

DIANA

Klubbpoängen i SUM-sim 1985

1. Kristianstads SLS ... 312.0	24. S 02 62.0	48. Malungs SS 24.5	72. Lysekils SS 9.0
2. SK Poseidon 288.0	25. Skäret SS 61.0	49. Alingsås SLS 24.0	73. Landskrona S 9.0
3. Örebro Simallians 178.0	26. Trollhättans SS 58.0	50. Märsta SS 22.0	74. Osby SS 9.0
4. SS Artemis 172.0	27. Gävle SS 53.0	51. Eskilstuna SS 22.0	75. SK Korrugal 8.0
5. Linköpings ASS 160.0	28. Eslövs SS 48.0	52. Motala SS 22.0	76. Burträsk Simpolare 7.0
6. Järfälla SS 160.0	29. Åhus SS 46.0	53. Västerviks SS 20.0	77. IFK Strömsund 7.0
7. Uppsala S 153.0	30. SK Näcken 46.0	54. Varbergs Sim 20.0	78. Tyringe SS 7.0
8. Stockh.polisens IF 139.0	31. Askim-Frölunda SK 45.0	55. Ale SK 19.0	79. SK Hajen 6.0
9. Turebergs IF 135.0	32. SK Elfsborg 43.0	56. Sandvikens SOHK 19.0	80. Vansbro AIK 6.0
10. SK Ran 134.0	33. Södertörns SS 42.0	57. SK Laxen 18.0	81. Örbyhus SK 5.0
11. Jönköpings SS 117.0	34. SS Mora 41.0	58. Kalmar S 17.0	82. Delsbo IF 5.0
12. Västerås SS 112.0	35. Sandviks IK 39.0	59. Oxelösunds SS 17.0	83. Botk.-Rönninge SS 5.0
13. Limhamns SS 110.5	36. SK Ägir 36.0	60. Växjö SS 17.0	84. Tunafors SK 5.0
14. Karlstads SS 98.0	37. SK Triton 36.0	61. Norrtälje SK 16.0	85. Flens SS 4.0
15. Mariestads SS 94.0	38. SK Neptun 35.0	62. Mölndals AS 15.0	86. Kalix SS 4.0
16. Karlskrona SS 88.0	39. Ronneby SS 31.0	63. Katrineholms SS 13.0	87. Ängelholms SS 3.0
17. Norrköpings KSK 87.0	40. SK Lödde 30.0	64. Klippans SS 13.0	88. Iggesunds SS 3.0
18. Södertälje SS 85.0	41. Borlänge SS 29.0	65. Sundsvalls SS 13.0	89. Karlskoga SF 3.0
19. Falu SS 83.0	42. Ölands SK 29.0	66. Piteå Sim 12.0	90. Solna SS 3.0
20. Täby SS 82.0	43. Kanaans SS 27.0	67. Luleå SS 11.0	91. Skara SS 2.0
21. Helsingborgs SS 73.0	44. KK Karpen 27.0	68. Älvsby SS 11.0	92. Jokkmokk SS 2.0
22. GKKN 73.0	45. Sala SS 26.0	69. Trelleborgs SS 11.0	93. Hvetlanda SS 2.0
23. Malmö SS 62.0	46. Emmaboda SS 25.0	70. Umeå SS 10.0	94. SK Spiggarna 1.0
	47. Hallsbergs SK 25.00	71. Uddevalla SF 10.0	95. Skuru IK 1.0

Önskar du göra militärtjänst på IDROTTSPLUTON?



Värnpliktig som inskrivits 1985 eller tidigare och som önskar ifrågakomma för grundutbildning vid idrottspluton insänder ansökan härom till Simförbundet senast den 30 september 1985. Ansökningsblanketter kan fås via Svenska Simförbundets kansli.

Simpluton finns vid 17 i Uddevalla.

Aktuella för idrottspluton är de som är födda 1966 och tidigare liksom födda 1967 under förutsättning att de som ovan nämnts blivit inskrivna senast under 1985.

De som skall mönstra under hösten -85 kan söka idrottspluton före mönstringen.

Du som funderar eller avser att söka till idrottspluton bör ha klart för dig:

- att den militära befattnings- och förbundsutbildningen i spanings- och jägartjänst upptar c:a 75% av tiden.
- att c:a 25% av utbildningstiden är anslagen till specialträning (simning),
- att du genom Svenska Simförbundet kan få dig tillsänt ett ansökningsformulär, som skall ifyllas och senast den 30 september 1985 insändas till Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta.
- att specialförbunden sedan ansökningarna inkommit gör sin bedömning av de sökandes lämplighet för idrottspluton och deras idrottsliga meriter varefter sökanden rangordnas.

UNGDOMSTRÄNARKURS!



Svenska Simförbundet inbjuder till årets första ungdomstränarkurs, som omfattar beteendevetenskapliga ämnen.

Tid: Lördagen den 4 maj c:a kl. 11.00-
söndagen den 5 maj c:a kl. 16.00.

Plats:
Program-
punkter:

Stadshotellet, Katrineholm.

- Människans mentala och sociala utveckling
- Framgång genom träning och/eller egenvärde?
- Har idrotten något egenvärde?

Deltagare: Simtränare, som genomgått minst steg 2.

SISTA ANMÄLNINGSDAG ÄR DEN 3 APRIL! Kontakta utbildningsansvarige i Din förening om Du är intresserad!

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Utbildningsavdelningen

Sim Sport



NU FÅR DU TRÄNA
MED ÅSA HEDLUND

ANNELIE (BILDEN)
BERÄTTAR SJÄLV

HÄRLIGA TAKTER
I SIMMASTERS



HÄR ÄR DEN!

SPRINTLINE – den nya extrema tävlingsmodellen –
för Dej som vill simma fort.

Skapad av sprintern PELLE HOLMERTZ,
som med 48,75 på 100 meter fritt är

Sveriges hittills snabbaste simmare och vet
vad som krävs för att simma fort.

SPRINTLINE – en av 11 fräcka, fräscha modeller – Snacka om urval!

SOLAR
SWIM & SPORTSWEAR

Marknadsförs genom

FREKER SPORT
260 42 Mölle 042-476 70

Annonsen godkänd av Svenska Simförbundet.

Simm Sport

ISSN 0346—1084

MANUSSTOPP 1985

Nr 1	7/ 1, utgives v 5
Nr 2	1/ 2, utgives v 8
Nr 3	5/ 3, utgives v 13
Nr 4	3/ 4, utgives v 17
Nr 5	5/ 5, utgives v 22
Nr 6	6/ 6, utgives v 26
Nr 7/8	15/ 7, utgives v 32
Nr 9	13/ 8, utgives v 36
Nr 10/11	10/10, utgives v 45
Nr 12	20/11, utgives v 49

Redaktionen för Simsport vill understryka att innehållet i och utformningen av artiklar och annan text i tidningen som regel och i princip står för respektive författares räkning och således inte behöver ge uttryck åt Svenska Simförbundets styrelses eller berörda kommittéers uppfattning.

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS TIDNING

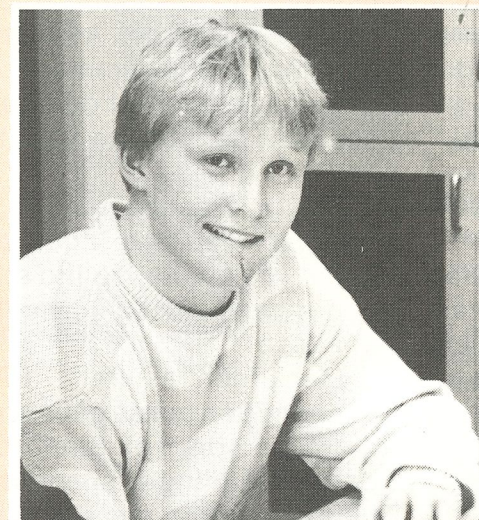
Ansvarig utgivare: Åke Elmsäter, tel. 08/713 62 88

Redaktör: Roger Stark, tel. 016/11 33 19

Redaktionellt material och annonsmaterial
sändes till Simsport, Enebrov. 14, 633 47 Eskilstuna
Prenumeration, helår 90:—, utlandet 100:—
Vid utebliven tidning, ring 040/92 20 10.

I detta nummer:

- Sid.
- 2 Ledaren, skriven av generalsekreteraren Åke Elmsäter.
 - 3 Systembolaget ny samarbetspartner för Simförbundet.
 - 4 Föreningsbyten
 - 4-5 Tre svenskar överst på NCAA-pallen
 - 5 Världscupen tar form
 - 5 Mångmiljonaffär i Kanada
 - 5 Diana Meet lockar
 - 7-8 Annelie Holmström berättar
 - 9 Anette Möller i NOK-final
 - 10-11 Jönköping inför 50 m-SM och hopp-SM
 - 12-13 Simförbundet inbjuder till SM, hopp-SM, EJM-kval
 - 15 Torsten skriver om näringskunskap
 - 16-17 Hopp-SM 1985
 - 17 Konstsimsjuniorer överlägsna
 - 18-19 Träna med Åsa Hedlund
 - 20-21 Världsbästa i 25-metersbassäng
 - 22-23 Masters 1985
 - 24 En sida extra!



RICKARD JOHANSSON berättar om sin situation på Klippans Simcentrum.

Nästa nummer av Simsport

- Plugg X-tra
- Simförbundets årsmöte
- Landskampsutbyten
- Nytt inför JSM/USM

Frankeras ej
Simsport
betalar portot

Simm Sport

Svarspost

Kundnummer 30192025
630 08 Eskilstuna

Prenumerera

☐ Ja tack, jag vill prenumerera för resten av 1985.
Jag betalar 65:— när inbetalningskort kommer.

NAMN

ADRESS

POSTNR POSTADR

KOMPLETT ÅRGÅNG 1985

☐ Ja, jag vill ha en komplett årgång 1985.

Jag betalar 90:- när inbetalningskort kommer.

NAMN

ADRESS

POSTNR POSTADR

RESULTAT — PR — EKONOMI

Svenska
Simförbundet

Av generalsekreteraren Åke Elmsäter

Simförbundets centrala ledning genomförde nyligen ett 2-dagarsseminarium som bl a behandlade organisations- och ledningsutveckling. Under dessa två verkligt kreativa dagar kom vi ofta "tillbaka till" rubrikens tre "nyckelord" — vilka självfallet är väl "invävda" i varandra.

Bra elitsimmare/landslag kan ge bra massmediabevakning, vilket möjliggör ökade sponsorintäkter, vilket i sin tur möjliggör ökad elitsatsning etc. . . hjulet är i rullning.

För att få ett bra landslag i simning så krävs det också starka föreningar — det har vi. Men det räcker inte. Föreningar och förbund måste också tillsammans arbeta mot samma övergripande mål, t ex "svensk simnings utveckling". Vi måste **alla**, när det gäller tävlingsprogrammet, hjälpas åt att prioritera landslagsverksamheten — eller?!?

Det måste vara varje elitsimmares "dröm" att få representera Sverige via något av våra landslag. En självklarhet att alltid komma väl förberedd och "laddad" när Simförbundet kallar till landskamp eller andra internationella uppdrag. **Det måste bli status i att simma i landslaget igen!**

Detta gäller även tränarrollen. Det måste väl ändå vara en ära, något att verkligen se fram emot att få vara landslagstränare. Att "ta hand" om alla dessa ambitiösa och härliga simmarungdomar. Att ställa upp för dem — och Sverige! Men handen på hjärtat — är det verkligen så idag . . .

Ibland har jag en känsla av

att vissa klubbars/tränares "egna" intressen — egna träningsläger, SM-poäng etc. — går före landslaget. Att man inte släpper "sina simmare" när de behövs, eller att de inte får chansen att komma väl "toppade".

Skall vi prestera resultat, vilket ger PR, vilket ger pengar . . . då måste vi alltid ställa upp med starkast möjliga landslag!

Men orden resultat — PR — ekonomi kan också gälla andra områden som t ex Simförbundets försäljning av simmärken.

Denna utgör, som Du säkert vet, en av "hornstenarna" i förbundets ekonomi — samtidigt som vårt arbete får ökad vattenvana och simfärdighet ger god PR gentemot allmänhet och olika beslutsfattare/bidragsgivare.

Men även här krävs att vi alla — lokalt, regionalt, centralt — arbetar mot samma mål, känner samma ansvar.

Centralt har vi inför 1985 tagit fram helt nya säljhjälpmedel i form av simmärkesaffischer, simkort, illustrerad förlagskatalog etc. Men det räcker inte. Vi måste få ut våra budskap också!

Därför genomför vi och SLS — parallellt med det ordinarie Simborgeriet och simmärkesarbetet — en speciell och **stort upplagd kampanj för "Baddaren", silver- och guld-grodan, fisken och guldfisken.** Kampanjen, som går under namnet "**Simsalabim**" har som motto "ökad vattenvana och badsäkerhet hos barn" och genomförs i samarbete med Glace-Bolaget. Vi räknar

med att "Simsalabim" bl a **skall resultera i en 50 %-ig försäljningsökning** av aktuella simmärken. Vi tror nämligen att vi med denna kampanj når många av de barn/barnfamiljer som vi normalt ej får kontakt med via simföreningar och kommunala bad.

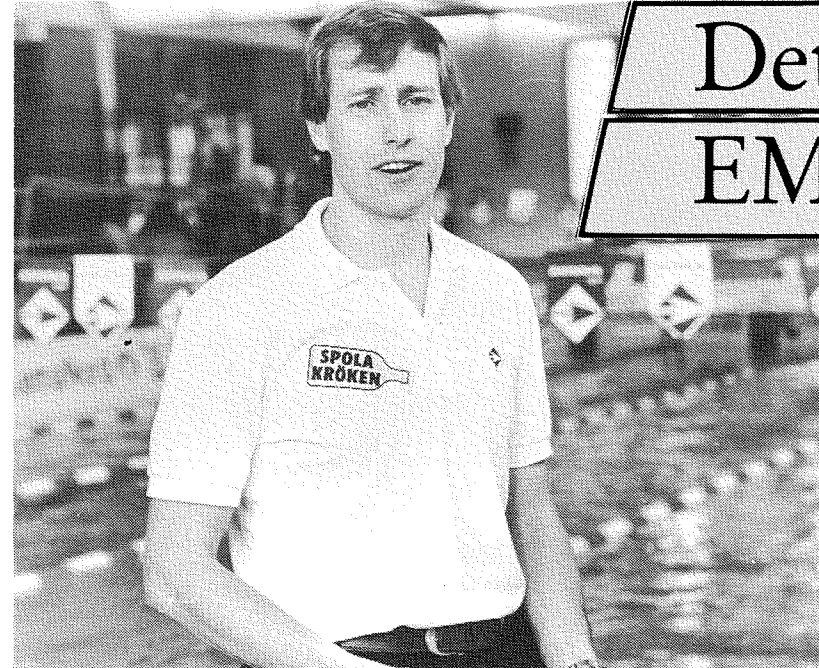
Mer om "Simsalabim" — annonser i serietidningar, butiks-material i 2 500 större livsmedelsbutiker, 250 000!! foldrar, pristävling, chans att köpa GB seglarväst (Helly Hansen) till specialpris etc — i ett senare nummer av Simsport.

GB satsar i år runt 500 000 kronor på svensk simning — "Simsalabim" och GB Simcup senare i höst. **Trygg-Hansa** hjälper oss som vanligt med Simborgeriet.

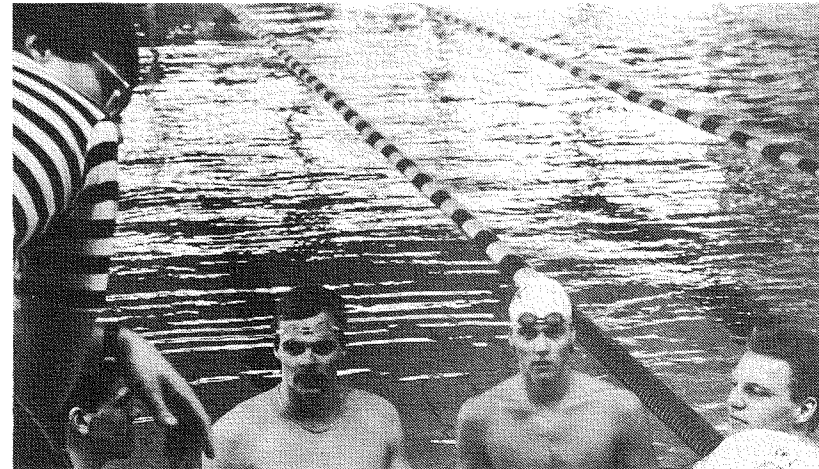
Simmarvänner! Nu gäller det att vi alla tar på oss "blåstäl" — och GB seglarväst — och hjälper till i sommar. Material skickas i slutet av april ut till alla kommuner, simhallar, SDF, föreningar etc. Bevaka att affischer etc kommer upp i alla inom- och utomhusbad. Se även till att affischer och annan information kommer upp på alla andra tänkbara ställen — och att simmärken finns att köpa på alla de platser inom kommunen där det går att ta prov. Detta går att lösa med hjälp av t ex ungdomar/pensionärer, några timmars planering — och lite god vilja.

Gemensamt bör vi kunna åstadkomma ett bra resultat — god PR — och förbättrad ekonomi.

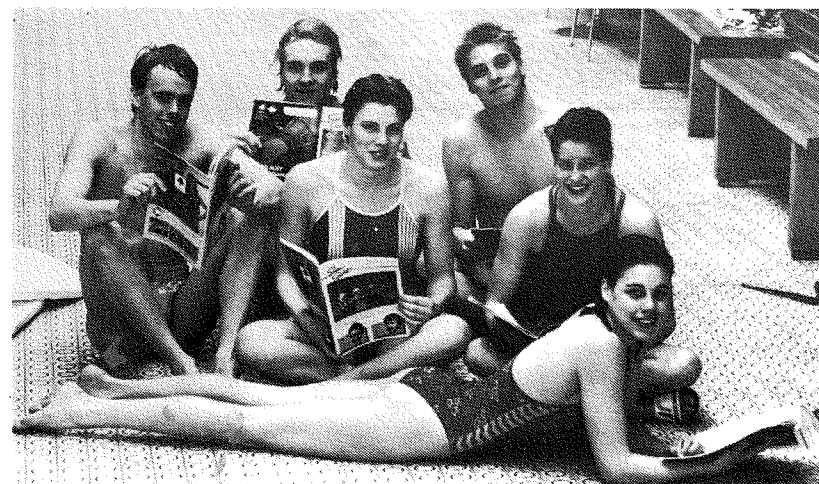
Trevlig sommar!

Det första
EM-läget!

CLAES-GÖRAN WIDÉN visar att svensk simning nu aktivt stöder Systembolagets Spola Kröken-kampanj.



EM-TRÄNAREN Hans Chrunak pratar med landslagsdebutanterna Nils Liedberg och Anders Stensson, samt (längst t h) veteranen Peter Berggren.



SIMSPORT HADE KOMMIT — och det blev en glad stund på bassängkanten, ligande Christina Erlén, samt sittande fr v Richard Milton, Robert Johnsson, Annelie Wennberg, Mats Nygren och Susanne Dahlström.

□ Då har simmarbasen Claes-Göran Widén låtit förberedelserna inför EM i Sofia i augusti ta fart.

□ Det första EM-läget anordnades i Mölndal under påsken, där också EM-tränarna Björn Pettersson, Hans Chrunak och Tomas Löfgren var på plats, tillsammans med som mest 24-simmare.

I den fina Mölndals-hallen, som har 50-metersbana, genomfördes flera tuffa träningspass.

— Men vi såg till att ha lite roligt också. Ett besök vid VM-finalen i bordtennis i Scandinavium var uppskattat, även om det svenska laget blev utklassat med 5—0 mot Kina, säger Claes-Göran Widén.

NY SAMARBETSPARTNER

Claes-Göran kunde också informera EM-simmarna om ett nytt samarbetsavtal med Systembolaget.

Det är förre simmarbasen, Sven von Holst, som arbetat fram det nya avtalet, som innebär att svensk simning stöder Systembolagets "Spola Kröken-kampanj".

På omslagssidan av Simsport ser ni hur den svenska landslagsoverallan ser ut efter det ingångna avtalet. Annelie Holmström bär Spola Kröken-dekalen.

På samma sätt föregår nu också simmarbasen Claes-Göran Widén med gott exempel.

Text och foto:
ROGER STARK

GRATTIS
MOTALA

I Motala har kommunen en uttalad satsning på elitidrott. Tidigare har detta gett pengar till IFK:s bandy, Borensbergs damfotboll och SMK:s motorcross. Klubbarna fick 30.000 kr vardera förra året.

Nu har Motala Simsällskap fått ett extra anslag på 30 000 kronor, "örönmärkta" pengar för elitsatsningen. Samtidigt fick cykelåkarna 20 000, samt bandylaget (andra gången) påspädning med 10 000 kronor.

Tre svenska simmare överst på NCAA-pallen

Tre svenska simmare fick två gånger kliva överst på prispallen när herrarnas NCAA-tävlingar (amerikanska skolmästerskapen) fortsatte natten till lördagen, svensk tid. Det var trion Thomas Lejdström, Michael Söderlund och Bengt Baron som tillsammans med USA:s guldman i OS, Matthiew Biondi, vann 4 x 100 yards frisim på en tangerad rekordtid, samt också segrade på 4 x 200 yards firism. "Svensklaget" tog silver på 4 x 100 yards medley.

gen, svensk tid. Det var trion Thomas Lejdström, Michael Söderlund och Bengt Baron som tillsammans med USA:s guldman i OS, Matthiew Biondi, vann 4 x 100 yards frisim på en tangerad rekordtid, samt också segrade på 4 x 200 yards firism. "Svensklaget" tog silver på 4 x 100 yards medley.

100 yards frisim på en tangerad rekordtid, samt också segrade på 4 x 200 yards firism. "Svensklaget" tog silver på 4 x 100 yards medley.



BENGT BARON simmade bra ryggsim och satte personligt rekord på 50 y frisim.

(Foto: Roger Stark)

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Moderförening	Den nya föreningen	Tävlingsklar
Peder Hjortberg	Umeå SS	Sandviks IK	850328
Frans Hedblad	Piteå SIm	Luleå SS	850330
Johanna Olsson	Ronneby SS	Karlskrona SS	850403
Elinore Lissledal	Skäret SS	Uddevalla SF	850407
Björn Lindström	Malmö KK	SK Ran	850417
Camilla Rosengren	Mälarhöjdens SS	SPIF	850421
Mariika Pettersson	Örebro SA	Kumla SS	850428

— Det var Biondi som gjorde loppet åt oss båda gångerna, berättar Thomas Lejdström från Austin i Texas, där alltså världens tuffaste simtävling just nu avgörs.

Biondi, 205 cm över havet, ingick i somras i USA:s guldlag på 4 x 100 y frisim. Men senaste halvåret har amerikanen inte tränat simning, utan spelat vattenpolo för Cal Berkeleys lag.

— En otrolig kille, som visade storform i NCAA, fortsätter Thomas Lejdström.

