

MÄSTERSKAPSPÖÄNG 1984

Klubb	Simning	Hopp	Polo	Konsts.	Totalt
1. SPIF	1.384,5	252	116		1.752,5
2. KSLS	1.268		36		1.304
3. SK Poseidon	513	710			1.223
4. Jönköpings SS	420,5	346		75	841,5
5. Upsala S	832,5				832,5
6. Västerås SS	669,5	18	120		807,5
7. SolK Hellas	406,5	267	44		717,5
8. S 02	407,5	156	24	70	657,5
9. Örebro SA	535			95	630
10. Borlänge SS	397,5			219	616,5
11. Järfälla S	386,5		156	18	560,5
12. Motala SS	501				501
13. SK Ran	363		124		487
14. Malmö KK	298	188			486
15. GKKN	395,5		20		415,5
16. Helsingborgs S	364		44	6	414
17. Karlskoga SF	28	376			404
18. Växjö SS	223	53		126	402
19. Falu SS	396,5				396,5
20. SK Neptun	165,5		212	8	385,5
21. Skäret SS	354				354
22. Skövde SS		343			343
Södertörns SS	343				343
24. Norrköpings KK	342				342
25. SK Korrugal	306				306
26. Mariestads SS	293			11	304
27. Karlstads SS	199,5	96			295,5
28. SK Elfsborg	268,5				268,5
29. Karlskrona SS	216			22	238
30. Linköpings ASS	203,5			21	224,5
31. Säffle SS	222,5				222,5
32. Umeå SS	189,5				189,5
33. Trollhättans SS	181				181
34. Varbergs Sim	179				179
35. Ölands SK	176				176
36. Malmö S	70	99			169
37. Södertälje SS	164,5				164,5
Täby Sim.	164,5				164,5
39. Spårvägens Golf	163				163
40. Kalix SS	160,5				160,5
41. Sandvikens SoHK	10	132			142
42. SK Triton	124				124
43. Åhus SS	117				117
44. Fagersta SK	77			38	115
Tunafors SK	7		108		115
46. Kristinehamns SS	111				111
Sala SS	55		56		111
48. SS Artemis	99				99
49. Sundsvalls SS	97,5				97,5
50. Flens SS	97				97
51. SK Götene	96				96
52. Gävle SS	93				93
53. Åkersberga SS	92,5				92,5
54. Hagfors SS	89				89
Limhamns SS	89				89
56. Askim-Frölunda SK	86				86
57. Ronneby SS	83,5				83,5
58. Ale SK	76,5				76,5
59. SK Hajen	71,5				71,5
60. Hallsbergs SK	67				67
61. SK 70 Sandared	61				61
62. Älvsby SS	58,5				58,5
63. SS Mora	58				58
64. LUGI		56			56
65. Nässjö SLS	54,5				54,5
66. Kalmar S	54				54

Klubb	Simning	Hopp	Polo	Konsts.	Totalt
67. Mölndals ASS	53				53
68. Turebergs IF	48,5				48,5
69. Alingsås SLS	47				47
70. Landskrona SS	46				46
71. SS Kanalen	14			30	44
SKK			44		44
73. Luleå SS	43				43
74. Hylte SS	40				40
75. Malungs SS	39				39
76. Tyringe SS	35,5				35,5
77. SK Näcken	35				35
78. Filipstads IF	33				33
79. Hvetlanda SS	32				32
Katrineholms SS	32				32
Värnamo SS	32				32
82. KK Karpen	28,5				28,5
83. Piteå Sim	28				28
84. Eskilstuna SS	27,5				27,5
85. Timrå SK	27				27
Klippans SS	25				25
87. Emmaboda SS	21				21
SK GeMa	21				21
89. Burträsk Simpolare	20				20
S 71 Hässleholm	20				20
Skara SS	20				20
92. Botk.-Rönninge SS	19				19
93. Haparanda SK-Taktik	18,5				18,5
94. Nyköpings SS	18				18
Oxelösunds SS	18				18
Skell.-Rönnskärs SK	18				18
97. Hässleholms KK	17				17
Nordmalings SS	17				17
99. KK Amfitrite				16	16
Brunflo Sim	16				16
101. Bureå SS	15				15
SK Lödde	15				15
Sandviks IK	15				15
104. Lysekils SS	14				14
105. Osby SS	12				12
Älmhults SS	12				12
107. Jokkmokks SS	11				11
SK Laxen	11				11
109. Avesta SS	10				10
Delsbo IF	10				10
Hanvikens SK	10				10
112. Kumla SS	9				9
Strängnäs SS				9	9
Ystads SS	9				9
Österby SS	9				9
116. SK Ena	8				8
Eslövs SS	8				8
Iggesunds SS	8				8
Trelleborgs SS	8				8
120. Ludvika SS				6	6
121. Uddevalla SF	5				5
122. Mårsta SS	4				4
Vansbro AIK	4				4
124. Svenljunga SK	3,5				3,5
125. Hörnefors IF	3				3
IFK Lidingö	3				3
127. Kosta SS	2				2
Wisby SS	2				2
Västerviks SS	2				2
130. Bromölla SS	1				1
Väsby SS	1				1
Örbyhus SK	1				1

Sim Sport

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS TIDNING

REKORD
AV SOFIA I
INNE-SM

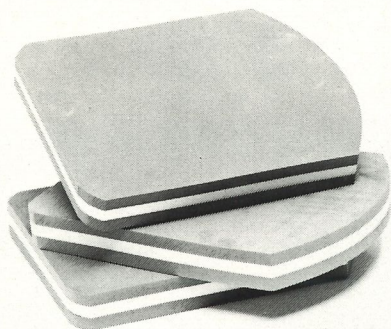


SOFIA KRAFT NOTERADE SVENSKT REKORD PÅ 200 M RYGGSIM (Foto: Roger Stark)

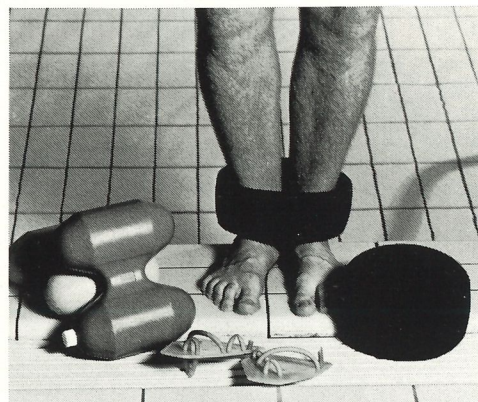
MIWEX

- SIMSPECIALISTEN -
Generalagent för ROLLO simprodukter

FULLSORTIMENT
FÖR ALL SIMSPORT
DIN TOTALLEVERANTÖR
FÖR BAD OCH SIMVERKSAMHET



REJÄLA
PRAKTISKA
PRISVÄRDA
SIMGREJOR



Vi har allt för träning och tävling.

Vi har 9 olika sorters simplattor. För alla.
I alla material. Alveolux. Alveolit. HD-
plast. Cellplast.

MIWEX FRITID AB BOX 6063 - 550 06 JÖNKÖPING
TEL. 036-14 21 55

Föredragningslista vid SVENSKA SIMFÖRBUNDETS ÅRSMÖTE 1985



Plats: FOLKSAM, Bohusgatan 14, Stockholm
Tid: Lördagen den 20 april kl 13.00

- Mötets öppnande
Utdelning av priser och utmärkelser
1. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd.
 2. Fråga om mötets behöriga utlysande.
 3. Val av ordförande för mötet.
 4. Val av sekreterare för mötet.
 5. Val av 2 justeringsmän, att jämte ordföranden justera mötets protokoll.
 6. Val av erforderligt antal rösträknare, andra än justeringsmän.
 7. SSF-styrelsens verksamhetsberättelse för senaste verksamhetsår.
 8. SSF-styrelsens förvaltningsberättelse för senaste räkenskapsår.
 9. Revisorernas berättelse för samma tid.
 10. Fråga om ansvarsfrihet för SSF-styrelsens förvaltning.
 11. Val av förbundsordförande, tillika ordförande i SSF-styrelsen för 1 år.
Nuvarande Rune Ångström, Lycksele.
 12. Val av 4 ledamöter i styrelsen för 2 år.

- Mandattiden utgår för: Paul Alfons, Lars Edstedt, Allan Nordmark och Stig Ohlsson.
13. Val av 1 revisor och 1 revisorsuppleant för 1 år.
Nuvarande: Arne Ericsson respektive Ingvar Westergren.
 14. Val av ombud till riksidsrottsmötet jämte erforderligt antal suppleanter.
Valda för 1984 var: Rune Ångström, Eva Olofsson, samt Olle Strömberg med Toivo Öhman, Lars Edstedt och Set Hjärpe som suppleanter.
 15. Val av ordförande och 4 ledamöter i valberedningen för nästkommande SSF-möte.
Nuvarande: Sven-Håkan Paulson, Stockholm, ordf, Birgitta Dahlberg, Hovås, Christer Junefelt, Jönköping, Åke Karlsson, Boden, Stig Olsson, Mölle.
 16. Antagande av officiellt kungörelseorgan för SSF.
 17. Fastställande av årsavgift.
 18. Redovisning av såväl långsiktiga som kortsiktiga mål och ekonomisk planering.
 19. Behandling av ärenden vilka ingivits i den ordning som anges i regel 117 samt av ärenden som av SSF-styrelsen hänskjutits till mötet.
 20. Mötets avslutande.

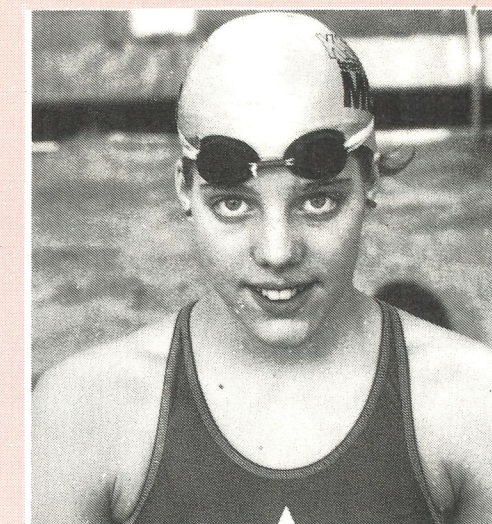
Sim Sport

ISSN 0346—1084

MANUSSTOPP 1985

Nr 1	7/ 1, utgives v 5
Nr 2	1/ 2, utgives v 8
Nr 3	5/ 3, utgives v 13
Nr 4	3/ 4, utgives v 17
Nr 5	5/ 5, utgives v 22
Nr 6	6/ 6, utgives v 26
Nr 7/8	15/ 7, utgives v 32
Nr 9	13/ 8, utgives v 36
Nr 10/11	10/10, utgives v 45
Nr 12	20/11, utgives v 49

Redaktionen för Simsport vill understryka att innehållet i och utformningen av artiklar och annan text i tidningen som regel och i princip står för respektive författares räkning och således inte behöver ge uttryck åt Svenska Simförbundets styrelses eller berörda kommittéers uppfattning.



MALIN GUSTAVSSON var den främsta tjejen i SUM-sim i Kalmar, berättar Tina i nästa nummer.

Nästa nummer av Simsport

- Tina skriver om SUM-sim
- Damlandskampen - Simspelen
- Massor för statistikbitare

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS TIDNING

Ansvarig utgivare: Åke Elmsäter, tel. 08/713 62 88
Redaktör: Roger Stark, tel. 016/11 33 19

Redaktionellt material och annonsmaterial
sändes till Simsport, Enebrov. 14, 633 47 Eskilstuna

Prenumeration, helår 90:—, utlandet 100:—

Ledaren: Nu måste vi komma samman och få ett beslut om nya tävlingskalendern. En kompromiss som alla blir nöjda med är omöjlig att nå, skriver Simkommitténs ordförande, Lasse Edstedt.

- | | |
|-------|--|
| 4-17 | SM i Sundsvall |
| 18 | Sverige söker EM/VM |
| 19 | I skvalprännan |
| 20-21 | Golden Cup |
| 22-27 | JSM i Södertälje |
| 28 | Inbjudan till Masters |
| 29 | Träningspass med Anders Holmertz |
| 30-31 | Namnen på alla som kommit in på simgymnasierna, samt namnen på utvalda för hemortsalternativet |
| 32-33 | Svenska juniorrekorden (25 m) |
| 34 | Inbjudan till JSM konstsims |
| 35 | Ögonskada stoppar Kenth Trygg-Hansa |
| 36 | |

Frankeras ej
Simsport
betalar portot

Sim Sport

Svarspost

Kundnummer 30192025
630 08 Eskilstuna

Prenumerera HELA 1985

☐ Ja tack, jag vill prenumerera för resten av 1985.
Jag betalar när inbetalningskort kommer.

NAMN

ADRESS

POSTNR

KOMPLETT ÅRGÅNG 1985

☐ Ja, jag vill ha en komplett årgång 1985.
Jag betalar 90:- när inbetalningskort kommer.

NAMN

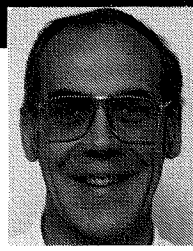
ADRESS

POSTNR

POSTADR.

Från officiellt håll:

Lösa säsongplaneringen nu vårt viktigaste mål



Nertecknat av Simkommitténs ordf Lasse Edstedt

Vill man leta efter negativa händelser i sin omgivning är det en lätt uppgift. Likaså är det ganska lätt att finna massor av positiva saker. Det hela beror egentligen mer på vilken personlig läggning man har. Eller kanske hur man påverkas av sin omgivning?

Många kanske därför tror att Simkommittén och då framför allt vår förbundskapten Claes-Göran Widén ser allting i svart efter de nästan helt rekordfria SM-tävlingarna. (Tack Sofia Kraft för Ditt rekord). Eller att vi "deppar" därför att beslutet i säsongplaneringsfrågan inte har tagits. För att inte tala om den mycket besvärliga ekonomiska situation som Simkommittén hamnat i genom en hårt bantad budget. Men trots allt detta finns entusiasm och arbetsglädjen kvar.

Problem är till för att lösas och det finns ju mängder av glädjeämnen i vår idrott. Det gäller bara att inte stirra sig blind på alla problem, utan mera titta på det positiva i dagens simidrott.

Titta t.ex. på Suzanne Nilsson och Sofia Kraft, som trots att de gjort sin första termin i USA och inte hunnit med att klara av alla svåra omställningar med skola, träning, ny tränare, tidsomställning m.m. ändå gjorde ett mycket bra SM. Suzannes tre titlar visar att även flickor klarar av USA-träningen med resultatförbättring som följd.

Positivt måste man även be-teckna vårt internationella utbyte och de många fina tävlingar som kommer under första halvåret. Först vår damlandskamp mot de två världsnationerna Kanada och Västtyskland. Sedan herrlandslagens start i Arena Meet i Bonn.

Dessutom kan vi redan nu kons-

tatera att vi fått två internationella stortävlingar till Sverige. Simspe-len i Borlänge fortsätter sin tradi-tion med mängder av världsstjärnor och redan nu kan vi fått klar-tecken från ett stort antal natio-ner till Diana International Sport Meet i Västerås. Dessa två tävlin-gar kompletterar varandra fint. Dis-kussionerna om en eventuell världscup i simning kommer kan-ske att göra dem än mer intres-santa.

Simkommittén har även beslu-tat att satsa speciellt på våra mor-gondagare och kommer i maj att pröva de simmare som finns di-rekt under A-landslaget i en land-skamp mot Norge A och Tjecko-slovakien A. Ska vi våga kalla la-get för "Vikingarna"? En intres-sant inventering av de simmare som kanske utgör stommen i vårt VM-lag 1986 och OS-laget 1988.

Man kunde ju ana flera nya stjärnämnen under JSM i Söder-tälje. Malin Gustafsson, Kristi-anstad var ett sådant som vid SUM-Sims riksfinal fortsatte se-gerraden. Redan etablerad stjär-na är Camilla Olsson, Ran som nu tog sitt första JSM och SM inom en 14-dagars period.

Synd bara att inte TV sände mer från SM-tävlingarna i Sundsvall. Simningen är ju en sport som många människor vill se. Det visar ju framför allt den stora interna-tionella undersökning som den franska simtidningen "NATA-TION" har gjort. Sportjournalister från hela världen "rankar" sim-nings som nummer 1 av de idrotter som de vill se i OS år 2000.

Elitidrott och damidrott är två starka skäl för en TV-sändning, trodde Simförbundets förhandla-re. Men icke så! Trots att det visas alltför litet av bra damidrott. Och

trots att två så starka simnationer deltar, var man inte alls intresse-rade från TV:s sida.

Det som nu främst gäller för framtiden är att simmar-Sverige enas om en bra säsongplanering. Att få en lång och orörd tränings-period under sommaren, som för landslagets del avslutas med de internationella mästerskapen. Men det gäller även att ge våra ungdomar möjlighet till sommar-träning. Väl anpassad till kraven på semester med föräldrarna och att ungdoms- och juniortävlingar-na inte stör skolans terminer allt-för mycket.

Simkommittén har försökt att tillsammans med företrädare för Elitföreningarna och SDF att fin-na en lösning på detta svåra kom-plex.

Att kunna ena hela simmar-Sverige kring detta, verkar i skri-vande stund vara svårt. Dock mäs-te vi alla ge och ta litet, både av ar-gument och av fritid. **Träning** bör vara det styrande ordet för denna planering. Inte **semester**.

Alla behöver vi vila och avkopp-ling, men det ska gå att kombinera med träning. Problematiken liknar nästan den vi hade för 10 år sedan. Skola eller simning var då proble-met. Idag vet vi att simning och studier går att kombinera. Sim-centra, Hemortsalternativet och Högskoleprojektet borgar för det.

Låt alltså sommarens plane-ring bli sådan att träning och se-semester tar hänsyn till varandra. Vi behöver träning under en period då simmaren slipper tänka på sko-la och läxor.

Men vi behöver alltid inspira-tion och information om hur andra tänker, tränar och trivs. Och då tycker jag Simsport är vårt bästa hjälpmedel.

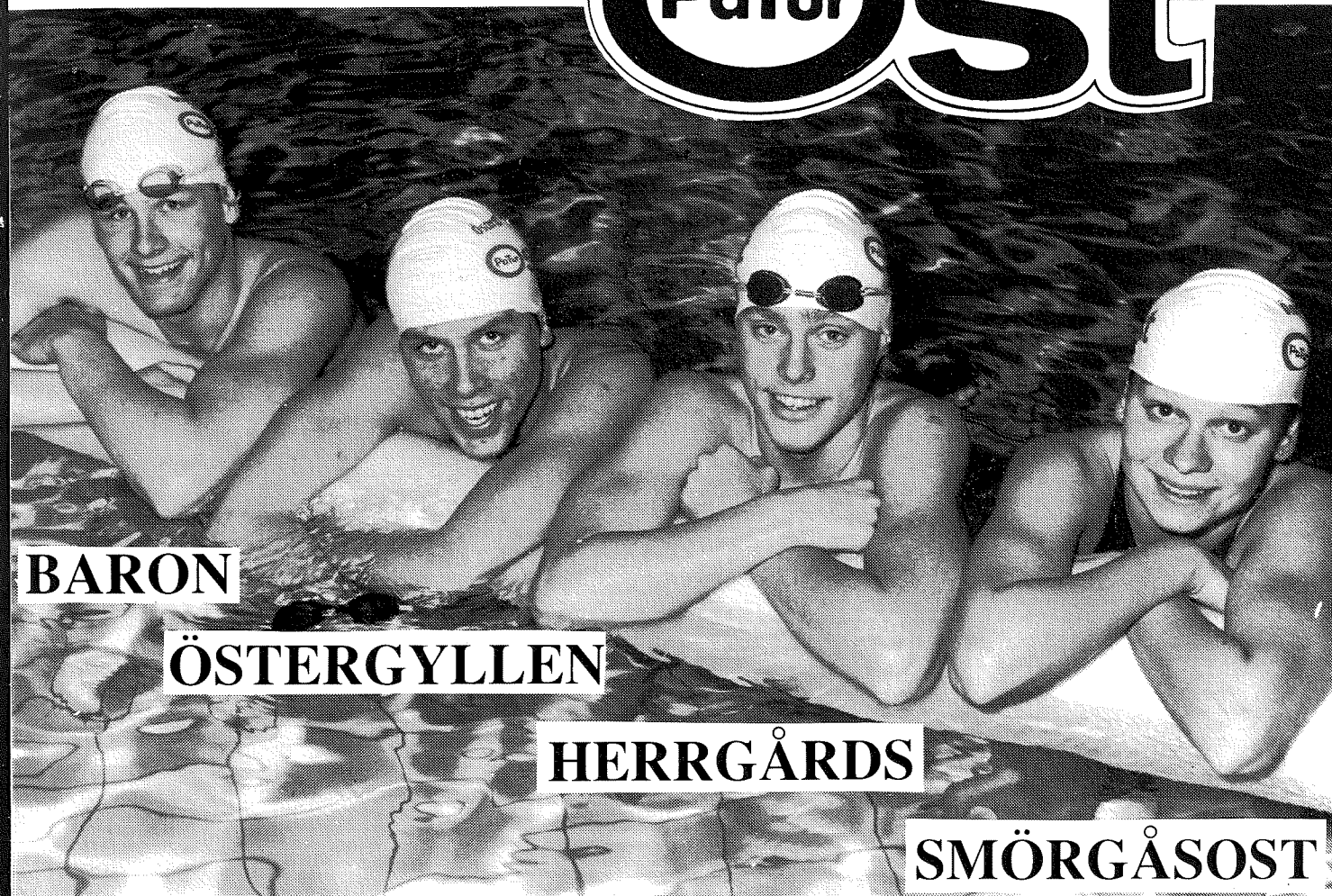
Du läser väl regelbundet hela Simsport — inte bara "ledaren"?

LARS EDSTEDT

MÅNGA GO'A

FRÅN

PaTur Ost



BARON

ÖSTERGYLLEN

HERRGÅRDS

SMÖRGÅSOST



Motala Swimming Pool



ANNONSEN GODKÄND AV SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Claes-Göran Widén är svensk simnings nye förbundskapten och i den egenskapen besåg han för första gången ett svenskt mästerskap.

”Vi har tappat till internationell topp”

Claes-Göran Widén är svensk simnings nye förbundskapten och i den egenskapen besåg han för första gången ett svenskt mästerskap.

Claes-Göran konstaterade att de flesta av de resultat som noterades i Sundsvalls SM-bassäng

— Vad som nu gäller för svensk simning är att snabbt komma överens om den nya säsongspaneringen, så att vi också kommer igång med träningen mot våra högt ställda mål, fortsätter förbundskaptenen.

JOBBIGA DISKUSSIONER

Både i samband med junior-SM i Södertälje i mitten av januari och i samband med SM i Sundsvall i början av februari diskuterade Claes-Göran med Sveriges simtränare om den nya säsongspaneringen.

— Ingen har tydligen samma uppfattning som den andre, om hur framtidens säsongspanering ska se ut, så om vi till slut måste enas om en kompromiss kanske det inte enbart är till svensk simnings bästa, befarar Claes-Göran.

Säsongspaneringen som sådan var lika stort samtalsämne under SM-dagarna

som de prestationer som utfördes i bassängen.

— Det är bra att vi har den här öppna diskussionen, men jag som bas för landslagen måste se till elitens möjligheter att träna mot de stora resultaten. Därför kan inte jag ta hänsyn till semesterperioder för tränare och andra detaljer om dessa inte går i linje med mitt sätt att se på landslagens möjligheter.

Att frågan om säsongspanering är en stor och svår fråga visar väl att det första förslaget just nu fyller ett år och att första utkastet sedan fyllts på med en rad förslag, bättre och sämre än andra...

Simkommittén upplever diskussionen lite jobbig ibland, men både styrelsen och simtränare har tagit ett stort ansvar för att framföra sina synpunkter.

FINNS GLÄDJEÄMNEN

Det var alltså inte enbart praktiska detal-

ligger en bit från de internationella toptiderna. Svensk simning har hamnat lite i bakvattnet.

— Det är ingen tvekan om att vi tappat distans till de allra bästa resultaten, kommenterar Claes-Göran.

jer kring SM-bassängen som upptog tiden i Sundsvall, fast det var (trots allt) det viktigaste under tre trevliga tävlingsdagar.

Sundsvalls SS hade från början få rutinerade tävlingsarrangörer, men beslutade tidigt att klara jobbet på bästa sätt — bl a genom att låna hjälp därifrån man visste att hjälp fanns att hämta.

Det mesta klarade klubben dock enkelt. Och ordföranden Waage Edlund svarade själv för att hålla i så gott som alla trådar. Hans arbetsvilliga klubbkollegor gjorde arrangemanget trevligt och minnesvärt.

En fatal miss gjorde dock Sundsvalls Simsällskap, som i ett annat sammanhang kunde fått svåra konsekvenser. När en SM-symbol togs fram för t ex bilstremer så knyckte Sundsvall i oförstånd den frimisteckning som ingår i symbolen för

SM-reportage i Sundsvall

Text och foto:
ROGER STARK

Svenska Simspelen i Borlänge. Så får man inte göra.

— Nej, det är brott mot upphovsman-rätten och kan straffas väldigt hårt, och nu kommer Simsällskapet att få brev från vår advokat. Fast därmed låter vi den här saken bero den här gången, säger Simspelens PR-man Lars-Eric Paulsson.

I ett annat sammanhang kunde ett sådant klipp i ett inregistrerat firmamärke (som simmaren är för Simspelen) kunnat få stora ekonomiska återverkningar.

Detta berättat för att andra arrangörer inte ska upprepa den fadäsen. I övrigt tog alltså Sundsvalls SS stort ansvar för att simmare, ledare och massmedias representanter skulle trivas. Och alla trivdes verkligen!

Och visst tillhör det väl glädjeämnen inom svensk simning att det finns klub-



TVÅ GULDMEALJER tog Tommy Werner (t h) medan klubbkamraten Michael Söderlund ordnade en guld till Karlskrona.

Forts. nästa sida



SK RAN blev bästa klubb, bl a tack vare sina starka damer, som vann 4 x 100 m medley, fr v Inga Lena Adell, Susanne Dahlström, Sofia Kraft och Camilla Olsson.



EFTER ATT HA KOMMIT PÅ SILVERPLATS i sju SM-finaler i följd kunde Anette Philipsson, LASS, åter ta en guldmedalj. Hon hade åtta SM-segrar i rad i medley innan silversviten kom!

SOFIA OCH SUZANNE SM-DROTTNINGAR

Forts. från föreg. sida

bar norr om Dalälven som vågar ta ett så stort ansvar.

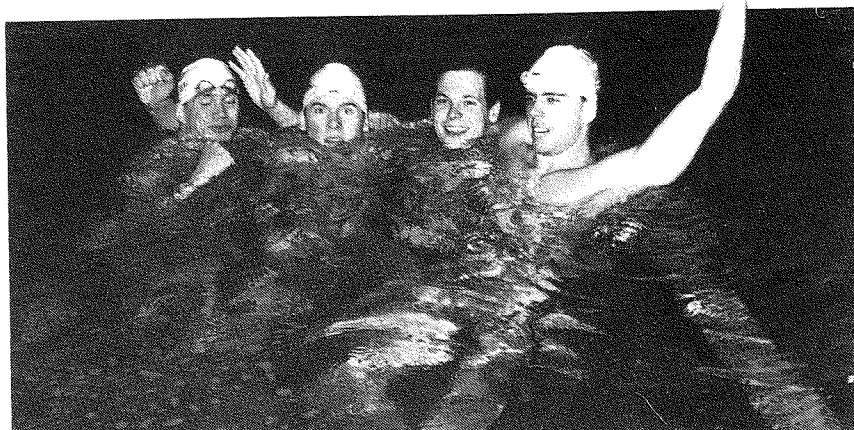
Att tävlingarna sedan fick få verkliga

höjdpunkter i form av toppresultat, med internationella mått mått, är en helt annan sak. Men visst fanns det några guld-korn att vaska fram där också.

— Tävlingarna tände till riktigt ordentligt på söndagen när vi fick vårt enda svenska rekord i årets SM, säger Claes-Göran och visar att det ämnet mera pas-

UPSALA SIMSÄLLSKAP

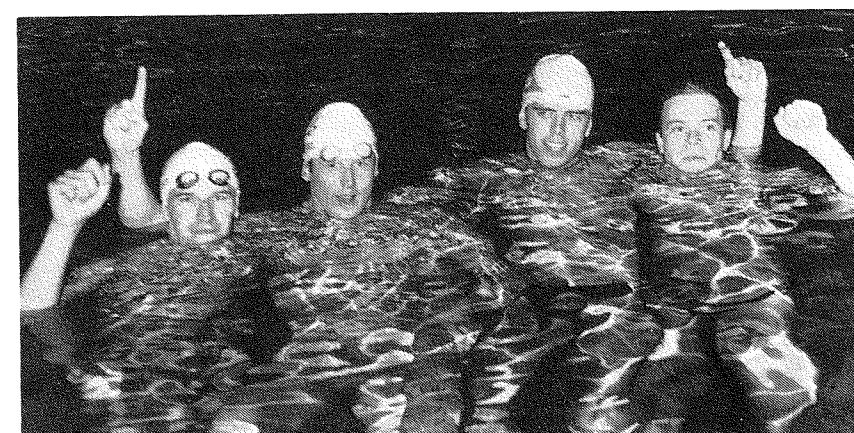
FÖR HELA SLANTEN



UPSALA SIMSÄLLSKAPS herrar spolade helt rent när det gäller lagkapstittlarna. Här är det medleylaget som jublar...



... laget på 4 x 100 m frisim på prispallen och...



... kvartetten som lyckades på 4 x 200 m frisim!

Ingen hjälp med axelproblemen!

Stina Enzell, Polisen, skulle ha gett Camilla Olsson och Sofia Kraft konkurrens på ryggsimmet. Men hon tvingades vara åskådare vid SM.

Stina har haft axelproblem i flera år. Nu är hon opererad i båda och skulle ha varit igång igen. Men efter en hygglig träningscome back kom problemen tillbaka.

— Simförbundet måste vara mera vaket för att axelproblemen är ganska vanliga. Fast många är inte lika envisa som jag, utan lägger av...

Stina anser det viktigt att Simförbundet skaffar en läkarkontakt med expertens kunskaper. Och dessutom ska den experten ha lite extra tid till en simmare med problem.

— Det tog lång tid innan jag kunde få komma till Einar Eriksson (läkarens namn) och få hjälp.

— Mycket besvärligt och snårigt var det också innan den här hjälpen gavs mig. Jag är upprörd och besviken, både för min egen skull och för många andra med liknande problem, säger Stina, var av skada avsatta mästarinna på ryggsim.

• Simaktuellt

Under vinjetten "Simaktuellt" får distrikt och föreningar gratis annonsera i Simsport. Endast skriftliga manus mottages och sista manusdag skall beaktas av annonsören. Endast ett införande per evenemang tillåtes och redaktionen har rätt att ändra/förkorta manus till gängse mall.

DM Norrbotten, inomhus 1—3 mars i Kalix, utomhus 16—18 augusti i Piteå, junior 1—3 november i Luleå.

ÅRSMÖTE, Jämtland/Härjedalens Simförbund 12 mars 1985 i Wargentins skolan. Separat kallelse till berörda klubbar.

ÅRSMÖTE, Västergötlands Simförbund Hotell Billingen Skövde fredagen 1 mars 1985 kl 19. Separat kallelse till berörda föreningar.

ÅRSMÖTE, Hälsinglands SF håller årsmöte 10 mars, Skålsjögården i Alfta. Separat inbjudan till berörda klubbar.

ÅRSMÖTE, Värmlands Simförbund, 6 mars 1985 kl 19, OK Motorhotell i Karlstad. Separat inbjudan till berörda föreningar.

sar den nye förbundsbasens optimistiska läggning.

SOFIA REKORDSIMMADE

Den enda som lyckades svara för ett svenskt rekord var Sofia Kraft från Götene, västgötaflickan som blev tävlingsklar för sin nya klubb, SK Ran, samma dag som SM inleddes.

— Kanske hade jag kunnat notera två svenska rekord, om inte mina två bästa grenar kommit så tätt på programmet sista SM-dagen, noterar Sofia.

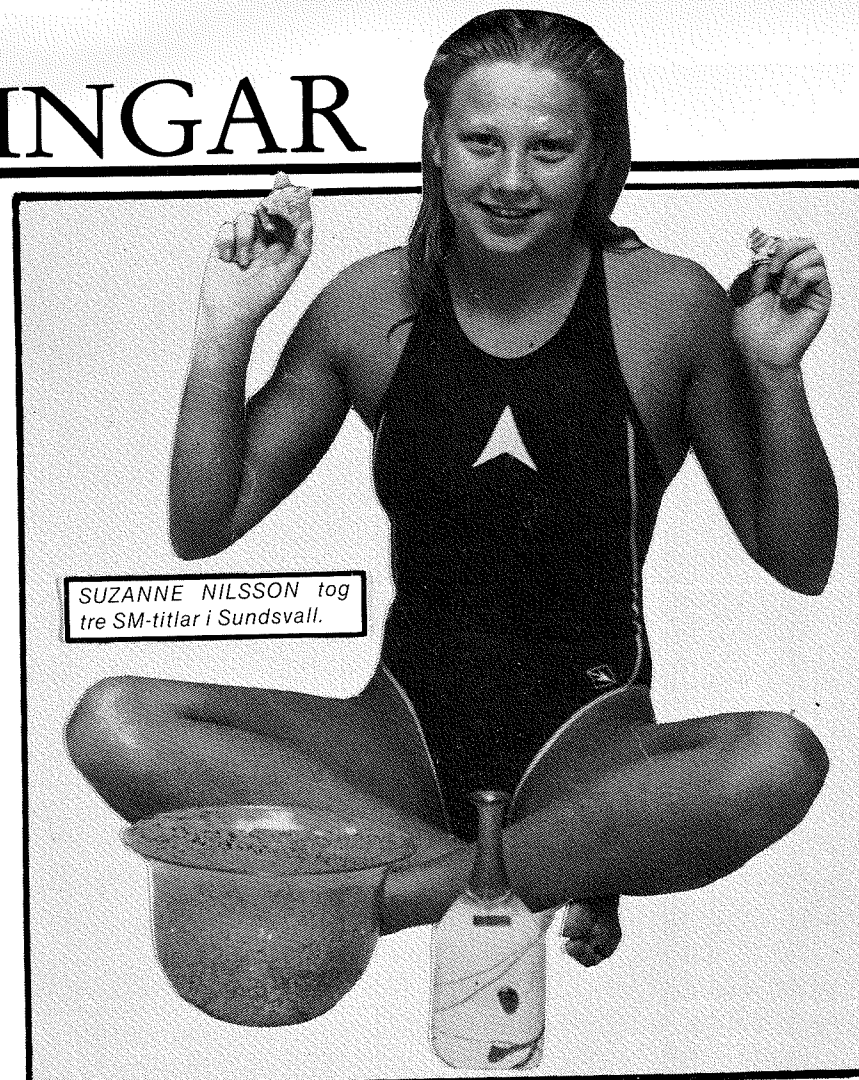
Det var på 200 m ryggsim som Sofia satte svenskt rekord med 2.15,41 och sedan också hotade rekordet på 400 m medley. Det svenska rekordet klarade sig, men mästerskapsrekord blev det med tiden 4.48,96. Därmed blev Sofia något av SM-drottning, möjligen får hon dela drottningkronan med skolkompisen Suzanne Nilsson, numera S 02 Göteborg.

