

# **Kvalificerad Tränarutbildning (KTU)**

**Sammanställning kurser vid RIU/EVL  
för ansökningar till våren-24 (och  
eventuellt hösten-24)**





# Umeå universitet

Kurs: 6ID022, Elitidrott och tränarskap i ett samhällsperspektiv, 7,5 hp

Studieort: Umeå

Startperiod: Höst 2024, period 1 (modul 2)

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Kurs, campus

Studietakt: 100%

Undervisningstid: Dagtid

Länk: <https://www.umu.se/utbildning/kurser/elitidrott-och-tranarskap-i-ett-samhallsperspektiv2/>



# Umeå universitet

Kurs: 2IP035, Tillämpat ledarskap inom idrott, 7.5 hp

Studieort: Ortsoberoende

Startperiod: Höst 2024, period 1-2 (modul 2-3)

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Kurs, distans

Undervisningsspråk: Engelska

Studietakt: 50%

Undervisningstid: Dagtid

Länk: <https://www.umu.se/utbildning/kurser/tillampat-ledarskap-inom-idrott/>



# Umeå universitet

Kurs: 6ID024, Pedagogiska perspektiv på idrott och individens utveckling, 7,5 hp

Studieort: Umeå

Startperiod: Höst 2024, period 2 (modul 3)

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Kurs, campus

Studietakt: 100%

Undervisningstid: Dagtid

Länk: <https://www.umu.se/utbildning/kurser/pedagogiska-perspektiv-pa-idrott-och-individens-utveckling2/>



# Umeå universitet

Kurs: 2PS275, Grundläggande idrottspsykologi och tränarskap, 7,5 hp

Studieort: Umeå

Startperiod: Höst 2024, period 1

Nivå: Grundläggande

Undervisningsform: Campusförelagd

Studietakt: 100%

Undervisningstid: Dagtid

Länk: <https://www.umu.se/utbildning/kurser/grundläggande-idrottspsykologi-och-tranarskap/>

Kursen samläses med Tränarprogrammets studenter.



# Umeå universitet

Kurs: 2PS276, Idrottsvetenskapliga forskningsmetoder 1, 7.5 hp

Studieort: Umeå

Startperiod: Höst 2024, period 4

Nivå: Grundläggande

Undervisningsform: Campusförelagd

Studietakt: 100%

Undervisningstid: Dagtid

Länk: <https://www.umu.se/utbildning/kurser/idrottsvetenskapliga-forskningsmetoder-1/>

Kursen samläses med Tränarprogrammets studenter



# Umeå universitet

Kurs: 2PS301, Idrottspsykologi 1, 7.5 hp

Studieort: Umeå

Startperiod: Våren 2024. Period 1 och 2

Nivå: Grundläggande

Undervisningsform: Campusförelagd

Studietakt: 50%

Undervisningstid: Dagtid varannan vecka

Länk: <https://www.umu.se/utbildning/kurser/idrottspsykologi-12/>

Kursen samläses med Tränarprogrammets studenter



# Umeå universitet

Kurs: 2PS300, Idrotts- och hälsopsykologi, 7.5 hp

Studieort: Umeå

Startperiod: Våren 2024. Period 1 och 2, (24.01-16 – 24.03.21)

Nivå: Grundläggande

Undervisningsform: Campusförelagd

Studietakt: 50%

Undervisningstid: Dagtid varannan vecka

Länk: <https://www.umu.se/utbildning/kurser/idrotts--och-halsopsykologi/?term=VT24#applications>

Kursen samläses med Tränarprogrammet och Psykologprogrammet med inriktning idrott





# Umeå universitet

## **Kurs: 2PSXXX, Socialpsykologiska aspekter av tränarskap**

Omfattning: 7.5 hp

Studieort: Umeå

Startperiod: Period 2, HT 24 (ca. 24.09-28 – 24.10.30)

Nivå: Grundläggande

Undervisningsform: Campusförelagd

Studietakt: 100%

Undervisningstid: Dagtid varannan vecka

Länk: ej ännu upplagd

Kursen samläses med Tränarprogrammet

## **Scope**

I kursen introduceras inledningsvis socialpsykologiska teorier och perspektiv relevanta för att förstå interaktionen mellan aktiva inom idrotten, mellan ledare och aktiva samt påverkan på gruppen och prestationen. Här introduceras och tränas även centrala ledarskaps- och motivationsteorier, såväl som tränarbeteenden, relevanta för prestation och skapandet av effektiva lärmiljöer.



