



LANDSLAGET
SIMMAR I

RUE ROYALE
DIANA
sport

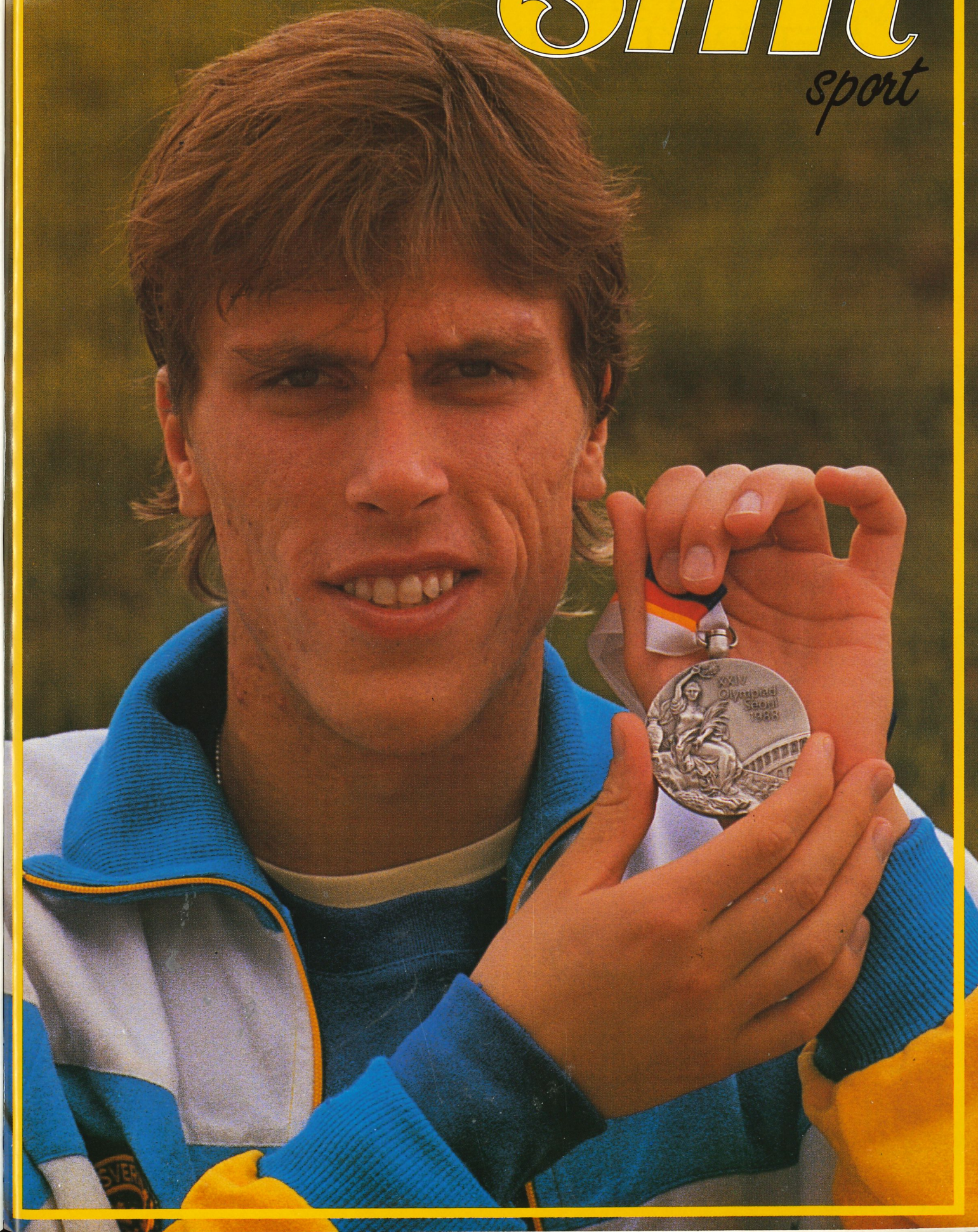
GENERALAGENT, Craft Gruppen AB Box 74, 501 02 BORÅS, Tel. 033-10 20 40

FÖRLAGSPOOLÉN PIR87

Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Nr. 10 1988. Årg. 43. Pris: 21:50

Sim

sport



VÅR KLINISKA ERFARENHET HJÄLPER DIG ATT BOTA DIN TORRA HUD.

Ledande inom klinisk vård.

Decubal hudvårdsserie utvecklades för att tillgodose den kliniska vår-

Med en unik mätteknik utvecklad vid Dermatologiska kliniken vid Linköpings universitet, har vi konstaterat, att Decubal Lotion har en

sta skiktet, hornlagret, på ca 20%. När huden av olika anledningar känns torr och fnasig, beror det på att fukten har sjunkit till 10% eller mindre.

Det gäller alltså att se till att huden alltid har en ordentlig fuktreserv. Använder du Decubal Lotion regelbundet håller du fukten i huden på en normal nivå. Huden känns då inte bara mjuk och smidig, utan tack vare Decubal Lotions fuktighetshöjande egenskaper står den också bättre emot uttorkning. Det är extra viktigt på sommaren när sol och bad annars lätt torkar ut huden.

Prova själv så känner du att det fungerar. Decubal Lotion finns såväl parfymerad som oparfymerad på apoteket.

Finns på apoteket.

dens behov av mjukgörande och fuktighetsbevarande produkter. Kraven är stora. De ska kunna användas och vara effektiva på torr och känslig hud utan att ge upphov till biverkningar.

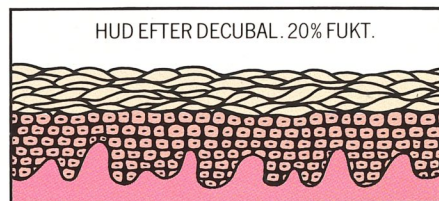
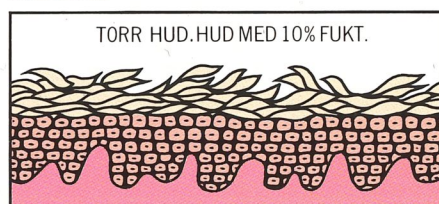
Sedan tolv år har Decubal varit den mest använda hudcremen inom klinisk vård. Under tiden har vi bedrivit en metodisk forskning för att förbättra egenskaperna när det gäller komposition och funktion. Vi har också ingående dokumenterat dessa.

Ökar fukten med 70%.

Med den nya Decubal Lotion finns det nu en möjlighet att få tillgång till all den erfarenheten. Du får den i en kosmetiskt tilltalande lotion, väl lämpad att användas över hela kroppen.

fuktighetshöjande effekt på mer än 70% vid regelbunden användning.

För att inse vilken effekt detta har är det nödvändigt att se lite på din hud.

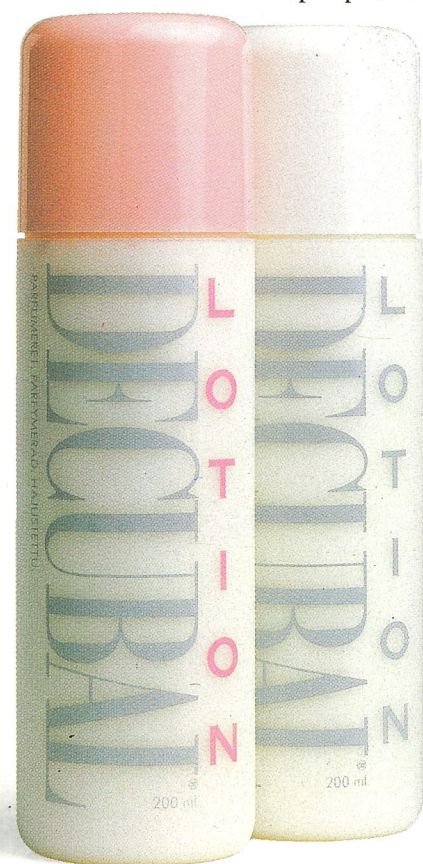


Så slipper du torr hud.

När din hud känns normal, är mjuk och smidig, ligger fukten i det ytter-

DECUBAL LOTION

GE DIN HUD 70% EXTRA FUKTRESERV I SOMMAR.



DUMEX LÄKEMEDEL AB. 042-149020.

DUMEX

SSF:S OFFICIELLA LEDARE

Kanske

Ett Mästerskap

1977 arrangerades Europamästerskapen i Jönköping. Tre år senare, vid de Olympiska Spelen i Moskva, blev Simförbundet bästa svenska specialförbund med bland annat två guld. Jo jag vet att alla inte var med vid Moskva-OS, men av dem som var där var de svenska simmarna i toppen. Utan tvekan betydde EM-arrangemanget på hemmaplan mycket för framgångarna tre år senare.

Jag vill ogärna att vi jämför oss med andra idrotter men kan vi lära något tycker jag vi skall göra det. Fotbollslandslaget har de senaste turneringarna inte lyckats kvalificera sig till något stort internationellt mästerskap. OS vill jag inte räkna då inte de riktiga proffsen är med. För att få en chans vill nu fotbollen arrangera EM i Sverige. Det tycker jag att vi också skall göra. Vi har haft finalister och medaljörer vid alla EM, VM och OS sedan 1977. Ändå räcker inte detta. Kraven från omvärlden är stora, för stora ibland kan det tyckas. Vi ställer också krav på oss själva. Målsättningen inför OS var högt ställd, samtidigt som flera i landslaget gjorde sitt tredje OS. En fantastisk prestation egentligen med tanke på att två tredjedelar, både Michael Söderlund och Per Johansson, nådde final. Att ta en silvermedalj på 200 m frisim i OS-sällskapet är inget mindre än en bragd av Anders Holmertz. Ändå är för många "det missade guld" på dubbla distansen det som främst diskuteras. Svensk simning står nu inför en generationsväxling som det gäller att klara de närmaste åren.

Jag tror att ett sätt är att söka ett EM eller VM till Sverige så snart som möjligt. Intresset fokuseras kraftigt på vår idrott och vi vet att ett mästerskap på hemmaplan innebär ett lyft. Vän av ordning invänder att det inte finns anläggningar i Sverige och har givetvis rätt. Anläggningarna finns inte idag men kan kanske bli verklighet om vi sätter press på kommunerna. Det är egentligen skamligt att en simnation som Sverige inte skall ha möjligheter att arrangera ett EM eller VM. Men när inte möjligheterna finns måste vi skapa dem.

Ett exempel är Göteborg. Där finns mitt i stan bassänger, hopptorn, hotell, service och framför allt en idrottsintresserad kommun som vid flera tillfällen visat att de kan arrangera stora idrottsmästerskap. Tänk att få ställa in en 50 metersbassäng i Scandinavium med 10000 åskådare på läktarna, ha konstsimm och polo i nya femtian några hundra meter därifrån och simhoppet i "gamla" Valhalla. En vision, javisst men någonstans måste vi börja. Jag är övertygad om att fler kommuner vill vara med. Det går att bygga om, till och nytt i Landskrona och Falun och detsamma gäller Jönköping.

Låt oss göra en inventering om vilka möjligheter som finns och sedan höra oss för om intresset ute i kommunerna. Men låt oss göra det snabbt. Sedan kan vi söka EM 1993 eller varför inte VM 1994. Det skulle kunna bli en lämplig present när Simförbundet fyller 90 år just 1994. Ett EM eller VM i Sverige skulle ge svensk simidrott en nytändning och för respektive kommun skönt klirr i kassan. Att det sedan blir en oförglömlig upplevelse att se inmarsch i spotlightsken, simning i en "kokande" gryta med 10000 på läktarna och fest vid prisutdelningen inne i Scandinavium blir en extra bonus.

Bengt Johansson

(Bengt Johansson är styrelseledamot i Svenska Simförbundet.)

Sim

sport

Officiellt organ
för

Svenska Simförbundet

Idrottens Hus

123 87 Farsta

Tel: 08-713 60 00

Nr. 10 1988. Årg. 43

INNEHÅLL 10 1988

Simnyheter med OS, 5
simning, 10
konstsimm, 10
hopp, 12
Debatt 16
Polo 20
Masters 24
Sum-Sim 27
Officiellt 30
Simsport besöker 33
Resultat 37
Sidan sist 58

Omslaget: Anders Holmertz med silvermedaljen. Simsports omslagspojke igen. Foto: Jan Collsiö, Pressens Bild

SIMSPORT - Officiellt organ för Svenska Simförbundet

Idrottens Hus, 123 87 Farsta, Tfn. 08-713 60 00

Ansvarig utgivare: Paul Alfons, Chefredaktör: Lars-Åke Lindqvist

Redaktionens adress: Simsport Box 8346, 402 79 Göteborg Tfn. 031-23 33 50

Föreningsannonser: Jaar Reklamkonsult Tfn. 031-44 15 35

Prenumeration: Tfn. 031-23 33 50 säkrast mellan klockan 10-14. Prenumerationspris 140 kr per år insättes på postgirokonto Nr. 98 55 05 - 7.

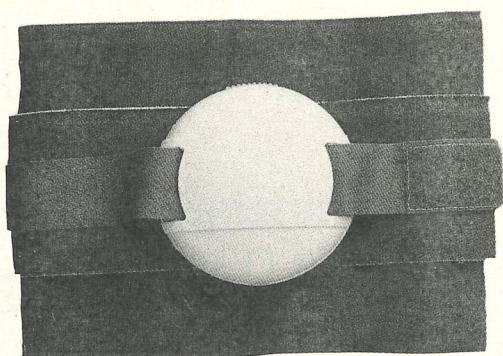
Teknisk produktion: Förlagspoolen Box 8346 402 79 Göteborg Tfn. 031-23 33 50

Förlagsredaktör: Anders Wernesten. Grafisk form: Birgitta Lindgren

Tryck: Smp TRYCK, Växjö ISSN: 0346-1084

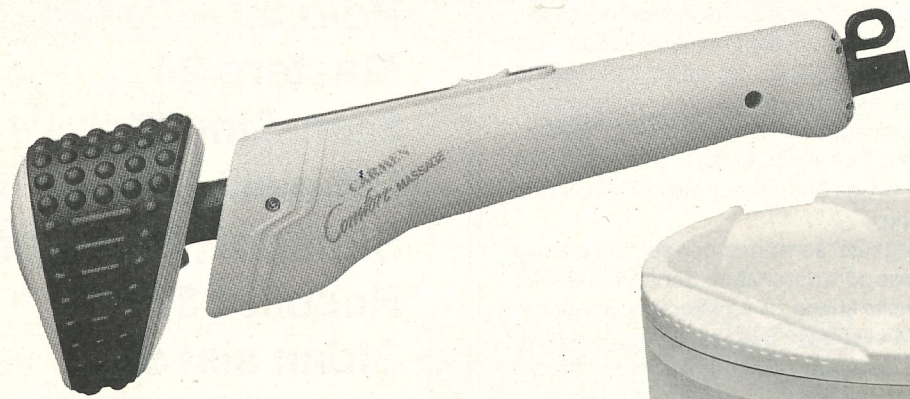
För ej beställt insänt material ansvaras ej. Det går bra att citera Simsport bara källan anges.

Sköt om din kropp

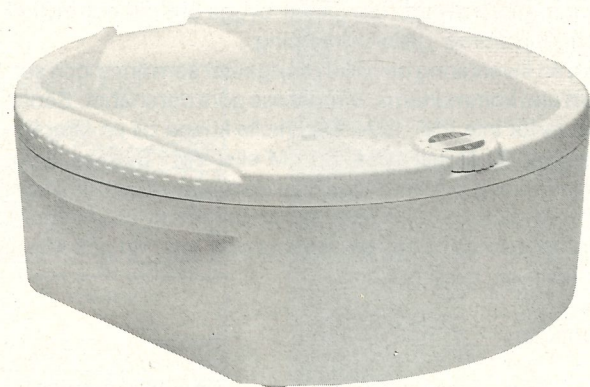


Värmemassagebälte, Carmen
Värmedyna med laddbar
massageapparat **449:-**

Djupvärmemassage,
Carmen
med 5 olika mas-
sagetillbehör **499:-**



Muskelmassage, Carmen
för ömma muskler **399:-**



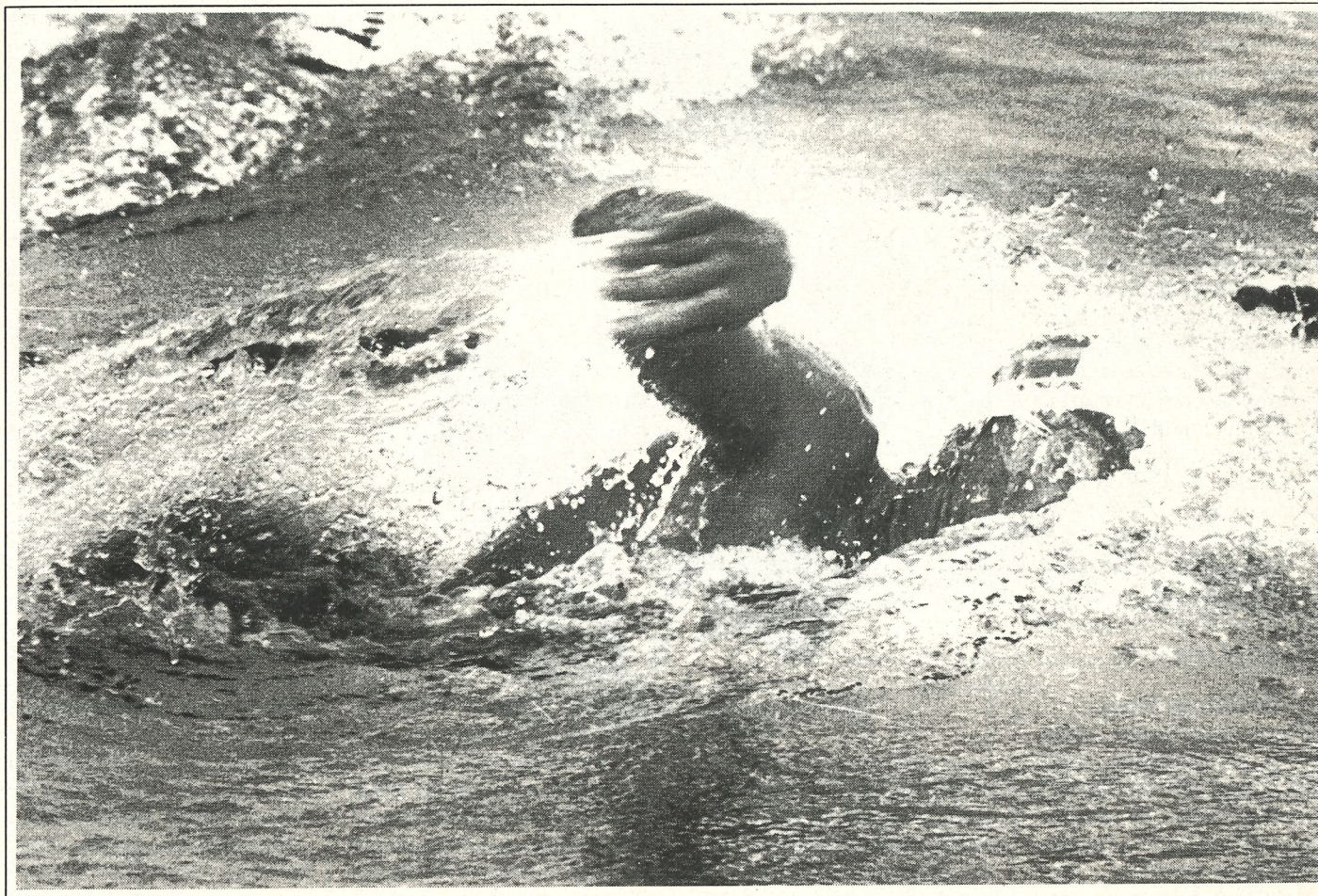
Fotbad, Carmen
ger skön massage och värme
för trötta fötter **499:-**

Varje Carmen massageförpack-
ning innehåller dessutom en
"Massagebok" som utarbetats i
samråd med Axelsons Gymnas-
tiska Institut i Stockholm.

ählens

SIMNYHETER

ANDERS TOG SILVER ÖVRIGA NÅGOT EFTER



Anders Holmertz, Foto: Jan Collsiöö, Pressens Bild

En silvermedalj på 200 m frisim i första finalpasset av Anders Holmertz med svenskt rekord blev den största svenska simbehållningen vid de Olympiska Spelen i Söul. Ytterligare två svenska rekord efter herrarnas frisimslagkapper, sex finalplatser, samtliga i herrgrenar, tre B-finalplatser på damsidan och en stoppad Jan Bidrman blev facit av den svenska siminsatsen totalt. Ingen finalplats i hopp eller konstsimm. Däremot var den svenska simtruppen helt ren från doping. I dessa tider är det värt att påpeka att alla var testade innan avresan till OS. Att flera andra nationers simmare simmade ruskigt fort kom inte som någon överraskning. Att så skulle ske har försäsongen visat. Nu var det bara Anders Holmertz som stod pall. Övriga svenskar var en bit efter. Tack Anders. Ändå undrar flera om inte arrangörerna svarade för den största bragden när de hittade Surinams nationalsång efter herrarnas 100 m fjärl.

Den största dramatiken svarade USA:s hoppfantom Greg Louganis för. Efter åtta hopp från svikten var han lika många poäng före Kinas Tan Liang De. Ungefär som väntat. Gregs nionde hopp var baklänges volt. Ett hopp som borde gett honom åttor och nior. Nu hoppade han rakt upp i stället för upp och ut och kom för nära svikten. Bakhuvudet slog i och han föll, nästan okontrollerat, i vattnet. "Han är ju mänsklig", löd kommentarerna på läktarplats. Efter fyra stygn och två nya hopp av Greg Louganis kom nya kommentarer. "Nej, det är han inte". Han tog dubbelt guld igen. (Mer om Greg Louganis på annan plats.)

Några tunnelbanehållplatser från hoppbassängen fanns en annan sorts dramatik. Mest av allt fick åskådarna en ordentlig geografilektion. Nationer som Surinam och Costa Rica fanns på prispallen och de östtyska damerna fick konkurrens. Ändå klarade en av dem att simma till sig sex guldmedaljer. Kristin Otto framstod allt eftersom veckan gick, som spelens suveräna drottning. Och fastän USA:s Matt Biondi fick vänta flera dagar på sitt första individuella guld blev det för honom totalt sju medaljer, fem guld, ett silver och ett brons.

För många tjuvar

17-åriga Janet Evans, USA, blev en pigg injektion redan första dagen. På 400 m frisim ökade hon farten de sista 50 meterna för att knäcka Östtysklands Heike Friedrich. Hon slog sitt eget världsrekord med 1.6 sekunder när hon simmade i mål på 4.03.85.

Efter de första fyra damgrenarna hade östtyskorna vunnit tre guld och Janet Evans ett. Silvermedaljerna hade gått till två kinesiskor, en flicka från Costa Rica och till en rumänska medan en fransyska, Catherine Plewinski, bara var två hundra delar ifrån silvret på 100 m fritt. Den som ser simning en gång vart fjärde år ställde sig genast frågan. Var har alla dessa flickor lärt sig simma så fort.

Bland herrarna inledde Ungerns Tamas Darnyi världsrekor-

djakten med att slå sitt eget ett år gamla rekord på 400 m medley. 4.14.75 lyder den nya noteringen. Storbritanniens Adrian Moorhouse var favorit på 100 m bröst och klarade trycket även om han inte var nöjd med tiden, 1.02.04. Målet var högre ställt men tjuvstarter i parti och minut förstörde många rekordförsök. Tävlingsledarna hade inte platsat på ett DM i Sverige. Lars Edstedt, som bar sin röda FINA kavaj



Janet Evans, USA Foto: Pressens Bild.

med stor heder, kunde inte göra mycket åt eländet. Han skötte i stället sitt funktionärskap på bästa sätt från startbryggan. Han är idag en av alldeles för få svenskar med internationella uppdrag.

Vad är SUR?

Så kom finalen på 200 m frisim och Anders Holmertz motsvarade alla förväntningar. I försöken orsakade han mycket hjärtflimmer hos åskådarna då han blev åtta. I finalen tog han kommandot från bana åtta några meter efter start och höll nästan hela vägen. Västtysklands Michael Gross försvann från täten tidigt och det var Anders och Matt Biondi som kämpade. En bit före målgång

kom Duncan Armstrong, Australien, som legat och glidit på banan bredvid Anders ifatt. (Om man nu kan tala om glida när det handlar om världsrekordfart). Armstrong var starkast och vann med världsrekord, 1.47.25, före Anders och hans svenska rekord, 1.47.89. Anders fick rätt då han mycket tidigt sagt att det krävdes världsrekord för att vinna 200 m frisim. Biondi blev trea. Han hade ändå gjort ett

Henrik Jangwall hade i försöken hjälpt till att få Sverige till final.

Suzanne Nilsson simmade 200 m fritt med personbästa, 2.03.33, vilket räckte till 18:e plats i den här konkurrensen. Heike Friedrich, Östtyskland, vann med 1.57.65 före Costa Ricas Silvia Poll, 1.58.67. Inte mindre än fem flickor var under två minuter.

Dagens mest förvånade och besvikna min svarade Matt Biondi för efter 100 m fjärl. Han ledde i 99 meter och vågade inte ta ett extra armtag vid målgång då han var rädd för att smälla i den vackra näsan. När han vände sig om och tittade upp mot scoreboarden fick han och alla andrase som etta, Anthony Nesty, SUR, med 53.00, tvåa Matt Biondi 53.01. Nesty kom in rätt fastän han låg efter Biondi en meter före mål.

Genast kom frågan. "Vad är SUR"? Någon svarade. "Surinam ligger i nordöstra Sydamerika och har tidigare varit en holländsk koloni". Nesty, som tränar vid University of Florida, blev den förste i sitt land att vinna en olympisk medalj. Nu får han en staty hemma på torget. För två år sedan var Nesty femma vid VM och förra året vann han Pan American Games. Nu verkade han stortrivs på den olympiska prispallen tillsammans med många simmare från länder som brukar försvinna i försöken. Vad som för några år sedan hände med friidrotten har nu hänt med simningen. Guldmedaljörer "poppar" upp från hela världen i världsidrotten simning när inte mindre än 22 nationer tog medalj.

Hjärtlungmaskin

Medan dramatiken fortsatte i hoppbassängen fortsatte de östtyska damerna att samla på sig medaljer. På sprinterdistanserna, på 100 m rygg och 100 m fjärl gällde det att besegra Kristin Otto för att vinna. Ingen klarade det. Först vann hon 100 m fritt, 54.93, 100 m rygg, 1.00.89, 4x100 m fritt med tre andra, 3.40.63, 100 m fjärl, 59.00, 4x100 m medley, ryggsträckan och till sist 50 m fritt

med 25.49. Landsmaninnan Silke Hörner blev "bara" trea på 100 m bröst, 1.08.83, efter bulgariskorna Tania Dangalkova, 1.07.95 och Antoaneta Frenkeva, 1.08.74. Innan det hade hon simmat i mål som etta på 200 m bröst med världsrekordfart, 2.26.71. Kanadas Alison Higson, som hade världsrekordet under våren och sommaren, slutade sju, 2.29.60.

De två mest fantastiska loppen under OS var som sagt damernas 400 m fritt och herrarnas 4x200 m frisim. 400 m fritt var från början till slut Janet Evans, kallade prinsessan av sina ledare på grund av sin empiriska hållning. Själv säger hon att hållningen berodde på en nackspärr som hon fick på träningslägret på Hawaii, men andra säger att det var för hon sov med en ärtä under madrassen. I Söul klagade hon på att hon fick gå från OS-byn till badet. Biondi berättade med en min som om han trodde på det att:

- Janet Evans kan tacka sina smala, taniga muskler, som är för små för att lagra smärtsam mjölksyra. Titta här på mig och mina muskler. De blir fulla av det och det gör ont.

Evans klagade på att det gjorde ont när hon masserades efter 400 m och sa att dagen efter ett lopp gör det ont i hela kroppen. Efter 400 m gjorde det mest ont hos Heike Friedrich och Anke Möhring.

Tränare Nort Thornton, som också tränar Stefan Persson och Tommy Werner, förklarade fenomenet Evans:

- Många tror att Janet Evans inte har rätt kropp för simning men hon är en hjärt-lungmaskin. Hennes bröst expanderar nästan 20 centimeter och det är fyra-sex centimeter mer än någon annan flicka i laget.

Hennes kroppsliga gåvor tillsammans med en iskall hjärna visade de andra på 400 m frisim hur det skall gå till. Friedrich låg 16 hundra delar bakom vid 300 m. Hon skulle komma ikapp snabbare än tiden det tar att säga 16 hundra delar. Men Janet Evans ökade farten ytterligare och vann med världsre-

kord, 4.03.85. Managern för USA:s lag sa efteråt:

- Detta är inte ett världsrekord. Det är ett rekord för universum.

Heike Friedrich och många andra bara skakade på sina huvuden.

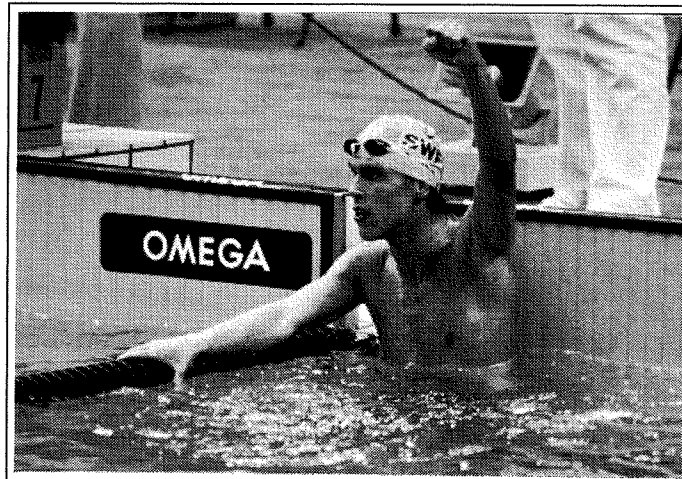
Tre under VR

Matt Biondi hade svårt att komma över sin förlust på 100 m fjärl men ansåg samtidigt att detta kan ge honom motivation att i stället satsa på en karriär i USA:s pololag för att vara med där vid OS 1992. Matt Biondi är en kille som söker sällskap i den ensliga sporten simning. Lagkapperna ger honom kamratskapet.

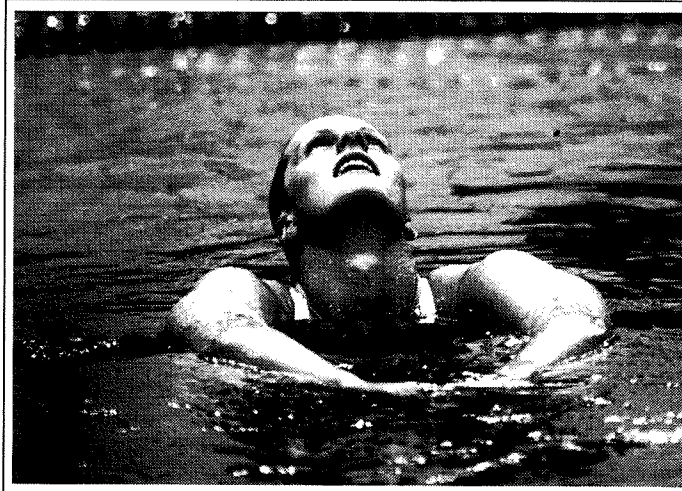
USA har inte förlorat 4x100 m frisim i modern tid. Sviten fortsatte i Söul. Det nya världsrekordet skrivs till 3.16.53 av Christopher Jacobs, Troy Dalbey, Thomas Jager och Matt Biondi. Det blev aldrig någon match med de andra lagen. 4.6 sekunder bakom simmade Sverige i mål på en femteplats. Mycket starkt gjort i den här konkurrensen. Per Johansson, Tommy Werner, Joakim Holmqvist och Göran Titus simmade ihop till svenskt rekord, 3.21.07. Fastän Tommy Werner simmade på 50.00 och Göran Titus på 50.02 hade det inte räckt till medalj om Per Johansson simmat under 50 i stället för som nu 50.58 och Joakim Holmqvist gjort sammalunda i stället för 50.47. Östtyskland tog bronset, 3.19.82 bakom Sovjetunionen, 3.18.33. I försöken hade Rickard Milton simmat för en vilande Per på 51.38.

På herrarnas 400 m frisim tog Anders det säkra före det osäkra och klarade en finalplats med ett par platser marginal. I finalen gick det fort. Anders tog snart ledningen och hade världsrekordfart. Vid 300 meter ledde han fortfarande. Men nu stämde inte simningen längre. Anders fick kämpa. Vid 350 var han slut och oerhört besviken gav han upp och slutade åtta, 3.51.04.

Ännu en gång fick han rätt. Det krävdes världsrekord för att vinna. Inte nog med det. De tre främsta simmade alla under



Anders Holmertz efter silvret på 200 m frisim. En prestation med tanke på inte helt perfekta förberedelser. Foto: EPU/Pressens Bild.



Östtyskan Kristin Otto blev OS simdrottning med sex guld. Foto: Sven Simon, Pressens Bild



Uwe Dassler, Östtyskland, pressades till världsrekord på 400 m frisim, för att säkra guld. Foto: Pressens Bild.

gamla noteringen. Uwe Dassler, Östtyskland vann, 3.46.95, före Duncan Armstrong, 3.47.15 och Artur Wojdat, Polen, 3.47.43. Det var en ledsen och förbannad Anders som raskt klev upp ur bassängen, slängde ifrån sig badmössan och försvann till avsimningsbassängen.

En icke simkunnig TV-reporter gjorde sedan en av OS sämsta intervjuer då han inriktade sig helt på 400 m fritt och inte tog särskilt stor hänsyn till silvret på 200 m. Många led med Anders då.

Nya ubåtar

Herrarnas ryggsim har fått en ny dimension. På läktaren gäller det att gissa vem av de åtta som först kommer upp till ytan efter start. Japanen Daichi Suzuki, var den som introducerade undervattenssimmet genom att stanna kvar med fjärlskick under ytan i nästan 40 meter. Kinesen Li Zhon Yi visade dock redan 1984 vid Svenska Simspelen i Borlänge hur det går till då han till och med vände vid 25 m under ytan. USA:s David Berkoff är en annan ubåt. Berkoff och Suzuki hade också en härlig fight på 100 m rygg där Suzuki vann, 55.05, 13 hundra delar före amerikanen. Igor Polianski var snäppet, eller tre hundra delar, bakom. På 200 m rygg fick Polianski revansch då han vann, 1.59.37, före Frank Baltrusch, Östtyskland och en uppstickare från Nya Zeeland, Paul Klingsman.

Sovjets Vladimir Salnikov visade att ingen vet hur gammal en OS-simmare kan bli. På 1500 m frsim lämnade 28-åringen "juniorerna" Stefan Pfeiffer, Västtyskland och Uwe Dassler, Östtyskland, bakom sig och hade sedan bara ett mål i sikte. Att simma in under 15 minuter. Han lyckades inte riktigt men vann på 15.00.40. Officiellt har Salnikov aldrig lagt av. Vid hemma-OS i Moskva 1980 blev han först i världen med att krypa under magiska 15 minuter. En prestation då. 1986 satte han två världsrekord. 7.50.64 på 800

m och 14.54.76 på 1500 m. Ingen är förvånad om han finns på plats om fyra år i Barcelona. Nufick Salnikov sin revansch på Stefan Persson som blev fyra på EM förra sommaren då han klart distanserade Salnikov. Stefan blev vid OS 17:e med 15.24.33.