Sofia Kraft, västgötaflickan från SK Götene, blev Ransimmare precis lagom i tid för att kunna representera sin nya klubb.

— Jag har varit ensamvarg i Götene i alla år och hade ett inre motstånd att byta klubb. Gemenskapen i landslaget har varit tillräckligt för mig, berättar Sofia.

I höstas packade Sofia resväskan för att åka till UCLA-universitetet i USA tillsammans med två andra landslagsflickor Suzanne Nilsson och Ulrika Sand-

Forts. nästa sida



Ω OMEGA FÖR SÄKER TIDTAGNING

NYHET OMEGA OSM-6 simtidtagningsutrustning

Programmerbar kompakt mikroprocessorstyrd elektronisk tidtagning OSM-6 är en av nyheterna i OMEGAS produktsortiment med målplattor som kan kopplas direkt till OMEGAS RESULTATTAVLA. OMEGA kan ta hand om det mesta när det gäller olika önskemål av tidtagningsanläggningar och resultattavlor. Tag gärna kontakt med oss och diskutera olika lösningar.



IC CONTROL

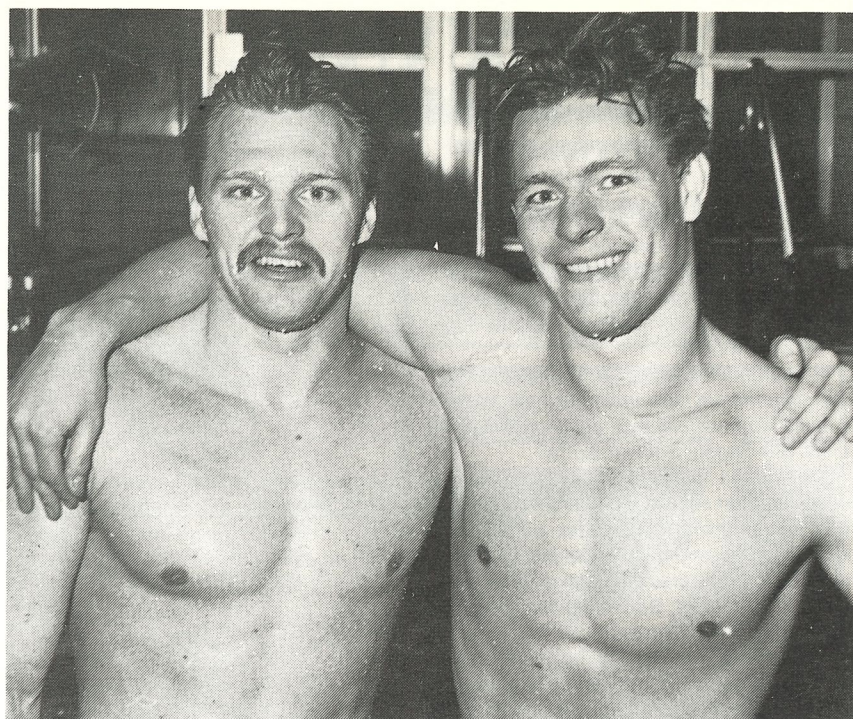
TIDTAGNINGSANLÄGGNINGAR • RESULTATTAVLOR
50 ÅR AV OLYMPISK TIDTAGNING

Ω
OMEGA
ELECTRONIC EQUIPMENT

Regeringsgatan 82 111 39 Stockholm · Tel 08-11 85 85, 11 85 55



STEFAN PERSSON tog sin första guldmedalj i SM.



TVÅ VETERANER på pallen, Peter Berggren (t v) och Hasse Bergqvist.

Veteraner från S 02

50 SM-tävlingar tillsammans representerar de här två simmar-
na från S 02, Anette Fredriksson (Bamse) och Anders Rutqvist
(Rutan). Dessutom fördelar de dessa 50 SM-tävlingar lika mel-
lan sig och var alltså i SM-bassängen för 25:e gången när
Sundsvall stod som arrangör.

Kanske var "Bamses" 25:e start i SM
ett tangerat svenskt rekord för damer.
Hennes egen klubbkamrat Ann
Mårdbrink har också deltagit precis
25 gånger. Men oss veterligt har in-
gen annan tjej klarat så många starter
i ett svenskt mästerskap.

På herrsidan är det dock vanligare
med många SM-startar.

Förre simmarbasen Sven von Holst
har noteringen 33. Andra simmare

med många starter är t ex Anders
Bellbring och Svante Zetterlund.

Om någon av Simsports läsare kän-
ner till simmare som klarat flera än
Sven von Holsts 33 SM-startar, eller
flera än Anette Fredrikssons/Ann
Mårdbrinks 25 starter, så hoppas vi
att redaktionen meddelas.

— Kanske slår jag mitt eget rekord
i sommar. 50 m frisim hägrar, säger
"Bamse".



TVÅ S 02-veteraner, Anette Fredriksson och Anders Rutqvist, grattas av Claes-Göran Widén för tillsammans 50 SM-startar.

Forts. från föreg. sida

mark. Då var det också dags att byta
klubb, tyckte Sofia.

— Att det blev Ran var ingen tillfällig-
het. Torsten Buhre har hjälpt mig med
träningen sedan 1978, då jag första gån-
gen åkte till hans teknikläger. Detta upp-
repade jag hela tiden fram till och med
sommaren 1981 och även därefter har jag
haft stöd av Torsten eftersom min klubb
saknat tränare i flera år, förklarar Sofia.

Så fastän Sofia kommer från Väster-
götland är hon ändå delvis en produkt av
Rans tränare Torsten Buhre, fastän Dick
Malmström var den som lärde henne
grunderna och byggde upp intresset.

REKORDLOPPEN

Så här berättar Sofia om sina två rekord-
lopp:

— Det var väldigt tätt mellan mina två
lopp och det kostade nog mig ett andra
rekord. Med lite mera vila mellan rygg-
simmet och medleyn hade det kunnat gå
fortare i det senare loppet, lovar Sofia.

Direkt efter sitt svenska rekord på
ryggsimmet visade Sofia journalister
och fotografer ryggen för att gå till en li-
ten "avsimningsbassäng". Där plaskade
hon omkring för att lösa ut mjölksyran ur
kroppen inför nästa lopp. Hon var dock
tvungen att gå upp ur det våta för att häm-
ta sin guldmedalj.

— Men från prispallen blev det prome-
nad direkt till startpallen och nästa lopp,
berättar Sofia.

Det låg alltså en stor bragd bakom So-
fias dubbla guldmedaljer i Sundsvalls-
bassängen.

Sofias guldlopp blev kronan på verket
för Sveriges nya storklubb, SK Ran, som
för första gången vann poängstriden om
att bli bästa SM-klubb.

Efter varje ny framgång som Simklub-

Simmarfyndet grattades

Tommy Werner från Karlskro-
na blev Simmarfyndet 1984.
Det innebar att han på SM i
Sundsvall fick ta emot Ström-
bergs Idrottsböckers stipen-
dium på 1000 kronor, samt en
plakett.

Under tävlingarna visade
Tommy att han motsvarade
alla förväntningar. Guldme-
daljer på 100 m frisim och 200
m frisim visar att det var ett
bra fynd man gjorde 1984...

Det var vid SM i Västerås som Tommy
slog till med framskjutna placeringar.
Dåvarande förbundsbasen Sven von
Holst utlovade på stående fot en resa
med OS-laget till Los Angeles.

Men så fick Tommy inte ta ett enda
simtag i OS-bassängen.

— Det var många som bråkade på
simledningen för att jag inte fick sim-
ma i Los Angeles. Men själv tog jag
det lugnt och jag förstår Sven von
Holst som inte vågade lita på en ny-
komling i gänget.

— Sedan dess har jag kavlat upp är-
marna och tränat ännu hårdare, be-
rättar Tommy.

Segern på 200 m frisim var inte vän-
tad, fast visst steg aktierna när stor-
heter som Mikael Örn från Kristians-
stad och Thomas Lejdström "rev ut
sig" redan i försöken...

Tommy vann på pangtiden 1.48,75
efter att ha haft tuffa 53,36 på första
halvan av loppet. Han ledde loppet
från start till mål och när Anders Hol-
mertz, Motala skulle spurta kunde
Karlskronasimmararen svara och dra i-
från ytterligare.



ARMEN HÖJS TILL SEGERGEST av Michael Söderlund, som lämnade över titeln
på 200 m frisim till Simmarfyndet Tommy Werner.

Det här var Tommy Werners första
SM-guld. Det härliga är att han tog ti-
teln från klubbkamraten Michael Sö-
derlund. Så titeln stannade inom
klubben!

På söndagen följde Tommy upp
med ännu en guldmedalj i SM. Nu på
sprintersträckan 100 m frisim. Seg-
rartid: 50,11.

Tommy Werner studerar hemma i
Karlskrona. Han är en av de simmare

som fått möjligheten att delta i "he-
mortalternativet", vilket betyder att
han valt bort fem skoltimmar (i ämne-
na samhällskunskap och religions-
kunskap) och använder dessa timmar
till extra träning.

— Detta har hjälpt mig på vägen.

— Fast att jag skulle vara så här
bra, vem trodde väl det, undrar nöjde
Tommy Werner.

ben Ran svarade för under de tre SM-
dagarna i Sundsvall klippte de aktiva
simmarna bort en hårtast på sin från bör-
jan långhåriga tränare Torsten Buhre.

När Sofia Kraft gick i mål som segrare
på 400 m medley var Torsten totalt ska-
lad på huvudet. En liten skäggtofs var
vad som fanns kvar.

Men så nådde också SK Ran otroliga
framgångar som totalt nådde 21 final-
platser och tog på detta fyra guldmedal-
jer, en silvermedalj och två brons. Dess-
utom var Rans simmare fyra gånger på
fjärde plats, samt hade fyra finalister i
båda ryggsimsfinalerna för damer.

— Vår målsättning har uppnåtts med
råge, säger Torsten Buhre, tränare för
Sveriges bästa simklubb.

Ran vann klubbstriden med 807 SM-
poäng med Göteborgsklubben S 02 på
andra plats med 640 och Västerås med
633 och Uppsala 610.

På femte plats kom nästa Skåneklubb,
Kristianstad med 591 poäng och på sjät-
te plats Malmö KK som noterade 489 po-
äng. Lägg så till att Karlskrona kom på åt-
tonde med 378 så förstår alla vilken syds-
vensk dominans simningen plötsligt fått.

NYA HERRMÄSTARE

Herrsidan hade en rad nya mästare, en
naturlig följd av att inslaget av USA-
studerande simmare var mindre än van-
ligt. Minns att SM i Järfälla 1983 på herr-
sidan enbart såg guldmedaljörer med
USA-bakgrund och att fjolårets SM i
Norrköping hade samma förlopp, undan-
taget att Motalas hemvävda produkt, An-
ders Holmertz, kunde köra in en kil i USA-
dominansen.

I Sundsvall var det av USA-simmarna
enbart Thomas Lejdström (200 m fjärl-
sim) och Mikael Örn (200 m medley) som
kunde hämta guld. USA-bakgrund har

förvisso också dubbla bröstsimmarer
Peter Berggren, men han finns numera
på svensk mark. "Lumpar" på idrottsplu-
tonen i Uddevalla hos ordinarie Skäret-
tränaren Leif Karlsson, som nu också
upphöjts till EM-tränare.

Försvarede sin position som bäste
medel- och långdistansare på frisim gjor-
de Motalas Anders Holmertz med segrar
på 400 m frisim och 1500 m frisim, men
han blev hårt ansatt av uppstickarna
Mats Nygren, Älvsbytränad simmare
från Västerås SS.

Nya mästare på herrsidan blev Tommy
Werner, Karlskrona (100 m frisim och 200
m frisim), Mikael Holmertz, Motala (100
m fjärlsim), Rudi Dollmayer, Karlskoga
(100 m ryggsim) och Stefan Persson, Mal-
mö KK (400 m medley).

Tommy Werner utsågs 1984 till "Årets
simmarfynd" och fick därmed ett stipen-

Forts. nästa sida

Räkna med "tillväxtperioden"

Forts. från föreg. sida

dium på 1.000 kronor och en plakett från Strömbergs Idrottsböcker, ett pris som offentligen utdelades under SM i Sundsvall.

Han tackade för uppvaktningen genom att vinna de två kortaste frimsloppen på ett magnifikt sätt. Tommy Werner berättar i en specialartikel om sina lopp och om hur "hemortsalternativet" hjälpt honom nå framgång.

JUNIORREKORD

Malmö KK:s Stefan Persson noterade ett nytt svenskt juniorrekord när han vann 400 m medley första SM-dagen. Segrartiden: 4.26,29.

— Stefan disponerade sitt lopp mycket väl och satte in en stöt på bröstsimmet, berömmar Svenska Simförbundets konsulent, Berth Johansson.

Sanningen är den att värste konkurrenten i förhandspräparerna, Thomas Lejdström från Västerås, ledde loppet efter fjärl och rygg, men fick se Stefan Persson simma bröstsimmet på strålände 1.16,1 vilket var sex sekunder snabbare än vad Lejdström maktade. "Lejan" passerades också av Motalas Henrik Leek.

— Innerst inne trodde jag att jag hade chansen att vinna loppet, men jag hade aldrig i mina innersta drömmar vågat hoppats på en sådan tid, förklarar Stefan.

I somras blev Stefan tvåa på SM i 50-metersbassäng. Nu visste glädjen inga gränser.

GULD-FAMILJEN

Och så är inte Anders Holmertz ensam svensk mästare i Motalafamiljen på Drottninggatan 23...

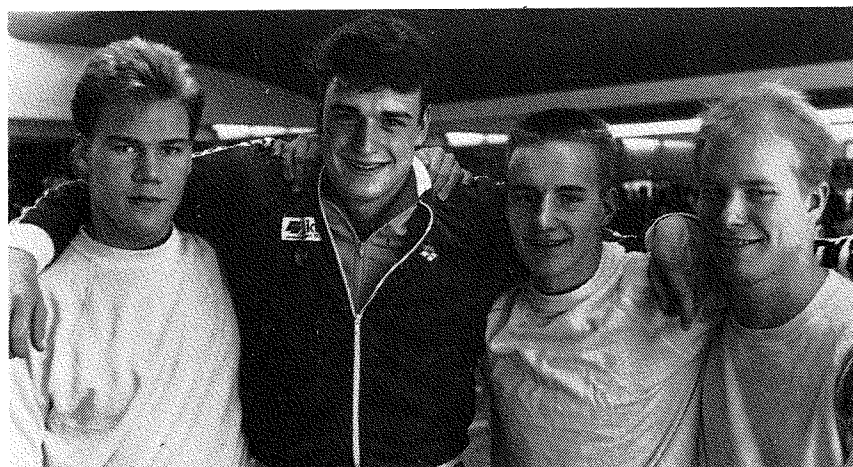
Juniorrekord av Växjö

Under loppet av två veckor kunde Växjö SS' kvartett på 4 x 100 m medley sätta svenskt juniorrekord två gånger. Detta till stor glädje för tränaren Glen Bengtsson.

Vid JSM blev det guld till kvartetten Henrik Gränfors, Jerker Ridderhall, Göran Ahl och Pontus Göransson. Då skrevs nya rekordtiden för juniorer till 3.55,73.

När senior-SM avgjordes i Sundsvall

deltog samma juniorkvartett och kunde då notera 3.54,29 i försökstävlingarna. Att det sedan gick lite långsammare i finalen är en helt annan historia.



KVARTETTEN som gjorde Växjötränaren Glen Bengtsson lycklig och nöjd.

Forts. sid. 12

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Moderförening	Den nya föreningen	Tävlingsklar
Daniel Tellgren	Nyköping SS	Södertälje SS	850208
Maritha Karlsson	Sundsvalls SS	Njurunda SS	850209
Camilla Svensson	Bjärnums SS	Hässelholms KK	850209
Patrick Nimander	SK Ena	Uppsala S	850215
Chatrin Pettersson	Själövads IK	Örnsköldsviks ASS	850303

Nu slog storebrorsan Mikael till med en seger på 100 m fjärlsim.

— Det var en efterlängtat seger och jag trodde nog att chansen fanns, menar Mikael.

"Micke" har gått starkt framåt sedan han återkom från sin sejour i Stockholmspolisens, som inte blev speciellt lyckad. Mikael trivdes aldrig riktigt. Det blev landslagsdebut för hans del i samband med Europacupen i Norge i december 1984 och när nu skadade Janne Westerblad inte kunde ställa upp var Mikael ensam favorit.

Familjen Holmertz kunde därmed glädja sig åt tre guldmedaljer eftersom Anders vann 400 m frsim och 1 500 m frsim.

Kraven på Anders börjar bli väldigt stora och det viskades i kulisserna att Anders borde varit ännu bättre.

Fast man måste ta andra hänsyn än att Motalasimmarerna "fått ytterligare ett års hård träning..."

Det handlar om kroppens utveckling också.

— Sedan förra inomhus-SM (april 1984) har jag vuxit 10 centimeter på längden och lagt på 7 kilo, så att jag nu väger 67 kilo. Det är stor skillnad att ta sig fram. Eftersom jag vet detta så misströstar jag inte när rekorden uteblir, förklarar Anders.

Det finns faktiskt en läkarmedicinsk utredning som visar hur prestationsförmågan klart går ner före och under tillväxtperioden. Extra tydligt är detta för pojkar. Att Anders därför inte utvecklats så snabbt senaste halvåret, som många hoppats på, ska tas som något helt naturligt.

Kanske kan detta också vara bra att veta även för andra simmare, som har lust att "ge upp" för att utvecklingen tillfälligt avstannat.

Simsport visar här också ett diagram hur simningen kan fungera under tillväxtåren!

— Men Anders startar och vänder bättre nu. Det är en följd av att han inlett träningen med studsmatta. Ändå har han in-



Tillväxtspurten

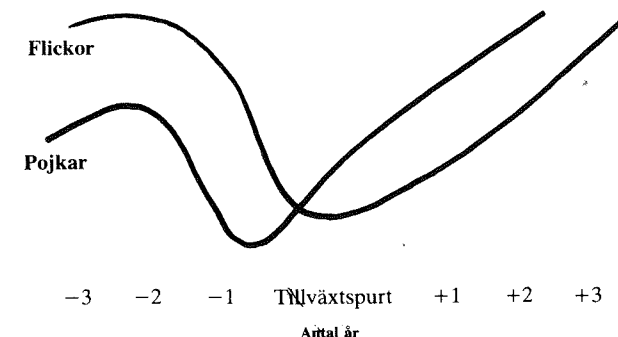
TOPPTRION PÅ 1500 m frsim (bilden ovan) vid SM, fr v tvåan Henrik Leek, vinnaren Anders Holmertz och trean Mats Hulting.

Observera i tabellen härintill att ökningen i den muskulära uthålligheten avtar under tillväxtspurten. Och Anders Holmertz har vuxit 10 m på nio månader.

Måtten just nu

Här är fakta om Anders Holmertz just nu: längd 186 cm, vikt 67 kilo, "vingbredd" 191 cm och bröstmått 100 cm.

Ökning muskulär uthållighet

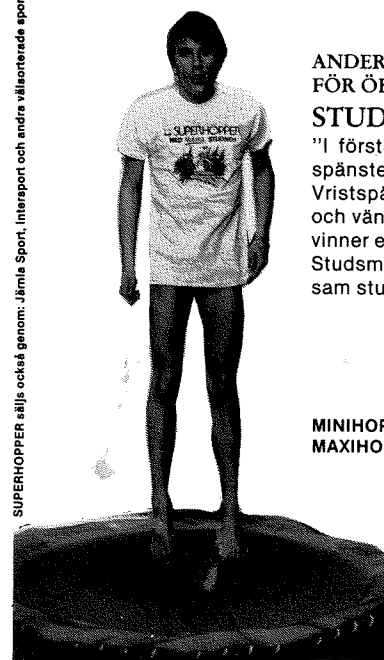


Den relativa ökningen i muskulär uthållighet, satt i relation till den maximala tillväxtspurten.

SUPERHOPPER

STUDSMATTAN MED DEN MJUKA STUDSEN

SUPERHOPPER säljs också genom: Jäms Sport, Intersport och andra välortade sportbutiker.



ANDERS HOLMERTZ NYA VAPEN FÖR ÖKAD SNABBHET: STUDSMATTETRÄNING "I första hand tränar jag upp vristspänsten med studsmatteträningen. Vristspänstens betydelse vid starter och vändningar kan avgöra vem som vinner en tävling. Studsmattan skall ha en mjuk, skonsam studs." Anders Holmertz

MINIHOPPER 100 cm diam 495:—
MAXIHOPPER 150 cm diam 695:—

Inkl. moms
Portot + pg.-avgift tillk.

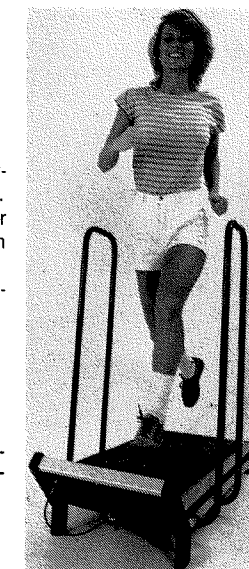
ANNONSEN GODKÄND AV
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

SUPERJOGGER

VÄRLDENS BÄSTA LÖPARMATT

KONDITIONSTRÄNING PÅ DINA EGNA VILLKOR.

- Du bestämmer själv löphastigheten
- Du är oberoende av vädret
- Inga skaderisker p.g.a. isigt eller ojämnt underlag
- Inga restider till lämplig löpterräng.



SUPERJOGGER är ett ovanligt bra motionsredskap. Den är lika nyttig för professionella löpare som nybörjaren. Med SUPERJOGGER är det inte vädret som bestämmer när och om du motionerar. Dessutom är den lika lättplacerad i hemmet som på jobbet och träningslokalen."

BENGT BEDRUP



Aktiv Hemmiljö
Box 12, 199 21 Enköping
Tel: 0171/330 80.

Lejdström tog 34:e SM-titeln

Forts. från sid. 10

te kört så hårt med det ännu, det blir mera studsmatteträning nu i vår, säger tränaren Sven-Arne Selling.

DOLLMAYER TILLBAKA

Och så ska vi be att få hälsa Rudi Dollmayer tillbaka till svensk simnings topp. Rudi var på gång redan 1982 och skulle 1983 i Falun få sitt stora genombrott. Men det blev inte så.

Nu verkar dock Karlskogagrabben vara mogen att göra de stora resultaten. Stilpoängen för Rudis ryggsim har alltid legat högt, nu finns det kraft bakom också. Segrartiden på 100 m ryggsim (56,46) talar för sig själv och hade en marginal på nära två sekunder till tvåan Hasse Fredin, Södertörn.

Dubbla ryggsimdistansen är ingenting för Rudi Dollmayer, men där hade man Michael Söderlund att lita till. Hasse Fredin var med på prispallen även där, men han fick släppa SPIF-talangen Christer Magnusson före sig. Det ska bli kul att se Christers fortsatta utveckling.

Sveriges meste SM-vinnare genom tiderna, Thomas Lejdström, kom sågs och segrade i SM. Sedan försvann han till USA igen.

— På torsdagen, en dag före SM landade mitt USA-plan på Arlanda kl 10.30. En halvtimme senare hade jag förflyttat mig från Arlandas utrikesterminal till inrikes-terminalen och satt på planet till Sundsvall tillsammans med övriga VSS-truppen, berättar "Lejan".

Av förklarliga skäl var inte Västerås-simmaren helt på topp. Han inledde genom att bli utslagen på 200 m frisim och fick nöja sig med brons på 400 m medley. Dagen därpå blev det en ny bronsmedalj på 100 m fjärlsim.

Inte förrän sista dagen kom det en guldmedalj, detta på 200 m fjärlsim. Därmed har "Lejan" nått upp till totalt 34 SM-titlar under sin karriär.

Dagen efter SM (måndagen) återvände Lejdström till USA och Berkeleyuniversitetet.

Polisens Stefan Gullberg gjorde sitt unga livs bästa lopp när han hängde på efter Thomas Lejdström på 200 m fjärlsim. Stefan har tidigare haft en tendens att slockna lite på slutet, men gjorde ett perfekt lopp. Kul också att de Robert Johnsson från Malmö KK simma in på en tredje plats.

Flera andra kul, ännu inte nämnda herrsimmare, var Hans Frykberg, Anders Bladh, överraskande sprintertvåan Nils Liedberg, bröderna Jan och Anders Stensson.

Vidare har Uppsala en hel rad fina herrsimmare. Individuellt inskränkte jag medaljskörden till Richard Miltons brons på 100 m frisim, men i lagkapperna var US-gänget totalt suveränt.

Det blev lagguld till US tre gånger, 4 x 100 m frisim, 4 x 200 m frisim och

4 x 100 m medley. Milton var med alla tre gångerna. I övrigt deltog Peter Gommel, Ulf Eriksson, Per Björkman, Roger Wiiland, Hans Leijonhufvud, Martin Schröder och Per-Alvar Magnusson.

Anmärkningsvärt var att Borlänge SS (innehavare av klubbvärldsrekordet på 4 x 100 m frisim) inte ens ställde upp, utan lämnade godvilligt ifrån sig den titel man prenumererat på i flera år.

OCKSÅ DETRONISERADE

På damsidan detroniserades Stockholm-

spolisens damer på samma sätt som Borlänge på herrsidan. Fast SPIF-tjeerna hade flera titlar att försvara, men fick bara komma på pallen en enda gång (silver i medleylagkappen).

Kristianstad tog guld i båda frisim-lagkapperna, men annars flöt det inte riktigt bra för Tommy Malmstens gäng. För-lusten av Eva-Marie Håkansson var inte lätt att fylla, henne saknade vi alla!

Supertalangen Maria Kardum försvann ner i anonymiteten och förutom lagkappssegrarna blev det för hennes

del bara silvermedaljer på 200 m frisim och 200 m medley.

— Jag förstår det inte riktigt. Jag har tränat bra och veckan före SM kändes det riktigt bra. Och även i SM-bassängen kändes vattenläget rätt, men ändå fick jag inte riktigt rätta greppet, förklarade hon.

Kanske var det besvärligt att försöka vara i hygglig form till junior-SM och sedan på "hugget" igen till SM två veckor senare.

SUZANNE TOG MEST

Suzanne Nilsson har lämnat Filipstad och tävlar numera för S 02 i Göteborg, klubben som satsat stenhårt på att rusta upp och leva upp till gamla traditioner. Suzanne blev tävlingarnas mesta individuella guldmedaljör genom segrar på frisimdistanserna över 200 m, 400 m och 800 m.

— Bra tider presterade hon också.

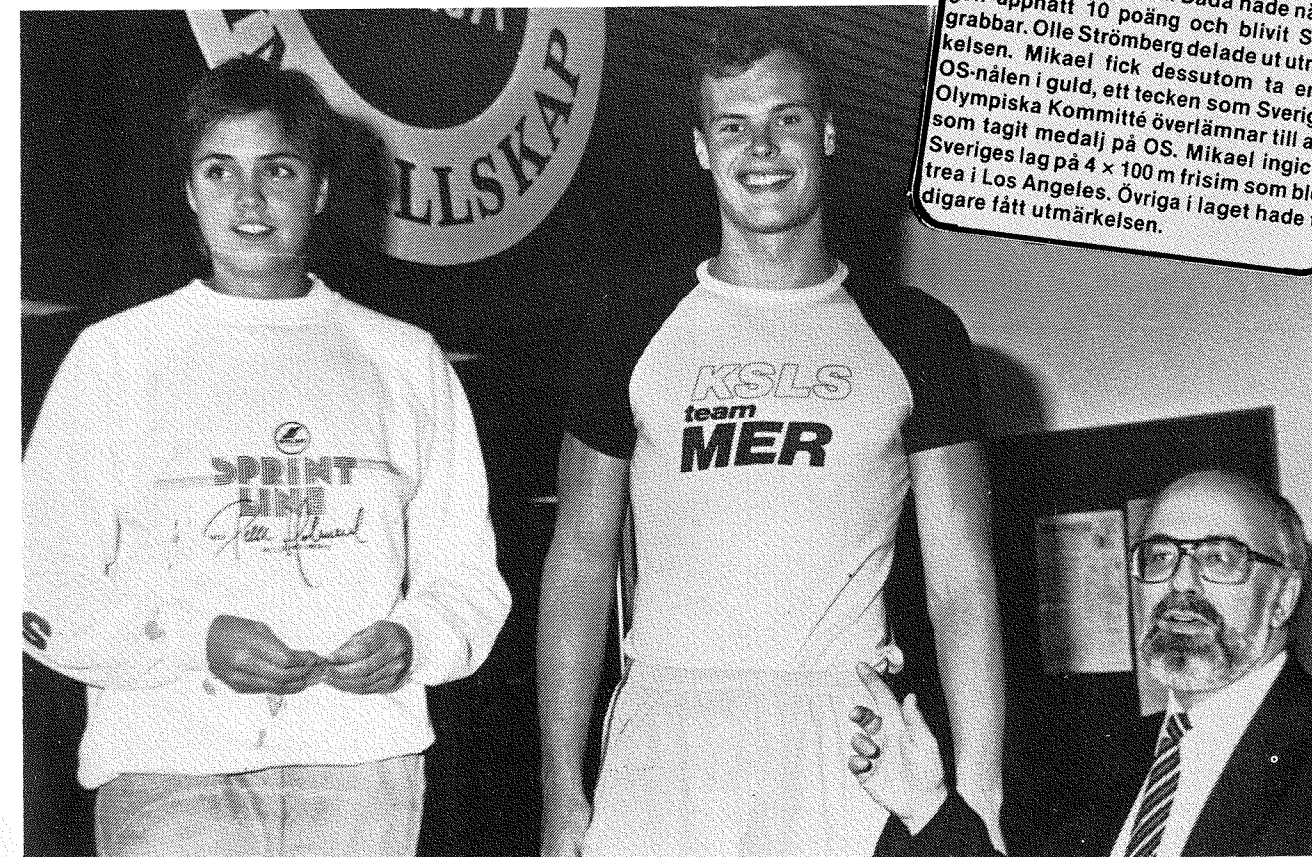
Forts. nästa sida



RUDI DOLLMAYER är tillbaka med en vinnande teknik i ryggsim (bilden ovan) och Mikael Holmertz (nedan) stoltserar med medalj och Kosta Boda-vas efter sitt livs första SM-seger.



SÄKRA KORT har Västerås i Agneta Eriksson och Thomas Lejdström.



STORA GRABBAR är nu Sofia Kraft och Mikael Örn, vilket VU-ordföranden i Simförbundet, Olle Strömberg, gratulerade till.

*Tjej och kille
nu Stora Grabbar*
Det finns ingen som helst könsdiskriminering när det gäller utmärkelsen stora grabbar. Utan Sofia Kraft var varmt välkommen att stå bredvid 195 cm långa Mikael Örn på prispallen. Båda hade nämligen uppnått 10 poäng och blivit Stora grabbar. Olle Strömberg delade ut utmärkelsen. Mikael fick dessutom ta emot OS-nålen i guld, ett tecken som Sveriges Olympiska Kommitté överlämnar till alla som tagit medalj på OS. Mikael ingick i Sveriges lag på 4 x 100 m frisim som blev trea i Los Angeles. Övriga i laget hade tidigare fått utmärkelsen.



KRISTIANSTADS gäng som vann 4 x 200 m frisim.



Klockan säljes genom:

MIWEX Fritid AB, Tel. 036-14 21 55

Ilö träningsur

Ett utmärkt hjälpmedel vid intervallträning, pulstagnung m.m. när man själv vill kontrollera tiden.

INGENJÖRSFIRMA LARS ÖBERG
Vallgatan 18, 852 41 Sundsvall
tel. 060-12 12 03

"Philips" en vishet är mycket beundransvärd

Forts. från sid. 12

Skönt att vi har henne nu när vi förlorat Ann Linder till fotomodelljobbet, förklarade förbundsbasen Claes-Göran Widén.

Suzanne fixade dessutom en bronsmedalj på 100 m frisim, en gren som dock vanns av en trotjänare som inte vill lämna ifrån sig den titeln, Agneta Eriksson från Västerås. Malmös Carina Wiberg hade dock chockat alla genom att ha den bästa försökstiden (fina 57,31).

Efter försöken trodde jag på en möjlighet att vinna, men det flöt inte lika bra i finalen. Jag spände mig nog. Visst var jag väldigt besviken efter finalen, men när jag fick distans till loppet så var jag ändå nöjd eftersom det här var en slags come back efter skada och sjukdom, förklarade Carina.

Nej, Agneta Eriksson är svårslagen på 100 m frisim. Precis som hon är på 100 m fjärilsim. Även den sviten höll och Agneta kunde åka hem till Västerås med två guldmedaljer.

Tidigare nämnda Sofia Kraft tog också två guldmedaljer, men på 400 m medley fick Sofia utkämpa en hård match mot Anette Philipsson från LASS. Anette har kämpat väl och var väl värd guldmedaljen på 200 m medley.

Jag beundrar "Philips" envishet under den tid det inte gick så bra för henne. När en mästare detroniseras är det lätt att ge upp, men det gjorde inte hon, berömmar journalisten Åke Nydahl från Östgöta Correspondenten.

Åke har statistiken på Anette:

Hon tog över som medleydrottning efter Ann-Sofi Roos och tog sedan sju medleysegrar i rad innan Sofia Kraft och Maria Kardum kom fram. Därefter blev det åtta SM-finaler i följd med andraplacingar.

Vem hade inte gett upp under sådana förhållanden, undrar Åke Nydahl.

NYA GULDTJEJER

Damsidan kunde visa upp två nya guldtjejer, är inte det positivt för svensk simning så säg?

Eva Jonasson, Ölands första svenska juniormästare (1983) blev nu också Ölands första seniorsegrare i SM-simning. Det var på 200 m fjärilsim som Eva placerade sig före Anette Philipsson och Annelie Wennberg.

