

Bragdloppet, Skövde (25 m) 17 aug.



FIA KRAFT förbättrade sitt medleyrekord i Skövdebassängen, där hon också noterat förra rekordet.

(Foto: Roger Stark)

meter frisim damer

irin Furuhed, 5328, Borlänge SS	57,58
ineta Eriksson, 5073, Västerås SS	58,06
aria Kardum, 5041, KSLS	58,67
zanne Nilsson, 7049, S 02	59,00
a Nyberg, 5551, Mariestads SS	59,32

meter frisim herrar

mmmy Werner, 0873, Karlskrona SS	49,36
kael Söderlund, 0871, Karlskrona SS	49,73

meter ryggsim damer

na-Karin Eriksson, 5702, Kalix SS	1.06,11
urie Johansson, 7148, GKKN	1.10,8

meter ryggsim herrar

ns Fredin, 0244, Södertörns SS	58,62
omas Sääf, 0139, Jönköpings SS	59,96
r-Åke Brinck, 0127, Jönköpings SS	1.00,30
ll Kraemer, 0158, GKKN	1.00,65

100 meter bröstsim damer

1. Annelie Holmström, 5376, SPIF	1.09,89
2. Åsa Hedlund, 5151, Linköpings ASS	1.14,00
3. Maria Kardum, 5041, KSLS	1.16,28
4. Anette Leo, 5134, GKKN	1.20,91

100 meter bröstsim herrar

1. Peter Berggren, 0611, Skäret SS	1.04,44
------------------------------------	---------

400 meter medley damer

1. Sofia Kraft, 7016, SK Ran (SR)	4.47,29
2. Anette Philipsson, 5159, Linköpings ASS	4.55,42

200 meter medley herrar

1. Anders Petersson, 0601, Mariestads SS	2.06,37
2. Henrik Leek, 0141, Motala SS	2.11,91
3. Peter Berggren, 0611, Skäret SS	2.11,92

400 meter frisim damer

1. Suzanne Nilsson, 7049, S 02	4.14,68
2. Eva Nyberg, 5551, Mariestads SS	4.27,38

200 meter frisim herrar

1. Tommy Werner, 0873, Karlskrona SS (SR)	1.47,98
2. Mikael Söderlund, 0871, Karlskrona SS	1.48,04
3. Anders Holmertz, 0142, Motala SS (SJR)	1.48,75

100 meter fjärlsim damer

1. Annelie Holmström, 5376, SPIF	1.03,48
2. Agneta Eriksson, 5073, Västerås SS	1.03,54

100 meter fjärlsim herrar

1. Thomas Lejdström, 0084, Västerås SS	55,95
2. Per-Åke Brinck, 0127, Jönköpings SS	59,32

50 meter frisim herrar

1. Per Johansson, 0363, Borlänge SS	23,03
-------------------------------------	-------

DDR-mästerskapen, Lipsk (50 m) i juli

FRISIM

frisim: 1. Manuela Stellmach, 26.78, 2. Kerstin Kiis, 26.79, 3. Heike Friedrich, 26.80.

n fritt: 1. Heike Friedrich, 56.34, 2. Manuela Stell, 56.75, 3. Kerstin Kielgass, 56.78, 4. Karen Koe, 56.87.

n fritt: 1. Heike Friedrich, 2.00.06, 2. Manuela Stell, 2.00.41, 3. Astid Strauss, 2.00.95.

n fritt: 1. Astrid Strauss, 4.08.93, 2. Anke Moehring, 4.08.93, 3. Katja Hartmann, 4.12.61.

n fritt: 1. Astid Strauss, 8.33.30, 2. Anke Moehring, 8.33.30, 3. Katja Hartmann, 8.37.61.

n bröst: 1. Sylvia Gerasch, 1.08.50, 2. Silke Hoer, 1.09.42, 3. Susanne Boernike, 1.10.88.

n bröst: 1. Silke Hoerner, 2.28.33 (v.rekord), 2. Syl, 2.28.52, 3. Susanne Boernike, 2.31.26.

n rygg: 1. Kathrin Zimmermann, 1.02.44, 2. Birte ang, 1.02.49, 3. Cornelia Sirch, 1.02.58, 4. Kristin 1.02.68.

200 m rygg: 1. Cornelia Sirch, 2.11.27, 2. Kathrin Zimmermann, 2.12.93, 3. Birte Weigang, 2.14.38.

100 m fjärl: 1. Cornelia Gressler, 1.00.20, 2. Birte Weigang, 1.00.76, 3. Jaqueline Alex, 1.01.95.

200 m fjärl: 1. Jaqueline Alex, 2.11.39, 2. Cornelia Gressler, 2.12.25, 3. Jaqueline Zenner, 2.14.54.

200 m medley: 1. Susanne Boernike, 2.15.61, 2. V. Ge, 2.17.42, 3. Kathleen Nord, 2.17.55.

400 m medley: 1. Susanne Boernike, 4.50.84.

HERRAR

50 m fritt: 1. Joerg Woithe, 23.10, 2. Olaf Ahlers, 24.10, 3. Rene Wanzlik, 24.63.

100 m fritt: 1. Joerg Woithe, 50.39, 2. Dirk Richter, 51.31, 3. Steffen Zesner, 51.41, 4. Sven Lodziewski, 51.72.

200 m fritt: 1. Sven Lodziewski, 1.50.82, 2. Uwe Dassler, 1.52.20, 3. Thomas Flemming, 1.52.34, 4. Steffen Liess, 1.53.39.

400 m fritt: 1. Uwe Dassler, 3.53.03, 2. Steffen Liess, 3.57.94, 3. Thomas Flemming, 3.58.45.

1500 m fritt: 1. Uwe Dassler, 15.09.16 (östtyskt rekord), 2. Michael Klass, 15.49.09, 3. Steffen Umlauf, 15.52.72.

100 m bröst: 1. Ingo Grzywotz, 1.05.35, 2. Ralf Buttgereit, 1.05.38, 3. Thomas Claus, 1.06.74.

200 m bröst: 1. Ralf Buttgereit, 2.19.59 (östtyskt rekord), 2. Ingo Gryzywotz, 2.19.65, 3. Thomas Claus, 2.24.18.

100 m rygg: 1. Frank Baltrusch, 56.88, 2. Frank Embacher, 58.10, 3. Frank Schneider, 58.59.

200 m rygg: 1. Frank Baltrusch, 2.01.15, 2. Frank Embacher, 2.03.72, 3. Karsten Schulz, 2.05.51.

100 m fjärl: 1. Thomas Dressler, 56.07, 2. Karsten Drobny, 56.24, 3. S. Zesner, 56.25.

200 m fjärl: 1. Thomas Koerber, 2.02.35, 2. Karsten Drobny, 2.02.66, 3. Tino Ott, 2.04.45.

200 m medley: 1. Rainer Sternal, 2.06.55, 2. Mirko Erdmann, 2.09.52, 3. Silvio Gellner, 2.09.85.

400 m medley: 1. Frank Richter, 4.29.93, 2. Rainer Sternal, 4.30.87, 3. Mirko Erdmann, 4.34.84.

Rikssimmartinget:
**ETT MÖTE MED
FRAMTIDEN** Sid 4—8

ÅRETS GLADASTE SIMMAR-TJEJ!

EVA NYBERG var debutanten som blev EM-hjälte. Inte undra på att hon blev årets gladaste simmartjej.
(Foto: Roger Stark)



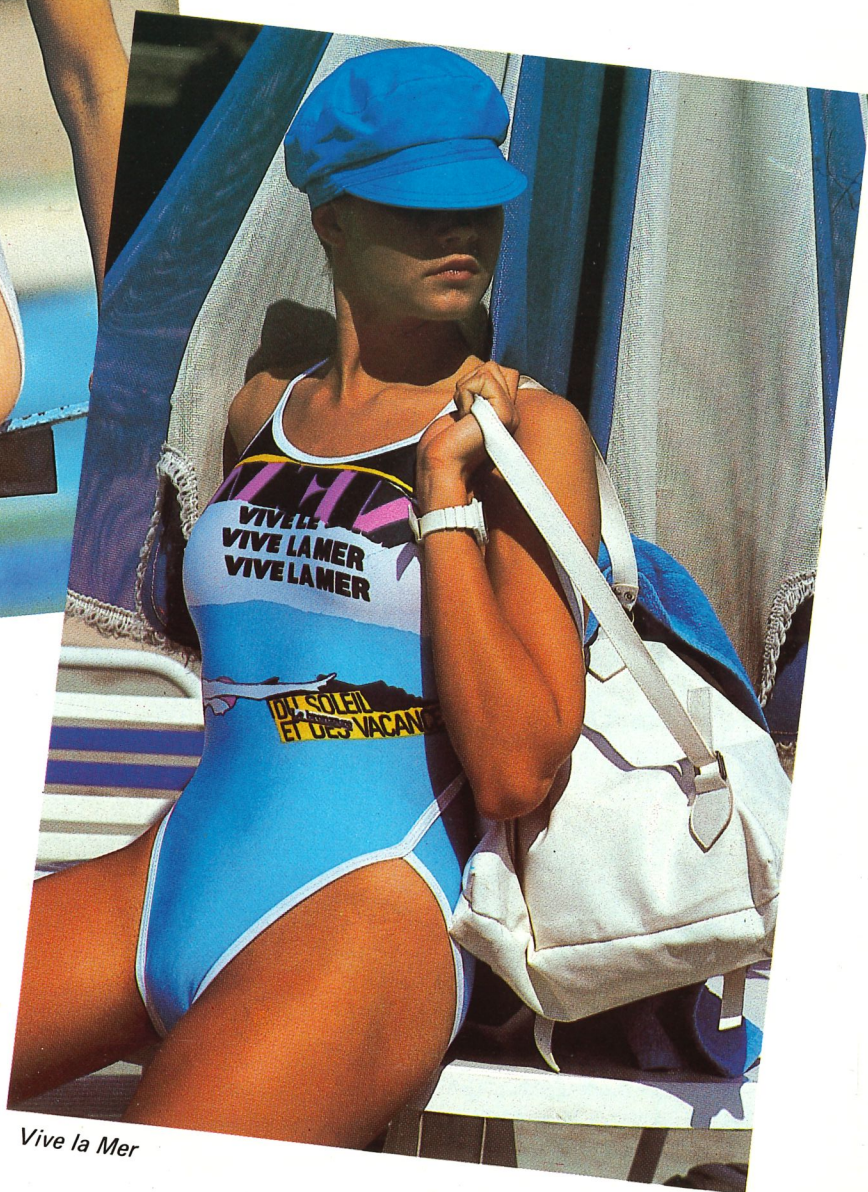
”Lurade” av Kommunförbundet:
**DET NYA BADET
OANVÄNDBART** Sid. 3

arena®

Collection 86



Megeve



Vive la Mer

Simsport

Nr 10/11 1985

ISSN 0346-1084

MANUSSTOPP 1986

Nr. 1. 7 januari	(utgives v 4)
Nr. 2. 5 februari	(utgives v 9)
Nr. 3. 2 mars	(utgives v 13)
Nr. 4. 10 april	(utgives v 19)
Nr. 5. 10 maj	(utgives v 23)
Nr. 6. 2 juni	(utgives v 27)
Nr. 7. 11 juli	(utgives v 32)
Nr. 8. 10 september	(utgives v 40)
Nr. 9. 15 oktober	(utgives v 46)
Nr. 10. 18 november	(utgives v 50)

Vid utebliven tidning, ring 040/92 20 10.

Redaktionen för Simsport vill understryka att innehållet i och utformningen av artiklar och annan text i tidningen som regel och i princip står för respektive författares räkning och således inte behöver ge uttryck åt Svenska Simförbundets styrelses eller berörda kommittéers uppfattning.

ÅRETS SIMMARE och Årets Tränare utses av Sveriges Simtränares Föreningen (SSTF) och meddelas i Simsport nr 12.

Simsport nästa nummer:

Tävlingskalender 1986
Högskoleprojektet igång
Hemma hos Tommy
i Karlskrona

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS TIDNING

Ansvarig utgivare: Paul Alfons, tel. 040/40 42 08
Redaktör: Roger Stark, tel. 016/11 33 19

Redaktionellt material och annonsmaterial sändes till Simsport, Enebrov. 14, 633 47 Eskilstuna.
Prenumeration, helår 110:—
Tjäna på långtidsprenumeration:
Två år 200:—, tre år 280:—

?

LEDAREN:

Svenska Simförbundets generalsekreterare, Åke Elmsäter, har haft förhandlingar med TV-sporten. Det Åke avslöjar är ingen rolig läsning.

INNEHÅLL:

- Sid.
3. Kommun "bläst" av Wikenstål.
 4. Rikssimmartinget.
 8. Tjäna pengar, sälj julkort.
 9. Växjö planerar två JSM.
 12. Inbjudan till junior-SM 1986.
 14. Polodebatt.
 17. Sofia Kraft berättar om resa till Japan.
 18. Kuddkrig mellan Eva Nyberg och Christina Erlén.
 20. Extra noga planera simträning 1986.
 28. Träning med Åsa Hedlund.
 30. Ulla Jansson berättar om Elitränarkonferensen.
 32. Världrekorden på 50-metersbana.
 34. Månadens övergångar.
 35. Ungdoms-VM i hopp.
 36. Freker Sport bjuder på en sida extra.

Frankeras ej
Simsport
betalar portot

Simsport

Svarspost

Kundnummer 30192025
630 08 Eskilstuna

Prenumerera

☐ Ja tack, jag vill prenumerera för resten av 1985. Jag betalar 30:— när inbetalningskortet kommer.

NAMN

ADRESS

POSTNR POSTADR

SPECIALERBJUDANDE

för nya prenumeranter!

Ja tack, jag är ny prenumerant och vill ha Simsport nr 12 gratis. Jag betalar 110 kronor för nr 12/85 samt 1-12/1986.

NAMN

ADRESS

POSTNR POSTADR

EQ SPORT & FASHION
AB

Box 5107, 421 05 V. Frölunda. Tel. 031/29 94 20
— ett företag i Eneqvistgruppen —

TV-sportens bevakning av svensk simning

— Av generalsekreterare Åke Elmsäter —



INTE ENS SÄKERT VI FÅR SE VM -86

"Visst var det bättre förr". En gammal nostalgisk fras, som tyvärr äger sin giltighet när det gäller siminslag i TV-Sportens sändningar. På det glada 60-talet t.ex. upplevde vi många högtidsstunder framför TV:n under direkt-sända "6-nationer", landskamper och "Sum-Sim", men då hade TV-Sporten i Gert Engström och Bengt Bedrup en ledning som ansåg att simning var en verklig TV-sport...

Men se'n då. Ja, inte har vi blivit sämre som sim-nation! Det bevisar bl a simlandslagets 4:e placering i nationsstriden vid årets EM. I en av världens största idrotter!! Hur många svenska idrotter kan visa upp en så hög internationell standard.

Däremot är den nuvarande TV-sportledningen inte intresserad av simning — det är pudelns kärna.

Att man endast "nyhetsbevaka" EM i Sofia förklarar man med att de ansåg det svenska simlandslaget vara sämre än tidigare — detta utan att kontakta vare sig Simförbundet eller landslagsledningen — samt att det skulle bli för dyra överföringskostnader för Sofia...

Vad har då TV-Sporten för kriterier för att besluta om sändning eller ej?

I en nyligen utförd intervju med bitr. sportchef S-O Malmros (delprojekt 4, idrottssmygreklam i TV) säger Malmros bl.a.

• man anser sig inom TV-Sporten känna väl till publikens efterfrågan på olika typer av idrott

• för att en idrottsgren ska vara intressant krävs visst spänningsmoment — helst ska det också vara lite "tuffa tag"

• svenskheten är mycket viktig. Att Sverige är med och kämpar betyder mycket.

Personligen tycker jag svensk simning väl motsvarar dessa "krav".

Därtill bör påpekas

• att simning enligt flera undersökningar är den mest attraktiva idrotten för flickor

• att simning är den c:a 5:e mest attraktiva sporten för pojkar

• att simning kom på 6:e plats när barnfamiljer med barn 6—16 år i en annan undersökning svarade på vilken idrott man helst ville titta på i TV

• att simning, enligt EBU:s statistik var den 12:e mest efterfrågade TV-idrotten i Europa 1984.

Men TV-Sportens ledning har inte varit särskilt mottaglig för sådana fakta...

Självfallet har de ingen lätt situation. Nästan alla specialförbund tycker som vi — de syns för lite i TV. Mot 60-talets fåtal TV-idrotter står idag att TV-Sporten under 84/85 haft inslag från 40 olika specialidrotter. Vartill kommer att det är billigare för TV-Sporten att "köpa hem" utländska sportinslag än att producera egna i Sverige. Men nog anser jag att TV-Sporten även på helt sakliga grunder borde ge mer utrymme för simningen.

Enligt statistiken för 1983/84 låg simningen på 8:e plats totalt i antal timmar nyheter (1,5 tim) samt evenemang (9,3 tim) — efter

fotboll, tennis, fri-idrott, skidor, ishockey, ridsport och bordtennis. Här ungefär "hör vi hemma".

Men 84/85 blev det sämre igen. Delad 18:e plats när det gäller sportinslag samt delad 27:e plats när det gäller antal timmar!!

Detta motsvarar däremot på intet sätt simningens internationella standard — eller TV-publikens intresse för simning.

I skrivande stund pågår förhandlingar med TV-Sporten inför 1986. Det är klart att TV-Sporten kommer att bevaka Europa-Cupen, simning i Malmö 1986 ordentligt. Däremot är det ännu ej klart hur man tänker göra med VM i Madrid! Övriga förestående tävlingar som t.ex. Europa-cup, simning i Holland 85, långbane-SM/VM-uttagning, Europa-Cup, hopp i Lund, Swedish Cup, Diana Meet, kortbane-SM, Simspelen, 6-nationer i vattenpolo står på nuvarande stadium av förhandlingarna under "nyhetsbevakning" — vilket inte alls garanterar TV:s närvaro.

Simmarvänner! Jag hr visserligen stor förståelse för de problem TV-Sporten har att tillmötesgå alla idrotter/TV-tittares intressen. Men jag kan inte acceptera att TV f.n. planerar att bevaka simningen så bristfälligt 1986 — ett VM-år och ett år med många internationella topptävlingar "på hemmaplan". Delar Du min uppfattning så gör Din röst hörd — men på det sakliga och balanserade sätt som det anstår en representant för en av världens största idrotter.

BLÅSNINGEN (1) Vingåkersbadet oanvändbart



TORSTEN WIKENSTÅHL, chef för Kommunförbundet, rekommenderade Vingåker att bygga det bad som Svenska Simförbundet så klart slog ner på.

Vingåkersborna känner sig blåsta av Kommunförbundets chef, Torsten Wikenstahl.

Vid Rikssimmartinget i Skövde visades ritningar på det bad som var under byggnad i Vingåker. Simmarfolket rasade och förklarade att det var det sämsta bad som byggts i Sverige. Simbassängen hade inga räta långsidor, utan båda långsidorna hade lekanordningar för barn.

— Där går aldrig att bedriva simträning, förklarade tränare och andra ledare.

Men Torsten Wikenstahl hade ett finger med i spelet och ansåg att en liten kommun som Vingåker visst kunde bygga en sådan simanläggning.

— Och visst kan man simma där. Det finns ju banor i mitten av bassängen. Där kan man simma medan barnen leker på sidorna. Det är ett bra bad, förklarade kommunförbundets chef inför hundratalet åskådare på Rikssimmartinget.

Nu får vingåkersborna sota för att dess styresmän lyssnade på den man som Simsport ansåg vara farlig för simidrotten.

I artiklar i lokalpressen uttalar sig befolkningen och badmästaren. Alla är klart missnöjda — utom barnen som fått en fin tummelplats.

— Det går inte alls att simma där när

det finns lekande barn på båda sidor. Vi åker till Katrineholm för att motionssimma, precis som vi gjort förr, säger flera personer.

Badmästaren har fått ta emot massiv kritik. Han håller med i kritiken och späder på ytterligare:

— Handikappbassängen fungerar inte heller. Den är byggd för grund för att handikappade ska kunna simma där.

Nu har det uppdragats att åtminstone en kommun "blåsts" av Torsten Wikenstahl.

Bad och lek är en sak som är viktig i nya badanläggningar, men får inte ensidigt tillgodoses. Och i små kommuner behöver beslutsfattarna hjälp med beslutsunderlagen i vissa frågor. Simsport varnade för ett år sedan att det är farligt att lyssna till Torsten Wikenstahl. Det skriver nu många vingåkersbor under på!

ROGER STARK

BLÅSNINGEN (2)

TV-tittarna är inte lättlurade.

Åke Elmsäter avslöjar i sin ledare på sidan här intill TV-sportens lednings njugga inställning.

Svenska Dagbladet avslöjade också maktthavarna under oktober, genom att visa hur fyra idrotter under 1984/85 fått hälften av allt utrymme i sport-rutan.