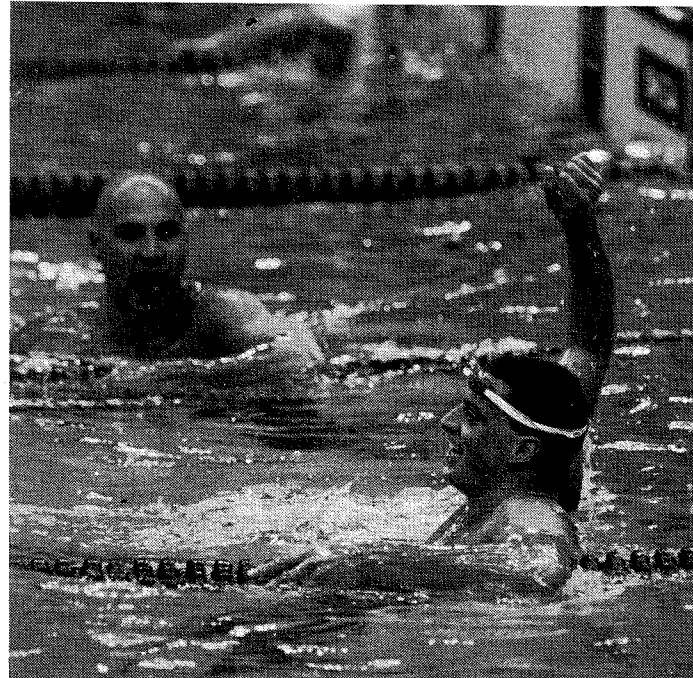
Samma finalpass i Söul fick Ungerns Krisztina Egerszegi debutera överst på prispallen. Hon vann damernas 200 m rygg, 2.09.29, bara 14 år ung eller hälften så gammal som Salnikov.

Damernas längsta distans dominerades också den av Janet Evans. Så tog hon också sitt tredje guld på tre starter. 8.20.20 blev slutresultatet och den tjejen blir en upplevelse om fyra år. Efter OS väntade El Dorado High School i Placentia, Kalifornien.

Albatrossorti

Dominanten Matt Biondi avslutade sitt OS också han på ett fantastiskt sätt. På 50 m frsim vann han med världsrekord, 22.14. 100 m fritt hade han också vunnit, 48.63 men där fanns glädjen hos tvåan Chris Jacobs som nådde målet att simma under 50 sekunder, 49.08. Stephan Caron, Frankrike blev trea också han under 50, 49.62. Ännu en simmare kom under magiska 50. Sovjets Gennadij Prigoda noterades för 49.75. Sverige var den tredje nationen som hade två man i final på 100 m efter USA och Sovjet. Per Johansson slutade sjua, 50.35 och Tommy Werner blev åtta, 50.54.

Västtysklands Michael Gross, som förmodligen gjorde sin sista stortävling, fick triumfera på 200 m fjärl. "Albatrossen" dominerade stort spelen i Los Angeles för fyra år sedan. Fram till näst sista dagen hade han "bara" en bronsmedalj efter 4x200 m. Nu, ännu en gång, dominerade han loppet. Som vanligt ledde han från start men vid 150 m började simningen gå långsammare. Vilket var nytt. Han lyckades ändå och vann, 1.56.94, före Danmarks Benny Nielsen, 1.58.24. Christer Wallin



Matt Biondi efter seger, guld och världsrekord på 50 m frsim. Foto: EPU.

debuterade individuellt vid ett OS. Förutom massor av erfarenhet för framtiden simmade han i mål i försöken på 2.03.79 och 26:e plats.

Jan Bidman fick inte simma medley vid OS. (Se sidan sist) Den lille, kompakte ungraren Tamas Darnyi blev också en av OS giganter. Två guld, 200 m och 400 m medley, betydde också två världsrekord och nu handlar det bara om hur bra han kan bli. 2.00.17 är även en utmaning för ungraren som så hett önskar att komma under 2 minuter. På 400 m medley noterade han 4.14.75.

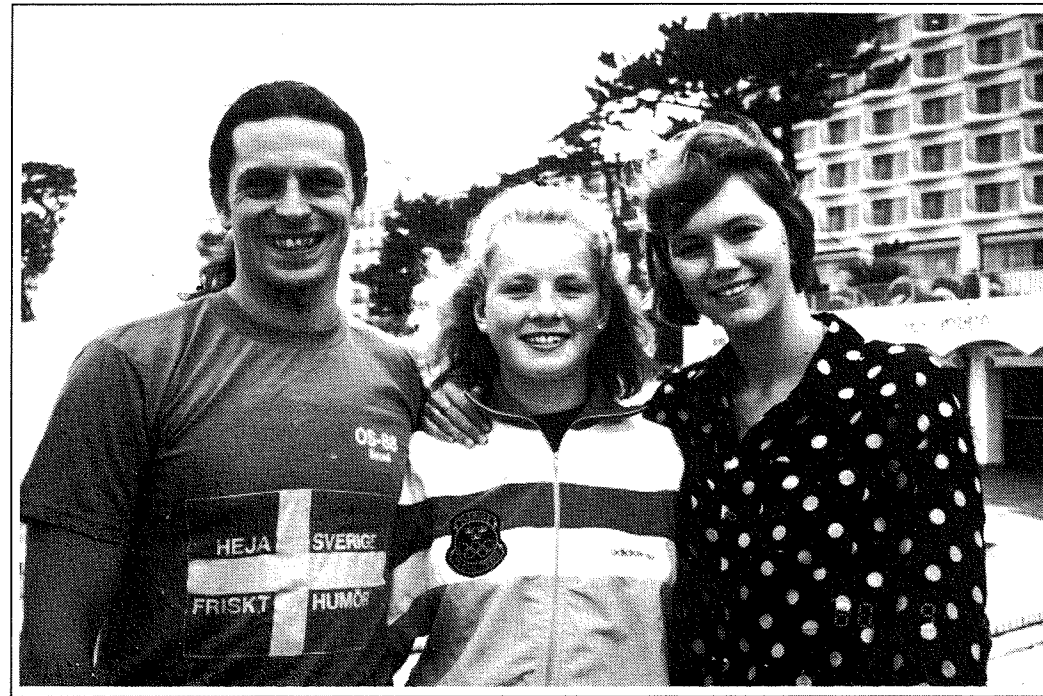
Damernas 200 m medley vanns av Daniela Hunger, Östtyskland, 2.12.59. Anette Philipsson simmade B-final på båda medleysträckorna och var också i närheten av sina personbästa. På 200 m blev hon 12:a med 2.19.35 och på dubbla distansen 13:e med 4.52.77. Bra gjort av Anette som vet vad det gäller när det drar ihop sig till stora mästerskap. Den tredje B-finalplatsen togs av Johanna Larsson på 200 m rygg. I mål var hon fjärde flicka med 2.17.33 men diskvalificerades för en felaktig vändning vid 150 m.

Det var liksom inte de svenska

flickornas OS. Ett fåtal simmade bättre än de gjort tidigare. Frisimslaget blev nia, hundra delar från final fastän Eva Nyberg, Karin Furuheid och Suzanne Nilsson simmade på personbästa. Medleylaget blev elva också en aning ifrån. Eva Nyberg klarade sin simning på 100 m individuellt med personligt rekord och detsamma gäller yngsta Anna-Karin Persson, som i medleylaget förbättrade personbästa på 100 m bröst från 1.12.80 till 1.12.40. I övrigt var det väl tunt.

Så läggs ännu ett OS till handlingarna. Nu gäller det att se framåt och samtidigt försöka minnas höjdpunkterna från Söul. Om fyra år är det dags igen. I Barcelona. Då väcks intresset även hos dem som bara ser simning en gång vart fjärde år. Kanske säger de då: "Låt mig se. Vad är det hon heter den där lilla spådamästaren från USA? Och vem var han som vann så många medaljer för fyra år sedan och som nu spelar polo? Är det någon som vet var Gabon ligger?"

Lars-Åke Lindqvist



Anna-Karin Persson på lägret i Japan med Ann och Glen Christiansen.

OS - INVIGNING

Lördagen 17 september

Idag är det dagen då invigningsceremonin skall klaras av. Vi gick upp klockan sex för att slippa stå i kö till frukost. Tydligt hade alla andra tänkt likadant. Det var massor av folk.

Jag åt ganska lite för att snabbt komma hem och göra mig "fin". Dressen vi skulle bära var en gul och vit tunn veckad kjol med en likadan skjorta och en vit, ganska lång kavaj. Skorna var vita och trånga. I slutet av dagen tog nästan alla av sig skorna och gick barfota.

Vi åkte buss till stadion där vi fick vänta ganska länge eftersom 160 länder med Sverige i mitten skulle vara med. Agneta Andersson, kanot, bar den svenska fanan och det gjorde hon bra. Jag gick i andra ledet näst längst ut. När vi sedan marscherade in och jag hörde jublet på avstånd, började jag rysa och fick gashud. När vi kom in på stadion fick jag kämpa för att hålla tillbaka tårarna. Allt var så fantastiskt. Alla vinkade och hurrade.

Jag blev rörd av att se så mycket folk. Vilken känsla det var. När alla länder tågat in började ett fyrverkeri och Koreas president höll tal och en massa eder lästes. Det var väldigt högtidligt. Samtidigt fick vi se allt som hände på en jättelik scoreboard.

Plötsligt började en massa applådera och tjuta och längst bort steg det upp en liten rök. Det var den olympiska elden som skulle tändas. En tjej sprang runt stadion med den lilla facklan. Än en gång blev ögonen fyllda av tårar. Efter en stund var det dags att tåga ut igen och allt var över.

Det hade varit en upplevelse som hette duga och som jag aldrig kommer att glömma.

Lördagen 24 september

Idag är dagen jag skall simma. Jag är väldigt nervös och har varit det i flera dagar. Så här laddade jag upp:

Gick upp 06.00. Kände mig ganska pigg. Jag klädde på mig varmt och gick ut för att jogga och värma upp lite. Det var kolsvart och ganska rött ute. 07.00 gick jag till matsalen och tog en lång, mycket god frukost. Även om vi är ett lag på fyra tjejer som skall tävla vill jag alltid ladda upp ensam. Jag tänker och koncentrerar mig mycket bättre då, tycker jag. Det är förstås olika från person till person.

Åkte till simhallen 08.45 och simmade in. Det kändes bra men tiderna som togs var desto sämre. Torsten Buhre, min tränare under den här tiden, lugnade mig och sa att det här skulle nog gå bra. Jag är sådan att det måste kännas bra, annars blir jag bara ännu mer spänd.

När jag klätt om och varmt upp fick jag skakmassage av Susanne Brokop, landslagets sjukgymnast. Det kändes skönt efteråt. Det var en halvtimme kvar till start och jag var riktigt uppladdad. 15 minuter före start fick vi sitta i det så kallade psykrummet. Alla som skulle simma i det heatet fick sitta i ett kallt rum och bara titta.

Före jag skulle hoppa i tänkte jag på vad Truls Plate, min tränare hemma, hade gett mig för råd. Loppet kändes faktiskt inte så där toppenbra. Ändå satte jag personligt rekord, (i lagkapp). 1.12.40 hade jag och var väldigt nöjd med det.

Denna säsong har varit väldigt lång, men när jag kommer hem skall jag vara ledig i två veckor. Det skall bli underbart. Om sanningen skall fram längtar jag faktiskt hem lite till familjen, kompisarna och hela Sverige. Och jag längtar efter pannkakor. Jag var väldigt nöjd hela kvällen och minns inte att jag direkt efter målgång vände mig mot den svenska truppen på läktaren och ropade "Vad hade jag". Kvällen efter min första OS-start firade jag med en koreansk pizza. Den satt fint.

Anna-Karin Persson var med sina 15 år yngst i hela den svenska OS-truppen. OS blev en enorm upplevelse på många sätt. Simsport har fått titta i hennes dagbok och har valt att låta läsarna ta del av invigningsdagen och den dag då Anna-Karin simmade sitt första och enda lopp i OS-bassängen. Om fyra år är det OS igen.

OS-SAMMANFATTNING - SIMNING

Lars-Eric Paulsson, manager för landslaget

För mig blev de svenska simmarprestationerna vid OS ömsom vin och ömsom vatten. Kanske lite väl mycket vatten på en del håll. Vi visade glimtvis lejonhjärtat. Främst genom Anders Holmertz. Det sätt han utmanade världen på gav honom enorma sympatier. Han simmade kanske mer med hjärtat än med huvudet på 400 m men alla älskar en fighter. Anders gjorde att vi blev uppmärksammade. Även hos massmedierna.

Sverige är ett litet land och egentligen är det fantastiskt att vi hade två man i final på 100 m frisim. Marginalerna är så små och jag tycker det är tråkigt att inte alla nådde personbästa. Men det kommer. Sammantaget får herrtruppen godkänt med lite spets på en del håll.

Damsidan har en del brister men det finns också ljusglimtar. För mig och många andra blev det en skuffelse att inte tjejerna lyckades nå final med sina lag. Det var så nära. Jag har alltid hävdat att hela truppen skall vara ett lag. Att alla är delaktiga.

Nu måste vi lära oss att simma fort även när vi inte behöver. Vi måste simma internationellt även på våra egna tävlingar i Sverige. Vi skall titta bakåt för att få erfarenhet av vad vi och andra gjort men samtidigt titta framåt med en stark förvisning om att vi kan så mycket mer.

Att vi kunde ställa upp vid OS med en testad och ren trupp gav oss tillfredsställelse. De svenska simmarna hade i god tid före start testats och det kändes skönt att veta att alla var OK på den fronten med tanke på vad som sedan hände under OS. Vi fick också mycket beröm för vårt uppträdande vid och utanför bassängen där alla stod distansen ut. Detta är också viktigt för då får vi en fin laganda som kan lyfta. Därför skall de båda lagkaptenerna, Michael Söderlund och hans assistent Anette Philipsson ha mycket beröm. De gjorde ett mycket fint jobb.

OS-KONSTSIM

Stolpe ut för Marie

Genom Marie Jacobsson från Linköpings ASS fick Sverige sin första deltagare i konstsimm vid OS. Marie deltog i soloklassen och placerade sig på 9:e plats, strax bakom västtyskan Gertlind Scheller.

Vid den inledande solosimningen fick Marie 88 poäng, 0.6 poäng mindre än västtyskan. I detta läge låg Marie på delad 12:e plats, 1.6 poäng från 8:e finalplatsen, som innehades av kinesiskan Ying Zhaung.

I den obligatoriska avdelningen, figursimningen, gjorde

Marie en mycket stark insats vilket gjorde att hon passerade såväl kinesiskan som ytterligare tre flickor och slutade som nia.

Placeringen kom att bli en av de bästa för de kvinnliga representanterna från Simförbundet.

Sven-Arne Selling

Givetvis skall vi vara nöjda med en silvermedalj även om vi kanske hade hoppats på lite mer. När det gäller Anders Holmertz började vi med toppningen 3 september. De första dagarna gick det dåligt. Inget stämde och han orkade inte. I Japan blev han förkyld och vi hade också problem med maten så att han tappade i vikt. En tung, fuktig luft gjorde det inte lättare.

Dagarna före start såg det klart bättre ut men det var tydligen för sent. Det fanns tendenser till övertränning och jag tror vi haft för tuff träning i Göteborg fastän han i slutet av träningen gjorde kanontider. Vi visste inte heller så mycket om omvärlden och var inte heller riktigt säkra på var vi själva stod. Ändå gick det ju egentligen bra med tanke på att det blev silver i en OS-final.

Anders kan mycket mer men vi skall vara nöjda med tid och placering. På 200 m. Särskilt med tanke på hur det såg ut dagarna innan. På 400 m höll tekniken i 250 meter. Sedan blev han så trött, så trött. Det brukar inte inträffa. Men kanske fick vi en uppfattning om farten när vi såg att det krävdes att tre man gick under gamla världsrekordet för att få medaljer.

Nu gäller det att ladda om för framtiden. De övriga i herrlaget gjorde väl vad som förväntades. Några disponerade sina krafter fel och andra blev missnöjda med sina tider. Att de båda herrlagen fick fina placeringar i finalerna ser jag som en framgång.

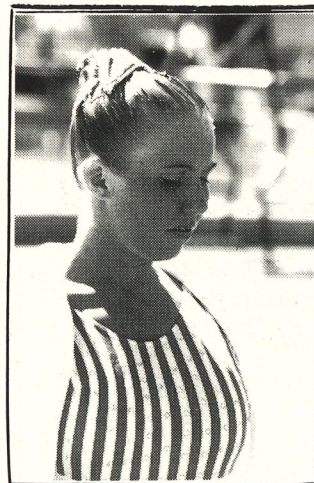
Kjell Persson

Slutsatsen efter OS är att vi nu fått reda på att vi måste träna tuffare. Ändå gjorde de flesta flickorna bra ifrån sig. De slog sina personliga rekord och det var vad vi hade rätt att kräva. Att några inte lyckades fullt ut beror till stor del på oklarheten om uttagningar dagarna efter SM.

Alla våra förberedelser inför OS stämde helt men vi hade kanske inte väntat oss att så många nya nationers simmare skulle simma så bra. Det blev samtidigt en positiv överraskning för det visade att inget är egentligen helt säkert numera när det gäller simning på världsnivå. Våra damer kan bättre men de måste bli mer medvetna om vad som krävs för att simma på toppnivå. Vill de vara med i världstoppen så måste de acceptera den träning som då krävs. Det gäller alltså att träna tufft för det gör alla andra.

Jag vill inte gå in på var och ens enskilda prestationer men i stort vill jag säga att de flesta gjorde vad de skulle. Några få lyckades inte nå upp till sina max och det beklagar jag. OS var på många sätt lärorikt.

Konstsimm solo, försök

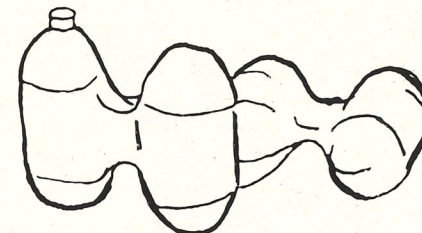


1. Carolyn Waldo, CAN, 199.350
2. Tracie Ruiz-Conforto, USA, 197.033
3. Mikado Kotani, JPN, 191.250
4. Muriel Hermine, FRA, 189.100
5. Karin Singer, SUI, 185.000
6. Nicola Shearn, GBR, 181.333
7. Khrisina Falassinidi, URS, 180.650
8. Gerlind Scheller, FRG, 174.183
9. Marie Jacobsson, SWE, 172.800

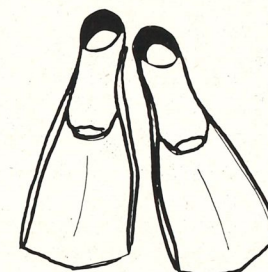


— SIMSPECIALISTEN —
Generalagent för ROLLO simprodukter

**FULLSORTIMENT
FÖR ALL SIMSPORT
DIN TOTALLEVERANTÖR
FÖR BAD OCH SIMVERKSAMHET**



**Rollo pull-buoy
variomatic**

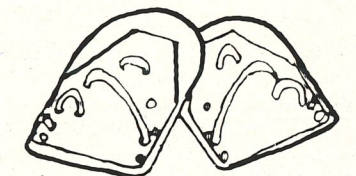


**Simfötter
olika storlekar**

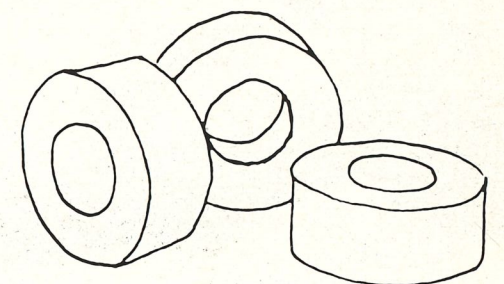


**Näsclämmor
olika storlekar och
modeller**

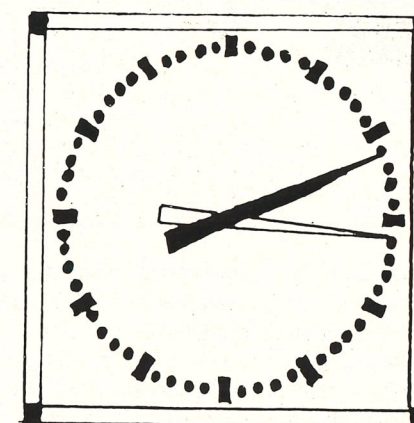
AKTUELLA TRÄNINGSGREJOR



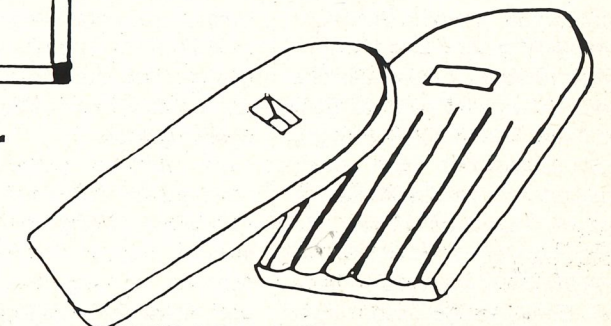
**Rollo handpaddlar
variomatic**



Rollo simmunk



**ILÖ träningsur
olika modeller**



**MIWEX Simplatta
Superstar**

MIWEX FRITID AB BOX 6063 - 550 06 JÖNKÖPING

TEL. 036-14 21 55

Bäste Greg Louganis

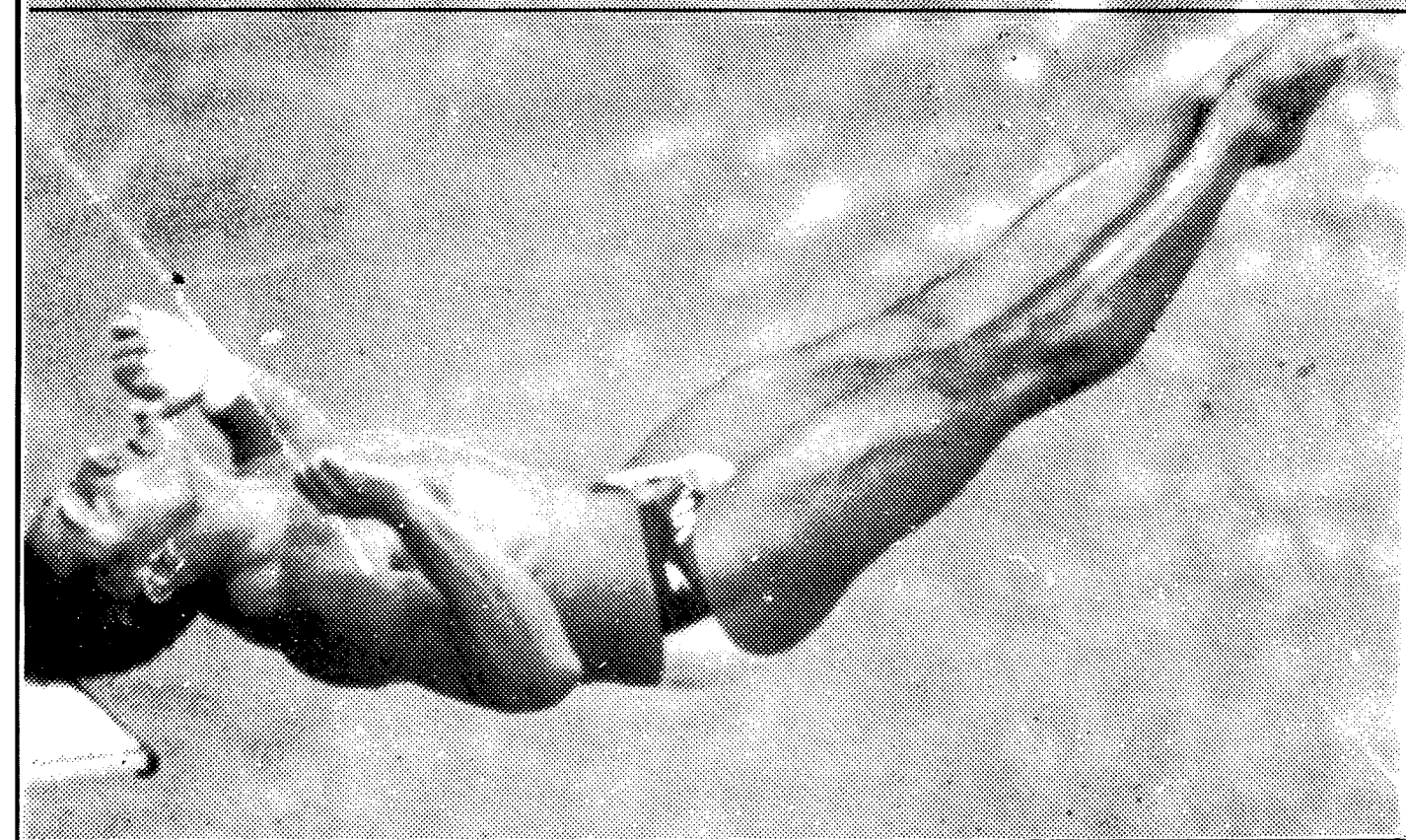


Foto: AFP

För en gångs skull känns det rätt att skriva just Bäste, för det är vad du är. Du är bäst på många sätt. Vi var många som led med dig när du slog bakhuvudet i svikten. Men av oss alla som led var det bara du som efter läkarbesök och fyra stygn, kom tillbaka och vann guld. Fantastiskt är ett alldeles för milt uttryck. Du var också bäst i de höga hoppen, även om du höll oss på halster fram till sista hoppet. Sedan var det liksom inget snack. Dubbelt guld, igen. Som sagt, fantastiskt är alldeles för milt. Ändå är det mest fantastiskt att du varit bäst så länge. På så många områden.

Det måste bero på att du egentligen är svensk. Dina dubbla guld skulle således lagts till Sveriges övriga medaljskörd och då blev vi ju klart bättre än

våra nordiska grannar. Det vore mer normalt på något sätt. För så är det ju med oss svenskar att klarar vi det inte själva brukar vi alltid köra med nordiska framgångar. Det låter ödmjukt på något sätt. Så tack Greg för de dubbla gulden.

Din mamma födde dig då hon bara var 15 år. Hon lär ha varit blond, blåögd och sven-skättad, även om hon var amerikanska. Din pappa var lika ung men var mörkögd och brunhyad och kom från Samoaöarna. En sådan blandning leder givetvis till utsökt skönhet vilket du också är ett bevis på. Det är väl allt du vet om dina biologiska föräldrar för du var ju inte mer än nio månader när du adopterades bort till pappa Louganis som var fiskare och till mamma Louganis

som också visade dig din storsyster som redan då gick i dansskola.

Där började du också och sedan dess har det liksom bara gått utför om uttrycket tillåts. I dansskolan gjorde du succé och när du flyttade upp dansen till svikt och hoppplattform visade du världen att det går att dansa också när du lämnat trampolin och hopptorn. Din enorma självkontroll och din förmåga att hantera din graciösa kropp på väg ner i vattnet har gjort dig till mästarnas mästare. Där är du som sagt bäst.

Du är också bäst på att klara dig ur problem. Det är väl inte ditt fel att du är mörkhyad. Dina klasskamrater påminde dig med hjälp av sina föräldrar från första dagen att du var annorlunda. Du blev ordentligt mobb-

ad och inte blev det bättre av att du hade problem med läsningen. Ingen visste att du led av medfödd dyslexi, en sjukdom som gjorde att du läste alla ord baklänges. Även om problemet så småningom uppdagades hjälpte det inte dig för ingen visste om något botemedel.

Vi är många som förstår att du måste haft ett helvete men barn, dina klasskamrater, förstod väl inte bättre. Fråga deras föräldrar så får du se. Det var tråkigt att du redan som 13-åring tog till sprit och knark så att du hamnade på uppfostringsanstalt. Ändå var det kanske detta som gav dig chansen till ett rikare liv. Framförallt hjälpte det till att ge oss, dina åskådare numera, ett rikare liv. Idrotten kom in i ditt liv på ett annat sätt och tre år senare, 1976, fanns du med i

NORDSJÖ CUP

2/1 - 3/1 -89

Hirtshals Jylland

Klasser:

Pojkar 74-75 och Flickor 75-76
50 m, 100 m fritt
100 m bröst, rygg o fjärl
200 m medley

Pojkar 76 och Flickor 74
50 m fritt, 100 m fritt
100 m bröst, rygg o medley
50 m fjärl

Lagkapper: Öppen klass
4x100 m fritt, 4x100 m medley

Arrangör: Göteborgs Simförbund, Hirtshals Simklubb.

Stena Line
Vår gästfrihet känner inga gränser.

Vidare förfrågning och upplysningar
Tel: 031-10 05 60

OLKA RESOR
TEL: 031-100560
Stena Nya 11 411 08 Göteborg

OS-laget. De följande åren av dans och träning gjorde dig till dubbel guldmedaljör i Los Angeles 1984 och vi är många som är säkra på att du klarat det redan 1980 om jordnötsodlaren och dåvarande presidenten Jimmy Carter låtit dig vara med i Moskva. Att östblocket kvitterade artigheten genom att utebli i Los Angeles hade liksom ingen betydelse eftersom du redan då varit bäst.

Det hade du visat 1978 då du vann era egna mästerskap i höga så bakfull att du inte minns särskilt mycket. Även om du fram till dess ansåg dig vara alkoholist så försökte du klara även det. Det fanns många i din omgivning som var väl glada i flaskan. Egentligen var det väl så att du ganska tidigt upptäckte vad dina så kallade

vänner gick för. Visst kom besvikelsen samtidigt då du förstod att denna svans, som alltid finns, inte brydde sig så mycket om dig som om dina framgångar. Aggressionen gjorde du dig av med på träningen när dina hoppserier blev allt svårare. Du slutade också med cigaretterna men så håller du ju till på höjder en bra bit över 2.40 meter.

Jag vet att det snackades en hel del även efter OS i Los Angeles men när du haft dina välförtjänta guldmedaljer i ett par år lät du bubblan brista genom att berätta om din uppväxt. Snycgt gjort och ett bevis på att du var bäst redan då. På det också. Du tog din roll som förebild för de yngre och så har ni också mängder av lovande simhoppare där borta.

Visst var kinesen Xiong Ni nära de sista hoppen i Söul men det var aldrig något tal om vart medaljen skulle gå. Du är bäst. Vi är många som unnar dig dubbelguld och du skall veta att om fyra år är det dags igen. Skall bli kul att se dig i Barcelona. Du är ju bara 32 år då. Ingen ålder på den som är bäst. Grattis än en gång och tack för att du är bäst på så många sätt.

En av många beundrare

Lars-Åke Lindqvist

PS. Jag vet inte om du märkte det men vi hade två hoppare med från Sverige också. Anita Rossing-Brown, som tränat och gift sig i USA. Hon hoppade bättre än på mycket länge och missade finalen i svikt med en ynka poäng och blev 13:e flicka. Otur. Joakim Andersson från Jönköping i Sverige blev utslagen han också på svikten där han blev 14:e med 549.99 poäng, 11 poäng från final. Han skulle gett dig en match från 10 meter om hans axel hållit. Nu gjorde den inte det så du får möta honom i Barcelona i stället. Joakim skall träna i Kanada nu så du får verkligen hålla dig igång om du skall ha en chans.

REKORD 50 M

50 M FRISIM

VR DAMER	24.98	YANG WENYI, CHN, 8804
VR HERRAR	22.14	MATT BIONDI, USA, 880924 SÖUL
ER DAMER	25.28	TAMARA COSTACHE, ROM 860819 MADRID VM
ER HERRAR	22.47	JOERG WOITHE, GDR, 870828 MUNCHEN
SR DAMER	26.46	KARIN FURUHED, BORLÄNGE, 880415 SM ÖREBRO
SR HERRAR	22.89	PER JOHANSSON, BORLÄNGE, 880415 SM ÖREBRO

100 M FRISIM

VR DAMER	54.73	KRISTIN OTTO, GDR, 860819, MADRID VM
VR HERRAR	48.42	MATT BIONDI, USA 8808
ER DAMER	54.73	KRISTIN OTTO, GDR, 860819, MADRID VM
ER HERRAR	49.35	STEPHAN CARON, FRA, 870821 STRASBOURG EM
SR DAMER	56.75	AGNETA ERIKSSON, VÄSTERÅS, 810907 SPLIT EM SR
HERRAR	50.02	PER JOHANSSON, BORLÄNGE, 880415 ÖREBRO SM

200 M FRISIM

VR DAMER	1.57.55	HEIKE FRIEDRICH, GDR, 860618 BERLIN
VR HERRAR	1.47.25	DUNCAN ARMSTRONG, AUS, 880919 SÖUL
ER DAMER	1.57.55	HEIKE FRIEDRICH, GDR, 860618 BERLIN
ER HERRAR	1.47.44	MICHAEL GROSS, FRG, 840729 LOS ANGELES OS
SR DAMER	2.02.69	ANN LINDER, GKKN, 840707 VÄSTERÅS SM
SR HERRAR	1.47.89	ANDERS HOLMERTZ, MOTALA SS, 880919 SÖUL

400 M FRISIM

VR DAMER	4.03.85	JANET EVANS, USA, 880922 SÖUL
VR HERRAR	3.46.95	UWE DASSLER, GDR, 880923 SÖUL
ER DAMER	4.05.94	HEIKE FRIEDRICH, GDR, 880922 SÖUL
ER HERRAR	3.46.95	UWE DASSLER, GDR, 880923 SÖUL
SR DAMER	4.16.09	SUZANNE NILSSON, S 02, 860726 LANDSKRONA
SR HERRAR	3.49.21	ANDERS HOLMERTZ, MOTALA, 880802 JÖNKÖPING

800 M/1500 M FRISIM

VR DAMER	8.17.12	JANET EVANS, USA, 8803
VR HERRAR	14.54.76	VLADIMIR SALNIKOV, URS, 820223 MOSKVA
ER DAMER	8.19.53	ANKE MOHRING, GDR, 870822 STRASBOURG EM
ER HERRAR	14.54.76	VLADIMIR SALNIKOV, URS, 820223
SR DAMER	8.47.64	ANN LINDER, GKKN, 820529 VOLGOGRAD
SR HERRAR	15.17.01	STEFAN PERSSON, MALMÖ, 870823 STRASB. EM

4X100 M FRISIM

VR DAMER	3.40.57	ÖSTTYSKLAND, GDR, 860819 MADRID VM
VR HERRAR	3.16.53	USA, 880923, SÖUL
ER DAMER	3.40.57	ÖSTTYSKLAND, GDR, 860819 MADRID VM
ER HERRAR	3.18.33	SOVJETUNIONEN, URS, 880923, SÖUL
SR DAMER	3.48.93	SVERIGE, SWE, 800727 MOSKVA OS
SR HERRAR	3.21.07	SVERIGE, SWE, 880923 SÖUL

4X200 M FRISIM

VR DAMER	7.55.47	ÖSTTYSKLAND, GDR, 870818 STRASBOURG EM
VR HERRAR	7.12.51	USA, 880921 SÖUL
ER DAMER	7.55.47	ÖSTTYSKLAND, GDR, 870818 STRASBOURG EM
ER HERRAR	7.13.10	VÄSTTYSKLAND, FRG, 870819 STRASBOURG EM
SR DAMER	8.15.15	SVERIGE, SWE, 850806 SOFIA EM
SR HERRAR	7.19.10	SVERIGE, SWE, 880921 SÖUL

100 M RYGGSIM

VR DAMER	1.00.59	INA KLEBER, GDR, 840824 MOSKVA
VR HERRAR	54.51	DAVID BERKOFF, USA, 880924 Söul
ER DAMER	1.00.59	INA KLEBER, GDR, 840824 MOSKVA
ER HERRAR	55.00	IGOR POLIANSKI, URS, 8808
SR DAMER	1.03.90	JOHANNA LARSSON, MARIESTAD, 870724 ROM EJM
SR HERRAR	56.53	BENGT BARON, KORRUGAL, 800726 MOSKVA OS

200 M RYGGSIM

VR DAMER	2.08.60	BETSY MITCHELL, USA, 860627 ORLANDO
VR HERRAR	1.58.14	IGOR POLIANSKI, URS, 850303 ERFURT
ER DAMER	2.09.29	KRISZTINA EGERSEZGI HUN, 880925 SÖUL
ER HERRAR	1.58.14	IGOR POLIANSKI, URS, 850303 ERFURT
SR DAMER	2.14.51	J.LARSSON, MARIESTAD, 870725 ROM EJM
SR HERRAR	2.04.10	M.SÖDERLUND, KARLSKRONA, 800726 OS

100 M BRÖSTSIM

VR DAMER	1.07.91	SILKE HÖRNER, GDR, 870821 STRASB. EM
VR HERRAR	1.01.65	STEVE LUNDKVIST, USA, 840729 LA. OS
ER DAMER	1.07.91	SILKE HÖRNER, GDR, 870821 STRASB. EM
ER HERRAR	1.01.78	ADRIAN MOORHOUSE, GBR, 88
SR DAMER	1.11.14	EVA-MARIE HÅKANSSON, KSLS, 830825 ROM EM
SR HERRAR	1.03.79	JAN STENSSON, HAGFORS, 880814 OSLO NM

200 M BRÖSTSIM

VR DAMER	2.26.71	SILKE HÖRNER, GDR, 880921 SÖUL
VR HERRAR	2.13.24	VICTOR DAVIS, CAN, 840802 LA. OS
ER DAMER	2.26.71	SILKE HÖRNER, GDR, 880921 SÖUL
ER HERRAR	2.13.52	JOSEF SZABO, HUN, 880923 SÖUL
SR DAMER	2.35.64	EVA-MARIE HÅKANSSON, KSLS, 800723 MOSK. OS
SR HERRAR	2.20.14	JAN BIDRMAN, MALMÖ, 880417 ÖREBRO SM

100 M FJÄRILSIM

VR DAMER	57.93	MARY T MEAGHER, USA, 810817 BROWN DEER
VR HERRAR	52.84	PABLO MORALES, USA, 860623 ORLANDO
ER DAMER	59.00	KRISTIN OTTO, GDR, 880923 SÖUL
ER HERRAR	53.08	MICHAEL GROSS, FRG, 840730 LOS ANGELES OS
SR DAMER	1.01.67	AGNETA ERIKSSON, VÄSTERÅS, 871221 ORLANDO
SR HERRAR	54.15	PÅR ARVIDSSON, KORRUGAL, 800721 MOSKVA

200 M FJÄRILSIM

VR DAMER	2.05.96	MARY T MEAGHER, USA, 810813 BROWN DEER
VR HERRAR	1.56.24	MICHAEL GROSS, FRG, 860628 HANNOVER
ER DAMER	2.07.82	CORNELIA POLIT, GDR, 830627 ROM
ER HERRAR	1.56.24	MICHAEL GROSS, FRG, 860628 HANNOVER
SR DAMER	2.15.22	AGNETA MÅRTENSSON, KARLSLUND, 800721 M.
SR HERRAR	2.00.42	PÅR ARVIDSSON, KORRUGAL, 790818 FT LAUDERD.

