

INNEHÅLL

INLEDNING	2
ADMINISTRATION OCH UTVECKLING	3
SIMIDROTTSUTVECKLING.....	3-5
UTBILDNING	6
SIMNING	7
VSSF PARA	8-9
VATTENPOLO	10
KONSTSIM	11
SIMHOPP	12
MASTERS	13
TÄVLINGSKOMMITTÉN	14
REPRESENTATION	14
STYRELSE, KOMMITTÉER OCH ARBETSGRUPPER	15
UTMÄRKERLSER FÖR PRESTATIONER 2024	16-18
SLUTORD	19

INLEDNING

2024 I KORTHET

Det är med stor glädje styrelsen blickar tillbaks på ett år med mycket aktivitet i våra föreningar i distriktet. Det är också roligt att se vilken uppslutning och engagemang vi får på våra distriktsövergripande arrangemang som årsmötet och Simidrottsforum Väst.

Vid SM i Linköping var vi 9:a resp. 10:a på seniorsidan med SK Elfsborg & SK Laxen. På juniorsidan hade vi tack vare Uddevalla Sim, SK Elfsborg & SK Laxen tre klubbar i topp-tio.

Under året har det utbildats 232 nya tävlingsfunktionärer och 52 nya distriktsfunktionärer (varav 24 utbildades digitalt) samt 86 nya Simidrottsledare.

Året kröntes med ett väl arrangerat Sum-Sim riksfinal i Uddevalla. I regionsfinalen i Göteborg deltog 23 klubbar från vårt distrikt och av dessa lyckades hela 17 föreningar kvalificera en eller flera simmare till riksfinalen.

Framöver ser vi fram emot att det gedigna arbetet med den nya Säsongs- och tävlingsplaneringen (STP) faller på plats. Distriktets ekonomi är god och vi har som målsättning att fortsätta satsa på våra aktiva, ledare och tränare i distriktet genom aktiviteter för dessa.

Styrelsen vill tacka alla föreningar, ledare, tränare och aktiva för ett framgångsrikt 2024 och nu ser vi fram mot ett fantastiskt 2025!

Per Gustafson, ordförande

ADMINISTRATION OCH UTVECKLING

Under året har utvecklingskonsulenterna Maria Hanson och Annika Friberg arbetat mycket med att hjälpa föreningarna söka Återstartsstöd och projektstöd.

Andra områden de jobbat med är ledarsatsningen Ledare i fokus tillsammans med RF-SISU, Idrottslyftet, förenings/tävlingsbesök, nätverksträffar med mera.

De har också arbetat i nära samarbete med styrelsen och anställd i VSSF.

Annika och Maria har varit behjälpliga gällande planering och genomförande av konferenser och andra sammankomster. De har även suttit med i möten och agerat bollplank i smått och stort.

SIMIDROTTSUTVECKLING

Tränarmöte 15 mars i Göteborg

Säsongs- och tävlingsplanering (STP) 2025–2028 inom distriktet tillsammans med föreningar

Emil Fritz och Maria Hanson höll information om nytt arbets sätt.

Distriktstävlingar:

Joachim Bratt, S02

Annelie Salmén, Trollhättans Simsällskap

Martin Isaksson, Kungälv's Simsällskap

Parallelltävlingar:

Adam Schön, Uddevalla Sim

Julia Nyqvist, MASS

Niclas Lindow, SK Elfsborg

12 och yngre:

Lejla Ladjarevic, SK Laxen

Helena Sjöberg, Trollhättans Simsällskap

Helena Carlsson, S77 Stenungsund

Referensgrupp:

Niclas Carlsson, S77 Stenungsund

Niklas Judell, Varbergs Sim

Claire Vilshed, KbSS

Fredrik Pettersson, SK Laxen

Dessutom jobbar Ulrike Brakel, Falkenbergs Simklubb, med alla grupperingar som en expert på paradelen.

Ett flertal digitala möten har genomförts under våren och grupperna har sammanställt förslag för presentation på Kalenderkonferensen 25 maj.

Kalenderkonferens 25 maj i Göteborg

Tävlingsplaneringsmöte inför säsongen 2025

Agenda:

Uppdatering om STP-arbetet och planeringen inför 2025–2028

Föreläsning Göran Roos - Det Transformella Ledarskapet

Diskussion och fastställande av tävlingskalender våren 2025

Diskussion om tävlingskalender hösten 2025-våren 2026

I konferensen deltog 29 personer från olika föreningar. Arbetsgrupperna redogjorde för sina arbeten av de olika tävlingsgrupperna som togs fram under tränarmötet 15 mars.

Föreläsningen med Göran Roos var mycket omtyckt.

Konferensen var kostnadsfri för alla medlemmar och ett obligatoriskt möte för alla föreningar som vill arrangera tävlingar under våren 2025.