Och Riksidrottsförbundets tidning, Svensk Idrott, kritiserar öppet det faktum att de stora får alltmåra, de mindre förbunden allt mindre.

"Det är TV-sportens reportrars personliga intresse som speglar det som TV-tittarna får se", skriver RF-tidningen bl.a.

Detta är ingen nyhet, men ändå en fasansfull verklighet.

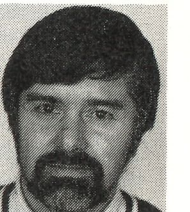
Nu har ishockeysäsongen kommit igång. Då finns alla de kameror tillhands som inte fanns när Svenska Simspelen skulle sändas. Nu finns ekonomin, som inte fanns när EM-simningarna borde ha sänkts. Nu finns intresset som inte fanns när sim-SM avgjordes.

TV-sporten, här är fakta:

- Svensk simning är som nationslag fyra i Europa.
- Svensk simning har ett flertal stjärnor i världs- och europatoppen.
- Svensk simning samla flera "lokala aktivitetsgrupper" än de

TV-sporten
sviker
tittarna!

Poolside



Roger

Stark

flesta andra idrotter, endast fotbollen låg före vid den undersökning jag gjorde tvärs genom alla distriktsförbund för några år sedan.

- Svensk simning samlar lika många flickor som pojkar och är alltså mera demokratisk än de flesta idrottsgränar.
- Simning och friidrott är de två stora olympiska grenarna, båda räknas som grunden till idrott.

Många små idrotter har anledning att hårt kritisera TV-sporten, men med sammanlagt 9/10-dels timmas sändningstid under ett år har simningen kommit mera i strykklasse än de flesta.

Vidare bör TV-sporten fundera över varför vi är så många som väljer radioljudet till TV-bilden när vi ser idrott. Det finns många arbetsuppgifter att lösa på TV-sporten!

Svenska simledare fick möta framtiden

□ □ □ Svensk simning har fått en titt in i framtiden!

□ □ □ Det var vid Rikssimmartinget i Uppsala 12–13 oktober som "tingordföranden" Eskil Sandh lät oss träffa Riksidrottsförbundets Ro-

land Ekström och nya samarbetspartnern i PR- och sponsorfrågor, Kay Wiestål. Dessutom svarade styrelsen och de olika kommittéerna för sedvanliga redogörelser för hur framtiden ska se ut.

Redogörelsen för hur tävlingskalendern 1986 ska se ut hade en annan uppläggning och genomgång jämfört med tidigare, när man nu fick tillfälle att rejält diskutera uppläggningarna.

— Nu kom det till och med att handla om 1987 års tävlingskalender. Det var bra, fastslår Simkommitténs ordförande Lasse Edstedt.

Simsport kommer att redovisa hela

tävlingskalendern i sitt decembernummer.

WIESTÅL INTRESSANT

Strax innan Rikssimmartinget hölls hade

FORTBILDNING av funktionärer i SIMNING

Godkända funktionärer måste genomgå kompletterande utbildning och delta i kunskapskontroll senast 1985-12-31 för att få förlängt godkännande.

Detta innebär att tidigare utfärdade legitimationer är ogiltiga fr o m 1986-01-01.

Nya legitimationer gäller t o m 1987-12-31.

PM FÖR FORTBILDNINGEN

- Utbildningen genomförs på distrikts- eller klubbnivå.
- Kursledaren ska vara godkänd av distriktets utbildningsledare. (Före fortbildning i klubbregi måste alltså kontakt tas med distriktets utbildningsledare!)
- **Deltagarmaterial:**
 - 1) Ny regelbok; "Svenska Simförbundets stadgar och tävlingsbestämmelser 1985-1986"
 - 2) Frågebänk
- **Kursledarmaterial:**
 - 1) Anvisningar (inkl frågebänk och facit)
 - 2) Ny regelbok
 - 3) Ansökningsblanketter. Dessa skall efter genomförd fortbildning skickas till distriktet för godkännande.
- Ovanstående material finns till försäljning på Svenska Simförbundet, tel. 08-713 62 83, 713 62 84. Regelboken kostar 20:-. Övrigt material är kostnadsfritt.

OBSERVERA!

Det är SDF som godkänner all funktionärsutbildning (fortbildning och nyutbildning) och utfärdar legitimationskort!

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Utbildningsavdelningen



ROLAND EKSTRÖM från Riksidrottsförbundet gav sin proffssyn på svensk idrotts framtid.

Rikssimmarting i Uppsala

Text och foto:
ROGER STARK

det ena specialförbundet efter det andra visat upp sig i TV och berättat om sponsoravtal i miljonklassen.

När Kay Wiestål klev upp på podiet var han själv rädd för att han skulle uppfattas som den trollkarl som genom en sving med trollkäppen skulle kunna locka fram ett miljonkontrakt åt Simförbundet och därmed undanröja alla ekonomiska svårigheter.

— Först måste jag sätta fingret på att Simförbundet redan har ett av idrottsrörelsens bästa sponsoravtal, det man har med Craftgruppen när det gäller Dianautrustningen, sade Kay Wiestål.

— Nya avtal plockas inte fram i en handvändning, utan ofta ligger flera års arbete bakom innan man får ett fint avtal.

Innan Simförbundet kan räkna med nya stora avtal måste simningen på olika sätt lyftas fram, se till att få synas mera i TV och på sportsidorna.

— Har Simförbundet t ex en kontaktman på var och en av de tio största dagstidningarna, undrade Kay utan att begära svar av lyssnarna.

MEDIAS BETYDELSE

Massmedias betydelse för ett framtida simningens sponsorskap var av största betydelse, det poängterade Kay Wiestål.

Det rimmar naturligtvis dåligt med att det just dokumenterats att simningen inte fått mera tid hos TV-sporten än t ex varpa senaste året, samt det faktum att TV-sporten inte bestämt sig för att sända sim-VM nästa år.

Vidare undrade Wiestål om svensk simning har rätt inställning/samarbetsform till dagstidningarna.

Själv tittar jag efter simresultat i resultatbörser i tidningarna, men hittar sällan någon simning, konstaterar han.

På den punkten vet vi att svensk simning är dålig. Det är verkligen inte ofta en tävlingsarrangör ringer in de bra resultaten (eller resultat från normalt bra simmare) till TT:s sportredaktion (tel. 08/12 26 00).

BRA PÅ HEMMAPLAN

Däremot måste vi nog påstå att simningen på ett bra sätt når fram till sportre-



KAY WIESTÅL (t v) stod i centrum, men är inte trollkarl. Tillsammans med bl a Åke Elmsäter (t h) skissas framtidens PR- och sponsorfrågor upp.

daktionen på hemmaplan. Lokaltidningar i Sverige skriver mycket om simning.

Så där har vi i alla fall en startpall att stå på!

— Det är viktigt att hela simmarsverige hjälps åt att skapa intresse och en po-

sitiv syn på svensk simning. Det är ju den som vi sedan ska försöka sälja i ett sponsoravtal, fastslog Kay Wiestål.

En resursgrupp har nu startat inom Svenska Simförbundet för att jobba med

Forts. nästa sida

DM-perioderna kan fastställas

När tävlingskalendern 1986 skulle diskuteras på Rikssimmartinget hade extra tid getts till en principdebatt, som kom att handla om åren efter 1986. Det var inte helt planerat, men naturligtvis helt i linje med tanke på att temat för Rikssimmartinget var "Möt framtiden".

Ett par beslut togs direkt av simkommittén. Bland annat lovade simkommitténs ordförande, Lasse Edstedt, att gå ett förslag till mötes:

— **Fastlägg DM- och JDM-perioderna.** Kan SK boka in fasta dagar för simallsvenskan, SM och Grand Prix, så kan man också fastslå vilka dagar vi ska ha våra distriktsmästerskap. Det skulle underlätta föreningarnas och distriktets arbete, menade Bosse Pettersson från Linköping.

Detta förslag lovade alltså Simkommittén att göra till lag inför nästa års resonemang om tävlingskalendern.

Tävlingskalendern 1986 kommer i sin helhet att redovisas i Simsport nr 12/85.

Resonemanget om Grand Prix

1986, den nya elit tävlingen, diskuteras också. Liksom det faktum att GP blir ett andra försök (efter SM) att kvalificera sig till VM i Spanien.

Klart är att SM-vinnaren automatiskt får VM-biljett. Sedan ges nya tillfällen att kvalificera sig vid GP 25–27 juli.

Det blir penningpriser till GP-simmarna, där det ska tävlas i sex klasser på damsidan, lika många på herrsidan. GP-segrare koras således i sprintersim, distanssim, bröstsim, ryggsim, fjärlsim och i medley.

Grand Prix simmas i fyra deltävlingar med Diana Meet som start i Västervik 17–19 maj. SM i Mölndal ingår också i GP (tredje deltävlingen).

— Det här bör stimulera svensk simning ytterligare, menar simmarbasen Claes-Göran Widén.



ÖVERLÄGGNINGARNA på Rikssimmartinget i full gång.

Forts. fr. föreg. sida

många av dessa viktiga frågor. I resursgruppen ingår:

- Åke Elmsäter, simförbundets generalsekreterare som är sammankallande.
- Kay Wiestål som simmarfolket träffade för första gången. Kay står bakom avtalen med bl a alpina landslaget och skridskomästaren Tomas Gustafsson.
- Sven von Holst, före simmarbasen och nu marknadschef på Pripps.
- Gunnar Larsson, vår olympiske mästare från 1972, världsmästaren från 1973.

SIMSPORT — SJÄLVKLART

För att nå fram till alla i simmarsverige måste varje förbund ha en bra och stark tidning.

Simförbundet har en egen kanal, Simsport.

— Det finns just nu två tidningar som skriver om simning, fastän marknaden inte tål det.

Fastslog Kay Wiestål, som också menar att när förbundet har en egen tidning ökar säkerheten i det nyhetsflöde och den information som styrelse och kansli vill dela ut.

Ju flera som har tidningen Simsport, ju bättre når informationen ut.

Det kan i sammanhanget berättas att

konkurrenttidningen Simjournalen bara har en upplaga på drygt tre tusen exemplar.

— Vi ska se till att höja standarden på Simsport, så att dess upplaga kan stiga till 20 000. Det ger bättre ekonomi för förbundets egen tidning, skissade Kay Wiestål.

Detta ger också möjlighet att höja tidningens standard ytterligare.

SIMNINGEN DÖD?

För en tid sedan stod det att läsa i RF-tidningen svensk idrott, att simidrotten skulle vara död inom 15 år. Artikelförfattare var Torsten Wikenstål på kommunförbundet, denne farlige man som "blåste" Vingåkers kommun och nu låter Sveg få ett lika dåligt bad.

Simförbundets badbyggnadstekniska kommitté med Allan Nordmark i spetsen ilsknade förstås till över artikeln och tog kontakt med Wikenståls överordnade.

Och nu har Wikenstål fått ändra uppfattning.

— Wikenstål hade inte fot för sitt sätt att uttrycka sig och har nu lärt läxan av sina överordnade, så att han nästa gång han satte sig vid skrivmaskinen skrev han i SLS-tidningen angående ett framtida bad:

"Badhuset skulle bli ett paradiset som

både skulle vara ett folkbad, idrottsbad och utbildningsbad. Badhuset skulle få anordningar och verksamheter som tillfredsställer högt ställda krav på 1) lek och spänning, 2) vila och avkoppling, 3) Simträning och simtävling, samt 4) simundervisning."

Synd bara att Wikenstål fick härja fritt så länge innan han fick en uppsträckning.

IDROTTENS FRAMTID

Det var alltså i RF-tidningen som Torsten Wikenstål förutsade simningens död inom 15 år. Torsten hade kunnat få rätt om han inte stoppats.

Istället tror Riksidrottsförbundet på en helt annan situation. Idrotten kommer att få en allt större roll i det framtida samhället.

Det framlade RF:s Roland Ekström, som arbetar på Riksidrottsförbundets kansli med bl a utvecklingsfrågor.

— Samhället sker i framtidsperspektivet ut på ett sätt, där färre människor finns i arbetslivet. Det betyder att alltflera får alltmera fritid. Detta faktum är viktigt att beakta för idrottsrörelsen, menar Roland Ekström, som sedan fortsatte med att dela ut en snyting:

— Idrotten handskas inte med målsättningar som är tydliga och konkreta! — Förbund har lättare att falla i "småsaksdiskussion", än att se helheten.

Nu var inte detta speciellt riktat till Simförbundet, utan slungades ut mera generellt. Lika generellt menade Roland Ekström att idrottsrörelsen måste få ett bättre samspel mellan förbund, distriktsförbund och föreningar.

— Jag vet att föreningar har behov av snabb hjälp vid problem, berättade Roland.

SIM-POSITIVT

Medan Roland Ekström höll sig till generella frågeställningar när det var negativa saker som debatterades, så var han psykologisk nog att peka på positiva bitar för just Simförbundet:

• **Simningen har tilltron på sina många bra ledare.**

• **Simningen är en oerhört positiv idrott för barn och ungdom.**

— Fast simningen behöver en bättre debatt om Nu och Framtiden, slutade han.

Tre kommuner vill arrangera EM 1989

— Det är nu tre nationer som söker EM 1989. Det är Sverige (Göteborg), Västtyskland (Bonn) och Grekland (Aten), berättar LEN-representanten Gunnar Werner.

Gunnar förklarade för Rikssimmartinget att Göteborgs chanser att få EM i sitt då nybyggda bad (klartecken för bygget kom i oktober) är små om inte Göteborg kan få fram ytterligare en 50-metersbassäng, trots att Mölndals 50:a redan är inräknad i det tilltänkta arrangemanget.

— Vi har bassängutrymme som räcker! Vår anläggning, som byggs i två etapper, blir en av Europas största och finaste, returnerade Göteborgs Bengt Nilsson.

— Vi i simklubbar och distriktsledning i Göteborg har hela tiden fått vara med i de positiva arbetet med att projektera hela anläggningen, fortsatte Bengt Nilsson.

Även Stockholm ligger i startgroparna för att bygga ett nytt jättebad. Gamla Eriksdalsbadet är nedslitet och ett projekt är igång för att göra ett idrottscentrum i samband med Johanneshovs Isstadion blir till en ny anläggning.

— Vi ligger efter Göteborg i tid, men arbetet har gått väldigt fort i fritidsförvaltningens arbetsutskott, där jag fått vara med, förklarar simförbundsstyrelsens Ulla Jansson, som också är anställd kommunalt i Stockholm.

— Stockholms nya bad har på idéskisser en anläggning vid Eriksdal, som fått ytterligare en 50-metersbassäng, förutom de två som redan finns. Om inte Sverige får EM 1989, så vill vi vara med om att konkurrera om EM 1991, berättade Ulla.

Sagt på "tinget"

— Ekerö kommun har till oss i Badbyggnadstekniska kommittén sänt över ritningar för kommande bad. Bra att vi får yttra oss, så kanske misstag som i Vingåger och i Sveg kan undvikas i fortsättningen.

Allan Nordmark, Simförbundets man i badbyggarfrågor.

— En styrelse ser ofta ut så här: två personer som jobbar hårt och effektivt, tre som jamsar med och två som är emot och raserar!

Roland Ekström, direkt från RF-huset. Så han vet väl...

— Inget förbund eller förening är bättre än dess ledare. Var och en som sitter i styrelse måste ompröva sitt engagemang och stå tillbaka för andra krafter om man är trött, eller av andra orsaker inte hinner med.

Gunnar Werner, tidigare ordförande i Svenska Simförbundet, nu med i LEN-byrån.

— Vi måste ifrågasätta våra simtävlingar. Jag vill påstå att många tävlingar inte är publikvänliga, inte massmediavänliga och inte ens vänliga mot de aktiva.

Bernt Porsander, klok och talför man från Örebro Simallians.

— Reklamen i Sverige ömsätter 8,5 miljarder. Av dessa går 600 miljoner till idrotten.

Kay Wiestål angående resursanvärdningen.

— Torsten Wikenstål får inte härja fritt!

Bernt Porsander, ÖSA.



Svenska Simförbundets

JULKORT-försäljning 1985 med 25.000:- att vinna!

1:a	pris	10.000:—
2:a	pris	5.000:—
3:e	pris	3.000:—
4—10:e	pris	1.000:—

och pengar att tjäna till:

Skolresor, träningsläger, tävlingsresor, utrustning



Vi vill sälja julkort

och beställer med full returrätt:

- ☐ 50 st Förpackningar á 10:— / 40% = 300:—
- ☐ 100 st Förpackningar á 10:— / 40% = 600:—
- ☐ ... st Förpackningar á 10:— / 40% =

(OBS! Redovisning senast 15 januari 1986)

Sänd talongen till: Svenska Simförbundet
Julkortsförsäljningen
Box 500
733 00 Sala

Skola-klass/förening

Adress

Postnr Postadress

Kontaktman Tfn

(Kryssa för lämpligt alternativ — Texta eller skriv tydligt namn, adress etc.)



SIMNING — EN UNGDOMSIDROTT

Den som inte visste det förut kunde av Ulla Jansson få veta att simning är en ungdomsidrott.

Ulla talade på Rikssimmartinget om just ungdomsidrott och kunde då i snabb takt rada upp siffror och procentsatser som visade på att antalet simmare minskar med ökad ålder.

I 60 procent av alla våra föreningar är 60 procent 12 år eller yngre. Bara 10 procent av simmarna stannar kvar till dess att dom blir juniorer eller seniorer. 20 procent av simmarna finns i SUM-småldrarna.

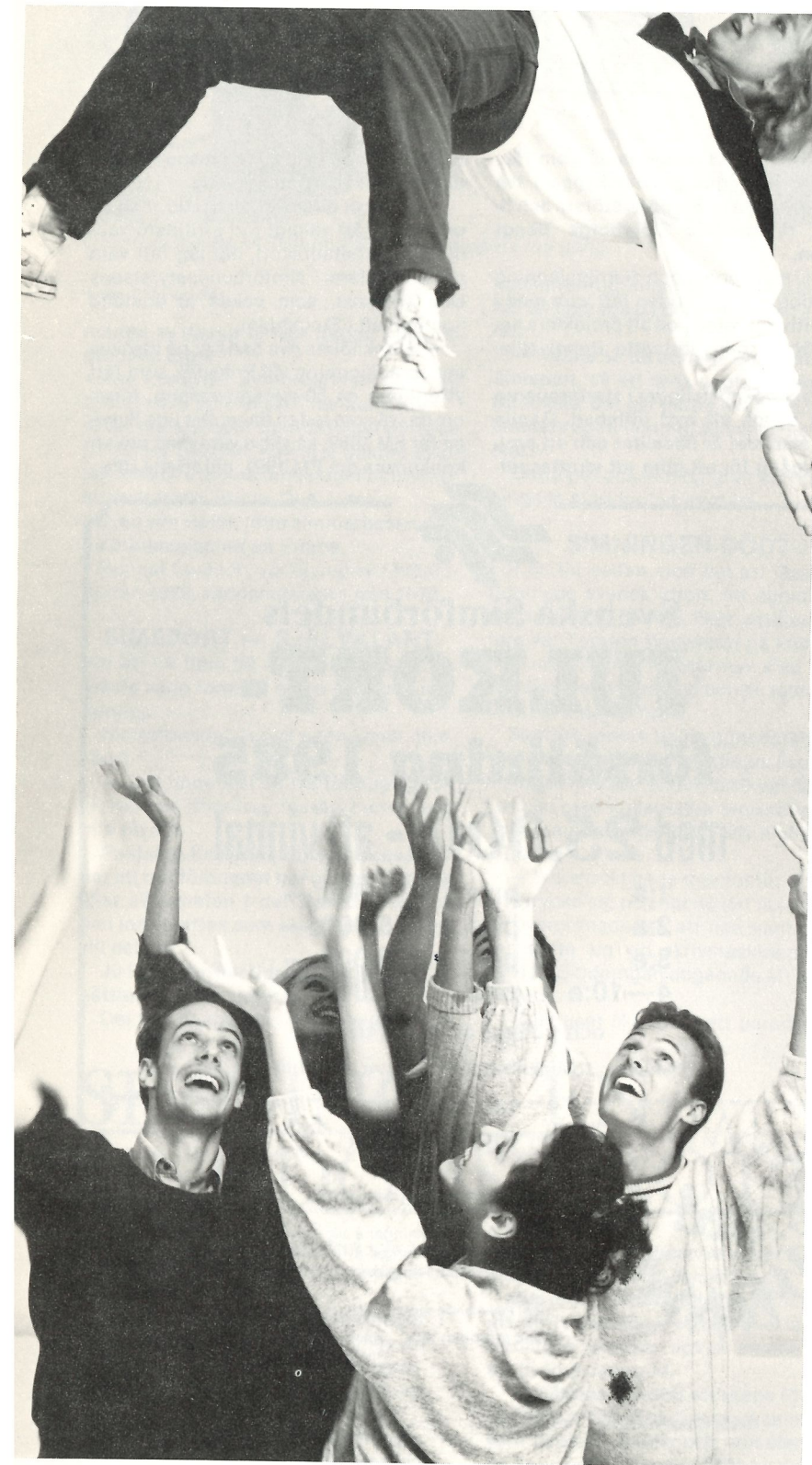
Eftersom simningen i mycket således består av verksamhet för barn är

det viktigt att tävlingsmomentet kommer in i bilden med försiktighet.

