

Eldsjäl 2.0 & Familjesimskola

Matilda Wendt,
Angered's Simklubb

OM MIG

Matilda Wendt, 25 år

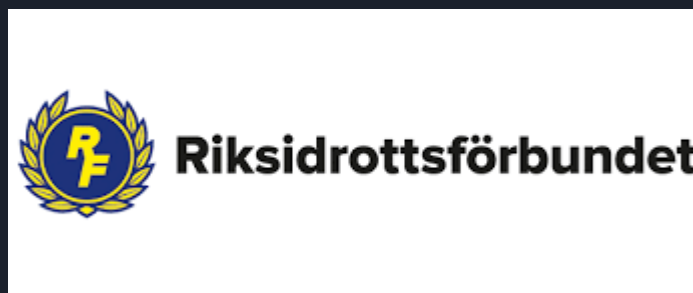
Verksamhetsansvarig
Angereds Simklubb

Diverse högskolekurser men
brinner för simskola och
föreningsliv



1/4 Öä ç J Þ ð ÷ ÷ ÷ ÷

- Utbildningsprogram för unga ledare 18-25 år.
- Många idrotter representerade.
- Ledarskap och förändringsarbete
- Mentorerna från Eldsjö samt från våra förbund
- Samarbete mellan Folkspel & Riksidrottsförbundet



ELDSJÄL 2.0 - Vilka var vi och vad gjorde vi?

