



LANDSLAGET
SIMMAR I

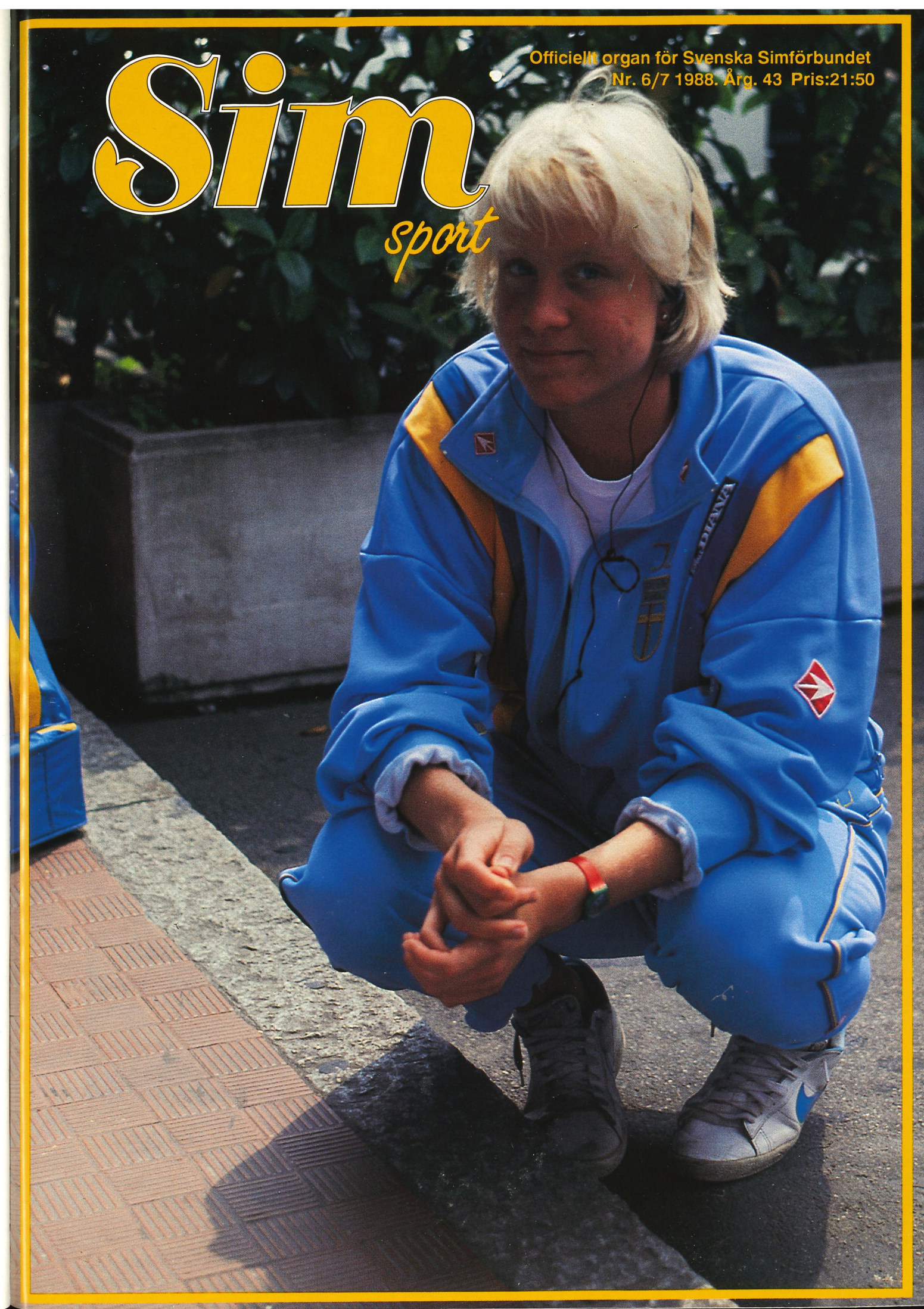


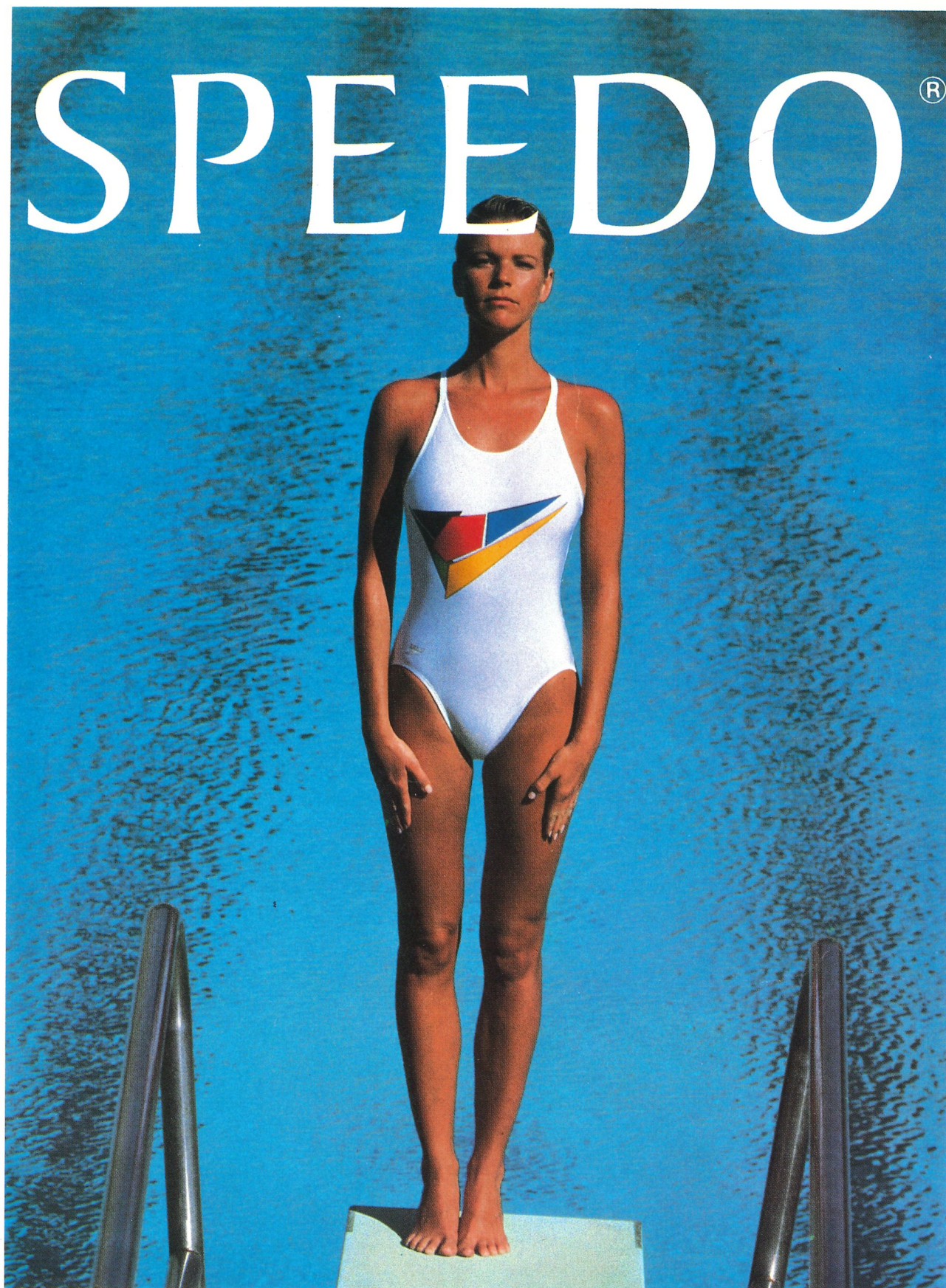
GENERALAGENT, Craft Gruppen AB Box 74, 501 02 BORÅS, Tel. 033-10 20 40

Sim

sport

Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Nr. 6/7 1988. Årg. 43 Pris:21:50





Marknadsförs av Helly-Hansen AB, 163 91 Spånga. Tel 08-7617080.

SSF:S OFFICIELLA LEDARE

**Är det inte dags att svensk
simnings utveckling styrs från
den enskilde medlemmen och den
enskilda klubben?**

Svensk simning har enorma resurser, men vi måste använda dessa på ett optimalt sätt. Framtiden är ljus om vi ser helheten och bortser från bytänkandet och rädslan för att någon enskild medlem eller klubb skulle kunna få fördelar. Alla fördelar är ju positiva för svensk simning och så länge fördelarna är fler än nackdelarna då går utvecklingen framåt.

Under hela 80-talet har resursanskaffningen från Svenska Simförbundets sida varit otillräcklig. Det är dags för den enskilda klubben, distriktet, medlemmar att vakna. Svensk simning är stark om vi står eniga. Svensk simnings topp är helt beroende av bredd och tvärtom.

Det är dags att återuppliva Skånefemman, fast nu i något större belopp, 10 kronor.

Det finns idag ca 110.000 medlemmar i SSF. Om man på varje medlemsavgift uttaxerar 10 kronor till förbundet skulle detta innebära 1,1 miljoner årligen. Dessa pengar borde öronmärkas år från år till speciellt viktiga bitar inom svensk simning där snabba åtgärder behöver sättas in för att få gagna den enskilde klubben eller medlemmen.

Det finns massor med projekt som på så sätt kan startas upp. Vi skulle kunna finansiera forskning, ungdomstränares verksamhet, distriktskonsulenter som hjälper distrikten och klubbar mm. Vitsen med insatsen från den enskilde är att få igång slumrande resurser som direkt kan omsättas och användas av svensk simnings bredd. Det kanske till och med är värt 15 kronor att stödja svensk simning om klubbarna ser att projekt som sätts igång ger snabba resultat i distriktet och för den enskilde. Många bäckar små blir en stor å, den enskilde medlemmen kan få fart på svensk simning och i sin tur på egen verksamhet.

10 kronor till central verksamhet utan redovisningsskyldighet är meningslöst, men 10 kronor som omsätts i direkta projekt, i vissa fall tidsbegränsade, får en mening. Det bör också genomföras en redovisning av vad som händer år från år med de satsade 10 kronorna. Detta är meningsfullt för distriktens och klubbarnas verksamhet.

Satsa på svensk simning, ta upp och debattera i distriktet. Tillsammans är ni starka.

Som enskild medlem tror jag inte det går att vänta så mycket längre! Vi har inte tid att vänta och varför väntar vi? Är det den sedvanliga svenska flatheten?

Engagera dig i svensk simnings helhet, så blir svensk simning mångdubbelt stark.

Matz Widerström

Matz Widerström är nyvald styrelseledamot i Svenska Simförbundets styrelse, bosatt och verksam i Säffle, Värmland.

Sim
sport

Officiellt organ
för
Svenska Simförbundet

Nr. 6/7 1988. Årg. 43

INNEHÅLL 6/7 1988

Simnyheter 5

USA 24

Officiellt 29

Träna i Thailand 36

Sydpoolen 40

Simsport besöker 42

Kost o friskvård 44

Ok Söul. Här kommer 4

Resultat 51

Sidan sist 59

*Omslaget: Johanna Larsson har efter vårens
simningar stora möjligheter att kvalificera sig till OS*

SIMSPORT - Officiellt organ för Svenska Simförbundet

Idrottens Hus, 123 87 Farsta, Tfn. 08 - 713 60 00

Ansvarig utgivare: Paul Alfons, Chefredaktör: Lars Åke Lindqvist

Redaktionens adress: Simsport Box 8346, 402 79 Göteborg Tfn. 031 - 23 33 50

Föreningsannonser: Förlagspoolen Tfn. 031 - 23 33 50

Annonser: Jaar Reklamkonsult Tfn. 031 - 44 15 35

Prenumeration: Tfn. 031 - 23 33 50 säkrast mellanklockan 10 - 14. Prenumerationspris 140 kronor per år insättes på postgirokontonr. 985505 - 7

Teknisk produktion: Förlagspoolen: Box 8346, 402 79 Göteborg Tfn. 031 - 23 33 50

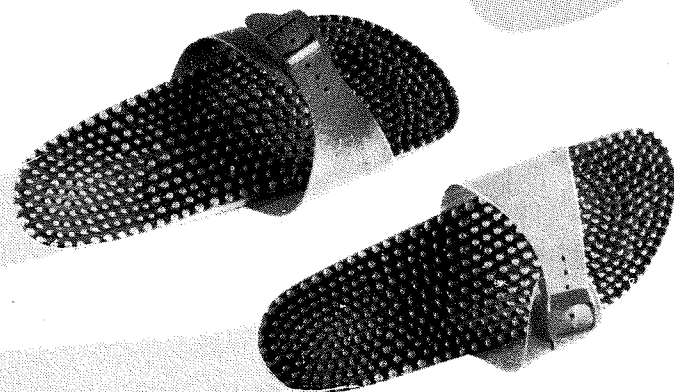
Förlagsredaktör: Anders Wernsten Grafisk form: Birgitta Lindgren

Sättning: Arttype, Göteborg Tryck: SmpTRYCK, Växjö ISSN: 0346 - 1084

För ej beställt insänt material ansvaras ej. Det går bra att citera Simsport bara källan anges.

Hala fötter?

'Noppy' har hundratals små nabbar på både under- och ovansidan. Du slipper halka av våta underlag, samtidigt som du får välgörande massage.



Finns i Hälsokost-, sjukvårds- och skoaffärer

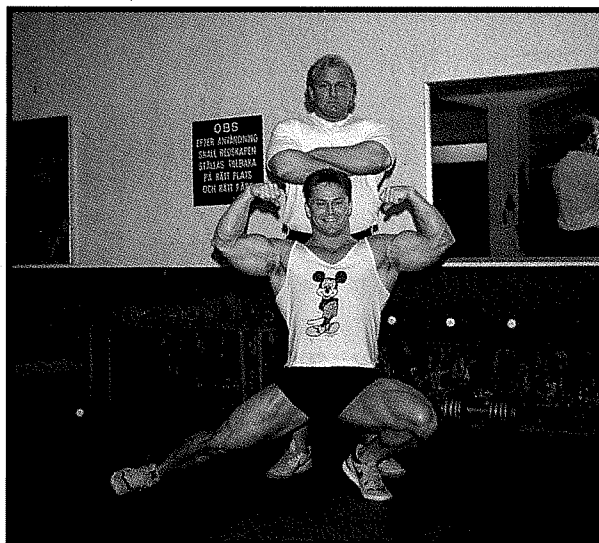
Birkenstock

Box 15120, 161 15 Bromma 08 - 25 55 55

GÖR SOM MÄSTARNA!!

Använd PAINAWAY! Direkt från USA.

Används och rekommenderas av **Jörgen Lindblad**, världsmästare i styrkelyft.



Används och rekommenderas av **Ronny Karlsson**, flerfaldig Svensk Mästare i bodybuilding.

inflammationer, ryggbesvär, sträckningar, träningsvärk m.m.

1 flaska innehåller 120 ml. och räcker för många behandlingar.

PAINAWAY är ett liniment som verkar smärtstillande och uppmjukande.

PAINAWAY hjälper och lindrar vid muskel-

☐ Ja, sänd mig snarast mot postförskott:

_____ st PAINAWAY (120 ml/flaska) Pris: 125:-

Namn: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Tel: _____

(OBS! Frakt tillkommer)

Ordertelefon 042-29 85 72. Dygnet runt.

Skicka kupongen till:

GOLDEN-BEE

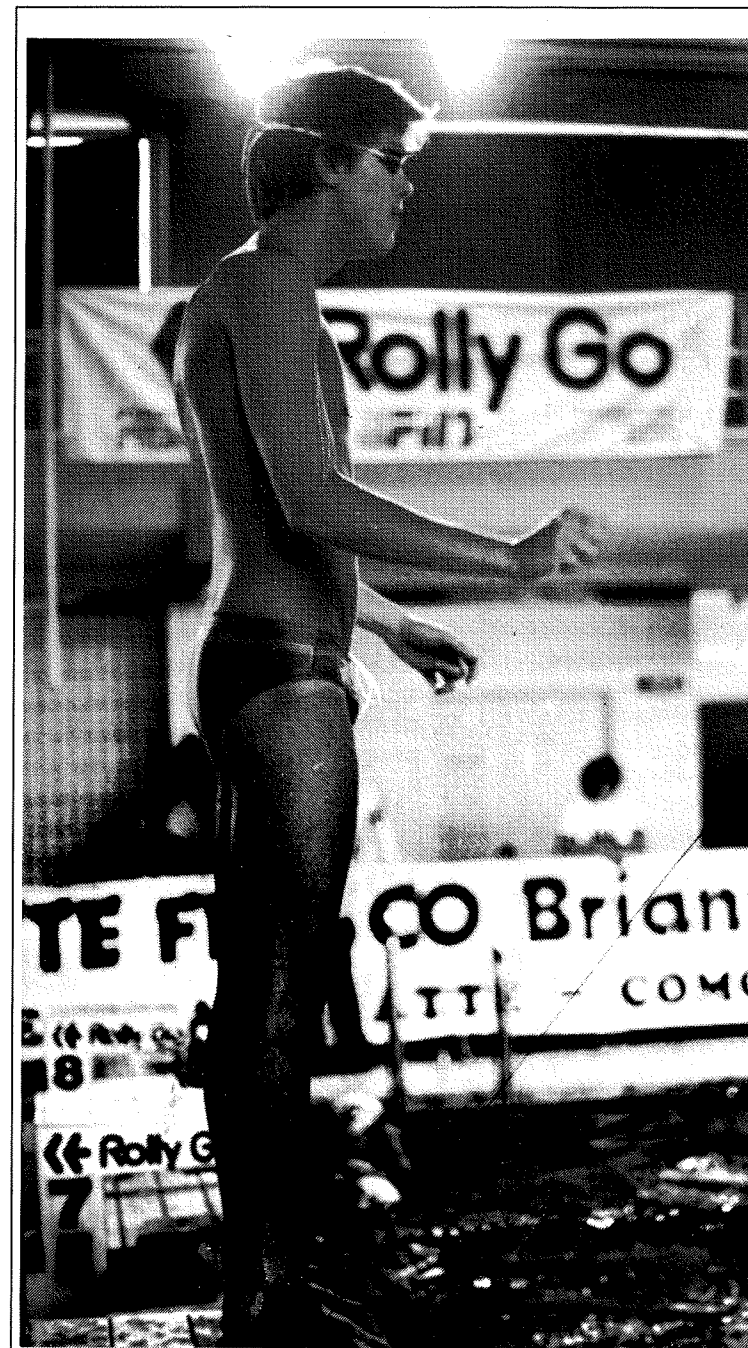
Box 4007
250 04 HELSINGBORG

SIMNYHETER

4-, 6-, 8-

NATIONERS

Landskamper över 11 år

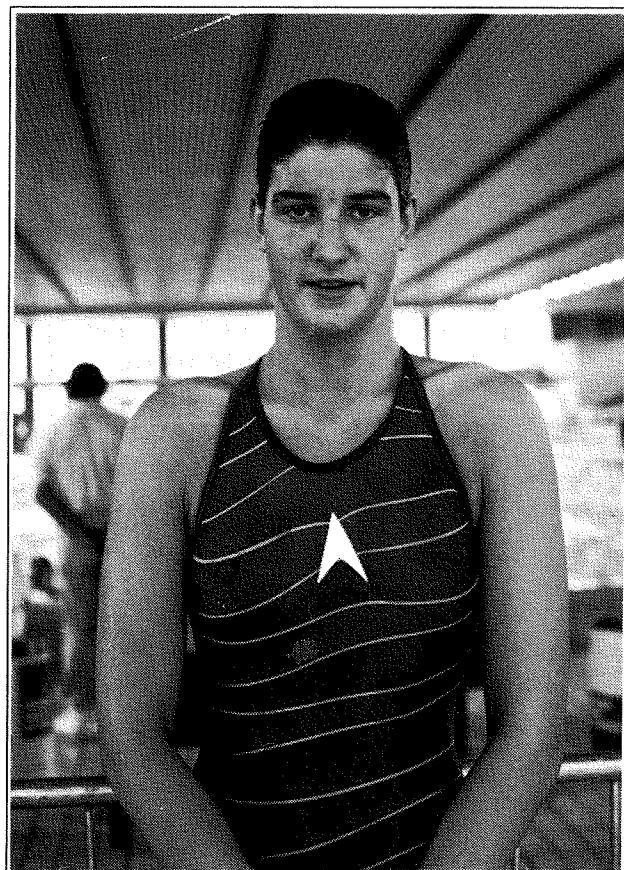


Anders Holmertz var som vanligt ohotad i landskampen

Under april månad simmades tre landskamper ute i Europa. De yngsta simmade sina 8-nationers i Stockholm mot bland annat nykomlingen Kanada. I franska St Malo fanns juniorerna med sina 6-nationers. Seniorlandslaget tävlade i italienska Como mot Storbritannien, Spanien och Italien i en första 4-landskamp. Det spänner 11 år mellan yngst och äldst i landslaget. Inte bara från ungdomarnas 8-nationers till seniorerna utan också från 14-åriga Anna-Karin Perssons riktiga debut i Como till seniorernas senior 25-åriga Michael Söderlund. De olika landslagen skötte sig med blandade resultat. Genomgående blev ungdoms- och juniorlandslagen sämre placerade i nationsstriden än väntat. I Italien blev seniorerna trea eller näst sist. Några simmade riktigt bra medan andra simmade sämre. Precis som vanligt. De olika landskamperna är viktiga på många sätt men förberedelsearbetet måste skötas bättre om Sverige skall delta i framtiden. Det var premiär för 4-landskampen som nästa år utökas till 5 lag. Kanada kommer också på seniorsidan och landskampen skall simmas i Västerås. På de följande sidorna berättar vi om 4-6- och 8-nationers. Tävlingen i norska Bergen, med svenskt landslagsdeltagande, se resultat.

4-NATIONERS

Italiensk seger men duktiga engelskor



Helena Åberg, överst och Richard Milton är två sprinters som gör nytta i landslaget

Como(SimSp)Italien tog emot med högsommarvärme och ett bra arrangemang för den första 4-landskampen. Av de fyra håller Italien, Storbritannien och Sverige ungefär samma nivå medan Spanien ligger en bit efter. En fin anläggning, ägnad åt simtävling och träning bjöd på en långsam bassäng men trots detta blev det flera nationsrekord, bland andra ett svenskt och flera toptider noterades. Italien vann totalt före Storbritannien med Sverige på tredje plats. De engelska damerna vann i stor stil medan Italien vann herrtävlingen före Sverige. Bara 11 poäng skiljde Sverige från andraplatsen totalt.

Efter första dagens grenar låg Sverige på en andraplats bakom Italien. Före dagens sista gren, damernas medleylagkapp, var England före med en poäng. De svenska flickorna, Johanna Larsson, Annelie Holmström, Annlo Edenholm och Karin Furuheid nådde en andraplats i loppet men fram till ledande Italien var avståndet för stort, 34 poäng.

Efter de inledande förpostfäktningsdamernas 4x100 m fritt, Sverige tvåa efter En-

gland och 400 m medley där Anette Philipsson blev trea och Anna Rosengren femma, kom dagens första höjdpunkt. Herrarnas 400 m frisisim med Anders Holmertz och Henrik Jangwall. Anders vann återigen, 3.53.98. Han var aldrig hotad även om resten av fältet närmade sig på sista längden.

- Det viktigaste var att vinna poäng i landskampen så jag sparade mig lite eftersom jag har 200 m fritt kvar. Jag såg hela tiden från min bana var de



andra fanns och kunde styra loppet själv, sa Anders efteråt.

Henrik Jangwall höll sin fjärdeplats från start till mål. Han hade en härlig spurt som sänkte räck till en tredjeplats. 3.58.17 var bara fem hundra delar bakom Englands Kevin Boyd.

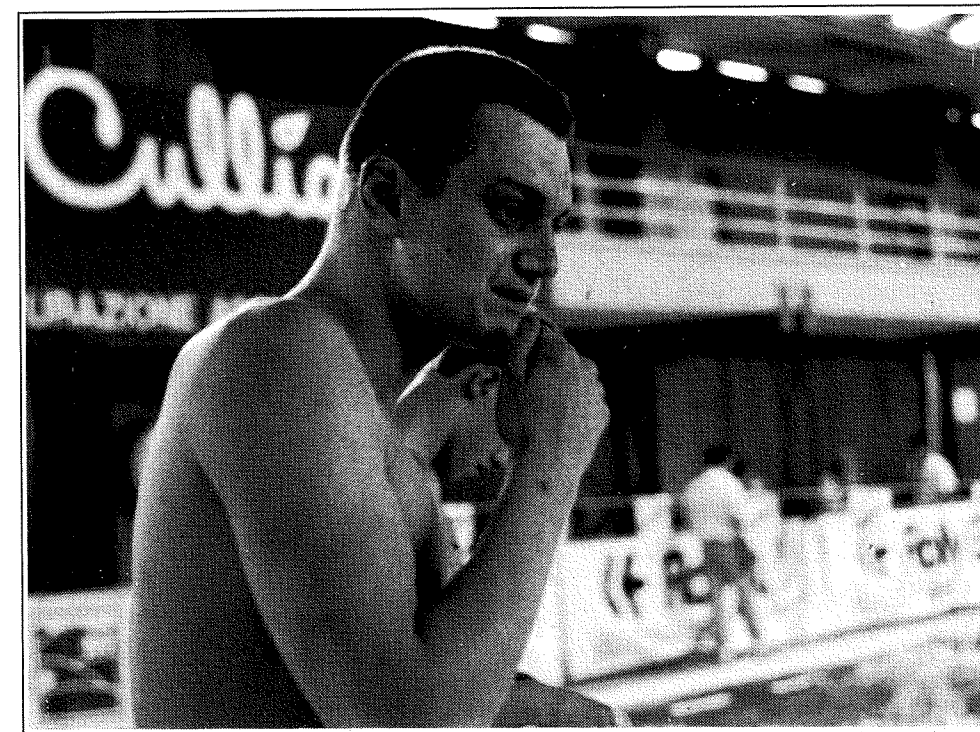
Maria Kardum gjorde comeback i landslaget och simmade 200 m fritt tillsammans med Suzanne Nilsson. Maria blev sexa och Suzanne fyra. Christer Wallin nådde en fin andraplats på 100 m fjärl, 56.44 bakom Italiens Leonardo Michelotti, 56.19. Anders Rasmusson blev sju med 57.39. På damernas 200 m fjärl simmade debutanten Carina Johansson i mål på sjätte plats, 2.21.15, en dryg sekund bakom Annlo Edenholm, femma. Hans Fredin klarade tredjeplatsen på 200 m rygg, 2.08.54, 17 hundra delar före Per-Åke Brinck. Det blev entredjeplats även för Johanna Larsson, 1.05.16 medan Anna-Karin Eriksson blev sju, 1.06.97.

Varken herrarnas eller damernas bröstsim blev några stora svenskgrenar. Jan Stensson och Anders Bengtsson la sig sist i fältet på 100 m, 1.06.17 respektive 1.07.95. Italiens Andrea Cecchi vann på 1.03.87. Det blev italienskt också på damernas 200 m bröstsim genom Annalisa Nisiro, som två veckor tidigare vann 8-nationers med 2.37.25. Nu blev hennes segertid 2.33.96. Anna Rosengren blev femma, 2.40.16 och ännu en debutant, Anna-Karin Persson, sju med 2.42.73.

Två tjuvstarter förstörde Per Johanssons chans att bli förste svensk under 50 sekunder på 100 m fritt. Precis som vid SM en vecka tidigare. Per medgav efteråt att han blev lite störd men att bassängen bar största skulden.

- Den är långsam och bildar vågor på ett sätt jag inte är van vid. Vid vändningen mötte jag två vågor i stället för en och när jag skulle dra in luft kom det vatten.

Per motsvarade ändå förväntningarna genom att vinna på 51.02, precis en sekund över hans nysatta svenska rekord



Jan Bidrman lyckades igen men ser ändå fundersam ut

från SM. Rickard Milton blev femma med 52.81.

Damernas 800 m frisisim vanns av italienska Manuela Melchiorri på 8.45.57. Linda Rönnbäck gjorde en bra debut med femteplatsen och 8.57.81 och Suzanne Nilsson nådde placeringen bakom med 9.01.48.

En mycket glad segrare var Jan Bidrman som på 200 m medley hade loppet i sin hand i 150 meter. När sista längden återstod, frisisim, var Jan trött. Italiens Sacchi Luca kom starkt men Jan orkade hålla undan när han såg honom och vann på 2.05.81.

- Det var bröstsimmet som inte stämde nu. Ändå kändes hela loppet bättre än vid SM för en vecka sedan så jag tror att 400 m medley kommer att gå bra.

Anders Peterson blev trea på distansen, 2.08.01 och var inte lika nöjd.

Första dagens roligaste seger kom på sista individuella grenen, damernas 50 m frisisim. En vecka tidigare hade Karin Furuheid satt svenskt rekord vid SM och Helena Åberg var två hundra delar bakom. Nu blev resultatet annorlunda.

Karin fick en dålig start och på

denna sprinterdistans är ofta loppet kört då. Helena kom iväg desto fortare och satte handen först i målplattan efter 26.70 sekunder. Genom en fantastisk simning lyckades en något arg Karin Furuheid tränga sig in på andraplatsen, 26.77, en prestation med tanke på utgångsläget.

Herrarnas avslutande lagkapp, 4x200 m frisisim, vanns av Sverige även om segern satt långt inne. I 600 meter ledde Italien. Christer Wallin hade simmat första sträckan för Sverige och växlat till Michael Söderlund. Michael, som gör sitt elfte år i landslaget, utvecklades alltjämnt och simmade upp Sverige en placering, till andra. Henrik Jangwall höll platsen och när Anders Holmertz dök i hade han Italiens Georgio Lamberti en meter före sig. De hade inte mötts sedan EM i augusti förra året, då Anders blev Europamästare och Lamberti tog silvret. Anders var nu ifatt efter 100 meter och fastän Lamberti försökte nådde han aldrig Anders igen.

Ännu ett storlopp på specialdistansen blev följden för Anders och han klockades för

1.49.43 på sin sträcka.

Efter första dagen ledde Italien landskampen totalt på 183 poäng för Sverige 149, Storbritannien 148 och Spanien 67.

Herrarnas 4x100 m frisisim blev som väntat svensk seger. Joakim Holmqvist, Rickard Milton, Michael Söderlund och Per Johansson ledde från start till mål. Sedan blev det dags för Jan Bidrman.

Först blev han svensk medborgare i januari. Sedan satte han tre svenska rekord vid SM i Örebro. På landskampens andra dag nådde han ännu ett mål. Han klarade OS-kvaltiden på 400 m medley då han blev tvåa efter Italiens Stefano Battistelli, på nya svenska rekordtiden 4.23.54, mer än tre sekunder bättre än SM-tiden 4.26.73.

- Nu känns det härligt. Fastän jag öppnade lugnare på fjärlen stämde simningen bättre nu. Det gick fortare utan att slösa kraft. Min svaghet, frisisimmet, gick nästan perfekt och jag är mycket nöjd med allt. Hoppas nu bara att jag får klartecken att åka till OS, sa en trött men lycklig Jan efteråt.

- Givetvis måste han få åka med. Jag kan inte tänka mig att

en stel bent regel skall få stoppa honom. Grabben är ju svensk medborgare och det handlar om OS där allvärldens ungdom skall mötas, som det heter. Landslagsbasen Lars-Eric Paulsson har svårt att acceptera krånglet med tjeckiska förbundet. (Jan var tidigare tjeckisk medborgare men hoppade av 1985 vid tävlingar i Sverige. Se också "Sidan sist").

400 m frisisim damer blev dubbelt engelskt genom June Croft, 4.16.60 och Ruth Gilfillan, 4.16.72. Suzanne Nilsson klarade femteplatsen, 4.22.95 och Linda Rönnbäck blev sexa, 4.23.12.

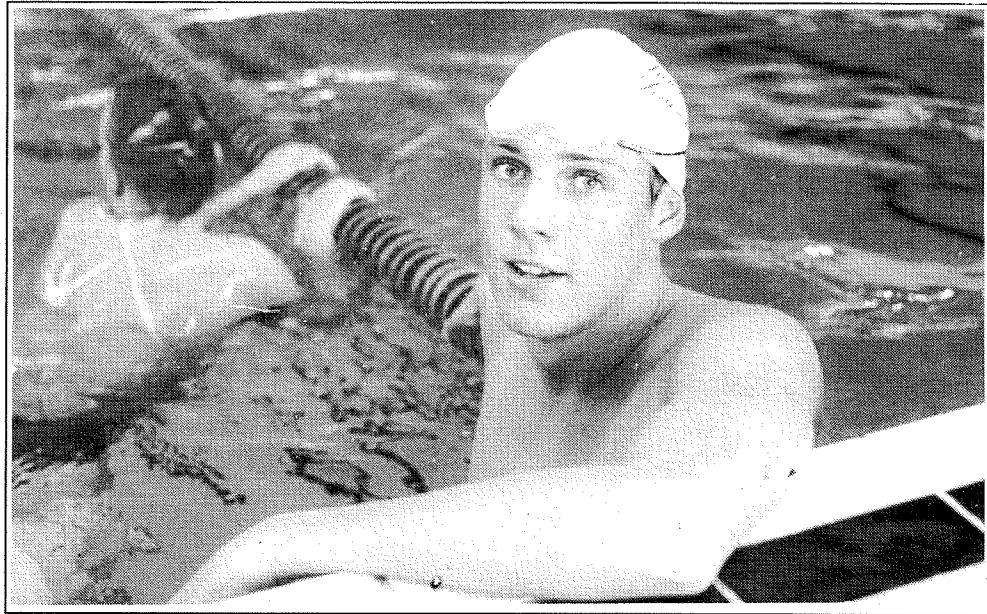
Det blev betydligt roligare när starten gick för herrarnas 200 m frisisim. För första gången sedan EM 1987 möttes alltså Anders Holmertz och Giorgio Lamberti igen. Av tillfälligheter har de inte deltagit i samma tävlingar de senaste åtta månaderna men i Como blev det dags. Det blev aldrig någon match. Anders var för överlägsen.

