

PARA - UTMÄNAREN

NAMN: _____

Gröna utmanaren

	Brons - Genomföra	Silver - Bättre	Guld - Ännu bättre
25 m ryggswim	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____
25 m crawl	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____
25 m bröstswim	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____
25 m fjärilswim	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____

Gula utmanaren

	Brons - Genomföra	Silver - Bättre	Guld - Ännu bättre
50 m ryggswim	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____
50 m crawl	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____
50 m bröstswim	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____
50 m fjärilswim	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____
100 m medley	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____
100 m ryggswim	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____
100 m crawl	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____
100 m bröstswim	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____
100 m fjärilswim	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____
200 m medley	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____

Denna Utmanare vänder sig till den som av olika skäl inte kan följa de stipulerade tiderna.

- Att genomföra bättre eller ännu bättre kan vara utifrån tid: -3s/-5s, eller -5%/-10% bättre tid.
- Eller ett bättre genomförande på andra punkter t.ex starten.

Anledningen till bättre genomförande eller den bättre tiden kan skrivas in på linjen.