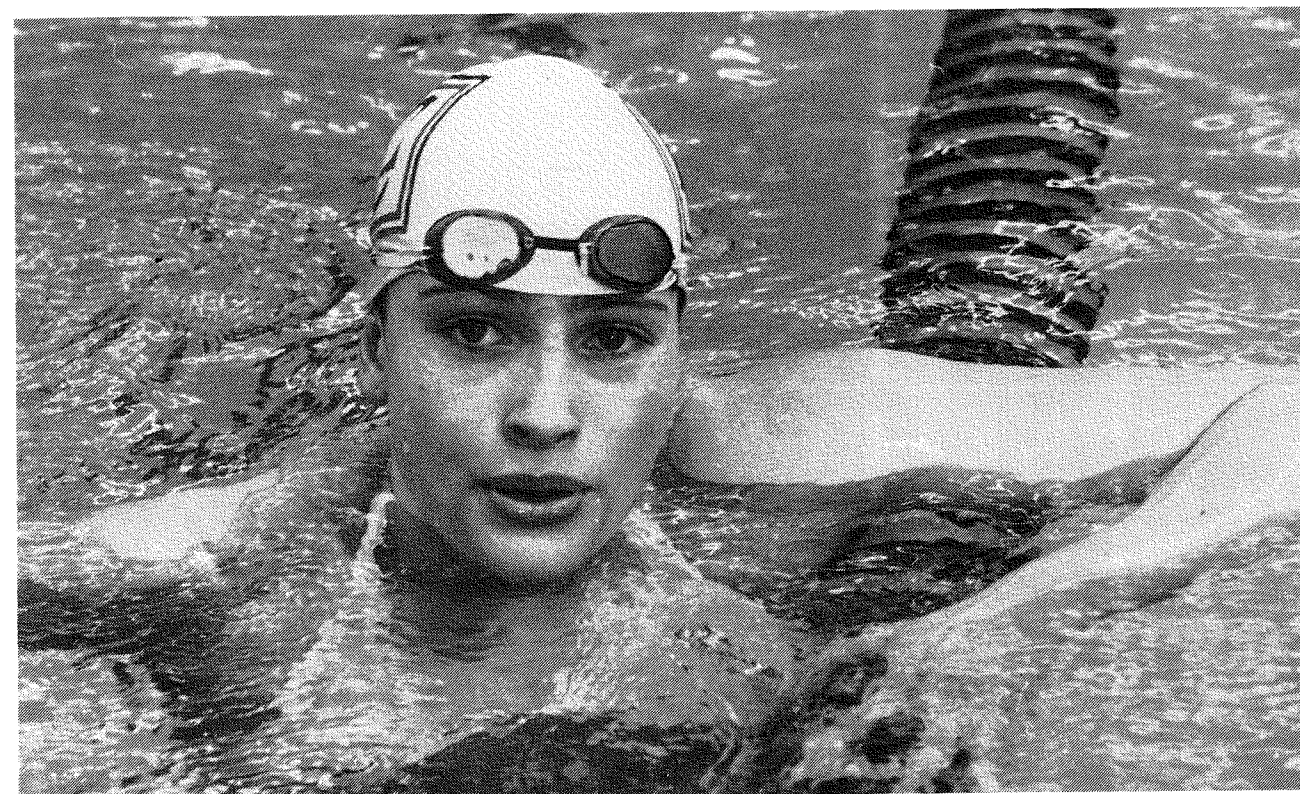
Camilla Olsson från Malmöklubben Ran har på ett år vuxit ut från en liten stuvbit till en något lite större stuvbit och om henne handlar det fortsättningsvis.

Ryggsim är tydligen något som passar Ran för med fyra flickor av finalfältets sju möjliga dominerade Torsten Buhres gäng totalt. Detta torde vara något av svensk historia.

Och så kronan på verket när Camilla Olsson (snart 15 år) kunde ta guldmedaljen i loppet, fortsätter Torsten Buhre.

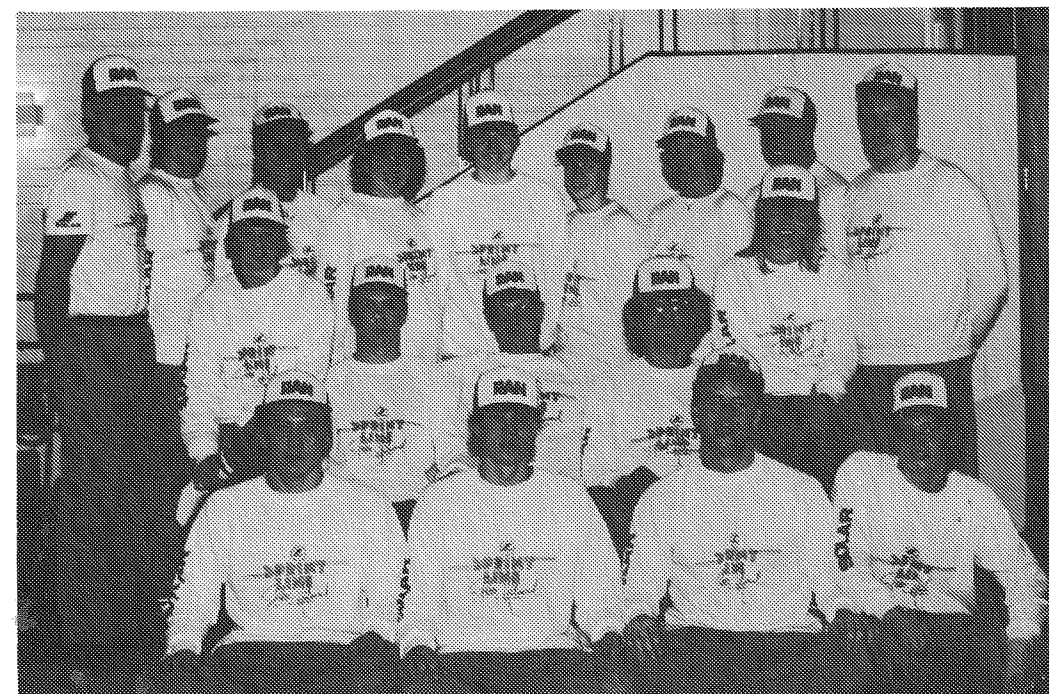
Det handlade om 100 m ryggsim, där

Forts. sid. 16



EVA JONASSON Ölands första svenska mästarinna i simning någonsin.

GRATTIS RAN — BÄSTA SM-KLUBB 1985



SOLAR

marknadsförs genom

FREKER SPORT
260 42 Mölle 042-476 70

Liten stuvbit blev större stuvbit

Forts. från sid. 14

Ran såg Camilla Olsson som segrare, Sofia Kraft tog bronsmedaljen, Susanne Dahlström kom på femte och Karin Holmgren på sjunde.

TÅRARNAS KOM

— Den här segern är så väldigt rolig. Jag tänkte på mamma, pappa och min storebror när jag just gått i mål.

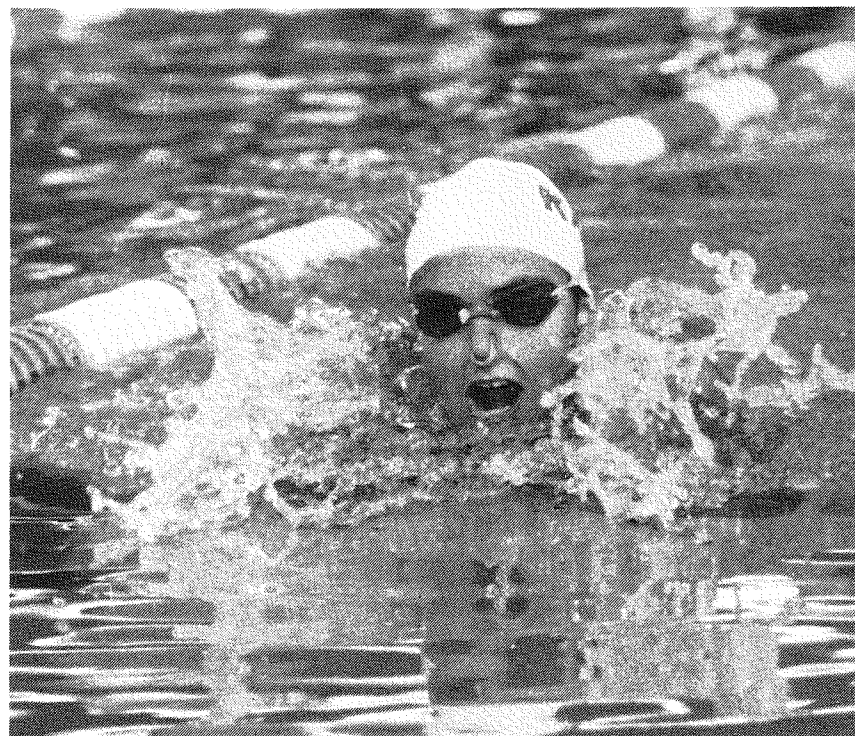
— Hoppas att pappa (Johnny) kände att jag tog lite revansch för hans olyckliga slut som fotbollsspelare, säger Camilla.

Johnny Olsson var allsvensk fotbollsspelare i Malmö FF sedan han fått sin skolning i Trelleborg.

— Men i en match i Spanien fick han benet avsparkat och kunde aldrig spela mera. Nu tänker jag på honom.

Den övriga delen av familjen Olsson satt hemma i Malmö i spänd förväntan. Och Simsport ordnade så att Camilla kunde ringa hem och berätta. Uppkrupen bland en massa papper på ett skrivbord ringde Camilla. Mamma svarade. Glädjetårarna flödade i båda ändar av telefonen, mest vid hemmatelefonen förstod jag.

— Jag hoppas att ingen ställer för höga krav på mig efter det här. Jag älskar simning och vill fortsätta att vara med i toppen, men alla som känner till det här med simning vet att min segrartid (1.04,81) är fem sekunder från världstoppen och jag har aldrig ens funderat på hur



SOFIA KRAFT avslutade SM genom att ta två guldmedaljer sista dagen. Här är det 400 m medley som avgörs.

det kan vara att simma mot t ex de östtyska flickorna, kommenterar den 165 cm långa och 49 kilo lätta Camilla med båda fötterna på marken.

Poliens Annelie Holmström, 21 år under

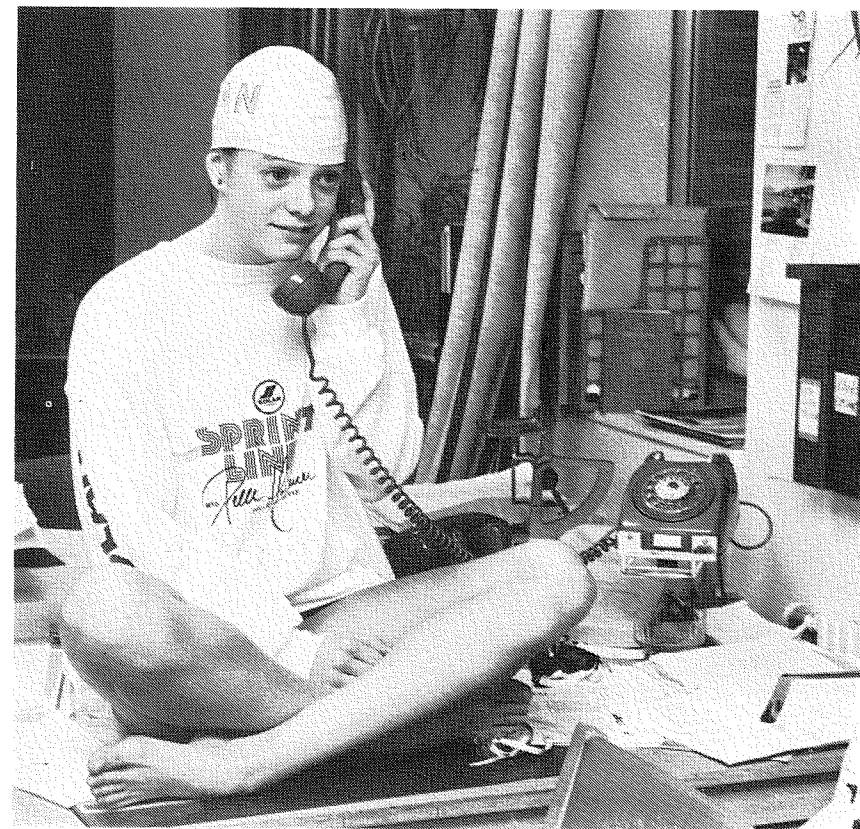
1985, är verkligen att lita på. Hon var totalt överlägsen i båda bröstsimfinalerna och som tur är finns det fina löften bakom Annelie. LASS-flickan Åsa Hedlund var klok nog att välja SUM-sims riksfinal före seniorernas mästerskap, annars hade hon kunnat vara med i medaljkampen bakom Annelie.

Susanne Olofsson, Polisen och Malin Gustavsson, Kristianstad deltog i SM på fredagen, men flög till Kalmar för att delta i SUM-sim lördag/söndag. Susanne var tvåa på 200 m bröstsim i SM, men blev bara fjärde flicka i SUM-sim på samma distans. Malin var bröstsimstrea och lagkappsvinnare i SM och åkte sedan till ett lyckat SUM-sim.

På korta bröstsimmet var det Annika Borg från Trollhättan som kom närmast efter Annelie. Därefter Anna Rosengren, den Anna Rosengren som kommer från Mora, inte tjejen med samma namn från Elfsborg...

— Återväxten bakom suveräna Annelie är mycket bra på bröstsim, däremot ser det inte lika ljus ut på kort fjärlssim. Kort ryggsim har inte heller några toppresultat, men där väntas en snabb resultatförbättring tack vare ett ungt gäng, kommenterar simkonsulenten Berth Johansson.

På ryggsimmet finns ju också Anna-Karin Eriksson, som var klart missnöjd med sin egen insats på 100 m (silvermedalj) men hade all anledning att vara nöjd med loppet på 200 m (också silver!) där hon bakom segrande Sofia Kraft åter "fick tag på vattnet" och räddade en portion stimulans till framtiden!



UPPKRUPEN på skrivbordet ringer Camilla hem till familjen.

FÖRKYLT FÖR ROBERT ANDERSSON, som missade målet för att han tränade när han var förkyld. Nu varnar han andra.

(Foto: Roger Stark)

ROBERT MISSADE MÅLET FÖR ATT HAN TRÄNADE NÄR HAN VAR FÖRKYLD

— Om du har en infektion i kroppen, så tävla inte. Låt också bli att träna.

Det rådet utdelas av Robert Andersson, simmare i Eskilstu-

na Simsällskap. Han hade själv hört att det är farligt att träna när man är förkyld. Men han, och många andra, tog inte rådet på allvar.

— Men nu har jag erfarenhet, konstaterar Robert, som missade vintersäsongens stora mål, sim-SM i Sundsvall.

TILL LASARETT

Robert är långt ifrån den första som i överambition fortsätter sin träning trots att en förkylning nedsatt krafterna.

I Ann Carlsson har Robert en simmarkkollega som försvann från landslaget till sjuksängen under ett halvår.

Landslagsmannen i bandy, Christer Källkvist från Villa, råkade också illa ut. Kanotflickan Agneta Andersson missade en hel säsong av samma anledning. Ishockeyspelaren Eddy Eriksson är ett annat av många exempel...

Ja, exemplen är många. Men hur många är det som verkligen tar varningen på allvar.

— Jag gjorde det inte. Och det har jag bittert fått ångra.

— Fast jag klarade mig nog hyggligt ändå till slut, fast SM i Sundsvall missade jag förstås.

HÖSTTRÄNINGEN

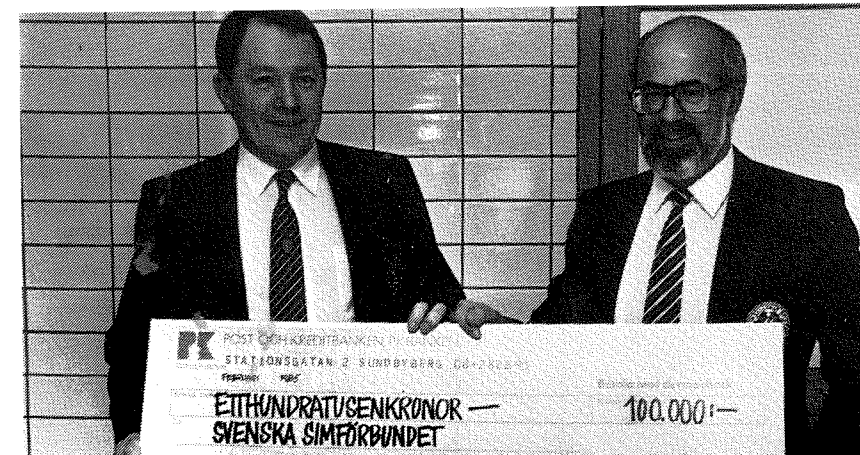
Det var redan under träningen i höstas som det inträffade. Robert kände sig lite förkyld, men inomhus-SM på det nya året hägrade.

— Där skulle jag ta min första medalj i senior-SM, säger Robert som tidigare lyckats ta ett par JSM-medaljer.

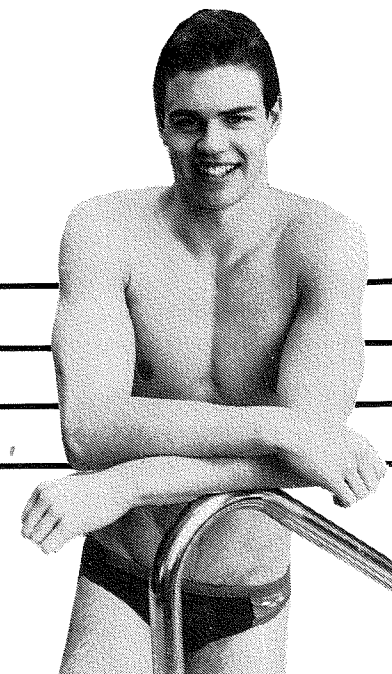
Men kroppen sade ifrån och förkylningen blev värre och värre.

— Till slut blev jag så sjuk att lasarettet blev min räddning. Där låg jag till sängs fem dagar utan att få röra mig.

— Det konstaterades att jag hade hjärtsäcksinflammation, berättar Robert Andersson.



Simförbundets VU-ordförande Olle Strömberg tar emot den käcka checken av Tiptjänst Kjell-Åke Harberg.



Efter fem dagar i lasaretsängen blev det lång konvalescent i hemmet. Under totalt sex veckor tvingades Robert till vila. Jämfört med de andra namngivna idrottsutövarna i den här texten är sex veckor förhållandevis ett kort uppehåll!

Men ett långt uppehåll jämfört med om han lugnat sig under förkylningstiden.

TRÄNAR IGEN

När alla andra SM-simmare samlades uppe i Sundsvall för inomhussäsongens stora mål stannade Robert Andersson hemma i Eskilstuna.

— Jag hade missat för mycket av träningen för att kunna ställa upp i ädel tävlan. Jag stannade hemma och intensifierade träningen istället, berättar ESS-grabben.

Just nu tränar han hårdare än någonsin tidigare. Från och med "SM-veckan" ska han hinna med elva (11!) träningspass i veckan.

— Jag tränar två gånger om dagen de flesta dagarna. På morgonpasset simmar jag cirka 4 000 meter, på eftermiddagarna ibland upp till 7 000 meter. Och så har jag en del styrketräning på land också...

Robert arbetar numera på Eskilstuna Simsällskaps kansli, så arbetsgivaren kanske har överseende med om Robert kommer en kvart för sent till jobbet ibland...

— Det kan hända, men en läxa har jag lärt mig. Nämligen att aldrig mera nonchalera en förkylning, slutar Robert.

ROGER STARK

Checkt av Tiptjänst

I samband med SM i Sundsvall uppvaktades Svenska Simförbundet av Tiptjänsts representant Kjell-Åke Harberg. Kjell-Åke överlämnade en i dubbel bemärkelse check gåva. Checken representerade ett värde av 100 000 kronor som Simförbundet ska använda i sin elitsatsning. Simförbundet tackade och tog emot genom sin vice ordförande, tillika VU-ordförande Olle Strömberg.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET VILL ARRANGERA VM -90

Svenska Simförbundet vill arrangera VM 1990, alternativt EM 1989, i ett jättearrangemang för

snabbsimmare, hoppare, polo-spelare och konstsimmare. Det har Simförbundets styrelse be-

slutat och ska därför söka dessa arrangemang.

Senast en stortävling av det slaget anordnades i Sverige var 1977, då EM avgjordes i Jönköping. Tävlingsarna då gick till historien som Europas bästa sportar-

rangemang det året, enligt en omröstning bland Europas journalistkår.

Men EM 1977 gick också till historien som den tävling där aktiva och ledare frös som aldrig förr...

— Att arrangera ett stort internationellt mästerskap under bar himmel här uppe i Norden kommer det aldrig mera

att bli fråga om. Så först måste Sverige hitta en kommun som vill lägga ner många miljoner på att färdigställa en komplett anläggning som de internationella förbunden kan godkänna, berättar Simförbundets konsulent, Berth Johansson. Sverige saknar således en anläggning som idag kan ta emot EM eller VM. Sim-

förbundet hoppas på att Furuviksprojektet i Gävle ska förverkligas, eller att någon annan kommun kan lova simmarna en stor arena med alla de krav som finns. — Det är ett år kvar tills ansökningstiden går ut, betonar Berth Johansson. Det är högst troligt att Sverige verkligen skulle kunna få ett storarrangemang

inom en snar framtid om man söker med en komplett arena "i bakfickan". Men hinner Sverige bygga sådan arena till EM 1989, eller till ett VM 1990, det är den stora frågan, som Simförbundet optimistiskt svarar "ja" på idag.

ROGER STARK

Sverige femma i folklandskamp

Slutresultaten i den Nordiska Folklandskampen är nu officiella och det har visat sig att Färöarna har segrat före Island och Finland. Tävligen avsåg vilket land som under tre månader kunde presterat flest antal avlagda simprov på 200 meter. Sverige kom på femte plats.

Arrangör har varit Nordiska Simförbundet och som pris kommer segrande land att få enbronsreliet kallas "Hajdödaren" gjord av den svenska skulptören Stig Blomberg.

Under tre månader avlades på Färöarna inte mindre än 56.949 prov. Med hänsyn till att den officiella folkmängden är 44.805 innevånare ger det Färöarna tävlingstalet 1,27 (antal prov dividerat med antal innevånare). Resultatet är överlägset bäst i hela Norden. Man skulle kunna säga att varje innevånare på Färöarna har simmat 200 meter minst en gång under denna tremånaders period.

På Färöarna var provperioden månaderna februari, mars och april. Hela befolkningen har engagerats i tävlingen genom en mycket publikdragande uppläggning. Färöarna har delats in i 6 områden som tävlat mot varandra. Dessutom har man under hela kampanjen räknat antalet simmade meter och summerat dessa för att se om man kunde gemensamt simma från Färöarna till Australien.

Första månaden kom man till Portugals södra udde, andra månaden

hamnade man i Medelhavet utanför Egyptens kust och när provperioden var slut kom man med minsta marginal in på det Australiska fastlandet. Målet var nått.

Island kom god tvåa i tävlingen med 243.258 prov. Med ett befolkningstal på 238.175 innevånare blev Islands tävlingstal 1,02.

Även Island simmade man på "kartan" och lyckades med sitt mål att kunna simma jorden runt ett varv.

I Sverige har tävlingen ingått i den traditionella kampanjen för Simborgarmärket och i Norge och Finland har man speciella Folklandskampsmärken. Speciellt Finland har lyckats bra med sin kampanj. Finland har ordnat bra PR bland annat med hjälp av Postverket och engagerat kommuner, simhallar, företag och klubbar i inbördes tävlingar.

Totalt har det avlagts 1.647.358 prov under 3 månader. Det motsvarar en sträcka på totalt 32.947 mil det vill säga att vi har simmat 366 mil om dagen under tre månader. Verkligen ett bevis på att simkunnigheten är stor i Norden.

SLUTRESULTAT:

1. Färöarna
2. Island
3. Finland
4. Norge
5. Sverige
6. Danmark

Folkmängd	Antal prov	Tävlingsk.
44.805	56.949	1,271
238.175	243.258	1,021
4.873.276	617.293	0,127
4.134.353	484.448	0,117
8.330.455	230.947	0,028
5.112.130	14.463	0,003



LASSGRABBARNA Ulrik Asmundsson och Mikael Andersson har världsrekordet i träning, 42 195 meter

Nytt världsrekord i träning?

Ulrik Asmundsson och Mikael Andersson satte troligen världsrekord i "träning under en dag", vid LASS träningsläger i Skellefteå under Nyårshelgen.

Det var på nyårsdagen som träningspasset 42 195 m genomfördes (= Marathon). Grabbarna började kl. 6.00 på morgonen och simmade sedan hela dagen fram till kl. 16. Den exakta tiden blev 9 tim. 58 min. 46 sek. I tiden ingår ett antal toalettbesök på sammanlagt c:a 8 min.

Ulle och Micke hade själva bestämt att simma följande serie: 10 x (1500 + 1000 + 800 + 400 + 200 + 100) därefter simmade de som avslutning 2000 m på tid (25.30) samt 195 m.

De drack c:a 2 liter saft var och åt smörgåsar, bananer, russin, druvsocker och choklad.

Jag var själv lite orolig för att de skulle få några skador under simningen. Men det visade sig obefogat. Efter en vilodag var Mikael igång med vanlig

träning och simmade sina 10 000 per pass de 3 dagarna som återstod av läget. Ulrik hade lite känning av axelont dagen efter och fick vila ytterligare ett par pass, men var sedan igång med samma träning.

Enligt de uppgifter som finns tillgängliga simmade Werner Lampe, Västtyskland 33 000 m på träning i början av 70-talet vilket då skulle gälla som världsrekord. Detta slogs sedan av LASS:arna Thomas Borg och Kicki Pettersson som i början av 1978 simmade 15 000 + 20 000 under 2 pass samma dag. Sedan finns ej fler uppgifter, så Mickes och Ulles träningspass bör alltså vara nytt världsrekord.

Det är säkert inte någon extra stor träningsseffekt av att simma så här långt en gång. Grabbarna ville emellertid göra det för att testa vad de kunde klara av och försöka vara först att ha summit ett Marathonlopp på träning.

Det intressanta är att de klarade det helt utan biverkningar, och att de klarade av att träna mycket hårt både före och efter Marathonloppet. Det visar att simning är en mycket skonsam idrottsgren.

BJÖRN PETTERSSON

I skvalprännan:

Den här gången börjar vi vårt internationella svep i USA, där man på Swimming World nominerat årets simmare. Det blev på herrsidan dubbla guldmedaljören i medley Alex Baumann, Kanada som fick utmärkelser. På damsidan föll valet på Östtyska Kristin Otto, världsrekordhållare på 200 m frisim.



Simmarbasen Claes-Göran Widen.

Baumann, 20 år var den förste manlige simmare sedan Gary Hall, som lyckades sätta två världsrekord under ett och samma OS.

Hans fantastiska rekordnoteringar lyder nu på 4.17,41 på 400 meter och 2.01,42 på 200 meter.

Otto, nyss fyllda 18 år blev den första flicka under 1.58 på 200 meter frisim. Det nya världsrekordet 1.57,75 satte hon vid de Östtyska mästerskapen i maj månad. Hon förpassade då det äldsta rekordet — Cynthia Wood-

head's 1.58,23 satt 1979 — från rullorna.

Kristin Otto toppar också världslis-torna på 100 m frisim med 54,79.

Förberedelserna inför årets NCAA-mästerskap, som för herrarnas del avgörs den 28—30 mars i University of Texas i Austin och damerna 21—31 i University of Alabama i Tuscaloosa är i full gång. De första skolmatcher-na har också avverkats med skiftande framgångar.

Flygande start för Diana Meet

Vår internationella tävling i Västerås Diana Sport Meet den 17—19 maj får en flygande start detta första år. Intresset är mycket stort och förut de nordiska länderna så är skrivande stund Holland, Italien, Sovjet och Storbritannien klara. Dessutom kommer också simmare från Alabama med Jon Sieben i spetsen.

Med flaskpost har vi också fått resultaten från de italienska mästerskapen — utomhus — där det mest anmärkningsvärda resultatet var Gianni Minervinis

100 m bröstsim på 1.03,86 vilket bara var 5/100 delar över Giorgio Lalles något äldre stigna rekord från EM i Jönköping 1977.

Vi slutar vår internationella utblick med att konstatera att det nu bara återstår sex månader till EM i Sofia, där man fortfarande har långt kvar på byggandet av EM-bassängerna. Bulgarerna själva tar det emellertid med ro: "Det är ingen risk — vi kommer att vara klara i god tid".

Räkna med Gambrils gäng

Ett lag, som verkligen blir att räkna med i år är University of Alabama. Den olympiske tränaren Don Gambril har gjort något av ett kap genom att till sin skola rekrytera årets kanske mest spännande simmare Jon Sieben, Australien, som högst sensationellt vann 200 m fjärilsim på OS. Nya simmare i laget är också bronsmedaljören på 400 m frisim Justin Lemberg och Frankrikes Franck Iacono, femma på både 400 m frisim och 1500 m frisim.

På damsidan förstärker norskan Katarine Bomstad, framgångsrik medleysimmerska med två finalplatser i Los Angeles Alabamalaget.

I årets första skolmatch mötte "the Tide", som laget kallas, Per Johanssons Auburn. Trots att Per vann 50 yards fritt på 20,87 och var tvåa på 100 yards fritt med 45,30 efter Andreas Schmidt, så blev Auburn klart besegrat med siffrorna 70—43.

Åtta svenska medaljer i Golden Cup



Åtta medaljer, varav ett guld, blev Sveriges skörd från de internationella tävlingarna i Strasbourg, Golden Cup. Mitt i SM-uppladdningen gav svenskarna lugnande prov på styrka och fart.

Eva Jonasson svarade ensam för fyra medaljer, därav ett guld på 200 m medley, 2.23,92. Det var den enda distansen hon inte pressade sitt personliga rekord. På 200 m fjärlil gjorde Eva en frisk satsning,

GLADAST I SVENSKLÄGRET var Christina Erlén efter sin tredjeplats på 1.000 m frisim. En finjustering i tekniken gjorde att Christina kapade 23 sekunder på försökstiden. (Foto: Sven-Erik Karlsson)

INGRID TIO SEKUNDER BÄTTRE PÅ ETT ÅR!

Sommaren 1983 — EJM-tvåa på 200 m bröstsim. Tid 2.41.

Sommaren 1984 — OS-trea på samma distans. Tid 2.31,4!

Snacka om explosionsutveckling. På ett år tio sekunder bättre.

Mer än halva tidskapningen (6 sek) gjorde hon på en och samma tävling — OS.

Vem??? Den lilla belgiskan, Ingrid Lempereur, förstås!

Det går inte att undgå henne. Ingrid ser nästan rörande liten och barnslig ut i jämförelse med sina konkurrenter — knappt 1,60 m och 50 kg lätt.

Det är lätt att tro att hon hamnat i bästa heatet p g a en sista-minuten-strykning.

Blyg, liten och till synes vilsen på land. Men i vattnet växer hon i takt med att meter efter meter avverkas. Här, i sitt rätta element, förvandlas lilla Ingrid till en bestäm, kraftfull och fruktansvärd envis motståndare.

I vattnet är det många som kommer till korta mot Ingrid som ej hunnit fylla 15 år då hon tog sin OS-medalj.

— Ingrid är en utomordentlig talang, säger den belgiske landslagskaptenen Herman Verbauwen, och dessutom villig att lägga ned mycket hårt arbete på träningen.

Under en vanlig vecka kör Ingrid upp till nio pass. En gång i månaden träffas Ingrid och Herman och då koncentras träningssträna man under hela helgen. Efter OS har man kompletterat träningen med två lätta styrkepass i veckan.

— Ingrid har redan blivit mycket starkare, berättar Herman. Nu orkar hon "lyfta" sig mer ur vattnet.

Hennes stil är guppig, en teknik som man ofta ser de ryska simmarna använda sig av. Det är framför allt hennes naturbe-

gåvning, explosiv natur, effektiva benspark, i komplement med hennes lätta men stabila kropp, som ligger till grund för detta tidras.

Hur mycket bättre kan Ingrid bli? Herman Verbauwen ser mycket förväntansfullt på framtiden men varnar samtidigt:

— Ingrid är just nu i den ålder det fysiska kan utvecklas väldigt snabbt. När man ser hennes familj förstår man att hon aldrig kommer att bli lång. Och med hennes kroppsbyggnad är det lätt att bygga på ofördelaktiga kilon muskler. Vi måste passa oss för vikten.

Det blir en uppgift för hemmatränaren, Ingrids egen far, att hålla ögonen på. För tre år slutade klubbtränaren och Ingrid stod utan rådgivare. Då grep hennes pappa in. Den första tiden spenderade han mycket tid vid telefonen, ringde runt till rutinerade tränare för att få pass och goda råd. Samtidigt slukade han all litteratur som hade med simning att göra.

Idag, alltså tre år senare, kan han själv sköta träningen. Men han släpper ändå inte kontakten med Herman Verbauwen. Och man kan inte säga annat än att han lyckats. OS-brons och EJM-silver.

Far och dotter kan vara mycket stolta över varandra!

TINA GUSTAFSSON

öppnade på 30 sek och ledde finalen heatet vid 50 m men den 15-åriga rumänskan Maricica Culica segade sig förbi. Evas tider: 200 m fjärlil 2.19,72 (2:a), 100 fjärlil 1.04,62 (3:a), 400 medley 5.06,6 (2:a).

En man att räkna med till Europamästerskapen i sommar är fransmannen Stephan Caron, 19 år. Hans segertid på 100 m frisim 50,65 var nytt landsrekord. Då ska man ha i åtanke att Stephan fortfarande har all träning inriktad på de egna mästerskapen i mars månad.

I samma lopp fanns Karlskronagrabben Tommy Werner med, Tommy som i kroppsbyggnaden är något mellanting av Bengt Baron och Anders Holmertz och i sin simning påminner om "symaskinen" Montgomery, gav sina konkurrenter en halvmeters försprång tack vare en usel start. (Till och med Per Johanssons start i OS-finalen -80 hade varit bra i jämförelse). Ändå simmade Tommy in på en tredjeplats, snudd på andra, med tiden 52,92.

På 200 m fritt gav tiden 1.53,84 en bronspeng. Tommy är senig och lätt, det passar hans simstil, helt baserad på armstyrka. Men det gör honom också känslig för loppets utveckling och vem som simmar på banan bredvid eftersom han lätt skvalpar bort om han kommer på efterkälken.

