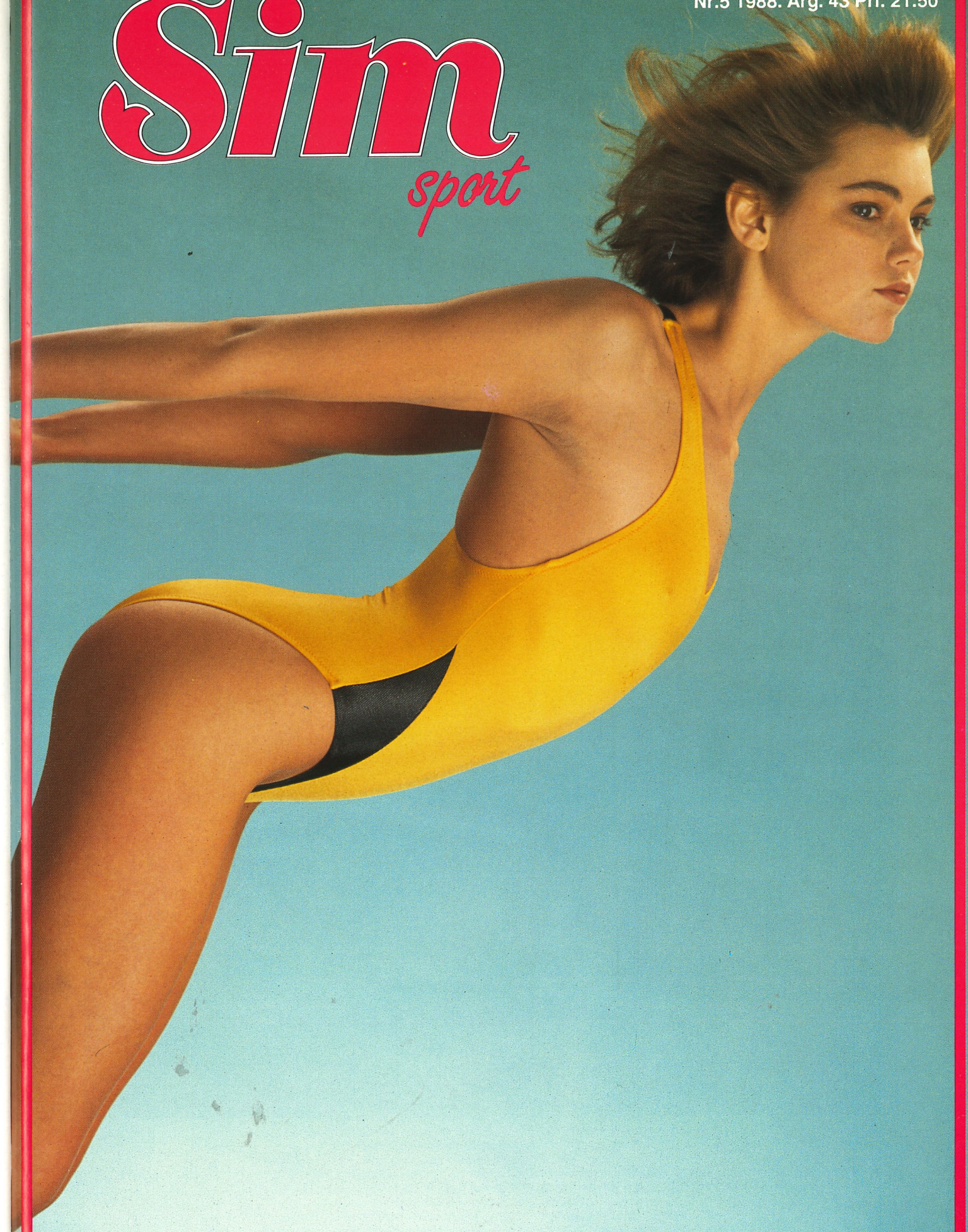
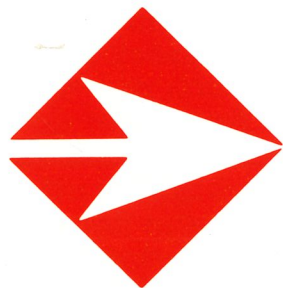


Sim

sport



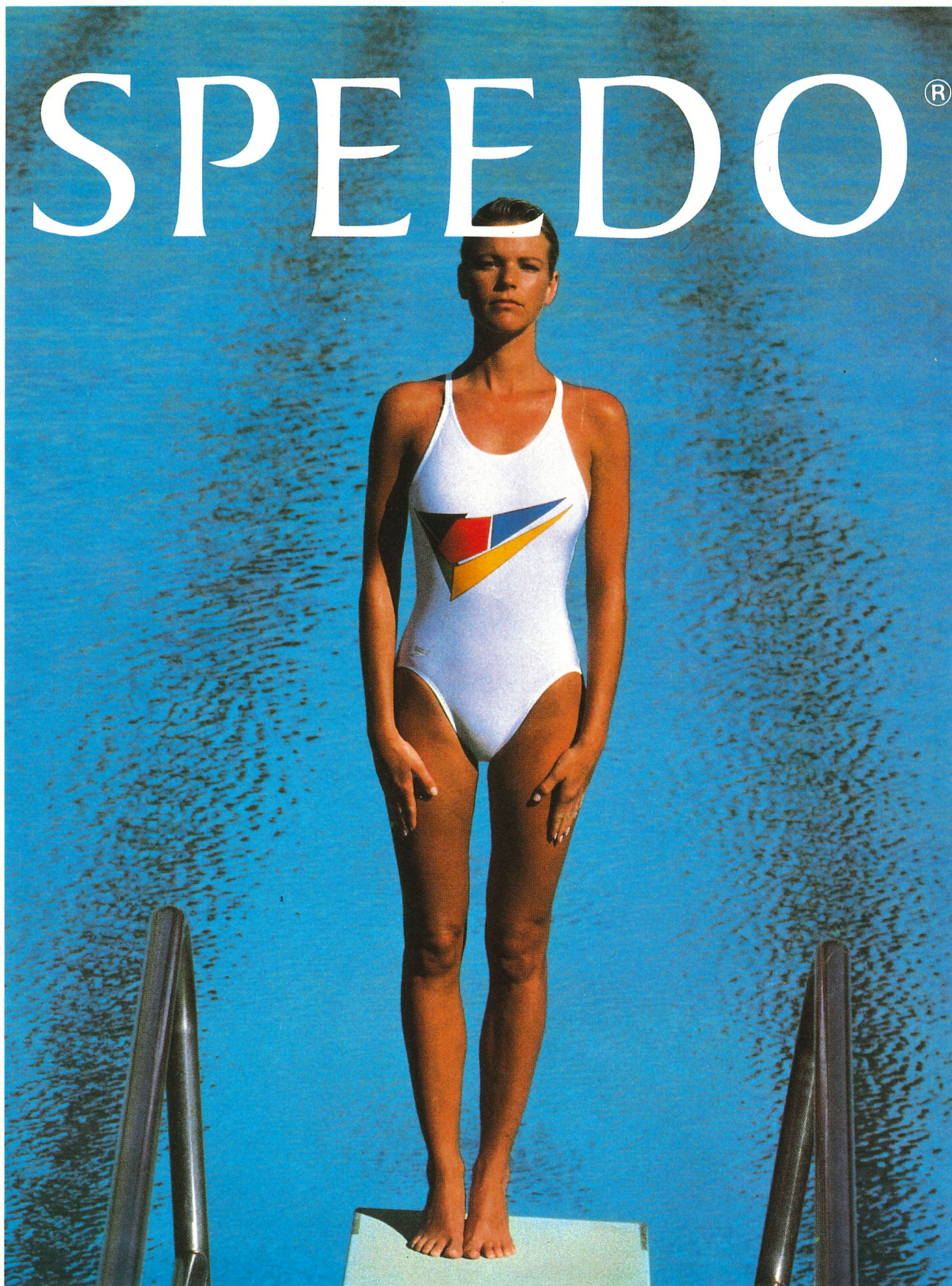
LANDSLAGET
SIMMAR I



RUE ROYALE

DIANA
sport

FÖRLAGSPOOLÉN PIR87



Marknadsförs av Helly-Hansen AB, 163 91 Spånga. Tel 08-7617080.

SSF.S OFFICIELLA LEDARE

Sambandet prestation och ekonomi

1987 är nu ett avslutat kapitel för svensk simning. Årsmötet har tagit del av de redovisningar styrelsen lämnat för idrottsprestationer och ekonomiskt resultat.

Från ett mycket dåligt ekonomiskt läge 1984/85 har vi lyckats att successivt vrida utvecklingen så att 1986 gav ett litet överskott. 1987 blev så hyggligt att vi kunnat ta bort en del osäkra poster bland våra tillgångar. Vi gick ur 1987 stärkta i förhållande till läget i mitten på 80-talet, men knappast ekonomiskt starka. Simförbundets ekonomi är beroende av ett fåtal faktorer och är därmed riskfylld.

Styrelsen har medverkat till den stärkta ekonomiska ställningen genom att konsekvent kräva att kommittéer och administration skall hålla de ekonomiska planer som gjorts upp och ihärdigt sagt nej till alla önskemål om "extraanslag" och utökningar under löpande år. En roll som inte alltid är särskilt rolig eller leder till popularitet.

Vad inte alla tycks förstå är att ett fåtal personer under 80-talet fram till nu lyckats sälja en svårsåld produkt kallad "svensk nationell simning" för cirka 1.5 mkr/år. Läger vi till värdet av varor och tjänster är summan än högre.

Varför påstå att produkten är svårsåld? Jo, bland annat därför att produkten inte är tillgänglig - den finns till stor del i USA. Dessutom är uppträdandena med klass så sällsynta att marknaden hinner glömma aktörerna mellan varje tillfälle - i princip ett EM, VM eller OS om året. Och de går sällan eller aldrig i Sverige. Jämför med hur Patrik Sjöberg syns också inom landet.

En hel del klubbledare, simmare och inte minst tränare tycks tro att idrottandet på den här nivån är en egen övning. Man kan då till exempel bara "toppa" till ett fåtal tävlingar. Och vid de försök som görs till internationella tävlingar i Sverige kan man ibland komma halvförberedd och utan att "ge järnet". Då har vi ingen möjlighet att öka reklam- och sponsorintäkter!

Som konkurrenser om företagets pengar har vi nämligen idrotter där det är en nödvändighet att vara "toppad" jämt. Hockeyn under nästan åtta månader och 2-3 gånger varje vecka. Och en mängd idrotter som insett att vi lever i en kommersialiserad värld har också insett att det i denna värld finns en direkt koppling mellan prestation och intäkt. Därmed är det också självklart att simningens ekonomi på nationell nivå inte är ett problem som man kan avlasta på, lika med att skylla på, ett fåtal personer i Simförbundets ledning eller på dess kansli. Det är en fråga för simmarna, tränarna och klubbarna.

Om svensk simning tänker vara en stor idrott in på 90-talet krävs ökade intäkter. För att nå det krävs fler, mer frekventa och i landet synliga prestationer. Då måste tävlingsplanering, träningsuppläggning och inte minst attityder hos många anpassas till detta. I annat fall får vi nöja oss med lite bidrag "för att vi förhindrar att folk drunknar" eller för att vi "tar hand om barn och ungdom". Det behöver inte vara fel, men bidragen blir knappast särskilt stora. Simningens synliga prestationer är den viktigaste faktorn för vår framtida ekonomi.

Per-Axel Eriksson

Sim
sport

Officiellt organ
för

Svenska Simförbundet

Idrottens Hus

123 87 Farsta

Tel. 08 - 713 60 00

Nr 5 1988. Årg. 43

INNEHÅLL 5 1988

Simnyheter	5
Amerikanska	
öppna	16
SM i Masters	19
Officiellt	21
Europacup i hopp	25
USA	26
Simfest	28
Simsport besöker	30
SM i simhopp	35
Resultat	37
Brev	42

Omslaget: Vem är hon? Var med i vår tävling på sidan 17. Ledtråd: Hon är inte tävlingsaktiv idag men har ännu så sent som i början av april ett par svenska rekord.

SIMSPORT - Officiellt organ för Svenska Simförbundet

Idrottens Hus, 123 87 Farsta, Tfn. 08 - 713 60 00

Ansvarig utgivare: Paul Alfons, Chefredaktör: Lars-Åke Lindqvist

Redaktionens adress: Simsport Box 8346, 402 79 Göteborg Tfn. 031 - 23 33 50

Föreningsannonser: Förlagspoolen Tfn. 031 - 23 33 50

Annonser: Jaar Reklamkonsult Tfn. 031 - 44 15 35

Prenumeration: Tfn. 031 - 23 33 50 säkrast mellanklockan 10 - 14. Prenumerationspris 140 kronor per år insättes på postgirokontoNr.985505 - 7

Teknisk produktion: Förlagspoolen: Box 8346, 402 79 Göteborg Tfn. 031 - 23 33 50

Förlagsredaktör: Anders Wernsten Grafisk form: Birgitta Lindgren

Sättning: Arttype, Göteborg Tryck: SmpTRYCK, Växjö ISSN: 0346 - 1084

För ej beställt insänt material ansvaras ej. Det går bra att citera Simsport bara källan anges.



Tränings- läger på bästkusten.



Förlägg sommarens träningsläger till västkustkommunen Stenungsund och Sundahallen! (vid Tjörnbrarna).

- * **Idrottshall** med parkettgolv av internationella mått för bl a handboll, basketboll, volleyboll och badminton.
- * **Specialhallar** för bordtennis, brottning, korthållsskytte och bowling samt teorisalrar.
- * **Simhall** med 25-metersbassäng om 8 banor inklusive redskapsrum.
- * **Tennisbanor:** Sveriges enda av konstgrästypp.
- * **Fräddrottsanläggning** av allväderstyp.
- * **Gräsplan** 105x65 m.
- * **Motionsslinga**, grusplan m.m.

Förläggning i olika prisklasser kan ordnas.

Ring eller skriv till Sundahallen,
444 00 Stenungsund.
Tel. 0303/830 00
ank 265 och 266

SIMRISHAMNS KOMMUN VID SKÅNES SYDOSTKUST, I CENTRUM AV ÖSTERLEN ÄR MÅLET FÖR ETT GIVANDE TRÄNINGSLÄGER



HÄR FINNS:

* Flera tempererade utomhusbassänger, både 50- och 25 meter.

* Simhall.

* Goda förläggingsmöjligheter av varierande art, bl a med tillgång till självhushåll.

* Inom- och utomhusanläggningar även för andra aktiviteter än simsport.

* Och dessutom humana priser!

Vi hjälper gärna till att organisera ett givande läger!

Ring gärna för närmare information:

FRITIDSKONTORET, SIMRISHAMN,
TEL. 0414/118 70 vx.



MED UTMÄRKTA RESURSER
FÖR
SIMLÄGER MM.

50 MTR TEMP. BASSÄNG I FELLINGSBRO
LOGI I OLIKA ALTERNATIV
KONKURRENSKRAFTIGA PRISER
KOMPLETTERANDE AKTIVITETER PÅ SAMMA OMRÅDE,
TENNIS-ELLJUSSPÅR-BOLLPLANER MM.

*KONTAKTA FRITIDSKONTORET
TEL: 0581/811 60-62

.....

Välkommen till Enköping



Söker du plats för träningsläger?

I Enköping "Sveriges närmaste stad" kan vi erbjuda dig bra möjligheter för träningsläger.

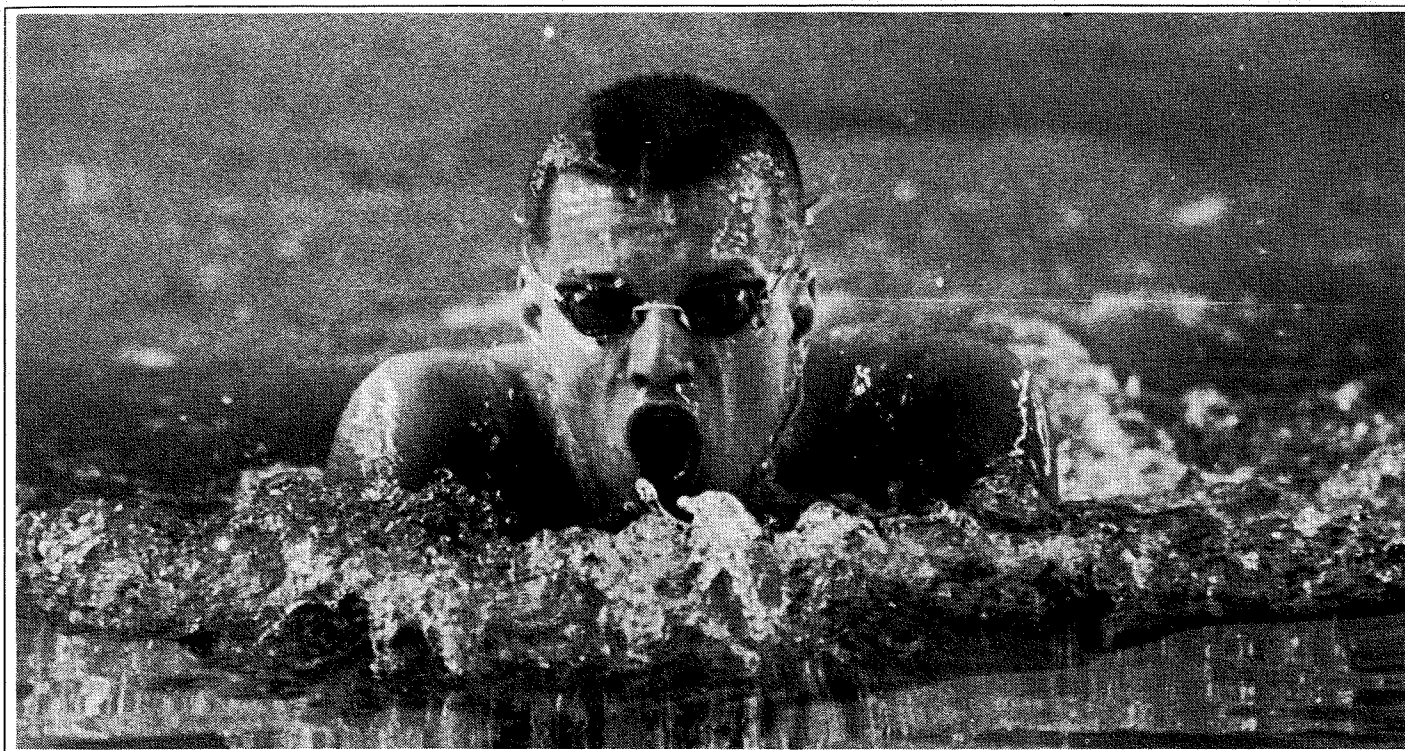
Inkvartering ordnar vi på gångavstånd från vårt idrottshus, som förutom idrottshallar kan erbjuda en simhall med 4 bassänger samt separat hoppbassäng, 1, 3 och 5 meter.

