

Här kan du läsa mer om ett par av vår föreläsare under Para-utbildningsveckorna

17-30 mars (digitalt)

Para-veckorna närmar sig och här kommer uppdaterad information om några av föreläsarna och innehållet.

Vi vill förtydliga att man inte måste delta på 6 st föreläsningar, det är endast om du vill kunna tillgodoräkna dig det som en meritgrundande aktivitet till din tränarlicens. Du är välkommen att anmäla dig på en eller flera föreläsningar.

Sista anmälningdag är förlängd till 12 mars

Sven Blomqvist, 18 mars

Universitetslektor på Högskolan i Gävle med forskningsämne Idrottsvetenskap.

Praktiska tips för att träna idrottare med intellektuell funktionsnedsättning och autism – så skapar du en trygg och inkluderande miljö

Sven kommer att berätta om handboken de plockat fram i ett EU-projekt, en handbok fylld med praktiska tips och erfarenheter och kunskaper från många tränare, idrottare och länder.

Lördag 22 mars

Simmarperspektiv kommer vi få lyssna på:

- Lova Johansson, KBSS
- Robin Håkansson, Sundsvalls Simsällskap
- Sandra Ottosson, Klippans SS (Från att inte ha fått en plats i någon simskola pga sin funktionsnedsättning - till att tävlingssimma)

Söndag 23 mars

Organisationsperspektiv, kommer vi få lyssna på:

- Sundsvalls Simsällskap, Annika Edin (om Sundsvalls pararesa)
- Spårvägen Simförening, Jonte Wik & Eva Pros (om Spårvägens Para-verksamhet)
- SK Nereus, Filippa Fridh (om Simklubben Nereus /Kristianstads paraverksamhet och pararekrytering)

Ferdinand von Walden, 24 mars

Docent muskelfysiologi & ST-läkare pediatrik, Karolinska Institutet.

Kan vi bli bättre på att anpassa träning? – ett exempel från idrottare med cerebral pares.

Få en insikt i hur vi historiskt har rekommenderat träning till personer med funktionsnedsättning i Sverige

Känna till hur träning på hög intensitet påverkar cellen hos personer med CP

Känna till hur vi baserat på denna forskning kan fortsätta att anpassa träning för personer med funktionsnedsättning, både för att främja hälsa och för att öka prestation

Kristina Fagher, 26 mars

Docent Fysioterapi, Specialistfysioterapeut Idrottsmedicin & Fysisk Aktivitet, Lunds Universitet, Parasport Sverige, ledamot Concussion in Para sport Group & Medicinska Kommittén International Blind Sports Association.

Vilka hälsoutmaningar har våra svenska paraidrottare - och hur förebygger vi dem?

Känna till vilka hälsoutmaningar svenska paraidrottare rapporterar i forskningsstudier

Känna till vilka hälsoutmaningar svenska paraidrottare rapporterar ute i fält och vad kan vi göra

Ruth Smith & Lyn Obrien, 29 mars

Aquatic mentors from Australia will share their knowledge and experiences in swimschool for children with special needs, ex. not understanding/remembering instructions, easily distracted, screaming/non-verbal/low muscle tone/parents, hyperactivity Aquatic mentors from Australia will share their knowledge and experiences in swimschool for children with special needs, ex. not understanding/remembering instructions, easily distracted, screaming/non-verbal/low muscle tone/parents, hyperactivity

Söndag 30 mars

Simtränarperspektiv kommer vi få lyssna på:

- Misja Klevstig, SK Poseidon
- Claire Vilshed, KBSS
- Matilda Bohman, Upsala Simsällskap

Välkomna!