Simidrottsforum Väst, 24–25 augusti i Göteborg

Vi hade en god uppslutning, 44 deltagare. Flera intressanta föreläsare under helgen som också uppskattades av deltagarna

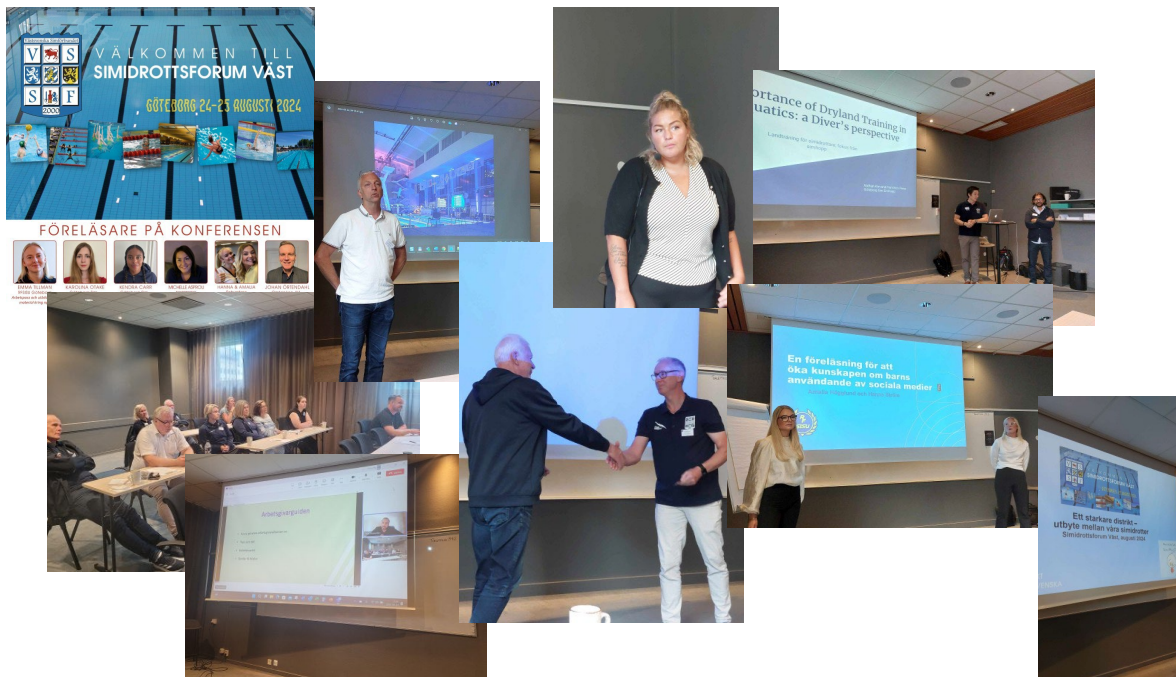
Ingmar Lundström började lördagen med att tilldela Per Gustafson 10 års förtjänstmedalj i silver. Därefter kunde vi lyssna på Michelle Asprou Forsberg, Spårvägen Sim, som höll en mycket intressant föreläsning om NPF diagnoser. Hur är det att leva med dem och hur ska en tränare hantera en person med en NPF-diagnos. Uppföljning av detta gjordes med ett arbetspass om NPF där Emma Tillman och Michelle satte alla i arbete.

Vi fortsatte med att dela upp deltagarna i två spår: STP / Tävlingskalender och Ett starkare distrikt – erfarenhetsutbyte mellan våra simidrotter. Mathilda Johansson var med och berättade om sina erfarenheter av uppstart i simhopp.

Efter fikat fortsatte vi med ytterligare spår: Arbetsgivaralliansen och Landträning med Nathan Kim och Francisco "Paco" Perez.

Lördagen avslutades med en mycket intressant och inspirerande föreläsning om Trygg, säker idrott av Schysstare.

Söndagen inleddes med konstsim av Karolina Otake. Våra konsulenter Annika och Maria berättade lite om sitt arbete och dagen avslutades med en föreläsning av Johan Örtendahl om Ledarskap för prestation och motivation på lång sikt.



UTBILDNING

Under 2024 har vi genomfört ett antal olika utbildningar.

Simidrottsledare (SIL) – 3 kurser, totalt 73 deltagare

SIL 1 2024 start 15 maj med fysisk träff 1–2 juni i Mölndal

SIL 2 2024 start 26 augusti med fysisk träff 21–22 september i Uddevalla

SIL 3 2024 start 17 december med fysisk träff 4–5 januari 2025 i Trollhättan

Simidrottsledare (SIL) – special

Två specialkurser hölls under sommaren i samarbete med IOFF Göteborg och Angered's Simarena. Dessa kurser hölls för föreningar/skolor i Göteborg där Göteborgs Stad stod för kostnaderna.

Simlinjeinstruktör 7–13 år (SI) – 1 kurs, totalt 15 deltagare

I samarbete med Skåne Sim arrangerades en kurs. Kursen genomförs i tre delar, en digital och två fysiska. De fysiska träffarna hölls under hösten 2023 och i januari 2024 i Mölndal respektive Helsingborg. Alla deltagare godkända och klara för nya tränaruppgifter.

