

Sim

SPORT



Vilka är de
bästa simmarna
genom tiderna?

God Jul &
Gott Nytt År

Stark laginsats
gav juniorerna
guld i polo-NM

Simningens framtid

vid Sum-Simfinalerna i Stockholm

Innehåll

Sim
SPORT

God Jul och på återseende

Tidningen du håller i handen är historisk. Det är det sista numret av Simsport som du känner tidningen sedan tidigare. Men lugn!

Tidningen Simsport har funnits sedan 1946, och den kommer att leva ett bra tag till. Läs vad vår generalsekreterare och Simsports ansvarige utgivare skriver på nästa uppslag.

Nu tänkar vi oss framför TV-apparaterna och ser fram emot en stor simfest och många svenska medaljer i Antwerpen.

God Jul & Gott Nytt År

Per Mattsson

Ansvarig utgivare:
Sören Stegus, Svenska Simförbundet

Adress:
Smidesvägen 5
171 41 Solna
Tel: 08-627 40 00
Fax: 08-724 68 61
svenska.simforbundet@rf.se

Redaktion och produktion:
Mattsson Reklam & Information
Torggatan 8, 852 32 SUNDSVALL
Tel 060-17 69 59
Fax 060-17 69 59
per_m@algonet.se

Redaktion:
Per Mattsson, Stefan Aronson

Annonser, prenumerationer och adressändring:
Stefan Aronson

Omslagsbild: Denny Nilsson & Björn Gunnarsson
Foto: Per Mattsson
Simsport ansvarar ej för insänt obeställt material

Vill du prenumerera?
En helårsprenumeration kostar 280:-.
Sätt in pengarna på postgiro: 188 78 0-2
tillsammans med namn och adress.

6 Sum-Sim i Stockholm

En Sum-Sim stjärna föddes och en tog farväl när riksfinalerna avgjordes i Eriksdalsbadet i Stockholm.

9 JSM i Umeå

1996 arrangerade Umeå JSM senast, då hette några av segrarna bl a Alshammar och Sjöberg i eftermann. När årets vinnare sammanfrågades om de har gjort?

10 GP 5 och GP 6

Årets sista Grand Prix var också sista chansen att kvalificera sig till EM i Antwerpen. Nio Juniorer tog den chansen. En var Norrköpings Per Nyhlin.

14 Bäst genom tiderna

Att jämföra fina prestationer i olika grenar och av olika årgång är måhända orättvist. Men Simsport har gjort ett försök och presenterar tjugofem fantastiska simdrottare från nästan hela seklet.

19 Lägerspecial

Det lackar mot jul och stora delar av vårt avlånga land är snötäckt. Det är det hög tid att böja planerna för vårens och sommarens lägeraktiviteter. Här hittar du flera intressanta lägeralternativ

28 Simma i klubben – träna för livet

En del simmare upptäcker tidigt att de inte kommer att bli särskilt bra. Vilka motiv finns då till att barn och ungdomar ska vara kvar i simklubben?



VI HAR ANVÄNT HAJAR SÅ ATT FOLK SIMMAR FORTARE



Hajarna har varit en del av sportens historia. Men, tack vare att de inte har varit så farliga som de har varit tidigare, har de blivit en del av sportens historia. Det är en del av sportens historia. Det är en del av sportens historia.

• 13 år 15 sekunder
• 69 procent av alla tjejer
• 81 procent av alla tjejer
• 81 procent av alla tjejer
• 81 procent av alla tjejer

SPEEDO
fast-skin™

Michael Klein (AUS)

Inte lätt att vara idrottare

Det blev mycket ett tag. Alla som var idrottare eller var i närheten av idrotten var en potentiell person som dopat sig. Det kändes olustigt när droven gick ut över alla idrottare.

Varför blir det så? Om några som inte begriper bättre tycker det är OK att faska behöver ju inte idrotten som rörelse ifrågasättas.

Om vi inte på alla sätt tar tag i detta, på alla nivåer, riskerar vi på lång sikt att den grå zonen kring dopning blir allt större. Ansvaret är tungt och vilar på alla ledares axlar.

"Simidrotten VIII" ger ett bra stöd i detta arbete.

Detta är sista numret av den Simsport som följt oss under många år. Tråkigt. Men lyckas vi inte locka fler läsare när vi heller inte ut med våra budskap. Då är det också vår skyldighet att hitta andra former för att sprida informationen. Arbetet som pågår visar på att vi kommer att lyckas

Förändring och anpassning kommer att vara en del av vardagen de kommande åren. Under en helg i slutet av november diskuterade styrelsen framtidsfrågor och på vilket sätt vi ska agera. Bl.a utvecklingsfrågor som alltid är viktiga för en organisations överlevnad. Utbildning blir då en viktig del i detta. Hur ska vi agera inom babysim och simskolor? Ska vi vara åskådare eller ska vi vara en ledande aktör. Vi tror på det senare. Men hur när vi dit?

Att en simhall ska betraktas som en idrottsanläggning, och inte som en anläggning enbart för rekreation är ett faktum som alla är rörande eniga kring. Dom politiska träffarna ska fortsätta. Men detta gäller lika väl på det lokala planet!

Vi ligger i framkant när det gäller Antidopningsarbetet - frågan är om vi ligger tillräckligt långt fram. För att nå resultat räcker det inte med tester. Information och utbildning är minst lika viktigt. När diskuterades dopning i din förening? På vilket sätt visar ni att ni tagit ställning emot? Möte med press och lokala politiker, föräldramöten...?

Under 2002 blir det fina internationella tävlingar i Sverige; World Cup i simning, EM för nationsmästare i hopp, B-EM i polo. Som en extra utmaning har styrelsen bestämt att söka värdskapet för kortbane EM 2003. Och tittar vi längre bort lockar även EM för Masters 2005!

Som sagt Simsport finns kvar men i andra tappningar men du garanteras alltid tillgång till nödvändig information. Avslutningsvis vill jag önska alla en riktigt trevlig jul och ett riktigt Gott Nytt År



Olle Kristensson,
ordförande i Svenska Simförbundet

Simsport lever vidare

I simmarsverige och bland Simsports prenumeranter och annonsörer har frågorna kring Simsports framtid varit många. Hur blir det egentligen? Kommer tidningen att läggas ner? Svaret är Nej! Simsport ska inte läggas ner. Men vissa förändringar kommer att ske med tidningen. Så här skriver Sören Stegius, Simförbundets generalsekreterare och en av personerna i den arbetsgrupp som arbetar med förbundets informationsfrågor.

Förändring av Simsport

Simsport, vilket är förbundets officiella organ, omstruktureras per den sista december för att från nästa år utkomma i två versioner. En i form av ett Nyhetsbrev, vilket inledningsvis utges i papperformat, för att göra övergången så smidig som möjligt, men kommer framöver att huvudsakligen återfinnas i elektronisk form. Bedömningsvis mellan 10 och 15 nummer per år. Den andra delen av förändringen innebär att ett Simsportmagasin utges med fyra nummer per år, dock under nästa år i 2-3 nummer.

De prenumeranter som önskar få sina resterande prenumerationskostnader återbetalda med hänsyn till att Simsport i dagens form slutligt utges under detta år och att ytterligare nummer ingår i respektives prenumeration, kan få resterande belopp genom att kontakta förbundets kansli på 08-627 48 35.

Sören Stegius, generalsekreterare i Svenska Simförbundet

Öppna nordiska polomästerskapen för juniorer 16-18 november, Odense, Danmark

Stark laginsats gav juniorerna guld

De svenska polojuniörerna gav allt och spelade med stort mod vid de öppna nordiska mästerskapen för juniorer i Odense. Den starka laginsatsen var inte förgäves. Turneringen slutade med guldmedaljer till de svenska grabbarna.

Sverige inledde mot Schweiz, som visade sig vara ett mycket bra lag med mycket stora, starka och simstarka spelare. Schweiz tog kommandot direkt i matchinledningen och höll sedan ledningen matchen ut. Sverige som åkt buss i 11 timmar och anlände 1 timme innan match stod upp bra och spelade efter dessa förhållanden mycket bra och visade hela matchen en stark inställning. Lika eller uteslöt i tre perioder, men tyvärr så bevarades en svensk tradition, nämligen den att totalt falla igenom i en period. Med resan i bakhuvudet och inte minst bra motstånd gjorde ändå Sverige en godkänd insats. Matchen slutade 12-7 till Schweiz.

Andra matchen mot Danmark blev helt annorlunda. Danmark som genom åren ofta slagit Sverige hade även denna gång ett bra och tufft lag. Med en match i kroppen och efter en god natts sömn var Sverige ett helt nytt lag. Hög tempo, aggressivt spel både i försvar och anfall, en målvakt som tog nästan allt, samt en underbar in-

ställning, detta gjorde att Sverige kontrollerade matchen från början till slut och inte gav danskarna en chans. Spelet flöt på bra i hela matchen och någon temposänkning eller ras sågs inte till. Härlig inställning med mycket hjärta och hjärna ledde till svensk vinst med 4-7 i turneringens bästa match.

Finland avpoletterades ganska enkelt och segern stod klar redan i mitten av 3:e perioden. Starkt av grabbarna att mentalt ladda om till ny match på bara en timme. Som de flesta vet är det matcherna man bora behöver "slänga i badbyxorna" de svåraste att vinna. Sverige vann komfortabelt med 11-2.

Landslagsledningen var efter turneringen mycket nöjd med hur laget agerade och uppträdde i vattnet. Att hela tiden ge allt och spela med stort mod imponerade. Vidare kan sägas att hela laget matchades mer eller mindre flitigt och de som kanske spelade lite mindre tog verkligen vara på chanserna när de kom. Om man nu ska nämna några spelare framför andra vill vi framhålla lagkapten Ola Jutner, som var mycket bra i sin centerroll och en auktoritet i vattnet hela turneringen. David Nilsson, säker centerback, härlig lagspelare med hårt skott. Rickard Andersson, som efter en trött inledning i första matchen, så gott som spikade igen resten av turneringen. Man skulle kunna skriva lovord om alla, men det får räcka här.

Mats Lemmerlöv & Björn Nilvasson

Svenska Simförbundet ansöker om EM 2003

Svenska simförbundet har beslutat att ansöka om kortbane-EM 2003. Ett första möte med LEN, den europeiska simorganisationen, kommer att ske i samband med året kortbane-EM i Antwerpen den 13-16 december.

– Eriksdalsbadet i Stockholm är en arena som håller så pass hög internationell klass att ett sim-EM skulle göra sig fint där, säger simförbundets sportchef Hans Chrunak.

Beslut av LEN kommer att tas under våren 2002

Förutom kortbane-EM så arbetar simförbundets styrelse även för att Masters-EM ska avgöras i Sverige 2005. Masters-EM är ett mästerskap för äldre simmare och samlar ofta över 4.000 deltagare.

En sum-sim stjärna föddes och en tog farväl när riksfinalerna avgjordes i Eriksdalsbadet i Stockholm. Den som föddes var Jönköpings Denny Nelson som på sina 6 starter vann fem guld och ett silver. Den som tog farväl var naturligtvis Ida Mattson som i Stockholm simmade hem 6 guld vilket gör att hennes totala guldkörd från Sum-Sim genom åren slutar på 75 individuella guld. Ett fantastiskt facit. Men det bästa loppet gjordes av Caroline Drab som i det avslutande finalpasset slog till med ett svenskt juniorrekord på 100 bröst.

Denny och Ida dominerade Sum-Sim



Liten men ändå stor. Med fem grensegrar blev Jönköpings Denny Nelson den som tog flest guld bland pojkarna vid Sum-Sim riksfinalerna i Eriksdalsbadet.



Astrid Amgarth och Emilia Nilsson från Linköping hade en tuff fight på 400 medley som Astrid gick segrande ut.



Jakob Dorch, LASS, gratuleras av SK Lödöds Fredrik Sörensen efter segern på 100 bröst.



MKKs Fredrik Gustafsson jublar efter segern på 1500 fritt. Två i mål var klubbkamraten Niklas Persson.



SK Elfsborgs Richard Wernersson (p13-14) försar fram mot seger på 1500 fritt.

Sum-Sim är en institution i svensk simning och kanske dess starkaste varumärke. Sum-Sim är också simning när det är som roligast.

Till riksfinalerna i Stockholm hade simmare från 93 av Sveriges simklubbar kommit för att göra upp om medaljerna. Det är kanske just det att det är så många föreningar som har simmare i finalerna som är en del av tjuvningen med tävlingen. Här kan fortfarande simmare från de mindre simklubbarna stå i rampljuset. Och många var nog de simmare som tyckte att det var extra spännande att få komma till Stockholm och tävla i det stora Eriksdalsbadet. Det är lätt att känna sig liten i den väldiga byggnaden. Och nog pirrade det lite extra i magarna när simmarna klev fram på startbryggan och fick spotlight-ljuset på sig och speakern ropade upp namnet. En som dock inte verkade ha några problem med att klara av situationen var Jönköpings stjärnskott i yngsta pojklassen, Denny Nelson. Denny som är född 1989 var klassens store dominant och vann totalt 5 individuella guld på sina 6 starter. Den enda som lyckades besegra Denny var Velling-Näsets Joakim Holmström som vann 100 fritt på 59,32.

Denny vann alltså 400 fritt (4:36,98), 100 fjärl (1:07,45), 100 rygg (1:08,98), 100 bröst (1:16,83) och 200 medley (2:27,06). Och Dennys tränare Kirsil Kahru var mycket nöjd med sin adept.

– Denny har gjort stora framsteg sedan i somras då han var med på Sum-Sim för första gången.

Kirsil berättar att Denny började simma när han var åtta år och tränar nu fem gånger i veckan och som mest simmar han 4.000-5.000 meter per pass.

– Att Denny har gått framåt kommer att sporra de övriga i hans träningsgrupp.

På frågan om han var nöjd med sin insats svarar han med avslappnad självsäkerhet:

– Det har gått rätt bra, jag har ju "persat" på allt jag simmat.

I flickornas yngsta klass blev SK RANs Therese Svendsen dubbel segrarinnan genom att vinna 400 fritt och 200 medley. Noteras bör också att Luovika kanske har en ny bröstsimmerska på gång i Emma Ekman som vann yngsta klassens 100 bröst. Sedan tidigare har ju Sara Larsson gjort sig känd som snabbast simmade dalkulla i bröstsim.

I klassen pojkar 13-14 år var Spårvägens Martin Escobar den store segerherren. Vid sommarens Sum-Sim i Trollhättan la han beslag på 6 titlar och vid riksfinalerna i Stockholm samlade han på sig ytterligare tre titlar. Men han hade tufft motstånd och vann inte med mycket. På 100 fritt var han med 54,53 endast endast nio hundra delar före Poseidons



Ida Mattsson hade tack och avskedsföreställning från Sum-Sim i Stockholm. Och hon gjorde som alltid har gjort på Sum-Sim. Hon vann, stort! Totalt 6 stycken guld att lägga till de 69 hon hade sedan tidigare.



Nytt Svenskt juniorrekord av Caroline

I tävlingarnas sista finalpass drömde SK RANs Caroline Drab till med ett nytt Svenskt juniorrekord på 100 meter bröst med 1:05,60.

Snabba bröstsimmare vid Gand Prix 5 i Lund

Den 27-28 oktober simmade svenska simmar-
eliten den femte deltävlingen i Grand Prix i
Lund och flera fina resultat presterades. Re-
sultatet var så pass bra att förbundskapten
Hasse Bergqvist kunde förhandsnominera fem
nya simmare till kortbane-EM i Antwerpen i
mitten av december.

De simmare som fick klartecken i Lund var: Emma Igel-
ström, Spårvägens SF, Sara Nordenstam, Patrik Isaksson,
Västerås SS, Martin Gustavsson och Ann Berglund.

Den som imponerade mest på förbundskapten var
Emma Igelström. Emma drabbades av körtelfeber i våras
och fick förra säsongen mer eller mindre förstörd. Men hon
har kommit igen starkt och simmat stabilt i höst. I Lund
vann hon samtliga bröstsimsdistanser på mycket fina tider.
50m bröstsim 31.55, 100 bröstsim 1.07.92 och 200m
bröstsim 2.26.66.

– Kan Emma vässa formen ytterligare i höst är det inte
omöjligt att hon upprepar fjolårets succé i Valencia, säger
Hasse.



Emma Igelström



Martin Gustavsson



Patrik Isaksson

Då blev Emma dubbel europamästarinna på 50 m och
200 m bröst samt silvermedaljör på 100 m bröst.
I Lund simmade Ann Berglund 400 m fritt på 4.11.35
vilket bara är fem hundra delar långsammare än hon gjorde
i fjolårets EM-final. Sara Nordenstam fick sin EM-biljett ef-
ter att ha satt nytt svenskt juniorrekord på 200 medley
med 2.12.98.

I herrarnas bröstsimm kommer Sverige att skicka en stark
duo till EM.

Martin Gustavssons 2.12.51 på 200 bröst och Patrik
Isakssons 27.99 på 50 bröst lovar gott inför EM.

– Martin kommer att simma väldigt fort på EM, spår
Hasse Bergqvist och fortsätter:

– På EM i fjol slutade Martin på en fjärdeplats med
2.09.55 men går han under Patrik Isakssons svenska rek-
ord på 2.09.34 vid EM i Antwerpen kan det räkna till med-
alj. Patrik är också en medaljaspirant på 50 m bröst om
han går ner mot sitt svenska rekord på 27.21.

Johanna, som är EM-klar på 100 m fjärl, simmade
mycket bra i Lund och är efter helgen även klar för 100 m
fritt sedan hon simmat distansen på fina 54.26.

Frölander och Alshammar vinstmaskiner i Italien

Det simmas Grand Prix även i Italien. Två som har valt att
tävla i den italienska Grand Prix cirkusen är Lars Frölander och
Therese Alshammar. Dessutom med stora framgångar.

I den första deltävlingen i Viareg-
gio vann Therese 50 fritt på 24.62
och 50 fjärl på 26.68. Lars fick nöja
sig med två silver på samma distan-
ser med tiderna 22.20 och 23.85.
Båda gångerna var britten Mark Fos-
ter före i kasket.

Men Lars kom igen vid den and-
ra deltävlingen i Genua och simmade 100 fritt på 48.00
vilket gav honom segern före Pieter van den Hoogenband.



Även på 100 fjärl gick det myck-
et fort för Lasse. 51.50 är bara
dryga sekunden över hans eget
världsrekord. Även Therese blev
dubbelsegrare i Genua 50 fjärl
vann hon på 26.76 och 50 fritt
på 24.63.

Efter Genua fortsatte den ita-
lienska GP-cirkusen till Florens och även här blev Lars
och Tessen segerrika. På 100 fritt gick Lars i mål
på mycket imponerande 47.70 bara 95 hundra delar över
sitt eget svenska rekord. På 100 fjärl gick det 44 hund-
radelar långsammare än i Genua. 51.94 var dock dryga
sekunden snabbare än tvåan Keizer från Holland. Även
Tessen tävlade och segrade på 100 fjärl och 100 fritt.

Servette är det perfekta administrations-
programmet för Er simklubbbar.

Servette är lösningen på Era problem
med medlemshantering, betalningar,
fakturer, tävlings- och resultat-
administrering samt statistik.

Ring för mer information 040 - 123416

Servette är en produkt från Sport Development AB



Nio juniorer och Jens tog sista chansen av kvala till EM

Grand Prix 6 var sista chansen för de svenska
simmare att kvala in till EM i Antwerpen. Före
tävlingarna önskade förbundskapten Hasse
Bergqvist att någon junior skulle kliva fram och
ta en plats i truppen. Och visst gick hans öns-
kan i uppfyllelse. Av de tio som fick en EM-
biljett i Norrköping var nio stycken juniorer.

Tävlingen fick en fin start när den inleddes på fre-
dagskvällen med direkfinaler på de längre distan-
sorna. Den som överraskade mest var Malmö KKs
Dan Hellström som simmade 400 medley på fina
4.21.19. En tid som inte bara räckte till seger utan
också gav honom en EM-biljett. Kul för Dan som visat fin
form i höst, inte minst inom ramen för det sk 2-4-8-15-
projektet där han ingår. Uttagningen av Dan till EM visar
att förbundsledningen verkligen menar allvar med sin satsning
på de längre distanserna.

Men om fredagens finaler var bra så var lördagens för-
sta försökspass desto sämre.

– Ja, när jag såg hur det simrades på det första för-
sökspasset trodde jag att det skulle bli svårt att ta ut en
bra EM-trupp, säger Hasse.

Men resultatet tog sig och Hasse var ganska nöjd med
den trupp han presenterade efter tävlingarnas slut.
– Det är kul att det dök upp en del nya namn. Jag tän-
ker då främst på Hanna Eriksson, Södertälje SS och Per
Nyhlin, Norrköpings KK.

Både Hanna och Per simmade snabbt på 50 fritt. Han-
na blev trea på 26.01 efter Hanna-Maria Seppälä, Finland
25.66 och Cathrin Carlzon 25.96. Även Carlin blev EM-klar
i Norrköping. Per blev fyra på 22.88, men i försöken var
han snabbast på 22.79. I Antwerpen får han slåss om en
plats i frimslagskapperna tillsammans med Jonas Tilly, Tre-
leborgs SS och Erik Dorch, Linköpings ASS. Till herrarnas
medleylag sökte Hasse Bergqvist en ryggssimmare sedan
Matias Ohlin och Daniel Lönnberg valt att avstå EM. Den
som får förtroendet är Stockholms KKs Jens Petterson
som med 55.47 på 100 rygg och 25.73 på halva distan-
sen simmade in sig i EM-truppen.

SK RANs Caroline Drab fick en plats i truppen trots att
hon inte fanns på plats i Norrköping.



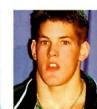
Caroline Drab



Hanna Eriksson



Jonas Tilly



Erik Dorch



Per Nyhlin



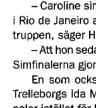
Cathrin Carlsson



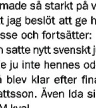
Jens Petterson



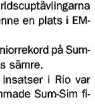
Dan Hellström



Ida Mattsson



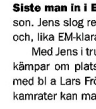
Ida Mattsson



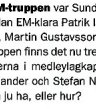
Ida Mattsson



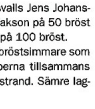
Ida Mattsson



Ida Mattsson



Ida Mattsson



Ida Mattsson



Ida Mattsson



Ida Mattsson



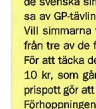
Ida Mattsson



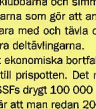
Ida Mattsson



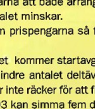
Ida Mattsson



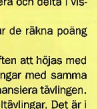
Ida Mattsson



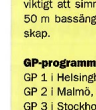
Ida Mattsson



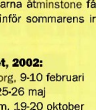
Ida Mattsson



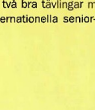
Ida Mattsson



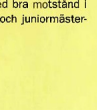
Ida Mattsson



Ida Mattsson



Ida Mattsson



Ida Mattsson



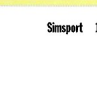
Ida Mattsson



Ida Mattsson



Ida Mattsson



Ida Mattsson



Ida Mattsson



Ida Mattsson



Ida Mattsson



Ida Mattsson



Ida Mattsson



Ida Mattsson



Ida Mattsson



Ida Mattsson



Ida Mattsson



Ida Mattsson



Ida Mattsson



Ida Mattsson



Ida Mattsson



Ida Mattsson



Ida Mattsson



Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson

Ida Mattsson</

Stockholms World Cup närmar sig

Den svenska deltagningen i simningens världscup börjar närmast sig. Den 22-23 januari smäller det i Eriksdalsbadet i Stockholm. På Simförbundets kansli och i SK Neptun arbetas det för fullt för att man ska upprepa succén från i januari. Förhoppningsvis kommer man att kunna bjuda på ännu fler världstjänor denna gång.



