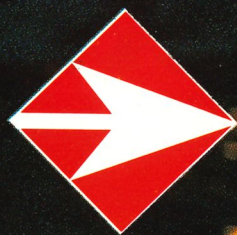




Svenska
Simförbundet



POSTTIDNING

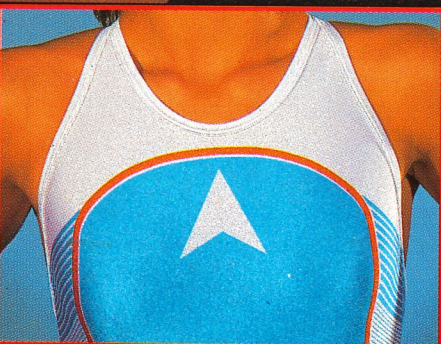
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus
123 87 FARSTA



LANDSLAGET TÄVLAR I DIANA



ANNELIE
HOLMSTRÖM ANDERS
HOLMERTZ SUSANNE
OLOVSON



DIANA COMPETITION I ett unikt material – Super Slick. Sitter som en andra hud på kroppen. Torkar snabbt.
Marknadsförs av Craft Gruppen AB, Box 74, 501 02 Borås. Tel 033-10 20 40.

Sim Sport

Nr 12 1985 — ÅRGÅNG 40

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS TIDNING

TOMMY WERNER ÅRETS SIMMARE

Sid. 4—5



I KARLSKRONA jublar Tommy Werner och hans tränare Calle Nordbäck.

(Foto: Roger Stark)

HÖGSKOLEPROJEKTET IGÅNG 50 M-STATISTIK I BILAGAN



SPEEDO®

SWIMWEAR

Simsport

Nr 12 1985

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS TIDNING

Ansvarig utgivare: Paul Alfons, tel. 040/40 42 08
Redaktör: Roger Stark, tel. 016/11 33 19

Redaktionellt material och annonsmaterial
sändes till Simsport, Enebrov. 14, 633 47 Eskilstuna.
Prenumeration, helår 110:—
Tjäna på långtidsprenumeration:
Två år 200:—, tre år 280:—

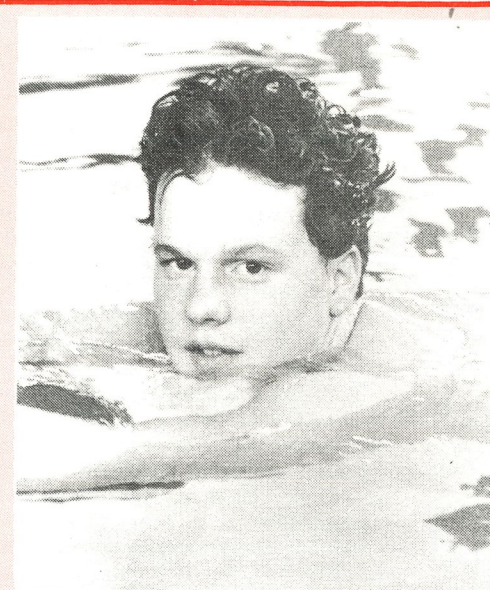
ISSN 0346-1084

MANUSSTOPP 1986

Nr. 1. 7 januari	(utgives v 4)
Nr. 2. 5 februari	(utgives v 9)
Nr. 3. 2 mars	(utgives v 13)
Nr. 4. 10 april	(utgives v 19)
Nr. 5. 10 maj	(utgives v 23)
Nr. 6. 2 juni	(utgives v 27)
Nr. 7. 11 juli	(utgives v 32)
Nr. 8. 10 september	(utgives v 40)
Nr. 9. 15 oktober	(utgives v 46)
Nr. 10. 18 november	(utgives v 50)

Vid utebliven tidning, ring 040/92 20 10.

Redaktionen för Simsport vill understryka att innehållet i och utformningen av artiklar och annan text i tidningen som regel och i princip står för respektive författares räkning och således inte behöver ge uttryck åt Svenska Simförbundets styrelses eller berörda kommittéers uppfattning.



DAVID COLLSTEDT från Upsala S blir vår nye medarbetare. Han ska berätta om sin egen träning under ett helt år.

Simsport nästa nummer:

- * David Collstedt om träning
- * Så gick det i Europacupen
- * Årsklassvis kortbanestatistik

LEDAREN:

Svenska Simförbundets revisor, Arne Ericsson, har under flera år sett hur ett fint banktillgodohavande för några år sedan krympt till nästan noll. Han vill vända trenden av förlustår innan Simförbundet står inför hotet att behöva skuldsätta sig.

Sid.

- 3 Simförbundet tackar sina sponsorer.
- 4 Årets Simmare 1985.
- 6-9 Högskoleprojektet.
- 10-11 Våra simcentra.
- 12 Plugg X-tra.
- 13 Årets simmarfynd.
- 14 Simmärken.
- 16 Senaste övergångarna.
- 17 OS-kandidater.
- 18 Nya FINA-grenarna.
- 20 Tävlingskalendern.
- 22 VM-kval/Bröstsimsregeln.
- 24 Distanscupen/JSM + USM A.
- 26 Träna med Åsa Hedlund.
- 27 Res med Simsport till VM.
- 28-29 Rekordrutan.
- 31 Allmänna arvsfonden.
- 32 Freker Sport bjuder på en sida extra.

Nya grenen lockar Pelle i come back

Simningens storstjärna Pelle Holmertz, nu 25 år gammal, gör come back efter nyår.

Hur allvarligt menad hans come back är får vi se när inomhus-SM avgörs i Malmö i januari. Men att han lockats att börja träna igen av Internationella Simförbundets beslut att införa 50 m frisim på VM- och OS-programmet är ingen hemlighet.

Sanningen är den att Pelle började träna samma månad (augusti) som det avslöjades att 50 m frisim blir en mästerskapsgren.

— Det är riktigt att jag tränat minst tre gånger i veckan sedan i augusti. Men jag har definitivt inte sagt att jag är en VM-kandidat.

— Men, säger Pelle, jag ska tävla vid inne-SM. Mina resultat där får bestämma om det blir någon fortsättning.

1980 blev Pelle Holmertz silvermedaljör i OS på 100 m frisim, placeringen före Per Johansson från Borlänge. Sedan dess har Pelle vunnit SM några gånger i 25-metersbassäng och han har satt svenskt rekord på 50 m frisim. Men kungakronan på 100 m frisim i 50-metersbassäng har han fått lämna ifrån sig.

Vid EM i Rom 1983 gjorde Pelle sin sista stortävling, eller ska vi säga den senaste...?

För närvarande är Pelle placerad som valutahandlare för SE-bankens räkning i Luxemburg. Där tränar han alltså minst tre pass i veckan.

I ett av träningspassen under november körde han 30x100 m frisim, start var 90:e sekund. Han kom i mål under minuten varje gång. Alltså 30 100-meterslopp efter varandra under minuten.

— Imponerande, säger hans Motalatränare, Sven-Arne Selling.

Pelle kommer ursprungligen från Motala, men har under hela sin stora karriär simmat för Stockholmspolisens IF. När han nu planerar sin come back återvänder han till Motala.

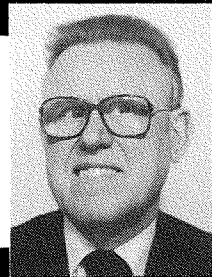
ROGER STARK

AB SVENSK SIMNING STÅR INFÖR ETT VÄGVAL!

— Av Simförbundets revisor Arne Ericsson —



Svenska
Simförbundet



Redaktionen för Simsport har tagit en stor risk, när man låter förbundets revisor skriva ledaren i detta nummer. Det ligger nära till hands att revisorn kan uppfattas som petig, defensiv, negativ och med pekpinnar som främsta vapen.

I min roll som förbundets revisor är jag angelägen om, att kunna leva upp till det förtroende årsmötet gett mig, vilket bl.a. innebär:

- att** inom ramen för god revisorsetik, granska förbundets redovisning, förvaltning och ekonomi, och att verksamheten bedrivs inom samhällets gällande lagar och spelregler,
- att** bevaka förbundets efterlevnad av uppsatta mål handlingsplaner och budgets och att ekonomin ger trygghet åt förbundets anställda och ledare/tränare, som skall förvalta aktiviteterna inom respektive kommitté,
- att** genom analyser och värderingar av förbundets ekonomi och förvaltning kunna ge konstruktiva och operativa förslag till förändringar och förbättringar, som kan medverka till att skapa goda förutsättningar för våra ungdomar.

Eftersom jag är styrelseledamot i en större svensk simklubb (Södertörn) och revisor i Stockholms Simförbund, så blir jag väl uppdaterad med de flesta händelserna inom svensk simning och har därför en god plattform för mitt arbete som revisor i förbundet.

Med utgångspunkt ifrån ovanstående bakgrund, ser jag på förbundets verksamhet, som om det vore ett företag, (därför A/B i rubriken) inte minst p g a den organisatoriska uppbyggnaden, samt omfattningen av förbundets resultat- och balansräkning.

Vårt förbund har precis som andra organisationer och företag starka respektive svaga sidor.

Förbundets starka sidor är bl a:

- att** Sverige tillhör de 6-7 bästa simnationerna i världen,
- att** vi som breddidrott aktiverar 100.000-tals flickor och pojkar,
- att** det finns hög kunskaps- och kompetensnivå hos många tränare, administratörer och anställda,
- att** det finns många starka simklubbar och distrikt,
- att** det finns ett bra program "Simidrott på 80-talet" som följer RF:s inriktning,
- att** vi har bra och välskötta redovisnings- och budgetrutiner och ligger väl framme med datautvecklingen.

Förbundets svaga sidor är bl a:

- att** det finns en negativ ekonomisk trend,
- att** det finns brister i den interna och externa marknadsföringen,
- att** det finns för många bollar i luften, ambitionsnivån är högre än genomförande- och uppföljningsförmågan.

Hur skall förbundet bäst använda de starka sidorna, samt göra de svaga sidorna starka? Mycket beror på vilket vägval styrelsen gör. 1986 blir ett direkt avgörande år, om vi skall bli ett framgångsrikt förbund i framtiden eller om vi skall föra en mera tillbakadragen tillvaro nationellt och internationellt.

Förbundsstyrelsen har under de senaste åren försökt förklara och försvara sig inför årsmöten och rikssimmarting, varför de intäktsförstärkande åtgärderna (sponsorer - försäljning m.m.) inte gett bättre ekonomiskt utbyte.

Genom den mindre goda ekonomiska utvecklingen, har förbundet tvingats anpassa sig till krympande ekonomiska förutsättningar.

Det är viktigt att kunna "rätta mun efter matsäcken" och anpassa kostnaderna (bromsa), men det är också mycket angeläget att öka intäkterna (gasa) så att förbundets ekonomi står i rimlig proportion till tävlingsprestationerna.

Likaväl som ledare/tränare ställer krav på att våra simungdomar skall göra bra tävlingsprestationer, kan simungdomarna förvänta sig att förbundsledningen (ledare/tränare) lever upp till motsvarande prestationer inom organisationen.

Skall vi kunna hävda oss internationellt i tävlingsbassängerna i framtiden är det viktigt att ungdomarna får komma ut och får tävla i hård internationell konkurrens i större omfattning än hittills.

Tyvärr är risken uppenbar i nuläget, att klubbar och distrikt, kan uppfatta förbundets inriktning som defensiv.

I vägvalet mellan defensiv och offensiv inriktning har förbundets ordförande och VD (generalsekr.) en mycket viktig roll. De skall fungera som motorer i organisationen, genom att stimulera och motivera ledare/tränare/anställda, samt driva och följa uppgjorda beslut.

Skall vi kunna bryta den negativa ekonomiska trenden i vårt förbund, vilket är ett krav, då måste intäkterna öka.

Det går att spara sig till ett O-resultat, men det skapar dåliga förutsättningar för en långsiktig planering och våra ungdomar kommer att få det svårare att klara sig i den internationella konkurrensen.

Det beslut styrelsen tagit, med att skriva ett avtal med en konsult (Kay Wiestål), som skall hjälpa till med att skaffa sponsorer, samt att VD som huvudarbetsuppgift skall leda och driva resursanskaffningsfrågor-

na åt ett steg i en offensiv viljeinriktning.

När det gäller sponsorer är det viktigt en diversifierad struktur med stora resp. små företag, samt att periodiseringen av avtalen är sådana, att det varje år alltid finns en ekonomisk garanti av sponsorpengar.

På Rikssimmartinget framgick det klart att vi är dåliga inom förbund, distrikt och klubbar med märkesförsäljningen. Här finns det stora möjligheter till intäktsförstärkning men det räcker inte enbart med snygga foldrar och kataloger. Det krävs ett större personligt engagemang från förbundet till distrikt, klubbar och bad.

Det ekonomiska målet i förbundet måste vara att resursanskaffningen ger ett lika stort bidrag till förbundets verksamhet som det anslag vi får ifrån RF varje år.

Klarar vi detta ekonomiska mål tillsammans med andra ekonomiska mål som lagts fast i budgeten för 1986, då är förutsättningarna goda för att vi brutit den negativa ekonomiska trenden.

Men för att klara de ekonomiska målen krävs det en god draghjälp genom att förbättra den interna och externa marknadsföringen.

Förbundsledningen måste kunna nå ut bättre med fina budskap till distrikt och klubbar.

Distriktens roll som förbundsledningens förlängda arm till klubbar måste förstärkas. Det finns för många exempel på, där vi misslyckats med den interna marknadsföringen, (märkesförsäljning, policyn gentemot våra sponsorer o.s.v.).

Även den externa marknadsföringen kan bli mycket bättre bl.a. när det gäller kontakten med massmedia, näringslivet, fritidsförvaltningar och politiker. För att förbättra vår externa marknadsföring bör förbund, distrikt och klubbar använda 3 timmar i sin verksamhet (årsmöte, Rikssimmarting eller annan sammankomst) där ett "proffs" tänder våra ledare/tränare i hur vi skall bli bättre på marknadsföring. Alltför länge har vi gnällt över att vi inte når ut tillräckligt med budskapen till vår omvärld.

Ambitionsnivån inom förbundet är allt för hög när det gäller att dra igång olika händelser och aktiviteter m.a.o. man har för många bollar i luften på en gång.

Därför får vissa frågor ett mindre lyckat genomförande, samt bristande uppföljning. Kvaliteten får stå tillbaks för kvantiteten. Här ser jag det som viktigt att förbundsledningen ser över arbetsformerna mellan kansli, kommittéer, distrikt och klubbar, för att få bättre genomarbetade aktiviteter, samt genomförande strategi och uppföljning.

Sammanfattningsvis kan man konstatera att förbundets starka sidor överväger de svaga sidorna. I de svaga sidorna ser jag möjligheter, som kan ge de rätta förutsättningarna för att vi skall bli ett offensivt och starkt förbund.

Låt 1986 bli det år då vi får god ekonomi!

SIMFÖRBUNDETS TACK — och önskan om God Jul och ett Gott Nytt År!

Svenska Simförbundets styrelse, kommittéer och förbundskansliet tackar er allå — aktiva, tränare, ledare, föräldrar och övriga simmarvänner — som genom ett oförtröttligt lagarbete medverkat i genomförandet av ännu ett framgångsrikt simmarår.

Ett tack också till alla myndigheter, organisationer, enskilda och massmedia vilka på olika sätt hjälpt oss att genomföra vår alltmer omfattande verksamhet.

Vi tager också tillfället i akt att tacka våra sponsorer och övriga samarbetspartners vilkas medverkan och stöd varit direkt avgörande för såväl våra internationella tävlingsframgångar som för Simförbundets fortsatta expansion inom programmen ungdom och motion.

Vi vänder oss därvid särskilt till 1985 års huvudsponsor Rue Royale DIANE - Sport med sin svenska marknadsförare

CRAFT GRUPPEN AB

Diana har under 1985 i alla avseenden fullföljt sina åtaganden gentemot Simförbundet och bl a levererat varor och överfört "kontraktspengar" helt enligt uppgjorda planer. Inför 1986 presenterar Diana ett nytt spännande säljprogram — och ny design på bl a landslagens simdräkter/byxor.

Samarbetet med Craft Gruppen AB har också varit mycket stimulerande och Craft Gruppens aktiva marknadsföring av DIANA-sortimentet har också inneburit en värdefull PR för svensk simning.

Vi tackar även följande företag för ett mycket givande samarbete 1985.

Glace-Bolaget AB

- för genomförandet av våra stora ungdoms- och rekryteringstävling GB Simcup
- för genomförandet av den stora simmärkeskampanjen "Simsalabim"

Saab-Scania AB

Saab Personbilsdivisionen

- för bilar och transporter vid behov

AB Trav & Galopp (ATG)

- för fortsatt satsning på svensk elitsimning inför bl a EJM och EM

Systembolaget

Spola Kröken-kampanjen

- för bl a good-willersättning och trycksaksproduktion

Ötab Sport AB

- för Tre Torn sport skor till simlandslagen

Trygg-Hansa

- för bl a trycksaksproduktion, konferens-/möteslokaler etc.

AB Pripps Bryggerier

- för olika "punktsatsningar"

Massmedia

- för härliga reportage

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Åke Elmsäter

TOMMY WERNER ÅRETS MAN I SVENSK SIMNING

I sedvanlig ordning har Sveriges Simtränares Förening (SSTF) lagom till jul avslöjat vem som blivit Årets Simmare, respektive Årets Tränare 1986.

— När det gäller Årets Man har det varit lika lätt

i år som det varit de senaste föregående, säger SSTF:s ordförande Jan-Olof Fahlén.

Att det skulle bli Tommy Werner som utsågs till Årets Simmare ansågs alltså självklart.

— Ja, Tommy har fått ett stort internationellt genombrott i år, betonar Jan-Olof Fahlén.

Reportage i Karlskrona

Text och foto:
ROGER STARK

Årets tränare blev Mariestads Kjell persson, vilken Simsport har för avsikt att presentera i januari tidnings utgåva.

ALDRIG MÄSTARE

Tommy Werner, respektive Karlskrona SS, lyckades med prestationer som man aldrig tidigare åstadkommit.

• Tommy Werner blev svensk mästare individuellt för första gången vid inne-SM i Sundsvall. Detta följde han upp med nya titlar vid långbane-SM i Jönköping. Kronan på verket 1985 blev tre medaljer vid Europamästerskapet, varav två i lag. Den individuella medaljen (brons) tog Tommy på 200 m frisim.

• Karlskrona Simsällskap hade före 1985 aldrig någonsin ens tagit medalj i lagkappssammanhang. Nu blev det guld både på 4 x 100 m frisim och 4 x 200 m frisim!

— Ett fantastiskt år, säger både Tommy Werner och Calle Nordbäck.

— Men så har vi också lyckats bra på hemmaplan. Trots att vi håller till i den gamla slitna Flottans Simhall, har vi bra förspant på alla håll.

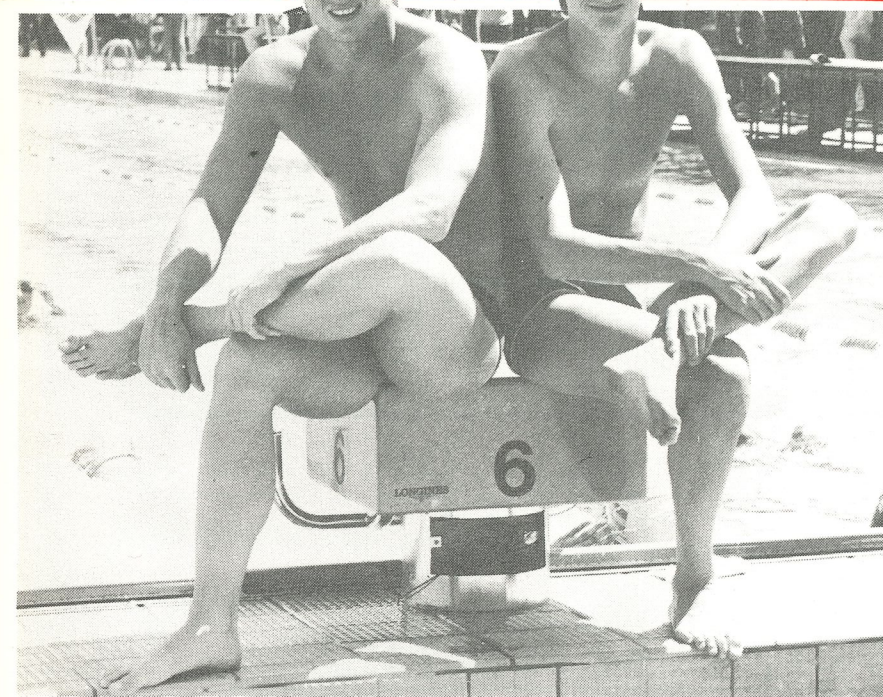
FOLKSAM-SPONSRADE

Karlskrona har bättre än de flesta svenska simklubbar lyckats skaffa sponsorer för verksamheten. Den överenskommen som klubben har med Folksam är både parter mycket nöjda med.

— Det är ett treårsavtal vi förhandlat oss fram till med start 1 januari 1985, förtydligar Calle.

Med en ekonomisk tryggad grund kunde Calle Nordbäck jobba vidare med sitt fina simmaterial. Klubbens duktiga tröjare, Michael Söderlund, landslagsman sedan 1977, kom hem från USA-träningen och förstärkte laget på samma sätt som han gjort senaste åren.

Vid SM i Jönköping stod Karlskrona



KARLSKRONAS två toppar, Michael Söderlund (t v) och Tommy Werner på en start-pall intill EM-bassängen Sofia.

SS i centrum som den stora överraskningen. Calle fick ta äran för hela klubbens framryckning, medan den kunde personifieras av Tommy!

IN "BAKVÄGEN"

Calle Nordbäck har själv en bakgrund som simmare, fast aldrig i den högre skolan.

— Tala nu om att du har 1.00,00 som personbästa. På 100 m frisim, retas Tommy Werner.

Nåja, Calle tar smädelsen med lugn för det är inte hans aktiva tid i Ängelholm fram till 1969 som vi ska skriva om, utan istället den tränarbana som startade när han klev upp ur vattnet och istället ställde sig på bassängkanten.