Ring gärna så ordnar vi alla detaljer för ett trivsamt besök i Enköping.

ENKÖPINGS KOMMUN
Fritidskontoret
Tel 0171 - 25 114

SIMNYHETER

LÅNG BANAS FÄRD MOT OS eller TRE DAGAR I ÖREBRO



Malmö KK:s Jan Bidman har vuxit ut till en gigant. Svenska rekord på 200 m bröstsim och 400 m medley och en härlig fighter i vattnet. Vid sidan av bassängen kompis med alla, hjälpsam och ödmjuk. Ett föredöme.

Örebro(SimSp)Nio svenska rekord, några världstider, ett par riktiga höjdarlopp och en del festliga händelser blev facit av årets kortbane-SM på lång bana i Örebros Gustavsviksbad. Ett ytterst litet fåtal svarade för toppprestationer, samma simmare som vanligt. I de grenar där nya segrare svarade för bedrifterna var vinnartiderna sämre. Ändå summerade landslagschefen Lars-Eric Paulsson sin idé om ett kortbane-SM på lång bana som en succé. Aldrig tidigare har svenska simmare varit så bra i lång bassäng i mitten av april. Augustiformen infann sig för några redan nu. För de som inte har för avsikt att vara med på OS var Örebros 50:a en riktigt lång bassäng. Alla tre dagarna.



Borlänges Karin Furuhed och Per Johansson svarade tillsammans för fem svenska rekord och 25.000 kronor till föreningen som IBM med glädje betalade ut.

Frisim

Sim-SM fick en flygande start redan på fredagsmorgonen. I första grenen, damernas 50 m fritt, simmade Borlänges Karin Furuhed i mål på 26.46 i näst sista heatet, blev 5.000 kronor rikare tack vare IBM:s satsning på elitsimningen och jublande glad. I sista försöksheatet startade Helsingborgs Helena Åberg, som för några månader sedan presterade tider i världsklass. Spänningen var stor i drygt 26 sekunder innan Helena satte handen i målplattan och "gick miste" om sina 5.000 med tre hundra delars marginal. 26.48 blev i alla fall juniorrekord och lovade en spännande fight i finalen.

Förväntningarna var också stora. Karin vann dock finalen med något större marginal, 26.51 mot Helens 26.67. Inget nytt rekord men ytterligare två flickor under 27 sekunder. Stina Persson, Helsingborg blev trea på 26.7 och Malmös Maria Andersson fyra på 26.93.

Dagens andra gren, herrarnas 50 m fritt, blev också en höjare. Karins klubbkamrat, Per Johansson, insåg möjligheten till ett träningsbidrag och

sim, blev till ett besvikelsens sus. Per Johansson hade tidigare visat storform, både på 50 m och i lag. Med 50.37 i försöken gjorde han sin snabbaste försökstid någonsin. I finalen skulle det bli åka av och Per skulle också bli först under 50 sekunder. Av allt och allas förväntningar blev intet.

Två tjuvstarter förstörde alla ansatser till ett nytt storlopp och så fanns Tommy Werner, Karlskrona, också med i finalfältet. Tommy vann på medelmåttiga 50.99, men han vann. Per hade bränt sitt bästa krut i för många lojala starter och var lika besviken som Tommy var glad.

- Jag är lite förvånad över att "Senan" inte vann så tidigt som jag också är besviken på min egen tid. Men jag har nästan inte ett lopp på lång bana och kommer direkt från yardsbassäng. Nu skall jag tillbaka till USA och träna för snart måste jag klara OS-kvaltiden, berättade Tommy Werner efteråt.

Damernas 200 m frim sim bjöd på en bejublad come back. Helsingborgs Suzanne Nilsson som länge varit skadad har i Helsingborg fått hjälp för sitt axelonda. Hela hösten har hon tränat hårt och visat bra resultat under vintern. I försöken bevakade hon sin plats så att hon kom med som sjunde flicka. I finalen var det aldrig något snack. Hon var en sekund före

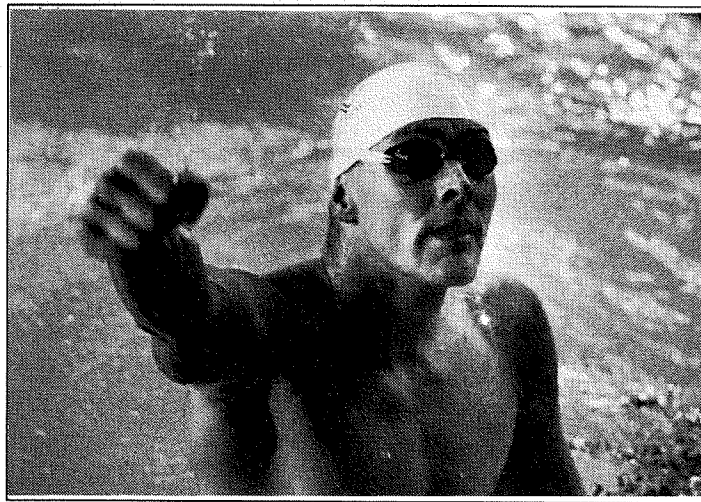
blivande tvåan Eva Nyberg, Mariestad, vid 100 m, 1.00.82 och vann övertygande på 2.04.49. Suzanne är med besked tillbaka i toppen igen.

När herrarna simmar 200 m fritt gäller frågan bara om det skall bli rekord. Det är aldrig någon diskussion om vem som skall vinna. Så överlägsen är Anders Holmertz idag. Förra året var han bäst i världen på sträckan och även om Tommy Werner försökte så ledde Anders från start till mål. 1.49.53 är hans sjunde gång under 1.50 och bara en dryg sekund över det svenska rekordet som i sin tur är så bra att det är svårslaget, (1.48.44 en sekund över världsrekordet).

- Hade jag gått ut lika hårt i finalen som i försöken, 53.97 mot 53.30, hade det kanske gått vägen, men jag var för feg. När jag kände vid 100 att jag inte ens var trött gav jag maxfart men det var nog för sent, sade en leende Anders Holmertz till den församlade pressen efteråt.

Med sin simning på 400 m frim sim visade Suzanne Nilsson med eftertryck att hon är på rätt väg. 4.20.66 är visserligen en bit från toppen men godkänt i april på lång bana. SK Team Wexiös Christina Erlén blev tvåa 4.21.26 och pigga norrlandsljuset Linda Rönnbäck från Luleå simmade hem bronset på 4.21.58.

Anders Holmertz är om möjligt ännu mer överlägsen på



Per Johansson slog knock på konkurrenterna och övriga världen genom att bli förste svensk under 23 sekunder på 50 m fritt redan i försöken. Sedan förbättrade han sig ytterligare i finalen, satte svenskt rekord på förstasträckan på 4x100 m fritt och fick ännu ett då laget en stund senare vann.

herrarnas 400 m fritt. Han har svårt med motivationen. 3.52.74 blev segertiden före Henrik Jangwall, Malmö KK, 3.57.94. Två man under fyra minuter.

Linda Rönnbäck visade på 800 m att hon trivs på långa distanser. Från start till mål drog hon iväg, högt i vattnet och vann med fyra och en halv sekund till godo före Christina Erlén, 8.59.04. S 02:s Anna Rosengren blev trea, 9.00.83.

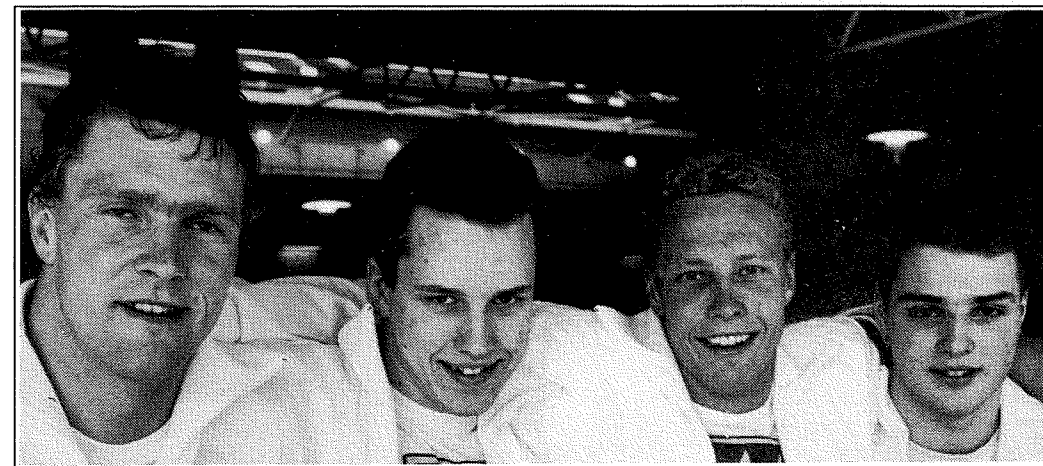
Henrik Jangwall och Södertäljes Jarmo Salonen hade en härlig duell på 1500 m fritt. Den varade i drygt tio minuter. Efter 400 m ledde Jarmo, 4.18.66 mot Henriks 4.18.74. Vid 800 meter vände de exakt samtidigt på 8.34.63 och så såg det ut ännu några längder. Ingen ville ge sig men vid 1100 meter ryckte Henrik. Jarmo försökte svara men kom en bit efter. I mål skilde tio sekunder då Henrik Jangwall vann, ensam under 16 minuter. 15.54.69 blev segertiden. Trea blev Malmös Ragnar Gudmundsson, 16.09.89. Han är son till Islands förbundskapten i simning men tränar i Malmö där han trivs tillsammans med de andra träningsfantasterna på de riktigt långa distanserna.

Svenskt rekord och 5.000 nya IBM-pengar blev det till Kristianstad på damernas sprinterlagkamp, 4x100 m frim sim. Anna Hansen var först ut och växlade som tvåa efter Helsingborgs Helena Åberg. Malin Gustavsson, KSLS, simmade snabbast av alla på andrasträckan, 57.78 och efter 300 meter, när Maria Norberg gjort sitt ledde Kristianstad före Helsingborg, 2.55.22 mot 2.57.51. Mariestad låg trea, 2.58.01 inför sista sträckan. Maria Kardum dök i för KSLS och fick fightas mot Helsingborgs Suzanne Nilsson och Mariestads Eva Nyberg, som noterade snabbaste sträcktiden, 57.56. Det räckte inte ända fram men väl till andraplatsen. Kristianstadvann på 3.53.20, före Mariestad, 3.55.57 och Helsingborg, 3.55.77.

Herrarnas korta lagkamp blev en klang och jubelfest. När Per Johansson, Borlänge, lämna-



Svensk damsimnings dominanter på frimimets mellan- och långdistans från söder till norr eller från vänster till höger Helsingborgs Suzanne Nilsson och Luleås Linda Rönnbäck.



Borlänges segrande lag på 4x100 m fritt



Karlskronas glada Tommy Werner och Michael Söderlund gratulerar en ännu gladare Anders Holmertz, Motala, efter hans seger på 200 m frim sim.

SIMNYHETER

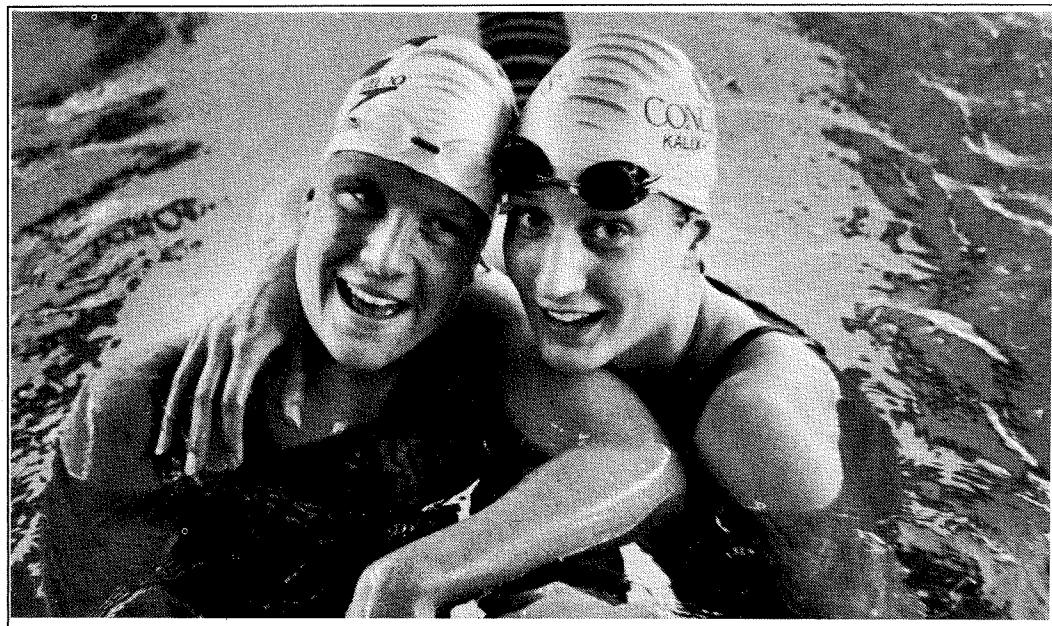
de över till Jan Nilsson, noteras Per för mellantiden 50.02. Svenskt rekord och tre fuffiga, löjliga hundra delar från att komma under "magiska" 50 sekunder. I april på lång bana. Pers prestation gav ytterliga IBM-klirr i kassan och då alla pratade om 50 sekunder och den fantastiska tiden fick de andra i bassängen simma vidare för sig själva. Borlänge höll undan in i mål en och en halv sekund före Upsala S, men som om det inte räckte blev det också svenskt rekord för laget och ännu en glad utgift för IBM. Resultattavlan visade 3.26.30 för Per, Jan Nilsson, Jan Karlsson och Pär Helgesson, före Upsala S 3.27.69. Helsingborgs herrar blev treor, 3.31.29.

Samma kristianstadskvartett som vann 4x100 m fritt simmade dubbla distansen. De tyckte det var så roligt med svenskt rekord och uppvaktning från IBM att de satte svenskt rekord igen. Rekordlistorna skall nu ändras till 8.25.89. Efter två sträckor var de fyra aldrig hotade. Kampen fanns längre bak i fältet. Prestigen är stor bland Sveriges tre bästa simklubbar och bakom Kristianstad simmade Malmö KK och Helsingborg om silver och brons. Malmö var snabbast, 8.32.47 mot Helsingborgs 8.32.85.

Malmös herrar klarade revanschen på 4x200 m. Hasse Nilsson, Jan Bidman, Johan Lundh och Henrik Jangwall noterades för 7.40.93 och blev svenska mästare före Upsala S, 7.44.85. Helsingborgslaget fick ännu ett brons, 7.45.14.

Ryggsim

Mariestads Johanna Larsson är för damernas ryggsim vad Anders Holmertz är för herrarnas 200 m och 400 m frisisim. Fullständigt överlägsen. Nu vann hon 100 m i defileringsstil, 1.04.08 och 200 m 2.19.12. På den korta distansen överraskade Anna-Karin Eriksson, Kalix med att bli tvåa, en hundra del före Malmös Camilla Olsson. På fjärdeplatsen dök ett nytt ansikte upp i seniorsammanhang. Ystads 14-åriga Veronica Svensson. Lagg det namnet på minnet. Veronica är något av



Etta och tvåan på 100 m rygg, Johanna Larsson och Anna-Karin Eriksson

det roligaste som hänt damsimningen på mycket länge. Hennes 1.07.83 var ett prätigt personligt rekord. Hon var i final också på dubbla distansen. Camilla Olsson var tvåa och en annan överraskning, Åkersbergas Maria Hellberg simmade respektlöst i mål på en tredjeplats. Trots Johannas medelmåttiga sluttider är avståndet till tvåan bakåt stort.

- Det är svårt att vara riktigt motiverad även om jag försöker. Tekniken stämmer inte heller riktigt. 2.17.83 på 200 m som jag gjorde i försöken är jag nöjd med men finaltiden vill jag helst glömma, sa Johanna efteråt.

Stockholmspolisens Niklas Håkansson har simmat fort hela säsongen. Han fortsatte i Örebro. Som ende man under 59 sekunder vann han sitt första senior-SM på 100 m rygg och överraskade alla. Själva var han inte lika överraskad.

- Nej allt har stämt bra över JSM i februari och annat. På DM märkte jag att jag hade en chans att rubba de etablerade och tog chansen nu på SM. Det höll.

Per-Åke Brinck, Jönköping fick se sig slagen med 20 hundra delar och Södertörns Hans Fredin blev trea, ytterligare 20 hundra delar bakom. Både Per-Åke och Hans fick revansch på Niklas på 200 m. Guld till Jönköping, 2.06.33, silver till Södertörn, 2.06.87 och

brons till Polisen, 2.09.06.

Bröstsimsim

Damernas bröstsimsim såg en ny liten komet födas. Kungälvss Anna-Karin Persson var snabbast på 100 m i Sverige förra året i kort bassäng och nu visade hon att hon också kan simma fort i lång. Bredvid sig i bassängen hade Anna-Karin en annan ljuspunkt, Stockholmspolisens Annelie Holmström som gjorde comeback efter VM 1986. På dessa snart två år har hon hunnit med att föda barn, sonen Kenneth fick inte följa med till Örebro, och hon har också hunnit börja träna igen. Förra hösten orkade hon knappt simma 400 meter, nu delade hon förstaplatsen på 100 m bröstsimsim med Anna-Karin. Annelie visade att damerna inte behöver lägga av när de fyllt 20. De båda delade alltså på förstaplatsen och även om Anna-Karin simmade respektlöst i finalen fanns respekten där på prispallen.

- Ja, jag har ju hört så mycket om Annelie. För flera år sedan var hon oss i Kungälv och uppvissningssimmade och då fick jag hennes autograf. Nu tror jag knappast det är sant att jag får stå på samma prispall. Det känns fanta-

stiskt, berättade en överlycklig Anna-Karin efter prisutdelningen.

