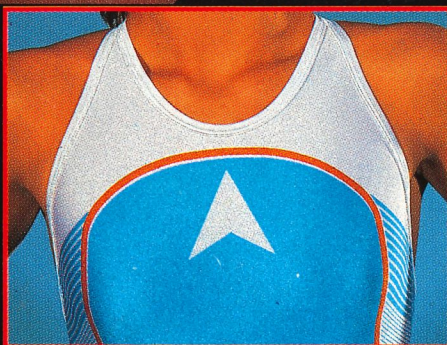




LANDSLAGET TÄVLAR I DIANA



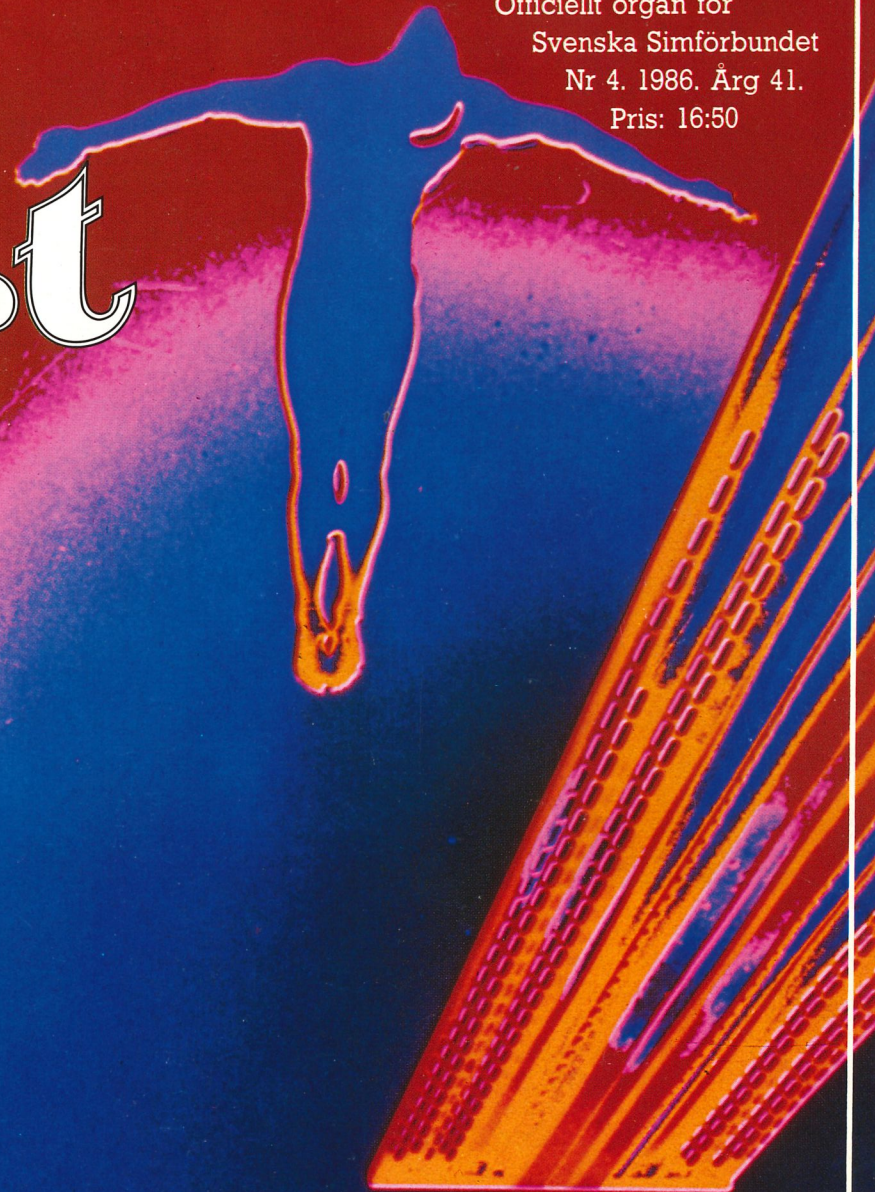
ANNELIE HOLMSTRÖM ANDERS HOLMERTZ SUSANNE OLOVSON



DIANA COMPETITION | ett unikt material – Super Slick. Sitter som en andra hud på kroppen. Torkar snabbt.
Marknadsförs av Craft Gruppen AB, Box 74, 501 02 Borås. Tel 033-10 20 40.

Sim Sport

Officiellt organ för
Svenska Simförbundet
Nr 4. 1986. Årg 41.
Pris: 16:50



Små trosskydd kan ge stor säkerhet.



Tunt, tunt och mjukt.
Syns inte, känns inte.
Sitter vackert.
Sitter också säkert,
även i den blankaste trosa.
Ett fräschare trosskydd
är det svårt att hitta.



Mölnlycke
MÖLNLYCKE AB
405 03 GÖTEBORG



Svenska
Simförbundet

*Sim
Sport*

Officiellt organ för
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus 123 87 Farsta
Tel. 08 - 713 60 00

Nr 4 1986 Årgång 41

Ansvarig utgivare:

Paul Alfons

Chefredaktör:

Lars - Åke Lindqvist

Tel: 031 - 14 45 60

Redaktionssekreterare:

Ann Mårdbrink

Tel. 031 - 14 45 80

Grafisk utformning:

ABC - Idé

Annonsbokningar:

Citymedia 031 - 20 90 05, 20 90 06

Föreningsannonser:

031 - 14 45 80

Prenumeration:

031 - 14 45 80

Prenumerationsavgiften 110 kr

per år insättes på postgiro

98 55 05-7 'SimSport'.

SimSport produceras av

Förlagspoolen

Box 15072

400 41 Göteborg

Tel: 031 - 14 45 80

Förlagsredaktör:

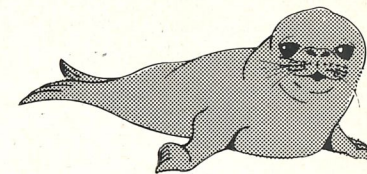
Anders Wernesten

ISSN 0346 - 1084

Tryck: SmP Tryck, Växjö 1986

För ej beställt insänt material
ansvaras ej. Det går bra att citera
SimSport bara källan anges.

Tänk vad tiden går fort när det är roligt. En månad bara sedan förra numret av Nya Simsport. Men så har det också hänt massor sedan dess. Simförbundet har fått en ny styrelse och landets bästa tränare har haft sin konferens. SM, distanscup och mycket därtill hittar du på extra många nyhetssidor. Dessutom Tommy Werners frågelåda.



Två intressanta länder, Frankrike och Australien, har haft sina mästerskap och Nya Simsport har haft folk på plats. Från Frankrike kommer också en rapport om två svenska simmare i en fransk klubb. Intressant att få veta hur simningen fungerar i Paris.

Tågen far Hallsberg förbi ovetandes om det simcentra som finns några hundra meter från stationen. Hallsberg är inte bara en knutpunkt för SJ utan också en utmärkt plats för kombinationen simning och studier. Nya Simsport har besökt simcentrat och träffat en hel hög med simmande elever som trivs.

Turen har kommit till åldersklassimmarna i statistiken. Dessutom resultat från många tävlingar världen över. Svenska simförbundets egna sidor hittar du i mitten.

Två tusendelar vann han med. Detta nummers Vem är du?. Gunnar Larsson blev historisk på mer än ett sätt efter bragden i Munchen för 14 år sedan. Idag har han synpunkter på hur simningen bedrivs. Du hittar dem i en öppenhjärtlig intervju.



Två och en halv månad återstår innan starten går i Madrid för årets höjdpunkt, VM. I detta nummer av Nya Simsport hittar du en första rapport om Madrid och de nybyggda anläggningarna som utlovar bästa tänkbara förutsättningar för nya rekord.

Trevlig läsning och välkommen till nummer fyra av Nya Simsport.

Lars - Åke Lindqvist

Innehåll Nr 4 1986

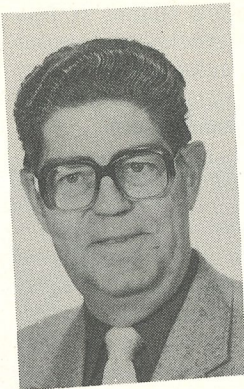
Simnyheter... **4** Simskola i Hallsberg.. **23** Mot Madrid.. **32**

Vem är du? Gunnar L... **35** Polofest... **40**

Resultat o Statistik. **47** Bad News... **54**

Idrottsledarutbildningen och sisu

"Om Du planerar för ett år – så ris; om Du planerar för tio år – plantera träd; om Du planerar för hundra år – undervisa folket." Det tog åtskilliga år innan denna tusenåriga, kinesiska visdom om undervisningens och utbildningens betydelse för den långsiktiga utvecklingen blev uppenbar för idrottsrörelsen. Vår idrottsledarutbildning systematiserades nämligen först i början av 1970-talet som ett resultat av en statlig utredning.



Medel ställdes då till förfogande för utbildning, kommittéer bildades på olika nivåer, konsulenter anställdes och utbildningsledare utsågs. Den organisatoriska uppbyggnaden blev klar och verksamheten expanderade kraftigt. Den omfattar inom idrottsrörelsen totalt årligen ca 200.000 deltagare.

Utbildningen sker i huvudsak genom veckoslutskurser med främsta uppgift att tillgodose föreningarnas behov av grundutbildning och fortbildning av föreningsledare, instruktörer och funktionärer.

Studieplaner och utbildningsmaterial förnyas, förbättras och kompletteras på olika sätt. Simning har under våren 1986 t ex fått en ny Steg 2-utbildning, som presenterats i Simsport. 1988 räknar vi med att ha klart det första utbildningsmaterialet för Steg 3.

Med övriga simgrenars utbildningsansvariga pågår diskussioner i samma riktning för att skapa kurser inom nya aktuella ämnesområden. Genom kurslärarutbildning höjer vi skickligheten hos våra kurslärare.

Vi har tid

Men antalet deltagare på våra veckoslutskurser ökar inte nämnvärt längre och möjligen är deltagarmässigt en övre gräns nådd. Det gäller inte enbart inom simningen utan i lika hög grad inom övriga idrotter. Kortkurserna utgör dock fortfarande och för sannolikt lång tid framöver hörnpelare i vårt utbildningssystem. Men för att gå vidare, nå nya målgrupper och nya utbildningsområden måste nya grepp, nya utbildningsformer tillgripas.

Ryggraden i den svenska idrottsrörelsen har alltid varit de ideellt arbetande idrottsledarna och de enskilda föreningarna. Det gäller att nå ut till de s k gräsrotterna och det gäller om möjligt att skräddarsy de utbildningar dessa har behov av. Många idrottsledare och aktiva föräldrar har inte tid, möjlighet eller lust att åka på veckoslutskurser, men vill kanske ändå få tillfälle att tala med varandra om vad som är bra eller mindre bra i deras förening, om hur man ska komma vidare.

"Vi måste få flera att tänka mera." Det gäller både att bredda basen och spetsa toppen inom vår frivilliga utbildning. Många tror sig kunna för lite för att åka på veckoslutskurs. Utbildningen bör därför i åtminstone inledningsskedet vara så lättillgänglig som möjligt (hemmaplan, kvällstid), så enkelt som möjligt ("var det inte svårare?") och behandla en verksamhet som känns så nära och verklig som möjligt (den egna föreningen, den egna idrottsutövningen, de egna barnen).

Sisu finns

Studiecirkeln är för detta ändamål en beprövad utbildnings- och arbetsform. Till sin hjälp har man ett studiematerial som ger ny information och stimulerande frågeställningar. Experter kan medverka, men grundtanken är, att studiematerialet och den samlade erfarenheten i gruppen skall vara tillräcklig för att föra verksamheten vidare.

Deltagarna kommer från samma förening, de känner varandra från början, det blir en föreningsutbildning, som kan utgöra en grund för det interna utvecklingsarbetet.

Studiecirkeln har funnits inom idrottsrörelsen i många år även om den använts i relativt begränsad omfattning. Redan 1979 tecknades ett samarbetsavtal mellan Riksidrottsförbundet och fem av de största studieförbunden. För verksamhetsåret 1984/85 har för landet tofält noterats ca 80.000 studietimmar. Den 1 juli 1986 startar så, som förhoppningsvis är känt, SISU, Svenska Idrottsrörelsens studieförbund, sin egen verksamhet.

Men varför har vi inom idrottsrörelsen startat ett eget studieförbund?

Varför inte fortsätta som tidigare med samarbete med de existerande studieförbunden?

Målet är

att göra fler, bättre och billigare studiecirklar än tidigare
att marknadsföra verksamheten bättre inom den egna rörelsen

att utveckla studiematerial och studieplaner och skapa nya sådana samt

att anordna bra och för idrottsrörelsen anpassad cirkelledarutbildning

Redan finns ett 80-tal godkända studieplaner framtagna inom den samlade idrottsrörelsen. Inom simningen finns en studieplan – Simleksskola – klar för godkännande efter den 1 juli och flera är på gång.

Ett av de prioriterade områdena för idrottsrörelsen är utvecklingen av föreningsverksamheten. Riksidrottsförbundet håller på att ta fram ett stort föreningsutvecklingspaket, som går under arbetsnamnet "Föreningen Framtiden".

Det är ett arbetsmaterial för alla föreningsstyrelser att börja arbeta med, enligt förhandsuppgifter enkelt, lättillgängligt och opretentiöst. Genom en överenskommelse mellan SISU och UPAB (Utbildningsproduktion AB i Malmö) erbjuds alla specialförbund att med detta material som grund göra eget material till en produktionskostnad av upp till 50.000 kronor. Erbjudandet ska vi givetvis utnyttja.

Hör av dig

Inom Simförbundet och utbildningskommittén diskuterar vi nu intensivt utarbetandet av studieplaner även för andra målgrupper än föreningsledarna.

För de aktiva – en studieplan med t ex Willy Railos "Bäst när det gäller" som grund. För föräldrar och andra – Skånes Idrottsförbunds godkända studieplan och material "Idrott ska byggas av glädje". För funktionärer – ett studiecirkelalternativ till den nuvarande Steg 1-utbildningen. O s v.

Har Ni själva tips och idéer på utbildningsområden lämpade för studiecirkelverksamhet är vi tacksamma om Ni hör av Er till oss inom UBK.

Vad gäller de praktiska förutsättningarna och arrangemangen när Ni vill börja en studiecirkel ska Ni kontakta utbildningskonsulenten på Ert distriktsförbund.

Om vi misslyckas med vår målsättning enligt ovan har SISU givetvis inget berättigande som självständigt studieförbund. Inom UBK är vi övertygade om att vi ska lyckas. Inte minst genom kontakter med simledare, som är erkänt "på bettet" och som i SISU ser möjligheter att komma ut med ny och kompletterande utbildning, har vi styrkts i denna vår tro. SISU är förhoppningsvis den nytändning, den "kick", som vår idrottsledarutbildning behöver just nu.

Rolf Rosén

Ledamot i Simförbundets Utbildningskommitté

Svenska Simförbundets nye ordförande Thorbjörn Falk

Svenska Simförbundet har fått en ny ordförande, Thorbjörn Falk från Västerås. Han tar över ett förbund med tre-förlustår bakom sig. Vilken är hans målsättning och hur vill han nå dit? Vi passade på att fråga honom direkt efter att han blivit vald av ett enhälligt årsmöte.

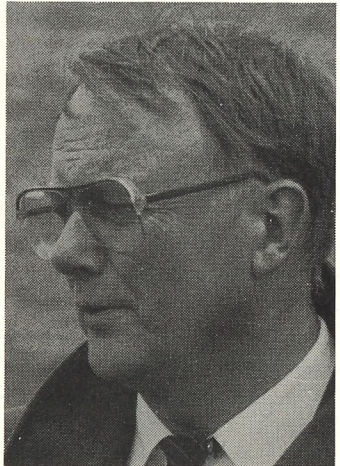
– Varför blir man ordförande i Svenska Simförbundet?

– Jag blev tillfrågad redan förra året men då satt jag som ordförande i Västerås Simsällskap och jag tror att om jag då hade accepterat ordförandeskapet i SSF, hade jag blivit splittrad och gjort ett dåligt arbete på båda platserna.

– Varför tror du att simmarsverige valde just dig?

– Om jag skall våga mig på en gissning så skulle jag tro att man ville ha någon som känner simningen inifrån, någon som känner till föreningarnas problem. Jag tar det här uppdraget som en utmaning.

– Vad gör just dig lämplig som ordförande?



– Så som årsmötet utvecklade sig känner jag ett väldigt brett stöd från simmarsverige. Jag är ju ekonom och jag tror att alla är överens om att just ekonomin är viktig. Jag har arbetat i Simförbundets styrelse 1979 – 1983 och känner till de problem som kan dyka upp i förbundsarbetet.

– Vad kommer att prägla styrelsearbetet 1986?

– Just det ja, man är inte vald att sitta i en styrelse utan för att arbeta i den. Vår första och största uppgift blir att se till att budgeten hålls, att sanera förbundets ekonomi. Vi måste hjälpas åt att bryta den nedåtgående trenden i ekonomin. Planeringen för 1986 står fast. Först 1987 får vi gå in och prioritera.



– Hur då?

– Styrelsens uppgift är att fatta väl underbyggda beslut. Både behagliga och obehagliga. Det är för tidigt att säga hur prioriteringarna kommer att ske.

– Hur ser du på samarbetet med Svenska Livräddnings-sällskapet? Ni har ju många gemensamma programpunkter.

– Jo visst har vi beröringspunkter, men därutöver har vi specialområdena. Som jag upplever läget idag har vi ett fint samarbete där det behövs, samtidigt som vi på vart håll driver specialområdena.

– Vad är bra med svensk simning?

– Vi har en stor och bred verksamhet där föreningarna



gör ett jättearbete. De problem vi kan se i framtiden är våra tränings- och tävlingsbas-sängers vara eller inte vara. Vi kommer att få jobba under helt andra förhållanden i framtiden. De så kallade 'äventyrsbaden' gör att vi får helt andra faktorer att räkna med, både positiva och negativa.

– Simförbundet har fyra tävlingsdiscipliner, en stor och tre mindre. Hur skall de mindre utvecklas?

– En väldigt svår fråga att svara på. Med tanke på ekonomin måste vi nog tyvärr minska på bredden för att få en bättre satsning på det som är kvar. Detta gäller alla tävlingsdisciplinerna. Hur vi skall prioritera får framtiden utvisa och de ekonomiska ramar vi då disponerar.

– Hur ser du på sponsoring?

– Sponsoring är svårt. Det gäller att ha turen att träffa rätt samarbetspartner och att ha rätt produkt att presentera. Svensk simning har ett stort värde vilket redan har märkts ett år efter resursgruppens till-sättande.



– Det har diskuterats mycket hur massmedia täcker simsporten eller rättare, hur den inte täcks. Hur är din syn på detta?

– Jag upplever det som att vi har en bra lokalbevakning, sämre riks- och en dålig radio- och TV-bevakning. Vi får fundera på vad detta kommer sig. Tävlingsformerna måste ses över för det är troligt att det är där felet ligger. Vi har också många av våra främsta simmare i USA större delen av året vilket också kan bidra till det dåliga intresset från massmedia.

– Om du till sist skulle komma med en programförklaring. Hur skulle den då se ut?

– Jag skulle vilja att vi kunde sammanföra det bästa från alla som håller på med simsport i Sverige. Det bästa från föreningar, distrikt, tränare, ledare, kommittéer, kansli och aktiva. En diskussion med 'högt i tak', fram till beslut. Men, när väl beslutet är fattat skall vi alla gemensamt verka för att de genomförs på bästa sätt.

Med detta avslutar vi frågestunden med Svenska Simförbundets nye ordförande för denna gång, men det kommer säkert att bli fler tillfällen till nya frågor. En sak är vi i alla fall helt överens om och det kan väl få gälla som en slogan för 1986:

'En enad svensk simsport är en stark simsport'.

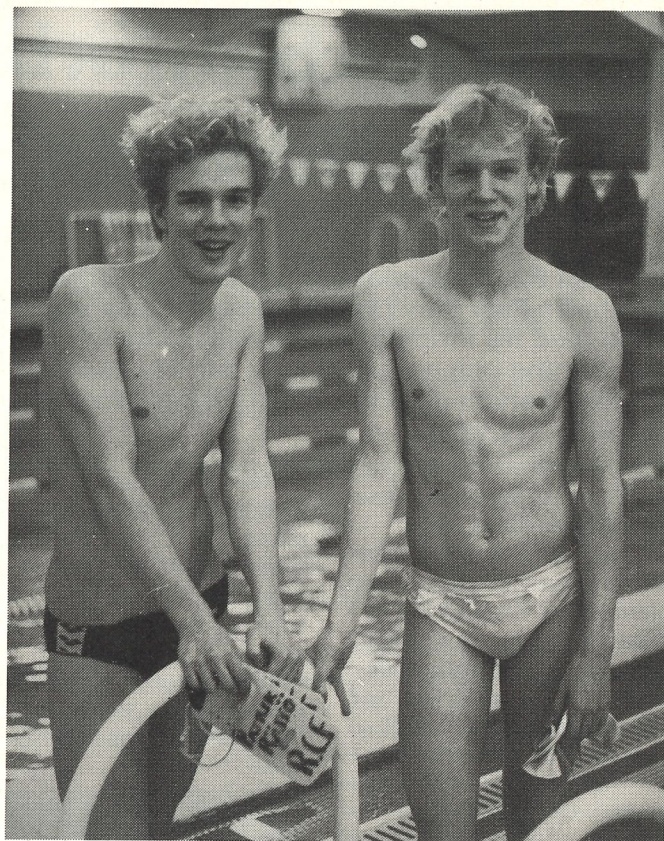
Anders Wernesten

SIMSSPORT 5

Patrik o Peter i Paris

Av Glen Christiansen

Sverige har många scholarshipssimmare i USA, men det finns också andra "våta ambassadörer", som tränar och kämpar under lite andra förhållande, runt om i världen. De s k utlandssvenskarna flyttar från Sverige av andra orsaker än att förkovra sig som tävlingssimmare, men de kanske ändå vill fortsätta att träna och tävla. Två sådana "blågula fiskar" träffade Nya Simsport på Racing Club De France, i Paris.



Patrik och Peter simmar fort i Paris.

Det kompletta gymmet!

Här har du allt vad du kan tänkas behöva för din styrke- och uppbyggnadsträning. Allt detta på mindre än 2 kvm och till ett pris som väsentligt understiger vad du i vanliga fall får betala för motsvarande utrustning. Casalls Minigym passar lika bra hemma som på företag, idrottsklubbar, polis, brandkår, hotell, fritidsgårdar osv.

Casalls Minigym – ett "litet" gym med stora egenskaper.

Beställ vår nya färgbroschyr så får du veta mer om Minigymet och vårt övriga sortiment.

Casall

Skicka mig er nya broschyr och prislista

Namn

Adress

Postadress

Skicka kupongen till: **Surtevall Trading**
Box 6007, 600 06 Norrköping, tel 011-19 74 60

Patrik och Peter Rättö flyttade till Paris för tre år sedan, då deras pappa fick arbete på IBM. Då familjen beslutade sig för att flytta bodde de i Kungsängen utanför Stockholm och grabbarna tävlade för Upplandsbro SS. Den forne storsimmaren Lester Eriksson var deras tränare.

Flyttningen blev en stor, men nyttig omställning för de två bröderna. Nog är Stockholm en storstad, men är ändå inte jämförbar med Paris och dess sju miljoner invånare.

Första året blev ingen dans på rosor. De anlände i juni -83 och blev antagna i den anrika, Racing Club De France. Antagna ja!

Det är inte lätt att bli medlem i denna klubb, som har anor från de tre musketörerna, ett tjugotal idrottsgrenar på programmet och med jätteanläggningar runt om i Paris centrum, samt ett fantastiskt sportcentrum i Boulogneskogen. Fyra års väntetid och en anmälningsavgift på 5000 FF.

Det låter tufft för oss bortskämda svenskar!

Skoldisciplin

Patrik, som är född -67, och med bröstsimspersonligt på 1.11-2.34 och Peter, två år yngre (frisim 1.59-4.15-16.51), fick dock genast inträdesbiljett i klubbens A-gång. Att komma med i gänget visade sig vara lättare än att komma IN i det!

Med mycket bristfälliga kunskaper i franska (inte ett ord) enligt Patrik, så dröjde det ett par månader innan de var accepterade av de svårflirtade parisarna. Fulländade Racingmen blev de efter första lägret och sedan dess har allt "flutit" problemfritt. I skolan, en internationell sådan där båda går, fick de kompisar direkt. Skolan är krävande och disciplinen hårdare än vad man är van vid från Sverige.

"Det gäller att hålla sig i skinnet, om man inte vill bli utsparkad" berättar bröderna. Disciplinen är hård på skolan, men desto slappare på simträningen.

"Fransmännen har en helt annan attityd till träning än vad vi är vana vid", säger Peter.

"Speciellt om de har framgångar" fyller Patrik i.

"Då slutar de träna, går på fester och spelar balla".

Saknar bastun

Patrik verkar vara den som trivs bäst, av bröderna. Han vill gärna stanna i Frankrike ett par år till. Han har sökt in på en ingenjörsutbildning i Reims och hoppas att där kunna kombinera hårda studier med simträning. Målet är att simma SM någon gång.

"Men just nu är enda kontakten med Sverige, prenumerationen på Nya Simsport," tillägger han.

Peter saknar svensk träning, trots att klubben har obegränsat med träningstider i egna bassänger. Det finns möjligheter att träna kl 7.00 på morgonen, kl 12.00, på lunchledigheten och kl 18.00 på kvällen. Dessutom får alla i A-gänget en komplett utrustning varje år. I den ingår overall, badkappa, badtofflor, badbyxor m m.

"När badmössan går sönder så är det bara att hämta en ny," nämner Peter i förbigående.

Paris har också mycket att erbjuda som stad, tycker bröderna. Nöjes- och fritidsutbudet är fantastiskt, säger de, men är medvetna om att det finns sådant de saknar här, som man "hemma" tog för givet.

Som tex frisk luft, rena trottoarer, vacker natur och bastu, vilket parisarna inte är bortskämda med.

Att det blir en stor omställning att flytta hem, är de eniga om.

"Vi har nog blivit för-franskade och maten här är oslagbar. Mamma kommer att sakna rundorna på de öppna matmarknaderna, och vi resultat!"

När, och om de flyttar hem, vet de ännu inte, men en sak är de säkra på, vilken klubb de skall simma för!

Se upp Spårvägen, snart har ni kanske två pigga, blonda fransmän, sprattlande i bassängen!

"Jag förbereder mig med Chisandra-Adaptogen inför tävlingar."



Mats Erixon, svensk rekordhållare på 10.000 m.

Chisandra-Adaptogen ett perfekt naturmedel om du vill öka prestationsförmågan

Chisandra-Adaptogen*) är ett rent naturmedel som ger mer energi och bättre uthållighet vid olika idrotter.

Chisandra-Adaptogen består av två olika prestationshöjande extrakt som i kombination förstärker effekten. Adaptogener används regelbundet sedan många år av ryska elitidrottsmän och astronauter. Det är vetenskapligt testat inom idrottsmedicin i Sovjet, Frankrike och Japan. Chisandra-Adaptogen har också använts av kanadensiska cykellaget som hade stor framgång i Los Angeles-OS 1984.

Vill du prova?

Skicka efter en engångsdos gratis, så får du samtidigt vår broschyr där du kan läsa mer om Chisandra-Adaptogen.

*) Registrerat naturmedel. Har ej genomgått för läkemedel föreskriven kontroll. Oskadlighetsgranskat av Socialstyrelsen.

Örtmedicinska FÖRÄDLADE NATURKRAFTER

Svenska Örtmedicinska Institutet AB

Övre Husargatan 25A, 413 14 Göteborg. Tel. 031 - 11 67 79

Ja, tack! Skicka en engångsdos Chisandra-Adaptogen och en broschyr.

Namn

Adress

Postnr

Ortsadress

Frankeras ej.
Portot är betalt.

Örtmedicinska

Svarspost

Kontonr 21 49 50 07
400 30 Göteborg

De' va' då de'

På den tiden då det fanns mycket att läsa om simning i massmedia kunde man bl a hitta följande. (Tack Monika Titus i Örebro för dina klipp från JSM 1957 i Boden).

BERNT NILSSON från Göteborg vann 200 m bröstsim och är en typisk representant för källarna. Han började simma samtidigt som Valhalla-badet blev färdigt för två år sedan. Tidigare har det inte funnits någon simhall i rikets andra stad. Så här låter det när en äkta källe presenterar sig själv:

— Jag bor i Feskebäckskil och de legger en å en halv mil utanför stan, så de blir långa reser in till badet. Men de e sköj och

simma så man åker in till Valhalla vaenda kväll.

Rekordslagningen fortsatte i herrarnas bröstsim 200 m. Här ledde Bernt Nilsson fram till 150 m men där var Junot Delcomyn framme vid sidan av honom. De följdes sedan åt och fick samma tid noterad, 2.46.8, rekord förstås. Nilsson dömdes före.

200 m bröstsim herrar

Heat I. Junot Delcomyn, Malmö SS 2.52.8

Heat II. Bengt Liljeborg, Poseidon 2.56.6.

Heat III. Berndt Nilsson, Göteborgs KK 2.51.2.

Heat IV. Christer Junefelt, Jönköpings SLS 2.51.8.

Efter tävlingarnas avslutning delades en del hederspris ut. Birgitta Eriksson, Tunafors, fick som redan sagts priset för största överraskning på damsidan, mot motsvarande pris till herre tillföll Bendt Nilsson, Göteborg. Hederspris för största norrbottenöverraskningar tillföll Ulla Brännström och Göran Lindberg, båda BBK. Kickan Bergström, BBK, fick minnesmedalj som yngste tävlande — 12 år — tösen — och Nin Persson, Malmö, samt Leif Nilsson, Hälsingborg var sin penning för att de tillryggalagt längsta vägen till tävlingarna.

Så placerades slutligen rikstränaren 'Loppan' Adlerz på prispallen, blomsterhyllades av Ulla Brännström och harangerades av Bosse Rydberg, som slutade med att utbringa ett kraftigt besvarat leve för populäre 'Loppan'.

Mr. W.

Ja, det var då det.

Grattis Sandra

Många hade skickat in svar till vår tävling 'Vem är vem' i nr 2 och många hade svarat rätt.

Bilderna föreställde:

Nr 1. Sofia Kraft,

nr 2. Thomas Dahlgren,

nr 3. Ellenor Svensson

nr 4. Peter Berggren.

Först dragna rätta svar hade skickats in av:

Sandra Malbasic,

Ö Midvintersgatan 38

Göteborg.

Grattis Sandra till väskan från DIANA.

SPIF

För sina fina insatser i dampolo fick Spiftjeerna en drömmes. Den 2 maj reste de till Paris på en veckas träningsläger.

En uppmuntran efter slutspelet och en inspiration inför slutspelet.

Lars Karlsson

Distanscupen — Nyttigt mellanspel

Falkenberg(SimSp). Distanscupen i simning med SM — sträckorna 800 m frisisim för herrar och 1500 m frisisim för damer fick en lyckad start med flera bra resultat. Tävligen som avverkades i Klitterbadets 50-metersbassäng i Falkenberg visade att den svenska eliten formmässigt befinner sig långt fram.

Anette Möller, 17 åring från Varberg låg länge på varvtider, som pekade på en sluttid under Ann Linders svenska rekord på 1500 m fritt. På de sista 500 meterna av loppet orkade emellertid inte den fighterstarka Varbergsflickan hålla det uppgjorda rekordschemat. Hon tappade tempo och landade på 16.57.23, en tid som var personligt rekord med hela 20 sekunder och bara fem sekunder från det svenska rekordet.

Mot Madrid

Detta var Anette Möllers första svenska mästerskap och hon var naturligtvis jublande glad efter sin seger.

— Det här kändes verkligen bra. Nu skall jag satsa allt på att försöka kvalificera mig till VM i Madrid i sommar. Jag trodde nog att Suzanne Nilsson skulle hänga med bättre, men när hon släppte var det bara att ösa på, kommenterade Anette.

Herrarnas båda långlopp vanns av favoriten Anders Holmertz, Motala. På SM — distansen 800 meter fick han dock oväntat hårt motstånd av Malmö KK:s Jan Birdman.

Birdman simmade i ett sämre heat och trots att Anders hade malmösimmarens tider att gå (läs simma) på så hade han uppenbara problem på sluttampen att hålla tidsdifferensen och vinna distansen.

Toppform redan

Segrartiden för Anders blev nu 8.19.61, vilket bara var knappa tre sekunder bättre än Jan Birdman. Båda tiderna får dock betecknas som klart godkända med tanke på att det här var första gången denna säsong som de tävlade i en bassäng med olympiska mått.