Calle fanns som tränare i Ängelholm fram till 1975, då han åkte till Karlskrona för att göra lumpen. Utöver vanliga rekryttiden satsade Calle på ett yrkesliv som militär och avverkade t ex en period som FN-soldat på Cypern. Han hade lämnat simningen och hittade sjuksköterskan Bibbi som han gifte sig med.

— Sedan kom jag tillbaka till simningen genom en slump. Bakvägen!

Det var en av Calles beväringar som av en händelse berättade att simsällskapet hade tränarproblem sedan tidigare coachen Ronny Juhlin tagit hand om simgymnasiet i Hallsberg. Calles gamla simintresse hade hållits vid liv genom att han själv motionerat simning, men nu sköt det fart.

— Det var verkligen kris i klubben. Jag anmälde mitt intresse. Det var 1982.

— Klubben nappade och två veckor senare var jag anställd...

Karlskrona hade gjort ett jätteklopp. För inte nog med att Calle lärde andra simma under minuten (vilket han aldrig lärde sig själv), så tog han med sig fru Bibbi på alla läger och tävlingar. Med Bibbi som sjuksköterska har KSS väl sört även på den punkten!

Under 1985 fick Karlskrona SS sitt stora genombrott med SM-guld på både 4 x 100 m frisim och 4 x 200 m frisim.

FÖRBEREDER USA-RESA

När Tommy Werner utsågs till Årets Simmare var det den andra stora utmärkelsen han mottagit på drygt ett år. För 1984 blev han ju Årets Simmarfynd efter den fina sviten av resultat vid SM i Västerås.

På ett år har han inte bara tagit klivet upp som Sveriges främste simmare, han har också skaffat sig en internationell position genom individuell medalj i EM på 200 m frisim, finalplats på 100 m frisim, samt lagkappsmedaljer på 4 x 100 m frisim och 4 x 200 m frisim.

Under hösten 1985 har Tommy kompletterat sina gymnasiebetyg med ett ämne som han på grund av för mycket bortavaro missade året innan.

— Det var ämnet elektronik som låg på schemat måndag morgon och fredag eftermiddag som jag missade så många gånger på grund av resor med klubben

och landslaget att jag inte fick något avgångsbetyg från gymnasiet, berättar Tommy.

Under hösten har han skaffat sig kunskaper i även detta ämne och kompletterat betyget.

— Det har varit en bra höst, för jag har kunnat förbereda mig för resan till USA på bästa sätt, säger han.

FÅR RESSÄLLSKAP

Simsport har ju berättat tidigare att Tommy Werner ska åka till USA för att sköta sin träning på Berkeleyuniversitetet, där klubbkamraten Michael Söderlund funnits i flera år.

Michael kommer för övrigt hem till Sverige 20 december. Han stannar på svensk mark tills efter inne-SM i Malmö.

— Sedan åker vi gemensamt över till Berkeley, säger Tommy.

Tro nu inte att Tommy kommer att underkasta sig någon styrketräning bara för att han kommer till USA. Inte ens det faktum att det är Michael Söderlund som lagt upp programmet för styrketräningen bland Berkeleyuniversitetets simmare kan få Tommy att överge sin syn på det däratt träna styrka på land.

— Jag har aldrig tyckt om att fjanta i styrkelokaler eller på bassängkanter. Lite styrketräning i vattnet kan jag tänka mig, men inget annat, säger Tommy.

Det uttalandet ger Calle chansen att kvittera "elaksheten" när Tommy avslöjade Calles personbästa på 100 m frisim.

— När vi kör sit-ups och annan styrketräning i vattnet så har Tommy halva programmet kvar när övriga är klara, avslöjar Calle.

Nåväl, det har ju gått bra för Tommy med de träningsmetoder han tror på. Och han har fått klartecken från Berkeleytränaren Nort Thorton att det inte kommer att bli något flängande till styrkelokalen senare heller.

— Den saken är fullständigt klar, säger Tommy Werner, årets man inom svensk simning 1985.

SPOLAR KRÖKEN

Tommy Werner stöder den Spola-Kröken-kampanj som Svenska Simförbundet är med i. Det vore främmande för Tommy att smaka alkohol före tävlingar eller i samband med hårda träningsperioder.

— Detta är ju självklara saker, säger Årets Man inom svensk simning.

— Vid vissa tillfällen kan dock vin eller öl till maten kännas rätt. Fast det gäller förstås att dessa tillfällen inte kommer för ofta och absolut inte när man tränar inför, eller laddar till en tävling!



TOMMY WERNER och hans tränare CALLE NORDBÄCK trivs i Karlskrona.

KANSLIET JULSTÄNGT
23 — 31 DECEMBER



Svenska
Simförbundet

Plugg X-tra

Svenska Simförbundet har genom åren varit ledande när det gäller att värna om sina idrottsutövares utbildning. Det avspeglar sig naturligtvis också i Simförbundets tidning, Simsport.

Därför utges för andra gången det här året ett Plugg X-tra.

Tidigare i år hade vi Plugg X-tra i maj, liksom året innan.

Med anledning av det nya utseendet

på Tävlingskalendern har Simsportsredaktionen funnit att senhösten i fortsättningen utgör ett bättre tillfälle för Plugg X-tra.

Eftersom många nyheter som berör skola och idrott redan presenterats tidigare i år, ska detta andra Plugg X-tra ses som ett komplement till det som tidigare redovisats.

Simningen först med "USA-studier" på hemmahögskola

Alltflera svenska idrottsgrabbar- och flickor sticker över till USA för att träna och studera. Detta har varit på gott och ont.

— Nu finns det ett alternativ för dem som USA-resan har slutat i "ont", säger styrelseledamoten i Svenska Simförbundet, Bosse Hogenäs.

Simförbundet var för 15 år sedan första idrottsförbundet med att starta idrotts-gymnasium i Sverige. Nu har nästan alla förbund kommit efter.

När Simförbundet den här hösten ord-

nade "USA-studier" på hemmaplan var det också banbrytande. När projektet är fullt utbyggt ska cirka 15 simmare ha plats på "simhögskolan".

Fem elever studerar nu på universitetet i Uppsala, samtidigt som deras målmedvetna satsning på simning fungerar mycket bra. Förra landslagssimmaren Leif "Chappe" Ericsson har hand om träningen. Och de fem eleverna trivs.

BANBRYTANDE KVINTETT

De fem är Roger Wiliand, Uppsala S, Lars Skage, SK Hajen, Per Björkman, Uppsala S, Tomas Lindahl, Uppsala S och Martin Schröder, Uppsala S. Efter nyår tillkommer också Anna-Karin Eriksson, Kalix SS.

— Den ekonomiska situationen är lika bra som för de USA-studerande simmarerna. De har fri träning (förstås), samtidigt som Simförbundet betalar lunchen på Humanistcentrum och middag på Scandic hotell. Även hyran för studenrummet betalas av Svenska Simförbundet, berättar tränaren "Chappe" Ericsson.

Till detta finns stipendier att söka och möjligen få del av.

— Det enda vi inte kan jämföra oss med är det "äventyr" det innebär att få vara ett eller några år i USA. Fast ingen vill stoppa de svenska simmare som söker äventyret och livserfarenheten i USA, säger tränaren.

— Men fortsätter han, USA-studier passar inte alla. Och det är faktiskt få som kommit hem med studieresultat som varit anpassade den svenska arbetsituationen. Den delen klarar Uppsala bättre!

VIS AV SKADAN

På den punkten vet "Chappe" verkligen vad han talar om. Han åkte själv till USA för att studera och träna. När han kom hem efter färdiga studier visade det sig att hans gymnastiklärarexamen från USA inte gav behörighet i Sverige!

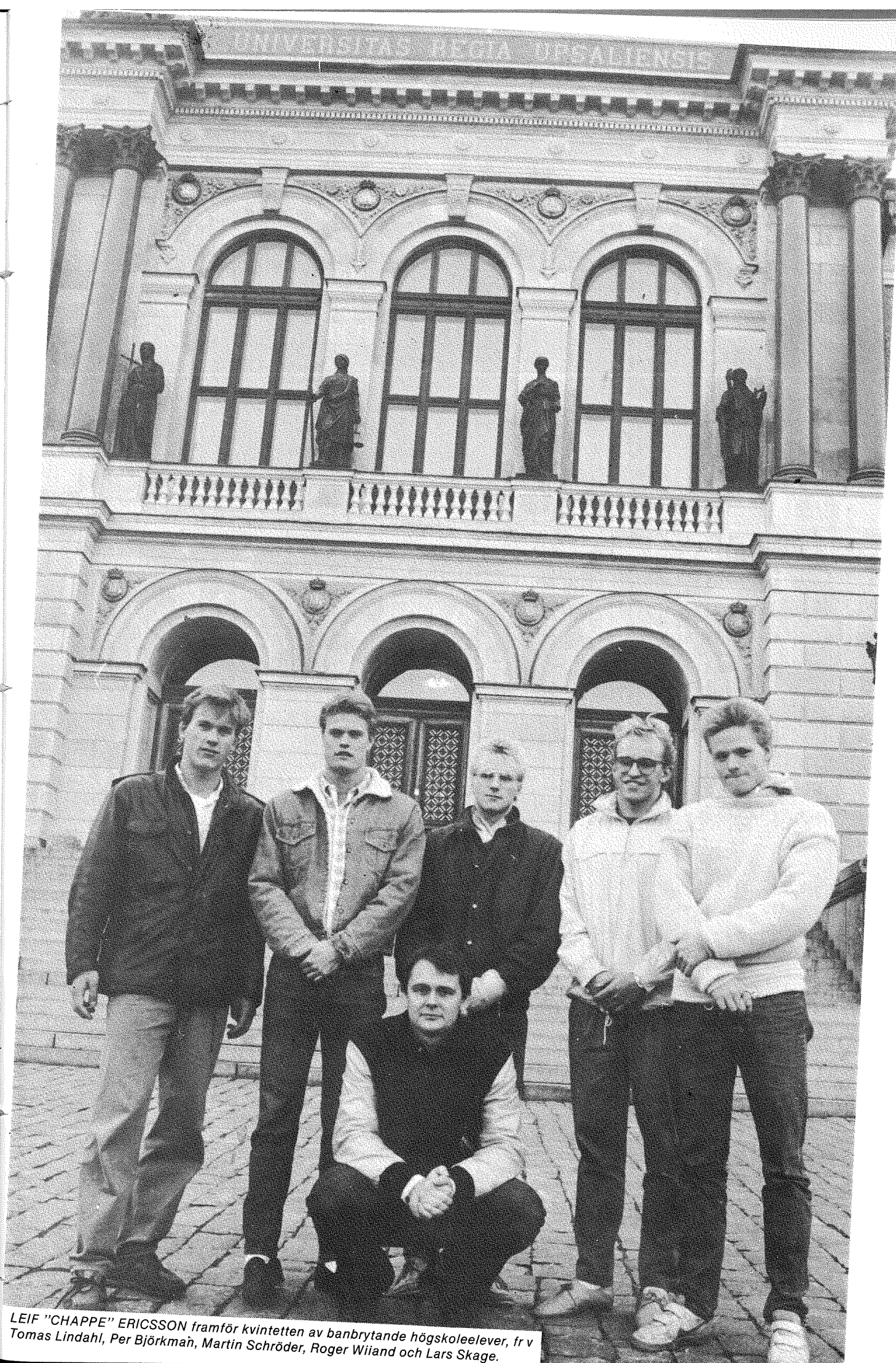
— Jag fick ändå jobb inom mitt yrke. Och på senare år har jag kompletterat mina betyg. Men visst var det en chock att inte ha fått den examen som jag trodde jag skulle få redan i USA.

Det här säger "Chappe" för att göra

Forts. sid. 9

Högskoleprojektet Text och foto: ROGER STARK

LARS SKAGE är nu svensk medborgare som genom sitt deltagande på högskoleprojektet hoppas kunna ta upp kampen om en plats i landslaget.



LEIF "CHAPPE" ERICSSON framför kvintetten av banbrytande högskoleelever, fr. v. Tomas Lindahl, Per Björkman, Martin Schröder, Roger Wiliand och Lars Skage.

GÖR SÅ HÄR FÖR ATT FÅ TILLBAKA ARBETSGIVARAVGIFT

Simklubbar och simdistrikt (SDF) som inbetalat arbetsgivaravgifter för simtränare, simlärare, domare, materielförvaltare o. liknande kan återfå dessa avgifter retroaktivt.

Skicka brev till Riksförsäkringsverket och begär återbetalning av för mycket inbetalda arbetsgivaravgifter under tiden 1980—1984. Gör detta med hänvisning till 13:e paragrafen avgiftslagen. Under den aktuella tidsperioden har förändringsskett i sättet att redovisa underlag för denna avgift. För 1985 gör man enklast så att ny arbetsgivaruppgift skickas in till den lokala skattemyndigheten samtidigt som man i brev förklarar det minskade

de avgiftsunderlaget p g a regeringsrättsdomarna.

Breven skulle kunna se ut enligt förslaget nedan. Man bör ta upp "Arbetad tid". Regeln säger att timpenningen inte får överskrida 15 kr/tim, vilket inte heller exemplet nedan gör.

Detta gäller endast de personer som har sin idrott som hobby. Alltså ej halv- eller heltidsanställd personal.

LARS EDSTEDT

Riksförsäkringsverket
Avgiftsbyrå
103 51 Stockholm

Restitution av erlagda arbetsgivaravgifter 1980-84.

Med hänvisning till Regeringsrättens dom 927-1983 respektive 1596-1983 av den 30 januari 1985 angående befrielse från arbetsgivaravgift för idrottsdomare samt ungdomstränare och materielförvaltare anhåller Simklubben Bra om restitution av erlagda arbetsgivaravgifter under åren 1980-84 enligt följande:

Vi hänvisar till 13:e paragrafen avgiftslagen.

År	Namn	Personnr.	Funktion	Ersättn.	Arbetad tid
1980	Arne Löf	360011-0050	Domare	6.000	500 tim
1981	Ulla Lif	461011-1110	Ungdomsträn.	550	100 tim
1982	Karl Bill	561122-2211	Lagledare	7.000	1020 tim

Simklubben Bra motser tacksamt RFV:s beslut i ovanstående ärende.

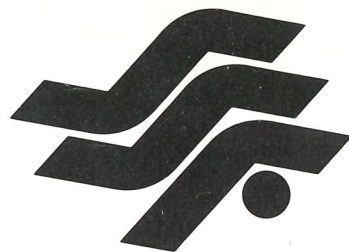
Stig Snabb
ordförande

Försämrat försäkrings- skydd

Klubbarnas försäkringsskydd via RF:s samlingsförsäkring har försämrats. Klubbarna bör kontakta sitt Folksamombud för vidare information.

PER OCH BENGT FÅR STIPENDIER

Per Johansson och Bengt Baron har tilldelats träningsstipendier. Från 1985 års SOK-anslag har Per fått 15 000 kronor, medan Bengt fått samma summa från Simidrottarfonden.



Svenska
Simförbundet

1986 års Simkalender är nu klar

Simförbundet gör från och med 1986 en årskalender, som förutom adresser, innehåller uppgifter om Sveriges alla bassänger, 1986 års tävlingskalender, bestämmelser om t ex övergångar och stipendier, samt en statistikbilaga med årsbästalistor, bästa genom tiderna m m.

Samtliga medlemsföreningar och distrikt får varsin kalender utan kostnad.

Alla ledare, tränare och aktiva kommer också att behöva en kalender.

Den finns att köpa på förbundskansliet, tel. 08/713 62 83 eller 713 62 84.

BILDERNA I SIMSPORT — DOM KAN DU KÖPA!

De allra flesta av de bilder som införs i Simsport har redaktionen negativa till, vilket betyder att vem som helst kan beställa en förstoring.

Använd talongen nedan, eller rita av den, och sänd beställningen till:
Simsports redaktion, Roger Stark, Enebrovägen 14, 633 47 Eskilstuna.

Bilden föreställer	Simsp. nr	Sida	Ant. ex	Storlek
	/år			
	/år			
	/år			
	/år			

Prislista: 15 x 20 cm 20:—, 18 x 24 cm 25:—. Expeditionsavgift 5:— (inklusive porto) vid beställning för mindre än 40:—.

Namn:

Adress:

Postnr.: Postadr.:

HÖGSKOLEPROJEKTET

Forts. från sid. 6

framtida USA-resenärer observanta på att det finns svårigheter.

— Men jag avråder ingen från att åka!
— Jag åkte för äventyret och för att träna simning. Och jag vill inte ha de åren ogjorda.

FÅ FÄRDIGA

Det är många svenska simmare som åkt till USA för att studera. De har kommit hem med säkerhet i engelska språket och livserfarenhet (viktiga saker) men långt ifrån alla har kommit hem med färdiga studieresultat.

— Uppsalaprojektet är gjort för de av våra simmare som vill gå direkt från gymnasieskolan till högskolan och för dem som provat något år i USA, betonar styrelseledamoten Bosse Hogenäs.

Simförbundets ordförande, Rune Ångström, har dessutom lovat ordna speciell sponsor för högskoleprojektet så att denna fina service till simmare inte ska drabba den redan hårt ansträngda Simförbundetbudgeten.

De fem som nu finns i Uppsala vill betona för alla simmare i Sverige, att studier på universitet inte är avskräckande svårt.

SJÄLVDISCIPLIN

— Nej, de som klarat cirka 3,5 i betygssnitt på gymnasiet kan fortsätta här, säger t ex Lars Skage som går på systemvetenskaplig linje (data). Det enda som behövs är självdisciplin eftersom mycket handlar om studier på egen hand.

Även de övriga är fullt nöjda första terminen:

• Roger Wiland går på förvaltningslinje (ekonomisk).

• Tomas Lindahl har haft svårast att kom-

binera studier och träning. Det beror på att han läser ett naturvetenskapligt ämne, geovetenskaplig linje, och har laboratorieövningar och gruppstudier på sådant sätt att han mindre än övriga har kunnat bestämma över sin arbetsdag.

• Per Björkman har tidigare varit fyra år i USA och fortsätter nu på doktorsutbildning i ämnet internationella relationer.

Martin Schröder finns redan på plats, men börjar efter nyår med högskolestudierna. Satsar då på s k enstaka kurser och väljer idéhistoria eller engelska.

Högskoleprojektets träning

Vecka 38—41: Grundträning

Månd: 07.00-09.00 distans frsim + medley
Tisd: 07.00-09.00 styrka + avsimning
Onsd: 07.00-09.00 distans frsim + med
Torsd: 07.00-09.00 styrka + avsimning
Fred: 07.00-09.00 distans frsim + med

15.00-17.00 intervall frsim + med
15.00-17.00 teknik spec, intervall
15.00-17.00 intervall fr + medley
15.00-17.00 teknisk spec, intervall
15.00-17.00 intervall fr + medley

Vecka 42—45: Grundträning

Månd: 07.00-09.00 distans frsim + med
Tisd: 07.00-09.00 sty + avsimning
Onsd: 07.00-09.00 distans frsim + med
Torsd: 07.00-09.00 sty + avsimning
Fred: 07.00-09.00 pass efter behov

15.00-17.00 intervall spec
15.00-17.00 teknik spec, intervall
15.00-17.00 intervall, fart spec
15.00-17.00 teknik spec, intervall
15.00-17.00 intervall spec

Vecka 46—47: Fartträning

Månd: 07.00-09.00 teknisk insimning
Tisd: 07.00-09.00 sty + avsimning
Onsd: 07.00-09.00 teknisk insimning
Torsd: 07.00-09.00 sty + avsimning
Fred: 07.00-09.00 teknik, insimning

15.00-17.00 fartträning
15.00-17.00 teknik + sprint
15.00-17.00 fartträning
15.00-17.00 teknik + sprint
15.00-17.00 fartträning

Vecka 48—49: Toppning

Månd-fred:
Vecka 50—51: Grundtr.
som vecka 38—41

15.00-17.00 Toppning

Vecka 52—1: Farttr.

som vecka 46—47
Vecka 2—4: Toppning
som vecka 48—49

• Utbildningskalender 1986

Februari	10-22	SK	HTU	
Februari	15-16	PK	Pololedarkonferens	Bosön
Mars	14-16	KK	Instruktörer/domare, steg 2 + 3, fortb.	Bosön
April	01-04 + 07-11 *	SK	HTU II	Bosön
April	18	SK	UTU II	Bosön
April	19-20	Sk	Uppföljning för 1985 års steg 4-deltagare	Bosön
April	19-20	Sk	Temakurs	Norrtälje
Maj	03-04	SK	ÅRSMÖTE	Norrtälje
Maj	22-25	SK	Ungdomstränarkurs 1	Strömstad
Juni	27-29	HK	Steg 3, del 1	Katrineholm
v. 24		KK	Instruktörskurs steg 3	Bosön
Augusti	17-24	PK	Teamkurs, avancerad	Ronneby el. Örebro
v. 32		KK	Studieresa VM	Gnosjö
Sept.	09-12	SK	Teamkurs, nybörjare	
Setp.	26-28	SK	Steg 3, del 2	Gnosjö
		HK	Elittränarkurs	Bosön
		SK	Elsittränarkurs	Viking Line
		KK	Elittränarkurs	
			Rikssimmarting	
Sept.-Okt. 29-10		SK	Utbildningsledarkonferens	
Oktober	25-26	SK	Motionsledarkonferens	
Oktober		SK	HTU III	
Nov.	17-28	KK	Ungdomstränarkurs 2	Bosön
Hösten		SK	Dansteknik	Bosön
		HK	HTU IV (alt 2-13 mars 1987)	
			Instruktörskurs, steg 1 + 2	

Kursprogrammet för PK är inte fastlagt p g a ett pågående utbildningsprojekt.
* helst även 5-6 april!

Anna-Karin Eriksson ska när hon kommer till Uppsala först komplettera sina gymnasiebetyg i matte, fysiologi och kemi på KOM-vux. Därefter ska hon läsa medicin på universitetet.

BRA TRÄNING

Naturligtvis är det viktigt att skolarbetet fungerar på bästa sätt. Och att det verkligen fungerar har "piloteleverna" besannat. Men de betonar att det först och främst är simningen, inte studierna, som har fört grabbarna till projektet. Därför ska även idrottsdelen fungera perfekt.

— Och det gör det verkligen betonar Lars Skage.

Lars hade tidigare norskt medborgarskap och var norsk EM-kandidat så sent som i somras. Men nu är han svensk medborgare och vill ta upp kampen om en plats i landslaget på ryggsim.

