



# PM VÅRSIMIADEN 2024

Välkommen till Vårsimiaden i Bollnäs, i samarbete mellan Bollnäs Simsällskap och Mellansvenska Simförbundet.

Plats	Bollnäs simhall
Tävlingsdatum	lördag 4 maj 2024
Tävlingstider	Pass 1: kl 10.00 (insim 09.00-09.50) Tävlingen simmas i ett pass med en paus efter gren 9. Observera att gren 10 4x50m frisim simmas sist
Bassäng	25m bassäng 8 banor
Tävlingsledare	Mattias Ringström
Ledarmöte	kl 09.00, en representant från varje förening förväntas delta. Plats meddelas av speakern.
Funktionärsmöte	45 minuter före tävlingsstart. Plats meddelas av speakern.
Tävlingsbestämmelser	Samtliga grenar simmas som Mix i både ålder och kön. Vi följer SSF:s anvisningar för Fortsättningstävlingar.
Lagkapp	Vid lagkapp gäller att laguppställningen ska vara inlagd i Tränarappen senast en (1) timme före respektive tävlingspass start.
Strykningar	Strykningar skall vara inlämnade i Tränarappen senast en (1) timme före respektive tävlingspass start.
Efteranmälan	Efteranmälan registreras i Tempus senast torsdag 2 maj kl. 12.00, inget annat sätt att efteranmäla är möjligt. Efteranmälda seedas efter anmälningstid (om ingen tid finns i Tempus kan man anmäla med en uppskattad tid).
Grenordning	Se nedan



Priser	Ingen rangordnad resultatlista upprättas utan den sorteras i bokstavsordning. Ett deltagarpris delas ut till samtliga simmare.
Funktionärer	Vi tar gärna emot funktionärshjälp från deltagande föreningar. Kontakta Mattias Ringström <a href="mailto:info@bollnassim.com">info@bollnassim.com</a>
Livetiming	Tävlingarna kommer att kunna följas genom Livetiming.
Mat	Matsäck får ätas i simhallen. Går att köpa mat i kafeterian eller närliggande restaurang.
Upplysningar	Karin Hjertén <a href="mailto:karin.hjerten@bollnassim.com">karin.hjerten@bollnassim.com</a>

Mellansvenska Simförbundet: Sven-Åke Gustavsson  
tel 070-5116792, [tavling.mssf@vstmidrotten.se](mailto:tavling.mssf@vstmidrotten.se)

#### Gren

- 1 4x50m medley Mix 12 år oy
- 2 25m fjäril Mix 12 år oy
- 3 50m fjäril Mix 12 år oy
- 4 25 m frisim Mix 12 år oy
- 5 50 m frisim Mix 12 år oy
- 6 100 m frisim Mix 12 år oy
- 7 100m medley Mix 12 år oy
- 8 200m medley Mix 12 år oy
- 9 4x100m frisim Mix 12 år oy

#### Gren

- 11 200 frisim Mix 12 år oy
- 12 25m ryggsim Mix 12 år oy
- 13 50m ryggsim Mix 12 år oy
- 14 100 ryggsim Mix 12 år oy
- 15 25m bröstsim Mix 12 år oy
- 16 50m bröstsim Mix 12 år oy
- 17 100m bröstsim Mix 12 år oy
- 18 4x100m medley Mix 12 år oy
- 10 4x50m frisim Mix 12 år oy