Ulla redogjorde för att det är rimligt att den idrottsliga verksamhet som träningen innebär också innehåller ett tävlingsmoment.

— Därmed återstår att skapa förutsättningar för en tävlingsverksamhet som upplevs positiv och stimulerande av så många som möjligt av deltagarna. Sannolikt är det olämpligt att automatiskt överföra de äldre simmarens tävlingsformer till de yngsta, menade Ulla Jansson.

Den som lägger årsmötet hos oss,
brukar mötas av ett visst jubel.



VIKING LINE

BOKA VIA DIN RESEBYRÅ ELLER NÅGOT AV VÅRA KONTOR: STOCKHOLM, STUREPLAN 8, 08-22 24 80, 23 04 65, 23 04 85.
VIKINGTERMINALEN/STADSGÅRDEN, 44 07 65. APOLLOTERMINALEN/SKEPPSBRON, TULLHUS 2, 11 35 60. UPPSALA, DRAGARBRUNNENSGATAN 36 D, 018-13 91 10.
VÄSTERÅS, SMEDJEGATAN 15, 021-12 70 35. NORRKÖPING, DROTTNINGGATAN 53, 011-10 60 30. KAPELLSKÄR FINLANDSHAMNEN, 0176-441 00.

Vi har några suveräna förslag till årsmöten/konferenser för idrottsföreningar. Antingen kan vi hämta er med buss till självkostnadspris, eller så kan ni ta bilen till Kapellskär.

Båten går klockan 10.00 på morgonen och när ni installerat er i dubbelhytterna ombord, står konferenslokalen klar med all utrustning. Behöver ni video, så säg bara till i förväg.

Vår konferensservice med kaffeservering och annat finns tillgänglig under hela resan. Vid lunchtid har vi dukat upp en konferensmeny.

Klockan 19.15 är ni i Nådendal och kan stanna ombord eller sträcka på benen under några timmar iland.

Klockan 22.00 bär det av hemåt igen. Nu har vi dukat fram avslutningen i form av stora smörgåsbordet och efter det står dansbaren till ert förfogande.

På morgonen ingår en rejäl sjöfrukost, innan ni kommer i hamn klockan 7.30 svensk tid.

Priset per deltagare för hela paketet är från 298:-! Tillägg vid ut- och/eller hemresa fredag och lördag 51:-/person.

Behöver ni ytterligare en konferensdag, så bokar vi in er på ett bra hotell i Nådendal. Då tar ni morgonbåten som i föregående förslag, har konferens, kaffe, lunch, kaffe igen, tar in på hotellet och tar morgonbåten hem igen och är tillbaka 17.15 nästa kväll.

Det här alternativet kostar från 353:-! Priset gäller alla dagar.

VÄXJÖ SS

"friar" till näringslivet inför junior-SM nästa år

□□□ Nu förbereder sig Växjö Simsällskap för två stora mästerskap.

□□□ Inom de närmaste månaderna ska juniorerna i såväl snabbsimning som konstsimmning avver-

Det berättar klubbens tränare och konsulent, Glenn Bengtsson, under en fyndigt upplagd presskonferens i simhallen.

PASSADE PÅ

Simförbundets konsulent, Berth Johansson, hade rest till Växjö för att följa upp JSM-arrangörens förberedelsearbete. Det tillfället utnyttjade Simsällskapet till att anordna ett möte med lokala sportjournalister på tidningar och lokalradio.

Klubben informerade då om tankarna

bakom ett mästerskap, som ju är jobbigt att arrangera.

— Vi har två huvudsyften med att ta hand om så här stora tävlingar, förklara de simningens Glenn Bengtsson och konstsimmningens Leif Sjölin:

x) Vi vill lyfta intresset för vår sport i kommunen. Det visar sig alltid att det är lättare att rekrytera ungdomar sedan sporten uppmärksammas.

2) Vi hoppas att det ska bli en slant

ka sina mästerskap i den hårt satsande klubben. — Egentligen siktar vi med de här tävlingarna ännu lite högre. 1988 firar vår förening 75-årsjubileum. Då hoppas vi få arrangera ett senior-SM i simning.

över i kassakistan för vår fortsatta verksamhet.

TILL NÄRINGSLIVET

Växjö Simsällskap gjorde ingen hemlighet av att man friar till näringslivet.

Arbetet med att försöka få ett starkt samarbete med ett mindre antal stora sponsorer är i full gång, plus att klubben också försöker "ragga" välvilliga programansörare på vanligt vis.

— Det gäller att ha något bra att sälja.

Forts. nästa sida



ELITSIMMARNAS tillsammans med tränarna Kalle Westerblad och Glenn Bengtsson.

VÄXJÖS KONSTSİM STÅR PÅ HUVUDET

Forts. fr. föreg. sida

Det har vi genom våra duktiga landslags-simmare.

— Vi erbjuder företagen att utnyttja våra simmare.

— Och, det är nog en ganska ny grej, vi ger service åt våra sponsorföretag i simhallen. Under en heldag får ett stort företags anställda komma till oss. Vi hjälper till med vuxensimtränning, tar hand om barn, bjuder på bastu. Ja, det ska bli en minnesgod dag för sponsorföretaget!

Allt detta berättade Glenn för den församlade pressen. Resultatet av presskonferensen sågs i tidningarna, och hördes i lokalradion, dagen därpå. Massmedia ställde upp och var positiv i sina omdömen av vad som framförts.

Den förre Göteborgaren Glenn Bengtsson kommer nu att få vara med om sitt fjärde SM i Växjö. Det första upplevde han som aktiv, året var 1973.



TVÅ TOPPAR i Växjö Simsällskap, Christina Erlén och Jerker Ridderhall.

Fem år senare arrangerade Växjö junior-SM, medan det 1983 var handikapp-SM i Växjö. 1986 handlar det alltså om SM för fjärde gången, då både i simning och konstsım.

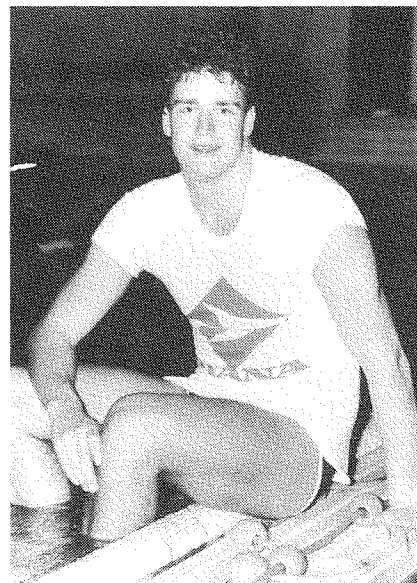
— Tyvärr har vi väl inte något eget stort gäng på gång till junior-SM. Våra allra bästa har ju redan passerat junioråldern.

— Men vi är inte heller helt utan deltagare. Sju individuella räknar vi med, fastän alla inte klarat kvaltiderna ännu, plus två—tre lag, fortsätter Glenn.

LANDSLAGSSIMMARE

Klubbens mest framträdande simmare senaste året har varit Christina Erlén, som i somras blev dubbel svensk mästare i frısım, och därmed också var klar för Europamästerskapet i Bulgarien.

Ett juniorlag på pojsidan firade också stora triumfer och satte svenska rekord vid JSM. För den bedriften svarade kvartetten Pontus Göransson, Göran Ahl,



Reportage i Växjö

Text och foto:
ROGER STARK

Henrik Gränfors och Jerker Ridderhall.

— Det har varit ett härligt år, fastslår Jerker, nu 18 år.

Jerker är en av Sveriges främsta talanger i bröstsim. Det har han visat genom två guldmedaljer i SUM-sım på 200 m bröstsim, två JSM-guld på samma distans, samt en guld på 100 m bröstsim.

I lagkapper har det genom nya svenska juniorrekord blivit två guldmedaljer på 4 x 100 m medley.

Så det är klart, att 1984 och de närmast föregående åren har gett Jerker full valuta för den träning han lagt ner.

SIMNING FÖRE SKOLAN

I en medveten satsning på simning har Jerker Ridderhall satt simningen före skolarbetet.

— Simningen har jag under en kort period av mitt liv, det vet man ju. Skolarbetet blir inte åsidosatt, men får i alla fall stå som nummer två, förklarar han.

Jerker går andra året på en treårig ekonomisk linje på gymnasiet. Genom hemortsalternativet får han extra bra hjälp att satsa på det bästa han vet, simningen!

— Simgymnasierna har aldrig varit något alternativ för mig. Jag vill ogärna flytta från Växjö, och varför skulle jag det när allting funkar perfekt...

BRÖSTSİMSTANDARDEN

Tyvärr konstaterades det att svensk bröstsim har blivit konkurrensmässigt sämre än tidigare. Vår enda stjärna är Peter Berggren, Skåret SS Uddevalla, och

även han har tappat på rankinglistorna.

På damsidan finns en ljusning i horisonten med Annelie Holmström, Åsa Hedlund, Susanne Olovsson och några till. Men vad finns på herrsidan?

— Där finns det också talanger. Jag vill påstå att vi är ett tiotal grabbar som är så jämna på hög nivå att det ska bli spännande framöver.

— Bröstsim på herrsidan kommer att bli en stark gren igen, säger Jerker Ridderhall.

— Vi tillsammans, avrundar han, ska sporra varandra till allt bättre resultat. Och jag ska vara med bland dom allra bästa!

BRA I KONSTSİM

Växjö har Sveriges främsta juniorgång i konstsım.

Ingen vågar nog säga emot på den punkten.

— Vi har duktiga instruktören Eva Svensson. Och med hennes entusiasm har samtliga sex tjejerna i A-gruppen hamnat i juniorlandslaget, berättar Leif Sjölin.

För närvarande har Växjö drygt 30 personer anknutna till konstsımsektionen, som precis som simmarna, förbereder att arrangera JSM.

Det är inte första gången som VSS står som arrangör för konstsım. För bara ett par år sedan var det seniorerna som var på plats. Så det har hänt mycket i Växjös konstsımssektion sedan Ulrika Eklund drog igång verksamheten på tidigt 70-tal!

Fast en sak är trist, anser man i sektionen, nämligen att egna laget inte har någon konkurrens i lag-SM. Både vid senior-SM och junior-SM var Växjö ensamt om att anmäla lag.

Det borde finnas flera Eva Svensson... och det gör det, i Borlänge. Undras om namnen i dalametropolen får fram ett "motståndargång" till nästa tävlingstillfälle. Konstsımmet skulle behöva nationell konkurrens innan man kräver att få komma ut till internationella mästerskap.

Extrasatsning för lagtävling i JSM-konstsım

Växjö SS vill uppenbarligen ha konkurrens i lagsammanhang i konstsım.

Smålandsföreningen har ju varit ensamt om att anmäla lag till JSM och senior-SM senaste året. Men när Växjö står som arrangör för JSM efter nyår gör man en extra utmaning:

— Det blir en extra sponsor för lagtävlingen. Det ska bli något extra, lovar Leif Sjöholm hemlighetsfullt.



HÄR VISAR Växjö en ny variant, som en delfinunge kommer Pärnilla Eklund upp och "står på huvudet".



VÄXJÖS A-grupp i konstsım, från kameran räknat Helene Svensson, Pärnilla Eklund, Lotta Sjölin, Gunilla Esping, Johanna Karlsson och Åsa Williamsson. Bakom ses ledarna Eva Svensson och Leif Sjölin.

Simuniversitetet har startat Chans komma med i januari



Svenska
Simförbundet

Nu har högskoleprojektet blivit verklighet. Fyra simmare har antagits. De studerar på olika utbildningsvägar och tränar gemensamt under Leif Ericssons ledning två pass/dag. Som framgått av brev till berörda elitsimmare finns fortfarande chans att komma med från januari. Ansökningstiden för enstaka kurs går ut den 1 november. Ring kansliets Utbildningsavdelning för ytterligare upplysningar.



Svenska
Simförbundet

INBJUDAN TILL JUNIOR-SM I VÄXJÖ 31 JANUARI – 2 FEBRUARI 1986

Svenska Simförbundet inbjuder till 1986 års junior-SM i simning.

ÅLDERSKLASSER:

Pojkar	Flickor
Juniorer	födda 1968 och senare
Yngre juniorer	födda 1970
	födda 1969 och senare
	födda 1971

MEDARRANGÖR: Växjö SS

PLATS: Växjö simhall (25 m x 7 banor)

TÄVLINGSTIDER:	Försök	Finaler
Fredag 31/ 1	kl. 08.30	kl. 17.00
Lördag 1/ 2	kl. 08.30	kl. 17.00
Söndag 2/ 2	kl. 08.30	kl. 16.00

ANMÄLAN:

Anmälan skall ske på Svenska Simförbundets starkort och särskilt anmälningsformulär för SM-tävlingar, vilket utsändes till tävlingsföreningarna. Formuläret kan också beställas genom Svenska Simförbundets kansli.

ANMÄLAN SKALL VARA VÄXJÖ SS, BOX 246, 351 05 VÄXJÖ, TILLHANDA SENAST 17 JANUARI. (Poststämpel 16 januari). ENDAST POSTVERKETS FRANKERINGSSTÄMPEL GÄLLER, EJ RESP. KLUBBS.

Formuläret och starkorten måste vara noggrant ifyllda (maskintext) med bl a uppgift om var och när kvaltiden har uppnåtts. KODNUMRET MÅSTE ANGES.

ALLA TIDER UPPNÅDA I 50 M BANA OMRÄKNAS TILL 25 M TIDER. AV ARRANGÖREN. TIDSAVDRAGET ÄR SKILT MELLAN KVALTIDEN FÖR 25- RESP. 50-METERSBANA.

Ofullständigt ifyllda starkort betraktas som ogiltiga och återsändes.

Yngre juniorsimmare äger rätt att delta i juniorklassen. Simmaren får dock ej delta i två klasser individuellt.

Lagsim:

För lagsim kan även sammanlagda individuella tiden noteras som kvaltid, varvid namn, datum och plats för varje individuell tid skall anges på starkortets baksida.

OBS! ENDAST EN LAGKAPPSKLASS GENOMFÖRES.

Vid lagtävling gäller att laguppställningen skall inges till JSM-byrån SENAST 1 TIMME FÖRE resp. tävlingspass början (gäller både försök och final). För anmälan av lagsammansättning skall särskild blankett användas. Blanketten finns till försäljning på Simförbundets kansli.

Angiven startordning får ej ändras.

Laguppställning som inges senare än 1 timme före resp. tävlingspass början accepteras endast vid erläggande av en straffavgift på 100:—. Straffavgiften, som tillfaller Växjö SS, måste betalas omedelbart på plats för att start skall tillåtas.

Kvaltid lag:

Lag äger rätt att räkna om ind. tiden från yards, 25 och 50 och lägga ihop dem till en lagtids på 25 m bana. Omräkningsfaktorn är tidsskillnaden mellan yards- och 25 m/50 m kvaltiden. Lag som uppnått kvaltid på JSM 1985, får räkna tiden som kvaltid 1986 endast om de som simmade i laget 1985 fortfarande är juniorer (de behöver ej delta i laget 1986).

ANMÄLNINGSavgift:

15:-/ind. start och 25:-/lag-start, skall inbetalas samtidigt som anmälan på Växjö SS' postgiro 17 96 03-6.

EFTERANMÄLAN:

Efteranmälningsdagen utgår onsdagen den 29 januari 1986 kl. 12.00. OBS! Kvalperioden för efteranmälan utgår 26 januari.

EFTERANMÄLNINGSavgift:

100:-/ind: start och 200:-/lag-start, skall inbetalas samtidigt som efteranmälan på Växjö SS' postgiro 17 96 03-6.

AVANMÄLAN:

Återtagande av anmälan är tillåtet, om detta sker senast 24 timmar före resp. tävlingspass (försökspass) början. Därvid återbetalas ej anmälningsavgiften. För fredagens tävlingar är strykningar tillåtna fram till kl. 17.00 på torsdagen.

Avanmälan som inkommer efter denna tidpunkt belägges med en straffavgift på 100:-/avanmäld start. Om tävlingsläkaren utfärdar startförbud uttages ej straffavgift.

Avanmälan göres i JSM-byrån.

800/1500 M FRISIM

800 m frisim damer och 1500 m frisim herrar seedas och genomförs med direkt final.

Deltagarna seedas i vanlig ordning med utgångspunkt från tidigare uppnådda resultat. De sju (7) bästa anmälda simmarna totalt oavsett om de tillhör junior- eller yngre juniorklassen simmar i finalpasset.

OBS: Heat över 1 avgöres som gren 10 och som gren 30, fredag resp. söndag. FINALHEATEN på 800/1500 m frisim går dock som FÖRSTA gren i resp. finalpass.

FÖRSÖKEN: Det blir gemensamma försök, yngre juniorer seedas in bland juniorsimmarna.

FINALERNA: Varje ind. gren, dock ej 800/1500 m frisim, avgöres i två (2) finaler, gällande juniorer resp. yngre juniorer.

KVALNORMER:

1. Kvaltider:

Gällande kvaltider finns angivna under rubriken Grenar och grenordning.

2. Kvaltermin:

Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden: 18/1 1985 — 16/1 1986. Kvaltermin för efteranmälan utgår 26/1.

3. Kvaltävling:

Som kvalificerande tävling räknas sådan tävling där minst 2 föreningar deltagit eller tävling där resultatlistan är underskriven av kontrollant från annan förening och som sanktionerats av resp. SDF. Resultatlistan måste dessutom finnas hos Svenska Simförbundet.

REGEL 804 OCH 805:

Studera extra noga dessa regler i Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

GRENAR OCH GRENORDNING:

Fredag Försök	Juniorer Yards	KVALTID		Yngre juniorer	
		25 m	50 m	25 m	50 m
1. 200 m frisim	herrar	1.45,89	1.57,99	2.01,79	2.03,99
2. 200 m bröstsim	damer	2.29,59	2.47,99	2.55,09	2.52,09
3. 100 m bröstsim	herrar	1.00,89	1.08,49	1.12,09	1.13,09
4. 100 m frisim	damer	54,59	1.00,59	1.01,89	1.01,99
5. 200 m ryggsim	herrar	2.04,69	2.18,99	2.21,09	2.23,49
6. 200 m fjärilsim	damer	2.17,09	2.31,09	2.35,49	2.35,29
7. 400 m medley	herrar	4.23,19	4.52,69	5.01,89	5.06,19
Paus 15 min					
8. 4 x 100 m medley	damer		4.38,99	4.46,39	
9. 4 x 200 m frisim	herrar		8.09,99	8.16,49	
10. 800 m frisim*	damer	10.47,79	9.35,19	9.43,89	9.47,99
Finaler enligt ovan					
*) I finalpasset avverkas 800 m frisim som gren 1.					

Lördag

Försök					
11. 100 m ryggsim	herrar	57,29	1.03,99	1.05,59	1.06,29
12. 100 m ryggsim	damer	1.04,29	1.10,99	1.12,29	1.07,69
13. 400 m frisim	herrar	4.47,19	4.12,59	4.20,69	1.12,79
14. 400 m frisim	damer	5.17,09	4.36,99	4.43,99	4.21,09
15. 100 m fjärilsim	herrar	54,49	1.00,09	1.00,69	4.43,79
16. 100 m fjärilsim	damer	1.02,29	1.08,79	1.09,99	4.47,39
17. 200 m medley	herrar	1.59,79	2.14,59	2.18,09	1.04,59
18. 200 m medley	damer	2.15,49	2.30,39	2.33,49	1.05,79
Paus 15 min					
19. 4 x 100 m frisim	herrar		3.41,89	3.49,29	1.09,79
20. 4 x 100 m frisim	damer		4.08,69	4.13,79	1.10,49
Finaler enligt ovan					

Söndag

Försök					
21. 200 m frisim	damer	1.57,59	2.10,59	2.14,49	2.13,09
22. 200 m bröstsim	herrar	2.12,09	2.29,09	2.34,79	2.16,39
23. 100 m bröstsim	damer	1.09,79	1.18,29	1.21,89	2.37,99
24. 100 m frisim	herrar	48,09	53,49	55,29	1.21,69
25. 200 m ryggsim	damer	2.16,09	2.31,59	2.35,09	1.23,89
26. 200 m fjärilsim	herrar	2.04,59	2.16,69	2.20,19	57,29
27. 400 m medley	damer	4.48,79	5.20,59	5.27,99	56,29
Paus 15 min					
28. 4 x 100 m medley	herrar		4.11,79	4.16,69	2.36,29
29. 4 x 200 m frisim	damer		9.03,59	9.15,99	2.39,39
30. 1500 m frisim*	herrar	16.44,89	16.50,19	17.21,99	2.22,79
Finaler enligt ovan					
*) I finalpasset avverkas 1500 m frisim som gren 21.					

