

LANDSLAGET TÄVLAR I DIANA



RUE ROYALE

DIANA

sport

GENERALAGENT, Craft Gruppen AB
Box 74, 501 02 BORÅS, Tel. 033-10 20 40

Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Nr. 8. 1986. Årg. 41. Pris 16:50

Sim Sport

God Jul
och
Ett Gott Nytt



Små trosskydd kan ge stor säkerhet.



SSC&LINTAS

Tunt, tunt och mjukt.

Syns inte, känns inte.

Sitter vackert.

Sitter också säkert,

även i den blankaste trosa.

Ett fräschare trosskydd

är det svårt att hitta.



Mölnlycke
MÖLNLYCKE AB
405 03 GÖTEBORG



Svenska
Simförbundet

Sim
Sport

Officiellt organ för
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus 123 87 Farsta
Tel. 08 - 713 60 00

Nr 8 1986 Årgång 41

Ansvarig utgivare:

Paul Alfons

Chefredaktör:

Lars - Åke Lindqvist

Tel: 031 - 14 45 60

Redaktionssekreterare:

Ann Mårdbrink

Tel. 031 - 14 45 80

Annonsbokningar

Jaar Reklamkonsult

Tel 031 - 44 15 35

Föreningsannonser:

031 - 14 45 80

Prenumeration:

031 - 14 45 80

Prenumerationsavgiften 110 kr

per år insättes på postgiro

98 55 05-7 'SimSport'.

SimSport produceras av

Förlagspoolen

Box 15072

400 41 Göteborg

Tel: 031 - 14 45 80

Förlagsredaktör:

Anders Wernesten

ISSN 0346 - 1084

Tryck: SmP Tryck, Växjö 1986

Sättning: Sätta Text AB, Lerum

För ej beställt insänt material

ansvaras ej. Det går bra att citera

SimSport bara källan anges.

Nästan gratis ...å andra sidan eller 50 öre

Att bedriva idrott på elitnivå kostar idag stora pengar. Inte bara för förbund och föreningar utan framförallt för de aktiva. Simningen utgör inget undantag. Men till skillnad från många andra idrotter är simningen ingen dyrbar sysselsättning när den bedrivs på nivåer under den översta eliten.

Simningen kräver ingen dyrbar specialutrustning för att börja. Investeringskostnaden är låg. En eller ett par badkläder/badbyxor, badmössa och glasögon är allt som behövs för att få vara med. Så medlems- och träningsavgifter till föreningen. Sedan är det dags för tävling och föreningen står för startavgifterna i de flesta fall. Att träningsläger och resor kostar är en självklarhet för alla. Själva idrotten simning drar minimala kostnader för den aktive som står i början av sin karriär.

Nu har åter diskussionen kommit igång i Simmarsverige om ett återinförande av det som en gång hette tävlingslicens. Det är lika svårt att hitta argument mot ett sådant återinförande som det är svårt att förstå varför den en gång försvann. Att som Svenska Simförbundet "basa" för drygt 100.000 så kallade medlemmar utan att veta vilka de är då endast föreningar får vara medlemmar i förbundet, är näst intill tjänstefel av de ansvariga.

Ingen begär att de som just startat simma skall betala en årlig tävlingsavgift till Simförbundet för att få vara med, men i en idrott där Svenska Mästare koras i tonåren och där tonåringar drar tunga lass i landslagsoverall gäller inte vanliga regler. Simning är och har alltid varit en idrott där föräldrarnas engagemang varit en förutsättning.

1987 kommer Sum - Sim klass C att gälla för flickor födda 1975 och pojkar födda 1974. Simiaden som är näst intill mästerskap, i alla fall en bit på vägen, omfattar flickor och pojkar födda 1978 och 1977 i klass E.

Nio- och tioåringar simmar alltså Regionsfinaler för att som tolvåringar bli Svenska Ungdomsmästare. En lämplig stege på vägen mot ungdoms-, junior- och seniorlandslag.

Denna stege har också accepterats som något naturligt av Simmarsverige. Det är då lika naturligt att dessa simmare, cirka 30.000, också ställer upp med en tävlingsavgift. De får ju något tillbaka.

Precis som Sveriges Riksdag bestämmer och fördelar de skatter som svenska folket betalar sedan urminnes tider skall också Svenska Simförbundet fördela de intäkter som blir följden av en tävlingsavgift. Även om förbundets ekonomiska håll är lika många som i ett såll kan denna nygamla intäkt örönmärkas för att gå tillbaka till distrikten som verkligen vet var dessa pengar bäst behövs. På så sätt blir också fler distrikt starkare.

Administrationen, vrålar så upprörd föreningspersonal. Vem skall sköta den? Om Simförbundet kommer dragande med 30.000 kunder står försäkringsbolagen i kö för att just få administrera. Det finns redan utbyggda rutiner och system för att handha en tävlingsavgift.

De flesta andra specialförbund har sedan länge haft tävlingsavgifter för den aktive. Ett av landets försäkringsbolag sköter detta. I gengäld får den aktive en försäkring och information i form av respektive förbunds officiella tidning.

Detta får givetvis också simmarna.

Att i en av de minst kostsamma idrotterna låta föräldrarna betala en hundralapp för att barnen också skall få tävla i tävlingar av mästerskapskaraktär, bli försäkrade och få en tidning med specialintresset kan inte hindra någon från att ställa upp. Särskilt inte då en stor del av avgiften kommer tillbaka till distriktet där både behovet och kunnandet är stort.

Sum - Simmare och Simiadare tränar mellan fyra och fem gånger i veckan. Om de gör det i 40 veckor blir det en 50-öring per pass för att åter få fart på svensk simning. Det är ju nästan gratis.

Lars - Åke Lindqvist

Innehåll Nr 8 1986

Simnyheter med Allsvenska och landskamper... 4

Simhopp... 12 Den andra huden... 15 Konstsim. 17 Vem är du? 19

Polo... 22 Träningslägerextra... 39

Omslaget: Simsport önskar alla sina läsare En God Jul och Ett Gott Nytt År. Bildmontage: Anders Wernesten.

SIMNYHETER

ALLSVENSK DRAMATIK

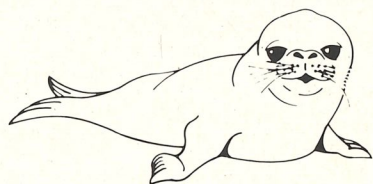


Kristianstad blev Svenska lagmästare när Simallsvenskan avgjordes i Uppsala. KSLS damer var mycket aktiva också vid sidan av bassängen.

När simmallsvenskan avgjordes med riksfinal i Uppsala 15–16 november var utgången mycket oviss. Av de sex lag som kvalificerat sig, Helsingborgs S, Kristianstad SLS, Stockholmpolisens IF, Södertörns SS, Örebro SA och Uppsala SS, fanns segerchans hos de flesta. Efter första dagens simningar ledde Helsingborg före Kristianstad med Södertörn på en tredje plats. Då hade ändå Kristianstad inlett övningarna med att bli diskade i första grenen, damernas 4x100 m fritt. Inför andra dagens sista gren, herrarnas 4x100 m medley fanns ingen självklar slutsegrare. När poängen räknats samman från de båda dagarna slutade Kristianstad och Helsingborg på samma poäng. Simallsvenskan vanns av Kristianstad då de hade flest segrar. Simallsvenskan blev till ett trevligt avbrott i den tunga höstträningen. Nu saknas bara mästerskapsstatus på Simallsvenskan. Trots all konstig poängräkning på SM där simmarna "tvingas" simma alla tänkbara och otänkbara grenar för att samla poäng så är Kristianstads SLS Sveriges bästa simklubb just nu. De vann Simallsvenskan. Ett lag—SM.

Slutresultat Simallsvenskan

1. Kristianstads SLS 12 p (flest segrar),
2. Helsingborgs S, 12,
3. Södertörns SS, 8,
4. Uppsala SS, 6,
5. Örebro SA, 3,
6. Stockholmpolisens IF, 3.



SIMNYHETER

NI ÄR UTMANAD!

Järfälla Sim har beslutat sig för att utmana några av den kommande säsongens tävlingsarrangörer. Utmaningen går ut på att insamla en så stor summa pengar till Mats—Åke Ohlssons Minnesfond som möjligt.

En budkavle kommer att gå mellan de utmanande arrangörerna och de som lyckas insamla mest medel erhåller budkavlen som pris.

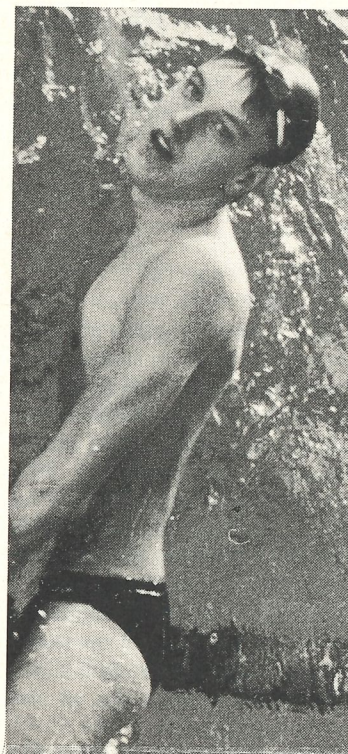
De föreningar som Järfälla Sim har utmanat är arrangören av Svenska Simspelen, Borlänge SS, JSM—arrangören Umeå SS, inne—SM—ar-

rangören Linköpings ASS samt den ännu ej utsedde arrangören av Grand Prix 4 i juni.

Vi ser fram mot ett meddelande om ni ställer upp. Ert engagemang i den här budkavlen sker helt på era egna villkor. Fonden ställer upp med en budkavel som efter varje deltävling grave-ras i Borlänge och ser även till att den kommer till näste tävlingsarrangör.

Ett förslag till en kort presentation av fonden kommer också att tillställas er.

TITUS TVÅA



— Var kommer alla era sprinters från? Den frågan fick Svenska Simförbundets Berth Johansson när Göran Titus representerade landslaget vid sprintertävlingen Freccia Diana Sprint i Italien.

Göran Titus andraplats i det prestigefyllda startfältet gjorde frågan berättigad. Hans 23.06 i finalen, bara tre hundra delar efter segraren Stefan Volery, Schweiz, som var fyra på VM, slog ner som en sensation.

Freccia Diana Sprint, 25 m, arrangerades för 12 året i rad under Allhelgonahelgen i Legnano utanför Milano. 270 herrar och 170 damer simmade 50 m fritt. 1984 vann Anders Bladh. Året efter blev Tommy Werner tvåa efter Dano Halsall och nu var det Göran Titus tur. Denna gång blev Dano Halsall trea. (Tvåa på VM).

Tävlingsfinaler sändes direkt i italiensk TV. Efter första försöksomgången gick de 32 bästa vidare. Sedan följde åtta heat med fyra startande i varje. Så fyra heat med fyra som följdes av semifinaler. I finalen fanns de fyra bästa med.

Resultat:

1. Stefan Volery, SUI, 23.03,
2. Göran Titus, SWE, 23.06,
3. Dano Halsall, SUI, 23.13.

1. Marie—Terese Armentero, SUI, 25.92,
2. Silvia Persi, ITA, 26.69,
3. Ilaria Tocchini, ITA, 26.92.

SIMNING VICHY FRANKRIKE

Årets nyhet. Spännande och intressant. Både 33 och 50 m bassänger.

Pris fr: 1.195:—

GOTHIA TRAVEL

031—178640 040—79313
08—116012

PRYL—NYTT



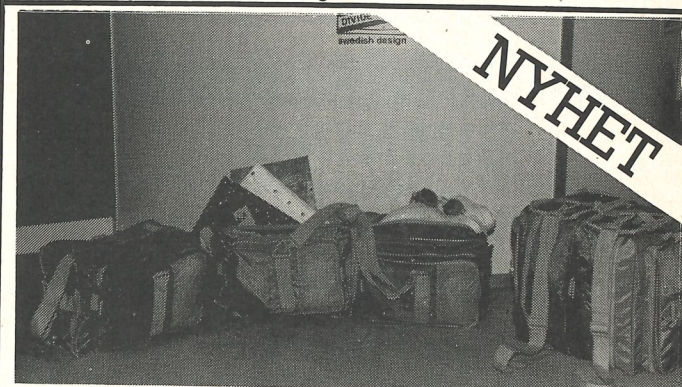
Handdukar med tryck

Wectab i Ätvidaberg är ett företag som sysslar med produkter som har med kommunala bad att göra. I varje simhall är handdukar en mycket stor produkt. Nu har Wectab en handduk med tryck i ett stort sortiment från 260 gr till 500 gr.

Handduken finns i många

olika storlekar. Du kan trycka på klubbens namn eller annan text på handduken för att synas lite bättre. Dina sponsorer har också en chans att synas på Wectabs handdukar.

Wectab når du på tel. 0120—140 17, 140 18.



Nu behöver du inte längre oroa dig för våta skolböcker eller smulor i badbyxorna.

Detta är väskan för dig som tränar dagligen och behöver en stryktålig och funktionell väska.

Den kan bäras på tre olika sätt: Ryggsäck, avlång sammansatt bag eller varje del för sig. Väskan är även unik för träningsläger och tävlingar.

Materialfakta

- * Kraftig nylonväv
- * Räfflat gummi i botten
- * Plastad insida
- * Ventilationshål
- * Totalvolym 50 liter

För frågor och beställningar

RING: 031 — 15 15 16

PRIS: 175:—

UNGDOMENS FÖRBUNDSKAPTEN

LEIF ERIKSSON

Under hösten då simlandslagens seniorer väntat på sin nye förbundskapten efter Claes-Göran Widéns avgång, har en annan förbundskapten varit fullt sysselsatt. Ungdomslandslagens egen Leif Eriksson i Uppsala. Vid sidan om tränarjobbet för Simuniversitetet är han också ansvarig för ungdomslandslaget.

— Vad kan du göra för bättre ungdomssimning?

— Allt jag gör är ju mer än tidigare eftersom vi inte haft någon förut. Ingen ansvarig för ungdomslandslaget har funnits på länge. Men jag tycker det är viktigt att hela den totala ungdomsbiten samordnas. Under senare år har vi tappat så många duktiga talanger och det första vi måste göra nu på ungdomssidan är att bättre ta tillvara den delen, säger Leif Eriksson.

En av hans första åtgärder

som ansvarig för ungdomslandslaget var att dra ihop de aktuella simmarna till ett läger sponsrat av V-65 i månads-skiftet oktober-november. I Uppsala, Burlöv, Borås och Hallsberg fanns ett 80-tal ungdomar på plats för de fyra tränarna, Leif Eriksson, Sven-Bertil Mattsson, Sven-Sören Bergqvist och Torsten Buhre.

Till och med 6-nationers, (15-16 år) har de ansvariga haft en kontroll på simmarna men sedan, när de haft 4-5 år kvar till seniorlandslaget har



Ungdomslandslagens förbundskapten, Leif Eriksson.

ingen styrning funnits. Just de åren tycker Leif Eriksson är mycket viktiga. Det måste därför finnas mål för simmarna också efter EJM och 6-nationers.

— Ja jag vill ha flera små läger och tävlingar för de åldrarna. Efter ett EJM-landslag vill jag ha ett landslag för 6-nationers och sedan någon form av ett B-landslag som står på tillväxt. Som förbundskapten skall jag vara samordnare med en ansvarig tränare för varje landslag. Dessa tränare skall sedan följa sina simmare upp i åldrarna. Det är också viktigt att de aktuella simmarna redan från unga år lär känna sina kompisar och oss tränare. Tränarna få också stimulans genom att vi kan fylla på underifrån med nya som är lämpliga, fortsätter Leif Eriksson.

De som nu var i farten vid sammandragningslägret kommer också att vara tränare vid EJM i Rom nästa år. De 80 simmare som var uttagna till lägret kommer att bli 30 till 8-nationers och då får tio simmare dela på en tränare.

Den första träffen gav mycket goda erfarenheter och nu finns en grund att stå på. Det var en tuff helg med ett späckat program. När simmarerna åkte hem upplevde alla lägret som att det var något mycket fint att fått vara med i första förberedande landslaget.

Programmet för 1987 inleds

med JSM i Umeå. Sedan följer 6-nationers och 8-nationers och en ungdomslandskamp. Därefter kommer EJM-kval och läger. Ungdomslandslagens säsong avslutas med Europamästerskapen för juniorer i Rom, Italien i slutet av juli.

— Har vi bra ungdomssimmare i Sverige, Leif Eriksson?

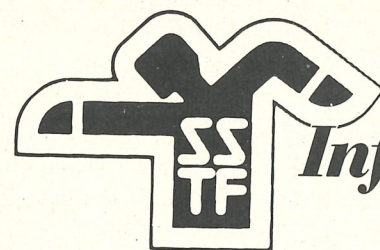
— Det finns massor av talanger men det gäller att värda dem och att motivera dem. Vi har tappat många tidigare men det är slut med det nu. Samtidigt måste också skolarbetet fungera och där finns hemortsalternativ, simcentra och nu också ett simuniversitet. Vi har skapat möjligheterna för ett bra seniorlandslag om några år, siktet är inställt på 1992, men för att få det måste vi ta vara på det fantastiska kapital som finns hos all simmande ungdom.

SIMNING TROJA PORTUGAL

Härlig semesteranläggning
strax utanför Lissabon.
Bra träningsmöjligheter.

Pris fr: 3.245:—

GOTHIA TRAVEL
031-178640 040-79313
08-116012



Information

Under denna vinjett kommer SSTS i fortsättningen att presentera sig och sin verksamhet. SSTS står för Sveriges SimTränares Förening och är som namnet säger till för alla tränare. Detta gäller alla från plask — och — lek till landslaget. Med många medlemmar kan SSTS också påverka verksamheten för det gemensamma målet. Att bli bättre.

SSTS:s styrelse har följande sammansättning under verksamhetsåret 1986 — 1987:

Jan — Olof Fahlén, Västerås SS, ordförande.
Christer Junefelt, Jönköpings SS, vice ordförande.
Lars Klingén, Varberg — Sim, kassör/försäljning.
Torsten Buhre, Hallsbergs Simgymnasium, sekreterare/PR.
Magnus Kjellberg, Spårvägens Golf, forskning/utveckling.
Bo Larsson, GKKN, utbildning.
Sune Sandberg, Örebro SA, medlemsrekrytering.

SSTS jobbar i sin strävan med att förbättra svensk simning med följande delar:

I kursverksamheten ingår den årliga Tema — kursen som nästa gång kommer att hållas den 7-8 mars. Då kommer den nya simorganisationen att presenteras och vidare skall praktisk träning diskuteras. Detta för att öka kommunikationen och informationen.

SSTS kommer varje månad att ge ut Tränings Aktuella Idéer, ett informationsblad med olika artiklar, översatta eller självskrivna (av dig och dina kollegor). I informationsbladet kommer också att finnas annan information som världsranking och information om kurser.

Meningen med TAI är att där skall finnas en text som kan kallas SSTS:s egen och som tar upp saker som är viktiga för tränarna i deras dagliga arbete och i deras fortsatta strävan att bli bättre.

Medlemsrekrytering är en viktig del av verksamheten för utan medlemmar finns ingen förening. Då kommer inte informationen ut och kommunikationen tränare emellan bryter

samman med stagnation som följd. Därför är det viktigt att SSTS bli en stark organisation som kan "serva" tränarna och en organisation som medlemmarna kan utnyttja.

Som med så mycket annat i dagens samhälle så är också SSTS beroende av pengar, men medlemsavgiften, 50 kronor, kan inte vara något hinder för att bli medlem. Glöm inte att sätta in beloppet på postgiro 7 20 56 — 5. Du som är huvudtränare i just din klubb kan ju sköta den interna rekryteringen då det är viktigt för dig att vara omgiven av en

SIMNING PAPENDAL HOLLAND

Förstklassigt sportcenter
med utmärkt tränings-
förhållanden.

Pris fr: 1.195:—
GOTHIA TRAVEL
031-178640 040-79313
08-116012

kunnig stab så att inte allt arbete läggs på dina breda skuldror. Unga tränare och simmare som just avslutat sin karriär måste tändas för simtränarjobbet så att SSTS kan utvecklas på bred front. På lång sikt blir då simtränaryrket ett riktigt yrke med hög status.

SSTS har två kurser på gång. Båda kommer att handla om ämnet laktatträning. Den första ägde rum i samband med Europacupen i Malmö den 12 december där Bengt Saltin, Manfred Thiesmann (Michael Gross tränare) och Magnus Kjellberg redovisade sina arbeten med laktatträning.

Nästa kurs kommer att hållas i Skånes Simförbunds regi i Kristianstad. (Se nr 7 av Simsport där alla fakta redovisades). Då kommer Tommy Malmsten att presentera en laktatmaskin som är praktiskt användbar. Örjan Madsen, Norge, kommer också att medverka. Örjan Madsen är kanske den i dag i Västeuropa som kan mest om laktatträning

när det gäller simning och är en mycket respekterad man inom fysiologin.

Han har idag ett träningsinstitut på Jungfruöarna där man kan träna och samtidigt bli testad så att träningen kan bedrivas på rätt nivå för bästa resultat.

Angående artiklar till Tränings Aktuella Idéer så är dead — line 5 januari. Ring Torsten Buhre, 0582 — 149 19, angående artiklar och fråga. Dead — line är sedan den femte i varje udda månad.

Medlemsrekryteringen sköter Sune Sandberg, 019 — 102 566. Lars Klingén och Bo Larsson har svaren när du ringer och frågar hur du kan hjälpa till.

Har du annan information som du tycker är viktig eller söker du information så kontakta någon av SSTS:s styrelsemedlemmar. SSTS:s postgiro är 7 20 56 — 5 och där sätter du in din medlemsavgift.

Torsten Buhre

TRÄNINGSREROR -87

- MARKNADENS BÄSTA FÄRGER?
- STORT URVAL AV TRÄNINGSORTER
- VÅRT MOTTO: BRA SERVICE

VINTER Österrike, Teneriffa, Florida, Gran Canaria, Tyskland m m.

SOMMAR Danmark, Holland, Belgien, Portugal, Jugoslavien, Rumänien, Österrike, Tyskland, Finland m m.

HAR DU VÅRT RESEPROGRAM?

SCANTRAVEL

SCANDINAVIAN INCOMING & SPORTTRAVEL AB

Box 58 132 01 Saltsjö — Boo

08 — 715 90 00, 715 90 06

Masters

HILDESHEIMER ROSE VILKEN SIMMARFEST

Med fler än 1.200 starter var årets upplaga, den 11, av masterstävlingen i Hildesheim, Västtyskland, 26-27 september en ny succé. Tävligen, som är en av de största i sitt slag i Europa, samlade 80 klubbar från hela Västtyskland samt tillresta gäster från Belgien, Schweiz, England, Danmark, Finland och Sverige.

De svenska klubbar som deltog var KSLS, Ran, Malmö S, Ängelholm, Höganäs, Triton, GKKN samt Hellas, där de sistnämnda stridstopparna tog en hedrande femteplacering och blev bästa utländska klubb. Organisatoriskt flöt tävlingen så som bara en tysk tävling kan och den avslutande ban-ketten hölls i äkta bayersk

anda med mycket mat, musik och mjöd.

En av de mest framgångsrika i vattnet var Ingvar Eriksson, 42 år, som tog hem 50 m fritt, 50 m fjärril, 100 m fritt och 100 m medley på klart godkända tider, 27.0, 29.0, 1.00.0 och 1.11.0. Han lovade i sin segeryra att "börja träna" för att försöka ta upp kampen

med världseliten i sin åldersklass.

Många andra svenskar var också duktiga och efter en genomgång av resultatlistan från VM i Masters i Tokyo talades det ivrigt om att försöka satsa på VM-88 i Brisbane, Australien. Roligt om det kan bli ett rejält svenskt gäng som åker ner dit för att slåss om medaljerna.

En bra förberedelse kan vara att tävla i Hildesheimer Rose nästa år, 26-27/9 1987. Anmälan kan göras till: Dieter Engelke, Steinbergstrasse 62, 3200 Hildesheim, Västtyskland. Tel. 0512/413 15.

Glen Christiansen vann 50 m bröst, 29.7, 100 m bröst, 1.07.2, 100 m medley, 1.04.4 och 200 m frisim, 2.08.6 samt gjorde ett extralopp på 200 m bröst på tiden 2.27.7.

SIMNING ATHEN GREKLAND

Perfekt resmål för simmaren.
Flertal olika simbassänger till förfogande.

Pris fr: 3.595:—
GOTHIA TRAVEL
031-178640 040-79313
08-116012



FÖRSTÖRELSELUSTA

Som badmästare och ansvarig för Alingsås simhall måste jag få tycka till när det gäller simmare och ledare och deras beteende i samband med simtävlingar. Under två dagar i oktober går en tävling med beteckningen Luna Cup, med simmare från Göteborg, Bohuslän och Västergötland.

Att simmare och kanske även ledare ena stunden är utomhus och nästa stund är inne i simhallen med samma skor, kan vid dåligt väder få simhallen att se ut som en leråker, vilket är svårt att göra något åt när det finns 200 - 300 simmare i simhallen. Men att man dessutom skall förstöra inventarier, det har jag svårt att acceptera.

För några år sedan fick simmarna vid simtävlingar tillgång till bastun ända tills någon stoppade ner ett smörgåspaket i avloppet till bastun. Efter detta erbjöd vi ej bastun någon mer gång. I stället låste vi samtliga bastuar, när klubben anordnade simtävlingar.

Vid senaste Luna Cup, slet man loss ett bastuhandtag, bröt utav blomsterpinnar, kastade en dykring, eller boll på ett väggur så att glaset gick sönder trots att klockan hänger nästa uppe vid taket, slängde snus på golven, och kletade avföring på wc - golven.

Under våra öppettider tjänstgör en badvakt och ett ekonomibiträde och trots att vi har 600 - 700 badgäster varje dag händer sällan något av ovanstående. Vid simtävlingar finns det säkert 2 - 3 ledare och tränare från varje klubb.

Har de inget ansvar för sina simmare?

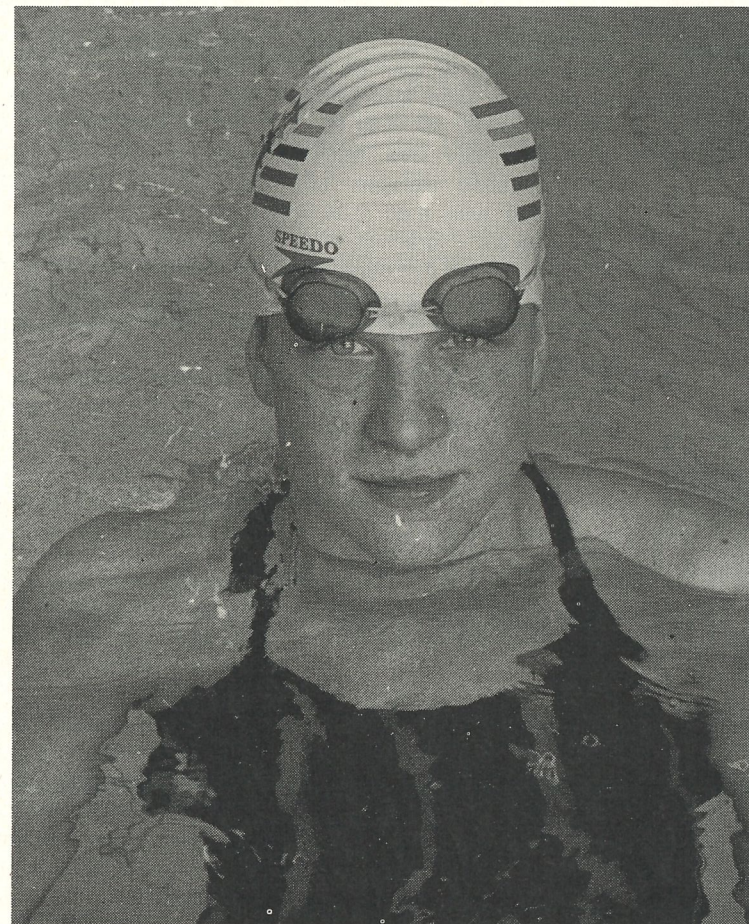
Jag tycker att simmare är mindre ursäktade än allmänheten då de har simhallen som träningslokal, känner personalen och vet badets ordningsregler. Vi i Alingsås simhall har annat att göra än att reparera efter simtävlingar.

