

# Svenska Simidrott & Helsingborgs Simsällskap inbjuder till: Svenska mästerskapen i simning för juniorer och seniorer SM/JSM (25m) 2024 i Helsing- borg

**Tävlingsplats:** Filborna Arena, Helsingborg

**Datum:** 20-24 november 2024

**Bassäng:** 25m och 10 banor

<b>Tävlingstider:</b>	<b>Dag</b>	<b>Försök</b>	<b>Final</b>
	Onsdag 20/11	09:30	17:30
	Torsdag 21/11	09:30	17:30
	Fredag 22/11	09:30	17:30
	Lördag 23/11	09:30	17:30
	Söndag 24/11	09:30	17:00

<b>Insimning:</b>	<b>Dag</b>		
	Tisdag 19/11	16:00 – 19:30	(inläpp från 15:30)
	Onsdag 20/11	07:30 – 09:15	15:30 – 17:00
	Torsdag 21/11	07:30 – 09:15	15:30 – 17:10
	Fredag 22/11	07:30 – 09:15	15:30 – 17:10
	Lördag 23/11	07:35 – 09:15	15:30 – 17:10
	Söndag 24/11	07:35 – 09:15	15:00 – 16:40

**Anmälan:** Anmälan ska ske till Svenska Simförbundet och vara SSF tillhanda senast onsdag den 6 november kl. 23.59 via Tempus Anmälan.

- Kvalade simmar anmäls i tävlingen "SM/JSM (25m) 2024"
- Simmare som inte klarat någon A-kvaltid men som ska delta i lagsimning kan anmäla sig till grenar där B-kvaltid uppnåtts i tävlingen "Lagsimmare SM/JSM (25m) 2024"
- I grenar med färre än åtta simmare som är 20 år och äldre kommer okvalificerade simmare att tillåtas fylla upp grenen till maximalt åtta deltagare i grenen. Anmälan av okvalificerade simmare görs i Tempus Anmälan "Utfyllnad SM (25m) 2024".

- Anmälan av lag genom lagsamverkan görs på mejl till [ken-neth.magnusson@svensksimidrott.se](mailto:ken-neth.magnusson@svensksimidrott.se). Ange samverkande föreningar, gren, ingående simmare, deras tider individuellt samt summerad lagtids. Det finns mer information om lagsamverkan nedan.

**Anmälningstider:** Endast tider registrerade i Tempus kan användas som anmälningstider. Om ni vill använda tider som inte rapporteras in automatiskt (t.ex. resultat från utlandet) så måste ni i god tid rapportera in dessa tider till [results@svensksimidrott.se](mailto:results@svensksimidrott.se). Ange simmare, sträcka, tid, plats och datum samt bifoga resultatlista eller länk till resultatlista. Mellantider gjorda på tävlingar finns inlagda i Tempus, men tiderna måste föreningen själv föra över från mellantidsregistret till anmälningstidsregistret innan de kan användas vid anmälan.

**Lagkapper:** Anmälan av lag kan ske med antingen faktiskt uppnådda lagkappstider eller med individuella tider inom kvalperioden som summerats. Om kort- och långbanetider blandas gäller kvaltiden i kortbana. Summering av individuella tider ska göras i Tempus anmälan genom att ange de simmare som ska summeras, se manualen. Observera att detta inte ersätter lagkappsuppställning som ska anges i tränarappen, se nedan.

Vid anmälan av juniorlag kan endast tider användas där lagtider eller individuella tider är gjorda av simmare som är juniorer i år. Dvs. inga tider kan användas av simmare, individuellt eller som del av ett lag, som var juniorer förra året men är seniorer i år.

**Lagsamverkan:** Samverkan i lagsimning kan ske i enligt regel 306.

SM och JSM är att betrakta som skilda mästerskap även vid samarrangemang. Tävlingsamverkan gäller för varje mästerskap var för sig.

En förening får samverka med högst en förening under det aktuella mästerskapet.