Det var Lejdström som inledde 4 x 100 y med mediokra 44,7 på första sträckan, varefter Michael Söderlund kom med 43,5 och Bengt Baron med 43,3 innan Biondi slog till med 41,3. Det gav sluttiden 2.53,15, vilket är tangerat rekord i NCAA. På 4 x 200 y hämtade Biondi in sex meter och vann med god marginal.

Nytt USA-rekord noterade nämnde Matthiew Biondi på 200 yards frisim med 1.33,22. Michael Söderlund blev där fjärde man och Thomas Lejdström femma, båda med tider på 1.36 och höga.

Nya personliga rekord på 50 yards frisim noterade både Bengt Baron (20,17) och Per Johansson (20,19). För Bengt betydde det elfte plats, medan Per fick 14:e platsen.

Bengt Baron har visat storform genom att också bli fjärde man på 100 y ryggsim med tiden 49,53.

På 500 yards frisim noterade Anders Grillhammar godkända 4.23,7, medan Anders Peterson blev utslagen på såväl 200 y medley och 400 y medley.

Inte heller Per Johansson var nöjd med sin insats i NCAA. En 14:e plats på 100 y frisim med 44,30 var inte vad han hoppats på. Samma placering fick han på 50 y frisim och Auburns lag misslyckades med forntoppen.

Damernas NCAA avgjordes två veckor tidigare och där var det Sofia Kraft som lyckades bäst med en fjärdeplats på 400 m medley. Tiden skrevs till 4.18,13.

— Nöjd, men besviken, var Sofias kommentar hem till tränaren Torsten Buhre i SK Ran.

Nöjd var hon med placeringen och tiden när hon fått lite distans. Men ytterst besviken direkt efter målgången eftersom hon klappade och tappade den andraplats hon hade när bara 25 meter återstod.

Sofia blev dessutom tvåa i B-final på både 200 y ryggsim (2.01,90) och 200 y medley (2.04,90).

Anna-Karin Andersson vann B-finalen på 100 y fjärilsim med 54,8, där Agneta Mårtensson blev trea med 55,3. Suzanne Nilsson var gladast över 4.45 på 500 y frisim, vilket gav sjunde plats. Ulrika Sandmark hade 16.39 på 1650 y frisim.

Tidsplan diskuterad för Världscupen -86

En tidsplan för den planerade världscupen i simning, som startar 1986 om alla planer går i lås, har diskuterats.

Här är det tävlingschema för Världscupen som är föremål för fortsatta behandlingar:

- 1—2 febr. Amersfort, Holland
- 5—6 febr. Paris, Frankrike
- 8—9 febr. Bonn, Västtyskland
- 12—13 febr. Östberlin, DDR
- 15—16 febr. Borlänge, Sverige

Det föreslås också att arrangörerna ska vara permanenta, men med rotation så att Borlänge blir premiärrangör 1987.

Svenska Simförbundet har "puffat på" för att få ett snabbt beslut i frågan. Simförbundet blir, om förslagen går igenom, åter medarrangör av Svenska Simspelen.

Mångmiljonaffär för Kanada Meet

Kanadas Simförbund har hittat en sponsor som är stadd vid god kassa.

Till "Canada short course meet" kommer världens 12 främsta nationer att inbjudas för tävlingar i maj 1986. Arrangören, d v s sponsorn, betalar

alla rese- och uppehållskostnader för alla de tolv nationerna.

Varje nation inbjudes med 30 aktiva och några ledare.

Tävlingarna är uppdelade över två helger och på två olika platser.

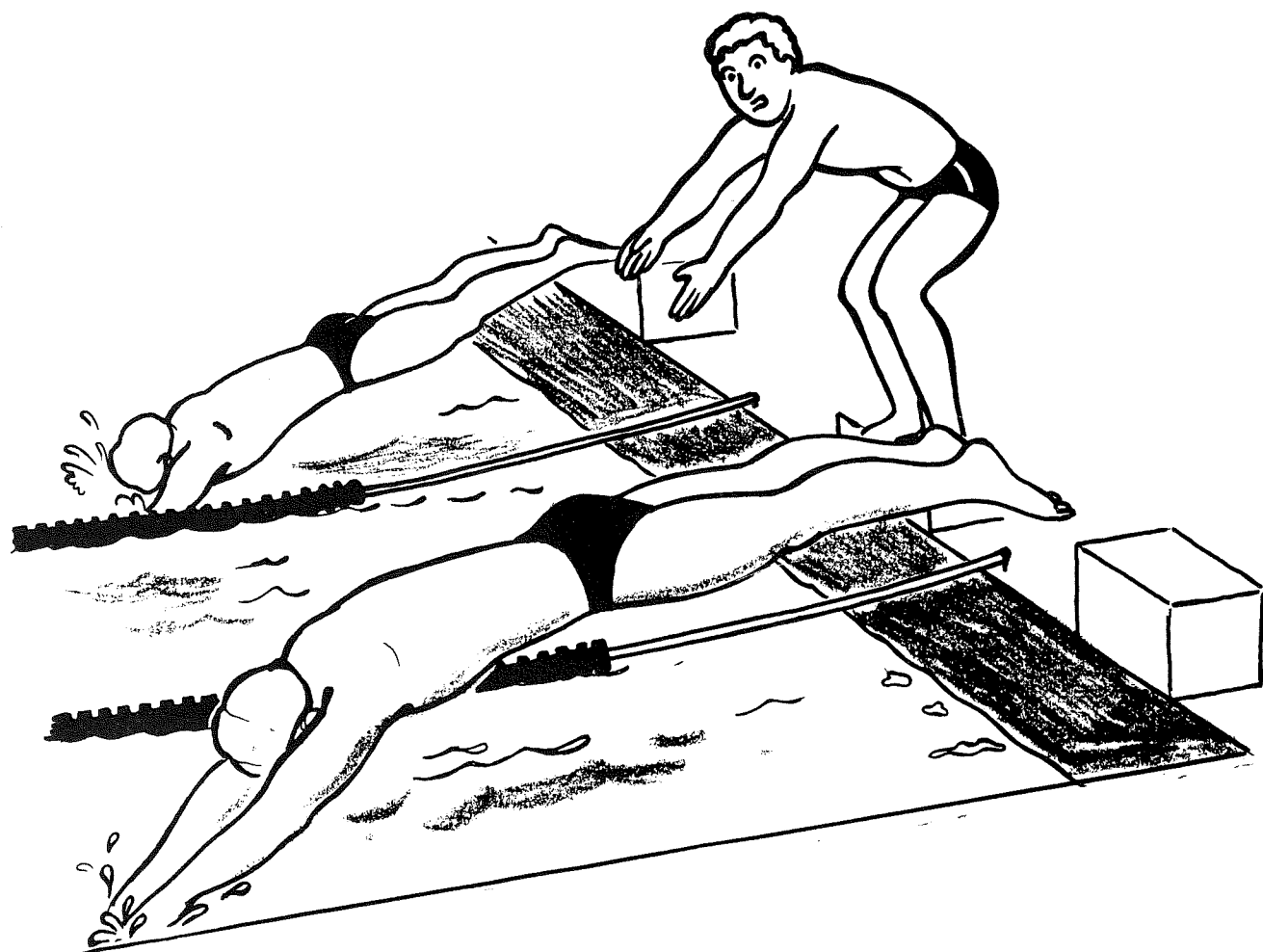
Sveriges möjligheter att få räknas bland världens 12 främsta nationer anses hyggliga.

Diana Meet lockar

Diana Meet som arrangeras i Västerås 17—19 maj (50 metersbana) ser ut att bli en stortävling redan första året. Bland de redan klara och namngivna simmare som kommer till tävlingen märks världsrekordhållaren, John Sieben från Australisien, som vid OS förra året så överraskande besegrade Michael Gross på 200 m fjärilsim. Australien har också anmält OS-trean på 400 m frisim, Justin Lemberg.

Minst tio nationer kommer att delta. Förhoppningsvis kommer många starka simmare till Västerås, men ännu väntar Simförbundet på namnlistor.

Klart är dock att USA kommer med 8—10 simmare, Västtyskland 5, Italien 4, Sovjet 6, Storbritannien 4, Finland 4, medan Norge och Danmark väntas anmäla stora trupper. Flera svenska "USA-simmare" är hemma och deltar.



BARA OTUR?

Han gjorde en betydligt sämre insats än vanligt. Till synes utan anledning. Hur kunde det komma sig? Hade han varit ute och festat da'n innan? Frågan är inte så ovanlig och tyvärr inte svaret heller. Grabbarna (tjejerna med för den delen) underskattar ofta

alkoholens prestationsnedsättande effekter.

— Att ta ett eller ett par glas på fredagen eller lördagen kan väl inte göra så mycket? Tävlingen är ju inte förrän på söndag...

Alkoholen sitter i längre än du tror. Upp till ett par dygn! En undersökning på ett antal idrotts-

män visar resultatsförsämringar på 20—40% en till två dagar efter fest.

Ge inte motståndarna någon gratischans —

**SPOLA
KRÖKEN**

Nu vågar Annelie lova:

JAG ÄR LIKA BRA I LÅNG BASSÄNG!



ANNELIE intervjuad på bassängkanten av Svenska Dagbladets Janne Blomgren, som själv har simbakgrund.

DET HÄR gänget har gett Stockholmspolisens stor glädje genom åren. Det är fr v Ylva Noring, Armi Airaksinen, Annelie Holmström och Stina Enzell som plåtats efter en erövrade guldmedalj i medley.

— Min målsättning för 1985 är högre ställd än någonsin tidigare. Jag har siktet inställt på att få simma i final på EM i sommar!

☐ ☐ ☐ Det säger Stockholmspolisens stora bröstsimsstjärna Annelie Holmström, 21.

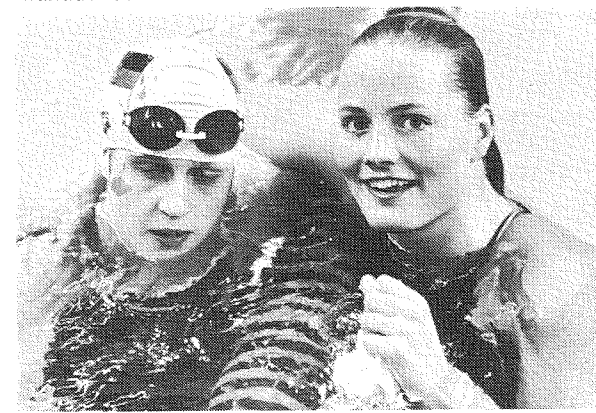
☐ ☐ ☐ Annelie räknas in bland världens fem bästa bröstsimsflickor när det handlar om tävling i 25-metersbassäng. Men alla stora mästerskap avgörs på 50-metersbana och i de sammanhangen har Annelie alltid "kommit bort".

ANNELIE glädjestrålade efter segern i Simspelet för ett par månader sedan.

Det finns i det sammanhanget en fråga Annelie är hopplöst trött på, nämligen att behöva förklara varför hon är så bra på kort bana, men så dålig i lång.

— Svaret måste ha varit att jag varit

Forts. nästa sida



TRÄNINGSS RESOR

1 BRA TRÄNINGSSORTER
2 FÖRMÅNLIGA PRISER
3 SNABBA BESKED

- | | |
|---------------|-----------|
| • PORTUGAL | Troja |
| • JUGOSLAVIEN | Dubrovnik |
| | Split |
| • RUMÄNIEN | Mamaia |
| • BELGIEN | Oostende |
| | Brugge |
| • FRANKRIKE | Antibes |

SPANIEN SVERIGE HOLLAND MM

 **SCANTRAVEL AB**

BOX 9066, 102 71 STOCKHOLM
08-69 34 20, 693580

ANNELIE...

Forts. fr. föreg. sida

för tunt tränad, plus att jag med mina bra vändningar har tjänat lite extra genom att det är flera vändningar i en kort bassäng än i en lång...

LIKA BRA I ÅR

Annelie hoppas nu slippa besvara den ideligen upprepade frågan. För nu är hon inte längre tunt tränad, utan de senaste årens träning har varit precis lika tuff för henne som för någon annan landslagssimmare.

— Så var det definitivt inte tidigare, erkänner hon.

— Fast så har det funnits en liten spår i skallen också.

Jag har helt enkelt tyckt det varit roligare att simma i 25-metersbassäng. Där händer det ju lite mera. Man dyker i och ser bassängens kortända nära sig. Sedan en vändning och fart mot den andra bassängkanten. Det har passat mitt psyke bättre än att ligga i en 50-metersbassäng, som känns oändlig...

BLIVIT SÄRBEHANDLAD

Under flera år har Annelie blivit särbehandlad i landslaget eftersom hon med en blek träningsbakgrund inte orkat genomföra samma träningspass som landslagskamraterna.

— Jag minns t ex ett träningsläger med landslaget i Texas 1980. Då blev jag bortplockad och placerad i en annan bassäng...

— Det där är ingen fara numera. Jag har ändrat mig och tycker nu allting kring simningen är lika roligt. Även träningen, så de senaste åren har jag ökat "doserna" och just nu är jag lika bra tränad som någon annan i landslaget.

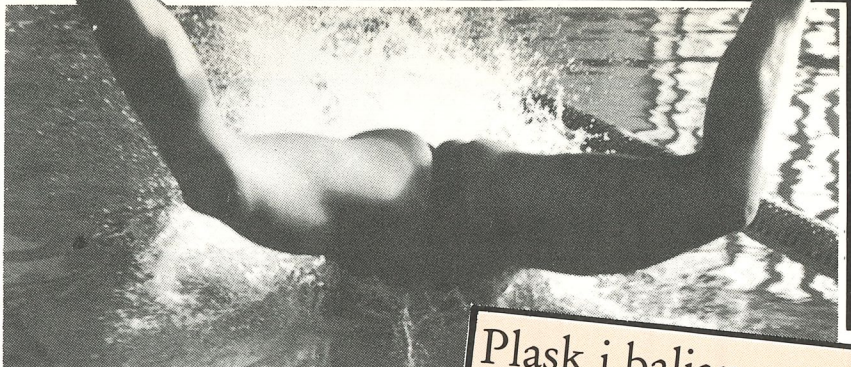
— Jag vill, säger Annelie, berömma min tränare (Gert Sjöholm, som är EM-tränare 1985) för att han förstått mig under tidigare år.

Det är nu, som 21-åring, som Annelie är mogen att göra de stora resultaten. Inomhussäsongen har visat att hon är mycket snabb, bl a genom ett svenskt rekord på 200 m bröstsim (2.30,47) i damlandskampen mot Kanada och Västtyskland. Hennes 1.09,38 på 100 m bröstsim i samma landskamp räknas som ett bland världens tio bästa resultat genom tiderna, trots att hon själv har ett bättre svenskt rekord!

— Och i sommar räknar jag med att sätta ut begreppet "kortbanesimmare". Lite visade jag väl redan i Golden Cup i januari, påminner oss Stockholmstjejen.

ENBART TEKNIKTRÄNING

Annelie var 9 år när hon tillsammans med storsyster Jeanette (två år äldre) anmälde sig till simträning i den då helt nybyggda simhallen i Botkyrka. Botkyrka Simsällskap fick genast



Plask i baljan...

Alla sätt är bra, utom dom tråkiga. Det här startdyket a la Annelie Holmström tillhör inte dom tråkiga, men frågan är om ordspråket får rätt när det påstår att det ska vara bra. Men sanningen är den att det blev tjuvstart och Annelie uppfattade dubbelskottet redan i luften och gjorde sig inget besvär med stilpoängen...

bra fart i Storstretens bassäng, som badet heter.

Talangen Annelie avancerade snabbt till den lilla klubbens bästa träningsgrupp, där tränarduon Janne Rosenkvist och Magnus Starre hade gjort ett fynd.

— Det var nog där jag fick in tekniken ordentligt. Jag minns aldrig att jag plågades med många träningsmeter, men däremot poängterades hela tiden vikten av att ha rätt teknik, minns Annelie Holmström.

Utan att ha gjort ett enda hårt träningspass kom Annelie till SUM-simfinalen 1976. Hon blev trea på 200 m bröstsim och intresset för simningen ökade ytterligare.

— Mina träningskompisar i Botkyrka var grabbar, som alla var äldre än jag själv. Därför ville jag själv söka mig till en storklubb och jag hade hört så mycket bra om Stockholmspolisens, säger Anette.

HÄRLIG TRÄNARE

Vid årsskiftet 1976/77 bytte Annelie klubbadress och blev "polis", något som hon aldrig ångrat.

— Jag trivdes genast, inte minst med Gert Sjöholm, världens bästa simtränare, säger hon.

Så här mellan raderna ska det också sägas att hon snabbt fattade tycke för en av kompisarna i träningsgänget också. Under fem år har hon Annelie "gått stadigt" med förre svenske mästaren i bröstsim, Anders Norling, numera herrtränare i Polisen.

Det som från början var en tonårsförälskelse håller i sig.

När Anders kom hem från sina två USA-år flyttade vi ihop. Och vi har nu varit sambo i tre år, förklarar Annelie.

TEKNIKEN SITTER

Ännu hade inte Annelie Holmström gjort ett enda hårt träningspass. Gert Sjöholm visste dock att ta det varligt med den spröda talangen från Botkyrka.

— Jag vet att han var livrädd att köra mig för hårt. Han var rädd att jag skulle sluta, fast det hade jag nog inte gjort...

Gert fortsatte att poängtera det viktiga med tekniken, samtidigt som han ytterst sakta ökade träningsdoserna.

Annelie låg ju långt efter sina jämnåriga när det gäller träningsmeter.

Däremot har polisentjejen en teknik som sitter där den sitter. Behöver aldrig tänka på hur hon ska simma. Kanske är detta hennes bästa vapen nu är hon också kan kalla sig vältränad!

— Jag kom snabbt in i kamratgänget eftersom Polisen hade bra 64:or, men ingen bröstsimmare innan jag kom.

ANDRA SIMSÄTT

Annelie fick lära sig något nytt hos Polisen. Nämligen att det fanns andra simsätt än bröstsim...

— Det låter kanske otroligt, men jag hade bara simmat bröstsim. Aldrig tränat frisim, fjärl eller rygg. Är fortfarande som en kratta på ryggsim, fastän jag ställer upp i medley ibland, säger hon.

Det var därför som bröstsimmare som Annelie nominerades till EJM-laget 1978, hennes landslagsdebut. Hon nådde B-final, vilket hon var helt nöjd med.

Vidare minns Annelie landslagslägret i Texas 1980, då hon inte "tålde" den hårda träningen, utan fick särbehandlas.

Undan för undan har Annelie ökat sina träningsdoser, men det har tagit tid att komma ifatt.

— Men nu är jag inte ens rädd för "gnetar" utan hänger med dem.

— Det är därför jag vågar tro på en bra säsong i 50-metersbassäng i sommar, förklarar hon.

Kanske har hon då en favorit framför många andra, som började tidigt. Det är ju sådant som diskuteras ofta bland simledare...

— Hur som helst tycker jag simning är roligare än någonsin!

Annelie har utbildat sig till tandskö-

ANETTE I NOK-FINALEN

Östberlin var målet och vi startade från skilda hemtrakter och möttes vid färjeterminalen i Trelleborg en kall, blåsig tisdagsmorgon i februari. Vi som möttes var, förutom jag själv, Anette Möller Varberg, Richard Milton Uppsala, Ulf Eriksson Uppsala, Göran Sköld Södertörn, Mats Hulting Södertälje och Anders Stensson Hagfors.

För den oinvigde blev det en överraskning att en så kort resa kan ta så lång tid. Men en tågresan i Östtyskland tar sin tid. Ett plus var dock det som restaurangvagnen kunde bjuda.

Ett renoverat sporthotell mitt i sportregionen i Östberlin blev det ställe där vi blev förlagda och utspisade på ett högklassigt vis.

13 nationers flaggor kunde man se på frukostborden, vilket också visade sig på det tekniska mötet, varvid alla fick varsin tolk som kunde gästspråket.

Själva tävlingen gav blandade resultat. Godbiten var östtysken Sven Lodziewski med 3.51,82 på 400 m frisim, Astrid Strauß DDR med 2.01,37 på 200 m frisim, Marcel Gery Tjeckoslovakien 55,20 på 100 m fjärlsim, Dirk Richter DDR 56,25 på 100 m ryggsim, Silke Hörner DDR 2.33,28 på 200 m bröst, Alex Baumann Kanada 2.03,15 på 200 m medley, Marcel Gary Tjeckoslovakien 2.01,93 på 200 m

fjärlsim, Kornelia Gressler DDR 1.01,02 på 100 m fjärlsim, Dirk Richter DDR 2.02,32 på 200 m ryggsim, Silke Hörner DDR 1.10,45 på 100 m bröstsim och Alex Baumann Kanada 4.24,18 på 400 m medley.

Den enda svenska finalplatsen ordnade Anette Möller på 50 m frisim. Hon blev femma i försöken med 28,07. I finalen försvarede hon femteplatsen genom att sätta nytt personligt rekord med 27,81.

Samtliga killar hade svårigheter med att simma i 50-metersbassäng. Trots det blev det ett par personliga rekord.

Resan hem blev t o m jobbigare än tressan, men de simmare som fick uppleva NOK 1985 har fått en bra genomkörare för viktigare tävlingar.

LARS RAMSIN



SIMBASEN Claes-Göran Widén hoppas och tror mycket på Annelie till sommarren.

terska och har nyligen börjat arbeta. Att finna jobb var inte så svårt — det var hon som valde arbetsgivare, något ganska ovanligt i detta arbetslöshetens tidevarv...

— Nåja, jag hade tre namn på tandläkare att söka hos.

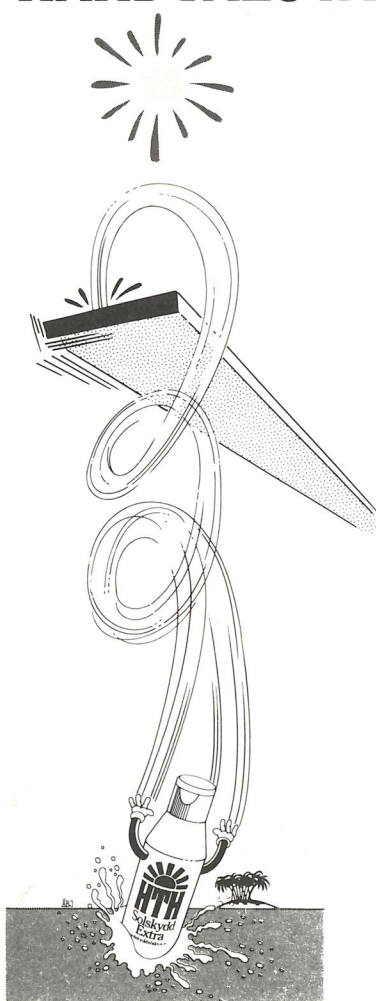
— Och jag var ärlig och berättade att jag ville fortsätta satsa hårt på simning ett par år till. Så först begärde jag en massa ledigt och sedan frågade jag om jag kunde duga i alla fall!

Jodå, tandläkare Nils Thunwall, anställde Annelie i början på det här året och har knappast ångrat sig. För Annelie kan blanda fyllning och vara trevlig mot patienterna. Och tids nog kan hon ägna sig åt jobbet på heltid, simningen är ju ändå en sysselsättning man äger och förvaltar under ett antal ungdomsår.

