

LANDSLAGET TÄVLAR I DIANA



RUE ROYALE

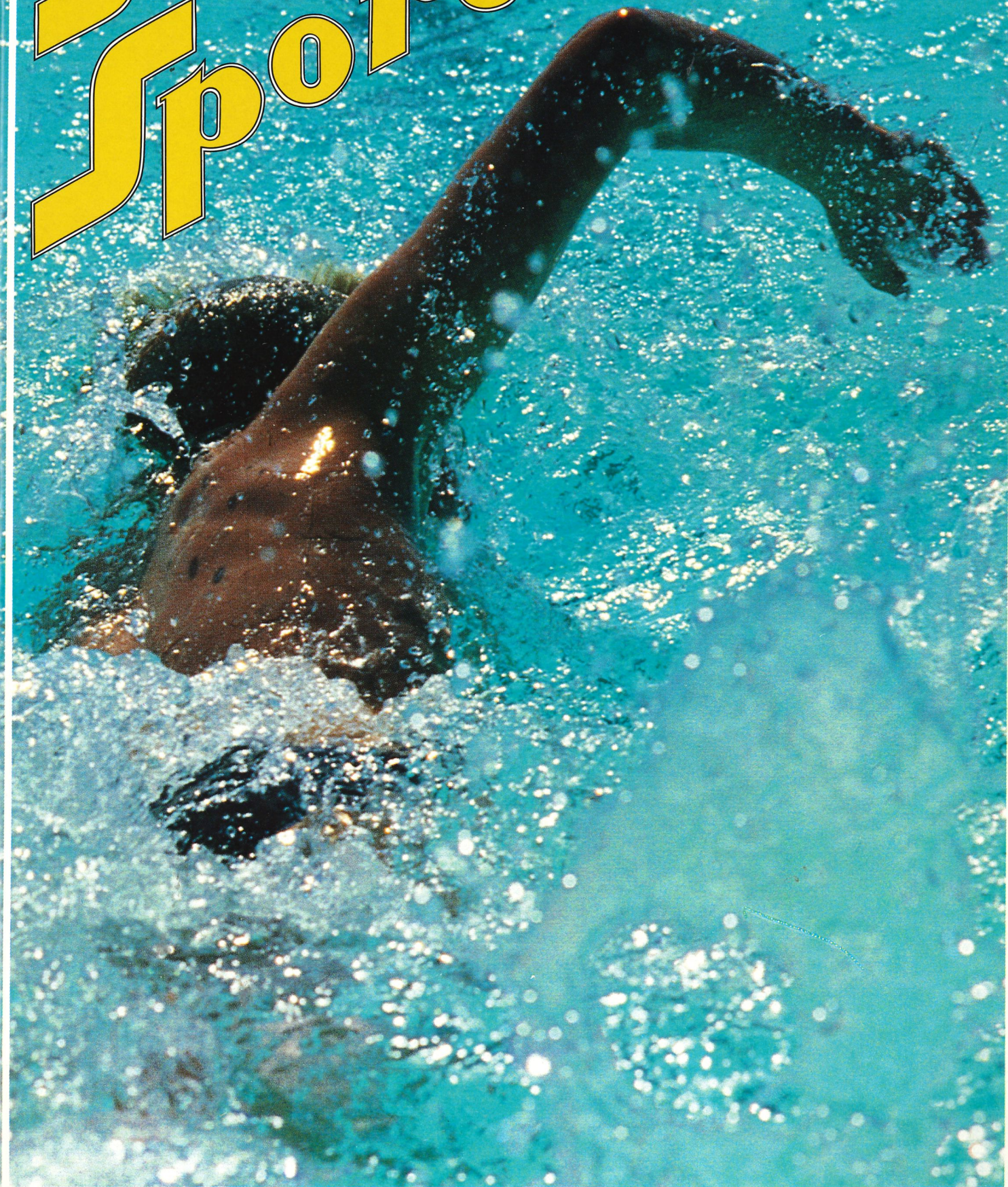
DIANA

sport

GENERALAGENT, Craft Gruppen AB
Box 74, 501 02 BORÅS, Tel. 033-10 20 40

Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Nr 5. 1986. Årg. 41. Pris 16:50

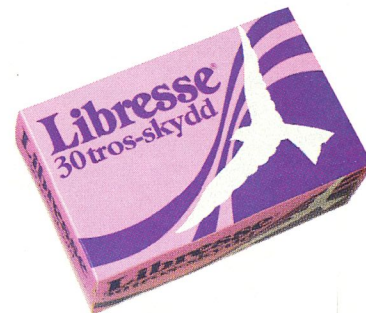
Sim Sport



Små trosskydd kan ge stor säkerhet.



Tunt, tunt och mjukt.
Syns inte, känns inte.
Sitter vackert.
Sitter också säkert,
även i den blankaste trosa.
Ett fräschare trosskydd
är det svårt att hitta.



Mölnlycke
MÖLNLYCKE AB
405 03 GÖTEBORG



Svenska
Simförbundet



Officiellt organ för
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus 123 87 Farsta
Tel. 08 - 713 60 00

Nr 5 1986 Årgång 41

Ansvarig utgivare:
Paul Alfons

Chefredaktör:
Lars - Åke Lindqvist
Tel: 031 - 14 45 60

Redaktionssekreterare:
Ann Mårdbrink
Tel. 031 - 14 45 80
Grafisk utformning:
ABC - Idé
Annonsbokningar:
Jaarinvest 031 - 44 15 35

Föreningsannonser:
031 - 14 45 80
Prenumeration:
031 - 14 45 80 Tel.tid 10 - 12
Prenumerationsavgiften 110 kr
per år insättes på postgiro
98 55 05-7 'SimSport'.

SimSport produceras av
Förlagspoolen
Box 15072
400 41 Göteborg
Tel: 031 - 14 45 80

Förlagsredaktör:
Anders Wernesten

ISSN 0346 - 1084
Tryck: SmP Tryck, Växjö 1986

För ej beställt insänt material
ansvaras ej. Det går bra att citera
SimSport bara källan anges.

D

iana, denna jaktens gudinna, har satt sin prägel på den senaste tidens tävlingar. I Västerås för de stora och i Göteborg för de små. Simnyheterna domineras av dessa tävlingar men dessutom från uppstickaren på arrangörssidan, Mölndal, som gjorde jätte-succé med sin internationella simfest. Till och med Svensson fick besked via TV.

Det sägs att polon i Sverige befinner sig långt under vattenytan. Kanske kan årligen återkommande 6 - nationers lyfta polon en bit. Hur som helst så har vi förstått att vattenpolo är en sport för de riktigt kramgoa. Swedish Cup i simhopp är också tradition. Läs om hur tävlingen kom till och om allt roligt runt omkring.

Det välkända Simborgarmärket borde sitta på varje simmares rockuppslag. Nu laddar SSF och SLS, Svenska Simförbundet och Svenska Livräddningssällskapet - Simfrämjandet, om för att ge märket en renässans. Du kan ta det eller Take your marks. Läs om hur du skall göra.

De är olika som natt och dag men har simningen gemensamt. Simmare från Öst- och Västtyskland tillhör de bästa i världen och i detta nummer är det premiär för rubriken Profilerat. Annorlunda läsning om något som förenar men ändå skiljer.

Detta nummers Vem är du är en riktig 'dol-dis'. En simmare som är den grund hela verksamheten vilar på. De är åtskilliga tusen som håller på och det är de som banar väg för den fåtaliga världseliten.

Det finns faktiskt plats för några sidor statistik också även om det är trångt. Dessa sidor har blivit mycket populära och i en framtid kommer vi att servera dig ännu utförligare listor.

Dags för Älvsbyn i vår serie om de olika simcentra. Norrbottens pärla ger verkligen simmarna en chans att också studera.

Därför - Lycka Till på mästerskapen och välkommen till nummer fem av Nya Simsport.

Lars - Åke Lindqvist

Omslaget: Foto: Lars - Åke Lindqvist

Innehåll Nr 5 1986

Simnyheter... 4 Den kramgoa' sporten... 16 Vem är du? Marie S... 19 Swedish Cup... 22 Profilerat öst mot väst... 24 Hallsberg hälsar... 32 Älvsbyn - Norrbottens pärla... 35 Sveriges DDR... 43 Statistik o Resultat... 44 Bad News... 54

Knapp information eller 'Take your marks'

Tommy Werner tog sitt simborgarmärke på 1.45.43. En av världens snabbaste märkestagningar. Han gjorde det i Malmö i januari i samband med SM. Inte köpte han något märke inte. Han fick en guldmedalj i stället.

Simningen som klagar på att den har ont om pengar sitter på en oerhörd resurs. Simmärkena. När jakten på nya sponsorer för tillfället sparat ur glöms en 50-årig tillgång bort. Simborgarmärket. Simförbundet och SLS gör tappra försök att blåsa liv i märkestagandet men skyller på dåligt väder, inställda simskolor och 'småsnål' badpersonal när märkeskvoten inte uppfylls. Simskolor?

I simskolan tar eleverna fiskar och baddare och lär sig att simma. Visst finns de som varje sommar skall ha ett bevis på att de kan simma 200 m och därför skaffar sig ett simborgarmärke, men den stora resursen, simmarna, tar inga märken.

Skäms de för att de kan simma? I en tid då alla möjliga och omöjliga knappar sitter på jeansjackorna som ett bevis på bärarens kompetens och i vissa fall inkompetens, saknas beviset på att bäraren är simkunnig. Knappar för stoppa kärnkraften, bygg ut kärnkraften, kolkraftverk till alla, billigare glass, rör inte min kompis, slopa betygen och annat otänkbart lyser i sommarsolen.

Knappen, tio millimeter i diameter, som visar på 200 m simkunnighet saknas. Ändå erövrar Sveriges simmare några tusen simborgarmärken varje kväll i landets alla simhallar. Det är ingen som begär att simmare efter ett träningspass på 6000 meter skall köpa 30 märken, men ett enda märke en gång om året är väl inte för mycket begärt.

Tio kronor. En och en halv glass. Lägg till lite stolthet. Du kan ju simma 200 m.

Javisst du vet det och dina närmaste i klubben men inte är det väl fult att skryta lite för omvärlden. Till skillnad från alla andra märken som du kan köpa, så måste du prestera något för att skaffa dig ett simborgarmärke. Det är inte en knapp vilken som helst utan en knapp där bäraren har gjort något.

Vem som helst kan skaffa sig en knapp där det står: 'Jag tror på bättre väder' men bara den som kan simma 200 m har rätt att skaffa sig ett simborgarmärke.

Skäms du för det?

Det är också beklämmande att ledare och tränare inte är simkunniga. I alla fall så visar de inte att de kan simma. Vet du om de kan? Tänk dig en simborgarmärkestagardag en gång varje år då klubbens föräldrar, ledare och tränare visar er simmare hur man gör för att simma 200 m.

Men det kan ju inte vara lätt för dem. De kanske inte kan. Jag menar eftersom de inte visar att de kan. Men slopa kärnkraften kan de. Det visar de tydligt på nya sommarjackan. Det är inget fel i slopad kärnkraft men det är ganska meningslöst om de ramlar i vattnet och inte kan simma. Då hjälper det knappt med slopad kärnkraft för att inte tala om 'Rör inte min kompis'.

Sommartid tittar Generalsekreterare och andra märkesförsäljare ängsligt mot himlen för att se om det blir något märkesförsäljarväder. Det blir det inte ofta på våra breddgrader. Men inomhus kan man också simma 200 m. Året runt.

Det är ju löjligt att Simförbundets egna märken enbart skall köpas av de som inte är med i förbundet. Alla vi andra skall ju föregå med goda exempel. Å andra sidan är det inte så lätt när våra föredömen, de bästa, inte heller vågar visa att de kan simma 200 m.

Därför bjuder jag på ett tips till de ansvariga. Skänk bort och fäst på deras jackor, herrarnas Werner, Holmertz, Söderlund, Berggren och damernas Holmström, Eriksson, Jonasson och Eriksson. De kan väl få var sitt märke för att visa att de vågar. Vi vet ju att de kan simma 200 m. Så kanske alla andra, yngre och mer okända också vågar. Med idolerna som förebilder.

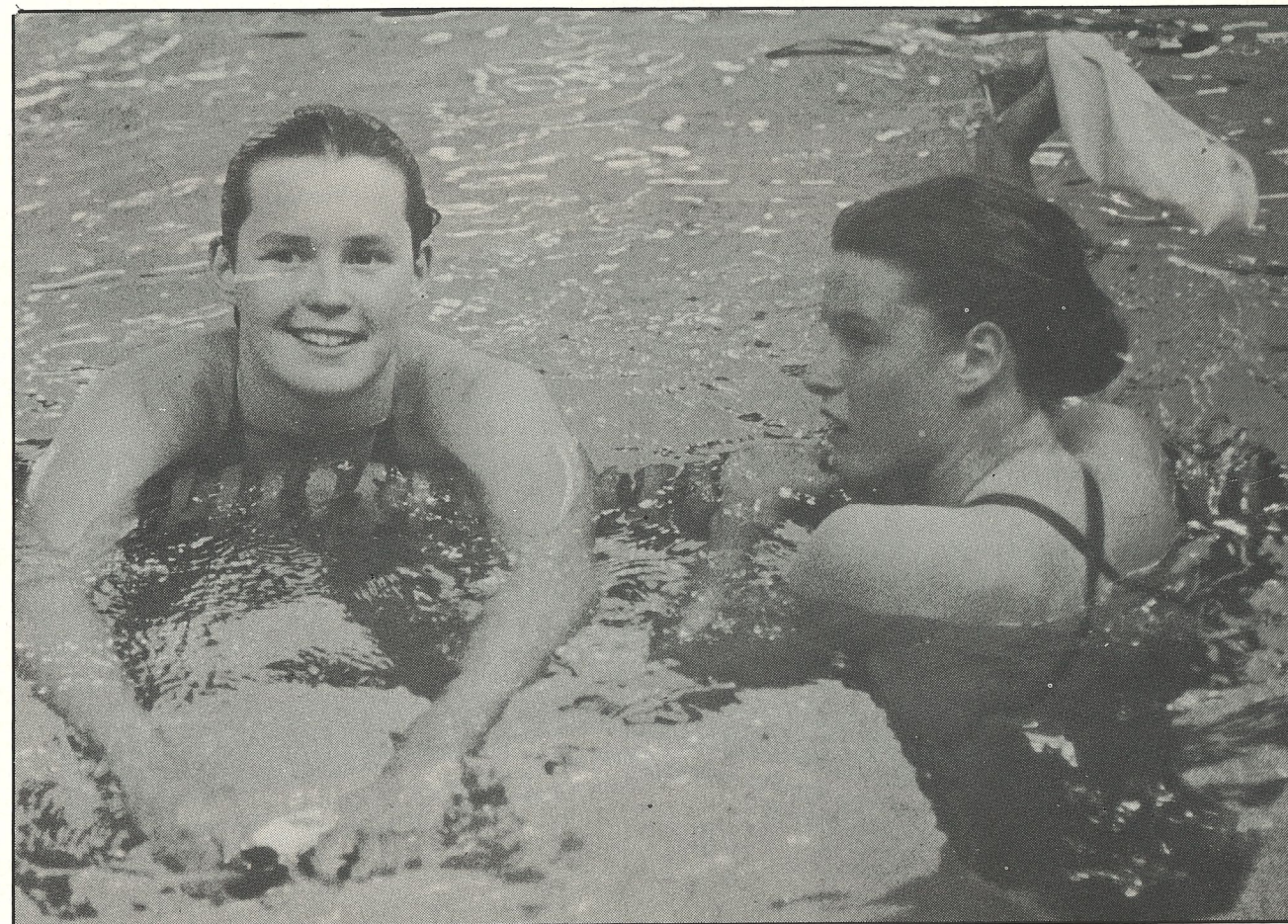
Den stora mängden simmare kommer aldrig på prispallen för att få medalj. Ge dem chansen att skaffa sig ett märke i stället. De måste ju ändå utföra något. För att få rätt tävlingsatmosfär vid märkestagartillfället tycker jag vi i sommar och resten av året inför samma språkbruk som på VM i Madrid:

- Take your marks.

Jag skall ta mitt nu och bli lite märkvärdig.

Lars - Åke Lindqvist

DIANA i MASSor



Anette Möller från Varberg gratuleras efter sin seger på 400 m frisim, 4.20.27 i Mölndal International Meet av en annan Anette. Karlberg från S 02, Göteborg.

I mitten av maj kämpade simmare från kontinenten med den svenska simeliten i två stora tävlingar. Diana Meet i Västerås 16 - 18 maj och Mölndal International Meet i Mölndal 23 - 26 maj. Samtidigt som Västerås och Mölndal var platserna för seniorerna tävlade många av Sveriges bästa yngsta simmare i GKKN:s Dianatävling i Göteborg. I Västerås hade simmare från Holland, Polen, Danmark, Norge, Västtyskland och Finland samlats tillsammans med den svenska eliten. Att så många svenska simmare fanns på plats beror till största delen på att det var första gången som svenska simmare tävlade om prispengar. Diana Meet hade Grand Prixstatus. Ställningen efter första GP - omgången hittar du på annan plats i detta nummer.



Det fanns fart i Västerås också. Bildmässigt fångat av vår utsände Ronnie Paleski.



GKKN:s Per Svensson gratulerade artigt Artemis Peter Haraldsson efter Peters seger på 100 m fjärl pojkar B.

Västerås

Aldrig tidigare har svenska simmare simmat så fort vid denna tid på säsongen som de gjorde i Västerås. Efter att Anette Möller satt nytt distriktsrekord på 800 m fritt, 8.57.41, före S 02:s Suzanne Nilsson, 9.06.89 fortsatte Anders Holmertz med att vinna 200 m fritt på 1.53.99. En klart gångbar tid även internationellt i mitten av maj.

Hemmaflickan Agneta Eriksson fick se sig slagen på 100 m fritt av holländskan Jolanda v d Meer som vann på 58.60 före Agnetas 58.72. Holland hade de simmare som lyckades bäst av de gästande nationerna.

Bengt Baron börjar närma sig storformen igen. Hans tid på 100 m rygg, 59.24 räckte till en andraplats efter Hans Fredin, 59.20.

Efter en härlig inledning mattades resultaten och endast Agneta Eriksson lyckades rycka upp andra dagens simningar. Hennes 26.90 på 50 m fritt gav henne segern före Tritons Irene Asp, 27.17. Trea med nytt juniorrekord blev ÖSA:s Ellenor Svensson på utmärkta 27.30.

Klubbkamraten Göran Titus ville inte vara sämre utan vann herrarnas 50 m fritt på nya di-

striksrekordtiden 23.64.

Sista tävlingsdagen slog Hagfors Jan Stensson till och vann överraskande 200 m bröst på 2.26.15 före Polens Artur Niemczycki, 2.27.35. Mångårige mästaren Peter Berggren blev fyra på 2.28.84. Det var första gången på sju år som Peter Berggren fick stryk av en svensk simmare på specialdistansen 200 m.

Anders Holmertz vann 100 m fritt på 52.40 sedan Stefan Persson vunnit 1500 m på 16.05.27 före Jan Birdman, 16.15.29 och Suzanne Nilsson blivit tvåa på 200 m fritt, 2.06.30. Hollands Jolanda v d

Meer var för svår med sina 2.04.38.

Trots Grand Prixstatus bjöd Dianatävlingarna i Västerås inte på några uppseendeväckande resultat. Agneta Erikssons 26.90 på 50 m fritt och Anders Holmertz 1.53.99 på 200 m fritt är det som var mest glädjande.

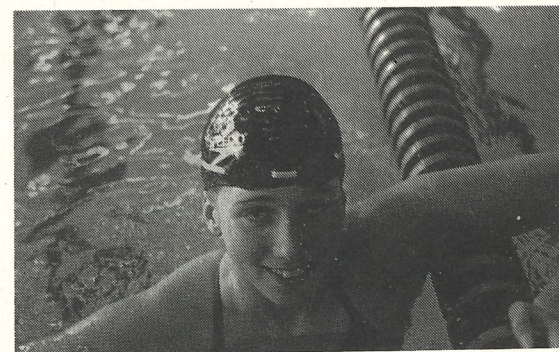
Utan GP – status hade det ekat betänkligt tomt i Västerås-hangaren.

Göteborg

Saknades festen i Västerås så fanns det desto mer av den varan i Göteborg när de yngsta gjorde upp om medaljerna och det dignande prisbordet. Precis



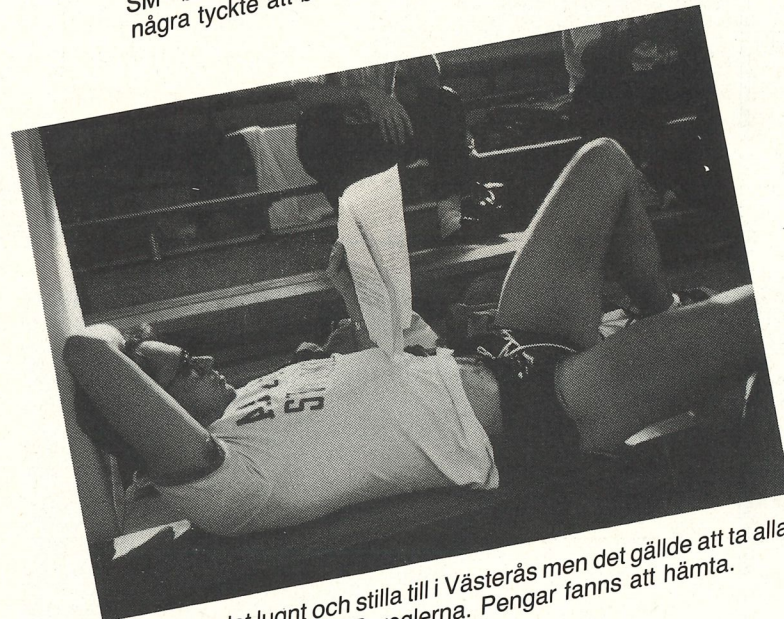
Jaså. Är det så här det ser ut från andra plats. En ovan utsikt för Tommy Werner efter 100 m fritt men han var lika glad för det. Det viktigaste var att få årsformen godkänd och det fick han.



Maria Kindlundh i Poseidon hjälpte till att bärga totalsegern i Göteborg när hon simmade för D-flickorna.



SM-bassängen i Mölndal fick klart godkänt av simmarna även om några tyckte att banorna kunde vara bredare.



Visst gick det lugnt och stilla till i Västerås men det gällde att ta alla chanser att läsa på GP-reglerna. Pengar fanns att hämta.

som förra året.

Det vimlar av snabbsimmare i de yngre åldrarna och de blir bara fler. Men utan Skåne hade något av festen uteblivit. Inte bara för att de har simmare som Peter Haraldsson, Artemis, Mattias Hall, Poseidon, Maria Kindlundh, Poseidon och Åsa Persson, Helsingborg för att nämna några få, de hade också på läktaren tränare som Pär Lindell, Helsingborg och Roland Martinsson, Kristianstad.

De såg till att varje finalpass inleddes med pomp och ståt. Alla skåneklubbarna samlades på läktaren och de olika hejramsorna ekade i Valhallaba-

det. Skåne vet verkligen hur man skapar atmosfär runt en tävling. Men så finns där också tradition.

Mölndal

För första gången arrangerade Mölndals Allmänna SimSällskap, MASS, en storinternationell tävling. Deras International Swim Meet blev en succé. Till och med TV sände.

Fastän simmare som Per Johansson tackat nej alldeles före start blev tävlingarna en stor framgång för arrangörerna. Simmare från Väst- och Öst-tyskland mötte tjecken Marcel Gery i spetsen för sitt lands lag.

Tommy Werner kom direkt från USA för att känna på SM-bassängen.

Marcel Gery inledde med att vinna 50 m fritt på 24.27 före Sjöfles Magnus Eriksson, 24.67. Strax efteråt simmade Agneta Eriksson i mål på 58.44 på 100 m fritt före överraskande norskan Irene Dalby, 58.92. De båda DDR-frlickorna Steffi Winkler och Cybille Gerstenberger såg förvånade ut.

Marcel Gery hann precis byta badbyxor innan nästa seger. Nu 100 m fjärl på 56.77. Jan Birdman, Malmö KK blev trea med 58.18.

Det stora dragplåstret, her-



Agneta Eriksson var inte klar efter segrarna i bassängen. Sedan fick hon skriva autografer på rygg också.

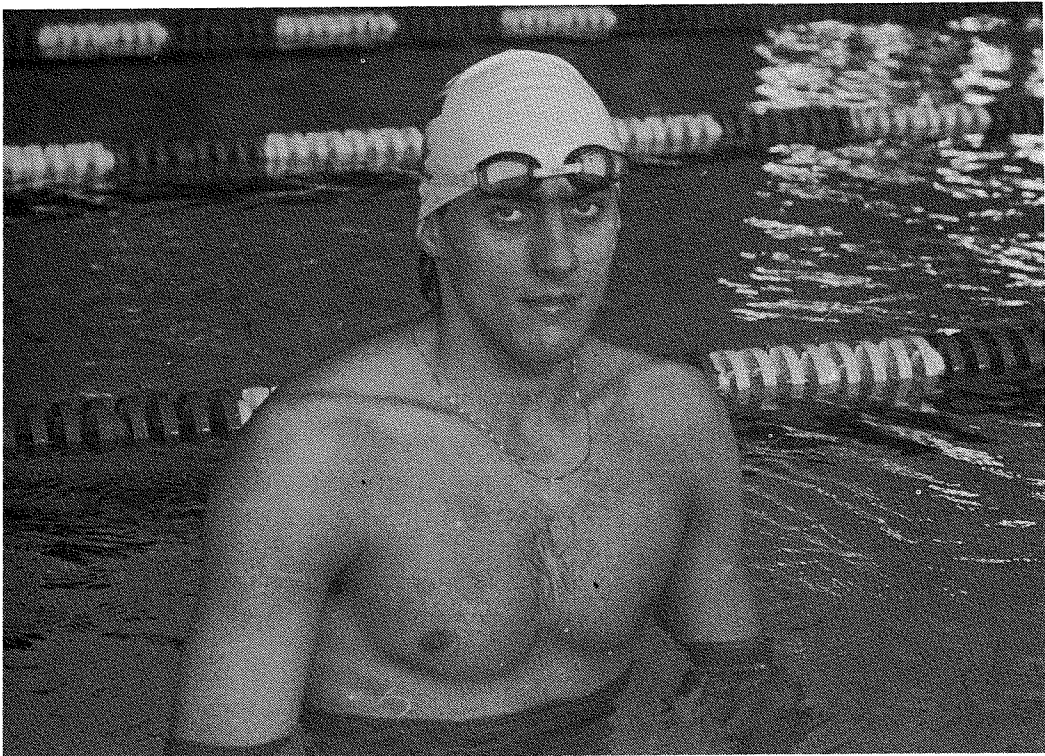


MASS International Swim Meet blev en succé trots klen deltagande från svenskt håll. Nästa år blir startfältet ännu tuffare. Då kanske det också blir GP – status.

rarnas 100 m fritt, blev något av ett antiklimax. I försöken hade Tommy Werner ledigt skaffat sig bästa tiden, 52.18 före Michael Söderlund, 53.05. När det sedan blev dags för final handlade frågan bara om Tommy Werner skulle gå under 52 sekunder eller ej.

Redan från start kom han efter. Marcel Gery på sjunde banan såg sin chans att sticka obehagad från ytterläge och tog också chansen. Vid vändningen var Tommy Werner nästan en meter efter och trots en fantastisk spurt räckte det inte ända fram

forts. nästa sida



Marcel Gery vann först 50 m fritt. Sedan gav han Tommy Werner en match på 100 m och vann där också.

Marcel Gery vann på 52.34. Tommy Werner 52.47 och Michael Söderlund 53.16.

Anette Möller slog sedan till igen och vann 400 m fritt på 4.20.27. Hennes lycka inför en församlat journalistkår efteråt stördes bara av att hon skulle simma 100 m fjärl några grenar senare. Mitt i intervjun blev hon kallad till start och bad pressen vänta.

Några minuter senare kom hon tillbaka med frågan:

– Var var vi någonstans?

De tävlande hade bara lovord att säga om Mölndal International. Med de ambitioner som MASS har kommer nästa års startfält att bli av ännu högre kvalitet.

Får sedan tävlingen Grand Prixstatus är succén given.

Säga vad man vill om 'Hört i duschen' men i detta nummer har den utgått på grund av vatten i örat.



Stockholms vinnande lag i distriktscupen som spelades i samband med 6-nationers i polo 26–27 april. Laget bestod av spelare från Neptun, Hellas och Järfälla. Längst till höger lagledaren Hasse Lundén.

Tommy Werner hemma igen

Efter sin första termin i USA kom Tommy Werner direkt hem för att tävla i Mölndals Internationella simtävling. Skolan slutade den 19 maj och söndagen den 25 simmade Tommy 100 m fritt på 52.18 i försöken i Mölndal. Nya Simsport fick den första intervjun på svensk mark och frågade:

– Hur känns det efter en termin i USA?

– Alldeles utmärkt. Jag har skrivits därtill trots allt snack som tydligen förekommit här hemma. Mölndal är första tävlingen och visst känns det lite segt men ändå har jag aldrig känt mig så här bra vid denna tiden på året.

– Du har haft det bra?

– Ja, jag kom ju direkt in i toppningsperioden efter att bara ha vilat en vecka. Sedan började jag träna precis så som jag gjort hemma. Ingen skillnad alls mer än att konkurrensen i bassängen var tuffare och också mer stimulerande.

– Men du upplevde andra skillnader?

– Ja. Miljön. Universitetet är jättestort. Det är givetvis en vane-sak att vänja sig men där är mysigt. Skolan är så annorlunda. Samtidigt måste jag satsa på skolan för att hänga med och eftersom Berkeley håller en mycket hög standard är det jobbigt men kul.

– Vad läser du?

– Fysik och matematik. Språket kommer automatiskt. De första två åren läser vi allmänt. Sedan blir det ännu tuffare.

– Träningen då?

– Härliga kompisar och en bra upplagd träning. Passen är uppdelade i tre delar, sprint-, medel- och långdistans och jag får välja det jag vill. Nort Thornton, min tränare, är mycket bra och vi har en fin kontakt. Jag har inte kört någon styrketräning.

– Hinner du med något annat?

– Enligt schemat så har vi lite fritid men den äts upp av avstånden. Berkeley är ju så stort. På universitetsområdet finns fler människor än i Karlskrona för att inte tala om Bränteknuva där jag bor när jag är i Sverige. Avstånden klarar jag bra för jag bor hemma hos en professor 10 minuter från bassängen och skolan. Där är lite lugnare och så har jag skaffat mig en motorcykel. En Yamaha 650 cc.

– Den vågar du köra i den trafiken?