Efter en kanonstart tog han spetsen och vände efter 100 m på 52.80. Då var han ett par meter före. Italiens Massimo Trevisan försökte med en rasande öppning, för att knäcka fältet. Anders svarade och ökade i stället försprånget. Han simmade i mål på 1.49.63. Det var tredje gången i år som han simmade under 1.50.

Lamberti på banan bredvid var chanslös och drygt fyra sekunder efter i mål. Trevisan tog andraplatsen, 1.52.63. Sveriges andremän, Michael Söderlund, gjorde ännu en gång en stark insats och blev fyra med 1.53.19. Nu har Anders ett övertag inför OS mot Lamberti som var rankad tvåa mot Anders femteplats på världsrankingen efter årets simningar på 200 m.

Jag var egentligen aldrig orolig för de andra för jag känner mig så stark och avspänd nu. Jag gick på hela vägen och såg också att en av dem rusade i väg. Tanken var att de aldrig skulle få en chans att vinna. Tiden är jag nöjd med så här års och det känns bra att så ofta simma under 1.50.

Annlo Edénholm har vuxit ut till en snabbsimmare på 100 m fjärl. Nu blev hon tvåa, fyra



Henrik Jangwall simmade 1500 m på ett utmärkt sätt

tiondelar bakom Englands Madaleine Scarborough, med 1.03.04. Carina Johansson blev sjua, 1.04.16. Christer Wallin klarade ännu en andraplats genom att simma på 2.03.95 på dubbla distansen. Robert Johnsson nådde 2.08.20 och sjätte plats.

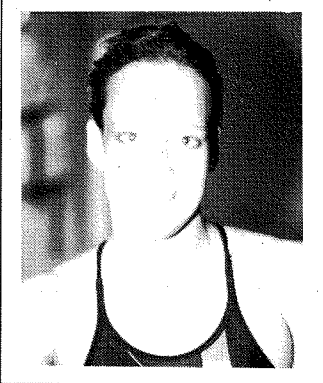
Änne en svensk seger blev det genom Johanna Larsson på 200 m ryggsim, 2.17.85. Anna-Karin Erikssons 2.22.42 räckte till en sjätteplats. Per-Åke Brinck blev trea på 100 m rygg med 58.66, ännu ett personligt rekord och Nicklas Håkansson, överraskningen från SM, blev sexa med 59.68.

Damernas 100 m bröstsim innebar en liten förbättring då Annelie Holmström blev fyra, 1.14.48 och Anna-Karin Persson sjua med 1.14.93. Italiens Manuela Dalla Valle simmade helt ohotad i mål på 1.10.94. På herrarnas 200 m bröstsim var Jan Bidrman i farten igen. Nu blev han fyra på 2.21.53 medan Anders Stensson blev sjua, 2.24.22.

Unga debuterande Helena Åberg har nått frisisimstoppen för att stanna. Hon öppnade 100 m fritt i ett fruktansvärt tempo och ledde vid vändningen, 28.02. På sista längden fick hon ge sig för engelskan June Croft men blev tvåa på 58.24, 22 hundra delar bakom engelskan. Karin Furuhed simmade i mål på

58.64 och en fjärdeplats.

Henrik Jangwall blev trea på 1500 m fritt 15.42.05, där Jarmo Salonen debuterade med att bli sexa, 16.12.20. Jarmo simmade taktiskt riktigt och höll undan för engelsmannen på banan bredvid för att klara poäng till Sverige. Ännu en tredjeplats kom genom Anette Philipsson på 200 m medley, 2.20.95 och Helena Kälvehed blev femma med 2.22.09.



Karin Furuhed

Per Johansson var överlägsen på 50 m fritt med sina 23.40 och ser ut att gå en "ny vår" till mötes. Joakim Holmqvist nådde 23.96 och med det blev han fyra. De svenska damerna hade inte en chans på 4x200 m utan Linda Rönnbäck, Suzanne Nilsson, Anna Rosengren och Maria Kardum blev treor med 8.28.87. Samma placering fick

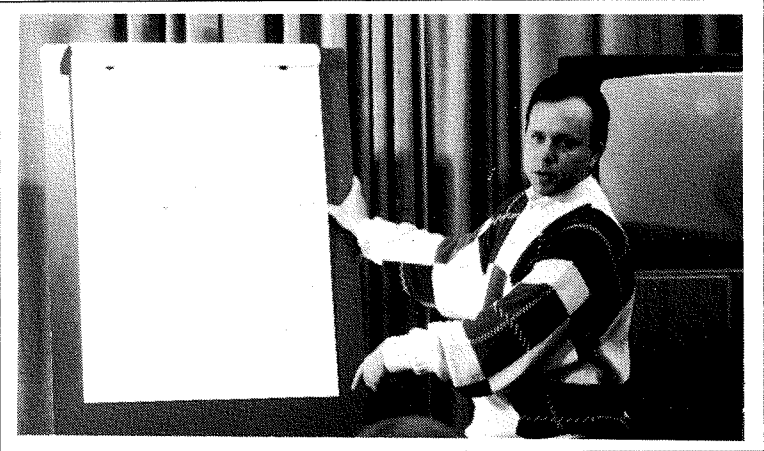
det svenska herrlaget på 4x100 m medley. 3.50.36 skrevs i resultatlistan för Per-Åke Brinck, Jan Stensson, Christer Wallin och Per Johansson.

Nästa år i Västerås utökas landskampen med Kanada till fem lag. En landskamp direkt efter SM är en fest. I Como blev det extra festligt då Simförbundets huvudsponsorer också fanns på plats. De 4 essen, IBM:s Curt Troell, McDonald's Pelle Hjortblad och Aftonbladets Kjell Hellberg hade sällskap med resursanskaffare Kay Wiestål och generalsekreterare Åke Elmsäter. IBM:s Lina Geuna fanns också på plats eftersom hon är en av kontaktpersonerna med förbundet.

Essen fick också en hel del att göra i samband med landskampen. Curt Troell springer med glädje fram till alla som sätter rekord. Nu blev Jan Bidrman hyllad efter 400 m medley med 5.000 kronor och en rekordtröja. Den största kollektiva applåden drogs dock ner av McDonald's Pelle Hjortblad när han förklarade deras satsning på landslaget och bredden genom MacSim. När han sedan delade ut McDonald's speciella "visitkort" visste jublet inga gränser.

John Troup clinic

Måndagen den 18 april arrangerade förbundet en clinic för simtränare. Clinicen avhölls i Örebro dagen efter kortbane-SM som ju i år gick på långbana. John Troup, som var föreläsare, är ansvarig för den amerikanska simforskningen och på programmet stod Simningens ekonomi, Amerikansk simning och Video som hjälpmedel vid rörelseanalys.



John Troup i föreläsningstagen.

Tyvärr hade endast 21 tränare anmält sig, vilket är alldeles för lite. Många ansåg dock att en föreläsning som denna måste läggas på två dagar och inte i samband med SM.

Clinicen inleddes med att förbundsläkare Bengt Eriksson hälsade alla välkomna. Det var Bengts kontakter som gjorde clinicen möjlig. John började sitt föredrag med att säga att det kändes lite underligt att vara i Sverige och föreläsa, eftersom han lärt det mesta av oss! Sverige var ju som bekant ett föregångsland inom simforskningen. Namn som P-O Åstrand, Bengt Saltin, Ingvar Holmér, Bengt Eriksson och Lennart Gullstrand är väl renomméerade i världen.

Han fortsatte med att berätta hur USA ser på simforskning. En jämförelse mellan DDR och USA vad avser medaljer på OS gav ett entydigt besked; Vi vet inte vad vi gör! För cirka tio år sedan beslöt man att "investera i framtiden" d v s att inte enbart satsa resurser på tävlingsverksamhet. Man måste också veta vad och hur man tränar.

ART respektive SCIENCE OF COACHING

John skilde på dess båda begrepp. Art of coaching innebar "känslan", erfarenheten. Science of coaching innebar att exakt veta. Enligt John behövs båda dessa egenskaper. Jag har en stark känsla av att vi till största delen jobbar med "art of coaching", vi har haft svårt att "få ner vetenska-

pen till bassängkanten". I USA åker förbundet runt till klubbar och testar simmarna regelbundet. På så sätt hålls också hemmatränaren informerad om senaste nytt direkt på kanten.

VIDEOANALYS

John demonstrerade det kombinerade data-videoprogram som man utvecklat. I korthet går det ut på att simmaren videofilmas med två undervattenskameror. Till dessa är kopplat ett dataprogram, som gör det möjligt att beräkna lyft- och dragkraft i draget 24 gånger under en sekund.

Det gör det möjligt att exakt analysera i vilken fas draget är som mest effektivt respektive ineffektivt. Ett fantastiskt hjälpmedel!

John var dessutom villig att dela med sig av sina erfarenheter så att också vi skulle kunna skaffa en sådan utrustning. Med IBM som huvudsponsor borde det ligga inom möjligheternas gränser.

TACK JOHN TROUP

Vi som var närvarande fick mycket nyttigt till livs. Låt oss hoppas att vi kan lära något av detta och så småningom själva få igång vår svenska simforskning igen. Vi är "på gång" efter att ha legat i träda några år.

Av Rolf Karlsson

En del av den intresserade åhörarskaran.



ESLÖVS SIMSÄLLSKAP

söker
HUVUDTRÄNARE
gärna heltid

Tillträde hösten 1988

Vill du veta mer om vår klubb kan du ringa vår tränare Magnus Andersson, 0413-12570 (ESS klubbbrum), 0413-12418 (bost), eller ordf. Margareta Nettelbladt 0413-65136 (arb), 0413-10470 (bost).

Din ansökan sänder du till
ESLÖVS SIMSÄLLSKAP, Box 231,
241 23 ESLÖV

EUROPACUP / VATTENPOLO

I december förra årets spelades den första Europacupen i vattenpolo för damer. La Ville de Créteil, en förstad till Paris, var spelplats för de tio nationer som ställde upp. Från Sverige kom Lugi.



För att göra spelet så rättvist som möjligt var de tio lagen indelade i två grupper, seedade efter landslagens resultat i inbördes möten. Som ni kanske vet har svenska vattenpolo-lag inte rönt någon större framgång utomlands, så vi hade ingen press på oss när vi åkte ned.

Det första lag vi mötte kom från Ungern och var seedade etta i vår grupp. Vi ansåg att vi antagligen skulle förlora mot dem och tog därför matchen som en slags insimning. Två minuter in i matchen hände dock något oväntat: Vi gjorde första målet.

Vi spelade sedan länge jämnt men till sist gav deras rutin och kondition resultat. Matchen slutade 12 - 6 i deras favör.

Nästa motståndarlag var det tyska, där alla såg ut som bodybuilders. Denna match vill jag helst glömma. Vi förlorade med 5 - 16.

Naturligtvis "levde" vi inte bara på badet. Vi hann också se lite av Paris mellan matcherna.

Även tjejerna från Norge var med i vår grupp. Matchen mot dem var mycket jämn men till sist lyckades vi vinna med 4 - 3.

Så till vår sista match i gruppspelet. Den gick mot Italien som var seedad sist. Laget bestod av femton småflickor med sina mammor som övervakare. Visst skulle vi vinna lätt. Men så blev det inte. Visserligen spelade vi länge lika, men resultatet blev ändå 10 - 7 till dem.

Hotellet vi bodde på var inte av högsta klass men i jämförelse med vad vi är vana vid var det ändå fantastiskt. Bassängen vi spelade i var det inget speciellt med. Det var däremot publiken. Tänk er en italiensk fotbollsmatch, så förstår ni. Tänk om vi hade en sådan publik här hemma.

Finalmatcherna bjöd på mycket dramatik och oväntade resultat. Här följer de slutliga resultaten. Holland vann och Frankrike blev oväntat tvåa. Lika oväntad var Ungerns tredjeplats och ännu mer oväntad var Italiens fjärdeplats med tanke på att de var seedade sist. Västtyskland blev femma, England sexa, Sverige och Lugi sjua, åtta Belgien, nia Norge och sist kom Schweiz.

Anneli Strömblad
spelare i Lugi

"SVENSKARNA SUPER PÅ RUMMEN"

Det har i april varit landskamp mellan Italien, Spanien, England och Sverige. Resultaten i bassängen förpassar vi utan vidare kommentarer till resultatsidan. Låt mig i stället ta upp ett annat spörsmål som tycks vara lika aktuell alltid. Sprit.

Enligt min enkla idé har sprit och idrott inte med varandra att göra. Dock inser jag med erfarenhetens smärtsamt vunna visshet att talförbud är detsamma som att uppmuntra till överträdelser. Jag är alltså inte absolutist själv.

Tar mig gärna ett glas när tillfälle och omständigheter så tillåter. Menar att alkohol är en del av vårt kulturarv och att var och en måste ta ansvar för sin egen konsumtion.

Alla kan inte det. För dessa måste regler ställas upp. I lagkollektivets anda måste då alla underordna sig dessa.

Vi har sett en del ganska aruskiga avarter genom åren. Ett exempel: Efter Europacupen i Malmö blev en del av våra gäster till den grad packade att man formligen rev delar av bankettlokalen. Väst var några superstjärnor från ett litet land i mellaneuropa. Räkningen gick på 250.000 kronor. Flathet från ledare och förbund tillåter dessa simmare att fortsätta representera sitt land.

Inför Europamästerskapen förra året gjorde vi ett avtal mellan simmarna och landslagsledningen: De svenska utskänkingslagarna skulle gälla. Det vill säga under 18 år ingen alkohol what so ever. Däröver något glas under eget ansvar. Detta fungerade utmärkt.

Alla har EM i ljus och ogrumlat minne. Detta är den svenska modellen. Inte den internationella.

Under nyss nämnda landskamp i Italien gällde samma regler. Engelsmännen som bodde på samma hotell som vi hade andra premisser för sitt firande. Låt oss sammanfatta dessa under rubriken "Frihet från ansvar". Redan i bussen från sista tävlingspasset kom flaskor med varierande innehåll fram. Under den påföljande bankette hittades en engelsk tjej nästan sanslös, underen buske. Andra raglade omkring.

Saken påpekades för de engelska ledarna som då menade att det är bättre att ungdomarna dricker öppet än gör som svenskarna - super i smyg på rummen. En mycket allvarlig beskyllning, som om den är sann, skjuter ett förtroende i sank direkt.

Jag vågar tro att det är sant men kan inte annat än beklaga att jag dan efter festen fick klagomål från värdarna om att man hade funnit toaletterna nedgrusade. Bland annat var snus kletat högt och lågt.

Jag tänker inte dra några ogrundade slutsatser av detta men vill gärna deklarera att jag anser att var och en får bete sig efter eget huvud. Dock inte i simlandslaget under mitt mandat. Och det räcker fram till och med VM 1991.

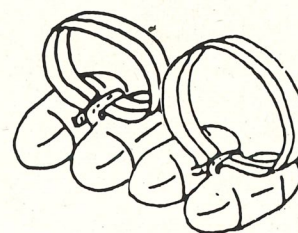
Det finns två sätt att hantera frågan: antingen litat vi på varandra eller kommer landslagen, gäller också juniorer, att få klara sig utan en och annan simmare. Om ni förstår vad jag menar.

"Pålle"
(manager)

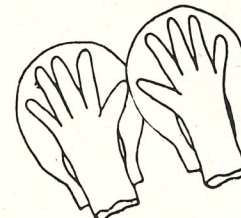
MIWEX

- SIMSPECIALISTEN -

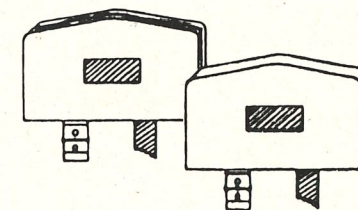
Generalagent för ROLLO simprodukter



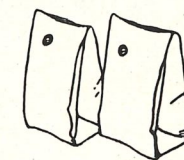
Rollo simdyna
senior & junior



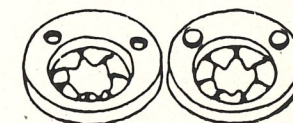
Rollo simflythandske



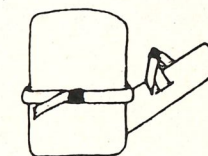
Rollo mjuk simdyna &
simdyna ENOK



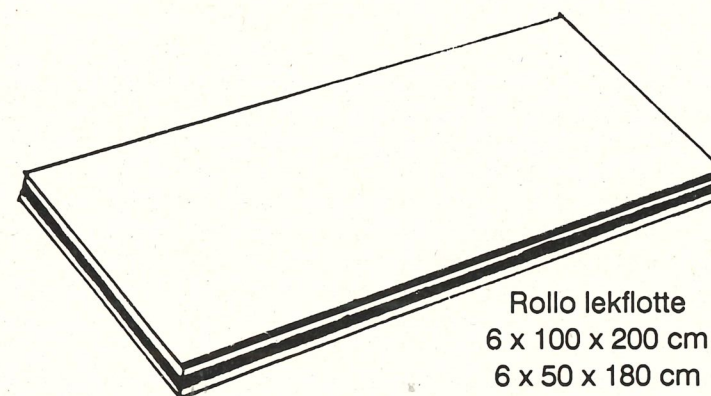
Uppblåsbara armkuddar
0 - 6 år, 6 - 12 år, 12 - vux.



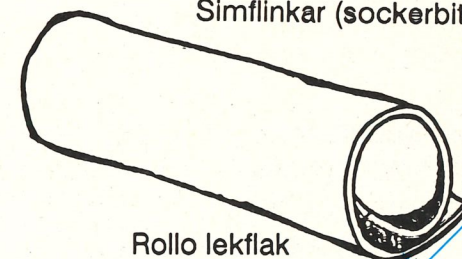
Simskiva Delphin
senior & junior



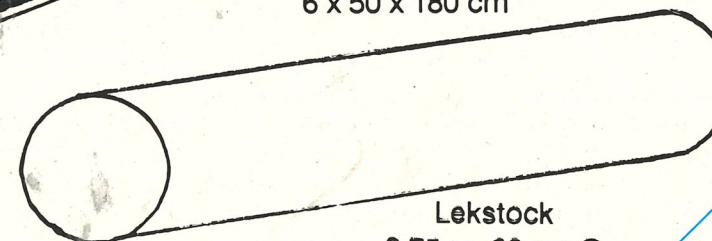
Simflinkar (sockerbit)



Rollo lekflotte
6 x 100 x 200 cm
6 x 50 x 180 cm



Rollo lekflak
2 x 100 x 140 cm



Lekstock
2,75 m, 20 cm O

VI HÅLLER ER FLYTANDE

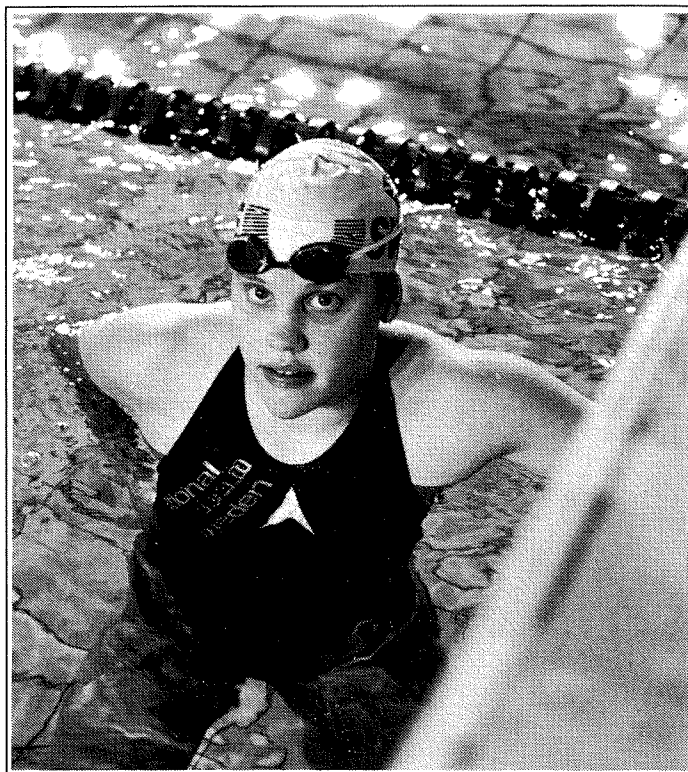
Öppet hela sommaren

MIWEX FRITID AB BOX 6063 - 550 06 JÖNKÖPING

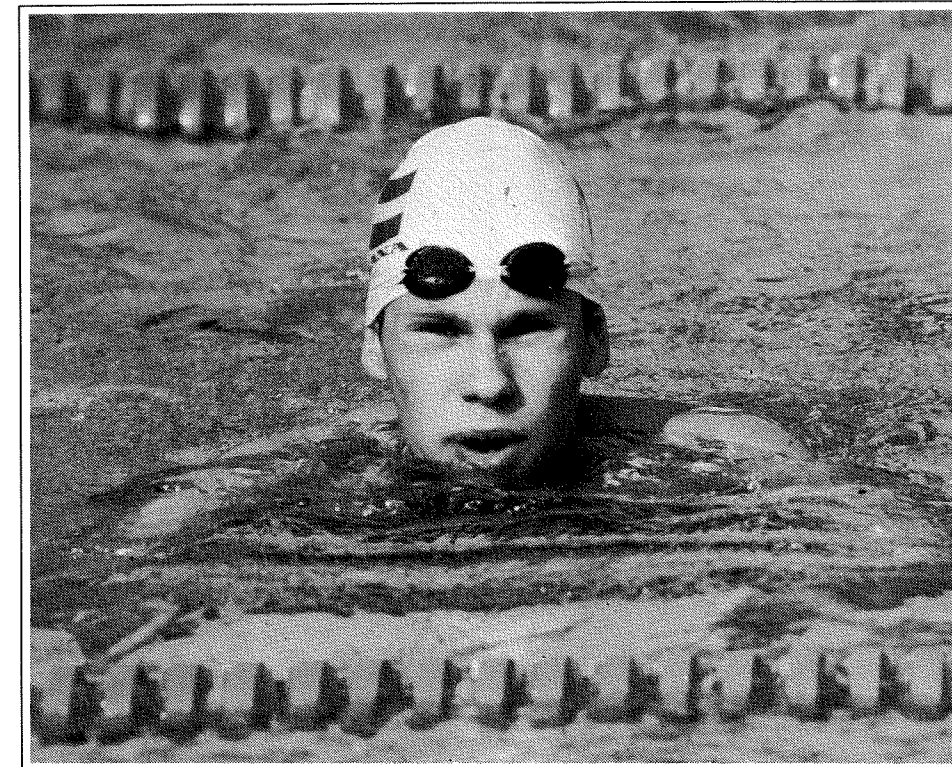
TEL. 036-14 21 55

6-NATIONERS

HÄRLIGT LAG -
DÅLIGT FÖRBERETT



Linda Rönnbäck
och Håkan
Karlsson var två
som skötte sig
bra vid 6-natio-
ners



Denna traditionella junior- och ungdomstävling arrangerades i år av Frankrike som hade valt att förlägga tävlingen till kuststaden Saint-Malo i Bretagne. En stad fylld av minnen från Andra världskriget, nu återuppbyggd med fin båthamn och färjeläge till de Normandiska öarna, (Jersey). Med tanke på kommunikationsmöjligheterna var det dock ett dåligt val.

Holland, Västtyskland och Sverige kom med buss från norr, fick passera Paris och åka ytterligare 40 mil. Detta är ett beslut som varje lokalarrangör fattar. Vid nästa kalenderkonferens bör man dock påpeka vikten av goda förbindelser och centralt läge vid 1989 års tävling. Vår researrangör hade även missbedömt avstånd och tid vilket ställde till problem för truppen.

Vi samlades i Malmö 30 mars kl 18.00 och anlände till St Malo på morgonen 5.20 den 1 april istället för som planerat kvällen innan. Därför fick hemresan disponeras om och startas redan på söndagskvällen direkt efter prisutdelning/disco. Detta innebar en resa på nästan två dygn. Det sätter sina spår.

Under dessa ganska jobbiga förhållanden var det naturligt

att vänta sig protester och kritik från simmarna. Därav blev intet. Tvärtom. De var positiva, glada och bildade ett verkligt lag. Vi har ju tidigare (Barcelona) haft vissa problem med just denna årskull, men av detta fanns inget idag. De var hjälpsamma, seriöst satsande och hade stil. De bör få mer beröm än de fick av oss ledare på resan.

Synd att de skall bli lidande på den dåliga förberedelse flera tränare gett dem.

Franska Simförbundet genomförde tävlingarna på ett föredömligt sätt. Snabba tävlingar utan pauser, god service och fina arrangemang. Resultatservicen var korrekt och "ögonblicklig" trots alla poäng som skulle räknas fram.

Vi hade goda förhoppningar att göra bra resultat. De två

senaste åren har vi blivit trea efter Italien och Västtyskland. Nu drabbades vi av två sena återbud vilka försvagade laget. De återbud som uppkom på grund av sjukdom kan ingen säga något om. Däremot var simmarna mycket negativa till de uttagningarna meddelat att de inte ville simma i landslaget.

Förutom sjukdom märktes att flera simmare var dåligt förberedda. Några hade bara 2-3 träningspass i kroppen de sista två veckorna. Ovanan att simma i 50-m bassäng samt dålig "toppning" lyste igenom. Frågan om föreningarna verkligen är lojala mot Simförbundets satsning på dess tävlingar inställer sig gärna.

Simförbundet satsar ju kraft och pengar på tävlingarna och de har till syfte att bland annat

ge internationell rutin och vara ett positivt inslag vid den svåra övergången från junior till senior.

Resultatmässigt presterades såväl rena toppprestationer som bottenapp. Linda Rönnbäck, Luleå, vann 800 m frisim på 8.51.29 och 400 m frisim på 4.22.52. Våra enda segrar. Dessutom var hon 3:a på 200 m bröstsim, 2.41.87 och 4:a på 200 m frisim, 2.06.22.

Linda pressade sitt personliga rekord på 800 m med 10 sekunder och var bara 4 sekunder från Ann Linders svenska rekord. Dessutom fick hon starta i B-heatet och simmade helt solo i täten.

Håkan Karlsson, Kristianstads SLS, var 2:a på 100 m frisim, 53.13 och 4:a på 50 m frisim, 24.15. Niklas Håkansson, Stockholmsspolisen, var

4:a på både 100 m ryggsim, 59.98 och 200 m, 2.07.99. Till sist blev pojkarna 4:a med 176 poäng och flickorna 5:a med 179 poäng. Totalt hamnade Sverige på 5:e plats med 355 poäng.

Slutställning: 1. Italien, 567 poäng, 2. Frankrike, 553, 3. Västtyskland, 549, 4. Holland, 418, 5. Sverige, 355, 6. Spanien, 310 poäng.

SAMMANFATTNING

Det var en stor uppbackning av de franska arrangörerna. De hjälpte oss med alla problem och uppvisade stor omtanke och värme. Det fanns kulturella inslag alldeles in på knutarna då den "gamla staden" är från 1600-talet.

Intressant var den arbetsfördelning som rådde med arrangemanget. Det gav verkligen

idéer för vår svenska satsning på starkare SDF. Franska Simförbundet var huvudansvarig och dess ordförande var med hela tiden. För det tekniska arrangemanget svarade distriktet, SDF = Bretagne och de tillsatte huvudfunktionärerna.

Den lokala klubben svarade för övriga funktionärer, att truppen fick mat, logi och resor ordnade. Framför allt var SDF:ets insats intressant då de höll i ekonomin och tävlingssekretariatet. Det var ett starkt SDF som samarbetade fint med klubben. SDF-ordförande åkte i en bil med reklamen "FFN Bretagne Natation". Det vore något för våra SDF.

Av ovanstående framgår att: 1. Den geografiska placeringen av våra landskamper bör alltid ske centralt och vi bör själva påverka utbyteslandet till detta.

2. En ekonomisk jämförelse bör göras med andra resealternativ inför eventuella framtida bussresor.

3. Samarbetet och lojaliteten kring våra landskamper måste förbättras.

De bestående minnena av årets 6-nationer kommer att vara positiva. En fin svensk simmargeneration står och väntar på de stora uppdragen. Ett gott samarbete mellan ledare-tränare-läkare gjorde resan till ett glatt minne.

Lars Edstedt
Överledare

TEKNIKENS SEGER.

Världssensation!
Ultra Tan's nya 38 rörs
solarium är här...



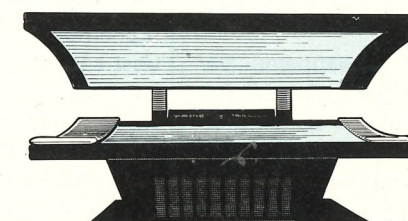
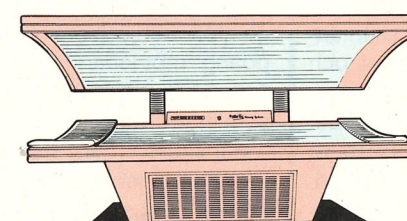
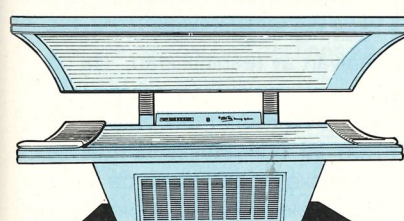
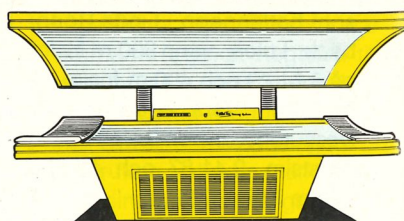
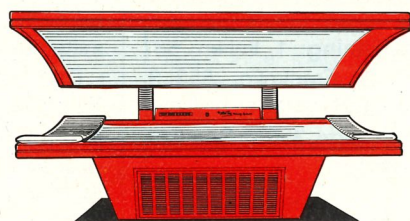
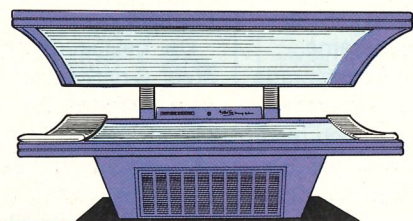
Ultra Tans utvecklingsavdelning har konstruerat ett helt oöverträffat solarium. 38 Ultra Tan XR reflektor-rör, hög teknologi, design och komfort i samverkan.

Världens enda S-märkta 38 rörs solarium, och inte vilka lysrör som helst. Alla 38 är Ultra Tans unika reflektor-rör XR.

En teknisk prestation ingen tidigare kommit i närheten av. Nu blir det fart igen på Sveriges solotek.

Håll dig framme.

Skicka in kupongen
eller ring 0492-133 03,
dygnet runt.



Ultra Tan®

Ultra Tan International AB, Box 80, 598 00 Vimmerby, 0492-150 55

Du kan få ett Ultra Tan solarium fritt uppställt!

Vi ställer ut solarier på arbetsplatser, bostadsområden, föreningar etc. helt kostnadsfritt. Du betalar bara för den tid du solar, halva priset eller mindre mot vad det kostar på "sta'n". Solariet är ett riktigt 30 rörs proffs-solarium, ULTRA TAN PURPLE PRO.

Ett av de absolut bästa solarierna på marknaden idag. Helt i proffsklass. På den här marknaden finns mycket undermåliga eller förenklade solarier ute. Ultra Tan är enda företaget som ställer ut ett riktigt proffssolarium på samma premisser.

Namn _____

Företag _____

Adress _____

Postadress _____ Tel. _____

Ja tack, skicka mig information om

☐ Proffssolarium 38 rör ☐ Proffssolarium 30 rör

☐ Hästsolarium ☐ Begagnade solarium

☐ Fritt uppställt proffssolarium 30 rör. ☐ Tillbehör lysrör.

8-NATIONERS — LÅNGFREDAGSSTÄMNING TROTS PÅSKSMÄLLAR



Landskampen mellan England, Italien, Holland, Kanada, Västtyskland, Frankrike, Spanien och Sverige började för de blågula mycket bra. Vi kunde efter första passet, som gick på påskaftonskvällen, notera tre individuella tredjeplatser och tretton "finalplatser" med andra ord sagt bland de åtta främsta.

De båda lagkapperna var mycket framgångsrika. Vi fick ge oss till tåls till sjunde gren innan blågult fanns på prispallen men då steg Christina Öhlund upp och tog emot bronspengen för sina 1.05.67 på 100 m fjärl. Anna Lindberg var här fyra, endast sex hundra delar efter Christina så det var en prydlig gren för Sverige. Grenen vanns med marginal av Hollands Inge de Bruin på utmärkta 1.03.27, ha i minnet att det är ungdom vi talar om, födda -73 och -74 för flickornas del. Fredrik Letzler ville på sin

hundring fjärl inte vara sämre än Christina utan simmade på sin kantbana till sig en tredjeplatser även han, tid 59.24. Bra gjort!

Snart var det dags igen och den här gången var det Bert-Ola Eriksson som på 200 m medley försvarade den svenska äran så bra att det räckte till en bronsmedalj. Tid 2.13.84. Javisst såg det lovande ut och ännu bättre skulle det bli för nu var det lagkamp som gällde. The Swed girls Team 4x100 m freestyle Madeleine Olsson, Louise Karlsson, Anna Hultgren och Malin Nilsson visade sig vara fyra snabbadande damer och fixade silverplatsen på ett övertygande sätt.

Punkt för dagen satte grabbarna med sina 4x100 m frisim. Det blev inte bara punkt det blev ett utropstecken. Seger! England tog spets och även Italien fanns med i bilden in på andra sträckan. Sedan kom

kampen att stå mellan Västtyskland och Sverige en kamp som Pär Helgesson med sina 53.08 avgjorde med auktoritet till de blågulas fördel. 3.36.99 skrapade kvartetten Jakob Andersson, Daniel Larsson, Daniel Lönnberg och Pär Helgesson ihop. Så snyggt och så roligt.

På poängtavlan fann vi Sweden på tredje plats med 212 poäng mot ledande Englands 249 och Italien 242. En bra dag som ingav hopp.

Här skulle vi helst sluta för nu, på påskdagen, inträdde ett mörker över svenska laget. Ett lysande undantag var mycket duktiga Madeleine Olsson som med inspirerad simning såg till att de svenske fick ännu en bronsmedalj. Den här gången på prestigefyllda grenen 100 m frisim som Madeleine avverkade på 59.38. Tack för det påskdagsljuset.