På 1500 m frisisim tog Anders det medvetet lugnt i inledning och nöjde sig med att bevakas sina konkurrenter. Efter halva loppet ökade han sedan

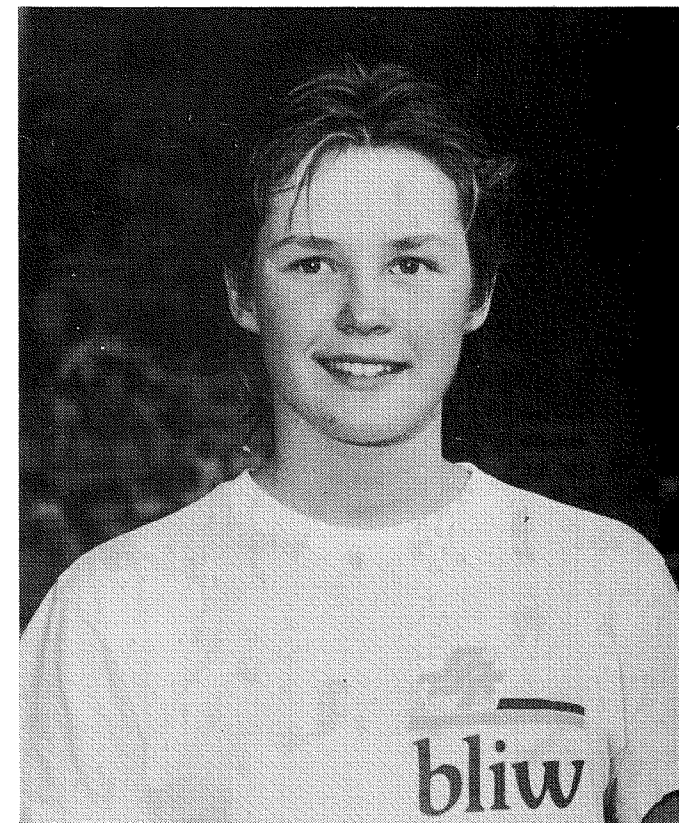
farten och hängde ganska lätt av resten av finalfältet. Segertiden blev 16.16.28.

Rekordtidig form uppvisade landslagskaptenen Anette Philipsson, på 400 m medley. En sträcka som hon vann på ett mycket övertygande sätt. Segrartiden, som blev 5.00.64, kommenterade hon så här:

— Det här var den i särklass bästa tid som jag någonsin gjort — otoppad. Den är faktiskt bara några tiondelar sämre än vad jag hade vid långbane — SM i Jönköping i fjol. Egentligen fattar jag inte att det kunde gå så här bra. På träningen fick jag knappt fram armarna, så trött och nerkörd som jag var.

Malmötoppar i medley

På herrarnas upplaga av 400 m medley fick Malmö Jan Birdman revansch för den missade titeln på 800 m frisisim. Den tekniskt kunnige malmösimmaren, som egentligen inte har något svagt simsätt, vann i överlägsen stil på fina 4.34.07.



Varbergs Anette Möller siktar efter segern på 1500 m frisisim mot en plats i VM — laget och Madrid.

Tvåa och klart distanserad var klubbkamraten och svenske mästaren Stefan Persson.

I vårt noteringsblock finner vi också att en av tävlingarnas yngsta deltagare, 14 — åriga

Åsa Neij från Jönköping, vann damernas uppgörelse på 800 m frisisim på 9.22.50

Claes — Göran Widén

Till: Simmarnorden
Från: Ankerskogen Simhall

Anker Skogen
Svømmehall
og idrettspark
HAMAR NORGE

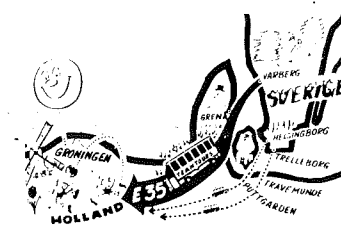


Nordens största inomhus simhall erbjuder:

- Bästa träningsförhållanden hela året.
- Vi reserverar banor och träningstider för Er.
- Simning i 50 m eventuellt 25 m banor.
- Simhopp, alla aktuella höjder, svikt eller hopptorn.
- Styrketräningsrum.
- Motionsslingor i området.
- Våt och torr bastu.
- Solarium.
- Cafeteria med specialerbjudande till klubbar.
- Övernattning, kontakta oss, vi förmedlar.
- Fråga efter, Kristiansen, tel 65-22 035.

Välkommen till Norges nya sim- och hoppeldorado. Träna i saltvatten!

SIMLÄGER



HOLLAND

MEDE VÅRA BEKVÄMA BUSSAR KOMMER NI SNABBT TILL HOLLAND! DESSUTOM BILLIGT. Vi har t ex Helperbad i Groningen och Papendal i Arnhem. Toppmoderna anläggningar med alla moderna hjälpmedel på plats. Vi ordnar också utbyte med lokala klubbar.

PRIS FR. 1.940:- inkl. bussresa, hotell med hel-pension o. 18 timmars hallhyra.

HOLLAND LIGGER BRA TILL FÖR ALLA IDROTTSGRUPPER!

VI HAR OCKSÅ TRÄNINGSLÄGER I DANMARK, BULGARIEN, CYPERN, ISRAEL, GREKLAND M FL LÄNDER.

KONTAKTA OSS FÖR EN OFFERT!



TEAMTOURS

Dymmekärrsv. 20, Box 63, 146 00 TULLINGE
Tel. 08-778 51 00, 778 10 80

Rekord med

GOLDEN CUP



Damer	Världskrekord	Europarekord	Svenska rekord
Frisim			
0050 m	Dara Torres USA 25.61	Kristin Otto GDR 25.62	Stina Persson KSLs 26.88
0100 m	Barbara Krause GDR 54.79	Barbara Krause GDR 54.79	Agneta Eriksson Västerås SS 56.75
0200 m	Kristin Otto GDR 1:57.75	Kristin Otto GDR 1:57.75	Ann Linder GKKN 2:02.69
0400 m	Tracey Wickham AUS 4:06.28	Astrid Strauss GDR 4:98.07	Ann Linder GKKN 4:17.55
0800 m	Tracey Wickham AUS 8:24.62	Astrid Strauss GDR 8:28.36	Ann Linder GKKN 8:47.64
1500 m	Kim Linehan USA 16:04.49	Astrid Strauss GDR 16:13.55	Ann Linder KSLs 16:51.98
4x100m	GDR 3:42.41	GDR 3:42.41	KSLs 3:55.66
4x200m	GDR 8:02.27	GDR 8:02.27	SPIF 8:33.01
Ryggsim			
100 m	Ina Kleber GDR 1:00.59	Ina Kleber GDR 1:00.59	Anna – Karin Eriksson Kalix SS 1:04.25
200 m	Cornelia Sirch GDR 2:09.91	Cornelia Sirch GDR 2:09.91	Anna – Karin Eriksson Kalix SS 2:17.39
Bröstsöm			
100 m	Sylvia Gerasch GDR 1:08.29	Sylvia Gerasch GDR 1:08.29	Eva – Marie Håkansson KSLs 1:11.14
200 m	Sylvia Gerasch GDR 2:28.20	Sylvia Gerasch GBR 2:28.20	Eva – Marie Håkansson KSLs 2:35.64
Fjärilsim			
100 m	Mary T Meagher USA 57.93	Tatiana Kurnikova URS 0059.41	Agneta Eriksson Västerås SS 1:02.21
200 m	Mary T Meagher USA 2:05.96	Cornelia Polit GDR 2:07.82	Agneta Mårtensson Karlsunds SS 2:15.22
Medley			
200 m	Ute Geweniger GDR 2:11.73	Ute Geweniger GDR 2:11.73	Anette Philipsson LASS 2:18.91
400 m	Petra Schneider GDR 4:36.10	Petra Schneider GDR 4:36.29	Sofia Kraft SK Ran 4:51.88
4x100m	GDR 4:03.69	GDR 4:03.69	KSLs 4:21.13
Herrar			
Frisim			
0050 m	Tom Jager USA 22.40	Jörg Woithe GDR 22.77	Per Johansson Borlänge SS 23.21
0100 m	Matt Biondi USA 48.95	Jörg Woithe GDR 49.58	Pelle Holmertz SPIF 23.21
0200 m	Michael Gross FRG 1:47.44	Michael Gross FRG 1:47.44	Per Johansson Borlänge SS 50.19
0400 m	Michael Gross FRG 3:47.80	Michael Gross FRG 3:47.80	Tommy Werner Karlskrona SS 1:50.04
0800 m	Vladimir Salnikov URS 7:52.33	Vladimir Salnikov URS 7:52.33	Thomas Lejdström Västerås SS 3:55.30
1500 m	Vladimir Salnikov URS 14:54.76	Vladimir Salnikov URS 14:54.76	Anders Holmertz Motala SS 8:08.06
4x100m	USA 3:17.08	URS 3:20.19	Anders Holmertz Motala SS 15:37.05
4x200m	USA 7:15.69	FRG 7:15.73	Borlänge SS 7:39.79
Ryggsim			
100 m	Rick Carey USA 55.19	Igor Poliansky URS 55.24	Bengt Baron SK Korrugall 56.53
200 m	Igor Poliansky URS 1:58.14	Igor Poliansky URS 1:58.14	Michael Söderlund Karlskrona SS 2:04.10
Bröstsöm			
100 m	Steve Lundqvist USA 1:01.65	Dimitri Volkov URS 1:02.81	Peter Berggren Skåret SS 1:04.31
200 m	Victor Davis CAN 2:13.34	David Wilkie GBR 2:15.11	Peter Berggren Skåret SS 2:21.09
Fjärilsim			
100 m	Michael Gross FRG 53.08	Michael Gross FRG 53.08	Pär Arvidsson SK Korrugall 54.15
200 m	Michael Gross FRG 1:56.65	Michael Gross FRG 1:56.65	Pär Arvidsson SK Korrugall 2:00.42
Medley			
200 m	Alex Baumann CAN 2:01.42	Giovanni Franceschi ITA 2:02.48	Anders Peterson Mariestads SS 2:05.47
400 m	Alex Baumann CAN 4:17.41	Jens – Peter Berndt GDR 4:18.29	Anders Peterson Mariestads SS 4:27.95
4x100m	USA 3:38.28	URS 3:42.15	SK Korrugall 3:53.49

Frihet för ung hy!

Nu finns det en ny typ av face & body lotion för dig som är ung.

LdB Young Skin.

En ny creme med extra fukt. Gjord speciellt för ung hy, som inte behöver fett för att hålla sig mjuk och fräsch.

Nya LdB Young Skin låter huden andas.

Goodbye, gammaldags vanliga cremer.

Nu kan du känna dig fri.

LdB Young Skin.

Låter huden andas.



Pierre Robert 040/466800.

LdB Young Skin har mycket låg fetthalt och gör huden mjuk med hjälp av fukttilförande ämnen. Innehåller D-pantenol som dämpar hud-irritation. LdB Young Skin är bakteriologiskt kontrollerad och vi använder bara sådana råvaror som är kända för att inte framkalla allergier.

THE YEAR OF BEAUTY
1986

Australiensiska mästerskap

För Australiens simmare är 1986 ett mycket viktigt år. Inte bara VM i Madrid står på programmet utan också Samväldesspelen i Edinburgh finns med i planeringen. För oss är VM självklart det största men för en medlem i Brittiska Samväldet, som Australien, smäller Samväldesspelen högre. Redan i februari/mars togs truppen till spelen ut och de australiensiska mästerskapen blev riktmärke. Simsports medarbetare, Lennart Gullstrand, finns på plats i Australien framöver och kommer att berätta för Simsports läsare. Här följer hans första rapport.

Månadsskiftet februari/mars gick Australiensiska Mästerskapen av stapeln i Aquatic Centers inomhus 50 m bassäng i Adelaide. Själv hade jag ingen möjlighet att vara där. Detta enorma lands storlek visar sig delvis i avståndet till Adelaide från Perth där jag bor, 272 mil.

Att inte vara närvarande gjorde nu inte så mycket eftersom Australien fortfarande är ett land där man kan se nationella mästerskap på TV. Samtliga finaler visades i sin helhet vid två tillfällen plus att några sk high lights visades flera gånger.

1500 m frisim drogs samman, men vad gör väl det när jag kom nästan direkt från svensk TV:s futtiga redovisning av våra egna Svenska Mästerskap som innehöll simning av världsklass.

Men VM då?

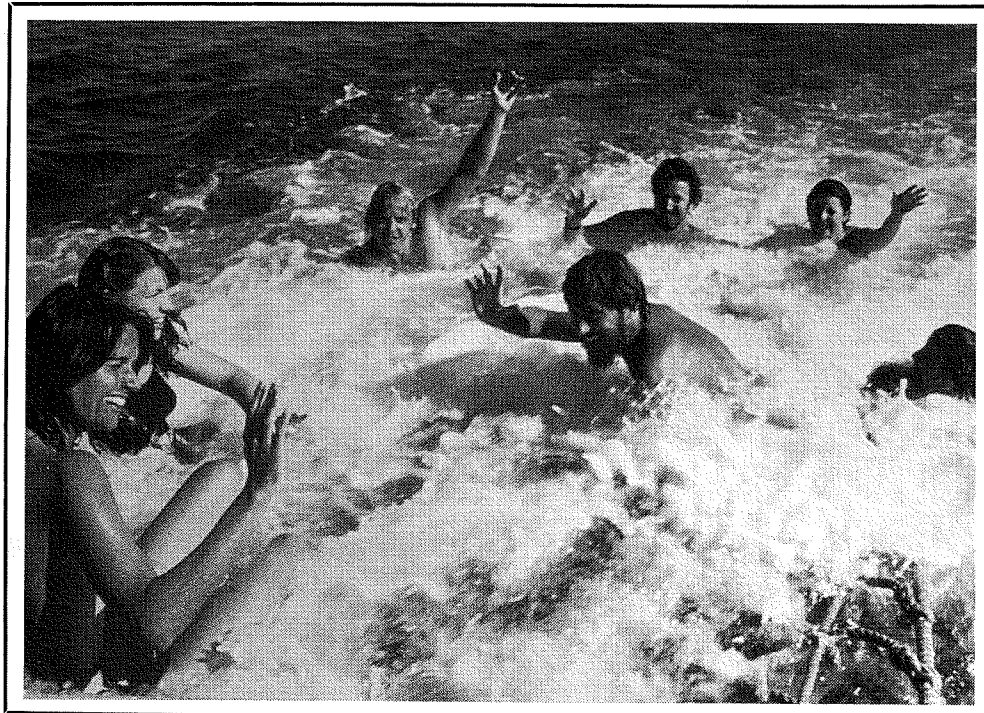
Mästerskapet i Adelaide var denna gång speciellt viktigt eftersom det gällde som kval till årets stora simmarhändelse, Commonwealth Games i Edinburgh, Skottland i början av juli...???

...??? Men VM i Spanien då? Ärligt talat så meddelades

det inte en enda gång jag satt framför TV:n att simmare har ett VM i augusti. I de ca tio tidningsklipp som jag har framför mig står det inte heller något om VM.

Nåväl, enligt inside information skall Australien i alla fall vara med på VM. Tanken är att kvala till Commonwealth Games, vilket var baserat på en 16 världsbästatid och sedan från det laget ta ut VM-deltagarna.

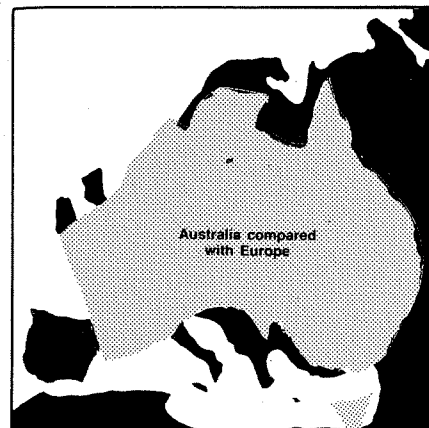
Det finns vissa likheter med uttagningarna till Los Angeles OS 1984. Även då togs laget ut i februari, vilket då ansågs vara väldigt kontroversiellt. De aust-



Australiens kuster är omtyckta tummelplatser för vattenlekar av alla de slag. Naturligt att simning alltid varit en stor sport i Australien.

Australia

med sikte mot Europa



Australien är inte bara ett land utan en hel kontinent. Avstånden är enorma vilket framgår av jämförelsen med Europa.

aliensiska framgångarna på OS blev ju några av de mest uppmärksammade.

Analyserna efteråt innehöll allt från den tidiga uttagningen till mer simmarinflytande på träning och planering och det faktum att Australiens myndigheter satt upp ett nytt idrottsinstitut för elitträning i förbundshuvudstaden Canberra.

Där håller man visst på med tester av landslagssimmare.

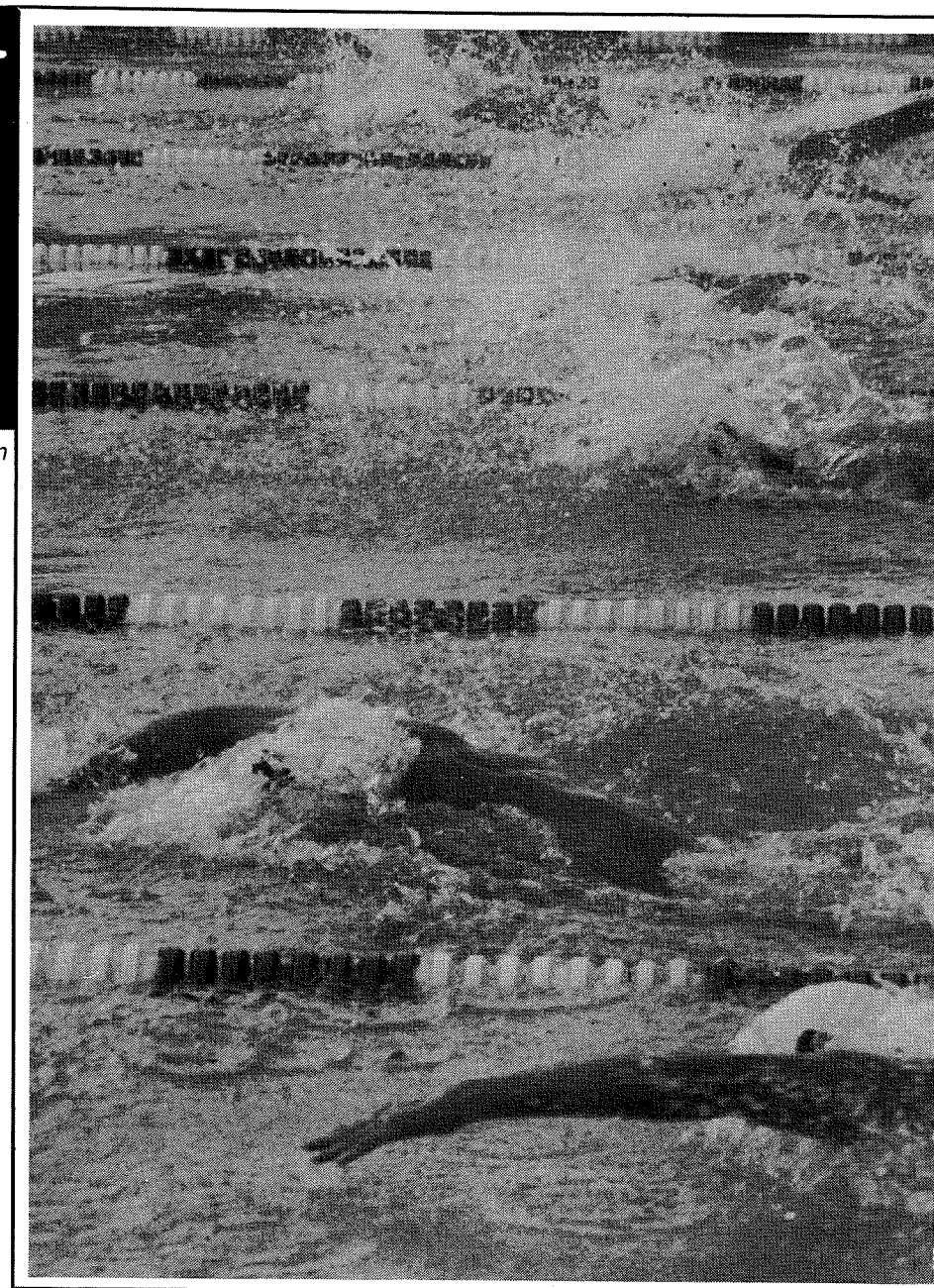
AM utan klubbbar

Det något speciella på ett Australiensiskt Mästerskap är att man startar för den delstat som man kommer från och inte för sin klubb. Staterna är Western Australia, Northern Territory, South Australia, Queensland, New South Wales, Victoria och Tasmania.

En annan speciell sak är att simmare samlas kring duktiga tränare och deras träningsmöjligheter. Dessa tränare är oftast ej klubbtränare utan de har byggt upp team på platser med bra träningsmöjligheter.

Sprintern Neil Brooks är härifrån Western Australia men har en tid tränat i Queensland för Laurie Lawrence. Lawrence Team med många representanter för Queensland, belade många av platserna i Commonwealth Gameslaget.

Detta system berättade en av Australiens mest kända tränare, Forbes Carlisle, om för



snart 20 år sedan då han gästade Sverige. En del av kostnaderna för de bästa simmare i teamet täcks med avgifter från tränarnas sim- och teknikskolor för de yngre.

Mästerskapen var bra utan att några exceptionella tider noterades. 42 simmare kvalificerade sig till Commonwealth Games. Där bland finns OS-medaljörerna Jon Sieben, Neil Brooks och Mark Stockwell.

Däremot fattas OS-treorna Peter Evans och Justin Lemberg på respektive 100 m bröst och 400 m fritt. Peter Evans, som också kommer från Western Australia, hade endast tränat några veckor och lyckades inte kvala in till truppen.

Han blev ändå trea på 100 m bröst med 1.05.81 och många menade att han skulle vara mycket värdefull i ett medleylag.

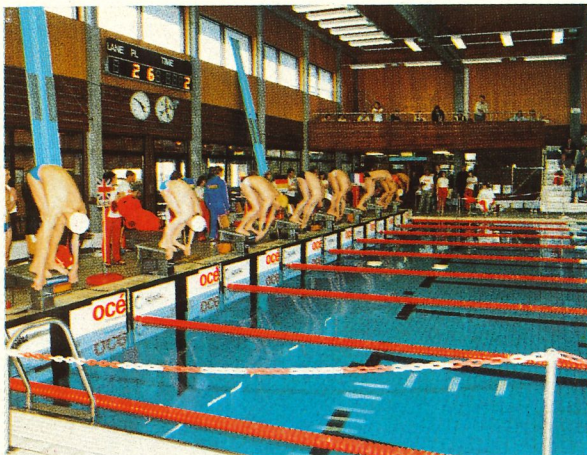
Justin Lemberg har varit axelskadad och var ännu inte ikapp med träningen. Lemberg är hel och vältränad en viktig kugge i ett 4x200 m fritt lag.

Dessa två namn och exempel är kanske bevis på att tidiga uttagningar också kan ha sina avigsidor.

Av
Lennart Gullstrand

ÅBY FRITIDSCENTRUM

INBJUDER FÖRENINGAR OCH FÖRBUND TILL KURS- OCH LÄGERVERKSAMHET



Vi säljer lägervistelsen i ett paket vari ingår:
LOGI • MAT • TRÄNINGSLOKALER •
TEORIOKALER som är fullt utrustade
med AV-hjälpmiddel och transportabel
VIDEO utrustning.

FÖRLÄGGNING i 4-bäddsrums.

FÖLJANDE ANLÄGGNINGAR FINNS:

12 fotbollsplaner i gräs
campingplats, 300 tomter
simhall
4 tennisbanor
tennis och badmintonhall
konstfryst bandybana
ishall



RING FRITID MÖLNDAL,
Stieg Bålhjelm
tel. 67 75 27 för upplysningar.

För proffs och amatörer. För kropp och hår. Dubbeldusch.

Dubbeldusch har vi gjort för dig som satsar på ett aktivt liv – en
välkött kropp, ett vackert hår.
Dubbeldusch är både en hudvänlig men effektiv duschtvål och
ett mildt, proteinrikt schampo.
Se lite praktiskt på tillvaron, antingen du är proffs eller amatör.
Ta med dig Dubbeldusch nästa gång du skall sporta. Så slipper du
släpa med dig både hårschampo och tvålask.



Dubbeldusch
finns i 3 dofter:
Natur, Marin och
Sport. Alla har
låg pH-värde och
innehåller protein.

Elittränare konfererar

Ett sextiototal elittränare hade samlats i Göteborg den 19 och 20 april för att konferera om svensk simnings framtid. Konferensen, som gick under namnet Temakurs, var arrangerad av SSTF, Sveriges SimTränares Förening, SSF och kursledarna Anders Nylén och Jan-Olof Fahlén hade samlat en imponerande skara föreläsare.

Debattledare var Sveriges Radios Staffan Lindeborg men trots flera provokationer uteblev den heta debatten. I stället blev konferensen för ovanlighetens skull konstruktiv med förslag till flera förändringar.

Aven om inte konferensen var beslutande kom dock ett flertal konferensyttringar till stånd.

Förbundskaptenen Claes – Göran Widén inledde sedan Staffan Lindeberg förklarade konferensen öppnad med orden:

'När jag träffat tio simtränare har de haft elva olika uppfattningar om vad som är bra.'

Claes – Göran Widén visade och argumenterade för sitt förslag till planering för 1987.



Ett 60-tal elittränare fanns på plats för att diskutera simning. Längst fram satt Lars – Eric Paulsson med många synpunkter, Rolf Möller, konferensledare Jan – Olof Fahlén och förbundskapten Claes – Göran Widén.



Staffan Lindeborg var 'sträng' debattledare men som trots flera försök inte fick igång någon riktig debatt.

Svenska Simförbundets styrelses Olle Strömberg fortsatte med främst en ekonomisk argumentering. Lars – Eric Paulsson gav sedan sin syn på programmet och Jan – Olof Fahlén avslutade 'Avstampet' med att motivera konferensens syfte:

'Vi har denna konferens nu så att vi har en chans att påverka besluten innan de tas'.

Och påverkade gjorde också tränarna. En klar majoritet var för att kortbane – SM flyttas till början april för att en vecka senare följas av JSM på kort bana. I början av augusti kommer

sedan långbane – SM med JSM en vecka senare. Namnet Sum – Sim försvinner och ersätts av USM. Tävligen avgörs i september på kort bana. USM på lång bana försvinner helt. Så blir 1987 om tränarnas önskemål går igenom.

När tränarna förlorade sig i detaljer om de olika mästerskapen fick debattledaren Staffan Lindeborg snabbt tillbaka delegaterna till ordningen.

'Det går ju inte att begära att Claes – Göran Widén skall få mer att säga till om och sedan

genom handuppräckning ge honom besked om varje liten detalj. Något måste han få bestämma själv'.

Lars – Eric Paulsson lämnade sedan sin syn på hur ett mästerskapsarrangemang skall se ut och hans genomgående tema var att SM idag mer görs för förbund och arrangör än för de aktiva.

'Vilket jäkla dike som helst kan idag köpa sig SM av förbundet. Vi måste se till så att SM förläggs till de snabbaste bassängerna med de bästa förutsättningarna för de aktiva. Först då får vi rätt resultat.'

Bengt Baron inledde andra dagen med intressanta synpunkter på hur de aktiva vill ha det. På många tränares förvånade miner stod att läsa:

'Det hade vi ingen aaning om.'

När sedan Simförbundets nye resursanskaffare, Kay Wiestål, kom till tals fick delegaterna reda på att Simförbundet egentligen är duktiga på resursanskaffning. Den dolda inkomstkällan, simmärkena, lyftes fram i rampljuset och

många tränare blev medvetna om att det fanns pengar att tjäna ute i baden.

Eftermiddagen ägnades åt mer detaljplanering för de nationella och internationella tävlingarna som står på programmet och Claes – Göran Widén önskade en ordentlig satsning på Simallsvenska, Distanscup och Grand Prix.

Inför OS 1988 står också en Olympiasimning genom hela Sverige högt på önskelistan.

En mycket nöjd kursledare, Jan – Olof Fahlén, konstaterade efter konferensen att det var längesedan så mycket nyttigt kommit fram från en församlad tränarkår.

Även om en del 'tunga' namn saknades så visade konferensen att Sveriges tränare kan enas om gemensamma frågor. Eller som någon sa i vimlet efteråt:

– Bara nu inte alla går hem och fortsätter som vanligt blir det nog bra.

(Här bredvid hittar du en del tankvärda meningar som yttrades under de två konferensdagarna.)



HÖRT I KONFERENSUSCHEN

Jag är övertygad om att det var simningen som uppfann Jantelagen. (Lagen om att du skall inte tro att du är eller kan något). Äldre och yngre juniorer. Vilket trams. Finns det äldre och yngre pensionärer?

Marknadsföring är inte svårt men det måste finnas något att marknadsföra.

Många har vandrat i decennier i svensk simning utan att ha öppnat näbbet. Sedan vet de allt och har lösningar på allt när 'medicinen' om aftonen löser tungorna.

Släpp tränarna fram så blir det vår.

Jag tror på 'vilda galningar' och är rädd för ombudsmannavälde. Man kan inte förhandla fram bra resultat. De stora resultaten skapas alltid av föreningar med mod. Som vågar. Jag blir rädd när tjänstemannaidéerna sprider sig till tränarna.

Vi tränare skall fortsätta med att befrukta simningen men inte göra så många aborter.

Vi vet mer om amerikansk simnings planering än om vår egen. Märkligt.

Upp flyga orden – Tanken stilla stå.

Nu känner jag igen kacklet om svensk simning. Var är snacket om frihet. De som inte blir nöjda med förslaget som kommer måste ändå leva med det. Det är demokrati det.

Vi är den enda idrott som inte har egna anläggningar utan håller till i kommunla tvättinrättningar.

SM måste skötas bättre. Man nämnde inte att Gunnar Larsson fanns på SM i Malmö. Så oerhört svenskt.

Lars – Eric Paulsson

Det är klart att man ställer upp för sin simmare på fritid om det behövs.

Anders Nylén och Ronnie Paleski

Vi har idag talanger som med rätt matchning kan nå absoluta världstoppen.

Var finns de tränare som ställer sig upp och säger: Så här gör jag. Sådan är min träning.

Efter Steg 3 finns intet. Vi måste skaffa bättre utbildning till våra tränare.

Claes – Göran Widén

Om vi inte debatterar mer kan vi glömma allt vad utbildning och planering heter.

Om alla är nöjda behöver ju inget ändras.

Landslaget tappar i status om rika klubbar kan köpa in simmare i landslagets läger. I landslaget skall bara de bästa finnas inte de som har de rikaste föreningarna.

Hans Chrunak

Mot 90-talet blir det en smal satsning som är elitinriktad för resultat. Färre skall få mer av resurserna. Bredden skall komma genom klubbarna.

Lands tränare måste ställa upp på 'Classe' och landslaget. De måste ta sitt ansvar.

Olle Strömberg

Vi simmare är unika som bara är bra två gånger varje år. Vi kan mätas och det görs. Utförsäkning, tennis, skidor och fotboll blir inte bättre men de tävlar ofta.

Amerikanska universitet styr oss med en kvarts miljon för vår utbildning. Därför måste vi rätta oss.

Gör inte så stor hysteri mellan kort och lång bana. Vi skapar en skräck hos de yngre för lång bana.

Jag är själv en produkt av Gunnar Larssons framgångar 1972. Intresset kom då.

Förhandsnominering beror på individen. Inte alltid nödvändigt med millimeterrättvisa. Vi har inte så många stjärnor.

Vi måste få mer kontakt med ledarna. Vi ser dem aldrig under träning.

När man går upp kl 5 en novembermorgon är det svårt att tänka på det glamorösa mästerskapet.

Det är bättre att ge en simmare 20000 än att ge 20 simmare 1000 var.

Klubbarna har svårt för att satsa på en simmare för oftast består styrelsen av föräldrar med barn som inte är bäst. Lille Joel 7 år vill också åka på läger.

SM är inte längre SM utan en uttagningstävling till landslaget.

Bengt Baron

Idrottstränare är inte mottagliga för något. De kan allt och vet allt. Simningen är inget positivt förbund. Det är för mycket tyckande och bråk. Konstigt bland så positiva människor.

Idrotten är den billigaste barnvakten.

Tidningen Simsport, vår egen tidning, måste komma upp i en större upplaga. Det säljs alldeles för få tidningar ute i klubbar och distrikt. Det är ju löjligt att klubben köper en tidning och hoppas att de 80 medlemmarna skall komma till kansliet och läsa den i stället för att de 80 skall köpa var sin tidning.

Kay Wiestål

Vi behöver ett gemensamt språk så att vi talar om samma sak. Namnet Sum – Sim måste bort. För allmänheten är Sum – Sim något där man plågar små barn.

Vi måste få en ökad bredd och gå ner i åldrarna för att få en bra, smal elit.

Det finns simmarorter som är nästan döda för att de yngsta inte får vara med.

Björn Pettersson

Med förhandsnominering av några få av de stjärnor vi har skulle vi tjäna oerhört mycket.

Börja med att satsa på en smal topp så kommer resurser med bredden.

Regional tävlingsplanering ett måste. Tävlingsarna idag är ogripbara. Skapa en liga för seniorerna, som reser runt och tävlar för att skapa intresse. Seniorer skall inte vara med på mastodonttävlingar.

Vad tycker ni? Jomen tyck något då.