Karlskronatränaren Calle Nordbäck, som debuterade som landslagstränare i Strasbourg, är mycket försiktig med styrketräningen i sin adepts program:

— Det passar oss inte just nu, kanske senare, men då mer som ett stödkomplement. Vår målsättning ligger ju långt in i framtiden.

På OS -80 representerades KSS av Michael Söderlund, OS -84 av Michael och Tommy, -88 i Söul . . .

— Varför inte tre, skrattar Calle med en stänk allvar i rösten. Vi har en del duktiga simmare som gott och väl kan ta klivet in i landslaget tills dess, säger han och tänker bland annat på Annika Berggren (-70) och Ulf Galdher.



CALLE NORDBÄCK med den svenska truppen, Christina Erlén, Annelie Holmström, Eva Jonasson och Tommy Werner.

På det korta bröstsimmet för damer, 100 meter, visade Annelie Holmström att etiketten "kortbanesimmare" egentligen är felplacerad på henne. Med tiden 1.13,11 gav Annelie bevis på att hon kan simma fort utan att behöva dra nytta av den fantastiska smidiga vändningsteknik hon besitter.

Till skillnad mot Tommy tog hon direkt kommandot i loppet med en bra start och behöll sedan den positionen upp till 60 m.

Men då Ingrid Lempereur satte in sin attack kunde inte Annelie svara. Men det hindrade inte att hon sken som en sol när hon steg ur bassängen.

— Det här var mitt livs bästa lopp på lång bana. Kanske det lossnar nu!

Annelie avstod sin finalplats på 200 m bröst för att simma final på 100 m fjärlil, 4:a med 1.05,4.

Gladast i svenskläget var nog ändå Stina Erlén efter sin tredjeplats på 1.000 m frisim. Stina inledde tävlingarna "segt" och "tungt", kom aldrig loss med sin simning utan fick slita blod för ingenting.

Med lite tanke på andningstekniken inför finalen resulterade i smidigare simning och ett bättre vattenläge. Stina sänkte sin försökstid med 23 sekunder.

Mellantiderna 5.43—5.39 på 500:ingarna, 9.09 vid 800 m och en avslutande 100:ing på 1.05,2 visar att inget fattas styrkan. Det är bara att jobba med tekniken fram till SM.

TINA GUSTAFSSON

Ny
bok
för

simintresserade

Den omtalade sk superkonferensen i Helsingfors 1982 har nu sammanfattats i en bok med titeln "How to develop olympic level swimmers — Scientific and practical Foundations".

I boken ger en rad kända tränare/ledare sin syn på simträning och -tävling.

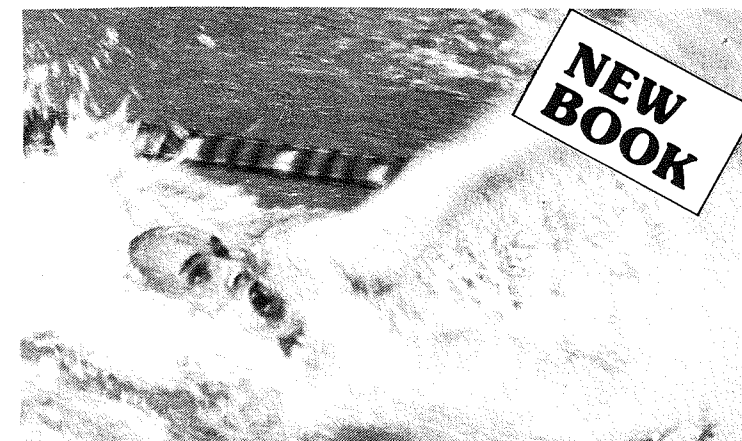
Bland författarna märks Igor Koshkin Sovjet, Jim Montgomery, USA, Helga Pfeifer DDR, samt de svenska tränarna Lennart Gullstrand och Lars-Eric Paulsson.

Intresserade kan köpa boken genom beställning direkt från Svenska Simförbundets försäljningsavdelning 08/713 62 83 eller 08/713 62 84.



MOT EN NY EPOK! Annelie Holmström har tagit bort etiketten "kortbanesimmare". Hennes tid 1.13,11 på 100 bröstsim i lång bana är bevis nog. Här ses hon tillsammans med 15-åriga Ingrid Lempereur, Belgien, som vann på 1.12,57.

(Foto: Sven-Erik Karlsson)



HOW TO DEVELOP OLYMPIC LEVEL SWIMMERS

★ By the world's top coaches, scientists, administrators, and athletes — they get results!

- Dr. Timur Absalimov, USSR Controlling the Training of Top-Level Swimmers.
- Paul Bergen, USA/Canada Developing Swimming Champions at the Club Level.
- Dr. John L. Cramer, USA Finland Developing Speed in Swimming.
- Dr. Lennart Gullstrand, Sweden The Use of Science in Improving Swimming Performance.
- Dr. Rein Haljand, USSR A New Scientific Approach to Analyzing Swimming Technique.
- Igor Koshkin, USSR The Training Program that Developed Sahnikov.
- Jim Montgomery, USA How I Became the World's Fastest Swimmer.
- Lars-Eric Paulsson, Sweden Developing Sprint Champions Through Strength Training and Other Tricks.
- Dr. Helga Pfeifer, GDR Some Selected Problems of the Technique and Training in Backstroke Swimming.
- Eddie Reese, USA Developing a National Championship Swimming Team.
- Mark Schubert, USA How to Develop World Champions in Swimming.

International Sports Media, Finland



BOKEN SÄLJES GENOM SVENSKA SIMFÖRBUNDET

MALIN OCH ANDERS STÖRST PÅ JSM

□ Anders Holmertz från Motala blev den suveräne "kungen" vid junior-SM i simning, som avgjordes i Södertälje 18—20 januari. Detta var också väntat, trots att Anders bara "toppat" tre dagar för att i stället inrikta sig på att lyckas ännu bättre två veckor senare vid SM i Sundsvall.

— Tävlingsarna inleddes lite avslaget, men växte sedan undan för undan och slutomdömet måste vara att det var riktigt bra, betygssatte den nye förbundsba-sen Claes-Göran Widén.

FÄRRE DELTAGARE

Det som gav anledning till att det var lite avslaget var ett betydligt färre antal deltagare i årets JSM, jämfört med det närmast föregående, som hölls i december 1983.

Det finns flera anledningar till att det i år inte blev så många startande. Främsta anledningen är naturligtvis omläggningen av säsongspaneringen, som gjorde att det inte blev något JSM alls 1984 och att en åldersklass på det viset "försvann".

Som bieffekt till detta blev kanske kvalltiderna lite för tuffa i några grenar, vilket förde med sig att två grenar inte fick ihop tillräckligt med deltagare för att genomföra försöksheat.

De två grenarna utan försök (200 m fjärrsim flickor och 200 m ryggsim herrar) avgjordes båda första dagen.

— Första försökspasset blev tunt och det gjorde intryck på oss alla, erkänner Claes-Göran Widén.

BRA ARRANGEMANG

Att slutintrycket för JSM 1985 inte hamnar på riktigt samma höga nivå som 1983 års upplaga i Malmö har enbart med de nämnda uppgifterna att göra.

Ingen skugga ska falla över arrangerande Södertälje SS, som åter svarade

□ På flicksidan svarade Malin Gustavsson för flera starka överraskningar och blev nära nog Anders Holmertz motsvarighet. Medan Anders tog hem fyra guldmedaljer på lika många starter, så kunde Malin på fem individuella starter notera tre segrar och två andraplaceringar.

för en helgjuten insats. Inte en enda arrangörsmisss på sex tävlingspass! Att det alltid är lika trevligt att komma till Täljebadet gör inte saken sämre.

— Södertälje är verkligen en arrangör, som man alltid kan lita på, tillägger Svenska Simförbundets konsulent Berth Johansson.

Rolf Andersson hade en funktionärslista som innehöll 80 personer, en tämligen liten siffra.

— Att vi kan vara så få när vi är framme vid tävlingsdagarna beror på att många tar stort ansvar och jobbar mycket. Det var flera funktionärer som ställde upp alla sex tävlingspassen och jag vill på det här sättet framföra mitt tack, förklarar Rolf Andersson.

Södertälje SS fick också uppleva lite

Junior-SM

Text och foto:
ROGER STARK

egen medaljglädje. Bäst lyckades laget på 4 x 100 m medley för flickor, som tog hand om silvermedaljen efter Kristianstad. Nyförvärvet Yvette Travers ordnade dessutom brons på 200 m bröstsim.

I en annan lagkamp, herrarnas 4 x 100 m medley, kom tävlingarnas enda svenska juniorrekord. Det var Växjö SS som ställde till med ett präktigt resultat.

I rekordlaget simmade Henrik Gränfors ryggsim på 1.00,06, Jerker Riddelhall bröstsim på 1.04,87, Göran Ahl fjärrsim på 58,80 och Pontus Göransson frisisim på 52,00. Det gav sluttiden 3.55,73 till stor glädje för tränaren Glen Bengtsson.

Jerker Riddelhall kom på det viset hem med två guldmedaljer och en silvermedalj, ett bra resultat för den tidigare lille SUM-simvinnare som blivit väldigt välväxt.

— Min insats på 100 m bröstsim, där jag blev tvåa, var jag mycket besviken med. Inte kanske för att jag kom efter Henrik Tagesson, utan mera för mitt tunga sätt att simma, säger Jerker och fortsätter:

— Därför var det skönt att det lossnade till 200 metersfinalen. Men även i försöken på 200 gick det tungt och jag fick en så dålig tid att jag fick simma på en yterbana i finalen. Så det var i grevens tid det lossnade...

NYA VINNARE

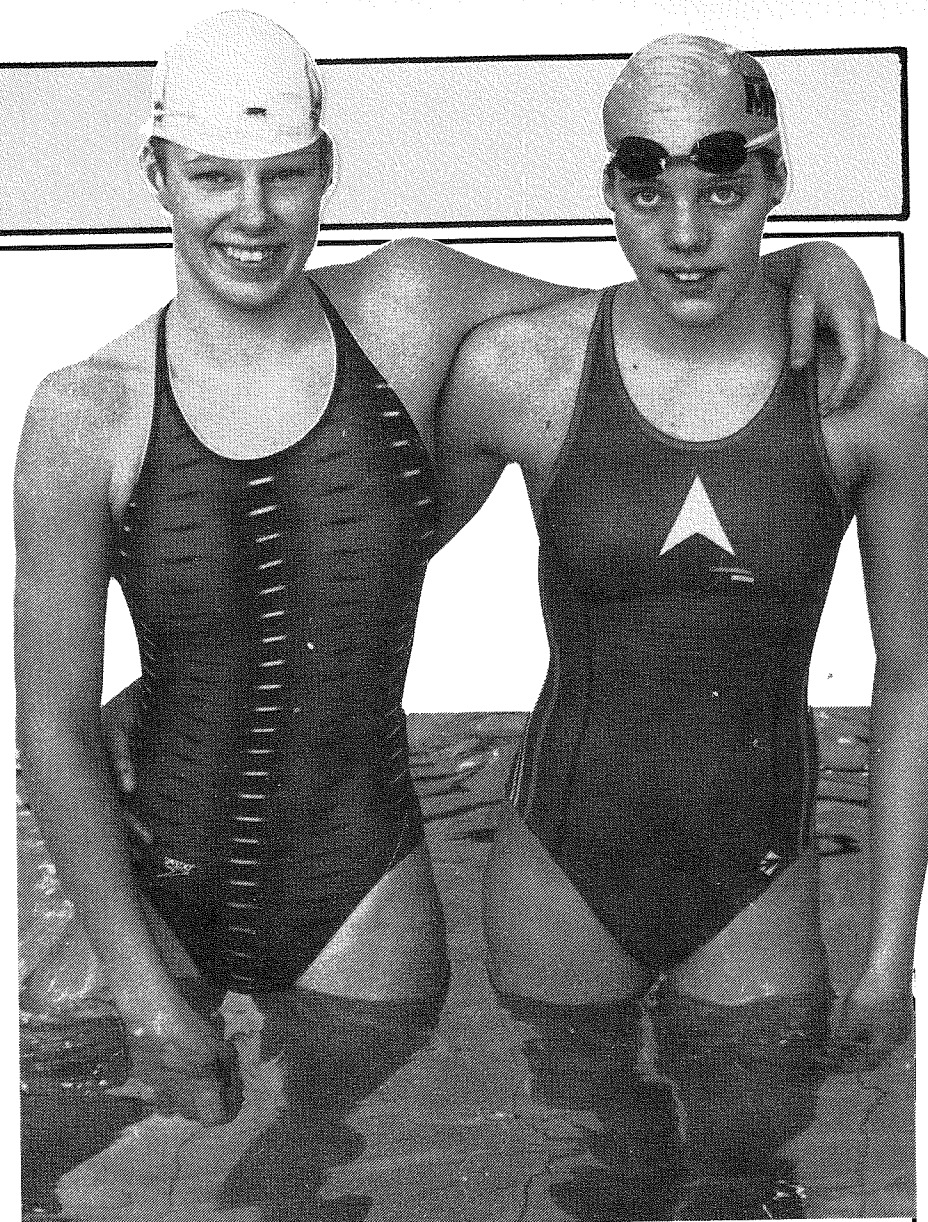
Medan Jerker Riddelhall i flera sammanhang stått överst på prispallen kunde JSM visa upp två alldeles fräska guldmedaljörer, Göran Sköld från Södertörn och Anders Rasmusson från Helsingborg.

Göran Sköld, med ryggsim som specialitet och med Åke Lindhgren som tränare, slog till två gånger och övertygade förvånade åskådare.

— Jag är själv förvånad över den senaste tidens resultatförbättringar, kommenterar Göran.

Guldmedaljerna hindrar dock inte Göran från att vara lite självkritisk också: — Jag är inte riktigt nöjd med den tid jag presterade på 100 m ryggsim på fredagen. Lördagens 200-meterslopp kändes genomgående bättre.

Ny på prispallens översta avsats i så här stora sammanhang var också Anders Rasmusson, som tidigare haft Claes-Göran Widén som tränare och som fortsatt utvecklingen sedan Hans Chronak



ÅSA HEDLUND (t v) och MALIN GUSTAVSSON svarade för stora resultat vid junior-SM.

tagit över Helsingborg. Anders tog segern på 100 m fjärrsim.

— Skolan kräver mycket av min tid, då jag går andra året på ekonomisk linje på gymnasiet och vill nå resultat där. Därför har jag inte tränat så väldigt hårt, utan nöjer mig med endast sex pass i veckan. Enbart vid några perioder om året utökar jag med extra träningspass på mornarna, förklarar Anders.

Hur firar då en nybliven svensk junior-mästare sin guldmedalj?

— Jag firade ingenting. Det enda jag kostade på mig var ett telefonsamtal hem till Helsingborg för att berätta för mamma och pappa. För visst var jag nöjd med segern och föräldrarna delade glädjen med mig.

TRE RAKA GULD

Lite mera segervan är Uppsalas Peter Gommel, som med segern på 100 m frisisim i Täljebadet ordnade en "trippel".

— Mitt stora mål för inomhussäsongen 1985 var just att vinna sprinterloppet.

Därför hade jag topptat till tävlingen i Södertälje genom att inleda den mjukare delen av träningen på ett träningsläger i Israel och sedan ha en andra toppningsvecka hemma i Sverige.

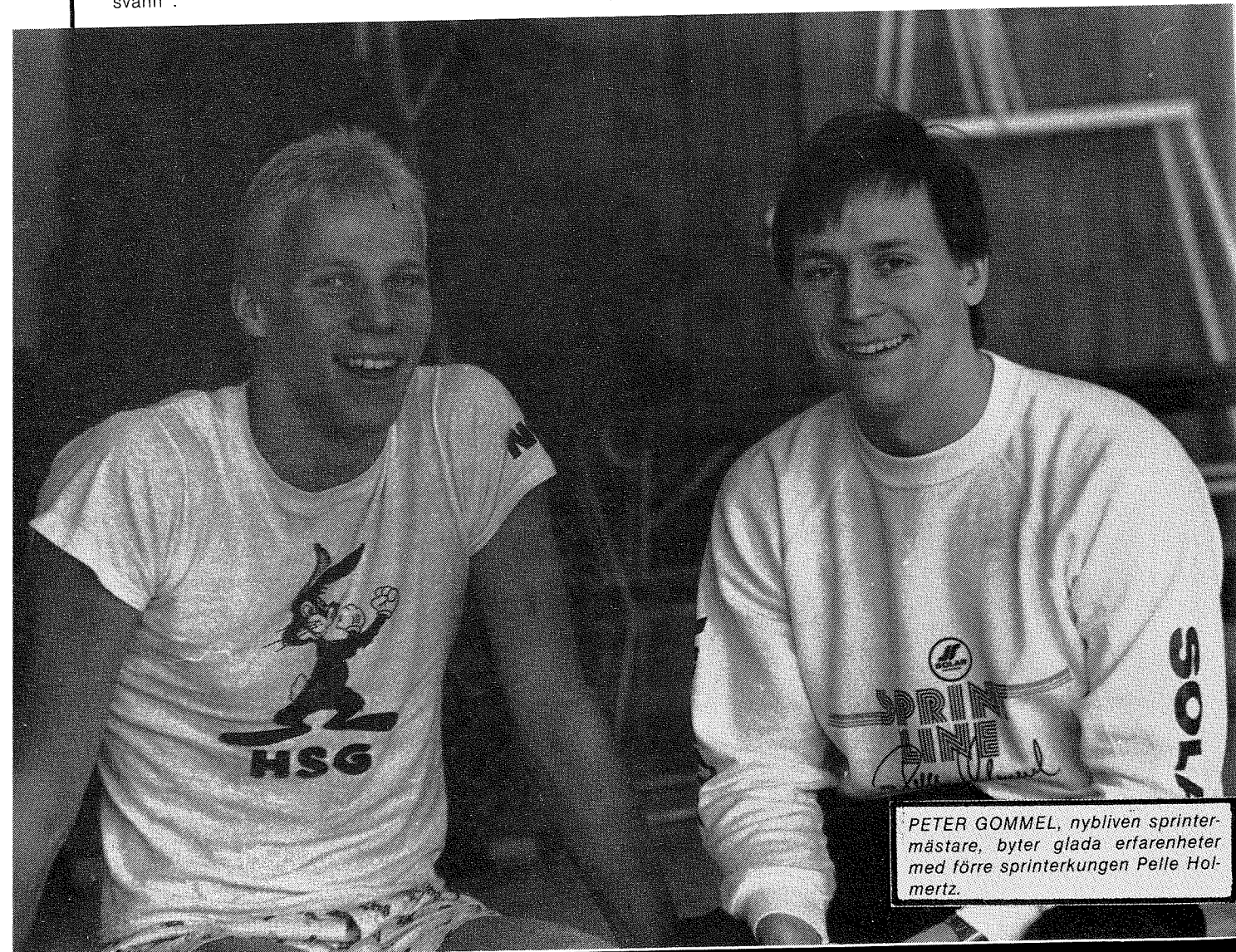
— Det gick hem. Jag tog min tredje raka guldmedalj på 100 m frisisim, jublar Peter.

Peter vann inne-SM för juniorer i Malmö 1983, tog guld i 50-metersbassängen i Uppsala vid första ute-JSM 1984 och följde nu upp med seger 1985. Det ger tre raka segrar, något som ingen annan svensk juniorsimmare någonsin klarat, enligt uppgift vi hämtat från allvetande simkonsulenten Berth Johansson.

Fast det ska verkligen sägas att det satt mycket långt inne den här gången. Hässleholmskillen Patric Birgersson hade också topptat inför junior-SM och kampen mellan Peter och Patric var något av det mest spännande under hela JSM!

Efter målgången var Peter jublande glad, Patric synbart besviken. Den skill-

Forts. nästa sida



PETER GOMMEL, nybliven sprinter-mästare, byter glada erfarenheter med förre sprinterkungen Pelle Holmertz.

Stark simtrio från Motala

JUNIOR-SM
Forts. fr. föreg. sida

naden kunde utmätas i en enda hundradels sekund. Peter fick tiden 51,42 mot 51,43 för Patric.

VANA VINNARE

Andra vana vinnare är Polisens Stefan Gullberg och Motalas duo Anders Holmertz/Henrik Leek.



EN STARK MOTALATRIO som svarade för sammanlagt sju guldmedaljer, fr v Anders Holmertz, Ann-Charlotte Brodén och Henrik Leek.

Stefan Gullberg har ungefär samma bakgrund som bröstsimmare Jerker Riddelhall, men har fjärilsim som specialitet. Båda har tidigare segrar i SUM-sim bakom sig. När det handlade om 1985 års JSM var Stefan bäste man på 200 m, medan han fick släppa nyss nämnde Anders Rasmusson före sig på 100 m. Utvecklingskurvan för Stefan är finfin.

Henrik Leek hade inte toppat mera än tre dagar för JSM, men såg ändå till att

sätta personligt rekord på 400 m medley när han tog guldmedalj. Två silvermedaljer ordnade han också, detta genom att komma närmast efter sin klubbkamrat Anders Holmertz på 400 m frisim och 1500 m frisim.

Anders var alltså JSM-tävlingarnas allra störste, trots att han inte försökt nå någon formtopp. Anders tog väntade guldmedaljer på 200 m frisim, 400 m frisim, 1500 m frisim och klarade därtill guld på 200 m medley.

STARKT MOTALA

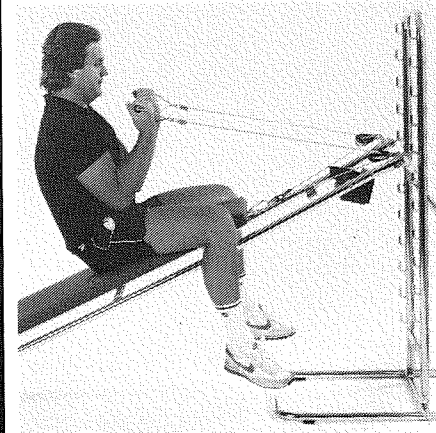
Genom Anders och Henrik hämtade Motala hem fem guldmedaljer och två silvermedaljer. Ytterligare två guldmedaljer till Motala ordnade Ann-Charlotte Brodén. Vann 400 m frisim och 800 m frisim båda gångerna med Anette Möller närmast efter.

Holmertz, Leek, Brodén har visat sig starkt tidigare och Sven-Arne Selling har gett trion ännu mer styrka sedan vi senast såg dem. Med enbart dessa tre simmare i vattnet kom Motala på sjätte plats i poängstriden, fantastiskt i och för sig.

En annan östgötaflicka, från Linköping närmare bestämt, svarade också för ett par fina prestationer. Det handlar om Åsa Hedlund, bröstsimstjej tränad av Carola Johansson och Björn Pettersson,

Forts. sid. 27

GRATTIS SÄFFLE!



Säffle Simsällskap svarade för överraskande och imponerande insatser i junior-SM i Södertälje. Chefen för Cycob consulting ab, Olle Blomqvist, i Stockholm hade satt ett pris för klubbarna att kämpa om. Det var en multi-gym värd för flera tusenlappar. Och en jury utsåg Säffle SS som mottagare. Träna nu på och bli ännu bättre, Monica Forsaeus & Co.

JSM-lotteriet

Cykel lott nr 354

Ryggsäck lott nr 276

Södertälje Simsällskap, tel. 0755/304 44.

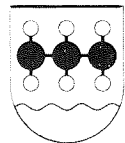
Träningsläger på västkusten

Förlägg sommarens träningsläger till västkustkommunen Stenungsund och Sundahallen! (vid Tjörnbarna).

- Idrottshall med parkettgolv av internationella mått för bl a handboll, basketboll, volleyboll och badminton.
- Specialhallar för bordtennis, brottning, korthållsskytte och bowling, samt teorisalar.
- Simhall med 25-metersbassäng om 8 banor inklusive redskapsrum.
- Utomhusbanor av allvärdetyp för tennis.
- Friidrottsanläggning av allvärdetyp.
- Gräsplan 105 x 65 m.
- Motionsslinga, grusplan m.m.

Förläggning i olika prisklasser kan ordnas.

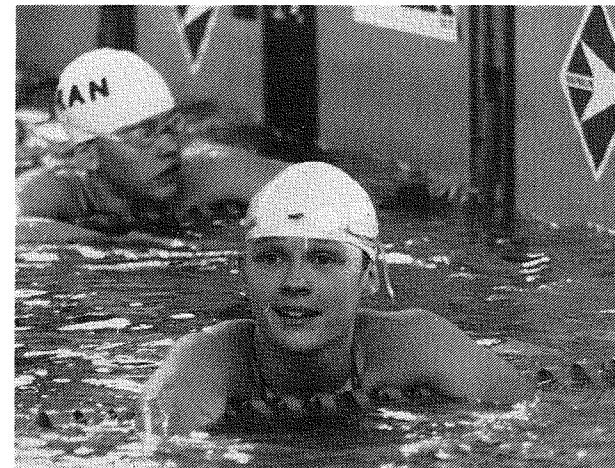
Ring eller skriv till Sundahallen,
444 00 Stenungsund.
Tel. 0303/830 00
ank 265 och 266.



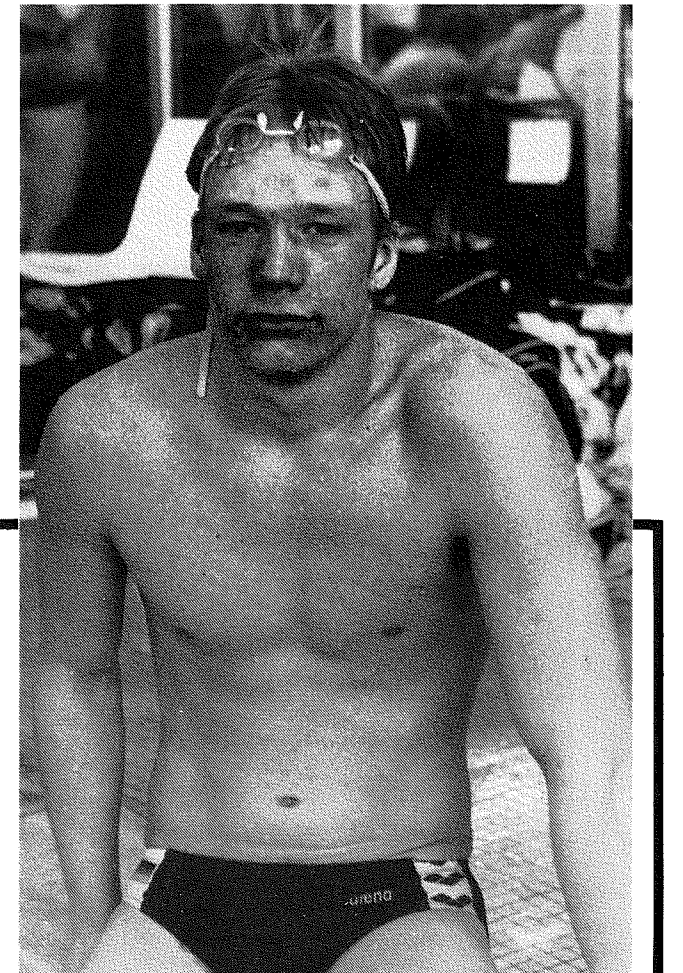
MALIN GUSTAVSSON simmar mot ny framgång.



MARIT LILJEDAHL vinnare i fjärilsim.



ANETTE MÖLLER en uppstickare i bassängen.



HENRIK TAGESSON har en vilja av hårdaste virke när han vill vinna.

HENRIK TAGESSON

Född: 680518

Klubb: Örebro SA

Tränare: Sune Sandberg

Viljan att lyckas lyser i ögonen på ÖSA-simmaren Henrik Tagesson, killen som tidigare blivit SUM-simvinnare på 200 m bröstsim både som B-pojke och A-pojke. Därför var det följdriktigt att han kom på pallen både på 100 m bröstsim (guld) och 200 m bröstsim (silver) vid JSM.

— Om det hade funnits en omröstning på bästa kämpainsats så hade "Tage" legat bra till, berömmar simkonsulenten Berth Johansson.

Viljan att vinna verkligen lyser om ÖSA-simmaren, som sedan ett år tillbaka har en ny tränare. Den fina ledarstaben i ÖSA fick då Sune Sandberg som ett nytt tillskott. Sune har tillfört klubben nya idéer och kanske är ÖSA på väg att sudda ut det negativa omdöme man dräglits med: "ÖSA bara en SUM-simklubb".

På JSM blev det fina framgångar för Örebroklubben i lagkapperna, plus att Henrik Tagesson slog till

individuellt.

— Kul! Det blev personliga rekord på båda bröstsimdistanserna, säger han själv.

Henrik började simma ganska sent. Har hållt på i bara sex år med simningen, till en början med få träningspass i veckan.

— Inte förrän det här senaste året har vi börjat "gmeta" lite mera. Nu genomför vi tio pass i veckan fördelade på sex dagar. Söndagarna är vi lediga, om det inte ligger en tävling där, berättar "Tage".

Så här ser veckans sex träningsdagar ut för Henrik Tagesson:

Måndag: morgonträning, styrketräning på land, följt av avbadning. Eftermiddagen simning cirka 6 000 meter.

Tisdag: morgonträning i vattnet cirka 3 500 meter. Eftermiddagsträning cirka 6 000 meter.

Onsdag: eftermiddagsträning cirka 6 000 meter.

Torsdag: morgonträning, styrketräning på land, följt av avbadning. Eftermiddag simning cirka 6 000 meter.

Fredag: morgonträning i vattnet cirka 3 500 meter. Eftermiddagsträning cirka 6 000 meter.

Lördag: eftermiddagsträning cirka 6 000 meter.



UPPSALAKVARTETTEN som vann 4 x 200 m frisim, överst Peter Gommel och David Kollsted, samt nedan Erik Lendel och Ulf Eriksson.



FJÄRILSSUVERÄNEN från Polisen, Stefan Gullberg.

Två 72-or i junior-SM

Johanna Larsson från Mariestad och Åsa Neij från Jönköping var yngst av simmarna vid junior-SM i Södertälje. Båda är födda 1972.

På pojksidan var Håkan Karlsson, född 1970, en av de allra yngsta. Han var också ytterst nära en finalplats.

Uppåt trots axelbesvär

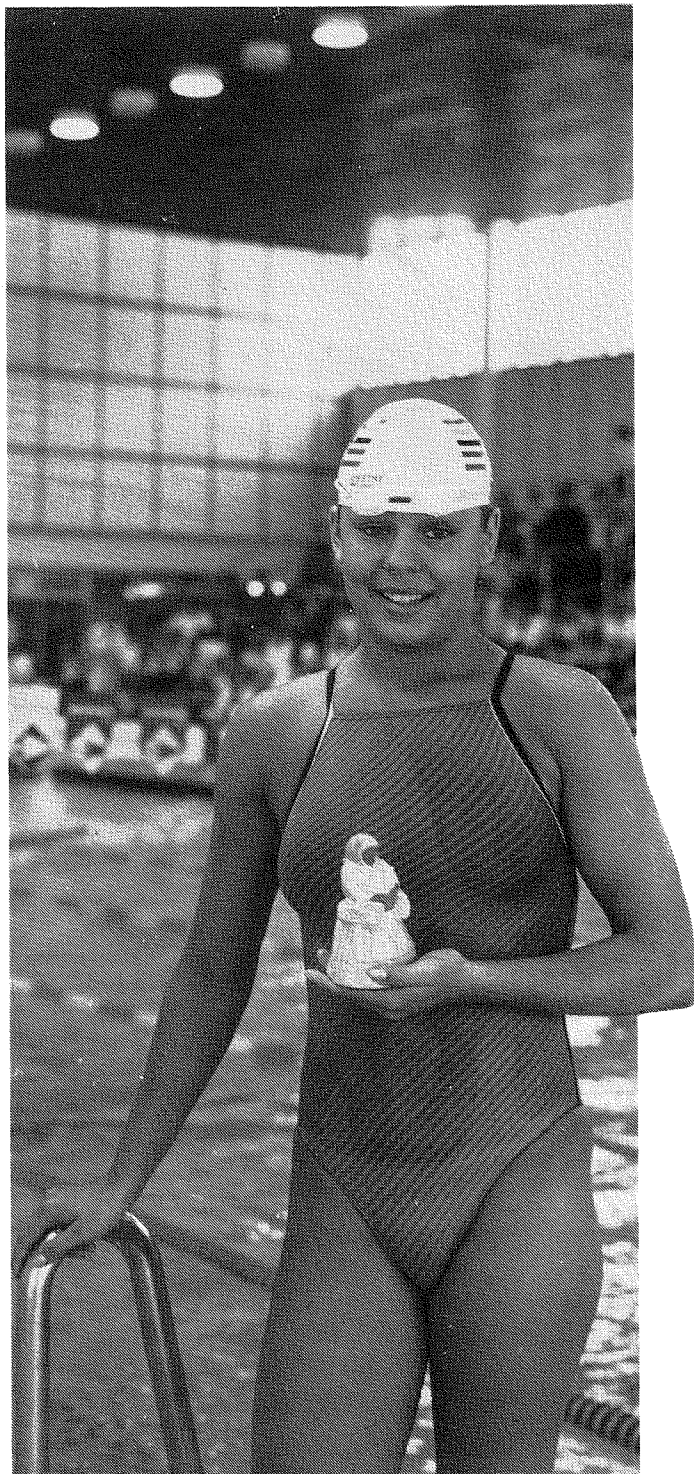
Vem är Helene Persson? Det undrade många kring JSM-bassängen i Södertälje. För när simmare börjar plocka medaljer brukar man ha hört talas om dem tidigare. Och visst har Helene också varit med i en del större tävlingar, men...

— Just det, ... men aldrig med några framskjutna placeringar. Fast

den här säsongen verkar ju bli bra, säger Helene.

Helene, som tävlar för Helsingborgs S, tog silver på 100 m fjärilsim och brons på 100 m frisim.

— Håller på att korta frisimmet är min bästa gren. Men att det skulle gå så här bra vågade jag inte hoppas på i höstas när jag hade problem med en axel, berättar Helene.



Helene Persson har klivit upp några pinnhåll.

KSLS-tjejer ordnade poängseger

JUNIOR-SM

Forts. fr. sid. 24

som på fredagen vann 200 m bröstsim på ett starkt sätt.

— Åsa var en av tävlingarnas mest imponerande tjej, betygsätter Claes-Göran Widén.

Förmodligen kåkade LASS-trupper något olämpligt när man firade segern på fredagskvällen. För ett par timmar efter sänggåendet vaknade både Åsa och hennes tränare Carola Johansson av illamående. Båda kräcktes och blev liggande kvar i sängarna på lördagen.

— Jag hade tur som hade vilodag på lördagen. Bröstsimsdistanterna avgjordes ju fredag och söndag...