Annelie har förvaltat denna fritidssysselsättning bättre än dom flesta. Slutet på karriären ser hon ännu inte. Men simningen är glad att Annelie valde just den sporten. Och tandläkaren Thunwall är säker glad att Annelie valde just honom som arbetsgivare...

Text och foto: ROGER STARK

HÅRDVALUTA UTOMLANDS.



Där solen är som hetast är HTH Solskydd hårdvaluta. Det finns nämligen bara att köpa hemma i Sverige. HTH Solskydd skyddar dubbelt med filter mot solen, och fukt mot hettan — utan att kladda. Prova själv, men köp flaskorna innan du reser.



HTH SOLSKYDD.
FILTER MOT SOLEN,
FUKT MOT HETTAN.

Jönköpings SS tänker socialt

Föräldrar medverkar tack sammt!

- ☐ ☐ ☐ Simmarnas bästa!
- ☐ ☐ ☐ Som aldrig förr.
- ☐ ☐ ☐ Det lovar Jönköpings Simsällskap inför sommarens SM i Jönköping, ett arrange-

mang som precis som vanligt innehåller uttagningstävlingar till större uppdrag. För seniorerna är det uttagning till EM, medan juniorerna ska ordna platser till EJM.



"SM-GENERALEN" Bosse Sjögren (t v) får hjälp av Christer Junefelt att visa upp SM-dekalen.

Dessutom samlas i år en större del av simmarfamiljen på en och samma plats, eftersom hopp-SM avgörs samtidigt i Rosenlundsbadet.

— Så snart vi visste att det var vi som skulle få arrangera SM 1985 så satte vi

Reportage i Jönköping ROGER STARK

igång och planera för att kunna lyfta fram de aktiva i centrum.

— Vi tycker att aktiva, ledare och tränare inte riktigt haft chans att få känna att tävlingarna varit för just dom, utan arrangörer har först tänkt på press, VIP, be-



JÖNKÖPINGS A-grupp blir att räkna med i sommar. Närmast Stefan Nyander, nedan fr v Stefan Ljung, Fredrik Holtz, Cari Johansson, Per Sahlin, Lena Engström, Susanne Svensson, Pär Kristoffersson, Ann Karlsson, Katarina Larsson, Ulrik Egelrud, Joachim Holmqvist, Wiktor Suesson och Peter Bjärteroth.

talande åskådare och sponsorer. Simmarna har fösts ihop på en läktare, där de i värsta fall inte sett så mycket av tävlingen...

Den salvan uttalar de kommande tävlingarnas generalsekreterare Bosse Sjögren och JSS-tränaren Christer Junefelt.

KONTAKT MED SSI

Redan för 18 månader sedan inbjöds Pär Arvidsson, då ordförande för Sveriges Simmares Intresseförening (SSI), för att ge sin syn på tävlingar. SM-arrangörerna har sedan arbetat från vad Pär ansåg vara viktigt från de aktivas synpunkt.

— Nu är vi klara med planeringen. Det betyder att SM i Jönköping ska bli lite annorlunda, lite bättre för de aktiva.

— Samtidigt som vi ska hålla samma höga standard för press och övriga, som man hade t ex i Västerås förra året, menar Bosse och Christer.

— Det ska bli fest för aktiva, ledare och tränare, lovar dom.

VI MÖTER "SIMPY"

Men vad "festen" ska bestå av, det vill man inte avslöja så mycket av så här i förväg.

En detalj får vi dock veta. En liten figur som man döpt till "Simpy" kommer vi att få möta i alla sammanhang.

För att ta reda på hur aktiva, ledare och

tränare trivs i Jönköping och med "festligheterna" kommer Jönköpings SS att utarbeta en enkät. "Gästerna" får svara på frågor för att nästa SM-arrangör ska kunna dra nytta av det som planerades och genomfördes vid SM 1985.

— Eftersom hopp-SM avgörs samtidigt med sim-SM kommer programmet

för finalerna att bli lite annorlunda jämfört med vad som gällt de senaste åren.

— Det blir hoppfinaler mellan de individuella simfinalerna och lagfinalerna. Den paus som brukar vara före simfinalerna fylls alltså upp av simhopp och det blir något längre "laddningstid" för lag-

Forts. sid. 14

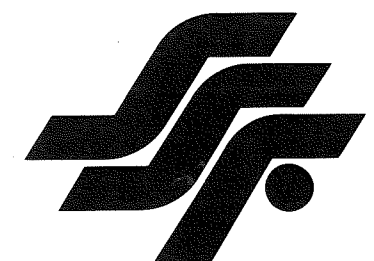


Vi garanterar svenskt rekord

☐ Medarrangör sökes för en simtävling, där det kommer att gå undan i bassängen!

☐ När EM-simmarna rider på formtoppens våg vill Simförbundet arrangera en rekordtävling, 25-metersbana.

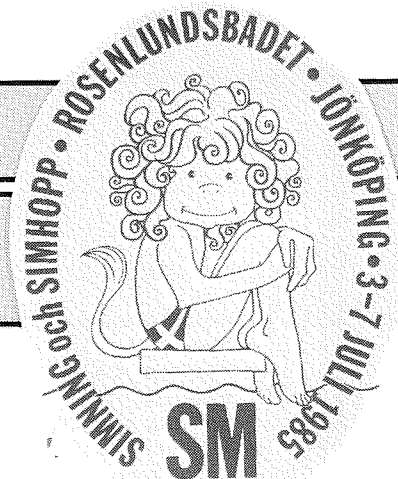
☐ Förening som vill vara med om rekordtävlingen 17 augusti ombedes kontakta Svenska Simförbundet, Berth Johansson tel. 08/713 63 09 snarast!



Svenska
Simförbundet

Svenska Simförbundet inbjuder till

LÅNGBANE-SM, EJM-KVAL OCH UTOMHUS-SM I SIMHOPP



Jönköping 3-7 juli 1985

Medarrangör: Jönköpings Simsällskap
Plats: Rosenlundsbadet i Jönköping (utomhus)

50-meters tävlingsbassäng i simning med 8 banor. Separat hoppbassäng med 1- och 3 m svikt samt 5-7.5- och 10-m hopptorn.

Tävlingstider:

	Försök	hopp	Finaler
	simning		simning
Onsdagen 3 juli	0900	1230	1700
Torsdagen 4 juli	0900	1230	1700
Fredagen 5 juli	0900	1230	1700
Lördagen 6 juli	0900	1230	1630 (ej hopp)
Söndagen 7 juli	0900		

Hoppfinalerna (3-6 juli) de tre sista hoppen avverkas mellan de individuella simfinalerna och lagkapperna i resp. finalpass.

Anmälan:

Anmälan skall ske på Svenska Simförbundets startkort och särskilt anmälningsformulär (gult) för SM-tävlingar, vilket utsändes till tävlingsföreningarna. Formuläret kan också beställas genom Svenska Simförbundets kansli.

Anmälan insändes till **Jönköpings SS, Box 2168, 550 02 JÖNKÖPING.**

Anmälan SKALL vara Jönköpings SS tillhanda senast onsdagen 19 juni (poststämpel 18 juni).

Formuläret och startkortet måste vara noggrannt och fullständigt ifyllda.

Glöm ej uppgift om **var** och **när** kvaltider resp kvalpoäng (hopp) har uppnåtts. KODNUMRET för resp simmare MÅSTE ANGES!

Ofullständigt ifyllda startkort betraktas som ogiltiga och återsändes.

Anmälningsavgift:

20:—/individuell start
30:—/lagstart

Anmälningsavgiften skall inbetalas till Jönköpings SS SM-postgiro 4896460 - 5 och vara tillhanda senast tre dagar efter anmälningstidens utgång.

Efteranmälan:

Efteranmälan kan ske t o m måndagen 1 juli kl 1200 (då arrangören skall ha erhållit startkortet).

Kvalificering mellan ordinarie anmälningstid och efteranmälningstidens utgång är ej tillåten.

Efteranmälningsavgift:

100:—/individuell start
200:—/lagstart

Efteranmälningsavgiften inbetalas till Jönköpings SS SM-postgiro och skall vara tillhanda senast tre dagar efter efteranmälan.

Avanmälan:

Återtagande av anmälan är tillåtet. För första dagens tävlingar (3/7) kan avanmälan ske fram till 2/7 kl 1800. I övrigt skall alla strykningar ske 24 timmar före resp tävlingspass. Därvid återbetalas ej anmälningsavgiften.

Avanmälan som inkommer efter denna tidpunkt beläggas med en straffavgift på 100:—/avanmäld start.

Om tävlingsläkare utfärdar startförbud uttages ej straffavgift.

Avanmälan skall ske till arrangörsklubben.

Tidstillägg:

På varje anmäld tid noterad i 25-metersbana kommer ett tidstillägg att göras, detta för att få en rättvisare seedning vid försökstävlingarna. **Tidstillägget är skillnaden mellan kvaltiden för 25- resp 50-metersbana.**

OBS: TIDSTILLÄGGET GÖRES PÅ PLATS I JÖNKÖPING AV ARRANGÖRERNA.

EJM-kval

I samband med SM hålles ett EJM-kval för flickor födda 1970/71 och pojkar födda 1969/70. EJM går av stapeln i Geneve 25-28 juli.

Anmälan sändes till Jönköpings SS i samband med övriga SM-anmälningar.

Anmälan skall innehålla bästa tid samt var och när tiden är uppnådd. OBS! Inga kvaltider gäller.

De 8 bästa simmarna i resp gren får starta. EJM-kvalande simmare seedas in i startlistan tillsammans med SM-simmarna.

På alla tider uppnådda i 25-metersbassäng göres i likhet med SM-anmälningarna ett tidstillägg (se tidstillägg).

Startavgift: 20:—/start inbetalas efter det att startlistan erhållits.

Lagsim:

För lagsim kan även sammanlagda individuella tider noteras som kvaltid, varvid namn, datum och plats för varje individuell tid skall anges på startkortets baksida.

Vid lagtävling gäller att laguppställningen skall inlämnas till SM-byrån SENAST 1 TIMME FÖRE resp tävlingspass början (gäller både försök och final).

För avanmälan av lagsammansättning skall särskild blankett användas. Blanketten finns till försäljning på SSF:s kansli.

Laguppställning som inlämnas senare än 1 timma före resp tävlingspass början accepteras endast vid erläggande av en straffavgift på 100:—.

Straffavgiften som tillfaller Jönköpings SS, måste betalas omedelbart på plats för att start skall tillåtas.

Angiven startordning får ej ändras!

800/1500 m frisim:

800/1500 m frisim seedas och genomförs i direkt final. Deltagare seedas i vanlig ordning med utgångspunkt från tidigare BÄSTA uppnådda resultat. Anmälan till de båda distanserna kan göras både med 800 m och 1500 m tid, eller motsvarande yards tid. Seedningen sker efter poängtabellen.

B-finaler:

Alla individuella 100-meterssträckor samt 50 m frisim kommer att genomföras i A- och B-finaler.

Dopingkontroll:

Dopingkontroll kommer att genomföras.

Kvalnormer — simning:

- Kvaltid: Gällande kvaltider finns angivna under rubriken "Grenar och grenordning".
- Kvaltermin: Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 1/1 — 18/6 1985.

3. Kvaltid:

Som kvalificerande tävling räknas sådan tävling där minst 2 föreningar deltagit eller tävling där resultatlistan är underskriven av kontrollant från annan förening och som sanktionerats av resp. SDF.

Resultatlistan måste dessutom finnas hos Sv. Simförbundet.

Kvalnormer — simhopp:

Kvalpoäng: Gällande kvalpoäng för simhopp hänvisas till tidigare utsänt HK-cirkulär.

2. Kvaltermin: Kvalpoängen för simhopp skall vara uppnådda fr o m 3/7 1984, vid särskilt angivna tävlingar (se särskilt HK-cirkulär). Resultatlista som styrker detta skall finnas hos Sv. Simförbundet.

OBS! att anmälan för simhopp skall ske på SSF:s startkort med bästa poäng noterad samt uppgift om var och när poängen är noterad. Detta för att en riktig seedning skall kunna ske.

Grenar och grenordning: (finalprogram)

Onsdagen 3/7

		Kvaltider		
		25 m	50 m	Yards
1.	100 m fjärilsim	damer 1.05.90	1.06.30	59.40
2.	100 m fjärilsim	herrar 57.90	59.00	52.30
3.	800 m frisim	damer 9.28.90	9.38.90	10.46.50 (1000)
4.	200 m medley	herrar 2.12.90	2.16.40	1.58.10
5.	200 m ryggsim	damer 2.27.70	2.28.50	2.12.20
6.	1500 m frisim	herrar 16.30.50	17.08.00	16.35.20 (1650)
7.	Svikthopp 3 m	damer		
8.	4 x 200 m frisim	damer 8.48.40	9.00.20	

Torsdagen 4/7

9.	200 m frisim	herrar 1.53.90	1.57.50	1.41.80
10.	400 m medley	damer 5.17.10	5.22.00	4.45.50
11.	200 m bröstsim	herrar 2.27.60	2.34.20	2.10.60
12.	100 m bröstsim	damer 1.16.40	1.19.30	1.07.90
13.	100 m ryggsim	herrar 1.00.70	1.02.00	54.00
14.	100 m frisim	damer 59.40	1.00.40	53.40
15.	Svikthopp 3 m	herrar		
16.	4 x 100 m frisim	herrar 3.31.10	3.40.00	

Fredagen 5/7

17.	400 m frisim	damer 4.32.90	4.38.80	5.13.00 (500)
18.	400 m frisim	herrar 4.05.40	4.12.10	4.40.00 (500)
19.	200 m fjärilsim	damer 2.23.90	2.27.20	2.09.90
20.	200 m fjärilsim	herrar 2.08.70	2.12.60	1.56.60
21.	Höga hopp	damer		
22.	4 x 100 m medley	damer 4.31.70	4.39.30	
23.	4 x 100 m medley	herrar 3.58.00	4.06.20	

Lördagen 6/7

24.	200 m frisim	damer 2.08.90	2.10.90	1.55.90
25.	400 m medley	herrar 4.44.10	4.54.50	4.14.60
26.	200 m bröstsim	damer 2.44.30	2.50.20	2.25.90
27.	100 m bröstsim	herrar 1.07.40	1.10.00	59.80
28.	100 m ryggsim	damer 1.08.90	1.09.70	1.02.20
29.	100 m frisim	herrar 51.90	53.30	46.50
30.	Höga hopp	herrar		
31.	4 x 100 m frisim	damer 4.02.60	4.09.00	

Söndagen 7/7

32.	50 m frisim	herrar 24.50	25.00	21.90
33.	50 m frisim	damer 27.90	28.40	24.80
34.	800 m frisim	herrar 8.47.10	8.53.30	9.56.40 (1000)
35.	200 m medley	damer 2.28.40	2.31.20	2.13.50
36.	200 m ryggsim	herrar 2.12.70	2.15.90	1.58.40
37.	1500 m frisim	damer 18.01.50	18.20.10	18.03.50 (1650)

38. 4 x 200 m frisim herrar 7.47.20 8.05.60

UNDER FÖRSÖKSTÄVLINGARNA GENOMFÖRS SIMHOPPSDELEN SEPARAT EFTER SIMFÖRSÖKEN.

UNDER SIMFÖRSÖKEN INGEN PAUS FÖRE LAGKAPPERNA!

Regel 804 och 805:

Studera extra noga dessa regler i Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

ÖVRIGT

Inkvartering: Bokning kan ske genom Jönköpings SS klubbkansli, tel. 036-12 80 04 vard. mellan kl. 0900—1700. **Förmedling kan ske t.o.m. 31/5 1985.**

Biljetter: **Biljettpreiser** -försökspass: -finalpass:
Ståplats 10:— 15:—
Sittplats 20:— 25:—
Seriebiljett 125:— gäller för samtliga tävlingspass.
Barn 12 och under gratis ståplats.

Seriebiljetter kan beställas genom JSS klubbkansli eller skriftligen till JSS, Box 2168, 550 02 JÖNKÖPING. Seriebiljetter, beställda före 19/6 sändes mot postförskott. Biljetter, beställda fr o m 20/6 löses i SM-byrån senast 1 timma före resp tävlingspass.

SM-byrå: SM-byrå är 1-2/7 placerad utanför Rosenlundsbadets huvudentré (husvagn). Fr o m 3/7 är SM-byrån placerad direkt innanför "simmarentrén".
Öppettider: 1-2/7 0900—2000
3-7/7 0700—tävl. slut

Insimnings- och inhoppningstider:	1/7	Simning	Simhopp
	0900-1930	0900-1930	0900-1930
	2/7	0900-1930	0900—1930
	3/7—7/7	0600—	0800—

Insimning kan under tävlingsdagarna ske då det ej är tävling i simning.

Inhoppning kan under tävlingsdagarna ske då det ej är tävling i simhopp.

För ev. träningstider före 1/7 kontakta JSS klubbkansli för information.

Information: Information gällande SM-tävlingarna kan fås genom JSS klubbkansli vardagar mellan kl 0900—1700. Tel. 036/12 80 04.

Reportage från Jönköping

Forts. från sid. 11

simmarna än vanligt, menar Bosse och Christer.

Tyvärr lär det betyda att simhopparna får göra upp om sina medaljer utan de skrivande journalisterna som åskådare. Sportskrivarna rusar säkert iväg till skrivmaskiner och telefoner direkt efter sista individuella loppet eftersom pressläggningens tidpunkt raskt närmar sig så dags.

Hade däremot hoppfinalerna avgjorts före simfinalerna hade många journalister och fotografer kunnat komma en halvtimma tidigare, fått resultat och intervju-möjligheter innan det varit dags för semifinalerna.

För tyvärr är det så att hoppningarna numera inte tilldrar sig något större intresse hos massmedia.

SOCIALA "BITEN"

Jönköpings Simsällskap har jobbat hårt med den sociala biten inför årets SM-tävling.

Det är en naturlig följd av ett stort genomtänkt socialt paket som JSS har för den normala föreningsverksamheten.

— Vi vill ha med hela familjer i verksamheten. Risken för att en hård sats-

ning ska slå fel minskas därmed, menar Christer Junefelt.

Text flyttas ingen simmare upp till elitgruppen utan att ett möte hållits för just den simmare det gällt. Till detta speciella möte kallas simmaren och dennes målsmän. Från föreningen deltar någon från styrelsen, tränaren och en simmare som redan är etablerad i elitgruppen.

— Föräldrarna informeras om den hårda träningen, men också vad vi i föreningen är beredda att erbjuda simmaren i form av social verksamhet.

— Från vår sida kräver vi stöd av föräldrarna, att ställa upp som ledare i någon form. Det kan gälla skjutisar till och från tävlingar, eller att ställa upp text för att laga mat under ett läger.

ENBART POSITIVT

Simmarens målsmäns namn sätts upp på en lista, om man är överens om den närmaste framtiden, och när någonting är på gång så får den som står överst på listan veta att hjälp behövs.

— Vi får på det sättet in alla aktivas föräldrar i verksamheten på ett rättvist sätt.

— Och det visar sig att föräldrarna nästan hundra procent villigt, ja ofta tacksamt, ställer upp, säger Christer.

På det sättet har text träningslägren blivit både billigare och trevligare. Föräldrarna fixar kaket och ibland även aktiviteter bredvid det träningsmässiga.

— Vi är nu på väg med ett nytt aktivt gäng, som jag tror vi kan hålla ihop under en lång tid genom att trivas tillsammans, slutar Christer.

Det aktiva gäng JSS har på gång gäller simmare, hoppare och konstsimmare. Genom den breda verksamhet föreningen har inom tre av simsportens fyra familjemedlemmar lyckades Jönköping komma på fjärde plats bland SM-klubbarna 1984. JSS tog 420,5 simpoäng, 346 hoppoäng och 75 poäng i konstsim, vilket sammanlagt blev 841,5 poäng. Endast Stockholmspolisens, Kristianstad och Poseidon ligger före i sammanställningen för förra året.

ETT RUT-SYSTEM

— I Jönköping planeras ett nytt badhus. Och om de planerna blir verklighet kan vi bredda verksamheten ytterligare, menar Bosse Sjögren.

— Vårt "rutsystem" av bassängen i gamla Varmbadhuset är nästan otroligt, men det fungerar, fortsätter Bosse.

Under samma träningsstid finns simmare, hoppare, konstsimmare och motionärer i bassängen.

— Då utnyttjas vår 25-metersbassäng hundra procentigt, och med bra disciplin och härlig förståelse från alla håll fungerar det riktigt bra, lovar Bosse.

Boka idrottsresan för simklubben!

**Danmark Tyskland
England Portugal
Holland Tunisien
Italien Bulgarien
Spanien Jugoslavien**

Specialisten på resor för träningsläger, matcher och konferenser.

Låt resan bli en segerresa! Res med

NIKE TOURS

Holmgatan 9, Box 175 60, 200 10 Malmö, tel. 040/10 03 70

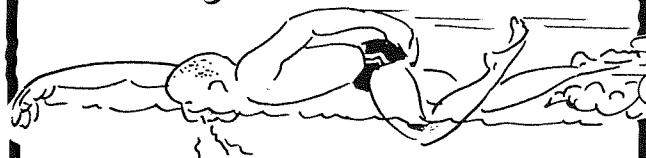
TRÄNINGSLÄGER

på

SARA

Hotel Billinge

SKÖVDE 1985



i dubbelrum.

Helpension 245:—/person och dygn

Bokning 0500/83 000

PRAKTISK TILLÄMPNING AV NÄRINGSKUNSKAP

☐ Förra gången jag skrev om näring, så försökte jag att göra det så övergripligt som möjligt. Det var i stora drag vad man kan finna var, och hur mycket man behöver av de olika slags näringsgrupperna.

☐ Vi sa att man behöver 15 procent protein, 20 procent fett och 65 procent kolhydrater.

☐ Vi sa också att det var viktigt att se till att man fick i sig vitaminer och mineraler, så att man kan dra nytta av vad man äter.



TORSTEN BUHRE

Man har gjort undersökningar, dels i USA dels på andra håll, när det gäller vitamin intaget, i kapselform, och kommit fram till att många simmare konsumerar en allt för stor mängd vitaminer. Det kan vara lämpligt, min rekommendation, att ta en multi vitamin men inte mer, om dagen.

För att vara på den säkra sidan då det gäller intaget av vitaminer. Det enda undantaget här är flickor som är inne i puberteten och har menstruation, som kan behöva ett extra järntillskott (kiwi frukt är en frukt som nästan bara innehåller järn).

När det sedan gäller kalori intaget så har vi pratat om hur många % av protein, fett och kolhydrater som man behöver äta men hur mycket behöver man? Om man vill hålla sin vikt konstant så behöver man när man tränar 70 Kcal/kg man väger + 10%. Men här måste man ta lite hänsyn till den individuella metabolismen. Vissa förbrukar sina kalorier fortare än andra.

Vi sa tidigare att man behöver 15 procent protein, och det är ungefär vad man får i sig när man äter sitt dagliga mål mat. Problemet ligger på fett i förhållande till kolhydrater, oftast så får man för mycket fett i sig och för lite kolhydrater.

