

# Säsong- och tävlingsplanering 2025–2028

## – Grenprogram, kvaltider, syfte och mål

Innefattar simidrotterna simning, inklusive parasimning, och simning i öppet vatten för aktiva 13 år och äldre (ej masters).

### Innehåll

Information och kontakt med STP .....	2
Inledning .....	2
Grenprogram .....	2
SM/Para-SM/U21-SM (50m) .....	3
SM/U21-SM (25m) .....	4
Para-SM/RM (25m) .....	5
Ungdoms-SM (50m) .....	6
Ungdoms-SM (25m) .....	7
Swim Open (50m).....	8
Swedish Grand Prix (50m) .....	9
Swedish Grand Prix (25m) .....	9
Simning i Öppet vatten inkl. syfte och mål.....	10
Kvaltider, syfte och mål .....	11
SM/U21-SM (25m & 50m).....	11
Para-SM (50m) .....	13
Para-SM/RM (25m) .....	13
Para Swim Open Falkenberg (50m).....	13
Ungdoms-SM (50m) .....	14
Ungdoms-SM (25m) .....	15
Swim Open (50m).....	17
Swedish Grand Prix (25m och 50m) .....	18
Regionalt Grand Prix (25m och 50m) .....	19
Framtagning av rutiner för utvärdering och statistik.....	20

## Information och kontakt med STP

Samlad och detaljerad information presenteras via [SVENSK SIMIDROTT](#) som är tillgänglig för alla intresserade.

Frågor och kontakt gällande Säsong- och tävlingsplanering via [stp@svensksimidrott.se](mailto:stp@svensksimidrott.se)

## Inledning

Ötöver de centralt arrangerade tävlingarna planeras att distrikten arrangerar parallella tävlingar för simmare som inte kvalat till det nationella mästerskapet inom närtid.

På sommarens nationella mästerskap är ambition är att samla simning, inklusive parasimning, och simning i öppet vatten på samma mästerskap dvs. på SM/Para-SM/U21-SM (50m) och Ungdoms-SM (50m). Då med syftet att möta Svensk Simidrotts inkluderings- och mångfaldsplan samt att förenkla för föreningarna med att kvalificerade simmare till det specifika nationella mästerskapet tävlar under samma period och på samma ort.

Syfte och mål är beskrivs för kategori 1 i detta dokument;

1. Nationella simmare: STPn i sin helhet.
2. Nationell elit: kvaltävlingar som Swim Open och SM/U21-SM
3. Internationell elit: individuella upplägg i hur de använder de nationella mästerskapen, Grand Prix, Swim Open m.fl.

## Grenprogram

Förkortningsbeskrivning:

D = dam

H = herr

X = Mixlagkapp (2 dam, 2 herr)

IM = individuell medley

## SM/Para-SM/U21-SM (50m)

Tävlingen går på 5 dagar med tävlingspass med försök- och finalpass, plus en extra dag för Simning i öppet vatten.

### Grenar SM & U21 SM

Frisim	50*, 100*, 200**, 400**, 800, 1500
Ryggsim	50*, 100*, 200
Bröstsims	50*, 100*, 200
Fjärilsim	50*, 100, 200
Medley	200**, 400

Lagkapper 4x100 frisisim (D/H/X), 4x200 frisisim (D/H), 4x100 medley (D/H/X)

\*paragrenar i försök och final

\*\*paragrenar i direktfinal i försökspasset

### Simning i öppet vatten

Individuellt:

SM 5 000m

U21 SM 5 000m

Lagsim:

SM 4x1250m (X)

U21 SM (omfattar simmare 19–21 år) avgörs under försökstävlingarna genom att U21-simmarna tävlar i direktfinaler på samtliga tävlingsdistanser även lagkapper (50 % av laget ska innehålla 19–21 åringar).