Samverkan mellan två föreningar förutsätter att ingen av dessa föreningar har ett enskilt föreningsslag anmält till den aktuella grenen. För masterslag innebär tävlingsamverkan i en lagsimningsgren att ingen av de två samverkande föreningarna kan ha ytterligare lag, även i en annan åldersklass, anmälda i den gren där samverkan sker.

I svenska mästerskap och svenska juniormästerskap i kort- och långbana samt svenska ungdomsmästerskap i långbana får inte en förening, som kan skapa ett lag med egna simmare vilka klarar kvaltiden i en lagsimningsgren, samverka med en annan förening i den grenen. Endast simmare som är tillgängliga för föreningen under mästerskapet ska ingå i underlaget för att beräkna om föreningen klarat kvaltiden.

Ett kombinerat lag ska anmälas till aktuella lagsimningsgrenar i samband med ordinarie anmälan till mästerskapet. Det kombinerade laget tävlar under beteckningen förening A / förening B.

Det kombinerade laget ska för deltagande ha uppnått stipulerad kvalltid enligt regel 305.1. Kvaltiden räknas ut genom att addera de ingående lagmedlemmarnas individuellt noterade tider under kvalificeringsperioden.

Ett anmält kombinerat lag kan inte ändras till ett enskilt föreningslag under pågående mästerskap. Att ersätta en lagmedlem med en annan som skulle innebära att de enskilda lagmedlemmarna skulle komma att representera en och samma förening innebär ändå att laget tävlar som det anmälda kombinerade laget i grenen.

Ett kombinerat lag deltar utom tävlan och kan inte erövra mästerskapsmedalj och inte heller erhålla mästerskapspoäng.

Deltagande i ett kombinerat lag innebär inte att ett föreningsbyte skett enligt regel 206. Lagmedlemmarna behåller således sin individuella föreningsrepresentation.

**Efteranmälan:** Efteranmälan kan ske senast onsdagen den 13 november kl. 23.59 via Tempus anmälan.

**Anmälningsavgift:** 100 kr/start och för efteranmälan 300 kr/start. Avgifterna faktureras av Svenska Simförbundet.

**Ackreditering:** Alla simmare (inkl. lagkappssimmare) och ledare ska ha ackreditering till SM/JSM för att kunna delta. Varje ackreditering kostar 100 kr. Dock högst en ledarackreditering per påbörjat fyrtal simmare. Extra ledarackrediteringar utöver detta kostar 400 kr.

Maximalt antal **extra** ledarackrediteringar som kan begäras är:

Antal simmare	Antal <b>extra</b> ledarackrediteringar
1	0
2-6	1
7-10	2
11-	3

Simmare som är anmälda i individuella grenar tilldelas ackreditering automatiskt. För simmare som endast ska simma lag samt ledare görs en ansökan om ackreditering senast onsdag 6 november. För varje för sent inkommen ackrediteringsansökan uttas en extra avgift på 100 kr. Ansökan görs på följande länk:

<https://response.questback.com/svenskasimforbundet/smism2024>

Varje förening ska utse EN ansvarig tränare/ledare (välj rätt alternativ i webbformuläret) som är den primära kontaktpersonen under tävlingen. Den personen kommer att få inloggningen till tränarappen via mejl.