På 200 m hade Anna-Karin inlett med att ta silver bakom Moras Anna Rosengren, 2.38.47. Anna-Karin hade 2.40.54. SK Korrugals Helena Kälvehed var med i slutfinishen och blev trea, 2.40.99. Det blev den andra medaljen för Anna Rosengren då hon tog bronset på 100 m.

Herrarnas bröstsimsim har tidigare inte tillhört de mer upphetsande grenarna men nu börjar det hända saker. På 100 m vann Hagfors Jan Stensson, 1.06.32, före Tritons Anders Bengtsson en halv sekund bakom. Trea blev Malmös Lars Lindskoug 1.06.83. Men det var på 200 m ljust kom. Malmös Jan Bidman raderade ut ett nio år gammalt rekord genom att vinna på 2.20.14. Peter Berggren hade det gamla från Fina Cup i Japan 1979. I försöken gjorde Jan ett alvarligt försök att bättra på fickpengen från IBM. Då var han ytterst nära, bara två hundra delar skilde honom från Peter Berggrens gamla rekord. Att Jan orkade ladda om till finalen är också en prestation. Den belönades av publik och IBM.

SIMNYHETER

Fjärilsim

Västerås Agneta Eriksson har länge dominerat 100 m fjärilsim. Södertörns Annlo Edénholm har lika länge varit den "eviga tvåan". I Örebro visade Annlo med all önskvärd tydlighet att hon går en ny vår till mötes. 1.02.35 är mycket bra så här tidigt på året. Ändå var Annlo en aning besviken efteråt.

- Ja nu gäller bara att klara kvalltiden till OS, (1.01.97), men det skall jag göra. Flera tävlingar ger chansen och visst var det roligt att vinna samtidigt som tiden var såpass bra. Men som sagt nästan en halv sekund till behövs för att det skall bli ännu roligare.

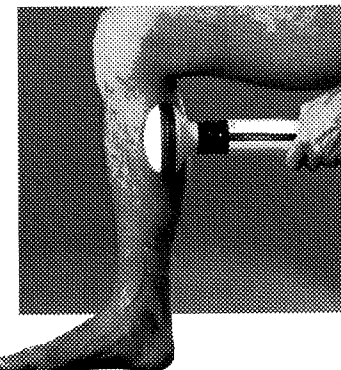
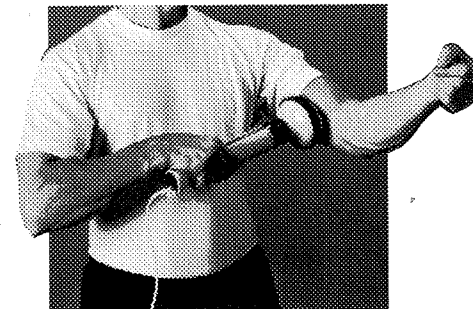
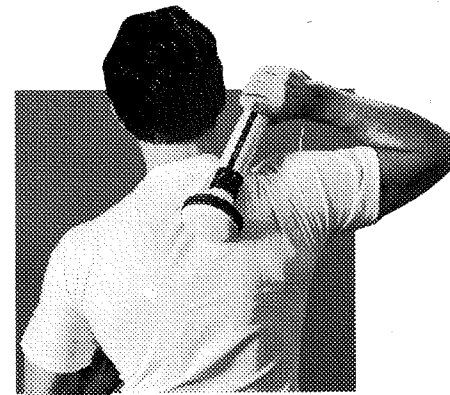
Agneta Eriksson fick finna sig i att bli tvåa, 1.03.18 och på tredjeplatsen dök Malmös Johanna Feldtman upp, 1.04.02.



Carina Johansson var själv överraskad efter bronset på 200 m fjärilsim.



Nio års skillnad i ålder räckte inte för att hålla isär de två segrarinnorna på damernas 100 m bröstsimsim. Anna-Karin Persson och Annelie Holmström delade segern mellan sig och bakom fanns Moras Anna Rosengren på en tredjeplats.



Stela muskler blir pigga

Panasonic eldrivna muskelstimulator är en smått fantastisk apparat. På några minuter löser den spända muskler och ger en massage som går på djupet. Faktum är att både tennisspelare, joggare, ja alla idrottare har enormt stor glädje av den här muskelstimulatorn. Förresten är den idealisk också för alla dem som har kommit lite till åren och fått stela muskler.

Fråga efter Panasonic Muskelstimulator



Panasonic

Finns i elfackhandeln och varuhusen.

Marknadsförs av **ELRAM** Tel. 08-750 57 40

Annlo simmade tillräckligt fort också på 200 m och vann, 2.19.18, före Malmös Camilla Olsson, 2.20.04. Bronset simmade hem av pigga Carina Johansson, Oxelösunds bidrag till damernas fjärl, 2.21.01.

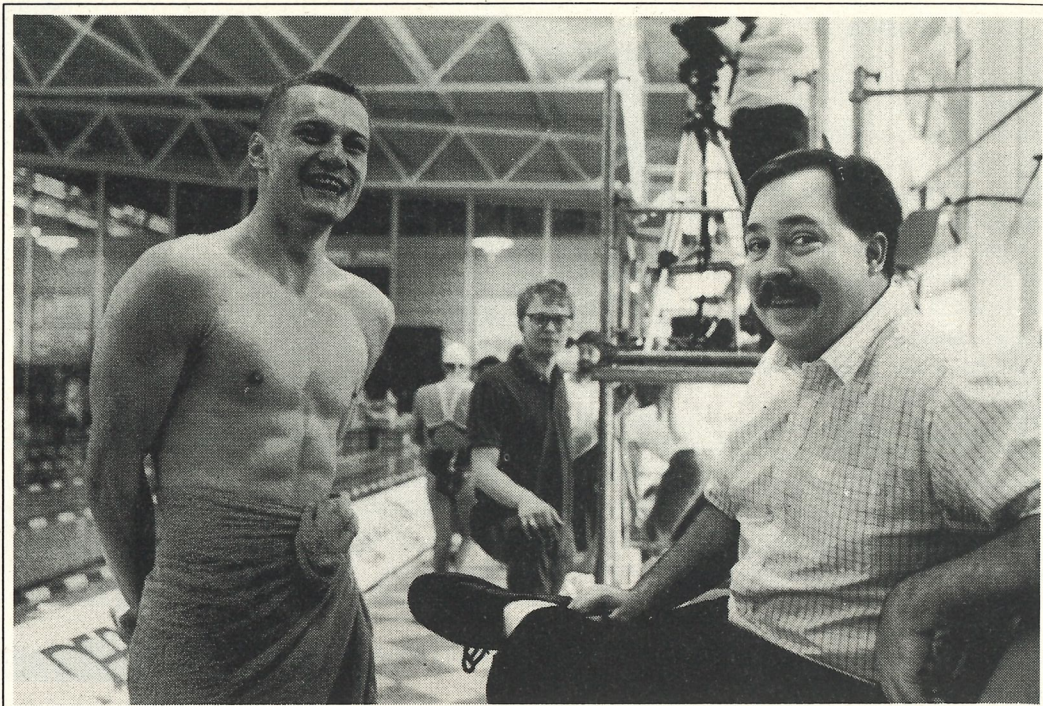
Helsingborgs Anders Rasmusson och Umeås Christer Wallin hade en härlig match på herrarnas 100 m fjärl. 14 hundradelar skiljde i mål till Anders fördel. 55.80 mot 55.94. Joakim Nyholm, Neptun, tog bronset, 56.36.

På 200 m fjärl väntade alla sig ett nytt rekord av Jan Bidrman men även denne kække herre kan få för mycket av det goda. I försöken hade han näst bästa tid, 2.07.79, men då han skulle simma 200 m bröst och lag, fann han för gott att stryka sig. Nu vann Christer Wallin, som också var snabbast i försöken, med 2.04.01. Malmös Robert Johnsson blev silvermedaljör, 2.07.69. Polisens Stefan Pärklö var honom hack i häl efter en mycket stark sista längd och klarade bronset, 2.07.78

Medley

Medleysimningens första dam i Sverige heter Anette Philipsson, Linköping. När det drar ihop sig till allvar tar hon fram kvaliteterna. 200 m vann hon på 2.20.47 före Helena Kälveheds 2.21.67. Kristianstads Malin Gustavsson blev trea, 2.21.84. På 400 m blev Anette enda dam under 5 minuter. S 02:s Anna Rosengren ledde efter de två första sträckorna men sedan var det aldrig frågan om vart segern skulle gå. Efter 300 m hade Anette tagit över ledningen och ökat den till drygt tre sekunder. I mål var avståndet nästan sex sekunder och Anette vann på 4.57.99. Saffles Monica Forsaeus blev trea, 5.06.54.

Herrarnas medley domineras lika mycket av Jan Bidrman. 200 m vann han på 2.06.40 och hade länge svenska rekordet i sikte efter en rasande öppning. Så tog han slut när frisimmet började på sista sträckan. Anders Peterson, Mariestad, blev tvåa, 2.07.54. Hagfors bröstsim-

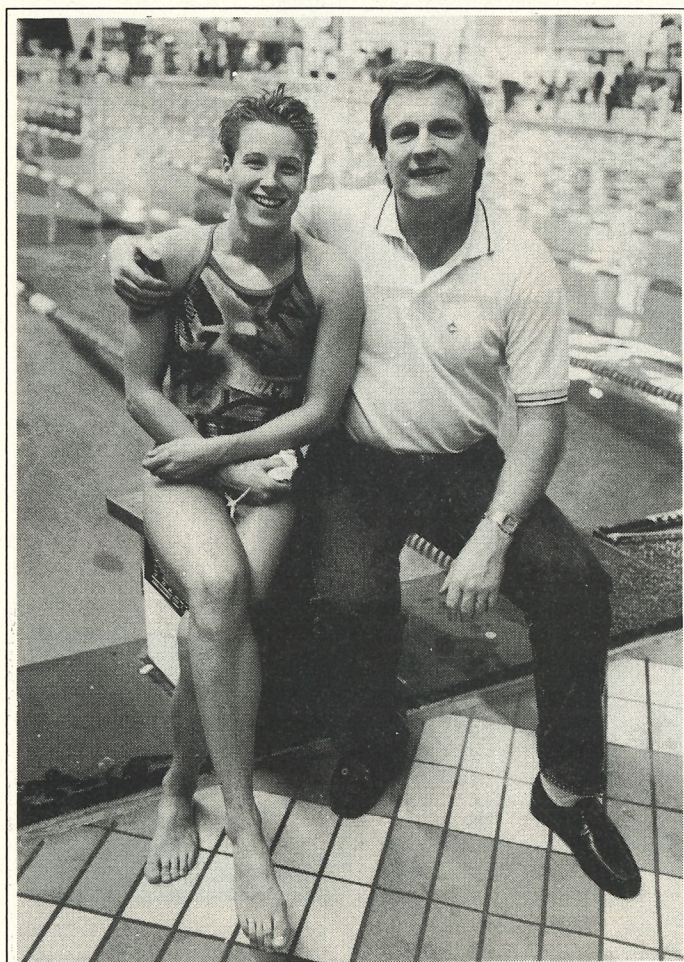


Jan Bidrman var strålande glad efter rekorden och den fina simningen även om hanstränare Greg Conell hade synpunkter på frisimmet i medleyn.

mare, Jan Stensson, tog bronset med 2.09.50. På 400 m var situationen densamma. Jan simmade 300 meter i ett rasande tempo, slockande en aning på frisimmet, men klarade ändå målet, svenskt rekord, 4.26.23 och ytterligare 5.000 kronor från IBM. Upsalas Roger Wiand var tio sekunder bakom, 4.36.40 och Varbergs Magnus Palmqvist, 4.37.11 klarade tredjeplatsen. Att Jan Bidrman inte klarar frisimmet lika bra som allt annat förklarar hans tränare Greg Conell så här:

- Jans styrka är bensparken i bröstsimmet. Den sker horisontellt, ut och in. När han sedan går över till frisimskick går den upp och ner. Bytet är inte Jans starka sida, ännu, men bristen har inte lika stor betydelse på 400 m som på 200 meter. Därför klarade han rekordet. Men det skall bli ännu bättre.

Kristianstads damer klarade sitt tredje lagkappsguld genom att vinna 4x100 m medley. Lagkappen blev en helskånsk affär med de tre främsta lagen inom två sekunder. Prestigeen är stor mellan klubbarna och den hjälper till att pressa tiderna. Nu vann Malin Gustavsson, Sofia



Linköpings Anette Philipsson är en klippa att luta sig mot när det gäller medley. Det har landslagschefen Lars-Eric Paulsson förstått och hoppas hon fortsätter att övertyga.

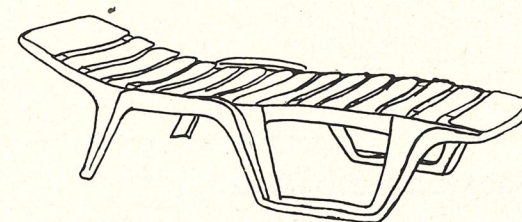
MIWEX

- SIMSPECIALISTEN -

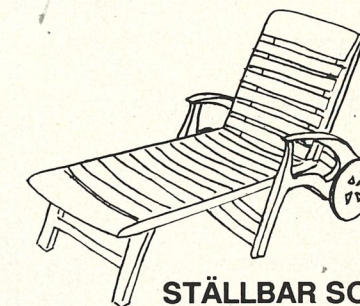
Generalagent för ROLLO simprodukter

**FULLSORTIMENT
FÖR ALL SIMSPORT
DIN TOTALLEVERANTÖR
FÖR BAD OCH SIMVERKSAMHET**

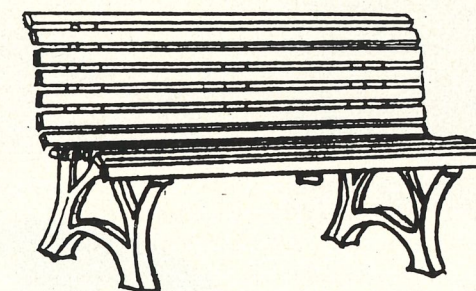
NJUT AV SOMMAREN I VÅRA FULLPLASTMÖBLER



**STAPELBAR SOLBÄDD
Queens Club**



**STÄLLBAR SOLVAGN
Sun (5 lägen)**

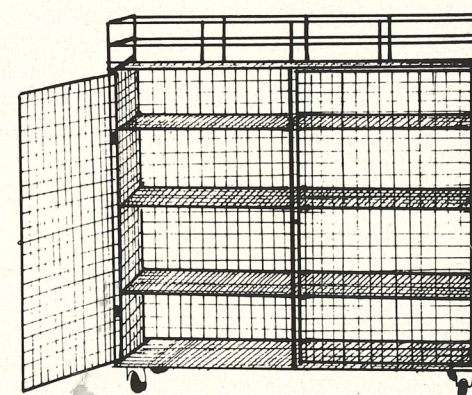


**MONTERINGSBAR BÄNK
Paus (längd 150 cm)**

UTRUSTNING FÖR ETT TREVLIGARE BAD

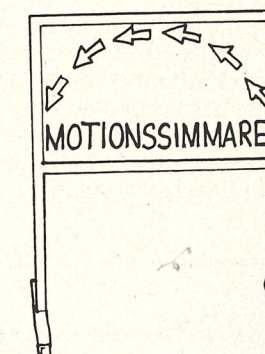
LÅSBAR FÖRVARINGSVAGN

1,5 x 1,5 x 0,6 m



SKYLT med aluminiumstativ

65 x 35 cm, text 6 cm



MIWEX FRITID AB BOX 6063 - 550 06 JÖNKÖPING

TEL. 036-14 21 55

RENT BADVATTEN

med filterhjälpmedel och flockningsmedel.

CELITE Filterhjälpmedel.



Diatomite Celite 545 och Aqua Cel.

De utan tvekan mest omtyckta av våra filterhjälpmedel för badvattenrening. Man får lång filtreringsperiod och absolut bästa vattenkvalitet.

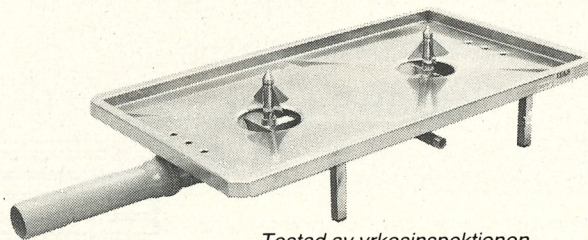
Dessutom är CELITE 545 och AQUA CEL lätta att belägga på filtret och ger inget skum. Genom att tömma säcken med vår SÄCKTÖMMARE OD-2 får Ni en godkänd nivå av respirabelt damm. Man får således en problemfri filtrering och bästa möjliga resultat.

Celite Perlite J-150 S och J-200 S.

Dessa filterhjälpmedel har framför allt tre fördelar utöver de vanliga perlite-graderna. De ger nästan inget skum i Ert filter och ger en utmärkt vattenkvalitet, samt innehåller mycket lite respirabelt damm.

Endast 3 viktprocent är mindre än 5 micrometer. Även dessa filterhjälpmedel kan med fördel tömmas med vår SÄCKTÖMMARE OD-2.

Säcktömmare OD-2.



Testad av yrkesinspektionen.

Nyhet!

DUROMAX Flockningsmedel.

Produktprogrammet omfattar nu även flockningsmedel.

Vårt stora sortiment av syntetiska polymerer gör det möjligt att få en optimal flockning på de flesta badvatten. Polymererna används för att flocka små partiklar i samband med filtrering eller vid backspolning av filter. Polymererna finns i såväl lösning som pulver.

Vill ni veta mer om badvattenrening?

- ☐ Jag vill veta mer om filterhjälpmedel.
☐ Jag vill veta mer om flockningsmedel.
☐ V.g. kontakta mig per telefon:

Namn:

Kommun:

Adress:

Postadress:

IFAB

SKANDINAVISKA IFAB FILTRERING AB
 Ångpannegatan 5, 417 05 GÖTEBORG
 Tel. 031-51 31 00

Hjort, Annica Nilsson och Maria Kardum med 4.24.91, före Malmös Camilla Olsson, Maria Andersson, Johann a Feldtman och Malin Nilsson, 4.25.92. Helsingborgs Susanne Dahlström, Britt-Marie Nilsson, Stina Persson och Helena Åberg nådde tredjeplatsen och 4.26.90.