I landet finns några hundra simanläggningar. Är det bara i Alingsås simhall man har problem?

Med hopp om bättre stil
Göran Sjögren Badm.

LANDSKAMP och KALMAR CUP

Kontrasterna är stora i simmarvärlden. Samtidigt som delar av svenska landslaget simmade landskamp i Team Europe mot USA och Storbritannien i England kämpade tusentals andra med personliga rekord på klubb-tävlingar runt om i Sverige. En sådan klubb-tävling var Kalmar Cup.



Sverige hade fått en inbjudan att vara med i ett europalag för att möta USA och GBR i samband med the Yorkshire Bank International i Darlington, England. Från början bestod europalaget av simmare från Italien, Västtyskland, Frankrike, Schweiz, Holland och Sverige.

När det drog ihop sig till start fanns bara Holland och Sverige kvar i europalaget. Från Sverige kom Johanna Larsson, Suzanne Nilsson, Eva Nyberg, Hans Fredin, Nils Liedberg och Anders Peterson. Alla reste hem med medaljer.

Johanna Larsson och Hans Fredin var de svenskar som

lyckades bäst. På 100 m rygg blev Johanna trea efter de båda USA-flickorna, med 1.05.41. Före sista längden låg hon främst men missade totalt i vändningen. 200 m rygg gav henne ännu en tredjeplats nu på personbästa, 2.18.13.

Hans Fredin simmade in på en andraplats på 200 m rygg, slagen av USA:s Rick Carey. Tiden 2.06.73 är bra för Hans vid denna tid på säsongen. Rick Carey blev också för svår på 100 m rygg där Hans åter blev andre man. Nu med 58.86.

Anders Peterson visade forts. nästa sida

TRÄNINGSLÄGER



VÄLKOMNA!
-HÄR FINNS
RESURSERNA!

- 25 m bassäng 8 banor
- separat hoppbassäng 1 + 3 + 5 meter
- undervisningsbassäng med höj- och sänkbar botten 30-150 cm
- styrke- och gymnastikhall
- elljusspår utgår från badet, vintertid spåret för skidor.

MAT & LOGI!

- Allt från skolsalar, vandrarhem, stugor till pensionat och hotell med frukost eller hel-pension.

FRITIDEN!

- Kungsberget, alpint centrum 2 mil från Sandviken. 6 liftar, 8 nedfarter, skiduthyrning, restaurang, värmestugor m.m.
- Högbo Bruk, motionscentral, ett flertal elljusspår, lift m.m.

UPPLYSNINGAR:

För vidare information, priser, bokningar kontakta badförest. Ulf Isaksson Parkbadet tel. 026/24 15 60

PARKBADET
SANDVIKEN

SIMNING SITTARD HOLLAND

Ett av Europas bästa
idrottscenter. Bör bokas
tidigt.

Pris fr: 1.195:—

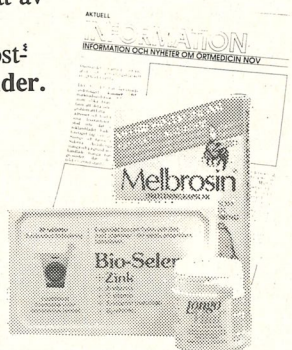
GOTHIA TRAVEL
031-178640 040-79313
08-116012

NYHETER OM HÄLSOKOST

GRATIS information och råd om hälsokost, varje månad, från ett av Sveriges ledande hälsokostföretag HÄLSOKÖP!

Kända märkesvaror till otroligt låga priser har gjort HÄLSOKÖP till ett av Sveriges ledande företag inom försäljning av hälsokostpreparat via post-order med över 10.000 nöjda kunder.

HÄLSOKÖP utökar nu sin kundservice till att varje månad skicka dig aktuell information och tips om preparat på marknaden, helt utan kostnad för dig! Nu kan du enkelt hålla dig informerad om örtmedicinens verkningar.



EXTRA GÅVA!

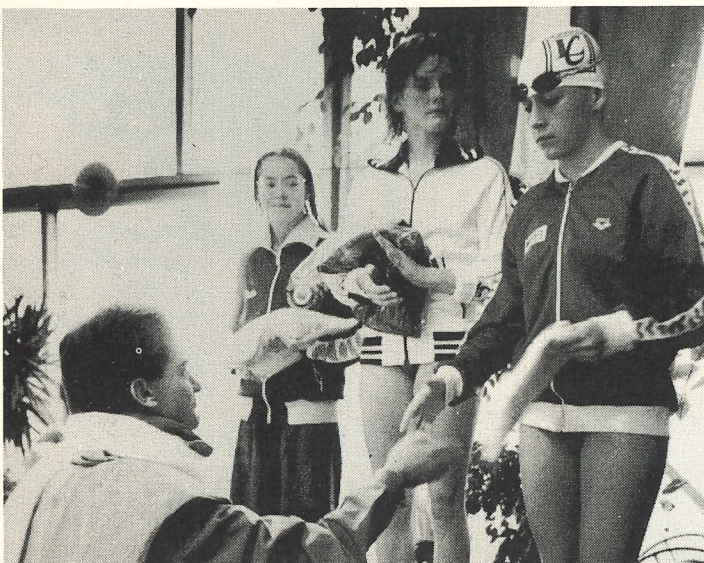
De 1.000 första som sänder in svarskupongen får en fin samlingspärm att spara informationsbladen i.

TILLFÄLLE! Beställ samtidigt till **EXTRAPRIS!**

LongoVital 38:- NU 25:- BioSelen + Zink 129:- NU 99:-
Melbrosin 30 tab 110:- NU 79:- Melbrosin 60 tab 207:- NU 149:-

- ☐ Ja Tack, Sänd mig utan kostnad aktuell information om hälsokost.
☐ Jag beställer ävenst. LongoVital à 25:- samtst. Melbrosin à 79:-
.....st. BioSelenZink à 99:- samtst. Melbrosin à 149:- gäller t.o.m. Dec.-86

Namn: _____ Adress: _____
Ort: _____ Telefon: _____ v.v.TEXTA
Sändes till HÄLSOKÖP Box 15109, 104 65 STOCKHOLM 08-40 78 90 vid order under 300:- tillk. 19:- i porto.



också fin form genom att bli tvåa på 200 m medley, 2.06.97, efter USA:s Ron Karnough, 2.05.65. Suzanne Nilsson simmade 400 m fritt på 4.21.96 och blev femma i finalen. USA-flickorna Tiffany Cohen,

4.11.55 och Julie Martin, 4.16.30, tog en dubbelseger. Eva Nyberg vann B-finalen på 4.25.49. Hollands Conny van Bentum vann 100 m fritt på 56.11 och i B-finalen blev Eva Nyberg fyra med 59.99.

Nils Liedberg vann också en B-final. 50 m fritt på 23.86 där USA:s Scott McCadem vann A-finalen på 23.15. På 400 m medley klarade Anders Peterson en fjärdeplats på 4.35.53. Ron Karnough, USA, vann på 4.27.65. Nils Liedberg simmade 100 m fjärl för Team Europe och blev femma på 57.82. Erik Ran, Holland, vann på 56.09. Storbritanniens Adrian Moorhouse vann bröstsimmet på 1.02.74. Anders Peterson vann B-finalen, 1.06.49. Conny van Bentum, Holland, slog till igen på 200 m fritt och vann före USA:s Pam Hayden på 2.01.10. I B-finalen blev Eva Nyberg och Suzanne Nilsson etta respektive tvåa med 2.04.90 och 2.06.09. I försöken hade Eva Nyberg satt nytt personligt rekord på distansen och var bara två tiondelar från europala-

laget i finalen.

Scott McCodem, USA, vann herrarnas 100 m fritt på 50.41 och i B-finalen blev Nils Liedberg trea på 53.06. De svenska simmare deltog också i den öppna tävlingen samt simmade i alla lag för Team Europe.

De svenska deltagarna hoppas på en fortsättning av utbytet men vill då att fler europeiska lag ställer upp. Tävlingen ger rutin och också en viss hårdhet så här års.

— Ja, de svenska simmare hävdade sig väl i konkurrensen. Det är rätt att tävla mycket internationellt för när sedan de stora internationella tävlingarna startar i januari-februari är det nyttigt att ha mött och i några fall också besegrat dessa simmare från Holland, Storbritannien och USA, berättar landslagstränaren Kjell Persson.

Samma helg gjorde 150 simmare upp om prisbordet i Kalmar och Kalmar Cup. Hanna Hällstrand, Emmaboda SS och Johan Rydqvist, Visby SS fick prestationspriser. Kalmar Cup är på väg att bli en elitävling och förutsättningarna finns. Bassängen är snabb, två nya Gotlandsrekord sattes i år och prisbordet, 25.000 kr, lockar.

Det händer också alltid något nytt på Kalmar Cup. I år gick Marlené Bergzén, Lotta Wiestahl, Henrik Brunzell och Jens Karlsson som mannekänger före prisutdelningen som de själva skötte.

På Kalmar Cup får också tränarna sin uppskattning. I år var det Ann-Sofie Nilsson, Ljungby SS, Sven-Erik Svensson, Ölands SK och Per-Ove Persson, Markaryds SS som fick pris för gjorda insatser.

Kalmar Cup är en snabb tävling också utanför bassängen. Max fyra heat per gren gjorde att varje tävlingspass inte höll på längre än två och en halv timma. 40 olika sponsorer hade ställt upp tillsammans med ett 60-tal funktionärer.

Att få alla dessa klubbävlingar till stånd kräver oerhört av arrangörerna. I Kalmar län har flera klubbar gått samman för att arrangera. Kanske något för andra att ta efter.

SVENSKA REKORD I MASTERS — DM, GÄVLE

Två svenska rekord slogs när Gästrikland och Hälsingland arrangerade gemensamt Masters-DM 18 oktober. Med 9 hundradelar raderade Margareta Rainer ut det gamla rekordet på 50 m fjärl, klass C, som innehades av Britt Helgesson. Kerstin Jernberg svarade för det andra svenska rekordet på 50 m bröst. Hon hade själv det gamla och slog det nu med 63 hundradelar och fick tiden 41.45.

I klass F simmade Stina Hammar för första gången i en simtävling. På 50 m fritt simmade hon i mål på 51.21 vilket är distriktsrekord för Gästrikland. Stina har simtränat mindre än ett år.

Ove Engberg, Gävle SS, är motionsansvarig i Gästrikland och föregick nu med gott exempel genom att simma 50 m bröst i klass E på 40.81. 50 m fritt gick på tiden 39.8.

Vid DM ville han visa att man inte behöver ha simmarbakgrund för att ställa upp på Masterstävlingar. Det räcker med att regelbundet träna olika simsätt för att vara med och tävla och ha roligt.

Prova själv alla ni som inte simmat i en Masterstävling.

50 m

Nu är det klart. Det kommer att bli 50 m fritt också på OS-programmet. Vid OS 1988 i Korea blir det premiär. Grattis alla sprinters.

Grattis även till Sportdykareförbundet och deras fensimmare som också får premiär 1988. Då blir det premiär för fensim på OS-programmet.

BADMODE MED SMIDIG PASSFORM

Klokt att välja en baddräkt med LYCRA* som nu har fyra gånger bättre resistens mot klor!

Lättskött

- Skölj efter varje användning
- Tvättas i ljumt vatten med fintvättmedel
- Använd inte blekmedel
- Droptorka



* Du Pont's inregistrerade varumärke dess elasthanfiber

TRÄNINGSLÄGER

I SOVJETUNIONEN—

VÄRLDENS FRÄMSTA IDROTTSNATION

SOTJU—VID SVARTA HAVET

TBILISI—I KAUKASISKA GEORGIEN

LENINGRAD

MOSKVA

Skräddarsys efter era önskemål.
Med avslutande vänskaplig "landskamp"

För närmare upplysningar, offerter m.m. kontakta oss



BJÖRK & BOSTRÖM

SPORTRESOR • SOVJETSPECIALISTEN

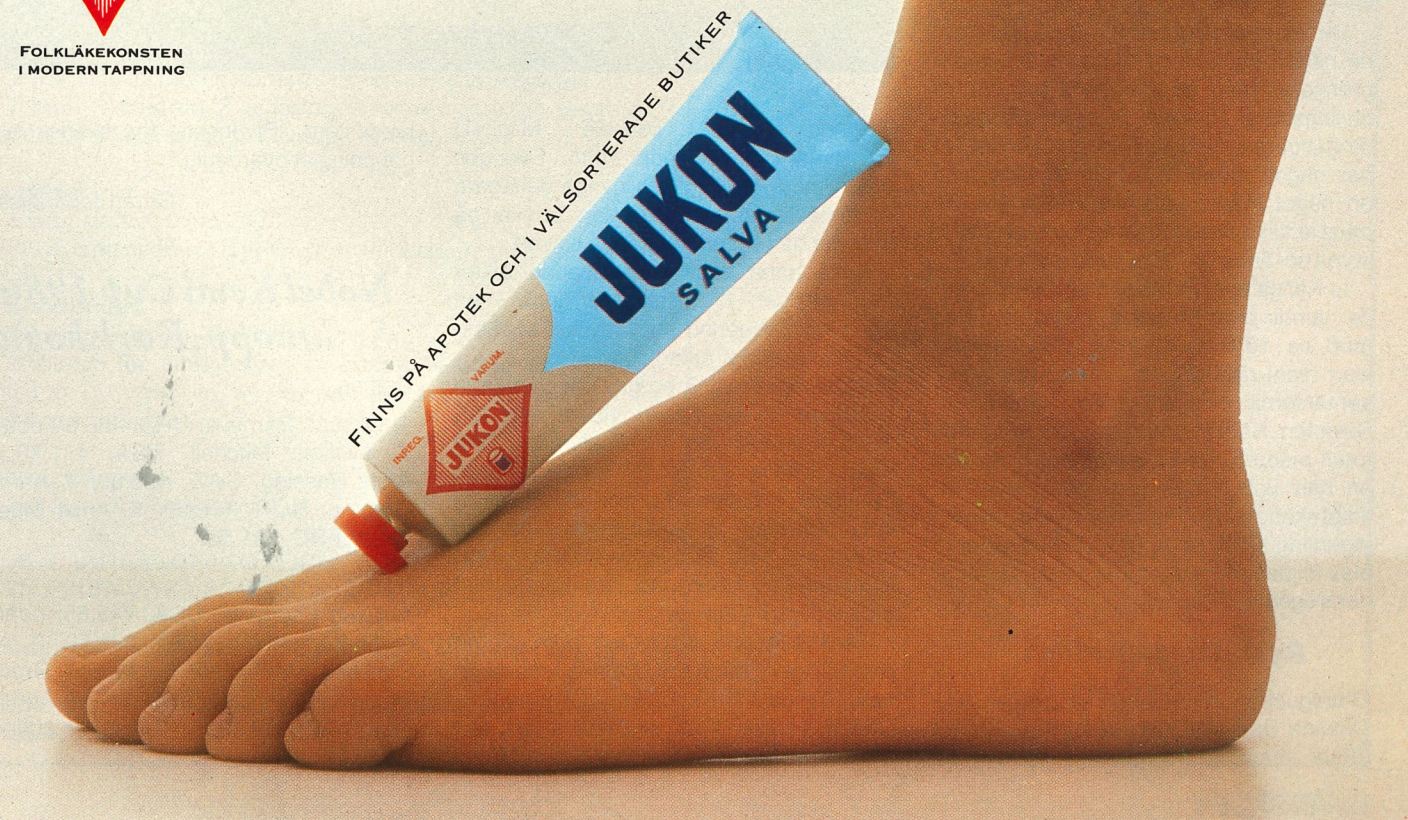
Renmarkstorget 8 902 47 UMEÅ tel. 090-14 21 20

Även tel.nummer 08—7231130, 7231140



FOLKLÄKEKONSTEN
I MODERN TÄPPNING

FOTVÅRD SKAVSÅR TORR HY SOLSVEDA HUDVÅRD





Lysande uppvisning av Greg Louganis

Historiens främste simhoppare, Greg Louganis från USA, gästade Sverige i slutet av oktober och spelade en självklar huvudroll vid en TV-sänd hoppgala i Karlskoga. Denna i sig osannolika händelse blev verklighet efter ett outtröttligt arbete inom Karlskoga Simförening och stöd i olika former från den 400-årsjubilerande kommunen, Nobel Kemi m fl.

Herrarnas tävling om Nobel Kemi Cup dominerades alltså av Greg Louganis även om startfältet i övrigt innehöll flera världsstjärnor. Kinas Li Kongsheng var tvåa i höga hopp vid VM i Madrid och tillhör världseliten även i svikhopp.

Österrikes elegant Niki Stajkovic och sovjeten Nadjip Aliutdinov har båda vunnit Europacupen i svikhopp – sannernigen inget dåligt motstånd för nordborna Jon Grunde Vegard, Norge och Sveriges egen Joakim Andersson som kompletterade startfältet på herrsidan.

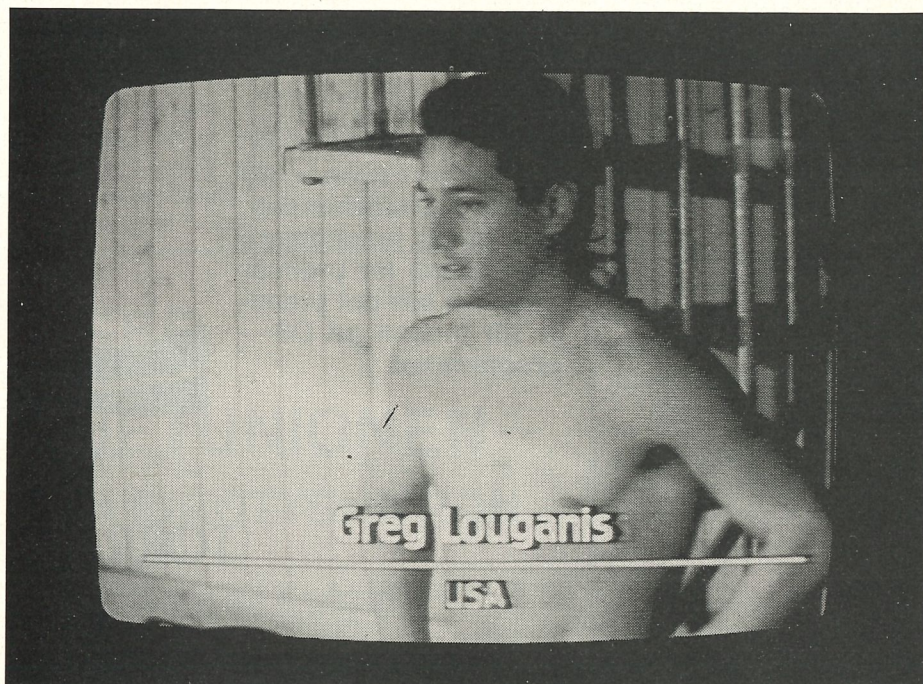
Trots det kvalificerade motståndet stod Greg Louganis i absolut särklass från det första hoppet till det sista. Hans inledande fem tävlingshopp, som tyvärr inte visades i TV, var i det närmaste perfekta vilket illustreras av att Gregs lägsta domarsiffra under dessa omgångar var 9.

De flesta simhoppare är själaglada om de någon enstaka gång under sin karriär premieras med en eller flera nior för ett tävlingshopp. Under de följande valfria omgångarna märktes dock att Greg varvat ner något sedan VM. Han tävlade med en något mänskligare serie och gav de mest kritiska domarna anledning att ibland krypa ner ända till 7.5 i sina värderingar.

Li Kongsheng och Niki Stajkovic hoppade jämnt och bra, fick stryk av Greg med ca 100 poäng men var i sin tur klart utom räckhåll för de nordiska representanterna Vegard och Andersson. Sovjeten Nadjip Aliutdinov misslyckades totalt med ett relativt enkelt hopp, en och en halv volt framåt med en skruv, i ett tidigt skede av tävlingen och sedan stämde ingenting för honom. Den sjätteplats som blev följden motsvarar inte på långa vägar hans egentliga kapacitet.

Rysk damsegrarinna

Otursgubben Aliutdinovs landsmanninna Oksana Barneva var mer lyckosam i sin första internationella tävling på fyra år.



Förhandsfavoriten Michele Mitchell, OS-tvåa i höga hopp 1984, Sveriges egen Anita Rossing och övriga deltagare i damtävlingen, fick vackert stryka på foten för den säkert hoppande ryskan.

Anita hann dock visa lovande takter trots att hon för tillfället är inne i en uppbyggnadsperiod med mycket styrke- och lite bassängträning.

Både Anita och Greg gav det glädjande beskedet att de satsar vidare mot OS 1988. Förmodligen blir finalerna i Söl nästa tillfälle att i TV studera Greg Louganis i aktion. Framtill dess får vi nöja oss med att tänka tillbaka på den fantastiska helg då Sveriges simhoppstusiaster fick tillfälle att lära känna den obestriddige mästaren.

Tack alla ni i Karlskoga som gjorde det möjligt – Mathz och Ulrika Lindbergh och övriga i Karlskoga Simförening, Stefan, Hasse, Klas och alla andra och tack Karlskoga kommun, Nobel Kemi

med flera. Er insats för svensk simhoppning är ovärderlig.

Göran Johannisson

Nobel Kemi Cup 1986 Svikhopp, Karlskoga.

Damer

1. Oksana Barneva, URS, 468.80 poäng, 2. Michele Mitchell, USA, 431.70, 3. Anita Rossing, SWE, 428.55, 4. Kamilla Gamme, NOR, 409.00, 5. Anke Muehlbauer, FRG, 391.55.

Herrar

1. Greg Louganis, USA, 715.65, poäng, 2. Li Kongsheng, PRC, 621.50, 3. Niki Stajkovic, AUT, 592.50, 4. Jon Grunde Vegard, NOR, 528.20, 5. Joakim Andersson, SWE, 509.35, 6. Nadjip Alyuaditnov, URS, 475.80.

Nya medaljörer vid simhopps-RM

■ ■ ■ Malmö S svarade för ett jättefint arrangemang då Riksmästerskapen i simhopp genomfördes i Malmö 11–12 oktober.

■ ■ ■ Tävlingarna höll med ett par undantag en medelmåttig standard gällande poäng, där tidigare "kända namn" svarade för grensegrarna.

■ ■ ■ Mikael Sparrvardt, SolK Hellas och Olle Strömbeck, SK Poseidon, vann en meterssvikten respektive femeters höga hopp för herrar medan Josefine Askagården, SK Poseidon blev damernas dubbelsegrare.

■ ■ ■ Bland det mest positiva med RM var de nya medaljörerna som dök upp på damsidan.

■ ■ ■ Efter Josefine var på 1 m Ann-Sofie Rylander, Jönköpings SS samt Mia Bergström, Karlskoga SF, tvåa respektive trea medan Maria Bruzelius, SK Poseidon blev tvåa i höga hopp.

■ ■ ■ Totalt genomfördes 50 starter i årets upplaga av RM.

■ ■ ■ Både antalet starter och standarden kommer att höjas väsentligt till nästa år.

Bosse Sjögren

Damer 1 m

1. Josefine Askagården, SK Poseidon, 316.15 poäng, 2. Ann-Sofie Rylander, Jönköpings SS, 283.45, 3. Maria Bergström, Karlskoga SF, 282.30, 4. Anki Sverin, Malmö KK, 277.95, 5. Mia Selin, SK Poseidon, 268.75, 6. Eva Nilsson, Jönköpings SS, 262.50, 7. Eva Svensson, SolK Hellas, 241.00, 8. Linda Hammarbäck, Karlskoga SF, 239.10.

5 m

1. Josefine Askagården, SK Poseidon, 306.50 poäng, 2. Maria Bruzelius, SK Poseidon, 260.10, 3. Mia Selin, SK Poseidon, 242.00, 4. Maria Bergström, Karlskoga SF, 241.90, 5. Anna Nyberg, Karlskoga SF, 222.10, 6. Ann-Sofie Rylander, Jönköpings SS, 214.85, 7. Malin Dahlberg, Skövde, 213.85, 8. Anki Sverin, Malmö KK, 212.15.

Herrar 1 m

1. Mikael Sparrvardt, SolK Hellas, 427.90 poäng, 2. Olle Strömbeck, SK Poseidon, 426.35, 3. Magnus Linnér, Jönköpings SS, 4. Joakim Andersson, Jönköpings SS, 395.05, 5. Kjell Liljeberg, SolK Hellas, 386.35, 6. Thomas Nyberg, Karlskoga SF, 337.55, 7. Peter Falkman, SPIF, 332.70, 8. Oskar Brunlid, SK Poseidon, 324.75.

5 m

1. Olle Strömbeck, SK Poseidon, 386.70 poäng, 2. Magnus Linnér, Jönköpings SS, 382.15, 3. Joakim Andersson, Jönköpings SS, 366.65, 4. Fredrik Hansson, SK Poseidon, 303.60, 5. Oskar Brunlid, SK Poseidon, 300.50, 6. Peter Falkman, SPIF, 299.80, 7. Thomas Nyberg, Karlskoga SF, 284.70, 8. Matts Martinsson, Malmö KK, 274.05.

KARLSKOGA KOMMUN

Fritidskontoret informerar

Vi erbjuder.....

Nobelanläggningarna

– en av landets mest kompletta idrottsanläggningar för
* fotboll * friidrott * ishockey * konståkning * bowling * bordtennis * boxning * brottning * kraftsport mm

Lunedet

– alpint skidcentrum
* 700 m lång nedfart * 2 nedfarter * snökanon * pistmaskin

Strandbadet

– pärlan vid Möckelns strand
* 6 banor för simmarna – särskild bassäng för simhopp (höjd 5 m) med en av landets enda bubbelmaskiner för säkrare simhopp

Vandrarhem

– bra logi till rimligt pris

BOKA ANLÄGGNING OCH LOGI SAMTIDIGT OCH
UTNYTTJA VÅRA FÖMÅNLIGA RABATTER!

Kontakta fritidskontoret lokalbokningen tel 0596 – 611 15

Välkommen till Karlskoga – den idealiska platsen för
träningsläger.

SIMLÄGER i Mariestad

VÄNERNS PÄRLA

Självklart!!!