Jan – Olof Fahlén

Fråga

Tommy

Tommy Werner, Karlskrona SS och svenska landslagets snabb-simmare, delar gärna med sig av sina erfarenheter. Du är välkommen att ställa frågor om tävling, träning och annat som handlar om simning. Vill du veta mer om Tommy Werner är du också välkommen. Skriv till: Fråga Tommy Simsport Box 150 72 400 21 Göteborg

Hej Tommy
Jag skulle vilja veta hur många armtag du tar varje längd när du simmar 200 m.

Är det lika många tag varje längd eller byter du i början och slutet på loppet?

Per Hansson

Hej Per

Antalet armtag/längd i ett 200 m lopp är en sak som vi har arbetat med sedan 1984. Förr tog jag väldigt många tag som

var korta och inte så effektiva. Nu har jag minskat antalet och försöker att sträcka ut mer.

När jag simmade mitt 200 m lopp i Malmö hade jag på första 25 m 22 armtag, en frekvens som jag höll fram till 175 m då jag på sista längden ökade till 24.

Det är vanligt att antalet armtag ökar mot slutet av loppet. Antingen på grund av att man

spurtar på lite extra, eller vanligast att man börjar bli lite trött så att armarna inte orkar sträcka ut ordentligt.

Tommy Werner
Vad äter du till frukost när du skall tävla försök på morgonen?

Anne - Marie Dahlberg

Hej Anne - Marie
Jag äter en helt normal frukost, som består av flingor och mjölk, några frallor eller liknande bröd med något pålägg. Jag dricker gärna ett eller flera glas med juice och helst en kopp med kaffe.

Det är inte så att jag är låst vid någon speciell frukost utan jag äter vad som bjuds och lagom mycket så att man slipper flytvästen.

Tjänare Tommy
Jag vill veta om man kan träna sig till att ligga högt i vattnet. Hur har du gjort för att komma så högt?

Lennart Asp

Hej Lennart,
Visst kan man förändra sitt läge i vattnet. Men det är ju många saker som läget beror på, t ex frekvensen på armtagen, hur mycket eller litet jag använder benen och hur mycket jag väger i vattnet, det vill säga min specifika vikt, för att använda ett fint ord.

För min del har ett högt vattenläge alltid varit normalt, eftersom jag väger lite i vattnet,

vilket innebär att jag inte tränat upp detta läget, utan i stället försökt ta tillvara det genom att arbeta mycket med mina armar.

Vilket vattenläge som är det rätta för dig skall du prata med din tränare om, så kan ni säkert hjälpas åt att finna detta.

Hej Tommy Werner!
Tränar du bara vattenträning eller springer du i skogen också? Är det bra att springa i stället för styrketräning? Jag är elva år.

Claes Björk

Hej Claes,
Visst kunde det hända att jag sprang en runda i skogen, främst i början av en träningsperiod, men jag vill inte påstå att det ingick som ett organiserat led i min träning, utan snarare som en avkoppling och något annorlunda.

Du undrar också om det är bra att springa i stället för att köra styrketräning. Jag tror inte att man kan svara generellt på den frågan. Dessutom är det väl så att det ena inte utesluter det andra. Vad jag däremot tror är att det inte är så bra att börja med någon styrketräning med vikter förrän man har gått igenom sin pubertet, dvs då kroppen tagit det största steget mot sin slutliga utveckling.

För mig har det dock inte varit aktuellt med någon styrka med vikter på land. Däremot har jag ju arbetat med styrka i vattnet i form av armtag med paddlarna.

Tack för alla trevliga och intressanta frågor. Hör av dig till redaktionen med fler frågor så hjälps vi åt tillsammans att göra simningen ännu bättre.

Hälsningar Tommy Werner

MUSKELVÄRK?

Ömma, överansträngda, stela muskler? Träningsvärk?

Då hjälper Tigerbalsam, den välkända kinesiska muskelsalvan. Receptet bygger på mångtusenåriga kunskaper och erfarenheter av hur växter och örter kan lindra och läka.



I mer än 80 av jordens länder använder man Tigerbalsam. Varför? Därför att Tigerbalsam har en behaglig värmande effekt. Tillfälliga muskelsmärter, t ex i armar, ben och skuldror, lindras av Tigerbalsam. Effektiv vid träningsvärk. Ömhet och stelhet i muskler och senor lindras av Tigerbalsam. Finns i två varianter: vit och röd. Den vita är något mildare. Hos Apotek (endast röd), Domus, Hälsokost, Sport och Hemköpsbutiker.

Tigerbalsam är ett av Socialstyrelsens registrerat naturmedel, och har ej genomgått för läkemedel föreskriven kontroll.



TIGER BALSAM

FÖR MUSKELVÅRD!

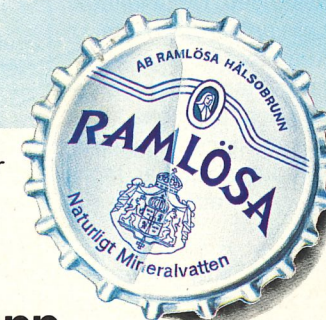
Selena Läkemedel AB. Torggatan 15. 171 54 Solna. Tel. 08-29 25 01

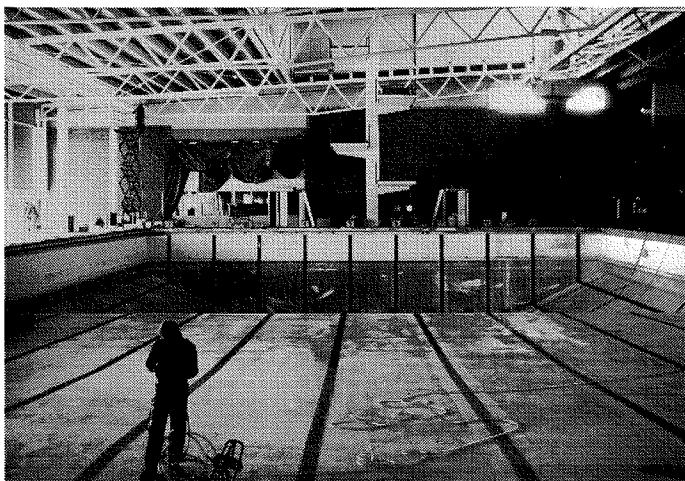
Livets Vatten



Inget liv utan vatten. Vatten är en gudagåva som vi människor har svårt att väl förvalta. Vi är beroende av rent friskt vatten för vårt välbefinnande. Är du noga med vad du äter, så är du säkert noga med vad du dricker. När du dricker Ramlösa, dricker du det enda svenska mineralvatten, som är tappat direkt ur källan, utan tillsatser. Naturligt vatten, livets vatten.

Ramlösa är snäll mot din kropp...
...njut en





Örebro Gustavsvik Nytt simpalats

Örebro nygamla Gustavsvik är klart. Nu finns det vatten i bassängen. Lagom till Grand Prix har den nygamla anläggningen trimmats färdig och Sverige har fått ett simstadion av första klass.

Örebro Simallians, ÖSA:s, Berndt Porsander, har sedan projektets början suttit med i ledningsgruppen och det märks att simmarna fått ett ord med i laget när anläggningen planerats.

Gustavsvik blir inte bara en inbyggd 50 metersbassäng utan den stora nyheten är 'Äventyrsbadet' eller 'Familjebadet' eller 'Vattenparadiset' som i sommar kommer att locka turister från stora delar av Sverige. Precis allt ryms inom de väl tilltagna ytorna och motionärer och simmare får ha 'sin' bassäng i fred.

Till skillnad från många andra nybyggda bad har Nya Gustavsvik ordentligt med utrymme runt bassängen. Detta innebär att det blir betydligt enklare att arrangera stora tävlingar.

Läktaren har fått en servering mitt i och längs ena sidan av läktaren finns solarierna. Varje kvadratmeter har tagits till vara utan att det känns trångt.

Akustiken i simhallen är perfekt och strategiskt utformade glasytor ger ett behagligt ljus. Den stora fördelen med Nya Gustavsvik är att bassängen kan utnyttjas för en mängd ändamål.

En undervisningsbassäng har gjorts flyttbar för att inte inkräkta på utrymmet vid tävlingar. När det är dags fylls den med vatten och bogseras till den djupa, kompletta hopptornsdelen där den förankras på botten för att inte vara i vägen.

Nya Gustavsvik är förmodligen den enda anläggning där samtliga simdiscipliner, vattenpolo, simhopp, konstsim och simning kan träna samtidigt. Dessutom får kanotister, UV-rugbyspelare och motionärer plats för sina aktiviteter.

En flyttbar brygga, indelad i sektioner, delar av bassängen och bryggan kan lätt monteras framför läktaren på ett sådant sätt att den utgör stommen till en scen. På så sätt kan Nya Gustavsvik också användas som en showplats. Ännu ett bevis på nytänkandet bakom Nya Gustavsvik.

Örebro Simallians har fått ett nytt träningspalats och för övriga landet blir det mer än ett äventyr i det nya badet, när det i september blir dags för JSM. Varje simklubb borde bjuda med kommunalråd och andra badplanerare för att se hur alla vattenaktiviteter får plats.

Finansiering och driftskostnader? Det skall vi berätta om en annan gång.

Simkommittén upplöst 'Classe' enväldig



Ett av de första besluten för den nya styrelsen i simförbundet blev att avskaffa simkommittén. Vid styrelsemötet den 28 april beslöts att förbundskaptenen Claes – Göran Widén ensam skall ansvara inför styrelsen i fortsättningen.

Frågan om simkommitténs vara eller inte vara väcktes för en tid sedan. Vid elittränarkonferensen i Göteborg 19 april diskuterade de församlade tränarna hur landslaget bäst skulle skötas i framtiden.

En enig tränarkår gav de närvarande förbundsrepresentanterna ett klart besked om att förbundskaptenen Claes – Göran Widén, enligt tränarnas uppfattning, bäst klarade jobbet om han fick bli 'enväldig'.

En dryg vecka senare blev

det klart. Hur känns det nu, Claes – Göran Widén?

– Det känns bra. Jag tror det kommer att bli enklare i framtiden. Beslutsvägarna blir kortare och det kommer inte heller att råda någon tvekan om vem som är ansvarig. Jag har aldrig varit rädd för ansvaret och det blir också lättare att bemöta eventuell kritik. Jag vill också framhålla att Lars Edstedt, som varit ordförande i simkommittén, gjort ett fantastiskt jobb för att få allt att fungera.



Skäret glada kapare

Skäret från Uddevalla vann ordentligt vårens upplaga av S 02:s populära tävling, Sjörovarsimmet. Arrangörernas Mikael Sirenus från S 02:s ungdomskommitté var uppskattad prisutdelare.

Sjörovarsimmet, som är en tävling för de allra yngsta simmarna, hade lockat tävlande från hela Västsverige. S 02:s simmare, förklädda till sjörövare, har också talanger som funktionärer.

Nog så viktigt då Sjörovarsimmet för många 'minisimmare' är den första kontakten med tävlingssimning.

Svensk storseger i ungdomslandskampen

Sveriges ungdomslandslag i simning vann en storseger över Holland och Spanien den 12–13 april i Högevallsbadet i Lund.

Med inte mindre än 73,5 poäng segrade Sverige före Holland. Spaniens lag fick finna sig i att helt komma på efterkälken och fick inte mer än två grensegrar. Holland tog sex segrar och Sverige fick hela 22 av 30 möjliga. Sverige vann alla lagkapperna.

Bästa individuella simmare var Johanna Larsson, Mariestad som vann sex individuella grenar och var med i tre segrande lagkappslag. Trots att Johanna var helt överlägsen i samtliga grenar och hade ett hårt program med små möjligheter till vila, presterade hon en rad förnämliga resultat.

Johanna är ett verkligt framtidslöfte som med rätt matchning kan gå långt.

22 nya rekord

Tävlingarnas sista gren 4x100 m medley pojkar, blev samtidigt tävlingarnas mest spännande. När Thomas Dahlgren kastade sig i vattnet på sista sträckan låg Sverige ohjälpligt sist. Ingen trodde att Thomas skulle nå fram till Holland som låg tvåa.

Men Thomas gjorde ett strålande lopp och passerade båda lagen och gav Sverige segern. Thomas gjorde på sin sträcka 52,11.

Lagledaren Berth Johansson hade fullt arbete med att notera alla rekord som slogs och kunde till sist summera 22 personliga rekord. På pojkarnas 4x100 m fritt inträffade det ovanliga att samtliga i laget slog sina personliga rekord.

Dessa ungdomar fick nu göra en mycket fin debut i landslaget och de flesta kommer säkert igen nästa år till 8-nationers och EJM. Fyra flickor och två pojkar i laget var för övrigt med i 8-nationers i Barcelona redan i år, trots att de då var ett år yngre än de flesta övriga.

Arrangemangen var fina med pampiga prisutdelningar efter varje gren och en verkligt

tjusig slutvinjett.

Hela det svenska laget med ledare och tränare stod på prispallen, nationalsången spelades och den svenska flaggan hissades på segermasten.

Kommer igen

Traditionsenligt kastades där efter tränarna Anders Widell och Lars-Ola Torstensson i vattnet med kläderna på. Arrangörsklubben SK Poseidon har all heder av detta arrangemang och fick mycket beröm av de utländska ledarna.

För Simkommitténs del var detta en så positiv landskamp att den bör upprepas även nästa år. Även Holland var intresserade av en fortsättning.

På det här sättet får de yngre simmarna ett mindre uppdrag som sin internationella debut och är därigenom bättre förbe-



Tomas Dahlgren

redda för de stora 8-nationers och EJM-tävlingarna. Frågan är bara hur detta ska kunna rymmas inom SK:s redan hårt begränsade budgetram. Slutresultat:

1. Sverige 309,5 poäng.
2. Holland 236 poäng.
3. Spanien 172,5 poäng.

Lars Edstedt

24– timmars a la Arena

I år firar Arenas 24 – timmars femårsjubileum. Det som då startade som en blygsam 'tävling' för motionärer, har idag vuxit ut till något stort ute i Europa.

T o m 1985 har 160.000 badare deltagit bara i Frankrike och simmat allt från 50 m som är minimum till 24 timmar som är max. Västtyskland har också startat med full fart och förra året arrangerades 40 olika 24 – timmars med 38.600 startande som simmade 82.330 km.

Svenska segrar på Teneriffa

Som avslutning på klubbägar för Falu SS, SS Mora, Mariestads SS, Södertörns SS och Västerås SS i Puerto de la Cruz, spanska Teneriffa, deltog de svenska simmarna i internationella tävlingar tillsammans med landslagssimmare från Danmark, Grekland, Portugal, Spanien och Västtyskland.

Svenska seniorsegrare blev: Agneta Eriksson, Västerås på 100 m fritt och 100 m fjärl, Anna Rosengren, Mora, 100 m bröst och 200 m bröst, Hans Fredin, Södertörn, 100 m rygg och Anders Petersson, Mariestad på 200 m medley.

OBS!

Skånska Mästerskapen 11–15 juni i Burlöv. Separat inbjudan till berörda föreningar.

Mot toppen

Hopparna Lucy Wardle och Randi Dickinson har slagit nytt höghoppsrekord vid Ocean Park Recreation Center i Hong Kong. De är medlemmar i den amerikanska 'American Divin Eagles' och de nya rekorden lyder:

Damer: 36.79 m, hastighet 121.6 km/tim.

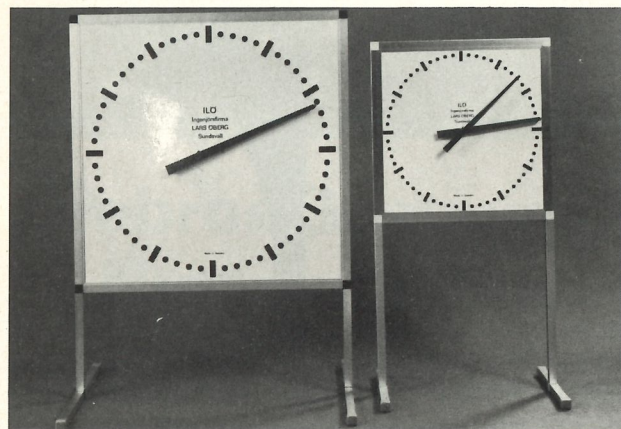
Herrar: 53.23 m, hastighet 142.2 km/tim, vid nedslaget.



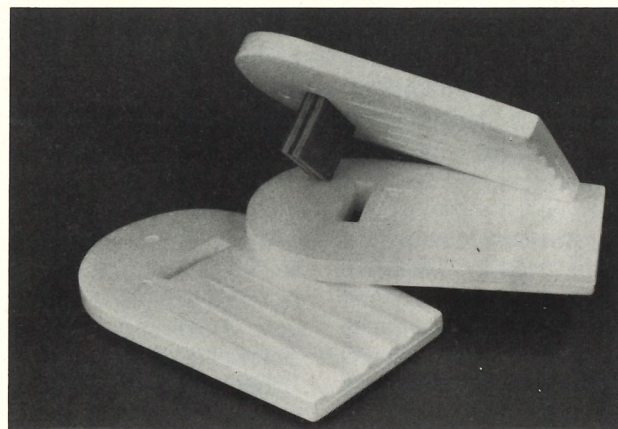
- SIMSPECIALISTEN -
Generalagent för ROLLO simprodukter

**FULLSORTIMENT
FÖR ALL SIMSPORT
DIN TOTALLEVERANTÖR
FÖR BAD OCH SIMVERKSAMHET**

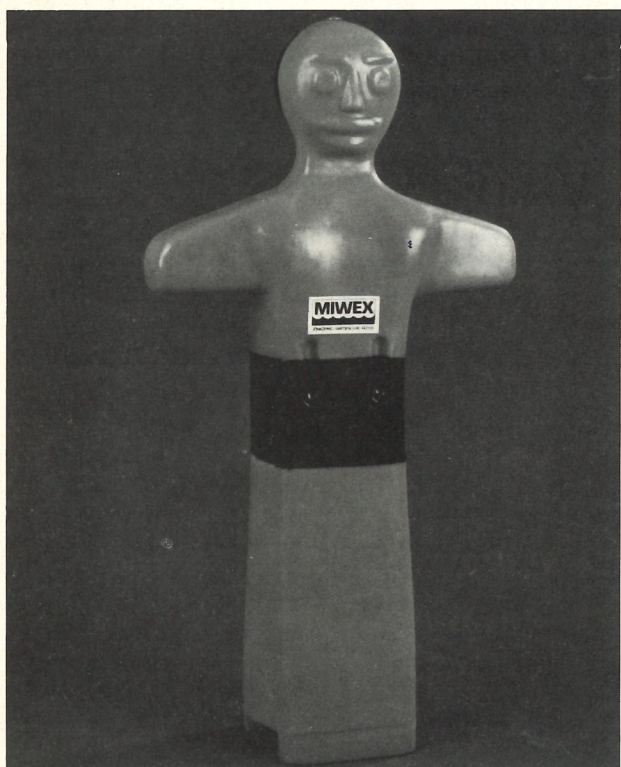
Några av våra senaste nyheter!



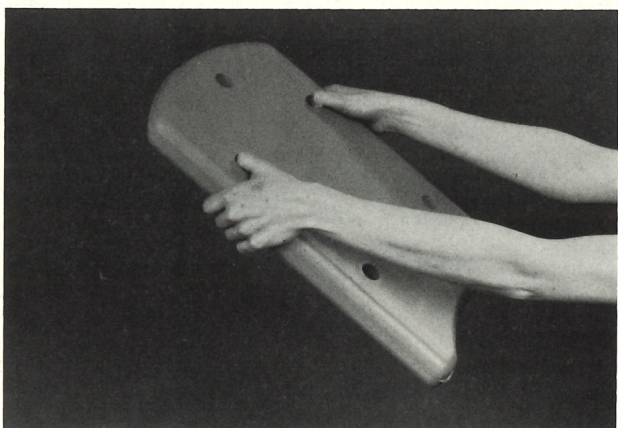
Träningsur med eller utan minutvisare. Stor modell: 800 x 800 mm. Liten modell: 500x500 mm. Med eller utan stativ. 24V.



Simplatta Superstar. Samma kvalitet och flytkraft som Simförbundets gamla modell. Förnyad - Förbättrad. Med broms. Upphållningshål. Styrfenor.



Miwexdockan. Ny livräddningsdocka enl. FIS bestämmelser.



Simplatta med tumgrepp. Hållbar HD-plast. Tål att gå på!

Hallsbergs simcentra

Av Lars - Åke Lindqvist

Lagom simskola

- Det är klart att det hettar till ibland när vi är så mycket på varandra men de problemen försöker vi lösa med en gång. Gör vi inte det skulle här bli outhärdligt. - Med de förutsättningar som finns här i Hallsberg för oss simmare som valt att simma och studera vid ett av Svenska Simförbundets simcentra är det helt naturligt att vi blir bättre. Både i skolan och i simningen.

Två röster i mängden från de elever som i dagarna börjar sommarlovet med finslipningen inför de olika svenska mästerskapen. Grunden har de lagt vid Hallsbergs simcentra som på en punkt skiljer sig från Klippan, som vi berättade om i förra numret av Nya Simsport.

I Hallsberg bor eleverna tillsammans i ett elevhem. Inte var för sig i privathem som i Klippan.

I sex år har simcentrat funnits i Hallsberg. Där backen slutar nedanför Hallsbergs järnvägsstation har kommunen byggt skola, idrotts- och simhall och ett elevhem. Allt finns samlat på ett litet område.

Allt är nära och på något sätt lagom. Det är lagom långt till simhallen från elevhemmet. Rummen är lagom stora. Skolan är lagom svår och matstället för middagen ligger lagom långt bort. 19 simcentraelever är lagom många för att kunna bo ihop och Hallsberg som ort ligger lagom långt bort från övriga Sverige.

Tillhör de bättre

- Tränar ni lagom mycket också, Annika Westerlund, ansvarig tränare vid simcentrat?

- Nej jag tycker inte det även om vi har namn om oss att träna lite vad gäller meterrantal. Resultatmässigt på tävlingar tillhör vi i alla fall de bättre. Det känns skönt att veta för en av anledningarna till att jag sökte jobbet som simtränare vid simcentrat var just att jag ville se om jag klarade av 'bättre' simmare.

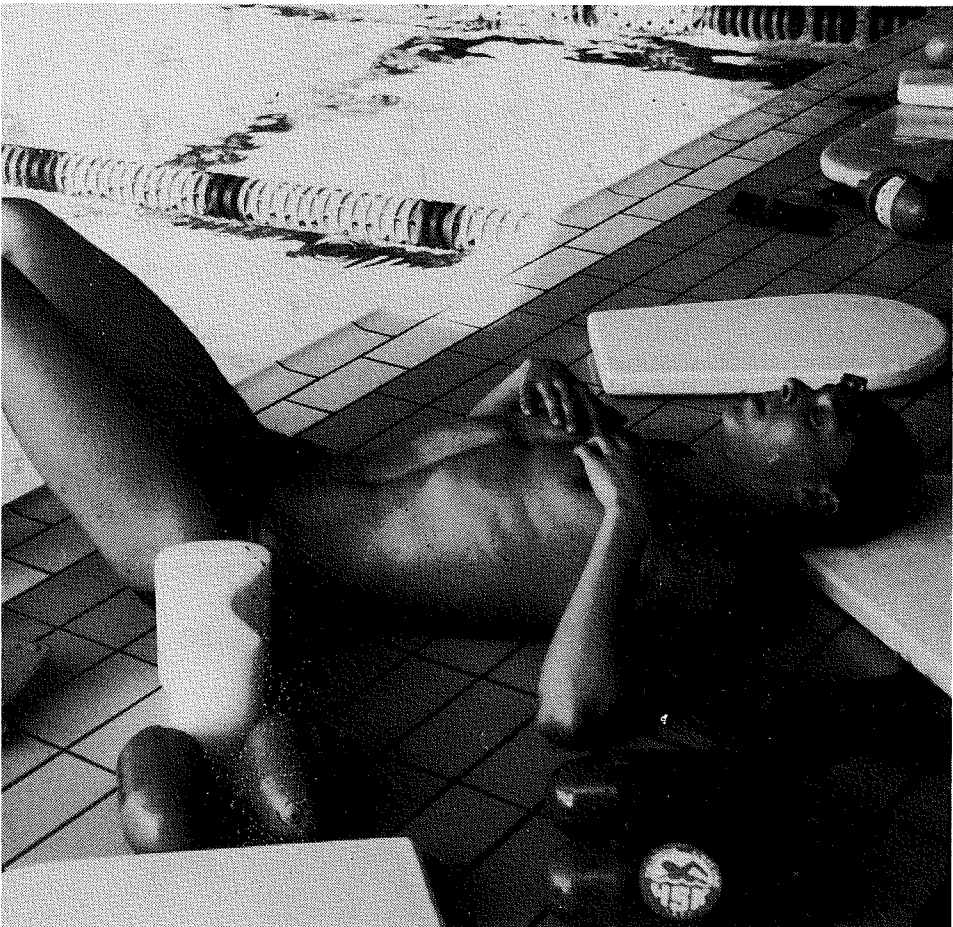
De första tre åren som simcentratränare sköttes av Ronny Juhlin. På hösten 1983 kom Annika Westerlund och när årets hösttermin startar finns en ny tränare på plats. De 19 simmare är fördelade på tre klasser.

De första åren i simcentrats historia läste simeleverna så enkla ämnen som möjligt. Idag är situationen annorlunda. Ryktet spred sig att med utmärkte simträningsförhållanden gick det också att studera bättre. Det mesta är tillrättatlagat för kombinationen skola/simning.

Avstånden är korta och ingen tid försvinner i transporter.

Hallsberg var i början ett simcentra med





Mjölksyrepassen på torsdagarna kan knäcka den bäste.

elever från Mälardalen och den närmaste omgivningen. Nu finns simmare från Luleå i norr till Karlskrona i söder i Alléskolan. Statusen har höjts.

– Varför blir man tränare vid ett simcentra, Annika Westerlund?

– Det är något av en utmaning. Jag ville se om jag klarade det. Jag hade varit 'fritidstränare' i 15 år efter att ha simmat själv. I Lycksele, där jag var tränare, hade vi en bassäng som mätte 16 meter. Satsningen var det lite si och så med och även om vi fick en ny bassäng 1980 så hade vi ingen enhetlig simträning. Jag tog chansen när Hallsberg blev ledigt och jag har trivts bra. Det har varit mycket nyttigt för jag ändrade snabbt ståndpunkt som gå – på – kanten – tränare.

Väckning klockan 5

Många simmare är robotar när de kommer till simcentrat. Hemmatränaren har betytt allt och det blir en kraftig omställning att byta tränare. Allt måste förklaras.

– Blir det konflikter då med hemmatränaren?

– Det händer men även jag måste ändra mig. Simmare tänker faktiskt själva. Därför tycker jag det är viktigt att ha en dialog med varje individ.

Träningsförutsättningarna är utmärkta i Hallsberg. Terminen startar med mycket löpträning. I början har simmarna svårt för att springa men efter en tid blir det en mil. En normaldag börjar med väckning kl 5 och

24 SIMSPORT

efter löpning lätt gymning då simmarna hoppas att tränaren försovit sig. Mellan 6 och 7 är det simträning på de sex banorna som är simcentrats varje morgon. Därefter blir det frukost i skolans matsal och lektionerna börjar 8.

Eftermiddagsträningen börjar 14.30 för några elever och en timma senare för de övriga. Då delas bassängutrymmet med allmänheten. Hallsbergs Simklubb kommer senare. Lunchen äts i skolans matsal. Styrketräningen klaras av på håltimmarna och 17 är träningen slut för dagen.

Eftersom middag på skolan blivit för dyrt har tränare och elever själva hittat ett matsälle där de förhandlat fram bra mat till bra pris.

Visserligen finns matlagingsmöjligheter på elevhemmet men fyra spisplattor till 19 simmare räcker inte långt. Alla har kommit överens om att det skall vara tyst mellan 18 och 20 för läxläsning. För de flesta är det sedan sovdags för att orka med en ny dag med väckning 5 o s v.

En tävlingsfri helg varje månad simmas ett mastodonspass mellan 12 och 14000 meter.

Som vid Simförbundets övriga simcentra tävlar eleverna för respektive klubb utom vid skol – DM och simcentramatcherna. Dessutom hinner de med en ordentlig utflykt varje läsår.

Vill tävla för sig

Tack vare en förstående och framåt satsande kommun fungerar det bra vid Hallsberg

simcentra. Ett simcentra skall ju helst inte kosta något.

– Är ni ändå inte en 'klubb'.

– Jo det är vi. De elever som finns här är oftast ensamma i sin hemmaklubb och vid de stora mästerskapen känner de kanske inte alla i den egna klubben. Då märks det var kompisarna finns. Jag finns ju själv alltid med för jag vill se hur det går.

Men visst skulle det kännas bättre om de fick tävla för simcentrat. I alla fall under den tid som de är på skolan.

Långbanemästerskapen kunde de tävla för sin klubb. Jag är medveten om att det på de villkor som finns idag inte går att lösa men de villkoren kan väl ändras. Då skulle våra simcentra få ännu högre status, berättar Annika Westerlund.

Efter SM och sportlov startar långbaneträningen. Då får Kumlas 50 metersbassäng besök. Sedan full fart tills skolan slutar då simmarna reser hem till sina klubbar för vidare öden.

– Vad är bra med Hallsberg?

– Det bästa är elevhemmet. Det är så lagom när en 16-åring för första gången är hemifrån för en längre tid. Här kan de få vara ifred på sitt rum om de vill eller tillsammans med kompisar om de hellre vill det. De yngsta kan alltid få hjälp med läxor av de äldre och genom att jag också bor här så finns en koll på att alla sköter sig.

– Finns det något dåligt?

– Det saknas pengar att göra saker för. Några avtal skrivs aldrig för oss med sponsorer och liknande. Vi hör bara det negativa. Om simmarna fick känna att det var fint att gå här fick vi också bättre status. Fick vi

en sponsor för varje simcentra så skulle vi kunna driva verksamheten som en klubb. Men i stort är här mycket bra.

Alla chanser finns

I Hallsberg finns komplett gymnasieutbildning och samarbetet med skolan är bra. Lärarna vet vad simning är och de flesta ställer upp för simmarna när det är dags för läger och tävling även om så inte alltid är fallet.

– Nej. Om jag har simmare som skall på läger i tre veckor så får de ingen stödundervisning men om de är sjuka i halsfluss tre veckor så är det självklart med stödundervisning.

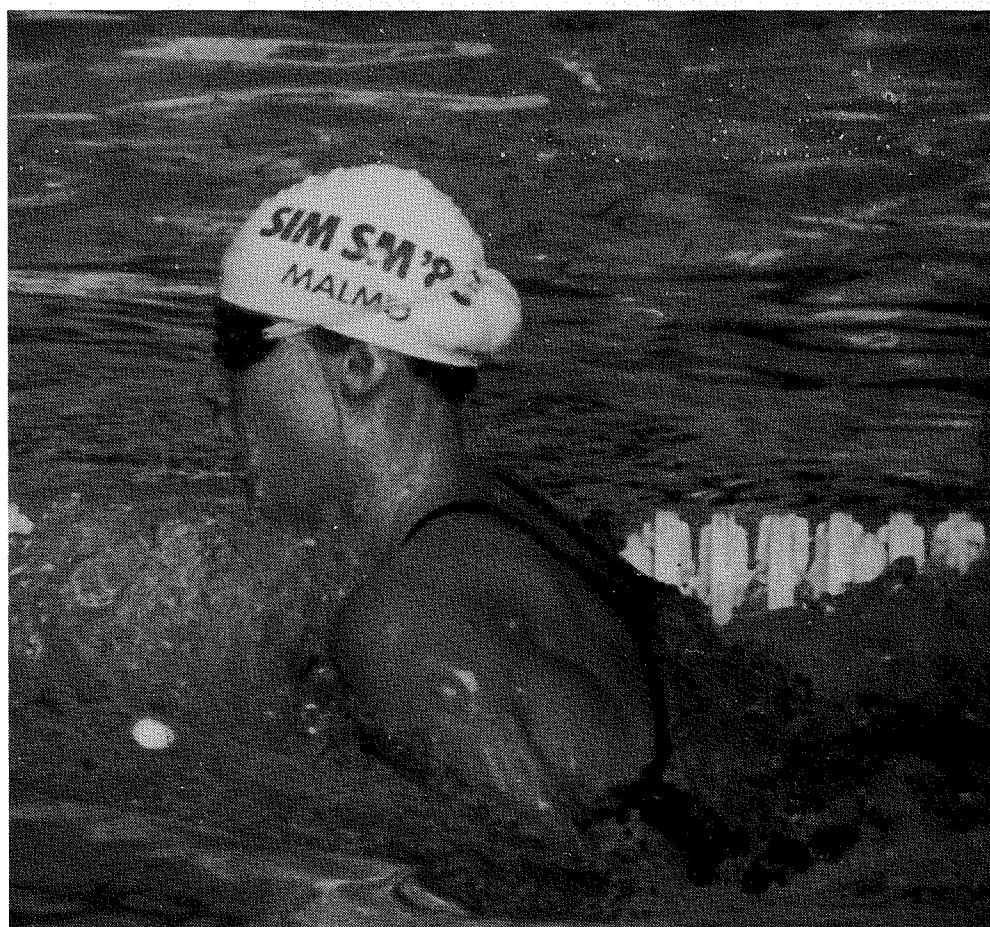
Men simmarna är duktiga i skolan. 85 procent är väldigt bra och klart över snittet. Det är samma glädje och samma bekymmer som med alla ungar. För de är ungar. Jag har blivit lite av en extra förälder. En kurator och vaktmästare och får på så sätt inget egentligt eget liv men det gör inget för jag får så mycket tillbaka av simmarna, slutar Annika Westerlund.