Nina Haag

När som fanns på plats förra gången minns säkert hur tävlingarnas bästa prestationer i de två sista grenarna. I näst sista grenen simmade Kroatiens Gordana Kozulj 200 m rygg på 1.52,16 och tävlingarna sista gren slog Sundsvalls Anna-Karin Kammerling till med fantastisk 25,36 på 50 fjärl, vilket också var en putsning av hennes eget världsrekord med 24 hundradelar. Förhoppningsvis får vi uppleva något liknande även denna gång och förutsättningarna finns.

– Det är klart att VM-guld medaljören på 50 fjärl Geoff Huegill kommer, säger Nina Haag på Svenska simförbundet och fortsätter. – Vi hoppas också att vi ska få hit Peter van den Hoogenband och Inge de Bruijn från Holland. Tyvärr har det oroliga världslaget gjort att flera nationer skär ner på sitt internationella tävlings. Från arrangörernas sida tror man också på ett bättre ekonomiskt resultat än förra gången. – Vi har lärt oss av våra misstag och har

sedan en tid haft klart med Sweden United som huvudsponsor. Sweden United kommer också att ta huvudsansvaret för det gäller att marknadsföra tävlingen mot TV, media och sponsorer, berättar Nina.

Nytt är också att man kommer att lägga ut biljettförsäljningen på ett externt bolag. – Tinet kommer att ta hand om biljettförsäljningen. De finns över hela landet och har dessutom en hemsida där man kan gå in och beställa biljetter, säger Nina.

De biljetter som eventuellt finns kvar på tävlingsdagarna kommer att säljas vid Eriksdalsbadet entré, men med tanke på den stora publikintresset förväntas de gången kan det nog vara klokt att förhandsboka sina biljetter.

1-dagsbiljetter går att beställa via Internet på adressen www.tinet.se. 2-dagarsbiljetter beställs på tel 077-170 70 70. Priset är satt till 250-350 skr för båda tävlingsdagarna. Simklubbar får dock rabatt.

Nytt rekord av Sara Nordenstam

Sara Nordenstam fortsätter att simma fort. Vid Nordsjöstevnet i Stavanger putsade hon sitt nysatta svenska juniorrekord på 200 m medley med 62 hundradelar till 2:12,36.

VM-guld till USA

Vid VM i Fukuoka blev USAs damlag på 4x200 fritt diskade på 4 a övervinn. Men nu har FINA beslutat att det inte var en övervinn. Australien som var först i mål men hopade i bassängen innan alla lag gått i mål är dock fortfarande diskade. Storbritannien som vann, sedan USA och Australien blivit diskade, får dock behålla sina guldmedaljer.

Dopad simmare

Dopingfallen har dugat tätt den senaste tiden och inte heller simsporten har klarat sig. I USA har den amerikanska anti-dopningskommittén (USADA) bekräftat att den amerikanske simmannen Michael Picotte från San Diego vägrat att delta i deras tester. Att vägra delta i ett test likställs med att ha lämnat ett positivt testresultat. 29-åriga Picotte är avstängd från tävlande i fyra år. Picotte var 13e man på 100 fritt vid de amerikanska VM uttagningsarna och 1993 deltog han i USAs segrande lag på 4x100 fritt vid Universiaden i Buffalo, New York

Bosse Hultén ny chef i Malmö KK

Bosse Hultén (se bilden) lämnar efter 13 år sim- och badföretaget Malmsten AB i Åhus för att i stället bli ny administrativ chef och sportchef i Malmö KK.



För de flesta i simmersverige är Bosse kanske mer känd som speaker vid SM i simning under de senaste åren. Bosse har faktiskt varit speaker vid hela 31 svenska mästerskap. Dessutom har han varit speaker 12 World Cup-tävlingar och haft flera internationella uppdrag. Bosse är också redaktör för simsidan www.simma.nu.

Han har också ett förlutet som simmare i Malmö S. – Även om MKK redan är en bra simklubb ska jag gör mitt bästa för att den ska bli ännu bättre. Jag vill att öka kvalitén på alla nivåer inom föreningen, säger Bosse som från och med den 1 december finns på Malmö KKS kansli.



Premiär för:
SEIKOS nya 300-minnes klocka
Profssklockan för simtränare
Ring oss på 044-24 71 50
För information och beställning



Malmsten

World Cup 1 / 16-18 november / Rio de Janeiro

Johanna imponerade

Johanna Sjöberg simmade mycket starkt vid simningens världscuppremiär i Rio de Janeiro. På första finalpasset vann hon 50 m fritt och 100 m fjärl. På söndagen vann hon 100 fritt och 50 fjärl på mycket bra tider. Segertiden på 100 m fritt skrevs till 54,26 och på 50 fjärl till 26,68.

– Oerhört starkt, kommenterar förbundskapten Hasse Bergqvist och fortsätter: – Att Johanna simmar så pass fort redan nu lovar gott inför kortbane-EM i mitten av december.

Men det fanns fler simmare som gav positiva förmedsked. Emma Igelström, som i lördags blev diskad på 100 m bröst kom igen starkt vid söndagens finalpass. Emma vann 50 bröst på fina 31,34 och 200 m bröst på 2:27,42. Segrarna kom alltså på samma distanser som hon för ett år sedan blev europamestare.

– Emma har haft ett tungt år och låg i våras sjuk i kortlefebber under en längre tid så det är jättekul att hon är tillbaka i världstoppen, menar Hasse.

Bland de internationella resultaten märks framförallt ryssen Roman Sloudnovs 58,76 på 100 bröst och ukrainaren Oleg Lisogors 27,22 på halva distansen. Båda dessa resultat rankades högre än Johanna Sjöbergs 58,29 på 100 fjärl.

SVENSKA RESULTAT	
Honor	
50 m Rygg	400 m frisim
61:25,84 Anna Pettersson,83	5:41,57 Ida Mattsson,85
100 m Rygg	50 m bröst
1:01:09,10 Anna Pettersson,83	1:31,34 Emma Igelström,80
200 m Rygg	100 m bröst
2:19:24,44 Anna Pettersson,83	4:35,48 Caroline Drob,85
	150 m bröst
	4:10:35 Caroline Drob,85
	200 m bröst
	1:20:27,42 Emma Igelström,80
	50 m fjärl
	1:26,68 Johanna Sjöberg,78
	1:54,30 Johanna Sjöberg,78
	4:26,46 Caroline Drob,85
	150 m fjärl
	1:56,29 Johanna Sjöberg,78
	2:29:23 Ida Mattsson,85

World Cup 2 / 23-24 november / Edmonton

Få svenska finalplatser

Den svenska truppen till Världscup-tävlingarna bestod av svenskaner i v s svenska simmare som bor och studerar i USA. Simmarna kämpade tappert men det blev ingen framskjutna placeringar. De som i alla fall nådde finalplats var Mattias Ohlin, Mikael Jacobsson och Camilla Johansson.

De som imponerade mest i Edmonton var slovakiska Martina Moravcova som tog hem fem grensegrar. Med 53,82 på 100 fritt och 1:55,92 på 200 fritt visade hon att hon inte blir ett leka med på EM för våra svenska sprinttjejer. En annan som visade god form var australiensaren Geoff Huegill som vann 100 fjärl på fina 51,04 dessutom var han tvåa på 100 rygg med 53,68, inte illa!

Vi måste också berätta att herrarnas 100 medley vanns av "mastersimmaren" 35-åriga Ron Karnaugh från USA. Men tiden 56,07 skäms inte för sig.

SVENSKA RESULTAT	
Honor	
50 m Frisim	100 m Fjärl
26:24,63 Mattias Ohlin,78,SWE	1:57,64 Geoff Huegill,82,SWE
100 m Frisim	100 m Medley
1:58,57 Mattias Ohlin,78,SWE	3:58,55 Mikael Jacobsson,78,SWE
50 m Rygg	200 m Medley
1:26:00 Mattias Ohlin,78,SWE	9:20:27 Mikael Jacobsson,78,SWE
100 m Rygg	400 m Medley
2:55:45 Mattias Ohlin,78,SWE	9:42:37 Mikael Jacobsson,78,SWE
200 m Rygg	
5:49:27 Mattias Ohlin,78,SWE	
100 m Bröst	
2:11:04,97 Peter Andersson,77,SWE	
200 m Bröst	
4:21:22 Peter Andersson,77,SWE	
50 m Fjärl	
1:56:29 Ron Karnaugh,82,SWE	

World Cup 3 / 27-28 november / New York

Brons till Malin & Micke

Det blev en svensk medalj redan första finalpasset när simningens världscup landade i New York. Det var Tälvisimmaren Mikael Jakobsson som simmade hem en bronspeng på 400 m medley med tiden 4:21,65. På 100 medley simmade Mikael in på en sjätteplats med 56,69. Övriga svenskar i final var Malin Svahnström som med fina 1:59,06 blev 6:a på 200 m fritt på 100 m fritt det en bronspeng även för Malin. Med 55,73 var Malin bara tre tiondelar efter tyskan Katrin Meissner på silverplatsen. Vann gjorde slovakiskan Martina Moravcova på 54,04.

Camilla Johansson blev femma på 200 rygg med 2:14,13. I samma lopp som Camilla blev femma kom tävlingens riktiga stjärnmål när amerikanskan Natalie Coughlin fullkomligt krossade världsrekordet på distansen med nära 2,5 sekunder. Den nya rekordtiden skrivs nu till 2:03,62. Även på halva distansen blev det VR när Natalie kapade japanskans Nakamuras VR med 1,37 sek till 57,08. På 50 rygg var hon med 27,29 bara 4 hundradelar över Haley Copes VR.

SVENSKA RESULTAT	
Honor	
400 m Medley	
4:21:65 MIKEL JACOBSSON, 22 SWE	
200 m Medley	
3:58:55 MIKEL JACOBSSON, 22 SWE	
100 m Medley	
56:69 MIKEL JACOBSSON, 22 SWE	
50 m Bröst	
1:26:00 MIKEL JACOBSSON, 22 SWE	
Damer	
200 m Frisim	
5:49:27 MALIN SVANSTROM, 21 SWE	
100 m Frisim	
3:58:55 MALIN SVANSTROM, 21 SWE	
200 m Rygg	
2:14:13 CAMILLA JOHANSSON, 27 SWE	

För en dyr, svårsläst och ungefär tidsangivare

Idag en exakt, funktionell och prisvärd tidtagare

Sport Development AB erbjuder Er tidtagarna Pesotec 70 "funktionärsklockan" och Pesotec 80 "profssklockan".

Funktionärsklockan har mellan- varv och skuttid samt varvvarnare till 99 och 8 minuter, pris endast 150:-. Profssklockan har även direktryckning med löpande tider, klocka med datum och alarmfunktion, pris endast 375:-. Priserna är inkl. moms. Rabatt vid större köp!

För beställning eller mer information ring oss på 040 - 12 34 16.

Thorpe och Egerzegi bäst i världen genom tiderna,..



Att jämföra fina prestationer i olika grenar och av olika årgångar är måhända orättvist. Men Simsport har gjort ett försök och presenterar tjugo fantastiska simidrottare från nästan hela seklet. De har gemensamt att de står sig starkt enligt följande sex kriterier:

- Samtida dominans
- Karisma och samtida berömmelse
- Medaljer och rekord
- Mångsidighet och livslängd som stjärna
- Reklam för och bidrag till simsporten
- Konkurrens och kvalitet

Vi nämner även de simmare som varit med i diskussionen vid valet av de på listan. Någon ville ha med Arne Borg som faktiskt slog världsrekord på löpande band, men dels är de på listan ännu mer fantastiska idrottare och dels förlorade Arne tre OS-finaler som världsrekordhållare. Inte bäst när det gäller - vilket de andra på listorna har varit.

Rätt, rättvist eller inte? Ta listorna med en nypa salt, förhoppningsvis ger de en lättisam historielektion. Många strålande prestationer glöms och förringas alltför fort.

HERRAR

1). Ian Thorpe, Australien - frsim (1997)

Killen är bara i början av sin karriär. Har bara vunnit ett individuellt olympiskt guld men mosat sju världsrekord på världrekord och innehar just nu sju rekord. Vid senaste VM i Fukuoka vann "Torpeden" sex guldmedaljer och slog tre individuella världsrekord.

Första dagen på hemma-OS i Sydney var fantastisk. Efter sån otrolig uppmärksamhet att han fick träna morgonträning 04:00 för att slippa beundrare, krossade han världsrekordet på 400 m frsim. Trots att tvän Massi Rosolini presterade den näst bästa tiden någonsin, vann Thorpe ströckan med den största marginalen sedan 1912. En knapp timme senare simmade han slutströckan då hans lag blev det första någonsin att slå USA på 4x100 m frsim på ett OS.

Trots sin ungdom har han varit en världssimmare sedan 1997. Silvermedaljen på Pan Pacific games och tiden 3:49,64 på 400 m frsim som 14-åring är anmärkningsvärd.

Motiveringen för Ian Thorpes förstaplats på listan, är att han leker katt och råttor med världssimmar på ett flertal distanser trots att simningen aldrig har varit så här global och hög kvalitativ.

2). Mark Spitz, USA - frsim, fjärlsim (1968-1972)

Mark Spitz skulle egentligen ha varit legender redan 1968. Ynglingen från Sacramento hade båda världsrekorden i fjärlsim - men lyckades inte alla i Mexico-OS. Sist i finalen på 200 m fjärlsim där Eskilstunas Peter Feil kom femma. Tiden 2:13 var långt från hans rekord 2:05 - som hade räckt till en storseger. Han käckade oskaldad frukt och blev dålig i magen. Trots missad formtopp tog han silver på 100 m fjärlsim, brons på 100 m frsim och två lagguld med USA.

Efter hård träning i Indianas skollag var han bra i München 1972. Han fick visserligen stryk mot Australiens Mike Wenden på 100 frsim - men bara i försök och semifinal. I finalerna blev det fyra världsrekord på fjärlsim och frsim. Seger och världsrekord också i alla lagkapperna. Spitz tid på 100 m fjärl var fantastisk - 54,27 och över sekunden till tvåan.

Sorlin från München blev dramatisk då han som jude fick fly OS-byggen efter terrordådet där israeliska olympier döddes. 200 vakter följde honom till och från den sista presskonferensen och han fick tillbringa sista OS-veckan på hemlig ort i England med sina föräldrar.

Spitz var stor stjärna och skulle säkert ha kunnat fortsätta att simma fort, nobbade Hollywoodkontrakt och valde att satsa på en tandläkarutbildning. Med dagens möjligheter till karriär efter college hade Spitz karriär kunnat vara längre.



5). Adolf Kiefer, USA - ryggslim (1935-1943)

Kiefer vann den enda ryggslimdistansen, 100 m i Berlin 1936 - överlägset. Tiden var 1:05 och differensen till tvåan - 1,8 sekunder är och var en ofattbar marginal. Kiefer utvecklade ryggslimet till ett annat, snabbare simstätt. Ett världskrig gjorde förmodligen att Kiefer missade två OS-guld till. Dåtidsens grenordning gjorde förmodligen att Kiefer missade två OS-guld till. På amerikanska mästerskapen vann han nio titlar i rad. Så dominant var Adolf Kiefer. Hans rekord stod sig i femton år.

Efter karriären gjorde Kiefer karriär i flottan. Han utvecklade simträningen där för att drastiskt minska drunkningsdöden hos Navy Seals och andra förband. Sedermera grundade han sitt eget företag som säljer bassänglinor, badkläder och simträningstrustning - Kiefer.



Don Scholander, USA 52-68
Don vann fyra guld vid OS - 64 varav tre på världssim.
Don var också den första att gå under två minuter på 200 frim.

Murray Rose, AUS 56-64
56-68 blev han, 17 år gammal, den yngste som någonsin OS-guld 400 1500 och 4x200 frim.
56-68 vann han 400 frim och blev den förste som vann en distansen två OS i rad.
Murray vann VR på distansen 200- till 1500 frim.

3). Johnny Weissmuller, USA - frsim (1922-1929)

Johnny är världens mest kände simmare genom tiderna. Kändisskapet uppnådde han när han spelade Tarzan i 16 filmer. Men han är även värld sin placering här på listan. Weissmuller förförde nämligen bara ett lepp. Och det var när han som 16-åring fick en badmössa över ögonen och bröt.

I juli 1922 blev Weissmuller den första som simmade 100 m frsim under minuten. 59,6 i en 20-gradig 50-metersbassäng blev det första av hans 51 världsrekord. Tillsammans med tränaren i Illinois Aquatic Club utvecklade han det moderna crawlmet med sextaktsbenspark. I slutet av sin amatörkarriär gjorde han 51,0 på 100 yards frsim. Ett rekord som stod sig i 17 år. Tiderna blir än mer imponerande när man tänker på att han gjorde dem i bomullsbadkläder och utan vötvändning, linor eller startpoll.

Efter karriären blev han en föregångare till Baywatch-Mitch och uppvärningslångsim på Miami Beach innan han srev på Hollywoodkontraktet. Till det viktigaste han gjort var när han vid ett tillfälle räddade ett antal personer till livet då en flodbåt kapsejsade.

4). John Naber, USA ryggslim, frsim (1973-1977)

Efter Mark Spitz uppväning 1972 bar även 1976 års OS-dominant mustasch. John Naber vann 100 och 200 m ryggslim på fantastiska resultat. Till tiderna 55,49 och 1:59,43 ska läggas att han enligt dåtidsens regler var tvungen att sätta handen i vägen vid vändningarna. I Atlanta 20 år senare var segartiden på 200 m ryggslim 1:58,54 - med vötvändning.

Naber tycker själv att hans bästa lopp var det på 200 m frsim. Då tog han silvret på 1:50,50 - detta knappa timmen efter hans guld på 100 m ryggslim. Naber blev då den första genom tiderna att vinna två simmedaljer på samma finalpass.

Naber är nu president i föreningen för USAs olympier och syntes i simbassängen 1998. Då simmade han 50 m ryggslim på 30,1 i ett spejlopp där han med tre andra "uvar" slog damernas världslag på 4x50 medley.

6). Vladimir Sahnikov, Sovjetunionen - distans (1977-1988)

Vladimir Sahnikov dominerade distanssimningen i världen under nästan tio år. Genombrottet kom under hemma-OS 1980. Han vann 1500 m frsim med 16 sekunder och blev den första som simmade distansen under 15 minuter. Samma OS vann han överlägset 400 m frsim och 4x200 med Sovjetunionen.

Fyra år senare bojkottade östblocket OS i Los Angeles. Vladimir var världsetta på 400 och 1500 under året och skulle definitivt ha varit storfavorit till ytterligare två guld. Han vann 61 lopp i rad på 1500 m frsim.

Vad som gör Vladimir given på den här listan är hans bedrift fyra år senare. Landslaget dumpade honom och ville satsa på yngre förmågor. Bra träningsstävlingar gjorde att Sovjetiska sportministeriet (fr SOU) tog ut honom till Seoul-OS. I finalen segade han sig från konkurrenterna efter halva loppet och vann igen - åtta år efter första segern. Efter prisutdelningen och pressupbådet steg han in i olympiabyns matsal. Då fick han stående ovationer av de hundratals idrottare och tränare från alla möjliga sporter. Något liknande har aldrig hänt en olympier.

7). Tamas Darnyi, Ungern (1985-1992)

Femton år gammal blev Tamas Darnyi blind på en ögat när han lekte snöbollsskrid med några kompisar. Med nedsatt syn på sitt enda blick fortsatte han satsningen i simbassängen. För OS i Seoul 1988 hade han världsrekorden på bägge medleydistanserna, och var dessutom obeseget sedan tre år tillbaka. På OS vann han bägge distanserna på nya världs-

Forts. nästa sida:

...eller ????

Ferts. från
föregående sida:



rekord. Avslutningen på 200 m var magnifik. Sista femtusen gick på blixtnabba 27.73. Fyra år senare var Darryl fortfarande obeseegrad och vann åter igen bägge guldmedaljerna.

8). Matt Biondi, USA - frisisim, fjärlisim (1984-1992)

Biondi har utvecklat frisisimmets ideal mer än någon annan sedan den svartvita televisionen levererade sportbilderna. Medan andra ungdomar i hans grupp tog 20 armtag per längd tog Matt tio. Han sänkte ensam världsrekordet på 100 m frisisim från 49.36 till 48.42.

Att han inte befinner sig högre upp på listan beror enbart på att han bland sina elva OS-medaljer "bara" har två individuella OS-guld; 50 och 100 m frisisim 1988. Gulden kunde dock varit tre då han ledde 100 m fjärlisim i Seoul hela loppet, men betvingades med en hundrad av Surinams Anthony Nesty efter en missad målgång.



9). Kieren Perkins, Australien - frism (1991-2001)

Perkins förde in distanssimningen i en ny ålder. För det första värde han upp och ned på taktiken. Istället för att ha 15 jämna hundringar som mål satte Perkins två i en rasande fart och klarade av att behärska mjölksyran nog mycket för att kunna spurta sista hundringen. För det andra förbättrade han världsrekordet med tolv sekunder och var ohotad under VM-94, OS-96 och VM-98.

Redan som barn var Perkins en kämpe. Efter en benskada som nioårige började han simma för att rehabilitera sig. Efter några tunga år började det lossna för honom. Segrar på 1500 i Barcelona 1992 och i Atlanta 1996 följdes upp med en silvermedalj i Sydney 2000 efter tronföljaren Grant Hickett. Det var den tredje raka dubbelsegern på simningens långdistans för Australien.



10). Alexander Popov, Ryssland - frism (1991-nu)

Popov tog över när Biondi var som bäst. 1992 var Popov bättre på allt som Biondi var bra på. Amerikanen hade inte förlorat ett mästerskap på sju år. Något år innan hade Popov sadlat om från lovande ryggssimmare på förslag från tränaren Gennadi Touretski.

Det blev början på en fantastisk karriär. Guld på 50 och 100 m frisisim både 1992 och 1996 och sänkning av världsrekorden på bägge distanserna. Popov förbättrade världsrekordet på 50 m frisisim till 21.64 så sent som förra året.