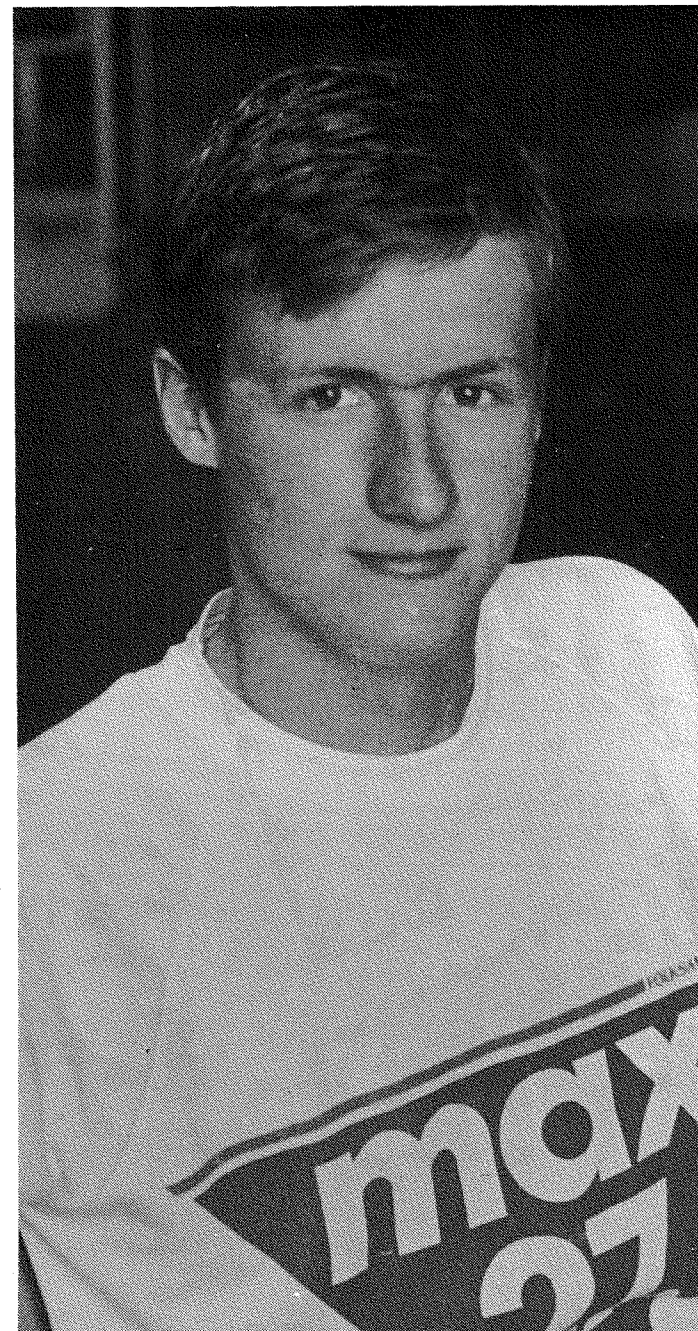
– Ja det är nästan enda sättet att komma fram på. När bilköerna står still på morgonen är det enklare med MC:n men jag kör så försiktigt så.

– Stämde bilden av USA med vad du tänkt dig?

– Både och om jag kan säga så. Den bild vi får hemma av USA stämmer ganska dåligt med verkligheten. Men väl på plats upptäckte jag att mycket av det jag väntat mig stämde. Människorna, miljön och målmedvetenheten var som jag väntat mig. Så jag trivs verkligen.

– Du åker tillbaka i höst?

– Ja absolut. Nu skall jag först träna mig i form hemma med Calle Nordbäck, min tränare, för att bli bra till SM. Sedan skall jag med till VM för att simma minst två finaler, 100 m fritt och 200 m fritt. Det har jag bestämt mig för. Därefter skall jag vila några veckor och sedan börjar allvaret i USA igen.



– Du har blivit lite större. Är det hamburgarna?

– Ja delvis. De är jättefina i USA. Av de fyra kilo som jag hade med mig hem består två av hamburgare och två av muskler. Det skall gå bra i sommar ändå.

– Lycka till

– Tack och glöm för all del inte att utan Michael Söderlunds hjälp i USA hade jag nog inte klarat mig så bra. Han har varit fantastisk.

Säga vad man vill om DM i Göteborg, men det gör vi inte.

Säga vad man vill om Sofia Kraft i Ran, men nu går hon till Mariestads SS.

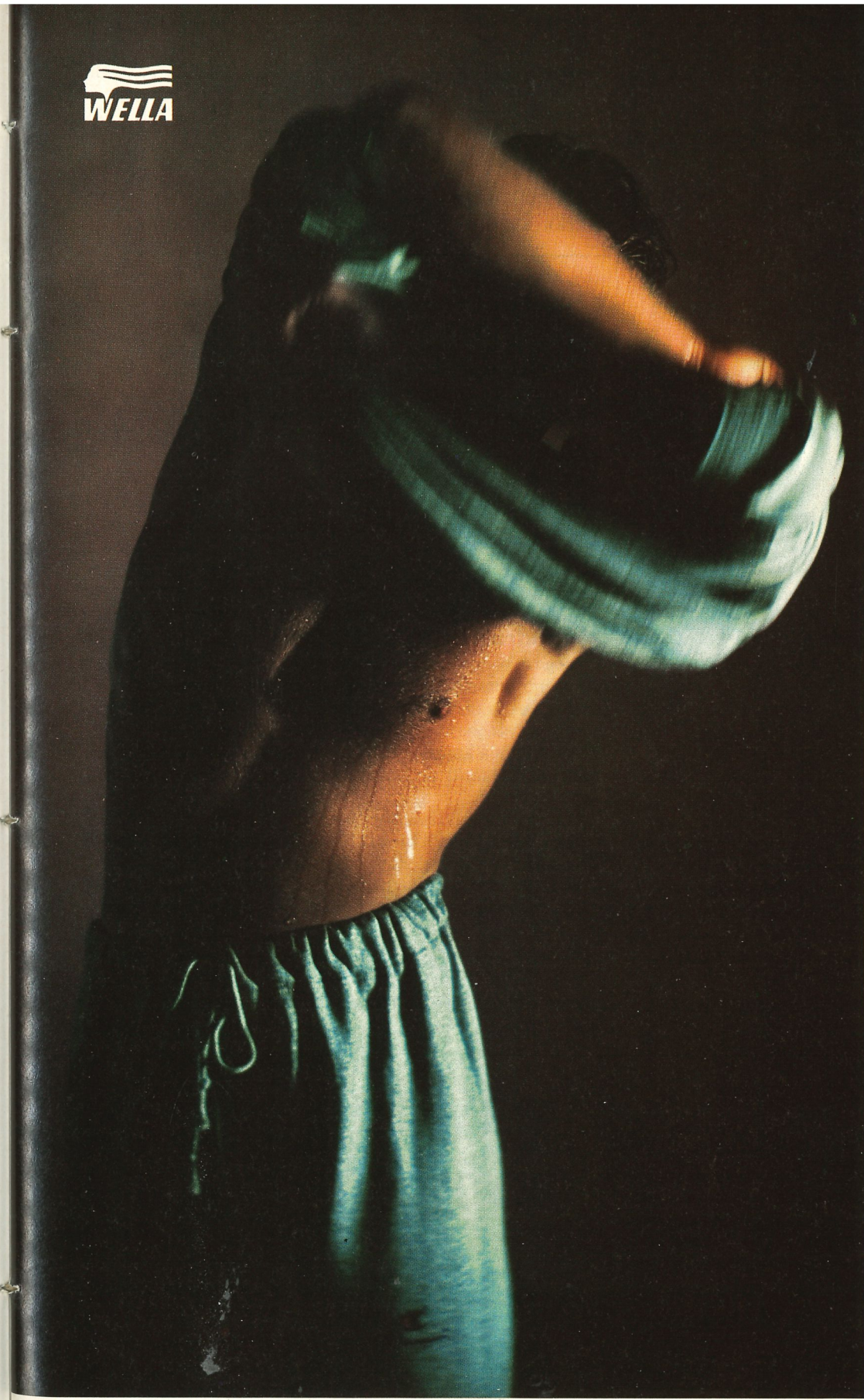
Säga vad man vill om TV:s nya satsning, djurprogrammet Sportspegeln, men varför intervjuas aldrig vinnaren, själva hästen?

Säga vad man vill om Svenska Simförbundets informationsavdelning, men var finns den?

Rekord med GOLDEN CUP



Damer		Världrekord		Europarekord		Svenska rekord	
Frisim	0050 m	Dara Torres	USA	Kristin Otto	GDR	Stina Persson	840708 Västerås
	0100 m	Barbara Krause	GDR	Barbara Krause	GDR	Agneta Eriksson	810907 Split
	0200 m	Kristin Otto	GDR	Kristin Otto	GDR	Ann Linder	840707 Västerås
	0400 m	Tracey Wickham	AUS	Astrid Strauss	GDR	Ann Linder	840731 Los Angeles
	0800 m	Tracey Wickham	AUS	Astrid Strauss	GDR	Ann Linder	820529 Volgograd
4x100m	1500 m	Kim Linehan	USA	Astrid Strauss	GDR	Ann Linder	16.51.98 840708 Västerås
	4x100m	GDR	3.42.41	GDR	GDR	KSLs	840707 Västerås
	4x200m	GDR	8.02.27	GDR	GDR	SPIF	840704 Västerås
Ryggsim	100 m	Ina Kleber	GDR	Ina Kleber	GDR	Anna – Karin Eriksson	1.04.25 850706 Jönköping
	200 m	Cornelia Sirch	GDR	Cornelia Sirch	GDR	Anna – Karin Eriksson	2.17.39 850703 Jönköping
Bröstsöm	100 m	Sylvia Gerasch	GDR	Sylvia Gerasch	GDR	Eva – Marie Håkansson	1.11.14 830825 Rom
	200 m	Sylvia Gerasch	GDR	Sylvia Gerasch	GDR	Eva – Marie Håkansson	2.35.64 800723 Moskva
Fjärilsim	100 m	Mary T Meagher	USA	Tatiana Kurnikova	URS	Agneta Eriksson	1.02.21 820717 Stockholm
	200 m	Mary T Meagher	USA	Cornelia Polit	GDR	Agneta Mårtensson	2.15.22 800721 Moskva
Medley	200 m	Ute Geweniger	GDR	Ute Geweniger	GDR	Anette Philipsson	2.18.91 850810 Sofia
	400 m	Petra Schneider	GDR	Petra Schneider	GDR	Sofia Kraft	4.51.88 850806 Sofia
4x100m	4x100m	GDR	4.03.69	GDR	GDR	KSLs	4.21.13 840706 Västerås
Herrar	Frisim	Tom Jager	USA	Jörg Woithe	GDR	Per Johansson	850720 Falkenberg
		Matt Biondi	USA	Jörg Woithe	GDR	Pelle Holmertz	830727 Falun
		Michael Gross	FRG	Michael Gross	FRG	Per Johansson	820805 Guayaquil
		Michael Gross	FRG	Michael Gross	FRG	Tommy Werner	850806 Sofia
		Vladimir Salnikov	URS	Vladimir Salnikov	URS	Thomas Lejdström	820716 Stockholm
1500 m	1500 m	Vladimir Salnikov	URS	Vladimir Salnikov	URS	Anders Holmertz	850707 Jönköping
	4x100m	USA	3.17.08	URS	URS	Anders Holmertz	830808 Mulhouse
	4x200m	USA	7.15.69	FRG	FRG	Borlänge SS	3.27.37 820716 Stockholm
Ryggsim	100 m	Rick Carey	USA	Igor Poliansky	URS	Bengt Baron	7.39.79 850707 Jönköping
	200 m	Igor Poliansky	URS	Igor Poliansky	URS	Michael Söderlund	800721 Moskva
Bröstsöm	100 m	Steve Lundqvist	USA	Dimitri Volkov	URS	Skäret SS	56.53 800726 Moskva
	200 m	Victor Davis	CAN	David Wilkie	GBR	Peter Berggren	1.04.31 830824 Rom
Fjärilsim	100 m	Michael Gross	FRG	Michael Gross	FRG	Peter Berggren	2.21.09 790901 Tokyo
	200 m	Michael Gross	FRG	Michael Gross	FRG	Pär Arvidsson	54.15 800411 Austin
Medley	200 m	Alex Baumann	CAN	Giovanni Franceschi	ITA	Pär Arvidsson	2.00.42 790818 Lauderdale
	400 m	Alex Baumann	CAN	Jens – Peter Berndt	GDR	Anders Peterson	2.05.47 840704 Västerås
4x100m	4x100m	USA	3.38.28	URS	URS	Anders Peterson	4.27.95 840730 Los Angeles
	4x100m	USA	3.38.28	URS	URS	SK Korrugall	3.53.49 820715 Stockholm



LIKA BRA TILL KROPPEN SOM TILL HÅRET.
HAIR & BODY.

**SNART
MÄRKER
DU ATT
TVÅLEN
ÄR KVAR
HEMMA.**

Efter träningen förtjänar du en uppfriskande dusch.
Du behöver också en fräsch tvål, och ett mildt och skonsamt schampo.
Nästa gång du tränar tar du bara med dig Hair&-Body. Den är lika bra till kroppen, som till håret.
Och den finns i två friska dofter.

NYHET!



Hörrududu – Olle Strömberg

Bedrövlig PR är inte svårt att göra

I sin ledare i Simsport 2/86 berättade Svenska Simförbundets styrelseledamot, verkställande utskottsordförande tillika ekonomiansvarig, Olle Strömberg om PR och information. Han menade att det är svårt. Men varför då göra det ännu svårare?

Ett exempel:

Svenska Simförbundets egen sponsortävling Diana Sport Meet, som arrangeras av Västerås SS, avgjordes under pingsthelgen. Morgontidningarna kom inte ut, TV- och radiosporten jobbade med reducerad personalstyrka och nästan inget skrevs – visades – sades från tävlingen.

Arrangörernas förarbete med att skapa PR och intresse inför tävlingen var lika med noll.

Helgen efter pingst avgjordes Mölndal International Swim Meet, en liknande tävling men utan GP – status. Nu rapporterades i sportradion, visades flera minuter i TV:s sportspegel och berättades om tävlingen i en stor mängd dagstidningar.

Vad beror skillnaden på?

Förutom den verkliga 'grodan' att lägga Dianatävlingen under pingshelgen, vill jag påstå att förarbetet i Västerås mot pressen varit dåligt. Ingen skall begära att tidningar, TV och radio skall rapportera utan hjälp av arrangören. Så har det blivit idag.

Mölndal International samlade mycket press på grund av ett ambitiöst förarbete, bra personkontakter med journalistikåren samt inte minst, en seriös inställning till pressens arbete och själva huvuduppgiften – tävlingen.

För att själv lämna mitt bidrag kommer här receptet på hur Mölndal gjorde. Smaklig måltid.

Press a la Mölndal

Två koppar ödmjukhet inför pressens arbete.

Två eller tre pressreleaser i lämplig tid FÖRE tävlingen.

Blanda sedan in personliga kontakter med så många pressreleasemottagare som möjligt.

Tillsätt en lämplig kameraplats för TV som de får godkänna.

Krydda med av TV godkända reklamskyltar innan sändning.

Lägg in en presskonferens någon dag före tävlingarna och bjud till med öl och macka.

Om du har svårt med tillagningen så hyr gärna in en 'kock' som presschef för att få den rätta styrkan och smaken.

Ovanstående avnjutes sedan i tidningar, åhörs i radiosporten och åses i TV.

Lycka till.

Utan press – Utan sponsorer – Utan idrottsmän

Pressen är viktig för kontakten med sponsorer. Ju mer det skrivs – visas – hörs om simning desto lättare blir 'jakten' på sponsorer. Med tanke på hur mycket som inte skrivits kan alla förstå svensk simnings svårigheter att knyta nya företag till simningen.

Att de 'gamla' kontakterna förnyats bevisar bara att de som en gång bestämt sig för att satsa på simningen förstår dess storhet och vill fortsätta.

Utan pengar inga tävlingar, läger, tränare eller idrottsmän. Om simningen fortsätter åt samma håll som de senaste åren kommer det bara att finnas en stor administration kvar.

Svensk simnings stora resurs finns på klubbnivå. Det är därifrån svensk simning växer och utvecklas. Det är där målen sätts och förverkligas.

Runt om i landet finns kunniga och ambitiösa ledare. Ni alla, lita på ert omdöme och förverkliga era planer.

Det är inte svårt att göra bedrövlig PR. Det har ni redan visat prov på.

Anders Wernesten

Fråga Tommy

Hej igen alla glada simmare. Det är alltid lika roligt att svara på era frågor. Fortsätt bara så kan vi tillsammans bli ännu bättre.

Hälsningar Tommy Werner

Hej!

Hur ofta andas du när du simmar 100 m fritt? Är det alltid samma på kort och lång bassäng?

Andreas Zander

Tommy

När började du morgonträna? Alltså inte hur dags utan hur gammal var du?

Lena Pettersson

Hej Lena

Jag har aldrig regelbundet morgontränat. Bara under nedkörningsperioden. Då har jag tränat två pass. Men detta är mycket individuellt. Morgonträningen kanske passar dig bättre än den passar mig.



Hej!

Hur styrketränar du?

Sandra Malbasic

Hej Sandra

När jag styrketränar kör jag så kallad lätt styrketräning. Med det menar jag styrketräning med lätta vikter.

Många missuppfattar lätt styrketräning och tror att man myglar sig igenom ett styrkepass. Det är fel. Jag kör i stället snabbt och ofta upprepat.

Efteråt är det viktigt att man stretchar av sig och badar av i vattnet.



Hejsan Tommy Werner

Äter du mycket godis och dricker du mycket läsk? Är det bra med socker före tävling?

Eva Karlberg

Hej Eva

Ibland äter jag lite godis, mestadels choklad. Speciellt på träningsläger och inför stora tävlingar för att få lite extra energi. Men jag överdriver det inte.

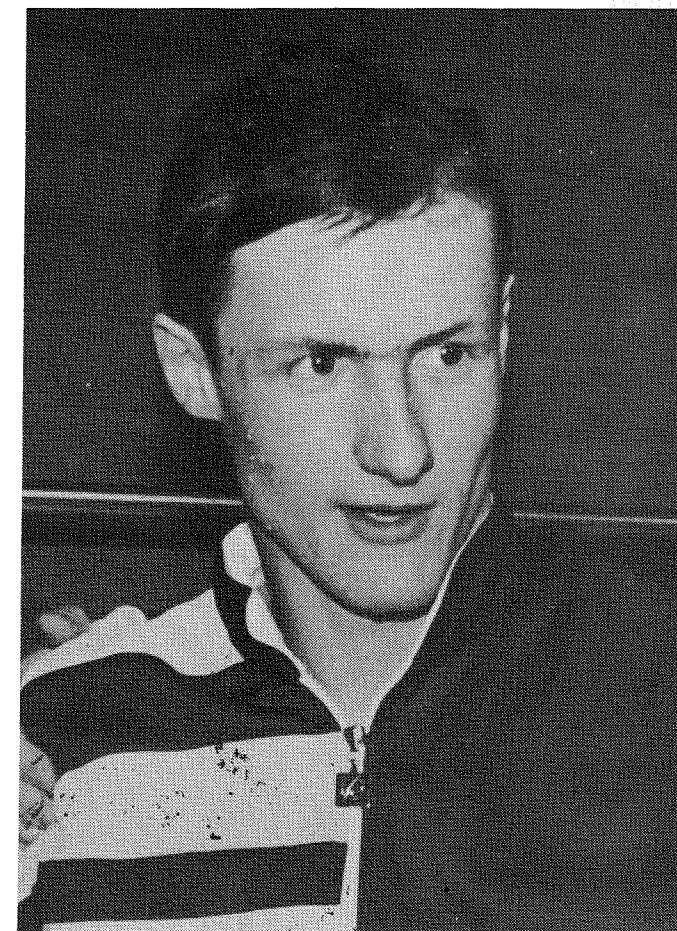
Läsk dricker jag knappt alls.

KANALSIM

Sista veckan i maj simmade nästan 400 motionärer över Engelska kanalen. Inte mellan Dover Calais utan i Strömstad där simhallen, Strömstad kommun, Korpen och Bohuslän Dals simförbund arrangerade en motionssimning efter en idé av Leif Olsson.

26 olika lag med max 31 simmare i varje avverkade under en vecka de 31 kilometerna. Företagen i Strömstad hade ställt upp med priser för 25.000 kronor och kommunen bjöd på simhallen. Deltagarna i de olika lagen fick simma när de ville under veckan och lag från företag, politiska organisationer, bostadskvarter med flera rensade fick cyklar, resor, supéer och annat med sig hem i pris.

Detta berättade Mats Johansson, ordförande i Bohuslän – Dals simförbund samtidigt som han undrar vem som tar efter.



Hej Tommy Werner

Hur koncentrerar du dig före ett lopp? Vill du vara ensam eller vill du vara med kompisarna? Mikael Ljungberg

Hej Mikael

Om det är en viktig tävling, typ SM eller VM vill jag helst vara för mig själv. Annars brukar jag ladda tillsammans med mina kompisar.

När jag skall simma lag laddar jag ALLTID med mina lagkompisar så att vi kan peppa varandra.

Helikopter och laser

När årets Sundsim mellan Helsingör i Danmark och svenska Helsingborg avgörs den 2 augusti kommer simmarna att övervakas av en helikopter. Ombord skall en laserstråle berättiga för åskådarna i land hur läget är i Sundet. På så sätt blir tävlingen roligare och med den moderna elektronikens hjälp kommer tåtkvinnans/tåtmannens placering att visas på en stortavla vid mål.

Sundsimningen mäter 4.450 meter och anses vara den tuffaste långdistanssimningen i Sverige. Förra året vann Richard Johansson från Ystads SS på 2 tim 5 min och 43 sekunder. Ulrika Fäldtman från Malmö KK blev tvåa, drygt tre minuter senare.

Strömmarna i sundet gjorde att den verkliga simmade

sträckan blev så lång som 10 – 11 km.

För de som inte vill ge sig i kast med att simma över sundet finns möjlighet att simma längs med stranden i ett kustlopp.

Helsingborgs Simsällskap arrangerar och vill ha din anmälan senast den 14 juli.

PRYL NYTT

Lagom till de vilda vattenlekarna presenterar Swatch sina nya klockor. Trenderna heter Hav, Egypten, Vild Magi, Rymd och Glassig Pastell. De är stötsäkra och vattenskyddade ner till 30 m, således något även för simhoppare.

Batteriet räcker i tre år och priset är ca 225:-. Finns hos Stjärnmakarna, H&M, NK, Åhléns och en del sport- och modebutiker.

Distrikts tävlingar

Utomhus – DM, Jämtland/Härjedalen, 1 – 3 augusti i Lövsta – badet, Frösön. separat inbjudan till berörda föreningar.

GRATTIS

Såga vad man vill om Ann Linder och Glen Christiansen, båda tidigare storsimmare, men nu skall de gifta sig. Bröllop i Roskilde den 16 augusti. Vi gratulerar och ber att få återkomma.



TOLEDO

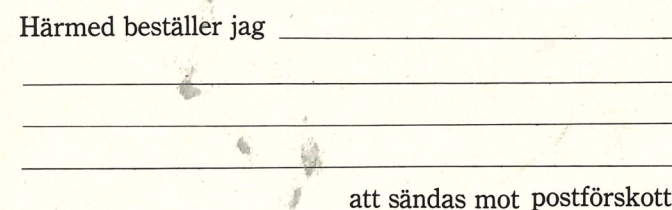
Handduk Monaco

BORSA TRIP
3 60 x 5 20
cm. 48 x 27 x 47
Col. 310

BORSA U.S.A.
3 60 x 5 21 - Col. 310
cm. 48 x 35 x 45

U.S. WATER

	Färg	Stl	Pris
Badrock 3010	302/Blå 305/Röd 307/Grön 309/Vit	36–56	
Badrock Wladimir	302/Blå 309/Vit	Beställes 42–58	448:–
Handduk Toledo	370/Blå-Grön 371/Marin- Röd 372/Blå-Gul	Beställes	585:–
Handduk Monaco	302/Blå-Vit 307/Grön-Vit		278:–
Badsko Diana		32–46	82:–
Väska Borsa Trip	302/Blå		
Dubbelbottnad	310/Marin USA/Röd		349:–



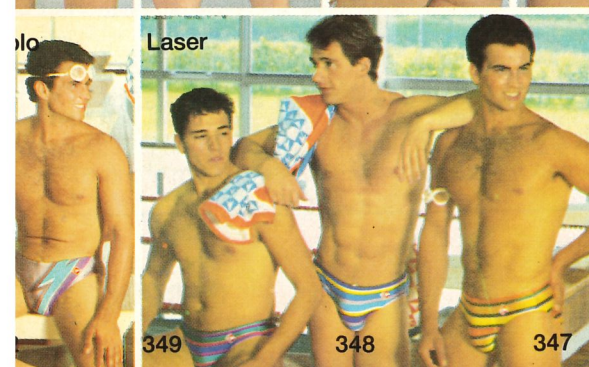
Beställare
 Adress.....
 Postnr..... Tel.....
 Postadress.....

Paleski
Simsport

Frankeras ej
Sim
betalar portot.

SVARSPOST
Kundnummer 73740003
400 41 GÖTEBORG

LANDSLAGET TÄVLAR I DIANA



6-nationers i polo

med tanke på att de fyra främsta lagen i turneringen har ekonomiska möjligheter att bedriva träning 8 – 10 gånger i veckan, mot Sveriges 3 – 5 gånger, är det svenska landslagets resultat förvånansvärt bra. Vi är nära i några matcher och kommer alltid att 'bara' vara nära om vi inte skapar möjligheter att öka träningsdosen för samtliga svenska pololag.

Apanansenko ny stjärna

Vad hade då de stora, Sovjet och Västtyskland, att visa upp för polo – Sverige, som samlats till denna årliga fest för poloälskare?

Västtyskland spelade med i stort sett samma lag som de använt de senaste åren och spelade en disciplinerad och teknisk polo med italienproffset Frank Otto som den dominerande spelaren.

Sovjet spelade ett zonspel, byggt på världens bästa målvakt, Sharanov och med en kontrångsspelare som vi väl tidigare aldrig sett maken till i Sverige. Den blott 18-åriga Dmitry Apanansenko är ett namn att lägga på minnet. Han vann skytteligan i turneringen överlägset med 19 gjorda mål.

Uttalanden bland svenska spelare och bland publiken som 'Han vet inte vad det vill säga att bli trött' och 'Han spelar polo på vattnet', säger mycket om denne nye stjärna inom vattenpolon. Apanansenko blev av en enig jury vald till turneringens bästa spelare.

Bra svenskar

De svenskar som utmärkte sig var Anders Flodqvist och Christer Stenberg. Så som Anders spelade i denna turnering måste han anses vara en av världens bästa målvakter. Christer gjorde enligt egen utsago sin sista landskamp i samband med 6 – nationers. Detta är bara att beklaga för så bra som 'Crippe' var nu har han aldrig varit. Han och Hans Lundén var de som tog tag i det svenska spelet.

I samband med 6 – nationers spelades en distriktscup för pojkar födda 1969 och senare. Det är glädjande att så många distrikt skickade sina bästa polopoiskar till denna turnering. Åtta svenska och ett danskt lag deltog.

Janne Pettersson

Vid årets upplaga av polons 6 – nationers i Eriksdalsbadet gjorde Sverige återigen en hedersam turnering. Skillnaden mellan svenska landslaget och topplagen i världen beror inte på det taktiska kunnandet, utan som så många gånger tidigare är hemligheten (som inte är någon hemlighet) träning och åter träning.



Internationell vattenpolo har utvecklats till att bli en riktigt kramgo sport vilket framgår av Anders Wernestens bilder från 6 – nationers

Resultat 6 – nationers

Sverige-Danmark		13-7	Sverige-Rumänien		6-9	Tabell	
Västtyskland-Frankrike	8-4		Danmark-Sovjet	2-18		Sovjet	5
Sovjet-Rumänien	20-7		Frankrike-Rumänien	7-10		Västtyskland	5
Danmark-Frankrike	6-13		Sverige-Västtyskland	4-6		Rumänien	5
Västtyskland-Rumänien	15-10		Rumänien-Danmark	17-6		Frankrike	5
Sverige-Sovjet	3-12		Sverige-Frankrike	7-7		Sverige	5
Västtyskland-Danmark	20-5		Sovjet-Västtyskland	14-7		Danmark	5
Sovjet-Frankrike	12-7						



Konst S i M

Värdinnorna var oartiga nog att lägga beslag på två av de tre guldmedaljerna. Marie Nilsson och Eva Jonsson segrade i par och Borlänge SS vann lagfinalen. Dessutom blev det silver i solo för Eva Jonsson BSS efter Marie Jacobsson, LASS och silver även i par för Åsa Andersson och Sofia Estberger, BSS, som enligt förhandstipsen skulle vunnit.

Marie Jacobsson, LASS, var helt suverän i solo, som vanligt och hennes helsatsning på konstsimm har verkligen gett resultat. Efter figursimningen hade Marie samlat ihop 82.95 poäng mot Eva Jonssons 75.55. I musiksimningen fick Marie sedan 84.2 poäng, bara två poäng före Eva Jonsson. Öväntat jämnt.

I partävlingen simmade Marie Jacobsson, LASS och Monica Kristensson, S 02 utom tävlan. De båda tros bli Sveriges bidrag till VM om några konstsimmare skall få åka. Med poängen 158.285 hade deras simning räckt till en tredjeplats i finalen.

I stället blev nu finalen en uppgörelse mellan borlänge-eparen Marie Nilsson/Eva Jonsson och Åsa Andersson/Sofia Estberger. Med nästan 20 poäng till godo på tredjeplanet var det en myckjet spännande simning mellan borlänge-lickorna.

Öväntat, inte minst för dem

SM i konstsimm har avgjorts. Efter flera turer fram och tillbaka enades så småningom konstsimsansvariga om att låta Borlänge SS få arrangera i hemmabassängen helgen 31 maj – 1 juni. 44 flickor från 11 föreningar hade samlats. Det enda avvikande från tidigare tävlingar var att 'fel' par vann.



Marie Nilsson och Eva Jonsson vann öväntat partävlingen före klubbkamraterna i Borlänge SS, Sofia Estberger och Åsa Andersson.

själva, vann Marie Nilsson/Eva Jonsson med 161.25 poäng. Bara 0.84 poäng före Åsa Andersson/Sofia Estberger.

Borlänge SS var väl förberedda inför SM. Fyra av åtta par i finalen kom från hemmaklubben.

Lagfinalen kom att stå mellan Borlänge SS och Växjö SS. Borlänge ställde upp med åtta flickor mot Växjö sex. Dessutom hade Fagersta SK och Ludvika SS flickor på plats för lagtävlingen.

Med 9.06 poängs marginal hamnade guld i Borlänge. Växjöflickorna fick silvret och därefter följde Fagersta och Ludvika. Borlänges tränare Eva Svensson var mycket nöjd efter SM.

– Ja, vi har jobbat hårt för det här. Satsat mycket tid, kanske mest på lagsimningen, så visst kändes det skönt med guld.

1985 fick konstsimmarna ovanligt mycket publicitet. Hela färguppslag i Sveriges största tidning, radio- och TV – inslag. Ett SM sägs vara en av årets höjdpunkter och en uttagning till de större mästerskapen.

Alla de olika turer som varit, innan SM kunde avgöras i Borlänge, har utan tvekan bidragit till att de utomstående som eventuellt varit intresserade, för länge sedan gett upp hoppet om att få berätta om konstsimm, för att i stället ägna sig åt något annat. Bowling kanske.

Svenska Mästerskap i Konstsimm

Solo: 1. Marie Jacobsson, LASS, 167.15 poäng, 2. Eva Jonsson, Borlänge SS, 157.75, 3. Monica Kristensson, S 02, 151.42, 4. Åsa Williamsson, Växjö, 147.38, 5. Virpi Joki-Hollanti, Fagersta, 145.56, 6. Pernilla Eklund, Växjö, 143.15, 7. Helen Svensson, Växjö, 142.54, 8. Johanna Karlsson, Växjö, 138.35.

Par: 1. Marie Nilsson/Eva Jonsson, Borlänge, 161.25, 2. Åsa Andersson/Sofia Estberger, Borlänge SS, 160.41, 3. Pernilla Eklund/Helen Svensson, Växjö, 141.85, 4. Nina Holpers/Malin Österberg, Borlänge SS, 141.73, 5. Mia Hansson/Virpi Joki-Hollanti, Fagersta, 141.52, 6. Johanna Petersson/Marica Landström, Bor-

länge SS, 136.49, 7. Heidi Kolehmainen/Pernilla Oldenroft, S 02, 131.13, 8. Anna Melin/Micaela Kogler, Örebro, 128.29.

Lag: 1. Borlänge SS 151.27, 2. Växjö SS, 142.21, 3. Fagersta SK, 121.86, 4. Ludvika SS, 116.81.



olympia 
SPORTSWEAR

Paul Alfons AB

Marknadstorget 5 233 00 Svedala Tel: 040 - 40 38 78

Ring eller skriv efter katalog

Vem är du egentligen?