Om man räknar i kalorier så bör man äta tre gånger så mycket kolhydrater som fett i procent av den totala kosten är det 20 procent fett och 65 procent kolhydrater.

Man bör hellre ligga på plus sidan på kolhydrater än fett. Om man tänker på att en övervikt kan leda till ökad belastning på kroppen och större risk till att få problem med axlarna som måste dra dessa extra kilo fram i vattnet. Det finns många tabeller när det gäller vad som innehåller vad och hur många kalorier ett visst antal gram innehåller, så jag tycker att det är onödigt för mig att redogöra för det.

Men jag ska poängtera att det finns en stor variation hos grönsaker när det gäller kalorier/100 gram med andra ord, så finns det grönsaker som /100 gram har ett lågt antal kalorier.

Detta kan vara nyttigt att komma ihåg då man försöker gå ner i vikt.

När det gäller att gå ner i vikt så måste man ha några riktlinjer att gå efter. Det är lättare, och betydligt riskfriare att gå ner 1—1,5 kg i veckan, under fyra veckor än att gå ner 4 kilo på en vecka. Det är också betydligt lättare att hålla vikten när man har gått ner sina kilo.

Det andra man måste tänka på är att det finns två olika sätt att gå ner i vikt. Ett är att minska kaloriintaget, och två är att öka mängden av kalori-förbrukningen, dvs man sportar mer men äter lika mycket. Vilket som är bäst kan diskuteras, men en kombination av båda är troligen det bästa.

Vi talade om innan hur många kalorier man behöver om dagen för att behålla vikten.

Och så då när det gäller simning så behöver man 70Kcal/kilo kroppsvikt + 10%. Om man tänker på att ett kroppskilo är lika mycket som 7000 Kcal, så behöver man minska matintaget med 1000 kalorier om dagen, det där extra godiset, extra smöret på mackan, extra pålägget, det där lilla extra på tallriken som gjorde att man blev propp mätt. Ja, man behöver bara ta lite här och där utan att det egentligen märks.

Man kan om man vill göra saker och ting så svåra som möjligt för en, men håller man bara efter sig själv lite grann, så kan man må bra och äta rätt.

När det gäller tillagning av mat så bör man tänka på att använda så många färskvaror man kan. Grönsaker förlorar oftast sina vitaminer när man kokar dem för länge, konserverade grönsaker är mindre lämpligt om man kan få tag på färskvaror. Kineserna, detta förunderliga folk, ångar oftast sina grönsaker vilket gör att alla vitaminerna behålls i grönsakerna. Många grönsaker innehåller fettlösliga vitaminer, vilket betyder att det är att rekommendera att lägga en liten klick smör på grönsakerna så att man kan bättra tillgodose sig de vitaminer som finns i dessa. När det gäller att

steka grönsaker så bör man inte steka dem längre utan att de behåller sin naturliga knaprighet. A la Kina mat.

När det gäller information om mat och hur man ska äta så finns det miljontals olika böcker och artiklar om detta. Men det blir väldigt komplicerat om man ska ta hänsyn till allting. Tänk hela tiden på att göra saker och ting så enkla som möjligt, och att det smakar godast då det är som mest näringsrikast.

Jag hoppas att alla ni föräldrar som är bra kokar hjälper mig nu med att få in lite recept och tips på hur man ska göra, för det finns ingen som är allvetande. Skicka det till kansliet eller kom in och lämna det, förslagen kan vara på allting från frukostar, middagar, med lågt kaloriantal eller normalt. Men se till att det är rätt komponerat.

Jämför OS med Vänskapsspelen!

Här kan man jämföra resultaten från OS i Los Angeles 1984 med resultaten från Vänskapsspelen, som hölls på östeuropeiska arenor samma år. Vänskapsspelen tillkom ju sedan öst beslutat att bojkotta OS.

Det sovjetiska förlaget Rybook har utkommit med en bok som innehåller alla resultat i alla grenar. Jämförelse mellan OS och Vänskapsspelen är lätt att göra eftersom resultaten är placerade bredvid varandra. Detta är en värdefull läsning.

Den tjocka boken innehåller bl a också en intressant artikel om Vladimir Salnikov.

Avsnittet med Salnikov ingår i en del av boken som lätt kan uppfattas som sovjetisk propaganda.

Simaktuellt

UTOMHUS-DM, Bohuslän-Dal, 24—27 juni 1985 i Landbadet, Uddevalla. Separat inbjudan till berörda föreningar.

Ett hopp-SM utan våra bästa Men ungdomarna ger oss hopp

Årets inomhus-SM i simhopp genomfördes för andra året i följd i Göteborg den 22—24 mars. Som vanligt bjöd Valhallabadet och värdföreningen S 02 på fina förutsättningar — tack all badpersonal och alla lokala funktionärer — ni gjorde ett jättefint jobb!

Visst vore det kul med lite variation — fram för fler tiometerstrampoliner inomhus, varför inte i Furuvik till att börja med?

DUBBELT SKÖVDE

Trots att de flesta deltagarna inte kunnat träna tio meter under vinterhalvåret, blev höghoppstävlingarna riktigt bra, både på herr- och damsidan. Bland damerna triumferade Skövde SS:s Carola Söderström med klubbkamraten Susanne Johansson som tvåa. "Sussie" låg bäst till inför sista omgången där hon chansade på ett mycket svårt hopp; 2½ mollbergare. Den här gången sprack chansningen och SM-tecknet seglade iväg till Carola. Det syntes dock att Susanne har kapacitet för hoppet — med lite mer tiometersträckning i kroppen blir hon mycket svårslagen.

Herrtävlingen formade sig till en spännande uppgörelse mellan Mikael Sparrwardt från Hellas och Poseidon. Olle

Strömbeck, som drog det längsta strået och femton år gammal lade beslag på sitt första SM-tecken. Det lär bli flera — Olle har alla förutsättningar att under ledning av sin skicklige tränare Helmut Missler nå hög internationell klass.

I damernas svikthoppsgrenar triumferade Carola Söderström från 3 meter medan Carina Wahlqvist från Malmö vann 1-meterstävlingen. Bland glädje-



CAROLA SÖDERSTRÖM vann från 3-meterssvikten.

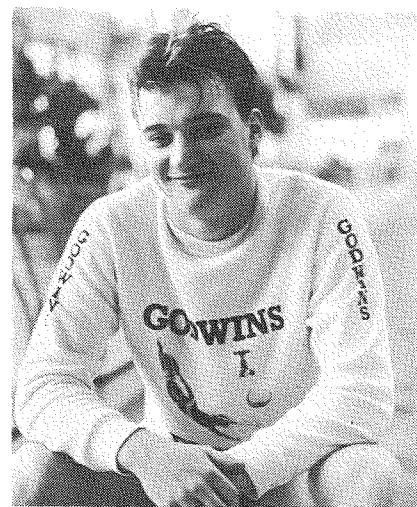
ämnena kan noteras att våra främsta hopperskor börjar behärska svårare rotationshopp som 2 ½ baklänges volt och 2 ½ mollbergare. Det lovar gott inför den kommande utomhussäsongen!

SPARVEN FLÖG BÄST

Mikael Sparrwardt vann tipsenligt herrarnas båda svikthoppsgrenar. "Stålfarfar" Åke Sköld från Stockholmspolisens lade beslag på två silvermedaljer efter att på gamla dar ha slagit personligt rekord i 1-meterstävlingen.

Det mest bestående intrycket var ändå våra något yngre hoppares prestationer. Vi behöver inte vara rädda för nästa generationsskifte om Carola Söderström, Cecilia Franzen, Olle Strömbeck, Magnus Linner, Joakim Andersson (13 år och bronsmedaljör både i svikthopp och höga hopp) med flera, fortsätter att utvecklas på samma fina sätt som hittills. Visst saknades "amerikanarna" Maria Krone-säter, Anita Rossing, Marianne Weinås, Thorbjörn Carlsson och Kalle Sandberg i startlistorna men en sak är klar — de vinner inga promenadsegrar vid utomhus-SM i sommar, då vi hoppas ha hela eliten på plats!

GÖRAN JOHANNISSON



NY MÅSTARE på herrsidan blev Mikael Sparrwardt.

OLLE STRÖMBECK är ett hopp inför kommande generationsskifte. Klubbkamraten i Poseidon, Kjell Persson, har varit ett föredöme i många år.
(Foto: Göran Johannisson)

Svenska konstsims-juniorerna överlägsna

Konstsimmets kan glädja sig åt ännu en stor framgång, när juniorerna näst sista helgen i mars tog hem nästan rubb som stubb vid den Nordiska Juniorlandskampen i Köpenhamn. De 10 svenska startande visade mycket jämn och hög klass vilket visade sig i resultatlistan. I figur-tävlingen belade de platserna 1—9 samt 12:e plats. Anita Nilsson, Jönköping, vann lite överraskande över Sofia Estberger, Borlänge med 76,67 poäng, 1,3 poäng före Sofia. Trea kom Helena Svensson, Växjö som slog sitt personliga rekord med ca 10 poäng.

Juniorlandslagstränaren, Gunilla Nilssons kommentar: "Nu förstår jag hur de amerikanska tränarna känner det när de har sina flickor på de första 10 platserna"! Det blev jubel bland flickorna när 8:orna kom upp!

STORSLAM

Även utan figurpoängen hade våra flickor klarat sig bra i Solosimningen. Dorna placerade Sofia Estberger, Virpi Joki-Holanti och Pärnilla Eklund på första, andra och femte plats i musikpoängen. Med figurpoängen inräknad blev det storslam; 1:a, 2:a och 3:e plats!!

I partävlingen blev det däremot lite tuffare. De två svenska paren Karin Andersson/Anna Melin och Virpi Joki-Holanti/Mia Hansson presterade fina program tekniskt sett, men p g a missar i synkroniseringen fick bägge se sig distansera av ett danskt par i musikpoängen. Men här hjälpte den fina figursimningen Virpi och Mia till en förstaplats, Karin och Anna kom 3:a.

I lagtävlingen var Sverige favoriter, eftersom man i medelpoäng från den obligatoriska delen låg 9 poäng före Danmark och 12 poäng före Norge. Jämnhet, raka linjer, hög svårighetsgrad, högt tempo och fin synkronisering, gjorde att svenskorna ökade sin ledning och vann med 17 poäng över danskorna och 26 poäng över norsklorna.

SVERIGE BÄST

Sammanlagt vann Sverige landskampen överlägset med 60 poäng före Danmark och 115 poäng före Norge.

Finland hade en observatör, som på egen bekostnad övervarade tävlingen. Hon har tränat konstsimmare i Leningrad i 7 år innan hon gifte sig med en finländare. Med video och anteckningsblock gjorde hon och hennes man allt för att snappa upp mer om västerländskt konstsimm. Roligt för oss var, att de var mycket imponerade av svenskorna. Vi hoppas naturligtvis att vi snart får med Finland i våra tävlingar och önskar dem lycka till med träningen.

Den goda andan bland flickorna och deras tränare, Gunilla och Marlene, gör att de kan göra goda resultat, trots att de yttre förutsättningarna, med förläggning på ett inte alltför lugnt vandrarnhem, inte var de bästa.

Vi, som var med som domare, känner oss stolta över att tillhöra svenskt konstsimm på frammarsch!

ANETTE BRUHN

TRÄNARE söker jobb i seriös klubb

För närmare upplysningar, skriv eller ring till Björn Hammett, Peer Gyntsv. 34, N-1700 Sarpsborg, NORGE. Tel. 031-510 44, kl. 12.

Kumla Simsällskap söker SIMTRÄNARE

Närmare upplysningar lämnas på
tel. 019/602 20 el. 785 95

FÖLJ ÅSAS TRÄNING ETT HELT ÅR

"Jag fick en kick av OS-framgångarna 1980!"

Nu ska Åsa Hedlund, Linköpings ASS, visa hur hon sköter sin träning.

Under ett helt år har Simsports läsare kunnat följa Motalas Anders Holmertz i träningsbassängen i en mycket populär artikelserie. Han efterträds nu således av Åsa Hedlund, stor talang i bröstsim.

Hennes framfart i bassängerna har i år gett henne utmärkelsen "Correns talang", en utnämning som görs av Sportredaktionen på Östgöta Correspondenten varje månad under ungdomsåret 1985.

— Jag fick då ett stipendium på 1.000 kronor, plus en fin kristallfigur som jag är mycket glad över, berättar 15-åriga Åsa Hedlund.

Så här inleder Åsa Hedlund sin ett år långa artikelserie:

Så här började det!

Den här första gången ska jag berätta lite om mig själv. Inledningsvis vill jag berätta att mitt intresse för simning väcktes under OS 1980. Jag fick en "kick" att själv börja träna när jag såg hur bra det gick för svenskarna.

Jag kunde redan då simma, det hade jag lärt mig i 16-årsåldern. Så nu satte jag igång med träningen, sedan jag anmält mig till ryggsimsskolan.

Efter att ha simmat 2 gånger i veckan under 1 termin (15 veckor) hade jag lärt mig ryggsim. Förutom simning höll jag också på med ridning, fotboll, tennis och gymnastik. Efter första halvåret i ryggsimsskolan gick det snabbt uppåt i grupperna. Redan efter ett år hade jag avancerat till tävlingsgrupperna. Nu räckte inte tiden till för de andra sporterna. Simningen var roligast.

FÖRSTA TÄVLINGEN

I LASS har vi en tävling i månaden för tekniksimmarna, som kallas "månadssimmet". Debuten var 25 ryggsim, med glasögonen hängande runt halsen. Det är inte lätt i början att få glasögonen att sitta kvar. Innan starten gick var det massor med fjärlar i magen. Trots detta gick det rätt så bra.

Under hösten -82 utökades träningen till fem gånger i veckan. Min trä-

nare var då Anna-Greta. Tekniken förbättrades och tiderna började sänkas. T ex på 100 bröst sjönk tiden från 1.45 till 1.22. Ännu kunde jag inte simma fjärilsim. Under jullovet 82/83 började jag träna för Carola Johansson och gör så fortfarande. Träningen blev lite hårdare och tiderna sänktes ännu mer.

SUM-SIM

Min första stora tävling var SUM-SIM -83, och jag lyckades kvalificera mig till riks på 200 bröst.

Starten och vändningarna var det lite si och så med, men nu satt i alla fall glasögonen på plats. Tiden blev 2.50, som jag kom 4:a på.

De två senaste åren har jag vunnit 200 bröst, senast -85 på 2.37.

JSM/SM

På JDM -83 kvalade jag till JSM i Malmö, som gick av stapeln tre veckor senare. I Malmö kom jag 4:a på 200 bröst och 8:a på 100 bröst.

Nästa JSM för mig var i januari i Södertälje -85. Allt stämde bra och jag vann 200 bröst på 2.34,17 (pers. med 4 sek.). Efter en mycket illamående natt repade jag mig så pass att jag tog silver på 100 bröst.

Min SM-debut var i Norrköping förra året, men var inte helt lyckad. På 200 bröst kom jag 10:a och på 100 bröst blev jag diskad i B-finalen.

Långbane-SM i Västerås gick bättre, bl a på 200 bröst där jag kom 6:a

och blev uttagen till EJM i Luxemburg. I Luxemburg gick det ännu fortare än på SM — sänkte mitt pers. med 5 sek. till 2.39,00 och blev 4:a på det, bara en knapp halvsekund efter 3:an.

Det här var en kort sammanfattning om vad jag hittills gjort i bassängen.

TRÄNINGEN FRAMÅT

Som tidigare ska jag träna 5 ggr/v à 2 timmar. Jag kör också lite lätt styrke-träning, som ska bli lite hårdare i vår. Dessutom kör jag övningar för att träna upp musklerna runt knäna. Allt för att jag inte ska få ont i knäna, som så många bröstsimmare får.

Hur jag tränar kommer i Simsport framöver, då jag presenterar några pass som jag kör. Nu efter allt tävlande plus att jag hade ledigt på sportlovet, har jag kommit igång ordentligt med träningen.

LITE OM TRÄNINGEN

Passen ligger på 5000-6000 m och innehåller en del bröstsim. Ibland så brukar vi simma långt, ca 8000-9000 m. Men det gör vi oftast när vi är på låger och kan vila mellan passen (2 ggr/dag). Jobbigt men nyttigt. Det viktigaste är dock att det som jag simmar, det simmar jag fort och på bra teknik.

Mina mål 1985 är att först och främst placera mig bra på SM och därmed komma med till EJM. Det som



ÅSA HEDLUND kommer att skriva i Simsport under ett helt år. Här ses hon i sitt rum i villan i Hjulsbro utanför Linköping. Ekorren på bordet är hon stolt över, den är ett synligt bevis på ett stipendium från lokaltidningen Östgöta Correspondenten.

(Foto: Roger Stark)

kan förbättras mycket är start och vändningar, och tekniken kan alltid finslipas i alla samsätt.

Är det något speciellt du vill ha re-

da på om min träning, så skriv till Simsport, så kan jag försöka svara. Vi hör igen!

ÅSA

IDROTT SÄGER JA TILL BETAL-TV

Idrottsrörelsen är positiv till den planerade försöksverksamheten med betal-TV och önskar att den kommer i gång snarast möjligt. Riksidrottsförbundet (RF) är berett att ingå som aktieägare för att tillgodose den samlade idrottens intressen.

Det var det budskap som en RF-delegation under ledning av riksidrottsstyrelsens ordförande Karl Frithiofson framförde till kulturministern vid en uppvaktning på onsdagen. Allmänhetens intresse för mera svensk TV-idrott är mycket stort och det kan inte tillgodoses genom de två nuvarande kanalerna. Betal-TV öppnar nya möjligheter för idrotten att nå ut till större publikgrupper samtidigt som nya ekonomiska förutsättningar skapas för en fortsatt utveckling av Sveriges största folkrörelse.

— Det är glädjande att konstatera att kulturministern och idrottsrörelsen har en gemensam grundsyn i den här frågan, säger Karl Frithiofson. RF känner sitt ansvar i detta sammanhang och vi är beredda att ingå i en lämplig företagsbildning. Vårt primära mål är att finna samarbetsformer i ett från Sveriges Radio-koncernen fristående bolag. Men vi kan också tänka oss ett BTV-företag där Sveriges Television ingår som en part. En självklar riktlinje för idrottsrörelsens medverkan är att BTV-verksamheten leder till att idrottsvolymen totalt sett ökar i televisionen.

— Vi tar också fasta på kulturministerns mening att RF ska finnas med i det fortsatta förberedelsearbetet. Vi är på vår sida väl förberedda! Dels har vi genomfört en stor utredning, "Idrotten i morgondagens TV", dels har vi bildat ett idrottens samverkansorgan, Idrotts-TV, i vilket RS-ledamoten Leif Forsberg är ordförande. Det är vår övertygelse att den samlade idrotten kommer att spela en stor roll i vår svenska betal-TV.

Riksidrottsförbundet representerades vid uppvaktningen hos kulturminister Bengt Göransson av Karl Frithiofson, Leif Forsberg, Bengt Sevelius, Uno Grönkvist och Ulf Klasson.

För ytterligare information: Åke Elmsäter, 08-713 62 88, som dels medverkade i ovan nämnda utredning, dels ingår i RF:s samverkansorgan "Idrotts-TV".

REKORD MED GOLDEN CUP OCH AKTIV HEMMILJÖ

Världsbästa, 25-metersbana

DAMER

Frisim

100 m	Birgit Meineke	DDR	53,99	1983
200 m	Birgit Meineke	DDR	1.56,35	1983
400 m	Cynthia Woodhead	USA	4.02,49	1980
800 m	Petra Schneider	DDR	8.17,32	1982
1500 m	Petra Schneider	DDR	15.43,31	1982
4 x 100 m	GDR		3.41,74	1983
4 x 200 m	USA		7.58,74	1981

Ryggsim

100 m	Kristin Otto	DDR	59,97	1983
200 m	Cornelia Sirch	DDR	2.07,74	1983

Bröstsims

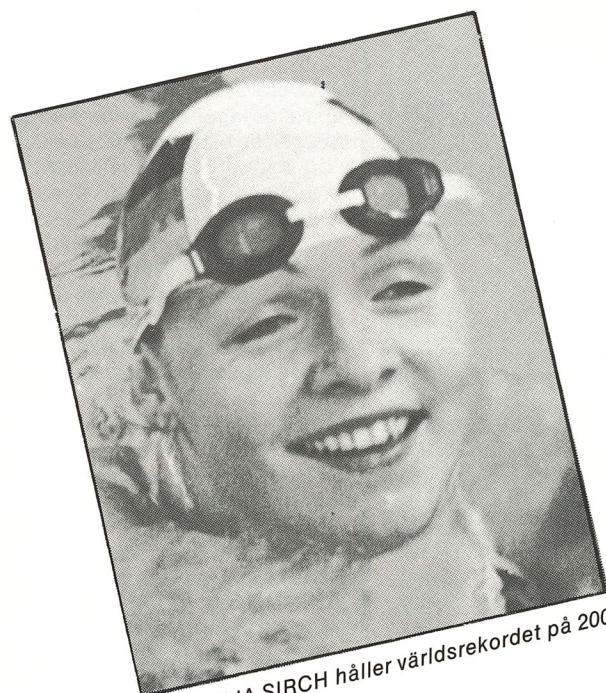
100 m	Tracy Caulkins	USA	1.07,47	1981
200 m	Ute Geweniger	DDR	2.26,17	1982

Fjärilsim

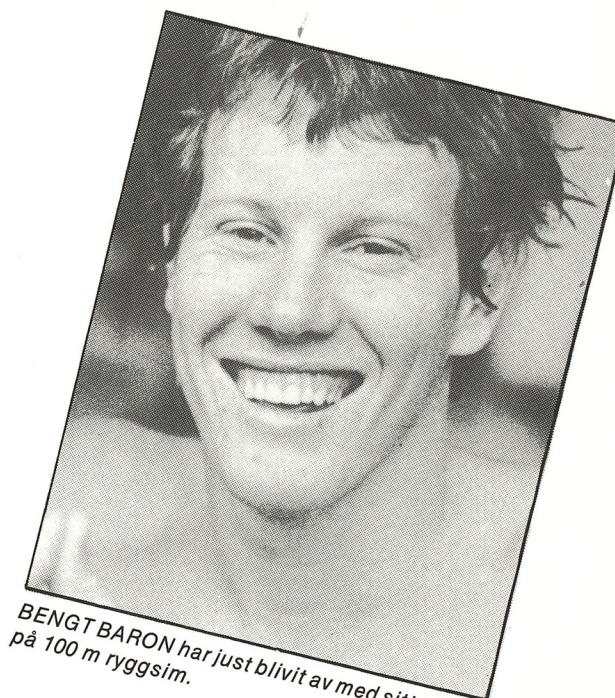
100 m	Mary T. Meagher	USA	58,91	1981
200 m	Mary T. Meagher	USA	2.05,65	1981

Medley

200 m	Petra Schneider	DDR	2.10,60	1982
400 m	Tracy Caulkins	USA	4.33,44	1981
4 x 100 m	DDR		4.02,85	1983



CORNELIA SIRCH håller världsrekordet på 200 m ryggsim.



BENGT BARON har just blivit av med sitt rekord på 100 m ryggsim.