SM (omfattar simmare 13 år och äldre) avgörs med försök och A-/B-finaler på 50-, 100- och 200-distanser. På 400-distanser i försök och A-final. På 800- och 1500-distanser samt lagkapper avgörs tävlingarna med direktfinal. Seniorerna simmar i varje gren sina försökstävlingar före U21-simmarnas direktfinaler. Seniorerna simmar sina lagkapper i finalpasset.

Para-SM avgörs genom försök och final på sträckor upp till och med 100 m. På längre sträckor som direktfinaler på förmiddagen. Alla paraklasser tävlar mot varandra och resultaten jämförs med WPS-poäng. I de grenar där det saknas officiella WPS-tabeller för vissa klasser kompletteras WPS-poängen med nationella tabeller.

## SM/U21-SM (25m)

Tävlingen går på 5 dagar med tävlingspass med försök- och finalpass.

### Grenar

Frisim	50, 100, 200, 400, 800, 1500
Ryggsim	50, 100, 200
Bröstsims	50, 100, 200
Fjärilsim	50, 100, 200
Medley	100, 200, 400
SM	4x50 frisim (D/H), 4x100 frisim (D/H/X), 4x50 medley (D/H), 4x100 medley (D/H/X), 6x100 IM (X)*
U21	4x100 frisim (X), 4x200 frisim (X), 4x100 medley (X)

\* Ingår endast i lagtävlingen, ingen svensk mästare utses i grenen

U21 SM (omfattar simmare 18–21 år) avgörs under försökstävlingarna genom att U21-simmarna tävlar i direktfinaler på samtliga tävlingsdistanser även lagkapper (50 % av laget ska innehålla 18–21 åringar).

SM (omfattar simmare 13 år och äldre) avgörs med försök och A- och B-finaler på 50-, 100- och 200-distanser. På 400-distanser avgörs tävlingarna med försök och A-final medan det på 800- och 1500-distanser samt lagkapper tävlas i direktfinaler. Seniorlagkapperna på 4x50 frisim och 4x50 medley simmas som försök och final, övriga seniorlagkapper som direktfinaler under eftermiddagspasset.

En ny tävlingsform introduceras för föranmälda föreningarna där föreningen anmäler tre herrar och tre damer som får sina fem bästa individuella aquapoäng summerade samt en lagkapp 6x100 IM (X) som räknas i föreningstävlingen.

## Para-SM/RM (25m)

Para-SM (25m) genomförs i direktfinaler i alla grenar utom på 50-distanser där formatet är försök och finaler.

Om det i en gren finns minst fem startande med samma sportklass så bildar de en egen tävling i grenen, dock inte om det blir färre än två simmare kvar i den gemensamma klassen, och snabbast vinner. Simmarna från klasser med färre än fem deltagare i en gren tävlar mot varandra och högst WPS-poäng vinner.

I de grenar där det saknas officiella WPS-tabeller för vissa klasser så kompletteras WPS-poängen med nationella tabeller.

### Grenar SM (S-klasser)

Frisim	50*, 100, 200, 400**, 800**
Ryggsim	50*, 100
Bröstsims	50*, 100
Fjärilsim	50*, 100
Medley	75***, 100****
Lagkapper	4x50 frisim (X), 4x50 medley (X)

\* försök & final

\*\* endast S6-S14

\*\*\* endast SM1-4

\*\*\*\* endast SM5-14

### Grenar RM (N-klasser)

Frisim	25, 50, 100, 200, 400***
Ryggsim	25, 50, 100
Bröstsims	25, 50, 100
Fjärilsim	25, 50, 100**
Medley	75*, 100**

\* endast N1-4

\*\* endast N5-16

\*\*\* endast N16

Para-SM (25m) erbjuder grenar för simmare som inte har en officiell klassificering (N-klasser). De grenarna har dock inte SM-status utan benämns RM.

## Ungdoms-SM (50m)

Tävlingen har tre åldersindelningar: 13–14 år, 15–16 år och 17–18 år. Tävligen går i nio tävlingspass. Ett direktfinalpass dag 1 och försök- och finalpassdag 2–4 plus en extra dag för Simning i öppet vatten.

