

Underlags för möte om ny utbildningsstruktur i simhopp

Genom utvärderingar, kartläggning samt kontakt med olika personer och föreningar inom simhoppet har vi fått uppfattningen om att nuvarande utbildningsstruktur inte motsvarar föreningarnas behov och önskemål. Vi håller därför på att se över strukturen och bjuder här med in till möten för att höra vad ni i föreningarna inom Svensk Simhoppning önskar och behöver utav en utbildningsstruktur, vilka utbildningarna ni vill ha och som känns relevanta för er och era ledare.

Vi har delat in föreningarna i större och mindre föreningar med varsitt möte. Detta för att vi tror att ni har lite olika förutsättningar när det handlar om utbildningarna och hoppas därför att denna uppdelning kan gynna diskussionerna i mötet. Var uppmärksam på att du anmäler dig till rätt möte.

Ni är välkomna att gå flera personer från samma förening, men det är bra om det finns med någon som antingen har ansvar för ledarna i föreningen, har hand om ledarrekryteringen, har koll på simhoppsutbildningarna eller eventuella internutbildningar.

Utkast på utbildningsstrukturen

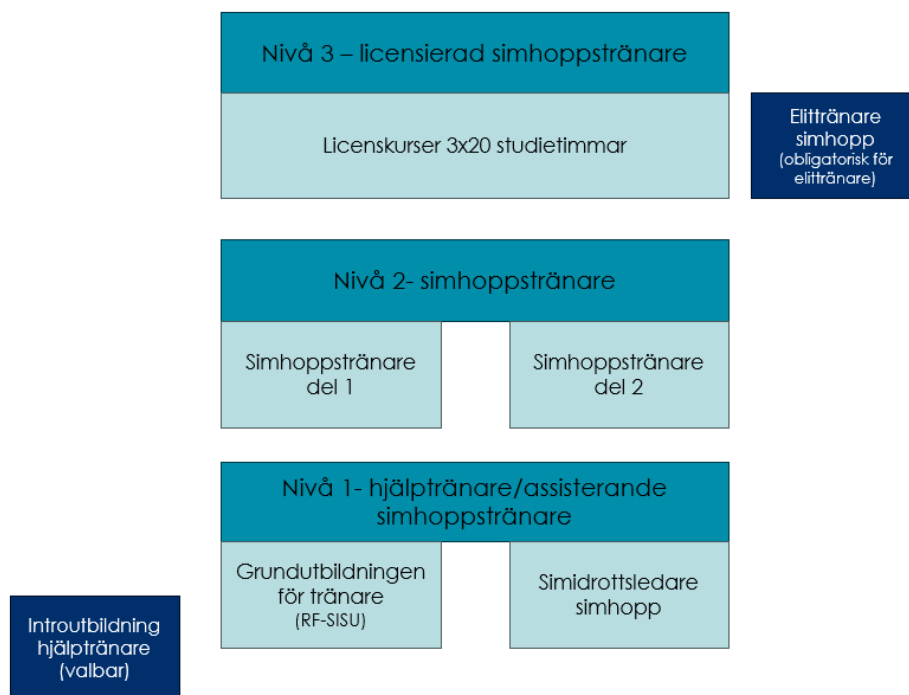
Det ni ser på bilden på nästa sida är ett förslag på hur en utbildningsstruktur för simhoppet skulle kunna se ut. På mötet kommer vi främst diskutera strukturen och dess för- och nackdelar, samt era övriga utbildningsbehov. Vi vill veta vad ni tycker om förslaget samt vad ni har för generella behov när det kommer till utbildning.

Arbetet framåt

Efter dessa möten kommer vi att sammanställa era åsikter och se hur strukturen kan utformas. Därefter kommer vi påbörja arbetet med framtagningen av de olika utbildningarna.

