

## Våra föreläsare på Höstmötet 2024



### **Lisa Hegmegi**

är sjukgymnast och den som har startat alla ”Hajen”- grupper i Jönköpings Simsällskap i samarbete med barnhabiliteringen. Hon har numera en träningsgrupp på c:a 30 simmare och dessutom ett antal nybörjargrupper. De flesta av deltagarna har någon neurologisk funktionsvariation och ett 10 tal deltagare i olika tävlingar.

Lisa har själv varit simmare på högsta nationella nivå.

Lisa berättar om olika neurologiska diagnoser som vi kan träffa på samt olika pedagogiska modeller vi kan använda i undervisningssituationerna.



### **Ida Andersson-Wulff,**

Ida är paralandslagssimmerska som vunnit massor av SM och även internationella medaljer och med siktet inställt på OS i Los-Angeles 2028.

Ida har en sjukdom som gör att hon måste använda rullstol stor del av tiden.

Ida har även jobbat som simlärare i Vellinge-Nästes simklubb,

Ida kommer att berätta om sin simkarriär och de hinder som hon haft att överkomma, samt vad vi i föreningarna skall tänka på när vi ordnar simundervisning och tävlingssimning för aktiva med olika fysiska funktionsvariationer.