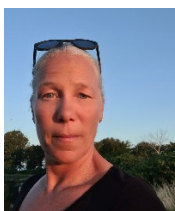
Simlärarutbildningen – uppdelad i 2 delar – 12 deltagare

Två kurser har hållits (del 1 och del 2), totalt 12 deltagare. Del 1 och del 2 kan läsas separat med praktik varvat mellan de olika delarna. Man kan dessutom gå del 2 först och sedan del 1, men båda delar ska vara genomförda inom ett år.

Till förbundets hjälp med att genomföra utbildningarna har vi under året som gått haft tre kursledare till vår hjälp. Under 2024 har vi utbildat ytterligare två kursledare för att skapa en bredd i vår utbildningsbas. Under 2025 planeras även att fortsätta med att fördela utbildningarna på olika orter i distriktet men även att samarbeta med andra distriktsförbund för att öka deltagarantalet och därmed möjliggöra utbildningarna.

Vi uppmanar alla klubbars utbildningsansvariga att gå in på hemsidan för att ta del av utbildningsutbudet.

Våra utbildare 2024:



Marika Sagrè



Jennifer Schier Siggelin



Caroline Schön

SIMNING

Team Future 13–14 som skulle ha gått hösten 2023 genomfördes i stället 19–21 januari 2024 i Stenungsund. 32 deltagare från 16 föreningar var med och som ledare hade vi Martin Isaksson (Kungälv SS), Joachim Bratt (S02), Cornelia Sundquist (SK Elfsborg) och Niclas Carlsson (S77).

Team Future 15–16 var på läger i Borås 19–21 april 2024. 33 deltagare från elva föreningar var med och som ledare hade vi Martin Isaksson (Kungälv SS), Joachim Bratt (S02), Kalle Svensson (Uddevalla Sim), Cornelia Sundquist (SK Elfsborg) och Moa Bergstedt (SK Laxen).

Med på lägret under lördagen var Victor Johansson, Jönköpings SS, som var ett mycket uppskattat inslag.



VSSF PARA

Under Kulturfestivalen i Göteborg - i samband med Paralympics – anordnades ParaPuls-Festivalen i Göteborg den 30/8-1/9. Bakom projektet stod Parasport VG, Göteborg & Co tillsammans med Idrott & förening, Förvaltningen för Funktionsstöd och RF-SISU VG.

Arrangemanget var en satsning på rörelseglädje, främst för personer med funktionsnedsättning, men givetvis var alla välkomna. Idrottsföreningar eller idrottsförbund som anmält deltagande under dessa tre dagar stod för prova på-aktiviteterna i sina idrotter, på Slottskogsvallen och/eller på en arena för specifik idrott.

VSSF deltog på Slottskogsvallen där man i vårt tält kunde få prova på att bubbla, blåsa och doppa ansiktet i vatten, samt bada i vattengraven. Det var mycket populära aktiviteter! Vi informerade även om de västsvenska föreningarnas verksamheter, och var det finns specifik paraverksamhet.



Västra Götalands Parasportförbund genomför varje år Paraidrottskola där barn och ungdomar 4–25 år får testa olika idrotter. VSSF har i år deltagit tillsammans med MASS som hållit i aktiviteter under namnet "Torra Fiskar träning/simövningar på land". Deltagarna fick prova på att bubbla och blåsa i vatten på olika sätt, prova simrörelser och testa simfenor.



Tre västsvenska föreningar deltog i första omgången av Hela parasverige simmar som pågick ht 23-vt 24. Föreningarna var Falkenbergs SK, Trollhättan SS och Varbergs Parasportförening. Simmare från Falkenberg och Kungsbacka deltog sedan i Skånesims läger för de som simmat i tävlingen.

Falkenbergs nya internationella paratävling Para Swim Open Falkenberg fick en mycket bra start med deltagande från Island och Danmark. Även deltagarantalet i denna första omgång av tävlingen - som stöttas av Svensk Simidrott - var mycket positivt: 92 deltagare (ca 23 från VSSF) varav 21 utländska simmare; 28 svenska föreningar; 414 individuella starter och 13 i lagkapper; 53 simmare i S-klass och 39 simmare i N-klass. Under tävlingen utbildades också nya paraklassare, varav en var från västsvenska distriktet. Av de sju simmare som klassades var två från västsvenska distriktet.

På SM/Para-SM/JSM i Linköping deltog tre västsvenska simmare som kvalificerat sig: Pernilla Lindberg och Niklas Andersson från S02, och Agnes Kramer från Falkenbergs SK.