200 M MEDLEY

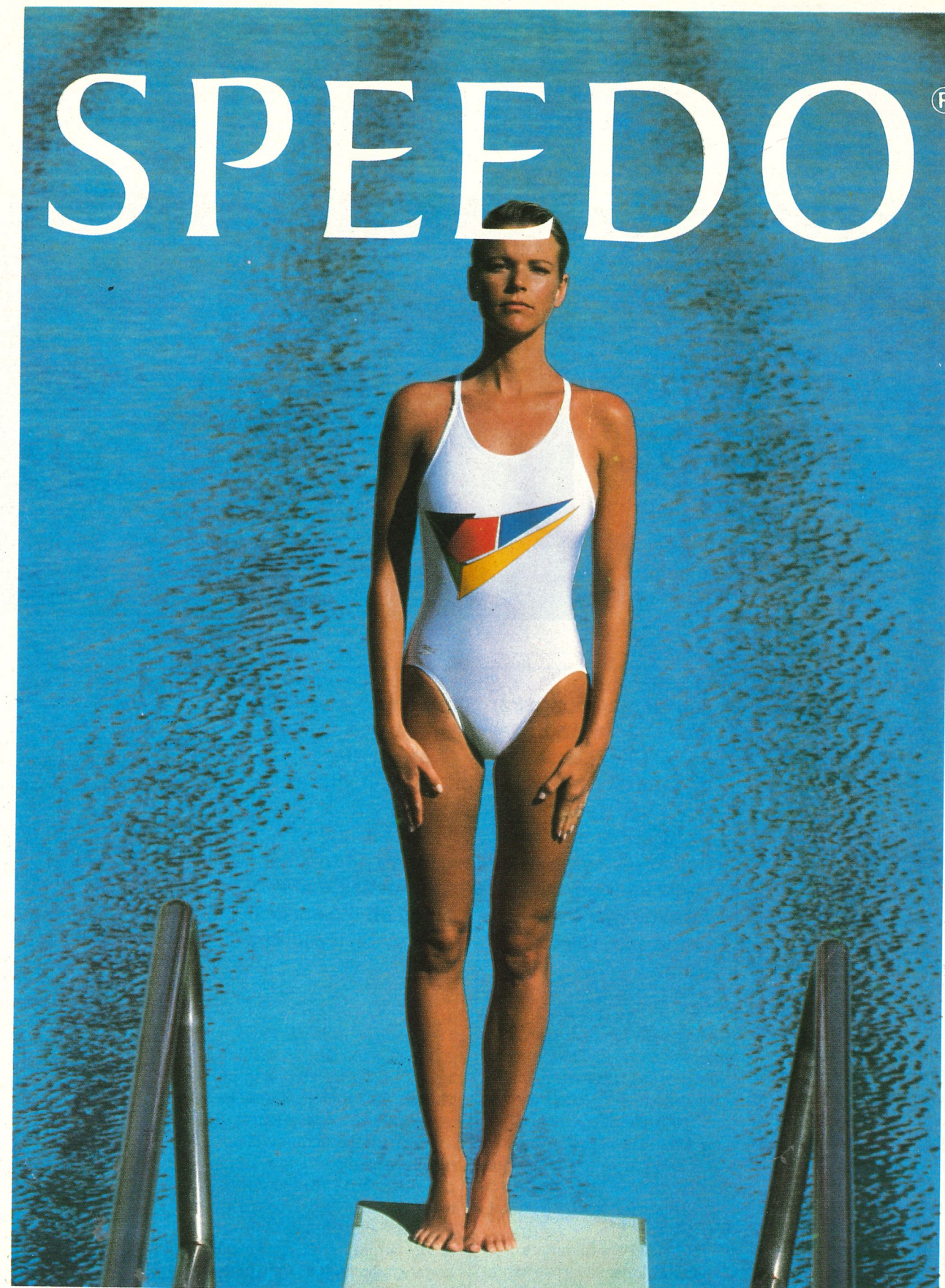
VR DAMER	2.11.73	UTE GEWENIGER, GDR, 810704 BERLIN
VR HERRAR	2.00.17	TAMAS DARNYI, HUN, 880925 SÖUL
ER DAMER	2.11.73	UTE GEWENIGER, GDR, 810704 BERLIN
ER HERRAR	2.00.17	TAMAS DARNYI, HUN, 880925 SÖUL
SR DAMER	2.17.99	ANETTE PHILIPSSON, LASS, 880813 OSLO NM
SR HERRAR	2.05.25	JAN BIDRMAN, MALMÖ, 880804 JÖNKÖPING SM

400 M MEDLEY

VR DAMER	4.36.10	PETRA SCHNEIDER, GDR, 820801 GUAYAQUIL VM
VR HERRAR	4.14.75	TAMAS DARNYI, HUN, 880921 SÖUL
ER DAMER	4.36.10	PETRA SCHNEIDER, GDR, 820801 GUAYAQUIL VM
ER HERRAR	4.14.75	TAMAS DARNYI, HUN, 880921 SÖUL
SR DAMER	4.51.88	SOFIA KRAFT, SK RAN, 850806 SOFIA EM
SR HERRAR	4.23.54	JAN BIDRMAN, MALMÖ, 880424 COMO 4-LANDSK.

4X100 M MEDLEY

VR DAMER	4.03.69	ÖSTTYSKLAND, GDR, 840824 MOSKVA
VR HERRAR	3.36.93	USA, USA, 880925 SÖUL
ER DAMER	4.03.69	ÖSTTYSKLAND, GDR, 840824 MOSKVA
ER HERRAR	3.39.96	SOVJETUNIONEN, URS, 880925 SÖUL
SR DAMER	4.14.78	SVERIGE, SWE, 830826 ROM EM
SR HERRAR	3.45.01	SVERIGE, SWE, 820912 SPLIT EM



Marknadsförs av Helly-Hansen AB, 163 91 Spånga. Tel 08-7617080.

DEBATT

DEBATT

DEBATT

DEBATT

Vilka sträckor bör yngre simmare tävla på?



Denna debatt har resulterat i att åldersklasserna har höjts och att sträckorna på tävlingar har kortats ner. Man har samtidigt sagt att teknikträning skall betonas och att man inte skall köra någon mängdträning, utan det skall mest lekas.

Att man skall betona tekniken är helt rätt, men det behövs också ork för att kunna behålla en korrekt teknik. Men i dagens tävlingar, typ Simicaden, behöver man inte längre någon ork för man tävlar bara på 25 och 50 meterssträckor i alla klasser utom den äldsta. Vid årets tävlingar i Skåne var det skrämmande att se hur dålig teknik simmarna i de båda yngsta klasserna hade, med undantag av de 5-6 bästa simmarerna.

Av detta drar jag slutsatsen att de yngre simmarna idag har väldigt dålig ork att hålla en korrekt teknik.

Det som gäller idag är att komma fram så fort som möjligt och är man stark nog kan man dra sig fram ganska snabbt på 25 och 50 meter utan att ha någon vidare bra teknik. Om man går tillbaka och tittar på hur tekniken var när man hade 10-

Jag är en tränare från Skåne, som nu har varit med i några år, både som aktiv och som tränare. Under dessa cirka 17 år, har det debatterats mycket om hur mycket yngre simmare bör träna och vilka sträckor de bör tävla på. Det har diskuterats mycket om att vi hetsar våra yngre simmare för att nå resultat. Detta var nog sant för 10-15 år sedan och det förekommer även idag, fast på ett lite annorlunda sätt, vilket jag återkommer till lite längre fram.

årsklassen på Sum-Sim och man tävlade på 100 meterssträckor, så hade simmarna en teknik som var mycket bättre än den som finns idag i motsvarande ålder. Då släpptes man inte ut på en tävling förrän man kunde simma 100 meter och kunde göra det med en ordentlig teknik.

Idag släpps en simmare ut på knattetävlingar så fort de kan ta sig fram 25 meter med en hjälplig teknik. Därför tycker jag man bör öka sträckorna på Simicaden för att få en bättre utbildning av våra yngre simmare både teknik- och konditionsmässigt.

I USA diskuteras om man skall göra som i Kanada och låta sina

11-12 åringar tävla på 100 och 200 meterssträckor, i alla sim-sätten, istället för som idag på 50 och 100 meter. Några av argumenten för dessa ändringar är att man förbättrar syreupptagningsförmågan i hela kroppen. Man får då en bredare bas att arbeta med. Det är lättare att slå "pers" och göra förbättringar på längre sträckor än på kortare, vilket gör att man bibehåller motivationen och att det är lättare ju äldre man blir att gå från långa till korta sträckor och inte tvärt om.

Detta sista påstående styrks också av t ex Örjan Madsen, som vid sin clinic i Kristianstad visade ett diagram om barns

utveckling. I detta diagram kunde man se att barn vid en ålder av 8-9 år börjar bli mottagliga för teknik och konditionsträning, för att senare vid 14-15 års ålder bli mottagliga för mjölksyre- och styrketräning. Detta talar också för att man bör tävla på längre sträckor för de små.

Därför tycker jag att man bör öka sträckorna, för de yngre simmarna, på t ex Simicaden och också Sum-Sim i den yngsta klassen då s byta ut 50 m fjärl och 100 m medley mot 100 m fjärl och 200 m medley.

I träningshänseende tycker jag att man bör träna mer kondition och då med inriktning och koncentration på teknik och inte på fart och tempo.

Dessa frågor har diskuterats en hel del i Skåne på sista tiden och jag hoppas att det diskuteras även i övriga Sverige, så att en ändring kommer till stånd. Jag tror att detta kan komma att öka Sveriges chanser att hävda sig ute i världen på stora mästerskap när simmarna når elitnivå.

Mikael Björklund
Tränare KK Karpen, Perstorp



SIMTRÄNARE sökes



Vi har ett gäng yngre lovande S. U. M.- simmare som behöver dig som tränare. Kontakta oss så berättar vi mer om klubben och dess målsättning.

Tel: Ordf. Lars-Erik Johnsson
bost. 0416/ 13980 arb. 040/159040
Chefstränare Claes Andersson bost. 0416/12603

Vår adress:
Sjöbo SS
Grensgatan 3
275 05 Sjöbo

gör som
svenska
SIMFÖRBUNDET

anlita
INTER
TOURS

För era resor
Specialist på idrottsresor
Kompletta arrangemang,
suveräna priser!

INTERTOURS
St. Eriksgatan 76
113 20 Stockholm
Tel. 08 - 34 41 30

När det gäller TRÄNINGSLÄGER

ÅBY FRITIDSCENTRUM
50 meters bassäng

Vi säljer lägervistelsen i ett paket vari ingår:
LOGI MAT TRÄNINGSLOKALER
TEORILOKALER som är fullt utrustade
med AV-hjälpmiddel och transportabel
VIDEO utrustning.

FÖRLÄGGNING: skolsalar med sängar

PRIS: Mat och logi 3 mål/dag
ENDAST 150:-/person

UPPLYSNINGAR OCH BOKNINGAR:
Lennart Pehrsson MASS
031-87 77 40 031-87 74 54



VÄRLDSCUP I SIMNING

Nu är det klart. Det blir en världscup i simning redan denna säsong. Swedish Open i Göteborg är en av deltävlingarna.

Tankar på en världscup i simning har funnits länge. Sverige har tillsammans med Västtyskland varit en av de drivande krafterna för att få en cup till stånd.

Världscupen är en individuell tävlingsform med tio deltävlingar denna första säsong. Tävlingsarna går på tre kontinenter, USA, Australien och Europa. För att få vara med i världscupen krävs deltagande vid minst fem deltävlingar på två av kontinenterna.

Totalt kommer 12 segrare att utses i de olika grenarna. En poängräkning enligt 17, 15, 14, 13, 12, osv ner till 1 kommer att användas men världsbästa på 25 m bana och eller världsrekord på lång, ger tre bonuspoäng. Detta för att uppmuntra

simmarna att simma fort mer än en gång varje år.

De olika grupperna kommer att vara sprint, 25 m/50 m, 100 m och 200 m, distans 400 m och 800/1500 m allt i frsim, 50 m, 100 m och 200 m i rygg, bröst och fjärl samt 100 m, 200 m och 400 m medley. Det blir inga lagkapper i världscupen. Tio gjorda resultat i varje grupp får räknas.

Ännu återstår en del finslipning av programmet men huvuddragen är klara. FINA, internationella simförbundet, har ställt sig bakom idén och gett sin välsignelse. Ännu är dock inte alla worldwide sponsorer klara. Klart är i alla fall att västtysk TV nappat på förslaget för att ge världscupen samma täckning som skidorna haft.

De olika deltävlingarna säsongen 1988-1989 är:

WC Toronto, Kanada, 25 m,	15-17 december
WC Indianapolis, USA, 50 m,	18-20 december
WC Perth, Australien, 50 m,	6-8 januari
WC Emmen, Holland, 25 m,	27-29 januari
WC Paris, Frankrike, 25 m,	3-5 februari
WC Berlin, Östtyskland, 50 m,	6-8 februari
WC Bonn, Västtyskland, 25 m,	10-12 februari
WC Göteborg, Sverige, 50 m,	14-15 februari
WC Venedig, Italien, 25 m,	17-19 februari
WC London, Storbritannien, 25 m,	25-27 februari

HEJ SCHWEIZ

Schweiziska simförbundet bjuder till fest vid de 23 Internationella Mästerskapen i Geneve 1989. De vill gärna att svenska simmare kommer för att tävla i dagarna tre. Tävligen simmas 27 - 29 januari 1989 och anmälan måste vara hos arrangören före 24 november i år.

Klasserna omfattar en öppen klass för födda 1972 och tidigare, grupp 1, födda 1973 och 1974, grupp 2, födda 1975 och 1976 samt grupp 3 för födda 1977 och senare. Efter kontakt med Svenska Simförbundet skall anmälan skickas till:

Geneve Natation 1885
Piscine des Vernets
1211 Geneve 24
Schweiz

INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP 1989 - 1992

Även om årets höjdpunkt, de Olympiska Spelen, är över finns det all anledning att se ljus på framtiden. Många stora internationella mästerskap och kval väntar på svenskt deltagande. Här följer de närmaste åren.

1989

EM i Bonn, Västtyskland, 15-20 augusti
Europacupen i Sabadell, Spanien, 9-10 december
EJM i Leeds, Storbritannien, 27-30 juli,
Världscupen i Australien 6-8 januari, europatouren 27 januari-26 februari. Inleds med två tävlingar i Kanada och USA 15 - 20 december 1988. Världscup igen i Kanada och USA 15-20 december

1989.

EM-kval i polo 12-15 maj.
Europacupen i hopp i Zürich, Schweiz, 23-26 mars.
Ungdoms-EM i polo i Istanbul, Turkiet, 16-23 juli.

1990

Världscup i Australien i början av januari, europatour 26 januari-25 februari. Med anledning av VM i januari 1991 oklart med världscup vintern 90/91.
Öppen Europacup i Rom 9-12 augusti.
EJM i Dunkerque eller Rennes, Frankrike, 26-29 juli.
Goodwill Games, Seattle, USA, 26-29 juli.
EJM i polo i Varna, Bulgarien.
Supe Cup i konstsim, Italien.

1991

VM i Perth, Australien, 6-12 januari.
EM i Athen Grekland, 11-17 augusti.
EJM 25-28 juli, Antwerpen, Belgien.

1992

OS i Barcelona 28 juli-2 augusti.

SM-SIMNING 1989

3-5 februari

JSM, Norrköping, 25 m

17-19 mars

Kortbane-SM, Malmö, 25 m

7-9 juli

JSM. EJM-kval, Sundsvall, 50 m

25-27 juli

Långbane-SM, Landskrona, 50 m

14-15 oktober

Sum-Sim, Örebro, 25 m

SMIDIG DESIGN.

Allt fler upptäcker att simning är den perfekta motionsformen. Som håller både kondition och den egna formen i trim. Det enda som behövs är en smidig simdräkt med perfekt funktion – som gör att den inte känns.



Ulrika Knapes och de andras badplagg finns hos välsorterade sportaffärer och varuhus.

POLON STARTAR

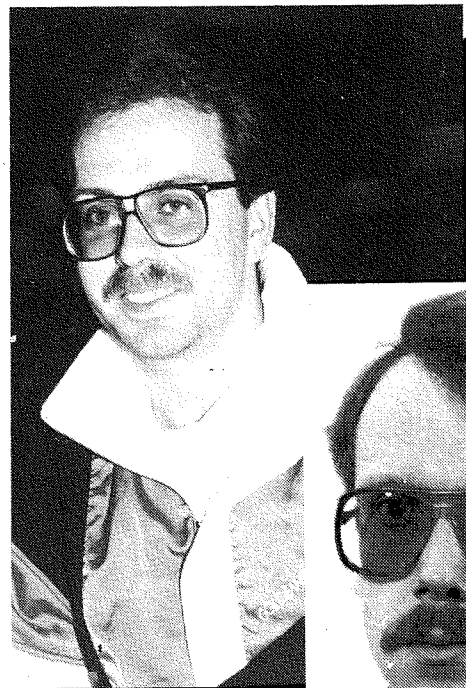
Landskampsprogram, herrar

14-15 januari och 18-19 mars
Landslagssammandragning

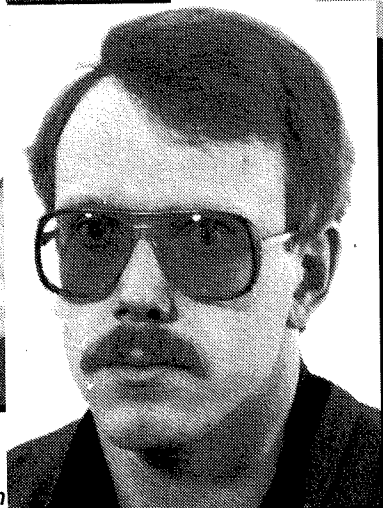
13-16 april
8-nationers, Marseille, FRA

28-30 april
6-nationers, Århus, DAN

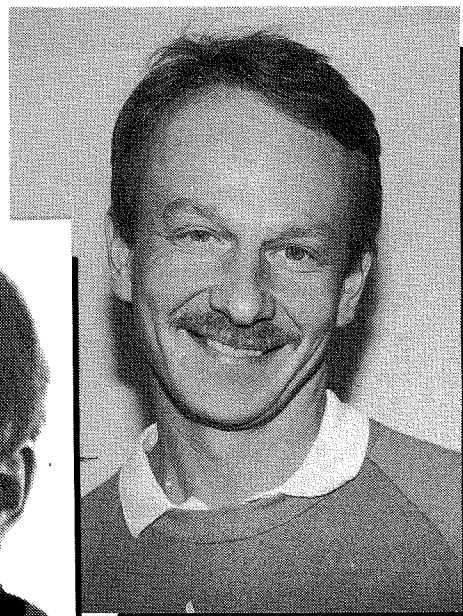
12-14 maj
EM-kval



Anders Gustafson



Sören Carlsson



Lars Elison

Svensk vattenpolo har i några år varit borta från de stora mästerskapen. Nu är en ny-tändning på gång. I våras fick landslaget en ny förbundskapten, Sören Carlsson och i oktober utsågs Lars Elison till polokommitténs ordförande. Ett nytt spelprogram presenteras denna säsong och för landslaget är det stora målet en plats vid EM i Bonn i augusti nästa år.

Spelprogrammet inleds med seriestart för elitserien lördagen 19 november. Grundserien avslutas 26 februari nästa år. De fyra bästa lagen spelar tre semifinalomgångar under mars och april. Ettan och tvåan från semifinalerna möts sedan i en final, bäst av tre matcher, i maj juni.

Regionsseriernas södra och norra respektive två bästa lag bildar en kvalserie som spelar två turneringar under mars och april. På samma sätt spelar de fyra lagen från nedre halvan i elitserien. De två bästa lagen från regionsseriens kval möter sedan trean och fyran från elitseriens kvalserie i en turnering om kval till elitserien där

de två bästa lagen säsongen 89-90 spelar i elitserien. Det är inte hälften så krångligt som det ser ut lovar PK:s nye ordförande Lars Elison.

- Nej. Polons nya program är ett enklare spelsystem än exempelvis hockeyns. Det viktigaste nu är att bredda polon i Sverige och att öka dess popularitet. Jag tror att det nya programmet är ett sätt. Vi har tidigare jobbat med något jag vill likna vid en rektangel där toppen varit lika smal som botten. Vi har alltså inte haft någon bredd att bygga landslag på. Jag vill att vi får något som mer liknar en pyramid, ungefär så som simningen har. Den riktiga

konkurrensen om landslagsplatserna har inte funnits i polon de senaste åren. Får vi fler lag i Sverige och samma fina organisation i klubbarna på ungdomssidan som exempelvis Järfälla och Hellas har så är vi en bra bit på väg. Vi måste tala om för alla att polon finns. Det gäller också för oss att ta reda på var allt gammalt polofolk finns. Det är inte som i fotboll där nästan vem som helst kan starta en grupp för alla vet hur fotboll skall spelas. Polon kräver mer. Ett exempel är SKK:s och landslagets Bert Svensson som flyttade till Ronneby och efter ett tag fick igång en fungerande ungdomspolo där. Det går all-

tså. Får vi igång fler med en ökande konkurrens om platserna i landslaget så är vi snart tillbaka i världen igen. Volleybollen har ju genomgått samma process. Ett lysande exempel på vad polon betyder är Matt Biondi som tränar polo hela hösten för att sedan vinna OS i simning. Han har verkligen visat vad polon kan göra för simningen. Jag önskar ett betydligt närmare förhållande mellan simning och polo i framtiden för båda verksamheterna har nytta av varandra, säger Lars Elison.

HERRPOLO

SKK, Stockholms Kappsimmingsklubb.

En av Sveriges bästa föreningar vad gäller lagsporter med 54 SM-titlar sedan 1906. Har vunnit SM fem gånger, senast 87/88 under 80-talet och är Sveriges bästa poloklubb. Tränas av Lars Fjällstad. SKK bygger på gamla, väl rutinerade spelare med Tommy Danielsson, 39 år, i spetsen. Målvakten Christer Törnblom var bäste målvakt under förra slutspelet. Flera utländska spelare finns i SKK. Den mest kände är kanske Yola Gal, född i Ungern men nu verksam som läkare i Kristinehamn. Han sprider auktoritet och kunskaper omkring sig med sin polotradition från hemlandet. Dessutom spelar tre rumäner i SKK. Målvakten Georg Dencsik, har varit rumänsk mästare i bröstsim. De båda ungdomarna Remus Bagaian, 17 år och Daniel Tomas, 18 år, kommer förmodligen att slå igenom redan i år.

SPIF, Stockholmspolisens IF

Tränas av Dimiter Konstantinov. SPIF har länge tillhört toppen i svensk polo men kan få problem i år då 80-talets suverän i Sverige, Anders Flodqvist tar ett sabbatsår. Det finns ingen självklar ersättare i målet även om Mats Andersson är en lovande junior. Av "di gamle" har Stefan Tredahl slutat. Christer Stenberg har länge varit en av Sveriges mest lovande men aldrig blommat ut riktigt internationellt. Mycket beroende på att han varit ganska ensam. För de andra är han nu en kombination av lagkapten och pappa och mycket värdefull både för SPIF och landslaget. 18-årige Andreas Hartzell har spelat i elitserien sedan han var 15 år. Är ett löfte utöver det vanliga och är redan en fullfjädrad polospelare.

JS, Järfälla S

Kan i år bli mer stabila i elitserien. Laget har under en följd av år pendlat mellan regionsserier

na och elitserien men bör med all erfarenhet göra en jämnare säsong än tidigare. Tränas av Bengt Lidh.

TSK, Tunaforss SK

Laget är på väg upp ur vågdalen. För några år sedan invigdes Vattenpalatset i Eskilstuna och samtidigt började TSK:s problem. Det blev svårt med träningsstider och ekonomin fick sig en törn. Detta är några år sedan och kanske kan laget i år ta tillvara de möjligheter som finns i klubben. Två tränare, Thomas Pargelius och Thomas Sundholm, svarar för arbetet.

LUGI

Har också haft en del problem som gjort att de inte kunnat satsa fullt ut. Möjligen är problemen övervunna så att laget kan koncentrera sig på det kvalitetsspel som finns i Lund. Gabor Tilesch ansvarar för träningen.

VSS, Västerås SS

VSS har ett ungt lag som ändå har en bred tradition i polo.

Särskilt på ungdomssidan. Är kanske en bit från toppen. De bör dock snart vara ikapp, kanske redan i år. Per Larsson är tränare.

RAN, SK Ran

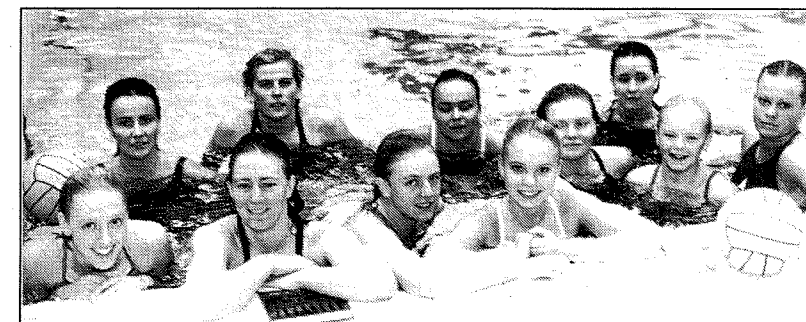
I Stig Arne Nilsson har klubben en riktig eldsjäl. Kanske kan detta i kombination med många hungriga ungdomar ge de andra lagen små överraskningar. Malmöklubben har också stora möjligheter till bra rekrytering i regionen. Tränas av Mats Nilsson.

S 02, Simavdelningen 1902

Göteborgsklubben har i många år tillhört de bästa klubbarna i landet. Problem med bassängutrymme har gjort att S 02 fått en del onödiga problem. Polon har starka traditioner i Göteborg och S 02 har alltid varit välförsedda på ledarsidan i polo. Claudiu Rusu är i bassängen igen, nu enbart som spelare. Klubben har varit i SM-final två gånger under fyra år. Jimmy Lundbäck är ansvarig för träningen.

DAMPOLO

14 lag satsar i år på dampolo i seriesystemet mot 11 lag förra säsongen. Serien startar 19 november och spelas på samma sätt som herrarnas med två omgångar, hemma-borta och slutspel med semifinaler och en final, bäst av tre matcher.



Större delen av S 02:s pololag efter ett träningspass: Viveka, Annika, Agneta och Matilda Flink, Helen Smith, Helen Andersson, Annika Strömqvist, Anette Eriksson, Eva Sjöqvist och Karin Nilsson, Christina Blomgren.

I elitserien spelar LUGI från Lund, S 02, Göteborg, SK Neptun, Stockholm, Solna, Stockholmspolisens IF och Västerås. LUGI är storfavoriter till seriesegern men både S 02 och Västerås kan vara med i toppen liksom SPIF.

Det stora målet för säsongen är att få spela EM i Bonn i augusti 1989. Säger Simförbundets styrelse nej till deltagande kommer dampolon förmodligen att dö ut, tror tränare och aktiva.

De landslagsansvariga, Anders Gustafson och Ulf Ljungqvist, planerar landslagsmöten i december i Stockholm och Lund. Då får alla dampoloklubbar chans att skicka sina spelare och en trupp på 20 spelare tas ut för en ny träff i januari. Denna trupp skall sedan bantas till ett landslag med 15 spelare.

En landskamp mot Norge är planerad och sedan väntar turneringar i Holland och Italien

under april och juni. Därefter hoppas alla på en EM-start i augusti.

- Ja det vore nyttigt för hela verksamheten, säger Helen Smith, S 02. Dampolon har under några år spelat sig upp till en plats bland de sex bästa i Europa. Från början var det kanske mest ett sätt att behålla kontakten med kompisarna efter simningen men sedan några år är vi många som satsar seriöst. Polo förtjejar ett sätt

att behålla simmare i klubbarna och framför allt ett sätt att låta många som inte längre vill simma i 13-14 årsåldern, i stället spela polo och då vara kvar i föreningslivet. Med lite uppmuntran för landslaget får vi motivation att fortsätta och på så sätt får fler att börja, slutar Helen.

DAMPOLO

Dagbok från
landslagsturnering i Varna,
Bulgarien 13/6 - 20/6 1988

13/6

Dampololandslaget träffades på Kastrup i Köpenhamn för avresa mot Sofia i Bulgarien. Vi mellanlandade i Budapest och i Sofia bytte vi till ett litet propellerplan. Det var med blandade känslor vi gav oss iväg mot slutmålet, Varna. Efter landning förde en liten buss oss till Golden Sands, området där vi skulle bo och spela vår turnering. Hotell Kristal tog emot oss och efter en bit mat väntade sängarna.

14/6

Väckning och frukost. Sedan fick vi vänta en stund innan vi fick besked om träningsstider. Första passet tränade vi mitt på dagen samtidigt som vi fick reda på att varken Frankrike eller Italien skulle komma. Bulgarna lovade att ställa upp med två lag istället och även Ungern lovade att vara med. Efter träning tog vi chansen att hämta vitaminer i solen på stranden.

15/6

Efter frukost blev det träning kl 8. Bassängen som vi tränade i och sedan skulle spela i, verkade ha 37 olika hörn och kanter. Därför var det inte så lätt att simma "rakt". I början var bassängen också väldigt grund, men efter en stund fylldes vatten på så att vi kunde rampa ordentligt under matcherna. De bollar vi fick hade sett bättre dagar och en del rykten gick om att de var från andra världskriget. Eftermiddagen ägnades åt taktikgenomgång som vi sedan försökte omsätta i praktik vid kvällsträningen.

16/6

Spelade en träningsmatch mot Bulgariens A-lag. Vi vann med 17-3. Efter lunch reste halva vårt lag till Varna för en rundtur och shopping. Vi tränade igen sent på eftermiddagen och spelade mycket man-mer och man-mindre. Vi tyckte det var svårt eftersom tränaren sa en sak och vi gjorde en annan. Senare på kvällen kom Mrs Tea de Vitt från LEN, europeiska simförbundet, dampolons egen "Iron Lady".

17/6

Dagen ägnades åt träning och en minigolfturnering som vanns av vår bejublade domarrepresentant Lars Tannerfalk. Halv sex på eftermiddagen blev det så dags för invigning innan första matchen började mellan Bulgarien A och Bulgarien B. Vi spelade den andra matchen mot Ungern och förlorade med 18 - 2. Ungerskorna är för närvarande bäst i världen och de visade att vi verkligen har mycket att lära av de länder som spelat polo ett tag.

18/6

Anders "Mini" Gustavsson blev brutalt väckt då vi rakade av honom halva mustaschen eftersom han fyllde år. Efter träningen laddade vi ordentligt på hotellet inför vår första riktiga landskampsseger. Vi spelade mot Bulgarien B och vann med 20 - 0. Efter middag ägnades kvällen åt mer polosnack.