Läsåret 1985 – 1986 betalade simmarna omkring 800 kronor i månaden för rummet. Till detta kommer sedan 35 kronor för frukost och middag varje dag. Lunch äts i skolan.

– Är det värt pengarna, Joanna Olsson, Karlskrona och Niclas Stensson, Värnamo?

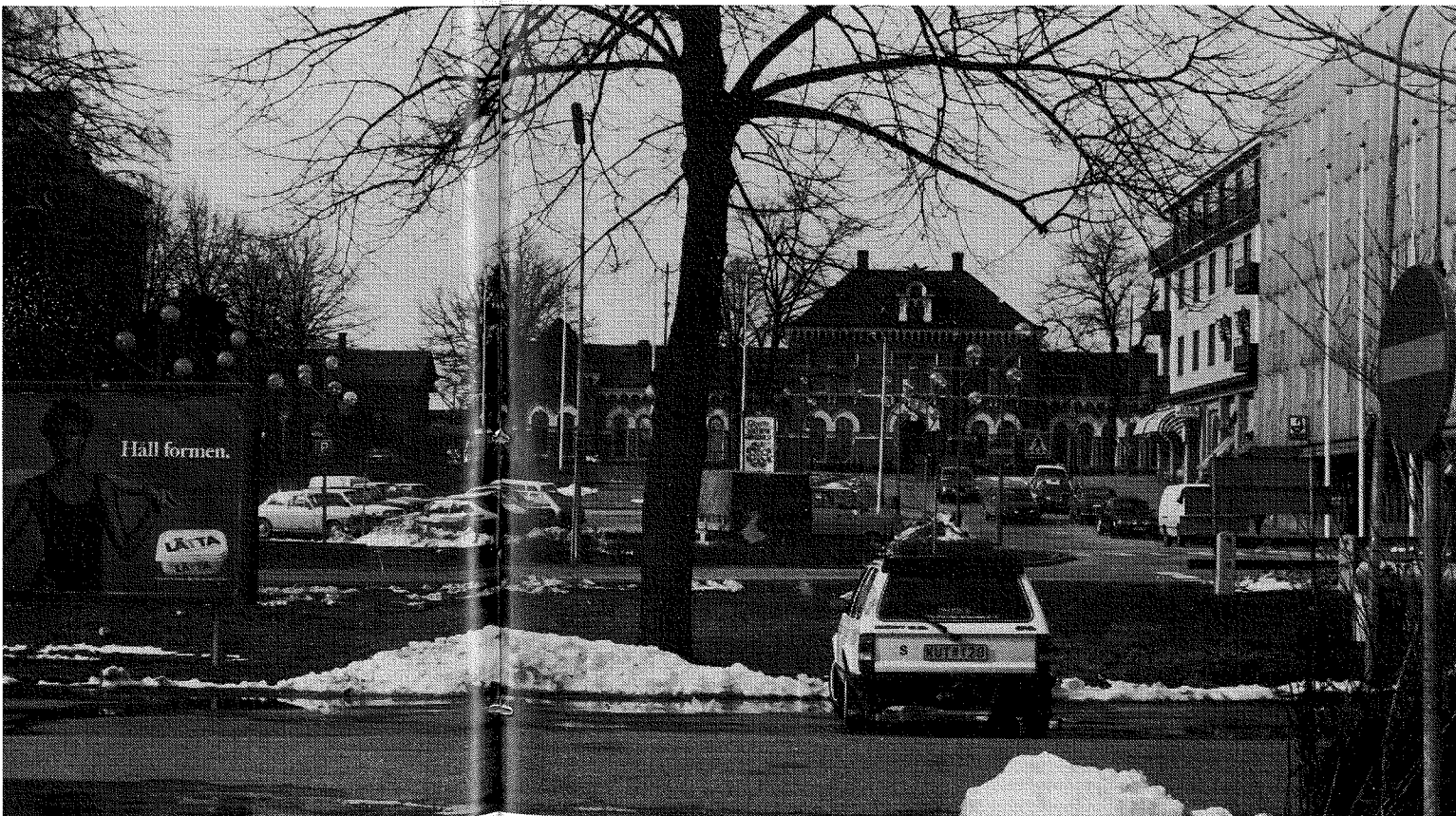
– Ja. Här går simning och studier att kombinera på ett bra sätt och vi har fått nära till träningen, säger båda med en mun.

De båda går andra året. Joanna på social linje och Niclas på naturvetenskaplig. De senaste betygen låg för båda en bit över 3,0.



Yvette Travers har förbättrat sitt bröstsim högst avsevärt sedan hon kom till Hallsberg.

Hallsberg är inte bara en knutpunkt för SJ utan också platsen för ett av Svenska Simförbundets tre simcentra.



– Det bästa med Hallsberg är att det är nära till allt och det tråkiga med Hallsberg är att här finns inget att göra på helgerna, säger Niclas.

– Här är bra för här finns lagom mycket att göra. Det vi önskar oss är en TV med video för det skulle vi ha nytta av. Det som är dåligt är att den sena träningsgruppen på eftermiddagen har lite utrymme i bassängen, fortsätter Joanna.

– Har ni blivit bättre som simmare?

– När jag kom hit gjorde jag 2.31 på 200 m fjärl. Nu gör jag 2.24, säger Joanna för att bekräfta framgångarna.

– Det är egentligen bara en sak vi saknar. Att få tävla för simcentrat om det gick att lösa på ett vettigt sätt tillsammans med våra klubbar. I alla fall under läsåret. Många av oss får aldrig simma lag och vi är ju som en stor klubb här i Hallsberg.

– Jovisst, säger Niclas. För även om det hettar till ibland när vi är så många, så tätt inpå varandra, med olika viljor, så löser vi de problemen med en gång. Därför fungerar vi som en egen klubb. Och trivs.

Nu tar alla simcentraeleverna tåget hem för att bevisa för alla andra hur mycket bättre de blivit vid Hallsbergs simcentra.

För så är det, att med de förutsättningar som finns för kombinationen simträning och studier i Hallsberg, så är det bara individen själv det beror på. Om hon eller han skall lyckas nå toppen eller bli en lagom utvecklad simmare och studerande. I Hallsberg finns inget att skylla på.



SPEEDBACK SPRINTLINE

2 begrepp för "fortåkare."



FREKER SPORT
tel 042-476 70

Svenska
Simförbundet

Officiellt

Svenska Simförbundets nya styrelse



Fr. v: Allan Nordmark, Stig Olsson, Ulla Jansson, ordf. Thorbjörn Falk, Paul Alfons, Olle Strömberg och längst fram Lars Edstedt. Saknas på bilden gör Eskil Sandh och nyvalde Per - Axel Eriksson.

Svenska Simförbundets nya styrelse efter årsmötet i Strömstad 19 april 1986.

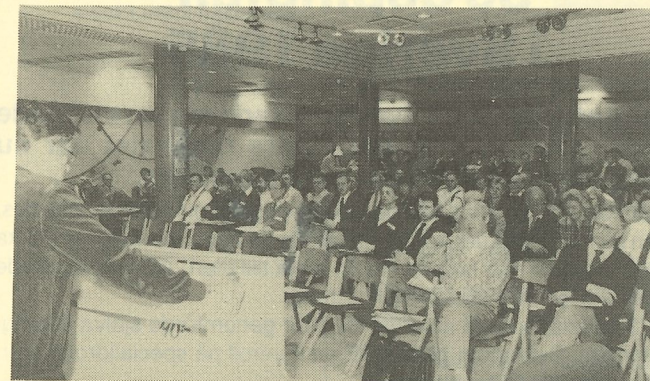
Thorbjörn Falk, ordförande
Olle Strömberg, vice ordförande, omval
Paul Alfons
Lars Edstedt
Per - Axel Eriksson, nyval
Ulla Jansson, omval
Allan Nordmark
Stig Ohlsson
Eskil Sandh, omval
Ewa Nyberg, personalrepresentant
Åke Elmsäter, generalsekreterare, adj.
Lars Elison, kanslichef, adj.

Revisorer:

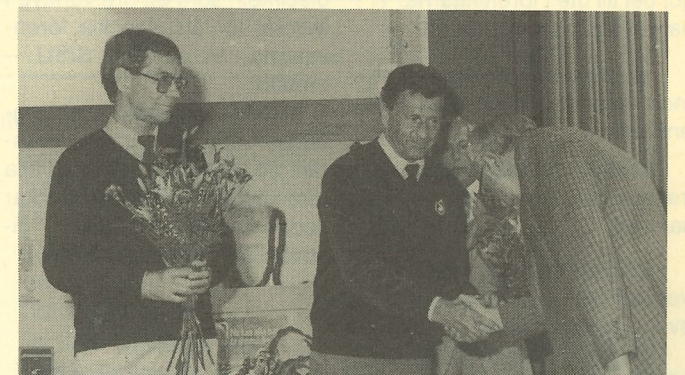
Arne Ericsson, omval
Ralph Ekberg, suppleant, nyval
Bertil E Ohlsson, utsedd av RF

Valberedning:

Stig Olsson
Christer Junefelt
Carl Walllmon
Ture Rask
Birgitta Ackum



Svenska Simförbundets avgående ordförande, Rune Ångström, inledningstalade inför det församlade årsmötet i Strömstad.



Avgående Bo Hogenäs och Rune Ångström avtackas av Olle Strömberg.

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Moderklubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Roger Jonsson	Älvsby SS	Skellefteå/Rönnskär SK	860312
Viveka Cronholm	Malmö KK	SK Hajen	860314
Monika Stefanovic	Kanaans SS	Spårvägens Golf	860314
Cecilia Kimell	Kanaans SS	Spårvägens Golf	860314
Helena Tredahl	Kanaans SS	Spårvägens Golf	860314
Fredrik Brorson	SS Stimmet	Landskrona S	860315
Peter Karlsson	Nyköpings SS	Oxelösunds SS	860315
Annika Kindberg	KSL	SK Vänersborg	860315
Michal Olszewski	Oxelösunds SS	Nyköpings SS	860326
Magnus Olsson	Karlskrona SS	GKK	860329
Akos Szemenyei	Märsta SS	SPIF	860330
Anders Blomqvist	Kiruna SS	Upsala S	860403
Mattias Holmé	Malungs SS	Avesta SS	860404
Kristian Thuresson	Woxnadals SK	Iggesunds SS	860409
Laila Andersson	Täby Sim	Solna SS	860412
Jan – Erik Stenblom	Åmåls SS	Säffle SS	860413
Jessika Birgerud	Burlövs SS	SK Hajen	860413

Distrikts tävlingar

Norrbottn
Utomhus-DM 22-24 augusti
1986 i Arvidsjaur.
Junior-DM 17-19 oktober
1986 i Kalix.
DM Blekinge
7-8-10 juni i Karlshamn.

Bohuslän-Dal
DM 50 m, 15 - 18 juni,
Uddevalla
JDM 11, 22 och 23 november,
Lysekil
Separat inbjudan till berörda
föreningar

1986 ÅRS JUNIOR – SM

i svikthopp, höga hopp och kombination

äger rum i Örebro den 12 - 13 juni 1986

Anmälningstiden utgår den 29 maj och
efteranmälningstiden utgår den 10 juni.

Separat inbjudan utsändes till hoppinstruktörerna.

RÄTTELSE

En rad hade fallit bort vid presentationen av kortbanestatistiken för seniorer i nr 3/86. Statistiken gäller 25 bästa 1985. Vi beklagar.

Kalle Ankas klädsim!

Storsatsning på barnidrott har Kalle Anka & Co en mångårig och gedigen erfarenhet av genom Kalle Anka Spelen som består av Kalle Anka Cup i tennis, Kalle Anka Trofén, alpint och Kalle Ankas Längdcup, skidåkning.

Kalle Ankas klädsim är dock ingen tävlingsverksamhet, utan ett bra och skojigt sätt att under ordnade former få barn att simma med kläder på. Simsträckan är anpassad efter ålder och som belöning erhåller alla som klarat av sin sträcka ett trevligt och dekorativt Kalle Anka diplom.

- Kalle Ankas klädsim har blivit en stor succé, berättar Ewa Nyberg, konsulent på simförbundet.

- Klädsimmet stämmer väl överens med vår övriga barnverksamhet och är också ett lustbetonat moment som kan var bra att behärska om det en dag skulle bli ett ofrivilligt "dopp", fortsätter Ewa.

Hon uppmanar också alla klubbar och simhallar att ställa upp i årets Kalle Anka klädsim. Diplom och löpsedlar beställs direkt ifrån förbundet.

Nu är det åter dags för årets festligaste simaktivitet - Kalle Ankas klädsim. Denna barnaktivitet är resultatet av ett samarbete mellan Svenska Simförbundet och Sveriges största serietidning Kalle Anka & Co.



Bestämmelser Kalle Ankas klädsim:

Ålder:
- 9 år 25 meter.
10-12 år 50 meter.
13-15 år 199 meter.
Kläder: Långbyxor, skjorta eller tröja.
OBS! Skor får ej användas!

Beställ diplom och löpsedel/afisch för Kalle Ankas klädsim från:
Svenska Simförbundet,
Idrottens Hus,
123 87 FARSTA
Tel: 08-713 63 11
Ewa Nyberg

SISU – Det är vi

Bildandet av SISU var ett stort steg framåt - såväl för oss inom idrottsrörelsen som för svensk folkbildning.

För idrottsrörelsen innebär studieförbundet nya och stora möjligheter att förbättra föreningslivet. Både idrottsledaren och den enskilde medlemmen får reella möjligheter att diskutera idrottens mål och uppgifter där verksamheten bedrivs - på föreningsnivå.

För folkbildningen innebär SISU att den världen avsevärt vidgas. Många människor som aldrig varit i kontakt med någon folkbildningsorganisation nås nu.

Genom att fler människor tänker mer får landet bättre idrott och bättre folkbildning.

Studieförbundet blir vad vi gör det till ute i föreningarna. Vi har ett stort ansvar för att

...studieförbundet ska mötas med respekt i och utanför föreningslivet

...studieförbundet ska nå framgångar med sin verksamhet

...studieförbundet ska utvecklas till en viktig del av svensk idrottsrörelse

Uppbyggnaden av SISU har börjat. Låt oss erkänna att den kräver sin tid. Vi vill mycket men kan mindre.

En seriös och bred satsning på grundläggande studieförbundskunskap är den väsentligaste uppgiften de närmaste åren. Ju fortare och ju allvarigare vi går in för den uppgiften desto tydligare upptäcker vi dels hur lite vi kan dels hur roligt och nödvändigt det är att lära mera.

Denna uppgift är så väldig att hela idrottsrörelsen måste hjälpas åt. Det räcker inte med att en handfull SISU - handläggare, hur skickliga och energiska de än må vara, arbetar med frågan.

SF, SDF och DF måste alla bidra till att introducera studiecirkeln som ett bra verktyg i arbetet för att utveckla föreningarna. Vi är alla SISU - ombud!

Ett attraktivt instrument i om budsarbetet är anmälningslistan. Se till att den sprids till alla föreningar! Föreningen skickar sedan in den till SISU - distriktet/DF:et.

Tom Ryltenius
RF:s utbildningsenhet

Svensk Simning Spolar Kröken

Svenska Simförbundet fortsätter satsningen på samarbetet med Spola kröken - kampanjen. I vår utbildning, tävlings- och träningsverksamhet, i kontakterna med klubbarna och i samband med motionsaktiviteter kommer vi att föra fram Spola kröken - idén.

Att alkohol och idrott inte hör ihop är numera ett välkänt faktum.

Antingen tränar eller tävlar man. Då är det självklart helt fel att låta alkoholen bryta ner det man under hårda träningspass byggt upp.

Eller också motionerar man för nöjes skull i en lugnare takt. Simning är ett utmärkt sätt att röra på sig. Det passar alla åldrar och man får träning för hela kroppen. Men att göra det med alkohol i kroppen eller 'dagen -

efter' är inte bara farligt utan också helt förkastligt. Kroppen tar emot träningsdosen ungefär som om man var förkyld eller bar på en infektion.

Det här tycker vi inom simningen är viktigt att så många som möjligt får reda på.

Därför är vi med i Spola kröken - kampanjen.

Svenska Simförbundet i samarbete med Systembolagets Spola kröken - kampanjen.

30 dopingfall i Sverige 1985

30 idrottsutövare i Sverige visade sig vara dopade under 1985. Det är det dystra resultatet när nu förra årets statistik har sammanställts.

Siffran är den klart högsta sedan dopingkontrollerna infördes. Men så har också fler kontroller utförts än någonsin tidigare. Cirka 1300 individer har testats vid 84 olika tillfällen. 43 var planerade kontroller och 41 stickprovskontroller.

23 specialförbund utsattes för eller genomförde själva dopingkontroller. Dessutom gjorde RF en kontroll på specialidrottslärarlinjen vid GIH i Stockholm.

Av de som fick positiva svar på sina prov tillhörde 28 tyngdlyftningsförbundets domäner, de allra flesta styrkelyftare.

Idrotten tillsätter egen utredning om socialt skydd

Nu skall idrottsrörelsen själv utreda de aktiva idrottsutövarnas sociala skydd och hur detta finansieras. Allt under parollen 'rätt skydd till rätt kostnad'.

RF har tidigare krävt att regeringen skulle tillsätta en sådan utredning. Men i och med att riksdagen efter en proposition sett till att föreningarna slipper betala sociala avgifter retroaktivt anser regeringen tydligen att den gjort sitt.

Därför tar idrottsrörelsen nu saken i egna händer. En utredningsgrupp har tillsatts under ledning av Kjell Glennert, ledamot av riksidrottsstyrelsen och kronofogde i Karlstad. Det första sammanträdet hölls den 26 februari och utredningsgruppen ska, är det sagt, arbeta skyndsamt.

Oväntat jämnt i Simallsvenskan

Simallsvenskans två första deltävlingar avgjordes första helgen i april.

I division I södra svarade Helsingborgs S för den största överraskningen genom att simma jämnt med KSLS. I så gott som samtliga divisioner var ovissheten stor om vem som skulle bli slutsegrare, ända fram till sista gren.

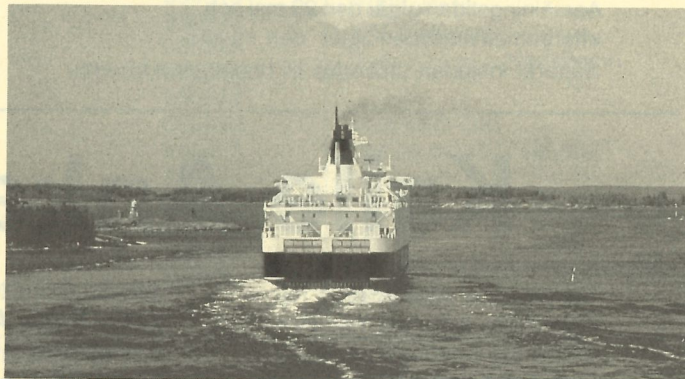
Resultat efter två omgångar:

Div. I Norra		Div. I Södra		Div. II Övre Norra		Div. II Norra	
SPIF	12	Helsingborgs S	12	Sundsvalls SS	14	Borlänge SS	10
Upsala S	11	KSLS	12	Skellefteå-Rönnskärs SK	10	Södertälje SS	10
Södertörns SS	9	S 02	7	Älvsby SS	7	Falu SS	5,5
Täby Sim	6	ÖSA, lag 1	7	Sandviks IK	6,5	Järfälla S	4,5
SK Neptun	3	Varbergs Sim	4	Umeå SS, lag 2	4,5	Gävle SS, lag 1	2
Umeå SS	3						
Div. II Övre Norra		Div. II Södra		Div. III Norra		Div. III Södra	
SK Korrugal	12	SK Poseidon	9	ÖSA, lag 2	12	Genomförs senare	
NKK	12	Skäret SS	8	SolK Hellas	11		
Hanvikens SK	8	GKKN	7	Järfälla S, lag 2	8		
Turebergs IF	6	Karlskrona SS	4	Solna SS	7		
Åkersbergs SS	4	LASS	2	Botkyrka-Rönninge SS	4		
Tunafors SK	2			SKK	2		
Div. II Södra		Div. III Norra		Div. III Södra			
Jönköpings SS	14	ÖSA, lag 2	14	Uddevalla SF	14		
SK Poseidon	9	SS Mora	9,5	SK Laxen	10		
Skäret SS	8	Luleå SS	8,5	Kumla SS	8		
GKKN	7	Gävle SS, lag 2	5	Mölnåls ASS	5		
Karlskrona SS	4	Hudiksvalls SS	5	Ösa, lag 3	5		
LASS	2			LASS, lag 2	2		

Nästa omgång avgörs den 25 - 26 oktober.

SIM – ALLTINGET II

Den 26 – 28 september är det premiär för något helt nytt inom svensk simidrott. Då avgår Simalltinget. Ombord på Viking Lines nya jättefärja, Olympia, kommer kurser, konferenser, seminarier och trevlig samvaro att äga rum i ett Simallting.



I september avgår simidrottens stora Simallting med Vikinglines nya jättefärja Olympia. Följ med.

Programmet är inte spikat i detalj men mycket är redan klart. Det mest självklara är att aldrig tidigare har så perfekta förutsättningar för ett arrangemang av Simalltingets storleksklass funnits.

Viking Lines Olympia är ett flytande konferenshotell med allt vad en konferensdeltagare önskar. Se bilderna.

Men inte minst viktigt för att en konferens skall lyckas är att programmet är bra. Ansvariga har sedan länge arbetat med Simalltinget och i början av maj var det mesta klart.

De 'traditionella' ämneskonferenserna, för elittränare i de fyra disciplinerna, motionsledare och utbildningsledare inleder första delen av fredagen.

På eftermiddagen öppnas så Simalltinget för ca 200 deltagare.

Den enda gemensamma nämnaren för Simalltinget och tidigare arrangerade kurser, konferenser och Rikssimmar-ting är målgruppen. Denna målgrupp, SDF styrelseledamöter, administratörer i 20 – bästa föreningarna, elittränare i simning, hopp, polo och konstsim, utbildningsledare och motionsledare har fått inbjudan nu i dagarna.

Simalltinget fortsätter sedan med ett flertal olika seminarier för personlig utveckling och är avsedda att höja kompetensen inom de olika ledar- och tränarkategorierna.

Ett litet axplock ur det preliminära programmet pekar på ämnen som GIH:s specialarbeten, Hur 'gör' Årets tränare, muskelfibrer, tränarens speciella betydelse eller tonårsproblem, SISU, näringsfysiologi, SDF-utredningen, simanläggningar, internationell utbildning, ledarskap för att nämna några.

Samtliga discipliner får sitt och administratörer och ledare hittar också ämnen för sina verksamheter.

En av de stora fördelarna med att Simalltinget arrangeras ombord på Olympia är att alla ledar- och tränarkategorier får en chans att träffa varandra och utbyta erfarenheter.

Tid finns avsatt för samvaro kvällstid och på lördagen finns möjlighet att se Helsingfors. Antingen med spårvagn eller till fots för shopping.

Vikinglines Olympia har också en utsökt badavdelning med pooler och bastu.

För att kunna fördela de olika seminarierna på lagom stora lokaler och boka hytter ombord måste anmälan göras ovanligt tidigt. Redan den 30 juni måste den vara inne hos Svenska Simförbundet.

Höstens Simallting lovar att bli något alldeles särskilt. Se därför till att du kommer med. Bara Vikinglines Olympia är värt ett besök. Välkommen.



Schamponera in dig från topp till tå.

ACO Dusch & Schampo är en hudvänlig duschtvål på samma gång som den är ett milt schampo.

ACO Dusch & Schampo bevarar hudens mjukhet på samma gång som den gör håret härligt rent. ACO Dusch & Schampo är skön att ha i badrummet på samma gång som den är praktisk efter sport och motion.

ACO Dusch & Schampo finns vackert blå med en doft av fin parfymer på samma gång som den finns utan både färg och parfymer.

Båda är allergitestade och kostar 17.50 för 250 ml.

Gratis provförpackningar av ACO Dusch & Schampo.

Fyll i och skicka in kupongen till ACO Hudvård, Box 3026, 171 03 Solna, så kommer provförpackningar hem till dig med posten.

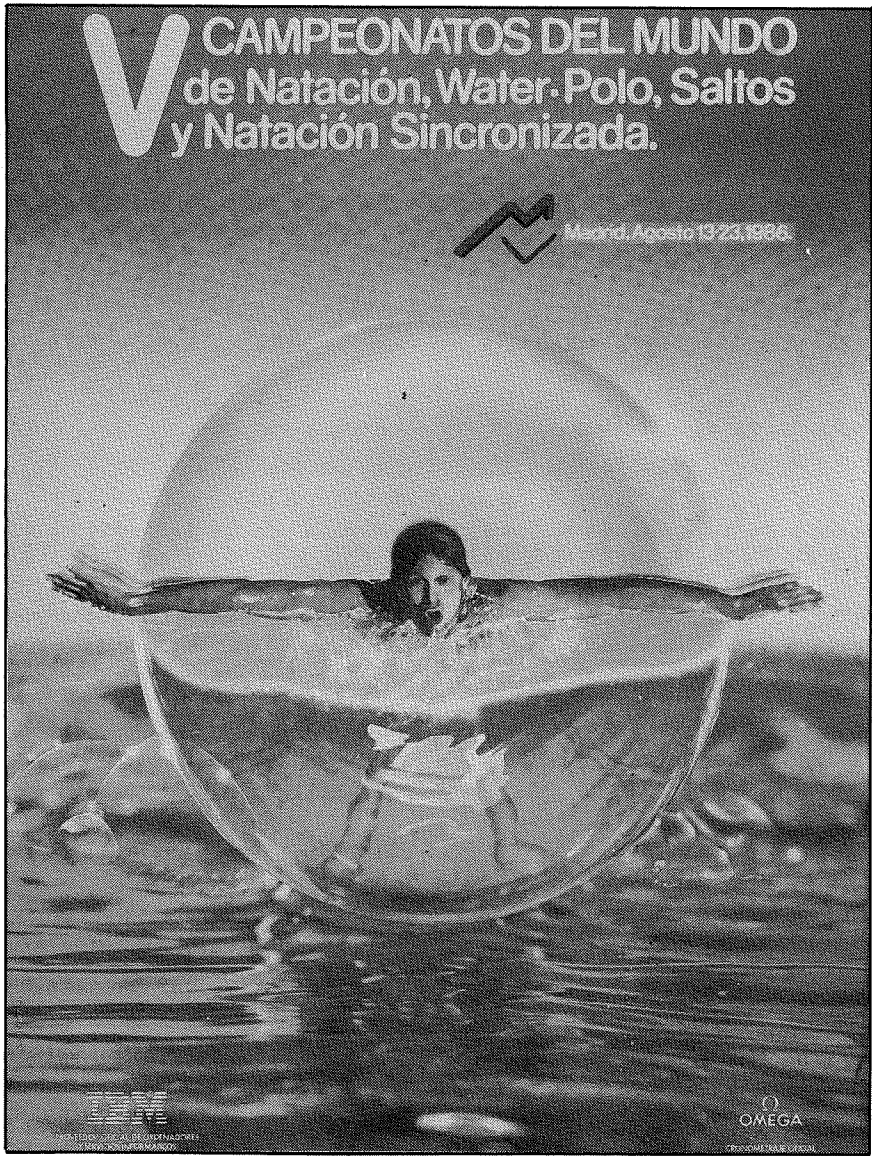
Namn _____
Adress _____
Postadress _____

ACO Dusch & Schampo. Säljs bara på apotek förstås.

Mot

I sommar är det dags. Världsmästerskapen i simning, simhopp, vattenpolo och konstsim skall avgöras i Spaniens huvudstad Madrid.

Det var längesedan världens bästa simmare fick en möjlighet att mäta sig mot varandra. Politiken har sedan länge nått också idrotten fastän idealisterna inte ville det. Bojkotten av Los Angeles OS gjorde att östeuropas bästa inte fick en chans att bevisa vad de gick för. Men i augusti får de chansen.



Nybyggda arenor och en av världens äldsta huvudstäder står beredda att ge de bästa förutsättningar. Ett VM i simning är något som sedan länge sakta byggs.

Från det att FINA, internationella simförbundet, gett sitt klartecken och valt arena, börjar arrangören planeringen. Den 20 juli 1984 lade spanska senatens president José Federico de Carvajal första stenen till nybygget. Intresset hos allmänheten och framför allt massmedia, väcks.

Symbolen, logon, plockas fram (du missar väl inte att beställa VM – tröjan El



VM:s officiella symbol, El Toro, har redan fångslat en hel värld.

Den officiella VM – affischen blev mycket uppmärksammas av FINA:s representanter när den presenterades.

Madrid

Toro på den speciella kupongen i detta nummer). Parallellt med att de aktiva under några år planerar in ett speciellt lopp under VM och påbörjar träningen mot detta har arrangörerna samma jobb med att få allt på plats lagom till start.

Några månader före det första "Take your marks" är det omöjligt att föreställa sig att de olika byggarbetsplatserna, Piscina al Aire Libre och Piscina Cubierta, skall utgöra inramningen till simmarårets höjdpunkt, VM.

Men som i ett trollslag sopas de sista byggresterna bort och vattnet fylls på i

bassängerna. Datan kontrollkör och tolkarna övar in de sista välkomstfraserna på världens alla språk.

Madrids gator har fejats. Restaurangerna har fyllt lagren och souvenirförsäljarna har höjt priserna. Representanter för olika länder har testat hotellsängar och det spanska televerket har satt in nya proppar i växlarna så att all världens simjournalister kan ringa hem nya världsrekord.

Envisa funktionärer har drillats i regeltolkningar och mjuka kuddar har lagts fram till hedersdelegaterna. TV har

monterat upp sina sändarantennor för att

förmedla de djärvas simhopp, de vackras konstsim, de tuffas vattenpolo och de snabbas simning.

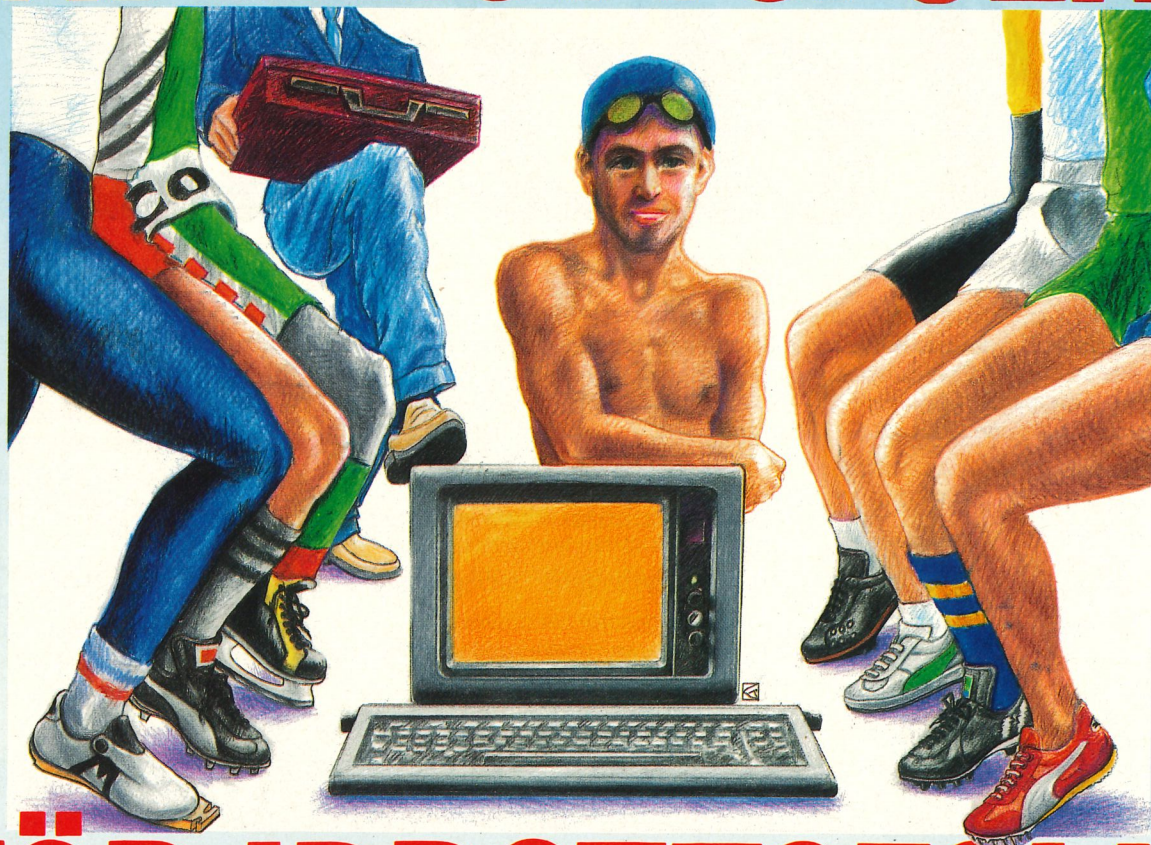
Till en hel värld går etervågorna med en av världens största idrotter. Den röda mattan har rullats ut för invigningstalaren, medaljerna har putsats och startlistorna har lämnat tryckpressen.