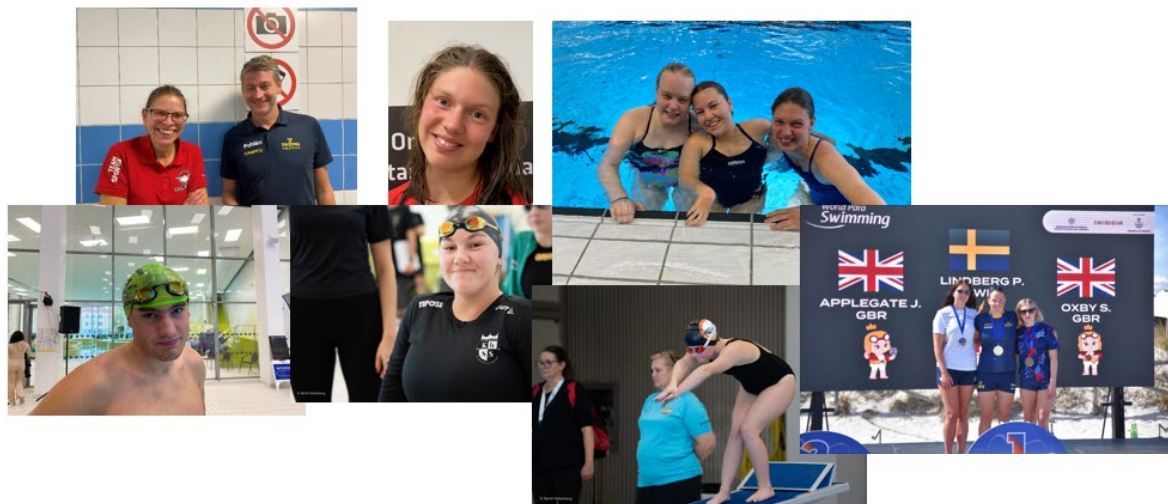
I Para-SM/RM i Ängelholm - deltog 22 simmare från 7 västsvenska föreningar: S02, Varbergs Parasportförening, Falkenbergs SK, Trollhättans SS, SK Elfsborg, SK Vänersborg och Kungsbacka SS.

Inbjudna av Belgiens headcoach för Special Olympics, deltog svenska parasimmare på Special Olympics - Öppna Nationella Spelen i Geel, Belgien, den 1-3 mars. Felix Persson från Trollhättans SS var en av simmarna som deltog, och en av de medföljande tränarna var Lars Persson från SK Vänersborg. Felix ställde upp i 100 fritt, 50 rygg, och 100 rygg = tre guld! Samt guld i en variant av lagkapp.

Fem parasimmare representerade Sverige i Madeira 2024 Para Swimming European Open Championships, tre av dessa var västsvenska: Agnes Kramer - Falkenbergs SK, Pernilla Lindberg - S02, och Lova Johansson - Kungsbacka SS. Pernilla Lindberg tog medalj på 200 meter frisim och slog ett svenskt rekord på 100 meter ryggsim. Lova Johansson slog tre svenska rekord på 50 och 100 meter frisim samt på 50 meter ryggsim. Alla svenska simmare nådde final.

Sverige hade tio parasimmare på Nordiska Mästerskapen i Danmark, Lova Johansson från KBSS blev den enda västsvenska simmaren. Lova satte tre svenska rekord.

Ulrike Brakel från Falkenberg Simklubb blev 2024 internationell klassningsansvarig för Svensk Simidrott vilket innebär att Ulrike åker med aktuella parasimmare från Sverige till den internationella klassningen i andra länder.



VATTENPOLO

Även under 2024 är det fortfarande mestadels Göteborg Sim som har varit aktiv med vattenpolo inom vårt distrikt.

2024 var ett anmärkningsvärt år för Göteborgs vattenpolo, året har varit spännande för vår vattenpolosektion, fyllt av prestationer, tillväxt och lovande utveckling för framtiden.

Vi hade ett rekordstort antal spelare som deltog i landslagssamlingar, vilket visar vilken talang som växer fram i vår klubb.

Tre av våra U16-pojkar, Addi Haskovic, Gleb Laptev och Leon Eriksson, deltog i träningsläger, vilket visar på stor potential för framtida samarbete med Göteborg och ungdomslandslagen. Pontus Fredriksson och Alma Wedenberg representerade U17 herr- respektive damlandslaget under Youth Nordic League Championships i Stockholm.

Filippa Beiming blev återigen uttagen till damlandslaget och deltog i EU Nationals Cup i Tjeckien där hon säkrade en stark tredjeplats. Laget kommer att sikta på en biljett till EU-kvalet 2026.

I juni tävlade Göteborg i den årliga beachpoloturneringen på SM-veckan i Västerås och säkrade en respektabel 5:e plats mot lag från både Elitserien och Allsvenskan.

Efter SM Veckan följde fyra av våra spelare, Wiebke Koppen, Stella Skrtic, Astrid Bjerhem och Alma Wedenberg, med HÄVP Ängelholm för ett Erasmus-finansierat vattenpoloutbytesprogram i Barcelona.

Med U14-tränaren Jorge Rodriguez och sektionsledaren Kendra Carr fick de värdefulla erfarenheter av att spela i Spanien och stärkte sina band som lagkamrater. De här erfarenheterna ger hopp om att ett damlag ska bildas i Göteborg inom en snar framtid.

