

Simm Sport

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS TIDNING



SVENSK DAMPOLO PÅ FRAMMARSCH!

Svensk vattenpolo för damer växer på bredden och när seriespelet 1985 sätter igång är det ett rekordstort antal damlag med. Den här bilden är från SM-slutspelet 1984 med en representant från vardera laget, Polisen, Neptun, Lugi och Kristianstad. (Foto: Roger Stark)

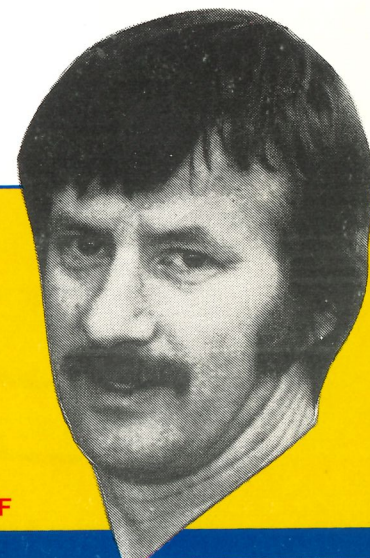
PER
årets
simmare
1984

Per Johansson, Borlänge



GERT
årets
tränare
1984

Gert Sjöholm, SPIF



TRYGG HANSA

HUVUDSPONSOR

FÖR SUM-SIM



SVENSKA SIMFÖRBUNDET
TRYGG HANSA



Simning
— värt att
satsa på!

Simsport

ISSN 0346—1084

MANUSSTOPP 1985

Nr 1	7/ 1, utgives v 5
Nr 2	1/ 2, utgives v 8
Nr 3	5/ 3, utgives v 13
Nr 4	3/ 4, utgives v 17
Nr 5	5/ 5, utgives v 22
Nr 6	6/ 6, utgives v 26
Nr 7/8	15/ 7, utgives v 32
Nr 9	13/ 8, utgives v 36
Nr 10/11	10/10, utgives v 45
Nr 12	20/11, utgives v 49

Redaktionen för Simsport vill understryka att innehållet i och utformningen av artiklar och annan text i tidningen som regel och i princip står för respektive författares räkning och således inte behöver ge uttryck åt Svenska Simförbundets styrelses eller berörda kommittéers uppfattning.

PER JOHANSSON, Årets Man i simning för tredje gången.

Nästa nummer av Simsport

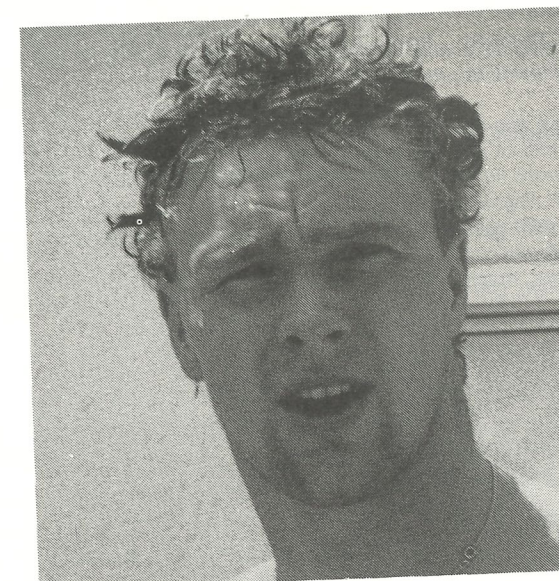
- Fylligt SM-reportage
- Godbitar från JSM
- Massor för statistikbitare

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS TIDNING

Ansvarig utgivare: Åke Elmsäter, tel. 08/713 62 88
Redaktör: Roger Stark, tel. 016/11 33 19

Redaktionellt material och annonsmaterial sändes till Simsport, Enebrov. 14, 633 47 Eskilstuna

Prenumeration, helår 90:—, utlandet 100:—



Ledaren: Har vi samma målsättning inom svensk simning, undrar VU-ordföranden Olle Strömberg.

- 3 Gaines proffsförklarad.
- 4-5 Årets Man och Årets tränare.
- 6-7 Reklamavtal och resursanskaaffning.
- 8-11 Internationella tävlingar.
- 12 Mästerskapspoäng 1984.
- 13-15 Näringslära.
- 16-17 Vi som arbetar på Simförbundet.
- 18-20 Träning med Anders Holmertz.
- 21-24 SUM-sim fyller 25 år.
- 25-27 Kalmar laddar för SUM-simfesten.
- 28-29 Rekordrutan.
- 30-31 Vattenpolo.
- 32 Trygg Hansa-kortisar.

Frankeras ej
Simsport
betalar portot

Simsport

Svarspost

Kundnummer 30192025
630 08 Eskilstuna

Prenumerera

HELA 1985

☐ Ja tack, jag vill prenumerera för 1985.

Jag betalar 90:— när inbetalningskort kommer. Detta gäller endast nya prenumeranter. Tidigare prenumeranter utnyttjar lämpligen medsänt inbetalningskort (se mittuppslaget).

NAMN

ADRESS

POSTNR

POSTADR

KOMPLETT ÅRGÅNG 1984

☐ Ja, jag vill ha en komplett årgång 1984.
Jag betalar 65:- när inbetalningskort kommer.

NAMN

ADRESS

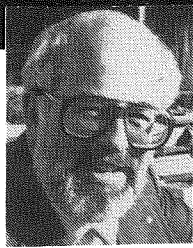
POSTNR

POSTADR

Har vi samma målsättning inom svensk simning?



Svenska
Simförbundet



Nertecknat av VU-ordf Olle Strömberg

För något år sedan tog årsmötet ett beslut om Svenska Simförbundets mål och inriktning på 80-talet. En ambitiös skrift, som för Förbundsstyrelsen är mycket värdefull som rättesnöre för arbetet.

Men skulle den bara vägleda Förbundsstyrelsen?

Nej, absolut inte. Skall vi nå de mål vi ställt upp fordras ett genomförande på alla nivåer — klubb — SDF — förbund. Med genomförande menar jag inte bara att göra en väl genomarbetad skrift, utan att arbeta efter de idéer som är nedtecknade.

Ett fåtal SDF har för Förbundsstyrelsen presenterat sin målsättning på 80-talet — något SDF har ett mycket ambitiöst program, t ex Hålsingland.

Jag vill att vårt nyårslöfte för 1985 skall vara:

att samtliga SDF under året skall presentera sin målsättning för 80-talet efter samma principer som Förbundets simidrott på 80-talet, men med de förutsättningar som finns inom distriktet.

För att klara denna uppgift krävs ett gemensamt arbete klubbar — SDF. SDF måste veta vad klubbarna kan klara av innan distriktets målsättning fastställs.

En klubb som arbetar framsynt förutsätter jag både kort- och långsiktigt planerar sin verksamhet. Detta är inte minst viktigt för den ekonomiska planeringen men vi får inte glömma bort klubbens organisation. Den behöver säkert förändras, förbättras, förstärkas under den längre perioden. Hur klarar ni en expansion med hänsyn till bassängutrymmet? Motionssimningen, en stor viktig bit, har ni den inom er verksamhet, om inte när kommer den med? Vad gör vi åt ev. utrymmesproblem? Jo, naturligtvis i tidigt skede presentera framtiden för kommunen.

Ett framsynt arbete av en klubb blir alltid positivt mottaget av kommunens "tyranner" och tjänstemän. Med framsynt menar jag en planering på sikt — kom ihåg kommunen planerar på lång sikt.

Det här är ett ganska stort arbete som först måste förberedas i en mindre grupp och därefter genomarbetas av styrelse och kommittéer. Det senare måste ske vid en veckoslutsträff eller vid flera tillfällen under minst en dag. Ju fler som blir inblandade i planeringen desto bättre för genomförandet — de drivande krafterna inom klubben måste tro på planeringen, annars har den inget värde.

Personligen har jag mycket po-

sitiv erfarenhet av vad en planering inom både klubb och SDF i enlighet med riktlinjerna i simidrott på 80-talet kan betyda. För min klubb, US; betydde det en nytändning, en breddning av ledarkadern, mera arbete utfört men mindre tid per person då flera är engagerade, alltid nya ledare under utbildning, vi är förberedda på framtiden — blir inte överraskade, vi känner oss säkrare då vi vet att vi siktar framåt inte bara för ett år i taget, vi blir respekterade av kommunen som ser vad vi vill, vi har ett fint säljmedel mot våra sponsorer i form av vår idéskrift. Ja jag är helt tänd och övertygad att utan denna kort- och långsiktiga planering kan inte en klubb av vår storlek arbeta.

Från Förbundsstyrelsens sida ser vi det som nödvändigt att alla klubbar och SDF omedelbart sätter igång och planerar sitt arbete så som jag föreslagit ovan. Skall vi hålla och helst förbättra våra ställningar internationellt måste vi arbeta åt samma håll. Och det bör det bli om vi går in för idéerna i simidrott på 80-talet.

Den som vill diskutera hur arbetet skall planeras kan med fördel vända sig till kansliet eller till mig.

Lycka till både med planeringen och simningen 1985.

EN MISSAD CHANS TILL PR?

- ☐ SUM-sims 25-årsjubileum lite i skymundan.
- ☐ Inte hela USA-gänget hemma till SM i Sundsvall.
- ☐ Baksidan av den nya tävlingskalendern med två formtoppar om året kan vi avläsa redan nu.

Poolside



Roger

Stark

Långt innan Sven von Holst avgick som simmarbas i höstas hade han klart för sig att svenska simmare måste få längre tid på sig för sammanhängande träning. Ingen jag hört har haft avvikande mening när det gäller tanken att träna mera.

Men på andra punkter har negativa synpunkter presenterats, vid sidan av väntade positiva tongångar.

Och medaljens baksida har vi sett ur PR-synpunkt före tävlingarna.

Att genomföra SUM-sim och senior-SM samma helg har gjort att SUM-sims 25-årsjubileum kommit lite i bakgrunden i förhandssnacket. Tävlingen är värd att "hissas", men i år har den tappat lite av status.

För det är ju så att svensk massmedia har begränsa-

de resurser, och ett begränsat antal simskrivare. Få tidningar har möjlighet att sända rapportörer till både Sundsvall (SM) och till Kalmar (SUM-sim).

Och det som inte sägs i radio/TV, eller inte skrivs i tidningarna, är missad PR. Missad PR kan vara minskade sponsorpengar.

Att SM kolliderade med viktiga tävlingar i USA gjorde också att mästerskapet i Sundsvall tappade en del "toppnummer". Också missad PR.

I förlängningen tvingades arrangörerna för Simspele att flytta sin tävling, så att denna kolliderade med Sovjets mästerskap. Sovjet har alltid sänt duktiga simmare till Borlänge, men kunde i år bara beklaga . . .

Slutligen vill jag knyta ihop de här synpunkterna och fastslå, att bra resultat på EM i sommar och vid VM nästa år är den bästa PR svensk simning kan få. Och det är ju för detta syfte som ändringen i tävlingskalendern gjorts.

PROFFS-FÖRKLEARAD

Rowdy Gaines, som med tiden 49,80 tog guld på 100 m frisim vid OS, hade lovat förre skolkompisen Per Johansson att komma med till Borlänge och Simspelen.

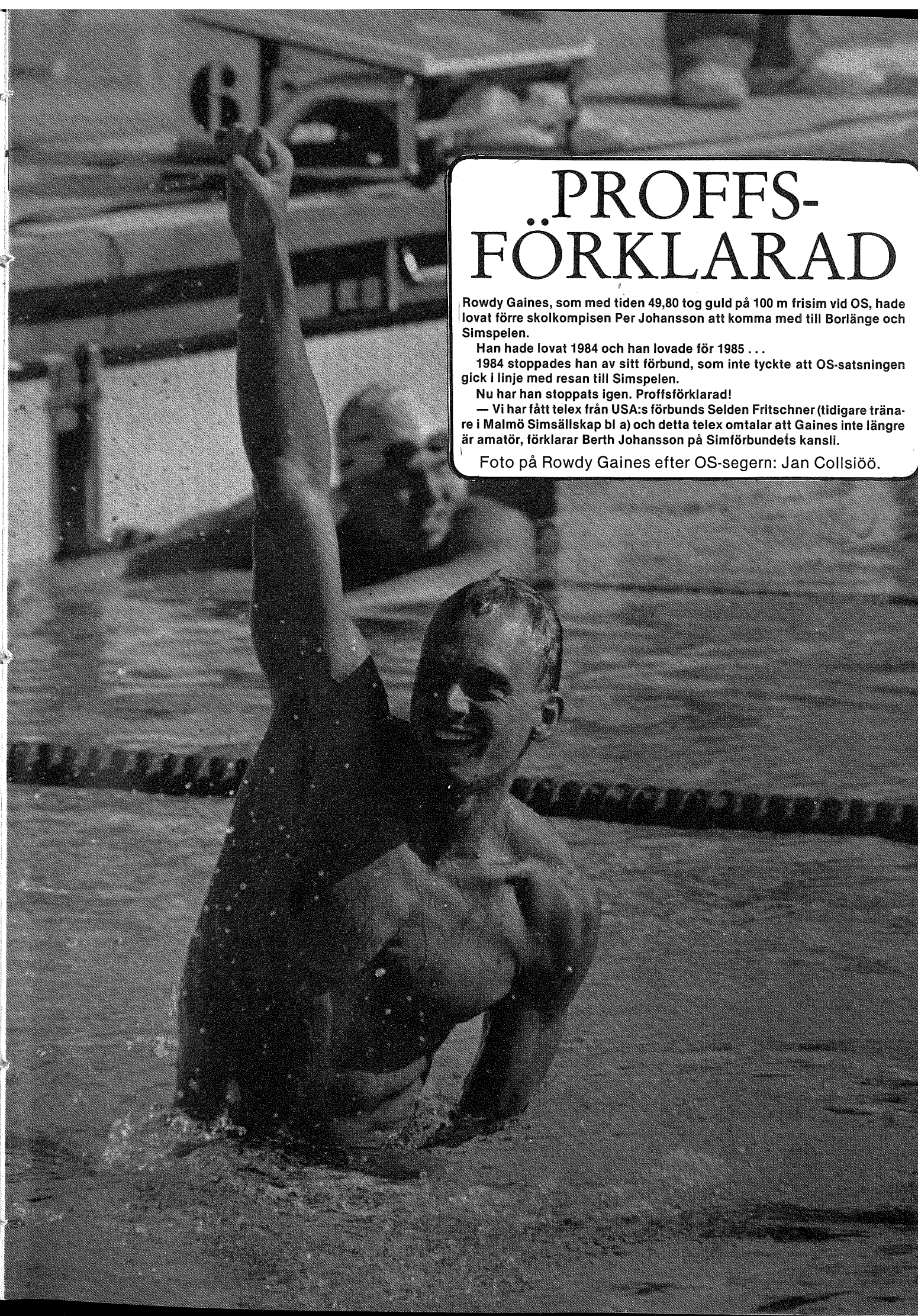
Han hade lovat 1984 och han lovade för 1985 . . .

1984 stoppades han av sitt förbund, som inte tyckte att OS-satsningen gick i linje med resan till Simspelen.

Nu har han stoppats igen. Proffsförklarad!

— Vi har fått telex från USA:s förbunds Selden Fritschner (tidigare tränare i Malmö Simsällskap bl a) och detta telex omtalar att Gaines inte längre är amatör, förklarar Berth Johansson på Simförbundets kansli.

Foto på Rowdy Gaines efter OS-segern: Jan Collsiöö.



PER OCH GERT BLEV "ÅRETS MÄN" 1985!

□ □ □ Per Johansson Borlänge SS och Gert Sjöholm Stockholmspolisens IF.

□ □ □ Där har ni "årets Män" 1984 inom svensk simning!

För tredje året i följd utsågs Per Johansson till bäste simmare medan, Gert Sjöholm således var den mest förtjänstfulle tränaren.

GERT HISTORISK

Det finns ingen jämförbar segersvit likt den som Gert Sjöholm kan visa upp när det gäller damlagkapper. Gerts olika lagformationer kunde i april 1984 säkra 15:e SM-segern i rad.

— Verkligen kul. Det är faktiskt så att SPIF-damerna inte släppt en enda titel ifrån sig på flera år. Vi har kammat hem rubbet i 4 x 100 m frisim, 4 x 100 m medley, samt 4 x 200 m frisim, berättar Gert.

Att sedan sviten sprack i somras är ju en annan sak...

— Jag hade nog varit mera förtjänt av priset 1982 eller 1983, kommenterar han.



GERT SJÖHOLM, årets tränare 1984. Här på bassängkanten. (Foto: Roger Stark)

□ □ □ Det är Sveriges Simtränares Förening (SSTF) som årligen utser Årets simmare och Årets tränare, och som nu fattat beslut om vilka som bör hedras för det gångna året 1984.

Gert är alltså Stockholmspolisens damtränare sedan många år. De stjärnor som passerat revy är naturligtvis många. Den största torde vara Annelie Holmström, som ännu är aktiv och kanske står inför sin bästa säsong 1985?

Det där med simträning kom sent in i bilden för Gert Sjöholm. Visserligen hade han själv simmat en del under de yngsta skolåren i Helsingborg.

— Det handlade då knappast om tävlingssim. Och när jag slutade skolan var det istället brottning och fotboll som blev mina idrotter, förklarar Gert.

Det var 1952 som han lämnade simbassängen för att helt ägna sig åt de andra två sporterna i sitt liv. I fotboll var han riktigt bra — i brottning ännu bättre!

Den som känner till brottningen vet att det är en väldigt stor sport i Skåne,

så att bli skånsk mästare än något utomordentligt stort. Gert blev Skånemästare i flugvikt tre gånger och han brottades i seriesammanhang i den högsta serien i landet.

TILL STOCKHOLM

1961 flyttade Gert till Stockholm, där han i mindre skala fortsatte med fotbollen en tid. Men när familjens flickor Lena och Anki började simma visade mamma Britt och pappa Gert det där vanliga familjeintresset som svensk simning är helt beroende av.

— Vi ställde förstås upp och skjutade när det behövdes.

— Det blev många väntetimmars i simhallen, förklarar Gert.

Stockholmspolisens damtränare på den tiden (1966) hette Ronnie Paleski. Och Ronnie satte fart på Gert, som inte var svår att övertala.

— Jag kunde ju lika gärna göra lite nytta när jag ändå väntade, säger Gert.

Gert berättar vidare att det var Ronnie, tillsammans med legendariske simtränaren Sten Hellqvist, som lärde Gert vad han behövde för att kunna hjälpa till. Ronnie och Sten ska ta åt sig hela äran till att Gert fortsatte med simträningen.

FICK ANSVARET

När Ronnie Paleski 1972 blev "simrektor" vid Klippans Simcentrum tog Gert över ansvaret för polisens flickor. Ändå hade han inte den allra största flicktalangen. För Diana Olsson tränade för herrtränaren Åke Lindhgren.

— Men med Dianas hjälp började en ny storhetstid för Stockholmspolisens damer. Jag fick bra draghjälp från början, säger Gert.

Yvonne Lindström och Elisabeth Lyckhammar var Gerts första stora talanger. Sedan kom ytterligare ett dussin tjejer fram till "svensktoppen". Simmare som Armi Airaksinen, Cecilia Lenndahl, Carin Eriksson, Ylva Noring, Stina Enzell, Annlo Arktoft, Helene Ögren, Siw Wallmon och Anna-Lena Deckner är alla simmare som gått i Gerts skola.

Och på toppen har vi alltså Annelie Holmström, kanske bättre än någon sin.



Per Johansson, årets simmare 1984.

(Foto: Roger Stark)

I ungdomsleden, klara att släppa fram i full frihet, finns Ann Magnusson och Susanne Olovsson.

Så Gert har skapat flera stjärnor än de flestat av våra simtränare. Därför gjorde SSTF ett bra val, även om Gert kanske har rätt i att han i ännu högre grad stod på topp 1972. Kontinuiteten av att få fram bra simmare år efter år har dock säkert spelat en roll i SSTF:s motivering.

TREDJE ÅRET I RAD

Per Johansson blev således Årets simmare för tredje året i rad. Risken att SSTF ska bli beskylld för att ha då-

lig fantasi är säkert inte så stor. Per har varit vår störste länge nu.

Men valet var inte lätt att göra. Per Johansson såg till att ta en bronsmedalj på 100 m frisim vid OS i Los Angeles, samt ingick i Sveriges medaljlag på 4 x 100 m frisim.

Därmed har Per tagit medaljer i fem internationella mästerskap i följd, OS 1980, EM 1981, VM 1982, EM 1983 och OS 1984.

TILL SIMSPELEN

— Jag fortsätter att träna i USA (Auburnuniversitetet) även 1985. Där har jag trivts fint i två år nu, förklarar Årets simmare.

Per kommer inte hem till inomhus-SM i Sundsvall 1—3 februari.

— Däremot planerar jag att komma till Svenska Simspelen i Borlänge i februari, förklarar Per till stor glädje för hans egen förening som arrangerar Simspelen.

I fjol ville inte Per bryta OS-träningen för att åka hem till Simspelen.

— Då valde vi USA-simmare att istället åka hem till SM. Nu blir det svårt att åka till SM eftersom vi är upptagna av våra USA-klubbars tävlingar vid samma tid. Då kan jag istället åka hem till Simspelen, säger Per.

ROGER STARK

DDR-SIMMARE HOPPADE AV

Den östtyska simmaren Jens-Peter Berndt har hoppat av i USA, där han ansökt om politisk asyl.

Kanske är Jens-Peter den störste idrottsman alla kategorier som hoppat av i väst.

Den östtyske simmaren har innehaft världsrekord på 400 medley. Han var ingalunda slut som simmare, utan har mera kvar att ge om han vill.

Senast Jens-Peter Berndt gästade Norden var vid Euro-

pacupen i Bergen i december, där han vann 400 m medley, samt blev tvåa på 200 m medley.

Därefter deltog han i US International i USA i början av det här året. Det var efter dessa tävlingar som han lämnade DDR-truppen för att söka asyl i USA.

Han tränar nu i Alabama och kanske kommer till Diana Meet i Västerås i maj.

Åke Elmsäter informerar om

GÄLLANDE REKLAMREGLER

Då jag fortfarande får ganska många förfrågningar om vilka reklamregler som gäller — för såväl klubbar som enskilda aktiva — känns det angeläget att här i Simsport redogöra för några av de viktigaste bestämmelserna.

Först vill jag då nämna att Svenska Simförbundet under flera år tolkat FINA:s reklamregler generöst för att därigenom hjälpa landets simklubbar till nödvändiga sponsorpengar.

I den andan har vi också tillåtit reklam på overaller, badmössor, utrustning etc vid tävlingar i Sverige (trots att FINA:s regler ej tillåtit detta).

Samtidigt har vi också internationellt verkat för en regeländring.

Fr o m 18 augusti 1983 gäller FINA:s nya reklamregler, vilka i stort följer våra intentioner.

I korthet gäller följande:

1. För simklubbar

1.1 Vid tävlingar i Sverige, sanktionerade av Simförbundet eller berört SDF, är det tillåtet med reklam på utrustning, tränings- och tävlingskläder etc — dock ej på simdräkt/byxa. Det föreligger ingen begränsning vad avser reklamens storlek. Reklam för tobak, alkohol eller droger får ej förekomma.

1.2 Vid tävlingar i utlandet gäller de reklamregler som fastställs av respektive lands simförbund. Kontrollera därför reklamreglerna i samband med anmälan till utländska tävlingar — alternativt var förberedd på att ta bort eller tejpa över reklamen vid behov. Tävlingsledaren äger i annat fall rätt att diskvalificera simmare som bryter mot gällande regler.

2. För Simförbundet

Simförbundet har mycket begränsade möjligheter att, som t ex ishockey m fl, använda "sina" aktiva som "levande reklampelare".

2.1 Vid internationella mästerskapstävlingar — OS, VM, EM, EJM, Europa-cup etc är all reklam (utom tillverkarens varumärke — högst

16 cm² eller symbol) på tävlande, ledare och funktionärer helt förbjuden inom tävlingsområdet.

2.2 Vid landskamper inom och utom landet kan numera — med hänsyn till FINA:s nya regler och Dianaavtalet — reklam i begränsad omfattning (antal och storlek) i vissa fall få förekomma.

3. För enskild aktiv

Många klubbar försöker numera med sponsormedel hjälpa enskild simmare till bättre tränings- och tävlingsmöjligheter. Oftast går överenskommelsen ut på att ett företag får använda simmarens namn, bild eller tjänster för försäljningsfrämjande åtgärder (annonser, broschyr, medverkan vid mässor, konferenser etc).

Härvid gäller att det alltid måste föreligga ett skriftligt avtal mellan klubben och aktuellt företag av vilket bl a måste framgå att pengarna går till klubben. Ett sådant avtal måste också alltid — enligt FINA:s regler — insändas till Svenska Simförbundet för godkännande innan det är giltigt.

I annat fall kan simmarens amatörstatus äventyras.

Ett enkelt standardavtal enligt ovan bör enligt min uppfattning bl a innehålla följande punkter:

1. ... (Företagets namn) ... äger rätt att använda ... (klubbens namn) — simmarens namn eller bild i samband med marknadsföring av ... (företagets produkter, tjänster etc).
2. Marknadsföringen avser ... (angiv marknad — t ex Sverige).
3. Alla marknadsföringsaktiviteter, i vilka (klubbens namn) — simmarens namn eller bild skall förekomma skall alltid i förväg godkännas av klubben/simmaren.
4. Allt reklammaterial (t ex annonser, affischer, broschyrer) där (klubbens namn) — simmarens namn eller bild förekommer skall alltid föras med texten, t ex "annonsen godkänd av Svenska Simförbundet" eller SSF:s logotype. (Denna text kan vara ytterst diskret). Innan sådant reklammaterial publiceras skall det alltid i förväg godkännas av simmaren.
5. Företagets ersättning till klubben samt när och hur pengarna skall överföras.
6. Klubbens (simmarens) motpres-

tation till företaget bör om möjligt specificeras. Om företaget önskar använda simmare för medverkan vid mässor, konferenser etc bör angivas att detta sker på företagets bekostnad och att sådan medverkan ej får inkräkta på simmarens träning/tävling.

7. Avtalsperiod

8. Hur man skall förfara vid ev tvist (t ex ... regleras genom skiljedom enligt svensk lag).
9. Att överenskommelsen gäller först sedan den godkänts av Svenska Simförbundet.
10. Att överenskommelsen upprättas i t ex 3 ex, ett för vardera parten samt ett för Svenska Simförbundet.

Reklam i samband med TV-sända evenemang

Men det är inte bara FINA:s reklamregler Du bör känna till. Om Din klubb planerar att arrangera en tävling, som Du tror att TV skall bevaka — direkt, efterhandssändning eller nyhetsbevakning — så måste Du också följa Sveriges Televisions reklamregler. Nu gällande reklamregler är utskrivna 1984-12-07 (3:e reviderade upplaga).



ÅKE ELMSÄTER sitter som generalsekreterare på Simförbundet. Här informerar han om reklamregler och resursanskaffning.

gan) och kan beställas från Svenska Simförbundet.

Lokala medarrangörer vid olika förbundsarrangemang — landskamper, internationella tävlingar, SM-tävlingar mm — erhåller i fortsättningen automatiskt dessa reklamregler från Simförbundet i samband med förhandlingar och avtalsteckning.

Låt oss gemensamt verka för fortsatt goda relationer med TV-Sporten. Se till att fastställda reklamregler efterföljs.

Skulle något vara oklart beträffande FINA:s eller SVT:s reklamregler så kontakta gärna undertecknad. Gemensamt kan vi säkert lösa Dina "problem".

ÅKE ELMSÄTER

Åke Elmsäter informerar om

SIMFÖRBUNDETS RESURSANSKAFFNING

Det torde stå helt klart att "närlivslivet" även i fortsättning kommer att betrakta "idrotts-sponsring" som en intressant och naturlig ingrediens i marknadsföringsmixen.

Vidare är det lika klart att de företag som satsar de stora sponsorpengarna kräver motprestationer bl a i form av god produkt/företagsexponering via massmedia — företrädesvis då i TV t ex i samband med större idrottsevenemang.

När det gäller betalning så förekommer ofta en kombination av kontant ersättning och betalning med produkter/tjänster. Här har tendensen under senare år dock varit att företagen blivit allt mer benägna att betala idrotten med i första hand produkter/tjänster — och jag är säker på att

den tendensen kommer att hålla i sig. Så över till Simförbundets centrala resursanskaffning.

Det är endast när simmare representerar Sverige genom något av våra landslag som Simförbundet "förfogar" över simmarna — i övrigt representerar de med all rätt sina klubbar.

På grund av FINA:s tidigare reklamregler har Simförbundet fram till 1984 inte haft någon som helst möjlighet att sälja de attraktiva reklamplatserna på t ex våra landslagsutrustningar. Härtill kommer att TV — med tanke på vad jag sagt inledningsvis — enligt min uppfattning inte visat upp simsporten i den utsträckning som skulle vara befogat med hänsyn till vår höga internationella standard — i en av världens största idrotter.

Allt detta i kombination har gjort att vi hittills i sponsorsammanhang i huvudsak fått "sälja simningen" på vårt breda kontaktnät, inte minst då på vår omfattande barn/ungdoms- och motion/friskvårdsverksamhet. Självfallet har våra framgångsrika

elitsimmare hela tiden givit värdefull "draghjälp" i förhandlingarna.

När det slutligen gällt den officiella redovisningen av vår resursanskaffning så har vi hittills i huvudsak redovisat "nettoanskaffningen" i kronor och inte klart nog framhållit den verkliga resursanskaffningen "brutto" — dvs även "öronmärkta" sponsormedel samt produkter/tjänster vilka på olika sätt reducerat förbundets kostnader för verksamhetens genomförande. Styrelsen har därför beslutat att vi i fortsättningen alltid skall redovisa den totala resursanskaffningen "brutto".

Låt mig ta 1983 som exempel på vad jag menar.

1983 redovisades vår resursanskaffning enligt förbundets "resultaträkning" till 547.000 kronor.

Den verkliga resursanskaffningen "brutto" var dock ca. 1.700.000 kr i kontanta medel, varor och tjänster (självfallet kan det beräknade värdet av varor och tjänster alltid diskuteras ...)

Av dessa 1.700.000 kronor utgjorde

1. ca. 1.000.000 kronor direkta sponsorpengar brutto.
- Från dessa har dock i redovisningen avdrag gjorts för "öronmärkta" sponsormedel t ex Trygg-Hansa (kostnaderna för SUM-sim, utbildningsmaterial och andra trycksaker, tjänster etc), Simallsvenskan, GB Sim-cup etc varefter återstår de redovisade 547.000 kronorna.
2. ca. 700.000 kronor det beräknade värdet av arena-utrustningen, extra EM-utrustning (bl a EISER), bilar, transporter, lokaler och andra tjänster.

Motsvarande belopp för 1984 beräknas bli

1. Direkta sponsorpengar "brutto" ca. 1.100.000 kronor.
2. Produkter, varor, tjänster ca 700.000 kronor.

Infört 1985 har vi på motsvarande sätt klart med

1. Direkta sponsorpengar "brutto" ca. 700.000 kronor.

2. Produkter, varor, tjänster ca 1.200.000 kronor.

Men ingenting är så bra att det inte kan bli bättre!