Madeleine höll sig senare på dagen väl framme med en fem-

te plats på 200 m frisim. I den grenen fick vi uppleva landskampens mest överlägsna seger. Det var Stephanie Ortwig, Västtyskland, som simmade på för de här årsklasserna suveräna 2.03.04. Hon var så när som på 19 hundra delar, fyra sekunder före tvåan.

För svensk del handlade det, den här dagen, mest om bakre halvan av resultatlistan, lite då och då allra längst bak. Vad hade hänt med det på påskaf-ton så optimistiskt simmande svenska laget? Hade de käkat hårdkokta ägg hela påskaf-tonnatten, eller är orsaken den att de inte var toppade för den här landskampen? Att hemmaträ-narna spar toppningen av de här mycket unga simmarna till det i tiden fjorton dagar senare senior-SM. Det måste finnas en förklaring till det på påskdagen stelt och oinspirerat simmande svenska landslaget.

Något är fel när, som ett

Ungdomslandskampen 8-nationers i simning som i år avgjordes i Eriksdalsbadet i Stockholm under påskhelgen blev ingen påskfest för svensk simning. Tävligen avgjordes påskafton och påskdagen men det blev för svensk del långfredagsstämning.

Annars var stämningen hög i simhallen framförallt på påskaftonen då oväsendet nådde oanade decibelvärden. Spanjorerna ledde oljudsligan skyhögt med bland annat fyra trummor som de bearbetade med en enastående energi. Synd för dem att den energin inte användes i bassängen i stället.

Nåja, de andra lagen kunde också låta och de båda speakers Pelle Holmertz och Jocke Törnquist hade en högst otacksam uppgift. Våra stackars vändningskontrollanter, som hade spanjorerna ända inpå sig, var hårt skakade. När vi sa tack och hej till de åtta tappra fick vi till svar ett enhälligt, VA?

exempel, en annars så duktig simmare som Pär Helgesson flyter iland på 200 m frisim med tiden 2.01.56 efter att ha öppnat första hundra på 57.94 och var då tvåa. Han kan med säkerhet göra en hemgång på minuten och inte som nu en sällskapsresa runt 1.04.

Om det här resonemanget är rätt om utebliven toppning så är det ansvarslost och det finns anledning att ompröva det riktiga i att ställa upp i landskampen. Om det inte är rätt så undrar man varför våra simmare orkar endast ett pass när det gäller tre. Sveriges kräftgång var total, trea efter första passet, fyra efter det andra och så till sist sju. På det första passet plockade Sverige ihop 212 poäng, på de två sista tillsammans 235. Västtyskland gjorde tvärtemot Sverige och gick från sjunde till tredje plats. England segrade före Italien och Västtyskland.

Trots den kritiserade tvåhun-

dringen frisim så framstår Pär Helgesson som bästa grabb bland svenskarna. Ingen medalj men mycket fin fyra på 50 m fritt och flera jämna insatser och en direkt avgörande göra en hemgång på minuten och inte som nu en sällskapsresa runt 1.04.

Madeleine Olsson var mycket duktig och har anledning att känna sig mycket nöjd med sin insats. Bra Madeleine, du framstår klart som bästa flicka.

En stor honnör till sist till Polisens elitsimmare som till hundra procent ställde upp som badmästare, städare, fixare på serviceminded sätt. Strongt gjort, de fanns i simhallen från arla morgonen till sena kvällen.

Ragnar Axelsson

Resebrev från ett landslagsuppdrag

Tävlingen heter CIJ-Meet, och simrades i Luxemburg 8-10 april. Sverige representerades av ungdoms- och juniorsimmare som deltog med blandade resultat. För många var det första gången.

Hejsan!

Vi samlades i Köpenhan den 6 april halvtolv på kvällen. Det var första gången vi var på landslagsuppdrag så det kändes lite nervöst. Efter en jobbig resa kom vi så fram till Luxemburg. Där nere var det 20 grader varmt, men på lördagen snöade det faktiskt. Första natten bodde vi på hotell Nobelis och sedan på hotell Pullman. Det var lite bökigt. Men nu till tävlingen ...

Det var både försök och final. Vi var så nervösa att en del lopp gick åt skogen. Men de flesta lyckades bra, särskilt Anders

Kroon, med fem guld. Sverige kom på tredje plats i poängräkningen, vilket vi var mycket stolta över.

Det var en mycket stor tävling som tog lång tid. På söndagen åkte vi hem och efter mycket om och men var vi hemma i Sverige igen. Det har varit en jätterolig och trevlig resa.

Malin Ulveklint, Karlskrona SS
Johanna Karlsson, SS Stimmet, Laholm
Cecilia Landin, SK Lödde, Löddeköpinge

SÖREN CARLSSON NY POLOLEDARE

Sedan en dryg månad är Sören Carlsson, Göteborg, ansvarig för pololandslaget på herrsidan. Han kommer att medarbeta flitigt i Simsport den närmaste tiden och inleder här med en del personliga funderingar.

marna i klubben mycket längre då det finns fler aktiviteter i föreningen.

Om det finns simklubbar som vill starta med vattenpolo så ha polokommittén, PK, kontaktmän ute i landet som hjälper till.

Simmarhälsningar
Sören Carlsson

Kontaktmän:

Södra:
Stig-Arne Nilsson, Arb. 0418-160 10, bost. 040-44 73 41

Västra:
Sören Carlsson, Bost. 031-26 55 47

Mellersta:
Ulf Ljungqvist, Bost. 021-18 08 99

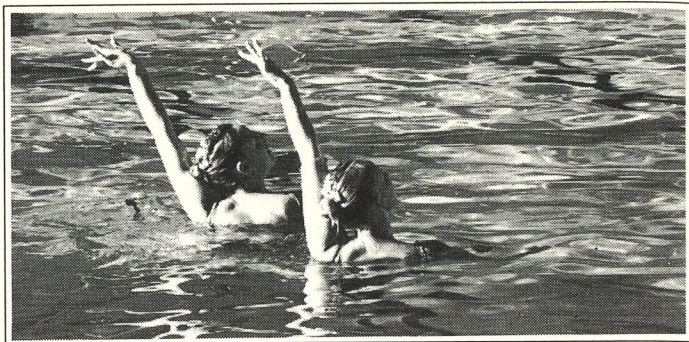
Norra:
Ove Andersson, Arb. 08-785 74 89, bost. 08-42 97 51

"Jag blev väldigt glad när jag läste artikeln "Simsport besöker SS Mora". Det är alltid lika roligt att läsa om klubbar som insett att Svenska Simförbundet består av mer än en disciplin. Fler klubbar borde ta efter och ta upp vattenpolo, konstsim och simhopp på programmet.

Att det under vissa perioder går bra att kombinera till exempel simning-vattenpolo har ju inte minst amerikanerna visat, (se artikel om USA-träning Simsport 4/88). Dessutom får man på detta sätt behålla sim-

KONSTSIMLEDARE PÅ KURS I ENGLAND

Marianne Wili-Blomé fick ett stipendium ur Prins Bertil och Prinsessan Lilians idrottsfond i mitten av april. Om detta berättas på annan plats i Simsport. Marianne valde att investera stipendiet omgående och gjorde det på en kurs i England. Här är hennes rapport.



Hastigt och lustigt lyckades jag träckla mig med på den Olympic Solidaritykurs som hölls i Birmingham, England, 16-20 mars i år. De flesta vet väl att det skall införas ett nytt sätt att döma musiksimning från och med nästa år. Poäng skall ges både för det tekniska utförandet och det konstnärliga intrycket.

Det har inte funnits så många tillfällen ute i världen att få information om detta. Ett av dem var emellertid i Toronto, Kanada i januari. Vi som är internationella domare hade också fått inbjudan dit. Ingen av oss kunde delta då vi i konstsimskommittén har satsat våra resurser på de aktiva. Således inte ett öre till utbildning.

Jag har själv varit med och tagit besluten, men efter den här betan är åtminstone jag böjd att tänka om. Det är för korttänkt att inte satsa något på utbildning. Men vi kunde alltså inte delta i januari.

Samtidigt dök möjligheten till att ansöka om stipendium upp. Hurra! Ny chans till utbildning.

LOKALBESKRIVNING

Kursen hölls i Birmingham, som vi bara kunde betrakta genom bilfönstret när vi ilade från hotellet på ena sidan av stan till badet och föreläsningssalen på andra sidan av Birmingham. Det var tidiga morgontimmar och tillbaka igen på sena kvällen. Ingen tid för en endaste liten rundtur eller shoppingvända ...

På kursen deltog 30 engelskor och fyra engelsmän. De övriga kom från Finland, Schweiz, Bulgarien, Österrike och jag från Sverige.

FÖRELÄSNINGAR

Som utmärkt kursföreläsare deltog Mary Ann Reeves från Kanada. Under en hel dag fick vi lära oss tänka på det annorlunda sätt som krävs för att kunna göra en uppdelad bedömning. Hon varvade sin teori med videospelade musikprogram av yppersta klass. Än fick vi tänka på det tekniska och än på det artistiska, än på bassängmönstret eller någon annan beståndsdel. Vi fick avge vår bedömning och också tala om varför - frivilligt.

Något som Mary Ann verkligen tryckte på, var det viktiga samarbetet mellan tränare och domare. Vad vill domaren se? Vad kan tränaren och den aktive för att göra programmet/figuren bättre? Domaren talar om vad som gav det största avdraget i hans eller hennes poäng. Den aktive förändrar -förbättra det

förhoppningsvis. Man arbetar på detta sätt i Kanada. Efter tävlingarna träffas man för att prata. Utan påhopp, bitterhet och elakheter. Var och en kan sin sak och har gjort sitt bästa.

Vid en jämförelse mellan de nya och gamla reglerna kan man se att man med de nya, bättre visar varför en domare satt en viss poäng. Det ger simmare och tränaren "feed-back". Det blir mindre risk att ett program "står och faller" med ett missgrepp.

Ytterligare en dag ägnades åt de aktiva och tränarna för att öva upp deras förmåga att se och rätta tillväsentligheter.

En "vanlig" simtränare talar om "Rörlighet" och "Hur man undviker skador". Sådant som vi redan har med i våra utbildningar.

Vi fick föreläsning om "Kost och viss näringslära", en varning för hyperventilering, ytterligare föreläsningar i "Fitness" och "Tolkningen av mjölksyretest" samt till sist "Psykologiska problem". Alltsammans av mycket kompetenta lärare, professorer och doktorer. Tyvärr missade jag någon form av utskrivet schema med föreläsarnas namn.

TACK FÖR GRUNDARBETET FORTSÄTTNING FÖLJER

Jag uppskattade verkligen att få delta och framför allt att Kanada alltid ställt upp och delat med sig frikostigt av sitt grundläggande tankearbete, som är mycket imponerande. Vi har bara att tacka och ta emot.

Just nu håller jag på att bearbeta materialet för att kunna ge ut det i skrift och för att kunna hålla kurser för domare och tränare.

Jag har gjort förfrågningar om kursplatser och tider på ett par ställen i Sverige. Rikta in er på att det blir kurser i ämnet under sensommaren, hösten och förvintern. Och det är naturligtvis ett krav att delta för att kunna bedöma musiksimning i framtiden.

En första möjlighet till information fick de som deltog i Helsingfors på kursen där LEN sekreterare Jackie Brayshaw föreläste 30 april -1 maj. Inbjudan har gått ut till samtliga konstsimklubbars kontaktpersoner.

Det är skönt med lite "peppning", då dröjer det ett tag till innan man ger upp ...

Marianne Wili-Blomé

VÄRLDSREKORD

Vid Kanadas OS-kval i Montreal fick simvärlden ett nytt världsrekord. 15-åriga Allison Higson simmade i mål efter 200 m bröstsim på 2.27.27. Det är en förbättring av östtyskan Silke Hörners gamla världsrekord från 1986 med 13 hundradelar.

Grattis.

Fler än 100.000
gör det

-simmar 200 m - tar simborgarmärket -

Svar på Ångermanlands Simförbunds kommentar till ledaren i Simsport 3 ang Badanläggningsfrågor.

Ångermanlands Simförbund har reagerat på ledaren i Simsport angående badanläggningsfrågor. Eftersom ledarplatsen i tidningen är begränsad får man ibland av redaktionella skäl skära i texten. Det kan göra att budskapet inte blir så tydligt att inte missolkningar kan ske.

Det är därför glädjande att man hör av sig till Simsport så att vi från styrelsens sida får möjlighet till förtydliganden.

Det som i första hand irriterat författaren av insändaren är badanläggningskommitténs påpekande: "Tfö inte att Simförbundet utan inbjudan från kommunerna kan gå in och ge råd. Försök påverka kommunerna att kontakta Simförbundet för gratis konsultation."

Jag medger att meningen kunde utformats på ett tydligare sätt, men låt mig förklara vad jag menar. Enligt den överenskommelse som träffats mellan staten, kommunerna och Riksidrottsförbundet om ansvaret för idrottsanläggningar är dessa en kommunal angelägenhet. Enligt de regler som finns om kommunalt självbestämmande är det kommunens suveräna rätt att bestämma när, var och hur idrottsanläggningar skall byggas.

Om man från en utomstående "klampar" in på annan parts kompetensområde så brukar det inte ge goda förutsättningar för ett fortsatt samarbete. Erfarenheter visar att många kommuner är mycket känsliga för sådant intrång. Därför är det viktigt att inbjudan att delta i behandling av ett ärende kommer från rätt håll, dvs från kommunen. Föreningar som behöver vår hjälp måste därför påverka kommunen att använda oss som remissorgan.

Vi från Simförbundet skall precis som insändaren påtalar utfärda generella råd,

anvisningar och rekommendationer. Detta har vi också gjort, dels i vår regelbok och dels i de anvisningar och måttblad som ges ut av Svenska Kommunförbundet. Dessa anvisningar och måttblad har utarbetats i samarbete med Simförbundet.

Badanläggningskommittén fungerar som konsult-, expert- och remissorgan i badanläggningsfrågor. Och det har hittills gjorts kostnadsfritt för de som önskat använda våra tjänster. Som parentes kan nämnas att Ångermanland är ett av de få distrikt där badanläggningskommittén, under mina fyra år i denna, aldrig blivit tillfrågad om medverkan i någon badanläggnings teknisk fråga.

Beträffande de övriga frågorna angående avgifter, reklamfrågor, öppethållandetider, simskolor mm är det frågor som föreningarna själva måste bevaka och förhandla om med sin kommun. För att lyckas med dessa måste föreningarnas kaffa sig goda kunskaper och kontakter med kommunerna.

Simförbundet ställer givetvis upp med råd och tips om Ni kontakter oss. Vi har tyvärr inte resurser att bevaka vad som händer i våra 284 kommuner.

För att lyckas bra med dessa förhandlingar så är en god kunskap om den kommunala beslutsprocessen, såväl formella som informella, mycket viktig. Tyvärr styrker nog insändaren min tes att på många håll, (som väl är, dock inte generellt), har föreningarna vaga kunskaper om den kommunala beslutsprocessen.

För badanläggningskommittén
Allan Nordmark

GENVÄGEN!

- Q10 är ett nyckelenzym som förbättrar energiomsättningen i muskelcellen. Q10 ökar uppbyggnaden av ATP (Den grundläggande energimolekylen i cellen).
- Arginine och ornithine påverkar hypofysens produktion av tillväxthormon.
- Organiskt GERMANIUM GE 132 tillsätter extra syre till blodet samt är en super antioxidant (neutraliserar de skadliga fria radikaler-na).
- Aloe-Vera förbättrar aminosyreupptaget genom ökad protein nedbrytning.

Varje tablett innehåller:
10 mg Q10, 300 mg farmaceutiskt L-arginine, 150 mg farmaceutiskt L-ornithine, 100 mcg org.germanium GE 132, Aloe conc. motsvarande 1000 mg Aloe.

Burken innehåller 100 tabletter
Dosering: 3 - 9 tabletter till natten.



- ☐ Ja, skicka burkar a 398kr
☐ Ja, sänd information

Ordertel 08 42 04 50
Direktköp: Piggelin Hälsokost
Hammarbyvägen 27 Stockholm

Namn: _____
Adress: _____
Postnr: _____
Telnr: _____

ÅTERFÖRSÄLARE SÖKES I HELA NORDEN

BIO-BASICA AB
Box 834
114 21 STOCKHOLM
SVERIGE

VI KAN NÄSTAN RÄKNA DEM ALLA

I tidningen Simjournalen nummer 3 1985 utlystes en tävling på sidan 29. Den handlade om vad en bild med två simmare i en badmössa föreställde. De rätta svaren belönades med simdräkter från Golden Cup Sportswear. Simsport vill inte vara sämre men kan inte utlysa en ny tävling på samma motiv utan utser Kalix SS till Svenska Mästare i badmössflytning. Sex simmare, får vi det till, fick plats i mössan. Som värdiga mästare får de sex lika många Leaderpack med badmössa (ifall den gamla trots allt gick sönder), glasögon och annat. Grattis. Slår någon annan rekordet?

VÄLFÖRTJÄNT
STIPENDIUM
TILL
KONSTSIMS-
LEDARE

Konstsimmets Marianne Wili-Blome har fått ett stipendium ur Prins Bertils och Prinsessan Lilians idrottsfond. Tillsammans med nio andra stipendiat från olika specialförbund var hon den 14 april inbjuden till Kgl Slottet för att ta emot checken ur prinsens hand.

Bengt Sevelius, VD i Riksidrottsförbundet, uttryckte vid lunchen efteråt träffande att: "Det här är inte enbart att betrakta som ett tack för det som varit och vi skall lägga av nu, utan mer som en klapp på axeln och en uppmuntran till ytterligare insatser."

Marianne Wili-Blome satsade större delen av sitt stipendium på en kurs i England under vårvintern. Hon och flera andra blev där betydligt klokare på

hur de skall förfara med det nya bedömningssättet i musiksimning. Från nästa år skall musiksimningen bedömas med både artistisk och teknisk poäng.

Nu arbetar hon med att framställa material i ämnet samt

arbetar fram kurser för alla nuvarande och kommande domare i konstsims.

På annan plats i Simsport finns en utförlig beskrivning av kursen i England.

MÄSTERSKAP MM
1989

OS i all ära men 1989 ser ut att bli festligt värre. Här är mästerskapen och en del annat som gäller simmarna.

JSM (25 m), 3 - 5 februari, Norrköping

Swedish Open Meet (50 m), 14 - 15 februari, Göteborg

SM (25 m), 17 - 19 mars, Södertälje

Landskamp (50 m), 25 - 26 mars, Västerås/Örebro

JSM/EJM-kval (50 m), 7-9 juli, Arrangör sökes

SM (50 m), 25 - 27 juli, Landskrona

EJM (50 m), 27 - 30 juli,

EM (50 m), 13 - 20 augusti, Bonn FRG

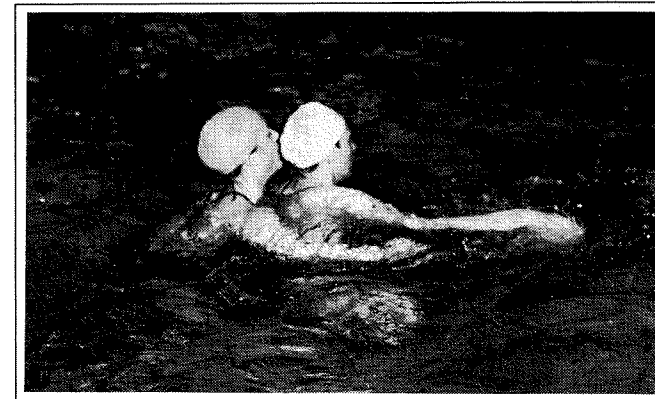
Sum-Sim region (25 m), 23 - 24 september

Sum-Sim riks (25 m), 14 - 15 oktober, Örebro

5-NATIONERS
I DAMPOLO

Sverige har fått chansen att arrangera en stor turnering i dampolo. Lugi fick förtroendet att genomföra denna den första turnering som arrangeras i Sverige. Det är en stor utmaning eftersom Lugi i maj arrangerade LUGI GOLDEN CUP, Sveriges största turnering för klubblag.

I LUGI GOLDEN CUP får svensk dampolo chansen att visa var den står i förhållande till de andra nationerna i Europa. Kvaliten på turneringen blir mycket hög. Dampolon får också en chans att visa upp



Dampolo bjuder på mycket action. Foto: Stefan Sörensson

dampolon som trots alla belackare även i Sverige håller bra europeisk klass.

Alla dampolovänner har nu möjlighet att under tre dagar se Sveriges landslag spela mot Norge, Italien, Frankrike och

Belgien. LUGI GOLDEN CUP spelas i Lund 1 - 3 juli 1988.

Krister Andersson
LUGI VATTENPOLO

DET ÄR VAL
I ÅR

Sveriges statsminister, Ingvar Carlsson, har besökt simuniversitetet. Ej för att slå en sula på parketten utan mer för att informera sig om hur detta idrottsuniversitet fungerar. På bilden är han omgiven av delar av simlandslaget samt längst till vänster, simuniversitetets tränare Leif "Chappe" Eriksson. Foto: Hans E Ericsson, UNT-bild.



BERT-OLA SATSAR TILL MAX

Bert-Ola Eriksson Kalix SS har fått Max AB idrottsstipendium meddelar Norrbottens Idrottsförbund. Stipendiet är i år på 30.000 kronor. I statuten står att stipendiet skall delas ut till en lovande idrottsungdom mellan 14-17 år samt användas till idrottslig utveckling och vara en sporre till fortsatt förkovran inom idrotten. Bert-Ola höll måttet bland 31 sökande och Simsport gratulerar.

Bert-Ola är född 1 februari 1972 och har simmat sedan han var fem år. Idag tränar han 15-18 timmar i veckan. Vid Sum-Sim 1986 vann han sex av de åtta grenar han ställde upp i Södertälje och på höstens Sum-Sim i Hallsberg vann han alla åtta. Förra året blev det två segrar. Stipendiet skall han använda för att mer kunna tävla och träna i internationell konkurrens. I höst tänker han börja på Hallsbergs simgymnasium.

De första öppna Super Sprint kommer att simmas den 17 eller 18 december i år. Super Sprint är en endagstävling med enbart 50 m distanser i frisim, rygg, bröst och fjärl. Europeiska simförbundet, LEN, tog vid sin kongress i Glasgow i maj beslutet att 50 meter av varje simsätt skall finnas på programmet från EM 1989. Därför en svensk

Super Sprint redan i år. Tävligen genomförs med försök, kvartsfinaler, semifinaler och finaler. Eftersom Super Sprint simmas dagarna efter Europacupen är simmarna på topp. Super Sprint är också öppen för utländskt deltagande och blir ett snabbt, festligt arrangemang. Svenska Simförbundet söker arrangör.

SUPER SPRINT

SIMFESTIVAL '88



J Ö N K Ö P I N G
30.7 - 7.8

Vid Simfestivalen i Jönköping 30/7-1/8 1988 kommer de första Nordiska öppna Mastersmästerskapen i simning att äga rum, lördagen 30/7, söndagen 31/7 och måndagen 1/8. Till detta första mästerskap kommer Simförbundet att dela ut ett vandringpris för bästa individuella prestation.

Poängräkning enligt nedan:

1:a placering = 5 poäng
2:a placering = 4 poäng
3:e placering = 3 poäng
4:e placering = 2 poäng
Resterande placeringar ger 1 poäng.
Vandringpriset skall erövras i 3 år totalt, dock behöver det ej erövras 3 år i följd.
Vi hoppas på spännande tävlingar med många fina rekord.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
för Motionskommittén
Marianne Sköld

SIMICADEN -88 SUCCÉ FRÅN START

De kom från hela landet. Från trakterna runt Hudiksvall, Kramfors och Mora, från Skövde, Växjö och Stenungsund. De var de första pionjerna i Simförbundets nya jättesatsning tillsammans med ICA, Simicaden. I april simrades distriktsfinaler i landets 23 distrikt och i maj blev det dags för regionsfinaler. Över hela Sverige möttes framtidens OS-, VM-, EM och SM-simmare. Simicaden blev den jättemönstring som Simförbundet hoppades på och massor av personliga rekord slogs.

I Sundahallen i Stenungsund på Västkusten blev Magnus Bondesson från hemmaklubben S 77 den klarast lysande stjärnan. Han vann samtliga de sex distanser han ställde upp i och det blev också personliga rekord i alla utom en. Lika säker tvåa var Tony Karlsson från Skäret. Han hamnade bakom Magnus utom på 100 m fritt där han blev trea. På flicksidan dominerade Charlotta Lindgren och Lisa Johansson också rån S 77. I regionsfinalen fick dessa möta simmare från Västergötlands, Göteborgs och Hallands distrikt.

Mora simhall tog emot drygt 100 startande i distriktsfinalen. Även i Mora tog flera chansen att putsa de personliga rekorden med flera sekunder. Anna Lilja, Vansbro SS, var överlägsen i C-klassen och simmade bland annat 100 m medley på 1.19.0. I lagkappen över 4x50 m frisim pojkar blev det en verklig fest. Kampen var hård mellan Falun och Borlänge. Det handlade också mycket om prestige och borlängepojkarerna vann med några hundra delar till godo. Vansbro SS är en klubb som kommer starkt. Josefin Qvarnström är bara nio år men simmade fjärl som en hel Agneta Eriksson.

Med nästan två sekunder putsade 10-årige Anders Dag-älv sitt personliga rekord på 50 m frisim. Med 40.8 sekunder hade han god marginal till tvåan när distriktsfinalen simrades i Skövde. Drygt 200 simmare var på plats i Simicaden premiären och inte mindre än 15 klubbar hade ställt upp. En av de absoluta suveränerna var 11-årige Johan Wallberg från Karlsborg. På 50 m fritt klarade han 30.7 vilket var två sekunder före tvåan. En av de mest populära segrarna svarade hemmaklubben Skövdes E-flickor för när de vann 4x50 m frisim. Anna Fläring, Elin Burman, Nermina Jukic och Victoria Sjöstedt heter kvartetten.

Från de tre distrikten i regionen Småland-Blekinge kvalificerade sig simmare från 23 klubbar, vilket är något av ett rekord. I distriktsfinalerna i Växjö var hemmaklubben VÖSS väl representerat. Till "Tävlingen kung" utsågs 13-årige Robert Dalama. På fem starter nådde han fyra segrar och en tredjeplats. Älmhult med flickorna Maria Kindblad och Therese Flink samt Ljungby höll sig också väl framme i resultatlistorna. Andra favoriter i regionsfinalen var Ronnebys Lotta Cornelius och Ola Jo-

hansson, VÖSS. Efter distriktsfinalen i Växjö fick de finna sig i det lilla "trycket".

I Iggesundsbadet fick de yngsta hälsingesimmarna en chans att visa upp sig. Bollnäs SS tog flest guldmedaljer blev i distriktsfinalen. Deras Anders Åhrdahl tog sex segrar av sex möjliga. Söderhamnsimmarna tog dock flest medaljer med 27 individuella. Det blev en rekordslakt utan like. Nästan varje lopp avgjordes med hundradelar och simmarna pressade varandra till nya personliga rekord. Bland de äldsta flickorna utmärkte sig främst Jessica Persson, Bollnäs med tre segrar, Ulrika Olsson, Söderhamn, Sara Öberg Hudiksvall och Iggesunds Jeanette Risen. Bland D-pojkar fanns tre killar som tog samtliga medaljer i sin klass. Ola Karlsson och Magnus Larsson, WSK, tog samtliga guld- och silvermedaljer medan Daniel Zablotny tog alla bronsmedaljerna. Bland F-flickorna, födda 1979 eller senare, tog Moa Andersson, Iggesunds SS tre guld av tre möjliga. Vid regionsfinalen en vecka senare fick de möta simmare från Uppland, Dalarna och Gästrikland.

Drygt 100 simmare från Ångermanland fanns på plats

när distriktsfinalen avgjordes i Kramfors. Även där blev det personliga rekord i massor. Tina Wallgren från Sollefteå vann allt hon ställde upp i. Från samma klubb kom Stefan Johansson, Jens Johansson, Robert Svanborg och Tobias Brännlund. De var nästa lika framgångsrika. Kramforsalliansen simmade fort i yngsta flickklassen där de har många förmågor. Hans Lundgren var stark på pojksidan men trion Mariorna Sjöström, Kjönberg och Johansson matchade varandra i härliga fighter. På C-pojkar 100 m frisim svarade Kramfors Andreas Hedqvist för en liten skräll då han med en förbättring av det personliga rekordet med sex sekunder vann före favoriten Jens Johansson.

Simicadens distriktsfinaler blev precis den fest som Simförbundet och ICA hoppats på. Mängder av "knattesimmare" över hela landet tog chansen. De visade att återväxten är god i svensk simning. Vid regionsfinalerna i början av maj försvann lite av festen samtidigt som mer allvar tog över. Men även där blev resultaten mycket bra. Simsport återkommer med resultat från regionsfinalerna.

CHEFSTRÄNARE TILL ISLÄNDSKA SIMLANDSLAGET

Isländska Simförbundet söker en erfaren chefstränare till simlandslaget. Helst under en tid av fyra år med början i september eller oktober 1988. Tjänsten är en heltidstjänst.

Chefstränaren ansvarar för senior- och juniorlandslag, organiserar träningsläger och tävlingsprogram.

Chefstränaren skal också assistera klubbtränare som rådgivare och arbeta med utbildningsfrågor för simtränare tillsammans med utbildningskommittén i förbundet.

Lönen är förhandlingsbar.

Alla ansökningar behandlas konfidentiellt.

Sista ansökningsdag, 15 augusti 1988.

Ansökan skall skickas till:

Sundsamband Islands

Ithrottsamidstodin Laugardal

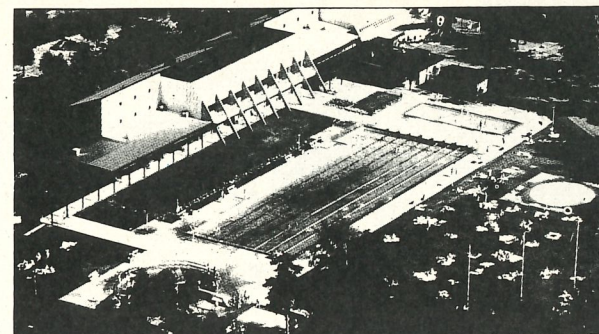
1 04 Reykjavik

Island

För upplysningar ring:

3541 - 84210

Isländska Simförbundet (SSI)



*Simma lugnt
och bo bra i Växjö*

Ett utmärkt affärsrese- och konferenshotell!
Mitt i en grön oas, centralt i Växjö, i vår tempererade 50 m bassäng o hopp torn tränar även Växjö Simsällskap. Du blir generöst och väl bemött på Carisma Hotell.



Carisma
Hotel

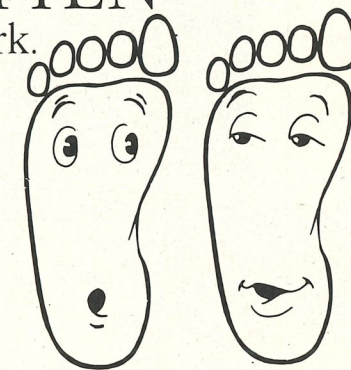
Dackevägen 7, 352 47 Växjö
Tel 0470-104 40 Telefax 0470-232 11

SOM ATT SPRINGA PÅ VATTEN

Sulan som "flyter" mellan häl och mark.



- Vad hade du i skorna sa du?
- Viskoelastiska elastomerer.
- Vad sa du, sa du?
- Sulorna som tar stöten.
- Vad hette det, sa du?
- SORBOTHANE!



Mår fötterna bra, så mår hela kroppen bra. För varje steg du tar får nämligen fötterna ta emot en stöthock, som fortplantar sig upp igenom benen till ryggen.

Här finner du också orsaken till många av de problem med knän och rygg, som idrottare har. Det gäller både eliten och motionsidrottare.

Därför har vi utvecklat Sorbothane, en sula som du lägger i skorna. Den är tillverkad av ett viskoelastiskt elastomer-material och absorberar 94% av stöthocken.

Så oavsett om du redan har problem med dina knän och din rygg, eller vill förebygga besvär, så är Sorbothane en

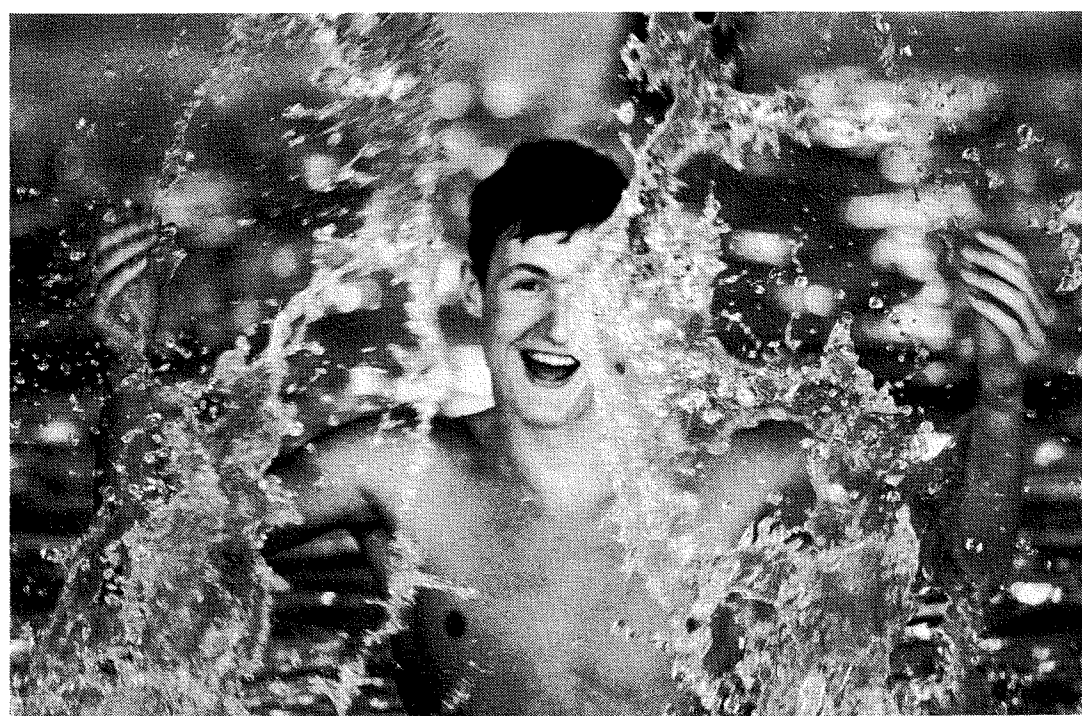
billig skadeförsäkring.