I augusti samarbetade flera av våra juniorspelare med SK Elfsborg under "Vattendagen i Borås" och hjälpte till att introducera sporten för allmänheten genom en Prova på-session och stärkte relationen mellan klubbarna.

Senare samma månad hade Göteborg äran att vara värd för den holländska damlandslagstränaren Evangelos Doudesis på SSF Aquatic Conference. Med våra spelare som exempel delade han med sig av sina coachmetoder på Valhallabadet, vilket innebar ett otroligt lärotillfälle för alla inblandade.

Vårt allsvenska lag 24–25 välkomnade tillbaka tränaren Oskar Rutqvist, vars ledarskap har fört laget närmare en kvalmatch till Elitserien än någonsin. Efter att ha besegrat SKK två gånger föll vi i den sista kvalmatchen - men vi kommer tillbaka starkare nästa år!

Vidare har HÄVP Ängelholm bjudit in Addi Haskovic, Gleb Laptev och Leon Eriksson att representera dem i U16-serien. Laget är fortfarande obesekrat och om de fortsätter sin svit kommer de att kvalificera sig för Nordic League Championship.

Det har varit ett otroligt år och vi ser fram emot vad framtiden har att erbjuda.

KONSTSIM

I det västsvenska distriktet 2024 fanns det två olika föreningar med konstsimverksamhet där KK Amfritite har breddverksamhet och Göteborg Sim har både bredd- och tävlingssatsande verksamhet. Konstsim strävar efter att låta glädjen över idrotten styra motivationen och att skapa en plats till var och en att träna simhopp på den nivå där de trivs, från lek och motion till OS.

Under 2024 har konstsim i Sverige tävlat med nytt regelverk och även ändrat vissa regel aspekter under året i samma takt som WAQs ändringar.

Det har under året inom distriktets klubbar anordnats läger både på hemmaplan, på närliggande orter och utomlands.

Landslaget har ännu en gång ändrat format och har nu tagit bort sin lag verksamhet. Det gör endast satsningar utifrån svenska klubbar. I nuläget har vi inga landslags satsningar i distriktet.

Höjdpunkter i distriktets konstsimverksamhet under 2024:

- Simmare deltog på sin första tävling med förenklade regler, så kallad fortsättningstävling, där de fick diplom för figurer och musikprogram.
- Show verksamhet och prova på tillfällen under sommaren på Frihamnen, Jubileums Parken
- Göteborg Sim simmare Mathea Jensen Sending åkte till Malta tillsammans med sin tränare Karolina Otake för att representera Danmark i Tekniskt solo.
- 2 Brons på USM JR Tekn. Lag & JR Fritt Lag. 1 Guld i SR Tekn. Par, 5 Silver i Akro, Tekn. SR Lag, Fritt SR Lag, Fritt JR Lag, Tekn. JR Lag och 1 brons i Fritt SR Par på SM.

SIMHOPP

2024 fanns det i Västsverige fyra olika föreningar med simhoppssverksamhet: Angereds Simklubb, Göteborg Sim, Kungsbacka Simsällskap och Uddevalla Sim.

Breddverksamhet finns hos Angereds Simklubb och Kungsbacka Simsällskap, Uddevalla Sim bedriver nystartad simhoppsskoj och Göteborg Sim har både breddverksamhet och tävlingsatsande verksamhet.

Simhoppssverksamhet strävar efter att låta glädjen över idrotten styra motivationen och att skapa en plats till var och en att träna simhopp på den nivå där de trivs.

Syftet med simhoppsträning i distriktet är att ge möjlighet för fler att träna längre samt säkra tillväxt av yngre i sporten. Inom det syftet är det också mål för att fostra simhoppare till den högsta nivån de önskar, oavsett om det är lek och hopp eller att satsa på OS.

I november genomfördes ett tvådagars simhoppsläger i Uddevalla för Team Dive genom Västsvenska Simförbundet med drygt 20-talet ungdomar från västsvenska regionen.

Ledare på lägret var Lena Johansson från Västsvenska simförbundet ihop med de erfarna tränarna Nathan Kim och Francisco "Paco" Perez från Göteborgs sim samt Matilda Johansson, tidigare simhoppstränare i bl.a. Kungsbacka simsällskap.

Det blev en intensiv men otroligt rolig helg! Mycket kamratskap, många nya utvecklande hopp och



massor av träningstid både på land och i vattnet.

Höjdpunkter i distriktets simhoppssverksamhet under 2024:

- Start av simhoppsskoj i Uddevalla Sim
- Göteborg Sim anordnade den största breddtävling i hela Sverige (Ungdomshoppet 2024)
- 6 junior/ungdom svenska mästare, 1 nordisk mästare, 2 landslagsdeltagare
- Simhopp hade 1434 SM Poäng i 2024
- Ett välarrangerat distriktsmästerskap täckande flertalet nivåer och åldrar UDM/JDM/DM
- Träningssläger med VSSF för yngsta hopparen i Uddevalla (Team Dive West)

MASTERS

Under 2024 har antalet aktiva inom Masters kraftigt minskat, där det totalt är 89 aktiva licenser jämfört med 2023 med 136 aktiva. Göteborg Sim är den förening som har flest aktiva, totalt 44 under 2024.