- träna i bra bassäng
- bo billigt
- ha trevligt på lediga stunder

Kort sagt:

Ha det bra
i Mariesta"

Kontakta: Ang. badet
Badmästaren
0501 – 10088

Ang. logi
Turistbyrå
0501 – 10001

MIWEX

HÄLSOPRODUKTER

— SIMSPECIALISTEN —
Generalagent för ROLLO simprodukter

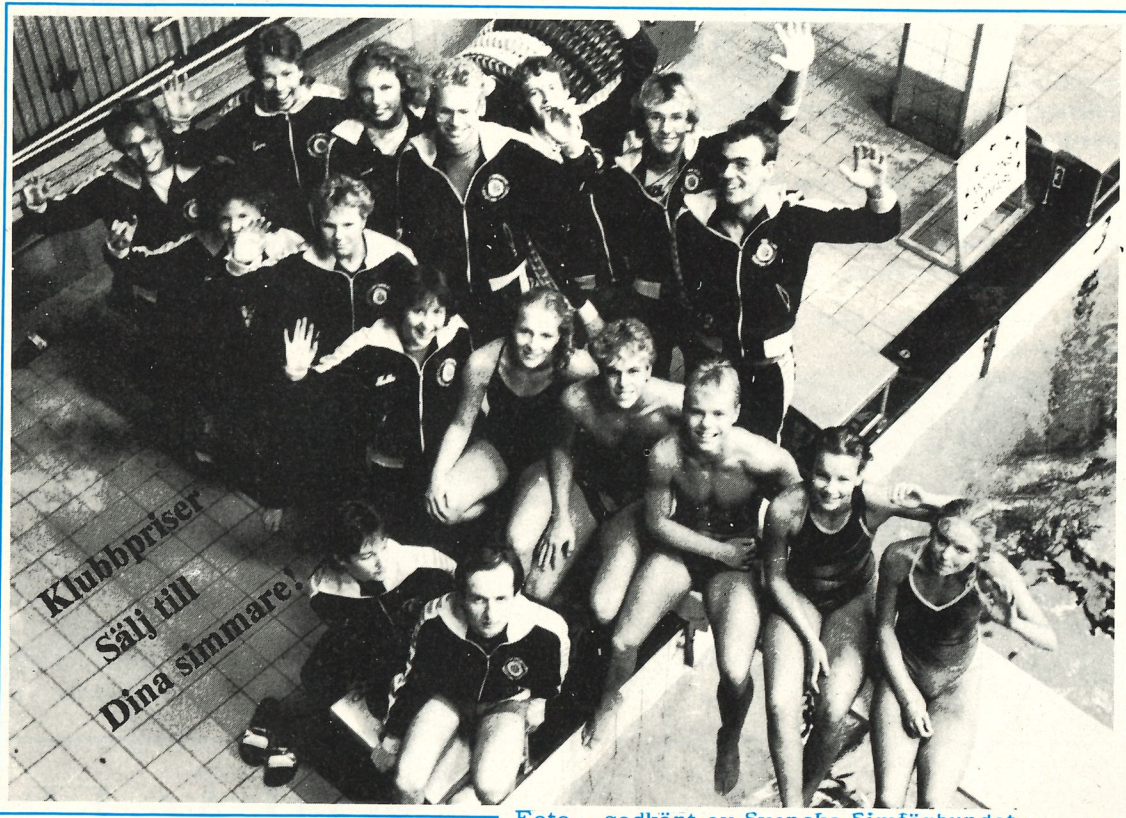


Foto - godkänt av Svenska Simförbundet

Vi klarade omställningen Australien (+30°) — Sverige (—20°)

Tack vare

DIADYNAM!

JÖNKÖPINGS SIMSÄLLSKAPS SM-TRUPP

JSS sätter i fortsättningen alltid in en DIADYNAM-kur i kritiska lägen!

(Skolstarter, tunga träningsperioder, toppningsperioder).

Psst! HV 71:s ishockeylag gör samma sak.

Beställ hos Miwex — innan förkylningarna tar kål på Ditt gäng!

MIWEX HAR NU FÅTT ENSAMFÖRSÄLJNINGSRÄTTEN PÅ HÄLSO-
PRODUKTERS SORTIMENT (bl.a. DIADYNAM) FÖR SIMKLUBBAR.

SOLAR



*Den
andra
huden*

Även om simning inte är någon utrustningskrävande idrott så är de aktiva idag mycket noga med val av baddräkt och badbyxa. Ett fåtal stora märken har dominerat marknaden sedan många år. I jakten på hundradelar och marknadsandelar har tillverkarna av badkläder använt sig av olika knep. Världsmarknaden har delats av de två stora. I det tysta har ett udda märke vuxit fram. Det har hittat sin specialitet och syns nu allt högre upp i resultatlistorna. Solar — Den andra huden.

Västtyska Bayreuth är i första hand känd för sina fantastiska festspel. I Festspielhaus möter årligen världens största Wagnertolkare sin publik från hela världen. Men Bayreuth är också något av Västtysklands Borås. Här trängs spinnerier och textiltillverkare. I Bindlach, en förort, ligger Solar, märkesledare i Västtyskland.

Företaget grundades 1927, firar i år sitt 60-årsjubileum, av Kurt Oehme i Ölsnitz, Erzgebirge. 1949, efter kriget, byggde han upp sitt företag igen i Trebgast med en sådan framgång att produktionslokalerna snart blev för små. Flyttningen av huvudfabriken till Bindlach skedde redan 1956. När grundaren dog 1963 övertogs ledningen av hans son Peter Oehme.

Sedan starten har Solar tillverkat underkläder och badkläder som mode och det var först för tio år sedan som en sportkollektion hamnade på programmet. Idag finns fem fabriker i Västtyskland och en i Österrike.

Konkurrensen från lågprisländerna i Asien gjorde att Solar i början av sjuttiotalet tappade marknad men i stället för att lägga ner sökte företaget nya vägar. I Västtyskland finns 2.600 simklubbar med flera hundra tusen medlemmar. Här fanns tillväxten för Solar. Nu gällde det bara att hitta något som var speciellt för Solar.

1970 hade Werner Lampe blivit europamästare vid EM i Barcelona. Han var den fste store simmare som rakade sig inför ett lopp. Till och med huvudet var

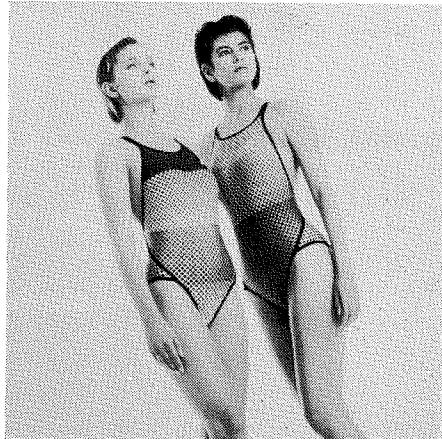
slätrakat och alldeles kalt. Två år senare tog han silver och bronsmedalj vid OS i München. Vid VM i Belgrad 1973 blev det brons och två år senare krönte han sin karriär genom att bli världsmästare i Cali. Werner Lampe tog också, förutom flera europarekord och världsbästatider, 28 västtyska mästerskap. För Solar blev det naturligt att knyta honom till företaget som produktutvecklare.

Tio år senare knyts också Pelle Holmertz till den svenska agenten för Solar, Freker Sport och produktutvecklarnas kunnande resulterar i racerbyxan Sprintline.

Solar blev snabbt ett av de stora märkena i Västtyskland. En av förklaringarna till detta är att Solar satsat på mycket hög tillverkningskvalitet. En tävlingsdräkt

MIWEX FRITID AB - BOX 6063 - 550 06 JÖNKÖPING

TEL. 036-14 21 55



världens första lasertillskärare tar sedan vid och garanterar exakt passform.

Trots all denna högteknologi är det ändå till sist människan, sömmerskan med yrkeskunnande, som ser till att den färdiga modellen passar dagens och morgondagens mästare som en andra hud.

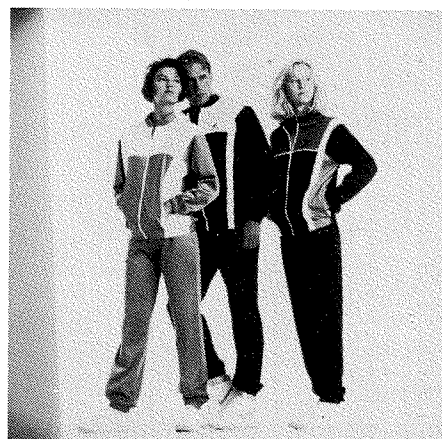
Inom området badmode och tävlingsdräkter befinner sig Solar fortfarande på toppen av den västtyska marknaden. Även om tillväxten stagnerat det senaste året så har Solar nu anpassat sin tillverkning mot en växande export. De viktigaste exportländerna är Belgien, Nederländer-



na, Luxemburg, Frankrike, England, Norge och Sverige. Allt eftersom simningen erövrar nya länder, nu i Mellanöstern, så växer också Solar. Den senaste men också mest intressanta marknaden är USA.

Till Sverige kom Solar 1979 för att vara en del i en satsning som då gjordes av Helsingborg. Av olika anledningar skildes vägar och Solar blev på sitt sätt hemvill. 1980 hamnade Solar hos Freker Sport i Mölle som gjorde en ordentlig marknadsundersökning för att ta reda på vilka krav som svenska simmare då hade. Två år senare fanns Solar från nordligaste Norrland till sydligaste Skåne.

1985 knöts Pelle Holmertz till företaget som produktutvecklare och hans arbete tillsammans med Solar resulterade i tidigare nämnda Sprintlinebyxan. Nu fanns också en andra hud för herrarna då de tidigare skavande sidsömmarna var borta.



Trygg Hansa Synchro — försäkrar om en bra tävling varje år

För fjärde året i rad arrangerade S 02, Göteborg, denna av konstsimnsaktiva och ledare mycket omtyckta tävling. Trettiosju konstsimsflickor seniorlands- kom till start och enligt Eva Svensson, lagstränare blev resultatet som väntat.



Hemmafavoriterna Pernilla och Heidi i aktion.

Tävlingen i solo vanns av den nu mycket meriterade Marie Jacobsson, LASS. I partävlingen kom Sofia Estberger och Åsa Andersson, Borlänge SS etta. Något överraskande blev Pernilla Oldentoft och Heidi Kolehmainen, S 02, tvåa.

I lag blev det ingen tävling då Växjö blev tvungna att stryka sig. Ludvikas flickor tog dock chansen att visa upp sitt lag. Programmet var inte färdigkomponerat vilket leder till frågan:

— Är det bra att tävla under uppbyggnadsperioden då de flesta håller på att skriva nya program?

— Ja, svarade samfällt de båda juniorlandslagstränarna Gunilla Nilsson och Marlene Varjomaa.

De kan gärna tänka sig en tävling till under hösten. Vad gäller nationella tävlingar för övrigt så behövs det många fler tycker Gunilla och Marlene.

Trygg Hansa Synchro var säsongens sista konstsimtävling.

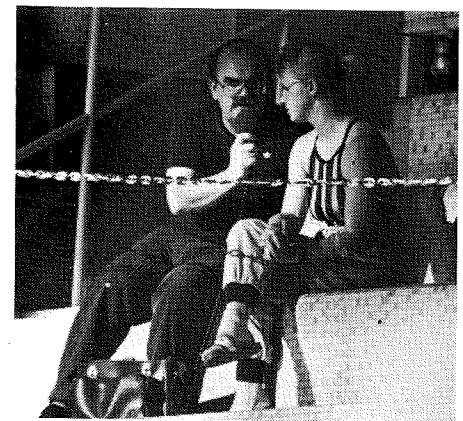
— Hur har året varit och är du nöjd, Eva Svensson?

— Ja mycket. Målet att komma med till VM i Madrid och att där placera oss bland de tolv bästa, klarade vi fint. Marie Jacobsson och Monica Kristensson kom

på elfte plats.

— Vad säger då Gunilla Nilsson om juniorerna?

— Jo det har varit ett suveränt år. Juniorlandslagets mål var att i lag få åttor i snitt av domarna vid EJM i Västberlin. Målet var högt ställt men vi lyckades ändå med detta. Flickorna i laget är verkligen kämpaglade. Vi blev tilldelade 70.000 kr för en trupp på tolv flickor under 1986. På detta har vi lyckats klara



Lokalradion i Göteborg var på plats. Här intervjuas S 02:s tränare Monica Kristensson.

tre läger, varav ett var på tre veckor, samt två tävlingar. Då kan var och en förstå att det inte rört sig om några lyxresor precis.

Det negativa under året är de tre tränarna helt överens om. Den usla budgeten.

— Vi har inte kunnat skicka ut fler än två seniorpar för att tävla internationellt. Satsningen på seniorsidan ligger just nu på par. Då behövs det verkligen att dessa får en chans att komma ut för att visa upp sig, mäta sig internationellt och få säkerhet inför stortävlingar. Dessutom behöver de få med sig nyheter och inspiration hem för att satsa ännu hårdare, säger Eva Svensson.

— Hur ser framtiden ut?

— Ljus. Vi har många duktiga juniorer på gång t ex Pernilla Eklund, VSS, som på denna tävling blev fyra i solo. Dessutom har vi flera miniorer bl a från BSS och FSK, säger Gunilla Nilsson.

1987 års mål är att få med ett par till EM i Strasbourg. Juniorlandslaget har ingen stor tävling under nästa år så för dem gäller det att bygga upp och satsa hårt inför kommande OS, EM och VM. Till detta behövs det, som i alla sammanhang, pengar, avslutar de tre landslags tränarna.

BeWe

Trygg Hansa Synchro SOLO FINAL

1. Marie Jacobsson, LASS, 170.35, 2. Eva Jonsson, BSS, 160.50, 3. Virpi Joki-Hollanti, FSK, 154.81, 4. Pernilla Eklund, VÖSS, 152.65, 5. Helene Svensson, VÖSS, 144.35, 6. Nina Holpers, BSS, 139.31, 7. Marika Landström, BSS, 134.55, 8. Charlotta Sjölin, VÖSS, 131.11.

PAR FINAL

1. Åsa Andersson/Sofia Estberger, 158.005, 2. Heidi Kolehmainen/Pernilla Oldentoft, 136.195, 3. Karin Andersson/Michaela Kogler, 134.153, 4. Anna Claesson/Karin Lobenius, 128.565, 5. A-L Johansson/Maria Claesson, 128.335, 6. Jessica Frölin/A-S Eriksson, 118.120, 7. Anne Hagen/Annelie Wonzy, 108.840.

Utom tävlan:

Marie Jacobsson/Virpi Joki-Hollanti, 159.910.

”Vi vill tusen gånger tacka för den gröna tuben med salva – min son hade säkert 20–25 vårtor på händerna – och han har blivit helt fri från alla besvär efter ca 14 dagars användning av salvan. ”

Boel Phagen-Nilsson, Eslöv

”Jag har med framgång provat salvan mot vårtor på min dotter och en patient och är imponerad. ”

Dr Åke Hassler, Flen

”För att få bort vårtor kan jag på rak arm rekommendera Borin-salvan. ”

Fotterapeut Kjell Eriksson,
Eskilstuna.

”Tack så mycket för den fina salvan mot mina fotvårtor, vilka jag haft i ungefär fyra år. Salvan tog bort vårtorna – och fortfarande efter drygt en månad ser det inte ut som om jag skulle få tillbaka dom. ”

Björn Andersson, Mälardalen

”Under en period av 10 månader har ett 20-tal patienter med vårtor på händer och fötter behandlats med Borin-salva. Behandlingen gav mycket god effekt. På grund av de resultat jag sett med ovan angivna patientmaterial måste framhållas att Borin-salvan väl försvarar sin plats inom behandlingen av verucca. ”

Hudläkare i Eskilstuna

Pat.nr. 820.573.73

BORIN SALVAN

Verksamt medel mot hand- och fotvårtor, liktor- nar och förhårdnader!

Introd. pris 49:50/st

Äntligen är det lätt att bli av med hand- och fotvårtor!

BorinSalvan är ett väl utprovat svenskt medel som verkligen tar bort såväl hand- som fotvårtor. Den är godkänd av Socialstyrelsens läkemedelsavdelning som fritt läkemedel. Patenterad i Sverige och i de flesta västeuropeiska länder.

BorinSalvan finns i hälsokostaffärer.

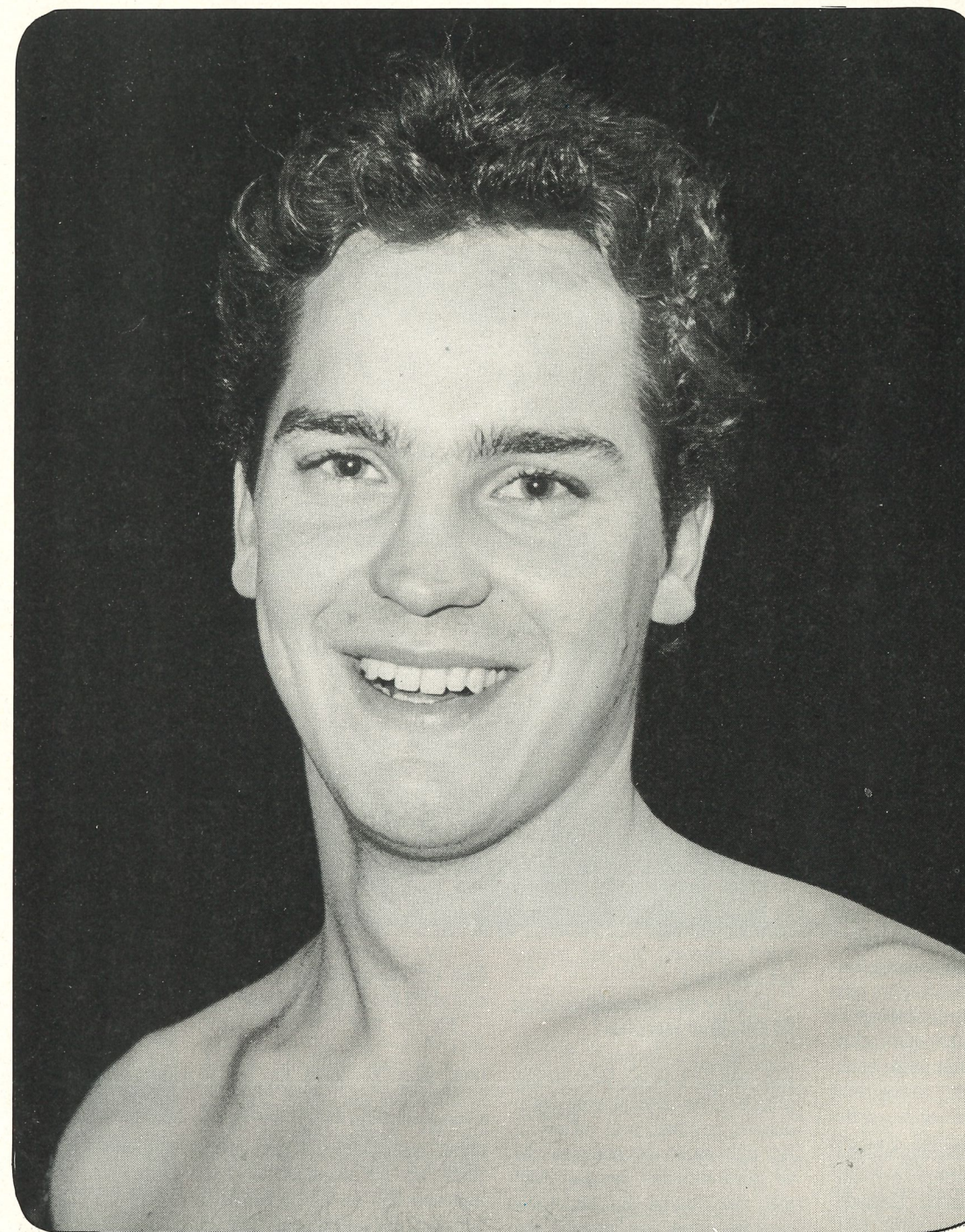
GARANTI:

Om vårtan inte är borta efter det att instruktionen följts och att minst en tub använts så återbetalar vi alla kostnader.

 **GLOBE MEDICAL**

Box 79, 701 41 Örebro

Vem är du egentligen? Hans Fredin



Låt inte lura dig av den sammetsmjuka blicken. Bakom den lugna och korrekta ytan döljer sig en vilja som kan försätta berg. I bassängen får energin sitt utlopp och han är en av Europas bästa ryggssimmare. Lika tillmötesgående och vänlig som han är vid sidan av bassängen lika svårslagen är han i den. I somras vid VM fick han inte visa övriga världen hur fort han kan simma. Nu tränar han hårt igen i Uppsala där simningen kombineras med byråkraternas förvaltningslinje vid Uppsala universitet. Du som aldrig gör något väsen av dig. Vem är du egentligen, Hans Fredin?



Jag är en vanlig 20 – åring som nu tar chansen att få studera samtidigt som jag också, tack vare Simförbundets Högskoleprojekt, får möjlighet att hålla på med simning några år till.

– **Varför är simning så roligt?**
– Det vet jag inte direkt men för mig har det bara blivit så. Jag har också provat på fotboll och ishockey när jag var yngre men simningen vann.

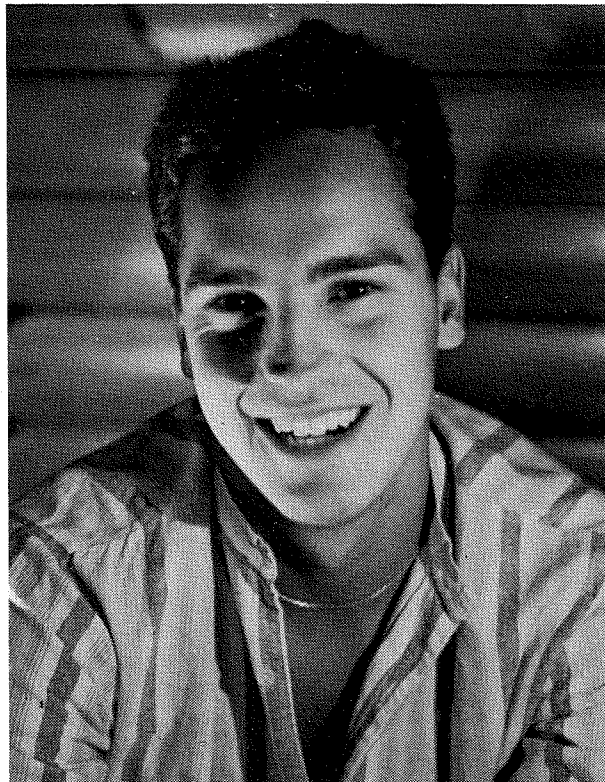
– **När började du?**
– 1973, tror jag. Det var i Södertörns SS, där jag alltid varit, i någon slags plask och lek. Jag hade varit med "Dagis" och badat några gången och Birgitta Rosqvist, som var min "fröken" då, tyckte jag trivdes bra i vatten och på den vägen är det än idag. Mor och far tyckte bassängen var ett bra ställe att göra av med all min överskottsenergi på i stället för att göra det hemma. Sedan har det bara fortsatt.

– **Hur då?**
Jo det blev så småningom flera träningspass i veckan och då var ju också Gunnar Larsson i ropet efter guld 1972. När klasskamraterna frågade "Så du skall bli den nye Gunnar Larsson", svarade jag "Ja jag skall väl det". Sedan kom Bengt Baron med nytt guld 1980 och det följde jag från ett läger i Sölvesborg. Det blev liksom en kick då. Igen. Mitt första Sum – Sim gjorde jag 1975 och blev åtta på 100 m fjärlil och nia på 100 m rygg. Anders

20 SIMSPORT

Peterson och Rudi Dollmayer var med redan då de också.

– **Din första tävling?**
– Det var i Torvallabadet i Handen utanför Stockholm. 50 m frisim tror jag men jag vet att Ola Sevrelus vann klart och att jag blev trea. Sedan blev det många tävlingar.
– **Och landslaget?**
– Ja. Nordiska Juniormästerskapen vintern 1980 i Kuopio, Finland. Då kände jag mig otroligt bortkommen när alla samlades men det har gått över nu. Det gick bra där också. Så blev det EJM som samma år gick i Skövde och där vann jag 100 m rygg. En underbar känsla. Men då kom



också snacket att jag redan var specialist.

– **Så blev det seniorlandslaget till EM i Split året efter?**

– Njae. Jag tackade nej till EM. Min tränare, Åke Lindhgren och jag diskuterade uttagningen mycket och eftersom jag inte hade så mycket där att göra tackade jag nej. Mitt mål var större än att bara vara på plats. Jag var för ung och hade kanske blivit bränd. Debuten kom i stället i en landskamp 1982 mot Sovjet i Volgograd. Det var en verklig upplevelse. I klass med det första lägret när jag var alldeles ny. Då var det ett äventyr att åka med tåg till Leksand. Nu var det i stället Sovjetunionen. Det var en mycket intressant upplevelse.

– **Det var ett VM i Sydamerika det året också. Hur var det?**

– Det var nog fint för de som var där men jag var inte med. Kvaltiderna var för hårda och jag räckte inte till. Då. Jag hade i alla fall tagit mina två första SM – guld på inne – SM i Göteborg det året.
– **Men då fanns varken Bengt Baron eller Michael Söderlund på plats?**

– Nej men jag var där och jag var snabbast. Det var vi som var där som gjorde upp om medaljerna. Bengt Barons guld i Moskva var väl inte mindre värt för att inte alla var på plats? Han var bäst. Då och där.

både 100 m och 200 m rygg i Sofia, Bulgarien. Det var också härligt att för första gången få simma i medleylaget på ett internationellt mästerskap som vid EM.

– **Din största besvikelse?**

– VM 1986. Det behövs inga kommentarer. (Hans Fredin var tillsammans med större delen av den svenska truppen sjuk vid VM i Madrid. Red:s anm.)

– **Det måste också ha blivit många härliga minnen under alla dessa år?**

– Ja givetvis. Ett av de bästa är första gången som jag var i USA. Det var vintern 1979 – 1980 då min klubb Södertörn var i Kalifornien. Vi var där tre veckor och två av dem bodde vi i familjer. Det lärde man sig mycket av. Minnet fick nytt liv vid OS 1984. I OS – byn hade vi tillgång till ett datasystem med alla uppgifter. Jag kollade mitt kodnummer och fann att jag hade en hälsning från en Mr Davis. Det visade sig att det var den familj som jag varit inneboende hos fyra år tidigare. Det blev ett härligt återseende och trots de fyra åren kändes det som om det bara var fyra dagar sedan vi senast sågs.

– **Men USA har aldrig varit aktuellt för dig för träning och skola?**

– Nej jag har aldrig sökt någon skola där men å andra sidan har ingen sökt mig heller. Efter gymnasiet jobbade jag ett år och sedan blev det Idrottsplutonen i Uddevalla och nu är det Simuniversitetet i Uppsala. USA är säkert en kul grej men det är så få som har lyckats av alla som åkt över. Nu har jag det bra med precis allt jag



– **Har du som ryggsimmare haft ett Bengt Baron komplex och alltid känt dig som tvåa?**

– Ett. Jag har inte alltid varit tvåa. Två: Nej jag har aldrig haft något komplex för Bengt Baron. Han har alltid uppträtt perfekt vid de tävlingar då vi tävlat tillsammans och med åren blivit en fin kompis. Vi har haft och har en härlig kontakt och jag har verkligen försökt att vinna. Några komplex har jag inte haft.

– **Vilken är din största framgång tills nu?**

– OS 1984 i Los Angeles och EM 1985 i Bulgarien. OS gav självförtroende med en delad femteplats i B – finalen på 100 m rygg och det självförtroendet använde jag året efter då jag var i A – final på

behöver. Visst hade det varit kul att åka över men jag skulle nog inte trivas längre än ett år.

– **Är du musikalisk?**

– Det får du fråga andra om men jag har faktiskt spelat trumpet en gång. Tiden räckte inte till för att fortsätta men musik är det stora intresset bredvid simningen. Bob Dylan är en hjälte för mig och Van Morrison är inte dum han heller. Rytm and Blues heter musikstilen men då skall det vara sådan som de tidiga Rolling Stones svarade för.

– **Är du förtjust i god mat?**

– Det är väl de flesta och det händer att jag själv lagar mat ibland. Men blir jag bjuden, som hemma hos mamma, då skall det vara stuvade makaroner och falukorv. Det har jag faktiskt förätit mig på några gånger. När jag kom hem från magsjukan i Madrid åt jag en jätteportion och drack en liter mjölk. Sedan var jag lika dålig igen.

– **Hinner du läsa något bredvid studierna?**

– Nej inte under terminerna. Men annars läser jag mycket. John Irving, Slas (Stig Claesson) och Per – Anders Fogelström heter favoritförfattarna men i somras hade jag en period med Leon Uris. Man lär sig så mycket historia av hans romaner.

– **Har du något annat intresse än simning?**

– Ja jag älskar att fotografera. Att göra bilder i mörkrummet är jättekul. Men just nu är det ont om tid.

– **Vart åker du för att fira din drömsemester?**

– Till Skottland. Ett land som är mycket fascinerande för fantasin och en njutning för ögat med alla färger och ljus och dimma och folk och annat.

– **Ja och en stor tillgång på alkohol i whiskeyns Skottland.**

– Möjligt men det är sådant som jag inte använder. Vin är inte gott men ett glas öl till maten kan smaka bra någon gång. Det måste vara upp till var och en att själv bestämma utan pekpinnar men för mig är det otänkbart med öl inför träning eller tävling. Så det där glaset kommer inte ofta.