### Grenar

13–14 år	100 frisim	100 rygg	100 bröst	100 fjäril	200 medley
	200 frisim	200 rygg	200 bröst	200 fjäril	400 medley
	800 frisim*				
15–16 år	100 frisim	100 rygg	100 bröst	100 fjäril	200 medley
	400 frisim	200 rygg	200 bröst	200 fjäril	400 medley
	1500 frisim*				
17–18 år	100 frisim	100 rygg	100 bröst	100 fjäril	200 medley
	200 frisim	200 rygg	200 bröst	200 fjäril	400 medley
	400 frisim				
	1500 frisim*				
13–15 år	4x100 frisim (D/H/X)		4x100 medley (D/H)		4x200 IM (D/H)
16–18 år	4x100 frisim (D/H/X)		4x100 medley (D/H)		4x200 IM (D/H)

\* Direktfinal, ett heat i finalpasset, övriga heat i försökspasset  
Lagkapperna simmas som direktfinaler i finalpassen.

### Simning i öppet vatten

Individuellt:

USM 13–14 år 2 500m

USM 15–16 år 5 000m

USM 17–18 år 5 000m

Lagsim:

USM 13-15 år 4x1250 (X)

USM 16–18 år 4x1250 (X)

## Ungdoms-SM (25m)

Tävlingen har tre åldersklasser: 13–14 år, 15 år och 16–17 år.

<b>Grenar</b>					
13–14 år	50 frisim	50 rygg	50 bröst	50 fjäril	200 medley
	400 frisim	200 rygg	200 bröst	200 fjäril	400 medley
	800 frisim				
15 år	50 frisim	50 rygg	50 bröst	50 fjäril	200 medley
	200 frisim	200 rygg	200 bröst	200 fjäril	400 medley
	800 frisim				
16–17 år	50 frisim	50 rygg	50 bröst	50 fjäril	200 medley
	200 frisim	200 rygg	200 bröst	200 fjäril	400 medley
	800 frisim				
13–15 år	4x100 frisim (D/H)		4x100 medley(D/H)		4x100 IM (X)
16–17 år	4x100 frisim (D/H)		4x100 medley (D/H)		4x100 IM (X)

Regionsfinalen simmas i fyra tävlingspass och Riksfinalen i fem pass. Alla grenar går i direktfinaler.

Deltagares ålder vid Riksfinalen (januari) följer samma ålder som vid Regionsfinalen (december, året innan).

## Swim Open (50m)

Tävlingen genomförs under fyra dagar med försök och final förutom 800 och 1500m som går i direktfinaler.

Finalerna går i A- och B-finaler. På distanser upp till 200m finns även en C-final för juniorer.

### Grenar

Frisim	50, 100, 200, 400, 800, 1500
Ryggsim	50, 100, 200
Bröstsims	50, 100, 200
Fjärilsim	50, 100, 200
Medley	200, 400



## Swedish Grand Prix (50m)

Tävlingen genomförs i fem pass. Dag 1 endast kvällspass med grenar i direktfinal.

### Grenar

Frisim	50, 100, 200, 400, 800*, 1500**
Ryggsim	50, 100, 200
Bröstsims	50, 100, 200
Fjärilsim	50, 100, 200
Medley	200, 400**

Lagkapper 4x100 frisim (X), 4x100 medley (X)

\* direktfinal

\*\* direktfinal i pass 1

På 50-, 100-, och 200-distanser simmas i försök samt A- och B-finaler. B-finalen avgörs före A-finalen. 400m frisim simmas i försök och A-final. 800 simmas som direktfinal med bästa heatet på finalpasset. 400 medley och 1500 frisim simmas som direktfinaler på kvällen dag 1. Lagkapperna avgörs som direktfinal under finalpasset.

## Swedish Grand Prix (25m)

Tävlingen genomförs i fem pass. Dag 1 endast kvällspass med grenar i direktfinal.