— Genom högskoleprojektet har jag fått en fin tillvaro, jag som tidigare aldrig bott utanför hemmet.

— Viktigt är, säger Lars, att vi har nära till allting. När vi rör oss mellan universitetet, Fyrisbadet, matställen och bostad är avståndet aldrig längre än att vi klarar det på mindre än tio minuter med cykel.

VAR SIN BANA

Situationen i Fyrisbadet är bästa tänkbara. Ibland förfogar Uppsalasimmarna över hela tältet (50-metersbana), där man simmar på tvären.

— Som minst har vi och US-simmarna

Forts. sid. 10

FULL FART PÅ "SIMSKOL ORNA" UNDER HÖSTEN



HALLSBERGS SIMCENTRUM, främre raden fr v Hans Olov Nilsson, Henrik Johansson, Karin Strömberg, tränaren Annika Westerlund, Eva Göransson, Joanna Ohlsson, Henrik Gränfors, Ulrika Tollerud. Bakre raden fr v Mikael Sjöberg, Arne Strid, Patrik Malmberg, Tony Danielsson, Göran Ahl, Joel Skanz, Victoria Johansson, Annelie Forsmark, Yvette Travers och assistenttränaren Anna-Lena Hedberg. På bilden saknas Peter Gommel, Niclas Stensson och Tony Schröder.

Högskoleprojektet
forts. från sid. 9

• DEBATT I SIMSPORT

nio 25-metersbanor att dela på. Men oftast har vi hela tältet, säger Leif "Chappe" Ericsson.

När högskolans simmare är på plats har de nästan alltid varsin bana att träna på.

"Chappe" svarar för att det finns tio träningspass i veckan att välja mellan. Varje simmare kan på grund av studierna inte komma varje gång, men snittet ligger på sju pass i veckan.

På tisdagar och torsdagar finns styrketräning på land inlagt på programmet.

— Det är mycket värdefullt att eftermiddagens träningspass är slut redan kl. 17. Då finns det tid över för studier eller andra aktiviteter på kvällen, säger Lars Skage.

— Fast, fortsätter han, det enda jag saknar är just fritid sedan studierna och simningen fått sitt. Det blir o m svårt att få tid över att gå ut i butikerna och handla rent nödvändiga saker.

— Men helheten är bra och jag är medveten att jag fått en fin chans här i Uppsala. Och om andra svenska simmare är intresserade av att hoppa på liknande studier så står vi förstaårselever till förfogande för att svara på frågor, slutar Lars Skage.

U-landslagssimmare kritiserar Widen

Jag tycker det är fullkomligt idiotiskt att Svenska Simförbundet med den nya förbundskaptenen Claes-Göran Widen i spetsen, har bestämt sig för att splittra SUM-SIM (eller Ungdoms-SM som det är omdöpt till).

Sum-sim är en av årets stora höjdpunkter för en simmare i Sum-sim-åldern. Det är inte bara att själv få simma som är det roliga utan också att få titta på de stora simmarna när de simmar. Eller träffa kompisar som man kanske bara träffar vid Sum-sim.

I fortsättningen kommer det bara bli JSM och Sum-sim för klasserna som får någon uppmärksamhet i massmedia.

Vid Sum-sim i Linköping sa speakern: Detta är en sådan rolig och trevlig tävling så att Svenska Simförbundet har bestämt att fler aktiva ska få uppleva denna trevliga tävling, så därför blir Sum-sim uppdelat i två delar så att alla ska ha en chans att uppleva denna simmarfest.

Det speakern sa är i klartext: Vi ska göra om Sum-sim till en breddtävling.

För att nu övergå till den tidpunkt då Sum-sim är lagt. Det är meningen att en elitsimmare inte ska kunna åka på semester med sin familj på sommaren. Det är meningen att en elitsimmare inte ska kunna sommarjobba. Det är meningen att en elitsimmare ska behöva träna minst 2 ggr dagligen på sitt sommarlov på grund av den nya säsongen.

"U-LANDSLAGSSIMMARE"



KLIPPANS SIMCENTRUM, främre raden fr v Richard Johansson, Anna Johansson, Eva Hjelm, Anna Hansson, Tina Sveningsson, Maria Ekberg, Eva Jonasson och Magnus Claesson. Bakre raden fr v tränaren Lars Ramsin, Tony Lennartsson, Lars Svensson, Nicklas Olofsson, Jarl Svensson, Örjan Gustavsson, Tomas Eriksson, Magnus Lennartsson, Peter Carlsson och Kjell Risenlund.



PITDALENS FOLKHÖGSKOLAS elever, nedre raden från vänster tränaren Åke Hansson, Birgitta Olofsson, Gunilla Johansson, Cecilia Willström, Ingrid Andersson, Marie Söderlund, Göran Åkre och Mattias Pettersson. Övre raden fr v Tord Turesson, Christer Wallin, Ville Perilä, Kjell Robertsson, David Larsén, Dennis Flinkfeldt, Kenneth Wikström, Kent Lång och Erik Lendel.

Utbyte med amerikansk simklubb

Svenska Simförbundet har fått en förfrågan från en amerikansk organisation för internationellt ungdomsidrottsutbyte om det finns någon svensk simklubb som kan vara värdar för en amerikansk simklubb nästa sommar.

Organisationen, som heter International Sport Resources, har satt igång ett program kallat Swim International, vilket sponsras av den amerikanska tidningen Swimming World Magazine. Andra länder som kommer att ta emot amerikanska klubbar är England, Australien, Japan, Holland, Italien, Chile och Finland.

Villkoret för värdskapet är följande:

- 1) Världklubben tar emot 12—18 simmare/ledare för 2 eller 4 veckor någon gång under perioden 20 juni till 20 augusti. Ställer man upp 2 veckor behövs 2 världklubbar.
- 2) Träning bedrivs dagligen i samarbete mellan den svenske och amerikanske coachen.
- 3) Världklubben svarar även för sociala och kulturella arrangemang vid sidan om träning och klubbmatch.
- 4) Amerikanerna betalar sin egen resa till Sverige. Världklubben (familjerna) står för kost och logi. Världklubben erhåller 200 dollar per amerikan för kostnader i samband med besöket.

Det finns exempel på svenska simklubbar som deltagit i arrangemang liknande detta. En naturlig fortsättning på projektet kan vara ett återbesök. Villkoren blir då desamma som vid Sverigebesöket. Nu i höst har en Stockholmsklubb utnyttjat detta. Flygbiljetten till New York kostar knappt 4.000 kr. Inga övriga kostnader utöver egna fickpengar var aktuella.

För ytterligare information kontakta Lars Elison på förbundskansliet, tel. 08/713 62 86.

För att ett utbyte ska gå i lås gäller det att vara ute i god tid, så fatta ett snabbt beslut. Det kommer ni inte att ångra.

LARS ELISON

EN CHANS STUDERA PÅ HIGH SCHOOL

Samma organisation som svarar för klubbutbytet enligt artikeln in till inbjuder till nästa läsår någon eller några svenska simmare till ett år i Oregon, USA.

- Du ska ha gått ut 9:an
- Du ska ha kvalat in till USM A eller JSM 1986.
- Du ska gå på High School ett läsår (86/87).
- Du ingår i en internationell träningsgrupp med simmare från hela världen.
- Du betalar resan till USA själv, liksom fickpengar, kläder och ev läkarvård.
- Kost och logi samt ev skolvärdigheter är fritt.

— Du bor i familj.

Om du är en mycket duktig simmare med chans till junior- eller seniorlandslagsuppdrag ska du nog tänka dig för, eftersom det är inte säkert att du blir en bättre simmare under ett USA-år. Du kan däremot utvecklas på många andra sätt. För ytterligare information, kontakta Lars Elison på förbundskansliet, tel. 08-713 62 86.

LARS ELISON

Idrottspedagogisk linje i Halmstad

Hösten 1984 startades landets första Idrottspedagogiska linje vid Högskolan i Halmstad. Än så länge är denna utbildning unik, men den kommer att följas av liknande utbildningar på andra orter i landet.

Den engagerar 30 idrottsintresserade med varierande idrotts- och ledarebakgrunder.

Linjen omfattar 80 poäng och innehåller följande delkurser:

- Idrotten i samhället
- Pedagogik
- Idrott — barns utveckling
- Datakunskap
- Idrottspsykologi
- Ledar- och tränarrollen
- Handikappkunskap
- Friskvård
- Ekonomi
- Idrottsmaterialkunskap
- Förvaltningskunskap med personal
- Administration
- Informationsteknik
- Specialarbete
- Praktisk idrott

Schemat är lagt för att ge tid till egen träning både på motions- och elitnivå.

Simklubben Laxen i Halmstad erbjuder träningsmöjligheter och tar gärna emot aktiva simmare.

Idrottspedagogerna och f.d. simmarer Lise-Lotte Larsson, 22 år och Mats Pettersson, 24 år arbetar båda i Simklub-

ben Laxen. Mats är huvudansvarig tränare, medan Lise-Lotte arbetar på kansliet. Det går bra att kontakta SK Laxen, tel. 035/10 35 50. Ingrid Börjesson, 21 år, studerande på Idrottspedagogiska linjen är också aktiv inom simsporten, men som simlärare.

Några intressanta yrkesområden för idrottspedagoger kan vara:

Idrottsledare: Egna erfarenheter tillsammans med vår beteendevetenskapligt inriktade utbildning ger oss en god grund som tränare och ledare inom föreningar och företag.

Idrottskonsulenter: Våra kunskaper gör oss också kompetenta i det mer administrativa föreningsarbetet.

Idrottskonsulter: Rådgivare och organisatörer i alla frågor som rör idrott.

Förebyggande arbete: Rådgivare och handledare vid friskvårdssatsningar inom företag och kommuner.

Handikappidrott: Vi vill också hjälpa till att fylla det underskott som finns på ledare inom handikappidrotten.

Forskningsarbete: Några av oss kommer att "fastna" vid intressanta frågeställningar, fascinerar av tanken att veta mer, forska inom detta otroligt breda område som beteendevetenskapen inom idrotten utgör. Redan nu hjälper vi gärna företag och förbund med undersökningar.

INGRID BÖRJESSON

Årets Fynd:

15-årig simmarflicka på världsbäсталistan

Helt plötsligt står svensk simning högt i kurs.

På årets världsbäсталistor efter tävlingar i 50-metersbas-sänger har sammanlagt tolv svenska simmare fått plats med sammanlagt 19 noteringar bland de 25 främsta i respektive gren. På de lika färska europalistorna är antalet svenskar naturligtvis ännu flera och har där sammanlagt 33 placeringar.

— Jag är själv överraskad över att vi är så många svenskar på listorna, säger simmarbasen Claes-Göran Widén, som dock tillägger:

— Vår fjärdeplats i nationsstriden vid EM i somras skvallrade dock om att vi var på väg åt rätt håll!

WERNER HÖGST

På värdantens utsattes svensk simning för hård kritik, ansågs vara i en djup vågdal. Kritiken togs på rätt sätt och många nya, unga simmare klev fram i rampljus.

Längst fram klev Karlskronas Tommy Werner med tre medaljer (två i lagkapp) från sim-EM. Tommy är också högst rankad av årets svenskar, en sjundeplats i världen på 200 m frisisim.

Årets verkliga simmarfynd är dock Camilla Olsson från SK Ran i Malmö. Hon var endast 14 år gammal (nu fyllde 15) när hon vid juniorens EM tog två silvermedaljer i ryggsim på så bra resultat att dessa nu platsar bland de 25 främsta i världen under 1985!

Camilla sprudlar av simmarglädje. På ett år har hon vuxit en dryg decimeter och är nu inte bara "en tvärhand hög".

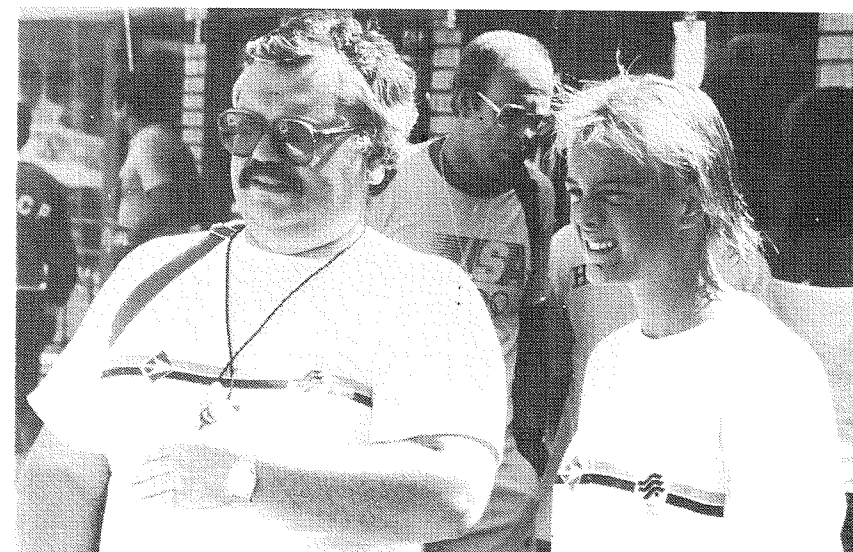
— Jag är väldigt noga med tekniken. Kanske är det därför jag kommit fram så snabbt, säger Camilla.

Efter framgångarna i junior-EM fortsatte hon till seniorenas EM, mest för att se och lära.

ANDERS FYRFALDIG

Motalas Anders Holmertz har också klivit fram snabbt. Nu återfinns han på världsbäсталistan i fyra grenar (200 m frisisim, 400 m frisisim, 800 m frisisim och 1500 m frisisim).

Motsvarigheten på damsidan är Ka-



CAMILLA OLSSON och simförbundets idrottskonsulent Berth Johansson följer sim-EM i Sofia. (Foto: Roger Stark)

lixflickan Anna-Karin Eriksson med tre noteringar, 100 m ryggsim, 200 m ryggsim och 200 m medley.

Totalt är det sex herrar och sex damer som representerar Sverige på världslis-torna, damer: Agneta Eriksson Västerås, Camilla Olsson SK Ran, Anna-Karin Eriksson Kalix, Sofia Kraft SK Ran, Anette Philipsson Linköping och Ulrika Sandmark Spårången. Herrar: Anders Holmertz Motala, Tommy Werner Karlskrona, Michael Söderlund Karlskrona, Hans

Fredin Södertörn, Stefan Persson Malmö och Per Johansson Borlänge.

På europalistorna är det alltså ännu flera svenskar. Utöver de som finns redan på världslistan tillkommer följande svenskar när europarankingen gjorts; damer: Agneta Mårtensson SK Korruval. Herrar: Robert Johnsson Malmö KK, Bengt Baron SK Korruval, Peter Berggren SK Skäret, Thomas Lejdström Västerås och Anders Peterson Mariestad.

ROGER STARK

CAMILLAS FÖRSTA SVENSKA REKORD!

Nu finns Camilla Olsson i rekordlistorna också, hon som utsågs till Årets Simmarfynd 1985.

Vid junior-DM i Skåne, som avgjordes 15—17 november lyckades Camilla sätta två rekord.

Det började på fredagen när 100 m ryggsim avgjordes. Nye Rantränaren Anders Nylén kunde på sin egen klocka notera utgångsfarten 14,8 — 30,7 och 47,2 vid 75 meter. Sluttiden blev 1.04,46 vilket är svenskt juniorrekord.

Svenskt seniorrekord blev det på 200 m ryggsim på söndagen. Det var en tiondel snabbare än vad Sofia Kraft hade vid inne-SM i Sundsvall tidigare i år.

Splittiderna för Camilla (fortfarande enligt Anders Nyléns handknäppning) var: 31,8 — 1.06,4 — 1.40,8 — 2.15,31.

Dina simmärken!

FOLKSAM GRATULERAR
Tommy Werner Årets Man 1985

UNGDOMENS SIMMÄRKEN



BADDAREN



SILVER-
GRODAN



GULD-
GRODAN



FISKEN GULD-
FISKEN



JÄRN



BRONS



SILVER



KANDIDAT-
MÄRKET

MAGISTERMÄRKEN



JÄRN



BRONS



SILVER



GULD



GULD MED EMALJ



ELIT

SIMBORGARMÄRKEN



LIVRÄDDNINGSMÄRKEN



BRONS



SILVER



GULDBOJEN



SJÖ-
STJÄRNAN

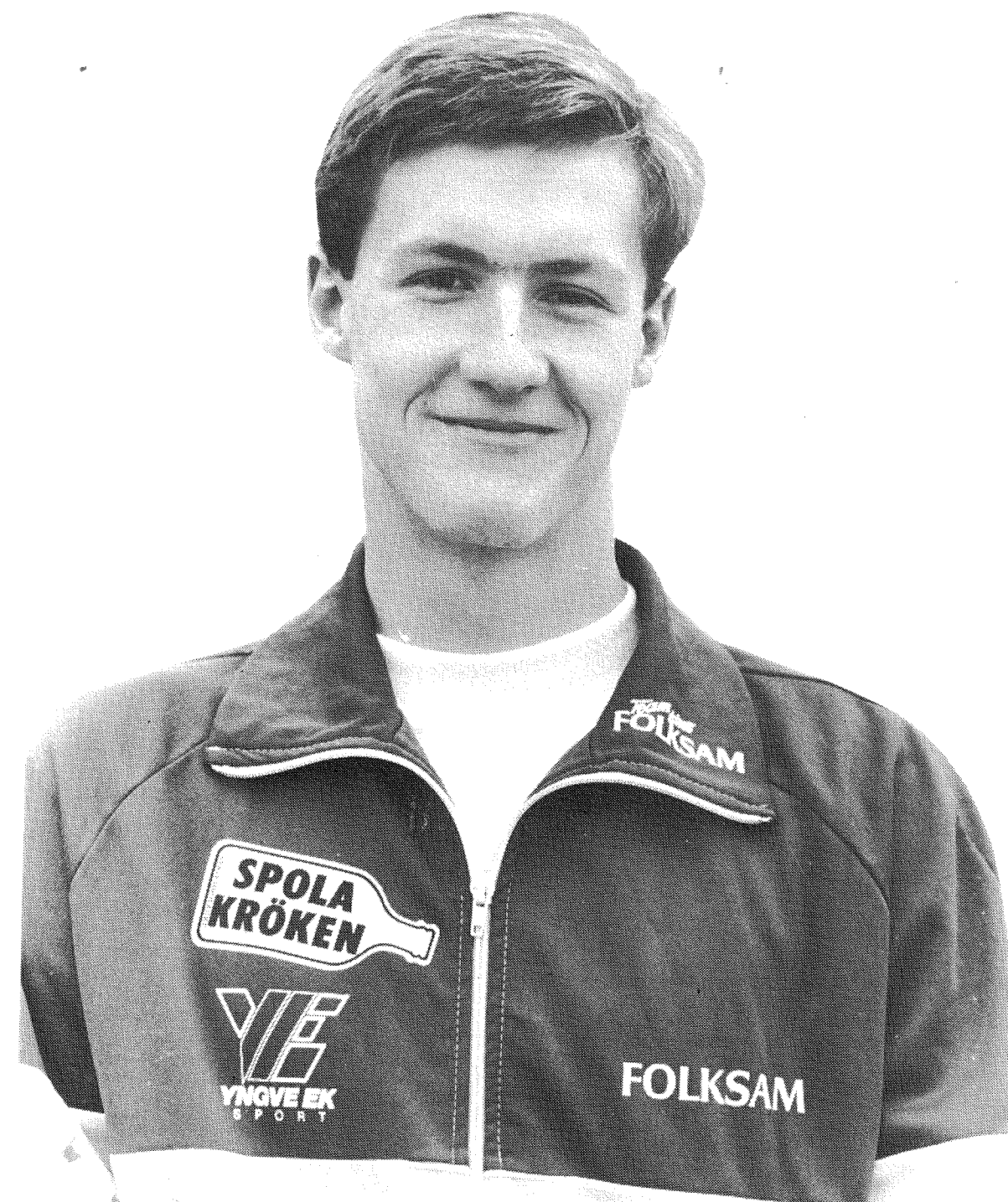


SILVER-
ISBJÖRN



GULD-
ISBJÖRN

KILOMETERMÄRKEN



FOLKSAM

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Moder-förening	Den nya föreningen	Tävlings-klar
P. von Schoultz POLO	Täby SIM	SPIF	851105
Håkan Wass POLO	Täby SIM	SPIF	851105
Fredric Weinö POLO	Täby SIM	SPIF	851105
Tom Åberg	Sandviks IK	Hanvikens SK	851108
Anne Pettersson	Lidköpings GSS	Woxnad. SK	851108
Mattias Stomberg.	S 77	Kungälv SS	851108
Åsa Hållbom	Bromölla. SS	Botk.-Rön. SK	851109
Göran Hansson	Landskrona S	Tyringe SS	851112
Ann-Sofie Myhrberg	Vallentuna SK	Täby SIM	851116
Roger Lindkvist	Strängnäs S	Tunafors SK	851116
Pär Hyss	Kristineb. SS	SK Elfsborg	851120
Christer Sellberg	GKKN	Mölnåls ASS	851120
Anders Blomqvist	Upsala S	Kiruna SS	851120
Anders Bergkvist	GKKN	Bollnäs SS	851120
Torbjörn Svensk	Upsala S	Bollnäs SS	851121
P-A Magnusson	Upsala S	Bollnäs SS	851121
Jeanette Eriksson	Säffle SS	Åmåls SS	851121
Veronica Sandberg	Klippans SS	Ängelh. SS	851123
Stina Persson	KSLs	Helsingb. S	851127
L. Lindberg POLO	S 02	Tunafors SK	851127
Morgan Johansson	S 71	Hässle. KK	851128
Magnus Larsson	S 71	Hässle. KK	851128
Anna Persson	S 71	Hässle. KK	851128
Jessica Larsson	Tyringe SS	Hässle. KK	851128
Johanna Feltman	Limhamns SS	Malmö KK	851129
Malin Schultz	Limhamns SS	Malmö KK	851129
Peter Linnander	Limhamns SS	Malmö KK	851129
Nicklas Nyberg	Limhamns SS	Malmö KK	851129
Hans Berg	Malmö S	Malmö KK	851129
Jane Carlsson	Limhamns SS	Malmö KK	851129
Susanne Lerner	Malmö S	Malmö KK	851129
Jeanette Wiberg	Malmö S	Malmö KK	851129
Jessica Thiger	Västbo SIM	Jönköp. SS	851129
Mårten Strömberg	Sala SS	Täby SIM	851203
Nicklas Hedberg	Sala SS	Norsjö SK	851203
Tommy Persson	Katrineholms SS	ÖSA	851206
Pelle Holmertz	SPIF	Motala SS	851207
Jan Westerblad	KSLs	Växjö SS	851207
Astrid Neve	Botk.-Rön. SK	Södertälje SS	851211
Anette Fredriksson	S 02	Mölnåls SS	851211
Dan Sjölin	SK Lödde	Landskrona SS	851214

Simförbundets tio OS-kandidater

Sveriges Olympiska Kommité har utnämnt tio aktiva från Svenska Simförbundet som OS-kandidater 1986. Det är åtta simmare, en hoppare och en konstsimmare som därmed kommer att kunna åtnjuta extra favörer i sina respektive förberedelser inför olympiska spelen, som avgörs i Sydkorea om drygt två år.