Sorbothane finns i sportfackhandeln som helsula, häl + trampdyna och som häl-inlägg.



På god fot med kroppen.

Dubbelt Texas



Tommy Werner, bäste svensk vid NCAA. Foto Tommy Nyhlén, Bildbyrå (arkiv).

Ja, det blev University of Texas som kom att dominera de Amerikanska Skolmästerskapen, NCAA, 1988. Texas damer tog sin femte raka seger! De fortsatte att visa prov på sin dominans då de vann 1988 års NCAA titel i sin hemmabassäng vid University of Texas Swim Center i Austin, Texas. Gapet mellan förstaplatsen och andraplatsen var ovanligt stor i år. Texas samlade ihop 661 poäng mot "runner-up" Floridas 542.5. Stanford, 419, California, 241 och Clemson, 218.5, var de övriga skolorna i topp fem.

● Texas senior Betsy Mitchell vann de båda ryggsträckorna för tredje året i rad med 54.11 och 1.75.21. Hennes lagkamrat Tracey McFarlane satte ett nytt NCAA rekord på 100 yards bröstsim, 1.00.51.

Florida och frisisim var ett och samma under NCAA. De vann alla fem frisisimgrenarna och satte två amerikanska rekord i frisisimlagkapperna. Bland de som vann var bland andra Tami Bruce. Hon satte nya rekord på 200 yards fritt, 1.45.40 och 1650 yards fritt, 15.50.86. Även Texas satte ett nytt amerikansk rekord i lagkapp. Det var deras 4x50 yards frisisim, 1.30.21. Andra rekord sattes av Californias Hiroko Nagasaki på 200 yards bröstsim, 2.11.65 och av Floridas Dara Torres på 100 fritt, 48.26.

Vi hade svenskt deltagande i alla frisisimgrenarna. Bästa svenska placering blev dock på 100 yards fjärl av Stina Persson, tävlande för Auburn. Stina kom in på en fin åttondeplats, 55.53. Hon simmade fort också i lagkapperna. På 4x50 medley simmade hon på 22.91 på den avslutande frisisimsträckan. Det blev också en 37:e plats på 50 yards fritt, 23.68 och en 41:a på 100 yards fritt, 51.78.

På de längre frisisimsträckorna simmade Christina Erlén, tävlande för Arizona State. Christina blev 21:a på 1650, 16.54.58, 22:a på 500 yards fritt, 4.51.61 och 36:e på 200 yards fritt, 1.51.20. Även Christina simmade fort i lagkapp. En fin femteplats av Arizona State och 1.49.93 av Christina på tredje sträckan.

Ja, det blev alltså en överlägsen seger för USA:s OS-tränare Richard Quick och hans Texasdamer. Något att bita i för övriga skolor tills nästa års NCAA.

Det blev som sagt dubbelt Texas vid årets upplaga av NCAA då även Texas herrar tog hem titeln vid University of India-

na Natatorium i Indianapolis, Indiana. De vann titeln för första gången på sju år. Texas fick sammanlagt 424 poäng, 54.5 mer än tvåan Southern California. Stanford, som har vunnit mästerskapen de senaste tre åren, blev trea med 276.5 poäng, tätt följd av California, Michigan och Louisiana State.

Jag pratade med Texas tränare, Eddie Reese, efter tävlingarna och han var givetvis överlycklig. Han sa att de (Texas) hade personliga rekord "all over the pool". Vi måste ge simmarna all beröm, de var tuffare än laget jag hade 1981 när vi senast vann NCAA. De jobbade hårdare som grupp och var mer målmedvetna, berättade Reese.

Texas blev det första lag som på tolv år vann alla tre lagkapperna. De till och med avslutade tävlingarna genom att sätta amerikansk rekord på 4x100 yards fritt i en jättefight med Louisiana State.

Southern Californias nya stjärna, David Wharton, en före detta världsrekordhållare på 400 m medley, var den ende individuella simmare som satte ett nytt amerikanskt rekord vid tävlingarna. Genom hans tid, 3.42.23 på 400 yards medley, slog Stanfords Jeff Kostoffs tid från 1985 med mer än 4 sekunder! Wharton blev vald till landets bästa simmare vid årets upplaga av NCAA. En kille som världen säkert får höra mer av när det blir dags för OS.

För svenskarnas del blev det en hyfsad tävling. Tommy Werner blev femma på 200 yards fritt, 1.36.07 och placerade sig därmed bäst av svenskarna. I tävlingarnas inledande gren, 500 yards fritt, hade vi svenskt deltagande direkt. Bästa svenska placering i denna gren kom genom Mats Nygren, tävlande för Michigan. Han blev 28:e med tiden 4.26.54. Han var tätt följd av Henrik Leek, New Mexi-

co, 4.29.19 och Stefan Persson, California, 4.29.43.

På 50 yards fritt hade vi också tre svenska killar i vattnet. Det blev Vicktor Olsson, Georgia, som var snabbast av de tre med tiden 20.64. Mikael Holmertz, New Mexico, hade 20.71 och Tommy Werner, California, 20.86. Som avslutning på första dagen simrades 4x100 medley och endast en svensk simmare var i vattnet. Det var Vicktor Olsson som hjälpte Georgia med en fintid på det avslutande frisisimmet. Hans tid blev 43.73.

Även nästa dag inleddes med svenskt deltagande i första grenen. Det var Stefan Persson som på 400 medley kom in på en hyfsad 23:e plats med tiden 3.59.66. På 100 yards fjärl fick vi se en stark insats av Mikael Holmertz som simmade i mål som elva med 48.48. Vicktor Olsson simmade på 49.35 och blev 31:e man.

Vi hade sedan två svenskar på 200 yards fritt. Tommy Werner, som med fina 1.35.47 i försöken och 1.36.07 i finalen, nådde en femte plats. Mats Nygrens 1.40.20 räckte till en 43:e plats.

I dagens avslutande gren, 4x200 yards fritt tävlade svenskar för fyra skolor. Det blev Tommy Werner som placerade sig bäst med en fjärdeplats. Tommys tid i laget på tredje sträckan, 1.34.83, är inte illa. För Michigan simmade Mats Nygren andrasträckan på 1.38.74, för Utah simmade Richard Johansson, 1.40.66 och Johan Holm, 1.40.29. Även Henrik Leek och Mikael Holmertz simmade lag för New Mexico, respektive 1.41.39 och 1.42.32.

Så blev det dags för sista och avslutande dagen. Direkt på morgonen fanns tre svenskar i vattnet igen. Det handlade om 1650 yards fritt och Stefan Persson blev 15:e med tiden 15.20.28. Han följdes av Mats Nygren, 23:e bästa tiden,

15.28.16 och Henrik Leek 28:e med 15.45.39.

På 100 yards fritt simmade Tommy Werner på 44.65, 27:e, Vicktor Olsson på 45.00, 36:e och Mikael Holmertz på 46.31, 58:a. Som avslutning på tävlingarna simrades 4x100 fritt. Det var återigen California och Tommy Werner på en femteplats. Tommy simmade på duktiga 43.81 på tredje sträckan. Vicktor Olsson simmade sista sträckan för Georgia på 44.51 och Anders Bladh och Torbjörn Johansson simmade på 44.59 och 45.45 för Utah.

Det var alltså en hel del svenskar med i årets upplaga av NCAA. Vi håller traditionen vid liv genom ett fortsatt svenskt deltagande i någon av finalerna. Det har vi ju blivit bortskämda med ända sedan Pär Arvidsson vann 100 och 200 yards fjärl 1979.

Så är åter ett spännande år av de Amerikanska Skolmästerskapen över och alla är nu helt inriktade på OS-kvalen senare i sommar.



Av Per Holmquist

ANN&GLEN

GLEN ÖVER SJÖ OCH STRAND

De "gamla" simmarna, fortfarande svenska rekordhållarna och äkta paret Ann och Glen Christiansen gör nu succé i Japan. Ann (Linder) som fotomodell och simmerska och Glen som simmare och siminstruktör. Resultatet har blivit TV-program, böcker, kurser och mycket annat som lyft fram simningen i det japanska ljuset. De har lyckats. Framgången har varit nästintill total. TV-programmen om simning lockar miljoner tittare och deras bok om simning som ett sätt att leva sålde omgående slut första upplagan på 30.000 exemplar. Boken "Life of swimming" är nog den vackraste och mest instruktiva bok som gjorts i ämnet. Än så länge finns den bara på japanska så vi kan inte recensera den. Men bilderna och teckningarna och bilderna i fyrfärg!

平泳ぎはナチュラルフーリング

Kick

Stroke

Pull Pattern

Breath

A
B
C
D

LACOSTE

DISTRIKTSCUP VATTEN POLO

1988 års distriktscup i vattenpolo för pojkar födda 1971 eller senare genomfördes 16-17 april i Eriksdalsbadet i Stockholm. Bara tre lag var anmälda, Stockholm, Skåne och Blekinge. För att turneringen skulle kunna genomföras bildades Stockholm II och även ett Stockholm Kombination, som fylldes med kullar från Västerås. I sista minuten anmälde sig Värmland med ett blandat lag, åldersmässigt sett.



Stockholm lag I. Fr v Robert Almkvist, tränare, Henrik Sjöberg, Magnus Jägbom, Daniel Witschard, Remeus Bagian, Fredrik Almkvist, Johan Adner, Alex Ingelsson, Claes Jutner, Markus Bartsch, Per Hanserlius, Nicklas Amundsson. Sittande: Bjarne Hallgren.



Stockholm II: Fr v Fredrik Bartsch, Janis Bethanis, Fredrik Månsson, Thomas Riki, Nicke Hanserlius, Björn Otterberg. Med boll: Johan Lokvist. I vit tröja: tränare Sven-Erik Strand.

Stockholm Kombination och Värmland spelade utanför cupen, vilket gjorde att första dagen blev tuff men nyttig för grabbarna. I stockholmslagen kom representanter från Hellas, Järfälla, SKK och SPIF.

Stockholm lag I var det klart dominerande laget, efter att ha haft fyra sammandragningar och mötts i seriespel. Killarna kände varandra väl, så samspelet dme emellan fungerade från första stund.

Två lysande stjärnor som bör nämnas är SPIF:s Henrik Sjöberg och SKK:s Remeus Bagian. Henrik hade ett lugnt och stabilt försvarsspel där Remeus kompletterade med snabba kontringar i anfall och fin rörelse i vattnet.

Andra av spelarna som kan

omnämnas är Daniel Witschard, Claes Jutner och Fredrik Almkvist. Dessa gav ett gott intyg på att svensk polo har framtidsloften. De två först nämnda kan ge Stockholm även nästa år en placering i toppen eftersom de är födda 1972.

Rätt tidigt såg man att finalen skulle gå mellan Stockholm I och Blekinge. Finalen vanns av Stockholm I mycket på sin jämnhet och snabba kontringar i första perioden. Detta lade grunden till segern som skrevs till 11-1.

Vi välkomnar fler distriktslag att komma med nästa år för att göra tävlingen både rolig och spännande.

Gunnar Hornemann
Järfälla polo

NU GÅR VI TILL MACSIM

Simningens nya stora folkrörelse heter MacSim. Följ med strömmen och håll dig flytande du också. Startskottet har gått för årets jättedopp.

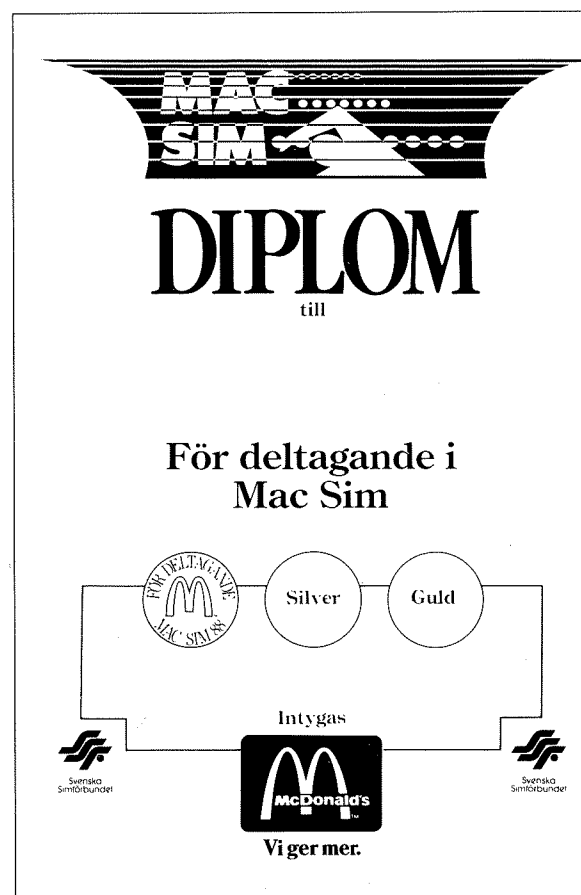
Det är Svenska Simförbundet och Svenska McDonald's som tillsammans satsar för att ytterligare popularisera simningen i Sverige. Premiär för MacSim skedde på fem platser i Sverige den 21 maj.



MacSim är avsedd för alla som kan simma 50 meter. Barnen Pelle och Stina, mamma och pappa, mormor och farfar, moster Agnes och alla andra får nu en chans att mäta sig med Sveriges bästa simmare och med varandra.

En av alla de som tog chansen premiärdagen var Gunnar Larsson. Bragdmedaljören och dubbla OS-mästaren äger själv en McDonald's restaurang i Eskilstuna. När han var som snabbast i bassängerna runt världen simmade han 100 m bröstsim på 1.08. När han tog guld vid OS i München 1972 på 400 m medley, de berömda 2 tusendelarna, gjorde han 37 sekunder på bröstsimsträckan. Gunnars endagcomeback i bassängen är ett rättesnöre för alla andra och visade också att alla kan vara med.

50 meter skall alltså simmas på tid och prestationen jämförs sedan med den tabell som finns på de aktuella baden. Tabellens olika siffror är basera-



de på skillnader i ålder och kön. På så sätt finns också en möjlighet för simmaren att simma flera gånger och jämföra de egna resultaten. Alla som fyllt sex år och kan simma 50 meter är välkomna till MacSim.

MacSim är också väl lämpat för vuxna. Simmotionen kan nu mätas både roligare och enklare än tidigare. Att ställa upp i MacSim kostar 10 kronor. Alla deltagare får ett diplom och resultat i guld- eller silverklass berättigar till en Big Mac respektive en glass på någon av McDonald's alla restauranger.

Malmö, Lund, Helsingborg, Eskilstuna och Stockholm var först ut med MacSim. Under juni följde sedan ytterligare åtta städer. MacSim skall pågå året runt och kan simmas både inom- och utomhus. För många, många år sedan sjöng Max Hansen "Nu går vi till Maxim". Dagens badare följer gärna med men sjunger i stället: "Nu går vi till MacSim".

ÅRSMÖTE 1988

Simförbundets årsmöte avhölls 23-24 april i soliga Karlstad. För första gången användes två dagar. Lördagen ägnades åt en remissdebatt och söndagen åt själva årsmötet.

Lördagens remissdebatt ägnades främst åt märkesförsäljning och framtidsfrågor. Efter inledande föredragningar av Per-Axel Eriksson (framtidsfrågor) och Olle Strömberg (märkesförsäljning), skickades deltagarna ut på grupparbeten, där dessa frågor ventilerades ingående.

Gruppsammansättningen

var sådan att folk från olika delar av landet sammanfördes. På så sätt fick deltagarna själva möjlighet att ta del av varandras kunskaper och erfarenheter. På den efterföljande redovisningen fick styrelsen en mängd förslag och viljeyttringar att ta ställning till.

Här följer några exempel:

- Vi måste satsa på resursan-skaffningsutbildning (puh).
- En handlingsberedskap vid framgång är nödvändig.
- Rensa i simmärkesdjungeln.
- Slopas rösträtten för de 20 bästa klubbarna och ge makten till distrikten.
- Förändra organisationen på kansliet och anställ en VD.
- Lämna över allt vad simmärken heter till ett fristående bolag.
- Inför årtal på Simborgarmärket.
- Simborgarbarometer i t ex Aftonbladet (ett av våra 4 ess).
- Informationen från förbundet skall inte vara skriftlig. Då når den inte fram.

Styrelsen informerar

var nästa punkt på lördagsprogrammet. Det inleddes med att Kerstin Egerblom från kansliet informerade om samarbetet med McDonald's och MacSim, som ju redan tidigare presen-



Den nya förbundsstyrelsen. Från vänster, övre raden Torbjörn Falk, ordf, Stig Ohlsson, Allan Nordmark, Bengt Johansson, Birgit Götenstedt, Per-Axel Eriksson. Nedre raden från vänster Lars Edstedt, Lars Elison, kanslichef, Rolf Karlsson, personalrepresentant, Matz Widerström, Paul Alfons.

Förtjänsttecknet i guld delades ut till följande fyra årriga kämpar: Fr v Egon Lundberg, Roger Taflin, Stig Olsson och Olle Strömberg.



terats i Simsport.

Därefter fick de som tidigare anmält intresse ta upp sina hjärtefrågor och få sin efterlysta reaktion av styrelsen. Så efterlyste exempelvis SM-spekern och ASU-ledamoten Bo Hultén en större grupp som jobbar med marknadsfrågor.

Han menade att vår produkt var väl så intressant som andra, men att omslagspappret kanske kunde vara bättre. Visst är Per Johansson och Anders Holmertz väl så intressanta som Gunde Svan och Patrik Sjöberg?

En annan stor diskussionspunkt var Simallsvenskan, där samtliga talare var mycket positiva till tävlingsformen. Faktum är dock att antalet deltagande lag konstant minskat, varför tävlingen nu är avskaffad. Styrelsen lovade dock att ta upp frågan på nytt vid höstens tränarkonferens.

Klockan hann bli ganska mycket innan förbundets ordförande Torbjörn Falk kunde avsluta dagens övningar och hälsa alla välkomna till kvällens supé med efterföljande bensprattelsynkroniseringsövningar.

Årsmötesförhandlingar

Söndagen ägnades alltså åt själva årsmötet, som blev en ganskalugn och stillsam historia. Det var ju också meningen att de debattlystna skulle använda lördagen.

Årsmötet inleddes med en parentation av en av svensk simnings allra största, nämligen Arne Borg. En särskild fond har bildats för att hedra hans minne och segraren på 1500 meter frisim kommer att belönas varje år med hjälp av fondens avkastning.

Tre trotjänare hade valt att kliva av styrelsearbetet och de två som var närvarande avtackades med grönsaker och presenter. Nya i styrelsen blev Matz Widerström, Sjöfle, Bengt Johansson, Uppsala och Birgit Götenstedt.

De motioner som inkommit avsågs utom en, nämligen poängberäkningen som återmitterades. Avslutningsvis informerades den nyvalde styrelseledamoten Matz Widerström om ett nyproducerat utbildningsmaterial som är tänkt för studiecirkelverksamhet. Den vänder sig till aktiva simmare

vilket är ett radikalt nytänkande. Traditionellt har ju tränaren utbildats, men att utbilda den aktive, så han själv förstår vad som händer när man tränar, är något helt nytt.

Innan alla delegater försvunnit hann jag fråga några hur man upplevt att ha årsmötet på två dagar. Samtliga tyckte det var bra med en remissdebatt på lördagen, men att formen kanske borde ändras. "Jag upplevde grupparbetet som stimulerande och upplyftande", säger Birgitta Hilding från Stockholm, "men man måste sälla mer i remissdebatten. Många frågor hör inte alls hit. Men visst är det bra med ett tvådagarsmöte." Lars Elison, kanslichef, är av samma uppfattning. "Tvådagarsmötet är här för att stanna", säger han, "men jag kan hålla med om att formerna för lördagen kan diskuteras. Det är ju ett stort resursslöseri att samla delegater från hela Simmarsverige till ett tretimmarsmöte".

Rolf Karlsson

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Moderklubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Camilla Jonsson	Kungsbacka SS	S 02	880420
Ulrika Sundqvist	Gimo SS	Bollnäs SS	880420
Lars Svensson	Kungsbacka SS	SK Lödde	880420
Catrin Håkansson	Malmö S	SK Triton	880421
Fredrik Lundin	Österlen-Sim	SS Artemis	880430
Gunilla Green	SK Ran	Vellinge-Nästes SK	880507
Elisabeth Sjöstrand	SK Team Wexiö	Hvetlands SS	880513

OLLE STRÖMBERGS AVSKEDSTAL PÅ ÅRSMÖTET 1988

Det har varit fantastiskt att ha fått förtroendet och förmånen att vara styrelseledamot i Svenska Simförbundet.

En ganska enkel uppgift egentligen.

Kraven på en styrelseledamot är följande:

- * ha samarbetsförmåga med
- styrelsekamrater
- anställd personal
- simledare på alla nivåer
- kommittéledamöter
- tränare på alla nivåer
- RF:s personal
- RF-ledamöter
- kommunalt anställda och politiker
- sponsorer
- massmedia
- och inte minst våra aktiva

- * kunnig i simidrott
- * organisationsexpert
- * kunnig i personalhantering
- * duktig i ekonomiska frågor
- * vara tämligen okänslig
- * vara positiv och utåtriktad
- * antingen ha en tolerant och simintresserad familj eller vara singel som inte behöver ta hänsyn

- * ha ett självständigt arbete med möjligheter att ta ledigt när som helst
- * om man sitter i styrelsen avsätta 15-20 eljest lediga dagar eller semesterdagar per år

- * om man är aktiv i styrelsen avsätta minst 30 dagar per år - eljest lediga dagar eller semesterdagar.

För min del har dessa 14 mycket aktiva år i styrelsen in- neburit att jag har lagt ner 546 dagar = 18,2 månader (av 168 möjliga). D v s drygt ett och ett halv år - utan ersättning.

Härtill kommer hemarbete, telefonkontakter, arbete i distrikt och klubb och inte minst restiden till alla dessa sammanträden.

Under min Växjötid sov jag på tåg ungefär 20 nätter per år. Som styrelseledamot får man träffa många, många underbara människor som man annars kanske inte hade träffat. Man får lära sig att bli akrobat - arbetet är nämligen en balansakt på slak lina utan skyddsnät.

Vi blir härdade i umgänget med omvärlden.

Vi får njuta av våra aktivas framgång och lida med dem i motgång.

Betygsättningen över utfört arbete får styrelsen på varje årsmöte. Det inträffar när årsmötesdelegaterna framför sin uppskattning över styrelsens arbete. Det händer t o m att styrelseledamöter får göra resor i världen som bevis på ledarförmåga och tack för utfört arbete.

Även på mig har uppmuntran fallit:

1976 Europacup i London
1979 Fina Cup i Tokyo
1983 Junior-EM i Frankrike
1986 Europacup i Bergen

ALLSVENSKAN BORT

Simallsvenskan försvinner. Detta har beslutats av Simkommittén i samråd med SSTF, Sveriges simtränares förening. Endast 34 föreningar har besvarat den utsända enkäten om Allsvenskans vara eller inte vara. Med detta låga intresse och ett minskat deltagarantal de senaste åren kommer inte Simallsvenskan att arrangeras i höst.

MASTERS 1990

Svenska Simförbundet och dess Motionskommitté söker medarrangör till Svenska öppna MASTERS i simning. Tävligen skall gå i 25 m bassäng under våren 1990.

Ansökan skall göras på särskild blankett som kan erhållas från kansliet och vara Simförbundets Motionskommitté tillhanda senast den 1 november 1988 med förslag till datum.

Villkor för reklam och annan spnsorverksamhet samt övriga ekonomiska bestämmelser kan likaledes beställas från kansliet. För vidare upplysningar kontakta undertecknad.

Marianne Sköld Tel 08-713 63 14

STATISTIK

För att kunna presentera statistik i Simsport behöver vi resultatlistor. Skicka dessa omgående efter tävlingsslut till:

Simsport
Box 8346
402 79 GÖTEBORG

Listorna skall vara utskrivna enligt Simförbundets anvisningar.

SKÅNSKA MÄSTERSKAP

Skånska Mästerskapen i simning avgörs i Landskrona 8 - 10 juli. Meddelas det.

Det blir en stor lucka i mitt liv som nu måste fyllas med något annat än simning. Jag kan tänka mig trädgårdsarbete, slöjd, aktiehantering, barnvakt för kommande barnbarn eller varför inte göra de utlandsresor som jag har saknat under de senaste 14 åren.

Tack mina vänner för att jag har fått vara med på estraden och ett hjärtligt lycka till med den nykomponerade styrelsen.

NYA SIMMARE VID SIMCENTRA FR O M HÖSTEN 1988

Hallsberg:

Bert-Ola Eriksson, Kalix SS
Magnus Frölander, Timrå SK
Petra Haraldsson, SS Artemis
Charlotte Humling, SandvikensSoHK
Daniel Lönnberg, SK Team Wexjö
Catarina Mattsson, Turebergs IF

Klippan:

Patrik Flinkberg, Varbergs Sim
Mattias Hall, SK Poseidon
Annika Kylén, Östersunds SS
Jonas Larsson, Sjöbo SS
Anna Lindberg, Klippans SS
Pernilla Nilsson, Kristianstads SLS

Älvsbyn:

Linda Olofsson, Piteå Sim
Ulrika Bucht, Kalix SS
Mikael Jonsson, Älvsby SS

SIMIDROTTARE MED HEMORTS- ALTERNATIV

Jacob Andersson, Helsingborgs SS
Henrik Cleverdahl, Norrköpings KK
Joachim Eriksson, SK Ran
Lena Eriksson, Falu SS
Anders Forvass, Linköpings ASS
Carina Helgesson, Malmö KK
Pär Helgesson, Borlänge SS
Sofia Hjorth, KSLS
Anna Jardfelt, Turebergs IF
Daniel Larsson, Örebro SA
Johanna Larsson, Mariestads SS
Fredrik Letzler, Järfälla S
Sara Lindholm, Ludvika SS
Lisa Lönn, SS Mora
Björn Möller, Malmö SS
Åsa Neij, Jönköpings SS
Maria Olsson, SS Mora
Malin Persson, SS Mora
Peter Pärklo, SPIF
Katarina Remaeus, Turebergs IF
Ola Strömberg, Upsala S
René Vinasco, SK Neptun
Ulrika Wikström, Järfälla S

STEG 3

Simförbundets högsta stegutbildning arrangeras vart annat år.
Nästa kurs äger rum 10-13 oktober samt 5-8 december 1988.

Kursen går alltså i två delar och deltagarna skall göra arbetsuppgifter där emellan. Kursen går på Bosön och förbundets nya Steg 3 material kommer att ligga till grund.

Inbjudan skickas till samtliga klubbar samt direkt till dem som genomgått nya Steg 2, i början av augusti.

Om du önskar inbjudan hemsänd skall du kontakta utbildningsavdelningen, Rolf Karlsson eller Kerstin Egerblom på telefon 08-713 60 00.

Utbildningsavdelningen

LANDSKAPSMATCH

Stockhom - Småland - Skåne

För första gången möttes Sveriges tre bästa ungdomsdistrikt i en landskapsmatch i Stockholm. Helgen 23-24 april genomfördes tävlingen i tre åldersklasser, höstens Sum-Simklasser, enligt Skånes seriesimmodell i Eriksdalsbadets 50:a.

Tävlingsgrenarna var 100 m frisisim, bröstsim, ryggsim och fjärlsim, med två deltagare från respektive lag, samt en öppen lagkamp över 4x50 m medley och 6x50 m frisisim med två simmare från respektive åldersklass. I varje ålder fick fyra simmare disponeras, vilket innebar att varje simmare fick två lopp var.

Det vimlade av ungdomsmästare och välmeriterade ungdomssimmare i vattnet. En del landslagssimmare från 8-nationers i påskas platsade inte i lagen, så hård var konkurrensen om platserna.

Striden stod i huvudsak mellan vårt sydligaste landskap och vår huvudstad. Skåne gick till ledningen genom seger i de båda inledande medleylagkapperna, vilken drygades ut ytterligare under frisisimmet.

I yngsta klassen vann Pernilla Pettersson 100 m frisisim på lövande 1.02.78, följd av två stockholmstjejer. Smålands Anders Engdahls spurt slog Johan Smith, Stockholm och Lars Lindvall, Skåne, när han vann yngsta pojkklassen med 59.24.

Första stockholmsegern tog Karina Ridderstolpe när hon höll de båda anstormande skånetöserna bakom sig med tiden 1.03.09 i 74-klassen. Det blev skånsk dubbelseger för både pojkar och flickor födda 1973. Mac Ewertz vann med 57.63 före Tomas Landin och Madeleine Ohlsson tog segern före Malin Nilsson med imponerande 59.46. Precis som i den yngsta klassen gick segern i den äldsta till Småland genom

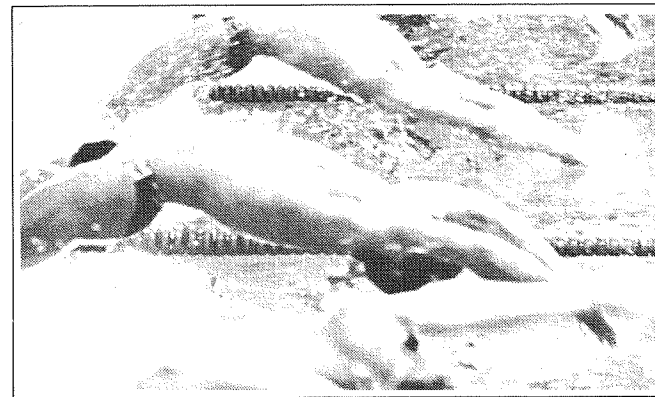
Daniel Lönnberg.

Efter halva tävlingen hade Skåne en betryggande ledning på 31 poäng. Detta sedan man vunnit 5 av de 6 bröstsimsgrenarna. I yngsta flickklassen och äldsta pojkklassen blev det dubbelseger genom Jessica Kristoffersson, 1.22.05 och Therese Ijäs - Nilsson samt Jonas Larsson, 1.10.93 och Mikael Alpfors. Stockholm kontraderade med dubbel i äldsta flickornas bröstsim med Catharina Mattsson, 1.18.19 och Philippa Ingulfsson. Men det hjälpte föga då övriga grenar vanns av skåningarna, Lars Lindvall, 1.17.40, Jeanette Richter, 1.20.30 och Andreas Löfquist, 1.16.57.

Sedan började Stockholm knappa in undan för undan och inledde med att vinna dubbel i både flickornas och pojkarnas yngsta ryggsimsklass. Segrarna heter Regine Kirkegaard, 1.15.73 och Klas Lindfors, 1.07.38, följda av Petra Andersson respektive Patric Callin. Ytterligare en seger till hemmalaget togs av Emil Alm i 73-klassen med 1.05.67.

Skånesegrar blev det genom de båda flickorna Veronica Svensson, 1.09.74 och Malin Håkansson, 1.11.25. Dessutom tog Daniel Lönnberg, 1.03.28, Smålands tredje förstaplats genom sin andra seger för dagen.

Även det avslutande fjärlsimmet gick i Stockholms favör. Fyra grensegrar, därav en dubbelseger, till huvudstaden. I pojkgrenarna sopade man rent genom i tur och ordning, Patric Callin, 1.09.13, Emil Alm,



1.04.91 och Fredrik Letzler, 1.01.76. Malin Skaresson vann yngsta flickklassen på 1.10.03. De båda andra klasserna gick till Skånes Veronica Svensson, 1.07.74 och Anna Lindberg, 1.08.13.

Inför de avslutande lagkapperna skiljde endast åtta poäng och det skulle bli Skåneseger om lagkapperna klarades av utan diskningar. Det gick vägen

efter en andraplats i flicklagkappen där Stockholm vann och en slutlig seger i pojkarnas lagkamp.

Den skånska slutsegern skrevs till 231 poäng mot 223 för Stockholm. Småland som inte kunde matcha de båda andra distrikternas bredd fick slutpoängen 138.

“en nöjd skåneledare i huestan”

WORLD MASTERS SWIM 1988



De andra officiella världsmästerskapen i masters simmas i år i Brisbane Australien. Från den 10 oktober till och med 15 oktober pågår simningen. Nytt för i år är att också simhopp och vattenpolo finns på VM-programmet. Anmälan måste vara hos arrangören: World Masters Swim 88 Inc GPO Box 2521 Brisbane 4001 Qld AUSTRALIEN senast 31 juli.

När VM i masters senast begav sig fick Sverige en världsmästare i Glen Christiansen så positioner finns att försvara i den världsomfattande mastersrörelsen.

Simförbundet har mer information och anmälningsformulär.

Lycka till.

ASSISTENTTRÄNARE!

Vi söker en assistenttränare till Sveriges nordligaste simcentra på Pitedalens Folkhögskola i Älvsbyn fr o m höstterminens start den 26 augusti.

Vi erbjuder Dig som fyllt minst 18 år

* praktik som simtränare

* goda möjligheter att utvecklas som simtränare under ledning av idrottslärare, Åke Hansson

* förbättring eller komplettering av betygen motsvarande 2- eller 3-årig gymnasiekompetens

* fri logi under skoltiden

* fri kost under skoldagarna (frukost, lunch och middag).

Upplysningar lämnas av idrottslärare, Åke Hansson, tel 0929-101 73 arb, 112 22 bost, rektor Ulf Gothefors, tel 0929-121 73, eller av Kerstin Egerblom på Svenska Simförbundet, tel 08-713 60 00.

Ansökan ska senast 10 augusti skickas till Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 FARSTA.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

TRÄNINGSLÄGER I THAILAND ...

Trivselresor är sedan många år kända som en av Sveriges bästa och största långresearrangörer. Med mer än 10 års erfarenhet av fjärran östern arrangerar vi både individuella resepaket och färdiga gruppresor till bl a Thailand. Dessutom skraddarsyr vi researrangemang för företag, organisationer och klubbar till destinationer över hela världen.

Vi ger gärna rese- och prispförslag inför simklubbens träningsläger.

Vi inkluderar allt efter önskemål; flygresa, transfer, hotellrum, färdledare, måltidsarrangemang och andra programpunkter.

Kontakta oss för offert!