Förbundsstyrelsen har därför beslutat att vi även i fortsättningen måste prioritera resursanskaffningen mycket högt. Som ett led i detta har styrelsen därför under 1984

1. Tecknat en 3-årig överenskommelse med Sven von Holst, som under

1984-86 hjälper förbundet med resursanskaffningen.

Arbetet beräknas ge resultat under 1985-86.

2. Bildat en resurskommitté i vilken ingår:

Rune Ångström, ordf, Sven von Holst, Stig Ohlsson samt undertecknad. Även resurskommitténs arbete är inriktat mot 1985 och framåt.

ÅRSMÖTE

Svenska Simförbundet håller

årsmöte i Stockholm 20 april 1985

Sprinterlagkapp och Sofia topp i US International



Traditionsenligt inleddes simmaråret med US International i USA. Årets tävling avgjordes i en 25-metersbassäng i Fayetteville, som ligger i Arkansas. Utanför simhallsväggarna var det nollgradigt och lite rått, medan vi i Sverige hade den strängaste köldknäppen på länge.

US International såg fram till sista dagen ut att bli en för svenskt vidkommande ganska blek tillställning, men då hade inte Sveriges lagkappslag på 4 x 100 m frisim simmat ännu. I den grenen kom den enda svenska segern. Annars var det Sofia Kraft som visade stabilaste formen under de fyra tävlingsdagarna.

TACK SOFIA!

Tack Sofia Kraft, för att du ringde Simsport varje natt under US-tävlingarna i USA. Tack vare din rapportering fick Simsport, TT och alla tidningar i landet veta hur det gick för er borta i USA.

Bilden till vänster: Sofia Kraft gör ett bra resultat i medleyn.

TRÄNINGSLÄGER SIMNING BULGARIEN 1985

I Sandanski, 60 km söder om Sofia finns 50-meters utomhuspooler, uppvärmda året runt. Mycket förmånligt klimat. Reguljärflyg från Köpenhamn och Stockholm.

Pris från Köpenhamn

1 v fr 2 795:-

2 v fr 4 095:-

Inkl helpension, träning, guide, skatter.

Begär program från ROYAL TOURS eller Er resebyrå.

Insändes till ROYAL TOURS, Idrottsavdelningen, Sveavägen 6, 111 57 Stockholm

Sänd ert program för träningsresor 1985 till:

Namn:

Adress:

**ROYAL
TOURS**
resor med omtanke

ROYAL TOURS
Idrottsavdelning
Sveavägen 6
111 57 Stockholm
tel 08-14 04 50

EN FUNKTIONÄRS TANKAR

Tävling i Umeå Simhall
jag sitter på min pall
för att kolla att rätt dom vänder
tur dom kommer en i sänder.
Mitt emot mig tidtagaren står
för att ta den tid som simmaren får.
I speakertornet speakern av gammal vana
ropar upp simmaren och talar om vilken bana
hon — han skall simma på
och simmaren tänker "måtte det här gå".
Tävlingsledarens pipa ljuder
och startens pistolskott sjuder,
simmaren ner i vattnet dyker
och bandomarna utmed bassängkanten stryker
för att se så att ingen huvudet doppar
under vattenytan i bröstsimmet toppar.
Loppet är kört
måldomarna till protokollet fört
vem som 1:a, 2:a, o.s.v. kom
och till sekretariatet överlämnar dom
detta för att jämföra med elektriska tiden
vem som segrande gick ur striden.
Resultatet av tävlingen skall präntas ned
så skrivmaskin med personal är med.
Sist men inte minst vi brukar dricka
kaffe med dopp som kommer på bricka.
Tävlingen är slut och jag hemåt vänder
och till simningen en varm tanke sänder
tänk vad mycket trevligt folk det finns
utav ungdomar, män och kvinns.

KATARINA, UMEÅ SS

Baron tappade ryggsimrekord

med tiden 54,34 raderade ut Barons Europarekord (56,53). Baron blev sexa i loppet.

USA DISKADES

Den svenska segern på 4 x 100 m frisim kom som en härlig revansch sedan Sverige diskvalificerats två gånger tidigare, nämligen på 4 x 100 m medley och 4 x 50 m frisim.

I lagkappen på 4 x 100 m frisim var det istället USA:s tur att drabbas av diskning, efter att ha varit först i mål följt av Sverige. Därmed flyttades Sverige upp till förstaplatsen.

Så här kan vi summera 1985 års upplaga av US International.

FÖRSTA DAGEN

Bengt Baron och Michael Söderlund visade första dagen av US International, årets första internationella stortävling, ganska bra form. Med en sjätteplats på 100 m ryggsim svarade Bengt Baron för den bästa svenska insatsen första dagen.

— Vi hade en hel del otur första dagen, förklarar Bengt Baron.

— Båda våra lagsammansättningar diskvalificerades, vilket vi naturligtvis är mycket besvikna över.

Laget på 4 x 100 m medley diskades för överväxling redan i försöken, medan det verkliga sprinterlaget 4 x 50 m frisim kom till final. I finalen kom svenskarna Bengt Baron, Thomas Lejdström, Mikael Örn och Per Johansson på tredje plats, men någonstans i loppet hade en överväxling skett.

Michael Söderlund nådde final i två grenar, men blev där sist båda gångerna. På 200 m frisim noterade han 1.50,90 (sju tiondelar långsammare än i försöken). I den grenen var övriga svenskar ovanligt långsamma och blev utslagna i försöken. Mikael Örn 1.56,66, Thomas Lejdström 1.56,93 och Thomas Håkansson 1.58,34.

På 100 m ryggsim blev Bengt Baron av med sitt inofficiella europarekord till Dirk Richter, Östtyskland, som vann på 54,34. Självt kom Bengt på sjätte plats med 57,79 och Michael Söderlund på åttonde plats med 58,75.

Suzanne Nilsson genomförde 800 m frisim på 8.49,69 med en tolfte plats som följd.

ANDRA DAGEN

Det blev istället Sofia Kraft, flickan från Göteborg, som svarade för den bästa sven-

ska insatsen andra tävlingsdagen.

— Jag kom på fjärde plats på 400 m medley med tiden 4.50,90, förklarar Sofia.

— Resultatet är bara drygt två sekunder sämre än mitt svenska rekord. Därför är jag mycket nöjd, tillägger hon.

En fin sjätteplats svarade Suzanne Nilsson för på 200 m frisim med tiden 2.02,79 också en bra tid, även om den förbleknar i jämförelse med 1.59,62 som segrande östtyskan Astrid Strauss noterades för.

En annan stark östtysk simmare, Sven Lodziewski, visade styrka genom segrar på 800 m frisim och 100 m frisim.

Sverige hade många simmare i vattnet på 100 m frisim för herrar, men det blev B-finaler som bäst. Per Johansson hade 51,03 i försöken, men fick dela åttonde platsen. I omsimning noterades Per för 51,00 och förlorade därmed sin plats i A-finalen. Han förlorade uppenbarligen också geisten...

Medan Sven Lodziewski vann A-finalen på 49,78 blev det följande placeringar för svenskarna: Mikael Örn elfte man med 51,20, Michael Söderlund femtonde med 51,71, Per Johansson sexton-

Forts. nästa sida



TUMMEN UPP gör Michael Söderlund (t v) och Bengt Baron inför sommarens satsning.
(Foto: Roger Stark)

I skvalprännan:

Claes-Göran



Simmarbasen
Claes-Göran Wi-
dén.

Världsrekordhållaren och Olympiske mästaren på 100 m bröstsim Steve Lundquist, USA blev efter olympiaden tillfrågad om han kunde tänka sig att följa efter i Johnny Weismüllers fotspår och bli den nye Tarzan.

— Det beror på vem som skall spela Jane, svarade Steve Lundquist.

Den fantastiske bröstsimmaren har efter OS i Los Angeles erhållit flera erbjudande. Tillsammans med guldmedaljören i gymnastik Mary Lou Retton har han skrivit ett fyra års kontrakt med Vidal Sasson. Lundquist och Retton skall med olika reklamjobb göra den redan världsberömda salongen ännu mer erkänd.

Lundquist som inte är speciellt känd för ett välvärdat yttre säger att det har varit en underlig omställning detta att plötsligt behöva vara orolig för sitt hår.

— Jag har aldrig kammat det förut, säger han med en axelryckning.

— Det innebär att jag inte haft någon "träff" med en tjej på 10 år. Men förändringen har varit förvånadsvärd. Jag fick faktiskt en "träff" förra månaden.

Om sin fortsatta karriär som simmare säger Lundquist:

— Jag kommer att fortsätta att simma, men kommer att ta det lite lugnare. Sluta helt kan jag bara inte göra. Vad skulle jag göra utan simningen!

Världsrekord av B-lag

I olympiska spelen är det vanligt att de stora simnationerna använder sig av ett gäng i försöken i lagkapperna, för att sedan byta ut hela laget till finalen.

USA:s B-lag på 4 x 200 m frisisim satte ett nytt världsrekord i försöken i Los Angeles med tiden 7.17,87. I laget simmade:

Geoff Gaberino	1.49,80
David Larsen	1.50,18
Bruce Hayes	1.50,04
Richard Saeger	1.48,85

Hayes och Larson fick simma i laget som i finalen satte nytt världsrekord:

Mike Heath	1.48,67
David Larson	1.49,01
Jeff Float	1.49,60
Bruce Hayes	1.48,41
Sluttid:	7.15,69

Det Västtyska laget som blev tvåa simmade också under USA:s världsrekord från försökstävlingarna och noterade följande mellantider:

Thomas Fahrner	1.49,83
Dirk Korthals	1.48,75
Alex Schowtka	1.50,26
Michael Gross	1.46,89

Michael Gross öppnade första 100 meterna på fenomenala 51,9 och hans sluttid 1.46,89 är världens bästa genom tiderna!

Salnikov stoppad av en axelskada?

Världens främste idrottsman alla kategorier 1980 varen titel som Vladimir Salnikov fick ikläda sig sedan han bl a blivit den förste att underskrida drömgränsen 15 minuter på 1 500 m frisisim. Sedan dess har han satt nya rekord och vunnit nya segrar.

Men nu når oss beskedet att Vladimir Salnikov slutat med simning.

Salnikov uteblev från Europacupen i Bergen, Norge veckan före jul på grund av en axelskada, uppgavs det.

När nu beskedet om att Salnikov lagt badbrallorna på hyllan kan det antas att det var axelskadan som satte stopp för hans vidare framfart i bassängerna.

Svenska treor i Europacupen

☐ Lägg samman 5 och 7.

☐ Svaret blir 4!

☐ Det gäller verkligen att leta godbitar från Europacupen i simning, som avgjordes i Bergen veckan före jul. Och en godbit är då det matematiska underverket som är resultatet av att svenska damerna hamnade på femte plats i poängstriden och herrarna på en blygsam sjunde plats. Men totalt blev Sverige fjärde nation.

Redan dagen före tävlingarna inspekterade våra simmare bassängen i Bergen och konstaterade då att det var alldeles för grunt på ena kortsidan, bara 90 centimeter. Detta gjorde sitt till att sätta ner humöret.

Och är det sagt att bassängen är långsam, så är den det . . .

Tyvärr var den extra långsam för en del svenska simmare.

Några riktigt stora tider noterades inte heller av andra nationer, men två "cuprekord" räknades i alla fall in. Det var Sovjets Dmitrij Volkov som noterade 2.12,92 när han segrade på 200 m bröstsim, samt kunde Östtysklands herrlag på 4 x 100 m frisisim vinna på nya cuprekordtiden 3.19,77.

US International

Forts. fr. föreg. sida

de med 53,02. Tomas Håkansson hade i försöken 51,63 och Bengt Baron 51,89.

TREDJE DAGEN

En tredjeplats av det svenska herrlaget på 4 x 200 m frisisim och en sjätteplats på 200 m ryggsim för Michael Söderlund var vad den svenska simtruppen kunde glädja sig åt i US International den tredje tävlingsdagen.

Östtysklands Sven Lodziewski visade storform från början och tog sin fjärde individuella titel när han med den fina tiden 3.45,34 vann 400 m frisisim. Den tiden är endast tre sekunder över Michael Gross världsrekord, noterat i december.

Michael Söderlund blev nionde man i försöken (3.57,59), men strök sin plats i B-finalen för att istället satsa på ryggsimmet. Där blev Söderlund således sjätte man med 2.05,36, att jämföra med 1.58,75 som segrande Dirk Richter hade.

Med Sven Lodziewski som ankare var Östtyskland överlägset på 4 x 200 m frisisim med tiden 7.30,99. Det svenska laget

De svenska simmarna fick finna sig att hamna lite i bakvattnet.

Undantag var Annelie Holmström och Agneta Eriksson, de enda svenskar som fick beträda prispallen.

Annelie var trea på 100 m bröstsim med 1.11,40 och var dessutom femma på 200 m bröstsim. Därmed var Annelie bästa svenska poängplockare. Agneta Eriksson var den som svarade för den internationellt bäst gångbara tiden när hon blev trea på 100 m fjärlsim med 1.02,27 — bara ett simtag från svenska rekordet.

I sammandraget kom alltså de svenska damerna på en femte plats, vilket kan betraktas som godkänt. Bra debutanter var Eva Jonasson och Camilla Olsson.

Ingen svensk herrsimmare nådde prispallen, vilket naturligtvis var en besvikelse. Närmast pallan var Michael Söderlund när han kom på fjärde plats på 200 m frisisim. Europamästaren på 100 m frisisim, Per Johansson, visade än en gång att han inte trivs i 25-metersbassäng, utan blev sjunde man.

ANNELIE HOLMSTRÖM var Sveriges bästa poängplockare i Europacupen med en tredjeplats på 100 m bröstsim och en femteplats på 200 m bröstsim.
(Foto: Roger Stark)



bestod av Tomas Håkansson, Mikael Örn, Michael Söderlund och Per Johansson. Tredjeplatsen ordnades redan i ett av de sämre heaten, då det var direktfinal i grenen och Sverige var inlottat bland de som tilltröddes en plats sämre än de åtta främsta . . .

Östtysklands Astrid Strauss gjorde en stark simning på 1500 m frisisim, där hon vann på 16.51,49. Suzanne Nilsson simmade i ett B-heat (som herrarnas lagkappsgång) och kunde med 16.51,49 ta en niondeplacering.

FJÄRDE DAGEN

Svensk sprintersimning för herrar står kvar i toppen. Det bevisades då den svenska kvartetten på 4 x 100 m frisisim slog till med seger i sista tävlingspasset.

Nu var det vi som hade lite tur. USA var först i mål, men hade gjort en överväxling. Därför flyttades vi upp till första plats, berättar ankaret i laget, Per Johansson, som också hade den snabbaste tiden av svenskarna.

Redan vid försökstävlingarna hade Sverige visat bra form. Trots att Sverige

simmade försök med ett halvt B-lag fick man den bästa försökstiden. Till finalen byttes Bengt Baron och Thomas Lejdström ut, vilka inte visat form den här gången. I finalen simmade följande simmare från start till mål: Mikael Örn 51,37, Michael Söderlund 50,11, Tomas Håkansson 50,33 och Per Johansson avslutade med starka 49,64. Det gav Sverige sluttiden 3.21,45.

Östtyska Astrid Strauss fortsatte att visa strålande form. På 400 m frisisim noterades hon för avslutningsdagens bästa tid 4.05,77, en och en halv sekund från landsmaninnan Carmela Schmidts europarekord.

Ännu närmare ett rekord, det svenska, var Sofia Kraft på 200 m ryggsim, där hon hade 2.16,98.

Det kändes väldigt skönt att simma och jag är glad att det stämmer så här bra. Mitt resultat är endast ett par tiondelar över det svenska rekordet, som borde sitta löst till SM i Sundsvall dit jag kommer, förklarar Sofia.

Sofia Kraft fastställde sista dagen att hon var den bästa individuella svenska

deltagaren i US International. Hon simmade mycket bra på 400 m medley och 100 m ryggsim tidigare under tävlingarna.

— Lite otur hade jag i tävlingsprogrammets utseende, för mina fyra lopp delades på två simdagar. Värst var det sista dagen då det inte låg något annat lopp mellan 200 m ryggsim och 200 m medley.

Programmet hade alltså två damgrenar efter varandra. Ändå lyckades Sofia följa upp sin sjätteplats på 200 m ryggsim med en femteplacering på 200 m medley. Hon fick tiden 2.19,65.

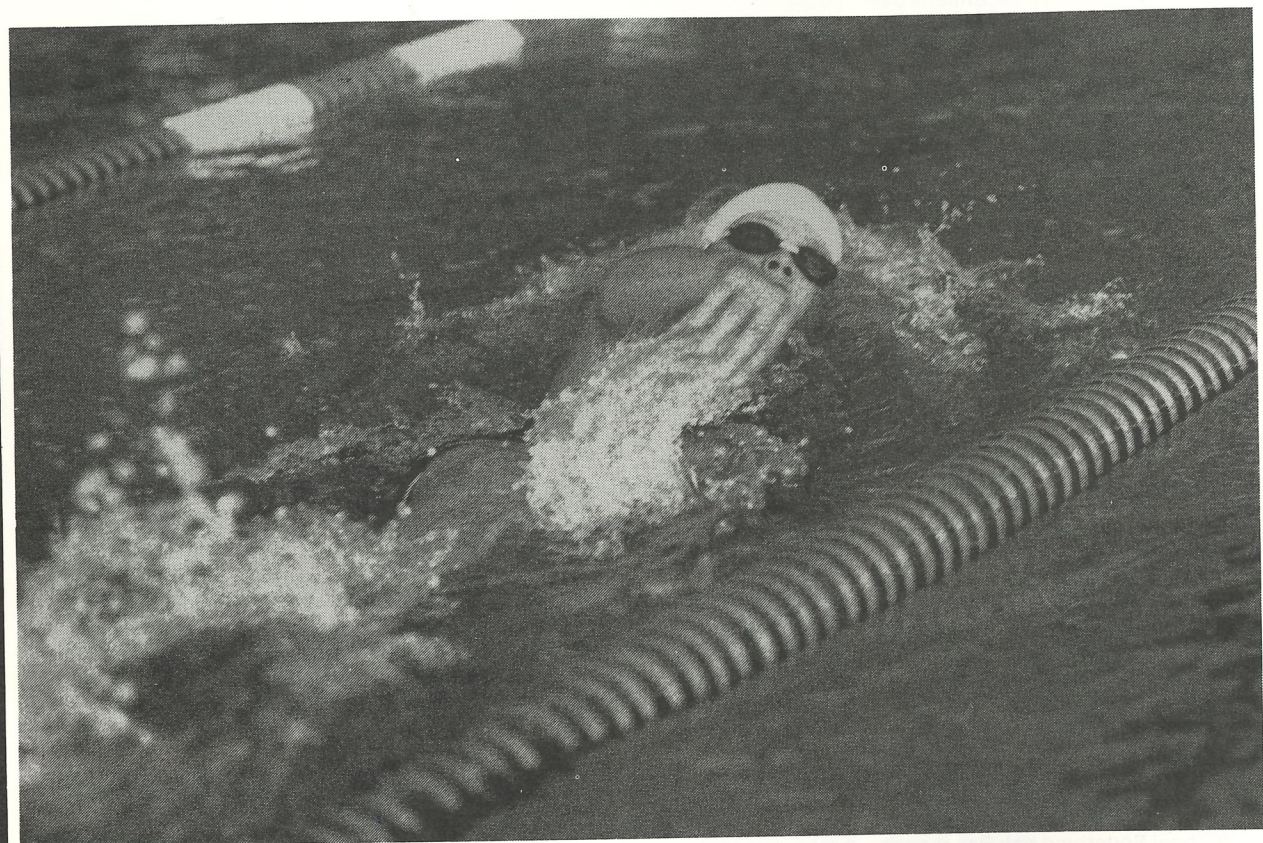
— Trots att jag hade en placering bättre på medleyn, så är jag mera nöjd med min tid på ryggsimmet, förklarar Sofia.

Suzanne Nilsson har också hängt med bra i svängarna i US International. En sjätteplats sista dagen på 400 m frisisim med 4.14,39 visar att hon åter är på god väg. I den grenen slog dock Astrid Strauss till en tidigare omnämnd stortid.

ROGER STARK

När ni planerar sommarens utomhusträning:

MÅLINRIKTAT LÄGER I HÄRLIG BRUKSMILJÖ



Ni får bo i våra nyrenoverade lägenheter
5 minuters promenadväg från träningsbassängen

I norra Uppland ligger Söderfors

Söderfors är det lilla brukssamhället i norra Uppland, som erbjuder en härlig miljö. Den moderna, tempererade 50-metersbassängen utgör på sätt och vis en kontrast till mycket av det som vi räknar som gammalt och fint.

Vill ni fixa frukost eller middagen själva?

Genom att lägga Ert träningsläger hos oss i Söderfors bor ni bättre och Ni kan fixa frukosten och lunchen själva.

Ni bor i nyrenoverade lägenheter med kök. Prisexempel per vecka: 4 bäddar 900 kr, 2 bäddar 600 kr, 1 bädd alt å 350 kr, alt b 500 kr.

NILA FÖRVALTNING AB, TAMMS VÄG 23 B, 810 60 SÖDERFORS
TEL 0293/314 33 kl 8-12 • Fråga efter Anita Pettersson

NÄRINGSLÄRA

— Av Torsten Buhre —



I två nummer av Simsport kommer Torsten Buhre att skriva om näringslära.

Sitt dagliga värv har Torsten numera i malmöklubben SK Ran, där han är konsulent och tränare. Han har också flera år i USA bakom sig, där han utbildat sig som tränare efter det att den aktiva karriären tog slut.

Simning har han alltid snackat om. Pappa Birger finns där alltid som ett allvetande uppslagsverk och mamma Kerstin var en härlig najad på sin tid.

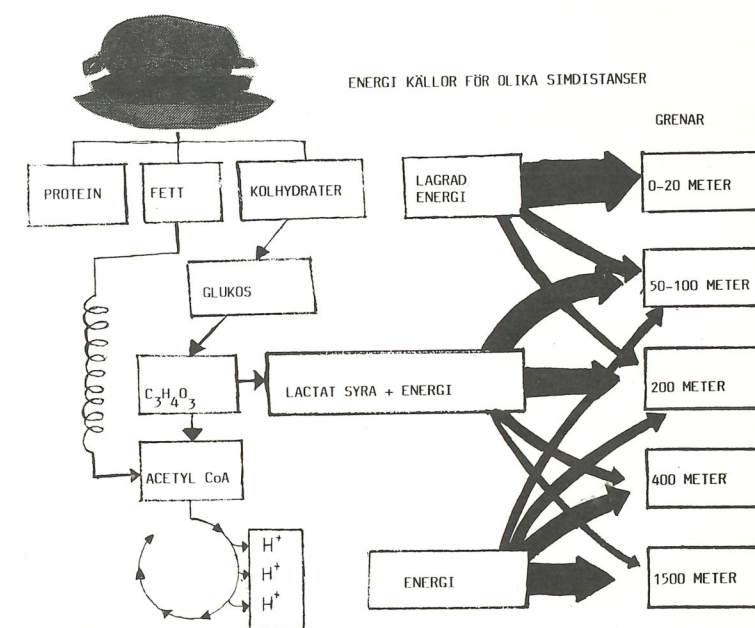
TRÄNING - TÄVLING - NÄRING

Första avsnittet av Torsten Buhre är illustrerat av vidstående teckning.

Lita dock inte på den teckningen om ni inte tror att den idealiska träningen för 100 m frisim är två hamburgare med pommes frites och milkshake!

Eftersom lite av mitt mål som simtränare är att simmarna ska kunna prestera bästa möjliga resultat i bassängen, så kommer här några saker rent allmänt om kosthållning och tävling. Det mesta är utdrag ur saker och ting som jag har läst. En del saker återkommer mer än en gång, men detta bara som ren påminnelse.

Detta kan vara en bra guide både för simmaren i familjen och övriga medlemmar. Jag tror rätt mycket på att man mår som man äter. Många av de sjukdomar som vi ådrar oss beror oftast på att vi inte har fått den rätta näringen i kroppen. Jag vill också tillägga att jag kommer att återkomma i ett senare nummer av eminenta



Simsport med lite mera om näring och kost. Har ni mer information om detta så kontakta mig gärna, så att vi kan få ut denna informationen åt alla.

VARDAGLIG KOST

Kolhydrater, fett, protein, vitaminer och mineraler är ett måste i vår vardagliga

kost. Kolhydrater, fett och proteiner kan man kalla för bränsle mat eftersom det är ifrån dessa tre grupper som kroppen tar sitt bränsle. Bränsle behöver vi alla för att dagligen kunna fungera. Vitaminer och mineraler behöver kroppen för att kunna skapa bränsle. Dessa är de enzy-

Forts. nästa sida

• NÄRINGSLÄRA

Forts. fr. föreg. sida

mer som sätter igång tillverkningen av bränsle. Finns inte de rätta vitaminerna och mineralerna i kroppen så kan kroppen inte skapa bränsle oavsett om det finns tillräckligt med kolhydrater och fett. Lägga märke till att **för mycket vitaminer kan ha samma effekt som för lite. En förgiftande effekt.** Den viktigaste vitaminen för bränsleproduktion är **B vitaminer** av olika slag. **B vitaminer hittar man framförallt i jäst. Men även i grönsaker.**

Kolhydrater finns i kroppen i form av glukos, glykogen och stärkelse uppdelat i glykogen. Man kan inte lagra hur mycket glykogen i kroppen som helst. **Kroppen lagrar sitt glykogen antingen direkt i musklerna eller så i levern.** Glukos och glykogen är socker i olika former, glukos är den enklare formen och den mera lätt tillgängliga.

Glukos finns i blodet som blodsocker och glykogenen lagras i musklerna.

Kolhydrater omvandlas hela tiden i kroppen för att skapa balans mellan blodsocker och glykogen lagren i musklerna.

Mat med kolhydrater: Pannkakor, bröd, kakor, spaghetti, pasta, potatis, ris, torkad frukt, färsk frukt, legymer (gröna grönsaker), vanliga grönsaker, honung, sirap, gröt och kornflakes.

FETT I TRE FORMER

Fett finns i tre olika former. Triglycerider,

Näring	Mat	Funktion
Protein	Kött, fisk, gröna grönsaker, nötter och kornflakes och gröt.	Tillväxt och reparation av vävnader, syntesisering av hormoner, antikroppar och enzymer dålig energi källa.
Fett	Olja, Margarin och smör, kött, majonnäs och sallads-dressing, nötter och choklad.	Goda energi källor, effektiv lagring av energi, innehåller fettlösliga vitaminer (A, D, E, K).
Kolhydrater	Flingor, gröt och andra sädessprodukter, socker, honung, och torkad frukt.	Utmärkta energikällor.

fosfolipider och kolesterol. Triglycerider omvandlas till bränsle då man tränar, tävlar under en längre tid. Långdistanssimning och riktigt hårda träningspass. **För att triglyceriderna ska kunna agera som bränsle så måste de omvandlas till glycerol och fria fettsyror.**

Det finns två slags olika fria fettsyror, mättade och omättade. Mättade fettsyror kan leda till hög kolesterolhalt, förtjockning av artärerna, hjärtsjukdomar och övervikt. Djurfett så som nötkött, fläsk och lamm innehåller mättade fettsyror. Även mejeriprodukter innehåller mättade fettsyror. **Omättade fettsyror finns mestadels i flytande form, majsolja, jordnöttsolja, olivolja, solrosfröolja o.s.v. Kom ihåg att då man steker mat i fett att använda rena oljor, där det inte**

finns några extra tillsatser som kan frigöras vid uppvärmning och skapa förgiftningseffekter.

AMINOSYROR

Proteinets byggstenar är aminosyror. Det finns 21 olika aminosyror och av dessa är 10 stycken speciellt viktiga, eftersom de inte kan syntiseras/produceras och bearbetas i kroppen, det enda sättet man kan tillgodose sig dessa är genom kosten. **Kött och mjölk är rika på aminosyror.** För att få tillräckligt med aminosyror ifrån grönsaker så måste man äta en stor mängd plus att man varierar.

Protein hittar man i: nötter, ost, ägg, fisk, magert kött, lever, mjölk, kyckling,

sojabönor, jäst, kornflakes och grönsaker.

När man ligger i hårdträning så behövs det inget extra kött.

Som jag nämnde tidigare verkar vitaminer som startmotorer för att skapa bränsle av kolhydrater och fett. Vitaminer kan man klassificera som vattenlösliga och fettlösliga vitaminer. De vattenlösliga vitaminerna (B och C) kan inte lagras i kroppen och därför måste man se till att man varje dag får i sig dessa. Eftersom kroppen inte kan lagra dessa vitaminer så är det onödigt att äta för mycket av dessa, då de bara passerar genom kroppen och försvinner ut i urinen.

Fettlösliga vitaminer (A, D, E och K) lagras huvudsakligen i levern, men även i kroppens fett. För hög halt av dessa kan ge en förgiftande effekt. **Vitaminer finns främst i grönsaker, men även i fett, protein och andra kolhydrater.**

VIKTIGA MINERALER

Mineraler är viktiga för kroppens funktion. Kalk, fosfor, kalcium, natrium, järn och jod är några av de viktigaste mineralerna. Kalk och Kalcium finns i mjölk och andra mejeriprodukter, likaså finns det i torkad frukt och vetegroddar. Salt ger oss natrium och magert kött och lever ger oss järn.

Fosfor hittar vi i de mesta olika slags kött. Det är bra om man ser till att simmaren får tillräckligt med järn i sig, eftersom järn finns i de röda blodcellerna, vilka är ansvariga för syretransporten.

Innan tävling bör man mest äta kolhydrater, ungefär två och en halvtimme innan tävlingen börjar, eller två timmar innan insimningen. Detta kan vara i flytande föda. Detta passerar lätt igenom kroppen, och chansen att bli orolig i magen minskar. Det tar tid att vänja sig vid detta och en simmare som inte alls känner att detta fungerar bör inte tvinga sig till detta, utan äta någon slags fast föda.

Om man äter socker mindre än 45 minuter före ett lopp, så är möjligheterna att utnyttja det redan befintliga blodsockret (det viktigaste bränslet) starkt reducerade, istället använder man det glykogen som finns lagrat i musklerna, och tar detta slut för fort så mattas man betydligt.

FYLL PÅ LAGREN

Efter hård och intensiv träning så tar glykogenlagren slut i musklerna, då är det väldigt viktigt att man ser till att fylla på de lagren. Under lång och hård träning bör man dricka någon slags sockerhaltig vattenlösning, för att hålla blodsockernivån uppe, vilket i sin tur minskar tröttheten i slutet av träningen. Sockerhalten i en sådan lösning bör inte vara högre än 2,0-2,5 gram/100 ml vatten.

I stora drag bör man äta 15 procent protein, 20-25 procent fett, 60-65 procent kolhydrater.