ÖVRIGT:

Logi:

Speciellt mästernattshotell är hotell Carisma (f.d. Artisten). Hoteller är beläget c:a 3 km (5-8 min bilväg) från simhallen. Växjö SS erbjuder t.o.m. den 17 november ett starkt reducerat helpensionspris (30/1 — 2/2 1986).

Har Er förening ej erhållit detta mästerskapserbjudande vänligen kontakta VÖSS kansli. Övrig hotellinformation erhålles också från VÖSS kansli.

Biluthyrning:

Apladals Biluthyrning AB, Linneborgsplan 9, 352 33 Växjö, tel. 0470/121 71, 282 70. Davidssons BIL AB, Ljungadalsgatan 1-3, 352 46 Växjö, tel. 0470/196 00.

Seriebiljetter:

Ett begränsat antal numererade seriebiljetter (sittplatser) till samtliga simpass (31/1 - 2/2) kan beställas senast den 15 januari 1986 på VÖSS kansli. Kostnad 60:—.

Insimning:

30/1 13.00-17.30 3 banor
20.00-22.00 7 banor
31/1-1/2 6.00-08.15, 15.00-16.40
2/2 6.00-8.15, 14.00-15.00

Rekreation:

Växjö Simhall är vackert belägen vid Växjösjön. Runt sjön (4,6 km) slingrar sig en cykel- och promenadväg, som erbjuder ett tillfälligt avbrott och frisk luft.

Information:

Växjö SS Kansli
Box 246
351 05 VÄXJÖ
Telefon 0470/466 50 (kont.tid)

KVALTID LAG, SM

(Tillägg till inbjudan inför 25 m-SM i Malmö 24—26/1 -86)

Lag äger rätt att omräkna individuella tider från yards-, 25-meters- och 50-metersbana och släppa ihop tider till lagtids på 25-metersbana.

Omräkningsfaktor är tidsskillanden mellan yards och 25/50-meterstider.

Gällande kvaltider fanns införda i Simsport nr. 9 1985.

BRÄK- förluster för damerna i EM-polon

All vår början bliver svår...

Det kunde svenska dampolospelare konstatera efter EM i Norge. Det blev förluster i alla de sju matcherna. Värsta smällen för svenskorna kom mot Holland, 1-37.

Närmast poäng var Sverige mot Frankrike. Där stannade förlusten vid uddamålet, 8-9.

Här följer Sveriges samtliga matcher:

Sverige — Ungern	1—19
Sverige — Västtyskland	6—25
Sverige — Holland	1—37
Sverige — Belgien	5—13
Sverige — Norge	3—15
Sverige — Frankrike	8—9
Sverige — Storbritannien	6—9

DAMERNAS EM

Holland	7	7	0	0	175—	14	14
Ungern	7	6	0	1	93—	43	12
V.tyskland	7	4	1	2	85—	65	9
Norge	7	4	0	3	63—	65	8
Belgien	7	3	1	3	57—	59	7
Storbrit.	7	2	0	5	36—	90	4
Frankrike	7	1	0	6	27—	102	2
Sverige	7	0	0	7	30—	127	0

DAMPOLO I SIMSPORT

Eftersom dampolon ökar inom Simförbundets verksamhetsområde har Simsport nu utsett en speciell medarbetare för dampolo. Det är Lars Karlsson, som ni hittar på Diamantgången 107, 135 49 Tyresö. Telefon till bostaden 08/770 31 62.

Solna Bad Girls med i dampolon

Simsport har tidigare berättat att svensk dampolo växer sig starkare. Dåliga flickor är inte de sämsta brukar vi säga, och här kan vi berätta att Solna Bad Girls Polo är det nya laget i sammanhanget. Och då ska vi uppenbarligen inte översätta "bad" med dåliga.

• DEBATT I SIMSPORT

SPIF:s Björn Flodqvist:

”Neptun har handlat osportsligt”

Söndagen den 9 september uttalade du dig i Radio Stockholm med anledning av Neptuns värvning av Polisens vattenpolospelare. I den gråtvalsen, nämnde du bl.a. att det inte förekommit några pengar och att det inte var tal om någon värvning, utan att spelarna själva sökt till Neptun. Dessa uttalande stärker ytterligare min tro om falskheten i ditt agerande.

Dessutom hävdade du vid ett kort möte i juli, att du var totalt okunnig om någon form av värvning. Ändock kan jag leda till bevis, att du till aktuella polisenspelare utbetalat en större summa pengar, som ett första led i den utlovade övergångssumman. Till min kännedom har också kommit att du och ett flertal neptunsspelare under en längre tid påverkat polisenspelarna. Inte ens på arbetsplatsen har de fått vara i fred.

Vissa av dina spelare har till och med haft mage att ringa till mig och under falska förevändningar, frågat efter telefonnumret till spelarnas arbetsplatser. Tyder att du i hederlighetens namn kan tillstå vad som timat, men det är väl för mycket begärt. Allrahelst som du i ett brev till mig, nämnde något om att den egoism och falskhet som Neptun beskylldes för, är något Neptun får leva med och förvisso är det så. Neptuns spelarnas handlande under din påskyndan, påverkade hela polislaget under vårens semifinalspel negativt.

Under alla mina år i svensk simning och polo både som spelare och som ledare, har jag kunnat förmärka ett spånt för-

hållande mellan simklubben Neptun och övriga simmarsverige. Att så är fallet kan skönjas i ert senaste agerande gentemot Polisens. Hur många gånger har ni handlat osportsligt och dragit nytta av detta? Hur var det till exempel, när ni bjöd hit ett ungerskt lag och fick Polisen, SKK och Polokommittén att betala större delen av deras uppehälle under förespeglning om nyttan av att spela mot utländska lag. Sedan visade det sig att Neptun åkte till Ungern och fick fritt motsvarande uppehälle.

Hur resonerade ni, när ni trots påstötningar använde er av en avstängd spelare i Damallsvenskan och slutspelet? Med dessa frågeställningar i bakgrunden är det lätt att förstå ert agerande. Ty hur vill man följa givna överenskommelser, när man inte kan rätta sig efter fastlagda stadgar. Det vore kanske en alltför stor nåd att bedja om.

En sak ska dock herr skattmästaren veta. Ditt handlande i värvningen av spelarna kan i händelse av en anmälan, leda till att spelarnas amatörstatus ifrågasätts. Dina försök att dribbla bort begreppet värvning och penningtransaktionen är dömt att misslyckas. Bevisen och indicierna förstärks av att en neptunmedlem under sim-SM-dagarna i Jönköping vitt och brett talade om hur Neptun inhandlat landslagsspelare i akt och mening få årkerivalen SKK på fall i en kommande SM-final.

Så till sist kan du glömma alla tidigare överenskommelser om gemensam träning i Eriksdalsbadet på de andra stockholmsskubbarnas tider. Så ett litet tips. Se till att få godkända funktionärer till era hemmamatcher i Elitserien.

BJÖRN FLODQVIST

Neptuns Martin Lundén:

”Det är falska bes kyllningar”

Svenska Simförbundets Paul Alfons har den 23 september sänt mig en kopa av Ditt ”öppna brev” och bett mig om svar till Simsport.

I brev till Stockholmsspolisens IF:s ordförande Carl Wallman har jag frågat om Ditt öppna brev också helt är ett uttryck

för Din klubbstyrelses uppfattning. Jag har bett om att de påstådda bevis Du säger Dig ha för att ”större övergångssummor” skulle ha betalats ut skall läggas fram så att en prövning kan ske och klarhet nås.

Neptuns styrelse har ännu ej kunnat delges Ditt brev. Då svar begärts till senast 8 oktober hinner Neptun ej rättidigt

Svensk vattenpolo på väg mot botten

Efter att ha läst Simsport nr 7/8 sidan 18 samt sista sidan av samma tidning längst ned om avhopp från en elitklubb till två andra klubbar är det dags att tänka om för ansvariga inom förbund och klubbar.

Jag hade förmånen att under tio dagar våren 1985 få följa och studera vattenpoloträning och matcher på världsnivå i Jugoslavien. Man kan snabbt konstatera att Sverige aldrig med nuvarande polotänkande kan komma ens i närheten av de stora inom sporten. Sverige är en B-nation på nedre halvan och kommer så att förbli, om det inte tas krafttag av de styrande.

Polo är en miniatyr sport här i landet jämfört med andra bollsporter, varför? Satsningen i klubbarna är för liten, varför? Värvningarna är för stora, alltså kostar pengar, träningsmöjligheterna för få. Stockholm hade fyra lag i elitserien för två år sedan, i dag bara två, varför? Jo, SKK och Neptun värvade sönder SPIF och Järfälla.

Vad har hänt i Göteborg?

Vad har hänt i Skåne?

Ja, svaret vet dom flesta, men varför görs ingenting?

Skall vi fortsätta på detta sätt blir det kanske bara fyra klubbar kvar, om ens det.

Det klagas på domare inom sporten och kan i en del fall vara berättigat om det kommer från sakkunnigt håll. I många fall är det spelare av hög klass som inte ens kan reglerna och då blir man betänksam.

Vad kan nu göras för att få svensk polo på rätt köl igen. Ja, det finns många svar och lösningar.

Breda verksamheten med egna juniorer, inom klubbarna, i stället för att värva sönder andra klubbar.

Tag lärdom av våra invandrande spelare som i regel håller högre klass än våra egna spelare.

För att återgå till ovanstående om Jugoslavien, se till att det blir bättre disciplin och hårdare träning inom klubbarna.

Gör mera reklam för sporten så att det kommer publik till matcherna.

Min förhoppning med dessa rader är att de styrande skall vakna upp ur sin törnrosasömn så att man slipper läsa om alla bortförklaringar varför svenska pololandslaget inte klarade sig bättre i den el-ler den turneringen.

Det finns säkert många duktiga skribenter som ilsknar till, sätter sig ned och försöker slå sönder ovanstående.

I så fall har jag nått mitt mål, att skapa debatt.

Allt för polons bästa.

Öka om möjligt satsningen på sammandragningsläger för landslaget.

GUNNAR WELLBRING,
poloansvarig inom Stockholms Simförbund

Kan polo-ledningen sitta kvar efter EM?

Vad sysslar svensk vattenpolo med? Har vi råd med flera bakslag? Kan förbundsledningen sitta kvar?

Vi är många polospelare/ledare/intresserade ute i landet som ser att något gått snett. Resultaten från EM talar för sig själva och är historia nu (tråkig sådan) men det gäller att titta framåt.

Vad gör då pololedningen?

En elitserie med sju lag, varav sex går vidare till semifinalrundor efter jul, utgör ett skratretande seriesystem. När svensk fotboll inte ansåg sig ha klass nog att genomföra SM-slutspel med åtta

lag, kan fortfarande polon ha slutspel med sex lag. Dessutom ännu ett slutspel för att fördela medaljerna, tanken svindlar.

Har svensk polo blivit en privat lekskola.

Jag skulle vilja stå upp och skrika, men eftersom pololedningen hittills alltid haft kraft att ”slå tillbaka” väljer jag anonymiteten, eftersom jag ännu en tid vill vara med där det rör sig.

ANONYM

Lars Fjærrstad svarar:

Sveriges EM-insats i Sofia har glädjande nog fått flera än PK att fundera över svensk vattenpolos nuvarande situation. Låt mig först konstatera att jag inte delar Gunnar Wellbrings uppfattning om svensk polis aktuella färdriktning (d v s mot botten).

Tre svenska förluster i EM mot motståndare med mångdubbla ekonomiska och personella resurser kan inte skymma det faktum att vi under 1985 slagit OS-tian Kanada, spelat oavgjort mot VM-femman Kuba, besegrat det mycket starka delstatslaget Georgien, samt i EM spelat oavgjort mot Frankrike, som under 1984 etablerats som en mycket konkurrenskraftig nation.

EM-insatsen var inte bra och varken PK eller undertecknad har velat komma med några bortförklaringar. Landslagsledning och spelare håller f n på att analysera och utvärdera EM-satsningen, varför jag ber att få återkomma.

Gunnar Wellbring lägger en stor del av skulden till svensk polos nuvarande sta-

tus på spelarövergångarna från SPIF och Järfälla. Denna utveckling främjar naturligtvis inte bredden inom svensk polo, men jag tror knappast att varken Gunnar Wellbring, PK eller övriga berörda vill införa ett system som gör spelarna livegna under en stor del av sin aktiva bana.

LITE BALANS

Får jag också påminna om att SPIF under spelåret 1984—85 förfogade över 5—6 spelare som hämtats utanför egna leden. Får jag också upplysa om att SPIF, utan SKK:s kännedom, förhandlade med SKK-spelare om eventuell övergång till SPIF. Därmed tror jag att vi skapat lite balans i denna debatt.

Vad som kanske är viktigare att diskutera är olika åtgärder PK har vidtagit, eller avse vidta, för att främja svensk polo. Låt mig sammanfatta dessa åtgärder:

□ Två projektgrupper arbetar med två omfattande utbildningspaket för domare och instruktörer. Projektledare är Folke Hammarström, respektive K.G. Pargelius.

□ Med sponsorstöd skall PK utarbeta

Forts. nästa sida

• DEBATT I SIMSPORT

Lundén svarar

Forts. fr. föreg. sida

sonligen "och ett flertal Neptunspelare under en längre tid påverkat Polisens spelarna" saknar grund. Om nu inte med påverkan menas att Neptun under en följd av år visat sig vara ett något bättre lag än Polisens och som klubb åtminstone på polosidan med en enligt min mening bättre organisation och med den väsentliga förmånen att i varje fall hittills haft en bra träning under ledning av verkligt kunniga tränare.

Vi har ej gjort någon hemlighet av att vi sett till att de insatser, som krävdes av PK för att möjliggöra ett deltagande i landslagets USA-resa återbetalats av spelarna med Neptuns hjälp. Detta är ju pengar som spelarna ej kunnat disponera över annat än indirekt, då det möjliggjort ett deltagande i USA-resan. Det förefaller långsökt att detta skulle kunna ligga till grund för att ifrågasätta spelarnas amatörstatus. Skulle Polisen nu inte ha handlat på samma sätt gentemot Neptun om nu spelare istället gått över från Neptun till Polisen?

Ditt svar på denna retoriska fråga blir väl att Polisen inte som Neptun ägnar sig åt värningar. Det har emellertid sedan 1982 stått klart för oss att Polisen från tid till annan försökt påverka flera av våra spelare att gå över till Polisens lag. Rent panikartat tycks det ha blivit efter årets elitserie, då Polisen tyvärr misslyckades att kvalificera sig till SM-slutspelet, något som vi ju nu också som påbröd till allt annat beskylls för, ty efter årets SM-finaler uppvaktades inte bara Neptunspelare utan också en spelare i en annan klubb, som ansågs lämplig att bli spelande tränare i Polisen. Även här säger väl Du att allt är lösa påståenden.

Dokumentation som styrker mitt påstående har överlämnats till Carl Wallmon och jag ser ingen anledning att här närmare beröra denna.

Björn, Du gör Ditt bästa för att i nästan allt misstro oss och finna anledningar för att beskylla oss för "egoism och falskhet".

Jag har tagit det för vad det är och sagt att vi kan leva med det. "Vissa av våra spelare skulle ha haft mage att ringa Dig och bett om telefonnumret till Polisens spelarnas arbetsplatser." Jag har forskat i detta och kommit fram till att det här måste vara ett telefonsamtal under sommaren med Dig från min son Hans, där han bad att få numret till Din son Anders därför att han, Anders och Gunnar Johansson i SKK skulle sätta sig tillsammans för att sammanfatta och sedan delge Lars Fjällstad synpunkter på önskemål på träningen inför EM.

Helt oförstående ställer jag mig till att Du får det till att vi handlat osportsligt när vi "bjöd hit ett ungerskt lag och fick Polisen, SKK och Polokommittén att betala större delen av deras uppehälle". Är det så Polisen ser på de internationella turneringar vi de senaste åren genomfört

gemensamt med Stockholms Poloallians som inbjudare och där varje klubb (Neptun — Polisen — SKK) åtagit sig att i Poloalliansens namn inbjuda var sitt lag. Neptun har varje år gått iland med den uppgiften, men i januari i år lyckades dessvärre varken SKK eller Polisen få hit några lag. I detta läge träffade vi en överenskommelse om att gemensamt dela på kostnaden. SKK fann detta helt självklart och Du som Polisens representant hade inget att invända.

Björn Du tycks också ha glömt att vi erbjöd SKK och Polisen att själva knyta kontakt med Spartacus Budapest för den händelse Ni ville åka till Ungern. Neptun har flera gånger varit i Budapest men ej i år, som Du så bestämt påstår.

I damallsvenskan deltog felaktigt en flicka i första matchen i finalspelet i Lund. Hon skulle enligt reglerna ha stått över en match. Detta regelbrott har ej skett medvetet. Flickorna vet nu hur reglerna gäller och samma misstag kommer ej att upprepas.

Fjällstad svarar

Forts. fr. föreg. sida

trycksaksmaterial för att underlätta föreningarnas rekryteringsverksamhet och matchannonsering.

□ Medel har i 1986 års budget avsatts till bildandet av ett tränarråd med uppgift att öka kontakten mellan landslags- och hemmatränarna i syfte att få hårdare och effektivare klubbträning.

□ PK arrangerar under 1986 en studieresa till VM i Madrid för ledare, domare och tränare för att flera ska få en möjlighet att se internationell polo.

□ Förslag kommer att föreläggas klubbarna om en senareläggning av slutspelet för att landslagsspelarna skall komma bättre förberedda till landslagsuppslagen (EM, EJM, UVM och dam-EM).

□ Initiativ kommer att tas för att rekrytera ett "Team 90", spelare födda 1971 eller senare med sikte på EJM-start 1990. Detta lag skall under perioden få allt möjligt stöd för sin fortsatta, långsiktiga satsning.

□ Fortsätta ansträngningar skall göras för att öka PK:s självfinansiering så att planerad verksamhet kan genomföras.

Lägg vi så till att PK administrerar tusen seriematcher, arrangerar ett tiotal kurser och konferenser, genomför tio stora internationella evenemang med 6-nationers i Stockholm som höjdpunkt, leder våra poloeliter på GIH, planerar och genomför träningskammandragningar för cirka 125 landslagsspelare m m hoppas jag att läsaren förstår vem som sover sin Törnrosasömn.

Varför är då inte svensk polo bland de 8—10 länderna i världen? Svaret är ganska enkelt. Svensk polo har inte ekonomiska, personella eller bassängmässiga resurser att låta 25—30 spelare träna 4—5 timmar om dagen i cirka tio månader, samt spela ett 40-tal landskamper.

Jag tror kanske inte heller att vi kan nå dithän, men jag tror att vi kan komma en

BIRGITTA DAHLGREN IN MEMORIAM

Plötsligt är en av styrelsekamraterna i Göteborgs Simförbund borta. När beskedet kom kändes vårt arbete med de vardagliga problemen plötsligt så oväsentligt, så trivialt.

I vår mansdominerade krets av "simförståsigpåare" hade Birgitta kommit in som en frisk fläkt med nya, friska idéer, som hon stred för och som hon var beredd att hjälpa till att genomföra.

Hon var en av dessa människor, som aldrig sa nej, när man bad henne om hjälp eller frågade om hon ville ta på sig ett uppdrag. Så var hon också en mångsysslare, med många järn i elden, men som alltid verkade ha all världens tid att med glädje hjälpa till, att lyssna och att förstå.

Som den utåtriktade kvinna hon var, hade hon en mängd intressen och engagemang vid sidan om simningen. Bland hennes stora intressen kan nämnas folkmusik där hon var riksspeleman. Hennes språkintresse och en språkkunskaper gjorde att hon var det naturliga valet vid utseendet av ansvarig för Europacupbyrån '82, där hon kunde tala med de flesta delegater på de flesta språk.

Varje människa lämnar ett tomrum efter sig. I Birgittas fall blir luckorna många. Ordförande i Askim-Frölunda SK, styrelseledamot i Göteborgs Simförbund och ledamot av Sv. Simförbundets valberedning var några av de uppdrag, där hennes insatser och hennes öppna och glada person gjorde att hon länge kommer att minnas med saknad.

Göteborgs Simförbunds styrelse minns med glädje de år, då vi fått ha Birgitta i våra led och bevarar henn ett mycket ljust och tacksamt minne.

Ralph Ekberg

Ordf., Göteborgs Simförbund

ganska god bit på den vägen när vi fått tid och möjlighet att sätta igång vårt skisserade långtidsprogram.