Herrarnas medleylagkapp innehåller inslag också från andra delar av riket. Niklas Håkansson hade visat att han kan simma fort på rygg, Peter Gullander simmade bröst, Stefan Pärklo gjorde sitt på fjärlsimmet och Joakim Sjöholm avslutade så att Stockholmsspolisen vann på 3.55.59. Malmös Jan Bidrman, Lars Lindskoug, Robert Johnsson och Henrik Jangwall nådde silvret med 3.56.92 och uddevallaherrarna från Skärets SS tog en tredjeplats genom David Larsén, Peter Guldbrand, Magnus Larsson och Dennis Foxér, 3.57.15.

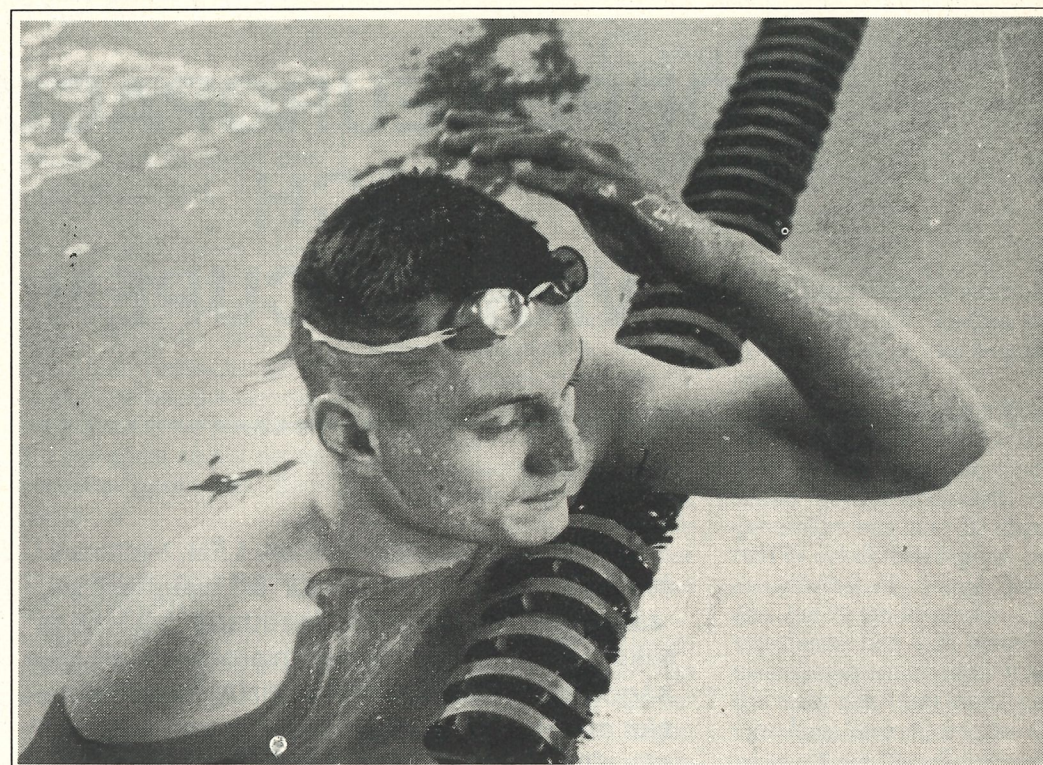
Det blev ett bra SM efter förutsättningarna. Mycket bra tider av några på lång bana redan i april och några överraskande segrar. Nya ansikten dök upp och gav de etablerade en match. Ändå kommer OS-truppen att bli liten. Veckan efter SM väntade landskampen mot Italien, Storbritannien och Spanien i Italien. Reportage från den i nästa nummer då också mer om SM redovisas.

SM-reportage

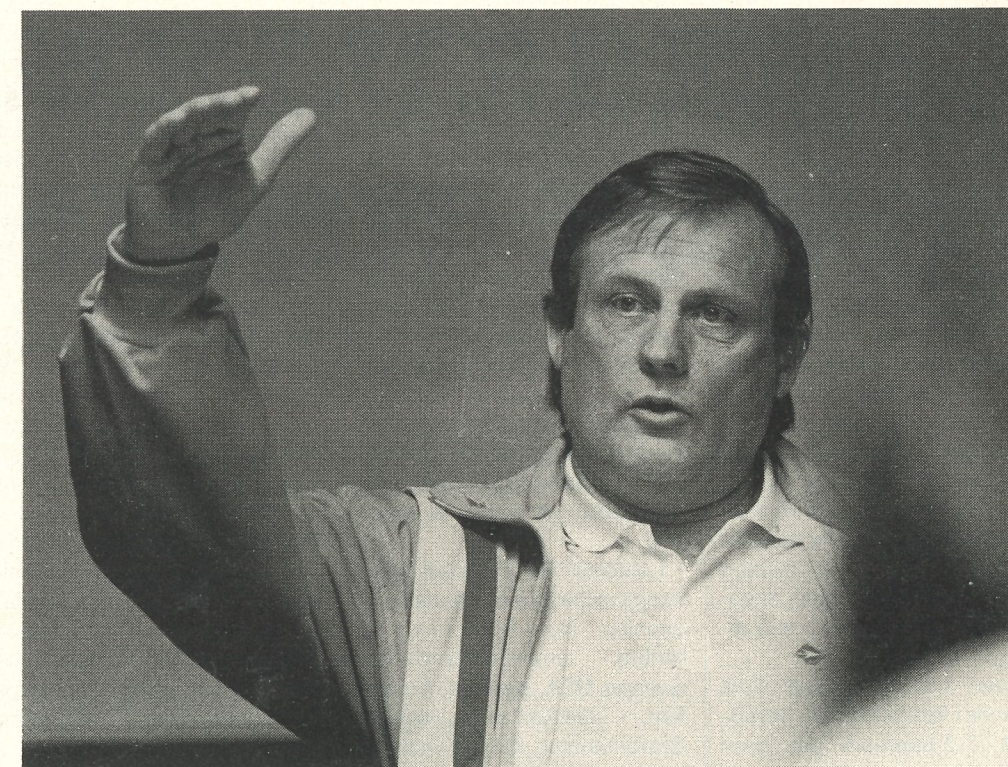
Bild: Tommy Nyhlén, Bildbyrån
 Text: Lars-Åke Lindqvist

HÄFTIGE ANDERS

Nu har Anders Holmertz debuterat som klistermärke. Motala SS säljer ut kortor där Anders med EM-medalj lyser upp och talar om att han får hjälp av avsändaren inför OS i Söul 1988. Bå baksidan är klistret färdigt så det går inte att spotta Anders i nacken. De häftiga märkena kan beställas från Motala SS.



På lördagskvällen nåddes Jan av beskedet att han kanske inte får starta vid OS även om han klarar kvaltiderna. Tjeckiska förbundet måste lämna sitt godkännande fastän Jan är svensk medborgare sedan januari. Han har tidigare tävlat för sitt gamla hemland. Trots flera påstötningar har inte tjeckerna hört av sig. Klart han är bedrövad.



Visst har vi höjt kraven men så finns det också fler som klarar dem. OS-truppen blir liten men av hög klass lovade landslagschefen Lars-Eric Paulsson efter SM.

ÖPPEN EUROPACUP OCH VÄRLDSCUPEN

.....

När europeiska simförbundet, LEN, träffades i mitten av februari i Bonn för att diskutera simsäsongen 1990 i Europa inträffade två viktiga saker. Alla närvarande var överens om att göra något åt världsförbundets, FINA, "tokiga" beslut att låta VM 1990 simmas i januari 1991 och alla ville ha också ha till stånd den sedan länge diskuterade världscupen i simning.

.....

18 länders delegater fanns på plats i Bonn. Flera av LEN-byråns och LEN:s simkommittés medlemmar samt representanter från USA och Kanada var också närvarande vid mötet. Då VM kommer att simmas i början av januari 1991 kommer europacupen i mitten av december 1990 att bli ointressant. Europas bästa simmare är då mitt inne i förberedelserna inför VM. I stället för den vanliga europacupen planeras nu en Open European Cup. Den skall simmas i augusti under tre eller fyra dagar. Rom var mycket snabba med att lämna in ansökan och blir troligen också arrangör.

Open European Cup skall simmas i försök samt A- och B-final. Två simmare per gren och land tillåts och alla deltagare erhåller poäng. Tävlingen skall simmas i 50 m bassäng enligt VM-programmet. Efter som tävlingen blir "öppen" kan länder som exempelvis USA

och Kanada vara med. Inga medaljer delas ut men segrande dam- respektive herrlag får ett cuppris. Det slutgiltiga beslutet skall tas på LEN:s kongress i Glasgow 28 maj. Blir Open European Cup verklighet arrangeras ingen "vanlig" Europacup i december 1990.

Den så kallade europacirkusen som arrangeras varje år i januari och februari råkar också illa ut på grund av VM i januari 1991. Förmodligen kommer "cirkusen" att flyttas till april/maj.

I oktober 1987 hölls det första riktiga mötet om en världscup i simning. Nu i Bonn fanns de tänkta arrangörsländerna, Sverige, USA, Kanada, Australien, Västtyskland, Holland, Storbritannien, Italien, Östtyskland och Frankrike på plats. Dessutom medverkade Norman Sarsfield, LEN och Klas van der Pol, FINA.

Alla närvarande hade en mycket positiv inställning till

världscupen men för att arrangemanget skall få rätt status måste FINA släppa till namnet World i World Cup. Även om FINAs representant var lika positiv som alla andra verkar FINA svårflörtade.

En världscup skall genomföras från 15 november till 15 februari med maximalt 12 deltävlingar. De tio nationerna ovan är garanterade en tävling men kanske inte varje år. En så kallad tour skall innehålla fyra tävlingar, till exempel Paris - Berlin - Bonn - Göteborg. Varje simmare skall delta i fem deltävlingar på två kontinenter. Världscupen skall vara individuell och ej någon nationstävling. För att världscupen skall bli av krävs centrala, världsomfattande sponsorer.

Även om världscupen inte kan bli av redan till säsongen 1988/1989 är redan följande tourer planerade.

18 - 20 december, US Open, Indianapolis 50 m, 24 - 26 de-

cember eller 14 - 16 december ESSO Cup, Toronto Kanada, 50 m. 7 - 9 januari Australian Open, Perth, 50 m, 28 - 29 Speedo Meet, Amersfoorth, Holland 50 m, 3 - 5 februari Coca Cola Meet, Paris, 25 m, 7 - 8 NOK, Berlin, 50 m. 10 - 12 Arena Festival, Bonn, 25 m, 14 - 15 Swedish Open, Göteborg, 50 m, 18 - 19 7-kullars, Rom, 25 m och 24 - 26 februari Barnet Meet i London på 25 m bana. Vid LEN-kongressen i Glasgow 26 maj tas nästa steg om världscupen.

Berth Johansson

HSS IGEN

Det var inte utan orsak som RF utsåg Helsingborgs Simsällskap till Årets förening. Nu har klubben utmärkt sig igen genom att ta hand om ännu ett nedläggningsshotad bad.

När Helsingborgs kommun beslöt att lägga ner Filbornabadet gick Helsingborgs S in och tog över badet. Tillsammans med Helsingborgshem, som äger Filbornabadet, träffade de en överenskommelse. Den går ut på att Helsingborgshem står för driftskostnaderna så svarar Helsingborgs S för personal

och aktiviteter. Dessa aktiviteter går bland andra ut på att Helsingborgshems hyresgäster får gratis simskola och bad. Helsingborgs S kommer med största sannolikhet ändå att tjäna på affären. Om inte annat så bör det bli massor av positiv PR. Som vanligt.

SS DELFIN SÖKER TRÄNARE

Vår verksamhet omfattar 50 till 60 simmare i åldrarna 7 till 19 år. Vi vill gärna komma i kontakt med steg 2 utbildad tränare som tar ansvar för någon av våra träningsgrupper. Du kan börja omgående, dock vill vi att Du börjar senast omkring 1988-08-15. Upplysningar kan fås genom Torsten Olsson tel bost 044/61163 eller arbete 0451/141 30 ank 243. Vill Du hellre skriva är vår adress Box 13, 289 00 Knislinge.

Grattis Bengt

Den 19 maj fyller svensk handikappsimmings starke man Bengt Olofsson 50 år. Han är född och uppväxt i Vaxholm där han redan i unga år fick styrelseuppdrag i Vaxholms Kanotsällskap. Han var också fotbollsledare i IFK Vaxholm. Civilt gjorde han karriär i flottan där han anställdes 1959. 1972 blev han kapten och har också varit marinens idrottsofficer. I handikappidrottsförbundets simkommitté har han varit med sedan starten 1969 och han har varit dess ordförande sedan 1972. Svensk handikappsimning har sedan några år en världsposition och Sverige var främsta nation vid VM 1986.

Totalt har simmarna vunnit 68 guld i OS och till Söul blir simmarna den största truppen med 23 aktiva.

Bengt har också svarat för ett framgångsrikt ungdomsarbete inom Nacka handikappidrott sedan 1974 och finansierat och genomfört mer än 30 läger. Han är också föreningens hedersekreterare. Bengt Olofsson har 72 landskamper i rullstolsbasket och varit bofast i handikappsimlandslaget i nio år. 1980 och 1986 förde han fram Årets idrottskvinna. Nu fyller han 50 och Simsport gratulerar.

SPEEDO

SIMKLUBBEN POSEIDON LUND

SVERIGES NÄST BÄSTE SIMTRÄNARE SÖKES!!!!

Simklubben Poseidon söker en ersättare för vår hustomte Mats Rosén som skall börja jobba i Småland. Mats har haft hand om B-C grupper och visst administrationsarbete. Jobbet i Poseidon vet vi är attraktivt - beläget mitt i Sveriges hetaste och bästa simdistrikt. Stöttningen och engagemanget från omgivningen kommer att vara stor, lönen anständih. Skriv ihop en A4-sida och berätta om dig själv. Sänd denna till:

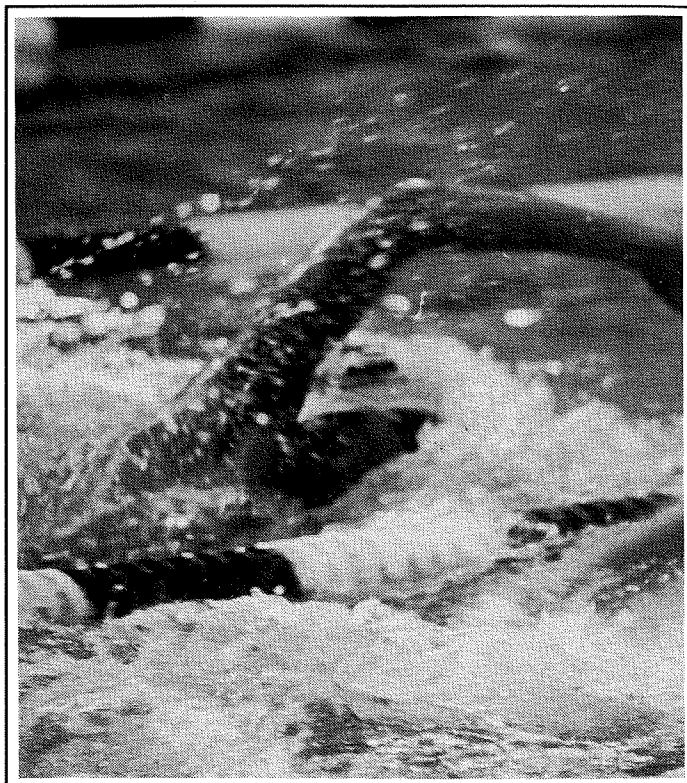
SK Poseidon
Att: Bo Hultén
Box 1555
221 01 LUND

Upplysningar och förfrågningar kan göras hos:
Vår klubbledare Bo Hultén, tel arb 046/152067 eller bost 040/473285
Vår elittränare Ulf Hansson, tel arb 046/128260 eller bost 046/151252

Välkommen med ditt svar till SK Poseidon

"SEAN" GAV BESKED PÅ AMERIKANSKA ÖPPNA

Ett litet men naggande gott svensk landslag fanns på plats när Amerikanska Öppna Mästerskapen simmade i Orlando i slutet av mars. För svenskt vidkommande knöts intresset i första hand som vanligt till Anders Holmertz. Men i Orlando var det Per "Sean" Johansson som gav kritikerna svar på tal.



Redan i försöken på 100 m fritt visade han storform. Hans 50.89 var hans bästa tid på mer än ett år. En småkrasslig Joakim Holmqvist klarade 51.89. Anders Holmertz var orolig för tjuvstart och släppte artigt iväg det övriga fältet. Då han sedan fick jaga blev sluttiden 51.45. Den andra trevliga överraskningen svarade Michael Söderlund för. Efter mer än tio år i toppen presterade han personbästa med 51.25.

Motståndet var förstklassigt med Matt Biondi, Tom Jaeger och Mike Heath.

När det sedan drog ihop sig till final var det en nytänd Per Johansson som stod på pallen. Hans mål var att klara OS-kvaltiden, 50.72. Med Matt Biondi som draghjälp klarade Per 50.57, före Tom Jaegers 50.58. Matt Biondi vann på 49.37.

En trött Agneta Eriksson blev sjua på 200 m fritt, 2.03.89. Vann gjorde Laura Walker på 1.59.92.

Dagarna före mästerskapen

drabbades Anders Holmertz av en jobbig infektion och fick en intensivkur med penicillin. Ändå svarade han för ett nytt storlopp på 200 m fritt. Efter försöken låg han fyra, 1.50.32 och i finalen gick han ut löst. 1.49.48 räckte till en andraplats före Matt Biondis 1.49.81. Polacken Artur Wojdat vann på 1.49.09. Han var sin vana trogen i storform tidigt på säsongen. Michael Söderlund hade verkligen siktet inställt på stordåd och simmade i mål som, sjunde man på 1.51.44, ännu ett nytt personligt rekord.

På 4x200 m frisisim blev Michael Söderlund och Anders Holmertz amerikanska mästare då deras klubb Mission Bay vann med nytt mästerskapsrekord, 7.23.00. Dansken Benny Nielsen var först ut och engelsmannen Neil Cochran avlöste. Svenskarna simmade de två sista sträckorna.