Världsbästa, 25-metersbana

HERRAR

Frisim

100 m	David McCagg	USA	48,52	1978
200 m	Michael Gross	FRG	1.44,50	1982
400 m	Michael Gross	FRG	3.42,80	1984
800 m	Michael Gross	FRG	7.38,75	1985
1500 m	Vladimir Salnikov	URS	14.37,60	1982
4 x 100 m	USA		3.16,11	1978
4 x 200 m	USA		7.14,34	1978

Ryggsim

100 m	Dirk Richter	DDR	54,34	1985
200 m	Mike West	CAN	1.57,90	1984

Bröstsims

100 m	Adrian Moorehouse	GBR	1.00,58	1985
200 m	Victor Davies	CAN	2.09,81	1984

Fjärilsim

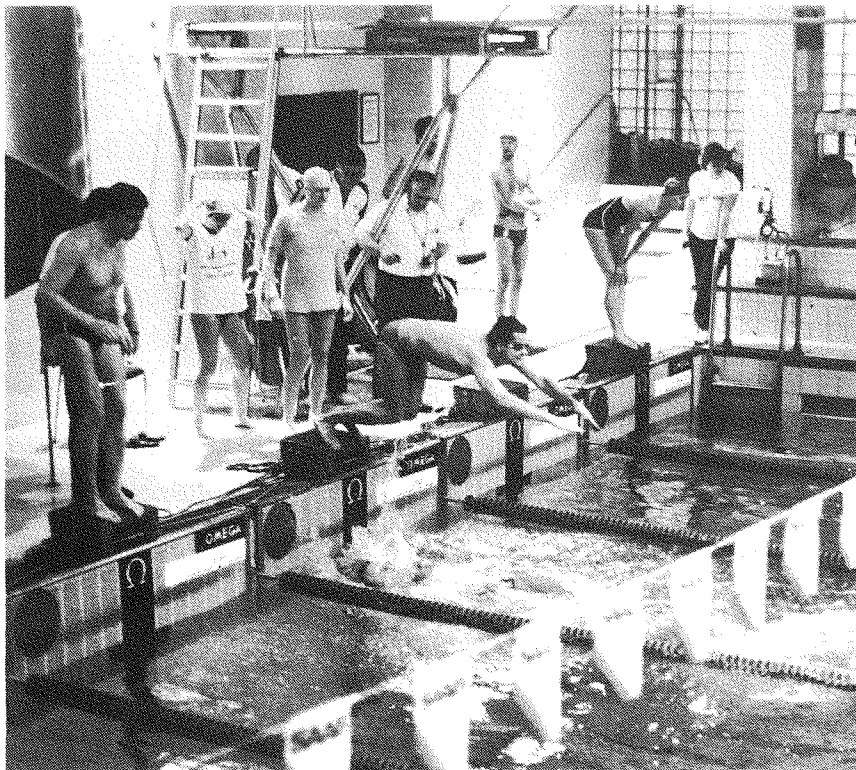
100 m	Michael Gross	FRG	52,90	1984
200 m	Michael Gross	FRG	1.54,78	1984

Medley

200 m	Alex Baumann	CAN	1.58,51	1984
400 m	Alex Baumann	CAN	4.10,67	1984
4 x 100 m	URS		3.39,82	1982

188 guldmedaljörer i Masters

Total rekordslakt



MIXADE LAG är något speciellt för Masters. Här är växling på 4 x 50 m medley.

Internationell Masterskalender 1985

MASTERS SPELEN

8—14/8 i Toronto, Canada. Swimming Masters Organizing Committee, The Masters Games, Box 1985 Postal Station P, Toronto M5S 2Y7.

MEETS

Canada, 17—20/5, Canadian Championships, Winnipeg-Paul Boulding, 869 Hector Ave, Winnipeg, Man R3M 2E7. Italien, 18—19/5, II International Schwimmfest-Circolo Canottieri Aniene, Lungotevere Acqua Acetosa, 119, 00197 Rome.

Nya Zeeland, 15—17/3, Long Course Championships at New Plymouth-P.O. Box 1700, Wellington.

Schweiz, 15/6, Vierkampf Meisterschaften in Basel-SK Neptun Basel, Postfach 4227, CH4002 Basel.

England, Mildenhall, 27 april, Suffolk Scottish Open Championships, 11—20/5. English Championships, 19—20/10.

USA SC Championships, 10—13/5, Brown Deer-Mrs. Pam Mai c/o Steve Betts, 9250 N Green Bay Rd. Brown Deer, WI 53209.

LC Championships, 17—20/8, Brown University, Providence, RI-Anne Page, 399 Summer Ave, Reading, MA 01867. Västtyskland Munich June 23 (details later).

Inter Schwimmfest "Hildesheimer Rose" 27—28/9. Dieter Engelke, Steinbergstr. 62, 32 Hildesheim.

Inter. Schwimmerfest Karlsruhe, 16/11 — J. Hornuff, Sportpark 1 (Facherbad) 7500 Karlsruhe 1.

1986. "VM"

MSI Championships, 12—16/7, Yoyogi Olympic Pool, Tokyo-JMSA Showa Bldg, 3rd fl. 2-7-12, Kanada Jinbocho, Chiyodaku, Tokyo 101.

Tävlingar:

Canadian Championships, 9—11/5 Paul Girard 2548 Oxford St., Halifax, N.S. B3L 2T4.

USA, SC Championships, 15—18/5, Indian River Community College, Fort Pierce, Florida.

LC Championships, 21—24/8, Mt. Hood Community Aquatic Center, Portland, Oregon.

Till svenska öppna sim-masters 1985 i Forsgrenska badet den 15—17 mars kom hela 613 anmälningar och det sattes 131 rekord; 81 svenska och 50 mästere.

MASTERS
Text:
HÅKAN WASSDAHL
Foto:
JANNE ÖHLIN

skapsrekord av våra utländska gäster. Totalt var 7 länder representerade.

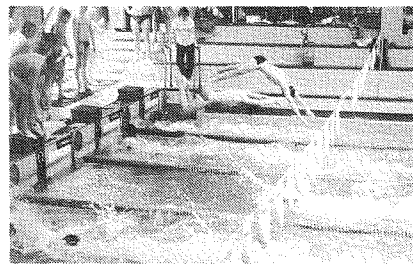
Hur kan nu detta vara möjligt? Jo, det tävlades i 27 grenar (13 dam- och herrgrenar + en mixed) och det blev totalt 188 klasssegrare, dvs endast några få segrare lyckades ej slå rekord, men de var säkert lika glada som alla nya rekordinnehavare. Det hade blivit 132 rekord om inte dansken Benny Pedersens flyg varit försejnat. Han kom nämligen för sent till start; men fick simma utom tävlan och det på rekordtid.

NY GREN: 1450 M

Även antalet diskningar i en och samma masterstävling var rekordstort. Funktionärerna var väl hårda tyckte en och annan äldre gästsimmare. Det tyckte säkert stackars Bengt Karlsson från Uppsala också.

Eller vad skulle du själv ha tyckt, om du blir diskad efter 1450 m av 1500 meter p g a att funktionären räknat fel antal banlängder. Men se det hade inte den elektroniska tidtagaranläggningen som kallt visade att Bengt bara simmat 1450 m och ej 1500 som funktionären fått det till. Bengt erbjöds simma om, men avstod av naturliga skäl. Tänk om man räknat fel en gång till. Då hade ett säregnet rekord till slagits in på nattkröken.

Nu fick Bengt ett särskilt pris för den snabbt nyinstiftade grenen 1450 m fritt. Till den grenen hann det av naturliga skäl



VÄXLING i herrarnas 4 x 50 m frisisim.



FÖRRE STORSIMMAREN Ingvar Eriksson är nu en av Masterstopparna.

ej komma några efteranmälningar, vilka annars duggade in titt som tätt under de tre tävlingsdagarna.

Men Masters är inte ett blodigt allvar, utan man tar det mesta med ro och trivs i största allmänhet. Inte minst på den sedvanliga banketten. Det är kanske bl a därför som masters tilltar i intresse. Av gästtande tyskar som rest jorden runt på olika masterssimtävlingar berättades det att man ex i USA tävlar i över 12 timmar per pass på 16 banor med 2—3 simmare per bana! Där får man verkligen vara glad om man skulle råka få en avanmälan just på egen bana, eller hur?

Tur att intresset här hemma inte blivit så stort ännu. Vi som har så små simanläggningar. Apropå det så skall man bygga om Forsgrenska Badet nästa år för ca 23 miljoner kronor. Det behövs verkligen, av många skäl. Hurra för det! Stockholm behöver verkligen en godkänd tävlingsbalka på 25 m.

Fördelen med Forsgrenska och Stockholm är den förnämliga inkvarteringsmöjligheten på hotell Malmen och den bekväma tillresestationen Arlanda.

Du kanske undrar vem som var bäst, vackrast o s v? Ja, man behöver inte vara vacker, men simma vackert kan alla. Det är svårt att utpeka den bäste bland 188 segrare, men några namn förekommer flera gånger både bland damerna och herrarna som ex "the grand old lady" Willy van Rysel, Mervi Alhonen, Marianne Grane, Ann-Marie Gernant, Ann-Katrin Wiman, Elin Andersson på damsidan och Fritz Bothe, Arne Jutner, Peter Berggren, Christer Johansson, Bruce Lawrie, Hans Tegeback, Rikard Unelius m fl på herrsidan.

NYTT VANDRINGSPRIS

Vandringspriset som instiftades av TRAVELLER gick till SK NEPTUN som samlade flest antal poäng. Bl tack vare sina

många duktiga och vackra simmerskor följt av Hellas.

Datan har även gjort sitt intåg i simmasters. E-P Data och FASAB har tillsammans utvecklat ett tävlingssystem för just simning. Systemet går även bra att använda för andra tävlingstyper som ex. friidrott. I FASAB:s datasystem ingår även ett medlemsregister och en ekonomidell.

Fördelen med datan tilltar för varje tävling eftersom man kan nyttja en stor del av inmatade uppgifter i olika sammanhang vid kommande tävlingar. Det är ju ungefär samma simmare som återkommer år från år och lyckligtvis tillkommer det ju allt fler. Och med ökande volym deltagare så tilltar datans fördelar.

I och med att systemet varit med i ett par tävlingar så borgar det för driftsäkerheten. Datorn klarade t ex luftfuktigheten bra.

Årets svenska masters är över och nya kommer. Vi får hoppas att SSF kan bestämma var och när nästa sim-masters skall gå. Både tyska simförbundet och årets arrangör Hellas tycker att SSF skulle kunna bekanta kommande års arrangör redan inom en månad efter årets mastertävling.

Terminen bör ej kollidera med andra större mastertävlingar som nu med den i Hürth i Västtyskland t ex. Om så ej varit fallet skulle flera busslastar med tyskar och schweizare ha kommit hit hörde vi.

Vi i Hellas får härmed tacka alla glada deltagare och alla funktionärer från såväl Hellas, STOCKHOLMSPOLISENS IF som SK NEPTUN. Funktionärerna tycks alltid vara lika snälla, hjälpsamma och pålitliga var än de finns.

Tusen tack för denna gången, vi ses säkert igen vid många, trevliga och glada sim-masters som redan projekteras av bl a Hellas glada mastergång.

NEJ TILL LÄNGRE KVAL-PERIODER

Simkommittén har fått ta ställning till kvalperioderna för SM eftersom Örebro Simallians i en skrivelse begärt förlängning av kvalperioden. Simkommittén sade dock nej med hänvisning till Svenska Simförbundets stadgar, som säger att anmälan ska vara inlämnad senast 14 dagar före första tävlingsdagen.

10 finalplatser i Bydgoszcz Meet för idrottsplutonen

Det hade frusit till den senaste tiden och det fanns vissa problem att ta sig över Östersjön, till Bydgoszcz Meet i Polen.

Resan tog 54 timmar och de 6 sista tillbringades i en buss på något som man i Sverige knappast kan kalla väg.

Förväntningarna var små när vi kom fram 1 timma före insimningen på lördag morgon.

Det lyckades dock bra ändå, 4 simmare tog sig till final bland ryssar, östtyskar, ungrare, tjecker och polacker.

Det blev till att åka till hotellet och sova ett par timmar, vilket inte var några problem.

På eftermiddagen beträdde Peter Berggren och Johan Holm prispallen. Peter överst på 100 bröstsim med 1.03,68 och Johan på andra plats på 200 ryggsim med 2.08,25. Per-Åke Brinck simmade lite sämre i finalen och hamnade på 6:e plats. Per Eriksson kom 4:a på 100 fjärlsim 57,63.

Andra dagen gick ännu lite bättre. Peter vann 200 bröstsim på 2.19,19, han fick även pris för tävlingens bästa prestation. Johan 3:a på 100 frisisim 52,66 med en grovt missad start. 4 st i final på 100 ryggsim var ju inte heller så illa. 1:a Johan 59,15, 2:a Per-Åke 59,30, 5:a Kjell Kraemer 1.01,06 och 6:a Leif Lindström 1.01,71 drygt en sekund sämre än i försöken.

Sammanfattat var det en kul tävling, där vi blev vänligt bemötta av alla.

DET BÄSTA MED RESAN

Humöret bland killarna. Det var på topp hela tiden, trots den besvärliga överresan. Kanske var det just därför det gick så bra som det gjorde, med tanke på att det var 3 veckor efter SM och 1 vecka efter Simspelen.

OVE JOHANSSON/BO FRYKBERG

EN SIDA EXTRA

Månadens små nyheter — för er som läser Simsport bakifrån

Topptid i norska simmästerskapen!

En nästintill otrolig formförbättring har Norges Andreas Wold svarat för. Nu är han innehavare av nordiska rekordet på 200 m bröstsim i 25-metersbassäng.

I december 1984 blev Andreas femma i Europacupen med en tid strax över 2.16.

När han var tillbaka i samma bassäng (Bergen) för norska mästerskapen slog han till med 2.13,48. Nordiskt rekord således.

Tiden är också den fjärde bästa i världen genom tiderna. Bara en USA-simmare och två från Sovjet har varit snabbare än norrmannen.

Vi på andra sidan gränsen lyfter på badmössan!

Får vi tävla i Australien?

Får svenska simmare resa till Australien för simtävlingar i år?

— Vi har fått en inbjudan till Canberra för tävlingar 6—8 september detta år, säger simkonsulenten Berth Johansson.

Någon uppgift om hur många simmare som inbjudes och vilka förmåner som erbjuds har Simförbundet dock ännu inga uppgifter om.

— Vi undersöker möjligheter att på något sätt göra en samordning av en resa till Universiaden i Japan (25—30 augusti) och tävlingen i Australien, säger Berth. En drömsresa på gång alltså. Men ännu så länge är det många lösa trådar.



Bara ett par öl innan man hoppar i för att svalka sig, eller ännu värre om man ramlar i från en brygga eller en båt, det kan vara direkt livsfarligt!

Risken att drunkna är faktiskt överhängande även efter så måttliga mängder att man inte ens känner sig påverkad.

Bara ett par öl ökar riskerna

Simallsvenskan flyttar inomhus

Nästa år flyttar Simallsvenskan final inomhus. Tävlingen ska avgöras i 25-metersbassäng i april eller maj.

Simkommittén har också för avsikt att utöka antalet deltagare från två till sex. 1985 års final avgörs i Landskrona, det visste ni väl redan?

Uttagna till EM

Den här duon är redan uttagen till EM i Sofia. Det är TV:s Kaj Sundström (närmast) och Lars-Eric Paulsson som ännu en gång ska förmedla speakertext till rörliga bilder från ett av simningens stora arrangemang.



VÅGAR DU SÅ VILL JAG...

Ibland vill man ju inte stå för det man skrivit, som det här med Susanne Olofssons nagellack...

Då lägger jag det på den här sidan, som är lite extra, men på sidan om. Om Du vågar skicka in nå't, så vill jag våga ta in det. Men bara på den här sidan.

Naglar att vila blicken på

Med ett nagellack som lyste upp hela Maserhallen i Borlänge stoltserade Polisens bröstsim-

brud Susanne Olovsson. Vilka läckra naglar Susanne!

— Visst, jag har den här färgen så att jag ser att jag sträcker ordentligt...

Tja, där får man ju aldrig sista ordet.

HÄR GARANTERAS SVENSKT REKORD

Nu vill Simkommittén ha hjälp med att arrangera en simtävling, där det garanterat blir svenska rekord.

Ätminstone gäller den garantin publiken...

När de svenska EM-simmarna kommer hem från Sofia torde de fortfarande

de rida på formtoppen. Därför är 17 augusti satt som tävlingsdatum för den här nya tävlingen. Arrangör sökes!

Publiken garanteras pengarna tillbaka om det inte blir något svenskt rekord.

SOLAR
swimwear

042-476 70

Golden-Cup

MADE BY TRIUMPH INTERNATIONAL



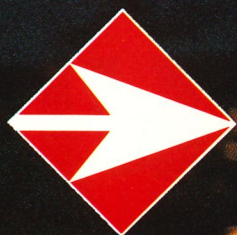
STR Malmö '85

SWIM 407
SWIM 107
Fråga efter GOLDEN CUP SPORTSWEAR
i din butik eller ring vår kundservice 08/24 63 30
TRIUMPH INTERNATIONAL AB





Svenska
Simförbundet



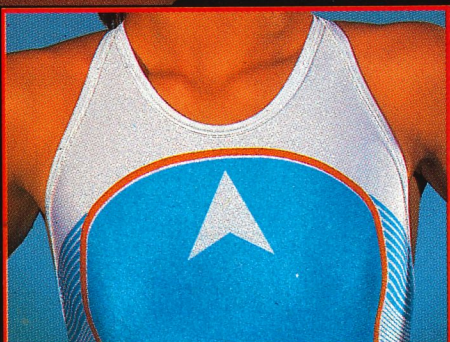
POSTTIDNING
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus
123 87 FARSTA



LANDSLAGET TÄVLAR I DIANA



ANNELIE HOLMSTRÖM ANDERS HOLMERTZ SUSANNE OLOVSON



DIANA COMPETITION I ett unikt material – Super Slick. Sitter som en andra hud på kroppen. Torkar snabbt.
Marknadsförs av Craft Gruppen AB, Box 74, 501 02 Borås. Tel 033-10 20 40.

Sim Sport
Nr 4/85

RESULTAT- OCH STATISTIKBILAGA



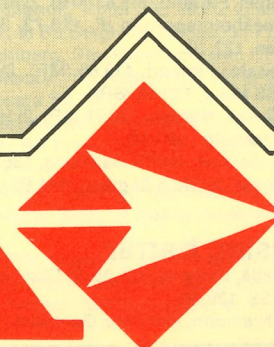
ANDERS HOLMERTZ toppar statistiken
för pojkar födda 1968.

RUE ROYALE

DIANA

GENERALAGENT, Craft Gruppen AB
Box 74, 501 02 BORÅS

sport



VOK, Östberlin (50 m) 13-14 februari

MER

frisim: 1. Laura Sachelarie, ROM, 27,39, 2. Manue-llmach, GDR, 27,41, 3. Romana Frydlowa, TCH,

frisim: 1. Manuela Stellmach, GDR, 57,32, 2. Ast-rauss, GDR, 57,66, 3. Nadja Bergknecht, GDR,

frisim: 1. Astrid Strauss, GDR, 2.01,37, 2. Manue-llmach, GDR, 2.02,16, 3. Nadja Bergknecth, GDR, 19,

gen i försök: 12. Anette Möller 2.10,75.

frisim: 1. Astrid Strauss, GDR, 4.14,21, 2. Grit er, GDR, 4.16,42, 3. Anke Möhring, SCM, 4.16,46.

bröstsim: 1. Silke Hörner, GDR, 1.10,45, 2. Annet-ix, TSC, 1.12,62, 3. Petra van Staveren, HOL, 0.

bröstsim: 1. Silke Hörner, GDR, 2.33,28, 2. Susan-örnike, GDR, 2.35,65, 3. Sylvia Gerasch, GDR, 9,

fjärilsim: 1. Kornelia Gressler, GDR, 1.01,02, 2. jeline Zenner, GDR, 1.03,01, 3. Monica Magni, 03,43.

fjärilsim: 1. Jacqueline Alex, GDR, 2.12,19, 2. ilia Gressler, GDR, 2.13,33, 3. Jacqueline Zenner, 2.15,35.

ryggsim: 1. Kathrin Zimmermann, GDR, 1.04,41,

2. Marion Sperka, EmRo, 1.04,85, 3. Anke Schneider, SCK, 1.06,45.

200 m ryggsim: 1. Cornelia Sirch, GDR, 2.15,02, 2. Kath-rin Zimmermann, GDR, 2.18,30, 3. Marion Sperka, Em-Ro, 2.18,76.

200 m medley: 1. Kathleen Nord, GDR, 2.19,28, 2. Mild-red Muis, HOL, 2.21,50, 3. Elke Schmengler, DyBe, 2.21,83.

400 m medley: 1. Kathleen Nord, GDR, 4.51,31, 2. Elke Schmengler, DyBe, 4.54,03, 3. Katja Hartmann, ASK, 4.57,39.

HERRAR

50 m frisim: 1. Frank Henter, FRG, 23,66, 2. Dirk Richter, GDR, 23,70, Erik Ran, HOL, 24,06.

100 m frisim: 1. Sven Lodziewski, GDR, 50,72, 2. Rolf Di-eter Maltzahn, FRG, 51,41, 3. Alexander Schowtka, FRG, 51,91.

Utslagna i försök: 21. Richard Milton 53,81, Ulf Eriks-son 53,81, 24. Mats Hulting 24,27.

200 m frisim: 1. Alexander Schowtka, FRG, 1.51,67, 2. Steffen Liess, GDR, 1.52,11, 3. Dirk Korthals, FRG, 1.52,15.

Utslagna i försök: 20. Mats Hulting 1.59,22, 24. Ulf Eriksson 2.00,76.

400 m frisim: 1. Sven Lodziewski, GDR, 3.51,82, 2. Rai-

ner Henkel, FRG, 3.54,41, 3. Uwe Dassler, ASK, 3.57,18.

100 m bröstsim: 1. Peter Lang, FRG, 1.04,69, 2. Bert Go-ebel, FRG, 1.05,14, 3. Ralf Buttgereit, GDR, 1.05,60. Utslagen i försök: 13. Anders Stensson 1.09,18.

200 m bröstsim: 1. Frank Kleinert, FRG, 2.22,19, 2. Ralf Buttgereit, GDR, 2.22,95, 3. Ingo Grzywotz, GDR, 2.23,98.

Utslagen i försök: 13. Anders Stensson 2.31,22.

100 m fjärilsim: 1. Marcel Gery, TCH, 55,20, 2. Thomas Dressler, GDR, 55,99, 3. Frank Henter, FRG, 56,24. Utslagen i försök: 29. Richard Milton 1.00,95.

200 m fjärilsim: 1. Marcel Gery, TCH, 2.01,93, 2. Thomas Körber, GDR, 2.05,07, 3. Torsten Ihlau, TSC, 2.05,95.

100 m ryggsim: 1. Dirk Richter, GDR, 56,25, 2. Frank Baltrusch, GDR, 57,61, 3. Stefan Peter, FRG, 58,33.