Man behöver ungefär 70 Kcal/kg om dagen + 10 % när man tränar fullt i simning. Det betyder att en simmare som väger 70 kg behöver 70 x 70 = 4900 Kcal + 10 % = 5390 Kcal om dagen, när de ligger i hård träning. Som rekommendation säger man att man behöver äta 1 gram protein/kg av kroppsvikten. 1 gram protein = 4 Kcal. Vilket betyder att simmaren som väger 70 kilo behöver 70 gram eller 280 Kcal protein om dagen. 15 % av 5390 Kcal är 800 Kcal så man får mer än tillräckligt med protein om man håller sig till hur många % av det ena och det andra som man behöver. På samma sätt kan man räkna ut hur mycket man behöver i fråga om fett och kolhydrater.

Som avslutning lägger jag in ett schema på olika grupper. Vilken mat som är rik på just detta och vilken funktion det har i kroppen.

OS-pengar redan i år

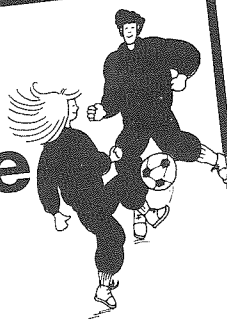
Svenska Simförbundet har av Sveriges Olympiska Kommitté fått 200 000 kronor 1985 för sina OS-förberedelser inför 1988. Endast segling och skidor fick lika mycket som simningen.

Totalt var det dock 3 010 000 kronor som delades ut till olika OSF. Senare kan det bli aktuellt med pengar även till de två nya OSF som blev ordinarie i och med årsmötet, nämligen bordtennis och tennis.

Slantar från Tiptjänst

En rejäl slant har Simförbundet också fått från Tiptjänst för internationell satsning. Det är 100 000 kronor som på det viset kommer Svenska Simförbundets centrala kassa tillgodo från det hållet.

Mat för idrottande ungdom



Vår Näring har låtit ta fram en liten broschyr om hur du skall äta och dricka för att bli en god idrottsman/kvinna.

Broschyren kan beställas gratis från Vår Näring, Box 559, 101 27 Stockholm eller tel. 08-23 38 60.

Svenska Simförbundet
Idrottsavdelningen
Ewa Nyberg

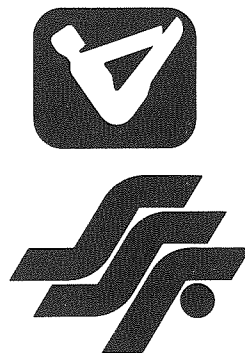
SVIKTHOPP 1 M OCH 3 M, HÖGA HOPP SAMT KOMBINATION

1985 ÅRS INNE-SM

äger rum i Valhallabadet, Göteborg, den 22—24 mars 1985.

Anmälningstiden utgår fredagen den 8 mars och efteranmälningstiden utgår onsdagen den 20 mars kl. 12.00.

Separat inbjudan utsändes till hoppinstruktörerna.
KANSLIET



TEMA KURS

Datum/tid:

1985-03-02--03.

Plats:

Hotell Skogshöjd, Södertälje.

Deltagare:

Simtränare, som genomgått minst steg 2.

Programpunkter:

- Idrottens framväxt i Sverige, Jan Lindroth
- Idrotten i Öst, Rolf Jonsson
- Idrotten i Väst, Lars-Inge Ström
- Aktuell information från SSTF och simkommittén
- Workshops:
 - 1) Fysiologisk planering Lennart Gullstrand
 - 2) Pedagogisk planering, Rolf Jonsson
 - 3) Management i din förening? Björn Larsson
 - 4) AB Simsverige, C-G Widén
 - 5) "Simningen i framtiden?", Björn Pettersson

SISTA ANMÄLNINGSDAG ÄR DEN 1 FEBRUARI!

Kontakta utbildningsansvarige i Din förening om Du är intresserad!

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Utbildningsavdelningen



IDROTTENS HUS
123 87 FARSTA

ÅRSMÖTE STYRELSE VU

Generalsekreterare

Åke Elmsäter

Att vara generalsekreterare på ett specialidrottsförbund kan ofta jämföras med att vara verkställande direktör på ett företag. Åke är alltså Simförbundets högste tjänsteman och ansvarar direkt under styrelsen för förbundets löpande förvaltning. Förutom sedvanliga chefsuppgifter ar-

betar Åke med policy-, planerings-, försäljnings- och reklamfrågor samt resursansskaffning. Åke ansvarar också för förbundets externa kontakter med tex myndigheter, RF, int. förbund såsom FINA, LEN etc. Tel. 08/713 62 88



Svenska Simförbundets organisation och dess kansli
Den svenska idrottsrörelsen styrs till vissa delar av Riksidrottsförbundets programförklaring Idrott 80. Simförbundet har i sin tur för några år sedan slagit fast sitt program Simidrott på 80-talet.

För att kunna förverkliga idéerna i dessa skrifter behövs förutom alla ideellt arbetande personer i styrelse och kommittéer även ett kansli med anställd personal som kan hålla ihop den stora och blandade verksamheten.

På det här uppslaget framgår förbundets organisation och de anställda med en beskrivning av några av deras arbetsuppgifter.

Ävling

Ävlingkommitté, Hoppkommitté, Plömkommitté, Konstsimkommitté

Ungdom

Ungdomskommitté

Motion

Motionskommitté

Förvaltning

Utbildning

Utbildningskommitté
Elitidrott/Utbildningskommitté

Information

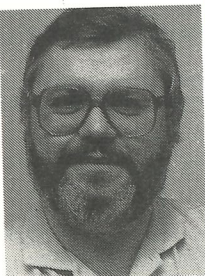
Simsport

Förlag

Idrottsskonsultent

Berth Johansson

Berth handlägger frågor gällande nationella och internationella tävlingar och läger avseende simning och konstsim samt kontakter med utländska simförbund. Han svarar därutöver för resultatstatistik, landslagsutrustning och verksamheten vid idrottsplutonerna. Förutom arbetet på kansliet ingår Berth



som sekreterare i Simkommittén.
Telefon: 08/713 63 09

Idrottsskonsultent

Ewa Nyberg

Ewa arbetar med idrottsfrågor som ligger utanför den rena elitidrotten. Hon ingår som kanslirepresentant i Ungdomskommittén och Motionskommittén och handlägger därmed frågor som rör allt ifrån babysim till motions- och masters-tävlingar för vuxna. I detta ingår också utveckling, översyn och marknadsföring av

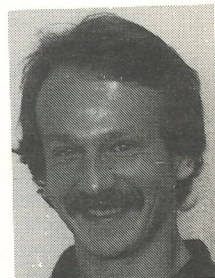


simmärken och deras bestämmelser. Ewa är också kansliets dataexpert.
Telefon: 08/713 63 11

Kanslichef

Lars Elison

Lars är Åkes ställföreträdare. Medan Åke ofta är kansliets ansikte utåt finns Lars mestadels på kontoret där han i huvudsak svarar för ekonomi-, organisations- och personalfrågor. Han är dessutom sekreterare i styrelse och verkställande utskott.
Telefon 08/713 62 86



Utbildningskonsultent

Rolf Karlsson

Rolf, som är kansliets representant i Utbildningskommittén, handlägger alla frågor som rör utbildning av ledare, tränare och funktionärer. Som sekreterare i Elitidrott/Utbildningskommittén handlägger Rolf dessutom frågor rörande de aktivas utbildning kopplad till deras idrottsutövande avseende hemortsalternati-

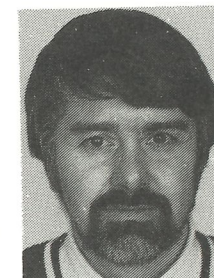


vet, simcentra och högskoleprojektet.
Telefon: 08/713 63 12

Redaktör

Roger Stark

Roger har sin arbetsplats i hemmet i Eskilstuna. Utöver förbundstidningen svarar Roger även för ett 30-tal pressreleaser om året.
Telefon: 016/11 33 19



Orderadministratörer

Siv Steffen

Förbundets försäljning av simmärken och utbildningsmaterial sker i huvudsak via telefon. Siv, som arbetar deltid, tar emot order, behandlar dem och ser till att våra kunder får vad de beställer. Siv svarar också för huvuddelen av våra inköp.
Telefon 08/713 62 83



Sekreterare

Annette Nordlund

Annette är sekreterare åt Berth Johansson. Förutom normalt sekreterarbete handlägger Annette Hoppkommitténs och Plökkommitténs internationella och nationella tävlingsverksamhet, landslagsutrustning, mästerskapstecken samt förenings- och adressregister.
Telefon: 08/713 63 10



Sekreterare

Marianne Sköld

Marianne arbetar deltid som sekreterare åt Ewa Nyberg men handlägger i likhet med de andra sekreterarna många frågor självständigt. Marianne hjälper även till på ekonomisidan med kravrutiner och underlag för kontrolluppgifter. Marianne är kanslipersonalens fackliga repre-



sentant i förbundsstyrelsen.
Telefon: 08/713 63 14

Sekreterare

Maud Uddman

Maud är generalsekreterarens och kanslichefens sekreterare. Hon svarar dessutom för all postöppning och vidarebefordran av inkommande post samt registrering av in- och utgående skrivelser. Förutom sekreterar- och registratörsuppgifter handlägger Maud självständigt utmärkelsefrågor som



sekreterare i Medalj-nämnden.
Telefon: 08/713 62 87

Sekreterare

Kerstin Egerblom

Kerstin är sekreterare åt utbildningskonsultenten. Som sekreterare i Regelkommittén handlägger hon dessutom regelfrågor. Av andra självständiga uppgifter märks bla stipendieadministration. Alla anmälningar till kurser och större konferenser handhas också av Kerstin. Ker-



stin är dessutom fackklubbens ordförande.
Telefon: 08/713 63 13

Kassörska

Aina Hansson

Aina sköter förbundets bokföring, fakturering och reskontra samt löneadministration m.m. Alla in- och utbetalningar går således via Aina.
Telefon 08/713 62 85



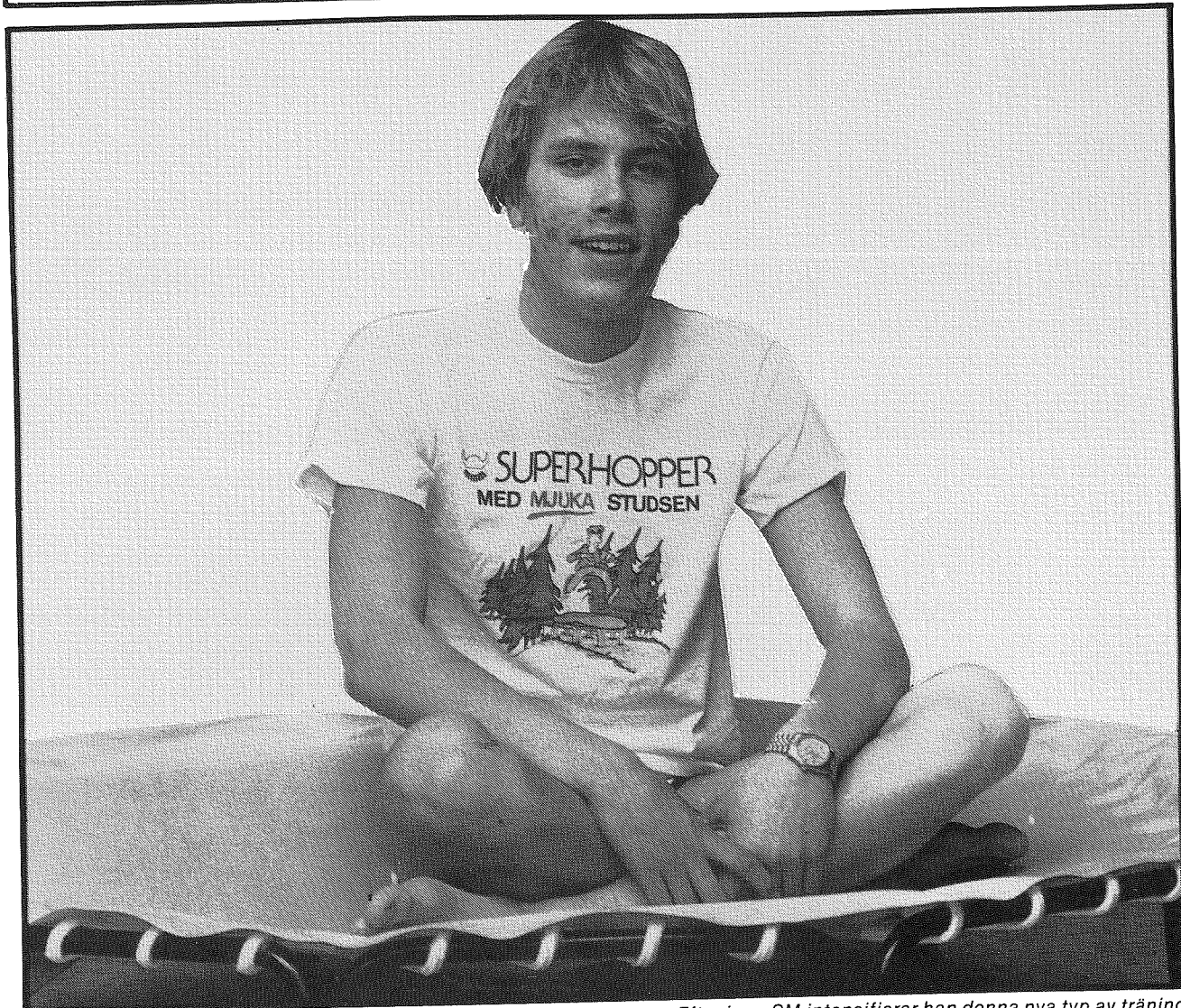
Kontorsservice

Anna-Karin Sahlén

Anna-Karin sköter förbundets kontorsservice och tävlingsstatistik inkl. kodning av simmarna.
Telefon: 08/713 64 37



TRÄNING MED STUDS GER ANDERS SNABBHET



ANDERS HOLMERTZ har inlett träning på studsmatta för att få spänst. Efter inne-SM intensifierar han denna nya typ av träning. (Foto: Roger Stark)

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Moder-förening	Den nya föreningen	Tävlings-klar
Stefan Cederberg	Hudiksvalls SS	Gävle SS	850131
Jan-Erik Stenblom	Säffle SS	Åmåls SS	850131
Lena Johnsson	Karlstads SS	Karlskoga SF	850131
Stefan Häggkvist	SK Vänersborg	Trollhättans SS	850131
Sofia Kraft	SK Götene	SK Ran	850201
Hans Bergqvist	Sundsvalls SS	SK Ran	850201
Henrik Mattsson	Kristinehamns SS	Södertälje SS	850201
Desere Themeli	Örbyhus SK	Upsala S	850207
Marika Themeli	Örbyhus SK	Upsala S	850207

Anders Holmertz är svensk simnings mest intressanta namn just nu.

I somras blev han fyrfaldig svensk mästare, 200 m frisim, 400 m frisim, 800 m frisim och 1500 m frisim.

Han är nyligen fyllda 16 år och kan titulera sig Europas bäste för åldersklassen i tre olika grenar. Den bästa genom tiderna. Inte ens jämförelser med Michael Gross och Vladimir Salnikov ger underläge för Motalagrabben.

— Det ligger mycket träning bakom framgångarna. För det finns ingen genväg, hävdar hans tränare, Sven-Arne Selling.

Och träningsdoserna är större än kanske någon annan svensk simmare i jämförbar ålder underkastat sig.

"INGET OFFER"

Ofta talas det om hur tråkig simträning är. Men få har hört en simmare säga så.

— De frågor man får om träningen är ofta felaktigt ställda: Hur mycket tid offrar du på träningen...

Så relaterar Anders frågor från kompisar och press. Men svaret ger han själv:

— Träningen tar massor av tid och

naturligtvis är det jobbigt. Men jag har aldrig "offrat" någon tid.

— Träningen är kul. Och en investering för att vinna!

DÅLIG VRISTPÄNST

Under vissa perioder av säsongen "investerar" Anders i 5–6 timmars träning i vattnet varje dag.

— Från fredag eftermiddag till söndag eftermiddag brukar jag genomföra fem träningspass. Här, säger Anders och visar träningsdagboken, har jag ett exempel på en helg då jag simmade 44 000 meter. (Detta pass tidigare beskrivet i Simsport).

Mera träningstid i bassängen kan han knappast klara. Men knepen är många.



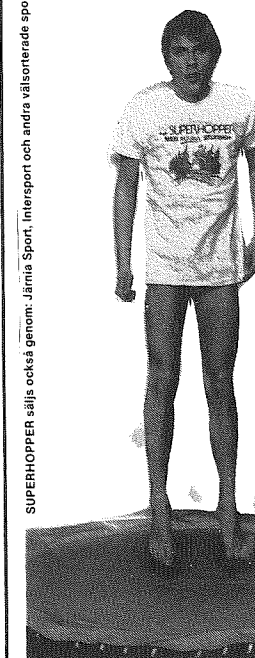
JAG "OFFRAR" ingen tid på träning, jag investerar, påstår Anders.

— Vi har konstaterat att Anders har dålig vristspänst. Just vristerna används i starten och vid varje vändning, förklarar Sven-Arne Selling.

TJÄNAR SEKUNDER

Att på grund av en dålig start komma en halvmeter efter konkurrenterna är

SUPERHOPPER STUDSMATTAN MED DEN MJUKA STUDSEN



ANDERS HOLMERTZ NYA VAPEN FÖR ÖKAD SNABBHET: STUDSMATTETRÄNING

"I första hand tränar jag upp vristspänsten med studsmatteträningen. Vristspänstens betydelse vid starter och vändningar kan avgöra vem som vinner en tävling. Studsmattan skall ha en mjuk, skonsam studs."

Anders Holmertz

MINIHOPPER 100 cm diam 495:—
MAXIHOPPER 150 cm diam 695:—

Inkl. moms
Portot + pg.-avgift tillk.

ANNONSEN GODKÄND AV
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

SUPERTRIM EN KOMPLETT TRÄNINGSSTUDIO

ANVÄNDS OCH REKOMMENDERAS AV SJUKGYMNASTER OCH GIN
VÄRLDENS MÅNGSIDIGASTE TRÄNINGSREDSKAP
MED ÖVER 100 TRÄNINGSMÖJLIGHETER



SUPERTRIM HAR ALLT
När du har en SUPERTRIM behöver du inga hantlar, ingen skivstång, ingen roddapparat, ingen ribbstol, ingen motionscykel, ingen pressbänk, ingen dragapparat etc. De finns redan alla där.

Ronnie Hellström

Beställ gratis
6-sidig
färgbroschyr



Aktiv Hemmiljö
Box 12, 199 21 Enköping
Tel: 0171/330 80

TRÄNING MED STUDS

Forts. fr. föreg. sida

ödesdigert på 200 m frisim. Att ha dåliga vändningar när det handlar om 1500 m frisim (Anders allra bästa distans) är en katastrof.

Nu har Anders Holmertz börjat prova en alldeles ny form av träning, närmast okänd bland simmare.

Han studsar på en studsmatte!

— Det är inga jätteskutt jag ska göra. Decimeterhöga studs med sträckta vrister tror jag är modellen. Några resultat av den nya träningen kan jag dock inte ge ännu.

— Möjligen beskedet att jag blir oerhört trött efter bara någon minut på studsattan. Så därför tror jag på det här.

Sven-Arne Selling poängterar att det viktiga med studsmatteträningen är att mattan är lagom mjuk och skonsam. Annars kunde han låta sin adept göra svikthopp på golvet.

— Vi hoppas att Anders ska tjäna

sekunder i bassängen efter en tids träning på mattan. Då har han gjort en ny "investering", inte offrat ännu mera träningstid, slutar Sven-Arne Selling.

FÖR KORT TID

Förutom det att jag alltså börjat hoppa på studsmatte har egentligen inget nytt hänt se'n sist. Det betyder att jag känner mig riktigt bra i form.

Fast jag känner att tiden från höststarten fram till tävlingarna i januari/februari gått alltför fort. Jag har inte riktigt kunna köra de pass jag hade hoppats på.

Dessutom kom jag lite i konflikt med mig själv eftersom jag inte visste om jag skulle satsa på junior-SM, eller senior-SM.

Till slut valde jag att göra en liten topp, tre dagars neddragning av träningen, till junior-SM. Detta för att kunna satsa ännu hårdare till SM i Sundsvall.

Mina träningskompisar, Ann-Char-

lotte Brodén och Henrik Leek, toppade fem dagar till junior-SM. Annars har vi kört lika, ungefär.

EN RITUAL

När vi toppar till Sundsvalls-SM är det inga i förväg planerade pass, utan det blir lite mera på känn. Men naturligtvis finns det tanke bakom.

Vi har accelererande och varv-fartsträning för att kunna känna far-ten, utan att stressas. Och vi har uppehållande styrke- och konditionsträning.

— Ni ska simma fort, men inte max. Och så ska ni känna att det känns skönt, brukar Sven-Arne säga.

Och så brukar vi alltid ha en ritual söndagen före en viktig tävling. Så för söndagen 27 januari fanns följande träning inlagt: 5 x 400 m, ökning 1—5, start 5.30.

Det där är standard på vår toppning.

Sedan hoppas vi att det funkar.

Vi ses, Anders

• Simaktuellt

ÅRSMÖTE, Göteborgs Simförbund, onsdagen 6 mars kl 19 i Köpmannaförbundets lokaler. Separat inbjudan till berörda föreningar.

ÅRSMÖTE, Gästriklands Simförbund, 20 februari på Strömbadet, Murénska rummet, kl 19.30.

ÅRSMÖTE, Skånes Simförbund, 5 mars i Malmö kl 19.00. Separat kallelse med angivande av lokal sändes till berörda klubbar.

ÅRSMÖTE, Upplands Simförbund, 4 mars i Uppsala kl 19.00 vid Upplands Idrottsförbunds Stabby Backe. Separat kallelse till berörda klubbar.

ÅRSMÖTE, Stockholms Simförbund 6 mars kl 19 00 på ABF-huset. Separat kallelse till berörda klubbar.

ÅRSMÖTE, Blekinge Simförbund onsdagen 27 februari kl 19 i Ronneby. Separat kallelse till berörda klubbar.

ÅRSMÖTE Norrbottens Simförbund 9 februari i Boden. Separat kallelse, innehållande uppgifter om lokal och klockslag, till berörda klubbar.

ÅRSMÖTE, Dalarnas Simförbund 2 mars kl 13 00 på Domnarvets Fritidsgård i Borlänge. Separat kallelse till berörda klubbar.

ÅRSMÖTE, Södermanlands Simförbund, 4 mars kl 19, Plevnagården i Malmköping. Separat kallelse till berörda föreningar.

DM 25 m, Södermanlands Simförbund, 21—24 mars Eskilstuna Simhall.

UMESTÄNKET i Umeå den 23 och LAPP-DOPPET i Lycksele den 24 februari 1985. Två elitävlingar i Västerbotten i samband med vintersportlovet. Upplysningar per tel 090/12 97 44 och 0950/131 32.

Blivande barn- och ungdomstränare



Svenska Simförbundet

Svenska Simförbundet har i samarbete med Universitets- och Högskoleämbetet fått tillstånd för en speciell högskoleutbildning, benämnd "Fritidspedagog med specialkompetens", för Dig som vill bli barn- och ungdomstränare i simning. Två antagningar har gjorts, och från och med 1985 kommer antagning att ske en gång om året (höstintagning).

För antagning till hösten 1985 måste ansökan vara inne 1 april, dels till UHÄ på sedvanligt sätt, dels till Simförbundet på särskild blankett. Aktuella orter är Västerås, Växjö, Malmö och Härnösand.

Utbildningen är på 2½ år (100 poäng), varav 35 veckor är praktik. Ämnesområden:

- Psykologi/metodik 25 p
- Kommunikation 22 p
- Omvärldsorientering 17 p
- Praktik 36 p

Specialinriktning på simning görs i momenten:

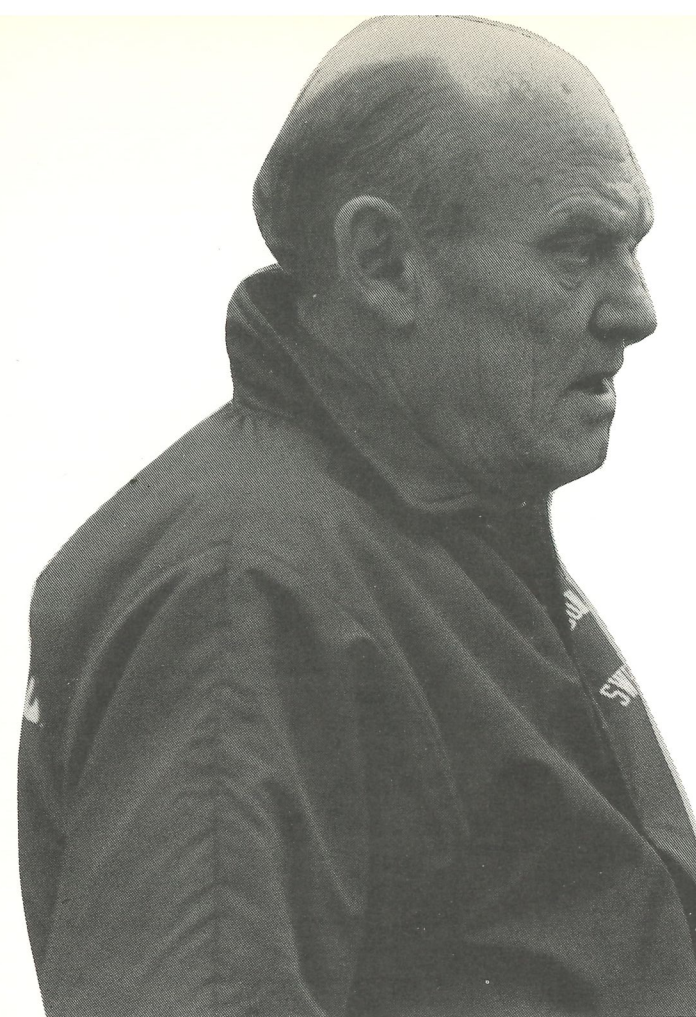
- a) Special- eller föreningspraktik c:a 14 p
- b) Projekt- eller fördjupningsarbete, minst 4 p

Dessutom ska de studerande på fritid genomgå Svenska Simförbundets Steg 1- och Steg 2-kurser.

För att få söka krävs allmän behörighet, samt slutförd kurs i svenska 2 åk på linje i gymnasieskola. Anmälan sker på sedvanligt sätt till Universitets- och Högskoleämbetet före den 1 april. För specialkompetens skall dessutom en ansökan göras till Svenska Simförbundet, som prioriterar sökande med:

- minst 50 timmars erfarenhet som assisterande instruktör för 7—12 åringar,
- egen erfarenhet som aktiv inom simidrotten,
- medlemskap i någon simförening.

ANSÖKNINGSHANDLINGAR, SAMT INFORMATION FÅS AV SVENSKA SIMFÖRBUNDETS UTBILDNINGSKONSULENT, ROLF KARLSSON, TEL. 08/713 63 12.



BIRGER BUHRE var den som gav idé till SUM-sim, som i år firar 25-årsjubileum med tävling i Kalmar.

SUM-sim firar 25-årsjubileum

— Av Birger Buhre —

□ □ □ Idé — Beslut — Handling! Hela processen tog mindre än tre månader. Sum-Sim blev verklighet i rekordfart och tävlingen firar i år 25-årsjubileum. Tänk om man i dag kunde revolutionera det svenska tävlingsåret i simning lika snabbt. För där finns faktiskt en del som bör ändras . . .

□ □ □ Sum-Sim var den första rikstävlingen i svensk idrott, som gick långt ned i åldrarna, ja, vi var faktiskt först i Europa också.

Så här gick det till:

Sedan 1958 var jag ordförande i Simkommittén, där de just då dominerande klubbarna Neptuns och Stockholm-Polisens starka män Sven-Håkan Paulsson och Stig Ohlsson var klippor. Vi hade knutit kontakter med amerikansk sim-

ning under Rom-OS och egenmäktigt inviterade jag Peter Daland från Southern University California (USC) till Malmö och Stockholm. Han skulle så småningom bli en av världens mest berömda simtränare, eftertraktad föreläsare. Vi pum-pade honom så mycket som möjligt. Bl.a.

fick vi veta att man i USA sedan 1957 sat-
sat hårt på något som man kallade "age-
group-swimming" (årsklassimningar),
som gått ned i åldrarna, 10 år och yngre
som lägsta klass. Han upplyste om an-
ledningen var amerikanernas förkros-

Forts. nästa sida

Så föddes SUM-sim 1961

sande nederlag mot Australien i Melbourne-OS 1956, där ett påfallande ungt hemmalag bl.a. vunnit allt frisim för både damer och herrar. Peter förutsade att med detta vapen skulle amerikanerna snabbt återta herraväldet i simbassängen. Och han blev som bekant sannspådd.

USA-BRYGGA

Peter Dalans besök innebar också en nyhet, som skulle få mycket stor betydelse för svensk simning: Bryggan till USA upprättades. Vi gjorde det med den enkla målsättningen att hämta in så mycket kunskap som möjligt från världens ledande simnation. Det var också hos Peter Daland och det berömda Los Angeles-universitetet USC vi 1961 placerade svensk simnings första USA-resenär i modern tid, Per-Ola Lindberg, europarekordhållare och OS-finalist på 100 frisim.

Svenska Simförbundet bidrog inte med ett öre, projektet drevs framförallt av tre män, jag hade stöd hos förbundets förste generalsekreterare Henry Runströmer och Simkommitténs vice ordförande Hasse Hellbrand, Borås. Gemenamt plockade vi fram finansiärer.

HELLQVISTS FLICKOR BYGGE BASSÄNGER

Svensk simning hade massmedia-medvind, som kanske varken förr eller senare främst därför att vår generalsekreterare Runströmer fick arbeta med så fria händer, alltid söttad av en stark ordförande, Bertil Sällfors. Henry har nästan ensam äran av att ha fixat fram det förmåligaste TV-avtal svensk simning någon-

sin haft, 1958—61 förekom vårt simlandslag minst lika mycket på TV-rutan som fotboll och ishockey.

Den 15-åriga Neptun-flickan Jane Cederqvists olympiska silvermedalj i Rom 1960 skaffade oss ökat rampljus. Detta med en ung flicka i huvudrollen var något unikt för svensk idrott just då. Jag har ofta sagt att Jane och de övriga Neptun-flickorna, som hårdränade för Sten Hellqvist, byggde bassäng-Sverige.

Simningen fick uppmärksamhet mitt i det blomstrande svenska välståndet, kommunala makthavare över hela landet tänkte på att få fram simanläggningar. Man skall komma ihåg att före 1960 fanns en enda tempererad 50-metersbassäng i hela Sverige, Fyrisbadet i Uppsala. Vi hade femårsavtal med TV vilket innebar att flera landskamper och varenda final på SM skulle sändas. Vi kunde locka de kommuner, som ville satsa på 50-metersbassänger med TV-besök. Det inspirerade Ronneby (1961) till landets andra tempererade 50-metersbassäng.