På söndagen kände sig Åsa helt återställd, men alla vet ju hur en häftig sjukdom tar på krafterna. Därför var det starkt

att komma på prispallen igen, låt vara att Malin Gustavsson var före i mål på 100 m bröstsim.

MALIN BLEV STOR

Den tidigare SUM-simdrottningen Malin Gustavsson har vuxit både på längden och i styrka senaste året och blev nu flicksidans mest framgångsrika simmare.

Att hon skulle ta både guld och silver i bröstsim var intressant, att hon klarade guld på både 100 m frisim och 200 m frisim var imponerande, och hennes silver på 200 m medley, samt bronsmedaljen på 400 m frisim kompletterade bilden av en kommande storstjärna.

Den viljeinsats som Kristianstadssimmarna Malin Gustavsson och Maria Kardum visade upp ger förhoppningar.

Samma brinnande simmarglädje visar SK Rans Camilla Olsson upp på ryggsim. Om nu Malin Gustavsson vuxit på alla sätt senaste året, så gäller det också Camilla.

— Jasså, syns det att jag vuxit. Jodå, jag är en decimeter längre jämfört med när jag tog medalj på inne-SM i Norrköping förra året, förklarar Rantjejen.

— Och jag trivs verkligen med att simma. Både tävling och träning är roligt.

Camilla är mycket noga med att tekniken ska fungera när hon simmar.

— Jag vill simma som en gasell hoppar och springer, om du förstår var jag menar, säger hon.

Ann Magnusson och Marit Liljedahl tog varsin individuell titel i fjärilsim.

Polisentjejen Ann vann 100-metersloppet och tog silver på dubbla distansen. Detta tillsammans med brons på 800 m frisim visar på styrka och snabbhet. Marit från Norrköping var starkast på 200 m. Helene Persson och Maria Hending är andra flickor som är på väg upp i listorna för fjärilsim.

— Vi får hoppas på en bra utveckling för de här unga tjejerna. För just nu är damernas fjärilsim den gren Sverige ligger sämst till i, tillägger Claes-Göran Widén.

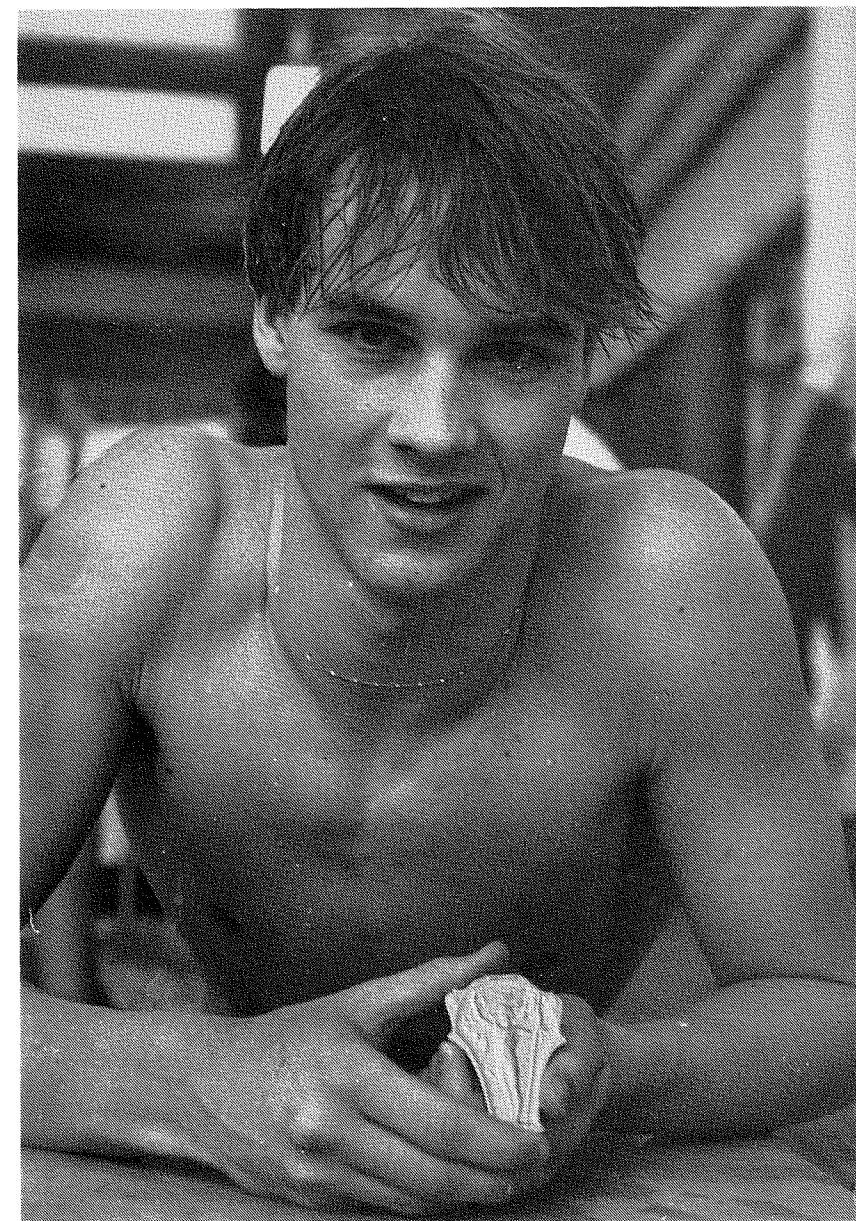
KSLS STÖRST

Kristianstad hämtade hem så många dampoäng att det räckte till en överlägsen seger i poängstriden mellan de i år ovanligt få (73) klubbar som ställde upp.

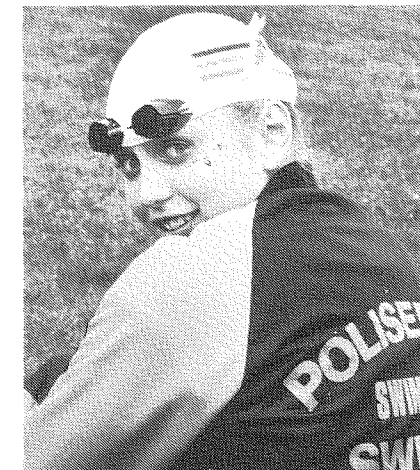
Örebro vann en jämn kamp mot Polisens andraplats i poängligan, kanske för att Polisen inledde tävlingarna lite svagare än man räknat med.

1984 års bästa SUM-simklubb, SK Ran, kom närmast, följt av Uppsala och Motalla. Poäng togs av 57 föreningar. Men noterbart är att storklubben Borlänge inte ens ställde upp och att Järfälla inte klarade att ta någon poäng.

Uppstickare som Säffle (nionde plats) och Umeå (13:e) har all anledning att jubla.



NY PÅ TRONEN på 100 m fjärilsim var Anders Rasmusson från Helsingborg.



ANN MAGNUSSON framgångsrik, mest i fjärilsim.

INBJUDAN TILL MASTERS I SIMNING 1985

Svenska Simförbundet och Sim- och Idrottsklubben Hellas
INBJUDER härmed till 1985-års Svenska MASTERS i simning.
Svenska Masters är en öppen tävling, varför såväl svenska som utländska Masters-simmare är hjärtligt välkomna.
Plats: Forsgrenska badet (25 x 6 banor) i Stockholm.
Tävlingstider: Fredag 15/3 kl. 19.00
Lördag 16/3 kl. 14.00
Söndag 17/3 kl. 09.00

- Berättigade att starta:** Damer och Herrar som fyllt 25 år, registrerat sig som Masterssimmare och tillhör förening som är ansluten till Svenska Simförbundet.
Enligt Svenska Simförbundets stadgar gäller följande:
(§ 308) VETERANSIMMARE är:
a) amatörsimmare i viss simidrott, som fyllt 25 år och inte längre önskar delta i tävlingsmässig träning eller amatörtävlingar i denna gren av simidrott och därför hos SSF registrerat sig som veteran eller
b) professionell simmare som fyllt 25 år och därefter hos SSF registrerat sig som veteransimmare i viss simidrott.
Simmare, som registrerat sig som veteran i en gren av simidrott, har obegränsad rätt att delta som amatör i övriga grenar.
Amatörreglerna i regel 201 vad avser mottagande av betalning för tävling, reklam etc skall noggrant iakttas vid alla veteran tävlingar.
Varje amatör under 25 år som deltar i en veteran tävling förlorar sitt amatörskap.
Registrering: Registrering skall göras på särskild blankett, som kan rekvideras från Svenska Simförbundet, Motionskommittén, Idrottens Hus, 123 87 Farsta.
Anmälan: Anmälan ska ske med bästanotering på Svenska Simförbundets startkort och vara arrangörsklubben tillhanda senast den 1 mars.
Adress: Sim- och IK Hellas, Nynäsvägen 321, 122 34 Enskede.
Efteranmälan: Efteranmälan mottages senast den 13 mars mot dubbel anmälningsavgift.
Anmäln. avg.: Anmälningsavgiften ska insändas samtidigt med anmälan till postgiro: 19 41 84-8 (Hellas simsektion).
Startavgiften är 20:-/start, 50:-/lagkapp.
Avanmälan: Avanmälan ska ske senast 1 timma före tävlingspassets början.

- Prisutdelning och diplom:** Prisutdelning sker efter varje gren. Följande diplom kommer att delas ut: Segrardiplom (oavsett nationalitet) Resultatdiplom 2—3 i varje gren samt deltagardiplom.
- Klassindelning:**
- | | |
|------------|-------------------|
| A 25-29 år | F 50-54 år |
| B 30-34 år | G 55-59 år |
| C 35-39 år | H 60-64 år |
| D 40-44 år | I 65-69 år |
| E 45-49 år | J 70 år och äldre |
- Födelseåret räknas för åldersklassindelning.
- Grenar och grenordning:** Varje gren startar med äldsta åldersklassen först och sedan nedåt i åldersklasserna.
- Pass 1, fredagen den 15 mars kl. 19.00
- | | |
|-----------------|-------|
| 1500 m frisisim | A — J |
|-----------------|-------|
- Pass 2, lördagen den 16 mars kl. 14.00
- | | |
|-----------------|-------|
| 100 m frisisim | A — J |
| 100 m bröstsim | A — J |
| 100 m ryggsim | A — J |
| 100 m fjärilsim | A — J |
| 100 m medley | A — J |
| 400 m frisisim | A — J |
- Pass 3, söndagen den 17 mars kl. 09.00
- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 50 m frisisim | A — J |
| 50 m bröstsim | A — J |
| 50 m ryggsim | A — J |
| 50 m fjärilsim | A — J |
| 200 m medley | A — J |
| 4 x 50 m medley mixed | A — D och E — J |
| 4 x 50 m fritt | A — D och E — J |
- Lagkapperna består av klubbtag.
Äldre simmare får delta i A — D-klassen.
- Förfrågningar:** Förfrågningar kan göras hos Svenska Simförbundet, tel 08-713 63 11 och 713 63 14 och Arne Jutner tel 08-42 46 63 och speciellt för utländska deltagare Håkan Wassdahl tel 0455-803 87, 549 03.
- Övrigt:** Mastersbyrån på Forsgrenska badet är öppen 1 timme före varje tävlingspass och till tävlingspassets slut.
- Förläggning:** Hellas har en rumsreservation på Hotel Malmen enligt följande:
145:-/person i 5-bäddsrums med frukost.
155:-/person i 3-bäddsrums med frukost.
175:-/person i dubbelrum med frukost.
235:-/person i enkelrum med frukost.
På grund av att internationella modemässan pågår samtidigt måste rumsbeställning och förskottsbetalning ske senast den 1 mars på postgiro 19 41 84-8 Hellas Simsektion.
Beställningar till Arne Jutner 08-42 46 63.
- Bankett:** Sedvanlig bankett kommer att ordnas lördag kväll.
Anmälan till banketten görs i samband med anmälan till tävlingen.
- VÄLKOMMEN TILL ÅRETS STORA SIMMARFEST!**
Sim- och IK Hellas och Svenska Simförbundet.

Anders berättar om sin toppning för SM

Tur att det gick så bra på JSM! Tre dagars toppning är ju inte så värst mycket, men det gick ju vägen i alla fall. Kanske för att det fanns flera som inte var uppe i toppform. Roligaste vinsten var ju 200 medley som jag ju inte brukar simmar så mycket.

Men jag tycker att snabbheten saknas en del. Och det hann vi inte heller fixa till SM, men det gick ju ganska bra i alla fall.

Efter JSM tog vi det lite lugnt på måndagen — återhämtningspass. Men på tisdagen brände vi på ett pass på 6000, rätt hårt, och så ett 6000 m-lopp på onsdagen. Sedan full toppning!

Jag ska här berätta hur vi hade det mellan JSM och SM. I söndags körde vi de vanliga 5 x 400, ökning 1—5 start 5.30 och det gick undan värre. Snabbare än tidigare! Före förra SM-et hade jag 4.07 (inomhus alltså) men nu gick det på 4.02. Fast jag jobbade nog lite hårdare nu tror jag.

Vi har tittat lite i tävlingskalendern och det ser rätt körigt ut ett tag. Jag får nog inte missa så mycket i skolan så jag får nog välja bort någon landskamp tyvärr.

Den enda träning som inte skrivits om nu är väl toppningen för den vet man ju inte hur den blir från gång till gång. Nu har vi topptat till SM så då passar det bra att ta med den också i Simsport.

Torsdag 24/1

2000 lös genomsimning på egen hand.

Freitag 25/1

200 mjuka
400 fritt negativt, avslutas på 75%-ig fart
200 lösa ben + 2 x 50 ben, ökning 1—2 v 1.20. Sista på 80%.
100 axelrotation
400 arm på egen hand
8 x 50 genomsimning v 50:e
4 x 50 varvfart v 55:e
100 bad
8 x 25 speed v 45:e
200 slappa
2.600 m

Lördag 26/1

Insimningspass på 2—2500 m

Söndag 27/1

500 mjuka
5 x 400 v 5.30 Ökning 1—5
500 slappa
3.000 m

Måndag 28/1

200 mjuka
1200 insimning varav 200 ben och 400 arm.
10 x 50 fritt v 55:e. 4 genomsimning och 6 varvfart 1500
100 bad
8 x 25 speed v 50:e
300 slappa
2.500 m

Tisdag 29/1

200 mjuka
300 valfri uppvärmning
6 x 50 ben ökning 1—3 v 1.20.
Avslutas på 80—90%
100 axelrotation
300 teknikarm + 6 x 50 arm ökning

ning 1—3 v 1.00. Avslutas på 90%.
12 x 50 fritt genomsimning 6 v 45:e + 6 v 40:e
100 bad
50 varvfart
300 slappa
2.400 m

Onsdag 30/1

600 uppvärmning
200 ben negativt som avslutas på 80—90%
100 axelrotation
3 x 100 arm ökning 1—3 v 1.40
100 bad
5 x 50. varvfart v 55:e. Sista lit snabbare
100 bad
8 x 25 spurt v 50:e
300 slappa
2.400
Facit har vi i handen när detta läses!
Hälsningar Anders!

Journalisterna anser simning mest intressant

Internationella olympiska kommittén (IOK) har i samarbete med Internationella sportpressförbundet (AIPS) genomfört en enkätundersökning bland världens sportjournalister. 1.457 svar inkom och har redovisats i den franska simtidningen "NATION".

Inte oväntat visade sig simning vara den mest populära olympiska idrotten över hela världen.

På frågan: "Vilken idrottsgren vill Du se under OS år 2000?" svarade sportjournalisterna:

1. Simning	96%
2. Gymnastik	95%
3. Cykel	90%
4. Basketboll	89%
5. Volleyboll	89%
6. Friidrott	82%
7. Judo	81%
8. Rodd	81%
9. Handboll	78%
10. Kanot	78%

Dessutom tillfrågades journalisterna om vilken idrottsslag status som de önskade att idrottsmännen skulle ha.

De fick välja mellan 1) OS endast för amatörer, 2) helt öppna OS-tävlingar (alltså alla former av proffs), 3) öppna för en bestämd grupp aktiva. Resultaten blev:

1. Öppna OS	65%
2. Endast amatörer	17%
3. Bestämd grupp	17%

Från Sveriges Radio-TV har det under höstens förhandlingar om TV-sändningar hävdats att "simning är inte någon intressant sport att sända" ... "man simmar ju bara fram och tillbaka i TV-rutan".

Men ovanstående undersökning visar ju klart att simning är en av världens populäraste idrotter. Att neka sända damlandskampen mot Kanada och Västtyskland mot ovanstående argument verkar helt omotiverat.

INTAGNINGAR TILL SIMGYMNASIERNA OCH HEMORTSALTERNATIV

"Hemortsalternativet" har blivit en mycket populär studieform sedan det för ett par år sedan infördes. Många simmare har redan fått prova

på möjligheterna att välja bort maximalt fem timmar från det ordinarie skolschemat för att få lättare att hinna med simträningen och de ämnen som

kvarstår på schemat. Det är detta som "hemortsalternativet" innebär.

Lite smått har det i kulisserna viskats om att Hemortsalternativet på sikt

ELITIDROTT/ UTBILDNINGS- STIPENDIER 1985/86



- ☐ Härmed ledigförklaras rubricerade stipendier:
- 1) Riksidrottsförbundets Elitidrott-utbildningsstipendium.
 - 2) Maud och Birger Gustavssons Elitidrott-utbildningsstipendium.

Stipendiet/erna kan sökas av idrottsutövare på landslagsnivå, som kombinerar sin idrott med yrkesinriktad utbildning lägst i form av halvtidsstudier

- på högskolenivå, eller
- på gymnasial nivå, om studierna påbörjats tidigast det år den aktive fyller 20 år.

Skulle studierna bedrivas på annat sätt än vad som ovan anges, kan riksidrottsstyrelsen — om synnerliga skäl föreligger — ge dispens från kravet på hur studierna ska bedrivas.

Riksidrottsförbundets stipendium, som möjliggjorts genom medel som AB Tipstjänst ställt till idrottens förfogande, är på 10.000 kronor och utdelas till omkring 150 elitidrottare.

Maud och Birger Gustavssons stipendium, som ställts till idrottens förfogande av en stiftelse med makarnas namn, är på 15.000 kronor och utdelas till två kvinnliga och två manliga elitidrottare som bedöms särskilt förtjänta ur idrottslig synvinkel.

Ansökan om stipendiet/erna ska på av RF fastställd blankett insändas till Svenska Simförbundet **senast den 15 april 1985**. Ansökningsblanketter finns att rekvidrera hos Svenska Simförbundets utbildningsavdelning.

OBS! Även de som ämnar påbörja sin utbildning våren -86 kan komma i fråga för stipendiet.

Simförbundet ska senast den 10 maj 1985 med eget yttrande till RF översända de ansökningar som uppfyller fastställda kriterier. Simförbundet kan härvid nominera två kvinnliga och två manliga sökande som bedöms särskilt förtjänta till Maud och Birger Gustavssons stipendium. Riksidrottsstyrelsen beslutar om vilka som skall tilldelas detta stipendium. De elitidrottare som erhåller detta kan inte samma år erhålla Riksidrottsförbundets stipendium.

Det beviljade stipendiet kommer att utdelas terminsvis efter det att stipendiaten till RF:s utbildningsenhet inkommit med studieförsäkran/intyg om att studierna påbörjats. Medlen utbetalas direkt till stipendiaten.

Upplysningar om stipendiet lämnas i första hand av Svenska Simförbundets utbildningsavdelning, tel. 08-713 63 12 eller 713 63 13, men också av RF:s utbildningsenhet, 08-713 61 88.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Utbildningsavdelningen

STEG 4



Svenska
Simförbundet

Tid: 1985-04-20—26.
Plats: Bosöns Idrottsinstitut, Stockholm.
Målgrupp: Aktiva elittränare med senior-SM-kvalande simmare och 2 års praktik efter steg 3. (Max 25 deltagare!).
Målsättning: Instrument för att befästa SVENSK SIMNINGS målmedvetna UTVECKLINGARBE-
TE; dvs nå genomslag för dess IDEOLOGI.

**Program-
punkter:**

- Idrotten i samhället - idrotts-sociologi
- Ledaren i samspel
- Biologi/fysiologi
- Biomekanik
- m fl programpunkter

SISTA ANMÄLNINGSDAG ÄR DEN 20 MARS!

Kontakta utbildningsansvarige i Din förening om Du är intresserad!
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Utbildningsavdelningen

kommer att slå ut simgymnasierna. Detta vill förbundskaptenen Claes-Göran Widén på det bestämdaste tillbakavisa.

Medan uttagning till Folkhögskolans simlinje sker på annan tidpunkt har det nu blivit klart vilka simmare som i höst får börja med hemortsalternativet och vilka simmare som kan räkna med att få studera i Hallsberg hos Annika Westerlund, eller hos Lars Ram-sin i Klippan.

— Den succé som hemortsalternativet blivit kommer inte ha någon inverkan på simgymnasierna på över-skådlig tid.

— Nu har vi möjligheter att bjuda två alternativ och det kommer alltid att finnas ambitiösa och lovande simmare i små klubbar med dåliga träningsmöjligheter. För sådana simmare kommer även i fortsättningen simgymnasierna, alternativt folkhög-

skolan i Älvsbyn att vara en mycket bra möjlighet till träning och studier på bästa sätt, säger Claes-Göran Widén.

(Eleverna till Folkhögskolan i Älvsbyn kan med största säkerhet presenteras i nästa nummer av Simsport, tidningen som är först med de officiella simnyheterna.)

ROGER STARK

Här är alla namnen!

Uttagna till Hemortsalternativet:

Hans Berg, Malmö S
Peter Bredfell, SK Hajen
Ann-Charlotte Brodén, Motala SS
Annelie Gustavsson, Södertörns SS
Anders Holmertz, Motala SS
Joachim Holmkvist, Jönköpings SS
Bernt Högman, Polisen
Lise-Lotte Johansson, Örebro SA
David Kollstedt, Upsala S
Peter Linnander, Limhamns SS
Ann Magnusson, Polisen

Anette Möller, Varberg
Maria Nilsson, Malmö KK
Eva Nyberg, Mariestad
Anders Rasmusson, Helsingborg
Anna Rosengren, Elfsborg
Per Skarin, Poseidon
Per Sundström, Sundsvall
Mia Sellin, Poseidon
Olle Strömbeck, Poseidon

Uttagna till simgymnasiet i Hallsberg:

Henrik Johansson, Luleå SS
Hans-Olov Nilsson, Hallsbergs SK

Maria Uhlin, Södertälje SS
Patrik Larsson, SK Ran
Victoria Johansson, Avesta SS
Arne Strid, Österby SS
Anneli Forsmark, Hallsbergs SK
Tony Schröder, Järfälla S

Uttagna till simgymnasiet i Klippan:

Anna Hansén, Kristianstads SLS
Magnus Lennartsson, SK Näcken
Lars Svensson, SK Lödde
Kjell Rosenlund, SK Näcken
Tina Sewerinsson, SK Laxen

TRÄNINGSLÄGER I SOMMAR!

VAR: RAN-Segevängsbadet i MALMÖ
50 m, 8 banor, minst 26° i vattnet

HOTEL: SCANDIC HOTEL, 50 m från bassängen

KOSTAR: Från 170 kr/person, helpension

KUL: Minigolf, golfbana,
½ timme från TIVOLI, BAKKEN, ZOO

BOKA: TEL. 040-23 72 83



REKORD MED GOLDEN CUP OCH AKTIV HEMMILJÖ

Svenska juniorrekord på 25-metersbana, tjejer

FLICKOR

Frisim

50 m	Maria Kardum	Kristianstads SLS	26,70	840128	Malmö
100 m	Agneta Eriksson	Västerås SS	55,25	821219	Göteborg
200 m	Agneta Eriksson	Västerås SS	1.59,15	821218	Göteborg
400 m	Ann Linder	GKKN	4.12,68	821219	Göteborg
800 m	Ann Linder	GKKN	8.38,54	821218	Göteborg
1500 m	Ann Linder	GKKN	16.24,22	831202	Malmö
4 x 100 m	Västerås SS		3.52,18	811128	Helsingborg
4 x 200 m	Västerås SS		8.19,52	800321	Borlänge

Bröstsöm

100 m	Annelie Holmström	SPIF	1.10,62	811129	Helsingborg
200 m	Annelie Holmström	SPIF	2.31,15	810403	Linköping

Fjärilsim

100 m	Agneta Eriksson	Västerås SS	1.01,50	810404	Linköping
200 m	Annelie Wennberg	Spårvägens Golf	2.12,83	810403	Linköping

Ryggsim

100 m	Maria Kardum	KSLS	1.04,63	840331	Norrköping
200 m	Johanna Holmén	Västerås SS	2.16,16	810408	Södertälje

Medley

200 m	Anette Philipsson	LASS	2.16,29	821127	Västerås
400 m	Sofia Kraft	SK Götene	4.50,08	810408	Södertälje
4 x 100 m	SPIF		4.20,70	811129	Helsingborg



AGNETA ERIKSSON håller tre juniorrekord, två från 1982 och ett från 1981.



SUPERHOPPER
STUDSMATTAN MED DEN MJUKA STUDBEN
Anders Holmertz nya vapen för ökad snabbhet

SUPERTRIM
EN KOMPLETT TRÄNINGSTUDIO
Med över 100 olika övningar

SUPERJOGGER
VÄRLDENS BÄSTA LÖPARMATTA
Konditionsträning på Dina villkor

Kvalitetsprodukter från
Aktiv Hemmiljö
Box 12, 199 21 Enköping
Tel: 0171/330 80.



STEFAN PERSSON vår senaste rekordman. Det var i SM han raderade ut Anders Petersons medleyrekord från 1983.

Svenska juniorrekord på 25-metersbana, grabbar

HERRAR

Frisim

50 m	Peter Gommel	Upsala S	23,30	841125	Hallsberg
100 m	Richard Milton	Upsala S	49,85	830409	Järfälla
200 m	Anders Holmertz	Motala SS	1.48,83	840330	Norrköping
400 m	Anders Holmertz	Motala SS	3.49,20	840331	Norrköping
800 m	Anders Holmertz	Motala SS	8.03,46	831204	Malmö
1500 m	Anders Holmertz	Motala SS	15.06,96	840401	Norrköping
4 x 100 m	Upsala S		3.27,99	831203	Malmö
4 x 200 m	Upsala S		7.39,26	831202	Malmö

Bröstsöm

100 m	Peter Berggren	Skäret SS	1.03,43	791130	Trollhättan
200 m	Peter Berggren	Skäret SS	2.18,22	791202	Trollhättan

Fjärilsim

100 m	Mikael Möller	Helsingborgs S	55,49	831203	Malmö
200 m	Jan Westerblad	KSLS	2.02,79	840401	Norrköping

Ryggsim

100 m	Bengt Baron	SK Korrugal	56,27	791201	Trollhättan
200 m	Bengt Baron	SK Korrugal	2.02,69	791202	Trollhättan

Medley

200 m	Anders Peterson	Mariestads SS	2.05,18	831203	Malmö
400 m	Stefan Persson	Malmö KK	4.26,23	850202	Sundsvall
4 x 100 m	Växjö SS		3.54,29	850203	Sundsvall

INBJUDAN TILL JSM I KONSTSIM 1985

Svenska Simförbundet och S 02 har härmed äran inbjuda till **SVENSKT MÄSTERSKAP FÖR JUNIORER I KONSTSIM** lördagen den 30 och söndagen den 31 mars 1985 i Valhallbadet, Göteborg.

Omfattning: Solo, par och lag.
Genomförande: Tävligen genomförs enligt förbundets tävlingsbestämmelser kapitel VII (1981—84 års upplaga).
Figurer: Enligt regel 772.
Kvalgräns: 1984 infördes en kvalgräns för deltagande i mästerskapstävlingar i konstsim. Deltagarna skall ha uppnått 45 poäng i figurtävling för start i JSM. Poängen skall vara uppnådda under perioden 17/3 1984 — 15/3 1985.
Anmälan: I 2 ex. på protokollsblanketter (i A4-format) för figur- och musiksimning (beställs hos förbundskansliets försäljningsavd.) och **insänds till S 02, Gunilla Eriksson, Valhallagatan 3, 412 51 Göteborg, så att de är S 02 tillhanda den 16 mars före kl. 24.00**, omfattande lagledare, domare och aktiva.
Anmälningsavgift: 15:-/start i figurtävlingen sätts in på S 02:s postgiro 4 19 57-2 samtidigt som anmälan.
Efteranmälning: Efteranmälningstiden utgår torsdagen den 28 mars kl. 12.00.
Efteranmälningsavgift: 100:-/start skall inbetalas samtidigt som efteranmälan på S 02:s postgiro 4 19 57-2.
Avanmälan: Återtagande av anmälan är tillåtet, om detta sker senast 24 timmar före resp. tävlingspass början.

Preliminärt tidsprogram:

Därvid återbetalas ej anmälningsavgiften.
Avanmälan som inkommer efter denna tidpunkt beläggs med en straffavgift på 100:-/avanmäld start.
Om tävlingsläkaren utfärdar startförbud uttas ej straffavgift.

Fredag 29/3:
18.00—21.00 Träning
Lördag 30/3:
08.00—09.00 Insimning
09.00—10.00 Jurysammanträde (domare, lagledare)
10.30—11.30 Solo, försök
11.30— Par, försök
15.00—16.00 Jurysammanträde (domare, lagledare)
16.00—17.00 Insimning, figurer
17.30—
Söndag 31/3:
09.00—10.30 Insimning, solo, par och lag i startordning
10.30—11.00 Jurysammanträde (domare, lagledare)
11.00—11.30 Defilerings
11.30—12.15 Solo, FINAL
12.30—13.15 Par, FINAL
13.30—14.00 Lag, FINAL
Prisutdelning sker efter resp. final.
Startlistor: Startlistor och övrig information sänds ut till deltagande föreningar under vecka 12.
Inkvartering: Hotell Opalen, Engelbrektsgratan 73, tel. 031/81 03 00.
150:-/person i dubbelrum inkl. frukost.
Ostkupan (vandrarhem med bra standard), Mejerigatan 2, tel. 031/40 10 50.
Rum bokas hos resp. hotell.
Övrigt: Upplysningar om JSM lämnas av Gunilla Eriksson, tel. 031/46 96 95.
SVENSKA SIMFÖRBUNDET — S 02

ÖsterlenSim söker SIMTRÄNARE

Vill du veta mer om vår framåt klubb ring 0414/202 33 Lilian Jeppsson eller 0414/114 33 Bo Lundberg

eller skriv till
ÖsterlenSim
c/o Lundberg
Tvärgatan 3, 272 00 Simrishamn

4000 KRONOR I STIPENDIUM TILL ANDERS

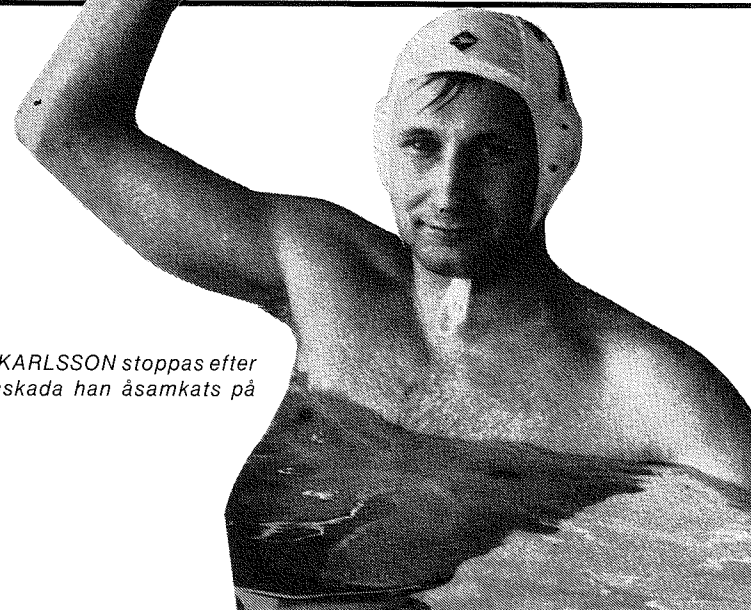
Motalas Anders Holmertz har fått ett stipendium på 4 000 kronor från Aktiv Hemmiljö, Enköping.

Aktiv Hemmiljö tillverkar studsmattor och Anders har satt igång träning på Aktiv Hemmiljö's studsmatta. Redan märker Anders att han blivit bättre i starter och vändningar.

— Jag tror att det är viktigt att studsens är mjuk och skonsam. Den här nya träningsformen tror jag på, säger stipendiaten.

Svår ögonskada stoppar Kenth

KENTH KARLSSON stoppas efter en ögonskada han åsamkats på träning.



Efter att ha klarat sig helskinnad från 107 landskamper i vattenpolo och ännu flera Elitseriematcher var det en träning som satte stopp för Kenth Karlsson, Västerås. Kenth fick ett finger i ögat så illa att han blivit nästan helt blind på detta öga.

För några år sedan vann Kenth den allsvenska skytteligan och han har alltid varit en god kämpe för sitt lag. Synd att han skulle behöva sluta sin karriär på det här sättet.

Förutom de personliga besvären som skadan medfört så kommer han att saknas som spelare i landslaget. Dessbättre kanske vi kan få återse honom som ledare i någon form inom VSS.

DISKBRÅCK VAR INFLAMMATION!

Betydligt trevligare läkarbulletin har vi att framlägga om landslagets förre reservmålvakt, klippan i Tunafor, Krister Törnblom.

Våren 1984 fick han lägga badbyxorerna på hyllan, eller vad det är polospelare gör när de slutar, för att läkare konstaterat diskbråck. Väntetiden för behandling på Centrallasarettet i Eskilstuna var flera månader.

Men så strax före julen kom han in för ny undersökning. Då visade det sig att diskbråcket bara var en elakartad inflammation. En cortisonspruta var allt som behövdes.

Nu är Krister i vattnet igen med hopp om att bli lika bra som tidigare.

ROGER STARK

EM hägrar för dampolospelarna

Vattenpolo för damer är en sport som breder ut sig alltmera. Och Sverige är med från första början.

Under 1984 genomfördes det första SM-spelet i dampolo och 1985 bjuder på ett Europamästerskap, som avgörs i Oslo under sommaren.

Sveriges första landslagstrupp har därför tagits ut, varifrån EM-laget ska nomineras. Än så länge har förbundskaptenerna Krister Andersson, Lund och Anders Timdahl, Stockholm valt att kalla ett gäng namngivna dampolospelare för "elittrupp". Denna historiska grupp består av spelare från fem lag, varav svenska mästarna Lugli har de flesta.