Bubblare

Duke Kahanamoku,
frisisim USA - frisisim (1920-1932)
Mike Barrowman,
USA - bröstsim (1988-1994)
Tom Dolan,
USA - medley (1994-2000)
Michael Gross,
Västyskland - frisisim, fjärl (1982-1992)
Pieter vd Hoogenband,
Holland - frisisim (1995-nu)
Gunnar Larsson,
Sverige - medley (1950-1973)

Roland Matthes,
DDR - ryggssim (1968-1975)
Jani Sievinen,
Finland - medley (1991-2001)
Grant Hackett,
Australien frisisim (1997-nu)
Arne Borg,
Sverige - frisisim (1924-1929)
Lenny Krayzelburg,
USA - ryggssim (1997-nu)

DAMER

1). Kristina Egerzegi, Ungern - ryggssim, fjärl och medley (1987-1996)

Suverän i damernas ryggssim under tre olympiader och med världsrekord som fortfarande står i en klass för sig. "Eger" betyder mus på ungerska och är ett passande smeknamn till hennes tillbakadragna personlighet. 1988 vägrade 14-åriga Egerzegi bara 45 kg men hennes fantastiska teknik gav henne en överlägsen seger på 200 m ryggssim före två östtyska simmerskor. Det blev också ett silver på 100 m efter då omflyttade östtyskan Kristin Otto. Hennes seger i Sydorea gjorde henne till den då yngsta guldmedaljören i simning någonsin.

Fyra år senare i Barcelona vann hon som världsrekordhållerska de båda ryggssimdistanserna. Den nya regeln som gjorde det möjligt att vända utan att nudda väggen med handen hade hon verkligen anammat till sin fördel. Dessutom spurtade hon ifrån kinesiskan Lin Li och vann även 400 m medley i Atlanta 1996 vann hon sin tredje raka seger på 200 m ryggssim och tog även en bronsmedalj på 400 m medley. Sportkulturt är att hon valde att inte ställa upp på 100 m ryggssim trots att hon var rankad världsetta innan spelen. Hennes tid i medleylagkapen skulle ha gett henne guld på sträckan. Och tiden, 1:01.05 gjorde hon i försöksstävlingarna eftersom Ungern inte tog sig till final...

EM i Aten 1991 var en av hennes största tävlingar. Segrar på bägge ryggssimdistanserna och 400 m medley kryddades med en vinst på 200 m fjärlisim. Men störst var ändå ryggssimloppet över 200 meter där hennes tid, 2:06.62, än idag, tio år senare, står sig som världsrekord.

Kristina Egerszegis fem individuella OS-guld är mer än vad någon annan kvinna måktat med. På sin 22:a födelsedag, 16:e augusti 1996 drog hon sig officiellt tillbaka.

2). Dawn Fraser, Australien - frisisim (1956-1964)

Den absoluta frisisimdominanten på slutet av femtiotalet och början av sextiotalet och den första kvinnan som simmade under minuten på 100 m fritt. Tre raka guld på 100 m frisisim är en bragd bara överträffad av den amerikanske diskuskastaren Al Oerter och den brittiske roddaren Steve Redgrave. Som snabbast hade hon 58.9 på 100 m frisisim, 8 OS-medaljer och då erbjöds 200 fritt varken individuellt eller i lagkamp under hennes tre OS.

3). Janet Evans, USA-distans och medley (1986-1996)

När USA tränade inför OS 1988 låg herrarna i en 50-metersbassäng och damerna i en annan, d v s alla damer utom Janet Evans som låg i herrarnas pool. Och vad som var ännu märkligare var att killarna fick turas om att simma 400-ingar mot Janet för



SÅ TYCKER...

Anders Götthammar, 36, olympier 1984
- Jan Thorpe? Thorpe har en bredd som sällan mötts. Han kan hertersa såväl sprint som distans på absolut toppnivå. Utöver haas fantastiska simning har tillen och otrolig kraft som kryddat med en stor portion av domänet. Han har stor orolning och karaktär och är därmed en mycket bra försäddare och prman för simsporten.



att ge henne motstånd. Så hög var hennes enorma aerobiska kapacitet. Doktor John Troup testade henne under den perioden och fastslog att hon var den mest energisnåla simmaren han testat.

- Jag går inte så långt som att kalla Janet för fisk, men fysiologiskt är hon väldigt lik.

Till hennes fördel på den här listan är framförallt hennes oerhörda resultat som är utan konkurrens i världshistorien. 1988 slog hon till med en negativ simning på 400 m frisisim. 2:02.14 och 2:01.71 på 200-ingarna blev tillsammans 4:03.85.

Tre individuella OS-guld och ett i lagkamp kompletterades med ett silver och tre guld på VM.

Efter en otrolig karriär blev hon hedrad med att få frakta den olympiska elden den sista biten på invigningen i Atlanta, för att lämna över den till Muhammed Ali som tänkte spelens eld.

4). Mary T Meagher, USA - fjärlisim (1979-1988)

När "Madame Butterfly" slog världsrekordet på 200 m fjärlisim (2:05.96) höll det sig i 18 år mellan 1981 och 1999. Året innan hade hon kvalat in till fem grenar då USA bojkottade OS i Moskva. Efter bojkotten fortsatte hon att träna för Berkeleyuniversitetet i San Francisco där även de svenska medaljörerna från Moskva, Bengt Baron, Pelle Holmertz och Per Arvidsson gick.

Hon tränade vidare och vann 100 och 200 m fjärlisim Los Angeles-OS 1984 och avslutade sin karriär med att ta OS-brons 1988.

5). Ragnhild Hveger, Danmark - frisisim (1936-1952)

Danskan är den framgångsrikaste simmaren som aldrig vunnit ett OS-guld. Som femtonåring vann hon silver på 400 m frisisim i Berlin 1936. Medan världsskrigen rasade var danskan som bäst och istället för olympiska medaljer slog hon över 40 världsrekord. 1945 slutade Ragnhild och gifte sig. Hon stod över OS 1948 men gjorde comeback som 31-åring 1952 i Helsingfors och placerade sig femma på 400 m frisisim. Hennes eget världsrekord från 1940 på 5:00.1 hade gett henne segern med 12 sekunder. Det säger en del om hur överlägsen Ragnhild Hveger var.



6). Gertrud Ederle, USA - frisisim (1918-1929)

År 1926 arrangerade staden New York en parod. Två miljoner människor hyllade Gertrud Ederle. Hon hade just kommit hem efter att som första kvinna ha simmat över Engelska kanalen. Sluttiden runt 14 timmar var rekord för kvinnor i 38 år. Dessutom var den två timmar snabbare än rekordtiden för män. Det när kronikörer så-



gat hennes chanser "att som representant för det fysiskt och psykiskt svagare könet" lyckas korsa kanalen.

7). Penelope Haynes, Sydafrika - bröstsim (1995-2000)

En bröstsimmerska av rang, som tyvärr inte lyckade som bäst på sitt andra OS. Men OS 1996 med dubbla guld och ett fantastiskt 1999 med världsrekord på alla bröstsimdistanser gör henne till enda bröstsimmare på listorna. Som Afrikas första OS-guldmedaljör i simning har hon gjort otroligt mycket för simsporten på kontinenten.



8). Inge deBruijn, Holland - frisisim, fjärl (1998-2001)

På sistone har Inge deBruijn lyckats med precis allt. Efter tonår som holländskt framtidshopp följde några tunga år innan hon började samarbeta med Paul Bergin i Oregon, USA. Hon tog tre individuella guld i Sydney och i princip obeseegrad sedan 1998. Trots måstarlik konkurrens av bland andra Therese Alshamar.



9). Donna deVarona, USA - frisisim, medley, ryggssim (1960-1965)

Numera är Donna deVarona superkändis som TV-journalist i USA. Tidigare var hon världsrekordhållerska i tre simstätt samtidigt: fjärl, rygg och frisisim. Naturligtvis hade hon även världsrekorden i medley. 1964 vann hon OS på 400 m medley med förkrossande sex sekunder.

10). Tracy Caulkins, USA - alla simstätt (1976-1986)

I sitt första världsmästerskap 1978 vann Tracy fem guld och ett silver. Tyvärr bojkottade USA OS 1980 när Tracy var som bäst men hon kom igen 1984 och vann tre guld. Tracy är en av simmarvärldens mest mångsidiga simmare. Under sin karriär satte hon bl a 5 världsrekord och 63 amerikanska rekord i samtliga simstätt.

Bubblare

Le Jingyi,
Kina - frisisim (1992-1996)
Kornelia Ender,
DDR (1972-1976)
Brooke Bennett,
USA - frisisim (1995-2001)
Shane Gould,
Australien - frism, medley (1970-1973)
Eleanor Holm,
USA - ryggssim (1934-1936)

Yana Klochova,
Ukraina - medley (1999-2001)
Éva Székely,
Ungern - bröstsim (1948-1956)
Debbie Meyer,
USA - frisisim (1968)
Misty Hyman,
USA - fjärlisim (1998-2001)



Mike Mitroko, 26, Pacific Dolphins Swim Club, Kanada
- En mycket komplex fråga. Försättningslägen har ändrats så mycket så det vore att jämföra pelen och äpplen. Alltså så min varken hade glasögon, lampor, vatten, ler i bassängen eller råade knoppen på tvärsnuttar simmade. Vore snällt att sätta någon familj i en annan - men det är väldigt att flyta de som simmar fort.



Erik Scallan, 24, Reno Aquatic Club, USA
- "Pacific Coast swimmer of the year 2001"
- Bäst av alla män är Johnny Weismuller. Han förkörde aldrig ett viktigt topp. Bäst av alla är Janet Evans. Hennes tider står sig ännu. Egerzegi är en stor blick och Klochova kommer att bli alla tiders bästa simmerska. Ge henne bara tid!



Berth Johansson SSF:s kansli
- På herrsidan tycker jag att Thorpe, Spitz, Sahlin och Weismuller är de största. På damsidan håller jag Dawn Fraser som ett bra exempel. Men naturligtvis är det jättarätt att jämföra. Simmare har ju fler distanser och fler mästerskap än för tiden.

USM i Konstsim i Gustavsviksbadet, Örebro - 17-18 november

Örebro bjöd på fina tävlingar

Fredagen 16 november samlades alla uttagna konstsimmare till 2001 års Svenska Ungdomsmästerskap. I år var det Örebro SA som, i samarbete med Svenska Simförbundet, stod som värd för tävlingen. Det bjöds på mycket bra tävlingar i Örebro. Otroligt professionellt arrangerat och mycket välorganiserat

A-klassen (15-17 år) bjöd Hanna Gustavsson på ett superbt solo. Hon kombinerade med lätthet sin styrka, vighet och elegans. Ett väl genomarbetat, intressant program som skickligt tog vara på Hannas alla starka sidor. Hon fick hård konkurrens från Jönköpings Ida Hammarlund, som med stor inlevelse bjöd på ett starkt och dramatiskt program. Tyvärr fick Ida se sig besegrad då Hanna redan hade försäkrat sig om bästa utgångsläge - hon hade bättre figurpoäng och kunde därmed ta hem guldmedaljen! Emma Graaf från Ludvika tog hand om tredje platsen med ett innovativt och kreativt program. Alla tre flickor är födda -84 och de tävlar därmed i A-klassen ytterligare ett år ... män kan ju bara undra hur bra blir det nästa år?



FRITT PROGRAM PAR, KLASS D



Samira El-Adawy från Täby Sim vann guld i C-klassen.



FRITT PROGRAM PAR, KLASS B



FRITT PROGRAM LAG, KLASS C

B-klassen (13-15 år) blev en uppörelse mellan Göteborgs Isabella Rusu och Täbys Katarina Lindgreen. Isabella gick in med högre figurpoäng och sin smidare säkert och rutinerat hem guld! Katarina visade upp ett mycket bra program och kunde därmed säkra silvermedaljen. Jönköpings Sofia Lundholm var helt inställd på att ta bronsmedaljen, men vad hjälpte det när Täbys Fannie Flinved smög förbi henne i prislstan - tack vare bättre figurpoäng!

Göteborgs B-par Clara Gökors och Ulrika Palmér var lite i en klass för sig själva - utmärkt koreografi och skickligt utfört program! Det var åtskilliga poäng till nästa par - SK Neptuns Maria Strandlund och Malin Jakobsson, ett ungt par som vi säkert får se mycket mera av ... Neptuns tjejer hade samma säkra marginal till bronsparet - Caroline Eriksson-Rissve och Marianne Svensen från Örebro.

B-klassen bjöd också på fyra härliga lag. Även här var Göteborg i sakklass bäst! Men och säkert fick vi återigen se dem simma till Elväs medryckande musik och ingen tvekan alltså! De kunde bara ta guld! Hemma-

laget Örebros "kattungar" fick silvermedaljen för sin roliga tolkning av Cats. SK Neptuns lag bjöd på ett mera klassiskt och dramatiskt musikstycke och försäkrade sig om brons. Ludvika fick ta hand om fjärde platsen men deras simmare är unga - och de har många år framför sig!

Täby visade sig vara mycket stark i C-klassen (12 år och yngre). Detta framgick redan vid figurtävlingen, framför allt genom Samira El-Adawy som tog ledningen före Jönköpings Jessica Magnusson. Dessutom gick 3:e till 5:e plats till Täby flickorna Sandra Sailer, Cornelia Böttiger och Camilla Lohjelm. Samira är förresten, tillsammans med Örebros Nadja Holmkvist, tävlingens yngsta deltagare! Bägge är födda -91 och således endast 10 år gamla!

Samira behöll sin ledning från figurerna och bättre på lite, genom en säker och vacker tango-tolkning och därmed var guldmedaljen ett faktum! Jessica var inte långt efter, ett fullmatat, skickligt program säkrade hennes silvermedalj. Bronsmedaljen var en liten rysare däremot! Camilla hade

bästa musikpoängen och Ludvikas begåvade Veronika Graaf hade exakt lika mycket i poäng som Täbys Sandra, efter musiken. Återigen var det figurerna som avgjorde och Sandra kunde lyckligt konstatera att allt sålt med figurerna gav utdelning - det blev brons! Camilla tog hand om fjärde och Veronica kom in på 5:e placering.

Caparen blev en ren Stockholms-affär! Först kom Åkersbergas Fanny Swahn och Matilda Kurtson-Bellman med ett mycket artistiskt program. Silvermedaljen gick till Järfällas Sara Scholz och Amalia Askfors - en livlig, medryckande insats som gick hem! Täby flickorna Sandra och Camilla Lohjelm hade god hjälp av sina figurpoäng och kunde lugnt och vant simma in på tredje plats. Även fjärde plats gick till Täby - genom Susann Johansson och Camilla Lohjelm.

Täby flickorna, Samira, Susann, Camilla, Cornelia och Sandra, fick också med sig ett gemensamt guld - i lag. SK Neptun tog silvermedaljen - efter en modig och lovande utmaning. Laget smittades av Sofia Rudin, Astrid Hagqvist, Amanda Österman, Elin Callmer Theresen och Rosanna Möller.

RESULTAT

FRITT PROGRAM SOLKLASS A		
1 Hanna Gustavsson	-84 VALÖ SS	73,203
2 Ida Hammarlund	-84 JÖNKÖPINGS SS	72,934
3 Emma Graaf	-84 LUDVIKA SS	70,046
FRITT PROGRAM SOLKLASS B		
1 Isabella Rusu	-85 SK GÖTEBORG	69,903
2 Katarina Lindgreen	-87 TÄBY SIM	65,804
3 Fannie Flinved	-87 TÄBY SIM	63,971
FRITT PROGRAM SOLKLASS C		
1 Samira El-Adawy	-85 TÄBY SIM	63,009
2 Jessica Magnusson	-89 JÖNKÖPINGS SS	62,242
3 Sandra Sailer	-89 TÄBY SIM	57,526
FRITT PROGRAM SOLKLASS D		
1 Fannie Flinved	-85 VALÖ SS	55,238
2 Rebecca Sundling-Grankvist	-88 ÅKERSBERGA SS	54,531
3 Emma Gustavsson	-89 ÅKERSBERGA SS	51,091
FRITT PROGRAM PARAKLASS A		
1 Hanna Gustavsson	-84 VALÖ SS	72,980
2 Emma Gustavsson	-85 JÖNKÖPINGS SS	70,561
3 Ida Hammarlund	-84	64
4 Emma Gustavsson	-85 SK GÖTEBORG	67,268
5 Camilla Lohjelm	-84	64
FRITT PROGRAM PARAKLASS B		
1 Clara Gökors	-88 SK GÖTEBORG	66,980
2 Ulrika Palmér	-89	65
3 Maria Strandlund	-87 SK NEPTUN	62,674
4 Malin Jakobsson	-88	58,870
5 Cornelia Böttiger	-87	58,870
FRITT PROGRAM PARAKLASS C		
1 Malin Jakobsson	-85 ÅKERSBERGA SS	57,497
2 Sandra Sailer	-85 JÄRFÄLLA SS	56,707
3 Sandra Sailer	-89 TÄBY SIM	56,634
4 Cornelia Böttiger	-89	56,634
FRITT PROGRAM PARAKLASS D		
1 Rebecca Sundling-Grankvist	-88 ÅKERSBERGA SS	50,763
2 Linda Erlandsson	-88 ÅKERSBERGA SS	50,405
3 Emma Gustavsson	-89	49
FRITT PROGRAM LAGKLASS A		
1 SK GÖTEBORG	-84 SK GÖTEBORG	65,418
2 SK NEPTUN	-85 SK NEPTUN	59,258
3 SK NEPTUN	-86 SK NEPTUN	57,583
4 SK NEPTUN	-87 SK NEPTUN	51,659
FRITT PROGRAM LAGKLASS B		
1 Täby	-88 TÄBY SIM	58,206
2 Neptun	-88 NEPTUN	49,454
FRITT PROGRAM LAGKLASS C		
1 Åkersberga	-88 ÅKERSBERGA	49,454

Åkersberga dominerade D-klassen (öppen åldersklass för nybörjare) Rebecca Sundling-Grankvist, Linda Erlandsson, Miranda Åkermalm och Emma Lindberg-Kallerman simmade lag - tyvärr var de ensamma i sin klass! I par tävlingen placerade sig Rebecca och Miranda på första plats och paret Linda och Emma tog hand om andra platsen. Välgö fick i en till medalj genom Jennie Dahl, som tog hand om solo-guldet, tätt följd av Åkersbergas Rebecca och Emma på andra respektive tredje plats.

Om det var något jag saknade så var det lag - vi har helt enkelt för få av denna varal. Det behövs många fler i samtliga åldersklasser! Jag hoppas att flera av våra konstsimsklubbar antar denna utmaning och att vi nästa år får se ett stort antal nya, roliga lag!

Till slut kan jag endast säga att det var en mycket bra tävling. Otroligt professionellt arrangerat och mycket välorganiserat - högsta betyg till ÖSA! stort tack till alla funktionärer - tyvärr kommer vi nu att väja komma tillbaka till Örebro oftast!!

Susanne Skelly

Lägerspecial

Det lackar mot jul och stora delar av vårt avlånga land är snötäckt. Då är det hög tid att börja planera för vårens och sommarens lägeraktiviteter. Det är ju så mycket lättare att orka med vinterns tunga träning om man har ett kul läger att se fram emot, eller hur... På följande sidor kan du finna flera intressanta lägeralternativ inför sommaren som kommer att bli den bästa någonsin... hoppas vi.



Träningsläger mitt i GLASRIKET

Mitt i Vilhelm Mobergs djupa skogar kan vi erbjuda bra träningsmöjligheter.

Här finns

- 25 m bassäng, 6 banor
- Hoppbassäng
- Gym
- Elljusspår
- Aktivitetsytor

Vi hjälper er med övernattnings och mat.

Boka ditt läger på

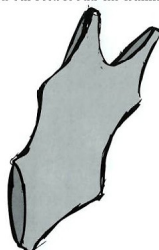
Telefon 0471-182 50, Fax 0471-183 11

Fritid&Kultur i Emmaboda



Vad ska man ta med till träningslägret?

Det händer alla. Någon gång har man kommit till träningen och glömt badkläder, simglasögon eller något annat. Vissa har lyckats glömma hela träningsväskan. Ännu värre är det om man har åkt på träningsläger och glömt något viktigt. Simsport har gjort en liten checklista där vi talar om varför vissa saker ska packas ner. Vet du det blir det lättare att komma ihåg det och komma väl förberedd till träningen eller lägret.



Badbyxor/baddräkt

Eftersom en badbyxa eller baddräkt är liten är det bara av godo att packa ner minst två par. Då är risken liten att du får simma ditt pass i ett par hängiga shorts utan innerbyxa.



Simglasögon

Packa ner ett par extra. Även om bredden mellan ögonen skiljer från simmare till simmare så kan du låna ut ett par om det är någon som har glömt.

Ljusa glasögon inomhus och mörka utomhus är sunt förnuft.

Handduk

Vi vill alla bli torra. Ett vanligt badlakan är det vanligaste men det finns alternativ. Simhoppare har länge använt det så kallade Sammyskinn. Det suger upp vattnet och går lätt att vrida ur. Affärer som Mekonomen säljer skinn för bilar som fungerar, dock inte lika bra, men till ett mycket billigare pris.

Vi skraddarsyr ditt träningsläger – efter dina önskemål

- 25 m bassäng med 6 banor
- Sporthall
- Övernattningsstugor
- Squash
- Cafeteria
- Friskotek



PRISER:

Bo i gympassal på egen madrass
2 träningspass/dag
Hjälpen med egen matpersonal
185:-/dag

Bo i 4-pers-stuga
2 träningspass/dag
Hjälpen med full service
275:-/dag

HULTSFRED HAGADAL

Kultur & Fritid

För mer information ring 0495-160 80, 160 56

SUNNERBOHALLEN I LJUNGBY

– en komplett anläggning för alla idrotter. Både elit och motion.

TRÄNINGSLÄGER

Sporthallar, bollplaner, ishall, bowling.
Simhall, 50 m utebad, gym
Camping, stugor och hotell inom gångavstånd
God mat till bra pris!
Centralt beläget i Ljungby.
Vi offererar paketpris.



Ljungby Campings
www.campingsvedberg.se

INTRESSERAD?

Skriv eller ring till:

Kultur & Fritid, Sunnerbohallen, 341 83 Ljungby
tel 0372-78 92 40 fax. 0372-817 40.

Simläger året runt!

Inomhus: 25 m bassäng
Utebad: 50 m bassäng
Vattentemp 28 grader

OBS!
Ny ventilation och vattenrening

FAGERSTAHallen

TRAINING CAMP

IL Varg, Norges bästa simklubb har varit i Fagersta Training Camp i 12 år och kommer även i år!

- Simhall med 25-m bassäng
- Utebad med 50-m bassäng, 8 banor
- Hoppbassäng
- Undervisningsbassänger
- Stort grönområde
- Bastu
- Solarium

- Du bor i sovsalar, våningssängar
- Kabel-TV, video
- Frukost, lunch och middag i SportCafé
- Träning 4 tim/dag

- Sporthall
- Hallar för brottning, bordtennis, judo, dans mm
- Aerobicsstudio
- Skyttehall
- Bowlinghall
- Olympic Gym
- Styrtketräningshall
- Fotbollsplan
- Konferensrum
- SportCafé – med mat för idrottsfolk som tränar!