Otoppad gjorde Anders ett nytt fantastiskt lopp på 400 m frisisim men fick ge sig ännu en

gång för polacken Artur Wojdat. Matt Cetlinski, USA hann också före. Anders 3.50.65 är precis över hans eget svenska rekord. Wojdat simmade på 3.47.38 vilket är världsrekord. Michael Gross hade det gamla, 3.47.80. Cetlinski noterades för 3.50.37.

OS-kvaltiden för svenska herrar på 50 m fritt är 23.11. Att simma fortare än så var Per Johanssons mål. I försöken hade han 23.18. Tom Jaeger svarade i finalen för världsrekordfart med 22.23, Matt Biondi blev tvåa, 22.42 och Steve Crocker trea med 22.87. Tre amerikaner under 23 sekunder. Per klarade inte bara en fin fjärdeplats utan också målet. Hans 23.04 är bara en hundradel över det egna svenska rekordet.

Missions Bays damlag med Agneta Eriksson på sistasträckan, 56.47, blev trea på 4x100 m fritt.

Svenskarna svarade för ännu ett mästerskapsrekord genom

att för Mission Bay vinna 4x100 m fritt. Tyvärr frick inte de fyra svenska herrarna ställa upp i samma lag men 75 procent såg till att vinna på 3.21.49. Engelsmannen Andy Jamieson inledde på 50.57. Sedan tog Michael Söderlund över, 50.35, växlade till Joakim Holmqvist, 50.65, som lämnade över till Per Johansson, 49.92. Anders Holmertz simmade sistasträckan i B-laget, 50.65.

Sammantaget blev Amerikanska Öppna Mästerskapen en bra svensk insats där Per Johansson klarade OS-kval på två distanser men där också Michael Söderlund var en stor positiv överraskning med två personliga rekord, mer än tio år efter debuten i seniorlandslaget.

INBJUDAN

Borlänge och Falu Simsällskap har härmed
nöjet att inbjuda till 1988 års
SVENSKA SIMSPEL
den 1-3 juli i Faluns 50 m bassäng.

Inbjudan är också utsänd till den Nordiska Simförbunden, Italien, Förbundsrepubliken Tyskland, Sovjet och DDRs sportministerier, England, Belgien, Frankrike, Bulgarien, Polen, Jugoslavien, Holland, USA och Canada.

ANMÄLAN

Anmälan skall göras på Svenska Simförbundets startkort med bästa uppnådda tid och simmarens födelseår samt kodnummer.

Anmälan skall vara oss tillhanda senast fredag 17 juni 1988.

EFTERANMÄLNINGAR GODTAS INTE.

Startkortet sändes till:

FÖRENINGEN SVENSKA
SIMSPELEN
tullkammargatan 1
791 31 FALUN

ANMÄLNINGSavgift

Samtidigt med att startkortet insändes insättes på Föreningens pg 4728570-5, 5:- per individuell start och 10:- per lagkapp.

ANMÄLNINGSavgift ÅTERBETALAS EJ

STARTavgift

30:- för individuell start och 40:- för lagkapp insättes på Föreningens pg 4728570-5 när

startlista kommer till berörd förening.

ANTAL HEAT

Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet försöksheat.

SEEDNING

Försök enligt SM-modellen. 1500 och 800 meter frisisim direktfinal.

UPPLYSNINGAR

SVENSKA SIMSPELENS kansli
Tullkammargatan 1
791 31 FALUN
Tel. 023-29185
Särskild inbjudan sänds i maj till deltagande klubbar vid S:t i Örebro.

FÖRENINGEN SVENSKA
SIMSPELEN (Borlänge och Falu Simsällskap) och SVENSKA SIMFÖRBUNDET önska
ALLA simare, ledare, tränare VÄLKOMNA till fina tävlingar i sommarfagra Dalarna.

GLÖM INTE ATT SÄNDA IN ANMÄLAN I GOD TID.

Med simmarhälsningar
FÖRENINGEN SVENSKA
SIMSPELEN SVENSKA SIMFÖRBUNDET
organisationskommittén

Grenar och grenordning

Fredag 1 juli

1 50 m frisisim Damer
2 50 m frisisim Herrar
3 100 m ryggsim Damer
4 100 m ryggsim Herrar
5 400 m frisisim Damer
6 400 m frisisim Herrar
7 100 m fjärilsim Damer
8 100 m fjärilsim herrar
9 200 m medley Damer
10 200 m medley Herrar
11 4x100 m frisisim Damer
12 4x100 m frisisim Herrar

Lördag 2 juli

13 200 m frisisim Herrar
14 100 m frisisim Damer
15 100 m bröstsim Herrar
16 200 m bröstsim Damer
17 200 m ryggsim Herrar
18 200 m fjärilsim Damer
19 400 m medley Herrar
20 4x200 m frisisim Damer
21 4x100 m medley Herrar
22 800 m frisisim *) Damer
(heat över 1)
*) I finalpasset avverkas 800 m frisisim som gren 13

Söndag 3 juli

23 200 m frisisim Damer
24 100 m frisisim Herrar
25 100 m bröstsim Damer
26 200 m bröstsim Herrar
27 200 m ryggsim Damer
28 200 m fjärilsim Herrar
29 400 m medley Damer
30 4x200 m frisisim Herrar
31 4x100 m medley Damer
32 1500 m frisisim *) Herrar
(heat över 1)
*) I finalpasset avverkas 1500 m frisisim som gren 23.

TÄVLING

vem är hon?

Var med i vår tävling och tala om vem som är på omslaget till detta nummer av Simsport. Skicka ditt svar tillsammans med ditt namn och din adress på ett vykort till:

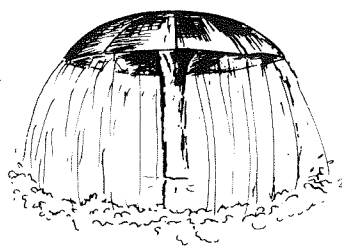
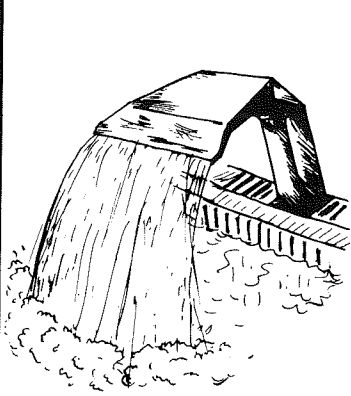
Simsport
Box 8346
402 79 GÖTEBORG

De tre först dragna rätta svaren får en tröja "SWIMMING 1988". Ange önskad storlek i ditt svar som skall vara Simsport tillhanda senast 1 juni 1988. Lycka till.

Massage – Motion – Nytt – Nöje

fluvo

Vattenfall

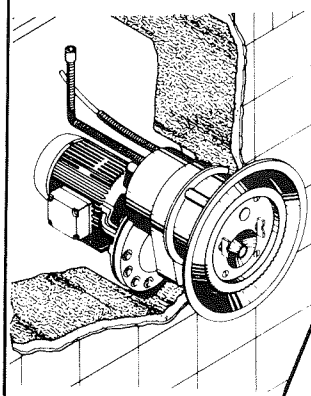


Vattensvamp

fluvo

Compact

Jet-stream motströmsaggregat



Genomskärning



I verksamhet

fluvo

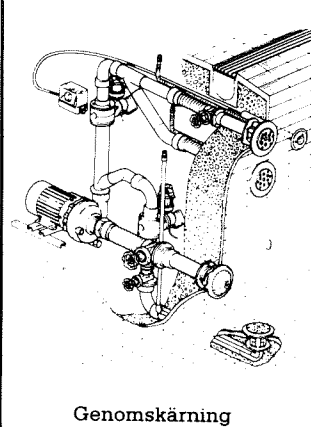
Star

motströmsaggregat



fluvo

Massagestation



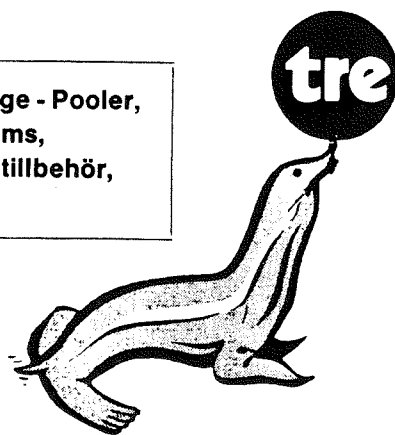
Genomskärning



I verksamhet

☆☆☆ GENERALAGENT:

Swimming - Pooler, Massage - Pooler,
Pool - Solvärme, Jet - Streams,
Reningsanläggningar, Pooltillbehör,
Kemikalier, Service etc.



tre poolare ab

Södra Västkustvägen 7, 237 00 Björred

Postadress: Box 18

S-237 00 Björred

Tel. 046-29 17 91, 29 29 89

Telex: 33458 TREPOOL S

Telefax: 046-29 17 95

— MASTERS - SM MED 17 VÄRLDSREKORD —

Årets upplaga av öppna svenska masters i simning för 25-åringar och äldre blev en tävling i rekordens tecken. 17 världsrekord, 30 europarekord, 50 svenska rekord och 8 mästerskapsrekord i Umeå simhall talar för sig själva.

Hellas från Stockholm blev helt suveräna mästare i klubbstriden. Poängtävlingen vanns med 711 poäng mer än 500 före Neptun. Arrangerande Umeå SS hamnade på sjunde plats. 27 klubbar deltog.

Många simmare blev flerfaldiga mästare. Främst av alla var Peter Bergengren, 50-åring från Strömstad, men med simfostran från Västerbotten och Skellefteå. Redan då knep han svenska mästerskap på 100 m fjärl och i lagkamp. Nu blev det sju SM i Masters att lägga till de 15-20 han tror sig ha hittills.

Extra glad såg Peter ut efter segern på 50 m fritt, där han bland andra klarade gamle skellefteåkompisen Bengt Furberg, Umeå. Världsrekordet 26.91 blev en glad överraskning. Peter berättade att han tränar regelbundet och är ordförande i Strömstad SF. Internationellt har han också nått framgångar, t ex europamästerskap på 100 m fritt tidigare i år. Närmast siktar han på VM i Australien i höst.

Sjufaldig mästare blev också Nils Kling, Hellas, i klassen 65-69 år. En seger mindre fick Hans Ljungberg, Hellas, flerfaldig svensk mästare i yngre år.

På damsidan var Margareta Rainer f d storsimmare från Gävle mest framgångsrik, genom att ta hem sex segrar i klass C 35-39 år. Därefter kom Ylva Ottosson, Neptun i klass A 25-29 år, Agneta Söderberg i B 30-34 år och Ann-Christine Helander, Borlänge i E 45-49 med fem mästerskap vardera.

Simplifiken Lasse Edstedt, Umeå SS, fanns givetvis med i flera grenar. Men seger blev det inte förrän i sista grenen 200 m medley, där han klippte till med europarekord på 2.56.82.

Av prestationer i övrigt kan nämnas de tyska herrarna från Lubeck SF, där Wille Windel 70-åring, satte världsrekord på 100 m medley, 1.34.10 i klassen 70-74 år. Annars var det inte så många utanför Sverige som var med vilket kan förklaras av avståndet.

Detta var också orsaken till att masters i Umeå lockade färre deltagare än vid tidigare tävlingar i Sverige. Men många fick smak på tävlandet och lovade att till nästa gång vara bättre tränade.

Bland USS-funktionärerna fanns flera f d storsimmare som nu inspirerades av tävlingen. Tävlningar för 25-100 åringar finns redan i stor utsträckning i orientering och löpning. Mastersimningen blir säkert stor också. För visst lockar det att få resa till ett VM i Australien och tävla där, även om man får betala allt själv.

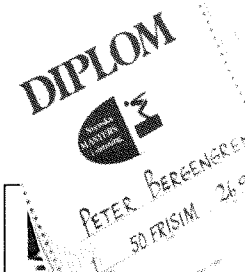
Till sist måste också en av mastersrörelsens stora profiler nämnas, 81-åriga engelskan Vivienne Cherriman som tävlar för Sasclose SC. Strax före start satt hon lugnt tillbaka lutad vid startpallen men käppen inom bekvämt räckhåll. Så tog hon sig värdigt upp på pallen, dök i och simmade 1500 m frim med nytt världsrekord som resultat. Hennes 35.44.26 är smått fantastiskt med tanke på att hon räknade fel på antalet längder, stannade för tidigt och efter en stund fortsatte. Hon blev stor favorit för massmedie-representanterna och förekom på förstasidan i de båda lokal-tidningarna. Vad gäller Masterssimning är det aldrig för sent att börja.

Urban Bengtsson, text
o foto.



The old lady, Vivienne Cherriman i stilstudie på ryggsim.

Stilfulla äldre damer i en av många starter. Närmast i bild mastersfavoriten 81-åriga Vivienne Cherriman från England.



I mål simmar före skellefteåsimmaren Peter Bergengren, Strömstad, som segrare på 50 m fritt med världsrekordet 26.91, vilket diplomet visar.

TACK UMEÅ SS

Arrangörerna, Umeå SS, gjorde tävlingen underhållande och rolig genom att varje tävlingspass inleddes med en presentation från olika decennier. Från 40-talet till 80-talet. Till musik typisk för de olika årtiondena kom alla funktionärerna indansandes för att inta sina platser kring bassängen.

Vid lördagens förmiddagspass hölls den officiella invigningen av tävlingen, med invigningstal och nationalsång som

sig bör. Efter det av vice ordföranden i kommunfullmäktige, iklädd tvärrandig baddräkt från sekelskiftet och kråsmössa, dykt i och simmat bort till det blågula bandet som var spånt tvärs över bassängen och klippt av det, kunde tävlingen starta. Tävlingen höll lagom tempo med en mycket snabb resultatservice och fin service för övrigt. Tack för ett fint arrangemang Umeå SS.

Marianne Sköld

Ett sån't kalas

Officiellt

Avstamp

Förbundets föreningsutvecklingsprojekt, Avstamp, har nu tagit ordentlig fart bland våra föreningar. Det är distriktens utbildningsledare som är "Avstampsgeneraler", dvs skall sprida budskapet. Dessutom har information givits på 1987 års årsmöte och Simallting. Varje klubbordförande har fått ett handskrivet vykort, förutom den fullödiga information som den alerte Simsportsläsaren tidigare fått. Simmarsverige vet alltså vad Avstamp är!

SISU, idrottens eget studieförbund, hjälper gärna till att sprida informationen och anordna handledarutbildningar etc. Så

skedde t ex i Örebro 21 mars då SISU och simdistrikt tillsammans inbjöd till handledarutbildning.

Undertecknad informerade om varför Avstamp är viktigt för förbundet. Det är ju så att förbundet består av våra föreningar och ju livaktigare dessa är, desto progressivare blir förbundet.

Utveckling och förändringar måste komma nerifrån och Avstamp kan vara instrumentet till att få igång klubbens utvecklingsarbete.

Ralf Svensson, rektor för Kom-Vux i Örebro och simledare, gav sin pedagogiska syn på materialet. Här kan verkligen förbundets utbildningskommitté och författaren Bo Hultén sträcka på sig! Ett utomordentligt

bra och konkret material som tar upp viktiga frågeställningar för klubbarna utan pekpinnar.

Göran Eriksson, SISU, informerade om studiecirkeln som arbetsmetod och gav praktiska upplysningar om de regler som gäller.

Det var "tända" deltagare som skildes åt den kvällen, alla övertygade om att Avstamp kommer att bli en injektion i klubarbetet. Simsport återkommer med ett reportage från en av klubbarna under hösten!

Rolf Karlsson

EJM-UTTAGNING I SIMNING

i Norrköping 8-10 juli

Svenska Simförbundet och Norrköpings KK inbjuder härmed till kvaltävlingar inför Europa Mästerskapen för juniorer.

Åldersklasser:

Pojkar födda 1972-1973

Flickor födda 1973-1974

Yngre simmare får ej kvala till EJM

Medarrangör:

Norrköpings Kappsimningsklubb

50 m, 8 banor, Centralbadet

Tävlingstider:

Försök:

Fredag 9.00

Lördag 9.00

Söndag 9.00

Final:

Fredag 16.30

Lördag 16.30

Söndag 16.30

Anmälan:

Anmälan skall vara Norrköpings KK, Albrektsvägen 19, 602 31 Norrköping, tillhanda senast 17 juni (poststämpel 16 juni)

Inga efteranmälningar mottages.

Anmälningsavgift:

15:-/individuell start skall inbetalas på NKK:s postgiro 271817-9 samtidigt som anmälan.

Kvalnormer:

Vi garanterar 3 heat i varje gren utom 800 m och 1500 m frisim där 2 heat garanteras. I startlistan noteras 4 reserver i varje gren som får starta vid eventuella avanmälningar.

Kvaltider:

Anmälningstiderna skall vara uppnådda under perioden 870703-880616.

Inkvartering:

Södra Hotellet 100 m från badet, 011-18 99 00. Badets turkavdelning, 30 platser (egna hytter).

Mat:

Restaurang Sjöjungfrun på Centralbadet.

Bokning för mat och turkbadavdelning sker till NKK, tel. 011-10 22 40.

Övrig info:

Priser för mat och logi, entrébillet, insim, biluthyrning etc, kommer att utsändas till klubbarna.