Elittruppen omfattar följande spelare: Tove Wennström Lugli, Kati Kiraly do, Lotta Reimertz do, Sanna Lindqvist do, Irene Lusth do, Susanne Holmqvist do, Susann Bergqvist do, Anja Jarlskog do, Christina Flodqvist Polisen, Karin Bergqvist do, Carina Eriksson do, Ylva Ottosson Neptun, Marianne Tour do, Eva Malmgren do, Chatarina Karlsson Kristianstad, Christina Nilsson do, Lisbeth Jönsson do, Ann Kisberg Karlstad och Mia Sundvigsson do.

Den slutliga EM-nomineringen görs efter damernas SM-slutspel i Lund i maj.

SKK kvartsfinalspelade i vattenpolons Cupvinnarcup i Dubrovnik 19—20 oktober mot hemmalaget PK Jug, ryska Dynamo Moskva och grekiska Glyfada.

I den första matchen mötte SKK hemmalaget PK Jug som vann med hela 17—8 trots att SKK i ett par perioder bjöd på bra spel. En handskada på Ulf Ericson redan i den första matchens andra period satte ett plötsligt stopp för hans fortsatta spel i kvartsfinalen och därmed var SKK av med en av sina bästa spelare för resten av turneringen.

Mot Glyfada spelade SKK jämnt och bra matchen igenom men förlorade med 7—5 i en match som var helt öppen ända in i slutminuterna.

SKK utslaget

Dynamo Moskva besegrade SKK med 12—5 i en match som ryssarna förde från början till slut utan möjlighet för SKK:arna att ändra på trots många ihärdiga försök mot det ryska målet.

Dynamo Moskva och PK Jug vidare till semifinalspel SKK och Glyfada utslagna.

Dynamo Moskva gick sedan fram till slutseger i Cupvinnarcupen, medan Vassas från Budapest vann Europacupen.

I den europeiska "Superfinalen" för klubbtag i december besegrade Dynamo Moskva Cupvinnarcupmästare-84 sensationellt Europamästarna-84 Vassas från Budapest med 15—8.

EN SIDA EXTRA

Månadens små nyheter — för er som läser Simsport bakifrån



CLAES-GÖRAN WIDÉN (stående t v) tillsammans med Osbys A-gruppsimmare.

”Förbundskaptenens Dag”

Den 1 december var en förväntansfull dag för simmare och föräldrar i Osby Simsällskap. Klubben anordnade nämligen ett jippo som man i förväg kallade för Förbundskaptenens Dag. Hela dagen skulle Claes-Göran Widén ägna sig åt Osby SS, en klubb med 400 medlemmar som hävdar sig väl i Skånsk seriesimnings division II.

I syfte att stimulera såväl simmarna i de olika grupperna som tränarna genomförde Claes teknisk träning med fem olika grupper. Att simmarens entusiasm

var lika stor som Claes behöverej nämnas. För engagemang visade verkligen förbundskaptenen.

I en välfylld aula höll han också sitt anförande och besvarade de frågor som ställdes.

Spårvägare hamnade fel i statistiken

En del inkörningsproblem har det alltså varit med datastatistiken, varav många fel kan skyllas på klubbarnas ovana att handskas med kodnummer.

Något kodnummerfel var det dock inte fråga om när Spårvägens GOLF olyckligt tappade nära nog hela simmargänget till lokalkonkurrenten

SPIF. Den missen får vi andra ta på oss, vilket vi beklagar och härmad ber om ursäkt för.

Lite besvärligt är det med den dator som ska spotta ut simstatistik på Simförbundet. Vi hade utlovat ungdomsstatistik i det här numret, men då simkonsulenten Berth Johansson (bättre att komma ihåg resultat än datorn själv) inte kände igen alla siffror som kom ut senast, tvingas vi skjuta upp redovisningen ett nummer. Men håll ut. Snart är Berth och datorn överens...

Vill ha brevkompisar

Vi är två tjejer på 11 år som vill ha brevkompisar mellan 10 och 12 år. Intresse: all sport. Själva är vi simmare i Eslövs Simsällskap. Skicka helst med kort.



Emelia Svensson
Skålpundsv. 49
241 00 Eslöv



Ingela Fransson
Skomakaregatan 27
241 00 Eslöv

Över hundra vattenpolare

Vattenpolons egen supporterklubb, Vattenpolarna, jobbar vidare. Antalet medlemmar i vattenpolarna är nu över hundra.

Simsport ansvarar inte för insänt material till ”Sista sidan”. Det är knappt att redaktionen vågar ansvara för sitt eget material på den här sidan. Men den som vågar är välkommen med små notiser!

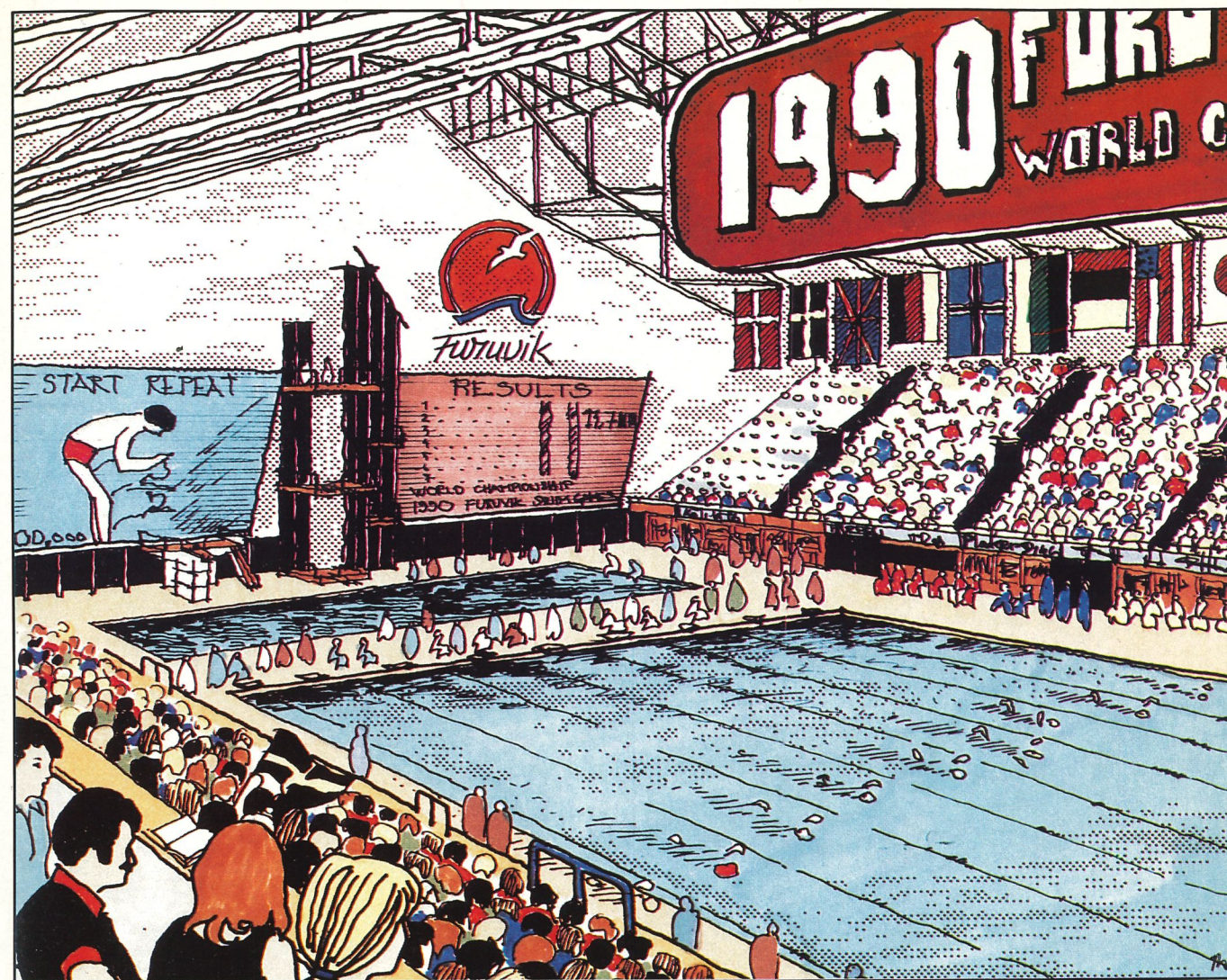


**TRYGG
HANSA**

Grattis på 18-årsdagen

— Grattis på 18-årsdagen, Elisabeth Ahlgren!

Med de orden från högtalaranläggningen kunde Malmö KK:s lovande fjärils-simmerska ta emot bronsmedaljen på 100 m fjärilsim vid lördagens SM-tävlingar.

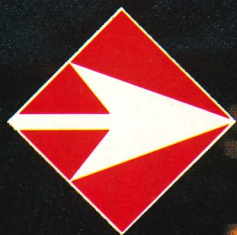


Nu planeras det framtida Furuvik. Nya byggnader med spännande arkitektur och mängder av aktiviteter. Utökad Furuvikspark. Lekland. Barnens djurpark. Hedenhösland. Konferenscentrum. Konserthall. Cirkus. Rikssimstadion. Hotell. Båthamn. Vattensport. Butiker. Restauranger. Camping. Stugbyar. Kyrka. Ny järnvägsstation. Turbåt. Välkommen till nya Furuvik.



Furuvikprojektet, Bobergsplan 4, S-802 28 Gävle, Sweden,
026-10 13 60

FURUVIKSPROJEKTET GÄVLE



POSTTIDNING
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus
123 87 FARSTA



LANDSLAGET TÄVLAR I DIANA



ANNELIE HOLMSTRÖM ANDERS HOLMERTZ SUSANNE OLOVSON



DIANA COMPETITION I ett unikt material – Super Slick. Sitter som en andra hud på kroppen. Torkar snabbt.
Marknadsförs av Craft Gruppen AB, Box 74, 501 02 Borås. Tel 033-10 20 40.

Sim Sport

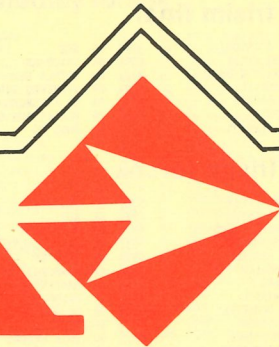
RESULTAT- OCH STATISTIKBILAGA



EFTER SJU SM-finaler i följd som silvermedaljör återkom Anette Philipsson till prispal-
lens översta avsats, till stor glädje också för LASS-tränaren Björn Pettersson.
(Foto: Roger Stark)

RUE ROYALE

DIANA



sport

GENERALAGENT, Craft Gruppen AB
Box 74, 501 02 BORÅS



DIANA

SM (25 m) Sundsvall 1-3 februari 1985

DAMER

100 m frisim final

1. AGNETA ERIKSSON	5073	65	VÄSTERÅS SS	57.2
2. MALIN GUSTAVSSON	5046	70	KRISTIANSTADS SLS	57.8
3. SUSANNE NILSSON	7049	66	SÖ2	57.8
4. CARINA WIBERG	5004	67	MÄLMÖ KK	58.0
5. SUSANNE DAHLSTRÖM	5397	63	SK RAN	58.1
6. MARIA KARJUM	5041	68	KRISTIANSTADS SLS	58.2
7. CHRISTINA ERLÉN	5361	66	VÄXJÖ SS	59.2

100 m frisim B-final

1. EVA NYBERG	5551	69	MARIESTADS SS	58.29
2. ANNA HANSEN	7022	68	KRISTIANSTADS SLS	58.39
3. HELENE PERSSON	5293	68	HELSINGBORGS SS	58.58
4. MARIA NORBERG	5056	63	KRISTIANSTADS SLS	58.62
5. PETRA HILDER	5265	67	JÄRFÄLLA SS	58.64
6. EVA HJELM	5438	68	EMMABODA SS	58.74
7. KARIN FURUHED	5328	67	BORLÄNGE SS	59.06

100 m frisim försök

1. CARINA WIBERG	5004	67	MÄLMÖ KK	57.31
2. SUSANNE NILSSON	7049	66	SÖ2	57.51
3. MARIA KARJUM	5041	68	KRISTIANSTADS SLS	58.23
4. AGNETA ERIKSSON	5073	65	VÄSTERÅS SS	58.30
5. SUSANNE DAHLSTRÖM	5397	63	SK RAN	58.32
6. CHRISTINA ERLÉN	5361	66	VÄXJÖ SS	58.45
7. MALIN GUSTAVSSON	5046	70	KRISTIANSTADS SLS	58.47
8. HELENE PERSSON	5293	68	HELSINGBORGS SS	58.57
9. MARIA NORBERG	5056	63	KRISTIANSTADS SLS	58.63
10. KARIN FURUHED	5328	67	BORLÄNGE SS	58.65
11. PETRA HILDER	5265	67	JÄRFÄLLA SS	58.70
12. EVA NYBERG	5551	69	MARIESTADS SS	58.74
13. EVA HJELM	5438	68	EMMABODA SS	58.85
14. ANNA HANSEN	7022	68	KRISTIANSTADS SLS	58.9
15. SUSANNE NILSSON	5206	67	SÖ2	59.03
16. ANNIKA STRÖMQUIST	5866	65	SK GEMA	59.18
17. CECILIA WANGEL	5262	65	JÄRFÄLLA SS	59.21
18. KAJSA SjöBERG	6010	67	TÄBY SIM	59.44
19. STINA PERSSON	5047	66	KRISTIANSTADS SLS	59.70
20. HILLEVI BORG	5452	68	ÖSA	59.76
21. YVLA NORING	5375	66	SP1F	59.83
22. EVA AXELSSON	5045	67	KRISTIANSTADS SLS	59.83
23. ANNA JOHANSSON	6310	63	ÖLANDS SK	1.00.05
24. MAJA LENA DECKNER	5387	65	SP1F	1.00.18
25. ANNETTE HÖGLUND	5237	68	UPSALA SS	1.00.48
26. MALIN RUNDGREN	5087	65	SK POSEIDON	1.00.80
27. TINA GUSTAVSSON	5583	62	NORRKÖPINGS KK	1.00.98

200 m frisim final

1. SUSANNE NILSSON	7049	66	SÖ2	2.01.29
2. MARIA KARJUM	5041	68	KRISTIANSTADS SLS	2.02.76
3. CHRISTINA ERLÉN	5361	66	VÄXJÖ SS	2.03.69
4. SUSANNE DAHLSTRÖM	5397	63	SK RAN	2.03.73
5. ANNETTE MÖLLER	5944	69	VARBERGS SIM	2.05.01
6. EVA NYBERG	5551	69	MARIESTADS SS	2.05.14
7. CARINA WIBERG	5004	67	MÄLMÖ KK	2.05.33

200 m frisim försök

1. MARIA KARJUM	5041	68	KRISTIANSTADS SLS	2.03.80
2. SUSANNE NILSSON	7049	66	SÖ2	2.04.60
3. CARINA WIBERG	5004	67	MÄLMÖ KK	2.04.92
4. SUSANNE DAHLSTRÖM	5397	63	SK RAN	2.05.15
5. CHRISTINA ERLÉN	5361	66	VÄXJÖ SS	2.05.51
6. EVA NYBERG	5551	69	MARIESTADS SS	2.06.11
7. ANNETTE MÖLLER	5944	69	VARBERGS SIM	2.06.12
8. AGNETA ERIKSSON	5073	65	VÄSTERÅS SS	2.06.14
9. ANNIKA STRÖMQUIST	5206	67	SÖ2	2.06.45
10. HELENE PERSSON	5293	68	HELSINGBORGS SS	2.06.50
11. ANN-CHARLOTTE BRODEN	5121	69	MOTALA SS	2.06.99
12. KARIN FORSBERG	5139	65	GKKN	2.07.15
13. CAMILLA PERSSON	5934	64	ÄHUS SS	2.07.89
14. ANNETTE WENNBERG	5423	64	SPÄRVÄGENS GOIF	2.08.34
15. KARIN FURUHED	5328	67	BORLÄNGE SS	2.08.36
16. MALIN RUNDGREN	5087	65	SK POSEIDON	2.09.39
17. EVA HJELM	5438	68	EMMABODA SS	2.09.41
18. VIRPI KUIVILA	5866	65	SK GEMA	2.10.04
19. MONICA HAAPAMAA	6439	69	SOIK HELLAS	2.10.65
20. ANN MAGNUSSON	7096	69	SP1F	2.12.46
21. YVLA NORING	5375	66	SP1F	2.12.65

400 m frisim final

1. SUSANNE NILSSON	7049	66	SÖ2	4.15.66
2. CHRISTINA ERLÉN	5361	66	VÄXJÖ SS	4.17.18
3. ANN-CHARLOTTE BRODEN	5121	69	MOTALA SS	4.18.13
4. ANNETTE MÖLLER	5944	69	VARBERGS SIM	4.20.26
5. ANNA ROSENGREN	5732	69	SK ELFSBORG	4.22.87
6. EVA NYBERG	5551	69	MARIESTADS SS	4.24.28
7. CAMILLA PERSSON	5934	64	ÄHUS SS	4.27.92

400 m frisim försök

1. CHRISTINA ERLÉN	5361	66	VÄXJÖ SS	4.18.73
2. SUSANNE NILSSON	7049	66	SÖ2	4.20.66
3. ANN-CHARLOTTE BRODEN	5121	69	MOTALA SS	4.20.77
4. ANNA ROSENGREN	5732	69	SK ELFSBORG	4.23.80
5. CAMILLA PERSSON	5934	64	ÄHUS SS	4.25.06
6. ANNETTE MÖLLER	5944	69	VARBERGS SIM	4.25.86
7. EVA NYBERG	5551	69	MARIESTADS SS	4.26.71
8. CARINA WIBERG	5004	67	MÄLMÖ KK	4.26.97
9. JESSICA NORDEFELL	5406	70	SK RAN	4.29.11
10. MARIA NILSSON	7173	69	SOIK HELLAS	4.29.33
11. MONICA HAAPAMAA	6439	69	SOIK HELLAS	4.29.33
12. GABRIELLA OLSSON	6443	68	SOIK HELLAS	4.31.95

13. ANN PETTERSSON	5122	67	MOTALA SS	4.31.99
14. SUSANNE SVENSSON	5109	70	JÖNKÖPINGS SS	4.32.11
15. ANNIKA BOHL	5306	68	KARLSKOGA SF	4.32.56
16. ANNA HANSEN	7022	68	KRISTIANSTADS SLS	4.33.33
17. EVA HJELM	5438	68	EMMABODA SS	4.35.14
18. KATARINA KARLSSON	5238	64	UPSALA SS	4.35.62
19. VIVEKA LAGERSTEDT	6056	67	NÄSSJÖ SLS	4.36.00
20. MARJA HAGLUND	5380	68	SP1F	4.36.13
21. PERNILLA ANDERSSON	5907	66	PITEÅ SIM	4.39.77

800 m frisim direkt final

1. SUSANNE NILSSON	7049	66	SÖ2	8.43.03
2. ANN-CHARLOTTE BRODEN	5121	69	MOTALA SS	8.47.66
3. CHRISTINA ERLÉN	5361	66	VÄXJÖ SS	8.49.46
4. ANNETTE MÖLLER	5944	69	VARBERGS SIM	8.51.46
5. ANNA ROSENGREN	5732	69	SK ELFSBORG	8.55.29
6. CAMILLA PERSSON	5934	64	ÄHUS SS	9.02.28
7. ANNIKA BOHL	5306	68	KARLSKOGA SF	9.10.59
8. JESSICA NORDEFELL	5406	70	SK RAN	9.11.63
9. MARIA NILSSON	7173	69	MÄLMÖ KK	9.21.62
10. MONICA HAAPAMAA	6439	69	SOIK HELLAS	9.23.21
11. ANN PETTERSSON	5122	67	MOTALA SS	9.17.95
12. ANN MAGNUSSON	7096	69	SP1F	9.17.96
13. KATARINA KARLSSON	5238	64	UPSALA SS	9.20.59
14. GABRIELLA OLSSON	6443	68	SOIK HELLAS	9.21.62
15. SUSANNE SVENSSON	5109	70	JÖNKÖPINGS SS	9.23.21
16. LISA SVENSSON	5284	70	HELSINGBORGS SS	9.29.68
17. EVA HJELM	5438	68	EMMABODA SS	9.30.13
18. VIVEKA LAGERSTEDT	6056	67	NÄSSJÖ SLS	9.33.53
19. ANNETTE KARLBERG	5195	69	SÖ2	9.36.66
20. CAMILLA REVELL	6477	68	GÄVLE SS	9.37.71
21. GUNILLA HÖG	5183	68	SÖDERTÄLJE SS	9.38.21
22. ELISABETH AHLUND	5242	65	UPSALA SS	9.50.91
23. EMMA AHLSTRÖM	5267	67	JÄRFÄLLA SS	9.52.42

4 x 100 m frisim final

1. KRISTIANSTADS SLS	SEN	KRISTIANSTADS SLS	3.51.06
/ ANNA HANSEN 7022 68			
/ MARIA NORBERG			
/ EVA AXELSSON			
/ MARIA KARDUM 68			
2. JÄRFÄLLA SS	SEN	JÄRFÄLLA SS	3.53.53
/ ANNIKA WIKSTRÖM 5264 66			
/ PETERA HILDER 67			
/ CECILIA WANGEL 65			
/ KARIN SANDH 67			
3. MÄLMÖ KK	SEN	MÄLMÖ KK	3.54.93
/ CARINA WIBERG 5004 67			
/ LISA AHLGREN 67			
/ VIVECA CRONHOLM 66			
/ MARIE NILSSON 66			
4. SÖ2	SEN	SÖ2	3.55.66
/ ANNIKA STRÖMQUIST 5206 67			
/ VERONICA LARSSON 69			
/ ANETTE FREDRIKSSON 60			
/ SUZANNE NILSSON 66			
5. SP1F	SEN	SP1F	3.56.93
/ YVLA NORING 5375 66			
/ MAJ-LENA DECKNER			
/ MARIA HAGLUND 68			
/ ANNETTE HOLMSTRÖM 64			
6. SK RAN	SEN	SK RAN	3.57.85
/ KARIN HOLMGREN 5402 70			
/ SUSANNE DAHLSTRÖM 63			
/ JESSICA NORDEFELL 70			
/ MARIA MÖBIUS 70			
7. VÄXJÖ SS	SEN	VÄXJÖ SS	3.58.29
/ EVA PETERSSON 5368 69			
/ CHRISTINA ERLÉN 66			
/ CATARINA LINDSTRÖM 66			
/ CATRIN PETERSSON 66			

4 x 100 m frisim försök

1. KRISTIANSTADS SLS	SEN	KRISTIANSTADS SLS	3.54.23
/ ANNA HANSEN 7022 68			
/ MARIA NORBERG			
/ EVA AXELSSON			
/ STINA PERSSON			



KRISTIANSTADS tjejlag på 4 x 100 m frisim jublar, Maria Kardum, Maria Norberg, Anna Hansen och Eva Axelsson.

2. JÄRFÄLLA SS	SEN JÄRFÄLLA SS	3.56.16
(ANNIKA WIKSTRÖM 5264 66		
/ PETERA HILDER 67		
/ KARIN SANDH 67		
/ CECILIA WANGEL 65		
/ ANNIKA WIKSTRÖM 66		
/ PETERA HILDER 67		

3. MÄLMÖ KK	SEN	MÄLMÖ KK	3.56.30
-------------	-----	----------	---------

/ ANNIKA STRÖMQUIST 5206 67			
/ VERONICA LARSSON 69			
/ ANNETTE FREDRIKSSON 60			
/ SUSANNE NILSSON 66			
4. SÖ2	SEN	SÖ2	3 57 30

5. SK RAN	SEN	SK RAN	3.59.16
/ KARIN HOLMGREN 5402 70			
/ SUSANNE DAHLSTRÖM 63			
/ SOPHIA KRAFT 65			
/ MARIA MÖBIUS 70			

/ SOPHIA KRAFT	65
/ MARIA MÖRTHS	70

7. SP1F	SEN	SP1F	4.00.35
/ YVLA NORING 5375 66			
/ MARIA HAGLUND 68			
/ ANNETTE HOLMSTRÖM 64			
/ MAJA LENA DECKNER 65			
/ CATARINA LINDSTRÖM 66			
/ CHRISTINA ERLÉN 66			

8. HELSINGBORGS SS	SEN	HELSINGBORGS SS	4.00.40
/ KATARINA ANDERSSON 5298 67			
/ HELENE PERSSON 68			
/ CISA SVENSSON 70			
/ JENNY ÅBERG 69			

/ KATARINA ANDERSSON	5298	67
/ HELEN PERSSON	68	

10. GKKN	SEN	GKKN	4.00.96
/ KATI PALDEAK 5131 67			
/ ANN-MARIE BRINK 67			
/ KARIN FORSBERG 65			
/ CECILIA HENRIKSSON 67			

10. GKKN	SEN	GKKN	4.00.98
/ KATI PALDEAK 5131 67			

11. ÖSA	SEN ÖSA	4.02.43
/ ERIKA SNENSSON 5453 66		

12. SÖDERTÖRNS SS	SEN SÖDERTÖRNS SS	4.04.78
-------------------	-------------------	---------

/ ÅSA EKLUND	69
--------------	----

15. VARBERGS SIM	SEN	VARBERGS SIM	4.08.36
/ ANNIKA OLSSON 5947			
/ ULRIKA ANDERSSON			
/ ANNETTE MÖLLER			
/ GUNILLA FRITZON			

SK NEPTUN	SEN	SK NEPTUN	DISKV
/ ANNIKA JOHANSSON 5695 67			

4 x 200 m frisim final

1. KRISTIANSTADS SLS	SEN	KRISTIANSTADS SLS	8.21.32
/ ANNA HANSEN			
/ MARIA NORBERG			
/ STINA PERSSON			
/ MARIA KARDUM			
2. SÖ2	SEN	SÖ2	8.27.46
/ ANNIKA STRÖMQUIST 5206 67			
/ CHRISTINA BLOMGREN 67			



DIANA

/ ANETTE FREDRIKSSON 60			
/ SUSANNE NILSSON 66			
3. JÄRFÄLLA SS LAG 1	SEN	JÄRFÄLLA SS	8.29.16
/ KARIN SANDH 5263 67			
/ CECILIA WANGEL 65			
/ ANNIKA WIKSTRÖM 66			
/ PETERA HILDER 67			

/ CECILIA WANGEL	65
/ ANNIKA VIKSTRÖM	66

5. VÄSTERÅS SS	SEN	VÄSTERÅS SS	8.34.47
/ AGNETA ERIKSSON 5073 65			
/ JOHANNA HOLMEN 64			
/ EVA PIA ALM 5498 65			
/ ANNA BLOMSTER 67			

/ AGNETA ERIKSSON	50/3 65
/ JOHANNA HOLMEN	64

6. PALMO RR	SEN	PALMO RR	8.44.97
/ CARINA WIBERG 5004 67			
JOSEPH ALMGREN 5001 67			

400 m medley final

1. SOFIA KRAFT	7016	65	SK RAN	4.48.96
2. ANETTE PHILIPSSON	5159	65	LASS LINKÖPING	4.52.12
3. EVA JONASSON	5876	67	ÖLANDS SK	4.56.07
4. ANNA ROSENGREN	5732	69	SK ELFSBORG	4.58.42
5. MONICA FÖRSEAEUS	5612	69	SÄFFLE SS	5.05.96
6. INGRID ANDERSSON	5906	67	PITEÅ SIM	5.08.0
7. CARIN BIRGERSSON	5748	67	TROLLHÄTTANS SS	5.08.92

400 m medley försök

1. ANNA ROSENGREN	5732	69	SK ELFSBORG	5.06.59
2. KARIN HOLMGREN	5402	70	SK RAN	5.07.00
3. MONICA FÖRSEAEUS	5612	69	SÄFFLE SS	5.08.47
4. MARIA KARJUM	5041	68	KSLS	5.08.61
5. GABRIELLA OLSSON	6443	68	SOIK HELLAS	5.10.06
6. MARIT LILJEDEHL	5587	70	NORRKÖPINGS KK	5.11.33
7. ANNA HANSEN	7022	68	KSLS	5.11.99
8. ANNIKA BÖHL	5306	68	KARLSKOGA SF	5.12.46
9. JENNIE LARSSON	6475	68	GÄVLE SS	5.12.91 DR
10. CECILIA BERG	6009	68	TÄBY SIM	5.15.28
11. MARIA HENDING	5093	70	SK POSEIDON	5.16.4
12. ANN GYLÖEN	6092	68	IFK LIDINGÖ	5.17.75
13. THERESE STEVENBERG	5933	69	ÄHUS SS	5.19.95
14. SUSANNE SVENSSON	5109	70	JÖNKÖPINGS SS	5.20.18
15. EVA HJELM	5438	68	EMABODA SS	5.20.5
16. LOTTA BÄCKMAN	6012	68	TÄBY SIM	5.21.11
17. ANETTE LINDAHL	6442	69	SOIK HELLAS	5.30.59

400 m medley försök

1. SOFIA KRAFT	7016	65	SK RAN	4.54.27
2. ANETTE PHILIPSSON	5159	65	LASS LINKÖPING	4.56.92
3. ANNA ROSENGREN	5732	69	SK ELFSBORG	5.01.41
4. EVA JONASSON	5876	67	ÖLANDS SK	5.02.81
5. CARIN BIRGERSSON	5748	67	TROLLHÄTTANS SS	5.05.97
6. INGRID ANDERSSON	5906	67	PITEÅ SIM	5.06.64
7. MONICA FÖRSEAEUS	5612	69	SÄFFLE SS	5.07.96
8. GABRIELLA OLSSON	6443	68	SOIK HELLAS	5.08.38
9. ELISABET CARLBORG	5979	65	SKELLEFTEÅ R SK	5.08.45
10. ANNA HANSEN	7022	68	KRISTIANSTADS SL	5.09.47
11. KARIN HOLMGREN	5402	70	SK RAN	5.10.85
12. LISELOTTE CARLSSON	5693	66	SK NEPTUN	5.13.52
13. MARITA BLOMBÄCK	6741	66	HAPARANDA SKT	5.14.26
14. SUSANNE PRELLNER	5089	69	SK POSEIDON	5.14.37
15. JENNIE LARSSON	6475	68	GÄVLE SS	5.14.38
16. ANNIKA BÖHL	5306	68	KARLSKOGA SF	5.15.74
17. LOTTA BÄCKMAN	6012	68	TÄBY SIM	5.17.21
18. BIRGITTA OLOFSSON	6671	67	NORDMALINGS SS	5.17.33
19. CECILIA BERG	6009	68	TÄBY SIM	5.20.58
20. THERESE STEVENBERG	5933	69	ÄHUS SS	5.23.09
21. ANN MAGNUSSON	7096	69	SPIF	5.24.80
22. AGNETA SVENSSON	6396	66	ÄLMHULT SS	5.30.70
ANN GYLÖEN	6092	68	IFK LIDINGÖ	DISKV
KATARINA LARSSON	5106	67	JÖNKÖPINGS SS	DISKV

4 x 100 m medley final

1. SK RAN LAG 1	SEN	SK RAN	4.19.41
/ CAMILLA OLSSON 5407 70			
/ SOFIA KRAFT 65			
/ INGA LENA ADELL 66			
/ SUSANNE DAHLSTRÖM 63			
2. SPIF	SEN	SPIF	4.22.20
/ MAJA LENA DECKNER 5387 65			
/ SUSANNE OLOFSSON 70			
/ ANNELIE HOLMSTRÖM 64			
/ YLIA NORING			
3. MALMÖ KK	SEN	MALMÖ KK	4.23.91
/ MARIE RUNDSTRÖM 5007 67			
/ HELENE ANDERSSON 64			
/ ELISABETH AHLGREN 67			
/ CARINA WIBERG 67			
4. KRISTIANSTADS SL	SEN	KRISTIANSTADS SL	4.23.94
/ MARIA KARJUM 5041 68			
/ MALIN GUSTAVSSON			
/ STINA PERSSON			
5. ÖSA	SEN	ÖSA	4.25.48
/ HILEVI BORGÅ 5452 68			
/ LISELOTT JOHANSSON 69			
/ ERIKA SVENSSON 66			
/ CAMILLA SVENSON 69			
6. SO2	SEN	SO2	4.26.19
/ CHRISTINA BLOMGREN 5191 67			
/ LOTTA KÄRRHAGE 66			
/ HELEN SMITH 64			
/ SUSANNE NILSSON 66			
7. GKKN	SEN	GKKN	4.29.03
/ ADELE NILSSON 5232 67			
/ ANETTE LEO 66			
/ CECILIA HENRIKSSON 67			
/ KATI PALDEAK 67			

4 x 100 m medley försök

1. SK RAN LAG 1	SEN	SK RAN	4.21.78
/ CAMILLA OLSSON 5407 70			
/ SOFIA KRAFT 65			
/ INGA LENA ADELL 65			
/ SUSANNE DAHLSTRÖM 63			
2. KRISTIANSTADS SL	SEN	KRISTIANSTADS SL	4.24.51
/ MARIA KARJUM 5041 68			
/ MALIN GUSTAVSSON			
/ MARIA NORBERG			
/ STINA PERSSON			
3. SPIF	SEN	SPIF	4.25.18
/ MAJA LENA DECKNER 5387 65			
/ ANNELIE HOLMSTRÖM 64			
/ ANN MAGNUSSON 69			
/ MARIA HAGLUND 68			
4. MALMÖ KK	SEN	MALMÖ KK	4.26.56
/ MARIE RUNDSTRÖM 5007 67			
/ HELENE ANDERSSON 64			
/ ELISABETH AHLGREN 67			
/ CARINA WIBERG 67			
5. ÖSA	SEN	ÖSA	4.27.08
/ HILEVI BORGÅ 5452 68			
/ LISELOTT JOHANSSON 69			
/ ERIKA SVENSSON 66			
/ CAMILLA SVENSON 69			
6. SO2	SEN	SO2	4.27.31
/ CHRISTINA BLOMGREN 5191 67			
/ LOTTA KÄRRHAGE 66			
/ HELEN SMITH 64			
/ ANNKA STRÖMQUIST 67			
7. GKKN	SEN	GKKN	4.30.83
/ ADELE NILSSON 5232 67			
/ ANETTE LEO 66			
/ CECILIA HENRIKSSON 67			
/ KATI PALDEAK 67			

8. JÖNKÖPINGS SS	SEN	JÖNKÖPINGS SS	4.32.43
/ SUSANNE SVENSSON 5109 70			
/ CARL JOHANSSON 68			
/ KATARINA LARSON 67			
/ VIKTORIA SUNESSON			
9. SK RAN LAG 2	SEN	SK RAN	4.32.55
/ CAROLINE PERSSON 5398 66			
/ SARA JÖNSSON 66			
/ KARIN HOLMGREN 70			
/ MARITA MÖBIUS 70			
10. JÄRFÄLLA SS LAG 1	SEN	JÄRFÄLLA SS	4.33.38
/ KARIN SANDH 5263 67			
/ PETERA HILDER 67			
/ ANNKA WIKSTRÖM 66			
/ CECILIA WANGEL 65			
11. VARBERGS SIM	SEN	VARBERGS SIM	4.39.58
/ GUNILLA FRITZON 5942 67			
/ ANNKA OLSSON 68			
/ ULRIKA ANDERSSON 66			
/ ANETTE MÖLLER 69			
SÖDERTÖRNS SS	SEN	SÖDERTÖRNS SS	DISKV
/ MONICA GAJAZAGO 5223 69			

