



Västsvenska simförbundet och Göteborg Sim inbjuder till

## Öppet DM, JDM och UDM i simhopp för västsvenska distriktet 2024

### Lördag 3 februari 2024

Alla medlemsföreningar i SSF är välkomna, men klubbar utanför västsvenska distriktet tävlar inte om distriktstitlar (medaljer). Vid ev brist på startplatser prioriteras Västsvenska föreningar först sedan Östsvenska föreningar.

**Plats:** Valhallabadet, Göteborg

**Tidsprogram:** Inhopning ca 8.30-10.30. Ramtid för tävlingen: ca 10:30 – 17.00. Tävlingsprogram för grenarna meddelas efter att anmälningstiden har gått ut.

#### **Tävlingsklasser och grenar:**

I DM/JDM/UDM tävlar damer och herrar var för sig. Man kan enbart tävla i en klass utifrån sin ålder.

#### **DM – damer och herrar, född 2005 och tidigare (19+ år)**

1m, 3m och Höga hopp. FINAs senior serie (inga rotationskrav).

#### **JDM - född 2006 – 2009, pojkar och flickor (15-18 år)**

**1m:** 3 obligatoriska hopp ur olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av **5.4** + 3 valfria hopp ur olika grupper med krav på minst 1.5 rotation för hoppgrupp 1-4.

**3m:** 3 obligatoriska hopp ur olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av **5.7** + 3 valfria hopp ur olika grupper med krav på minst 1.5 rotation för hoppgrupp 1-4.

**Höga:** 3 obligatoriska hopp ur olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av **5.7** + 3 valfria hopp ur olika grupper med krav på minst 1.5 rotation för hoppgrupp 1-4.

#### **UDM - född 2010 – 2011, pojkar och flickor (13-14 år)**

*Till UDM kan undantag ske för hoppare födda 2012. Notera att tränare och ledare i en förening som önskar anmäla en 12-årig ska göra en bedömning att simhopparen är tekniskt, mentalt och fysiskt redo att delta i en tävling med fullt regelverk.*

**1m:** 3 obligatoriska hopp ur olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av **5.4** + 3 valfria hopp ur olika grupper med fri svårighetsgrad.

**3m:** 3 obligatoriska hopp ur olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av **5.7** + 3 valfria hopp ur olika grupper med fri svårighetsgrad.

**Höga 5 och 7m:** 3 obligatoriska hopp ur olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av **5.7** + 3 valfria hopp ur olika grupper med fri svårighetsgrad. (Notera att hopp från 10 meter ej får genomföras)

**Anmälan:** sker till [simhopp@goteborgsim.se](mailto:simhopp@goteborgsim.se) senast tisdag 23/1.

Anmälan ska innehålla: Namn, födelseår och licensnummer för de aktiva samt vilka tävlingsklass och höjd de ämnar delta i. Namn på domare. Obs! Anmälan är bindande.

**Startavgift:** 100kr per anmäld start. Faktureras i efterhand.

**Domare:** Med anmälan ska klubbarna meddela de tjänstgörande domarna. Tre domarsystem. Domarna ska bära vita kläder samt vara utbildade i den nationella domarutbildningen.

**Priser:** I DM, JDM och UDM klass utdelas distriktsmästerskapsmedaljer till de tre främsta som tillhör distriktet i varje gren. Medalj utdelas dessutom för placering på plats 1,2 eller 3 om hopparen är utom distriktet.

**Hopplistor:** Alla hopplistor ska lämnas in via [www.diverecorder.co.uk](http://www.diverecorder.co.uk) senast tisdag 30/1. Ändringar i hopplistorna kommer dock gå att göra fram till senast kl.18.00 dagen innan tävlingen.

**Lunch:** Medtages eller köpes själv i Vallhallas café.

**Övrigt:** Under tävlingen kommer vi att ta film och foto i syfte att marknadsföra tävlingen och Göteborg Sim. Bild/film publiceras på klubbens hemsida och i sociala medier. Vi är noga med att inte ta närbilder och använder bara bild/film vi tycker visar deltagare på ett positivt sätt. Deltagare som inte samtycker till detta kan kontakta [simhopp@goteborgsim.se](mailto:simhopp@goteborgsim.se)

**PM med mer information skickas ut till anmälda ca 1 vecka innan tävlingen.**

**Vid frågor kontakta [simhopp@goteborgsim.se](mailto:simhopp@goteborgsim.se)**

**Välkomna!**

### **För hoppare från Västsvenska och Östsvenska distriktet körs det samtidigt som distriktsmästerskapet en träningstävling.**

*Notera att detta är en träningstävling utan ranking, som körs samtidigt som distriktsmästerskapet. Hopparen får inte ha hoppat C-serie eller högre i tidigare mästerskap på distrikts eller nationell nivå.*

*Träningstävlingen körs i mån av plats och antal deltagare kan komma att begränsas beroende på hur många som anmäler sig. Först till kvarn gäller.*

#### **Tävlingsklasser och grenar:**

Ingen könsuppdelning, alla tävlar ihop. Man kan enbart tävla i en klass.

#### **Instegsklass - ingen könsuppdelning**

1m: 4 hopp. Fothopp och fall tillåtna. Hopp får ej upprepas i annan stilart. Max DD 1.6

3m: 4 hopp. Fothopp och fall tillåtna. Hopp får upprepas i annan stilart. Max DD 1.8.

#### **Fortsättningsklass - ingen könsuppdelning**

1m: 4 hopp ur minst 3 hoppgrupper. Hopp får ej upprepas. Inga fothopp eller fall. Fri svårighetsgrad.

3m: 4 hopp ur minst 3 hoppgrupper. Hopp får ej upprepas. Inga fothopp eller fall. Fri svårighetsgrad.

**Anmälan:** sker till [simhopp@goteborgsim.se](mailto:simhopp@goteborgsim.se) **senast tisdag 23/1.**

Anmälan ska innehålla: Namn, födelseår och licensnummer för de aktiva samt vilka tävlingsklass och höjd de ämnar delta i. Namn på domare. Obs! Anmälan är bindande.

**Startavgift:** 100kr per anmäld start. Faktureras i efterhand.

**Domare:** En domare per klubb. Tre domarsystem.

**Priser:** Medaljer delas ut till alla. Resultatlistor presenteras i bokstavsordning oavsett resultat eller kön.

**Hopplistor:** Alla hopplistor ska lämnas in via [www.diverecorder.co.uk](http://www.diverecorder.co.uk) **senast tisdag 30/1.**

Ändringar i hopplistorna kommer dock gå att göra fram till senast kl.18.00 dagen innan tävlingen.

**Lunch:** Medtages eller köpes själv i Vallhallas café.

**Övrigt:** Under tävlingen kommer vi att ta film och foto i syfte att marknadsföra tävlingen och Göteborg Sim. Bild/film publiceras på klubbens hemsida och i sociala medier. Vi är noga med att inte ta närbilder och använder bara bild/film vi tycker visar deltagare på ett positivt sätt. Deltagare som inte samtycker till detta kan kontakta [simhopp@goteborgsim.se](mailto:simhopp@goteborgsim.se)

**PM med mer information skickas ut till anmälda ca 1 vecka innan tävlingen.**

**Vid frågor kontakta [simhopp@goteborgsim.se](mailto:simhopp@goteborgsim.se)**

**Välkomna!**