Den fjärde "familjemedlemmen" i Svenska Simförbundet, vattenpolon, kommer inte att finnas med i OS 1988.

Här är de tio OS-kandidaterna från Simförbundet:

AGNETA ERIKSSON (f. 650503), simmar för Västerås SS. Hon fanns med redan i Sveriges silverlag på 4 x 100 m frisim vid OS 1980. Senast blev hon femma på 100 m frisim vid EM, samt svarade för en gedigen insats i bronslaget på 4 x 200 m frisim vid samma tävling.

HANS FREDIN (f. 660316), ryggssimmarer i nya stjärnklubben Södertörns SS. Hasse blev 1980 Europamästare för juniorer på 100 m ryggssim och har fortsatt sin utveckling och var i A-final i EM både på 100 m och 200 m ryggssim. Finns nu på idrottsplatsen i Uddevalla.

ANDERS HOLMERTZ (f. 681201) tillhör Motala SS' starka stall av lovande simmare. Han satte under 1985 flera svenska rekord, både i lång och kort bassäng. Han var yngste man i den svenska EM-truppen, men klarade ändå en sjundeplats på 200 m frisim.

MARIE JACOBSSON (f. 641026) konstsimmare från Linköpings ASS. Hon rönt stor uppmärksamhet vid senaste EM genom en finalplacering i solo och i par (tillsammans med Monica Kristensson). Hon är dessutom svensk mästarinna för andra gången i följd i en gren som blir alltmera accepterad. Håll andan själv i nära två minuter, får du se!

PER JOHANSSON (f. 630125) den trefaldige Europamästaren på 100 m frisim från Borlänge SS, som inte nådde sina drömmars mål senaste året — ett världsrekord. Han erkände sig besegrad, men inte nerslagen. Kommer tillbaka 1986, försäkrar han.

SOFIA KRAFT (f. 651223) tävlar sedan ett år tillbaka för SK Ran, men tränar och studerar i USA. Hennes tid i B-final vid EM hade räckt till femteplats i A-finalen. Hon är en av de mest rutinerade av de svenska landslagsflickorna.

ANETTE PHILIPSSON (f. 650508) universitetsstuderande tjej från Linköpings

SS, som var en av de verkligt stora överraskningarna vid EM 1985. Hennes sjätteplats på 200 m medley kunde blivit en bronsmedalj — bara 95 hundra delar av en sekund skilde.

ANITA ROSSING (f. 601013) simhoppningens verkliga veteran, som satsar vidare. Hade otur med sjukdom veckan före EM 1985 och kunde inte göra sig rättvisa. Ger sig inte utan räknar med att som 28-åring stå på topp vid OS. Tävlrar för S 02.

MICHAEL SÖDERLUND (f. 620330) är simningens veteran, var med redan vid

EM i Jönköping 1977. Har fortsatt utvecklas och var en av de säkraste poängplockarna vid EM 1985 med bl a två medaljer i bagaget hem. Tävlrar för Karlskrona SS och studerar i USA.

TOMMY WERNER (f. 660331) från Karlskrona SS. Tommy blev svensk simnings stora fynd 1984, vilket han i år följt upp med att bli "Årets Man". Han blev vår ende individuella medaljör (brons på 200 m frisim) vid 1985 års EM i bulgariska Sofia.

Text och foto:
ROGER STARK

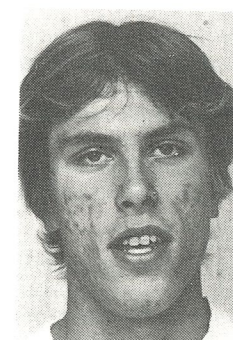
Eriksson Agneta
650503
Västerås SS



Fredin Hans
660316
Södertörns SS



Holmertz Anders
681201
Motala SS



Jacobsson Marie
641026
Linköpings ASS



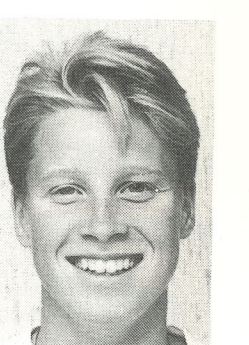
Johansson Per
630125
Borlänge SS



Kraft Sofia
651223
SK Ran



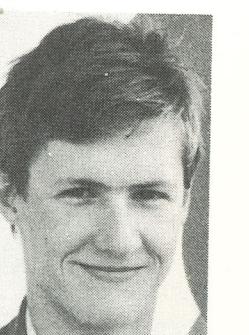
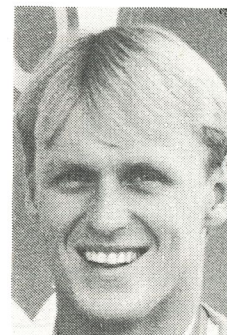
Philipsson Annette
650508
Linköpings ASS



Rossing Anita
601013
S 02



Söderlund Michael
620330
Karlskrona SS



HANVIKENS SK SÖKER SIMTRÄNARE

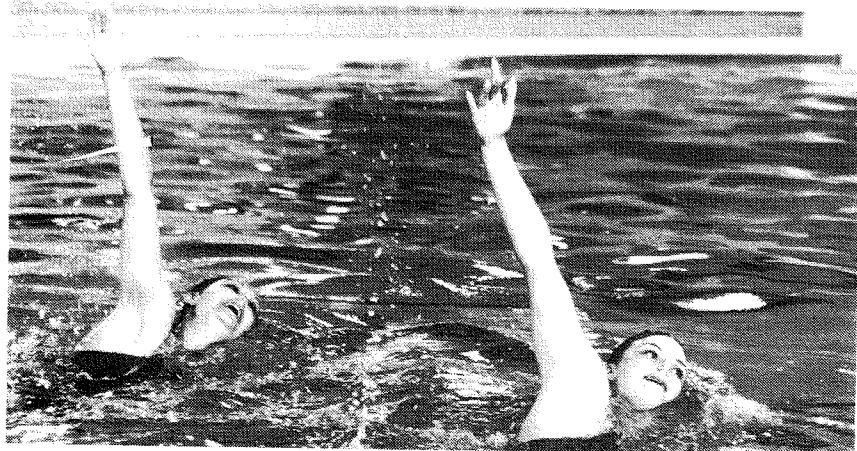
Simklubben i Tyresö (i södra Storstockholm) **Hanvikens SK**, söker simtränare på deltid.

Tillträde enligt överenskommelse.

Skriftlig ansökan senast den 31 januari 1986 till Hanvikens SK, Box 2049, 135 02 TYRESÖ.

Upplysningar lämnas av Lars Karlsson, tel. 08-770 31 62 bost.

HANVIKENS SK



KONSTSIMSPARET Marie Nilsson (t v) och Eva Johnsson kunde inte delta i SM-partävlingen eftersom de då tillhörde olika föreningar. Nästa år kommer de laddade. (Foto: Roger Stark)

Nya figurer på FINA- listan:

Nova

Figuren börjar i sträckt ryggsläge. Delfin påbörjas, dvs man ska förflytta sig huvud före, tills höfter och ben är kvar i vattenytan. Där svankar man mer, tills huvudet är i linje under höfterna. Då böjs ett ben. Håll maximal höjd från början av lyftet till lod. (flickan drar in magen och förkortar musklerna på framsidan av benen) Hel skruv medan det böjda benet sträcks ut (var noga med att utsträckningen är jämnt fördelad) Sjunk i lod.

Pirouette (ny figur i Age group listan)

Figuren börjar i sträckt ryggsläge. Balettben intas. Balettbenet SKA vara kvar i lod medan kroppen roteras till en svankad position alldeles under vattenytan. (tränartips: säg åt flickan att tappa vänster sida, dvs om hon har höger balettben. Det ger en mer kontrollerad rotation)

Kroppen ska ligga kvar i en svankad position så nära vattenytan som möjligt, medan man lyfter det vågräta benet. När det vågräta benet passerar det lodräta, och det senare böjs, får man sänka kroppen, så att huvudet kommer i enlinje under höfterna.

OBS! Det är INGEN catalinarotation! Figuren ska utföras långsamt!

Frågor till domarpanelen angående bedömning av musikprogram

Under en domarkonferens efter Världscupen i Kanada anordnades en paneldebatt med deltagare från USA, Kanada, Japan, Frankrike och Holland.

Här är de frågor som ställdes och vad panelen svarade:

Vad anser du som svårt i ett musikprogram förutom figurernas olika svårighetsgrader?

- Placeringen av de olika figurerna. Alla orkar en lång figur i början av ett program, men bara de starkaste kan ha en i slutet.
- Mönster i lag, som cirklar och raka linjer.
- Figurer som förflyttar sig.
- Tid under vattnet.

Är det svårare att bedöma ett program man bara ser en gång i jämförelse med de program man känner till sedan tidigare?

- Man måste anteckna under programmets gång så att man har något att gå tillbaka till för bedömningen.
- Försök och final är bra, eftersom det ger domarna en chans att bedöma jämnogoda tävlande intill varandra.
- I Kanada har man experimenterat med att låta domarna få se finalisterna på video mellan försök och final. De fick inte samtala sinsemellan. Utvärderingen visade att alla tyckte att det var positivt och, att det var lättare att bedöma innehållet i programmet.

Hur påverkas du som domare av "flashy" armar och figurer kontra stabila, höga lod?

- Balans i programmet är viktigt. För mycket flash drar ner helhetsintrycket.

Vad tycker ni om kopiering?

- Domaren borde inte påverkas, men ser man en direkt kopia är det svårt att inte undermedvetet dra av poäng.

Hur påverkar musiken er?

- Tränaren måste vara noga med inspelningen av musiken. Det börjar bli för många klipp.

Hur bedöms tyst del i musiksimningen?

- Om man använder den som Kanada, med en frusen sekvens, där alla står still, är det en positiv erfarenhet.
- Reglerna säger att flickorna ska vara synkroniserade till musiken, om det inte finns någon musik måste det räknas som en synkmiss.

TRÄNINGSLÄGER SIMNING

**BULGARIEN
GREKLAND**

Begär program

Insändes till ROYAL TOURS, Idrottsavdelningen, Sveavägen 6, 111 57 Stockholm

Sänd ert program för träningsresor 1986 till:

Namn:

Adress:

**ROYAL
TOURS**
resor med omtanke

ROYAL TOURS
Idrottsavdelning
Sveavägen 6
111 57 Stockholm
tel 08-23 20 40

TRÄNINGSS RESOR

1 BRA TRÄNINGSSORTER
2 FÖRMÅNLIGA PRISER
3 SNABBA BESKED

- | | |
|---------------|--------------------|
| • PORTUGAL | Troja |
| • JUGOSLAVIEN | Dubrovnik
Split |
| • RUMÄNIEN | Mamaia |
| • BELGIEN | Oostende
Brugge |
| • FRANKRIKE | Antibes |

SPANIEN SVERIGE HOLLAND MM



SCANTRAVEL AB

BOX 9066, 102 71 STOCKHOLM

08-69 34 20, 693580



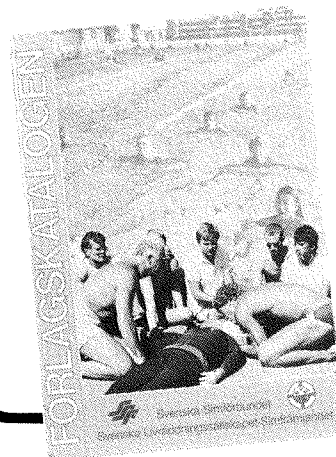
Svenska
Simförbundet

FÖRLAGS- KATALOGEN

Svenska Simförbundet och Svenska Livräddningssällskapet-Simfrämjandet har under 1985 tagit fram en ny förlagskatalog.

Förlagskatalogen är så upplagd att alla varor som finns till försäljning finns avbildade.

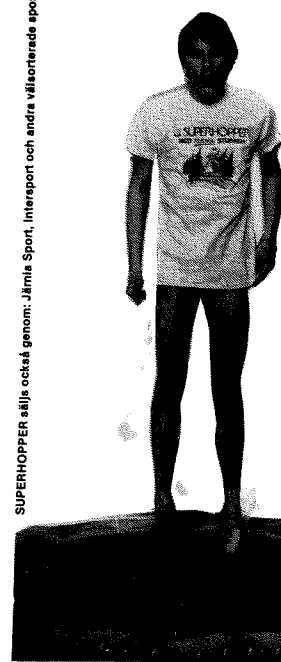
Har Ni inte ett eget exemplar av förlagskatalogen inom föreningen, kontakta då Simförbundet 08-713 62 83 alt. 713 62 84.



SUPERHOPPER

STUDSMATTAN MED DEN MJUKA STUDSEN

SUPERHOPPER säljs också genom: Jämte Sport, Interreport och andra välkända sportbutiker.



ANDERS HOLMERTZ NYA VAPEN FÖR ÖKAD SNABBHET:

STUDSMATTETRÄNING

"I första hand tränar jag upp vristspänsten med studsmatteträningen. Vristspänstens betydelse vid starter och vändningar kan avgöra vem som vinner en tävling.

Studsmattan skall ha en mjuk, skonsam studs."

Anders Holmertz

MINIHOPPER 100 cm diam 495:—
MAXIHOPPER 150 cm diam 695:—

Inkl. moms
Portot + pg-avgift tillk.

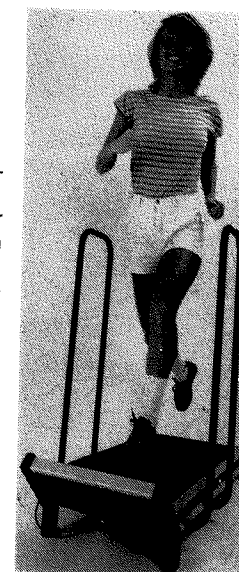
ANNONSEN GODKÄND AV
SVENSKA SIMFÖRBUNDET



SUPERJOGGER

VÄRLDENS BÄSTA LÖPARMATTA

KONDITIONSTRÄNING PÅ DINA
EGNA VILLKOR.



- Du bestämmer själv löphastigheten
- Du är oberoende av vädret
- Inga skaderisker p.g.a. isigt eller ojämnt underlag
- Inga restider till lämplig löpterräng.

SUPER-JOGGER är ett ovanligt bra motionsredskap. Den är lika nyttig för professionella löpare som nybörjaren. Med SUPER-JOGGER är det inte vädret som bestämmer när och om du motionerar. Dessutom är den lika lättplacerad i hemmet som på jobbet och träningslokalen."

BENGT BEDRUP



Aktiv Hemmiljö

Box 12, 199 21 Enköping
Tel: 0171/330 80.

1986

• Tävlingskalendern

JANUARI

04-05	H	Int. tävlingar	Las Palmas, ESP
06	S	Domus Open, S, J, U	Katrineholm
11-12	S	Ungd-SM, Reg. (B + C + D)	
11-12	S	Regionsmästerskap, J, U, Dalarna	
		Po 70, FI 71	
12	S	Nya jub. 75 Domus Cup, S, J, U, Po 69 o.t, 70 o.s, FI 70 o.t, 71 o.s.	Uddevalla (Skäret)
17-19	S	Golden Cup	Strasbourg, FRA
18	S	Stora Hammarlaget, S, J	Nordmaling
18-19	S	Silverdoppet, 69 o.y.	Arjeplog
19	S	Brio-Cup, 70 o.ä, 71-72, 73 o.y.	Osby
19	S	Medleypokalen, 72 o.ä.	Östersund
19	S	Bejer Cup, 73 o.y.	Brunflo
24-26	S	Kortbane-SM	Malmö
25-26	S	Ungdoms-SM (B + C), Riks	Södertälje
25-26	H	Distriktsmatch	Göteborg
26	S	KSL-SK-natte-Cup, 74, 75, 76 o.y.	Kristianstad
26	S	Roslagscupen, S, J, U	Norrtälje
31/1-2/2	S	Junior-SM + Ungd.-SM	Växjö
31/1-2/2	S	Diana Meet	Paris, FRA

FEBRUARI

01-02	K	Syncro Open	Ludvika
01-02	H	Delfin Cup	Oslo, NOR
02	S	Beson Cup, S, J, U	Nässjö
02	S	Volgsjödoppet, 70 o.y.	Vilhelmina
02	S	Sollefteå-Sim, S, J, U	Sollefteå
03/2-9/3	S	Distans-Cupen, Kvalperiod 1 (25)	
07-09	S	Arena Festival	Bonn, FRG
07	S	Boliden Silver Sprint, FI 69 o.ä, 70-73, 74 o.y, Po 68 o.ä, 69-72, 73 o.y.	Helsingborg
08-09	S	Öresund Meeting, FI 69 o.ä, 70-73, 74 o.y, Po 68 o.ä, 69-72, 73 o.y.	Helsingborg
08	S	100 tävl, S, J, U	Skutskär
09	S	USF-Cupen, 75 o. senare	Uddevalla (USF)
09	S	Domus-Doppet, FI 72 o.y, Po 71 o.y.	Ludvika
09	S	Norsjö, 71 o.y.	Norsjö
09	S	Vallencupen, S, J, U	Österbybruk
11-12	S	NOK	Berlin, DDR
14-16	S	Simspelen	Borlänge
15-16	S	Själlands Open (50), Sen 69-73	Greve, DEN
16	S	Ekängsdoppet, S, U	Surahammar
22	S	Domus Cup, S, U (Alt. 23/2)	Kristinehamn
		FI 72 o.y, Po 71 o.y.	
23	S	Magplasket, J, U, 69-75, 76 o.y.	Lysekil
23	S	KSS-jubileum, S, J, U	Kungälv
28/2-2/3	K	Sovjet Women	URS

Nya Simkalendern, som utkommit i december, har hela tävlingsprogrammet för 1986. Kalendern kostar 29:50/ex. kan rekvideras från Svenska Simförbundets försäljningsavdelning, tel 08/713 62 83.

MASTERS

Svenska öppna Masters 1986 arrangeras av Ängelholms SS och Svenska Simförbundet 25—27 april.

Svenska öppna Masters 1987 arrangeras av Södertörns SS och Svenska Simförbundet under senare delen av april.

SK Ran inbjuder till Masters-Festival 16—17 augusti 1986 i Segevångsbaddets 50-metersbassäng. Grenar 50 m och 100 m damer och herrar för klasserna A-J.

LAGKAPPSREGLER

Nya regler för lagkapper föreligger. Nya reglerna är internationella.

Sammanlagda åldern i laget skall vara:

ej över 119 år A
ej under 120 år B
ej under 160 år C

ej under 200 år D
ej under 240 år E
ej under 280 år F
Gäller såväl 4 x 50 m medley Mixed som 4 x 50 m fritt, damer o. herrar.

OM KLUBBYTE

I och med att Masterssimningen ökar mer och mer, kommer nya frågor ideligen upp.

Vad beträffar klubbyte, följer Masters (som i allt annat i simning) regelboken enligt § 225.

VÄRLDSREKORD AV USA-LAG

De världsrekord som USA noterade i augusti vid Pan Pacific-mästerskapen, och som Simsport tidigare berättat om, hade följande splittider:

4 x 100 m frisim	4 x 100 m medley
Scott McAdam 50,08	Rick Carey 56,32
Mike Heath 49,51	John Moffet 1.01,37
Paul Wallance 49,83	Pablo Morales 52,75
Matt Biondi 47,66	Matt Biondi 47,84

Internationellt tävlingsprogram 1986

Konstsim

28/2—2/3	Sovjet Women Synchro, Moskva, URS
21—23/3	Loano Synchro Cup, Loano, ITA
13—15/6	Rome Synchro, Rom, ITA
20—22/6	Mallorca Sincro, Palma, ESP
27—29/6	SOC, Odense, DEN

Hopp

4— 5/1	Int. tävlingar, Las Palmas, ESP
1— 2/2	Delfin Cup, Oslo, NOR
6— 9/3	Int. tävlingar, Rostock, DDR
27—30/3	Europacupen, Lund
2— 4/5	Can-Am-Mex, Canada
3— 4/5	Diving Fish Cup, Hirsthals, DEN
9.11/5	Can-Am-Mex, Fort Lauderdale, USA
10—11/5	Anker Cup, Hamar, NOR
16—19/5	Videbäck Cup, Videbäck, DEN
23—25/5	Ungdomslandskamp NOR—SWE, NOR
30/5 — 1/6	Int. ungdomstävlingar, Aachen, FRG



USM-riks Södertälje 25-26 januari

Invkartering

Södertälje SS erbjuder våra gäster möjlighet att bo på två hotell.

SCANDIC Hotell — 3 km från Täljebadet. (Vi ska försöka hålla med transport).

STADSHOTELLET — 400 m från badet.

Priser: SCANDIC 3-4 bäddsrum 145:-/pers.

2 bäddsrum 180:-/pers.

enkelrum 260:-

STAT 2 bäddsrum 200:-/pers.

enkelrum 280:-

Priserna inkluderar frukost. Möjlighet finns till helpension.

Mat

Lunch och middag kommer att serveras i skolmatsal till en kostnad av 30:-/måltid. Vi kommer att ha transport.

Entrébiljetter

Seriebiljett 50:-

1 Pass 15:-

Insimningstider

24. 1 2 banor kl. 12.00-18.00

6 banor kl. 18.00-21.00

Tävlingsdagarna kl. 06.00-08.45/14.00-15.45.