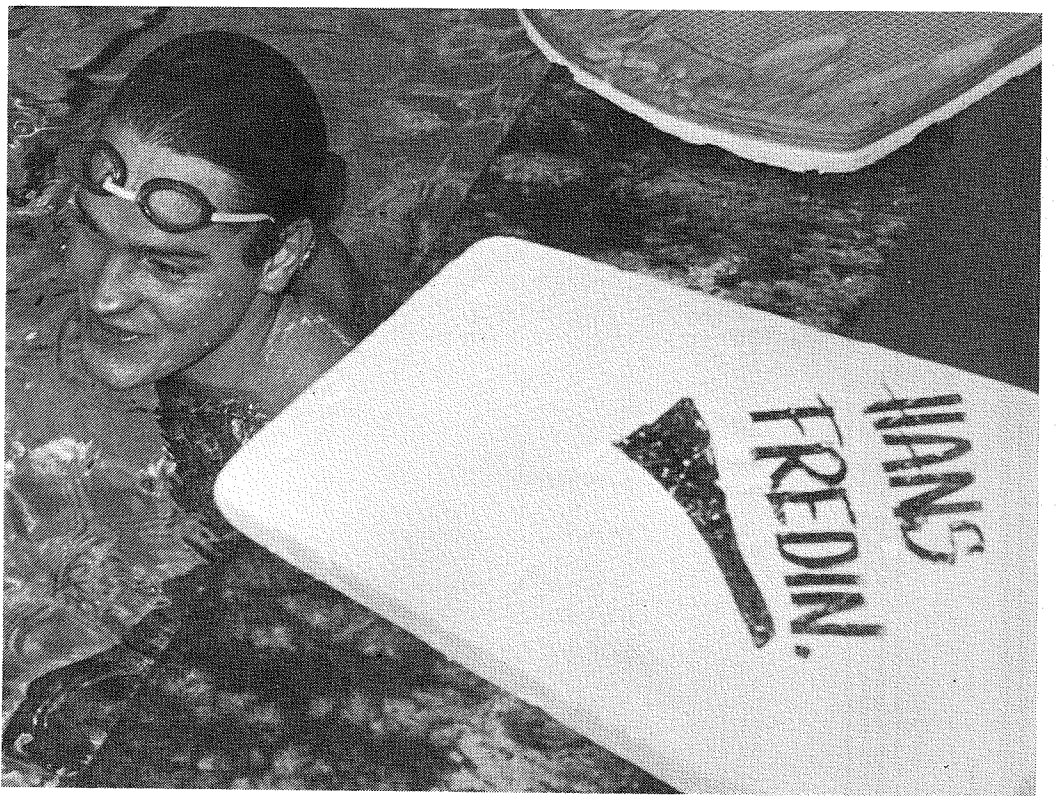
– **Vad är det värsta du vet?**

– Arroganta människor. Människor som inte har distans till sig själva och som inte ens orkar med ett leende åt sig själva.

– **Någon du beundrar?**

– Mina föräldrar. De har alltid ställt upp och hjälpt till. Jag hade ju aldrig fått uppleva allt detta utan deras hjälp. Tänk på alla mil de skjutsat. Mina båda äldre bröder har också varit fina föredömen. Och min tränare Åke Lindhgren.

– **Finns det något som du tycker är fel inom simningen idag?**



– Ja. Alla duktiga frissimmare får allt intresset. Från alla håll. Visst skall de uppmärksammas. De är ju bra men även de andra simsätten måste uppmärksammas. Av de ansvariga. Nu håller vi på med att bygga upp en frissimskultur. Bryter vi inte detta mönster kommer vi att halka efter. Totalt.

– **Vad tycker du vi skall göra för att få simningen ännu bättre i framtiden?**

– Det finns en sak som jag tycker är jobbig. Folket som har alla svar. Efteråt. Med facit i hand. Så enkelt är det inte. Det finns inga genvägar till framgång och DETTA måste accepteras. Det är inte fel på våra tränare och det är fel att skylla ifrån sig när det inte

går bra. Det är vi som är i bassängen det gäller. Det är vi som simmar. Tränarna kan hjälpa till. Vi måste också jobba mer för att få simningen populär. Det finns ju så mycket positivt.

– **Vad tror du "gör" en stor simmare?**

– Den mentala biten är viktigast. Han eller hon måste ha ett starkt psyke. Vi kan ju inte träna så mycket mer. Därför gäller det att impulserna från hjärnan till musklerna blir de rätta. En stor simmare måste vara målmedveten och kanske lite galen.

– **Till sist Hans. Ge ett råd till en Sum – simmare som är idag där du var för många år sedan.**

– Jobba vidare även om du inte vinner just nu. Alla simmare utvecklas så olika och det är en lång process. Du kan hålla på en bra bit över 20 – årsstreck och till tränarna vill jag säga att leken är viktig. En ung simmare får inte bli bränd för tidigt. De tröttnar då. Föräldrarna får inte sätta någon press på barnen. Se i stället till att hela familjen blir vän med vattnet.

– **Tack Hans Fredin. Nu vet vi lite mer om dig.**

– Kanske det.





Polo

DAMPOLON I FULL GÅNG

Det var ett tag sedan vi hörde något om vad som händer inom dampolon. Det var inte många rader som skrevs om dampolon under VM i Madrid. Att vårt grannland Norge kom på sjunde plats t ex. Vad händer då inom svensk dampolo? Jag ringde upp Björn Lindqvist i Lund som sitter i polokommitt n. Han berättade följande:

Den 20-21 september spelades en kvalomg ng i Svenska Cupen. Sex lag deltog. Två slogs ut, S 02 och Örebro PK och till final gick Tunafor, LUGI, SPIF och Neptun. Dessvärre drabbades även dampolon av arbetsmarknads-konflikten i höstas och i skrivande stund är det osäkert n r finalen kommer att spelas.

Björn Lindqvist ser helst att den spelas i januari-februari, då det inte är så många matcher i seriespelet.

SERIEN

Gruppspelet körde igång den 29-30 november då det var full omgång i södra gruppen.

Två nya lag hälsades välkomna dit, Tunafor och Linköping. Tråkigt nog hade Kristianstad tvingats hoppa av seriespelet då skola och arbete gjort att flera spelare lagt av.

Enligt Björn Lindqvist har Kristianstad ett bra lag på gång och med ett års träning och många tr ningsmatcher f r vi nog se Kristianstad tillbaka i serien till nästa säsong.

Norrgruppen startade 29 november med de båda nykomlingarna Solna och Tunafor. Av resultatet i cupen att döma kan Tunafor bli en överraskning i serien. Solna  r svårare att bedöma. Det är ett helt nytt lag som startade sin verksamhet 1985 och under ett år har laget byggts upp. I

 r har också Solna lyckats knyta Gunnar Wellbring till sig som tränare.

Tyvärr har också norrgruppen drabbats av två avhopp, Sala och Köping. Sala har svårt att få ett komplett lag då många spelare slutat. Klubben tar nu ett sabbatsår och räknar med att kunna bygga upp ett nytt lag till nästa säsong.

Köping har mer eller mindre drabbats av en katastrof både när det gäller polo och simning. Deras simhall brann ner till grunden och även om den så småningom kommer att byggas upp igen betyder det att Köping inte har möjlighet att bedriva någon träning. Detta är mycket tråkigt och vi får hoppas att de f r en ny simhall så snart som det  r möjligt.

MIXADE OMGÅNGAR

En nyhet för året  r att man anammat bandyns modell med mixade omgångar mellan norr

och s dergruppen. Man hoppas med detta att få en jämnare serie och därmed att kvaliteten på spelet skall höjas.

LANDSLAGET

Landslaget kommer i  r att tränas av Gunnar Johansson, SKK. Han började med att dra samman ett tjugotal flickor till ett träningsläger den 15-16 november. Stommen i laget kommer att bestå av EM-laget. En del nya spelare kommer att få chansen att spela in sig i laget med sikte på EM i Strasbourg nästa  r.

Den 6-7 december spelade flickorna ett antal matcher mot Lambers ter och Vika från Norge. Lambers ter  r Norges bästa lag och i stort sett liktydigt med norska landslaget. Vi återkommer med resultat.

Lars Karlsson

Nu har elitserien i polo startat. Den 29 november spelades första omgången och grundserien håller på till 15 februari. Sedan tar semifinalomg ngarna vid den 7 och 8 mars för att avslutas med en semifinalsturnering 23 - 24 maj. SM-finalen spelas 12-14 juni 1987. H r är spelprogrammet f r elitserien 1987 fram till semifinalomg ng.

10/1 Neptun - SKK S 02 - TSK Ran - Lugi	1/2 Lugi - VSS S 02 - SKK Ran - Sala TSK - Neptun	15/2 Sala - SKK Lugi - TSK Ran - S 02 Vss - Neptun
11/1 VSS - Sala	3/2 TSK - Sala	
17/1 SKK - Neptun	7/2 Neptun - Ran SKK - Lugi S 02 - VSS	Dampolo, SM s�dergruppen
18/1 Lugi - Ran TSK - S 02 Sala - VSS	8/2 Neptun - Lugi S 02 - Sala TSK - VSS SKK - Ran	7/2 Karlstad S 02 - �PK KSS - S 02 KSS - �PK
20/1 TSK - SKK	14/2 Lugi - S 02 Ran - TSK VSS - SKK Sala - Neptun	7/3 Link�ping LASS - KSS �PK - LUGI KSS - LUGI LASS - �PK
31/1 Lugi - Sala Ran - VSS S 02 - Neptun		15/3 �rebro �PK - KSS

16/5 G teborg
S 02 - LUGI
KSS - LASS
LUGI - LASS
S 02 - KSS

17/5 G teborg
KSS - LUGI
S 02 - LASS

Dampolo,
SM norrgruppen
21/12
TSK - Neptun

10/1
SPIF - Neptun

17/1
Solna - SPIF

18/1
Neptun - VSS

31/1
SPIF - TSK

1/2
TSK - Solna

7/2
VSS - SPIF

8/2
TSK - VSS

Neptun - Solna

14/2
SPIF - VSS
Solna - Neptun

5/4
Vss - Neptun

26/4
Neptun - SPIF

2/5
VSS - Solna

10/5
Neptun - TSK

Mixade omg ngar

21/3 Västerås
Neptun - LASS
VSS - S 02
Solna - LASS
Neptun - S 02

22/3
Solna - S 02
VSS - LASS

21/3 Lund
KSS - TSK
LUGI - SPIF

LUGI - TSK
KSS - SPIF



SWIMMING WORLD CHAMPIONSHIPS MADRID 1986

ARENA VANN GULD:

First Class

2 av 3 guldmedaljer i ARENA

MEDALJER	ARENA	SPEEDO	DIANA
GULD	27	14	0
SILVER	26	12	3
BRONS	22	18	1
TOTALT	75	44	4



Box 5107, 421 05 V. Frölunda. Tel. 031/29 94 20
- ett företag i Enovidgruppen -



ARENA DEN MEST SYNLIGA SPONSORN I MADRID



SIMMA LUGNT!

VI LIGGER BRA TILL FÖR TRÄNINGSLÄGER

Det är lätt att komma till Nässjö. Här finns gott om spännande idrottsanläggningar som utnyttjas flitigt.

Du kan t ex utnyttja simhallens 25 m bassäng och bo med truppen på åretrunt-öppna vandrarhem.

Fritid Nässjö ger Dig de upplysningar Du behöver.
Ring 0380/781 86



TRÄNINGSLÄGER NORRA ÖLAND

Helpension 140:-/dygn
Självhushåll 80:-/dygn

Vi har en 25-meters simbassäng väl lämpad för träningsläger. Du bor på hotell eller i massförläggning 100-150 m från simhallen.

Affärer, post, bank och kondis inom 700 m. Mat, kiosk, gatukök och bangolf inom 500 m.

LÄGERARRANGÖR: HÖGBY IF

Box 92, 380 74 Löttorp
Tel. 0485/205 64

TRÄNINGSLÄGER CASABLANCA

Direkt från Sturup

HANS CHRUNAK
Tränare Helsingborgs S

Efter att ha sett många simanläggningar världen över från Olympiader till privata LYXSIMANLÄGGNINGAR, trodde jag att jag sett det mesta och det bästa, detta dock före jag såg simanläggningarna i CASABLANCA.

DÄR FINNS DET PERFEKTA TRÄNINGSLÄGRET.

JAN OLOF FAHLEN

Ordf. Sveriges Simtränares Förening

I CASABLANCA såg jag fantastiska simanläggningar. DE FINASTE JAG HAR SETT.

Jag är övertygad om att simklubbar som åker till CASABLANCA på träningsläger kommer att få SITT BÄSTA träningsläger någonsin. CASABLANCA har ett härligt klimat, fina hotell, bra mat och underbara stränder, samt mycket, mycket mer.

Låt resan bli en segerresa! Res med



Holmgatan 9, Box 17560, 200 10 Malmö, Sweden
Telex 32289 NIKE S

STOCKHOLM 08/63 30 75	MALMÖ 040/10 03 70	GÖTEBORG 031/40 71 70
--------------------------	-----------------------	--------------------------

JAG KAN— KAN DU?



Svenska Livräddningssällskapet — Simfrämjandet
Svenska Simförbundet Badmästareförbundet Korpen
i samarbete med
Vingresor

TRYGG HANSA

We are the world

I Simsport nr 6 berättade vi om projektet We are the world. Fyra svenska simmare finns nu i Seattle, USA och de har redan klarat av sin första tävling, National Junior Olympics West som arrangerades i Austin, Texas. Här är de fyras första rapport för Simsports läsare.



Seattle 15 september 1986

Här kommer en liten hälsning från fyra simmare som "övergett" Sverige för att vara här i Seattle under ett år. Allt är bara bra och vi trivs till hundra procent.

När vi anlände i mitten av juli efter en tio timmar lång flygresä kände vi oss väldigt trötta men också mycket välkomnade. Våra nya familjer var på plats och mötte oss tillsammans med vår nye tränare och en hel del simmare. Alla började prata och fråga med en gång, så vi hade inga problem med att komma in i gänget.

Upp och ner

Ingen av oss hade tidigare varit i USA, så för oss var det mycket som var nytt. Seattle är en stor stad med ca 800.000 invånare i själva stan och en knapp miljon med förstäder. Nästan alla använder sig av bil eller buss på grund av alla långa avstånd. En del motorvägar har upp till 10-12 filer!

Det är väldigt backigt här — alla gator går upp och ner, så om vi någon gång får för oss att cykla så är det jättejobbigt.

Morgonen efter att vi anlände fick vi börja träna med alla andra precis som vanligt i vår nya klubb, Cascade Swim Club. De var inne i en hård träningsperiod och simmade två träningspass om dagen. Ett i en "femtia" utomhus och ett pass i en 25 yardsbassäng inomhus. Vårt mål är att vara i topp till Amerikanska Mästerskapen i mitten av augusti, junior- respektive seniormästerskapen.

Mycket nytt

Vi var cirka 15 simmare som kvalade till National Junior Olympics West, som gick i Austin, Texas. Kvaltiderna dit är ungefär som till junior — SM hemma. Det var otroligt hett i Texas men som tur var gick tävlingen inomhus. Alla simmade

jättebra och det blev en hel del personliga rekord.

Mattias Hall simmade 100 m fritt utom tävlan och gjorde 54.45. Tanja Määtä slog personligt rekord på 400 m fritt med åtta sekunder och Johanna Hansson förbättrade sitt 200 m fjäril med fyra sekunder. Johanna Olsson tvingades stryka sig på 200 m medley. På plats fanns också Torsten Buhre som intresserad åskådare och vi pratade en hel del om simning i Sverige, USA och EJM.

Nästa dag var det dags för Mattias att simma 200 m fritt. Både individuellt och i lag. Med 1.58.72 blev han sjuttonde och i laget simmade han förstasträckan på 1.58.4. Tanja simmade sin lagsträcka på 2.11 och Johanna O avslutade med 2.10. I 4 x 100 frisislaget simmade Mattias sistasträckan på 53.8.

Lördagen var sista tävlingsdagen och då var det dags för alla 100 metersdistanserna, 1500 m fritt och medleylagkapperna. Grabbarnas lag med Mattias kom på en nionde plats med 4.07. Där simmade han fjärilssträckan på 58.1. Individuellt simmade han sedan 100 m fjäril på 59.14.

En del amerikanska simmare är väldigt slarviga med uppvärmningen. De tittade lite konstigt på oss när vi svenska simmare började hoppa omkring och veva på armarna. Ofta sitter de i blöt baddräkt/byxor med T-shirt på sig. Ett par heat innan deras eget går de fram till pallarna.

Skola för livet

Efter Texas var vi lediga i tre veckor och nu har inomhussäsongen just börjat. Vi tränar i en 25 yardsbassäng och har tillgång till sex banor. Det känns lite ovanligt kort, som om man bara vänder och vänder hela tiden.

Vår tränare heter Dan Tripps och vi

tycker alla att han är jättebra. Han har alltid massor med idéer att komma med för att göra träningen roligare. På morgnarna delar han upp oss på olika banor, t ex ryggswims- och bröstsimsbana o s v. Bana sex brukar vara vad vi kallar "Torture Tank", där alla långdistansare tuktas.

Ibland kör vi så kallade "dödsserier" och då önskar man nästan att man stannat hemma. Men efteråt känner man sig riktigt nöjd med sig själv.

Vi går alla på high school, Johanna O och Tanja på en skola som heter Nathan Hale och Johanna H, som i fortsättningen får heta "Jojo" för att hålla isär Johannorna och Mattias på Shorewood. Skolan är mycket hårdare och lärarna mycket strängare.

Om man t ex inte sitter på sin plats när klockan ringer, får man e s k "tardy" (försening) även om man så står på tröskeln på väg in i klassrummet. Vi är alla sophmores, förutom Jojo som valde att var en junior. Skolan är från 8.00 — 14.00.

Maten är väl inte riktigt densamma här som i Sverige. Det serveras mycket mer onyttigt och fett. I skolan äter en del hamburgare och strips till lunch varje dag. Andra äter sådant som chips och choklad. Det finns många "fast — food" — ställen här, ett McDonalds i varje hörn. Säkert finns lika många McDonalds här i Seattle som det finns i hela Sverige.

På fritiden brukar vi simmare träffas och gå på bio, skoldans eller något liknande. En del av oss, när vi är lediga, stic-ker iväg för att campa. Här finns en hel del att göra på fritiden.

Som sagt. Vi trivs jättebra och vill hälsa till alla våra simmarkompisar genom Nya Simsport.

Hälsar

Johanna "Jojo" Hansson, Tunafors SK, Tanja Määtä, Eskilstuna SS, Johanna Olsson, Gävle SS och Mattias Hall SK Poseidon.

II

LADY BRAUN

TESTAD

Inte bara för utseendet.

Det är idag vanligt att simmare rakar sig före ett opp för att göra bättre resultat. I omklädnings- ummen sitter tjejer och killar med hyvel och i bästa fall skum för att få bort bromsande hårstrån. Många gånger blir resultatet bättre i bassängen nen ett resultat av rakningen kan också bli att uden mår sämre. Vi har testat ett behagligare och könare sätt att ta bort hår. Vi har testat Lady braun.

Lady Braun är en elektrisk akkumulator med batteri eller ladd, avsedd i första hand för damer. Den får lätt plats i tvättstugan. Lady Braun är inte bara bra för rakningen utan rekordförsöket utan assar lika bra för kvinnan om är aktiv och mån om sitt utseende.

kär med platina

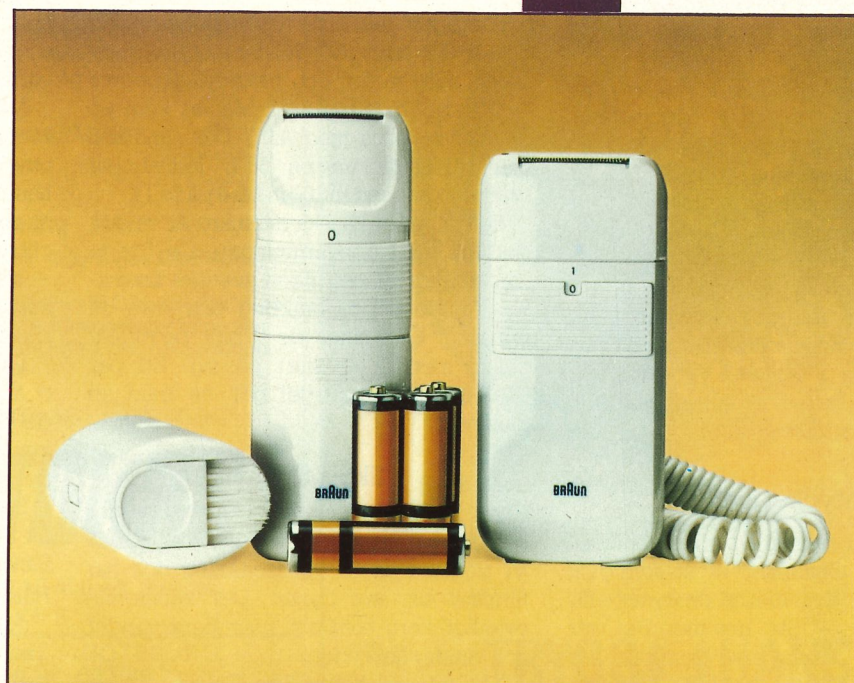
Den mjukt rundade trim- axen är formad för benen och speciellt för att följa arm- ålans form. Eftersom huden är speciellt känslig vid arm- ålan är det viktigt att trim- axen inte irriterar. Lady Braun rakade effektivt utan att hudkänsliga ställen på- verkades negativt.

Vi fann att huden rakades l- deles slät och det extra mjuka skärbladet följde lätt roppen. Eftersom skärbla- det på Lady Braun är över- raget med platina slapp vi irritation på benets framsi- a vilket ibland är vanligt vid konventionell rakning.

assas modet

Det är inte bara du som vill simma snabbare som har användning för Lady Braun. Eftersom bad- och fritidsmo- det ständigt skärs efter nya modeller behöver du inte vara orolig för generande hårväxt. De nya högskurna addräkterna lämnar myck- hud bar. Huden runt höf- rna är extra känslig och

när vi rakade bort hårväxten där fann vi att Lady Braun är ett bra alternativ. Vi tyckte också att håret för- svann där det skulle försvin- na utan att huden i övrigt blev påverkad på något ne- gativt sätt. Lady Braun leve- reras i ett etui och finns för både sladd och batteri. Marknadsförs av Braun Electric Svenska AB och säljs av alla välsorterade fackhandlare och i varuhus.



Officiellt



ENIGHET GER STYRKA



Fr. v. Per-Erik Bergstrand, Svenska Livräddningssällskapet – Simfrämjandet, Arne Fritz, Svenska Badmästareförbundet och Ewa Nyberg, Svenska Simförbundet.

SLS, Simförbundet och Badmästareförbundet har under hösten tecknat ett avtal inför 1987 om ett fördjupat samarbete – ett samarbete, som avser att öka verksamheten inom gemensamma intresseområden och förstärka organisationernas resurser.

I avtalet påtar sig Badmästareförbundet, SLS och Simförbundet följande – här ordagrant citerat ur avtalet:

Åtaganden

1. SBF åtar sig att genom sina medlemmar informera den besökande allmänheten vid bad- och simanläggningar om SSF och SLS sim- och livräddarmärken och aktivt medverka till att utsänt material kommer till besökarnas kännedom.

2. SBF verkar för att personal vid bad- och simanläggningar propagerar för och aktivt medverkar vid provtagning och märkesförsäljning.

3. SBF utser en representant att som ledamot delta i SSF och SLS Simmärkeskommittés, SMK, arbete.

4. SBF medverkar till att utse en kontaktperson för SBF inom varje distrikt med uppgift att delta i SMK arbete.

5. SBF förbinder sig att inte framställa eller låta framställa och försälja sim- och livräddarmärken som konkurrerar med SLS och SSF såvida inte separat skriftlig överenskommelse därom träffats mellan parterna och bifogats denna överenskommelse.

6. SSF och SLS förbinder sig att ersätta SBF enligt punkten "Ekonomi", samt tillse att SBF erhåller full insyn vad beträffar märkesförsäljningen under fortlöpande avtalsperiod.

Förhandlingarna har under sommaren förts i en öppen och kamratlig anda och har präglats av den förhoppningen att – sedan man utvärderat erfarenheterna från avtalsperioden – avtalet skall efter översyn kunna tecknas för en följande, längre tidsrymd.

Sven R Holmberg

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Moderklubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Kristina Andersson	SK Ran	Vellinge—Näsets SK	861024
Eva—Lotta Holst	Åhus SS	KSLs	861024
Joakim Andersson	Spårvägens Golf	SPIF	861028
Ing—Maria Bengtsson	SS Artemis	Malmö S	861028
Mikael Lidström	Hanvikens SK	Södertörns SS	861029
Annelie Svensson	Askim—Frölunda SK	S 02	861101
Johan Fröjd	Åhus SS	KSLs	861101
Ann—Maria Bengtsson	SS Artemis	SK Ran	861102
Pauli Kortteinen	Eskilstuna SS	Katrineholms SS	861105
Peter Lindgren	SK Ran	Malmö S	861105
Ulf Areblad	Sandviks IK	Umeå SS	861108
Cecilia Wikström	Luleå SS	Umeå SS	861112
Nicklas Ljungberg	Upsala S	Tunafors SK	861113
Astrid Neve	Södertälje SS	Botkyrka—Rönninge SS	861113
Leif Pettersson	SKK	SPIF	861115
B—O Henricsson	Falu SS	SPIF	861115
Mathias Wiberg	SK Poseidon	Malmö S	896119
Ann Magnusson	SPIF	Kanaans SS	861120
Rickard Johansson	Kiruna SS	Iggesunds SS	861120
Liselotte Andersson	SK Lödde	Kungsbacka SS	861120
Stefan Magnenat	SK Neptun	SPIF	861121
Maria Ulin	Södertälje SS	Katrineholms SS	861123
Johan Svensson	Åhus SS	KSLs	861126
Anna—Carin Pettersson	Skäret SS	S 77 Stenungsund	861127
Stefan Andersson	Helsingborgs S	LUGI	861128
A—C Pettersson	Karlstads SS	LUGI	861128
Henrik Sjöberg	Täby Sim	Danderyds SK	861030
Jonas Lundström	Malmö S	Malmö KK	861129
Patrik Fröjd	Malmö S	Malmö KK	861129
Maria Sjöberg	Malmö S	Malmö KK	861129
Carina Helgesson	Malmö S	Malmö KK	861129
Johan Lundh	Limhamns SS	Malmö KK	861129
Pernilla Nilsson	Limhamns SS	Malmö KK	861129
Patrik Malmberg	ÖSA	Södertälje SS	861202
Filippa Loman	Södertörns SS	SPIF	861203
Sofie Caddeo	Södertörns SS	SPIF	861203
Petra Robach	Tunafors SK	ÖSA	861203
Marie Robach	Tunafors SK	ÖSA	861203

KVALTIDER VID JSM I UMEÅ DEN 3—5 APRIL 1987.