SÅ KOM SUM-SIM

Ja, 1961 höll vi verkligen grytan kokande. Nordiska mästerskap i Halmstad, dit vi lånade Osby-pannor, som värmdes upp vattnet till 21 grader, så att Per-Ola Lindberg kunde sätta europarekord med 55.5. Men vi hade också andra järn i elden.

Henry Runströmer hade kläckt den briljanta idén Sexnationers. Som tack för att Sverige tagit initiativet förlades premiärtävlingen till Malmö... och vi vann den. Enda gången vi vunnit Sexnationers.

Och mitt i denna konjunktur för sim-

ningen som ny stor svensk "innesport" snabbföddes Sum-Sim.

Jag umgicks på den tiden en del med Expressens framlidne sportchef Bertil Jansson och antydde regelbundet att det var på tiden att Sveriges största tidning engagerade sig en smula mera i Sveriges mest framåtgående idrott.

I början av juli var jag i Stockholm för att skriva om en fotbollslandskamp och Bertil hade ordnat så att jag fick träffa Expressens redaktionschef och skapare, Carl-Adam Nycop, Sveriges genom tiderna skickligaste tidningsmakare. Carl-Adam var väl preparerad av Bertil och upplyste direkt att Expressen ville ha ett samarbete med Simförbundet: "Ni är intressanta, därför att ni som ingen annan idrottsgren fångat in flickorna. Vi har S:t Erikscupen i fotboll för pojkar, nu hade jag tänkt mig att vi skulle ställa oss bakom en stor tävling för flickor också, vad sägs om arbetsnamnet "Guldnejaden".

— Våra klubbar har just nu redan slag-sida, flera flickor än pojkar, en sådan här tävling skulle öka den ytterligare, sade jag och bönade för att Expressen skulle engagera sig i en tävling för både flickor och pojkar, berättade vad årsklasstävlingarna börjat betyda för amerikansk simning. "Vi kan göra något ännu pampigare, till skillnad från amerikanerna, kröna den med en Riksfinal. Vi blir först i världen!

Nycop var med på noterna direkt. "Expressen är redo att gå in med 40.000 på resebidrag plus publicitet. Skissa vidare!"

Jag stack ner på restaurang Löwenbräu i Klara, där Neptun-basen Sven Håkan Paulsson var källarmästare och vi

ringde efter Henry Runströmer, generalsekreteraren. Vi hade ritningarna klara innan varmrätten kallnat. En massmönstring i klubbregi med bara 50-meterssträckor och presentkort till de mest energiska föreningarna — detta för att Expressen skulle kunna ståta med en saftig siffra: andra eller tredje året samlade vi in 40.000 resultat. Sedan Regionmästerskap, där segaren i varje gren plus de tre i övrigt bästa tiderna gick till Riksfinal. Nio regioner, i stort sett samma indelning som i dag.

VÄCKELSEMÖTE I VARBERG

Det gällde att snabbt förankra idén i simmar-Sverige. Förbundsordföranden Sällfors kontaktades. Den bästa förbundsordförande vi någonsin haft, men möjligen tycker jag så därför att han alltid ställde sig bakom och försökte lotsa fram det Runströmer och jag hade kokat ihop. Han ansåg att det gällde att slå en passning snabbt, när man ser en fin lucka.

På SM i Varberg några veckor senare samlade Simkommittén 50 tränare och ledare till festsalen i Varbergs stadshotell mellan två tävlingspass och jag brandtalade för idén Sum-Sim. Det var något av Maranata över svensk simning på den tiden. Saken var klar. Vi hade Expressen i ryggen, tränarna bakom oss. Styrelsen hade bara att någon dag sena-

re klubba Sum-Simpremiären till tidigt på hösten.

Våra dåvarande ledande tränare, Hellqvist och Åke Johansson, Neptun, Åke Lindhgren, Stockholms-Polisen var anhängare av långa sammanhängande träningsperioder och endast två rejäla formtoppar per år och på deras rekommendationer lade vi ner junior-SM, bakade ihop den tävlingen med Sum-Sim. Sju årsklasser för flickor, den yngsta 10 och yngre, den äldsta 16, sex för pojkar, den yngsta 12 och yngre, den äldsta 17. Ett från början allt för sprinterbetonad program med 50-metersdistanser justerades ganska snabbt till ett tyngre.

FICK ETT FÖRSPRÅNG

Det fanns bara tre eller högst fyra heltidsanställda på förbundskansliet, så jag rekvirerade hjälp utifrån. Västeråsaren och snabbsimmar John Stinesen pluggade juridik i Stockholm och extraknäckte som journalist. Utan styrelsebeslut gjorde Henry och jag honom till administrationschef för den första Riksfinalen, eftersom hans moderklubb Västerås SS, så gärna ville ställa upp.

Vi var sent ute. Men inkvarteringen löstes genom att vi lät SJ bygga upp en sov-vagnsstad på Västerås station. Det var fint virke i simmare och ledare. Få knorra de över att få bo i sov-vagn (med alla dessa sanitära problem) tre dygn i följd.

Hade man ställt till med något liknande i dag hade det betytt sparken.

De positiva — och lätt mätbara — effekterna av Sum-Sim var stora, ja våldsamma. Främst därför att vi var först på plan i hela idrotts-Sverige. Inte förrän 1966 kopierades vi av Skidförbundet med Kalle Ankas alpina cup, där för övrigt den första segaren i 10-årsklassen hette Ingemar Stenmark.

Den i dag världsberömda knattetennisen med riksfinaler i Båstad kom inte till förrän 1970 med Björn Borg som segare i 14-årsklassen.

Expansionen i nya simbassängen, det stora TV-rampluset året runt för vår idrottsgren var givetvis bidragande faktorer till att klubbarnas medlemstal åren 1958—62 enligt våra beräkningar ökade med cirka 500 procent! Sum-Sim gav en mängd klubbar på mindre orter, för vilka senior-SM låg för högt, ett nytt mål, en nerv i hela året-runt-verksamheten.

BAKTALADE FÖRÄLDRAR

Framförallt öppnades tävlingen för föräldrarvågen, mångdubblade våra möjligheter att rekrytera ledare. Även där var vi först med det bästa som hänt inom svensk idrott i modern tid. Visst finns det pappor (mest) och mammor, som driver på litet väl entusiastiskt. Men de utgör undantagen!

Forts. nästa sida

Ändrad starttid sista SM-dagen!

Finalerna för den sista SM-dagen (3 febr) i Sundsvall kommer att tidigareläggas en halvtimme. Detta med anledning att det annars kan bli svårt för sena finalister att hinna med tåget mot södra Sverige.

Här är alltså de tävlingstider som gäller för inne-SM i Sundsvall:

	Försök	Final
Fredag 1/2	09.00	17.30
Lördag 2/2	09.00	17.30
Söndag 3/2	09.00	17.00

TRÄNINGSLÄGER PÅ NORRA ÖLAND

Lämpligt för fotboll, simning 25 m bassäng eller lägerskolor. Nära till serviceinrättningar, bad och fiske.

Alternativa inkvarteringar finns. Masslogi, 4-bäddsrum på campingplats, frukosthotell eller hotell.

Begär offert från

HÖGBY IF, Box 92, 380 74 LÖTTORP
Tel. 0485/205 64, kansli

TRÄNINGSLÄGER SIMNING 1984 – 1985

**BULGARIEN
RUMÄNIEN
SPANIEN**

Begär program

Insändes till ROYAL TOURS, Idrottsavdelningen, Sveavägen 6, 111 57 Stockholm

Sänd ert program för träningsresor 1985 till:

Namn:

Adress:

**ROYAL
TOURS**
resor med omtanke

ROYAL TOURS
Idrottsavdelning
Sveavägen 6
111 57 Stockholm
tel 08-14 04 50



Måste utnyttja sommaren

Forts. från föreg. sida

Expressen har i höst genom en ny sportchef gett sig in i debatten och skapat en vrånbild. Det finns alltid en liten grupp föräldrar, som pressar sina barn, oavsett vad de sysslar med, pianospel, läxläsning m.m. Prestationshysteri är icke enbart relaterad till idrott. Utan att 1000 och åter 1000 föräldrar engagerat sig i klubbarna hade vi aldrig kunnat bygga upp svensk simning till nuvarande faktiskt imponerande format.

Eftersom jag verkligen bemödat mig att kartlägga ämnet vågar jag påpeka att problemet främst är att för många snabbutbildade tränare trycker på för hårt, känner behov av att så fort som möjligt få sola sig i glansen av sina adepters resultat, tar sig själv på för stort gravallvar.

"Medaljens baksida" finns alltid, och jag observerade den redan under de första Sum-Sim-åren. Barn som blev ledsnå över att inte ha kunnat växa upp till sin omgivning förväntningar. Men sådant går snabbt över om mamma, pappa och tränaren hittar de rätta orden. Depparscenerna varar som regel inte längre än att pressfotograferna precis hinner föreviga dem. Kameran ljuger allt oftare.

MERA "KLACKSPARKAR"

När jag avgick ur Svenska Simförbundets styrelse vid årsmötet 1965, tog jag upp problemet och vädjade: "Låt oss släppa in litet mera leenden och klacksparkar i vår verksamhet. Kom ihåg att vi sysslar med barn!" Denna filosofi följde jag upp 1971—72 genom att författa en lärobok, som jag gav namnet "Plask och lek".

Sverige har framstående idrottsfysioterapeuter, det har gett vår utbildning av in-

struktörer — icke bara i simning! — slag-sida. För mycket fysiologi och därmed ensidig satsning på konditionsträning (= en förbrukningsvara som ständigt måste fyllas på). Istället bör de yngsta satsa mest på kapitalvaran, teknik, som varar livet ut.

Inte förrän under senare år har man mera allmänt insett att ämnet "kunskap om barn, dess utveckling, även psykiskt och motoriskt, måste väsentligt utökas på svensk idrotts många instruktörs- och ledarkurser.

Bl.a. därför att cirka hälften av Riksförbundets två miljoner medlemmar är barn (15 år och yngre). Något som man inte hade upptäckt i Idrottens Hus när "Idrott 80" skrevs. Otroligt men sant.

INITIATIV I TENNIS

Jag tror fortfarande att säkraste vägen att nå världsklass i idrott är att börja träna och tävla tidigt. Att höja nedre åldersgränsen för rikstävlingar är en panikartad åtgärd. Det finns ett bättre och självklart vapen: mera och gedignare ledare- och tränarutbildning och att skapa en så mjuk atmosfär som möjligt kring tävlingarna.

Här har tennis lyckats utmärkt. Jag bor i Båstad på somrarna och har upplevt när Mats Wilander och Stefan Edberg steg in i denna rikstävlingss 12-årsklass och vann den redan som 11-åringar.

Kring Kalle Anka Cup har man byggt upp trivsamt samvaro för deltagarna, underhållning. Sedan nio år har man regelbundna träffar mellan förbundets juniorledare och föräldrarna till alla de talanger, som är aktuella för olika ungdomslandslag.

Jag minns att jag andra eller tredje Sum-Sim-året försökte att på lördagskvällen anordna en mysafon, popmusik, frågelekar. Min uträkning var att de unga deltagarna genom att roa sig skulle befria sig bättre från sin nervositet än om de tidigt stängdes in på sina hotellrum för att ladda. Men allt för många tränare var kallsinniga till idén. Beträktade tydligen barnen som sin egendom.

I de här diskussionerna gör man också misstaget att tro att en tävling med högre status automatiskt blir mera pressande för barnen. Ett klubbmästerskap kan bli

lika nervigt som en Riksfinal. Det beror på ledarna, tränarna, föräldrarna!

FÖR MÅNGA KOCKAR!

Jag har alltid hållit styvt på att Sum-Sims riksfinaler skall komma i slutet av sommaren, gärna tidigt i september. De skall vara moroten för en rejäl träning under den del av året, då skolarbetet vilar och det är minst ohälsosamt att träna hårt.

Om sommaren tillvaratas maximalt blir det även plats för ett par veckors samvaro med familjen. Det var ett stort steg bakåt när Norrland och Stockholm fick gehör i mitten av 70-talet och lyckades flytta Sum-Sim-finalerna från sin ursprungligen genomtänkta tidpunkt.

Likaså reagerade jag för några år sedan i Simsport mot att utomhus-SM kommer alldeles för tidigt och orsakar en stressig juniträning. Värst är naturligtvis att endast den lilla klick av svenska elit-simmare, som kvalificerar sig för EM, VM eller OS får anledning att utnyttja hela sommaren till hårdträning. Det är horribelt att detta fått pågå så länge.

Beror det på att allt flera fått simningen som yrke (både tränare och ledare, inte vill "offra sig" under hela sommaren). Min gamle vapenbroder Lars-Eric Paulsson har den teorin. I så fall kan den inställningen komma att stå svensk simning dyrt. Långsiktigt.

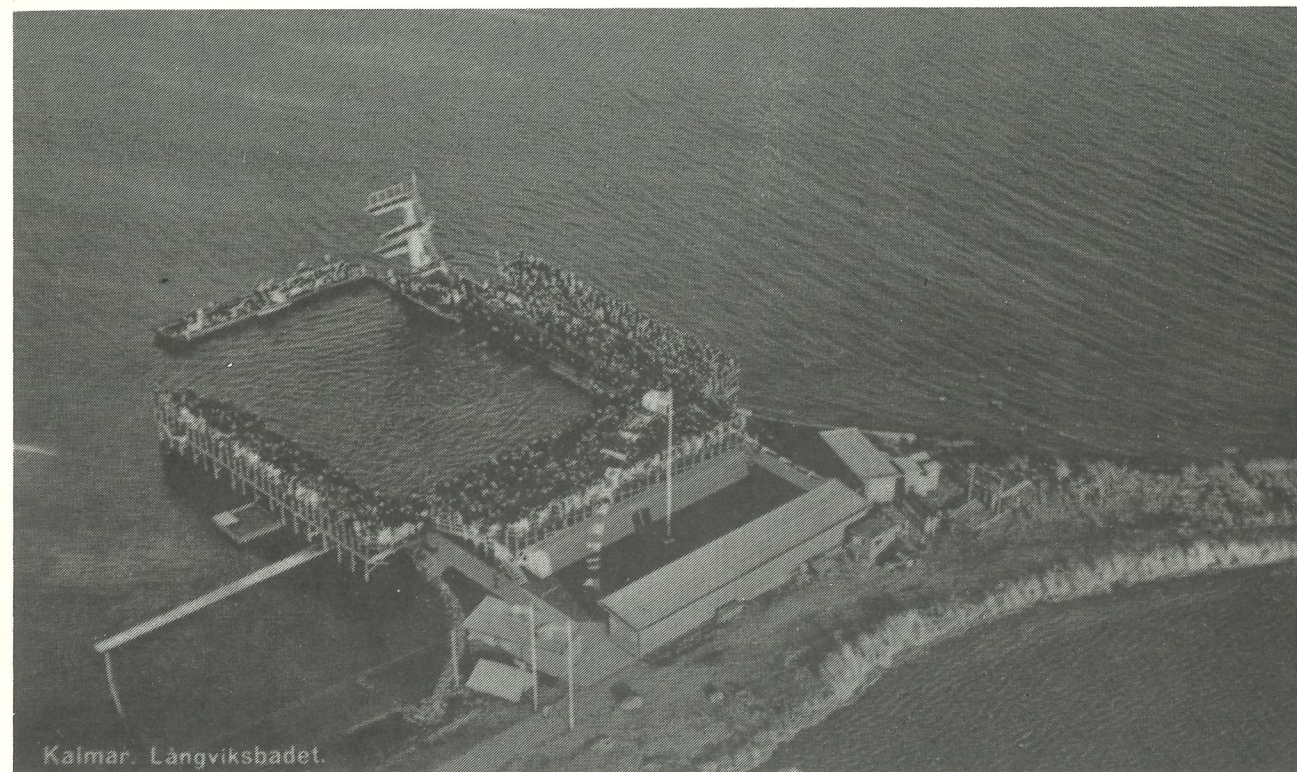
Vår nye förbundskapten, Claes-Göran Widén, har visat det goda omdömet att agera för ett utomhus-SM så sent som möjligt före skolstarten, alltså efter årets internationella mästerskap.

Men han har ännu inte fått gehör. I dag är det för många som skall bestämma. Beslutsprocesserna har blivit för komplicerade. Tävlingsåret har just nu en utformning, som kan bromsa svensk simnings utveckling.

JDM och Sum-Sim två gånger om året är också för mycket, större utrymme måste lämnas åt klubbarnas eget initiativ.

Om lika många kockar skulle varit med att koka soppan 1961 hade sannolikt inte Sum-Sim kommit i rätt ögonblick som ett framgångsrikt vapen i kampen om talangerna i de lägre åldrarna.

Svensk simning har ofta lagt sig först i startspåret. Det skulle vara olyckligt om detta fina arv håller på att administreras bort.



DET ÄR 40 år sedan som en SM-tävling arrangerades i Kalmar. Då såg det ut så här i Långviksbadet i Kalmarsund.

40 år sedan sist . . .

KALMAR ARRANGERAR FINALER I SUM-SIM

När SUM-sim 25-årsjubilerar med tävlingar i Kalmar 2—3 februari är det andra tillfället som Kalmar S svarar för ett SM-arrangemang i simning. Förra gången var 1944, drygt 40 år sedan . . .

— Men det ska inte dröja 40 år igen. Förbere-

delsearbetet har varit jobbigt, men jag tror att vi fått smak på det här, säger Åke Lindvall som finns med i SUM-simkommittén tillsammans med ytterligare nio personer.

KS har dock inte missat att ta ansvaret för andra typer av tävlingar. SM i simhopp för SUM-simåldrarna hade Kalmar 1983 och i distriktsammanhang har såväl DM som regionmästerskap i simning anordnats i Kalmar.

— Och så kan vi skryta med att ha Smålands snabbaste 25-metersbana, försäkrar SUM-simgeneralen Anders Bergzén och KS-tränaren Kalle Westerblad.

Bassängen är djup, har bra skvalprännor — och bräckt vatten!

"INKOMPETENTA . . ."

Fastän Kalmar har en så bra simbassäng har ju klubben knappast låtit höra talas om sig i de större sammanhangen.

Nu är det inte något märkligt att Kalmar saknar simmare av klass. För Kalmar är även i övrigt en dålig idrottsstad.

Förutom ett fotbollslag (Kalmar FF) i allsvenskan saknar kommunen toppar inom idrotten. Så också i simning.

— Som en spärr mot utveckling har vi en inkompetent fritidsförvaltning i kommunen. Jag vågar säga det för simningens räkning eftersom jag vet att även andra idrotters förespråkare säger det samma, förklarar Kalle Westerblad.

— Här finns fina simtalanger, men vi saknar idrottskultur.

Personalen i simhallen går simningen till mötes när det gäller nya träningsstider, bl a på eftermiddagar. Men Fritidsförvaltningen är emot.

NU JÄSER DET!

Andrejs Jansons stöder den kritik som tränaren Kalle Westerblad uttalar.

— Ja, det jäser i föreningen eftersom Fritidsförvaltningen dragit in sex och en

halv timma (6,5) i veckan av vår tränings-tid, när vi istället skulle ha utökning.

— Nu kan vi inte ta emot alla de ungdomar som vill in i vår träningshall, förklarar Andrejs Jansons. Han fortsätter:

— Jag tror inte att politikerna förstår vilket socialt arbete vi redan nu lägger ner. Och vilket arbete vi skulle kunna svara för . . .

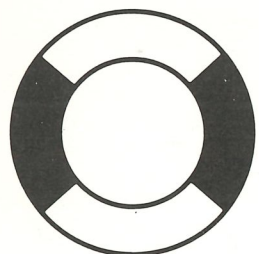
SUM-SIM AVSPARK

Kalmar S har alltså stora problem på hemmaplan.

SUM-sim ska kunna bli en avspark mot bättre tider. Klubben hoppas kunna göra god RP för sig själv och för simningen genom det stora arrangemang man ska genomföra under två dagar.

Det faktum att "Lilla Sportspegeln" definitivt lovat komma med sina kameror

Forts. nästa sida



TRYGG
HANSA

1985 ÅRS SPONSOR
FÖR SUM-SIM

SUM-SIM I SIMSPORT

Stort reportage och resultatlista nr. 3/85
Tina Gustafsson Simsports reporter

SUM-SIM 25 ÅR

TRYGGHANSA

Forts. fr. föreg. sida

anser klubbledningen värdefullt. Regional-TV räknar man också med.

— TV-sändningar ger lite extrar, förklarar Anders Bergzén.

För att ta vara på det uppsving som simningen väntas få i Kalmar efter SUM-

simfinalerna har KS redan beslutat om en ny målsättning för simkommittén.

— Den gamla målsättningen sade att vi sämst skulle bli femma i Småland. Fast bättre än så får det allt lov att bli om några år, tror Kalle Westerblad.

— Men då måste vi också få lite mera

"morötter" från styrelsen, t ex i form av träningsläger. På sikt borde Kalmar dessutom ha en heltidsanställd tränare, fast då kan det inte bli jag, säger Kalle.

KALLE PENDLAR

Kalle Westerblad pendlar till träningen i Kalmar. Han åker dagligen de fyra milen från Emmaboda. Sedan tillbaka igen på sen kvällstimma.

Totalt har Kalmar S cirka 300 simmare igång varje vecka. Men ingen har nått toppen.

— Nej, jag vill inte kalla någon grupp för elitgrupp. Den benämningen väntar jag med, förklarar Kalle.

Kalle basar dock över 12 simmare i en A-grupp. Under denna finns 12 simmare i en B-grupp, följt av 15 i C-gruppen. En bred bas med D- och E-grupper gör det möjligt att bygga vidare mot toppen.

Fast utan en förstående fritidsförvaltning är det naturligtvis mycket svårt att satsa framåt. Möjligen nöjer man sig med att ha ett fotbollslag i högsta serien och sedan ser allting annat lite över axeln...

ROGER STARK

Lala Sjökvist tog OS-medalj i simhopp 1928

Lala Sjökvist är Kalmar Simsällskaps stolthet och berömdhet.

Året var 1928 då Lala tog OS-medalj i rarka hopp. Tävlingarna avgjordes i Amsterdam.

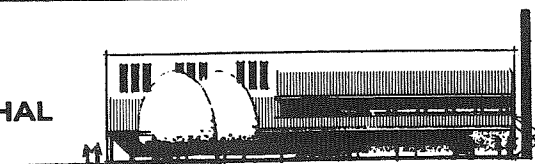
Fyra år senare avgjordes OS i Los Angeles. Då var Lalas syster, Kickan, med från trampolinen.



KALLE WESTERBLAD tillsammans med en del av A-gruppen. Tyvärr hade en influensa slagit till och decimerat truppen när Simsport hälsade på.

S/I GUDHJEM SVØMMEHAL

Sportsvænget 16 . 3760 Gudhjem



SVØMMETRÆNINGSLJER

- * i DANMARKS skønnest beliggende svømmehal (25 m bassin).
- * Gudhjem svømmehal på Bornholm tilbyder svenske svømmeklubber plads i sommerferien eller andre ferier.
- * Svømmehallen samarbejder med vandrerhjem, pensionater lignende i Gudhjem.
- * Skriftlig henvendelse for tilbud: Sportsvænget 16 DK 3760 Gudhjem

Vort cafeteria kan give tilbud på bispising til rimelige priser.



KALMARSIMSÄLLSKAP ska arbeta efter en ny, tuffare målsättning efter SUM-sim. Här ser vi arbetsgänget, Andrejs Jansons, Sonja Bergzén, Birgitta Borelius, Anders Bergzén, P-O Palmgren och Birgitta Plantin. (Foto: Roger Stark)



VIDEONYHETVIDEO NYHETVIDEO NYHET

Svenska Simförbundet har producerat en metodikvideofilm för crawl, som enkelt och lättfattligt visar hur ett riktigt crawl lärs ut. Ett stort antal övningar visas också, närmare bestämt de övningar som finns beskrivna i det nya steg 1-materialet.

Denna produkt är ett måste för alla som har teknik/träningutbildning på sitt program.

Videon kostar 350:— och kan beställas från Svenska Simförbundet, tel. 08-713 62 83 eller 713 62 84.

Boka idrottsresan för simklubben!

Danmark	Tyskland
England	Portugal
Holland	Tunisien
Italien	Bulgarien
Spanien	Jugoslavien

Specialisten på resor för träningsläger, matcher och konferenser.

Låt resan bli en segerresa! Res med

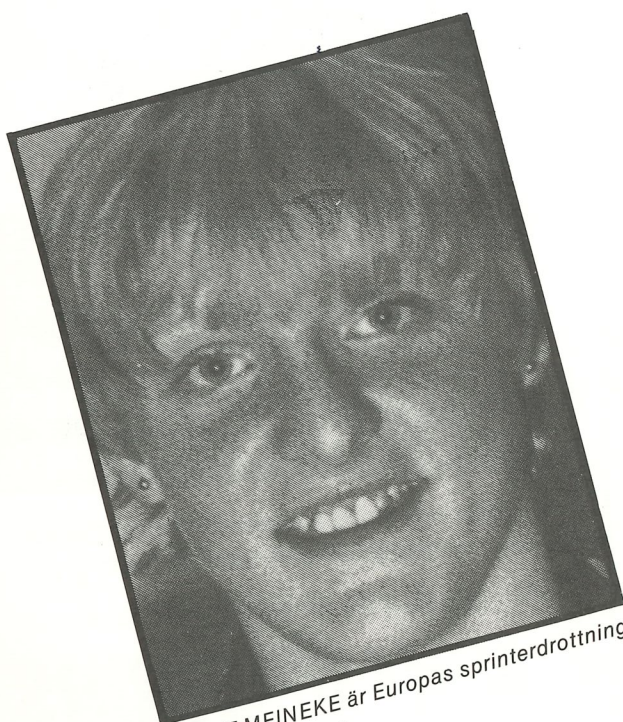
NIKE TOURS

Holmgatan 9, Box 175 60, 200 10 Malmö, tel. 040/10 03 70

REKORD MED GOLDEN CUP OCH AKTIV HEMMILJÖ

Europarekord, 25 m bana damer

100 m	Birgit Meineke	GDR	53,99	1983
200 m	Birgit Meineke	GDR	1.56,35	1983
400 m	Carmela Schmidt	GDR	4.04,27	1982
800 m	Petra Schneider	GDR	8.17,32	1982
1500 m	Petra Schneider	GDR	15.43,31	1982
4 x 100 m	Petra Schneider	GDR	3.41,74	1983
4 x 200 m	GDR		8.04,55	1981
Ryggsim				
100 m	Kristin Otto	GDR	59,97	1983
200 m	Cornelia Sirch	GDR	2.07,74	1983
Bröstsims				
100 m	Ute Geweniger	GDR	1.07,62	1981
200 m	Ute Geweniger	GDR	2.26,17	1982
Fjärilsim				
100 m	Caren Metschuk	GDR	59,58	1982
200 m	Ines Geissler	GDR	2.07,18	1982
Medley				
200 m	Petra Schneider	GDR	2.10,60	1982
400 m	Petra Schneider	GDR	4.33,65	1982
4 x 100 m	GDR		4.02,85	1983



BIRGIT MEINEKE är Europas sprinterrottning på 25-metersbana.



SUPERHOPPER
STUDSMATTAN MED DEN MJUKA STUDSEN
Anders Holmertz nya vapen för ökad snabbhet

SUPERTRIM
EN KOMPLETT TRÄNINGSSSTUDIO
Med över 100 olika övningar

SUPERJOGGER
VÄRLDENS BÄSTA LÖPARMATTA
Konditionsträning på Dina villkor

Kvalitetsprodukter från
Aktiv Hemmiljö
Box 12, 199 21 Enköping
Tel: 0171/330 80.



VÄSTTYSKE GERHARD MÖRKENS bröstsimrekord från 1978 står sig ännu.

Europarekord, 25 m bana herrar

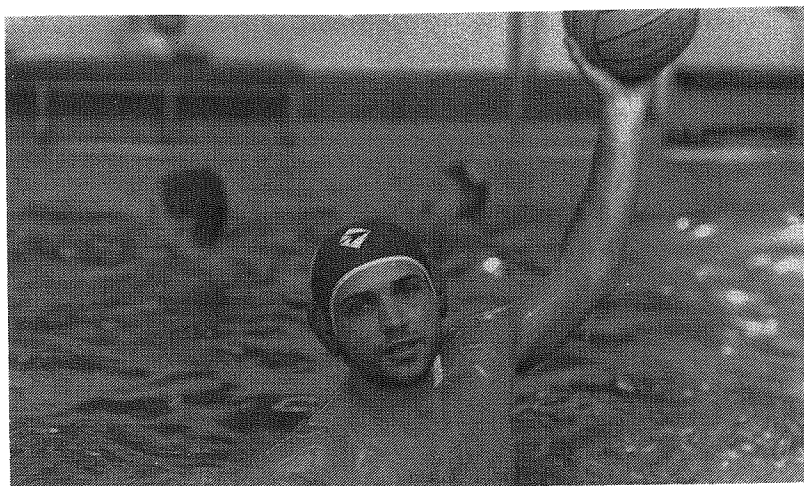
Frisim				
100 m	Jörg Woithe	GDR	48,57	1981
200 m	Michael Gross	FRG	1.44,50	1982
400 m	Michael Gross	FRG	3.42,80	1984
800 m	Vladimir Salnikov	URS	7.38,90	1983
1500 m	Vladimir Salnikov	URS	14.37,60	1982
4 x 100 m	SWE		3.17,64	1981
4 x 200 m	GDR		7.13,99	1985
Ryggsim				
100 m	Dirk Richter	FRG	54,34	1985
200 m	Frank Baltrusch	GDR	1.58,42	1981
Bröstsims				
100 m	Gerhard Mörken	FRG	1.01,00	1978
200 m	Robertas Shulpa	URS	2.12,77	1981
Fjärilsim				
100 m	Michael Gross	FRG	52,90	1984
200 m	Michael Gross	FRG	1.55,20	1984
Medley				
200 m	Alexander Sidorenko	URS	1.59,84	1981
400 m	Giovanni Franceschi	ITA	4.16,94	1983
4 x 100 m	URS		3.39,82	1982

”Nytt blod” i svensk polo

□ Svensk vattenpolo har fått lite nytt, välbehövligt ”blod” senaste säsongerna.

□ Två inflyttade storspelare, Claudio Rusu och Gyula Gal, har satt färg på Elitserien. Claudio spelar för Göteborgslaget S 02 och vann skytteligan för grundserien, medan Gyula kommit med i SKK:s lag och blev dess bästa målskytt och totalt trea i skytteligan.

□ Vidare har svensk dampolo fortsatt att breda ut sig!



CLAUDIO RUSU vann skytteligan i polons grundserie med 49 fullträffar. Därmed gick S 02 till slutspel. (Foto: Roger Stark)

Alltflera klubbar satsar nu på dampolo. Det kanske är en effekt av att dampolon fick SM-värdighet 1984.

OMSLAGSBILDEN

Årets första Simsport har som omslagsbild fyra polospelare. Fotograferade som representant från vart och ett av de fyra SM-spelande lagen 1984, Lugi (svenska mästare) och Kristianstad från

södra gruppen, samt Neptun och Stockholmspolis från norra gruppen.