Allt under ett tak
Vi offererar färdiga paket

FÖR YTTRELLIGARE INFORMATION RING 0223/442 31

Träningsläger i sommar

Fjärran Höjderbadet

i Gävle är perfekt för sommarens simläger.

HÄR FINNS:

**Bassänger,
25 m inomhus • 50 m utomhus
Äventyrsbad • Gym
Konferensmöjligheter
Motionshall**

Enkelt boende med mat på 50 m avstånd.
Till Gävle centrum promenerar man på 10 min.
Park med minigolf och uteservering finns i badets närhet.



För mer information ring:
Per-Åke Torsell tel 026-17 97 27



Vi ordnar ert träningsläger – lätt och bekvämt

Träning, boende, mat – allt på samma ställe

4 tempererade bassänger
Beach volley
Tennisbanor
Gästhamn
Bangolf
Stugor
Fiske

Vattenrutschbana
Hopptorn
Servering
Turistbyrå
Kanoter
Basket



Fax: 0220-241 87, e-mail: turism@hallstahammar.se
Hemsida: <http://www.camping.se/plats/U05>

Lägg ert träningsläger i Hjortensbergsbadet NYKÖPING

En komplett sim- och badanläggning
med stora möjligheter



LOGI:

- Hjortens lägerboende, 95 kripers och dygn, vandrarhemsstandard.
- Långbergs fritidsgård, Två sovsalar och Ett ledarum med vikångar, 90 kripers och dygn.

INFO:

Hjortensbergsbadet
Lasse Heinz
0155-24 89 11

MAT:

- Invita catering, frukost-lunch-middag

TRÄNING

- 25 m inomhusbassäng, 8 banor
- 50 m utomhusbassäng, 8 banor
- Träningspris, 20 kr/delt. och pass

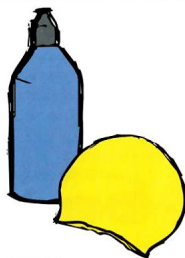


**NYKÖPINGS
KOMMUN**

Vad ska man ta med till träningslägret?

Vattenflaska

Ett absolut måste. Även om det inte känns så svettas du rejält i bassängen. En liter vatten per två timmars träningspass är ett absolut minimum för att träningen ska göra dig bättre. Direkt efter passet eller på väg hem är också ett bra tillfälle att återställa vätskebalansen. Red Bull och andra koffeinhaltiga drycker kan ge dig hjärtklappning och kan dessutom göra att du testat positivt i ett dopingtest. Olika sportdrycker kan vara bra vid längre pass men vätskebalansen är det primära och vatten det viktigaste. Dessutom kan mage och tänder må mindre bra av söta sportdrycker. En Festis-flaska står stadigt på bassängkanten, men om sikringskorken byts ut mot en så kallad sport-kapsyl (som inte behövs skruvas upp vid varje klunk) är det lättare att få i sig vatten. Är du på läger i ett varmare land är det ännu viktigare att dricka mycket.



Badmössa

I vissa europeiska länder är det av hygieniska skäl förbjudet att vistas i statliga badbassänger utan badmössa. Hårbollar på bassängbotten och hårplaneterna du simmar in med ansiktet i kommer knappast från håriga bringor. Mössor finns i Latex och silikon, vad som är bäst är en smaksak.



Paddlar

Ett par paddlar som passar den egna simningen är bra. Störst paddlar är inte alltid bäst. Hård simning med paddlar är inte ovanligt ett av upphoven till axelskador. Däremot ger paddlarna ett tidsmässigt längre drag där det är lättare att korrigera olika tekniskt detaljer.

Dolme/bensparksplatta

Dolmen och bensparksplattan brukar ligga i föreningens redskapslåda. Den skandinaviska luftfyllda dolmemodellen gör det lätt att träna teknik med det höga vattenläge den ger. Det amerikanska/kontinental skumplastmodellen är tyngre att simma med och fungerar bättre för styrkesträning än för teknisk träning. Plattan finns i den lite äldre hårda modellen men även i nyare, mjukare material och är som namnet antyder bra för besträning i bassängen.



Halmstad

– DET ÄR PLATSEN PÅ SOMMAREN

I Getinge och Oskarström kan vi erbjuda dig sommarläger.

Vi kan erbjuda 50-metersbassänger, träningsytor, idrottshallar, logi, mat och fritidsaktiviteter – allt samlat på ett och samma ställe. Och du, vi är synnerligen prisvärda. Testa oss!

230 kr/person för helpension.

Vill du veta mer?
Ring 035-13 77 29
eller faxa 035-15 75 18



sportconcept international



Svømmerejser 2002
Træningsophold i Europa & Florida
Idrætsrejser
...leverandør til elite!

24 sidor med spännande destinationer över hele Europa och Florida.

Her følger ett urval av våra destinationer:

Sicilien/Torre Artale, Sicilien/Citta de Mare, Rom/Castelfusano, Sardinien, Malta, Israel, Frankrike (20 olika destinationer), Turkiet, Spanien/Torremolinos, Cypren, Grekland, Italien (12 olika destinationer), Holland, Florida, Danmark, Tjekkiet, Ungarn och Gran Canaria.

Vi har priser som passar varje budget!

Kontakt oss gärna för en förutsättningslös offert - och rekvirera programmet hos:

Idrætsrejser
...leverandør til elite!

sportconcept international

a/s sportconcept international • a/s Idrætsrejser • Lundagervej 4
DK-8722 Hedensted • Tel.: +45 7020 0970 • Fax: +45 7020 0971
www.sportconcept-int.com • E-mail: info@sportconcept-int.com

Simläger i Jönköping

Fritid Jönköping erbjuder tre perfekta träningsanläggningar för simläger: Rosenlundsbadet i Jönköping, Brunstorpsbadet i Huskvarna och Attarpsbadet i Bankeryd.

- Varmt vatten
- 50-metersbassänger
- Bra boende
- Låga priser

Förfrågningar och bokning
kontakta Fritid Jönköping
Tel. 036-10 70 32, Fax 036-10 77 30
bjorn.warell@ff.jonkoping.se



TRÄNINGSLÄGER I LJUNGSBRO

- Simhallen har 7 banor, separat hoppbassäng och modernt gym.
- Hos oss bor du i ett modernt vandrarhem i anslutning till simhallen.
- Vandrarhemmet har plats för 108 gäster. Dessutom finns konferenslokaler och storkök.

Tel. 013 - 20 68 25

Ljungsbro Bad & Vandrarhem

www.ljungsbrobadet.com

För information och bokning ring 013-20 68 25

Ljungsbro Bad & Vandrarhem drivs av Eucro på uppdrag av Linköpings Kommun

Vad ska man ta med till träningslägret?



Shorts och t-shirt

Kan vara skönt att ha på uppvärmingen. Alltid för ingrodd och obehaglig svettlukt kan påverka andres omdöme om din fräschör. Och bär gärna klubbfärgerna - för klubbkänslan.



Hårvårdsprodukter

Efter ett helt simläger utan att tvätta håret kan ge lustig konsistens på ett hårsvall. Kanske dessutom nära möjligheten för nya livsformer att uppkomma i hårbotten. Billiga hårvårdsprodukter som gör ditt hår rent kan hittas på Överskottsbolaget eller i snabbköpet. Shampoo och balsam som även vårdar ditt hår kan din frisör råda dig till. Det finns shampoo som tar bort klor och förhindrar håret att bli grönt.

Tvål

Rätt tvål kan minska eventuell kladda av klor. Fel tvål torkar ut din hud. På Apoteket får du guidning att hitta en tvål som passar just dig.

Hudlotion

Är praktiskt att ha. För dem som springer, kör barmark och har lätt att få skavsår är ett par vålsorda fötter den bästa sätten att slippa skuren. Apoteket har lotion, krämer och salvor för ansikte som kropp och fötter. Såväl parfymade som oparfymade.

Axelt träningsband

De går att köpa i meterlängd i sex-sju olika styrkor. Bland annat på Budo & Fitness i Stockholm som har en katalog. (www.budo-fitness.se). Sisu (www.sisuidrottsboken.se) har gett ut boken "Tränning med gummband", som ger förslag på mängder av rörelser som stärker simmarens axlar.

Sveriges nordligaste 50 m bassäng inomhus finns i Älvdalen



Simläger från
15 kr/pass/delt.

Det kompletta alternativet för en lyckad lägervistelse

Boende i olika prisnivåer

– allt från masslogi på eget underlag till hotell.

- 50 m simbassäng
- 50 m vattenrutschbana
- 5 st solarium
- Gym
- Cafeteria
- Ishall
- Camping
- Minigolf



...allt på ett ställe
Information
Tel. 0251 - 802 83
Fax. 0251 - 413 06
hemsida: www.alvdalen.se
e-mail: sim-shall.camping@alvdalen.se

Kom till Lysekil på träningsläger!

Välkommen till oss på
Gullmarsborg i Lysekil.
Förutom simhall med
25 metersbassäng och 6 banor
kan vi erbjuda:

- Is- och bowlinghall
- Gym
- Spinning
- 200 m till sporthall
- 5 - 10 min. till logi
- Eget hushåll
- Restaurang (100 m avst.)

För bokning och information:
Tel: 0523 - 19211
Fax: 0523 - 19621
E-mail: leif.strom@lysekil.se

TRÄNINGSLÄGER I Sala

- Bo billigt
- Fina träningsmöjligheter
- Nära till allt...

VI HAR BL A: 25-metersbassäng med 6 banor och +27 grader i vattnet, klätterrädd, rekreationsbad med vattenrutschbana och vågmaskin. I mån av plats finns tillgång till idrottshall och träningslokal.

LOGI finns på Lärkans camp, ca. 10 minuters gångväg från centrum och ca. 5 minuter från simhallen. Campen har plats för 54 personer i våningssängar. Där finns kök, duschar, matsal/allrum med kabel-TV.

Välkommen att kontakta
oss så får du veta mer!

Kultur & Fritid Sala.
Tel 0224-553 01, 555 05,
Fax 0224-175 90
e-post: kulturifritid@sala.se



Välkommen till
natursköna Sjöbo

Lägg ert nästa träningsläger mitt i
naturen hos oss i Sjöbo.

Perfekta träningsförhållanden får
ni i Orebadets 50m bassäng som
förutom en naturskön omgivning
har nära till tennis, minigolf, boule,
motion, café och restaurang.

Billiga mat- och logialternativ kan
erbjudas på Orebackens Camping.

För mer information ring:
0416-272 03
Fritidsnämnden Sjöbo kommun

SIMLÄGER

-mitt i stan, nära till allt -



Välkommen till Sollefteå.

Den lilla staden med de stora möjligheterna.
Camping och bad med 50 m bassäng,
barnbassänger, vattenrutschbana, tennisplaner,
beachvolleyboll, bangolf, fotbollsplaner och ett
suveränt fiske mitt i stan!

LÄGERPRISER
per dygn och person, från

120:-

För mer information:
0620-692548
0620-682544 fax
0620-682543 maj-aug





Lägg träningslägret på Fyrishov. Här kan ni träna och ladda inför tävlingar eller ha träningsläger i grupp. 50x25 m bassäng, hopptorn med höjder upp till 10 m, en och tremeterssvikt. Bo i vår Stugby & Camping, stugor för 4 pers. med kabel-TV, dusch och WC. Restaurang med frukost, lunch och middag.

FYRISHOV

Idrottsgatan 2, Uppsala. tel. 018-27 49 68 info@fyrishov.se www.fyrishov.se

Kroons Center

Simkurser, simträning, simhoppkurser, badkläder, all simutrustning. Anders Kroon och medarbetare. tel. 018-23 25 25, 24 60 55 Entréhallen på Fyrishov.

Leg. Kiropraktor

Håkan Dahlbäck

Mottagning på Fyrishov
tidsbokning: 018-24 60 24

Välj Strandbadet i Karlskoga för träningsläger...



Karlskoga är känt som Alfred Nobels stad, Musik-, Motor- och Idrottsstad, med ett vackert läge vid sjön Möckeln. Dessutom centralt utteller E18 - mitt emellan Stockholm och Oslo som gör att det enkelt att komma hit.

... vid Möckelns strand

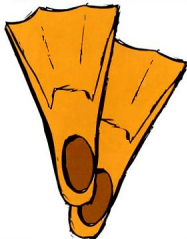
Strandbadet ligger vid Möckeln som Du når efter fem minuters promenad från centrum. Det är här våra OS-medaljörer Agneta Andersson - kanot, Ulrika Knape-Lindberg - simhopp, med dottern och framtidsbarnet Anna Lindberg har sin hemvist. Strandbadet har 4 bassänger, hoppanläggning, vattenrutschkana och lämpar sig ypperligt för träningsläger. Längs stranden finns också fina gräsläner, bangolf, kanotcenter, möjligheter till segling, härliga badstränder och vårt vackra vandrarhem Grönfjellsudden. Här blir Ert träningsläger både aktivt och avkopplande!

Varmt välkomna till Alfred Nobels Karlskoga. Hör av Er så berättar vi mer!



KARLSKOGA KOMMUN
Kultur- och föreningsförvaltningen
Strandbadet 0586-321 00, Karlskoga Turistbyrå, 0586-614 74.
Bokningen: 0586-611 15.
Kyrkobacken 9, 691 83 Karlskoga, telefax 0586-527 96,
hemsida www.karlskoga.se, e-mail kultur@karlskoga.se

Vad ska man ta med till träningslägret?

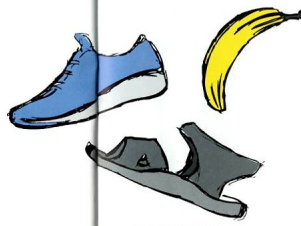


Fenor

Fenor ger högre puls och muskelansträngning vid benserier. Dessutom blir vattentången rörligare än av att simma utan fenor. Det går också att simma vanligt med fenorna och få en viss överfartsträning. Varför ska all träning behöva gå långsammare än tävling? Fenor finns i flera olika modeller. Såväl amerikanska zoomers som australiensiska hydrodynamiska fenor.

Pulslock

Är bra för att hjälpa till att hålla rätt träningsintensitet. Vid simning krävs dock en liten topp för att sensorbältet ska sitta stadigt och säkert. Sigma (hittas på www.ullberg-bike.se/sigma) och Polar (www.polar.fi) har pulsmätare av olika typ.



Sandaler / Skor

Skor är obligatoriskt i de flesta styrketränningslokaler. De kan vara jobbiga att ta med sig på cykel, bussar och tunnelbana, men är inte skrymmande jämfört med hockeyskor eller ett basfol. Sandaler kan vara bra att ha för att undvika fotsvamp på bakterierika golv. Men mindre väl skötta sandaler kan i sig själv vara en perfekt plats för att odla egna lösliga bakterier.

Mat

Också ett måste, att få i dig energi så snart efter passet som möjligt. Träningen fortsätter att bryta ner kroppen tills du har ätit något. Bananer är ypperliga och prisvärda men kan snabbare än önskvärd förvandlas till äckligt mörkbrunt mos i simväska. Det finns olika former av energikakor att prova. Switxport (www.switxport.com) säljer bland annat "The Giant Bar" som kostar ungefär sju kronor för 90 gram.

Mediciner

Du vet ju själv vilka mediciner du kan behöva under ett läger. Om du är osäker så rådgör med dina föräldrar, din tränare eller en läkare. Du skall dock inte använda medicin för att kunna träna när du är sjuk. Ska du åka på utlandsläger kan det nog vara på sin plats att ta med något för magen och kom ihåg att huvudvärk kan bero på vätskebrist och botas då bäst med vatten och inte med tredo.

SIMLÄGER

HAR NI
PLANERAT
ERT NÄSTA
LÄGER?

DET HAR VI!

SPEEDY
RESOR

Tel 040-795 01, fax 040-795 00
e-post: speedy@scandorama.se
www.speedyresor.nu



Simläger i Båstad

50 m havsvattenbassäng med värmegaranti

295:-/pers för helpension

- Rejäl husmanskost
- Allergisanerad kurs/lägersgård

Tveka inte!
- hör av dig
så berättar vi mer

Ring:
0431-36 95 67 el
0705-24 54 77

E-mail: simlager@bastad.nu

Mer info: www.bastad.nu

Övriga aktiviteter

- Tennisbanor
- Badminton
- Bordtennis
- Bowling
- Minigolf

Passa på att göra ett utflykt till Drottning. Det tar bara 1 1/2 timme från Båstad.



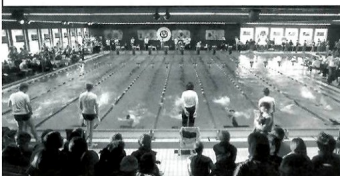
FALKENBERG

50 meters
bassäng inomhus

Klitterbadet har ett perfekt läge,
endast 50 meter till
Skrea Strand och havet.

För frågor och bokningar ring
tel. 0346-863 31.

SIMLÄGER I KATRINEHOLM



Duveholmshallen

erbjuder Dig och Din förening utmärkta träningsmöjligheter till fantastiskt låga priser!

Helpension på sporthotellet "Tre Bollar" • Banhyra
Teorilokaler med AV-utrustning och video i Duveholmshallen

Allt till "Idrottspriser"



FÖR YTTERLIGARE INFORMATION RING 0150-572 48.

Är bra idrottsresultat över huvud taget ett mål att ha med i idrotten upp till 12-13 år?

FOTO: JENNA PERSSON/PAULSON/HÄRNUST MED ANDELN ATT GÖRA



Simma i klubben – träna för livet

Många är de barn och ungdomar som börjar träna simning och drömmer om att bli en ny Lars Frölander eller Therese Alshammar, men väldigt få är de som når ända fram.

En del simmare upptäcker tidigt att de inte kommer att bli särskilt bra. Vilka motiv finns då till att barn och ungdomar ska vara kvar i simklubben?

– Väldigt många, menar Peter Berglund på SISU Idrottsutbildarna.

Peter är före detta simmare och tränare och arbetar nu inom SISU med bl a föreningsutveckling.

Simklubbarna och idrottsklubbar i allmänhet har en viktig funktion att fylla för barns utveckling säger Peter och fortsätter:

– Några års gemenskap i en idrottsgrupp stimulerar barns- och ungdomars sociala och känslomässiga utveckling. Varje träningspass innebär samarbete med andra. Tillsammans med vuxna ledare övar barnen upp förståelse för hansyn och respekt, att våga, att visa uppskattning och inlevelse, att hantera känslor och konflikter, att vara ärlig mm.

– Vi kan med lätthet ana att flerårigt idrottsutgångna ger social kompetens och självförtroende som går att föra över till områden utanför de idrottsliga.

– Naturligtvis är det bra för alla barn att röra på sig oavsett om man har sk "talang" eller inte. Särskilt viktigt har det blivit på senare tid när skolorna skär ner på idrottsämnet.

– Att lära sig nya rörelser påverkar både fysisk och motorisk utveckling. Styrka, kondition, spänst, snabbhet och rörlighet är "färdigheter" som förbättras och underhålls genom fysisk aktivitet. Inlärd motoriska färdigheter (rörelser) är en "kapitalvara" som bibehålls. Farfar simmar och mormor cyklar efter 20 års uppehåll. Att lära sig olika motoriska färdigheter i unga år kan ses som en investering för det framtida livet.

På vilka andra sätt stimulerar idrotten barns utveckling?

– Jag vill mena att simning och all idrott i hög grad stimulerar



– Simklubbarna och idrottsklubbar i allmänhet har en viktig funktion att fylla för barns utveckling säger Peter Berglund, SISU.

rar intellektuell utveckling.

Perception, problemlösning, bearbeta information och ta beslut, fantasi/kreativitet, språk- och kommunikationsförmåga, rums- och kroppsuppfattning är exempel på intellektuella funktioner. Under t ex ett träningspass är ett barns hjärna upptagen med mängder av dessa funktioner som i hög grad stimulerar intellektuell utveckling.

Peter menar att Idrottsklubben utgör en arena för utveckling av människor på det fysiska, motoriska, sociala, känslomässiga och intellektuella planet och om idrotten när hög personlig utveckling hos sina medlemmar beror till stor del på kompetensen dess ledare. Men Peter menar också att det finns risker i barns idrottande

– Bilder av framgång, styrka och skönhet sköljer över oss. Vuxna präglas alltmer av ett "duktighets-samhälle" med ont om tid och där framgång ska ske snabbt såväl på jobbet (i skolan) som på fritiden. Det gäller att vara godkänd fast helst bättre. Idrotten utgör inget undantag.

Risken är att denna samhällssyn överförs på barnidrotten med felaktiga prestationskrav som följd.

Det skapas lätt ett mönster som letar de tidigt utvecklade (i tron att de är talanger) och utsätter dem för träning som påminner om vuxenträning - ibland påhejade av föräldrar som missriktar egna ambitioner till sina barn.

Det blir ensidigt, tråkigt och ofta ångestfyllt och barnen lägger av innan man ens upptäckt om man vill bli bra. Barn uppvisar stora olikheter i utveckling under uppväxten som jämnar ut sig i de övre tonåren.

Hur definierar man egentligen "talang"?

– Olika typer av talanger utvecklas efter hand under uppväxten - olika för varje barn.

Barn ska idrotta för att "det är kul" och för att man känner att man blir bättre. Målet inom barn- och ungdomsidrotten kan aldrig vara "att vinna" - utan möjligen "att bli bättre"! Först då ökar förutsättningarna för att kunna vinna. En god barnidrottsmiljö har variation, lek, spontanitet, delaktighet och trygghet som grundvalar och där spelar idrottsresultaten en underordnad roll, säger Peter och fortsätter:

– Tyvärr är det så att de flesta "idrottskarriärerna" är idag över vid 14 års ålder och då söker ungdomarna sin utveckling och bekräftelse på andra arenor än idrottens, och inte alltid på de allra lämpligaste arenor.

Då måste vi vuxna, föräldrar och ledare, i idrottsföreningen fråga oss om det verkligen är så vi vill ha det.

Är det inte en allsidig personlig utveckling som på sikt också ger bra idrottsresultat?

Är bra idrottsresultat över huvud taget ett mål att ha med i idrotten upp till 12-13 år?

Men hur skapar man då en utvecklingsmiljö i simklubben så att barn och ungdomar stannar kvar och där alla deras talanger får tid på sig att utvecklas?
– Jag tror ett sätt är att ha välutbildade ledare. Tyvärr är det ett stort kvalitetsproblem för idrottsrörelsen är att många idrottsledare helt saknar utbildning i sin speciella idrott. Många idrottsklubbar ser kompetenshöjning som ett lågprioriterat område vilket naturligtvis är till nackdel om man vill fortsätta spela en aktiv roll.

Alla idrotter har egna utbildningar, ofta veckoslutskurser, i olika steg. Ett problem är att många av idrotternas egna utbildningar fortfarande är anpassade för elitidrott - långt ifrån barnens utvecklingsbehov.