De V Campeonatos del mundo de natacion, water – polo, saltos y natacion sincronizada i Madrid, Spanien agosto 13– 23 1986 hälsar dig välkommen. Festen kan börja.



Några månader före start är det otänkbart att tänka sig att det i dessa byggschakt skall bli VM.

AV IDROTTSFOLK



FÖR IDROTTSFOLK.

Kan det vara naturligare än att data för idrotten görs av idrottsfolk tillsammans med dataexperter. Det är just det vi sysslar med på RF FASAB. Redan idag, drygt ett år efter starten är över 30 specialförbund, 15 distriktsorganisationer, 125 specialdistriktsförbund samt 50 föreningar med i idrottens eget datasystem.

Vi blir bara fler och fler. Och det är just det som är meningen. Ju fler som är med desto bättre och billigare blir datasystemet för envar. Utvecklingskostnaderna för dataprogrammen fördelas rätt-

vist. Har alla sedan datautrustning som kan prata med varandra vågar man knappt tänka på vilka möjligheter som öppnar sig om några år. Vi på FASAB har antagit utmaningen att samordna idrottens datorisering. Ingen lätt uppgift, men mycket tacksam med tanke på vad alla har att vinna på ett idrottens eget datasystem.

Kontakta oss bums! Vare sig du redan har data eller om du tänker skaffa. Eller om du bara vill veta mer. Ring FASAB. Tala med idrottsfolket som kan idrottsdata.

FASAB MEDLEM
Svarar direkt på frågor om medlemmarna. Gruppera bland 99 sektioner.

FASAB EKONOMI
Helt idrottsanpassad planering och uppföljning av ekonomin.

FASAB TÄVLING
Administrerar en idrottstävling och ger fullständig kontroll.



MER TID FÖR IDROTT
FASAB

Adm.service • Data service • Förlag • Distribution

Idrottens hus, 123 87 Farsta. Tel 08-713 60 00. Tel.svarare 713 64 33.

Skicka mig broschyren "MER TID FÖR IDROTT", så jag får veta mer om RF FASAB och idrottsanpassade datalösningar.

Namn: _____

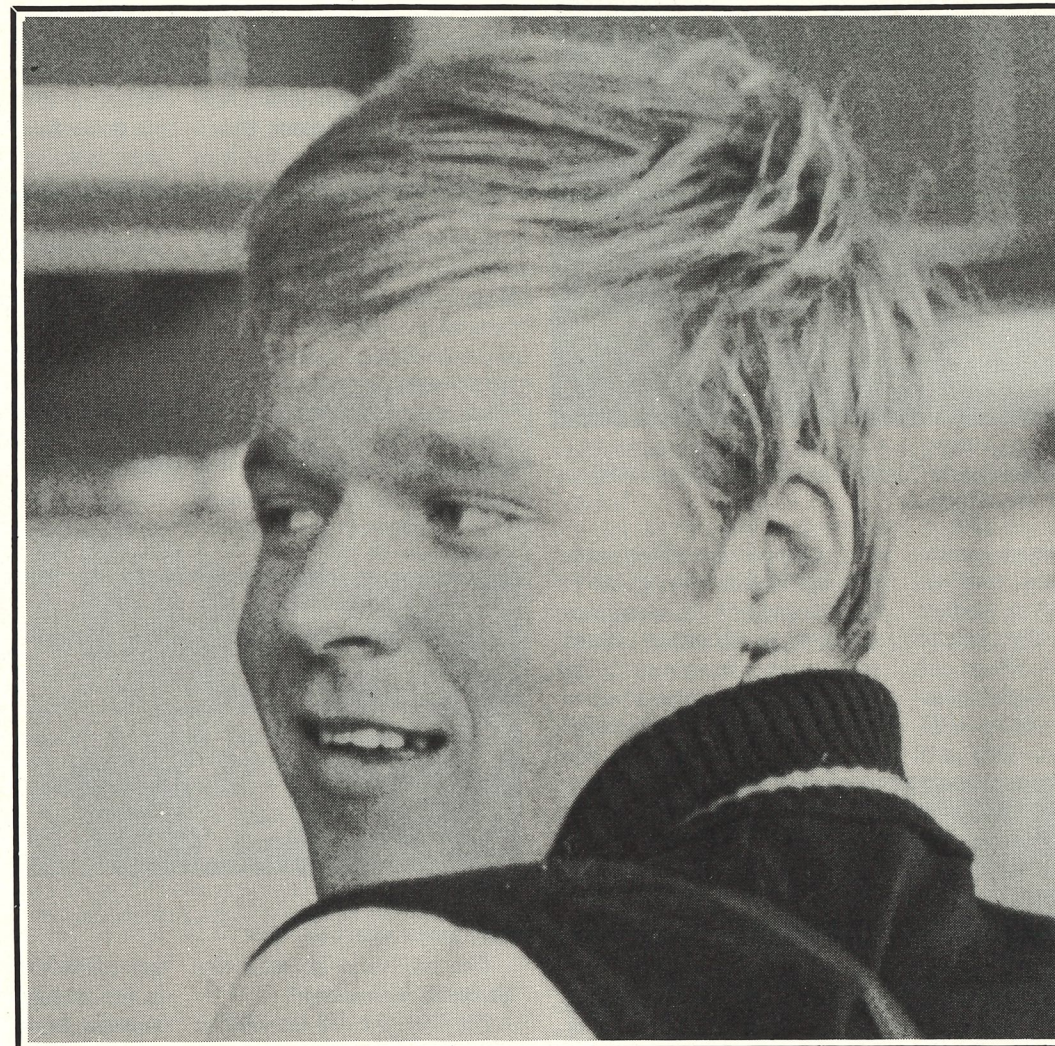
Förening/Förbund: _____

Adress: _____

Postadress: _____

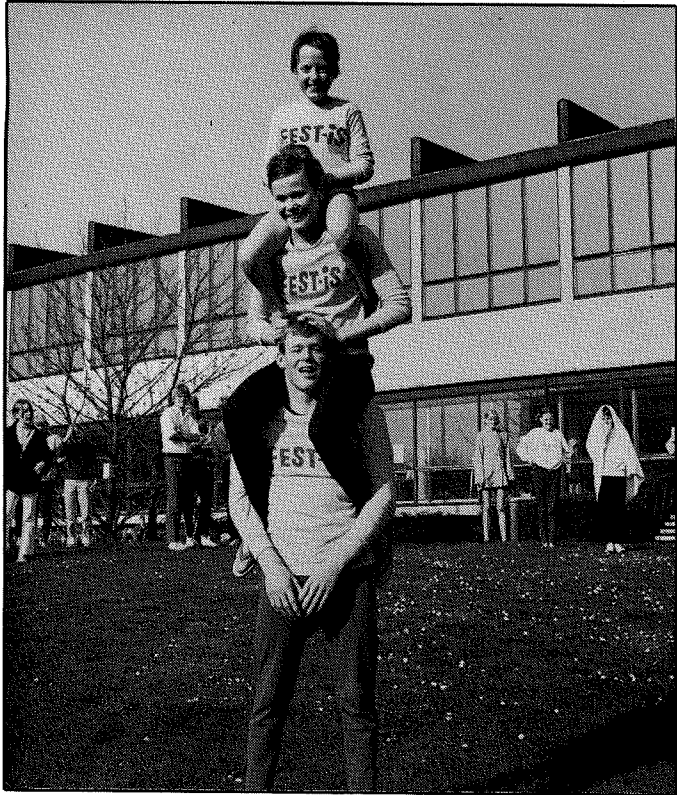
Telefon: _____

Vem är du egentligen?



Gunnar Larsson

1970 fick han Svenska Dagbladets guldmedalj. Han var världens bästa simmare i början av sjuttiotalet. Idag är han idrottens kontaktman för bra träningsläger i Finland med hjälp av Viking Line. Han tycker svensk simning är bra internationellt sett men att mycket går att göra bättre. Av alla de olika idrotter han kommit i kontakt med vet han ingen med så mycket tjafs och tjat som simningen. Hans mest omtalade bedrift var guldmedaljen vid OS 1972 då han vann 400 m medley med två tusendelar till godo på tvåan. Men vem är du egentligen, Gunnar Larsson?



Gunnar Larsson vid Sum – Sim region 1966 utanför Simhallsbadet i Malmö med beundrarinnorna Gunilla Jonsson och Susanne Westerlund på sina axlar.

– Enligt Bra Böckers lexikon född 1951, simmare, som vid EM 1970 vann 200 m medley, 400 m medley och 400 m fritt. OS – guldmedaljör på 200 m och 400 m medley 1972 och världsmästare på 200 m medley 1973. Dessutom skåning, född och uppvuxen i Malmö, där jag lärde mig att simma. Även om jag slutat simma själv så vill jag fortfarande ha kontakt med simningen. Från mitt håll.

– **Är det stor skillnad? Vad var bra med simningen då?**

– Vi är mer professionella idag. Man låter lätt som en gammal gubbe om man säger att det var roligare förr, men pressen och trycket är större idag på utövarna. Man måste lyckas för att få vara med idag. Även om det var allvar i det vi gjorde så lekte vi också mer. Leken saknas idag. – **Ändå har vi bättre förutsättningar idag?**

– Ja, jag kommer ihåg när jag började i Malmö 1963 på utomhussåsongen. Två timmars pass där jag var i vattnet 45 minuter, upp i bastun 15 minuter sedan i 45 minuter igen och sedan ny bastu. Bassängerna var tempererade så det men jag undrar. Det skulle aldrig fungera idag.

– **Var det stor skillnad på träningen då och nu?**

– Vi tränade bara kvällar. Aldrig morgonträning, möjligen nå-

gon gång på loven. Men sedan när jag 1968 fick en chans att komma med till OS så tränade jag mer. På håltimmar och sådant. Sedan när jag kom till USA 1969 blev det 13 pass i veckan men det är en annan historia. Vi fick också acceptera det som erbjöds. Ibland träning på en bana med alla i gruppen. Idag blir det ju kris i vissa klubbar om de tvingas ligga fler än två på en bana.

– **Andra skillnader?**

– Träningen är bättre idag. Farten är högre. Jag hann kanske 6000 m under ett pass när de idag hinner med 8000 m. Ändå blev det två guldmedaljer vid OS.

– **Då är simmarna bättre idag?**

– Ja. Träningsmässigt men med den dos de tränar idag har de inte blivit bättre tidsmässigt på tävling. Snarare sämre. Då låg också långbane-SM i början av augusti så vi hade tid att träna hela sommaren. Nu ligger SM i början av juli så nu måste resultaten hetsas fram för att få en formtopp tidigt på säsongen och det är inte lyckligt. Jag tror att man måste gå tillbaka till augusti igen. Detsamma gäller kortbanemästerskapen i slutet av januari. Det är bara så att simmarna använder inte julen till träning. Detta kommer att ge

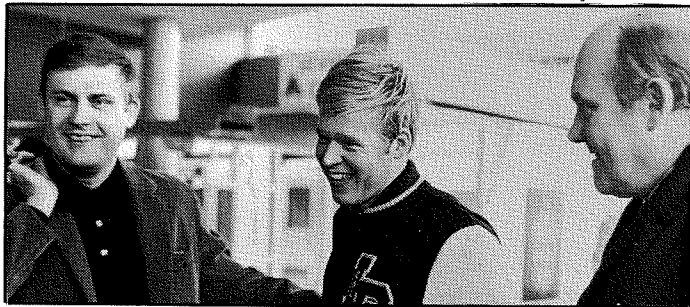
utslag om något år. Internationellt.

– **Hann du med skolan när du ändå tränade mycket?**

– Nej jag skötte inte skolan. Pappa förbjöd mig faktiskt att simma om jag inte skärpte mig och det hjälpte. Jag fick ta extralektioner. Men jag gick ut nian med 3,7 i snitt och sedan blev det tekniskt gymnasium ett år tills OS kom i vägen. Då hoppade jag av skolan ett år. Började visserligen om sedan men efter en termin hoppade jag av helt och åkte till USA. Där pluggade jag i stället till gymnastikdirektör under två år på Long Beach State University, samtidigt som jag simtränade.

– **Det gick bra i USA?**

– Ja det passade mig. I Californien hade jag en bra tränare i Don Gambril men när han 1971 flyttade till Harvard, packade jag och flyttade hem till min 'gamle' tränare Lars – Eric Paulsson, som just startat Klippans simcentra. Där tränade jag sedan med avbrott för några månader i USA och Gambril våren 1972. Sedan hem igen och förberedelser för OS.



Gunnar Larsson tillsammans med de som betytt mest för hans utveckling som simmare. Lars – Eric Paulsson t v och Birger Buhre. Foto: Kåge Björklund.

– **Och där vann du med den berömda tusendelen?**

– Fel. Det var två tusendelar. Det gäller att ha marginal. Att vara på den säkra sidan.

– **Du slutade sedan?**

– Nej inte riktigt. Det blev idrottsplutonen i Halmstad och VM 1973, i Belgrad och seger på 200 m medley med sju hundradelar så med åldern kom också bättre marginaler. Sedan avslutade jag med tre tävlingar. Sundsvall, Cöteborg och Malmö. Sedan dess har jag inte tävlat.

– **Under hela denna aktiva tid måste du ha varit med om många härliga läger. Hur var det jämfört med idag?**

– Vi åkte ingenstans att tala om. Långt menar jag. På somrarna tränade vi i Hemmeslöv, Båstad. Där fanns Birger Buhre

och Lars – Eric Paulsson. Jag minns inte att vi var utomlands någon gång. De enda utomlandsläger jag var med på var med landslaget. Så det är skillnad idag.

– **Något extra stort minne under din aktiva simmartid?**

– Ja inmarschen i Atzekastadion, Mexico 1968. Den känslan och stämningen överglänser allt annat. Den går inte att beskriva med ord.

– **Några stora besvikelser under samma tid?**

– Ja att jag inte kom til final på 400 m fritt 1972. Jag underskattade de andra och simmade i första försöksheatet. Jag vann heatet men tiden räckte inte fastän jag var anmäld med fjärde bästa tiden av samtliga 32 startande. Så som loppet sedan gestaltade sig blir jag förbannad än idag när jag vet att jag hade vunnit om jag varit med. Det är min största besvikelse.

– **Nu marknadsför du bra träningsläger i stället?**

– Ja i Finland. Utan att göra extra reklam så är jag förvånad över anläggningarnas standard. I Finland har alla utrymmen ta-

gits bättre tillvara. I Åbo för att ta ett exempel så används ett skyddsrum, 40 m ner i berget, till två hockeyrinkar året runt i stället för att utrymmet är outnyttjat. De är duktiga på idrottsanläggningar i Finland och inte minst simanläggningar. De är inte rädda att pröva på nya grejor och det ger också utdelning ekonomiskt för de som reser dit och använder dem. Det är ju så enkelt att ta sig dit också.

– **Hinner du med något annat än jobb?**

– Några speciella intressen blir det inte tid med utan familjen får den tid som blir. Hus och sommarstuga tar sitt.

– **Du är radiokommentator också?**

– Ja. Beroende på hur stora tävlingarna är. Då går också tid. VM tar en vecka och OS två.

Men jag vill inte släppa simningen helt även om jag inte simmar själv längre.

– **Du är matglad?**

– Ja. Jag lagar all mat själv.

– **Vad äter du helst?**

– Allt.

– **Jo men om du blir bjuden på middag vad blir det då?**

– Fisk. Eller kött.

– **Favoriträtt som liten då?**

– Ärtsoppa. Det åt jag så mycket under uppväxtåren att det började jag inte äta förrän häromret igen.

– **Läser du böcker?**

– Ja men där är jag periodare. Under vissa månader kan det bli 6 – 7 romaner men ingen svårare litteratur utan mest underhållning. För att koppla av.

– **Du simmar inte alls längre?**

– Nej. Masters intresserar mig inte. Jag sa när jag hade gjort min sista tävling 1973 att nu lägger jag badbyxorna på hyllan.



Gunnar Larsson släpper inte simningen utan är idag radiokommentator tillsammans med Staffan Lindeborg. Ett säkert par. Foto: Anders Wernesten.

Men det är klart att eftersom mina flickor är med i Västerås SS så händer det att hela familjen badar tillsammans på lördagarna.

– **Då du ändå håller kontakt med simningen, vad tycker du är bra med svensk simning idag?**

– Vi har välutbildade tränare. De bästa i världen med vårt underlag. Vi har också traditioner sedan mitten av tjugotalet. Först Arne Borg, sedan Björn Borg, Göran Larsson och P O Östrand, Kate Jobson, Per Oja Lindberg, Ulrika Knape och jag själv på 70-talet och sedan Bengt Baron, Pär Arvidsson och Per Johansson på 80-talet. Det är egentligen fantastiskt av detta lilla land när man tänker efter. Sedan 20-talet. Men därför har vi också fått väldigt höga krav att alltid lyckas. Vi blev fyra vid senaste EM och det är ju så att så som poängräkningen är vid EM så blev vi fyra oavsett truppsnas storlek. Det går inte att förklara bort.

– **Något mer som är bra?**

– Ja vi har bra med träningsutrymme och många bassänger men det finns negativt också.

– **Vad då?**

– Simmarna är så jåkla bortskämda idag. De vill inte ha motstånd och de saknar fighting. Vi är väldigt bra på träning och på kort bana men på lång är vi dåliga. Vi är världsbäst på värkanten när vi gjort bra tiden på 25 metersbana. Det skall därför bli intressant att se vad våra senaste stjärnor förmår efter vinterns fantastiska resultat på 200 m fritt.

– **Är planeringen bra?**

– Nej. Vi måste gå tillbaka till ett Sum – Sim på hösten. Till att börja med. Det får inte bli så att vi stressar fram bra resultat under den period då allt är mörkt och simmarna har det extra jobbigt i skolan, det regnar småspik ute eller är kallt och jäkligt.

– **Men det finns ju ett USM i september.**

– Jo men det har inte samma klang som Sum – Sim. Sum – Sim är något bra som vi haft i 25 år. Olyckligtvis hamnade det på våren för att några ledare i Norrland fick det dit då de inte hade bassänger på sommaren men svensk simning är inte Norrland. Det är ju den lilla biten. Simmässigt. Räknar du bort kusten finns det inget mer och detta har svensk simning blivit väldigt lidande av.

– **Senior – SM då?**

– Det skall ligga första veckan i augusti. Då har ju alla världens tid under sommaren att träna. Nu finns ju inget med status att sikta mot.

– **Ja det är ju då USM i september.**

– Nej det har ingen status. Sum – Sim har status.

– **Är simningen bra organiserad?**

– Ja organisationen är bra men samarbetet är inte bra. Vi är för stolta i Sverige och vill inte del-

ge varandra knep och träningsmetoder. Vi tittar lite för snett på varandra. Om det går bra för den ene eller den andre. Men samtidigt jobbar vi mot samma håll det gäller bara att någon hittar trådarna att dra i mot samma håll. Men allmänt är det för mycket skitsnack i simningen. Jag har upplevt många idrotter de senaste åren men det finns ingen idrott där det snackas så mycket skit, rent ut sagt, som inom simningen. Jag tycker det är så konstigt för man jobbar ju med idrotten för att det är skojigt. Varför kan man då inte dra åt samma håll.

– **Vad tror du det beror på?**

– Jag vet inte men det är ju bättre att vara positiv. Idrott är något positivt. Vad skall vi gräva i gammal dynga för?

– **Är modellen fel?**

– Nej den svenska idrottsmodellen är överlägsen. Det borde inte vara något problem. Kan man lyckas i tennis bör man kunna lyckas i simning.

– **Skall vi ha in pengar i simning?**

– Nej det är inget att sträva efter. De får så mycket annat. Tänk bara på de simmare som fått sina studier betalda av USA. De har fått en enorm utbildning som kostat miljoner.

– **Det har ju inte varit odelat positivt. Är vi i Sverige världsbäst på att veta allt och kunna allt?**

– Nej definitivt inte. Vi måste gå ut och hämta nya impulser. Det gör andra.

– **Var USA bra för dig?**

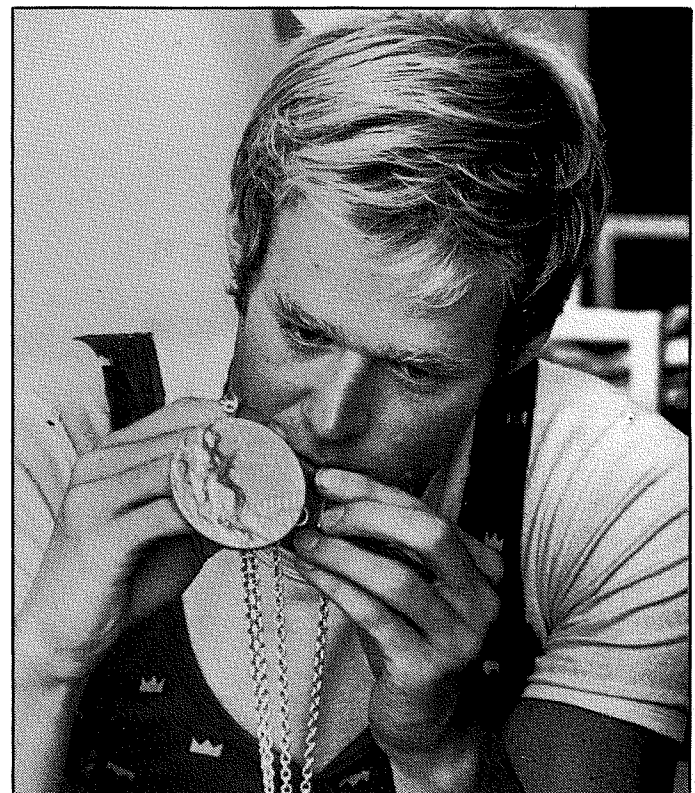
– Jag tror inte jag fick bättre träning där för Lars – Eric var en duktig tränare. Det som gjorde att jag blev bra därborta var att jag fick jämbördiga träningskamrater. Och framförallt att jag tävlade mycket. Det gör vi för lite i Sverige.

– **Hur då?**

– De ligger och fiser de sista veckorna och gör inte ett smack de där som kallar sig sprinters. Bränner av ett lopp då eller då. De måste ju skaffa sig rutin. Men inte ta en tävling och säga att det räcker med att göra 55 sekunder för att på EM kommer jag ändå att vara bra och göra 50 sekunder. Det är fullständigt fel inställning. De skall i stället gå in i varje tävling, hur nertränade de än är med förutsättningen att slå personligt rekord. Det gör de inte idag. 'Äh. Jag simmar igenom det här. Jag vet att jag blir bra till EM ändå om jag får vila lite.'

– **Vad gör vi åt detta?**

– Vi måste tävla mer. Så enkelt är det. Och sätta upp tuffa kvaltider för att få vara med. Bland de bästa. Den modell vi hade under Sven von Holsts tid som förbundskapten var säkert bra då men den bredden har vi inte idag och måste därför arbeta på



Gunnar Larsson med guld efter den fantastiska segern med två tusendelar på 400 m medley vid OS i München 1972. Foto: Sören Karlsson.

Vem är du?

ett annat sätt. Vi kommer att få väldigt svårt att upprepa den klassen och standarden vi hade 79-80. Vi är ett såpass litet land att vi inte kan ha den bredden utan vi får vara glada åt de toppar vi får.

- Finns det alternativ till USA?
- De simmare vi skickar över till USA måste vara bättre förberedda. De måste ha självförtroende och undersöka innan vart de skall åka. Väldigt få har blivit bättre i USA om man bara skall se till resultat. Varför inte ta hjälp av de som varit där. Inrätta ett konsultråd för de som tänker åka över. Vi har ju kunskap, Pär Arvidsson, Lars - Eric Paulsson och jag själv som har kontakterna. Sätt upp en exportspärr för USA tills du vet att simmaren kommer rätt. Vi kan ge råd.
- Men många har blivit bra?
- Nej. En handfull. Per Ola Lindberg, Bengt Gingsjö och jag själv. Pelle Holmertz var bra när han åkte över. Pär Arvidsson också. Bengt Baron och Thomas Lejdström var bättre. Michael Söderlund har stått still. Och alla

tjejer utom Annette Fredriksson har kommit hem.
- Vad är det värsta du vet?
- Orättvisor och när folk ljuger.
- Vilka råd vill du ge till simmare, tränare och föräldrar.
- För simmaren: Sätt upp delmål. Bäst i gruppen, bäst i klubben, bäst i stan osv. Till tränare: Hetsa inte. jobba mycket på teknik och lär ut alla fyra simsätten. Till föräldrarna: sätt ingen press på barnen. Låt dem ha roligt och låt dem inte specialisera sig på en idrott för tidigt.
- Men de yngsta blir ju bara bättre och bättre och ännu mer specialiserade.
- Sätt upp en åldersgräns för att få vara med på senior-SM. 15 för flickor och 16 för pojkar. Då kan vi också hålla kvar dem längre.
- Vad gör en stor simmare?
- De måste tänka. Lära känna sin kropp. Lyssna på varningssignalerna. Att ge sitt bästa i VARJE tävling. Ha rätt inställning. Det fick jag lära mig i USA. Tog jag det lugnt under träning hade jag snabbt 20 simmare före mig och det ville jag ju inte ha.

- Varför vann du OS?
- Jag tänkte på det arbete jag lagt ner. Mental träning fanns inte i samma utsträckning men jag laddade själv. Dagarna före sov jag 18 timmar om dygnet. Åt och tränade. Det var en uppladdning för vad som komma skulle. Jag visste att det skulle bli väldigt jobbigt. Lite sömn. Stort rabalder med journalister om jag skulle slå. Detta måste man förbereda sig på.
- Det krävs att man vet?
- Njae inte nödvändigtvis. Tänk framåt i stället. Vad kan hända om jag gör si eller så? Vad händer om jag vinner? Hur skall jag visa mina känslor? För mig var detta mental träning. Så hjälpte Lars - Eric till. Jag planerade också mina lopp på ett speciellt sätt. Att jag vann 400 m medley berodde på att jag hade tränat de sista meterna. På träning i USA ville jag vara före Fassnacht i mål om vi låg lika när vi simmat fyra 'hundringar' så efter 398 meter lade han sig för att flyta in i mål medan jag körde med full fart in i mål så att jag nästan bröt nageln. Det satt sedan i när det blev finaldags.

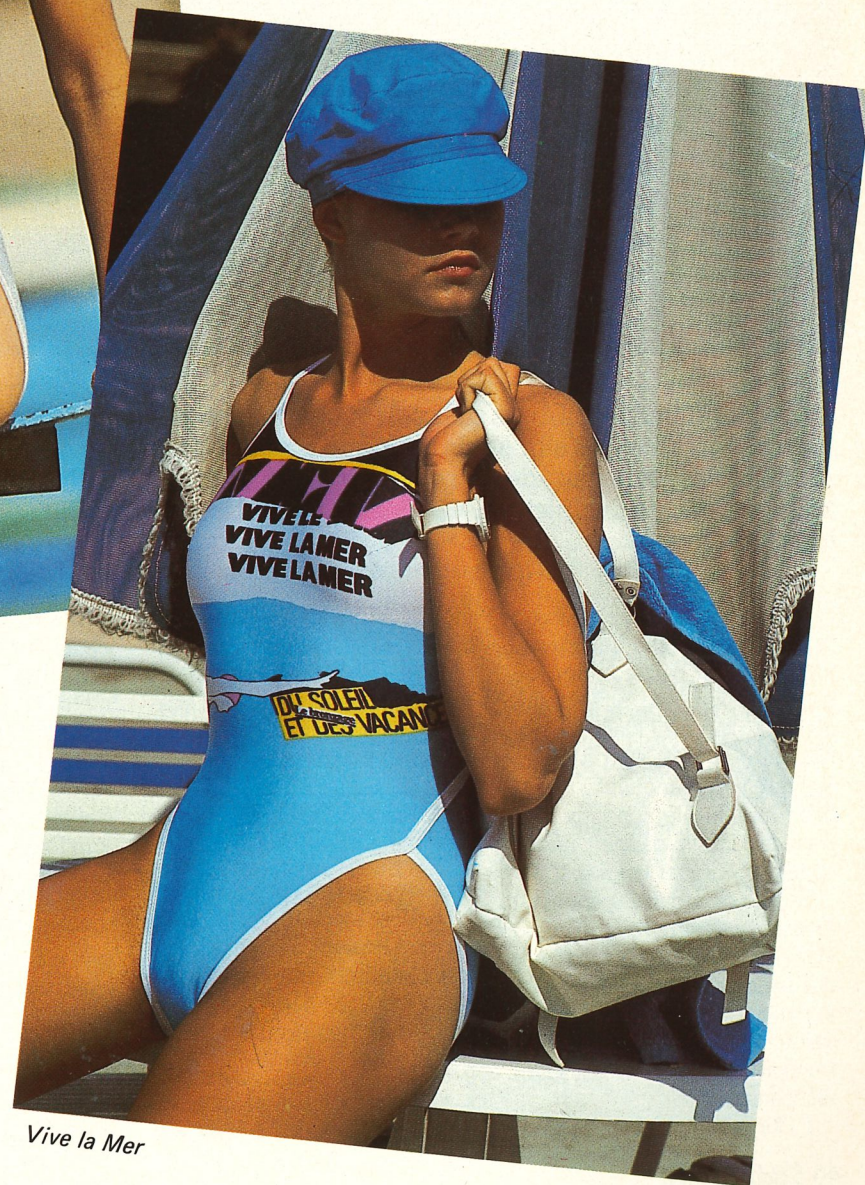
- Hur kändes sista längden då i München 1972?
- Det kändes så att: Larsson du har tränat jätkligt mycket i dina dagar. Nu är det tio meter kvar. Du har varit trött tusentals gånger. De här sista tio sekunderna spelar ingen roll. Kör. Så kändes det och det hade jag förberett mig på. Det räckte.
- Varför har vi inte bättre PR?
- Vi gör simningen krångligare än vad den är. Vi måste se över tävlingarna så att vi har något attraktivt att erbjuda. Vi har bra saker att erbjuda som Grand Prix och Simallsvenskan men de måste säljas på rätt sätt. Alla måste ställa upp. Om vi satsar smalt med en kravspecifikation så att de bästa hålls skadeslösa kommer vi att få en bra elit. De som gör bra prestationer skall ha tack. De yngre ser då upp till de bästa och på så sätt får du både bredd och elit. Samtidigt. Men se till så att namnet Sum - Sim blir kvar. Det kan väl du ordna?
- Skall försöka.
- Gör det för annars begravs simningen. Leken måste få komma tillbaka.

arena®

Collection 86



Megeve



Vive la Mer

EQ

SPORT & FASHION

Box 5107, 421 05 V. Frölunda. Tel. 031/29 94 20
- ett företag i Eneqvistgruppen -

UMEÅ SS

Söker simtränare

Vi söker hel/deltidstränare med huvudsaklig arbetsuppgift att handha elitverksamheten.

Vi erbjuder arbete i en förening med god bredd, lovande elitkikt och hög målsättning.

Umeå är en expanderande universitetsstad med stort utbud av idrottsliga och kulturella aktiviteter.

Tillträde efter överenskommelse. Lön och övriga anställningsvillkor fastställs efter samråd.

Kontakta Andrew Lambertsson, ordf.

Tel. arb. 090 - 165 164

bost. 090 - 191 054

eller Gunnel Pålsson, sekr.

