

LANDSLAGET TÄVLAR I DIANA



RUE ROYALE

DIANA

sport

GENERALAGENT, Craft Gruppen AB
Box 74, 501 02 BORÅS, Tel. 033-10 20 40

Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Nr. 7. 1986. Årg. 41. Pris 16:50

Sim



Små trosskydd kan ge stor säkerhet.



Tunt, tunt och mjukt.

Syns inte, känns inte.

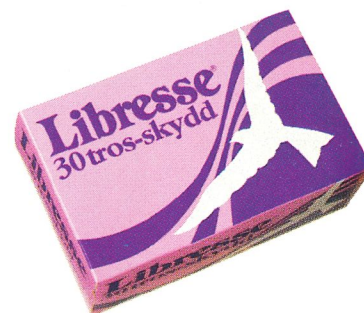
Sitter vackert.

Sitter också säkert,

även i den blankaste trosa.

Ett fräschare trosskydd

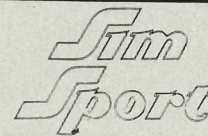
är det svårt att hitta.



Mölnlycke
MÖLNLYCKE AB
405 03 GÖTEBORG



Svenska
Simförbundet



Officiellt organ för
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus 123 87 Farsta
Tel. 08 - 713 60 00

Nr 7 1986 Årgång 41

Ansvarig utgivare:

Paul Alfons

Chefredaktör:

Lars - Åke Lindqvist

Tel: 031 - 14 45 60

Redaktionssekreterare:

Ann Mårdbrink

Tel. 031 - 14 45 80

Grafisk utformning:

ABC - Idé

Annonsbokningar:

031 - 14 45 80

Föreningsannonser:

031 - 14 45 80

Prenumeration:

031 - 14 45 80

Prenumerationsavgiften 110 kr

per år insättes på postgiro

98 55 05-7 'SimSport'.

SimSport produceras av

Förlagspoolen

Box 15072

400 41 Göteborg

Tel: 031 - 14 45 80

Förlagsredaktör:

Anders Wernesten

ISSN 0346 - 1084

Tryck: SmP Tryck, Växjö 1986

Sättning: Sätta Text AB, Lerum

För ej beställt insänt material

ansvaras ej. Det går bra att citera

SimSport bara källan anges.

...å andra sidan

Sparken

Med tanke på Simalltinget så var det ju så att de riktiga Alltingen började en gång i historiens morgon på Island. Av vikingarna. Nu har två sentida historieberättare nyligen varit där och berättat sagor för varandra. Vi har dock fått en riktigt gammal saga från ett Allting. Den tycker vi passar bra i samband med Simallting.

Så förhöll det sig vid den tiden att Slagfärdiga SnöTomtars Förbund hade samlats till Allting. Nu skulle allting ändras men ändå ingenting. Varje år träffades de för att inte komma överens om något.

Deras Allting inleddes med en nyskriven Alltingsång för att få rätt stämning eftersom några skulle stämmas vid tinget.

Staffan var en eterdräng

vi tackom nu så gärna

Han byttes mot en annan Eng

blir också han en stjärna

Ingen lösning synes än

Stjärnorna i bassängen

vill veta

Så tog en av julkappsutdelarna till orda: "Vi har samlats här idag för att avkunna dom över gångna säsongen. Vi vet nu att många julkappar aldrig delades ut. Beroende på att vi inte visste vilken vecka som gällde. När vi så samlades för att dela ut de bästa klapparna hade några som tagit fel på vecka för utdelningen ätit för mycket risgrynsgröt och fått ont i magen. Därför delades inte allt ut."

Då reste sig en i mängden av Slagfärdiga SnöTomtars Förbund upp och sade: "Det kan aldrig bli någon ordning så länge vi inte kan enas om när vi skall dela ut julkapparna. Här råder förbud på skutan om så många olika saker så att egentligen skulle vi ha en ny förbudskapten. Särskilt nu när han gett några sparken."

"Det är ingen som har fått sparken", kontrade förbudskaptenen som hade att föra en skuta iland, lastad med olika viljor eller närmare bestämt 52 stycken för så många veckor fanns det då man kunde dela ut julkappar. Dessutom fanns kombinationen av alla medlemmarna i Slagfärdiga SnöTomtars Förbund. Varje Tomte hade sin uppfattning och visste själv bäst när klapparna skulle delas ut. Särskilt bäst visste bara några som själva aldrig tvekade när det gällde att få sin vilja fram.

"Jo men de har ju fått sparken", fortsatte en tomte. "Tack vare den så kan de lättare dela ut klapparna. Vi andra tvingas fortsätta med släde och ren men de som fått sparken har fått det bättre. De har fått ett övertag och kan göra sitt jobb snabbare. De behöver inte heller ta smällen när julkapparna uteblir. Det får vi andra göra. Vi är nu en klar majoritet som ber kaptenen ta tillbaka sina förbud att dela ut klappar när vi i Slagfärdiga SnöTomtars Förbund själva vill. Vi vill också att han tar tillbaka sparken. Gör han inte det kan han avgå."

Eftersom förbudskaptenen höll fast vid sina beslut om sparkar för några och slädar för andra så avgick han. Han visste visserligen att han som kapten för skutan skulle få vara ensam och att det skulle blåsa snålt. Särskilt här på kalvfället men han trodde i sin optimism att alla, precis alla Slagfärdiga SnöTomtar i Förbundet skulle ställa upp som en tomte bakom honom och vara bäst på att dela ut julkappar till menigheten på en och samma dag för allas bästa. Så fel han hade.

Alla vill inte allas bästa så länge de kan få det bäst själv. Därför tog några Slagfärdiga SnöTomtar i Förbundet sparken och gav sig iväg åt sitt håll. Förbudskaptenen gick åt sitt. Besviken men ändå tillfredställd. Han hade försökt. Låt dem hålla på och diskutera i evighet, amen, om vilken vecka som är bäst att dela ut julkapparna i. För mig var det bäst när övriga världen tyckte det var bäst.

Så drog han sig tillbaka till Hälsingarnas borg och log. Låt dem behålla sparken, tänkte han. Alltid kan någon få en klapp lite tidigare på så sätt.

Och på en Eng satt en meddelare och tänkte: Vad håller de på med? Här finns ju fler viljor och synpunkter än vad det finns medlemmar i Slagfärdiga SnöTomtars Förbund. Kan de aldrig komma överens om vad som är bäst för dem alla tillsammans? Här krävs inte bara en ren utan en riktig Pälle för att dra släden.

Sancho Panza

Don Quijotes vapendragare och sagoberättare

Innehåll Nr 7 1986

Simnyheter med JSM, Sum - Sim och Simallting... 4

VM i Masters... 16

Simhopp... 17

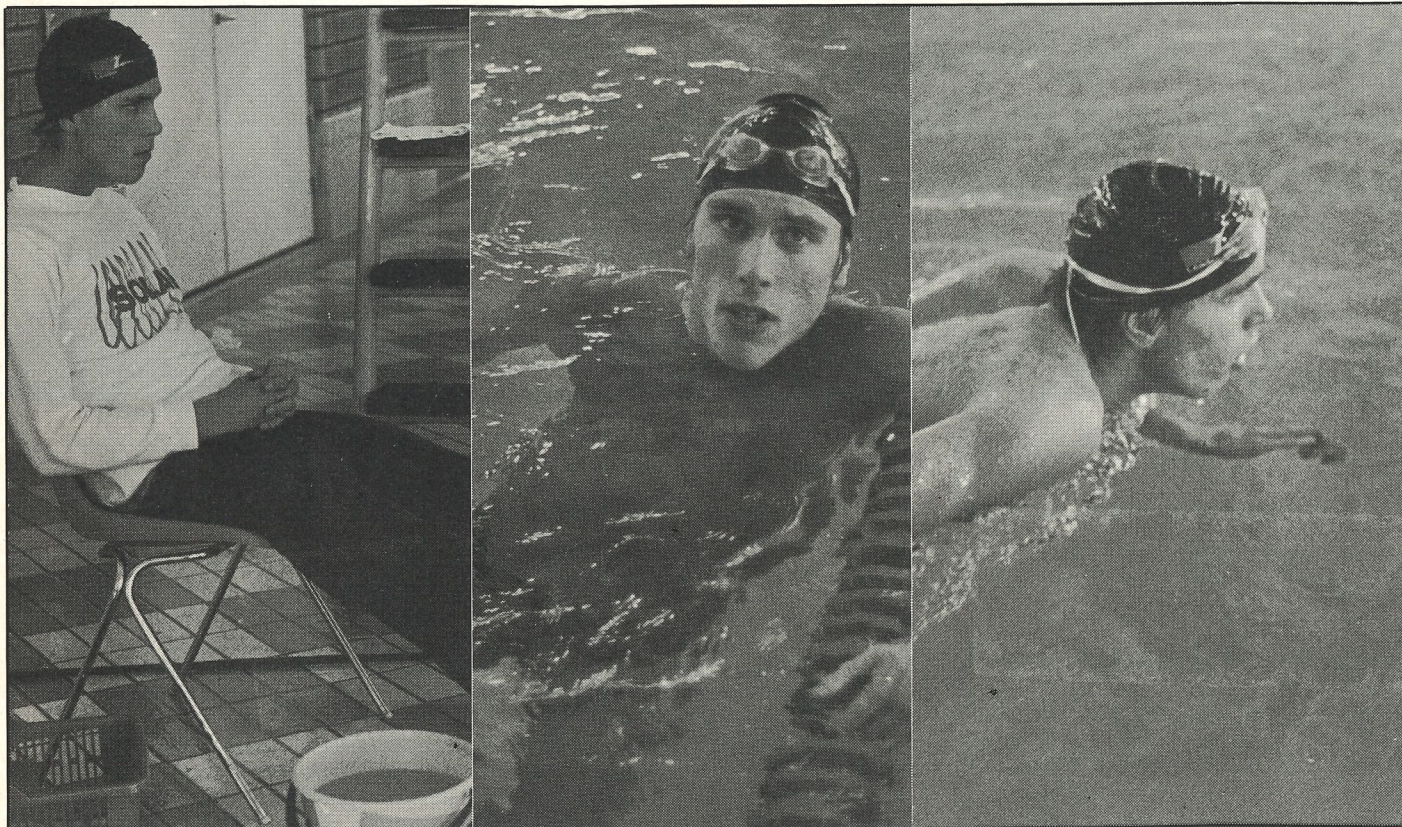
Neptun 80 år... 40

Omslaget: Golden Cup i Strasbourg i januari 1987 blir samtidigt ett för - EM med svenska landslaget på plats. Nu har också Golden Cup tillsammans med alla andra släppt nästa års modeller.

SIMNYHETER

JSM/SUM — SIM

GAV REVANSCH FÖR VM



Motalas Anders Holmertz lämnade JSM i Örebro med sex guld. Sammanlagt har det under junioråren blivit 18. Nu är han senior och ett Sveriges främsta hopp inför kommande internationella mästerskap. Örebro var platsen där han kom, simmade och segrade.

Örebro — Hallsberg(SimSp). Juniorernas SM i Nya Gustavsviksbadet i Örebro och Sumsimmarnas i Hallsbergs Allébad gav ett klart och direkt besked. Simmare är revanschsugna. Sveriges junior- och ungdomssimmare tog en ordentlig revansch för seniorernas uteblivna framgångar vid VM i Madrid. De juniorer som simmade SM i Mölndal simmade nu fortare i Örebro och bland de yngre i Hallsberg fanns segrare som väl skulle hävdat sig bland de äldre. Återväxten i svensk simning är god. Nu gäller det att ta vara på den.

Med sitt 18 Svenska Juniormästerskap tog Anders Holmertz farväl av junior- och ungdomssimning. Hur många Sum — Simmästerskap han erövrat sedan han började simma minns han inte riktigt men de är rekordmånga. De också. Nu är Anders Holmertz senior. På WM i Madrid fick han sitt internationella genombrott med en sjätteplats på 400 m fritt men ändå var han

inte nöjd.

Efter JSM drabbades Anders Holmertz av hjärnhinneinflammation och tvingades vila från all simning under några månader. Han tvingades också tacka nej till platsen i Europalaget som i månadsskiftet tävlade mot Storbritannien och USA i England.

Anders dominerade äldsta klassen på JSM med sina sex guld på lika många starter.

Andra duktiga äldrejuniorer var ÖSA:s egen Henrik Tagesson som återigen simmade fortare på 100 m bröst än han gjort tidigare. Nu blev det nytt juniorrekord, 1.06.64. Jönköpings Joakim Holmqvist ger alltid Anders Holmertz en bra match på frisimmet och Jonas Lögdberg från Täby visade med sina 58.01 på 100 m fjäril att det också börjat bli konkurrens på den distansen.

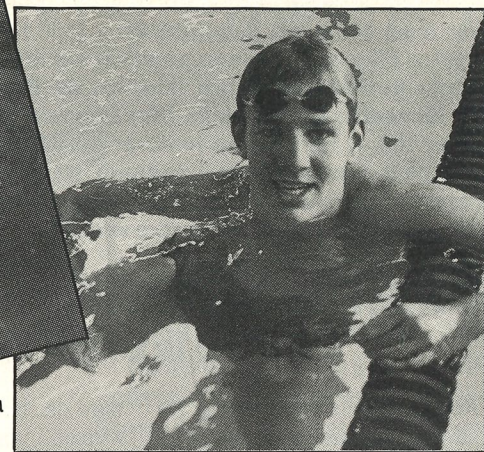
Pojkarna i yngre juniorer simmade snabbare än förra året i samtliga grenar utom medleyn. Håkan Karlsson, KSLS och Anders Dunkars, Falun, tog två segrar var och på 100 m fjäril kom Istvan Kapas från ingenstans och vann på 1.00.25.

B — pojkarna simmade Sum — Sim i Hallsberg. Thomas Dahlgren från Järfälla dominerade tillsammans med Peter

SIMNYHETER



Annika Morin, Laxen och Ellenore Svensson, ÖSA hade exakt samma hundraedel i mål på yngsta juniorens 100 m fjäril.



Bert — Ola Eriksson, Kalix, blev Sum — Sim kung med åtta guld.



Malin Håkansson



— Med den tiden hade du blivit sju i B — finalen på VM, berättar Johanna Larssons tränare Kjell Persson.

Haraldsson från Artemis med tre guld var.

Peter fick dock hårt motstånd på 100 m bröst där de fem främsta pojkarna simmade i mål inom 75 hundraedels marginal. Från 1.09.11 till 1.09.86.

De yngsta, C — pojkarna, hade en klart lysande stjärna. Bert — Ola Eriksson från Kalix

som vann allt utom 100 m fritt och 100 m fjäril. Åtta guld på bra tider följde med hem till Norrland. Storasyster Anna — Karin har fått konkurrens.

Bland de äldsta flickorna kom en del överraskningar. Eva Nyberg från Mariestad överraskade kanske inte med sina tre segrar på 100 m, 200 m och 400 m fritt, men att

hon orkade ladda om efter VM där hon var ett positivt ljus, var överraskande. Åsa Neij, född 1972 Jönköping, tog en överraskande seger på 800 m fritt.

Mariestad fortsatte medaljsamlandet genom 14 — åriga Johanna Larsson som vann båda ryggsimssträckorna. Hennes 2.20.72 på 200 m var

inte bara nytt mästerskapsrekord utan hade också räckt till en sjundeplats i B — finalen vid VM.

Laxens Annika Morin simmade hem fyra guld genom sina segrar på 100 m och 200 m fjäril, (100 m segern delade hon med ÖSA:s Ellenore Svensson), och de dubbla segrarna på medleyn. Annikas och Ellenors 100 m tid 1.05.46 var också bättre än segertiden för de äldre flickorna.

Motala fortsätter att plocka fram snabbsimmare. Bland B — flickorna i Hallsberg steg nu Åsa Bloom fram med segrar på 200 m, 400 m och 800 m fritt. Turebergs Katarina Remaeus var inte sämre. Hon dominerade bröstsimmet och tog också guld på 200 m medley.

Hennes klubbkamrat Catarina Mattson, C — klassen, var snubblade nära att kopiera Bert — Ola Erikssons medaljrekord. Hennes sju guldmedaljer och enda silvermedalj på tio grenar räcker dock gott och väl till för att tala om dominans.

Tureberg fortsatte att demonstrera sin dominans genom att på flicksodan vinna båda lagkapperna, B — C och Järfälla klarade motsvarande bland pojkarna.

I juniorklassen hade flickorna från Mariestad och Borlänge en härlig duell ända in i mål i medleylagkappen. Mariestad vann med 18 hundraedlar till godo. På 4 x 100 m fick de "nöja" sig med en andraplats efter ett härligt fightande Jönköping. Viktoria Sunesson, Susanne Svensson, Malin Eek och Åsa Neij hade bara sju hundraedlar till godo. Eva Nybergs, Mariestad, gjorde 57.85 på sista sträckan och då kom en glimt av den fest som ett JSM kan vara.

forts. nästa sida

"Nya resekatalogen för träning har kommit."

GOTHIA TRAVEL

Drottninggatan 30, 411 14 Göteborg

Tel. 031 — 17 86 40, 08 — 11 60 12, 040 — 793 13, 060 — 15 83 87, 0918 — 138 37.

forts.

4 x 200 m fritt vanns av Malmö KK utan några större sensationer.

Arrangörsmässigt gjorde Hallsberg ett jättejobb med tanke på förutsättningarna. Nya Gustavsviksbadet i Örebro är en stor anläggning. Rolidare avbadningsbassäng än det nya äventyrsbadet har juniorsimmare säkert aldrig haft tidigare. Det var de värda efter den något nonchalants hanteringen av simmarna vid inmarscher och prisutdelningar. Visst var det duktigt av arrangören att försöka spara tid genom att låta 16 simmare marschera in samtidigt men många tyckte att något av festen försvann.

Dock ett fåtal plumpar i två mästerskap som visade att svensk junior- och ungdomssimning står stark. Nu är det fortsättningen det handlar om.

I Örebro på JSM blev fjärl den nya flugan. Annika Morin var med och vann båda grenarna (100 m tillsammans med ÖSA:s Ellenor Svensson på exakt samma hundradel) bland yngre juniorer på bättre tider än de äldre juniorerna och på herrsidan kom en kille från Uppsala, Istvan Kapas. Han vann 100 m fjärl yngre juniorer fullständigt okänd. Nästan lika okänd som Jonas Lögdberg från Täby som vann de äldre juniorernas. Klart är att fjärlsim blivit den nya flugan. Simsport frågade de yngre varför?

Annika Morin En glad lax från Halmstad

Annika Morin bor i Hylte 50 km från bassängen i Halmstad. Hon började simma i Hylte SS för sju år sedan och då mest på lek. 1984 gick hon över till Laxen i Halmstad. Varför går det så bra på fjärl?

– Det är så roligt att simma fjärl och då går det bra. Det bara blev så. I Lund på Sum – Sim 1984 blev det två silver och ute i Uppsala blev det brons. I Linköping året efter

blev det två guld och på JSM i Växjö i vintras blev det silver och brons. Här i Örebro har fjärlen gett mig två guld. Det är roligt med fjärl.

– Men varför vinner du?

– Jag har tränat mycket.

Det är det enda som hjälper. Jag var knappast ledig en vecka i sommar. Det har blivit mycket träning och många läger och så blev det ju EJM också. Jag tycker själv att

min styrka är tekniken. Min sämsta sidan är att jag blir så arg när det går dåligt.

– Men det gör det inte så ofta eller hur, Annikas tränare Mats Pettersson?

– Nej. Ändå har vi inte tränat fjärl på fullt allvar ännu. Det har mest blivit medley. Vi simmar inte så många meter utan satsar på kvalitet. Annikas styrka är att på träning- en så gäller varje pass något.



SUR STRÖMMING

KLARADE CAMILLA

Camilla Olsson, Ran, var en av många i klubben som drabbades av salmonella vid SM i Mölndal. Sjukdomen satt i länge och Camilla hade svårt att komma igång igen. Hon försökte "allt" för att bli frisk, men inget hjälpte.

Någon hade läst att Surströmming skulle hjälpa. Burkar skaffades och se – Camilla blev frisk. Under en veckas tid kämpade hon med lukt, konsistens och smak. En vecka värre än det tuffaste träningsläger.

Vid JSM var hon nästan helt återställd och simmade fort.

Glädjen var stor i Ran och som tack för prestationen i bassängen uppvaktades Camilla efter loppet med blom-



ma och en ny burk Surströmming. Nu har hon en reserv att ta till om oturen skulle vara framme igen.

Istvan Kapas

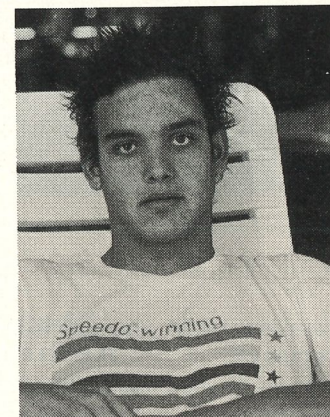
Visade tänderna från Transsylvanien

Istvan Kapas från Upsala S, kom till Sverige för 18 månader sedan. Han talar redan mycket bra svenska och hade heller inte någon respekt för svenskarna på 100 m fjärl yngre juniorer. Varför är du så duktig på att simma fjärl och vem är du?

– Jag är från Transsylvanien i Rumänien och har simmat i sex år. I Rumänien var jag med i ungdomslandslaget i medley. Mina föräldrar flyttade till Sverige för ett och ett halvt år sedan och vi bosatte oss i Uppsala där jag går i en specialklass.

– Varför vann du?

– Jag vet inte men på mitt



första mästerskap slog jag personligt rekord med tre och en halv sekund. Alla blev överraskade. Jag är nog en naturlig fjärlssimmare.



STÖKIGT TING MED INNEHÅLL

Åtskilliga människor hade jobbat i månader för att sätta ihop ett bra program till årets Simallting. All verksamhet inom Svenska Simförbundet hade samlats under ett tak. Vikinglines Gunnar Larsson hade tagit på sig spenderbyxorna och skaffat fram en perfekt miljö ombord på Vikinglines nya Olympia. Simalltings delegaterna kom kunskapsstörsta för att träffa andra och lära sig nytt. Allt var upplagt för ett perfekt veckoslut och hoppare, polospelare, konstsimmare, motionsansvariga och utbildningsledare fick säkert ut en hel del. De som sysslar med simning har ett par bestående men efter Simalltinget. Sveriges SimTränares Förenings övertag av detsamma och simningens förbunds- kap tens, Claes – Göran Widéns avgång.

Simalltinget inleddes med att de olika disciplinerna höll sina enskilda konferenser på fredagförmiddagen. Polons refereras på annan plats och hoppare, konstsimmare och andra redovisade lugnt och sakligt sina grenar.

Simningen startade sin konferens med en förklaring från Claes – Göran Widén om de senaste veckornas diskussioner om byte av landslagstränare. Sedan redovisades VM och efter detta berättade en av de utbytta tränarna hur det "egentligen" var att vara landslagstränare. Därefter fortsatte förbundskaptenen Claes – Göran Widén med att informera om 1987 års planering och genast kom diskussionen igång. Alla i SSTF (Sveriges SimTränares Förening) var inte informerade och planeringen var inte förankrad hos SSTF.

Radiosporten hade sin nye simkommentator Peter Eng på plats och han presenterade sig med orden: " Utan kunskap



Ledarna från Falu SS gav konkreta exempel på hur de säljer Falu-SS.

ser jag det som en utmaning att referera simning som är en av de stora radiogrenarna." Till sist avslutade även simningen sin konferens och den officiella invigningen av Simalltinget kunde äga rum.

Ingen som bevisat simkonferensen var särskilt klokare om vad som skulle gälla.

Ingvar Westergren och Toivo Öhman framförde en kul men intern show som säkert var kul för de som var med på

den tiden det begav sig. En mycket trevlig rapsodi om gamla tävlingar avslutades med allsång. Sedan visades Gunnar Larssons guldlopp på 400 m medley från OS 1972 medan frivilliga genomförde

FREKER SPORT 260 42 Mölle 042-476 70

SOLAR®
SWIM & SPORTSWEAR

"Med större utbud än någonsin."

GOTHIA TRAVEL

Drottninggatan 30, 411 14 Göteborg

Tel. 031 – 17 86 40, 08 – 11 60 12, 040 – 793 13, 060 – 15 83 87, 0918 – 138 37.

samma lopp på scenen.

Torbjörn Falk invigningstala-
de om det fantastiska att
Svenska Simförbundet, SSTF
och Svensk ElitSimning sam-
lats på samma ställe tillsam-
mans med de övriga verksam-
heterna och förklarade tinget
för öppnat.

På grund av tidsskäl hade
speciellt inbjudne föreläsaren
Mike Pegg tidigare hållit en
bejlad show/föreläsning om
positivt ledarskap. Han inledde
sin timma med att säga: "Leda-
re måste vara lite galna men
det behöver jag inte säga här."

Mike Peggs föreläsning togs
emot mycket positivt, vilket
förmodligen var meningen, och
fastän allt framfördes på eng-
elska rådde ingen tvekan om
att hans budskap nådde fram.
Trots dagens tidigare händel-
ser på simsidan var alla positi-
va inför nästa dags alla semina-
rier.

Borlänges Åke Kaustinen
hade också hunnit med att
tacka för alla insatser som
gjorts för Mats – Åkes Minnes-
fond och överlämnade en
budkavle till Landskronas Hans
Crunack då Landskrona varit
bästa insamlare under Grand
Prix-tävlingarna.

Hans Crunack blev inte
svaret skyldigt utan utmanade
samtliga distrikt att i samband
med kommande DM – täv-
lingar, se vilket distrikt som
samlar in mest till fonden.
Styrelsen i Svenska Simför-
bundet redovisade en ny orga-
nisationsplan som skall MBL
– behandlas och därefter
visades den budget som skall
gälla för 1987. Det blir till att
motionera flitigt för alla så att
svångremmen kan dras åt ett
par håll till.

Generalsekreteraren Åke
Elmsäter berättade om den
stora resurs som finns i form
av simmärken och resursan-
skaffare Kay Wiestahl inform-
erade om vad som gjorts på
den avdelningen sedan den
tillsattes för 18 månader sedan.
Resursgruppen vill ha ett år
till innan domen faller och Kay
Wiestahl påminde om Mike
Peggs föreläsning om att tänka
positivt.

Lördag eftermiddag ägnades
åt en stor mängd olika semina-
rier där varje konferensdeltaga-
re kunde finna sitt intresse.

Arrangörerna hade verkligen
ansträngt sig i att hitta ett rikt
utbud. På grund av att simsidan
mer ägnade sig åt interna
möten tvingades en del simde-
legater att utebli från en hel
del seminarier men å andra
sidan avgick simningens för-
bundskapten. SSTF flyttade
sitt årsmöte till den lediga
förmiddagen och på eftermid-
dagen lämnade Claes – Göran
Widén in sin avskedsansökan.

Denna händelse domina-
re sedan resten av Simallting-
et.

Simhoppare, polospelare
och konstsimmare ägnade sig
dock åt konstruktiva möten
och seminarier tillsammans
med de som inte var simintres-
serade och fick enligt utsago
utövertill mycket av Simallting-
et.

Orienteringens Lasse Hoge-
dahl höll flera intressanta
seminarier som "Vår klubbidé,
Det här med pengar, Informa-
tion – klubbens nervsystem,
Ledarna klubbens motor", med
flera men fick tyvärr för få
åhörare.

"Årets simtränare", Kjell
Persson från Mariestad berät-
tade på söndagsmorgonen om
sin träning och flera andra
intressanta seminarier pågick
men då hade stämningen
ombord blivit väl dov av lördag-
ens händelser.

Simalltinget avslutades av
Torbjörn Falk några timmar
tidigare än planerat och ett
fåtal arbetsgrupper fortsatte
sitt arbete med att forma
simidrottens framtid. Övriga
delegater lämnade Vikinglines
Olympia med blandade känslor.
Claes – Göran Widén
lämnade för gott.

Idén med ett Simallting var
mycket uppskattad av delega-
terna. Att alla verksamheter
samlas på ett ställe under ett
par dygn sågs som något
mycket positivt. Den enda
nackdel som kom fram var
att för mycket serverades i
seminarieform. Det fanns för
lite tid till att diskutera de olika
delarna.

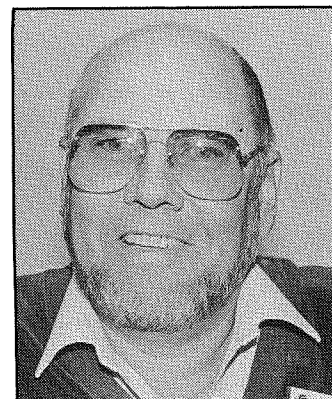
SimSport ställde tre frågor
till några av de närvarande.
Här är svaren på:

- 1: Vad tycker du om idén
med ett Simallting?
- 2: Vad har varit bra?
- 3: Vad har varit dåligt?



**Birgitta Hjalmarsson, sim-
tränare, Mora:**

1. Ett bra tillfälle att knyta
kontakter med olika kategorier
av simfolk.
2. Att det fanns så många
olika saker att få grepp om.
Det blir lättare att förnya sig
då.
3. Allt "bråk". Det skulle vara
bättre om vi tog upp problemen
rakare och öppnare så att alla
får samma chans till informa-
tion.

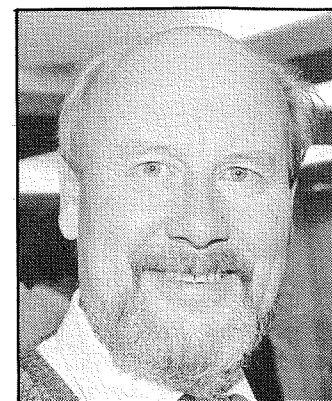


Sten – Ove Nyström, polo:

1. Idén är bra men det behövs
mer "luft" mellan de olika
seminarierna för tidens skull.
2. Att träffa allt folk.
3. Det var för kompakt. För
lite tid att följa upp allt intres-
sant.

**Helene Olsson, konstsim,
Amfitrite Herrljunga.:**

1. Jättebra jämfört med tidiga-
re.
2. Kontakten med alla andra.
Jag har sett och lärt hur andra
har det och bytt erfarenheter
med andra intresserade för
läger och liknande.
3. För lite tid för konstsim och
för lite tid rent allmänt.



**Stig Johansson, ledare,
Göteborgs Simförbund**

1. Idén är bra. Ger en total
inblick även för oss som ar-
betar på gräsrotsnivå.
2. Mike Peggs föreläsning.
3. Se p. 2 då vi lärde oss
att vara positiva så jag kan
inte komma på något dåligt.



**Kjell Liljeberg, simhopp,
Hellas:**

1. Ganska bra men man fick
för lite tid till specialintresset.
2. Att få träffa representanter
för de andra disciplinerna.
3. Att tiden inte räckte till allt.

NY SIM- LEDNING

I samband med Simalltinget
avgick simningens förbund-
skapten Claes – Göran
Widén. En ny organisation
presenterades en vecka
senare.

En grupp bestående av
Allan Nordmark från styrel-
sen, Leif Eriksson, ung-
domsansvarig, Jan – Olof
Fahlén, ordförande i SSTF
och Berth Johansson skall
den närmaste tiden admini-
strera simlandslaget.

Ansvariga tränare blir för
herrarna Sven – Arne Sel-
ling, Motala och för damerna
Kjell Persson, Mariestad.

Styrelsen hoppas kunna
presentera en ny förbund-
skapten lagom till Europacu-
pen i mitten av december.

EUROCLINIC

I samband med Europacupen
i Malmö ordnas en clinic för
simtränare fredagen 12 de-
cember mellan 8.30 och 17.30.

Clinicen tar upp två program-
punkter. Dels de senaste rönen
inom forskningen. De presen-
teras av Bengt Saltin.

Dels västtysk träning idag –
i morgon, som presenteras
av Manfred Thiesmann, lands-
lagstränare och även Michael
Gross tränare.

THOMAS FJÄRRSTAD I A.I.A.

Under VM i Madrid höll A.I.A., den internationella vatten-
polodomarorganisationen, årsmöte.

Mycket glädjande för svensk polo blev Thomas Fjärrstad,
förra året uppflyttad till högsta domarkategorin, invald i
A.I.A:s styrelse som har ett stort inflytande på den interna-
tionella poloutvecklingen.

Thomas dömde också tre matcher under VM. Alla med
högsta betyg.

EUROPA- CUPEN

Nu återstår bara en dryg
månad innan Europas bästa
landslag samlas i Malmö för
att göra upp om Europacu-
pen i simning.

18 länder var anmälda
redan i början av oktober
och klartecken har kommit
från Michael Gross, Stephan
Caron och alla andra stor-
stjärnor i Europa som också
tillhör världens bästa.

Från svensk sida är det
klart med deltagande från
både Per Johansson och
Tommy Werner.

Europacupen i Malmö
simhallsbad 13 – 14 decem-
ber kommer att bli årets
simhöjdpunkt i Sverige.
Redan tidigt under hösten
sålades många biljetter och
enda säkra chansen att få
uppleva festen är att beställa
biljetter i förväg.

I år startar elitserien och
Dam – SM i vattenpolo
betydligt senare, den 29 –
30 november.

Detta för att ge klubbarna
möjlighet till hård uppbygg-
nadsträning under hösten och
genom en senareläggning av
slutspelen, juni, behålla polo-
säsongen närmare de interna-
tionella mästerskapen och
turneringarna.

SVÅRT

Både SKK och Neptun blev
utslagna i den första omgå-
ngen av Europacupen
respektive Cupvinnarcupen
den 3 – 5 oktober.

I Oradea, Rumänien, vann
Dynamo Moskva en mycket
välkvalificerad grupp före Cri-
sol Oradea och Marseille.

SKK hamnade på fjärde plats
efter seger mot Lugano med
17 – 7. Tyvärr saknades fyra
av lagets bästa spelare p g a
skador och politiska skäl,
varför SKK – ledningen var
mycket nöjd med det sätt på
vilket laget genomförde turne-
ringen. Mot de övriga lagen i
turneringen förlorade SKK med
5 – 6 mål.

Neptun inkasserade svåra
nederlag mot CSKA Moskva
och ungerska S 20 Inok
Dosza, men gick segrande ur
striderna mot Polytechnique,
5 – 4 och Odense, 10 – 7.

Även Neptun var handikap-
pat i och med frånvaron av
landslagsmålvakten Anders
Flodqvist, knäskadad.

VIKTIG CLINIC

Den 10 och 11 januari 1987
kommer en viktig clinic att
hållas i Kristianstad. Det är
Tommy Malmsten som vill
delge Sveriges simtränare
resultaten från World Coa-
ches Clinic, som han besökte
i Dallas, USA, under hösten.

– Ja där fanns så mycket
nyttigt och nu tycker jag det
är dags att göra något här
hemma också. Det blir bara
en programpunkt men jag
garanterar att tränarna
kommer att få svar på sina
frågor. Föreläsare blir
Örjan Madsen, som är flitigt
anlitad av USA:s bästa träna-
re och simmare. Meningen
är att clinicen skall göra
slut på gissandet och vi
skall också berätta att lactat-
maskinen ger svar på allt,
berättar Tommy Malmsten.

Maximalt 100 tränare
kommer att beredas plats i
Kristianstad. För ytterligare
information kontakta Tommy
Malmsten, 044 – 24 30 67.

Uleåborg Simsällskap fyller 80 år

VÄLKOMNA TILL ÖPPNA, INTERNATIONEL-
LA XXVII JUBILEUMS DECEMBERSPELEN

20 – 30.11.1986 Uleåborg, Finland

Raksila Simhall med 8 banor/50 meter, helautomatisk el-
tidtagning.

Programmet innehåller nästan alla sträckor, som hör till
Finska Mästerskapen innehållande även grenar för yngre.

Exakt program med kvaltider kan beställas hos:

Tävlingssekreterare Pipu Lantto, Kauppuriengatan 8 B 9,
901 00 Uleåborg, Finland. Tel. (981) 33 51 33 arb, 14 038 bost.

Vi har fina priser och ingen deltagaravgift för utländska
deltagare.

FREKER SPORT 260 42 Mölle 042-476 70

SOLAR®
SWIM & SPORTSWEAR

FRÅGA TOMMY

Hej igen.

Nu är jag tillbaka i Simsport och i full gång med träningen härborta i USA. Allt fungerar och det är roligt med alla frågor. Fortsätt bara. Skicka era frågor till Simsport, Box 15072, 400 41 Göteborg, så skall jag försöka svara. Här kommer några frågor och svar.

Hej Tommy.

Jag vore tacksam om du kunde ge mig tips och träningsråd för att bli en bättre simmare på 2.000 meter.

Jag tränar för Triathlon och simmar 4 – 5 gånger i veckan. En sammanlagd sträcka på ungefär 10.000 m. Måndagarna ser ut så här: distans 1.500 m, 500 m paddlar, 500 m fritt. Tisdag: Distans 1.000 m, 500 m paddlar och 500 m uppvärmning som består av 2 x 250 m. Fredag: 1.000 m distans och 500 m med paddlar. Eventuellt lördag: 1.000 – 1.500 m distans.

Trots denna träning och hyfsad teknik gör jag inte bättre än ca 16.45 på 1.000 m.

Har du några tips hälsar Leif N.