Avslutningsvis vill jag säga till signaturen "anonym": kom fram ur dina gömslen så skall jag tala om för dig hur en enhällig pololedarkonferens efter remissförfarande och en allsidig diskussion beslutat om nuvarande seriesystem och varför alltför stora polonationer (t ex Jugoslavien, Italien m fl) går över till den svenska modellen.

Polokommittén

Lars Fjällstad

Sofia Kraft om Japanresan:

EN STOR UPPLEVELSE OCH GODKÄNDA RESULTAT

Jag vill berätta något om Universiaden 1985, som gick i Kobe, Japan.

Tävlingarna, som liknar ett olympiskt spel i miniatyr, har högskole- universitetsstuderande från hela världen som deltagare.

Årets tävlingar hade samlet 5 000 tävlande

Vi startade resan från Stockholm och Göteborg via Köpenhamn den 22 augusti och kom fram sent påkvällen den 23 till Kobe.

Simtävlingarna pågick 25—30 augusti och jag tror att våra resultat var godkända med tanke på att vi hade EM i kroppen, den svåra tidsomställningen som skulle klaras av på en dag, den höga värmen och till sist den enormt höga luftfuktigheten. Tävlingarna gick i en inomhus-50:a och det var nödvändigt, då det helt enkelt inte hade gått att tävla utomhus i detta klimat för oss nordbor. Åtminstone inte vid denna tid på året.

Förläggningen var en hel by (precis som en OS-by) uppbyggt för detta ändamål. Alla deltagare var alltså samlade på ett ställe och det var kul. I byn fanns det i stort sett allt som var nödvändigt, affärer, post, bank, frisörer och allt annat som hör till.

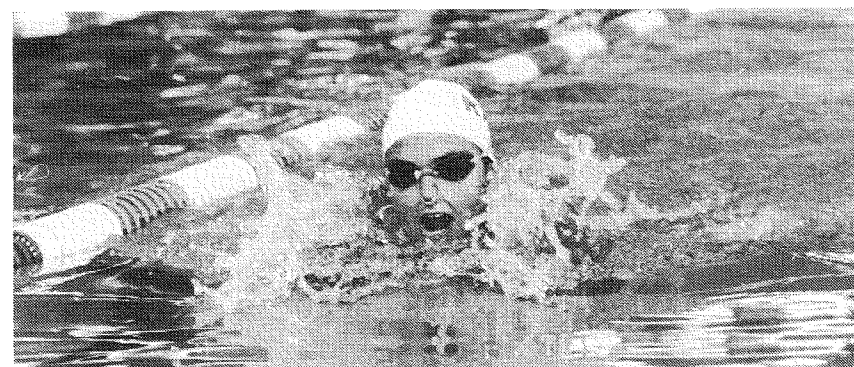
Dagen efter vi anlät, den 24:e, var det dags för invigning och den var också väldigt imponerande. Tyvärr fick vi inte chansen att se allt som utspelades på arenan, där invigningen hölls och där friidrottstävlingarna senare skulle hållas, eftersom vi väntade på vår tur att marschera in med den svenska fanan. Väl inne på stadion fick vi stå uppradade ett tag tills en idrottsman och en idrottskvinna sprang fram och tände elden. Precis som under ett OS, fick denna eld vara tänd ända tills de universiadiska tävlingarna var slut. Efter det att elden tänts utspelades en mängd skådespel, danser och fyrverkerier.

Den 25:e började alltså simtävlingarna och för att summera detta kan då nämnas att: Anette simmade A-final på 200 medley och blev 6:a, övriga distanser som hon simmade var 100 och 200 rygg och 400 medley, på dessa blev det B-final.

Anna-Karin tog sig till B-final på båda fjärlssträckorna medan Per missade B-finalen på 100 fritt.

Jag själv simmade A-final på 400 medley och 200 rygg, B-final på 200 medley och 100 rygg. Innan det var klart att jag skulle få simma A-final på 200 rygg fick jag göra en omsimning mot en japanska som alltså hade exakt samma tid i försöken.

från ett stort antal länder och alla slags idrotts-grenar fanns på programmet. Från Sverige deltog ett volleybollslag (i princip landslaget), en fäktare samt en simmargrupp. Simtruppen bestod av Anette Philipsson, Anna-Karin Andersson, Per Johansson och jag själv, Sofia Kraft.



SOFIA KRAFT berättar om resan till Japan.

Det blev inte mycket tid över till annat under tävlingarna, men några shoppingrundor i sta'n blev det allt, och man fick faktiskt se en del på bussturerna man gjorde dagligen till och från tävlingarna.

Själva Kobe har 1,4 miljoner invånare och där sim-, gymnastik- fäktning o. bl.a. volleybolltävlingarna pågick var på en konstgjord stor ö. Anläggningarna var verkligen flotta och moderna. Stadscentrum var nästan helt amerikaniserad, men trots detta ser man tydligt att japanerna är måna om sin gamla kultur och såväl

gamla som unga är angelägna att vårda densamma. Som exempel på en gammal tradition är ceremonierna vid tedrickande och detta fick vi uppleva en kväll. Speciella fraser till bordsgrannarna och koppen skulle hållas, vändas och vridas på ett speciellt sätt. Det var riktigt kul att ha varit med om detta.

Japanerna är verkligen ett artigt, omtänksamt och duktigt folk. Jag trivdes jättebra och åker mer än gärna tillbaka dit igen.

SOFIA KRAFT

Camilla och Åsa V 65-stipendiater

Medaljerna var värda lite extra i år!

När junior-EM avgjordes i augusti erövrade SK Rans Camilla Olsson två silvermedaljer och Linköpings Åsa Hedlund en bronsmedalj.

Medaljerna betyder att V 65-stipendier utdelas. Camilla får 750 kr för varje silvermedalj och Åsa får ett stipendium på 500 kr för sin bronsmedalj.

Askim-Frölunda SK söker simtränare

Tjänsten avser halvtidsanställning. För närmare upplysningar, ring Inger Larsson, tel. 031/28 53 66.



EVA — ÅRETS GLADASTE SIMMARTJEJ

Gillar sista sträckan, medaljer och kuddkrig!

□ □ □ Vi utnämner Eva Nyberg till årets gladaste simmartjej.

□ □ □ Utnämningen sker visserligen utan någon som helst form av omröstning, men de som hade för-

— Åtminstone håller jag med, säger simmarbasen Claes-Göran Widén.

— Hon överraskade mig mycket positivt när jag skulle tala om hur tränarna ville disponera 4 x 200-laget. För normalt sätter man den starkaste, den mest rutinerade simmaren på sista sträckan.

— Men, fortsätter Claes-Göran, vårt val hade fallit på debutanten Eva Nyberg, ett "oskrivet kort".

GLATT ÖVERRASKAD

Den som trodde att Eva skulle bli nervös inför den uppgiften hade totalt fel. Hon sprudlade av glädje:

— Ska jag få simma sista sträckan. Det är det roligaste jag vet!

Nåja, det var det roligaste hon visste så långt. För då hade hon inte varit med om att ta internationell medalj. Det hade hon senare samma augustidag!

Och så konkurrerar ännu en sak om att vara "det roligaste hon vet":

— Kuddkrig!

Eva bodde tillsammans med Växjö's Christina Erlén, också debutant under 1985. Och dom fördrev tiden med vänskapligt kuddkrig.

HEMMA IGEN

EM-äventyret tog rasande snabbt slut. Men minnena finns kvar.

Nu har Eva kommit hem till sina tränare, Kjell Persson, i Mariestad igen. Har börjat första året på gymnasiet, och kan se tillbaka på denna helt fantastiska säsong.

— När jag var med i medaljlaget vid junior-

månen att få vara med på SM i Jönköping och såg henne när hon utnämndes till landslagsdebutant, och vi som såg henne efter flickornas bronssimning på 4 x 200 m frisis håller säkert med om att Eva var gladast av alla.

EM året innan blev jag också mycket glad. Men medaljsimningen i Sofia är större. Jag blev ju själv så överraskad över att jag hade simmat på 2.03,01. Det trodde jag inte att jag kunde...

LÅNGSAMT UPPÅT

Kjell Persson är känd som en klok, och ibland en något försiktig, tränare. Försiktig i betydelsen att han inte bränner ut sina simmare. Och alltid försöker finna människan bakom simmaren.

— När vi i slutet av 1984 års planering så valde vi att inte starta på inne-SM, utan istället på SUM-sim och 8-nationers. Guld på 100 m frisis, samt två medaljer ytterligare blev hennes facit.

— Sedan hade jag vid ute-SM målsättningen att kvala in till EJM-laget. Och det gick ju.

Sin första medalj i SUM-simsammanhang tog Eva 1983 när tävlingarna avgjordes i Norrköping.

Kanske hade första medaljen kommit tidigare om hon inte haft oturen att vara sjuk två SUM-simperioder. 1981 hade hon klarat regiotävlingarna bra, men kunde inte finalsimma på grund av "röda hund". Året därpå sattes krafterna ner av en kraftig förkylning.

Därför kan man säga att Eva Nyberg smygat sig fram till en av landets allra bästa simmare just nu.

LANDSLAGSDEBUT

Efter framgångarna i Jönköping i juli stod det klart att Eva Nyberg skulle få debutera i landslaget. Individuellt simmade hon ingen-

ting i EM den här gången, men hon fortsätter säkert "smyga" uppåt ytterligare.

— Det har varit en väldigt rolig sommar.

— På träningslägren i Skövde och i Landskrona lärde jag känna kompisarna. Christina Erlén och jag bodde tillsammans. Vi trivdes fint ihop.

LITE "SEMESTER"

När Eva kom hem till Mariestad efter EM tog hon sig en välförtjänt semester från simningen.

— Under ett par veckor träffade jag kompisar, besökte discot och var som andra tjejer i min ålder.

— Och så började skolan...

Eva har just börjat på en 3-årig ekonomisk gymnasielinje. Hon har blivit uttagen att delta i det så kallade hemortsalternativet. Det betyder att man får välja bort fem lektioner i veckan för att istället satsa på specialidrotten simning.

Eva har valt bort tyska och historia. Kanske kompletterar hon med dessa ämnen senare.

— Men just nu vill jag satsa lite extra på simningen, förklarar hon.

Att Eva klarat kombinationen simning/studier hittills visar betygen. Hon hade 4,2 i snitt när hon lämnade grundskolan. Det fanns tre femmor i betyget.

Nu är "semester" slut och 16-åringen från Mariestad har tagit upp simträningen igen. Kör 5—6 pass i veckan. Och trivs med tillvaron, hon som är årets gladaste simmartje!

ROGER STARK



KUDDKRIG MED EVA NYBERG (t v) och Christina Erlén vid EM i Sofia i somras. Eva och Christina trivdes fint tillsammans.

(Foto: Roger Stark)

ELITIDROTTARE MOT DOPING UNIKT SVENSKT PROJEKT

Det går att hålla toppklass utan att dopa sig. Det har 28 svenska elitidrottare bestämt sig för att bevisa genom att gå med i det unika projektet "Elitidrottare mot doping".

Fram till OS 1988 ska dessa idrottsutövare från tio olika idrotter testas regelbundet under sina uppbyggnadsperioder. Till detta kommer dessutom de "reguljära" kontroller de kan tänkas råka ut för under tävlingssäsongen.

Simmare i projektet är Annelie Holmström och Stefan Gullberg.

Genom de återkommande testerna ska det stå fullständigt klart att de 28 elitidrottarna är helt dopingfria. Som en kompensation för det besvär de tar på sig i form av resor etc. erbjuds de ett utbildningsprogram samt möjligheter till grenspecifika tester.

Den största gruppen deltagare är friidrottare, sex stycken. Anledningen är att initiativet från början kom från bland andra Kenth Eldebrink och Miro Zalar. Fotboll bidrar med fyra aktiva, liksom ishockey. De övriga kommer från boxning, brottning, handboll, simning, skidor, skridsko och tyngdlyftning.

Utgångspunkten har hela tiden varit att de deltagande idrottarna ska tillhöra de främsta inom sina respektive grenar och ha möjlighet att hålla sig på toppen fram till OS 1988. Den tanken har specialförbunden ställt upp på. Det är flera av svensk idrotts klarast lysande stjärnor som på det här viset visar vad de tycker om doping.

Förhoppningen är nu naturligtvis att de tjugioåttio elitidrottarnas exempel ska mana till efterföljd. Dagens idrottsungdomar, morgondagens stjärnor, ska få klart för sig att doping inte bara är fusk. Det är dessutom onödigt.

Extra viktigt planera träningsläger för 1986

- Många ändringar i det svenska tävlingsprogrammet i simning står för dörren 1986.
- Därför blir det extra viktigt att planera träningslägren.

— Det blir en betydligt längre sommarsäsong nästa år med anledning av de nya tävlingarna, samt senareläggning av JSM/USM, säger simmarbasen Claes-Göran Widén.

Vid Rikssimmartinget i oktober berättade Claes-Göran om många förändringar, som betyder att planeringen av sommaren 1986 blir viktigare än någonsin. Många klubbar kommer säkert att ge sig ut på träningsläger.

Den svenska tävlingskalendern för 1986 presenteras i Simsport nr. 12.

VM HÖJDPUNKTEN

Claes-Göran Widén har blivit varm i kläderna som simmarbas. Han planerar nu

sin andra stora internationella tävling, VM i Madrid, Spanien 1986.

Han gör det genom att frågå principen med endast ett uttagningstillfälle. Och han slår två flugor i en smäll med sin nya idé!

— Svenska Mästerskapet blir som vanligt den stora uttagningstävlingen. Där utlovas alla individuella svenska mästare en VM-biljett, precis som vi haft det i många år.

”NY TÄVLING FÖRLÄNGER SÄSONGEN”

Det är sedan Claes-Göran presenterar en nyhet:

— De simmare som inte vinner i EM, men som visar internatinoellt bra resultat kanske också får simma i VM. Dessa simmare ges en extra chans att kvala in till VM-truppen.

GRAND PRIX-FINAL

Claes-Göran kommer att vänta till tre veckor efter SM-tävlingarna innan han slutligt nominerar sin VM-trupp. För vid

den tidpunkten avgörs en Grand Prix-final.

— Det är vår stora nyhet på tävlingssidan. Och för att få hög status på tävlingen från början kan bra resultat i GP-finalen ge VM-biljett, avslöjar Claes-Göran Widén.

Utöver SM-vinnaren, som alltså är direktkvalificerad till VM, kan en andra simmare kvalificera sig i varje gren. Det gäller då att underskrida 12:e tid på 1985 års världsstatistik.

Simmarna ska alltså direkt kunna avläsa om han eller hon klarat sig vidare till VM via en andraplats på SM, alternativt i GP-finalen. Det viktiga är alltså resultatet!

Även om den hårt satsande simmaren inte lyckas med att skaffa sig en sen VM-biljett kan det ändå bli plåster på såren.

— Ja, i Grand Prix kommer det att finnas stipendier att vinna. Det tror jag intresserar simmarna, som i de allra flesta fall är studerande, betonar Claes-Göran Widén.

HELA SOMMAREN

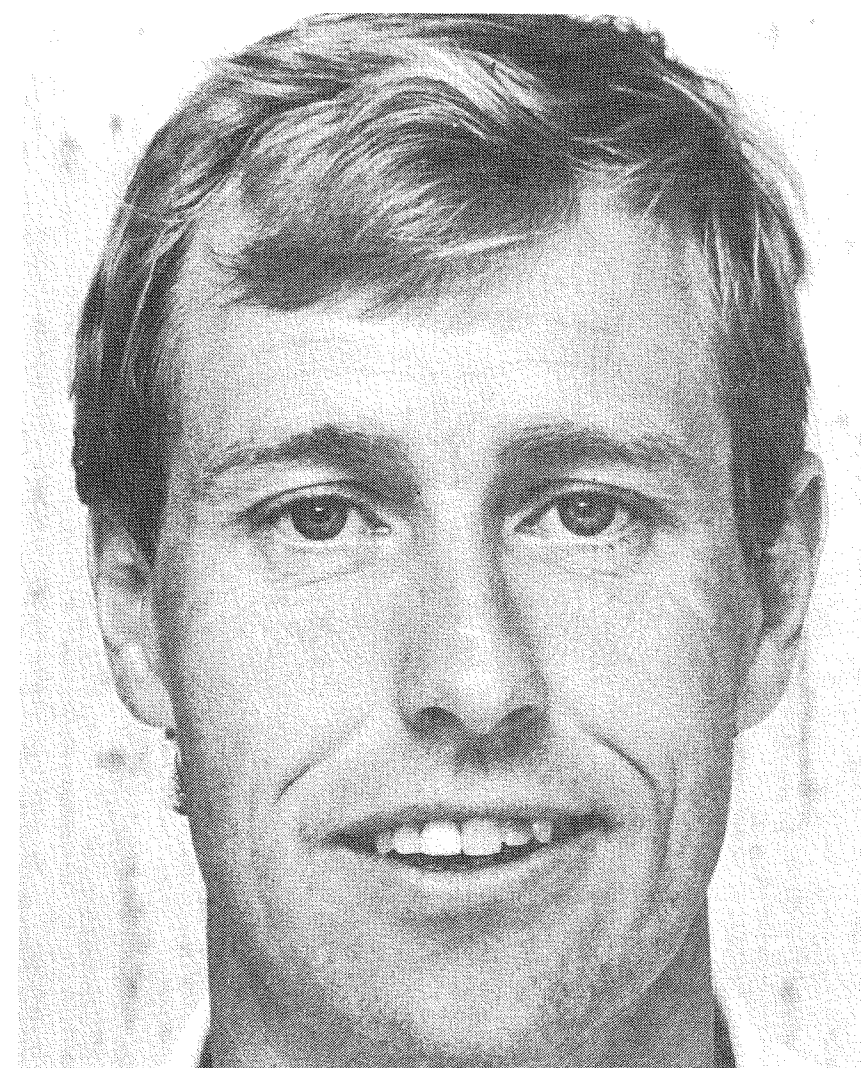
Grand Prix i simning avgörs i fyra omgångar. Finalen således tre veckor efter SM.

— Jag räknar med att simmarna tänker på den här idén. Det betyder i så fall att vi uppnått vårt primära mål, att locka simmarna till träning större delen av sommaren, förklarar simmarbasen.

Det är ju under sommaren de unga simmarna kan satsa på träning, när inte skolor jobbet konkurrerar om tiden.

Med den nya tävlingsuppläggning vi får 1986 kan unga simmare ha semester

Forts. nästa sida



CLAES-GÖRAN WIDÉN har idéer om hur han ska få svenska simmare att träna hela sommaren nästa år. (Foto: Roger Stark)

Till: Simmarnorden
Från: Ankerskogen Simhall

Anker Skogen
Svømmehall
og idrettspark
HAMAR I NORGE



Nordens största inomhus simhall erbjuder:

- Bästa träningsförhållanden hela året.
- Vi reserverar banor och träningstider för Er.
- Simning i 50 m eventuellt 25 m banor.
- Simhopp, alla aktuella höjder, svikt eller hoppturn.
- Styrketräningsrum.
- Motionsslingor i området.
- Våt och torr bastu.
- Solarium.
- Cafeteria med specialerbjudande till klubbar.
- Övernattning, kontakta oss, vi förmedlar.
- Fråga efter, Kristiansen, tel 65-22 035.

Välkommen till Norges nya sim- och hoppeldorado. Träna i saltvatten!

NU ÄR DEN
HÄR!



... NIKE TOURS NYA KATALOG. Sveriges största program i resor för träningsläger omfattande 25 länder, 15 olika sportsgrenar.

För simning finner du i Nike Tours nya katalog 35 resmål med både utom- och inomhusbassänger.

Har du inte fått Nike Tours katalog, ring och vi sänder den.