HERRAR

100 m frisim final

1. TOMMY WERNER	0873	66	KARLSKRONA SS	50.11
2. NILS LIEDEBERG	0681	62	KARLSTADS SS	50.62
3. RICHARD MILTON	0267	65	UPSALA SS	50.66
4. ANDERS BLADH	0196	66	SÖDERTÄLJE SS	50.78
5. MIKAEL ÖRN	0068	61	KRISTIANSTADS SL	50.90
6. MICHAEL SÖDERLUND	0871	62	KARLSKRONA SS	51.28
7. PETER GOMMEL	0589	67	UPSALA SS	51.40

100 m frisim B-final

1. ULF ERIKSSON	0274	67	UPSALA SS	51.24
2. HANS BERGQVIST	0561	61	SK RAN	51.38
3. JOHAN HOLM	0737	64	FALU SS	51.63
4. PER BJÖRKMAN	0269	61	UPSALA SS	51.75
5. PATRIC BIRGERSSON	0782	67	HÄSLEHOLMS KK	51.84

100 m frisim försök

1. ANDERS BLADH	0196	66	SÖDERTÄLJE SS	50.30
2. TOMMY WERNER	0873	66	KARLSKRONA SS	50.38
3. RICHARD MILTON	0267	65	UPSALA SS	50.66
4. NILS LIEDEBERG	0681	62	KARLSTADS SS	50.77
5. MIKAEL ÖRN	0068	61	KRISTIANSTADS SL	50.81
6. PETER GOMMEL	0589	67	UPSALA SS	50.91
7. MICHAEL SÖDERLUND	0871	62	KARLSKRONA SS	50.97
8. HANS BERGQVIST	0561	61	SK RAN	51.27
9. MIKAEL HOLMERTZ	0416	65	MOTALA SS	51.5
10. ULF ERIKSSON	0274	67	UPSALA SS	51.75
11. PATRIC BIRGERSSON	0782	67	HÄSLEHOLMS KK	51.83
12. HENRIK MATTSOON	0582	68	SÖDERTÄLJE SS	52.51
13. JOHAN HOLM	0737	64	FALU SS	52.8
14. PELLE WIKSTRÖM	0362	61	BORLÄNGE SS	52.82
15. PER BJÖRKMAN	0269	61	UPSALA SS	52.96

200 m frisim

1. TOMMY WERNER	0873	66	KARLSKRONA SS	1.48.75
2. ANDERS HOLMERTZ	0142	68	MOTALA SS	1.49.79
3. MICHAEL SÖDERLUND	0871	62	KARLSKRONA SS	1.50.43
4. MIKAEL HOLMERTZ	0416	65	MOTALA SS	1.51.03
5. HANS FRYKBERG	0219	66	SO2	1.51.98
6. MATS HULTING	0578	66	SÖDERTÄLJE SS	1.52.10
7. ULF ERIKSSON	0274	67	UPSALA SS	1.52.26

200 m frisim

1. ANDERS HOLMERTZ	0142	68	MOTALA SS	1.51.16
2. TOMMY WERNER	0873	66	KARLSKRONA SS	1.51.30
3. MATS HULTING	0578	66	SÖDERTÄLJE SS	1.51.44
4. MIKAEL HOLMERTZ	0416	65	MOTALA SS	1.51.54
5. MICHAEL SÖDERLUND	0871	62	KARLSKRONA SS	1.51.56
6. ULF ERIKSSON	0274	67	UPSALA SS	1.51.89
7. HANS FRYKBERG	0219	66	SO2	1.52.0
8. MIKAEL ÖRN	0068	61	KRISTIANSTADS SL	1.52.12
9. MATS NYGREN	0103	66	VÄSTERÅS SS	1.52.22
10. JONAS HALLGREN	0199	64	SÖDERTÄLJE SS	1.52.57
11. RICHARD JOHANSSON	1168	67	YSTAD SS	1.53.41
12. THOMAS LEJOSTRÖM	0084	62	VÄSTERÅS SS	1.53.59
13. KENT ANDERSSON	0229	64	SO2	1.54.53
14. HENRIK JANGWALL	0710	66	SUNDSVALLS SS	1.54.76
15. PER BJÖRKMAN	0269	61	UPSALA SS	1.55.43
16. STEFAN CARLSSON	0091	66	VÄSTERÅS SS	1.56.02
17. LARS SÖHR	0239	63	SÖDERTÖRNS SS	2.00.81

400 m frisim final

1. ANDERS HOLMERTZ	0142	68	MOTALA SS	3.51.84
2. MICHAEL SÖDERLUND	0103	66	VÄSTERÅS SS	3.53.07
3. HENRIK LEEK	0141	67	MOTALA SS	3.55.56
4. STEFAN PERSSON	0016	67	MALMÖ KK	3.55.67
5. MICHAEL SÖDERLUND	0871	62	KARLSKRONA SS	4.00.38
6. MATS HULTING	0578	66	SÖDERTÄLJE SS	4.05.18
7. RICHARD JOHANSSON	1168	67	YSTAD SS	4.06.57

400 m frisim försök

1. ANDERS HOLMERTZ	0142	68	MOTALA SS	3.55.55
2. MICHAEL SÖDERLUND	0871	62	KARLSKRONA SS	3.57.47
3. MATS NYGREN	0103	66	VÄSTERÅS SS	3.57.56
4. HENRIK LEEK	0141	67	MOTALA SS	3.57.64
5. STEFAN PERSSON	0016	67	MALMÖ KK	3.58.01
6. RICHARD JOHANSSON	1168	67	YSTAD SS	4.00.55
7. TOMMY WERNER	0873	66	KARLSKRONA SS	4.00.72
8. MATS HULTING	0578	66	SÖDERTÄLJE SS	4.01.61
9. NIKLAS LINDH	0103	66	VÄSTERÅS SS	4.01.89
10. JONAS JÄRNO	1148	68	UMÅ SS	4.01.90
11. ROBERT JOHNSON	0010	66	MALMÖ KK	4.01.95
12. HENRIK JANGWALL	0710	66	SUNDSVALLS SS	4.02.82
13. KRISTER KÄGSTRÖM	0956	66	SK GRIM	4.03.88
14. KENT ANDERSSON	0229	64	SO2	4.04.80

15. GÖRAN TITUS	0471	67	ÖSA	4.06.1
16. JONAS WESTERHOLM	1412	67	LANDSKRONA SS	4.07.21
17. PER ROSENGREN	0451	67	SPÄRVÄGENS GOLF	4.07.86
18. PATRIK GUSTAFSSON	0303	64	JÄRFÄLLA SS	4.11.42
19. HARALD KRUGER	0185	67	SK KORRUGAL	4.11.82

4 x 100 m frisim final

1. UPSALA SS LAG 1	SEN	UPSALA SS	3.22.53
/ RICKARD MILTON 0267 65			
/ PETER GOMMEL 67			
/ ULF ERIKSSON 67			
/ PER BJÖRKMAN 61			
2. SÖDERTÄLJE SS	SEN	SÖDERTÄLJE SS	3.24.48
/ HENRIK MATTSOON 0582 68			
/ MATS HULTING 66			
/ JONAS HALLGREN 64			
/ ANDERS BLADH 66			
3. VÄSTERÅS LAG 2	SEN	VÄSTERÅS SS	3.25.79
/ THOMAS LEJOSTRÖM 0084 62			
/ MATS NYGREN 66			
/ PETER SJÖQVIST 66			
/ JONNY NILSSON 67			
4. KARLSKRONA LAG 1	SEN	KARLSKRONA SS	3.26.71
/ TOMMY WERNER 0873 66			
/ MICHAEL SÖDERLUND 62			
/ JOAKIM JOHANSSON 65			
/ FRANK HOLMSTRÖM 61			
5. SK RAN	SEN	SK RAN	3.27.34
/ STEN WILLIAMSSON 0559 62			
/ HANS BERGQVIST 0561 61			
/ STEFAN BERGQVIST 65			
/ MAGNUS OHLQVIST 66			
6. JÖNKÖPINGS SS LAG 1	SEN	JÖNKÖPINGS SS	3.29.27
/ TOMAS SÄF 0139 62			
/ JOAKIM HOLMQUIST 69			
/ THOMAS HOLMQUIST 63			
/ PER ÅKE BRINK 63			
SPIF	SEN	SPIF	DISKV

4 x 100 m frisim försök

1. UPSALA SS LAG 1		SEN UPSALA SS	3.24.22
/ PETER GOMMEL 0589 67			
/ PER BJÖRKMAN 61			
/ RICKARD MILTON 65			
/ ULF ERIKSSON 67			
2. SÖDERTÄLJE SS		SEN SÖDERTÄLJE SS	3.24.93
/ HENRIK MATTSOON 0582 68			
/ MATS HULTING 66			
/ JONAS HALLGREN 64			
/ ANDERS BLADH 66			
3. KARLSKRONA LAG 1		SEN KARLSKRONA SS	3.26.97
/ TOMMY WERNER 0873 66			
/ MICHAEL SÖDERLUND 62			
/ JOAKIM JOHANSSON 65			
/ FRANK HOLMSTRÖM 61			
4. SK RAN		SEN SK RAN	3.27.99
/ HANS BERQVIST 0561 61			
/ MAGNUS ÖHLQVIST 66			
/ PETER FORSMARK 67			
/ JONAS FREDRIKSSON 65			
5. VÄSTERÅS LAG 2		SEN VÄSTERÅS SS	3.28.13
/ THOMAS LEJDOSTRÖM 0084 62			
/ PETER SJÖQVIST 66			
/ JONNY NILSSON 67			
/ STEFAN CARLSSON 66			
6. SP1F		SEN SP1F	3.28.61
/ STEFAN GULLBERG 0424 67			
/ PELLE HOLMERTZ 60			
/ CHRISTER MAGNUSSON 60			
/ PETER ANDERSSON 61			

00 m ryggsim B-final

1. CHRISTER MAGNUSSON	0521	65	SPIF	59.52
2. HANS LEIJONHUFVUD	0266	62	UPSALA SS	59.82
3. KJELL KRAEMER	0158	65	GKKN	59.98
4. OSCAR GEORGII	0222	63	SÖ2	59.99
5. THOMAS SÅAF	0139	62	JÖNKÖPINGS SS	1.00.09
6. LEIF LINDSTRÖM	0520	64	SPIF	1.00.17
7. MAGNUS PERSSON	0016	64	MÄLMÖ KK	1.00.69

8. CHRISTER MAGNUSSON	0521	65	SPIF	59.18
9. KJELL KRAEMER	0158	65	GKKN	59.42
0. THOMAS SÅAF	0139	62	JÖNKÖPINGS SS	59.5
1. OSCAR GEORGII	0222	63	SÖ2	59.74
2. HANS LEIJONHUFVUD	0266	62	UPSALA SS	59.81
3. MAGNUS PERSSON	0016	64	MÄLMÖ KK	59.92
4. LEIF LINDSTRÖM	0520	64	SPIF	1.00.2
5. DAVID LARSEN	0624	68	SKÅRET SS	1.00.5
6. HENRIK GRÄNFORS	0395	67	VÄXJÖ SS	1.00.51
7. ÅKE NYLEN	0347	62	KARLSKOGA SF	1.00.68
8. KURT BIRÖL	0411	67	SPIF	1.00.75
9. PATRIK HANSSON	0475	66	ÖSA	DISKV

100 m ryggsim försök

1. RUDI DOLLMAYER	0346	66	KARLSKOGA SF	57.16
2. HANS FREDIN	0244	66	SÖDERTÖRNS SS	58.39
3. LARS SKÅGE	0927	66	SK HAJEN	58.61
4. PER-ÅKE BRINCK	0127	63	JÖNKÖPINGS SS	58.78
5. GÖRAN SKÖLD	0250	67	SÖDERTÖRNS SS	58.9
6. MICHAEL SÖDERLUND	0871	62	KARLSKRONA SS	58.90
7. JOHAN HOLM	0737	64	FALU SS	59.02

200 m ryggsim final

1. MICHAEL SÖDERLUND	0871	62	KARLSKRONA SS	2.04.14
2. CHRISTER MAGNUSSON	0521	65	SPIF	2.05.48
3. HANS FREDIN	0244	66	SÖDERTÖRNS SS	2.05.52
4. PER-ÅKE BRINCK	0127	63	JÖNKÖPINGS SS	2.05.72
5. JOHAN HOLM	0737	64	FALU SS	2.06.89
6. LARS SKÅGE	0927	66	SK HAJEN	2.07.24
7. GÖRAN SKÖLD	0250	67	SÖDERTÖRNS SS	2.08.07

00 m ryggsim försök

1. CHRISTER MAGNUSSON	0521	65	SPIF	2.06.54
2. LARS SKÅGE	0927	66	SK HAJEN	2.07.49
3. JOHAN HOLM	0737	64	FALU SS	2.07.80
4. MICHAEL SÖDERLUND	0871	62	KARLSKRONA SS	2.07.95
5. PER-ÅKE BRINCK	0127	63	JÖNKÖPINGS SS	2.08.09
6. HANS FREDIN	0244	66	SÖDERTÖRNS SS	2.08.17
7. GÖRAN SKÖLD	0250	67	SÖDERTÖRNS SS	2.08.45
8. DAVID LARSEN	0624	68	SKÅRET SS	2.08.90
9. HENRIK GRÄNFORS	0395	67	VÄXJÖ SS	2.09.04
0. THOMAS SÅAF	0139	62	JÖNKÖPINGS SS	2.09.40
1. LEIF LINDSTRÖM	0520	64	SPIF	2.09.73
2. KARL-VIKTOR OLSSON	0335	65	HELSINGBORGSS SS	2.10.23
3. OSCAR GEORGII	0222	63	SÖ2	2.10.37
4. THOMAS LÖFBLADH	0276	66	UPSALA SS	2.10.58
5. THOMAS ALENBRAND	0481	65	ÖSA	2.10.9
6. KJELL KRAEMER	0158	65	GKKN	2.11.22
7. MAGNUS PERSSON	0016	64	MÄLMÖ KK	2.11.89
8. ROBERT JOHNSON	0010	66	MÄLMÖ KK	2.14.85
9. KURT BIRÖL	0411	67	SPIF	2.17.62

00 m medley final

1. MIKAEL ÖRN	0068	61	KRISTIANSTADS SLS	2.04.41
2. HANS FRYKBERG	0219	66	SÖ2	2.05.82
3. ANDERS BLADH	0196	66	SÖDERTÄLJE SS	2.05.99
4. PETER BERGGREN	0611	62	SKÅRET SS	2.06.99
5. ROGER WILAND	0588	66	UPSALA SS	2.08.81
6. ULF ERIKSSON	0274	67	UPSALA SS	2.11.28
7. CHRISTIAN ALMSTRÖM	0938	65	SK HAJEN	2.11.28

00 m medley försök

MIKAEL ÖRN	0068	61	KRISTIANSTADS SLS	2.05.44
PETER BERGGREN	0611	68	SKÅRET SS	2.07.26
ANDERS BLADH	0196	66	SÖDERTÄLJE SS	2.07.36
ROGER WILAND	0588	66	UPSALA SS	2.07.99
HANS FRYKBERG	0219	66	SÖ2	2.08.60
ULF ERIKSSON	0274	67	UPSALA SS	2.08.95
CHRISTIAN ALMSTRÖM	0938	65	SK HAJEN	2.09.35
JAN WESTERBLAD	0042	67	KRISTIANSTADS SLS	2.09.59
THOMAS SÅAF	0139	62	JÖNKÖPINGS SS	2.09.62
ANDERS HOLMERTZ	0142	68	MOTALA SS	2.10.04
RIKARD MENDELUS	0767	69	SK NEPTUN	2.10.11
PER-OLA LUNDBLAD	0560	67	SK RAN	2.10.36
HANSI DOVERSTÅL	0301	66	JÄRFÄLLA SS	2.10.76
DENIS FOXER	0274	67	TROLLHÄTTANS SS	2.11.21
KENNETH VIKSTRÖM	1606	68	ÄLVSBY SS	2.11.58
ANDERS STENSSON	1032	66	HAGFORS SS	2.11.76
MAGNUS PERSSON	0016	64	MÄLMÖ KK	2.12.25
JONAS JÄRNO	1148	68	KARLSTADS SS	2.12.35
JAN UDÖH	0685	66	SK POSEIDON	2.12.64
GUNNAR PERSSON	0118	61	SK POSEIDON	2.13.47
ANDERS RUTQVIST	0220	58	SÖ2	2.13.71
JERKER RIDDERHALL	0392	67	VÄXJÖ SS	2.13.91
RICHARD JOHANSSON	1168	67	YSTAD SS	2.14.76
PATRIK MALMBERG	0472	67	ÖSA	2.16.67
MAGNUS ÖHLQVIST	0437	66	SK RAN	DISKV
KIM HOLMQVIST	0131	69	JÖNKÖPINGS SS	DISKV

00 m medley final

STEFAN PERSSON	0017	67	MÄLMÖ KK	4.26.29
HENRIK LEEK	0141	67	MOTALA SS	4.30.39
THOMAS LEJOSTRÖM	0084	62	VÄSTERÅS SS	4.31.63
JONAS JÄRNO	1148	68	UMEÅ SS	4.31.77
ROGER WILAND	0588	66	UPSALA SS	4.33.90
DAVID KOLLSTEDT	0285	69	UPSALA SS	4.38.37
TOMAS LINDAHL	0591	66	UPSALA SS	4.40.20

0 m medley försök

HENRIK LEEK	0141	67	MOTALA SS	4.29.35
STEFAN PERSSON	0017	67	MÄLMÖ KK	4.30.19
ROGER WILAND	0588	66	UPSALA SS	4.32.32 DR
THOMAS LEJOSTRÖM	0084	62	VÄSTERÅS SS	4.34.22
JONAS JÄRNO	1148	68	UMEÅ SS	4.34.57
DAVID KOLLSTEDT	0285	69	UPSALA SS	4.35.42
TOMAS LINDAHL	0591	66	UPSALA SS	4.36.30

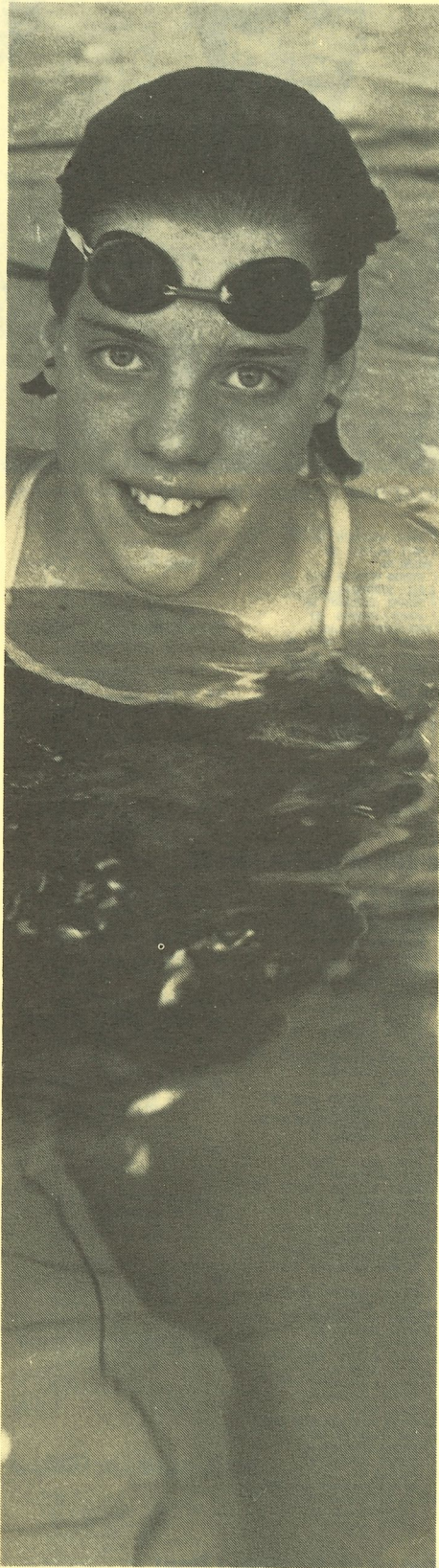
8. HANS FRYKBERG	0219	66	SÖ2	4.36.35
9. LARS KARLSSON	1132	62	NÄSSJÖ SLS	4.37.45
10. JOHAN HALLENGREN	0067	67	KRISTIANSTADS SLS	4.38.19
11. JAN WESTERBLAD	0042	67	KRISTIANSTADS SLS	4.39.58
12. KRISTER SIKSTRÖM	0105	65	VÄSTERÅS SS	4.39.92
13. RICHARD JOHANSSON	1168	67	YSTAD SS	4.42.44
14. PER ROSENGREN	0451	67	SPÅRVÄGENS GOIF	4.43.20
15. JOAKIM LARSSON	1223	65	VÄRNAMO SS	4.46.02
16. JOHAN LINDEN	0159	67	GKKN	4.47.25
17. MIKAEL FRISK	1090	66	TÄBY SIM	4.47.85
18. PATRIK ANDERSSON	1236	68	TIMRÅ SK	4.48.44

4 x 100 m medley final

1. UPSALA SS LAG 2	SEN	UPSALA SS	3.50.91
2. ÖSA	SEN	ÖSA	3.52.04
3. SÖDERTÄLJE SS	SEN	SÖDERTÄLJE SS	3.52.77
4. VÄSTERÅS SS	SEN	VÄSTERÅS SS	3.52.97
5. SK HAJEN	SEN	SK HAJEN	3.54.74
6. VÄXJÖ SS	SEN	VÄXJÖ SS	3.55.47
7. JERKER RIDDERHALL 67			
8. GÖRAN AHL 67			
9. PONTUS GÖRANSSON 67			
10. MAGNUS ÖHLQVIST 0437 66			
11. PATRIC HANSSON 0475 66			
12. HENRIK TAGESSON 68			
13. PATRIC MALMBERG 67			
14. GÖRAN TITUS 67			
15. ANDERS OLSSON 68			
16. CHRISTIAN AHLSTRÖM 65			
17. HENRIK GRÄNFORS 0395 67			
18. JERKER RIDDERHALL 67			
19. GÖRAN AHL 67			
20. PONTUS GÖRANSSON 67			
21. MAGNUS ÖHLQVIST 0437 66			

4 x 100 m medley försök

1. ÖSA	SEN	ÖSA	3.52.96
2. UPSALA SS LAG 2	SEN	UPSALA SS	3.53.28
3. SK HAJEN	SEN	SK HAJEN	3.53.46
4. VÄXJÖ SS	SEN	VÄXJÖ SS	3.54.29
5. SÖDERTÄLJE SS	SEN	SÖDERTÄLJE SS	3.54.38
6. SK RAN	SEN	SK RAN	3.54.60
7. PATRIC HANSSON 0475 66			
8. HENRIK TAGESSON 68			
9. PATRIC MALMBERG 67			
10. GÖRAN TITUS 67			
11. ANDERS OLSSON 68			
12. CHRISTIAN AHLSTRÖM 65			
13. HENRIK GRÄNFORS 0395 67			
14. JERKER RIDDERHALL 67			
15. GÖRAN AHL 67			
16. PONTUS GÖRANSSON 67			
17. ANDERS OLSSON 68			
18. CHRISTIAN AHLSTRÖM 65			
19. HENRIK GRÄNFORS 0395 67			
20. JERKER RIDDERHALL 67			
21. GÖRAN AHL 67			
22. PONTUS GÖRANSSON 67			
23. MAGNUS ÖHLQVIST 0437 66			
24. HANS BERGQVIST 61			
25. STEN WILLIAMSSON 62			
26. JONAS FREDRIKSSON			
27. VÄSTERÅS SS			
28. KRISTER SIKSTRÖM 0105 65			
29. TORBJÖRN PETERSSON 63			
30. THOMAS LEJOSTRÖM 62			
31. JOHNNY NILSSON 67			
32. OSCAR GEORGII 6222 63			
33. DAG KRYZANIÄK 62			
34. STEFAN NILSSON 64			
35. HANS FRYKBERG 66			
36. THOMAS LÖFBLADH 0276 66			
37. THOMAS LINDAHL 66			
38. PER TEGNANDER 63			
39. ULF ERIKSSON 67			
40. SPIF			
41. CHRISTER MAGNUSSON 0521 65			
42. MIKAEL TREDHAHL 61			
43. PATRIK WAHLBERG 64			
44. PELLE HOLMERTZ 60			
45. SKÅRET SS			
46. DAVID LARSEN 0624 68			
47. PETER BERGGREN 62			
48. ROBERT LINUSSON 67			
49. KENT HÄRD 66			
50. HELSINGBORGSS SS			
51. KARL VIKTOR OLSSON 0335 65			
52. NICLAS OLOFSSON 68			
53. ANDERS RASMUSSEN 67			
54. THOMAS KOCK 67			
55. GKKN			
56. KJELL KRAEMER 0158 65			
57. MIKAEL JOHANSSON 65			
58. ANDERS JOHANSSON 65			
59. ANDERS BERGQVIST 65			
60. KARLSTADS SS			
61. NILS LIEDBERG 0681 62			
62. JAN UDD 66			
63. STEFAN WESTERLUND 62			
64. ROBERT JOHANSSON 66			
65. SÖDERTÖRNS SS			
66. HANS FREDIN 0244 66			
67. MATS RUBERTSSON 67			
68. PIETER KITISTAKIS 66			
69. GÖRAN SKÖLD 67			
70. SK NEPTUN			
71. MIKAEL NYSTRÖM 2212 58			
72. THOMAS FRANK			
73. MATS JONSSON			
74. RIKARD MENDELUS			
75. KARLSKRONA LAG 1			
76. MICHAEL SÖDERLUND 0871 62			
77. JOAKIM JOHANSSON 65			
78. MÄRTEN AHLBERG 68			
79. TOMMY WERNER 66			
80. MÄLMÖ KK			
81. MAGNUS PERSSON 0016 64			



MALIN GUSTAVSSON hade några tuffa veckor. Deltog i JSM, senior-SM och SUM-sim. Med framgång, ska sägas.

Junior-SM (25) Södertälje 18—20 januari -85

100 m frisim damer, final

1. Malin Gustavsson, 70, KSLS	57.61
2. Maria Kardum, 68, KSLS	58.30
3. Helene Persson, 68, Helsingborgs SS	58.34
4. Eva Nyberg, 69, Mariestads SS	58.48
5. Eva Hjelm, 68, Emmaboda SS	58.78
6. Anette Möller, 67, Varbergs Sim	58.88

100 m frisim damer, B-final:

1. Anna Hansen, 68, KSLS	59.25
2. Ann-Charlotte Brodén, 69, Motala SS	59.29
3. Hillevi Borgia, 68, ÖSA	59.43
4. Anneli Hägglund, 68, Upsala SS	59.84
5. Karin Holmgren, 70, SK Ran	1.00.47
6. Gabriella Olsson, 68, SolK Hellas	1.01.78

100 m frisim försök

1. MARIA KARDUM	5041	68	KSLS	58.36
2. EVA NYBERG	5551	69	MARIESTADS SS	58.47
3. HELENE PERSSON	5293	68	HELSINGBORGSS SS	58.64
4. MALIN GUSTAVSSON	5046	70	KSLS	58.73
5. ANETTE MÖLLER	5944	67	VARBERGS SIM	58.82
6. EVA HJELM	5438	68	EMMABODA SS	58.88
7. ANNA HANSEN	7022	68	KSLS	59.11
8. ANN-CHARLOTTE BRODÉN	5121	69	MOTALA SS	59.14
9. HILLEVI BORGA	5452	68	ÖSA	59.50
10. ANNELI HÄGGLUND	5237	68	UPSALA SS	59.79
11. KARIN HOLMGREN	5402	70	SK RAN	1.00.52
12. GABRIELLA OLSSON	6443	68	SOIK HELLAS	1.01.10
13. ANNA-LENA NILSSON	5966	70	HALLSBERGS SK	1.01.25
14. MONICA HAAPAMAA	6439	69	SOIK HELLAS	1.01.38
15. JENNY ÅBERG	5292	69	HELSINGBORGSS SS	1.01.48

200 m frisim damer

YVETTE TRAVERS	5480	68	SÖDERTÄLJE SS	2.41.06
MALIN GUSTAVSSON	5046	70	KSLS	2.41.17
CAROLA STRANDMAN	6061	68	UMEA SS	2.42.16 DR
ANNA HANSEN	7022	68	KSLS	2.43.03
LISELOTTE JOHANSSON	5460	69	ÖSA	2.43.43
SUSANNE PRELLNER	5089	69	SK POSEIDON	2.43.6
MARIA ANDERSSON	6206	70	ESLÖVS SS	2.45.35
CARI JOHANSSON	5115	68	JÖNKÖPINGS SS	2.45.99
ANNA ROSENGREN	5732	69	SK ELFSBORG	2.46.08
ANETTE LINDAHL	6442	68	SOIK HELLAS	2.46.15
CAMILLA BERGDÄHL	5307	69	KARLSKOGA SF	2.46.19
PETRA DANIELSSON	6449	70	GÄVLE SS	2.47.07
JULIE DOLLMAYER	5308	68	KARLSKOGA SF	2.47.10
PETRA ROBACH	5573	70	TUNAFORS SK	2.47.3
NATHALIE KOPECZKY	5359	69	VÄXJÖ SS	2.48.87
CARINA LUNDSTEDT	6082	69	YSTAD SS	2.49.7
ANNA-LENA NILSSON	5966	70	HÄLLSBERGS SK	2.50.20

m fjärilsim damer, final	
nn Magnusson, 69, SPIF	1.05.03
elene Persson, 68, Helsingborgs SS	1.05.19
laria Hending, 70, SK Poseidon	1.05.57
atarina Bäckman, 68, SK Ägir	1.06.02
usanne Prellner, 69, SK Poseidon	1.06.22
arie Söderlund, 68, Älvsby SS	1.06.48

m fjärilsim damer, B-final	
Irika Tollerud, 68, Södertälje SS	1.06.18
nn Gylden, 68, IFK Lidingö	1.07.44
arin Ridderstolpe, 70, Kanaans SS	1.07.70
lonica Haapamaa, 69, SoIK Hellas	1.08.08
otta Pettersson, 70, Helsingborgs SS	1.08.21

0 m fjärilsim försök

HELENE PERSSON	5293	68	HELSINGBORGSS SS	1.05.05
MARIA HENDING	5093	70	SK POSEIDON	1.06.15
ANN MAGNUSSON	7096	69	SPIF	1.06.4
KATARINA BÄCKMAN	6017	68	SK ÄGIR	1.06.71
MARIE SÖDERLUND	6121	68	ÄLVSBY SS	1.06.96
SUSANNE PRELLNER	5089	69	SK POSEIDON	1.07.2
KARIN RIDDERSTOLPE	6526	70	KANAANS SS	1.07.22
ULRIKA TOLLERUD	5484	68	SÖDERTÄLJE SS	1.07.49
ANN GYLDEN	6022	68	IFK LIDINGÖ	1.08.21
MONICA HAAPAMAA	6439	69	SOIK HELLAS	1.08.42
LOTTA PETTERSSON	5289	70	HELSINGBORGSS SS	1.08.7

m fjärilsim damer, final	
lariit Liljedahl, 70, Norrköpings KK	2.20.96
nn Magnusson, 69, SPIF	2.21.11
laria Hending, 70, SK Poseidon	2.24.0
lonica Forsaeus, 69, Säfte SS	2.27.19
lonica Haapamaa, 69, SoIK Hellas	2.27.71
lgrid Johansson, 69, Osby SS	2.28.45

m ryggssim damer, final	
amilla Olsson, 70, SK Ran	1.04.92
lillevi Borga, 68, ÖSA	1.05.21
laria Kardum, 68, KSLS	1.06.57
arin Holmgren, 70, SK Ran	1.07.22
lonica Forsaeus, 69, Säfte SS	1.07.77
nnellie Maaranen, 69, Karlskoga SF	1.08.31

m ryggssim damer, B-final	
nn-Maria Bengtsson, 71, SS Artemis	1.08.39
arita Nilsson, 70, SS Artemis	1.09.92
larie Johansson, 68, Alingsås SLS	1.10.13
iveka Cronholm, 68, Malmö KK	1.10.46
iesiree Themeli, 70, Örbyhus SK	1.10.53
laria Ulin, 69, Södertälje SS	1.10.96

0 m ryggssim försök

CAMILLA OLSSON	5407	70	SK RAN	1.05.64
HILLEVI BORGA	5452	68	ÖSA	1.06.55
MONICA FORSAEUS	5612	69	SÄFFLE SS	1.07.14
MARIA KARDUM	5041	68	KSLS	1.07.17
KARIN HOLMGREN	5402	70	SK RAN	1.07.62
ANNELIE MAARANEN	5309	69	KARLSKOGA SF	1.08.35
ANN-MARIA BENGTSOON	6221	71	SS ARTEMIS	1.08.82
MARIA ULIN	5483	69	SÖDERTÄLJE SS	1.09.50
VIVEKA CRONHOLM	5015	68	MÄLMÖ KK	1.09.67
ZARITA NILSSON	6216	70	SS ARTEMIS	1.09.67
ULRIKA TOLLERUD	5484	68	SÖDERTÄLJE SS	1.10.36
DESIREE THEMEI	6681	70	ÖRBYHUS SK	1.10.44
MARIE TRUEDSSON	5044	69	KSLS	1.10.62
MARIE JOHANSSON	5602	68	ALINGSÅS SLS	1.10.63
CECILIA BERG	6009	68	TÄBY SIM	1.10.73
LOTTEN HÖGLUND	5482	70	SÖDERTÄLJE SS	1.11.01
ANN-LOISE PERSSON	5455	68	ÖSA	1.12.0

m ryggssim damer, final	
amilla Olsson, 70, SK Ran	2.17.54
arin Holmgren, 70, SK Ran	2.21.87
lillevi Borga, 68, ÖSA	2.22.32
lonica Forsaeus, 69, Säfte SS	DR 2.22.49
arie Truedsson, 69, KSLS	2.25.77
nnellie Maaranen, 69, Karlskoga SF	2.26.68



CAMILLA OLSSON svensk mästarinna i ryggssim för både seniorer och juniorer.