Tel. bost 090 - 129 886

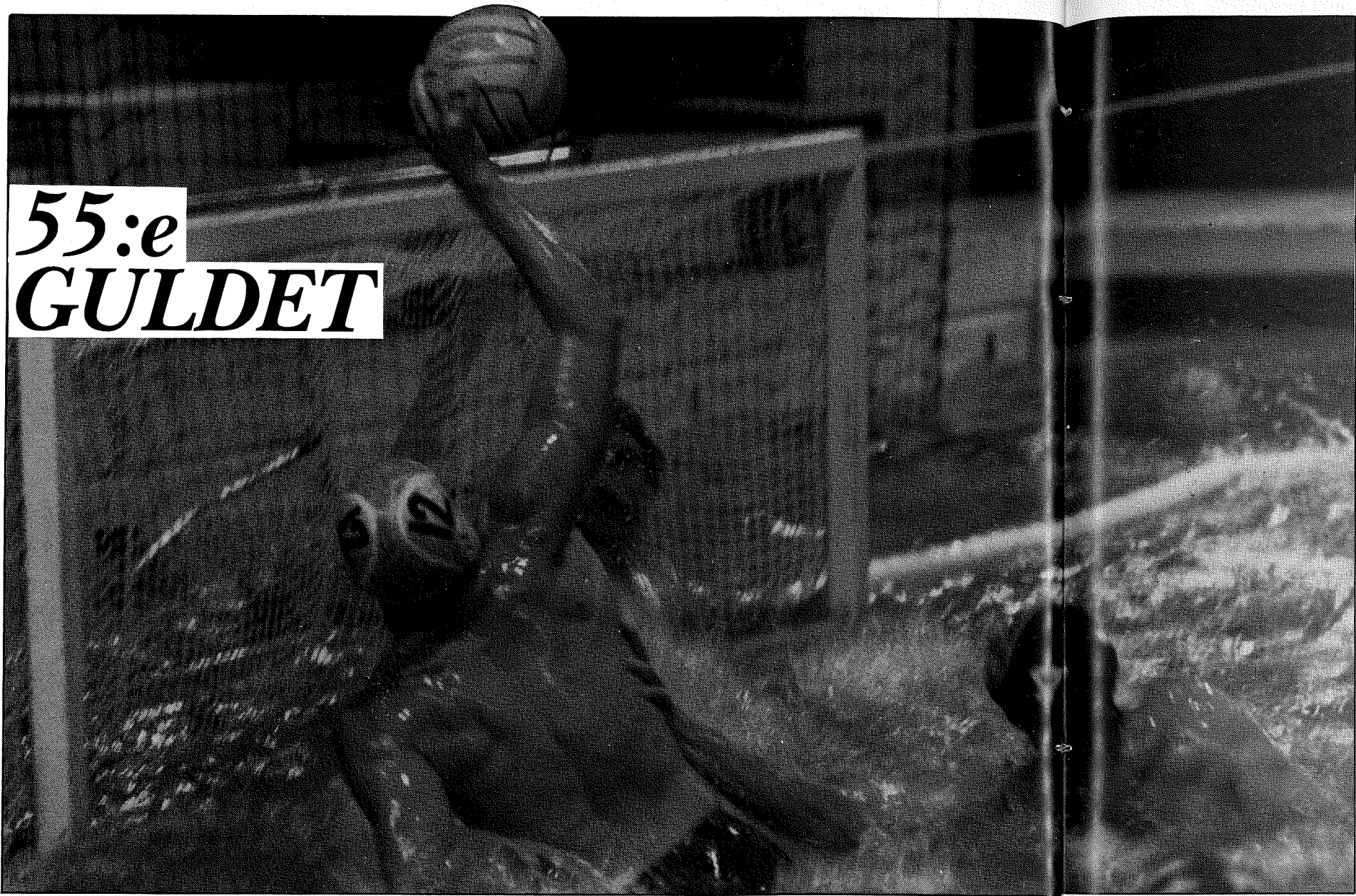
Du kan också skriva till:

Umeå SS
Parkvägen 10
902 32 Umeå



Passa på beställ VM- tröjan på sidan

46



55:e GULDET

Stockholm(SimSp).Till årets slutspel i vattenpolo hade Neptun, S02, SKK och Västerås kvalificerat sig. Att de tre första skulle kvalificera sig var allmänt tippat när 85-86 års serie startade. Däremot var det få som tippat att Västerås (VSS) skulle knipa den fjärde finalplatsen. VSS har ett mycket ungt lag och fick delta i elitserien först efter kval.

Förspelet till finalspelet var i princip bara en transports-träcka då det redan under seriespelet visat sig att Neptun och SKK stått i en klass för sig. Neptun och SKK slog således S02 helt programenligt . I matchen mellan Neptun och SKK drog för första gången under spelåret SKK det längsta stråt.

Segern grundades genom att SKK frångick sin ovana att missa klara målchanser. SKK har under serien ofta haft ett spelmässigt övertag mot Neptun men i dessa matcher uppvisat en stor provkarta hur man missar klara måchanser.

I 'förmatchen' om bronset

mellan VSS och S02 segrade S02 lätt. Då är det värt att notera att VSS, som kom till slutspelet med ett mycket sargat lag, spårade sina halvskadade/sjuka spelare till finalomgången.

BRONSMATCHEN.

I finalomgången vann S02 klart över VSS med 10-5 och lade därmed beslag på bronset. Siffrorna kunde dock ha blivit jämnare då VSS hade betydligt större otur med skott och domslut än S02.

VSS som för första gången under slutspelet kunde mönstra

fullt lag sånär som på Attila Flamborg, bjöd på ett trevligt och genomtänkt spel. VSS som till största delen har spelare som startat sin karriär i Polo-kommittens 'knattesatsning', var mycket rörliga och skapade en hel del chanser som dock inte kunde omsättas i mål (orutin ?).

Laget som har gamla storspelaren Kent Karlsson som tränare har framtiden för sig och kommer säkert att om ett par år vara med och spela om de ädla valörena.

Att VSS så snabbt kommit tillbaka till toppen efter åderlätning av stjärnspelare som Anders Nyby till S02, Pära Karls-

son till SKK och Kent Karlsson som slutat kan man tacka sin utomordentliga juniorverksamhet för.

S02 som varit i Holland och 'laddat' inför slutspelet visade inte upp något som helst konstruktivt spel. Att S02 vann med såpass stora siffror kan man både gott och ont spelade sin egen match och gjorde sex solomål.

Om någon mer skall nämnas i S02 så är det 'gamle' Sören Carlsson som genom hela slutspelet visade upp vilken bra lagspelare han är. S02 visade även upp en ny målvakt, Ladislau

Olpretcan, under slutspelet. Han övertygade inte om att han är bättre än Mats Isaksson.

GULDMATCHEN

I finalmatchen om guldmedaljerna segradeSKK med 6-5 över Neptun. Båda lagen kom till finalspelet mycket väl förberedda. De har tränat bra under året, deltagit med så gott som alla spelare i 6-nationers samt vässat formen på läger i Italien.

Matchen som kan kallas 'missarnas match', hade en typisk derbykaraktär. SKK tog redan från början tag i spelet och uppträdde inte fullt så nervöst som Neptun. Efter att Neptuns 'fixstjärna' Christer Stenberg fått två snabba fouls i första perioden blev Neptuns spel än mer nervöst och det mesta av konstruktivt spel gick i baklås.

SKK däremot, stärkta av självförtroende från segermatchen dagen innan, malde på och fick utdelning genom ett studsskott från långt håll av Ulf Eriksson. Under första perioden kunde SKK 'gått loss' men missade i två man mer lägen.

I andra periodens inledningsskede kom Neptun starkt tillbaka men lyckades med konststycket att missa ett flertal klara målchanser. I detta skede gjorde SKKs målvakt Mats Alders, som tidigare i turneringen spelat mycket osäkert, ett par kvalificerade räddningar.

Efter de många missarna kvitterade dock Neptun till 1-1 genom Stefan Fredal vid en man mer. 1-2 kom även detta på en man mer.

Kennet Eriksson kvitterade till 2-2 också det vid en man mer. 2-3 målet var det första spelmålet och gjordes av Sören Wallgren. Efter ett otal missar från båda lagen gjorde Gunnar Johansson 3-3. Målet föregicks av ett felpass av Neptuns Hans Lundén.

I detta skede stod matchen och vägde och Neptun hade chansen att gå ifrån då först Uffe Eriksson blev utvisad och sedan både Anders Eriksson och målvakten Mats Alders.

Neptun missade båda chanserna. I detta läge blev Neptunarna allt mer nervösa och Stefan Fredal gjorde en 'grov' offensiv foul. I den efterföljande kontringen gjorde SKK genom Anders Blomqvist 4-3.

I fjärde perioden tog SKK kommandot och gick upp till en säker 6-3 ledning. Även i fjärde perioden fortsatte missarna från båda håll. Neptun missade bland annat tre en man mer och SKK en.

Vid 6-3 målet 'dog' matchen och Neptun fick göra både 6-4 och 6-5.

SKK som i och med segern tog sitt 55 SM i vattenpolo är ett värdigt mästarlag både då de under 'de många missarnas match' stod för det mest konst-

ruktiva spelet och höll sig under hela matchen lugna mot Neptuns ofta provocerande spel.

Skall någon av spelarna i mästarlaget nämnas så är det Pära Andersson som under alla matcher i slutpelet tyglade sitt heta temperament och istället använde energin till att ta tag i spelet när det gick trögt för SKK.

DOMARNA

De neutrala domarna från Västtyskland skötte sina uppgifter utan anmärkning. Av de svenska domarna visade bara Thomas Fjærstad att han står i samma goda internationella klass.

De övriga svenska domarna Folke Hammarström och Dimitri Perniklinski nådde inte upp till samma klass.

ARRANGEMANGEN

Neptun och SKK stod som gemensam arrangör till slutspelet och genomförde detta på ett mycket bra sätt.

Publikmässigt var slutspelet lyckat. Fullt i Eriksdalsbadet vid varje match.

STÖRSTA MISSEN

Största missen under detta slutspel stod Stockholms Idrottsförvaltning för. De hade inte sett till att tidtagarutrustningen för 35-sekunders regeln fungerade. Skandal!!

Bosse Jutner

Dampolons gruppspel avgjort

Dampolons slutspel avgjordes i Stockholm under pingsthelgen 17 – 18 maj. På grund av Nya Simsports pressläggningstid kan detta redovisas först i nästa nummer. De olika lagens väg till slutspelet har i en del fall varit rak och i andra fall krokig.

I norra gruppen blev det SPIF och Neptun som tog de båda slutspelsplatserna, i södra Lugi och S 02. Västerås, Sala och Köping från norra och Karlstad och Kristianstad från södra får göra upp om platserna 5 till 9.

I norra gruppen blev SPIF seriesegrare för andra året i rad men det blev betydligt svårare i

Slutställning

Norra			
SPIF	20	177–103	32
Neptun	20	152–112	26
Västerås	20	26–141	26
Sala	20	140–138	16
Köping	20	62–130	0

år. Spiftjeerna startade lite trögt i de första omgångarna med några oavgjorda matcher.

Efter juluppehållet gick det lättare. Två förluster av 20 spelade matcher är inget dåligt resultat.

Neptun och Västerås hade en hård fight om den andra slutspelsplatsen. Båda slutade

på samma poäng och inbördes möten avgjorde till Neptuns fördel.

Sala började serien mycket optimistiskt, spelade bl a oavgjort mot SPIF, men lyckades inte hålla distansen ut.

En eloge till Köpingtjeerna som kämpar och kämpar i varje match men ännu inte lyckats vinna.

I södra gruppen blev LUGI klara seriesegrare med tolv vunna matcher. Hårdare var det om andraplatsen där S 02 från Göteborg och Karlstad ha-

de en hård fight.

S 02 knep sin slutspelsplats med en poäng till godo på Karlstad.

Bästa målskytt i norra gruppen blev Carina Eriksson, SPIF, 66 mål, tätt följd av Neptuns Eva Malmgren, 59 mål.

I södra gruppen blev Anja Jahrlskog, LUGI, bäst med 37 mål med Susanne Holmqvist, även hon från LUGI, på andra plats med 36 mål.

Lars Karlsson

Södra			
LUGI	12	164–32	24
S 02	12	41–97	11
Karlstad	12	58–97	8
Kristianstad	12	44–81	5

NY TÄVLING!!!

FINN FEM FEL



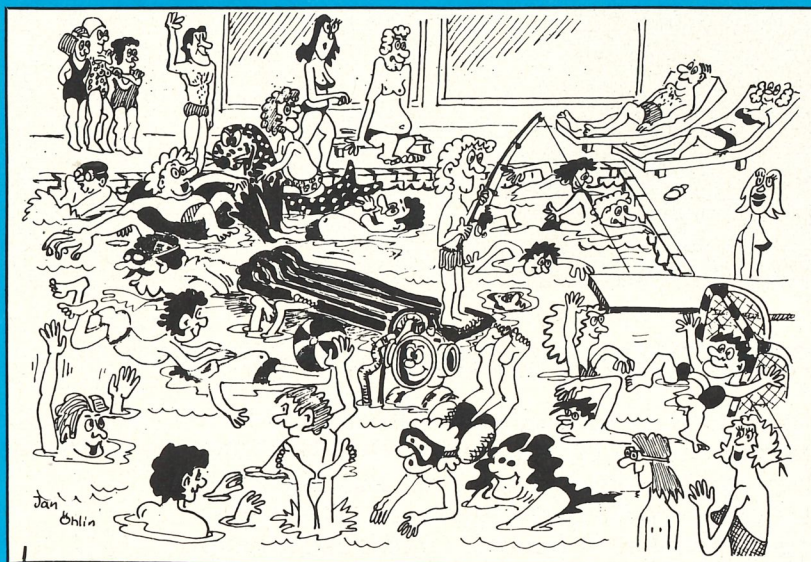
De båda bilderna skiljer sig åt genom att fem detaljer på den vänstra bilden saknas på den högra. Vilka?

Ringa in de detaljer som saknas och skicka bilderna med tävlingskupongen till:

Nya Simsport
Box 15072
400 41 Göteborg

De 5 först dragna rätta svaren vinner simartiklar och presenteras i nr 6

Senast 20/8 vill vi ha ditt svar.



SIMARTIKLAR I PRIS!!!

Tävlingskupong
Jag som har ringat in de 5 detaljerna

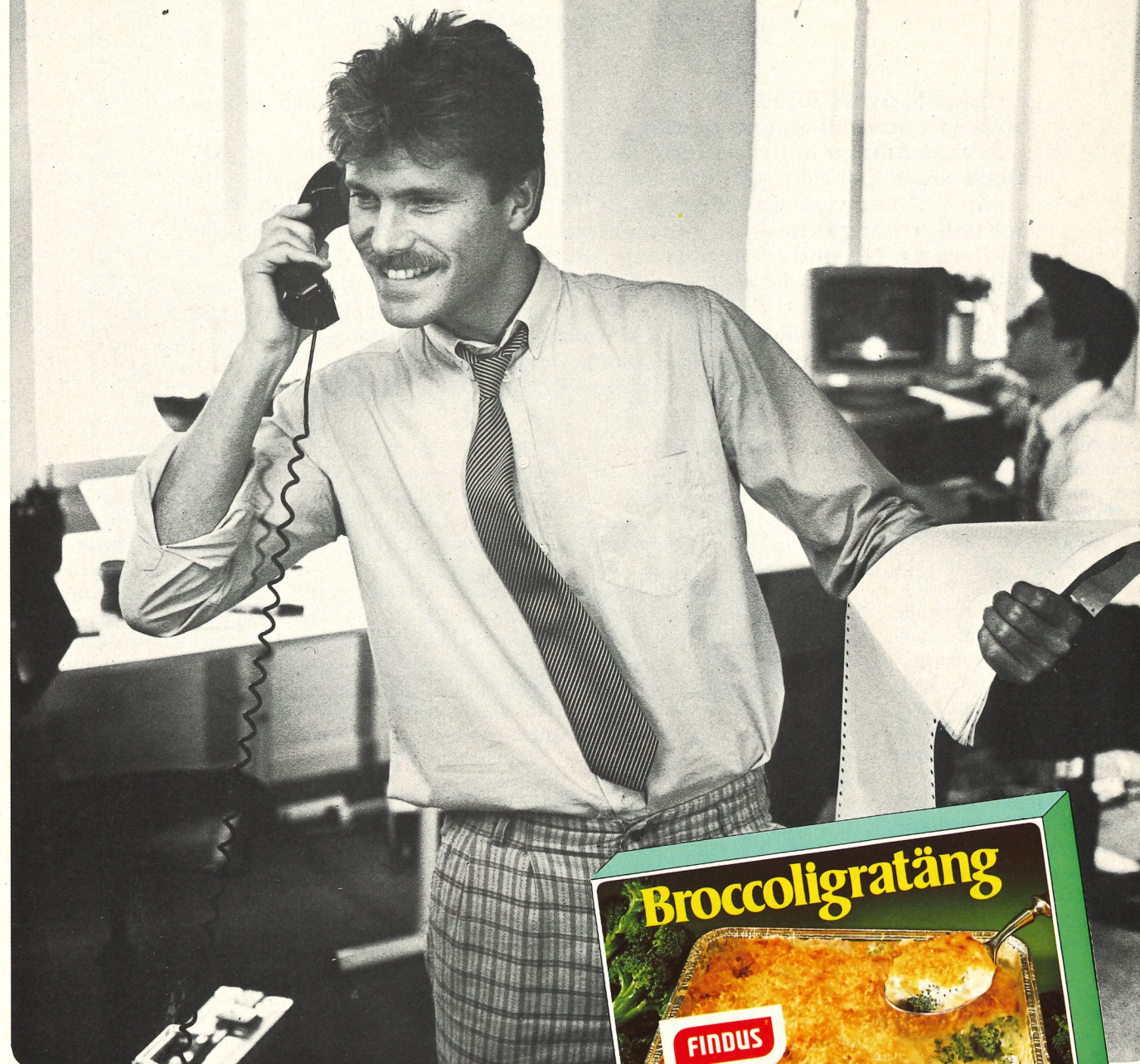
heter:

och bor på:

med postnummer: i:

**Finn
Fem
Fel**

"Jag köper med
nåt gott hem..."



Köp hem en Broccoligratäng från
Findus när du är på grönsakshumör!

Den har en mild, god smak och passar lika bra till
bacon som grillad kyckling.

Den har rejäla bitar av broccoli och härligt god
sås som får vem som helst att falla för den.

Det är en av Findus tre grönsaksgratänger.
De båda andra är Purjo och Blomkålsgratäng.
Vilken är din favorit?

Pröva! Du hittar den i frysdisen.

Findus Matforum, 042-708 00, 267 00 Bjuv.

Franska mästerskap

Några toppar – Ingen bredd

GLEN CHRISTIANSEN

Frankrike överträffade Sverige i rekordraseri då vintermästerskapen hölls i Rennes 50-meters bassäng den 6–9 mars.

Som så många andra länder, hade franska simförbundet valt att lägga sina mästerskap, tillika VM-kval på 50-meters bana, fem månader innan VM-tävlingarna i Madrid. 18 franska rekord låter imponerande och enligt många var detta den mest stimulerande tävlingen i Frankrike på flera år. Nu underlättades rekordslagningen av att det simrades fullt program, plus 50 meter i alla samsätt, samt den roliga lagkappen 10x100 meter, vilken var med på tävlingsprogrammet för tredje året i följd. Resultatmässigt var dock fransmännen klart sämre än svenskarna, sina 18 rekord till trots. Frankrike har i dag ett par toppsimmare, men saknar både jämvikt och djup i sitt landslag.

Europamästaren och ledstjärnan, Stephan Caron slog visserligen rekord på 50 meter (23.54) men tiderna på 100, (51.11) och på 200 (152.70), säger inte mycket om hans kapacitet. Fransmännen har stort förtroende för Caron och förväntningarna är stora inför sommaren.

Caron kommer inte bara att ha Werner & Co att kämpa mot, utan också känna kraven från franska massmedia.

En som däremot inte alls verkar vara pressad är silvermannen från Los Angeles, Frederic Delcourt. Efter att ha missat franska VM-kvaltiden på 200 m rygg med 1/100 (205.41) var hans kommentar:

”Jag tycker inte att tiden är så dålig (nästan 4 sek från pers) och vill jag så kan jag simma fort i sommar. Men jag kanske bestämmer mig för att åka på semester i augusti i stället.”

100 vann han på 57.74.

Unga stjärnskott

Stor uppståndelse blev det när unge Christophe Bordeau slog rekord med nästan 3 sekunder på 400 m medley, med tiden 4.29.13 (100–108–119–101). Men det är en bit kvar till världstoppen, både där och på 200 fjärlil, som han vann på nya rekordet 2.03.22. Han är född –68, så han har tiden för sig.

En annan ung grabb (69:a) som är mycket lovande, är Ludovic Depickere. Redan förra året vann han EJM på 100 fjärlil med tiden 56.95. Nu simmade han avslappnat i försöken på 56.50 och i finalen lyckades han med konststycket att simma hela loppet med glasögonen i munnen. Sluttid 56.25.

Ludovic är en stor personlighet och talang, som delvis tränar för sin far. Fram till förra året tränade han bara 3–4 ggr i veckan och rätt matchad kan han nog ge självaste herr Gross en fight i framtiden!

Thierry Pata var chanslös mot Barriere på 50 m bröst (vinnartid 29.60) men vann sedan både 100 m och 200 m på mediokra 1.05.51–2.22.54. Canadatränade Leblanc, som blev diskad i försöken på 100 m, försökte ta revansch på den dubbla distansen och ledde också tills det var 50 m kvar, men rekordhållaren (rek 2.19) blev honom för svår.

Vinnartiderna på 400 och 1500 m fritt var inte heller särskilt imponerande, 3.59–15.42. Speciellt inte efter Holmertz och Perssons stordåd.

I försöken på 200 m medley sänkte Bruno Gutzeit rekordet till 2.05.99 men lyckades inte upprepa den tiden i finalen. 2.06.27 räckte ändå till seger med över 2 sekunder tillgodo.

Siktar på OS

Tävlingarnas mest förvånade och glada simmare var Veronique Jardin. Första dagen

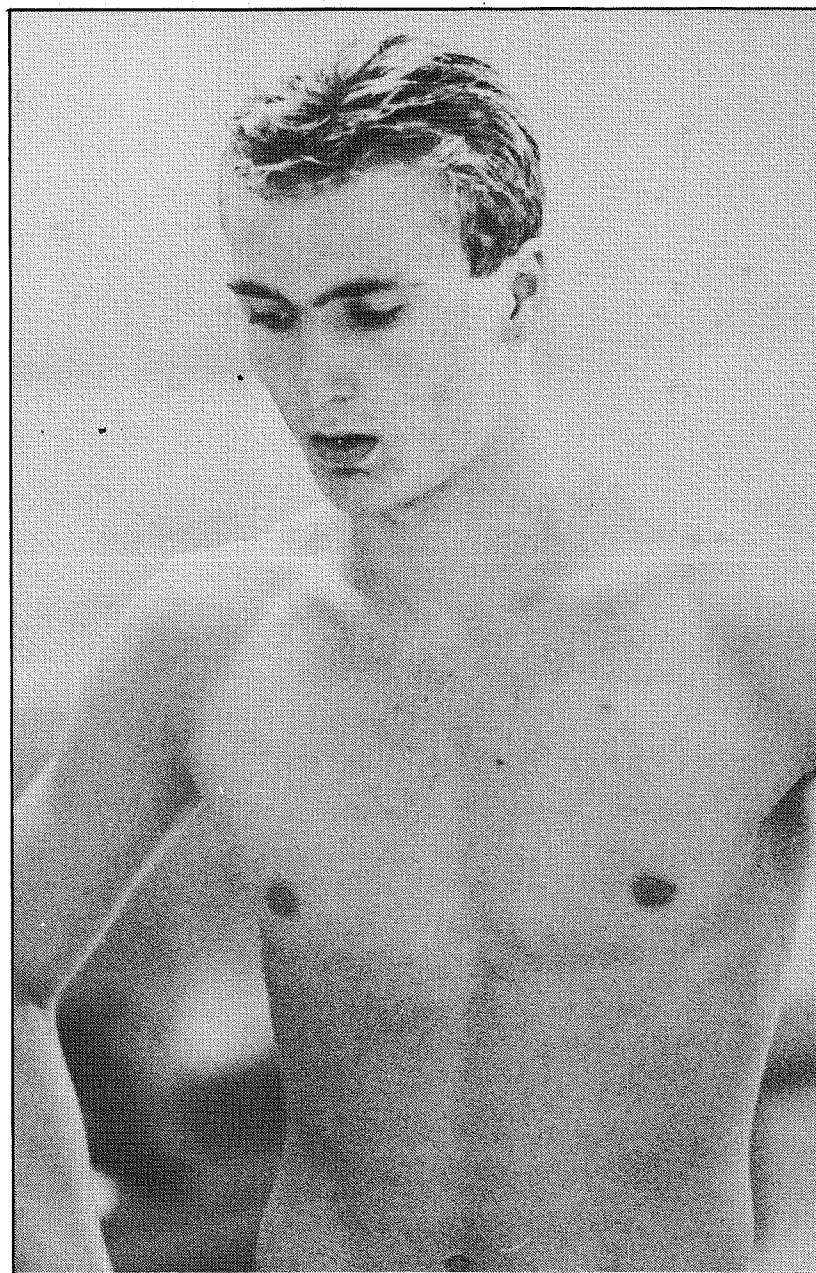
vann hon 200 m fritt på 2.03.92, men det var andra dagen som överraskningen kom.

Efter att ha summit något spånt på 200 m var hon helt avslappnad och utan krav, när hon slog till och sänkte på 400 m rekordet till 4.16.46. Hennes målsättning innan loppet var 4.23, så hon övertärfade verkligen sig själv i detta första rekordlopp.

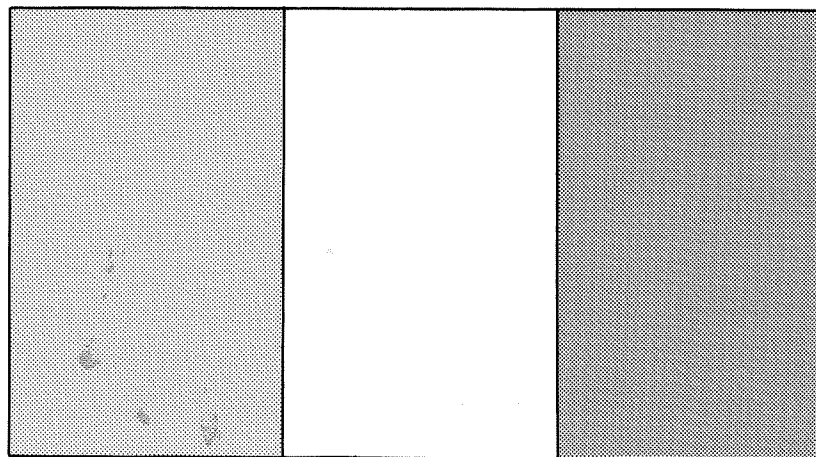
Tredje och fjärde dagarna avslutade hon med att ta silver på 100 m fritt (58.63) och guld på 100 m rygg (1.06.38).

En annan versitil flicka är Christine Magniers. Hon har hoppat av skolan och är en av de få franska simmare som tränar 16–17 km om dagen. Båda dessa fakta har rönt en del kritik och skeptisism inom fransk simning. Satsningen har dock betalat sig väl.

För tre år sedan var hennes personbästa på 200 m rygg 2.24.68 och på 400 m medley, 5.12.54. Nu vann hon storsti-



Ludovic Depickere kan ge Gross en match om något år.



lat båda grenarna på nya franska rekord, 2.17.64 och 4.51.61, vilket kvalificerade henne till Madrid.

OS-medalj i Söul -88 är målet, säger den ambitiösa tjejen.

Annelie Holmströms ”baneman”, 71:an och tillika junioreuropamästarinnan Pascaline Louvrier, vann överlägset alla tre bröstsimsloppen utan att slå rekord. 33.01, 1.11.06 och 2.35.19 är bra tider men skall hon ha en chans mot Annelie i sommar får hon simma vidare.

På fjärlil stod Plewinsky i en klass för sig, slog först rekord i försöken med 1.02.03 och vann sedan finalen med 2,5 sekunder på tiden 1.01.71.

Marseilles herrar slog två nya rekord på den festliga grenen 10x100 fritt, sista dagen. Dels på 4x100, 3.31.21 och på 10x100, 8.59.37.

Sverige bör väl ha ett av världens absolut bästa lag i den här grenen! Det vore intressant att se en fight mot USA t ex.

Frankrikes simtrupp till Madrid blir säkerligen inte större än 12–14 simmare om de inte ändrar sina uttagningsprinciper. Att Frankrike kommer att ha ett par framstående simmare, med medaljchans i Madrid, det råder det ingen tvekan om, men som nation blir de nog inte att räkna med.

EL TORO



VM-TRÖJAN 86

Genom samarbete med Speedo och Helly Hansen kan vi ge Dig en unik chans. **VM-Tröjan EI TORO 1986**

El TORO, som blivit VM:s officiella symbol, kommer att bli sommarens häftigaste simmargrej. Du har chansen att genom Nya Simsport (och bara där eftersom tröjan inte kommer att säljas någon annanstans) att bli en av de få med El TORO på ryggen.

Beställ därför NU. Antalet tröjor är begränsat. Fyll i kupongen så kommer tröjan mot postförskott.

Ja tack! Jag vill att ni skickar VM-Tröjan EI TORO omgående mot postförskott och beställer:

.....st small.....st medium.....st large

.....st extra large.

Namn:

Adress:

Postadress:

Pris: 198,- styck inkl. moms. Porto och postförskott-savgift tillkommer

Simsport

Frankeras ej
Sim
betalar portot.