○

Hej Leif.

Du tränar för att bli en bättre simmare i Triathlon med ca 1.500 m per pass. Om du har målet med 2.000 m på tävling simmar du för lite. Du måste ha längre distans i distansen och du måste höja kvaliteten.

Jag antar att du har tillgång till träningsklocka i din bas-säng. En sådan som du ser från vattnet. Använd den.

Du måste kontrollera dina

mellantider ständigt så att du inte kommer in i trallen att tappa tempo utan att veta hur mycket du tappar och utan att ha en möjlighet att rätta till tempot. Gör man 16.45 på 1.000 m innebär detta att tempot är 1.40.5 per 100 m isnitt.

Lär dig nu att träffa den tiden mot en träningsklocka.

Ex: 1.30/100 m blir 15 min/1.000 m, 1.25/100 m blir 14.10 osv.

Försök att hålla ett jämnt tempo. Tjuvrusa inte iväg de första 100 m.

Jag nämnde i början att du simmade för lite. Med det menar jag att när du simmar distans så skall det ofta vara längre än 2.000 m. För att bli bra på en distans måste man oftast känna till hela distansen och helst lite till. Detta för att lära sig att disponera sitt lopp rätt.

Sedan är det givetvis så att paddlar är bra för att öka styrkan i dina armar. Använd gärna dem i serier typ: 5x200, 3x400 eller något liknande.

Vad gäller din teknik så kan du väl be någon simtränare på din ort om tips och råd.

Jag hoppas du fått några tips på vägen och önskar dig lycka tillmot bättre tider.

Tommy

Tjänare Tommy.

hur kom det sig att du bara simmar frisim? Har du aldrig simmat de andra simsätten? Vad har du för tid på 100 m bröst och 200 m fjärl?

Ann – Charlotte Rönn

○

Tjänare själv Ann – Charlotte Frisim har blivit mitt simsätt för att jag kom att tycka bäst om detta. Det var också frisim jag var snabbast på.

Självfallet kan jag de andra simsätten också. Åtminstone mer eller mindre bra.

100 m bröst och 200 m fjärl är inget att hänga i granen dessutom är tiderna så gamla men på 100 m bröst har jag gjort 1.11.1 och på 200 m fjärl 2.25.0.

Detta är tider som jag då, för två och ett halvt år sedan, var ganska nöjd med.

Tommy

Hej,

När jag skall simma en stor tävling som exempelvis Sum – Sim region eller annan kvaltävling är jag alltid så nervös. Jag blir så irriterad kvällen före och alla i familjen blir griniga. Vet du något som gör att jag kan sova bättre och inte vara så grinig. Hur brukar du göra kvällen före?

Björn Appelqvist

○

Hej Björn.

Uppriktigt sagt så finns ingen patentiösning på hur man blir mindre grinig före en tävling.

Själv kan det hända att jag blir sammanbiten och tyst inför

ett viktigt lopp, men jag försöker att vara och framför allt tänka positivt inför min uppgift. Vilket gör att både jag och min omgivning mår bättre.

Kvällen före en viktig tävling lägger jag mig tidigt eftersom vila är en viktig ingrediens för framgång. Jag lyssnar gärna på min favoritmusik och läser någon tidning som handlar om bilar eller motsvarande eftersom detta intresserar mig mycket. Jag försöker alltså att slappna av och tänka positivt.

Prova det du också.

Hälsningar Tommy

Tommy!

Har du själv haft några simidoler och i så fall vilka.

Camilla Larsson

○

Jaha du Camilla,

Visst har jag också haft simidoler.

Jag började simma några år efter att Gunnar Larsson varit på topp vilket inneburit att han funnits i bakhuvudet.

Men viktigast av alla har nog ändå min klubbkompis, Michael Söderlund varit. Jag har ju tack vare Michael fått möjlighet till förstklassig träning något jag tror är oerhört viktigt och dessutom stimulerande. Michael har ju också berättat om händelser från resor han varit med på och även sådant sporrar ju till mera arbete.

Sedan är det ju klart att namn och personer som Michael Gross och Matt Biondi är något som man ser upp till.

Tommy

BÄST I VÄRLDEN

VM i simning för handikappade arrangerades perfekt av S02 i Göteborgs Lundbybad 3 – 15 augusti. 26 nationer hade skickat 275 simmare för att göra upp om de olika medaljerna.

Sverige simmade hem 42 guld, 28 silver och 28 brons. För första gången sedan VM för handikappade infördes blev Sverige bästa nation före Västyskland, USA och Kanada.

De svenska simmarna svarade för 20 världsrekord och svensk simdrottning blev blinda Magdalena Tjernberg från Värnamo. Hon svarade ensam för nio guld samt ett silver och ett brons i lag. Åtta gånger av de nio satte hon nya världsrekord.

Efter tävlingarna fick den svenska simtruppen ta emot följande telegram:

De gångna tävlingsdagarna har bjudit på förnämliga prestationer. Vi framför till simtruppen våra varmaste gratulationer till de fina resultaten.

Carl Gustaf och Silvia

Nu behöver du Vaseline!



Perfekt köldskydd.

Väder, vind och kyla torkar ut det utsatta ansiktet. Vaseline hjälper till att bibehålla hudens naturliga fuktighet och hindrar den från att bli torr och fnasig. Den är en ren naturprodukt som passar även den känsligaste hy! Och den är vattenfri.

Håller läpparna i form.

Har du lätt för att få torra, spruckna läppar? Vaseline skyddar dem mot sol och köld och gör dem mjuka igen.

Klarar nariga händer.

Ett tips: Smörj in händerna med Vaseline innan du diskar, så ger du händerna ett säkert skydd. Regelbunden insmörjning mjukar upp och gör de narigaste händer smidiga igen.

Billig After Sun!

Smörj in huden med Vaseline efter solbadet. Det skyddar mot uttorkning och fjällning och hjälper till att hålla kvar solbrännan längre.

När vinden, kylan och solen sätter in behöver du Vaseline!

100% ren naturprodukt. Vattenfri. Oparfymrad.

Samma mot bättre tider!

Humöret. Träningsmiljön. Vi som jobbar i dagens idrott inser att bäge är utslagsgivande för en Vinnare.

Vingresor har en specialavdelning för den här typen av resor. Vi har professionella fullängdsbassänger och vi uppfyller de höga krav på mat och komfort som ett simsällskap har rätt att ställa på en arrangör.

Du flyger till charterpriser och bor billigare än på ett svenskt motorhotell.

Solen, värmen och livsglädjen ingår i priset. Boka i tid!

Vingresor

Grupp&Konferensresor

Stockholm: Sveavägen 29, Tel. 08-796 67 00. Göteborg: Kungsgatan 63 Tel. 031-17 15 10.

NYKÖPINGS SIMSÄLLSKAP

söker

SIMTRÄNARE

Vill Du veta mer om vår klubb, ring 0155 – 89935, Sven Bergfeldt eller 0155 – 83794, Bror – Erik Karlsson

eller skriv till: Nyköpings Simsällskap Box 282 611 26 Nyköping

ADMINISTRATÖR

SIMTRÄNARE

sökes snarast till Kristinebergs Simklubb i Borås.

Svar till: Kristinebergs Simklubb Box 426 501 07 Borås

Ring gärna: Jan Ivar Johansson 033 – 130807 (kvällstid)

Som bekant är det inte alltid pianistens fel om musiken låter illa. Det kan ju vara en dålig kompositör som skrivit den. Eller pianot kan vara ostämt. Alltså: Man bör söka det verkliga felet till disharmonin.

Nu har simningen lyckats kopiera hockeyn och fotbollen i motgångens stund. Man kickar helt sonika förbundskaptenen. Och det t o m innan man har ett bättre alternativ. Jag menar att vi nu skördar frukterna av gamla försyndelser kombinerade med en del olyckliga omständigheter.

Jag skall försöka mig på konststycket att utifrån min horisont analysera läget och ange åtgärder som jag anser bör prioriteras.

Lars — Eric Paulsson

SKJUT INTE PÅ PIANISTEN...

1. Träning

Jag tror att vi i Sverige halkat efter utvecklingen vad gäller träningsmetodik och kunskaper om de fysiologiska sammanhangen.

Detta skyller jag i första hand på den bedrövligt dåliga utbildningsverksamhet som man från Svenska Simförbundet bedrivit den senaste fem — sex åren. Vi har tappat kontakten med våra gamla kunskapskällor. Vad värre är, vi har inte sökt nya.

För ett antal år sedan hade vi ständigt kunskapare ute i världen. Vi arrangerade informella kurser med topparna inom världssimningen i talarstolen.

Vi hade direktkanaler till forskare av internationell kaliber, (Bengt Saltin t e x). Genom dessa fick vi impulser som tränarna direkt och utan mellanhänder översatte till praktisk träning. Man kan utan överdrift säga att de svenska simtränarna var bland de bäst uppskattade i världen.

Vi var definitivt de fysiologiskt mest kunniga bland alla idrottstränare i Sverige. De svenska simmarna hade ett försprång i träningsbassängen. I flera fall var svenska simmare föregångare i hela världen när det gällde att utveckla nya träningsmetoder. Så är inte fallet längre. Nu kör vi på gammalskåpmat.

Jag menar att vi måste ha en utbildningsledare, som har rötter i simningen och förstår elitsimningens problem. Dessutom måste denne utbildningsledare ha kontakter ute i världen så att nya rön snabbt kan

införlivas i vår kunskapsbank.

Jag tror också det är fråga om en attitydförändring bland tränarna. Dessa måste bli mer nyfikna, hungrigare och mer ärelystna. Alltså samma egenskaper som skapar en framgångsrik idrottsman.

Kunskapen kommer inte till oss, vi måste söka upp den.

Träningen måste dessutom bli effektivare. Jag menar inte att vi måste simma fler meter per pass. Men absolut fler pass om året. Vi måste utnyttja tiden bättre. Det finns för många röda dagar i almanackan, anser man inom näringslivet. Detta borde egentligen gynna simningen. De röda dagarna betyder fridagar. Alltså dagar som man är fri för att träna.

Jag ser en fara i att tränarna tack vare sina anställningsavtal har blivit för mycket tjänstemän och för litet artister.

2. Tävlning

Det har sagts att vi tävlar för lite i det här landet. Jag tror det är tvärt om. Vi tävlar på tok för mycket i tävlingar som inte betyder något.

Vi släpar våra simmare land och rike runt på tävlingar av låg kvalitet. Simmaren har svårt att ladda upp och simmar inte fortare än vad som behövs. Man blir inte bättre genom att upprepa det som är enkelt. Man måste ha höga krav på sig för att utvecklas.

Simningen gräver sin egen grav genom trista mastodontsimningar med släpigt tempo och ändlösa prisutdelningsceremonier. Detta är ett interna-

tionellt symptom lika väl som ett nationellt.

Jag skulle önska att de närmaste tio åren gick till historien som en kvalitetsperiod i svensk simning. Allt vi företar oss skall kännetecknas av högsta möjliga kvalitet. Detta helt oberoende av vilken nivå vi rör oss på.

Jag menar att det finns ett kvalitetskrav på såväl rekryteringsarbetet som på elitsatsningen. Härav följer att ingen simmare skall delta i en tävling som han/hon inte är kvalificerad och förberedd för. Jag minns att jag själv förordade att vi skulle ställa upp med fullt manskap i EM 1977. Detta var för att EM då gick i Sverige och jag trodde att simningen skulle få god PR av ett brett deltagande. Så var säkert fallet också.

Sedan anser jag att uttagningarna fick en allt för matematisk karaktär. Jag vill gärna upprepa en gammal sanning som sattes på pränt av Göteborgs Postens sportchef, Bo Alm, en gång.

"I USA har man många ägg. Läger man alla i en påse och slänger påsen i väggen håller alltid ett eller ett par ägg. Om vi i Sverige skulle lägga våra få ägg i en påse och smälla den i väggen skulle sannolikt alla gå i kras."

Denna tes talar emot uttagningar av amerikansk modell med ett uttagningstillfälle och "sudden death".

Vi är ett sådant litet land att vi aldrig kan räkna med att kunna ställa ett komplett landslag på fötter. Vi måste ta vara på några få talanger och matcha dem klokt. Inte kvala ihjäl dem.

Jag kan inte heller inse det oriktiga i att visa simmare med dokumenterad kvalitet från det ena mästerskapet efter det andra, ett så stort förtroende att denne inte ständigt skall behöva upp till bevis. Man har sagt att gamla meriter inte är något värda. Det är fel. Gamla meriter betyder mycket i internationell konkurrens. Härav följer att man måste ha modet att tacka nej till en simmares tjänster som visserligen är formellt kvalificerad men som inte är förberedd för den uppgift som väntar.

Det skall vara svårt, riktigt svårt, att komma med i det svenska landslaget. först då är det värt något.

3. PR och marknadsföring

Det har klagats på att simningen får allt mindre utrymme i massmedia. Man har från ledande håll inom simningen försökt vältra skulden för detta på journalisterna. Särskilt på TV — sportens företrädare.

Det kan jämföras med historien om dansören som mitt i foxtroten snubblar och faller omkull på dansgolvet och fly förbannad skriker till orkestern: "Hur f — n spelar ni egentligen!"

Vi har alltså precis den publicitet som vi förtjänar.

Innan man försöker marknadsföra något måste man ha en produkt som är något

så när attraktiv. Det har vi inte.

Visserligen tror jag att våra simmare är betydligt bättre än sitt rykte. Men vi serverar produkten i tristförpackning.

Genom att envisas med att hålla våra mästerskap i dåliga bassänger blir resultaten sämre än väntat. Vi måste ursäkta resultatet. Simmarna får dåligt självförtroende och den negativa trenden blir självuppfyllande. Talesättet säger att framgång föder framgång. Lika säkert är att motgång föder motgång.

Man måste arbeta för att få god PR. Det är vi som jobbar med simningen som måste förändra vårt beteende — inte journalisterna.

Jag har länge hävdat att vi skall ha en pressofficer som följer landslaget och blir länken mellan simningen och media.

En sådan befattningshavare skall sitta mycket nära ledningen och ha tillgång till alla informationer. Rätt person har då omdöme att utforma budskapet riktigt.

Vi måste dessutom lära oss att umgås med journalister. Lära oss att förstå deras arbete och inse vad som är intressant för deras läsare respektive tittare och lyssnare.

Ekonomi är ju på tapeten i dessa dagar. Pengar skapas genom riktiga investeringar. Sponsorer kommer inte till simningen av sentimentala skäl. Krass affärsekonomi är det fråga om. Vi måste ha en produkt att sälja. Marknaden sätter priset på den produkten. Vill vi ha ut ett högt pris måste produkten vara åtrådd av maknaden.

Idag tror jag man skall vädja till affärsmännens gamblinginstinkt. Vi säljer idag en baissad produkt till ett lågt pris men med utsikter till en stigande kurs. Ungefär som på börsen. Man spekulerar i aktiens sti-

POLO

15 deltagare hade anmält sig till PK:s nybörjarkurser för instruktörer och domare i Västerås den 13 — 14 september.

Både deltagare och kursledning kunde konstatera efter två intensiva kursdagar att en veckohelg är allt för kort kurstid för att hinna med allt det material som deltagarna behövde "ta med sig hem" till sina nya lag. (L Fjårrstad)

gande värde. Detta kan vi göra genom att visa på simningens enorma tradition.

Just nu är simningen lite down men allt talar för att vi åter kommer att skörda framgångar och komma i ropet.

4. Landslagsledning

Landslagstränare bör tas ut efter ett något så när rättvist system. Dessa bör vara meriterade från sitt klubbarbete samt ha simmare som kvalificerat sig till landslaget. Detta förefaller självklart men kan förtjänas att påpekas.

Vad som definitivt krävs av alla som ingår i en landslagsledning är ett professionellt uppträdande. På den punkten har kraven skärpts påtagligt de senaste åren. Det är ett mycket krävande jobb att vara landslagsledare. Man skall vara uttagen på grund av att man är särskilt kvalificerad för sin uppgift.

Man måste vara ordentligt förberedd på allt som kan tänkas hända under en resa och under en stor tävling. Simmaren måste kunna känna en fullständig trygghet i förvisning om att allt har gjorts för att han/hon skall kunna nå sin maximala kapacitet.

5. Satsning

Jag tror att simningen skulle må bra av en mycket smalare satsning än som varit fallet de senaste åren. Resurserna skall koncentreras till de som verkligen kan nå högt på ett internationellt mästerskap. Dessa är få.

Landslagstruppen kanske då bara kommer att bestå av tiotalet simmare. Fler finns faktiskt inte idag som har på ett EM att göra. Å andra sidan skall man fördjupa förberedelsearbetet. Man skall matcha simmaren under en längre tid,

målmedvetet, mot den stora uppgiften.

Simmarna skall vara bättre förberedda fysiskt men framför allt psykiskt. Detta kommer att innebära att resultatnivån höjs. Massmedia får en mer välvillig inställning till simningen vilket i sin tur för med sig att landslagssimmarna får högre status. Sponsorer kommer att bli intresserade och villiga att satsa, o s v.

Jag skulle vilja sätta samman en ledningsgrupp, kalla det gärna för simkommitté, med en något annorlunda inriktning än tidigare.

Först utser vi en manager, (förbundskapten låter lite halvmilitärt). Han har det övergripande ansvaret för matchning och uttagning. Till dennes hjälp sätter vi en ekonom som ansvarar för att pengarna används på bästa sätt.

Vidare skall kommittén ha en presschef som svarar för

publicitet och PR. Sedan tillsätter vi en kunskapare eller researchansvarig, som har att hålla gruppen informerad om allt som händer inom träning, planering och matchning ute i världen.

Vidare skall gruppen innehålla en fysiolog som är rådgivare och forskare. Till sist tillkommer en statistiker som ansvarar för all resultatrapportering, statistik och data.

Nu har vi en operativ grupp som kan serva landslaget totalt. Att landslaget också skall ha en läkare och massör är ju självklart.

Slutligen

Ni som läser det här. Det må vara simmare, tränare eller andra intresserade — bli nu förbannade så att vi får upp temperaturen och ger oss fanken på att vända trenden igen.

Det har vi gjort förr.

TRÄNING I FLORIDA



Ett TOPPENALTERNATIV i en av världens SNABBASTE BASSÄNGER på Justus Aquatic Center i Orlando.

Beläget ett stenkast från Disney World, Epcot Center m m.

INFORMATION, PROGRAM OCH BOKNING

SCANTRAVEL
SCANDINAVIAN INCOMING & SPORTTRAVEL AB

Box 58 132 01 Saltsjö — Boo

08 — 715 90 00, 715 90 06

The World's Finest Stopwatch **Cronus**

Tidtagning nu för tiden kräver mer exakthet än förr. Avstånden krymper. CRONUS gör jobbet lättare och exaktare.

CRONUS elektrontidtagare är utrustad med batteriindikator som förvarnar ett par timmar före batteritidens utgång. Detta för att man inte plötsligt skall stå med en tidtagare som inte fungerar. Denna förvarnare finner du bara på CRONUS elektrontidtagare.

DET FINNS ALLTID EN CRONUS FÖR DIG

CRONUS-programmet består av ca 10 olika modeller. Du kan välja mellan start-stopp klocka, additionsklocka, mellantidsklocka, intervallklocka, nedräkningsklocka eller en mångfunktionsklocka. Med andra ord DET FINNS ALLTID EN CRONUS FÖR DIG.

Klockorna är avläsbara på 1/100-delen av en sekund. Vi för även industritidtagare med 1/100 - minutfunktion. Genom att det finns stora tydliga siffror är sannolikheten mindre för felavläsning än med vanliga mekaniska tidtagare.

CRONUS Elektrontidtagare finns antingen som handtidtagare eller som armbandstidtagare.

Gör som många andra teams gör, se till så även ni har CRONUS tidtagare. SÄND ELLER SKRIV EFTER VÅR BRO-SCHYR.



PAUL ALFONS AB
Marknadstorget 5
233 00 Svedala/Sverige
Tel. 040/40 38 78



NY FOND FÖR SIMMARE

När Glen Christiansen och Ann Linder gifte sig i somras bad de alla berörda att inte ge brödsrostar, strykjärn, badrumsvågar, uppläggningsfat eller annat som är vanliga presenter till ett brudpar. I stället bad de om penninggåvor till deras nyinstittade fond. En fond som nu bär namnet Ann och Glen Christiansens Stipendiefond. Så här berättar de själva.

Ann Linder och Glen Christiansen, två av Göteborgs stora simmarstjärnor, har grundat en stipendiefond vars syfte är att ekonomiskt uppmuntra och stödja unga simmare i Sverige. Avsikten är att med början 1987 vid långbane - SM dela ut det första stipendiet.

En simmares väg mot framgång är lång, kostsam och fylld av en otrolig mängd träningsstimmar, vilket de båda grundarna har erfarenhet och varje stöd på vägen är betydelsefullt.

Fondstyrelsen består, förutom av Ann och Glen, av Svenska Simförbundets förbundskapten, chefredaktören för Simförbundets tidning samt en ledamot från vardera Göteborgs Kappsimningsklubb Najaden (GKKN) och Sveriges Simtränares Förening (SSTF).

Grundplåten i fonden utgörs av de bröllopsgåvor Ann och Glen fick vid sitt bröllop den 16 augusti 1986 och uppgick i slutet av augusti till ca 25.000 kronor samt ett antal utfästelser från vänner och sympatisörer med ett icke angivet belopp. Sedan dess har bl a Göteborgs Posten med Lars Hjörne i spetsen skänkt 10.000 kronor till fonden.

Det är grundarnas förhoppning att fonden skall nå en sådan storlek, att dess avkastning ger utrymme för ett stipendium som mottagaren har verklig nytta av. Allas medverkan i fonden ger unga simmare bättre möjligheter att nå landslagsklass och på längre sikt ger det Sverige ett ännu bättre landslag.

DISTRIKTSLAG VID SIMSPELEN

Arrangörerna för Svenska Simspelen i Borlänge har tillsammans med Simförbundet beslutat att distriktslag får delta i lagkapperna vid 1987 års Simspel. Men simmare kan inte representera både distrikt och egen klubb i samma lagkapp. T ex att han eller hon simmar försök för egen klubb och final för distriktet eller vice versa, meddelar Borlänge Simsällskap.

KONSTSIM SOC

Scandinavian Open Championships, SOC, kommer 1987 att arrangeras i Sverige. 1988 blir det Finlands tur att arrangera. Då står Kuopio som värd då SOC för första gången skall avgöras i Finland.

SPARA 30 KR

1987 kommer Simsport med 10 fullmatade nummer. Dessutom kommer ett EM - Extra. Direkt hem till dig som är prenumerant. Prenumerationspriset för dessa 10 nummer samt EM - Extra är 140:-.

Men om du betalar din prenumerationsavgift före den 15/12 1986 så gäller det gamla priset, 110:-. Så sätt in 110:- på postgiro 98 55 05 - 7 före den 15/12 i år.

Ett enkelt sätt att spara 30 kronor på, eller hur?

”Vi vill tusen gånger tacka för den gröna tuben med salva - min son hade säkert 20-25 vårtor på händerna - och han har blivit helt fri från alla besvär efter ca 14 dagars användning av salvan.”

Boel Phagen-Nilsson, Eslöv

”Jag har med framgång provat salvan mot vårtor på min dotter och en patient och är imponerad.”

Dr Åke Hassler, Flen

”För att få bort vårtor kan jag på rak arm rekommendera Borin-salvan.”
Fotterapeut Kjell Eriksson, Eskilstuna.

”Tack så mycket för den fina salvan mot mina fotvårtor, vilka jag haft i ungefär fyra år. Salvan tog bort vårtorna - och fortfarande efter drygt en månad ser det inte ut som om jag skulle få tillbaka dom.”

Björn Andersson, Mälardalen

”Under en period av 10 månader har ett 20-tal patienter med vårtor på händer och fötter behandlats med Borin-salva. Behandlingen gav mycket god effekt. På grund av de resultat jag sett med ovan angivna patientmaterial måste framhållas att Borin-salvan väl försvarar sin plats inom behandlingen av verucca.”

Hudläkare i Eskilstuna

Pat.nr. 820.573.73

BORIN SALVAN

Verksamt medel mot hand- och fotvårtor, liktor- nar och förhårdnader!

Introd. pris 49:50/st

Äntligen är det lätt att bli av med hand- och fotvårtor!

BorinSalvan är ett väl utprovat svenskt medel som verkligen tar bort såväl hand- som fotvårtor. Den är godkänd av Socialstyrelsens läkemedelsavdelning som fritt läkemedel. Patenterad i Sverige och i de flesta västeuropeiska länder.

BorinSalvan finns i hälsokostaffärer.

GARANTI:

Om vårtan inte är borta efter det att instruktionen följts och att minst en tub använts så återbetalar vi alla kostnader.

+ GLOBE MEDICAL

Box 79, 701 41 Örebro

Föreställ er 3.500 entusiastiska simmare från hela världen och lika många hurrande japaner på läktarna så får ni en liten idé om hur de första världsmästerskapen i Masters var. 1984 hölls en internationell masterstävling i Nya Zeeland med 1.100 deltagare från 15 nationer inom MSI (Masters Swimming International). Där bestämdes att nästa tävling skulle hållas i Tokyo, Japan, 1986. Att det blev ett VM i stället berodde på att FINA, internationella simförbundet, ville fånga upp all världens motionärer och ha en egen Masterstävling, nämligen ett VM. Resultatet blev ett samarbete mellan de båda organisationerna och ett VM i Tokyo följt av ett VM i Brisbane, Australien om två år. Närmare bestämt mellan den 14 och 18 oktober, 1988. Under VM:s gång avslöjades även platsen för VM 1990. Det blir Rio de ... Så med erfarenhet av Tokyoresan kan jag redan nu ge er ett gott råd i tid. Lägg undan en slant och sök sponsorer nu.

Av Ann Linder – Christiansen

Fitness, friendship, understanding

Det gick inte att ta miste på den äkta entusiasm och glädje alla dessa vitala människor i Tokyo visade. De som anser att simmare är slut strax efter 20 – 22 år skulle bli förvånade över hur snabbt Masterssimningen blivit en naturlig livslång sport och fått en global spridning med alla ideella föreningar.

Till VM kom 3.500 deltagare från 19 länder. Till slutna från tre olika tävlingar hölls i en befiering, alla frågor visades och internationalsingen spelades. Medaljerna hämtades av deltagarna själva mot uppvisande av registreringskortet. En del av FINA:s regler hade ändrats för att mer bygga på MSI:s regler.

Masters i Japan

Att Masters är så väl utbrett i Japan är för de flesta en rejäl överraskning. Detta skall jag berätta mer om i en kommande artikel om Mainichi Swim Club. Klubb-deltagandet från de olika länderna var vid VM förvånansvärt stort med tanke

Fakta från Masters – VM

3.500 deltagare från 19 nationer och 416 klubbar simmade i Yoyogi Olympic Pool varje dag från 9.00 – 20.00 förutom första dagen då tävlingarna började 7.30 och sista dagen då de slutade 16.00

På 800 m fritt startade 213 kvinnor och 234 män.
På 400 m fritt 257 kvinnor och 320 män.
200 m fritt samlade 36 heat kvinnor och 54 heat med män.
100 m fritt lockade 51 heat kvinnor och

Dag två var det så dags för sprintersträcken 50 m där Glen vann på tiden 30.41.

Efter en vilodag och SM – facit i bakhuvudet kunde Glen få en riktig tävling och simma i mål på den fina tiden 1.07.39. Den tiden gav inte bara VM – guld utan hade också gett SM – guld.

Glen simmade också 800 m fritt sista dagen och gav prov på sin fysiska styrka genom att bli femma på 9.43.05. Många världsrekord rök, speciellt på damsidan. En del anmärkningsvärda resultat finns här nedan.

Sightseeing – partys

Många hade rest lång väg för VM – äventyret och många led nog av jetlagen i början av tävlingarna. Men ingen gav upp möjligheten att få simma, se Tokyo med en bild eller att få ta sig en saké och vänga de lufarna. Ett VM handlade om vitala människor råder det ingen tvekan om. Tre kvällar av fyra möjliga hölls det dansparty i simhallens restaurang. Det sista sk sayonara-partyt hölls i Kejo Pala hotells festvåning. Många nya kontakter knöts och stämningen var på topp.

Till sist vill jag bara säga att Masters VM var en bekräftelse på att budskapet Fitness – Friendship – Understanding och Swim for a lifetime, lyser upp simsporten så som alla entusiaster älskar den och vill leva med den på sina egna villkor långt upp i åldrarna.

Slå rekorden, träna och må bra för din egen skull. Tyvärr befinner sig Masters i Sverige fortfarande på stenåldersstadiet men snart kan kanske också vi skicka landslag världen runt.

Fall framåt för hopparna

Av Göran Johannisson

EJM i Berlin blev för hopparnas del en mycket stor framgång. Aldrig tidigare har svenska juniorhoppare presterat en breddinsats i närheten av det här årets. I samtliga hoppgrenar återfanns de svenska deltagarna bland de åtta bästa, vilket bland annat innebär att Sverige tillsammans med Västtyskland måste betraktas som västeuropas bästa hoppnation på juniorsidan.

Fyra aktiva återfanns i den svenska hopptruppen, Josefine Askagården och Olle Strömberg från Lund samt Joakim Andersson och Magnus Linner från Jönköping.

Josefine inledde det svenska deltagandet med att bli sjua och bästa västeuropeiska i damernas höghoppstävling. Trots att östeuropa alltså belade de sex främsta placeringarna kändes dominansen från det hållet inte lika eftertryckligt som tidigare år.

Josefine som hoppade jämnt och säkert även i de vanskliga, handstående hoppen, var bara dryga sju poäng efter Östtysklands Dietrich på sjätteplats. Hennes landsmanninna, Kerstin Inselmann, i mitt tycke den klart bästa hopperskan i tävlingen, blev för övrigt blåst på guldmedaljen även i år efter en grov miss i sluthoppet.

Inselmann hade skaffat sig ett försprång på mer än trettio poäng inför sista omgången men måste ändå släppa förbi ryskan Beletsevaa som vann med 35

hundrafels poäng till godo. Välbekanta Nora Szekffy från Ungern, som utvecklats oerhört det senaste året, tog hand om bronsmedaljen.

Joakim Andersson var liksom Josefine yngst i sitt startfält men var ändå med och slogs om de absoluta topplaceringarna i svikthopp. Efter en halvmiss på tre och en halv volt framåt, normalt ett av de säkrare hoppen i den valfria avdelningen, föll "Jocke" tillbaka något och parkerade så småningom på femte plats.

Västtysklands Robert Schmidt vann en mycket populär seger före Östtysklands Jan Hempel, sovjeterna Baranov och Timoshinin samt Joakim Andersson.

Efter denna tätgrupp kom ingenting, men sedan följde, cirka 45 poäng efter Joakim, Mikael Franke från Östtyskland och övriga västeuropeiska hoppare. Magnus Linner blev för sin del 13 man på 463.00 poäng.

Joakim kan därmed redan betraktas som etablerad i den övre europeiska junioreliten och får tävla ytterligare två år i EJM.

Vad månne bli va i Rom 1987 till att börja med...

Josefine Askagården gjorde en ny fin tävling i svikthopp där hon blev sexa efter att ha tappat cirka 25 poäng på en missad en och en halv mollbergare. Ryskor och östtyskor stod i särklass medan Katja Gueth från Västtyskland blev bäst bland västeuropeiskorna, tätt följd av Josefine.

Herrarnas höga hopp som avslutade tävlingarna blev en välförtjänt triumf för Östtysklands Jan Hempel som vi också minns från Europacuptävlingarna i Lund i påskas.

Efter att han fått 8 – 5.5 av domarna på några av tabellens svåraste hopp såsom tyska hoppet med tre och en halv volt och en och en halv baklänges volt med tre och en halv skruv, var saken klar. Inte ens ryssarna Chogowadze och Belov hade tillräckligt mycket att sätta emot.

Både Olle Strömbeck och Magnus Linner hoppade dock alldeles utomordentligt. De slog sina tidigare personliga rekord och blev femma respektive sjua i tävlingen. Svikthoppssegraren Robert Schmidt trängde sig in mellan Ole och Magnus som därmed blev etta och trea bland västeuropeerna.

Resultat i Simsport 6/86



Lyckat hopp – SM i Norrköping

Av Göran Johannisson

Årets utomhus – SM ägde rum i Centralbadet i Norrköping den 2 – 3 augusti. Vädret var i det närmaste perfekt, fattas bara annat med SMHI beläget inom kommunen och Norrköpings Kappsimningsklubb och fritidsförvaltning gjorde allt för att skapa bästa möjliga förutsättningar i övrigt. Tack Lennart Åklint, Lennart Persson och alla ni andra! Vi hoppas att snart få njuta av er gästfrihet igen. Norrköping är verkligen et utmärkt alternativ för både tävlings- och lägerverksamhet under utomhussäsongen.

I herrarnas svikthoppstävling visade veteranerna Kjell Persson, Poseidon och Thorbjörn Carlsson, Stockholmspolisens, att gammal är äldst. Titelförsvarende Joakim Andersson från Jönköping, nyss hemkommen från framgångsrikt deltagande i EJM, hoppade okoncentrerat och fick nöja sig med tredjeplatsen den här gången.

På damsidan dominerade Anita Rossing totalt och vann med mer än 75 poäng vilket motsvarar ungefär ett och ett halvt hopp. Detta faktum skall ses som ett erkännande åt Anita, som visade god VM

– form, dels som ett konstaterande av innebörd att det just nu är tämligen tunt bakom Anita på seniorsidan.

I höga hopp vann Olle Strömbeck, Poseidon, före Magnus Linner från Jönköping. Våra EJM – deltagare hade alltså konserverat formen och förvisade favoriten Mikael Sparrvardt, Hellas, till tredjeplatsen.

Damernas höghoppstävling vanns av Josefine Askagården, Poseidon, som hoppade mycket bra och länge låg högt över hoppkommitténs inofficiella VM – kvalgräns. En miss i sluthoppet en och

en halv volt framåt med dubbel skruv gjorde dock att Josefine tappade några tiotal poäng och ett personligt rekord.

Carola Söderström från Karlskoga och Mia Selin, Poseidon, lade beslag på övriga medaljer.

Trots Kjell Perssons svikthoppssegrar och Josefine Askagårdens fina höghoppsserie fastställde hoppkommittén att VM – representationen begränsas till Anita Rossing och Joakim Andersson. När detta läses vet vi hur det gick för dem nere i Madrid.

ARENA VANN GULD:

First Class

2 av 3 guldmedaljer i ARENA

MEDALJER	ARENA	SPEEDO	DIANA
GULD	27	14	0
SILVER	26	12	3
BRONS	22	18	1
TOTALT	75	44	4



arena



ARENA DEN MEST SYNLIGA SPONSORN I MADRID

Officiellt

GB Sim Cup för 7 året

Nu håller GB Sim Cup verkligen på att bli den stora ungdomspropaganda/rekryteringstävling som svensk simning så väl behöver.

1986 års upplaga av GB Sim Cup blir den sista i den utformning som den har haft de senaste åren. Inför 1987 pågår nya förhandlingar med Glace Bolaget om en ny tävling. Vi återkommer med mer information senare i år.

Men bättre kan det bli och här har SDF:et en stor uppgift att fylla. Det är därför vår förhoppning att samtliga SDF i år engagerar sig i tävlingen tex genom att:

– utse SDF – ansvarig för tävlingen.

– hålla kontakt med och vid behov hjälpa distriktets simföreningar, skolor och ev andra arrangörer på lokal nivå.

– arrangera zon/distriktsfinal till distriktsfinalerna har vi tagit fram dekaler samt speciellt distriktsdiplom till samtliga deltagare. I år kan vi tyvärr inte medverka med några medaljer vid distriktsfinalerna.

Liksom tidigare år ställer Glace Bolaget upp med fri glass till distriktsfinalerna.

Önskas ytterligare information om GB Sim Cup 1986, kontakta gärna idrottskonsulent Ewa Nyberg, tel 08 – 713 63 11 eller Marianne Sköld, tel 08 – 713 63 14.

Lycka till med årets GB Sim Cup och framför allt med distriktets egen final.

Ewa Nyberg

Mästerskapstävlingar 1987

Senior – SM

10 – 12/4 Kortbane – SM, Linköping

31/7 – 2/8 Långbane – SM, Göteborg

Junior – SM

3 – 5/4 Kortbane – JSM, Umeå

3 – 5/8 Långbane – JSM, Göteborg

Sum – Sim

19 – 20/9 Sum – Sim regionsfinaler

10 – 11/10 Sum – Sim riksfinal, Helsingborg

Starta Idrottsskolor uppmanar RF

Satsa på idrottsskolor för barn mellan 6 och 9 år! Den uppmaningen riktar nu Riksidrottsförbundet till alla idrottsföreningar. Det görs bland annat i form av ett omfattande studie- och diskussionsmaterial.

Det är de positiva erfarenheterna från två års försöksverksamhet på hundratals platser runt om i landet som lett fram till slutsatsen att idrottsskolor är ett bra sätt att bedriva idrott för barn mellan sex och nio år. Grundtanken är att föreningar och/eller sektioner ska samverka kring en verksamhet som framför allt bygger på att i lekfull form

träna barnens basfärdigheter. Samtidigt kan barnen få prova på det smörgåsbord idrottens samlade utbud utgör, för att kanske så småningom fastna för den idrott de tycker är roligast.

