



PM VÅRSIMIADEN 2024

Välkommen till Vårsimiaden i Örebro, i samarbete mellan Örebro Simallians och Mellansvenska Simförbundet.

Plats	Gustavsviksbadet, Örebro
Tävlingsdatum	lördag 4 maj 2024
Tävlingstider	Pass 1: kl 10.00 (insim 09.00-09.50) Pass 2: kl 14.00 (insim 13.00-13.50)
Bassäng	25m bassäng 5 banor
Tävlingsledare	Helena Marklund
Ledarmöte	kl 09.00, en representant från varje förening förväntas delta. Plats meddelas av speakern.
Funktionärsmöte	45 minuter före tävlingsstart. Plats meddelas av speakern.
Tävlingsbestämmelser	Samtliga grenar simmas som Mix i både ålder och kön. Vi följer SSF:s anvisningar för Fortsättningstävlingar.
Lagkapp	Vid lagkapp gäller att laguppställningen ska vara inlagd i Tränarappen senast en (1) timme före respektive tävlingspass start.
Strykningar	Strykningar skall vara inlämnade i Tränarappen senast en (1) timme före respektive tävlingspass start.
Efteranmälan	Efteranmälan registreras i Tempus senast torsdag 2 maj kl. 12.00, inget annat sätt att efteranmäla är möjligt. Efteranmälda seedas efter anmälningstid (om ingen tid finns i Tempus kan man anmäla med en uppskattad tid).
Grenordning	Se nedan
Priser	Ingen rangordnad resultatlista upprättas utan den sorteras i bokstavsordning. Ett deltagarpris delas ut till samtliga simmare.
Funktionärer	Vi har inför detta tillfälle utbildat våra äldre simmare till funktionärer och vi hoppas att detta kommer bidra till en lättsam och rolig tävling för deltagande simmare



Livetiming	Tävlingarna kommer att kunna följas genom Livetiming.
Mat	Erbjuds till en kostnad av 100 kronor. Det vore kul om så många som möjligt valde att äta tillsammans så är vi redo för en gemensam lunchaktivitet efteråt. Mer information nedan. Matbeställning, om ni ännu inte gjort det skickas till kansliet@osasim.se SENAST fredag den 26/5.
Lunchaktiviteter	Under lunchen kommer våra äldre simmare att hålla i en rolig aktivitet för deltagande simmare. Om någon är osäker på hur det är att tävla i en annan simhall, följ med, heja på era kompisar, var med på lunchaktivitet och så erbjuder vi även en möjlighet att få testa på att tävla på 25 m under lunchen. Vi hoppas att detta ger mersmak att tävla mer i framtiden. Hör gärna av er innan om intresse för detta finns så vi kan rigga för starter.
Upplysningar	Vid frågor avseende aktiviteter under dagen skicka mail till kansliet@osasim.se Mellansvenska Simförbundet: Sven-Åke Gustavsson tel 070-5116792, tavling.mssf@vstmidrotten.se

Gren		Gren	
1	4x50m medley Mix 12 år oy	10	4x50m frisim Mix 12 år oy
2	25m fjärril Mix 12 år oy	11	200 frisim Mix 12 år oy
3	50m fjärril Mix 12 år oy	12	25m ryggsim Mix 12 år oy
4	25 m frisim Mix 12 år oy	13	50m ryggsim Mix 12 år oy
5	50 m frisim Mix 12 år oy	14	100 ryggsim Mix 12 år oy
6	100 m frisim Mix 12 år oy	15	25m bröstsim Mix 12 år oy
7	100m medley Mix 12 år oy	16	50m bröstsim Mix 12 år oy
8	200m medley Mix 12 år oy	17	100m bröstsim Mix 12 år oy
9	4x100m frisim Mix 12 år oy	18	4x100m medley Mix 12 år oy