Marie Söderlund

Hon är en 'doldis' söder om Indalsälven. Hennes sätt tar död på myten om tysta, tillbakadragna norrlänningar. Hon står stadigt med båda fötterna på jorden och är övertygad om att det går att simma fort också norr om Mälardalen. Hennes stora intresse trots avstånden är att resa iväg och träffa simkompisar. Hon hjälper till hemma med att plocka murklor och hjortron. Men vem är du egentligen, Marie Söderlund?

– Jag är en tjej som hela mitt 18-åriga liv bott i Älvsbyn, norrbottens pärla, där jag trivs alldeles utmärkt.

– **Har du alltid simmat?**

– Jag minns inte riktigt när jag började men min första tävling gjorde jag som 10-åring 1978. Simning eller kanske riktigare bad hade jag hållit på med länge för det var så roligt i badhuset. Så en dag frågade simklubben om jag ville börja träna på 'riktigt'. Så blev det så.

– **Du har blivit ganska bra har jag hört?**

– Jo, att bli bäst i byn häruppe är kanske inte så svårt men Sverige är ju stort.

– **Hur bra är du?**

– Ganska bra på fjärl. På Sum-Sim har jag blivit trea på 100 m fjärl som bäst och på JSM sexa och trea. Nu får vi se i sommar hur det går på SM men jag siktar i alla fall framåt. Det måste man göra för utan mål går det inte att simma.

– **Varför är det så bra att simma i Älvsbyn?**

– Jag har alltid tränat för Åke Hansson här i byn. Även när jag var yngre. Så gick det hela tiden bättre och när jag gick på högstadiet i skolan blev det på något sätt naturligt att träna med simlinjen på folkhögskolan. Därför blev det också lika naturligt att börja på simlinjen efter grundskolan. Annars hade jag blivit tvungen att gå på skola i Piteå. Därför är det så bra här. Att allt finns på plats som man behöver.

– **Avstånden är ju enorma här uppe jämfört med i södra Sverige. Har du ändå fått komma ut och resa?**

– Jo men mest här uppe. Någon gång varje år till södra Sverige men det blir så dyrt att resa. Vi har ju lika långt till södra Sverige som södra Sverige har till Medelhavet. Men vi har Kalottkampen. Det har inte de andra.

– **Vad är det?**

– Det är en tävling för oss som bor på Nordkalotten, alltså län och landskap i Norden som ligger norr om Polcirkeln. Då tävlar vi som i en landskamp med Norge, Finland och Island. 1985 var vi på Island och tävlade och det var ett äventyr. Allt var så annorlunda. Klimat, människor, ja allt.

– **Är det en väldig 'Kalottkänsla' häruppe när ni simmar på Euro-pas tak?**

– Jo. Det stämmer. Som på Is-

land så satsar alla för att få komma med. Det blir hårt. Och väl där så kämpar vi verkligen för att vinna. Det är ju som att simma för landslaget och Sverige.

– **Men det finns stora tävlingar här hemma också?**

– Jo, det största är Norrländska mästerskapen. Det är för simmare från Gävle och norrut. Där vann jag 100 m fjärl. Men jag räknar ändå placeringen på JSM som större. Även om distriktet är stort geografiskt så vet vi nästan innan start hur resultatlistan kommer att se ut. Det är nackdelen med få simmare.

– **Så har det blivit många fina träningsläger?**

– Det har mest blivit i Sverige men det är ju långt bort nog att få komma till Ronneby, Klippan, Degerberga och allt vad det heter. Nu i vår var vi dock i Grekland med simlinjen och det var härligt.

– **Aldrig några landslagsuppdrag?**

– Nej. Bara ett sammandragningsläger en gång. Men det har varit nära flera gånger att få tävla.

– **Beskriv en decembermorgon innan morgonträningen när det är 40 grader kallt.**

– Det är mörkt och det är svart. Jag känner mig trött i hela kroppen. Kämpar mig upp och kollar termometern utanför fönstret. – 36, men det är bara att klä på sig och ge sig iväg till simhallen. Genom snö som vi har i massor. För mig, som är van, är det inga problem men de simmare som kommer söderifrån till simcentrat har det säkert jobbigare.

– **Tycker du att ni är orättvist behandlade jämfört med södra Sverige som har nära till allt och många tävlingar där ni har 50-60 mil att resa en helg?**

– Nej. Vi har ju vårt och så

mycket annat som sydsverige inte har. Men visst är det så och så med konkurrensen. Alla känner alla och man vet hur tävlingen kommer att gå. Det är ju en fråga om pengar. Det kostar att resa långt. Men det fungerar bra häruppe.

– **Har du haft idoler som simmare?**

– Det har väl alla. Jag har kanske inte haft någon speciell person men jag har haft förebilder. Sådana som jag vill efterlikna. Bli lika bra som. Därför är det viktigt att de som är bäst verkligen är föredömen.

– **Är vi bra på att simma i Sverige?**

– Vi är på väg upp igen. För ett eller två år sedan var vi inte bra.

– **Är du som aktiv intresserad av hur säsongen ser ut?**

– Jo det är klart att man tittar lite på planering och sådant som görs men man bryr sig inte speciellt mycket. Men vad gäller

SM och JSM så ser jag ju alltid efter vem som är arrangör. Det är viktigt. Som Malmö – SM var ju jättefint och då vet man med sig att det blir bra. Då känns det roligt att åka dit.

– **Tycker du det är bra att SM flyttas till april?**

– Egentligen spelar det ingen roll. Men det blir nog bättre för vi här på skolan får extra tid att träna tillsammans. På jul är ju vi ensamma här uppe när de andra är hemma på jullov men med SM i april kan hela skolan träna tillsammans. Så för oss blir det bättre.

– **Är det bra med kval vid SM?**

– Menar du att vi skulle ha förhandsnominering i stället så här det både för- och nackdelar. Vissa simmare är ju så bra att de är självskrivna. De skall ju vara förhandsnominerade eller riktigt-
gare, inte behöva toppa så mycket till ett SM för att vara bra. De skall i stället få satsa mot

VM, EM eller OS.

– **Men blir inte det orättvist?**

– Det är klart att om någon är förhandsnominerad på en viss distans så har ju vi andra mindre chans att komma med men är de såpass bra att de är förhandsnominerade så skall de inte behöva toppa till SM utan vara bra ändå.

– **Hur går det i skolan?**

– Det går bra.

– **Vad skall du bli när du blir stor?**

– Det är mycket jag vill bli. Jag har inte funderat direkt. Nu är det simning som gäller även om jag pluggar bredvid. Därför kunde det vara kul att få jobba som simtränare, sjukgymnast eller gymnastiklärare. Det finns så mycket att välja på.

– **Är vi duktiga på att träna i Sverige?**

– Det är så individuellt men vi är totalt ganska duktiga. På simlinjen här i Älvsbyn har vi också så

Ända sedan hon började simma har Marie Söderlund haft Åke Hansson som tränare i Älvsbyn. Nu är hon på väg till SM för att visa omvärlden vad det betytt.

bästa är en rejäl köttbit med alla tillbehör.

– **Hur ser du på frågan om snus, tobak, sprit och sådant?**

– Vad gäller snus och tobak så är det upp till den som använder det. Jag använder inget av detta. Samma sak med öl, vin och sprit. Det är upp till var och en. Det behövs inga pekpinar för det är så självklart att inte använda något när man skall tävla. Det vet alla.

– **Tror du det finns någon doping inom simningen?**

– Det finns det säkert även om jag aldrig mött någon.

– **Skall SM alltid ligga där det går fortast att simma?**

– Nej absolut inte. Det blir ju tråkigt. Men det måste ju finnas tillräckligt med plats för ett SM för vi simmare kommer alltid i bakgrunden vid SM. Då skall alla andra synas. Det är klart att publiken skall ha det bra två gånger om året men för det behöver simmarna inte glömmas bort och sättas i ett mörkt hörn.

– **Hur skall simningen få bättre PR?**

– Som det nu är är det alldeles för lite i TV och radio. Men först måste vi bli bättre totalt. Visa bättre resultat och tala om för alla, tidningar, radio och TV vad vi sysslar med.

– **Skall vi ha prispengar i simningen?**

– Ja nästan alla andra sporter har ju det. Det känns lite knäppt att vi får en liten plåtbit men på större tävlingar finns ju ibland bra priser. Men jag tycker inte det skulle vara fel om penningpriser fanns. Det är klart att då kanske mycket av det idéella arbete som läggs ner av alla skulle försvinna och det är ju inte bra.

– **Är det bra med en simallsvenska?**

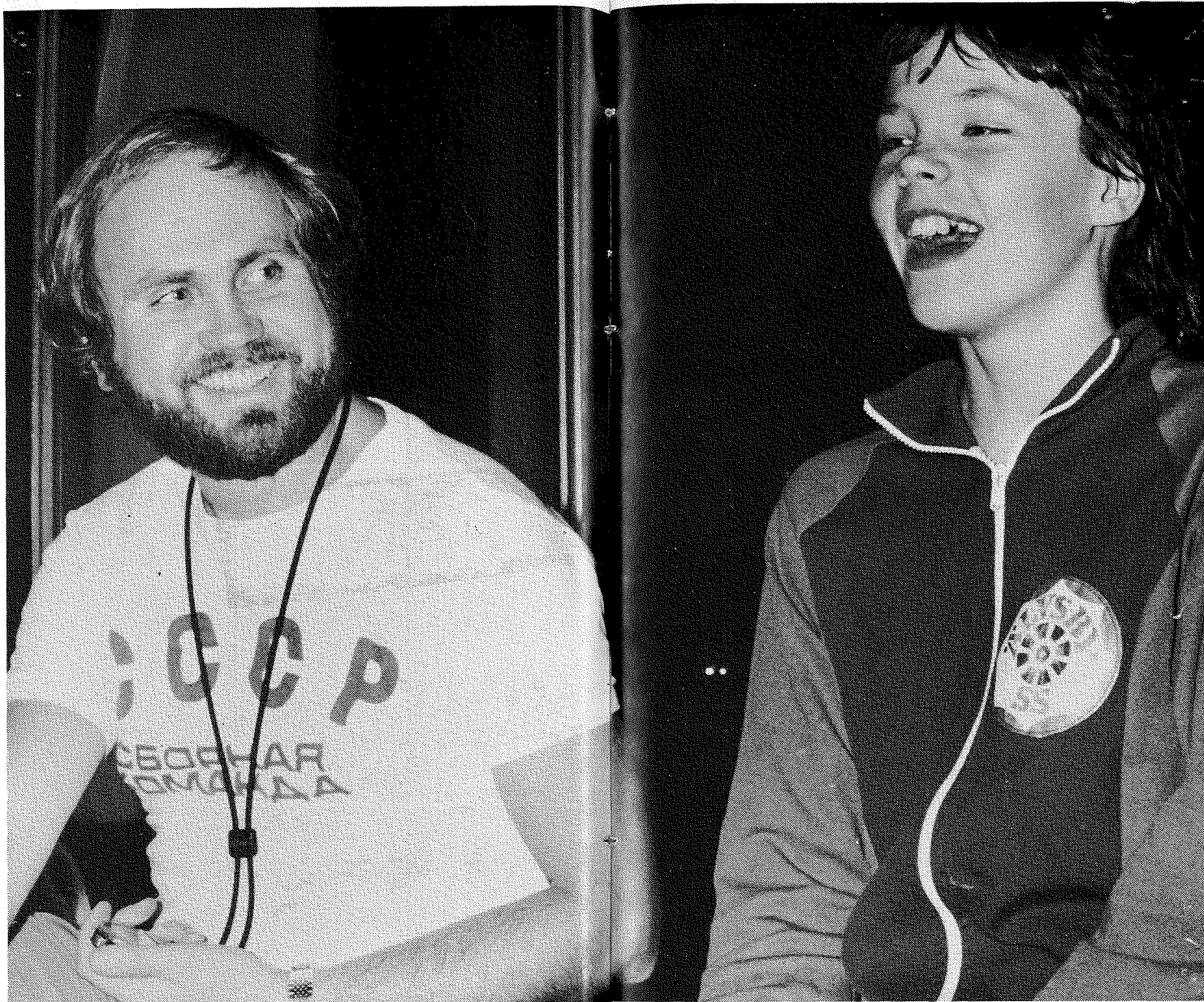
– För de stora klubbarna, ja men för de små är det inget. Visst kan en allsvenska ge bättre PR för simningen totalt men för de små blir det inte bättre. Snarare tvärtom.

– **Du talar mycket om den lilla klubben. Hjälper du till också från kanten?**

– Jo det händer. Vid tävlingar och sådant tycker jag det är viktigt att jag som är äldre hjälper de yngre. De ser ju upp till mig för att jag är äldre och då måste ju också jag ställa upp. Föregå med gott exempel.

– **Det klarar du bra tycker jag.**

– Tack.



Simhopp

Dags igen för Swedish Cup

Av Göran Johannisson

Framemot månadsskiftet juni – juli genomförs årets andra storinternationella simhoppsevenemang i Sverige. Det första var givetvis påskhelgens Europacuptävlingar i Lund, där Anita Rossing med sin fjärdeplats i svikhopp visade att hon går mot sin kanske bästa säsong någonsin. Vår årliga stortävling Swedish Cup i Ronneby är sedan starten 1970 välkänd inom simhopparvärlden och brukar attrahera toppnationernas allra bästa hoppare och hopperskor.

Ny tävlingsform

Idén till Swedish Cup påstås ha fötts sommarens 1969 då Toivo Öhman på hemväg från utomhus – SM i Landskrona funderade över hur Sverige skulle kunna bidra till simhoppssportens förnyelse.

Resultatet av hans tankemödor blev bland annat att en helt ny tävlingsform, som sedan fått efterföljd i FINA:s världscup och (från och med nästa år) i Europacupen, skapades.

Huvudprincipen är att deltagarna, istället för att tävla samtidigt alla mot alla, lottas ihop två och två och möts i inbördes utslagstävlingar. Genom seedningsförfarande undviks att de allra bästa möter varandra redan under de inledande omgångarna.

Slutsegraren måste totalt vinna fyra dueller där motståndarna blir mer svårslagna för varje omgång.

Hård konkurrens

Lite statistik och kuriosas från de gångna åren kan berätta om nivån på tävlingen.

–Nio olympiska guldmedaljörer har även vunnit Swedish Cup, nämligen Milena Duchkova Tjeckoslovakien, Ulrika Knappe Sverige, Jennifer Chandler USA och Sylvie Bernier Kanada bland damerna och Volodja Vasin Sovjet, Klaus diBiasi Italien, Phil Boggs USA, Falk Hoffman DDR och Alexander Portnov Sovjet bland herrarna.

–Italiens Giorgio Cagnotto som tillhörde den absoluta världstoppen under ett och ett halvt decennium, vann 'äntligen' Swedish Cup i sitt tionde försök 1980. Han hade fem gånger tidigare nått finalen men vid samtliga tillfällen fått se sig slagen efter jämna dueller.

–Sverige har hemfört tre mästatitlar genom Agneta Henriksson 1973 och 1974 och Ulrika Knappe 1975. Tord Andersson är hittills bäste svensk på herrsidan med en andraplats 1971.

–De inofficiella poängrekorden har vid flera tillfällen överträffats under Swedish

Cup. Inte minst under den klassiska semifinalduellen mellan Phil Boggs och Klaus diBiasi 1974. Båda hoppade glimrande hela vägen. Inför sista omgången ledde diBiasi knappt och fick därefter 9 – 9,5 av domarna för sitt sluthopp. Alla trodde naturligtvis att saken var klar tills Boggs avslutade med domarsiffror på 9,5 – 10 och slog diBiasi med cirka tre poäng. Båda två överträffade poängvärldsrekordet med cirka 20 poäng efter en av de bästa och mest spännande simhoppssdueller som någonsin genomförts.

–Samtliga kontinenter brukar låta sig presenteras i Ronneby. Tävlingen har dragit till sig påfallande många långväga gäster från bland annat Zimbabwe, Mexiko, Australien och Kina. 1984 inträffade det närmast unika att USA, Sovjet och Kina tävlade mot varandra under den period då bojkott-hysterin grasserade som värst inom den övriga idrottsvärlden.

Mönstergill organisation

En annan idé som snurrade runt i herr Öhmans skalle på hemresan från Landskrona – SM var att Sverige skulle visa alla andra hur den perfekta tävlingsorganisationen ser ut.

Ingenting har lämnats åt slumpen i försöken att leva upp till denna målsättning och det allmänna omdömet är att Sverige har lyckats även här. Trots att datautrustning åtminstone hittills varit bannlyst öser de utländska gästerna beröm i massan över den mönstergilla resultatredovisningen.

Och andra på det. Det hör inte till vanligheterna att en fullständig dokumentation av en tävling delas ut inom en minut efter det att sista hoppet avverkats. Denna och många andra detaljer har grundlagt Sveriges goda rykte som tävlingsarrangör och bidragit till att vi givits förtroendet att arrangera både Europacupen och –mästerskap.

Viktiga kringaktiviteter

Ett tredje kännemärke för Swedish Cup är den trivsamt som genomsyrar arrangemanget. Alla bor på samma hotell, (det kan väl knappast kallas otillbörlig reklam att i sammanhanget nämna att Ronneby brunn och Ronneby kommun genom åren ställt upp för Swedish Cupgänget på ett alldeles fantastiskt sätt) och ungås även bortanför bassängkanten.

Till de gemensamma kvällsjippona hör bland annat att varje nation vid något tillfälle svarar för underhållningen i 'Swedish Cup Club' och att alla deltar i de lekbetonade grenarna i tävlingen om 'Swedish Cup Club Cup'.

Visste ni förresten att sångerskan Carola Häggqvist var ett stående inslag i kvällsunderhållningen några år kring mitten av 70-talet då hennes äldre syster Susanne tävlade i simhopp och hela familjen Häggqvist var engagerade som funktionärer vid Swedish Cup. Sämre show – bizdebut inför internationell publik kan man ju göra.

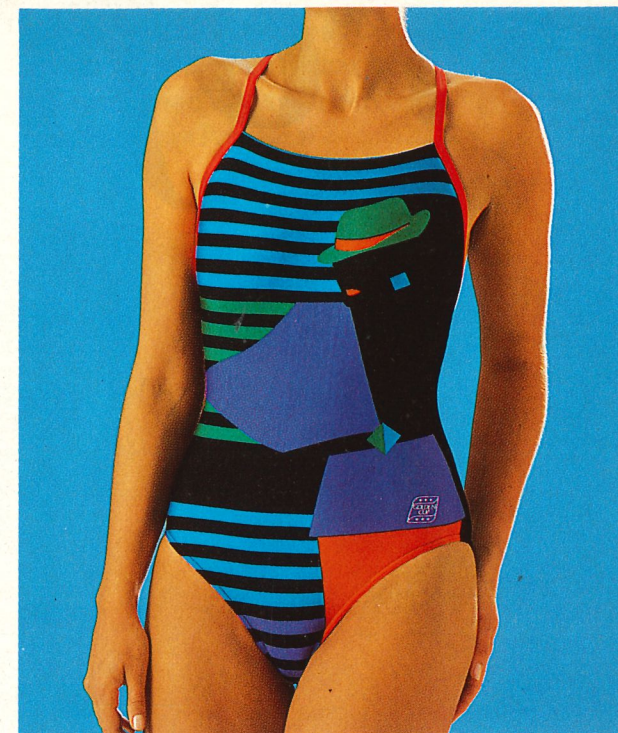
Swedish Cup utgör också det internationella andningshållet för alla dem inom svensk simhoppning som gör ett fantastiskt arbete i våra simhallar men som av olika skäl inte får tillfälle att studera högklassig simhoppning utomlands.

Några av världens mest erkända tränare kommer till oss varje år och delger oss sina erfarenheter via seminarier som brukar arrangeras i anslutning till tävlingen.

17 året i rad

När vårt folk träffar elithoppare och tränare utomlands talas det ofta om hur kul man haft på Swedish Cup. I år är det dags för den 17 upplagan. En stor del av världseliten, kanske till och med suveräne Greg Louganis, simhopparsverige och den trogna publiken träffas igen för en ny fest.

Jag tror inte det finns någon bland dem som tidigare varit med som inte längtar till Ronneby i dessa dagar.

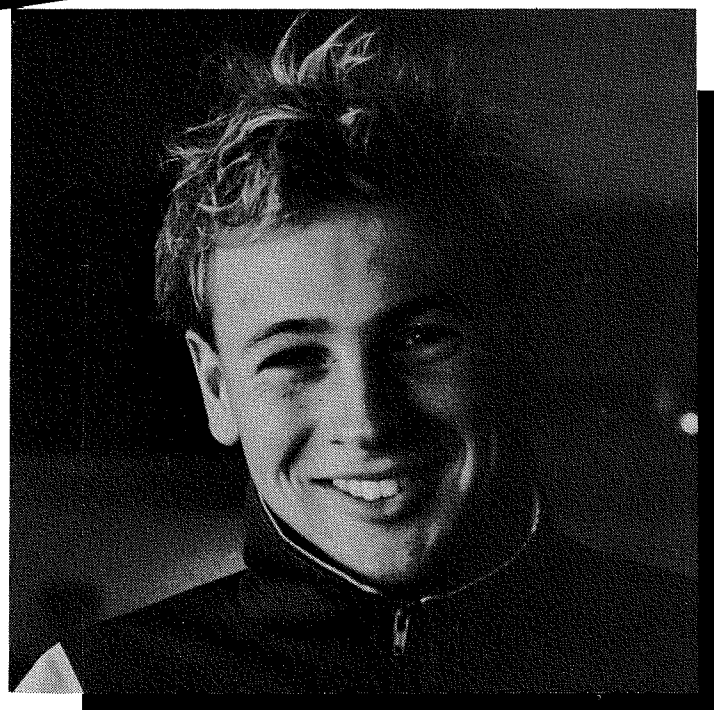
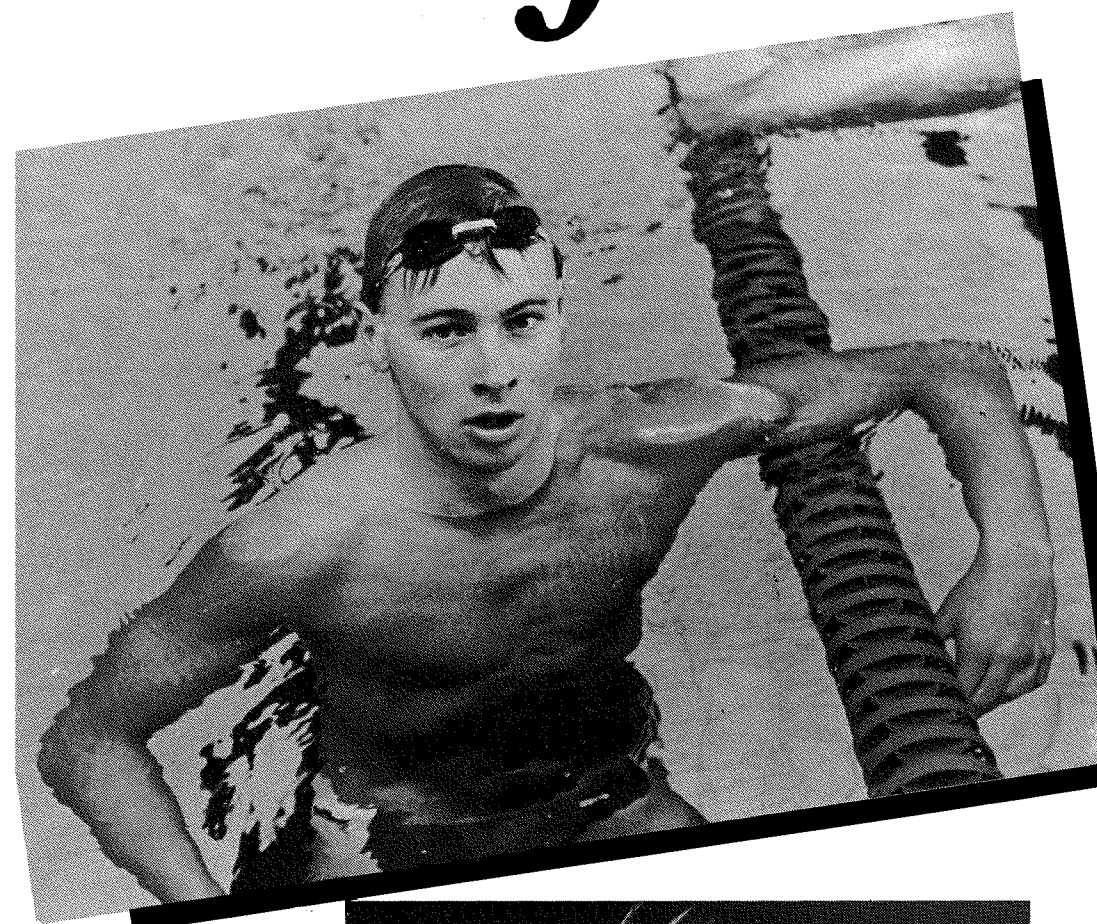


Golden-Cup



TRIUMPH INTERNATIONAL AB. Box 23007, Sveavägen 159.104 35 Stockholm. Telefon: 08-24 63 30. Telex: 11452.

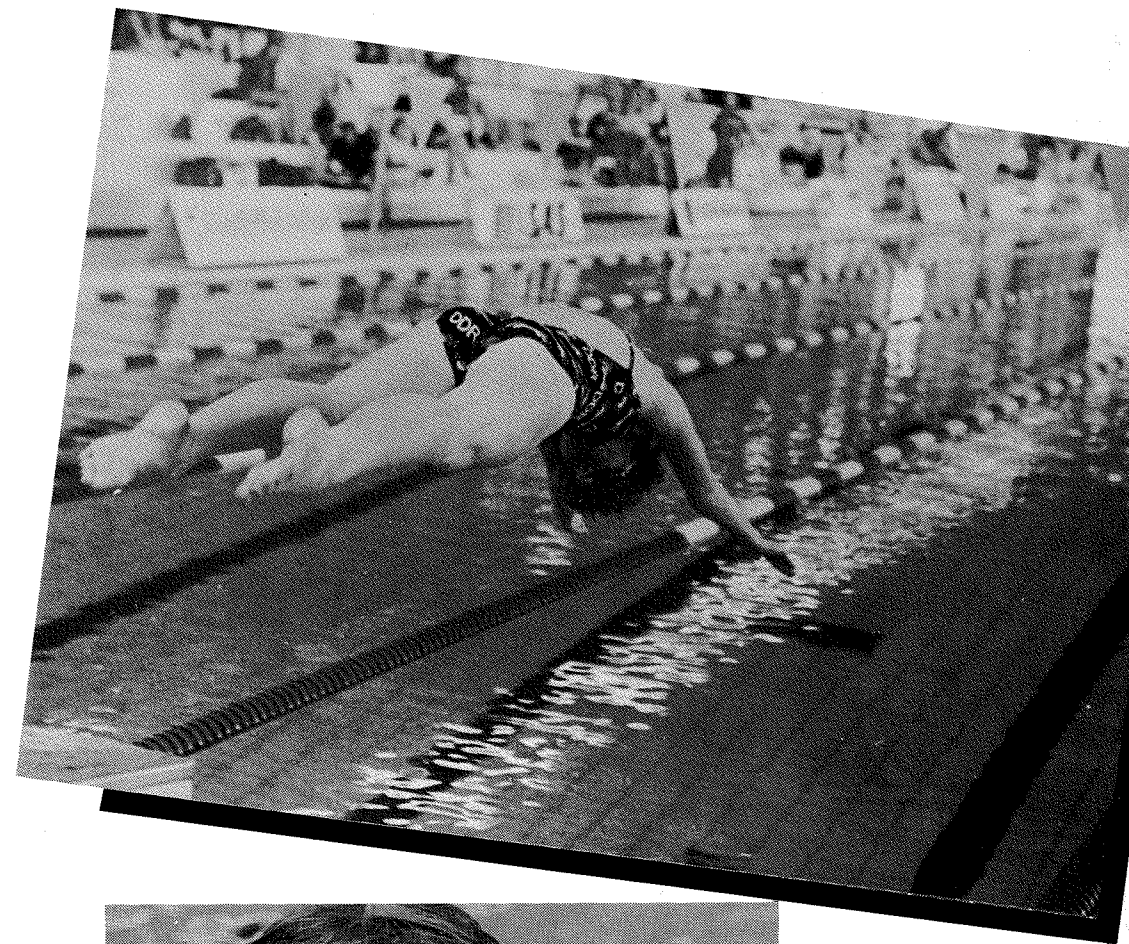
Profilerat



Namn: Ingo Dilger
Född: 17 februari 1964
Längd: 188 cm
Vikt: 85 kg
Bor: Heusenstamm alldeles söder om Frankfurt.
Simklubb: EOSC Offenbach där jag bland andra har klubbkompisen Michael Gross.
Tränare: Hartmut Oeleker
Din första tävling: Det var 1970. En minitävling för sexåringar men jag har ingen aning om vad som hände. Det har blivit många sedan dess.
Din största framgång: Flerfaldig västtysk mästare i frisimslagkapper.
Din största besvikelse: Att jag inte nådde finalen individuellt vid mästerskapen förra året.
Ditt roligaste minne: När min systerdotter föddes.
Hur mycket tränar du: Nio till elva gånger i veckan.
Simfavorit: Matt Biondi
Favoritsimsätt: Frisim
Musikintresse: The Cure och F.G.T.H.
Favoritartist: Heinz Erhardt
Intresse utanför simningen: Att läsa och att lyssna på musik.
Senast lästa bok: 1984 av George Orwell.
Favoritmaträtt: Rippchen mit Sauerkraut (Revbensspjäll med surkål).
Drömsemester: Att under en längre tid få resa runt i Europa.
Det värsta du vet: Terror. Att folk hatar varandra.
Någon du beundrar: Min mamma.
Vad gör du om tio år: Jag hoppas att jag då klarat av att utbilda mig till idrottsläkare för det vill jag bli.
Vad skulle du göra om du inte simmade: Jag höll säkert på med någon annan idrott eftersom idrotten är något väsentligt för mig när det gäller att leva. Idrotten ger upplevelser, många, under en begränsad tidsrymd då allt är mycket intensivt.
Vad har du för mål som simmare: Att komma med till VM i sommar med Västtysklands A-lag.

Öst är öst och väst är väst och i praktiken skiljs de båda tyska staterna åt av en mur. Men i bassängen möts de sida vid sida. Simmande representanter för de båda tyska staterna. Sedan länge har damsimningen i världen dominerats av Östtyskland medan Västtyskland varit nästan lika dominerande på herrsidan. Vi har frågat en östtysk dam och en västtysk herre hur de ser på sin simning, vad de har för intressen och hur de lever i största allmänhet. Här är deras svar under rubriken Profilerat.

Namn: Steffi Winkler
Född: 28 augusti 1970
Längd: 180 cm
Vikt: 60 kg
Bor: I Dresden
Klubb: SC Einheit, Dresden
Tränare: Neumann och Fichtner
Din första tävling: Den gjorde jag 1979 och det gick ganska bra.
Din största framgång: Då jag blev tvåa på både 200 m fritt och 400 m fritt vid våra åldersklassmästerskap 1984.
Din största besvikelse: När jag inte lyckades kvala till Jugendwettkämpfe der Freundschaft, en stor juniortävling, 1985.
Ditt roligaste minne: Mina fyra segrar och andraplatsen vid en storinternationell tävling i Otoumouc i Tjeckoslovakien i vintras.
Hur mycket tränar du: Cirka 7000 meter sex gånger i veckan.
Simfavorit: Astrid Strauss, TSC-Berlin.
Favoritsimsätt: Frisim.
Musikintresse: All slags rock-musik.
Favoritartist: Karat
Intresse utanför simningen: Att samla frimärken.
Senast lästa bok: 'Så härdades stålet' av Ostrowski.
Favoritmaträtt: Hefeklöse mit Heidelbeeren (mjuk bakad kaka med blåbär).
Drömsemester: En kryssning till Kuba.
Det värsta du vet: Ett atomkrig som utplånar mänskligheten.
Någon du beundrar: Min tränare Uwe Neumann.
Vad skulle du göra om du inte simmade: Hålla på med rodd för någon annan idrott hade det säkert blivit.
Vad gör du om tio år: Då jobbar jag på något laboratorium. Det verkar vara intressant.
Vad har du för mål som simmare: Att ta medalj vid de Olympiska Spelen 1988.