Vi kommer också att behöva personer som på olika sätt vill engagera sig i utbildningsfrågan, bland annat genom att vara en referensgrupp eller arbetsgrupp under framtagningen av utbildningarna. Vi tar gärna emot intresseanmälningar för arbetet och kommer sedan sätta ihop lämpliga grupper. Du kan delta utifrån vad du har tid och möjlighet till eller om det är någon specifik fråga/ämne som du brinner extra mycket för.

Förslag på utbildningsstruktur



Förklaring till modellen:

Introutrbildningen skulle genomföras för de som önskar ute i föreningarna. Gärna med flera föreningar tillsammans regionalt så som Syd, Väst, Mellansvenska, Stockholm eller liknande. Utbildningen kan också delvis anpassas efter behov och förutsättningar som finns i föreningarna. Utbildningen är tänkt för nya tränare och/eller för nya föreningar som behöver komma igång och fort få ledare på plats i verksamheten, men som kanske inte har någon egen internutbildning. Denna utbildning kompletterar övriga utbildningar och är inget som görs istället för någon annan utbildning.

Steg 1

- Grundutbildningen för tränare som genomförs i RF-SISU distrikten. Den finns med i steg 1 i nuvarande utbildningsstruktur och är en generell ledarutbildning som är obligatorisk för tränare/ledare inom alla simidrotterna.
- Simidrottsledare simhopp är en simhoppmodifierad version av utbildningen som idag finns i simningens, konstsimmets och vattenpolens steg 1 som heter simidrottsledare. Den består av en kombinerad utbildning av en webb som görs inför en fysisk träff. Detta ger bra förkunskaper för deltagarna inför den mer praktiskt inriktade träffen. Utbildningen är en grundläggande utbildning och rikta sig till tränare oavsett nivå på simhoppare. Den skulle kunna innehålla grundläggande ledarskap, säkerhet, simhoppsteknik (oavsett nivå) och annat matnyttigt som nya ledare behöver ha med sig. Steg 1 är obligatoriskt för att sedan kunna ta sig vidare till steg 2.

Steg 2

Utbildningen simhoppstränare skulle eventuellt kunna delas upp i två kurser, med en progression mellan utbildningar i till exempel skruvar och rotationer. Steg 1 och 2 är obligatoriska för att sedan kunna ta sig vidare till steg 3.

Steg 3 består av valbara licenskurser eller för simhoppstränare motsvarande relevant högskoleutbildning som sedan kan valideras in. Licenskurserna kan bestå av generella idrottskurser som nutrition, idrottspsykologi, ledarskap men kan också vara simhoppsspecifika där det finns ett behov av en fördjupad fortbildning inom till exempel olika simhoppstekniker eller liknande. För dessa utbildningar brukar vi använda oss av lärare/föreläsare från högskolor eller liknande. När det kommer till kurser med simidrottsspecifikt innehåll kan landslagstränare eller utländska tränare till exempel vara aktuella. För den som vill bli elit/landslagstränare så skulle det till exempel kunna vara krav på att licenskursen här nämnd elittränare ska genomföras. Den görs förslagsvis likt övriga licenskurser på 20 studietimmar och skulle kunna innehålla mästerskapscoachning, hållbart ledarskap och hur en aktiv når och tränar på mästerskapsnivå eller liknande.

Indelning av föreningar till mötet:

Föreningar möte 11/10 19-20.30

Bofors Simhoppklubb
Eskilstuna Simklubb
Karlstads Simsällskap
Kungsbacka Simsällskap
Linköpings Allmänna Simsällskap
Oxelösunds Simsällskap
Uppsala Simhoppklubb
Växjö Simsällskap
Wisby Simsällskap
Örebro Simallians
Umeå Simsällskap

Föreningar möte 12/10 11.30-13.00

Göteborg Sim
Jönköpings Simsällskap
Malmö Kappsimmingsklubb
Simklubben Neptun
Simklubben Poseidon
Stockholmspolisens Simhopp
Västerås Gymnastikförening
Södertälje Simsällskap

[Anmälan till mötet den 11/10](#)

[Anmälan till mötet den 12/10](#)