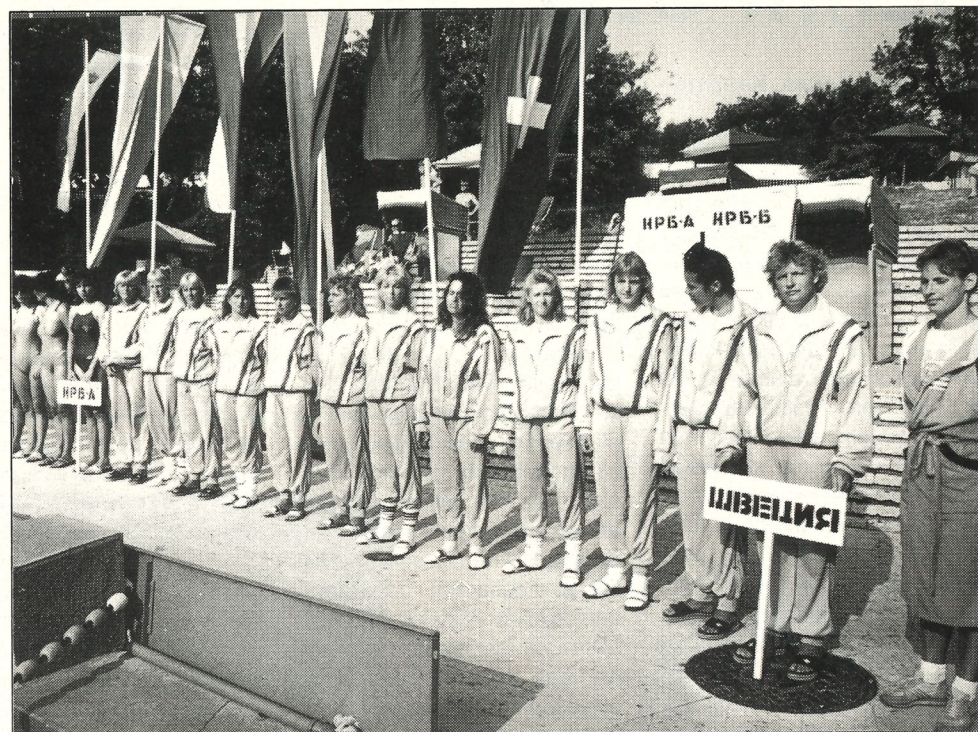
19/6

Vi spelade en träningsmatch mot Ungern, 6 - 15 och ägnade sedan dagen åt personlig kroppsvård efter hårt matchande. På eftermiddagen kunde vi så ta vår andra landslagstriumf då vi vann över Bulgarien A med 15 - 0. På kvällen hölls en bankett för alla som deltagit. Vi fick många kontakter och kvällen fortsatte på discot som ordnats vid badet.

20/6

Hotellet lämnade vi redan 5.00 för att få gott om tid med all byråkrati på flygplatsen. Ändå hann vi precis med planet från Sofia mot Köpenhamn. De hade väntat på grund av sena passagerare. Det var vi det. Resten av resan gick bra och vi skildes åt i Sverige för att en vecka senare träffas i Lund igen för en ny turnering. Men det är en annan historia.

Agneta Flink
yngst i landslaget



För proffs och amatörer. För kropp och hår. Dubbeldusch.

Dubbeldusch har vi gjort för dig som satsar på ett aktivt liv – en välkött kropp, ett vackert hår.
Dubbeldusch är både en hudvänlig men effektiv duschtvål och ett mildt, proteinrikt schampo.
Se lite praktiskt på tillvaron, antingen du är proffs eller amatör. Ta med dig Dubbeldusch nästa gång du skall sporta. Så slipper du släpa med dig både hårschampo och tvålask.

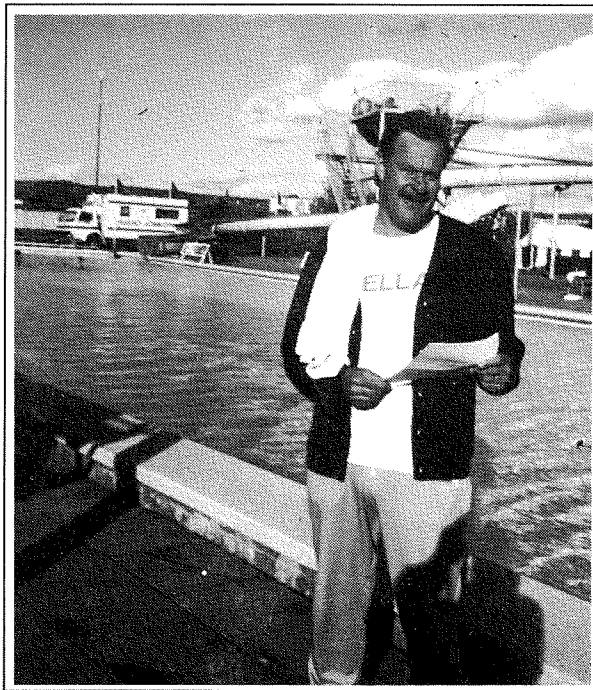
dubbel dusch
schampo & duschtvål
Musk
med protein

NYHET
Dubbeldusch finns i 4 dofter: Natur, Marin, Sport och nyheten Musk. Alla har lågt pH-värde och innehåller protein.

En produkt från BDF
Beiersdorf AB Kungälv

Varför simmar du Masters?

Den frågan ställde vi till några deltagare i samband med Nordiska Masters i Jönköping i slutet av sommaren. I föregående nummer redovisades Willy van Rysels och Morgan Bloms svar på frågan. Nu är turen kommen till Ingvar Eriksson och Peter Bergengren, två framgångsrika simmare under mästerskapen. Båda tillhör det gäng som anmält sig till Masters VM i Brisbane i Australien.



Ingvar Eriksson, Solk Hellas

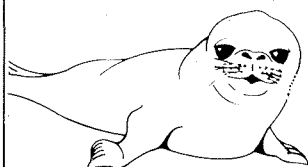
Peter Bergengren, Strömstads SF

dringspriset i samband med Nordiska Masters i Jönköping i somras, vilket framgick av referat i föregående nummer. Endast några futtiga poäng skilde honom från slutsegern. Peter är en gammal storsimmare han också. Han tillhörde svenska eliten och landslaget under 50- och 60-talet och

lan löptränar han när han vill ha omväxling i träningen. Att han kommer att återfinnas i resultatlistorna i kommande Masters är helt klart. Vi önskar även Peter Lycka Till i Australien.

Som framgår av Peters motivation för simning är det tydligt att det är en idrott som är synnerligen lämpad för rehabilitering efter sjukdomar och skador. Exempel på detta har vi anledning att återkomma till i nästa nummer, där vi skall presentera några personer, för vilka simningen betytt oerhört mycket just när det gällt "att komma tillbaka till livet".

Motionskommittén SSF
Text: Torsten Lidén
Foto: Marianne Sköld



bandsskador bl a.

Det blev simning, eftersom simningen är "garanterat riskfri" och alltså en mycket lämplig träningsform. Ingvar tränar för närvarande 3-4 gånger i veckan och simmar 1500 - 2000 meter varje gång. Vi önskar honom Lycka Till i Australien.

Peter Bergengren:

Peter tävlade för Strömstads SF, var en av de tre som låg bäst till för att få en inteckning i van-

var med vid OS 1960. Peter tycker att simning är bland det roligaste man kan ägna sig åt när man vill motionera. Masters är ett mål och en sporre att verkligen hålla igång. Han är också något av "veteran" i sammanhanget. 1984 simmade han Masters för första gången. Eftersom Peter har haft ryggbesvär, men tycker att han blivit betydligt bättre genom simningen, är det inte svårt att förstå att han känner sig väl motiverad att fortsätta. Han tränar som de flesta masterssimmarna 3-4 gånger i veckan och dessemel-

NYHETER FRÅN FINA OCH LEN

FINA, internationella simförbundet, har fått en ny president. Det blev Algeriets Mustapha Larfoui. Europas kandidat Klas Van de Pol fick inte tillräckligt med röster. Vid samma möte i Seoul fick Set Hjärpe tacka för sig i FINA:s konstsimmkommitté och Bengt Eriksson i dess medicinska kommitté.

*
IV FINA World Diving Cup kommer 1989 att avgöras i Indianapolis, USA.

*
Long Distance Swimming Cup kommer att simmas vart fjärde år, dvs mellan Världsmästerskapen. Nästa blir således 1992.

*
Becky Shaw vid FINA:s kontor i Lausanne föreslår att FINA skall ge ut en Record Book vart fjärde år efter de Olympiska Spelen.

*
FINA kommer att godkänna världsrekord med hjälp av video om videon var den enda fungerande tidtagningssutrustningen i ett lopp. Eldider äger dock alltid företräde.

*
David Wilkie, GBR, Ron Nugent, USA och Joe Bottom, USA har rekvalificerats för deltagande i internationella tävlingar enligt FINA:s regler. Detta med anledning av den borttagna gamla amatörregeln som ersätts av en "rätt-att-deltaga-regel. Gunnar Werner, svensk simnings enda internationella språkrör, uppmanar de nordiska förbunden att i de fall begäran om rekvalifikation inkommer se välvilligt på detta under förutsättning att vederbörande inte har tävlingssimning som enda och uteslutande yrke.

*
FINA:s permanenta kontor kommer att förläggas till Barcelona, Spanien under 1989.

*
Indianapolis får också VM för Masters 1992.

IBM DELAR UT MER ÄN 200000

Till skillnad från många andra idrotter får inte simmarna några pengar förrän efter gjorda resultat. Efter ett år med IBM:s Grand Prix World Top Ranking kan ett fåtal svenska simmare kvittera ut mer än 120.000 kr. Till detta kommer ett flertal svenska rekord under året. Totalt betalar IBM ut drygt 200.000 kr under 1988. Pengar som kommer simmarna till först när eltidtagningen slutat ticka.

Det finns flera exempel på hur IBM-satsningen gynnat svensk simning.

Jan Bidman med flera använde pengarna för de svenska rekorden, 5.000 för varje, till att ta ledigt från jobb för att kunna träna på heltid.

Anders Holmertz kommer att använda sina IBM-pengar till träning på heltid den närmaste säsongen eller så länge pengarna räcker. Närmast väntar Världscupens två första deltävlingar i Kanada och USA i mitten av december.

Världsrankingen efter OS visar Per Johansson som 8 på 100 m fritt. Det ger honom 12.000 kr. Anders Holmertz är 4 på 200 m, 6 på 400 m och 800 m. Rankingen ger honom 44.000 kr sammanlagt. Silvret vid OS ger 50.000 kr och tillsammans med svenska rekord individuellt och i lag får han av IBM drygt 100.000 kr.

Tack vare IBM:s satsning på svensk simning kan simmarna nu satsa ordentligt mot EM och VM. Att premiera först efter uppvisade resultat har visat sig vara rätt. Kvaliteten har höjts.

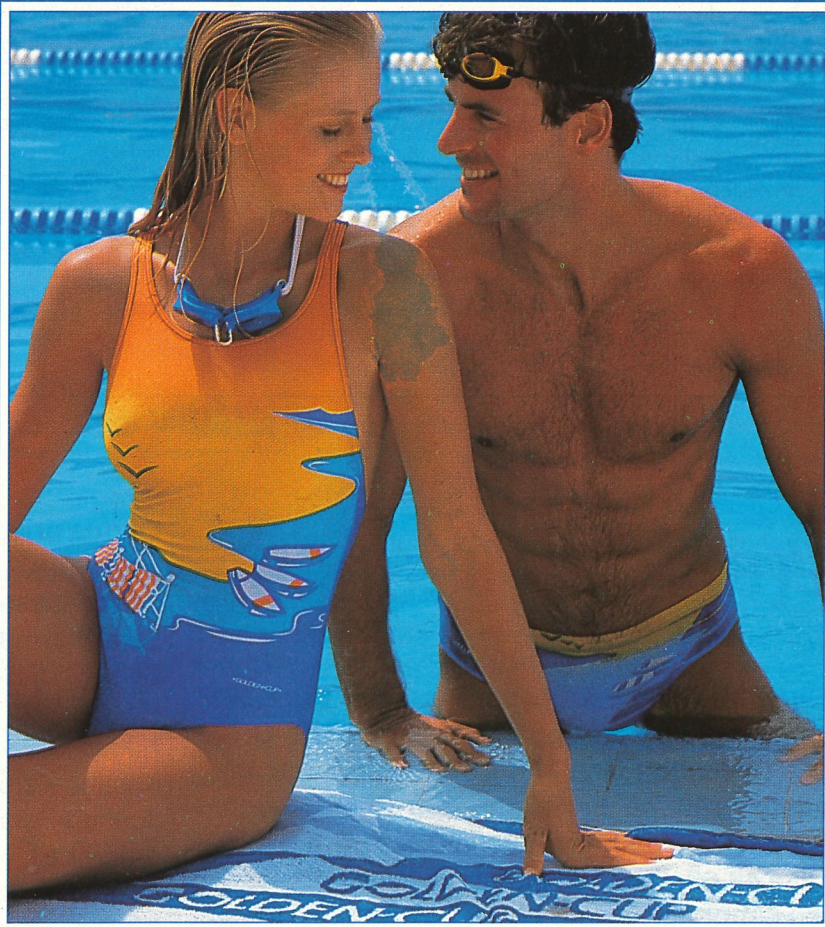
GRATTIS PETRA OCH JESPER

Petra Nyqvist, Arlov och Jesper Persson, Bromöla var skickliga nog att tippa rätt i Simsports OS-tävling, "Tippa och vinn" i nr 6/7. Petra var på hundra delen rätt på herrarnas 200 m fritt och Jesper exakt rätt på herrarnas 100 m fritt. 1.47.25 respektive 48.63. De båda får varsin ryggsäck med tröja och simprylar.

Övriga pristagare som får Simsports tröja är:

Stefan Larsson,	Oxelösund
Lars Norrman,	Lidköping
Sven-Olof Svensson,	Vara
Per Gedda,	Leksand
Niklas Pettersson,	Lund
Kristine Persson,	Vansbro
Joakim Persson,	Varberg
A Jernhall,	Mora
Anna Pålsson,	Vinslöv

Grattis!



GOLDEN-CUP®
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL
TRIUMPH INTERNATIONAL AB Box 23007, Sveavägen 159, 104 35 Stockholm Telefon 08-24 63 30

SUM-SIM -88

BRA ARRANGEMANG MED FLERA SKRÄLLAR

Av Sven-Bertil Mattsson

Foto: Jäderberg, Gefle Dagblad

Gävle(SimSp) Gävle och Strömbadet måste vara Sveriges mesta Sum-Simarrangör. Jag har själv deltagit i ett flertal riksfinaler under 60-talet i detta fina bad som ligger mycket vackert vid ån mitt i stan. Som vanligt bjöds det på mycket fina arrangemang och stämningen i och runt bassängen var på topp. Förra året i Helsingborg var Skånes och Stockholms dominans i poängstriden mycket stor. I år klev fjolårsfyran Upsala S upp i topp, följd av överraskningen Växjö SS, 26:a förra året och Helsingborg. Det stora utropstecknet i årets klubbstrid var Ystad på fjärde plats samt Ängelholm på nionde. 1987 års etta, Stockholmspolisens, halkade ner till tionde plats och Tureberg blev bästa huvudstadsklubb med en femte plats.

Årets upplaga av Sum-Sim var förändrad på så sätt att det var en dubbel åldersklass i A. Pojkar 16 år och flickor 15 år fick ett bonusår, föranlett bland annat av att junioråldern för EM höjdes ett år för pojkarna.

Med EJM i Holland i färskt minne får resultaten i pojkarnas A-klass betecknas som lovande. Men det gäller att hålla i även när det blir lång bana till sommaren!

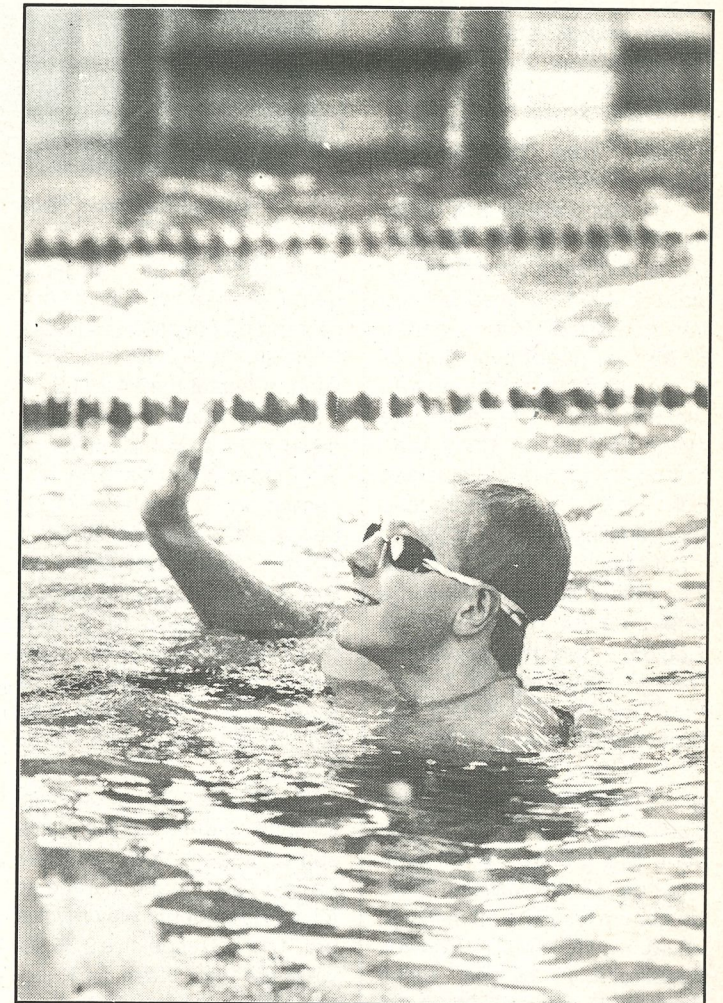
Trion Pär Helgesson, Borlänge, Daniel Lönnberg, Team Wexjö och Bert-Ola Eriksson, Kalix, var dominerande i klassen och tog tillsammans 14 medaljer, varav åtta guld. Det var inte lätt att välja ut en av dessa till bästa simmare i klassen men till slut föll valet på Borlänges duktiga frimsimmarer Pär Helgesson, som vann de tre korta frimsidistanserna och tog silver på 1500 m.

Pär blev mästare "i kavaj" tre gånger. I inledningsgrenen 50 m frisim hade han kvalat in med sjunde tiden och fick simma i första heatet där han slog till med segertiden 23.81. Team Wexjö's Daniel Lönnberg och Dick Broman från Södertälje

delade segern i andra heatet med 24.27, vilket gav delad silvermedalj. Magnus Frölander, Sundsvall, gjorde en jätteupphämtning efter en helt missad start och slutade femma. Vad skulle han gjort med en bra start?

När "Helge" vann 100 m frisim svarade han för ett mycket märkligt lopp. Även här från B-heatet. Dick Broman, Södertälje, öppnade heatet snabbast av alla med 25.11 och slutade fyra totalt. "Helge" såg ut att vara främsimrad med en öppning på 26.01, men kom med en raketspurt och avslutade med 26.04 och vann med 52.05. Så får man bara inte simma! Daniel Lönnberg som inte fick chansen att möta Pär vann A-heatet igen med 52.56 vilket gav silver före Magnus Frölander Sundsvall, 52.73.

På 400 m frisim gjorde borlängegrabben ett mycket stabilt intryck när han med ett helt jämnt lopp gick under fyraminutersvallen för första gången med tiden 3.59.97. Segraren i A-heatet, Björn Möller från Malmö KK, fightades med Bert-Ola Eriksson,



Anders Kroon, Upsala S

Kalix, om segern och avslutade med fina 58.77, vilket gav silver med 4.04.36 före Bert-Ola 4.05.65. Björn hade säkert gärna mött Pär face-to-face! MKK-simmaren tog revansch på 1500 m frisim där han och Pär Helgesson följdes åt i drygt halva loppet. Sedan lade Björn i en högre växel och drog successivt ifrån till en klar seger. Tiden, 15.57.62, innebar att malmöpaören för första gången knäckte 16-minutersgränsen. Pär tog silver med 16.09.58 och Norrköpings Joakim Adolfsson, som vann B-heatet, tog bronset med 16.25.83.

Favorit till dubbelt i bröstsim var sommarens stjärnskott från Strängnäs, Andreas Hellgren. Han svarade också upp till favoritskapet i 100-meterslop-

pet med seger, 1.06.43, före Sjöbos Jonas Larsson, 1.07.11 och Kristinebergs Pierre Johansson, 1.07.47. På den dubbla distansen öppnade Andreas starkast och ledde efter halva loppet, men orkade inte svara på Kalix Bert-Ola Erikssons starka avslutning och han fick även släppa Södertäljes Nicklas Bohman före sig. Bert-Olas segertid blev 2.25.91. Nicklas fick 2.26. 65 och Andreas delade tredjeplatsen med starkt spurtande Lars Eriksson från Hudiksvall, 2.28.78.

Team Wexjö's Daniel Lönnberg tog dubbelt guld i ryggsim. I båda fallen avvaktade han i början av loppet för att avgöra med en mycket stark avslutning. På 100 m var det Tritons

Kent Asp som ledde vid 50 m, men han fick släppa både Daniel och Henrik Cleverdahl före sig i mål. Daniel gjorde under minuten med 59.91. Henrik fick 1.00.84 samt Kent 1.01.33. På 200 m var det Henrik som drog upp farten med en öppning på fina på 1.02.61, några tiondelar före Daniel. Farten verkade vara för tuff men de båda hjälpte varandra till en mycket fin avslutning med lovande 2.06.71, respektive 2.07.61. Trea blev Bert-Ola Eriksson med 2.13.20.

Hela sex grabbar gick under minuten på 100 m fjärlsim. Daniel Lönnberg drog det längsta stråt även här med ledning från start till mål. Hans segertid, 57.99, var något över Norrköpings Ola Söderholms tid från regionsfinalen. Ola nådde inte riktigt fram denna gång utan fick nöja sig med andraplatsen och 58.42, sex hundra delar före Järfällas Fredrik Letzler.

EJM-femman Bert-Ola Eriksson visade att medleytakterna sitter i. På 200 m vann han på 2.08.55, före mångsysslaren Daniel Lönnberg på 2.09.47 och Henrik Cleverdahl på bronsplatsen med 2.10.80.

I flickornas A-klass, 14-15 år, gick prestationspriset till Louise Karlsson, Skäret SS. Hon vann fyra grenar mycket övertygande. Uddevalltjejen inledde genom att vinna 50 m frisim, 26.40, klart före Malin Ulvelint, Karlskrona, 27.16 och Ulrika Järfelt, Tureberg, 27.30. På den dubbla distansen var det inget snack om saken. Redan vid första vändningen hade Louise avgjort loppet. Hon öppnade nästan en och en halv sekund före de övriga i finalfältet på 27.10 och höll avståndet på de avslutande längderna. Hennes segertid blev fina 57.79. Tvåa blev Malmö KK:s Annika Rasmusson med 59.13 och Malin Ulvelint blev trea med 59.50. Fem flickor simmade under minuten och det var några för få.

På flickornas längre frisimsdistanser har vi en bit kvar fram till konkurrenskraftiga resultat om vi jämför internationellt. Kanske kan Anna Söderström, Upsala S, nykomling i toppen fortsätta sin utveckling mot tider ner under 4.20 på 400 m. Nu vann hon distansen på 4.25.92 efter att ha passerat MKK:s Annika



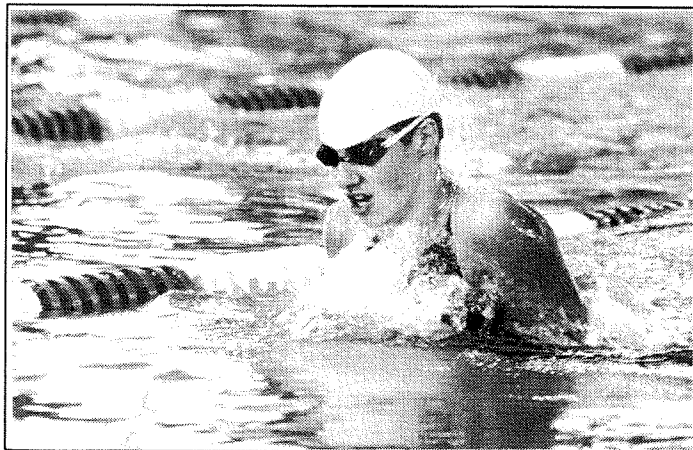
Louise Karlsson, Skäret efter segern på 200 m bröstsim.

Rasmusson på de sista längderna. Annika fick 4.26.78 och sällskap på prispallen av klubbkompisen Malin Nilsson, som vann B-heatet med 4.29.06.

Malmö Malin Nilsson gjorde ett mycket stabilt intryck på långloppet 800 m frisim där hon passerade Mariestads Linda Sälle som dragit upp farten till 400 m. Sedan höll Malin sin jämna fart och Linda fick släppa. Segertiden skrevs till 9.04.39 och Tunafors Ann-Sofie Jönsson kom med en starkspurt på slutet och knep silvret med 9.07.08 före Linda som nådde 9.08.08.

På 100 m och 200 m bröstsim fortsatte Skärets Louise Karlsson sin segermelodi, en stark öppning som ingen klarade att följa. Segertiderna blev mycket bra, 1.12.53 respektive 2.35.98, vilket var klart bättre än Kungälv OS-simmande Anna-Karin Perssons tider från förra året! Järfällas Catarina Mattsson hängde med riktigt bra i båda loppen och fick fina 1.13.08 respektive 2.37.96. Trea på 100 m blev Anna Stiberg, Umeå, 1.14.58 och på 200 m Johanna Karlsson, SS Stimmet, 2.40.66.

Jessica Kristoffersson, 100 m bröstsim



Catarinas fjärde silver. Bronset togs av Kalmars Andrea Bohlin med 2.24.78.

I pojkarnas 14-årsklass gick prestationspriset till Upsalas Anders Kroon, som stod i en klass för sig, med tider som var konkurrenskraftiga även i A-klassen. Uppsalatalangen tog fyra guld i en överlägsen stil. På 400 m frisim vann han med nästan en bassänglängd på fantastiska 4.02.48, trots att tvåan Magnus Olsson, KSLS, simmade bra med 4.16.00 och trean Jonas Brodin, Väsby, fick 4.17.08. 100 m frisim vanns av Anders på 54 blankt före en ny borlängesprinter, Lars Frölander, 55.78 och Anders Engdahl Växjö, 55.91.

I ryggsimsfinalen såg det jämnt ut vid 50 m, tre grabbar på linje. Men Anders hade öppnat löst och visade vad han gick för på andra halvan av loppet. Han drog ifrån och vann med cirka tre sekunders marginal till Claes Lindfors, Södertörn och Magnus Olsson, KSLS.

Peter Hjers från Kristineberg gjorde det rätta när han öppnade 200 m medley två och en halv sekund snabbare än uppsalagrabben. Men det hjälpte inte. Redan efter ryggsimmet var ordningen återställd. Anders sluttid blev fina 2.13.06. Peter silvertid 2.17.68 och en ny medalj till KSLS Magnus Olsson och hans 2.19.08.

Peter Hjers kom tillbaka med besked och vann 100 m bröstsim på fina 1.09.72 klart före Patrik Andersson, Växjö, 1.11.87 och Fredrik Bergljung, Karlskrona, 1.11.94. Södertörns Johan Lund försvarade sitt favoritskap på 100 m fjärlsim med en stark sistalängd och fick 1.02.14. Lars Frölander, Borlänge, var närmast med 1.02.78 och Peter Hjers såg till att få en medalj av varje valör genom att ta brons med 1.02.82.

Bortsett från klassens outstanding Anders Kroon, höll pojkarnas B-klass ställningarna väl jämfört med förra årets riksmästerskap.

Trots att flickorna i B-klassen lyfte sig i gävbassängen, går det inte att komma ifrån att vi tappat jämfört med de senaste årens resultat i denna klass. Segerresultaten var av jämngrad

klass i samtliga grenar och Pernilla Pettersson, Helsingborg, utsågs till klassegare efter sina tre guld. Pernilla vann i tur och ordning 400 m frisim på 4.38.62, hela fem sekunder före Viktoria Gadd, Ronneby och Carina Andersson Upsala S.

På 100 m frisim var hon ensam att gå under 1.01. Hon klarade det med tre hundra delar. Stockholmspolisens Ingela Askund tog silver med 1.01.49 efter seger i B-heatet. Malmö Cecilia Kentell tog bronset med en stark sistalängd och fick 1.01.55. Tredje guldet kom på 100 m fjärlsim, där segertiden blev 1.08.98. Silvret gick till Lisa Wiklund, Sandvik och bronset till Lisa Lundqvist, Umeå. Lisa från Umeå satte sedan högsta fart från början i finalen på 100 m ryggsim och gick under 1.10 för första gången då hon fick 1.09.89. Elfsborgs Anna Gustavsson blev silvermedaljör med 1.11.25 och Ljungbys Silvia Stefanic blev bronsmedaljör med 1.12.59.

Det blev skånesegrar på såväl 100 m bröstsim som på 200 m medley. Sydsims Jessica Kristoffersson försvarade sin guldmedalj från 1987 på ett övertygande sätt på 100 m bröstsim med 1.16.26. Tvåa blev Therese Dekreon, Eskilstuna, 1.17.64 och trea Veronica Olofsson, Sandvik med 1.17.78. På 200 m medley stod striden mellan Cecilia Kentell Malmö och Lisa Lundqvist, Umeå. Malmö flickan ledde vid 100 m. Lisa simmade förbi på bröstsimmet och sedan blev det en jättefight på sista längden som Cecilia avgjorde till sin fördel med 2.30.70, endast fyra hundra delar före Lisa. Bronset togs av Malin Skareson, Väsby, 2.33.34.

I pojkarnas yngsta klass, 13 år, hade Växjö SS flera starka kort. Framförallt fyrfaldige mästaren Robert Dolama. Robert erhöi förtjänstfullt prestationspriset i klassen. Att jämföra denna klass med Anders Kroons segertider från förra årets riksmästerskap är kanske något oräddigt. Men fränsett den jämförelsen så såg vi starkare ut förra året i denna åldersklass.

På 100 m frisim simmade tre killar i mål under minuten och segren Robert Dolama press-

ade sig under 59 sekunder och nådde 58.94. Sjöbos Bonny Olsson fick 59.48 och S 77, Stenungsund, Magnus Bondesson klarade sig under minuten med minsta möjliga marginal, en hundra del. De yngsta grabbarnas 400 m frisim vanns av Björn Olsson från Ystad, som undan för undan drog ifrån de övriga och fick 4.32.99 som sluttid. Tvåa blev Upsalas Jacob Werner som fick 4.36.12 och trea blev Sjöbos Andreas Lidholm med 4.37.52.

Kan det ha varit Stenungsunds första Sum-Simguld som bärgades av Magnus Bondesson? Det såg så ut när han kommit i mål som etta med fina 1.13.49 på 100 m bröstsim och överlycklig dansade upp på bassängkanten. Växjö Tor Möller tog silver med 1.14.37 och Jonas Flyghagen, Ystad, tog bronset med 1.15.73.

Sedan var det Robert Dolama för hela slanten i denna klass. Segersviten blev 100 m ryggsim 1.05.65, 100 m medley, 1.06.23 och 50 m fjärlsim, 29.80. Solnas Tor Wildenstam tog dubbla silver på ryggsim och fjärlsim samt brons i medley. S 77 Magnus Bondesson tog sin tredje medalj när han blev silvermedaljör på medleyloppet och bronsmedaljerna togs av Fredrik Lundin, Artemis i medley och Jacob Werner, Upsala, i fjärlsim.

I yngsta flickklassen, 12 år, är resultaten på bredden något bättre än hos motsvarande klass förra året. Ett av tävlingarnas guldorn var Simrishamns Malin Strömberg som vann 50 m fjärlsim på en fantastiskt lovande tid 30.55. Dessutom var hennes segertid på 100 m medley också mycket bra 1.10.96. För dessa lopp erhöi österlenflickan klassens prestationspris.

Malin höll till i toppen i samtliga grenar. Förutom segrarna tog hon tre brons och två fjärdeplatser. På 100 m frisim var det två stockholmsflickor som var övermäktiga. Louise Jöhncke, Väsby vann på 1.02.22 före Jennie Engqvist, Spårvägen, som fick 1.03.45. Malins tid var 1.03.52. Ystads Therese Ekstrand såg till att guldlet hamnade i vårt sydligaste landskap på 400 m frisim med en segertid på fina 4.44.16. Polisens Mikaela Lav-

rén tog silver på 4.46.33 och Tomellias Ulrika Turesson brons, 4.46.90.

Det var nära att Skåne tog storslam i denna åldersklass och dominansen bekräftades på 100 m bröstsim med skåneflickor på samtliga platser på prispallen. Linda Kylborn, Syd-sim, försvarade klubbens förstaplats från 1987 i yngsta klassen genom att vinna på 1.19.42, före Angelica Okerdahl, Ängelholm och Malin Strömberg, Österlen.

Det var på ryggsim som Noemi Persic, Norrköping, med 1.11.94, Mikaela Lavrén, SPIF, 1.13.71 och Marie Hanemyr, Ljungby med 1.15.14, såg till att bryta skånesviten. Väsby Louise Jöhncke blev dubbel silvermedaljör i fjärlsim och medley medan bronset togs av Anna Görtz, Poseidon och Anna Lilja Vansbro.

Lagkapperna har jag sparat till sist. Det är oftast här den riktigt stora, täta stämningen infinner sig med publik- och lagovationer. Nog behövs lagtävlingar i vår individuella idrott, någon form av seriesim för olika åldersklasser med täckning över hela vårt land. Klubbar möter varandra eller våra åtta simdistrikt i matcher mellan två jämnbördiga lag.

I pojkarnas AB-klass simmade Södertälje hem segern på 4x100 m frisim med 3.36.11. De hade ett mycket jämnt lag som bestod av Dick Broman, Nicklas Bohman, Jörgen Usimäki och Patrik Robertsson. Järfälla toppade sitt lag och höll ledningen två sträckor sedan var det Södertälje i toppen. Helsingborg smög upp på silverplats och även Sundsvall tog sig förbi Järfälla de sista meterna.

Medleylagkappen hade nästan samma förlopp. Ran ledde efter halva loppet men föll tillbaka till en fjärde plats. Vann klart gjorde Norrköping med 4.02.61. Ryggsimssträckan simmade av Henrik Cleverdahl, bröstsim av Joakim Adolfsson, fjärlsim av Ola Söderholm och frisim av Andreas Wiberg.

Södertälje tog silvermedaljerna med 4.07.98 och Upsala S som inledde med Anders Kroon på 1.00.38, tog bronset.

I flickornas motsvarande klass ledde Triton efter halva

loppet. Sedan stod matchen om guldlet mellan Stockholmspolisens och Helsingborg, där de försträmda vann trots att Helsingborg närmade sig mycket på slutet. Flickorna som simmade på 4.05.27 heter Eva Broberg, Filippa Lohman, Karin Ridderstolpe och Amina Majdub. Helsingborg kom i mål drygt två tiondelar efter och Upsala pressade sig förbi Triton på de sista längderna och knep bronset. I medleylagkappen var utgångsläget för Helsingborg detsamma som på frisim. De jagade guldlet på sista längden. Denna gång var det Malmö KK som låg före. Cecilia Svensson som avslutade precis som på frisimmet lyckades denna gång pressa sig förbi de sista tio meterna. Segertiden blev 4.36.29 och de övriga simmerskorna var, Bodil Perkonen, ryggsim, Jeanette Richter, bröstsim och Kikki Kajann, fjärlsim. Malmö KK:s tid blev 4.36.53 och Växjö förpassade förra årets vinnare Triton till fjärde plats.

I C-klassen simmade 4x50 m i lagkapperna. Växjö SS var klart först i mål i båda pojk- och flicklagkapperna men blev diskade i medleylagkappen. Frisimmet vanns på 1.50.32 av Erik Schultz, Tor Möller, Ola Johansson och Robert Dolama. Tvåa blev Sjöbo och trea Limhamn.

I medleylagkappen fick nu ystadgrabbar stiga upp överst på prispallen. Jens Börjesson, Jonas Flyghagen, Björn Olsson och Martin Kristensson fick tiden 2.08.98. De flankerades av ytterligare två skånelag, Sjöbo och Limhamn.