Antal licensierade Masters aktiva	
Konstsim	8
Simhopp	2
Simning	68
Öppet Vatten	11
Totalt	89

Eskestuna stod som värd för Masters SM i mars med 68 deltagande föreningar. Distriktet representerades av deltagare från tio föreningar. SK Neptun vann poängstriden som bästa förening, där Göteborg Sim tog en hedrande andra placering. Övriga västsvenska föreningar kom längre ner i listan, men några fina rekord som levererades av de västsvenska simmarna var;

- Malin Nilsson (50–54), Göteborg Sim, svenskt och nordiskt rekord 1500 m frisim, svenskt rekord 200 m frisim,
- Anna-Karin Josefson (60–64), Varbergs Sim, svenskt rekord 100 m bröstsim,
- Glen Bengtsson (75–79), Göteborg Sim, svenskt och nordiskt rekord 50 m ryggsim,
- Helen Smith (60–64), Göteborg Sim, svenskt och nordiskt rekord 100 m fjärilsim, svenskt och nordiskt rekord 100 m frisim,
- Ivar Wallmark (80–84), SK Elfsborg, svenskt rekord 200 m ryggsim,
- Torbjörn Wolffram (60–64), Göteborg Sim, svenskt och nordiskt rekord 200 m ryggsim.

I månadsskiftet juni/juli hölls Masters EM i Belgrad, Serbien. Västsverige hade flera representanter närvarande som tog medaljer. Totalt åtta individuella medaljer i hård konkurrens där Malin Nilsson simmade till sig guldmedalj på 200 m frisim. Övriga medaljörer var Glen Bengtsson, Helen Smith och Torbjörn Wolffram. Göteborg Sim damer slog nytt europarekord genom sin guldmedalj på 4x50 m frisim. Totalt tog Göteborg Sim sex lagkappsmedaljer,

Hylliebadet, Malmö stod som arrangör för Nordiska Mästerskapen i oktober. Ett flertal masterssimmare från distriktet deltog med stora framgångar, 48 individuella medaljörer (19 guld, 15 silver och 14 brons) och sju lagkappsmedaljer. En mycket bra prestation av de västsvenska masterssimmarna.

TÄVLINGSKOMMITTÉN

Tävlingsåret 2024 för VSSF:s förbundstävlingar:

Tid	Tävling	Medarrangör	Tävlingsort
27-28 januari	UGP 1 (25m)	Skövde Simsällskap	Skövde
3 februari	Öppet DM/JDM Simhopp	Göteborg Sim	Göteborg
9-10 mars	UGP 2 (50)	Varbergs Sim	Varberg
4 maj	Vårsimiaden	S77	Stenungsund
4 maj	Vårsimiaden	SK Laxen	Halmstad
5 maj	UDM 13-14	SK Laxen	Halmstad
1-2 juni	DM/JDM/Para DM (50m)	Varbergs Sim	Varberg
12-13 oktober	UGP 3	KbSS	Kungsbacka
19-20 oktober	JDM/DM/Para DM (25m)	Skövde Simsällskap	Skövde
9-10 november	Sum-Sim region (25m)	VSSF	Göteborg
30 november	Höstsimiaden	MASS	Mölndal
30 november	Höstsimiaden	Varbergs Sim	Varberg

POÄNGSTÄLLNING VSSF FÖRBUNDSTÄVLINGAR 2024

Poängen räknas i DM/JDM alla simidrotter samt Sum Sim Region. UDM ej medräknat 2024.
Högsta antalet poäng = Bästa simidrottsföreningen inom distriktet, utdelas på DM/JDM

Föreningen Uddevalla Sim	8 082 p
Kungsbacka Simsällskap	5 857 p
Simklubben Elfsborg	4 926 p

REPRESENTATION

SSF:s styrelse	Torbjörn Wolffram
SSF:s styrelse	Louise Karlsson
SSF:s valberedning	Ingmar Lundström
SSF:s medaljkommitté, ordförande	Ingmar Lundström
SSF Open Water	Hans Nilsson
SSF breddutveckling	Lena Palmer
SSF ansvarsnämnden, ordförande	Maria Ceder
Januarikonferens	Ulrika Ljunggren, Åsa Laveno
Simförbundsmöte, SSF	Ulrika Ljunggren, Jeanette Andersson
Tränarkonferens, SSF	Lena Johansson
RF-Sisu Västra Götaland, årsmöte	Lars Sandberg
RF-Sisu Distriktsmöte	Ulrika Ljunggren
RF-Sisu Halland, årsmöte	---