— SM-finalspelet för damerna hade föregåtts av en grundserie med fyra lag i söder och fyra lag i norr, berättar Polokommitténs seriemakare, Björn Flodqvist.

Dampolons serie 1985 startade i mit-

ten av januari och får sin kulmen hemma hos regerande svenska mästarna i Lugi i Lund med ett SM-slutspel. Preliminärt datum för slutspelet är 18—19 maj.

I år är det ytterligare ett lag med i damallsvenskan. I södergruppen gör fyra lag upp om två finalplatser, Ran, Kristianstad, Lugi och GKKN. I norra gruppen



LARS FJÆRRSTAD, ordförande i Polokommittén, som just bildat Polokonsult AB.

Nu blir ”Larsa” Polokonsult AB

Vid Rikssimmartinget i Skövde i oktober skisserade Polokommitténs ordförande, Lars Fjærstad, framtiden för svensk polo.

”Larsa” berättade bl a om sina planer att bilda Polokonsult AB, där han själv är konsulten.

— Det är ett sätt att lösa polons behov av rikstränare. Även andra tjänster kan Polokommittén köpa av Polokonsult AB, förklarade Lars Fjærstad.

Nu har ”Larsa” gjort verklighet av Polokonsult AB. Han har sagt ut anställning som generalsekreterare för Studenternas Idrottsförening i Stockholm.

Överenskommelsen mellan Sim-

förbundet och Polokonsult AB är dock inte klar. Simförbundets styrelse vill ha svar på några frågor innan man ger sitt definitiva tillstånd.

— Styrelsen har definitivt fastslagit sin ståndpunkt att Lars Fjærstad inte kan sitta kvar i Polokommitténs styrelse om han är företagsledare för Polokonsult AB.

Det säger Simförbundets generalsekreterare, Åke Elmsäter, som förklarar att Lars Fjærstad köper tjänster av sig själv om han sitter med i styrelsen och samtidigt leder Polokonsult AB.

Senast Simförbundet ventilerade den här frågan var vid VU-möte 9 januari, samt vid styrelsemöte 18 januari. Nu blir det en ny förhandlingsrunda med Polokommittén innan ett eventuellt klartecken lämnas till Polokonsult AB. Allting tyder dock på att sådant klartecken kommer.

är det fem lag som anmält sig, nykomlingen Västerås tillsammans med SPIF, Neptun, Sala och Karlstad.

HISTORIESKRIVNING

Herrarnas grundserie slutspelades dagarna före Luciafirandet. De sex lag som gick till semifinalspel blev SKK, Neptun, S 02, SPIF och Tunafors.

Utslaget för första gången sedan slutspel infördes blev Västerås, som hamnade på sjunde plats. Det var en tråkig historieskrivning för VSS.

Det ohjälpliga jumbolaget Järfälla förlorade alla sina 14 matcher och får försöka klara sin allsvenska status genom kvalspel.

En tråkig historieskrivning var inte endast det faktum att Järfälla blev utan poäng. En av matcherna kände sig JS förelåtet att lämna walk over till.

Ett lag som lämnar WO i en elitserie hjälper ju knappast till att höja statusen för en sport som redan har lillebrorskomplex.

FAKTA 1984

Så här ser serietabellen ut efter sin fullbordan:

SKK	14	12	1	1	201—105	25
SK Neptun	14	9	4	1	138—102	22
S 02	14	10	2	2	156—123	22
SK Ran	14	5	4	5	136—123	14
SPIF	14	5	3	6	119—119	13
Tunafors SK	13	4	0	9	121—133	8
Västerås SS	13	2	2	9	102—123	6
Järfälla S	14	0	0	14	72—217	0

Skytteligan toppades av S 02:s Cladiu Rusu. Här är hela toppen efter grundseriens slut i december 1984:

1. Cladiu Rusu, S 02	49
2. Christer Stenberg, Neptun	47
3. Gyula Gal, SKK	40
4. Tibor Kiraly, Ran	36
5. Stefan Tredahl, SPIF	33
6. Kjell Johansson, TSK	31
7. Tommy Danielsson, SKK	26
Anders Nyby, S 02	26
9. Anders Blomqvist, SPIF	25
Tommy Svendsen, Ran	25

SEMIFINALRUNDOR

Lördagen 9 februari sätter Elitseriens semifinalrundor igång igen.

— Men inte på det sätt som vi skisserat från början. Meningen var ju att varje slutspelslag skulle stå som arrangör för varsin runda, men klubbarna har genomdrivit ändringar i det första förslaget, förklarar Björn Flodqvist.

Första delen av semifinalspelet körs således som en vanlig serie. Inte förrän man kommer in i april blir det en sammandragning av alla lagen för slutspurt i kampen om de fyra främsta platserna.

ROGER STARK

Ungt pololandslag fick sitt elddop

Sveriges nyaste och yngsta landslag i vattenpolo (pojkar födda 1968 och senare) har debuterat i en trenationerturnering i Oslo, 1-2/12 1984. Deltagande länder var Danmark, Norge och Sverige. I en turnering som, i landslagssammanhang, hade klar nybörjarkaraktär kom blågult på andra plats efter Danmark.

Efter att under två års tid haft ansvaret för juniorlandslaget (pojkar 19-20 år) har nu undertecknad och Jan Kjellwall tagit oss an det yngsta pololandslaget. Det är meningen att vi ska följa detta lag t.o.m. junioråldern som avslutas med deltagande i Junior-EM 1988.

Förberedelser för framtiden och för årets enda internationella uppdrag, 3-nationerturneringen i Oslo, startade med helgsammandragningar på två platser i landet (Stockholm och Malmö) under april månad. Från dessa togs 16 spelare ut till ett veckoläger i Norrköping 25-30 juni 1984. Detta var första gången dessa spelare fick möjlighet att komma samman och chansen att lära känna varandra lite närmare i och utanför polobassängen. Så här skriver en av deltagarna efter lägret:

”Vi tränade mycket teknik och spel, konditionsträna kan man ju göra lika bra på hemmaplan. Varje dag tillbringade vi 4 timmar i vattnet, plus teorilektioner. Alla spelare blev bättre spelmässigt. Centralbadet i Norrköping är trevligt och där både åt, bodde och tränade vi. Herrturkens vilohytter är förvisso små, men man sover gott i dem. Cafeterians trevliga personal bjöd på god husmanskost.

Lagets långsiktiga mål är JEM 1988. Kanske ger vi då de stora polonationerna en match, bollen är ju trots allt rund”.

I oktober anordnas ytterligare en helgsammandragning, vilken också utgjorde den slutliga uttagningen till Oslo-turneringen.

Truppen till Norge bestod av följande:

Tränare: Jan Kjellwall

Lagledare: Göran Kron

Domare: Lars Tannerfalk

Spelare: Simon Andersson (Mv) och Pierre Öhgren Ran, Håkan Nilsson, Stefan Andersson, Johan Ericsson och Anders

Karlsson Helsingborgs S, Christer Liedberg (Mv), Niklas Englund och Andreas Hartzell SK Neptun, Fredrik Elias och Peder Augustsson Linköpings ASS, Jesper Pettersson Järfälla S samt Anders Holmberg Västerås SS.

Turneringen spelades i form av alla möter alla två gånger. I första matchen ställdes vi mot Danmark. Med vetskap om att danskarna har en fin bredd på sin ungdoms-polo förstod vi på förhand att detta skulle bli en svår match. Med synbara tecken på nervositet och svårigheter att få spelet att fungera i det svenska laget tog danskarna kommandot direkt i matchen. Efter två perioder var ställningen 1-8. Att detta inte var rättvisande siffror var vi nog på det klara med och det var därför skönt att se den fina upptryckning laget gjorde de två sista perioderna. Slutresultat 7-10.

I matcherna mot Norge var motståndet ett helt annat och vi kunde vinna med hela 18-2 och 19-3.

Inför returmötet mot Danmark, dagen därpå, var alla överens om att en seger var inom räckhåll. Det var ett laddat och revanschuget gång som på söndagen anlände till det pampiga Tøyenbadet, där turneringen spelades.

Öppningen av matchen blev inte alls lik den i matchen dagen innan. Efter att under de två första perioderna ha följts åt i målprotokollet ryckte danskarna, i början av den 3:e perioden, till sig en 3-målsledning. De svenske visade dock god vilja och kom åter ifatt. Vid ställningen 6-7 i början av 4:e perioden fanns flera möjligheter till kvittering, men i stället ryckte danskarna ännu en gång till 6-9. Detta var, med den knappa tid som återstod att spela, ett alltför stort försprång att ta igen. Tack vare ett bra avslutande spel blev dock slutresultatet klart bättre än i den första matchen, dansk seger med 10-9.

Trots att vi inte lyckades rå på Danmark blir slutomdömet av turneringen att alla svenska spelare skötte sig med den äran. Med utökad träningsdos och fler chanser till samspelning kan detta bli ett mycket bra lag. Toppar i det svenska laget under turneringen var, inte helt oväntat, Fredrik Elias och Andreas Hartzell samt överraskningsmannen Anders Holmberg med bl.a. ett förtjänstfullt defensivspel.

GÖRAN KRON

EN SIDA EXTRA

Månadens små nyheter — för er som läser Simsport bakifrån

Eva-Marie slutar

Radio Skåne kunde i januari berätta att Eva-Marie Håkansson, Kristianstad, slutar med simning. Igen...

Eva-Marie har slutat tidiga-re, men alltid kommit tillbaka med finalplatser i de stora, internationella tävlingarna. Redan vid EM i Jönköping 1977 fanns Eva-Marie med på prispallen i bröstsim.

Sedan dess har hon varit simlandslags mest pålitliga simmare, år efter år.

Nu har studierna tagit en stor del av Eva-Maries vardag. Hon har nu närmast fyra månaders vistelse i Kanada bakom sig, där hon lärt sig ännu mera. Den snart 25-åriga simstjärnan började simma som 12-åring i Åhus, kom sedan till Kristianstads SLS. Fastän hon hela tiden simmat för KSLs har hon senaste åren skött träningen med Stockholmspolisens IF, eftersom hon blivit stockholmare.

Svensk simning är Eva-Marie ett mycket stort tack skyldig för bra resultat och ännu bättre kamratskap!
ROGER



EVA-MARIE HÅKANSSON har varit landslagsankare i bröstsim sedan 1977. Nu slutar hon.

Västerås arrangerar Diana Meet

Västerås SS kommer även fortsättningsvis vara en flitig arrangör av stortävlingar. Diana Sport Meet kommer under åren 1985-1988 att arrangeras i Västerås vilket Simförbundets VU beslutat på förslag från Simkommittén.

Klubb-utbyte i England

Vi vill ha utbyte med en svensk simklubb. Så skriver Mrs P E Gordon, som är klubbledare i engelska staden Leicester, till Simsport. Hon önskar således att svenska klubbar hör av sig under adressen Mrs P E Gordon, 174 Kingsway, Braunstone, Leicester, LE3 2TU, England.

Intern-TV för SUM-sim

Som alltid när det handlar om SUM-sim kommer det att bli trångt i Kalmars simhall. Tävlingarna går dock bra att följa även utanför själva simhallen eftersom intern-TV finns på tre platser, en TV på kafeterian och två i disponibel sporthall.

JSM/USM i Örebro

Det är redan klart att JSM/USM 1986 ska arrangeras av Örebro SA. Övriga sökanden till nämnda tävling var Upsala S och Norrköpings KK.

Tracey Caulkins "personligast" i USA

Simmartjejen Tracey Caulkins har fått en ny stor utmärkelse.

Edwin Moses, världens obestridda kung på 400 m häck, och Tracy Caulkins, den trefaldiga OS-segraren i simning, har av USA:s OS-kommitté utsetts till Årets personligheter inom den amerikanska idrotten 1984.

Den 29-åriga Moses, som har 94 raka segrar (drygt 100 om man även räknar försök) sedan augusti 1977. Däre-

mot snubblade han på orden när han skulle svära den olympiska eden i Los Angeles.

Caulkins tog guld på båda medleysträckorna, 200 och 400 m samt lagkappen 4 x 100 m medley. Hon är 21 år och har en ovanligt lång karriär i simmarnas världstopp bakom sig, men efter OS-framgångarna var hon mätt och lade upp.

VÄLKOMNA TILL LÖGARÄNGSBADET I VÄSTERÅS

Kombinerat inom- och utomhusbad.



En trio som trivs i Lögarängen, Agneta Eriksson, Thomas Lejdström och Johanna Holmén.

FÖRLÄGG TRÄNINGSLÄGRET I VÄSTERÅS

Lögarängsbadet tar emot för träningsläger året runt.

Vintertid sker all träning på 17 st 25-metersbanor (allmänheten disponerar 8 banor).

Perioden ca 15 april — ca 30 aug sker träning på 10 st 50-metersbanor.

Sommarperioden ca 1 juni — 20 aug sker all träning före respektive efter allmän baddid.

Ordinarie öppettider:

Vardagar	08.00-21.00
Lör-, sön-, helgdagar	10.00-16.00
Sommartid ca 1 juni—20 augusti:	
Vardagar	10.00-18.30
Lör-, sön-, helgdagar	09.00-17.30
Morgonbad:	
Tisdag o torsdag	06.00-10.00
Priser:	

Antal garanterade banor (25 m)	Antal deltagare	Kr/pass om 2 tim
2 banor	minst 10 st	80:—
2 banor	11—20 st	160:—
4 banor	21—30 st	240:—
D:o (50 m)		
2 banor	11—20 st	160:—
3 banor	21—30 st	240:—

Hyra av badet utanför ordinarie öppettider: 300:—/2 tim pass.

Bokningsfrågor:

Adress
Västerås kommun
Park- och idrottsförvaltningen
Stadshuset
721 87 VÄSTERÅS Tel 021-16 16 39
Tel badet: 021-16 19 06 - 07
Vandrarhem: KFUM, Lövudden, tel 021-18 52 30
Gruppförläggning i skolor och gymnastiksalar: tel 021-16 16 39
Övriga hotell och matställen Turistbyrån, 021-16 18 30, 16 21 00

ANNONSER GODKÄND AV SVENSKA SIMFÖRBUNDET



**TRYGG
HANSA**

ANDERS HOLMERTZ
Europamästare för juniorer, 1500 m frisim.

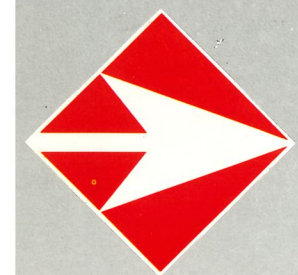
ANNE HOLMSTRÖM
Svensk mästarinna i bröstsim.

SUSANNE OLOVSON
Svensk simnings påläggskalv.

TTIDNING
ska Simförbundet
tens Hus
37 FARSTA



Svenska
Simförbundet



LANDSLAGET TÄVLAR I DIANA



DIANA COMPETITION I ett unikt material – Super Slick. Sitter som en andra hud på kroppen. Torkar snabbt.
Marknadsförs av Craft Gruppen AB, Box 74, 501 02 Borås. Tel 033-10 20 40.

Sim
Sport

RESULTAT- OCH STATISTIKBILAGA



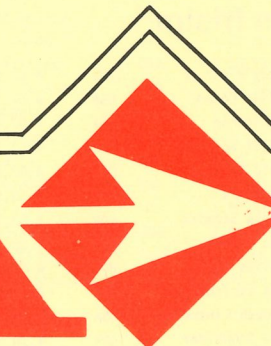
ANNELIE HOLMSTRÖM, svensk toppentjej i bröstsim, provar nya landslagsoverallen.

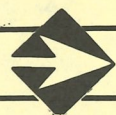
RUE ROYALE

DIANA

GENERALAGENT, Craft Gruppen AB
Box 74, 501 02 BORÅS

sport





DIANA

Världsbästa genom tiderna (50-metersbana)

DAMER

100 m frisim

1. Barbara Krause	GDR	54,79	-80
2. Kristin Otto	GDR	54,94	-84
3. Caren Metschuck	GDR	55,16	-80
4. Birgit Meineke	GDR	55,18	-83
5. Cynthia Woodhead	USA	55,63	-79
6. Kornelia Ender	GDR	55,65	-76
Ines Diers	GDR	55,65	-80
8. Heike Friedrich	GDR	55,77	-84
9. Nancy Hogshead	USA	55,85	-84
10. Annemarie Verstappen	HOL	55,87	-82
11. Carrie Steinseifer	USA	55,92	-84
12. Svetlana Kopchikova	URS	56,10	-84
13. Jill Sterkel	USA	56,12	-80
14. Conny VanBentum	HOL	56,15	-84
15. Susie Thayer	USA	56,20	-80
Jenna Johnson	USA	56,20	-84
17. Wendy Boglioli	USA	56,26	-77
18. Dara Torres	USA	56,36	-84
19. Irena Garassimova	URS	56,40	-82
20. Pertta Primer	GDR	56,49	-76
21. Michelle Griglione	USA	56,51	-84
Michelle Pearson	AUS	56,51	-84
23. Mary Wayte	USA	56,54	-84
24. Karen König	GDR	56,55	-84
25. Tracy Caulkins	USA	56,57	-78
Susan Habernigg	USA	56,57	-81

200 m frisim

1. Kristin Otto	GDR	1.57,75	-84
2. Cynthia Woodhead	USA	1.58,23	-79
3. Barbara Krause	GDR	1.58,33	-80
4. Birgit Meineke	GDR	1.58,75	-84
5. Mary Wayte	USA	1.59,23	-84
6. Kornelia Ender	GDR	1.59,26	-76
7. Annmarie Verstappen	HOL	1.59,53	-82
8. Ines Diers	GDR	1.59,64	-80
9. June Croft	GBR	1.59,74	-82
10. Michelle Pearson	AUS	1.59,79	-84
11. Astrid Strauss	GDR	1.59,80	-83
12. Marybeth Linzmeier	USA	2.00,05	-81
13. Carmela Schmidt	GDR	2.00,08	-80
14. Petra Thümer	GDR	2.00,29	-77
15. Kim Linehan	USA	2.00,39	-79
16. Svetlana Kopchikova	URS	2.00,47	-84
17. Irina Laricheva	URS	2.00,54	-84
18. Nancy Hogshead	USA	2.00,57	-84
Karen König	GDR	2.00,57	-84
20. Conny VanBentum	HOL	2.00,59	-84
21. Tracey Wickham	AUS	2.00,60	-82
22. Rebecca Perrott	NZE	2.00,63	-78
23. Shirley Babashoff	USA	2.00,69	-76
24. Nadja Bergknecht	GDR	2.00,72	-84
25. Tiffany Cohen	USA	2.00,77	-82
Carrie Steinseifer	USA	2.00,77	-84

400 m frisim

1. Tracey Wickham	AUS	4.06,28	-78
2. Tiffany Cohen	USA	4.07,10	-84
3. Kim Linehan	USA	4.07,12	-79
4. Cynthia Woodhead	USA	4.07,15	-78
5. Astrid Strauss	GDR	4.07,66	-84
6. Ines Diers	GDR	4.08,58	-81
7. Carmela Schmidt	GDR	4.08,71	-81
8. Petra Thümer	GDR	4.08,91	-77
9. Annelies Maas	HOL	4.09,16	-77
10. Irina Laricheva	URS	4.09,70	-84
11. Marybeth Linzmeier	USA	4.09,97	-81
12. Petra Schneider	GDR	4.10,08	-82

13. Michelle Ford	AUS	4.10,25	-78
14. Sarah Hardcastle	GBR	4.10,27	-84
15. Juliane Brossman	USA	4.10,33	-84
16. Anke Sonnenbrodt	GBR	4.10,37	-83
17. Shirley Babashoff	USA	4.10,46	-76
18. Tami Bruce	USA	4.10,88	-84
19. Michelle Richardson	USA	4.11,40	-84
20. June Croft	GBR	4.11,49	-84
21. Stephanie Elkins	USA	4.11,58	-80
22. Katja Hartmann	GDR	4.11,62	-84
23. Jackie Willmott	GBR	4.11,67	-82
24. Barbara Krause	GDR	4.11,69	-76
25. Jolanda v.d. Meer	HOL	4.12,40	-82

800 m frisim

1. Tracey Wickham	AUS	8.24,62	-78
2. Kim Linehan	USA	8.24,70	-79
3. Tiffany Cohen	USA	8.24,95	-84
4. Michelle Ford	AUS	8.25,78	-78
5. Marybeth Linzmeier	USA	8.27,80	-81
6. Astrid Strauss	GDR	8.28,36	-84
7. Michelle Richardson	USA	8.28,82	-84
8. Cynthia Woodhead	USA	8.29,35	-78
9. Tami Bruce	USA	8.30,97	-84
10. Anke Sonnenbrodt	GDR	8.31,07	-83
11. Ines Diers	GDR	8.32,55	-80
12. Sarah Hardcastle	GBR	8.32,60	-84
13. Jackie Willmott	GBR	8.32,61	-82
14. Carmela Schmidt	GDR	8.32,79	-81
15. Grit Richter	GDR	8.33,42	-84
16. Heike Dahne	GDR	8.33,48	-80
17. Petra Thümer	GDR	8.35,04	-77
18. Florence Barker	USA	8.35,07	-81
19. Petra Schneider	GDR	8.35,17	-82
20. Anna McVann	AUS	8.35,19	-84
21. Julie Brossman	USA	8.35,46	-84
22. Karin la Berge	USA	8.35,87	-82
23. Stacy Shupe	USA	8.36,34	-84
24. Alice Browne	USA	8.36,62	-77
25. Irina Laricheva	URS	8.36,83	-84

100 m bröstsim

1. Sylvia Gerasch	GDR	1.08,29	-84
2. Ute Geweniger	GDR	1.08,51	-83
3. Tracy Caulkins	USA	1.09,53	-81
4. Larisa Belokon	URS	1.09,63	-84
5. Petra VanStaveren	HOL	1.09,88	-84
6. Hiroko Nagasaki	JAP	1.10,15	-84
7. Julia Bogdanova	URS	1.10,31	-78
8. Elvira Vasilkova	URS	1.10,41	-80
9. Tania Bogomilova	BUL	1.10,45	-84
10. Silke Horner	GDR	1.10,50	-84
11. Anne Ottenbrite	CAN	1.10,63	-83
12. Lina Kaohushite	URS	1.10,68	-79
13. Catherin Poirot	FRA	1.10,69	-84
14. Kim Rhodenbaugh	USA	1.10,79	-82
15. Hannelore Anke	GDR	1.10,86	-76
16. Jeanne Childs	USA	1.10,94	-84
17. Sabrina Semintore	ITA	1.10,98	-83
18. Susannah Brownson	GBR	1.11,05	-81
19. Elena Volkova	URS	1.11,14	-84
EVA-MARIE HAKANSSON	SWE	1.11,14	-84
21. Susanne Nielsson	DEN	1.11,16	-80
22. Olga Zelenkova	URS	1.11,26	-83
23. Svetlana Varganova	URS	1.11,29	-82
24. Petra Schneider	GDR	1.11,37	-80
Jeanne Hill	GBR	1.11,37	-84

200 m bröstsim

1. Lina Kachushite	URS	2.28,36	-79
2. Svetlana Varganova	URS	2.28,82	-82
3. Larisa Belokon	URS	2.29,13	-84

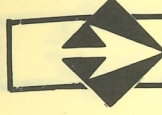
4. Ute Geweniger	GDR	2.29,52	-84
5. Sylvia Gerasch	GDR	2.29,62	-84
6. Elena Volkova	URS	2.29,74	-84
7. Hiroka Nagasaki	JPN	2.29,91	-83
8. Anne Ottenbrite	CAN	2.30,38	-84
9. Susan Rapp	USA	2.31,15	-84
10. Ingrid Lempereur	BEL	2.31,40	-84
11. Julia Bogdanova	URS	2.32,01	-79
12. Silke Horner	GDR	2.32,03	-84
13. Jeanne Childs	USA	2.32,41	-82
14. Tracy Caulkins	USA	2.32,43	-81
15. Susanne Bornike	GDR	2.32,57	-84
16. Susanne Nielsson	DEN	2.32,75	-80
17. Irena Fleissnerova	TCH	2.32,79	-80
18. Olga Zelenkova	URS	2.32,83	-83
19. Tania Bogomilova	BUL	2.32,91	-84
20. Kim Rhodenbaugh	USA	2.32,96	-83
21. Sharon Kellett	AUS	2.33,23	-84
22. Marina Koshevaia	URS	2.33,35	-76
23. Bettina Lobel	GDR	2.33,46	-80
24. Cindy Ounpuu	CAN	2.33,56	-84
25. Larisa Moreva	URS	2.33,57	-84

100 m fjärilsim

1. Mary T Meagher	USA	57,93	-81
2. Jenna Johnson	USA	59,08	-84
3. Tatiana Kurnikova	URS	59,41	-84
4. Andrea Pollack	GDR	59,46	-78
5. Laurie Lehner	USA	59,54	-83
6. Christiane Knacke	GDR	59,78	-77
7. Ines Geissler	GDR	59,88	-84
8. Tracy Caulkins	USA	59,98	-80
9. Kornelia Ender	GDR	1.00,13	-76
10. Joan Pennington	USA	1.00,20	-78
11. Jill Sterkel	USA	1.00,34	-80
12. Ute Geweniger	GDR	1.00,40	-81
Melanie Buddemeyer	USA	1.00,40	-82
14. Caren Metschuck	GDR	1.00,42	-80
15. Nancy Hogshead	USA	1.00,47	-84
16. Lisa Buese	USA	1.00,59	-79
17. Patty King	USA	1.00,70	-83
18. Maud Lauckner	GDR	1.00,75	-82
19. Kornelia Gressler	GDR	1.00,78	-84
20. Kornelia Polit	GDR	1.00,83	-83
21. Takemi Ise	JPN	1.00,89	-81
22. Diane Johnnigman	USA	1.00,97	-80
Kathleen Nord	GDR	1.00,97	-84
24. Karin Seick	FRG	1.00,99	-80
25. Naoko Kume	JPN	1.01,08	-80

200 m fjärilsim

1. Mary T Meagher	USA	2.05,96	-81
2. Kornelia Polit	GDR	2.07,82	-83
3. Ines Geissler	GDR	2.08,03	-83
4. Heike Dahne	GDR	2.09,59	-81
5. Andrea Pollack	GDR	2.09,87	-78
Tracy Caulkins	USA	2.09,87	-78
7. Sybille Schonrock	GDR	2.10,45	-80
8. Jacqueline Alex	GDR	2.10,55	-84
9. Karen Phillips	AUS	2.10,56	-84
10. Kathleen Nord	GDR	2.10,90	-83
11. Nancy Hogshead	USA	2.11,07	-80
12. Rosemarie Kother	GDR	2.11,22	-76
13. Michelle Ford	AUS	2.11,29	-78
14. Tatiana Kurnikova	URS	2.11,31	-84
15. Kim Linehan	USA	2.11,57	-80
16. Linda Thompson	USA	2.11,70	-80
17. Mayumi Yokoyama	USA	2.11,74	-80
18. Elena Osadchuk	URS	2.11,76	-84
19. Ina Beyermann	FRG	2.11,91	-84



DIANA

20. Naoko Kume	JPN	2.11,96	-80
21. Samantha Purvis	GBR	2.11,97	-84
22. Erika Hansen	USA	2.12,08	-84
23. Linda Hanel	USA	2.12,12	-80
24. Wendy Quirk	CAN	2.12,15	-80
25. Anett Kalatz	GDR	2.12,16	-81

100 m ryggsim

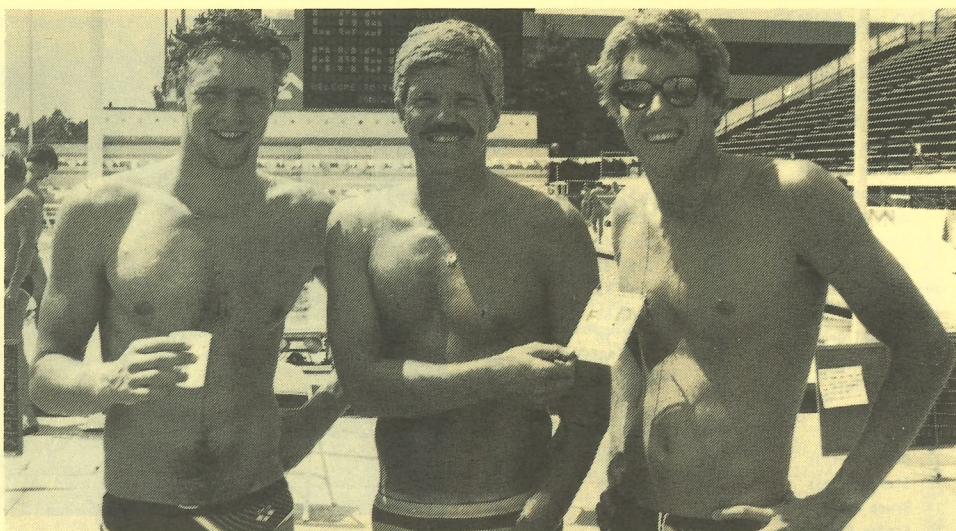
1. Ina Kleber	GDR	1.00,59	-84
2. Rica Reinisch	GDR	1.00,86	-80
3. Kristin Otto	GDR	1.01,13	-84
4. Cornelia Sirch	GDR	1.01,48	-83
5. Ulrike Richter	GDR	1.01,51	-76
6. Kornelia Ender	GDR	1.01,62	-76
7. Katrin Zimmermann	GDR	1.01,98	-84
8. Carmen Bunanciu	ROM	1.02,01	-84
9. Birthe Weigang	GDR	1.02,08	-83
10. Aneta Patrascoiu	ROM	1.02,18	-84
11. Susan Walsh	USA	1.02,48	-83
12. Betsy Mitchell	USA	1.02,53	-84
13. Linda Jezek	USA	1.02,55	-78
Theresa Andrews	USA	1.02,55	-84
15. Petra Riedel	GDR	1.02,60	-80
16. Birgit Treiber	GDR	1.02,63	-77
17. Larisa Gorchakova	URS	1.02,70	-82
Jolanda DeRover	HOL	1.02,70	-84
19. Cornelia Polit	GDR	1.02,87	-81
20. Viktoriya Klochko	URS	1.03,02	-83
21. Susan O'Brien	USA	1.03,05	-84
22. Joan Pennington	USA	1.03,11	-83
23. Svenja Schlicht	FRG	1.03,20	-84
24. Debbie Risen	USA	1.03,26	-84
25. Nancy Garapick	CAN	1.03,28	-76