Det såg ut att kunna bli en ren skåneuppvisning även i flickornas lagkapp. Frisimslagkappen vanns av Ran, 2.01.56, före Ängelholm och Limhamn. Vinnarlaget bestod av Ulrika Ulrika Rare, Karolin Magnusson, Åsa Nilsson och Tina Holmgren. I medleylagkappen var det stopp. Här ville Småland återigen ha ett ord med i leken. Denna gång var det Ljungby som överraskande vann på fina 2.16.53. Marie Hanemyr, Jenny Gustavsson, Caroline Ydermark och Marie Stefanic heter de unga damerna som tog Ljungbys första Sum-Simguld. Poseidon var tvåa och Ran blev trea.

MASTER GAMES 1989

22 juli - 6 augusti
i Danmark

Världens största arrangemang någonsin. En tävling för veteraner. Beräknat antal deltagare är 20.000 som skall ställa upp i mer än 50 olika idrottsgrenar, vilka bedrivs i tre olika byar i Danmark, - Herning - Aalborg - Århus. Århus är tävlingsplatsen för simning i 50 m bassäng, konstsim och hopp. Simningen simmas med samma åldersklassindelning individuellt och lag som FINA:s regler.

Önskas ytterligare information eller broschyr, kontakta Simförbundets kansli, Marianne Sköld, tel 08-713 60 00.S

HJÄLPMEDEL FÖR ALLA SOM LEDER VATTENGYMNASTIK

En RÖRELSEBANK med c:a 175 olika rörelser för vattengymnastik som illustreras av teckningar.

För att lätt kunna arbeta med boken har vi med hjälp av ett fliksystem delat in de olika rörelserna i grupper.

Rörelsebanken blir en ovärderlig hjälp för dig som gör dina egna vattengymnastikprogram.

Beställ från Simbörbundets försäljningsavdelning till ett pris a 95 kr exkl. porto och exp. avgift.
Tel 08 - 713 60 00

MASTERS 1990

Svenska Simförbundet och dess Motionskommitté söker medarrangör till Svenska öppna MASTERS i simning. Tävlingen skall gå i 25 m bassäng under våren 1990. Ansökan skall göras på särskild blankett som kan erhållas från kansliet och vara Simförbundets Motionskommitté tillhanda senast den 1 december 1988 med förslag till datum. Villkor för reklam och annan sponsorverksamhet samt övriga ekonomiska bestämmelser kan likaledes beställas från kansliet.

För vidare upplysningar kontakta undertecknad.
Marianne Sköld
Tel 08 - 713 63 14

EFTERLYSNING:

DÖVA OCH HÖRSELSKADADE SIMMARE.

Sveriges Dövas Idrottsförbund, SDI, efterlyser flera simmare. Vi har landslag för juniorer damer och herrar, seniorer damer och herrar och skolidrott. Vi deltar regelbundet i Nordiska Mästerskap, Europamästerskap, Världsspel och landskampsutbyten med andra länder liksom även Svenska Mästerskap. Tyvärr lider vi periodvis av en viss brist på aktiva men vi vet att det finns många döva och hörselskadade i Sverige som är simmare och som aldrig kommit i kontakt med SDI.

Är du själv döv eller hörselskadad och är simmare eller känner någon som är det, var så vänlig och kontakta oss på SDI:s kansli i Stockholm antingen per brev eller telefon så kan vi ge mer information.

Sveriges Dövas Idrottsförbund
Idrottens Hus
Storforsplan 44 123 87 FARSTA
Tel: 08 - 713 63 28 vanlig tel. Texttelefon: 08 - 713 87 77
eller direkt till:
Förbundskapten Kjell Thörnblom Nyvägen 21 138 00 ÄLTA
Tel: 08 - 773 32 73, 08 - 773 09 16 (Texttel)

EUROPEAN MASTERS CHAMPIONSHIPS

i simning och simhopp
Turku, Finland, 30 augusti - 3 september 1989

Simning:
Grenar:
Frisim: 50 m, 100 m, 200 m, 800 m
Ryggsim: 50 m, 100 m, 200 m
Bröstsım: 50 m, 100 m, 200 m
Fjärilsim: 50 m, 100 m, 200 m
Medley: 200 m
Åldersklasser enligt LEN

Simhopp:
Svikhopp 1 eller 3 m samt höga hopp 5 eller 10 m.
Åldersklasser enligt LEN

Önskas ytterligare information, kontakta Simförbundets kansli, Marianne Sköld, tel 08-713 60 00.

INBJUDNINGS TÄVLINGAR

21 - 22/1
Neujahrs-Meeting, Dortmund, Västtyskland, 50 m
Åldersklasser: -77/-78 o äldre Sista anm.dag: 31/12 1988
27 - 29/1
Champ. Internationaux de Geneve, Schweiz, 50 m
Åldersklasser: Seniorer, -72-76 Sista anm.dag: 24/11 1988
28 - 29/1
Int. Jahrgangsschwimmen in Bad Reichenhall, Västyskland, 25 m
Åldersklasser: Seniorer, -71-79 Sista anm.dag: 13/1 1989
28 - 29/1
Själland Open, Greve, Danmark, 50 m
Åldersklasser: P-73 o yngre, seniorer elit, F-74 o yngre, seniorer elit Sista anm.dag: 20/12 1988
4 - 5/3
Speedo Preis, Gelsenkirchen, Västtyskland, 25 m
Åldersklasser: -69 o äldre, -70-71, -72-79 Sista anm.dag: 18/12 1989
10 - 12/3
Int. Haribo Jugend Schwimmfest, Bonn, Västtyskand, 25 m
Åldersklasser: -69-77Sista anm.dag: 14/2 1989
24 - 26/3
9th Int. Swim Meet, Aberdeen, Skottland, 25 m
Åldersklasser: Seniorer, -73, -74-75. -76-77 Sista anm.dag: 1/3 1989
25 - 26/3
15th Multi Nation Swim Meet, Essex, England
Åldersklasser: -72-76 Sista anm.dag: 28/1 1989
30/3 - 1/4
2 Int Swim Meet, Edinburgh, Skottland, 50 m
Åldersklasser: Seniorer elit Sista anm.dag: 1/3 1989
31/3 - 2/4
CIJ Meet Lux 89, Luxembourg, 50 m
Åldersklasser: P-70-75, F-71-76 Sista anm.dag: 1/3 1989
1 - 2/4
Mladost 89, Zagreb, Jugoslavien, 50 m
Åldersklasser: Seniorer sista anm.dag: 15/3 1989
8 - 9/4
Ulster Games 89, Belfast, Nordirland, 25 m
Åldersklasser: Seniorer Sista anm.dag: 15/3 1989

Svenska simklubbar inbjudas att delta i en rad internationella tävlingar 1989. Berth Johansson på Simförbundets kansli har ytterligare upplysningar om nedanstående tävlingar.

15 - 16/4
III Bergen Swim Meet Int. Bergen, Norge, 25 m
Åldersklasser: Seniorer Sista anm.dag: 1/4 1989
21 - 23/4
Int. Schwimmsporttagen - 89, Karlsruhe, Västtyskland, 50 m
Åldersklasser: -71 o äldre, -72-79 Sista anm.dag: 4/4 1989
30/4
17th Int Youth Swimming Gala, Dudweiler, Västtyskland, 50 m
Åldersklasser: -70-71, -80
Sista anm.dag: 17/3 1989
7 - 9/5
Akropolis Meeting, Athen, Grekland, 50 m
Åldersklasser: seniorer Sista anm.dag: 10/3 1989
13 - 14/5
7th Int. Schwimmfest, Bremerhaven, Västtyskland, 50 m
Åldersklasser: -71 o äldre, -72-76 Sista anm.dag: 14/4 1989
13 - 14/5
Arena Pokal, Pfingsten, Västtyskland, 50 m
Åldersklasser: -70 o äldre, -71-79 Sista anm.dag: 15/4 1989
27 - 28/5
Golden Bear 89, Zagreb, Jugoslavien, 50 m
Åldersklasser: Seniorer Sista anm.dag: 1/4 1989
3/6
Swimming Meeting, Maribor, Jugoslavien, 50 m
Åldersklasser: Seniorer Sista anm.dag: 15/4 1989
3 - 4/6
Tournament of Nations, Wien, Österrike, 50 m
Åldersklasser: Seniorer Sista anm.dag: 1/4 1989
1 - 2/7
I Int. Grand Prix, Madeira, Portugal, 50 m
Åldersklasser: -71 o äldre, -72-76 Sista anm.dag: 1/5 1989
7 - 9/7
Solar Super Cup, Darmstadt, Västtyskland, 50 m
Åldersklasser: Seniorer, -72-76 Sista anm.dag: 1/6 1989
16 - 17/9
Int Nachwuchsschwimmfest, Kassel, Västtyskland, 50 m
Åldersklasser: -72-79 Sista anm.dag: 26/8 1989

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Moderklubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Peter Ronqvist	Vallentuna SK	Täby Sim	880814
Markus Lagerlöf	Vallentuna SK	Täby Sim	880814
Peter Samuelsson	Kungälv's SS	Ale SK	880820
Åse Eksell	Hanvikens SK	Södertörns SS	880903
Gabriella Mattsson	Turebergs IF	Järfälla S	880907
Catarina Mattsson	Turebergs IF	Järfälla S	880907
Lars Jörgensen	Sydsim SK	Poseidon	880909
Petra Haraldsson	SS Artemis	Södertälje SS	880909
Dick Broman	Ösmo SS	Södertälje SS	880909
Kent Sahlin	Tunafors SK	Södertälje SS	880909
Therese Alshammar	Sundbybergs IK	SPIF	880915
Elisabeth Wiklund	Karlstads SS	S 02	880915
Jenny Petersson	Timrå SK	Sundsvalls SS	880917
Camilla Tollerup	Timrå SK	Sundsvalls SS	880917
Magnus Frölander	Timrå SK	Sundsvalls SS	880917
Niklas Åhlin	Timrå SK	Sundsvalls SS	880917
Joakim Petersson	Timrå SK	Sundsvalls SS	880917
Mari Wallmark	Harnäs-Skutskärs SS	Gävle SS	880917
Malin Hedlund	Harnäs-Skutskärs SS	Gävle SS	880917

SIMMA I TID! RÄTT TID!

Det räcker inte att bara ta tiden — det måste bli rätt också! Därför gäller det att tidtagningsutrustningen är säker och lätt att hantera, även mitt i tävlingshetsen.

Den utrustningen heter Omega OSM-6, och den står för det allra senaste på området. OSM-6 är en programmerbar mikroprocessor som effektivt kontrollerar alla målplattorna och håller huvudet kallt, hur stressigt det än blir.

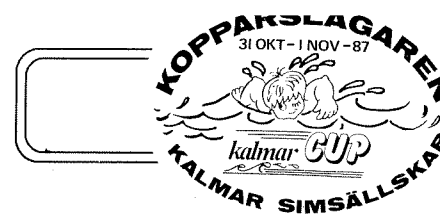


Ω
OMEGA
ELECTRONICS

Omega och IC-Control erbjuder också en totallösning: audiovisuella startsystem enligt de nya reglerna, resultatavlor och resultathantering med din persondator, liksom allt från enkla tips per telefon till handgriplig hjälp vid tävlingarna.

ICCONTROL

Regeringsgatan 82 • 111 39 Stockholm • Tel 08-11 85 85



SIMSPORT BESÖKER

Kalmar Simsällskap

Av Bengt Schultz

Kalmar är en av landets äldsta städer, exakt hur gammal vet ingen. Här kröntes Erik av Pommern till konung 1397. Han skulle regera i de tre nordiska rikena, som samma år förenades i den så kallade Kalmarunionen. En annan stor historisk händelse hände en majdag 1520 när Gustav Vasa landsteg här på svensk mark efter flykten till Lübeck. En händelse som skulle ändra hela den svenska historien. Idag är kalmarborna väldigt måna om sin historiska bakgrund, vilken innefattar långt mer än vad som sagts ovan. Även om det är lätt att känna historiens vingslag vid en vandring i Kalmar, så är det knappast svensk simnings historiska vingslag som hörs. Dock har sentida kungligheter hjälpt till att förgylla verksamheten för ortens anrika simklubb - Kalmar Simsällskap.

Kalmar Simsällskap, KS, grundades 1920 av bland andra dess förste ordförande Hjalmar Appeltöft, som efterträddes av en verklig eldsjäl, Lars Schött. På dennes konto tillskriver vi; en av bilderna av Smålands Simsektion, medlem av Smålands Simförbund t o m 1956, ledamot av Svenska Simförbundet styrelse 1940-1969 och dess ordförande under sex av dessa år, ordförande i KS till 1955.

Lars Schött hjälpte också till att sätta Långvikens utomhusbad i drift. Badet öppnades 1944 och var i drift fram till början av 70-talet. Ett mycket populärt och omtyckt bad bland kalmarborna, inte minst genom de "Eldfester" med sång, dans, fackelsim och andra aktiviteter som arrangerades där. Dessa kvällar var som sagt mycket populära och ett mått på populariteten tyder antalet

åskådare på. Där var mellan 2000-3000 per kväll. Badet var välbesökt även i övrigt och många år de kalmarbor som där lärt sig simma.

Långviksbadet var på sitt sätt lite originellt men KS har också drivit ett annat bad, nämligen Varmbadhuset. Med sina tre banor vars längd var 11,36 meter, var Varmbadhuset originellt på sitt sätt. En klubb

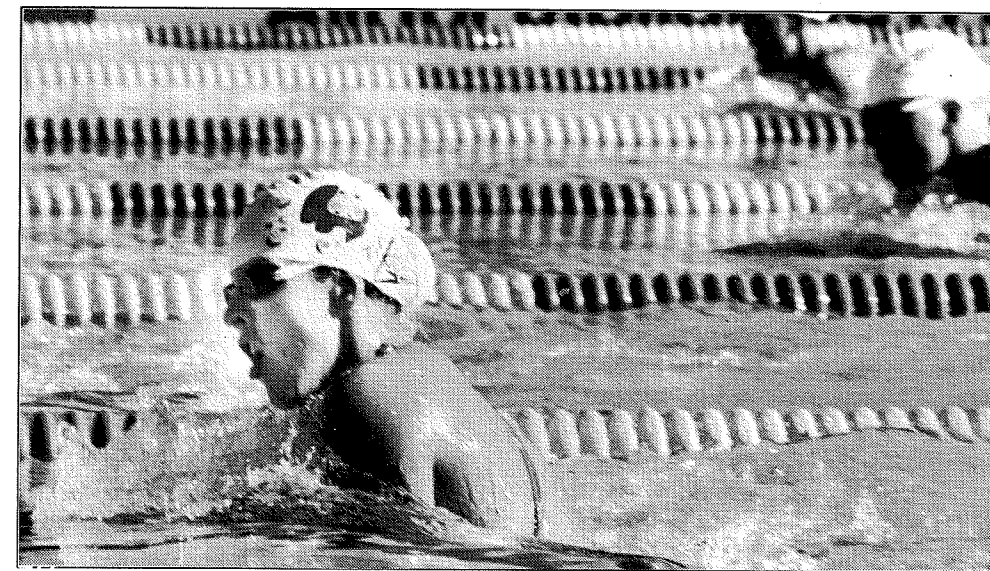
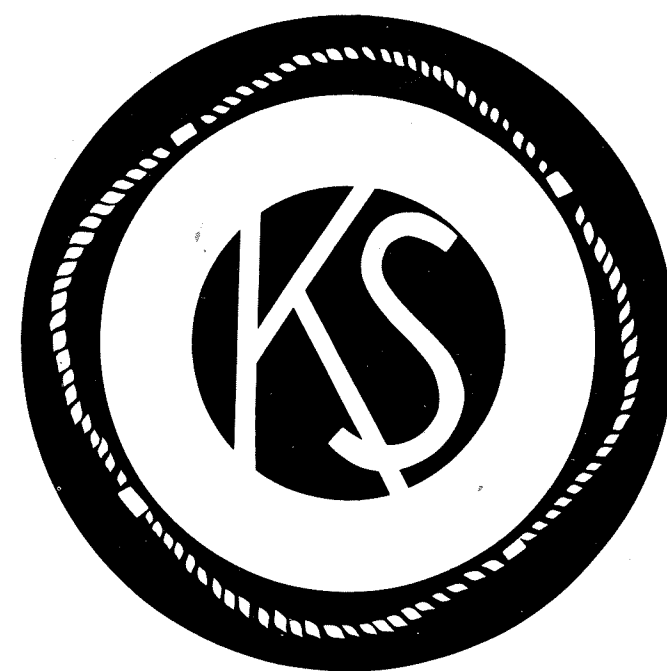
historia är ju ofta dess medlemmars och drivkraften bakom Varmbadhuset var en annan mycket aktiv KS:are, nämligen simläraren, badmästare med mera, Tom Winsäter.

Simhopp störst

Som tidigare nämnts så har Kalmar Simsällskap inte gjort något större väsen av sig i tävlingssammanhang. De största

framgångarna har klubben haft i simhopp. En verksamhet som dessvärre ligger nere sedan ett och ett halvt år tillbaka bland annat på grund av att tränare saknas. Förhoppningar finns dock om att snart kunna starta verksamheten igen, för nog är det synd att det fina hopptornet som finns i simhallen står oanvänt.

Forts.



Andrea Bolin vinner 200 m bröstsim vid JSM i Jönköping. Foto: Leif Ljung.

Även om simhopp varit klubbens bästa gren får man gå långt tillbaka i tiden för att finna de stora resultaten och man finner då att det är två systrar som utmärkt sig mest och bäst.

Laila Sjökvist vann SM i raka hopp 1927, 1928 och 1929. Hon blev bronsmedaljör i OS i Amsterdam 1928. Hennes syster "Kickan" Sjökvist vann SM i höga hopp 1930-31 och 1933-35. 1931 blev hon tvåa vid EM och 1932 fyra vid OS i Los Angeles. Noterbart är att vid nämnda OS i Los Angeles blev "Kickan" smältt legendarisk eftersom truppen bestod av cirka 100 personer, varav endast en var kvinna - alltså "Kickan" Sjökvist. Hon deltog även vid Berlin-OS 1936. Det senaste stora hoppnamnet i KS:s hopp-historia är Britta Strandberg, som bland annat tog hem åtta DM-titlar 1959.

Men simning då?

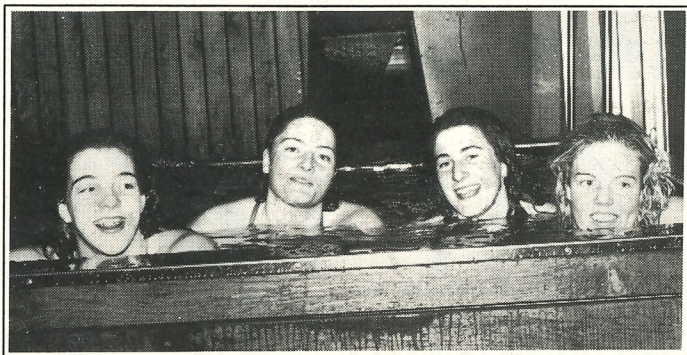
Har klubben inte haft några framgångar alls och är de inte kända för något inom simmarkets? Om vi blickar längre bakåt är klubbens stora namn Vilgot Johansson, en duktig bröstsimmare som 1935 vann 200 m på SM och 1936 SM-seger på både 200 m och 400 m bröstsim.

Om vi håller oss till perioden från tidigt 70-tal fram till idag har klubben haft många fina placeringar i Sum-Sims riksfinaler med toppen 1974 då klubben blev fyra. Under 80-talet har det också blivit många fina placeringar i Sum-Sim genom de ungdomar som nu kommer allt mer.

Fast visst är klubben känd för annat. Till exempel när man tillsammans med Dykarklubben satte världsrekord i non stop-simning 1976 då 26 simmare simmade 74 mil.

Under vårt besök i Kalmar kommer det fram att: "Om vi inte är kända för något annat så är vi i simmarkets kända för att vara klubben som ideligen sparkat sina tränare."

Utan att vara elak mot någon kan skrivaren av dessa rader



Ett av KS lagkapslag med fr v: Andrea Bolin, Eva Jonasson, Anna Roos och Annelie Nilsson.

inte låta bli att undra om detta är synonymt för idrotten i Kalmar. Jag har följt den under ett antal år och bästa jämförelsen är väl KS kollega Kalmar Fotbollsförening, som också sparkat sina tränare på löpande band och därför (?) fallit ner i seriesystemet. Numera har KS gjort helt om och sedan 1984 tycker man sig ha fått ordning i leden, med en ordförande och en styrelse i spetsen arbetar man lugnt och metodiskt mot framtiden.

Till dagens positiva tongångar hör också det faktum att A-truppens träning tagits över av Ulrika Ståhl och Anders Jägerbrink, två före detta KS-simmare som kompletterar varandra på ett utmärkt sätt och som är mycket omtyckta av simmare och föräldrar. Tillsammans med klubbens andra tränare, som för övrigt alla är tidigare aktiva, ser man framåt med tillförsikt.



Kalmar Simsällskap satsar mot framtiden med många nya ansikten.

En annan orsak till positivismen är det faktum att klubben har fått fram många lovande simmare som dock är lite för unga än så länge. Det är väl närmast de båda ölandstjejerna Eva Jonasson och Anne-Li Nilsson som tillsammans med Andrea Bohlin fått och får representera KS i större sammanhang. Eva representerade Sverige vid VM i Madrid 1986. Anne-Li och Andrea har deltagit i U-landslaget. Bakom dessa finns alltså många simmare att bygga vidare på, till exempel laget från Sum-Sims riksfinal 1987 för pojkar födda 1974.

Rekryteringen till klubben är med andra ord god, ja till och med så god att klubben nästan saknar resurser att ta hand om alla nya. Fast det är inte som på den tiden då KS hade hand om allaskolelever i kommunen

och hade som uppgift att lära dem simma. Numera sköts denna syssla av Fritidsnämnden. Nej, på den tiden räckte inte resurserna till för alla som ville vara med.

Ebb i bassängen

Det behövs dock mer än simmare och tränare för att en simklubb skall kunna gå framåt och för att den överhuvud taget skall kunna sköta sin verksamhet. Resurserna måste omfatta vatten. Det vill säga det måste finnas bassänger.

Kalmar ger med sina fina omgivningar bra badmöjligheter till massor av folk sommardag, men ger inte många möjligheter för träningsaktiviteter. Själv tycker man inom klubben att man är "dåliga" sommardag och att resultaten påverkas av rådande omständigheter. Bassängen i simhallen töms sommardag för bland annat reparationsarbeten, ett arbete som måste göras, även om det ställer till problem för föreningen.

Problem är till för att lösas vilket också gjorts även om det inte är de allra bästa lösningarna. Ett samarbete med Strand Hotell i Borgholm gör att simmare får tillgång till deras 25 m bassäng ett par dagar i veckan och andra dagar förläggs träningen till utebadet i Päråd. Båda platserna belägna ett par mil från Kalmar.

Lägg därtill att simmare kommer från ett stort upptagningsområde runt om Kalmar, så blir det transportproblem. Som vanligt är det välvilligt inställda föräldrar som löser problemet. Det skall dock sägas i sammanhanget att klubben har ett bra förhållande till kommunen och att klubben i övrigt får de träningsstider som behövs. Nästan i alla fall.

En stiftelse

I dagens läge när så mycket handlar om ekonomi, sponsorer etc kan man undra hur KS finansierar verksamheten. I motsats till storklubbarna har man inga affischnamn att

Simma mot bättre tider!

Humöret. Träningsmiljön. Vi som jobbar i dagens idrott inser att bäge är utslagsgivande för en Vinnare.

Vingresor har en specialavdelning för den här typen av resor. Vi har professionella fullängdsbassänger

och vi uppfyller de höga krav på mat och komfort som ett simsällskap har rätt

att ställa på en arrangör.

Du flyger till charterpriser och bor billigare än på ett svenskt motorhotell.

Solen, värmen och livsglädjen ingår i priset.

Boka i tid!

Vingresor Grupp&Konferensresor

Stockholm: Sveavägen 29, Tel. 08-796 67 00. Göteborg: Östra Larmgatan 15-21, Tel. 031-17 15 10. Malmö: Gustav Adolfs Torg 45. Tel. 040-778 20.

Ge diplom till alla som kämpat!

Alla behöver vi beröm. För att vi gjort någonting bra, kanske bäst.

Ett diplom eller intyg stimulerar till fortsatt träning och utveckling. Gör att man orkar hålla på ett tag till, även om det tar emot ibland. Det är också roligt att ha kvar som minne.

Ring eller skriv till Esselte Blankettförlag, Box 1379, 171 27 Solna, tel 08-734 39 42 och beställ vår folder, där du även hittar diplom för andra idrotter.

Foldern finns också i bok- och pappershandeln.



ESSELTE BLANKETTFÖRLAG



Kalmar Simsällskap har gått till botten med problemen och är nu på väg mot nya höjder.

locka till sig sponsorer med. Genom att ha en väl fungerande organisation klarar sig klubben mycket bra. Förutom de ordinarie bidragen är det som för många andra idrottsföreningar bingon som svarar för de största inkomsterna. Tillsammans med 20 andra föreningar driver KS bingoalliansen. Vidare säljs det skylt reklam i simhallen och det finns en positiv inställning bland ortens företag, så trots att föreningen inte "jagat" sponsorer, saknas dessa inte.

Här kommer det att ske en förändring i höst när klubben mer aktivt kommer att gå ut för att söka sponsorer bland företagen. 1985 instiftades något som Kalmar Simsällskap är ganska ensam om i landet. Då bildades Kalmar Simsällskaps Stiftelse, vars huvudmål är att få in medel så att simningen kan vidhållas och att klubben kan fortgå. Eftersom det idag är förenat med stora kostnader för träningssläger etc, speciellt för simmare med SM-status, fonderas stiftelsens pengar så att tio procent av medlen kvarstår och restande 90 går till att täcka kostnader för SM-simmare.

Det är dock inte bara förenat med dryga kostnader att driva en simklubb och att hålla simmare på elitnivå. Det gäller också att få fram tillräckligt med bra simmare och tränare. En ensam, duktig simmare kan få det svårt att göra sig gällande om det t ex saknas bra motstånd även på träning. Ett bra agkappslag kan vara svårt att få. I Kalmar Simsällskaps framtidsplaner ingår långt ramskridna planer på att åtgärda detta problem. Tillsammans med sju andra klubbar, bland andra Nybro, Borgholm, Hultsred, Oskarshamn och Emmaboda, tänker man sig en samnanslagning på elitnivå för att i dessa sammanhang tävla under gemensamt namn.

Många arrangemang

Jnder årens lopp har KS arrangerat en hel del tävlingar och man var bland de första klubbarna i landet med att införa yttoprylar som priser i stället för medaljer. Tidigare har det

nämnts att kungligheter förgyllt verksamheten för KS. Första gången var 1946 då kronprins Gustav Adolf var prisutdelare på en SM-tävling och när klubben arrangerade SM 1952 var prinsessan Sibylla prisutdelare.

1972 invigdes Ölandsbron och det gav upphov till att KS tillsammans med Smålands Simförbund arrangerade Ölandsbronssimningarna. Man simmade tvärs över Kalmarsund, från Kalmar till Färjestaden på Öland. Tyvärr genomfördes tävlingarna bara 1975 och 1976 då man på olika sätt inte kunde garantera simmarens säkerhet. Det kunde man däremot i propaganda-simningen Kvarnholmen runt, som var en stafett mellan tiomannalag. Stafetten simrades i kanalerna runt Kalmar och ut i Kalmarsund. Cirka 25 lag deltog varje gång och tävlingarna pågick i 25 år. Initiativtagare till tävlingen var stockholmare Pontus Hansson, i simmarknaden mer känd under namnet "Konsulin".

Vid flera andra tillfällen har KS arrangerat SM, skol-SM,

landskamper etc och 1985 var klubben värd för Sum-Sims riksfinaler. Ett stort årligt återkommande arrangemang är Kalmar Cup som startades 1973 under namnet Volvo Cup. Namnet ändrades 1983 och förutom simningarna är det olika kringarrangemang som mannekång och modevisningar.

Men den kväll som det är mest "liv i luckan" i simhallen är den kväll när KS arrangerar skollagkapp för tiomannalag från kommunens skolor. 500-600 åskådare plus simmare ser till att stämningen är på topp. På topp är också stämningen i samband med Luciaarrangemanget varje år och som inrymmer bland annat vattenballet. Det sistnämnda en aktivitet som det för övrigt diskuteras mycket att införa på programmet, fast då under namnet konstsimm, men ännu inte kommit igång med av olika anledningar.

Däremot var det klart med en annan aktivitet som inte fick gehör bland de tilltänkta utövarna. Det gällde handikappsimning och var tänkt som både

motion och på tävlingsnivå. Det var ett samarbete med Bert Johansson, flerfaldig vinnare i SM, VM och OS. Inom KS är man inte främmande för att ta upp idén igen om intresse finns.

KS i framtiden

Som tidigare nämnts ser man inom klubben på framtiden med stor tillförsikt och nuvarande ordföranden, Anders Bergtzén, ser gärna att den tillbyggnad av simhallen som diskuterats men nyligen bordlagts kommer till stånd. Däremot kanske planerna på ett familjebad, med allt vad det innebär, kanske inte är tilltalande. På tal om familj så bryter ordföranden själv familjemönstret genom att inte vara som hustrun/styrelsemedlemmen/tränaren/mm Sonja Bergtzén, hennes bror, Anders och Sonjas dotter och son, alla bröstsimmare. Hustrun för övrigt aktiv i KS sedan 1955.

Givetvis har Anders och hedersordföranden Lars Schött, som hjälpt till att ta fram KS historia, inget emot att klubbens 450 medlemmar blir ännu fler, att de 50-talet tävlingssimmarna i de olika bokstavsgrupperna utökas eller att bördan på Carina Andersson, som håller i teknikskolornas 250 aktiva blir större. Eller varför inte låta den mycket populära vattengymnastiken bli ännu populärare eller mer välbesökt.

Sum-Sim till jubiléet

Ett stort önskemål för framtiden är att KS 1990 i samband med sitt 70-årsjubiléum kan få vara arrangör för Sum-Sims riksfinaler vilka för övrigt samma år har 30 års jubiléum.

Ja, som sagt så är det inte simhistoriens vingslag som känns här i Kalmar och inte kommer man att ändra på detta i framtiden heller. Men nog lär en och annan simmare bland alla dessa duktiga ungdomar komma fram och därigenom låta Kalmar Simsällskap tala om sig.

Simning

Damer

50 m frisim

1. Kristin Otto, GDR,	25.49
2. Yang Wenyi, CHN,	25.64
3. Katrin Meissner, GDR,	25.71
3. Jill Sterkel, USA,	25.71
5. Leigh Fetter, USA,	25.78
6. Tamara Costache, ROM,	25.80
7. Catherine Plewinski, FRA,	25.90
8. Karen van Wirdum, AUS,	26.01
23 Helena Åberg, SWE,	26.67
24 Karin Furuheid, SWE,	26.83

100 m frisim

1. Kristin Otto, GDR,	54.93
2. Zhuang Yong, CHN,	55.47
3. Catherine Plewinski, FRA,	55.49
4. Manuela Stellmach, GDR,	55.52
5. Silvia Poll, CRC,	55.90
6. Karin Brienisse, HOL,	56.15
7. Dara Torres, USA,	56.25
8. Conny van Bentum, HOL,	56.54
21 Eva Nyberg, SWE,	57.57
27 Karin Furuheid, SWE,	57.97

200 m frisim

1. Heike Friedrich, GDR,	1.57.65
2. Silvia Poll, CRC,	1.58.67
3. Manuela Stellmach, GDR,	1.59.01
4. Mary Wayte, USA,	1.59.04
5. Natalya Trefilova, URS,	1.59.24
6. Mitzi Kremer, USA,	2.00.23
7. Stephanie Ortig, FRG,	2.00.73
8. Cecile Prunier, FRA,	2.02.88
18 Suzanne Nilsson, SWE,	2.03.32

400 m frisim

1. Janet Evans, USA,	4.03.85	WR
2. Heike Friedrich, GDR,	4.05.94	
3. Anke Mohring, GDR,	4.06.62	
4. Tami Bruce, USA,	4.08.16	
5. Janelle Elford, AUS,	4.10.65	
6. Isabelle Arnould, BEL,	4.11.73	
7. Stephanie Ortig, FRG,	4.13.05	
8. Natalia Trefilova, URS,	4.13.92	

800 m frisim

1. Janet Evans, USA,	8.20.20	
2. Astrid Strauss, GDR,	8.22.09	
3. Julie McDonald, AUS,	8.22.93	
4. Anke Mohring, GDR,	8.23.09	
5. Tami Bruce, USA,	8.30.96	
6. Janelle Elford, AUS,	8.30.94	
7. Isabelle Arnould, BEL,	8.37.47	
8. Antoaneta Strumenlieva, BUL,	8.41.05	

OS-RESULTAT

Olympiska Spelen Söul, Sydkorea,
18/9 - 1/10 1988, 50 m

4x100 m frisim

1. Östtyskland, GDR,	3.40.63,
(Kristin Otto, Katrin Meissner, Danie la Hunger, Manuela Stellmach)	
2. Holland, HOL,	3.43.63,
(Marianne Muis, Mildred Muis, Conny van Bentum, Karin Brienisse)	
3. USA, USA,	3.44.25,
(Mary Wayte, Mitzi Kremer, Laura Walker, Dara Torres)	
4. Kina, CHN,	3.44.69
5. Sovjetunionen, URS,	3.44.99
6. Kanada, CAN,	3.46.75
7. Västtyskland, FRG,	3.46.90
8. Danmark, DEN,	3.49.25
9. Sverige, SWE,	3.50.50,
(Agneta Eriksson, Karin Furuheid, Suzanne Nilsson, Eva Nyberg)	

100 m ryggssim

1. kristin Otto, GDR,	1.00.89
2. Krysztina Egerszegi, HUN,	1.01.56
3. Cornelia Sirch, GDR,	1.01.57
4. Betsy Mitchell, USA,	1.02.71
5. Beth Barr, USA,	1.02.78
6. Silvia Poll, CRC,	1.03.34
7. Nicole Livingstone, AUS,	1.04.15
8. Marion Aizpors, FRG,	1.04.19
22 Johanna Larsson, SWE,	1.05.10

200 m ryggssim

1. Krysztina Egerszegi, HUN,	2.09.29
2. Kathrin Zimmerman, GDR,	2.10.61
3. Cornelia Sirch, GDR,	2.11.45
4. Beth Barr, USA,	2.12.39
5. Nicole Livingstone, AUS,	2.13.43
6. Andrea Hayes, USA,	2.15.02
7. Jolanda de Rover, HOL,	2.15.17
8. Svenka Schlicht, FRG,	2.15.04
Johanna Larsson, SWE, diskv. i B-final	
2.18.25 i försöken	

100 m bröstsim

1. Tania Dangelakova, BUL,	1.07.95
2. Antoaneta Frenkeva, BUL,	1.08.74
3. Silke Hörner, GDR,	1.08.83
4. Allison Higson, CAN,	1.08.86
5. Elena Volkova, URS,	1.09.24
6. Tracey McFarlane, USA,	1.09.60
7. Huang Xiaomin, CHN,	1.10.53
8. Anett Rex, GDR,	1.10.67

200 m bröstsim

1. Silke Hörner, GDR,	2.26.71,	WR
2. Xiaomin Huang, CHN,	2.27.49	
3. Antoaneta Frenkeva, BUL,	2.28.34	

4. Tania Dangelakova, BUL,	2.28.43
5. Julia Bogatjeva, URS,	2.28.54
6. Ingrid Lempereur, BEL,	2.29.42
7. Allison Higson, CAN,	2.29.60
8. Manuela Dalla Valle, ITA,	2.29.86

100 m fjärilsim

1. Kristin Otto, GDR,	59.00
2. Birte Weigang, GDR,	59.45
3. Hong Qian, CHN,	59.52
4. Catherine Plewinski, FRA,	59.58
5. Janet Jorgensen, USA,	1.00.48
6. Conny van Bentum, HOL,	1.00.97
7. Mary T Meagher, USA,	1.00.97
8. Xiaohong Wang, CHN,	1.01.15
Agneta Eriksson, SWE,	1.03

200 m fjärilsim

1. Kathleen Nord, GDR,	2.09.51
2. Birte Weigang, GDR,	2.09.91
3. Mary T Meagher, USA,	2.10.80
4. Stela Pura, ROM,	2.11.28
5. Trina Radke, USA,	2.11.55
6. Kiyomi Takahashi, JPN,	2.11.62
7. Wang Xiaohong, CHN,	2.12.34
8. Conny van Bentum, HOL,	2.13.17

200 m medley

1. Daniela Hunger, GDR,	2.12.59
2. Elena Dendeberova, URS,	2.13.31
3. Noemi Lung, ROM,	2.14.85
4. Jodie Clatworthy, AUS,	2.16.31
5. Marianne Muis, HOL,	2.16.40
6. Aneta Patrascoiu, ROM,	2.16.70
7. Lin Li, CHN,	2.17.42
8. Whitney Hedgepeth, USA,	2.17.99
12 Anette Philipsson, SWE,	2.19.35

400 m medley

1. Janet Evans, USA,	4.37.76
2. Noemi Lung, ROM,	4.39.46
3. Daniela Hunger, GDR,	4.39.76
4. Elena Dendeberova, URS,	4.40.44
5. Kathleen Nord, GDR,	4.41.64
6. Jodie Clatworthy, AUS,	4.45.86
7. Lin Li, CHN,	4.47.05
8. Donna Procter, AUS,	4.47.51
13 Anette Philipsson, SWE,	4.52.77

4x100 m medley

1. Östtyskland, GDR,	4.03.74,
(Kristin Otto, Silke Hörner, Birte Weigang, Katrin Meissner)	
2. USA, USA,	4.07.90,
(Beth Barr, Tracey McFarlane, Janet	

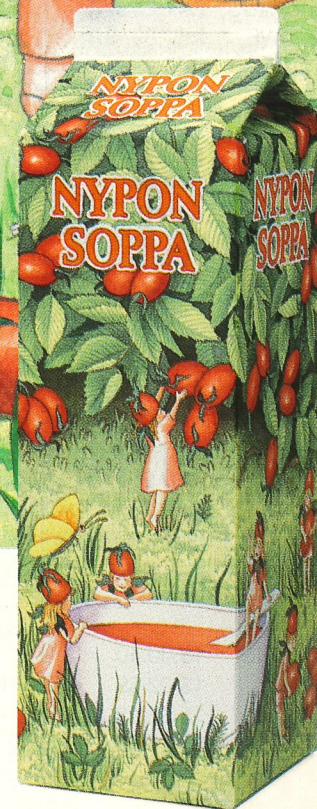
Forts. sid 40

Sagolikt gott!