(Förutsatt att tävlingsstiderna blir kl. 09.00/16.00)

Biluthyrning

Interrent tel. 0755-340 60 Bosse Kjellberg

Berras tel. 0755-316 49

Sum-Sim byrån

Södertälje Simsällskaps kansli tel. 0755-304 44 ger upplysningar och tar emot bokningar.

TRÄNINGSLÄGER SIMNING BULGARIEN 1986

I Sandanski, 60 km söder om Sofia finns 50-meters utomhuspooler, uppvärmda året runt. Mycket förmånligt klimat. Reguljärflyg från Köpenhamn och Stockholm.

Pris från Köpenhamn

1 v 3 145:-

2 v 4 595:-

Inkl helpension, träning, guide, skatter.

Begär program från ROYAL TOURS eller Er resebyrå.

Insändes till ROYAL TOURS, Idrottsavdelningen, Sveavägen 6, 111 57 Stockholm

Sänd ert program för träningsresor 1986 till:

Namn:

Adress:

ROYAL TOURS
resor med omtanke

ROYAL TOURS
Idrottsavdelning
Sveavägen 6
111 57 Stockholm
tel 08-23 20 40

PRISEXEMPEL:

ATEN från.....	2 840:—
DANMARK från.....	945:—
GRAN CANARIA från.....	2 500:—
HOLLAND från.....	995:—
ITALIEN från.....	2 315:—
JUGOSLAVIEN från.....	2 130:—
KRETA från.....	2 595:—
LANZAROT från.....	2 790:—
MALLORCA från.....	1 875:—
POLEN från.....	1 635:—
TYSKLAND från.....	1 215:—
TUNISIEN från.....	2 160:—

Låt resan bli en segerresa! Res med

NIKE TOURS

GÖTEBORG
031/40 71 70

MALMÖ 040/10 03 70

STOCKHOLM
08/63 30 75

BESTÄLL KATALOG

Nu är det bestämt:

SÅ KVALAR DU TILL VM!

Nu är uttagningsprinciperna till VM 1986 helt klara. Vid träningslägren för alla kategorier som hölls på flera platser 1-3 november informerades lägerdeltagarna om uttagningsprinciper och kvaltider.

Segraren vid SM i Mölndal är automatiskt klar för VM.

Tvåan vid SM är klar för VM under förutsättning att nedanstående kvaltider uppnåtts.

Under förutsättning att inte den andra VM-platsen besatts under SM ges simmare i den grenen ny chans att uppnå kvaltid i samband med Grand Prix-finalen.

Här är kvaltiderna, som således gäller för SM-tvåan, alternativt simmare i GP-finalen:

Frisim	Damer	Herrar
50 m	26,70	23,63
100 m	57,23	50,97
200 m	2.02,92	1.50,96

400 m	4.15,71	3.56,25
800/1500 m	8.44,06	15.33,87

Ryggsim		
100 m	1.04,11	57,54
200 m	2.17,15	2.04,36

Bröstsimsim		
100 m	1.11,66	1.04,50
200 m	2.34,96	2.19,69

Fjärilsim		
100 m	1.02,19	55,03
200 m	2.14,89	2.00,16

Medley		
200 m	2.19,08	2.05,38
400 m	4.51,23	4.27,04

VM-kvaltiderna är baserade på 12:e tid i världen, räknat på två simmare per nation.

Några rader blev bomb

”REGEL 408 f — BRÖSTSIM”

I min ”Handbok för Simfunktionärer” har jag i slutet på sidan 39 skrivit några rader, som uppenbarligen slagit ned som en bomb bland svenska simledare såväl funktionärer som tränare. Och ändå är det inte fråga om någon ny regel eller en nyligen gjord tolkning av FINA:s

tekniska simkommitté, endast ett litet påpekande, hur vi som leder olympiska spel, världsmästerskap, europeiska mästerskap och andra internationella tävlingar sedan många år tolkat regel 408 f) i SSF:s regelbok.

Det är inte fråga om det som i SSF:s nya regelbok fått en markering i kanten för att påpeka en nyhet. Den markeringen avser den förändringen att FINA redan 1981 gick tillbaka till ett tidigare använt uttryck nämligen ”bryta vattenytan” istället för att ”någon del av huvudet skall befinna sig över vattenytan”.

I stället är det en mycket gammal regel, som varit oförändrad sedan någon gång på 1960-talet, då undervattenssim förbjöds, som plötsligt blivit föremål för ett våldsamt intresse: De ord i regel 408 f) som avses är: ”simmaren får ta ett armtag och ett bentag under det han/hon är helt (understruket här) under vattenytan, innan han/hon återvänder till ytan”. Detta har tidigare tolkats så, att simmaren måste ha ”brutit” vattenytan, innan andra armtaget påbörjats.

Ett närmare studium av den engelskspråkiga originaltexten, vilken är exakt översatt i SSF:s regelbok har gjort, att regeln åtminstone sedan år 1980 kommit att tolkas så att simma-

ren får påbörja andra armtaget för att nå ytan med huvudet. Orsaken till denna tolkning är, att man inte velat tvinga simmaren att för ett ögonblick stanna upp för att komma upp till vattenytan för att därefter på nytt starta simningen. Detta skulle ju innebära ett avbrott i en rytmisk simning.

Alternativet skulle i så fall vara, att simmaren måste använda första armtaget för att ta sig upp. Men så är regeln inte skriven. Den tillåter ett helt simtag under vattnet. För att simmarerna inte skall förhindras att utnyttja regeln enligt dess lydelse utan att vara tvungna att göra ett kortare avbrott i det rytmiska utförandet av simsättet, har alltså den praxis börjat tillämpas, att funktionärerna på stora mästerskapet instruerats att acceptera att andra simtaget påbörjas för att simmarens huvud skall bryta vattenytan.

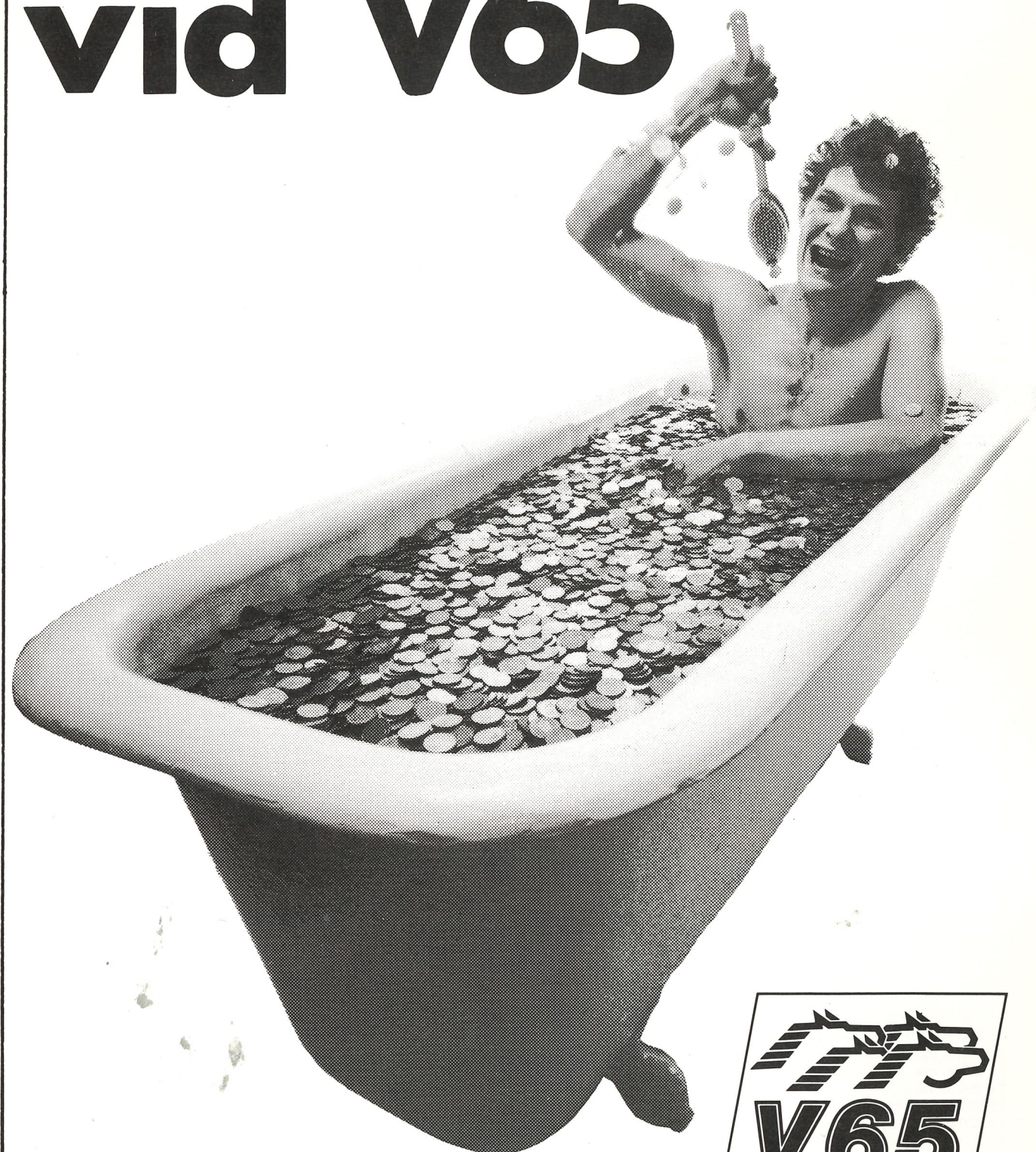
Genast inställer sig då frågan hur mycket av andra simtaget som får utnyttjas. Som jag skrivit i handboken får andra simtaget påbörjas, vilket i princip betyder, att simmaren får använda första delen av armtaget för att

ta sig upp. Detta torde betyda upp till 45 grader per arm från utgångsläget rakt fram, inte mera. I denna liksom i många andra bedömningssituationer gäller att tävlingsledare, bandomare och vändningskontrollanter använder sitt omdöme. Att utnyttja ovan redovisade tolkning till att göra två simtag, åtminstone till 90 procent, under vattnet är naturligtvis ett brott mot regel 408 f).

Jag har också fått frågan om tränarna nu kan börja instruera denna ”nya teknik”. Frågeställningen är för mig främmande, eftersom, det inte är en fråga av sådan omfattning att en teknikändring kan bli följden. Enligt min bedömning innebär den nu åtminstone fem år använda tolkningen endast, att simmarerna vågar behålla undervattensläget en aning längre utan att behöva avbryta simningen för att ta sig upp. Någon revolutionerande teknikändring torde detta inte komma att medföra.

GUNNAR VERNER,
ledamot av FINA-byrån

Livet börjar vid V65



Satsar på svensk simning!

DISTANSCUPEN 1986

Svenska Simförbundet inbjuder härmed till
DISTANSCUPEN 1986.

Grenar: 800 m frisim, 1500 m frisim, 400 m medley.
SM-värdighet: Distanserna 800 m frisim herrar och 1500 m frisim damer får SM-status. Dessa grenar bryts ut ur Långbane-SM (50 m) programmet.

Åldersklasser:	Damer	Herrar
Seniorer	Öppen klass	Öppen klass
Juniorer	-69	-68
Yngre juniorer	-70	-69
Ungdom B	-71	-70
Ungdom C	-72	-71
Ungdom D	-73 och senare	-72 och senare

Kvalperioder: Kvalperiod 1: 3/2 - 9/3
Kvalperiod 2: 10/3 - 10/4

Resultatrapportering: Resultat kan uppnås både på inbjudningstävlingar och hemmatävlingar (egna klubbstävlingar) på 25- eller 50 m bana. Simmaren kan tävla vid ett flertal tillfällen på de olika distanserna under resp. kvalperiod. **Sedan inrapporteras det bästa resultatet under resp. kvalperiod till Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta.**

Inrapporteringen sker samsättsvis med alla åldersklasser tillsammans, d.v.s. en resultatlista för resp. distans från varje klubb.

Resultatsammanställning:

Finalen:

Kvalificering till finalen:

Läger:

Inrapportering skall ske senast:

- 12 mars för kvalperiod 1
- 12 april för kvalperiod 2

Svenska Simförbundet gör en sammanställning efter resp. kvalperiod för de olika åldersklasserna, som utsändes till föreningarna.

Distanscupens **FINAL** avgörs 26-27/4 i Falkenberg på 50 m bana. Då koras bl.a. svenska mästaren på 800 m frisim herrar och 1500 m frisim damer.

De 32 bästa simmarna **totalt** i resp. gren efter de två kvalperioderna är kvalificerade för **FINALEN** 26-27/4.

Resp. simmare måste ha resultat uppnådda från både kvalperiod 1 och 2 för att vara aktuella för finalen, som avgörs i 4 heat/gren. Den tid som gäller som kvalificering för finalen är medeltiden från de två kvalperioderna.

OBS! Endast en klass, damer och herrar, genomförs i finalen. Yngre simmare (juniorer - klass D) äger rätt att delta om de är tidsmässigt (bland de 32 bästa) kvalificerade.

De tre (3) bästa i varje gren vid finalen i Falkenberg 26-27/4, får som pris bl.a. delta på VIKING LINE distansläger i Helsingfors 4-9/5.

Grenordning JSM och USM-A 1986

Samma program 25 m bana (Växjö) och 50 m bana (Örebro)

RÄTTELSE AV GRENORDNING FÖR JSM I VÄXJÖ

I inbjudan i Simsport nr 10/11 till JSM i Växjö 31/1 — 2/2 1986 är grenordningen fel.

Följande grenordning skall gälla, vilken också presenterades i Simsport nr 6.

Kvaltider se inbjudan i Simsport nr 10/11.

DAG 1, Försök

1. 100 m ryggsim	Flickor J + A
2. 100 m ryggsim	Pojkar J + A
3. 400 m frisim	Flickor J + A
4. 400 m frisim	Pojkar J + A
5. 100 m fjärlsim	Flickor J + A
6. 100 m fjärlsim	Pojkar J + A
7. 200 m medley	Flickor J + A
8. 200 m medley	Pojkar J + A
9. 4 x 100 m frisim	Flickor J
10. 4 x 100 m frisim	Pojkar J

Final

1. 100 m ryggsim	Flickor J
2. 100 m ryggsim	Flickor A
3. 100 m ryggsim	Pojkar J
4. 100 m ryggsim	Pojkar A
5. 400 m frisim	Flickor J
6. 400 m frisim	Flickor A
7. 400 m frisim	Pojkar J
8. 400 m frisim	Pojkar A
9. 100 m fjärlsim	Flickor J
10. 100 m fjärlsim	Flickor A
11. 100 m fjärlsim	Pojkar J
12. 100 m fjärlsim	Pojkar A
13. 200 m medley	Flickor J
14. 200 m medley	Flickor A
15. 200 m medley	Pojkar J
16. 200 m medley	Pojkar A
17. 4 x 100 m frisim	Flickor J
18. 4 x 100 m frisim	Pojkar J

Dag 2 Försök

11. 200 m frisim	Pojkar J + A
12. 100 m frisim	Flickor J + A
13. 100 m bröstsim	Pojkar J + A
14. 200 m bröstsim	Flickor J + A
15. 200 m ryggsim	Pojkar J + A
16. 200 m fjärlsim	Flickor J + A
17. 400 m medley	Pojkar J + A
18. 4 x 100 m medley	Flickor J
19. 4 x 200 m frisim	Pojkar J
20. 800 m frisim	Flickor J + A

Final

19. 800 m frisim	Flickor J + A
20. 200 m frisim	Pojkar J
21. 200 m frisim	Pojkar A
22. 100 m frisim	Flickor J
23. 100 m frisim	Flickor A
24. 100 m bröstsim	Pojkar J
25. 100 m bröstsim	Pojkar A
26. 200 m bröstsim	Flickor J
27. 200 m bröstsim	Flickor A
28. 200 m ryggsim	Pojkar J
29. 200 m ryggsim	Pojkar A
30. 200 m fjärlsim	Flickor J
31. 200 m fjärlsim	Flickor A
32. 400 m medley	Pojkar J
33. 400 m medley	Pojkar A
34. 4 x 100 m medley	Flickor J
35. 4 x 200 m frisim	Pojkar J

Dag 3 Försök

21. 200 m frisim	Flickor J + A
22. 100 m frisim	Pojkar J + A
23. 100 m bröstsim	Flickor J + A
24. 200 m bröstsim	Pojkar J + A
25. 200 m ryggsim	Flickor J + A
26. 200 m fjärlsim	Pojkar J + A
27. 400 m medley	Flickor J + A
28. 4 x 100 m medley	Pojkar J
29. 4 x 200 m frisim	Flickor J
30. 1500 m frisim	Pojkar J + A

Final

36. 1500 m frisim	Pojkar J + A
37. 200 m frisim	Flickor J
38. 200 m frisim	Flickor A
39. 100 m frisim	Pojkar J
40. 100 m frisim	Pojkar A
41. 100 m bröstsim	Flickor J
42. 100 m bröstsim	Flickor A
43. 200 m bröstsim	Pojkar J
44. 200 m bröstsim	Pojkar A
45. 200 m ryggsim	Flickor J
46. 200 m ryggsim	Flickor A
47. 200 m fjärlsim	Pojkar J
48. 200 m fjärlsim	Flickor J
49. 400 m medley	Flickor J
50. 400 m medley	Flickor A
51. 4 x 100 m medley	Pojkar J
52. 4 x 200 m frisim	Flickor J

I försöken simmas 800 fr och 1500 fr heat över 1 (Direktfinal)

EN GÅVOPRENUMERATION



God Jul

Simsport

och Ett Gott Nytt Simmarår 1986 85

tillönskas

av

Simsport är Svenska Simförbundets egen tidning. Den kommer till dig i brevlådan tio gånger om året. Resultat- och statistikbilagan är med åtta gånger.

Frankeras ej
Simsport
betalar portot

Simsport

Svarspost
Kundnummer 30192025
630 08 Eskilstuna

☐ Jag ger Simsport som gåva till

NAMN

ADRESS

POSTNR. POSTADRESS

PRENUMERATIONSNUMMER

(finns för tidigare prenumerant på tidningens baksida)

Simsports årsavgift (110:—) betalas av mig när inbetalningskort kommer

NAMN

ADRESS

POSTNR. POSTADRESS

☐ Jag är tidigare inte prenumerant, men vill prenumerera för 1986. Jag förbinder mig att senast 15 februari betala med det inbetalningskort som kommer till mig per post. Avgiften för ett år är 110:—, två år 200:— och tre år 280:—.

NAMN

ADRESS

POSTNR. POSTADRESS

ÖNSKAR PRENUMERERA ☐ ETT ÅR ☐ TVÅ ÅR ☐ TRE ÅR

*Prenumerera
själv eller
ge Simsport
som julklapp*

Här är en fin chans att i sista stund ordna med en julklapp som räcker hela 1986!

Vårt gemensamma intresse är ju simning. Och genom att prenumerera på Svenska Simförbundets officiella tidning, Simsport, får du alla nyheter direkt hem i brevlådan. Det nöjet kan du ge dig själv, eller unna någon du tycker väldigt mycket om.

Simsport är en billig julklapp, 110:— kronor kostar helårsprenumerationen. Unna både dig själv och någon nära vän den presenten.

Sedan kommer Simsport i brevlådan med elva utgåvor under 1986. Det blir cirka 400 sidor med aktuellt om simning! Och så Resultat- och Statistikbilagan på köpet åtta gånger om året.

Du som tidigare är prenumerant har redan fått nytt inbetalningskort på posten. Använd det är du bussig.

Åsa berättar om träning:

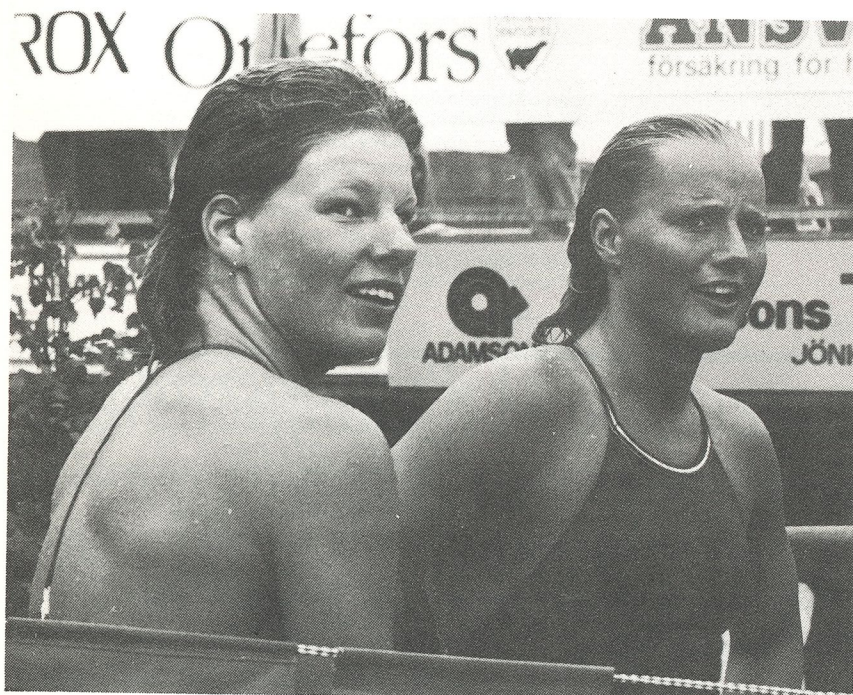
Startdyk i rockring!

Hej alla!

Här kommer årets sista rapport (men jag ska även skriva i de tre första numren av Simsport efter nyår).

Först tänkte jag berätta om en tävlingsresa som min klubb LASS gjort till Aachen som ligger

i Västtyskland på gränsen till Belgien och Holland. Vi bodde i värdfamiljer, vilket var jätteroligt och jag fick ju också möjlighet att träna min engelska, ett språk som nästan alla tyska simmare kunde. Min tyska är inte så bra.



ÅSA HEDLUND (t v) fortsätter att skriva om sin träning ytterligare tre gånger. Här ses Åsa tillsammans med Annelie Holmström.