Tilde - Friidrott - *Ungdomars påverkan i föreningen*

Freja - Friidrott - *Handbok om mental träning*

Teodor - Golf - *Dubbelsatsning få fler ledare och tjejer till golfen*

William - Golf - *Motivation och träning inom golf*

Linus - Brottning - *Skolbesök för att få in fler medlemmar*

Sebastian - Brottning - *Parabrottning*

Oscar - Danssport - *Handbok för föräldrar*

Hugo - Pingis - *Prova på pingis (event)*

Erica - Pingis - *Få fler tjejer till sporten på Gotland*

Dan - Pingis - *Få fler unga domare till Pingisen*

Lina - Motorsport - *Starta upp motorgård*

Perica - Simning - *Land/Gym som komplement*



Utöver våra projekt

ARBETSSÄTT

FÖRELÄSNINGAR

av mentorer och inbjudna föreläsare

DISKUSSIONER

GRUPPPRESENTATIONER

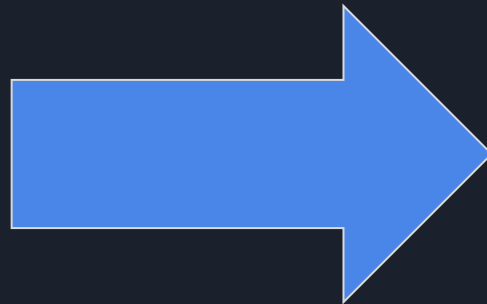
Gemensam Hubb

- hemsida för småuppgifter mellan träffarna

MENTORSTRÄFFAR

7 digitala träffar

3 fysiska träffar i Göteborg och Stockholm



§ MNEN

Projekt - från ide till verklighet

Normkritik

Idrott & Politik

Idrottsrörelsens organisation

Föreningsutveckling

Ide och värdestyrt ledarskap

Psykologiskt ledarskap

Makt & Härskartekniker

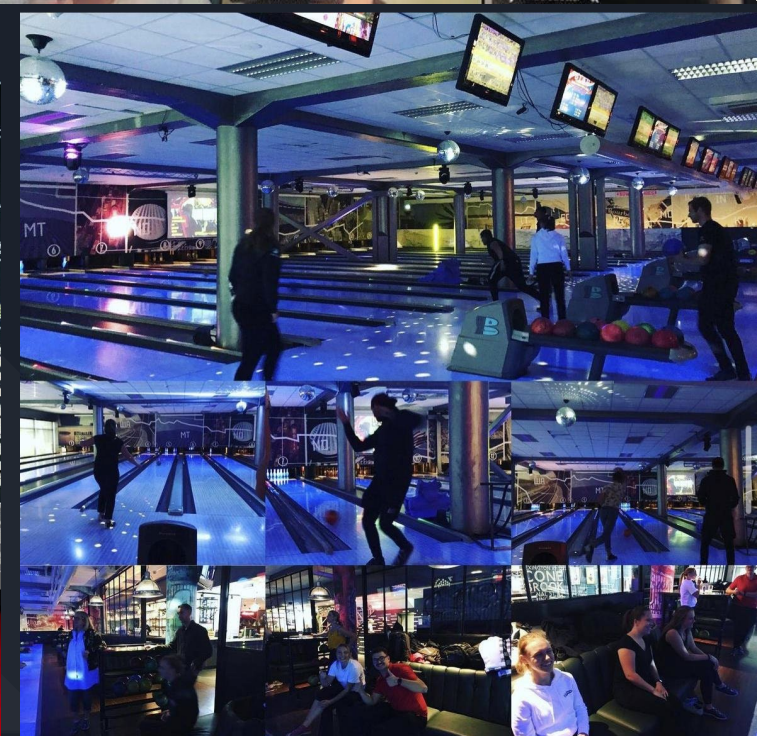
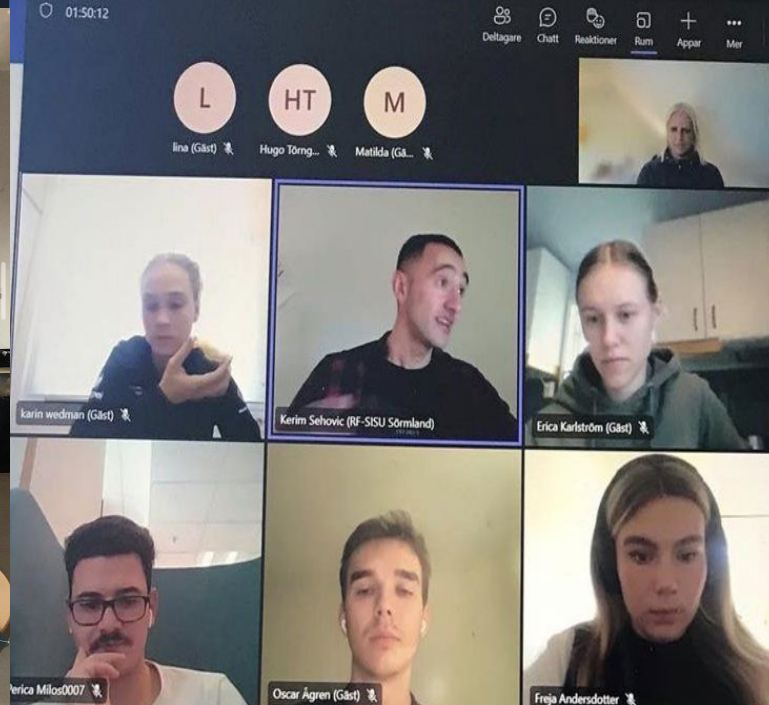
Ungdomsengagemang & Inflytande

Hållbart ledarskap

Min ledarskapsfilosofi

Våldsförebyggande arbete

Frågan - VARFÖR?



VARFÖR FAMILJESIMSKOLA?