### Grenar

Frisim	50, 100, 200, 400, 800*, 1500**
Ryggsim	50, 100, 200
Bröstsims	50, 100, 200
Fjärilsim	50, 100, 200
Medley	100, 200, 400**

Lagkapper 4x100 frisim (X), 4x100 medley (X)

\* direktfinal

\*\* direktfinal i pass 1

## Simning i Öppet vatten inkl. syfte och mål

### Grenar

USM 13–14 år	2 500
USM 15–16 år	5 000
USM 17–18 år	5 000
SM	5 000, 10 000*
U21	5 000
Masters	2 500*
USM 13-15 år	4x1250 (X)
USM 16–18 år	4x1250 (X)
SM	4x1250 (X)

\*arrangeras separat i augusti

### Ungdoms-SM och SM/Para-SM/U21-SM

Syfte: Samma som Ungdoms-SM (50m) och SM/Para-SM/U21 SM (50m).

Mål: Höja prestationsnivån på deltagarna.

Öka antalet klubbar som deltar.

Sträva mot fler internationella distanser.

Om möjligt, samlokalisera med motsvarande mästerskap i bassäng.

### Open Water Trophy

Syfte: En tävling för instegssimmare och etablerade öppet vattensimmare som förberedelse inför Att föreningar åker och tävlar med sina öppna vattensimmare.

Mål: Höja prestationsnivån på deltagarna.

Öka antalet klubbar som deltar.

### Open Water Challenge

Syfte: En tävling för instegssimmare och etablerade öppet vattensimmare samt erbjuda en tävling i augusti för nybörjare och tidigare simmare, så etablerade och bredd. Bredda antal distanser och komplettera tävlingsprogrammet under säsong.

Mål: Öka kvantiteten av simmare och föreningar som deltar.

Öka intresset för att delta i tävlingar i Öppet vatten.

Introducera och etablera 10K på tävlingsprogrammet på SM.

Ambitionen att inkludera paraklasser från 2027 eller senast 2028.

## Kvaltider, syfte och mål

### SM/U21-SM (25m & 50m)

SM och U21-SM är den tävling som gör det möjligt för de som kvalificerat sig att bli svensk mästare.

Tävlingen formas så att det erbjuds en topptävling för SM från 13 år och U21 SM omfattar simmare 19–21 år i 50m bassäng och 18–21 år i 25m bassäng.

Formatet innebär att fokus riktas på den individuella prestationen och placeringen (resultatet) samt klubb tävling räknat i mästerskapspoäng samt en nyskapad lag-SM tävling (endast i 25m). I den mån föreningsjämförelser sker skall det inte vara överställt utdelning av medaljer och finalplatser i respektive gren.

- A- och B-kvaltider i 25 m- och 50 m-bassäng samt yardsbassäng för individuella grenar. Har en simmare i det aktuella mästerskapet uppnått en A-kvaltid i en gren så är simmaren berättigad att starta i de grenar där simmaren uppnått en B-kvaltid.
- För kort- respektive långbana tas kvaltiderna fram genom att beräkna snittider på de tre senaste årens årsranking.
  - A-kvaltiden är baserad på snittet av X:e tid. Om tiden blir sämre än föregående kvaltid behålls den bättre kvaltiden.
  - B-kvaltiden är baserad på snittet av Y:e tid. Om tiden blir sämre än föregående kvaltid behålls den bättre kvaltiden.
- Kvaltider i yardsbana tas fram genom att konvertera kvaltider i metersbassäng.
- För SM tas rankinglistor fram för 13 år och äldre och för U21-SM för 13–21 år.
- För U21-SM fylls alla grenar upp med okvalificerade simmare så att det finns minst åtta simmare.
- Om en simmare deltar i lagkapp äger denna simmare också rätt att starta i en individuell gren om B-kvaltiden uppnåtts. Observera att simmaren måste delta i lagkapp för att få delta individuellt. Om simmaren sedan inte deltar i någon lagkapp så diskvalificeras simmaren i sina individuella grenar i efterhand.
- Kvaltider i 25 m- och 50 m-bassäng för lagkapper. För SM gäller snittet av Z:e tid på föregående tre års respektive tävling. Om tiden blir sämre än föregående kvaltid behålls den bättre kvaltiden. Kvaltiden på 4x50-lagkapper i 50 m-bassäng baseras på den totala skillnaden mellan kvaltiderna i 25 m- och 50 m-bassäng på respektive individuell 50 m-distans. Denna summerade tidsskillnad läggs på kvaltiden i 25 m-bassäng.
- Kvaltider i 25 m- och 50 m-bassäng för lagkapper. För U21-SM gäller snittet av 16:e tid på föregående tre års respektive tävling. Om tiden blir sämre än föregående kvaltid behålls den bättre kvaltiden. Kvaltiden på 4x50-lagkapper i 50 m-bassäng baseras på den totala skillnaden mellan