200 m ryggsim

1. Cornelia Sirch	GDR	2.09,91	-82
2. Katrin Zimmermann	GDR	2.10,97	-84
3. Rica Reinisch	GDR	2.11,77	-80
4. Kristin Otto	GDR	2.11,82	-82
5. Birthe Weigang	GDR	2.11,90	-83
6. Linda Jezek	USA	2.11,93	-78
7. Aneta Patrascoiu	ROM	2.12,16	-84
8. Jolanda DeRover	HOL	2.12,38	-84
9. Birgit Treiber	GDR	2.12,47	-76
10. Cornelia Polit	GDR	2.12,55	-81
11. Amy White	USA	2.13,04	-84
12. Carmen Bunanciu	ROM	2.13,21	-81
13. Ulrike Richter	GDR	2.13,27	-76
14. Elena Denderova	URS	2.13,31	-84
15. Lisa Forrest	AUS	2.13,46	-82
16. Antie Stille	GDR	2.13,50	-76
17. Larisa Gorchakova	URS	2.13,77	-82
18. Susan Walsh	USA	2.13,86	-83
19. Cheryl Gibson	CAN	2.14,23	-78
Ina Kleber	GDR	2.14,23	-83
21. Georgina Parkes	AUS	2.14,37	-84
22. Libby Kinkad	USA	2.14,59	-80
23. Tracy Caulkins	USA	2.15,15	-82
24. Viktoriya Klochko	URS	2.15,24	-83
25. Tori Trees	USA	2.15,34	-84

200 m medley

1. Ute Geweniger	GDR	2.11,73	-81
2. Petra Schneider	GDR	2.11,79	-82
3. Tracy Caulkins	USA	2.12,64	-84
4. Kathleen Nord	USA	2.14,25	-83
5. Elena Denderova	URS	2.14,56	-84
6. Joan Pennington	USA	2.14,98	-78
7. Nancy Hogshead	USA	2.15,17	-84
8. Svetlana Kopchikova	URS	2.15,40	-84
9. Ulrike Tauber	GDR	2.15,85	-77
10. Michelle Pearson	AUS	2.15,92	-84
11. Michelle Griglione	USA	2.16,14	-84
12. Cinzia Savi-Scarpon	ITA	2.16,65	-83
13. Irina Gerasimova	URS	2.16,72	-83



TVÅ KILLAR som är med i toppen, Per Johansson och Bengt Baron, tillsammans med dåvarande förbundsledaren Sven von Holst. (Foto: Janne Collsö)

14. Lisa Corry	AUS	2.16,75	-84
15. Birgit Meineke	GDR	2.16,92	-84
16. Grit Slaby	GDR	2.17,05	-81
17. Erika Hansen	USA	2.17,09	-84
18. Kornelia Ender	GDR	2.17,14	-76
19. Sharron Davies	GBR	2.17,31	-80
20. Susan Rapp	USA	2.17,34	-83
21. Cynthia Woodhead	USA	2.17,39	-80
22. Michelle MacPherson	CAN	2.17,51	-84
23. Olga Klevakina	URS	2.17,60	-78
24. Patty Gavin	USA	2.17,65	-81
25. Polly Windle	USA	2.17,67	-82

400 m frisisim

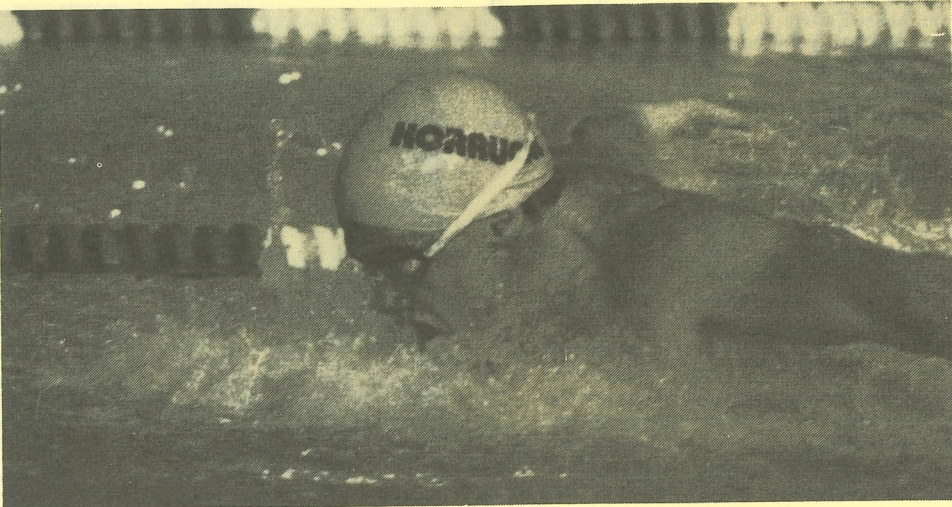
1. Vladimir Salnikov	SOV	3.48,32	-83
2. Sven Lodziewski	GDR	3.49,27	-83
3. Peter Szmidt	CAN	3.50,49	-80
4. Thomas Fahrner	FRG	3.50,91	-84
5. George DiCarlo	USA	3.51,03	-84
6. Sviatoslav Semenov	URS	3.51,43	-82
Matt Cetlinski	USA	3.51,43	-84
8. John Mykkanen	USA	3.51,44	-84
9. Brian Goodell	USA	3.51,57	-77
10. Borut Petric	YUG	3.51,63	-81
11. Mike O'Brien	USA	3.51,66	-84
12. Michael Gross	FRG	3.51,70	-84
13. Justin Lemberg	AUS	3.51,79	-84
14. Jeff Float	USA	3.51,98	-81
15. Mike Bruner	USA	3.52,19	-80
16. Tim Shaw	USA	3.52,54	-76
17. Darjan Petric	YUG	3.52,55	-82
18. Steffen Liess	GDR	3.52,65	-84
19. Bruce Hayes	USA	3.52,67	-84
20. Stefan Pfeiffer	FRG	3.52,91	-84
21. Alexander Chaev	URS	3.53,13	-82
23. Andy Astbury	GBR	3.53,29	-82
24. Michael Heath	USA	3.53,38	-84
25. Bill Forrester	USA	3.53,66	-78

500 m frisisim

1. Vladimir Salnikov	URS	14.54,76	-83
2. George DiCarlo	USA	15.01,51	-84
3. Brian Goodell	USA	15.02,40	-76
4. Bobby Hackett	USA	15.03,91	-76
5. Mike O'Brien	USA	15.04,49	-84
6. Steve Holland	AUS	15.04,66	-76
7. Sviatoslav Semenov	URS	15.05,54	-82
8. Darjan Petric	YUG	15.10,20	-82
9. Uwe Dassler	GDR	15.11,14	-84
10. Stefan Pfeiffer	FRG	15.12,11	-84
11. Sven Lodziewski	GDR	15.12,96	-82
12. Paul Hartloff	USA	15.13,76	-76
13. Alexandr Chaev	URS	15.14,30	-80
14. Max Metzker	AUS	15.14,49	-80
15. Borut Petric	YUG	15.14,54	-83
16. Rainer Strohbach	GDR	15.15,29	-80
17. Casey Converse	USA	15.15,76	-76
18. Dan Jorgensen	USA	15.16,10	-84
19. Jeff Kostoff	USA	15.16,25	-84
20. Rafael Escalas	ESP	15.17,93	-81
21. Chris Hansen	USA	15.18,43	-84
22. Bruce Hayes	USA	15.19,11	-82
23. David Sims	USA	15.19,15	-84
24. Mike Bruner	USA	15.19,76	-80
25. Djan Madruga	BRA	15.19,84	-76

100 m bröstsim

1. Steve Lundquist	USA	1.01,65	-84
2. Victor Davis	CAN	1.01,99	-84
3. John Moffet	USA	1.02,13	-84
4. Dimitri Volkov	URS	1.02,81	-84
5. Gerald Mörken	FRG	1.02,86	-77
6. Peter Evans	AUS	1.02,87	-84
7. Bill Barrett	USA	1.02,93	-80
Adrian Moorhouse	GBR	1.02,93	-82
9. Richard Schroeder	USA	1.03,03	-84
10. John Hencken	USA	1.03,11	-76
11. Ricky Gill	USA	1.03,20	-81
12. Duncan Goodhew	GBR	1.03,31	-80
13. Robertas Shulpa	URS	1.03,32	-83
14. Aleksandr Fedorovskij	URS	1.03,33	-78
15. David Wilkie	GBR	1.03,43	-76
16. Yuriy Kis	URS	1.03,44	-81
17. Robert Jackson	USA	1.03,46	-84
Brett Stocks	AUS	1.03,46	-84
19. Walter Kusch	FRG	1.03,56	-78
20. Peter Lang	FRG	1.03,58	-80
21. Graham Smith	CAN	1.03,60	-78
Janos Dzvonyar	HUN	1.03,60	-80
Arsen Miskarov	URS	1.03,60	-81



PÄR ARVIDSSON finns kvar på nionde plats på världsbäсталistan genom tiderna.
(Foto: Roger Stark)

200 m bröstsim

1. Victor Davis	CAN	2.13,34	-84
2. David Wilkie	GBR	2.15,11	-76
3. Robertas Shulpa	URS	2.15,36	-80
4. Steve Lundquist	USA	2.15,38	-83
5. Glenn Beringen	AUS	2.15,79	-84
6. Dimitri Volkov	URS	2.15,95	-84
7. Gerald Mörken	FRG	2.16,87	-77
8. Alban Vermes	HUN	2.16,93	-80
9. Dimitri Kuzmin	URS	2.17,12	-84
10. John Hencken	USA	2.17,26	-76
11. Arsen Miskarov	URS	2.17,28	-80
12. Etienne Dagon	SWI	2.17,41	-84
13. John Moffet	USA	2.17,46	-82
14. Adrian Morhouse	GBR	2.17,49	-83
15. Timur Podmarev	URS	2.17,52	-82
16. Richard Schroeder	USA	2.17,64	-84
17. Shigehiro Takahashi	JPN	2.17,81	-78
18. Gennadiy Utenkov	URS	2.17,82	-82
19. Brett Beedle	USA	2.18,01	-84
20. Glenn Mills	USA	2.18,03	-80
21. Doug Soltis	USA	2.18,21	-83
Peter Evans	AUS	2.18,21	-84
23. Arthur Shekter	URS	2.18,25	-81
24. Nick Nevid	USA	2.18,34	-78
25. Dan Akre	USA	2.18,35	-84

100 m fjärilsim

1. Michael Gross	FRG	53,08	-84
2. Pablo Morales	USA	53,23	-84
3. Matt Gribble	USA	53,44	-83
4. Bill Paulus	USA	53,81	-81
5. Thomas Dressler	GDR	53,84	-84
6. Glenn Buchanan	AUS	53,85	-84
7. Tino Ott	GDR	53,91	-84
8. Karsten Drobny	GDR	54,06	-84
9. PÄR ARVIDSSON	SWE	54,15	-80
10. David Cowell	USA	54,17	-84
11. Joe Bottom	USA	54,18	-77
12. Alexei Markovski	URS	54,26	-84
13. Mark Spitz	USA	54,27	-72
Rafael Vidal	VEN	54,27	-84
15. Andrew Jameson	GBR	54,28	-84
16. Tom Ponting	CAN	54,34	-84
17. Brad Hering	USA	54,36	-83
18. Grant Ostlund	USA	54,46	-79
19. BENGT BARON	SWE	54,47	-82
20. Dan Thompson	CAN	54,51	-83
21. Chris Rives	USA	54,49	-82

200 m fjärilsim

1. Jon Sieben	AUS	1.57,04	-84
2. Michael Gross	FRG	1.57,05	-83
3. Rafael Vidal	VEN	1.57,51	-84
4. Pablo Morales	USA	1.57,75	-84
5. Craig Beardsley	USA	1.58,01	-81
6. Tom Ponting	CAN	1.58,72	-84
7. Anthony Mosse	NZE	1.58,75	-84
8. Alex Prigoda	URS	1.58,83	-84
9. Sergey Fesenko	URS	1.58,96	-82
10. Ricardo Prado	BRA	1.59,00	-83
11. Mike Bruner	USA	1.59,13	-80
12. Patrick Kennedy	USA	1.59,14	-84
13. Paolo Revelli	ITA	1.59,22	-83
14. Bill Forrester	USA	1.59,40	-80
15. Roger Pyttel	GDR	1.69,63	-76
16. Bill O'Brien	USA	1.59,76	-82
17. Frank Drost	HOL	1.59,78	-84
18. Peter Ward	CAN	1.59,99	-84
19. Filiberto Colon	POR	2.00,01	-83
20. Marcel Gery	TCH	2.00,02	-83
21. Gerard Dekort	HOL	2.00,10	-84
22. Jeff Float	USA	2.00,12	-80
23. Phil Hubble	GBR	2.00,21	-81
24. Dennis Baker	USA	2.00,26	-80
25. Taihei Saka	JAP	2.00,31	-84

29. PÄR ARVIDSSON	SWE	2.00,42	-79
-------------------	-----	---------	-----

100 m ryggsim

1. Rick Carey	USA	55,19	-83
2. Dirk Richter	GDR	55,35	-84
3. John Naber	USA	55,49	-76
4. Vladimir Shemetov	URS	55,88	-84
5. Robert Jackson	USA	56,04	-80
6. Mark Rhodenbaugh	USA	56,24	-83
7. David Bottom	USA	56,27	-83
8. Roland Matthes	GDR	56,30	-72
9. Peter Rocca	USA	56,34	-76
10. Dave Wilson	USA	56,35	-84
11. Viktor Kuznetsov	URS	56,38	-82
12. Frand Baltrusch	GDR	56,39	-84
13. Mike West	CAN	56,45	-83

14. Mark Kerry	AUS	56,50	-79
15. BENGT BARON	SWE	56,53	-80
16. Sergei Zabolotnov	URS	56,54	-84
17. Sandor Wladar	HUN	56,72	-81
18. Jens-P Berndt	GDR	56,79	-84
19. Igor Polianski	URS	56,85	-84
20. Mike Rhodenbaugh	USA	56,90	-82
Gary Hurring	NZE	56,90	-84
23. Eric Ericsson	USA	56,94	-84
24. David Marsch	USA	57,03	-80
25. Clay Britt	USA	57,09	-80
Oleg Gavrilenko	URS	57,09	-84

200 m ryggsim

1. Sergey Zabolotnov	URS	1.58,41	-84
2. Rick Carey	USA	1.58,86	-84
3. John Naber	USA	1.59,19	-76
4. Vladimir Shemetov	URS	1.59,54	-84
5. Dirk Richter	GDR	1.59,80	-84
6. Jens-P Berndt	GDR	2.00,53	-84
7. Peter Rocca	USA	2.00,55	-76
8. Sandor Wladar	HUN	2.00,80	-81
9. Steve Barnicot	USA	2.00,85	-80
10. Frank Barltrusch	GDR	2.01,03	-84
11. Mike West	CAN	2.01,20	-84
12. Dan Harrigan	USA	2.01,35	-76
13. Igor Polianski	URS	2.01,41	-84
14. Jesse Vassallo	USA	2.01,48	-84
15. Frederic Delcourt	FRA	2.01,75	-84
16. Roland Matthes	GDR	2.01,87	-73
17. Rickie Hughey	USA	2.02,29	-83
18. Cameron Henning	CAN	2.02,37	-84
19. Zoltan Verraszto	HUN	2.02,40	-80
20. Dan Veatch	USA	2.02,50	-84

21. Frand Embacher	GDR	2.02,54	-84
22. Sandy Goss	CAN	2.02,60	-84
23. Mark Kerry	AUS	2.02,61	-79
24. Stephen Barnicoat	USA	2.02,69	-84
25. Viktor Kuznetsov	URS	2.02,70	-80

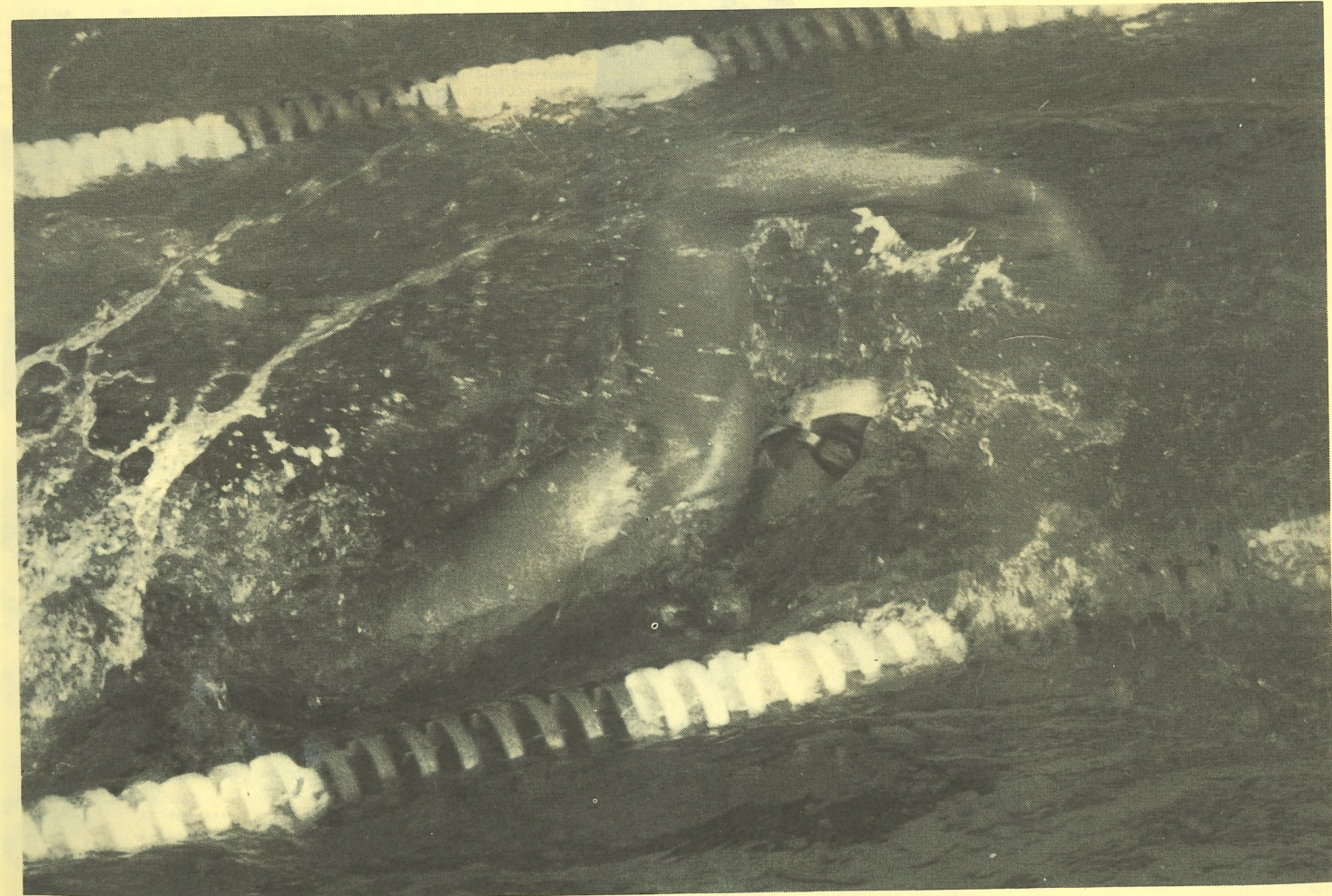
200 m medley

1. Alex Baumann	CAN	2.01,42	-84
2. Giovanni Francesch	ITA	2.02,48	-83
3. Jens-P Berndt	GDR	2.02,51	-84
4. Bill Barrett	USA	2.02,68	-83
5. Aleksandr Sidorenko	URS	2.02,85	-82
6. Pablo Morales	USA	2.03,05	-84
7. Steve Lundquist	USA	2.03,24	-83
8. Jesse Vassallo	USA	2.03,29	-79
9. Josef Hladky	CZE	2.03,33	-84
10. Graham Smith	CAN	2.03,65	-78
11. Ricardo Prado	BRA	2.04,10	-83
12. Robin Brew	GBR	2.04,13	-84
13. Jeff Float	USA	2.04,29	-84
14. Neil Cochran	GBR	2.04,38	-84
15. Chris Cavanaugh	USA	2.04,42	-81
16. Duffy Dillon	USA	2.04,51	-84
17. Rob Woodhouse	AUS	2.04,58	-84
18. Sergei Pichugin	URS	2.04,62	-84
19. Bill Stapleton	USA	2.04,75	-84
20. Bill Sawchuk	CAN	2.04,83	-80
21. David Lundberg	USA	2.04,91	-80
22. Sandor Wladar	HUN	2.05,06	-83
23. Sergey Fesenko	URS	2.05,29	-79

24. Bruce Fumiss	USA	2.05,34	-79
25. Paul Wallace	USA	2.05,36	-84

400 m medley

1. Alex Baumann	CAN	4.17,41	-84
2. Jens-P Berndt	GDR	4.18,29	-84
3. Ricardo Prado	BRA	4.18,45	-84
4. Rod Woodhouse	USA	4.19,97	-84
5. Jesse Vassallo	USA	4.20,05	-78
6. Giovanni Franceschi	ITA	4.20,41	-83
7. Jeff Kostoff	USA	4.21,28	-84
8. Aleksandr Sidorenko	URS	4.21,97	-80
9. Sergey Fesenko	URS	4.22,10	-80
10. Jeff Float	USA	4.22,74	-84
11. Maurizio Divano	ITA	4.22,76	-84
12. Mike O'Brien	USA	4.23,46	-84
13. Josef Hladky	TCH	4.23,52	-83
14. Leszek Gorski	POL	4.23,62	-81
15. Rod Strachan	USA	4.23,68	-76
16. Zoltan Verraszto	HUN	4.24,24	-80
17. Andras Hargitay	HUN	4.24,48	-80
18. Tim McKee	USA	4.24,62	-76
19. John Simons	USA	4.24,64	-80
20. Sergei Pichugin	URS	4.25,13	-84
21. Djan Madruga	BRA	4.25,30	-80
22. Stephen Pulter	GBR	4.25,38	-84
23. Bruce Hayes	USA	4.25,42	-82
24. Matthew Rankin	USA	4.25,46	-84
Patrick Kennedy	USA	4.25,46	-84



ALEX BAUMANN har varit gäst på Simspelen i Borlänge, där den här frisimsbilden togs. Den gången diskades Baumann, men nu håller han topp-noteringar på båda medleydistanserna.
(Foto: Roger Stark)

Sverigebästa under 1984 (50-metersbana)

AMER

0 m frisim

5047 Stina Persson	-66 KSLS	26,88
5073 Agneta Eriksson	-65 Västerås SS	27,33
5265 Petra Hilder	-67 Järfälla S	27,43
5342 Suzanne Nilsson	-66 Filipstads IF	27,48

ANN LINDER

5213 Annlo Edenholm	-64 Södertörns SS	27,49
7171 Marika Pettersson	-66 Örebro SA	27,54
5328 Karin Furuheid	-67 Borlänge SS	27,60
5776 Irené Asp	-67 SK Triton	27,72
5041 Maria Kardum	-68 KSLS	27,75
5452 Hillevi Borga	-68 Örebro SA	27,75
5292 Jenny Åberg	-69 Helsingborgs S	27,76
5293 Helen Persson	-68 Helsingborgs S	27,79
5058 Ann Axelsson	-64 KSLS	27,82
5262 Cecilia Wangel	-65 Järfälla S	27,86
5192 Anette Fredriksson	-60 SÖ2	27,96
5866 Virpi Kuivila	-65 Gema SK	28,02
5387 Maja-Lena Deckner	-65 SPIF	28,05
5641 Maria Norberg	-63 Sundsvalls SS	28,06
5409 Britt-Louis Pehrsson	-68 SK Ran	28,16
5780 Carina Lindberg	-66 SK Triton	28,18
6010 Kajsa Sjöberg	-67 Täby Sim	28,28

0 m frisim

5041 Maria Kardum	-68 KSLS	57,76
5073 Agneta Eriksson	-65 Västerås SS	57,46
5265 Petra Hildér	-67 Järfälla S	58,26
5342 Suzanne Nilsson	-66 Filipstads IF	58,27
5328 Karin Furuheid	-67 Borlänge SS	58,46
5133 Ann Linder	-66 GKKN	58,79
5087 Malin Rundgren	-65 SK Poseidon	58,88
5047 Stina Persson	-66 KSLS	58,91
5551 Eva Nyberg	-69 Mariestads SS	58,94
5384 Armi Airaksinen	-62 SPIF	58,96
5293 Helen Persson	-68 Helsingborgs S	59,33
5170 Agneta Mårtensson	-61 SK Korrugul	59,38
5262 Cecilia Wangel	-65 Järfälla S	59,48
5058 Ann Axelsson	-64 KSLS	59,77
5046 Malin Gustavsson	-70 KSLS	59,83
5583 Tina Gustavsson	-62 Norrköpings KK	59,93
5802 Mia Gustavsson	-67 KSLS	59,94
6310 Anna Johansson	-63 Landskrona S	59,97
7096 Ann Magnusson	-69 SPIF	1.00,03

0 m frisim

5133 Ann Linder	-66 GKKN	2.02,69
5041 Maria Kardum	-68 KSLS	2.04,04
5342 Suzanne Nilsson	-66 Filipstads IF	2.04,84
5361 Christina Erlén	-66 Växjö SS	2.05,89
5073 Agneta Eriksson	-65 Västerås SS	2.07,42
5170 Agneta Mårtensson	-61 SK Korrugul	2.07,66
5551 Eva Nyberg	-69 Mariestads SS	2.08,08
5385 Helen Ögren	-65 SPIF	2.08,12
5422 Ulrika Sandmark	-64 SPIF	2.08,50
5293 Helen Persson	-68 Helsingborgs S	2.08,51
5265 Petra Hildér	-67 Järfälla S	2.08,53
5397 Susanne Dahlström	-63 SK Ran	2.08,61
5087 Malin Rundgren	-65 SK Poseidon	2.08,86
5046 Malin Gustavsson	-70 KSLS	2.08,95
423 Annelie Wennberg	-64 SPIF	2.09,09
5384 Armi Airaksinen	-62 SPIF	2.09,30
802 Mia Gustavsson	-67 KSLS	2.09,30
004 Carina Wiberg	-67 Malmö KK	2.09,30
016 Ann Carlsson	-65 Malmö KK	2.09,56
003 Sofie Lindeskog	-64 Malmö KK	2.09,64
121 Ann-Charlott Brodén	-69 Motala SS	2.09,68

400 m frisim

1. 5133 Ann Linder	-66 GKKN	4.17,55
2. 5422 Ulrika Sandmark	-64 SPIF	4.22,50
3. 5342 Suzanne Nilsson	-66 Filipstads IF	4.23,46
4. 5361 Christina Erlén	-66 Växjö SS	4.24,00
5. 5732 Anna Rosengren	-69 SK Elfsborg	4.24,69
6. 5121 Ann Charlott Brodén	-69 Motala SS	4.25,41

ANN LINDER toppar 1984 års simstatistik i fyra grenar och var på det oustanding. Nu har hon övergett simningen för fotomodelljobbet, något som hon redan inlett som simmare. (Foto: Roger Stark)

7. 5122 Ann Pettersson	-67 Motala SS	4.26,57
8. 5041 Maria Kardum	-68 KSLS	4.29,22
9. 7096 Ann Magnusson	-69 SPIF	4.29,31
10. 5385 Helen Ögren	-65 SPIF	4.29,81
11. 5681 Maria Nilsson	-69 Malmö S	4.29,95
12. 5016 Ann Carlsson	-65 Malmö KK	4.30,31
13. 5004 Carina Wiberg	-67 Malmö KK	4.30,95
14. 5046 Malin Gustavsson	-70 KSLS	4.31,60
15. 5944 Anette Möller	-69 Varbergs Sim	4.31,65
16. 5003 Sofie Lindskog	-64 Malmö KK	4.32,17
17. 5327 Maria Melin	-66 Borlänge SS	4.32,27
18. 5897 Sofia Kraft	-65 SK Götene	4.32,8
19. 5551 Eva Nyberg	-69 Mariestads SS	4.32,82
20. 5802 Mia Gustavsson	-67 Kristinehamn	4.33,64

800 m frisim

1. 5133 Ann Linder	-66 GKKN	8.50,60
2. 5361 Christina Erlén	-66 Växjö SS	8.56,32
3. 5422 Ulrika Sandmark	-64 SPIF	8.58,59
4. 5121 Ann-Charlott Brodén	-69 Motala SS	9.01,35
5. 5342 Suzanne Nilsson	-66 Filipstads IF	9.02,18
6. 5122 Ann Pettersson	-67 Motala SS	9.11,02
7. 5551 Eva Nyberg	-69 Mariestads SS	9.11,69
8. 5327 Maria Melin	-66 Borlänge SS	9.13,07
9. 7096 Ann Magnusson	-69 SPIF	9.13,20
10. 5016 Ann Carlsson	-65 Malmö KK	9.15,07
11. 5897 Sofia Kraft	-65 SK Götene	9.15,1
12. 5732 Anna Rosengren	-69 SK Elfsborg	9.16,2
13. 5681 Maria Nilsson	-69 Malmö S	9.18,13
14. 5934 Camilla Persson	-64 Åhus SS	9.19,07
15. 5385 Helen Ögren	-65 SPIF	9.22,1
16. 5944 Anette Möller	-69 Varbergs-Sim	9.22,46
17. 5013 Carolin Thörnqvist	-68 Malmö KK	9.25,83
18. 5046 Malin Gustavsson	-70 KSLS	9.25,88
19. 5587 Marit Liljedahl	-70 Norrköpings KK	9.25,96
20. 5802 Mia Gustavsson	-67 Kristinehamn	9.26,59

1500 m frisim

1. 5133 Ann Linder	-66 GKKN	16.51,98
2. 5422 Ulrika Sandmark	-64 SPIF	17.02,93
3. 5361 Christina Erlén	-66 Växjö SS	17.04,41
4. 5121 Ann-Charlott Brodén	-69 Motala SS	17.19,86
5. 5934 Camilla Persson	-64 Åhus SS	17.20,12
6. 5122 Ann Pettersson	-67 Motala SS	17.28,63
7. 5016 Ann Carlsson	-65 Malmö KK	17.41,25
8. 5944 Anette Möller	-69 Varberg-Sim	17.42,95
9. 5681 Maria Nilsson	-69 Malmö S	17.46,56
10. 5327 Maria Melin	-66 Borlänge SS	17.46,88
11. 7096 Ann Magnusson	-69 SPIF	17.55,32
12. 5802 Mia Gustavsson	-67 Kristinehamn	18.00,00
13. 5013 Carolin Thörnqvist	-68 Malmö KK	18.01,19
14. 5242 Elisabeth Ahlund	-65 Upsala S	18.03,5
15. 5406 Jessika Nordefell	-70 SK Ran	18.05,87
16. 5003 Sofie Lindeskog	-64 Malmö KK	18.07,15
17. 5046 Malin Gustavsson	-70 KSLS	18.10,32
18. 5385 Helen Ögren	-65 SPIF	18.11,77
19. 5238 Katarina Karlsson	-64 Upsala S	18.12,12
20. 6443 Gabriella Olsson	-68 Sim o IK Hellas	18.12,59