Utslagen i försök: 12. Göran Sköld 1.00,33.

200 m ryggsim: 1. Frank Baltrusweh, GDR, 2.02,32, 2. Frank Embacher, GDR, 2.04,00, 3. Dirk Richter, GDR, 2.04,12.

Utslagen i försök: 19. Göran Sköld 2.11,67.

200 m medley: 1. Alex Baumann, CAN, 2.03,15, 2. Peter Bermel, FRG, 2.05,74, 3. Rainer Sternal, GDR, 2.06,77. Utslagen i försök: 17. Anders Stensson 2.16,88.

400 m medley: 1. Alex Baumann, CAN,s 4.24,18, 2. Raik Hannemann, GDR, 4.27,29, 3. Peter Bermel, FRG, 4.28,65.

Wahlberg, SK Neptun, 127.93, 3) Malte Karlsson, Sala SS, 132.41.

F:1) Paul Norfast, Herfølga, Danmark, 129.17, 2) Bertil Werner, Hellas, 129.80 (SR), 3) Jan Törnelli, Hellas, 131.01.

G:1) Jonny Lysell, Malmö SS, 128.73 (SR). H:1) Bengt Ramstedt, Sth. Tullens IF, 135.60.

I:1) Fritz Bothe, Sv. Frielingen V 1960, 150.13 (MR).

J:1) Charles Bartsch, WV Cassel EV, 157.48 (MR).

100 m ryggsim, damer:

A:1) Gro Heen, Halden, 148.70 (MR).

C:1) Ritva Lindqvist, Täby Sim, 128.36 (SR).

D:1) Britt-Marie Bengtsson, Stockholmspolisen IF, 128.71 (SR), 2) Mervi Alhonen, Finland, 130.59.

E:1) Heli Paalosalo, Finland, 135.56, 2) Nin Andersson, SK Ran, 136.40.

F:1) Marianne Grane, Neptun, 136.53 (SR), 2) Molly Ste-inbock, Ytterhogdals IK, 252.90.

I:1) Willy Van Rysel, BLDSA, England, 143.55 (MR), 2. Helene Eisfeld, ASC Göttingen, 205.20.

100 m ryggsim, herrar:

A:1) Veikko Mattola, Södertälje SS, 111.02, 2) Peter Engström, Stockholmspolisen IF, 114.58, 3) Esko Heik-kiä, Finland, 115.11.

B:1) Morgan Blom, SO 2 Göteborg, 134.10.

C:1) Hans Tegeback, Timrå SK, 112.69, 2) Kjell Hanseri-us, SK Neptun, 114.36, 3) Ari Sorvali, Finland, 115.95.

D:1) Christer Johansson, Upsala SS, 115.60 (SR).

E:1) Peter Bergengren, Strömstad SF, 115.34, (SR), 2) Per-Olov Eriksson, SK Neptun, 118.16, 3) Erik Forslund, Hellas, 119.77.

F:1) Hans Andersson, Hellas, 116.74.

H:1) Lennart Lindberg, Nyköpings SS, 134.00, 2) Nils Kling, Norrköpings KK, 148.12.

I:1) Bertil Persson, SK Ran, 130.91 (SR). 2) Nils Ferm, Norrköpings KK, 133.21, 3) Fritz Bothe, SV Frielingen V 1960, 155.56.

J:1) Erkki Hara, Finland, 149.42, 2) Werner Zipperling, VSG Plön, Tyskland, 159.44.

100 m fjärilsim, damer:

A:1) Annika Hessman, Gävle SS, 115.45.

D:1) Mervi Alhonen, Finland, 137.69 (MR), 2) Maya-Claire Diezi, MSBS, Schweiz, 201.91.

E:1) Birgitta Hjalmarsson, SS Mora, 128.67 (SR).

100 m medley, damer:

A:1) Ann-Katrin Wiman, Stockholmspolisen IF, 116.95 (SR), 2) Ann Turner, Solna SS, 119.10, 3) Ylva Ottosson, SK Neptun, 119.70.

B:1) Britt-Louise Nyholm, Timrå SK, 128.79.

C:1) Ritva Lindqvist, Täby Sim, 127.60 (SR).

C:1) Mervi Alhonen, Finland, 125.48 (MR), 2) Kisse Björk, SK Ran, 127.61, 3) Britt-Marie Bengtsson, Stock-holmspolisen IF, 132.20.

E:1) Birgitta Hjalmarsson, SS Mora, 132.34 (SR).

F:1) Helga Hubner, VJV Hildesheim, 145.33 (MR), 2) Molly Steinbock, Ytterhogdals IK, 233.75.

I:1) Willy Van Rysel, BLDSA, England, 157.89 (MR).

100 m medley, herrar:

A:1) Rikard Unelius, SK Neptun, 107.37 (SR), 2) Veikko Mattola, Södertälje SS, 109.07, 3) Leif Andersson, SK Neptun, 109.17.

B:1) Bengt Holmberg, Timrå SK, 106.57 (SR), 2) Rene To-ur, SK Neptun, 107.43, 3) Bruce Lawrie, Lyngby, Dan-mark, 112.31.

C:1) Bo Åhman, Timrå SK, 109.38, 2) Mats Jutner, Hel-las, 109.58, 3) Rolf Tegeback, Timrå SK, 109.87.

D:1) Ingvar Eriksson, SK Neptun, 111.58, 2) Klas-Göran Hjelm, Harnäs-Skutskär SS, 117.90.

E:1) Peter Bergengren, Strömstads SF, 112.55 (SR), 2) Tore Persson, SK Triton, 116.35, 3) Erik Forslund, Hel-las, 117.39.

F:1) Bertil Werner, Hellas, 123.68, 2) Paul Norfast, Her-fölge, Danmark, 123.80, 3) Pertti Lasikari, Finland, 131.64.

G:1) Friedr. Wilh. Huebner, VJV Hildesheim, 134.73 (MR).

H:1) Bengt Ramstedt, Sth. Tullens IF, 134.05, 2) Nils Kling, Norrköpings KK, 136.40.

I:1) Arne Jutner, Hellas, 132.65 (SR), 2) Fritz Bothe, SV. Frielingen V 1960, 147.54.

J:1) Charles Bartsch, WV Cassel EV, 147.25 (MR).

400 m frisim, damer:

A:1) Elin Andersson, Solna SS, 528.10 (SR).

D:1) Mervi Alhonen, Finland, 612.28 (MR), 2) Britt-Marie Bengtsson, Stockholmspolisen IF, 632.30, 3) Maya-Claire Diezi, MSBS, Schweiz, 711.73.

G:1) Ann-Mari Gernandt, Täby Sim, 700.50 (SR), 2) Margret Mutschler, AMTV Hamburg, 718.93.

I:1) Willy Van Rysel, BLDSA, England, 757.97 (MR).

400 m frisim, herrar:

A:1) Classe Dahlqvist, Strängnäs SS, 603.81 (SR)-B:1) Bruce Lawrie, Lyngby, Danmark, 446.70 (MR), 2) Kent Hamberg, Köpings SS, 450.45, 3) Morgan Blom, SO 2 Göteborg, 609.70.

C:1) Raimo Ordning, Finland, 516.46 (MR), 2) Per Arne Eriksson, Strängnäs SS, 605.67, 3) Ola Nilsson, Sträng-näs SS, 641.43.

D:1) Christer Johansson, Upsala SS, 521.22 (SR), 2) Ru-ne Öhrnell, SK Ägir Östersund, 549.43, 3) Håkan Hult-man, Melleruds SK, 659.52.

E:1) Per-Olof Eriksson, SK Neptun, 528.78 (SR), 2) Rolf Hörner, Täby Sim, 602.66, 3) Bengt Karlsson, Upsala SS, 618.20.

F:1) Jan Elvin, Hellas, 539 31 (SR). 2) Paul Norfast, Her-fölge, Danmark, 541.44, 3) Jan Höög, Hellas, 544.80.

G:1) Friedr. Wilh. Hubner, VJV Hildesheim, 634.58 (MR).

H:1) Nils Kling, Norrköpings KK, 634.62 (SR), 2) Lennart Ekdahl, Botkyrka-Rönninge SS, 740.32.

I:1) Nils Ferm, Norrköpings KK, 700.08.

J:1) Werner Zipperling, VSG Plön, Tyskland, 714.03 (MR), 2) Erkki Hara, Finland, 717.40, 3) Sven Sundström, Eskilstuna SS, 812.48.

50 m frisim, damer:

A:1) Ann Turner, Solna SS, 30.47 (SR), 2) Annika Hess-man, Gävle SS, 30.97, 3) Ann-Katrin Wiman, Stock-holmspolisen IF, 30.98.

B:1) Birgitta Pettersson, SKK, 31.85, 2) Eva Berglund, SKK, 32.90, 3) Britt-Louise Nyholm, Timrå SK, 33.76.

C:1) Margareta Rainer, Gävle SS, 32.76 (SR), 2) Britt Hel-gesson, Gävle SS, 33.57, 3) Ritva Lindqvist, Täby Sim, 34.20.

D:1) Mervi Alhonen, Finland, 32.96 (MR), 2) Britt-Marie Bengtsson, Stockholmspolisen IF, 33.29 (SR), 3) Lis-beth Ählin, Timrå SK, 34.96.

E:1) Birgitta Hjalmarsson, SS Mora, 34.63, 2) Heli Paa-losalo, Finland, 34.77.

F:1) Marianne Grane, SK Neptun, 37.40 (SR), 2) Ulla-Britt Öberg, SK Neptun, 37.59, 3) Helga Huebner, VJV Hildesheim, 37.62.

G:1) Lizzie Bergstedt, IFK Lidingö, 41.05 (SR).

I:1) Willy Van Rysel, BLDSA, England, 43.51 (MR).

50 m frisim, herrar:

A:1) Per Lindquist, Hellas, 28.12, 2) Esko Heikkilä, Fin-land, 28.30, 3) Mats Dänsel, SK Neptun, 28.35.

B:1) Kent Hamberg, Köpings SS, 26.39, 2) Bruce Lawrie, Lyngby, Danmark, 27.74, 3) Lars Olsson, Södertälje SS, 27.97.

C:1) Mats Jutner, Hellas, 26.09 (SR), 2) Bo Åman, Timrå SK, 26.58, 3) Bo Berglund, Hellas, 26.91.

D:1) Nils Wahlberg, Stockholmspolisen IF, 27.17 (SR), 2) Ingvar Eriksson, SK Neptun, 27.48, 3) Klas-Göran Hjelm, Harnäs-Skutskär SS, 28.74.

E:1) Peter Bergengren, Strömstads SF, 27.67 (SR), 2) Tore Persson, SK Triton, 28.80, 3) Per-Olov Eriksson, SK Neptun, 29.14.

F:1) Jonny Jonsson, Stockholmspolisen IF, 30.44, 2) Jan Elvin, Hellas, 30.98, 3) Jan Höög, Hellas, 31.71.

H:1) Lennart Lindberg, Nyköpings Ss, 32.60, 2) Nils Kling, Norrköpings KK, 33.75, 3) Stig Hedlund, Falu SS, 39.82.

I:1) Arne Jutner, Hellas, 32.25 (SR), 2) Nils Ferm, Norrköpings KK, 35.05, 3) Fritz Bothe, SV Frielingen V 1960, 44.38.

J:1) Charles Bartsch, WV Cassel EV, 36.99 (MR), 2) Er-kki Hara, Finland, 38.80, 3) Sven Sundström, Eskilstu-na SS, 40.43.

50 m bröstsim, damer:

A:1) Ann-Katrin Wiman, Stockholmspolisen IF, 38.28 (SR), 2) Ylva Ottosson, SK Neptun, 29.96, 3) Suzanne Holm, SK Neptun, 40.00.

B:1) Britt-Louise Nyholm, Timrå SK, 45.04.

C:1) Kerstin Jernberg, Gävle SS, 42.08 (SR), 2) Margare-ta Rainer, Gävle SS, 44.06, 3) Annika Eriksson, Gävle SS, 45.54.

D:1) Ulla Kjelin, Västjämtlands SK, 44.60, 2) Mervi Alho-nen, Finland, 46.28, 3) Maya-Claire Diezi, MSBS, Schweiz, 47.05.

E:1) Birgitta Carlsson, Södertörns SS, 51.28.

F:1) Ulla-Britt Öberg, SK Neptun, 45.50 (SR), 2) Helga Huebner, VJV Hildesheim, 48.05, 3) Molly Steinbock, Ytterhogdals IK, 106.10.

I:1) Willy Van Rysel, BLDSA, England, 57.16 (MR), 2) He-lene Eisfeld, ASC Göttingen, 57.48.

50 m bröstsim, herrar:

A:1) Leif Andersson, SK Neptun, 33.09 (SR), 2) Veikko Mattola, Södertälje SS, 34.40, 3) Tomas Persson, SK Neptun, 34.95.

B:1) Bengt Holmberg, Timrå SK, 32.52, 2) Rene Tour, SK Neptun, 32.53, 3) Kent Hamberg, Köpings SS, 34.38.

C:1) Hans Tegeback, Timrå SK, 34.99 (SR), 2) Tomas Callerud, Upsala SS, 35.34, 3) Rolf Tegeback, Timrå SK, 35.98.

D:1) Olle Burebo, Åkersberga SS, 37.18 (SR), 2) Klas-Göran Hjelm, Harnäs-Skutskär SS, 37.79, 3) Kjell Ståhl, Neptun, 39.16.

E:1) Benny Pedersen, Hermes, Danmark, 35.81 (MR), 2) Lennart Fröstad, Hellas, 36.93, 3) Tore Persson, SK Tri-ton, 38.10.

F:1) Jan Törnelli, Hellas, 38.36 (SR), 2) Bertil Werner, Hellas, 38.81, 3) Paul Norfast, Herfølge, Danmark, 40.67.

G:1) Jonny Lysell, Malmö SS, 38.67 (SR), 2) Friedr. Wilh. Huebner, VJV Hildesheim, 45.29.

H:1) Bengt Ramstedt, Sth. Tullens IF, 42.41 (SR).

I:1) Arne Jutner, Hellas, 46.17 (SR), 2) Fritz Bothe, SV

Frielingen V 1960, 47.29, 3) Olle Malmkjell, SK Neptun, 47.44.

J:1) Charles Bartsch, WV Cassel EV, 50.04 (MR).

50 m ryggsim, damer:

A:1) Gro Heen, Halden, 49.50 (MR).

B:1) Britt-Louise Nyholm, Timrå SK, 44.62.

C:1) Britt Helgesson, Gävle SS, 39.38, 2) Margareta Rai-ner, Gävle SS, 39.88, 3) Ritva Lindqvist, Täby Sim, 39.95.

D:1) Britt-Marie Bengtsson, Stockholmspolisen IF, 39.71 (SR), 2) Monika Holm, SK Neptun, 40.02, 3) Kisse Björk, SK Ran, 40.82.

E:1) Heli Paalosala, Finland, 41.15 (MR), 2) Nin Anders-son, SK Ran, 42.78.

F:1) Marianne Grane, Neptun, 44.48 (SR), 2) Molly Stein-bock, Ytterhogdals IK, 110.83.

I:1) Willy Van Rysel, BLDSA, England, 46.12 (MR), 2) He-lene Eisfeld, ASC Göttingen, 57.77.

50 m ryggsim, herrar:

A:1) Veikko Mattola, Södertälje SS, 31.39, 2) Axel Span-holtz, SSG 75 Munden-Reinh., 33.73, 3) Leif Andersson, SK Neptun, 33.90.

B:1) Bengt Holmberg, Timrå SK, 32.73, 2) Bruce Lawrie, Lyngby, Danmark, 42.81, 3) Morgan Blom, SO 2, Göte-borg, 45.60.

C:1) Hans Tegeback, Timrå SK, 31.61 (SR), 2) Kjell Han-serius, SK Neptun, 32.43, 3) Rolf Tegeback, Timrå SK, 33.21.

D:1) Christer Johansson, Upsala SS, 35.60 (SR), 2) Klas-Göran Hjelm, Harnäs-Skutskär SS, 36.50.

E:1) Peter Bergengren, Strömstad SF, 33.07 (SR), 2) Ru-no Romell, Hellas, 33.96, 3) Per-Olov Eriksson, Neptun, 34.98.

F:1) Hans Andersson, Hellas, 35.04, 2) Perthi Lasikari, Finland, 41.53, 3) Bengt Svensson, Södertörns SS, 50.04.

H:1) Lennart Lindberg, Nyköpings S, 43.04, 2) Nils Kling, Norrköpings KK, 47.04.

I:1) Bertil Persson, SK Ran, 40.79 (SR), 2) Nils Ferm, Norrköpings KK, 41.53.

J:1) Erkki Hara, Finland, 46.32 (MR).

50 m fjärilsim, damer:

A:1) Annika Hessman, Gävle SS, 33.00 (SR), 2) Ylva Ot-tosson, SK Neptun, 33.43, 3) Ann Turner, Solna SS, 35.97.

B:1) Gunilla Andersson, SK Neptun, 33.87 (SR).

C:1) Britt Helgesson, Gävle SS, 38.01 (SR), 2) Margareta Rainer, Gävle SS, 38.05, 3) Kerstin Jernberg, Gävle SS, 38.29.

D:1) Mervi Alhonen, Finland, 38.30 (MR), 2) Maya-Claire Diezi, MSBS, Schweiz, 51.13.

E:1) Birgitta Hjalmarsson, SS Mora, 38.41,

Årsklass-statistik (25 m f. 1968

100 m medley, damer:

) Ann-Katrin Wiman, Stockholmspolisen IF, 248.91,
Ann Turner, Solna SS, 254.40, 3) Elin Andersson, Sol-
SS, 256.70.

) Ritva Lindqvist, Täby Sim, 314.39 (SR).

) Mervi Alhonen, Finland, 314.27 (MR), 2) Maya-
ire Diezi, MSBS, Schweiz, 351.96.

Willy Van Ryssel, BLDASA, England, 433.21 (MR).

100 m medley, herrar:

) Rikard Unelius, SK Neptun, 227.83 (SR), 2) Peter

Engström, Stockholmspolisen IF, 241.48, 3) Leif An-
dersson, SK Neptun, 241.49.

B:1) Bengt Holmberg, Timrå SK, 229.68 (SR), 2) Bruce
Lawrie, Lyngby, Danmark, 233.72, 3) Rene Tour, SK
Neptun, 233.76.

C:1) Thomas Callerud, Upsala SS, 246.62, 2) Ari Sorvali,
Finland, 250.42, 3) Raimo Ording, Finland, 251.24.

D:1) Ingvar Eriksson, SK Neptun, 251.01.

E:1) Lasse Laippala, Finland, 301.72, 2) Erik Forslund,
Hellas, 301.85, 3) Bo Hedberg, Täby Sim, 312.32.

F:1) Paul Norfast, Herfølge, Danmark, 306.23 (MR), 2)
Jan Elvin, Hellas, 309.86 (SR), 3) Pertti Lasikari, Fin-
land, 318.89.

G:1) Friedr. Wilh. Huebner, VEV Hildesheim, 327.48
(MR).

H:1) Nils Kling, Norrköpings KK, 340.07.

I:1) Fritz Bothe, SV Frielingen, 410.39 (MR).

4 × 50 m frisim, damer:

A:1) SKK, 215.89 (SR), 2) Gävle SS, 216.92, 3) SK Neptun,
218.24.

4 × 50 m medley, mixed:

A:1) SK Neptun, 210.75 (SR), 2) SK Neptun, 214.78, 3)
Stockholmspolisen IF, 216.98.

E:1) SK Neptun, 235.82 (SR), 2) Södertörns SS, 324.19.

4 × 50 m frisim, herrar:

A:1) SK Neptun, 148.92 (SR), 2) Hellas, 150.19, 3) Fin-
land, 156.22.

E:1) Hellas Lag 1, 201.18, 2) Hellas Lag 2, 205.87, 3) SK
Neptun, 211.31.