**Startlista:** Startlistan publiceras omgående efter anmälningstidens utgång på Swimify.

- Avanmälan:** Strykningar görs i tränarappen. Vid för sent inlämnad eller utebliven avanmälan uttas en straffavgift på 325 kr per start. Avgiften tas ut oavsett orsak till den sena eller uteblivna avanmälan.
- Avanmälan av simmare som inte kan starta första tävlingsdagen ska ske senast klockan 20.00 tisdagen den 19 november.
  - Avanmälan till nästa dags tävling ska ske senast 30 minuter efter dagens sista tävlingspass. Avanmälan av lag till seniorlagkamp görs dock senast 30 minuter efter försökspassets slut samma dag. Tiden räknas från det att resultatet i den sista grenen är officiell.
  - Avanmälan från försök till final ska ske senast 30 min efter respektive grens slut, vilket är när resultatet för grenen är officiellt.
- Kvalperiod:** 2023-01-01 – 2024-11-05
- Kvaltider:** [SM - klick](#)  
[JSM - klick](#)
- Kvalade:** Simmare som klarat A-kvaltid har rätt att delta i den grenen. Simmare som klarat A-kvaltid i någon sträcka som simmas under detta mästerskap har också rätt att delta i grenar där B-kvaltid uppnåtts.
- Simmare som inte har klarat någon A-kvaltid men som deltar i lagkamp har rätt att delta i grenar där B-kvaltid uppnåtts. Om det sedan visare sig att simmaren inte simmat någon lagkamp diskvalificeras simmaren i sina individuella grenar i efterhand. Anmälan av dessa simmare görs i en separat tävling i Tempus Anmälan "Lagsimmare SM/JSM (25m) 2024".
- Utfyllnadsanmälan:** I grenar med färre än åtta simmare som är 20 år och äldre kommer okvalificerade simmare att tillåtas fylla upp grenen till maximalt åtta deltagare i grenen. Anmälan av okvalificerade simmare görs i Tempus Anmälan "Utfyllnad SM (25m) 2024".
- Startberättigad:** För att vara startberättigad på SM/JSM så ska simidrottaren vara medlem i en förening ansluten till SSF. En simidrottare som inte är svensk medborgare ska därutöver kunna visa att han eller hon är folkbokförd i Sverige sedan minst tre månader räknat från första mästerskapsdagen, alternativt ha uppehållstillstånd i Sverige enligt massflyktsdirektivet. Det senare gäller för närvarande endast flyktingar från Ukraina.
- Seedning:** Försöken och juniorernas direktfinaler i individuella grenar seedas så att tider anmälda på långbana och kortbana blandas utan omräkning vilka sedan prioriteras före tider i yardbassäng. Seniorernas försöksheat simmas först och följs sedan av juniorernas direktfinaler. På 800m och 1500m frisim räknas tider i långbana och yardbassäng om till kortbana innan seedning. Lagkapper seedas efter de summerade tiderna i laguppställningarna (se nedan). Seniorernas lagkapper simmas som direktfinaler i finalpassen.
- Åldrar JSM:** 19 år och yngre (födda 2005 eller senare)

**JSM-tävlingarna:** JSM avgörs genom direktfinaler under resp. försökspass. Sedan får de juniorer som, beroende på gren, blir bland de åtta eller sexton bästa totalt (SM + JSM) simma vidare i A- och ev. B-finaler. Lagkapper för juniorer simmas som direktfinaler under försökspassen.

**Laguppställningar:** Laguppställningarna för första passet lämnas in senast kl. 20.00 dagen innan, därefter lämnas de in senast 30 minuter efter föregående pass slut. Tiden för passets slut räknas från det att resultatet i sista grenen är officiell.

Laguppställningarna ska lämnas in via tränarappen där även de deltagande simmarens tidigare uppnådda tider på resp. distans angivits. Öppningstider både längre individuellt distanser och i lag får användas. Se till att ha sparat öppningstiden i Tempus Statistik innan du lägger in laguppställningen. Om slut- eller öppningstid saknas kan en splittid inne i lag användas med 0,5s tillägg på tiden.

Tider på långbana och yardbassäng kan användas och omräknas då till kortbana. Endast kortbanetider visas automatiskt i appen. Övriga tider måste matas in manuellt i appen. Lägg in originaltiden och ange bassänglängd och om det är en splittid, så räknar appen om tiden.

Den summerade tiden används för seedning. Saknar en eller fler simmare en tid på aktuell distans så seedas laget med en nolldid.

För sent inlämnade laguppställningar uttas en avgift på 325 kr.

**Listor:** SM kommer köras så papperslöst som möjligt. Tränare får utskrivna heatlistor, max 2 per klubb. För övrigt hänvisas till Swimify.

