

## Vattenpolotränare

16-17 november 2024 (Stockholm) och 11–12 januari 2025 (Malmö)

Utbildningen Vattenpolotränare riktar sig till tränare för aktiva i alla åldrar. Målet är att den ska kunna ge dig kunskaper i de aktivas utveckling såväl fysiskt som psykiskt, träningslära, ledarskap och mycket mer. Utbildningen är en på Nivå 2, så det krävs att du har godkänt på Nivå 1 för att anmäla dig till denna.

Första utbildningshelgen kommer samköras ihop med simningens utbildning (Simlinjeinstrukör 12-17 år) då idrottsgenerella ämnen tas upp. Under helg nr två kommer Vattenpolon köra ett helt eget spår.

### Tid & Plats

16-17 november 2024 – Stockholm (Clarion hotel Stockholm)  
*Start lördag cirka kl. 09:00, avslut söndag cirka kl. 17:00*

11-12 januari 2025 - Malmö (Scandic S:T Jörgen) är preliminära planen om inte majoriteten av deltagarna är från en annan stad, för då flyttar vi träffen till den staden. *Start lördag cirka kl. 08:00, avslut söndag cirka kl. 17:00*

Det kommer vara 2-3 digitala träffar mellan dessa helger eller efter den sista helgen i januari. Information kommer mejlas ut till anmälda.

### Föreläsare

Fredrik Lundin, Anna Lundeberg, Johan Wallberg, Erik Rudberg m.fl.

### Kostnad

7 000 kr inkl. måltider inom programmet, samt kurslitteratur.  
För godkända deltagare utgår 5 000 kr/deltagare i utbildningsstöd till föreningen. Detta betalas ut automatiskt efter avslutad kurs.

### Ämnen

Träningslära – fysiologi, biomekanik, landträning, nutrition, idrottspsykologi,  
Tränarskap – ledarskap, pedagogik, didaktik, kommunikation samt  
examinationsuppgifter.

Helg nr två: Vattenpoloteknik, taktik och  
träningsplanering/utvärdering/uppföljning

### Boende

	Clarion Stockholm	Scandic S:T Jörgen
Enkelrum	1295 kr/natt	1 050 kr/natt

### Resor

Eventuella resor bokas och bekostas av deltagare/föreningen.

### Förkunskaper

Godkänd på Nivå 1. Vara minst 18 år fyllda senast det året som utbildning slutförs. Gått och blivit godkänd på HLR-utbildning det senaste året.

### Kursinty

För att bli godkänd på kursen krävs 100 % närvaro, samt att inlämningsuppgifterna lämnas in i tid och därefter godkänns.

### Anmälan

Du anmäler ditt deltagande via [denna länk](#)  
**Sista anmälningsdag är söndagen den 27 oktober**

Kallelse skickas ut cirka 1 vecka innan kursen.

### Frågor & funderingar

Kontakta [utbildning@svensksimidrott.se](mailto:utbildning@svensksimidrott.se)