Nu är vår Nyponsoppa lika sagolik till utseendet som till smaken.
Att den dessutom är färdiglagad och därmed sagolikt enkel
att servera gör inte sagan sämre. Bara din tillvaro lite bekvämare.
Slutet gott. Allting gott!

NYPONSOPPA
från Mejerierna



Norgren Reklambyrå AB, Malmö



med RESULTAT

Jorgensen, Mary Wayte)
3. Kanada, CAN, 4.10.49,
(Lori Melien, Allison Higson, Jane
Kerr, Andrea Nugent)
4. Australien, AUS, 4.11.57
5. Holland, HOL, 4.12.19
6. Bulgarien, BUL, 4.12.36
7. Västtyskland, FRG, 4.12.89
8. Italien, ITA, 4.13.85
Sverige, SWE, (Johanna Larsson,
1.05.10, Anna-Karin Persson, 1.12.40, Ag-
neta Eriksson, 1.02.95, Eva Nyberg, 57.32)

Herrar

50 m frisim

1. Matt Biondi, USA, 22.14 **WR**
2. Tom Jaeger, USA, 22.36
3. Gennadij Prigoda, URS, 22.71
4. Dano Halsall, SUI, 22.83
5. Stefan Volery, SUI, 22.84
6. Vladimir Tatjenko, URS, 22.88
7. Frank Henter, FRG
8. Andrew Baildon, AUS, 23.15
9. Göran Titus, SWE, 23.28
10 Per Johansson, SWE, 23.37

100 m frisim

1. Matt Biondi, USA, 48.63
2. Christopher Jacobs, USA, 49.08
3. Stephan Caron, FRA, 49.62
4. Gennadij Prigoda, URS, 49.75
5. Yurij Bashkatov, URS, 50.08
6. Andrew Baildon, AUS, 50.23
7. Per Johansson, SWE, 50.35
8. Tommy Werner, SWE, 50.54

200 m frisim

1. Duncan Armstrong, AUS, 1.47.25 **WR**
2. Anders Holmertz, SWE, 1.47.89, **SR**
3. Matthew Biondi, USA, 1.47.99
4. Artur Wojdat, POL, 1.48.40
5. Michael Gross, FRG, 1.48.59
3. Steffen Zesner, GDR, 1.48.77
7. Troy Dalbey, USA, 1.48.86
3. Thomas Fahrner, FRG, 1.49.19
Tommy Werner, SWE, 1.51.96

400 m frisim

1. Uwe Dassler, GDR, 3.46.95, **WR**
2. Duncan Armstron, AUS, 3.47.15
3. Artur Wojdat, POL, 3.47.43
4. Matt Cetlinski, USA, 3.48.09
5. Maiusz Podkoscilny, POL, 3.48.59
3. Stefan Pfeiffer, FRG, 3.49.96
7. Kevin Boyd, GBR, 3.50.16
3. Anders Holmertz, SWE, 3.51.04
21 Henrik Jangwall, SWE, 3.57.41

1500 m frisim

1. Vladimir Salnikov, URS, 15.00.40
2. Stefan Pfeiffer, FRG, 15.02.69
3. Uwe Dassler, GDR, 15.06.15
4. Matt Cetlinski, USA, 15.06.42

5. Mariusz Podkoscilny, POL, 15.14.76
6. Rainer Henkel, FRG, 15.18.19
7. Kevin Boyd, GBR, 15.21.16
8. Darjan Petric, YUG, 15.37.12
Stefan Persson, SWE, 15.24.

4x100 m frisim

1. USA, USA, 3.16.53, **WR**,
(Christopher Jacobs, Troy Dalbey,
Thomas Jaeger, Matt Biondi)
2. Sovjetunionen, URS, 3.18.33,
(Gennadij Prigoda, Jurij Bashkatov,
Nikolaj Evsejev, Vladimir Tkasjenko)
3. Östtyskland, GDR, 3.19.82,
(Dirk Richter, Thomas Flemming, Lars
Hinneburg, Steffen Zesner)
4. Frankrike, FRA, 3.20.02
5. Sverige, SWE, 3.21.07 **SR**,
(Per Johansson, Tommy Werner,
Joakim Holmqvist, Göran Titus)
6. Västtyskland, FRG, 3.21.65
7. Storbritannien, GBR, 3.21.71
8. Italien, ITA, 3.22.93

4x200 m frisim

1. USA, Troy Dalbey, Matthew Cetlinski,
Douglas Gjertsen Matthew Biondi,
7.12.51, **WR**
2. Östtyskland, GDR, Uwe Dassler,
Sven Lodziewski, Thomas Flemming,
Steffen Zesner, 7.13.68
3. Västtyskland, FRG, Erik Hochstein,
Thomas Fahrner, Rainer Henkel, Michael
Gross, 7.14.35
4. Australien, AUS, 7.15.23
5. Italien, ITA, 7.16.00
6. Sverige, Anders Holmertz 1.48.06, Tom-
my Werner 1.49.41, Michael Söderlund
1.50.57, Christer Wallin 1.51.06, 7.19.10, **SR**
7. Frankrike, FRA, 7.24.69
8. Kanada, CAN, 7.24.91

100 m ryggsim

1. Daichi Suzuki, JPN, 55.05
2. David Berkoff, USA, 55.18
3. Igor Polianski, URS, 55.20
4. Sergei Sabolotnov, URS, 55.37
5. Mark Tewksbury, CAN, 56.09
6. Frank Baltrusch, GDR, 56.10
7. Frank Hoffmeister, FRG, 56.19
8. Sean Murphy, CAN, 56.32

200 m ryggsim

1. Igor Polianski, URS, 1.59.37
2. Frank Baltrusch, GDR, 1.59.60
3. Paul Kingsman, NZL, 2.00.48
4. Sergei Sabolotnov, URS, 2.00.52
5. Dirk Richter, GDR, 2.01.67
6. Jens-Peter Berndt, FRG, 2.01.84
7. Daniel Veatch, USA, 2.02.26
8. Rogerio Romero, BRA, 2.02.28

100 m bröstsim

1. Adrian Moorhouse, GBR, 1.02.04
2. Karoly Guttler, HUN, 1.02.05

3. Dmitri Volkov, URS, 1.02.20
4. Victor Davis, CAN, 1.02.38
5. Tamas Debnar, HUN, 1.02.50
6. Richard Schroeder, USA, 1.02.55
7. Gianni Minervini, ITA, 1.02.93
8. Christian Poswiat, GDR, 1.03.43

200 m bröstsim

1. Jozsef Szabo, HUN, 2.13.52
2. Nick Gillingham, GBR, 2.14.12
3. Sergio Lopez, ESP, 2.15.21
4. Mike Barrowman, USA, 2.15.45
5. Valerij Lozik, URS, 2.16.16
6. Vadim Alexejev, URS, 2.16.83
7. Jonathan Cleveland, CAN, 2.17.10
8. Peter Szabo, HUN, 2.17.12

100 m fjärilsim

1. Anthony Nesty, SUR, 53.00
2. Matthew Biondi, USA, 53.01
3. Andrew Jameson, GBR, 53.30
4. Jon Sieben, AUS, 53.33
5. Michael Gross, FRG, 53.44
6. Jay Mortenson, USA, 54.07
7. Thomas Ponting, CAN, 54.09
8. Vadim Yaroshuk, URS, 54.60

200 m fjärilsim

1. Michael Gross, FRG, 1.56.94
2. Benny Nielsen, DEN, 1.58.24
3. Anthony Mosse, NZL, 1.58.28
4. Thomas Ponting, CAN, 1.58.91
5. Melvin Stuart, USA, 1.59.19
6. David Wilson, AUS, 1.59.20
7. Jon Kelly, CAN, 1.59.48
8. Anthony Nesty, SUR, 2.00.80
Christer Wallin, SWE, 2.03.79

200 m medley

1. Tamas Darnyi, HUN, 2.00.17, **WR**
2. Patrick Kühn, GDR, 2.01.61
3. Vadim Yaroshuk URS, 2.02.40
4. Michail Zubkov, URS, 2.02.92
5. Peter Bermel, FRG, 2.03.81
6. Robert Bruce, AUS, 2.04.34
7. Raik Hannemann, GDR, 2.04.82
8. Gary Anderson, CAN, 2.06.35

400 m medley

1. Tamas Darnyi, HUN, 4.14.75, **WR**
2. Dave Wharton, USA, 4.17.36
3. Stefano Battistelli, ITA, 4.18.01
4. Jozsef Szabo, HUN, 4.18.15
5. Patrick Kühn, GDR, 4.18.44
6. Jens-Peter Berndt, FRG, 4.21.71
7. Luca Sacchi, ITA, 4.23.23
8. Peter Bermel, FRG, 4.24.02

4x100 m medley

1. USA, USA, 3.36.93, **WR**,
(David Berkoff, Richard Shroeder, Matt
Biondi Christopher Jacobs)
2. Kanada, CAN, 3.39.28,
(Mark Tewksbury, Victor Davis, Thomas
Ponting, Donald Alexander Goss)

RESULTAT med



3. Sovjetunionen, URS, 3.39.96,
(Igor Polianski, Dmitri Volkov, Vadim
Yarotshuk, Gennadij Prigoda)
4. Västtyskland, FRG, 3.42.98
5. Japan, JPN, 3.44.26
6. Australien, AUS, 3.45.85
7. Holland, HOL, 3.46.55
Storbritannien, GBR, diskv.

Simhopp

Damer

Svikthopp

1. Gao Min, CHN, 580.23
2. Li Qing, CHN, 534.33
3. Kelly Anne McCormick, USA, 533.19
4. Irina Lasjko, URS, 526.65
5. Marina Babkova, URS, 506.43
6. Weny Lucero, USA, 498.81
7. Brita Baldus, GDR, 479.19
8. Daphne Jongejans, HOL, 465.45
9. Debbie Fuller, CAN, 450.30
10 Jennifer Donnet, AUS, 432.81
11 Barbara Bush, CAN, 429.18
12 Tracey Linda Cox, ZIM, 417.42
13 Anita Rossing, SWE, utslagen i försök

Höga hopp

1. Yanmei Xu, CHN, 445.20
2. Michele Mitchell, USA, 436.95
3. Wendy Lian Williams, USA, 400.44
4. Anjela Stassioulevitj, URS, 386.22
5. Xiaodan Chen, CHN, 384.15
6. Elena Mirotjina, URS, 381.93
7. Kamilla Gamme, NOR, 366.45
8. Silke Abicht, GDR, 350.61
9. Maria Alcala, MEX, 349.41
10 Debbie Fuller, CAN, 340.89

Herrar

Svikthopp

1. Greg Louganis, USA, 730.8
2. Tan Liang De, CHN, 704.88
3. Li De Liang, CHN, 665.28
14 Joakim Andersson, SWE, 549.99
Utslagen i försök

Höga hopp

1. Greg Louganis, USA, 638.61
2. Xiong Ni, CHN, 637.47
3. Jesus Mena, MEX, 594.39
4. Guergui, Tjogovadze, URS, 585.96
5. Jan Hempel, GDR, 583.77
6. Li Kongzheng, CHN, 543.81
7. Steffen Hage, GDR, 541.02
8. Vladimir Timotjinin, URS, 534.86
9. Jorge Mongragon, MEX, 511.89
10 Isao Yamagishi, JPN, 500.70
11 David Bedard, CAN, 499.53
12 Patrick Jeffrey, USA, 483.54

Konstsim

Solo

1. Carolyn Waldon, CAN, 200.150
2. Tracie Ruiz-Conforto, USA, 197.633
3. Mikako Kotani, JPN, 191.850
4. Muriel Hermine, FRA, 190.100
5. Karin Singer, SUI, 185.600
6. Nicola Shearn, GBR, 181.933
7. Christina Falasindi, URS, 180.650
8. Gerlind Scheller, FRG, 175.983

9. Marie Jacobsson, SWE,
utslagen i försök

Par

1. M Cameron/C Waldo, CAN, 197.317
2. S Josphson/K Josephson, USA,
196.284

3. M Tanaka/M Kotani, JPN, 189.559
4. K Schuler/A Capron, FRA, 183.793
5. E Boss/ K Singer, SUI, 183.150
6. M Tsjerniajeva/T Titova, URS, 182.267
7. N Shearn/L Goodwin, GBR, 177.875
8. S Candini/L Candini, MEX, 175.000

Vattenpolo

Grundspel Grupp A

Västtyskland	5 5 0 0 60-37 10
Sovjetunionen	5 3 1 1 63-30 7
Italien	5 3 1 1 48-33 7
Australien	5 2 0 3 40-39 4
Frankrike	5 1 0 4 43-54 2
Sydkorea	5 0 0 5 14-75 0

Grupp B

Jugoslavien	5 4 0 1 60-38 8
USA	5 4 0 1 56-40 8
Spanien	5 3 1 1 48-38 7
Ungern	5 2 1 2 50-43 5
Grekland	5 1 0 4 45-66 2
Kina	5 0 0 5 34-68 0

Matcher om plats 9-12

Grekland - Sydkorea	17-7
Frankrike - Kina	11 - 4

Match om plats 5-8

Italien - Ungern	9-9
Australien - Spanien	8-7

Semifinaler

USA - Sovjet	8-7
Jugoslavien - Västtyskland	14-10

Final

Jugoslavien - USA	9 - 7
-------------------	-------



SIMLÄGER SOMMAREN 1988

LAGAN

– Bassäng ute 50 m
– Camping inom området
– Massförläggning i närheten av badet
– Måltider i Lagan (500 m från badet)

LJUNGBY

– Bassäng ute 50 m, inne 25 m
– Camping i anslutning till badet
– Stugor två eller fyra bäddar
– Massförläggning i anslutning till badet
– Måltider på campingens servering

FRITIDEN I LJUNGBY/LAGAN

Långgolf, bangolf, tennis, elljusspår,
fotbollsplaner, sporthall, styrketräning,
moped- cykel- kanotuthyrning m.m.

Intresserad

Ring eller skriv till
Fritid Ljungby
Sunnerbohallen
341 83 Ljungby
tel 0372/89295

Välkomna till

LÖGARÄNGSBADET, VÄSTERÅS

kombinerat inom- och utomhusbad
50x25 m

Vintertid: 25 st 25 m banor
Sommartid: 10 st 50 m banor

Anläggningen är anpassad för utpräglad
simidrottsverksamhet.
Upplysningar: tel 021 - 161906 - 07.



med RESULTAT

Forts.

200 m bröstsim

1. Jonas Svensson, SK Ran, 2.30.71, 2. Tomas Andersson, Mölndal ASS, 2.30.80, 3. Peter Norin, Iggesunds SS, 2.31.10, 4. Mikael Sjösvärd, LASS, 2.31.16, 5. Ola Frejd, Täby Sim, 2.32.36, 6. Andreas Hellgren, Strängnäs SS, 2.32.66, 7. Pär Sahlin, Jönköpings SS, 2.32.95, 8. Henrik Persson, KSLs, 2.33.16, 9. Peter Karlsson, Västerås SS, 2.34.04, 10. Michel Alpfors, SK Ran, 2.34.41, 11. Peter Hammar, Hallsbergs SK, 2.35.35, 12. Conny Wennberg, Spårvägens GOLF, 2.35.61, 13. Jon Lundqvist, SK Poseidon, 2.36.05, 14. Fredrik Henrysson, S 02, 2.36.27, 15. David Solomon, Solna SS, 2.37.15, 16. Nicklas Bohman, Södertälje SS, 2.38.27, 17. Marcus Olsson, Sundsvalls SS, 2.38.46, 18. Gunnar Asp, Ale SK, 2.39.19, 19. Jesper Johansson, Solna SS, 2.46.52.

100 m fjärlsim

1. Joakim Nyholm, SK Neptun, 57.51, 2. Håkan Karlsson, KSLs, 58.09, 3. Robert Tollerud, SK Neptun, 58.15, 4. Mattias Hall, SK Poseidon, 58.21, 5. Anders Dunkars, Falu SS, 58.31, 6. Mats Rasmusson, Helsingborgs S, 58.33, 7. Patrik Nylen, Borlänge SS, 58.39, 8. Istvan Kapa's, Upsala S, 59.35, 9. Fredrik Wahlberg, SPIF, 59.99, 10. Stefan Andersson, Umeå SS, 1.00.17, 11. Ola Söderholm, Norrkö-

pings KK, 1.00.29, 12. Fredrik Letzler, Järfälla S, 1.00.44, 13. Jonas Prellner, SK Poseidon, 1.00.69, 14. Mathias Axell, SK Elfsborg, 1.00.71, 15. Pär Svensson, GKK Najaden, 1.01.02, 16. Martin Nyberg, Norrköpings KK, 1.01.64, 17. Daniel Larsson, Örebro SA, 1.01.87, 18. Andreas Hellgren, Strängnäs SS, 1.01.90, 19. Per Hesselberg, Jönköpings SS, 1.02.07, 20. Johan Andersson, Sydsim, 1.02.19, 21. Anders Forvass, LASS, 1.02.98, 22. Petter Lindh, Jönköpings SS, 1.03.19, 23. Torbjörn Hansson, Järfälla S, 1.04.80.

200 m fjärlsim

1. Stefan Andersson, Umeå SS, 2.08.89, 2. Joakim Nyholm, SK Neptun, 2.09.87, 3. Mats Rasmusson, Helsingborgs S, 2.09.91, 4. Anders Dunkars, Falu SS, 2.09.95, 5. Torkel Årman, Södertälje SS, 2.10.23, 6. Robert Tollerud, SK Neptun, 2.10.53, 7. Mattias Hall, SK Poseidon, 2.11.29, 8. Anders Forvass, LASS, 2.11.75, 9. Ola Söderholm, Norrköpings KK, 2.12.94, 10. Mathias Axell, SK Elfsborg, 2.13.08, 11. Torbjörn Hansson, Järfälla S, 2.14.13, 12. Patrik Nylen, Borlänge SS, 2.14.96, 13. Fredrik Wahlberg, SPIF, 2.15.52, 14. Niklas Åhlin, Timrå SK, 2.17.01, 15. Kenneth Nyman, Upsala S, 2.17.29, 16. Akos Szemeneyi, Järfälla S, 2.17.70, 17. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 2.18.13, 18. Petter Lindh, Jönköpings SS, 2.19.19.

200 m medley

1. Per Sahlin, Jönköpings SS, 2.14.24, 2. Ola Frejd, Täby Sim, 2.14.28, 3. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 2.14.62, 4. Hans Jonsson, LASS, 2.15.22, 5. Hans Gyllner, Falu SS, 2.15.33, 6. Dennis Wikström, SK Ägir, 2.15.77, 7. Michel Alpfors, SK Ran, 2.15.80, 7. Niclas Åhlin, Timrå SK, 2.15.80, 9. Jon Lundqvist, SK Poseidon, 2.16.17, 10. Niclas Ekelund, GKK Najaden, 2.16.31, 11. Andreas Hellgren, Strängnäs SS, 2.16.77, 12. Andreas Wiberg, Norrköpings KK, 2.17.40, 13. Daniel Lönnberg, SK Team Wexiö, 2.17.64, 14. Björn Möller, Malmö KK, 2.17.74, 15. Jerker Nyman, Södertälje SS, 2.17.87, 16. Kaj Gradevik, Malmö KK, 2.19.55, 17. Glen Fröberg, Upsala S, 2.19.89, 18. Patrik Ström, Älvsby SS, 2.19.93, 19. Peter Martinsson, KK Karpen, 2.20.15, 20. Tomas Andersson, Mölndals ASS, 2.20.45, 21. Tommie Berg, Stockholms KK, 2.25.32, 22. Peter Karlsson, Västerås SS, 2.28.23.

400 m medley

1. Torkel Årman, Södertälje SS, 4.44.29, 2. Magnus Carlsson, Norrköpings KK, 4.46.36, 3. Björn Möller, Malmö KK, 4.46.52, 4. Hans Gyllner, Falu SS, 4.46.58, 5. Hans Jonsson, LASS, 4.46.91, 6. Henrik Cleverdahl, Norrköpings KK, 4.47.26, 7. Bert-Ola

Eriksson, Kalix SS, 4.49.60, 8. Dennis Wikström, SK Ägir, 4.50.60, 9. Jon Lundqvist, SK Poseidon, 4.50.67, 10. Anders Käck, Borlänge SS, 4.51.50, 11. Hans Roosmark, SK Neptun, 4.52.34, 12. Anders Wiberg, Norrköpings KK, 4.53.03, 13. Kaj Gradevik, Malmö KK, 4.54.73, 14. Niklas Sörensen, Södertälje SS, 4.55.53, 15. Pär Sahlin, Jönköpings SS, 4.55.83, 16. Niklas Åhlin, Timrå SK, 4.58.63, 17. Glen Fröberg, Upsala S, 5.05.06, Torbjörn Hansson, Järfälla S, diskv.

4x100 m medley

1. SPIF, 4.04.60, 2. Kristianstads SLS, 4.05.45, 3. SK Poseidon, 4.05.48, 4. SK Neptun, 4.07.18, 5. SK Ran, 4.07.60, 6. Norrköpings KK, 4.10.04, 7. Södertörns SS, 4.10.15, 8. Falu SS, 4.11.37, 9. Södertälje SS, 4.11.44, 10. Jönköpings SS, 4.11.66, 11. Sydsim, 4.11.43, 12. Mölndal ASS, 4.15.13, 13. GKK Najaden, 4.15.42, 14. Järfälla S, 4.15.43, 15. SK Elfsborg, 4.17.55, 16. Strängnäs SS, 4.18.60, 17. Sundsvalls S, 4.19.05, 18. Solna SS, 4.20.00.



Oscar 17 år hade problem med ungdomsfinnar och prövade flera olika preparat utan resultat.

"Läkemedlet Basiron* hjälpte mig på kort tid"

Oscar Söderström, stud. Tekn. Gymnasium, Borås.

Basiron finns nu även hudfärgad. Döljer finnarna samtidigt som det läker utan att huden blir uttorkad.



Basiron®

Enda hudfärgade reg. läkemedlet mot akne

*Receptfritt på apotek

MEDA EGENVÄRD MEDA AB GBG. TEL 031-17 68 40

SHAMPO

I ENGÅNGS
FÖRPACKNING



Även priset är rätt.

Där behovet av portionsförpackningar finns kommer Blue Rose hygienprodukter in. Genom noggrann kvalitetskontroll framställs endast miljövänliga och allergifria produkter, vilket är ett nutidskrav.

Genom bredden i sortimentet tillfredställs Dina och andras önskemål. Vi har: Shampor från olika slags örtväxter, frukts-hampor, shampoo för torra hår, strukturstärkande proteinshampo, hårbalsam, antimjällshampo, duschcremer och mycket annat.

AB LA FAYETTE

Brunkebergsgatan 3, S-416 62 Göteborg, Sweden
031 - 19 44 11

VATTEN- POLO

SM-Final herrar

Slutställning

1. Stockholms KK
2. Stockholmspolisens IF
3. SK Ran
4. Västerås SS

Slutspel

VSS - SKK	6-9
RAN - SPIF	1-11
SKK - RAN	10-7
VSS - SPIF	4-15
SPIF - SKK	6-5
VSS - RAN	6-7

Tabell

SPIF	3 3 0 0 32-10 6
SKK	3 2 0 1 24-19 4
SK Ran	3 1 0 2 15-27 2
Västerås SS	3 0 0 3 16-31 0

Match om tredje pris:

VSS - RAN	6-8
-----------	-----

Final:

SPIF - SKK	8-10
------------	------

SVENSKA MASTERS REKORD

SATTA VID MASTERS
FESTIVAL I MALMÖ

Segevångsbadet 50 m,
13 augusti 1988.

100 m frisisim herrar

Klass I, 1.19.1, Nils Kling

50 m bröstsim damer

Klass E, 46.2, Kerstin Ekstrand

50 m bröstsim herrar

Klass G, 38.5, Lennart Brock

100 m bröstsim damer

Klass E, 1.38.0, Karin Ahlström

50 m ryggsim herrar

Klass C, 35.0, Sven Carlsson

100 m fjärl damer

Klass E, 1.29.6, Karin Ahlström

100 m fjärl herrar

Klass I, 1.47.2, Nils Kling



FOLKLÄKEKONSTEN
I MODERN TAPPNING

FOTVÅRD SKAVSÅR TORR HY SOLSVEDA HUDVÅRD





med **RESULTAT**

Sum-Sim

Gävle, 15 - 16 oktober 1988, 25 m

Pojkar A, 16-15 år

50 m frisim

1. Pär Helgesson, Borlänge SS, 23.81
2. Daniel Lönnberg, Team Wexiö, 24.27
2. Dick Broman, Södertörns SS, 24.27

100 m frisim

1. Pär Helgesson, Borlänge SS, 52.05
2. Daniel Lönnberg, Team Wexiö, 52.56
3. Magnus Frölander, Sundsvalls SS, 52.73

400 m frisim

1. Pär Helgesson, Borlänge SS, 3.59.97
2. Björn Möller, Malmö KK, 4.04.36
3. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 4.05.65

1500 m frisim

1. Björn Möller, Malmö KK, 15.57.62
2. Pär Helgesson, Borlänge SS, 16.09.58
3. Joakim Adolfsson, Norrköpings KK, 16.25.83

4x100 m frisim

1. Södertälje SS, 3.36.11
2. Helsingborgs S, 3.37.82
3. Sundsvalls SS, 3.38.33

100 m ryggsim

1. Daniel Lönnberg, Team Wexiö, 59.91
2. Henrik Cleverdahl, Norrköpings KK, 1.00.84
3. Kent Asp, SK Triton, 1.01.33

200 m ryggsim

1. Daniel Lönnberg, Team Wexiö, 2.06.71
2. Henrik Cleverdahl, Norrköpings KK, 2.07.61
3. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 2.13.20

100 m bröstsim

1. Andreas Hellgren, Strängnäs SS, 1.06.43
2. Jonas Larsson, Sjöbo SS, 1.07.18

3. Pierre Johansson, Kristinebergs SK, 1.08.08

200 m bröstsim

1. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 2.25.91
2. Nicklas Bohman, Södertörns SS, 2.26.65
3. Andreas Hellgren, Strängnäs SS, 2.28.78
3. Lars Eriksson, Hudiksvalls SS, 2.28.78

100 m fjärilsim

1. Daniel Lönnberg, Team Wexiö, 57.99
2. Ola Söderholm, Norrköpings KK, 58.42
3. Fredrik Letzler, Järfälla S, 58.48

200 m medley

1. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 2.08.55
2. Daniel Lönnberg, Team Wexiö, 2.09.47
3. Henrik Cleverdahl, Norrköpings KK, 2.10.80

4x100 m medley

1. Norrköpings KK, 4.02.61
2. Södertälje SS, 4.07.98
3. Upsala S, 4.08.66

Pojkar B, 14 år

100 m frisim

1. Anders Kroon, Upsala S, 54.00
2. Lars Frölander, Borlänge SS, 55.78
3. Anders Engdahl, Växjö SS, 55.91

400 m frisim

1. Anders Kroon, Upsala S, 4.02.48
2. Magnus Ohlsson, KSLS, 4.16.00
3. Jonas Brodin, Väsby SS, 4.17.08

100 m ryggsim

1. Anders Kroon, Upsala S, 1.01.65
2. Klas Lindfors, Södertörns SS, 1.04.31
3. Magnus Ohlsson, KSLS, 1.04.62

100 m bröstsim

1. Peter Hjers, Kristinebergs SK, 1.09.72
2. Patrik Andersson, Växjö SS, 1.11.87
3. Fredrik Bergljung, Karlskrona SS, 1.11.94

100 m fjärilsim

1. Johan Lund, Södertörns SS, 1.02.14
2. Lars Frölander, Borlänge SS, 1.02.78
3. Peter Hjers, Kristinebergs SK, 1.02.82

200 m medley

1. Anders Kroon, Upsala S, 2.13.06
2. Peter Hjers, Kristinebergs SK, 2.17.68
3. Magnus Ohlsson, KSLS, 2.19.08

Pojkar C, 13 år

100 m frisim

1. Robert Dolama, Växjö SS, 58.94
2. Ronny Olsson, Sjöbo SS, 59.48
3. Magnus Bondesson, S 77, 59.99

400 m frisim

1. Björn Olsson, Ystads SS, 4.32.99
2. Jacob Werner, Upsala S, 4.36.12
3. Andreas Lindholm, Sjöbo SS, 4.37.52

4x50 m frisim

1. Växjö SS, 1.50.32
2. Sjöbo SS, 1.51.99
3. Limhamns SS, 1.54.92

100 m ryggsim

1. Robert Dolama, Växjö SS, 1.05.65
2. Tor Wildenstam, Solna SS, 1.07.93
3. Fredrik Lundin, SS Artemis, 1.09.28

100 m bröstsim

1. Magnus Bondesson, S 77, 1.13.49
2. Tor Möller, Växjö S, 1.14.37

3. Jonas Flyghagen, Ystads SS, 1.15.73

50 m fjärilsim

1. Robert Dolama, Växjö SS, 29.80
2. Tor Wildenstam, Solna SS, 30.00
3. Jacob Werner, Upsala S, 30.28

100 m medley

1. Robert Dolama, Växjö SS, 1.06.23
2. Magnus Bondesson, S 77, 1.07.81
3. Tor Wildenstam, Solna SS, 1.08.72

4x50 m medley

1. Ystads SS, 2.08.98
2. Sjöbo SS, 2.09.40
3. Limhamns SS, 2.10.81

Flickor A, 15-14 år

50 m frisim

1. Louise Karlsson, Skäret SS, 26.40
2. Malin Ulveklint, Karlskrona SS, 27.16
3. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 27.30

100 m frisim

1. Louise Karlsson, Skäret SS, 57.79
2. Annika Rasmusson, Malmö KK, 59.13
3. Malin Ulveklint, Karlskrona SS, 59.50

400 m frisim

1. Anna Söderström, Upsala S, 4.25.92
2. Annika Rasmusson, Malmö KK, 4.26.78
3. Malin Nilsson, Malmö KK, 4.29.06

800 m frisim

1. Malin Nilsson, Malmö KK, 9.04.39
2. Ann-Sofie Jönsson, Tunaforss SK, 9.07.08
3. Linda Sälle, Mariestads SS, 9.08.08

Forts. sidan 47



SOLEJÄDER STADEN

MÖJLIGHETERNAS MOTALA

FÖRLÄGG SOMMARENS SIMLÄGER TILL MOTALA !

- 50 meters bassäng träning 2 ggr. om dagen
- Pensionat/vandrarhem/stugby
- Frukost, lunch och middag
- Paketpris från 170:- per person/dygn
- Spännande fritidsaktiviteter:vattenrutschbana, windsurfing, trampbåtar, mini-golf, minizoo, grillplats m.m.

Allt detta beläget inom gångavstånd i Motalas sommarparadis Varamobaden.

För information och bokning kontakta
Motala Turistbyrå
Sjögatan 5
591 30 Motala
tel. 0141-254 50, 252 54.

Välkommen till Enköping



Söker du plats för träningsläger?

I Enköping "Sveriges närmaste stad" kan vi erbjuda dig bra möjligheter för träningsläger.

Inkvartering ordnar vi på gångavstånd från vårt idrottshus, som förutom idrottshallar kan erbjuda en simhall med 4 bassänger samt separat hoppbassäng, 1, 3 och 5 meter.

Ring gärna så ordnar vi alla detaljer för ett trivsamt besök i Enköping.