"Jag köper med
nå't gott hem...."



**Köp hem en Blomkålsgratäng från
Findus när du är på grönsakshumör!**

Den har en mild, god smak som passar lika bra till
falukorv som fläskfilé.

Den har rejäla bitar av blomkål och härligt god
sås som får vem som helst att falla för den.

Pröva! Du hittar den i frysdysken.

Findus Matforum, 042-708 00, 267 00 Bjuv.



Det är en av Findus tre grönsaksgratänger.
De båda andra är Broccoli och Purjogratäng.
Vilken är din favorit?

Officiellt



Svenska Simförbundet inbjuder härmed till **Junior – SM 12 – 14 september i Örebro och Ungdoms – SM 13 – 14 september i Hallsberg**

JSM

Medarrangör:

Örebro Simallians

Plats:

Gustavsviksbadet (inomhus) 50 m x 8
banor

Tävlingstider:

Fredag 12/9 kl 09.00 och kl. 16.30
Lördag 13/9 kl 09.00 och kl. 16.30
Söndag 14/9 kl 09.00 och kl. 16.30

Åldersklasser: Pojkar Flickor

Juniorer
Yngre juniorer
1968 och senare
1970
1969 och senare
1971

Yngre simmare, även USM-simmare, äger
rätt att delta i juniorklassen (pojkar –68
och senare, flickor –69 och senare).
Dubbling får dock ej ske, gäller även
USM-simmare. D v s en simmare får ej
delta i två klasser individuellt.

USM

Medarrangör:

Hallsbergs Simklubb

Plats:

Alléhallen, 25 m 6 banor

Tävlingstider:

Lördag 13/9 kl 09.00 och kl. 16.00
Söndag 14/9 kl 09.00 och kl. 16.00

Åldersklasser:

Pojkar Flickor
Klass B 1971 1972
Klass C 1972 och senare 1973 och senare

Anmälan:

Anmälan skall vara respektive arrangör
tillhanda under nedanstående adresser
senast fredagen den 29 augusti.
(Poststämpel 28 augusti, endast Postver-
kets frankeringsstämpel gäller)

JSM: Örebro Simallians, Fabriksgatan 1,
702 10 Örebro

USM: Hallsbergs Simklubb, Fack 57, 694
00 Hallsberg

Anmälan skall ske på Svenska Simförbun-
dets startkort och särskilt anmälningsfor-
mulär för SM-tävlingar, vilket utsändes till
tävlingssammanslagarna.

Formuläret kan också beställas genom
Svenska Simförbundets kansli.
Formuläret och startkorten måste vara
noggrannt ifyllda (maskintext) med bl a

uppgift om **var** och **när** kvaltiden har upp-
nått. Kodnumret **måste** anges.

Tidstilllägg JSM

På varje anmäld tid noterad i yards- eller
25 m bana kommer ett tidstilllägg att göras,
detta för att få en rättvisare seedning vid
försökstävlingarna. Tidstillägget är skillna-
den mellan kvaltiden för yards-, 25- resp.
50 m bana.

OBS. Gäller endast JSM och tidstillägget
görs på plats i Örebro av arrangören.

Lagsim

För lagsim kan även sammanlagda indivi-
duella tiden noteras som kvaltid, varvid
namn, datum och plats för varje individuell

tid skall anges på startkortets baksida.
Endast en lagkappsklass genomförs för
JSM resp. USM (se grenordning).
USM-simmare äger rätt att delta i JSM-
lagkapperna.

Vid lagtävling gäller att laguppställningen
skall inges till tävlingsbyrån **SENAST 1
TIMMA FÖRE** resp. tävlingspass början
(gäller både försök och final).

Kvaltid lag JSM

Lag äger rätt att räkna om tiden från yards,
25 m och 50 m och lägga ihop tiderna till en
lagtids på 50 m bana. Till yards resp. 25 m
tider läggs då tidsskillnaden mellan yards-
och 50 m kvaltiden resp. mellan 25 m- och
50 m kvaltiden.

LAGUPPSTÄLLNINGAR LÄMNAS I

RESP. TÄVLINGSBYRÅ.
Angiven startordning får ej ändras.
För anmälan av lagsammansättning skall särskild blankett användas. Blanketten finns till försäljning på Simförbundets kansli.
Laguppställning som inges senare än en timma före resp. tävlingspass början accepteras endast vid erläggande av en straffavgift på 100:-. Straffavgiften, som tillfaller arrangören, måste betalas omedelbart på plats för att start skall tillåtas.

Anmälningsavgift:

15:-/individuell start och 25:-/lagstart, skall inbetalas samtidigt som anmälan på nedanstående postgironummer.
JSM: ÖSA:s postgiro nr 61 40 16 – 4
USM:
Hallsbergs SK:s postgiro nr 33 66 74 – 7

Efteranmälan:

Efteranmälingstiden utgår onsdagen den 10 september kl. 12.00.
Kvalificering mellan ordinarie anmälnings- tid och efteranmälingstidens utgång är ej tillåten.

Efteranmälningsav- gift:

100:-/individuell start och 200:-/lagstart, skall inbetalas samtidigt som efteranmälan på ovanstående postgironummer.

Avanmälan:

Återtagande av anmälan är tillåtet, om detta sker senast 24 timmar före resp. tävlingspass början. Därvid återbetalas ej anmälningsavgiften. För första dagens tävlingar är strykningar tillåtna till 17.00 dagen före.
Avanmälan som inkommer efter denna tidpunkt beläggs med en straffavgift på 100:-/avanmäld start. Om tävlingsläkaren utfär- dar startförbud uttages ej straffavgift. Avanmälan görs i resp. tävlingsbyrå.

Tävlingarnas genom- förande:

JSM
Försöken: Gemensamma försök, yngre ju- niorer seedas in bland juniorsimmarna. Finalerna: Varje individuell gren, dock ej 800/1500 m frisim, avgörs i två (2) finaler

gällande juniorer och yngre juniorer. Yngre juniorernas finaler går först.
800/1500 m frisim: 800 m frisim flickor och 1500 m frisim pojkar seedas och genom- förs med direkt final.
OBS! Finalheaten: Yngre junioreernas s k 'finalheat' går som sista heat under resp. försökspass.
Juniorernas 'finalheat' avverkas som första gren i resp. finalpass.

USM

Tävlingen genomförs i direktfinaler, d v s de 6 tidsmässigt bästa anmälda simmarna placeras i sista heatet i resp. gren.

Kvalnormer:

- 1. Kvaltid: Gällande kvaltider finns angivna under rubriken 'Grenar och grenordning'.
- 2. Kvalperiod: Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 11 juli 1985 – 28 augusti 1986 för individuella tider. Lagkappstider (ej individuellt hopräknade) måste emellertid ha uppnåtts under 1986.
- 3. Kvaltävling: som kvalificerande tävling räknas tävling där minst 2 föreningar delta- git eller tävling där resultatlistan är under- skriven av kontrollant från annan förening.

Tävlingen skall vara sanktionerad av resp. SDF. Resultatlistan **måste** dessutom fin- nas hos Svenska Simförbundet.

Regel 804 och 805:

Studera extra noga dessa regler i Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

Övrigt:

JSM

Mat och logi: Bokning har gjorts på tidigare utsänd preliminär bokning av de flesta klubbarna. Klubbar som inte bokat in hotell hos ÖSA bör omedelbart ringa ÖSA:s kan- sli för att få bokningskort, tel 019–10 25 66.
Insimningstider: torsdag 11/9 kl. 17–20. del av bassäng. Tävlingsdagarna, kl. 06.00–08.45 och 14.00–16-15-

JSM–byrå: I Nya Gustavsviksbadet, tors- dag 11/9 kl 14.00–22.00 och tävlingsda- garna kl 07.00–22.00. Ev. telefonnummer till JSM–byrån kommer att meddelas via PM.

Biljetter: Försök, vuxna 15 kr, barn 10 kr, under 8 år gratis. Final, vuxna 25 kr, barn 20 kr, under 8 år gratis. Seriebiljetter 100

kr, beställs genom ÖSA och betalas via postgiro 61 40 16 – 4.

Information: ÖSA:s kansli, Fabriksgatan 1, 702 10 Örebro, tel 019–10 25 66. Öppet- tider: Vardagar kl 09–12 och 13–16. Från 25/8 även måndagar 17–19.

Tävlingshall: Nya Gustavsviksbadet. Överbyggd 50 m med 10 banor. Tillgång till avstressande kringutrymme i nybyggda äventyrsbadet.

USM

Mat och logi: I Hallsberg kan vi erbjuda logi på Hotell Stinsen – Hotel City ca 600 m från badet, Motell Gyllene Bågaren ca 9 km från badet samt Star Hotel i Kumla ca 8 km från badet. Lägenheter i Hallsberg (utrus- tade med stolar, bord och sängar). Skolsa- lar i Hallsberg (egna liggunderlägg med- tages). Bokning sker genom Hallsbergs Simklubb, Fack 57, 694 00 Hallsberg eller på utskick- ad blankett.
Arrangören erbjuder frukost (20:-), lunch (30:-) och middag (30:-) i Alléskolans mat- sal (100 m från badet). Matkuponger kan

beställas av Hallsbergs Simklubb eller kö- pas i tävlingsbyrån.

Seriebiljetter: Kostnad 50:- för vuxna och 15:- för barn under 16 år. Kan beställas genom Hallsbergs Simklubb.

Insimning:

Torsdagen den 11/9 kl. 19.00–21-00 hel bassäng
fredagen den 12/9 08.00–13.00 13.00–19.00 3 banor
19.00–20.30 hel bassäng
06.00–08.45 och 14.00–15.45
06.00–08-45 och 14.00–15-45
Lördagen den 13/9
Söndagen den 14/9
Bokning av insimningstider sker genom Hallsbergs Simklubb.

Information: Lämnas av Hallsbergs Simk- lubbs kansli, Fack 57, 694 00 Hallsberg, tel 0582–124 80 (mellan kl 10.30–14.30) eller av Lars Kvarnström, tel 0582–126 97 efter kl. 17.00.

Grenar och grenordning JSM: Kvaltid

Fredag	Juniorer			Yngre juniorer		Lördag	Juniorer			Yngre juniorer	
Försök	Yards	25 m	50 m	25 m	50 m	Försök	Yards	25 m	50 m	25 m	50 m
1. 200 m frisim	herrar	1.45.89	1.57.99	2.01.79	2.02.69	2.05.69	11. 100 m ryggsim	herrar	.56.29	1.02.99	1.04.59
2. 200 m bröstsim	damer	2.29.39	2.47.79	2.54.89	2.52.09	2.56.99	12. 100 m ryggsim	damer	1.03.29	1.09.99	1.11.29
3. 100 m bröstsim	herrar	1.00.89	1.08.49	1.12.09	1.11.59	1.13.99	13. 400 m frisim	herrar	4.47.19	4.12.59	4.20.69
4. 100 m frisim	damer	.54.89	1.00.09	1.01.39	1.01.99	1.03.19	14. 400 m frisim	damer	5.14.29	4.34.19	4.41.19
5. 200 m ryggsim	herrar	2.02.79	2.17.09	2.19.19	2.23.49	2.25.79	15. 100 m fjärilsim	herrar	.54.49	1.00.09	1.00.69
6. 200 m fjärilsim	damer	2.15.79	2.29.79	2.34.19	2.35.29	2.38.59	16. 100 m fjärilsim	damer	1.01.49	1.07.99	1.09.19
7. 400 m medley	herrar	4.23.19	4.52.69	5.01.89	5.06.19	5.10.29	17. 200 m medley	herrar	1.59.79	2.14.59	2.18.09
Paus 15 min.							18. 200 m medley	damer	2.14.29	2.29.19	2.32.29
8. 4x100 m medley	damer		4.38.99	4.46.39			Paus 15 min				
9. 4x200 m frisim	herrar		8.08.99	8.16.49			19. 4x100 m frisim	herrar		3.41.89	3.49.29
10 800 m frisim*	damer	10.41.89	9.29.29	9.37.99	9.47.99	9.56.89	20. 4x100 m frisim	damer		4.08.49	4.13.59
Finaler enligt ovan											
*) I finalpasset avverkas 800 m frism som gren 1.											

Söndag	Juniorer			Yngre juniorer	
Försök	Yards	25 m	50 m	25 m	50 m
21. 200 m frisim	damer	1.57.19	2.10.19	2.13.59	2.16.89
22. 200 m bröstsim	herrar	2.12.09	2.29.09	2.34.79	2.37.59
23. 100 m bröstsim	damer	1.09.29	1.17.79	1.21.39	1.22.59
24. 100 m frisim	herrar	.48.59	.53.99	.55.79	.56.29
25. 200 m ryggsim	damer	2.15.59	2.31.09	2.34.59	2.36.29
26. 200 m fjärilsim	herrar	2.02.39	2.14.49	2.17.99	2.22.79
27. 400 m medley	damer	4.45.79	5.17.59	5.24.99	5.30.29
Paus 15 min					
28. 4x100 m medley	herrar		4.11.79	4.16.69	
29. 4x200 m frisim	damer		9.01.09	9.13.69	
30. 1.500 m frisim*	herrar	16.44.89	16.50.19	17.21.99	17.24.09
Finaler enligt ovan					
*I finalpasset avverkas 1500 m frism som gren 21					

Grenar och grenordning USM

Lördag kl 09.00	25 m	50 m
1. 100 m frisim	po B .57.89	.58.49
2. 200 m medley	fl B 2.34.89	2.37.89
3. 200 m bröstsim	po C 2.47.79	2.49.79
4. 200 m ryggsim	fl C 2.42.89	2.44.39
5. 200 m bröstsim	po B 2.39.69	2.42.69
6. 100 m ryggsim	fl B 1.12.89	1.14.19
7. 400 m frisim	po C 4.34.59	4.37.59
8. 100 m fjärilsim	fl C 1.14.89	1.15.49
9. 1500 m frisim	po B 17.39.99	17.42.99
10. 100 m bröstsim	fl B 1.20.69	1.22.69
Paus		
11. 4x100 m frisim	fl B–C 4.20.29	4.22.79

Söndag kl. 09.00	25 m	50 m
23. 100 m frisim	po C .59.59	1.00.19
24. 200 m medley	fl C 2.40.49	2.41.99
25. 200 m frisim	po B 2.05.69	2.07.19
26. 400 m frisim	fl B 4.45.39	4.48.39
27. 100 m ryggsim	po C 1.11.29	1.11.89
28. 200 m frisim	fl C 2.21.79	2.23.29
29. 200 m ryggsim	po B 2.26.99	2.28.59
30. 100 m fjärilsim	fl B 1.11.79	1.12.29
31. 1500 m frisim	po C 18.38.69	18.41.69
32. 100 m bröstsim	fl C 1.24.19	1.24.79
Paus		
33. 4x100 m medley	fl B–C 4.54.99	4.58.99

Lördag kl. 16.00	25 m	50 m
12. 100 m frisim	fl B 1.02.89	1.03.49
13. 200 m medley	po B 2.22.79	2.24.19
14. 200 m bröstsim	fl C 3.00.39	3.02.39
15. 200 m ryggsim	po C 2.30.49	2.31.99
16. 200 m bröstsim	fl B 2.54.39	2.57.09
17. 100 m ryggsim	po B 1.08.49	1.09.09
18. 400 m frisim	fl C 4.58.39	5.01.39
19. 100 m fjärilsim	po C 1.09.49	1.10.09
20. 800 m frisim	fl B 9.51.19	9.57.19
21. 100 m bröstsim	po B 1.13.79	1.14.29
Paus		
22. 4x100 m frisim	po B–C 4.01.59	4.05.59

Söndag kl. 16.00	25 m	50 m
34. 100 m frisim	fl C 1.04.89	1.05.49
35. 200 m medley	po C 2.29.79	2.31.19
36. 200 m frisim	fl B 2.15.49	2.16.99
37. 400 m frisim	po B 4.26.09	4.29.09
38. 100 m ryggsim	fl C 1.16.59	1.17.19
39. 200 m frisim	po C 2.09.89	2.11.49
40. 200 m ryggsim	fl B 2.36.39	2.39.49
41. 100 m fjärilsim	po B 1.05.19	1.05.79
42. 800 m frisim	fl C 10.11.69	10.17.69
43. 100 m bröstsim	po C 1.17.49	1.18.09
Paus		
44. 4x100 m medley	po B–C 4.32.89	4.36.89

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Moderklubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Kristoffer Nilsson	Limhamns SS	S 71 Hässleholm	860409
Michael Sjödin	Burlövs SK	Malmö S	860426
Joachim Cans	S 02	GKKN	860507
Maria Wikander	Trollhättans SS	SK Hajen	860510
Ulrika Thuné	Åhus SS	KSLS	860515
Peter Forsmark	SK Ran	SK Triton	860522
Sofia Rehnvall	Kaanans SS	Spårvägens Golf	860525
Carola Söderström	Skövde SS	Karlskoga SF	860521
Jenny Axelsson	Kalmar S	SK Laxen	860530
Karin Axelsson	Kalmar S	SK Laxen	860530
Virpi Kuivila	Bodens BK	Spårvägens Golf	860601
Annika Gustavsson	Limhamns S	Malmö KK	860601
Raimo Kainu	Kiruna SS	Iggesunds SS	860608
Nicklas Ekelund	Askim-Frölunda SK	GKKN	860611

Simförbundet

söker medarrangör till nedanstående tävlingar gällande 1987.

Grand Prix 2
13 – 14 juni, 50 m bana

EJM – kvaltävling
3 – 5 juli, 50 m bana

Ansökan insändes senast 1986 – 09 – 01 till Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta.

Gynekolog varnar för tidig träning

– Kontrollera unga idrottstjevers tillväxtkurvor.

Den uppmaningen riktar Kerstin Hagenfelt, gynekolog vid Karolinska sjukhuset i Stockholm, till alla tränare med ansvar för unga flickor. Anledningen är att alltför hård träning, speciellt i kombination med dålig kost, kan leda till att tillväxten avstannar.

Problemet hänger samman med förbränningen av underhudsfett i samband med hård träning. Fettet har en funktion vid produktion av östrogen, det kvinnliga könshormonet. Faller procenten fett under en viss nivå störs den komplicerade hormonbalansen.

Det här gäller speciellt flickor som börjar träna hårt före mensdebuten, något som är aktuellt i idrotter som exempelvis simning och gymnastik. Det är ett klarlagt faktum att flickor som börjar träna tidigt får sin

första mens betydligt senare än genomsnittet.

Men menstruationen är bara 'kronan på verket' i utvecklingen till vuxen kvinna. Innan dess kommer en tillväxtspurt, som hos de flesta flickor infaller vid ungefär 10–11 års ålder. Det är av den anledningen Kerstin Hagenfelt menar att man bör vara uppmärksam på tillväxten.

Konkret innebär detta att en tränare bör
–kontrollera tjejernas närings-tillförsel
–skaffa tillväxttabeller från

skolhälsovården och föra dem regelbundet

–låta undersöka alla flickor som avviker en standarddeviation eller mer i tillväxtkurvan eller inte fått sin första mens vid 16 års ålder

– Men framför allt måste vi acceptera kroppens utveckling, lägger Kerstin Hagenfelt till. Flickor ska bli större och rundare i puberteten, även om det påverkar idrottsresultaten. Det kan inte vara rimligt att en tränare ska pressa sina adepter att gå ner i vikt.

Idrottens eget bibliotek

Den 14 april invigdes den organiserade idrottsrörelsens första samlade bibliotek i Sverige. Därmed gick en mycket gammal dröm i uppfyllelse.

Alltsedan idrotten fick sitt centrum i Idrottens Hus i Farsta har biblioteksfrågan diskuterats. Genom bidrag från Tipstjänst blev det nu möjligt att genomföra planerna i husets foajé.

Biblioteket är ett referensbibliotek med den egna rörelsen som främsta målgrupp. Här ska det gå att hitta material från samtliga specialförbund, både historiskt och aktuellt. Det rör sig då om bland annat regelböcker, utbildningsmaterial, årsböcker och liknande.

Dessutom kommer det att finnas material från både RF och övriga nordiska idrottsförbund. Biblioteket innehåller

också avdelningar för olika specialområden – den olympiska rörelsen, idrottspsykologi, doping och anläggningsfrågor, för att nu bara nämna några.

Totalt rymmer idrottsbiblioteket cirka 200 hyllmeter, plus ytterligare 100 i ett magasin. Det innebär plats för ungefär 10.000 band.

Men förutom böckerna ska biblioteket också ha en stor samling idrottstidningar. Utöver special- och distriktsförbundens publikationer ska det här gå att finna ett urval av andra tidningar med idrottsanknytning. Sammanlagt handlar det om ett drygt hundratal.



Riksidrottsstyrelsens ordförande tackar Rickard Frigren, VD på Tipstjänst för pengarna som möjliggjorde idrottens eget bibliotek.

Biblioteket byggdes upp i Idrottens Hus foajé under slutet av förra året. Sedan årsskiftet har en projektanställd bibliotekarie arbetat med att ställa i ordning och katalogisera litteraturen. Helt klart blir bibliote-

ket dock inte förrän tidigast vid årsskiftet.

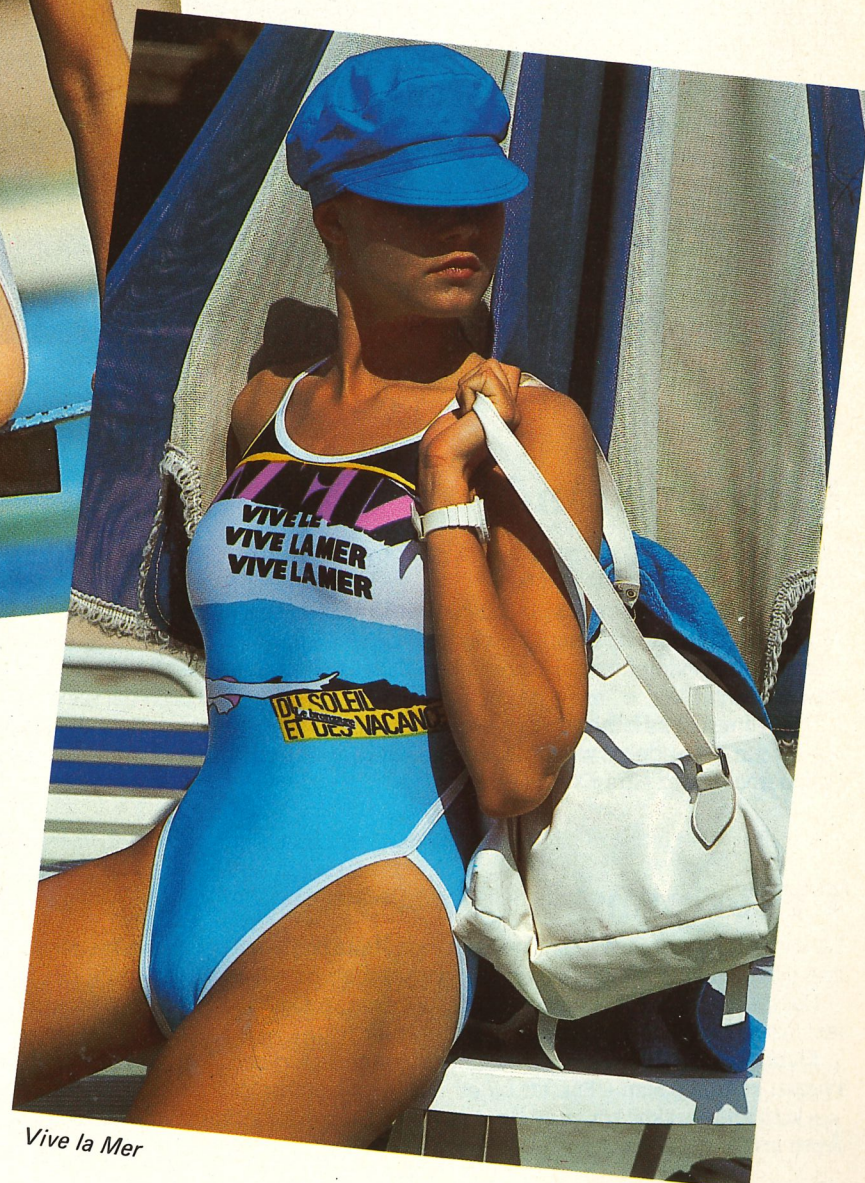
Men redan nu finns det alltså möjlighet för idrottens folk att besöka sitt eget bibliotek. Det kommer att ha öppet måndag-fredag mellan 9–11 och 12–15.

arena®

Collection 86



Megeve



Vive la Mer

EQ SPORT & FASHION
AB

Box 5107, 421 05 V. Frölunda. Tel. 031/29 94 20
– ett företag i Eneqvistgruppen –

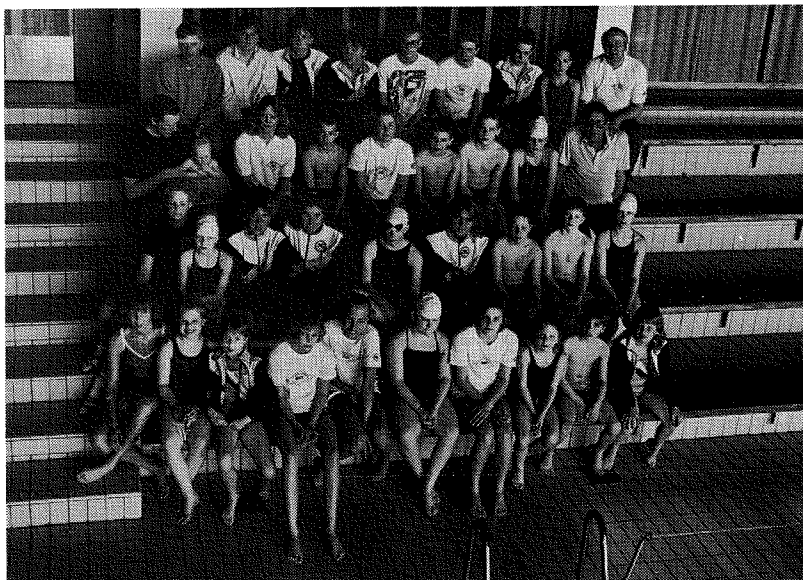
HELA HALLSBERG HÄLSAR HJÄRTLIGT...

Av Lars-Åke Lindqvist

Hallsbergs SK är 20 år gammal. Den lilla klubbens trivsamhet genomsyrar hela verksamheten. Från den yngste simmare till JSM – aktuelle Hans Nilsson. I en stimulerande miljö med Hallsbergs simgymnasium i samma bassäng ser de som tränar i nybörjargruppen hur bra de blir som tränar ordentligt.

Varje kväll är de igång på två banor i dryga två timmar. På lördag morgon finns några timmar med hela bassängen och det samma gäller söndagen mellan 11 och 13. – Räcker det, Lars Kvarnström Sum – Simgeneral i september?

– Gymnasiet får ju de bästa tiderna och då kan våra små inte komma på de tider som vi fått men vi försöker göra det bästa av situationen.



Hela Hallsberg hälsar hjärtligt välkommen till alla Sum – Simmare i sptember. Då skall klubben visa att de är mästare på att arrangera.

Långa avstånd

Hallsberg är en stor kommun med dåliga kommunikationer. Järnvägen går trots allt bara där det finns spår. De 400 medlemmarna måste lita till föräldrar för att få skjuts.

Idag pågår verksamheten i lugn lunk. För 13 år sedan gjorde Hallsbergs SK sitt bästa Sum – Sim i Borlänge med bröderna Mats och Ove Nylén som ankare. Då hamnade klubben på en fjärdeplats.

Idag är syskonen Anna – Lena och Hans Nilsson klubbens ledande simmare. Pappa Olle är lagledaren som ser till att allt stämmer från bassängkanten.

Simgymnasiet i Hallsberg har varit till stor nytta även om samarbetet kunde vara bättre.

– Ja men det är delvis vårt eget fel, men våra bästa simmare har ju kunnat träna med gymnasiesimmarna och på så sätt avlastat de andra grupperna, säger Lars Kvarnström.

TV förenar

I år avgörs JSM och Sum – Sim i två bassänger bara några mil från varandra. Med bil är det bara 15 minuters resväg och simmarna behöver inte flygas mellan mästerskapen för att vara med på allt.

Hallsbergs SK har mobiliserat det bästa de har i funktionärsväg och i kulisserna smyger en av svensk simnings kunnigaste personligheter, Eisten Carnegård, idag tränare i Hallsberg.

Klubben har rykte om sig att göra bra arrangemang och Sum – Sim kommer inte att bli något undantag. Med Hallsbergs kommun i ryggen kommer Sum – Sim att bli ett riktigt mästerskap.

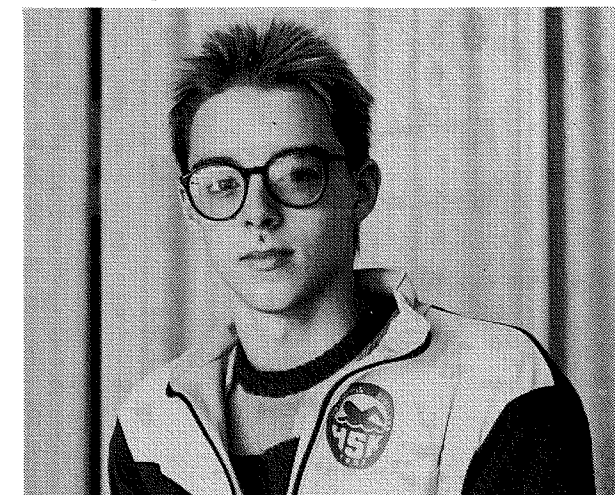
– Ja simmarna skall känna att de simmar om SM och för att vara riktigt aktuella skall vi försöka koppla ihop Örebro och Hallsberg via TV. Även invigningen kommer att bli sevärd.

...alla simmare välkomna till årets upplaga av Svenska UngdomsMästerskapen i SIMning. Hallsbergs SK och Allébadet står beredda på en ny simmarfest. Några mil söder om nybyggt Gustavsviksbad och Örebros JSM för äldre och yngre har Hallsberg i lugn och ro fått öva in en fungerande organisation för sina mästerskap. Ingen simmare kan skylla på att det inte går att ta sig till Hallsberg. Hela svenska folkets järnväg möts några hundra meter från simhallen.



Sofia Lindqvist, Henrik Norsten och Henrietta Karlsson har alla synpunkter på bra och dåligt i den egna klubben men ser fram emot att få hjälpa till med Sum – Sim.

Hans Nilsson är idag Hallsbergs mest namnkunnige simmare. Målet är JSM i Örebro med generalrepetition i Mölndal på SM.



Information är svårt

I vimlet en träningskväll finns Sofia Lindqvist, Henrik Norsten och Henrietta Karlsson.

– Vad tycker ni om att klubben arrangerar Sum – Sim?

– Det skall bli jättekul att få vara med och hjälpa till för själva har vi nog ingen chans att ställa upp, svarar alla tre med en mun.

Sofia född 1971: Jag trivs bra med simningen och började simma i 'fritids'. Där fanns Hallsbergs SK med som ledare och snart fanns jag i klubben. I tre år har jag hållit på och nu gör jag 1.07 på 100 m fritt. Inom sex månader skall jag vara under minuten. Det är mitt mål.

Henrietta född 1974: När jag var i simhallen för att bada så var jag rädd för 'det djupa'. Så lärde jag mig att simma och så kom jag med i simklubben. Nu har jag varit med i tre år och gör 1.08 på 100 m fritt. Men jag skall försöka bli så bra som möjligt så klart.

Henrik född 1974: Jag började träna simning för jag hade en kompis som simmade. Det var två år sedan och nu simmar jag 100 m bröst på 1.27. Före 1987 skall jag vara under 1.20.

– Finns det något dåligt med klubben?

