

## Inbjudan till digitala Para-veckor, 17–30 mars 2025

Under två veckor bjuder vi in till fler utbildade och fortbildande föreläsningar i något vi valt att kalla "Para-utbildningsveckor". De olika föreläsningarna vänder sig till dig som arbetar som simidrottslärare/tränare eller organisationsledare, oavsett nivå. Utbildningsveckorna består av fler olika föreläsningar och nischade utbildningsmöjligheter.

Genom att delta på minst sex av de olika digitala föreläsningarna kan du även tillgodoräkna dig de som en meritgrundandeaktivitet/licenskurs som grund till din tränarlicens. Dessa Para-utbildningsveckor är öppen för alla!

### Preliminärt program

- 1. Måndag 17 mars kl. 18.00 – 21.00**  
Parasportens grunder - Lena Revholm, Parasport Sverige
- 2. Tisdag 18 mars kl. 18.00 – 20.30**  
Handbok för bästa praxis vid träning av idrottare med IF - Sven Blomqvist, Högskolan i Gävle
- 3. Onsdag 19 mars kl. 19:00 - 20.30**  
Uppstartsträff Para-Simidrottsledare, Uppstartsträff Para-Simlärarutbildning, Anneli, Kajsa & Marina  
*Specifika inbjudningar och anmälan till dessa finns nu publicerad och utskickade*
- 4. Torsdag 20 mars kl. 18.00 - 20.30**  
TAKK-tecken som alternativ och kompletterande kommunikation – Annika Melin, Språkbussen
- 5. Lördag 22 mars kl. 10.30 - 12.30 (föreläsning på engelska)**  
The swimmer Jessica Jane Applegate MBE and her coach Alex Pinniger. Together they share their journey so far, the experiences along the way and upcoming plans.
- 6. Lördag 22 mars kl. 14.00 - 16.00**  
Erfarenheter från Simidrotts Sverige: Simmarperspektiv
- 7. Söndag 23 mars kl. 10.00 - 12.00**  
Erfarenheter från Simidrotts Sverige: Organisationsperspektiv

**8. Söndag 23 mars kl. ca 14.00 - 16.00**

Erfarenheter från Simtävlingar, variationer av fasta moment och simningar, Towa Frederiksen och Stefan Persson

**9. Måndag 24 mars kl. ca 18.00 - 20.30**

Kan vi bli bättre på att anpassa träning, för idrottare med cerebral pares? Ferdinand von Walden, KI

**10. Tisdagen 25 mars kl. 19.00 – 21.00**

Svensk Simidrotts Värdegrund & Paralandslagets ledstjärnor, Ulrika Sandmark & Fredrik Lundin

**11. Onsdagen 26 mars kl. ca 19.00 – 21.00**

Säker och hälsosam parasport - Kristina Fagher, Parasport Sverige

**12. Torsdagen 27 mars kl. ca 18.00 – 20.30**

Föreläsning om hydrodynamik och teknikens grunder - Johan Wallberg, Svensk Simidrott

**13. Lördagen 29 mars kl. 9.30 -12.00 (föreläsning på engelska)**

Ruth & Lyn, Aquatic mentors from Australia will share their knowledge and experiences in swimschool for children with special needs, ex. not understanding/remembering instructions, easily distracted, screaming/non-verbal/low muscle tone/parents, hyperactivity

**14. Lördagen 29 mars, kl. 10.00 – 12.00**

Land-, styrke- & rörlighetsträning - Anna Lundeberg, Anatomical Danderyd

**15. Söndag 30 mars, förmiddag**

Erfarenheter från Simidrotts Sverige: Simtränarperspektiv

**Plats** Digitalt via Zoom/Teams

**Kostnad** Varje föreläsning/del kostar 250kr  
Om du anmäler dig och deltar på minst 8 av de 15 föreläsningarna utgår det även ett utbildningsbidrag om 1.000kr

**Anmälan** Du anmäler dig till föreläsningarna via [denna länk](#).  
**Sista anmälningsdag är förlängd till onsdagen den 12 mars**  
Länk och ev. kompletterande information skickas ut någon dag innan respektive föreläsning.

**Frågor** [utbildning@svensksimidrott.se](mailto:utbildning@svensksimidrott.se)

## Varmt välkomna!