Grenordning:

Fredag:

1. 200 m frisim D
2. 200 m frisim H
3. 100 m bröstsim D
4. 100 m bröstsim H
- Paus 15 min
5. 200 m fjärilsim D
6. 200 m fjärilsim H
7. 200 m medley D
8. 200 m medley H
9. 800 m frisim
- (Final över 1 heat)

Lördag:

10. 400 m frisim D
11. 400 m frisim H
12. 100 m ryggsim D
13. 100 m ryggsim H
- Paus 15 min
14. 400 m medley D
15. 400 m medley H
16. 50 m frisim D
17. 50 m frisim H

Söndag:

18. 100 m frisim H
19. 100 m frisim D
20. 200 m bröstsim H
21. 200 m bröstsim D
- Paus 15 min
22. 200 m ryggsim H
23. 200 m ryggsim D
24. 100 m fjäril H
25. 100 m fjäril D
26. 1500 m frisim H
- (Final över 1 heat)

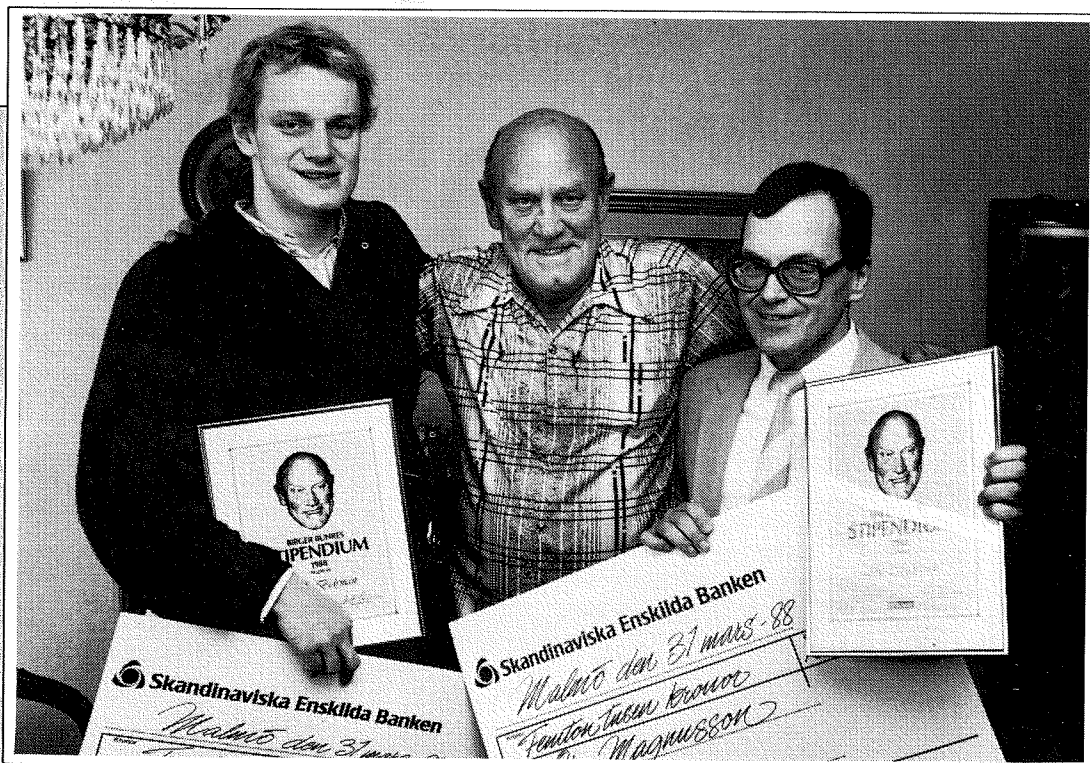


maren Jan Bidrman blev förste idrottsman och han uppfyllde mer än väl varje stavelse i statuterna. Stipendiet till bäste idrottsledare gick till Växjö Tennissällsks Åke Magnusson.

Stig Olsson överlämnade badbyxor med fartränder, överst och Birger Buhre med de båda stipendiaterna, Jan Bidrman och Åke Magnusson.

Foto: Ronny Johannesson

de mest lovande ungdomarna. Skånes landshövding, Bertil Göransson, överlämnade ett hederstecken, det första någonsin av detta slag, ett standar för framstående samhällseliga gärningar med orden: "Ett speciellt förtjänstecken till en man som är en fyrbåk inom journalistiken." Bland gåvor som en cykel, mini-TV, mobiltelefon, tavlor och middagar, blev Birger nog gladast över Kvällspostens nyinstittade stipendiefond, Buhrestipendiet. På hans 70-årsdag delades det ut för första gången och stipendienämndens beslut var enkelt. Sim-



**Svenska Simförbundet inbjuder till Senior-SM i simning, simhopp
och konstsims
samt
Junior-SM i simning på lång bana Jönköping 1 - 7 augusti 1988**

Medarrangör: Jönköpings Simsällskap
Plats: Rosenlundsbadet i Jönköping

TÄVLINGSTIDER							
SENIOR-SM				JUNIOR-SM			
	simn försök /	simn final /	konsts försök /	konsts final /	simhopp 1:a avd /	simhopp 2:a avd /	simn försök /
Mån 1/8:					1300	1700	
Tis 2/8:	0900	1630			1230	1530	
Ons 3/8:	0900	1630			1230	1530	
Tors 4/8:	0900	1630	*1999-F		1230	1530	
Fre 5/8:					1230	1530	0900 1630
Lör 6/8:			1230-S 1530-P				0900 1630
Sön 7/8:				1230-S 1400-P 1530-L			0900 1630

*Försökstävling för konstsims/figurer genomförs på Attarpsbadet i Bankeryd.
F = figurtävling, S = solotävling, P = partävling, L = lagtävling

Anmälan:

Anmälan skall ske på utsänd blankett och anmälningsformulär, gult för SM-tävlingar, lus-blått för Junior-SM i simning.
Anmälan insändes till Jönköpings SS, Box 2168, 550 02 JÖNKÖPING och SKALL vara tillhanda senast måndagen 18 juli 1988 (poststämpel 17 juli).
Anmälningsblankett/formulär SKALL vara noggrannt och fullständigt ifyllda.
Obs! att kodnummer för respektive simmare måste anges.
OFULLSTÄNDIGA UPPGIFTER BETRAKTAS SOM OGILTIGA OCH ÅTERSÄNDES!

Anmälningsavgift:

25:-/individuell start (för konstsims per anmäld start i figurtävlingen)
35:-/lagstart (simning)

Anmälningsavgiften skall inbetalas till Jönköpings SS SM-postgiro 41 91 100 -9 och vara tillhanda senast tre dagar efter anmälningstidens utgång.

Efteranmälan:

Efteranmälan kan ske t o m lördagen 30 juli kl 1200 (då arrangören skall ha erhållit anmälingarna).
Kvalificering mellan ordinarie anmälningstid och efteranmälningstidens utgång är ej tillåten.

Efteranmälningsavgift:

300:-/individuell start
400:-/lagstart

Efteranmälningsavgiften inbetalas till Jönköpings SS SM-postgiro och skall vara tillhanda senast tre dagar efter efteranmälan.

Avanmälan:

Avanmälan skall ske senast 1 timma före respektive försökspass start.
Avanmälan till final skall ske senast 1 timma efter respektive försökspass slut.
Avanmälan som inkommer efter denna tidpunkt belägges med en straffavgift av 300:-/avanmäld start.
Om tävlingsläkare utfärdar startförbud uttages ej straffavgift.
Avanmälan skall ske till arrangörsklubben.

SIMNING:

Kvalnormer

1. **Kvaltid:**

Gällande kvaltider finns angivna under rubriken "Grenar och grenordning".

2. **Kvaltermin:**

Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 1987.07.31-1988.07.18.

3. **Kvaltävling:**

Som kvalificerande tävling räknas sådan tävling där minst två (2) föreningar deltagit eller där resultatlistan är underskriven av kontrollant från annan förening och som sanktionerats av respektive SDF.
Resultatlistan måste dessutom finnas hos SSF

Tidstillägg:

På varje anmäld tid noterad i 25-metersbana kommer ett tidstillägg att göras. Detta för att få en rättvisare seedning vid försökstävlingarna.
Tidstillägget är skillnaden mellan kvaltiden för 25- respektive 50-metersbana.
OBS! Tidstillägget sker på plats av arrangören!

Lagsim:

För lagsim kan även sammanlagda individuella tider noteras som kvaltid, varvid namn, datum och plats för varje individuell tid skall anges vid anmälan.
Vid lagtävling gäller att laguppställningen skall inlämnas till SM-byrån senast 1 timma före respektive tävlingspass början.
Laguppställning som inlämnas senare än 1 timma före respektive tävlingspass början accepteras endast vid erläggande av en straffavgift på 300:- vilken skall betalas omedelbart på plats för att start skall tillåtas.

Angiven startordning får ej ändras!

800/1500 m frisim:

800/1500 m frisim seedas och genomförs i direktfinal. Deltagare seedas i vanlig ordning med utgångspunkt från tidigare bästa resultat.

Grenar och grenordning

Tisdag 2 augusti				Yards	25 m	50 m
1.	50 m	frisim	damer	24.39	27.49	28.09
2.	50 m	frisim	herrar	21.49	24.08	24.69
3.	100 m	ryggsim	damer	1.01.69	1.08.39	1.09.39
4.	100 m	ryggsim	herrar	53.99	1.00.69	1.01.99
5.	400 m	frisim	damer	5.09.79	4.29.69	4.35.29
6.	400 m	frisim	herrar	4.39.99	4.05.39	4.12.39
7.	100 m	fjärilsim	damer	59.09	1.05.59	1.06.59
8.	100 m	fjärilsim	herrar	52.59	58.29	58.89
9.	200 m	medley	damer	2.10.89	2.26.29	2.29.29
10.	200 m	medley	herrar	1.57.39	2.12.19	2.14.69
11.	4x100 m	frisim	damer		3.59.79	4.05.79
12.	4x100 m	frisim	herrar		3.32.19	3.38.09

Onsdag 3 augusti

13.	200 m	frisim	herrar	1.42.19	1.54.29	1.56.89
14.	100 m	frisim	damer	52.89	58.89	1.00.29
15.	100 m	bröstsims	herrar	59.19	1.06.79	1.09.69
16.	200 m	bröstsims	damer	2.25.69	2.44.09	2.49.99
17.	200 m	ryggsim	herrar	1.57.69	2.11.99	2.14.69
18.	200 m	fjärilsim	damer	2.10.49	2.24.49	2.28.29
19.	400 m	medley	herrar	4.14.19	4.43.69	4.50.59
20.	4x200 m	frisim	damer		8.42.09	8.58.39
21.	4x100 m	medley	herrar		3.54.99	4.04.09
22.	800 m	frisim*)	damer	10.30.69	9.18.09	9.34.49

*) I finalpasset avverkas 800 m frisim som gren 13.

Torsdag 4 augusti

23.	200 m	frisim	damer	1.54.69	2.07.69	2.10.09
24.	100 m	frisim	herrar	46.09	51.49	52.99
25.	100 m	bröstsims	damer	1.07.69	1.16.19	1.18.29
26.	200 m	bröstsims	herrar	2.08.29	2.25.29	2.32.89
27.	200 m	ryggsim	damer	2.11.99	2.27.49	2.31.09
28.	200 m	fjärilsim	herrar	1.57.09	2.09.19	2.11.79
29.	400 m	medley	damer	4.39.49	11.29	5.24.09
30.	4x200 m	frisim	herrar		7.46.89	8.03.19
31.	4x100 m	medley	damer		4.30.69	4.37.29
32.	1500 m	frisim *)	herrar	16.18.19	16.23.49	16.54.19

*) I finalpasset avverkas 1500 m frisim som gren 23.

SIMHOPP

Kvalnormer:

Av FINA uppsatta A-serier gäller för deltagande på respektive höjd.

F n gäller under 1988 inga andra kvalificeringsgränser.

Tävlingsgrenar:

1 och 3 m svikhopp, höga hopp samt kombinationstävling är gällande tävlingsgrenar. I övrigt enligt rubriken "Grenar och grenordning".

Seedning/lottning

I samband med anmälan skall bästa uppnådda poäng anges på respektive höjd för att seedning och lottning skall kunna ske på bästa möjliga sätt.

Fredag 5 augusti				Yards	25 m	50 m
1.	50 m	frisim	flickor	24.99	28.09	28.59
2.	50 m	frisim	pojkar	22.59	25.19	25.69
3.	100 m	ryggsim	flickor	1.03.89	1.10.59	1.12.69
4.	100 m	ryggsim	pojkar	56.69	1.03.39	1.04.79
5.	400 m	frisim	flickor	5.15.99	4.35.89	4.42.59
6.	400 m	frisim	pojkar	4.47.19	4.12.59	4.18.59
7.	100 m	fjärilsim	flickor	1.01.19	1.07.69	1.08.49
8.	100 m	fjärilsim	pojkar	55.09	1.00.69	1.01.29
9.	200 m	medley	flickor	2.14.89	2.29.79	2.33.69
10.	200 m	medley	pojkar	.00.49	2.15.29	2.20.09
11.	4x100 m	frisim	flickor		4.07.09	4.12.39
12.	4x100 m	frisim	pojkar		3.40.99	3.46.39

Lördag 6 augusti

13.	200 m	frisim	pojkar	1.46.09	1.58.19	2.01.59
14.	100 m	frisim	flickor	54.19	1.00.19	.01.59
15.	100 m	bröstsims	pojkar	1.01.29	1.08.89	1.11.79
16.	200 m	bröstsims	flickor	2.27.79	2.46.19	2.53.79
17.	200 m	ryggsim	pojkar	2.03.39	2.17.69	2.21.09
18.	200 m	fjärilsim	flickor	2.15.49	2.29.49	2.33.19
19.	400 m	medley	pojkar	4.22.19	4.51.69	5.01.39
20.	4x200 m	frisim	flickor		8.59.39	9.12.69
21.	4x100 m	medley	pojkar		4.10.19	4.15.69
22.	800 m	frisim *)	flickor	10.42.29	9.29.69	9.45.09

*) I finalpasset avverkas 800 m frisim som gren 13.

Söndag 7 augusti

23.	200 m	frisim	flickor	1.57.89	2.10.89	2.14.19
24.	100 m	frisim	pojkar	48.49	53.89	55.49
25.	100 m	bröstsims	flickor	1.08.99	1.17.49	1.20.59
26.	200 m	bröstsims	pojkar	2.14.09	2.31.09	2.38.09
27.	200 m	ryggsim	flickor	2.15.79	2.31.29	2.35.29
28.	200 m	fjärilsim	pojkar	2.03.09	2.15.19	2.17.69
29.	400 m	medley	flickor	4.46.39	5.18.19	5.28.89
30.	4x200 m	frisim	pojkar		8.05.99	8.16.09
31.	4x100 m	medley	flickor		4.40.09	4.46.19
32.	1500 m	frisim *)	pojkar	16.39.09	16.44.39	17.15.89

*) I finalpasset avverkas 1500 m frisim som gren 23.

Domare:

5-domarsystem kommer att brukas. SSF:s hoppkommitté svara för tillsättning av domare, vilka skall vara vidtalade/underrättade senast måndagen 18 juli 1988.

KONSTSIM:

Kvalnormer:

Respektive deltagare skall ha uppnått minst 50 poäng i seniorserien för att vara startberättigad.

Tävlingsgrenar:

Solo-, par- samt lagtävling är gällande tävlingsgrenar. I övrigt enligt rubriken "Grenar och grenordning".

Lottning:

Lottning av startordning sker måndagen 25 juli på Jönköpings SS klubbkansli. Lottning av figurer sker onsdagen 3 augusti kl 1600 på Jönköpings SS klubbkansli.

Domare/ledare:

I samband med anmälan skall även namn på lagledare och domare från respektive klubb bifogas.

Särskilda upplysningar: ..Enligt regel 707 bifogas berörda konstsimsklubbar

GRENAR OCH GRENORDNING - SIMHOPP - ROSENLUUNDSBADET, JÖNKÖPING

Måndagen 1/8	1300	Svikthopp 1 m damer 1:a avd. (7 hopp)
		Svikthopp 1 m herrar 1:a avd. (8 hopp)
	1700	Svikthopp 1 m damer 2:a avd. (3 hopp)
		Svikthopp 1 m herrar 2:a avd. (3 hopp)
Tisdagen 2/8	1230	Svikthopp 3 m damer 1:a avd (7 hopp)
	1530	Svikthopp 3 m damer 2:a avd. (3 hopp)
Onsdagen 3/8	1230	Svikthopp 3 m herrar 1:a avd. (8 hopp)
	1530	Svikthopp 3 m damer 2:a avd (3 hopp)
Torsdagen 4/8	1230	Höga hopp damer 1:a avd (5 hopp)
	1530	Höga hopp damer 2:a avd (3 hopp)
Fredagen 5/8	1230	Höga hopp herrar 1:a avd (7 hopp)
	1530	Höga hopp herrar 2:a avd (3 hopp)

GRENAR OCH GRENORDNING - KONSTSIM - ROSENLUUNDSBADET, JÖNKÖPING

Torsdagen 4/8	1100	Figurtävling genomförs på Attarpsbadet/Bankeryd!
Lördagen 6/8	1230	Solotävling - försök
	1530	Partävling - försök
Söndagen 7/8	1230	Solotävling - final
	1400	Partävling - final
	1530	Lagtävling - final

Dopingkontroll:

Dopingkontroll kommer att genomföras.

Träningsider:**Simning Simhopp Konstsim**

Lördagen 30/7:	0800-1800	0800-1900
Söndagen 31/7:	0600-0900	0800-1800 1300-1745
Måndagen 1/8:	0600-0900	0800-1245 1300-1800
Tisdagen 2/8:	0600-0900	0800-1215 ca 1245-1615
Onsdagen 3/8:	0600-0845	0800-1215 ca 1245-1615
Torsdagen 4/8:	0600-0845	0800-1215 *0800-1000 ca 1245-1615
Fredagen 5/8:	0600-0845	0800-1215 **1900-2100 ca 1245-1615
Lördagen 6/8:	0600-0845	0800-1200 ca 1245-1615
Söndagen 7/8:	0600-0845	0800-1200 ca 1245-1615

* på Attarpsbadet/Bankeryd, figurer

** musiksimning utan hög musik

Biljetter:

För SM/JSM-tävlingarna gäller följande biljettpriiser:

Försök Final

Ståplats 15:-/pass 20:-/pass
Numrerad sittplats 20:-/pass 35:-/pass
Seriebiljett SM/JSM
(numr. sittplats) 150:-
Barn, 12 år och under gratis ståplats!

Biljetter kan beställas genom Jönköpings SS klubbkansli eller skriftligen till Jönköpings SS, Box 2168, 550 02 JÖNKÖPING. Biljetter beställda före 18 juli sändes mot postförskott. Biljetter beställda efter detta datum löses i SM-byrån senast 1 timma före SM-simningen första finalpass.

24 SIMSPORT

Simfestivalinformation:

Information gällande mat, logi, övriga arr. under Simfestivalveckan m.m. fås genom särskild "SIMFESTIVALINFORMATION" som bl a utsändes till samtliga simklubbar i Sverige.

Övrig information:

Jönköpings SS klubbkansli, tel 036 - 128004, vardagar mellan kl 0900 - 1600.