GRABBAR

50 m frisim

1 0861 ***MATTSSON HENRIK	48 KRISTINEHAMNS SS	24,6
2 0961 HOLMERTZ ANDERS	48 NOTALA SS	24,73
3 0734 GYLHER BERTIL	48 FALU SS	25,30
4 0437 LARSEN DAVID	48 SK POSEIDON	25,3
5 0110 SKARIN PER	48 SK POSEIDON	25,37
6 0474 TAGESSON HENRIK	48 ÖREBRO SA	25,41
7 1847 JOHANSSON HENRIK	48 LULEÅ SS	25,67
8 0415 ROBERTSSON KJELL	48 SKRÅKET SS	25,7
9 1089 GUSTAFSSON OJAN	48 TÄBY SIM	25,8
10 0904 OLSSON CHRISTER	48 KATRIEHOJMS SS	25,92
11 0371 KARLSSON JAN	48 BURLANDE SS	25,96
12 1221 STENSTRÖM NIKLAS	48 VÄRNAMO SS	25,99
13 1087 LARSEN DAVID	48 TÄBY SIM	25,95
14 0086 PETERSSON THOMAS	48 VÄSTERÅS SS	26,02
15 0928 OLSSON ANDERS	48 SK HAJEN	26,03
16 1148 JARNO JONAS	48 UMEÅ SS	26,02
17 1302 WIKSTRÖM KENNETH	48 ALUSBY SS	26,05
18 0732 TYSTLUND RICHARD	48 NYNÖPINGS SS	26,09
19 1473 STRAND ULRIK	48 VÄSTERÅS SS	26,11
20 0094 STRAND ULRIK	48 VÄSTERÅS SS	26,2

100 m frisim

1 0147 HOLMERTZ ANDERS	48 NOTALA SS	51,24
2 0861 ***MATTSSON HENRIK	48 KRISTINEHAMNS SS	51,45
3 0474 TAGESSON HENRIK	48 ÖREBRO SA	52,98
4 0931 HEDERHJELL PETER	48 SK POSEIDON	53,06
5 0928 OLSSON ANDERS	48 SK HAJEN	53,51
6 1847 JOHANSSON HENRIK	48 LULEÅ SS	53,62
7 0714 SUNDMSTRÖM PER	48 SUNDSVALLS SS	53,85
8 1187 MORIN PETER	48 BUREÅ SS	54,33
9 1202 WIKSTRÖM KENNETH	48 ALUSBY SS	54,35
10 0904 OLSSON CHRISTER	48 KATRIEHOJMS SS	54,35
11 0734 GYLHER BERTIL	48 FALU SS	54,59
12 0415 ROBERTSSON KJELL	48 SKRÅKET SS	54,69
13 0732 TYSTLUND RICHARD	48 FALU SS	54,7
14 0371 KARLSSON JAN	48 BURLANDE SS	54,79
15 0448 CLASSEN MAGNUS	48 NYNÖPINGS SS	54,88
16 0025 ***TILLBERG JOHAN	48 LHMANS SS	54,9
17 0739 TYSTLUND STEFAN	48 FALU SS	55,05
18 1221 STENSTRÖM NIKLAS	48 VÄRNAMO SS	55,06
19 0111 OLSSON OLA	48 SK POSEIDON	55,26
20 0448 GRANBERG JOAKIM	48 SK RAN	55,38

200 m frisim

1 0147 HOLMERTZ ANDERS	48 NOTALA SS	1,49,83
2 1148 JARNO JONAS	48 UMEÅ SS	1,56,46
3 0110 SKARIN PER	48 SK POSEIDON	1,57,01
4 0861 ***MATTSSON HENRIK	48 KRISTINEHAMNS SS	1,57,1
5 0732 TYSTLUND RICHARD	48 FALU SS	1,57,11
6 1847 JOHANSSON HENRIK	48 LULEÅ SS	1,57,40
7 0097 GUSTAFSSON OJAN	48 VÄSTERÅS SS	1,58,8
8 0929 TYSTLUND STEFAN	48 FALU SS	1,58,7
9 0734 GYLHER BERTIL	48 ALUSBY SS	1,58,8
10 0904 OLSSON CHRISTER	48 KATRIEHOJMS SS	1,59,76
11 1202 WIKSTRÖM KENNETH	48 ALUSBY SS	1,59,84
12 0448 CLASSEN MAGNUS	48 NYNÖPINGS SS	1,59,87
13 0928 OLSSON ANDERS	48 SK HAJEN	2,00,9
14 1334 FLINNFELT DENNIS	48 ARJEFLOKS SK	2,01,32
15 0371 KARLSSON JAN	48 BURLANDE SS	2,01,4
16 0094 STRAND ULRIK	48 VÄSTERÅS SS	2,01,6
17 1234 ANDERSSON THOMAS	48 TÄBY SIM	2,01,9
18 0184 LUNDSTRÖM NIKLAS	48 NYNÖPINGS SS	2,01,91
19 0721 NILSSON PER-OLA	48 SKRÅKET SS	2,02,4
20 0448 CLASSEN MAGNUS	48 NYNÖPINGS KK	2,02,95

400 m frisim

1 0147 HOLMERTZ ANDERS	48 NOTALA SS	3,49,20
2 0861 ***MATTSSON HENRIK	48 KRISTINEHAMNS SS	3,49,51
3 1148 JARNO JONAS	48 UMEÅ SS	3,49,04
4 0732 TYSTLUND RICHARD	48 FALU SS	3,49,61
5 0904 OLSSON ANDERS	48 SK HAJEN	3,49,64
6 0739 TYSTLUND STEFAN	48 SK POSEIDON	3,49,95
7 0110 SKARIN PER	48 LULEÅ SS	3,49,95
8 1847 JOHANSSON HENRIK	48 SK RAN	3,49,95
9 0094 STRAND ULRIK	48 VÄSTERÅS SS	3,49,95
10 0474 TAGESSON HENRIK	48 ÖREBRO SA	3,49,95
11 0934 OLSSON CHRISTER	48 SK RAN	3,49,95
12 0448 CLASSEN MAGNUS	48 NYNÖPINGS SS	3,49,95
13 0732 TYSTLUND RICHARD	48 SKRÅKET SS	3,49,95
14 0371 KARLSSON JAN	48 BURLANDE SS	3,49,95
15 0448 CLASSEN MAGNUS	48 NYNÖPINGS KK	3,49,95
16 0025 ***TILLBERG JOHAN	48 LHMANS SS	3,49,95
17 0739 TYSTLUND STEFAN	48 FALU SS	3,49,95
18 0184 LUNDSTRÖM NIKLAS	48 NYNÖPINGS SS	3,49,95
19 0721 NILSSON PER-OLA	48 SKRÅKET SS	3,49,95
20 0448 CLASSEN MAGNUS	48 NYNÖPINGS KK	3,49,95

200 m ryggsim

1 0147 HOLMERTZ ANDERS	48 NOTALA SS	2,24,42
2 0861 ***MATTSSON HENRIK	48 KRISTINEHAMNS SS	2,24,42
3 1148 JARNO JONAS	48 UMEÅ SS	2,24,42
4 0732 TYSTLUND RICHARD	48 FALU SS	2,24,42
5 0904 OLSSON ANDERS	48 SK HAJEN	2,24,42
6 0739 TYSTLUND STEFAN	48 SK POSEIDON	2,24,42
7 0110 SKARIN PER	48 LULEÅ SS	2,24,42
8 1847 JOHANSSON HENRIK	48 SK RAN	2,24,42
9 0094 STRAND ULRIK	48 VÄSTERÅS SS	2,24,42
10 0474 TAGESSON HENRIK	48 ÖREBRO SA	2,24,42
11 0934 OLSSON CHRISTER	48 SK RAN	2,24,42
12 0448 CLASSEN MAGNUS	48 NYNÖPINGS SS	2,24,42
13 0732 TYSTLUND RICHARD	48 SKRÅKET SS	2,24,42
14 0371 KARLSSON JAN	48 BURLANDE SS	2,24,42
15 0448 CLASSEN MAGNUS	48 NYNÖPINGS KK	2,24,42
16 0025 ***TILLBERG JOHAN	48 LHMANS SS	2,24,42
17 0739 TYSTLUND STEFAN	48 FALU SS	2,24,42
18 0184 LUNDSTRÖM NIKLAS	48 NYNÖPINGS SS	2,24,42
19 0721 NILSSON PER-OLA	48 SKRÅKET SS	2,24,42
20 0448 CLASSEN MAGNUS	48 NYNÖPINGS KK	2,24,42

200 m medley

1 1321 HARALDSSON PETER	71 SS ARTEMIS	2,22,42
2 0074 PERSSON HENRIK	71 KRISTIANSTADS SLS	2,25,87
3 0546 DAHLGREN THOMAS	71 JARFALLA S	2,26,7
4 0491 LUNDQVIST OLA	71 ÖREBRO SA	2,27,27
5 0450 GRADEVIK KAJ	71 SK RAN	2,27,68
6 0078 TALLBERG PATRIK	71 KRISTIANSTADS SLS	2,29,50
7 1632 BERG TOMIE	71 KANANS SS	2,30,5
8 1308 SVENSSON FAR	71 ALE SINKLUBB	2,31,43
9 0123 JERNSTRÖM KRISTIAN	71 SK POSEIDON	2,32,46
10 0466 TOLLERUD ROBERT	71 EMHAGDA SS	2,31,72
11 1911 SVENSSON BJORN	71 SK SPJIGARNA	2,32,39
12 005 WIKSTRÖM DENNIS	71 SK AGIR	2,32,4
13 0572 FREDJ. OLA	71 TÄBY SIM	2,32,78
14 2221 LARSEN ANDERS	71 SKRÅKET SS	2,34,5
15 1122 LAMBERTSSON LARS	71 UMEÅ SS	2,35,26
16 067 FREDRIKSSON DENNIS	71 UDEVALLA SF	2,35,4
17 0124 LUNDQVIST JON	71 UMEÅ SS	2,35,75
18 1927 SJOESTROM JOHAN	71 S77 STENUNGUND	2,36,0
19 1082 KORTTEINEN PAULI	71 FLENS SS	2,36,11
20 1862 JOHANSSON RIKARD	71 KIRUNA SS	2,36,18

400 m medley

1 0450 GRADEVIK KAJ	71 SK RAN	5,13,11
2 1862 JOHANSSON RIKARD	71 KIRUNA SS	5,23,70
3 0136 DENCKER ANDREAS	71 JONKÖPINGS SS	5,29,39
4 0138 JOHANSSON RIKARD	71 JONKÖPINGS SS	5,32,35
5 1821 EN MAGNUS	71 BODENS SK	5,39,0
6 0505 THUNBERG JOHAN	71 UMEÅ SS	6,06,6

DAVID LARSEN toppar statistiken i bröstsim, samt finns med bland topparna i några grenar ytterligare.

800 m frisim

1 0147 HOLMERTZ ANDERS	48 NOTALA SS	8,03,52
2 1148 JARNO JONAS	48 UMEÅ SS	8,16,58
3 0925 ERIKSSON THOMAS	48 SK 1970 SANDARED	8,46,57
4 0904 OLSSON CHRISTER	48 KATRIEHOJMS SS	8,46,65
5 0739 TYSTLUND STEFAN	48 FALU SS	8,46,74
6 1234 ANDERSSON PATRIK	48 TÄBY SIM	8,47,2
7 0931 HEDERHJELL PETER	48 SK HAJEN	8,50,34
8 0415 ROBERTSSON KJELL	48 SK RAN	8,53,50
9 0732 TYSTLUND RICHARD	48 FALU SS	8,55,49
10 0721 NILSSON PER-OLA	48 SKRÅKET SS	8,59,37
11 0444 CLASSEN MAGNUS	48 NYNÖPINGS KK	8,59,30
12 1324 SJOBERG RICHARD	48 JONKÖPINGS SS	9,00,69
13 0448 CLASSEN MAGNUS	48 SK RAN	9,02,70
14 0764 LIND BENGT	48 SK NEPTUN	9,05,28
15 0735 ANDERLUND PATRIK	48 FALU SS	9,05,71
16 0624 LARSEN DAVID	48 SK HAJEN	9,07,48
17 1149 PALSSON ANDERS	48 UMEÅ SS	9,07,66
18 0094 STRAND ULRIK	48 VÄSTERÅS SS	9,09,5
19 0841 ***FRITZON LENNART	48 SK TRITON	9,10,50
20 0431 SVANBERG PER	48 STOCKHOLMSPOLIGENS IF	9,12,45

1500 m frisim

1 0147 HOLMERTZ ANDERS	48 NOTALA SS	15,06,96
2 1148 JARNO JONAS	48 UMEÅ SS	15,56,26
3 0739 TYSTLUND STEFAN	48 FALU SS	16,37,7
4 0931 HEDERHJELL PETER	48 SKRÅKET SS	16,37,30
5 1334 FLINNFELT DENNIS	48 ARJEFLOKS SK	16,37,88
6 0448 CLASSEN MAGNUS	48 SK RAN	16,40,32
7 0925 ERIKSSON THOMAS	48 SK 1970 SANDARED	16,44,1
8 0732 TYSTLUND RICHARD	48 FALU SS	16,46,0
9 0861 ***MATTSSON HENRIK	48 KRISTINEHAMNS SS	16,50,40
10 1234 ANDERSSON PATRIK	48 TÄBY SIM	16,52,51
11 0094 STRAND ULRIK	48 VÄSTERÅS SS	16,57,7
12 0721 KARLSSON JAN	48 FALU SS	17,01,9
13 1187 MORIN PETER	48 LULEÅ SS	17,03,16
14 0444 CLASSEN MAGNUS	48 NYNÖPINGS KK	17,06,56
15 0415 ROBERTSSON KJELL	48 JONKÖPINGS SS	17,06,85
16 0732 TYSTLUND RICHARD	48 SKRÅKET SS	17,07,79
17 1234 LUNDSTRÖM NIKLAS	48 SKRÅKET SS	17,10,75
18 1149 PALSSON ANDERS	48 UMEÅ SS	17,11,50
19 0739 TYSTLUND STEFAN	48 SK POSEIDON	17,15,5
20 0448 CLASSEN MAGNUS	48 SK RAN	17,18,71

100 m bröstsim

1 0039 OLSSON HELLAS	48 HELSINGBORG S	1,06,21
2 0474 TAGESSON HENRIK	48 ÖREBRO SA	1,06,9
3 0734 GYLHER BERTIL	48 FALU SS	1,07,5
4 0415 ROBERTSSON KJELL	48 SKRÅKET SS	1,07,5
5 0847 BENGTSSON ANDERS	48 SK TRITON	1,08,53
6 0448 CLASSEN MAGNUS	48 ALUSBY SS	1,08,82
7 0690 UDDH PER	48 KARLSTADS SS	1,09,0
8 0444 CLASSEN MAGNUS	48 NYNÖPINGS KK	1,09,41
9 0097 GUSTAFSSON OJAN	48 BURLANDE SS	1,09,5
10 0929 LETH MAGNUS	48 SK HAJEN	1,09,5
11 0142 HOLMERTZ ANDERS	48 NOTALA SS	1,10,02
12 0904 OLSSON CHRISTER	48 TÄBY SIM	1,10,2
13 0841 ***FRITZON LENNART	48 SK TRITON	1,10,3
14 0841 ***MATTSSON HENRIK	48 KRISTINEHAMNS SS	1,10,7
15 1234 ANDERSSON PATRIK	48 VÄRNAMO SS	1,10,73
16 1187 MORIN PETER	48 BUREÅ SS	1,10,98
17 0432 MAGNUSSEN JOAKIM	48 SK RAN	1,11,3
18 0284 LUNDSTRÖM NIKLAS	48 UMEÅ SS	1,11,4
19 0110 SKARIN PER	48 SK POSEIDON	1,11,7
20 0349 OLSSON RICHARD	48 KARLSKOGA SF	1,11,9

200 m bröstsim

1 0474 TAGESSON HENRIK	48 ÖREBRO SA	2,24,98
2 0415 ROBERTSSON KJELL	48 SKRÅKET SS	2,25,64
3 0339 OLSSON NIKLAS	48 UMEÅ SS	2,26,3
4 0444 CLASSEN MAGNUS	48 NYNÖPINGS SS	2,26,00
5 0734 GYLHER BERTIL	48 FALU SS	2,27,7
6 0690 UDDH PER	48 KARLSTADS SS	2,27,89
7 0929 LETH MAGNUS	48 SK HAJEN	2,28,31
8 0847 BENGTSSON ANDERS	48 SK TRITON	2,28,34
9 0784 STRIDH PATRIK	48 HASSELHOLMS SK	2,28,48
10 0993 STRIDH PATRIK	48 BUREÅ SS	2,29,12
11 1187 MORIN PETER	48 NOTALA SS	2,30,12
12 0432 HOLMERTZ ANDERS	48 NOTALA SS	2,31,40
13 0444 CLASSEN MAGNUS	48 UMEÅ SS	2,31,4
14 0841 ***FRITZON LENNART	48 SK TRITON	2,33,52
15 0657 WESTLANDER HANNA	48 ALUSBY SS	2,33,86
16 0672 WESTLANDER HANNA	48 NYNÖPINGS KK	2,34,4
17 1148 JARNO JONAS	48 UMEÅ SS	2,34,34
18 0432 MAGNUSSEN JOAKIM	48 SK RAN	2,34,76
19 0920 GUSTAFSSON OJAN	48 SK 1970 SANDARED	2,35,06
20 0349 OLSSON RICHARD	48 KARLSKOGA SF	2,35,2

100 m fjärlisim

1	0841	***MATTSSON HENRIK
2	0734	GYLLNER BERTIL
3	0110	SKARIN PER
4	0928	OLSSON ANDERS
5	0786	CLASSEN MAGNUS
6	0474	TAGESSON HENRIK
7	0421	SVANBERG PER
8	0142	HOLMERTZ ANDERS
9	0942	GUSTAFSSON OJAN
10	0714	SUNDSTROM PER
11	0766	LIND BENGT
12	1276	SJÖBERG MIKAEL
13	1148	JÄRNO JONAS
14	1087	LODDBERG JONAS
15	0934	***LE CLAIR PATRICK
16	0624	LARSEN DAVID
17	0435	JOHANSSON ROBERT
18	0025	***TILLBERG JOHAN
19	0283	UREDH ROGER
20	1452	KARLSSON PETER

Årsklass-statistik (25 m. f. 1971)

IEJER n frisim

88 NYGREN SOFI	71	SODERTALJE SS	28,24
91 PERSSON ANNA	71	S71	28,49
133 NILSSON PERNILLA	71	LTHAMNS SS	28,54
171 SVENSSON ELLENOR	71	ÖREKRO SA	28,6
58 DAHL CECILIA	71	ÖLANDS SK	28,69
14 LUNDVIK MALIN	71	TABY SIM	28,9
50 DAHLER BEIDA	71	RONNEBY SS	29,07
103 ÅBERG HELENA	71	HELSINGBORG S	29,36
88 KARLSSON MARIA	71	SK NACKEN	29,39
91 JOHANSSON ANNA	71	ÖREKRO SA	29,4
34 UHRLANDER CHRISTINE	71	BORLANGE SS	29,41
71 WESTER KRISTIN	71	TUREBERGS IF	29,56
72 LINDBERG SUSANNE	71	TABY SIM	29,6
63 FALTH ULRIKA	71	SK FOSEIDON	29,62
04 LEO MARIE	71	SETERTER	29,67
18 JANEDAL MARIA	71	ALINGSÅS SLS	29,7
37 HJORT CECILIA	71	BORLANGE SS	29,8
31 BENGTSSON ANNA-MARIA	71	SS ARTEMIS	29,8
43 ***BLUMKVIST JENNY	71	ERMAKIDA SS	29,87
19 ELMERAN ANNINA	71	SK RAN	29,88

m frisim

71 SVENSSON ELLENOR	71	ÖREKRO SA	1,00,6
16 UHRLANDER CHRISTINE	71	BORLANGE SS	1,01,17
23 ÅBERG HELENA	71	HELSINGBORG S	1,01,39
133 NILSSON PERNILLA	71	LTHAMNS SS	1,01,4
171 PERSSON ANNA	71	S71	1,01,79
38 KARLSSON MARIA	71	SK NACKEN	1,01,99
14 LUNDVIK MALIN	71	TABY SIM	1,02,0
50 DAHLER BEIDA	71	SS ARTEMIS	1,02,48
2 NILSSON PERNILLA	71	ÖLANDS SK	1,02,66
171 SVENSSON ELLENOR	71	STOCKHOLMSPOLISENS IF	1,02,79
88 DAHL CECILIA	71	RONNEBY SS	1,02,98
103 ÅBERG HELENA	71	SODERTALJE SS	1,03,06
88 KARLSSON MARIA	71	ÖREKRO SA	1,03,10
91 JOHANSSON ANNA	71	HELSINGBORG S	1,03,11
34 UHRLANDER CHRISTINE	71	HELSINGBORG S	1,03,11
71 WESTER KRISTIN	71	HELSINGBORG S	1,03,11
72 LINDBERG SUSANNE	71	HELSINGBORG S	1,03,11
63 FALTH ULRIKA	71	HELSINGBORG S	1,03,11
04 LEO MARIE	71	HELSINGBORG S	1,03,11
18 JANEDAL MARIA	71	HELSINGBORG S	1,03,11
31 BENGTSSON ANNA-MARIA	71	HELSINGBORG S	1,03,11
43 ***BLUMKVIST JENNY	71	HELSINGBORG S	1,03,11
19 ELMERAN ANNINA	71	HELSINGBORG S	1,03,11

m frisim

88 NYGREN SOFI	71	SODERTALJE SS	2,11,41
91 PERSSON ANNA	71	BORLANGE SS	2,12,0
133 NILSSON PERNILLA	71	ÖREKRO SA	2,12,6
171 SVENSSON ELLENOR	71	ÖREKRO SA	2,12,6
58 DAHLER BEIDA	71	TABY SIM	2,14,2
14 LUNDVIK MALIN	71	HELSINGBORG S	2,14,2
50 DAHLER BEIDA	71	HELSINGBORG S	2,14,2
2 NILSSON PERNILLA	71	HELSINGBORG S	2,14,2
171 SVENSSON ELLENOR	71	HELSINGBORG S	2,14,2
88 DAHL CECILIA	71	HELSINGBORG S	2,14,2
103 ÅBERG HELENA	71	HELSINGBORG S	2,14,2
88 KARLSSON MARIA	71	HELSINGBORG S	2,14,2
91 JOHANSSON ANNA	71	HELSINGBORG S	2,14,2
34 UHRLANDER CHRISTINE	71	HELSINGBORG S	2,14,2
71 WESTER KRISTIN	71	HELSINGBORG S	2,14,2
72 LINDBERG SUSANNE	71	HELSINGBORG S	2,14,2
63 FALTH ULRIKA	71	HELSINGBORG S	2,14,2
04 LEO MARIE	71	HELSINGBORG S	2,14,2
18 JANEDAL MARIA	71	HELSINGBORG S	2,14,2
31 BENGTSSON ANNA-MARIA	71	HELSINGBORG S	2,14,2
43 ***BLUMKVIST JENNY	71	HELSINGBORG S	2,14,2
19 ELMERAN ANNINA	71	HELSINGBORG S	2,14,2

m frisim

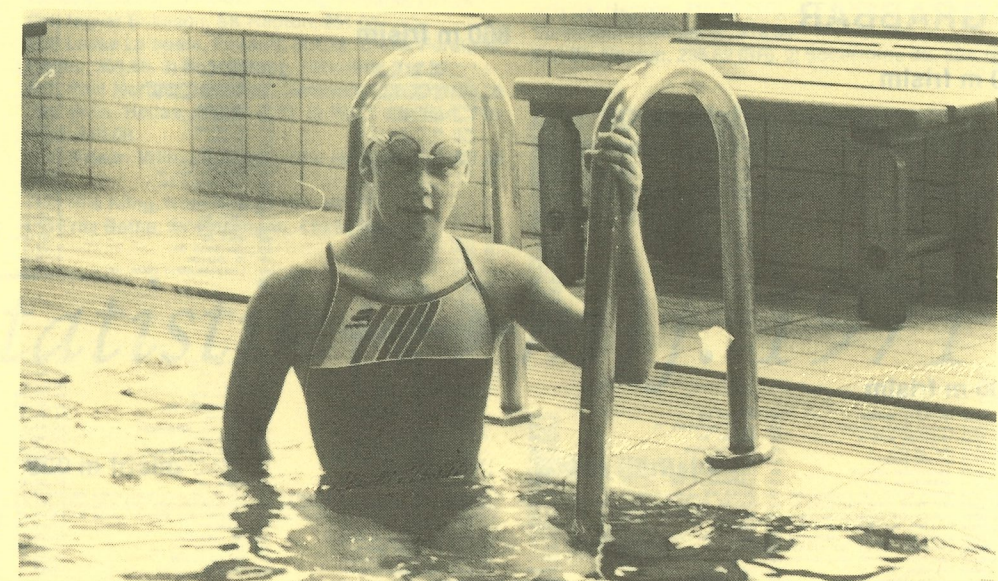
2 NILSSON PERNILLA	71	KRISTIANSTADS SLS	4,38,29
171 SVENSSON ELLENOR	71	ÖREKRO SA	4,39,4
58 DAHLER BEIDA	71	STOCKHOLMSPOLISENS IF	4,39,4
14 LUNDVIK MALIN	71	ÖREKRO SA	4,40,79
50 DAHLER BEIDA	71	ALINGSÅS SLS	4,40,79
2 NILSSON PERNILLA	71	ALINGSÅS SLS	4,40,79
171 SVENSSON ELLENOR	71	ALINGSÅS SLS	4,40,79
88 DAHL CECILIA	71	ALINGSÅS SLS	4,40,79
103 ÅBERG HELENA	71	ALINGSÅS SLS	4,40,79
88 KARLSSON MARIA	71	ALINGSÅS SLS	4,40,79
91 JOHANSSON ANNA	71	ALINGSÅS SLS	4,40,79
34 UHRLANDER CHRISTINE	71	ALINGSÅS SLS	4,40,79
71 WESTER KRISTIN	71	ALINGSÅS SLS	4,40,79
72 LINDBERG SUSANNE	71	ALINGSÅS SLS	4,40,79
63 FALTH ULRIKA	71	ALINGSÅS SLS	4,40,79
04 LEO MARIE	71	ALINGSÅS SLS	4,40,79
18 JANEDAL MARIA	71	ALINGSÅS SLS	4,40,79
31 BENGTSSON ANNA-MARIA	71	ALINGSÅS SLS	4,40,79
43 ***BLUMKVIST JENNY	71	ALINGSÅS SLS	4,40,79
19 ELMERAN ANNINA	71	ALINGSÅS SLS	4,40,79