# Umeå universitet

## **Kurs: 2PSXXX, Prestationspsykologi**

Omfattning: 7.5 hp

Studieort: Umeå

Startperiod: Period 2, HT 24 (ca. 24.09-28 – 24.10.30)

Nivå: Avancerad

Undervisningsform: Campusförelagd

Studietakt: 100%

Undervisningstid: Dagtid varannan vecka

Länk: ej ännu upplagd

Kursen samläses med Tränarprogrammet

## **Scope**

Kursen syftar till att utveckla studentens kunskap och förståelse för olika psykologiska tekniker och strategier för prestationsförbättring inom idrotten, där fokus ligger på hur tränare kan stödja sin(a) idrottare för att optimera sin prestation som individuell utövare och/eller på grupp-/lagnivå. Studenten får träning i bedömning, utformning, genomförande och utvärdering av individanpassade idrottspsykologiska strategier för prestationsförbättring.



# Umeå universitet

## **Kurs: 2PSXXX, Idrottsvetenskapliga forskningsmetoder 2**

Omfattning: 7.5 hp

Studieort: Umeå

Startperiod: Period 1, HT 24 (ca. 24.08.30 – 24.09.27)

Nivå: Avancerad

Undervisningsform: Campusförelagd

Studietakt: 100%

Undervisningstid: Dagtid varannan vecka

Länk: ej ännu upplagd

Kursen samläses med Tränarprogrammet

## **Scope**

Grundtanken i kursdesignen är att studenterna ska få fördjupad kunskap om forskningsdesigner och metodologiska verktyg som är relevanta i deras arbete som tränare. Kursen ska också hjälpa studenterna i sitt praktiska arbete som tränare i att skapa och utvärdera träningsupplägg utifrån ett vetenskapligt förhållningssätt. I kursen ingår också att kritiskt granska upplägg, metod och resultat i vetenskapliga arbeten samt att i sina egna och andras arbeten reflektera över forskningsetiska överväganden.



# Mittuniversitetet

Kurs: [Idrottsvetenskap \(A\) Kinesiologi, rörelselära 7,5p](#)

Studieort: Östersund

Startperiod: VT 24, period 1

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Kurs, normal

Studietakt: 50%

Undervisningstid: Dagtid

Kurs: [Idrottsvetenskap GR \(A\), Idrottsfysiologi och grundläggande träningslära 15hp](#)

Studieort: Östersund

Startperiod: VT 24, period 2

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Kurs, normal

Studietakt: 100%

Undervisningstid: Dagtid



# Mittuniversitetet

Kurs: [Idrottsvetenskap AV, Coaching, ledarskap och organisation 7,5hp](#)

Studieort: Östersund

Startperiod: VT 24, period 1

Nivå: Avancerad nivå

Undervisningsform: Kurs, distans

Studietakt: 50%

Undervisningstid: Dagtid

Kurs: [Idrottsvetenskap AV, Träninglära mot vald specialidrott 7,5hp](#)

Studieort: Östersund

Startperiod: VT 24, period 2

Nivå: Avancerad nivå

Undervisningsform: Kurs, distans

Studietakt: 50%

Undervisningstid: Dagtid



# Mittuniversitetet

Kurs: [Idrottsvetenskap AV, Den unga idrottaren 7,5hp](#)

Studieort: Ortsoberoende

Startperiod: VT 24, period 2

Nivå: Avancerad nivå

Undervisningsform: Kurs, normal

Studietakt: 50%

Undervisningstid: Dagtid

Kurs: [Idrottsvetenskap AV, Sjukdoms- och hälsoproblem inom prestationsidrott 7,5hp](#)

Studieort: Ortsoberoende

Startperiod: VT 24, period 1

Nivå: Avancerad nivå

Undervisningsform: Kurs, distans

Studietakt: 50%

Undervisningstid: Dagtid



# Mittuniversitetet

Kurs: [Idrottsvetenskap \(C\), Examensarbete 15hp](#)

Studieort: Östersund

Startperiod: VT 24, period 1

Nivå: Avancerad nivå

Undervisningsform: Kurs, normal

Studietakt: 50%

Undervisningstid: Dagtid

Kurs: [Idrottsvetenskap AV, Självständigt arbete 15hp](#)