100 m bröstsim

1. 5043 Eva-Mari Håkansson	-60 KSLS	1.11,14
2. 5376 Annelie Holmström	-64 SPIF	1.12,50
3. 5265 Petra Hildér	-67 Järfälla S	1.13,49
4. 5749 Annika Borg	-67 Trollhättan	1.15,09
5. 5381 Susanne Olovson	-70 SPIF	1.15,64
6. 5662 Asa Nordin	-65 Falu SS	1.15,8
7. 5220 Anneli Gustavsson	-69 Södertörns SS	1.15,81
8. 6322 Anna Rosengren	-67 SS Mora	1.16,03
9. 5151 Asa Hedlund	-70 Linköpings ASS	1.16,47
10. 5041 Maria Kardum	-68 KSLS	1.16,5
11. 6444 Yvette Travers	-68 Sim o IK Hellas	1.17,67
12. 5055 Elisabeth Kardum	-66 KSLS	1.18,01
13. 5365 Catrin Lindström	-66 Växjö SS	1.18,17
14. 5042 Görel Hagelin	-65 KSLS	1.18,24
15. 5012 Helen Andersson	-64 Malmö KK	1.18,48
16. 5776 Irené Asp	-67 SK Triton	1.18,5
17. 5264 Annika Wikström	-66 Järfälla S	1.18,55
18. 5134 Anette Leo	-66 GKKN	1.18,71
19. 5636 Anna Alm	-65 SPIF	1.19,1
20. 5166 Sara Pettersson	-67 SK Korrugul	1.19,38

200 m bröstsim

1. 5376 Annelie Holmström	-64 SPIF	2.37,21
2. 5043 Eva-Mari Håkansson	-60 KSLS	2.38,81
3. 5151 Asa Hedlund	-70 Linköpings ASS	2.39,00
4. 5662 Asa Nordin	-65 Falu SS	2.42,0
5. 5381 Susanne Olovson	-70 SPIF	2.42,22
6. 5749 Annika Borg	-67 Trollhättans SS	2.42,78
7. 5265 Petra Hildér	-67 Järfälla S	2.43,2
8. 6322 Anna Rosengren	-67 SS Mora	2.45,11
9. 5425 Anette Wennberg	-67 SPIF	2.45,69
10. 5220 Anneli Gustavsson	-69 Södertörns SS	2.46,64
11. 6469 Petra Danielsson	-70 Gävle SS	2.47,82
12. 6061 Carola Strandman	-68 Umeå SS	2.47,89
13. 5041 Maria Kardum	-68 KSLS	2.48,1
14. 5089 Susanne Prellner	-69 SK Poseidon	2.48,16
15. 5701 Annika Svensson	-65 Kalix SS	2.48,57
15. 5897 Sofia Kraft	-65 SK Götene	2.48,7
16. 5042 Görel Hagelin	-65 KSLS	2.48,81
17. 5134 Anette Leo	-66 GKKN	2.48,86
18. 5046 Malin Gustavsson	-70 KSLS	2.48,94
19. 5365 Cathrin Lindström	-66 Växjö SS	2.49,56
20. 5012 Helene Andersson	-64 Malmö KK	2.49,58

100 m ryggsim

1. 5702 Anna Eriksson	-67 Kalix SS	1.04,64
2. 5041 Maria Kardum	-68 KSLS	1.06,11
3. 5407 Camilla Olsson	-70 SK Ran	1.06,34
4. 5452 Hillevi Borga	-68 Örebro SA	1.06,71
5. 5897 Sofia Kraft	-65 SK Götene	1.06,73
6. 5322 Eva Lundahl	-62 Borlänge SS	1.06,86
7. 5387 Maja-Lena Deckner	-65 SPIF	1.07,17
7. 5386 Stina Enzell	-66 SPIF	1.07,17
8. 5876 Eva Jonasson	-67 Ölands SK	1.07,22
9. 5159 Anette Philipsson	-65 Linköpings ASS	1.07,36
10. 5744 Karin Nyberg	-66 Trollhättans SS	1.07,69
11. 5398 Caroline Persson	-66 SK Ran	1.07,74
12. 5612 Monica Forsaeus	-69 Säfte SS	1.08,1
13. 5078 Johanna Holmén	-64 Västerås SS	1.08,16
15. 5991 Christina Blomgren	-67 SÖ2	1.08,28
15. 5732 Anna Rosengren	-69 SK Elfsborg	1.08,46
16. 5399 Cecilia Persson	-65 SK Ran	1.08,65
17. 5325 Helena Ödmark	-65 Borlänge SS	1.08,82
18. 5942 Gunilla Fritzon	-67 Varberg-Sim	1.09,03
19. 5002 Ingrid Gumprecht	-66 Malmö KK	1.09,25
20. 5397 Susanne Dahlström	-63 SK Ran	1.09,26

200 m ryggsim

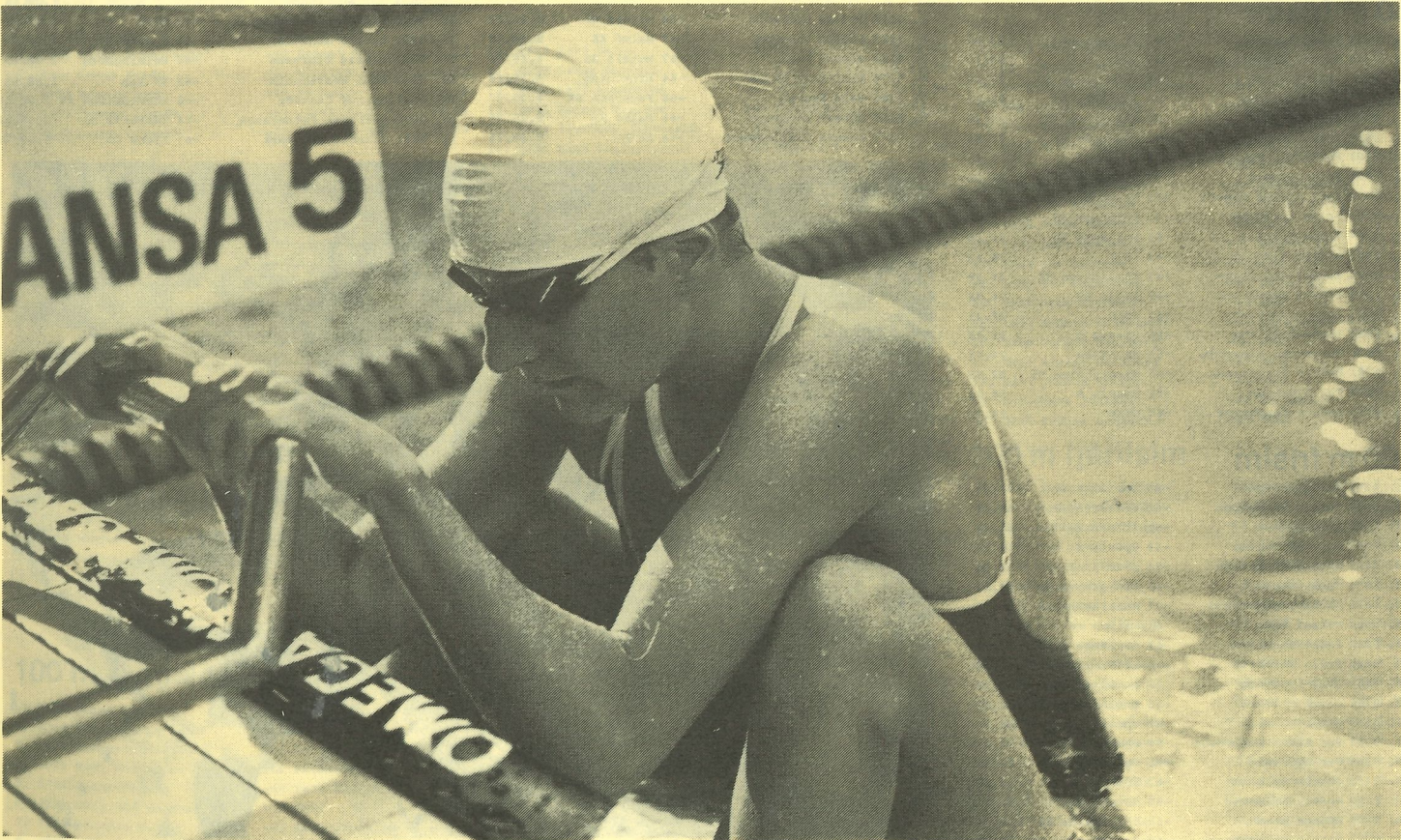
1. 5897 Sofia Kraft	-65 SK Götene	2.19,37
2. 5407 Camilla Olsson	-70 SK Ran	2.21,43
3. 5159 Anette Philipsson	-65 Linköpings ASS	2.21,53
4. 5702 Anna Karin Eriksson	-67 Kalix SS	2.21,82
5. 5386 Stina Enzell	-66 SPIF	2.21,89
6. 5397 Susanne Dahlström	-63 SK Ran	2.23,19
7. 5612 Monica Forsaeus	-69 Säfte SS	2.24,13
8. 5387 Maja-Lena Deckner	-65 SPIF	2.24,63
9. 5732 Anna Rosengren	-69 SK Elfsborg	2.25,19
10. 5078 Johanna Holmén	-64 Västerås SS	2.25,47
11. 5322 Eva Lundahl	-62 Borlänge SS	2.25,84
12. 5373 Helena Ottosson	-66 SPIF	2.25,95
13. 5191 Christina Blomgren	-67 SÖ2	2.26,13
14. 6071 Katarina Svensson	-67 Turebergs IF	2.27,75
15. 5041 Maria Kardum	-68 KSLS	2.27,80
16. 5002 Ingrid Gumprecht	-66 Malmö KK	2.27,98
17. 5109 Susanne Svensson	-70 Jönköpings SS	2.27,99
18. 5107 Eva Sjögren	-67 Jönköpings SS	2.28,17
19. 5398 Caroline Persson	-66 SK Ran	2.28,18
20. 5581 Ylva De Val	-65 Norrköpings KK	2.28,26

100 m fjärilsim

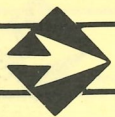
1. 5073 Agneta Eriksson	-65 Västerås SS	1.02,25
2. 5170 Agneta Mårtensson	-61 SK Korrugul	1.02,84
3. 5943 Anna Karin Andersson	-64 Varbergs-SIM	1.03,41
4. 5384 Armi Airaksinen	-62 SPIF	1.03,78
5. 5294 Ulrika Krämer	-66 Helsingborgs S	1.04,64
6. 5325 Helena Ödmark	-65 Borlänge SS	1.04,78
7. 5876 Eva Jonasson	-67 Ölands SK	1.04,90
8. 5001 Elisabeth Ahlgren	-67 Malmö KK	1.04,95
9. 5016 Ann Carlsson	-65 Malmö KK	1.05,01
10. 5213 Annlo Edenholm	-64 Södertörns SS	1.05,04
11. 5400 Inga-Lena Adell	-65 SK Ran	1.05,09
12. 5457 Erika Svensson	-66 Örebro SA	1.05,10
13. 7096 Ann Magnusson	-69 SPIF	1.05,28
14. 5087 Malin Rundgren	-65 SK Poseidon	1.05,39
15. 5072 Anna Blomster	-67 Västerås SS	1.05,89
16. 5423 Annelie Wennberg	-64 SPIF	1.06,18
17. 5005 Ulrika Feldtman	-67 Malmö KK	1.06,30
18. 5106 Katharina Larsson	-67 Jönköpings SS	1.06,39
19. 5376 Annelie Holmström	-64 SPIF	1.06,50
20. 5138 Cecilia Henrikszon	-67 GKKN	1.06,52

200 m fjärilsim

1. 5016 Ann Carlsson	-65 Malmö KK	2.16,59
2. 5170 Agneta Mårtensson	-61 SK Korrugul	2.17,59
3. 5876 Eva Jonasson	-67 Ölands SK	2.19,30
4. 5213 Annlo Edenholm	-64 Södertörns SS	2.20,61
5. 5943 Anna Karin Andersson	-64 Varbergs-SIM	2.20,92
6. 5400 Inga-Lena Adell	-65 SK Ran	2.21,18
7. 5422 Ulrika Sandmark	-64 SPIF	2.21,77
8. 5294 Ulrika Krämer	-66 Helsingborgs S	2.22,10
9. 5384 Armi Airaksinen	-62 SPIF	2.22,43
10. 5423 Annelie Wennberg	-64 Spårvägen	2.23,40
11. 5106 Katarina Larsson	-67 Jönköpings SS	2.24,44
12. 5934 Camilla Persson	-64 Åhus SS	2.23,48
13. 5072 Anna Blomster	-67 Västerås SS	2.23,5
14. 5001 Elisabeth Ahlgren	-67 Malmö KK	2.25,15
15. 5133 Ann Linder	-66 GKKN	2.25,35
16. 5944 Anette Möller	-69 Varbergs-SIM	2.25,87
17. 5093 Maria Hending	-70 SK Poseidon	2.26,36
18. 5587 Marit Liljedahl	-70 Norrköpings KK	2.26,66
19. 5906 Ingrid Andersson	-67 Piteå SIM	2.26,86
20. 5193 Helen Smith	-64 SÖ2	2.26,94



ANNA-KARIN ERIKSSON svensk ryggssimstopp 1984.



DIANA

200 m medley

1. 5041 Maria Kardum	-68 KSLS	2.20,63
2. 5159 Anette Philipsson	-65 Linköpings ASS	2.20,91
3. 5897 Sofia Kraft	-65 SK Götene	2.21,61
4. 5702 Anna Karin Andersson	-67 Kalix SS	2.23,93
5. 5046 Malin Gustavsson	-70 KSLS	2.23,94
5. 5876 Eva Jonasson	-67 Ölands SK	2.24,29
7. 5265 Petra Hildér	-67 Järfälla S	2.25,08
9. 5732 Anna Rosengren	-69 SK Elfsborg	2.25,79
9. 6741 Marita Blombäck	-66 Haparanda SK	2.26,26
0. 5376 Annelie Holmström	-64 SPIF	2.28,06
1. 5384 Armi Airaksinen	-62 SPIF	2.28,13
2. 5262 Cecilia Wangel	-65 Järfälla S	2.28,48
3. 5612 Monica Forsaeus	-69 Säfte SS	2.28,58
4. 5381 Susanne Olovson	-70 SPIF	2.28,60
5. 6071 Katarina Svensson	-67 Turebergs IF	2.28,64
6. 5087 Malin Rundgren	-65 SK Poseidon	2.29,05
7. 5089 Susanne Prellner	-69 SK Poseidon	2.29,34
8. 5943 Anna Karin Andersson	-64 Varbergs-SIM	2.29,4
9. 6443 Gabriell Olsson	-68 Sim o IK Hellas	2.29,55
0. 5133 Ann Linder	-66 GKKN	2.29,64

400 m medley

1. 5897 Sofia Kraft	-65 SK Götene	4.53,25
2. 5159 Anette Philipsson	-65 Linköpings ASS	4.59,54
3. 5041 Maria Kardum	-68 KSLS	5.02,86
4. 5732 Anna Rosengren	-69 SK Elfsborg	5.02,92
5. 5422 Ulrika Sandmark	-64 Spårvägen	5.03,36
5. 5702 Anna Karin Eriksson	-67 Kalix SS	5.06,0
7. 5876 Eva Jonasson	-67 Ölands SK	5.08,9
8. 5384 Armi Airaksinen	-62 SPIF	5.11,13
9. 5612 Monica Forsaeus	-69 Säfte SS	5.11,54
0. 5046 Malin Gustavsson	-70 KSLS	5.12,26
1. 6291 Anna Hansen	-68 KK Karpen	5.12,95
2. 6741 Marita Blombäck	-66 Haparanda SK	5.14,53
3. 5933 Therese Stevenberg	-69 Åhus SS	5.17,50
4. 6443 Gabriella Olsson	-68 Sim o IK Hellas	5.17,69
5. 5327 Maria Melin	-66 Borlänge SS	5.18,97
6. 5002 Ingrid Grumprecht	-66 Malmö KK	5.19,52
7. 5072 Anna Blomster	-67 Västerås SS	5.19,68
9. 5748 Carin Birgersson	-67 Trollhättans SS	5.19,69
9. 5361 Christina Erlén	-66 Växjö SS	5.19,91
0. 7096 Ann Magnusson	-69 SPIF	5.20,05

HERRAR

50 m frisim

1. 0182 Bengt Baron	-62 SK Korrugall	23,69
2. 0419 Thomas Håkansson	-64 SPIF	23,75
2. 0196 Anders Bladh	-66 Södertälje SS	23,75
4. 0363 Per Johansson	-63 Borlänge SS	23,83
5. 0681 Nils Liedberg	-62 Karlstads SS	23,85
5. 0084 Thomas Lejdström	-62 Västerås SS	23,85
7. 0268 Per-Alvar Magnusson	-58 Upsala S	23,99
8. 0589 Peter Gommel	-67 Upsala S	24,06
9. 0335 Karl Victor Olsson	-65 Helsingborg S	24,13
10. 0362 Pelle Wikström	-61 Borlänge SS	24,16
11. 0364 Janne Nilsson	-63 Borlänge SS	24,18
12. 0422 Joakim Sjöholm	-63 SPIF	24,63
13. 0821 Robert Andersson	-65 Eskilstuna SS	24,29
14. 1568 Alfons Kubulenso	-65 Gävle SS	24,34
15. 0069 Lars Lindkvist	-61 KSLS	24,41
16. 0267 Richard Milton	-65 Upsala S	24,45
17. 0938 Christian Almström	-65 SK Hajen	24,49
18. 0782 Patric Birgersson	-67 Hässleholms SK	24,55
19. 0269 Per Björkman	-61 Upsala S	24,71
20. 0165 Anders Bergkvist	-65 GKKN	24,80

100 m frisim

1. 0363 Per Johansson	-63 Borlänge SS	50,31
2. 0084 Thomas Lejdström	-62 Västerås SS	51,14
3. 0182 Bengt Baron	-62 SK Korrugall	51,22
4. 0267 Richard Milton	-65 Upsala S	51,57
5. 0419 Thomas Håkansson	-64 SPIF	51,62
5. 0873 Tommy Werner	-66 Karlskrona SS	51,62
7. 0871 Michael Söderlund	-62 Karlskrona SS	51,65
8. 0068 Mikael Örn	-61 KSLS	51,87
9. 0362 Pelle Wikström	-61 Borlänge SS	51,91
10. 0425 Pelle Holmertz	-60 SPIF	52,19
11. 0681 Nils Liedberg	-62 Karlstads SS	52,27
12. 0364 Janne Nilsson	-63 Borlänge SS	52,43
13. 0589 Peter Gommel	-67 Upsala S	52,47
14. 0268 Per-Alvar Magnusson	-58 Upsala S	52,51
15. 0269 Per Björkman	-61 Upsala S	52,52
16. 0422 Joakim Sjöholm	-63 SPIF	52,55
17. 0142 Anders Holmertz	-68 Motala SS	52,59
18. 0196 Anders Bladh	-66 Södertälje SS	52,71
19. 0782 Patric Birgersson	-67 Hässleholms KK	52,75
20. 0861 Henrik Mattsson	-68 Kristinehamn	52,85

200 m frisim

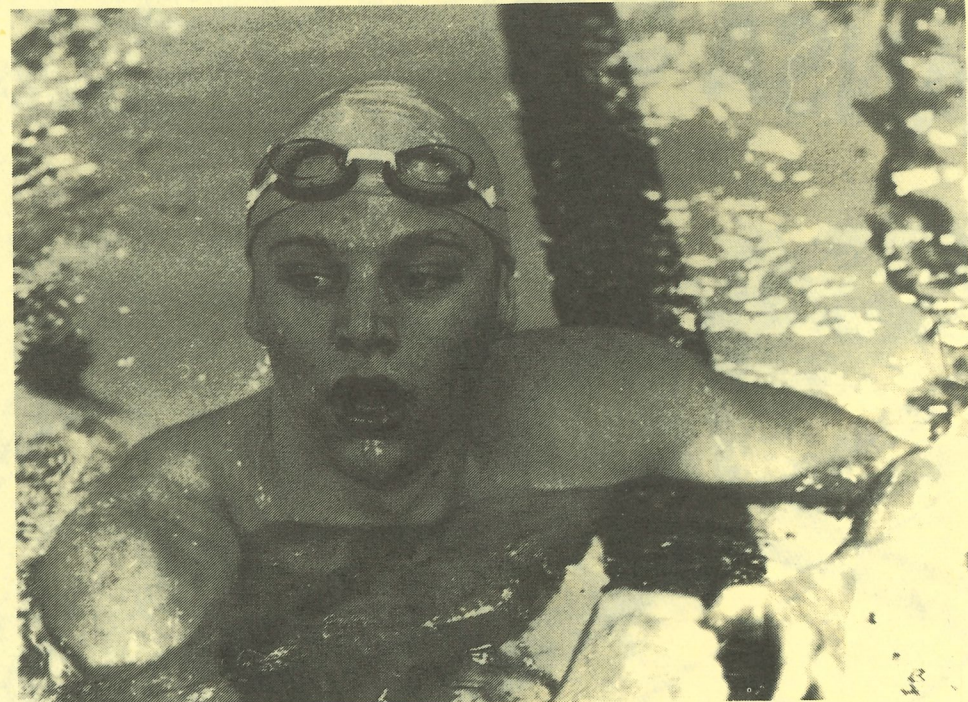
1. 0084 Thomas Lejdström	-62 Västerås SS	1.51,49
2. 0142 Anders Holmertz	-68 Motala SS	1.51,55
3. 0871 Michael Söderlund	-62 Karlskrona SS	1.51,73
4. 0873 Tommy Werner	-66 Karlskrona SS	1.52,03
5. 0068 Mikael Örn	-61 KSLS	1.53,49
6. 0417 Anders Grillhammar	-64 SPIF	1.53,96
7. 0050 Ulf Örnholm	-64 KSLS	1.54,69
8. 0041 Tony Lennartsson	-65 KSLS	1.55,6
8. 0219 Hans Frykberg	-66 SÖ2	1.66,6
9. 0274 Ulf Eriksson	-67 Upsala S	1.55,74
10. 0174 Karl-Erik Elias	-64 Linköpings ASS	1.55,95
11. 0578 Mats Hulting	-66 Södertälje SS	1.56,07
12. 0364 Jan Nilsson	-63 Borlänge SS	1.56,29
13. 0066 Håkan Jönsson	-63 KSLS	1.56,31
14. 1366 Mats Nygren	-66 Fagersta SK	1.56,37
15. 0199 Jonas Hallgren	-64 Södertälje SS	1.56,40
16. 0761 Per Lindvall	-61 SK Neptun	1.56,59
17. 0239 Lars Söhr	-63 Södertörns SS	1.56,64
18. 0588 Roger Wiiland	-66 Upsala S	1.56,78
18. 0589 Peter Gommel	-67 Upsala S	1.56,78
19. 0422 Joakim Sjöholm	-63 SPIF	1.56,97
20. 0091 Stefan Carlsson	-66 Västerås SS	1.57,06

400 m frisim

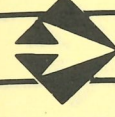
1. 0142 Anders Holmertz	-68 Motala SS	3.58,75
2. 0174 Karl-Erik Elias	-64 Linköping	3.59,23
3. 0417 Anders Grillhammar	-64 SPIF	3.59,40
4. 0017 Stefan Persson	-67 Malmö KK	4.00,36
5. 0041 Tony Lennartsson	-65 KSLS	4.02,13
6. 0871 Michael Söderlund	-62 Karlskrona SS	4.02,90
7. 0873 Tommy Werner	-66 Karlskrona SS	4.03,26
8. 1366 Mats Nygren	-66 Fagersta SK	4.03,28
9. 0084 Thomas Lejdström	-62 Västerås SS	4.03,35
10. 0141 Henrik Leek	-67 Motala SS	4.04,04
11. 1148 Jonas Järnö	-68 Umeå SS	4.07,68
12. 0578 Mats Hulting	-66 Södertälje SS	4.07,80
13. 0601 Anders Pettersson	-65 Mariestads SS	4.08,33
14. 0010 Robert Johnsson	-66 Malmö KK	4.08,70
15. 0219 Hans Frykberg	-66 SÖ2	4.08,75
16. 1093 Patrik Asp	-66 Täby Sim	4.08,93
17. 1168 Richard Johansson	-67 Ystads SS	4.09,77
18. 0274 Ulf Eriksson	-67 Upsala S	4.10,22
19. 0710 Henrik Jangwall	-66 Sundsvalls SS	4.10,26
20. 1412 Jonas Westerholm	-67 Landskrona S	4.10,65

800 m frisim

1. 0142 Anders Holmertz	-68 Motala SS	8.11,67
2. 0017 Stefan Persson	-67 Malmö KK	8.14,94
3. 0141 Henrik Leek	-67 Motala SS	8.16,06
4. 0174 Karl-Erik Ekias	-64 Linköping	8.16,48
5. 1366 Mats Nygren	-66 Fagersta SK	8.25,07
6. 0010 Robert Johnsson	-66 Malmö KK	8.26,86
7. 0417 Anders Grillhammar	-64 SPIF	8.28,26



PETER BERGGREN pålitlig bröstsimmare som höll sig kvar i toppen även 1984.



DIANA



TRE GRENAR toppades 1984 av Bengt Baron.

16. 0615 Kjell Robertsson	-68 Skäret SS	1.09,12
17. 0814 Denis Foxér	-67 Trollhättan	1.09,60
18. 0929 Magnus Leth	-68 SK Hajen	1.09,79
19. 0303 Thomas Litzen	-63 Järfälla S	1.10,06
20. 0092 Jarmo Larsson	-66 Västerås SS	1.10,09

200 m bröstsim

1. 0611 Peter Berggren	-62 Skäret SS	2.23,03
2. 1031 Jan Stensson	-66 Hagfors SS	2.24,13
3. 0601 Anders Petersson	-65 Mariestads SS	2.24,52
4. 0157 Mikael Johansson	-65 GKKN	2.27,63
5. 0392 Jerker Ridderhall	-67 Växjö SS	2.27,81
6. 0615 Kjell Robertsson	-68 Skäret SS	2.28,15
7. 1032 Anders Stensson	-66 Hagfors SS	2.28,91
8. 0474 Henrik Tagesson	-68 Örebro SA	2.28,93
9. 0408 Lars-Ake Wennborg	-63 SPIF	2.29,45
10. 0270 Martin Schröder	-66 Upsala S	2.29,67
11. 0440 Toni Westerholm	-64 SK Ran	2.29,95
12. 1081 Joachim Grummark	-67 Flens SS	2.30,15
13. 0933 Per Andersson	-66 SK Hajen	2.30,78
14. 0339 Niclas Olofsson	-68 Helsingborgs S	2.31,1
15. 0814 Denis Foxér	-67 Trollhättan	2.31,93
16. 0734 Bertil Gyllner	-68 Falu SS	2.32,32
17. 0929 Magnus Leth	-68 SK Hajen	2.32,34
18. 1133 Lennart Lindberg	-63 Nässjö SLS	2.32,82
19. 0336 Mats Möller	-67 Helsingborgs S	2.33,03
19. 0690 Per Uddh	-68 Karlstads SS	2.33,03
20. 0331 Magnus Rasmusson	-64 Helsingborgs S	2.33,06

100 m ryggsim

1. 0182 Bengt Baron	-62 SK Korrugall	57,06
2. 0244 Hans Fredin	-66 Södertörns SS	57,84
3. 0871 Michael Söderlund	-62 Karlskrona SS	58,02
4. 0346 Rudi Dollmayer	-66 Karlskoga SF	59,23
5. 0737 Johan Holm	-64 Falu SS	59,25
6. 0521 Christer Magnusson	-65 SPIF	1.00,00
7. 0127 Per-Ake Brinck	-63 Jönköpings SS	1.00,03
8. 0821 Robert Andersson	-65 Eskilstuna SS	1.00,36
9. 0250 Göran Sköld	-67 Södertörns SS	1.00,54

10. 0927 Lars Skage	-66 SK Hajen	1.00,74
11. 0222 Oscar Georgii	-63 SÖ2	1.00,79
12. 0520 Leif Lindström	-64 SPIF	1.00,89
13. 0016 Magnus Persson	-64 Malmö KK	1.01,02
13. 0044 Torbjörn Johansson	-65 KSLS	1.01,02
14. 0266 Hans Leijonhufvud	-62 Upsala S	1.01,06
15. 0624 David Larsén	-68 Skäret SS	1.01,22
16. 0158 Kjell Kraemer	-65 GKKN	1.01,49
17. 0347 Åke Nylén	-62 Karliskoga SF	1.01,51
18. 0395 Henrik Gränfors	-67 Växjö SS	1.01,70
19. 0053 Åke Persson	-66 KSLS	1.01,74
20. 0681 Nils Liedberg	-62 Karlstads SS	1.01,9

200 m ryggsim

1. 0871 Michael Söderlund	-62 Karlskrona SS	2.05,02
2. 0244 Hans Fredin	-66 Södertörns SS	2.05,79
3. 0521 Christer Magnusson	-65 SPIF	2.07,62
4. 0737 Johan Holm	-64 Falu SS	2.08,13
5. 0222 Oscar Georgii	-63 SÖ2	2.09,52
6. 0127 Per-Ake Brinck	-63 Jönköpings SS	2.09,89
7. 0016 Magnus Persson	-64 Malmö KK	2.10,62
8. 0141 Henrik Leek	-67 Motala SS	2.11,16
8. 0250 Göran Sköld	-67 Södertörns SS	2.11,16
9. 0044 Torbjörn Johansson	-65 KSLS	2.11,38
10. 0624 David Larsén	-68 Skäret SS	2.12,06
11. 0335 Karl Viktor Olsson	-65 Helsingborgs S	2.12,31
12. 0520 Leif Lindström	-64 SPIF	2.12,58
13. 0053 Åke Persson	-66 KSLS	2.12,67
14. 0821 Robert Andersson	-65 Eskilstuna SS	2.13,41
15. 0411 Kurt Birol	-67 SPIF	2.14,09
16. 0276 Thomas Löfblad	-66 Upsala S	2.14,34
17. 0395 Henrik Gränfors	-67 Växjö SS	2.14,35
18. 0346 Rudi Dollmayer	-66 Karlskoga SF	2.14,42
19. 0043 Göran Rosenlund	-64 KSLS	2.15,45
20. 0274 Ulf Eriksson	-67 Upsala S	2.16,15

100 m fjärilsim

1. 0182 Bengt Baron	-62 SK Korrugall	54,67
2. 0084 Thomas Lejdström	-62 Västerås SS	55,48

3. 0362 Pelle Wikström	-61 Borlänge SS	56,05
4. 0416 Mikael Holmertz	-65 SPIF	56,13
5. 0268 Per-Alvar Magnusson	-58 Upsala S	56,49
6. 0681 Nils Liedberg	-62 Karlstads SS	56,70
7. 0761 Per Lindvall	-61 SK Neptun	57,30
7. 0333 Mikael Möller	-65 Helsingborgs S	57,30
8. 0496 Tommy Lindell	-59 SPIF	57,43
9. 0346 Rudi Dollmayer	-66 Karliskoga SF	57,50
10. 0796 Per Eriksson	-63 SK Elfsborg	57,94
11. 0054 Peter Axelsson	-66 KSLS	57,99
12. 1132 Lars Karlsson	-62 Nässjö SLS	58,33
13. 1563 Jan Brinnen	-62 Gävle SS	58,45
14. 1569 Tim Kubulenso	-67 Gävle SS	58,53
15. 0219 Hans Frykberg	-66 SÖ2	58,64
15. 0337 Anders Rasmusson	-67 Helsingborgs S	58,64
16. 0406 Patrik Wahlberg	-64 SPIF	58,70
17. 0424 Stefan Gullberg	-67 SPIF	58,73
18. 0217 Jörgen Erixon	-60 SÖ2	58,76
19. 0763 Mats Jonsson	-60 SK Neptun	58,88
20. 0045 Niclas Bencsik	-63 KSLS	58,89