Kvalperiod: 1986.01.31—1987.03.19

YNGRE JUNIORER

	Flickor —72		Pojkar —71	
FRISIM	25 m	50 m	25 m	50 m
50 m	29.39	29.89	26.69	27.19
100 m	1.02.39	1.03.49	56.39	57.39
200 m	2.14.09	2.17.89	2.03.69	2.05.69
400 m	4.46.39	4.50.49	4.22.69	4.30.59
800/1500 m	9.52.99	9.56.99	17.29.99	17.54.49
4x100 m	—	—	—	—
4x200 m	—	—	—	—
RYGGSIM				
100 m	1.13.39	1.14.49	1.06.69	1.07.89
200 m	2.37.29	2.39.39	2.25.39	2.26.99
BRÖSTSIM				
100 m	1.21.19	1.24.09	1.12.29	1.14.89
200 m	2.53.09	2.57.89	2.38.39	2.43.29
FJÄRILSIM				
100 m	1.10.29	1.11.19	1.04.89	1.05.79
200 m	2.35.89	2.38.99	2.23.39	2.25.59
MEDLEY				
200 m	2.35.29	2.38.69	2.21.19	2.24.39
400 m	5.31.59	5.38.99	5.06.99	5.10.59
4x100 m	—	—	—	—

ÄLDRE JUNIORER

	Flickor —70 o senare			Pojkar —69 o senare		
	yards	25 m	50 m	yards	25 m	50 m
	25.29	28.39	28.89	22.89	25.49	25.89
	54.39	1.00.39	1.01.89	48.69	54.09	55.49
	1.57.59	2.10.59	2.14.79	1.46.39	1.58.49	2.01.89
	5.15.69	4.35.59	4.43.79	4.48.39	4.13.79	4.18.89
	10.44.59	9.31.99	9.43.89	16.44.89	16.50.19	17.21.99
	—	4.08.39	4.14.99	—	3.43.19	3.49.29
	—	9.02.39	9.18.89	—	8.11.89	8.21.19
	1.04.09	1.10.79	1.12.79	56.79	1.03.49	1.05.09
	2.16.29	2.31.79	2.35.19	2.03.79	2.18.09	2.21.39
	1.09.59	1.18.09	1.21.79	1.01.09	1.08.69	1.12.19
	2.29.49	2.47.89	2.56.09	2.12.09	2.29.09	2.35.99
	1.01.79	1.08.29	1.09.89	54.59	1.00.19	1.00.89
	2.16.49	2.30.49	2.35.49	2.03.49	2.15.59	2.18.89
	2.14.89	2.29.79	2.34.19	2.00.19	2.14.99	2.19.29
	4.47.79	5.19.59	5.27.99	4.24.39	4.53.89	5.01.89
	—	4.40.99	4.48.29	—	4.11.39	4.16.69

NYA SIM—REGLER

Vid FINA:s tekniska kongress i samband med VM—86 i Madrid togs beslut om några tekniska regeländringar.

■■■■ Regeländringarna kommer att presenteras i SIMSPORT nr 1/87.

■■■■ De nya reglerna gäller fr o m 15 februari 1987.

■■■■ Lördagen den 31 januari kommer Gunnar Werner att informera om regeländringarna i samband med Simspelen i Borlänge, mellan försök och final. Inbjudan utsändes till samtliga tävlingsföreningar.

■■■■ Den 7 och ev 8 februari arrangeras ett regelsymposium för distriktens funktionärsutbildare. Inbjudan utsändes tilldistriktens utbildningsledare.

■■■■ SAMTLIGA FUNKTIONÄRER MÅSTE UNDER 1987 GENOMGÅ KOMPLETERANDE UTBILDNING för att få förlängt godkännande. Detaljerad information utsändes till distriktens utbildningsledare och föreningar.

Kerstin Egerblom

Svenska Simförbundet söker medarrangörer 1988

Simning
Kortbane—SM, mars/april
Kortbane—JSM, mars

Sum—Sim riksfinal 25 m, oktober
Europacupputtagningstävling 25 m, nov/dec

Hopp, Konstsim, Polo
Vad gäller mästerskapstävlingar för hopp, konstsim och polo 1988, återkommer vi senare.
Ansökan för ovanstående simtävlingar skall vara Simförbundet tillhanda **senast 15 januari 1987**. Frågor gällande ekonomi och reklam, kontakta Åke Elmsäter, tel 08—713 62 88- Frågor gällande tekniska spörs mål, kontakta Berth Johansson, tel 08—713 63 09.

INBJUDAN TILL SIM — SM (25 m bana) I LINKÖPING 10 — 12 APRIL 1987

och IBM GRAND PRIX 2

Medarrangör:
Linköpings ASS (LASS)

Tävlingstider:
Försök 09.00, finaler 16.30

Anmälan:
Anmälan skall vara **LASS, Hamngatan 30, 582 43 Linköping, tillhanda senast fredagen den 27 mars 1987**, poststämpel 26 mars.

Anmälningsavgift:
20:-/individuell start och 30:-/lagstart, skall inbetalas samtidigt som anmälan på LASS” postgiro 14 69 24—6.

Efteranmälan:
Efteranmälingstiden utgår onsdagen den 8 april kl 12.00. **Kvalificering mellan ordinarie anmälingstid och efteranmälingstidens utgång är ej tillåten.**

Grenar och grenordning:

Fredag (försök)		
1.	50 mfrisim	damer
2.	50 mfrisim	herrar
3.	100 mryggsim	damer
4.	100 mryggsim	herrar
5.	400 mfrisim	damer
6.	400 mfrisim	herrar
7.	100 mfjärilsim	damer
8.	100 mfjärilsim	herrar
9.	200 mmedley	damer
10.	200 mmedley	herrar
PAUS		
11.	4x100 mfrisim	damer
12.	4x100 mfrisim	herrar
Finaler enligt ovan		

Lördag (försök)		
13.	200 mfrisim	herrar
14.	100 mfrisim	damer
15.	100 mbrösts	herrar
16.	200 mbrösts	damer
17.	200 mryggsim	herrar
18.	200 mfjärilsim	damer
19.	400 mmedley	herrar
PAUS		
20.	4x100 mmedley	damer
21.	4x200 mfrisim	herrar
22.	800 mfrisim*)	damer,
(heat över 1) Finaler enligt ovan		
*)I finalpasset avverkas 800 m frisim		
som gren 13		

INBJUDAN

1987 års JSM i konstsim äger rum i Ludvika den 27—29 mars.
Anmälingstiden utgår fredagen den 13 mars och efteranmälingstiden utgår onsdagen den 25 mars kl 12.00.
Separat inbjudan utsändes till konstsimkontaktmännen.

KANSLITIDER UNDER JUL OCH NYÅR

Så när som på försäljningen har Simförbundets kansli stängt från den 23 december kl 12.00 till den 7 januari kl 8.00.
Försäljningen är öppen enligt följande:
29 december 9.00—16.00 | 2 januari stängt
30 december 9.00—12.00 | 5 januati stängt

GOD JUL och GOTT NYTT ÅR önskar

Svenska Simförbundets kansli

Efteranmälningsavgift:
100:-/individuell start och 200:-/lagstart, skall inbetalas samtidigt som efteranmälan på LASS” postgiro 14 69 24—6.

Kvaltermin:
Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 24 januari 1986—26 mars 1987.

Kvaltider:
Kvaltiderna har presenterats i Simsport 7 1986, i ”Simningens årsplanering 1987” samt presenteras i Simkalendern 1987.

Övrig information:
Övriga mästerskapsbestämmelser se Simkalendern 1987 och SSF:s stadgar och Tävlingsbestämmelser 1985—1986. Praktiska upplysningar såsom logi, biluthyrning, insimningstider mm kommer att utsändas till tävlingsföreningarna.

SIMMARE VID SIMCENTRA LÄSÅRET 1986/1987

Simcentraeleverna
i Älvsbyn



Simcentratränare är:
Hallsberg: Torsten Buhre,
Klippan: Lars Ramsin
Pitedalen: Åke Hansson.

Hallsberg	Klippan	Pitedalen
1. Stefan Andersson	1. Mahias Axell	1. Stefan Andersson
2. Tony Danielsson	2. Magnus Classon	2. Tomas Andersson
3. Richard Fasth	3. Maria Ekberg	3. Malin Brandt
4. Annelie Forsmark	4. Tomas Eriksson	4. Dennis Flinkfeldt
5. Eva Göransson	5. Eva - Lotta Eriksson	5. Susanne Frisk
6. Ann - Charlotte Höglund	6. Anna Hansén	6. Örjan Gustavsson
7. Carina Johansson	7. Fredrik Henrysson	7. Gunilla Johansson
8. Henrik Johansson	8. Eva Hjelm	8. Veronica Larsson
9. Magnus Johansson	9. Anna Johansson	9. Peter Norin
10. Wiktoria Johansson	10. Eva Jonasson	10. Mattias Pettersson
11. David Larsén	11. Magnus Lennartsson	11. Kjell Robertsson
12. Kent Lång	12. Annika Nilsson	12. Patrik Ström
13. Anna - Lena Nilsson	13. Joakim Olofsson	13. Marie Söderlund
14. Hans Nilsson	14. Niclas Olofsson	14. Thord Thuresson
15. Joel Skantz	15. Peter Rättö	15. Christer Wallin
16. Niclas Stensson	16. Magnus Rönnevall	16. Kenneth Wikström
17. Arne Stridh	17. Tina Severinsson	
18. Ulrika Tollerud	18. Jarl - Harald Svensson	
19. Torkel Årman		

KVALTIDER EM 1987

Nej det gäller inte svenska simmare. Sverige har inte satt upp några kvaltider för deltagande vid EM i Strasbourg, Frankrike i augusti 1987. Men Danmark och Norge har. Även om danska och norska simmare klarad nedanstående kvaltider garanteras de inte deltagande vid EM. För svenska simmare kan det vara intressant att se vad som gäller hos grannländerna.

Gren	Damer		Herrar	
	Danmark	Norge	Danmark	Norge
Frisim				
050 m	26.8	27.00	23.4	23.66
100 m	57.9	58.07	51.7	51.88
200 m	2.04.8	2.05.11	1.52.8	1.53.52
400 m	4.21.6	4.21.82	3.59.4	4.02.47
800/1500 m	8.56.0	8.56.20	15.53.0	15.52.61
Rygg				
100 m	1.05.6	1.05.62	58.8	58.96
200 m	2.20.0	2.21.30	2.07.7	2.07.64
Bröst				
100 m	1.14.2	1.14.35	1.05.1	1.05.23
200 m	2.41.1	2.39.46	2.23.3	2.23.37
Fjäril				
100 m	1.03.4	1.03.52	55.9	55.89
200 m	2.17.1	2.17.04	2.04.0	2.05.08
Medley				
200 m	2.22.4	2.21.87	2.08.0	2.08.00
400 m	4.59.0	4.59.12	4.34.1	4.32.84

INBJUDAN

1987 års inomhus-SM i svikhopp 1 och 3 meter, höga hopp samt kombination äger rum i Gustavsviksbadet, Örebro 20-22 mars.

Anmälningstiden utgår fredagen den 6 mars och efteranmälningstiden utgår onsdagen den 18 mars kl 12.00.

Separat inbjudan utsändes till hoppinstruktörerna.

Grand Prix

I samband med SM avgörs IBM Grand Prix deltävling 2. Bestämmelser och information om tävlingen finns i särskild utsänd folder. **OBS. 200 m frisim och lagkapper ingår ej i Grand Prixprogrammet.**

ÅRSMÖTE

Göteborgs Simförbund har årsmöte den 4 mars kl 19.00 i Köpmännens Hus, Vasagatan 52, Göteborg. Separat kallelse utsändes till berörda klubbar.



*Lycra ist das eingetragene Warenzeichen für DU PONT'S Elasthanfaser

SWIM SPORT 87

OM UTBILDNING

Varför utbildning?

Många vägar leder in i framtiden. Vilken väg idrottsrörelsen som helhet kommer att slå in på är ovisst; debatten huruvida idrottsrörelsen har en ideologi förs för närvarande i interna tidskrifter och i radio. Oavsett vägvalet är det viktigare än någonsin för idrottsrörelsen som helhet liksom för simidrotten att satsa på utbildning på olika nivåer och för skilda målgrupper. Utbildning är inte den enda, men en viktig förutsättning för framgång.

Inom simidrotten krävs många ledare och funktionärer och då antalet aktiva i känsliga åldrar är stort och idrotten krävande, är behovet av kvalificerade tränare/instruktörer kanske större än inom andra idrotter.

Engagemanget hos föräldrar för barnens idrott är som regel stort, men tyvärr slutar ofta väl utbildade ledare, då den unge av skilda anledningar lämnar sin idrott. Det måste därför ständigt ske en utbildning av nya krafter om såväl klubbarna som simidrotten i sin helhet skall kunna utvecklas och förnyas.

fram emot en treårsperiod med garantera-
de medel.

Utbildningens organisation inom SSF

Simidrottens utbildning organiseras på tre nivåer: centralt, på distriktsnivå och i föreningarna. Idag ligger tyngdpunkten av utbildningen på distriktsnivå, medan en relativt obetydlig utbildning kvantitativt sett sker i klubbarnas regi.

Den centrala utbildningen leds av utbildningskommittén (UBK) i samarbete med förbundets konsulent och de utbild-

en föreställning om den utbildning som bedrivs. Av diagrammet framgår också när kursmaterialet producerats och vilken omfattning i tiden som en kurs har. Samtliga kurser är producerade under de senaste sex åren, men trots det måste de ständigt kompletteras och revideras.

SISU

Idrottsrörelsen har bildat ett eget studieförbund (SISU) som presenterades närmare i Simsport 4/86. Med SISU kommer studiecirkeln att bli en vanligare studieform.

Det är där som studiecirkeln passar som studieform.

Det bör betonas, att studiecirkeln inte skall ses som en konkurrent till redan existerande kurser av mer traditionellt slag. Den är snarare ett komplement och ett alternativ. Cirkeln kan ha administrativa, pedagogiska och ekonomiska fördelar, som ibland gör den mer attraktiv som utbildningsform.

Simidrottens studiecirklar

Vissa av de utbildningar, som redan finns, kan vara lämpliga att driva i cirkelform, t ex funktionärsutbildningen (steg 1), och utbildningen av instruktörer för simleksskola och i simning (steg 1).

Men innan en studiecirkel kan börja fungera, måste det finnas en godkänd studieplan. Vi ser det som vår uppgift att se till att studieplaner tas fram under hösten 1986 så att de kan godkännas av SÖ och så att just de utbildningar som nämndes kan sätta i gång snarast möjligt.

Att simningen ännu inte har eget material för studiecirklar behöver inte hindra den förening, som vill pröva cirkelformen. RF har redan ett stort utbud och bland tänkbara studiecirklar vill vi peka på "Idrott skall byggas utav glädje" och "Bäst när det gäller". Den första vänder sig till föräldrar och den senare till aktiva.

Av nya studiecirklar som planeras vill vi nämna två: "Avstamp mot framtiden" och "Vem är du"/"Lär känna dig själv".

Under hösten arbetar en projektgrupp med att anpassa det material som RF tagit fram under titeln "Avstamp mot framtiden". Gruppen skall se till att materialet blir lämpligt att använda för en diskussion kring simföreningen idag och i morgon. Där kommer att presenteras sådana viktiga delar som ledarskap, information och PR, ekonomi och klubbidé.

Vi räknar med att materialet skall vara klart i mars 1987. Därefter skall det kunna användas vid en utbildning av föreningsledare.

Inom UBK diskuterar vi för närvarande om det finns möjlighet att ta fram ett utbildningsmaterial för en studiecirkel för

aktiva. Syftet med en sådan utbildning skulle vara att låta den aktive lära känna sig själv, inte minst så att han/hon skall förstå sina mentala funktioner.

Andra planerade utbildningsmaterial

Den mesta utbildningen av instruktörer, funktionärer etc inom idrottsrörelsen sker stegvis (steg 1, steg 2, etc). Så även inom simidrotten. Den här utbildningsgången fungerar mycket väl för simningen, där behovet av instruktörer är stort. Men det är svårt att genomföra en konsekvent utbildning inom andra grenar av simidrotten, där färre personer är involverade.

Väl utbildade ledare är dock lika viktigt inom dessa grenar och vi söker att få fram en utbildningsmodell, som kan anpassas till de särskilda behov som finns inom respektive simidrottsgren. För närvarande pågår arbete med utbildningsmaterial för instruktörer/domare i polo och domare i konstsimsamt för ledare i vattengymnastik.

Vi har under året fått två nya utbildningsmaterial inom simningen: simlärarkurs och instruktörskurs steg 2. Till dessa material har kopplats kravet, att den som skall tjänstgöra som lärare vid kurserna också skall ha genomgått en kurslärarkurs. Hittills har dessa varit kursspecifika men skall kompletteras med en allmänpedagogisk kurs, som håller på att färdigställas.

Vad borde vi erbjuda våra etablerade siminstruktörer?

En projektgrupp börjar under hösten sitt arbete med en steg 3 – utbildning för siminstruktörer. Det arbetet beräknas vara färdigt under 1988. Materialet vänder sig till instruktörer för junior- och seniorsimmare och skall bygga på de kunskaper som erhållits genom den nya steg 2 – utbildningen.

Genom att koordinera innehållet i steg 3 med studieplanerna för GIH – elever med siminriktning är det en möjlighet att konstruera en högre tränarutbildning på högskolenivå; ett samarbete mellan SSF och GIH. En sådan utbildning skulle

kunna bli aktuell 1990.

Vi måste med kraft satsa på en högre tränarutbildning helst inom högskolans ram. En sådan utbildning är av gemensamt intresse för vår idrott och för samhälle – näringsliv. Skickliga ledare efterfrågas, men vem sörjer för deras utbildning?

Yrkes- och ledarutbildning i kombination

SSF har en relativt ny simlärarutbildning. Likaså utbildas idrottslärare och fritidspedagoger med specialkompetens i simning. Dessa utbildningar kommer att presenteras närmare i ett kommande nummer av Simsport.

Utvecklingsarbete

Som en bas för diskussionen om simidrotten i framtiden bör ligga inte bara samhällets förändring utan också möjligheter inom själva idrotten. Att peka på dessa är forskningens uppgift. I höst startar ett par utvecklingsarbeten i simning. Dessa hoppas vi kunna presentera utförligare under 1987.

Fasthet och flexibilitet

Den skisserade utbildningen ger fasthet och stadga. Men den måste kompletteras med återkommande konferenser och temastudier för att föra fram idéer och nyheter.

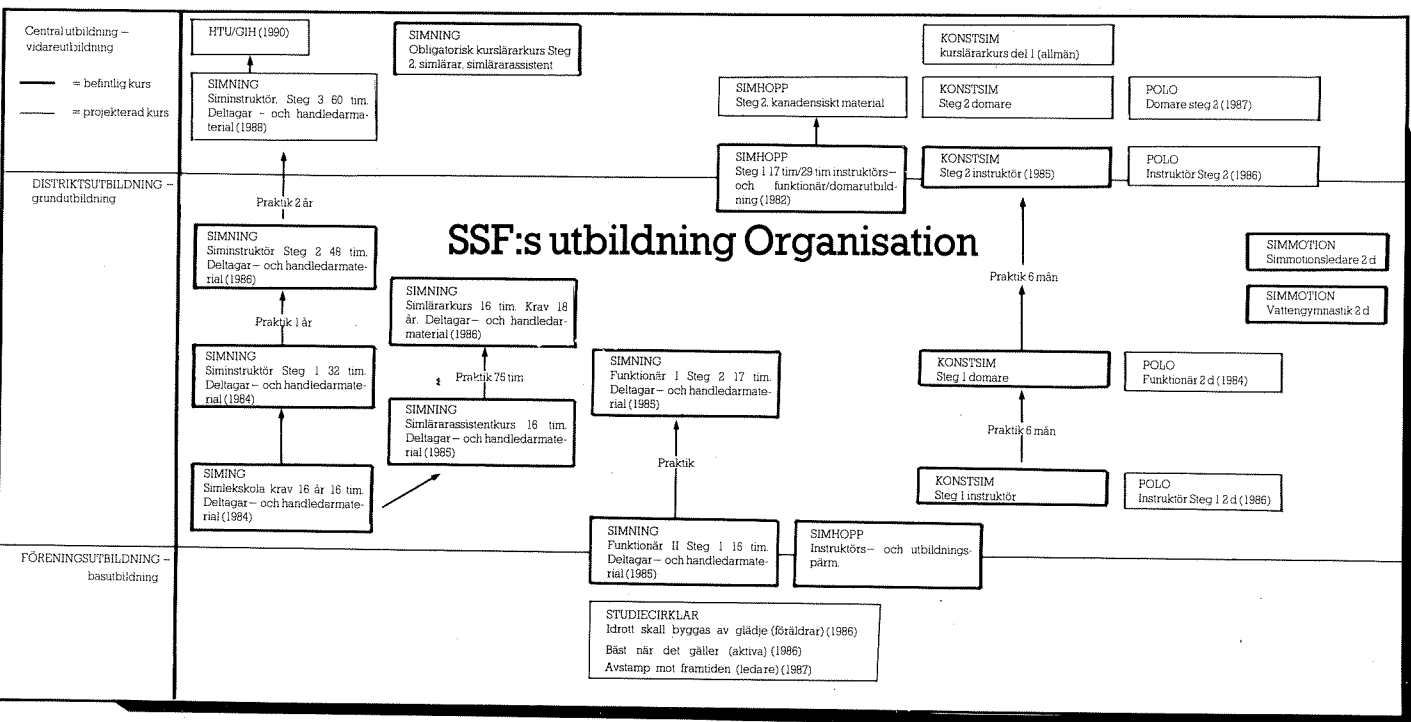
Vi måste sträva efter en modell som rymmer såväl gedigna kunskaper som möjligheter till flexibilitet och öppenhet för idéer.

Vad kan Du göra?

Utbildningsfrågor är svåra, men också engagerande och uppfordrande. Några enkla och entydiga svar finns aldrig. Just därför är det viktigt att få så många synpunkter som möjligt på den utbildning som bedrivs.

Du som har egna åsikter om utbildning, delge oss dem! En ärlig och konstruktiv debatt i utbildningsfrågor gagnar hela den simidrott som vi värnar om och som vi vill arbeta för.

För utbildningskommittén
Siv Rundgren



SSF:s utbildningskommitté

En kommitté inom SSF arbetar med utbildningsfrågor. På försök och sedan ett år tillbaks är denna kommitté regionalt lokaliserad. På så sätt är det möjligt att minska administrationskostnaderna.

Tidigare har kommitténs anslag inskränkts till ett år i sänder, men från och med 1987 prövas en annan modell. Ett år är ett alltför kort tidsperspektiv, då utbildningsprogram och utbildningar skall genomföras. Vi kan nu med tillförsikt se

ningsansvariga inom respektive disciplin (simning, simhopp, polo, konstsims, motions-simning).

UBK skall inte enbart planera och initiera centrala kurser utan också serva distrikt och föreningar med nytt utbildningsmaterial.

I distrikten vilar det tunga ansvaret för utbildningen på utbildningsledarna. Som regel har varje förening också en utbildningsansvarig.

Vidstående figur kan mer åskådligt ge

Genom att använda sig av studiecirkeln inom utbildningen kan föreningarnas ansvar för utbildningen utökas. Formen ger möjlighet att nå fler idrottsintresserade, inte minst då kvinnorna.

Det är inom föreningarna som fruktbara idéer kan födas och diskuteras. Där finns en närhet till problemen. Kontakten mellan dem som är engagerade inom föreningen – ledare, aktiva föräldrar – bör kunna alstra omsorg, ansvar och gemenskap.

SIM SPORT 1987

1987 FÅR SIMSPORT ETT NYTT ANSIKTE
1987 FÅR DE AKTIVA MER UTRYMME
1987 BLIR DET EUROPAMÄSTERSKAP
1987 ÖKAR SIMSPORT TILL TIO NUMMER
1987 KOMMER FÄRSKARE STATISTIK
1987 ÖKAR SPECIALSIDORNA
1987 BLIR OCKSÅ DU BÄTTRE

SKAFFA DIG EN EGEN
SIMSPORT – DU OCKSÅ
PRENUMERERA

*"Jag köper med
nåt gott hem...."*



**Köp hem en Blomkålsgratäng från
Findus när du är på grönsakshumör!**

Den har en mild, god smak som passar lika bra till
falukorv som fläskfilé.

Den har rejäla bitar av blomkål och härligt god
sås som får vem som helst att falla för den.

Det är en av Findus tre grönsaksgratänger.
De båda andra är Broccoli och Purjogrätäng.
Vilken är din favorit?

Pröva! Du hittar den i frysdisk.

Findus Matforum, 042-708 00, 267 00 Bjuv.

SIMTRÄNING -87

Kom till "Sveriges inneställe"
DUVEHOLMSHALLEN KATRINEHOLM

- * Sporthotell med helpension - bra priser
- * 25 m bassäng 8 banor
- * Separat hoppbassäng
- * Styrketränningslokal
- * Motionsspår
- * Utrustning för simträning

Kontakta:
Simhall 0150/572 48
Reception 0150/572 43



FRITID OCH TURISM



EKÄNGSBADET SURAHAMMAR

— lätt att nå, värt att åka till!

Ca 25 km norr om Västerås.

Du tränar i Ekängsbadet

i 25 m bassäng med 6 banor.

Du bor på vandrarhemmet Bruksgården

med 96 bäddar i 2, 4 eller 6 bäddsrum, hög standard.

Du äter på Midgårdsservering

Frukost, lunch och middag. Husmanskost med rikligt
tilltagna portioner.

Allt inom gångavstånd!

Priser:

Helpension (grupper minst 15 personer) **145:-** /person
och dygn.

Bassänghyra **25:-** /bana och timme.

Upplysningar och bokningar per tfn 0220/307 00 eller
0220/336 60.

**Välkommen till Ekängsbadet hälsar
Fritid och Turism.**



ÄNTLIGEN

Nu finns den i Sverige
DIANA - ryggsäcken.
Utmärkt för våta
badprylar och läxböcker.

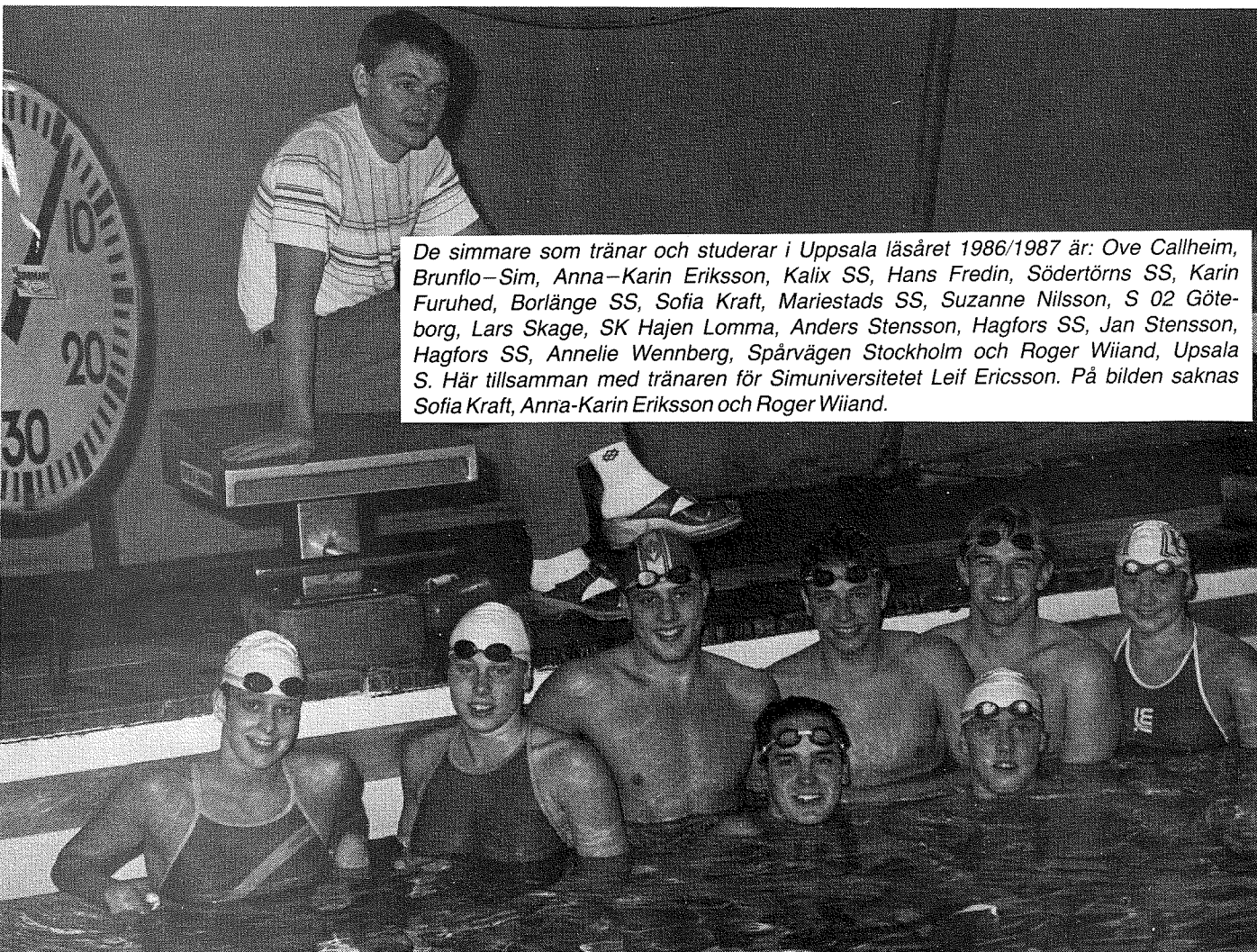
OBS. Begränsat antal.
Ring så skickar vi

SimSport

031 - 14 45 60

pris 178:-

inklusive expeditonsavgift
exklusive postförskottsavgift.



