Stockholm Distriktsmästerskap & öppet-DM 2026

Stockholms Simförbund, SK Neptun och Järfälla Simsällskap bjuder in till DM för Stockholmsregionen samt öppet-DM för samtliga.

Tävlingsdatum	Lördag 14 november till söndag 15 november
Tävlingsplats	Järfällabadet (14/11) och Forsgrenska badet (15/11)
Kvalificering	Ingen kvalificering till mästerskapet.
Regler	Enligt Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser, AQUA regler och Nationella regeljusteringar. Läs mer här.
Deltagande	Mästerskapet är öppet för tävlande i Masters, Seniorer, Junior och Ungdom.
Grenar	**Ungdom**: Figurer (4 st) samt lag, par och solo. **Junior/Senior**: Tekniska och fria program (lag, par, mixat par och solo) samt acro. **Masters**: Tekniska och fria program (lag, par, mixat par och solo).
Tävlingsinfo	Information, startlistor och resultat finns på Google Drive: LÄNK.
Officials	Varje deltagande förening ombedes ta med officials enligt nedan. Minst två officials behöver kunna döma musikprogram. Vi uppmanar alla klubbar att skicka med så många domare/tekniska kontrollanter som möjligt. 1–4 tävlande = Minst 1 domare/teknisk kontrollant 5–10 tävlande = Minst 2 domare/teknisk kontrollant 10+ tävlande = Minst 3 domare/teknisk kontrollanter
Anmälningsavgift	300 kr/tävlande. Anmälningsavgiften faktureras efter tävlingen.
Figurlottning	Figurer lottas onsdagen den 11 november kl.17:00 och meddelas anmälda klubbar.

Viktiga datum

Vad	*Deadline*	*Länk för anmälan/uppladdning*
Preliminär anmälan	1 OKTOBER	LÄNK
Slutlig anmälan	25 OKTOBER	LÄNK, anmälningsfil finns HÄR
Coach Cards	1 NOVEMBER	LÄNK
Musikfiler	1 NOVEMBER	LÄNK

Märkning

Musikfiler och Coach Cards ska märkas korrekt vid uppladdning. Följ de instruktioner som finns HÄR och i uppladdningslänkarna.

Viktigt

Säkerställ att musiken är av god kvalitet och rätt längd. Ta bort tysta partier i början/slut. Använd Coach Card mallarna för junior/senior/masters som finns HÄR.

Program

Preliminärt program bifogas. Slutgiltigt program meddelas i PM närmare inpå. Insim till musik kommer ske i samma ordning som program och startlistor.

Gelatin och städ

Gelatin hanteras på angivna platser. Lagledare ansvarar för att området föreningen vistas på under tävlingen hålls rent och lämnas städat.

Mat och fika

Tävlingen bjuder domare och funktionärer på fika.

Järfällabadet: Det finns ett café i badet där man kan köpa mat och fika. Medtagen mat äts utanför balkongen.

Forsgrenska badet: Det finns ett enklare café där man kan köpa fika. Mat medtages och äts uppe på balkongen (inte nere vid poolen). Lunch kan beställas under lördagen för domare till självkostnadspris. Fyll i lista med lunchbeställning i anmälningsfilen. Kostnad för lunch faktureras resp klubb efter tävlingen.

Logi

Deltagande föreningar bokar själva boende vid mästerskapet.

Publik

Det kommer finnas möjlighet för publik att sitta/stå på balkongen.

Transport/bil

Järfällabadet: Närmaste busstation är ”Frihetsvägen” (5 min gångavstånd till badet) och tågstation är ”Jakobsbergs station” (10 min gångavstånd till badet). Kom ihåg att ställa P-skiva (4 timmar) om ni åker bil.

Forsgrenska badet: Närmaste t-bana är Medborgarplatsen, närmaste pendeltågsstation är Södra Station. Det finns begränsat med parkering i närområdet så kommunala färdmedel rekommenderas.

Frågor?

konstsim@jarfallasim.org

Preliminärt program

Observera att både tid, ordning och dag för de olika grenarna är preliminära och kan ändras efter sista anmälningsdag.

Det sker inget insim till musik.

Lördag 14 november

Plats: Järfällabadet

16:00-16:50	Insim: B-figurer (bana 5-9)
16:00-16:50	**Domar- och lagledarmöte** (konferensrummet i Medleys gym)
17:00-19:30	**Tävling: B-figurer** (2 paneler)

Söndag 15 november

Plats: Forsgrenska badet

08:00-09:00	Insim: förmiddagens grenar
08:00-09:00	**Domar- och lagledarmöte** (konferensrummet plan 7)
09:00-12:00	**Tävling musikprogram**
12:00-13:00	**Lunch**
	Insim: eftermiddagens grenar
13:00-13:30	**Invigning**
13:30-17:00	**Tävling musikprogram**
17:30	**Prisutdelning**

VÄLKOMNA!