STYRELSE, KOMMITTÉER OCH ARBETSGRUPPER

Styrelsen

Per Gustafson, ordförande
Johan Widerberg, vice ordförande
Riitta André, kassör
Lars Sandberg, sekreterare
Ulrika Ljunggren
Åsa Laveno
Ulrika Nilsson
Lena Johansson
Jeanette Andersson

Verkställande utskott (VU)

Per Gustafson, ordförande
Johan Widerberg, vice ordförande
Riitta André, kassör

Utbildningskommitté

Lars Sandberg
Ulrika Nilsson
Marina Brohammer
Caroline Schön, Uddevalla
Marika Sagré, Alingsås
Jennifer Schier Siggelin, Mölndal

Tävlingskommitté

Johan Widerberg
Ulrika Ljunggren
Marina Brohammer
Åsa Laveno
Riitta André
Jeanette Andersson

Simidrottskommitté

Åsa Laveno
Lena Johansson
Marina Brohammer
Maria Hanson, SSF utvecklingskonsulent
Tränarråd

Anställda

Marina Brohammer, konsulent

Distriktsutvecklare

Maria Hanson, SSF utvecklingskonsulent
Annika Friberg, SSF utvecklingskonsulent

Revisorer

Karin Rahm, VSSF ordinarie
Per Olsson, extern revisor
Carina Askengren, VSSF suppleant

Valberedning

Ingmar Lundström, Frillesås, ordförande
Jonas Söderberg, Borås
Marlene Larsson, Skövde
Ulrike Brakel, Falkenberg

Hedersordförande

Ingmar Lundström

Hedersledamöter

Birgit Götenstedt
Birgitta Mattsson
Bo Sandqvist
Hans Hellbrand
Jerry Moberg
Ralph Ekberg
Reine Odell
Ulf Lundin

UTMÄRKELSER FÖR PRESTATIONER 2024

ÅRETS FÖRENING



Föreningen Uddevalla Sim

Motivering:

Föreningen Uddevalla Sim har de senaste åren legat i topp tre inom Västsverige och 2024 toppade man listan.

Föreningen har utökat sina möjligheter till större verksamhet inom fler åldersgrupper i.o.m. helt ny simhall som öppnades i juni 2024.

Tävlingsåret 2024 i Uddevalla avslutades med Sum-Sim riks som genomfördes med bravur, ett mycket lyckat arrangemang.

Utmärkelsen går till den förening som fått högsta sammanlagda poäng vid mästerskap i distriktet.

ÅRETS SIMMARE



Erik Persson

Motivering:

Erik Persson har under året 2024 fortsatt framåt i sin karriär och krönte året med fina prestationer under EM i simning i Belgrad i juni. Där slog han till med ett EM-guld på 200 m bröstsim. Ett mål som han har jagat länge, en fantastisk prestation!

Med 910 Aquapoäng har Erik högsta poäng i distriktet vilket gör honom till 2024 års simmare i Västsverige.

ÅRETS SIMIDROTTARE



Lovisa Gustavsson

Motivering:

Under 2024 hade Lovisa en stark tävlingsprestation trots att hon både skulle ta studenten samt förbereda sig för universitetet i USA. Året började med en fin avslutning på hennes juniorkarriär på Nordiska Mästerskapen med fyra medaljer. Efter framgång på distriktsmästerskapet och några internationella tävlingar avslutade Lovisa sommaren med en silvermedalj på SM i höga hopp damer.

Till hösten började Lovisa studera på the University of Hawaii och fortsatte där sina simhoppframgångar med en guldmedalj på the SMU Invite. Lovisa tog under 2022 en paus från simhopp, det är inte lätt att ta en paus från en idrott och sedan komma tillbaka och nå sådan framgång. Hon har gjort ett grymt jobb och har kämpat hårt för att vara en ljus och positiv förebild och en skicklig simhoppare.

ÅRETS PRESTATION



Pernilla Lindberg

Motivering:

Pernilla Lindberg har under 2024 briljerat som en av våra främsta parasimmare. Med brons på 200 meter frisim vid Europamästerskapen i Madeira, två finalplatser vid Paralympics i Paris, och segrar i både SM och World Para Swimming Open

Water Cup, har hon visat på enastående mångsidighet och driv.

Med sin otroliga målmedvetenhet och förmåga att prestera på toppnivå inspirerar hon många nya simmare att kämpa på i bassängen fastän det ibland kanske tar emot.

Grattis till ett fantastiskt år och vi ser fram emot flera spännande ögonblick runt bassängen.

ÅRETS SIMIDROTTSLEDARE



Caroline Schön

Motivering:

Caroline har under 2024 klivit fram och fört Uddevalla Sim framåt på många områden. Caroline jobbar som simkunnighetsansvarig och har därmed hand om babysim, minisim, simskola & crawl samt numera även parasim. Därtill sitter hon med administration och övrigt som ska göras i en förening.