TRIVSELRESOR RESEBUREAU AB
Specialresor tel: 08 - 23 89 55
Box 6420
113 82 Stockholm



DSTV I ST MARTIN

Carola, med Johansson som efternamn to m 17 juni och Sjödin därefter, Grattis, har varit på Västtyska tränarkonferensen. Här följer hennes rapport.

I Sankt Martin, en liten by i vindi-striktet runt Rhendalen, hölls årets tyska tränarkonferens. I Tyskland har varje tränare en licens, vilken talar om vilken utbildning innehavaren har. Det är mycket viktigt med denna licens eftersom tränarna med A-licens får betalt av Västtyska förbundet.

Det är också svårt att arbeta i västtyskland som utländsk tränare, då vi inte har samma utbildningssystem. Tyskarna är också mycket strikta när det gäller licensen. Nu tvingas de dock att hitta lösningar för 1992 öppnas Europa, gäller EG-länderna, för en fri arbetsmarknad och det står EG-ländernas medlemmar fritt att arbeta i de olika länderna.

Årets konferensprogram innehöll gemensamt för alla:

- * EJM 1987 - Vad och hur vi testar simmarna i Sverige
- * Koordinationsträning för barn.

Resten av konferensen var uppdelad i olika grupper.

För A-licenstränare:

- * Organisation av en olympiastöttning och praktiska erfarenheter runt denna.

* Psykologi.

För B- och C-licenstränare:

- * Långsiktig utveckling av simtekniken.
- * Bröstsimmets utveckling teoretiskt.
- * Bröstsimmets utveckling, filmvisning.

För F-licenstränare och simlärare:

- * Simspecifik rörlighetsträning.
- * Främjandet av tävling för barn i ett system som är avpassat för det.

* Betydelsen av tränarens funktion som informatör och uppfostrare.

Kurt Wilke, professor på Sporthögskolan i Köln höll ett mycket intressant föredrag om långsiktig utveckling av sim

tekniken. Han visade på biomekaniska delar inom teknikträningen.

Frågeställningen var hur vi kan förbättra effektiviteten i förhållandet mellan framfart - motstånd. Han menade bland annat att vi mer måste tänka på hur mycket kraft det går åt till olika teknikförändringar.

En känd biomekanisk teori är att det krävs mer kraft att föra fram en stor kropp i vatten än en liten. Kurt Wilke visade också bland annat på följande:

- Det går åt mer kraft att hålla huvudet över vattnet än under.
- Att stora skillnader finns beroende på hur man andas.
- Att återföringen av armbågen var av stor vikt.
- Skillnaden mellan ett aktivt och passivt "drag".

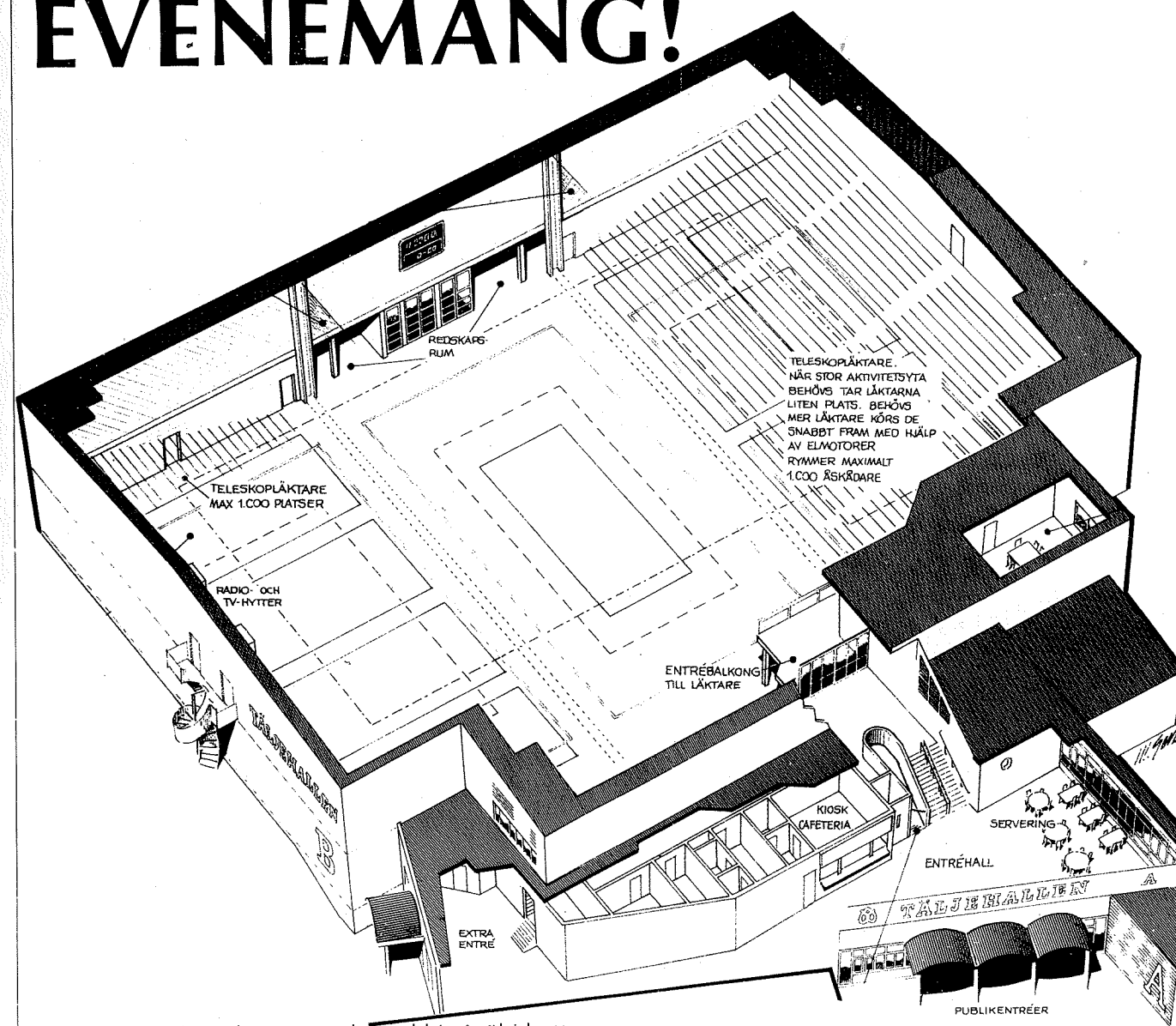
Målet med långsiktig teknikutveckling var att hushålla och spara på kraften. Wilke betonade också vikten av att ha ett bra grepp i vattnet och att simmare sökte efter "nytt vatten".

Claus Vandenhirtz visade film om bröstsimmets utveckling från ett platt bröstsim till ett bröstsim som allt mer liknar fjärlsim. Vikten av att koordinationen är bra mellan arm- och benta ökar i och med det "nya" bröstsimmet.

Sammanfattningsvis har det varit bra konferensdagar i Sankt Martin med goda föreläsare. Alla referat kommer ut i skrift i DSTV:s tidning. Den som är intresserad att ta del av dem kan kontakta mig. Vi tränare i Sverige är inbjudna att delta på Holländska Simförbundets 100-årsjubileum 16-18 november. De utlovar många "storheter" som föreläsare. Inbjudan skickas till SSTF under sommaren.

Carola Johansson Sjödin

EN LYSANDE FÖRESTÄLLNING! ETT LYCKAT EVENEMANG!



Södertälje är känt för topp och bredd i såväl idrott som kultur.

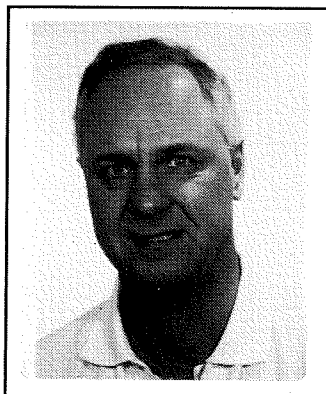
- Här finns erfarenhet av stora evenemang
- Här finns arenor och estrader
- Här sviker inte publiken

Det bästa alternativet kan tex vara TÄLJEHALLEN — modern fritidsanläggning för såväl aktörer som publik. Detta och många andra goda alternativ erbjuder Södertälje kommun.

Fritidsförvaltningen
151 89 Södertälje
Tel 0755-214 04



Träningsplats Thailand



Av Bendt Nilsson
Tränare för svenska junior-
och seniorlandslaget 1967-
1976 samt chefstränare i S 02
1966-1985



Visutaron Swimming Pool

Under februari månad reste jag med ett antal golfentusiaster till Thailand för att inte bara spela golf, utan även undersöka träningsmöjligheter för simsporten. Gissa om jag blev förvånad. Där fanns ett fantastiskt utbud av toppbassänger och hotell till mycket bra priser.

De bassänger jag koncentrerade mig på var:

Visutaron Swimming Pool, även kallad Olympic Swimming Pool, med en stadig vattentemperatur på 27-28 grader i både sim- och hoppbassäng. Simbassängen mäter 50x25 meter med nio banor, Kieferlinor, full Seiko scoreboard och paceklocka.

Hoppbassängen 25x25 meter med 5 meters djup, två 1-meterssvikter, två 3-meterssvikter

samt hopptorn med 5, 7 och 10 meter.

Vad beträffar träningstider så finns det hur gott om tid och plats som helst. Det är också gott om hotell i närheten med mycket bra standard samt med europeiskt kök.

I dessa bassänger avhölls Asiatiska Mästerskapen härförliden och bara detta borgar för en hög standard.

Sports Training Center Athletic of Thailand var den andra bassängen jag besökte. Detta är ett sportcentra i utkanten av Bangkok och är beläget i ett stort grönområde där övriga sporter med därtill hörande stadion ligger.

Vattentemperaturen är 27-28 grader, 50x25 meter, Kieferlinor, full Seiko scoreboard.

Hoppbassängen är 25x20 meter och håller 27-28 grader med 5 meters vattendjup.

Här tränar Thailands simcentraungdomar och inte heller här är det problem att få träningstider. Denna bassäng lyder under sportministeriet där plats bokas.

Sammanfattning av dessa två anläggningar är högsta betyg. Målsättningen är att från 1989 kunna erbjuda svenska och naturligtvis även övriga nordiska länders simföreningar möj-

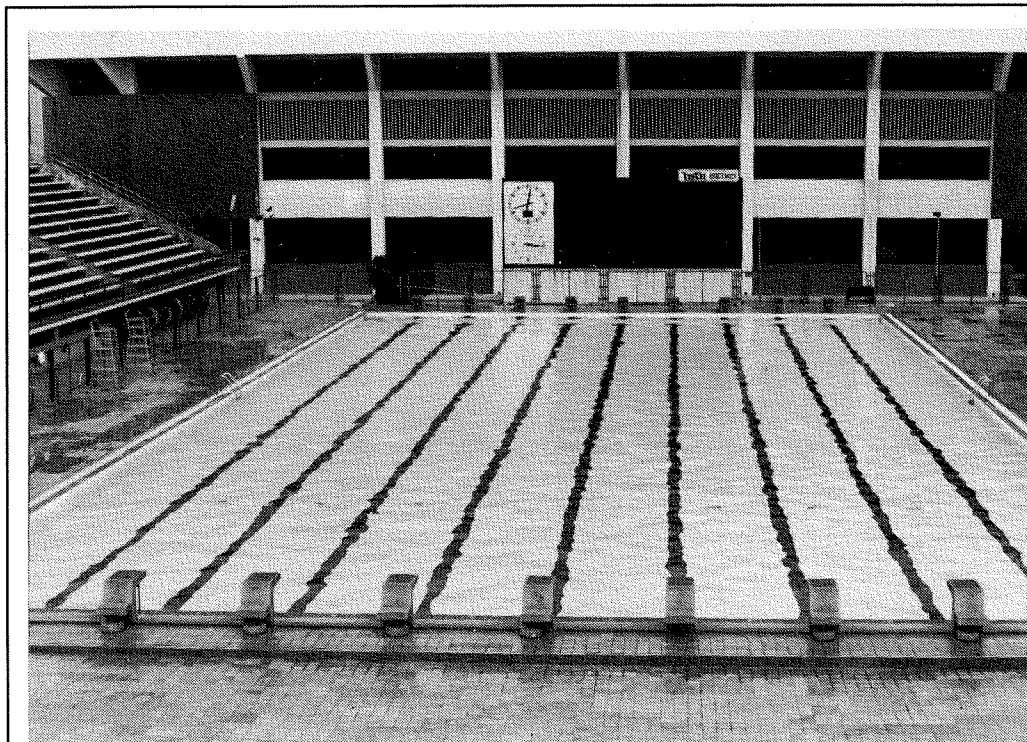
lighet till nya träningsmål. Efter en vecka finns möjlighet att flytta lägerresan till kusten, till bad, surfing, segling m. Oftast har hotellet efter kusten 25-meterspoolen, exempelvis Royal Garden, där det finns alla möjligheter till fortsatt träning i kombination med rekreation i ett för de flesta helt nytt land och kultur.

Med den erfarenhet jag har av läger från mitten av 1960-talet i USA, Spanien, Italien, Jugoslavien mm, så undrar jag om det inte är dags att vidga vyerna och pröva på något nytt. Vaqrför då inte Thailand!

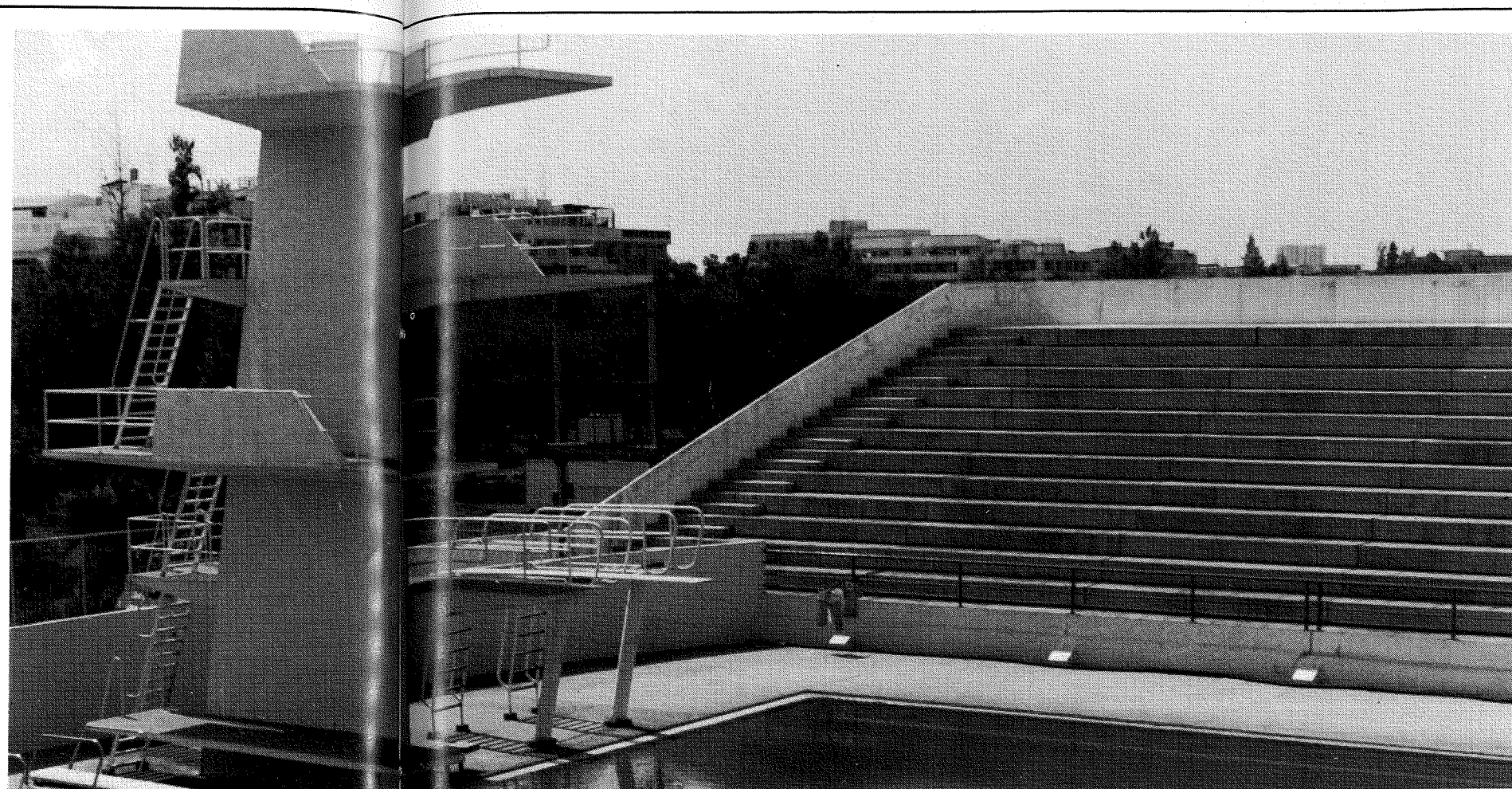
Enligt hörsågen och kontakter under Svenska Internationella Turist- och Resemässan, TUR 88, i Göteborg den 24-27 mars, framkom att det finns ytterligare 6-8 liknande simstadion i Bangkok. Detta återkommer jag till i en senare artikel.

Om Du undrar över något så kontakta Simsport eller övertecknad.

Sports Training Center Athletic of Thailand Swimming Pool



Visutaron Diving Pool





Din fritid vårt arbete!

Vi anställda inom idrottsrörelsen
instruerar·informerar·inspirerar
arrangerar·administrerar
Vårt förbund är



Facket som tror på samspel

Jag vill veta mer om HTF.
Förbundet för tjänstemän i
handel-transport-service
med över 115 000
medlemmar.

Frankera ej
HTF
betalar
portot

HTF

Svarspost

Kundnummer 13256060
104 25 STOCKHOLM 30

Namn _____

Adress _____

Postadress _____

TIPPA OCH VINN

Den 17 september invigs de Olympiska Spelen i Söul, Sydkorea. Den 18 dyker simmarna i vattnet. De svenska simmarna har aldrig tidigare varit bättre förberedda. Flera av dem har också figurerat i den övre delen av världsrankingen. Men hur långt räcker detta i bassängen? Kommer Anders Holmertz, Per Johansson och de andra att motsvara förväntningarna? Hur fort kommer de andra ländernas simmare att simma? Vad tror du? Hur fort kommer det att gå i bassängen?

Var med i Simsports stora tävling och tippa segertiden i de olika grenarna. Vi har valt ut 13 grenar så att chansen till 13 rätt finns. Fyll i tävlingskupongen med de tider du tror blir segertider och som du tror blir verklighet i Söul. Skicka sedan ditt tips till:

Simsport
Box 8346
402 79 GÖTEBORG

Märk kuvertet "Tider"

Ditt tips måste vara poststämplat senast
15 september 1988.

De 10 med flest rätt kommer att få pris bestående av simprylar som Simsports tröja, Leaderpack med glasögon, badmössa, öronproppar och näsklämma eller badbyxor och badkläder från Golden Cup.

Visar det sig att den tionde bästa delar platsen med fler kommer även dessa att belönas.

Skriv in den tid du tror blir segertid med minuter, sekunder och hundradelar i följande 13 grenar. Lycka till med ditt OS-tips.

.....

TÄVLINGSKUPONG

50 m fritt	damer _____	100 m rygg	damer _____
100 m fritt	herrar _____	200 m rygg	herrar _____
200 m fritt	herrar _____	100 m bröst	damer _____
400 m fritt	damer _____	100 m fjärl	damer _____
1500 m fritt	herrar _____	200 m medley	damer _____
4x100 m fritt	damer _____	400 m medley	herrar _____
4x200 m fritt	herrar _____		

Namn: _____

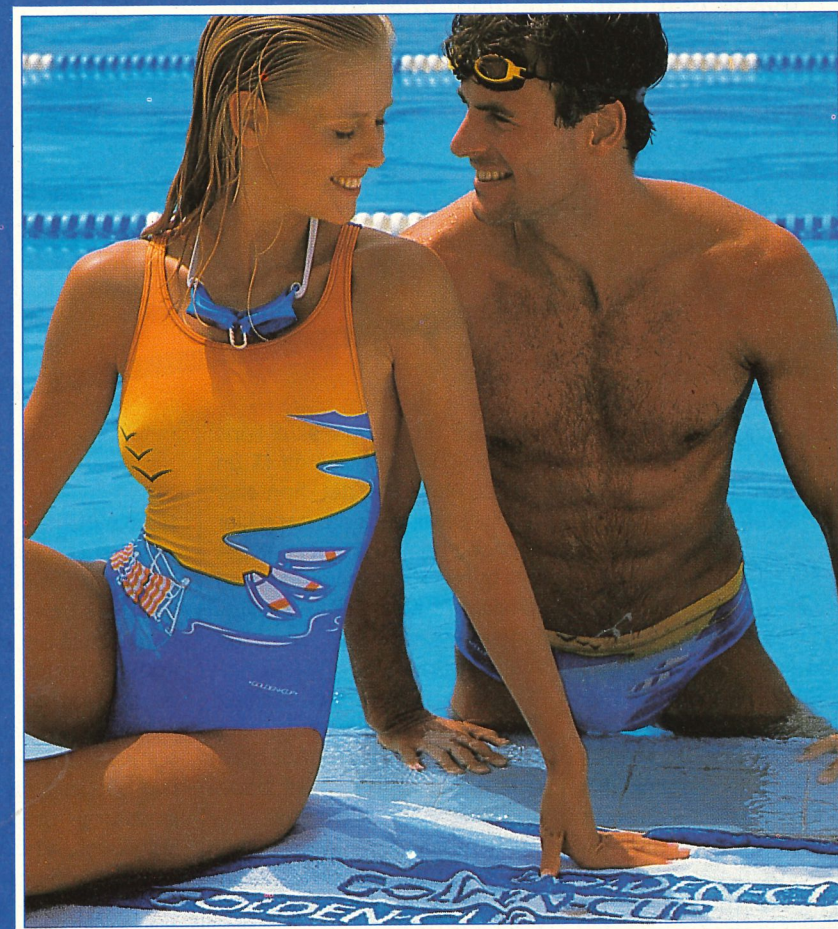
Adress: _____

Postnr: _____ Postadress: _____

Storlek

tröja: _____ badkläder: _____

DESIGNED FOR ACTION



GOLDEN-CUP®
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL
TRIUMPH INTERNATIONAL AB Box 23007, Sveavägen 159, 104 35 Stockholm Telefon 08-24 63 30



SM I SYDPOOLLEN

Grattis Södertälje SS och alla andra i kringelstan. I början av 1989 öppnar det nya badparadiset

i Södertälje, Sydpoolen. Om allt fungerar programenligt kommer sedan 1989 års senior-SM att simmad i den nya bassängen i mitten av mars. I en helt ny bassäng som är specialbyggd för träning och tävling. Sydpoolen blir ingen kompromiss då den befintliga bassängen i Täljebadet fräschas upp för motionärer och simskoleelever.

Dessutom byggs ett vattenlandskap, också helt nytt, som tillsammans med alla övriga bassänger rymmer mer än 2 miljoner liter vatten.

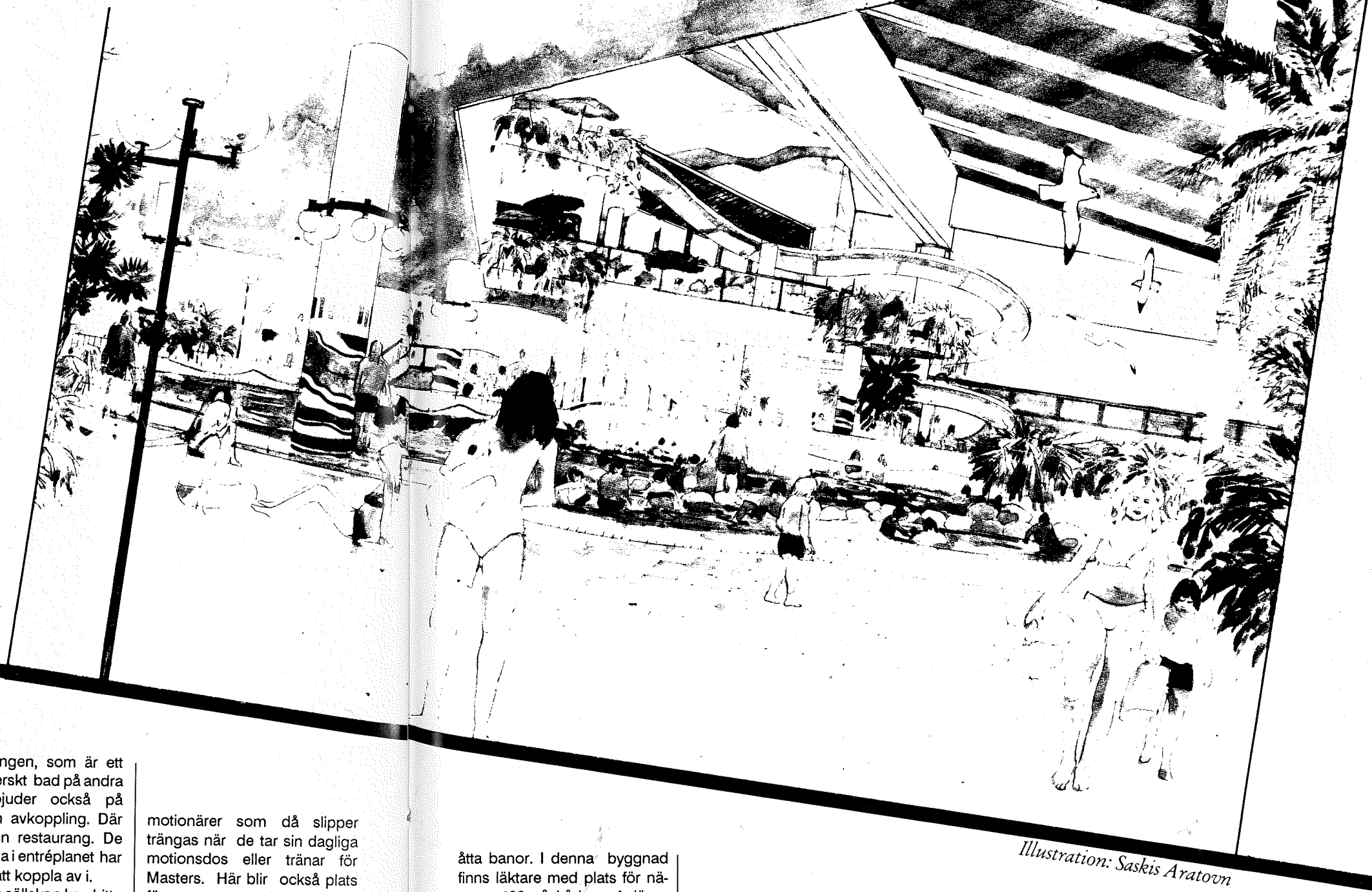


Illustration: Saskis Aratov

Södertälje har en lång tradition som bad- och brunnssort. Där förekom i slutet av förra seklet brunnsskickning, hälsobad och societetsliv. Gästerna kom långväga ifrån och endast ett fåtal från Södertälje deltog i övningarna. Södertäljeborna hade nära till havet och sommartid var det där de flesta badade.

Så 1964 fick Södertäljeborna sitt eget badhus med det nya Täljebadet vid kanalens strand. I nästan 25 år har de kunnat bada inomhus, fått en simklubb som tillhör de bättre i Sverige och lärt sig simma, ta Simborgarmärket och bara koppla. Men nu har kommunen vuxit så kraftigt att Täljebadet blivit för trångt.

Därför inleds Södertäljes tredje badepok med det nya ba-

det. För en gångs skull finns det möjlighet för alla att få en chans att utöva det hon eller han helst vill göra när det gäller sim och bad. Det fina är att det nya byggs runt det gamla, med särskilda ändamål. Således ingen kompromiss som på många andra håll.

Längst i öster vid kanalen byggs det nya vattenlandskapet i två våningar. Där får både barn och vuxna möjlighet att bada och leka. Vågmaskin, strömvirvar, vattenrutschbanor, fontäner, bubbelpooler, solariet och en bastuavdelning med inte mindre än sju olika bastutyper. Ett vattenfall, stränder med vilstolar fullkomnar bilden.

Relaxavdelningen, som är ett utbyggt romerskt bad på andra våningen, bjuder också på massage och avkoppling. Där finns också en restaurang. De som vill stanna i entréplanet har en cafeteria att koppla av i.

Även slutna sällskap kan hitta egna utrymmen i Sydpoolen. Det går att hyra rum för egen samvaro, med pentry, bastu och duschar. För större sällskap finns konferensutrymmen på andra våningen bredvid restaurangen.

Den bassäng som funnits sedan 1964 renovers och skall i fortsättningen användas av alla

motionärer som då slipper trängas när de tar sin dagliga motionsdos eller tränar för Masters. Här blir också plats för vattengymnastik och då det finns två undervisningsbassänger kommer badsäkerheten att öka markant i Södertälje. En av dem är förresten kombinerad med en terapibassäng där vattnet håller 35 grader.

Ytterligare en ny byggnad byggs vid sidan av den befintliga. I väster kommer en helt ny tävlingsbassäng, 25 m, med

åtta banor. I denna byggnad finns läktare med plats för nästan 400 åskådare. Anläggningen får utrustning som anpassats för träning och tävling. Eftersom Sydpoolen blir ett komplex med tre olika byggnader, var och en speciell för sitt ändamål, kan alla slags sim- och badverksamhet pågå samtidigt. När därför Södertälje SS står som arrangör för kommande stortävlingar, SM i mars

den första, finns förutsättningar för perfekta tävlingar. Dessa förutsättningar ger också klubben alla möjligheter att ta ett kliv upp i den absoluta sverigetoppen igen.

Sämré sätt än att börja med Svenska Mästerskap för seniorer finns. Sydpoolen och Södertälje kommun har lagt

grunden. Södertälje SS och simmarsverige är att gratulera.

L-Å Lindqvist

VÄXJÖ SS 75 ÅR

När överstelöjtnanten Olof Bratt den 13 juni 1913 tog initiativet att bilda Växjö Simsällskap, kan han i varje fall inte han funderat närmare över varken årtal eller datum. För trots att talet 13 dominerar sällskapets födelse, har det definitivt inte fört någon större olycka med sig.



Visst har Växjö SS en imponerande simskoleverksamhet. Den här bilden är hämtad från vårens sista mönstring för de populära skolorna.

- I dagens läge tycker jag att Växjö Simsällskap står väl rustat inför framtiden. Vi har en fin bredd på vår ungdomsverksamhet, flera lovande Sum-Simmare och dessutom Sveriges bästa tjejer i konstsimm. Det är ingen dålig plattform att stå på, säger Lars Wigert, nuvarande ordföranden i Växjö Simsällskap.

Den 13 juni celebrerades alltså Växjö Simsällskaps 75-åriga tillvaro. Och arrangementet ägde rum där simningen i Växjö hade sin vagga, nämligen Evedahls Simstadion.

Det var där som den första simbryggan uppfördes utanför dåvarande herrfribadhuset i "Evedals hage" - en enkel träbyggnad med tre hytter. Men dessutom fick Sällskapet redan

under sitt första verksamhetsår tillgång till Växjö Stads nya varmbadhus - en exklusivitet som få städer av Växjö storlek kunde skryta med.

Visserligen var bassängen "bara" åtta meter lång, men det hindrade ändå inte att Sällskapet arrangerade både simtävlingar - den första avgjordes 1921 och gällde en lagkamp om Smålandspostens vandringspris, och en polomatch. Just polon spelade en framträdande roll i Växjö Simsällskaps verksamhet, från 1921 fram till att sektionen upphörde 1963. Inte minst under 1950-talet, då Växjö tog över hegemonin i Småland efter Jönköping och till och med spelade i allsvenskan 1957.

När Dackebadets 50-meters-

bassäng utomhus blev klar i mitten av 1960-talet, blev verksamheten sommartid förstärkt koncentrerad till det tempererade badet. Evedals Simstadion, någon mil utanför Växjö, var i praktiken ett minne, då dessutom de eldfester och simpromoveringar som lockat så mycket publik genom åren, upphörde.

Fast egentligen tog den verkliga året-runt-satsningen inte fart, förrän Växjö kommun byggde den nya Simhallen vid Växjösjön 1970 - en hall som fortfarande räknas som en av landets vackraste.

- Tyvärr blev det ingen 50-metersbana i hallen, trots att det alternativet diskuterades livligt. Men visst var det en oerhörd förbättring, jämfört

med förhållandena i varmbadhuset, minns John-Erik Johansson, mångårig styrelseledamot i Simsällskapet och vice ordförande under en period på 1950-talet.

Även om namn som bröderna Bob och Björn Stenmalm, Gunvor Dahl, Benno Andrén och Christina Lennartsson firat triumfer framför allt i småländsk konkurrens, var det simhallen som gav VÖSS-arna en rejäl skjuts framåt.

Första stora namnet på 1970-talet var Eva-Lotta Kihlberg. Hon satte vid Jönköpings ute-SM 1974 svenskt rekord på 200 m fjärlsim och blev på kuppen, trots att Eva-Lotta i finalen fick nöja sig med silver, också uttåg till EM i Wien. Där tog sig Eva-Lotta till final och därmed är

hon fortfarande den enda småländske simmare, som deltagit i en internationell mästerskapsfinal.

Men Växjö Simsällskaps första SM-titel dröjde till 1979. Vid inne-SM i Borlänge tog Pernilla Henriksson hem segern på 1500 m, flyttade året efter till USA, där hon också blev tredubbel skolmästarinna, fast då i div 2-konkurrens. Nästa stora namn var Christina Erlén, som redan 1982 tog brons på 400 meter i Stockholms ute-SM. Tre SM-titlar, EM-deltagande 1985 och många medaljplaceringar är Christinas facit hittills - och flera lär det bli för klubbens hittills största af-fischnamn, nu studerande i USA, som 1986 flyttade med sin tränare, Glenn Bengtsson, till nybildade växjöklubben, SK Team.

- Visst hade det varit bra, om Christina fortfarande tillhört Växjö Simsällskap. Men nu har vi två klubbar i stan och det är något som vi lärt oss leva med, säger Lars Wigert, VÖSS-ordföranden.