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Moderförening	Ny klubb	Tävlingsklar
Peter Ljungkvist	S 02	GKKN	880330
Pär-Ola Olsson	S 02	GKKN	880330
Roger Svensson	Östersunds SS	Brunflo Sim	880403
Roger Götesson	SK Ägir	Brunflo Sim	880403
Sofia Sääf	GKKN	S 02	880406
Madelene Callin	Turebergs IF	Solna SS	880408
Malin Lindgren	Turebergs IF	Solna SS	880408
Magnus Rönnevall	SK Ägir	KSLs	880409
Peter Gommel	Karlstad SS	Upsala S	880410
Mattias Johansson	Uddevalla SF	Skäret SS	880410
Niklas Aronsson	Uddevalla SF	Skäret SS	880410
Maria Fridholm	Turebergs IF	Solna SS	880413
Mikael Paakkanen	Märsta SS	Upsala S	880413
Maria Hedlund	Woxnadalsens SK	Sundsvalls SS	880414
Peter Hedlund	Woxnadalsens SK	Sundsvalls SS	880415
Kjell Mogren	Woxnadalsens SK	Sundsvalls SS	880415
Magnus Larsson	Åmåls SS	Skäret SS	880415

Nytt studiematerial från Simförbundet

SIMMARUTBILDNING

Du är simmare. Du satsar hårt. Du vill bli så bra som möjligt. Ibland undrar du varför passen ser ut som de gör. Varför simmar jag så långt när jag är sprinter? Är det verkligen nödvändigt att simma två gånger per dag? Tränar jag verkligen så bra som möjligt? Visst har du undrat ibland. Nu kan du få många av dess frågetecken uträtade!

Alt 1. Köp boken och läs den.

Alt 2. Samla ihop hela träningsgruppen och kör en studiecirkel med din tränare som cirkelledare. Den absolut bästa metoden. Ni får då bidrag från SISU så det täcker litteraturkostnaden. **Kontakta ditt SISU-distrikt eller Svenska Simförbundet, 08-713 60 00 för ytterligare information.**

Lars-Eric Paulsson, manager för landslaget: "En viktig förutsättning för att utvecklas som simmare är att förstå varför träningen ser ut som den gör. Därför rekommenderar jag varmt denna studiecirkel."

Ja, jag vill lära mig mer om simning. Skicka därför antal böcker till

Namn _____

Adress _____

Postnr _____

Postadress _____ Klubb _____

Sverige mönstrade ett fullt lag som utgjorde en blandning av gamlat och nytt - Carola Söderström från Skövde och Mikael Sparrvardt från Stockholm får betraktas som tämligen rutinerade i seniorsammanhang medan Magnus Linner (Jönköping), Maria Bergström (Karlskoga) och Helen Strandell (Stockholm) är något färskare.

Sjätte man i laget var svenske mästaren Joakim Andersson från Jönköping som redan meriterat sig internationellt vid flera tillfällen. Joakim har sedan dess höjt svårighetsgraden på sin tävlingsserie ytterligare och är idag i sina bästa stunder kapabel att slå nära nog vem som helst.

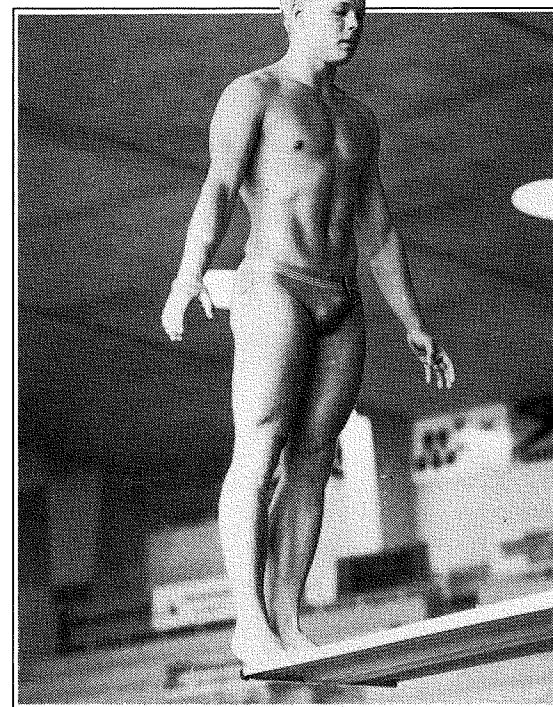
I Anita Rossings frånvaro (Anita tränar i Austin, Texas inför OS) knöts förhoppningarna om en individuell topplacering naturligt nog till "Jocke" som i mars månad noterade ett nytt officiellt svenskt poängrekord vid tävlingar i Moskva.

Tyvärr uteblev de individuella framgångarna då Jocke knappt missade finalplatserna i både svikthopp och höga hopp och Carola och Helen hamnade strax utanför finalfältet i damhöga. Innan säkerheten infinner sig lär Jocke och vi andra få uppleva en pendling mellan toppresultat och mer mediokra placeringar.

Allt nog, facit av de svenska insatserna i lagtävlingen blev en hedrande sjundeplats. Sovjet och DDR stod i särklass och Västtyskland var lika självskriven som tredje nation. I övrigt fick vi se oss besegrade av Italien, Norge (som visade framfötterna ordentligt inte minst på damsidan genom Kamilla Gamme och Unni Torflåt Östbø - grattis till en helgjuten insats!) och Storbritannien.

Bland övriga nationer överraskade Frankrike och Spanien (som enbart deltog på herrsidan) positivt. Tyvärr saknas dock bredden inom de mindre nationerna - man producerar en och annan individuellt skicklig hoppare men är chanslösa mot toppnationerna i en lagtävling.

Sverige 7:e nation vid E-cupen i simhopp



Europacupen i simhopp genomfördes under påskhelgen i ett vårligt Edinburgh. Möjligen bidrog det vackra vädret till att läktarna i Royal Commonwealth Pool var glest besatta - vem kan egentligen klandra de som föredrog det skotska vårvädret framför en varm och fuktig inomhushall? Vårflanörerna kring Princess street (eller var de nu höll hus) gick dock miste om en av årets stora simhoppsbegivenheter i Europa detta OS-år 1988. 15 nationer deltog i lagtävlingen som dessutom (nytt för i år) följdes av en utslagstävling på valfria avdelningen för de tolv individuellt bästa.

Den utslagstävling (a la Swedish Cup) som följde på lagtävlingen blev en klar succé som säkert kommer att permanentas. Publikt är det självfallet mer intressant att se de bästa hopparna mötas i inbördes dueller än att försöka

följa händelserna i ett startfält på tjugotalet hoppare av varierande klass.

Det senare var för övrigt helt omöjligt i Edinburgh, där en löpande resultatredovisning var i det närmaste obefintlig. Skärpning anbefalles - sim-

hoppssporten har inte råd med den sortens nonchalans mot sin alltför fåtaliga publik!

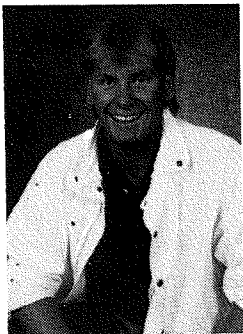
Den mest spännande finalduellen inträffade i herrarnas svikthopp där DDR:s Holger Winskowski ställdes mot Sovjets Nikolai Drozhin. De båda låg praktiskt taget lika inför sluthoppet då Winskowski presterade 7.5 or på det chansartade cirkushoppet 1.1/2 mollbergare med 3.1/2 skruv, något av det svåraste som återfinns i tabellen.

Publiken tyckte i det läget synd om Drozhin som hade valt samma avslutningshopp men inte tillmättes stora möjligheter att vinna över en sällsynt inspirerad Winskowski. Drozhin visade dock sin storhet genom att utföra ett av de bästa hoppen under samtliga tävlingsdagar, vilket gav 9:or och 9.5 or från domarna och en övertygande slutseger. Sådant kallas dramatik!

Sovjetunionen tog för övrigt hem ytterligare två grenar i de individuella utslagstävlingarna genom Elena Miroshina (damhöga) och Georgi Chogovadze (herrhöga). Den fjärde mästartiteln plockades av DDR:s rutinerade Brita Baldus som tycks gå mot sin bästa säsong på länge. Även denna gång visade sig den östeuropeiska dominansen vara i det närmaste total, framförallt på damsidan.

Bland herrarna skulle det trots allt inte förvåna om en eller annan västeurope, som till exempel Österrikes Niki Stajkovic, Västtysklands Albin Killat eller varför inte Sveriges Joakim Andersson kan ge sovjeterna och östtyskarna en match vid nästa stora mönstring, den som äger rum i Korea i augusti!

Göran Johannisson



En av världens tuffaste tävlingar De Amerikanska skolmästerskapen

Han står vid sidan av bassängkanten dag efter dag. Han hejar på sina simmare genom nästan omänskliga träningspass, kilometer efter kilometer. Det är otroligt många och långa pass som ibland aldrig verkar att ta slut. Hela tiden ser han fram emot säsongens klimax, de Amerikanska Skolmästerskapen (The NCAA Championships), som avslutning på säsongen. Den stereotypa bilden av verksamhet med befogenhet som en diktator, är inte alls långt borta.

Men låt bara de Amerikanska Skolmästerskapen komma fyra till sex veckor inom räckhåll och bilden blir genast lite annorlunda. Nu börjar vi istället att se en slags omvandling mellan tränare och simmare. Kommunikationen mellan dem ökar väsentligt. "Kommunikation är en av huvudanledningarna till succé och framgång vid de Amerikanska Skolmästerskapen," sade Skip Kenney, huvudtränare för University of Stanford's 1985, 86 och 87 års NCAA mästare. "Du måste fråga simmaren varje dag hur han känner sig, om han vill simma mer eller mindre av denna typ av träning osv. Om vi inte gjorde det skulle vi inte överleva mästerskapen".

"Vi vill att de (simmarna) ska tänka på ett positivt sätt," fortsatte Kenney. "Han måste hela tiden tycka bra om vad han sysslar med annars kommer han inte att simma bra. Vi har

mer av "ge och ta" än de flesta lagen. Jag tror att simmarna här vid Stanford har mycket mer att säga till om än vid andra universitet". Detta betyder givetvis inte att Kenney överlåter tränarsysslan till simmarna när mästerskapen närmar sig. Kenney är inte ensam om att se till att simmarna känner sig bra och att de är positivt inställda under förtroppningen inför mästerskapen.

Toppningen är ju den perioden då träningsbelastningen gradvis dras ner när ett stort mästerskap närmar sig. Detta ger varje simmare en chans att komma till de Amerikanska Skolmästerskapen fullständigt utvilad och förberedd på att tävla med maximal kapacitet. Denna processen kan variera från så mycket som sex veckor för de mest muskulösa och tunga simmarna, till två veckor för långdistansare och mindre väl utvecklade simare.

Även om toppningen är en väldigt individuell process, betyder det inte att simmarna slutar att träna och bara vilar sig tills tävlingsdagen. "Simmarna tycker alltid att de bör simma mindre än vad jag tycker", förklarar Randy Reese som är huvudtränare vid University of Florida. Hans lag vann NCAA både 1983 och 1984. "Ibland tror simmarna att det är dags för semester de sista två veckorna och de förstår inte att de behöver fortsätta att träna för att bli redo. Visst lyssnar jag på vad de säger men det är inte säkert att jag gör precis som de vill". Den största faktorn i toppningen är minskningen av meterantalet under träningarna med en total utlämning av styrketräningen när mästerskapen närmar sig. Det är nu dags att koncentrera sig på andra saker inom tävlingssimmandet.

"Dom simmar inte längre så långt på de olika passen och

gör också mindre kvalitets träning. Det är mer en slags "skakloss" simning nu", berättade Don Gambriel, huvudtränare för det amerikanska simlandslaget vid OS 1984. Det är också mycket mental förberedelse på gång nu. "Vi arbetar med och finslipar deras simning, ser till att de får mer sömn än vanligt och gör dem redo för en verkligt tuff tävling", fortsatte Gambriel.

Det är inte alla simmare som har råd att dra ner för mycket på antalet träningsmeter. Långdistansarna måste behålla den uthållighetskraft som de har byggt upp under säsongslånga maraton pass. "Vi försöker att bibehålla meterantalet ganska högt för våra långdistanssimmare", sa Sam Freas, huvudtränare på Louisiana State University. "Vi toppar styrketräningen i tre till fyra veckor för att totalt sluta med den sista veckan innan mästerskapen".

De fysiska förberedelserna är givetvis viktiga inför mästerskapen men så är även den mentala biten. I en final vid de Amerikanska Skolmästerskapen är det inte alltid den fysiskt bäst förberedde simmaren som vinner. Nej, det är oftast istället den bäst mentalt förberedde simmaren som vinner. Det är alltså

aldrig för tidigt för tränarna att även mentalt ladda upp sina simmare för de stora mästerskapen. Den viktigaste biten för tränarna är att kunna få simmarna att simma fort i försöken på morgonen. De flesta tränarna håller nog med om att det oftast så att mästerskapen vinnas på morgonen istället för på kvällsfinalerna. "I försöken simmar vi bara för tider och försöker få simmarna till final", sade Freas. "Detta måste man jobba med under hela säsongen. När simmarna kommer till skolmästerskapen är de tvungna att simma fort på morgonen om de överhuvudtaget vill komma med i en final". Även Don Gambriel tycker att det är viktigare att simma fort på morgonen men han är inte så säker på att alla simmare är redo för den här otroligt tuffa konkurrensen. "Det är endast ett fåtal amerikanska simmare som inte har varit med om tuffa försök innan. De flesta simmarna vid de Amerikanska Skolmästerskapen är vana vid hård konkurrens, alla uteom de utländska simmarna. Det kan vara väldigt svårt för dem ibland", säger Gambriel. Försöken måste få simmarna att prestera sitt absolut bästa, även om de redan ser

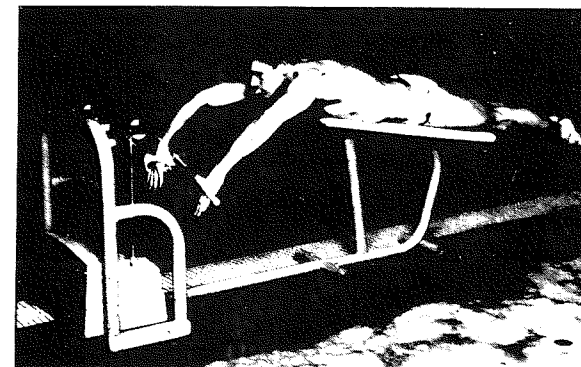
fram emot en eventuell chans att vinna ett lopp. Tränarna har helt enkelt inte råd att låta simmarna ta det lugnt i försöken, tvärtom. Många simmare fattar inte att de måste simma minst lika fort på morgonen som de hade kunnat gjort på kvällen, annars kan de glömma att få simma final. Oftast tar tränarna inga chanser utan på uppvärmningen på morgonen vid 7:30-8:00 får simmarna ofta simma en viss del av deras riktiga lopp, precis som om det var tävlingsdags. Detta för att förbereda dem på försöken. Efter uppvärmningen talar vi om för dem att det är försöken som är finalen.

Beroende på den mycket goda kvaliteten på simningen i USA och på den enormt stora bredden så måste simmarna simma deras bästa simsätt om den ens vill ha en chans till att nå en finalplats vid skolmästerskapen. Tränarna är väldigt nogga med att se till att deras simmare enbart simmar sina bästa grenar och inget annat. Detta även om de har kvalat in i andra grenar. Det finns ingen dålig distans eller gren här. Något som givetvis ökar bredden på simningen och kanske något för oss svenskar att sträva efter.

Man måste alltså simma så fort man kan i försöken. Man har inte råd att ta några chanser här. Det är därför som många av de amerikanska rekorden är satta på morgonen. När simmarna väl är i final är det inte så viktigt att simma på en bra tid utan det är vilken placering de får som räknas först.

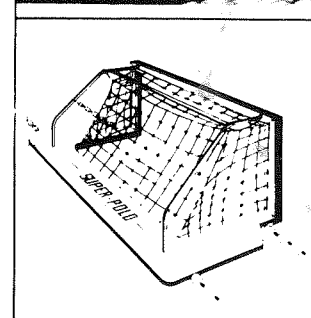
Ja, det är alltså åter dags för ett nytt otroligt spännande amerikanskt skolmästerskap i simning. En simmarfest av högsta önskan. Det är en tävling som står i en klass för sig själv. Jag skulle vilja säga att det är den absolut tuffaste och mest konkurrenskraftiga tävlingen i hela världen. Bara att kunna kvala in till denna allas tävling nummer ett är en prestation i sig. Det är en tävling av mycket hög internationell klass. Det är bara de absolut bästa simmarna som får vara med och slåss om titlarna. I nästa nummer av Simsport kommer jag att redovisa resultat och berätta lite mer om hur det gick osv. Det är dags för the NCAA Championships! The two exciting swimming meets of the year...

Av: Per Holmquist



BIOKINETICS
and
ISOKINETICS
w. electron. digital readout
FOR NEW RECORDS!

(used f. e. by East Germany's famous top swimmers)



**SWIMMING · DIVING ·
SYNCHRO · WATER POLO**
... and Counsilman's excellent Swim-Videos (VHS/PAL)

FREE COMPLETE CATALOGUE (130 pgs.) from Europe's leading specialist! Write to:

fahnemann

p.o. box 127 · D-3205 BOCKENEM
telex 927 315 (West Germany)

**HJÄLPMEDLET FÖR ALLA
SOM HÅLLER PÅ MED
VATTENGymNASTIK**

En **RÖRELSEBANK** med cirka 175 olika rörelser för vattengymnastik som illustreras av teckningar.

För att lätt kunna arbeta med boken har vi med hjälp av ett fliksystem delat in de olika rörelserna i grupper. Den kommer att vara en ovärderlig hjälp för dig som gör dina egna vattengymnastikprogram.

Den finns nu att köpa från
Simförbundets försäljnings-
avdelning
tel 08-713 62 83.

SimFESTivalen -88

I sommar får simidrotten sitt svar på orienteringens 5-dagars. Simfestivalveckan i Jönköping blir en simningens manifestation, inte bara med svenska mästerskap i simning, hopp och konstsimm utan kanske mer en verklig uppvisning på den verkliga simidrotten. Ungdomstävlingar, masters, triathlon och något för alla under vecka. Till själva tävlandet kommer den stora sociala del som blir en självklarhet när alla delar av simmarsverige träffas under en dryg vecka. På klubbkanslit i centrala Jönköping sitter arrangörerna för att sy ihop alla arrangemang till historiens första SimFESTival. De har utmanat simmarsverige. Med det redan visade stora intresset har utmaningen antagits. Det blir en fest.