UTGÅ FRÅN VÅRT
VERKSAMHETSOMRÅDE

Utmaning:
SOCIOEKONOMISKT UTSATT

Lösning:
INKLUDERING &
MÖJLIGGÖRANDE



Genomförande

Grupp för mamma och 12 barn
i åldern 4-8 år

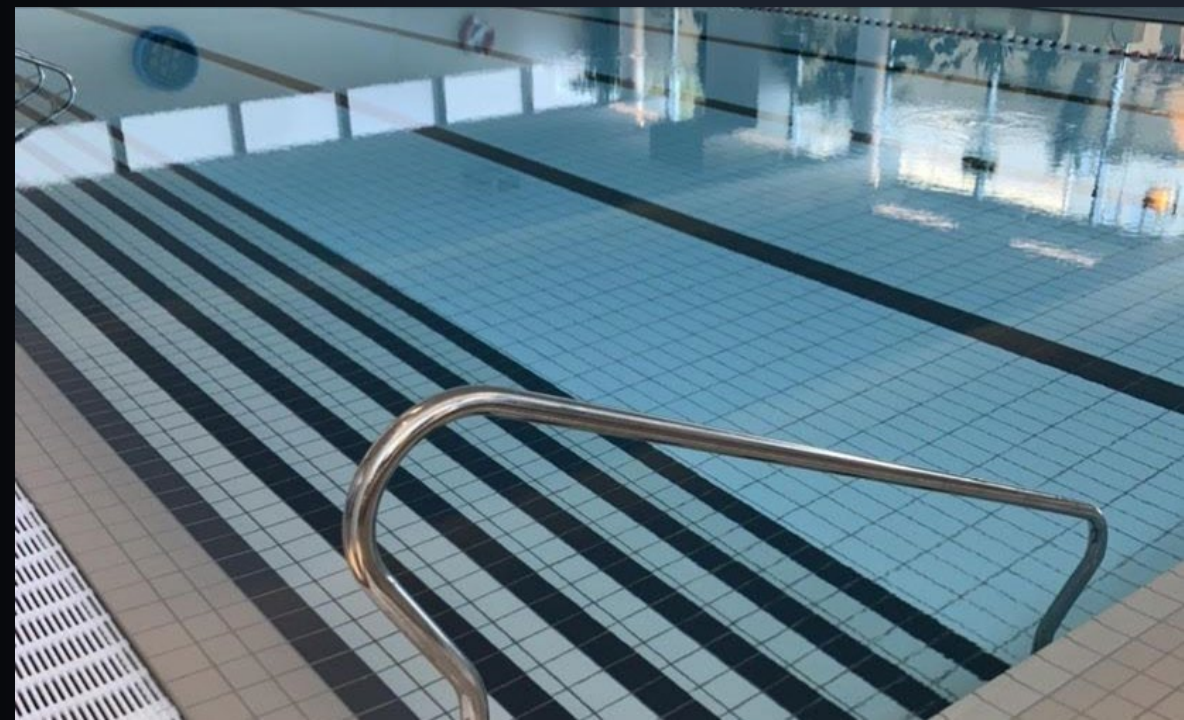
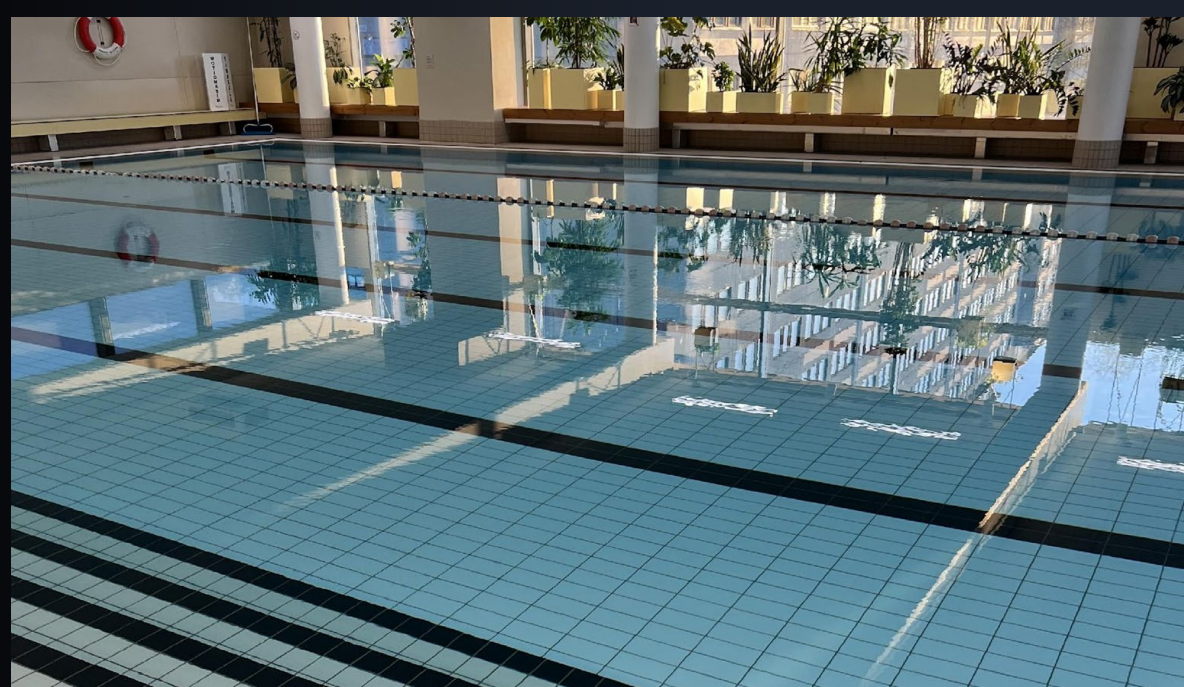
Barnen: vattenvana

Mammor: simning

En del av lektionen separat

En del av lektionen gemensamt

Ger dem utveckling samt
möjlighet till fortsatt egen träning



Resultat

Två perioder á 10 veckor

Nöjda barn och föräldrar

Bra utveckling och flera har fortsatt i våra andra simskolegrupper.

Paus under hösten med planer på att köra igen i vår

“Jag valde familje-simskola för att jag tyckte om idén att jag kunde lära mig simma samtidigt som mina barn också kan börja lära sig 😊. Det var bra för man ger motivation till sina barn också att kämpa ❤️❤️”

S

Simning & Simhopp
ANGEREDS SIMKLUBB

à. ≈Dü í ≈

AV ELDSJÄL

Vad för slags ledare jag vill sträva efter att vara.

Att ta en paus ibland även om föreningsidrotten
är det bästa som finns
- jag ska hålla hela livet.

Olika idrotter är mer lika varandra än man tror.

AV MITT PROJEKT

Våga prova!! Våga testa nytt och lär dig av “misstag”.

Det finns så många som har behov men inte möjlighet.



Tack för att ni har lyssnat!



Tar gärna emot frågor eller tips :D