I det material som nu sprids ingår en film och två häften. Dessutom finns en stencilerad utvärdering av försöksverksamheten.

SIMNING utbildning 1987

1986	
12 december	Euroclinic
1987	
7 – 8 februari	Klärk Steg – 2
7 – 8 mars	Temakurs
16 – 17 maj	Ungdomstränarkurs, beteendearikning norra Sverige
16 – 17 maj	Ungdomstränarkurs, beteendearikning södra Sverige
17 – 18 oktober	Ungdomstränarkurs, fysiologisk inriktning
Hösten	Elitränarkurs (tid och plats bestäms beroende på erfarenheterna från Simalltinget)*

MASTERSTÄVLINGAR 1987

Februari

13 – 14,

Swimming & Diving Championships, University of Alaska – Ken Hickey, 905 Muldoon Rd A – 35, Anchorage, Alaska 99504, USA.

14,

8 km Championships – Mara Swim, P O Box 216, Christies, S.A. 5165, Australien

Mars

20 – 22,

S C Hurth – Gert Fuchs, Ander Ronne 192, 5000 Köln 40, Västtyskland.

April

1 – 4,

AUSSI Nationals, Perth, Australien

24 – 26

Svenska Öppna Masters, Södertörns Simsällskap och Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta.

Maj

16 – 19

Note Change of date – USMS Championships SCY, Stanford University, Palo Alta, CA, USA.

23 – 26

USMS Short Course Championships, Stanford.

Juni

12 – 14

Hellas Super Masters International, SolK Hellas, Nynäsvägen 321, 122 34 Enskede.

27 – 28

Internationale Willi – Lamecker – Gedächtnisschwimmen für senioren, Männern – Schwimm – Verein, München E.V.

Augusti

15 – 16

Masters Festival, SK Ran, Box 17131, 200 10 Malmö.

21 – 24

USMS Championships LCM – The Woodlands, Texas, USA.

FÖRENINGSBYTEN

Moderklubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Marcus Hedblom	Harnäs Skutskärs SS	Gävle SS 860830
Maria Carlehög	Örnsköldsviks ASS	ÖSA 860904
Susanne Larsson	Njurunda SS	Sundsvalls SS 860910
Rickard Wendelius	SK Neptun	SPIF 860811
Carina Gerhardsson	SKK	Spårvägens Golf 860911
Tove Bengtsson	Växjö SS	SK Team Wexiö 860907
Malin Adolfsson	Växjö SS	SK Team Wexiö 860907
Daniel Lönnberg	Växjö SS	SK Team Wexiö 860907
Marcus Danielsson	Växjö SS	SK Team Wexiö 860907
Pontus Göransson	Växjö SS	SK Team Wexiö 860907
Christina Erlén	Växjö SS	SK Team Wexiö 860907
Marcos Michael	Växjö SS	SK Team Wexiö 860907
Ann Birgersson	Växjö SS	SK Team Wexiö 860907
Elisabeth Sjöstrand	Växjö SS	SK Team Wexiö 860907
Rudi Dollmayer	Karlskoga SF	SK Ran 860913
Petra Rennes	Åbo SK	ÖSA 860920
Anna – Lena Nilsson	Hallsbergs SK	Malmö KK 860926
Hans – Olov Nilsson	Hallsbergs SK	Malmö KK 860926
Maria Johansson	Falu SS	Kanaans SS 860924
Eva Göransson	Örnsköldsviks ASS	Wisby SS 860924
Magnus Carlsson	SK Neptun	Västerås SS 860926
Nathalie Ott – Arngrip	Växjö SS	SK Team Wexiö 860923
Sofia Hjort	Åhus SS	KSLS 861002
Josefin Dahlström	Åhus SS	KSLS 861002
Ulf Westerlund	Upsala S	Järfälla S 861003
Stefan Westerlund	Upsala S	Järfälla S 861003
Fredrik Hemmingsson	Eskilstuna SS	Upsala S 861003
Per Pettersson	LASS	SK Laxen 861007
Radu Iliuta	SKK	Västerås SS 861008
Cecilia Göransson	SK Ran	Vellinge – Näsets SK 861011
Daniel Thuresson	SK Ran	Vellinge – Näsets SK 861011
Anna Gustavsson	Bjärnum	S 71 Hässleholm 861015
Annika Johannesson	SK Ran	Vellinge – Näsets SK 861017
Mattias Lindahl	Ludvika SS	Västerås SS 861018
Åsa Rundfeldt	SKK	Spårvägens Golf 861018
Nicklas Carlsson	Kristinebergs SK	SK Elfsborg 861020
Jonas Carlson	Kristinebergs SK	SK Elfsborg 861020
Thomas Hjers	Kristinebergs SK	SK Elfsborg 861020
Stefan Frisk	Kristinebergs SK	SK Elfsborg 861020

DM

JDM och Masters – DM, Jämtland/Härjedalen, 29 – 30/11 – 86 i Brunflo. Separat inbjudan till berörda föreningar.

NORDISK T BIBLIOTEK

Vid ett möte i Jyväskylä i Finland den 22 augusti bildades NORSIB (Nordisk Samarbeidskomite for Idrettsbibliotek). Organisationen består av representanter för olika idrotts bibliotek i Danmark, Finland, Norge och Sverige. Dessutom finns en kontaktperson på Island.

Syftet med NORSIB är bl a att få till stånd ett samlat agerande i internationella sammanhang för att få större tyngd. Dessutom kan det intensifierade samarbetet underlätta utbytet av publikationer mellan biblioteken.

I ett framtidsperspektiv blir dock troligen frågan om databaserad idrottsdokumentation viktigast. Här har framför allt Finland kommit mycket långt.

För Sveriges del är biblioteken vid GIH i Örebro och Stockholm samt det nyöppnade biblioteket i Idrottens Hus, Farsta, representerade i NORSIB. (RF)

INBJUDNINGSTÄVLINGAR

Svenska föreningar inbjuds att delta i en rad internationella tävlingar under 1987. Berth Johansson på förbundskansliet har ytterligare upplysningar om nedanstående inbjudningstävlingar.

23 – 25/1
Leicester Short Course, GBR, 25 m
Åldersklasser. Po – 71 o yngre, fl – 72 o yngre, seniorer. Sista anm.dag 5/1.

23 – 25/1
Championnats Internationaux de Geneve – 87, SUI, 50 m
Åldersklasser. 68 – 70, 71/72, 73/74, 75/76.

24 – 25/1
9th Int. Age Group Meet TSV Bad Reichenhall, FRG, 25 m
Åldersklasser. – 69 o äldre, 70 – 77. sista anm.dag 14/1.

27/2 – 1/3
Open Short Course Meet, Ipswich, GBR, 25 m
Seniorer, sänds i engelsk TV.

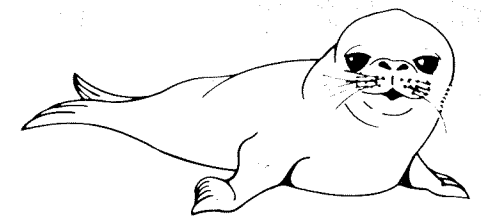
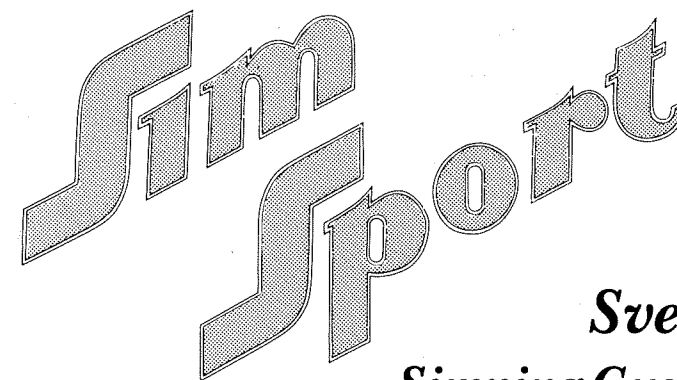
20 SIMSPORT

20 – 22/3
East Kilbride 5th Annual Long Course swim meet, GBR, 50
Åldersklasser. seniorer, juniorer och ungdom.

21 – 22/3
Grand Prix International du Printemps, Bryssel, BEL, 50 m
Åldersklasser. – 70 o äldre, – 71 o yngre.

28 – 29/3
Int. Age Group Meet "Speedo – Prize", Gelsenkirchen, FRG, 25 m
Åldersklasser: – 67 o äldre, 68 – 76, – 77 o yngre, kvalltider. Sista anm. dag 9/3.

3 – 5/4
Int. Age Group Meet "Haribo", Bonn, FRG, 25 m
Åldersklasser: 67/69, 70 – 75, kvalltider. Sista anm. dag 25/3
10 – 12/4
International Swim Meet, Aberdeen, GBR, 25 m
Åldersklasser: – 71 o äldre, 72/73, 74/75.



Svenska Mästerskap juniorer Simning Gustavsvik, 50 m 1986

100 M FRISIM DAMER

1. ELLENOR SVENSSON	71 YJ ÖREBRO SA	59.37
2. SOFI NYGREN	71 YJ SÖDERTÄLJE SS	59.90
3. CHRISTINE UHRLANDER	71 YJ BORLANGE SS	1.00.35
4. ANNIKA KRYLEN	71 YJ SK AGIR	1.01.48
5. ANNA PERSSON	71 YJ HÄSSLEHOLMS KK	1.01.75
6. CECILIA HJORT	71 YJ BORLANGE SS	1.01.89
7. MALIN LUNDAVIK	71 YJ TABY SIM	1.02.33
8. ANNA JOHANSSON	71 YJ MALUNGS SS	1.02.55

YJ-YJ

1. SOFI NYGREN	71 YJ SÖDERTÄLJE SS	1.00.16
2. ELLENOR SVENSSON	71 YJ ÖREBRO SA	1.00.30
3. ANNA PERSSON	71 YJ HÄSSLEHOLMS KK	1.01.04
4. CHRISTINE UHRLANDER	71 YJ BORLANGE SS	1.01.26
5. ANNIKA KRYLEN	71 YJ SK AGIR	1.01.79
6. ANNA JOHANSSON	71 YJ MALUNGS SS	1.02.12
7. MALIN LUNDAVIK	71 YJ TABY SIM	1.02.21
8. CECILIA HJORT	71 YJ BORLANGE SS	1.02.55
9. ULRIKA FALTH	71 YJ SK POSEIDON	1.02.67
10. HELENA ABERG	71 YJ HELSINGBORGSS	1.02.77
11. ANNA-MARIA BENGTSSON	71 YJ SS ARTEMIS	1.02.85
12. PERNILLA NILSSON	71 YJ LINHANS SS	1.02.89
13. CAMILLA LINDSKOG	71 YJ S 02	1.03.06
14. ANI HAMMAR	71 YJ GÄVLE SS	1.03.22
15. CECILIA GADD	71 YJ RONNEBY SS	1.03.56
16. MADELENE CALLIN	71 YJ TUREBERGS IF	1.03.69
17. JENNY KLASSEN	71 YJ NORRKÖPINGS KK	1.03.81
18. CARINA HELGESSON	71 YJ MALMO SS	1.03.96
19. INGELA BILLQVIST	71 YJ SPÅRV GOLF	1.04.62
20. MARIE LEO	71 YJ GKKN	1.04.64
21. CATARINA KARLSSON	71 YJ GKKN	1.05.04

200 M FRISIM DAMER YJ FINAL

1. SOFI NYGREN	71 YJ SÖDERTÄLJE SS	2.09.62
2. ELLENOR SVENSSON	71 YJ ÖREBRO SA	2.10.37
3. LINDA RONNBACK	71 YJ LULEA SS	2.12.28
4. CHRISTINE UHRLANDER	71 YJ BORLANGE SS	2.13.41
5. HELENA ABERG	71 YJ HELSINGBORGSS	2.13.58
6. JESSICA VIKLUND	71 YJ SUNDVALLS SS	2.15.4
7. ANNIKA KRYLEN	71 YJ SK AGIR	2.15.86
8. MARIA KARLSSON	71 YJ SK NACKEN	2.17.41

200 M FRISIM DAMER YJ

1. ELLENOR SVENSSON	71 YJ ÖREBRO SA	2.13.07
2. LINDA RONNBACK	71 YJ LULEA SS	2.13.09
3. CHRISTINE UHRLANDER	71 YJ BORLANGE SS	2.14.00

4. SOFI NYGREN	71 YJ SÖDERTÄLJE SS	2.14.08
5. CECILIA HJORT	71 YJ BORLANGE SS	2.15.73
6. ANNIKA KRYLEN	71 YJ SK AGIR	2.16.75
7. HELENA ABERG	71 YJ HELSINGBORGSS	2.16.94
8. JESSICA VIKLUND	71 YJ SUNDVALLS SS	2.17.0
9. MARIA KARLSSON	71 YJ SK NACKEN	2.17.20
10. CECILIA GRANSTRÖM	71 YJ TUREBERGS IF	2.19.30
11. JENNY KLASSEN	71 YJ NORRKÖPINGS KK	2.19.80
12. CECILIA GADD	71 YJ RONNEBY SS	2.20.70
13. MARIE LEO	71 YJ GKKN	2.21.82
14. CARINA HELGESSON	71 YJ MALMO SS	2.22.49
15. KRISTIN WESTER	71 YJ TUREBERGS IF	2.29.23

400 M FRISIM DAMER YJ FINAL

1. LINDA RONNBACK	71 YJ LULEA SS	4.34.41
2. PERNILLA NILSSON	71 YJ KRISTIANST SLS	4.36.98
3. MALIN LUNDAVIK	71 YJ TABY SIM	4.41.50
4. LENA ERICSSON	71 YJ FALU SS	4.43.27
5. MARIE LEO	71 YJ GKKN	4.44.22
6. JESSICA VIKLUND	71 YJ SUNDVALLS SS	4.45.15
7. SOFIA ERNAS	71 YJ UPSALA S	4.45.70
8. CHARLOTTE PERSSON	71 YJ VÄXJÖ SS	4.47.80

400 M FRISIM DAMER YJ

1. LINDA RONNBACK	71 YJ LULEA SS	4.37.58
2. PERNILLA NILSSON	71 YJ KRISTIANST SLS	4.40.53
3. MALIN LUNDAVIK	71 YJ TABY SIM	4.45.39
4. MARIE LEO	71 YJ GKKN	4.45.46
5. SOFIA ERNAS	71 YJ UPSALA S	4.45.64
6. JESSICA VIKLUND	71 YJ SUNDVALLS SS	4.46.88
7. LENA ERICSSON	71 YJ FALU SS	4.46.91
8. CHARLOTTE PERSSON	71 YJ VÄXJÖ SS	4.47.35
9. MALIN MÖLLER	71 YJ IGGESUNDS SS	4.48.52
10. SARA LUNDGREN	71 YJ SÖDERTÄLJE SS	4.51.07
11. MALIN TIDEN	71 YJ SK POSEIDON	4.52.58

12. MIMMI BENGTSSON	71 YJ GÄVLE SS	4.53.55
13. KRISTINA PETTERSSON	71 YJ SÄFFLE SS	4.55.16
14. MARIA KARLSSON	71 YJ SK NACKEN	4.56.53
15. CECILIA LÖFBLADH	71 YJ UPSALA S	4.59.22
800 M FRISIM DAMER YNGRE JUNIORE		
1. SOFI NYGREN	71 YJ SÖDERTÄLJE SS	9.26.74
2. PERNILLA NILSSON	71 YJ KRISTIANST SLS	9.29.40
3. LINDA RONNBACK	71 YJ LULEA SS	9.32.27
4. MARIE LEO	71 YJ GKKN	9.43.73
5. SOFIA ERNAS	71 YJ UPSALA S	9.44.27
6. MALIN MÖLLER	71 YJ IGGESUNDS SS	9.45.16
7. LENA ERICSSON	71 YJ FALU SS	9.46.97
8. MALIN TIDEN	71 YJ SK POSEIDON	9.47.94
9. MALIN LUNDAVIK	71 YJ TABY SIM	9.49.40
10. JESSICA VIKLUND	71 YJ SUNDVALLS SS	9.49.56
11. MIMMI BENGTSSON	71 YJ GÄVLE SS	9.55.27
12. KRISTINA PETTERSSON	71 YJ SÄFFLE SS	9.56.90
13. SARA LUNDGREN	71 YJ SÖDERTÄLJE SS	9.57.24
14. CHARLOTTE PERSSON	71 YJ VÄXJÖ SS	9.59.89
15. ULRIKA LARSSON	71 YJ JUNKÖPINGS SS	10.02.35
16. ASA SANDSTRÖM	71 YJ PITEA SIM	10.04.13
17. MADELENE CALLIN	71 YJ TUREBERGS IF	10.08.78
18. MARIA KARLSSON	71 YJ SK NACKEN	10.12.96
19. VIKTORIA SVENSSON	71 YJ LASS LINKÖPING	10.15.44
20. HELENA WALLNER	71 YJ SANDVIKENS SK	10.17.23
21. CECILIA GRANSTRÖM	71 YJ TUREBERGS IF	10.18.79
22. ANNA OLSSON	71 YJ RONNEBY SS	10.30.00
23. KRISTIN WESTER	71 YJ TUREBERGS IF	10.47.78

RUE ROYALE

DIANA
GENERALAGENT, Craft Gruppen AB
Box 74, 501 02 BORÅS, Tel. 033-10 20 40
sport

100 M RYGGSIM DAMER VJ FINAL

1. ANNA-MARIA BENGTSSON	71	YJ	SS ARTEMIS	1.10.18
2. ANNA PERSSON	71	YJ	HÄSSELHOLMS KK	1.10.48
3. MADELENE CALLIN	71	YJ	TUREBERGS IF	1.11.19
4. ANNELIE NILSSON	71	YJ	ÖLANDS SK	1.11.40
5. CAMILLA LINDSKOG	71	YJ	S 02	1.11.59
6. CATARINA KARLSSON	71	YJ	GÖKN	1.11.72
7. CHRISTINE UHLANDER	71	YJ	BORLANGE SS	1.12.39
8. HELENA NORLIN	71	YJ	HELSINGBORGSS	1.12.56

100 M RYGGSIM DAMER VJ

1. ANNA-MARIA BENGTSSON	71	YJ	SS ARTEMIS	1.10.40
2. MADELENE CALLIN	71	YJ	TUREBERGS IF	1.10.84
3. ANNA PERSSON	71	YJ	HÄSSELHOLMS KK	1.11.20
4. ANNELIE NILSSON	71	YJ	ÖLANDS SK	1.11.82
5. CATARINA KARLSSON	71	YJ	GÖKN	1.12.70
6. CHRISTINE UHLANDER	71	YJ	BORLANGE SS	1.12.74
7. HELENA NORLIN	71	YJ	HELSINGBORGSS	1.13.24
8. CAMILLA LINDSKOG	71	YJ	S 02	1.13.33
9. CECILIA GADD	71	YJ	RONNEBY SS	1.13.58
10. PETRA JOHANSSON	71	YJ	TRELLEBORGS SS	1.14.14
11. MALIN TIDEN	71	YJ	SK POSEIDON	1.14.15
12. MALIN MÖLLER	71	YJ	IGGESUNDS SS	1.14.31
13. SARAH BRUNN	71	YJ	YSTADS SS	1.14.83
14. SOFIA ERNAS	71	YJ	UPSALA S	1.15.28
15. ANNIKA BRODEN	71	YJ	KLIPPANS SS	1.16.53

200 M RYGGSIM DAMER VJ FINAL

1. ANNA-MARIA BENGTSSON	71	YJ	SS ARTEMIS	2.28.25
2. MADELENE CALLIN	71	YJ	TUREBERGS IF	2.29.87
3. ANNELIE NILSSON	71	YJ	ÖLANDS SK	2.32.76
4. CATARINA KARLSSON	71	YJ	GÖKN	2.33.09
5. HELENA NORLIN	71	YJ	HELSINGBORGSS	2.35.82
6. LOTTA ÖHLSSON	71	YJ	KATRINEHOLMS SS	2.36.33
7. MALIN TIDEN	71	YJ	SK POSEIDON	2.36.42
8. SOFIA ERNAS	71	YJ	UPSALA S	2.38.65

200 M RYGGSIM DAMER VJ

1. ANNA-MARIA BENGTSSON	71	YJ	SS ARTEMIS	2.32.36
2. ANNELIE NILSSON	71	YJ	ÖLANDS SK	2.34.24
3. MADELENE CALLIN	71	YJ	TUREBERGS IF	2.35.00
4. CATARINA KARLSSON	71	YJ	GÖKN	2.35.20
5. HELENA NORLIN	71	YJ	HELSINGBORGSS	2.36.54
6. MALIN TIDEN	71	YJ	SK POSEIDON	2.36.65
7. LOTTA ÖHLSSON	71	YJ	KATRINEHOLMS SS	2.38.06
8. SOFIA ERNAS	71	YJ	UPSALA S	2.38.23
9. PETRA JOHANSSON	71	YJ	TRELLEBORGS SS	2.38.35
10. CAMILLA LINDSKOG	71	YJ	S 02	2.38.72
11. ASA KARLSSON	71	YJ	KARLSKOGA SF	2.44.05
12. CECILIA GADD	71	YJ	RONNEBY SS	2.46.49

100 M BRÖSTSIM DAMER VJ

1. ANNA-CARIN FORSLIN	71	YJ	UDDEVALLA SF	1.16.49
2. LINDA RÖNNBACK	71	YJ	LULEÅ SS	1.18.12
3. BRITT-MARIE NILSSON	71	YJ	HELSINGBORGSS	1.18.14
4. SARA NEVERLAND	71	YJ	MÖLNDALS SS	1.19.97
5. CAMILLA BÖRGLIN	71	YJ	TRELLEBORGS SS	1.20.13
6. SARA HÖRTLUND	71	YJ	ÄLVSBY SS	1.21.25
7. MONIKA GUSTAFSSON	71	YJ	SÖDERTORNS SS	1.21.31
8. PERNILLA JOHANSSON	71	YJ	KLIPPANS SS	1.22.30

100 M BRÖSTSIM DAMER VJ

1. ANNA-CARIN FORSLIN	71	YJ	UDDEVALLA SF	1.16.28
2. LINDA RÖNNBACK	71	YJ	LULEÅ SS	1.19.06
3. BRITT-MARIE NILSSON	71	YJ	HELSINGBORGSS	1.19.94
4. SARA NEVERLAND	71	YJ	MÖLNDALS SS	1.19.96
5. SARA HÖRTLUND	71	YJ	ÄLVSBY SS	1.21.12
6. MONIKA GUSTAFSSON	71	YJ	SÖDERTORNS SS	1.21.3
7. PERNILLA JOHANSSON	71	YJ	KLIPPANS SS	1.21.78
8. CAMILLA BÖRGLIN	71	YJ	TRELLEBORGS SS	1.21.81
9. LENA BIRGERSSON	71	YJ	UDDEVALLA SF	1.22.20
10. ANN-CHARLOTTE JABELIN	71	YJ	HELSINGBORGSS	1.22.27
11. ANNA LINDQVIST	71	YJ	S 02	1.22.28

12. YLVA SVANSTRÖM	71	YJ	BÖTK-RÖNNINGE	1.22.53
13. ANNELI JERNHALL	71	YJ	SS MÖRA	1.22.69
14. MARINETTE HOLMBERG	71	YJ	GÖKN	1.22.84
15. EVA STRANDMAN	71	YJ	UMEA SS	1.23.59
16. ASA LANDQVIST	71	YJ	BÖTK-RÖNNINGE	1.24.10
17. NINA RYDQVIST	71	YJ	GÖKN	1.24.13
18. LINDA SVENSSON	71	YJ	HELSINGBORGSS	1.24.6
19. KATARINA STRÖMBERG	71	YJ	MARIESTADS SS	1.24.70
20. TANJA CANTELL	71	YJ	SÖLNA SS	1.24.73

200 M BRÖSTSIM DAMER

1. LINDA RÖNNBACK	71	YJ	LULEÅ SS	2.44.91
2. ANNA-CARIN FORSLIN	71	YJ	UDDEVALLA SF	2.47.02
3. BRITT-MARIE NILSSON	71	YJ	HELSINGBORGSS	2.47.80
4. SARA NEVERLAND	71	YJ	MÖLNDALS SS	2.51.00
5. ANN-CHARLOTTE JABELIN	71	YJ	HELSINGBORGSS	2.52.13
6. PERNILLA JOHANSSON	71	YJ	KLIPPANS SS	2.53.66
7. MONIKA GUSTAFSSON	71	YJ	SÖDERTORNS SS	2.55.34
8. YLVA SVANSTRÖM	71	YJ	BÖTK-RÖNNINGE	2.57.9

200 M BRÖSTSIM DAMER

1. LINDA RÖNNBACK	71	YJ	LULEÅ SS	2.47.17
2. ANNA-CARIN FORSLIN	71	YJ	UDDEVALLA SF	2.48.70
3. BRITT-MARIE NILSSON	71	YJ	HELSINGBORGSS	2.49.67
4. SARA NEVERLAND	71	YJ	MÖLNDALS SS	2.52.55
5. ANN-CHARLOTTE JABELIN	71	YJ	HELSINGBORGSS	2.53.2
6. PERNILLA JOHANSSON	71	YJ	KLIPPANS SS	2.54.39
7. LENA BIRGERSSON	71	YJ	UDDEVALLA SF	2.54.97
8. MONIKA GUSTAFSSON	71	YJ	SÖDERTORNS SS	2.57.38
9. YLVA SVANSTRÖM	71	YJ	BÖTK-RÖNNINGE	2.57.48
10. CAMILLA BÖRGLIN	71	YJ	TRELLEBORGS SS	2.57.66
11. SARA HÖRTLUND	71	YJ	ÄLVSBY SS	2.58.08
12. ASA LANDQVIST	71	YJ	BÖTK-RÖNNINGE	2.58.33
13. MARIA GUSTAVSSON	71	YJ	SPIF	2.58.69
14. EVA STRANDMAN	71	YJ	UMEA SS	2.59.9
15. LINDA SVENSSON	71	YJ	HELSINGBORGSS	3.00.5
16. ANNA ÅKERSTRÖM	71	YJ	KALIX SS	3.00.92
17. TANJA CANTELL	71	YJ	SÖLNA SS	3.02.13
18. NINA RYDQVIST	71	YJ	GÖKN	3.03.09

100 M FJÄRLISIM DAMER VJ FINAL

1. ELLENOR SVENSSON	71	YJ	ÖREBRO SA	1.05.46
2. ANNIKA MORIN	71	YJ	SK LAXEN	1.05.46
3. SOFI NYGREN	71	YJ	SÖDERTALJE SS	1.06.63
4. ELISABETH FREDRIKSSON	71	YJ	SK NEPTUN	1.06.78
5. CARINA HELGESSON	71	YJ	MALMÖ SS	1.07.81
6. KJA HEIMERSSON	71	YJ	VÄSTERÅS SS	1.08.7
7. CECILIA GADD	71	YJ	RONNEBY SS	1.08.96
8. ANNIKA BRODEN	71	YJ	KLIPPANS SS	1.09.49

100 M FJÄRLISIM DAMER VJ

1. ELISABETH FREDRIKSSON	71	YJ	SK NEPTUN	1.06.39
2. ANNIKA MORIN	71	YJ	SK LAXEN	1.06.64
3. ELLENOR SVENSSON	71	YJ	ÖREBRO SA	1.06.75
4. CARINA HELGESSON	71	YJ	MALMÖ SS	1.08.22
5. KJA HEIMERSSON	71	YJ	VÄSTERÅS SS	1.08.61
6. SOFI NYGREN	71	YJ	SÖDERTALJE SS	1.08.64
7. ANNIKA BRODEN	71	YJ	KLIPPANS SS	1.09.17
8. CECILIA GADD	71	YJ	RONNEBY SS	1.09.69
9. SARA HÖRTLUND	71	YJ	TINRA SK	1.10.31
10. ANNA PERSSON	71	YJ	HÄSSELHOLMS KK	1.10.63
11. KATARINA STRÖMBERG	71	YJ	MARIESTADS SS	1.10.90
12. HELENA ÅBERG	71	YJ	HELSINGBORGSS	1.10.95
13. PERNILLA ROOS	71	YJ	SK POSEIDON	1.11.13
14. MARIA JANDEL	71	YJ	SK SÄFFLE	1.11.39
15. CECILIA GRANSTRÖM	71	YJ	TUREBERGS IF	1.11.86
16. HELENA BERGH	71	YJ	KARLSKRONA SS	1.12.31
17. ANI HAMMAR	71	YJ	GÄVLE SS	1.12.34
18. MALIN LINDQVIST	71	YJ	TÄBY SIM	1.12.37
19. MARIA LINDHE	71	YJ	SS ARTEMIS	1.13.31
20. AGNETA HÖDEN	71	YJ	MARSTA SS	1.14.96
21. HELENA JEROMIN	71	YJ	SK TRITON	1.17.08
22. KARIN FALLMAN	71	YJ	ESKILSTUNA SS	1.17.13

200 M FJÄRLISIM DAMER

1. ANNIKA MORIN	71	YJ	SK LAXEN	2.23.36
2. ELISABETH FREDRIKSSON	71	YJ	SK NEPTUN	2.27.00
3. PERNILLA ROOS	71	YJ	SK POSEIDON	2.32.24
4. CAMILLA LUNDEN	71	YJ	SUNDSVALLS SS	2.32.50
5. CECILIA GRANSTRÖM	71	YJ	TUREBERGS IF	2.34.44
6. SARA LUNDGREN	71	YJ	SÖDERTALJE SS	2.35.21
7. MARIA LINDHE	71	YJ	SS ARTEMIS	2.37.9
8. CARINA HELGESSON	71	YJ	MALMÖ SS	2.38.03

1. ELISABETH FREDRIKSSON	71	YJ	SK NEPTUN	2.27.02
2. ANNIKA MORIN	71	YJ	SK LAXEN	2.28.25
3. CAMILLA LUNDEN	71	YJ	SUNDSVALLS SS	2.34.32
4. PERNILLA ROOS	71	YJ	SK POSEIDON	2.34.89
5. SARA LUNDGREN	71	YJ	SÖDERTALJE SS	2.36.82
6. CECILIA GRANSTRÖM	71	YJ	TUREBERGS IF	2.36.91
7. CARINA HELGESSON	71	YJ	MALMÖ SS	2.37.0
8. MARIA LINDHE	71	YJ	SS ARTEMIS	2.37.01
9. LOTTA HALLGREN	71	YJ	NORRKÖPINGS KK	2.37.18
10. LOTTA ÖHLSSON	71	YJ	KATRINEHOLMS SS	2.37.35
11. MARIA KARLSSON	71	YJ	SK NACKEN	2.37.40
12. ANNA ÅKERSTRÖM	71	YJ	KALIX SS	2.37.6
13. ÅSE-MARIE ARMIN	71	YJ	SK RAN	2.40.43
14. MIMMI BENGTSSON	71	YJ	GÄVLE SS	2.42.57
15. AGNETA HÖDEN	71	YJ	MARSTA SS	2.46.24
16. ANNA BLOMQUIST	71	YJ	GÄVLE SS	2.48.33

200 M MEDLEY DAMER VJ

1. ANNIKA MORIN	71	YJ	SK LAXEN	2.26.77
2. SOFI NYGREN	71	YJ	SÖDERTALJE SS	2.30.38
3. CECILIA HJÖRT	71	YJ	BORLANGE SS	2.31.92
4. BRITT-MARIE NILSSON	71	YJ	HELSINGBORGSS	2.32.30
5. LOTTA HALLGREN	71	YJ	NORRKÖPINGS KK	2.32.5
6. PERNILLA NILSSON	71	YJ	KRISTIANST SLS	2.32.77
7. MADELENE CALLIN	71	YJ	TUREBERGS IF	2.35.47
8. ANN-SOFIE NORMAN	71	YJ	IGGESUNDS SS	2.37.71

200 M MEDLEY DAMER VJ

1. ANNIKA MORIN	71	YJ	SK LAXEN	2.29.97
2. SOFI NYGREN	71	YJ	SÖDERTALJE SS	2.32.82
3. PERNILLA NILSSON	71	YJ	KRISTIANST SLS	2.33.34
4. BRITT-MARIE NILSSON	71	YJ	HELSINGBORGSS	2.34.11
5. MADELENE CALLIN	71	YJ	TUREBERGS IF	2.34.67
6. CECILIA HJÖRT	71	YJ	BORLANGE SS	2.35.56
7. ANN-SOFIE NORMAN	71	YJ	IGGESUNDS SS	2.35.67
8. LOTTA HALLGREN	71	YJ	NORRKÖPINGS KK	2.35.79
9. CARINA HELGESSON	71	YJ	MALMÖ SS	2.37.31
10. SARA LUNDGREN	71	YJ	SÖDERTALJE SS	2.37.45
11. CECILIA GADD	71	YJ	RONNEBY SS	2.37.81
12. MALIN TIDEN	71	YJ	SK POSEIDON	2.38.63
13. ULRIKA FÄLT	71	YJ	SK POSEIDON	2.38.72
14. CAMILLA BÖRGLIN	71	YJ	TRELLEBORGS SS	2.39.06
15. ULRIKA BÖRLIN	71	YJ	SPARV GOLF	2.39.38
16. SARA NEVERLAND	71	YJ	MÖLNDALS SS	2.39.45
17. CARINA GERHARSSON	71	YJ	SPARV GOLF	2.39.85
18. ANNA-CARIN FORSLIN	71	YJ	UDDEVALLA SF	2.39.99
19. KATARINA STRÖMBERG	71	YJ	MARIESTADS SS	2.42.05
20. PERNILLA JOHANSSON	71	YJ	KLIPPANS SS	2.43.15

400 M MEDLEY DAMER VJ FINAL

1. ANNIKA MORIN	71	YJ	SK LAXEN	5.13.86
2. PERNILLA NILSSON	71	YJ	KRISTIANST SLS	5.17.25
3. CECILIA HJÖRT	71	YJ	BORLANGE SS	5.20.69
4. LOTTA HALLGREN	71	YJ	NORRKÖPINGS KK	5.25.42
5. SARA LUNDGREN	71	YJ	SÖDERTALJE SS	5.27.95
6. MADELENE CALLIN	71	YJ	TUREBERGS IF	5.29.88
7. MARIA GUSTAVSSON	71	YJ	SPIF	5.35.09
8. ANN-SOFIE NORMAN	71	YJ	IGGESUNDS SS	5.37.12

100 M FRISIM DAMER

1. EVA NYBERG	69	AJ	MARIESTADS SS	59.27
2. MALIN GUSTAVSSON	70	AJ	KRISTIANST SLS	59.97
3. MONICA FORSÄUS	69	AJ	SÄFFLE SS	1.00.03
4. EVA-MARIE ERIKSSON	70	AJ	S 02	1.00.56
5. ANNA-STINA NILSSON	69	AJ	SÖDERTORNS SS	1.00.60
6. SUSSI LÖW	70	AJ	SÖDERTALJE SS	1.00.65
7. ÅSA NEIJ	72	AJ	JÖNKÖPINGS SS	1.00.93
8. MALIN SCHULTZ	70	AJ	MKK MALMÖ	1.01.19

100 M FRISIM DAMER

1. EVA NYBERG	69	AJ	MARIESTADS SS	59.88
2. MALIN GUSTAVSSON	70	AJ	KRISTIANST SLS	1.00.02
3. MONICA FORSÄUS	69	AJ	SÄFFLE SS	1.00.26
4. EVA-MARIE ERIKSSON	70	AJ	S 02	1.00.58
5. ÅSA NEIJ	72	AJ	JÖNKÖPINGS SS	1.00.75