Sofia: Jo ibland är det väl lite struligt men det beror mest på att det där med informationen kanske är svårt. Här är också för trångt för det är svårt att träna ordentligt med tio simmare på varje bana. Men vi har ju inte fler banor.

Hans Nilsson, 1969, har simmat sedan 1978 för att det bara blev så. På JSM i vintras blev han tvåa och har också två hundra delar kvar för att komma under minuten på 100 m rygg.

– Du trivs i Hallsberg?

– Ja simcentrat är suveränt och allt fungerar. Det är trivsamt i en liten klubb även om det också finns nackdelar. Det är svårt att få bra lag och lagkapper är roliga att simma. Så är det trots allt svårt med informationen men ibland kan ju det också bero på oss simmare. Nu närmast siktar jag på SM i Mölndal men JSM är huvudmålet. Jag har ju nästan hemmabassäng.

Hans Nilsson och alla de andra fyller Allébadet med sin träning. Målmedvetet är de igång. Längd efter längd. På kanten finns tränarna och i ett hörn på läktaren bläddrar Lars Kvarnström i sina papper för att pricka av att allt som skall vara gjort så här dags också är gjort. Även ett Sum – Sim omsätter stora summor pengar. Att Hallsbergs SK nu skall arrangera ger klubben en chans att få tillbaka en del att det de satsat på Hallsbergs simcentra. De kommer att lyckas.

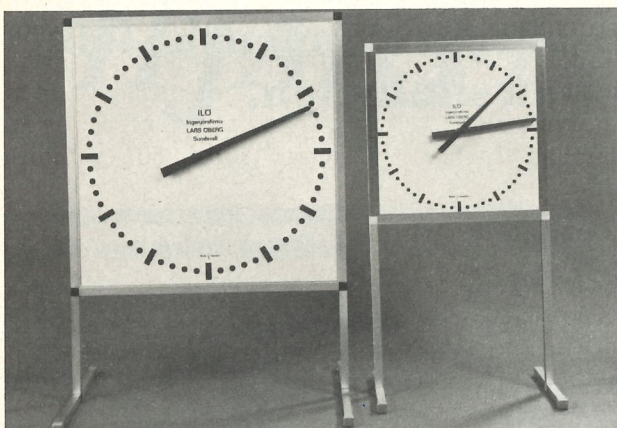


– SIMSPECIALISTEN –

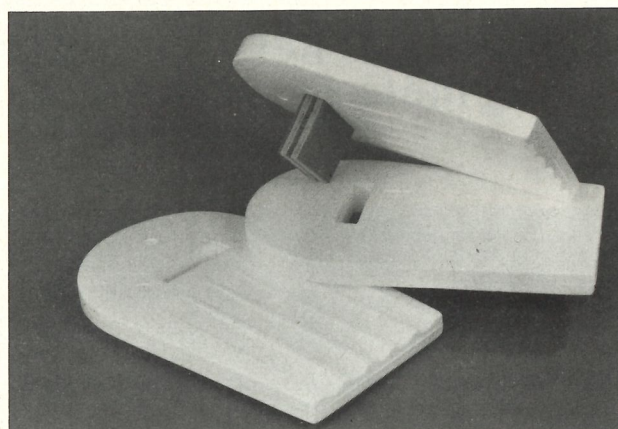
Generalagent för ROLLO simprodukter

**FULLSORTIMENT
FÖR ALL SIMSPORT
DIN TOTALLEVERANTÖR
FÖR BAD OCH SIMVERKSAMHET**

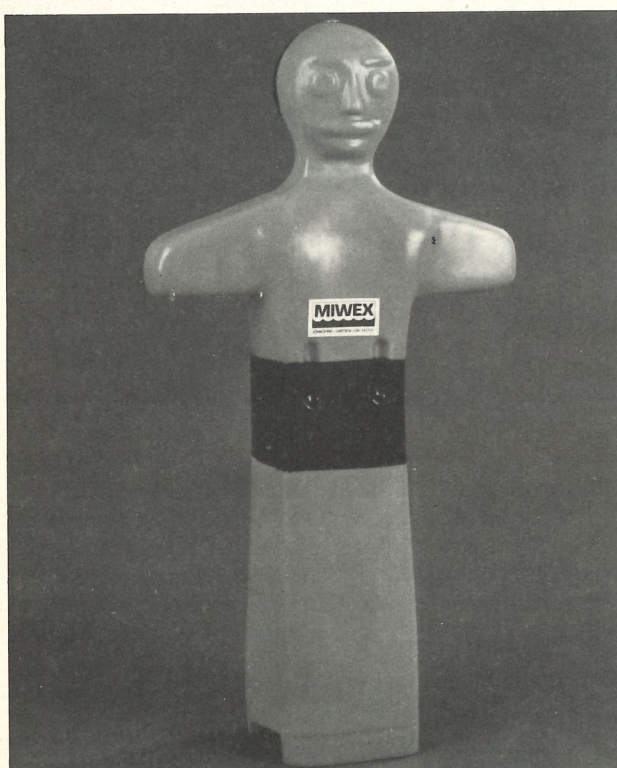
Några av våra senaste nyheter!



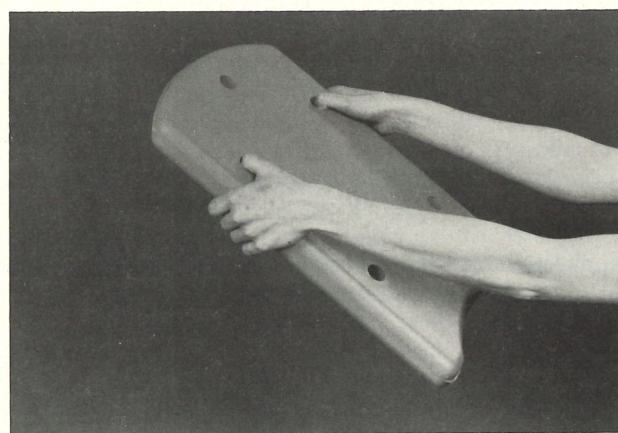
Träningsur med eller utan minutvisare. Stor modell: 800 x 800 mm. Liten modell: 500x500 mm. Med eller utan stativ. 24V.



Simplatta Superstar. Samma kvalitet och flytkraft som Simförbundets gamla modell. Förnyad – Förbättrad. Med broms. Upphållningshål. Styrfenor.

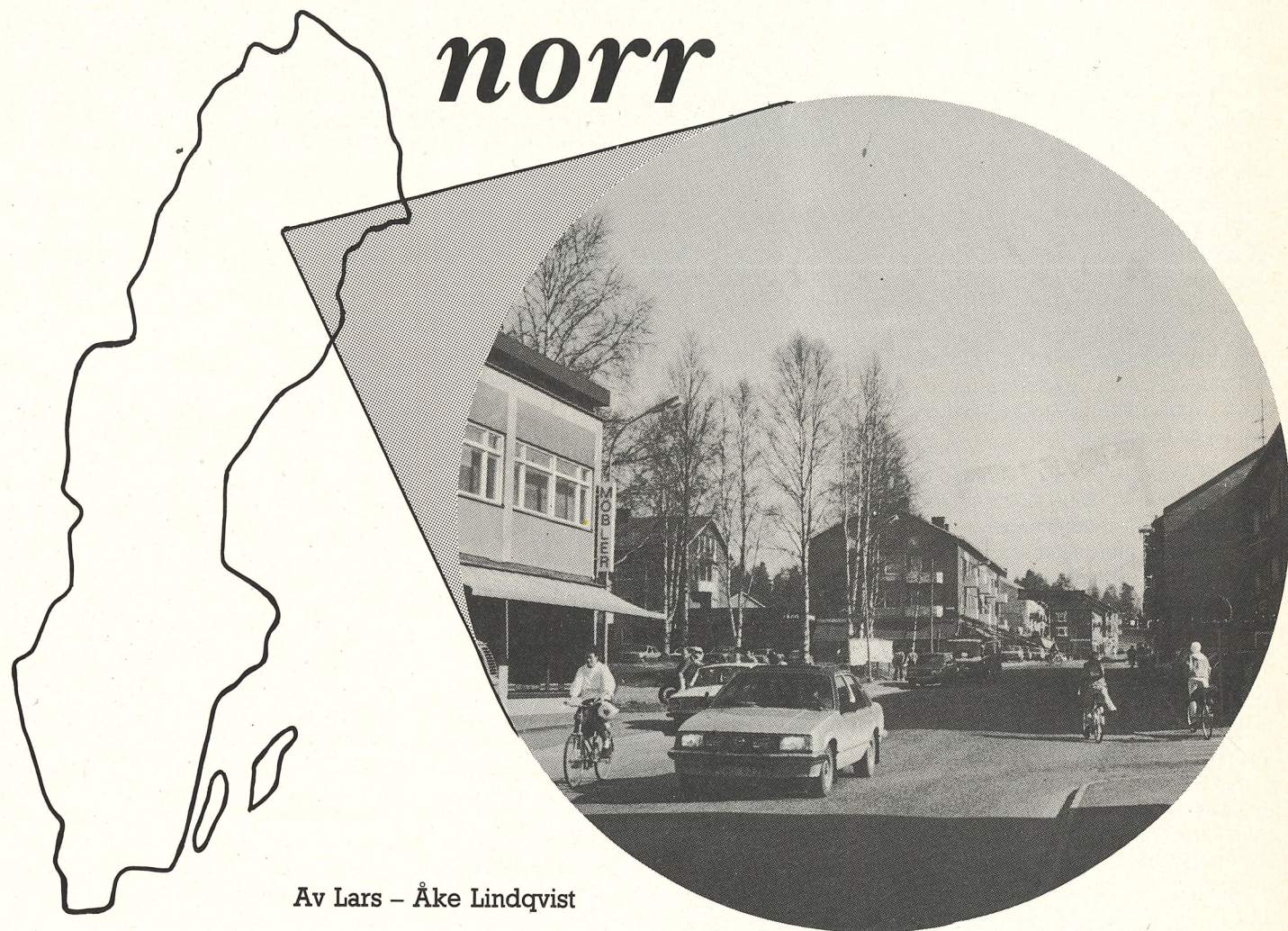


Miwexdockan. Ny livräddningsdocka enl. FIS bestämmelser.



Simplatta med tumgrepp. Hållbar HD-plast. Tål att gå på!

Älvsbyn – Pärla i norr



Av Lars – Åke Lindqvist

Att Älvsbyn
fått tillnamnet norrbottens
pärla är ingen tillfällighet. Långt
däruppe, på Europas tak, ligger samhället
gömt i en liten gryta vid kanten av Piteälven. Öde vidder med
ändlösa skogar omger Älvsbyn men pärlglansen kommer från den storslagna
Piteälven som delar byn. I den södra delen ligger Pitedalens folkhögskola där 16 simmare
fått plats på skolans simlinje. Pitedalens folkhögskola i Älvsbyn är Simförbundets tredje simcentra.

Älvsbyns simcentra är det simcentra där studierna bäst anpassat sig till simträning. Ingen annan plats kan erbjuda så perfekta förhållanden för den simmare som samtidigt med utvecklingen som simmare vill sköta gymnasiestudierna.

Att det bara går att läsa 2 – årig social linje i Älvsbyn är en myt. Pitedalens folkhögskola ger fullständig gymnasiekompetens för att söka till högskolan i svenska, engelska, matematik och samhällskunskap.

Tyvärr är det alldeles för få simmare som utnyttjar möjligheten. Kanske för att det allt sedan starten bland simmare talats om hur enkelt det är att 'plugga' i Älvsbyn.

Trestjärnt kök

Sedan 1973 har Pitedalens folkhögskola haft en idrottslinje. Först kom skidorna och 1978 gjorde simmarna sin entre. Simhallen ligger några hundra meter från skolan och

simmarna bor i radhuslägenheter tjugo meter från lektionssalarna.

Precis allt finns inom räckhåll för eleven och det märks på stämningen att alla trivs. Antalet elever är lågt och personalen från rektor till husmor känner alla vid namn.

En nackdel med Pitedalens folkhögskola är att simmarna lätt kan gå upp i vikt för den mat som serveras rikligt tre gånger varje dag är värd sina stjärnor i de matguider som publiceras.

Stg I och II

En normaldag inleds med träning mellan 6 och 8. När simmarna sedan kommer till matsalen står en rejäl frukost dukad. Några meter därifrån börjar lektionerna 8.45. Klockan 12 har husmor dukat till lunch och efter 45 minuter är det dags för nya lektioner fram till 13.30.

Eftermiddagens träning pågår mellan 14 och 16 och sedan följer en timma styrketräning beroende på simmartyp och aldrig mer än tre gånger i veckan.

Strax efter 17 är simmarna tillbaka i matsalen för en härlig middag. Därefter tar läxläsningen vid i de egna rummen.

Simmarna bor en och en men har aldrig långt till kompisarna. Varje radhus består av block med tre enkelrum, toalett, dusch, torkrum och samlingsrum.

Simmarna har själva lagt ihop till en TV med vidhängande video att titta på under helgerna när det inte är tävling men i Älvsbyn härskar filosofin att även tävlingen är en del av träningen.

Varje simmare är också utbildad simtränare efter tre år. Både siminstruktör Stg I och Stg II ingår i utbildningen.

I simhallen finns alltid sex banor lediga för varje träningspass och när simmarna reser iväg för att simma mästerskap räknas detta som giltig frånvaro. Visst händer det att simmare slarvar med studierna när friheten blir för stor men de märker snart att de måste läsa ikapp.

I källaren under läktaren i simhallen förfogar simmarna över en modern styrketräningshall med all tänkbar utrustning. Som om inte detta skulle räcka bjuder naturen runt Älvsbyn på skidspår, slalombackar utan köer till liften och vår och höst skogar och berg med utmärkta löpslingor.

Lyssna och lär

Sedan simcentrats första dag är Åke Hansson ansvarig tränare för simlinjen. Varför flyttar en simtränare från Örebro ända hit upp till världens slut och Europas tak?

– För att detta är ett fantastiskt jobb jämfört med att vara klubbtränare. Här finns allt utom något att skylla på när resultaten inte kommer. Jag tror inte det finns någon klubb som kan erbjuda de möjligheter som vi har. På köpet får simmaren också fantastiska förutsättningar till bra studier. Men mycket förändras under åtta år. Framförallt har simmarna förändrats. Idag måste en tränare lyssna mer på simmaren. Och lära sig. För några år sedan tränade vi oerhört tufft men märkte sedan vid tävling att de som myglat simmade fortast. Något var fel. Vi hade tränat för hårt. Nu har vi gjort om träningscykeln. Det är nödvändigt att prova nya saker. Att lyssna och lära. Då vidareutvecklas man själv. Här är så fantastiskt för på ett simcentra kan vi träna så oerhört mycket mer än i en klubb, berättar Åke Hansson.



Kalottkänsla

De första åren i simlinjens historia var det mest simmare från Norrland som sökte till Pitedalens folkhögskola. Idag finns här simmare från hela Sverige. De flesta kommer från småklubbar och blir på mästerskapen en stor familj från Älvsbyn.

– Blir det aldrig konflikter med hemmatränaren?

– Jodå. Det händer men det är sällan. Allt skulle bli så mycket enklare om simmaren fick representera sin skola under den tid som skolan pågår men då måste också ekonomifrågan lösas. Många simtränare är lite annorlunda och ser simmaren som sin personliga egendom. Drev vi pratet om representation för långt skulle vi kanske inte få några simmare till våra centra, fortsätter Åke Hansson.

Samarbetet med skolan och Älvsbyns SS fungerar fint. Alla hjälps åt. Här uppe i norr finns ett 'Kalottänkande' som är gemensamt för alla på Nordkalotten. Därför är också tävlingsutbytet med Norge och Finland stort.

Även Island finns med i planeringen. Island har haft simmare på folkhögskolan och i våras avgjordes den årliga kalottkampen på Island. Ett äventyr för de simmare som fick chansen.

Lingon för Israel

Även om de simmare som bor längst bort har 1500 kilometer hem ligger inte Älvsbyn långt bort. Kommunikationerna är mycket bra. Med avresa med tåg på kvällen vaknar simmaren nästa morgon i Örebro. Flyget tar en timma från Luleå till Stockholm och Luleå är bara 50 kilometer bort på bra vägar.

Idag är de fria hemresorna borta men genom ett bra samarbete med SAS får simmarna chansen att flyga hem till en låg kostnad.

Dessutom hittar Åke Hansson och simmarna på många olika aktiviteter för att få in pengar. Det träningsläger som avverkades i Grekland i mitten av maj finansierades till stor del av en sponsorsimning. 15 simmare simmade under en timma 71.655 meter och allmänhet och företag betalade in åtskilliga tusen kronor för att få vara med.

Lingonplockning i de stora skogarna ger pengar till ett läger i Israel.

Åtta glada folkhögskoleelever under en paus i 'avbadningsbassängen'. Att få ha en hel simhall för sig själva när de vill är inte många simmare bortskämda med.

Gunilla Johansson från Götene och tävlande för GKKN samt Tord Turesson från Wisby SS på Gotland sitter och pratar i värmsolen på trappan till radhuslängan. Varför sökte ni hit?

Gunilla: Jag hörde genom andra simmare att träningen var bra här uppe och det har stämt. Här fanns också en chans att plugga sådär lagom om simningen är viktigast.

Tord: Samma här. Jag träffade Åke Hansson på ett läger och trivdes med träningen så när det blev dags sökte jag hit. Det är ju också så att man pratar med andra som varit här och alla har haft gott att säga om Älvsbyn. Jag har också utvecklats som simmare med 30 personliga rekord på ett läsår. Det talar ju för sig självt.

Gunilla: Ja. Jag som aldrig ens simmat JSM tidigare har nu kvalat in för 'stora' SM. Men skolan får inte nonchaleras för då åker man bort. Visserligen är inte studierna så tuffa. Här är mer simning och mindre skola men studierna måste ändå skötas. Här finns ju möjligheter till nästan allt.

Tord: En liten nackdel är avstånden hem. För mig tar det 24 timmar med tåg och båt. Därför måste jag flyga. Det kostar 1.000 kronor varje gång och vill jag hem eller klubben vill ha hem mig sex gånger under ett läsår blir det snabbt stora pengar. Därför vore det kanske en idé att få tävla för skolan under terminerna. Det vore ju kul att få simma lag för Pitedalens folkhögskola.

Gunilla: Ja, under speciella förutsättningar skulle det vara roligt.

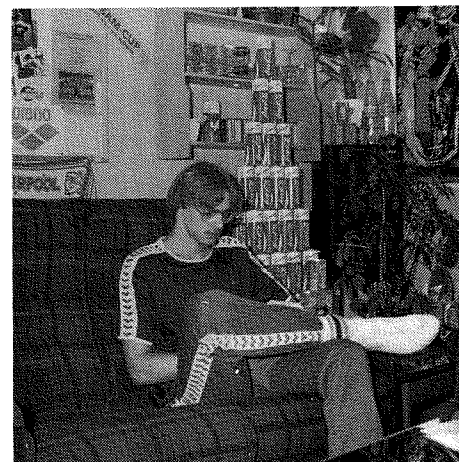
Tord: Det bästa med Älvsbyn är att det inget finns att göra på fritiden så därför är det bara träning som gäller.

Gunilla: Nej. Det bästa med Älvsbyn är att vi har varandra och att vi bor så bra. För att inte tala om maten.

Tord: Det värsta är att det är så långt bort och så finns ju vintern. Men det är som att ligga på ett enda långt träningsläger.

Gunilla: Ja det är härligt.

Varje simmare bor i enkelrum och möblerar det själv med varierande resultat.



Det är gratis

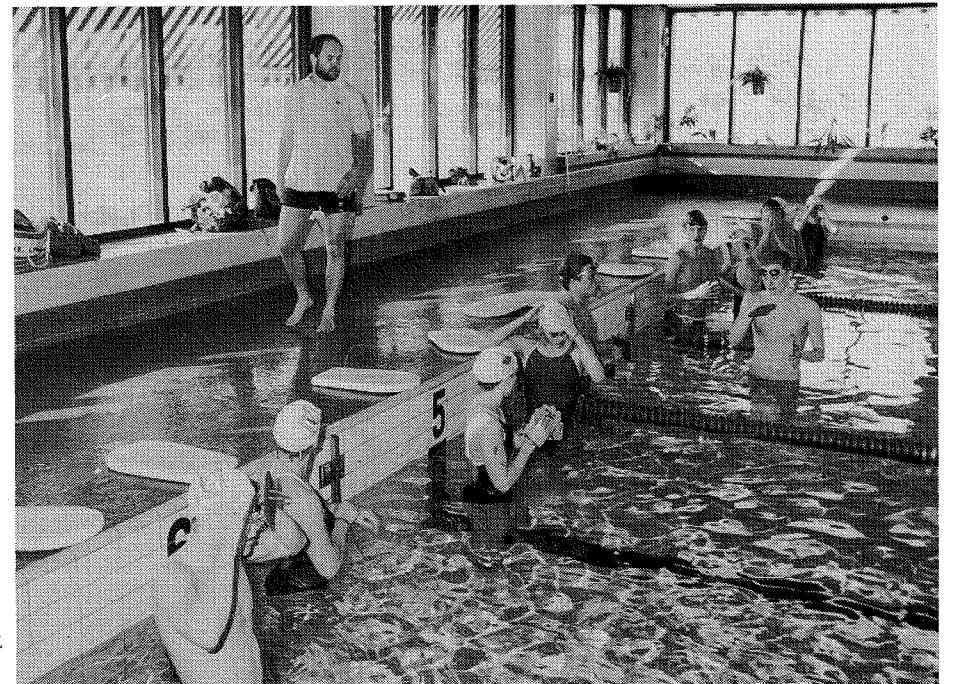
Att simma och studera vid Pitedalens folkhögskola i Älvsbyn kostar 13.500 kronor per läsår i enkelrum. Då ingår mat från lunch måndag till och med middag på fredag.

Läromedlen är fria men en serviceavgift på 300 kronor tas ut för gemensamma aktiviteter. Läsåret varar från 1 september till 20 maj.

Hela vistelsen kan finansieras med studiehjälp av olika slag. Simmare som fyllt 16 år får 400 kronor i månaden i bidrag och dessutom ett inackorderingstillägg på mellan 670 och 1.330 kronor beroende på avståndet till hemorten.

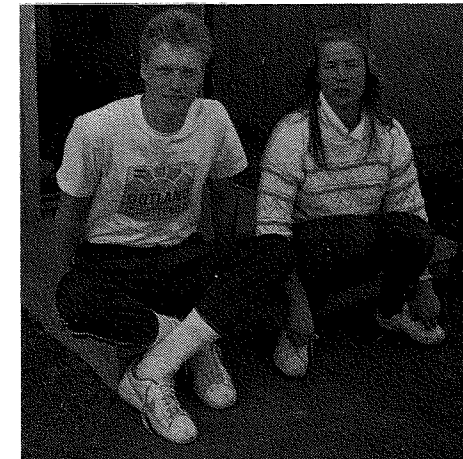
Således nästan gratis men utan fria hemresor. Till detta kommer en nästan obegränsad möjlighet till bra studier.

– Ja, säger rektor Ulf Gothefors, här finns alla möjligheter men oftast pratas det bara om simning när olika simcentra kommer på tal och det är väl naturligt. Den stora fördelen med att simma och studera i Älvsbyn är att vi arbetar i så små grupper. Det är maximalt tolv elever i en klass och ofta har vi studiegrupper med tre eller fyra elever. Ur studiesynpunkt ger detta stora möjligheter till individuellt arbete och lärarna kan också arbeta mycket med varje elev. Därför vill

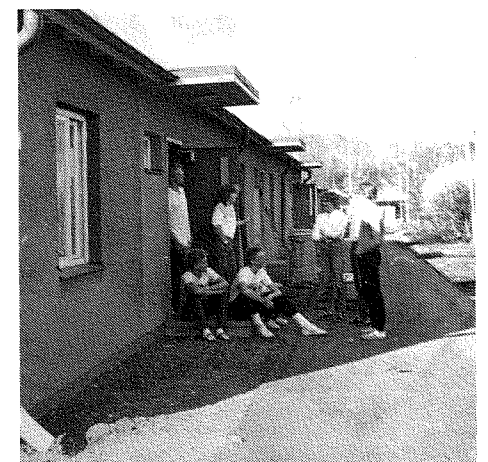


Åke Hansson är ansvarig simtränare för simlinjen. Att simma på Nordkalotten, Europas tak, ger nya vyer och ny stimulans.

Tord Turesson och Gunilla Johansson trivs gott i Älvsbyn med alla de möjligheter som internatet ger.



I Älvsbyn finns inte så mycket annat att göra än att simträna. De flesta anser det vara en av de största fördelarna.

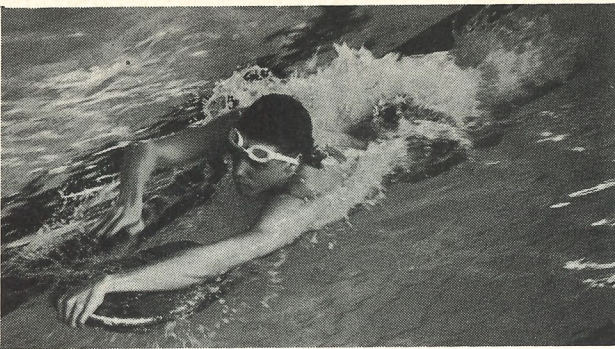


jag gärna poängtera att vi har fullständig gymnasieskola i svenska, engelska, matematik och samhällskunskap. Det envisa ryktet har sagt att vi bara kan erbjuda 2-årig social linje som läses på tre år.

– Fungerar simmarna bra?

– Ja. De har självdisciplin. Men de vet att vi också håller efter dem. Här lär de sig också till människor. De lär sig visa hänsyn och de mognar. Våra idrottslärare och vår husmor ser till att det är ordning. Här har aldrig förekommit något missbruk bland simmarna och som sagt för studier finns alla förutsättningar med så mycket anslagen tid. Detsamma gäller simningen. Vi ger eleverna förtroende och detta besvaras oftast. Därför skulle det vara roligt om föräldrarna

också visade lika stort intresse för studieresultatet som för simresultatet. Men ibland märks hemlängtan. För många föräldrar är tävlingarna viktigast. Det 'går ju inte att hoppa över en tävling'. Kanske borde föräldrarna prioritera en hemresa för att låta dem andas hemmiljö en helg i stället för att satsa på en tävling i Kråkemåla, slutar rektor Ulf Gothefors.



Det finns olika sätt att träna. För att få upp armstyrkan är drag i linan bra.

En skimrande pärla

När midnattssolen låter sina strålar gnistra i Piteälven för att Älvsbyn skall skimra som den pärla det är lämnar simmarna Pitedalens folkhögskola. Sommaren kommer och läsåret är slut.

De har klarat den värsta tiden med mörker, kyla och sträng vinter. Morgonpass i -40 grader och meterhög snö. De har klarat hemlängtan när avståndet varit längre än antalet simmade meter.

Med sig hem på examensdagen har de erfarenheter från ett treårigt träningsläger som bjudit på de bästa förutsättningar för att klara kombinationen simning - studier.

Sammanfattning Svenska Simförbundets Simcentra.

Klippan, Hallsberg och Älvsbyn är Svenska Simförbundets tre olika simcentra. Jag har besökt dem alla i samband med den artikelserie Simsport publicerat under vintern/våren.

Varje simcentra har sina för- och nackdelar men medan Klippan och Hallsberg är renodlade gymnasieskolor med simning mer eller mindre på schemat är Pitedalens Folkhögskola i Älvsbyn en skola som anpassat sin studieplan till simningen.

I Klippan bor eleverna som inneboende i privathem, i Hallsberg i ett elevhem och i Älvsbyn i internat. Mina egna personliga uppfattningar är att simträningen bedrivs mycket rationellt på samtliga simcentra under ledning av duktiga tränare men i Älvsbyn ges de bästa förutsättningarna vad gäller utrymme och bassängtider.

Det är också min egen personliga uppfattning att studiekvaliteten ökar i takt med avståndet från Sveriges sydspets.

Det som är mest förvånande är att Simförbundets simcentra inte har bättre status. Med de förutsättningar som finns för en 17 - 19-åring att samtidigt plugga och simträna borde de olika simcentra bara ha plats för de allra bästa simmarna och eleverna.

Det borde vara det finaste som fanns för en studerande simmare att lyckas komma in på ett simcentra. Att åka till USA för att studera och simträna har hög status men att få samma förutsättningar i Sverige står tydligen inte lika högt i kurs.

Det tycker jag är konstigt efter att ha pratat med tränare, simmare, föräldrar, lärare och bybor. Med detta avslutar vi vår artikelserie om simcentra. Platsen där du har möjlighet att bli en bättre simmare samtidigt som du hela tiden kan studera på ett vettigt sätt.

Lars - Åke Lindqvist

MUSKELVÄRK?

Ömma, överansträngda, stela muskler? Träningsvärk?

Då hjälper Tigerbalsam, den välkända kinesiska muskelsalvan. Receptet bygger på mångtusenåriga kunskaper och erfarenheter av hur växter och örter kan lindra och läka.



I mer än 80 av jordens länder använder man Tigerbalsam. Varför? Därför att Tigerbalsam har en behaglig värmande effekt. Tillfälliga muskelsmärter, t ex i armar, ben och skuldror, lindras av Tigerbalsam. Effektiv vid träningsvärk. Ömhet och stelhet i muskler och senor lindras av Tigerbalsam. Finns i två varianter: vit och röd. Den vita är något mildare. Hos Apotek (endast röd), Domus, Hälsokost, Sport och Hemköpsbutiker.

Tigerbalsam är ett av Socialstyrelsen registrerat naturmedel, och har ej genomgått för läkemedel föreskriven kontroll.



TIGER BALSAM FÖR MUSKELVÅRD!

Selena Läkemedel AB. Torggatan 15. 171 54 Solna. Tel. 08-29 25 01

Nu behöver du Vaseline!



Perfekt köldskydd.

Väder, vind och kyla torkar ut det utsatta ansiktet. Vaseline hjälper till att bibehålla hudens naturliga fuktighet och hindrar den från att bli torr och fnasig. Den är en ren naturprodukt som passar även den känsligaste hy! Och den är vattenfri.

Håller läpparna i form.

Har du lätt för att få torra, spruckna läppar? Vaseline skyddar dem mot sol och köld och gör dem mjuka igen.

När vinden, kylan och solen sätter in behöver du Vaseline!

100% ren naturprodukt. Vattenfri. Oparfymerad.

Klarar nariga händer.

Ett tips: Smörj in händerna med Vaseline innan du diskar, så ger du händerna ett säkert skydd. Regelbunden insmörjning mjukar upp och gör de narigaste händer smidiga igen.

Billig After Sun!

Smörj in huden med Vaseline efter solbadet. Det skyddar mot uttorkning och fjällning och hjälper till att hålla kvar solbrännan längre.



SPEED BACK
Der absolut neue Rückenschnitt
von **SOLAR**

SPEEDBACK SPRINTLINE

2 begrepp för "fortåkare"

SOLAR
swimwear

FREKER SPORT

260 42 Mölle 042-476 70

Turebergs IF –

Parallellerna med DDR är många när det gäller Turebergs IF och deras simsektion. Samma perfekta organisation. Samma målmedvetna satsning mot toppen och samma inställning hos de bästa simmarna. Att bli ännu bättre. Där slutar också likheterna mellan Tureberg och DDR så att inget skall missförstås.

1962 debuterade han som 9-åring i simning. 10 år senare missade han OS vid kvalet hemma i Ungern. Började med 5-kamp men skadades och tvingades vila. Sedan blev det för jobbigt att börja om så han siktade in sig på en tränarkarriär i stället. Efter fyra år på idrottsuniversitetet blev han i juni 1976 färdig tränare. 1978 hamnade han i Sverige där han sedan stannat. Efter några månader i SPIF som simtränare är han sedan 1981 ansvarig för träningen i Turebergs IF:s simsektion med elitdamerna i spetsen. I vintras blev de bästa Sum – Simklubb. Istvan Tothegy från Ungern. Varför är ni så bra?