Studieort: Ortsoberoende

Startperiod: VT 24, period 1

Nivå: Avancerad nivå

Undervisningsform: Kurs, distans

Studietakt: 50%

Undervisningstid: Dagtid



# Högskolan i Gävle

## **Kurs: Coaching 7,5 hp (ID036A)**

Startperiod: vt24

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Distanskurs (två obligatoriska träffar á två dagar nätbaserat)

Studietakt: Kvartsfart

Undervisningstid: Dagtid

Länk: <https://www.hig.se/kurs?identifier=ID036A>

## **Kurs: Kost och prestation 7,5 hp (IDG009)**

Startperiod: vt24 + ht24

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Distanskurs (inga obligatoriska träffar)

Studietakt: Kvartsfart

Undervisningstid: Blandad undervisningstid

Länk: <https://www.hig.se/kurs?identifier=IDG009>





# Högskolan i Gävle

**Kurs: Anatomi och fysiologi med inriktning mot träning 15 hp (IDG018)**

Startperiod: ht24

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Distanskurs (obligatorisk salstentamen, obligatoriska muntliga redovisningar nätbaserat).

Studietakt: Halvfart

Undervisningstid: Dagtid

Länk: <https://www.hig.se/kurs?identifier=IDG018>

**Kurs: Tränarskap med inriktning på fotboll 30 hp (IDG006)**

Startperiod: ht24

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Campus (teori + praktik en dag/vecka i Gävle)

Studietakt: Halvfart

Undervisningstid: Dagtid

Länk: <https://www.hig.se/kurs?identifier=IDG006>

Övrigt: Studenterna kommer vid godkänd kurs (30 hp) att erhålla SvFF diplomerna SvFF D och SVFF MVD samt UEFA B och C.

# Högskolan Dalarna

## Distanskurser, VT24

- Basketens tränarskap 2 - Didaktik och utveckling av motoriska och kognitiva färdigheter (<https://www.du.se/sv/Utbildning/kurser/kurs/?code=GIH2UQ>)
- Basketens tränarskap 3 - Idrottspsykologi och kommunikation (<https://www.du.se/sv/Utbildning/kurser/kurs/?code=GIH2WV>)
- Basketens tränarskap 4 - Organisation och ledarskap (<https://www.du.se/sv/Utbildning/kurser/kurs/?code=GIH2WW>)
- Fotbollstränare - inriktning barn och ungdom (6-15 år) (<https://www.du.se/sv/Utbildning/kurser/kurs/?code=GIH2WT>)
- Fotbollstränare - inriktning senior- och elitförberedande ungdomsverksamhet (<https://www.du.se/sv/Utbildning/kurser/kurs/?code=GIH2WU>)

# Högskolan Dalarna

## Campuskurser, VT24

- Medier och kommunikation inom hälsa och idrott  
(<https://www.du.se/sv/Utbildning/kurser/kurs/?code=GIH24A>)
- Tillämpad anatomi och idrottsfysiologi  
(<https://www.du.se/sv/Utbildning/kurser/kurs/?code=GIH2QK>)
- Träninglära för tävlingsinriktad idrott  
(<https://www.du.se/sv/Utbildning/kurser/kurs/?code=GIH2X3>)



# GIH

Kurs: Ledarskap 7,5 hp

Studieort: GIH

Startperiod: Vår 2024

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Campus

Studietakt: 50%

Undervisningstid: Dagtid

Länk: <https://kurswebb.gih.se/program-och-kurser?q=&terms=&type=course&orderby=alpha>

Kurs: Organisation

Studieort: GIH

Startperiod: våren 2024

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Campus

Studietakt: 50%

Undervisningstid: Dagtid

Länk: <https://kurswebb.gih.se/program-och-kurser?q=&terms=&type=course&orderby=alpha>



# GIH

Kurs: Träninglära 3-Tester för fysiska krav- och kapacitetsprofiler, 7.5 hp

Studieort: GIH

Startperiod: våren 2024

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Campus

Studietakt: 50%

Undervisningstid: dagtid

Länk: <https://kurswebb.gih.se/program-och-kurser?q=&terms=&type=course&orderby=alpha>