ENKÖPINGS KOMMUN
Fritidskontoret
Tel 0171 - 25 114



TILLVERKNING KONSULTATION

BADVATTENRENING

SIMHALLSUTRUSTNINGAR

VÅGMASKINER

VATTENRUTSCHBANOR

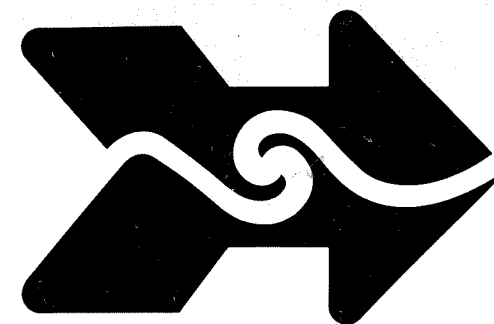
DOSERINGSANLÄGGNINGAR

BASSÄNGTÄCKNINGAR

SWIMMINGPOOLER

BUBBELPOOLER

FONTÄNER



VÄRMEX

AB VÄRMETRANS
BOX 200 421 22 V. FROLUNDA TEL 031/28 22 30



OLYMPIA
ELENOR
Grön/Lila
Korall/Marin
Cerise/Grön
Pris:298:-

CHARLOTTE
Blå/Gul
Svart/Gul
Pris:260:-

STAR
Blå/Vit
Grön/Marin
Pris:298:-

ordersedel

as till:
ev c/o
Gata/box
Postadress

Art. nr	Pris	Ant.	Modell	Storlekar

Frankeras

Paleski Sport

Aschebergsgat. 34
411 33 Göteborg
Tel: 031-16 02 74,
Pg: 94 40 19-9

Forts. från sid 44

4x100 m frisim
1. Stockholmspolisens IF, 4.05.27
2. Helsingborgs S, 4.05.54
3. Upsala S, 4.06.76

100 m ryggsim
1. Veronica Svensson, Ystads SS, 1.06.91
2. Malin Håkansson, SK Triton, 1.07.45
3. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 1.07.69

200 m ryggsim
1. Veronica Svensson, Ystads SS, 2.21.66
2. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 2.22.82
3. Annika Rasmusson, Malmö KK, 2.24.64

100 m bröstsim
1. Louise Karlsson, Skåret SS, 1.12.53
2. Catarina Mattsson, Järfälla S, 1.13.08
3. Anna Stiberg, Umeå SS, 1.14.58

200 m bröstsim
1. Louise Karlsson, Skåret SS, 2.35.98
2. Catarina Mattsson, Järfälla S, 2.37.96
3. Johanna Karlsson, SS Stimmet, 2.40.66

100 m fjärilsim
1. Anna Lindberg, Klippans SS, 1.04.02
2. Catarina Mattsson, Järfälla S, 1.04.94
3. Veronica Svensson, Ystads SS, 1.05.33

200 m medley
1. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 2.21.32
2. Catarina Mattsson, Järfälla S, 2.21.51
3. Andrea Bolin, Kalmar SS, 2.24.78

4x100 m medley
1. Helsingborgs S, 4.36.29
2. Malmö KK, 4.36.52
3. Växjö SS, 4.38.12

Flickor B, 13 år
100 m frisim
1. Pernilla Pettersson, Helsingborgs S, 1.00.97
2. Ingela Asplund, Stockholmspolisens IF, 1.01.49
3. Cecilia Kentell, Malmö SS, 1.01.55

400 m frisim
1. Pernilla Pettersson, Helsingborgs S, 4.38.62
2. Viktoria Gadd, Ronneby SS, 4.43.64
3. Carina Andersson, Upsala S, 4.45.19

100 m ryggsim
1. Lisa Lundqvist, Umeå SS, 1.09.84
2. Anna Gustafsson, SK Elfsborg, 1.11.25
3. Sylvia Stifanic, Ljungby SS, 1.12.59

100 m bröstsim
1. Jessica Kristoffersson, Syd-sim, 1.16.26

2. Therese Dekreon, Eskilstuna SS, 1.17.64
3. Veronica Olofsson, Sandvikens IK, 1.17.78

100 m fjärilsim
1. Pernilla Pettersson, Helsingborgs S, 1.08.98
2. Lisa Wiklund, Sandvikens IK, 1.09.51
3. Lisa Lundqvist, Umeå SS, 1.09.80

200 m medley
1. Cecilia Kentell, Malmö SS, 2.30.70
2. Lisa Lundqvist, Umeå SS, 2.30.74
3. Malin Skaresson, Väsby SS, 2.33.34

Forts sid 52

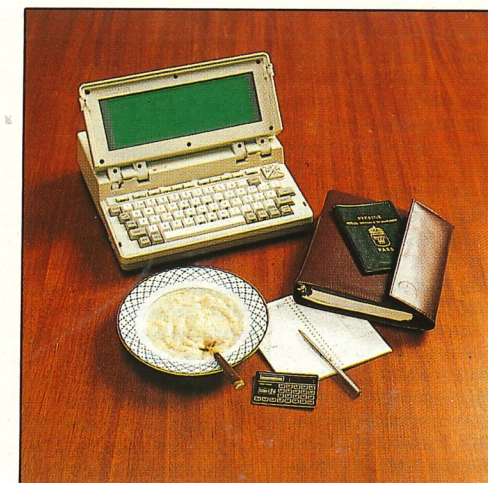
När magen får vad den tål!



Många har idag problem med halsbränna, uppkördhet, sur eller orolig mage. Vi stressar och slarvar kanske alltför ofta med maten. Novixa Lättdiet är ett skonsamt måltidsalternativ när magen börjar krångla. Vete- och bananflingorna har en lugnande effekt och ger en skön mättnadskänsla. Ge Din mage en chans – ta Dig tid till en tallrik Lättdiet.

Biodynamiskt odlat vete har malts till flingor och smaksatts med banan, äpple och apelsin. Du lagar snabbt och lätt en portion Lättdiet. Tillsätt bara vatten, fil eller yoghurt. Varsågod – Din måltid är klar! Allt Du behöver finns i tallriken, t o m vitaminer och mineraler. Prova till frukost, lunch eller mellanmål.

Naturmedel nr 87-5068. Har ej genomgått för läkemedel föreskriven kontroll.



AB CARLS-BERGH BIOKEMISK OCH FARMACEUTISK FABRIK – ett hälsokostföretag, Göteborg



Förutom motion är det viktigt att tänka på vad man äter när man bantar eller vill kontrollera sin vikt. Man vill bli mätt utan att få i sig alltför många kalorier. Novixa Lättdiet är ett gott och kaloriserfyllt alternativ till ett eller kanske två av Dina ordinarie måltider. En portion innehåller endast ca 75 kalorier, men ger Dig en mättande och fullgod måltid vad gäller viktiga vitaminer och mineraler.



med RESULTAT

Simning SM Juniorer

Jönköping 5/8 - 7/8 1988, 50 m

Försök

Flickor

50 m frisim

1. Ellenor Svensson, ÖSA, 27.57, 2. Annika Krylén, SK Ägir, 27.65, 3. Madeleine Ohlsson, SK Ran, 27.88, 4. Linda Olofsson, Piteå Sim, 28.07, 5. Britt-Marie Nilsson, Helsingborgs S, 28.08, 6. Catarina Mattsson, Turebergs IF, 28.14, 7. Louise Karlsson, Skåret SS, 28.26, Sofia Nyblén, Borlänge SS, 28.28, 9. Anna Åhlund, Västerås SS, 28.30, 10. Malin Ulveklint, Karlskrona SS, 28.31, 11. Linda Rönnbäck, Luleå SS, 28.34, 12. Malin Nilsson, Malmö KK, 28.35, 13. Lisa Lönn, SS Mora, 28.41, 14. Cecilia Gadd, Ronneby SS, 28.44, 14. Ulrika Fäth, SK Poseidon, 28.44, 16. Anna Wägner, Täby Sim, 28.56, 17. Malin Persson, SS Mora, 28.66, 18. Ami Hammar, Gävle SS, 28.67, 19. Camilla Lindskog, S 02, 28.78, 20. Petra Mueller, SS Stimmet, 28.80, 21. Anna Johansson, Malungs SS, 28.81, 22. Åsa Carlsson, Norrköpings KK, 28.87, 23. Camilla Rosengren, SPIF, 28.88, 24. Lena Hansson, KSLS, 28.93, 25. Malin Larsson, Södertörns SS, 28.95, 26. Jenny Klasson, Norrköpings KK, 29.1, 27. Rebecka Ståhl, SK Korrugal, 29.15, 28. Katarina Remaeus, Turebergs IF, 29.19, 29. Katarina Gimsér, SK Poseidon, 29.36, 30. Karin Nåide, Järfälla S, 29.38, 31. Annelie Borvander, S 02, 29.42, 32. Tina Carlsson, Västerås SS, 29.50, 33. Eva Granlund, KSLS, 29.51, 34. Malin Hallberg, Hallsbergs SK, 29.56, 35. Carolin Johansson, Mölndals AA, 29.7, 36. Anna Lindberg, Klippans SS, 29.72, 37. Annika Broden, Klippans SS, 29.92, 38. Maria Nilsson, Mölndals ASS, 30.42, Cecilia Landin, SK Lödde, diskv.

100 m frisim

1. Madeleine Ohlsson, SK Ran, 59.19, 2. Louise Karlsson, Skåret SS, 59.69, 3. Annika Krylén, SK Ägir, 59.95, 4. Ellenor Svensson, Örebro SA, 1.00.27, 5. Malin Nilsson, Malmö KK, 1.00.49, 6. Cecilia Landin, SK Lödde, 1.00.58, 7. Cecilia Gadd, Ronneby SS, 1.00.59, 8. Sofi Nygren, Södertälje SS, 1.00.64, 9. Nina Hansen, KSLS, 1.00.77, 10. Charlotte Persson, Växjö SS, 1.00.95, 11. Malin Ulveklint, Karlskrona SS, 1.01.36, 12. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 1.01.40, 13. Ulrika Fäth, SK Poseidon, 1.01.66, 14. Ami Hammar, Gävle SS, 1.01.69, 15. Christina Öhlund, Piteå Sim, 1.01.79, 16. Anna Åhlund, Västerås SS, 1.01.80, 17. Åsa Stangrund, Järfälla S, 1.01.81, 18. Sofia Nyblén, Borlänge SS, 1.02.01, 19. Karin Nåide, Järfälla S, 1.02.30, 20. Annika Rasmussen, Malmö KK, 1.02.31, 21. Anna Persson, S 71 Hässleholm, 1.02.49, 22. Cecilia Hjort, Borlänge SS, 1.02.53, 23. Camilla Lindskog, S 02, 1.02.54, 24. Linda Olofsson, Piteå Sim, 1.02.67, 25. Lena Hansson, KSLS, 1.02.78, 26. Malin Pettersson, Helsingborgs S, 1.02.89, 27. Petra Mueller, SS Stimmet, 1.02.91, 28. Rebecka Ståhl, SK Korrugal, 1.02.99, 29. Anna Hohansson, Malungs SS, 1.03.05, 30. Lena Ericsson, Järfälla S, 1.03.07, 31. Tina Carlsson, Västerås SS, 1.03.64.

200 m frisim

1. Linda Rönnbäck, Luleå SS, 2.09.40, 2. Åsa Stangrund, Järfälla S, 2.09.51, 3. Madeleine Ohlsson, SK Ran, 2.09.63, 4. Britt-Marie Nilsson, Helsingborgs S, 2.11.07, 5. Charlotte Persson, Växjö SS, 2.11.59, 6. Anna Hultgren, Varberg Sim, 2.11.68, 7. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 2.12.00, 8. Petra Arinder, Sydsim, 2.12.07, 9. Christina Öhlund, Piteå Sim, 2.12.19, 10. Annika Rasmussen, Malmö KK, 2.12.46, 11. Malin Nilsson, Malmö KK, 2.12.48, 12. Cecilia Holm, Malmö KK, 2.13.04, 13. Malin Pettersson, Helsingborgs S, 2.13.80, 14. Petra Haraldsson, SS Artemis, 2.13.82, 15. Anna Söderström, Upsala S, 2.13.93, 16. Ellenor Svensson, Örebro SA, 2.14.04, 17. Katarina Gimsér, SK Poseidon, 2.14.57, 18. Linda Sälle, Mariestads SS, 2.15.69, 19. Tina Carlsson, Västerås SS, 2.15.71, 20. Karin Nåide, Järfälla S, 2.16.13, 21. Camilla Lindskog, S 02, 2.16.19, 22. Ulrika Fäth, SK Poseidon, 2.16.44, 23. Malin Lundvik, Täby Sim, 2.17.53, 24. Lena Ericsson, Järfälla S, 2.18.50, 25. Catarina Blom, Västerås SS, 2.19.81, 26. Lena Ericsson, Falu SS, 2.20.15.

400 m frisim

1. Linda Rönnbäck, Luleå SS, 4.29.14, 2. Åsa Blom, Motala SS, 4.32.98, 3. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 4.33.07, 4. Pernilla Nilsson, KSLS, 4.33.8, 5. Anna Hultgren, Varberg Sim, 4.34.49, 6. Linda Sälle, Mariestads SS, 4.35.00, 7. Cecilia Holm, Malmö KK, 4.35.04, 8. Anna Söderström, Upsala S, 4.35.78, 9. Petra Arinder, Sydsim, 4.36.05, 10. Åsa Stangrund, Järfälla S, 4.36.40, 11. Malin Johansson, Kumla SS, 4.38.53, 12. Sofi Nygren, Södertälje SS, 4.39.53, 13. Malin Pettersson, Helsingborgs S, 4.39.70, 14. Petra Haraldsson, SS Artemis, 4.39.96, 15. Ann-Sofie Jönsson, Tunafors SK, 4.40.03, 16. Charlotte Persson, Växjö SS, 4.40.48, 17. Anna Haag, Upsala S, 4.40.87, 18. Maria Olsén, SK Ägir, 4.41.91, 19. Malin Möller Iggesunds SS, 4.42.92, 20. Malin Tidén, SK Poseidon, 4.44.06, 21. Linda Keding, SK Neptun, 4.44.48, 22. Annika Rasmussen, Malmö KK, 4.44.84, 23. Lina Möller, Malmö KK, 4.45.59, 24. Viktoria Svensson, LASS, 4.46.01, 25. Johanna Forsberg, Motala SS, 4.46.07, 26. Linda Olsson, SK Korrugal, 4.47.13, 27. Catarina Blom, Västerås SS, 4.49.66, 28. Sofia Olsson, SK Korrugal, 4.50.44, 29. Sofia Torheim, Södertälje SS, 4.50.5, 30. Lena Ericsson, Falu SS, 4.51.29, 31. Marie Sandström, Piteå Sim, 4.53.64, 32. Malin Lundvik, Täby Sim, 4.55.80.

800 m frisim

9. Britt-Marie Nilsson, Helsingborgs S, 9.29.08, 10. Linda Olsson, SK Korrugal, 9.30.35, 11. Petra Arinder, Sydsim, 9.32.71, 12. Malin Johansson, Kumla SS, 9.34.37, 13. Malin Tidén, SK Poselidon, 9.35.82, 14. Ulrika Bucht, Kalix SS, 9.37.70, 15. Johanna Forsberg, Motala SS, 9.38.65, 16. Lina Möller, 2.42.34.

Malmö KK, 9.41.15, 17. Ann-Sofie Jönsson, Tunafors SK, 9.44.97, 18. Anna Haag, Upsala S, 9.45.59, 19. Viktoria Svensson, LASS, 9.45.82, 20. Sofia Olsson, SK Korrugal, 9.52.44, 21. Anette Ask, Skåret SS, 9.52.61, 22. Sofia Torheim, Södertälje SS, 9.56.90, 23. Anna Lindberg, Klippans SS, 9.58.76, 24. Maria Olsén, SK Ägir, 10.06.15.

4x100 m frisim

1. Helsingborgs SS, 4.03.41, 2. Västerås SS, 4.06.91, 3. Malmö KK, 4.07.46, 4. Turebergs IF, 4.07.57, 5. Södertörns SS, 4.08.85, 6. SK Poseidon, 4.08.91, 7. KSLS, 4.09.02, 8. Upsala S, 4.10.47, 9. Skåret SS, 4.10.66, 10. Järfälla S, 4.11.46, 11. Örebro SA, 4.11.63, 12. Norrköpings KK, 4.12.16, 13. Sydsim, 4.13.63, 14. Spårvägens Golf, 4.13.85, 15. Piteå Sim, 4.14.45, 16. SK Korrugal, 4.17.16, 17. Mölndals ASS, 4.22.69.

4x200 m frisim

1. Malmö KK, 9.00.21, 2. Turebergs IF, 9.00.50, 3. Upsala S, 9.01.65, 4. SK Poseidon, 9.02.05, 5. Västerås SS, 9.02.68, 6. KSLS, 9.03.23, 7. SK Ran, 9.03.68, 8. Järfälla S, 9.06.53, 9. Piteå Sim, 9.13.81, 10. Sydsim, 9.14.88, 11. SK Laxen, 9.15.12, 12. Spårvägens Golf, 9.16.25, 13. Jönköpings SS, 9.20.36, 14. Norrköpings KK, 9.22.16.

100 m ryggsim

1. Veronica Svensson, Ystads SS, 1.07.30, 2. Maria Olsson, SS Mora, 1.08.57, 3. Nina Hansen, KSLS, 1.09.50, 4. Anna Persson, S 71 Hässleholm, 1.09.66, 5. Annika Rasmussen, Malmö KK, 1.10.05, 6. Malin Håkansson, SK Triton, 1.10.77, 7. Linda Olsson, SK Korrugal, 1.11.03, 8. Ingela Billqvist, Spårvägens Golf, 1.11.10, 9. Ann-Maria Bengtsson, SK Ran, 1.11.63, 10. Ulrika Järfelt, Turebergs IF, 1.11.70, 11. Mari Lindman, SK Neptun, 1.12.10, 12. Anna Lindberg, KSLS, 1.12.15, 13. Linda Barthelsson, Södertörns SS, 1.12.32, 14. Annelie Johansson, Västerås SS, 1.12.35, 15. Gabriella Mattsson, Turebergs IF, 1.12.52, 16. Anette Ask, Skåret SS, 1.12.56, 17. Catarina Karlsson, Ale SK, 1.12.83, 18. Madeleine Callin, Solna SS, 1.12.90, 19. Helen Persson, Filipstads IF, 1.12.94, 20. Malin Hallberg, Hallsbergs SK, 1.13.01, 21. Jessica Norin, SK Ran, 1.13.53, 22. Linda Granholm, Kungälv SS, 1.13.9, 23. Annelie Sundström, Västerås SS, 1.13.91, 24. Marika Jacobsson, Skåret SS, 1.14.09, 25. Malin Larsson, Södertörns SS, 1.14.25, 26. Camilla Lindskog, S 02, 1.14.29, 27. Malin Adolfsson, SK Team Wexjö, 1.15.07.

200 m ryggsim

1. Maria Olsson, SS Mora, 2.28.09, 2. Veronica Svensson, Ystads SS, 2.28.52, 3. Ann-Maria Bengtsson, SK Ran, 2.29.98, 4. Anna Persson, S 71 Hässleholm, 2.31.04, 5. Linda Barthelsson, Södertörns SS, 2.31.43, 6. Nina Hansen, KSLS, 2.31.75, 7. Gabriella Mattsson, Turebergs IF, 2.33.68, 8. Anna Lindberg, KSLS, 2.34.42, 9. Linda Olsson, SK Korrugal, 2.34.67, 10. Anette Ask, Skåret SS, 2.35.89, 11. Jessica Norin, SK Ran, 2.37.40, 12. Eva Mohlin, SS Mora, 2.37.49, 13. Annelie Sundström, Västerås SS, 2.38.76, 14. Madeleine Callin, Solna SS, 2.39.78, 15. Catarina Karlsson, Ale SK, 2.41.06, 16. Malin Adolfsson, SK Team Wexjö, 2.42.34.

100 m bröstsim

Lisa Lönn, SS Mora, 1.15.38, 2. Catarina Mattsson, Turebergs IF, 1.17.33, 3. Andrea Bolin, Kalmar SS, 1.17.60, 4. Anna-Carin Forslin, Mölndals ASS, 1.17.8, 5. Louise Karlsson, Skåret SS, 1.17.83, 6. Sofia Hjort, KSLS, 1.17.84, 7. Linda Rönnbäck, Luleå SS, 1.18.09, 8. Monica Nilsson, GKK Najaden, 1.18.39, 9. Anna Stiberg, Umeå SS, 1.18.60, 10. Therese Gustavsson, Sydsim, 1.18.70, 11. Anita Söderlund, Umeå SS, 1.18.91, 12. Annika Remaeus, Turebergs IF, 1.18.99, 13. Britt-Marie Nilsson, Helsingborgs S, 1.19.20, 14. Ann-Charlotte Jabelin, Helsingborgs S, 1.19.28, 15. Susanne Ahl, Spårvägens Golf, 1.19.3, 16. Sarah Svedberg, Stockholms KK, 1.19.41, 17. Johanna Karlsson, SS Stimmet, 1.19.47, 18. Anneli Jernhall, SS Mora, 1.19.53, 19. Charlotte Humling, Sandvikens SoHK, 1.19.58, 20. Jenny Axelsson, Norrköpings KK, 1.20.7, 21. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 1.20.99, 22. Kristina Holm, Jönköpings SS, 1.22.37, 23. Laurette Håkansson, SK Elfsborg, 1.22.76.

200 m bröstsim

1. Anna Stiberg, Umeå SS, 2.45.07, 2. Charlotte Humling, Sandvikens SoHK, 2.45.91, 3. Andrea Bohlin, Kalmar SS, 2.46.80, 4. Louise Karlsson, Skåret SS, 2.46.82, 5. Ann-Charlotte Jabelin, Helsingborgs S, 2.47.95, 6. Britt-Marie Nilsson, Helsingborgs S, 2.48.22, 7. Therese Gustavsson, Sydsim, 2.48.28, 8. Johanna Karlsson, SS Stimmet, 2.49.49, 9. Monica Nilsson, GKK Najaden, 2.49.50, 10. Annika Remaeus, Turebergs IF, 2.49.89, 11. Anna-Carin Forslin, Mölndals ASS, 2.51.07, 12. Sofia Hjort, KSLS, 2.51.69, 13. Catarina Mattsson, Turebergs IF, 2.51.79, 14. Carolina Hindsjö, SK Neptun, 2.51.81, 15. Eva Ulmänder, Upsala S, 2.52.16, 16. Anneli Jernhall, SS Mora, 2.52.27, 17. Sarah Svedberg, Stockholms KK, 2.52.49, 18. Jenny Axelsson, Norrköpings KK, 2.52.70, 19. Anita Söderlund, Umeå SS, 2.54.05, 20. Anna-Karin Dahlström, SS Stimmet, 2.54.28, 21. Kristina Holm, Jönköpings SS, 2.54.36, 22. Laurette Håkansson, SK Elfsborg, 2.54.58, 23. Katarina Oebius, Västerås SS, 2.55.53, 24. Marie Olsson, SS Artemis, 2.56.6.

100 m fjärlisim

1. Malin Persson, SS Mora, 1.04.71, 2. Charlotte Magnusson, Helsingborgs S, 1.05.62, 3. Christina Öhlund, Piteå Sim, 1.05.98, 4. Carina Helgesson, Malmö KK, 1.06.26, 5. Louise Karlsson, Skåret SS, 1.06.48, 6. Kia Heimersson, Västerås SS, 1.07.19, 7. Cecilia Gadd, Ronneby SS, 1.07.62, 8. Ellenor Svensson, ÖSA, 1.07.70, 9. Tina Carlsson, Västerås SS, 1.07.89, 10. Katarina Strömberg, Mariestads SS, 1.08.14, 11. Cecilia Landin, SK Lödde, 1.08.17, 12. Lena Ericsson, Järfälla S, 1.08.18, 13. Anna Lindberg, Klippans SS, 1.08.87, 14. Pernilla Roos, SK Poseidon, 1.09.24, 15. Gabriella Nordström, Stockholms KK, 1.09.43, 16. Erika Ståhl, SK Korrugal, 1.09.56, 17. Ami Hammar, Gävle SS, 1.10.09, 18. Åse-Marie Armins, SK Ran, 1.10.56, 19. Linda Olofsson, Piteå Sim, 1.11.84.

200 m fjärlisim

1. Malin Persson, SS Mora, 2.22.07, 2. Annika Morin, SK Laxen, 2.24.94, 3. Veronica Svensson, Ystads SS,

2.25.74, 4. Christina Öhlund, Piteå Sim, 2.26.80, 5. Carina Helgesson, Malmö KK, 2.27.03, 6. Anna Åkerström, Kalix SS, 2.29.32, 7. Charlotte Magnusson, Helsingborgs S, 2.29.41, 8. Erika Ståhl, SK Korrugal, 2.30.96, 9. Lena Ericsson, Järfälla S, 2.31.18, 10. Ulrika Järfelt, Turebergs IF, 2.31.23, 11. Pernilla Roos, SK Poseidon, 2.31.28, 12. Åse-Marie Armins, SK Ran, 2.31.91, 13. Gisela Lundberg, SK Neptun, 2.32.29, 14. Therese Isaksson, SK Neptun, 2.32.31, 15. Maria Olsén, SK Ägir, 2.32.32, 16. Sara Nordlin, Falu SS, 2.32.95, 17. Ann-Sofie Jönsson, Tunafors SK, 2.33.17, 18. Anna Ericsson, Norrköpings KK, 2.33.18, 19. Cecilia Gadd, Ronneby SS, 2.33.33, 20. Linda Corneliuss, Ronneby SS, 2.33.65, 21. Catarina Mattsson, Turebergs IF, 2.34.20, 22. Cecilia Leth, Sydsim, 2.34.36, 23. Therese Sandberg, Oxelösunds SS, 2.34.90, 24. Ulrika Larsson, Jönköpings SS, 2.36.07, Pia Gröndahl, SK Neptun, diskv.

200 m medley

1. Catarina Mattsson, Turebergs IF, 2.25.82, 2. Annika Morin, SK Laxen, 2.27.95, 3. Malin Persson, SS Mora, 2.28.44, 4. Ulrika Järfelt, Turebergs IF, 2.28.47, 5. Lisa Lönn, SS Mora, 2.29.06, 6. Sofia Hjort, KSLS, 2.29.49, 7. Eva Ulmänder, Upsala S, 2.29.83, 8. Lena Ericsson, Järfälla S, 2.30.30, 9. Katarina Remaeus, Turebergs IF, 2.30.99, 10. Andrea Bolin, Kalmar SS, 2.32.05, 11. Cecilia Hjort, Borlänge SS, 2.32.44, 12. Katarina Gimsér, SK Poseidon, 2.33.57, 13. Carina Gerhardsson, Spårvägens Golf, 2.35.59, 14. Erika Ståhl, SK Korrugal, 2.35.75, 15. Malin Nilsson, Malmö KK, 2.35.80, 16. Laurette Håkansson, SK Elfsborg, 2.37.16, Petra Willman, Vansbro AIK, 2.37.88, 18. Anna Lindberg, Klippans SS, 2.37.97, 19. Christina Öhlund, Piteå Sim, 2.38.56.

400 m medley

1. Ulrika Järfelt, Turebergs IF, 5.15.41, 2. Malin Persson, SS Mora, 5.15.93, 3. Annika Morin, SK Laxen, 5.16.32, 4. Pernilla Nilsson, KSLS, 5.17.20, 5. Lena Ericsson, Järfälla S, 5.18.50, 6. Eva Ulmänder, Upsala S, 5.20.88, 7. Erika Ståhl, SK Korrugal, 5.21.35, 8. Anna Ericsson, Norrköpings KK, 5.25.53, 9. Carina Helgesson, Malmö KK, 5.26.04, 10. Martina Aronsson, Spårvägens Golf, 5.26.27, 11. Andrea Bolin, Kalmar SS, 5.26.43, 12. Malin Johansson, Kumla SS, 5.27.90, 13. Laurette Håkansson, SK Elfsborg, 5.28.76, 14. Cecilia Gadd, Ronneby SS, 5.31.61, 15. Cecilia Hjort, Borlänge SS, 5.34.64, 16. Sara Lundgren, Södertälje SS, 5.45.82, 17. Gabriella Mattsson, Turebergs IF.

4x100 m medley

1. SS Mora, 4.36.51, 2. Sydsim, 4.41.69, 3. Södertörns SS, 4.42.22, 4. Turebergs IF, 4.42.37, 5. Skåret SS, 4.42.43, 6. Malmö KK, 4.42.51, 7. KSLS, 4.43.10, 8. Spårvägens Golf, 4.43.69, 9. SK Poseidon, 4.45.15, 10. SK Ran, 4.45.32, 11. SK Neptun, 4.45.67, 12. Västerås SS, 4.47.62, 13. Mölndals ASS, 4.48.66, 14. Upsala S, 4.50.67, 15. SK Korrugal, 4.50.76, 16. Norrköpings KK, 4.51.23, 17. Simavdeingen 1902, 4.51.59, 18. Piteå Sim, 4.54.19, Stockholms KK, diskv.

Pojkar

50 m frisim

1. Håkan Karlsson, KSLS, 24.07, 2. Istvan Kapa's, Upsala S, 24.76, 3. Patrik Ström, Ävsby SS, 24.77, 4. Pär Lindström, Katrineholms SS, 24.87, 5. Magnus Frölander, Timrå SK, 24.9, 6. Pär Helgesson, Borlänge SS, 24.92, 7. Magnus Johansson, Kumla SS, 24.99, 8. Tomas Axelsson, KSLS, 25.01, 8. Claes Eriksson, SPIF, 25.01, 10. Tomas Dahlgren, Järfälla S, 25.03, 11. Magnus Rönneval, KSLS, 25.13, 12. Fredrik Sjöstedt, Sydsim, 25.14, 12. Fredrik Letzler, Järfälla S, 25.14, 14. Mattias Hall, SK Poseidon, 25.15, 15. Hans Åkerblom, Falu SS, 25.35, 16. Niclas Ekelund, GKK Najaden, 25.37, 17. Christer Jonsson, Södertörns SS, 25.4, 18. Lars Nilsson, Örebro SA, 25.44, 19. Jacob Andersson, Helsingborgs S, 25.47, 20. Johan Lundh, Malmö KK, 25.50, 21. Peter Thron, SK Ran, 25.56, 21. Niklas Wolkert, SK Neptun, 25.56, 23. Peter Löw, Järfälla S, 25.63, 24. Pär Sahlin, Jönköpings SS, 25.64, 25. Daniel Larsson, Örebro SA, 25.72, 26. Stefan Carlsson, Mölndals ASS, 25.77, 27. Per Hasselberg, Jönköpings SS, 25.8, 28. Martin Nyberg, Norrköpings KK, 25.80, 29. Johan Fridström, KSLS, 25.83, 30. Tommie Berg, Stockholms KK, 25.88, 31. Stefan Andersson, Håbo SLS, 25.91, 32. Anders Lindgren, Ävsby SS, 25.95, 33. Johan Nordenmark, Västerås SS, 25.96, 34. Conny Andersson, KSLS, 26.0, 35. Mats Funke, Kumla SS, 26.01, 36. Peter Martinsson, KK Karpen, 26.07, 37. Henrik Carlsson, Upsala S, 26.1, 38. Gunnar Leijon, Borlänge SS, 26.25, 39. Thomas Pettersson, S 02, 26.33, 40. David Solomon, Solna SS, 26.57.

100 m frisim

1. Håkan Karlsson, KSLS, 52.81, 2. Pär Helgesson, Borlänge SS, 53.02, 3. Tomas Dahlgren, Järfälla S, 53.30, 4. Mattias Hall, SK Poseidon, 53.48, 5. Patrik Ström, Ävsby SS, 53.52, 6. Johan Lundh, Malmö KK, 54.20, 7. Tomas Axelsson, KSLS, 54.31, 8. Ola Frejd, Täby Sim, 54.40, 9. Jonas Prellner, SK Poseidon, 54.41, 9. Fredrik Letzler, Järfälla S, 54.41, 11. Magnus Rönneval, KSLS, 54.42, 12. Pär Lindström, Katrineholms SS, 54.52, 13. Daniel Lönnberg, SK Team Wexjö, 54.64, 14. Frdrik Sjöstedt, Sydsim, 54.72, 15. Christer Jonsson, Södertörns SS, 54.79, 16. Magnus Johansson, Kumla SS, 54.90, 17. Jacob Andersson, Helsingborgs S, 54.95, 17. Istvan Kapa's, Upsala S, 54.95, 19. Peter Löw, Järfälla S, 55.04, 20. Martin Nyberg, Norrköpings KK, 55.32, 21. Claes Eriksson, SPIF, 55.71, 21. Niclas Ekelund, GKK Najaden, 55.71, 23. Peter Martinsson, KK Karpen, 55.76, 24. Tommie Berg, Stockholms KK, 55.80, 25. Daniel Larsson, Örebro SA, 55.81, 26. Per Hasselberg, Jönköpings SS, 56.02, 29. Hans Åkerblom, Falu SS, 56.58, 30. Jonas Andersson, SK Poseidon, 57.11, 31. Stefan Andersson, Håbo SLS, 57.27, 32. Johan Fridström, KSLS, 57.46, 33. Patrik Hansson, Mölndals ASS, 58.55.

200 m frisim

1. Jarmo Salonen, Södertälje SS, 1.56.41, 2. Mattias Hall, SK Poseidon,

1.56.61, 3. Ola Frejd, Täby Sim, 1.57.02, 4. René Vinasco, SK Neptun, 1.57.08, 5. Johan Lundh, Malmö KK, 1.57.55, 6. Jonas Prellner, SK Poseidon, 1.58.09, 7. Håkan Karlsson, KSLS, 1.58.30, 8. Pär Helgesson, Borlänge SS, 1.58.90, 9. Peter Thron, SK Ran, 1.59.00, 10. Lars Nilsson, Örebro SA, 1.59.26, 10. Magnus Rönneval, KSLS, 1.59.26, 12. Tomas Dahlgren, Järfälla S, 1.59.72, 13. Stefan Andersson, Imå SS, 1.59.82, 14. Niklas Schalin, SK Ran, 2.00.02, 15. Fredrik Letzler, Järfälla S, 2.00.07, 16. Magnus Johansson, Kumla SS, 2.00.08, 17. Anders Käck, Borlänge SS, 2.00.13, 18. Hans Roosmark, SK Neptun, 2.00.26, 19. Kristian Jernström, SK Poseidon, 2.00.58, 20. Henrik Carlsson, Upsala S, 2.00.74, 21. Anders Dunkars, Falu SS, 2.00.97, 22. Jerker Nyman, Södertälje SS, 2.01.15, 23. Istvan Kapa's, Upsala S, 2.01.40, 24. Peter Löw, Järfälla S, 2.01.92, 25. Tomas Axelsson, KSLS, 2.02.24, 26. Jacob Andersson, Helsingborgs S, 2.02.24, 27. Mathias Ivansson, SK Laxen, 2.02.90, 28. Stefan Andersson, Håbo SLS, 2.03.14, 29. Christer Jonsson, Södertörns SS, 2.03.55, 30. Tommie Berg, Stockholms KK, 2.05.58, 31. Anders Davidsson, Västerås SS, 2.05.61, 32. Stefan Carlsson, Mölndal ASS, 2.07.22, 33. Claes Eriksson, SPIF, 2.21.35.

