



# ARBETSGRUPP 12 år och yngre

- **Simmare som är 12 år och yngre, ska endast tävla med instegs- eller fortsättningsregelverk.**

# Tävlingar 12 år o y

- Tä vlingar för barn är enkla, snabba och roliga.
- De är utformade för att ge fler barn förutsättningarna att börja tävla och fortsätta tävla.
- Regelverket är enklare och funktionärerna färre.



# Snabba och enkla

- Rek tid: 3,5-4 timmar plus insim
- En knattetävling i närområdet varannan månad
- Förhoppningsvis max 1 timmes bilväg





# Instegetävling

- barn upp till 12 år och nybörjare oavsett ålder.

- Tävlingen genomförs utan diskningar, fokus är på gott sportsligt uppträdande.
- Simmaren tävlar i aktuell/aktuella distanser efter bästa förmåga.
- Funktionärsbesättningen är sparsam
- Inga förkunskaper krävs för funktionärer, utan instruktioner ges på plats av arrangören.

# Fortsättningstävling -

Målgruppen för en fortsättningstävling är nybörjare samt barn som är 12 år och yngre som är mogna och redo, enligt tränarens bedömning att tävla med del av regelverket.

- Endast grova fel leder till diskningar, fokus är på gott sportsligt uppträdande.
- Simmaren tävlar i aktuell/aktuella distanser efter bästa förmåga.
- Funktionärsbesättningen är sparsam. minst tre funktionärer med tävlingsfunktionärsutbildning
- Inga förkunskaper krävs för funktionärer, utan instruktioner ges på plats av arrangören.

# För målgruppen som precis ska börja tävla utanför den egna klubbens utmanare

- Försöka tänka nytt.
- Samarbete mellan klubbar efter geografisk spridning
- Kort tävling kan vara en vardag EM om möjlighet finns.
- Klubbarna delar på utgifter procentuellt istället för startavgifter.
- Finns simmare i ålder 13 o äl som är nya på att tävla kan även de med fördel delta, även para-simmare oavsett ålder.
- Ok samarbete med föreningar i annat distrikt vid behov (ex Halmstad-Ängelholm eller Åmål-Karlstad).

# Förslag fördelning klubbar:

Varberg Sim  
Falkenberg  
SK Laxen  
Stimmet  
Kungsbacka

**Halland**

MASS  
S02  
Göteborg Sim  
Alesimmarna  
Kungälv

**Göteborgs  
området**

Alingsås SLS  
SK Alingsås  
SK Elfsborg  
SK 1970  
Åsunden

**Sjuhärads  
bygden**

Mariestad  
Töreboda  
Skövde  
Skara  
Falköping  
Lidköping  
Tidaholm

**Skaraborg**

S77 Stenungsund  
Uddevalla  
Trollhättan  
Lysekil  
Strömstad  
Vänersborg  
Mellerud  
Åmål

**Bohuslän**

Västsvenska Simförbundet skapar projektmöten i de olika områdena för att locka till och skapa samarbete mellan föreningarna kring korta enkla tävlingar för 12 och yngre.

# För målgruppen som är redo för nästa steg

- Se över redan etablerade tävlingars innehåll
- Se över startavgifter rek nivå: max 75kr per start.
- Mål att grenar för ålder 12 och yngre inte är utspridda på 2 hela dagar eller 3st 50:or fördelade på en intervall av 8 timmar på 2 tävlingspass.
- Undvika långa väntetider på nästa lopp för ålder 12 oy.



# Goda exempel

Tävlingar som delat upp sig på ålder över pass eller dag

som tex Trollsimmet och Loranga cup som har 12 oy på lördagen och 13 oä på söndagen.

S02 som har Sjørövarsimmet (11 oy. ) på FM och sedan Piratplasket (12 samt 12-13) på EM.

Tävlingar som har 12 oy. endast ett tävlingspass, så som tex Laxaleken där man lagt in 3st grenar 12 och yngre mixed på samma pass (lör FM) och i övrigt inte har den åldersklassen andra pass.

Det är också bra att de yngre simmarna ibland får tävla med de äldre i samma klubb, se och inspireras av de äldre förebilderna i föreningen.

# Simiaden

Bjuda in para-simmare upp till ålder 15 på Simiaden.

Ett första förslag på grenordning som sedan får utvärderas:

## FM-passet

4x50m frisim mixed  
25m fjärilsim  
50m ryggsim  
50m bröstsim  
50m frisim  
100m medley

## EM-passet

4x50m frisim mix  
4x50m medley mixed eller  
6x50m (2 ry, 2 br, 2 fr)  
  
50m fjärilsim  
100m ryggsim  
100m bröstsim  
100m frisim  
200m frisim  
200m medley

Simmare får delta båda passen om de vill och är mogna för det men kan också tävla endast ett av passen.

Max 3 individuella lopp på EM-passet per simmare?

Förslag lagkapper ligger först på passen för att få fler att vilja vara med.

Svårt att få till fjärlsträckorna i medleylagen. Bättre att ta bort eller bara köra frisim?

# Lagkapper

Lagkapp på tävlingar 12 oy har 2 huvudsyften

- 1) det är roligt
- 2) att lära sig inför framtiden.

Funktionärer på framförallt Simiaden uppmanas vara mer aktiva och uppmärksamma på att hjälpa simmare lära sig ta sig upp ut vattnet utan att störa andra lag.

På simiaden där funktionärer övar sig på att vara funktionärer behöver klubbar lämna in laguppställningar i app innan. Men vid övriga tävlingar med nivån insteg eller fortsättning ska inte klubbar behöva lämna in någon laguppställning och om det finns behov av klubbsamarbete eller att en simmare simmar dubbel sträcka ska det tillåtas då lagkapperna inte på något sätt handlar om att vinna eller vara bäst.

Alltid mixade lag utan regler på ålder eller kön vid tävling 12 oy. med lagkapp.

# Övrigt

Uppmaning till samtliga klubbar att sluta heata helt slumpmässigt och även en uppmaning till klubbar att inte kräva tider gjorda på fullt regelverk när man är 13 år.

När grenarna går mixade och slumpmässigt kan en simmare simma sista heatet i gren 1 och första heatet i gren 2 så det blir ingen vila.

Uppmana samtliga arrangörer att tillåta fortsättningsresultat som anmälningstider då simmaren deltar på sina första tävlingar på fullt regelverk.

Resultatlistan till tränarna i typen så man får ut per föreningen (som deltagarlistan innan tävling)