Kurs: Träninglära 4 - Träningsplanering och formtoppning, 7.5 hp

Studieort: GIH

Startperiod: Våren 2024

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Campus

Studietakt: 50%

Undervisningstid: dagtid

Länk: <https://kurswebb.gih.se/program-och-kurser?q=&terms=&type=course&orderby=alpha>



# GIH

Kurs: Hållbart ledarskap 7,5 hp

Studieort: GIH

Startperiod: våren 2024

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Campus

Studietakt: 100%

Undervisningstid: dagtid

Länk: <https://kurswebb.gih.se/program-och-kurser?q=&terms=&type=course&orderby=alpha>

Kurs: Mästerskapscoaching 7,5 hp

Studieort: GIH

Startperiod: Våren 2024

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Campus

Studietakt: 100%

Undervisningstid: dagtid

Länk: <https://kurswebb.gih.se/program-och-kurser?q=&terms=&type=course&orderby=alpha>



# GIH

Kurs: Näringslära 7,5 hp

Studieort: GIH

Startperiod: våren 2024

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Campus

Studietakt: 50%

Undervisningstid: dagtid

Länk: <https://kurswebb.gih.se/program-och-kurser?q=&terms=&type=course&orderby=alpha>

Kurs: Konditionsträning 7.5 hp

Studieort: GIH

Startperiod: Våren 2024

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Campus

Studietakt: 50%

Undervisningstid: blandade tider

Länk: <https://kurswebb.gih.se/program-och-kurser?q=&terms=&type=course&orderby=alpha>



# GIH

Kurs: Specialidrott i skolan 7.5 hp

Studieort: GIH

Startperiod: våren 2024

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Campus

Studietakt: 50%

Undervisningstid: dagtid

Länk: <https://kurswebb.gih.se/program-och-kurser?q=&terms=&type=course&orderby=alpha>

Kurs: Från rehab av skada till idrott 15 hp

Studieort: GIH

Startperiod: Våren 2024

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Campus

Studietakt: 50%

Undervisningstid: dagtid

Länk: <https://kurswebb.gih.se/program-och-kurser?q=&terms=&type=course&orderby=alpha>





# Karlstads universitet

- Idrottsdidaktik och fysisk aktivitet, 7,5 hp. [Idrottsdidaktik och fysisk aktivitet | Karlstads universitet \(kau.se\)](#)
- Kost- och näringslära, 7,5 hp. [Kost- och näringslära | Karlstads universitet \(kau.se\)](#)
- Prestationsutvecklingsstrategier, 7,5 hp. [Prestationsutvecklingsstrategier | Karlstads universitet \(kau.se\)](#)

# Örebro universitet

<https://www.oru.se/utbildning/kurser/> + Idrott ger hela vårt utbud

De kurser som kan vara mest aktuella kopplat till ETU är:

- [Idrott grundkurs inriktning träningslära, 30 hp \(HT24\): https://www.oru.se/utbildning/kurser/kurs/idrott-grundkurs-inriktning-traningslara-id013g](https://www.oru.se/utbildning/kurser/kurs/idrott-grundkurs-inriktning-traningslara-id013g)
- Idrott, Träningslära för hälsa och prestation, 7,5 hp (VT24, HT24): <https://www.oru.se/utbildning/kurser/kurs/idrott-traningslara-for-halsa-och-prestation-id012g>
- [Idrott, fortsättningskurs inriktning träningslära, 30 hp \(HT24\): https://www.oru.se/utbildning/kurser/kurs/idrott-fortsattningskurs-inriktning-traningslara-id004g](https://www.oru.se/utbildning/kurser/kurs/idrott-fortsattningskurs-inriktning-traningslara-id004g)
- Idrott, Idrottspsykologi och coaching, 30 hp (VT24): <https://www.oru.se/utbildning/kurser/kurs/idrott-idrottspsykologi-och-coaching-id014g>
- Idrott, Träningslära inriktning prestation, 30 hp (VT24): <https://www.oru.se/utbildning/kurser/kurs/idrott-traningslara-inriktning-prestation-id016g>

I vårt system har vi valt att inte öppna mindre kurser som fristående, utan nästan enbart hela terminer. Det finns förstås möjlighet att söka en hel termin och välja att läsa enstaka delkurser inom terminen. Kontakta studievägledare [Jannie.Agirman-Lexo@oru.se](mailto:Jannie.Agirman-Lexo@oru.se) för mer info.