4X100 M FRISIM DAMER

1. JONKÖPINGS SS LAG 1 / VIKTORIA SUNESSON 5112 70 / SUSANNE SVENSSON 70 / MALIN ESK 72 / ASA NEIJ 72	JONKÖPINGS SS	4.06.55
2. MARISTADS SS LAG 1 / EVA LANTZ 5559 70 / JOHANNA LARSSON 72 / ANNETTE SCHMIDT 70 / EVA NYBERG 69	MARISTADS SS	4.07.50
3. MKK MALMÖ LAG 1 / MALIN SCHULTZ 7144 70 / JOHANNA FELDTMAN 70 / MARIA NILSSON 69 / JESSICA NORDEFELL 70	MKK MALMÖ	4.08.05
4. BORLANGE SS LAG 1 / CHRISTIN UHLANDER 5336 71 / CAMILLA WILLEBRAND 69 / CECILIA HJORT 71 / VIKTORIA JOHANSSON 69	BORLANGE SS	4.08.43
5. S 02 LAG 1 / EVA-MARIE ERIKSSON 5197 70 / VERONICA LARSSON / ANETTE KARLBERG / CAMILLA LINDSKOG	S 02	4.09.34
6. JARFALLA SS LAG 1 / ULRIKA WIKSTRÖM 5268 70 / MALIN SANDORF 70 / ANNA LINDSTRÖM 70 / KARIN HARDE 71	JARFALLA SS	4.09.46
7. HELSINGBORGSS LAG 1 / HELENA ABERG 5303 71 / AGNETA LINDSTRÖM 70 / BRITT-MARIE NILSSON 71 / LISA SVENSSON 70	HELSINGBORGSS	4.10.05
8. SÖDERTÄLJE SS LAG 1 / SUSSI LÖÖW 5187 70 / LOTTEN HÖGLUND 70 / SARA LUNDGREN 71 / SOFI NYGREN 71	SÖDERTÄLJE SS	4.11.34
9. NORRKÖPINGS KK LAG 1 / JENNY KLASSON 5597 71 / KATARINA SANDERUP 70 / LOTTA HALLGREN 71 / MARIT LILJEDAHL 70	NORRKÖPINGS KK	4.11.87
10. UPSALA S LAG 1 / PETRA HAMMARSTRÖM 5240 70 / CECILIA LÖFBLADH 71 / CAROLA SAMUELSSON 70	UPSALA S	4.12.28
11. SK RAN LAG 1 / CAMILLA OLSSON 5407 70 / KARIN HÖLNGREN 70 / LENA SUNESSON 70 / MARIA MOBIUS 70	SK RAN	4.12.37
12. SK POSEIDON LAG 1 / MARIA HENDING 5093 70 / SUSANNE PRELLNER 69 / MALIN TIDEN 71 / ULRIKA FALTH 71	SK POSEIDON	4.12.86
13. SK ELFSBORG LAG 1 / ANNA ROSENGREN 5732 69 / SUSANNE SVARD 69 / JENNY LUNDGREN 70 / PETRA SKÖGLUND 69	SK ELFSBORG	4.16.12
14. SÖDERTÖRNS SS LAG 1 / MARIA LINDKVIST 5226 69 / ANNA-STINA NILSSON 69 / SUSANNE PIHLKVIST 70 / ANNETTE PETERSSON 70	SÖDERTÖRNS SS	4.17.78
15. LASS LINKÖPING LAG 1 / ASA HEDLUND 5151 70 / MALIN ENGSTRÖM 69	LASS LINKÖPING	4.18.26

4X200 M FRISIM DAMER FINAL

1. MKK MALMÖ LAG 1 / MARIA NILSSON 7137 69 / MALIN SCHULTZ 70 / JESSICA NORDEFELL 70 / JOHANNA FELDTMAN 70	MKK MALMÖ	8.44.83
2. JONKÖPINGS SS LAG 1 / VIKTORIA SUNESSON 5112 70 / ULRIKA LARSSON 70 / SUSANNE SVENSSON 70 / ASA NEIJ 72	JONKÖPINGS SS	8.48.9
3. KRISTIANSTADS SLS / TERESE STEVENBERG 7024 69 / MALIN GUSTAVSSON 70 / MARIE TRUESSEN 69 / PERNILLA NILSSON 71	KRISTIANSTADS SLS	8.54.97
4. MARISTADS SS LAG 1 / JOHANNA LARSSON 5556 72 / ANNETTE SCHMIDT 70 / EVA LANTZ 70 / EVA NYBERG 69	MARISTADS SS	8.56.77

5. S 02 LAG 1 / EVA-MARIE ERIKSSON 5197 70 / VERONICA LARSSON 69 / ANETTE KARLBERG 69 / CAMILLA LINDSKOG 71	S 02	8.56.86
6. SK RAN LAG 1 / CAMILLA OLSSON 5407 70 / KARIN HÖLNGREN 70 / CATRIN BERLIN 70 / MARIA MOBIUS 70	SK RAN	8.59.73
7. BORLANGE SS LAG 1 / CHRISTINE UHLANDER 5336 71 / VIKTORIA JOHANSSON 69 / CAMILLA WILLEBRAND 69 / CECILIA HJORT 71	BORLANGE SS	9.01.53
8. SK POSEIDON LAG 1 / MARIA HENDING 5093 70 / SUSANNE PRELLNER 69 / MALIN TIDEN 71 / ULRIKA FALTH 71	SK POSEIDON	9.03.64

100 M RYGGSIM DAMER AJ FINAL

1. JOHANNA LARSSON 72 AJ MARISTADS SS	1.06.41
2. CAMILLA OLSSON 70 AJ SK RAN	1.06.65
3. LOTTEN HÖGLUND 70 AJ SÖDERTÄLJE SS	1.08.42
4. MARIA HELLBERG 69 AJ AKERSBERGA SS	1.09.34
5. ANNETTE MAARANEN 69 AJ KARLSKOGA SF	1.10.00
6. TERESE LUNDIN 70 AJ S 02	1.10.11
7. VIKTORIA JOHANSSON 69 AJ BORLANGE SS	1.11.19
8. SUSANNE PIHLKVIST 70 AJ SÖDERTÖRNS SS	1.12.0

200 M RYGGSIM DAMER AJ

1. JOHANNA LARSSON 72 AJ MARISTADS SS	2.20.72
2. CAMILLA OLSSON 70 AJ SK RAN	2.24.76
3. MARIA HELLBERG 69 AJ AKERSBERGA SS	2.27.69
4. ANNETTE MAARANEN 69 AJ KARLSKOGA SF	2.29.25
5. LOTTEN HÖGLUND 70 AJ SÖDERTÄLJE SS	2.29.64
6. MARIE TRUESSEN 69 AJ KRISTIANST SLS	2.29.79
7. VIKTORIA JOHANSSON 69 AJ BORLANGE SS	2.32.18
8. KARIN HÖLNGREN 70 AJ SK RAN	2.34.68

200 M RYGGSIM DAMER AJ

1. JOHANNA LARSSON 72 AJ MARISTADS SS	2.23.37
2. CAMILLA OLSSON 70 AJ SK RAN	2.25.86
3. VIKTORIA JOHANSSON 69 AJ BORLANGE SS	2.30.29
4. ANNETTE MAARANEN 69 AJ KARLSKOGA SF	2.30.31
5. MARIA HELLBERG 69 AJ AKERSBERGA SS	2.30.45
6. MARIE TRUESSEN 69 AJ KRISTIANST SLS	2.30.70
7. KARIN HÖLNGREN 70 AJ SK RAN	2.31.75
8. LOTTEN HÖGLUND 70 AJ SÖDERTÄLJE SS	2.33.25
9. ANNA-KARIN STORM 70 AJ KARLSKOGA SF	2.33.37
10. MALIN BRANDT 69 AJ GKIN	2.33.47
11. SUSANNE PIHLKVIST 70 AJ SÖDERTÖRNS SS	2.34.84
12. ANNICA BERGGREN 70 AJ KARLSKRONA SS	2.38.15
13. TERESA TROSSMO 70 AJ SPIF	2.40.97

100 M BRÖSTSIM DAMER AJ

1. ASA HEDLUND * 70 AJ LASS LINKÖPING	1.15.42
2. MARIA ANDERSSON 70 AJ ESLOVS SS	1.15.86
3. ANNA-KARIN ENHOL * 70 AJ BORLANGE SS	1.18.30
4. ANNETTE GUSTAFSSON 69 AJ SÖDERTÖRNS SS	1.18.62
5. ANETTE LINDAHL 69 AJ SOIK HELLAS	1.18.67
6. ANNA-LENA NILSSON 70 AJ HALLSBERGS SK	1.19.04
7. SUSANNE OLOVSSON 70 AJ SPIF	1.19.13
8. PETRA ROBACH 70 AJ TUNAFORS SK	1.19.24

100 M BRÖSTSIM DAMER AJ

1. ASA HEDLUND * 70 AJ LASS LINKÖPING	1.16.25
2. MARIA ANDERSSON 70 AJ ESLOVS SS	1.16.75
3. ANNA-LENA NILSSON 70 AJ HALLSBERGS SK	1.18.41
4. PETRA ROBACH 70 AJ TUNAFORS SK	1.18.53
5. SUSANNE OLOVSSON 70 AJ SPIF	1.18.97
6. ANNA-KARIN ENHOL * 70 AJ BORLANGE SS	1.19.19
7. ANETTE LINDAHL 69 AJ SOIK HELLAS	1.19.43
8. ANNETTE GUSTAFSSON 69 AJ SÖDERTÖRNS SS	1.19.68
9. PETRA DANIELSSON 70 AJ GAVLE SS	1.19.84
10. YVONNE KEDMARK 69 AJ UPSALA S	1.20.08
11. SUSANNE PRELLNER 69 AJ SK POSEIDON	1.20.33
12. CARINA LUNDSTEDT 69 AJ YSTADS SS	1.20.68
13. CHRISTINE SVENSSON 70 AJ KARLSKRONA SS	1.20.80
14. KARIN ERIKSSON 69 AJ VASBY SS	1.20.85
15. NATHALIE KOPECZKY 69 AJ VAXJÖ SS	1.21.19
16. CAMILLA BERGDALH 69 AJ KARLSKOGA SF	1.21.52
17. LENA BLUMKVIST 69 AJ VAXJÖ SS	1.21.77
18. ULRIKA HÖLNGREN 69 AJ SS KANALEN	1.22.19
19. MARIA OHLSSON 69 AJ VARNAMO SS	1.22.66

200 M BRÖSTSIM DAMER

1. ASA HEDLUND 70 AJ LASS LINKÖPING	2.42.42
2. MARIA ANDERSSON 70 AJ ESLOVS SS	2.42.90
3. ANETTE LINDAHL 69 AJ SOIK HELLAS	2.43.19
4. PETRA DANIELSSON 70 AJ GAVLE SS	2.49.59
5. ANNA-LENA NILSSON 70 AJ HALLSBERGS SK	2.50.84
6. SUSANNE PRELLNER 69 AJ SK POSEIDON	2.51.86
7. NATHALIE KOPECZKY 69 AJ VAXJÖ SS	2.53.11
8. CAMILLA BERGDALH 69 AJ KARLSKOGA SF	2.55.19

200 M BRÖSTSIM DAMER

1. ASA HEDLUND 70 AJ LASS LINKÖPING	2.44.31
2. MARIA ANDERSSON 70 AJ ESLOVS SS	2.44.73
3. PETRA DANIELSSON 70 AJ GAVLE SS	2.48.77
4. ANETTE LINDAHL 69 AJ SOIK HELLAS	2.49.44
5. SUSANNE PRELLNER 69 AJ SK POSEIDON	2.51.24
6. ANNA-LENA NILSSON 70 AJ HALLSBERGS SK	2.51.87
7. CAMILLA BERGDALH 69 AJ KARLSKOGA SF	2.53.76
8. NATHALIE KOPECZKY 69 AJ VAXJÖ SS	2.54.79
9. ANNA-KARIN ENHOL 70 AJ BORLANGE SS	2.55.04
10. SUSANNE OLOVSSON 70 AJ SPIF	2.56.31
11. GUNILLA JOHANSSON 69 AJ GKIN	2.56.90
12. CHRISTINE SVENSSON 70 AJ KARLSKRONA SS	2.57.44
13. JESSICA STIGSSON 69 AJ VARBERGS-SIM	2.57.76
14. YVONNE KEDMARK 69 AJ UPSALA S	2.58.62
15. PETRA ROBACH 70 AJ TUNAFORS SK	2.59.85

100 M FJÄRILSIM DAMER AJ FINAL

1. JOHANNA FELDTMAN 70 AJ MKK MALMÖ	1.05.82
2. CARINA JOHANSSON 70 AJ OXELOVSSON SS	1.06.02
3. MARIA ANDERSSON 70 AJ ESLOVS SS	1.06.11
4. ANNICA NILSSON 70 AJ KK KARPEN	1.06.27
5. JOHANNA LARSSON 72 AJ MARISTADS SS	1.06.34
6. CARITA PETERSSON 70 AJ SKELLETFEA R SK	1.06.50
7. KARIN RIDDERSTOLPE 70 AJ SPIF	1.06.93
8. CAMILLA OLSSON 70 AJ SK RAN	1.09.43

100 M FJÄRILSIM DAMER AJ

1. MARIA ANDERSSON 70 AJ ESLOVS SS	1.06.20
2. JOHANNA FELDTMAN 70 AJ MKK MALMÖ	1.06.30
3. KARIN RIDDERSTOLPE 70 AJ SPIF	1.06.51
4. CARITA PETERSSON 70 AJ SKELLETFEA R SK	1.06.74
5. JOHANNA LARSSON 72 AJ MARISTADS SS	1.07.18
6. CARINA JOHANSSON 70 AJ OXELOVSSON SS	1.07.23
7. CAMILLA OLSSON 70 AJ SK RAN	1.07.28
8. ANNICA NILSSON 70 AJ KK KARPEN	1.07.41
9. MARIA HENDING 70 AJ SK POSEIDON	1.07.69
10. ULRIKA WIKSTRÖM 70 AJ JARFALLA SS	1.08.64
11. SUSANNE SVARD 69 AJ SK ELFSBORG	1.08.97
12. MONICA HAAPAMAA 69 AJ SOIK HELLAS	1.09.22
13. TERESE STEVENBERG 69 AJ KRISTIANST SLS	1.09.4
14. TERESE LUNDIN 70 AJ S 02	1.09.44
15. JESSICA PETERSSON 70 AJ VARBERGS-SIM	1.09.48
16. MARIA LINDQVIST 69 AJ SÖDERTÖRNS SS	1.09.61

200 M FJÄRILSIM DAMER

1. MARIA HENDING 70 AJ SK POSEIDON	2.24.30
2. ANNA ROSENGREN 69 AJ SK ELFSBORG	2.25.12
3. MARIA ANDERSSON 70 AJ ESLOVS SS	2.25.54
4. ANNICA NILSSON 70 AJ KK KARPEN	2.25.59
5. CARINA JOHANSSON 70 AJ OXELOVSSON SS	2.26.83
6. CAMILLA OLSSON 70 AJ SK RAN	2.28.92
7. MONICA HAAPAMAA 69 AJ SOIK HELLAS	2.30.99
8. TINA SEVERINSSON 69 AJ SK LAXEN	2.37.11

200 M FJÄRILSIM DAMER

1. ANNA ROSENGREN 69 AJ SK ELFSBORG	2.25.23
2. MARIA ANDERSSON 70 AJ ESLOVS SS	2.25.30
3. ANNICA NILSSON 70 AJ KK KARPEN	2.27.91
4. MARIA HENDING 70 AJ SK POSEIDON	2.28.33
5. CARINA JOHANSSON 70 AJ OXELOVSSON SS	2.28.61
6. CAMILLA OLSSON 70 AJ SK RAN	2.28.77
7. TINA SEVERINSSON 69 AJ SK LAXEN	2.30.04
8. MONICA HAAPAMAA 69 AJ SOIK HELLAS	2.30.52
9. MARIA LINDQVIST 69 AJ SÖDERTÖRNS SS	2.30.62
10. MARIT LILJEDAHL 70 AJ NORRKÖPINGS KK	2.31.7
11. INGELA OLSSON * 70 AJ SS ARTEMIS	2.33.3
12. JESSICA NORDEFELL 70 AJ MKK MALMÖ	2.33.63
13. ULRIKA WIKSTRÖM 70 AJ JARFALLA SS	2.34.21
14. EVA DRUGGE 70 AJ BODENS BK	2.34.8
15. KARIN RIDDERSTOLPE 70 AJ SPIF	2.34.81
16. SUSANNE PRELLNER 69 AJ SK POSEIDON	2.35.56
17. MARIA NILSSON 69 AJ MKK MALMÖ	2.35.83
18. TERESE STEVENBERG 69 AJ KRISTIANST SLS	2.35.9
19. ANETTE MÖLLER * 69 AJ VARBERGS-SIM	2.36.83
20. KARIN HÖLNGREN 70 AJ SK RAN	2.37.8

200 M MEDLEY DAMER AJ

1. MALIN GUSTAVSSON 70 AJ KRISTIANST SLS	2.23.59
2. MONICA FORSAEUS 69 AJ SÄFFLE SS	2.24.88
3. ANNA ROSENGREN 69 AJ SK ELFSBORG	2.26.77
4. ANNA-LENA NILSSON 70 AJ HALLSBERGS SK	2.27.25
5. ASA NEIJ 72 AJ JONKÖPINGS SS	2.28.92
6. ANNA-STINA NILSSON 69 AJ SÖDERTÖRNS SS	2.29.94
7. CARINA LUNDSTEDT 69 AJ YSTADS SS	2.30.26
8. SUSANNE SVENSSON 70 AJ JONKÖPINGS SS	2.32.17

200 M MEDLEY DAMER AJ

1. MALIN GUSTAVSSON 70 AJ KRISTIANST SLS	2.25.80
2. ANNA ROSENGREN 69 AJ SK ELFSBORG	2.27.43
3. MONICA FORSAEUS 69 AJ SÄFFLE SS	2.27.45
4. SUSANNE SVENSSON 70 AJ JONKÖPINGS SS	2.29.0
5. ANNA-LENA NILSSON 70 AJ HALLSBERGS SK	2.30.16
6. ASA NEIJ 72 AJ JONKÖPINGS SS	2.30.29
7. ANNA-STINA NILSSON 69 AJ SÖDERTÖRNS SS	2.30.60
8. CARINA LUNDSTEDT 69 AJ YSTADS SS	2.30.87
9. JESSICA LARSSON 70 AJ HÄSSLEHOLMS KK	2.31.4
10. ASA HEDLUND * 70 AJ LASS LINKÖPING	2.31.61
11. MARIA HENDING 70 AJ SK POSEIDON	2.32.90
12. TERESE LUNDIN 70 AJ S 02	2.33.18
13. SUSANNE OLOVSSON 70 AJ SPIF	2.34.23
14. AGNETA LINDSTRÖM * 70 AJ HELSINGBORGSS	2.34.76
15. SUSANNE PRELLNER 69 AJ SK POSEIDON	2.37.46

400 M MEDLEY DAMER

1. ANNA ROSENGREN 69 AJ SK ELFSBORG	5.07.21
2. MONICA FORSAEUS 69 AJ SÄFFLE SS	5.14.05
3. ASA NEIJ 72 AJ JONKÖPINGS SS	5.15.75
4. MARIA HENDING 70 AJ SK POSEIDON	5.15.90
5. ANNA-LENA NILSSON 70 AJ HALLSBERGS SK	5.19.54
6. SUSANNE SVENSSON 70 AJ JONKÖPINGS SS	5.19.82
7. JESSICA LARSSON 70 AJ HÄSSLEHOLMS KK	5.19.83
8. CARINA LUNDSTEDT 69 AJ YSTADS SS	5.22.42
9. ANNA-STINA NILSSON 69 AJ SÖDERTÖRNS SS	5.22.66
10. MARIT LILJEDAHL 70 AJ NORRKÖPINGS KK	5.22.93
11. VIKTORIA SUNESSON 70 AJ JONKÖPINGS SS	5.33.58
12. JOHANNA FELDTMAN 70 AJ MKK MALMÖ	5.34.3

400 M MEDLEY DAMER AJ FINAL

1. ANNA ROSENGREN 69 AJ SK ELFSBORG	5.02.99
2. ASA NEIJ 72 AJ JONKÖPINGS SS	5.06.63
3. MONICA FORSAEUS 69 AJ SÄFFLE SS	5.08.30
4. MARIA HENDING 70 AJ SK POSEIDON	5.12.91
5. JESSICA LARSSON 70 AJ HÄSSLEHOLMS KK	5.19.3
6. CARINA LUNDSTEDT 69 AJ YSTADS SS	5.20.09
7. ANNA-LENA NILSSON 70 AJ HALLSBERGS SK	5.22.93
8. SUSANNE SVENSSON 70 AJ JONKÖPINGS SS	5.30.10

4X100 M MEDLEY DAMER

1. MARISTADS SS LAG 1 / JOHANNA LARSSON 5556 72 / KATARINA STROMBERG 71 / ANNETTE SCHMIDT 70 / EVA NYBERG 69	MARISTADS SS	4.35.44
2. BORLANGE SS LAG 1 / VIKTORIA JOHANSSON 6955 69 / ANNA-KARIN ENHOL 70 / CECILIA HJORT 71 / CHRISTINE UHLANDER 71	BORLANGE SS	4.35.62
3. SÖDERTÄLJE SS LAG 1 / LOTTEN HÖGLUND 5482 70 / ANNA BERGSMEDH 73 / SOFI NYGREN 71 / SUSSI LÖÖW 70	SÖDERTÄLJE SS	4.36.49
4. TUREBERGS IF LAG 1 / ANNA JÄRFELT 6075 72 / KATARINA REMAUS 72 / MARIA FRIDHOLM 72 / CATARINA MATSSON 73	TUREBERGS IF	4.36.93
5. SÖDERTÖRNS SS LAG 1 / SUSANNE PIHLKVIST 5229 70 / ANNETTE GUSTAFSSON 69 / MARIA LINDQVIST 69 / ANNA-STINA NILSSON 69	SÖDERTÖRNS SS	4.37.54
6. KRISTIANSTADS SLS / MARIE TRUESSEN 5044 / MALIN GUSTAVSSON / TERESE STEVENBERG	KRISTIANSTADS SLS	4.39.37
7. SPIF LAG 1 / TERESA TROSSMO 7098 70 / SUSANNE OLOVSSON 70 / KARIN RIDDERSTOLPE 70 / CAMILLA ROSENGREN 70	SPIF	4.41.76
8. JONKÖPINGS SS LAG 1 / ASA NEIJ 5118 72 / JESSICA TIGER 70 / VIKTORIA SUNESSON 70 / SUSANNE SVENSSON 70	JONKÖPINGS SS	4.42.61

100 M FRISIM HERRAR YJ FINAL

1. HAKAN KARLSSON 70 YJ KRISTIANST SLS	53.73
2. CHRISTER JONSSON 70 YJ SÖDERTÖRNS SS	54.74
3. MATS JONSSON * 70 YJ HAGFORS SS	55.39
4. THOMAS AXELSON 70 YJ KRISTIANST SLS	55.48
5. LARS NILSSON 70 YJ ÖREBRO SA	55.55
6. MAGNUS JOHANSSON 70 YJ KUNLA SS	55.84
7. STEFAN ANDERSSON 70 YJ HÄBO SLS	56.15
8. PATRIK HANSSON 70 YJ MÖLNÄLS SS	56.21

100 M FRISIM HERRAR YJ

1. CHRISTER JONSSON 70 YJ SÖDERTÖRNS SS	54.50
2. HAKAN KARLSSON 70 YJ KRISTIANST SLS	54.63
3. MATS JONSSON * 70 YJ HAGFORS SS	55.56
4. THOMAS AXELSON 70 YJ KRISTIANST SLS	56.01
5. STEFAN ANDERSSON 70 YJ HÄBO SLS	56.12

200 M FRISIM HERRAR

1. ANDERS DUNKARS	70	YJ	FALU SS	1:57.99
2. PATRIK HANSSON	70	YJ	MOLNDALS SS	1:58.67
3. CHRISTER JONSSON	70	YJ	SODERTORNS SS	1:59.42
4. JARMO SALONEN	70	YJ	OXELOSUNDS SS	2:02.02
5. PETER THRON	70	YJ	KARLSKOGA SF	2:02.11
6. THOMAS AXELSON	70	YJ	KRISTIANST SLS	2:02.71
7. LARS NILSSON	70	YJ	OREBRO SA	2:02.81
8. JONAS PRELLNER	70	YJ	SK POSEIDON	2:03.42

200 M FRISIM HERRAR

1. ANDERS DUNKARS	70	YJ	FALU SS	2:00.53
2. CHRISTER JONSSON	70	YJ	SODERTORNS SS	2:00.96
3. JONAS PRELLNER	70	YJ	SK POSEIDON	2:02.5
4. LARS NILSSON	70	YJ	OREBRO SA	2:02.72
5. JARMO SALONEN	70	YJ	OXELOSUNDS SS	2:02.84
6. PATRIK HANSSON	70	YJ	MOLNDALS SS	2:03.1
7. PETER THRON	70	YJ	KARLSKOGA SF	2:03.26
8. THOMAS AXELSON	70	YJ	KRISTIANST SLS	2:03.40
9. NIKLAS SCHALIN	70	YJ	SK RAN	2:03.41
10. HAKAN KARLSSON	70	YJ	KRISTIANST SLS	2:03.47
11. STEFAN ARVIN	70	YJ	SODERTALJE SS	2:03.52
12. HAKAN HANSSON	70	YJ	SK TRITON	2:03.90
13. PATRIK NYHLEN	70	YJ	BORLANGE SS	2:04.33
14. NIKLAS SORESEN	70	YJ	SODERTALJE SS	2:04.39
15. JERKER NYMAN	70	YJ	SODERTALJE SS	2:04.65
16. MAGNUS RONNEVALL	70	YJ	BRUNFLO-SIM	2:04.79
17. RICKARDH FASTH	70	YJ	SALA SS	2:04.96
18. STEFAN ANDERSSON	70	YJ	SANDVIKS IK	2:05.23
19. BERTIL NORDLUND	70	YJ	SK NEPTUN	2:05.43
20. MAGNUS KARLSSON	70	YJ	NORRKOPINGS KK	2:05.44
21. HENRIK STROMBERG	70	YJ	KARLSKRONA SS	2:05.47
22. STEFAN ANDERSSON	70	YJ	HARO SLS	2:06.60
23. MAGNUS JOHANSSON	70	YJ	KUMLA SS	2:09.15

400 M FRISIM HERRAR YJ FINAL

1. ANDERS DUNKARS	70	YJ	FALU SS	4:10.71
2. HAKAN HANSSON	70	YJ	SK TRITON	4:13.71
3. STEFAN HAGDAHL	70	YJ	SK RAN	4:15.87
4. NIKLAS SORESEN	70	YJ	SODERTALJE SS	4:17.35
5. NIKLAS SCHALIN	70	YJ	SK RAN	4:17.66
6. PETER THRON	70	YJ	KARLSKOGA SF	4:17.68
7. LARS NILSSON	70	YJ	OREBRO SA	4:18.09
8. JARMO SALONEN	70	YJ	OXELOSUNDS SS	4:22.15

400 M FRISIM HERRAR YJ

1. ANDERS DUNKARS	70	YJ	FALU SS	4:16.94
2. STEFAN HAGDAHL	70	YJ	SK RAN	4:17.26
3. NIKLAS SORESEN	70	YJ	SODERTALJE SS	4:18.03
4. NIKLAS SCHALIN	70	YJ	SK RAN	4:18.33
5. HAKAN HANSSON	70	YJ	SK TRITON	4:19.09
6. LARS NILSSON	70	YJ	OREBRO SA	4:19.52
7. JARMO SALONEN	70	YJ	OXELOSUNDS SS	4:21.01
8. PETER THRON	70	YJ	KARLSKOGA SF	4:22.44
9. MARTIN SUNDELÖF	70	YJ	UPSALA S	4:22.81
10. MAGNUS KARLSSON	70	YJ	NORRKOPINGS KK	4:23.11
11. CHRISTER JONSSON	70	YJ	SODERTORNS SS	4:24.48
12. RONNY HOLM	70	YJ	SK NEPTUN	4:24.94
13. STEFAN ARVIN	70	YJ	SODERTALJE SS	4:26.55
14. JONAS PRELLNER	70	YJ	SK POSEIDON	4:29.76
15. RICKARDH FASTH	70	YJ	SALA SS	4:30.80

1500 M FRISIM HERRAR YJ

1. MAGNUS KARLSSON	70	YJ	NORRKOPINGS KK	16:41.38
2. NIKLAS SORESEN	70	YJ	SODERTALJE SS	16:50.59
3. ANDERS DUNKARS	70	YJ	FALU SS	16:56.97
4. STEFAN HAGDAHL	70	YJ	SK RAN	16:58.13
5. JARMO SALONEN	70	YJ	OXELOSUNDS SS	16:58.52
6. HAKAN HANSSON	70	YJ	SK TRITON	17:15.66
7. MARTIN SUNDELÖF	70	YJ	UPSALA S	17:17.05
8. ANDERS KACK	70	YJ	BORLANGE SS	17:17.81
9. RONNY HOLM	70	YJ	SK NEPTUN	17:19.39
10. NIKLAS SCHALIN	70	YJ	SK RAN	17:27.85
11. FREDRIK TUFVESSON	70	YJ	SK TRITON	17:29.03
12. STEFAN ARVIN	70	YJ	SODERTALJE SS	17:33.45
13. OLA PEDERSEN	70	YJ	TABY SIM	17:45.53

100 M RYGGSIM HERRAR

1. CLAES JONSSON	70	YJ	HAGFORS SS	1:02.01
2. HAKAN KARLSSON	70	YJ	KRISTIANST SLS	1:02.81
3. NICKLAS HAKANSSON	70	YJ	SPIF	1:03.02
4. JOAKIM NORBERG	70	YJ	SODERTALJE SS	1:04.22
5. TORKEL ARMAN	70	YJ	KATRINEHOLMS SS	1:04.22
6. PAR LINDSTROM	70	YJ	SODERTALJE SS	1:05.13
7. JOHAN RYDQVIST	70	YJ	WISBY SS	1:05.34
8. MAGNUS CHRISTOFFERSSON	70	YJ	TRELLEBORGS SS	1:05.83

1. CLAES JONSSON	70	YJ	HAGFORS SS	1:02.20
2. HAKAN KARLSSON	70	YJ	KRISTIANST SLS	1:03.46
3. NICKLAS HAKANSSON	70	YJ	SPIF	1:03.63
4. JOAKIM NORBERG	70	YJ	SODERTALJE SS	1:04.14
5. TORKEL ARMAN	70	YJ	SODERTALJE SS	1:04.28
6. PAR LINDSTROM	70	YJ	KATRINEHOLMS SS	1:05.31
7. JOHAN RYDQVIST	70	YJ	WISBY SS	1:05.52
8. MAGNUS CHRISTOFFERSSON	70	YJ	TRELLEBORGS SS	1:05.54
9. MAGNUS RONNEVALL	70	YJ	BRUNFLO-SIM	1:06.15
10. NIKLAS AHLIN	70	YJ	TIMRA SK	1:06.32
11. JORGEN EDIN	70	YJ	SUNDSVALLS SS	1:06.59
12. PETRI HILTUNEN	70	YJ	NORRKOPINGS KK	1:07.28
13. RICHARD CARLSSON	70	YJ	VASBY SS	1:07.96
14. ROBERT LINDBERG	70	YJ	BURTRASK	1:10.24

GREN 5 200 M RYGGSIM HERRAR

1. CLAES JONSSON	70	YJ	HAGFORS SS	2:15
2. NICKLAS HAKANSSON	70	YJ	SPIF	2:16
3. TORKEL ARMAN	70	YJ	SODERTALJE SS	2:17
4. PAR LINDSTROM	70	YJ	KATRINEHOLMS SS	2:19
5. JOHAN RYDQVIST	70	YJ	WISBY SS	2:21
6. NIKLAS AHLIN	70	YJ	TIMRA SK	2:21
7. GLENN FRÖBERG	70	YJ	MARSTA SS	2:22
8. MAGNUS CHRISTOFFERSSON	70	YJ	TRELLEBORGS SS	2:24

1. CLAES JONSSON	70	YJ	HAGFORS SS	2:14.87
2. TORKEL ARMAN	70	YJ	SODERTALJE SS	2:18.70
3. NICKLAS HAKANSSON	70	YJ	SPIF	2:18.97
4. PAR LINDSTROM	70	YJ	KATRINEHOLMS SS	2:20.06
5. GLENN FRÖBERG	70	YJ	MARSTA SS	2:21.78
6. JOHAN RYDQVIST	70	YJ	WISBY SS	2:22.19
7. NIKLAS AHLIN	70	YJ	TIMRA SK	2:23.40
8. MAGNUS CHRISTOFFERSSON	70	YJ	TRELLEBORGS SS	2:25.10
9. PETRI HILTUNEN	70	YJ	NORRKOPINGS KK	2:25.58
10. MAGNUS RONNEVALL	70	YJ	BRUNFLO-SIM	2:26.92
11. JORGEN EDIN	70	YJ	SUNDSVALLS SS	2:29.48

100 M BRÖSTSIM HERRAR

1. PETER NORIN	70	YJ	IGGESUNDS SS	1:09.31
2. MATTHIAS KARAJANNIS	70	YJ	GKKN	1:11.01
3. TOMAS ANDERSSON	70	YJ	UDDEVALLA SF	1:11.08
4. DAVID SOLOMON	70	YJ	SOLNA SS	1:11.87
5. INGEMAR WIKMAN	70	YJ	KRISTIANST SLS	1:12.11
6. MAGNUS CHRISTOFFERSSON	70	YJ	TRELLEBORGS SS	1:12.23
7. JONAS SVENSSON	70	YJ	SK RAN	1:13.25
8. FREDRIK HENRYSSON	70	YJ	MOLNDALS SS	1:13.33

1. PETER NORIN	70	YJ	IGGESUNDS SS	1:09.89
2. DAVID SOLOMON	70	YJ	SOLNA SS	1:11.94
3. MATTHIAS KARAJANNIS	70	YJ	GKKN	1:12.07
4. TOMAS ANDERSSON	70	YJ	UDDEVALLA SF	1:12.08
5. INGEMAR WIKMAN	70	YJ	KRISTIANST SLS	1:12.33
6. MAGNUS CHRISTOFFERSSON	70	YJ	TRELLEBORGS SS	1:12.53
7. JONAS SVENSSON	70	YJ	SK RAN	1:12.70
8. FREDRIK HENRYSSON	70	YJ	MOLNDALS SS	1:12.89
9. HANS AKERBLUM	70	YJ	FALU SS	1:13.18
10. PAR SAHLIN	70	YJ	JONKOPINGS SS	1:13.31
11. JONAS PRELLNER	70	YJ	SK POSEIDON	1:13.60
12. PATRIC NIMANDER	70	YJ	UPSALA S	1:13.91
13. JESPER JOHANSSON	70	YJ	SOLNA SS	1:14.08
14. GUNNAR ASP	70	YJ	ALE SK	1:14.13
15. PATRIK RUNESSON	70	YJ	VAXJÖ SS	1:14.17
16. JOAKIM NORBERG	70	YJ	SODERTALJE SS	1:14.25
17. JOAKIM CANS	70	YJ	GKKN	1:14.70
18. JOHAN RYDQVIST	70	YJ	WISBY SS	1:14.88
19. MATS JONSSON	70	YJ	HAGFORS SS	1:15.60
20. KARL NÄSMAN	70	YJ	KARLSKOGA SF	1:15.79

200 M BRÖSTSIM HERRAR YJ

1. TOMAS ANDERSSON	70	YJ	UDDEVALLA SF	2:31.82
2. PETER NORIN	70	YJ	IGGESUNDS SS	2:34.85
3. MAGNUS CHRISTOFFERSSON	70	YJ	TRELLEBORGS SS	2:35.30
4. INGEMAR WIKMAN	70	YJ	KRISTIANST SLS	2:36.24
5. JONAS SVENSSON	70	YJ	SK RAN	2:37.50
6. DAVID SOLOMON	70	YJ	SOLNA SS	2:38.15
7. PAR SAHLIN	70	YJ	JONKOPINGS SS	2:38.82

/YJ-YJ

1. TOMAS ANDERSSON	70	YJ	UDDEVALLA SF	2:32.39
2. INGEMAR WIKMAN	70	YJ	KRISTIANST SLS	2:36.09
3. PETER NORIN	70	YJ	IGGESUNDS SS	2:36.79
4. JONAS SVENSSON	70	YJ	SK RAN	2:36.83
5. MAGNUS CHRISTOFFERSSON	70	YJ	TRELLEBORGS SS	2:36.90
6. HANS AKERBLUM	70	YJ	FALU SS	2:38.84
7. PAR SAHLIN	70	YJ	JONKOPINGS SS	2:38.89
8. DAVID SOLOMON	70	YJ	SOLNA SS	2:40.04
9. HENRIK NOBBELIN	70	YJ	KRISTIANST SLS	2:40.19
10. FREDRIK HENRYSSON	70	YJ	MOLNDALS SS	2:41.30
11. JOAKIM CANS	70	YJ	GKKN	2:41.42
12. JESPER JOHANSSON	70	YJ	SOLNA SS	2:42.33
13. JAKOB GULLANDER	70	YJ	SPIF	2:42.35
14. PATRIC NIMANDER	70	YJ	UPSALA S	2:42.47
15. OLA BOSSHAMMAR	70	YJ	HALLSBERGS SK	2:43.55
16. MATTHIAS KARAJANNIS	70	YJ	GKKN	2:45.16
17. ANDERS SVENSSON	70	YJ	SUNDSVALLS SS	2:45.29
18. JOHAN RYDQVIST	70	YJ	WISBY SS	2:45.43
19. GUNNAR ASP	70	YJ	ALE SK	2:45.46
20. THOMAS PETTERSSON	70	YJ	S 02	2:45.83
21. DANIEL PERSSON	70	YJ	KLIPPANS SS	2:45.86

100 M FJÄRILSIM HERRAR YJ FINAL

1. ISTVAN KAPAS	70	YJ	UPSALA S	1:00.25
2. PATRIK NYHLEN	70	YJ	BORLANGE SS	1:00.36
3. STEFAN ANDERSSON	70	YJ	SANDVIKS IK	1:00.53
4. NIKLAS EKELOUND	70	YJ	GKKN	1:00.76
5. MATS RASMUSSEN	70	YJ	HELSINGBORGS SS	1:00.94
6. THOMAS AXELSON	70	YJ	KRISTIANST SLS	1:01.15
7. JENS RASCH	70	YJ	JARFALLA SS	1:02.01
8. BOBBY SUNDEL	70	YJ	JARFALLA SS	1:03.29