Torsdag 85 10 31

400 insimning
16 x 25 m start 30
15 x 100 fr arm start 1.35 1.30 1.25
100 bad
12 x 50 bröst arm start 1 min
100 bad
9 x 100 6 br 1-3 3 valfritt start 2 min.
12 x 25 br ben 1 lös 1 hård start 35 min.
12 x 50 valfritt 1-3 start 1 min.
4 x 50 bröst-teknik start 1 min
100 avbad

5 200 m

Fredag 85 11 01

600 insimning
4 x 200 bröst 1-4 start 3.30
50 bad
9 x 100 5 bröst 1-3 3 valfritt 1-3 start 1.50
50 löst
12 x 75 fr start 1.05
6 x 50 4 bröst 2 valfritt fart
8 x 25 teknik bröst start 30 ''
8 x 25 avbad

4 000 m

Det gick ganska bra för mig på tävlingarna, jag vann 100 (1.13,7) och 200 bröst (2.39,5) samt kom 2:a på 50 bröst (34,6).

Jag var på landslagssammandragning i Helsingborg 31 oktober — 3 november. Vi tränade 2 ggr/dag. Jag tränade i bröstsimsguppen, tillsammans med bl a Annelie Holmström Polisen och Anna Rosengren Mora, med Leif Karlsson från Uddevalla som ledare.

Det var inte bara simning som gällde, utan vi fick också lära oss lite praktiska grejer t ex kost och hälsolära, intervju-teknik, stretching, positivt tänkande m m. Det var kul och mycket nyttigt. De exempel på träningspass ni ser på den här sidan är hämtade från lägret i Helsingborg.

På träningen hemma skall jag i vinter träna starter lite extra. Jag har lite för kort starthopp och skall försöka komma lite längre bort från startpallen när jag når vattenytan. Vi skall lägga en rockring i vattnet eller lägga ett band mellan linorna. Sedan skall jag dyka i ringen eller bortom bandet som så småningom skall flyttas längre och längre bort. Jag skall försöka göra 4-5 starter efter varje träningspass.

Under jul- och nyårslovet skall LASS åka på läger till Hedemora och träna hårt inför SM och JSM. Vi åker på annandagen så vi får fira julafton hemma.

Mina närmaste viktiga tävling är Nordiska juniormästerskapen, där jag blivit uttagen att simma 100 och 200 bröstsim. Jag skall också försöka kvalificera mig till lagkappslaget 4 x 100 m medley. Det skall bli jättespännande, hoppas det går bra. (När Simsport kommer nästa gång har NJM redan varit, så ni som läser det här vet hur det gick.)

God Jul och Gott Nytt År!

Hälsningar ÅSA

Simsport
nästa gång:

Både Åsa och David berättar om träning

VM I SPANIEN 1986 RES MED SIMSPORT

Simsport arrangerar 1986 gruppresa till VM i Spanien tillsammans med reseföretaget Royal Tours, den byrå som Simförbundet regelbundet använder och litar på för sina truppresor.

Simkunnig reseledare kommer att medföra.

Annonser med priser för resa, uppehälle och inträdesbiljetter kommer i följande nummer av Simsport.

Lägsta möjliga pris kommer att tas ut! Intresserade fyller i vidstående talong och insänder till oss på Simsport!

Södertörn hade USA-utbyte

Under tolv dagar hösten 1984 gästades Södertörns Simsällskap av simklubben YMCA — Water-Rats från Westport, en stad c:a fem mil nordost om New York.

Truppen bestod av tjugoen simmare, två tränare och tre ledare. Samtliga deltagare bodde hos familjer, där förälder och/eller simmare är medlem i Södertörns Simsällskap.

Planeringen inför besöket gick relativt smärtfritt både vad beträffar att rekrytera värdfamiljer som att ordna program för den tid, som simmarna inte tillbringade i simhallen.

Simträningen bedrevs i Huddinge-hallen vanligen mellan 8-10 och kunde genomföras tack vare tillmötesgående av Huddinge Fritidsförvaltning och personalen i badet.

I programmet ingick sightseeing runt omkring och i Stockholm med besök på bl.a. Stockholms slott, Wasa-museet, och Drottningholm. Varje simmare tillbringade en dag i svensk skola tillsammans med sin "värdssimmare".

Under året som följde hade vi täta kontakter per brev och telefon och den 25 oktober reste femton simmare, två tränare och två ledare till USA på inbjudan av våra vänner i Westport YMCA. Återseendet glädje var enorm.

Träningsmöjligheter och övrigt program var upplagt efter ungefär samma princip som besöket hos oss. Vi blev mycket väl omhändertagna av våra värdfamiljer, av vilken några följde med som guider till såväl Boston som New York. Vi gjorde ett mycket uppskattat studiebesök i en enorm matvaruaffär med eget ba-

NAMN

ADRESS

POSTNR.

POSTADR.

VM-resan 1986

SimSport

Frankeras ej
Simsport
betalar portot

Svarspost

Kundnummer 30192025
630 08 Eskilstuna

Time out nytt i simning

Växjö Simsällskap var den sydligaste klubben, som gästade Örnköldsviks ASS och deras klubb-tävling FJÄLLRÄVEN SPRINT CUP den 19—20 oktober.

Under tävlingens gång frågade jag mig varför inte fler klubbar från sydligare nejder deltog.

Här fanns det en klubb-tävling för fyra simmare och en tränare, snabba heat, attraktiva priser, placeringarna viktigare än tiderna (bra i en hårdträningsperiod), bankett och ledarträff.



VÄXJÖ SS var sydligaste laget i Fjällräven Cup, fr v Christina Erlén, Henrik Gränfors, Eva Petersen, ledare Glen Bengtsson och Jerker Ridderhall.

Dessutom tillämpades under tävlingen två tillfällen till något som liknar TIME OUT, dvs respektive lag fick tillfälle att matcha om sitt manskap gentemot konkurrenterna. Det innebar att coachens arbete inte enbart bestod i "insimningsövervakning". Något som annars är fallet i nationella tävlingar.

Tack Janne, Sören och övriga i Örnköldsvik för en trevlig tävling och god gemenskap.

GLEN BENGTSSON

geri, och mjölkcentral och vi besökte också ett inbyggt affärscetra i jätteformat. Tävlingen som avslutade vårt besök skedde i en atmosfär av generositet och värme, som vi aldrig kommer att glömma.

Vår erfarenhet av dessa utbyten mellan våra klubbar är att det knyts mycket starka vänskapsband mellan simmarna och samtliga familjemedlemmar. Man får vänner för livet.

Träningsmässigt hade vi goda möjlig-

heter, men tidsomställningen var en något besvärande faktor för några deltagare och inverkade nog på deras tävlingsresultat. Detta gäller för övrigt både vid amerikanarnas besök hos oss och vid vårt besök "over there".

Vi hoppas att flera klubbar får möjlighet till liknande utbyten.

Elisabeth Berglund och Monika Johansson (tränare), Elvy Johansson och Annelies Jonsson (ledare).

REKORD MED GOLDEN CUP OCH AKTIV HEMMILJÖ

Svenska juniorrekord 50-m bana

FLICKOR

Frisim

50 m	Suzanne Nilsson	Filipstads IF	27,21	830727	Falun
100 m	Agneta Eriksson	Västerås SS	56,75	810907	Split
200 m	Agneta Eriksson	Västerås SS	2.03,07	820530	Volgograd
400 m	Suzanne Nilsson	Filipstads IF	4.19,28	830618	Rom
800 m	Ann Linder	GKKN	8.47,64	820529	Volgograd
1500 m	Ann Linder	GKKN	17.10,66	810727	Los Angeles

Bröstsims

100 m	Åsa Hedlund	LASS	1.13,28	850725	Geneve
200 m	Åsa Hedlund	LASS	2.37,49	850727	Geneve

Fjärilsim

100 m	Agneta Eriksson	Västerås SS	1.02,21	820717	Stockholm
200 m	Ann Carlsson	Skövde SS	2.15,77	810908	Split

Ryggsim

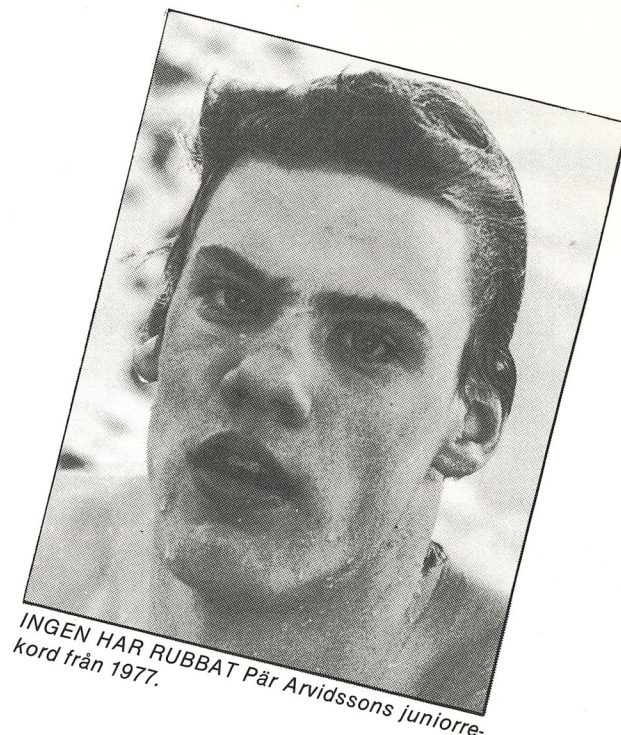
100 m	Anna-Karin Eriksson	Kalix SS	1.04,64	840707	Västerås
200 m	Camilla Olsson	SK Ran	2.17,86	850727	Geneve

Medley

200 m	Maria Kardum	KSLs	2.19,30	830826	Rom
400 m	Anette Philipsson	LASS	4.57,18	820801	Guayaquil



CAMILLA OLSSON satte juniorrekord i somras.



INGEN HAR RUBBAT Pär Arvidssons juniorrekord från 1977.

Svenska juniorrekord 50-m bana

POJKAR

Frisim

50 m	Anders Bladh	Södertälje SS	23,75	840708	Västerås
100 m	Per Johansson	Borlänge SS	51,29	800727	Moskva
200 m	Anders Holmertz	Motala SS	1.50,91	850704	Jönköping
400 m	Anders Holmertz	Motala SS	3.56,04	850705	Jönköping
800 m	Anders Holmertz	Motala SS	8.08,06	850707	Jönköping
1500 m	Anders Holmertz	Motala SS	15.37,05	830808	Mulhouse

Bröstsims

100 m	Peter Berggren	Skäret SS	1.06,74	790805	Bonn
200 m	Peter Berggren	Skäret SS	2.21,09	790502	Tokyo

Fjärilsim

100 m	Pär Arvidsson	SK Korrugal	55,44	770818	Jönköping
200 m	Pär Arvidsson	SK Korrugal	2.01,22	770816	Jönköping

Ryggsim

100 m	Hans Fredin	Södertörns SS	57,84	840705	Västerås
200 m	Hans Fredin	Södertörns SS	2.05,79	840708	Västerås

Medley

200 m	Anders Peterson	Mariestads SS	2.06,41	830729	Falun
400 m	Anders Peterson	Mariestads SS	4.29,46	830823	Rom

Juniorrekord på 200 fritt av Holmertz

Vid Björn Borg Trophy i Norrköping (en NKK-simmare hette Björn Borg) 26—27 oktober utspelades en hård fight på 200 m frisim mellan Motalas Anders Holmertz och Karlskronas Tommy Werner. Anders vann till slut med 1.48,74 (svenskt juniorrekord i 25-metersbassäng) följt av Tommy med 1.49,36.

Carola främst i Skövde 1985

Hopparflickan Carola Söderström har utsetts till årets idrottstjej i Skövde. Förutom hedersbetygelsen fick hon motta 2 000 kronor, pengar som kommer väl till pass nu när hon förlagt sin träning till paret Ulrika och Matz Lindbergh i Karlskoga.

Det är kul att simmotionera!

SIM-MOTION kan utföras på så många olika sätt... därför har Svenska Simförbundets Motionskommitté i samarbete med Systembolaget — Spola Kröken, tagit fram en folder om Sim-motion.

I foldern presenterar vi bara kort några olika former av simmotion som passar alla, från gammal till ung. Vill du veta mer om något speciellt, ta då kontakt med Simförbundskansliet eller någon ur Motionskommittén.

Önskar du beställa foldrar, kan du rekommendera dem från Simförbundets försäljningsavd. tel. 08-71 36 283 alt 284. Foldern är gratis, endast porto och expeditionssavgift behöver du betala.

Simkalendern

är nu klar

Svenska Simförbundets nya, fylligare adresskalender ligger klar. Samtliga medlemsföreningar får vardera en kalender. Önskas flera exemplar kan dessa beställas via simkansliet.

Smal topp i simhopp

Årets riksmästerskap i simhopp (svikthopp 1 m och höga hopp 5 m), ägde rum i Karlstad under den soliga och vackra hösthelgen 19—20 oktober. Tävlingen samlade 25 deltagare på damsidan och 16 på herrsidan och gav därmed belägg för att det inte är något fel på bredden inom svensk simhoppning.

Toppen är däremot tämligen smal — endast fem damer nådde över 300 poäng från svikten och lika många herrar orkade över 350 poäng. Detta faktum är dock inte så nedslående som det i förstone kan verka. Hopparna befinner sig just nu i ett uppbyggnadsskede inför kommande säsong, varför man experimenterade friskt med hopp man ännu inte helt lärt sig behärska.

Olle Strömbeck från Lund och Joakim Andersson från Jönköping, två av våra allra största talanger, tävlade med tyska hoppet med 2½ volt från 5 meter. "Jocke" använde dessutom 2½ baklänges volt med riktigt hyfsat resultat. Om allt går väl gör de säkert 3½ tyska resp 3½ baklänges volt när det blir dags för sommarens 10-meterstävlingar. Den här gången vann Olle Strömbeck högahoppstävlingen före "Jocke" och Mikael Sparrvardt från Hellas. På 1 m-svikten triumferade "Jocke" efter att ha genomfört en jämn serie med domarsiffror kring 6—6½. "Micke" Sparrvardt fick nöja sig med andra plats efter ett par halvmissar, medan hans klubbkamrat Kjell "Proppen" Liljeberg blev trea.

Båda damgrenarna vanns av Carola Söderström från Skövde som numera tränar tillsammans med "Cissi" Franzen från Karlskoga, tvåa såväl i höga hopp som svikthopp. Dessa två suveräner bland våra ungdomshoppare får dock se upp med bl a bronsmedaljörerna Mia Selin och Josefine Askagården, som båda tävlar för SK Poseidon i Lund.

Riksmästerskapen var årets sista nationella mästerskapstävling. Det var därför också dags att summera klubbarnas mästerskapspoäng och konstatera att SK Poseidon återigen fick åka hem med vandringspriset Duraflex Challenge Cup till bästa simhoppsklubb.

GÖRAN JOHANNISSON

• Simaktuellt

JDM, Jämtland/Härjedalen, 14—15/12 1985 i Östersund. Separat inbjudan till berörda föreningar.

ÅRSMÖTE, Dalarnas Simförbund, 1 mars 1986 i Borlänge. Separat kallelse till berörda föreningar.

SKÅNE-DM, 3—5 januari 1986, Helsingborg, separat inbjudan.

ALLMÄNNA ARVSFONDEN: 13 MILJONER ATT SÖKA

Nu kan man åter söka pengar ut Allmänna Arvsfonden.

Förra året fördelades 17 milj kr till ett par hundra föreningar. Karlskrona SS var den enda simklubb som fick något.

Pengarna går till projekt inom följande områden:

- Medinflytande
- Samverkan med socialtjänsten
- Socialt ansvar
- Alternativ till kommersialismen
- Jämställdhet
- Tävlingsidrott
- Ökat föräldraengagemang
- Invandrarungdom
- Lokalutnyttjande
- Motionsidrott

Regeringsbelutet, som har frigjort arvsfondspengarna, framhåller sär-

skilt att idrotten är personlighetsutvecklande, ger kontakt och gemenskap, utvecklar olika intressen liksom förmågan att ta ansvar, samt fostrar ungdomar demokratiskt.

Förutom att projekten man söker pengar för ska utveckla simmarens egenskaper enligt tidigare nämnda måste också följande kriterier uppfyllas:

• Projektet måste vara *realiserbart*. Man kan alltså inte komma med alltför högtflygande planer.

• Projektet ska innebära *utveckling* för simningens verksamhet.

• Projektet ska vara *generalliserbart*, d v s andra föreningars ska kunna genomföra samma typ av verksamhet på annan ort och annan tid.

• Projektet måste kunna *överföras till ordinarie verksamhet* när arvsfondsmedlen

är förbrukade. Projektet får inte vara alltför personalkostnadskrävande om man inte har råd att behålla personalen efter övergång till ordinarie verksamhet.

Ansökan, som ska göras till Socialdepartementets idrottsgrupp senast 15 januari 1986 ska noggrant ange målet för projektet, verksamhetsplan, budget, samt hur utvärdering av projektet ska gå till.

Information och ansökningshandlingar har varit införda i tidningen Svensk Idrott (RF-tidningen). Sådan information och ansökningshandlingar går också att rekommendera från Socialdepartementets Idrottsgrupp i Halmstad, tel. 035/378 70.

För vidare information kan man också vända sig till Lars Elison och Ewa Nyberg på Svenska Simförbundets kansli.

LARS ELISON

ÖTAB Sport ser till att svensk simning har bra på fötterna!

ÖTAB Sport ser även 1986 till att svenska simmare har bra på fötterna. ÖTAB är återförsäljare av Tre Torn-skor, vilka uppskattades av svenska simmare under EM i Sofia.

Även 1986 kommer simlandslagen att utrustas med Tre Torn-skor från ÖTAB Sport. 200 par sportskor har simmarbasen Claes-Göran Widén blivit lovad.

MÅTT BLAD

Svenska Kommunförbundets nya måttblad (850801) för simanläggningar finns nu för försäljning till en kostnad av 120:—.

Beställningar kan göras hos Svenska Kommunförbundet, Hornsgatan 15, 116 47 Stockholm, tel. 08/24 85 00.

Måttbladet överensstämmer med Svenska Simförbundets bestämmelser vad det gäller anläggningar för hopp, konstsim, simning och vattenpolo.



Träningsläger för simmare i Skive, Danmark!

Skive Svømmebad

är övertäckt vintertid med modern Scan-hall och sommardag ett härligt friluftsbad beläget i ett stort grönområde.

Data:

Vinter

21 x 50 m bassäng, uppvärmd till 24°-25°. Salthaltigt vatten utmärkt till träning och tävling.

Sommar

21 x 50 m bassäng, uppvärmd till 24°-25°. 0,6 % saltinblandning ger en snabb bassäng. Övningsbassäng 10 x 21 m.

Bra inkvarteringsmöjligheter på Skives hotell till rimliga priser. Erbjudanden, närmare upplysningar och broschyr erhålles från:

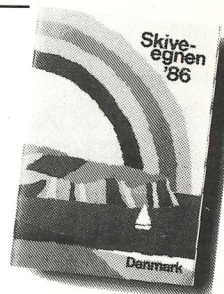


Skive — egnens Turistkontor

DK 7800, Skive, Danmark. Tel.: 00945-752 32 66. Telex: 66755 dk. eller

Skive Hallerne A/S

DK 7800, Skive, Danmark. Tel.: 00945-752 30 90.



EN SIDA EXTRA

Månadens små nyheter — för er som läser Simsport bakifrån

UNGDOMS-SM I SÖDERTÄLJE SEDAN VÄSTERÅS NOBBATS!

Västerås Simsällskap ville arrangera Ungdoms-SM 1986. Och tilldelades också arrangemanget av Svenska Simförbundet.

Trots det är det till Södertälje vi får ställa kosan!

Fritidsförvaltningen i Västerås släppte nämligen inte till det speciella bad som har 25-metersbassäng, utan hänvisade istället till simsällskapets permanenta boning med 50-metersbana.

Men att låta VSS arrangera en SM-tävling "tvärs" i en 50-metersbassäng var inte Simförbundet trakterat av.

Södertälje kunde med snabbt varsel ta

"Philip" bröt armen — fick unik plastpaket

Landslagskaptenen, 20-åriga Anette Philipsson från LASS, hade sin nya leasingbil väntande om hörnet. Sista cykelturen innan det var dags att sätta cykeln på vinterförvaring och i stället köra ny bil — då hände det. En föräddisk isfläck under nysnön gjorde att Anette cyklade omkull.

Det blev gipspaket om armen och Anette fick ringa återbud till Claes-Göran Widén. Hon kunde inte vara med i uttagningen till Europacupen.

Fast det ordnades med simträningen i alla fall. Hon får (har fått nu?) ett unikt "plastpaket" om armen så att hon ändå kan sköta träningen.

Simförbundets årsmöte hålls i Strömstad -86

- Simförbundets VU beslutade vid sitt möte 12 november att förlägga årsmötet 1986 till Strömstad. Datum för stämman fastlades till 19 april.
- Rikssimmaringen 1986 kommer att slås samman med övriga ledarkonferenser under hösten och förläggas till en Helsingforsbåt 26—28 september.

Fotbollsförhåxade

Var det en felsägning, eller tanke bakom? Faktiskt vet man inte när det handlar om fotbollstoki- ga TV-sporten. För en söndagskväll avslutade Arne Hegerfors ett sed- vanligt långt block med ishockey och fotboll med

orden: "... fast livet är inte bara fotboll och ishockey..." Varvid Janne Svanlund tar vid: "...nej det är fotboll också." Och så visade han ral- lybilder!

Klipp ur Norrköpings-tidning: Medaljer till Nisse!

Vid internationella Master-tävlingar i simning i västtyska Hildesheimer med cirka 800 deltagare från 11 länder tog Nils Kling, Norrköping, fyra guldmedaljer och en silver. Kling vann i klassen 60—64 år, 50 och 100 meter frisim, 100 meter medley och 50 meter fjärlil medan andraplatsen kom på 200 meter frisim där Walter Schober från Hannover blev för svår. Det blev i övrigt goda svenska framgångar. Jan Höög, Motala, vann i klassen 50—54 år 200 meter frisim på nytt svenskt rekord och blev tvåa på 100 frisim, också det på nytt rekord. I damklassen märktes främst Malmöflickorna med Kisse Björk, OS-guldsmannen Gunnar Larssons syster, i spetsen. I klubbträningen kom Hellas från Stockholm på fjärde plats och blev därmed bästa utländska klubb. Hellas hade för övrigt ett unikt vinnarpar. Mats Jutner vann 50 meter frisim i klassen 30—35 år medan hans pappa Arne vann 50 frisim för 65—70-åringar.