Faktum är nämligen att Växjö simsällskap idag nått taket, när det gäller breddverksamheten. För tre år sedan hade föreningen 350 barn i stegkurserna - idag har man 640. Och med 1570 medlemmar, ligger Växjö SS i det avseendet i samma klass som allsvenska föreningen Öster - och när det gäller aktiviteter återfinns VÖSS år efter år bland de två-tre bästa klubbarna i Småland.

- Vi har verkligen fart på verksamheten just nu. Men ska vi kunna bygga ut verksamheten ytterligare, krävs det en simhall till i Växjö. Nu håller vi och gör en idéskiss till en sådan hall och kommer att ligga på kommunen, så att den blir verklighet. I så fall senast till Växjö 650-årsjubileum 1992, men förhoppningsvis ännu tidigare, säger Lars Wigert.

Då skulle också den blomstrande konstsimmverksamheten, som Ulrika Eklund startade

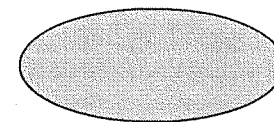
1972 och där Växjö, främst genom tränaren Eva Svenssons idoga arbete i föreningen sedan 1981, idag är ledande i Sverige, kunna få ännu bättre förutsättningar. Pernilla Eklund, Lotta Sjölin, Helen Svensson och Johanna Karlsson dominerar idag svensk par-konstsimning. Men redan 1983 fick Katarina Danielsson och Åsa Williamsson åka till EM i Rom som svenska representanter - sedan dess har VÖSS varit etablerat i landslagssammanhang.

I konstsimm handlar det alltså om elitsatsning i Växjö Simsällskap. Den satsningen orkar klubben idag inte med totalt, eftersom de ekonomiska resurserna är för små.

- Vårt dilemma har alltid varit att behålla talangerna efter junioråldern. Då flyttar man kanske till en större klubb i en större stad och för oss gäller det alltså att i högre grad än tidigare försöka behålla för-mågorna, säger Kalle Uhlin, simkommitténs ordförande.

Hur Växjö SS lyckas med det återstår att se. Arrangörsmässigt har klubben hängt med fint genom åren, junior-SM och regionsmästerskap har klubben arrangerat i simhallen. Växjö SS kan alltså se tillbaka på 75 år, som visserligen varit långt ifrån bekymmerslösa, men ändå, totalt sett, framgångsrika. Och visst har VÖSS levt upp till första paragrafen i 1913 års stadgar, som säger att föreningen skall verka för utbredande av färdighet i simning och livräddning genom undervisning. Att Växjöborna idag, sammantaget har en bra simkunnighet kan Växjö SS ta åt sig en stor del av äran för!

BERNE PERSSON

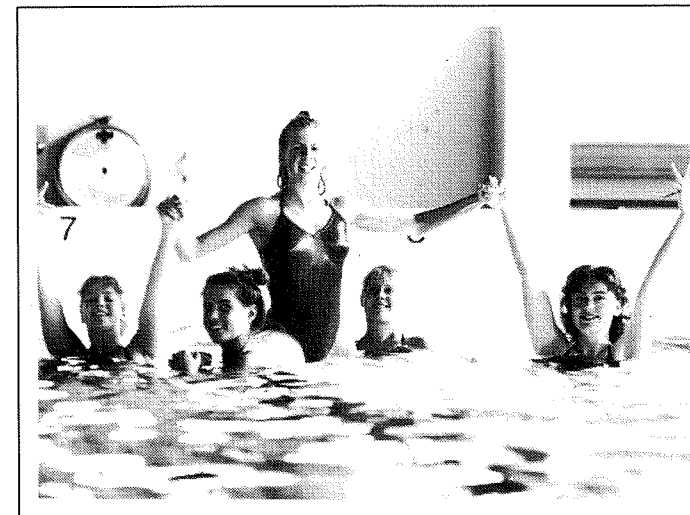


Dagens toppsimmare i Växjö Simsällskap. Sittande på kanten fr v Lena Blomqvist, Lotta Persson, Jerker Ridderhall och Anders Falth. Närmast bassängkanten fr v Charlott Johansson, Anna Jensen, Mikael Uhlin, Camilla Johansson, Karin Wigert, Jan Ahlbert, Patrik Andersson, Ola Green och Anna Lycke. Främre raden fr v Anna Karlström, Annika Nilsson, Anders Engdahl och Tina Söderqvist. (Foto: LARS-GÖRAN JOHANSSON)



Lars Wigert, Växjö SS ordförande, hoppas att Växjö ska få en simhall till. För nu har nämligen verksamheten i klubben nästan nått taket ... (Foto: ERIK JOHANNESSON)

Växjö konstsimmartjejer är bäst i Sverige. Och visst visar fr v Helen Svensson, Johanna Karlsson, Lotta Sjölin, Pernilla Eklund och Gunilla Esping att konstsimm på elitnivå är verkligt estetiskt tilltalande. (Foto: STEFAN NILSSON)



Friskvård och motion - Utvecklingsarbete



Äntligen! Nu skulle äventyret börja. Börja förresten - det gjorde det för över ett år sedan då RF (Riksidrottsförbundet) drog ihop 13 SF (Specialidrottsförbund) till ett gigantiskt projekt i friskvård. Meningen var att två eller flera SF tillsammans skulle "baka" en av tårtbitarna för att vid ett gemensamt seminarium bjuda övriga grupper att "smaka". Ett projekt presenterat som en smakfull tårta, sammansatt av olika bitar som vardera representerade en del av friskvården.

Simförbundets representanter Marianne Sköld och under-teknad Torsten Lidén fann snabbt arbetspartners i Solveig Haraldsson och Pelle Bellander från Skolidrottsförbundet.

Tillsammans gav vi oss med friskt mod i kast med den del av den gemensamma tårtan, som behandlade kosten. Efter åtskilliga studiebesök, sammanträden, videospelningar med mera stod vi nu alltså vid "delmålet", det ovan nämnda seminariet, vilket genom RF:s utomordentliga omsorg om de sina, placerats i Dubrovnik i Jugoslavien.

Nu alltså en kort dagbok därför från av Marianne och mig.

Tisdag 19 april

Samling på Arlanda kl 16.00. Presentation, utdelning av "hemliga vänner", genomgång av program osv. Allt i det glada gemytets tecken. Den hemliga vännen skulle man under veckan försöka vara ovanligt vänlig mot - utan att för den skull avslöja sig. Klockan 19.25 lättade planet för att efter tre timmar ta mark igen på Dubrovniks flygplats. En knapp timmas bussresa till hotellet, supé och inkvartering.

Torsdag 21 april

Vår dag - naturligtvis strålande sol. Vattengymna förstås, Marianne förstås och belåtna deltagare förstås.

Betydelsen av rätt sammansatt kost var huvudtemat och

Onsdag 20 april

Morgongymna i bassängen. Marianne ledare. De flesta på pass och mycket nöjda. Efter frukost dags för första tårtbiten. Det var den psyko-/sociala gruppen, som under dagen klagade koncist och synnerligen engagerande, hur mycket harmoni och trygghet betyder för individen. Hur denna harmoni och trygghet skall uppnås gav man prov på, både teoretiskt och praktiskt.

Praktiskt när halva gruppen förvandlades till temporärt handikappade och sedan skickades iväg ut på lunch. De flesta av oss fick säkert en välbehövlig tankeställare.

Harmonin blev inte sämre av att Jugoslavien bjöd på strålande sol och varmt både i luften och i havet. Nåja, havet 16-17 grader, men med tanke på årstiden så ... Kvällen tillbringades efter eget val och gemensam middag.

presenterades både muntligt och med videospelningar och kostutställning. Likaså redogjordes för frukostprojekt på skolor i Gävle och Kälarné, varvid framgick att skolresultaten blev klart bättre efter en fullvärdig frukost.

Jättepoppis blev givetvis den lunch vi serverade nere vid havet iförda vitt förkläde och kockmössa. Ja och så shorts förstås. Vad trodde ni? Tyvärr var lunchen inte fullt så restriktiv som vi planerat. Dock inte vårt fel, vi skylldes på hotellet. Kaffe-paus ersatt av frukt- och juice-paus uppskattades. Kvällen som den föregående.

Fredag 22 april

SOL! Marianne och vattengymna. Trogna deltagare. Efter frukost dags för grupp tre d v s ANT-gruppen, som snabbt vände upp och ner på begreppen för oss. Sa vi ha motbok eller inte?

Även om jargongen var rätt fri märktes snabbt att det finns ett stort allvar och ett tydligt engagemang i ämnet. Eftermiddagen ägnades åt utflykt. Rundvandring innanför murarna i Dubrovnik och sedan bussstur ut på landet. En gammal kvarn

ombyggd till restaurang var målför resan. Underbar middag och dito stämning. Inte minst när rhemliga vännerna avslöjades. Avslutning med dans på grannhotellet alternativt tur i "gamla stan".

Lördag 23 april

Vattengymna ledd av Lilian i skadeförebyggande gruppen. Praktiska övningar i stretching och teoretiska inslag varvade på ett förtjänstfullt sätt. Fransmännen på vårt hotell var nog helt klara på att "de vilda nordborna" utövade någon form av "erotiska riter" till gudarnas ära när vi höll på som bäst runt utomhuspoolen och deras miner när vi avslutade övningarna med att kasta Gerty och Lilian i bassängen var obetalbara. Kvällen avslutades med middag och dans på hotellet.

Söndag 24 april

SOL! Vattengymna med Marianne igen. För varje dag som gick samlades allt fler fransmän runt poolen för att se hur tokiga svenskar dansade i vattnet. Ack ja!

Så var det alltså motionsgrupps tur att redovisa, vilket den

gj

teoripass och sedan en miniatyrorientering med hjälp av karta från antiken. Men alla kom så småningom i mål nere vid havet. Där väntade slutprovet, ordspråkskrivna på någon sorts korsning mellan högteknokratisk svenska och kanslispråk. Kull!

Dagens arbete avslutades med "aktiva värderingar" (ett då och då återkommande inslag under veckan). Gemensam middag och dans (motion).

Måndag 25 april

Ingen dag utan sol men utan vattengymna. Motionsrådet övertog ansvaret. Roliga lekar med och utan boll ute i parken. De stackars fransmännen som omtalats ovan, skakade upp givet på huvudena när ett rettiotal till synes normalbegåvade människor av båda könen jagade en brevlåda, som rusade runt i parken. Bekvämare sätt att posta vykort finns förvisso tycktes vara deras uppfattning.

Friskvård på arbete avslutade passet.

Eftermiddagen lämnades fri åt respektive SF att börja fundera på handlingsplan för framtiden. Det är ju nu det egentliga arbetet börjar. Ulla Kjellin, representant för RF:s motionsråd, berättar mer om detta i slutet av reportaget.

Tisdag 26 april

En vecka går fort! Sista morgonen med gänget - i poolen - med Marianne. Därefter fridag med shopping och hör och häpna ett par timmars regn. Samling klockan 13.45 och avfärd till flygplatsen för vidarebefordran med ett två timmars försenat plan hem till Arlanda, där vi skiljdes under övliga former och försäkringar om att träffas igen till hösten.

Som sagt

En vecka går förvånansvärt fort men vad minns man bäst av den? Var det ...

- Den sagolika fina stämningen och kamratskapet.

- Den jättefina konferensledningen Eva, Marianne, Mona och Gunnel, som inte talade om vad vi skulle göra.

- Dagens upptakt - Lasse Olssons mjuka fina inledningar av dagarna. Forna tiders morgonböner - sagt i positiv mening.



- Varför inte den stackars barkillen, som varje rast fick jobba för högttryck för att servera capuchino (kaffe) i en mängd, som han säkert inte kommer upp till under återstoden av sitt yrkesverksamma liv.

- Eller var det kanske "motsmaffian" (kostgruppens) dagliga byte av färg på sina "uniformer" d v s T-shirts med morotstryck.

Naturligtvis finns massor att berätta om, men Simsports utrymme är inte obegränsat så vi slutar med en hälsning till kamraterna och konferensledningen: Ni var fantastiska, tack ska ni ha!

Text: Torsten Lidén
Foto: Marianne Sköld

Hur skall vi nu gå vidare?

Det är nu arbetet börjar!

Det första är detta reportage i Simsport att vi finns till och att vi nu skall försöka nå ut med vårt budskap.

Vi skall informera GS (Generalsekreterare) och styrelse och få vårt arbete förankrat där. I september kommer alla motionsansvariga i distrikten att bli informerade vid årets simmotionsledarkonferens.

Sedan är det deras tur att sprida vidare i distrikten och ner på föreningsnivå. Men naturligtvis

måste även de få sin tid till att informeras, utbildas och samordna. Det är inget som görs på en kafferast. Friskvårdsprojektet innefattar inte bara KOST utan vi vill också gå ut med hela tårtbiten.

Kostgruppen.

SUMMERING AV KOSTGRUPPENS REDOVISNING AV RF:S FRISKVÅRDSKONFERENS I DUBROVNIK.

Kostgruppen består av:

Torsten Lidén och Marianne Sköld från Simförbundet, Pelle Bellander och Solveigh Haraldsson från Skolidrottsförbundet.

Redovisningen inleddes redan klockan 7.30 med ett pass vattengymnastik lett av Marianne Sköld.

Pelle Bellander introducerade och berättade om gruppens arbetssätt samt studiebesök.

Faktadel:

Marianne berättade till OH-bilder om det viktigaste angående vår kost och dess betydelse för vår prestation.

Genom en skärmutställning fick vi en fin och åskådlig repetition av Solveigh Haraldsson.

Pelle Bellander redogjorde för Gävle-Kälarné-projekten, "elevers kostvanor i förhållande till studieprestationer".

Hur kan vi förändra våra vanor?

Gruppen valde att belysa detta dels genom videon "Gästen" och dels genom en video som gruppen gjort själv när Torsten var hos en nutritionist, vilket visade på ett enkelt sätt hur vi kan förändra attityder. Torsten Lidén gav oss idéer och tips om vad en nutritionist kan göra så att vi blir mindre "greppvänliga".

Grupparbetsfrågor:

Vad betyder miljön för dig när du äter?

Måltider ur social synpunkt? Måltider ur skadeförebyggande synpunkter?

Vidare presenterades det mycket bl a det fina Love Lofot materialet som Mejerierna tagit fram för att lära barn/ungdom hur viktigt det är att äta mellanmål före träning.

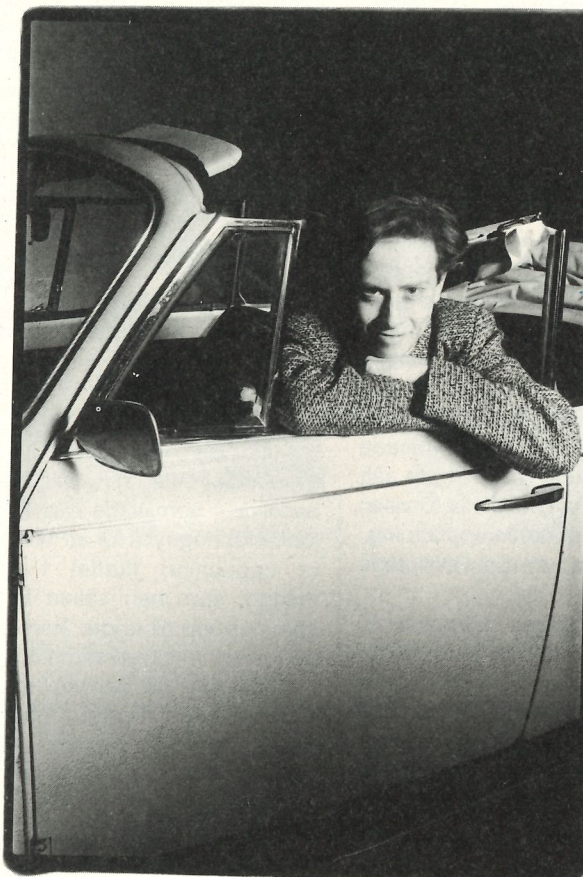
Rent konkret fick vi del av Kostgruppens budskap genom en helt underbart felaktig lunch på stranden samt ett mycket gott och närande "fika" bestående av frukt och juice.

Ulla Kjellin
RF:s Motionsråd
Kostgruppens observatör

Försäkringen som kan växa.

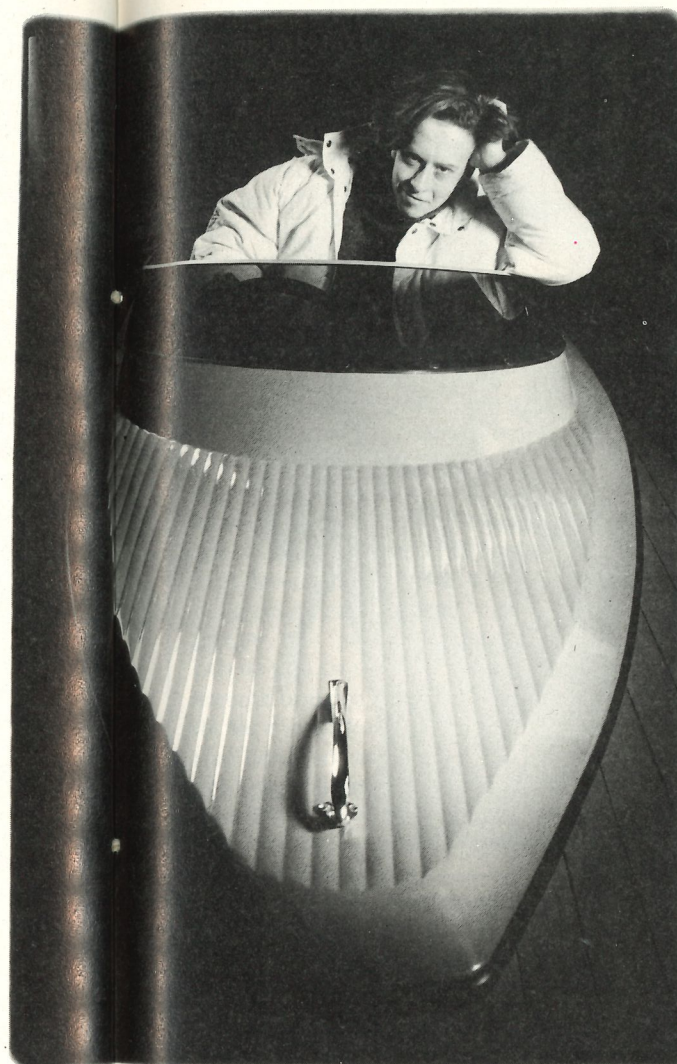


När du flyttar hemifrån är den enda försäkring du behöver en Ungdomsförsäkring 18-25. Den försäkrar ditt hem, dina resor, dig själv och din otur. Den kostar inte mer än 1-2 kronor per dag och när det behövs kan den växa.



Skaffar du bil kan du få den försäkrad hos oss också. Har du redan en Ungdomsförsäkring 18-25, så blir både den och bilförsäkringen billigare.

18-25



Samma sak om du köper båt. Försäkringen blir billigare om du redan har en Ungdomsförsäkring 18-25, eftersom du får helkundsrabatt.



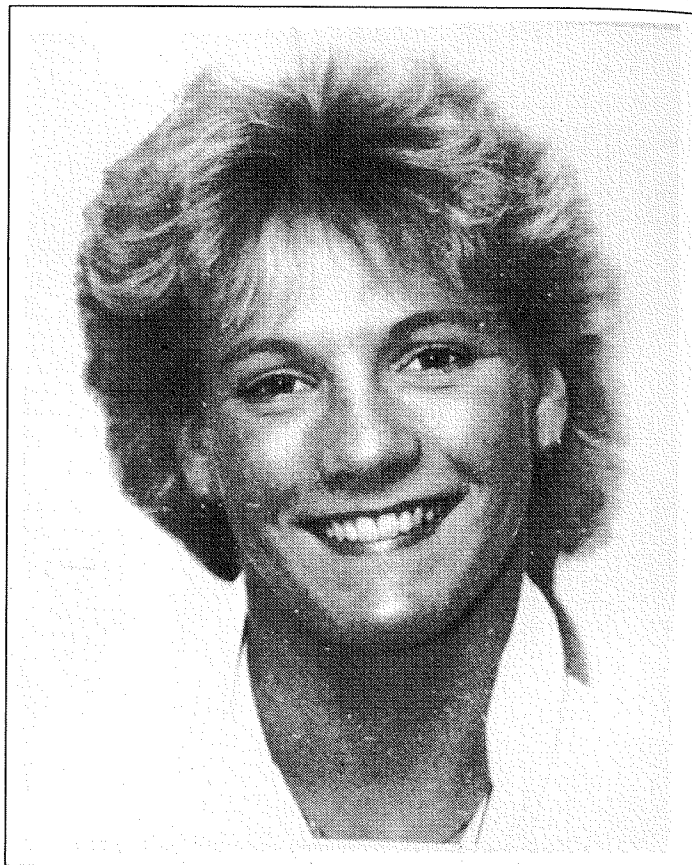
Har du familj kan alla vara försäkrade och medan ditt försäkringsskydd växer blir kostnaden mindre för varje försäkring du behöver. Titta i telefonkatalogen, så ser du vilket av våra kontor som ligger bäst till!

 LÄNSFÖRSÄKRINGAR

Här kommer

Annlo Edenhholm

Hon har länge kallats den eviga tvåan. Det är slut med det nu. Vid SM i Göteborg vann hon 200 m fjärril och vid SM i Örebro i april, på lång bana, vann hon för första gången 100 m fjärril på ett stort mästerskap. 24 år ung är den blivande sjuksköterskan bara 38 hundradelar från kvalgränsen till OS. Men var lugna alla sydkoreanska funktionärer. Annlo Edenhholm kommer att vara hos er när starten går för 100 m fjärril. Hon har bestämt sig för det.



Annlo var 8 år gammal när hon började simma i Södertörns SS. Hon har varit klubben trogen sedan dess. Hon har alltid tyckt om att bada och lärde sig därför att simma när hon var fem år. När Torvallabadet öppnade åkte hon dit med pappa för att bada. Så började Södertörn med simverksamhet. Annlo provsimmade, fick börja i klubben och på den vägen är det. Det har blivit många längder sedan dess.

- Ja men det gick trögt i början. Det höll i sig i många år och det är först nu, efter 20, som jag fått upp farten. 1975 var jag med på Sum-Sim i Gävle och fick simma lag. Sista året jag fick simma Sum-Sim missade jag precis allt jag ställde upp i. Var alltså bara med i regionsfinalen.

Annlo har aldrig varit med på de traditionella ungdomstävlingarna som 8-nationers eller

6-nationers och liknande. Hon har heller aldrig varit med på EJM. Således stämmer hon inte alls in på beskrivningen om barnstjärna eller att simningen är en utpräglad babyidrott, särskilt bland flickor.

- Nej men det blev ett NJM en gång, 1981 och det var premiär i landslagssammanhang. Det var i Danmark på Jylland och jag var sistaårssenior så det var verkligen sista chansen. Jag har heller aldrig vunnit ett JSM. 1981 simmade jag min första final på 100 m och 200 m fjärril vid ett JSM. Fastän jag låg etta efter försöken slutade jag som fyra. Jag var alldeles för nervös då och simmade två sekunder långsammare i finalen. Av en blandad rädsla och respekt för de mer namnkunniga.

I nästan tio år simmade Annlo för sitt Södertörn utan att vara i närheten av de stora uppgifter-

na på det internationella planet. Fler än en hade slutat och ägnat sig åt något annat. Men inte Annlo. Hon hade hela tiden roligt och så var hon lojal.

- Något av det bästa med simningen är den fina kamratskapen. I simningen fanns och finns alla mina kompisar och med alla träningskvällar och tävlingshelger blev kontakterna med skolkamraterna allt mindre. De gav snart upp med alla inbjudningar för jag skulle ändå iväg för att träna.

Sedan 1981 har hon alltid varit i final på 200 m fjärril och i A- eller B-final på 100 m fjärril. Vid juletid 1982 slutade hon skolan, vårdlinjen. Hon fick jobb och under 1983 och 1984 tränade hon bara lite, 4-5 pass i veckan. När hon blev undersköterska räckte tiden till 3 pass i veckan. Efter SM i Jönköping 1985 hade hon bestämt sig för att sluta med

simning men hennes tränare Åke Lindhgren tyckte annorlunda.

- Det är klart att du skall simma 200 m fjärril, tyckte Åke. Det får bli som det blir. Så låg jag fyra efter försöken och blev tvåa i finalen och blev uttagen till EM i Sofia och efter det har jag inte kunnat sluta. Det beslutet gäller än och nu är det OS som är målet.

Annlo var först frissimmare. Sedan blev hon ryggsimmare. Så blev det bara fjärril. Hennes teknik var lättutvecklad och själv tyckte hon att fjärril var ett roligt sim sätt. 200 m fjärrilsim som är av de absolut tyngsta grenarna i simningen har att erbjuda sina utövare.

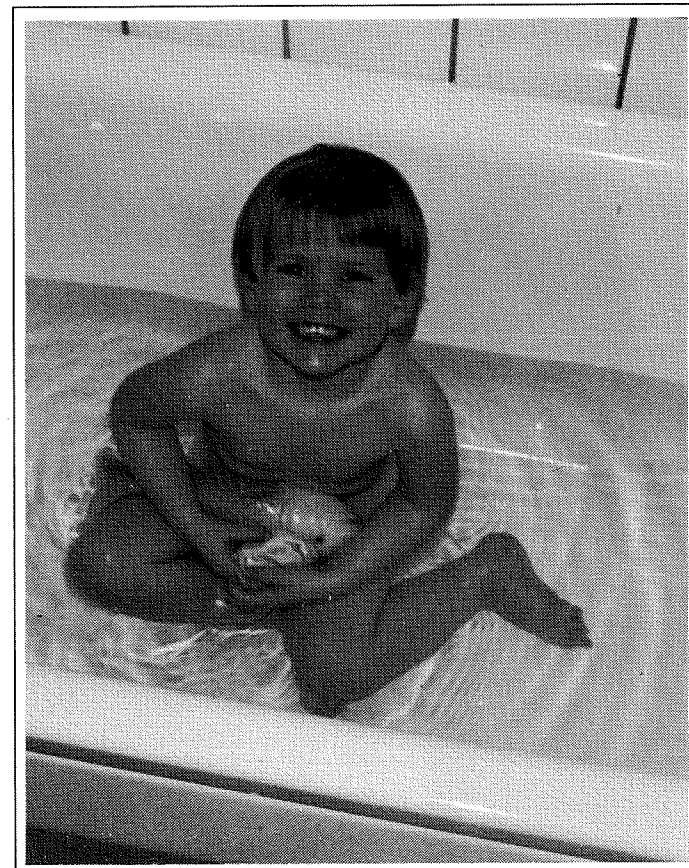
- Visst är det jobbigt. Även om kanske 400 m medley är jobbigare att tävla i så tror jag att fjärrilen är jobbigare på träning. Sedan hösten 1979 har hon

haft Åke Lindhgren som tränare och han är dokumenterat duktig, bland annat som specialtränare. Ändå har Annlo varit på väg att sluta flera gånger om.

- Ja ibland när allt gått emot trots allt arbete och all tid så har simningen känts rheningslös. Då har jag varit på väg att lägga av. Efter besvikelserna har det inte varit roligt. Men då har jag haft Åke. Så som han har stöttat och förklarat har han betytt oerhört mycket för mig. Hans styrka har varit den mentala biten. Han har alltid kunnat plocka fram det yttersta hos oss simmare, särskilt på träning. När vi varit som tröttast har han alltid fått oss att gelite mer. Men vi har också varit osams många gånger. När jag varit i vattnet och han på land. Men när jag kommit upp och han har förklarat blir vi snabbt kompisar igen. Han har alltid respekterat mig och jag hoppas jag alltid har respekterat honom. Hade inte Åke varit hade jag inte simmat idag. Så enkelt är det.

Annlo missade VM 1986 med 25 hundradelar på 200 m fjärril och blev oerhört besviken. Först blev hon arg och sedan försökte hon ta revansch på 100 m men missade där också. Åke tröstade och bitterheten gick över. Hon kvalificerade sig sedan till EM i Strasbourg förra hösten och sedan dess har hon hållit sin plats i landslaget. Nu är hon också så gammal att hon får stor behållning av upplevelsorna.

- EM 1985 och framförallt 1987 var stora händelser. U S Open i december 1987 och USA-läget ligger dock på första plats. Där fick jag chansen att se de allra bästa. Då kommer inspirationen att träna ännu mer så att också jag kan vara med i världstoppen. Jag tänker att jag en dag skall visa dem vem Annlo är. Så känner jag ofta när jag ser dem som kommit längre än jag. Då vill jag hem och träna hårt för att knappa in på försprånget. I USA fick vi också chansen att se så mycket annat tillsammans med lands-



laget. Att vara en i landslaget är en sporre att arbeta mer för inget är självklart. Det gäller att alltid visa att jag kan försvara min placering. Många andra vill vara med. Jag tycker det är bra att det ställs krav på oss från landslagsledningens sida och jag tycker det är rätt att vi tjejer inte särbehandlas. Vi skall inte sättas i hjälpklass, som det heter, men jag tycker det är fel att bara satsa på frisimmet.

På 200 m fjärril är det Oxelösunds Carina Johansson som krasar Annlo i nacken men på halva distansen är Annlo och Agneta Eriksson (de gamla) ensamma i toppen. Annlo tycker hon är "ohotad" för det är en och en halv sekund till trean. Det sitter ingen lapp med 38 hundradelar (fattas till OS-kvaltiden) på studentrummet i Uppsala men tiden och hur hon skall klara den finns inprogram-

merade i huvudet.

- Ja det är ju därför jag är här och har förmånen att få studera och träna i Uppsala vid simuniversitetet. Jag känner ett starkt stöd från Åke och Leif "Chappe" Eriksson, min tränare i Uppsala, samt från många andra, vilket hjälper mig mycket i jakten på de retliga hundradelarna. Simuniversitetet är väldigt betydelsefullt för oss som vill ha en bra utbildning men inte åka till USA. Ingen annan plats erbjuder möjlighet att träna två gånger om dagen samtidigt som skolan anpassas. Vi får också ekonomisk hjälp även om jag har studielån men det skulle inte gå att träna så här hårt och plugga vid sidan om om inte simuniversitetet fanns. Även om jag får mycket bra träning här av Chappe saknar jag Åke. Jag har ju tränat för honom nästan hela mitt aktiva

simliv och det är beroendeframkallande. Vi simmare lägger ju ner så oerhört med tid jämfört med andra idrotter att det blir ett speciellt förhållande till tränaren. Men jag är hemma en gång i veckan så att Åke får se hur jag simmar. Det betyder en hel del.

Annlo Edenhholm har bestämt sig om hur satsningen vid sidan om frisim skall utvecklas. Hon anser att ryggsim, bröst- och fjärrilsim måste uppmuntras mer. Även om OS-gulden de senaste åren kommit i medley, ryggsim och fjärrilsim. Hon tycker inte att tjejerna skall särbehandlas utan ser hellre att det ställs lika stora krav på tjejer som på killar också inom idrotten.

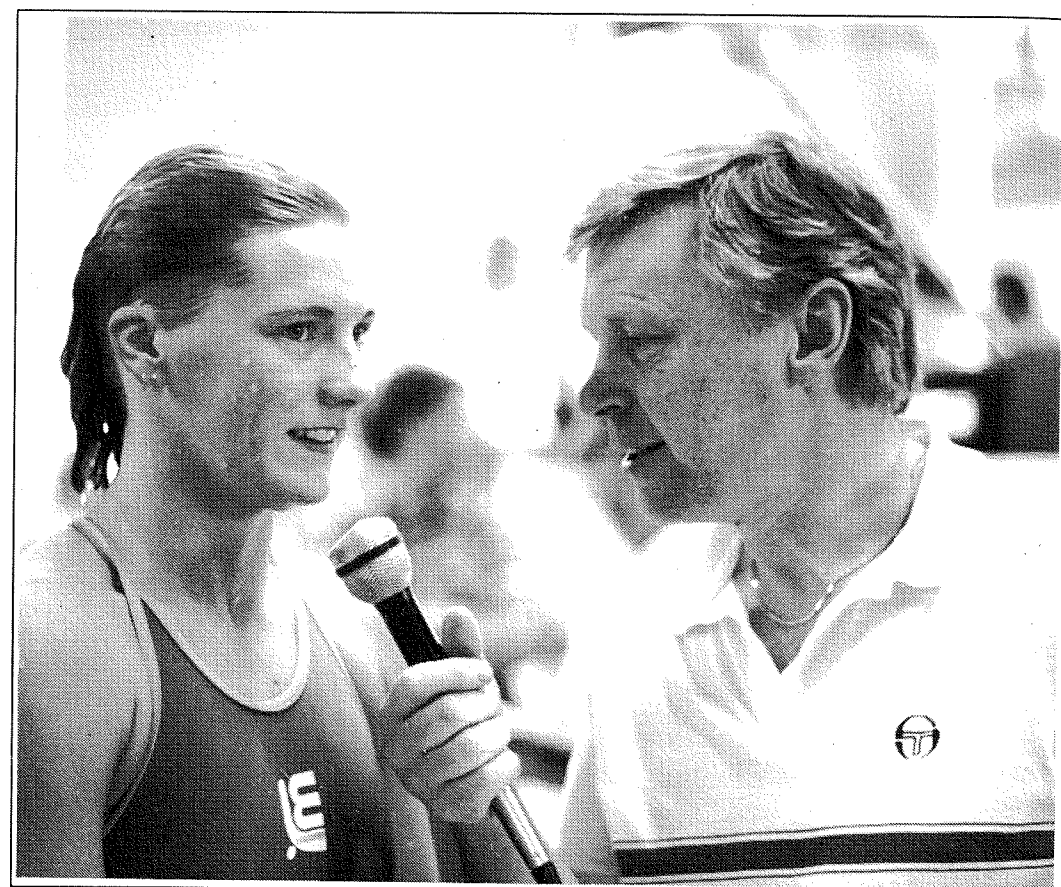
- Både killar och tjejer har stora krav på sig när de befinner sig på elitnivå. Killarna har det nog värre för där är konkurrensen större. De måste vara bra med de traditioner som svensk simning har. När det gäller tekniksatsningen tror jag att många tränare inte klarar dessa sim sätt. Jag har haft turen att ha en tränare som anser att om man skall bli en bra fjärril- eller bröst- eller ryggsimmare så är det dessa sim sätt som skall prioriteras också på träning. Men jag vet att många andra tränare tycker det är jobbigt med dessa sim sätt och att det är enklare att "bara" simma frisim. Där tror jag mycket av förklaringen ligger till att vi är sämre i dessa sim sätt. Jag tror inte det är många tjejer som simmat 5x800 m fjärril eller 20x200 m fjärril eller 40x100 m fjärril som jag gjort utan någon större vila emellan. Så har jag blivit skolad och nu har det gett resultat. Men glöm inte att vi har minit utrymme i våra kommunala bassängar för riktigt meningsfylld simträning. Vi har för få timmar och för lite plats. Sedan är inte alla tränare heltidsanställda utan har ett annat jobb och skall sedan vara motiverade fyra timmar på bassängkanten på kvällen. Egentligen är det fantastiskt att Sverige kan få fram så många bra simmare år efter år med dessa förutsätt-

ningar. Sedan byggs baden om till nöjesbad med vågor och bubbler och rutschbanor. Det tror jag är en farlig utveckling. Det inkräktar på vårt träningsutrymme som om en del av en fotbollsträningsplan skulle byggas om till lekplats.

