

Inbjudan till: Föreläsning med Louise Hansson

Svenskt konstsimm bjuder in konstsimmare som är med i konstsimslandslaget och konstsimmare på föreningsnivå till en föreläsning med simlandslagets egna Louise Hansson! På föreläsningen kommer Louise att prata om sina kunskaper, erfarenheter och lärdomar inom temana *Nervositet*, *Motivation* och *Målsättning*.

Föreläsningen riktar sig till dig som är motiverad att lära dig mer, vill utvecklas som tävlingskonstsimmare och ser landslagssatsning som en naturlig del i din träning nu eller i framtiden! Du tränar för att prestera och nå din fulla potential – eller strävar efter att göra det i framtiden.

Datum	Tisdag 30 april 2024 kl. 17:00-18:00
Upplägg	ca. 40 minuters föreläsning och 20 minuters frågestund/diskussion.
Plats	Digitalt, Zoom
Föreläsare	Louise Hansson
Målgrupp	Konstsimmare på utvecklingsstadium 5–7.
Kostnad	100 SEK – för dig som deltar via en förening. 0 SEK – för dig som är med i konstsimslandslaget.
Anmälan	Du som deltar via en förening anmäler ditt deltagande via denna länk . Sista anmälningdag är söndagen den 28 april. Du som deltar via landslaget behöver inte anmäla dig. Skriv till Sandra Allerrud om du <u>inte</u> kan delta.
Övrigt	En möteslänk kommer skickas ut inför föreläsningen. Förbered gärna frågor att ställa till Louise!
Frågor & funderingar	Kontakta sandra.allerrud@svensksimiddrott.se

Varmt välkommen – vi strävar mot *svenskt konstsimm i världsklass!*

+46(0)10-476 53 00

Heliosgatan 3
120 30 Stockholm

svensksimiddrott.e

Organisationsnummer
802002-9719

arena

Pahlén®