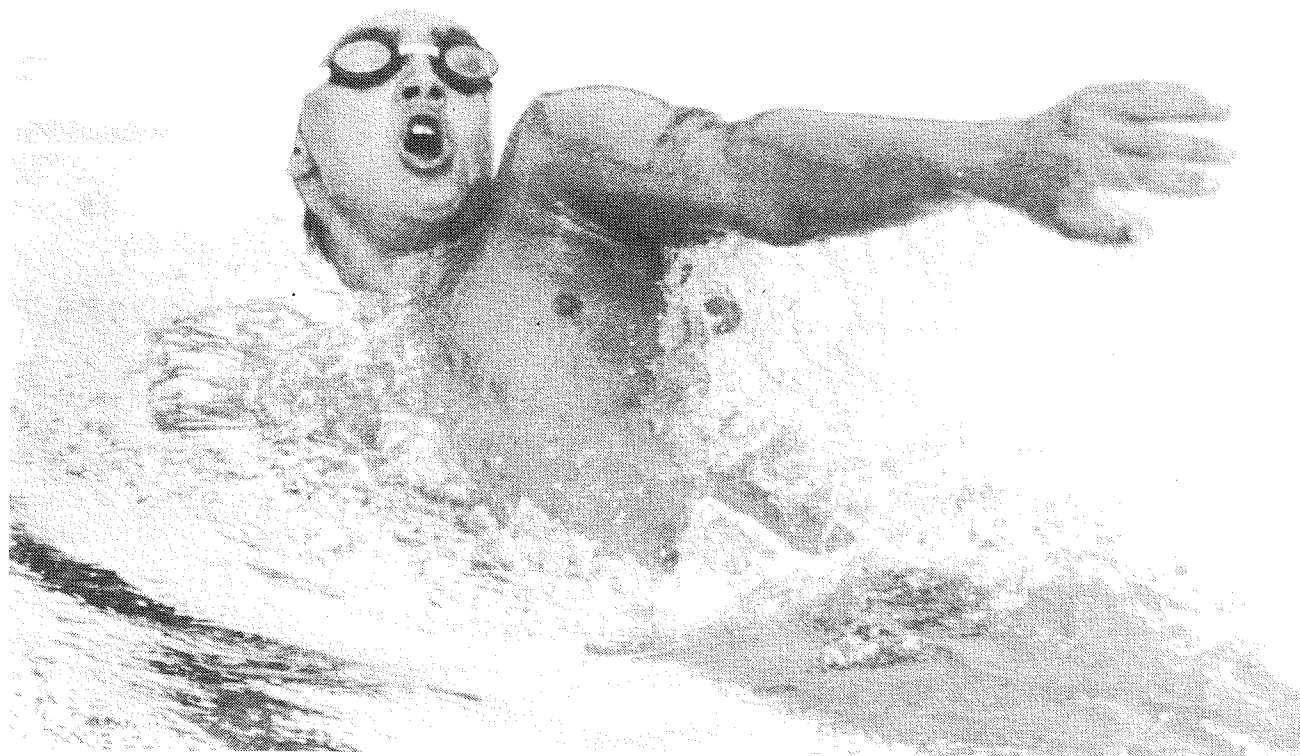
KOM I TID...BOKA NU!!!

Låt resan bli en segerresa! Res med

NIKE TOURS

Holmgatan 9, Box 17560, 200 10 Malmö

Göteborg 031/40 71 70 MALMÖ 040/10 03 70 Stockholm 08/63 30 75



MED BRA TRÄNING har Hasse Fredin blivit en säker ryggssimmare, nu på idrottsplutonen i Uddevalla.

Forts. fr. föreg. sida

tillsammans med sina familjer, men ändå vara i topp vid sin viktigaste tävling, lovar Claes-Göran.

Ungdomsmästerskapen kommer näs-

ta år i september (mot juli i år). Plats ges alltså till semester, utan att någon helt släpper tanken på simträning.

— Med USM/JSM i september, samt SM, GP-final och VM i svit under några veckor av juli och augusti utnyttjar vi den

varma årstiden, när simmarna är fria från läxläsning, på bästa sätt.

— Det ska bra svensk simning bli ännu bättre av, slutar Claes-Göran Widén.

ROGER STARK

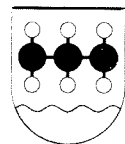
Träningsläger på västkusten

Förlägg sommarens träningsläger till västkustkommunen Stenungsund och Sundahallen! (vid Tjörnbröarna).

- Idrottshall med parkettgolv av internationella mått för bl a handboll, basketboll, volleyboll och badminton.
- Specialhallar för bordtennis, brottning, korthållsskytte och bowling, samt teorisalar.
- Simhall med 25-metersbassäng om 8 banor inklusive redskapsrum.
- Utomhusbanor av allvärdetyp för tennis.
- Friidrottsanläggning av allvärdetyp.
- Gräsplan 105 x 65 m.
- Motionsslinga, grusplan m.m.

Förläggning i olika prisklasser kan ordnas.

Ring eller skriv till Sundahallen,
444 00 Stenungsund.
Tel. 0303/830 00
ank 265 och 266.



TRÄNINGSLÄGER

Alltflera simklubbar anlitar oss för sina träningsläger i:

DANMARK — SVERIGE
JUGOSLAVIEN — ÖSTERRIKE
HOLLAND — ENGLAND m.fl.

Kontakta oss för information!



St. Nygatan 11
411 08 Göteborg
031-10 05 60

TRÄNINGSLÄGER SIMNING BULGARIEN 1986

I Sandanski, 60 km söder om Sofia finns 50-meters utomhuspooler, uppvärmda året runt. Mycket förmånligt klimat. Regljärflyg från Köpenhamn och Stockholm.

Pris från Köpenhamn

1 v 3 145:-

2 v 4 595:-

Inkl helpension, träning, guide, skatter.

Begär program från ROYAL TOURS eller Er resebyrå.

Insändes till ROYAL TOURS, Idrottsavdelningen, Sveavägen 6, 111 57 Stockholm

Sänd ert program för träningsresor 1986 till:

Namn:

Adress:

**ROYAL
TOURS**
resor med omtanke

ROYAL TOURS
Idrottsavdelning
Sveavägen 6
111 57 Stockholm
tel 08-23 20 40

WEEKEND- LÄGER I GNOSJÖ

Vi ordnar helbassäng (6 banor) från fredag kl. 19.30 till söndag kl. 13.00 i Töllstorpshallen, Gnosjö. Mat och logi i samma anläggning.

Paketpris för träning, mat och logi. Prisexempel vid 20 deltagare: 160:-/person.

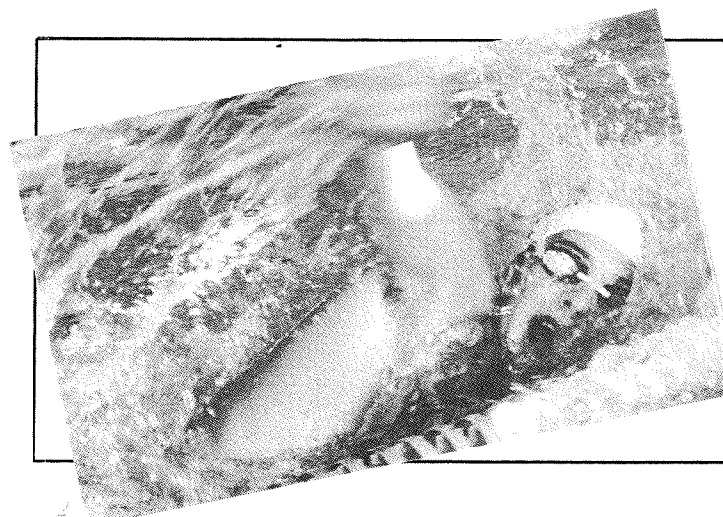
Tillgång även till styrketräning, sporthall och motionsspår.

Vid förfrågan ring: Fritidskontoret, Gnosjö
tel. 0370/920 00 (Annerhult).



GNOSJÖ KOMMUN

Träningsläger i Oxelösund



KONTAKTA:
Punkt Oxelösund
(Kustbostäder)

Tel. 0155/330 20

Träna, tävla och konferera i Skärgårdsmiljö

DU KAN BO I LÄGENHET ELLER PÅ HOTELL
— båda alternativen till fantastiskt låga priser!



Helena Kälvehed åter i simträning

Nu simmar Helena Kälvehed igen.

SK Korrugal har fått en ny simtränare i år, Gösta Ackum. Och då börjar en del simmare, som tidigare inte kunde förstå amerikanske Peter Tagitt, att återvända. Bland dem som återvänt till simträningen är landslagsmeriterade bröstsimmaren Helena Kälvehed.

Ännu återstår det en del innan Helena är tillbaka i samma höga klass som tidigare. Men på väg är hon!

Nu har jag kommit igång ordentligt med träningen i höst, både träningen i bassängen och styrketräningen. Det har gått bra och jag simmar fortare än vad jag tidigare gjort på träningen. Vi har kört olika kombinationer av träning. T.ex. under två veckor körde vi styrka-snabbhet i vattnet.

På styrkan använde vi oss av donuts, paddlar, snodd och vi simmade mer ben-träning än vad vi vanligtvis gör.

Snabbhetsträning bestod av start- och vändningsträning på hög fart och "10-tagare" MAX. Man simmar 25 m-lopp där de första 10 tagen i frisim eller 6 tagen i bröstsimm är MAX, resten teknik.

Jag tycker det är bra att träna på det sättet, eftersom både snabbhet och styrka är viktigt.

Veckan därpå koncentrerade vi oss på specialsimstättet.

Så här har det sett ut senaste tiden: Vecka 41: Återigen ska vi köra specialträning.

Fredagen 11/10 kl. 16.30-18.30

- 200 rotationer + 4 x 50 spec. Teknik + 200 släp + 4 x 50 spec. Teknik V 10"
- 4 x (125 + 100 + 75 + 50 + 25) br V 15"

- 100 rotation
- 4 x (125 + 100 + 75 + 50 + 25) br Ben, sista 25 m/lopp sammansatt, V 15"
- 100 lös simning
- 20 x 25 br ARm m paddlar och donuts st 35"
- 20 x 25 fj st 30"
- 100 rotation
- 8 x 25 br fart från mitten med bra vändning st 40"
- 8 x 25 br MAX uppifrån — koncentration på starten
- 200 avsimning
- 5 700 m sammanlagt**

Under vecka 42 körde vi två pass/dag. Det blev 1 ½ timme på morgonen, ½ timme styrka (3 ggr) och två timmar simträning på kvällen.

Vi kör morgonträning periodvis, för att det ska bli som ett träningsläger på hemmaplan. Dom veckorna som vi valt att köra på morgonen är dom veckor som passar bäst ihop med skolarbetet.

Så här såg en dag ut under den veckan:

Torsdagen 17/10

06.00-07.30

- 800 insimning varav 400 Teknikkövningar.
- 15 x 50 fr st 45" prog. 1-3

Så tränade Åsa under tuffa höststarten

- 50 bad
- slangar i vattnet:
10 x 20 tag br (vila löst tillbaka till väggen)
10 x 20 tag br Ben (vila ...)
10 x 20 tag br Arm (vila ...)
10 x 30 tag fr (vila ...)
- 100 lös simning
- 6 + 5 + 4 + 3 + 2 + 1 fr paddlar prog., st 1.20-varv
- 100 avsimning
- 3 900 m sammanlagt + slangträning 15.45-16.15**
- uppvärmning
- 10 x 50 br tag — slangar V 15"
- 10 x 50 fr tag — simbänken V 15"
- stretching
- 16.30-18.30
- 400 rotation + 8 x 50 släp st 50" + 16 x 25 accl. 4/simsätt st 30"
- 2 x (8 + 4 + 2 + 1) fr mp. st 1.20-varv. Mellan varje lopp.
- 4 x 50 br Ben st 1" prog. 1-4
- 4 x 50 rotation st 1"
- 3 x (50 br MAX + 25 valfritt simsätt MAX uppifrån) i gång
- 200 avsimning
- 6 500 sammanlagt**
- Hej då, lycka till med träningen hemma. Vi hörs i nästa nummer.

"HEDDA"



ÅSA HEDLUND, Linköpings ASS, berättar i varje nummer av Simsport hur hon sköter sin träning. Åsa är en av landets främsta ungdomar med plats i A-landslaget. (Foto: Roger Stark)



MÖT MOTALA

FÖRLÄGG SOMMARENS LÄGER TILL MOTALA!

- 50 meters bassäng samt separat hoppbassäng. Träning 2 ggr/dag.
- Pensionat/Vandrarhem.
- Frukost, lunch och middag.
- Paketpris från: 126:-/per person/dygn.
- Spännande fritidsaktiviteter: vatten-rutschbana, windsurfing, båt/kanotut-hyrning, minigolf, grillplats, minizoo m.m.

Allt detta beläget inom gångavstånd i Motalas sommarparadis i Varamobaden.

För information och bokning kontakta

Motala Turistbyrå
Sjögatan 5
591 30 Motala
Tel. 0141-252 54



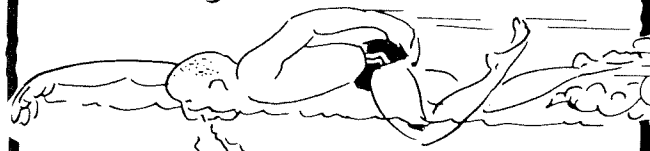
TRÄNINGSLÄGER

på

SARA

Hotel
Billingehus

SKÖVDE 1985

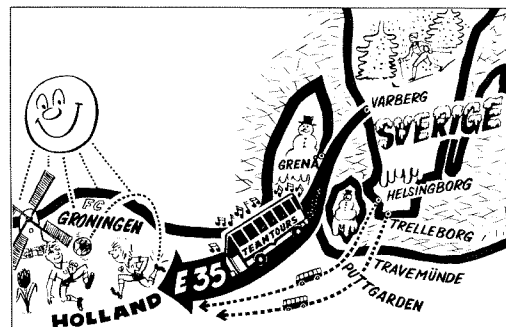


i dubbelrum.

Helpension 245:-/person och dygn

Bokning 0500/83 000

SIMLÄGER



HOLLAND

MED VÅRA BEKVÄMA BUSSAR KOMMER NI SNABBT TILL HOLLAND! DESSUTOM BILLIGT.

Vi har t ex Helperbad i Groningen och Papendal i Arnhem. Toppmoderna anläggningar med alla moderna hjälpmedel på plats. Vi ordnar också utbyte med lokala klubbar.

PRIS FR. 1.940:- inkl. bussresa, hotell med helpension o. 18 timmars hallhyra.

HOLLAND LIGGER BRA TILL FÖR ALLA IDROTTSGRUPPER!

VI HAR OCKSÅ TRÄNINGSLÄGER I DANMARK, BULGARIEN, CYPERN, ISRAEL, GREKLAND M FL LÄNDER.

KONTAKTA OSS FÖR EN OFFERT!



Svenska
Resebranchens
Förening

TEAMTOURS

Dymmekärrsv. 20, Box 63, 146 00 TULLINGE
Tel. 08-778 51 00, 778 10 80



Katarina Remaeus
berättar om läger

”Rugbylaget störde oss på kvällarna!”

Hej!

Jag heter Katarina Remaeus och simmar i Turebergs IF. Jag ska berätta lite om hur det är att vara på träningsläger. På påsklovet -84 åkte min simgrupp ner till Burlöv på träningsläger. Burlöv ligger utanför Malmö. Vi var nio simmare och en ledare.

Vår tränare, Istvan Tolheggi, körde ner oss i en minibuss. Vi kom fram till Scandic Hotell, där vi skulle bo, ungefär klockan 15. Då lastade vi ur bussen och fick våra rumsnycklar. I vårt rum sov vi 3 st. Vi lottade om sängarna. En var nämligen en extrasäng som ingen ville sova i.

När vi inspekterat rummen färdigt åkte vi till simhallen. Den låg ca 5 min gångväg från hotellet.

Simhallen var stor och fin. 50 m lång med 8 banor. Jag vill passa på att tacka personalen, som kom tidigare och öppnade åt oss på morgonen. Neptun var också där på träningsläger. Vi hade därför skiftande träningstider från dag till dag. Eftersom vi var inne i grundträningssperioden så simmade vi mycket långdistanser och medley. Här exempel på en dags pass:

Förmiddag

- 800 insimning
- 2 x 400 medley start 8 min
- 4 x 200 medley start 4 min
- 8 x 100 frisimsben med fenor start 1.40
- 6 x 150 frisimsarm start 2.15
- 10 x 50 frisimsben start 1.10
- 800 ryggsim
- 8 x 100 rygg med t-shirt och handpaddlar
- 10 x 50 fjärril- och frisim 25 max fjärril
- 25 fr löst st 1 min
- 4 x 50 frisim regresivt start 50 sek
- 6 900 m totalt**

Eftermiddag

- 400 ”mjuka”
- 1000 frisim start 16.00 rakt

Forts. sid. 29

UNGDOMSMÄSTARINNAN Katarina Remaeus från Tureberg berättar hur det är att ligga på träningsläger.

BILDERNA I SIMSPORT — DOM KAN DU KÖPA!

De allra flesta av de bilder som införs i Simsport har redaktionen negativen till, vilket betyder att vem som helst kan beställa en förstoring.

Använd talongen nedan, eller rita av den, och sänd beställningen till:
Simsports redaktion, Roger Stark, Enebrovägen 14, 633 47 Eskilstuna.

Bilden föreställer	Simsp. nr	Sida	Ant. ex	Storlek
	/år			
	/år			
	/år			
	/år			

Prislista: 15 x 20 cm 20:—, 18 x 24 cm 25:—. Expeditionsavgift 5:— (inklusive porto) vid beställning för mindre än 40:—.

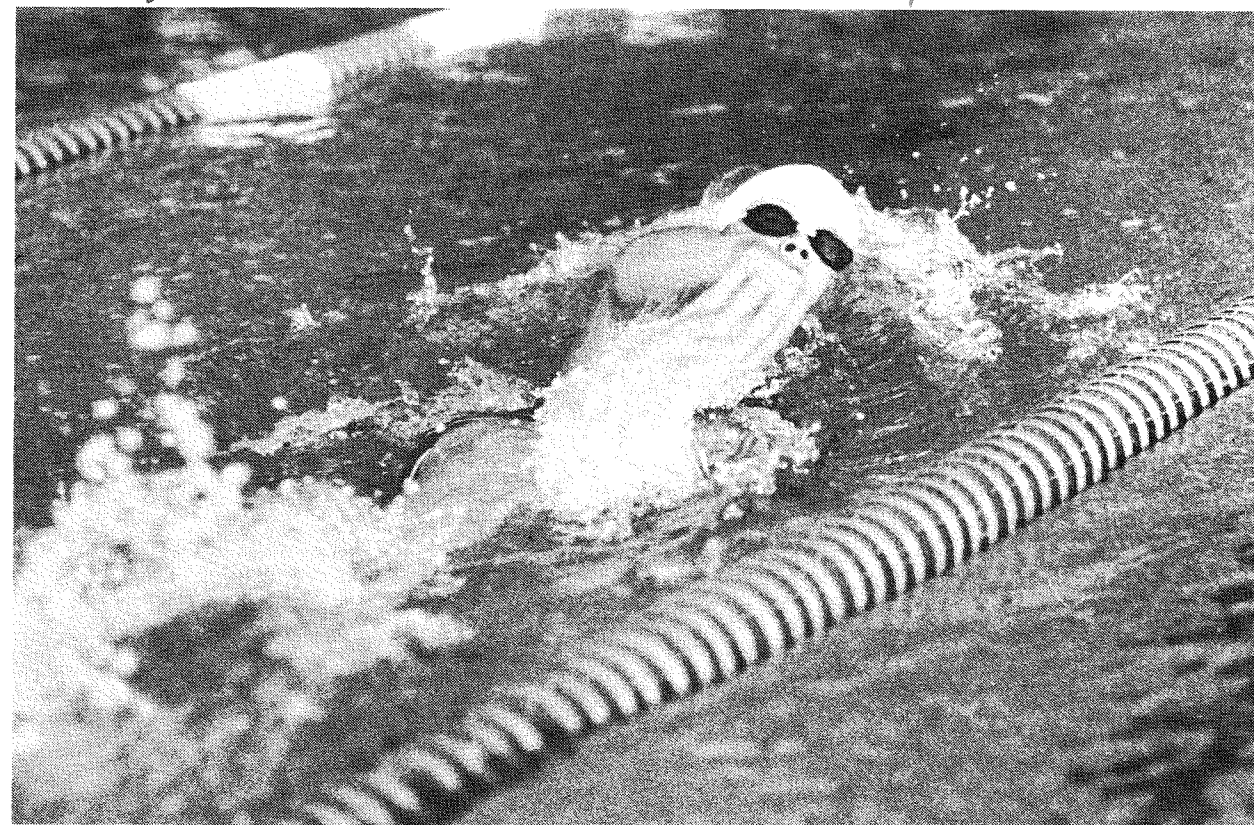
Namn:

Adress:

Postnr.: Postadr.:

När ni planerar sommarens utomhusträning:

MÅLINRIKTAT LÄGER I HÄRLIG BRUKSMILJÖ



Ni får bo i våra nyrenoverade lägenheter
5 minuters promenadväg från träningsbassängen

I norra Uppland ligger Söderfors

Söderfors är det lilla brukssamhället i norra Uppland, som erbjuder en härlig miljö. Den moderna, tempererade 50-metersbassängen utgör på sätt och vis en kontrast till mycket av det som vi räknar som gammalt och fint.

Vill ni fixa frukost eller middagen själva?

Genom att lägga Ert träningsläger hos oss i Söderfors bor ni bättre och Ni kan fixa frukosten och lunchen själva.

Ni bor i nyrenoverade lägenheter med kök. Prisexempel per vecka: 4 bäddar 900 kr, 2 bäddar 600 kr, 1 bädd alt a 350 kr, alt b 500 kr.