Peter menar att i morgondagens barn- och ungdomsledarutbildningar borde de prioriterade kunskapsområden vara

- Barns- och ungdomars utveckling och behov
- Behovet av lek, variation och delaktighet
- Ledarskap. Vilka ledarstilar och förhållningssätt gynnar barns utveckling på sikt och vad hämmar?

– De enda som kan påverka idrottens roll i närområdet och den egna klubbens utveckling är dess aktörer d v s idrottsledarna. Samhället tycks inte se att idrottsledarna är med och bygger morgondagens människor och än värre tycks vara att idrottsledarna inte själva ser det.

– Kanske är det dags att idrottsföreningar, och inte minst simföreningar, att prioritera utbildning för att utveckla ledarskapet och på ett tydligare sätt marknadsföra den personliga utveckling som idrottande barn och ungdomar får eller borde få, avslutar Peter Berglund.



Fyra hoppare i ny toppgrupp

JANNES SPALT



Alexander Andr sen



Elina Eggers



Magnus Frick



Anna Lindberg

Efter sommarens 5:e plats vid VM och ett bra EJM, även där en 5:e plats som bästa resultat, siktar vi nu vidare mot framförallt 2004-2008. Som ett led i den satsningen har Hoppkommitt n tagit ut en toppgrupp bestående av Anna Lindberg, Elina Eggers, Magnus Frick och Alexander Andr sen.

Magnus blir f rsta rsenior efter årsskiftet, Elina  r B-junior (15  r) och Alexander C-klassare (13  r). Vem Anna  r vet ni redan.

Det var länge sedan vi hade juniorer med sådana t vlingsserier vad gäller svårighetsgrad. Det blir allt tuffare och tuffare i världstoppen, så skall man dit  r svårare hopp ett måste.

Eftersom satsningen  r långsiktig, har vi redan nu tagit ut dessa hoppare till ett antal tävlingar och samlingar under 2002, oavsett vilka resultat som presteras. Det är viktigt att hopparna f r chansen att tävla med svårare hopp. Man f r räkna med att dom kanske inte sitter i början. Det kan ta tid att "pricka" dom.

Men det finns fler duktiga hoppare förutom dessa fyra. Det finns nu även en talanggrupp strax under toppgruppen och en utmanargrupp med de s lra yngsta. Meningen är att det skall gå att slå sig in i toppgruppen, men även  ka ur. Det är viktigt att allt fungerar med rätt inställning, full träning, svårare hopp etc..

När satsningen diskuteras ingående under h stens tr narkonferens var samtliga tränare helt eniga om satsningen. Det känns extra bra!

LEN har nu beslutat sig för att lägga Arena Diving Champions Cup, eller som vi hellre kallar det EM f r nationsm stare, i Eriksdalsbadet tre  r i rad. Det känns naturligtvis kul att vi gjorde ett så bra arrangemang i  r att LEN  terkommer. Visst innebär det en del extra jobb, men arbetet har redan satt igång och rullar på.

Datumen att boka in  r 12-14/4-02.

Vi försöker även att få någon etablerad utländsk tränare som föreläsare två dagar efter tävlingarna 15-16/4.

Helt i linje med ökad satsning på elittr narna, var 6 svenska tränare på clinic i Rom i mitten av oktober. Tyvärr blev det en besvikelse, både arrangörs- och innehållsmässigt. En del landtr nings vningar var intressanta, för övrigt inget särskilt. Nästa år skall denna clinic gå av stapeln i Holland, och det lovas redan nu ett annat upplägg med bl.a. många praktiska övningar.

F rre året var vi tvungna att ställa in flera kurser för det var för få deltagare. Glädjande nog har det varit bättre i  r, även om jag misstänker att deltagarantalet skulle kunna vara högre ändå.

Anna Lindbergs träning i Madrid under h sten blev inte riktigt som det var tänkt. Reparation av b ss ng- en gjorde att planeringen blev litet annorlunda. När detta skrivs har hon precis kommit hem från träning på Mallorca, och k r just nu f r fullt h r hemma. Vi f r se vad våren kommer att inneb lla för hennes del.

Utmanargruppen, 13 och yngre, startar det nya året med ett 3-dagarsl ger.

Ha det bra med l ftisken, julk pparna, motionen och simhoppandet.

Jannes Nilson,
F rhandskapten simhopp

G r som Stockholm stad, arrangera en Simborgarm rkets dag!

För att stödja R ddas Barns verksamhet så arrangerade Stockholms stad den 1 december en Simborgarm rkets dag. Under 2001 ger SSF 1 krona per sätt Simborgarm rket till R ddas Barnen men baden i Stockholm gav ytterligare 1 krona för varje sätt märket den 1 december.

– Fler kommuner borde arrangera en Simborgarm rkets dag, bl a för att de har ansvaret för skolbarns simkunighet men även vinner på att förebygga olyckor genom att  ka vattenvanan hos alla invånare i kommunen, säger generalsekreterare S ren Stegius och fortsätter: – Varje förening borde uppvakta sin kommun, visa på fördelarna av att arbeta förebyggande och föreslå ett s marbete med en Simborgarm rkets dag!



Världsrekord ger stora pengar!

Varje världsrekord som sätts under sim-VM i Moskva, 3-7 april, 2002, bel nas med 15 000 US-Dollar, meddelar internationella simförbundet, FINA.

Rupprath i rekordform

Tysken Thomas Rupprath var i rekordform vid de Tyska mästerskapen. På 200 fj rill h rrar satte han nytt världsrekord med 1.51.21, på 50 rygg h rrar nytt europarekord med 23.75 och på 100 rygg nytt europarekord med 50.80.

100 fj rill gick  verkade han på snabba 50.88 bara 44 h ndradelar över Lars Fr l nders världsrekord. S ka vi gissa att Thomas kan bli f rlig i Antwerpen.



essenuoto

STELLA SWIMWEAR (Gennag ret)
Tel: 08-558 232 20 Fax: 08-558 232 21
E-mail: stella.swimwear@telia.se internet

ALFIN & DYKSORT
Tel: 08-21 94 94 Fax: 08-32 62 33
S rvingen 61, 113 59 S d derham

VENENIA LILLA SWIMSHOPS
Tel: 0240-150 94 Fax: 0240-156 94
Tinghusgatan 18, 771 31 L billa

ERIKSDALSBADET SWIMSHOPS
Tel: 08-558 482 58 Fax: 08-558 482 69
H mmarby Strandg 28,
116 69 Stockholm



T-FINS finns hos oss!

T-FINS  r perfekt för att träna upp en effektivare benspark.

ZOGGS

SwimPartner
F r info: 08-86 63 00



KATALOG 2001

SWIMSHOP-KLUB

Med ett medlemskap sparar du flera h ndralappar årligen!

- En baddräkt eller badbyxa från SWIMSHOP-katalogen till 30% rabatt vid anmälan.
- Du f r automatisk dig tills d Swim Shop-katalogerna.
- Du f r 10 dagars kredit och släpper alla avgifter.
- Praktifritt leverat vid beställning över 750,-
- Du f r också specialerbjudande på aktuella artiklar till eget SWIM SHOP-KLUB pris.
- Medlemsavgiften kr 100,- uttages vid första köptillfället och gäller hela  r 2001.

Klubben Sport & Fritid - Swim Shop
Box 25, 680 60 Syssele ck
Telefon 0560 148 08 - Telefax 0560 105 15

Den eviga romansen med vattnet

Oj, så mycket simning de sista 3 veckorna för Tennis och Hockey chefen Glen. Det lilla Masters teamet och simskoleprogrammet som jag driver i klubbens utomhus 25:a tar också sin tid och engagemang i anspråk utöver alla andra arbetsuppgifter på Club an der Alster (norra Tysklands anrikaste Tennis och Hockey-club med 2650 medlemmar). Det var givet för mig att jag inte skulle kunna låta bli att starta upp en simsektion i denna konservativa miljö. Min passion för vatten och simsporten är obotlig. Coaching likaså.

Därfor var det extra roligt att bli tillfrågad om jag ville "coacha" Europa Teamet på den penningstina första NOVO nordisk SprintCup i New York. Nåja, sååå mycket coaching blir det ju inte på en tävling som tar en halv dag plus 1 1/2 dags förberedelser. De fantastiska simmarna som var med är fullständiga och självständiga som simmare och individer (Lars Frölander, Ingrid de B. Sandra Völker, Mark Foster, Therese A m m i samma Team!). För mig att vara med och inspirera, hjälpa och stötta var en ära i sig själv! Säger vad man säger vill om tennis och hockey spelare på världens elitnivå, simmare är generellt proffsigare, sportsligt utbildade, medvetna, vältränade och ödmjuka.

Holger efter New York (ja, jag var inne i centrum och betraktade det som en gång var World Trade Center) bar det iväg till Galway, Irland. Min före detta simmare Earl McCarthy (OS Atlanta) hade bjudit in mig att träna hans gäng i 4 dagar samt hålla föreläsning för simmare, tränare och föräldrar. Jag talade om vad som verkligen krävs för att bli en riktigt bra simmare. För mig är det alltid viktigt att hålla dessa seminarier för alla TRE. Simmaren, Tränaren, Föräldern. Som avslutning på min simfestival denna höst deltog jag i Hamburg Masters,

Måndag
joggar jag lätt på morgonen för att få loss lite mjölsyra ur benen och få igång kroppen. På kvällen blev det först 40 min. Styrketräning, alla muskelgrupper höga repetitioner. Därefter ett lätt simpass, huvudsakligen kondition och teknik.

Tisdag
fokuserar jag mig på simning. Ett hårt pass med inslag av fisker och mjölsyra betonade serier.

Onsdag
= återhämtning och en lätt jogging-runda på kvällen.

Ha roligt när du simmar! Glädjen är det viktigaste, förälskelsen, glöden som gör att du återvänder igen och igen och igen.

Glen Christensen



Glen Christensen tillsammans med engelskan Zoe Baker som vid NOVO nordisk Sprint Cup i New York satte nytt europarekord på 50 meter bröstsim.

Ibland saknar jag de gamla fanatikerna, knäppskallarna, entusiasterna som i ur och skur gav sitt allt för simningen

Äntligen fick jag tävla själv. 7 titlar på klart långsammare tider än tjejerna i New York. Det som binder samman dessa tre helger är kärleken, passionen för simning. Passionen till sporten. En del av oss har gjort simningen till yrke. En positiv utveckling i simsporten att kunna försörja sig på sin idrott.

Ibland saknar jag dock de gamla fanatikerna, knäppskallarna, entusiasterna som i ur och skur gav sitt allt för simningen, oavsett pengar eller inte. De hade passion för sin sport, sin älskade simning. Klart att de fortfarande finns, speciellt bland funktionärer, ledare som offerar all friid för att klubbar och förbund skall fungera. Har inte de inte blivit färre allt medan antalet som står med handen utsträckt för varje arbetad timme har ökat? Å andra sidan skall vi kräva riktigt betalt för välgjort arbete men även ge tillbaka till den sport som ger så mycket. En väg för mig att ge tillbaka till simningen är att ge ut min kunskap. Denna artikel ska även handla om träningsplanering. Låt mig presentera hur du kan nå bättre resultat genom en välplanerad träningsvecka! Anpassa träningsprogrammet efter din egna förutsättningar, rytmer och situationer. Viktigt är balans mellan hårt arbete/återhämtning/konditionsträning/fart. Allt annat är detaljer. På den stora bilden att stämna först.

Torsdag
fart igen om kroppen är redo. Annars ett lätt simpass och styrketräning.

Fredag
lätt "vakna-upp" jogging och teknik/konditionspass med korta fartinslag.

Lördag
någon typ av crossträning: ett Nie-pass (dans) eller yoga och ett fart pass i vattnet (alt. på båndagen) som är mer tävlingsinriktat. Från startpass, lång vila, tävlingsmjuka etc.

En långsimning kring Hvar

Riktiga långsimningar blir allt mer populära. Här i Sverige är Göta Kanalsimmet den längsta med en tävlingssträcka på 7.200 meter. Ute i världen finns betydligt längre tävlingar. En av dessa är Croatian International Long Distance Swimming Championship som i år gick i vattnen kring ö Hvar. Svenske Per Wengström fanns på plats för att avverka de nära 16.000 metrarna. Här nedan kan du läsa hans berättelse.

Undertecknad har varit i Kroatien. På ön Hvar. I en stad som heter Stari Grad. Där deltog jag i långdistans tävlingen XXVI. Croatian International Long Distance Swimming Championship - Faros Marathon 2001 den 25 augusti. Distansen är 15.700 meter med start inne i hamnen i Stari Grad (SG). Men simmar sedan ut genom hela den stora vik som SG ligger längst in i för att vända 300 meter utanför den fyr som ligger ytterst på den norra delen av viken och tillbaka.

För att ta det någorlunda från början så startade jag från Landvetter kl. 7.10 torsdagen den 23:e med ett plan till Wien. Efter att ha tillbringat 4 timmar på flygplatsen fortsatte jag till Split dit jag anlände 14.30. Varken pass eller tullkontroll gav några problem. Däremot var den värme jag möttes av något av en chock för kroppen, så tiden innan färjan skulle avgå till ön Hvar tillbringades mestadels i skugga och under färdytande i värdig stil. Arrangörerna hade i sin inbjudan, som fanns åtkomlig på SSF:s hemsida, med information om när färjorna skulle gå men sedan fick jag ny information om att den fjärde som skulle gå kl. 17.00 inte gick den dagen utan jag fick vänta till kl. 20.30. Näväl, det finns en del att se på i Split om man är intresserad av historia och kultur så det gick an. Sjöresan gick utan äventyr och kl. 22.20 anlöpte vi färjeterrinallen i SG. Där möttes vi (det var ett par simmare till med på denna färjetur) av representanter från arrangörerna som tog oss till turistkontoret varifrån vi kördes till de ställen vi skulle bo. Inbjudan talade om hotell men alla fick bo i semesterbostäder hos enskilda husägare (som det fanns mycket gott om). Fördelen med detta var bättre med plats och kylskåp. Jag var rätt trött vid min träff med kudden.

Efter frukost på fredag morgon testade jag vattnet. Det var nyttigt. Det var en överraskning att det skulle vara så salt. Vattnet vid Koster- och Väderbjarna i all ära, men detta!

Efter lunch var det medicinsk kontroll kl. 13.00 av hjärta, lungor, blodtryck bla.. Alla blev friskförklarade. Därefter drog jag mig tillbaka till lägenheten för att under tre timmar i mörker söka komma ihopp sömnmissigt, slappna av kroppen och medvetandet efter gårdagens utdragna resande och inför morgondagens bravader.

Vid 17-tiden arrangerades en tämligen misslyckad båtutur för att besöka banan.

Därefter, och efter sedvanlig väntetid, var det motgångning i rådhuset med borgmästaren och tävlingsled-

ningen i spetsen varvid förfriskningar och tilltugg erbjöds à la cocktailparty. Efter sedvanliga hälsningsanföranden, regeldragningar och annan formella presenterades alla deltagarna på så sätt att man fick gå fram en och en och dra sitt startnummer. Till detta startnumret var också knutet vilken följebåt man skulle få, varpå man fick träffa den som förde båten. Min frävar var säkert en mycket trevlig och sympatisk person men tyvärr kunde han ingens engelska eller något annat språk. Deltagarna fick också varsin innehållsrik påse. Efter denna något varma ceremoni vidtog enskilda förberedelser inför morgondagen.

Lördagen grydde solig och lovade som vanligt vackert väder. Starten skulle gå i vattnet utanför stadshuset, och efter diverse ceremonier och presentationer på land så kom vi iväg klockan 8.12 på morgonen. Vi var totalt 35 stycken, 22 herrar och 13 damer födda mellan 1950 och 1987.

Visserligen skulle följebåtarna vara försedda med diverse förmödenheter men jag tog inga chanser utan hade en del eget med mig vilket jag visade för frävarn innan start. Förmodligen var jag den ende som inte hade en egen följebåtare eller coach med och det innebar lite problem med langningen eftersom han som sagt inte kunde något språk som jag kunde. Olika typer av dryck klarades hjälpligt av men värre var det när jag ville ha något att äta. Nu blev det inte så ofta. Jag hade inte druckit eller ätit någonting under sinsträning inför detta, inte ens under de längsta passen på 8000 meter. Men på 16 km i salt vatten och med solen flödande ovanför gör man bäst i att inte en del. Inte minst var det nödvändigt att skölja halsen.

Första stoppet skedde dock först vid ca 5000 meter, efter 1.35. Det andra vid vändpunkten efter 2.10, vilket var oväntat snabbt med tanke på att mina 8000 meters tider i 50-bassäng låg runt ca 2.25. Detta var något som uppmuntrade mig så de nästan 4000 gick rätt hyfsat. Därefter började det ta emot en del men framförallt så började jag få problem med saltet. Halsen kändes mycket sträv och saltet överkade mestadels på bildarna vilka brukar påverkas av mycket träning och då ständigt rinna på morgonen. Drickpauserna blev tätare. Mot slutet sam jag också en del med slutna ögon, för att även om singlansen höll tätt, så hinner det tränga in tillräckligt med små saltpartiklar för att irritera på en sådan distans. Sista 1000 var mycket tröga men jag vågade inte lägga om stil eller köra rygg ity att jag hade några rätt tätt efter mig, och även om jag egentligen inte var där för att tävla utan mera såg det som en utmaning, så finns det någonstans långt inne en liten tävlingsöjvål även efter drygt 40 års idrottande.

Andra halvan tog ca 2.45 men den hade varit långsam för alla trots medvind, på grund av utgående tidvatten.

När jag nådde målet efter 4.55.56 så var det knappast med något jubel. Snarare med en stor lättad, inte bara

Fortse nästa sida

för att simningen var avklarad, lyckligt och väl genomfört, utan också över att den mentala biten sedan februari månad, då jag beslöt mig för att försöka delta, nu kunde läggas på hyllan. Och jag hade haft anledning att träna och fokusera på något särskilt.

Min tid gav mig en 16:e plats av de 20 herrar som fullföljde (2 bröt). Av de 13 damerna var 10 före. De 14 bästa herrarna och de bästa 9 damerna belönades med pokaler. Vi andra fick nöja oss med diplom, vars utdelning på kvällen vid galamiddagen lämnade en del övrigt att önska. Jag var alltså bara 2 placeringar ifrån ett ordentligt minne att få hem, men i andra sidan var jag 45 minuter från den placeringen, så jag grämer mig inte speciellt.

Det fanns ju också konkurrens. Både herrsegraren, 3.14.11 och damsegrarinnan, 3.27.40 hade blivit 3:a på 25 km öppet vatten vid VM. Och det var fler som deltagit i VM. Sedan fanns det andra specialiteter. Den engelsman som blev just nr 14 brukade inleda sin utomhussäsong i februari genom att simma i ca 45 minuter i 10-gradigt havsvatten.

Efter återkomstning vid måset, inkluderande en kopp starkt kaffe på närmaste stannställe, blev det för min del en mycket lång och låggenhet och därfter ville vi och kontemplation på sängen i lite whiff för halsens skull. Halsen kändes fö. som en svårartad förkyning långt in på kvällen. En kväll som började, en halvtimme försenad, vid rådhuset kl. 20.30 med parad inhallens såväl nationsskytte barna av yngre flickor och nationssång barna av oss själva. Det var roligt och för egen del mycket ovanligt. Efter en riktig prastelning vid stora torg och pumpig utmarsch därifrån vart det åtteligen dags för galslag i bussen till skolan och därifrån till hemmet.

Stenarna Lasse, Frankrike och den ena namnte övriga namn, mannen, Simon Lee. Det blev en trivsamt kväll med mat, vin, stört och underhållande historier.

Arrangörerna stod för en veckas kost och logi, något som jag utnyttjade fram till den 30 aug.

påstod från en tveklöst hög ålder. Den påbörjades 9.30 på torsdagsmornen och avslutades 22.45 på fredags kväll. Man vandrade delvis vid värmen fast det gällde att skrida från gravitietiskt. En m. 60 gior jag emellertid en promenad på 8 km genom öst- och druvodlingarna till en annan stad varvid jag inte kunde få ur huvudet den gamla Noel Coward-låten "Mad dogs and Englishmen go out in the midday sun" med tillägget "not to mention crazy Swedes". Det finns några städer väl värda ett besök, alla med samma karaktär, saltavatten, tätt infatt och utan maneter. Dock är själva bottenfaunan rätt enhanda och klart intressantare i Bohuslän.

Det finns bussförbindelser på ön som väl kan jämföras med Göteborgs spårvagnar. Och även färjor till andra öar finns att tillgå. Ett besök även utan stämning till denna del av det adriatiska havet kan rekommenderas särskilt som just önarna runt Hvar ska vara de solsäckaste längs hela kusten. Dessutom finns mycket av gammal kultur och intressant arkitektur.

Vad ytterligare gäller simningen så är det är möjligt att våtdräkter var tillåtna men det var inte någon som hade en sådan. De allra flesta var duktiga nog att vara utan och de som kunde få problem med tidsgränsen hederliga nog att se det som en utmaning. Några triatleter deltog fjällkjakning inte. Emellertid iakttogs ett par hajdräkter.

Men om jag väntar några år så glömmar jag nog och kan bli den äldste som genomfört.

Per Wengström

Per började som döttaåring simma i Elfsborg. I 10 år simmade han utan nån hjälp framgångar. Några kom senare i längsimming på 70-talet. Per har som längst tidigare simmit Salen-simmet i Alvesta 1980 på 13.000 meter. I juli deltog han i Göta Kanal-simmet 7.200 meter. Per har också sprungit 102 maraton och gjort 16 Ironman, och kan ståta med att ha varit den förste svensk att göra en Ironman i den första triathlontävlingen i Europa i Hane 1981.

Öppna finska långbanemästerskapen för masters



Den svenska truppen vid Öppna Finska Mästerskapen övre raden fr v: Margit Ohlsson, Vivianne Johansson, Marie Lindman, Karin Lindblom, Lennart Ingmo och Ingvar Eriksson. Mittre raden fr v: Bo Fågelberg, Bo Ljungberg, Rella Reinl, Erik Forslund, Eva-Britt Wiedahl och Lars Edstedt. Nedre raden fr v: Harriet Bure, Hans Ljungberg och Anna-Nordin.

Fem Svenska rekord av Vivi-Ann Johansson...

Fredagen den 12 oktober tog 15 masterssimmare båten till Åbo för att delta i Öppna långbanemästerskapen för masterssimmare. Där utmanades svenskarna av masterssimmare från Estland, Finland och Ryssland.

De svenska klubbarna som deltog var SOIK Hellas, IFK Lidingö, SK Neptun, Täby Sim och Umeå SS. Tävlingen sam-
lade närmare 200 deltagare som gjorde ca 600 starter.

Sveriges bästa prestation gjordes av Vivi-Ann Johansson, Täby Sim, som i Åldersklassen 65-69 år satte hela 5 svenska rekord på endast 4 starter. Rekorden slog hon på distanserna 50 och 100 rygg, 100 fritt och på 800 fritt blev det även rekord vid 400 meter.