kvaltiderna i 25 m- och 50 m-bassäng på respektive individuell 50 m-distans. Denna summerade tidsskillnad läggs på kvaltiden i 25 m-bassäng.

- Syfte:** Är att i första hand ge simmarna en möjlighet att tävla om medaljer. Tävlingen skall vara finalen i en träningscykel för både SM och U21-SM kategorierna. För att tävlingen ska bli så bra som möjligt, är det viktigt att den ligger i tävlingskalendern när huvudparten av de potentiella simmarna kan prestera som bäst.
- Mål:** Målet med denna tävling är att slå personliga rekord, individuell utveckling.  
Höja prestationsnivån på deltagarna (placering 24, 16, 8, 3 på alla grenar).  
Öka antalet klubbar som deltar.  
För att kunna följa utvecklingen inom svensk simning på denna nivå krävs att anmälningarna innehåller personbästa tider och att system möjliggör att summera ex de 10, 20 första via aquapoäng.  
Ett ytterligare syfte är att stimulera simningen runt om i landet vilket medför att arrangörskapet blir tillgängligt på många orter runt om i landet.

#### **Kvalprinciper i Simning i öppet vatten**

- Simmaren måste tillhöra en förening som är medlem i Svenska Simförbundet eller annat nationellt simförbund anslutet till World Aquatics.
- Simmaren skall ha öppen vattenlicens vilket måste anges vid anmälan.

## Para-SM (50m)

- Endast simmare med en officiell klassificering (S-klass).
- För Para-SM (50m) är kvaltiden en tid motsvarande 100 WPS-poäng. För de grenar som saknar officiella WPS-tabeller i alla sportklasser kommer SSF sätta fram kompletterande tabeller. Ingen kvaltid för sportklasser S/SB/SM 1–3 och i vissa grenar för S/SB/SM 4–5.
- De framtagna kvaltiderna gäller för kval i både kort- och långbana.
- En parasimmare som kvalat på en gren får simma alla paragrenar.

**Syfte:** Är att i första hand ge simmarna en möjlighet att tävla om medaljer.  
För att tävlingen ska bli så bra som möjligt, är det viktigt att den ligger i tävlingskalendern när huvudparten av de potentiella simmarna kan prestera som bäst.

**Mål:** Erbjud de mest rutinerade parasimmarna en kvalitativ integrerad tävling där de tävlar i sin klass.

## Para-SM/RM (25m)

- Alla simmare med en officiell klassificering (S-klass) kan delta.
- Övriga parasimmare deltar i RM.

**Syfte:** Erbjud en simfest för våra parasimmare på topp och bredd. En möjlighet för alla parasimmare och tränare i Sverige att träffas. Ett tillfälle att kora de snabbaste simmarna i Sverige, men även låta de som precis börjat ha möjlighet att vara med. Alla tävlar i sin klass. Landslagsmöte samt uttagning till NM.

