

## Clinic om de nya reglerna för Konstsim

28–29 januari 2023

Svensk Simidrott bjuder in dig som är domare eller tränare inom konstsim i Sverige till en Clinic med anledning av World Aquatics (FINAs) nya regler. Syftet är att hjälpa domare och tränare att skapa sig en bättre förståelse för att kunna använda de nya reglerna. Under clinicen kommer vi gå igenom de nya reglerna i detalj, inklusive figurer och tekniska element, samt hur vi i Sverige kommer hantera övergången till dessa. Det kommer även finnas gott om tid för diskussioner och filmvisning med gemensam bedömning.

- När:** Lördag 28 januari kl. 10.30 till söndag 29 januari kl. 15.00
- Var:** RF/SISU:s lokaler på Karlsgatan 28 i Örebro eller digitalt över zoom-länk
- Vem:** Clinicen riktar sig till domare och tränare inom Konstsim
- Anmälan:** Gör du via nedan länk, **senast torsdagen den 22 januari:**  
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1711246>
- Digitalt deltagande:** För dig som inte kan delta fysiskt finns möjlighet att delta digitalt i vissa delar. Använd länken ovan och ange att du vill delta digitalt. Du får då en länk till clinicen (skickas ut 27 januari)
- Anmälningavgift:** Clinicen är kostnadsfri
- Boende och resa:** Föreningarna står själva för bokning och kostnader avseende boende och resa. Förslag på boende är: [City Hotel Örebro](#)
- Frågor:** Kontakta [utbildning@svensksimidrott.se](mailto:utbildning@svensksimidrott.se)

**Prel. program:**

**Lördag 28 januari**

10.00 Kaffe, smörgås & mingel  
10.30 Regeländringar  
12.00 Lunch  
13.00 Nya manualen  
13.30 B och C-figurer  
15.30 Fikapaus  
16.00 Tekniska moment  
18.00 – 18.30 Avrundning

**Söndag 29 januari**

9.00 Reflektion från lördagen  
9.30 Att döma figurer  
10.30 Fikapaus  
10.45 Forts. figurer  
11.45 Lunch  
12.30 Att döma tekniska program  
13.30 Bensträckare, forts. tekniska program  
14.30 – 15.00 Fika, summering och avslut

**Varmt välkomna!**

+46(0)10-476 53 00

[svensksimidrott.se](https://svensksimidrott.se)

Heliosgatan 3  
120 30 Stockholm

Organisationsnummer  
802002-9719