400 m frisim

1. Magnus Rönneval, KSLS, 4.08.31, 2. Jarmo Salonen, Södertälje SS, 4.08.53, 3. Anders Kroon, Upsala S, 4.08.93, 4. René Vinasco, SK Neptun, 4.10.14, 5. Hans Roosmark, SK Neptun, 4.11.02, 6. Niklas Schalin, SK Ran, 4.11.46, 7. Ola Frejd, Täby Sim, 4.11.59, 8. Anders Käck, Borlänge SS, 4.12.15, 9. Niklas Sörensen, Södertälje SS, 4.12.95, 10. Björn Möller, Malmö KK, 4.13.24, 11. Pär Helgesson, Borlänge SS, 4.14.91, 12. Joakim Adolfsson, Norrköpings KK, 4.15.04, 13. Henrik Carlsson, Upsala S, 4.15.15, 14. Torkel Årman, Södertälje SS, 4.15.40, 15. Ronny Holm, SK Neptun, 4.15.84, 16. Magnus Carlsson, Norrköpings KK, 4.16.21, 17. Lars Nilsson, Örebro SA, 4.17.07, 18. Ola Strömberg, Upsala S, 4.17.10, 19. Torbjörn Adolfsson, Jönköpings SS, 4.17.61, 20. Stefan Carlsson, Mölndals ASS, 4.17.62, 21. Stefan Holsberg, Spårvägens Golf, 4.18.10, 22. Stefan Hagdahl, SK Ran, 4.18.40, 23. Stefan Andersson, Håbo SLS, 4.18.62, 24. Mathias Ivansson, SK Laxen, 4.19.99, 25. Magnus Johansson, Kumla SS, 4.20.97, 26. Peter Thron, SK Ran, 4



Foto: Kenson Godkänd av Svenska Simförbundet. Marinyl Sport är ett reg. naturmedel nr 87-5042. Har ej genomgått för läkemedel föreskriven kontroll.

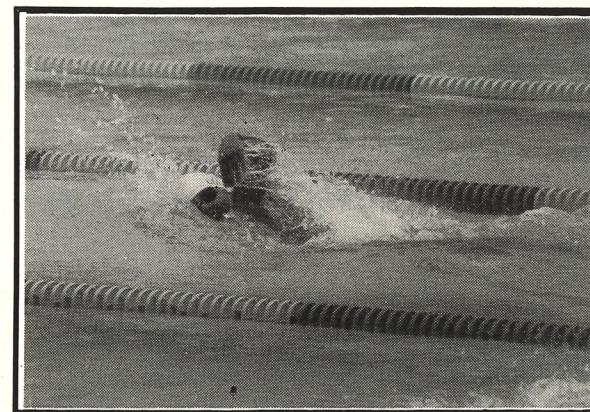
"Sedan jag började med Marinyl Sport har jag kunnat träna betydligt hårdare och varit helt fri från förkylningar. Därför är Marinyl Sport en självklarhet i min satsning på OS i Söul!"

Marknadsförs av Seaweed AB. Tel. 031-20 22 18

SIMNYHETER

INDIVIDUELLA POÄNG JSM JÖNKÖPING

Vid Junior-SM i simning i Jönköping räknade arrangörerna poäng, individuellt, för varje poängplockande simmare. Ett nytt grepp som manar till efterföljd. Så här blev ställningen för de 25 bästa.

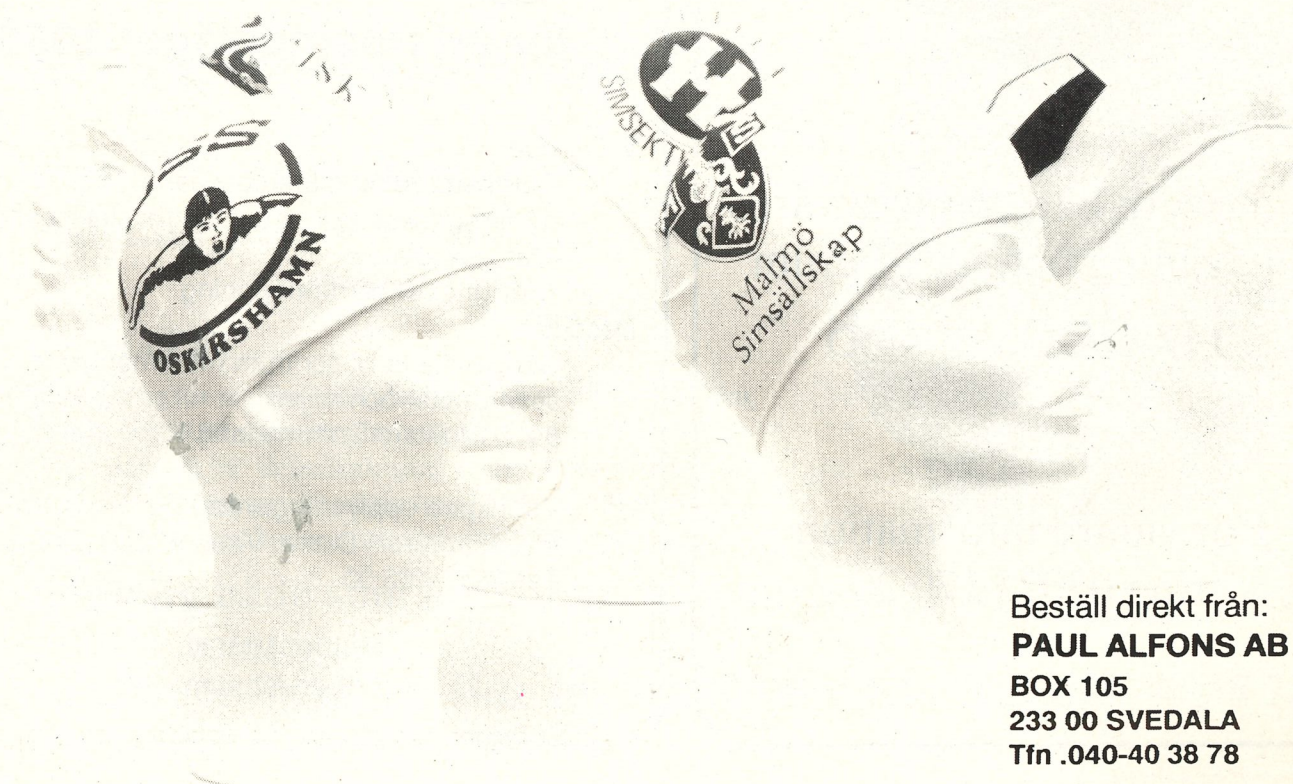


Linda Rönnbäck, Luleå SS, bästa poängplockare vid JSM

1.	Linda Rönnbäck,	Luleå SS,	104 poäng
2.	Louise Karlsson,	Skåret SS,	84
3.	Veronica Svensson,	Ystads SS,	76
4.	Håkan Karlsson,	KSLS,	74
5.	Ola Frejd,	Täby Sim,	70
5.	Malin Persson,	SS Mora,	70
5.	Jarmo Salonen,	Södertälje SS,	70
8.	Annika Morin,	SK Laxen,	68
8.	Madelein Ohlsson,	SK Ran,	68
10.	Liselotte Pettersson,	Södertörns SS,	66
11.	Ulrika Jardfelt,	Turebergs IF,	62
11.	Pär Helgesson,	Borlänge SS,	62
11.	Patrik Ström,	Älvsby SS,	62
14.	Ellenor Svensson,	Örebro SA,	60
15.	René Vinasco,	SK Neptun,	56
15.	Niklas Håkansson,	SPIF,	56
17.	Pär Sahlin,	Jönköpings SS,	52
17.	Andrea Bohlin,	Kalmar SS,	52
17.	Mattias Hall,	SK Poseidon,	52
17.	Pernilla Nilsson,	KSLS,	52
17.	Hans Jonsson,	LASS,	52
17.	Catarina Mattsson,	Turebergs IF,	52
23.	Lisa Lönn,	SS Mora,	48
23.	Joakim Nyholm,	SK Neptun,	48
23.	Christina Öhlund,	Piteå Sim,	48
23.	Anders Kroon,	Upsala S	

Badmössor med TRYCK

Badmössor med klubbnamnet stärker samhörigheten i föreningen.



Beställ direkt från:
PAUL ALFONS AB
BOX 105
233 00 SVEDALA
Tfn .040-40 38 78

RESULTAT med



Forts. från sid 47

Flickor C, 12 år

100 m frisisim

1. Louise Jöhncke, Väsby SS, 1.02.22
2. Jenny Engqvist, Spårvägens GoIF, 1.03.45
3. Malin Strömberg, Österlensim, 1.03.52

400 m frisisim

1. Therese Ekstrand, Ystads SS, 4.44.16
2. Mikaela Lavren, Stockholmspolisens IF, 4.46.33
3. Ulrika Thuresson, SS Artemis, 4.46.90

4x50 m frisisim

1. SK Ran, 2.01.56
2. Ängelholms SS, 2.02.63
3. Limhamns SS, 2.03.41

100 m ryggsim

1. Noemi Persich, Norrköpings KK, 1.11.94
2. Mikaela Lavren, Stockholmspolisens IF, 1.13.71
3. Marie Hanemyr, Ljungby SS, 1.15.14

100 m bröstsim

1. Linda Kylborn, Sydsim, 1.19.42
2. Angelica Ockedahl, Ängelholms SS, 1.20.53
3. Malin Strömberg, Österlensim, 1.21.65

50 m fjärilsim

1. Malin Strömberg, Österlensim, 30.55
2. Louise Jöhncke, Väsby SS, 32.19

3. Anna Görtz, SK Poseidon, 32.91

100 m medley

1. Malin Strömberg, Österlensim, 1.10.96
2. Louise Jöhncke, Väsby SS, 1.13.03
3. Anna Lilja, Vansbro AIK, 1.13.72

4x50 m medley

1. Ljungby SS, 2.16.53
2. SK Poseidon, 2.18.93
3. SK Ran, 2.19.19

Komplett resultatlista med poängställning i nästa nummer.

VattenPalatset i Lerum



en modern bad och friskvårds-
anläggning öppnar i Lerum
16 dec. 1988

För vidare information
ring 0302/ 170 20



välj **SKARA**

för ert träningsläger 1989

Vi erbjuder:

- Tempererad 50 metersbassäng
- 16 fyrbäddsstugor utrustade för självhushåll
- Campingplats
- Möjlighet till hårdförläggning

Dessutom:

Gångavstånd till centrum med många
sevärdheter och nöjen
8 km till Skara Sommarland

Ytterligare upplysningar kan du få genom
fritidskontoret i Skara, Vilan, 532 37 Skara
Tel. 0511-163 00

VÄLKOMMEN
Fritidsnämnden

TRÄNINGSLÄGER HOLLAND

HOLLAND ÄR MÖJLIGHETERNAS LAND FÖR
ALLA IDROTTSGRENNAR.

I DRACHTEN, SOM LIGGER 35 KM SÖDER
OM GRONINGEN, HAR VI 50 M BASSÄNGER
BÅDE INOM- OCH UTOMHUS.

FÖR GRUPPER OM 20 - 50 PERSONER GÖR
VI KOMPLETTA RESEPAKET INKL. BUSS,
FÄRJA, LOGI MED HELPENSION OCH HYRA
AV ÖNSKAT ANTAL BANOR.

KONTAKTA OSS REDAN IDAG FÖR EN
OFFERT PÅ JUST ER RESA!



TEAMTOURS

Box 63, Dymmelkärrsv. 20, 146 00 Tullinge
Tel 08-778 51 00, 778 10 80

UPPTÄCK MALUNG

Låt ert nästa träningsläger bli ett
kombinationsläger.
Simma på förmiddagen och åk slalom eller
längdskidor på eftermiddagen.
Välj boende efter plånboken.

**Vandrarhem?
Campingstuga?
Lägenheter?
Hotell?**

Ring 0280-123 00 så ordnar vi resten.
Välkomna till snösäkra Malung (nära Sälen)

Fritid Malung

PESOTEC mångfunktionsklocka

Pris: 225:- inkl. moms.
Rabatter vid större inköp.

PESOTEC

Tidtagning för mellan- och sluttider, mäter upp till 9 tim,
59 min och 59.99 sekunder, minne med upp till åtta mellan-
tider, upp till 99 delmätningar, timer med nedräkning
från max 10 timmar, 30 sekunders flyttbar nedräkning för
time-outs, pulsräknare som är inställbar, med mera.

Lämplig både som funktionärs- och tränarklocka.

Paul Alfons AB, Box 105, 233 00 Svedala, Tel. 040-40 38 78



Poloserien, herrar

Spelprogram

19 november LUGI - SKK RAN - SPIF VSS - TSK	27 november S 02 - RAN SPIF - VSS SKK - JS TSK - LUGI	10 december LUGI - RAN SPIF - SKK VSS - JS S 02 - TSK
20 november LUGI - SPIF RAN - SKK JS - S 02 VSS - TSK	3 december SPIF - S 02 SKK - TSK VSS - RAN JS - LUGI	11 december JS - VSS RAN - LUGI TSK - S 02
26 november SPIF - JS SKK - VSS TSK - RAN S 02 - LUGI	4 december SPIF - TSK SKK - S 02 JS - RAN VSS - LUGI	28 januari LUGI - JS RAN - VSS TSK - SKK S 02 - SPIF

29 januari LUGI - VSS S 02 - SKK RAN - JS TSK - SPIF	21 februari SKK - SPIF	1-2 april Semifinal Kval till kval till elitserien
11 februari TSK - JS SPIF - RAN SKK - LUGI S 02 - VSS	25 februari RAN - TSK VSS - SKK LUGI - S 02 JS - SPIF	22-23 april Semifinal Kval till elitserien
12 februari SPIF - LUGI S 02 - JS SKK - RAN TSK - VSS	26 februari RAN - S 02 LUGI - TSK JS - SKK VSS - SPIF	28 maj Final 1
	11-12 mars Semifinal Kval till kval till elitserien	3 juni Final 2
		4 juni Final 3

TRÄNINGSLÄGER!

ETT LYCKAT LÄGER GER FRÅMGÅNG.
ETT MISSLYCKAT LÄGER ÄR KATASTROF.

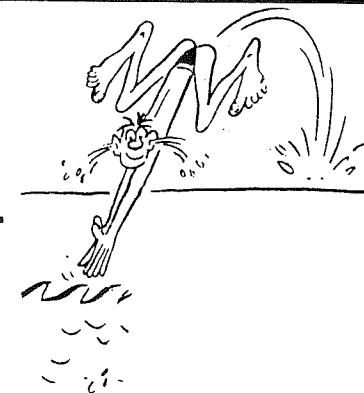
HÖG TID ATT BOKA VÅRENS
TRÄNINGSLÄGER!

SVERIGE • DANMARK • FINLAND
HOLLAND • TYSKLAND • ENGLAND
JUGOSLAVIEN • SPANIEN •
ITALIEN • CYPERN • MALTA
BULGARIEN • GREKLAND
FRANKRIKE

Ring för information
och broschyr.

**GOTHIA
TRAVEL**

031-17 86 40 • 08-11 60 12 • 040-793 13
060-15 83 87 • 0910-138 37

DU SOM
PLANERAR
TRÄNINGSLÄGERFAGERSTAHALLEN erbjuder
SIMLÄGER ÅRET RUNT

- Sommartid i utebadet med 50 m bassäng
- Övrig tid i vår nybyggda simhall med 25 m bassäng
- NYHET: Båda anläggningarna öppna under sommaren.

VÄLJ BLAND FÖLJANDE ALTERNATIV:
(priserna inkluderar övernattnin, frukost, lunch och middag samt 4 timmar träning/dag)

MASSLOGI		130:-/person och dygn
PENSIONAT	från	195:-/person och dygn
HOTELL	från	235:-/person och dygn

INFORMATION OCH BOKNING:
FAGERSTAHALLEN, Box 600, 773 01 Fagersta.
Tel. 0223/442 30

TURISTBYRÅN, tel. 0223/131 00

FAGERSTA TURISM

9 TRÄNINGSLÄGER 89

DANMARK GREKLAND
SPANIEN BULGARIEN
POLEN FRANKRIKE
JUGOSLAVIA ENGLAND HOLLAND
MALTA ISRAEL
CYPERN MAROCKO PORTUGAL
JERSEY ITALIEN TJECKOSLOVAKIEN

Låt resan bli en segerresa! Res med



GÖTEBORG MALMÖ 040-10 03 70 STOCKHOLM
031-40 71 70 08-663 30 75

Beställ katalog Träningsläger 89

FRITID OCH
TURISM

EKÄNGSBADET SURAHAMMAR
— lätt att nå, värt att åka till!
Ca 25 km norr om Västerås.

Du tränar i Ekängsbadet
i 25 m bassäng med 6 banor.

Du bor på vandrarhemmet Bruksgården
med 96 bäddar i 2, 4 eller 6 badsrum, hög standard

Du äter på Midgårdsservering
Frukost, lunch och middag. Husmanskost med rikligt
tilltagna portioner.

Allt inom gångavstånd!

Priser:
Helpension (grupper minst 15 personer) 165:-/person
och dygn.
Bassänghyra 25:-/bana och timme.

Upplysningar och bokningar per tfn 0220/307 00 eller
0220/336 60.

Välkommen till Ekängsbadet hälsar
Fritid och Turism.

Avesta
Simläger i
Horndals simhall

I södra Dalarna, ca 190 km från Stockholm, finner
du en utmärkt simhall för läger.

- 4 st 25 meters banor
- sporthall i samma byggnad
- logi i Rossgårdens vandrarhem
- nära till elljusspår och slalombacke
- fördelaktiga tider och priser

Upplysningar genom badhusföreståndare Anders
Nilsson, tel 0226/851 51

Avesta Fritidsnämnd, Box 54, 774 01 Avesta



KVALTIDER, JSM, 1989 -

Pojkar/JSM				Flickor/JSM			
FRISIM	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m	
50 m	22.37	24.97	25.53	24.71	27.81	28.58	
100 m	48.44	53.84	55.21	54.17	1.00.17	1.01.59	
200 m	1.45.28	1.57.38	2.00.84	1.57.51	2.10.51	2.14.12	
400 m	4.45.11(1)	4.10.51	4.17.41	5.14.91(1)	4.34.81	4.41.59	
1500/800 m	16.39.09 (2)	16.44.39	17.15.89	10.39.06 (3)	9.26.46	9.43.12	
4x100 m	-	3.40.99	3.46.39	-	4.06.89	4.12.39	
4x200 m	-	8.05.51	8.16.09	-	8.58.91	9.12.69	

RYGGSIM							
100 m	56.51	1.03.21	1.04.38	1.03.89	1.10.59	1.12.63	
200 m	2.02.54	2.16.84	2.20.16	2.15.79	2.31.29	2.35.29	

BRÖSTSIM							
100 m	1.01.29	1.08.89	1.11.79	1.08.91	1.17.41	1.20.01	
200 m	2.14.09	2.31.09	2.38.09	2.27.79	2.46.19	2.53.03	

FJÄRILSIM							
100 m	55.09	1.00.69	1.01.29	1.00.72	1.07.16	1.08.49	
200 m	2.01.91	2.14.01	2.17.69	2.15.41	2.29.41	2.33.02	

MEDLEY							
200 m	2.00.48	2.15.28	2.18.98	2.14.89	2.29.79	2.33.69	
400 m	4.20.51	4.50.31	5.00.01	4.46.39	5.18.19	5.28.89	
4x100 m	-	4.10.19	4.15.69	-	4.40.09	4.46.19	

1) 500 yards	Kvalperioder:					
2) 1650 yards	JSM i Norrköping, 25 m,	3-5 februari:	1988-02-05	-	1989-01-19	
3) 1000 yards	JSM i Sundsvall, 50 m,	7-9 juli:	1988-08-02	-	1989-06-20	

KVALTIDER, SM, 1989

Herrar/SM				DamerSM			
FRISIM	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m	
50 m	21.47	24.07	24.67	23.99	27.09	27.69	
100 m	46.09	51.49	52.99	52.72	58.72	1.00.12	
200 m	1.42.19	1.54.29	1.56.89	1.54.69	2.07.69	2.10.09	
400 m	4.39.78 (1)	4.05.18	4.12.18	5.07.79	1 4.29.69	4.35.29	
1500/800 m	16.18.19 (2)	16.23.49	16.54.19	10.30.69 3)	9.17.91	9.34.31	
4x100 m	-	3.32.19	3.38.09	-	3.59.79	4.05.79	
4x200 m	-	7.46.89	8.03.19	-	8.42.09	8.58.39	

RYGGSIM							
100 m	53.99	1.00.69	1.01.99	1.01.69	1.08.39	1.09.39	
200 m	1.57.69	2.11.99	2.14.69	2.11.99	2.27.49	2.31.09	

BRÖSTSIM							
100 m	58.92	1.06.42	1.09.32	1.07.69	1.16.19	1.18.29	
200 m	2.07.35	2.24.35	2.31.93	2.25.43	2.43.83	2.49.73	

FJÄRILSIM							
100 m	52.59	58.29	58.89	59.08	1.05.58	1.06.58	
200 m	1.57.01	2.09.11	2.11.71	2.10.49	2.24.49	2.28.29	

MEDLEY							
200 m	1.57.39	2.12.19	2.14.69	2.10.89	2.26.29	2.29.29	
400 m	4.14.19	4.43.69	4.50.49	4.39.49	5.11.29	5.24.09	
4x100 m	-	3.54.99	4.04.09	-	4.30.69	4.37.29	

1) 500 Yards	Kvalperioder:					
2) 1650 Yards	SM i Malmö, 25 m,	17-19 mars:	1988-04-15	-	1989-03-02	
3) 1000 Yards	SM i Landskrona, 50 m,	25-27 juli:	1988-08-02	-	1989-07-10	

RESULTAT med



Svenska rekord satta vid Nordiska Masters 30/7-1/8 1988

1500 m frisim damer		
Klass B,	Christin Berglund, Jönköpings SS,	24.41.57
Klass D,	Böret Johansson, Jönköpings S,	29.54.8
Klass E,	Margita Tillström, Jönköpings SS,	27.42.31
Klass H,	Kristina Vadem, SolK Hellas,	31.31.84

1500 m frisim herrar		
Klass A,	Michael Edstedt, Umeå SS,	18.42.46
Klass D,	Christer Johansson, Upsala S,	22.54.99
Klass F,	Hans Lindström, SSH Nyköping,	21.29.95
Klass I,	Nils Kling, SolK Hellas,	26.50.56

800 m frisim herrar (mellantid vid 1500)		
Klass D,	Christer Johansson, Upsala S,	12.03.53
Klass F,	Hans Lindström, SSH Nyköping,	11.15.75
Klass G,	Jan Höög, SolK Hellas,	12.28.73
Klass I,	Nils Kling, SolK Hellas,	14.03.45

400 m frisim herrar (mellantid vid 1500)		
Klass D,	Christer Johansson, Upsala S,	5.50.85
Klass F,	Hans Lindström, SSH Nyköping,	5.30.85

200 m frisim damer		
Klass A,	Eva Palmér, SolK Hellas,	2.27.98
Klass B,	Christin Berglund, Jönköpings SS,	2.59.41
Klass E,	Barbro Billqvist, SK Ran,	2.58.08
Klass G,	Marianne Grane, SolK Hellas,	3.21.89

200 m frisim herrar		
Klass A,	Mats Ladeborn, Varbergs Sim,	2.11.53
Klass B,	Jan Ladeborn, Varbergs Sim,	2.11.93
Klass G,	Jan Höög, SolK Hellas,	2.41.33
Klass I,	Nils Kling, SolK Hellas,	3.12.75

50 m frisim damer		
Klass B,	Agneta Söderberg, SolK Hellas,	31.77
Klass F,	Ulla-Britt Öberg, SK Neptun,	38.18
Klass I,	Maj-Britt Nordin, SK Ran,	41.28

50 m frisim herrar		
Klass B,	Jan Ladeborn, Varbergs Sim,	26.47
Klass D,	Ingvar Eriksson, SolK Hellas,	27.64
Klass E,	Peter Bergengren, Strömstads SF,	28.03
Klass G,	Lennart Brock, SK Poseidon,	30.29
Klass J,	Nils Ferm, SolK Hellas,	36.0

200 m medley damer		
Klass E,	Barbro Billqvist, SK Ran,	3.26.19

200 m medley herrar		
Klass A,	Mats Ladeborn, Varbergs Sim,	2.24.09
Klass B,	Jan Ladeborn, Varbergs Sim,	2.26.17
Klass E,	Peter Bergengren, Strömstads SF,	2.49.32

100 m bröstsim damer		
Klass F,	Ulla-Britt Öberg, SK Neptun,	1.47.3

100 m bröstsim herrar		
Klass B,	Jan Ladeborn, Varbergs Sim,	1.13.57
Klass D,	Torbjörn Frejd, SK Poseidon,	1.25.79

50 m bröstsim damer		
Klass A,	Ylva Tour, SK Neptun,	38.92
Klass B,	Agneta Söderberg, SolK Hellas,	42.36
Klass E,	Kerstin Ekstrand, Ängelholms SS,	46.86
Klass F,	Ulla-Britt Öberg, SK Neptun,	49.09

50 m bröstsim herrar		
Klass B,	Bengt Holmberg, SolK Hellas,	32.78
Klass D,	Torbjörn Prellner, SK Poseidon,	36.72
Klass G,	Lennart Brock, SK Poseidon,	38.56

100 m ryggsim damer		
Klass G,	Marianne Grane, SolK Hellas,	1.43.79

100 m ryggsim herrar		
Klass B,	Jan Ladeborn, Varbergs Sim,	1.10.81
Klass E,	Peter Bergengren, Strömstads SF,	1.15.20
Klass G,	Karl-Otto Modin, SolK Hellas,	1.27.60

50 m rygg damer		
Klass B,	Agneta Söderberg, SolK Hellas,	38.19

50 m rygg herrar		
Klass B,	Bengt Holmberg, SolK Hellas,	32.53
Klass D,	Christer Johansson, Upsala S,	35.95
Klass E,	Peter Bergengren, Strömstads SF,	33.48
Klass G,	Karl-Otto Modin, SolK Hellas,	39.18
Klass J,	Nils Ferm, SolK Hellas,	43.72

100 m fjärl damer		
Klass A,	Ylva Tour, SK Neptun,	1.13.81
Klass F,	Birgitta Hjalmarsson, SS Mora,	1.36.58

100 m fjärl herrar		
Klass A,	Mats Ladeborn, Varbergs Sim,	1.02.66
Klass B,	Roger Mårtensson, Limhamns SS,	1.07.73
Klass F,	Hans Lindström, SSH Nyköping,	1.27.72

50 m fjärl damer		
Klass A,	Ylva Tour, SK Neptun,	32.30
Klass F,	Birgitta Hjalmarsson, SS Mora,	42.38

50 m fjärl herrar		
Klass A,	Mats Ladeborn, Varbergs Sim,	27.77
Klass B,	Roger Mårtensson, Limhamns SS,	28.75
Klass C,	Bo Westergren, SK Neptun,	30.01
Klass E,	Peter Bergengren, Strömstads SF,	40.75
Klass F,	Hans Lindström, SSH Nyköping,	33.41
Klass H,	Bror-Ebbe Andersson, SolK Hellas,	38.20

Sidan sist ...

Grattis Juan

Du grejade det. Ditt IOC och hela den olympiska rörelsen klarade vid OS vad de olika specialförbunden inte klarat de senaste åren. Ni avslöjade fuskarna. Jag har länge varit skeptisk mot allt vad OS heter. Kanske inte så mycket mot tävlingarna som sådana men mer för den överstatliga makt som blivit följden av det nya styret med Juan Antonio Samaranch i spetsen. Kanske är det bara vi naiva svenskar som reagerat när spelplatserna för tävlingarna delats ut. Kanske har vi inte förstått att hela rörelsen har gällt mer än att hitta lämpliga arenor för vinterspel. Nu har i alla fall IOC visat var skåpet skall stå för nu är de på väg att få dopingen under kontroll.

Idrotten är så speciell som verksamhet att den måste gå att lita på. De flesta idrotter mäts i centimeter, minuter och sekunder eller gjorda mål för att vi som uppskattar prestationer och vill ha vinnare och rekord skall kunna tro på det som uppnås. Hur skall vi annars kunna veta vart våra miljoner skall satsas. Eftersom idrotten också är något som i alla fall i Sverige berör hundratusentals ungar är det viktigt att den hålls ren. Att fuska lär de sig ändå men då utan att riskera hälsan.

Jag har mött åtskilliga dopade simmare runt våra bassänger i Sverige. Både på DM och SM. De har varit dopade med centralstimulerande medel. Simmarnas överläppar har stått som spoilers av allt snus. När skall det förbjudas?

Därför känns det skönt att IOC är i hälarna på alla dopade. Medlen är farliga och att de aktiva förstör sig själva kan jag stå ut med men att de då också är föredömen för de yngre accepterar jag inte. Jag har däremot lite svårt att förstå den hysteri som uppstår av själva fusket. Att fuska idag är ju självklart. Fackpampar, trafikanter, politiker och deklarerar fuskar ju. Mot gällande regler. Så vad skall ungarna tro. Å andra sidan skadar detta fusk inte hälsan. Att då i början av OS höra den svenske chefsläkaren Bo Anderberg stolt deklarerar att den svenska truppen är ren för att bara några dagar senare skicka hem en dopad

400M MEDLEY			
HEAT 4			
1	MIZUMOTO Y	JPN	
2	DAVEY J	GBR	
3	BERNDT J P	FRG	
4	WHARTON D	USA	
5	SZABO J	HUN	
6	BIDRMAN J	SWE	
7	BREW P	GBR	
8	LOPEZ-ZU.	ESP	

4:15.42
4:17.41
0.00

tyngdlyftare lägger ett löjets skimmer över svensk dopingkontroll.

Att jag misstrott OS-rörelsen beror till stor del på Samaranchs representanter på det lokala planet. Hela Jan Bidrmanaffären luktar illa. Det luktade inte mindre när jag hörde SOK:s (Sveriges Olympiska Kommittés) representant C-G Anderberg uttala sig om Jan i radion.

“Egentligen är det inte rätt att låta Jan starta vid OS. Han har ju inte kunnat förbereda sig ordentligt”.

Detta sagt dagarna före OS då Jan varit med på lägret i Göteborg och på lägret i Japan. Någon bättre förberedd var svårt att hitta. Visste inte C-G Anderberg vem Jan Bidrman är så är det svårt att agera på rätt sätt. Att sedan tavlan med anmälda simmare i ett av heaten på 400 m medley lyser med Jan Bidrman, Sverige, på bana sex får mig att undra varför vi överhuvudtaget blandade in SOK. Jan kunde ha startat. FINA, (Internationella Simförbundet), visste inget och om Jan sedan diskats hade de tjeckiska myndigheterna stått där med sina förklaringar inför den församlade världspresen som var i Söul för att bevaka att “all världens ungdom kommit samman för att tävla under lek och gamman”.

Nu har den internationella olympiska rörelsen visat att den har kraften att agera internationellt. Det lär inte bli sämre, snarare tvärtom, när Samaranch efterträds av kanadensaren Dick Pound. Dick är gammal simmare med olympiskt förflutet och har visat sig vara en värdig efterträdare i den nya olympiska svängen. I Sverige finns en annan före detta olympisk simmare, Sven von Holst, som i Söul med glans klarade sin uppgift. Han bör också få sin chans mot nya olympiska höjder. Med två simmare i rörelsen kan det inte gå snett.

OS i Söul avslöjade fusket. Den internationella olympiska rörelsen avslöjade det. Idrottens Föränta Stater har sett världens ljus. Kanske kan världen bli bättre efter detta.

Lars-Åke Lindqvist

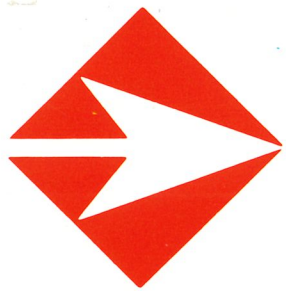


**Valhallabadet
inbjuder simmar-
sverige till en åter-
invigd 50-meters
tävlingssäng.**





LANDSLAGET
SIMMAR I



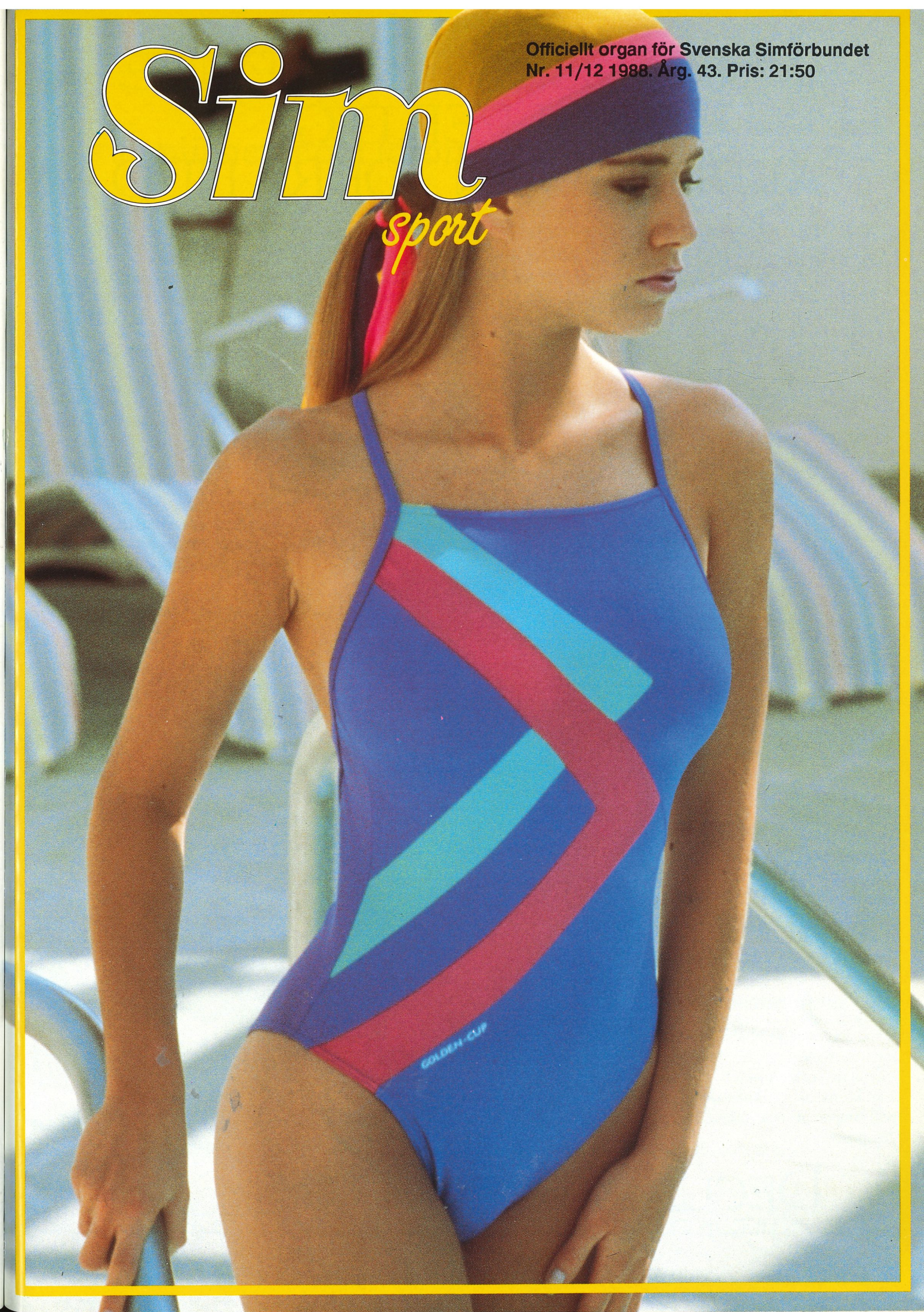
RUE ROYALE
DIANA
sport

GENERALAGENT, Craft Gruppen AB Box 74, 501 02 BORÅS, Tel. 033-10 20 40

Sim

sport

Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Nr. 11/12 1988. Årg. 43. Pris: 21:50



FÖRLAGSPOOLÉN PIR87