# Linköpings universitet

Kurs: Idrottspsykologi 7,5 hp

Studieort: Ortsoberoende

Startperiod: ht-24

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Distans

Studietakt: Kvartsfart

Undervisningstid: Kvällstid

Länk:

<https://liu.se/utbildning/kurs/735g89>



# Chalmers

Kurs: Kurs: Idrottsteknologi, typiskt: 7,5hp, 15hp, 30 hp

Studieort: Ortsoberoende, campusträffar på Chalmers kan förekomma

Startperiod: Anpassningsbart

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Distans, sammankomster i form av campusträffar på Chalmers kan förekomma

Studietakt: Sjättedelsfart, kvartsfart eller halvfart

Undervisningstid: Dagtid

Länk: Chalmers kan erbjuda idrottsteknologiska kurser anpassade till identifierade behov hos visst SF eller studentgrupp med intresse för speciella idrottsteknologiska områden.

Förslag på aktuella områden med relevans för idrotten: Fysik, mekanik, fluidmekanik, material och materialmekanik, mätteknik, rörelseanalys, databehandling, CAD samt artificiell intelligens (AI) och maskininlärning (ML). Kursmoment kan utföras i Chalmers idrottsteknologiska labmiljö med rullband, kraftplattor, träningscyklar och Qualisys 3D-rörelseanalyssystem.

Chalmers ser fram emot en gemensam diskussion kring utformning, innehåll, bemanning.



# Göteborgs Universitet

Kurs: IIG700 – Tränings och matchanalys i lagidrotter (7,5 hp)

Studieort: Ortsoberoende

Startperiod: Period 1

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Distans

Studietakt: 50%

Undervisningstid: Blandad

Länk: [Tränings- och matchanalys i lagidrotter | Göteborgs universitet \(gu.se\)](#)

Kurs: IKA305 – Applied quantitative data analysis (7,5 hp)

Studieort: Göteborg

Startperiod: Period 1

Nivå: Avancerad nivå (Kandidatexamen i idrottsvetenskap, kostvetenskap, nutrition, medicin, fysioterapi eller motsvarande.)

Undervisningsform: Campus

Studietakt: 100%

Undervisningstid: Dag

Länk: [Applied quantitative data analysis](#)



# Göteborgs Universitet

Kurs: IKA306 – Qualitative research methods (7,5 hp)

Studieort: Göteborg

Startperiod: Period 2

Nivå: Avancerad nivå (Kandidatexamen i idrottsvetenskap, kostvetenskap, nutrition, medicin, vårdvetenskap, fysioterapi eller liknande.)

Undervisningsform: Campus

Studietakt: 100%

Undervisningstid: Dag

Länk: [Qualitative research methods](#)



# Kurser: Lärosäte Linnéuniversitet

Kurs: Mästerskapscoaching- Coachens roll vid prestationsutveckling , 7,5 hp

Studieort: Ortsoberoende

Startperiod: Vår 2024, period 1

Nivå: Avancerad nivå

Undervisningsform: Kurs, distans

Studietakt: Halvfart

Undervisningstid:



# Kurser: Lärosäte Linnéuniversitetet

Kurs: Elitidrottens kontext – styrning och förutsättningar, 7,5 hp

Studieort: Ortsoberoende

Startperiod: Vår 2024, period 2

Nivå: Avancerad nivå

Undervisningsform: Kurs, distans

Studietakt: Halvfart

Undervisningstid:





# Kurser: Lärosäte Linnéuniversitetet

Kurs: Idrottsmedicin med inriktning idrottsnutrition, 7,5 hp

Studieort: Ortsoberoende

Startperiod: Vår 2024, period 1

Nivå: Avancerad nivå

Undervisningsform: Kurs, distans

Studietakt: Halvfart

Undervisningstid:



# Kurser: Lärosäte Linnéuniversitetet

Kurs: Talangutveckling ur ett coachperspektiv, 7,5 hp

Studieort: Ortsoberoende

Startperiod: Höst 2024, period 2

Nivå: Avancerad nivå

Undervisningsform: Kurs, distans

Studietakt: Halvfart

Undervisningstid:



# Kurser: Lärosäte Linnéuniversitetet

Kurs: Det personliga ledarskapet inom idrott, 7,5 hp

Studieort: Ortsoberoende

Startperiod: Ht 2024, period 2

Undervisningsform: Kurs, distans

Studietakt: Halvfart

Undervisningstid:



# Kurser: Lärosäte Linnéuniversitetet

Kurs: Idrottsmedicin – Idrottsmekanik och rörelseanalys, 7,5 hp

Studieort: Ortsoberoende

Startperiod: Vår 2024, period 2

Nivå: Avancerad nivå

Undervisningsform: Kurs, distans

Studietakt: Halvfart

Undervisningstid:



# Kurser: Lärosäte Linnéuniversitetet

Kurs: Specialidrott – ledarskap och coaching, 7,5 hp

Studieort: Ortsoberoende

Startperiod: Vår 2024, period 1

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Kurs, distans

Studietakt: Halvfart

Undervisningstid



# Kurser: Lärosäte Linnéuniversitetet

Kurs: Specialidrott –prestationsutveckling och tester, 7,5 hp

Studieort: Ortsoberoende

Startperiod: Höst 2024, period 2

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Kurs, distans

Studietakt: Halvfart

Undervisningstid:

# Kurser: Lärosäte Linnèuniversitetet



Kurs: Specialidrott och didaktik, 7,5 hp

Studieort: Ortsoberoende

Startperiod: Vt2024, period 1

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Kurs, distans

Studietakt: Halvfart

Undervisningstid:



# Högskolan i Halmstad

**Socialpsykologi inriktning idrott, 7,5hp.** Distans, ortsoberoende, kvartsfart, grundnivå, start VT24, period 1

<https://www.hh.se/utbildning/kurser/psykologi---socialpsykologi-med-inriktning-idrott.html>

**Motions- och hälsopsykologi, 7,5hp.** Distans, ortsoberoende, kvartsfart, grundnivå, start VT24, period 1

<https://www.hh.se/utbildning/kurser/psykologi-motions--och-halsopsykologi.html?event=22114>

**Mindfulness - teori och tillämpning, 7,5 hp.** Campus, halvfart, grundnivå, dagtid, start HT24, period 1

<https://www.hh.se/utbildning/kurser/mindfulness---teori-och-tillampning.html>

**Psykologi - idrottspsykologi I 7,5 hp.** Distans, ortsoberoende, kvartsfart, grundnivå, start HT24, period 1

<https://www.hh.se/utbildning/kurser/psykologi---idrottspsykologi-i.html>





# Högskolan i Halmstad

Sökbara fristående kurser som samläses med programmet Professionell idrottskarriär och arbetsliv (180hp):

**Idrottspsykologi inriktning prestation 7,5 hp.** Distans, ortsoberoende, trekvartsfart, grundnivå, start HT24, period 1 (vecka 35)

<https://www.hh.se/utbildning/kurser/idrottspsykologi-inriktning-prestation.html>

**Karriärutveckling inom elitidrott 15 hp.** Distans, ortsoberoende, trekvartsfart, grundnivå, start HT24, period 1 (vecka 35)

<https://www.hh.se/utbildning/kurser/karriarutveckling-inom-elitidrott.html>

**Hållbar och hälsosam idrottskarriär 15 hp.** Distans, ortsoberoende, trekvartsfart, grundnivå, start HT24, period 1 (vecka 42).

<https://www.hh.se/utbildning/kurser/hallbar-och-halsosam-idrottskarriar.html>



# Malmö universitet

Kurs: IF121F, Idrottspsykologi 1, 15 hp.

Startperiod: Sommar 2024

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Distanskurs

Studietakt: 100 %

Undervisningstid: Distans/blandad undervisningstid

Länk: <https://mau.se/sok-utbildning/kurser/if121f/>

Kurs: IF121F, Idrottspsykologi 1, 15 hp.

Startperiod: Vårterminen 2024

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Distanskurs

Studietakt: 50 %

Undervisningstid: Distans/blandad undervisningstid

Länk: <https://mau.se/sok-utbildning/kurser/if121f/>

Kurs: IF122F, Idrottspsykologi 2, 15 hp.

Startperiod: Höstterminen 2024

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Distanskurs

Studietakt: 50 %

Undervisningstid: Distans/blandad undervisningstid

Länk: <https://mau.se/sok-utbildning/kurser/if122f/>