Eva-Britt Widahl (se bilden), Hel-
las som simmade i klassen 75-79 år,
öppnade starkt på sin 800 frisim. Redan efter 200 meter blev de
svenskt rekord och hon fortsatte att simma fort och avslutade loppet
med en stark spurt. Sluttiden räckte till ännu ett svenskt re-
kord.

Lars Edstedt, Umeå SS stod för herrarnas svenska rekord och dom satte han på 50 och 100 rygg i åldersklassen 65-69 år.

Margit Ohlsson, Hellas slog även hon ett svenskt rekord när hon förbättrade sitt eget med 32 hundra delar på 50 meter ryggsim i åldersklassen 55-59 år. Flest medaljer simmade Hans Ljungberg hem.

Tävlingen var välorganiserad och grenarna flöt på i ett snabbt tempo och resultatservicen var snabb och bra.

Vi, Anna-Carin, Karin och Marie, som representerade dorn två yngsta klasserna simmade inte så fort men det räckte till en hel del medaljer i all fall. Vi tyckte även att tävlingen var bra och att flygsimmare borde ta chansen och Åka till denna tävling.

Marie Lindman, SK Nentun, Anna-Carin Nordin, IFK Lidings, Karin Lindborn, Täby SK

Ute-SM i simning 2002 går i Landskrona

Landskrona, inte Halmstad som tidigare varit bestämt, blir platsen för simningens ute-SM, 2002. Mer information om det ändrade SM kommer att finnas på simförbundets hemsida, www.simforbundet.nu

Senaste föreningsbytarna

Elizabeth Berthelson	Skidow SS	ÖSA	2001-11
Penella Spahn	Pollens F	Avijeli AIK	2001-11
Sara Lundholm	Jönköpings SS	LASS	2001-11
Nico Jonsson	ÖSA	Borlänge SS	2001-11
Lena Uopling	Upplands Bro SS	Bålsta SK	2001-11
Therese Karlberg	Upplands Bro SS	Bålsta SK	2001-11
Sophie Hedberg Sandberg	Upplands Bro SS	Bålsta SK	2001-11
Andreas Eriksson	Hedemora SS	Åwesta SS	2001-11
Linn Nordström	Bromölla/Lorens	KSLS	2001-11
Petra Werner Gustafsson	Upplands Bro SS	Bålsta SK	2001-11
Jenny Osterman	Bromölla/Lorens SS	Defins SS	2001-12
Kristin Tallinger	Kilopans SS	Helsingborgs S	2001-12
Jojo Janic	Sundbygräns IK	Soina SS	2001-12
Laura Maki	Soft K Hallas	Tyresö SS	2001-12
Yara Gillberg	Lidingö SK	Soft Hallas	2001-12
Marcus Arbrog	Lidingö SK	Soft Hallas	2001-12

... och sedan satte hon ett världsrekord

Vid Masters Host som gick i Linköping 17 november sattes Vivi-Ann Johansson (66) Tåby Sim, världsrekord på 200m ryggsim med tiden 3:13,67. Hon slog det gamla rekordet, som sattes av en amerikanska 1989, med drygt 2 sekunder. Den Vivi-Ann slog ytterligare fyra svenska rekord. Två duktiga triathleter från Motala, Lena Wahlqvist (34) och Mikael Thorén (39) svarade för rekord på 1500m. Sammanlagt blev det femton svenska rekord. Antalet deltagare ökar för varje år.

RESULTAT

[illegible]

INBJUDAN **HUS-SM I SIMHOPP**

2002 års inomhus-SM i svikthopp 1 och 3 m, höga hopp och synchro 3 m äger rum i Stockholm den 1-3 februari.

Anmälningstiden utgår fredagen den 18 januari och efteranmälningstiden utgår onsdagen den 30 januari kl. 12.00.

Separat inbjudan utsänds till hoppklubbarna

TÄVLINGSKALENDER KONSTSIM 2002

[illegible]

REGELÄNDRINGAR

Härmed kungöres att ändringar av regel 401 tom 415 har beslutats i samband med VM i Japan. Ändringarna som trädde i kraft 2002-01-01 återfinns på förbundets hemsida.

[illegible]

fenhet då det gäller simning. Dessutom kunde man önska att arrangörerna tog och upplyste den fäkningspubliken om att anledningen till att så många använder vädtrått är att det går så mycket fortare där, inte för att skydda sig mot kyla. Själv brukar jag inte försumma något tillfälle att upplysa om detta och jag har väntat på att åhörarna upp ett förväntat ansikte. De har nämligen för sig att det inte inställt på grund av dåligt väder.

Kanske återkommer jag i årenad vad gäller Vansbro. I artikeln om detta så återkom en del som jag läst tidigare och det blir inte sannare för det. Det är på tiden att någon talar om att "Kajseren är naken".

Per Wengstén

RESULTS
SUM-SIM (25 M)
Stockholm, 23-24 novem

[illegible]

13. Sara Taylor	97 5759 Kahan	10.69			
14. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	10.67			
15. Aislinn Davis	97 4546 Davis	10.61			
16. Victoria Lusk	97 9999 Holmes455	10.61			
10000 MEDLEY F 15.64					
1. Lucy Hynes	97 5500 Hengrapp53	5.15.11			
2. Emma Ertan	97 9838 Lusk	5.15.17			
3. Lisa Nathan	97 5500 Hengrapp53	5.15.28			
4. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.15.37			
5. Emma Ertan	97 9838 Lusk	5.15.45			
6. Lisa Nathan	97 5500 Hengrapp53	5.15.57			
7. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.16.04			
8. Emma Ertan	97 9838 Lusk	5.16.15			
9. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.16.22			
10. Lisa Nathan	97 5500 Hengrapp53	5.16.28			
11. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.16.35			
12. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.16.41			
13. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.16.47			
14. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.16.53			
15. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.16.59			
16. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.17.05			
17. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.17.11			
18. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.17.17			
19. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.17.23			
20. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.17.29			
21. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.17.35			
22. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.17.41			
23. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.17.47			
24. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.17.53			
25. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.17.59			
26. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.18.05			
27. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.18.11			
28. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.18.17			
29. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.18.23			
30. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.18.29			
31. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.18.35			
32. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.18.41			
33. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.18.47			
34. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.18.53			
35. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.18.59			
36. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.19.05			
37. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.19.11			
38. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.19.17			
39. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.19.23			
40. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.19.29			
41. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.19.35			
42. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.19.41			
43. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.19.47			
44. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.19.53			
45. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.19.59			
46. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.20.05			
47. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.20.11			
48. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.20.17			
49. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.20.23			
50. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.20.29			
51. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.20.35			
52. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.20.41			
53. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.20.47			
54. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.20.53			
55. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.20.59			
56. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.21.05			
57. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.21.11			
58. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.21.17			
59. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.21.23			
60. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.21.29			
61. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.21.35			
62. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.21.41			
63. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.21.47			
64. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.21.53			
65. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.21.59			
66. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.22.05			
67. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.22.11			
68. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.22.17			
69. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.22.23			
70. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.22.29			
71. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.22.35			
72. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.22.41			
73. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.22.47			
74. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.22.53			
75. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.22.59			
76. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.23.05			
77. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.23.11			
78. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.23.17			
79. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.23.23			
80. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.23.29			
81. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.23.35			
82. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.23.41			
83. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.23.47			
84. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.23.53			
85. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.23.59			
86. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.24.05			
87. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.24.11			
88. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.24.17			
89. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.24.23			
90. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.24.29			
91. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.24.35			
92. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.24.41			
93. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.24.47			
94. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.24.53			
95. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.24.59			
96. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.25.05			
97. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.25.11			
98. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.25.17			
99. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.25.23			
100. Sarah Dwyer	97 7119 Holgate	5.25.29			
10000 MEDLEY F 15.67					

3. Peter Swanson	89:5571 Yale	45:50.74	
4. Philip Stein	89:5900 Dickinson	45:57.77	
5. David L. Smith	89:5900 Dickinson	46:00.00	
6. Louis Weisman	89:9900 San Jose	45:45.85	
7. Carolea Jorgensen	89:9900 Reynolds	50:16.50	
8. A. C. Karpman	89:9900 Reynolds	50:20.00	
9. Fred Johnson	89:5727 San Lucas	50:25.00	
10. Anne Kahan	89:5727 San Lucas	50:56.04	
100m (Foghorn) 11:55.2			
1. Alexandra Hildner	89:7224 Miami Hs.	1:01:08.00	
2. Thorne Davidson	89:9912 San Jose	1:01:55.21	
3. Thomas Davidson	89:9912 San Jose	1:02:15.21	
4. Steve Feldman	89:5912 Duncansville Hs.	1:12:54.04	
200m (Foghorn) 2:35.64			
1. Linda Lashley	89:5272 Lowell	2:16:68.00	
2. Anne Hargrett	89:5272 Lowell	2:22:32.00	
3. A. C. Karpman	89:9900 Reynolds	2:24:00.00	
4. Thea Hughes	89:5616 San Diego	2:30:20.00	
5. A. C. Karpman	89:9900 Reynolds	2:32:20.00	
6. A. C. Karpman	89:9900 Reynolds	2:32:20.00	
7. A. C. Karpman	89:9900 Reynolds	2:32:20.00	
8. A. C. Karpman	89:9900 Reynolds	2:32:20.00	
9. A. C. Karpman	89:9900 Reynolds	2:32:20.00	
10. A. C. Karpman	89:9900 Reynolds	2:32:20.00	

5. Gary Nardino	87 7174 Nardino	122.83			
6. J. J. Foy	87 7174 Foy	122.87			
7. Cassandra Langley	89 7069 Langley	123.91			
8. Emma Page	89 7071 Page	123.97			
9. James Rabin	89 6984 Rabin	123.98			
10. J. J. Foy	89 7071 Foy	124.00			
11. Lisa Anderson	89 7155 Anderson	124.02			
12. Sara Tiedeman	89 7159 Tiedeman	124.10			
13. J. J. Foy	89 7159 Foy	124.11			
14. J. J. Foy	89 7159 Foy	124.12			
15. Anna-Maria Kinn	89 7154 Kinn	124.80			
16. Anna-Maria Kinn	89 7154 Kinn	124.83			
17. Emma Page	89 7069 Page	125.44			
100m WOMEN'S 12.54					
1. Suzanne Moore	87 7203 Moore	124.50			
2. J. J. Foy	87 7204 Foy	124.59			
3. J. J. Foy	89 7069 Foy	124.59			
4. J. J. Foy	89 7069 Foy	124.62			
5. Sara Smith	87 7204 Smith	124.68			
6. E. A. Kinn	88 7207 Kinn	125.00			
7. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.08			
8. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.10			
9. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.18			
10. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.20			
11. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.28			
12. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.30			
13. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.32			
14. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.34			
15. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.36			
16. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.38			
17. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.40			
18. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.42			
19. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.44			
20. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.46			
21. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.48			
22. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.50			
23. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.52			
24. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.54			
25. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.56			
26. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.58			
27. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.60			
28. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.62			
29. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.64			
30. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.66			
31. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.68			
32. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.70			
33. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.72			
34. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.74			
35. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.76			
36. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.78			
37. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.80			
38. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.82			
39. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.84			
40. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.86			
41. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.88			
42. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.90			
43. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.92			
44. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.94			
45. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.96			
46. J. J. Foy	87 7203 Foy	125.98			
47. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.00			
48. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.02			
49. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.04			
50. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.06			
51. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.08			
52. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.10			
53. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.12			
54. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.14			
55. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.16			
56. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.18			
57. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.20			
58. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.22			
59. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.24			
60. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.26			
61. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.28			
62. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.30			
63. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.32			
64. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.34			
65. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.36			
66. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.38			
67. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.40			
68. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.42			
69. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.44			
70. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.46			
71. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.48			
72. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.50			
73. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.52			
74. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.54			
75. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.56			
76. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.58			
77. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.60			
78. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.62			
79. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.64			
80. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.66			
81. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.68			
82. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.70			
83. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.72			
84. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.74			
85. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.76			
86. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.78			
87. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.80			
88. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.82			
89. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.84			
90. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.86			
91. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.88			
92. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.90			
93. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.92			
94. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.94			
95. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.96			
96. J. J. Foy	87 7203 Foy	126.98			
97. J. J. Foy	87 7203 Foy	127.00			
98. J. J. Foy	87 7203 Foy	127.02			
99. J. J. Foy	87 7203 Foy	127.04			
100. J. J. Foy	87 7203 Foy	127.06			

[illegible]

2	Johnnie Walker	85 0000 0000	126.70
3	De Beers	85 0000 0000	100
South FAMILIAR			
1	Sanofi-Synthelabo	85 7375 0418	210.96
2	Sanofi-Synthelabo	85 7375 0418	210.77
3	Terreos	85 6832 7453	211.02
4	Capgemini	85 6832 7453	211.02
5	Capgemini	85 6832 7453	211.02
6	Capgemini	85 6832 7453	211.02
7	Capgemini	85 6832 7453	211.02
8	Capgemini	85 6832 7453	211.02
9	Capgemini	85 6832 7453	211.02
10	Capgemini	85 6832 7453	211.02
11	Capgemini	85 6832 7453	211.02
12	Capgemini	85 6832 7453	211.02
13	Capgemini	85 6832 7453	211.02
14	Capgemini	85 6832 7453	211.02
15	Capgemini	85 6832 7453	211.02
16	Capgemini	85 6832 7453	211.02
17	Capgemini	85 6832 7453	211.02
18	Capgemini	85 6832 7453	211.02
19	Capgemini	85 6832 7453	211.02
20	Capgemini	85 6832 7453	211.02
21	Capgemini	85 6832 7453	211.02
22	Capgemini	85 6832 7453	211.02
23	Capgemini	85 6832 7453	211.02
24	Capgemini	85 6832 7453	211.02
25	Capgemini	85 6832 7453	211.02
26	Capgemini	85 6832 7453	211.02
27	Capgemini	85 6832 7453	211.02
28	Capgemini	85 6832 7453	211.02
29	Capgemini	85 6832 7453	211.02
30	Capgemini	85 6832 7453	211.02
31	Capgemini	85 6832 7453	211.02
32	Capgemini	85 6832 7453	211.02
33	Capgemini	85 6832 7453	211.02
34	Capgemini	85 6832 7453	211.02
35	Capgemini	85 6832 7453	211.02
36	Capgemini	85 6832 7453	211.02
37	Capgemini	85 6832 7453	211.02
38	Capgemini	85 6832 7453	211.02
39	Capgemini	85 6832 7453	211.02
40	Capgemini	85 6832 7453	211.02
41	Capgemini	85 6832 7453	211.02
42	Capgemini	85 6832 7453	211.02
43	Capgemini	85 6832 7453	211.02
44	Capgemini	85 6832 7453	211.02
45	Capgemini	85 6832 7453	211.02
46	Capgemini	85 6832 7453	211.02
47	Capgemini	85 6832 7453	211.02
48	Capgemini	85 6832 7453	211.02
49	Capgemini	85 6832 7453	211.02
50	Capgemini	85 6832 7453	211.02
51	Capgemini	85 6832 7453	211.02
52	Capgemini	85 6832 7453	211.02
53	Capgemini	85 6832 7453	211.02
54	Capgemini	85 6832 7453	211.02
55	Capgemini	85 6832 7453	211.02
56	Capgemini	85 6832 7453	211.02
57	Capgemini	85 6832 7453	211.02
58	Capgemini	85 6832 7453	211.02
59	Capgemini	85 6832 7453	211.02
60	Capgemini	85 6832 7453	211.02
61	Capgemini	85 6832 7453	211.02
62	Capgemini	85 6832 7453	211.02
63	Capgemini	85 6832 7453	211.02
64	Capgemini	85 6832 7453	211.02
65	Capgemini	85 6832 7453	211.02
66	Capgemini	85 6832 7453	211.02
67	Capgemini	85 6832 7453	211.02
68	Capgemini	85 6832 7453	211.02
69	Capgemini	85 6832 7453	211.02
70	Capgemini	85 6832 7453	211.02
71	Capgemini	85 6832 7453	211.02
72	Capgemini	85 6832 7453	211.02
73	Capgemini	85 6832 7453	211

[illegible]