100 M FJÄRILSIM HERRAR YJ

1. STEFAN ANDERSSON	70	YJ	SANDVIKS IK	1:01.03
2. NIKLAS EKELOUND	70	YJ	GKKN	1:01.05
3. MATS RASMUSSEN	70	YJ	HELSINGBORGS SS	1:01.37
4. PATRIK NYHLEN	70	YJ	BORLANGE SS	1:01.53
5. ISTVAN KAPAS	70	YJ	UPSALA S	1:01.63
6. BOBBY SUNDEL	70	YJ	JARFALLA SS	1:01.87
7. JENS RASCH	70	YJ	JARFALLA SS	1:02.06
8. THOMAS AXELSON	70	YJ	KRISTIANST SLS	1:02.33
9. JOAKIM NORBERG	70	YJ	SODERTALJE SS	1:02.66
10. PATRIK HANSSON	70	YJ	MOLNDALS SS	1:03.11
11. GUNNAR LEIJON	70	YJ	BORLANGE SS	1:03.39
12. JOAKIM OLOFSSON	70	YJ	KLIPPANS SS	1:04.72
13. MATTHIAS KARAJANNIS	70	YJ	GKKN	1:05.63
14. PER FRANKSSON	70	YJ	STRANGNÄS SS	1:05.65
15. MAGNUS JOHANSSON	70	YJ	KUMLA SS	1:05.69
16. JOHAN RYDQVIST	70	YJ	WISBY SS	1:06.09

200 M FJÄRILSIM HERRAR YJ FINAL

1. STEFAN ANDERSSON	70	YJ	SANDVIKS IK	2:11.04
2. MATTHIAS AXELL	70	YJ	SK ELFSBORG	2:11.98
3. HANS GYLLNER	70	YJ	FALU SS	2:16.12
4. NIKLAS EKELOUND	70	YJ	GKKN	2:18.21
5. PATRIK NYHLEN	70	YJ	BORLANGE SS	2:18.27
6. MATS RASMUSSEN	70	YJ	HELSINGBORGS SS	2:19.94
7. JOAKIM OLOFSSON	70	YJ	KLIPPANS SS	2:20.69
8. ISTVAN KAPAS *	70	YJ	UPSALA S	2:21.07

200 M FJÄRILSIM HERRAR YJ

1. MATTHIAS AXELL	70	YJ	SK ELFSBORG	2:14.71
2. STEFAN ANDERSSON	70	YJ	SANDVIKS IK	2:14.98
3. HANS GYLLNER	70	YJ	FALU SS	2:16.95
4. ISTVAN KAPAS	70	YJ	UPSALA S	2:19.02
5. NIKLAS EKELOUND	70	YJ	GKKN	2:20.25
6. PATRIK NYHLEN	70	YJ	BORLANGE SS	2:20.83
7. MATS RASMUSSEN	70	YJ	HELSINGBORGS SS	2:20.98
8. JOAKIM OLOFSSON	70	YJ	KLIPPANS SS	2:22.54
9. TORKEL ARMAN	70	YJ	SÖDERTÄLJE SS	2:24.66
10. JOHAN PETTERSSON	70	YJ	ÖREBRO SA	2:24.83
11. NIKLAS ÅHLIN	70	YJ	TIMRA SK	2:24.93

4X200 M FRISIM HERRAR

1. FALU SS LAG I	FALU SS	7.56,30
/ STEFAN TYSKLIND 0739 68		/ 57,59
/ HANS LUNDBERG 69		/ 58,94
/ ANDERS DUNKAS 70		/ 56,42
/ MIKAEL TYSKLIND 68		/ 56,21
2. SPIF LAG I	SPIF	7.59,31
/ STEFAN PARLKLO 0427 68		/ 58,58
/ NICKLAS HAKANSSON 70		/ 59,59
/ RICKARD MENDELUS 69		/ 57,16
/ BERNT-UNO HOGMAN 69		/ 58,02
3. VASTERAS SS LAG I	VASTERAS SS	8.00,43
/ THOMAS PETTERSSON 68		/ 57,87
/ ULRIK STRAND 68		/ 57,10
/ PETER CARLSSON 68		/ 58,17
/ HARRI LARSSON 69		/ 57,85
4. UPSALA S LAG II	UPSALA S	8.01,04
/ THOMAS CARLSSON 0506 68		/ 59,00
/ LARS-OVE JANSSON 69		/ 57,57
/ DAVID KOLLSTEDT 69		/ 56,34
/ HENRIK AMREN 68		/ 59,02
5. BORLANGE SS LAG I	BORLANGE SS	8.05,06
/ JAN KARLSSON 0371 68		/ 57,03
/ ANDERS KACK 70		/ 58,80
/ JAN JOHANSSON 68		/ 59,05
/ PATRIK NYHLEN 70		/ 57,67
6. TABY SIM LAG I	TABY SIM	8.10,56
/ OLA FREJD 0572 71		/ 58,64
/ OLA PEDERSSON 70		/ 1.00,97
/ MARTIN ROGERSSON 69		/ 59,26
/ JONAS LOGDBERG 68		/ 56,44
7. SK POSEIDON LAG I	SK POSEIDON	8.13,88
/ MAGNUS LENNARTSSON 2328 69		/ 58,09
/ JONAS PRELLNER 70		/ 1.00,27
/ LENNART FRITZON 68		/ 1.01,59
/ PER SKARIN 68		/ 59,47
JONKOPINGS SS LAG I	JONKOPINGS SS	DISKV OVE

4X200 M FRISIM HERRAR

1. FALU SS LAG I	FALU SS	8.04,71
/ STEFAN TYSKLIND 0739		/ 57,82
/ BERTIL GYLLNER		/ 59,01
/ HANS LUNDBERG		/ 59,22
/ MIKAEL TYSKLIND		/ 57,51
2. VASTERAS SS LAG I	VASTERAS SS	8.04,92
/ HARRI LARSSON 0061		/ 59,34
/ THOMAS PETTERSSON		/ 57,13
/ PETER CARLSSON		/ 59,45
/ ULRIK STRAND		/ 57,79
3. BORLANGE SS LAG I	BORLANGE SS	8.07,46
/ JAN KARLSSON 0371		/ 57,29
/ ANDERS KACK		/ 59,82
/ JAN JOHANSSON		/ 59,63
/ PATRIK NYHLEN		/ 58,05
4. SK POSEIDON LAG I	SK POSEIDON	8.08,69
/ PER SKARIN 0110		/ 59,87
/ PETER BREDFELL		/ 1.00,93
/ MAGNUS LENNARTSSON		/ 58,04
/ LENNART FRITZON		/ 1.00,28
5. TABY SIM LAG I	TABY SIM	8.10,41
/ OLA FREJD 0572		/ 59,85
/ OLA PEDERSSON		/ 1.00,01
/ MARTIN ROGERSSON		/ 1.00,40
/ JONAS LOGDBERG		/ 56,35
6. UPSALA S LAG II	UPSALA S	8.11,18
/ THOMAS CARLSSON 0506		/ 1.01,40
/ LARS-OVE JANSSON		/ 57,91
/ HENRIK AMREN		/ 1.01,52
/ DAVID KOLLSTEDT		/ 59,37
7. SPIF LAG I	SPIF	8.12,56
/ STEFAN PARLKLO 0427		/ 1.00,93
/ NICKLAS HAKANSSON		/ 1.01,07
/ KARSTEN PERM		/ 1.00,68
/ BERNT HOGMAN		/ 58,52
8. JONKOPINGS SS LAG I	JONKOPINGS SS	8.14,03
/ PER HASSSELBERG 2232		/ 1.01,54
/ PER KRISTOFFERSSON		/ 1.03,00
/ PATRIK EGERLUND		/ 1.01,32
/ JOAKIM HOLMQUIST		/ 55,99
9. SK RAN LAG I	SK RAN	8.18,04
/ STEFAN HAGDAL 0556		/ 59,81
/ NIKLAS SCHALIN		/ 59,76
/ MAGNUS OLSSON		/ 1.00,35
/ THOMAS THORNELAD		/ 59,07
10. MKK MALMO LAG I	MKK MALMO	8.18,87
/ PETER LINNANDER 2342		/ 1.00,75
/ LARS LINDSKOG		/ 1.00,07
/ NICKLAS NYBERG		/ 1.00,56
/ PETER LILJEGREN		/ 1.00,88
11. SK NEPTUN LAG I	SK NEPTUN	8.20,80
/ BERTIL NORDLUND 2220		/ 1.02,64
/ BENGT LIND		/ 58,72
/ RONNY HOLM		/ 1.02,53
/ REHE VINASCO		/ 1.01,25

100 M BROSTSIM HERRAR

12. JARFALLA SS LAG I	JARFALLA SS	8.24,65
/ JENS NYKVIST 0305		/ 1.02,45
/ TOMAS DAHLGREN		/ 59,09
/ MICHAEL ERIKSSON		/ 1.02,17
/ TORBJORN HANSSON		/ 1.01,57
13. OREBRO SA LAG I	OREBRO SA	8.25,32
/ LARS NILSSON 0494		/ 1.02,47
/ HENRIK LINDQVIST		/ 1.01,70
/ MICHAEL V ELMER		/ 1.00,55
/ HENRIK TAGESSON		/ 59,36
14. UPSALA S LAG I	UPSALA S	8.25,80
/ ROGER WREDD 0283		/ 1.01,31
/ KARL EHRENGREHN		/ 1.00,58
/ MIKAEL SVENSSON		/ 1.02,60
/ ISTVAN KAPAS		/ 1.00,76

100 M RYGGSIM HERRAR AJ FINAL

1. LARS-OVE JANSSON	69	AJ	UPSALA S	1.00,89
2. JAN FORSMAN	69	AJ	MALUNGS SS	1.01,74
3. KENNETH VIKSTRM	68	AJ	ALVSBY SS	1.01,88
4. DAVID LARSEN	68	AJ	SKARET SS	1.02,02
5. HANS-OLOV NILSSON	69	AJ	HALLSBERGS SK	1.02,06
6. STEFAN PARLKLO	68	AJ	SPIF	1.02,14
7. TOMAS ERIKSSON	68	AJ	SK ELFSBORG	1.02,21
8. ANDERS JOHANSSON	68	AJ	SODERTORNS SS	1.02,54

100 M RYGGSIM HERRAR

1. HANS-OLOV NILSSON	69	AJ	HALLSBERGS SK	1.01,82
2. LARS-OVE JANSSON	69	AJ	UPSALA S	1.01,96
3. KENNETH VIKSTRM	68	AJ	ALVSBY SS	1.02,14
4. ANDERS JOHANSSON	68	AJ	SODERTORNS SS	1.02,16
5. STEFAN PARLKLO	68	AJ	SPIF	1.02,21
6. DAVID LARSEN	68	AJ	SKARET SS	1.02,23
7. TOMAS ERIKSSON	68	AJ	SK ELFSBORG	1.02,49
8. JAN FORSMAN	69	AJ	MALUNGS SS	1.02,75
9. HARRI LARSSON	69	AJ	VASTERAS SS	1.03,20
10. JONAS SODERBERG	69	AJ	SK ELFSBORG	1.03,39
11. OLA OLSSON	68	AJ	SK POSEIDON	1.03,59
12. CHRISTER OLSSON	68	AJ	KATRINEHOLMS SS	1.03,78
13. ANDERS PALSSON	68	AJ	UMEA SS	1.04,26
14. MARTIN ROGERSSON	69	AJ	TABY SIM	1.04,43
15. KENT LANG	69	AJ	LULEA SS	1.04,58
16. JONAS HANDORF	68	AJ	SK RAN	1.06,11
17. MATTIAS PETTERSSON	69	AJ	BURTRASK	1.06,19
18. PETER LILJEGREN	69	AJ	MKK MALMO	1.07,02

200 M RYGGSIM HERRAR

1. KENNETH VIKSTRM	68	AJ	ALVSBY SS	2.11,08
2. TOMAS ERIKSSON	68	AJ	SK ELFSBORG	2.11,33
3. DAVID LARSEN	68	AJ	SKARET SS	2.11,70
4. JAN FORSMAN	69	AJ	MALUNGS SS	2.12,10
5. ANDERS JOHANSSON	68	AJ	SODERTORNS SS	2.14,83
6. HARRI LARSSON	69	AJ	VASTERAS SS	2.16,02
7. HANS-OLOV NILSSON	69	AJ	HALLSBERGS SK	2.16,2
8. JARI VAHASALO	68	AJ	SK KORRUGAL	2.17,02

200 M RYGGSIM HERRAR

1. DAVID LARSEN	68	AJ	SKARET SS	2.13,88
2. KENNETH VIKSTRM	68	AJ	ALVSBY SS	2.14,34
3. ANDERS JOHANSSON	68	AJ	SODERTORNS SS	2.14,61
4. TOMAS ERIKSSON	68	AJ	SK ELFSBORG	2.14,84
5. JAN FORSMAN	69	AJ	MALUNGS SS	2.15,75
6. HANS-OLOV NILSSON	69	AJ	HALLSBERGS SK	2.16,28
7. JARI VAHASALO	68	AJ	SK KORRUGAL	2.16,95
8. HARRI LARSSON	69	AJ	VASTERAS SS	2.17,98
9. JONAS SODERBERG	69	AJ	SK ELFSBORG	2.17,77
10. KENT LANG	69	AJ	LULEA SS	2.18,92
11. MARTIN ROGERSSON	69	AJ	TABY SIM	2.18,97
12. ULF NILSSON	69	AJ	SODERTORNS SS	2.20,84
13. ANDERS PALSSON	68	AJ	UMEA SS	2.20,92
14. MATTIAS PETTERSSON	69	AJ	BURTRASK	2.23,54
15. ANDERS MEYER	69	AJ	GKKK	2.23,54
16. ULRIK STRAND	68	AJ	VASTERAS SS	2.34,98

100 M BROSTSIM HERRAR

1. HENRIK TAGESSON	68	AJ	OREBRO SA	1.06,64
2. ANDERS BENGTSSON	68	AJ	SK TRITON	1.07,76
3. NICKLAS OLOFSSON	68	AJ	HELSINGBORGS SS	1.07,72
4. PETER GULDBRAND	69	AJ	SKARET SS	1.09,11
5. DAVID KOLLSTEDT	69	AJ	UPSALA S	1.09,11
6. NICKLAS LUNDBERG	68	AJ	UPSALA S	1.10,15
7. ROBERT ESKILSSON	69	AJ	SKARET SS	1.10,17
8. PAR KRISTOFFERSSON	69	AJ	JONKOPINGS SS	1.10,19

100 M BROSTSIM HERRAR

1. HENRIK TAGESSON	68	AJ	OREBRO SA	1.08,55
2. NICKLAS OLOFSSON	68	AJ	HELSINGBORGS SS	1.08,71
3. PETER GULDBRAND	69	AJ	SKARET SS	1.08,93
4. DAVID KOLLSTEDT	69	AJ	UPSALA S	1.09,15
5. ANDERS BENGTSSON	68	AJ	SK TRITON	1.09,76
6. PAR KRISTOFFERSSON	69	AJ	JONKOPINGS SS	1.09,83
7. NICKLAS LUNDBERG	68	AJ	UPSALA S	1.09,85
8. ROBERT ESKILSSON	69	AJ	SKARET SS	1.10,10
9. PETER GULLANDER	68	AJ	SPIF	1.10,23
10. MAGNUS CLASSEN	68	AJ	NORRKPINGS KK	1.11,48
11. PER UDDH	68	AJ	KARLSTADS SS	1.11,51
12. LARS-OVE JANSSON	69	AJ	UPSALA S	1.11,53
13. LARS LINDSKOG	68	AJ	MKK MALMO	1.11,65
14. ULF GLADHER	69	AJ	KARLSKRONA SS	1.11,94
15. JONAS KLANGE	68	AJ	TABY SIM	1.12,11
16. KJELL ROBERTSSON	68	AJ	SKARET SS	1.12,18
17. ANDERS PALSSON	69	AJ	KARLSKRONA SS	1.12,63
18. NICKLAS NYBERG	69	AJ	MKK MALMO	1.14,67
19. JESPER WEDHOLM	69	AJ	GAVLE SS	1.16,41

200 M BROSTSIM HERRAR AJ

1. ANDERS BENGTSSON	68	AJ	SK TRITON	2.27,39
2. NICKLAS OLOFSSON	68	AJ	HELSINGBORGS SS	2.28,01
3. HENRIK TAGESSON	68	AJ	OREBRO SA	2.28,76
4. PAR KRISTOFFERSSON	69	AJ	JONKOPINGS SS	2.29,15
5. PETER GULDBRAND	69	AJ	SKARET SS	2.29,82
6. ROBERT ESKILSSON	69	AJ	SKARET SS	2.31,56
7. NICKLAS LUNDBERG	68	AJ	UPSALA S	2.33,11
8. PETER GULLANDER	68	AJ	SPIF	2.33,35

200 M BROSTSIM HERRAR

1. ANDERS BENGTSSON	68	AJ	SK TRITON	2.29,38
2. PAR KRISTOFFERSSON	69	AJ	JONKOPINGS SS	2.29,99
3. NICKLAS OLOFSSON	68	AJ	HELSINGBORGS SS	2.30,29
4. ROBERT ESKILSSON	69	AJ	SKARET SS	2.31,76
5. PETER GULDBRAND	69	AJ	SKARET SS	2.32,36
6. HENRIK TAGESSON	68	AJ	OREBRO SA	2.32,55
7. NICKLAS LUNDBERG	68	AJ	UPSALA S	2.33,74
8. PETER GULLANDER	68	AJ	SPIF	2.33,95
9. NICKLAS SKOLD	69	AJ	SODERTORNS SS	2.34,43
10. MAGNUS CLASSEN	68	AJ	NORRKPINGS KK	2.36,09
11. JONAS KLANGE	68	AJ	TABY SIM	2.37,02
12. KENNETH VIKSTRM	68	AJ	ALVSBY SS	2.37,50
13. DAVID KOLLSTEDT	69	AJ	UPSALA S	2.38,17
14. LARS LINDSKOG	68	AJ	MKK MALMO	2.40,18

100 M FJARILSIM HERRAR AJ FINAL

1. JONAS LOGDBERG	68	AJ	TABY SIM	58,01
2. STEFAN PARLKLO	68	AJ	SPIF	58,28
3. HENRIK TAGESSON	68	AJ	OREBRO SA	58,79
4. CHRISTER WALLIN	69	AJ	SANDVIKS IK	59,05
5. PER SKARIN	68	AJ	SK POSEIDON	59,35
6. MIKAEL SJUBERG	68	AJ	OSTERBY SS	59,45
7. PER SUNDBERG	68	AJ	SUNDSVALLS SS	59,74
8. TOMAS FORSS	69	AJ	JARFALLA SS	59,81

100 M FJARILSIM HERRAR AJ

1. JONAS LOGDBERG	68	AJ	TABY SIM	58,05
2. HENRIK TAGESSON	68	AJ	OREBRO SA	58,37
3. STEFAN PARLKLO	68	AJ	SPIF	58,53
4. PER SUNDBERG	68	AJ	SUNDSVALLS SS	59,40
5. CHRISTER WALLIN	69	AJ	SANDVIKS IK	59,60
6. PER SKARIN	68	AJ	SK POSEIDON	59,60
7. TOMAS FORSS	69	AJ	JARFALLA SS	59,63
8. MIKAEL SJUBERG	68	AJ	OSTERBY SS	59,71
9. BENGT LIND	68	AJ	SK NEPTUN	59,84
10. ROBERT JOHANSSON	68	AJ	SK RAN	1.00,07
11. HENRIK FOGELIN	69	AJ	SKARET SS	1.00,23
12. HENRIK JOHANSSON	68	AJ	LULEA SS	1.00,37
13. PER SVANBERG	68	AJ	SPIF	1.00,39
14. MAGNUS CLAESSEN	68	AJ	HASSLEHOLMS KK	1.00,71
15. BERNT-UNO HOGMAN	69	AJ	SPIF	1.00,95
16. ULF GUSTAVSSON	68	AJ	SUNDSVALLS SS	1.01,06
17. BERTIL GYLLNER	68	AJ	FALU SS	1.01,24
18. PETER LINNANDER	69	AJ	MKK MALMO	1.01,30
19. KJELL ROBERTSSON	68	AJ	SKARET SS	1.01,31
20. ULF GLADHER	69	AJ	KARLSKRONA SS	1.01,52
21. HARRI LARSSON	69	AJ	VASTERAS SS	1.01,89
22. NICKLAS BORG	69	AJ	GKKK	1.02,30



200 M FJARILSIM HERRAR AJ FINAL

1. STEFAN PARLKLO	68	AJ	SPIF	2.08,3
2. CHRISTER WALLIN	69	AJ	SANDVIKS IK	2.09,12
3. BERNT-UNO HOGMAN	69	AJ	SPIF	2.09,39
4. MIKAEL SJUBERG	68	AJ	OSTERBY SS	2.11,27
5. BENGT LIND	68	AJ	SK NEPTUN	2.11,77
6. PER SVANBERG	68	AJ	SPIF	2.13,44
7. ANDERS WESTERBERG	68	AJ	NORRKPINGS KK	2.14,67
8. PER SUNDBERG	68	AJ	SUNDSVALLS SS	2.18,13

200 M FJARILSIM HERRAR AJ

1. CHRISTER WALLIN	69	AJ	SANDVIKS IK	2.09,69
2. BENGT LIND	68	AJ	SK NEPTUN	2.11,99
3. BERNT-UNO HOGMAN	69	AJ	SPIF	2.12,50
4. MIKAEL SJUBERG	68	AJ	OSTERBY SS	2.12,63
5. PER SUNDBERG	68	AJ	SUNDSVALLS SS	2.12,89
6. STEFAN PARLKLO	68	AJ	SPIF	2.13,44
7. ANDERS WESTERBERG	68	AJ	NORRKPINGS KK	2.14,13
8. PER SVANBERG	68	AJ	SPIF	2.14,23
9. ROGER WREDD	68	AJ	UPSALA S	2.14,45
10. ULF GUSTAVSSON	68	AJ	SUNDSVALLS SS	2.15,04
11. PETER NIKOLIC	69	AJ	SK KORRUGAL	2.16,06
12. RICKARD EDFOST	68	AJ	SS DELFIN	2.16,58
13. HENRIK FOGELIN	69	AJ	SKARET SS	2.17,47
14. MAGNUS CLAESSEN	68	AJ	HÄSLEHOLMS KK	2.23,61

Sum - Sim,
1986.09.13 - 14
Hallsberg,

100 M FRISIM FLICKOR B

1. PETRA GUSTAVSSON	-72	ALINGSÅS SLS	59.56
2. LISELOTTE PETERSSON	-72	SÖDERTORNS SS	1.01.11
3. KATARINA REMAEUS	-72	TUREBERGS IF	1.01.49
4. CHARLOTTE MAGNUSSON	-72	HELSINGBORGSS SS	1.01.56
5. RADHILA CICA	-72	SK KORRUGAL	1.01.87
6. ULRIKA THUNE	-72	KRISTIANSTAD SLS	1.01.97
7. ANNA JARDFELT	-72	TUREBERGS IF	1.02.17
8. CECILIA KIMELL	-72	SPARVÄGENS GOLF	1.02.26
9. JEANETTE MALM	-72	LINKÖPINGS ASS	1.02.28
10. MARIA OLSSON	-72	SS MORA	1.02.51
11. MARIA OLSEN	-72	SK ÅGIR	1.02.57
12. MARIKA JACOBSSON	-72	SKÅRET SS	1.02.60
13. TINA CARLSSON	-72	VÄSTERÅS SS	1.02.62
14. KATARINA GINSE	-72	SK POSEIDON	1.02.67
15. KATARINA BLOM	-72	VÄSTERÅS SS	1.02.78
16. MAJA FOHLIN	-72	FALU SS	1.02.78
17. MALIN PERSSON	-72	SS MORA	1.02.81
18. MARIKA THEMLI	-72	UPSALA SS	1.03.40
19. LINDA OLSSON	-72	SK KORRUGAL	1.03.67
20. MALIN PETERSSON	-72	HELSINGBORGSS SS	1.04.45
21. EVA HOLMGREN	-72	SK RAN	1.05.30

200 M FRISIM FLICKOR B

1. ASA BLOOM	-72	MOTALA SS	2.10.77
2. KATARINA REMAEUS	-72	TUREBERGS IF	2.11.32
3. TINA CARLSSON	-72	VÄSTERÅS SS	2.11.49
4. LISELOTTE PETERSSON	-72	SÖDERTORNS SS	2.11.61
5. PETRA GUSTAVSSON	-72	ALINGSÅS SLS	2.12.20
6. PETRA HARALDSSON	-72	SS ARTEMIS	2.12.49
7. LINA LÖNN	-72	SS MORA	2.12.79
8. LINDA OLSSON	-72	SK KORRUGAL	2.13.02
9. CHARLOTTE MAGNUSSON	-72	HELSINGBORGSS SS	2.14.23
10. RADHILA CICA	-72	SK KORRUGAL	2.15.23
11. KATARINA BLOM	-72	VÄSTERÅS SS	2.15.36
12. ANNA ERICSSON	-72	NORRKPINGS KK	2.15.49
13. MALIN PERSSON	-72	SS MORA	2.15.51
14. CECILIA HOLM	-72	SS MORA	2.15.51
15. MARIE SANDSTRÖM	-72	PITEA SIM	2.16.08
16. LINA HANSSON	-72	SK LAXEN	2.16.12
17. KATARINA GINSE	-72	SK POSEIDON	2.16.22
18. JEANETTE MALM	-72	LINKÖPINGS ASS	2.16.32
19. MARIKA JACOBSSON	-72	SKÅRET SS	2.17.02
20. PAULA WINDIS	-72	JONKÖPINGS SS	2.17.92
21. MARIKA THEMLI	-72	UPSALA SS	2.18.13
22. ASA NORMAN	-72	HELSINGBORGSS SS	2.19.16
23. JOHANNA KALM	-72	SK RAN	2.19.96
24. ANNETTE WENNERSTRÖM	-72	TUREBERGS IF	2.21.97

400 M FRISIM FLICKOR B

1. ASA BLOOM	-72	MOTALA SS	4.32.52
2. PETRA HARALDSSON	-72	SS ARTEMIS	4.34.45
3. LINDA OLSSON	-72	SK KORRUGAL	4.35.79
4. LISELOTTE PETERSSON	-72	SÖDERTORNS SS	4.36.99
5. PETRA GUSTAVSSON	-72	ALINGSÅS SLS	4.38.02
6. ANNA ERICSSON	-72	NORRKPINGS KK	4.40.20
7. MARIKA JACOBSSON	-72	SKÅRET SS	4.40.90
8. CECILIA HOLM	-72	SS MORA	4.41.50
9. LINA HANSSON	-72	SK LAXEN	4.41.77
10. KATARINA GINSE	-72	SK POSEIDON	4.43.02
11. MARIE OLSEN	-72	SS ARTEMIS	4.43.39
12. KATARINA REMAEUS	-72	TUREBERGS IF	4.43.62
13. CHARLOTTE MAGNUSSON	-72	SANDVIKENS SH	4.44.35
14. ANNA HAAG	-72	UPSALA SS	4.45.10
15. ULRIKA THUNE	-72	SK KARPEN	4.45.10
16. SOFIE OLSSON	-72	SK KORRUGAL	4.45.68
17. KATARINA BLOM	-72	VÄSTERÅS SS	4.46.15
18. JOHANNA KALM	-72	SK RAN	4.46.37
19. EVA-LISA DAHL	-72	LINKÖPINGS ASS	4.47.02
20. MARIKA THEMLI	-72	PITEA SIM	4.48.77
21. ASA NORMAN	-72	HELSINGBORGSS SS	4.49.07
22. PAULA WINDIS	-72	JONKÖPINGS SS	4.51.42
23. MONICA JOHANSSON	-72	ÅLVSBY SS	4.56.46

600 M FRISIM FLICKOR B

1. ASA BLOOM	-72	MOTALA SS	9.12.34
2. PETRA HARALDSSON	-72	SS ARTEMIS	9.13.39
3. LINDA OLSSON	-72	SK KORRUGAL	9.23.81
4. LISELOTTE PETERSSON	-72	SÖDERTORNS SS	9.26.19
5. PETRA GUSTAVSSON	-72	HELSINGBORGSS SS	9.31.81
6. SOFIA OLSSON	-72	SK KORRUGAL	9.35.68
7. LINA HANSSON	-72	SK LAXEN	9.35.83
8. TINA CARLSSON	-72	VÄSTERÅS SS	9.36.31
9. NINA HANSEN	-72	SS MORA	9.36.44
10. MARIE OLSEN	-72	SS ARTEMIS	9.36.67
11. MARIE SANDSTRÖM	-72	PITEA SIM	9.38.17
12. ANNA HAAG	-72	UPSALA SS	9.38.85
13. CECILIA HOLM	-72	SS MORA	9.42.33
14. MALIN ISAKSSON	-72	JONKÖPINGS SS	9.47.05
15. ANN-CHRISTINE LINDST	-72	HELSINGBORGSS SS	9.49.01
16. ASA NORMAN	-72	HELSINGBORGSS SS	9.52.52
17. PERNILLA DITTHMER	-72	ÅKERSBERGA SS	9.54.07
18. JOHANNA KALM	-72	SK RAN	9.55.52
19. PAULA WINDIS	-72	JONKÖPINGS SS	10.03.96
20. MONICA JOHANSSON	-72	ÅLVSBY SS	10.12.65

4X100 M FRISIM FLICKOR BC

1. TUREBERGS IF	4.06.01
2. VÄSTERÅS SS	4.06.58
3. MALMO SS	4.09.24
4. HELSINGBORGSS	4.11.84
5. SS MORA	4.12.60
6. SK KORRUGAL	4.12.71
7. SKÅRET SS	4.14.46
8. SÖDERTORNS SS	4.15.13

200 M BRÖSTSIM FLICKOR B

1. KATARINA REMAEUS	-72	TUREBERGS IF	2.40.67
2. LISA LÖNN	-72	SS MORA	2.43.64
3. SOFIA HJÖRT	-72	ÅHUS SS	2.45.28
4. ASA PERSSON	-72	HELSINGBORGSS SS	2.48.48
5. ANITA SÖDERLUND	-72	SS MORA	2.48.59
6. CHARLOTTE HANSSON	-72	SK ELFSBORG	2.49.64
7. CHARLOTTE HANSSON	-72	SANDVIKENS SH	2.49.67
8. MONICA NILSSON	-72	SK KAJADEN	2.52.47
9. ASA WALDENMARSSON	-72	ESLÖVS SS	2.52.81
10. HELENA ANDREASSON	-72	GREBRO SA	2.53.41
11. CHRISTINA FRÖJÖ	-72	SS MORA	2.54.26
12. SARAH SVEDEBERG	-72	SS MORA	2.54.26
13. SARAH SVEDEBERG	-72	SS MORA	2.54.26
14. SARAH SVEDEBERG	-72	SS MORA	2.54.26
15. SARAH SVEDEBERG	-72	SS MORA	2.54.26

100 M FJÄRILSIM FLICKOR B

1. CHARLOTTE MAGNUSSON	-72	HELSINGBORGSS SS	1.06.14
2. TINA CARLSSON	-72	VÄSTERÅS SS	1.07.63
3. LISA LÖNN	-72	SS MORA	1.08.10
4. MALIN PERSSON	-72	SS MORA	1.08.23
5. GISELA LUNDBERG	-72	SK NEPTUN	1.08.45
6. SOFIA HJÖRT	-72	ÅHUS SS	1.08.60
7. MARIA FRIDHOLM	-72	TUREBERGS IF	1.08.72
8. KATARINA REMAEUS	-72	TUREBERGS IF	1.09.03
9. LINA HANSSON	-72	SK LAXEN	1.09.28
10. MARIA OLSEN	-72	SK ÅGIR	1.09.52
11. EVA HOLMGREN	-72	SK RAN	1.09.63
12. VERONIKA SANDBERG	-72	ÅNGELHOLMS SS	1.10.08
13. PERNILLA DITTHMER	-72	PITEA SIM	1.10.36
14. MARIKA JACOBSSON	-72	SKÅRET SS	1.10.49
15. CECILIA HOLM	-72	SS MORA	1.11.21
16. ASA GUSTAVSSON	-72	SKÅRET SS	1.11.21
17. PERNILLA DITTHMER	-72	ÅKERSBERGA SS	1.11.38
18. ANNETTE WENNERSTRÖM	-72	VÄSTERÅS SS	1.11.39
19. MADELENE THURESSON	-72	HALLSBERGS SK	1.11.46
20. ANNETTE WENNERSTRÖM	-72	TUREBERGS IF	1.11.55
21. CATILLA ROSENGREN	-72	STH-POLISENS IF	1.11.84
22. LENA ERICSSON	-72	JÄRFALLA SS	1.11.89
23. RADHILA CICA	-72	SK KORRUGAL	1.12.35
24. MARIKA THEMLI	-72	UPSALA SS	1.12.41
25. MONICA JOHANSSON	-72	SK ELFSBORG	1.13.16
26. MONICA JOHANSSON	-72	ÅLVSBY SS	1.13.16
27. PETRA HARALDSSON	-72	SS ARTEMIS	1.14.06
28. PETRA HARALDSSON	-72	SS ARTEMIS	1.14.06

200 M MEDLEY FLICKOR B

1. KATARINA REMAEUS	-72	TUREBERGS IF	2.25.72
2. LISA LÖNN	-72	SS MORA	2.26.08
3. SOFIA HJÖRT	-72	ÅHUS SS	2.29.74
4. TINA CARLSSON	-72	VÄSTERÅS SS	2.31.51
5. CHARLOTTE HANSSON	-72	SANDVIKENS SH	2.32.98
6. CHARLOTTE HANSSON	-72	HELSINGBORGSS SS	2.33.11
7. KATARINA GINSE	-72	SK POSEIDON	2.33.58
8. LOUETTE HANSSON	-72	SK ELFSBORG	2.33.59
9. CATHERINA BLOM	-72	VÄSTERÅS SS	2.34.13
10. EVA HOLMGREN	-72	SK RAN	2.35.16
11. ANNETTE WENNERSTRÖM	-72	STH-POLISENS IF	2.35.28
12. MARIA FRIDHOLM	-72	TUREBERGS IF	2.35.28
13. CATILLA ROSENGREN	-72	STH-POLISENS IF	2.35.28
14. PETRA GUSTAVSSON	-72	ALINGSÅS SLS	2.36.11
15. ANNETTE WENNERSTRÖM	-72	SS ARTEMIS	2.36.68
16. CATILLA ROSENGREN	-72	STH-POLISENS IF	2.36.68
17. EVA-LISA DAHL	-72	LINKÖPINGS ASS	2.37.10
18. MARIKA THEMLI	-72	UPSALA SS	2.38.40

4X100 M MEDLEY FLICKOR BC

1. TUREBERGS IF	4.32.00
2. SS MORA	4.38.65
3. VÄSTERÅS SS	4.42.44
4. HELSINGBORGSS	4.42.86
5. SKÅRET SS	4.43.44
6. MALMO SS	4.45.20
8. SK TRITON	4.45.23
9. SÖDERTORNS SS	4.50.10
10. SK RAN	4.50.42
11. SÖDERTALJE SS	4.50.66
12. SK NEPTUN	4.52.66
13. STH-POLISENS IF	4.53.11
14. ESLÖVS SS	4.53.50
15. UPSALA SS	4.54.73
16. GREBRO SA	4.54.90
17. PITEA SIM	4.55.32
18. JONKÖPINGS SS	5.01.49
19. LINKÖPINGS ASS	5.02.35
20. KANAANS SS	5.04.76

100 M BRÖSTSIM FLICKOR B

1. KATARINA REMAEUS	-72	TUREBERGS IF	1.14.14
2. LISA LÖNN	-72	SS MORA	1.14.43
3. SOFIA HJÖRT	-72	ÅHUS SS	1.16.37
4. LISELOTTE PETERSSON	-72	SÖDERTORNS SS	1.18.24
5. CHARLOTTE HANSSON	-72	SANDVIKENS SH	1.19.00
6. NATHALIE OTT-ARNGRIF	-72	VÄXJÖ SS	1.19.26
7. LOUETTE HANSSON	-72	SK ELFSBORG	1.19.40
8. ANITA SÖDERLUND	-72	SS MORA	1.19.43
9. ASA WALDENMARSSON	-72	ESLÖVS SS	1.19.57
10. ASA PERSSON	-72	HELSINGBORGSS SS	1.19.63
11. MONICA NILSSON	-72	SK KAJADEN	1.19.81
12. MARIA TOCA	-72	SS NACKEN	1.20.03
13. HELENA ANDREASSON	-72	GREBRO SA	1.20.17
14. SARAH SVEDEBERG	-72	STOCHOLMS GK	1.20.34
15. HELENA TREDERHOLM	-72	SPARVÄGENS GOLF	1.20.62
16. PETRA HARALDSSON	-72	SS ARTEMIS	1.20.64
17. SARAH AXELSSON	-72	SS MORA	1.21.25
18. JENNY AXELSSON	-72	SKÅRECKA SK	1.21.38
19. SUSANNE HAMRIN	-72	SS KAJADEN	1.21.41
20. MARIKA THEMLI	-72	SKÅRECKA SK	1.21.45
21. LOTTA OSCARSSON	-72	UDDEVALLA SF	1.21.96
22. LOTTA LARSSON	-72	STRÅNGNÄS SS	1.23.36
23. SABINE BÄNDELIN	-72	SS KAJADEN	1.23.65

