



# VÅRSIMIADEN 2024

Bollnäs Simsällskap i samarbete med Mellansvenska Simförbundet inbjuder samtliga föreningar i Gävleborg till 2024 års Vårsimiad.

- Plats: Bollnäs simhall
- Tävlingsdatum: Lördagen den 4 maj 2024
- Tävlingstider: Pass 1: Klockan 10.00 – 13.00 (Insimning 09.00-09.50)  
Pass 2: Klockan 16.00 – 19.00 (Insimning 15.00-15.50)
- Tiden för pass 2 kan komma att ändras vid högt/lågt deltagarantal. Eventuella ändringar meddelas senast under pass 1.
- Tävlingsledare: Meddelas senare.
- Bassäng: 25m bassäng, 8 st banor.
- Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar simmas som Mix i både ålder och kön. Vi följer SSF:s anvisningar för Fortsättningstävlingar.
- Anmälan: Anmälan skall vara registrerad i TEMPUS senast fredagen den 19 april 2024. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.
- Anmälan skall ske med tider. Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälningstid. Finns det inga tider i TEMPUS lägger ni in egna.
- OBSERVERA att Vårsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man har tävlat internt hemma i klubben tidigare.
- Lagkapp: Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas i tränarappen senast en (1) timme före tävlingspassets början.
- Strykningar: Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och görs i tränarappen.
- Tränarapp: Strykningar respektive laguppställningar ska registreras i Tränarappen/Swimify Coach inför varje pass.



- Efteranmälan: Efteranmälan registreras i TEMPUS Anmälan senast torsdag 2 maj kl 12.00. Ange egen tid om det inte finns någon tid registrerad. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid. Ingen begränsning i antalet starter görs.
- Anmälningsavgift: 60:-/individuell start, 80:-/lagstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
- Grenordning: Se Bilaga 1.
- Priser: Ingen rangordnad resultatlista upprättas utan den sorteras i bokstavsordning. Ett deltagarpris delas ut till samtliga simmare.
- Funktionärer: Vi tar gärna emot funktionärshjälp från deltagande föreningar. Kontakta Mattias Ringström [info@bollnassim.com](mailto:info@bollnassim.com)
- Livetiming: Tävlingen kommer att kunna följas genom Livetiming.
- Mat: Matsäck får ätas i simhallen. Går att köpa mat i kafeterian eller närliggande restaurang.
- Upplysningar: Karin Hjertén  
[karin.hjerten@bollnassim.com](mailto:karin.hjerten@bollnassim.com)

Mellansvenska Simförbundet: Sven-Åke Gustafsson,  
tel: 070-5116792, e-post: [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se)

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!**

## BILAGA 1: GRENORDNING

### Gren

- 1 4x50m medley Mix 12 år oy
- 2 25m fjärl Mix 12 år oy
- 3 50m fjärl Mix 12 år oy
- 4 25 m frisim Mix 12 år oy
- 5 50 m frisim Mix 12 år oy
- 6 100 m frisim Mix 12 år oy
- 7 100m medley Mix 12 år oy
- 8 200m medley Mix 12 år oy
- 9 4x100m frisim Mix 12 år oy

### Gren

- 10 4x50m frisim Mix 12 år oy
- 11 200 frisim Mix 12 år oy
- 12 25m ryggsim Mix 12 år oy
- 13 50m ryggsim Mix 12 år oy
- 14 100 ryggsim Mix 12 år oy
- 15 25m bröstsim Mix 12 år oy
- 16 50m bröstsim Mix 12 år oy
- 17 100m bröstsim Mix 12 år oy
- 18 4x100m medley Mix 12 år oy