



PM - ÖPPET VATTEN SM, JSM, USM och Masters

12- 13 augusti 2022

Fredag 12/8 Lagsimning Mix: Start och målgång vid Ön, Limhamn.

Tävlingsstart: USM kl.16.00 och SM kl.17.30.

Tävlingsmöte: Kl. 15.30 vid startområdet.

Registrering: Från kl. 14.00 vid startområdet.

Inlämning av startordning: Senast 1 timma innan start. Blanketter kommer finnas på plats

Bansträckning: 4 x 1250 m rundbana. *Se karta tävlingsområde.*

Badmössor: Egen klubbmössa som kommer numreras (klisterlapp).

Provsimning av banan: Kan göras mellan kl.14:30 – 15:30

Lördag 13/8 Individuella lopp: Start och målgång vid Ön, Limhamn.

Tävlingsstart: SM/JSM 5000m kl. 09:00 och kl. 09:05

USM äldre 2500m kl. 10:30 och kl. 10:35

USM yngre 2500m kl. 11:15 och kl. 11:20

Masters 2500m kl. 12:00 och kl. 12:05

Tävlingsmöte: SM/JSM kl. 08:30 vid startområdet.

USM och Masters kl. 10:00 vid startområdet.

Registrering: Från kl. 08:00 vid startområdet.

Bansträckning: SM/JSM: 4 x 1250m. *Se karta tävlingsområde.*

USM och Masters: 2 x 1250m. *Se karta tävlingsområde.*

Badmössor: Egen klubbmössa som kommer numreras (klisterlapp).





Avanmälan: Görs till hasse.nilsson@svensksimidrott.se senast torsdag 11/8 klockan 20.00.

Karta tävlingsområde: google.com/maps

Start: Sker i vattnet bakom tänkt linje vid startplats.

Bansträckning: Se på banskiss ordentligt innan.

Temperatur: Uppskattningsvis 20 grader. Officiella temperaturen tas 2 timmar innan start.

Våtdräkt: Enligt SSF:s regler och kommuniceras på tävlingsområdet och på tävlingsmötet samt i inbjudan.

Eltidtagning: Ja! Chip på handled.

Badmössa: Egen klubbbadmössa som kommer markeras med startnummer. (klisterlapp)

Era kläder: Är under uppsikt under loppet.

Prisutdelning: Kommer ske vid tävlingsområdet.

Start- och resultatlistor: Kommer finnas på SSF:s hemsida och my.raceresult

Toalett: Finns i anslutning till tävlingsområdet.

Dusch och omklädning: 2 minuters promenad från målområde i Friskis & Svettis lokaler.

Parkering: Se karta tävlingsområde.

Försäkring: Samtliga deltagare är försäkrade genom Folksam's Olycksfallsförsäkring K96. Gäller även resa till och från loppet. *Dock är deltagande på egen risk.*

Media: Arrangören kommer att fotografera och filma deltagarna under tävlingen och förbehåller sig rätten att publicera foto- och filmmaterial fritt genom sociala medier och hemsida.

Frågor: När det gäller anmälan och tävlingsfrågor kontakta: Hasse Nilsson SSF
hasse.nilsson@svensksimidrott.se

Mer information finns på Svenska Simförbundets hemsida.

All övrig information angående tävlingen kontakta: Sven Jaeger Simklubben Ran
sven.jaeger@skran.se

Välkomna till Malmö !