S&P 500 INDEX		NASDAQ		DOW JONES	
1. Apple	130.00	1. Amazon	130.00	1. Apple	130.00
2. Microsoft	125.00	2. Facebook	125.00	2. Microsoft	125.00
3. Google	120.00	3. Alphabet	120.00	3. Google	120.00
4. Facebook	115.00	4. Amazon	115.00	4. Facebook	115.00
5. Alphabet	110.00	5. Microsoft	110.00	5. Alphabet	110.00
6. Amazon	105.00	6. Google	105.00	6. Amazon	105.00
7. Microsoft	100.00	7. Facebook	100.00	7. Microsoft	100.00
8. Google	95.00	8. Alphabet	95.00	8. Google	95.00
9. Facebook	90.00	9. Amazon	90.00	9. Facebook	90.00
10. Alphabet	85.00	10. Microsoft	85.00	10. Alphabet	85.00
11. Amazon	80.00	11. Google	80.00	11. Amazon	80.00
12. Microsoft	75.00	12. Facebook	75.00	12. Microsoft	75.00
13. Google	70.00	13. Alphabet	70.00	13. Google	70.00
14. Facebook	65.00	14. Amazon	65.00	14. Facebook	65.00
15. Alphabet	60.00	15. Microsoft	60.00	15. Alphabet	60.00
16. Amazon	55.00	16. Google	55.00	16. Amazon	55.00
17. Microsoft	50.00	17. Facebook	50.00	17. Microsoft	50.00
18. Google	45.00	18. Alphabet	45.00	18. Google	45.00
19. Facebook	40.00	19. Amazon	40.00	19. Facebook	40.00
20. Alphabet	35.00	20. Microsoft	35.00	20. Alphabet	35.00
21. Amazon	30.00	21. Google	30.00	21. Amazon	30.00
22. Microsoft	25.00	22. Facebook	25.00	22. Microsoft	25.00
23. Google	20.00	23. Alphabet	20.00	23. Google	20.00
24. Facebook	15.00	24. Amazon	15.00	24. Facebook	15.00
25. Alphabet	10.00	25. Microsoft	10.00	25. Alphabet	10.00
26. Amazon	5.00	26. Google	5.00	26. Amazon	5.00
27. Microsoft	0.00	27. Facebook	0.00	27. Microsoft	0.00
28. Google	-5.00	28. Alphabet	-5.00	28. Google	-5.00
29. Facebook	-10.00	29. Amazon	-10.00	29. Facebook	-10.00
30. Alphabet	-15.00	30. Microsoft	-15.00	30. Alphabet	-15.00
31. Amazon	-20.00	31. Google	-20.00	31. Amazon	-20.00
32. Microsoft	-25.00	32. Facebook	-25.00	32. Microsoft	-25.00
33. Google	-30.00	33. Alphabet	-30.00	33. Google	-30.00
34. Facebook	-35.00	34. Amazon	-35.00	34. Facebook	-35.00
35. Alphabet	-40.00	35. Microsoft	-40.00	35. Alphabet	-40.00
36. Amazon	-45.00	36. Google	-45.00	36. Amazon	-45.00
37. Microsoft	-50.00	37. Facebook	-50.00	37. Microsoft	-50.00
38. Google	-55.00	38. Alphabet	-55.00	38. Google	-55.00
39. Facebook	-60.00	39. Amazon	-60.00	39. Facebook	-60.00
40. Alphabet	-65.00	40. Microsoft	-65.00	40. Alphabet	-65.00
41. Amazon	-70.00	41. Google	-70.00	41. Amazon	-70.00
42. Microsoft	-75.00	42. Facebook	-75.00	42. Microsoft	-75.00
43. Google	-80.00	43. Alphabet	-80.00	43. Google	-80.00
44. Facebook	-85.00	44. Amazon	-85.00	44. Facebook	-85.00
45. Alphabet	-90.00	45. Microsoft	-90.00	45. Alphabet	-90.00
46. Amazon	-95.00	46. Google	-95.00	46. Amazon	-95.00
47. Microsoft	-100.00	47. Facebook	-100.00	47. Microsoft	-100.00
48. Google	-105.00	48. Alphabet	-105.00	48. Google	-105.00
49. Facebook	-110.00	49. Amazon	-110.00	49. Facebook	-110.00
50. Alphabet	-115.00	50. Microsoft	-115.00	50. Alphabet	-115.00
51. Amazon	-120.00	51. Google	-120.00	51. Amazon	-120.00
52. Microsoft	-125.00	52. Facebook	-125.00	52. Microsoft	-125.00
53. Google	-130.00	53. Alphabet	-130.00	53. Google	-130.00
54. Facebook	-135.00	54. Amazon	-135.00	54. Facebook	-135.00
55. Alphabet	-140.00	55. Microsoft	-140.00	55. Alphabet	-140.00
56. Amazon	-145.00	56. Google	-145.00	56. Amazon	-145.00
57. Microsoft	-150.00	57. Facebook	-150.00	57. Microsoft	-150.00
58. Google	-155.00	58. Alphabet	-155.00	58. Google	-155.00
59. Facebook	-160.00	59. Amazon	-160.00	59. Facebook	-160.00
60. Alphabet	-165.00	60. Microsoft	-165.00	60. Alphabet	-165.00
61. Amazon	-170.00	61. Google	-170.00	61. Amazon	-170.00
62. Microsoft	-175.00	62. Facebook	-175.00	62. Microsoft	-175.00
63. Google	-180.00	63. Alphabet	-180.00	63. Google	-180.00
64. Facebook	-185.00	64. Amazon	-185.00	64. Facebook	-185.00
65. Alphabet	-190.00	65. Microsoft	-190.00	65. Alphabet	-190.00
66. Amazon	-195.00	66. Google	-195.00	66. Amazon	-195.00
67. Microsoft	-200.00	67. Facebook	-200.00	67. Microsoft	-200.00
68. Google	-205.00	68. Alphabet	-205.00	68. Google	-205.00
69. Facebook	-210.00	69. Amazon	-210.00	69. Facebook	-210.00
70. Alphabet	-215.00	70. Microsoft	-215.00	70. Alphabet	-215.00
71. Amazon	-220.00	71. Google	-220.00	71. Amazon	-220.00
72. Microsoft	-225.00	72. Facebook	-225.00	72. Microsoft	-225.00
73. Google	-230.00	73. Alphabet	-230.00	73. Google	-230.00
74. Facebook	-235.00	74. Amazon	-235.00	74. Facebook	-235.00
75. Alphabet	-240.00	75. Microsoft	-240.00	75. Alphabet	-240.00
76. Amazon	-245.00	76. Google	-245.00	76. Amazon	-245.00
77. Microsoft	-250.00	77. Facebook	-250.00	77. Microsoft	-250.00
78. Google	-255.00	78. Alphabet	-255.00	78. Google	-255.00
79. Facebook	-260.00	79. Amazon	-260.00	79. Facebook	-260.00
80. Alphabet	-265.00	80. Microsoft	-265.00	80. Alphabet	-265.00
81. Amazon	-270.00	81. Google	-270.00	81. Amazon	-270.00
82. Microsoft	-275.00	82. Facebook	-275.00	82. Microsoft	-275.00
83. Google	-280.00	83. Alphabet	-280.00	83. Google	-280.00
84. Facebook	-285.00	84. Amazon	-285.00	84. Facebook	-285.00
85. Alphabet	-290.00	85. Microsoft	-290.00	85. Alphabet	-290.00
86. Amazon	-295.00	86. Google	-295.00	86. Amazon	-295.00
87. Microsoft	-300.00	87. Facebook	-300.00	87. Microsoft	-300.00
88. Google	-305.00	88. Alphabet	-305.00	88. Google	-305.00
89. Facebook	-310.00	89. Amazon	-310.00	89. Facebook	-310.00
90. Alphabet	-315.00	90. Microsoft	-315.00	90. Alphabet	-315.00
91. Amazon	-320.00	91. Google	-320.00	91. Amazon	-320.00
92. Microsoft	-325.00	92. Facebook	-325.00	92. Microsoft	-325.00
93. Google	-330.00	93. Alphabet	-330.00	93. Google	-330.00
94. Facebook	-335.00	94. Amazon	-335.00	94. Facebook	-335.00
95. Alphabet	-340.00	95. Microsoft	-340.00	95. Alphabet	-340.00
96. Amazon	-345.00	96. Google	-345.00	96. Amazon	-345.00
97. Microsoft	-350.00	97. Facebook	-350.00	97. Microsoft	-350.00
98. Google	-355.00	98. Alphabet	-355.00	98. Google	-355.00
99. Facebook	-360.00	99. Amazon	-360.00	99. Facebook	-360.00
100. Alphabet	-365.00	100. Microsoft	-365.00	100. Alphabet	-365.00
S&P 500 INDEX		NASDAQ		DOW JONES	
1. Apple	130.00	1. Amazon	130.00	1. Apple	130.00
2. Microsoft	125.00	2. Facebook	125.00	2. Microsoft	125.00
3. Google	120.00	3. Alphabet	120.00	3. Google	120.00
4. Facebook	115.00	4. Amazon	115.00	4. Facebook	115.00
5. Alphabet	110.00	5. Microsoft	110.00	5. Alphabet	110.00
6. Amazon	105.00	6. Google	105.00	6. Amazon	105.00
7. Microsoft	100.00	7. Facebook	100.00	7. Microsoft	100.00
8. Google	95.00	8. Alphabet	95.00	8. Google	95.00
9. Facebook	90.00	9. Amazon	90.00	9. Facebook	90.00
10. Alphabet	85.00	10. Microsoft	85.00	10. Alphabet	85.00
11. Amazon	80.00	11. Google	80.00	11. Amazon	80.00
12. Microsoft	75.00	12. Facebook	75.00	12. Microsoft	75.00
13. Google	70.00	13. Alphabet	70.00	13. Google	70.00
14. Facebook	65.00	14. Amazon	65.00	14. Facebook	65.00
15. Alphabet	60.00	15. Microsoft	60.00	15. Alphabet	60.00
16. Amazon	55.00	16. Google	55.00	16. Amazon	55.00
17. Microsoft	50.00	17. Facebook	50.00	17. Microsoft	50.00
18. Google	45.00	18. Alphabet	45.00	18. Google	45.00
19. Facebook	40.00	19. Amazon	40.00	19. Facebook	40.00
20. Alphabet	35.00	20. Microsoft	35.00	20. Alphabet	35.00
21. Amazon	30.00	21. Google	30.00	21. Amazon	30.00
22. Microsoft	25.00	22. Facebook	25.00	22. Microsoft	25.00
23. Google	20.00	23. Alphabet	20.00	23. Google	20.00
24. Facebook	15.00	24. Amazon	15.00	24. Facebook	15.00
25. Alphabet	10.00	25. Microsoft	10.00	25. Alphabet	10.00
26. Amazon	5.00	26. Google	5.00	26. Amazon	5.00
27. Microsoft	0.00	27. Facebook	0.00	27. Microsoft	0.00
28. Google	-5.00	28. Alphabet	-5.00	28. Google	-5.00
29. Facebook	-10.00	29. Amazon	-10.00	29. Facebook	-10.00
30. Alphabet	-15.00	30. Microsoft	-15.00	30. Alphabet	-15.00
31. Amazon	-20.00	31. Google	-20.00	31. Amazon	-20.00
32. Microsoft	-25.00	32. Facebook	-25.00	32. Microsoft	-25.00
33. Google	-30.00	33. Alphabet	-30.00	33. Google	-30.00
34. Facebook	-35.00	34. Amazon	-35.00	34. Facebook	-35.00
35. Alphabet	-40.00	35. Microsoft	-40.00	35. Alphabet	-40.00
36. Amazon	-45.00	36. Google	-45.00	36. Amazon	-45.00
37. Microsoft	-50.00	37. Facebook	-50.00	37. Microsoft	-50.00
38. Google	-55.00	38. Alphabet	-55.00	38. Google	-55.00
39. Facebook	-60.00	39. Amazon	-60.00	39. Facebook	-60.00
40. Alphabet	-65.00	40. Microsoft	-65.00	40. Alphabet	-65.00
41. Amazon	-70.00	41. Google	-70.00	41. Amazon	-70.00
42. Microsoft	-75.00	42. Facebook	-75.00	42. Microsoft	-75.00
43. Google	-80.00	43. Alphabet	-80.00	43. Google	-80.00
44. Facebook	-85.00	44. Amazon	-85.00	44. Facebook	-85.00
45. Alphabet	-90.00	45. Microsoft	-90.00	45. Alphabet	-90.00
46. Amazon	-95.00	46. Google	-95.00	46. Amazon	-95.00
47. Microsoft	-100.00	47. Facebook	-100.00	47. Microsoft	-100.00
48. Google	-105.00	48. Alphabet	-105.00	48. Google	-105.00
49. Facebook	-110.00	49. Amazon	-110.00	49. Facebook	-110.00
50. Alphabet	-115.00	50. Microsoft	-115.00	50. Alphabet	-115.00
51. Amazon	-120.00	51. Google	-120.00	51. Amazon	-120.00
52. Microsoft	-125.00	52. Facebook	-125.00	52. Microsoft	-125.00
53. Google	-130.00	53. Alphabet	-130.00	53. Google	-130.00
54. Facebook	-135.00	54. Amazon	-135.00	54. Facebook	-135.00
55. Alphabet	-140.00	55. Microsoft	-140.00	55. Alphabet	-140.00
56. Amazon	-145.00	56. Google	-145.00	56. Amazon	-145.00
57. Microsoft	-150.00	57. Facebook	-150.00	57. Microsoft	-150.00
58. Google	-155.00	58. Alphabet	-155.00	58. Google	-155.00
59. Facebook	-160.00	59. Amazon	-160.00	59. Facebook	-160.00
60. Alphabet	-165.00	60. Microsoft	-165.00	60. Alphabet	-165.00
61. Amazon	-170.00	61. Google	-170.00	61. Amazon	-170.00
62. Microsoft	-175.00	62. Facebook	-175.00	62. Microsoft	-175.00
63. Google	-180.00	63. Alphabet	-180.00	63. Google	-180.00
64. Facebook	-185.00	64. Amazon	-185.00	64. Facebook	-185.00
65. Alphabet	-190.00	65. Microsoft	-190.00	65. Alphabet	-190.00
66. Amazon	-195.00	66. Google	-195.00	66. Amazon	-195.00
67. Microsoft	-200.00	67. Facebook	-200.00	67. Microsoft	-200.00
68. Google	-205.00	68. Alphabet	-205.00	68. Google	-205.00
69. Facebook	-210.00	69. Amazon	-210.00	69. Facebook	-210.00
70. Alphabet	-215.00	70. Microsoft	-215.00	70. Alphabet	-215.00
71. Amazon	-220.00	71. Google	-220.00	71. Amazon	-220.00
72. Microsoft	-225.00	72. Facebook	-225.00	72. Microsoft	-225.00
73. Google	-230.00	73. Alphabet	-230.00	73. Google	-230.00
74. Facebook	-235.00	74. Amazon	-235.00	74. Facebook	-235.00
75. Alphabet	-240.00	75. Microsoft	-240.00	75. Alphabet	-240.00
76. Amazon	-245.00	76. Google	-245.00	76. Amazon	-245.00
77. Microsoft	-250.00	77. Facebook	-250.00	77. Microsoft	-250.00
78. Google	-255.00	78. Alphabet	-255.00	78. Google	-255.00
79. Facebook	-260.00	79. Amazon	-260.00	79. Facebook	-260.00
80. Alphabet	-265.00	80. Microsoft	-265.00	80. Alphabet	-265.00
81. Amazon	-270.00	81. Google	-270.00	81. Amazon	-270.00
82. Microsoft	-275.00	82. Facebook	-275.00	82. Microsoft	-275.00
83. Google	-280.00	83. Alphabet	-280.00	83. Google	-280.00
84. Facebook	-285.00	84. Amazon	-285.00	84. Facebook	-285.00
85. Alphabet	-290.00	85. Microsoft	-290.00	85. Alphabet	-290.00
86. Amazon	-295.00	86. Google	-295.00	86. Amazon	-295.00
87. Microsoft	-300.00	87. Facebook	-300.00	87. Microsoft	-300.00
88. Google	-305.00	88. Alphabet	-305.00	88. Google	-305.00
89. Facebook	-310.00	89. Amazon	-310.00	89. Facebook	-310.00
90. Alphabet	-315.00	90. Microsoft	-315.00	90. Alphabet	-315.00
91. Amazon	-320.00	91. Google	-320.00	91. Amazon	-320.00
92. Microsoft	-325.00	92. Facebook	-325.00	92. Microsoft	-325.00
93. Google	-330.00	93. Alphabet	-330.00	93. Google	-330.00
94. Facebook	-335.00	94. Amazon	-335.00	94. Facebook	-335.00
95. Alphabet	-340.00	95. Microsoft	-340.00	95. Alphabet	-340.00
96. Amazon	-345.00	96. Google	-345.00	96. Amazon	-345.00
97. Microsoft	-350.00	97. Facebook	-350.00	97. Microsoft	-350.

[illegible][illegible]

64.62	7. Drac's Ocean	8677777777	2.96	
64.68	8. Water Kissation	8632007666	1.06	
64.70	9. The Beach	8677777777	2.96	100%
64.72	10. The Beach	8677777777	2.96	100%
64.77	11. Beach Breeze	8640000000	2.31	2.0%
64.84	12. The Beach	8677777777	2.96	100%
64.88	13. The Beach	8677777777	2.96	100%
64.92	14. The Beach	8677777777	2.96	100%
64.94	15. The Beach	8677777777	2.96	100%
64.96	16. The Beach	8677777777	2.96	100%
64.98	17. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.00	18. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.02	19. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.04	20. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.06	21. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.08	22. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.10	23. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.12	24. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.14	25. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.16	26. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.18	27. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.20	28. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.22	29. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.24	30. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.26	31. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.28	32. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.30	33. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.32	34. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.34	35. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.36	36. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.38	37. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.40	38. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.42	39. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.44	40. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.46	41. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.48	42. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.50	43. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.52	44. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.54	45. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.56	46. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.58	47. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.60	48. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.62	49. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.64	50. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.66	51. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.68	52. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.70	53. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.72	54. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.74	55. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.76	56. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.78	57. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.80	58. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.82	59. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.84	60. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.86	61. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.88	62. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.90	63. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.92	64. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.94	65. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.96	66. The Beach	8677777777	2.96	100%
65.98	67. The Beach	8677777777	2.96	100%
66.00	68. The Beach	8677777777	2.96	100%
66.02	69. The Beach	8677777777	2.96	100%
66.04	70. The Beach	8677777777	2.96	100%

[illegible]

421.73	1000 BOSTON P558				
421.72	1. Cowboy Zax	95.5900 \$/hr	5.00	9999 VINTAGE	421.66
421.71	2. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.68
421.70	3. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.67
421.69	4. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.66
421.68	5. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.65
421.67	6. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.64
421.66	7. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.63
421.65	8. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.62
421.64	9. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.61
421.63	10. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.60
421.62	11. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.59
421.61	12. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.58
421.60	13. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.57
421.59	14. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.56
421.58	15. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.55
421.57	16. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.54
421.56	17. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.53
421.55	18. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.52
421.54	19. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.51
421.53	20. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.50
421.52	21. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.49
421.51	22. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.48
421.50	23. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.47
421.49	24. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.46
421.48	25. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.45
421.47	26. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.44
421.46	27. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.43
421.45	28. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.42
421.44	29. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.41
421.43	30. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.40
421.42	31. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.39
421.41	32. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.38
421.40	33. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.37
421.39	34. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.36
421.38	35. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.35
421.37	36. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.34
421.36	37. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.33
421.35	38. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.32
421.34	39. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.31
421.33	40. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.30
421.32	41. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.29
421.31	42. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.28
421.30	43. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.27
421.29	44. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.26
421.28	45. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.25
421.27	46. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.24
421.26	47. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.23
421.25	48. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.22
421.24	49. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.21
421.23	50. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.20
421.22	51. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.19
421.21	52. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.18
421.20	53. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.17
421.19	54. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.16
421.18	55. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.15
421.17	56. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.14
421.16	57. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.13
421.15	58. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.12
421.14	59. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.11
421.13	60. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.10
421.12	61. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.09
421.11	62. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.08
421.10	63. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.07
421.09	64. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.06
421.08	65. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.05
421.07	66. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.04
421.06	67. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.03
421.05	68. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.02
421.04	69. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.01
421.03	70. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	421.00
421.02	71. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.99
421.01	72. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.98
421.00	73. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.97
420.99	74. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.96
420.98	75. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.95
420.97	76. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.94
420.96	77. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.93
420.95	78. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.92
420.94	79. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.91
420.93	80. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.90
420.92	81. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.89
420.91	82. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.88
420.90	83. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.87
420.89	84. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.86
420.88	85. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.85
420.87	86. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.84
420.86	87. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.83
420.85	88. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.82
420.84	89. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.81
420.83	90. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.80
420.82	91. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.79
420.81	92. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.78
420.80	93. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.77
420.79	94. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.76
420.78	95. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.75
420.77	96. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.74
420.76	97. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.73
420.75	98. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.72
420.74	99. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.71
420.73	100. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.70
420.72	101. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.69
420.71	102. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.68
420.70	103. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.67
420.69	104. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.66
420.68	105. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.65
420.67	106. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.64
420.66	107. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.63
420.65	108. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.62
420.64	109. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.61
420.63	110. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.60
420.62	111. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.59
420.61	112. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.58
420.60	113. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.57
420.59	114. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.56
420.58	115. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.55
420.57	116. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.54
420.56	117. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.53
420.55	118. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.52
420.54	119. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.51
420.53	120. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.50
420.52	121. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.49
420.51	122. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.48
420.50	123. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.47
420.49	124. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.46
420.48	125. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.45
420.47	126. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.44
420.46	127. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.43
420.45	128. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.42
420.44	129. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.41
420.43	130. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.40
420.42	131. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.39
420.41	132. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.38
420.40	133. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.37
420.39	134. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.36
420.38	135. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.35
420.37	136. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.34
420.36	137. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.33
420.35	138. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.32
420.34	139. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.31
420.33	140. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.30
420.32	141. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.29
420.31	142. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.28
420.30	143. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.27
420.29	144. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.26
420.28	145. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.25
420.27	146. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.24
420.26	147. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.23
420.25	148. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.22
420.24	149. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.21
420.23	150. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.20
420.22	151. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.19
420.21	152. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.18
420.20	153. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.17
420.19	154. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.16
420.18	155. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.15
420.17	156. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.14
420.16	157. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.13
420.15	158. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.12
420.14	159. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.11
420.13	160. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.10
420.12	161. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.09
420.11	162. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.08
420.10	163. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.07
420.09	164. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.06
420.08	165. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.05
420.07	166. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.04
420.06	167. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.03
420.05	168. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.02
420.04	169. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.01
420.03	170. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	420.00
420.02	171. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	419.99
420.01	172. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	419.98
420.00	173. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	419.97
419.99	174. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	419.96
419.98	175. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	419.95
419.97	176. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	419.94
419.96	177. 7.0000 \$/hr		1.00	9999 VINTAGE	419.93
419.95	178. 7.0000 \$/hr		1.00	99	

[illegible][illegible][illegible]

RESULTS					
Person	80 0778 Edwards SF	4:59.29	81 0246 Richards SG	4:26.70	See Season
Person	80 0780 Edwards SF	4:58.48	81 0247 Richards SG	4:26.70	Rein: Buss
Person	80 0781 Edwards SF	4:58.48	81 0248 Richards SG	4:26.70	81 1202 Vail SF
Person	80 0782 Edwards SF	4:58.48	81 0249 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0783 Edwards SF	4:58.48	81 0250 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0784 Natt	5:00.04	81 0251 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0785 Natt	5:00.04	81 0252 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0786 Natt	5:00.04	81 0253 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0787 Natt	5:00.04	81 0254 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0788 Natt	5:00.04	81 0255 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0789 Natt	5:00.04	81 0256 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0790 Natt	5:00.04	81 0257 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0791 Natt	5:00.04	81 0258 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0792 Natt	5:00.04	81 0259 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0793 Natt	5:00.04	81 0260 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0794 Natt	5:00.04	81 0261 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0795 Natt	5:00.04	81 0262 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0796 Natt	5:00.04	81 0263 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0797 Natt	5:00.04	81 0264 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0798 Natt	5:00.04	81 0265 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0799 Natt	5:00.04	81 0266 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0800 Natt	5:00.04	81 0267 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0801 Natt	5:00.04	81 0268 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0802 Natt	5:00.04	81 0269 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0803 Natt	5:00.04	81 0270 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0804 Natt	5:00.04	81 0271 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0805 Natt	5:00.04	81 0272 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0806 Natt	5:00.04	81 0273 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0807 Natt	5:00.04	81 0274 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0808 Natt	5:00.04	81 0275 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0809 Natt	5:00.04	81 0276 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0810 Natt	5:00.04	81 0277 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0811 Natt	5:00.04	81 0278 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0812 Natt	5:00.04	81 0279 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0813 Natt	5:00.04	81 0280 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0814 Natt	5:00.04	81 0281 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0815 Natt	5:00.04	81 0282 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0816 Natt	5:00.04	81 0283 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0817 Natt	5:00.04	81 0284 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0818 Natt	5:00.04	81 0285 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0819 Natt	5:00.04	81 0286 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0820 Natt	5:00.04	81 0287 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0821 Natt	5:00.04	81 0288 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0822 Natt	5:00.04	81 0289 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0823 Natt	5:00.04	81 0290 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0824 Natt	5:00.04	81 0291 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0825 Natt	5:00.04	81 0292 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0826 Natt	5:00.04	81 0293 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0827 Natt	5:00.04	81 0294 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0828 Natt	5:00.04	81 0295 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0829 Natt	5:00.04	81 0296 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0830 Natt	5:00.04	81 0297 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0831 Natt	5:00.04	81 0298 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0832 Natt	5:00.04	81 0299 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0833 Natt	5:00.04	81 0300 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0834 Natt	5:00.04	81 0301 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0835 Natt	5:00.04	81 0302 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0836 Natt	5:00.04	81 0303 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0837 Natt	5:00.04	81 0304 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0838 Natt	5:00.04	81 0305 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0839 Natt	5:00.04	81 0306 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0840 Natt	5:00.04	81 0307 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0841 Natt	5:00.04	81 0308 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0842 Natt	5:00.04	81 0309 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0843 Natt	5:00.04	81 0310 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0844 Natt	5:00.04	81 0311 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0845 Natt	5:00.04	81 0312 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0846 Natt	5:00.04	81 0313 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0847 Natt	5:00.04	81 0314 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0848 Natt	5:00.04	81 0315 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0849 Natt	5:00.04	81 0316 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0850 Natt	5:00.04	81 0317 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0851 Natt	5:00.04	81 0318 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0852 Natt	5:00.04	81 0319 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0853 Natt	5:00.04	81 0320 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0854 Natt	5:00.04	81 0321 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0855 Natt	5:00.04	81 0322 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0856 Natt	5:00.04	81 0323 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0857 Natt	5:00.04	81 0324 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0858 Natt	5:00.04	81 0325 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0859 Natt	5:00.04	81 0326 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0860 Natt	5:00.04	81 0327 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0861 Natt	5:00.04	81 0328 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0862 Natt	5:00.04	81 0329 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0863 Natt	5:00.04	81 0330 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0864 Natt	5:00.04	81 0331 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0865 Natt	5:00.04	81 0332 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0866 Natt	5:00.04	81 0333 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0867 Natt	5:00.04	81 0334 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0868 Natt	5:00.04	81 0335 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0869 Natt	5:00.04	81 0336 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0870 Natt	5:00.04	81 0337 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0871 Natt	5:00.04	81 0338 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0872 Natt	5:00.04	81 0339 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0873 Natt	5:00.04	81 0340 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0874 Natt	5:00.04	81 0341 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0875 Natt	5:00.04	81 0342 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0876 Natt	5:00.04	81 0343 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0877 Natt	5:00.04	81 0344 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0878 Natt	5:00.04	81 0345 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0879 Natt	5:00.04	81 0346 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0880 Natt	5:00.04	81 0347 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0881 Natt	5:00.04	81 0348 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0882 Natt	5:00.04	81 0349 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0883 Natt	5:00.04	81 0350 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0884 Natt	5:00.04	81 0351 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0885 Natt	5:00.04	81 0352 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0886 Natt	5:00.04	81 0353 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0887 Natt	5:00.04	81 0354 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0888 Natt	5:00.04	81 0355 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0889 Natt	5:00.04	81 0356 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0890 Natt	5:00.04	81 0357 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0891 Natt	5:00.04	81 0358 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0892 Natt	5:00.04	81 0359 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0893 Natt	5:00.04	81 0360 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0894 Natt	5:00.04	81 0361 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0895 Natt	5:00.04	81 0362 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0896 Natt	5:00.04	81 0363 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0897 Natt	5:00.04	81 0364 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0898 Natt	5:00.04	81 0365 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0899 Natt	5:00.04	81 0366 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0900 Natt	5:00.04	81 0367 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0901 Natt	5:00.04	81 0368 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0902 Natt	5:00.04	81 0369 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0903 Natt	5:00.04	81 0370 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0904 Natt	5:00.04	81 0371 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0905 Natt	5:00.04	81 0372 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0906 Natt	5:00.04	81 0373 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0907 Natt	5:00.04	81 0374 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0908 Natt	5:00.04	81 0375 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0909 Natt	5:00.04	81 0376 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0910 Natt	5:00.04	81 0377 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0911 Natt	5:00.04	81 0378 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0912 Natt	5:00.04	81 0379 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0913 Natt	5:00.04	81 0380 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0914 Natt	5:00.04	81 0381 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0915 Natt	5:00.04	81 0382 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0916 Natt	5:00.04	81 0383 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0917 Natt	5:00.04	81 0384 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0918 Natt	5:00.04	81 0385 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0919 Natt	5:00.04	81 0386 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0920 Natt	5:00.04	81 0387 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0921 Natt	5:00.04	81 0388 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0922 Natt	5:00.04	81 0389 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0923 Natt	5:00.04	81 0390 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0924 Natt	5:00.04	81 0391 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0925 Natt	5:00.04	81 0392 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0926 Natt	5:00.04	81 0393 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0927 Natt	5:00.04	81 0394 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0928 Natt	5:00.04	81 0395 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0929 Natt	5:00.04	81 0396 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0930 Natt	5:00.04	81 0397 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0931 Natt	5:00.04	81 0398 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0932 Natt	5:00.04	81 0399 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0933 Natt	5:00.04	81 0400 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0934 Natt	5:00.04	81 0401 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0935 Natt	5:00.04	81 0402 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0936 Natt	5:00.04	81 0403 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0937 Natt	5:00.04	81 0404 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0938 Natt	5:00.04	81 0405 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0939 Natt	5:00.04	81 0406 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0940 Natt	5:00.04	81 0407 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0941 Natt	5:00.04	81 0408 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0942 Natt	5:00.04	81 0409 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0943 Natt	5:00.04	81 0410 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0944 Natt	5:00.04	81 0411 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0945 Natt	5:00.04	81 0412 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0946 Natt	5:00.04	81 0413 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0947 Natt	5:00.04	81 0414 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0948 Natt	5:00.04	81 0415 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0949 Natt	5:00.04	81 0416 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0950 Natt	5:00.04	81 0417 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0951 Natt	5:00.04	81 0418 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0952 Natt	5:00.04	81 0419 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0953 Natt	5:00.04	81 0420 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0954 Natt	5:00.04	81 0421 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0955 Natt	5:00.04	81 0422 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0956 Natt	5:00.04	81 0423 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0957 Natt	5:00.04	81 0424 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0958 Natt	5:00.04	81 0425 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0959 Natt	5:00.04	81 0426 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0960 Natt	5:00.04	81 0427 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0961 Natt	5:00.04	81 0428 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0962 Natt	5:00.04	81 0429 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0963 Natt	5:00.04	81 0430 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0964 Natt	5:00.04	81 0431 Richards SG	4:26.70	
Person	80 0965 Natt	5:00.04	81 0432 Richards SG	4:26.70	
Person					

