



Falköpings Simsällskap har härmed nöjet att inbjuda Er till

## Ållebergsdoppet

Söndagen den 5:e november 2023

25 –meters bassäng, 6 banor med eltidtagning

<b>Tävlingstider:</b>	Insim pass 1: kl 7.30-8.45 Första start kl. 09.00 Tävlingen går i två pass och med ca 1 ½ timma lunch. Exakta tider för start andra passet kommer i PM
<b>Anmälan</b>	Görs via Tempus anmälan. Anmälan skall vara Falköpings Simsällskap tillhanda senast måndagen den 23 oktober 2023.
<b>Efteranmälan</b>	Mot dubbel startavgift via Tempus anmälan senast onsdagen den 1 november kl 18.00
<b>Strykningar</b>	Strykningar sker via tränarappen till pass 1 senast fredag 3 november kl 18 Till pass 2 innan pass 1 är slut För kontakt med tävlingssekretariatet användas <a href="mailto:tavling-fss@hotmail.com">tavling-fss@hotmail.com</a>
<b>Anmälningsavgift</b>	Individuell start 80 kr, lag 90 kr.
<b>Funktionär</b>	Falköpings simsällskap tar tacksamt emot funktionärshjälp, vi bjuder dessa på lunch. Anmäl namn samt Steg 1 eller Steg 2 till <a href="mailto:falkopingssimsallskap@hotmail.com">falkopingssimsallskap@hotmail.com</a>
<b>Startlista</b>	Startlista skickas via e-post till anmälda föreningar samt anslås på vår hemsida <a href="http://www.fss-falkoping.se">www.fss-falkoping.se</a> och <a href="http://www.livetiming.se">www.livetiming.se</a>



<b>Åldersklasser</b>	<p><b>16 år och äldre, 14-15 år, 12-13 år,</b>( Fullt regelverk tillämpas)</p> <p><b>0-12 år</b> (fortsättningstävling)</p> <p>12 år och yngre simmar mix-grenar och med regler enligt "fortsättningstävling". En egen 12/13 års klass kommer finnas.</p> <p>12-åringar <b>väljer</b> alltså om man vill simma i fortsättningstävling, <b>eller</b> tävling med fullt regelverk. Klass D resp Klass C.</p> <p>12/13 års klassen och uppåt simmar dam- resp herr-grenar, samt fullt regelverk.</p>
<b>Priser</b>	<p>Medaljer till de tre främsta i åldersklasserna med <b>fullt regelverk</b>.</p> <p>Simmare 12 år och yngre (<b>fortsättningstävling</b>) får en deltagarmedalj.</p>
<b>Resultatlista</b>	<p>Publiceras på <a href="http://www.fss-falkoping.se">www.fss-falkoping.se</a> samt på <a href="http://www.livetiming.se">www.livetiming.se</a></p>
<b>Inmarsch</b>	<p>Två deltagare från varje förening samlas vid familjebadet 08.50</p>
<b>Lunch</b>	<p>Lunch erbjuds för 90 kronor och skall anmälas senast 27 oktober till <a href="mailto:lind.fhia@gmail.com">lind.fhia@gmail.com</a>. Meddela ev. allergier</p>
<b>Försäljning</b>	<p>Cafeterian håller öppet.</p> <p>Försäljning av badkläder och utrustning från Swimnet, som bl a har ett komplett sortiment av Speedo</p>
<b>Upplysningar</b>	<p>Fhia Lind</p> <p>tel: 0706993238</p> <p><a href="mailto:lind.fhia@gmail.com">lind.fhia@gmail.com</a></p>

**Varmt välkomna!**



## Grenordning Ållebergsdoppet

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 1. 4*50m frisim   | Mixed 12 år -yngre |
| 2. 4*50m frisim   | Damer A-C          |
| 3. 4*50m frisim   | Herrar A-C         |
| 4. 25m fjärilsim  | Mixed 12 år-yngre  |
| 5. 100m fjärilsim | Damer A-C          |
| 6. 100m fjärilsim | Herrar A-C         |
| 7. 25m ryggsim    | Mixed 12 år-yngre  |
| 8. 200m medley    | Damer A-C          |
| 9. 200m medley    | Herrar A-C         |

A= 16 år och äldre

B= 14-15 år

C=12-13 år

D= 12 år och yngre

## Paus och Prisutdelning gren 2+3,5+6, 8+9

- |                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| 10. 50m bröstsim  | Mixed 12 år - yngre. |
| 11. 100m bröstsim | Damer A-C            |
| 12. 100m bröstsim | Herrar A-C           |
| 13. 25m bröstsim  | Mixed 12 år-yngre    |
| 14. 50m fjärilsim | Mixed 12 år- yngre   |

## Paus ca 1,5 timme

### Prisutdelning gren 11+12

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 15. 4*50m medley | Mixed 12 år -yngre |
| 16. 4*50m medley | Damer A-C          |
| 17. 4*50m medley | Herrar A-C         |
| 18. 50m ryggsim  | Mixed 12 år-yngre  |
| 19. 100m ryggsim | Damer A-C          |
| 20. 100m ryggsim | Herrar A-C         |

## Paus och prisutdelning gren 16+17, 19+20

- |                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| 21. 100m medley | Mixed 12år- yngre |
| 22. 50m frisim  | Mixed 12 år-yngre |
| 23. 100m frisim | Damer A-C         |
| 24. 100m frisim | Herrar A-C        |
| 25. 25m frisim  | Mixed 12år-yngre  |

## Prisutdelning Gren 23+24