**Mål:** Öka antalet deltagare på topp och bredd.  
Höja nivån på resultaten (mätbart i WPS – poäng).  
Öka antalet deltagande klubbar.

## Para Swim Open Falkenberg (50m)

**Syfte:** Skapa en internationell topptävling på hemmaplan som också erbjuder bredden att vara med. Erbjud tränare en möjlighet till internationellt utbyte av erfarenheter. Paraclinics (licensgrundande)

**Mål:** Öka antalet parasimmare i Sverige på toppen och bredden.  
Öka antalet klubbar som deltar.  
Öka nivån på resultaten från år till år (WPS poäng)

## Ungdoms-SM (50m)

Ungdoms-SM (50m) formatet innebär att fokus främst riktas på den individuella prestationen och sekundärt på placeringen (resultatet) samt klubbträning räknat i mästerskapspoäng. Målgruppen är 13 – 18 år.

- Kvaltider i 25 m- och 50 m-bassäng.
- Kvaltiden individuellt baseras på medelvärde av den 32:a tiden på årsrankingen för 50-, 100- och 200-distanser de tre senaste åren. För 400-distanser gäller 24:e tid och för 800 och 1500-distanser 16:e tid.
- Årsrankingen tas fram årsvis avseende den 1 juli-30 juni vart år.
- Simmare som klarat kvaltiden till någon individuell gren under denna tävling kan också anmälas till grenar där kvaltiden inte uppfyllts. I alla grenar fylls respektive åldersklassen upp till fyra heat för 50-, 100- och 200-distanser. För 400-distanser gäller tre heat och för 800-distanser två heat.
- Kvaltiden i lagkapp för 50 m-bassäng baseras på snittet av 20:e tid på USM (50 m). Kvaltiden i 25 m-bassäng baseras på den totala skillnaden mellan kvaltiderna i 25 m- och 50 m-bassäng på respektive individuell distans. Denna skillnad dras ifrån kvaltiden i 50 m-bassäng. Varje lagkapp fylls upp till två heat oavsett om kvaltiden är uppnådd eller inte. Anmälningstider gjorda i 50 m-bassäng prioriteras före tider gjorda i 25 m-bassäng.
- I lagkapper med färre än 16 anmälda lag så fylls grenen upp med okvalificerade lag.

**Syfte** Syftet med Ungdoms-SM (50m) är till för så att ungdomar tillhörande den nationella toppen i respektive ålderskategori och gren ska få tävla i jämbördig konkurrens och utse svenska ungdomsmästare. Detta bidrar till att ungdomarna från ung ålder kan träna på att prestera och på försök- och finalsimmningar inför nationella tävlingar i högre ålder och internationella mästerskap. Ungdoms-SM (50m) är även en viktig del i att få hela Sverige aktivt i svensk simning genom att tävlingen simmas kan (både inomhus och utomhus) och simmas på varierande orter i Sverige med många deltagande föreningar.

**Mål** Målet med tävlingen är att på sikt höja nivån på svensk ungdomssimning och skapa en nationell bredd från yngre ålder som ska ge en bredare seniorelit. Med en tydlig förankring i ungdomarnas träningsplanering som huvudmål för säsongen (sommaren) och en vilja från alla att delta och prestera på topp. Parallelltävlingar i närtid till Ungdoms-SM (50m) rekommenderas starkt att arrangeras av distrikt eller föreningar.

Resultat från Ungdoms-SM (50m) och årsbästa från Tempus i varje ålderskategori ska sammanställas för att följa utvecklingen över tid.

### Kvalprinciper i Simning i öppet vatten

- Simmaren måste tillhöra en förening som är medlem i Svenska Simförbundet eller annat nationellt simförbund anslutet till World Aquatics.
- Simmaren skall ha öppen vattenlicens vilket måste anges vid anmälan.

## Ungdoms-SM (25m)

Målgruppen är 13 – 17 år. Simmarna kvalificerar sig i regionfinaler. I riksfinalen går alla grenar i två (2) heat. Deltagares ålder vid Riksfinalen (januari) följer samma ålder som vid Regionsfinalen (december, året innan).