Kollegan Simjournalen skrev i senaste numret att bröderna "Stenkul" Stensson ska tävla för S 02. Detta är fel, säger bröderna till Simsport, som ombedes att dementera.

Stockholmarna simmade mest

Det är bara för simsektionen, badvakterna på Gustavsviksbadet och arrangörerna till "Sommar-Sim" att se sanningen i vitögat. Stockholmsbadet Eriksdalsbadet var värst. Den gångna sommarsäsongen tävlade storbaden och det gällde att få de flesta 200-metersstarterna och därmed även slå ett slag för simborgarmärket.

I Örebro arrangerades då "Sommar-Sim" av Livräddarklubbar, Örebro-Korpens simsektion och Allehanda och det var många fina priser, skänkta av simintresserade affärer och företag, som lottades ut vid varje månadsskifte.

"Sommar-Sim" gick bra på Gustavsviksbadet och slutresultatet blev 6 230 simstarter, en bra bit över slutresultatet sommaren 1984. Men det räckte inte.



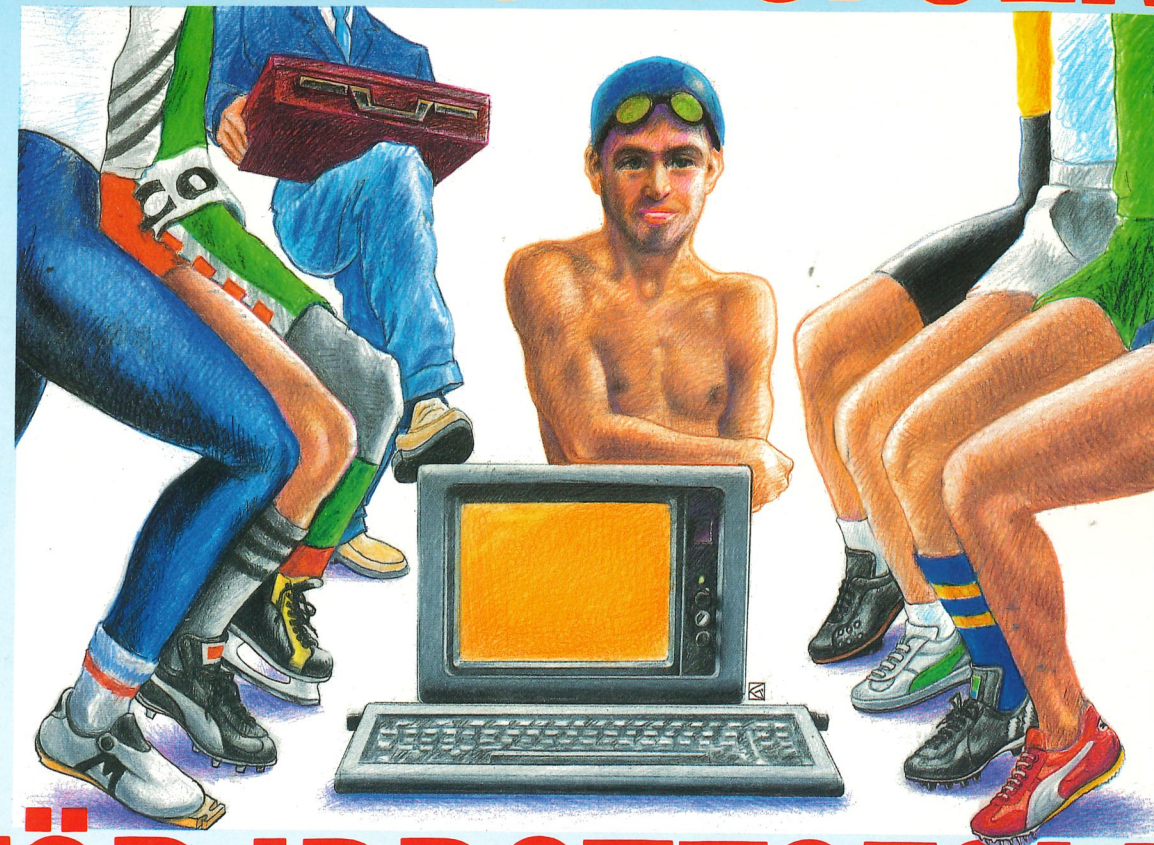
AXEL GISSLÉN från Örebro (t v) överlämnade priset till Eriksdalsbadets chef Lennart Björk. (Foto: Claus Gertsen)

Eriksdalsbadet i Stockholm har oftast fått stryka på foten för anstormande Gustavsvik, men det tänkte man inte göra den här gången och satsade ordentligt med stora skyltar där den badande allmänheten uppmanades kämpa för en Stockholmsseger och man sumpade inga chanser utan fick alla kategorier att simma, även de otaliga eleverna i besökande skolklasser.

Det fälldes avgörandet. Slutresultatet på Eriksdalsbadet blev 6 900 simstarter och därmed har Stockholmsbadet en in-teckning i det vackra vandringspriset (skänkt av Konsum). Örebroarrangörerna lyfter på badmössan för Eriksdal i ett hjärtligt GRATIS. Men lovar att komma igen.

Vid prisutdelningen överlämnades vandringspriset av kommunfullmäktiges ordförande i Örebro Axel Gisslén till Lennart Björk i närvaro av Rune Lagerqvist och Nils Ingvar Gunnarsson från Fritiden, Stockholm. Simförbundets och SLS generalsekreterare Åke Elmsäter och Sven R Holmberg deltog i prisceremonien.

AV IDROTTSFOLK



FÖR IDROTTSFOLK.

Kan det vara naturligare än att data för idrotten görs av idrottsfolk tillsammans med dataexperter. Det är just det vi sysslar med på RF FASAB. Redan idag, drygt ett år efter starten är över 30 specialförbund, 15 distriktsorganisationer, 125 specialdistriktsförbund samt 50 föreningar med i idrottens eget datasystem.

Vi blir bara fler och fler. Och det är just det som är meningen. Ju fler som är med desto bättre och billigare blir datasystemet för envar. Utvecklingskostnaderna för dataprogrammen fördelas rätt-

vist. Har alla sedan datautrustning som kan prata med varandra vågar man knappt tänka på vilka möjligheter som öppnar sig om några år. Vi på FASAB har antagit utmaningen att samordna idrottens datorisering. Ingen lätt uppgift, men mycket tacksam med tanke på vad alla har att vinna på ett idrottens eget datasystem.

Kontakta oss bums! Vare sig du redan har data eller om du tänker skaffa. Eller om du bara vill veta mer. Ring FASAB. Tala med idrottsfolket som kan idrottsdata.

FASAB MEDLEM
Svarar direkt på frågor om medlemmarna. Gruppera bland 99 sektioner.

FASAB EKONOMI
Helt idrottsanpassad planering och uppföljning av ekonomin.

FASAB TÄVLING
Administrerar en idrottstävling och ger fullständig kontroll.



MER TID FÖR IDROTT
FASAB

Adm.service • Data service • Förlag • Distribution

Idrottens hus, 123 87 Farsta. Tel 08-713 60 00. Tel.svarare 713 64 33.

Skicka mig broschyren "MER TID FÖR IDROTT", så jag får veta mer om RF FASAB och idrottsanpassade datalösningar.

Namn: _____
Förening/Förbund: _____
Adress: _____
Postadress: _____
Telefon: _____

SOLAR
swimwear

042-476 70

STR Malmö -85

ANDERS HOLMERTZ
Europamästare för juniorer, 1500 m frisim.

NELIE HOLMSTROM
Svensk mästarinna i bröstsim.

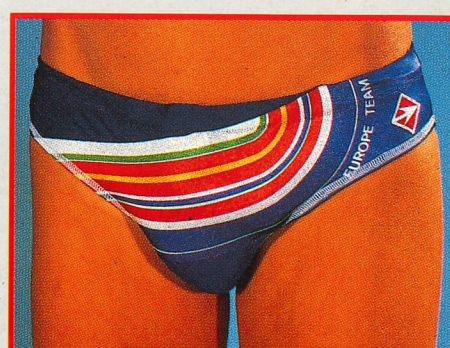
SUSANNE OLOVSON
Svensk simnings påläggskalv.

STTIDNING
Svenska Simförbundet
Hus
87 FARSTA



Svenska
Simförbundet

LANDSLAGET TÄVLAR I DIANA



DIANA COMPETITION I ett unikt material – Super Slick. Sitter som en andra hud på kroppen. Torkar snabbt.
Marknadsförs av Craft Gruppen AB, Box 74, 501 02 Borås. Tel 033-10 20 40.

*Sim
Sport*

Nr 12/85

RESULTAT- OCH STATISTIKBILAGA



Annika Morin

är en av årets ungdomsmästare i simning. Därmed är hon också en av de stora talangerna inför framtiden.

(Foto: Roger Stark)

RUE ROYALE

DIANA

GENERALAGENT, Craft Gruppen AB
Box 74, 501 02 BORÅS

sport

IANANA

Sverigebästa damer (50 m) 1985

Sverigebästa herrar (50 m) 1985

50 m frisim

73 ERIKSSON AGNETA	65 MÅRTERAS SS	27,06
147 ***PETERSSON STINA	67 BORLANGE SS	27,43
113 EDENHOLM ANNILO	64 ÖREKRO SS	27,43
128 FURUKED KÄRIN	67 HÄLSINGBORG S	27,62
92 PETERSSON EVA	67 VÄXJÖ SS	27,80
40 HAMMARSTRÖM PETRA	70 USFALA S	27,7
118 BERG CARINA	67 SK RAN	27,72
70 MÅRTENSSON AGNETA	61 SK KORRUGAL	27,81
105 SJÖBERG KAJSA	67 TABY SIM	27,82
62 WANGEL CECILIA	67 JARFALLA S	27,82
165 HULDER PETRA	64 VÄRBERGS-SIM	27,9
***HANSSON ANNA KARIN	65 RÖDGEN SS	27,9
88 PETERSSON EVA	71 ÖREKRO SA	27,9
92 ARIELI LENNY	67 SK TRITON	27,91
59 PHILIPSSON ANETTE	67 SK NEPTUN	27,92
	68 USFALA S	28,0
	67 KRISTIANSTADS SLS	28,0
	70 SÖDERTÄLJE SS	28,0
	67 HELSINGBORG S	28,0
	68 PETERSSON EVA	28,06
	67 SK NEPTUN	28,10
	68 EMARODDA SS	28,10
	69 HELSINGBORG S	28,1
	65 LINNÖFINGS ASS	28,17

200 m ryggsim

1 5702 ERIKSSON ANNA KARIN	67 KALIX SS	2:17,39
2 5407 OLSSON CAMILLA	65 HELSINGBORG S	2:17,84
3 7345 DAHLSTRÖM SUSANNE	67 SK RAN	2:19,78
4 5191 PHILIPSSON ANETTE	65 LINNÖFINGS ASS	2:20,12
5 5191 PHILIPSSON ANETTE	67 SIMAVELNINGEN 1902	2:20,83
6 5191 PHILIPSSON ANETTE	67 SIMAVELNINGEN 1902	2:22,81
7 5732 ROSENBERG ANNA	67 USFALA S	2:24,08
8 5078 HOLMÉN JOHANNA	64 VÄSTERAS SS	2:26,06
9 5294 MÖLLER ANETTE	68 ÖREKRO SA	2:26,45
10 5612 FORSÅES MONICA	67 SÄFFLE SS	2:26,47
11 5402 HOLMÉN ANNE	70 SK RAN	2:27,07
12 6221 BENGTSSON ANNA-MARIA	71 SK ARTENIS	2:27,40
13 6071 SVENSSON KATARINA	67 TUREBERGS IF	2:27,40
14 5942 FRITZTJÖN GUNILLA	67 VÄRBERGS-SIM	2:28,20
15 6009 BERG CECILIA	68 TABY SIM	2:29,25
16 5309 HANSSON ANETTE	69 KARLSKRONA SF	2:29,25
17 5041 HANSSON ANETTE	69 KARLSKRONA SF	2:29,32
18 5581 DE VAL YLVA	68 KRISTIANSTADS SLS	2:29,42
19 5044 TRUSTRÖM MARIE	67 SÄFFLE SS	2:29,42
20 5417 BERLIN KATRIN	69 KRISTIANSTADS SLS	2:30,47
21 5602 ***HANSSON EVA	67 SIMAVELNINGEN 1902	2:30,49
22 5876 JONSSON MARIE	68 ALINGSÅS SLS	2:30,49
23 5398 PETERSSON CAROLINE	67 OLANS SK	2:30,72
24 5906 ANDERSSON INGRID	67 PITEA SIM	2:30,98
25 5482 HOLMUND ANN-CHARLOTTE	70 SÖDERTÄLJE SS	2:31,25

50 m frisim

1 0363 JOHANSSON PER	63 BORLANGE SS	23,21
2 0481 LIEBERG NILS	62 KALIXSSÖN S	23,50
3 0471 TITUS GÖRAN	67 ÖREKRO SA	23,78
4 0174 ELIAS KARL-ERIK	64 STOCKHOLMSPOLISENS IF	23,93
4 0419 HANSSON THOMAS	64 KARLSKRONA SF	23,96
5 0873 WERNER TOMMY	62 SK KORRUGAL	24,0
6 0589 GÖRMAN PETER	62 VÄSTERAS SS	24,08
7 0182 BARON BENGT	64 SÖDERTÄLJE SS	24,12
8 0084 LIEBERG THOMAS	65 USFALA S	24,25
9 0174 ELIAS KARL-ERIK	63 KRISTIANSTADS SLS	24,32
10 0267 MILTON RICHARD	61 KRISTIANSTADS SLS	24,41
11 0464 JONSSON HANAN	65 GÄVLE SS	24,46
12 0648 ÖRN MIKAEL	64 SK HAJEN	24,49
13 1548 KJELLBERG ALFONS	62 KARLSKRONA SF	24,5
14 0938 ALMSTRÖM CHRISTIAN	65 HELSINGBORG S	24,50
15 0871 SÖDERLUND MICHAEL	67 SÄFFLE SS	24,5
16 0335 OLSSON KARL VICTOR	63 STOCKHOLMSPOLISENS IF	24,53
17 0444 ERIKSSON MAGNUS	63 SÖDERTÖNS SS	24,67
18 0422 SJÖHOLM JOAKIM	67 USFALA S	24,7
19 0241 JONSSON JOAKIM	67 SÖDERTÖNS SS	24,75
20 0274 ERIKSSON ULF	65 GÄVLE SS	24,75
21 0269 BJÖRNHOLM PER	66 SÖDERTÄLJE SS	24,8
22 0250 RÖDOLPH GÖRAN	65 GÄVLE SS	24,8
23 0155 JOHANSSON ANDERS	61 KRISTIANSTADS SLS	24,83
24 0578 HULTING MATS		
25 0049 LINDQVIST LARS		

1500 m frisim

1 0142 HOLMERTZ ANDERS	68 MOTALA SS	15,38,71
2 0917 PETERSSON STEFAN	67 MALMO KAPPSIMNINGSKLUBB	15,38,71
3 0141 LEEK HENRIK	67 MOTALA SS	16,01,07
4 0174 ELIAS KARL-ERIK	64 STOCKHOLMSPOLISENS IF	16,01,07
5 0748 ***HEDER HANS	69 MALMO S	16,03,99
6 0104 NYBERG MATS	66 SUNDSVALLS SS	16,03,99
7 0279 GÖRMAN JOACHIM	67 VÄSTERAS SS	16,22,36
8 0185 KRUGER HARALD	67 SK KORRUGAL	16,22,76
9 0104 NYBERG MATS	64 VÄSTERAS SS	16,26,5
10 1168 JOHANSSON RICHARD	67 YSTADS SS	16,27,33
11 0236 ANDERSSON PATRIK	68 TIMRA SK	16,39,31
12 0637 SÖLJIN DAN	67 SK LODDE	16,42,09
13 0443 NYBERG ANDERS	67 NORKÖPINGS KN	16,47,74
14 0739 TYSKILUND STEFAN	69 VÄRBERGS-SIM	16,49,64
15 1017 KARLSSON JOHANN-PETER	64 STOCKHOLMSPOLISENS IF	16,49,74
16 0417 GRILLHAMMAR ANDERS	67 TABY SIM	16,49,74
17 0991 ASH PATRIK	64 USFALA S	16,51,03
18 0394 BJÖRN FREDRIK	67 ÖREKRO SA	16,51,03
19 0471 TITUS GÖRAN	67 HELSINGBORG S	16,53,11
20 0443 SANDHOLM ULRIKA	67 USFALA S	16,53,11
21 0274 ERIKSSON ULF	65 MÅRTERAS SS	16,58,4
22 0601 PETERSSON ANDERS	69 JONKÖPINGS SS	16,58,4
23 1090 FRITZJÖN MIKAEL	66 MALMO KAPPSIMNINGSKLUBB	16,58,4
24 0131 HOLMQUIST JOAKIM		17,01,87
25 0910 JOHANSSON ROBERT		

200 m bröstsim

1 0611 BERGSTRÖM PETER	62 SKRÄRET SS	2:24,2
2 0187 BARON BENGT	62 SK KORRUGAL	2:24,2
3 0152 JOHANSSON MIKAEL	65 MOTALA SS	2:26,2
4 1032 STENSSON ANDERS	66 HÄGGERSSON	2:26,2
5 0392 RITZBERG HENRIK	67 HÄGGERSSON	2:26,2
6 0601 PETERSSON ANDERS	65 MÅRTERAS SS	2:28,2
7 0279 GÖRMAN JOACHIM	67 SÖDERTÄLJE SS	2:28,2
8 0474 TÄBERSSON HENRIK	68 ÖREKRO SA	2:28,2
9 1266 LIDSTRÖM MIKAEL	66 HANUVIKENS SK	2:29,2
10 0815 GÖRMAN PETER	67 TROLLHATTANS SS	2:29,2
11 0847 BENGTSSON ANDERS	68 SK TRITON	2:29,2
12 0408 WENNERBERG LARS-ÅKE	63 STOCKHOLMSPOLISENS IF	2:30,2
13 0591 LINDAHL THOMAS	64 USFALA S	2:30,2
14 2222 ***HANNEBACK HENRIK	67 SKRÄRET SS	2:30,2
15 0477 FRANKSILLA JARNO	67 ÖREKRO SA	2:31,2
16 0933 ANDERSSON PETER	65 MOTALA SS	2:31,2
17 0339 OLOFSSON NICLAS	68 HELSINGBORG S	2:31,2
18 0417 GRILLHAMMAR ANDERS	68 SKRÄRET SS	2:31,2
19 0339 MÖLLER MATS	67 HELSINGBORG S	2:31,2
20 0620 ENSTILAND ROGER	68 SKRÄRET SS	2:31,2
21 0310 LINDBLADH PER-OLA	67 HELSINGBORG S	2:32,2
22 1661 CALLHEIM UWE	67 BRUNFLO-SIM	2:32,2
23 0767 MENDELUS RICHARD	69 SK NEPTUN	2:32,2
24 2389 GULLANDER PETER	64 STOCKHOLMSPOLISENS IF	2:33,2
25 0284 LUNDBERG NICLAS	68 USFALA S	2:33,2

50 m frisim

3 ERIKSSON AGNETA	45 VÄSTERAS SS	57,15
10 FURUKED KÄRIN	67 BORLANGE SS	57,77
11 KARLUM MARIA	48 KRISTIANSTADS SLS	58,39
19 NILSSON SUZANNE	64 SIMAVELNINGEN 1902	58,59
2 DAHLSTRÖM SUSANNE	65 VÄRBERGS-SIM	58,59
6 GUSTAVSSON MALIN	70 KRISTIANSTADS SLS	58,59
11 NYBERG EVA	65 JARFALLA S	59,49
2 WANGEL CECILIA	67 MOTALA SS	59,49
4 HEDER HANS	64 EMARODDA SS	59,49
118 BERG CARINA	61 LILJEDAHL MARIT	59,49
70 MÅRTENSSON AGNETA	69 VÄRBERGS-SIM	59,49
1 HJELM EVA	67 KRISTIANSTADS SLS	59,80
***HANSSON ANNA KARIN	61 ÖREKRO SA	59,84
4 MÖLLER ANETTE	63 HELSINGBORG S	59,84
4 NÖRBERG MARIE	61 SK KORRUGAL	59,99
5 DAHLSTRÖM SUSANNE	68 KRISTIANSTADS SLS	59,99
6 GUSTAVSSON MALIN	70 KRISTIANSTADS SLS	59,99
5 HILDER PETRA	67 JARFALLA S	1:00,22
1 ERIKSSON AGNETA	68 HELSINGBORG S	1:00,22
2 ERIKSSON ANNA KARIN	67 KALIX SS	1:00,30
4 HOLMSTRÖM ANNETTE	64 STOCKHOLMSPOLISENS IF	1:00,44
5 ERIKSSON AGNETA	68 KRISTIANSTADS SLS	1:00,44
1 ERIKSSON AGNETA	66 VÄXJÖ SS	1:00,44
2 ERIKSSON ANNA KARIN	70 SÖDERTÄLJE SS	1:00,53
3 ERIKSSON AGNETA	64 STOCKHOLMSPOLISENS IF	1:00,53
1 BRODÉN ANN-CHARLOTTE	69 MOTALA SS	1:00,59

