

Inbjudan till: Föreläsningsserie med Magdalena Kuras

Svenskt konstsimm bjuder in konstsimmare till en föreläsningsserie med en av Sveriges mest meriterade simmare, Magdalena Kuras! Magdalena har deltagit på flera EM och VM och, tillsammans med bland annat Louise Hansson, vunnit lag-EM och varit med i det svenska landslaget som slog världsrekord.

Föreläsningsserien riktar sig till dig som är motiverad att lära dig mer om elitsatsning, vill utvecklas som tävlingskonstsimmare och ser landslagssatsning som en naturlig del i din konstsimmsträning nu eller i framtiden! Du tränar för att prestera och nå din fulla potential – eller strävar efter att göra det i framtiden.

Datum	Måndag 15 april 2024 kl. 17.30–18.30: <i>Att hitta balans som elitidrottare</i> Torsdag 25 april 2024 kl. 17.30–18.30: <i>Elitsatsa och studera – går det?</i>
Plats	Digitalt, Zoom
Föreläsare	Magdalena Kuras
Målgrupp	Konstsimmare i utvecklingsstadium 5–7.
Kostnad	200 SEK – för dig som deltar via en förening. 0 SEK – för dig som är med i konstsimslandslaget.
Anmälan	Du som deltar via en förening anmäler ditt deltagande via denna länk . Sista anmälningsdag är torsdagen den 11 april. Du som deltar via landslaget ska inte anmäla dig. Skriv till Sandra Allerrud om du <u>inte</u> kan delta senast 11 april.
Övrigt	En möteslänk kommer skickas ut inför respektive föreläsning. Förbered gärna frågor att ställa till Magdalena!
Frågor & funderingar	Kontakta sandra.allerrud@svensksimiddrott.se

Varmt välkommen – vi strävar mot svenskt konstsimm i världsklass!

+46(0)10-476 53 00

Heliosgatan 3
120 30 Stockholm

svensksimiddrott.e

Organisationsnummer
802002-9719

arena

Pahlén®