### Ungdoms-SM riksfinal

Fokus riktar sig främst på den individuella prestationen och sekundärt på placeringen (resultatet) samt klubbävling räknat i mästerskapspoäng.

#### Syfte

Syftet med Ungdoms-SM riksfinal är till för så att ungdomar tillhörande den nationella toppen i respektive ålderskategori och gren, tävla i jämbördig konkurrens och utse svenska ungdomsmästare. Detta bidrar till att ungdomarna från ung ålder kan träna på att prestera när det gäller inför nationella tävlingar i högre ålder och internationella mästerskap.

Ungdoms-SM riksfinal är en viktig del i att få simsverige aktivt genom att tävlingen simmas i olika orter runt om i Sverige med många deltagande föreningar.

#### Mål

Målet med tävlingen är att på sikt höja nivån på svensk ungdomssimning och skapa en nationell bredd från yngre ålder som ska ge en bredare seniorelit. Med en tydlig förankring i ungdomarnas träningsplanering som huvudmål för säsongen (hösten) och en vilja att tävla och prestera på topp.

Resultat från Ungdoms-SM regionfinal och Ungdoms-SM riksfinal och årsbästa från Tempus i varje ålderskategori sammanställs för att följa utvecklingen över tid.

### Ungdoms-SM regionfinal

Formatet innebär att fokus främst riktas på den individuella prestationen och sekundärt på placeringen (resultatet).

#### Syfte

Syftet med Ungdoms-SM Region är att erbjuda en högkvalitativ tävling, med en tydlig förankring i ungdomarnas träningsplanering som huvudmål för säsongen (hösten) och en vilja att delta och prestera på topp. Att placera tävling i slutet av november eller i december ger en bra måltävling för majoriteten av ungdomssimmarna och tillräckligt med utrymme för fortsatt träning och förbättringsutrymme inför riksfinalen eller parallelltävlingen (distrikt) i

januari. Det underlättar träningsupplägg i föreningar och för tränarna samt att träningsgrupperna kan hålla en mer homogen planering.

**Mål**

Målet med tävlingen är att på sikt höja nivån på svensk ungdomssimning och skapa en nationell bredd från yngre ålder som ska ge en bredare seniorelit. Med en tydlig förankring i ungdomarnas träningsplanering som huvudmål för säsongen (hösten) och en vilja att tävla och prestera på topp.

Resultat från Ungdoms-SM Region och Ungdoms-SM Riksfinal och årsbästa från Tempus i varje ålderskategori sammanställs för att följa utvecklingen över tid.



## Swim Open (50m)

Manuellt avvägda kvaltider satta med lättare kvaltider för yngre simmare.

**Syfte:** Att erbjuda en högklassig och internationellt attraktiv inbjudningstävling på hemmaplan där svenska föreningar kan delta

Att marknadsföra och exponera Svensk Simidrott

Att erbjuda ett kvallfälle i god konkurrens till sommarens nationella och internationella tävlingar.

**Mål:** Öka exponeringen i massmedia samt mot partners för utveckling av varumärket Svensk Simidrott

Skapa en tävling som är kostnadseffektiv för svenska klubbar att delta på i ett internationellt perspektiv

Skapa utvecklad och positiv samverkan mellan förbundet och föreningar som deltar i arrangemanget.

Att årligen ha hög internationell kvalité på deltagarnivå, mätt i aquapoäng.

## Swedish Grand Prix (25m och 50m)

Inkluderar simning och parasimning.

Målgrupp 17 år och äldre, dock möjlighet till deltagande från 13 år.

Fokus på jämbördig konkurrens på nationell nivå.

- Kvaltider är följer kvaltiderna till USM 17–18 år i 50m bassäng.
- Simmare som har uppnått kvaltid på någon distans som simmas på GP äger rätt att starta i grenar där inte kvaltid uppnåtts i mån av plats. Försökspassen får inte överstiga 3 timmar och 15 minuter.
- För lagkapper gäller max två heat/gren.