De simmare som tränar och studerar i Uppsala läsåret 1986/1987 är: Ove Callheim, Brunflo-Sim, Anna-Karin Eriksson, Kalix SS, Hans Fredin, Södertörns SS, Karin Furuheid, Borlänge SS, Sofia Kraft, Mariestads SS, Suzanne Nilsson, S 02 Göteborg, Lars Skage, SK Hajen Lomma, Anders Stensson, Hagfors SS, Jan Stensson, Hagfors SS, Annelie Wennberg, Spårvägen Stockholm och Roger Wiand, Uppsala S. Här tillsammans med tränaren för Simuniversitetet Leif Ericsson. På bilden saknas Sofia Kraft, Anna-Karin Eriksson och Roger Wiand.

Sedan många år har universitetsstudier i USA varit det enda alternativet för svenska simmare som valt att satsa på en fortsatt simkarriär. I USA har de fått tillgång till bra träning och studier. I många fall helt gratis. Nu finns ett alternativ i Sverige. Simförbundets satsning på Högskoleprojektet i Uppsala.

Simträning och studier i USA har inte passat alla simmare som åkt över. Många, särskilt flickor, har återvänt hem. Även om de tillhört landets bästa simmare har de haft svårt att på hemmaplan kombinera träning och studier. De har valt att arbeta och i de flesta fall har simresultaten uteblivit.

Hösten 1985 startade Simförbundet Högskoleprojektet i Uppsala i liten skala och nu har försöket blommat ut för fullt. 11 simmare, sex herrar och fem damer, har i höst fått plats vid Simuniversitetet. Där finns bl a landslagssimmarna Anna-Karin Eriksson, Kalix, Susanne Nilsson, S 02 Göteborg, Annelie Wennberg, Spårvägen Stockholm och Hans Fredin, Södertörn.

De tränar tillsammans med de andra på mycket utrymme i Fyrisbadet för ungdomslandslagets förbundskapten Leif Ericsson. Tio pass i veckan hinner de med och får samtidigt tid att studera vid universitetet. Åtta av de elva är svenska mästare och de fyra landslagssimmarna var alla med vid senaste VM. Det har blivit hög status på Simuniversitetet.

Simmarna studerar också samma ämnen som övriga högskoleelever. Två läser förvaltningslinjen, två har valt ekonomilinjén och de andra läser matematik,

samhällsvetenskap eller enstaka kurser. Högskoleprojektet, som drivs av Simförbundet i samarbete med Uppsala universitet, är en ordentlig satsning från simningens sida.

— Ja hela projektet kostar en kvarts miljon kronor men vi tycker det är väl använda pengar. Tack vare Simuniversitetet kan vi ge våra bästa simmare en chans att studera och simträna på hemmaplan och särskilt för flickorna, som haft svårare i USA, är detta välkommet. Vi erbjuder de sökande stipendier i form av bostad och mat och vi svarar också för träningen. Det har varit mycket stimulerande att ha fått arbeta med detta och eftersom simningen var först med simgymnasier i landet i början av sjuttioalet är det naturligt med en fortsättning med ett Simuniversitet, säger simförbundets utbildningskonsulent, Rolf Karlsson.

Simmarna trivs med det nya Simuniversitetet. Det märks på träning och studier.

— Ja. Detta passar mig bra. Jag läser "helfart" samhällsvetenskaplig linje och det känns som om vi blivit en liten klubb. Tidigare har jag varit ett år i USA men jag upplever en större gemenskap här och jag är mer motiverad till att träna. Simuniversitetets studier med hela linjer passar mig bättre, berättar Karin Furuheid,

Borlänge, i en träningspaus.

Trots jobbiga studier, simmarna måste söka som alla andra och det är inte bara simmeriter som väger i vågskålen, hinner de med två träningspass varje dag. Träningen startar kl sju och håller på i två timmar. Sedan tar studierna vid innan det är dags att dyka i bassängen igen kl tre. Efter två tuffa timmar väntar läxorna.

— Självdisciplin är A och O, berättar Simuniversitetets tränare Leif Ericsson. Det är det enda som gäller om studier och simning skall klaras på en så här hög nivå. De sparar också en hel del tid därför att de har så nära till allt här i Uppsala. Ännu har ingen klagat och vi har en hög målsättning. De skall inte bara bli bättre som simmare; de skall också klara sina studier. Med de förutsättningar som Simuniversitetet ger är jag övertygad om att vi kommer att klara målen. Jag är också säker på att Simförbundets Högskoleprojekt kommer att få fler efterföljare på annat håll. Vi behöver ett alternativ till USA. Nu har vi fått det. Men ändå kan en del bli bättre. Ytterligare medel behövs så att detta lilla team kan få en chans att tävla mer tillsammans. Som en liten klubb. Här är ju nästan bara landslagssimmare och det skulle vara intressant att få till stånd ett utbyte med andra universitet. Det skulle stärka moralen, slutar Leif Ericsson.



Hala fötter?

"Noppy" har hundratals små tabbar på både under- och ovasidan. Du slipper halka av våta underlag, samtidigt som du får välgörande massage.



Finns i Hälsokost-, sjukvårds- och skoaffärer.

Birkenstock

Box 15120, 16115 Bromma 08-25 55 55

En god idé!
Förlägg nästa

TRÄNINGSLÄGER

till
Haganäsbadet i Älmhult



Slå till! Här i Haganäsbadet har ni inte bara en sex-banors-bassäng och härlig bubbelpool - under ett och samma tak finns tillfällen till flera olika verksamheter.

Logi kan ordnas, kanske en skolsal eller hotell i Älmhult. Vi hjälper också gärna till med att lösa förplägnadsfrågan.

Slå en signal! Föreståndare Lennart Lundqvist hittar du på telefon 0476-552 52 eller 0476-552 50. Räkna med bra ekonomisk lösning.

Välkomna!

Fritid & Turism
Linnébygden, Älmhult

NYA KATALOGEN KOMMER

INOM KORT

Skriv till:

SPONSRING

Avtal som skräddarsys
för Din förening.

Paleski Sport

Topasgatan 68, 241 45 Västra Frölunda
Tel: 031-49 48 65 Postgiro 94 40 19-9



JAG KAN -
KAN DU?

Maria, 16 år

"Det trodde du inte. Självklart att jag också simmar 200 meter varje år. Alla kan ju inte bara flyta med som Svensson. Du skulle sett minerna hos Svensson i simhallen när vi tog Simborgarmärket. Morsan blev nästan mer chockad när jag kom hem med märket. Det är väl inte så konstigt att även jag tagit Simborgarmärket.

Du kan också ta Simborgarmärket. Det är roligt och enkelt. Simma 200 meter. Gör som jag. Visa att du kan."



Svenska Livräddningssällskapet - Simfrämjandet
Svenska Simförbundet Badmästareförbundet Korpen
i samarbete med
Vingresor

TRYGG HANSA

Simma mot bättre tider!

Humöret. Träningsmiljön. Vi som jobbar i dagens idrott inser att bäge är utslagsgivande för en Vinnare. Vingresor har en specialavdelning för den här typen av resor. Vi har professionella fullängdsbassänger och vi uppfyller de höga krav på mat och komfort som ett simsällskap har rätt att ställa på en arrangör.

Du flyger till charterpriser och bor billigare än på ett svenskt motorhotell.

Solen, värmen och livsglädjen ingår i priset. Boka i tid!

Vingresor

Grupp&Konferensresor

Stockholm: Sveavägen 29, Tel. 08-796 67 00. Göteborg: Kungsgatan 63 Tel. 031-17 15 10.



Vid denna tid på året när vintern är som mörkast och träningen känns som tristast finns ljuset runt hörnet. Kommande sommars träningsläger. Ett träningsläger är ofta årets höjdpunkt för det stora antal simmare som året runt ligger i blöt i bassängerna. Många krav skall uppfyllas av ett läger. Tillgång till bra bassänger med all nödvändig utrustning är ett måste och förläggning, mat och fritidsaktiviteter skall fungera. För de flesta är utlandsläget den stora "moroten". Många föreningar väljer också att resa långt för att ge de bästa simmarna, hopparna, konstsimmer-skorna och polospelarna en ökad motivation. Men många yngre, "breddträningsgrupper" och aktiva under eliten, vill också åka på läger. Sverige har ett mycket rikt utbud av olika lägermöjligheter för de som väljer att stanna inom landet. På följande sidor får Marocko, årets nya resmål, representera utlandsläget och Mariestad läget på hemmaplan. Båda har mycket att erbjuda besökaren. Detta träningslägerextra redovisar också en unik undersökning av landets kommuner och deras möjligheter att erbjuda träningsläger. Varsågod och välj.

Marocko eller Mariestad



Marocko är årets mest exotiska resmål. Beläget i Afrikas nordvästra hörn med Atlanten i väst, Medelhavet i norr och Sahara i öst och söder har landet tidigare varit svårt att nå för träningsläger. Ändå har Marocko sedan länge varit känt bland världens simmare som landet med de perfekta förutsättningarna.

Marocko har varit värd för flera, stora, internationella tävlingar som Medelhavsspelet och Afrikanska Mästerskapen, deras motsvarighet till EM. I och omkring Casablanca vid Atlantkusten finns Marockos simcentra och det är också dit som Nike Tours förlägger sina träningsläger. Nike Tours är idag den ende arrangören för träningslägerresor till Marocko.

Casablanca har inte mindre än sex olika 50 m bassänger. I Mohammedia en bit från centrum finns också en 50 m. Den förnämsta, Mohammed V, är ett riktigt simstadion. Allt är nytt. Huvudbassängen ligger omgiven av läktare med utrymme för drygt 10.000 åskådare. Anläggningen har all utrustning med linor och träningsur av hög kvalitet. Vattentemperaturen håller konstant 24–27.

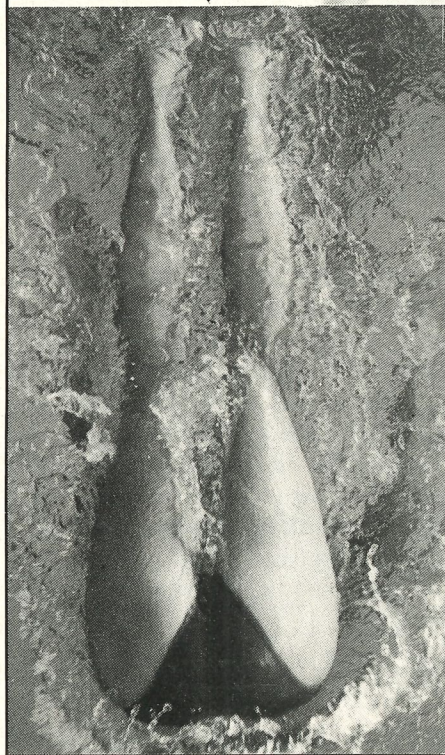
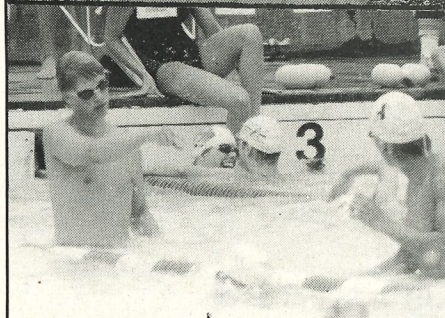
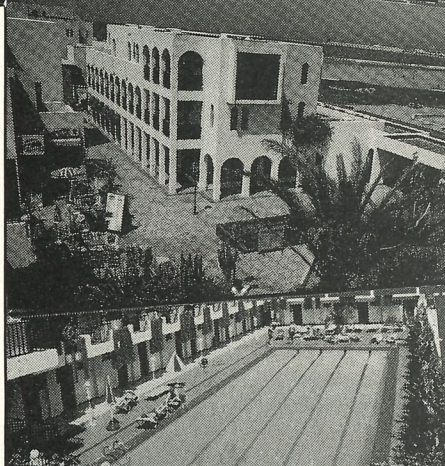
Simträning kan bedrivas mellan 8 och 18 och vattnets kvalitet kontrolleras regelbundet. Besökarna har tillgång till styrke- och om simmare vill tävla mot lokala klubbar går detta också att ordna. Egen buss transporterar från hotellet till bassängen.

Väl inne i anläggningen finns ingen känsla av att man befinner sig i Afrika och Marocko. Allt är av hög klass och Casablancas anläggningar ger en känsla av att hålla samma höga kvalitet som den bästa västanläggning.

Simmare från Västtyskland, Kanada och Australien är regelbundna gäster och en anläggning som duger för västtyska landslaget duger också för alla andra.

Utanför träningen är Casablanca och Marocko en exotisk upplevelse även om hotell och mat är av europeiskt snitt. Här är rent och fräscht med ett mycket vänligt folk. Kung Hassan II beskriver också sitt land så här:

—Marocko är landet där trädens rötter tar sin näring från Europas jord medan träden susar för Europas vind.



Denna blandning av Europa och Afrika ger också besökaren en inblick i tusenårig historia. Mellan träningspassen finns alla möjligheter till avkoppling och intressanta upptäcktsfärder. För en besökare från kalla nord är en resa genom Marocko en resa med en blandning av dröm och verklighet.

Olika kulturer som under åren hemsökt Marocko har gett landet en säregen karaktär. Här finns allt från Berberfolkens färgrika folklöre till fransmännens västerländska levnadsmönster. I Casablanca är också den västerländska påverkan störst. Arabiska är landets nationalspråk men franska och engelska är mycket vanligt förekommande.

I filmen Casablanca med Ingrid Bergman och Humphrey Bogart fälls den klassiska repliken "Play it again, Sam". Den repliken har sitt berättigande för den som en gång besökt och simtränat i Casablanca vill gärna åka dit för att spela igen.

Resan till Marocko sker med flyg från Sverige och efter några timmar tar Afrika emot. Marocko är ett prisvänligt land att vistas i och ett träningsläger i Casablanca i exotiska Marocko behöver inte göra några stora hål i kassan.

Mariestad, denna pärla vid Vänerens strand, får representera det enorma utbud av träningslägerplatser som finns i Sverige.

Svenska bassänger håller mycket hög klass då de flesta är byggda under de senaste 25 åren. Vid varje bassäng finns en simklubb. Därför finns också all utrustning för simträning på plats.

Den stora fördelen med att förlägga ett träningsläger i Mariestad eller på annan plats i Sverige, är att för alla simmare är det alltid "första gången". Allt får då inte vara nytt.

Drygt 40.000 simmare bedriver regelbundet träning minst två gånger i veckan och för alla dessa är träningslägret under sommaren ett mål i sig.

I landets olika kommuner finns också ett rikt utbud av olika logimöjligheter. En mycket vanlig form av logi är att för några dygn övernatta i skolsalar eller andra samlingslokaler. Kostnaden kan

då hållas nere. Nästa steg är att bo i någon av alla de stugbyar som finns. De flesta bredvid bassängen. Hotell finns i en mängd prisklasser och många kommuner har också skraddarsytt paket för simträningsläger. En fördel med detta är att föreningen vet vad lägret kostar. Innan besöket.

Att det finns tillgång till fritidsaktiviteter vid sidan om träningen är viktigt. Särskilt om det är första gången simmarna är hemifrån. Under de senaste åren har turistnäringen i Sverige vuxit kraftigt och idag har varje kommun sin specialitet.

På följande sidor redovisas ett flertal av landets kommuner och deras möjligheter att ordna träningsläger. Samtliga kommuner i landet fick i höstas ett antal frågor och vi beklagar att alla inte klarade av att svara. De som är med i vår redovisning är i alla fall värda ett besök. Varsågod och välj.

TRÄNINGSLÄGEREXTRATRÄNINGSLÄGEREXTRATRÄNINGSLÄGER

Alingsås kommun, Älvsborgs län,

har en bassäng 25x12,5 m inomhus. All utrustning för simträning finns. Logi på gångavstånd från Nollhagabadet. Hyr ut till föreningar från andra kommuner. Kontaktperson: Pelle Peszlen, 0322—75188.

Arboga, Västmanland, Ekbacksbadet, 50 m samt hoppbassäng utomhus. Har träningsutrustning och logi. Föreningar från andra kommuner är välkomna. Kontakta Inrid Östling 0589—12740.

Askersund, Örebro, Ingen bassäng f.n. men startade hösten —86 att bygga en 25 m utomhus vid Hargebadens camping. Upplysningar: Christer Lindahl, 0583—11180.

Avesta, Kopparbergs, Har två inomhus 25 m i Avesta och Horndal. Båda har utrustning för simträning och logi finns från skollokaler till förstaklass hotell. Hyr ut till andra föreningar. Kontakt: Anders Nilsson, 0226—35150.

Bergs, Jämtlands Utomhus i Rätan finns en 25 m med all utrustning. Camping och stugor i direkt närhet. Föreningar från andra kommuner är välkomna i mån av plats. Kontakta Staffan Persson, 0687—10300.

Bjuvs, Malmöhus, Inomhus simhall med 25 m och friluftsbad 50 m. Utrustning för simträning finns. Andra föreningar är välkomna. Enkel

förläggning på gångavstånd. Kontakta: Carl—Johan Greiff, 042—81500.

Bodens, Norrbottens, Bodens badhus har en 25 m inomhus med all utrustning. 500 m från badhuset finns logimöjligheter för andra föreningar. Kontakta: Sture Hallström, 0921—62405.

Bollnäs, Gävleborgs, En 25 m inomhus och en 25 m utomhus i Bollnäs. Utrustning finns och logi inom gångavstånd. Utombys föreningar är välkomna. Kontakta: Lars Wallberg, Fritidskontoret, Bollnäs kommun.

Borås, Älvsborgs, Stadsparksbadet inomhus, har en 25 m. Badet är också ett rekreatjonsbad med vågbassäng, rutschbana, bubbelpool mm. Inomhus finns också Dalsjöbadet, 25 m och Sandaredsbadet 25 m. Utomhus finns Alidebergsbadet 50 m, bredvid djurparken. All utrustning utom träningsur finns. Andra föreningar är välkomna i mån av tider. Logi finns av olika slag. Kontakta: Thage Johansson, 033—167000.

Burlövs, Malmöhus, Burlövs kommun hyr till träningsläger ut en 50 m inomhus samt under sommaren utomhus. Anläggningen fungerar som inomhusbad under vintern och utomhus på sommaren

genom att taket kan skjutas bort. Bassängen är utrustad för simträning och logi finns i närheten. Kontakta: Stig Kylborn, 040—439184.

Eksjö, Jönköpings, I sim-sporthallen Prästängshallen finns en 25 m inomhus med all utrustning för simträning. På gångavstånd finns allt från camping och skolsalar till hotell. Föreningar från andra kommuner är välkomna. Kontakta: Christer Tilly, 0381—14340.

Enköpings, Uppsala, Inomhus en 25 m. Separat hoppbassäng finns i Enköpings sportcenter. 20 km norr om centrum finns en 25 m utomhus. Alla bassänger med fullständig utrustning. Alla varianter av logi finns inom gångavstånd från simhallen. Andra klubbar är välkomna. Kontakta Inger Jakobsson eller Kristina Lindblad, 0171—25113.

Eslöv, Malmöhus, Inomhus en 25 m i Eslöv och utomhus en 50 m, båda vid Karlsrobadet. Dessutom en 25 m ute vid Marieholm. Karlsrobadet har all utrustning samt logimöjligheter. Andra föreningar är välkomna. Kontakta Kurt Henriksson, 0413—62246.

Fagersta, Västmanlands, Inomhus en 25 m och utomhus en 50 m, båda med all utrustning. Logi på gångavstånd finns. Andra föreningar är välkomna. Kontakta Bob Hopkins, 0223—44231.

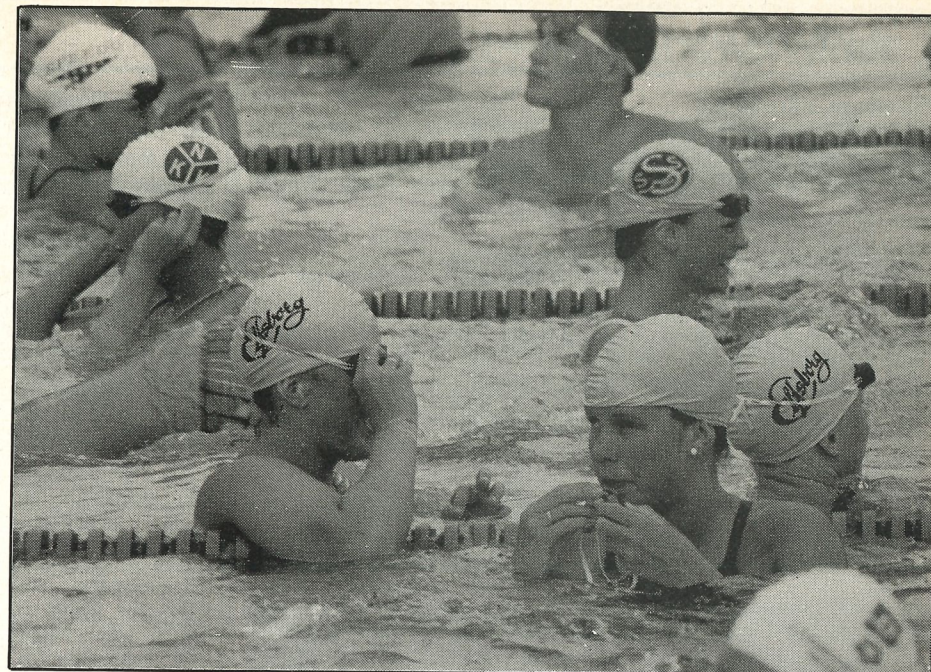
Falkenberg, Hallands, En 50 m inomhus i nya Klitterbadet utomhus 25 m, Ätran och Vessigebro. Utrustning finns även för vattenpolo i Klitterbadet men träningsur saknas i Ätran och Vessigebro. Stor variation i logi finns på samtliga ställen och föreningar från andra kommuner är välkomna. Kontakta Ingela Rasmusson, 0346—86321 eller Eva Boman, 0346—86322.

Falköping, Skaraborgs, Odenbadet har en 25 m inomhus samt en 50 m utomhus med övningsbassäng och hoppbassäng. Träningsutrustning finns. Goda logimöjligheter för föreningar från andra kommuner som är välkomna. Kontakta Ulf Buller, 0515—16836.

Filipstads, Värmlands, En 25 m inomhus med träningsutrustning. Logi på gångavstånd och andra föreningar är välkomna. Kontakta Ove Eriksson, 0590—13450.

Finspångs, Östergötlands, En simhall med 25 m. Träningsutrustning och logi finns. Föreningar från andra kommuner är välkomna att kontakta Gert Björklund, 0122—15552

Flens, Södermanlands, En 25 m inomhus med all utrustning. Bostad AB ordnar logi i outhyrda lägenheter 15—20 min frång badet. Eventuellt logi i sporthallen. Andra föreningar är välkomna. Kontakta Anita Madsen, 0157—19115.



TRÄNINGSLÄGER—EXTRA

Forshaga, Värmlands

En 25 m finns med all utrustning. Logimöjligheter inom byggnaden till de föreningar som är välkomna från andra kommuner. Kontakta Roger Nilsson, 0552-11447.

Färgelanda, Älvsborgs,

Det finns inga bassänger i Färgelanda kommun.

Gnosjö, Jönköpings,

Erbjuder weekendläger i helt paket. En 25 m med nödvändig utrustning finns. Grupp-förläggning i samma byggnad med sängutrustning för 35 personer. Servering i simhalls-cafeterian. Andra föreningar är välkomna. Kontakta Arne Annerhult, 0370-92000.

Gällivare, Norrbottens,

I Gällivare en 25 m och i Malmberget en 25 m. Båda inomhus. All tänkbar träningsutrustning samt tillgång till styrketräning finns. Logi finns med allt från hotell till skolsa-

lar. Föreningar från andra kommuner får hyra när möjligheter finns. Kontakta Tommy Isaksson eller Neily Winsa, 0970-18000.

Göteborg, Göteborgs o Bohus,

Utomhus 25 m i Askimsbadet och på Lilla Amundön samt 50 m i Lundbybadet. Inomhus 25 m i Askim, Frölundabadet, Kärra, Lundbybadet, Rannebergsbadet och Valhallabadet. Samtliga med komplett träningsutrustning. Alla former av logi finns. Göteborg hyr gärna ut till föreningar från andra kommuner och kontaktas med respektive badföreståndare. Information fås på tel. 031-179000. I början av sommaren 1987 invigs också Göteborgs nya Valhallabad, 50x25 m inomhus.

Hagfors, Värmlands,

Inomhus finns Älvstrandsbadet 25 m och i Ekshärad, utomhus, finns Ekesbadet, 25 m. I Hagfors finns startpallar, banmarkeringar, linor samt trä-

ningsur. Ekesbadet har linor och banmarkeringar. Alternativa logimöjligheter finns i mycket nära anslutning till anläggningarna. Kommunen hyr ut till föreningar från andra kommuner. Kontakta Turistbyrån, 0563-11515 eller fritidskontoret, 0563-14100. Arne Fritz 0563-14100 svarar på simhallsfrågor.

Hofors, Gävleborgs,

25 m inomhus finns i hoforshallen. Utrustning för simträning finns. I direkt anslutning finns skola för grupplagi och inom gångavstånd dubbelrumsförläggning samt hotell. Andra föreningar är välkomna. Kontakta Fritidskontoret 0290-29226.

Huddinge, Stockholms,

Tre 25 m finns. Huddingeallen, Skogåshallen och Vårbyhallen. Samtliga med all utrustning. Endast skolor för logi finns inom gångavstånd. F n disponeras simhallarna endast av kommunens föreningar.

Hallsbergs, Örebro,

Inomhus finns 25 m med all utrustning för träning och tävling. Olika alternativ av logi på gångavstånd och andra föreningar är välkomna. Kontakta Gert Svensson, 0582-80373

Herljunga, Älvsborgs,

En 25 m inomhus med träningsutrustning. Logi i skolkaler finns alldeles intill och till hotell är det 200 m. Andra föreningar får hyra. Kontakta Lennart Fagrell, 0513-10572 eller 11225.

Hudiksvalls, Gävleborgs,

Iggesunds badhus har en 25 m inomhus med fullständig utrustning. Logimöjligheter finns inom gångavstånd och anläggningen hyrs ut till föreningar från andra kommuner. Kontakta: Kaj sjödin, 0650-20225.

Delsbo badhus har en 25 m inomhus och en 25 m utomhus. Båda med fullständig utrustning. Även där logi och andra föreningar är välkomna. Kontakta Inga-Britt Jonsson, 0653-16026.

Hultsfreds, Kalmar,

Hagadal i Hultsfred har en 25 m inomhus med all utrustning. Logimöjligheter, skolsalar, lägenheter och hotell finns inom gångavstånd. Föreningar från andra kommuner är mycket välkomna då Hultsfreds kommun satsat en hel del på att ordna träningsläger. Juniorlandslaget i konstsim har provat. Kontakta Björn Waxegård, 0495-12180.

Härjedalens, Jämtlands,

Två 25 m utomhus finns. En i Hede med utrustning, dock ej träningsur. Mat och logi på campingen Hede sport camp och anläggningen hyrs ut. Kontakta Hede sport camp, 0684-11020.

En 25 m i Sveg vid Södra Skolan. Likadan utrustning som i Hede. Mat och logi på gångavstånd. Anläggningen hyrs ut. Kontakta Fritidskontoret, 0680-11240.



Järfälla, Stockholms,

En 25 m inomhus med rätt utrustning. Hyrs ej ut till föreningar från andra kommuner.