200 m fjärilsim

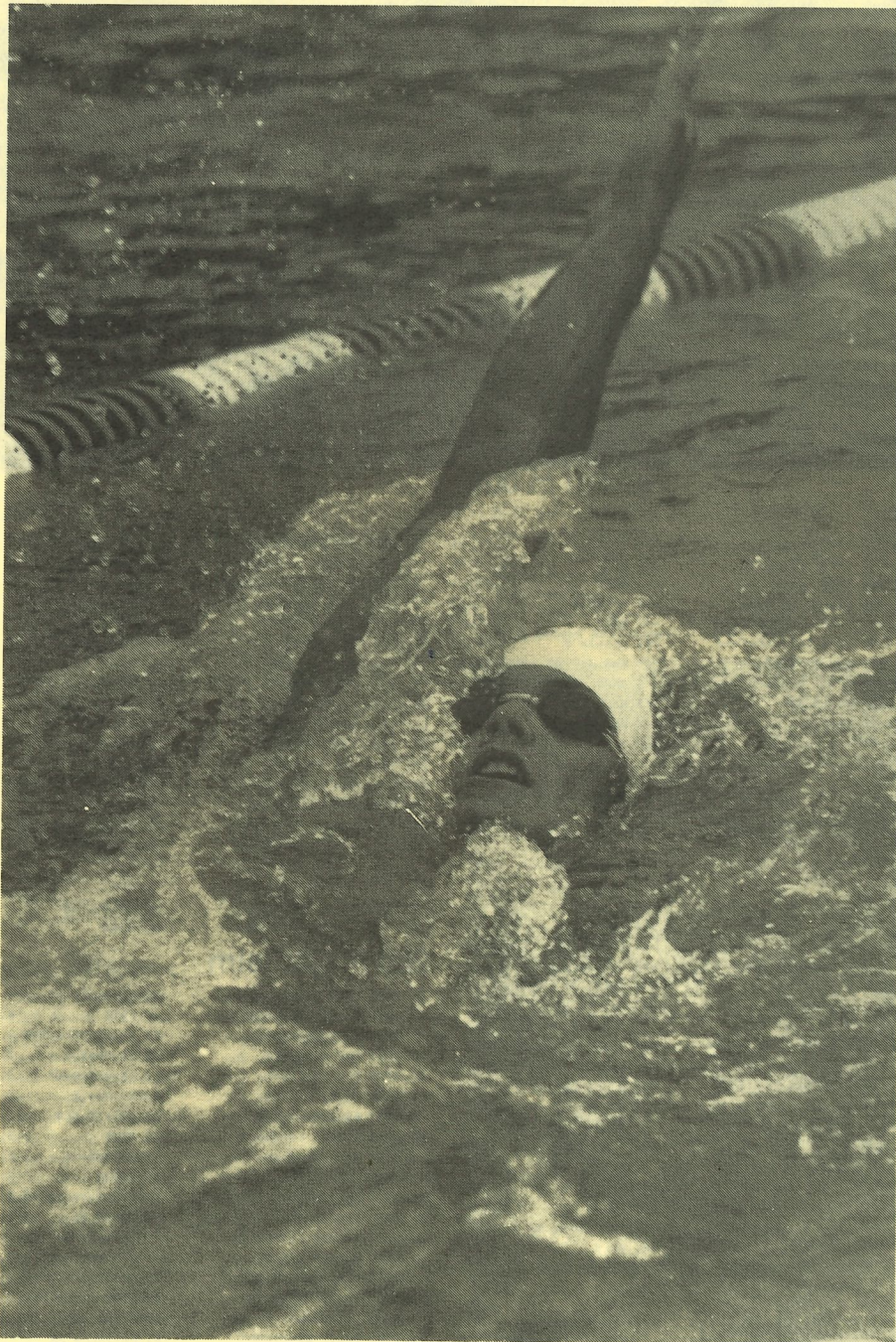
1. 0084 Thomas Lejdström	-62 Västerås SS	2.01,70
2. 0042 Jan Westerblad	-67 KSLS	2.04,90
3. 0174 Karl-Erik Elias	-64 Linköpings ASS	2.05,24
4. 0761 Per Lindvall	-61 SK Neptun	2.06,63
5. 0796 Per Eriksson	-63 SK Elfsborg	2.07,29
6. 0588 Roger Wiiland	-66 Upsala S	2.07,65
7. 1132 Lars Karlsson	-62 Nässjö SLS	2.08,62
8. 0424 Stefan Gullberg	-67 SPIF	2.08,71
9. 0763 Mats Jonsson	-60 SK Neptun	2.08,78
10. 0041 Tony Lennartsson	-65 KSLS	2.08,98
11. 0325 Mattias Boström	-63 Helsingborgs S	2.09,18
12. 1563 Jan Brinnen	-62 Gävle SS	2.09,21
13. 0236 Pieter Kiistakis	-66 Södertörns SS	2.09,25
14. 0441 Gunnar Wissmar	-66 SK Ran	2.09,28
15. 0682 Stefan Westerlund	-62 Karlstads SS	2.09,49
16. 0199 Jonas Hallgren	-64 Södertälje SS	2.10,21
17. 1539 Göran Ahl	-67 Kalmar SS	2.10,38
18. 0362 Pelle Wikström	-61 Borlänge SS	2.10,71
19. 0462 Jesper Eriksson	-63 SPIF	2.11,86
20. 0054 Peter Axelsson	-66 KSLS	2.11,97

200 m medley

1. 0601 Anders Petersson	-65 Mariestads SS	2.05,47
2. 0068 Mikael Örn	-61 KSLs	2.05,77
3. 0422 Joakim Sjöholm	-63 SPIF	2.09,51
4. 0219 Hans Frykberg	-66 S02	2.09,60
5. 0196 Anders Bladh	-66 Södertälje SS	2.09,82
6. 0044 Torbjörn Johansson	-65 KSLs	2.11,14
7. 0588 Roger Wiand	-66 Upsala S	2.11,26
8. 0142 Anders Holmertz	-68 Motala S	2.11,31
9. 0016 Magnus Persson	-64 Malmö KK	2.12,67
10. 0274 Ulf Eriksson	-67 Upsala S	2.13,11
11. 0220 Anders Rutqvist	-58 S02	2.13,14
12. 0017 Stefan Persson	-67 Malmö KK	2.13,28
13. 0301 Hansi Doverstål	-66 Järfälla S	2.13,73
14. 0417 Anders Grillhammar	-64 SPIF	2.14,39
15. 0474 Henrik Tagesson	-68 Örebro SA	2.14,49
16. 1569 Tim Kubulenso	-67 Gävle SS	2.14,79
17. 0408 Lars-Ake Wennborg	-63 SPIF	2.14,84
18. 0938 Christian Almström	-65 SK Hajen	2.15,00
19. 0767 Rickard Wendelius	-69 SK Neptun	2.15,27
10. 1032 Anders Stensson	-66 Hagfors SS	2.15,28

400 m medley

1. 0601 Anders Petersson	-65 Mariestads SS	4.27,95
2. 0017 Stefan Persson	-67 Malmö KK	4.32,55
3. 0141 Henrik Leek	-67 Motala SS	4.34,14
4. 0174 Karl-Erik Elias	-64 Linköpings ASS	4.38,40
5. 0588 Roger Wiand	-66 Upsala S	4.39,76
6. 0219 Habs Frykberg	-66 S02	4.40,81
7. 1132 Lars Karlsson	-62 Nässjö SLS	4.42,27
8. 0285 David Kollstedt	-69 Upsala S	4.44,96
9. 0417 Anders Grillhammar	-64 SPIF	4.45,33
10. 1148 Jonas Järnö	-68 Umeå SS	4.45,97
11. 0042 Jan Westerblad	-67 KSLs	4.46,78
12. 0067 Johan Hallgren	-67 KSLs	4.47,44
13. 0891 Peder Hjortborg	-64 Sandviks IK	4.47,73
14. 0301 Hansi Doverstål	-66 Järfälla S	4.47,99
15. 0091 Stefan Carlsson	-66 Västerås SS	4.48,44
16. 0010 Robert Johansson	-66 Malmö KK	4.48,56
17. 1168 Richard Johansson	-67 Ystads SS	4.49,25
18. 0451 Per Rosengren	-67 SPIF	4.50,28
19. 0044 Torbjörn Johansson	-65 KSLs	4.50,44
20. 0220 Anders Rutqvist	-58 S02	4.51,06



SVENSK MEDLEYKUNG, Anders Peterson från Mariestad.

US INTERNATIONAL

Arkansas (25 m) 3—6 januari DAMER

100 m fritt: 1) Jenna Johnsson, USA 54,80. B-final: 4) Suzanne Nilsson, Sverige 58,20.

200 m frisisim: 1) Astrid Strauss, Östtyskland 1.59,62, 6) Suzanne Nilsson 2.02,79.

400 m fritt: 1) Astrid Strauss, Östtyskland 4.05,58, 5) Suzanne Nilsson, Sverige 4.14,39.

800 m fritt: 1) Astrid Strauss, Östtyskland 8.21,44, 2) Grip Richter, do 8.22,10, 3) Julieane Brossman, USA 8.27,88, 12) Suzanne Nilsson, Sverige 8.49,63.

1500 m fritt: 1) Astrid Strauss, Östtyskland 16.06,41, 9) Suzanne Nilsson 16.51,49.

4 x 50 m fritt: 1) USA A, 1.43,50 (världsbästa), 2) Kanada 1.46,01, 3) USA B, 1.46,79.

100 m bröst: 1) Susanne Börnicke, Östtyskland 1.09,91, 2) Larisa Belokon, Sovjet 1.10,36, 3) Kim Rhodenbaugh, USA 1.11,43.

200 m bröstsim: 1) Larisa Belokon, Sovjet 2.29,92.

100 m fjärlisim: 1) Mary T Meagher, USA 1.00,39.

200 m fjärlil: 1) Mary T Meagher, USA 2.09,23, 2) Samantha Purvis, Storbritannien 2.13,24, 3) Tiffany Cohen, USA 2.13,52.

100 m ryggsim: 1) Cornelia Sirch, Östtyskland. B-final: 3) Sofia Kraft 1.05,79.

200 m ryggsim: 1) Cornelia Sirch, Östtyskland 2.13,39, 6) Sofia Kraft, Sverige 2.16,98.

200 m individuell medley: 1) Michelle Griglione, USA 2.15,87, 5) Sofia Kraft, Sverige 2.19,65.

400 m medley: 4) Sofia Kraft 4.50,90.

HERRAR

50 m frisisim: 1) Diang Siong Ang 22,87. B-final: 1) Sven Lodziewski, Östtyskland 23,24, 2) Per Johansson, Sverige 23,36, 5) Thomas Håkansson, Sverige 23,60. Utslagna i försök: 17) Michael Söderlund 23,83, 18) Thomas Lejdström 23,90, 24) Mikael Örn 24,22, 31) Bengt Baron 24,42.

100 m frisisim: Sven Lodziewski, Östtyskland 49,78. B-final: 3) Mikael Örn 51,20, 7) Michael Söderlund 51,71, 8) Per Johansson 53,02. Utslagna i försök: 17) Thomas Håkansson 51,63, 20) Bengt Baron 51,89.

200 m fritt: 1) Sven Lodziewski, Östtyskland 1.48,61, 2) Craig Oppel, USA 1.48,91, 3) Paul Robinson, do 1.49,46, 8) Michael Söderlund, Sverige 1.50,90.

400 m fritt: 1) Sven Lodziewski, Östtyskland 3.45,34 (Söderlund 3.57,59 nionde man i försök, avstod B-final-simning).

4 x 50 m fritt: 1) University of Arkansas, 1.30,85 (världsbästa), 2) USA A, 1.31,06, 3) Iowa 1.33,63. Sverige diskvalificerat i finalen.

4 x 100 m fritt: 1) Sverige (Mikael Örn, Michael Söderlund, Thomas Håkansson, Per Johansson) 3.21,35, 2) Arkansasuniversitetet A 3.23,65, 3) dito B 3.26,83.

4 x 200 m fritt: 1) Östtyskland 7.13,99, 2) USA 7.17,97, 3) Sverige (Tomas Håkansson, Örn, Söderlund, Per Johansson) 7.34,76.

100 m bröstsim: 1) Rick Schoeder USA.

200 m bröstsim: 1) Volkov, Sovjet 2.14,12.

100 m fjärlil: 1) Marcel Gery, Tjeckoslovakien 53,57 (världsbästa). B-final: 6) Bengt Baron 56,63. Utslagen i försök: 17) Thomas Lejdström 57,57.

200 m fjärlisim: 1) Marcel Gery, Tjeckoslovakien 1.57,02. Utslagen i försök: 25) Thomas Lejdström 2.09,74.

100 m rygg: 1) Dirk Richter, Östtyskland 54,34 (världsbästa), 2) Larry Craft, USA, 56,64, 3) Coy Cobb, do 57,13, 6) Bengt Baron, Sverige 57,79, 8) Söderlund 58,77.

200 m rygg: 1) Dirk Richter, Östtyskland 1.58,75, 2)

Jens-Peter Berndt, do 2.01,47, 6) Michael Söderlund, Sverige 2.05,36.

200 m medley: 1) Jozef Hladky, Tjeckoslovakien 2.01,96. B-final: 4) Mikael Örn, Sverige 2.08,18.

400 m medley: 1) Jens-Peter Berndt, Östtyskland 4.18,50, 2) Jeff Kostoff, USA 4.18,62, 3) Sergej Pichugin, Sovjet 4.25,82.

EUROPACUPEN

Bergen, Norge (25 m) 15—16 dec -84 DAMER

100 fritt: 1) Annemarie Verstappen, Holland 55,90, 2) Heike Friedrich, Östtyskland 56,51, 3) Svetlana Kopsjikova, Sovjet 56,70, 7) Jarin Furuhed, Sverige 58,11.

200 m frisisim: 1) Grit Richter, Östtyskland 2.01,60, 2) Svetlana Kopsjikova, Sovjet 2.01,99, 3) Anabelle Cripps, Storbritannien 2.02,67, 6) Maria Kardum, Sverige 2.03,32.

400 m fritt: 1) Grit Richter, Östtyskland 4.08,77, 2) Sara Hardcastle, Storbritannien 4.12,38, 3) Anders Orosz, Ungern 4.14,50, 7) Christina Erlén, Sverige 4.20,72.

800 m fritt: 1) Grit Richter, Östtyskland 8.27,17, 2) Sarah Hardcastle, Storbritannien 8.27,31, 3) Caria Lasi, Italien 8.39,79, 8) Christina Erlén, Sverige 8.48,67.

4 x 100 m frisisim: 1) Västtyskland 3.49,90, 2) Sovjet 3.50,49, 3) Holland 3.51,81, 4) Östtyskland 3.52,19, 5) Sverige 3.52,86.

100 m bröst: 1) Tanja Bogomila, Bulgarien 1.09,77, 2) Susanne Börnike, Östtyskland 1.10,81, 3) Annelie Holmström, Sverige 1.11,40.

200 m bröst: 1) Susanne Börnike, Östtyskland 2.29,03, 2) Tania Bogomilova, Bulgarien 2.31,11, 3) Larisa Derivianko, Sovjet 2.32,40, 5) Annelie Holmström, Sverige 2.32,57.

100 m fjärlil: 1) Ute Geweniger, Östtyskland 1.00,44, 2) Karin Seick, Västtyskland 1.02,03, 3) Agneta Eriksson, Sverige 1.02,27.

200 m fjärlil: 1) Kathleen Nord, Östtyskland 2.14,37, 2) Petra Zindler, Västtyskland 2.14,44, 3) Elena Osadtjuk, Sovjet 2.14,54, 5) Eva Jonasson, Sverige 2.15,67.

100 m rygg: 1) Birthe Weigang, Östtyskland 1.03,21, 2) Svenja Schlicht, Västtyskland 1.03,59, 3) Jolanda De Rover, Holland 1.03,97, 13) Anna-Karin Eriksson, Sverige 1.07,36.

200 m rygg: 1) Kathrin Zimmermann, Östtyskland 2.12,54, 2) Elena Dendeberova, Sovjet 2.15,32, 3) Jolanda de Rover, Holland 2.15,40, 6) Camilla Olsson, Sverige 2.20,19.

200 m medley: 1) Ute Geweniger, Östtyskland 2.13,47, 2) Elena Dendeberova, Sovjet 2.17,18, 3) Laurence Ben-simon, Frankrike 2.17,81, 6) Anette Philipsson, Sverige 2.21,53.

400 m medley: 1) Elena Dendeberova, Sovjet 4.45,61, 2) Kathleen Nord, Östtyskland 4.47,32, 3) Birgit Schultz, Västtyskland 4.50,07, 6) Sofia Kraft, Sverige 4.54,84.

4 x 100 m medley: 1) Östtyskland 4.11,10, 2) Holland 4.13,65, 3) Sovjet 4.13,67, 5) Sverige 4.18,25.

Slutresultat: 1) Östtyskland 250, 2) Sovjetunionen 189,5, 3) Västtyskland 185, 4) Holland 165, 5) Sverige 163, 6) Italien 145, 7) Frankrike 136,5, 8) Storbritannien 134, 9) Norge 117, 10) Ungern 100, 11) Schweiz 96, 12) Bulgarien 95, Danmark 80, 14) Tjeckoslovakien 21, 15) Grekland 7.

HERRAR

100 m fritt: 1) Stephan Caron, Frankrike 49,67, 2) Dano Halsall, Schweiz 50,46, 3) Sergey Smiriagin, Sovjet 50,77, 7) Per Johansson, Sverige 51,89.

200 m fritt: 1) Michael Gross, Västtyskland 1.47,39, 2) Sven Lodziewski, Östtyskland 1.49,65, 3) Tzvetan Golomejev, Bulgarien 1.50,74, 4) Michael Söderlund, Sverige 1.51,21.

400 m fritt: 1) Sven Lodziewski, Östtyskland 3.48,51, 2) Stefan Pfeiffer, Västtyskland 3.50,24, 3) Aleksander

Bazanov, Sovjet 3.55,33, 7) Anders Holmertz, Sverige 4.00,02.

1500 m fritt: 1) Uwe Dassler, Östtyskland 15.01,60, 2) Stefan Pfeiffer, Västtyskland 15.03,52, 3) Franck Iacolino, Frankrike 15.09,10, 7) Anders Holmertz, Sverige 15.40,60.

4 x 100 m fritt: 1) Östtyskland 3.19,77 (E-cuprekord), 2) Västtyskland 3.20,85, 3) Sovjet 3.20,96, 5) Sverige 3.25,52.

100 m bröst: 1) Rolf Beab, Västtyskland 1.02,46, 2) Etienne Dagon, Schweiz 1.03,47, 3) Ralf Buttgerit, Östtyskland 1.03,73, 12) Peter Berggren, Sverige 1.04,74.

200 m bröst: 1) Domitrij Volkov, Sovjet 2.12,92 (europarek), 2) Alban Vermes, Ungern 2.15,27, 3) Etienne Dagon, Schweiz 2.16,70.

100 m fjärlil: 1) Dano Hallsall, Schweiz 54,66, 2) Marcel Cery, Tjeckoslovakien 54,92, 3) Michael Gross, Västtyskland 55,19, 8) Mikael Holmertz, Sverige 56,78.

200 m fjärlil: 1) Michael Gross, Västtyskland 1.56,65, 2) Marcel Gery, Tjeckoslovakien 1.57,11, 3) Karsten Drobny, Östtyskland 2.00,98, 11) Thomas Lejdström, Sverige 2.04,45.

100 m rygg: 1) Dirk Richter, Östtyskland 56,05, 2) Miroslav Roiko, Västtyskland 56,61, 3) Sergej Sabolotnov, Sovjet 56,90, 8) Hans Fredin, Sverige 59,25.

200 m rygg: 1) Sergej Sabolotnov, Sovjet 2.00,04, 2) Frank Baltrusch, Östtyskland 2.00,32, 3) Nicolaj Klapkarek, Västtyskland 2.02,05, 14) Hans Fredin, Sverige 2.09,4.

200 m medley: 1) Aleksander Sidorenko, Sovjet 2.03,25, 2) Jens-Peter Berndt, Östtyskland 2.03,32, 3) Josef Hladky, Tjeckoslovakien 2.04,11, 15) Hans Frykberg, Sverige 2.11,78.

400 m medley: 1) Peter Berndt, Östtyskland 4.20,39, 2) Nikolaj Klapkarek, Västtyskland 4.20,78, 3) Sergej Pichugin, Sovjet 4.21,18, 8) Thomas Lejdström, Sverige 4.32,63.

4 x 100 m medley: 1) Västtyskland 3.42,13, 2) Sovjet 3.42,39, 3) Östtyskland 3.46,31, 7) Sverige 3.53,25.

Slutställning: 1) Östtyskland 255, 2) Västtyskland 254, 3) Sovjet 240, 4) Tjeckoslovakien 184, 5) Frankrike 162, 6) Schweiz 160, 7) Sverige 154, 8) Italien 141.



Polo

Regionsserien, östra

SK Neptun	9	7	0	2	99—	74	14
SKK	8	6	0	2	107—	50	12
Järfälla S	10	5	0	5	103—	83	10
SPIF	10	5	0	5	107—	85	10
SolK Hellas	10	4	0	6	90—	116	8
Täby Sim	9	1	0	8	48—	146	2

Skytteligan: 1) Ove Axelsson, Hellas 30, 2) Tommy Pettersson, SKK 23, 3) Ivan Panajotov, Neptun 22, 4) Hans Andersson, Hellas 21, 5) Bertil Svensson, SPIF 17, 6) Lars Fjærstad, SKK 16, 7) Mikael Edin, JS 14, Anders Svensson, SPIF 14.

Regionsserien, södra

Sluttabell							
LUGI — S02						23—5	
Ran — NSLS						18—8	
Ran — S02						10—6	
LUGI — NSLS						5—0 w.o.	

Tabell							
LUGI	10	10	0	0	178—	65	20
SK Ran	10	5	2	3	118—	85	12
LASS	10	4	2	4	93—	91	10
Nässjö SLS		10	4	1	5	80—	9
S02	10	4	1	5	92—	96	9
Mölnåls ASS	10	0	0	10	58—	183	0

Skytteligan:

1) Magnus Jonsson, LUGI	43
2) Johan Lind, NSLS	35
3) Artur Maleszewski, LUGI	32
4) Fredrik Elias, LASS	24
Gunnar Kron, LASS	24
6) Jan Möller, LUGI	21
7) Jörgen Lindborg, Ran	20
8) Akos Dörre, MASS	18
Christer Jönsson, S02	18
Martin Nilsson, Ran	18

Regionsserien, mellersta

Tabell							
Sala SS	6	6	0	0	131—	34	12
Falu SS	6	4	0	2	98—	71	8
Örebro PK	6	2	0	4	57—	84	4
Kiruna SS	6	0	0	6	34—	131	0

Skytteligan

1) Peter Blomqvist, Sala	23
Anders Norell, Falun	23
3) Per Ekström, Sala	20
4) Lars-Åke Thorsell, Falun	16
5) Mikael Bergström, Kiruna	14
Krister Lund, ÖPK	14
Torbjörn Olsson, Sala	14
8) Niklas Andersson, ÖPK	13
Ulf Björklund, Falun	13
Dennis Jansson, Sala	13

Vattenpolo

Oasen Cup, Damer

Grupp A							
Lambersetter	4	4	0	0	56—	4	8
KSLs	4	3	0	1	29—	14	6
SPIF	4	2	0	2	20—	17	4
Lugi 2	4	1	0	3	6—	45	2
GKKN	4	0	0	4	4—	35	0

Grupp B							
Lugi 1	4	3	1	0	42—	4	7
Vika	4	3	1	0	39—	7	7
KSS	4	2	0	2	18—	21	4
Ran	4	1	0	3	8—	43	2
Sala	4	0	0	4	3—	35	0

7—8 plats: Lugi 2 — Ran 2—6.

5—6 plats: SPIF — KSS 3—2.

3—4 plats: Vika — KSLs 7—1.

FINAL: Lugi 1 — Lambersetter 9—11.

6—6 full tid (2 + 2 förl. 7—7), 9—11 efter straffkast.

PK-Cup A, östra

SK Neptun 4 4 0 0 81-36 8
SolK Hellas 4 2 0 2 56-49 4
Järfälla S 4 0 0 4 29-81 0

Skytteligan: 1. Johan Wallenberg, Hellas, 19, 2. Patrik Morsten, Neptun, 18, 3. Andreas Hartzell, Neptun, 17, 4. Claes Jutner, Hellas, 14, 5. Patrik Frick, Neptun, 12.

USM-FINAL
Ran — LUGI 14—9
SPIF — Sala 11—13
LUGI — Sala 9—19
Ran — SPIF 6—19
Ran — Sala 11—16
LUGI — SPIF 8—17

PK-Cup A, mellersta
Sala SS

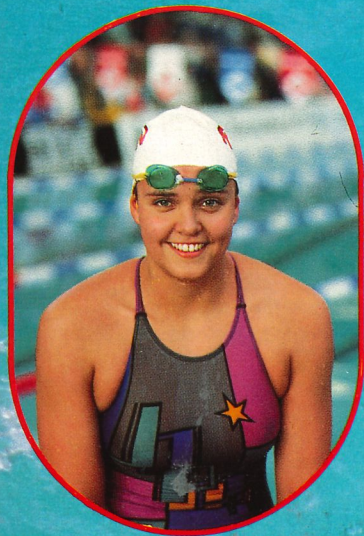
MÄSTERSKAPSPÖÄNG 1984

Klubb	Simning	Hopp	Polo	Konsts.	Totalt
1. SPIF	1.384,5	252	116		1.752,5
2. KSLS	1.268		36		1.304
3. SK Poseidon	513	710			1.223
4. Jönköpings SS	420,5	346		75	841,5
5. Upsala S	832,5				832,5
6. Västerås SS	669,5	18	120		807,5
7. SoIK Hellas	406,5	267	44		717,5
8. S 02	407,5	156	24	70	657,5
9. Örebro SA	535			95	630
10. Borlänge SS	397,5			219	616,5
11. Järfälla S	386,5		156	18	560,5
12. Motala SS	501				501
13. SK Ran	363		124		487
14. Malmö KK	298	188			486
15. GKKN	395,5		20		415,5
16. Helsingborgs S	364		44	6	414
17. Karlskoga SF	28	376			404
18. Växjö SS	223	53		126	402
19. Falu SS	396,5				396,5
20. SK Neptun	165,5		212	8	385,5
21. Skäret SS	354				354
22. Skövde SS		343			343
Södertörns SS	343				343
24. Norrköpings KK	342				342
25. SK Korrugal	306				306
26. Mariestads SS	293			11	304
27. Karlstads SS	199,5	96			295,5
28. SK Elfsborg	268,5				268,5
29. Karlskrona SS	216			22	238
30. Linköpings ASS	203,5			21	224,5
31. Säffle SS	222,5				222,5
32. Umeå SS	189,5				189,5
33. Trollhättans SS	181				181
34. Varbergs Sim	179				179
35. Ölands SK	176				176
36. Malmö S	70	99			169
37. Södertälje SS	164,5				164,5
Täby Sim	164,5				164,5
39. Spårvägens Golf	163				163
40. Kalix SS	160,5				160,5
41. Sandvikens SoHK	10	132			142
42. SK Triton	124				124
43. Åhus SS	117				117
44. Fagersta SK	77			38	115
Tunafors SK	7		108		115
46. Kristinehamns SS	111				111
Sala SS	55		56		111
48. SS Artemis	99				99
49. Sundsvalls SS	97,5				97,5
50. Flens SS	97				97
51. SK Götene	96				96
52. Gävle SS	93				93
53. Åkersberga SS	92,5				92,5
54. Hagfors SS	89				89
Limhamns SS	89				89
56. Askim-Frölunda SK	86				86
57. Ronneby SS	83,5				83,5
58. Ale SK	76,5				76,5
59. SK Hajen	71,5				71,5
60. Hallsbergs SK	67				67
61. SK 70 Sandared	61				61
62. Älvsby SS	58,5				58,5
63. SS Mora	58				58
64. LUGI			56		56
65. Nässjö SLS	54,5				54,5
66. Kalmar S	54				54

Klubb	Simning	Hopp	Polo	Konsts.	Totalt
67. Mölndals ASS	53				53
68. Turebergs IF	48,5				48,5
69. Alingsås SLS	47				47
70. Landskrona SS	46				46
71. SS Kanalen	14			30	44
SKK			44		44
73. Luleå SS	43				43
74. Hylte SS	40				40
75. Malungs SS	39				39
76. Tyringe SS	35,5				35,5
77. SK Näcken	35				35
78. Filipstads IF	33				33
79. Hvetlanda SS	32				32
Katrineholms SS	32				32
Värnamo SS	32				32
82. KK Karpen	28,5				28,5
83. Piteå Sim	28				28
84. Eskilstuna SS	27,5				27,5
85. Timrå SK	27				27
Klippans SS	25				25
87. Emmaboda SS	21				21
SK GeMa	21				21
89. Burträsk Simpolare	20				20
S 71 Hässleholm	20				20
Skara SS	20				20
92. Botk.-Rönninge SS	19				19
93. Haparanda SK-Taktik	18,5				18,5
94. Nyköpings SS	18				18
Oxelösunds SS	18				18
Skell.-Rönnskårs SK	18				18
97. Hässleholms KK	17				17
Nordmalings SS	17				17
99. KK Amfitrite				16	16
Brunflo Sim	16				16
101. Bureå SS	15				15
SK Lödde	15				15
Sandviks IK	15				15
104. Lysekils SS	14				14
105. Osby SS	12				12
Älmhults SS	12				12
107. Jokkmokks SS	11				11
SK Laxen	11				11
109. Avesta SS	10				10
Delsbo IF	10				10
Hanvikens SK	10				10
112. Kumla SS	9				9
Strängnäs SS				9	9
Ystads SS	9				9
Österby SS	9				9
116. SK Ena	8				8
Eslövs SS	8				8
Iggesunds SS	8				8
Trelleborgs SS	8				8
120. Ludvika SS				6	6
121. Uddevalla SF	5				5
122. Märsta SS	4				4
Vansbro AIK	4				4
124. Svenljunga SK	3,5				3,5
125. Hörnefors IF	3				3
IFK Lidingö	3				3
127. Kosta SS	2				2
Wisby SS	2				2
Västerviks SS	2				2
130. Bromölla SS	1				1
Väsby SS	1				1
Örbyhus SK	1				1



REKORD
AV SOFIA I
INNE-SM



SOFIA KRAFT NOTERADE SVENSKT REKORD PÅ 200 M RYGGSIM (Foto: Roger Stark)