



Fredag 30/8

- 16.00 Samling. Fika
- 16.30 Introduktion
- 16.45 Parasimning för aktiva med neuropsykologiska diagnoser.
Lisa Hegmegi
- 18.00 a) Östsvenska Simförbundets verksamhetsplaner för verksamhetsintresserade
b) Östsvenskas ordförandenätverk för ordförande/organisationsledare
- 20.00 Middag

Lördag 31/8

- 08.30 Östsvenskas strategiplan/verksamhetsinriktning
- 10.00 Höstmöte
- 10.45 Fika
- 11.00 Parasimning för aktiva med fysiska funktionsvariationer. Vad ska vi tänka på som idrottsförening för att vara tillgängliga för fler med simundervisning och idrott?
Ida Andersson-Wulff
- 12.45 Lunch

Efter lunchen finns möjlighet för de som önskar att följa ett träningspass med Lisa Hegmegi och hennes adepter på Rosenlundsbadet.