De senaste åren har Annlo alltid förbättrat sitt personliga rekord på 200 m eller 100 m fjärl i samband med SM. Nu betyder rutinen mycket. Hon har en hel del sådan att luta sig mot men reagerar lite när "småpojkar" i andra idrotter lyfter tusenlappar då Annlo och hennes landslagskompisar emot sin fickpengsfemtiolapp, på ökt sedan januari då det är OS-år.

- Ibland känns det lite orättvist. Vi tränar ju nästan mer än vad exempelvis tennisskillarna gör. Nu har IBM gått in med pengar i simningen och även om IBM Grand Prix gav mig 2500 kronor 1987 och 2000 året innan tycker jag det nya systemet med rekord och ranking är bättre. Även om jag inte fått något. Ännu. För mig var alltså det gamla systemet bättre men nu är det en större sporre för oss. Det gäller att sätta svenskt rekord för det är svårt för oss tjejer att hamna högt på världsrangeringen. Vi behöver också mer PR även om det blivit bättre den senaste tiden. Jag tror att journalisterna inte vet tillräckligt om vad vi håller på med och då är det så enkelt att snacka med "Senan" eller Anders Holmertz. Även om tjejernas prestationer många gånger är bättre. Frisim vet alla vad det är. Det är lite jobbigt men samtidigt stimulerande att visa att vi tjejer kan för simningen är så jämställd. Vi tävlar och tränar på samma villkor så när vi tjejer lyckas borde det alltså smälla lika högt som när killarna gör det.

De få stunder av fritid som blir över ägnar Annlo åt studier och Per-Åke Brinck, ryggssimmare från Jönköping. De är förlovade och pluggar tillsammans. Han är verkligen den evige tvåan som i år lyckats vinna med nästan 20 personliga rekord på några månader. När de får en



stund för sig själva kopplar de av med att Annlo dukar matbordet medan Per-Åke lagar maten. En härlig köttbit blir belöningen efter träningsliten och ibland blir det också ett glas vin.

- Jag tycker inte att ett glas svalt vitt vin är en drog även om andra anser annorlunda. Jag skulle aldrig komma på tanken att ens vara i närheten av alkohol en månad innan ett mästerskap. Men om jag kan dricka ett glas vin när allt är över i samband med en god måltid när jag är 24 år gammal är jag kompetent att bestämma själv. Jag anser att vi är så vuxna att vi klarar detta. Det är också så när landslaget nu är ute att vi äldre föregår med gott exempel för de yngre. Vi har nu fått ett förtroende av landslagsledningen att klara den här saken själva och det gör vi också. Det är viktigt för oss äldre att ta hand om de yngre. Vi anstränger oss verkligen att få med dem i gemenskapen. Vi är ett lag.

Annlo Edenholm är lite skeptisk mot dominansen från öst på damsidan och är inte säker på att allt är riktigt OK. Hon glömmer aldrig den tävling när hon gick in i omklädningsrummet efter en simtävling och trodde hon gått fel då hon hörde herrröster. Hon hade kommit rätt men mötte två östtjejer i duschen. Hon avskyr snus som hon anser nästan vara det värsta dopingpreparatet. Egentligen är det fantastiskt att denna ödmjuka tjej tillhör de allra bästa. Hon ger inte det intrycket. Ett enormt arbete med ständiga repris av 800 meter fjärlsim märks inte och är för henne inte något märkvärdigt. Hon är tillräckligt ödmjuk för att ta chansen att lära av de bästa i världen när hon själv får förmånen att vara med vid ett internationellt mästerskap. Då lär hon för framtiden för hon skall inte sluta på länge än. Nu närmast skall hon klara 1.01.97 på 100 m fjärl för att komma

iväg till OS. Hon vet precis hur hon skall göra.

- Jag måste få en bra start och komma iväg bra. Första femtio måste gå under 29 sekunder och sedan, efter en perfekt vändning är det nödvändigt att orka en bra andra längd. Då skall det gå vägen.

Vi är många som hoppas att Annlo skall klara sitt mål under de månader som återstår. Kanske har hon redan gjort det när detta läses. I så fall Grattis Annlo. Om inte så gör du det på Simspelen eller på SM. Du har ju bestämt dig. Så var beredda där borta i Söul. Här kommer Annlo Edenholm.

Rekord satta vid Svenska Öppna Masters 25-27 mars 1988

Damer

50 m frisim

Klass E, 31.93 SR, Ann-Chatrine Hellander, Borlänge SS
K, 53.11 MR, Vivienne Cherri-man, GBR

100 m frisim

E, 1.12.76, WS, Ann-Chatrine Hellander, Borlänge SS

400 m frisim

B, 6.34.27, SR, Elna Santesson, Ängelholms SS
E, 6.10.90, SR, Ann-Shristin Hellander, Borlänge SS
K, 8.51.10, MR, Vivienne Cherri-man, GBR

1500 m frisim

B, 26.09.55, SR, Elna Santesson, Ängelholms SS
K, 35.44.26, WR, Vivienne Cherri-man, GBR

50 m ryggsim

B, 38.90, WR, Agneta Söderberg, SolK Hellas
H, 44.14, ER, Kerstin Gjores, SolK Hellas
K, 1.18.72, MR, Vivienne Cherri-man, GBR

100 m ryggsim

A, 1.15.85, SR, Marianne Tour, SK Neptun
B, 1.26.31, SR, Agneta Söderberg, SolK Hellas
D, 1.25.70, SR, Britt-Marie Klagenfeldt, SolK Hellas
E, 1.26.80, SR, Ann-Chatrine Hellander, Borlänge SS
H, 1.39.81, ER, Kerstin Gjores, SolK Hellas

100 m medley

C, 1.21.33, SR, Margareta Rainer, Gävle SS

200 m medley

C, 2.57.74, ER, Margaretha Rainer, Gävle SS

4x50 m frisim

Ålder 120 år, 2.11.8, SR, SolK Hellas

Herrar

50 m frisim

B, 25.40, SR, Anders Ottosson, Sandviks IK
E, 29.91, WR, Peter Bergengren, Strömstads SF
K, 59.1, SR, Erik Karlsson, SolK Hellas

100 m frisim

A, 52.87, ER, Kurt Laitamaa, Upsala S
B, 55.89, SR, Göran Andersson, IFK Lidingö

400 m frisim

A, 4.16.03, WR, Pelle Wikström, Borlänge SS
B, 4.19.67, SR, Göran Andersson, IFK Lidingö
D, 4.45.18, MR, Antti Nikula, FIN
D, 4.57.40, Hans Ljungberg, SolK Hellas
F, 5.14.73, SR, Hans Lindström, SSH Nyköping
G, 5.39.83, SR, Karl-Otto Modin, SolK Hellas
I, 6.47.69, SR, Nils Kling, SolK Hellas

800 m frisim

A, 9.17.05, ER, Ezio Rizzini, IFK Lidingö
C, 10.16.42, SR, Kent Hamberg, Köpings SS
D, 10.49.15, ER, Hans Ljungberg, SolK Hellas
F, 11.07.55, WR, Hans Lindström, SSH Nyköping
H, 13.29.87, ER, Staffan Hasselberg, Sollefeå ASS
I, 13.52.08, ER, Nils Kling, SolK Hellas

1500 m frisim

A, 17.35.30, ER, Ezio Rizzini, IFK Lidingö
C, 19.29.74, ER, Kent Hamberg, Köpings SS
D, 20.31.38, ER, Hans Ljungberg, SolK Hellas
F, 21.14.16, ER, Hans Lindström, SSH Nyköping
G, 22.56.94, WR, Karl-Otto Modin, SolK Hellas
H, 25.25.2, ER, Staffan Hassel-

berg, Sollefeå ASS

I, 25.46.27, SR, Nils Kling, SolK Hellas
J, 28.19.66, ER, Nils Ferm, SolK Hellas

50 m ryggsim

D, 32.36, SR, Hans Ljungberg, SolK Hellas

100 m ryggsim

B, 1.07.83, SR, Anders Ottosson, Sandviks IK
D, 1.11.62, ER, Hans Ljungberg, SolK Hellas
J, 1.36.46, WR, Nils Ferm, SolK Hellas

50 m bröstsim

J, 48.51, SR, Olle Malmkjell, SK Neptun

100 m bröstsim

H, 1.33.46, WR, Bror-Ebbe Andersson, SolK Hellas
J, 1.44.06, MR, Willi Windel, FRG
J, 1.51.75, SR, Olle Malmkjell, SK Neptun
D, 1.20.65, SR, Hans Ljungberg, SolK Hellas

100 m fjärlsim

B, 1.02.17, ER, Göran Andersson, IFK Lidingö
D, 1.06.79, SR, Ingvar Eriksson, SolK Hellas
E, 1.12.92, SR, Peter Bergengren, Strömstads SF
F, 1.18.95, MR, Dieter Bachmann, FRG
F, 1.22.41, SR, Hans Lindström, SSH Nyköping

100 m medley

A, 1.01.34, WR, Hans Bergqvist, Timrå SK
B, 1.03.51, SR, Anders Ottosson, Sandviks IK
H, 1.27.63, SR, Bror-Ebbe Andersson, SolK Hellas
J, 1.34.10, WR, Willi Windel, FRG

200 m medley

A, 2.22.13, SR, Peter Borossy,

IFK Lidingö

D, 2.30.82, WR, Hans Ljungberg, SolK Hellas
F, 2.56.82, ER, Lars Edstedt, Umeå SS
I, 3.38.20, ER, Nils Kling, SolK Hellas

4x50 m frisim

Ålder 119 år, 1.40.85, WR, IFK Lidingö
Ålder 240 år, 2.23.55, WR, SolK Hellas
Ålder 280 år, 2.53.92, WR, SolK Hellas

4x50 m Mixed

Ålder 120 år, 2.10.83, WR, SK Neptun
Ålder 240 år, 2.47.76, WR, SolK Hellas

POÄNGSTÄLLNING

efter 2711 grenar

1. Hellas 711 poäng,
2. SK Neptun 165.5,
3. IFK Lidingö 146,
4. Ängelholms SS 105,
5. Upsala S 97,
6. Lubecker SV 91,
7. Umeå SS 70,
8. Borlänge SS 68,
9. Södertörns SS 59,
10. Harnäs-Skutskärs SS 57,
11. Köpings SS 50,
12. Timrå SK 47,
12. Strömstads SF 47,
14. Vasa SS 46,
15. Gävle SS 36,
16. Sandviks IK 35,
17. SSH Nyköping 31,
18. Seaclose SC 24,
19. IFK Stockholm 23.5,
20. Uleåborgs SS 23,
20. Sollefeå ASS 23,
22. Iggesunds SS 22,
23. S 02 20, 23. Vetehiset Helsingfors 20,
25. Danderyds SK 12,
26. Sala SS 7,
27. Upsala Simsällskap 4.

4-landskamp, simning

ESP, GBR, ITA, SWE

Como, Italien 23 - 24 april 1988, 50 m

Damer

50 m frisim

1. Helena Åberg, SWE, 26.70
2. Karin Furuheid, SWE, 26.77
3. Linda Donnelly, GBR, 27.33
4. June Croft, GBR, 27.36
5. Laura Spinadin, ITA, 27.44
6. Ilaria Sciorelli, ITA, 27.47
7. Amaia Garbajo ESP, 27.67
8. Esther Martinez, ESP, 27.81

100 m frisim

1. June Croft, GBR, 58.02
2. Helena Åberg, SWE, 58.24
3. Karen Pickering, GBR, 58.54
4. Karin furuhed, SWE, 58.64
5. Emilia Di Toma, ITA, 58.93
6. Amaia Garbajo, ESP, 59.21
7. Ilaria Sciorelli, ITA, 1.00.44
8. Alida Cordero, ESP, 1.00.99

200 m frisim

1. June Croft, GBR, 2.03.15
2. Ruth Gilfillan, GBR, 2.03.77
3. Orietta Patron, ITA, 2.04.56
4. Suzanne Nilsson, SWE, 2.05.80
5. Francesca Cambrini, ITA, 2.06.00
6. Maria Kardum, SWE, 2.07.61
7. Natalia Pulido, ESP, 2.11.18
8. Esther Martinez, ESP, 2.15.98

400 m frisim

1. June Croft, GBR, 4.16.60
2. Ruth Gilfillan, GBR, 4.16.72
3. Orietta Patron, ITA, 4.18.05
4. Emanuela Melchiorri, ITA, 4.18.86
5. Suzanne Nilsson, SWE, 4.22.95
6. Linda Rönnbäck, SWE, 4.23.12
7. Sonia Astola, ESP, 4.33.41
8. Nuria Castello, ESP, 4.36.82

800 m frisim

1. Manuela Melchiorri, ITA, 8.45.57
2. Karen Mellor, GBR, 8.48.51
3. Gaynor Stanley, GBR, 8.54.04
4. Barbara Gorla, ITA, 8.55.74
5. Linda Rönnbäck, SWE, 8.57.81
6. Suzanne Nilsson, SWE, 9.01.48
7. Sonia Astola, ESP, 9.21.69
8. Nuria Castello, ESP, 9.30.06

4x100 m frisim

1. GBR, 3.52.52
2. SWE, 3.53.01, Helena Åberg, 58.80, Maria Kardum, Helena Kälvehed, Karin Furuheid
3. ITA, 3.57.63
4. ESP, 3.59.26

4x200 m frisim

1. GBR, 8.16.95
2. ITA, 8.23.17
3. SWE, 8.28.87, Linda Rönnbäck, 2.07.14, Suzanne Nilsson, Anna Rosengren, Maria Kardum

100 m ryggssim

1. Lorenza Vigarani, ITA, 1.04.19
2. Manuela Carosi, ITA, 1.04.78
3. Johanna Larsson, SWE, 1.05.16
4. Katharine Read, GBR, 1.05.79
5. Natalia Autric, ESP, 1.06.19
6. Helen Slatter, GBR, 1.06.63
7. Anna-Karin Eriksson, SWE, 1.06.97
8. Candida Melwani, ESP, 1.07.63

200 m ryggssim

1. Johanna Larsson, SWE, 2.17.85
2. Katharine Read, GBR, 2.18.36
3. Martina Giuliani, ITA, 2.19.85
4. Helen Slatter, GBR, 2.20.21
5. M Carmen Marchena, ESP, 2.22.24
6. Anna-Karin Eriksson, 2.22.42
7. Lorenza Vigarani, ITA, 2.23.11
8. Natalia Autric, ESP, 2.24.56

100 m bröstsim

1. Manuela Dalla Valle, ITA, 1.10.94
2. Annalisa Nisiro, ITA, 1.12.76
3. Margaret Hohmann, GBR, 1.13.13
4. Annelie Holmström, SWE, 1.14.48
5. Jean Hill, GBR, 1.14.51
6. Silvia Parera, ESP, 1.14.56
7. Anna-Karin Persson, SWE, 1.14.93
8. Rocio Ruiz, ESP, 1.15.74

200 m bröstsim

1. Annalisa Nisiro, ITA, 2.33.96
2. Manuela Dalla Valle, ITA, 2.34.36
3. Silvia Parera, ESP, 2.37.19
4. Jean Hill, GBR, 2.37.54
5. Anna Rosengren, SWE, 2.40.16
6. Margaret Hohmann, GBR, 2.42.34
7. Anna-Karin Persson, SWE, 2.42.73
8. Rocio Ruiz, ESP, 2.43.37

100 m fjärl

1. Madaleine Scarborough, GBR, 1.02.57
2. Annio Edenhofm, SWE, 1.03.04
3. Caroline Foot, GBR, 1.03.19
4. Manuela Carosi, ITA, 1.03.38
5. M Luisa Fernandez, ESP, 1.03.45
6. Emanuela Viola, ITA, 1.03.95
7. Carina Johansson, SWE, 1.04.16
8. Montserrat Gomariz, ESP, 1.04.87

200 m fjärl

1. Monica Olmi, ITA, 2.15.49
2. Helen Bewley, GBR, 2.16.03
3. Samantha Purvis, GBR, 2.16.65
4. Anna Amadori, ITA, 2.17.49
5. Annio Edenhofm, SWE, 2.19.69
6. Carina Johansson, SWE, 2.21.15
7. Maria Luisa Fernandez, ESP, 2.22.32
8. Monica Chervo, ESP, 2.25.86

200 m medley

1. Zara Long, BGR, 2.19.98
2. Roberta Felotti, ITA, 2.20.70
3. Annette Philipsson, SWE, 2.20.95
4. Jean Hill, GBR, 2.21.20
5. Helena Kälvehed, SWE, 2.22.09
6. Manuela Dalla Valle, ITA, 2.22.49
7. Silvia Parera, ESP, 2.26.45
8. Natalia Autric, ESP, 2.29.03

400 m medley

1. Roberta Felotti, ITA, 4.52.15
2. SWE, Johanna Larsson, 4.53.43
3. Annette Philipsson, SWE, 4.57.22
4. Shona Smart, GBR, 5.00.73
5. Anna Rosengren, SWE, 5.03.78
6. Monica Pavanello, ITA, 5.06.22
7. Montserrat Gomariz, ESP, 5.08.33
8. Nuria Castello, ESP, 5.10.50

4x100 m medley

1. ITA, 4.18.50
2. SWE, Johanna Larsson, 1.05.22, Annelie Holmström, Annio Edenhofm, Karin Furuheid
3. GBR, 4.19.56
4. ESP, 4.27.22

Herrar

50 m frisim

1. Per Johansson, SWE, 23.40
2. Mike Fibbens, GBR, 23.51
3. Giovanni Franceschi, ITA, 23.92
4. Joakim Holmqvist, SWE, 23.96
5. Andrea Ceccarini, ITA, 24.05
6. Fernando Martin, ESP, 24.34
7. Roland Lee, GBR, 24.41
8. Salvador Gonzalez, ESP, 24.91

100 m frisim

1. Per Johansson, SWE, 51.02
2. Andrea Ceccarini, ITA, 51.73
3. Giorgio Laberti, ITA, 52.03
4. Mike Fibbens, GBR, 52.26
5. Rickard Milton, SWE, 52.81
6. Roland Lee, GBR, 53.23
7. Jose Francisco Hernando, ESP,

53.67

8. Daniel Serra, ESP, 53.91

200 m frisim

1. Anders Holmertz, SWE, 1.49.63
2. Massimo Trevisan, ITA, 1.50.78
3. Giorgio Lamberti, ITA, 1.52.60
4. Michael Söderlund, SWE, 1.53.19
5. Daniel Serra, ESP, 1.54.09
6. Kevin Boyd, GBR, 1.54.18
7. Sern McQuaid, GBR, 1.55.22
8. Juan-Enrique Escalas, ESP, 2.01.87

400 m frisim

1. Anders Holmertz, SWE, 3.53.98
2. Massimo Trevisan, ITA, 3.54.51
3. Kevin Boyd, GBR, 3.58.12
4. Henrik Jangwall, SWE, 3.58.17
5. Giorgio Lamberti, ITA, 4.00.97
6. Tony Day, GBR, 4.01.10
7. Daniel Sera, ESP, 4.02.55
8. Juan-Enrique Escalas, ESP, 4.16.34

1500 m frisim

1. Luca Pellegrini, ITA, 15.25.28
2. Tony Day, GBR, 15.30.13
3. Henrik Jangwall, SWE, 15.42.05
4. Fabio Calmasini, ITA, 15.54.43
5. Xavier Torralardona, ESP, 16.05.51
6. Jarmo Salonen, SWE, 16.12.20
7. David Stacey, GBR, 16.13.55
8. Juan Enrique Escalas, ESP, 16.50.81

4x100 m frisim

1. SWE, 3.25.46, Joakim Holmqvist, 52.06, Rickard Milton, Michael Söderlund, Per Johansson
2. ITA, 3.27.81
3. GBR, 3.29.34
4. ESP, 3.34.79

4x200 m frisim

1. SWE, 7.29.00, Christer Wallin, 1.54.46, Michael Söderlund, Henrik Jangwall, Anders Holmertz

100 m ryggssim

1. Stefano Battistelli, ITA, 57.89
2. Valerio Giambalvo, ITA, 58.43
3. Per-Åke Brinck, SWE, 58.66
4. Ricardo Aldabe, ESP, 59.17
5. Michael Peyrebrune, GBR, 59.54
6. Nicklas Håkansson, SWE, 59.68
7. Ian Rosser, GBR, 1.00.16
8. Carlos Ventosa, ESP, 1.00.81

200 m ryggssim

1. Stefano Battistelli, ITA, 2.02.72
2. Ricardo Aldabe, ESP, 2.06.99
3. Hans Fredin, SWE, 2.08.54
4. Per-Åke Brinck, SWE, 2.08.71
5. Luca Bianchin, ITA, 2.08.85
6. Ian Rosser, GBR, 2.09.24
7. Michael Peyrebrune, GBR, 2.11.31
8. Carlos Ventosa, ESP, 2.13.13

100 m bröstsim

1. Andrea Cecchi, ITA, 1.03.87
2. Nick Gillingham, GBR, 1.04.17
2. Sergio Lopez, ESP, 1.05.30
4. Lorenzo Carbonari, ITA, 1.05.55
5. Ian Campbell, GBR, 1.05.62
6. Ramon Camallonga, ESP, 1.05.77
7. Jan Stensson, SWE, 1.06.17
8. Anders Bengtsson, SWE, 1.07.95

200 m bröstsim

1. Nick Gillingham, GBR, 2.16.94
2. Sergio Lopez, ESP, 2.19.48
3. Andrea Cecchi, ITA, 2.19.92
4. Jan Bidrman, SWE, 2.21.53
5. Massimiliano Cagelli, ITA, 2.21.85
6. Joaquin Fernandez, ESP, 2.22.97
7. Anders Stensson, SWE, 2.24.22
8. Murray Buswell, GBR, 2.24.27

100 m fjärl

1. Leonardo Michelotti, ITA, 56.19
2. Christer Wallin, SWE, 56.44
3. Jose Luis Ballester, ESP, 56.46
4. Tim Jones, GBR, 56.73
5. Mike Fibbens, GBR, 56.76
6. Giovanni Franceschi, ITA, 56.88
7. Anders Rasmusson, SWE, 57.39
8. Marcos Verdaguer, ESP, 58.95

200 m fjärl

1. Tim Jones, GBR, 2.02.13
2. Christer Wallin, SWE, 2.03.95
3. Jose Luis Ballester, ESP, 2.04.36
4. Marco Braida, ITA, 2.05.81
5. Roberto Cassio, ITA, 2.07.23
6. Robert Johnsson, SWE, 2.08.20
7. Juan Pablo Rodriguez, ESP, 2.09.48
8. Stephen Poulter, GBR, 2.11.59

200 m medley

1. Jan Bidrman, SWE, 2.05.81
2. Luca Sacchi, ITA, 2.06.53
3. Anders Peterson, SWE, 2.08.01
4. Paul Brew, GBR, 2.08.54
5. Lorenzo Benucci, ITA, 2.10.36
6. Sergio Lopez, ESP, 2.10.43
7. Duncan Rolley, GBR, 2.10.76

8. Esteve Comamala, ESP, 2.12.58

400 m medley

1. Stefano Battistelli, ITA, 4.21.57
2. Jan Bidrman, SWE, 4.23.54 SR
3. Luca Sacchi, ITA, 4.29.44
4. Stephen Poulter, GBR, 4.34.16
5. Paul Brew, GBR, 4.34.63
6. Roger Wiand, SWE, 4.37.29
7. Ricardo Valdivia, ESP, 4.39.87

4x100 m medley

1. ITA, 3.49.05
2. GBR, 3.50.23
3. SWE, 3.50.36, Per-Åke Brinck, 58.52, Jan Stensson, Christer Wallin, Per Johansson

Slutställning:

Damer:

1. GBR, Storbritannien, 187 poäng
2. ITA, Italien, 168
3. SWE, Sverige, 135
4. ESP, Spanien, 57

Herrar:

1. ITA, Italien, 183 poäng
2. SWE, Sverige, 162
3. GBR, Storbritannien, 121
4. ESP, Spanien, 81

Sammanlagt:

1. ITA, Italien, 351 poäng
2. GBR, Storbritannien, 308
3. SWE, Sverige, 297
4. ESP, Spanien, 138

Distriktscup, vattenpolo



Tabell:

Stockholm I 3 3 0 0 51-8 6
 Blekinge 3 2 0 1 41-17 4
 Skåne 3 1 0 2 19-36 2
 Stockholm II 3 0 0 3 3-53 0

Final:

Stockholm I - Blekinge 11-1

Match om 3:e pris:

Skåne - Stockholm II 6-2

Simklubben Ägir i Östersund söker chefstränare

SK Ägir har ca 600.000 kr i omsättning per år. Du som söker skall ha steg II - III utbildning. Du bör också vara en god administratör.

Tillträde enl överenskommelse.

Skriftligt svar med meritförteckning samt löneanspråk sändes till:

Sk Ägir, Box 51, 831 00 ÖSTERSUND

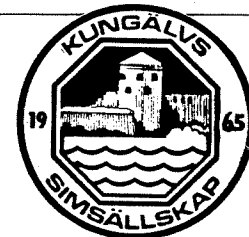
Upplysningar om tjänsten fås genom Sk Ägirs kansli, tel. 063 - 11 17 17 eller genom ordf. Göran Furstenberg, tel. 063 - 12 57 93.

SMIDIG PASSFORM

Klokt att välja en baddräkt med LYCRA* som nu har fyra gånger bättre resistens mot klör!

Lättskött

- Skölj efter varje användning
- Tvättas i ljumt vatten med fintvättmedel
- Använd inte blekmedel
- Droppstorka

KUNGASIMMET
KUNGÄLV
13 - 14/8 1988

KUNGÄLV'S SIMSÄLLSKAP HAR
 NÖJET INBJUDA TILL DET ANRIKA KUNGA-
 SIMMET, LÅNGBANETÄVLING
 UTMOMHUS.

INBJUDAN AVSER SENIOR, JUNIOR SAMT UNG-
 DOM.

NYTT FÖR I ÅR ÄR ATT HANDIKAPPSIMNING
 KOMMER ATT INGÅ PÅ VISSA STRÄCKOR OCH
 DISCIPLINER I
 TÄVLINGEN.

DELTAGARANTALET MÅSTE TYVÄRR BEGRÄNS-
 SAS SÅ VÄNTA INTE FÖR LÅNGE MED DIN AN-
 MÄLAN. OM DIN KLUBB INTE ERHÅLLIT
 SKRIFTLIG INBJUDAN KONTAKTA OSS
 SNARAST. VI MÅSTE HA DIN ANMÄLAN ABSO-
 LUT SENAST 7 JULI 1988.

KUNGÄLV'S SIMSÄLLSKAP
 FREGATTGATAN 2
 442 35 KUNGÄLV

TEL: 0303-237 93

8 - Nationers, Simning

Stockholm 2 - 3 april 1988, 50 m

Flickor

50 m frisim

- Inge de Bruin, HOL, 27.11
- Ilaria Sciorelli, ITA, 27.27
- Joanna Coull, GBR, 27.45
- Stephanie Ortwig, FRG, 27.59
- Kristen Topham, CAN, 27.64
- Malin Nilsson, SWE, 27.71
- Madeleine Olsson, SWE, 27.78
- Gabriella Kuntz, CAN, 27.86

100 m frisim

- Joanna Coull, GBR, 58.68
- Kristin Topham, CAN, 59.26
- Madeleine Olsson, SWE, 59.38
- Manon, Masseurs, HOL, 59.97

- Ilaria Sciorelli, ITA, 1.00.23

- Malin Nilsson, SWE, 1.00.36
- Brenda Starink, HOL, 1.00.83
- Joanne Drewitt, GBR, 1.01.04

200 m frisim

- Stephanie Ortwig, FRG, 2.03.04
- Joanna Coull, GBR, 2.06.85
- Nadia Pautasso, ITA, 2.08.82
- Manon Masseur, HOL, 2.09.24
- Madeleine Olsson, SWE, 2.09.40
- Deborah Morgan, GBR, 2.10.14
- Mania Caverio, ITA, 2.10.78
- Anja Herrmanns, FRG, 2.10.99
- Malin Nilsson, SWE, 2.12.19

400 m frisim

- Stephanie Ortwig, FRG, 4.21.01
- Helene Lavoie, CAN, 4.26.25
- Elizabeth Arnold, GBR, 4.26.29
- Kathy Palmer, CAN, 4.27.31
- Gillian Cook, GBR, 4.28.01
- Nadia Pautasso, ITA, 4.28.24
- Manila Caverio, ITA, 4.30.40
- Radna Mulder, HOL, 4.31.42
- Anna Hultgren, SWE, 4.32.83
- Ann-Sofie Jönsson, SWE, 4.39.27

800 m frisim

- Stephanie Ortwig, FRG, 8.56.86
- Helene Lavoie, CAN, 9.01.33
- Elizabeth Arnold, GBR, 9.01.67
- Kathy Palmer, CAN, 9.09.64
- Gillian Cook, GBR, 9.14.85
- Anna Hultgren, SWE, 9.15.59
- Manila Caverio, ITA, 9.16.96
- Nadia Pautasso, ITA, 9.17.28
- Ann-Sofie Jönsson, SWE, 9.34.06

4x100 m frisim

- Italien, 3.58.60
- Sverige, 3.59.81, Madeleine Olsson 59.50, Louise Karlsson, Anna Hultgren, Malin Nilsson
- Storbritannien, 4.00.76
- Kanada, 4.00.97
- Västtyskland, 4.02.2
- Holland, 4.02.47
- Frankrike, 4.06.53
- Spanien, 4.14.71

4x200 m frisim

- Västtyskland, 8.36.30
- Storbritannien, 8.40.84
- Kanada, 8.41.60
- Italien, 8.42.30
- Frankrike, 8.43.34
- Sverige, 8.47.09, Malin Nilsson 2.12.89, Anna Hultgren, Madeleine

Olsson, Petra Arinder

- Holland, 8.54.86
- Spanien, 9.23.56

100 m ryggssim

- Lara Bianconi, ITA, 1.07.26
- Helen Mullins, GBR, 1.07.98
- Giovanna Chiesa, ITA, 1.08.18
- Mireille Hogenhuis, HOL, 1.08.44
- Isabelle Wirth, FRA, 1.08.52
- Britta Ziliox, FRG, 1.08.53
- Malin Håkansson, SWE, 1.08.66
- Veronica Svensson, SWE, 1.08.71

200 m ryggssim

- Lara Bianconi, ITA, 2.23.70
- Britta Ziliox, FRG, 2.24.38
- Isabelle Wirth, FRA, 2.24.47
- Isabelle Vincent, CAN, 2.25.38
- Giorgia, Ceccarelli, ITA, 2.27.19
- Iris Westkirk, HOL, 2.27.89
- Aurelia Kempf, FRA, 2.28.62
- Helen Mullins, GBR, 2.28.66
- Ulrika Jardfelt, SWE, 2.28.81
- Malin Håkansson, SWE, 2.34.76

100 m bröstsim

- Annalisa Nisiro, ITA, 1.13.06
- Heike Esser, FRG, 1.13.61
- Kira Dulten, HOL, 1.14.66
- Caroline Gable, GBR, 1.14.88
- Alexandra Hänel, FRG, 1.15.01
- Cristiana Giordano, ITA, 1.15.05
- Nathalie Giguere, CAN, 1.15.07
- Anna-Karin Persson, SWE, 1.15.61
- Louise Karlsson, SWE, 1.17.46

200 m bröstsim

- Annalisa Nisiro, ITA, 2.37.25
- Nathalie Giguere, CAN, 2.38.17
- Cristiana Giordano, ITA, 2.39.03
- Heike Esser, FRG, 2.39.28
- Caroline Gable, GBR, 2.42.42
- Alexandra Hänel, FRG, 2.42.91
- Kelly Kaye, CAN, 2.45.44
- Anna-Karin Persson, SWE, 2.45.57
- Louise Karlsson, SWE, 2.46.77

100 m fjärlsim

- Inge de Bruin, HOL, 1.03.27
- Sandra Marchand, CAN, 1.04.37
- Christina Öhlund, SWE, 1.05.67
- Anna Lindberg, SWE, 1.05.73
- Birgit van Poecke, HOL, 1.06.27
- Tizianna Papandrea, ITA, 1.06.43
- Karen Sewell, CAN, CAN, 1.06.44
- Giovanna Chiesa, ITA, 1.06.45

200 m fjärlsim

- Sandra Marchand, CAN, 2.19.51
- Inge de Bruin, HOL, 2.21.84
- Louise Appleton, GBR, 2.22.27
- Karen Sewell, CAN, 2.22.38
- Tiziana Papandrea, ITA, 2.22.49
- Alexandra Angelot, FRA, 2.23.50
- Elisabeth Martin, FRA, 2.25.54
- Veronica Svensson, SWE, 2.26.14
- Erika Ståhl, SWE, 2.31.14

200 m medley

- Lucy Findlay, GBR, 2.24.60
- Lara Bianconi, ITA, 2.25.26
- Nathalie Giguere, CAN, 2.25.37
- Jennifer Goldsmith, CAN, 2.25.56

- Sophie Valentin, FRA, 2.25.97
- Joanne Drewitt, GBR, 2.26.02
- Manon Masseur, HOL, 2.26.06
- Heike Esser, FRG, 2.26.23
- Veronica Svensson, SWE, 2.31.03
- Catarina Mattsson, SWE, 2.31.73