– Mycket beror på att vi tränar mycket men den kanske riktigaste förklaringen trots allt är att simmarna har rätt inställning. De vill vara bäst. Inte bara på tävling utan även på träning. Deras inställning lyser igenom i allt. Med sådana simmare är det lätt att vara tränare. Vi har också en bra organisation.

– Nej. Det är Istvans förtjänst, säger simmarna.

Vid Mölndal International Swim Meet fanns Turebergs damer med tränaren Istvan Tothegy i spetsen på plats för att känna på SM – bassängen. I Turebergs planering lämnas inget åt slumpen.

Damerna, eller riktigare flickorna för de är alla födda 1971 – 1973, satt runt sin tränare längs ena långsidan. I varje damfinal fanns minst en Turebergsflicka. Motståndet kom från Östtyskland, Västtyskland, Norge, Tjeckoslovakien och stora delar av den svenska eliten. Turebergsflickorna fanns också ofta på prispallen.



Nästan hela Turebergs damlag samlat runt sin tränare Istvan Tothegy. Saknas gör Maria Fridholm som vid tillfället var sjuk. Längst fram Catrin Mattson. Från vänster sitter Cecilia Granström, Katarina Remaeus, Gabriella Mattson och Anneli Wennerström. Längst bak Anna Jardfelt och Madelen Callin.

På andra långsidan satt simmarna från DDR och osökt märkte åskådaren likheterna. Sämre förebilder kan en simmare ha än de som i årtionden dominerat världens damsimning.

Arrangerande Mölndals Allmänna SimSällskap tog också chansen och lät Istvan Tothegy i pausen mellan försök och final berätta om Tureberg för sina tränare och simmare. De många åhörarna fick höra Istvan berätta om en klubb med en näst intill perfekt organisation.

Men också om en klubb med andra arbetssätt än de flesta andra. Varje medlem i klubben hittar sin verksamhet. De som vill simma lagom mycket har sin sociala grupp och de som vill satsa på att bli bäst har sin. Damer och herrar har sina egna grupper på elitnivå.

Dessutom finns hela pyramiden med plask och lek, plask och sim, ryggsolor, crawlscolor och medleysolor. Sommartid bedriver Tureberg simsko-

leversamhet i badsjöarna. Även där är verksamheten annorlunda.

– I Sverige är bröstsim det simsätt som lärs ut först av alla. Idag är Sverige ensam om detta. Till och med Norge har bytt synsätt. Det är traditionen inom SLS, Svenska Livräddningssällskapet – Simfrämjandet, som ligger bakom och det är helt vansinnigt. Bröstsim är det mest komplicerade simsättet och det svåraste. Ryggcrawl och vanligt crawl är så mycket lättare att lära de yngsta. En crawl liknande rörelse är ju också det första förflyttningssätt ett litet barn använder, berättar Istvan Tothegy.

Att damer och herrar eller flickor och pojkar tränar var för sig på elitnivå och i grupperna precis under förklarar han med att de kräver olika slags träning för att bli bäst. Att bli bäst är något som ofta återkommer i Turebergs filosofi. De fem olika träningsgrupperna får hela ti-

den påfyllning underifrån i träningspyramiden.

Längst ner på skalan finns en blandad grupp och ingen grupp innehåller fler än tolv simmare. Pojkarna har inte riktigt samma träningsvillighet som flickorna.

– Det är ju bättre att de är hemma någon gång än att de kommer ner till simhallen och börjar maska när de hört träningspasset, säger Istvan.

I en grupp har de samlats som fortfarande tycker att simning är kul men som ändå inte siktar mot toppen. De tränade förut tre gånger i veckan men det var ibland glest i gruppen. Då ändrades träningstillfällena till två gånger och den tid som blev över lämnades till en nystartad konstsimsgroup. I Tureberg får inte elitsimmarna allt.

Men de kan inte heller gärna träna mer än de gör. Under grundträningsperioden tränar turebergsflickorna 6 – 10 gång-

Sveriges DDR?

Av Lars – Åke Lindqvist

er i veckan. I sexveckorsperioder kan det bli tio pass men då är lördagarna lediga om det inte är tävling. Sedan följer en period med sex pass i veckan.

– Det är också viktigt att träningen görs annorlunda. På träning brukar vi köra 800 m fjärl. Det var ganska skönt tyckte jag när jag simmade och det är inte jobbigt om rätt teknik används. Den tekniken måste simmarna få på vägen.

I år tävlar sig Tureberg i form. Eftersom de alltid arbetar med minutiös planering vet de varför resultaten utvecklas på ett speciellt sätt.

Efter att ett år ha tränat mycket före mästerskapen gick följande år i tävlandets tecken. Resultaten jämfördes och med facit i hand kunde Istvan Tothegy konstatera att samtliga blev bättre av flitigt tävlande.

– Det är inga konstigheter som ligger bakom. Jag har använt friidrotten som förebild. Friidrotten har alltid varit föregångare i att utveckla nya träningsmetoder. De tävlar från maj till september. Ibland tre gånger i veckan. De är ju också specialister och slår inte nya rekord vid varje tävling. Att tävla varje helg under tio veckor med så många starter som möjligt är ju egentligen bara som ett mjölksyrepas fast med tävlingsfart. Om man inte vågar prova nya saker, går man bara runt i samma varv. Det är nödvändigt att prova nytt. Också där måste vi se på friidrotten. Visst innebär det nya ibland misslyckanden men av dessa lär vi oss, berättar Istvan.

Så samlas flickorna igen runt sin tränare för ett nytt finalpass. Alla är väl förberedda. Inget

har lämnats åt slumpen.

– Hur hinner ni?

– Istvan har lärt oss planera. När han kom till oss fick vi fylla i en planeringsblankett där hela dygnet fanns inrutat. Sedan gick vi tillsammans igenom dygnet och efter en tid var det självklart att vi hann med allt vi ville göra, säger flickorna.

– Ja, säger Cecilia Granström. Det är inte så svårt att hinna med. Det gäller bara att planera.

Cecilia gick ut årskurs 8 och i vintras hade hon 3,9 i betygssnitt. Hon hann också med att bli konfirmerad. Dessutom simmar hon mycket fort.

En annan fortbadare är Anneli Wennerström som försökt att sluta simma.

– Det går inte att sluta. Jag har så himla många kompisar i simningen. Vi är också fyra Sum –

Simmästarinnor som går i samma klass i Häggviksskolan i Sol-lentuna. Det gör allt så mycket enklare.

De andra tre klasskompisarna Katarina Remaeus, Anna Jardfelt och Catrin Mattson nickar instämmande.

– Av all träningen får vi också massor av energi som gör att vi orkar. De fyra i sjuan är bäst i sin klass, säger storasyster Gabriella Mattson.

– Du hör själv, De har rätt inställning. De vill bli bra. Konkurrensen är tuff på alla platser. Det ger roliga men jobbiga uttagningar. Det är faktiskt svårare att få en medalj på Turebergs KM än på en åldersklass tävling, slutar Istvan Tothegy.

Flickorna har redan gjort sig klara för nya personbästa i bas-sängen.

Om de lyckades? Givetvis.

FÖRLÄNGNINGS ARMEN

'VOLTEN'

**PASSANDE TILL
HIND WELLS
VÄNDNINGSSKYLTAR**

• Tillverkad i slag och vattentät plast.

• Enkel att använda

• För dig som vill slippa bli blöt.

• Sats: 8 st.

• Kåplängd: 1,0 m.

• Pris: 450:-/sats + frakt

Ring eller skriv till:
Skellefteå – Rönnskär SK,
Box 247,
931 23 Skellefteå
Tel. 0910 – 140 45

OBS!

Vändningsskylden ingår ej.



SJÖSÄKERHETSRADET

Simborgeri 1986

Nytt avstamp med hjälp av SAG



I början av mars 1986 ägde en konferens rum i Stockholm med representanter för de regionala samarbetsgrupperna, SAG. SAG är en sammanslutning som har som uppgift att förbättra simmärkesförsäljningen i Sverige. De olika simorganisationernas gemensamma simmärkeskommitté, SMK, beslöt 1985 att ett första steg mot ökad märkesförsäljning skulle ske genom att bilda regionala samarbetsgrupper i de olika distrikten och länsförbunden. Detta skedde på många håll under 1983 – 1985. Samtidigt beslöts att en första konferens skulle äga rum 1986.

Vid Rikssimmartinget i Uppsala i oktober 1985 lade Simförbundets och SLS två generalsekreterare Åke Elmsäter och Sven R Holmberg, fram ett program för 'Märkeskampanjer', byggt i huvudsak på utredningen 'SDF:et - En resurs för svensk simning'.

Där sägs bl a:

Märkesförsäljningen kan totalt sett byggas ut kraftigt. Förutsättningen är en central, förbättrad marknadsföring riktad mot de olika målgrupperna.

Via en återgång till det gamla redovisningssystemet - vi lever ju i dataåldern - med angivande av antalet sålda märken och provision kan SDF påverka och trycka på klubbar, eventuellt andra kanaler.

SDF kan naturligtvis också lista t ex de anläggningar, campingplatser, utomhusbad mot vilka SSF vill rikta sin propaganda.

Arbetsgruppen är överens om att det i klubbarbetet finns en mycket stor outnyttjad potential för märkesverksamhet (knattenivå). Gör det attraktivt för klubbarna, ta fram övningsförråd med inbyggd märkestagning.

Anta utmaningen

Gemensamt uttalade ledningen för konferensen en utmaning från SMK till Simmar - Sverige. Regionala samarbetsgrupper, SAG, bör vara bildade i alla distrikt 1986.

Alla simföreningar skall ha utsett en kontaktperson för samarbete med SAG.

Under 1986 skall en tävling genomföras där alla simföreningar deltar. Målet skall vara att varje simförening skall sälja minst så många simborgarmärken som det finns antal registrerade medlemmar i klubben - helst det dubbla!

För att detta mål skall kunna nås krävs marknadsföringsaktiviteter och en bra organisation. Vid konferensen arbetade olika grupper med dessa frågor och kom fram till följande:

Simkalenderns uppgifter om bassängbad kompletteras och friluftsbaden kartläggs. Ett centralt utformat frågeformulär med frågor om badbryggor, omklädningsrum, livräddningsmaterial mm skall skickas ut till SAG sammankallande.

SAG ser sedan till att alla bassäng- och friluftsbad får marknadsföringsmaterial. Badföreståndad, kommunernas fritidskontor och simklubbarna får också material.

Vid varje bad skall en lokalt ansvarig finnas som ser till att materialet används rätt.

Många bra förslag väcktes vid konferensen. Här redovisas några.

Vänd trenden

I den översyn som nu sker inom SMK i avsikt att stimulera sim- och livräddningsverksamheten med här till ansluten provtagning och märkesförsäljning fäster SMK stor vikt vid arbetet med de regionala samarbetsgrupperna, SAG.

Svenska simförbundets generalsekreterare, Åke Elmsä-

ter redovisade en analys av märkesförsäljningens utveckling under de senaste åren avseende antal sålda märken, fördelning på försäljare och försäljningsställen.

Av analysen framgår att märkesförsäljningen nådde en topp i mitten på 70 - talet. Efter en nedgångsperiod under senare delen av 70 - talet nåddes en ny topp 1982. Tendensen därefter är klart fallande.

Vidare framgår att baden och kommunerna svarar för mer än hälften av försäljningen, simföreningarna för drygt 20 procent och övriga för lika mycket.

Åke Elmsäter framhöll som ett hot mot märkesförsäljningen:

- väderkänsligheten
- minskade barnkullar
- färre kommunala simskolor
- men hoppades på den ökning av försäljningen som kan bli ett resultat av ökad simskoleverksamhet i simföreningarna.

Gör lite PR

Simförbundets Ewa Nyberg redovisade försäljningsrutinerna i förlagspoolen samt redogjorde för förlagskatalogens innehåll och användning.

SMK har också utvecklat olika kampanjer för framtiden. Vägledande för dessa kampanjer bör vara:

Identitet - dvs att alla som arbetar för provtagning och märkesförsäljning känner att de hör ihop med simning och simsport.

Erkänsla - dvs någon form av uppskattning bör visas dem som arbetar på fältet.

Händelse - dvs gärna en festlig inramning vid provtagning,

framför allt vid märkes- eller prisutdelning, där massmedia med fördel kan medverka.

Ovanstående bör i sin tur medverka till att två viktiga grundfaktorer uppfylls nämligen attitydsförändring när det gäller prov- och märkestagning samt att märkena finns tillgängliga.

Detta har tidigare utvecklats närmare i de olika simtidningarna Simjournalen/Simsport och Simfrämjaren.

Provtagning och märken bör få ökat utrymme i simlärarutbildningen.

Fler muntrationer kring aktiviteterna, t ex 'Simborgarvalse'.

Tavelskåp med märken in natura - inte bara affischer - skall sättas upp på varjer bad. Tavelskåpen bör öka intresset för märkena - särskilt hos ungdomen.

Det är viktigt med konsultbesök på det regionala och lokala planet - personkontakt ger mer än skrivelser.

De olika simtidningarna öppnar 'märkessidor' med redovisning av resultat och idéer; vid behov 'Simborgar - Nytt'.

Simmotionskommittén konstaterade efter konferensen att den gett ett gott utbyte och att arbetet med bildandet av SAG bör fortsätta och intensifieras.

Former för SAG:s arbete diskuterades ingående och anvisningar hur SAG skall arbeta utformades. Många nya förslag väcktes och dessa förslag kommer SMK att beakta i sitt fortsatta arbete.

Det kommer att säljas fler märken redan i år.



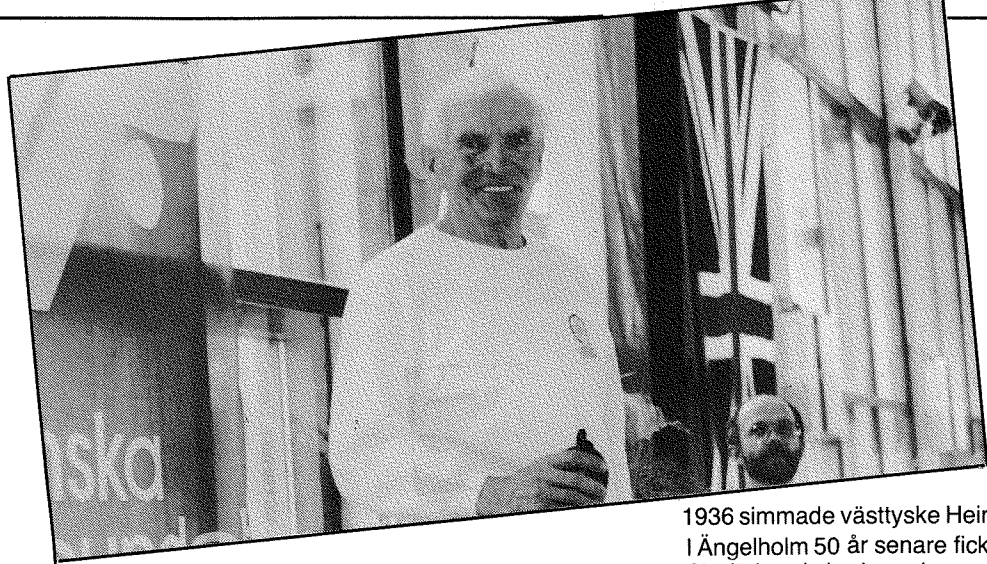
- Wind one eight zero.
Niner knots.
Clear to land runway seven...
- Har du en öppnare?

Säkerhet bygger på att varje detalj är rätt avläst och riktigt uppfattad. Därför heter niner "niner" på internationellt flygspråk. En liten säkerhetsdetalj i ett stort system. Det friska, klara källvattnet är ett annat hjälpmedel när du behöver hålla huvudet klart.

Njut en Ramlösa, Sveriges enda naturliga mineralvatten, tappat direkt ur källan vid Ramlösa Hälsobrunn.



Ramlösa är snäll mot din kropp...



1936 simmade västtyske Heinz Arendt OS i Berlin. I Ängelholm 50 år senare fick han Skånes Simförbunds hederspris samt guldmedalj för resultaten i bassängen.

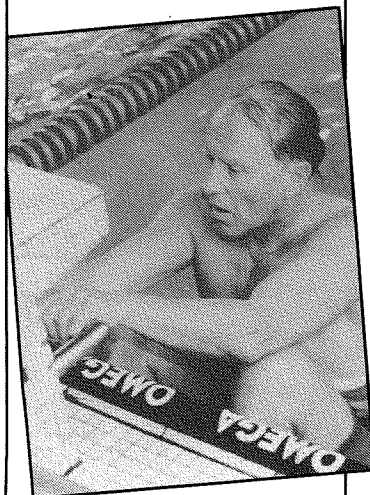
Öppna SMasters

Mastersrörelsen växer. Vid de öppna Svenska Mästerskapen i Ängelholm slogs nytt deltagarrekord. Simmare från Västtyskland, Finland, Danmark samt värdlandet Sverige, noterades tillsammans för inte mindre än 230 svenska rekord och mästerskapsrekord.

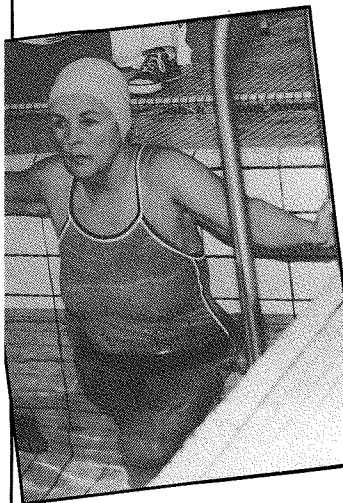
Glen Christiansens världsrekordförsök på 100 m bröstsim såg länge ut att lyckas och tiden 1.07.63 är utmärkt även om det inte blev världsrekord denna gång.

Englands Willy van Rysel simmade i äldsta klassen, 70 år och äldre, med stora framgångar. Hon om någon är ett bevis på att simningen bara föryngrar.

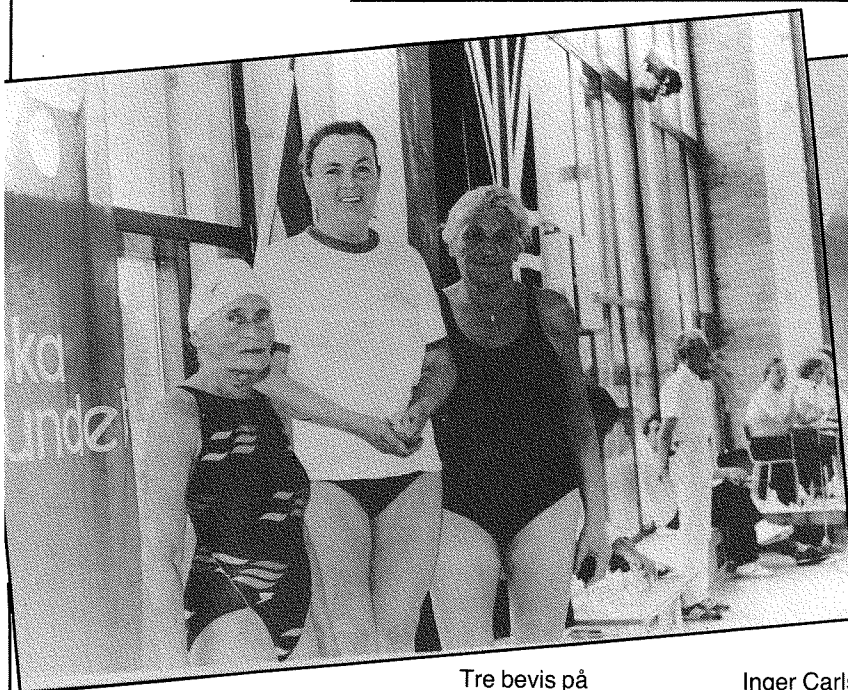
Med tanke på den halva miljon vattenmotionärer som finns bara i det här landet kan den växande Mastersrörelsen se framtiden an med tillförsikt. Under förutsättning att framgångarna från SM i Ängelholm rätt tas tillvara.



Gunnar Werner fulladdad inför starten på 100 m rygg där han slutade tvåa med tiden 1.38.84.



11 Mastersguld blev slutresultatet för 71-åriga Willy van Rysel, England.



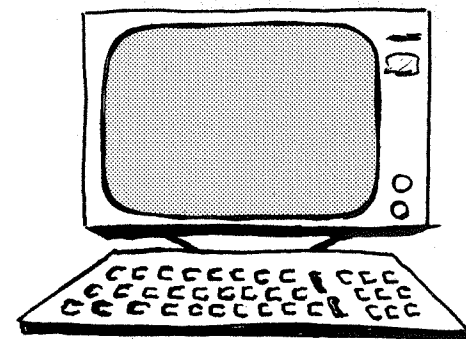
Tre bevis på simning föryngrar. Willy van Rysel, England, segrade på 50 m fritt med 42.31 före västtyskorna Liesel Nachtigall, och Charlotte Spindelndreher



Inger Carlsson från Höganäs SS överst på prispallen och Birgitta Carlsson från Södertörn klarade av sina 100 m bröstsim klass E på 1.40.48, nytt svenskt rekord och mästerskapsrekord, samt 1.54.29.

Foto: Ann Mårdbrink

De ansvariga för Säfte SS egna tävlingsarrangemang har för första gången provat att använda en dator för grundskolan för sin tävlingsadministration. Tilltaget är unikt då endast standardprogram användes. Sven Eriksson, som ligger bakom händelsen, vill gärna ha ett utbyte tillstånd för att utveckla tävlingsadministrationen med hjälp av enkla datorer och program. Hör av er.



DATA eller icke DATA, det är frågan?

Alla ni som tragglar med startkort i olika former, håll ut! Även för dig som jobbar i den lilla klubben är hjälpen nära.

Nog har vi väl alla varit imponerade av storklubbarnas tävlingar. Allt verkar ju så förbaskat enkelt. Den ena tidstavlan mer elegant än den andra dyker upp. Den kan meddela hela heatet komplett. Resultatlistan är klar innan vi som sitter på läktaren hunnit få av oss klubbtröjan och inneskorna.

När man så vandrar till hotellet bär man på en packe med dagens alla resultat för att dissimulera innan man tappar ihop ögonlocken. Elektroniken har tagit över såväl tidtagning som resultatredovisning. Data är tidens lösen.

Så kommer man till hemmatävlingen. Stenålder!

Känns det igen?

Först skall man sortera startkort, som alltid kommer tre dagar försent. Så skall man ta beslutet hur många som inte får plats i tävlingen. Bort med dem.

Så skrivandet av startlistan. Endast den som kan hantera en skrivmaskin gör sig besväret.

Kom startlistan egentligen någon gång i tid? Ja om sista anmälningdatum låg ett halvt år i förväg – med gamla tider.

Så en veckas relativt lugn innan 'den stora dagen' kommer.

Samling vid lilla bassängen en timma före start, strykningar. Nog så trevligt, där återser man ofta gamla kända ansikten. Tiden blir allt knappare ju längre mot start det lider och så måste 6 – 8 personer snabbt som ögat rensa kortlådan, heatindela och sortera i en dryg halvtimmas tid. Klart för start.

Speakern har kortlådan och läser heat för heat. I samma

ögonblick som korten övergår från speakern till sekretariatet blir denne halvblind om han inte hunnit numrera sin startlista i enlighet med startkortet.

Tidavläsaren och tävlingssekreteraren läser, skriver och sorterar. Om det är 44 startande i en gren så måste bordet vara stort.

Så iväg med korthögen till speakern på en kort visit. Sedan tillbaka till maskinskrivaren för produktion av startlista. De flesta klubbarna har rest när sista stencilen har dragits och då återstår efterarbetet till nästa dag.

Kanske Pelle Swim får reda på innan veckan är slut att han kom på 34 plats, 2 tiondelar från personbästa, om tränaren kommer ihåg honom. Pelles mamma tycker på söndag kväll att det är bra att Pelle är tillbaka hem efter bilturen på de hårt trafikerade vägarna men Pelles pappa grymtar något om dålig organisation.

Väl tillbakalutad i fåtöljen framför sportspegeln är det ju lätt att vara världsmästare i litet av varje.

In med datan

Ibland tar SÖ, Skolöverstyrelsen, vissa beslut som drabbar lärarkåren positivt. Plötsligt en dag står det 9 'Compis' datorer i ett rum på skolan. Kommunens första högstadieskolor står klart.

Jan och Rune blir skolans 'data - resurser' och bosätter sig i salen under höstterminen. Andra gör sina första lärospår när datorerna börjar fungera. LOGON och LOGOFF lär man sig fort, men finns det egentli-

gen något vettigt att ha dessa till?

Jo, sortering i BASTVÅ, vips så får man rätt ranking på något som man själv bestämmer. Det må vara skonummer, hårfärg eller allt annat som kan klädas i siffror eller bokstäver. Ranking uppåt eller nedåt. Man hinner inte säga vips ens förrän det är klart.

Det där måste ju kunna användas vid simtävling? Ja, men utskriften blir som en korsordsgåta. En massa utropstecken uppträder i listan. Det måste bero på att programmeraren inte vet att programmet skall användas vid en simtävling.

Jan kommer på råd. Vi lyfter över listorna till TEXTETT och tvättar rent före varje utskrift. Jaha, det var ju enkelt. Det tar några sekunder att 'lyfta över' och så några tiotal sekunder att 'tvätta rent', bara fingrarna träffar rätt. Det kanske kräver ett datakunskande.

Nu provar vi det här vid Säfte – Cupen. Tanken var djärv. 520 starter fördelade på 23 grenar, 12 klubbar och till hjälp ett oprövat system som bygger på två standardprogram avsedda för grundskoleelevers första kontakt med den moderna tiden.

Det höll.

Inmatningen av startkortet i datorn tar lika lång tid som utskriften av startlistan. Denna inmatning kommer man väl aldrig ifrån. Vi sorterar inte ett enda kort, men sparar dem i kortlådan. 'Back - up' kallar datakunnaten det.

Klubbvis inlämning av strykningsskyltar senast en timma före start gäller för 'den stora dagen'. Viss ovana medför att första passets lista med heat- och startpallnummer inte anslås på väggen förrän ca 10 min före start. (Det blev bättre på efter-

middagen). Dock en mantimma i stället för fem.

Samma lista går till tidavläsarens rapporter och resultatlistan spottas ut cirka 30 sekunder efter sista tidavläsning per gren.

Maskinskrivaren, den i vanliga fall mest stressade personen på en simtävling, skiner som en sol hela dagen. Inte ett enda tangentslag har hon gjort utan bara tejpats upp resultatlistorna så att Pelle Swim kunde meddela farsan både tid och placering när han kom hem.

Det var fel i alla fall den kvällen framför sportspegeln, eftersom farsans favoritlag i fotboll fått stryk.

Visioner: Nu skall vi tala med kompissarna på 'Compis' så att de hjälper till att avlasta Jan och Rune med 'ombrytningen' till tvättade resultatlistor. Därefter kan vi kanske lägga över delar av högstadiets datorutbildning till simhallen med realistiska övningar.

Vi skall naturligtvis lägga all resultatredovisning i BASTVÅ och så slipper vi de där startkortet helt. Det kommer kanske att räcka att vi skickar in en diskett till den klubb som har sin dator-tillämpning klar.

Därefter återstår endast en sak för oss. Vi har uppdragit till stadens hydroelektroniska industri att ta fram en impulsgivare som gör målplattorna överflödiga. Om de klarar vågskvalpet så blir vi lika goa som de stora klubbarna på land också. Bara proppen håller.

PS. De som vill veta mer om vårt sätt att utnyttja COMPIS-datorn och de två standardprogrammen kan ringa till: Jan Sundberg, 0533-12214 Sven Eriksson, 0533-14436 Datasalen 0533-16687

EL TORO

JÄTTCHANS



VM-TRÖJAN 86

Genom samarbete med Speedo och Helly Hansen kan vi ge Dig en unik chans. **VM-Tröjan El TORO 1986**

El TORO, som blivit VM:s officiella symbol, kommer att bli sommarens häftigaste simmargrej. Du har chansen att genom Nya Simsport (och bara där eftersom tröjan inte kommer att säljas någon annanstans) att bli en av de få med El TORO på ryggen.

Beställ därför NU. Antalet tröjor är begränsat. Fyll i kupongen så kommer tröjan mot postförskott.

Ja tack! Jag vill att ni skickar VM-Tröjan El TORO omgående mot postförskott och beställer:

.....st small.....st medium.....st large
.....st extra large.

Namn:

Adress:

Postadress:

Pris: 198:- styck inkl. moms. Porto och postförskott-savgift tillkommer.

SimSport

Frankeras ej
Sim
betalar portot.

