Parallelltävlingar

– Underlag för parallella tävlingar till föreningar och västsvenska regionen.

Svensk simning har som vision att bedriva tävling inom idrotten så att det passar alla oavsett färdighetsnivå, funktionsvariationer och/eller ambitioner. Parallella tävlingar är ett samlingsnamn på de tävlingar som sker parallellt med mästerskapstävlingar där man har kvaltider som styr vilka som deltar eller ej så att alla har möjlighet att tävla.

Genom att införa parallella tävlingar skapar vi en mer jämbördig konkurrens mellan simmarna som ännu inte ligger på mästerskapsnivå. Eftersom dessa tävlingar sker inom samma tävlingsperiod som mästerskapen, bidrar vi till en bättre gruppsammanhållning och planering för varje förening. Vi tror dessutom att detta bidrar till en mer drivande träning och tävlingsmiljö hos föreningarna som gör att simmarna utvecklas i sin simning och når sina potentialer på ett mer stöttande och gemensamt sätt.

Syfte: Parallell tävlingens syfte är att samla de simmare som ej kvalar till mästerskapen för att främja en tävlings drivkraft och fortsatt utveckling i jämbördig konkurrens där alla har möjlighet att tävla. Det kommer finnas flertalet parallell tävlingar under säsongerna som erbjuder en speglad grenordning mot mästerskapstävlingarna för simmare från 15 år och uppåt där man ger simmarna chansen till en givande och likvärdig miljö som mästerskapen för fortsatt driv och passion för att tävla.

Mål: Målet är att erbjuda simmare under nationell och/eller regional mästerskapsnivå möjlighet att delta i tävlingar av hög kvalitet på regelbunden basis med konkurrens på sin nivå. Att få fler simmare som vill ut och tävla och en tävlingskalender där alla har chansen att tävla under samma perioder.

Planering & Genomförande: Distrikten bestämmer vilka tävlingar som ska ha en parallell tävling liggandes inom tidsramen på 3 veckor i samband med mästerskap. Det är ett arbete mellan distriktet och föreningarna för att se till att dessa verkställs. Förslagsvis kan man titta på redan existerande tävlingarna som finns och hur vi kan bedriva dessa som parallella tävlingar. För att få detta att fungera måste regionen samt föreningarna ha en god framåtplanering och kommunikation. Tillsammans måste vi arrangera och korrdinera både förbunds-distrikt och inbjudningstävlingar noggrant för att undvika

kollisioner i tävlingskalendern. Vi måste ha ett öppet sinne för förändringar men även för att hitta lösningar gemensamt för att täcka de behov som uppstår. Ex som kostnader och funktionärer.

Parallella tävlingar bör arrangeras med öppen klass för att bidra till bästa möjliga förutsättningar för jämbördig konkurrens. Hur och var dom aktuella parallella tävlingar ska arrangeras är upp till distrikten men man bör noggrant kolla på avstånden mellan föreningar så att så många som möjligt kan delta samt att bassängernas längd motsvarar samma längd som den avspeglade tävlingen. Förslag ligger även på att göra en större parallell tävling mot usm-u21 SM och SM där man öppnar upp tävlingen från 13 år och uppåt. Där vi med fördel ser att tävlingen bedrivs under 4 dagar, likt ett nationellt mästerskap. Dels för att alla ska få testa på att tävla under flera dagar, dels delta på en så pass stor tävling men även för att alla ska få möjlighet att delta utan heatbegränsning eller allt för långa tävlingspass. Går detta ej att genomföra ligger det som förslag att bedriva två parallella tävlingar utspritt i distriktet för att så många som möjligt ska kunna delta.

Vi ser inget behov utav någon parallell tävling för åldersklass 13–15 år (förutom i samband med usm-u21sm och SM på sommaren) då distriktet har som förslag att inför udm utan begränsningar i dessa åldersklasser och där med täcker upp det behovet.

Utöver ambitionen att spegla den aktuella tävlingen på nationell nivå är ramarna minimala, allt för att skapa förutsättningar för kreativa och inspirerande tävlingar.
Deltagande föreningar bör ställa upp med funktionärer för att säkerställa genomförandet av paralelltävlingar i distriktet.

Nedanför ser ni förslag på när parallella tävlingar bör ligga och även förslag på vilken tävling som tidigare arrangerats vid samma tidpunkt, som skulle tänkas kunna vara den aktuella parallella tävlingen.

Tävlingskalend												

er 2025												
Vecka	**Datum**	**Tävling**	**Ort**	**Arrangör**	**Bassäng**	**IT**	**FT**	**TFR**	**Information**			**Föregående år**
		JANUARI										
1												
2												Team Competition
3	18-19/1	Utvecklingshelg										Utvecklingshelg
4												UGP 1
4-6	25/1-9/2	Paralelltävling GP reg	?	?	50 (25)			x	15 oä?			
		FEBRUARI										
5	1-2/2	Grand Prix - Regionalt	?	?	50m			x	Målgrupp 15 år oä			Pingvinracet / NUSS Yngre o Äldre
6	8-9/2	Öppet Vatten SM/U21-SM (Bassäng)	Borås	SK Elfsborg	50m							Sälplasket
7												
8												Borås Craft Meet
		MARS										
9		UDM 1			50m							Sandaredssimmet
10												
10-12	8/3-23/3	Paralelltävling SGP	?	?	50m			x	15 oä?			
11	14-15/3	Grand Prix - Narionellt	?	?	50m			x				
12												Sjörövarsimmet/Piratplasket
13												
		APRIL										
14												
14-16	5/4-20/4	Paralelltävling Swim Open	?	?	50m			x	15 oä - möjlighet för kvaltävling?			
15	10-13/4	Swim Open	Stockholm	Svenska Simförbundet	50m			x				Kungsbacka Swim Meet
16												Utvecklingshelg
17	26-27/4	Utvecklingshelg										Ullbergstrofén
		MAJ										
18		UDM 2			50m							Vårsimiaden/UDM
19												
20	17-18/5	Para Swim Open Falkenberg	Falkenberg		50m							Mölndal Open
21												
		JUNI										