**Mat:** För information och beställning av mat se [SM-sidan](#)

**Logi:** Våra boendialternativ finns angivna på [SM-sidan](#)

**Extralopp:** Extralopp erbjuds efter försökspassen. Max två heat herrar och två heat damer (först till kvarn) och längsta lopp är 200 m. Anmälan sker 1 timme innan försökspassets start till SM-byrå. Anmälningarna hanteras av den lokala arrangören, dvs. Helsingborgs Simsällskap. Kostnad 325 kr/start.

**Resultat:** Publiceras snarast efter varje gren på [Swimify](#)

**Biljetter:** [Köp din biljett idag här!](#) Det kommer även finnas möjlighet att köpa biljetter på plats, kortbetalning eller Swish.

**Tävlingsfunktionär:** Är du tävlingsfunktionär och vill hjälpa till under SM/JSM?

Vi tar gärna emot hjälp från tävlings- och distriktsfunktionärer från gästande klubbar. Vi har arbetsuppgifter också till dig som inte har funktionärsutbildning. Vi bjuder på lunch för dig som jobbar både ett försöks- och ett finalpass. Fri parkering för funktionärer. [Klicka här](#) för att göra din intresseanmälan.

**Sociala medier:** Fotografer kommer finnas på plats och ta bilder som sedan hittas via SM-sidan. Använd **#simsm2024** när du delar din upplevelse!

**Information:**

När det gäller anmälningar, dock inte till extralopp, och ackrediteringar:  
Kenneth Magnusson [kenneth.magnusson@svensksimidrott.se](mailto:kenneth.magnusson@svensksimidrott.se)  
010-476 53 09

Övrig information:

Anne Kjær Andersson, [anne.andersson@hssim.com](mailto:anne.andersson@hssim.com)  
070-672 6792

**Tabell 1** Omräkningstider

Sträcka	Dam		Herrar	
	50m	Yards	50m	Yards
800m/*1000y frisim	-5,97	-59,24*	-10,87	-1.00,46*
1500m/*1650y frisim	-9,08	-3,30*	-19,34	-12,05*

Alla omräkningar görs av SSF.

**Tabell 2**

Frisim	50, 100, 200, 400, 800, 1500
Ryggsim	50, 100, 200
Bröstsims	50, 100, 200
Fjärilsim	50, 100, 200
Medley	100, 200, 400
Lagkapper	4x50, 4x100, 4x200 frisim; 4x50, 4x100 medley

Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Försök 09.30</b>	<b>Försök 09.30</b>	<b>Försök 09.30</b>	<b>Försök 09.30</b>	<b>Försök 09.30</b>
1. 400 frisim dam	13. 400 frisim herr	25. 200 fjäril herr	36. 200 fjäril dam	47. 100 frisim herr
2. 200 medley herr	14. 200 medley dam	26. 200 frisim dam	37. 200 frisim herr	48. 100 frisim dam
3. 100 medley dam	15. 100 medley herr	27. 50 frisim herr	38. 50 frisim dam	49. 400 medley herr
<i>Prisutdelning 1 &amp; 2</i>	<i>Prisutdelning 13 &amp; 14</i>	<i>Prisutdelning 25 &amp; 26</i>	<i>Prisutdelning 36 &amp; 37</i>	<i>Prisutdelning 47 &amp; 48</i>
4. 100 fjäril herr	16. 100 fjäril dam	28. 50 bröstsim dam	39. 50 bröstsim herr	50. 400 medley dam
5. 50 fjäril dam	17. 50 fjäril herr	29. 100 ryggsim herr	40. 100 ryggsim dam	51. 50 ryggsim herr
<i>Prisutdelning 3 &amp; 4</i>	<i>Prisutdelning 15 &amp; 16</i>	30. 200 ryggsim dam	41. 200 ryggsim herr	52. 50 ryggsim dam
6. 100 bröst herr	18. 100 bröst dam	<i>Prisutdelning 27, 28 &amp; 29</i>	<i>Prisutdelning 38, 39 &amp; 40</i>	<i>Prisutdelning 49, 50 &amp; 51</i>
7. 200 bröstsim dam	19. 200 bröstsim herr	31. 4x100 frisim herr JSM	42. 4x100 frisim dam JSM	53. 4x100 medley herr JSM
<i>Prisutdelning 5 &amp; 6</i>	<i>Prisutdelning 17 &amp; 18</i>	32. 4x50 medley dam JSM	43. 4x50 medley herr JSM	54. 4x100 medley dam JSM
8. 4x50 frisim herr JSM	20. 4x50 frisim dam JSM	<i>Prisutdelning 30, 31 &amp; 32</i>	<i>Prisutdelning 41, 42 &amp; 43</i>	<i>Prisutdelning 52, 53 &amp; 54</i>
9. 4x200 frisim dam JSM	21. 4x200 frisim herr JSM	33. 1500 frisim herr	44. 1500 frisim dam	
<i>Prisutdelning 7, 8 &amp; 9</i>	<i>Prisutdelning 19,20 &amp; 21</i>			
10. 800 frisim herr	22. 800 frisim dam			
<b>Final 17.30</b>	<b>Final 17.30</b>	<b>Final 17.30</b>	<b>Final 17.30</b>	<b>Final 17.00</b>
1. 400 frisim dam	13. 400 frisim herr	25. 200 fjäril herr	36. 200 fjäril dam	47. 100 frisim herr
2. 200 medley herr	14. 200 medley dam	26. 200 frisim dam	37. 200 frisim herr	48. 100 frisim dam
3. 100 medley dam	15. 100 medley herr	27. 50 frisim herr	38. 50 frisim dam	49. 400 medley herr
<i>Prisutdelning 1 &amp; 2</i>	<i>Prisutdelning 13 &amp; 14</i>	<i>Prisutdelning 25 &amp; 26</i>	<i>Prisutdelning 36 &amp; 37</i>	<i>Prisutdelning 47 &amp; 48</i>
4. 100 fjäril herr	16. 100 fjäril dam	28. 50 bröstsim dam	39. 50 bröstsim herr	50. 400 medley dam
5. 50 fjäril dam	17. 50 fjäril herr	29. 100 ryggsim herr	40. 100 ryggsim dam	51. 50 ryggsim herr
<i>Prisutdelning 3 &amp; 4</i>	<i>Prisutdelning 15 &amp; 16</i>	<i>Prisutdelning 27 &amp; 28</i>	<i>Prisutdelning 38 &amp; 39</i>	52. 50 ryggsim dam
6. 100 bröst herr	18. 100 bröst dam	30. 200 ryggsim dam	41. 200 ryggsim herr	<i>Prisutdelning 49, 50 &amp; 51</i>
7. 200 bröstsim dam	19. 200 bröstsim herr	33. 1500 frisim herr	44. 1500 frisim dam	55. 4x100 medley herr SM
10. 800 frisim herr	22. 800 frisim dam	<i>Prisutdelning 29 &amp; 30</i>	<i>Prisutdelning 40 &amp; 41</i>	56. 4x100 medley dam SM
<i>Prisutdelning 5, 6 &amp; 7</i>	<i>Prisutdelning 17, 18 &amp; 19</i>	34. 4x50 medley dam SM	45. 4x50 medley herr SM	<i>Prisutdelning 52, 55 &amp; 56</i>
11. 4x200 frisim dam SM	23. 4x200 frisim herr SM	35. 4x100 frisim herr SM	46. 4x100 frisim dam SM	
12. 4x50 frisim herr SM	24. 4x50 frisim dam SM	<i>Prisutdelning 33, 34 &amp; 35</i>	<i>Prisutdelning 44, 45 &amp; 46</i>	
<i>Prisutdelning 10, 11 &amp; 12</i>	<i>Prisutdelning 22, 23 &amp; 24</i>			