SVARSPOST

Kundnummer 73740003
400 41 GÖTEBORG

SimSport

25 m

Statistik

Ungdom A, B och C 1986.01.01-03.31

Pojkar 1970

FRISIM 100 M

1	KARLSSON HÅKAN	KRISTIANSTADS	51,31
2	JONSSON CHRISTER	SÖDERTÖRNS SS	53,15
3	HALL MATTIAS	SK POSEIDON	53,51
4	JOHANSSON MAGNUS	KUMLA SS	53,9
5	NILSSON LARS	ÖREBRO SA	53,92
6	JONSSON CLAS	KARLSTADS SS	53,93
7	JONSSON MATS	KARLSTADS SS	53,94
8	AXELSSON THOMAS	KRISTIANSTADS	54,31
9	LUNDH JOHAN	LIMHAMNS SS	54,57
10	DUNKARS ANDERS	FALU SS	54,65
11	PRELLNER JONAS	SK POSEIDON	54,90
12	EKELUND NICLAS	ASKIM-FRÖLUNDA	54,93
13	HÅKANSSON NICKLAS	STOCKHOLMSPOLI	55,16
14	HANSSON PATRIK	MÖLNDALS ASS	55,32
15	FASTH RICKARD	SALA SS	55,72
16	LINDSTRÖM PÅR	KATRINEHOLMS	55,82
17	NYLÉN PATRIK	BORLÄNGE SS	55,94
18	STRÖM PATRIK	JÖKKMOKKS SS	55,98
19	ARVIN STEFAN	SÖDERTÄLJE SS	56,37
20	THRON PETER	KARLSKOGA SF	56,37
21	ANDERSSON STEFAN	SANDVIKS IK	56,47
22	NYMAN JERKER	SÖDERTÄLJE SS	56,49
23	RASMUSSEN MATS	HELSINGBORGSS	56,58
24	FRIDSTRÖM JOHAN	KRISTIANSTADS	56,79
25	ANDERSSON STEFAN	HÄBO S O.L.	56,83

FRISIM 200 M

1	KARLSSON HÅKAN	KRISTIANSTADS	1,54,62
2	DUNKARS ANDERS	FALU SS	1,55,46
3	HALL MATTIAS	SK POSEIDON	1,55,90
4	HANSSON HÅKAN	SK TRITON	1,56,55
5	JONSSON CHRISTER	SÖDERTÖRNS SS	1,56,95
6	ANDERSSON STEFAN	SANDVIKS IK	1,58,18
7	HANSSON PATRIK	MÖLNDALS ASS	1,58,8
8	PRELLNER JONAS	SK POSEIDON	1,59,13
9	FASTH RICKARD	SALA SS	2,00,13
10	GYLLNER HANS	FALU SS	2,00,19
11	AXELSSON THOMAS	KRISTIANSTADS	2,00,38
12	ARVIN STEFAN	SÖDERTÄLJE SS	2,00,95
13	EKELUND NICLAS	ASKIM-FRÖLUNDA	2,01,20
14	JOHANSSON MAGNUS	KUMLA SS	2,01,23
15	THRON PETER	KARLSKOGA SF	2,01,58
16	KARLSSON MAGNUS	NORRKÖPINGS KK	2,01,84
17	LUNDH JOHAN	LIMHAMNS SS	2,01,96
18	NILSSON LARS	ÖREBRO SA	2,01,96
19	NYLÉN PATRIK	BORLÄNGE SS	2,02,62
20	LINNÉ FREDRIK	SK RAN	2,03,20
21	NORDLUND BERTIL	SK NEPTUN	2,03,24
22	EHRENGREHN KARL	UPSALA S	2,03,30
23	SÖRENSEN NIKLAS	SÖDERTÄLJE SS	2,03,34
24	NYMAN JERKER	SÖDERTÄLJE SS	2,03,35
25	WALLIN DAN	OXELÖSUNDS SS	2,03,39

FRISIM 400 M

1	DUNKARS ANDERS	FALU SS	4,05,49
2	HANSSON HÅKAN	SK TRITON	4,08,56
3	ARVIN STEFAN	SÖDERTÄLJE SS	4,12,70
4	HAGDAHL STEFAN	SK RAN	4,12,86
5	HALL MATTIAS	SK POSEIDON	4,12,89
6	FASTH RICKARD	SALA SS	4,13,40
7	PRELLNER JONAS	SK POSEIDON	4,14,27
8	ANDERSSON STEFAN	SANDVIKS IK	4,16,44
9	SÖRENSEN NIKLAS	SÖDERTÄLJE SS	4,16,58
10	KARLSSON MAGNUS	NORRKÖPINGS K	4,16,63
11	SALONEN JARMO	OXELÖSUNDS SS	4,16,76
12	NILSSON LARS	ÖREBRO SA	4,18,04
13	ARMAN TORKEL	SÖDERTÄLJE SS	4,18,66
14	JONSSON CHRISTER	SÖDERTÖRNS SS	4,19,35
15	SUNDELÖF MARTIN	UPSALA S	4,19,95
16	WALLIN DAN	OXELÖSUNDS SS	4,20,31
17	LUNDH JOHAN	LIMHAMNS SS	4,20,61
18	SCHALIN NIKLAS	SK RAN	4,21,98
19	LINNÉ FREDRIK	SK RAN	4,22,20
20	GYLLNER HANS	FALU SS	4,22,29
21	HOLM RONNY	SK NEPTUN	4,23,23
22	THRON PETER	KARLSKOGA SF	4,24,12
23	PEDERSEN OLA	TÄBY SIM	4,24,4
24	KÄCK ANDERS	BORLÄNGE SS	4,25,24
25	NÖBBELIN HENRIK	BROMÖLLAORTENS	4,25,61

FRISIM 1500 M

1	HANSSON HÅKAN	SK TRITON	16,24,39
2	DUNKARS ANDERS	FALU SS	16,33,07
3	KARLSSON MAGNUS	NORRKÖPINGS KK	16,37,40
4	ARVIN STEFAN	SÖDERTÄLJE SS	16,40,71
5	HAGDAHL STEFAN	SK RAN	16,46,32
6	FASTH RICKARD	SALA SS	16,46,48
7	ARMAN TORKEL	SÖDERTÄLJE SS	16,49,48
8	ANDERSSON STEFAN	SANDVIKS IK	16,58,6
9	SUNDELÖF MARTIN	UPSALA S	17,00,04
10	SÖRENSEN NIKLAS	SÖDERTÄLJE SS	17,01,60
11	KARLSSON HÅKAN	KRISTIANSTADS	17,03,54
12	HOLM RONNY	SK NEPTUN	17,09,21
13	KÄCK ANDERS	BORLÄNGE SS	17,11,0
14	LINNÉ FREDRIK	SK RAN	17,11,06
15	SALONEN JARMO	OXELÖSUNDS SS	17,11,19
16	TUFVESSON FREDRIK	SK TRITON	17,11,50
17	EKELUND NICLAS	ASKIM-FRÖLUNDA	17,11,9
18	SCHALIN NIKLAS	SK RAN	17,14,85
19	PEDERSEN OLA	TÄBY SIM	17,19,03
20	THRON PETER	KARLSKOGA SF	17,27,7
21	HANSSON PATRIK	MÖLNDALS ASS	17,30,13
22	NYLÉN PATRIK	BORLÄNGE SS	17,31,91
23	SANDELL JERKER	ÄLYSBY SS	17,35,29
24	ENELL MAGNUS	NÄSSJÖ SLS	17,38,3
25	JOHANSSON PER	LINKÖPINGS ASS	17,48,28

BRÖSTSIM 100 M

1	JONSSON MATS	KARLSTADS SS	1,06,90
2	KARAJANNIS M	GKK	1,07,98
3	ÅKERBLUM HANS	FALU SS	1,09,39
4	CHRISTOFFERSSON M	TRELLEBORGSS	1,09,43
5	ANDERSSON TOMAS	TROLLHÄTTANS	1,09,47
6	KARLSSON FREDRIK	SKÄRET SS	1,09,86
7	HÄGGSTRÖM STEFAN	TROLLHÄTTANS	1,11,10
8	HENRYSSON FREDRIK	MÖLNDALS ASS	1,11,43
9	JOHANSSON JESPER	SOLNA SS	1,11,46
10	NORBERG JOAKIM	SÖDERTÄLJE SS	1,11,49
11	RUNESSON PATRIC	VÄXJÖ SS	1,11,55
12	SOLOMON DAVID	SOLNA SS	1,11,6
13	EKELUND NICLAS	ASKIM-FRÖLUNDA	1,11,60
14	PRELLNER JONAS	SK POSEIDON	1,11,61
15	BERGLUND JOHAN	BOTKYRKA-RÖNNI	1,11,72
16	SVENSSON MAGNUS	KUMLA SS	1,11,9
17	NÄSHAN KARL	KARLSKOGA SF	1,11,93
18	SAHLIN PER	JÖNKÖPINGS SS	1,12,01
19	LEIJON GUNNAR	BORLÄNGE SS	1,12,02
20	BOSSHAMMAR OLA	HALLSBERGS SK	1,12,15
21	SVENSSON ANDERS	SUNDSVALLS SS	1,12,3
22	NIMANDER PATRICK	UPSALA S	1,12,37
23	RYDQVIST JOHAN	WISBY SS	1,12,39
24	ÖHMAN ANDERS	TROLLHÄTTANS	1,12,50
25	NORRMAN JÖRGEN	SK LAXEN	1,12,6

BRÖSTSIM 200 M

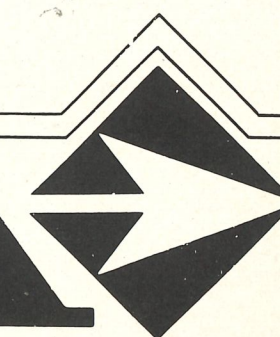
1	JONSSON MATS	KARLSTADS SS	2,28,11
2	CHRISTOFFERSSON M	TRELLEBORGSS	2,28,50
3	ANDERSSON TOMAS	TROLLHÄTTANS	2,29,1
4	CANS JOACIM	SIMAVDELNINGEN	2,31,03
5	KARLSSON FREDRIK	SKÄRET SS	2,32,14
6	KARAJANNIS M	GKK	2,34,55
7	NORIN PETER	IGGESUNDS SS	2,34,56
8	ÅKERBLUM HANS	FALU SS	2,34,77
9	JONSSON CLAS	KARLSTADS SS	2,35,31
10	WIKMAN INGEMAR	KRISTIANSTADS	2,35,72
11	SVENSSON ANDERS	SUNDSVALLS SS	2,35,8
12	***JOHANSSON J	VÄSBY SS	2,36,5
13	NÖBBELIN HENRIK	BROMÖLLAORTENS	2,36,05
14	SAHLIN PER	JÖNKÖPINGS SS	2,36,83
15	RYDQVIST JOHAN	WISBY SS	2,37,60
16	AXELL MATHIAS	SK ELFSBORG	2,37,7
17	BORG MIKAEL	UPSALA S	2,37,72
18	NIMANDER PATRICK	SK HAJEN	2,37,89
19	BERGLUND JOHAN	BOTKYRKA-RÖNNI	2,38,11
20	PERSSON DANIEL	KLIPPANS SS	2,38,31
21	SOLOMON DAVID	SOLNA SS	2,38,37
22	HENRYSSON FREDRIK	MÖLNDALS ASS	2,39,0
23	JOHANSSON JESPER	SOLNA SS	2,39,22
24	NORBERG JOAKIM	SÖDERTÄLJE SS	2,40,43
25	GULLANDER JACOB	STOCKHOLMSPOLI	2,40,7

RUE ROYALE

DIANA

GENERALAGENT, Craft Gruppen AB
Box 74, 501 02 BORÅS, Tel. 033-10 20 40

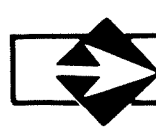
sport



SIMSPORT 47



DIANA



DIANA

Pojkar 1972

RYGGSIM 100 M		
1	KARLSSON HÅKAN	KRISTIANSTADS 59,26
2	JONSSON CLAS	KARLSTADS SS 59,58
3	HÅKANSSON NICKLAS	STOCKHOLMSPOLI 1.00,52
4	NORBERG JOAKIM	SÖDERTÄLJE SS 1.02,73
5	LUNDH JOHAN	LIMHAMNS SS 1.03,12
6	LINDSTRÖM PÄR	KATRINEHOLMS S 1.03,43
7	ÅRMAN TORKEL	SÖDERTÄLJE SS 1.03,46
8	JONSSON MATS	KARLSTADS SS 1.04,30
9	EKELUND NICLAS	ASKIM-FRÖLUNDA 1.04,31
10	ANDERSSON JOHAN	SK HAJEN 1.04,88
11	HILTUNEN PETRI	NORRKÖPINGS KK 1.04,91
12	HARRSEN CHRISTIAN	LIMHAMNS SS 1.04,96
13	HALL MATTIAS	SK POSEIDON 1.05,26
14	NILSSON LARS	ÖREBRO SA 1.05,4
15	PRELLNER JONAS	SK POSEIDON 1.05,50
16	AXELSSON THOMAS	KRISTIANSTADS 1.05,51
17	RYDQVIST JOHAN	WISBY SS 1.05,55
18	CARLSSON RICKARD	VÄSBY SS 1.05,62
19	LUNDSTRÖM JONAS	MALMÖ S 1.05,64
20	CHRISTOFFERSSON M	TRELLEBORGS SS 1.05,65
21	ÅHLIN NIKLAS	TIMRÅ SK 1.05,69
22	DUNKARS ANDERS	FALU SS 1.05,8
23	NYLÉN PATRIK	BORLÄNGE SS 1.05,8
24	EDIN JÖRGEN	SUNDSVALLS SS 1.05,90
25	RÖNNEVALL MAGNUS	BRUNFLO-SIM 1.06,3

RYGGSIM 200 M		
1	JONSSON CLAS	KARLSTADS SS 2.09,55
2	LUNDH JOHAN	LIMHAMNS SS 2.13,11
3	HÅKANSSON NICKLAS	STOCKHOLMSPOLI 2.13,20
4	LINDSTRÖM PÄR	KATRINEHOLMS 2.16,14
5	ÅRMAN TORKEL	SÖDERTÄLJE SS 2.16,19
6	RYDQVIST JOHAN	WISBY SS 2.17,31
7	KARLSSON HÅKAN	KRISTIANSTADS 2.17,32
8	HILTUNEN PETRI	NORRKÖPINGS 2.20,04
9	ÅHLIN NIKLAS	LIMHAMNS SS 2.20,26
10	AXELL MATHIAS	SK ELFSBORG 2.20,5
11	HARRSEN CHRISTIAN	LIMHAMNS SS 2.21,01
12	EDIN JÖRGEN	SUNDSVALLS SS 2.21,8
13	CHRISTOFFERSSON M	TRELLEBORGS SS 2.22,84
14	RÖNNEVALL MAGNUS	BRUNFLO-SIM 2.22,98
15	ERIKSSON JONAS	MÄRSTA SS 2.23,14
16	NORBERG JOAKIM	SÖDERTÄLJE SS 2.23,26
17	LINDBERG ROBERT	BURTRÄSK SIMP 2.23,89
18	PETTERSSON JOHAN	ÖREBRO SA 2.24,3
19	LINNÉ FREDRIK	SK RAN 2.24,36
20	ANDERSSON JOHAN	SK HAJEN 2.24,38
21	RONNERT JOAKIM	SK HAJEN 2.24,62
22	NYMAN JERKER	SÖDERTÄLJE SS 2.25,04
23	EKELUND NICLAS	ASKIM-FRÖLUNDA 2.25,49
24	LUNDSTRÖM JONAS	MALMÖ S 2.25,60
25	ANDERSSON THOMAS	TROLLHATTANS 2.26,3

FJARILSIM 100 M		
1	KARLSSON HÅKAN	KRISTIANSTADS 58,17
2	HALL MATTIAS	SK POSEIDON 59,74
3	EKELUND NICLAS	ASKIM-FRÖLUNDA 1.00,15
4	NYLÉN PATRIK	BORLÄNGE SS 1.00,33
5	ANDERSSON STEFAN	SANDVIKS IK 1.00,48
6	RASMUSSEN MATS	HELSINGBORGSS 1.00,62
7	DUNKARS ANDERS	FALU SS 1.00,81
8	NORBERG JOAKIM	SÖDERTÄLJE SS 1.01,37
9	FÄSTH RICKARD	SALA SS 1.01,5
10	AXELSSON THOMAS	KRISTIANSTADS 1.01,82
11	HANSSON PATRIK	MÖLNDALS ASS 1.02,1
12	KARAJANNIS M	SK TRITON 1.02,41
13	HANSSON HÅKAN	KUMLA SS 1.02,7
14	JOHANSSON MAGNUS	SÖDERTÄLJE SS 1.03,0
15	ÅRMAN TORKEL	SK POSEIDON 1.03,05
16	PRELLNER JONAS	SK HAJEN 1.03,46
17	ANDERSSON JOHAN	TRELLEBORGS SS 1.03,48
18	CHRISTOFFERSSON M	JÄRFÄLLA SS 1.03,6
19	RUSCH JENS	SK ELFSBORG 1.03,9
20	AXELL MATHIAS	KLIPPANS SS 1.04,04
21	OLOFFSSON JOAKIM	UPSALA SS 1.04,10
22	KAPAS ISTVAN	WISBY SS 1.04,2
23	RYDQVIST JOHAN	RONNEBY SS 1.04,2
24	FÄSTH ROGER	ÖREBRO SA 1.04,3
25	PETTERSSON JOHAN	

FJARILSIM 200 M		
1	ANDERSSON STEFAN	SANDVIKS IK 2.10,03
2	EKELUND NICLAS	ASKIM-FRÖLUNDA 2.11,04
3	AXELL MATHIAS	SK ELFSBORG 2.11,91
4	HALL MATTIAS	SK POSEIDON 2.13,00
5	DUNKARS ANDERS	FALU SS 2.14,9
6	GILLNER HANS	FALU SS 2.16,29
7	RASMUSSEN MATS	HELSINGBORGSS 2.17,03
8	HANSSON HÅKAN	SK TRITON 2.17,28
9	NYLÉN PATRIK	BORLÄNGE SS 2.17,5
10	FÄSTH RICKARD	SALA SS 2.17,8
11	ÅRMAN TORKEL	SÖDERTÄLJE SS 2.20,54
12	KARLSSON MAGNUS	NORRKÖPINGS KK 2.21,25
13	ÅHLIN NIKLAS	TIMRÅ SK 2.21,6
14	VLACHOS JONAS	SK POSEIDON 2.21,63
15	ANDERSSON JOHAN	SK HAJEN 2.22,01
16	SÖRENSEN NIKLAS	SÖDERTÄLJE SS 2.22,08
17	OLOFFSSON JOAKIM	KLIPPANS SS 2.23,80
18	ARVIN STEFAN	SÖDERTÄLJE SS 2.25,81

FRISIM 400 M		
1	DAHLGREN THOMAS	JÄRFÄLLA S 4.13,53
2	FREJD OLA	TÄBY SIM 4.13,55
3	WIKSTRÖM DENNIS	SK AGIR 4.13,81
4	KORTTEINEN PAULI	ESKILSTUNA SS 4.14,36
5	JONSSON HANS	LÄNKÖPINGS ASS 4.14,39
6	SJÖSTRÖM JOAKIM	UDDEVALLA SF 4.19,49
7	RAMNESKOG MAGNUS	LIMHAMNS SS 4.21,79
8	JERNSTRÖM KRISTIAN	SK POSEIDON 4.22,10
9	ERIKSSON MICHAEL	JÄRFÄLLA S 4.23,02
10	GRADEVIK KAJ	SK RAN 4.23,17
11	WAHLBERG FREDRIK	VÄSTERVIKS SS 4.23,42
12	HÖGG PETER	SÖDERTÄLJE SS 4.23,90
13	HANSSON TORBJÖRN	JÄRFÄLLA S 4.24,82
14	LUNDQVIST JON	SK POSEIDON 4.26,00
15	JACOBSSON CHRISTIA	SIMAVDELNINGEN 4.26,27
16	EINARSSON TOMAS	NORRTÄLJE SK 4.26,32
17	JONSSON ROBERT	ÅTVIDABERGS SS 4.26,34
18	LARSEN ANDERS	UDDEVALLA SF 4.26,7
19	EMILSSON THOMAS	NORA SS 4.27,88
20	NILSSON RICHARD	HELSINGBORGSS 4.28,46
21	KARADAKOVSKI ZORAN	ESLÖVS SS 4.28,61
22	CARLSSON HENRIK	UPSALA S 4.28,88
23	DENCKER ANDREAS	JÖNKÖPINGS SS 4.29,35
24	PERSSON HENRIK	KRISTIANSTADS 4.30,29
25	ERIKSSON CLAES	STOCKHOLMSPOLI 4.30,41

FRISIM 1500 M		
1	JONSSON HANS	LÄNKÖPINGS ASS 16.44,86
2	KORTTEINEN PAULI	ESKILSTUNA SS 16.53,67
3	HÖGG PETER	SÖDERTÄLJE SS 17.16,45
4	HANSSON TORBJÖRN	JÄRFÄLLA S 17.19,00
5	DENCKER ANDREAS	JÖNKÖPINGS SS 17.21,53
6	STRÖMBERG OLA	UPSALA S 17.27,70
7	LUNDQVIST JON	SK POSEIDON 17.27,70
8	PARLKO PETER	STOCKHOLMSPOLI 17.28,96
9	ERIKSSON MICHAEL	JÄRFÄLLA S 17.33,30
10	EINARSSON TOMAS	NORRTÄLJE SK 17.36,21
11	WIKSTRÖM DENNIS	SK AGIR 17.36,93
12	SUNDBERG FREDRIK	SUNDSVALLS SS 17.37,63
13	JACOBSSON CHRISTIA	SIMAVDELNINGEN 17.39,69
14	NILSSON RICHARD	HELSINGBORGSS 17.39,98
15	ROOSMARK HANS	SK NEPTUN 17.51,95
16	THUNBERG JOHAN	UMEÅ SS 17.53,36
17	HOLMBERG STEFAN	STOCKHOLMS SPÅ 17.56,23
18	JOHANSSON JOHAN	JÖNKÖPINGS SS 17.56,69
19	EMILSSON THOMAS	NORA SS 17.58,74
20	SJÖSTEDT FREDRIK	SK HAJEN 18.06,55
21	KARLSSON TORBJÖRN	KUNGÄLVSS 18.24,3
22	CARLSSON STEFAN	MÖLNDALS ASS 18.26,8
23	NYBERG MARTIN	NORRKÖPINGS KK 18.42,74
24	WESTERLUND ULF	UPSALA S 18.44,6
25	NIKOLIC MARCUS	SK KORRUGAL 18.46,50

BRÖSTSIM 200 M		
1	PERSSON HENRIK	KRISTIANSTADS 2.27,21
2	HARALDSSON PETER	SS ARTEMIS 2.31,22
3	FREJD OLA	TÄBY SIM 2.31,61
4	LAMBERTSSON LARS	UMEÅ SS 2.34,03
5	TALLBERG PATRIK	KRISTIANSTADS 2.34,37
6	LUNDQVIST JON	SK POSEIDON 2.36,64
7	KARLSSON PETER	VÄSTERÅS SS 2.37,29
8	JERNSTRÖM KRISTI	SK POSEIDON 2.37,75
9	BÄCK JOHAN	ÖREBRO SA 2.38,7
10	EVERTSSON MATS	HALLSBERGS SK 2.39,00
11	GUNNARSSON MAGNU	LÄNKÖPINGS ASS 2.39,14
12	NYMAN DAVID	JÄRFÄLLA S 2.39,68
13	ELISON NIKLAS	SÖDERTÖRNS SS 2.40,09
14	EKH FREDRIK	SK NEPTUN 2.40,36
15	FREDRIKSSON DENN	UDDEVALLA SF 2.42,14
16	HEDLUND CHRISTIA	SÖDERTÄLJE SS 2.42,36
17	KÄRR PATRIK	MÄRSTA SS 2.42,91
18	SJÖSVÄRD MIKAEL	LÄNKÖPINGS ASS 2.42,93
19	LUNDQVIST OLA	ÖREBRO SA 2.43,18
20	ANDERSSON TOMAS	VÄSTBO SIM 2.43,48
21	HANSSON PETER	JÖNKÖPINGS SS 2.44,27
22	HASSELBERG PER	VÄSTERÅS SS 2.44,36
23	STOMBERG MATIAS	KUNGÄLVSS 2.45,37
24	GRADEVIK KAJ	SK RAN 2.45,39

BRÖSTSIM 100 M		
1	LAMBERTSSON LARS	UMEÅ SS 1.09,82
2	PERSSON HENRIK	KRISTIANSTADS 1.09,91
3	HARALDSSON PETER	SS ARTEMIS 1.10,41
4	FREJD OLA	TÄBY SIM 1.10,96
5	ELISON NIKLAS	SÖDERTÖRNS SS 1.11,52
6	KARLSSON PETER	VÄSTERÅS SS 1.11,7
7	NYMAN DAVID	JÄRFÄLLA S 1.12,52
8	EKH FREDRIK	SK NEPTUN 1.12,58
9	SVANBERG PER	ESKILSTUNA SS 1.12,85
10	EVERTSSON MATS	HALLSBERGS SK 1.13,0
11	TALLBERG PATRIK	LÄNKÖPINGS ASS 1.13,12
12	BÄCK JOHAN	ÖREBRO SA 1.13,34
13	HANSSON PETER	SIMAVDELNINGEN 1.13,34
14	LARSSON FREDRIK	YSTATS SS 1.13,57
15	LUNDQVIST JON	SK POSEIDON 1.13,68
16	JERNSTRÖM KRISTI	SK POSEIDON 1.13,77
17	ANDERSSON TOMAS	VÄSTBO SIM 1.13,92
18	HEDLUND CHRISTIAN	SÖDERTÄLJE SS 1.14,18
19	SCHOLANDER JESPER	SKURU IK 1.14,36
20	HASSELBERG PER	JÖNKÖPINGS SS 1.14,4
21	GUNNARSSON MAGNUS	LÄNKÖPINGS ASS 1.14,45
22	ANDREAZZOLI STEFA	GKKK 1.14,49
23	LINDBERG DAVID	SK POSEIDON 1.14,57
24	SJÖSVÄRD MIKAEL	LÄNKÖPINGS ASS 1.14,76
25	OSKARSSON SVEN	SK KORRUGAL 1.14,78

RYGGSIM 100 M		
1	DAHLGREN THOMAS	JÄRFÄLLA S 1.01,86
2	HARALDSSON PETER	SS ARTEMIS 1.03,86
3	OSKARSSON SVEN	SK KORRUGAL 1.04,04
4	FREDRIKSSON DENNI	UDDEVALLA SF 1.04,53
5	LARSEN ANDERS	UDDEVALLA SF 1.04,85
6	WIKSTRÖM DENNIS	SK AGIR 1.05,2
7	KORTTEINEN PAULI	ESKILSTUNA SS 1.05,75
8	KARLSSON TORBJÖRN	KUNGÄLVSS 1.05,89
9	JONSSON HANS	LÄNKÖPINGS ASS 1.06,29
10	ANDERSSON TONI	OSBY SS 1.07,41
11	HJERS TOMAS	KRISTINEBERGS 1.07,43
12	TALLBERG PATRIK	KRISTIANSTADS 1.07,74
13	DOBOS BJÖRN	SÖDERTÖRNS SS 1.08,13
14	HEDLUND JONAS	SIMÄLLSKAPET 1.08,19
15	PARLKO PETER	STOCKHOLMSPOLI 1.08,21
16	ANDERSSON JONAS	SK LAXEN 1.08,22
17	DENCKER ANDREAS	JÖNKÖPINGS SS 1.08,41
18	BERGLUND JOHAN	PITEÅ SIM 1.08,44
19	SCHOLANDER JESPER	SKURU IK 1.09,02
20	JONSSON ROBERT	ÅTVIDABERGS SS 1.09,13
21	JOHANSSON MAGNUS	SK SPIGGARNA 1.09,15
22	HASSELBERG PER	JÖNKÖPINGS SS 1.09,18
23	BERGMARK JÖRGEN	SKELLEFTÅ-RON 1.09,50
24	KORVENTIE MIKA	SS KANALEN 1.09,66
25	NYHOLM JOAKIM	SK NEPTUN 1.09,97

RYGGSIM 200 M		
1	HARALDSSON PETER	SS ARTEMIS 2.15,10
2	LARSEN ANDERS	UDDEVALLA SF 2.16,57
3	DAHLGREN THOMAS	JÄRFÄLLA S 2.17,05
4	OSKARSSON SVEN	SK KORRUGAL 2.18,69
5	JERNSTRÖM KRISTIAN	SK POSEIDON 2.18,7
6	WIKSTRÖM DENNIS	SK AGIR 2.18,83
7	FREDRIKSSON DENNIS	UDDEVALLA SF 2.20,77
8	KARLSSON TORBJÖRN	KUNGÄLVSS 2.23,11
9	HJERS TOMAS	KRISTINEBERGS 2.23,84
10	TALLBERG PATRIK	KRISTIANSTADS 2.24,90
11	PERSSON WEINE	SK RAN 2.25,03
12	DOBOS BJÖRN	SÖDERTÖRNS SS 2.25,81
13	ANDERSSON TONI	OSBY SS 2.25,92
14	HEDLUND JONAS	SIMÄLLSKAPET 2.26,30
15	BERGLUND JOHAN	PITEÅ SIM 2.26,52
16	DENCKER ANDREAS	JÖNKÖPINGS SS 2.26,98
17	PARLKO PETER	STOCKHOLMSPOLI 2.27,9
18	KORTTEINEN PAULI	ESKILSTUNA SS 2.28,00
19	HASSELBERG PER	JÖNKÖPINGS SS 2.28,04
20	KARADAKOVSKI ZORAN	ESLÖVS SS 2.28,18
21	PERSSON HENRIK	KRISTIANSTADS 2.31,10
22	FUNKKE MATS	KUMLA SS 2.31,16
23	NYHOLM JOAKIM	SK NEPTUN 2.31,77
24	ARESKOUG THOMAS	SK LÖDDE 2.32,12
25	CARLSSON HENRIK	UPSALA S 2.32,25

FJARILSIM 100 M		
1	TOLLERUD ROBERT	EMMABODA SS 1.00,04
2	NYHOLM JOAKIM	SK NEPTUN 1.00,11
3	HARALDSSON PETER	SS ARTEMIS 1.00,83
4	WAHLBERG FREDRIK	VÄSTERVIKS SS 1.03,00
5	WIKSTRÖM DENNIS	SK AGIR 1.03,04
6	HASSELBERG PER	JÖNKÖPINGS SS 1.03,52
7	SVENSSON PAR	GKKK 1.03,60
8	JONSSON HANS	LÄNKÖPINGS ASS 1.04,27
9	SUNDBERG FREDRIK	SUNDSVALLS SS 1.04,40
10	JERNSTRÖM KRISTIAN	SK POSEIDON 1.04,59
11	TALLBERG PATRIK	KRISTIANSTADS 1.04,65
12	ERIKSSON MICHAEL	JÄRFÄLLA S 1.04,78
13	HÖGG PETER	SÖDERTÄLJE SS 1.04,79
14	JOHANSSON RIKARD	KIRUNA SS 1.04,84
15	DAHLGREN THOMAS	JÄRFÄLLA S 1.04,88
16	PEDERSEN MATHIAS	KALMAR SS 1.04,9
17	OSKARSSON SVEN	SK KORRUGAL 1.04,95
18	KORTTEINEN PAULI	ESKILSTUNA SS 1.05,01
19	BERGLUND JOHAN	PITEÅ SIM 1.05,42
20	FUNKKE MATS	KUMLA SS 1.05,57
21	SJÖSTRÖM JOAKIM	UDDEVALLA SF 1.05,67
22	LOFGREN HARALD	FALU SS 1.05,73
23	SVANBERG PER	ESKILSTUNA SS 1.05,98
24	LARSEN ANDERS	UDDEVALLA SF 1.06,19
25	ANDERSSON JONAS	SK LAXEN 1.06,26

MEDLEY 200 M		
1	HARALDSSON PETER	SS ARTEMIS 2.14,36
2	WIKSTRÖM DENNIS	SK AGIR 2.15,49
3	TALLBERG PATRIK	KRISTIANSTADS 2.16,51
4	FREJD OLA	TÄBY SIM 2.17,70
5	PERSSON HENRIK	KRISTIANSTADS 2.18,43
6	JERNSTRÖM KRISTIAN	SK POSEIDON 2.18,96
7	KORTTEINEN PAULI	ESKILSTUNA SS 2.19,65
8	HASSELBERG PER	JÖNKÖPINGS SS 2.20,26
9	SJÖSTRÖM JOAKIM	UDDEVALLA SF 2.20,41
10	HJERS TOMAS	KRISTINEBERGS 2.20,50
11	JONSSON HANS	LÄNKÖPINGS ASS 2.20,70
12	OSKARSSON SVEN	SK KORRUGAL 2.21,21
13	LAMBERTSSON LARS	UMEÅ SS 2.22,12
14	ANDERSSON ROBERT	ÅTVIDABERGS SS 2.23,20
15	FREDRIKSSON DENNIS	UDDEVALLA SF 2.24,24
16	BERGLUND JOHAN	PITEÅ SIM 2.24,98
17	FUNKKE MATS	KUMLA SS 2.25,25
18	LUNDQVIST JON	SK POSEIDON 2.25,41
19	SVENSSON BJÖRN	SK SPIGGARNA 2.25,58
20	EINARSSON TOMAS	NORRTÄLJE SK 2.26,3



FJÄRILSIM 100 M

1 ***SZEMENYEI AKOS	MÄRSTA SS	1.03.15
2 FORVASS ANDERS	LINKÖPINGS	1.03.29
3 LETZLER FREDRIK	JÄRFALLA S	1.03.92
4 LÖNNBERG DANIEL	VÄXJÖ SS	1.04.24
5 ANDERSSON OLA	ÄNGELHOLMS	1.05.56
6 LARSSON DANIEL	LINDESBERGS	1.05.66
7 ERIKSSON BERT-OLA	KALIX SS	1.06.61
8 FRÖJD JOHAN	ÄHUS SS	1.07.19
9 JONASSON THOMAS	STOCKHOLMSPC	1.07.33
10 KARLSSON PER-OLA	YSTADS SS	1.08.04
11 JONSSON MIKAEL	ÄLVSBY SS	1.08.11
12 ARVIDSSON HANS	LINKÖPINGS	1.08.5

MEDLEY 200 M

1 FORVASS ANDERS	LINKÖPINGS	2.21.41
2 ERIKSSON BERT-OLA	KALIX SS	2.21.43
3 LÖNNBERG DANIEL	VÄXJÖ SS	2.22.75
4 ***SZEMENYEI AKOS	MÄRSTA SS	2.23.15
5 STALEY MATTIAS	SK POSEIDON	2.24.01
6 STRÖMBERG HENRIK	KARLSKRONA	2.24.48
7 ADOLFSSON TORBJÖRN	JÖNKÖPINGS	2.24.97
8 WIBERG ANDREAS	NORRKÖPINGS	2.25.64
9 ANDERSSON JAKOB	HELSINGBORG	2.26.03
10 BJÖRKLUND MAGNUS	ÖREBRO SA	2.26.5
11 FRÖJD JOHAN	ÄHUS SS	2.26.55
12 WERNSTRÖM JOHAN	MOTALA SS	2.27.20
13 ARVIDSSON HANS	LINKÖPINGS ASS	2.27.46
14 JONSSON MIKAEL	ÄLVSBY SS	2.27.47
15 JONASSON THOMAS	STOCKHOLMSPOLI	2.28.76
16 EDIN KLAS	HARNÄS-SKUTSKÅ	2.29.78
17 LARSSON DANIEL	LINDESBERGS SS	2.30.63
18 DILTON DAN	SK POSEIDON	2.31.02
19 FJÄLLSTRÖM BJÖRN	SK LODDE	2.31.29

Juniorlandskamp i Konstsimsim Danmark – Norge – Sverige

Par:

1. Nina Holpers/Malin Österberg, Sverige, 141.50 poäng, 2. Pernilla Eklund/Helen Svensson, Sverige, 140.53, 3. Anne Borgvatn/Torunn Hernes, Norge, 126.26, 4. Gitte Mikelsen/Bettina Christensen, Danmark, 126.06, 5. Rikke Madsen/Vivian Lind, Danmark, 118.19 poäng.