Jönköpings, Jönköpings,

Inomhus finns inga bassänger att tillgå för föreningar från andra kommuner. Utomhus finns Brunstorpsbadet 50 m, kontakta Lars Gustavsson, 036-106946, Attarpsbadet, 50 m, kontakta Leif Häggström, 036-61980. För hopp finns också Rosenlundsbadet. Kontakta Lars Randau, 036-106944. Samtliga bad har nödvändig utrustning. Logimöjligheterna är goda vid varje bad. Föreningar från andra kommuner är välkomna och Jönköpings kommun har tagit fram ett speciellt lägermaterial för intresserade.

Kalix, Norrbottens,

En 25 m inomhus med all utrustning. Logimöjligheter finns inom gångavstånd från simhallen. Föreningar från andra kommuner är välkomna. Kontakta Lilly Andersson, 0923-65128.

TRÄNINGSLÄGER—EXTRA

JOBBAR DU DELTID?

Öppna dörren till Handels. Här hör vi deltidssamarbetande hemma. Vi som i många avseenden har det svårare än andra att hävda våra intressen på arbetsmarknaden.



I Handels jobbar vi heltid — för dig som jobbar deltid!



LO:s FJÄRDE STÖRSTA FÖRBUND

Jag jobbar deltid.

Jag vill veta mer om vad jag kan vinna på att gå med i Handels.

Namn _____

Adress _____

Postadress _____

Frankeras ej.
Handels
betalar
portot

Handelsanställdas förbund

Svarspost
Kundnummer 14724025
200 71 Malmö

Simläger i norr

Älvsbyn kan erbjuda simläger i Älvsbybadet, 25 m bassäng, 6 banor. Under tiden 20/12 1986 till 15/4 1987 kan ni kombinera simträning med utförsåkning i Kanisbacken, 2,5 km från hotellet. Dagkort för grupper, 25:- per person. Heltidspension på hotell Sparta, (250 m från badet), 195:- per dygn. I priset ingår tre mål mat per dag, logi i två- eller trebäddsrums och simträning två pass per dag.

För närmare information och bokning kontakta
Randolf Eriksson,
tel 0929-17174.

ÄLVSBYN
NORRBOTTENS PÄRLA



Varför inte lägga nästa träningsläger i solen söderut?
Kontakta vår gruppreseavdelning!

 **atlasresor**

Ö. Hamngatan 39, Göteborg. 031-17 65 05

TRÄNINGSLÄGER

Lindängsbadet sommaren 1987

50 m x 25 m bassäng 10 minuter från centrum i Malmö. Förläggning och mat i skola nära bassängen.

Allt inklusive träningstider, mat och logi för 800:- per person och vecka.

För information ring:

040—12 23 86

Limhamns SS



WEEKEND— LÄGER I GNÖSJÖ

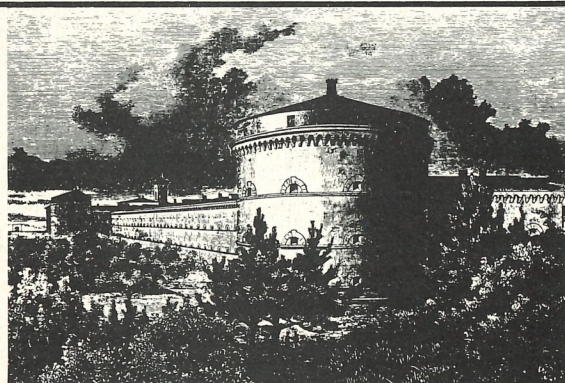
Vi ordnar hel bassäng (6 banor) från fredag kl. 19.30 till söndag 13.00 i Töllstorpshallen, Gnösjö. Mat och logi i samma anläggning.

Paketpris för träning, mat och logi. Prisexempel vid 20 deltagare: 180:-/person.

Tillgång även till styrketräning, sporthall och motionsspår.

Vid förfrågan ring: Fritidskontoret, Gnösjö tel. 0370/920 00 (Annerhult)

GNÖSJÖ KOMMUN



VAD FINNS I KARLSBORG?

Här finns simhall med 4 banor, torkrum mm.

Här finns fullständig sporthall med bl a styrketräning och bordtennis.

Här finns goda övernattningsmöjligheter.

Här finns en spännande fästning, Göta Kanal, Tivedens nationalpark, underbara badstränder och mycket, mycket mer!

Intresserad?

Ring Molidens idrottshall och tala med Håkan Ågren, tel 0505/110 20.

Karlsborgs, Skaraborgs,
En inomhus 25 m med utrustning vid Molidens idrottsanläggning. Många sevärdheter och logimöjligheter inom gångavstånd. Hyr gärna ut till föreningar från andra kommuner. Kontakta Håkan Ågren, 0505—11050.

Karlshamns, Blekinge,
Vid kommunens badanläggning Vaggabadet finns en 50 m utomhus och inomhus en 25 m. Båda bassängerna har nödvändig utrustning för simträning. Logi finns i form av gästhem, stugby eller föreningsars klubbstugor. Andra föreningar är välkomna. Kontakta Kent Andersson, 0454—81226.

Karlskoga, Örebro,
Två 25 m finns med utrustning för simträning. Logi ca 500 m till vandrarhem. Föreningar från andra kommuner får hyra. Kontakta 0586—61555. Karlskoga kommun är lämplig för simhoppsläger med 1—3—5 m höjder med bubbelmaskin för 3—5 m.

Karlskrona, Blekinge,
Trossö simhall 25 m inomhus samt Rödeby simhall 25 m inomhus och 25 m utomhus. Samtliga med lämplig utrustning. Trossö simhall har tillgång till varierande logi. Rödeby erbjuder enklare förläggning med luftmadrass och sovsäck. Svårt att hyra för föreningar från andra kommuner. Kontakta Åke Jansson, 0455—83000.

Klippan, Kristianstads,
Klippan 50 m inomhus, Ljungbyhed, 50 m utomhus och Östra Ljungby 25 m utomhus. Samtliga bassänger har full träningsutrustning. Logimöjligheter inom gångavstånd finns i Klippan och i Ljungbyhed. Bassängen i Klippan hyrs ut under hela året och den i Ljungby under sommaren. Kontakta Anders Johansson, 0435—14140.

Kristinehamns, Värmlands,
En 25 m inomhus med utrustning. Logi finns och andra föreningar kan hyra. Kontakta Dick Malmström, 0550—15340.

Katrineholms, Södermanlands
Duveholmshallen är en 25 m inomhus med separat hoppbassäng, 1, 3 och 5 m. All utrustning för simträning finns. Kommunen har ett eget sport-hotell vid simhallen samt ordnar också massförläggning i skola inom området. Föreningar från andra kommuner är i högsta grad välkomna. Kontakta simhallen, 0150—57248 och vid bokning av läger, hotell och pakettlösningar mm reception, 0150—57243.

Kävlinge, Malmöhus,
Vikenbadet, Furulund, Tolvåkersbadet och Löddeköpinge är alla 25 m inomhus. Samtliga med all utrustning. Logi finns inom gångavstånd och andra föreningar är välkomna. Kontakta Berne Nilsson, 046—739000.

Laholms, Hallands,
Inomhus finns simhallen i Laholm, 25 m. Utomhus Flammabadet i Knäred, Veingebadet i Veinge och Skummeslövsbadet i Skummeslövsstrand. Alla 25 m. Utrustning finns vid samtliga bad liksom logi. Föreningar från andra kommuner är välkomna att kontakta Fritidskontoret, 0430—15000.

Landskrona, Malmöhus,
Läktarbadet inomhus 25 m, Citadellbadet utomhus 50 m och Härslövsbadet utomhus 25 m. Citadellbadet också med hoppbassäng, 1—10 m. Samtliga anläggningar har banmarkeringar, linor och startpallar. Träningsur finns på Läktarbadet och Citadellbadet. Logi genom turistbyrån. Föreningar från andra kommuner är välkomna. Kontakta Ingmar Björk, 0418—21331.

Lindesbergs, Örebro,
En 50 m utomhus i Fellingsbro. Ingen 25 m men planering pågår för ett nytt badhus i Lindesberg med en 25 m och en 12.5 m. I Rockhammar finns en 16.33 m utomhus och i Fellingsbro en 12.5 m inomhus. 50 m i Fellingsbro har all utrustning. Logi finns från hotell till klassrumsstandard. Föreningar är välkomna att kontakta Lasse Olgemar, Roland Johansson eller Maud Johansson, 0581—81000

Lerums, Älvsborgs,
har inga bassänger lämpliga för simträning.



Linköpings, Östergötland,
I centrum inom Tinnerbäcksområdet finns en 25 m samt två undervisningsbassänger. All utrustning finns. Inom en km radie finns ett flertal olika logimöjligheter. Simhallen är under tillbyggnad med bl a ytterligare en 25 m bassäng. Tinnerbäcksbadet är ett utomhusbad 25x50 m samt en stor badsjö. Tält över bassängen under vinterhalvåret. Utrustning och logi finns. Dessutom en stor badsjö.

Valkebobadet, 12 km från centrum, har en utomhus sportbassäng, 15x50 m med all utrustning. Skollokaler och fritidsgård kan hyras efter överenskommelse.

Himnabadet, 12 km från centrum, utomhus 16,66x50

m. Skolsalar och fritidsgård som logi. All utrustning finns. Glyttingebadet, 8 km från centrum, utomhus 25 m. Skolsalar och fritidsgård kan hyras.

Ljungsbro simhall ligger 10 km från centrum. Inomhus en 25 m, undervisningsbassäng samt en hoppbassäng, 9x12 m. Fullständig utrustning finns. Skolsalar och fritidsgård som logi.

Central simhallen är mycket hårt belastad men under vissa tider och efter överenskommelse hyr kommunen ut de andra bassängerna till föreningar från andra kommuner.

Kontakta Sture Andersson, 013—207156.

Ljungby, Kronobergs,
Inomhus 25 m i Sunnerbohallen i Ljungby. Utomhus 50 m i Kronoskogsbadet, Ljungby och Ringbadet, Lagan. Alla med utrustning. Goda logimöjligheter finns och intresserade föreningar kan kontakta Jan—Inge Jönsson, 0372—89295, 89225.

GEMENSAMMA ANSTRÄNGNINGAR GER

GULD

VI vill att ni skall trivas!

NI vill vinna **GULD!**

Ett träningsläger i

EDSBY

ger resultat!

Prisex:

Boende: 50—100:-/pers & dygn med frukost.

Simhallen: 25 m bassäng, 6 banor med mark och startp.

Måndag—fredag 100:-/tim. Lörd—sönd stängt.
BEGÅR SPECIALOFFERT!

VI FIXAR ALLT! KONTAKTA OSS!

VOXNADALENS
TURISTBYRÅ

ALFTA
EDSBY

Box 305, 828 00 Edsbyn, Tel. 0271-22750



TRÄNINGSLÄGER

BULGARIEN

fr 2.435.-

- Blagoevgrad • Kjustendil • Plovdiv •
- Sardanski • Sofia • Varna •

DANMARK

- Bredsten • Ebeltoft • Grenå • Rønde •
- Viborg •

FRANKRIKE

- Annecy •

GREKLAND

fr 3.220.-

- Athen • Chania • Egio • Heraklion •
- Katarini • Kavala • Patra • Thessaloniki •

HOLLAND

fr 1.195.-

- Sittard • Papendal •

ISRAEL

- Tel Aviv •

ITALIEN

- Baia Domizia • Rimini • Rom •

JUGOSLAVIEN

fr 2.090.-

- Bar • Dubrovnik • Kupari • Makarska •
- Medulin • Pula • Spit •

MAROCKO

fr 2.650.-

- Casablanca • Mohammedia • Rabat •

POLEN

- Bydgoszcz • Torin •

SPANIEN

fr 1.895.-

- Cran Canaria • Mallorca

TJECKOSLOVAKIEN

- Hradec Kralove • Pribram • Slany •

TUNISIEN

fr 2.635.-

- Borj Cedria • Tunis

Låt resan bli en segerresa! Res med

NIKE TOURS

Holmgatan 9, Box 17560, 200 10 Malmö, Sweden
Telex 32289 NIKE S

STOCKHOLM	MALMÖ	GÖTEBORG
08/63 30 75	040/10 03 70	031/40 71 70

SIMLÄGER SOMMAREN 1987

LAGAN (10 km norr om Ljungby)

- Camping inom området med tillgång till kök
- Massförläggning i närheten av badet
- Måltider i Lagan (500 m från badet)

LJUNGBY

- Bassäng ute och inne
- Camping i anslutning till badet
- Stugor två eller fyra bäddar
- Massförläggning i anslutning till badet
- Måltider på campingens servering

Fritiden i Ljungby/Lagan

Långgolf, bangolf, tennis, elljusspår, fotbollsplaner, sporthall, moped—cykel— och kanotuthyrning m.m.

Fritid Ljungby ställer två stycken tempererade 50 m bassänger och en styck 25 m bassäng till ert förfogande.

Intresserad Ring eller skriv till Fritid Ljungby, Sunnerbohallen 341 00 Ljungby telefon 0372/89295 eller 89225



LINDESBERGS KOMMUN

MED UTMÄRKTA RESURSER FÖR SIMLÄGER MM.

50 MTR. TEMP. BASSÄNG I FELLINGSBRO
LOGI I OLIKA ALTERNATIV
KONKURRENSKRAFTIGA PRISER
KOMPLETTERANDE AKTIVITETER PÅ SAMMA OMRÅDE, TENNIS—ELLJUSSPÅR—BOLLPLANER MM.

*KONTAKTA FRITIDSKONTORET TEL: 0581/81160—62

MELLERUD

Går Ni i simlägertankar är MELLERUD, som ligger mitt i Dalsland, ett alternativ som gör en simkassör glad.

I Rådahallen har vi en simhall med 6 st 25 m banor, teorilokaler, sporthall, bordtennishall allt under ett tak och i anslutning till anläggningen finns idrottsplats och tennisbana.

Ni har 3 olika logialternativ att välja på:

- * Massförläggning i Rådahallen, 600:— — 700:—/weekend
- * Campingstuga 4 bäddar, Vita Sannars Camping, 30:—/pers och natt
- * Hel— eller halvpension, Nya Järnvägshotellet, 110:— — 190:—/dygn

Närmaste matställe är Nya Järnvägshotellet ca 400 m från Rådahallen. De har bra mat till humana priser. Ring 0530/100 26 för beställning.

Ring fritidskontoret Mellerud tel 0530/120 50 eller Rådahallen tel 0530/127 70 för bokning och information.



Mellerud kommun Fritidskontoret

Lomma, Malmöhus,
Pilängsbadet har en 25 m inomhus med all utrustning. Logi bara som massförläggning i skola eller motsvarande. Föreningar är välkomna kontakta Per Östergren, 040—417291, 417000.

Luleå, Norrbottens,
Luleå, Hertsö och Gammelstad är alla 25 m inomhus och utrustade för träning och tävling. I Luleå centrum finns ca 1500 hotellbäddar. Andra föreningar är välkomna att hyra. Kontakta Lars Anehagen, 0920—93000.

Lund, Malmöhus,
Inomhus finns Högevallsbadet med två 25 m samt Delfinen som har en 25 m. Utomhus finns Källbybadet 50 m, Dalbybadet 50 m, S Sandby 25 m, Genarpsbadet 25 m och Veberödsbadet 25 m. Alla med all utrustning. Högevallsbadet erbjuder bäst logimöjligheter. Föreningar utanför egna kommunen är välkomna att kontakta Staffan Holmqvist, 046—155178.

Lysekils, Göteborg och Bohuslän,
En 25 m inomhus med utrustning. Olika logimöjligheter finns. Andra föreningar får hyra. Kontakta Leif Olsson, 0523—19000.

Malmö, Malmöhus,
Simhallsbadet har en inomhus 25 m med hopptorn och en 50x25 m. All utrustning finns. Kontaktperson är Yngve Hansson, 040—342645.

Fritiden har en 25 m inomhus med utrustning och kontaktperson är Bengt Nielsen, 040—123253.

Lindängens friluftsbad mäter 50x25 m, kontakta Paul Alfons, 040—122386.

Segevångs friluftsbad är 50 m och kontaktperson är Thoms Nilsson, 040—237283.

Rosengårds friluftsbad är 50x25 m. Kontakta Ingrid Schöön, 040—115574.

Samtliga utebad är lämpliga för simträning med all utrustning.

Malmö erbjuder all slags logi. Från skolsalar till lyxhotell. Föreningar från andra kommuner är välkomna att kontakta respektive kontaktperson.

Malungs, Kopparbergs,
En 25 m bassäng som är utrustad för simträning. Logi finns dels på hotell och dels i hotellannex med hyreslägenheter på gångavstånd från bassängen. Vandrarhem, turistlägenheter och camping finns på längre avstånd. Andra föreningar är välkomna att hyra av Malung som satt samman ett specialpaket för idrottsläger. Kontakta Ingemar Kyhlberg, 0280—18100.

SIMNING ÅBO FINLAND

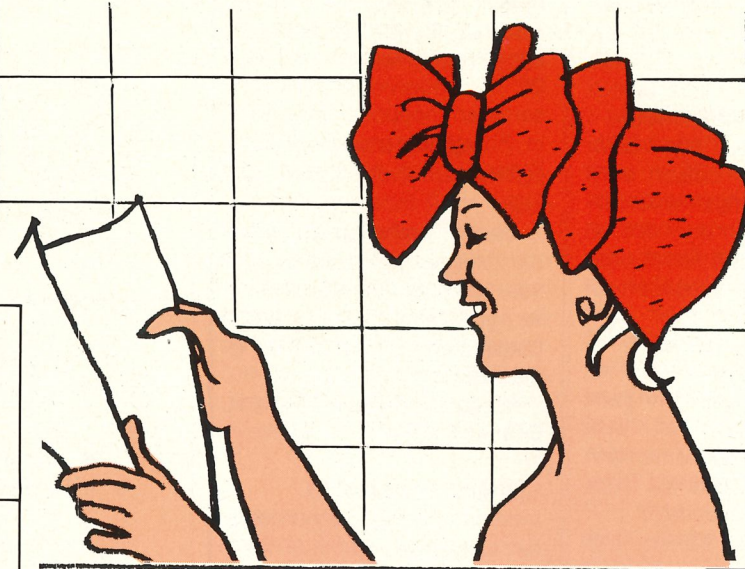
En av Nordens bästa simhallar finns i Åbo. Flertalet 25 och 50 m bassänger.

Pris fr: 1.730:—
GOTHIA TRAVEL
031—178640 040—79313
08—116012

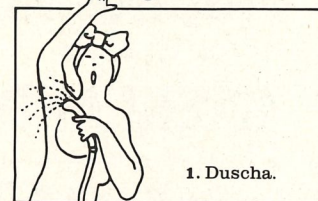
Mariestad, Skaraborgs,
En 25 m inomhus i badhuset samt en 50 m utomhus. All utrustning för träning och tävling finns. Vandrarhem, sovsalar samt gymnastiksal till minimal kostnad finns. Dessutom camping i tält eller campinghytter i anslutning till utomhusbassängen. Andra föreningar är välkomna att kontakta Fritidskontoret 0501—63000 eller Turistbyrån, 0501—10001. Mariestad har specialpaket för simträningssläger.

Melleruds, Älvsborgs,
En 25 m inomhus i Rådahallen. Utrustning finns. 200 m till logi i hotell eller 7 km till campingstugor. Även föreningar utanför kommunen är välkomna. Kontakta Yngve Engström, 0530—12770, 12771.

Motala, Östergötlands,
För träningsläger utomhus en 50 m med separat hoppbassäng. Badet tillhandahåller linor, startpallar, träningsur, dolmar samt plattor. 50 m till logi dit föreningar från andra kommuner är välkomna. Kontakta Motala turistbyrå, 0141—25450.



Så här tvättar du dig med Unguentum Merck:



1. Duscha.



2. Massera in Unguentum Merck över hela kroppen.



3. Bada eller duscha. De sk emulgatorerna i Unguentum Merck rengör huden. Olja och fett tränger in i huden och gör den mjuk och smidig.



4. Efter tvättning: torka huden försiktigt med en mjuk handduk.



5. Hudtytor som är speciellt torra eller känsliga bör nu masseras in ytterligare en gång med Unguentum Merck.



6. Händer och ansikte kan tvättas på samma sätt med Unguentum Merck.

Unguentum Merck fläcker varken handdukar eller kläder och är lätt att skölja bort ur badkar och duschkabiner.

Visst kan du tvätta dig utan risk för att huden torkar ut

Simmare får ofta torr och känslig hud och då kan tvättning med tvål ofta förvärra tillståndet. Huden blir torrare och mer irriterad.

Använder du Unguentum Merck istället för tvål rengörs huden effektivt samtidigt som den tillförs fett som huden snabbt tar upp.

Efter tvättning med Unguentum Merck känns huden mjuk och behaglig istället för torr och irriterad.

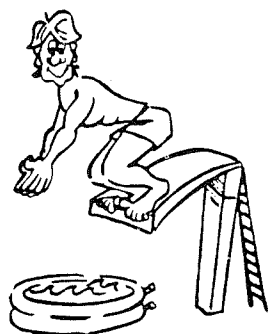
Säljs endast på apotek. Fråga efter Mercks salva!



MERCK
Kungsgatan 65, S 111 22 STOCKHOLM
Tel. 08-233685

Simmare, hoppare

- träning
- tävling
- lek
- läger



Fritid Norrköping har
resurser för Dej -
simhallar, logi, miljö

Kontakta oss tel 011/
15 29 00

NORRKÖPINGS KOMMUN
FRITIDSFÖRVALTNINGEN

FÖRLÄGG ERT TRÄNINGSLÄGER I SJÖBO

VI KAN ERBJUDA ER

- 50 m BASSÄNG, 7 BANOR
- LÄGERHUS, 20 BÄDDAR
- 4 CAMPINGSTUGOR 4—BÄDDES

IDIREKT ANSLUTNING:

- SERVERING, KIOSK
- CAMPING
- MINIGOLFBANA
- TENNISBANA
- MOTIONSSPÅR O STRÖVOMRÅDEN



SJÖBO
KOMMUN

För vidare information:
Fritidsnämnden, Sjöbo kommun
Tel: 0416/ 27 201, 27 202, 27 203

Mullsjö, Skaraborgs,
En 25 m inomhus i centralorten
med all utrustning. Logimöjligh-
heter på gångavstånd finns.
Intresserade föreningar kon-
takta Bo Almcrantz, 0392—
11060.

Mönsterås, Kalmar,
har inga bassänger eller sim-
hallar.

Mörbylånga, Kalmar,
har inga bassänger.

Norrköpings, Östergötland,
Himmelstalundsbadet, utom-
hus 50 m, Centralbadet, utom-
hus 50 m, inomhus 25 m,
separat hoppbassäng, Skär-
blacka simhall inomhus 25
m. Komplet utrustning för
träning och tävling på varje
bad. Alla möjligheter till olika
slags logi finns. Föreningar
från andra kommuner får hyra.
I Skärblacka stängt under
juni—augusti. Kontakta Lars
Östergren, 011—152914.

Nybro, Kalmar,
Simhall med en 25 m vinkel-
bassäng. All utrustning finns.
Logi på Turistgårdens vandrar-
hem, 1 km eller i föreningshu-
set 25 m. Andra föreningar får
hyra efter kontakt med Thomas
Nilsson, 0481—45112, Eva
Alexandersson, 0481—45104
eller P—A Eriksson, 0481—
45077.

Nyköping, Södermanlands,
Hjortensbergsbadet inomhus
25 m i centralorten och i
Gnesta 25 m inomhus. Utom-
hus finns i Nyköping en 50
m. Samtliga har utrustning för
simträning och tävling. Logi-
möjligheter finns i närliggande
skolor samt hotell och frilufts-
gård. Kommunen hyr ut till
andra föreningar men priorite-
rar simklubbarna från Nyköping
och Oxelösund. Kontakta Harry
Norberg, 0155—48911 för
bokning av badet och Gertrud
Johansson, 0155—48910 för
bokning av förläggning.

Nynäshamn, Stockholms,
Ösmo simhall inomhus 25 m
med all utrustning förutom
träningsur. Logimöjligheter
finns i form av gymnastiksal
för luftmadrass, sovsäck och
liknande. Andra föreningar får
hyra. Kontakta Ingemar
Åström, 0752—12110.

Nässjö, Jönköpings,
En inomhus 25 m med utrust-
ning för träning och tävling.
Hotell eller vandringsshem som
logi. Föreningar från andra
kommuner är välkomna. Kon-
takta Imre Jakubek, 0380—
18100.

SIMNING

SPLIT

Underbar idrottsstad som
erbjuder det mesta för
simmaren.

Pris fr: 2.995:—

GOTHIA TRAVEL
031—178640 040—79313
08—116012

Ockelbo, Gävleborgs,
Ny simhall invigdes 12 septem-
ber 1986. En 25 m med fyra
banor där all utrustning kom-
mer att finnas inom en snar
framtid. Mat och logi finns inom
gångavstånd. Andra föreningar
är välkomna. Kontakta fritids-
kontoret, 0297—42700.

Orsa, Kopparbergs,
En utomhus 50 m med utrust-
ning. Gruppförläggning och
camping som logi. Andra fören-
ingar får hyra efter kontakt
med Turistbyrån,
0250—40950.

**Orust, Göteborgs o Bohus-
län,**
har inte några bassänger.

Osby, Kristianstads,
I Lönsboda en 25 m med
fullständig utrustning för trä-
ning och tävling. Logi finns i
fritidsgård 250 m från sim-
hallen. Andra föreningar får
hyra efter kontakt med Sven
Wahtra, 0479—20997 för badet
och Inger Antonsson, 0479—
20628 för fritidsgården.

Osby simhall 25 m inomhus
med all utrustning. Logi i skola
eller i fritidsgård för de förenin-
gar som vill hyra. Kontakta
badmästaren, 0479—18211.

Ragunda, Jämtlands,
Endast en bassäng 16.6 m
och tre banor med utrustning,
logi och att hyra. Kontakta
Kent Nilsson, 0695—10369.

Ovanåkers, Gävleborgs,
I Edsbyn finns en 25 m inom-
hus med all utrustning. Eds-
byns hotell erbjuder specialpris
för grupper under weekend.
Hyr gärna ut till andra förenin-
gar. Kontakta 0271—22240 för
badet och Voxnadalens Turist-
byrå, 0271—22750 för övriga
upplysningar.

Robertsfors, Västerbottens,
Vid campingplatsen Lufta
Camping i Änåset en 25 m
med utrustning som linor och
träningsur. På campingen finns
campingstugor med totalt 130
bäddar. Enklare förläggning
kan ordnas i Robertsfors där
också hotell finns. I Robertsfors
finns en 16 m bassäng inom-
hus. Andra föreningar kan
hyra. Kontakta Leif Eriksson
0934—20488 eller 0934—
20531 för Lufta Camping. För
Robertsfors 0934—10540.

Rättviks, Kopparbergs,
Rättviksparken äger och driver
en 25 m utomhus, Enåbadet.
Utrustning för simträning finns.
Rättviksparkens camping i
närheten och Domarbackens
stugby ca 300 m från badet.
Andra föreningar är välkomna
efter kontakt med Lars Mag-
nusson, 0248—10251.

Partille, Göteborgs o Bohus,
Inga bassänger 25 m eller 50
m i kommunen.

Piteå, Norrbottens,
Björklund sport— och simhall
i Öjebyn, 25 m med all utrust-
ning och goda logimöjligheter
i omedelbar närhet. Munk-
sunds simhall i Piteå, 25 m
och tillgång till träningshall.
All utrustning finns. Logi
sommartid vid kommunens
vandrarhem. Andra logimöjlig-
heter finns. Andra föreningar
är välkomna. Kontakta 0911—
66108 för Öjebyn och 0911—
37059 för Piteå.

Sala, Västmanlands,
Modern simhall 25 med för-
läggning i skola vid simhallen.
All utrustning finns. Utebad,
25 m 8 km från centrum med
förläggning och mat inom 1
km. Föreningar från andra
kommuner är välkomna. Upp-
lysningar 0224—55315, 55316.