100 M FRISIM FLICKOR

1. CATARINA MATSSON	-73	TUREBERGS IF	1.00.83
2. ANNA HULTGREN	-73	VARBERGS SIM	1.02.08
3. EVA BROBERG	-73	HELSINGBORGSS	1.02.25
4. HELENA WESTIN	-73	BRUNFLO SIM	1.02.58
5. SAJJA KURTTI	-73	LULEÅ SS	1.02.6
6. CHARLOTTE LINDE	-73	MALMO SS	1.02.68
7. ANNA HANLUND	-73	HELSINGBORGSS	1.02.77
8. MALIN NILSSON	-73	SS KAJADEN	1.02.86
9. IDA WOLLERSJÖ	-73	LINKÖPINGS ASS	1.03.09
10. CHRISTINA BERTELL	-73	LINKÖPINGS ASS	1.03.09
11. MARIKA SÄGRE	-73	ALINGSÅS SLS	1.03.69
12. SARA SJÖHOLM	-73	ESKJÖ SLS	1.03.69
13. ANNA LINDBERG	-73	KLIPPANS SS	1.03.78
14. BODIL PIKRONEN	-73	HELSINGBORGSS	1.03.89
15. SOFIA NYLEN	-73	HELSINGBORGSS	1.03.92
16. ANNETTE WENNERSTRÖM	-73	VÄSTERÅS SS	1.03.95
17. VERONIKA SVENSSON	-73	YSTATS SS	1.04.22
18. ANNETTE WENNERSTRÖM	-73	SS STIMMET	1.04.23
19. IDA WOLLERSJÖ	-73	SS KAJADEN	1.04.23
20. LOUISE KARLSSON	-73	SKÅRET SS	1.04.39
21. LINDA SÄLL	-73	MARIESTADS SS	1.04.60
22. EVA GYLLNER	-73	ESLÖVS SS	1.04.80
23. EVA GYLLNER	-73	ESLÖVS SS	1.04.80
24. CHARLOTTE HOLM	-73	JONKÖPINGS SS	1.05.04
25. FILIPPA LOMAN	-73	SÖDERTORNS SS	1.05.04
26. JOHANNA PAHLSTORP	-73	SK TRITON	1.05.04
27. LINDA BARTHELSSON	-73	SÖDERTORNS SS	1.05.12
28. ANDREA BOLIN	-73	KALMAR SS	1.05.45

100 M FRISIM FLICKOR C

1. CATARINA MATSSON	-73	TUREBERGS IF	2.11.40
2. CATARINA LINDE	-73	MALMO SS	2.13.83
3. ANNA-KARIN PERSSON	-73	KLIPPANS SS	2.14.21
4. IDA WOLLERSJÖ	-73	LINKÖPINGS ASS	2.14.47
5. LOUISE KARLSSON	-73	KANAANS SS	2.14.80
6. ANNA HULTGREN	-73	VARBERGS SIM	2.14.95
7. MALMO SS	-73	SS KAJADEN	2.15.68
8. CHARLOTTE HOLM	-73	JONKÖPINGS SS	2.16.02
9. LINDA HANLUND	-73	HELSINGBORGSS	2.16.02
10. HELENA WESTIN	-73	BRUNFLO SIM	2.17.25
11. TERESA JONSSON	-73	KATRINEHOLMS SS	2.17.37
12. ANNA HANLUND	-73	VÄSTERÅS SS	2.18.30
13. CATILLA ROSENGREN	-73	SK TRITON	2.18.30
14. FILIPPA LOMAN	-73	SÖDERTORNS SS	2.18.80
15. SOFIE PERSSON	-73	KLIPPANS SS	2.19.20
16. ANNETTE WENNERSTRÖM	-73	VÄSTERÅS SS	2.19.36
17. CATILLA ROSENGREN	-73	SK KORRUGAL	2.19.96
18. PETRA JOHANSSON	-73	SS STIMMET	2.20.36
19. MALIN JOHANSSON	-73	KUMLA SS	2.20.85
20. EVA GYLLNER	-73	FALU SS	2.20.88
21. ANNETTE WENNERSTRÖM	-73	PITEA SIM	2.21.67
22. MARIKA KINDELUNDH	-73	SK POSEIDON	2.21.67
23. ASA MÖLLER	-73	IGGESUNDS SS	2.21.91
24. KARIN LEVIN	-73	TUNAFORS SK	2.25.39
25. CHRISTINA BERTELL	-73	UHEA SS	2.25.72

200 M BRÖSTSIM FLICKOR C

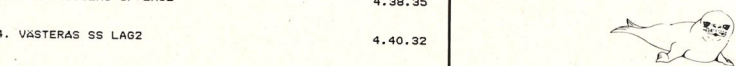
1. CATARINA MATSSON	-73	TUREBERGS IF	2.11.40
2. CATARINA LINDE	-73	MALMO SS	2.13.83
3. ANNA-KARIN PERSSON	-73	KLIPPANS SS	2.14.21
4. IDA WOLLERSJÖ	-73	LINKÖPINGS ASS	2.14.47
5. LOUISE KARLSSON	-73	KANAANS SS	2.14.80
6. ANNA HULTGREN	-73	VARBERGS SIM	2.14.95
7. MALMO SS	-73	SS KAJADEN	2.15.68
8. CHARLOTTE HOLM	-73	JONKÖPINGS SS	2.16.02
9. LINDA HANLUND	-73	HELSINGBORGSS	2.1

4X100 M FRISIM POJKAR B		
1. JÄRFALLA SS		3.40.72
2. DENNIS WIKSTRÖM		3.45.44
3. SK NEPTUN		3.48.20
4. UDDEVALLA SF		3.48.87
5. SK LAXEN		3.50.20
6. JÖNKÖPINGS SS		3.50.63
7. SK POSEIDON		3.51.39
8. KRISTIANSTAD		3.52.38
9. YSTADS SS		3.52.97
10. NORRKÖPINGS KK		3.53.87
11. VÄSTERAS SS LAG2		3.54.27
12. S O2		3.55.40
13. UPSALA SS		3.55.49
14. MALMÖ SS		3.55.62
15. SK RAN		3.55.96
16. HELSINGBORGSS SS		3.56.31
17. MÖLNDALS ASS		3.57.42
18. SK KORRUGAL		3.58.62
19. SUNDSVALLS SS		3.58.68
20. SÖDERTÄLJE SS		4.00.93
22. ÖREBRO SA		4.06.91
23. VÄSTERAS SS LAG1		4.09.77
24. JÖNKÖPINGS SS LAG2		4.22.11
200 M RYGGSIM POJKAR B		
1. PETER HARALDSSON	-71	SS ARTEMIS 2.14.94
2. ANDERS LARSEN	-71	UDDEVALLA SF 2.16.33
3. THOMAS BJÄRNLUND	-71	JÄRFALLA SS 2.17.39
4. DENNIS FREDRIKSSON	-71	UDDEVALLA SF 2.17.57
5. EVEN OSKARSSON	-71	SK KORRUGAL 2.20.20
6. JONAS ANDERSSON	-71	SK LAXEN 2.21.11
7. KAJ GRADEVIK	-71	SK RAN 2.21.11
8. THOMAS HJERS	-71	KRISTINEBERGS SK 2.21.41
9. TORBJÖRN KARLSSON	-71	OSBY SS 2.22.07
10. TONI ANDERSSON	-71	OSBY SS 2.22.07
11. ANDREAS DENCKER	-71	JÖNKÖPINGS SS 2.22.25
12. JONAS HEDLUND	-71	SS MORA 2.23.23
13. PETER PARKLO	-71	STH-POLISENS IF 2.25.49
14. VILHELM PERSSON	-71	SK RAN 2.25.49
15. PAULI KORTTEINEN	-71	ESKILSTUNA SS 2.25.46
16. STEFAN HOLMBERG	-71	SPARVÄGENS GOIF 2.26.22
17. PETER LJUNGVIST	-71	SK RAN 2.26.67
18. JOHAN BERGLUND	-71	KRISTIANSTAD SLS 2.28.28
19. PATRIK TALLBERG	-71	SÖDERTORNS SS 2.29.65
20. BJÖRN DOBOS	-71	SS ARTEMIS 2.14.94
100 M FRISIM POJKAR C		
1. PETER HARALDSSON	-71	SS ARTEMIS 2.14.94
2. DENNIS WIKSTRÖM	-71	SK ÅGIR 2.14.14
3. OLA FREJD	-71	TABY SIM 2.14.65
4. KAJ GRADEVIK	-71	SK RAN 2.16.30
5. KRISTIAN JERNSTRÖM	-71	SK POSEIDON 2.17.44
6. PER HASSELBERG	-71	JÖNKÖPINGS SS 2.18.45
7. JOAKIM SJÖSTRÖM	-71	UDDEVALLA SF 2.18.86
8. TOMMIE BERG	-71	STH-POLISENS IF 2.18.90
9. PATRIK TALLBERG	-71	KRISTIANSTAD SLS 2.19.29
10. THOMAS HJERS	-71	KRISTINEBERGS SK 2.19.83
11. JON LUNDQVIST	-71	SK POSEIDON 2.20.14
12. HENRIK PERSSON	-71	KRISTIANSTAD SLS 2.20.89
13. HANS JONSSON	-71	LINKÖPINGS ASS 2.21.00
14. PAULI KORTTEINEN	-71	ESKILSTUNA SS 2.21.83
15. PÅR SVENSSON	-71	GK NAJADEN 2.22.20
16. JOHAN BERGLUND	-71	PITEA SIM 2.24.70
17. SVEN OSKARSSON	-71	SK KORRUGAL 2.30.10
100 M FJÄRILSIM POJKAR I		
1. JOAKIM NYHOLM	-71	SK NEPTUN 58.40
2. ROBERT TOLLERUD	-71	EMHABODA SS 58.93
3. KAJ GRADEVIK	-71	SK RAN 1.01.17
4. PETER HARALDSSON	-71	SS ARTEMIS 1.01.38
5. FREDRIK WAHLBERG	-71	VÄSTERVIKS SS 1.01.40
6. PER HASSELBERG	-71	JÖNKÖPINGS SS 1.01.56
7. DENNIS WIKSTRÖM	-71	SK ÅGIR 1.01.60
8. PÅR SVENSSON	-71	GK NAJADEN 1.01.76
9. CHRISTOPHER GRUNDITZ	-71	HALMÖ SS 1.02.05
10. KIRUNA SS	-71	KIRUNA SS 1.03.16
11. JOHAN BERGLUND	-71	PITEA SIM 1.03.17
12. OLA FREJD	-71	TABY SIM 1.03.43
13. SVEN OSKARSSON	-71	SK KORRUGAL 1.03.76
14. THOMAS DAHLGREN	-71	JÄRFALLA SS 1.04.08
15. KRISTIAN JERNSTRÖM	-71	SK POSEIDON 1.04.40
16. PETER WIKED	-71	SK LAXEN 1.04.52
17. HANS JONSSON	-71	LINKÖPINGS ASS 1.04.66
18. NICHOLA SEAR	-71	MÖLNDALS ASS 1.04.78
19. TORBJÖRN HANSON	-71	JÄRFALLA SS 1.04.85
20. FREDRIK LUNDQVIST	-71	SUNDSVALLS SS 1.05.09
21. PATRIK TALLBERG	-71	KRISTIANSTAD SLS 1.05.09
22. MICHAEL ERIKSSON	-71	JÄRFALLA SS 1.05.75
4X100 M MEDLEY POJKAR B		
1. JÄRFALLA SS		4.10.06
2. SK NEPTUN		4.10.6
3. UDDEVALLA SF		4.14.88
4. KRISTIANSTAD		4.18.39
5. JÖNKÖPINGS SS LAG2		4.20.76
6. STH-POLISENS IF		4.21.10
7. MÖLNDALS ASS		4.21.86
8. SK RAN		4.21.96
9. ÖREBRO SA		4.22.36
10. SK POSEIDON		4.22.43
11. YSTADS SS		4.23.00
12. SK LAXEN		4.23.46
13. NORRKÖPINGS KK		4.23.61
14. LINKÖPINGS ASS		4.24.01
15. VÄSTERAS SS LAG1		4.28.08
16. KUNGÄLVSS		4.28.29
17. UMEÅ SS		4.28.30
18. S O2		4.29.68
19. SÖDERTÄLJE SS		4.30.72
20. SÖDERTORNS SS		4.30.87
21. HÄRSTA SS		4.34.41
22. SUNDSVALLS SS		4.37.17
23. STH-POLISENS IF LAG2		4.38.35
24. VÄSTERAS SS LAG2		4.40.32
25. JÖNKÖPINGS SS LAG1		4.52.59



200 M RYGGSIM POJKAR B		
1. OLA FREJD	-71	TABY SIM 2.28.72
2. HENRIK PERSSON	-71	KRISTIANSTAD SLS 2.30.33
3. JON LUNDQVIST	-71	SK POSEIDON 2.33.17
4. PATRIK TALLBERG	-71	KRISTIANSTAD SLS 2.33.46
5. PETER KARLSSON	-71	VÄSTERAS SS 2.33.84
6. PER SVANBERG	-71	ESKILSTUNA SS 2.35.98
7. MATS EVERTSSON	-71	HALLSBERGS SK 2.37.85
8. MIKAEL SJÖGWARD	-71	LINKÖPINGS ASS 2.38.74
9. DAVID NYMAN	-71	JÄRFALLA SS 2.39.42
10. MIKA KORVENTIC	-71	SS KANALEN 2.40.41
11. JOHAN BACK	-71	ÖREBRO SA 2.42.31
12. MAGNUS GUNNARSSON	-71	LINKÖPINGS ASS 2.44.65
LARS LAMBERTSSON	-71	UMEA SS DISK.
EN HAND 1 VANDNING		

200 M MEDLEY POJKAR B		
1. PETER HARALDSSON	-71	SS ARTEMIS 2.11.23
2. DENNIS WIKSTRÖM	-71	SK ÅGIR 2.14.14
3. OLA FREJD	-71	TABY SIM 2.14.65
4. KAJ GRADEVIK	-71	SK RAN 2.16.30
5. KRISTIAN JERNSTRÖM	-71	SK POSEIDON 2.17.44
6. PER HASSELBERG	-71	JÖNKÖPINGS SS 2.18.45
7. JOAKIM SJÖSTRÖM	-71	UDDEVALLA SF 2.18.86
8. TOMMIE BERG	-71	STH-POLISENS IF 2.18.90
9. PATRIK TALLBERG	-71	KRISTIANSTAD SLS 2.19.29
10. THOMAS HJERS	-71	KRISTINEBERGS SK 2.19.83
11. JON LUNDQVIST	-71	SK POSEIDON 2.20.14
12. HENRIK PERSSON	-71	KRISTIANSTAD SLS 2.20.89
13. HANS JONSSON	-71	LINKÖPINGS ASS 2.21.00
14. PAULI KORTTEINEN	-71	ESKILSTUNA SS 2.21.83
15. PÅR SVENSSON	-71	GK NAJADEN 2.22.20
16. JOHAN BERGLUND	-71	PITEA SIM 2.24.70
17. SVEN OSKARSSON	-71	SK KORRUGAL 2.30.10
100 M FRISIM POJKAR C		
1. MAGNUS FRÖLANDER	-72	TIMRA SK 55.85
2. PÅR HELGESSON	-72	BORLÅNGE SS 56.43
3. DANIEL LÖNNBERG	-72	SK TEAM WEXIÖ 56.68
4. FREDRIK LETZLER	-72	JÄRFALLA SS 56.82
5. MIKAEL JONSSON	-72	SAFFLE SS 56.89
6. AKOS SZENHENYEI	-72	STH-POLISENS IF 57.24
7. MATHIAS IVANSSON	-72	SK LAXEN 57.25
8. OLA SÖDERHOLM	-73	NORRKÖPINGS KK 57.43
9. HELSINGBORGSS SS	-73	HELSINGBORGSS SS 57.60
10. ANDERS LINDGREN	-73	SS O2 57.68
11. CHRISTIAN BIVERSAND	-73	ÖREBRO SA 57.76
12. FRANS TIVELL	-72	LINDBERGS SS 57.79
13. DANIEL LARSSON	-72	STRÅNGNÄS SS 58.31
14. ANDREAS HELLGREN	-72	KATRINEHOLMS SS 58.51
15. SÖREN GUSTAVSSON	-72	JÖNKÖPINGS SS 58.65
16. TORBJÖRN ADOLFSSON	-72	SJÖBO SS 58.91
17. JONAS LARSSON	-72	SK TEAM WEXIÖ 59.04
18. MARCHOS MICHAEL	-72	UPSALA SS 59.08
19. JOHAN LÖF	-72	GAULV SS 59.12
20. BJÖRN G ERIKSSON	-72	WONNADALSS SS 59.22
21. KJELL MOOREN	-72	HALMÖ SS 59.22
22. BJÖRN MÖLLER	-72	NOTALA SS 59.41
23. JOHAN VERNSTRÖM	-72	KRISTIANSTAD SLS 59.46
24. CONNY ANDERSSON	-72	SK POSEIDON 59.78
25. MATHIAS STALEY	-72	SK KORRUGAL 59.83
26. JOHAN ANDERSSON	-72	VÄSTERAS SS 1.00.02
27. ANDREAS FAHLÉN	-72	SK RAN 1.00.15
28. MICHAEL ALPFORS	-72	SPARVÄGENS GOIF 1.01.64
29. CALLE CARLSSON	-72	SPARVÄGENS GOIF 1.01.64
200 M FRISIM POJKAR C		
1. BERT-OLA ERIKSSON	-72	KALIX SS 2.00.86
2. PÅR HELGESSON	-72	BORLÅNGE SS 2.01.14
3. DANIEL LÖNNBERG	-72	SK TEAM WEXIÖ 2.03.41
4. FREDRIK LETZLER	-72	JÄRFALLA SS 2.03.86
5. AKOS SZENHENYEI	-72	STH-POLISENS IF 2.04.18
6. MATHIAS IVANSSON	-72	SK LAXEN 2.04.96
7. MAGNUS FRÖLANDER	-72	TIMRA SK 2.05.00
8. ANDERS FORVASS	-72	LINKÖPINGS ASS 2.05.16
9. FRANS TIVELL	-72	ÖREBRO SA 2.05.49
10. TORBJÖRN ADOLFSSON	-72	JÖNKÖPINGS SS 2.05.57
11. OLA SÖDERHOLM	-73	NORRKÖPINGS KK 2.05.81
12. SÖREN GUSTAVSSON	-72	KATRINEHOLMS SS 2.07.22
13. MARCOS MICHAEL	-72	SK TEAM WEXIÖ 2.07.53
14. MATHIAS STALEY	-72	SK POSEIDON 2.07.71
15. BJÖRN MÖLLER	-72	HALMÖ SS 2.08.00
16. MAGNUS INGVE	-72	SAFFLE SS 2.08.22
17. BJÖRN G ERIKSSON	-72	GAULV SS 2.08.31
18. DANIEL LARSSON	-72	SK KORRUGAL 2.09.40
19. JOHAN LÖF	-72	UPSALA SS 2.09.83
20. FREDRIK HAGLUND	-73	VÄSTERAS SK 2.11.39
21. CONNY ANDERSSON	-72	KRISTIANSTAD SLS 2.11.91
1500 M FRISIM POJKAR C		
1. BERT-OLA ERIKSSON	-72	KALIX SS 16.49.64
2. BJÖRN MÖLLER	-72	HALMÖ SS 16.57.10
3. TORBJÖRN ADOLFSSON	-72	JÖNKÖPINGS SS 16.59.63
4. ANDERS FORVASS	-72	LINKÖPINGS ASS 17.04.34
5. AKOS SZENHENYEI	-72	STH-POLISENS IF 17.17.64
6. HAKAN OLSSON	-72	SK POSEIDON 17.36.71
7. FRANS TIVELL	-72	ÖREBRO SA 17.36.71
8. PIERRE ANDERSSON	-72	STH-POLISENS IF 17.36.87
9. HANS ARVIDSSON	-72	LINKÖPINGS ASS 17.41.68
10. FREDRIK HAGLUND	-73	HELSINGBORGSS SS 17.42.61
11. MIKAEL FAHLÉN	-72	NÄRSTA SS 17.42.25
12. CHRISTER FELDT	-72	SÖDERTORNS SS 17.50.96
13. PEP-OLA KARLSSON	-72	YSTADS SS 17.54.74
14. MAC EWERTZ	-72	HELSINGBORGSS SS 17.55.11
15. ULRIK JÄRNE	-72	UMEA SS 17.55.45
16. PETER LIND	-72	JÖNKÖPINGS SS 18.02.46
17. MARTIN EVENSSON	-72	JÖNKÖPINGS SS 18.05.47
18. JENS MAGNUSSEN	-72	SK RAN 18.07.15
19. ULF ARELÄD	-72	SANDVIKS IK 18.07.15
20. NIKLAS LEHMANER	-72	STH-POLISENS IF 18.07.95
21. MARTIN HANSSON	-72	LANDSKRONA SS 18.11.55
22. DAN DILTON	-72	SK POSEIDON 18.13.30
23. RIKARD FLODQVIST	-72	STH-POLISENS IF 18.15.80
24. STEFAN BACKSTRÖM	-73	UPSALA SS 18.16.93
25. MATHIAS HAAG	-72	NORRKÖPINGS KK 18.19.32
26. JOHAN FERRARO	-73	LINKÖPINGS ASS 18.21.14
27. MAGNUS ISAKSSON	-72	VÄSBY SS 18.22.47
28. MAGNUS GUSTAVSSON	-73	HELSINGBORGSS SS 18.54.11
400 M FRISIM POJKAR C		
1. BERT-OLA ERIKSSON	-72	KALIX SS 4.16.96
2. ANDERS FORVASS	-72	LINKÖPINGS ASS 4.17.70
3. AKOS SZENHENYEI	-72	STH-POLISENS IF 4.19.61
4. HAKAN OLSSON	-72	YSTADS SS 4.21.11
5. BJÖRN MÖLLER	-72	HALMÖ SS 4.21.40
6. FRANS TIVELL	-72	ÖREBRO SA 4.22.8
7. TORBJÖRN ADOLFSSON	-72	JÖNKÖPINGS SS 4.23.65
8. MATHIAS IVANSSON	-72	SK LAXEN 4.27.07
9. KLAS EDIN	-72	HARNÄS-SKUTSKAR 4.27.64
10. MATHIAS STALEY	-72	SK POSEIDON 4.28.67
11. HANS ARVIDSSON	-72	LINKÖPINGS ASS 4.29.10
12. MAGNUS BJÖRKLUND	-72	ÖREBRO SA 4.29.57
13. FREDRIK HAGLUND	-73	VÄSTERAS SS 4.29.60
14. MAGNUS FRÖLANDER	-72	TIMRA SK 4.29.67
15. FREDRIK LETZLER	-72	JÄRFALLA SS 4.29.78
16. PER-OLA KARLSSON	-72	YSTADS SS 4.31.93
17. MAC EWERTZ	-73	HELSINGBORGSS SS 4.35.60
18. SVEN JEPSSON	-72	VÄSBY SS 4.36.73
19. DAN DILTON	-72	SK POSEIDON 4.38.43
20. ANDERS KROON	-74	UPSALA SS 4.38.61
200 M RYGGSIM POJKAR C		
1. BERT-OLA ERIKSSON	-72	KALIX SS 2.19.44
2. DANIEL LÖNNBERG	-72	SK TEAM WEXIÖ 2.20.89
3. HENRIK CLEVERDAHL	-72	NORRKÖPINGS KK 2.23.19
4. JOHAN ANDERSSON	-72	SK KORRUGAL 2.23.77
5. MIKAEL JONSSON	-72	ALVBY SS 2.24.51
6. PIERRE ANDERSSON	-72	STH-POLISENS IF 2.24.51
7. MAGNUS BJÖRKLUND	-72	ÖREBRO SA 2.25.75
8. JACOB ANDERSSON	-72	HELSINGBORGSS SS 2.25.75
9. JOACHIM ERIKSSON	-72	SK RAN 2.26.35
10. HAKAN OLSSON	-72	YSTADS SS 2.26.66
11. JOHAN FERRARO	-72	LINKÖPINGS ASS 2.27.88
12. FRANS TIVELL	-72	ÖREBRO SA 2.28.39
13. DAN DILTON	-72	SK POSEIDON 2.29.57
14. TORBJÖRN ADOLFSSON	-72	JÖNKÖPINGS SS 2.29.65
15. HANS ARVIDSSON	-72	LINKÖPINGS ASS 2.30.54
16. PETER SAMUELSSON	-72	ALE SK 2.30.86
17. ANDERS KROON	-74	UPSALA SS 2.34.80
18. PÅR GUSTAFSSON	-72	ANGELHOLMS SS 2.36.71

A simple line drawing of a seal or walrus lying down, facing right. It has a large head, small eyes, and a small smile. Its flippers are visible.

Torsten Buhre

Ny i Hallsberg

När höstterminen startade vid simgymnasiet i Hallsberg fanns Torsten Buhre på plats som ny simtränare. Att använda alla sina erfarenheter från USA och att få tid för mer forskning är hans stora mål. Namnet Buhre är ofrånkomligt kopplat till svensk simhistoria, men är det en tillgång eller en belastning för Torsten?

– För mig är mina föräldrars engagemang en stor tillgång. Men det är först nu som jag riktigt förstår detta. Det är också Birgers motivation och ambition för simningen som jag ärvt.

Torsten Buhre klarade av sitt första Sum – Sim 1966 och höll på till 1977 då han avslutade sin aktiva simkarriär med ute – DM. Ett kort gästspel vid ute – SM 1981 i laget på 4 x 100 m medley var mer "ett olycksfall i arbetet".

Hösten 1976 reste han över till USA för att träna för Don Gambriil. Följande vår blev ganska tuff och Torstens axlar orkade inte. Han ville inte sluta men var tvungen att ge upp med sitt fjärlssim efter DM i Landskrona 1977.

Don Gambriil ville ha honom tillbaka. De försökte med bröstsim men även där var det stopp. Gambriil erbjöd honom att lära sig tränarjobbet och på den vägen är det än idag. Snart tio år senare.

Torsten skaffade sig en gymnastiklärarutbildning och hjälpte samtidigt till på kanten.

– Ja, Don Gambriil visade mig sitt förtroende. Jag fick jobba med simmare som höll världsklass direkt och det var mycket roligt och framför allt lärorikt. Där träffade jag också Jonty Skinner. Många av Gambriils tränarelever har senare fått toppjobb så nog fanns det yrket med i planeringen. Det var en perfekt skola. Vi fick en ansvarsbit och vi klarade den. Don Gambriil samordnade träningen vid University of Alabama och vi lärde oss. Vi fick inte mycket betalt men vi fick dock betalt.

Från 1978 till 1982 jobbade Torsten Buhre tillsammans med Jonty Skinner som tränare vid University Aquatic Club. Så återvände han till Sverige

för att läsa idrottsfysiologi. Med sig i bagaget hade han en drygt fyraårig gymnastiklärarexamen och en filosofie magister. Idag har han tre år kvar till en doktorsexamen i idrott.

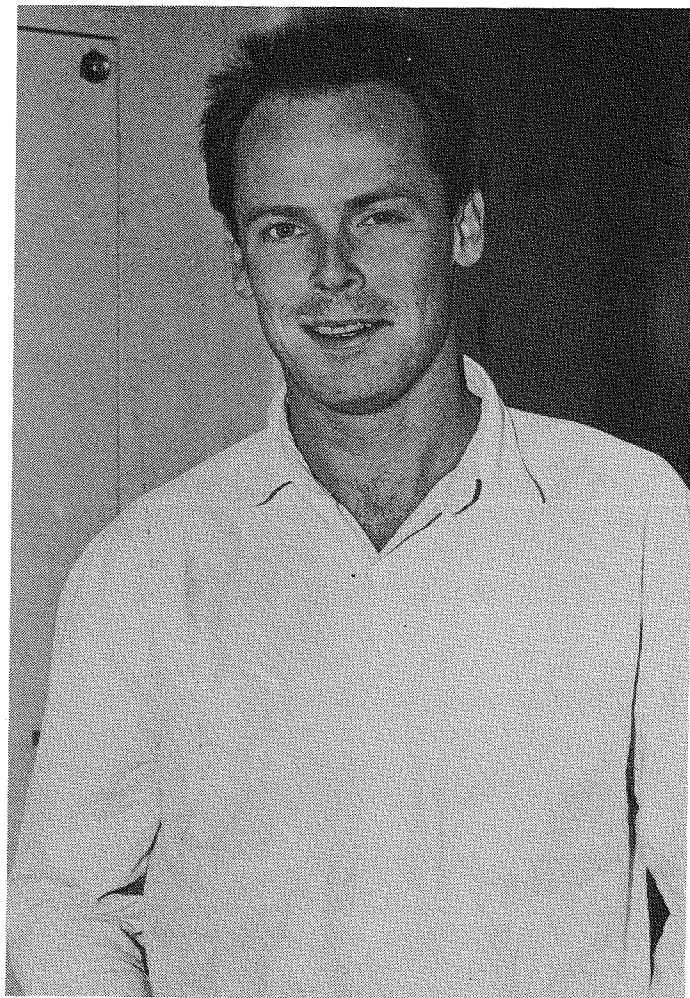
Samtidigt som militärtjänsten avklarades i Kristianstad hjälpte han KSLS tränare Tommy Malmsten och när Hans Cru-nack lämnade Ran i Malmö fick Torsten chansen att bli den nye tränaren.

Ran vann inne – SM våren 1985 och dåvarande förbundskaptenen, Claes – Göran Widén tog Torstens tjänster i anspråk som landslagstränare vid EJM i Geneve. Efter EJM lämnade Torsten Ran för ett nytt besök i USA.

– Ja, Jonty Skinner ville att jag skulle komma över och det lät intressant. Hans klubb i San José, Kalifornien, hade enorma tillgångar. 220 simmare, 20 banor i en 50 metersbassäng och all tänkbar utrustning. Datorer och en modern lactatmaskin gjorde sitt till för att lära mer. Så hjälpte jag Sverige vid US Open i december 1985 samtidigt som Claes – Göran Widén och jag fortsatte kontakten. Uppdraget som EJM – tränare hade varit intressant och jag tyckte att jag kunde ge svensk simning en del. Därför reste jag hem igen när jag fick veta att tränarjobbet vid Hallsbergs simgymnasium var ledigt.

– Vad tror du att du kan tillföra?

– Jag har en bakgrund från USA som är mycket betydelsefull. Oavsett vad folk tycker. Där finns världens bästa. I Kalifornien, där jag jobbade, fanns världens bästa simning inom två timmars bilresa. Där fanns forskningen och den modernaste utrustningen. Därför hade jag mycket med



mig hem men jag vet också att det är mycket mer jag måste lära mig, framförallt om fysiologi och biofysik. Vi tränare måste alltid förnya oss. All simning och all omvärld, förnyas hela tiden så därför behöver vi nya kunskaper.

– Men varför just Hallsberg?

– Jag har lärt mig så mycket om skolmodellen i USA och även fått stor insyn i Australiens system. Dessutom har jag fått mycket information av min vän Jens Peter Berndt, som hoppade av från Östtyskland och sedan några år varit aktiv i USA. Helt enkelt är det så att jag vet mycket om kombinationen skola – simning. Det är en idealisk modell och vi måste tillbaka dit där Klippan var när det startade. Men förutsättningarna måste vi skapa själva för vi får inget serverat.

– Varför har svensk simning tappat i förhållande till omvärlden?

– Vi har inte lyssnat på andra. Vi har inte lyssnat på de fysiologer vi har och har

haft. Vi har vidare tagit varje sak för sig och inte kombinerat de olika delar som total simträning består av. Vi måste intressera oss mer för den forskning som finns. När jag träffade Lennart Gullstrand första gången blev jag intresserad av de mätningar som pågick och ville veta mer. Så testade jag själv på träning och fick ut mycket av de relativt enkla tester vi gjorde. Ännu mer går att göra och jag har aldrig förstått det där med nerkörning för att bygga upp. Det måste vara riktigare att förbättra och bygga upp. Men det är så mycket vi behöver.

– Vad då?

– Först och främst en lactatmaskin för att hjälpa och utvärdera varje simmare. Det är en oerhört användbar maskin. Den klarar nästan allt. Den kan säga hur fort en simmare kan simma och blir då ett motivationsinstrument och träningen kan skötas mer effektivt. Vi kan klara av hur slutträningen skall balanseras och hur mycket vila varje simmare behöver.

MED KALIX MOT OS



Att idag simma på elitnivå kostar en hel del pengar. Om siktet är inställt på att kvalificera sig till OS i Korea 1988 kostar det ännu mer. Anna – Karin Eriksson i Kalix har sedan en längre tid tillhört svenska landslaget i simning. Hon har under åren visat att också Norrland kan få fram toppsimmare men satsningen långt där uppe kostar. Resor till tävling mot jämbördigt motstånd och till träningsläger är en dryg utgiftspost. Nu studerar hon och tränar i Uppsala i Högscoleprojektet samtidigt som kommun och näringsliv ställer upp i en satsning mot OS 1988.

I november 1985 tyckte Bert Eriksson att något måste göras för att få en så komplett satsning mot OS som möjligt. I Kalix fanns förutom Anna – Karin en friidrottsflicka, Karin Bergdahl, med liknande problem. Tillsammans med Göte Selberg och Folke Wallgren började Bert Eriksson planera en OS – satsning för båda flickorna.

I april 1986 var satsningen

klar. Näringsliv och kommun går in som sponsorer för båda flickorna. Under vintern kallades tolv företagare till en träff där också Simförbundets resursansaffare Kay Wiestahl fanns med. Han presenterade projektet och sex förtag blev fullvärdiga medlemmar direkt. Till slut kom också kommunen med och med tanke på kommunens många gånger långa och svåra beslutsprocesser var

TRÄNARRÅDET HAR BILDATS

Ny har polon fått sitt tränarråd. Den sjätte september samlades ledamöterna av det nyinrättade tränarrådet i Stockholm för att dra upp riktlinjerna för det kommande arbetet. Vid detta det första arbetssammanträdet beslöts:

Att utarbeta en vattenpolopärm för ledare och tränare i nystartade föreningar.

Att utarbeta en instruktionsbroschyr, som vänder sig till idrottslärare, simtränare, badpersonal, simstyrelser etc.

Att introducera ett kontaktmannasystem där tränarrådets medlemmar blir ansvariga för ett par klubbar för att genomföra nya träningsmetoder, kartlägga polotalanger, genomföra sammandragningar samt bistå dessa föreningar med råd och tips beträffande poloverksamheten. (L Fjärrstad)

PÅLLE TACK

Kära simmarvänner. Jag är överväldigad och lycklig över det resultat som det enkla faktum att jag blivit äldre har fått. Massor av pengar har flutit in till Mats – Åkes minnesfond. Pengar som nu kommer unga människor som drabbats av leukemi till del.

Jag kan inte tänka mig en bättre hyllning än den jag fått från er alla kända som okända simmarvänner.

Med hälsningar
Pålle

SVENSKA CUPEN

14 herrlag och sju damlag anmälde sig till den första upplagan av Svenska Cupen i vattenpolo. Denna cuptävling spelas med ett handicap-system i form av ett antal straffar, som skall läggas före själva matchen.

Som ett exempel på uträkning- en skall Ronneby SS lägga 18 straffar på mästarlaget SKK. Detta system gör att även lag från de lägre divisionerna har möjlighet att avancera.

I första omgången gick LIUGI, SPIF och SKK B vidare tillsammans med elitserielagen SKK, VSS, TSK, S 02 och RAN. Bland damerna inträffade sensationen att nystartade Tunafor besegrade Neptun och gick till final tillsammans med SPIF, LUGI och S 02.

Finalerna spelades den 25 – 26 oktober och resultat kommer i nästa nummer.



Säljare sökes

Är du intresserad av att sälja en lättsäld produkt?
Är du intresserad av en bra extrainkomst?
Är du intresserad av att hålla kontakten med allt som har med simidrott och bad att göra?

Är du intresserad?
Det enda vi kräver är att du är intresserad.
Skicka då några uppgifter om dig själv till Simsports redaktion, Box 15072, 400 41 Göteborg, så skickar tidningen det vidare. Märk kuvertet: Säljare sökes.

CLINIC I KRISTIANSTAD

Regi: SSTF, Skånes Simförbund och Tommy Malmsten

Föredragshållare. Dr Örjan Madsen, St Malo Institute

Ämne: Laktattesternas praktiska användning.

Äntligen något konkret!

Att Du inte hade möjlighet att besöka The Coaches clinic i Dallas gör inget. Vi presenterar det bästa därifrån. Du kommer att få ett färdigt handlingsprogram omfattande:

8 – årsplanering
1 – årsplanering
Microcycler

Distansträning	
Fartlek	HUR MYCKET?
Långsam intervallträning	
Hård intervallträning	NÄR?
Tempo – träning	I VILKEN ORDNING?
Broken – serier	
Sprint – träning	

Programmet är verklighetsförankrat, bl a har östtyskarna använt sig av principerna här för i många år.