Lag:

1. Sverige, 136.35 poäng, 2. Danmark, 120.94 poäng.

Solo:

1. Virpi Joki – Holanti, Sverige, 148.83 poäng, 2. Pernilla Eklund, Sverige, 146.00, 3. Helen Svensson, Sverige, 140.87, 4. Charlotte Nielsen, Danmark, 135.85, 5. Lone Sunesen, Danmark, 133.77, 6. Anne Bergvatn, Norge, 125.48, 7. Gitte Boesen, Danmark, 124.02, 8. Torunn Hernes, Norge, 122.85, 9. Hanne Arnesen, Norge, 116.92 poäng.



Australiensiska Mästerskap Simning, Adelaide 50 m

MEN – 50 m butterfly:

B Armstrong (WA) 25.31 (Aust record) 1; J Sieben (Qld) 25.49 2; G Fasala (Vic) 25.59 3.

100 m backstroke:

T Stachewicz (WA) 58.77 1; D Orbell (Qld) 58.78 2; C Wilson (NSW) 58.83 3.

200 m breaststroke:

L Leech (Qld) 2.21.00 1; R Lawson (Vic) 2.22.93 2; B Simpson (Qld) 2.24.07 3.

400 m freestyle:

D Armstrong (Qld) 3.56.35 1; J Plummer (Qld) 3.56.67 (Australian 15 and 16 yrs record) 2; M McKenzie (Qld) 3.58.09 3.

WOMEN – 50 m freestyle:

A Harris (Qld) 26.27 (Australian and national record) 1; J Pugh (Qld) 26.65 2; J Messenger (SA) 27.05 3.

200 m backstroke:

G Parkes (Qld) 2.16.06 1; A Moore (Tas) 2.16.89 2; J McGibbon (NSW) 2.16.94 3.

200 m butterfly:

K Phillips (NSW) 2.14.22 1; C Hardy (NSW) 2.14.79 2; L Jesson (NSW) 2.16.54 3.

800 m freestyle:

J Burke (Qld) 8.40.42 1; S Baumer (Qld) 8.42.74 2; A McVann (SA) 8.43.99 3.

MEN – 50 m breaststroke:

B Stocks (Qld) 29.56 1; P Evans (WA) 29.95 2; L Leech (Qld) 30.06 3.

100 m freestyle:

G Fasala (Vic) 51.16 1; N Brooks (WA) 51.33 2; M Stockwell (Qld) 51.42 3.

200 m individual medley:

R Woodhouse (Vic) 2.05.92 1; D Stewart 2.06.23 2; A McDonald (WA) 2.07.44 3.

1500 m freestyle:

M McKenzie (Qld) 15.34.68 1; J Plummer (Qld) 15.40.44 2; S Feenstra (NSW) 15.49.42 3.

4x200 m freestyle relay:

Qld 7.44.32 1; NSW 7.53.52 2; Vic 7.54.97 3.

WOMEN – 50 m backstroke:

K Gasch (Vic) 30.74 1; G Parkes (Qld) 30.99 2; P Downes (NSW) 31.38 3.

100 m breaststroke:

C Fitzpatrick (Qld) 1.13.34 1; D Douglas (NSW) 1.13.81 2; C Gunn (Qld) 1.13.97 3.

100 m butterfly:

A Harris (Qld) 1.02.18 1; C Hardy (NSW) 1.03.14 2; K Phillips (NSW) 1.03.99 3.

200 m freestyle:

S Baumer (Qld) 2.02.37 1; S Thorpe (WA) 2.03.27 2; J Burke (Qld) 2.04.61 3.

400 m individual medley:

M Pearson (NSW) 4.52.39 1; C Hardy (NSW) 4.54.88 2; J Clatworthy (Qld) 4.55.10 3.

4x100 m medley relay:

Qld 4.23.56 1; NSW 4.28.53 2; Vic 4.33.02 3.

SATURDAY NIGHT

MEN – 50 m backstroke:

D Orbell (Qld) 27.43 (Aust and national rec) 1; M Renshaw (NSW) 27.67 2; M Davies (NSW) 27.68 3.

100 m butterfly:

J Sieben (Qld) 54.75 1; B Armstrong (WA) 55.22 2; A McDonald (WA) 55.85 3.

200 m backstroke:

D Orbell (Qld) 2.05.85 1; K Terrell (NSW) 2.06.45 2; R Woodhouse (Vic) 2.07.28 3.

200 m butterfly:

J Sieben (Qld) 1.59.23 (Aust record) 1; A McDonald (WA) 2.01.24 2; P Gee (NSW) 2.02.50 3.

800 m freestyle:

M McKenzie (Qld) 8.09.01 1; J Plummer (Qld) 8.16.88 2; S Feenstra (NSW) 8.24.07 3.

4x100 m freestyle relay:

Qld 3.29.51 1; WA 3.31.80 2; NSW 3.31.88 3.

WOMEN – 50 m freestyle:

J Grant (Qld) 29.28 1; F Alessandri (WA) 29.31 2; L Fildes (Qld) M Johnson (Qld) 29.38 eq 3.

100 m backstroke:

G Parkes (Qld) 1.04.59 1; N Livingston (Vic) 1.04.82 2; J McDonald 1.04.93 3.

200 m breaststroke:

C Fitzpatrick (Qld) 2.35.98 1; D Douglas (NSW) 2.36.71 2; C Gunn (Qld) 2.37.02 3.

400 m freestyle:

S Baumer (Qld) 4.13.13 1; J Burke (Qld) 4.14.17 2; A McVann (SA) 4.16.63 3.

100 m breaststroke:

B Stocks (Qld) 1.03.70 (Aust rec) 1; L Leech (Qld) 1.05.62 2; P Evans (WA) 1.05.81 3.

200 m freestyle:

P Dale (Qld) 1.51.15 1; T Stachewicz (WA) 1.52.69 2; D Armstrong (Qld) 1.53.37 3.

400 m individual medley:

R Woodhouse (Vic) 4.27.03 1; P Lee (WA) 4.29.80 2; M Brown (WA) 4.31.10 3.

4x100 m medley relay:

Queensland 3.52.18 1; NSW 3.58.57 2; Victoria 3.59.00 3.

WOMEN – 50 m breaststroke:

C Dullo (NSW) 33.66 1; D Douglas (NSW) 34.10 2; C Fitzpatrick (Qld) 34.25 3.

100 m freestyle:

A Harris (Qld) 57.04 1; J Pugh (Qld) 57.95 2; S Thorpe (WA) 58.30 3.

200 m individual medley:

M Pearson (NSW) 2.18.48 1; S Landells (Qld) 2.19.75 2; J Clatworthy (Qld) 2.21.55 3.

1500 m freestyle:

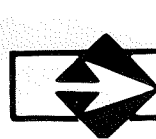
J McDonald (Qld) 16.29.68 1; D Proctor (NSW) 16.34.83 2; J Robinson (Qld) 16.38.54 3.

4x200 m freestyle relay:

Queensland 8.31.16 1; NSW 8.44.18 2; Victoria 8.56.15 3.

MEN – 50 m freestyle:

G Fasala 23.13 (Vic) 1; N Brooks (WA) 23.50 sec 2; M Stockwell (Qld) 23.75 3.



Ungdomslandskamp, simning, Holland – Spanien – Sverige. 25 m Lund

800 m freestyle, girls:

1 Johanna Larsson, Swe, 8.54.48, 2 Åsa Neij, Swe, 9.12.80, 3 Sandra van Barle, Hol, 9.30.53, 4 Ellen Voets, Hol, 9.31.32, 5 Ana Maria Martinez, Esp, 9.51.76, 6 Carmen Gil, Esp, 10.07.56.

400 m freestyle, boys:

1 Martin V D Spoel, Hol, 4.08.65, 2 Xavier Lastra, Esp, 4.09.32, 3 Dimitri Bouwens, Hol, 4.18.67, 4 Mariano Jimenez, Esp, 4.20.07, 5 Ola Frejd, Swe, 4.22.03, 6 Thomas Dahlgren, Swe, 4.24.02.

100 m butterfly, girls:

1 Nathalie Koekkoek, Hol, 1.04.98, 2 Tina Carlsson, Swe, 1.07.60, 3 Gemma Guiral, Esp, 1.09.1, 4 Wendy Dokter, Hol, 1.09.47, 5 Alejandra Teral, Esp, 1.09.5, 6 Sofia Hjort, Swe, 1.10.47.

100 m butterfly, boys:

1 Joakim Nyholm, Swe, 1.00.25, 2 Robert Tollerud, Swe, 1.01.95, 3 Eduardo Miralpeix, Esp, 1.02.20, 4 Francisco J Thomas, Esp, 1.02.42, 5 Johan Dijkstra, Hol, 1.04.04, 6 Casper van Dam, Hol, 1.04.49.

100 m breaststroke, girls:

1 Katarina Remaeus, Swe, 1.13.80, 2 Lisa Lönn, Swe, 1.15.72, 3 Elisabeth Nicolau, Esp, 1.15.76, 4 Wilma Kramer, Hol, 1.17.15, 5 Jolanda Delis, Hol, 1.19.13, 6 Monica Rodriguez, Esp, 1.19.23.

100 m breaststroke, boys:

1 Stan Steegeling, Hol, 1.07.70, 2 Joaquin Fernandez, Esp, 1.08.30, 3 Arjan Verhey, Hol, 1.09.83, 4 Lluís Tassias, Esp, 1.10.38, 5 Henrik Persson, Swe, 1.10.85, 6 Lars Lambertsson, Swe, 1.11.46.

100 m backstroke, girls:

1 Johanna Larsson, Swe, 1.05.48, 2 Joyce Stewart, Hol, 1.07.80, 3 Jaquelin Wildeman, Hol, 1.08.40, 4 Candida Melwani, Esp, 1.09.31, 5 Åsa Blom, Swe, 1.10.60, 6 Raquel Alarcon, Esp, 1.11.14.

100 m backstroke, boys:

1 Jakob Pronk, Hol, 1.02.56, 2 Peter Haraldsson, Swe, 1.03.01, 3 Thomas Dahlgren, Swe, 1.03.46, 4 Manuel Claramunt, Esp, 1.05.10, 5 Martin V D Spoel, Hol, 1.05.92, 6 Carlos Ventosa, Esp, 1.07.54.

4x200 m freestyle, girls:

1 Swe, 8.44.26, Åsa Neij, 2.08.70, Åsa Blom 2.13.47, Maria Olsson, 2.13.20 Johanna Larsson 2.08.89, 2 Hol 9.07.50, 3 Esp 9.22.61.

4x200 m freestyle, boys:

1 Swe 8.03.55, Ola Frejd 2.02.15, Dennis Wikström 2.00.48, Peter Haraldsson 2.00.58, Thomas Dahlgren 2.00.34, 2 Hol 8.10.18, 3 Esp 8.12.88.

400 m medley, girls:

1 Åsa Neij, Swe, 5.07.37, 2 Evelien Kleinhuis, Hol, 5.12.10, 3 Lisa Lönn, Swe, 5.19.24, 4 Ellen Voets, Hol, 5.23.89, 5 Carmen Gil, Esp, 5.30.45, 6 Gemma Guiral, Esp, disk.

400 m medley, boys:

1 Peter Haraldsson, Swe, 4.45.51, 2 Marcel Claramunt, Esp, 4.49.92, 3 Martin V D Spoel, Hol, 4.50.82, 4 Jacob Pronk, Hol, 4.54.56, 5 Pauli Kortteinen, Swe, 5.01.15, 6 Carlos Ventosa, Esp, 5.20.43.

200 m freestyle, girls:

1 Johanna Larsson, Swe, 2.06.60, 2 Åsa Blom, Swe, 2.11.86, 3 Sandra van Baarle, Hol, 2.13.87, 4 Barbara Borrondo, Esp, 2.15.78, 5 Gemma Trias, Esp, 2.19.0, 6 Monique van Lunsen, Hol, 2.19.57.

200 m freestyle, boys:

1 Thomas Dahlgren, Swe, 1.56.37, 2 Xavier Lastra, Esp, 1.59.82, 3 Ola Frejd, Swe, 1.59.83, 4 Dimitri Bouwens, Hol, 2.02.57, 5 Eduardo Miralpeix, Esp, 2.03.97, 6 Casper van Dam, Hol, 2.05.80.

200 m breaststroke, girls:

1 Katarina Remaeus, Swe, 2.39.24, 2 Sofia Hjort, Swe, 2.46.04, 3 Monica Rodrigues, Esp, 2.48.92, 4 Patricia Stoeltjes, Hol, 2.50.13, 5 Nathalie Koekkoek, Hol, 2.52.77, 6 Elisabeth Nicolau, Esp, disk.

200 m breaststroke, boys:

1 Joaquin Fernandez, Esp, 2.26.70, 2 Stan Steegeling, Hol, 2.26.91, 3 Henrik Persson, Swe, 2.30.07, 4 Lars Lambertsson, Swe, 2.34.95, 5 Pascal Mooyman, Hol, 2.35.05, 6 Javier Campos, Esp, 2.36.44.

200 m butterfly, girls:

1 Johanna Larsson, Swe, 2.22.51, 2 Jolanda Delis, Hol, 2.30.67, 3 Tina Carlsson, Swe, 2.31.2, 4 Paulien Stastra, Hol, 2.32.4, 5 Sandra Tena, Esp, 2.33.67, 6 Ma Luisa Diez, Esp, 2.35.23.

200 m butterfly, boys:

1 Joakim Nyholm, Swe, 2.15.31, 2 Francisco J Tomas, Esp, 2.17.26, 3 Peter Haraldsson, Swe, 2.18.7, 4 Marco Puche, Esp, 2.19.38, 5 Jerome de Marie, Hol, 2.24.54, 6 Martin V D Spoel, Hol, 2.26.7.

4x100 m freestyle, girls:

1 Swe 3.58.68, Maria Olsson 1.01.10, Åsa Neij 59.90, Petra Gustavsson 59.55, Johanna Larsson 58.13, 2 Hol 4.02.03, 3 Esp 4.16.03.

4x100 m freestyle, boys:

1 Swe 1 3.38.10, Ola Frejd 55.28, Claes Eriksson 55.27, Dennis Wikström 55.24, Thomas Dahlgren 52.31, 2 Hol 1 3.40.90, 3 Esp 1 3.44.23.

400 m freestyle, girls:

1 Johanna Larsson, Swe, 4.20.73, 2 Åsa Blom, Swe, 4.31.70, 3 Evelien Kleinhuis, Hol, 4.36.75, 4 Ellen Voets, Hol, 4.41.06, 5 Marta Sastre, Esp, 4.45.03, 6 Barbara Morondo, Esp, 4.45.38.

1500 m freestyle, boys:

1 Xavier Lastra, Esp, 16.17.83, 2 Martin V D Spoel, Hol, 16.18.74, 3 Pauli Kortteinen, Swe, 16.29.06, 4 Hans Johnsson, Swe 16.51.10, 5 Dimitri Bouwens, Hol, 17.21.49, 6 Carlos Ventosa, Esp, 17.34.27.

100 m freestyle, girls:

1 Petra Gustavsson, Swe, 58.91, 2 Joyce Stewart, Hol, 59.91, 3 Maria Olsson, Swe, 1.01.51, 4 Wendy Dokter, Hol, 1.01.66, 5 Neus Gil, Esp, 1.01.92, 6 Gemma Guiral, Esp, 1.04.0.

100 m freestyle, boys:

1 Thomas Dahlgren, Swe, 52.73, 2 Stan Steegeling, Hol, 54.81, 3 Alexander Meyer van Meybe, Hol, 55.57, 4 Ola Frejd, Swe, 55.90, 4 Eduardo Miralpeix, Esp, 55.90, 6 Mariano Jimenez, Esp, 55.99.

200 m backstroke, girls:

1 Johanna Larsson, Swe, 2.19.19, 2 Jacqueline Wildeman, Hol, 2.25.71, 3 Ana Ma Martinez, Esp, 2.28.70, 4 Åsa Blom, Swe, 2.28.94, 5 Carmen Gil, Esp, 2.32.61, 6 Joyce Stewart, Hol, 2.35.00.

4x100 m medley relay girls:

1 Swe 4.26.57, Johanna Larsson 1.05.01, Katarina Remaeus 1.14.13, Tina Carlsson 1.07.69, Petra Gustavsson 59.74, 2 Hol 4.29.65, 3 Esp 4.38.49.

4x100 m medley relay boys:

1 Swe 4.06.95, Peter Haraldsson 1.04.87, Henrik Persson 1.09.99, Joakim Nyholm 59.98, Thomas Dahlgren 52.11, 2 Esp 4.07.93, 3 Hol 4.08.86.



Passa på
beställ
VM-
tröjan
på sidan
46



Resultat IX Internacional del Atlantico de Natacion, Teneriffa

50 m

100 m rygg herrar

1. Hans Fredin, Södertörn, 59.81, 2. Lars Sörensen, Danmark, 1.01.08.

200 m medley herrar

1. Anders Peterson, Mariestad, 2.09.23, 2. Vasco de Sousa, Portugsl, 2.13.13

200 m medley damer

1. Christina Pielke, Västtyskland, 2.25.16, 2. Eva Jonasson, Öland, 2.25.42.

200 m fritt damer

1. Karin Seick, Västtyskland, 2.07.32, 2. Agneta Eriksson, Västerås, 2.08.46, 4. Eva Nyberg, Mariestad, 2.08.57.

200 m fritt herrar

1. Daniel Serra, Spanien, 1.56.09, 3. Anders Petersson, Mariestad, 1.57.71.

100 m fritt damer

1. Agneta Eriksson, Västerås, 59.24, 2. Tina Holk, Danmark, 59.52.

200 m bröst damer

1. Anna Rosengren, Mora, 2.43.17, 2. Silvia Morero, Spanien, 2.45.55.

100 m bröst damer

1. Anna Rosengren, Mora, 1.16.86, 2. Paula Lamego, Portugal, 1.17.38.

100 m fjärl damer

1. Agneta Eriksson, Västerås, 1.04.55, 2. Elli Roussaki, Grekland, 1.04.80.

4x100 m fritt herrar

1. Spanien 3.39.81, 2. Västerås 3.45.75.

4x100 m fritt damer

1. Spanien 4.02.67, 3. Mariestad 4.11.41, 4. Västerås 4.11.63.



GRAND PRIX

i simning efter första deltävlingen i Västerås 16-18 maj.

Distans damer

1. Anette Möller, Varbergs Sim, 45 p, 1. Suzanne Nilsson, S 02, 45 p, 3. Maria Nilsson, Malmö KK, 34 p, 4. Jessica Nordefell, Malmö KK, 34 p, 5. Elisabeth Ahlund, Upsala S, 19 p, 5. Åsa Neij, Jönköpings S, 19 p.

Ryggsim damer

1. Anna - Karin Eriksson, Kalix SS 50 p, 2. Camilla Olsson, SK Ran, 40 p, 3. Johanna Larsson, Mariestads SS, 36 p, 4. Susanne Dahlström, Helsingborgs S, 28 p, 5. Christina Blomgren, S 02, 22 p, 5. Karin Holmgren, SK Ran, 22 p.

Bröstsims damer

1. Annelie Hoilmström, SPIF, 45 p, 1. Helena Kälvehed, SK Korrugal, 45 p, 3. Anna Rosengren, SS Mora, 34 p, 4. Åsa Hedlund, LASS, 32 p, 5. Maria Andersson, Eslövs SS, 26 p, 6. Lisa Lönn, SS Mora, 25 p.

Fjärilsim damer

1. Eva Jonasson, Ölands SK, 50 p, 2. Annlo Edenholt, Södertörns SS, 38 p, 3. Anna - Karin Andersson, Varbergs Sim, 32 p, 4. Anette Philipsson, LASS, 30 p, 5. Annelie Wennberg, Spårvägens Golf, 25 p, 6. Helena Ödmark, Borlänge SS, 21 p.

Medley damer

1. Anette Philipsson, LASS, 45 p, 2. Eva Jonasson, Ölands SK, 34 p, 2. Monica Forsaeus, Säffle SS, 34 p, 4. Anna Rosengren, SK Elfsborg, 32 p, 5. Helena Kälvehed, SK Korrugal, 25 p, 6. Anna - Stina Nilsson, Södertörns SS, 20.5 p.

Sprint herrar

1. Göran Titus, ÖSA, 45 poäng, 2. Richard Milton, Upsala S, 32 p, 3. Nils Liedberg, Karlstads SS, 30 p, 4. Anders Holmertz, Motala SS 25 p, 4. Ulf Eriksson, Upsala S, 25 p, 6. Bengt Baron, SK Korrugal, 23 p.

Ryggsim herrar

1. Hans Fredin, Södertörns SS 50 p, 2. Oscar Georgii, S 02, 33 p, 3. Göran Sköld, Södertörns SS, 32 p, 4. Bengt Baron, SK Korrugal, 20 p, 5. Christer Magnusson, SPIF, 19 p, 6. Nils Liedberg, Karlstads SS, 16 p, 6. Per - Åke Brinck, Jönköpings SS, 16 p.

Bröstsims herrar

1. Peter Berggren, Skäret SS, 45 p, 2. Jan Stensson, Hagfors SS, 43 p, 3. Niclas Olofsson, Helsingborgs S, 38 p, 4. Anders Peterson, Mariestads SS, 29 p, 5. Per - Ola Lundblad, Helsingborgs S, 28 p, 6. Anders Bengtsson, SK Triton, 24 p.

Fjärilsim herrar

1. Jan Birdman, Malmö KK, 45 p, 2. Stefan Pärklo, SPIF, 34 p, 2. Stefan Gullberg, SPIF, 34 p, 4. Stefan Nilsson, S 02, 25 p, 4. Mikael Holmertz, Motala SS, 25 p, 6. Bengt Baron, SK Korrugal, 16 p, 6. Roger Wiiland, Upsala S, 16 p.

Medley herrar

1. Jan Birdman, Malmö KK, 43 p, 1. Anders Peterson, Mariestads SS, 43 p, 3. Per - Ola Lundblad, Helsingborgs S, 36 p, 4. Kenneth Wikström, Älvsby SS, 26 p, 5. David Kollstedt, Upsala S, 21 p, 6. Anders Holmertz, Motala SS, 20 p.

Sprint damer

1. Agneta Eriksson, Västerås SS, 50 p, 2. Irene Asp, SK Triton, 36 p, 3. Helena Kälvehed, SK Korrugal, 32 p, 4. Eva Nyberg, Mariestads SS, 24 p, 4. Cecilia Wangell, Järfälla S, 24 p, 6. Ellenor Svensson, ÖSA, 23 p.

Distans herrar

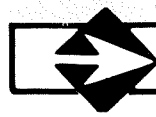
1. Stefan Persson, Malmö KK, 43 p, 2. Mats Nygren, Västerås SS, 38 p, 3. Henrik Leek, Motala SS, 30 p, 4. Anders Holmertz, Motala SS, 25 p, 5. Henrik Jangwall, Sundsvalls SS, 23 p, 6. Hans Berg, Malmö KK, 22 p.

DET HJÄLPER INTE ATT KUNNA SIMMA.

När du ramlar i från en båt är det inte säkert att hjärnan hinner med att förbereda kroppen för den nya situationen.

Då kan du hamna i ett chocktillstånd och reagera utan medveten styrning från hjärnan.

Sjösäkerhetsrådet.



Resultat Distriktscupen Vattenpolo

Höga divisionen

Södermanland-Stockholm	6-11
Skåne-Själland	0-4
Södermanland-Västmanland	1-17
Stockholm-Själland	9-4
Skåne-Västmanland	4-9
Södermanland-Själland	3-8
Stockholm-Skåne	12-11
Själland-Västmanland	4-3
Södermanland-Skåne	3-8
Stockholm-Västmanland	5-4

Tabell

Stockholm	4 4 0 0 37-25 8
Själland	4 3 0 1 20-15 6
Västmanland	4 2 0 2 33-14 4
Skåne	4 1 0 4 23-28 2
Södermanland	4 0 0 4 13-44 0

Låga divisionen

Göteborg-Blekinge	10-9
Östergötland-Värmland	6-13
Göteborg-Värmland	8-6
Östergötland-Blekinge	11-12
Värmland-Blekinge	6-6
Göteborg-Östergötland	6-12

Tabell

Göteborg	3 2 0 1 24-27 4
Värmland	3 1 1 1 25-22 3
Blekinge	3 1 1 1 27-27 3
Östergötland	3 1 0 2 31-31 2

Slutspel dampolo

SPIF	- S 02	7-2
Neptun	- LUGI	2-11
Neptun	- S 02	9-2
SPIF	- LUGI	5-4
LUGI	- S 02	17-2
Neptun	- SPIF	2-3

TABELL

1. SPIF	3 3 0 0 15-8 6
2. LUGI	3 2 0 1 32-9 4
3. SK Neptun	3 1 0 2 13-16 2
4. S 02	3 0 0 3 6-33 0

Match om tredje placering
Neptun - S 02 11-8

FINAL

SPIF - LUGI 5-9

Slutställning

1. LUGI
2. SPIF
3. SK Neptun
4. S 02



ALLSVENSKAN

Div 3 södra deltävling 1-2.

Landskrona	10 p
Ronneby	6
Kalmar	3
Värnamo	3

För ytterligare information om statistik och resultat kontakta Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta eller Simsport, Redaktionen, Box 15072, 400 41 Göteborg.

MÄSTERSKAP 1987

Följande tider och platser gäller för de olika Svenska Mästerskapen i simning för 1987 enligt beslut från Svenska Simförbundets styrelse.

Kortbane - SM, Linköping, 3-5 april*

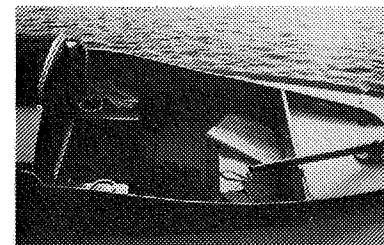
Sum - Sim regionsfinaler, kortbana, 19-20 september,

Sum - Sim riksfinal, Helsingborg, 10-11 oktober, kortbana.

Alla data för JSM ännu ej klart.

*ev. 10-12 april beroende på när NCAA för herrar avgörs i USA.

HAN SOM KUNDE SEGLA FÖLL ÖVERBORD.



Ur polisens rapport:

"Göran har för polisen uppgett att "skepparen", som var den ende som kunde segla, vid ett tillfälle sent på kvällen satte på sig en varm tröja och att han därvid tog av sig sin flytväst. Han hade även passat på att vid detta tillfälle kasta vatten vid relingskanten. Under tiden "styrde" Göran båten. Vid en kraftig gungning föll "skepparen" över bord. Göran uppgav vidare för polisen att man hade intagit mindre mängder alkohol under dagen."

Alldeles oavsett hur olyckan går till, kan den som oförberedd ramlar i vattnet hamna i ett chocktillstånd.

Det beror på att hjärnan inte hinner förbereda kroppen på den nya situationen. Den plötsliga kontakten med vattnet, kan leda till omedelbar medvetlöshet eller i värsta fall ett hjärtstillestånd.

Om du råkar ut för det här, och ligger ensam i vattnet utan flytväst, har du inte stora möjligheter att klara dig.

Än mindre blir chanserna om du har druckit alkohol. 7 av 10 som dör på sjön, faller överbord från små båtar i lugna vatten. 6 av 10 har druckit alkohol. 8 av 10 saknar flytväst.

Av detta kan du dra två slutsatser: Låt bli alkohol på sjön. Använd flytväst.

Av den här olyckan kan du dra ytterligare två slutsatser: Använd säkerhetssele. Förvissa dig om att fler än en kan hantera båten.

Sjösäkerhetsrådet, Systembolaget.

Av hänsyn till de olycksdrabbade och deras anhöriga bygger rapporten på flera fall. Namnen är dessutom fingerade.

BADNEWS

SPEEDO®

Så här i träningslägerresortider tycker vi det är på sin plats med några goda råd.

Eftersom goda råd är dyra kommer först ett spartips. Tälta.

Tänk bara på Josefines tips om att det är bättre att frysa i tältet än att tälta i frysen.

Tänk också på vad det är du sätter på vykortet hem. Nej det gäller inte frimärken utan mer hur du kombinerar bokstäverna. En simmare jag känner skrev hem till sin flickvän: 'Det är fantastiskt här i Italien. Något vackrare än Florens har jag inte sett.'

När han kom hem hade den geografiokunniga flickvännen sagt upp bekantskapen.

Eller en annan simmare som jag inte känner skrev hem från träningslägret i Grekland:

'Här är underbart nu när Kre-ta ligger för mina fötter.'

Hemma utbrast mamma:

– Bara det är en ordentlig flicka han fått tag på.

Glöm inte vattenpasset när

du reser. Du simmar rakare då.

– Vad är det där du har under sängen?

– Det är damm.

– Men det är ju blött.

– Plaskdamm.

Vi som inte kommer så långt på våra resor var i Närke och tittade in för lunch på stans näringsställe. På matsedeln fanns sju olika rätter som alla var baserade på gädda. Där fanns

stekt gädda, kokt gädda, rim-mad gädda, panerad gädda, gravad gädda och kall gädda. Den sjunde rätten var spaghetti med köttfärsås vilket fick oss att fråga om underligheten.

– Jo det är så att vi har italiensk vecka denna månaden. I Västerås hörde vi också på en annan tävling:

– Bana fem. Sam nilsson.

– Nej men han skall.

Ibland är publiken snabb. Även på sömniga tävlingar. En publik jag känner varnar för doping för en simmare som han känner stoppade sina sömntabletter i fickan. De var så starka så att benet somnade.

Det är viktigt att hålla ordning på sakerna när ni är ute och reser. En simförälder jag känner kom hem alldeles slut från en konferens och säger till sin

sambo.

– När jag reste tog jag dina löständer och käften har gått på mig hela veckan.

Ett par andra simföräldrar på samma konferens gick en shoppingrunda och tänkte på ett par krokodilskor. De var för dyra så de beslöt sig för att skaffa ett par själva. Det måste finnas pengar att göra där. Sagt och gjort. De gav sig iväg på en expedition för krokodiljakt i Långbortistan.

Tiden gick och inget livstreck från de båda. Nya expeditioner sändes ut för att leta och efter månader kom de fram till en flod med massor av döda krokodiler vid kanten. Samtidigt hörs från en buske:

– Nu skjuter vi bara en till och har den inte heller några skor på sig lägger vi av.

Nu lägger vi också av för denna gång för att fira sommar med SM, EJM och VM. Vi ses och hörs. Tag med dig ett ordspråk på vägen.

'Små hönor skall inte värpa för stora ägg för då blir de lätt slarviga i rumpan.'

Trevlig sommar.

Simsport nästa nummer: VM i stort reportage – Intressant kändis i Vem är du? – EJM i Berlin – We are the world, unikt projekt – Simnyheter, resultat och statistik. Lagom till JSM och Sum – Sim. PS Vi bjuder på ett VM – EXTRA till VM. Håll ut.



LANDSLAGET TÄVLAR I DIANA



RUE ROYALE

DIANA

sport

GENERALAGENT, Craft Gruppen AB
Box 74, 501 02 BORÅS, Tel. 033-10 20 40

Sim Sport

Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Nr. 6. 1986. Årg. 41. Pris 16:50