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

Walter	87	2156	St. Paul	54.62	7. Marie Johnson	87	2081	St. 7	22.91	12. Clarence Webb	86	2030	St. 10	22.91
Walter	87	2218	St. Paul	55.64	8. Anne Anderson	86	2044	St. 10	22.91	13. John Johnson	86	2031	St. 10	22.91
Walter	87	2269	St. Paul	55.43	9. John Johnson	86	2045	St. 10	22.91	14. John Johnson	86	2032	St. 10	22.91
Walter	87	2319	St. Paul	55.43	10. John Johnson	86	2046	St. 10	22.91	15. John Johnson	86	2033	St. 10	22.91
Walter	87	2369	St. Paul	55.43	11. John Johnson	86	2047	St. 10	22.91	16. John Johnson	86	2034	St. 10	22.91
Walter	87	2419	St. Paul	55.43	12. John Johnson	86	2048	St. 10	22.91	17. John Johnson	86	2035	St. 10	22.91
Walter	87	2469	St. Paul	55.43	13. John Johnson	86	2049	St. 10	22.91	18. John Johnson	86	2036	St. 10	22.91
Walter	87	2519	St. Paul	55.43	14. John Johnson	86	2050	St. 10	22.91	19. John Johnson	86	2037	St. 10	22.91
Walter	87	2569	St. Paul	55.43	15. John Johnson	86	2051	St. 10	22.91	20. John Johnson	86	2038	St. 10	22.91
Walter	87	2619	St. Paul	55.43	16. John Johnson	86	2052	St. 10	22.91	21. John Johnson	86	2039	St. 10	22.91
Walter	87	2669	St. Paul	55.43	17. John Johnson	86	2053	St. 10	22.91	22. John Johnson	86	2040	St. 10	22.91
Walter	87	2719	St. Paul	55.43	18. John Johnson	86	2054	St. 10	22.91	23. John Johnson	86	2041	St. 10	22.91
Walter	87	2769	St. Paul	55.43	19. John Johnson	86	2055	St. 10	22.91	24. John Johnson	86	2042	St. 10	22.91
Walter	87	2819	St. Paul	55.43	20. John Johnson	86	2056	St. 10	22.91	25. John Johnson	86	2043	St. 10	22.91
Walter	87	2869	St. Paul	55.43	21. John Johnson	86	2057	St. 10	22.91	26. John Johnson	86	2044	St. 10	22.91
Walter	87	2919	St. Paul	55.43	22. John Johnson	86	2058	St. 10	22.91	27. John Johnson	86	2045	St. 10	22.91
Walter	87	2969	St. Paul	55.43	23. John Johnson	86	2059	St. 10	22.91	28. John Johnson	86	2046	St. 10	22.91
Walter	87	3019	St. Paul	55.43	24. John Johnson	86	2060	St. 10	22.91	29. John Johnson	86	2047	St. 10	22.91
Walter	87	3069	St. Paul	55.43	25. John Johnson	86	2061	St. 10	22.91	30. John Johnson	86	2048	St. 10	22.91
Walter	87	3119	St. Paul	55.43	26. John Johnson	86	2062	St. 10	22.91	31. John Johnson	86	2049	St. 10	22.91
Walter	87	3169	St. Paul	55.43	27. John Johnson	86	2063	St. 10	22.91	32. John Johnson	86	2050	St. 10	22.91
Walter	87	3219	St. Paul	55.43	28. John Johnson	86	2064	St. 10	22.91	33. John Johnson	86	2051	St. 10	22.91
Walter	87	3269	St. Paul	55.43	29. John Johnson	86	2065	St. 10	22.91	34. John Johnson	86	2052	St. 10	22.91
Walter	87	3319	St. Paul	55.43	30. John Johnson	86	2066	St. 10	22.91	35. John Johnson	86	2053	St. 10	22.91
Walter	87	3369	St. Paul	55.43	31. John Johnson	86	2067	St. 10	22.91	36. John Johnson	86	2054	St. 10	22.91
Walter	87	3419	St. Paul	55.43	32. John Johnson	86	2068	St. 10	22.91	37. John Johnson	86	2055	St. 10	22.91
Walter	87	3469	St. Paul	55.43	33. John Johnson	86	2069	St. 10	22.91	38. John Johnson	86	2056	St. 10	22.91
Walter	87	3519	St. Paul	55.43	34. John Johnson	86	2070	St. 10	22.91	39. John Johnson	86	2057	St. 10	22.91
Walter	87	3569	St. Paul	55.43	35. John Johnson	86	2071	St. 10	22.91	40. John Johnson	86	2058	St. 10	22.91
Walter	87	3619	St. Paul	55.43	36. John Johnson	86	2072	St. 10	22.91	41. John Johnson	86	2059	St. 10	22.91
Walter	87	3669	St. Paul	55.43	37. John Johnson	86	2073	St. 10	22.91	42. John Johnson	86	2060	St. 10	22.91
Walter	87	3719	St. Paul	55.43	38. John Johnson	86	2074	St. 10	22.91	43. John Johnson	86	2061	St. 10	22.91
Walter	87	3769	St. Paul	55.43	39. John Johnson	86	2075	St. 10	22.91	44. John Johnson	86	2062	St. 10	22.91
Walter	87	3819	St. Paul	55.43	40. John Johnson	86	2076	St. 10	22.91	45. John Johnson	86	2063	St. 10	22.91
Walter	87	3869	St. Paul	55.43	41. John Johnson	86	2077	St. 10	22.91	46. John Johnson	86	2064	St. 10	22.91
Walter	87	3919	St. Paul	55.43	42. John Johnson	86	2078	St. 10	22.91	47. John Johnson	86	2065	St. 10	22.91
Walter	87	3969	St. Paul	55.43	43. John Johnson	86	2079	St. 10	22.91	48. John Johnson	86	2066	St. 10	22.91
Walter	87	4019	St. Paul	55.43	44. John Johnson	86	2080	St. 10	22.91	49. John Johnson	86	2067	St. 10	22.91
Walter	87	4069	St. Paul	55.43	45. John Johnson	86	2081	St. 10	22.91	50. John Johnson	86	2068	St. 10	22.91
Walter	87	4119	St. Paul	55.43	46. John Johnson	86	2082	St. 10	22.91	51. John Johnson	86	2069	St. 10	22.91
Walter	87	4169	St. Paul	55.43	47. John Johnson	86	2083	St. 10	22.91	52. John Johnson	86	2070	St. 10	22.91
Walter	87	4219	St. Paul	55.43	48. John Johnson	86	2084	St. 10	22.91	53. John Johnson	86	2071	St. 10	22.91
Walter	87	4269	St. Paul	55.43	49. John Johnson	86	2085	St. 10	22.91	54. John Johnson	86	2072	St. 10	22.91
Walter	87	4319	St. Paul	55.43	50. John Johnson	86	2086	St. 10	22.91	55. John Johnson	86	2073	St. 10	22.91
Walter	87	4369	St. Paul	55.43	51. John Johnson	86	2087	St. 10	22.91	56. John Johnson	86	2074	St. 10	22.91
Walter	87	4419	St. Paul	55.43	52. John Johnson	86	2088	St. 10	22.91	57. John Johnson	86	2075	St. 10	22.91
Walter	87	4469	St. Paul	55.43	53. John Johnson	86	2089	St. 10	22.91	58. John Johnson	86	2076	St. 10	22.91
Walter	87	4519	St. Paul	55.43	54. John Johnson	86	2090	St. 10	22.91	59. John Johnson	86	2077	St. 10	22.91
Walter	87	4569	St. Paul	55.43	55. John Johnson	86	2091	St. 10	22.91	60. John Johnson	86	2078	St. 10	22.91
Walter	87	4619	St. Paul	55.43	56. John Johnson	86	2092	St. 10	22.91	61. John Johnson	86	2079	St. 10	22.91
Walter	87	4669	St. Paul	55.43	57. John Johnson	86	2093	St. 10	22.91	62. John Johnson	86	2080	St. 10	22.91
Walter	87	4719	St. Paul	55.43	58. John Johnson	86	2094	St. 10	22.91	63. John Johnson	86	2081	St. 10	22.91
Walter	87	4769	St. Paul	55.43	59. John Johnson	86	2095	St. 10	22.91	64. John Johnson	86	2082	St. 10	22.91
Walter	87	4819	St. Paul	55.43	60. John Johnson	86	2096	St. 10	22.91	65. John Johnson	86	2083	St. 10	22.91
Walter	87	4869	St. Paul	55.43	61. John Johnson	86	2097	St. 10	22.91	66. John Johnson	86	2084	St. 10	22.91
Walter	87	4919	St. Paul	55.43	62. John Johnson	86	2098	St. 10	22.91	67. John Johnson	86	2085	St. 10	22.91
Walter	87	4969	St. Paul	55.43	63. John Johnson	86	2099	St. 10	22.91	68. John Johnson	86	2086	St. 10	22.91
Walter	87	5019	St. Paul	55.43	64. John Johnson	86	2100	St. 10	22.91	69. John Johnson	86	2087	St. 10	22.91
Walter	87	5069	St. Paul	55.43	65. John Johnson	86	2101	St. 10	22.91	70. John Johnson	86	2088	St. 10	22.91
Walter	87	5119	St. Paul	55.43	66. John Johnson	86	2102	St. 10	22.91	71. John Johnson	86	2089	St. 10	22.91
Walter	87	5169	St. Paul	55.43	67. John Johnson	86	2103	St. 10	22.91	72. John Johnson	86	2090	St. 10	22.91
Walter	87	5219	St. Paul	55.43	68. John Johnson	86	2104	St. 10	22.91	73. John Johnson	86	2091	St. 10	22.91
Walter	87	5269	St. Paul	55.43	69. John Johnson	86	2105	St. 10	22.91	74. John Johnson	86	2092	St. 10	22.91
Walter	87	5319	St. Paul	55.43	70. John Johnson	86	2106	St. 10	22.91	75. John Johnson	86	2093	St. 10	22.91
Walter	87	5369	St. Paul	55.43	71. John Johnson	86	2107	St. 10	22.91	76. John Johnson	86	2094	St. 10	22.91
Walter	87	5419	St. Paul	55.43	72. John Johnson	86	2108	St. 10	22.91	77. John Johnson	86	2095	St. 10	22.91
Walter	87	5469	St. Paul	55.43	73. John Johnson	86	2109	St. 10	22.91	78. John Johnson	86	2096	St. 10	22.91
Walter	87	5519	St. Paul	55.43	74. John Johnson	86	2110	St. 10	22.91	79. John Johnson	86	2097	St. 10	22.91
Walter	87	5569	St. Paul	55.43	75. John Johnson	86	2111	St. 10	22.91	80. John Johnson	86	2098	St. 10	22.91
Walter	87	5619	St. Paul	55.43	76. John Johnson	86	2112	St. 10	22.91	81. John Johnson	86	2099	St. 10	22.91
Walter	87	5669	St. Paul	55.43	77. John Johnson	86	2113	St. 10	22.91	82. John Johnson	86	2100	St. 10	22.91
Walter	87	5719	St. Paul	55.43	78. John Johnson	86	2114	St. 10	22.91	83. John Johnson	86	2101	St. 10	22.91
Walter	87	5769	St. Paul	55.43	79. John Johnson	86	2115	St. 10	22.91	84. John Johnson	86	2102	St. 10	22.91
Walter	87	5819	St. Paul	55.43	80. John Johnson	86	2116	St. 10	22.91	85. John Johnson	86	2103	St. 10	22.91
Walter	87	5869	St. Paul	55.43	81. John Johnson	86	2117	St. 10	22.91	86. John Johnson	86	2104	St. 10	22.91
Walter	87	5919	St. Paul	55.43	82. John Johnson	86	2118	St. 10	22.91	87. John Johnson	86	2105	St. 10	22.91
Walter	87	5969	St. Paul	55.43	83. John Johnson	86	2119	St. 10	22.91	88. John Johnson	86	2106	St. 10	22.91
Walter	87	6019	St. Paul	55.43	84. John Johnson	86	2120	St. 10	22.91	89. John Johnson	86	2107	St. 10	22.91
Walter	87	6069	St. Paul	55.43	85. John Johnson	86	2121	St. 10	22.91	90. John Johnson	86	2108	St. 10	22.91
Walter	87	6119	St. Paul	55.43	86. John Johnson	86	2122	St. 10	22.91	91. John Johnson	86	2109	St. 10	22.91
Walter	87	6169	St. Paul	55.43	87. John Johnson	86	2123	St. 10	22.91	92. John Johnson	86	2110	St. 10	22.91
Walter	87	6219	St. Paul	55.43	88. John Johnson	86	2124	St. 10	22.91	93. John Johnson	86	2111	St. 10	22.91
Walter	87	6269	St. Paul	55.43	89. John Johnson	86	2125	St. 10	22.91	94. John Johnson	86	2112	St. 10	22.91
Walter	87	6319	St. Paul	55.43	90. John Johnson	86	2126	St. 10	22.91	95. John Johnson	86	2113	St. 10	22.91
Walter	87	6369	St. Paul	55.43	91. John Johnson	86	2127	St. 10	22.91	96. John Johnson	86	2114	St. 10	22.91
Walter	87	6419	St. Paul	55.43	92. John Johnson	86	2128	St. 10	22.91	97. John Johnson	86	2115	St. 10	22.91
Walter	87	6469	St. Paul	55.43	93. John Johnson	86	2129	St. 10	22.91	98. John Johnson	86	2116	St. 10	22.91
Walter	87	6519	St. Paul	55.43	94. John Johnson	86	2130	St. 10	22.91	99. John Johnson	86	2117	St. 10	22.91
Walter	87	6569	St. Paul	55.43	95. John Johnson	86	2131	St. 10	22.91	100. John Johnson	86	2118	St. 10	22.91
Walter	87	6619	St. Paul	55.43	96. John Johnson	86	2132	St. 10	22.91	101. John Johnson	86	2119	St. 10	22.91
Walter	87	6669	St. Paul	55.43	97. John Johnson									

[illegible]

Sten Svensson	87 1202 Vägo SS
Rickin Steen	87 9999 SS Artemis

4x100m MEDLEY P-13 OY		
1. Vellberg Lag 1	9999	Trailborgs SS
2. SK Trösa Herrar Lag 2	9999	SK Trösa
3. SK Rån Lag 1	9999	SK Rån
4. SK Neptun Lag 1	9999	SK Neptun
5. Löss Lag 1	9999	LÖSS
6. Måsk Lag 1	9999	Malmö KK
7. Åss Lag 1 Herrar	9999	Ångenshalls SK
8. SK Lökke Pöjlar	88 9999	SK Lökke
9. Skärst SK Lag 1	88 9999	Skärst SK
10. NKX Lag 1	9999	NKX
11. Västby SK H88	88 9999	Västby SK
12. SK Rönneby P13	88 9999	SK Laxen

13. SK Hagen	9999 SK Hagen	45
14. Södertuna SS Lag 1	9999 Södertuna SS	46
15. Enköpings Pojkar SS	99 9999 Enköpings SS	47
16. Helsingborgs Lag 1	9999 Helsingborgs SS	50
4*100m FRISIM P-13 ÖY		
1. SK Rån Lag 1	9999 SK Rån	48
2. SK Neptun Lag 1	9999 SK Neptun	49
3. SK Triton Herrer Lag 1	9999 SK Triton	49
4. Trulsielags Lag 1	9999 Trulsielags SS	50
5. Lång Lag 1	9999 LÅSS	51
6. Måås Lag 1	9999 Mååss RK	52
7. Upsala S:n Pojkar L 1	88 9999 Upsala SS	53
8. Helsingborgs Lag 1	9999 Helsingborgs SS	54

9. NKK Lag 1	9099 NKK	4:
10. SK Høen	9099 SK Høen	4:
11. Sidsørrs SS Lag 1	9099 Sidsørrs SS	4:
12. Jørlings SS Lag 1	98 9099 Jørlings SS	4:
13. Ullsø SS Lag 1 Py	9099 Ullsø SS	4:
14. Tøysen SS 13-1 V	9099 Tøysen SS	4:
15. Pølsen IF Lag 1	9099 Pølsen IF	4:
16. Ass Lag 1 Herre	9099 Angeltunga SS	4:
100m FRISIM P 15-16		
1. Marcus Fjell	95 0173 LASS	4:
2. Hans Abrahamsen	95 0349 Karleaga SF	4:
3. Dennis Høi	95 1339 Tveitenga SS	4:
4. Filip Rudn	95 1549 Tveitenga SS	4:

9. Erik Samuelsen	85 2948 Vestby SS
6. Palle Westengen	85 2689 SK Nestun
7. Erik Jørgen	86 0184 NIK
8. Ted Sørensen	85 4804 Trindborg SS
9. Tomas Rozynek	85 0300 Skide SS
10. Ka-Fai Wong	85 0999 Tumbangs SK
Paulik Ericsson	86 1646 Trindborg SS
12. Johannes Lønseth	85 1920 S T1
13. Jonas Johnsen	86 9999 SK Ran
14. Pontus Renholm	86 0518 Pilers IF
15. Fredrik Gustafsson	85 0028 Malmö HK
16. Tobias Andersen	85 1340 Huginle SS

200m FRISB 15-16

1.	Pjotr Gusev	85 0226 Nizhny Nov	1
2.	Tomás Borsányi	85 0300 Kiskőrös SS	1
3.	Hans Albrechtsson	85 0349 Norkesjö SF	1
4.	Marcus Pöhl	85 0173 LASS	1
5.	Pelle Westergren	85 2589 SK Neptun	1
6.	Brk Inger	85 0194 JAKK	1
7.	Jakob Dorch	85 4617 LASS	1
8.	Dennis Riegl	85 1339 Tumbörs SK	1
9.	Kim Grönberg	85 1166 Järnspångs SS	1
10.	Niklas Persson	85 0024 Malmö IK	1
11.	Erik Samuelsson	85 2948 Västerås SS	1
12.	Fredrik Sejerson	85 1541 Kåmors SS	1
13.	Peter Ingemarsson	85 9939 Västerås SS	2
14.	Johannes Wahlberg	85 0335 Helsingborgs SS	2
15.	Johan Rydmark	85 0210 Rönnebyggs SS	2

16. Adrian Mihalik	85 0122 Malmö HK	2:
16. Andreas Schjog	85 0033 Malmö HK	2:
400m FRISIM P 15-16		
1. Fredrik Gustafsson	85 0028 Malmö HK	4:
2. Miklos Persson	85 0024 Malmö HK	4:
3. Erik Nager	86 0154 NOK	4:
4. Henrik Lindqvist	85 1337 Fagersta SK	4:
5. Hans Albertsson	85 0349 Karlskoga SF	4:
6. Marcus Pihl	85 0573 LASS	4:
7. Alexander Persson	85 1173 Ystad SS	4:
8. Erik Samuelsson	85 2948 Västerås SK	4:
9. Gustaf Lill	85 1662 Danderyds SK	4:
10. Kim Grönberg	85 1156 Ljungby IF	4:
11. Rinoe Rindögren	85 2300 Örebro SK	4:

12.	Johannes Werbeck	96 0335 Helsingborgs SS	4:
13.	Per Rantanen	95 0031 Malmö KK	4:
14.	Peter Ingemarsson	95 9909 Växjö SS	4:
15.	Andreas Schoug	96 0033 Malmö KK	4:
16.	Thomas Jönsson	95 0327 Helsingborgs SS	4:
1500m FRISIM P 15-16			
1.	Fredrik Gustafsson	95 0028 Malmö KK	15:
2.	Niklas Persson	95 0024 Malmö KK	16:
3.	Simon Björsson	96 2359 Porsön IF	16:
4.	Gustaf Toft	95 1682 Danderyds SK	16:
5.	Per Rantanen	95 0031 Malmö KK	17:
6.	Kim Grönberg	96 1196 Jönköpings SK	17:
7.	Mikael Wernberg	96 0490 Skövde SS	17:

8. Alexander Persson	86 1173 Västads SS	17
9. Björn Persson	86 9999 Hålsjöbungs SS	17
10. Andreas Schoug	86 0033 Malmö KK	17
11. Oscar Brönkvist	85 3802 SK Haparanda	17
12. William Larsson	86 0350 Karlslöga SF	17
13. Simon Sjödin	86 0244 Skövdeborns SS	17
14. Patrik Karlsson	85 9999 Malmö KK	17
15. Marcus Nilsson	85 9999 SK Lidö	17
16. Jonathan Sjölander	85 9999 SK Ram	17

Samsport



Vinst på varje lott i Sveriges största sällskapsspel.

Har du tänkt på vad BingoLotto betyder för svenskt föreningsliv?

Låt oss säga att tio föreningsmedlemmar säljer tio lotter var varje vecka.

Efter tio veckor har föreningen tjänat ca 17.000 kronor.

Det är ett välkommet tillskott när lokalhyran ska betalas eller knattelaget vill åka på träningsläger. För dig som spelar kan BingoLotto ge bilar, resor eller miljoner. För föreningarna är det vinst på varje lott.



Sitt inte lottlös.