22												DM/JDM
23												Laxaleken / Sjöstaden Mariestad Swim / Trollhättan Meet
24												
25												
26	25-29/6	SM/U21-SM	?	?	50m			x				Bockstensdoppet
		JULI										
27	3-6/7	Större Paralleltävling SM/USM	?	?	50m			x	13 oä			
28	9-13/7	Ungdoms-SM	?	?	50m			x				
29												
30												
		AUGUSTI										
31												
32												
33												
34												
35												Sandaredssprinten
		SEPTEMBER										
36												Varberg Swim Games / Uddevalla USO
37	13-14/9	Utvecklingshelg										
38												Loranga Cup
39												Trollsim
		OKTOBER										
40		UDM 3										ÅSS Race 2024 / Stenungsundsimmet
40-42	4/10-19/10	Paralleltävling RGP	?	?	25m				15 oä			
41	10-12/10	Grand Prix - Regionalt	?	?	25m			x				
42												DM/JDM
43	25-26/10	Para-SM/RM	?	?	25m							Simbadoppet
		NOVEMBER										
44												
45	8-9/11	Utvecklingshelg										
		DM/JDM										
44-46	1-16/11	Paralleltävling DM	?	?	25m			x	13 oä			
46												
47	21-23/11	Grand Prix - Nationellt	?	?	25m			x				SM/JSM
46-48	15-30/11	Paralleltävling SGP	?	?	25m			x	15 oä			
48												Höstsimiaden
		DECEMBER										
49												Sum-Sim Riks
49-51	6-21/12	Paralleltävling USM/SM	?	?	25m			x				
50	12-14/12	Ungdoms-SM Region	?	?	25m			x				
51	14-18/12	SM/U21-SM	?	?	25m			x				

52												

Tävlingskalender 2025

Vecka	Datum	Tävling	Ort	Arrangör	Bassäng	IT	FT	TFR	Information			Föregående år
		JANUARI										
1												
2												Team Competition
3	18-19/1	Utvecklingshelg										Utvecklingshelg
4												UGP 1
4-6	25/1-9/2	Paralelltävling GP reg	?	?	50 (25)			x	15 oä?			
		FEBRUARI										
5	1-2/2	Grand Prix - Regionalt	?	?	50m			x	Målgrupp 15 år oä			Pingvinracet / NUSS Yngre o Äldre
6	8-9/2	Öppet Vatten SM/U21-SM (Bassäng)	Borås	SK Elfsborg	50m							Sälplasket
7												
8												Borås Craft Meet
		MARS										
9		UDM 1			50m							Sandaredssimmet
10												
10-12	8/3-23/3	Paralelltävling SGP	?	?	50m			x	15 oä?			
11	14-15/3	Grand Prix - Narionellt	?	?	50m			x				
12												Sjörövarsimmet/Piratplasket
13												
		APRIL										
14												

14-16	5/4-20/4	Paralelltävling Swim Open	?	?	50m			x	15 oä - möjlighet för kvaltävling?			
15	10-13/4	Swim Open	Stockholm	Svenska Simförbundet	50m			x				Kungsbacka Swim Meet
16												Utvecklingshelg
17	26-27/4	Utvecklingshelg										Ullbergstrofén
		MAJ										
18		UDM 2			50m							Vårsimiaden/UDM
19												
20	17-18/5	Para Swim Open Falkenberg	Falkenberg		50m							Mölndal Open
21												
		JUNI										
22												DM/JDM
23												Laxaleken / Sjöstaden Mariestad Swim / Trollhättan Meet
24												
25												
26	25-29/6	SM/U21-SM	?	?	50m			x				Bockstensdoppet
		JULI										
27	3-6/7	Större Paralelltävling SM/USM	?	?	50m			x	13 oä			
28	9-13/7	Ungdoms-SM	?	?	50m			x				
29												
30												
		AUGUSTI										
31												
32												
33												
34												
35												Sandaredssprinten
		SEPTEMBER										
36												Varberg Swim Games / Uddevalla USO
37	13-14/9	Utvecklingshelg										
38												Loranga Cup
39												Trollsim
		OKTOBER										
40		UDM 3										ÅSS Race 2024 / Stenungsundsimmet
40-42	4/10-19/10	Paralelltävling RGP	?	?	25m				15 oä			
41	10-12/10	Grand Prix - Regionalt	?	?	25m			x				
42												DM/JDM
43	25-26/10	Para-SM/RM	?	?	25m							Simbadoppet
		NOVEMBER										

44												
45	8-9/11	Utvecklingshelg										
		DM/JDM										
44-46	1-16/11	Paralelltävling DM	?	?	25m			x	13 oä			
46												
47	21-23/11	Grand Prix - Nationellt	?	?	25m			x				SM/JSM
46-48	15-30/11	Paralelltävling SGP	?	?	25m			x	15 oä			
48												Höstsimiaden
		DECEMBER										
49												Sum-Sim Riks
49-51	6-21/12	Paralelltävling USM/SM	?	?	25m			x				
50	12-14/12	Ungdoms-SM Region	?	?	25m			x				
51	14-18/12	SM/U21-SM	?	?	25m			x				
52												