NILA FÖRVALTNING AB, TAMMS VÄG 23 B, 810 60 SÖDERFORS
TEL 0293/314 33 kl 8-12 • Fråga efter Anita Pettersson

TRÄNINGSLÄGER PÅ SOMMAREN

RAN-Segevägsbadet i MALMÖ
50 m, 8 banor, minst 26° i vattnet.

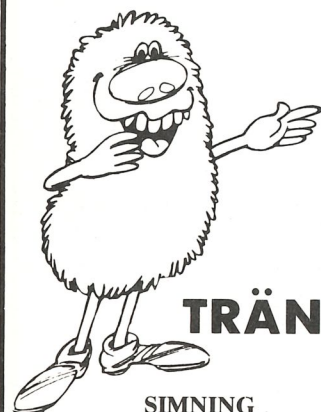
SCANDIC HOTEL, 50 m från bassängen
Från 190 kr/person, helpension

Minigolf, golfbana,
½ timme från TIVOLI, BAKKEN, ZOO

TEL. 040-23 72 83



Scandic Hotel Malmö



Fagersta kommun

i "Fritidsland Berg-
slagen" och "Vänliga
Västmanland"

erbjuder:

TRÄNINGSLÄGER

i Fagerstahallen 1986

SIMNING

- simhall 25 x 12.5 m, 6 banor,
- temp. utomhusbad 50 x 22.5 m
med 8 banor, hoppbassäng, plask-
damm och barnbassäng
- samlingsrum med AV-materiel
i hallen finns även:
- servering med dagens rätt och à la carte
- bowlinghall med 8 banor

HELPEPENSION + 4 TIMMAR TRÄNING
PRISER FRÅN 100:-/PERSON OCH DYGN

För ytterligare information kontakta
Fagerstahallen, 773 00 Fagersta,
tel. 0223-442 30 eller Fritidskontoret,
Box 600, 773 01 Fagersta, tel. 0223-442 26.



VÄLKOMNA!

TRÄNINGSLÄGER SIMNING 1986

**BULGARIEN
GREKLAND**

Begär program

Insändes till ROYAL TOURS, Idrottsavdel-
ningen, Sveavägen 6, 111 57 Stockholm

Sänd ert program för träningsresor 1986 till:

Namn:

Adress:

**ROYAL
TOURS**

resor med omtanke

ROYAL TOURS
Idrottsavdelning
Sveavägen 6
111 57 Stockholm
tel 08-23 20 40

TRÄNINGSLÄGER NORRA ÖLAND

Helpension 140:-/dygn
Självhushåll 80:-/dygn

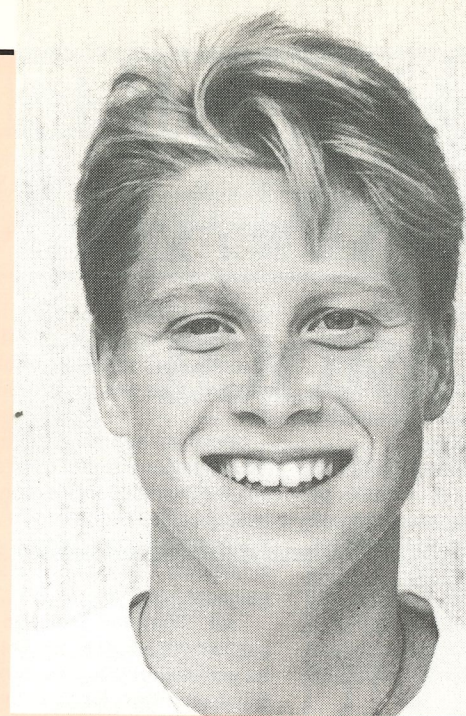
Vi har en 25-meters simbassäng väl
lämpad för träningsläger. Du bor på
hotell eller i massförläggning 100-
150 m från simhallen.

Affärer, post, bank och kondis in-
om 700 m. Mat, kiosk, gatukök och
bangolf inom 500 m.

LÄGERARRANGÖR: HÖGBY IF

Box 92, 380 74 Löttorp
Tel. 0485/205 64

ANETTE PHILIPSSON är SSI-representant i simkommittén.



"Philip" SSI-representant

Sveriges Simmares Intresseförening (SSI) har utsett Anette Philipsson, Linköpings ASS och Bengt Baron, SK Korru-
gal till lagkaptener och språkrör i Simkommittén.

Eftersom Baron ännu befinner sig i USA så är det "Philip" som just nu ensam representerar SSI i SK...

... och Bengt Baron hem!

... men Bengt Baron kommer snart!

Det är klart med att "Barre", flyttar hem till Sverige igen.
Han ansluter 7 januari till idrottsplutonen i Uddevalla och
fortsätter därmed sin simsatsning.

Katarina om läger (forts. fr. sid. 26)

- 1000 frisim start 16.00 rakt
- 2 x 500 frisim start 8.00 negativt
- 10 x 100 frisim start 1.35 progressivt 1-2
- 50 bad
- 5 x 200 medleyben start 4.15
- 5 x 200 medleyarm start 4.00
- 8 x 50 25 special max 25 frisim rullande start 1 min
- 200 avbad
- 6 050 m totalt

Vi åt frukost och middag på hotellet, men lunch åt vi i simhallens restaurang. Under tiden vi var på lägret hade vi en studie-cirkel i idrottspsykologi: "Bäst när det gäller" av Willi Railo. Vi hade under lägret 3 möten. På kvällarna gick det video på hotellet, men den slutade inte förrän ca 22.30. Om man nu ska gå upp klockan 5.45 så är det inte så bra att titta på video så sent. Därför fick vi aldrig se slutet på Döden på Nilen. En kompis kunde i alla fall berätta hur det gick. En morgon i mitten av veckan försov vi oss i mitt rum. Vi hade nämligen glömt att dra upp väckarklockan. De andra dagarna glömdes vi inte det.

När träningsvärken började anfalla oss så masserade vi varandra med massol. Det stank i vartenda rum. På övervåningen av hotellet bodde ett rugbylag. (De hade rummen precis ovanför våra). De var uppe och stampade, skrek och spelade musik till ca 23. De behövde nog inte gå upp 5.45!

Jag tycker att det var ett bra och kul träningsläger. Jag ser fram emot vårt läger i Sandviken under Allhelgona helgen.

Hälsningar Kattis i TIF

TRÄNINGSLÄGER



VÄLKOMNA!
-HÄR FINNS RESURSERNA!

- 25 m bassäng 8 banor
- separat hoppbassäng 1 + 3 + 5 meter
- undervisningsbassäng med höj- och sänkbar botten 30-150 cm
- styrke- och gymnastikhall
- elljusspår utgår från badet, vintertid spårat för skidor.

MAT-LOGI!

- Allt från skolsalar, vandrarhem, stugor till pensionat och hotell med frukost eller helpension.

FRIDEN!

- Kungsberget, alpint centrum 2 mil från Sandviken. 6 liftar, 8 nedfarter, skiduthyrning, restaurang, värmestugor m.m.
- Högbo Bruk, motionscentral, ett flertal elljusspår, lift m.m.

UPPLYSNINGAR:

För vidare information, priser, bokningar kontakta badförest. Ulf Isaksson Parkbadet tel. 026/25 94 00.

PARKBADET

SANDVIKEN

EN TYST KONFERENS HOS ELITTRÄNARNA

Årets elittränarkonferens anordnades på Bosön 21-22 september. Efter mjukstart med information och lunch började man med redovisning av EM. Berörda EM-tränare hade redan tidigare haft detaljgenomgång, men för de övriga, där f ö många nya ansikten kunde märkas, presenterades EM-äventyret av förbundskaptenen Claes-Göran Widén och EM-överledaren Lasse Edstedt.

Redogörelsen började med att tala om förberedelserna, där vikten av att skapa en laganda poängterades. Gänget ställde upp för pressen både före och under EM.

Beträffande själva Sofia var arenan kanske bra, men de tekniska arrangemangen såsom eltidtagning, vattenstånd och även läktarplats för aktiva dåliga. Av analysen framgick vidare att det positiva i den svenska truppen var en bra laginsats, många överraskningar, bra ny-

komlingar, mycket bra laganda och mycket bra organisation för den svenska truppen.

Lasse Elison, som till vardags är kanslichef, visade sig vara en mycket lyhörd och skicklig chef de mission.

Bland det negativa kan nämnas att få förbättrade sina simtider, få svenska rekord slogs, en del simmare kanske helt enkelt inte skulle ha varit med. För att förbättra sig (även om fjärde plats i Europa inte är så dåligt) bör man ha fler internationella tävlingar, bättre säsongplanering och utbildning av aktiva. Detta kan skapa självförtroende hos TEAM SWEDEN fram till VM 1986.

EJM redovisad sedan på ungefär samma sätt av både ledare och tränare, som framförde sina åsikter. Man var överens om att det var riktigt att ha en stor svensk juniortrupp och ansåg även att simmarerna lyckats bra i sina simningar. Uppladdningen hade således varit bra.

PLANERING

Man övergick i stället att planera 1987 års säsong. Deltagarna i konferensen de-

lades in i grupper och fick fundera på var de ville förlägga SM i tiden, vilka landskamper, som var viktiga och vad man ansåg om läger och internationella tävlingar.

Under en timma efter middagen fick man dock möjlighet att få information om elitidrott och utbildning. Annika Westerlund, Lars Ramsin och Åke Hansson fick möjlighet att göra reklam för sina simcentra i respektive Hallsberg, Klippan och Älvsbyn.

Leif "Chappe" Eriksson berättade för oss om högskoleprojektet i Uppsala efter en introduktion av Sten Rundgren i E/U-kommittén. Han gav oss bakgrunden till projektet och litet upplysningar runt omkring.

Man fick också höra om hemortsalternativet, där Caisa Brännström berättade om att det f n är 44 simmare som berörs, att det hela fortfarande är på försöksstadiet, men att man räknar med att det skall permanentas.

På utbildningssidan presenterades sedan en ny form av utbildning, den högre tränarutbildningen, förkortat HTU. Det är en fortbildning av elittränare, en fort-

SIMKLUBBAR SE HIT

Under juni, juli och augusti månad inbjuder vi simklubbar till träningsläger i Jönköpings kommun på följande bad:

ATTARPSBADET med 50 m bassäng

BRUNSTORPSBADET med 50 m bassäng

ROSENLUNDSBADET med 50 m bassäng och komplett hoppdel.

Alternativa förlägnings- och matställen kan erbjudas till fördelaktiga priser.

Begär prospekt från: Fritidskontoret,
Jönköpings Kommun
Box 1002
561 24 HUSKVARNA



FRITIDSKONTORET



TURISM
&
SPORT

08-33 83 09
08-33 83 19
Sveavägen 131
113 46 Stockholm

VINTER
VÅR — SOMMAR

ÖSTERRIKE — RUMÄNIEN
JUGOSLAVIEN — TJECKOSLAVIEN
UNGARN — SPANIEN m.m. Även till USA — CANADA enligt klubbarnas egna önskemål.

SIMLÄGER '86

Totalpris fr.

1 985:—

Ingår: resa — logi
måltider — simträning
SPORT IS LIFE!

VI ORDNAR SIMLÄGER I SOVJET

Leningrad, Tallin, Sotji, Kiev, Rostov



BJÖRK & BOSTRÖM

SPORTRESOR • SOVJETSPECIALISTEN

Renmarksplanaden 8 902 47 Umeå tel. 090-14 21 20

sättning av den reguljära stegutbildningen.

Hur kommer dock år 1986 att bli? Clas talade om sin organisation av simmarsverige. Det finns tre olika typer av simmare: seniorer, juniorer och ungdomssimmare. Seniorer och juniorer delas upp i dam-, herr-, och distanssimmare. Ungdomssidan delas upp i pojke- och flicksimmare. Förbundskaptenen tar ut de olika simmarna till sina resp. uppdrag vid internationella tävlingar och till läger. Det skall gå bra till både den berörda personen och klubben vid uttagningen av tränare/ledare för att undvika konflikter.

SK talade vidare om år 1986 som ett tävlingsrikt år med brett program. Man skall försöka skapa målsättningar, ställa krav och få det hela att fungera bättre än tidigare. Man skall satsa på bättre administration genom möten, planering och information. Man skall vidare genom tränarkonferensen förbättra, planera och utveckla samt försöka fånga upp idéer från fältet.

VISIONER

Visionerna om år 1987 presenterades till viss del på söndagen. De flesta grupperna fick inte tillfälle att framföra dem muntligt utan en sammanställning skall komma senare till alla deltagarna. Man kan i stort säga att en av de fyra grupperna, som redovisade på konferensen var överens om att förlägga kortbane-SM till början av januari och tre ville också långbane-SM till början av juli. Beträffande lägren kom det fram tankegångar om att slopa de långa och dyra lägren före mästerskap. Man ansåg att träning kunde bedrivas på hemmaplan.

Som sammanfattning av elittränarkonferensen kan man säga att det var en mycket lugn, nästan provocerande städa tillställning. Det förekom litet diskussioner om säsongplaneringen och en något förvirrad debatt om varför ungdomskommittén hade förbjudit tävlingar för de yngre simmarna. Det mesta tydde på att man i detta sammanhang hade missförstått varandra och saken skulle redas ut.

ULLA JANSSON

Ricky Jablonsky

INTERNATIONELL UTBLICK

- ☐ Klockan stannade i Split!
- ☐ Den europeiska simningen står stilla.
- ☐ Till denna slutsats kommer jag efter att ha studerat resultaten från EM på Sofias Cervenozname-badet.

Ett världsrekord, ett europarekord och ett antal nationsrekord ändrar inte faktum att EM-vinnarna i 20 av 30 grenar fått sämre tid än segrarresultaten i Rom för två år sedan. Ett resultat (100 m frisim) var dessutom identiskt med Rom-resultatet.

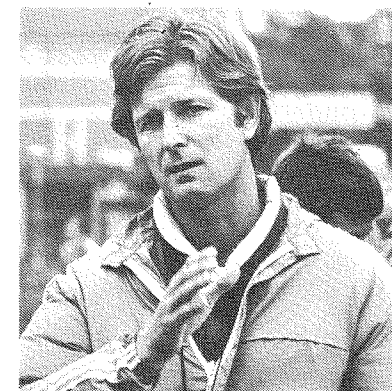
Inte nog med det, i åtta finaler är tiderna sämre än 1981 i Split och i fem finaler har vinnare i Sofia sämre tider än EM 1977 i Jönköping!

Här vill jag peka på några exempel. Dmitrij Wolkow, Sovjet tog guldmedaljen 1985 på 200 m bröstsim, men skulle aldrig ha haft chansen för två år sedan. Tjecken Josef Hladky tog silver på 200 m medley med sämre tid än han själv hade 1983 — då han fick brons.

Det finns flera liknande exempel. Naturligtvis finns det flera olika anledningar till den negativa utvecklingen:

- Inte alla simmare nådde toppformen.
- Simningen var inne i en generationsväxling.
- Fast dessutom tror jag på möjligheten att många ungdomar lämnat simningen för att det är en slitsam sport. Detta är något som observerats i många länder.

T o m DDR har drabbats av detta fenomen, men kunde trots detta ställa upp med en grupp unga flickor i åld-



RICKY JABLONSKI.

rarna 15-17 år, vilka gjorde bra resultat.

Lite sämre är det i DDR:s herrtrupp. Där finns dock stora förhoppningar när det gäller Uwe Dassler, 18 år och mästare på 400 m frisim och 1500 m frisim, samt på Raik Henneman, 17-årig bronsmedaljör på 400 m medley.

Sammanlagt tog DDR 37 medaljer, före Västtyskland 13 (varav Gross var inblandad i sex guld) och Sovjet tog elva medaljer.

Sovjet har i år överraskat med sin svaghet. För två år sedan tog Sovjet sex guldmedaljer i Rom, samt var bra i vänskapssimningar. I Sofia blev det närmast fiasko på damsidan och flera äldre simmare tävlade säkert för sista gången.

Vi kan konstatera att övergångsperioden i Sovjet inte gått lika smärtfritt som i DDR. Det stora landet Sovjet har förvisso talanger, vi får inte glömma Igor Polianski, Dmitrij Wolkow, Wadim Jaroszyk och Natalia Szibajewa, alla 19 år.

REKORD MED GOLDEN CUP OCH AKTIV HEMMILJÖ

Världsbästa, 50-metersbana

DAMER

Frisim

50 m	Dara Torres	USA	25,61	840721	Mission Viejo
100 m	Barbara Krause	DDR	54,79	800721	Moskva
200 m	Kristin Otto	DDR	1.57,75	840523	Magdeburg
400 m	Tracey Wickham	AUS	4.06,28	780824	Väst-Berlin
800 m	Tracey Wickham	AUS	8.24,62	780805	Edmonton
1500 m	Kim Linehan	USA	16.04,49	790815	Fort Lauderdale
4 x 100 m	DDR		3.42,41	840821	Moskva
4 x 200 m	DDR		8.02,27	830822	Rom

Ryggsim

100 m	Ina Kleber	DDR	.100,59	840824	Moskva
200 m	Cornelia Sirch	DDR	2.09,91	820804	Guayaquil

Bröstsims

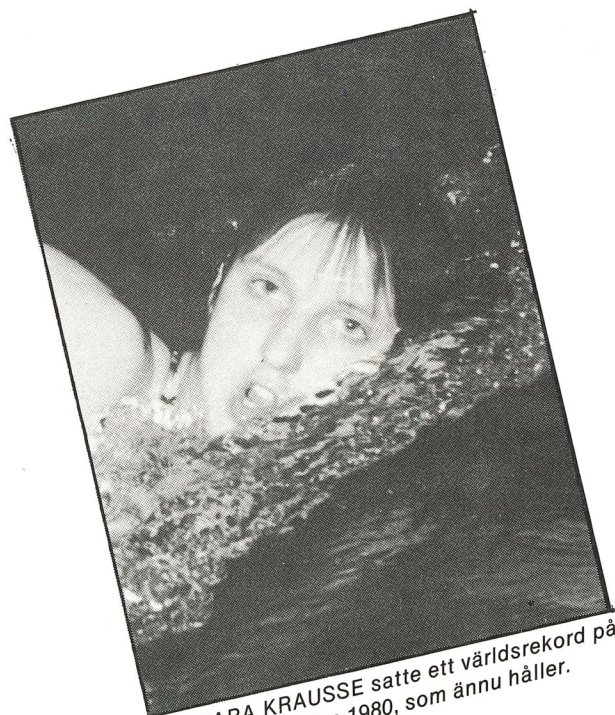
100 m	Sylvia Gerasch	DDR	1.08,29	840823	Moskva
200 m	Silke Hörner	DDR	2.28,33	850605	Leipzig

Fjärilsim

100 m	Mary T. Meagher	USA	57,93	810817	Milwaukee
200 m	Mary T. Meagher	USA	2.05,96	810813	Milwaukee

Medley

200 m	Ute Geweniger	DDR	2.11,73	810704	Öst-Berlin
400 m	Petra Schneider	DDR	4.36,10	820801	Guayaquil
4 x 100 m	DDR		4.03,69	840824	Moskva



BARBARA KRAUSE satte ett världsrekord på 100 m frisisim redan 1980, som ännu håller.



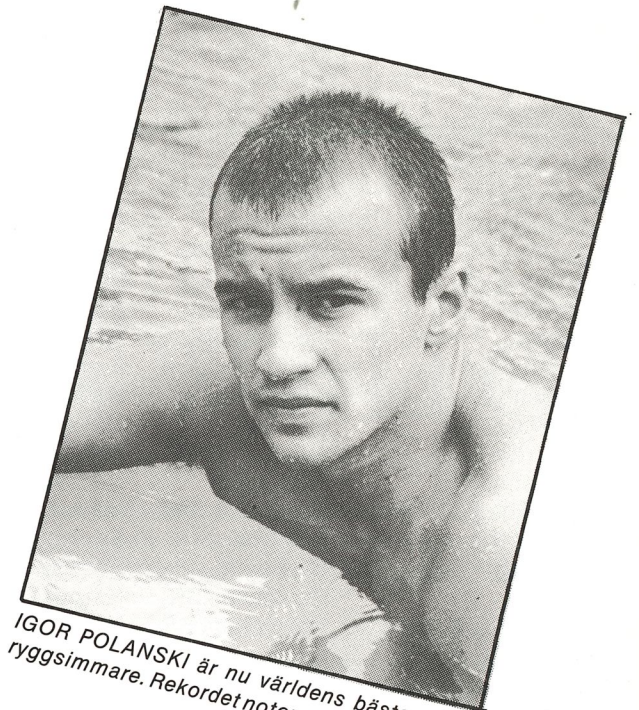
Fråga efter GOLDEN CUP SPORTSWEAR
i din butik eller ring vår kundservice 08/24 6330
TRIUMPH INTERNATIONAL AB

SUPERHOPPER
STUDSMATTAN MED DEN MJUKA STUDSEN
Anders Holmertz nya vapen för ökad snabbhet

SUPERTRIM
EN KOMPLETT TRÄNINGSTUDIO
Med över 100 olika övningar

SUPERJOGGER
VÄRLDENS BÄSTA LÖPARMATTA
Konditionsträning på Dina villkor

Kvalitetsprodukter från
Aktiv Hemmiljö
Box 12, 199 21 Enköping
Tel: 0171/330 80.