m frisim

1 LUNDVIK MALIN	71	TABY SIM	9,39,01
71 SVENSSON ELLENOR	71	ÖREKRO SA	9,41,1
58 DAHLER BEIDA	71	STOCKHOLMSPOLISENS IF	9,42,9
14 LUNDVIK MALIN	71	ÖREKRO SA	9,44,9
50 DAHLER BEIDA	71	KRISTIANSTADS SLS	9,44,9
2 NILSSON PERNILLA	71	SK FOSEIDON	9,44,9
171 SVENSSON ELLENOR	71	SS ARTEMIS	9,44,9
88 DAHL CECILIA	71	SODERTALJE SS	9,44,9
103 ÅBERG HELENA	71	LINDBERG SUSANNE	9,44,9
88 KARLSSON MARIA	71	ÖREKRO SA	9,44,9
91 JOHANSSON ANNA	71	HELSINGBORG S	9,44,9
34 UHRLANDER CHRISTINE	71	HELSINGBORG S	9,44,9
71 WESTER KRISTIN	71	HELSINGBORG S	9,44,9
72 LINDBERG SUSANNE	71	HELSINGBORG S	9,44,9
63 FALTH ULRIKA	71	HELSINGBORG S	9,44,9
04 LEO MARIE	71	HELSINGBORG S	9,44,9
18 JANEDAL MARIA	71	HELSINGBORG S	9,44,9
31 BENGTSSON ANNA-MARIA	71	HELSINGBORG S	9,44,9
43 ***BLUMKVIST JENNY	71	HELSINGBORG S	9,44,9
19 ELMERAN ANNINA	71	HELSINGBORG S	9,44,9

m frisim

NYGREN SOFI	71	SODERTALJE SS	18,32,43
LEO MARIE	71	ALINGSÅS SLS	18,43,4
SVENSSON VIKTORIA	71	LINDBERG SUSANNE	18,57,03
BENGTSSON CAMILLA	71	ÖREKRO SA	18,59,49
171 SVENSSON ELLENOR	71	KRISTIANSTADS SLS	19,09,79
58 DAHLER BEIDA	71	SK FOSEIDON	19,17,49
14 LUNDVIK MALIN	71	SS ARTEMIS	19,22,43
50 DAHLER BEIDA	71	HELSINGBORG S	19,22,43
2 NILSSON PERNILLA	71	KALIX SS	19,37,45
171 SVENSSON ELLENOR	71	ÖREKRO SA	19,37,45
58 DAHLER BEIDA	71	STOCKHOLMSPOLISENS IF	19,40,01
14 LUNDVIK MALIN	71	ÖREKRO SA	19,47,75
50 DAHLER BEIDA	71	ALINGSÅS SLS	19,47,75
2 NILSSON PERNILLA	71	ALINGSÅS SLS	19,47,75
171 SVENSSON ELLENOR	71	ALINGSÅS SLS	19,47,75
88 DAHL CECILIA	71	ALINGSÅS SLS	19,47,75
103 ÅBERG HELENA	71	ALINGSÅS SLS	19,47,75
88 KARLSSON MARIA	71	ALINGSÅS SLS	19,47,75
91 JOHANSSON ANNA	71	ALINGSÅS SLS	19,47,75
34 UHRLANDER CHRISTINE	71	ALINGSÅS SLS	19,47,75
71 WESTER KRISTIN	71	ALINGSÅS SLS	19,47,75
72 LINDBERG SUSANNE	71	ALINGSÅS SLS	19,47,75
63 FALTH ULRIKA	71	ALINGSÅS SLS	19,47,75
04 LEO MARIE	71	ALINGSÅS SLS	19,47,75
18 JANEDAL MARIA	71	ALINGSÅS SLS	19,47,75
31 BENGTSSON ANNA-MARIA	71	ALINGSÅS SLS	19,47,75
43 ***BLUMKVIST JENNY	71	ALINGSÅS SLS	19,47,75
19 ELMERAN ANNINA	71	ALINGSÅS SLS	19,47,75



JESSICA LJUNGQVIST från Askim-Frölunda är en av topparna bland flickor födda 1971.

100 m bröstsim

1 6229 LJUNGQVIST JESSICA	71	ASKIM-FRÖLUNDA SK	1,17,12
2 6152 FORSLIN ANNA-KARIN	71	LYSEKILS SS	1,18,6
3 6203 HOLMSTRÖM MARIE	71	ÖREKRO SA	1,18,63
4 7042 BERG CHARLOTTE	71	TIMBA AIF	1,19,1
5 5062 NILSSON PERNILLA	71	KRISTIANSTADS SLS	1,19,14
6 5752 BERGSTRÖM LENA	71	TROLLHATTANS SS	1,20,1
7 7001 SÖDERBERG HELEN	71	VARBERGS-SIM	1,20,27
8 6212 HANSSON CECILIA	71	SODERTALJE SS	1,21,0
9 5161 ANDERSSON LENA	71	SK FOSEIDON	1,21,08
10 5233 RÖD PERNILLA	71	SK FOSEIDON	1,21,10
11 5237 HJORT CECILIA	71	SK FOSEIDON	1,21,10
12 6203 HOLMSTRÖM MARIE	71	SK FOSEIDON	1,21,10
13 6212 HANSSON CECILIA	71	SK FOSEIDON	1,21,10
14 6212 HANSSON CECILIA	71	SK FOSEIDON	1,21,10
15 6212 HANSSON CECILIA	71	SK FOSEIDON	1,21,10
16 6212 HANSSON CECILIA	71	SK FOSEIDON	1,21,10
17 6212 HANSSON CECILIA	71	SK FOSEIDON	1,21,10
18 6212 HANSSON CECILIA	71	SK FOSEIDON	1,21,10
19 6212 HANSSON CECILIA	71	SK FOSEIDON	1,21,10
20 6212 HANSSON CECILIA	71	SK FOSEIDON	1,21,10

100 m fjärrlsim

1 6222 LINDBERG MARIA	71	SS ARTEMIS	1,08,51
2 5471 SVENSSON ELLENOR	71	ÖREKRO SA	1,08,70
3 5302 NORLIN HELENA	71	HELSINGBORG S	1,08,79
4 6796 ***MORIN ANNINA	71	HELSINGBORG S	1,08,86
5 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	1,08,86
6 6164 BRODÉN ANNINA	71	HELSINGBORG S	1,08,86
7 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	1,08,86
8 6164 BRODÉN ANNINA	71	HELSINGBORG S	1,08,86
9 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	1,08,86
10 6164 BRODÉN ANNINA	71	HELSINGBORG S	1,08,86
11 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	1,08,86
12 6164 BRODÉN ANNINA	71	HELSINGBORG S	1,08,86
13 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	1,08,86
14 6164 BRODÉN ANNINA	71	HELSINGBORG S	1,08,86
15 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	1,08,86
16 6164 BRODÉN ANNINA	71	HELSINGBORG S	1,08,86
17 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	1,08,86
18 6164 BRODÉN ANNINA	71	HELSINGBORG S	1,08,86
19 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	1,08,86
20 6164 BRODÉN ANNINA	71	HELSINGBORG S	1,08,86

200 m bröstsim

1 5042 NILSSON PERNILLA	71	KRISTIANSTADS SLS	2,47,80
2 6229 LJUNGQVIST JESSICA	71	ASKIM-FRÖLUNDA SK	2,47,80
3 5337 HJORT CECILIA	71	BORLANGE SS	2,48,7
4 6165 JOHANSSON PERNILLA	71	KALIX SS	2,49,03
5 5762 FALLMAN KARIN	71	LYSEKILS SS	2,49,03
6 6152 FORSLIN ANNA-KARIN	71	LYSEKILS SS	2,49,03
7 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	2,49,03
8 6165 JOHANSSON PERNILLA	71	KALIX SS	2,49,03
9 5762 FALLMAN KARIN	71	LYSEKILS SS	2,49,03
10 6152 FORSLIN ANNA-KARIN	71	LYSEKILS SS	2,49,03
11 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	2,49,03
12 6165 JOHANSSON PERNILLA	71	KALIX SS	2,49,03
13 5762 FALLMAN KARIN	71	LYSEKILS SS	2,49,03
14 6152 FORSLIN ANNA-KARIN	71	LYSEKILS SS	2,49,03
15 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	2,49,03
16 6165 JOHANSSON PERNILLA	71	KALIX SS	2,49,03
17 5762 FALLMAN KARIN	71	LYSEKILS SS	2,49,03
18 6152 FORSLIN ANNA-KARIN	71	LYSEKILS SS	2,49,03
19 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	2,49,03
20 6165 JOHANSSON PERNILLA	71	KALIX SS	2,49,03

200 m fjärrlsim

1 5599 UARDAHL NATHALI	71	NORRÖPINGS KK	2,30,7
2 6222 LINDBERG MARIA	71	SS ARTEMIS	2,31,11
3 5471 SVENSSON ELLENOR	71	ÖREKRO SA	2,31,67
4 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	2,31,67
5 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	2,31,67
6 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	2,31,67
7 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	2,31,67
8 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	2,31,67
9 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	2,31,67
10 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	2,31,67
11 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	2,31,67
12 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	2,31,67
13 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	2,31,67
14 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	2,31,67
15 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	2,31,67
16 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	2,31,67
17 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	2,31,67
18 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	2,31,67
19 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	2,31,67
20 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	2,31,67

100 m ryggsim

1 5471 SVENSSON ELLENOR	71	ÖREKRO SA	1,08,8
2 6221 BENGTSSON ANNA-MARIA	71	SS ARTEMIS	1,09,24
3 5302 NORLIN HELENA	71	HELSINGBORG S	1,10,61
4 5877 NILSSON ANNIE	71	ÖLANDS SK	1,10,87
5 5597 KLASSON JENNY	71	NORRÖPINGS KK	1,11,8
6 5531 CARLSSON EVA LENA	71	SK FOSEIDON	1,12,18
7 5431 ANDERSSON MARILIANE	71	STOCKHOLMSPOLISENS IF	1,12,26
8 5099 UARDAHL NATHALI	71	HELSINGBORG S	1,12,4
9 5770 STORBERG KATARINA	71	SK NACKEN	1,13,0
10 5208 LINDGÖD CAMILLA	71	KATRIKHEOLMS SS	1,13,06
11 5843 OLSSON LOTTI	71	HELSINGBORG S	1,13,60
12 5336 UHRLANDER CHRISTINE	71	BORLANGE SS	1,13,90
13 6183 FASTEN CARINA	71	HELSINGBORG S	1,14,03
14 6201 KARLSSON CATARINA	71	ALINGSÅS SLS	1,14,03
15 5061 ANDERSSON MARILIANE	71	KRISTIANSTADS SLS	1,14,23
16 7015 BRUN SARA	71	SK RAN	1,14,33

Hopp-SM, Göteborg 22—24 mars -85

DAMER

Svikthopp 1 m, avd 1

1	Carola Söderström	Skövde SS	242,35
2	Carina Wahlqvist	Malmö KK	240,50
3	Susanne Johansson	Skövde SS	228,80
4	Cecilia Franzén	Karlskoga SF	222,90
5	Kerstin Ericson	Karlskoga SF	207,90
6	Eva Svensson	SoIK Hellas	204,80
7	Eva Nilsson	Jönköpings SS	200,80
8	Lena Jonsson	Karlskoga SF	199,20
9	Anette Ståhl	Jönköpings SS	195,70
10	Ann-Kristin Sverin	Malmö KK	193,70
11	Malin Hedberg	Sandvikens SoIK	193,35
12	Mia Selin	SK Poseidon	186,15
13	Ann-Sofie Rylander	Jönköpings SS	181,70
14	Lena Larsson	SoIK Hellas	178,15
15	Pia Svensson	Sandvikens SoIK	173,05

Slutresultat

1	Carina Wahlqvist	Malmö KK	363,80
2	Cecilia Franzén	Karlskoga SF	359,40
3	Carola Söderström	Skövde SS	328,35
4	Susanne Johansson	Skövde SS	325,10
5	Kerstin Ericson	Karlskoga SF	311,10
6	Eva Svensson	SoIK Hellas	307,10
7	Lena Jonsson	Karlskoga SF	298,65
8	Eva Nilsson	Jönköpings SS	291,40
9	Ann-Kristin Sverin	Malmö KK	290,40
10	Mia Selin	SK Poseidon	284,70
11	Malin Hedberg	Sandvikens SoIK	282,70
12	Ann-Sofie Rylander	Jönköpings SS	278,75
13	Lena Larsson	SoIK Hellas	277,70
14	Pia Svensson	Sandvikens SoIK	240,50
15	Anette Ståhl	Jönköpings SS	239,05

Svikthopp 3 m, avd 1

1.	Carola Söderström	Skövde SS	277.20
2.	Susanne Johansson	Skövde SS	253.80
3.	Cecilia Franzén	Karlskoga SF	252.35
4.	Eva Svensson	SoIK Hellas	231.10
5.	Mia Selin	SK Poseidon	221.55
6.	Malin Hedberg	Sandvikens SHK	206.70
7.	Eva Nilsson	Jönköping SS	206.40
8.	Lena Larsson	SIK Hellas	199.20
9.	Josefine Askagården	SK Poseidon	193.20
10.	Annik Sverin	Malmö KK	181.35
11.	Lena Johnsson	Karlskoga SF	175.05

Slutresultat

1.	Carola Söderström	Skövde SS	416.40
2.	Cecilia Franzén	Karlskoga SF	406.95
3.	Susanne Johansson	Skövde SS	371.55
4.	Mia Selin	SK Poseidon	342.45
5.	Eva Svensson	SOIK Hellas	331.20
6.	Eva Nilsson	Jönköping SS	307.35
7.	Malin Hedberg	Sandvikens SHK	299.75
8.	Josefin Askagården	SK Poseidon	299.70
9.	Lena Larsson	SOIK Hellas	295.35
10.	Annik Sverin	Malmö KK	290.05
11.	Lena Johnsson	Karlskoga SF	271.05

*Simsports statistikbilaga
— nästa gång med nr 6/85*

Höga hopp, avd 1

1.	Susanne Johansson	Skövde SS	196.60
2.	Carola Söderström	Skövde SS	189.80
3.	Kerstin Ericson	Karlskoga SF	182.30
4.	Josefine Askagården	SK Poseidon	169.35
5.	Mia Selin	SK poseidon	167.35
	Ann-Kristin Sverin	Malmö KK	161.70
7.	Eva Svensson	SoIK Hellas	156.95
8.	Malin Hedberg	Sandvikens SoIK	151.95
9.	Lena Larsson	SoIK Hellas	146.35
10.	Cecilia Franzén	Karlskoga SF	123.70
11.	Lena Johnsson	Karlskoga SF	

Slutresultat

1.	Carola Söderström	Skövde SS	320.80
2.	Susanne Johansson	Skövde SS	307.70
3.	Kerstin Ericson	Karlskoga SF	304.00
4.	Ann-Kristin Sverin	Malmö KK	286.75
5.	Josefine Askagården	SK Poseidon	284.85
6.	Eva Svensson	SoIK Hellas	280.65
7.	Mia Selin	SK Poseidon	279.40
8.	Malin Hedberg	Sandvikens SoHK	264.65
9.	Cecilia Franzén	Karlskoga SF	256.55
10.	Lena Larsson	SoIK Hellas	253.75
11.	Lena Johnsson	Karlskoga SF	203.10

Kombinationstävlingen

1.	Carola Söderström	Skövde SS	737.20
2.	Susanne Johansson	Skövde SS	679.25
3.	Cecilia Franzén	Karlskoga SF	663.50
4.	Mia Selin	SK Poseidon	621.85
5.	Eva Svensson	SoIK Hellas	611.85
6.	Josefine Askagården	SK Poseidon	584.55
7.	Annik Sverin	Malmö KK	576.80
8.	Malin Hedberg	Sandvikens SoHK	564.40
9.	Lena Larsson	SoIK Hellas	549.10
10.	Lena Johnsson	Karlskoga SF	474.15
11.	Eva Nilsson	Jönköpings SS	307.35
12.	Kerstin Ericson	Karlskoga SF	304.00

HERRAR

Svikthopp 1 m, avd 1

1.	Mikael Sparrvardt	Soik Hellas	307.25
2.	Ake Sköld	SPIF	294.35
3.	Börje Ekeberg	SPIF	285.85
4.	Joakim Andersson	Jönköping SS	281.70
5.	Olle Strömbeck	SK Poseidon	271.50
6.	Stefan Lindqvist	Karlstads SS	236.85
7.	Göran Rudolfsson	Västerås SS	248.40
8.	Magnus Linnér	Jönköpings SS	225.55
9.	Stefan Berglund	Malmö KK	188.50

Slutresultat

1.	Mikael Sparrvardt	SoIK Hellas	450.70
2.	Ake Sköld	SPIF	442.55
3.	Börje Ekeberg	SPIF	428.85
4.	Olle Strömbeck	SK Poseidon	400.80
5.	Joakim Andersson	Jönköpings SS	396.90
6.	Stefan Lindqvist	Kalstads SS	378.55
7.	Magnus Linnér	Jönköpings SS	360.25
8.	Göran Rudolfsson	Västerås SS	359.55
9.	Stefan Berglund	Malmö KK	272.30

Svikthopp 3 m, avd 1

1	Mikael Sparrvardt	SoIK Hellas	343,00
2	Ake Sköld	SPIF	331,90
3	Joakim Andersson	Jönköpings SS	317,60
4	Börje Ekeberg	SPIF	295,20
5	Olle Strömbeck	SK Poseidon	291,95
6	Magnus Linnér	Jönköpings SS	288,05
7	Anders Alin	SPIF	285,05
8	Stefan Lindqvist	Karlstads SS	242,75
9	Peter Falkman	SPIF	244,65
10	Stefan Derglund	Malmö KK	213,55

Slutresultat

1	Mikael Sparrvardt	SoIK Hellas	492,35
2	Ake Sköld	SPIF	471,55
3	Joakim Andersson	Jönköpings SS	456,05
4	Olle Strömbeck	SK Poseidon	451,85
5	Magnus Linnér	Jönköpings SS	428,90
6	Börje Ekeberg	SPIF	421,80
7	Anders Alin	SPIF	409,55
8	Stefan Lindqvist	Karlstads SS	368,10
9	Peter Falkman	SPIF	336,90
10	Stefan Berglund	Malmö KK	304,70

Höga hopp, avd 1

1.	Mikael Sparrvardt	SOIK Hellas	311.00
2.	Olle Strömbeck	SK Poseidon	296.75
3.	Magnus Linnér	Jönköping SS	251.40
4.	Joakim Andersson	Jönköping SS	248.60
5.	Anders Ahlin	SPIF	241.55
6.	Peter Falkman	SPIF	201.65
7.	Stefan Berglund	Malmö KK	167.70

Slutresultat

1.	Olle Strömbeck	SK Poseidon	469.55
2.	Mikael Sparrvardt	SOIK Hellas	462.20
3.	Joakim Andersson	Jönköping SS	403.20
4.	Anders Alin	SPIF	388.70
5.	Magnus Linnér	Jönköping SS	369.50
6.	Peter Falkman	SPIF	316.70
7.	Stefan Berglund	Malmö KK	249.50

Kombinationstävlingen

1.	Mikael Sparrvardt	SoIK Hellas	954.55
2.	Olle Strömbeck	SK Poseidon	921.40
3.	Joakim Andersson	Jönköpings SS	859.25
4.	Magnus Linner	Jönköpings SS	798.40
5.	Anders Alin	SPIF	798.25
6.	Peter Falkman	SPIF	653.60
7.	Stefan Berglund	Malmö KK	554.20
8.	Ake Sköld	SPIF	471.55
9.	Börje Ekeberg	SPIF	421.80
10.	Stefan Lindqvist	Karlstads SS	368.10

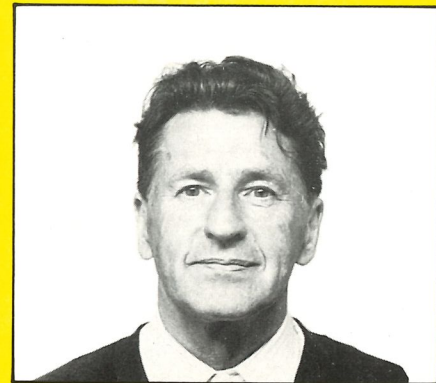
Tävlingar i Warszawa 16—17 mars
Svikt Herrar: 1. Peter Gergiev, Bulgarien, 575.37 poäng, 2. Igor Janke, Sovjet, 529.05, 16. Mikael Sparrvardt, Sverige, 411.36.
Höga Herrar: 1. Vladimir Kropotov, Sovjet, 509.07, 2. Kareli Nemedi, Ungern, 477.21, 3. Mikael Sparrvardt, Sverige, 414.39.
Svikt damer: 1. Angela Ortmann, DDR, 447.78, 2. Ibelya Nagy, Ungern, 421.17.
Höga Damer: 1. Elene Nikifereva, Sovjet, 358.71, 2. Christina Timar, Rumänien, 338.85.

Plugg X-tra

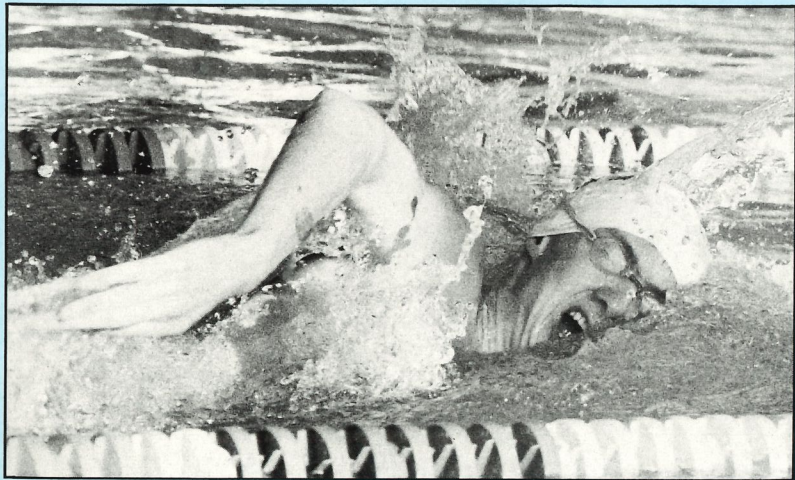
Huvudtema i detta nummer av Simsport är Plugg X-tra, som belyser studiesituationen för många av våra simmare.

BILD: Richard Johansson, som studerar vid Klippans Simcentrum.

Simförbunds-ÅRSMÖTET



RUNE ÅNGSTRÖM omvaldes till ordförande.



TOMMY WERNER vann två grenar i simlandskampen mot Storbritannien.

TOMMY WERNER
GLADDE I SVÅR
SIMLANDSKAMP

SIMSPORT MED
STOR EXTRA
SSTF-BILAGA