200 m ryggssim försök

1. CAMILLA OLSSON	5407	70	SK RAN	2.19.31
2. MONICA FORSAEUS	5612	69	SÄFFLE SS	2.24.33
3. HILLEVI BORGA	5452	68	ÖSA	2.25.66
4. KARIN HOLMGREN	5402	70	SK RAN	2.25.73
5. MARIE TRUEDSSON	5044	69	KSLS	2.26.41
6. ANNELIE MAARANEN	5309	69	KARLSKOGA SF	2.26.52
7. SUSANNE SVENSSON	5109	70	JÖNKÖPINGS SS	2.27.00
8. YVONNE FLOCKNER	6441	68	SOIK HELLAS	2.27.57
9. CECILIA BERG	6009	68	TÄBY SIM	2.28.59
10. MARIE JOHANSSON	5602	68	ALINGSÅS SLS	2.28.65
11. MARIA ULIN	5483	69	SÖDERTÄLJE SS	2.30.57
12. ANN-LOISE PERSSON	5455	68	ÖSA	2.30.91
13. MARIA HELLBERG	6387	69	ÄKERSBERGA SS	2.31.49
14. VIVEKA CRONHOLM	5015	68	MÄLMÖ KK	2.31.51
15. ZARITA NILSSON	6216	70	SS ARTEMIS	2.31.89
16. LOTTEN HÖGLUND	5482	70	SÖDERTÄLJE SS	2.32.97

200 m medley damer, final

1. Maria Kardum, 68, KSLS	2.18.94
2. Malin Gustavsson, 70, KSLS	2.20.14
3. Anna Rosengren, 69, SK Elfsborg	2.24.31
4. Monica Forsaeus, 69, Säfte SS	2.24.32
5. Karin Holmgren, 70, SK Ran	2.24.99
6. Susanne Olovsson, 70, SPIF	2.31.02

200 m medley försök

1. MARIA KARDUM	5041	68	KSLS	2.21.76
2. MALIN GUSTAVSSON	5046	70	KSLS	2.22.76
3. ANNA ROSENGREN	5732	69	SK ELFSBORG	2.24.99
4. MONICA FORSAEUS	5612	69	SÄFFLE SS	2.25.22
5. KARIN HOLMGREN	5402	70	SK RAN	2.25.65
6. SUSANNE OLOVSSON	5381	70	SPIF	2.25.83
7. ANNA HANSEN	7022	68	KSLS	2.25.84
8. SUSANNE SVENSSON	5109	70	JÖNKÖPINGS SS	2.26.67
9. JENNIE LARSSON	6475	68	GÄVLE SS	2.27.12
10. GABRIELLA OLSSON	6443	68	SOIK HELLAS	2.28.12
11. MARIA ANDERSSON	6206	70	ESLÖVS SS	2.28.35
12. JOHANNA LARSSON	5556	72	MARIESTADS SS	2.28.67
13. SUSANNE PRELLNER	5089	69	SK POSEIDON	2.28.92
14. LISELOTTE JOHANSSON	5460	69	ÖSA	2.29.32
15. CAMILLA OLSSON	5407	70	SK RAN	2.29.74
16. THERESE STEVENBERG	5933	69	ÄHUS SS	2.30.23
17. EVA HJELM	5438	68	EMMABODA SS	2.30.28
18. MERIT LILJEDAHL	5587	70	NORRKÖPINGS KK	2.30.55
19. KATARINA BÄCKMAN	6017	68	SK ÄGIR	2.30.61
20. MARIE JOHANSSON	5602	68	ALINGSÅS SLS	2.32.31
21. ANN GYLDEN	6092	68	IFK LIDINGÖ	2.33.89
22. LOTTEN HÖGLUND	5482	70	SÖDERTÄLJE SS	2.35.89
23. PETRA NYBERG	5756	68	ESKILSTUNA SS	2.35.97

400 m medley damer, final

1. Maria Kardum, 68, KSLS	4.58.98
2. Anna Rosengren, 69, SK Elfsborg	5.01.68
3. Karin Holmgren, 70, SK Ran	5.05.83
4. Monica Forsaeus, 69, Säfte SS	5.07.69
5. Marit Liljedahl, 70, Norrköpings KK	5.07.91
6. Gabriella Olsson, 68, SoIK Hellas	5.07.99

400 m medley

1. ANNA ROSENGREN	5732	69	SK ELFSBORG	5.06.59
2. KARIN HOLMGREN	5402	70	SK RAN	5.07.00
3. MONICA FORSAEUS	5612	69	SÄFFLE SS	5.08.47
4. MARIA KARDUM	5041	68	KSLS	5.08.61
5. GABRIELLA OLSSON	6443	68	SOIK HELLAS	5.10.06
6. MARIT LILJEDAHL	5587	70	NORRKÖPINGS KK	5.11.33
7. ANNA HANSEN	7022	68	KSLS	5.11.99
8. ANNIKA BHOL	5306	68	KARLSKOGA SF	5.12.46
9. JENNIE LARSSON	6475	68	GÄVLE SS	5.12.91 DR
10. CECILIA BERG	6009	68	TÄBY SIM	5.15.28
11. MARIA HENDING	5093	70	SK POSEIDON	5.16.4
12. ANN GYLDEN	6092	68	IFK LIDINGÖ	5.17.75
13. THERESE STEVENBERG	5933	69	ÄHUS SS	5.19.95
14. SUSANNE SVENSSON	5109	70	JÖNKÖPINGS SS	5.20.18
15. EVA HJELM	5438	68	EMMABODA SS	5.20.5
16. LOTTA BÄCKMAN	6012	68	TÄBY SIM	5.21.11
17. ANETTE LINDAHL	6442	69	SOIK HELLAS	5.30.59

4 x 100 m medley damer, final

1. KSLS (Marie Truedsson, Malin Gustavsson, Maria Kardum, Anna Hanssen)	4.26.06
2. Södertälje SS (Maria Ulin, Yvette Travers, Ulrika Tollerud, Lotten Höglund)	4.28.80

3. SPIF (Therese Trosmo, Susanne Olovsson, Ann Magnusson, Marja Haglund)	4.28.93
4. ÖSA (Hillevi Borga, Lisalotta Johansson, Jessica Rahmberg, Elenor Svensson)	4.29.02
5. SK Ran (Camilla Olsson, Stina Stenberg, Jessica Nordepell, Karin Holmgren)	4.35.67
6. SoIK Hellas (Yvonne Flockner, Anette Lindahl, Monica Haapamaa, Gabriella Olsson)	4.37.68

4 x 100 m medley final

1. SK RAN LAG 1	SEN	SK RAN	4.19.41
/ CAMILLA OLSSON 5407 70			
/ SOFIA KRAFT 65			
/ INGA LENA ADELL 65			
/ SUSANNE DAHLSTRÖM 63			
2. SPIF	SEN	SPIF	4.22.20
/ HAJA LENA DECKNER 5387 65			
/ SUSANNE OLOFSSON 70			
/ ANNELIE HOLMSTRÖM 64			
/ YLVA NORING			
3. MÄLMÖ KK	SEN	MÄLMÖ KK	4.23.91
/ MARIE RUNDSTRÖM 5007 67			
/ HELENE ANDERSSON 64			
/ ELISABETH AHLGREN 67			
/ CARINA WIBERG 67			
4. KRISTIANSTADS SLS	SEN	KRISTIANSTADS SLS	4.23.94
/ MARIA KARDUM 5041 68			
/ MARIA NORBERG			
/ STINA PERSSON			
5. ÖSA	SEN	ÖSA	4.25.48
/ HILLEVI BORGA 5452 68			
/ LISELOTT JOHANSSON 69			
/ ERIKA SVENSSON 66			
/ CAMILLA SVENSON 69			
6. SÖZ	SEN	SÖZ	4.26.19
/ CHRISTINA BLOMGREN 5191 67			
/ LOTTA KÄRRHAGE 66			
/ HELEN SMITH 64			
/ SUSANNE NILSSON 66			
7. GKKN	SEN	GKKN	4.29.03
/ ADELE NILSSON 5232 67			
/ ANETTE LEÖ 66			
/ CECILIA HENRIKSSON 67			
/ KATI PALDEAK 67			

4 x 100 m medley försök

1. KSLS			JU	KSLS	4.29.07
/ MARIE TRUEDSSON	5044	68			
/ MALIN GUSTAVSSON					
/ MARIA KARDUM					
/ ANNA HANSEN					
2. SPIF			JU	SPIF	4.29.10
/ THERESA TROMSO	7098	69			
/ SUSANNE OLOVSSON		70			
/ ANN MAGNUSSON		69			
/ MARJA HAGLUND		68			
3. SÖDERTÄLJE SS			JU	SÖDERTÄLJE SS	4.29.96
/ MARIA ULIN	5483	69			
/ YVETTE TRAVERS		68			
/ ULRIKA TOLLERUD		68			
/ LOTTEN HÖGLUND		70			
4. ÖSA			JU	ÖSA	4.31.49
/ HILLEVI BORGA	5452	68			
/ LISALOTTA JOHANSSON		69			
/ JESSICA RAHMBERG		70			
/ ELENOR SVENSSON		71			
5. SK RAN			JU	SK RAN	4.33.27
/ CAMILLA OLSSON	5407	70			
/ STINA STENBERG		68			
/ JESSICA NORDEPELL		70			
/ KARIN HOLMGREN		70			
6. SOIK HELLAS			JU	SOIK HELLAS	4.34.96
/ YVONNE FLOCKNER	6441	68			
/ ANETTE LINDAHL		69			
/ MONIKA HAAPAMAA		69			
/ GABRIELLA OLSSON		68			
7. JÖNKÖPINGS SS			JU	JÖNKÖPINGS SS	4.34.98
/ SUSANNE SVENSSON		70			
/ CAN JOHANSSON		68			
/ ÅSA NEIJ		72			
/ VIKTORIA SVENSSON		70			
8. SÖDERTÖRNS SS			JU	SÖDERTÖRNS SS	4.37.95
/ SUSANNE PHLKVIST	5229	70			
/ ANNELIE GUSTAVSSON		69			
/ MARIA LINDKVIST		69			
/ ANNA STINA NILSSON		69			

n bröstsim herrar, final	
enrik Tagesson, 68, ÖSA	1.04.14
rker Ridderhall, 67, Växjö SS	1.04.57
kard Wendelius, 68, SK Neptun	1.06.10
enrik Ramebäck, 67, Skåret SS	1.06.42
rmo Franssila, 67, ÖSA	1.06.56
er-Ola Lundblad, 67, SK Ran	1.07.28

n bröstsim herrar, B-final	
clas Olofsson, 68, Helsingborgs SS	1.07.04
ders Bengtsson, 68, SK Triton	1.07.11
akim Gruvmark, 67, Södertälje SS	1.07.15
agnus Classen, 68, Norrköpings KK	1.07.65
anis Foxer, 67, Trollhättans SS	1.07.75
ell Robertsson, 68, Skåret SS	1.08.11

10 m bröstsim herrar försök

HENRIK TAGESSON	0474	68	ÖSA	1.05.64
JERKER RIDDERHALL	0392	67	VÄXJÖ SS	1.05.65
HENRIK RAMEBÄCK	2222	67	SKÅRET SS	1.06.62
RIKARD WENDELIIUS	0767	69	SK NEPTUN	1.06.67
JARMO FRANSILLA	0477	67	ÖSA	1.06.81
PER-OLA LUNDBLADH	0560	67	SK RAN	1.07.23
DENIS FOXER	0814	67	TROLLHÄTTANS SS	1.07.36
JOAKIM GRUVMARK	0579	67	SÖDERTÄLJE SS	1.07.44
KJELL ROBERTSSON	0615	68	SKÅRET SS	1.07.55
NICLAS OLOFFSSON	0339	68	HELSINGBORGS SS	1.07.69
MAGNUS CLASSEN	0644	68	NORRKÖPINGS KK	1.07.69
ANDERS BENGSSON	0847	68	SK TRITON	1.07.76
OVE CALLHEIM	1661	67	BRUNFLO SIM	1.07.90
PETER MOREN	2336	68	MALMÖ KK	1.08.03
BERTIL GYLLNER	0734	68	FALU SS	1.08.15
ROBERT LINUSSON	0617	67	SKÅRET SS	1.08.40
MAGNUS LETH	0929	68	SK HAJEN	1.08.76

m bröstsim herrar, final	
erker Ridderhall, 67, Växjö SS	2.20.78
enrik Tagesson, 68, ÖSA	2.21.17
er-Ola Lundblad, 67, SK Ran	2.23.56
ats Möller, 67, Helsingborgs SS	2.24.47
enrik Ramebäck, 67, Skåret SS	2.24.59
jell Robertsson, 68, Skåret SS	2.26.00

10 m bröstsim herrar försök

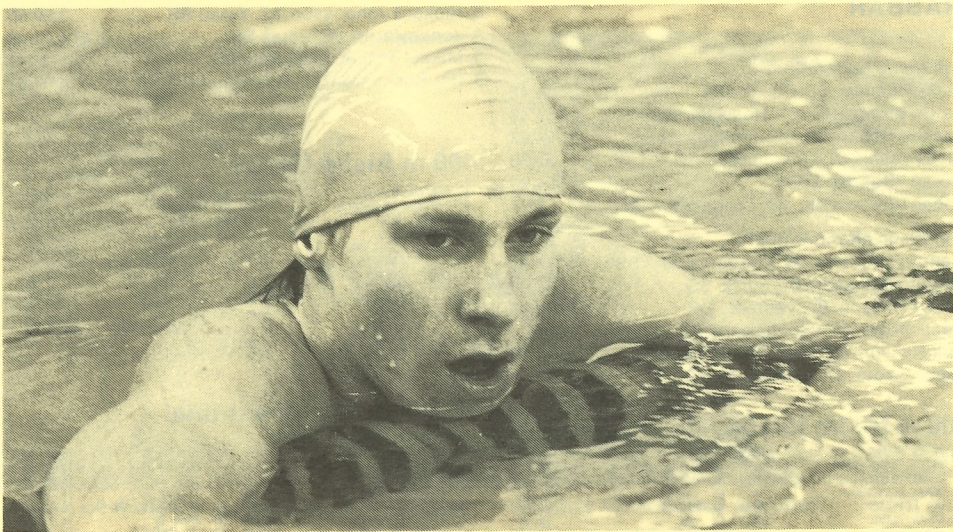
HENRIK TAGESSON	0474	68	ÖSA	2.21.02
PER-OLA LUNDBLADH	0560	67	SK RAN	2.23.97
HENRIK RAMEBÄCK	2222	67	SKÅRET SS	2.24.45
KJELL ROBERTSSON	0615	68	SKÅRET SS	2.24.52
MATS MÖLLER	0336	67	HELSINGBORGS SS	2.25.14
JERKER RIDDERHALL	0392	67	VÄXJÖ SS	2.25.17
RIKARD WENDELIIUS	0767	69	SK NEPTUN	2.25.48
JOAKIM GRUVMARK	0579	67	SÖDERTÄLJE SS	2.25.98
MAGNUS CLASSEN	0644	68	NORRKÖPINGS KK	2.26.11
OVE CALLHEIM	1661	67	BRUNFLO SIM	2.26.30
ANDERS BENGSSON	0847	68	SK TRITON	2.26.46
NICLAS OLOFFSSON	0339	68	HELSINGBORGS SS	2.26.91
JARMO FRANSILLA	0477	67	ÖSA	2.26.94
DENIS FOXER	0814	67	TROLLHÄTTANS SS	2.26.97
PETER GULDBRAND	0815	69	TROLLHÄTTANS SS	2.27.45
PETER MOREN	2336	68	MALMÖ KK	2.28.25
MAGNUS LETH	0569	68	SK HAJEN	2.29.49
MATS ROBERTSSON	0248	67	SÖDERTÖRNS SS	2.29.60
PER UDÖH	0690	68	KARLSTADS SS	2.29.89
BERTIL GYLLNER	0734	68	FALU SS	2.30.39
JESPER WEDHOLM	1694	69	GÄVLE SS	2.31.64
DANIEL ERIKSSON	0409	68	SPIF	2.34.83

m fjärilsim herrar, final	
anders Rasmusson, 67, Helsingborgs SS	56.83
stefan Gullberg, 67, SPIF	56.92
öran Titus, 67, ÖSA	58.29
ales Planinc, 67, S Ö2	58.41
er Skarin, 68, SK Poseidon	58.52
magnus Eriksson, 67, Säffle SS	58.75

m fjärilsim herrar, B-final	
patrik Malmberg, 67, ÖSA	57.42
enrik Mattsson, 68, Kristinehamns SS	58.35
öran Åkre, 67, Umeå SS	59.31
stefan Pärklö, 68, SPIF	59.35
öran Ahl, 67, Växjö SS	59.93
bertil Gyllner, 68, Falu SS	1.00.35

10 m fjärilsim herrar försök

ANDERS RASMUSSEN	0337	67	HELSINGBORGS SS	57.15
STEFAN GULLBERG	0424	67	SPIF	57.51
GÖRAN TITUS	0471	67	ÖSA	58.52
MAGNUS ERIKSSON	0666	67	SÄFFLE SS	58.57
ALES PLANINC	0227	67	SÖ2	58.56
PER SKARIN	0110	68	SK POSEIDON	58.94
GÖRAN ÅKRE	1142	67	UMEA SS	59.16
STEFAN PÄRKLÖ	0427	68	SPIF	59.42
BERTIL GYLLNER	0734	68	FALU SS	59.43
PATRIK MALMBERG	0472	67	ÖSA	59.64
GÖRAN AHL	0404	67	UPSALA SS	1.00.09
HENRIK MATSSON	0861	68	KRISTINEHAMNS SS	1.00.32
BENGTT LIND	0766	68	SK NEPTUN	1.00.63
ANDERS OLSSON	0928	68	SK HAJEN	1.01.47



GÖRAN SKÖLD från Södertörn dubbel ryggssimsmästare i ryggssim vid junior-SM.

200 m fjärilsim herrar, final	
1. Stefan Gullberg, 67, SPIF	2.03.61
2. Jonas Järnö, 68, Umeå SS	2.06.67
3. Patrik Malmberg, 67, ÖSA	2.08.76
4. Göran Åkre, 67, Umeå SS	2.09.16
5. Per Rosengren, 67, Spårvägens Golf	2.11.32
6. Göran Ahl, 67, Växjö SS	2.13.73

200 m fjärilsim herrar försök

1. STEFAN GULLBERG	0424	67	SPIF	2.05.61
2. JONAS JÄRNÖ	1148	68	UMEA SS	2.06.63
3. PER ROSENGREN	0451	67	SPÅRVÄGENS GOLF	2.07.81
4. PATRIK MALMBERG	0472	67	ÖSA	2.08.01
5. GÖRAN ÅKRE	1142	67	UMEA SS	2.09.71
6. GÖRAN AHL	0404	67	VÄXJÖ SS	2.09.82
7. ALES PLANINC	0227	67	SÖ2	2.10.41
8. STEFAN PÄRKLÖ	0427	68	SPIF	2.12.11
9. BERTIL GYLLNER	0734	68	FALU SS	2.12.15
10. BERTIL HÖGMAN	0415	69	SPIF	2.14.61
11. BILL STRÖMBERG	0019	67	MALMÖ KK	2.16.05

100 m ryggssim herrar

1. Göran Sköld, 67, Södertörns SS	59.14
2. Henrik Gränfors, 67, Växjö SS	59.54
3. David Larsen, 68, Skåret SS	1.00.45
4. Ola Olsson, 68, SK Poseidon	1.01.02
5. Anders Dahlberg, 67, Södertörns SS	1.01.22
6. Kurt Birol, 67, SPIF	1.01.46

100 m ryggssim herrar, B-final

1. Kenneth Vikström, 68, Älvsby SS	1.02.11
2. Håkan Karlsson, 70, KSLS	1.02.67
3. Jan Paulsen, 67, SK Hajen	1.03.36
4. Robert Johansson, 68, SK Ran	1.03.45
5. Anders Meyer, 69, GKKN	1.04.05
6. Hans-Olof Nilsson, 69, Hallsbergs SK	1.06.37

100 m ryggssim herrar

1. GÖRAN SKÖLD	0250	67	SÖDERTÖRNS SS	59.02
2. HENRIK GRÄNFORS	0395	67	VÄXJÖ SS	1.00.43
3. DAVID LARSEN	0624	68	SKÅRET SS	1.00.73
4. KURT BIROL	0411	67	SPIF	1.00.87
5. OLA OLSSON	0111	68	SK POSEIDON	1.01.24
6. ANDERS DAHLBERG	0254	67	SÖDERTÖRNS SS	1.01.35
7. HÅKAN KARLSSON	0071	70	KSLS	1.02.07
8. KENNETH VIKSTRÖM	1202	68	ÄLVSBY SS	1.02.38
9. ROBERT JOHANSSON	0435	68	SK RAN	1.02.88
10. CHRISTER OLSSON	0906	68	KATRINEHOLMS SS	1.03.51
11. STEFAN PÄRKLÖ	0427	68	SPIF	1.03.52
12. JAN PAULSEN	0941	67	SK HAJEN	1.03.79
13. ANDERS MEYER	0160	69	GKKN	1.04.33
14. HANS-OLV NILSSON	1043	69	HALLSBERGS SK	1.06.04

200 m ryggssim herrar, final

1. Göran Sköld, 67, Södertörns SS	2.07.37
2. Henrik Gränfors, 67, Växjö SS	2.08.16
3. David Larsen, 68, Skåret SS	2.10.09
4. Kurt Birol, 67, SPIF	2.10.33
5. Kenneth Vikström, 68, Älvsby SS	DR 2.13.08
6. Anders Meyer, 69, GKKN	2.17.03

200 m medley herrar, final	
1. Anders Holmertz, 68, Motala SS	2.07.02
2. Henrik Tagesson, 68, ÖSA	2.07.44
3. Stefan Persson, 67, Malmö KK	2.08.49
4. David Kollstedt, 69, Upsala SS	2.08.95
5. Rikard Wendelius, 69, SK Neptun	2.09.66
6. Denis Foxer, 67, Trollhättans SS	2.11.42

200 m medley herrar försök

1. STEFAN PERSSON	0017	67	MALMÖ KK	2.07.75
2. ANDERS HOLMERTZ	0142	68	MOTALA SS	2.08.31
3. HENRIK TAGESSON	0474	68	ÖSA	2.08.67
4. RIKARD WENDELIIUS	0767	69	SK NEPTUN	2.09.10
5. DAVID KOLLSTEDT	0285	69	UPSALA SS	2.09.17
6. DENIS FOXER	0814	67	TROLLHÄTTANS SS	2.09.34
7. PER-OLA LUNDBLADH	0560	67	SK RAN	2.10.09
8. KENNETH VIKSTRÖM	1202	68	ÄLVSBY SS	2.11.17
9. ULF ERIKSSON	0274	67	UPSALA SS	2.11.26
10. JONAS JÄRNÖ	1148	68	UMEA SS	2.11.69
11. OVE CALLHEIM	1661	67	BRUNFLO SIM	2.12.16
12. RICHARD JOHANSSON	1168	67	YSTAD SS	2.12.26
13. ERIK NILSSON	1328	67	ASKIM FRÖLUNDA SK	2.12.31
14. JOAKIM HOLMQUIST	0131	69	JÖNKÖPINGS SS	2.12.37
15. JARMO FRANSILLA	0477	67	ÖSA	2.12.80
16. JAN WESTERBLAD	0042	67	KSLS	2.14.57
17. JERKER RIDDERHALL	0392	67	VÄXJÖ SS	2.16.53
18. PER SKARIN	0110	68	SK POSEIDON	2.16.83
19. HÅKAN KARLSSON	0071	70	KSLS	2.19.35
20. JOHAN LINDEN	0159	67	GKKN	2.21.06
21. GÖRAN TITUS	0471	67	ÖSA	2.24.26
22. PATRIK MALMBERG	0472	67	ÖSA	2.32.67

400 m medley herrar, final

1. Henrik Leek, 67, Motala SS	4.30.48
2. Jonas Järnö, 68, Umeå SS	DR 4.32.33
3. David Kollstedt, 69, Upsala SS	DR 4.33.27
4. Johan Hallengren, 67, KSLS	4.39.92
5. Anders Nyberg, 67, Norrköpings KK	4.43.85
6. Ove Callheim, 67, Brunflo Sim	4.52.12

400 m medley herrar försök

1. DAVID KOLLSTEDT	0285	69	UPSALA SS	4.34.45
2. JONAS JÄRNÖ	1148	68	UMEA SS	4.34.47
3. HENRIK LEEK	0141	67	MOTALA SS	4.36.78
4. JOHAN HALLENGREN	0067	67	KSLS	4.37.25
5. OVE CALLHEIM	1661	67	BRUNFLO SIM	4.42.70 DR
6. ANDERS NYBERG	0643	67	NORRKÖPINGS KK	4.43.24
7. MAGNUS PALMQUIST	1013	67	VARBERGS SIM	4.43.52
8. RIKARD WENDELIIUS	0767	69	SK NEPTUN	4.45.22
9. LENNART FRITZON	0841	68	SK POSEIDON	4.46.04
10. KENNETH VIKSTRÖM	1202	68	ÄLVSBY SS	4.46.46
11. PATRIK ANDERSSON	1236	68	TIMRÅ SK	4.48.06 JDR
12. JAN WESTERBLAD	0042	67	KSLS	4.48.17
13. JOHAN LINDEN	0159	67	GKKN	4.50.75
14. TORD THURESSON	1606	67	WISBY SS	4.50.92
15. ANDERS BURMAN	1861	67	KIRUNA SS	4.52.52
16. PER SKARIN	0110	68	SK POSEIDON	4.52.64
17. ULRIK STRAND	0096	68	VÄSTERÅS SS	4.53.64
18. BERTIL HÖGMAN	0415	69	SPIF	4.55.82
19. ERIK LENDEL	0287	67	UPSALA SS	4.56.91
20. PETER GULDBRAND	0815	69	TROLLHÄTTANS SS	5.00.44
21. JOAKIM GRUVMARK	0579	67	SÖDERTÄLJE SS	5.03.58
22. MATS ANSELL	1436	67	SS MORA	5.04.41
23. THOMAS PETTERSSON	0086	68	VÄSTERÅS SS	5.08.32

4 x 100 m medley herrar, final

1. Växjö SS (Henrik Gränfors, Jerker Ridderhall, Göran Ahl, Pontus Göransson)	Sv JR 3.55.73
2. ÖSA (Göran Titus, Henrik Tagesson, Patrik Malmberg, Jarmo Fransila)	3.56.04
3. Upsala SS lag 1 (Ulf Eriksson, David Kollstedt, Erik	

Lendel, Peter Gommel)	3.57.79
4. SPIF (Kurt Birol, Daniel Eriksson, Stefan Gullberg, Håkan Gudjonsson)	4.00.68
5. Skåret SS (David Larsen, Henrik Ramebäck, Robert Linusson, Roland Larsen)	4.00.94
6. Helsingborgs SS (Thomas Kock, Niclas Olofsson, Anders Rasmusson, Mats Möller)	4.01.90

4 x 100 m medley herrar försök

1. ÖSA	JU	ÖSA	3.58.87
/ GÖRAN TITUS 0471 67			
/ HENRIK TAGESSON 68			
/ PATRIK MALMBERG 67			
/ JARMO FRANSILLA 67			
2. VÄXJÖ SS	JU	VÄXJÖ SS	3.59.68
/ HENRIK GRÄNFORS 0395 67			
/ JERKER RIDDERHALL 67			
/ GÖRAN AHL 67			
/ PONTUS GÖRANSSON 67			
3. SKÅRET SS	JU	SKÅRET SS	4.01.02
/ DAVID LARSEN 0624 68			
/ HENRIK RAMEBÄCK 67			
/ ROBERT LINUSSON 67			
/ ROLAND LARSEN 68			
4. SPIF	JU	SPIF	4.01.69
/ KURT BIROL 0411 67			
/ DANIEL ERIKSSON 68			
/ STEFAN PÄRKLÖ 68			
/ STEFAN GULLBERG 67			
5. HELSINGBORGS SS	JU	HELSINGBORGS SS	4.01.72
/ THOMAS KOCK 0334 67			
/ NICLAS OLOFSSON 68			
/ ANDERS RASMUSSEN 67			
/ MATS MÖLLER 67			
6. UPSALA SS LAG 1	JU	UPSALA SS	4.02.00
/ PETER GOMMEL 0589 67			
/ DAVID KOLLSTEDT 69			
/ ERIK LENDEL 67			
/ ULF ERIKSSON 67			
7. MALMÖ KK	JU	MALMÖ KK	4.03.11
/ STEFAN PERSSON 0017 67			
/ PETER MOREN 68			
/ BILL STRÖMBERG 67			
/ ANDERS SANDBERG 67			
8. SK POSEIDON	JU	SK POSEIDON	4.04.12
/ OLA OLSSON 0111 68			
/ LENNART FRITZON 68			
/ MÅRTEN RUNDGREN 67			
/ PER SKARIN 68			
9. SÖDERTÖRNS SS	JU	SÖDERTÖRNS SS	4.04.20
/ ANDERS DAHLBERG 0254 67			
/ GUNNAR HEMMINGBERG 67			
/ PETER BARHELSSON 67			
/ GÖRAN SKÖLD 67			
10. UPSALA SS LAG 2	JU	UPSALA SS	4.07.18
/ TOMAS JANSSON 0275 67			
/ NIKLAS LJUNGBERG 68			
/ ROGER WREHD 68			
/ LARS OVE JANSSON 69			
11. SÄFFLE SS	JU	SÄFFLE SS	4.08.32
/ MAGNUS LARSSON 0668 68			
/ BERTIL FORSLUND 67			
/ MAGNUS ERIKSSON 67			
/ JOHAN ANDREASSON 67			
12. KSL	JU	KSL	4.11.74
/ HÅKAN KARLSSON 0071 70			
/ KLAS TRULSSON			
/ JOHAN HALLEN GREN			
/ TOMAS AXELSSON			
13. GKKN	JU	GKKN	4.16.43
/ ANDERS MEYER 0160 69			
/ JOHAN LINDEN 67			
/ CLAES SVENSSON 67			
/ JOHAN ÖST 67			
14. VÄSTERÅS SS	JU	VÄSTERÅS SS	4.18.87
/ ULLRIK STRAND 0096 68			
/ THOMAS PETERSSON 68			
/ HARRI LARSSON 69			
/ JONNY NILSSON 67			
SK HAJEN	JU	SK HAJEN	DISKV

Ran överst i SM-klubbstriden

1. SK Ran	807.0
2. S 02	640.0
3. Västerås SS	633.0
4. Upsala SS	610.0
5. Kristianstads SLS	591.0
6. Malmö KK	489.0
7. SPIF	482.0
8. Karlskrona SS	378.0
9. Motala SS	366.0
10. GKKN	292.0
11. ÖSA	285.0
12. Växjö SS	273.0
13. Södertörns SS	229.0
14. Jönköpings SS	226.0
15. Södertälje SS	207.0
16. Helsingborgs SS	201.0
17. Skäret SS	185.0
18. Järfälla SS	180.0
19. Varbergs Sim	157.0
20. SK Elfsborg	150.0
21. SK Hajen	141.0
22. Ölands SK	135.0
23. Hagfors SS	114.0
24. Karlstads SS	113.0
25. LASS Linköping	108.0
26. SolK Hellas	92.0
27. Trollhättans SS	90.0
28. SK Neptun	84.0
29. Umeå SS	78.0
30. Karlskoga SF	75.0
31. Åhus SS	66.0
32. Kalix SS	66.0
33. Täby Sim	62.0
34. Spårvägens Golf	60.0
35. Mariestads SS	57.0
36. SS Mora	57.0
37. Falu SS	51.0
38. Säfle SS	51.0
39. SK Poseidon	44.0
40. Piteå Sim	33.0



RANTRÄNAREN Torsten Buhre tillsammans med sina ryggsimsfinalister i SM, Camilla Olsson, Karin Holmgren, Susanne Dahlström och Sofia Kraft. (Foto: Roger Stark)

41. Gävle SS	30.0	47. Turebergs IF	18.0
42. Sundsvalls SS	27.0	48. Nässjö SLS	12.0
43. Ystad SS	24.0	49. SK Korrugal	6.0
44. Skellefteå R SK	21.0	50. SK GeMa	3.0
45. Hanvikens SK	21.0	51. Alingsås SLS	3.0
46. Borlänge SS	18.0	52. Hässleholms KK	3.0

57 klubbar tog JSM-poäng

1. KSLS	606.0	20. Norrköpings KK	102.5	39. SS Artemis	22.0
2. ÖSA	444.0	21. Varbergs-Sim	102.0	40. Kristinehamns SS	22.0
3. SPIF	432.0	22. Västerås SS	78.0	41. SK Korrugal	20.0
4. SK Ran	326.0	23. SK Elfsborg	76.0	42. GKKN	18.0
5. Upsala SS	324.0	24. Karlskoga SF	68.0	43. SK Ägir	18.0
6. Motala SS	280.0	25. Ystad SS	60.0	44. Osby SS	14.0
7. Växjö SS	222.0	26. Älvsby SS	58.0	45. SK Triton	14.0
8. Helsingborgs SS	220.0	27. SK Neptun	58.0	46. Alingsås SLS	14.0
9. Säfle SS	180.0	28. Täby Sim	58.0	47. Landskrona	14.0
10. Malmö KK	162.0	29. Spårvägens Golf	56.0	48. IFK Lidingö	12.0
11. SK Poseidon	150.0	30. LASS Linköping	50.0	49. SK Hajen	10.0
12. Jönköpings SS	144.0	31. Hässleholms KK	34.0	50. Malmö SS	10.0
13. Umeå SS	140.0	32. Limhamns SS	32.0	51. Arjeplogs SK	10.0
14. Södertörns SS	132.0	33. S 02	32.0	52. Kanaans SS	8.0
15. Mariestads SS	132.0	34. Emmaboda SS	28.0	53. Karlstads SS	7.5
16. SolK Hellas	128.0	35. Gävle SS	28.0	54. Timrå SK	4.0
17. Södertälje SS	126.0	36. Eslövs SS	26.0	55. Örbyhus SK	4.0
18. Falu SS	122.0	37. Brunflo Sim	24.0	56. Askim Frölunda SK	4.0
19. Skäret SS	122.0	38. Trollhättans SS	24.0	57. Hallsbergs SK	2.0



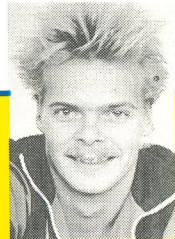
SUCCÉ FÖR DAMLANDSKAMPEN



MALIN
TOG ÅTTA
MEDALJER
I SUM-SIM



TOMMY
WERNER
"SLOG"
WOITHE



NILS
REKORD-
MAN PÅ
50 FRITT