IGOR POLANSKI är nu världens bäste 200 m ryggsimmare. Rekordet noterade han i mars i år.

Världsbästa, 50-metersbana

HERRAR

Frisim

50 m	Dano Halsall	SUI	22,52	850721	Geneve
100 m	Matt Biondi	USA	48,95	850806	Indianapolis
200 m	Michael Gross	FRG	1.47,44	840729	Los Angeles
400 m	Michael Gross	FRG	3.47,80	850627	Remscheid
800 m	Vladimir Salnikov	URS	7.52,33	830714	Los Angeles
1500 m	Vladimir Salnikov	URS	14.54,76	820223	Moskva
4 x 100 m	USA		3.17,08	850817	Tokyo
4 x 200 m	USA		7.15,69	840730	Los Angeles

Ryggsim

100 m	Rick Carey	USA	55,19	830821	Caracas
200 m	Igor Polianski	URS	1.58,14	850303	Erfurt

Bröstsims

100 m	Steve Lundkvist	USA	1.01,65	840729	Los Angeles
200 m	Victor Davies	CAN	2.13,34	840802	Los Angeles

Fjärilsim

100 m	Michael Gross	FRG	53,08	840730	Los Angeles
200 m	Michael Gross	FRG	1.56,65	850810	Sofia

Medley

200 m	Alex Baumann	CAN	2.01,42	840804	Los Angeles
400 m	Alex Baumann	CAN	4.17,41	840730	Los Angeles
4 x 100 m	USA		3.38,28	850818	Tokyo

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Moder-förening	Den nya föreningen	Tävlings-klar
Stefan Magnenat POLO	SPIF	SK Neptun	850928
Stefan Tredahl, POLO	SPIF	SK Neptun	850928
Kenneth Eriksson POLO	SPIF	SKK	850928
Jan Albien POLO	SK Ran	Lugi	851002
Anna Larsson	Töreboda SF	Mariestads SS	851003
Jarl Svensson	SK Lödde	Landskrona SS	851003
Tomas Eriksson	SK 70	SK Elfsborg	851003
Örjan Gustavsson	SK 70	SK Elfsborg	851003
Tommy Berg	Kanans SS	SPIF	851003
Marianne Larsson	SPIF	SK Neptun	851004
Viktoria Edvinsson	Västerås SS	TÄBY Sim	851004
Stefan Lundkvist POLO	SPIF	SKK	851004
Mikael Jonsson	Timrå SK	Sundsvalls SS	851004
Stefan Westerlund	Borlänge SS	Upsala S	851004
Ulf Westerlund	Borlänge SS	Upsala S	851004
Jiri Holasek	Värnamo SS	SK Neptun	851005
Peter Mårtensson	Malmö KK	Karlskrona SS	851006
Anders Lasén	Skäret SS	Uddevalla SF	851006
Per Bladh POLO	SK Neptun	Nässjö SS	851006
Olof Sandström	Sundsvalls SS	Helsingborgs S	851006
Henrik Ramebäck	Skäret SS	Uddevalla SF	851006
Alexander Råberg	Hanvikens SK	Malmö S	851010
Magnus Andersson	SK Lödde	SK Poseidon	851010
Anna Brynolfsson	Örebro SA	Västerås SS	851010
Carina Fastén	Hanvikens SK	Härnösands SS	851012
Susanne Grenmark	Mariestads SS	Nyköpings SS	851012
Per Hallkvist POLO	SKK	Örebro PK	851012
Martin Jönsson	SK Hajen	Helsingborgs S	851012
Maria Carlehög	Skellefteå/R	Örnsköldsvik	851018
Kerstin Rognli	Helsingborgs S	KK Karpen	851018
Jan Werner	S 77	Kungälv SS	851019
Pål Skoglund	Kristinebergs SS	SK Elfsborg	851020
Pär Skoglund	Kristinebergs SS	SK Elfsborg	851020
Birgitta Jeising	Jönköpings SS	Mullsjö SS	851025
Bjarne Högman	SPIF	SKK	851027
Maria Olsén	IFK Strömsund	SK Ägir	851027
Ola Selvrenius	SPIF	SK Neptun	851028
Maria Lestander	Sandvikens SoH	Woxnadalens SK	851101
Anna-Karin Andersson	Varbergs SIM	Helsingborgs S	851101
Anna-Karin Forslin	Lysekils SS	Uddevalla SF	851101
Martin Carlsson POLO	Mölnåls SS	S 02	851105
Johan Hallgren POLO	Mölnåls SS	S 02	851105
Jessica Nordefell	SK Ran	Malmö KK	851107
Conny Wennberg	Håbo	Spårvägen	851107

ÅRSMÖTE HOS SSTF

SSTF höll i samband med besöket på Bosön sitt årsmöte. Även detta avslöpte lugnt och städat och varade endast en halvtimme. Det gångna året analyserades av ordförande Jan-Olov Fahlén. Han ansåg att det varit ett intensivt men ryckigt år och mycket arbetsbelastande för styrelsen, i synnerhet för dem som deltagit i SK:s arbete. Säsongplaneringen hade tagit lång tid och när den väl var över hade luften gått ur styrelsen.

Nu har man tagit initiativ till nya samarbetsformer och vill gärna ha någon form av samrådsmöten med SK.

SSTF har även talat om att träffas ytterligare en gång om året med ex. elittränarkonferens i mars också. I övrigt föreslog man att medlemsavgiften skulle höjas till 50 kr/år. "Falla" omvaldes till ordförande och ny i styrelsen blev Ann Mårdbrink, som efterträdde Boo Hultén, som avgick.

TVÅ SVENSKA BRONSMEDALJER VID UNGDOMENS VM I HOPP!

Den 14 augusti styrdes kosan till årets höjdpunkt för ungdomshopparna, nämligen ungdoms-VM i Woodlands, Texas.

Teamet bestod av Ulrika Knape-Lindberg Karlskoga som ledare och tränare, Cecilia Franzén Karlskoga, Carola Söderström Skövde, Olle Strömbäck Poseidon och Joakim Andersson Jönköping. Dessutom åkte två biträdande turister med, Bo Sjögren Jönköping och Agneta Lundkvist Skövde.

I London sammanstrålade vi med det norska laget och gjorde sällskap över Atlanten.

Väl framme i Woodlands blev vi utplacerade i olika familjer som verkligen tog hand om oss på bästa sätt. Utan bil står man sig slätt i USA, men våra värdar hämtade och körde oss överallt vilken tid på dygnet vi än önskade.

FÖRBEREDELSETID

Tävlingarna började 22 augusti vilket innebär att vi fick en hel vecka på oss att komma in i rutinerna och förbereda hopparna utan stress. På den fjärde dagen tog vi träningsledigt och fick uppleva mexikanska golfens vågor och smutsiga vatten nere vid Galvestone. Temperaturen låg mellan 30 och 38 grader på dagarna, vilket gjorde oss svala nordbor till flämtande varelser som doppade sig var tionde minut för att få chans till lite svalka.

Träningsförberedelserna var de bästa tänkbara och på första tävlingsdagen var alla hopparna laddade inför sina uppgifter. Joakim startade med 3 meter i B-klassen, men lyckades inte riktigt att göra sig själv rättvisa mot vad vi vet att han kan. En fjärdeplats blev hans facit denna första dag och det ska bli intressant att följa hans fortsatta utveckling då han dessutom får rutin och tävlingsvana. Det är trots allt inte samma sak att hoppa SM som att representera Sverige på ett UVM.

BRONS TROTS MISS

A-flickornas första gren var 1 meter, där Cissi två år tidigare i B-klassen på Nya Zeeland gjorde en fantastisk serie som slutade med seger. Steget upp i A-klassen är lika med två hopp till, samt att konkurrensen hårdnar betydligt.

En onödig miss i Cissis fall gjorde att hon hamnade på tredje plats i årets upplaga efter en i övrigt bra serie.

Carola hoppade stabilt men saknade den lilla extra gnistan som behövs för toppnoteringar och slutade på en 6:e plats. I pojkarnas 3 meter A-klass domi-

nerade mexikanen Jesus Mena stort och vann med hela 65 poäng till tvåan. Olle slutade på en 16:e plats.

A-flickornas 3 meterstävling höll en förvånansvärt låg standard den andra tävlingsdagen. Efter 5 hopp toppade Carola och Cissi resultatlistan och visst hade vi svenskar velat bryta där, men serien består av ytterligare 5 hopp. Vi fick be-lägg för att flickornas grundskolning är bra, men att de behöver ett par år till på sig att träna in de valfria hoppen för att vara med och slå i toppen. Carola hamnade nu på en godkänd 6:e plats och Cissi kom 10:a.

"JOCKE" LADDAD

Joakims andra gren var höga hopp och jag har väl sällan sett honom så laddad. Det visade sig att han var överladdad och satsade så enormt friskt att han fick problem att stoppa hoppen i nerslagen. Joakim blev mycket uppmärksam för sin fysik och styrka och hoppar redan nu lika kraftfullt som A-klassen, men är än så länge lite för oslipad för att behärska kroppen till fullo.

Tredje dagens tävlingar med svenskt intresse inleddes av Carola med höga hopp. efter de två inledande hoppen där ingenting stämde, rann all gnista ur och Carola gjorde sin sämsta höga tävling någonsin där hon slutade på en 9:e plats, långt under hennes förmåga.

Denna dag hade "Jocke" bestämt sig för att ta revansch på 1 meter och hoppade för första gången riktigt avspänt i kombination med kraftfullt, vilket betalade sig i en medalj av valören brons. I toppen var det jämnt och endast 10,03 poäng skilde honom från guld.

Tävlingsarnas bästa gren var utom allt tvivel A-pojkarnas höga hopp. Kineserna har ju mer och mer etablerat sig framför allt på höga och vann gjorde också en kines vid namn Tu Jun Hui, trots en ordentlig miss, men med 9 helt suveräna hopp. Olle gjorde sin bästa tävling och slutade på 11:e plats.

KANADA-SATSNING

Sammanfattningsvis så här efter tävlingarna måste man beundra kanadensarna för deras målmedvetna satsning sen 6-8 år tillbaka. Det är det arbetet de nu skördar frukten av. Olympiskt guld -84 samt framskjutna placeringar i samtliga grenar under UVM. Det blir en nation att räkna med i framtiden. Mexikanerna har också fått fram en otrolig bredd på ungdomssidan med Jesus Mena i toppen som en fin förebild för de kommande hopparna.

Även efter avslutade tävlingar fick vi njuta av amerikanarnas gästfrihet ytterligare ett par dagar. Stor barbecuefest, pick-nick på badet, utflykt till NASA's

rymdcenter, en hjulångartur på Texas största sjö m.m. m.m. Dagarna var fullspäckade av aktiviteter. Vi kände oss alla verkligen som "barn" hos våra värdar och det gick inte att ta miste på känslorna när det var dags att ta avsked inför hemresan.

Det var kramar, presenter och tårar för hela slanten. Klumpen i halsen återkommer säkert under mörka vinterkvällar när det finns tid att ta fram korten och njuta av sommarens två "sommarveckor". Vi återvänder gärna.

AGNETA LUNDKVIST

Gunilla följde konstsimmarnas FINA World Cup

23 juli samlades det kanadensiska landslaget i Toronto, för att i en månad träna tillsammans inför FINA World Cup. Jag var inbjuden som observatör, och deltog i allt som hände under förberedelserna och tävlingsdagarna.

Vi bodde på universitetet och tränade i universitetsbassängerna. Eftersom världscupen skulle gå i en 30 meters bassäng, hade man fått bassängen avgränsad till just 30 meter. All träning skulle ske i en så tävlingslik miljö som möjligt. De tio landslagsflickorna hade hjälp av tre tränare, en teammanager, två idrottspsykologer, varav en var specialiserad på konstsim och hjälpte till med avslappningsövningar i vattnet, under figurträningen, en massör, en idrottsläkare samt tre videos.

Taktiken inför tävlingen var att skaffa sig ett rejält försprång i figurtävlingen, eftersom det alltid är svårt att slå USA i musik på deras hemmaplan. Därför bestod 70 procent av träningen av just figurteknik, och flickorna fick väldigt mycket

tid framför videokamerorna, för att kunna förbättra sina problemfigurer.

I augusti åkte jag vidare till USA, för att gå på en kurs för konstsimmstränare. I en vecka fick vi hårdplugga figurteknik, idrottspsykologi, fysiologi, idrottsmedicin och amerikanska lag för att klara de tre skrivningarna som krävs för att bli tränare.

Samtidigt med tränarkursen hade man lagt ett träningsläger för 250 flickor i 10-14 års åldern. Där fick vi våra praktiska övningar, och blev bedömda i hur vi instruerade.

Veckan därpå började FINA WORLD CUP. Inbjudna till tävlingen var de åtta bästa solosimmarne respektive paren från OS, samt de åtta bästa lagen från VM.

Debbie Muir, tränare för Kanada, hade satsat rätt. Kanada tog en betryggande ledning i figurtävlingen, fick stryk i musiken i par och lag men vann sammanlagt i samtliga grenar före USA och med Japan på tredje plats. Bäst av de europeiska deltagarna var Muriel Hermine från Frankrike, som efter en mycket övertygande solosimning höll på att gå om japanen.

Samtidigt som tävlingen anordnade FINA en domar- och tränarkonferens, där vi diskuterade nya förslag till regeländringar. Både förslaget om två bedömnin-gar av musiksimningen (Vad? Hur?) och förtjusning. I Simsports konstsimserie (omskrivna här intill) berättas mera om detta.

GUNILLA NILSSON

Figur-serie i Simsport!

Nu manar konstsimmkommittén alla konstsimmare att se till att samtliga som vill hänga med ska prenumerera på Simsport.

— Från och med Simsport nr 12/85 inleds en serie med de nya konstsimreglerna i Simsport, säger KK:s Gunilla Nilsson.

EN SIDA EXTRA

Månadens små nyheter — för er som läser Simsport bakifrån



TRÄNAREN Anders Nylén, killen bakom Rudi Dollmayer, är ny tränare i SK Ran.

Anders Nylén till SK Ran

SK Ran har löst tränarsysslan genom att Anders Nylén flyttat från Karlskoga och tagit vid där Torsten Buhre slutade i somras. Torsten flyttade till USA, men hade dessförinnan lotsat Ran till bästa SM-klubb vid kortbanemästerskapen i Sundsvall. Anders har redan börjat sin anställning.

Stipendie-dags för idrottsledare

Nu är det dags att söka stipendier från Folksam och ur Prins Bertils och Prinsessan Lilians idrottsfond. Stipendierna gäller i första hand vidareutbildning av ledare. Den sammanlagda stipendiesumman är 50 000 kr för vardera.

Det finns också något som heter Trygg-Hansas ungdomsledarstipendium. Det utdelas varje år till förtjänta ledare inom en förening, som har en både kvalitativt och kvantitativt högtstående ungdomsverksamhet. Här är stipendiesumman 10 000 kr.

Alla tre stipendierna ska sökas via SF, som nominerar och rangordnar ansökningarna. Ingrid Reppling på Riksidrottsförbundets utbildningsenhet (tel. 08-713 61 63) svarar gärna på frågor.

Berth fick tillbaka plånboken

I slutet av september kallades Simförbundets konsulent, Berth Johansson, till polisen. Många minns säkert hur Berth blev bestulen på hela EM-trupps reskassa vid tävlingarna i Rom 1983. Det rörde sig om 70 000 svenska kronor, mest i checkar. Drygt två år senare hittades handledsväskan med alla checkar. Bara ett mindertal belopp i italienska kontanter var borta. Kvar fanns körkort, pass, bilnycklar och 50 000 kronor i checkar.

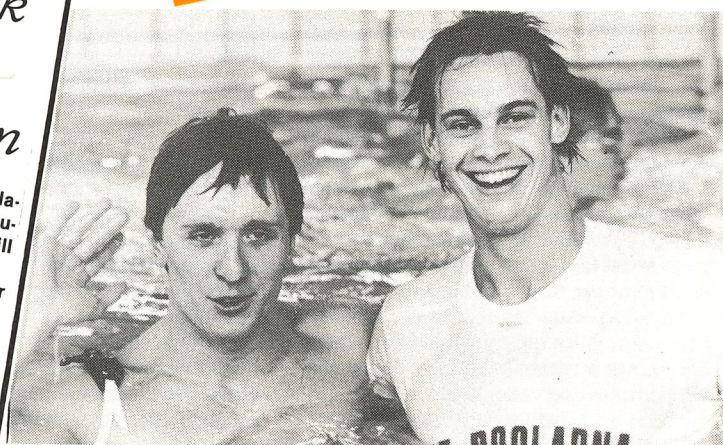
Ronnie Paleski ny S 02-tränare

Ronnie Paleski tar hand om träningen för Göteborgsklubben S 02. Detta står klart sedan sista frågan, bostad, kunnat ordnas. Ronnie var tränare i Klippan (simgymnasiet) i tolv år innan han tog hand om Malmö KK:s träning. MKK och Ronnie skildes efter bara ett halvår. Nu fortsätter Ronnies tränarbana i Göteborg.

... och tvillingpappa!

Vidare meddelas det att Ronnie är nybliven pappa till tvillingflickor. Mamma Ann Carlsson, tidigare simmare i Skövde, mår bra liksom småtöserna berättar stolt Ronnie.

Med anledning av att idrotten fått sitt eget studieförbund, vill vi på "En sida extra" fråga, att om vi sportmänniskor vill framåt, ska vi då gå i cirkel?



PELLE WIKSTRÖM (t h) har tagit över tränarsysslan i Borlänge och därmed själv klivit upp ur bassängen.

Pelle Wikström ny BSS-tränare

Pelle Wikström blir ny tränare i Borlänge Simsällskap.

Pelle har varit landslagssimmare i många år och har deltagit i Borlänges sprintergång som bl a var Europas snabbaste klubbtag på 4 x 100 m frisim 1981.

— Vi sökte en bra lösning, hela tiden med Pelle i bilden. Haken var att Pelle inte visste om han redan ville ge upp sin egen simkarriär, och på den punkten ville vi naturligtvis inte påverka honom, förklarar BSS-ledaren Bengt Johansson.

I slutet av september hade Pelle funderat färdigt. Han tar hand om BSS-gänget.

Årsmötet nästa år

Svenska Simförbundets styrelse har beslutat att förlägga 1986 års årsmöte i Trygg Hansa-huset 19 april.

Masters i Ängelholm

Motionskommittén har föreslagit att Ängelholms SS ska få arrangera Svenska Masters 1986. Året därpå kan det bli Södertörns SS som får anordna motsvarande tävling. Simförbundets styrelse säger sista ordet.



Annelie Holmström:

För mig är simning ett sätt att leva. Jag har fått uppleva massor tack vare mitt idrottande. Upplevt länder dit de flesta bara kommer i fantasin. Fått känna vad verkligt kamratskap innebär, både i min klubb och i landslaget.

Men det kostar också. Massor av tid går åt till träning, uppladdning, resor, tävlingar

m m. För att klara detta måste man leva på ett speciellt sätt. Kroppen behöver mycket sömn, vettig kost och regelbundna måltider. Och kanske det viktigaste av allt: vill man nå de mål man satt upp måste man vara mycket försiktig med alkohol. Det håller inte att vara "da'n efter" vid träning och tävling. Det gäller simning på alla nivåer.

SVENSK SIMNING —

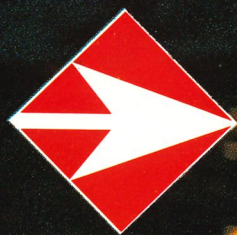
SPOLAR KRÖKEN



SOLAR
swimwear



Svenska
Simförbundet



POSTTIDNING

Svenska Simförbundet
Idrottens Hus
123 87 FARSTA



LANDSLAGET TÄVLAR I DIANA



ANNELIE HOLMSTRÖM ANDERS HOLMERTZ SUSANNE OLOVSON



DIANA COMPETITION I ett unikt material – Super Slick. Sitter som en andra hud på kroppen. Torkar snabbt.
Marknadsförs av Craft Gruppen AB, Box 74, 501 02 Borås. Tel 033-10 20 40.

Sim Sport

Nr 12 1985 — ÅRGÅNG 40

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS TIDNING

TOMMY WERNER ÅRETS SIMMARE

Sid. 4—5



I KARLSKRONA jublar Tommy Werner och hans tränare Calle Nordbäck.

(Foto: Roger Stark)

HÖGSKOLEPROJEKTET IGÅNG 50 M-STATISTIK I BILAGAN