Sandvikens, Gävleborgs,
Parkbadet inomhus 25 m samt
två 25 m utomhus, Kungs-
gården och Storvik. All nödvän-
dig utrustning finns. Olika
logimöjligheter erbjuds och
andra föreningar är välkomna.
Kontakta Ulf Isaksson, 026—
241560.

Sjöbo, Malmöhus,
Orebadet är en 50 m utebas-
säng med all tänkbar utrust-
ning. I direkt anslutning till
Orebadet finns ett lägerhus
med 20 bäddar samt 4 småstu-
gor med 4 bäddar vardera.
Campingplats finns alldeles
intill med servering och kiosk
inom området. 25 m inomhus
finns på Färsingaskolan med
all utrustning. Frenningebadet
och Östra Färs badet är 25 m
utomhus öppna under som-
marmånaderna.

Skara, Skaraborgs,
Skara badhus 25 m inomhus
och Skara friluftsbad 50 m
utomhus. Båda med all utrust-
ning. Logimöjligheter finns
inom gångavstånd. Andra för-
eningar kan hyra men de
senaste åren har ingen utom
kommunens egna föreningar
fått plats. Kontakta Stig—Erik
Lekberg, fritidskontoret, Skara.

**Skinnskatteberg, Västman-
lands,**
Kommunen har inga bassäng-
er.

Sollefteå, Västernorrlands,
Utomhus finns Sollefteå 50
m, Junsele 50 m och Ramsele
50 m. Inomhus finns Sollefteå,
25 m. Samtliga med all utrust-
ning. Logi finns till paketpris.
Andra föreningar är välkomna.
Kontakta Ted Olows, 0620—
82544.



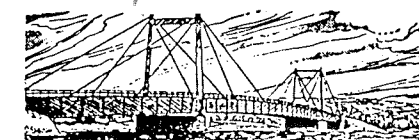
Sollentuna, Stockholms,
En 25 m med viss utrustning.
Logi finns men kommunen hyr
inte ut till föreningar utanför
kommunen. Kontakta Sven
Leijon, 08—353730.

VÄLKOMMEN ATT ORDNA TRÄNINGSLÄGER I

STRÖMSUND

* 50 m utomhusbassäng med
all tävlings- och tränings-
utrustning

* Bra förläggning i moderna
4-bäddstugor (med möjlighet
till självhushåll) ca. 150 m
från bassängen.



* Stor samlingslokal 150 m från bassängen för teorilektioner,
samkväm eller andra samlingar.

* Bra paketpris på matställen kan ordnas.

* Bassängen ligger ca. 1.5 km från Strömsunds centrum.

* Allt detta till låga priser.

* Intresserad? Ring gärna Bill Pettersson,
Fritidskontoret, 0670-135 00
för mer information.



Tränings- läger på bästkusten.



Förlägg sommarens träningsläger till västkustkommunen
Stenungsund och Sundahallen! (vid Tjörnbarna)

- * **Idrottshall** med parkettgolv av internationella mått för
bl a handboll, basketboll, volleyboll och badminton.
 - * **Specialhallar** för bordtennis, brottning, korthållsskytte
och bowling samt teorisalar.
 - * **Simhall** med 25—metersbassäng om 8 banor inklusive
redskapsrum.
 - * **Utomhusbanor** av allväderstyp för tennis.
 - * **Friidrottsanläggning** av allväderstyp.
 - * **Gräsplan** 105 x 65 m.
 - * **Motionsslinga**, grusplan m.m.
- Förläggning i olika prisklasser kan ordnas.

Ring eller skriv till Sundahallen,
444 00 Stenungsund.
Tel. 0303/830 00
ank 265 och 266

TRÄNINGSLÄGER I SALA

* Modern simhall 6 ban 25 m.
Förläggning i skola vid simhallen

* Temp utebad 6 ban 25 m. 8 km SÖ Sala.
Förläggning, mat inom 1 km.

* Upplysningar tfn 0224/55315 el 55316

Sollefteåbygden

För simning erbjuder vi moderna bassänger med varmt vatten och banutrymmen som svarar upp mot era önskemål. Kontakta för närmare upplysningar:

SOLLEFTEÅ
Ted Olows 0620-825 44

RAMSELE
Bo Nilsson 0623-105 46

JUNSELE
Bengt Åkerlind 0621-106 00

Sollefteå kommun, Fritidskontoret,
Box 1005, 881 01 Sollefteå
Tel. 0620-820 00

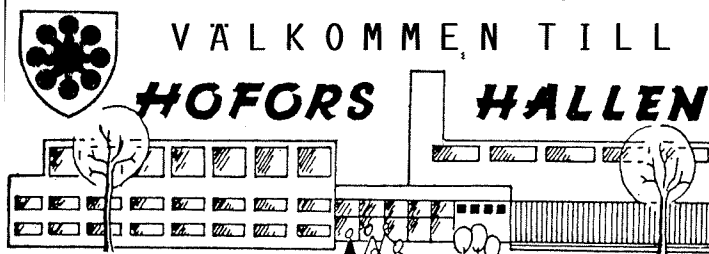
Välkomna till

LÖGARÄNGSBADET, VÄSTERÅS

kombinerat inom- och utomhusbad
50x25 m

Vintertid: 25 st 25 m banor
Sommartid: 10 st 50 m banor

Anläggningen är anpassad för utpräglad
simidrottsverksamhet.
Upplysningar: tel 021-161906-07.



**VÄLKOMMEN TILL
HAGFORS HALLEN**

* SIMTRÄNINGSLÄGER
* GODA LOGIMÖJLIGHETER INOM GÅNGAVSTÅND
För upplysningar kontakta Fritidskontoret 0290/292 26

HAGFORS

Gör som flera andra simklubbar. Kombinera simträningen i
Älvstrandsbadet med slalomåkning i **Värnåsasens 5
nedfarter 1400-1650 m.** Prisex.

Simhall 25 m 5 banor 175:-/tim + perskostn.
4-bäddars turistlägenhet 190:-/dygn
Liftkort, grupprabatt ungd 25:-/pers o dag
Paketpriser kan ordnas.
Förfrågningar och bokning

Hagfors Turistbyrå
Tfn 0563/11515

**Stenungsund, Göteborgs o
Bohuslän,**
Sundahallen med utrymme för
all slags idrott. En 25 m med
all utrustning inklusive red-
skapsrum. Förläggning i olika
prisklasser kan ordnas. Sunda-
hallen hyr gärna ut till förening-
ar från andra kommuner. Kontakta
Sundahallen, 0303--
83000.

Strömsund, Jämtlands,
En 50 m utomhus i Strömsund
med all utrustning. Logi finns
i form av moderna 4-bädds-
stugor på Strömsunds cam-
ping, 150 m bort. Andra före-
ningar får hyra. Kontakta Bill
Pettersson, 0670-13500.

Sundbybergs, Stockholms,
En 25 m bassäng inomhus
med utrustning. Logi finns men
kommunen hyr inte ut till andra
föreningar enligt Erik Klockare,
08-7578669.

**Sundsvalls, Västernorr-
lands,**
Har följande inomhusbassäng-
er: Sporthallen, 25 m spegelnivå-
bassäng med all utrustning.
Övernattningsmöjligheter på
gångavstånd. Njurundahallen,
25 m med komplett utrustning.
Övernattning ca 3 km från
hallen. Alnöbadet, 25 m med
allt utom startpallar. Övernatt-
ning 6 km från badet. Mattors-
badet, 25 m spegelnivåbassäng
och komplett utrustning.
Logi 1 km från hallen. Utomhus
finns Sporthallen, 50 m spegel-
nivåbassäng med all tänkbar
utrustning. Dessutom finns i
kommunen 6-8 bassänger
med möjlighet att driva trä-
ningsverksamhet. Varierande
utrustning. I mån av utrymme
hyr kommunen ut till föreningar
från andra kommuner. Kontak-
ta uthyrningsbyrån, 060--
191550 eller Stefan Forsberg,
060-128020.

**Surahammars, Västman-
lands,**
En 25 m inomhus med utrust-
ning. Logi finns av varierande
slag till föreningar från andra
kommuner som välkomnas.
Kontakta Peter Rambow,
0220-30700 eller 0220--
33660.

Svenljunga, Älvsborgs,
En 25 m inomhus med fullstän-
dig utrustning. Det enda som
saknas är elektrisk tidtagning.
Logimöjligheter finns i samma
byggnad, liksom möjligheter
till andra aktiviteter. Svenljunga
hyr gärna ut till föreningar från
andra kommuner. Kontakta
Gert-Ove Elled, 0325-18190.

Säffle, Värmlands,
En 25 m inomhus med fullstän-
dig utrustning för simträning.
Logimöjligheter finns under
vissa perioder ca 50 m från
simhallen. Kommunen har
under en följd av år arbetat
med lägerverksamhet och
därför tagit fram en speciell
broschyr som rekvideras från
fritid Säffle, 0533-81500.

Sölvesborg, Blekinge,
Hälleviksbadet 25 m utomhus
med utrustning för simträning.
Logi finns inom gångavstånd.
Andra föreningar är välkomna.
Kontakta Willy Widenberg,
0456-13600.

Tomelilla, Kristianstad,
Inomhus i Tomelilla 25 m och
utomhus 25 m i Tomelilla,
Eljaröd, Smedstorp och Spjuts-
torp. I simhallen all utrustning.
Vid utomhusbadet i Tomelilla
finns banmarkeringar, linor och
startpallar. De övriga baden
saknar utrustning för simträ-
ning. I Tomelilla finns utmärkte
logimöjligheter i både skolor,
fritidsgården, klubbvillor och
hotell till låga priser på gångav-
stånd till såväl simhallen som
friluftsbadet. Föreningar från
andra kommuner är välkomna.
Kontakta Mats Ekberg, 0417--
18000.

Tranemo, Älvsborgs,
En 25 m inomhus i Tranemo
och en 25 m utomhus i Grim-
sås. Båda med simträningsut-
rustning. Vandrarhem och
hotell som logi finns i Tranemo
och 16 fritidslägenheter i Grim-
sås. Föreningar är välkomna
i viss utsträckning. Kontakta
Gunnar Kjellin eller Ove Bern-
roth, 0325-79000.

Tyresö, Stockholms,
Tyresö simhall inomhus 50
m. En 25 m utomhus. Utrust-
ning finns i Tyresö simhall.
Inga logimöjligheter på gång-
avstånd. Kommunen hyr
mycket sällan ut till gästande
föreningar. Kontakta Jan Ols-
son, 08-7429102.

Täby, Stockholms,
Inomhus en 50 m, Tibblebadet,
som kan delas i två 25 m.
Norskogsbadet, 25 m, utom-
hus. Utrustning för simträning
finns. Olika logimöjligheter
finns. Uthyrning till föreningar
från andra kommuner förekom-
mer. Kontakta Per Wahlgren
eller Göran Johansson, 08--
7680250.

Ulricehamn, Älvsborgs,
Sim- och sporthallen har en
25 m bassäng med all utrust-
ning. Logi i Ulricehamns Turist
och friluftsgård. Även om viss
uthyrning förekommer finns
endast tillgång till träningstider
på söndagarna vilket gör att
hyreskostnaderna för förening-
ar utom kommunen blir relativt
höga. Kontakta Ralf Lönn,
0321-15005.

Upplands-Bro, Stockholms,
En 25 m inomhus i kommunen
fullt utrustad för simträning.
Inga logimöjligheter finns och
ej heller någon uthyrning enligt
Lars Wahlström, 0758-70100.

Uppvidinge, Kronobergs,
Har inga inomhusbassänger.
Ej heller några utomhus.

Vara, Skaraborgs,
Inomhus finns Allébadet, 25 m
och Nästegårdsbadet, 16.33
m. Utrustning finns. Logi går
att ordna på hårt underlag.
Föreningar från andra kommu-
ner är välkomna. Kontakta
Lennart Storm, 0512-11510.

Vetlanda, Jönköpings,
I Myresjö ca 10 km från Vet-
landa finns en 25 m inomhus
med simträningsutrustning.
Logi finns med sovsäck och
luftmadrass i skola 50 m från
hallen. Andra föreningar är
välkomna. Kontakta Mai Lars-
son, 0383-91189.

Avesta
Simläger i
Horndals simhall

I södra Dalarna, ca 190 km från Stockholm, finner
du en utmärkt simhall för läger.

- 4 st 25 meters banor
- sporthall i samma byggnad
- logi i Rossgårdens vandrarhem
- nära till elljusspår och slalombacke
- fördelaktiga tider och priser

Upplysningar genom badhusföreståndare Anders
Nilsson, tel 0226/851 51

Avesta Fritidsnämnd, Box 54, 77401 Avesta



Ett presentkort på Simsport är en bra julklapp!

Klipp av presentkortet och ge bort det i julklapp! Posta denna del till Simsport, så
ser vi till att tidningen kommer till den du önskar under hela nästa år. Till dig skic-
kar vi ett inbetalningskort för den helårsprenumeration du ger bort.

Ja, jag vill ge Simsport till:

Mottagarens namn

Adress:

Postnr-adress

Mitt namn:

Adress:

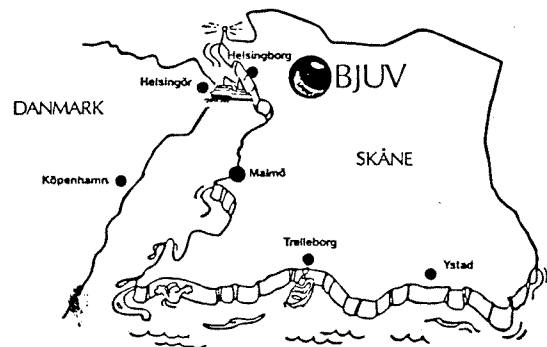
Postnr-adress

När inbetalningskortet kommer betalar jag 140 kr, som är prenumerationspriset
för Simsports 10 nr 1987.

GODJUL
OCH
GOTT NYTT ÅR

önskar

med en helårsprenumeration på Simsport



TRÄNINGSLÄGER

BJUV är centralt beläget i nordvästra Skåne ca 2 mil från Helsingborg.

Vi erbjuder möjligheter till simträning i vår 50-m bassäng under sommarsäsongen 1987.

Enkel förläggning med möjligheter till visst självhushåll inom gångavstånd från simanläggningen.

Fritidslokaler med TV, video, biljard, bordtennis m.m.

Kontakta oss så kan vi diskutera och därefter presenterar vi Er ett "paket" innehållande träningstider, logi, mat, utflykter, studiebesök, allt efter Era önskemål.

Fritidsassistent Carl-Johan Greiff står till Ert förfogande för information tel 042/815 00.

FRITIDSFÖRVALTNINGEN I BJUVS KOMMUN

Vilhelmina, Västerbottens,
25 m inomhus i Vilhelmina med utrustning. Olika logimöjligheter finns och kommunen hyr ut till andra föreningar. Kontakta Stig Jennebo eller Hans-Olov Eriksson, 0940--11450.

Vänernsberg, Älvsborgs,
Vänernsbergsbadet har en 25 m inomhus och en 50 m utomhus. Båda med all utrustning. Logi i 2-bäddrum och 5-bäddrum för 54 personer finns i anslutning till simhallen. Dessutom tillgång till helpension i Idrottshusets restaurang och även tillgång till Idrotts- och Sportskadekliniken där en ortoped och idrottsskadespecialist kan konsulteras samt olika former av konditionster.

Hallevidbadet i Vargön har en 25 m utomhus och en 25 m inomhus öppen vintertid. Utrustning finns. Vandrarhem på 3 km avstånd. Kommunen hyr ut till andra föreningar. Kontakta Fritidskontoret, 0521--71550.

Värmdö, Stockholms,
En 25 m inomhus som ägs av PTK:s utbildningsstiftelse som också beslutar om uthyrning. Kommunen har ingen egen bassäng.



Västerviks, Kalmar,
I Västervik finns en relativt nybyggd simhall uppförd 1975 med en 25 m och separat hoppdel med 1 och 3-meterssvikt samt 5 m trampolin. All utrustning finns. Inom gångavstånd från simhallen finns logimöjligheter som hotell, stugby, vandrarhem och skola. Simhallens cafeteria klarar frukost, lunch och middag. Föreningar från hela landet är välkomna till Västervik. Kontakta Lennart Kallin, 0490--16920.

Västerås, Västmanlands,
Lögarängsbadet i Västerås har en 50 m som är 25 m bred. Vintertid sker träning på 25 st 25-metersbanor och sommartid sker träning på 10 st 50-metersbanor då Lögarängsbadet är ett kombinerat inom- och utomhusbad. All tänkbar utrustning finns. Logi i form av hotell och vandrarhem. Andra föreningar är välkomna. Kontakta badföreståndaren, 021--161906, 161907.

Växjö, Kronobergs,
Simhallen en 25 m inomhus samt i Lammhult 4 mil norr om Växjö, två 25 m utomhus. En avsedd för undervisning och en avsedd för träning och tävling. All utrustning finns. Olika slag av logimöjligheter. Föreningar från andra kommuner är välkomna. Kontakta Stig Carlsson, 0470--41172.

Ydre, Östergötlands,
I Ydre kommun finns inga bassänger meddelar Lars Saxholm, 0381--60330.

Åsele, Västerbottens,
Åsele simhall inomhus 25 m med all utrustning samt utlåning av paddlar, dolmar och plattor. Logi finns i simhallen för ca 20 st. Logi i skola 200 m från simhallen och hotell ca 1 km bort. Åsele kommun hyr ut till föreningar från andra kommuner med glädje. Kontakta Lennart Högberg, 0941--11573.

SIMNING AUNING DANMARK

Bra idrottscenter som erbjuder en bra 25 m simhall. Lämpligt för ungdomsgrupper.

Pris fr: 745:--

GOTHIA TRAVEL
031-178640 040-79313
08-116012

Åstorp, Kristianstad,
Har en 25 m utomhus, Kvidinge friluftsbad med banmarkeringar, linor och startpallar. Förläggning finns i fritidsgård med självhushåll. Begränsad uthyrning förekommer. Kontakta Jan Alfredsson, 042--50900.

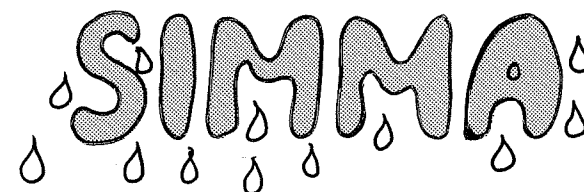
Älmhult, Kronobergs,
En 25 m inomhus med komplett utrustning. Skolsalar finns i anslutning till badet och hotell ca 15 min bort. Alla är välkomna att hyra efter kontakt med Lennart Lundqvist, 0476--55250 eller 55252.

Älvdalen, Kopparbergs,
Centralt i Älvdalen finns en 50 m utomhus, Ribbholmsbadet. Åsenbadet i Älvdalsåsen 15 km norr Älvdalen har en 25 m utomhus. Bassängerna är utrustade med erforderligt material frånsett träningsur. Olika boendeformer finns i ekonomisk gradering. Från Nya Hotell Älvdalen, Älvdalsgården, pensionat Tre Björnar till Hemvärnsgårdens grupp-förläggning. Kommunen hyr gärna ut till andra föreningar. Kontakta Älvdalens Turistbyrå, 0251--80290, 80293, 80294.

Älvsbyns, Norrbottens,
Älvsbyns simhall inomhus 25 m med komplett utrustning. Logi finns på gångavstånd och andra föreningar är välkomna. Kontakta Randolph Eriksson, 0929--17124.

Ängelholms, Kristianstads,
Simhallen Ängelholm 25 m inomhus, Toftabadet Munkaljungby 25 m inomhus samt Vejbystrands friluftsbad 25 m utomhus. Samtliga med träningsutrustning. Logi finns vid Simhallen och vid Vejbybadet. Andra föreningar får hyra. Kontakta Björn Svedberg, 0431--87000 för hyra av bassänger.

Örkellunga, Kristianstads,
En simhall inomhus med 25 m finns. Där finns också all utrustning. Inga logimöjligheter inom gångavstånd. Föreningar från andra kommuner kan hyra. Kontakta Bengt-Arne Nordahl, Örkellunga kommun, Box 104, 286 00 Örkellunga.



mitt i Arvidsjaur - mitt i Lappland.
Vi har perfekta träningsmöjligheter för simmare, allt samlat inom samma område:

- * temp. bassäng 50x18 m, 8 banor a 10:--/timme
- * simhall och sporthall
- * café och kiosk
- * minigolf
- * Trestjärnig camping med 19 tvåbäddsstugor a 80:--/natt
- * möjligheter till många andra aktiviteter mellan träningspassen t ex: forsfärder, guidade turer, fisketurer och hembygdsfester

ÖPPET: 1/6 - 25/8

Bokningar och förfrågningar:
Arvidsjaur turism 0960--15800
Förest. Hans Forslund 0960--15775



TRANEMO KOMMUN i Tygriket



Sexton fullt utrustade fritidslägenheter belägna i Grimsås. Utförsäkningsparadiset Isabergstoppen ligger 7 km från lägenheterna.
För bokning tel. 054/10 21 70



Kroksjöns fiskecamp
Handikappvänligt sportfiskeparadis med ädelfisk. Gratis uppställningsplats för husvagn och tält. Servering, toalett, färskvatten m. m.
Turistbyrån öppen 15/6--15/8.



Torpa stenhus, ett av vårt lands bäst bevarade renässanslott. Det var här som Gustav Vasa hämtade sin tredje hustru, den blott 16-åriga Katarina Stenbock. Torpa är öppet under maj-september.



Mossebo kyrka, träkyrka från 1773, som innehåller många målningar och skulpturer.

Välkomna!

Upplysningar genom
Fritidskontoret, Forum
tel. 0325/790 00

VANDRARHEM
Tel. 0325/767 10

Bad News

VARNING

DENNA SIDA FÅR BARA LÄSAS AV PERSONER MED GARANTERAT DÅLIG HUMOR. ANHÄNGARE AV RIKTIGA, RUMSRENA LUSTIFIKATIONER FÅR VÄNTA TILL NÄSTA NUMMER ELLER LYSSNA PÅ SIN SIMTRÄNARE ELLER ANNAN ANSVARIG LEDARE.

Nu tvingas vi ge oss. Flera av våra läsare kräver att vi lever upp till gamla ambitioner och utser folk. Båda två kräver vidare att denna sida utser så mycket som möjligt som hänt under året och med tanke på vårt tidigare utseende (inte nog med att vi har det mot oss vi har det med oss också) gör vi nu så här i årets elfte timma ett försök. Bad News utser härmed 1986 års Snövit och de sju dvärgarna.

Årets Trötter:

En enkel match för juryn. Sällan har något tröttare kunnat beskådas än svensk vattenpolo. Trots en tröttsam argumentering om motsatsen har inte juryn kunnat hitta något tröttare.

I längden blir det dock tröttsamt att alltid hitta en självklar kandidat. Polon kan tröttsa sig med att när alla tröttnat kan uppvaknandet bli piggare. För nu gäller i alla fall att det tröttaste vi upplevt under 1986 har varit svensk vattenpolo som därför hedras med titeln Årets Trötter.

Årets Prosit:

Ännu en självklar kandidat. Den svenska VM-truppen i simning utsågs redan andra dagen under VM. Rena nyset ansåg några men juryns utslag är utan apell. Andra utslag drabbade de aktiva som sjuknade allt mer ju längre VM pågick.

Även om en paella, inte övergick i salmonella, måste det gälla, att de som skälla, inte behöver fälla, ordinationsexperter som gnälla, över spanska kvällar. Juryn inkluderar därför också läkare för snälla, i titeln Årets Prosit.

Årets Blyger:

Fullständigt ohotade erövrar titeln av svenska konstsimmare. De har under året vid flera tillfällen varit på väg att hamna i rampluset men har påpassligt i sista minuten lyckats dra sig undan all publicitet.

Trots rapporter och resultat från Svenska Mästerskap och VM kommer ändå ingen annan i närheten av "doldisarna" i svenskt konstsimm som härmed utses till Årets Blyger.

Årets Butter:

Om många andra årets var enkla att utse var Årets Butter en fruktansvärd uppgift. Kandidater fanns i överflöd. Men. Efterhand som årets dagar gled in i historien utkristalliserade sig så småningom en liten grupp som allvarliga aspiranter på titeln.

Juryn slet sitt hår i förtvivlan, lyckliga äro de flintskaliga, för att efter moget övervägande utse Svenska Simförbundets resurskommitté till hederstiteln. Vi som sett dem, upplevt dem och lyssnat till dem var mer säkra på att de skulle utses. Något buttrare har ändå varit svårt att hitta.

Kanske buttrar de sig till nästa år. Det skulle behövas för det är inte ebb bara i Engelska Kanalen. Därför alla småsparare. Resurskommittén blir härmed Årets Butter.

Årets Toker:

Om trängseln var stor bland de buttra var den obeskrivlig när det gällde att utse årets toker. En specialdelegation med alla nödiga fullmakter har rest land och rike runt. Från Kalix till Lund. Så kvalificerade han sig alldeles själv vid SM i Mölndal.

Den tränare som pallade när inte startpallen gjorde det utan höll på sin rätt. Vi anser det vara mycket kvalificerande för titeln att stå på sig mot alla andra för att få sin rätt genomförd. Vad spelade det för roll att SM försenades. Futtigheter. Varför riva upp himmel och jord när sand kan försätta berg. Rätt skall vara rätt och rätt är att rätt och slätt utse denne rättskaffens vän till Årets Toker.

Årets Glader:

Många trängdes om titeln men en som aldrig sviktade utan levde på hoppet i det längsta gick segrande ur striden.

Joakim Andersson från Jönköping var trots magond omgivning alltid lika glad. Hans TV-framträdande (jo TV sände) höll en glad klass och hans glädje smittade av sig på ett positivt sätt. Därför är det med glädje han utses till Årets Glader.

Årets Kloker:

Ovanligt få kandidater fanns i år till denna utnämning. Efter mycket letande fastnade så småningom juryn för simningens före förbundskapten Claes-Göran Widén.

Hans avhopp från finlandsfärjan i samband med Simalltinget var inte bara djärvt med tanke på vattentemperaturen, utan också ovanligt klokt, varför juryn klokt nog var enig i att utse Claes-Göran Widén till Årets Kloker.

Årets Snövit:

Utan tvekan erövrar denna hederstitel av Sveriges SimTränares Förening, SSTF.

Ingen annan kommer i närheten av denna organisations snövita samvete, snövita tankar och snövita ändamål. Det snömos, förlåt snövita, handlingsätt som präglar SSTF under 1986 ger dem utan tvekan titeln: Årets Snövit.

Årets Fredspris

fick vi inte utse för norrmännens egen fredspriskommitté. Ändå hade vi den mest självklara kandidaten.

Djurgårdens fotbollslag som hade varken anfall eller försvar. Snacka om fredspriskandidat.

SPEEDO®

Alive.. Active.. Adventurous



"Spirit of Australia"
from *"Speedo in Europe"*

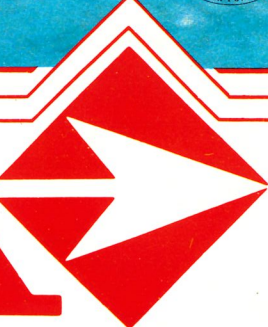
1987

OBS. Vi vill än en gång påpeka att inte ens denna sida alltid ger uttryck för Svenska Simförbundets Officiella ståndpunkt. Det är däremot officiellt att Svenska Simförbundet och Simsport önskar alla läsare En god Jul och Gott Nytt År.

**LANDSLAGET
TÄVLAR I DIANA**



RUE ROYALE

DIANA 
sport

GENERALAGENT, Craft Gruppen AB
Box 74, 501 02 BORÅS, Tel. 033-10 20 40

**Sim
Sport**

Officiellt organ för
Svenska Simförbundet
VM - EXTRA



Team Sweden

*Svenska Simförbundet presenterar
Världsmästerskapen i:*

Simning Simhopp Konstsimm Vattenpolo

The Swedish Swim Federation presents:

The World Championships in

Swimming Diving Synchronized Waterpolo