

SÄLPLASKET 2024

Lysekils simsällskap vill bjuda in till Sälplasket 2024, Lysekil, Gullmarsborg.

Lördagen den 10 februari.

Anmälan	Tävlingen finns tillgänglig i Tempus Anmälan. Sista anmälningdagen är 02 februari kl. 23:59 Vi förbehåller oss att begränsa tävlingen vid många anmällda.
Tävlingsform	Fortsättningstävling för 12 år och yngre. Fullständigt regelverk för 12 år och äldre.
Tävlingsplats	Gullmarsborgs simhall (25 m), Lysekil
Efteranmälan	Kan göras fram till måndag den 08 februari kl. 23:59 mot dubbel anmälningavgift.
Tävlingstider	Pass 1 Insim 7:45-8:45. Tävlingsstart 09:00 Pass 2 Insim 13:00-13:45. Tävlingsstart 14:00
Strykningar	Strykningar och laguppställningar lämnas till tävlingssekretariatet senast 1 timme före respektive tävlingspass.
Åldersklasser	12–14 år, 15-16 år, 17 år och äldre. Alla klasser simmar gemensamt och delas sedan upp i resultatlistan. 12 år och yngre mixad klass, resultat sorterat efter namn.
Lagkapper	Lagkapp 12 o.ä.: Mixed 4x50m frisim-2 flickor och 2 pojkar Mixed 4x50m medley-2 flickor och 2 pojkar Lagkapp 12 o.y.: Mixed 4x50m frisim-blanda fritt Mixed 4x25 m frisim-blanda fritt
Priser	Medaljer till de tre främsta i åldersgrupper från 13 år, deltagarpris till alla simmare 12 år och yngre.
Avsim	Skер i simhallens lilla undervisningspool, ingen lek tillåten.
Tekniskt	Hängande start, även på ryggsim. Helautomatisk eltidtagning och LiveTiming.
Omklädningsrum	Ta med eget hänglås, begränsat antal skåp, dela om möjligt.
Startavgift	Individuell-start 80 kr, Lag-start 100 kr.
Startlista	Startlistan läggs ut på LiveTiming. Tryckt startlista kommer att finnas 2/klubb.
Funktionär	Om någon klubb ställer upp med funktionärer är vi mkt tacksamma. LSS bjuder dessa funktionärer på lunch. Maila intresse till angela.doering@ceva.com , senast den 15e Maj
Funktionärsmöte	8:30 för funktionärer
Tränarmöte	8:15 för tränare och ledare.
Parkering	Fri parkering utanför simhallen, är denna full finns möjlighet att stå nedanför simhallen intill fotbollsplanen, eller på Gullmarsskolan.

Mat	Vi kommer erbjuda mat i vår kafeteria.
Tränarfika	Frukostfralla, lunch, fika och kaffe/te finns under hela dagen.
Kiosk	Enklare kiosk kommer att hållas öppen i simhallen, i Lysekils Simsällskaps regim, i samarbete med Lysekils Hockey.
Upplysningar & Frågor	Kontakta oss på mejl: info@lysekilssimsallskap.se Ring mån-fred 17–19 till Angela: 070-6768810

Pass 1	Pass 2
1. 50m Bröstsims mixed 12 o y	16. 25 m Bröstsims mixed 12år o y
2. 50m Bröstsims flickor 12 år o ä	17. 25 m Bröstsims flickor 12 år o ä
3. 50m Bröstsims pojkar 12 år o ä	18. 25 m Bröstsims pojkar 12 år o ä
4. 50m Frisims mixed 12 år o y	19. 25 m Frisims mixed 12år o y
5. 50m Frisims flickor 12 år o ä	20. 25 m Frisims flickor 12 år o ä
6. 50m Frisims pojkar 12 år o ä	21. 25 m Frisims pojkar 12 år o ä
7. 100 m Medley flickor 12 år o ä	22. 25m Fjärilsims mixed 12 år o y
8. 100 m Medley Pojkar 12 år o ä	23. 25 m Fjärilsims flickor 12 år o ä
9. 50m Fjärilsims flickor 12 år o ä	24. 25 m Fjärilsims pojkar 12 år o ä
10. 50 m Fjärilsims pojkar 13 år o ä	25. 25 m Ryggsims mixed 12 år o y
11. 50 m Ryggsims mixed 12 år o y	26. 25 m Ryggsims flickor 12 år o ä
12. 50 m Ryggsims flickor 12 år o ä	27. 25 m Ryggsims pojkar 12 år o ä
13. 50 m Ryggsims pojkar 12 år o ä	28. 4X25m Frisims mixed 12 år o y
14. 4X50m Frisims mixed 12 år o y	29. 4X50m Medley mixed 12 år o ä
15. 4X50m Frisims mixed 12 år o ä	