Caroline är en mycket energirik och positiv person, hennes kunskap och engagemang gör att föreningen lockar många nya simmare och utvecklas på bredden, hon är en varmhjärtad person som är omtyckt av såväl simmare som föräldrar och kollegor. Hon delar med sig av mycket och alltid med ett glatt sinne.

VSSF styrelse och kommittéer vill härmed rikta ett varmt tack till Caroline för ett mycket bra och värdefullt samarbete.

ÅRETS GLEN



Alexander Ahlin

Motivering:

Alexander började tävla redan vid sju års ålder och har alltid gillat att tävla. Alexanders första Sum-Sim riks var i Halmstad 2023, då han till start i bröstsim med ryggsnitt. Adrenalinnet räckte till även för lagkappen där Göteborg Sims killar tog både silver och brons. I december samma år på Sum-Sim riks kortbana tog de ytterligare ett guld och ett silver i lagkapp. Första individuella mästerskapsmedaljerna kom på Sum-Sim riks i Sundsvall sommaren 2024. Där tog Alexander guld på 100 m bröstsim och silver på

200 m bröstsim.

Året avslutade han på ett förnämligt sätt genom att vinna guld på 100 m bröstsim på tiden 1.05.94 på Sum-Sim riks i Uddevalla, där han även tog ett brons på 200 m bröstsim.

Alexander är väldigt målmedveten och har ett starkt psyke och är "bäst när det gäller". Han har under senaste året tagit stora kliv fram inom "sin gren" i simningen både resultatmässigt och som person.

SLUTORD

Året 2024 har passerat och det har varit ett stimulerande år för Västsvensk Simidrott.

Kontinuerligt arbete har bedrivits för att främja utvecklingen av våra simidrotter och mötesplatser där trygg idrott, ledarskap och styrelsearbete varit centrala teman.

Under året har också ett omfattande arbete lagts på säsongs- och tävlingsplanering för 2025–2028. Genom digitala och fysiska möten har föreningarnas representanter, tillsammans med tävlingskommittén, gjort ett utmärkt arbete med att ta fram 2025 års tävlingskalender och utveckla nya tävlingskoncept för olika åldersgrupper. Detta arbete har stor betydelse för att skapa en hållbar och attraktiv tävlingsstruktur framåt.

Styrelsen vill rikta ett varmt tack till samtliga för deras insatser och engagemang under det gångna året i vårt distrikt.

Styrelsen för Västsvenska Simförbundet

Per Gustafson

Ordförande

Johan Widerberg

Vice ordförande

Riitta André

Kassör

Lars Sandberg

Ledamot

Ulrika Ljunggren

Ledamot

Åsa Laveno

Ledamot

Ulrika Nilsson

Ledamot

Jeanette Andersson

Ledamot

Lena Johansson

Ledamot



Document history

COMPLETED BY ALL:
21.03.2025 16:12

SENT BY OWNER:

Lars Sandberg • 20.03.2025 22:06

DOCUMENT ID:
r1lrQb53ye

ENVELOPE ID:

SJrS7W5hyg-r1lrQb53ye

DOCUMENT NAME:

VSSF Verksamhetsberättelse 2024.pdf

20 pages

Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
LARS SANDBERG selarsan@gmail.com	Signed Authenticated	20.03.2025 22:15 20.03.2025 22:14	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1965/08/28) IP: 217.208.31.40
PER ARNE GUSTAFSON pg.home@hotmail.se	Signed Authenticated	20.03.2025 22:16 20.03.2025 22:15	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1967/05/23) IP: 78.82.245.158
Lena Birgitta Johansson lena.onsala70@gmail.com	Signed Authenticated	21.03.2025 06:16 21.03.2025 06:15	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1970/07/08) IP: 83.185.245.18
ÅSA LAVENO asalaveno@hotmail.com	Signed Authenticated	21.03.2025 06:42 21.03.2025 06:41	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1972/09/30) IP: 87.248.17.115
ULRIKA LJUNGGREN ulrika.ljunggren@volvo.com	Signed Authenticated	21.03.2025 07:46 21.03.2025 07:36	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1972/04/17) IP: 192.157.9.223
Jeanette Gerd Andersson anderssonjeanette1969@gmail.com	Signed Authenticated	21.03.2025 09:01 21.03.2025 09:00	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1969/03/13) IP: 85.226.216.245
RIITTA ANDRÉ VSSF.riitta.andre@gmail.com	Signed Authenticated	21.03.2025 10:06 21.03.2025 10:06	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1967/09/04) IP: 94.234.90.197
JOHAN OLOF WIDERBERG widerberg.johan@gmail.com	Signed Authenticated	21.03.2025 10:37 21.03.2025 10:36	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1967/10/28) IP: 81.229.170.205
ULRIKA NILSSON ulrika@umberpearls.se	Signed Authenticated	21.03.2025 16:12 21.03.2025 16:12	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1973/07/14) IP: 94.234.92.205

* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.
Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant



eIDAS
standard



PAdES
sealed

Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.
Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant



eIDAS
standard



PAdES
sealed