Dr Örjan Madsen, f d simtränare i SSF Bonn och numera ansvarig för St Malo Institute, St Croix, USA, är en av världens ledande specialister på laktatträning. Han utför regelbundet laktattester på flera av USA:s toppsimmare.

TIDPUNKT: 10 – 11 januari, 1987
PLATS: Grand Hotel, Kristianstad
KOSTNAD: Helpension (lunch, middag, frukost och lunch)
Dubbelrum: 1.100:-
Enkelrum: 1.200:-
Kursintyg utfärdas för kommunalt bidrag.

ANMÄLAN: Senast 15/12 till:
Tommy Malmsten
Box 73
296 00 ÅHUS

UPPLYSNINGAR: Tommy Malmsten 044 – 24 30 67, 24 30 68

Låt oss gemensamt försöka ge svensk
simning ett lyft och pröva för Sverige
nya metoder.

Väl mött i Kristianstad i januari 1987.

PS. Tåg- och flygförbindelserna till och från Kristianstad är bra.

ÅLDERSKLASSER OCH GRENNAR SUM – SIM OCH SIMIAD 1987

Sum – Sim

Regionsfinal 19 – 20/9 1987
Riksfinal 10 – 11/10 1987

Klass	Frisim	Brösts	Fjärils	Ryggs	Medley
A					
Flickor födda 1973	50	100	100	100	200
Pojkar födda 1972	100	200		200	4x100 A+B
	400				
	800/1500				
	4x100 A+B				
B					
Flickor födda 1974	100	100	100	100	200
Pojkar födda 1973	400				
C					
Flickor födda 1975	100	100	50	100	100
Pojkar födda 1974	400				4x50
	4x50				

Simiaden

Distrikts/Zon – final 25 eller 26/4 1987
Regionsfinal 9 eller 10/5 1987

Klass					
C					
Flickor födda 1975	100	100			
Pojkar födda 1974	4x50 C+D		50	50	100
D					
Flickor födda 1976	50	50	50	50	
Pojkar 1975					
E					
Flickor födda 1977	50	50	25	50	
Pojkar födda 1976	4x50 E+F				
F					
Flickor födda 1978	50	50	25	25	
Pojkar födda 1977					

Individuella grenar 4 heat per gren

Laggrenar 2 heat per gren

11 – 12/4

7th Int. Age Group Meet, Freiburg, FRG, 50 m

Åldersklasser: –70 o äldre, 71 – 74. Sista anm. dag 28/3.

17 – 19/4

International Spring Meet, Edinburgh, GBR

Åldersklasser: seniorer, po –72 o yngre, fl – 73 o yngre.
Sista anm. dag 24/3.

18 – 20/4

Diana Multi – Nation, ungdomstävlingar, Essex, GBR, 33,3 m

Sista anm. dag 14/3.

24 – 26/4

20th Int. Age Group Meet, Karlsruhe, FRG, 50 m

Åldersklasser: –69 o äldre, 70/71, 72/73, 74/75.

1/5

10th 1 – Mai – Schwimmfest, Dortmund, FRG, 50 m

Åldersklasser: –67 o äldre, 68/69, 70 – 77, 78/79. Sista anm. dag 11/4.

30 – 31/5

Turnier de Natation, Wien, AUT Seniors

6 – 7/6

Arena Pokal, Mainz, FRG, 50 m

Åldersklasser: –68 o äldre, 69 – 73, –74 o yngre. Sista anm. dag 9/5.

6 – 7/6

Internationales Jugendschwimmfest, Bremerhaven, FRG, 50 m

Åldersklasser: –69 o äldre, 70 – 73, –74 o yngre, kvaltider.
Sista anm. dag 8/5.

6 – 7/6

12. Internationales Stuttgarter Schwimmfest, FRG, 50 m o 25

Åldersklasser: –69 o äldre, 70 – 77, –78 o yngre. Sista anm. dag 23/5

13 – 14/6

Rollo International Meet, Hyvinkää, FIN, 50 m

Åldersklasser: 73, 74, 75, 76. Sista anm. dag 30/5.

10 – 12/7

Darmstadt Age Group Open, FRG, 50 m

Åldersklasser: –70 o äldre, 71 – 73, –74 o yngre.

Officiellt

BEGÄR 271 MILJ.

Nu har idrottsrörelsens
anslagsäskande för bud-
getåret 1987/88 lämnats in
till statsmakterna. 271,3
miljoner kr är den totala
summa idrotten begär.

De stora ökningarna jämfört
med i år ligger, förutom på
det olympiska deltagande, som
ju bara återkommer vart fjärde
år, på anläggningsstödet,
forskning och utbildning/
utveckling.

I absoluta tal finns dock den
största höjningen på bidragen
till SF, närmare bestämt 22,4
mkr. Det kan tyckas vara
mycket pengar. Ändå har
specialförbundens äskanden
prutats ner från 209 miljoner
till 152.

Men då skall man komma
ihåg att självfinansieringen
varierar kraftigt mellan olika
specialförbund – från 1 till
87 procent. Man ska också
veta att mer än en tredjedel
av denna självfinansiering
utgörs av interna avgifter av
olika slag, dvs avgifter som
drabbar föreningarna och dess
medlemmar.

Möjligheterna att få pengar
från andra håll, framför allt i
form av sponsring varierar
också. Total beräknas sponso-
rintäkterna uppgå till 86 mkr
87/88. Men det är bara nio
av 58 SF som får mer än en
miljon och 24 SF har inga
sponsor- eller reklamintäkter
alls! (RF)

SM – KVALTIDER 1987

	DAMER			Herrar			
	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m	
Frisim							
050	24.69	27.79	28.29	21.79	24.39	24.79	
100	53.19	59.19	1.00.29	46.49	51.89	53.19	
200	1.55.09	2.08.09	2.10.19	1.42.29	1.54.39	1.56.99	
400	5.11.89	4.31.79	4.36.19	4.40.19	4.05.59	4.12.39	
800/1500	10.34.59	9.21.99	9.34.99	16.20.29	16.25.59	16.54.19	
4x100		4.02.09	4.07.19		3.32.19	3.38.29	
4x200		8.46.79	8.57.59		7.49.19	8.04.29	
Ryggsim							
100	1.01.89	1.08.59	1.09.69	53.99	1.00.69	1.01.79	KVALPERIODER Kortbane – SM, 10 – 12 april, Linköping: 1986.01.24 – 1987.03.26
200	2.12.39	2.27.89	2.30.09	1.57.19	2.11.49	2.14.39	
Bröstsims							
100	1.08.29	1.16.79	1.18.39	59.29	1.06.89	1.09.80	Långbane – SM, 31 juli – 2 augusti, Göteborg: 1986.07.02 – 1987.07.17
200	2.25.89	2.44.29	2.50.29	2.08.89	2.25.89	2.32.89	
Fjärilsim							
100	59.49	1.05.99	1.06.99	52.39	57.99	58.89	
200	2.11.99	2.25.99	2.28.99	1.57.09	2.09.19	2.12.19	
Medley							
100	2.12.39	2.27.79	2.30.29	1.56.69	2.11.49	2.14.49	
200	4.42.89	5.14.69	5.22.19	4.12.09	4.41.59	4.50.59	
4x100		4.32.39	4.38.39		3.55.80	4.04.09	

BUDKAVLEN FÖR MATS – ÅKE

Den budkavle för Mats – Åke Ohlssons Minnesfond, som följt med årets Grand Prix-tävlingar har nått den sista tävlingsarenan.

Resultatet av de insamlingar som anordnats av respektive arrangör blev mycket gott. Totalt insamlades 6.570:50 och bästa insamlare blev Landskrona Simsällskap med 2.357:–. Västerås SS var inte långt efter med 2.201:–. Sedan kom Mölndals ASS med 1592:90 och Örebro SA, 419:40.

Vi vet också att vi lyckats föra ut vetenskapen om att fonden existerar, till de som behöver den.

Vi vill på detta sätt framföra vårt tack till alla som hjälpt till med att nå det fina målet; tävlingsarrangörer, bidragsgivare, Svenska Simförbundet och vår tidning Simsport.

För
Mats – Åke Ohlssons Minnesfond
Berndt Reuithé

Bröstsims metodik

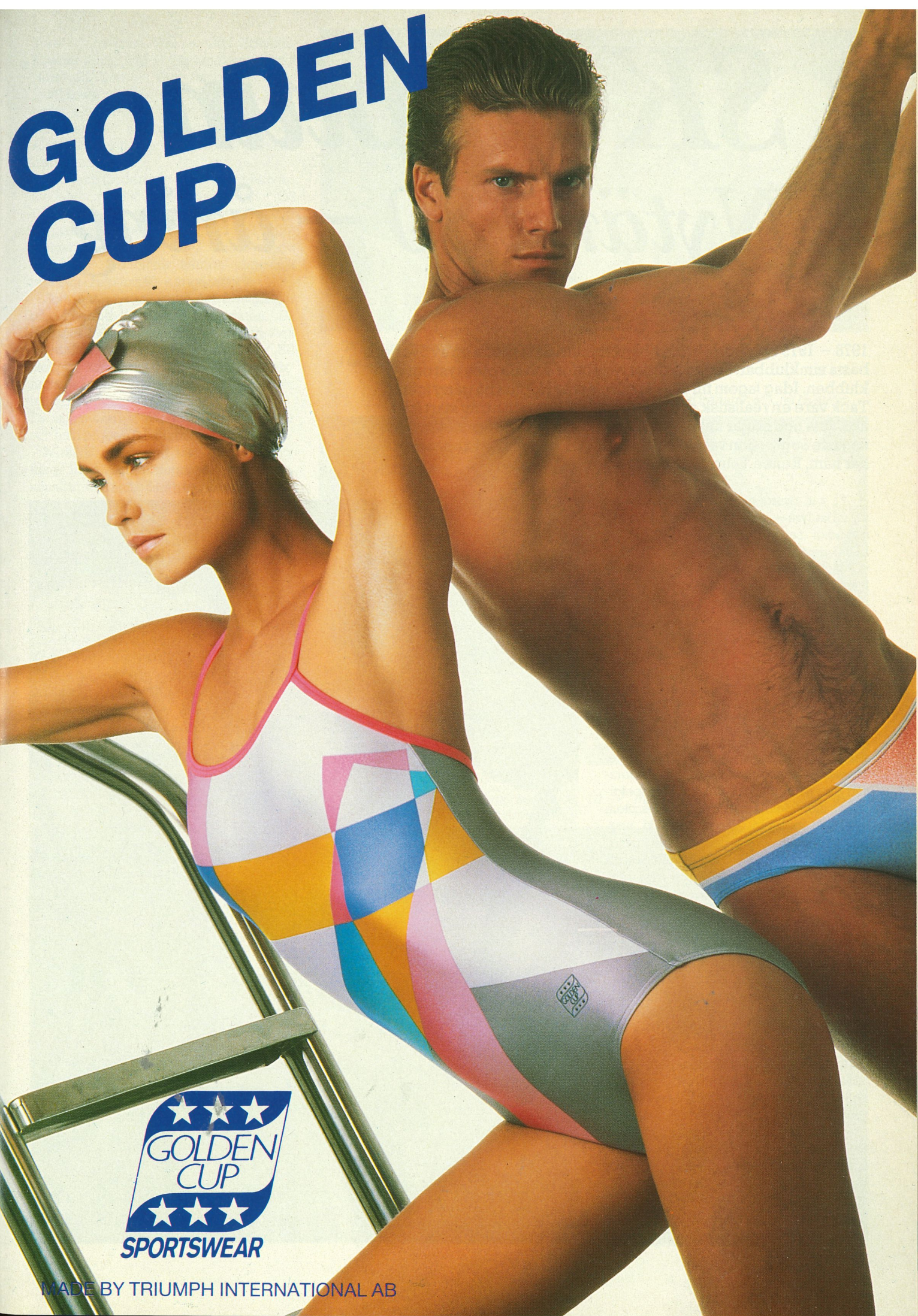


Bröstsimsvideo

Nu har Simförbundet producerat ytterligare en videofilm att användas i utbildningssammanhang. Denna gång visas metoden att lära ut bröstsim.

Filmen är i första hand tänkt att användas i utbildningen av Steg – 1 instruktörer och simlärare, men passar lika bra i klubbarnas teknikverksamhet.

Producenter har varit f.d. (?) storsimmaren Tommy Lindell och Jan Olsson, båda elever vid Bosöns Idrottsfolkshögskola. Filmen kan beställas från förbundets försäljningsavdelning, tel. 08 – 713 62 83, 713 62 84. Pris: 350:–.



MADE BY TRIUMPH INTERNATIONAL AB

NY UTVECKLINGSCHEF PÅ RIKSIDROTTSFÖRBUNDET

Till ny chef för utvecklingsenheten på Riksidrottsförbundet utsågs under sommaren Roland Ekström, tidigare programsekreterare på RF.

Utvecklingsenheten är en efterföljare till den gamla utbildningsenheten. Omorganisationen är en konsekvens av att SISU från och med den 1 juli bildat "eget". Enheten består av tre sektioner: Programsektionen, utbildningssektionen och organisationsutvecklingssektionen. (RF)

SK Neptun

Nytänd 80 – åring

1978 – 1979 tillhörde Simklubben Neptun i Stockholm en av Sveriges bästa simklubbar. Sedan bar det iväg utför och allt blev tyst om klubben. Idag lagom till 80 – årsjubiléet är Neptun på gång igen. Tack vare en realistisk syn på organisationen och en ny start från absoluta noll börjar nu neptunsimmare åter ta plats i landslaget. På senaste Sum – Sim var de också med i tätstriden. Vad är det som har hänt, Renée Tour, ordförande i simsektionen?

– Vi var tvungna att inse verkligheten för cirka fyra – fem år sedan och inledde samtidigt satsningen mot att 1990 vara bland de tio bästa i landet. Samtidigt har vi idag 80 års historia och erfarenhet att luta oss mot och det betyder en hel del.

Simklubben Neptun bildades den 12 oktober 1906 av ett gäng grabbar i SKK, Stockholms KappsimmingsKlubb. Initiativtagare var Nils Regnell och Gustaf Wretman. SKK var på den tiden liktydigt med svensk simning och dessa båda ville tillsammans med Max Gumpel och Ville Andersson skapa förutsättningar för att tävla i simning genom att bilda eget.

Det äldsta Neptun var två fortbadare. Thossan Henning senior och Ville Andersson som hann med att erövra 21 respektive 20 individuella mästerskap. Dessutom fanns ett pololag. Någon särskild ungdomsverksamhet förekom inte utan huvudmålet var att bryta SKK:s traditionella seggerrad i polo. Detta hände först efter 19 årsspel, 1925.

Stockholms stora simschlager var de stora lagkapperna, 10 x 100, 20 x 50 och 50 x 50 m. 50 x 50 meter grundades av Neptun 1937. Sedan slutet av tjugotalet fick Neptun en avsevärd bredd och hävdade sig väl i dessa olika lagkapper.

1945 bildades en damsektion. Med den kom också en ny stor period av framgångar. Neptunflickor dominerade resultatlistorna, nationellt såväl som internationellt från fyrtiotalet till en bit in på sjuttio-talet. De mest kända är kanske Ulla – Britt Eklund, Marianne Lundqvist, Anita Hellström, Bibbi Segerström, Jane Cederqvist, Karin Stenbäck, Ann – Christin Hagberg, Elisabeth Ljunggren och Gunilla Andersson.

Men herrarna var inte så mycket sämre. Där fanns namnen Martin Lundén,



Tore Synnerholm, Per – Olof Eriksson, Kristian König, Per – Ola Lindberg, Bengt Nordwall, Lars – Erik Bengtsson, Hans Ljungberg och Lester Eriksson. Av klubbens alla tränare genom tiderna har namnen Sten Hellqvist, damtränare och Åke Johansson, herrtränare, en särskild klang.

När Jane Cederqvist tog hand om silvermedaljen på 400 m fritt vid Rom – OS 1960, startade hon inte bara bassängbyggandet i Sverige och med det framgångarna på 80 – talet, hon svarade också för den hittills främsta idrottsliga insatsen i Neptuns 80 – åriga historia.

Som i så mycket annat ger framgångar ofta inte tid att trygga återväxten. Då Svenska Mästerskapen en tid nästan varit detsamma som klubbmästerskap för SK Neptun, kom en tid då "generationsväxlingar" innebar att Neptun mer eller mindre försvann från ramplyuset.

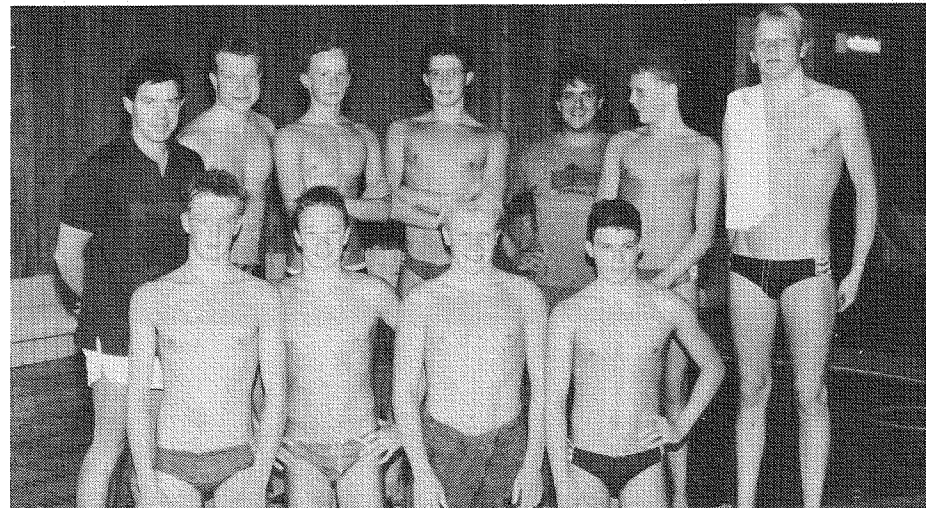
De simansvariga tvingades sätta sig ner och hitta en form för att starta om på nytt.

Men SK Neptun är inte bara simning. Idag finns också simhopp, vattenpolo, konstsimm och motion på programmet.

Simhoppet är nystartat och består av fyra ungdomsgrupper som tränar två pass i veckan. Tova Lundgren är för närvarande den mest namnkunniga. På SM i höga hopp i somras blev hon sexa.

En av anledningarna till att Neptun bildades för 80 år sedan var just polen. SKK ville inte låta de yngre vara med och de yngre bildade eget. Under de 80 år som följt har Neptun vunnit åtta mästerskapstecken och varit ett av de dominerande lagen under 70- och 80 – talet.

Idag är Neptun poängmässigt bästa klubb med senior-, junior- och ungdomslag samt damlag i topp. I år har Neptun sex spelare i seniorlandslaget och tre i juniorlandslaget.



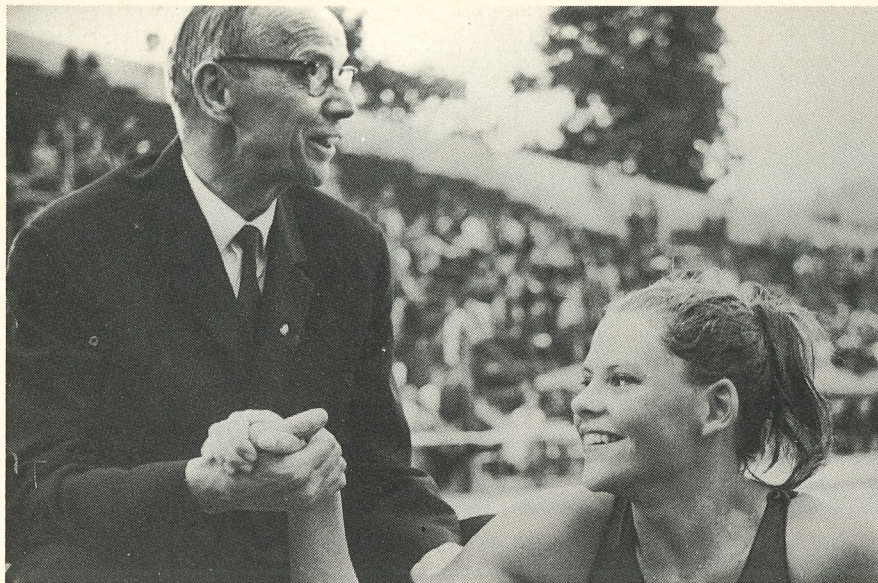
SK Neptuns pojkelit med tränarna Bo Westergren och Linus Herbeus.

SK Neptuns flickelit med tränaren Mikael Nyström.



Neptuns segrande 10 – manlag 1985 tillsammans med nestorn Arne Borg.





Neptuns konstsimm har sakta vuxit fram från 30 - talets vattenbalett. Idag finns ett 50 - tal flickor som med hjälp av tränare ur egna led kämpar för att nå bättre resultat. Entusiasmen och träningsviljan är stor och målet är att inom några år nå svensktoppen.

Överallt är intresset för simmotion i stigande. Så även i Neptun. Där finns också en särskild motionssektion som tränar en kväll i veckan i Eriksdalsbadet. Eftersom Neptun själva arrangerar den världsberömda Riddarfjärdssimningen i augusti varje år så är också målet självklart för sektionens 35 medlemmar. Tyvärr är möjligheterna för fler att vara med starkt begränsade då det inte finns mer plats i simhallarna. Det är också svårt att få tillräckligt med instruktörer då de ekonomiska villkoren inte ter sig särskilt lockande. Men viljan och entusiasmen finns och så länge dessa två delar är med så finns det också hopp om en ännu större motionssektion i SK Neptun.

På simsidan är nu Neptun i ett uppbyggnadsskede med en ny organisation. I botten finns simleksskolor, teknikgrupper och de därpå följande D, C och B - grupperna. Nu finns också något som kan kallas en A - grupp. De båda tränarna Bo Westergren, med tolv grabbar födda 1970 - 1971 och Mikael Nyholm som tränar sjutton flickor födda 1971 - 1972, visade vid senaste JSM och Sum - Sim att Neptun är på rätt väg.

I Sveriges juniorlandslag till årets EJM i Berlin fanns Lisa Fredriksson och Mikael Nyström med som bevis på att satsningen är rätt. För att få alla att ställa upp på den tuffa träningen krävs "morötter". En sådan är den Australienresa som Neptun planerar vid årsskiftet 1987 - 1988. Då reser 20 simmare med tränare iväg som en belöning för utfört arbete samtidigt som resan blir en del i träningen mot seniorernas SM.

Under denna A - grupp finns ett hundratal simmare i olika grupper som

tränar minst tre gånger varje vecka i Eriksdalsbadet som Neptun delar med SPIF och Hellas utan problem. Detta är Neptuns största verksamhet under de gångna 80 åren. Teknik- och medleygrupperna håller till i olika förortsbad där nästan 400 ungar tränar och har roligt. Totalt sysselsätts drygt 700 simmare i Neptuns simsektion.

Neptun är idag en av Stockholms största simklubbar. Bo Westergren har gjort ett jättejobb med att få en fördelning av träningsutrymmet så att alla inblandade tjänat på det. Därför har också "folkvandringen" från de små klubbarna till den stora försvunnit. Men nu behövs också resultat i Neptun för att hålla intresset vid liv.

Resan till Australien är ett sätt. 1977 gav sig dåtidens simmare iväg till USA för träning och den träningen gav utdelning 1978 - 1979. Därför räknar

Neptun med att det är dags igen när målet är att vara på topp 1988 - 1989. Att de valt Australien som mål beror på att Australien är ett "nytt" intressant simmarland. Neptuns dröm är att få till stånd ett utbyte och en mycket god hjälp i förarbetet har de haft av Traveller AB och Rolf Friberg.

Neptun är en av få klubbar som har alla fyra simdisciplinerna i sin verksamhet. Detta är de mycket stolta över men kämpar i motvind för att kunna behålla allt. Ingen heltidsanställd finns i föreningen vilket är ovanligt idag inom simningen. Inte heller planerar Neptun att söka några stora mästerskap eller storinternationella tävlingar. Men det kommer.

- Ja. Vi räknar med att om tre eller fyra år ha lärt oss så mycket och ha så många hungriga "ledarföräldrar" att de vill testa sig själva med en stortävling. Till dess arrangerar vi Juliaden med 2.500 starter och som skall bli EJM - kval om vi får som vi vill och Freestyle - Cup. Freestyle - Cup är en helt ny tävlingsform som vi vet kommer att väcka stort intresse i simmarsverige. Den tävlingen börjar med 50 m fritt för alla, fortsätter med fyra heat 100 m fritt, låter 200 m fritt bli en kvartsfinal, 400 m fritt bli en semifinal i två heat för att avslutas med final på 1500 m fritt. Vi kommer också att räkna efter internationella poängtabellen för att utse en Freestylecupmästare och dessutom har vi ju alltid Riddarfjärdssimningen, berättar Renée Tour.

Han fortsätter med en självklarhet som allt för sällan nämns:

- Oavsett hur duktiga våra simmare, hoppare, polospelare och konstsimmare är tillsammans med våra vuxna mastersimmare så är det ändå så att det är alla våra föräldrar som utgör den stora resursen. Den resursen måste vi ta vara på.

Storheter från Neptuns glansperiod: Fr v Kicki Wikberg, Marianne Tour, Lena och Gunilla Andersson.



Frihet för ung hy!

Nu finns det en ny typ av face & body lotion för dig som är ung.

LdB Young Skin.

En ny creme med extra fukt. Gjord speciellt för ung hy, som inte behöver fett för att hålla sig mjuk och fräsch.

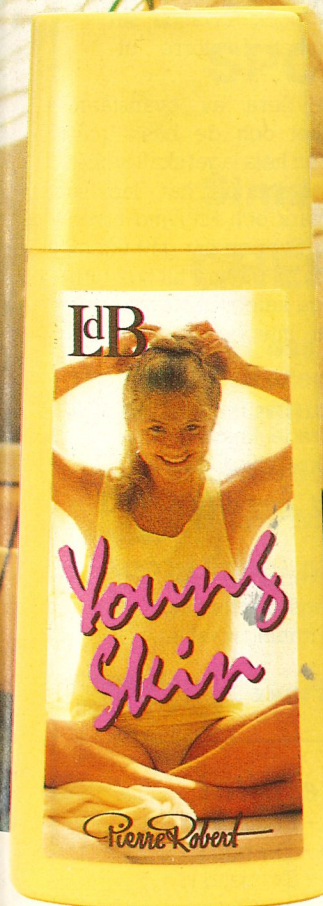
Nya LdB Young Skin låter huden andas.

Goodbye, gammaldags vanliga cremer.

Nu kan du känna dig fri.

LdB Young Skin.

Låter huden andas.



Pierre Robert 040/4668 00.

LdB Young Skin har mycket låg fetthalt och gör huden mjuk med hjälp av fuktillförande ämnen. Innehåller D-pantenol som dämpar hudirritation. LdB Young Skin är bakteriologiskt kontrollerad och vi använder bara sådana råvaror som är kända för att inte framkalla allergier.

THE YEAR OF BEAUTY 1988

POLO

Juniorpoloresa med problem

I Fredrikshavn började problemen. Det tåg som vi skulle åka med utgick ej från Fredrikshavn utan från Köpenhamn. Efter en kort överläggning med representanter för DSB, Danmarks SJ, beslöts att ta det tåg som stod inne och chansa på att vi i Fredricia skulle nå tåget från Köpenhamn.

Vi hittade vår vagn i Fredricia, den kom mycket riktigt från Köpenhamn. Det var bara det att våra reserverade sittplatser inte fanns i den vagnen och inte heller i någon annan vagn. Nu uppstod frågan:

Hinner vi fram till Esbjerg och färjan som skulle ta oss till Harwich i England?

Vi kom fram. Med 30 minuters marginal. Skönt. Nu kunde laget ta det lugnt, duscha, äta och sova ut innan vi skulle vara i Harwich kl 8.30 den 13 juni.

Men icke. Vår resebyrå hade helt tappat greppet över färdplanen. Vi fick av fartygsinformationen reda på att vi skulle vara i Harwich kl 14.30 i stället för 8.30. Det var nämligen sommartidtabellen som gällde!

Nu började frågorna igen:

Hinner vi fram till första landskampen?

Kontakt togs med Harwich för att hålla bussen – som skulle ta oss till Crystal Palace – kvar tills färjan kom kl 14.30. Kontakt togs även med Crystal Palace för att meddela vår sena ankomst. Vi kontakta- de även LF Polosport för att så snart som möjligt kunna reklamera resan.

Till slut kom vi fram till vår destination- sort efter en resa som tagit 45,5 timmar (fyrtiofem och en halv timma). Våra grab- bar hade då endast futtiga tre timmar att förbereda sig på inför första landskam- pen. Samtliga övriga lag ankom dagen innan turneringsstart.

I sparandets tecken sändes junior- landslaget i vatten polo till London för en kvalificeringsturnering till EJM. Kl. 6.15 den 12 juni samlades laget på Göteborgs Central.

Då hade de flesta redan åkt tåg i fyra till åtta timmar. Kl. 7.45 gick färjan till Fredrikshavn i Danmark och allt hade hittills gått enligt resplanen.

Turneringen började för Sveriges del mot det starkaste laget. Frankrike förde matchen från början och tog en betryggan- de ledning med 4 – 0 i första perioden. Killarna hittade sitt spel i andra perioden men kunde inte förvalta chanserna rätt för att det skulle bli en jämn match. De svenska juniorspelarna presterade en ojämn spelkvalitet under matchens lopp och Frankrike vann med 11 – 8 på bättre jämnhet.

England – Sverige skulle bli den avgörande matchen då det gällde att komma tvåa för en EJM – kvalificering. Matchen blev mycket tät och endast ett mål skiljde lagen åt under tre perioder.

Sverige drog på sig allt för många enkla utvisningar i trängda försvarssituatio- ner. De spelade rörligt framåt men kunde ej ta vara på alla frilägen. Enland vann på bättre kyla i avslutningarna. I synner- het i man – merspelet. Slutresultat 9 – 7 till England.

I avslutningsmatchen mot Skottland, som blev betydelselös, vann Sverige med 17 – 5.

I det svenska laget finns tre spelare med mycket goda kvaliteter. De är:

- Fredrik Östlund som med sin räckvidd gör ett starkt centerarbete.
- Stefan Juric som har fin blick för spelet.
- Andreas Hartzell, som med ett fint skott och ett starkt lagarbete är en stor tillgång. Han måste dock använda sin skjutskicklighet i större ut- sträckning.

Laget saknar flera av ovanstående spe- larens kapacitet och de bästa måste spela på topp för att hela laget skall lyckas.

Under en tioårsperiod har lag som Frankrike, Danmark och England utveck- lat sin juniorpolo. Sverige har gått tillbaka. Frankrike deltar i år på fyra till sex turne- ringar för samtliga kategorier av landslag. Vi i Sverige har inte dessa ekonomiska resurser.

Därför måste:

- Fler etablerade klubbar satsa mer på pojk-, ungdoms- och juniorpolo.
- Dessa klubbar göra det samti- digt.
- Klubbarna verka för mer och bättre träningstider för polo.
- Hålla bättre träningskvalitet.

K – G Pargelius
Hasse Lundén

Resultat

Sverige – Frankrike 8 – 11
England – Sverige 9 – 7
Sverige – Skottland 17 – 5

Givande poloseminarium på Simalltinget

Av Lars Fjärrstad

Långt från simsidans uppslitande tränardebatter genomförde Polokom- mittén ett mycket intressant och givande poloseminarium under Simall- tinget den 26 – 28 september. PK hade engagerat handbollslands- gets framgångsrike förbundskapten Roger Carlsson. På ett fängslade och sakkunnigt sätt beskrev han handbollslandslagets arbete för att sig upp från en 10 – 12 plats till förra årets fjärdeplacering vid VM.

För deltagarna gäller det nu att överföra dessa tankar och idéer till den egna polo träningen. Utan att göra anspråk på fullständighet kommer här de viktigaste lärdomarna från "Ragges" föreläsning.

Dagens lagbollsspelare behöver 10 – 15 timmar trä- ning per vecka, vilket innebär att en stor del av ansvaret för träningen (kondition och styr- ka) måste läggas på den indivi- duella spelaren.

Detta ansvar kräver nog- grann planering och uppfölj- ning genom vetenskapligt utarbetade tester.

Denna filosofi kräver också att spelarna erhåller högklassig utbildning i fysiologi med trän- ningslära, idrottspsykologi, kost mm.

Videotekniken tas allt mer i anspråk i teknik- och taktik- träningen för att kartlägga kommande motståndare.

Teknik- och taktikträningen måste vara anpassad till mat- chsituationerna. Varje övning måste tränas 20 – 30 minuter för att vi skall få en riktig inlärningseffekt. Spelarna mås- te lära sig detta och inte ställa krav på en mängd "roliga" övningar varje pass.

"Ragge" tar tidigt ut sina landslagstrupper och varje spelare medvetandegörs om sina respektive uppgifter, de krav och förväntningar som

ställs på spelaren. Med denna policy blir ingen besviken om han får "sitta på bänken" en eller ett par matcher, vilket kan vara demoraliserande många gånger.

Till sist: Ledare, tränare och spelare måste i ett inlednings- skede genom eget hårt arbete och "upppoffringar" skapa resul- tat, innan utomstående satsar pengar och andra resurser på laget.

DANDERYDS SPORTKLUBB

Simsektionen söker CHEFSTRÄNARE

Vi har tänkt oss halvtid men andra alterna- tiv kan diskuteras. Vi kan hjälpa till med att ordna en mindre bostad.

Mer information kan Du få av:
Dag Hallberg, tel. 08 – 753 16 49 (kvällar)
eller
Ann af Edholm, tel 08 – 755 91 72 (kvällar)

Skriftligt svar till: **DSK – SIM**
c/o Dag Hallberg
Orrstigen 2 A
182 35 DANDERYD

TRÄNINGSLÄGER SIMNING 1987

Cypern
Grekland
Holland

Begär program

Insändes till ROYAL TOURS, Idrottsavdel- ningen, Sveavägen 6, 111 57 Stockholm

Sänd ert program för träningsresor 1987 till:

Namn:

Adress:

**ROYAL
TOURS**
resor med omtanke

ROYAL TOURS
Idrottsavdelning
Sveavägen 6
111 57 Stockholm
tel. 08-23 20 40

MIWEX**HÄLSOPRODUKTER**— **SIMSPECIALISTEN** —

Generalagent för ROLLO simprodukter



Foto - godkänt av Svenska Simförbundet

Vi klarade omställningen Australien (+30°) — Sverige (—20°)

Tack vare

DIADYNAM!

JÖNKÖPINGS SIMSÄLLSKAPS SM-TRUPP

JSS sätter i fortsättningen alltid in en DIADYNAM-kur i kritiska lägen!

(Skolstarter, tunga träningsperioder, toppningsperioder).

Psst! HV 71:s ishockeylag gör samma sak.

Beställ hos Miwex — innan förkylningarna tar kål på Ditt gäng!

MIWEX HAR NU FÅTT ENSAMFÖRSÄLJNINGSRÄTTEN PÅ HÄLSO-
PRODUKTERS SORTIMENT (bl.a. DIADYNAM) FÖR SIMKLUBBAR.

Vilka är ni egentligen?



Bengt Baron och Agneta Mårtensson

I förra numret av Simsport berättade Bengt och Agneta hur de började simma och varför. Vi fick följa deras väg mot landslaget, hur de tränade och tävlade. De lämnade synpunkter på sina erfarenheter från USA där Agneta studerat färdigt och Bengt nu är inne i slutspurten mot sin examen. I somras tävlade de för "sista gången" och här fortsätter deras berättelse om vad vi skall göra för att vår egen simning skall bli bättre och hur de själva har det idag, nygifta därborta i soliga Kalifornien.



– Vi talade förut om att svensk simning egentligen är bra men att vi kanske ställer för stora krav. Stämmer det?

Bengt Baron: Ja, vi har mycket stora krav på vår simning. Kanske lite orättvist stora om man jämför från idrott till idrott men det får ju vi simmare leva med. När Anders Holmertz på SM simmade i mål på en tid som var sjätte bäst i världen så blev det knappt tre rader i tidningarna. Hade Miro Zalar hoppat som sjätte bäst i stavhopp hade samma tidningar skrivit tre sidor. Men simning är en svår sport och det är inte många journalister som begriper sig på simning. Vi har 32 grenar. 32 världsrekord. I lång såväl som i kort bassäng. Vi har också haft grejer som vanligt folk förstår. Vi har haft OS – guld, VM- och EM – medaljer. Detta pekar man på och får vi inte då vår VM – medalj så är vi dåliga.

AM: Det har också känts väldigt jobbigt att alltid få höra hur dåliga tjejerna är. Att svensk damsimning är botten. Det är då svårt på en stor tävling att nå upp till det man egentligen vill för alla

andra är så mycket bättre och det får man höra hela tiden. Alla talar ju om att vi är dåliga. Ledarna har ju alltid varit väldigt positiva men massmedia är desto mer negativa.