SVARSPOST

Kundnummer 73740003
400 41 GÖTEBORG

Simsport

25 m
Statistik

Ungdom A, B och C 1986.01.01-03.31

Flickor 1971

FRISIM 100 M		
1	SVENSSON ELLENOR	ÖREBRO SA 58,13
2	NYGREN SOFI	SÖDERTÄLJE SS 59,37
3	UHLANDER CHRISTINE	BORLÄNGE SS 59,49
4	ÅBERG HELENA	HELSINGBORGS S 59,89
5	NILSSON PERNILLA	LIMHAMNS SS 1.00,61
6	PERSSON ANNA	HÄSSLEHOLMS KK 1.00,64
7	BENGTSSON ANN-MARIA	SS ARTEMIS 1.01,03
8	FÄLTH ULRIKA	SK POSEIDON 1.01,09
9	RÖNNBÄCK LINDA	LULEÅ SS 1.01,24
10	KARLSSON MARIA	SK NÄCKEN 1.01,4
11	HELGESSON CARINA	MALMÖ S 1.01,65
12	JOHANSSON ANNA	MALUNGS SS 1.01,66
13	KLASSON JENNY	NORRKÖPINGS KK 1.01,67
14	GADD CECILIA	RONNEBY SS 1.01,7
15	HAMMAR AMI	GÄVLE SS 1.01,74
16	LUNDAVIK MALIN	TÄBY SIM 1.01,75
17	HJORT CECILIA	BORLÄNGE SS 1.01,86
18	CALLIN MADELENE	TUREBERGS IF 1.01,97
19	GERHARDSSON CARINA	STOCKHOLMS KAP 1.02,1
20	NILSSON PERNILLA	KRISTIANSTADS 1.02,30
21	KJARLSSON CATARINA	GKKN 1.02,33
22	HALLGREN LOTTA	NORRKÖPINGS KK 1.02,63
23	WESTER KRISTIN	TUREBERGS IF 1.02,69
24	LEO MARIE	GKKN 1.02,83
25	WIDELL CAMILLA	FLENS SS 1.02,96

FRISIM 200 M		
1	NYGREN SOFI	SÖDERTÄLJE SS 2.07,73
2	SVENSSON ELLENOR	ÖREBRO SA 2.07,95
3	UHLANDER CHRISTINE	BORLÄNGE SS 2.09,00
4	ÅBERG HELENA	HELSINGBORGS S 2.09,40
5	RÖNNBÄCK LINDA	LULEÅ SS 2.10,34
6	NILSSON PERNILLA	KRISTIANSTADS 2.10,69
7	NORLIN HELENA	HELSINGBORGS S 2.12,32
8	HJORT CECILIA	BORLÄNGE SS 2.12,44
9	WESTER KRISTIN	TUREBERGS IF 2.13,0
10	KARLSSON MARIA	SK NÄCKEN 2.13,19
11	KJARLSSON CATARINA	GKKN 2.13,7
12	GADD CECILIA	RONNEBY SS 2.13,9
13	VIKLUND JESSICA	SUNDSVALLS SS 2.14,6
14	NILSSON PERNILLA	LIMHAMNS SS 2.15,37
15	LEO MARIE	GKKN 2.15,38
16	KLASSON JENNY	NORRKÖPINGS KK 2.15,59
17	LUNDAVIK MALIN	TÄBY SIM 2.15,6
18	FÄLTH ULRIKA	SK POSEIDON 2.15,66
19	CALLIN MADELENE	TUREBERGS IF 2.16,0
20	BENGTSSON ANN-MARIA	SS ARTEMIS 2.16,36
21	NORMAN ANN SOFIE	IGGESUNDS SS 2.17,14
22	MOHLIN EVA	SIMSÄLLMORA 2.17,22
23	LUNDGREN SARA	SÖDERTÄLJE SS 2.17,66
24	BENGTSSON CAMILLA	GÄVLE SS 2.17,77
25	BRODÉN ANNIKA	KLIPPANS SS 2.17,84

FRISIM 400 M		
1	NYGREN SOFI	SÖDERTÄLJE SS 4.27,95
2	NILSSON PERNILLA	KRISTIANSTADS 4.28,30
3	RÖNNBÄCK LINDA	LULEÅ SS 4.29,23
4	UHLANDER CHRISTINE	BORLÄNGE SS 4.31,96
5	LEO MARIE	GKKN 4.35,89
6	SVENSSON ELLENOR	ÖREBRO SA 4.38,2
7	LUNDAVIK MALIN	TÄBY SIM 4.38,42
8	TIDÉN MALIN	SK POSEIDON 4.38,74
9	KLASSON JENNY	NORRKÖPINGS KK 4.38,89
10	MÖLLER MALIN	IGGESUNDS SS 4.40,58
11	VIKLUND JESSICA	SUNDSVALLS SS 4.40,7
12	PERSSON CHARLOTTE	VÄXJÖ SS 4.41,28
13	BENGTSSON ANN-MARIA	SS ARTEMIS 4.41,34
14	KARLSSON MARIA	SK NÄCKEN 4.41,44
15	HJORT CECILIA	BORLÄNGE SS 4.41,53
16	LUNDGREN SARA	SÖDERTÄLJE SS 4.42,08
17	HELGESSON CARINA	MALMÖ S 4.43,21
18	OLSSON ANNA	RONNEBY SS 4.44,0
19	LÖFBLADH CECILIA	UPSALA S 4.44,83
20	SVENSSON VIKTORIA	LINKÖPINGS ASS 4.45,62
21	NILSSON PERNILLA	LIMHAMNS SS 4.46,42
22	WESTER KRISTIN	TUREBERGS IF 4.47,71
23	SANDSTRÖM ÅSA	PITEÅ SIM 4.48,22
24	JONSSON VIKTORIA	KATRINEHOLMS 4.48,61
25	EDSTEDT MARIA	SANDVIKS IK 4.48,66

FRISIM 800 M		
1	NYGREN SOFI	SÖDERTÄLJE SS 9.04,30
2	NILSSON PERNILLA	KRISTIANSTADS 9.13,16
3	RÖNNBÄCK LINDA	LULEÅ SS 9.15,85
4	LEO MARIE	GKKN 9.27,95
5	LUNDAVIK MALIN	TÄBY SIM 9.31,34
6	UHLANDER CHRISTINE	BORLÄNGE SS 9.34,09
7	MÖLLER MALIN	IGGESUNDS SS 9.34,19
8	TIDÉN MALIN	SK POSEIDON 9.36,06
9	HJORT CECILIA	BORLÄNGE SS 9.37,44
10	WALLNER HELENA	SANDVIKENS 9.41,8
11	LUNDGREN SARA	SÖDERTÄLJE 9.42,27
12	SANDSTRÖM ÅSA	PITEÅ SIM 9.42,56
13	WESTER KRISTIN	TUREBERGS IF 9.42,88
14	PERSSON CHARLOTTE	VÄXJÖ SS 9.44,02
15	BENGTSSON CAMILLA	GÄVLE SS 9.44,06
16	KLASSON JENNY	NORRKÖPINGS 9.46,20
17	OLSSON ANNA	RONNEBY SS 9.46,8
18	LARSSON ULRIKA	JÖNKÖPINGS SS 9.47,0
19	CALLIN MADELENE	TUREBERGS IF 9.47,08
20	SVENSSON ELLENOR	ÖREBRO SA 9.47,9
21	ERICSSON LENA	FALU SS 9.48,7
22	LÖFBLADH CECILIA	UPSALA S 9.49,09
23	ERNÄS SOFIA	UPSALA S 9.49,8
24	BENGTSSON ANN-MARIA	SS ARTEMIS 9.50,21
25	SVENSSON VIKTORIA	LINKÖPINGS 9.50,64

RUE ROYALE

DIANA sport

GENERALAGENT, Craft Gruppen AB
Box 74, 501 02 BORÅS, Tel. 033-10 20 40

BRÖSTSIM 100 M

1	FORSLIN ANNA-CARIN	UDDEVALLA SF	1.14,75
2	NILSSON BRITT-MARIE	HELSINGBORGS S	1.15,75
3	GRANSTRÖM CECILIA	TUREBERGS IF	1.16,28
4	ANDERSSON LENA	NORRKÖPINGS KK	1.16,44
5	RÖNNBÄCK LINDA	LULEÅ SS	1.16,74
6	GUSTAVSSON MONICA	SÖDERTÖRNS SS	1.17,95
7	NEVERLAND SARA	MÖLNDALS ASS	1.18,96
8	HOLMBERG MARIETTE	GKKN	1.19,26
9	JOHANSSON PERNILLA	KLIPPANS SS	1.19,40
10	BIRGERSSON LENA	TROLLHÄTTANS SS	1.19,5
11	SVENSSON LINDA	HELSINGBORGS S	1.19,54
12	FLYKT EVA	SANDVIKENS SIM	1.19,56
13	NILSSON PERNILLA	KRISTIANSTADS	1.19,63
14	LJUNGQVIST JESSICA	ASKIM-FRÖLUNDA	1.19,88
15	NYGREN SOFI	SÖDERTÄLJE SS	1.20,2
16	STRANDMAN EVA	UMEA SS	1.20,28
17	LUNDSTEDT MARIA	FLENS SS	1.20,31
18	JERNHALL ANNELI	SIMSÄLLMORA	1.20,39
19	JABELIN ANN-CHARLOT	HELSINGBORGS	1.20,63
20	LINDQVIST ANNA	SIMAVDELNINGEN	1.20,64
21	HJORT CECILIA	BORLÄNGE SS	1.20,81
22	RYDQVIST NINA	GKKN	1.20,96
23	HORTLUND SARA	ÄLVSBY SS	1.20,97
24	STRÖMBERG KATARINA	MARIESTADS SS	1.21,0
25	WILDE CECILIA	BORLÄNGE SS	1.21,2

BRÖSTSIM 200 M

1	NILSSON BRITT-MARIE	HELSINGBORGS S	2.42,00
2	FORSLIN ANNA-CARIN	UDDEVALLA SF	2.42,3
3	RÖNNBÄCK LINDA	LULEÅ SS	2.42,75
4	ANDERSSON LENA	NORRKÖPINGS KK	2.43,17
5	NILSSON PERNILLA	KRISTIANSTADS	2.44,36
6	BORGLIN CAMILLA	TRELLEBORGS SS	2.47,52
7	BIRGERSSON LENA	TROLLHÄTTANS SS	2.47,8
8	GUSTAVSSON MONICA	SÖDERTÖRNS SS	2.49,20
9	FLYKT EVA	SANDVIKENS SIM	2.49,26
10	NEVERLAND SARA	MÖLNDALS ASS	2.49,45
11	ÅKERSTRÖM ANNA	KALIX SS	2.49,78
12	GUSTAVSSON MARIA	STOCKHOLMSPOLI	2.50,67
13	JOHANSSON PERNILLA	KLIPPANS SS	2.51,01
14	STRANDMAN EVA	UMEA SS	2.51,99
15	HOLMBERG MARIETTE	GKKN	2.52,38
16	SVANSTRÖM YLVA	BOTKYRKA-RÖNN	2.53,24
17	JERNHALL ANNELI	SIMSÄLLMORA	2.53,82
18	ROOS PERNILLA	SK POSEIDON	2.54,61
19	HJORT CECILIA	BORLÄNGE SS	2.81,96

RYGGSIM 100 M

1	BENGTSSON ANN-MARIA	SS ARTEMIS	1.06,9
2	UHLANDER CHRISTINE	BORLÄNGE SS	1.08,97
3	CALLIN MADELENE	TUREBERGS IF	1.09,99
4	LINDSKOG CAMILLA	SIMAVDELNINGEN	1.10,08
5	JANEDAL MARIA	SÄFFLE SS	1.10,1
6	NILSSON ANNELIE	ÖLANDS SK	1.10,7
7	HALLGREN LOTTA	NORRKÖPINGS KK	1.10,98
8	NORLIN HELENA	HELSINGBORGS S	1.11,01
9	KJARLSSON CATARINA	GKKN	1.11,25
10	PERSSON ANNA	HÄSSLEHOLMS KK	1.11,42
11	BRUHN SARAH	SK RAN	1.11,51
12	TIDÉN MALIN	SK POSEIDON	1.12,09
13	JOHANSSON PETRA	TRELLEBORGS SS	1.12,2
14	GADD CECILIA	RONNEBY SS	1.12,2
15	NYGREN SOFI	SÖDERTÄLJE SS	1.13,0
16	BRODÉN ANNIKA	KLIPPANS SS	1.13,19
17	ANDERSSON MARIANA	KRISTIANSTADS	1.13,36
18	GUSTAVSSON CAMILLA	SK HAJEN	1.13,56
19	OLSSON LOTTA	KATRINEHOLMS	1.13,9
20	NILSSON PERNILLA	LIMHAMNS SS	1.13,95
21	JÖNSSON ÅSA	TRELLEBORGS SS	1.14,0
22	ERNÄS SOFIA	UPSALA S	1.14,05
23	HELGESSON CARINA	MALMÖ S	1.14,05
24	SVENSSON ELLENOR	ÖREBRO SA	1.14,55
25	HOGBRANT SARA	SÖDERTÄLJE SS	1.14,82

RYGGSIM 200 M

1	BENGTSSON ANN-MARIA	SS ARTEMIS	2.22,50
2	KJARLSSON CATARINA	GKKN	2.28,01
3	UHLANDER CHRISTINE	BORLÄNGE SS	2.29,42
4	NILSSON ANNELIE	ÖLANDS SK	2.29,64
5	TIDÉN MALIN	SK POSEIDON	2.30,28
6	CALLIN MADELENE	TUREBERGS IF	2.30,93
7	LINDSKOG CAMILLA	SIMAVDELNINGEN	2.32,41
8	JOHANSSON PETRA	TRELLEBORGS SS	2.34,41
9	NORLIN HELENA	HELSINGBORGS S	2.34,64
10	BRUHN SARAH	SK RAN	2.35,28
11	GUSTAVSSON CAMILLA	SK HAJEN	2.36,1
12	KARLSSON ÅSA	KARLSKOGA SF	2.36,2
13	OLSSON LOTTA	KATRINEHOLMS	2.36,75
14	ERNÄS SOFIA	UPSALA S	2.37,60
15	ANDERSSON MARIANA	KRISTIANSTADS	2.38,28
16	HELGESSON CARINA	MALMÖ S	2.38,37
17	EDLUND CHRISTINA	SUNDSVALLS SS	2.38,5
18	LINDBERG ANNA	BROMÖLLAORTENS	2.38,84

FJÄRILSIM 100 M

1	SVENSSON ELLENOR	ÖREBRO SA	1.03,83
2	NYGREN SOFI	SÖDERTÄLJE SS	1.05,26
3	HELGESSON CARINA	MALMÖ S	1.06,47
4	FREDRIKSSON ELISAB	SK NEPTUN	1.06,68
5	MORIN ANNIKA	SK LAXEN	1.07,97
6	LINDHE MARIA	SS ARTEMIS	1.08,12
7	HALLGREN LOTTA	NORRKÖPINGS KK	1.08,35
8	ROOS PERNILLA	SK POSEIDON	1.08,42
9	BRODÉN ANNIKA	KLIPPANS SS	1.08,44
10	GRANSTRÖM CECILIA	TUREBERGS IF	1.08,87
11	ÅBERG HELENA	HELSINGBORGS S	1.09,19
12	NORDLANDER SARA	TIMRÅ SK	1.09,2
13	KOLLSTEDT KRISTINA	UPSALA S	1.10,01
14	HOLMBERG MARIETTE	GKKN	1.10,02
15	JEROMIN HELENA	SK TRITON	1.10,10
16	NILSSON PERNILLA	KRISTIANSTADS	1.10,12
17	BRAMI ANNA	GKKN	1.10,31
18	FALLMAN KARIN	ESKILSTUNA SS	1.10,39
19	NILSSON PERNILLA	LIMHAMNS SS	1.10,42
20	JANEDAL MARIA	SÄFFLE SS	1.10,5
21	HJORT CECILIA	BORLÄNGE SS	1.10,62
22	HEIMERSSON KIA	VÄSTERÅS SS	1.10,8
23	NEVERLAND SARA	MÖLNDALS ASS	1.10,87
24	PERSSON ANNA	HÄSSLEHOLMS KK	1.10,93
25	KARLSSON MARIA	SK NÄCKEN	1.10,96

FJÄRILSIM 200 M

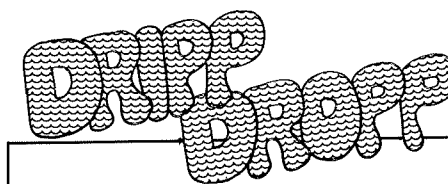
1	LINDHE MARIA	SS ARTEMIS	2.27,12
2	FREDRIKSSON ELISAB	SK NEPTUN	2.28,07
3	MORIN ANNIKA	SK LAXEN	2.28,14
4	SVENSSON ELLENOR	ÖREBRO SA	2.28,5
5	NYGREN SOFI	SÖDERTÄLJE SS	2.31,62
6	ROOS PERNILLA	SK POSEIDON	2.32,51
7	KARLSSON MARIA	SK NÄCKEN	2.32,65
8	HELGESSON CARINA	MALMÖ S	2.33,14
9	HJORT CECILIA	BORLÄNGE SS	2.33,2
10	LUNDEN CAMILLA	SUNDSVALLS SS	2.33,54
11	ÅKERSTRÖM ANNA	KALIX SS	2.34,22
12	BRAMI ANNA	GKKN	2.34,5
13	MODÉN AGNETA	MÄRSTA SS	2.34,78
14	GRANSTRÖM CECILIA	TUREBERGS IF	2.34,82
15	OLSSON LOTTA	KATRINEHOLMS	2.35,92
16	EDLUND CHRISTINA	SUNDSVALLS SS	2.36,7
17	JANEDAL MARIA	SÄFFLE SS	2.37,2
18	ANDERSSON LENA	NORRKÖPINGS KK	2.37,71
19	MÄRDH CHRISTINA	SÖDERTÖRNS SS	2.37,8
20	UHLANDER CHRISTIN	BORLÄNGE SS	2.38,0

MEDLEY 200 M

1	NYGREN SOFI	SÖDERTÄLJE SS	2.27,29
2	NILSSON PERNILLA	KRISTIANSTADS	2.27,76
3	MORIN ANNIKA	SK LAXEN	2.28,50
4	HJORT CECILIA	BORLÄNGE SS	2.29,15
5	HALLGREN LOTTA	NORRKÖPINGS KK	2.29,52
6	BENGTSSON ANN-MARI	SS ARTEMIS	2.30,52
7	SVENSSON ELLENOR	ÖREBRO SA	2.31,5
8	HELGESSON CARINA	MALMÖ S	2.31,57
9	FORSLIN ANNA-CARIN	UDDEVALLA SF	2.31,8
10	ANDERSSON LENA	NORRKÖPINGS KK	2.31,96
11	RÖNNBÄCK LINDA	LULEÅ SS	2.32,23
12	GERHARDSSON CARINA	STOCKHOLMS KAP	2.32,7
13	NILSSON ANNELIE	ÖLANDS SK	2.32,74
14	BORGLIN CAMILLA	TRELLEBORGS SS	2.33,6
15	NILSSON BRITT-MARI	HELSINGBORGS S	2.34,32
16	TIDÉN MALIN	SK POSEIDON	2.34,69
17	JOHANSSON PERNILLA	KLIPPANS SS	2.34,71
18	NORMAN ANN SOFIE	IGGESUNDS SS	2.34,93
19	CALLIN MADELENE	TUREBERGS IF	2.35,2
20	ANDERSSON MARIANA	KRISTIANSTADS	2.35,26
21	NILSSON PERNILLA	LIMHAMNS SS	2.35,49
22	KARLSSON MARIA	SK NÄCKEN	2.35,80
23	ÅBERG HELENA	HELSINGBORGS S	2.35,99
24	STRÖMBERG KATARINA	MARIESTADS SS	2.36,23
25	BRODÉN ANNIKA	KLIPPANS SS	2.36,40

MEDLEY 400 M

1	NILSSON PERNILLA	KRISTIANSTADS	5.09,95
2	HJORT CECILIA	BORLÄNGE SS	5.10,89
3	NYGREN SOFI	SÖDERTÄLJE SS	5.17,33
4	FORSLIN ANNA-CARIN	UDDEVALLA SF	5.21,3
5	HALLGREN LOTTA	NORRKÖPINGS KK	5.22,06
6	OLSSON ANNA	RONNEBY SS	5.22,60
7	KARLSSON MARIA	SK NÄCKEN	5.23,35
8	ANDERSSON LENA	NORRKÖPINGS KK	5.23,51
9	LUNDGREN SARA	SÖDERTÄLJE SS	5.25,67
10	MORIN ANNIKA	SK LAXEN	5.25,81
11	RÖNNBÄCK LINDA	LULEÅ SS	5.26,38
12	HELGESSON CARINA	MALMÖ S	5.27,03
13	NORMAN ANN SOFIE	IGGESUNDS SS	5.30,01
14	BORGLIN CAMILLA	TRELLEBORGS SS	5.30,02
15	KJARLSSON CATARINA	GKKN	5.30,7
16	NEVERLAND SARA	MÖLNDALS ASS	5.31,61
17	CALLIN MADELENE	TUREBERGS IF	5.31,80
18	JOHANSSON PERNILLA	KLIPPANS SS	5.34,23
19	FREDRIKSSON ELISAB	SK NEPTUN	5.36,05
20	LUNDVIK MALIN	TÄBY SIM	5.36,5
21	ERNÄS SOFIA	UPSALA S	5.36,9



Vi trivs



Två solbrända simmartjejer tränar, pluggar och trivs i Los Angeles sol. Ulrika Sandmark och Sofia Kraft laddar inför sommarens mästerskap. Foto: Ralph Billquist.

Flickor 1972

FRISIM 100 M

1	LARSSON JOHANNA	MARIESTADS SS	58,60
2	NEIJ ÅSA	JÖNKÖPINGS SS	59,96
3	GUSTAFSSON PETRA	ALINGSÅS SLS	1.00,61
4	OLSSON MARIA	SIMSÄLLS MORA	1.00,86
5	LÖNN LISA	SIMSÄLLS MORA	1.01,14
6	CARLSSON TINA	VÄSTERÅS SS	1.01,42
7	THEMELI MARIKA	UPSALA S	1.01,48
8	JACOBSSON MARIKA	SKÄRET SS	1.01,5
9	PETERSSON LISELO	SÖDERTÖRNS SS	1.01,63
10	HEDSTRÖM KERSTIN	PITEÅ SIM	1.01,83
11	MAGNUSSON CHARLOT	HELSINGBORGS S	1.01,95
12	EEK MALIN	JÖNKÖPINGS SS	1.01,96
13	MALM JEANETTE	LINKÖPINGS ASS	1.02,33
14	PETERSSON MALIN	HELSINGBORGS S	1.02,44
15	REMAEUS KATARINA	TUREBERGS IF	1.02,63
16	***KIMELL CECILIA	KANAANS SS	1.02,65
17	HARALDSSON PETRA	SS ARTEMIS	1.02,71
18	HOLMGREN EVA	KK KARPEN	1.02,77
19	BLOM ÅSA	MOTALA SS	1.02,86
20	THUNÉ ULRIKA	ÅHUS SS	1.02,92
21	GIMSÉR KATARINA	SK POSEIDON	1.02,95
22	CICA RADMILA	SK KORRUGAL	1.03,16
23	OLSSON LINDA	SK KORRUGAL	1.03,19
24	SANDSTRÖM MARIE	PITEÅ SIM	1.03,22
25	JARDFELT ANNA	TUREBERGS IF	1.03,40

FRISIM 200 M

1	LARSSON JOHANNA	MARIESTADS SS	2.07,16
2	NEIJ ÅSA	JÖNKÖPINGS SS	2.09,3
3	BLOM ÅSA	MOTALA SS	2.09,90
4	OLSSON MARIA	SIMSÄLLS MORA	2.11,32
5	CARLSSON TINA	VÄSTERÅS SS	2.12,30
6	JACOBSSON MARIKA	SKÄRET SS	2.12,47
7	THEMELI MARIKA	UPSALA S	2.12,79
8	PETERSSON LISELO	SÖDERTÖRNS SS	2.13,13
9	REMAEUS KATARINA	TUREBERGS IF	2.13,71
10	LÖNN LISA	SIMSÄLLS MORA	2.13,75
11	HARALDSSON PETRA	SS ARTEMIS	2.14,36
12	MAGNUSSON CHARLOT	HELSINGBORGS	2.14,50
13	GUSTAFSSON PETRA	ALINGSÅS SLS	2.14,7
14	SANDSTRÖM MARIE	PITEÅ SIM	2.15,17
15	JOHANSSON MONIKA	ÄLVSBY SS	2.15,24
16	OLSSON LINDA	SK KORRUGAL	2.15,48
17	WENNERSTRÖM ANNEL	TUREBERGS IF	2.15,56
18	WINOLIS PAULA	JÖNKÖPINGS SS	2.15,9
19	EEK MALIN	JÖNKÖPINGS SS	2.16,27
20	GIMSÉR KATARINA	SK POSEIDON	2.16,29
21	HOLM CECILIA	MALMÖ S	2.17,34
22	PERSSON MALIN	SIMSÄLLS MORA	2.17,83
23	CICA RADMILA	SK KORRUGAL	2.18,05
24	BITTNER PERNILLA	ÅKERSBERGA SS	2.18,3
25	OLSSON MARIE	SS ARTEMIS	2.18,78

FRISIM 400 M

1	LARSSON JOHANNA	MARIESTADS SS	4.23,30
2	BLOM ÅSA	MOTALA SS	4.30,49
3	NEIJ ÅSA	JÖNKÖPINGS SS	4.32,63
4	HARALDSSON PETRA	SS ARTEMIS	4.37,37
5	OLSSON MARIA	SIMSÄLLS MORA	4.39,15
6	OLSSON LINDA	SK KORRUGAL	4.40,19
7	MAGNUSSON CHARLOT	HELSINGBORGS	4.40,53
8	SANDSTRÖM MARIE	PITEÅ SIM	4.42,13
9	JACOBSSON MARIKA	SKÄRET SS	4.42,7
10	GUSTAFSSON PETRA	ALINGSÅS SLS	4.43,2
11	NORMAN ÅSA	HELSINGBORGS	4.43,33
12	HUMLING CHARLOTTE	SANDVIKENS	4.43,60
13	JOHANSSON MONIKA	ÄLVSBY SS	4.43,87
14	REMAEUS KATARINA	TUREBERGS IF	4.44,23
15	WINOLIS PAULA	JÖNKÖPINGS SS	4.44,33
16	KALM JOHANNA	SK RAN	4.45,37
17	CARLSSON TINA	VÄSTERÅS SS	4.45,50
18	FRÖJD CHRISTINA	MALMÖ S	4.46,45
19	WENNERSTRÖM ANNEL	TUREBERGS IF	4.46,53
20	DITTMER PERNILLA	ÅKERSBERGA SS	4.47,19
21	OLSSON MARIE	SS ARTEMIS	4.47,35
22	HALLBERG PERNILLA	LANDSKRONA S	4.47,53
23	HAAG ANNA	UPSALA S	4.48,07
24	DAHL EVA-LISA	LINKÖPINGS	4.48,54
25	HOLM CECILIA	MALMÖ S	4.49,49

FRISIM 800 M

1	LARSSON JOHANNA	MARIESTADS SS	8.57,95
2	JOHANSSON MONIKA	ÄLVSBY SS	9.03,93
3	NEIJ ÅSA	JÖNKÖPINGS SS	9.14,11
4	BLOM ÅSA	MOTALA SS	9.17,43
5	HARALDSSON PETRA	SS ARTEMIS	9.25,56
6	OLSSON LINDA	SK KORRUGAL	9.30,85
7	OLSSON MARIA	SIMSÄLLS MORA	9.32,78
8	NORMAN ÅSA	HELSINGBORGS S	9.37,88
9	PETTERSSON LISELOT	SÖDERTÖRNS SS	9.38,19
10	KALM JOHANNA	SK RAN	9.43,04
11	MAGNUSSON CHARLOTT	HELSINGBORGS S	9.43,10
12	ELIASSON JEANETTE	RONNEBY SS	9.43,53
13	DITTMER PERNILLA	ÅKERSBERGA SS	9.45,61
14	WINOLIS PAULA	JÖNKÖPINGS SS	9.47,93
15	OLSSON SOFIA	SK KORRUGAL	9.48,19
16	REMAEUS KATARINA	TUREBERGS IF	9.48,34
17	OLSSON MARIE	SS ARTEMIS	9.48,86
18	PETTERSSON PEGGY	MOTALA SS	9.49,00
19	SANDSTRÖM MARIE	PITEÅ SIM	9.49,85
20	HAAG ANNA	UPSALA S	9.51,12
21	CICA RADMILA	SK KORRUGAL	9.51,44
22	HANSEN NINA	KK KARPEN	9.52,15
23	CARLSSON TINA	VÄSTERÅS SS	9.52,32
24	FRÖJD CHRISTINA	MALMÖ S	9.53,68
25	HOLMGREN EVA	KK KARPEN	9.54,06

BRÖSTSIM 100 M

1	REMAEUS KATARINA	TUREBERGS IF	1.14,76
2	LÖNN LISA	SIMSÄLLS MORA	1.14,87
3	PETTERSSON LISELOT	SÖDERTÖRNS SS	1.16,18
4	HJORT SOFIA	ÅHUS SS	1.17,19
5	EEK MALIN	JÖNKÖPINGS SS	1.18,72
6	HÅKANSSON LOUETTE	SK ELFSBORG	1.19,1
7	HUMLING CHARLOTTE	SANDVIKENS SIM	1.19,24
8	WALDEMARSSON ÅSA	ESLÖVS SS	1.19,27
9	***TREDAHL HELENA	KANAANS SS	1.19,65
10	HEDSTRÖM KERSTIN	PITEÅ SIM	1.19,69
11	ANDREASSON HELEN	ÖREBRO SA	1.19,84
12	AXELSSON SARA	SIMSÄLLS MORA	1.19,96
13	HARALDSSON PETRA	SS ARTEMIS	1.20,52
14	WENNERSTRÖM ANNELI	TUREBERGS IF	1.20,75
15	FRÖJD CHRISTINA	MALMÖ S	1.20,89
16	RAMSTEDT MARIA	SKÄRBLACKA SK	1.20,91
17	BADENIUS SABINE	SS KANALEN	1.21,07
18	HAMRIN SUSANN	SS KANALEN	1.21,27
19	OTT-ARNGRIP NATHAL	VÄXJÖ SS	1.21,59
20	OSCARSSON LOTTA	TROLLHÄTTANS	1.21,77
21	NEIJ ÅSA	JÖNKÖPINGS SS	1.21,81
22	PETTERSSON MARIA	FLENS SS	1.21,87
23	OLSSON MARIE	SS ARTEMIS	1.21,95
24	HALOVANIC CHRISTIN	SK ELFSBORG	1.22,0
25	FRIDHOLM MARIA	TUREBERGS IF	1.22,01

BRÖSTSIM 200 M

1	REMAEUS KATARINA	TUREBERGS IF	2.40,01
2	LÖNN LISA	SIMSÄLLS MORA	2.41,4
3	HJORT SOFIA	ÅHUS SS	2.45,47
4	HUMLING CHARLOTTE	SANDVIKENS SIM	2.46,39
5	HÅKANSSON LOUETTE	SK ELFSBORG	2.48,5
6	NILSSON MONICA	GKKN	2.49,52
7	BADENIUS SABINE	SS KANALEN	2.49,69
8	FRÖJD CHRISTINA	MALMÖ S	2.50,39
9	PERSSSON ÅSA	HELSINGBORGS S	2.51,16
10	THUNÉ ULRIKA	ÅHUS SS	2.52,2
11	WENNERSTRÖM ANNELI	TUREBERGS IF	2.52,30
12	HEDSTRÖM KERSTIN	PITEÅ SIM	2.52,60
13	JANSSON EVA	KALMAR SS	2.53,50
14	ANDREASSON HELEN	ÖREBRO SA	2.54,40
15	HAMRIN SUSANN	SS KANALEN	2.54,79
16	WALDEMARSSON ÅSA	ESLÖVS SS	2.55,38
17	FRIDHOLM MARIA	TUREBERGS IF	2.55,47
18	EEK MALIN	JÖNKÖPINGS SS	2.55,56
19	PETTERSSON MARIA	FLENS SS	2.55,96
20	AXELSSON SARA	SIMSÄLLS MORA	2.56,32
21	SÖDERLUND ANITA	UMEÅ SS	2.56,33
22	RAMSTEDT MARIA	SKÄRBLACKA SK	2.56,84
23	OSCARSSON LOTTA	TROLLHÄTTANS	2.57,23
24	RUDIN CAMILLA	STOCKHOLMS SPÅ	2.57,43

RYGGSIM 100 M

1	LARSSON JOHANNA	MARIESTADS SS	1.04,56
2	JARDFELT ANNA	TUREBERGS IF	1.09,04
3	BLOM ÅSA	MOTALA SS	1.09,28
4	FRIDHOLM MARIA	TUREBERGS IF	1.09,94
5	NEIJ ÅSA	JÖNKÖPINGS SS	1.09,96
6	NORIN JESSIKA	SK RAN	1.10,50
7	OLSSON LINDA	SK KORRUGAL	1.10,53
8	OLSSON MARIA	SIMSÄLLS MORA	1.11,02
9	GIMSÉR KATARINA	SK POSEIDON	1.11,08
10	JACOBSSON MARIKA	SKÄRET SS	1.11,3
11	THUNÉ ULRIKA	ÅHUS SS	1.11,43
12	FRÖJD CHRISTINA	MALMÖ S	1.11,60
13	GREEN GUNILLA	SK RAN	1.11,60
14	OLOFSSON MARIE	LIMHAMNS SS	1.11,65
15	JÖNSSON PERNILLA	TRELLEBORGS	1.11,7
16	HOLMGREN EVA	KK KARPEN	1.11,78
17	CARLSSON TINA	VÄSTERÅS SS	1.11,96
18	PERSSSON CHARLOTTE	LANDSKRONA S	1.12,15
19	JÖNSSON EVA	SK TRITON	1.12,30
20	HANSEN NINA	KK KARPEN	1.13,12
21	OLSSON SOFIA	SK KORRUGAL	1.14,17
22	NORMAN ÅSA	HELSINGBORGS	1.14,32
23	CICA RADMILA	SK KORRUGAL	1.14,37
24	GUSTAFSSON PETRA	ALINGSÅS SLS	1.14,73
25	LÖNN LISA	SIMSÄLLS MORA	1.15,0

RYGGSIM 200 M

1	LARSSON JOHANNA	MARIESTADS SS	2.18,22
2	BLOM ÅSA	MOTALA SS	2.28,65
3	FRIDHOLM MARIA	TUREBERGS IF	2.29,91
4	HANSEN NINA	KK KARPEN	2.31,24
5	JARDFELT ANNA	TUREBERGS IF	2.31,28
6	NEIJ ÅSA	JÖNKÖPINGS SS	2.31,28
7	NORIN JESSIKA	SK RAN	2.31,77
8	GIMSÉR KATARINA	SK POSEIDON	2.32,38
9	OLOFSSON MARIE	LIMHAMNS SS	2.32,84
10	GREEN GUNILLA	SK RAN	2.34,24
11	JÖNSSON PERNILLA	TRELLEBORGS SS	2.34,6
12	FRÖJD CHRISTINA	MALMÖ S	2.34,83
13	JÖNSSON EVA	SK TRITON	2.35,04
14	REMAEUS KATARINA	TUREBERGS IF	2.35,14
15	PERSSSON CHARLOTT	LANDSKRONA S	2.35,21
16	THUNÉ ULRIKA	ÅHUS SS	2.35,46
17	JACOBSSON MARIKA	SKÄRET SS	2.35,6
18	OLSSON LINDA	SK KORRUGAL	2.36,20
19	OLSSON MARIA	SIMSÄLLS MORA	2.37,64
20	OLSSON SOFIA	SK KORRUGAL	2.38,37
21	HOLMGREN EVA	KK KARPEN	2.39,28
22	DAHL EVA-LISA	LINKÖPINGS AS	2.39,67
23	GUSTAVSSON ÅSA	SKÄRET SS	2.40,2
24	OLOFSSON LINDA	PITEÅ SIM	2.40,47

FJÄRILSIM 100 M

1	LARSSON JOHANNA	MARIESTADS SS	1.04,29
2	FRIDHOLM MARIA	TUREBERGS IF	1.07,04
3	HÅKANSSON LINA	SK LAXEN	1.07,63
4	CARLSSON TINA	VÄSTERÅS SS	1.08,00
5	MAGNUSSON CHARLOTT	HELSINGBORGS S	1.08,03
6	PERSSSON ÅSA	HELSINGBORGS S	1.08,21
7	NEIJ ÅSA	JÖNKÖPINGS SS	1.08,21
8	THEMELI MARIKA	UPSALA S	1.08,67
9	PERSSSON MALIN	SIMSÄLLS MORA	1.09,07
10	REMAEUS KATARINA	TUREBERGS IF	1.09,09
11	LÖNN LISA	SIMSÄLLS MORA	1.09,3
12	HOLMGREN EVA	KK KARPEN	1.10,1
13	CICA RADMILA	SK KORRUGAL	1.10,57
14	JACOBSSON MARIKA	SKÄRET SS	1.10,85
15	OLSSON SOFIA	SK KORRUGAL	1.10,86
16	PETTERSSON LISELOT	SÖDERTÖRNS SS	1.10,97
17	HJORT SOFIA	ÅHUS SS	1.11,04
18	EEK MALIN	JÖNKÖPINGS SS	1.11,10
19	GUSTAVSSON ÅSA	SKÄRET SS	1.11,2
20	OLOFSSON LINDA	PITEÅ SIM	1.11,85
21	HOLM CECILIA	MALMÖ S	1.11,90
22	HARALDSSON PETRA	SS ARTEMIS	1.12,03
23	SVENSSON HANNA	SS ARTEMIS	1.12,1
24	KIERKEGAARD MARIA	STOCKHOLMSPOL	1.12,1
25	DITTMER PERNILLA	ÅKERSBERGA SS	1.12,22