### Tävlingsdatum:

Kan revideras årligen efter den nationella och internationella kalendern. Men som riktmärke enligt nedan:

**v.45** Nationellt GP, 25m

**v.11–12** Nationellt GP, 50m, tidpunkt ca 3 veckor innan Swim Open (som ligger i anslutning till påsken).

**Syfte:** Att erbjuda en högkvalitativ förberedelseävling för simmare som satsar mot U21-SM och SM.

Kvalitativa kvaltävlingar till internationella mästerskap.

**Mål:** Höja prestationsnivån på deltagarna (placering 24, 16, 8, 3 på alla grenar).

Öka antalet simmare och klubbar som deltar.

## Regionalt Grand Prix (25m och 50m)

Inkluderar simning och parasimning.

Målgrupp 15 år och äldre, dock möjlighet till deltagande från 13 år.

Fokus på jämbördig konkurrens på regional nivå.

Tävlingen har fokus på jämbördig konkurrens på regionalnivå, och ibland även nationell nivå, det är en tävling som ligger på nivån mellan distriktsmästerskap (DM) och nationellt GP.

**v.41**            Regionalt GP, 25m (flera orter, geografisk spridning och närhet i simmartäta områden)

**v.5**             Regionalt GP, 50m (flera orter, geografisk spridning och närhet i simmartäta områden)

**Syfte:**            Att erbjuda en högkvalitativ förberedelseävling för simmare som satsar mot U21-SM och SM.

Kvalitativa kvattävlingar till nationella mästerskap.

**Mål:**             Höja prestationsnivån på deltagarna (placering 24, 16, 8, 3 på alla grenar).

Öka antalet simmare och klubbar som deltar.

### Grenar, 25m

Frisim	50, 100, 200, 400, 800, 1500
Ryggsim	50, 100, 200
Bröstsims	50, 100, 200
Fjärilsim	50, 100, 200
Medley	100, 200, 400

### Grenar, 50m

Frisim	50, 100, 200, 400, 800, 1500
Ryggsim	50, 100, 200
Bröstsims	50, 100, 200
Fjärilsim	50, 100, 200
Medley	200, 400

## Framtagning av rutiner för utvärdering och statistik.

Här beskriver hur vi mäter och analyserar systemets statistiska egenskaper. Målet är att visa hur systemet är stabilt och pålitligt på ett klart och sakligt sätt. I början av varje år (kvartal 1) sker en översyn centralt gällande den nationella statistiken. En utvärdering av åren 2025 och 2026 sker kvartal 1 2027, detta ska fungera som underlag inför STP arbetet gällande åren 2029 – 2032.

Nedan några fastställa kriterier och gränser för att bedöma de statistiska egenskaperna.

### Resursmätt:

Det är i huvudsak en process för att mäta och kontrollera tillgängliga resurser för att effektivt styra och förbättra användningen av dem.

- Antal simmare per ålder, 13 år och äldre.
- Antal simhallar som där tävlingar genomförs
- Var (geografiskt) genomförs tävlingar

### Prestationsmätt:

Dessa mätvärden ger en grund för strategisk planering och beslutsfattande. Det är viktigt att prestationsmätt är relevanta, mätbara och kopplade till övergripande mål och visioner.

- Antal tävlingar för olika nivåer (insteg, fortsättning, fullt regelverk), klass, Standard
- Antal starter i tävlingar (individuellt och lagkapp)
- Antal klubbar som har kvalade simmare till nationella mästerskap i olika åldrar och simsätt och distanser.

### Utfallsmätt:

Utfallsmätt är viktiga för att mäta och beskriva resultat.

- Antal simmare som avancerar i systemet
- Konverteringsgrad mellan olika nivåer/åldrar
- Åldersgruppsresultat: Årsbästa topp 10, topp 20, topp 30 i tider och/eller aquapoäng