– Vad gör vi åt detta?

BB: Det enda vi kan göra är att bli bättre. Vi har ju talanger och hävdar oss väl när det gäller Sum – simåldrarna men att ta talangen från 13 år till 17 år är det verkligt jobbiga.

AM: Vi har alltid varit bra på EJM och liknande tävlingar men det är efter det som vi tappar. Jag tror också att svensk simning blivit lite hämmad av att så många åkt till USA och på så sätt förlängt sina karriärer, som Bengt och jag med fem år. Då har inte de yngre varit tillräckligt respektlösa utan kanske omedvetet intalat sig att vi inte går att slå.

– Så ni har varit i vägen då?

AM: Nej inte under året men vi har ju kommit hem varje sommar och det är ju då det gäller.

BB: Det där är en attityd som har kommit nu. Den inställningen hade inte vi när vi var yngre. Då gällde det bara att slå alla. Oavsett vem som stod

bredvid på startpallen. Nu har det svängt från mål till respekt och många väntar på att vi äldre skall lägga av så att de får så lite motstånd som möjligt.

– Finns det för lite "jåklor – anamma" hos dagens simmare?

BB: Vi har absolut för få simmare där talangen är kombinerad med "jåklor – anamma". Oftast har de bara en del av dessa båda ingredienser.

AM: Mycket har också berott på allt prat om sprinters. Det är 4 x 100 m fritt hit och 50 m fritt dit. Det är ju många som bara satsar på detta för att få en chans att komma med i landslaget.

BB: Ja men se också på hur massmedia redovisar simningen. Vi har varit så duktiga i lag under en följd av år att det bara är det som räknas. Vid SM visade TV 200 m fritt och hade jag varit lille Ola 12 år så hade jag satsat på 200 m fritt och slutat med 200 m bröstsim. Det är ju bara frsimmet som får utrymme.

Ibland är det skrämmande hur orättvist simmare behandlas. När en fotbollsmatch refereras så kan en Jonny Ekström missa mål hur många gånger som helst men ändå få omdömet att vara bra. Hade Tommy Werner eller Per Johansson missat lika mycket hade de inte fått en rad. Men skillnaden är att vi kan mätas. Med klocka. Det kan inte en fotbollsspelare.

BB: Jag har två år kvar. Sedan skall jag också se mig om efter något i USA. Men givetvis kommer jag också att se efter vad jag har för möjligheter i Sverige och sedan väga dessa mot varandra. Jag vill gärna jobba utomlands, gå ut över branten och testa nya saker.

– Har ni det bra i USA?

BB: Ja det är nästan så att man skäms men vi trivs båda fantastiskt bra. Där finns sådana möjligheter. Samtidigt får vi chansen att hålla kontakten med simningen även om vi slutar vara aktiva i bassängen. Jag skall försöka få något tränarjobb för att betala tillbaka lite av vad jag fått. Då får jag ju också en chans att lära mig mer.

– Vad tycker ni om prispengar i simningen?

BB: Det är ett dubbeleggat svärd tror jag. Visst är det bra med pengar till de som förtjänar det men det skall inte delas ut pengar för tidigt. Om pengar som pris hjälper till att simma fort så OK men får de pengar utan att prestera något är det inte bra.

AM: Jag tycker idén är bra men det är för många som kommer att få något. Det vore bättre att ge större summor till några få men visst är det bra, totalt sett, att pengar kommer in i bilden.

– När ni varit där borta har ni hållit kontakt med Sverige

Det såg vi på långbane – SM då man direkt sade om Tommy Werner att "Det var en tremånaderssejour i USA. Nu får vi se om han hämtat sig." Det är ju löjligt.

– Är USA viktigt studiemäsig?

BB: Ja mycket. Det är viktigt att den som reser över verkligen vet vad han eller hon skall studera. Något som de har nytta av och inte bara läser för läsandets skull.

AM: Det är synd om många tjejer som bara varit över och gjort den jobbiga biten och inte är med nu för att skörda frukterna. Det tror jag berott på att många fått för lite och för dålig information innan de reser.

– Nu är ni tillbaka i Berkeley där ni har egen lägenhet. Berätta lite om hur ni lever.

AM: På fritiden är vi mest hemma. Lyssnar på musik, ser på TV och äter gott. Dessutom har vi tillgång till bil och kan se oss omkring. Där finns ju så mycket att se så vi har gjort en hel del utflykter. Sedan är det gott med mat.

– Vad lagar Bengt för mat då?

AM: Han kan inte laga mat. Han kan inte ens öppna en burk så det får jag sköta. Skall vi äta något riktigt gott så blir det en fin köttbit och gärna en potatisgratäng. Till detta smakar det gott med ett litet glas av traktens vin.

Jag har heller aldrig rökt.

– Vad säger du då när killarna kommer med hela överläppen full med snus och vill ge dig en puss?

AM: Snusare kommer aldrig i närheten. Usch. Det är ju äckligt.

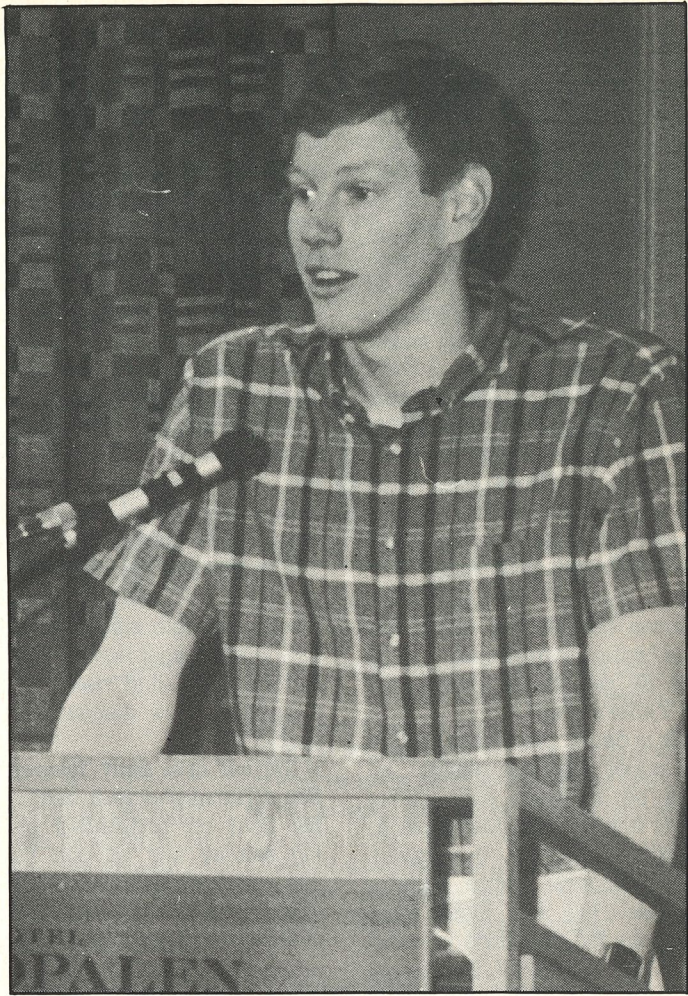
BB: Det där med mat är roligt men skall jag ordna något så blir det på sin höjd att jag åker i väg och köper några pizzor. Däremot diskar jag bra. Det har jag alltid gjort. Jag tycker det är roligt. Jag minns också en kul grej när jag var yngre och simmade. Då blev jag diskad tre gånger på samma tävling och fick en diskborste som pris. Det kanske är den som grundlagt mitt intresse för att diska.

– Förekommer det någon doping i simningen?

AM: Det har jag svårt att tänka mig. Jag har aldrig sett någon. Många säger att exempelvis össtyska tjejer är dopade men jag tror att det bara är ett enkelt sätt att förklara sin egen tredjeplats. Östtyska simmare är så mycket duktigare på allt. De tränar bättre, forskar mer och har en annan planering.

– Vad tror du att du hade gjort Agneta om du inte simmat?

AM: Då hade jag säkert varit kvar i Örebro hela mitt liv och inte haft den utbildning jag skaffat mig nu. Jobbat på något



del tjejer är rädda för att säga att hon både lagar mat och diskar åt sin man. Men jag skäms inte för att säga att jag tycker om att passa upp på Bengt. Men ändå ser jag ju till att skaffa mig en egen

inte fostra för det gjorde simningen."

– Är du en gnällmäns Bengt?

BB: Nej det tycker jag inte. Det finns inte så mycket att gnälla över när man tävlar. Det mesta beror ju på en själv men visst kan jag bli förbannad. OS 1984 var ett sådant tillfälle då jag blev "vansinnig" på startern. Annars tycker jag att vi har mycket bra funktionärer. De är ju så utsatta. Men de är inte okunniga utan har kanske i stället för lite erfarenhet eftersom vi har för få stora tävlingar i Sverige. Jag är imponerad av det jobb de gör.

– Du skyller aldrig på andra när det går dåligt?

BB: Nej andra kan väl inte rå för att jag simmar dåligt. Det är bara jag själv som väljer min sats.

– Hinner du med någon fritid?

BB: Jag läser en del. Särskilt på sommaren och då mest på engelska för att hålla det språket vid liv. Sedan är det härligt att sätta sig vid matbordet när Agneta startat upp med räkfyllda avocados. Det är hon "grym" på. Sedan skall jag ha kött för fisk kan man inte äta.

forts. nästa sida

Vilka är ni egentligen?

– Och nu skall ni studera färdigt i USA?

AM: Nej, jag är färdig. En av två svenska simmarflickor som klarat en examen i USA. Annette Fredriksson är den andra. Nu skall jag försöka få ett bra jobb i USA. Helst i bank eller allra helst på svenska ambassaden i San Francisco, men där är det väl bara gamla advokater som får plats.

och följetongen om SM:s place-ring?

BB: Jag har alltid varit motståndare till SM i januari. SM skall simmas då alla kan vara med. SM skall vara fest. SM i Malmö hade blivit en ännu större succé om vi hade haft de sista tio simmare med. Men det har väl varit en liten anti – USA – trend i Sverige och det kanske har varit ett steg i den riktningen med SM i januari.

Bengt och Agneta

– Det får man väl inte dricka när man är idrottsman. Då blir ni dopade. Vin är ju en drog

AM: Drog? Ett halvt glas vin till maten en lördag när det inte är träning eller tävling och vi blivit gamla nog att tänka själva? Detta är givetvis upp till var och en men jag tycker det är onödigt att skapa en hysteri runt detta. Det smakar gott till maten. Någon gång,

dagis, gått ut och dansat på kvällen. När jag kommer hem och träffar gamla kompisar som nästan inte varit utanför Närkes gränser då blir jag nästan ledsen.

– Är du kvinnoakskvinna?

AM: Nej. Men jag är nog ganska konservativ i många frågor. Jag tycker om att vara tjej och har ofta kjol för jag tycker det har gått för långt. Det har gått så långt att en

utbildning för att kunna klara mig själv. Får vi sedan barn har jag inget emot att vara hemma för att ta hand om dem.

– Skall de slå dina personliga rekord i simning?

AM: Det får de bestämma själva. Men jag vill gärna att de håller på med någon idrott för det är viktigt. När min mamma fick frågan hur hon fostrat sina barn svarade hon alltid att "Agneta behövde vi

– Är fisk farligt?

BB: Nej inte farligt men jag brukar säga att fisk, det kan man äta tills man svälter ihjäl. Man blir liksom aldrig mätt på fisk. Sedan har vi en klassisk dessert som vi åt när vi förlovade oss 1981. Det är färska jordgubbar med svartpeppar och pernod. Jo det är sant och det smakar underbart.

– Har du rökt eller snusat Bengt?

BB: Nej aldrig. Röka som idrottsman går inte för det är så prestationsnedsättande och det gäller snus också men snus är ju så mycketäckligare. Hela grejen äcklar mig. Tänk dig att dela dosa med "100" man. Alla kör ner fingarna i dosan och du vet aldrig var de fingrarna varit innan.

– Så ser ni på amerikansk TV efter maten?

BB: Ja den är bra. När reklamen kommer går det utmärkt att gå på toaletten eller hämta mat eller dryck. Men visst är reklamen i USA överdriven. Den fungerar bättre i andra länder. Jag har inget emot reklam för den finns ju överallt. Inte bara i TV. Det räcker

ju att se sig omkring på en simtävling eller gå in i en affär så finns reklamen där. Reklamen skall vara tillgänglig för alla så att var och en själv får ta ställning och tänka efter.

– Lyssnar ni på musik?

AM: Ja faktiskt en hel del. Radion i USA är bra och vi har också många band som vi tagit med från Sverige. Bengt lyssnar gärna på hårdrock och punkmusik och det är bara någon låt jag klarar av.

– Är du en liten rebell fortfarande Bengt?

BB: Njae. Buspojke kanske. Rebell låter värre. Men mycket finns säkert kvar från det jag var yngre. Jag är intresserad av politik men inte engagerad för jag kan inte ställa upp på hela programmet hos ett parti. Det finns ju alltid delar som är riktiga. Hos många olika partier.

– Du har nyss gjort "lumpen" Bengt. Hur upplevde du det?

BB: Som ett nödvändigt ont. Jag satt av min tid och kan inte påstå att den tiden utvecklade mig som människa. Men vi skall väl ha ett försvar även om det är svårt att sälja till

allmänheten. Ett försvar behöver inte alltid innebära allmän värnplikt.

– Vad är det värsta ni vet?

AM/BB: När folk ljuger och avundsjuka.

– Det bästa ni vet?

BB: Att nå ett uppställt mål. Vägen fram dit och känslan att allt jag gjort varit rätt.

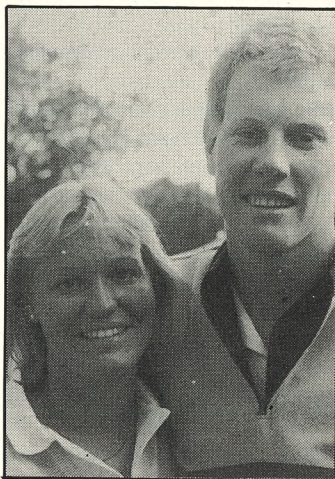
AM: Ja. Att nå dit man siktar ger en härlig lyckokänsla.

– Vad har ni för råd till unga simmare, deras föräldrar och tränare?

AM: Att de har roligt och inte är fixerade vid snabba framgångar. Föräldrarna måste vara intresserade och vara med men aldrig pressa sina barn.

BB: Ja de måste ha roligt. De måste leka mer och lära sig alla simsått. Det gäller tränaren också. Lär simmaren allt. Forma inte ungarna för tidigt. Låt dem forma sig själva. Det viktigaste är att ha roligt. Föräldrarna måste också vara intresserade. Min mamma och pappa har alltid varit med. Jag minns min första tävling 1972 då jag hade tränat tre veckor. Det var i Näsby. Då åkte de 36 mil för att se mig simma 100 m fritt

på 1.26. Så visst skall de vara intresserade men de får inte driva ungarna. Det är inte nödvändigt att kunna rabbla upp alla personbästatider.



– Lycka till då med bröllopsresa, fortsatta studier och allt annat och välkomna tillbaka till andra uppgifter inom simningen.

Agneta Mårtensson/Bengt Baron: Tack och lycka till själva alla ni som jobbar i och vid bassängen. Vi tror på er.

Till: Simmarnorden

Från: Ankerskogen Simhall

Anker Skogen
Svømmehall
og idrettspark
HAMAR I NORGE



Nordens största inomhus simhall erbjuder:

- Bästa träningsförhållanden hela året.
- Vi reserverar banor och träningstider för Er.
- Simning i 50 m eventuellt 25 m banor.
- Simhopp, alla aktuella höjder, svikt eller hopptorn.
- Styrketräningsrum.
- Motionsslingor i området.
- Våt och torr bastu.
- Solarium.
- Cafeteria med specialerbjudande till klubbar.
- Övernattning, kontakta oss, vi förmedlar.
- Fråga efter, Kristiansen, tel 65-22 035.

Välkommen till Norges nya sim- och hoppeldorado. Träna i saltvatten!

I förra numret av Nya Simsport berättade Åsa Williamsson om Santa Clara Aquamaids, USA. Hon berättade om hur klubben är uppbyggd, hur deras träning ser ut och hur de olika träningsgrupperna fungerar. I detta nummer behandlar Åsa Santa Claras nybörjargrupper, klubbens ekonomi och lämnar också sina synpunkter på skillnaden mellan konstsimmsträningen i USA och Sverige.

Santa Clara Aquamaids, USA

Av Åsa Williamsson

Chris är perfektionist och kan köra samma del av ett musikprogram flera timmar i sträck innan hon är nöjd.

Vad vi först fick lära oss i Santa Clara var att sträcka både på knän och vrister och att ha hakan upp i luften. Det hade vi tydligen inte gjort innan.

Vi fick också lära oss en massa småknep och några nya skovlingar som var nya även för dem. Här följer några exempel:

Understödjande skovling:

Handlederna skall röra sig maximalt i in- och utskovlingen så att armarna och händerna vid varje inåtskovling bildar en fyrkant. Vid denna skovling blir det inga 'gupp' eftersom det hela tiden pågår en rörelse.

Walkout:

Från split till knektställning använder man vanlig understödjande skovling. Därifrån skall ena handen skovla ovanför huvudet som i torpedskovling medan andra handen används till omvänd skovling för att hindra kroppen från förflyttning till dess att benen är ihop.

Pingpongtekniken:

Används t ex i tumlarelyft och till att förflytta kroppen från pik till dubbel ubåt. Armbågarna sträcks på så sätt att det ser ut som om en ping – pong boll studsas på armvecket. Armarna hålls nästan raka och långt fram.

Efter fem härliga veckor i Kalifornien hos Santa Clara vände vi hemåt till Sverige igen. Vi hade fått nya, härliga kontakter med konstsimmare som har alla förutsättningar. Vi hade också fått lära oss mycket nytt. Vi fick också bekräftat att det egentligen bara finns en sak som räknas om man vill bli bra. Hårt arbete. Några genvägar finns inte.

De allra yngsta 'ten and unders' tränar för sig själva i en egen pool. Träningstiden är två timmar varje dag och tre timmar på lördagar. Söndagar är det ofta tävlingar, nästan varannan vecka för de yngre flickorna.

I Wilson pool tränar tre olika grupper med varsin tränare. Det är disciplin som gäller även för dessa små konstsimmare. Det är ingen ovanlig syn att få se dem köra 4 x 25 dubbelt balettben, håll, utan att vila emellan.

För oss tycktes det mycket hårt när de som straff för någon missad del i ett musikprogram fick köra ett varv runt bassängen med dubbelt balettben.

Alla grupper har varsitt lag som tränas varje dag. Par och tripplar körs också av de minsta medan solo bara får köras av någon enstaka av tränaren uttagen flicka. De får lära sig seniorfigurerna redan från början. Dessa körs sedan i många tävlingar.

Domarna är dock inte alltför hårda, huvudsaken är att de kan se vad det är för figur.

I musikprogrammen finns två olika bedömningar. En för det konstnärliga, innehållet och en för utförandet. Ett mycket bra system som snart också kommer att införas i Sverige.

Ekonomi

För att klara klubbens alla kostnader har Santa Clara sedan ett tiotal år tillbaka en bingolokal där bingo anordnas varje kväll mellan sex och midnatt. Bingen sköts av föräldrar till de aktiva och av de simmare som är äldre än 18 år.

A – gruppen har sin kväll på fredagar, direkt efter träningen. Alla är skyldiga att jobba där en kväll i veckan om de inte vill betala vad träningen kostar, d v s 100 dollar i månaden (ca 700 kr).

Det är genom denna bingo som Santa Clara har kommit att bli en av USA:s bästa klubbar. Andra föreningar har det sämre ställt ekonomiskt enligt vad Chris berättade för oss.

Skillnader i träning USA och Sverige

Vad som förvånade oss allra mest när vi kom dit var nog att Chris inte har något annat jobb vid sidan av simningen utan jobbar med konstsimm på heltid. Även Holly sysslar med detta på heltid.

Nancy är frilansande journalist och kan därför planera arbetstiden efter träningstiderna. Dessutom är flertalet föräldrar engagerade både heltid och deltid i sina döttrars träning. Särskilt mammorna eftersom de oftast inte har något arbete utan är 'hemmavarar'.

Paula Dyroén, en mamma till två konstsimmare, har som 'yrke' att sy baddräkter och hattar till solo, par och lag. Hon syr även om köpta baddräkter.

Ett privilegierat jobb är att bli 'team – mother'. Då är man gruppamma för någon av grupperna och får följa med på tävlingar för att hålla reda på flickorna, vilket kan vara nog så besvärligt om flickorna är riktigt små.

Träningen i sig påminner i stort om den träning vi har i Sverige förutom att de tränar så många gånger mer. Sju eller åtta timmar om dagen kan ju knappast bli effektivt rakt igenom tycker man, men faktiskt utnyttjas den mesta tiden mycket väl.

Att flickorna inte orkade göra eller tänka på något annat än konstsimm förstår man väl.

TÄVLINGSKALENDER

1987

Simning

Aldersklasser	Flickor	Pojkar
Seniorer (S)	Öppen	Öppen
Juniorer (J)	– 70 o senare	– 69 o senare
Yngre juniorer (y.j.)	– 72	– 71
A	– 73	– 72
B	– 74	– 73
C och yngre	– 75 o sen	– 74 o sen

JANUARI

06 – 25	Domus Open, S – C o yngre	Katrineholm
23 – 25	Golden Cup (För – EM) 50 m	Strasbourg, FRA
24 – 25	Artemis – Cup, y.j. och äldre, – C o yngre	Tomelilla

25	KSLS knattcup, C o yngre	Kristianstad
25	Knattetävling, B o yngre	Oxelösund
30 – 01/2	Svenska Simspelen, 25 m	Borlänge
	Grand Prix 1	
30 – 01/2	Coca Cola Meet, 25 m	Paris, FRA

FEBRUARI

01	Järnia Cup, y.j. – C o yngre	Ulricehamn
01	Brio – Cup, y.j. o äldre, – C o yngre	Osby
01	Beson Cup, S – C	Nässjö
03 – 04	NOK, 50 m	Berlin, GDR
06 – 08	Arena Festival, 25 m	Bonn, FRG
06	Boliden Silver Sprint, S – B o yngre	Helsingborg

08	USF – Cupen, F 76 o yngre	Uddevalla, USF
13 – 15	Gran Premio, 50 m	Barcelona, ESP
14 – 15	Freestyle Cup, S – C	Stockholm, Neptun
14	Hemgalss Cup, S – C o yngre	Strängnäs
21 – 22	Bydgoszcz Meet, 25 m	Bydgoszcz, POL
22	Jubileumstävling	Kungälv
22	Magplasket	Lysekil
22	Miwex öppna, S – C	Jönköping
28 – 01/3	Jyllandsmatchen	Varberg
28 – 01/3	Limhamns Trophén, y.j. o äldre, – C o yngre	Malmö, Limhamn

MARS

01	Orrefors Kristall Cup, S – C	Nybro
01	Smé – Simmet, S – C o yngre	Eskilstuna, TSK
07 – 08	ABV – Cupen, S – C o yngre	Hässleholm
07 – 08	Värnamo Simspel, S – B	Värnamo
07 – 08	Medley Cup, S – C	Alvesta
07 – 08	Ståldoppet, S – C o yngre	Eskilstuna, ESS
08	Trandoppet, neg. kvaltid, y.j. – C o yngre	Falköping

08	Aranäs Cup	Kungsbacka
08	ICA – Källan Cup, S, A – flick B poj	Säffle
14	Stenungsoppet, neg. kvaltider	Stenungsund
14 – 15	Mini – Sim, F 75 o yngre	Kalmar
14 – 15	Hellas – till – tusen, S – C o yngre	Stockholm, Hellas
15	Vårplasket, B – C, F 76, P 75 o yngre	Uddevalla, USF
15	Håsten Cup	
15	Zugol Cup, S – C o yngre	Falun
21 – 22	Solar Formo Freestyle Cup, C o yngre	Malmö, Ran
22	Lergökasimmet, C o yngre	Ängelholm
28 – 29	Högländsdoppet, S – C	Nässjö
28 – 29	Stora Trollsimmet, S – B	Trollhättan

APRIL

03 – 05	Kortbane – JSM	Umeå
04 – 05	Sandaredssimmet, y.j. – C o yngre	Sandared
05	Kycklingdoppet, C o yngre	Skövde
05	Sparbankscupen, C o yngre	Osby
05	Emmaboda Sim Cup, A – C o yngre	Emmaboda
05	Hylte Sim Cup, S – C o yngre	Hyltebruk
08	Modus Cup	Göteborg, S 02
10 – 12	Kortbane – SM, Grand Prix 2	Linköping
18 – 19	6 – nationers, 50 m	Neapel, ITA
18 – 19	8 – nationers, 50 m	London, GBR
24 – 26	Bergen Meet, 25 m	Bergen, NOR
24	Sjöröversimmet, F 77 o yngre	Göteborg, S 02
25 – 26	Simiaden, distriktsfinaler	
25 – 26	Koop Sam Sim, S – C o yngre	Visby
25 – 26	Korsvirkessim, S – B o yngre	Ystad
25 – 26	Kringelsimmet, S – C o yngre	Södertälje
25 – 26	Mora Cup, S – C o yngre	Mora
26	Timmerstocken Cup, C o yngre	Iggesund
26	Vårtävlingen, S – B	Hudiksvall
26	Alingsåstävlingen, neg. kvaltid, y.j. –	Alingsås
26	Master Cup	Halmstad
29 – 11/5	Hapoel Games samt EM – läger 1	Tel Aviv, ISR

MAJ

01 – 03	Diana Arrow	Göteborg, GKKN
02 – 03	U – kamp, HOL – ESP – SWE,	HOL
02 – 03	Väst kustloppet, S – C	Uddevalla, Skäret
02 – 03	Kringelsimmet, S – C o yngre	Södertälje
02 – 03	Malmö Meet, S	Malmö, Limhamn
03	Byggcupen, S	Stenungsund
08 – 10	Ullbergstrofén	Göteborg, ASK
09	10 – manna + Masters	Malmö, Limhamn
09 – 10	Simiaden, regionsfinaler	
10	ECCO – Cup, y.j. – C o yngre	Skara
15 – 17	Möln dal Int. Meet, 50 m	Möln dal
16 – 17	Mitt – i – prick, J, C o yngre	Eksjö
16 – 17	Lundabygdens Öppna Knatte, 1976 – 1979	Lund
22 – 24	Diana Int. Sport Meet, 50 m, Grand Prix 3	Västerås
23 – 24	Klippans Sim Cup, S – C o yngre	Klippan
24	Rosenlundsdoppet, S – C o yng	Jönköping
29 – 31	7 – kullars Trophé, 50 m	Rom, ITA
29 – 31	Wadköpingsdoppet, 50 m	Örebro
30 – 31	Skinnarsimmet, S – C o yngre	Malung

**HELA TÄVLINGSKALEN-
DERN PRESENTERAS I
1987 ÅRS SIMKALENDER
SOM KOMMER VID ÅRS-**

Vattenpolo

NOVEMBER

08 – 09	PK – Cup, finaler
	Domarkurs, steg II
15 – 16	Regionsserierna startar
22 – 23	USM – Final
	Elitdomarkonferens
29 – 30	Elitserien startar
	Dam – SM startar

JANUARI

24 – 25	Instruktörskurs, steg II
---------	--------------------------

FEBRUARI

31 – 01	JSM startar
	PSM A startar
	PSM B startar
21 – 22	Kval till div I

MARS

07 – 08	Elitserien, semifinal startar
	Div. I och II startar

MAJ

16 – 17	JSM – Final
22 – 24	Elitserien, semifinalturnering
30 – 31	PSM – finaler

JUNI

06 – 07	Dam – SM Final
12 – 14	SM – slutspel, herrar

INTERNATIONELLT

APRIL

23 – 26 8 – nationers	Warszawa, POL
-----------------------	---------------

JUNI

19 – 21 4 (6) – nationers, –69	Cheltenham, GBR
--------------------------------	-----------------

JULI

02 – 05 6 – nationers, –69	Iserlohn, FRG
09 – 19 Universiaden, A	Zagreb, YUG
19 – 21 5 – nationers, damer	Oslo, NOR
20 – 26 UEM, –69	Aten, GRE
30 – 2/8 Nordic Open, A	Åbo, FIN

AUGUSTI

11 – 14 Träningsläger med YUG, FRG, FRA	Strasbourg, FRA
15 – 23 EM, herrar o damer	Strasbourg, FRA

**SKIFTET. SKAFFA DEN
FRÅN SIMFÖRBUNDETS
KANSLI.**

TEL: 08 – 713 62 84.

Simhopp

JANUARI

03 – 04	Int. tävlingar, Las Palmas, ESP
23 – 25	Golden Cup, Strasbourg, FRA

FEBRUARI

07 – 08	Delfin Cup, Oslo, NOR
---------	-----------------------

MARS

05 – 08	Int. tävlingar, Rostock, GDR
12 – 15	Int. tävlingar, Moskva, URS
13 – 15	Sjaelland Open, Greve, DEN
20 – 22	Inomhus – SM

APRIL

04 – 05	Regionsfinaler
09 – 12	Europacupen, Sofia, BUL
17 – 20	Påskläger, Lund
18 – 19	Int. tävlingar, Vantaa, FIN
23 – 26	Fina Cup, Amersfort, HOL

MAJ

01 – 03	Sum – Hopp, inomhus
02 – 03	Diving Fish Cup, Hirsthals
22 – 24	Int. tävlingar, Madrid, ESP
29 – 31	Int. senior – o ungdomstävling, Aachen, FRG

JUNI

06 – 07	Anker Cup, Hamar, NOR
13 – 14	Masters, Helsingfors, FIN
13 – 14	Senior – o ungdomslandskamp, SWE – GBR – (FRA)
19 – 21	Int. ungdomstävlingar, Sindelfingen
20 – 22	Diving Norway Cup, Tönsberg, NOR
26 – 28	Swedish Cup, Ronneby
27 – 28	Int. ungdomstävlingar, Renens

Konstsimm

FEBRUARI

27 – 1/3	Soviet Women, Moskva, URS
----------	---------------------------

MARS

14 – 15	Nordisk juniorlandskamp, Oslo, NOR
---------	------------------------------------

APRIL

10 – 12	Loano Syncro Cup, Loano, ITA
---------	------------------------------

JUNI

12 – 14	Rome Syncro, Rom, ITA
19 – 21 8 - nationers age – group, ENG – BEL – HOL – SUI – AUT – ESP – NOR – SWE.	
19 – 21	Mallorca Sincro Open, Palma de Mallorca, ESP
26 – 28	SOC, Sverige

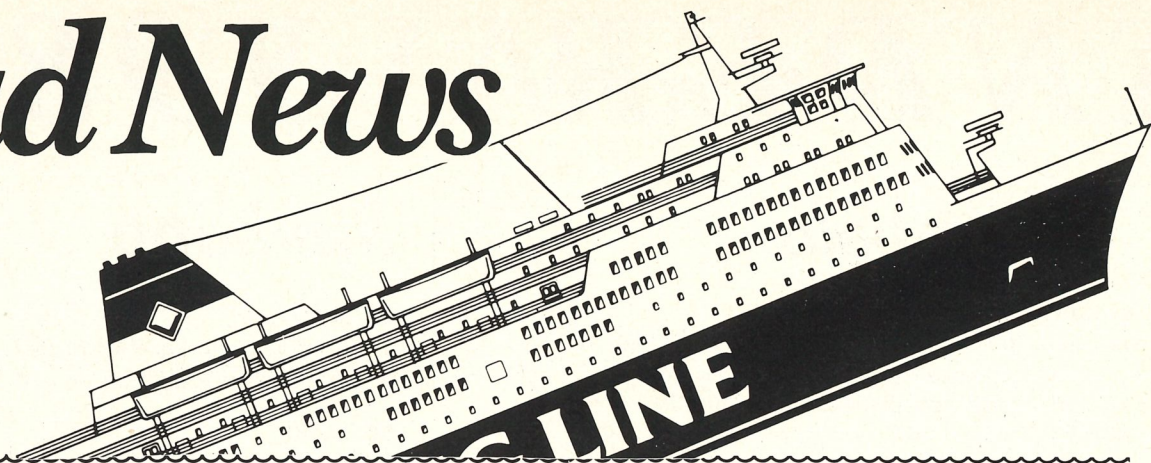
JULI

07 – 09	Swiss Open, SUI
17 – 19	Öppen juniortävling, Wien, AUT

OKTOBER

30 – 1/11	Trygg Hansa Synchro, Göteborg, S 02
-----------	-------------------------------------

Bad News



Bad Newsredaktionen fanns givetvis på plats på Vikinglines Olympia vid Simalltinget för att fånga upp de senaste historierna. De kom till skillnad från många sorgliga historier under seminarierna, efteråt. Då kom också de häftiga diskussionerna och hos en tränare jag kände blev rösten så ljus att jag var tvungen att ta på mig solglasöronen.

Sveriges Radio var också representerade och flera tränare försökte samla poeng. Den var inte heller något vidare som höll ett föredrag och beklagade sig med ett avbrott då han sa:

– Ursäkta om jag dragit ut på tiden men jag har ingen klocka.

Dov röst från salen:
– Jag kan hjälpa dig. Här är min almanacka.

På tal om radion så skall deras tidning, Röster i Radio och TV ni vet den där produkten som det varje vecka görs reklam om i vår reklamfria TV, döpas om efter sommarens alla repris. Tidningen skall i fortsättningen heta Rester i Radio o TV.

Många anmärkte på servicen ombord men de har sig själva att skylla när de frågar vid frukosten:

– Jag vill ha mer prickig korv.

Och får till svar:

– Vi har inte prickigare.

På tal om Finland så om man inte skall väcka den björn som sover så vilken björn skall man då väcka. De vakna?

Det var dans ombord också och före varje spelning gick orkesterledaren omkring i orkestern för att se om den stämde.

Simmare har ju alltid varit ett livräddande släkte. Särskilt när det gäller att använda mun – mot – munmetoden. Inga andra levererar så blöta kyssar som simmare. Eller vad sägs om denna.

– Mitt namn är Yster, jag har kysst din syster.

– Men det stämmer väl inte?

– Nej men det rimmar.

– Jaså. Mitt namn är Karl och jag har kysst din tjej.

– Men det rimmar väl inte?

– Nej men det stämmer.

Vi har tidigare på denna sida berättat om den fympuckliga kamelen från Arabien och

Australien, Saudi Quattro och nu är det dags igen.

– Vet du vad det blir om man korsar en känguru och en elefant?

– Nej.

– Stora håll i Australien.

I dessa matens tider så är det många som blir vegetarianer och jag förstår dem som inte vill äta djur för att det är grymt, som grisen sa. Där emot har jag svårt att förstå att de i stället föredrar att äta upp maten för djuren dessa vegetarianer. Då är det ibland bättre med paté och vet du inte vad det betyder så fråga någon men inte din tränare för han eller hon har ingen aning. Det vet jag för jag har sett dem äta.

– Varför kallar ni leverpastejen för konditionspastej? Är den kalorifattig?

– Nej goa simtränare men den är i form.

Den dåliga storyn har vi inte fått från Örebro. Ej heller från Järfälla utan från Charks i Halmstad. Hajar du det.

Så var det brandmannen som inte hade eld men lågskor.

Var den för svår? Då skall du i stället till sist få en sedelärande historia som du kan

kasta i ansiktet på magistern när han kommer för att ställa dumma frågor.

– Du pappa, sa Evert en dag framför TV:n när familjen samlats för att se nyheterna, varför blir det egentligen krig?

– Jo, sa pappa, det skall jag försöka förklara. Tänk dig att Sverige och Norge börjar kriga mot varandra.

– Va, skrek Everts mamma från videon i rummet intill där hon kollade in repriserna från Slöa Söndag som gick i repris. Har Norge och Sverige börjat kriga?

– Nej, sa far i huset, det är bara ett exempel.

– I så fall ett jäkla dumt exempel, vrålade mamma, Evert blir ju bara förvirrad.

– Det blir han inte alls. Det är ju du som alltid skall lägga dig i som gör honom osäker, skrek pappa tillbaka.

– Tack, sa Evert, det räcker. Nu vet jag hur det går till.

Sådant är familjelivet och inte enbart det livet utan även uti tränarnas liv kan det gå hett till. Särskilt på Simallting. Ge därför din tränare en kram efter passet. Det är både han, hon och du värd.

SPEEDO®

Alive.. Active.. Adventurous



*"Spirit of Australia"
from "Speedo in Europe"*

1987

Simsport nästa nummer kommer i mitten av december. Lagom till Europacupen.

Då kan du läsa allt om olika träningsläger i en stor lägerspecial. Du får tips om utbildning och hur den fungerar tillsammans med simträning vid universitetet i Uppsala. Dessutom en ny intressant profil i Vem är du... Simnyheter, Resultat och Statistik och så allt det andra. I mitten av december.

LANDSLAGET TÄVLAR I DIANA



RUE ROYALE

DIANA

sport

GENERALAGENT, Craft Gruppen AB
Box 74, 501 02 BORÅS, Tel. 033-10 20 40

Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Nr. 8. 1986. Årg. 41. Pris 16:50

Sim Sport

God Jul
och
Ett Gott Nytt