Flickor 1973

FRISIM 100 M

1	LINDE CHARLOTTE	MALMÖ S	1.01,66
2	SUNDSTRÖM ANNELI	VÄSTERÅS SS	1.02,08
3	MATTSSON CATARIN	TUREBERGS IF	1.02,34
4	WOLLERSJÖ IDA	SS KANALEN	1.03,07
5	WESTIN HELENA	BRUNFLO-SIM	1.03,19
6	AUGUSTSSON CATRI	LINKÖPINGS	1.03,48
7	HÅKANSSON MALIN	SK TRITON	1.04,03
8	BOLIN ANOREA	KALMAR SS	1.04,07
9	ERIKSSON ELISABE	PITEÅ SIM	1.04,09
10	HULTGREN ANNA	VARBERGS-SIM	1.04,10
11	LOMAN FILIPPA	SÖDERTÖRNS SS	1.04,12
12	FÄLT ANNIKA	SK LÖDDE	1.04,20
13	PROBERG EWA	KANAANS SS	1.04,35
14	OHLSSON MADELEIN	SK RAN	1.04,48
15	PERSSSON ANNA-KAR	KUNGÄLVSS SS	1.04,56
16	BERTELL CHRISTIN	UMEÅ SS	1.04,61
17	SJÖHOLM SARA	EKSJÖ SLS	1.04,69
18	KURTII SAIJA	LULEÅ SS	1.04,71
19	NILSSON MALIN	MALMÖ S	1.04,89
20	OLANDER OLGA	ÖREBRO SA	1.04,91
21	PIRKONEN BODIL	HELSINGBORGS	1.05,01
22	SÄLLE LINDA	MARIESTADS SS	1.05,06
23	LINDBERG ANNA	KLIPPANS SS	1.05,41
24	GÖRANSSON TOVE	ESLÖVS SS	1.05,49
25	ULMANDER EVA	UPSALA S	1.05,56

MEDLEY 200 M

1	LARSSON JOHANNA	MARIESTADS SS	2.24,25
2	REMAEUS KATARINA	TUREBERGS IF	2.26,96
3	NEIJ ÅSA	JÖNKÖPINGS SS	2.28,31
4	BLOM ÅSA	MOTALA SS	2.29,04
5	FRIDHOLM MARIA	TUREBERGS IF	2.29,45
6	CARLSSON TINA	VÄSTERÅS SS	2.30,61
7	LÖNN LISA	SIMSÄLLS MORA	2.31,41
8	HJORT SOFIA	ÅHUS SS	2.32,06
9	HUMLING CHARLOTTE	SANDVIKENS	2.32,92
10	GIMSÉR KATARINA	SK POSEIDON	2.33,89
11	HOLMGREN EVA	KK KARPEN	2.33,99
12	HÅKANSSON LOUETTE	SK ELFSBORG	2.34,0
13	MAGNUSSON CHARLOTT	HELSINGBORGS	2.34,10
14	SANDSTRÖM MARIE	PITEÅ SIM	2.34,69
15	HARALDSSON PETRA	SS ARTEMIS	2.34,79
16	JACOBSSON MARIKA	SKÄRET SS	2.35,4
17	ELIASSON JEANETTE	RONNEBY SS	2.35,47
18	THEMELI MARIKA	UPSALA S	2.35,72
19	WENNERSTRÖM ANNELI	TUREBERGS IF	2.35,72
20	EEK MALIN	JÖNKÖPINGS SS	2.35,82
21	PETTERSSON LISELOT	SÖDERTÖRNS SS	2.36,08
22	KALM JOHANNA	SK RAN	2.36,50
23	MALM JEANETTE	LINKÖPINGS AS	2.36,59
24	CICA RADMILA	SK KORRUGAL	2.36,77
25	GUSTAFSSON PETRA	ALINGSÅS SLS	2.37,08

FRISIM 200 M

1	LINDE CHARLOTTE	MALMÖ S	2.15,51
2	MATTSSON CATARIN	TUREBERGS IF	2.15,52
3	SUNDSTRÖM ANNELI	VÄSTERÅS SS	2.15,77
4	HOLM CHARLOTTA	JÖNKÖPINGS SS	2.16,2
5	AUGUSTSSON CATRI	LINKÖPINGS AS	2.18,08
6	HULTGREN ANNA	VARBERGS-SIM	2.18,37
7	SÄLLE LINDA	MARIESTADS SS	2.19,15
8	WESTIN HELENA	BRUNFLO-SIM	2.20,03
9	LINDBERG ANNA	KLIPPANS SS	2.20,50
10	WOLLERSJÖ IDA	SS KANALEN	2.21,36
11	ERIKSSON ELISABE	PITEÅ SIM	2.21,44
12	WESTERBERG CAROL	IFK LIDINGÖ	2.21,5
13	LEVIN KARIN	TUNAFORS SK	2.21,54
14	BERTELL CHRISTIN	UMEÅ SS	2.21,59
15	HÅKANSSON MALIN	SK TRITON	2.21,70
16	SJÖHOLM SARA	EKSJÖ SLS	2.21,8
17	BACKLUND HELENA	ÄLVSBY SS	2.22,37
18	BLOMGREN LINDA	ÄLVSBY SS	2.22,79
19	BENGTSSON TOVE	VÄXJÖ SS	2.22,98
20	PERSSSON ANNIKA	SS ARTEMIS	2.23,56
21	KURTII SAIJA	LULEÅ SS	2.24,02
22	JOHANSSON MALIN	KUMLA SS	2.24,2
23	PETTERSSON MALIN	ÖRBYHUS SK	2.24,24
24	GYLLNER EWA	FALU SS	2.24,47

FRISIM 400 M

1	LINDE CHARLOTTE	MALMÖ S	4.42,48
2	HOLM CHARLOTTA	JÖNKÖPINGS SS	4.43,00
3	SÄLLE LINDA	MARIESTADS SS	4.43,48
4	MATTSSON CATARIN	TUREBERGS IF	4.44,23
5	AUGUSTSSON CATRI	LINKÖPINGS AS	4.46,81
6	HULTGREN ANNA	VARBERGS-SIM	4.48,99
7	SUNDSTRÖM ANNELI	VÄSTERÅS SS	4.50,01
8	BENGTSSON TOVE	VÄXJÖ SS	4.51,50
9	HÅKANSSON MALIN	SK TRITON	4.55,00
10	BACKLUND HELENA	ÄLVSBY SS	4.55,72
11	ERIKSSON ELISABE	PITEÅ SIM	4.56,95
12	MÖLLER ÅSA	IGGESUNDS SS	4.57,45
13	BERTELL CHRISTIN	UMEÅ SS	4.58,11
14	WESTIN HELENA	BRUNFLO-SIM	4.59,02
15	LINDBERG ANNA	KLIPPANS SS	5.00,86
16	WOLLERSJÖ IDA	SS KANALEN	5.00,99
17	PERSSON SOFIE	KLIPPANS SS	5.02,02
18	BJÖRNSTRÖM PERNI	SK TRITON	5.02,60
19	BLOMGREN LINDA	ÄLVSBY SS	5.02,77
20	BOLIN ANOREA	KALMAR SS	5.03,00

FRISIM 800 M

1 LINDE CHARLOTTE	MALMÖ S	9.44,24
2 SÄLLE LINDA	MARIESTADS SS	9.44,55
3 MATSSON CATARINA	TUREBERGS IF	9.46,12
4 AUGUSTSSON CATRINE	LINKÖPINGS AS	9.53,25
5 HULTGREN ANNA	VARBERGS-SIM	9.59,18
6 BENGTSSON TOVE	VÄXJÖ SS	10.02,10
7 PERSSON SOFIE	KLIPPANS SS	10.03,18
8 ÅHLUND ANNA	VÄSTERÅS SS	10.05,59
9 ERIKSSON ELISABET	PITEÅ SIM	10.08,28
10 MÖLLER ÅSA	IGGESUNDS SS	10.09,28
11 PERSSON ANNA-KARIN	KUNGÄLVSS SS	10.11,7
12 GYLLNER EWA	FALU SS	10.12,03
13 LINDBERG ANNA	KLIPPANS SS	10.14,55
14 BLOMGREN LINDA	ÄLVSBY SS	10.15,74
15 HÅKANSSON MALIN	SK TRITON	10.19,17
16 BACKLUND HELENA	ÄLVSBY SS	10.22,21
17 BJÖRNSTRÖM PERNILL	SK TRITON	10.23,49
18 GIDLÖF ANGELICA	LINKÖPINGS AS	10.32,94
19 CORNELIUS LINDA	RONNEBY SS	10.36,0
20 HOLM CHARLOTTA	JÖNKÖPINGS SS	10.36,1
21 ULMANDER EVA	UPSALA S	10.45,2
22 NILSSON YLVA	RONNEBY SS	10.50,7
23 JOHANSSON ANNICA	LINKÖPINGS AS	11.10,93
24 BILDSTEN MARIE	LINKÖPINGS AS	11.11,65
25 ALMQVIST STINA	LINKÖPINGS AS	11.13,93

BRÖSTSIM 100 M

1 MATSSON CATARINA	TUREBERGS IF	1.16,35
2 PERSSON ANNA-KARIN	KUNGÄLVSS SS	1.16,89
3 WOLLERSJÖ IDA	SS KANALEN	1.18,12
4 BOLIN ANOREA	KALMAR SS	1.18,47
5 STIBERG ANNA	UMEÅ SS	1.19,49
6 GÖRANSSON TOVE	ESLÖVS SS	1.20,65
7 KURTTI SAIJA	LULEÅ SS	1.21,49
8 ULMANDER EVA	UPSALA S	1.22,41
9 LÖNNQVIST SOFIA	YSTADS SS	1.22,6
10 INGULFSSON PHILIPP	STOCKHOLMS KA	1.22,65
11 AUGUSTSSON CATRINE	LINKÖPINGS AS	1.22,77
12 BERGMEDH ANNA	SÖDERTÄLJE SS	1.22,86
13 NILSSON MALIN	MALMÖ S	1.23,46
14 GYLLNER EWA	FALU SS	1.23,49
15 LOMAN FILIPPA	SÖDERTÖRNS SS	1.23,95
16 DAHLSTRÖM JOSEFINE	ÅHUS SS	1.24,11
17 PETTERSSON MALIN	ÖRBYHUS SK	1.24,37
18 ERIKSSON ELISABET	PITEÅ SIM	1.24,49
19 ROBACH MARIE	TUNAFORS SK	1.24,64
20 BLOM JENNY	VÄSTBO SIM	1.24,70
21 SUNDSTRÖM ANNELIE	VÄSTERÅS SS	1.25,3
22 BROBERG EWA	KANAANS SS	1.25,55
23 SAGRÉ MARIKA	ALINGSÅS SLS	1.25,7
24 HULTGREN ANNA	VARBERGS-SIM	1.25,71
25 PIRKONEN BODIL	HELSINGBORGS	1.25,93

MEDLEY 200 M

1 MATSSON CATARINA	TUREBERGS IF	2.30,72
2 WOLLERSJÖ IDA	SS KANALEN	2.33,25
3 BOLIN ANOREA	KALMAR SS	2.34,18
4 SUNDSTRÖM ANNELIE	VÄSTERÅS SS	2.34,68
5 AUGUSTSSON CATRINE	LINKÖPINGS AS	2.36,49
6 HÅKANSSON MALIN	SK TRITON	2.37,61
7 BENGTSSON TOVE	VÄXJÖ SS	2.37,71
8 ULMANDER EVA	UPSALA S	2.38,17
9 PERSSON ANNA-KARIN	KUNGÄLVSS SS	2.38,92
10 ERIKSSON ELISABET	PITEÅ SIM	2.39,10
11 WESTIN HELENA	BRUNFLO-SIM	2.39,21
12 LOMAN FILIPPA	SÖDERTÖRNS SS	2.39,68
13 DAHLSTEDT LISA	IFK LIDINGÖ	2.40,0
14 BERTELL CHRISTINA	UMEÅ SS	2.41,17
15 BROBERG EWA	KANAANS SS	2.41,24
16 LINDE CHARLOTTE	MALMÖ S	2.41,44
17 HULTGREN ANNA	VARBERGS-SIM	2.41,74
18 KURTTI SAIJA	LULEÅ SS	2.42,00
19 LYCKE ANNA	VÄXJÖ SS	2.42,23
20 SÄLLE LINDA	MARIESTADS SS	2.43,05
21 PERSSON SOFIE	KLIPPANS SS	2.43,44
22 OHLSSON MADELEINE	SK RAN	2.44,04
23 SAGRÉ MARIKA	ALINGSÅS SLS	2.44,4

RYGGSIM 100 M

1 HÅKANSSON MALIN	SK TRITON	1.08,88
2 SUNDSTRÖM ANNELIE	VÄSTERÅS SS	1.11,96
3 WOLLERSJÖ IDA	SS KANALEN	1.12,85
4 PIRKONEN BODIL	HELSINGBORGS	1.12,99
5 HALLBERG MALIN	HALLSBERGS SK	1.14,76
6 AKS ANETTE	SKÄRET SS	1.14,81
7 ULMANDER EVA	UPSALA S	1.14,88
8 SÄLLE LINDA	MARIESTADS SS	1.14,95
9 LINDBERG ANNA	KLIPPANS SS	1.14,96
10 LYCKE ANNA	VÄXJÖ SS	1.15,0
11 BACKLUND HELENA	ÄLVSBY SS	1.15,04
12 BLOMGREN LINDA	ÄLVSBY SS	1.15,13
13 HÄLLSTRAND HANNA	EMMABODA SS	1.15,20
14 BROBERG EWA	KANAANS SS	1.15,55
15 BJÖRNSTRÖM PERNI	SK TRITON	1.15,60
16 GUSTAVSSON ANNA	BJÄRNUMS SS	1.15,71
17 BERTELL CHRISTIN	UMEÅ SS	1.16,00
18 AUGUSTSSON CATRI	LINKÖPINGS AS	1.16,06
19 HAGLUND CAMILLA	ÖREBRO SA	1.16,65
20 HULTGREN ANNA	VARBERGS-SIM	1.16,75
21 MÖLLER ÅSA	IGGESUNDS SS	1.17,50
22 BOLIN ANOREA	KALMAR SS	1.17,96
23 ERIKSSON ELISABE	PITEÅ SIM	1.18,15
24 LOMAN FILIPPA	SÖDERTÖRNS SS	1.18,21
25 MELANDER LINDA	ÖREBRO SA	1.18,3

RYGGSIM 200 M

1 HÅKANSSON MALIN	SK TRITON	2.30,56
2 SUNDSTRÖM ANNELIE	VÄSTERÅS SS	2.34,83
3 WOLLERSJÖ IDA	SS KANALEN	2.34,95
4 SÄLLE LINDA	MARIESTADS SS	2.36,35
5 PIRKONEN BODIL	HELSINGBORGS	2.37,90
6 BACKLUND HELENA	ÄLVSBY SS	2.38,27
7 BJÖRNSTRÖM PERNI	SK TRITON	2.40,27
8 BLOMGREN LINDA	ÄLVSBY SS	2.40,30
9 LYCKE ANNA	VÄXJÖ SS	2.40,69
10 AUGUSTSSON CATRI	LINKÖPINGS AS	2.41,30
11 HÄLLSTRAND HANNA	EMMABODA SS	2.41,58
12 AKS ANETTE	SKÄRET SS	2.42,15
13 MÖLLER ÅSA	IGGESUNDS SS	2.42,86
14 BERTELL CHRISTIN	UMEÅ SS	2.43,11
15 ULMANDER EVA	UPSALA S	2.43,30
16 LINDBERG ANNA	KLIPPANS SS	2.43,53
17 ROSÉN SOFIE	HÄRNÖSANDS SS	2.44,78
18 PETTERSSON MALIN	ÖRBYHUS SK	2.44,80
19 LINDE CHARLOTTE	MALMÖ S	2.44,90
20 ERIKSSON ELISABE	PITEÅ SIM	2.45,41

FJÄRILSIM 100 M

1 MATSSON CATARINA	TUREBERGS IF	1.09,54
2 SUNDSTRÖM ANNELIE	VÄSTERÅS SS	1.11,00
3 WOLLERSJÖ IDA	SS KANALEN	1.11,16
4 BENGTSSON TOVE	VÄXJÖ SS	1.11,27
5 WESTIN HELENA	BRUNFLO-SIM	1.11,9
6 LINDBERG ANNA	KLIPPANS SS	1.12,02
7 WESTERBERG CAROLIN	IFK LIDINGÖ	1.12,04
8 AKS ANETTE	SKÄRET SS	1.13,2
9 SAGRÉ MARIKA	ALINGSÅS SLS	1.13,4
10 AUGUSTSSON CATRINE	LINKÖPINGS AS	1.13,44
11 PERSSON ANNA-KARIN	KUNGÄLVSS SS	1.13,80
12 GYLLNER EWA	FALU SS	1.13,80
13 BROBERG EWA	KANAANS SS	1.13,82
14 KURTTI SAIJA	LULEÅ SS	1.13,93
15 SÄLLE LINDA	MARIESTADS SS	1.14,00
16 PETTERSSON LOTTA	ÅKERSBERGA SS	1.14,17
17 FÄLT ANNIKA	SK LÖDDE	1.14,51
18 GIDLÖF ANGELICA	LINKÖPINGS AS	1.14,64
19 HULTGREN ANNA	VARBERGS-SIM	1.14,73
20 LINDE CHARLOTTE	MALMÖ S	1.14,76
21 PERSSON SOFIE	KLIPPANS SS	1.14,77
22 HÅKANSSON MALIN	SK TRITON	1.14,89
23 ERIKSSON ELISABET	PITEÅ SIM	1.14,94
24 SJÖHOLM SARA	EKSJÖ SLS	1.15,05
25 OHLSSON MADELEINE	SK RAN	1.15,28

FRISIM 200 M

1 MATSSON CATARINA	TUREBERGS IF	2.45,16
2 WOLLERSJÖ IDA	SS KANALEN	2.46,88
3 STIBERG ANNA	UMEÅ SS	2.46,91
4 BOLIN ANOREA	KALMAR SS	2.47,12
5 PERSSON ANNA-KARIN	KUNGÄLVSS SS	2.50,73
6 LÖNNQVIST SOFIA	YSTADS SS	2.52,86
7 GÖRANSSON TOVE	ESLÖVS SS	2.54,48
8 ULMANDER EVA	UPSALA S	2.56,91
9 KURTTI SAIJA	LULEÅ SS	2.57,29
10 BERGMEDH ANNA	SÖDERTÄLJE SS	2.58,46
11 ERIKSSON ELISABET	PITEÅ SIM	3.00,32
12 NILSSON MALIN	MALMÖ S	3.00,68
13 ROBACH MARIE	TUNAFORS SK	3.01,37
14 PETTERSSON MALIN	ÖRBYHUS SK	3.01,41

Svenska Mästerskapen i simhopp

Lund 86.03.14-16

3 m Damer

1. Anita Rossing, S 02, 396.87 poäng, 2. Cecilia Franzén, Karlskoga SF, 353.67, 3. Josefine Askagården, Poseidon, 346.65, 4. Mia Jørgensen, Hellas, 340.02, 5. Karin Lindkvist, SPIF, 314.85, 6. Mia Selin, Poseidon, 311.76, 7. Jessika Cederholm, Poseidon, 308.79, 8. Maria Bruzelius, Poseidon, 307.68, 9. Malin Hedberg, Sandvikens SoHK, 301.92, 10. Helen Strandell, SPIF, 293.43, 11. Mia Bergström, Karlskoga SF, 277.23, 12. Lena Jonsson, Karlskoga, 275.97, 13. Ann-Sofie Rylander, Jönköpings SS, 262.59 poäng.

Höga hopp Damer

1. Josefine Askagården, Poseidon, 354.45 poäng, 2. Mia Selin, Poseidon, 317.28, 3. Annki Sverin, Malmö, 295.32, 4. Karin Lindkvist, SPIF, 281.88, 5. Jessika Cederholm, Poseidon, 280.14, 6. Anita Rossing, S 02, 276.09, 7. Helen Strandell, SPIF, 252.03, 8. Malin Hedberg, Sandvikens SoHK, 241.62, 9. Tova Lundgren, SPIF, 241.44, 10. Maria Bruzelius, Poseidon, 240.78, 11. Lena Jonsson, Karlskoga, 228.36, 12. Ann-Sofie Rylander, Jönköpings SS, 227.25, 13. Mia Bergström, Karlskoga SF, 224.22, 14. Irene Lundström, Hellas, 173.94 poäng.

1 m Damer

1. Anita Rossing, S 02, 361.2 poäng, 2. Cecilia Franzén, Karlskoga SF, 318.54, 3. Lena Jonsson, Karlskoga, 278.82, 4. Mia Bergström, Karlskoga SF, 268.74, 5. Annki Sverin, Malmö, 263.37, 6. Mia Jørgensen, Hellas, 261.15, 7. Malin Hedberg, Sandvikens SoHK, 257.25, 8. Ann-Sofie Rylander, Jönköpings SS, 256.89, 9. Jessika Cederholm, Poseidon, 244.08, 10. Ann-Sofie Larsson, Jönköpings SS, 234.3, 11. Pia Svensson, Sandvikens SoHK, 210.78 poäng.

1 m Herrar

1. Kjell Persson, Poseidon, 475.86 poäng, 2. Joakim Andersson, Jönköpings SS, 463.26, 3. Thorbjörn Carlson, SPIF, 447.45, 4. Mikael Sparrvårdt, Hellas, 445.56, 5. Magnus Linner, Jönköpings SS, 426.51, 6. Kalle Sandberg, Växjö, 401.01, 7. Kjell Liljeberg, Hellas, 343.44 poäng.

3 m Herrar

1. Kjell Persson, Poseidon, 517.98 poäng, 2. Joakim Andersson, Jönköpings SS, 505.32, 3. Mikael Sparrvårdt, Hellas, 499.08, 4. Magnus Linner, Jönköpings SS, 471.39, 5. Olle Strömbeck, Poseidon, 455.79, 6. Kalle Sandberg, Växjö, 454.5, 7. Thorbjörn Carlson, SPIF, 446.16, 8. Kjell Liljeberg, Hellas, 357.12, 9. Peter Falkman, SPIF, 325.86 poäng.

Höga hopp Herrar

1. Olle Strömbeck, Poseidon, 461.13 poäng, 2. Mikael Sparrvårdt, Hellas, 452.1, 3. Joakim Andersson, Jönköpings SS, 443.73, 4. Thorbjörn Carlson, SPIF, 402, 5. Peter Falkman, SPIF, 375.33, 6. Magnus Linner, Jönköpings SS, 336.3, 7. Mats Martinsson, Malmö S, 321.78, 8. Oskar Brunlid, Poseidon, 316.71, 9. Fredrik Hansson, Poseidon, 295.5 poäng.

Kombination damer

1. Josefine Askagården, Poseidon, 701.10 poäng, 2. Anita Rossing, S 02, 672.96, 3. Mia Selin, Poseidon, 629.04, 4. Karin Lindkvist, SPIF, 596.73, 5. Jessika Cederholm, Poseidon, 588.93, 6. Lena Jonsson, Karlskoga, 564.33, 7. Maria Bruzelius, Poseidon, 548.46, 8. Helen Strandell, SPIF, 545.46, 9. Maria Hedberg, Sandvikens SoHK, 543.54, 10. Mia Bergström, Karlskoga SF, 501.45, 11. Ann-Sofie Rylander, Jönköpings SS, 489.84 poäng.

Kombination Herrar

1. Mikael Sparrvårdt, Hellas, 951.18, 2. Joakim Andersson, Jönköpings SS, 949.05, 3. Olle Strömbeck, Poseidon, 916.92, 4. Torbjörn Carlson, SPIF, 848.16, 5. Magnus Linner, Jönköpings SS, 807.60, 6. Peter Falkman, SPIF, 701.19 poäng.

Bergen Swim Meet, simning Bergen 1986.03.14-16-

50 m rygg herrar

1. Lars Sörensen, DEN, 27.46, 2. Lars Skage, SWE, 28.54, 3. Bengt Staveland, NOR, 29.31.

50 m rygg damer

1. Johanna Larsson, SWE, 31.01, 2. Pia Nielsen, NOR, 32.04, 3. Linn Madsen, NOR, 33.00.

100 m fritt herrar

1. Göran Titus, SWE, 50.80, 2. Vagn Högholm, DEN, 50.83, 3. Jan Karlsson, SWE, 52.85, 6. Tony Lennartsson, SWE, 54.04.

100 m fritt damer

1. Tina Pedersen, DEN, 57.98, 2. Anette Jørgensen, DEN, 58.47, 3. Kirsten Harrington, DEN, 58.50, 4. Malin Gustavsson, SWE, 58.78, 5. Malin Schultz, SWE, 58.87, 6. Irene Asp, SWE, 59.16.

200 m bröst herrar

1. Lars Sörensen, DEN, 2.22.32, 2. Andreas Vold, NOR, 2.23.10, 3. Mikael Lidström, SWE, 2.24.29, 4. David Kollstedt, SWE, 2.25.11, 7. Henrik Tagesson, SWE, 2.29.52.

200 m bröst damer

1. Anna Rosengren, SWE, 2.37.01, 2. Hilde Gustavsen, NOR, 2.42.07, 3. Nina Larsen, NOR, 2.42.90, 5. Yvette Travers, SWE, 2.43.61.

100 m fjärl herrar

1. Jan Larsen, DEN, 54.39, 2. Hakon Stokke, NOR, 56.69, 3. Göran Titus, SWE, 56.89, 5. Anders Rasmusson, SWE, 58.38.

100 m fjärl damer

1. Annlo Edenholm, SWE, 1.03.76, 2. Tina Pedersen, DEN, 1.04.35, 3. Johanna Larsson, SWE, 1.04.52.

4x50 m fritt herrar

1. DEN, 1.34.52, 2. SWE 1, 1.34.95, 3. SWE 2, 1.37.85.

4x50 m fritt damer

1. DEN, 1.47.28, 2. SWE 1, 1.48.18, 3. SWE 2, 1.52.06.

50 m fjärl herrar

1. Jan Larsen, DEN, 25.47, 2. Hakon Stokke, NOR, 25.74, 3. Vagn Högholm, DEN, 26.46, 4. Anders Rasmusson, SWE, 26.47, 5. Henrik Tagesson, SWE, 26.85, 6. Lars Skage, SWE, 26.99.

50 m fjärl damer

1. Johanna Larsson, SWE, 29.67, 2. Bente Rist, NOR, 29.81, 3. Annlo Edenholm, SWE, 29.92.

200 m fritt herrar

1. Göran Titus, SWE, 1.52.27, 2. Tony Lennartsson, SWE, 1.54.19, 3. Jan Karlsson, SWE, 1.55.37.

200 m fritt damer

1. Tina Holk Pedersen, DEN, 2.03.06, 2. Anette Jørgensen, DEN, 2.04.46, 3. Malin Schultz, SWE, 2.04.47, 5. Anna Rosengren, SWE, 2.06.32.

100 m rygg herrar

1. Lars Sörensen, DEN, 58.61, 2. Lars Skage, SWE, 1.01.36, 3. Harald Kuraas, NOR, 1.04.10.

100 m rygg damer

1. Johanna Larsson, SWE, 1.04.56, 2. Malin Gustavsson, SWE, 1.06.14, 3. Pia Naustdal Nielsen, NOR, 1.07.26, 4. Anna Rosengren, SWE, 1.09.39.

200 m fjärl herrar

1. Jan Larsen, DEN, 2.00.49, 2. Kurt Lausen, DEN, 2.02.42, 3. Brage Johannessen, NOR, 2.07.85, 4. Tony Lennartsson, SWE, 2.11.77.

200 m fjärl damer

1. Tina Holk Pedersen, DEN, 2.17.61, 2. Annlo Edenholm, SWE, 2.18.77, 3. Anette Jørgensen, DEN, 2.20.00.

4x200 m fritt herrar

1. SWE 1, 7.39.94, 2. DEN, 7.41.47, 3. NOR BS-LK, 7.55.76, 4. SWE 2, 8.02.73.

400 m fritt herrar

1. Tony Lennartsson, SWE, 3.59.58

Bad sweN

Det där med undersökande journalistik är svårt. Så undersökta som vi har blivit i år har aldrig hänt tidigare. Brev har kommit från när och fjärran. Till och med från Örebro. Som du ser har vi till och med fått plats med en bild på denna sida. Det är första gången. En eftergift till dig som inte kan läsa.

Ser du inte upp kan det gå för dig som det gjorde för simmaren som skulle till Uppsala men inte såg upp och därför hamnade i Sala.

Andra som måste se upp är simmarna som skall till VM. Från Kiev har vi fått veta att de sovjetiska simmarna kommer ovanligt laddade i år.

Inte så konstigt med tanke på hur strålande vädret varit därborta. För nu har det ju inte hänt igen det som inte kunde hända. Vi menar det som inte hände i Harrisburg för många år sedan hände ju inte redan då. Nu har det inte hänt igen.

Ändå har expertspecialister hos Miljörörelsen flera gånger påtalat att den enda säkra kärnkraft som finns är den där man eldar upp äppleskrottar.

Det har vi hört i radio där de varit väldigt aktiva i vår. Med rätta för... Bättre aktiv i radio är radioaktiv.

Däremot tycker vi det var tråkigt att Allan Pugatjova, hennes bror, inte fick vara med i Eurovisionsschlagerfestivalen i Bergen med den nya låten som är helrysk.

E' de' de' här du kallar kärnkraft?

Vårt tips i förra numret om C-vitaminer till de som ser illa gick inte hem överallt. En simmare jag känner ser så dåligt så när han kom till optikern frågade denne:

– Ursäkta men hur har du hittat hit?

Se också upp för smarta föräldrar som lovar 100 kronor i veckopeng men drar av 95 för

kost och logi.

Att bad är hälsa vet alla. Simmare hälsar därför ofta men att gå till doktorn bara för att få hälsa tycker vi är att ta till i överkant.

Folk ringer ofta och frågar en massa dumt. Häromdagen ringde en filatelist och frågade om han kunde lämna in sina gamla frimärken för regummering.

Och du som skall till England i sommar för språkvård. Var inte orolig. Not kan du väl.

Eftersom passpolisen fått ovanligt mycket att göra vid våra gränser har de så här i semestertider också fått instruktionen att bara säga:

– Varför kommer du ifrån?

Till alla er som hört av er och frågat var man kan hyra de videolar vi berättade om i förra numret vill vi bara säga:

– Hyr vi än bär oss åt så blir det fel.

Vi trodde inte att de filmerna fanns. Men efter att ha sett 'Ge-

nom eld och vatten' med Ester Williams, förstår vi att konstsimmerskorna vill veta mer och snabbsimmarna har mycket att lära av Johnny Weissmüllers 'Tarzan – apornas son'.

Av ovanstående förstår även vi att simidrott alltid varit ett föredöme för filmkonsten. Men att 'Stjärnornas krig V' skulle ha matchen mellan Per Johansson och Tommy Werner som förebild tror vi inte på.

Nu är skolan snart slut igen tillsammans med rektor och alla lärare. Den blomstertid ekar över skolgårdarna och mitt i den värsta hösnuvan siktar simmarna in sig på SM, VM – kval och EJM – kval. Snacka om att sommaren är kvalfylld för alla simmare.

Det lovar gott.

Ny tävlingsdräkt – jättesensation

Nu kan den presenteras.
Landslagets nya tävlingsdräkt.
Efter många års forskning har ett helt nytt, superslätt material äntligen gjorts så flexibelt och elastiskt att det går att använda till tyg.

Den släta ytan tillsammans med den extra, låga vikten gör att simningen går snabbare. Tester på Chalmers i Göteborg har visat att tiderna förbättras med 26 procent. Detta innebär att en halvbra simmare kan komma ner mot 40 sek på 100 m fritt.

Representanter för IOK, Internationella Olympiska Kommittén, såg redan i vintras dräkten i användning, medan LEN och FINA anser att den som tävlar i den nya dräkten befinner sig på hal is.

Svenska Simförbundet hänvisar till regel 309.

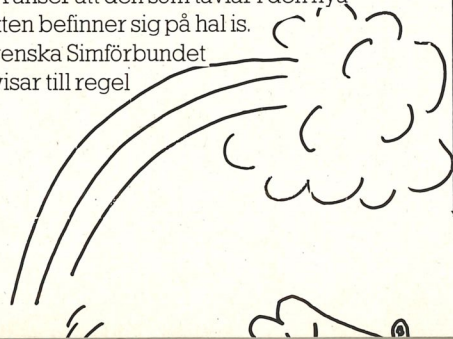
Nya Simsport
nästa nummer

'Doldis' i
Vem är du?
Simmarna på
Europas tak
Diana Meet
Swedish Cup
Masters-SM
Och så allt det
andra i nästa
nummer som
kommer redan
i slutet av juni

SPEEDO®



STOPP



LANDSLAGET TÄVLAR I DIANA



RUE ROYALE

DIANA

sport

GENERALAGENT, Craft Gruppen AB
Box 74, 501 02 BORÅS, Tel. 033-10 20 40

Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Nr 5. 1986. Årg. 41. Pris 16:50

Sim Sport