100 m bröstsim

1 5376 HOLMSTRÖM ANNETTE	44 STOCKHOLMSPOLISENS IF	1:13,11
2 5151 HELDING ASA	70 LINNÖFINGS ASS	1:13,18
3 5749 ***HEDER ANNIKA	67 TROLLHATTANS SS	1:14,59
4 5381 ROSENBERG ANNA	67 STOCKHOLMSPOLISENS IF	1:14,82
5 6322 ROSENBERG ANNA	67 SÄFFLE SS	1:15,35
6 5041 KARLUM MARIA	68 SÖDERTÄLJE SS	1:15,74
7 5381 ROSENBERG ANNA	67 KRISTIANSTADS SLS	1:17,13
8 5220 GUSTAVSSON MALIN	69 SÖDERTÖNS SS	1:17,45
9 5402 ROSENBERG ANNA	70 SK RAN	1:17,45
10 6449 DANIELSSON PETRA	67 KARLSKRONA SF	1:17,45
11 5402 NORDIN ASA	70 SK RAN	1:17,45
12 5402 ROSENBERG ANNA	67 KARLSKRONA SF	1:17,45
13 6071 SVENSSON KATARINA	67 KRISTIANSTADS SLS	1:17,82
14 5078 HOLMÉN JOHANNA	67 TUREBERGS IF	1:17,82
15 6009 BERG CECILIA	69 YSTADS SS	1:18,0
16 5309 HANSSON ANETTE	65 STOCKHOLMSPOLISENS IF	1:18,47
17 5041 HANSSON ANETTE	68 JONKÖPINGS SS	1:18,49
18 5581 DE VAL YLVA	69 YSTADS SS	1:18,55
19 5044 TRUSTRÖM MARIE	67 KARLSKRONA SF	1:18,70
20 5417 BERLIN KATRIN	67 KARLSKRONA SF	1:18,70
21 5602 ***HANSSON EVA	66 SK RAN	1:19,10
22 5876 JONSSON MARIE	67 KARLSKRONA SF	1:19,10
23 5398 PETERSSON CAROLINE	67 KARLSKRONA SF	1:19,10
24 5906 ANDERSSON INGRID	67 KARLSKRONA SF	1:19,10
25 5482 HOLMUND ANN-CHARLOTTE	67 KARLSKRONA SF	1:19,10

100 m frisim

1 0873 WERNER TOMMY	66 KARLSKRONA SS	50,65
2 0363 JOHANSSON PER	63 BORLANGE SS	51,12
3 0871 SÖDERLUND MICHAEL	62 KARLSKRONA SF	51,63
4 0084 LIEBERG NILS	64 KARLSKRONA SF	51,82
5 0174 ELIAS KARL-ERIK	65 USFALA S	51,83
6 0104 NYBERG MATS	64 KRISTIANSTADS SLS	51,83
7 0182 BARON BENGT	62 SK KORRUGAL	51,98
8 0084 LIEBERG THOMAS	64 SÖDERTÄLJE SS	52,20
9 0419 HANSSON THOMAS	64 SÖDERTÄLJE SS	52,20
10 0471 TITUS GÖRAN	67 ÖREKRO SA	52,43
11 0289 GÖRMAN PETER	67 USFALA S	52,75
12 0422 SJÖHOLM JOAKIM	63 STOCKHOLMSPOLISENS IF	52,69
13 0274 ERIKSSON ULF	67 USFALA S	52,77
14 0131 HOLMQUIST JOAKIM	69 JONKÖPINGS SS	52,91
15 0196 BLADH ANDERS	66 SÖDERTÄLJE SS	53,00
16 0578 LIEBERG NILS	64 KRISTIANSTADS SLS	53,00
17 0443 SANDHOLM ULRIKA	65 KRISTIANSTADS SLS	53,1
18 0641 LIEBERG NILS	62 KARLSKRONA SF	53,1
19 0241 JONSSON JOAKIM	67 KARLSKRONA SF	53,1
20 0274 ERIKSSON ULF	66 MALMO KAPPSIMNINGSKLUBB	53,1
21 0143 HOLMERTZ ANDERS	65 MOTALA SS	53,21
22 0601 PETERSSON ANDERS	65 MOTALA SS	53,21
23 0394 BJÖRN FREDRIK	65 HELSINGBORG S	53,21
24 0131 HOLMQUIST JOAKIM	67 KRISTIANSTADS SLS	53,35
25 0417 GRILLHAMMAR ANDERS	64 STOCKHOLMSPOLISENS IF	53,44

100 m ryggsim

1 0244 FREDIN HANS	66 MOTALA SS	57,96
2 0182 BARON BENGT	62 SK KORRUGAL	58,22
3 0871 SÖDERLUND MICHAEL	62 KARLSKRONA SF	58,41
4 0346 LIEBERG NILS	64 KARLSKRONA SF	58,57
5 0127 BRINCK PER-ÅKE	63 JONKÖPINGS SS	58,57
6 0737 HOLM JOHAN	64 FALU SS	59,83
7 0279 GÖRMAN JOACHIM	64 SÖDERTÄLJE SS	1:00,04
8 0520 LIDSTRÖM LEIF	64 STOCKHOLMSPOLISENS IF	1:00,04
9 0232 ROSENBERG ANNA	67 SIMAVELNINGEN 1902	1:00,19
10 0339 OLOFSSON NICLAS	68 SKRÄRET SS	1:00,24
11 0339 OLOFSSON NICLAS	67 SÖDERTÖNS SS	1:00,24
12 0637 SÖLJIN DAN	68 KRISTIANSTADS SLS	1:00,60
13 0443 JOHANSSON RICHARD	66 ÖREKRO SA	1:00,66
14 0739 TYSKILUND STEFAN	67 SKRÄRET SS	1:00,72
15 1017 KARLSSON JOHANN-PETER	65 STOCKHOLMSPOLISENS IF	1:00,72
16 0417 GRILLHAMMAR ANDERS	66 MALMO KAPPSIMNINGSKLUBB	1:01,26
17 0991 ASH PATRIK	67 TABY SIM	1:01,26
18 0394 BJÖRN FREDRIK	67 USFALA S	1:01,26
19 0471 TITUS GÖRAN	67 SÖDERTÖNS SS	1:01,26
20 0443 SANDHOLM ULRIKA	65 HELSINGBORG S	1:01,26
21 0274 ERIKSSON ULF	67 SÖDERTÖNS SS	1:01,26
22 0601 PETERSSON ANDERS	67 SÖDERTÖNS SS	1:01,26
23 1090 FRITZJÖN MIKAEL	66 MALMO KAPPSIMNINGSKLUBB	1:01,26
24 0131 HOLMQUIST JOAKIM	67 SÖDERTÖNS SS	1:01,26
25 0910 JOHANSSON ROBERT	66 MALMO KAPPSIMNINGSKLUBB	1:01,26

100 m fjärilsim

1 0084 LIEBERG NILS	62 VÄSTERAS SS	2:02,9
2 0182 BARON BENGT	62 SK KORRUGAL	2:02,9
3 0871 SÖDERLUND MICHAEL	62 KARLSKRONA SF	2:02,9
4 0346 LIEBERG NILS	64 KARLSKRONA SF	2:02,9
5 0127 BRINCK PER-ÅKE	63 JONKÖPINGS SS	2:02,9
6 0737 HOLM JOHAN	64 FALU SS	2:02,9
7 0279 GÖRMAN JOACHIM	64 SÖDERTÄLJE SS	2:02,9
8 0520 LIDSTRÖM LEIF	64 STOCKHOLMSPOLISENS IF	2:02,9
9 0232 ROSENBERG ANNA	67 SIMAVELNINGEN 1902	2:02,9
10 0339 OLOFSSON NICLAS	68 SKRÄRET SS	2:02,9
11 0339 OLOFSSON NICLAS	67 SÖDERTÖNS SS	2:02,9
12 0637 SÖLJIN DAN	68 KRISTIANSTADS SLS	2:02,9
13 0443 JOHANSSON RICHARD	66 ÖREKRO SA	2:02,9
14 0739 TYSKILUND STEFAN	67 SKRÄRET SS	2:02,9
15 1017 KARLSSON JOHANN-PETER	65 STOCKHOLMSPOLISENS IF	2:02,9
16 0417 GRILLHAMMAR ANDERS	66 MALMO KAPPSIMNINGSKLUBB	2:02,9
17 0991 ASH PATRIK	67 TABY SIM	2:02,9
18 0394 BJÖRN FREDRIK	67 USFALA S	2:02,9
19 0471 TITUS GÖRAN	67 SÖDERTÖNS SS	2:02,9
20 0443 SANDHOLM ULRIKA	65 HELSINGBORG S	2:02,9
21 0274 ERIKSSON ULF	67 SÖDERTÖNS SS	2:02,9
22 0601 PETERSSON ANDERS	67 SÖDERTÖNS SS	2:02,9
23 1090 FRITZJÖN MIKAEL	66 MALMO KAPPSIMNINGSKLUBB	2:02,9
24 0131 HOLMQUIST JOAKIM	67 SÖDERTÖNS SS	2:02,9
25 0910 JOHANSSON ROBERT	66 MALMO KAPPSIMNINGSKLUBB	2:02,9

50 m frisim

ERIKSSON AGNETA	45 VÄSTERAS SS	2:04,20	100 m ryggsim	
10 FURUKED KÄRIN	67 KRISTIANSTADS SLS	2:04,77		
11 KARLUM MARIA	48 KRISTIANSTADS SLS	2:05,37		
19 NILSSON SUZANNE	64 SIMAVELNINGEN 1902	2:05,37		
2 DAHLSTRÖM SUSANNE	65 VÄRBERGS-SIM	2:05,37		
6 GUSTAVSSON MALIN	70 KRISTIANSTADS SLS	2:05,37		
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				
61				
62				
63				
64				
65				
66				
67				
68				
69				
70				
71				
72				
73				
74				
75				
76				
77				
78				
79				
80				
81				
82				
83				
84				
85				
86				
87				
88				
89				
90				
91				
92				
93				
94				
95				
96				
97				
98				
99				
100				

rigebästa 1985 (50 m) flickor f. 1970

ANDRIEFLIED JESSICA	70	SK RAN	9,19,45	5 5197 ERIKSSON EVA-MARIE	70	SIMAVÄNGLINGEN 1902	1,06,98	1 5402 HOLMENDEN KARIN	70	SK RAN
LEJEDAL MARIT	70	NORRÖPINGS KS	9,21,35	5 5172 JOHANSSON CARINA	70	DELOSDUNGS	1,07,24	2 6206 ANDERSSON MARITA	70	SK RAN
LEJEDAL SUSANNE	70	SK RAN	9,21,45	5 5167 KRAHMER JESSICA	70	ÖRNSBO SA	1,08,12	2 5046 GUNNARSSON ANITA	70	ESLOVS SS
BERLIN KATRIN	70	SK RAN	9,29,26	6 7111 BERGGREN ANNIKA	70	KARLSSONA SA	1,08,12	4 5587 LILJEVALD MARIT	70	KRIITINGSTAIDS SLB
HELSINGBORG S	70	HELSINGBORG S	9,34,48	6 6206 ANDERSSON ANITA	70	ÖRNSBO SA	1,08,13	5 5093 HENDING MARITA	70	NORRÖPINGS KS
HELSINGBORG S	70	HELSINGBORG S	9,34,48	6 5957 LILJEVALD MARIT	70	NORRÖPINGS KS	1,08,13	5 5407 LILJEVALD MARIT	70	SK FOSEIDEN
STAVTUSSTAVN MARIN	70	HELSINGBORG S	9,42,16	9 4216 NILSSON CARITA	70	SS ARTERIS	1,09,23	5 5964 NILSSON ANNA-LENA	70	SK RAN
KRIISTANTAIDS SLB	70	HELSINGBORG S	9,48,43	10 5407 OLSSON CARITA	70	SK RAN	1,09,23	5 5740 MARITA TAVLA	70	HALLEBERGS SS
MADELENE CLARIN	70	SK RAN	9,48,43	11 5816 JONSSON ANITA	70	KARLSSONA SA	1,09,24	5 5151 HELUNDI	70	KALIX SS
MADELENE CLARIN	70	SK RAN	9,48,43	12 5704 ELIASSON ANNE	70	HELSINGBORG S	1,09,24	10 5157 ERIKSSON EVA-MARIE	70	HELSINGBORG S
MADELENE CLARIN	70	SK RAN	9,48,43	13 5402 HOLMENDEN KARIN	70	SK RAN	1,09,24	10 5157 ERIKSSON EVA-MARIE	70	SIMAVÄNGLINGEN 1902
MADELENE CLARIN	70	SK RAN	9,48,43	14 5024 KRAHMER JESSICA	70	HELSINGBORG S	1,09,24	10 5157 ERIKSSON EVA-MARIE	70	SK RAN
MADELENE CLARIN	70	SK RAN	9,48,43	15 5282 LILJEVALD ANITA	70	LILJANDEN	1,10,03	10 5157 ERIKSSON EVA-MARIE	70	SK RAN
MADELENE CLARIN	70	SK RAN	9,48,43	16 5282 LILJEVALD ANITA	70	LILJANDEN	1,10,03	10 5157 ERIKSSON EVA-MARIE	70	SK RAN
MADELENE CLARIN	70	SK RAN	9,48,43	17 5282 LILJEVALD ANITA	70	LILJANDEN	1,10,03	10 5157 ERIKSSON EVA-MARIE	70	SK RAN
MADELENE CLARIN	70	SK RAN	9,48,43	18 5282 LILJEVALD ANITA	70	LILJANDEN	1,10,03	10 5157 ERIKSSON EVA-MARIE	70	SK RAN
MADELENE CLARIN	70	SK RAN	9,48,43	19 5282 LILJEVALD ANITA	70	LILJANDEN	1,10,03	10 5157 ERIKSSON EVA-MARIE	70	SK RAN
MADELENE CLARIN	70	SK RAN	9,48,43	20 5282 LILJEVALD ANITA	70	LILJANDEN	1,10,03	10 5157 ERIKSSON EVA-MARIE	70	SK RAN
MADELENE CLARIN	70	SK RAN	9,48,43	21 5282 LILJEVALD ANITA	70	LILJANDEN	1,10,03	10 5157 ERIKSSON EVA-MARIE	70	SK RAN
MADELENE CLARIN	70	SK RAN	9,48,43	22 5282 LILJEVALD ANITA	70	LILJANDEN	1,10,03	10 5157 ERIKSSON EVA-MARIE	70	SK RAN
MADELENE CLARIN	70	SK RAN	9,48,43	23 5282 LILJEVALD ANITA	70	LILJANDEN	1,10,03	10 5157 ERIKSSON EVA-MARIE	70	SK RAN
MADELENE CLARIN	70	SK RAN	9,48,43	24 5282 LILJEVALD ANITA	70	LILJANDEN	1,10,03	10 5157 ERIKSSON EVA-MARIE	70	SK RAN
MADELENE CLARIN	70	SK RAN	9,48,43	25 5282 LILJEVALD ANITA	70	LILJANDEN	1,10,03	10 5157 ERIKSSON EVA-MARIE	70	SK RAN
MADELENE CLARIN	70	SK RAN	9,48,43	26 5282 LILJEVALD ANITA	70	LILJANDEN	1,10,03	10 5157 ERIKSSON EVA-MARIE	70	SK RAN
MADELENE CLARIN	70	SK RAN	9,48,43	27 5282 LILJEVALD ANITA	70	LILJANDEN	1,10,03	10 5157 ERIKSSON EVA-MARIE	70	SK RAN
MADELENE CLARIN	70	SK RAN	9,48,43	28 5282 LILJEVALD ANITA	70	LILJANDEN	1,10,03	10 5157 ERIKSSON EVA-MARIE	70	SK RAN
MADELENE CLARIN	70	SK RAN	9,48,43	29 5282 LILJEVALD ANITA	70	LILJANDEN	1,10,03	10 5157 ERIKSSON EVA-MARIE	70	SK RAN
MADELENE CLARIN	70	SK RAN	9,48,43	30 5282 LILJEVALD ANITA	70	LILJANDEN	1,10,03	10 5157 ERIKSSON EVA-MARIE	70	SK RAN
MADELENE CLARIN	70	SK RAN	9,48,43	31 5282 LILJEVALD ANITA	70	LILJANDEN	1,10,03	10 5157 ERIKSSON EVA-MARIE	70	SK RAN
MADELENE CLARIN	70	SK RAN	9,48,43	32 5282 LILJEVALD ANITA	70	LILJANDEN	1,10,03	10 5157 ERIKSSON EVA-MARIE	70	SK RAN
MADELENE CLARIN	70	SK RAN	9,48,43	33 5282 LILJEVALD ANITA	70	LILJANDEN	1,10,03	10 5157 ERIKSSON EVA-MARIE	70	SK RAN
MADELENE CLARIN	70	SK RAN	9,48,43	34 5282 LILJEVALD ANITA	70	LILJANDEN	1,10,03	10 5157 ERIKSSON EVA-MARIE	70	

erigebästa 1985 (50 m) flickor f 1971

5188 NYGREN SOPH	71	SÖDERTÄLJE SS	4.38.08.
51722 RÖNNBERG LINDA	71	ULLEÅ SS	4.40.26
51471 SVENSSON ELLINOR	71	ÖREBRO SA	4.40.70
51400 SVENSSON PENNILLA	71	KRISTIANSTADS SLS	4.42.06
51604 ***LEED MARIE	71	ÅLMÖGAS SLS	4.42.12
51480 SVENSSON CAMILLA	71	GALEVS SS	4.45.13
51014 LINDBÄCK MALIN	71	TÄBY SS	4.45.38
81031 LÖFBLADH CECILIA	71	UPSALA S	4.45.81
51688 ERICSSON LENA	71	FALLI SS	4.47.01
51336 INHÄNDER CHRISTINE	9	ÖREBRÄNNA SS	4.47.66
516073 KALLIN MADELENE	71	TUREBERGS IF	4.47.79
514669 MÖLLER TINE	71	TIGEBÄUMER SS	4.49.13
51670 NORMAN ANN-SOFIE	71	TÖREBÄUMER SS	4.49.34
51508 DAD CECILIA	71	RÖNNBY SS	4.49.36
512941 OLSSON ANNA	71	RÖNNBY SS	4.49.50
51162 SVENSSON VIKTORIA	71	LINDBÖFENS ASS	4.50.08
70336 ERNAN SOPH	71	UPSALA S	4.50.94
51015 FLINT EVA	71	SANDVIGENS SIM O HOPPLÅN	4.51.47
51958 KARLSSON MARIA	71	SK NACKEN	4.51.51
51977 KLARSSON JENNY	71	NORRÅPINGS IK	4.51.81
516221 BENGTSSON ANN-MARIA	71	ARTERIE	4.51.85
512596 HALLÉN LOTTA	71	NORRÅPINGS IK	4.51.92
512774 WESTER KRISTIN	71	SK NACKEN	4.52.04
51087 MORIN ANNTINA	71	SK LAXEN	4.52.20
512120 LARSSON ULRIKA	71	JÖNKÖPINGS SS	4.53.05
51587 MORIN ANNTINA	71		
51588 NYGREN SOPH	71		
51722 RÖNNBERG LINDA	71		
51471 SVENSSON ELLINOR	71		
51400 SVENSSON PENNILLA	71		
51604 ***LEED MARIE	71		
51480 SVENSSON CAMILLA	71		
51014 LINDBÄCK MALIN	71		
81031 LÖFBLADH CECILIA	71		
51688 ERICSSON LENA	71		
51336 INHÄNDER CHRISTINE	9		
516073 KALLIN MADELENE	71		
514669 MÖLLER TINE	71		
51670 NORMAN ANN-SOFIE	71		
51508 DAD CECILIA	71		
512941 OLSSON ANNA	71		
51162 SVENSSON VIKTORIA	71		
70336 ERNAN SOPH	71		
51015 FLINT EVA	71		
51958 KARLSSON MARIA	71		
51977 KLARSSON JENNY	71		
516221 BENGTSSON ANN-MARIA	71		
512596 HALLÉN LOTTA	71		
512774 WESTER KRISTIN	71		
51087 MORIN ANNTINA	71		
512120 LARSSON ULRIKA	71		

ELLINOR SVENSSON toppar tre grenar bland flickor födda 1971.

Sverigebästa 1985 (50 m) flickor f. 1972

[illegible]

Hopparnas RM, Karlstad 19–20 okt.

amer 1 meter

Carola Söderström, Skövde SS	356,50
Cecilia Franzén, Karlskoga SF	325,50
Josefine Askagården, SK Poseidon	309,60
Malin Hedberg, Sandvikens SoHK	301,00
Annki Sverin, Malmö KK	300,00
Maria Bergström, Karlskoga SF	296,60
Ann-Sofie Larsson, Jönköpings SS	295,65
Via Selin, SK Poseidon	290,70

amer 5 meter

Carola Söderström, Skövde SS	272,00
Cecilia Franzén, Karlskoga SF	263,75
Via Selin, SK Poseidon	263,05
Josefine Askagården, SK Poseidon	251,50
Maria Bergström, Karlskoga SF	250,65
Carin Lindqvist, SPIF	247,45
Bova Lundgren, SK Neptun	244,90
Annki Sverin, Malmö KK	235,65

rrar 1 meter

Joakim Andersson, Jönköping	453,55
Mikael Sparrvart, SolK Hellas	438,25
Jell Liljeberg, SolK Hellas	403,40
Magnus Linnér, Jönköpings SS	379,75
Kalle Sandberg, Växjö SS	378,80
Michael Missler, SK Poseidon	307,45
Mikael Kapp, SolK Hellas	294,25
John W. Adner, SolK Hellas	284,90

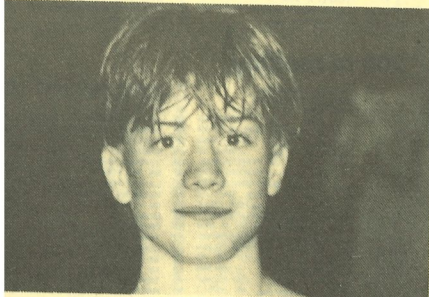
rrar 5 m

Dile Strömbeck, SK Poseidon	390,00
Joakim Andersson, Jönköpings SS	369,90
Mikael Sparrvart, SolK Hellas	353,50
Magnus Linnér, Jönköpings SS	332,10
Kalle Sandberg, Växjö SS	315,90
Michael Missler, SK Poseidon	283,15
Peter Falkman, Stockholmopol. IF	281,55
John Adner, SolK Hellas	259,05
Fredrik Hansson, SK Poseidon	256,85
Oskar Brunlid, SK Poseidon	251,75
Mikael Kapp, SolK Hellas	240,40
Mats Martinsson, Malmö S	233,55

raflex Challenge Cup, slutställning

K Poseidon	185 p
Jönköpings SS	129 p
Skövde SS	107 p
Karlskoga SF	85 p
SolK Hellas	73 p
SPIF	54 p
Malmö KK	23 p
Sandvikens SoHK	18 p
S	8 p
02	7 p
Växjö SS	4 p
K Neptun	1 p

ROLA SÖDERSTRÖM vann båda grenarna i p-RM.
(Foto: Roger Stark)



STRÖMBECK tog 390 poäng i 5-meters-ningen i RM.

