



VÅRSIMIADEN 2024

Örebro Simallians i samarbete med Mellansvenska Simförbundet inbjuder samtliga föreningar i Örebro Län och Värmland till 2024 års Vårsimiad.

Plats: Gustavsviksbadet, Örebro

Tävlingsdatum: Lördagen den 4 maj 2024

Tävlingstider: Pass 1: Klockan 10.00 – 13.00 (Insimning 09.00-09.50)
Pass 2: Klockan 16.00 – 19.00 (Insimning 15.00-15.50)

Tiden för pass 2 kan komma att ändras vid högt/lågt deltagarantal.
Eventuella ändringar meddelas senast under pass 1.

Tävlingsledare: Meddelas senare.

Bassäng: 25m bassäng, 5 st banor.

Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar simmas som Mix i både ålder och kön.
Vi följer SSF:s anvisningar för Fortsättningstävlingar.

Anmälan: Anmälan skall vara registrerad i TEMPUS senast fredagen den 19 april 2024. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.

Anmälan skall ske med tider. Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälningstid. Finns det inga tider i TEMPUS lägger ni in egna.

OBSERVERA att Vårsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man har tävlat internt hemma i klubben tidigare.

Lagkapp: Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas i tränarappen senast en (1) timme före tävlingspassets början. För mindre föreningar hör gärna av er till varandra och se om ni kan få ihop ett gemensamt lag.

Strykningar: Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och görs i tränarappen.

Tränarapp: Strykningar respektive laguppställningar ska registreras i Tränarappen/Swimify Coach inför varje pass.



- Efteranmälan: Efteranmälan registreras i TEMPUS Anmälan senast torsdag 2 maj kl 12.00. Ange egen tid om det inte finns någon tid registrerad. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid. Ingen begränsning i antalet starter görs.
- Anmälningsavgift: 60:-/individuell start, 80:-/lagstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
- Grenordning: Se Bilaga 1.
- Priser: Ingen rangordnad resultatlista upprättas utan den sorteras i bokstavsordning. Ett deltagarpris delas ut till samtliga simmare.
- Funktionärer: Vi har inför detta tillfälle utbildat våra äldre simmare till funktionärer och vi hoppas att detta kommer bidra till en lättsam och rolig tävling för deltagande simmare.
- Livetiming: Tävlingen kommer att kunna följas genom Livetiming.
- Mat: Erbjuds till en kostnad av 100 kronor. Det vore kul om så många som möjligt valde att äta tillsammans så är vi redo för en gemensam lunchaktivitet efteråt. Mer information nedan.
- Lunchaktivitet: Under lunchen kommer våra äldre simmare att hålla i en rolig aktivitet för deltagande simmare.
- Om någon är osäker på hur det är att tävla i en annan simhall, följ med, heja på era kompisar, var med på lunchaktivitet och så erbjuder vi även en möjlighet att få testa på att tävla på 25 m under lunchen. Vi hoppas att detta ger mersmak att tävla mer i framtiden. Hör gärna av er innan om intresse för detta finns så vi kan rigga för starter.
- Provstarter Även om det inte ska vara en simmares första tävling så kan en del osäkerhet finnas kring hur en tävling går till. Kom då gärna och prata med tävlingsledningen så kan vi gå igenom en provstart osv.
- Upplysningar: Vid frågor avseende aktiviteter under dagen skicka mail till kansliet@osasim.se
- Övriga frågor avseende anmälan osv:
Mellansvenska Simförbundet: Sven-Åke Gustafsson,
tel: 070-5116792, e-post: tavling.mssf@vstm.rf.se

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

BILAGA 1: GRENORDNING

Pass 1

- 1 4x50m medley Mix 12 år oy
- 2 25m fjäril Mix 12 år oy
- 3 50m fjäril Mix 12 år oy
- 4 25m frisim Mix 12 år oy
- 5 50m frisim Mix 12 år oy
- 6 100m frisim Mix 12 år oy
- 7 100m medley Mix 12 år oy
- 8 200m medley Mix 12 år oy
- 9 4x100m frisim Mix 12 år oy

Pass 2

- 10 4x50m frisim Mix 12 år oy
- 11 200m frisim Mix 12 år oy
- 12 25m ryggsim Mix 12 år oy
- 13 50m ryggsim Mix 12 år oy
- 14 100m ryggsim Mix 12 år oy
- 15 25m bröstsim Mix 12 år oy
- 16 50m bröstsim Mix 12 år oy
- 17 100m bröstsim Mix 12 år oy
- 18 4x100m medley Mix 12 år oy