400 m medley

- Annalisa Nisiro, ITA, 5.02.73
- Alexandrine Angelot, FRA, 5.03.77
- Nathalie Giguere, CAN, 5.05.93
- Jennifer Goldsmith, CAN, 5.07.11
- Radna Mulder, HOL, 5.07.83
- Veronica Svensson, SWE, 5.11.32
- Lucy Findlay, GBR, 5.11.48
- Heike Schubert, FRG, 5.12.69
- Sophie Valentin, FRA, 5.12.69
- Catarina Mattsson, SWE, 5.24.89

4x100 m medley

- Holland, 4.25.74
- Kanada, 4.26.22
- Västtyskland, 4.27.30
- Storbritannien, 4.28.23
- Italien, 4.28.94
- Sverige, 4.33.45, Ulrika Jardfelt 1.11.01, Anna-Karin Persson, Christina Öhlund, Madeleine Olsson
- Frankrike, 4.34.81
- Spanien, 4.42.79

Pojkar

50 m frisim

- Austyn Shortman, GBR, 24.69
- Gianfranco Sapone, ITA, 24.70
- Wilco van der Akker, HOL, 24.91
- Per Helgesson, SWE, 24.95
- Christian Thumser, FRG, 25.16
- Magnus Frölander, SWE, 25.17
- Pascal Maigret, FRA, 25.25
- Michael Hanby, GBR, 25.58

100 m frisim

- Christian Thumber, FRG, 53.62
- Gianfranco Sapone, ITA, 54.06
- Pascal Maigret, FRA, 54.17
- Austyn Shortman, GBR, 54.26
- Per Helgesson, SWE, 54.42
- Nigel Munoz, ESP, 54.81
- Emanuele Merisi, ITA, 54.81
- Michael Hanby, GBR, 54.84
- Daniel Lönnberg, SWE, 56.14

200 m frisim

- James Ley, GBR, 1.57.40
- Pascal Maigret, FRA, 1.57.56
- Christian Thumser, FRG, 1.57.73
- Nigel Munoz, ESP, 1.59.55
- Thomas Söhle, FRG, 1.59.78
- Vincent Elgersma, HOL, 2.00.12
- Jacob Andersson, SWE, 2.00.20
- Guiliano Leone, ITA, 2.01.44
- Per Helgesson, SWE, 2.01.56

400 m frisim

- James Ley, GBR, 4.06.53
- Eric Rebourg, FRA, 4.07.78
- Steven Mellor, GBR, 4.09.13
- Stephan Bähr, FRG, 4.10.78
- Bill Lomax, CAN, 4.10.96
- Per Helgesson, SWE, 4.11.48
- Herve Martin, FRA, 4.11.53
- Vincent Elgersma, HOL, 4.11.81

- Mac Ewertz, SWE, 4.20.61

1500 m frisim

- Bill Lomax, CAN, 16.10.85
- Herve Martin, FRA, 16.16.01
- Steven Mellor, GBR, 16.16.26
- Eric Rebourg, FRA, 16.16.29
- Stephan Bähr, FRG, 16.25.24
- Javier Baeza, ESP, 16.25.38
- Paolo Bellardi, ITA, 16.39.30
- Lars Kalenka, FRG, 16.41.69
- Mac Ewertz, SWE, 17.10.60
- Björn Möller, SWE, 17.14.89

4x100 m frisim

- Sverige, 3.36.99, Jakob Andersson, 54.92, Daniel Larsson, Daniel Lönnberg, Per Helgesson
- Västtyskland, 3.37.63
- Italien, 3.39.09
- Storbritannien, 3.39.38
- Spanien, 3.40.44
- Holland, 3.41.86
- Frankrike, 3.43.04
- Kanada, 3.48.27

4x200 m frisim

- Storbritannien, 7.53.85
- Västtyskland, 7.55.31
- Frankrike, 7.56.07
- Italien, 8.03.62
- Sverige, 8.05.00, Jacob Andersson, Fredrik Letzler, Per Helgesson, Daniel Lönnberg
- Holland, 8.08.72
- Kanada, 8.09.73
- Spanien, 8.13.48

100 m ryggssim

- Emanuele Merisi, ITA, 1.00.64
- Ian Clayton, GBR, 1.01.41
- Milco Hogerbrug, HOL, 1.01.93
- James Kearney, GBR, 1.01.95
- Leonard Kroon, HOL, 1.02.28
- Lars Kalenka, FRG, 1.02.37
- Daniel Lönnberg, SWE, 1.02.56
- Enrico Gaetani, ITA, 1.02.63
- Henrik Cleverdahl, SWE, 1.03.79

200 m ryggssim

- Emanuele Merisi, ITA, 2.09.66
- Lars Kalenka, FRG, 2.09.92
- Eric Rebourg, FRA, 2.12.26
- James Kearney, GBR, 2.12.36
- Ian Clayton, GBR, 2.12.40
- Henrik Cleverdahl, SWE, 2.12.83
- Florian Wenck, FRG, 2.12.86
- Milco Hogerbrug, HOL, 2.14.69
- Joakim Eriksson, SWE, 2.17.45

100 m bröstsim

- Francesco Postiglione, ITA, 1.07.20
- Richard Maden, GBR, 1.07.34
- Marko van Brummelen, HOL, 1.07.60
- Ian McKenzie, GBR, 1.07.63
- Andrew Trussler, CAN, 1.08.44
- Vladimir Latocha, FRA, 1.08.53
- Geert Donkers, HOL, 1.09.42
- Jason Meyer, CAN, 1.09.52
- Jonas Larsson, SWE, 1.10.49
- Andreas Heligren, SWE, 1.11.32

200 m bröstsim

- Francesco Postiglione, ITA, 2.23.57
- Andrew Trussler, CAN, 2.24.12
- Ian McKenzie, GBR, 2.26.43
- Lionel Mounier, FRA, 2.27.76
- Richard Maden, GBR, 2.28.04
- Marko van Brummelen, HOL, 2.28.49
- Jason Meyer, CAN, 2.28.68
- Geert Donkers, HOL, 2.30.36
- Jonas Larsson, SWE, 2.35.12
- Andreas Heligren, SWE, 2.36.31

100 m fjärlsim

- Pascal Maigret, FRA, 58.31
- Guiliano Leone, ITA, 59.03
- Fredrik Letzler, SWE, 59.24
- Xavier Aguilar, ESP, 59.58
- Olivier Corpel, FRA, 59.65
- Christian Keller, FRG, 59.72
- Ola Söderholm, SWE, 59.98
- Roger Font, ESP, 1.00.09

200 m fjärlsim

- Xavier Aguilar, ESP, 2.06.83
- Christian Keller, FRG, 2.09.98
- Dave Block, CAN, 2.10.24
- Mauro Ciafrei, ITA, 2.10.26
- Giuliano Leone, ITA, 2.10.71
- Laurent Jeanselme, FRA, 2.10.77
- Loic Bordeaux, FRA, 2.11.47
- Russel Stapleton, GBR, 2.11.68
- Anders Forvass, SWE, 2.14.05
- Ola Söderholm, SWE, 2.14.10

200 m medley

- Paul Pederzoli, GBR, 2.10.20
- Emanuele Merisi, ITA, 2.13.09
- Bert-Ola Eriksson, SWE, 2.13.84
- Russel Stapleton, GBR, 2.14.13
- Andrew Foulds, CAN, 2.14.16
- Chappaz Maxime, FRA, 2.15.32
- Mauro Ciafrei, ITA, 2.15.64
- Lars Kalenka, FRG, 2.16.10
- Henrik Cleverdahl, SWE, 2.18.48

400 m medley

- Russel Stapleton, GBR, 4.39.79
- Paul Pederzoli, GBR, 4.39.89
- Laurent Jeanselme, FRA, 4.40.35
- Andrew Foulds, CAN, 4.42.09
- Stephen Baird, CAN, 4.44.27
- Christian Keller, FRG, 4.46.67
- Mauro Ciafrei, ITA, 4.47.58
- Bert-Ola Eriksson, SWE, 4.48.65
- Björn Möller, SWE, 5.03.71

4x100 m medley

- Italien, 4.01.14
- Storbritannien, 4.01.97
- Frankrike, 4.03.88
- Västtyskland, 4.06.51
- Holland, 4.06.95
- Sverige, 4.06.95, Daniel Lönnberg 1.02.81, Jonas Nilsson, Fredrik Letzler, Per Helgesson
- Spanien, 4.07.00
- Kanada, 4.10.13

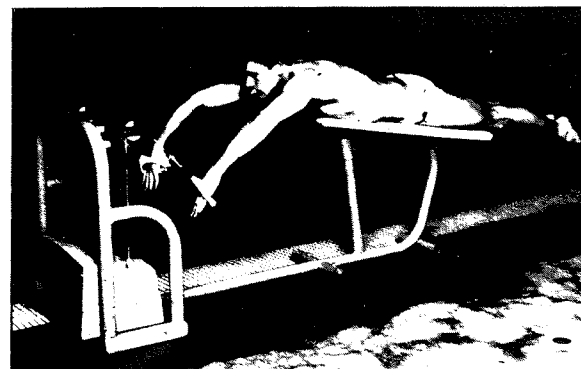
Slutställning:

- Storbritannien, 664 poäng, 2. Italien 647, 3. Västtyskland, 528.5, 4. Kanada, 510, 5. Frankrike, 506, 6. Holland, 447.5, 7. Sverige, 438.5, 8. Spanien, 250.5 poäng.

POÄNGSTÄLLNING SIM-SM ÖREBRO

- Malmö KK, 1090.5 poäng
- Helsingborgs S, 676.5
- Kristianstads SLS, 621
- Stockholmspolisens IF, 444
- Borlänge SS, 435
- Upsala S, 426
- Södertörns SS, 358
- Mariestads SS, 322.5
- Jönköpings SS, 297
- Södertälje SS, 288
- Simavdelningen 1902, 270
- Örebro SA, 243
- Skårets SS, 216
- SS Mora, 198
- Västerås SS, 193
- Karlskrona SS, 189
- SK Poseidon, 184.5
- Umeå SS, 148
- Linköpings ASS, 144
- Järfälla S, 138
- Luleå SS, 138
- Varberg Sim, 135
- Hagfors SS, 112.5
- Säffle SS, 99
- Kungälv SS, 93
- SK Team Wexjö, 93
- SK Korrugal, 90
- Motala SS, 84

- SS Stimmet, Hallsbergs SK, Sundsvalls SS, Ale SK, Solna SS, GKK Najaden, Tunafor SK, Mölndals ASS, Tyringe SS, Osby SS, Uddevalla SF, Kalmar SS, Landskrona SS, Klippans SS, Ronneby SS, Katrineholms SS, SK Kanalen, Sandvikens SoHK, Sjöbo SS, Iggesund SS, SS Delfinen, 0 poäng.



BIOKINETICS

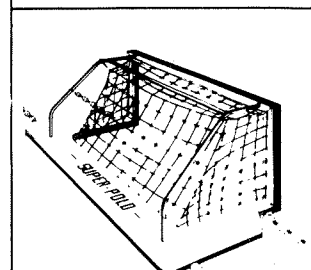
and

ISOKINETICS

w. electron. digital readout

FOR NEW RECORDS!

(used f. e. by East Germany's famous top swimmers)



SWIMMING · DIVING · SYNCHRO · WATER POLO

... and Counsilman's excellent Swim-Videos (VHS/PAL)

FREE COMPLETE CATALOGUE (130 pgs.) from Europe's leading specialist! Write to:

fahnemann

p.o. box 127 · D-3205 BOCKENEM
telex 927315 (West Germany)

Bergen Swim Meet

Bergen 23-24 april 1988, 25 m

Damer

- 50 m frisim
- 1. Tamara Costache, ROM, 25.61
 - 2. Inna Abramova, USSR, 25.86
 - 3. Natalia Trefilova, USSR, 26.34
 - 4. Maria Andersson, SWE, 26.93
 - 7. Malin Gustavsson, SWE, 27.75

- 100 m frisim
- 1. Tamara Costache, ROM, 56.03
 - 2. Natalia Trefilova, USSR, 56.46
 - 3. Inna Abramova, USSR, 58.01
 - 4. Johanna Feltman, SWE, 58.05
 - 5. Maria Andersson, SWE, 58.53

- 400 m frisim
- 1. Irene Dalby, NOR, 4.11.68
 - 2. Natalia Trefilova, USSR, 4.12.86
 - 3. Liselotte Hansen, DEN, 4.26.34

- 4x100 m frisim
- 1. Internat. Mixed Team, 3.48.79
 - 2. Sverige, 3.52.68
 - 3. Norge 1, 3.53.59

- 50 m ryggsim
- 1. Anne M Andersen, Aalborg, 30.60
 - 2. Malin Gustavsson, SWE, 31.17
 - 3. Maria Hellberg, SWE, 31.59

- 100 m ryggsim
- 1. Anne M Andersen, Aalborg, 1.05.88
 - 2. Katrine Bomstad, Larvik, 1.06.06
 - 3. Linn Chr Madsen, NOR, 1.06.58
 - 4. Maria Hellberg, SWE, 1.07.07

- 50 m bröstsim
- 1. Liv Anne Aanesen, Haugesund, 34.23
 - 2. Stefanie Palle, SG Elbe, FRG, 34.71
 - 3. Anne K Rynlteit, Grenlandssvöm, 35.34

- 200 m bröstsim
- 1. Stefanie Palle, SG Elbe FRG, 2.38.05
 - 2. Anne Eldegård, NOR, 2.38.89
 - 3. Liv Anne Aanesen, Haugesund SK, 3.41.28

- 50 m fjärlsim
- 1. Inna Abramova, USSR, 28.45
 - 2. Johanna Feltman, SWE, 28.87
 - 3. Kirsti Nygård, NOR, 29.67

- 100 m fjärlsim
- 1. Johanna Feltman, SWE, 1.02.58
 - 2. Sonnie Lill Rödje, Haugesund SK, 1.03.83
 - 3. Katrine Bomstad, Larvik, 1.04.43
 - 5. Maria Andersson, SWE, 1.04.72

- 200 m medley
- 1. Irene Dalby, NOR, 2.16.85
 - 2. Malin Gustavsson, SWE, 2.19.43
 - 3. Stefanie Palle, SG Elbe, FRG, 2.23.76

- 4x100 m medley
- 1. Sverige, 4.21.63
 - 2. Internat Mixed Team, 4.23.19
 - 3. Norge 1, 4.23.95

Herrar

- 50 m frisim
- 1. Tom Williams, USA, 22.28
 - 2. Gennadi Prigoda, USSR, 22.75
 - 3. Alexi Borislavski, USSR, 22.86
 - 7. Göran Titus, SWE, 23.39

- 100 m frisim
- 1. Gennadi Prigoda, USSR, 49.74
 - 2. Peter Rodhe, DEN, 49.87
 - 3. Alexi Borislavski, USSR, 50.83
 - 4. Göran Titus, SWE, 50.97
 - 5. Jan Karlsson, SWE, 51.35

- 400 m frisim
- 1. Jarl Inge Melberg, NOR, 4.04.62
 - 2. Anders Dahl, Sarpsborg IL, 4.07.93
 - 3. Rune Christensen, NOR, 4.09.16

- 4x100 m frisim
- 1. Sovjetunionen, 3.23.98
 - 2. Internat Mixed Team, 3.28.28
 - 3. Sverige, 3.29.72

- 50 m ryggsim
- 1. Igor Polianskyi, USSR, 25.81
 - 2. Sergei Zabolotnov, USSR, 26.16
 - 3. Roger Kristensen, R, 27.71

- 100 m ryggsim
- 1. Igor Polianskyi, USSR, 56.25
 - 2. Sergei Zabolotnov, USSR, 56.70
 - 3. Roger Kristensen, NOR, 1.00.01

- 50 m bröstsim
- 1. Petri Suominen, FIN, 29.67
 - 2. Etienne Dagon, SUI, 29.88
 - 3. Andreas Vold, NOR, 29.99
 - 5. Lars Lindskog, SWE, 30.60

- 200 m bröstsim
- 1. Etienne Dagon, SUI, 2.16.54
 - 2. Petri Suominen, FIN, 2.16.92
 - 3. Andreas Vold, NOR, 2.23.96
 - 4. Lars Lindskog, SWE, 2.25.83

- 50 m fjärlsim
- 1. Jan Karlsson, SWE, 25.22
 - 2. Igor Polianskyi, USSR, 25.28
 - 3. Dano Halsall, SUI, 25.38
 - 7. Göran Titus, SWE, 26.17
 - 9. Joakim Nyholm, SWE, 26.44
 - 11. Lars Lindskog, SWE, 26.80

- 100 m fjärlsim
- 1. Vadim Yaroshuk, USSR, 54.40
 - 2. Janne Vermasheina, FIN, 57.28
 - 3. Christer Kjölholt, NOR, 57.38
 - 4. Joakim Nyholm, SWE, 57.59

- 200 m medley
- 1. Vadim Yaroshuk, USSR, 2.03.78
 - 2. Öjstein Andresen, NOR, 2.11.51
 - 3. Dag Even Tresselt, NOR, 2.13.53

- 4x100 m medley
- 1. Sovjetunionen, 3.50.13
 - 2. Sverige, 3.53.65
 - 3. Norge 1, 3.54.02

Konstsim

Catalina Trofé 1988

Solo, final

- 1. Marie Jacobsson, LASS, 176.03
- 2. Virpi Joki-Hollanti, Fagersta, 166.38
- 3. Nina Holpers, BSS, 161.51
- 4. Pärnilla Eklund, Växjö, 156.90
- 5. Helen Svensson, Växjö, 154.25
- 6. Lotta Sjölin, Växjö, 148.62
- 7. Karin Lobelius, Fagersata, 148.11
- 8. Anna Claesson, Fagersta, 143.70

Par, final

- 1. Helens Svensson/Johanna Karlsson, Växjö, 153.70
- 2. Pärnilla Eklund/Lotta Sjölin, Växjö, 150.42
- 3. Anna Claesson/Katrin Lobenius, Fagersta, 148.07

- 4. Heidi Kolehmainen/Pernilla Oldentoft, S 02, 142.97
- 5. Maria Paavo/Ellen Sölver, Ludvika, 127.22
- 6. Annika Bäcklin/Jenny Borgström, Ludvika, 121.40
- 7. Camilla Rosenkvist/Stina Hedlund, Järfälla, 117.81

Lag, final

- 1. Växjö SS, 144.67

Sluställning, poäng

- 1. Växjö, 39 poäng
- 2. Fagersta, 14
- 3. LASS, 10
- 4. Borlänge SS, 6
- 5. S 02, Göteborg, 4
- 6. Ludvika, 3
- 7. Järfälla, Linköping, Örebro, Jönköping, 0

SSO

står för Stockholm Sprint Open.

Det är en tävling som anpassats till den nya sprintgrenarna, 50 m i alla simsätt. 50 m fritt har ju funnits med en tid också på de stora internationella mästerskapen och efter Europeiska Simförbundets möte i slutet av maj, kommer nu också 50 m at simmas i rygg, bröst och fjärl.

Stockholms Simförbund arrangerar därför 11 september i Stockholm sin Stockholm Sprint Open. Inbjudan kommer att delas ut vid EJM-kvalet i Norrköping samt vid Simfestivalne i Jönköping.

Vill du inbjudan direkt så hör av dig direkt till Stockholms Simförbund.

.....

Svenska Mästerskap Simhopp
Lund, 18 - 20 mars 1988

Damer

Svikthopp 1 m

- 1. Ann-Sofie Rylander, JSS, 337.70 poäng
- 2. Carola Söderström, SSS, 305.40
- 3. Maria Bergström, KSF, 302.95
- 4. Malin Dahlberg, SSS, 283.35
- 5. Helena Zackrisson, KSF, 271.00
- 6. Sofia Carlsson, SSS, 243.45
- 7. Linda Hammarbäck, KSF, 222.70
- 8. Emma Hjalmarsson, KSF, 221.55
- 9. Maria Einarsson, KSF, 216.20
- 10. Suzy Szlavy MS, 175.35

Svikthopp 3 m

- 1. Carola Söderström, SSS, 367.85
- 2. Maria Bergström, KSF, 359.60
- 3. Karin Lindqvist, SPIF, 341.00
- 4. Ann-Sofie Rylander, JSS, 330.00
- 5. Sofia Carlsson, SSS, 302.10
- 6. Helena Zackrisson, KSF, 298.60
- 7. Susanne Lundqvist, SPIF, 296.65
- 8. Helen Strandell, SPIF, 292.55
- 9. Malin Dahlberg, SSS, 244.35

Höga hopp

- 1. Carola Söderström, SSS, 324.65
- 2. Helen Strandell, SPIF, 290.75
- 3. Susanne Johansson, SSS, 281.85
- 4. Maria Bergström, KSF, 263.90
- 5. Karin Lindqvist, SPIF, 245.35
- 6. Susanne Lundqvist, SPIF, 240.15
- 7. Sofia Carlsson, SSS, 228.35
- 8. Suzy Szlavy, MS, 203.45

Kombination

- 1. Carola Söderström, SSS, 692.50
- 2. Maria Bergström, KSF, 623.50
- 3. Karin Lindqvist, SPIF, 586.35
- 4. Helen Strandell, SPIF, 583.30
- 5. Susanne Lundqvist, SPIF, 536.80
- 6. Sofia Carlsson, SSS, 530.45

Herrar

Svikthopp 1 m

- 1. Joakim Andersson, JSS, 483.60
- 2. Mikael Sparrvardt, Hellas, 464.55
- 3. Magnus Linner, JSS, 448.50
- 4. Oskar Brunlid, MS, 364.85
- 5. Matts Martinsson, MS, 357.20
- 6. Mikael Orban, MS, 317.85
- 7. Hong On, MS, 295.20

Svikthopp 3 m

- 1. Joakim Andersson, JSS, 544.10
- 2. Magnus Linner, JSS, 504.05
- 3. Mikael Sparrvardt, Hellas, 459.35
- 4. Oskar Brunlid, MS, 379.00
- 5. Matts Martinsson, MS, 374.70
- 6. Mikael Orban, MS, 302.90
- 7. Marcus Cannerfelt, Hellas, 274.05
- 8. Hong On, MS, 229.00

Höga hopp

- 1. Joakim Andersson, JSS, 489.45
- 2. Mikael Sparrvardt, Hellas, 443.20
- 3. Magnus Linner, JSS, 420.50
- 4. Oskar Brunlid, MS, 346.20
- 5. Matts Martinsson, MS, 291.45
- 6. Marcus Cannerfelt, Hellas, 255.25

Kombination

- 1. Joakim Andersson, JSS, 1033.55
- 2. Magnus Linner, JSS, 924.55
- 3. Mikael Sparrvardt, Hellas, 902.55
- 4. Oskar Brunlid, MS, 725.20
- 5. Matts Martinsson, MS, 666.15
- 6. Marcus Cannerfelt, Hellas, 529.30

Junior-SM Konstsim
Växjö 12 - 13 mars 1988

Solo

- 1. Pärnilla Eklund, Växjö SS, 157.13
- 2. Nina Holpers, Borlänge SS, 151.38
- 3. Charlotta Sjölin, Växjö SS, 150.18
- 4. Sara Lindholm, Ludvika SS, 143.72
- 5. Anna Claesson, Fagersta SK, 139.77
- 6. Karin Lobenius, Fagersta SK, 138.68
- 7. Anna-Lena Johansson, Fagersta SK, 136.48
- 8. Maria Claesson, Fagersta SK, 133.97

Par

- 1. Pärnilla Eklund/Charlotta Sjölin, Växjö SS, 154.33
- 2. Anna claesson/Karin Lobenius, Fagersta SK 2, 140.89
- 3. Maria Claesson/Anna-Lena Johansson, Fagersta SK 1, 133.56
- 4. Maria Paavo/Ellen Sölver, Ludvika SS 1, 126.55
- 5. Sofia Burger/Kristina Ståhl, SS Kanalen, 117.46
- 6. Jenny Borgström/ Eva von Staden, Ludvika SS 2, 16.64

Europacupen simhopp

Edinburgh 30 mars - 2 april 1988

Slutställning.

- 1. Sovjetunionen 387 p
- 2. Östtyskland 366
- 3. Västtyskland 349
- 4. Italien 321
- 5. Norge 301
- 6. Storbritannien 289
- 7. Sverige 267
- 8. rankrike 234

Svenska placeringar:

Svikthopp, damer

- 19. Carola Söderström 362.31 p
- 20. Maria Bergström 357.81

Höga hopp

- 13. Carola Söderström 322.92
- 15. Helen Strandell 305.49

Svikthopp herrar

- 13. Joakim Andersson 520.53
- 21. Magnus Linner 441.87

Höga hopp

- 14. Joakim Andersson 498.69
- 18. Mikael Sparrvardt 444.69

Individuella segrare

Valfria avdelningen

Svikthopp damer

Brita Baldus, Östtyskland, 309.84

Höga hopp damer

Elena Miroshina, Sovjetunionen, 265.50

Svikthopp herrar

Nikolai Droshin, Sovjetunionen, 408.60

Höga hopp herrar

Georgi Chogovadze, Sovjetunionen, 429.15

Göteborg 6 juni 1988

Sedan sist har det hänt en hel del. Det har bland mycket annat varit senior-SM i simning i Örebro. Svenska Simförbundet har haft årsmöte med flera nyval samtidigt som simlandslaget var i Italien och simmade en fyrnationsmatch. Det har också varit ovanligt mycket press om och runt simningen. Ändå finns de som anser att något måste göras för att simningen skall få mer press. Det är helt enkelt så att vi får den press vi förtjänar men frågan är om vi verkligen har förtjänat all den press som varit senaste tiden. Och så har Jan Bidrmans OS-start stoppats av Tjeckoslovakien.

Beträffande simpress så har det blivit turbulens i simningen. Förutseende Expressen hade dagen efter SM i sin sportbilaga tre hela sidor, en del i färg, om simning och Annelie Holmström. Allt detta för att SM-arrangerande ÖSA skickat ut startlista till ackrediterade journalister. Expressen läste, tänkte på sitt sätt, ordnade fotografering med Annelie och hoppades att hon skulle simma fort. Det gjorde hon. Så publicerades historien om Sveriges snabbaste bröstsimsmamma och detta var viktigt på mer än ett sätt. I nästan 600.000 exemplar kunde herr och fru Svensson läsa att simmartjejer inte är slut när de fyllt 18. Att simningen inte är en babyidrott och att simmare är vackra. Bara för att startlistan skickades ut i god tid till pressen.

Så var det det där med Jan. För 40 år sedan, 1948, råkade han riktigt illa ut. Europa låg i ruiner men var fritt. Tidigarevåldtagna nationer reste sig sakta och på de flesta håll återupptogs gamla demokratier. Så även i dåtidens Tjeckoslovakien. Men i februari 1948 tog kommunisterna makten också där och den ledande statsmannen, Jan Masaryk, försökte trots allt hitta en utväg för sitt folk. Några veckor senare hittades han död på stenläggningen nedanför fönstret till sitt arbetsrum. Nu 40 år senare trodde jag att även tjeckoslovakiska myndigheter lärt sig något av historien, att 1968 var en plump i protokollet, att Glasnost och Perestrojka nått också Prag men icke. Där är fortfarande inställningen till självtänkande individer densamma som på Stalins tid. Ordet medmänsklighet finns inte i deras ordförråd. Du som undrar vad detta handlar om skall få en mycket kort resumé.

Hösten 1985 hoppade Jan Bidrman av den tjeckiska simtrupp som var i Sverige. Han valde att stanna här, sökte asyl och fick en chans i Malmö KK där han snabbt utvecklades till en av de främsta. Både i och utanför vattnet. Jan tog själv ett av de svåraste beslut en människa kan ta. Han beslöt att klippa av alla band med sitt gamla hemland. Han valde ett nytt. Sedan dess har OS i Korea varit ett av hans stora mål. 1980 var han för ung och 1984 bestämde Sovjet att Tjeckoslovakien med flera inte skulle delta i Los Angeles OS. 1992 i Barcelona är Jan förmodligen för gammal. Årets OS är chansen. Men det krävdes två saker för att Jan skulle komma ifråga. Först måste han bli svensk medborgare. Det blev

han i slutet av januari. Första hindret var övervunnet. Sedan gällde det för honom att klara kvaltiden. Det gjorde han i slutet av april i landskampen i Italien. Nu borde allt vara frid och fröjd. Nu skulle Jan helt kunna koncentrera sig på en OS-start, en final på 400 m medley.

Redan under vinter-OS i Calgary begärde svenska idrottsledare besked av tjeckiska myndigheter, om de skulle låta Jan få starta vid OS. Javisst ja. Det finns alltså en IOK-regel, (Internationella Olympiska Kommittén), som säger att den som blir medborgare i ett annat land måste få gamla landets tillstånd att starta för det nya landet i en tävling som OS om medborgarskapet i det nya landet är kortare än tre år. Javisst, jag är med på att regler är till för att följas men regeln handlar bara om ett ja eller nej. Ett ja från tjeckerna och allt är OK. Det är inte nödvändigt att säga nej. Därför sa tjeckerna varken ja eller nej förrän Jan klarade kvaltiden. Då kröp deras verkliga jag fram. Att detta nej går ut över en människa föll dem aldrig in eller kanske var det just det det gjorde. De tog chansen att ge igen.

Tidningarnas Telegrambyrå, TT, drog på för fullt när beskedet kom och övrig press följde efter på ett snyggt sätt. Expressens sportkolumnist Steffo Törnqvist ägnade en helsida åt frågan och avslutade med att ställa krav, bland annat att vi skall bojkotta alla tjeckiska idrottare så länge Jans OS-resa är stoppad. Så långt tycker jag inte vi skall gå. Vi skall inte sänka oss till samma låga nivå som tjeckerna befinner sig på.

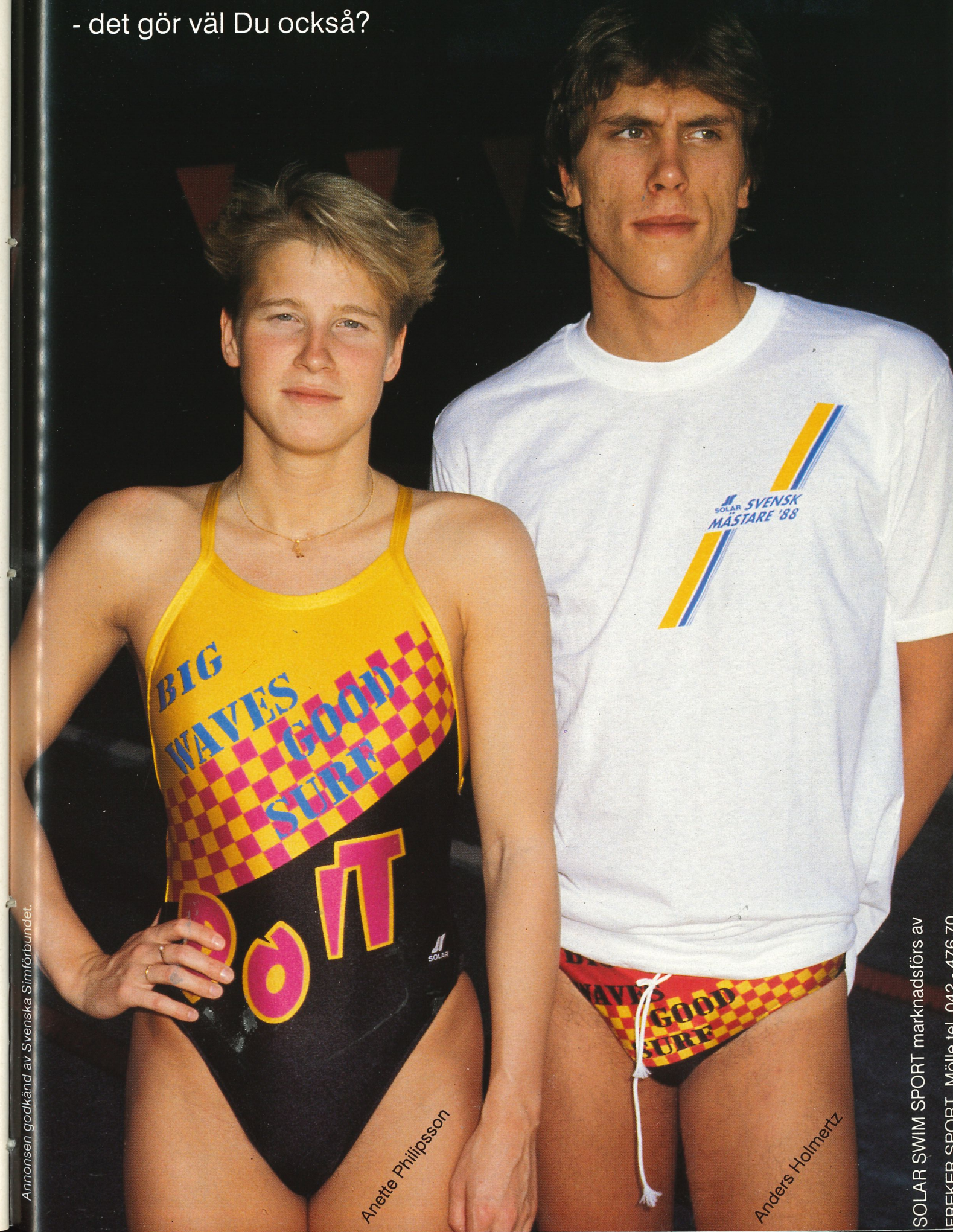
Däremot anser jag det vara ett renlighetskrav att inga svenska simmare eller simledare reser till Tjeckoslovakien så länge Jan stoppas.

Med största sannolikhet kommer Jan att få åka. Tjeckerna har avslöjat sig. Jan kommer att klara perioden fram till ett ja. Den hårda träningen han utsätter sig för ger fler effekter. En är att han i slutet av september står där på startpallen i Olympiastadion i finalen på 400 m medley. Du kommer att klara det också Jan. Lika bra som du klarat allt annat. Du har massor av fritt tänkande människor bakom dig. Lycka till.

Lars-Åke Lindqvist

MÄSTARNA ANVÄNDER SOLAR

- det gör väl Du också?



Annetts godkänd av Svenska Simförbundet.

Anette Philipsson

Anders Holmertz