Simfestivalen inleds med första upplagan av Nordiska Öppna Mastersmästerskapen i simning den 30 juli. Totalt skall fem pass simmas, det första på lördagkvällen. Hela Europa har fått inbjudan tillsammans med Usa, Australien och Japan. Arrangörerna räknar med nästan 400 deltagare från cirka 30 länder. Rosenlundsbadet blir huvudarena för masters.

Simhoppet står för flera "för första gången". För första gången pågår SM över fem dagar och för första gången avgörs 1 m svikt, hopparnas sprinterdistans. Sveriges bästa simhoppare för närvarande Joakim Andersson, kommer från arrangörsklubben Jönköping. Han skall nu på hemmaplan visa att han är bäst. Trots urusla träningsförhållanden nafsar han redan på världseliten. En orsak till framgången utöver hans eget mod och egen skicklighet är att han matchas mycket förståndigt av sin tränare, Bosse Sjögren.

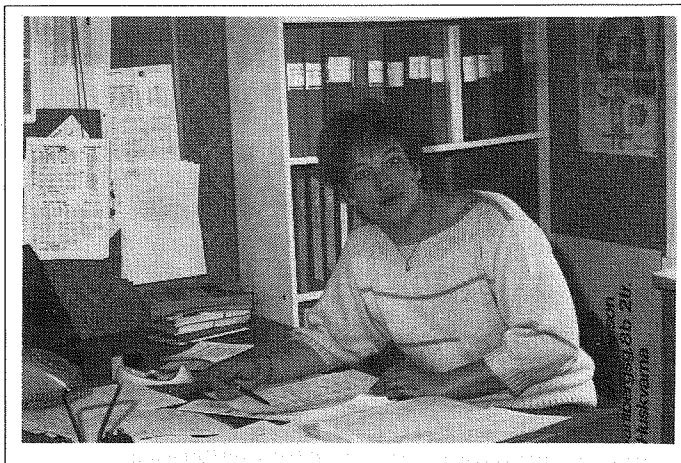
Det blir också premiär för ute-SM i Konstsimm. På torsdagen simmas figurerna i Attarpsbadet i utkanten av Jönköping, men på fredag och lördag i slutet av Festivalveckan flyttar konstsimmarna in i Rosenlundsbadet. Där avgörs försök och final mellan juniorsimmarnas försök och final.

SimFESTivalen blir således ett premiärernas SM med 1 meterssvikt och utekonstsimm.

Arrangörerna arbetar också febrilt med att få till stånd ett par vattenpolomatcher för att göra



Simfestivalarrangör Louise "Lotta" Öhrwall.



Simfestivalarrangör Christin Berglund.

simidrottsmanifestationen komplett. Dessa matcher skall vara av uppvisningskaraktär och ett jugoslaviskt herrpolo-lag är på gång. Matcherna skall spelas på kvällstid under festliga former i Rosenlundsbadet.

En mycket stor bit av SimFESTivalen utgörs av

olika ungdomstävlingar. Elit-ungdomstävlingen blir en cup-tävling, medley, frisim och distans för pojkar födda 1972 eller senare och flickor födda 1973 och senare. Tävlingsarna simmas i Brunstorpsbadet, 50 m och åtta banor. De genomförs med en gren per cup-tävling

och tävlingspass under fyra pass. Det är tillåtet att starta i fler än en cup-tävling och startfältet kommer att begränsas till två heat i varje cup-tävling. De som ej kvalar in till elit-tävlingen är välkomna till breddtävlingen som också bjuder på nyheter.

Klassindelningen i breddtävlingen sker efter kroppsvikt. För damerna med klass D upp till 35 kg, C 36-45 kg, B 46-55 kg och klass A 56 kg eller mer. Herrarnas klasser är E upp till 35 kg, D och C som damernas, B 56-65 kg och A 66 kg eller tyngre. Någon invägning kommer inte att ske men arrangörerna kan tänka sig att genomföra vissa kontrollvägningar.

Pass 1 är en renodlad vikttävling och omfattar 50 m bröst och 50 m frisim. Pass 2 består av två lagkapper, 4x100 m medley och 4x100 m frisim. Båda lagkapperna är mixade med lag som skall bestå av två flickor och två pojkar. De tre klasserna är indelade efter simmarens totala ålder under 1988. Klass I max 45 år, klass II 46-60 år och klass III 61-96 år.

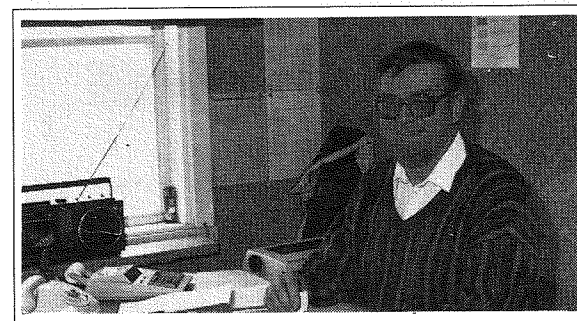
Det tredje passet simmas också i två grenar, 200 m medley och 100 m bröst. De olika klasserna är indelade på traditionellt sätt. Däremot kommer detta pass att genomföras med blandade åldersklass-heat, enligt respektive simmarens anmälnings-tid. De olika heaten kommer sedan att separeras i resultatlistan.

Det är verkligen ett stort äventyr som arrangörerna gett sig in på. Med ovanstående program får alla en chans att sim-

tävla på lämpligt sätt. Alla kan vara med för ingen stängs ute. Ändå är det tävlingsidrott det handlar om.

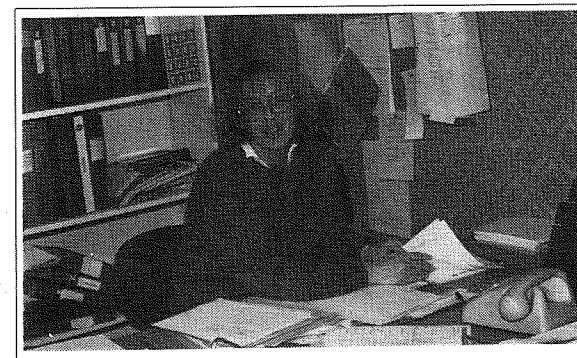
På onsdagen i SimFESTival-veckan avgörs en triathlontävling. Medarrangörer är CK Revansch, Jönköping, som svarar för cykel och löpdelen. Tävligen består av 750 meter simning, 20 km cykling och 5 km löpning i en herr- och damklass, tävling och motsvarande två klasser för motionärer. Simmomentet genomförs i Brunstorpsbadet, Huskvarna med gemensam start för herra och damer i motionsklassen 14.30. En halvtimme senare startar tävlingsklassen. Sedan väntar cyklarna med målgång vid Rosenlundsbadet. Löpningen går sedan i en slinga runt området med mål vid Rosenlundsbadet i lagom tid inför SM-finalerna i simning. Där finns då publik.

Förutom tävlingar av olika slag bjuder SimFESTivalen på



Simfestivalgeneral Christer Junefelt.

Simfestivalarrangör Margita Tillström.



flera kringarrangemang. Det blir eldfest med mys-pys, lekar, uppträdanden, dans, vattenbalett som uppvisning, skämttävlingar och olika jippon med politiker och HV71, ishockeylaget.

250 personer är engagerade från arrangörernas sida. 1986 började idén ta form och sedan januari 1987 har arbetet gått pågått för fullt. En SimFESTival kommer att omsätta miljoner kronor. Jönköpings SS med SimFESTivalgeneral Christer Junefelt i spetsen har utmanat simmarsverige med något nytt. Nu skall simidrotten sättas på kartan och placeras in i svenskens medvetande. Får han samma gensvar från vädergudarna som de redan fått från flera andra håll kommer SimFESTivalen att gå till historien som projektet där simidrotten klev ut från skuggorna och visade sin storhet.

TRÄNINGSLÄGER I JÖNKÖPING

Ett allt populärare val! Snart fullt för 1988!
BOKA REDAN NU FÖR 1989.
Flera olika logialternativ.

* **ROSENLUNDSBADET**, Jönköping
Simhopp. Tala med Lars Randau, tel 036/10 69 48

* **BRUNSTORPSBADET**, Huskvarna
Tala med Lars Gustavsson, tel 036/10 69 80

* **ATTARPSBADET**, Bankeryd
Tala med Leif Häggström, tel 036/10 69 82

JÖNKÖPING - IGEN

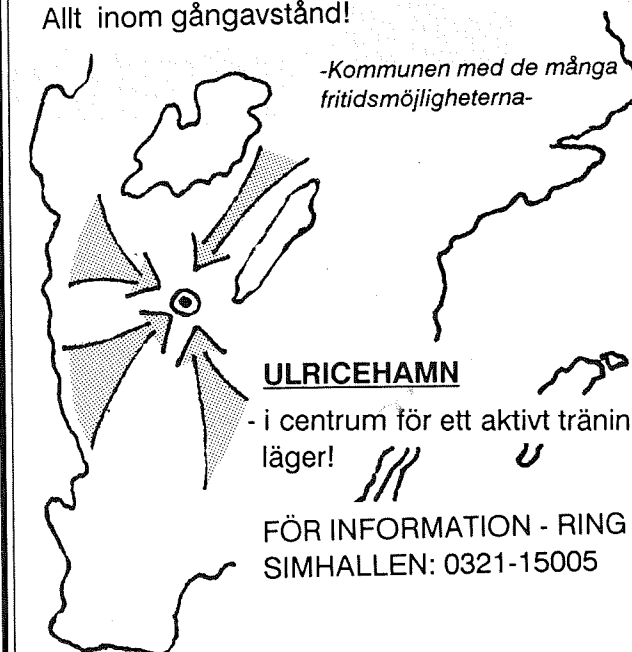
Fritidsförvaltningen,
tel 036/10 69 40



FRITID ULRICEHAMN

Du tränar, Du bor, Du äter - bra och billigt!
Allt inom gångavstånd!

-Kommunen med de många fritidsmöjligheterna-



ULRICEHAMN

- i centrum för ett aktivt träningsläger!

FÖR INFORMATION - RING
SIMHALLEN: 0321-15005

Malmö Kappsimningsklubb

“Pigg yngling med gamla föräldrar”

Av Bengt Schultz



Efter Gunnar Larssons glansdagar i början av sjuttioalet förde simningen i Malmö en tynande tillvaro. Som en direkt följd av detta blåstes nytt liv i diskussionerna som varit aktuella redan på 50-talet av bland andra Mr MS Birger Buhre, känd profil inom svensk simning och välkänd krönikör i Kvällsposten. Diskussionerna, som fördes mellan de tre malmöklubbarna Limhamns Simsällskap, Malmö Simsällskap och Simklubben Ran handlade om ifall de tre klubbarna skulle tävla under gemensamt namn på elitnivå. Intresset var dock svalt och samtalen pågick under flera år utan resultat. Vändpunkten kom under senare delen av 1981 och den 13 januari 1982 bildade LSS och MS Malmö Kappsimningsklubb, MKK. Desvärre ställde sig Ran utanför och valde att tävla under eget namn. Målsättningen för MKK var att föra tillbaka Malmö på Sveriges simkarta och att hävda sig i nationell simning på elitnivå.

Det är i dagens läge förenat med vissa svårigheter att förena massidrotten med en elit-satsning. Mycket tid, arbete men framför allt pengar behövs. De elitgrupper som kommer fram blir ofta kortlivade och för att kunna hålla en elitgrupp krävs också stora insatser på nyrekryteringens område.

Många klubbar tvingas att välja. Antingen breddidrott eller elitidrott. Limhamn och Malmö S har genom MKK löst detta problem och administrerar, inte antingen eller, utan både och.

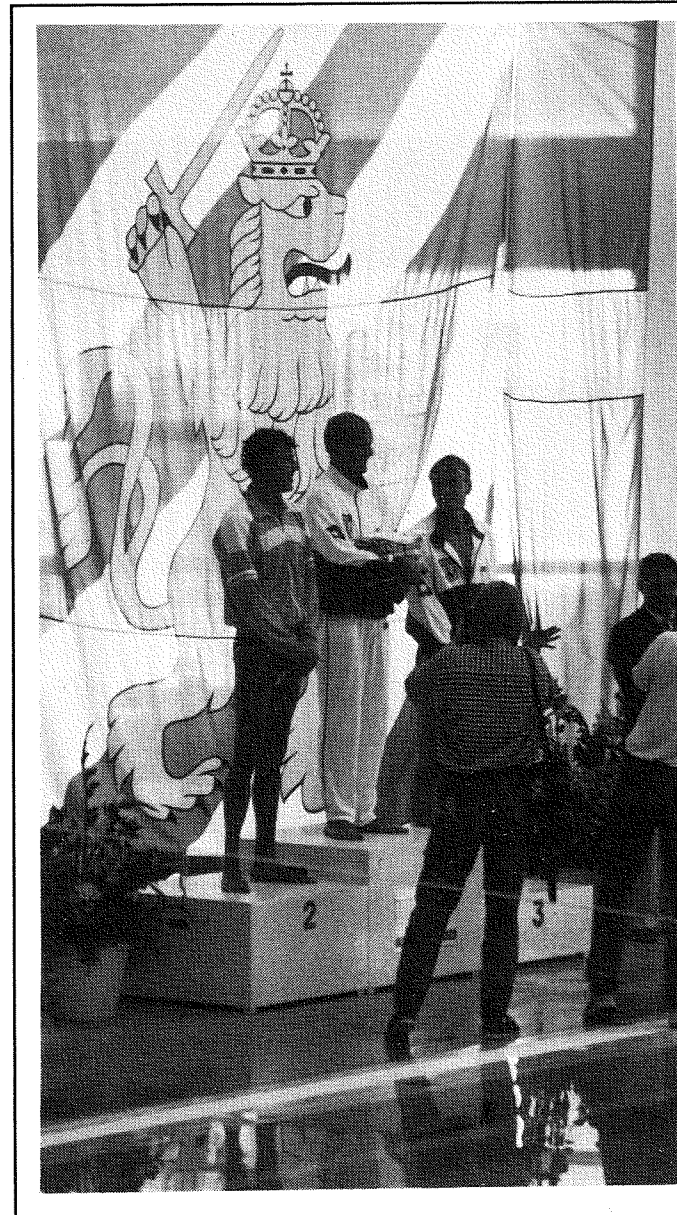
Mängden och bredden ligger kvar i klubbarna och eliten slusas in i MKK. Att denna satsning är riktig visar det faktum att allt fler klubbar väljer att gå samma väg det vill säga "MKK-vägen". Men det skall också i sanningens namn sägas att det finns klubbar som klarar samma sak fast på ett annat sätt.

Det kommer också en del simmare till MKK från andra klubbar i landet och i det sammanhanget bör det nämnas att MKK:s styrelse fattat ett policybeslut om att inga värningar skall förekomma och ingen simmare skall "köpas" in till föreningen.

Om någon simmare önskar gå över skall det vara för att denne tycker att klubben kan ge något till exempel förbättrade träningsförhållanden. I dagsläget är intresset från andra klubbars simmare att gå till MKK stort, ett syndrom som känns igen inte minst från fotbollen. Ty det är ju bara så att en klubb i medvind, ja den vill alla vara med i.

Men låt oss gå tillbaka till 1982 när klubben var ny och "gav sig iväg på stapplande ben". SM-debuten skedde vid inomhus-SM i Göteborg och uttrycket "stapplande ben" var kanske något överdrivet, ty klubben hamnade på en fin 13:e plats i klubbssammandraget. MKK:s hittills sämsta placering.

Genom åren har sedan placeringarna skiftat men klubben har hela tiden rört sig i skiktet bland de sex bästa. Något som



låt sig göras mycket tack vare att klubben alltid haft en förmåga att knyta bra tränare till sig. Ingen av dessa skall vara glömd men framhållas extra bör Bo Hultén, nu klubbdirektör i lundaklubben Poseidon och nuvarande tränaren Greg Connell, som kommit från USA via Södertälje SS.

Greg är en mycket respekterad tränare, inte minst av de egna simmarna, vilket också återspeglas i deras resultat. Gregs träning har lett fram till många andraplatser i klubbssammandraget och vid långbane-SM i Göteborg 1987 blev MKK bästa klubb. Framgångarna på detta område fortsätter

också och vid JSM i Lund för några månader sedan kom MKK på andra plats.

Sedan SM-debuten har klubbens simmare erövrat 16 guld, 20 silver och 17 bronsmedaljer. Låt oss inte fördjupa oss i enskilda simmares respektive prestationer. Listan skulle bli alldeles för lång eftersom MKK har en så stor och bred trupp. Inte mindre än 32 simmare var kvalificerade för SM 1988.

Visst finns det toppar i denna bredd och en del simmare är mer eller mindre bofasta i landslaget. De satsar också helhjärtat inför kommande olympiska spel i Söul. De är bland andra Stefan Persson,

Jan Bidrman, Henrik Jangwall, Hans Olof Nilsson, Camilla Olsson, Johanna Feldtman, Malin Schultz och Maria Andersson. För att dessa simmare skall få allra bästa möjligheter att förbereda sig gick MKK under början av året ut med en stort upplagd sponsorkampanj.

Men MKK:s framgångar beror inte bara på bra tränare, bra träningsmöjligheter, spaghetti med köttfärsås eller liknande. Nej, det finns också en hemlighet i de anor som finns i de båda moderklubbarna. Redan i rubriken till denna artikel talas det om "gamla föräldrar". Och detta med all rätt.

Malmö Simsällskap bildades 1869 och Limhamns Simsällskap 1925. Genom alla dessa år har föreningarna genomgått av klubbkänsla och tankegångarna att man hela tiden skall ha roligt när man utövar sin idrott och att man alltid skall stötta varandra till hundra procent. Det finns en känsla och sammanhållning, inte bara bland simmarna utan också bland föräldrar och andra anhöriga. En känsla som är svår att tolka i ord. Den bör upplevas.

Detta är givetvis inget unikt för MKK men jag undrar i hur många andra klubbar simmare tillsammans först tillbringar 4-8 timmar om dagen i simhallen och sedan går på bio hela gången eller samlas hemma hos någon för att ha trevligt. Inte ibland utan nästan dagligen. Något som också bidrar till denna gemenskap är den samling som är tradition och som alltid görs kvällen före avresan till ett SM.

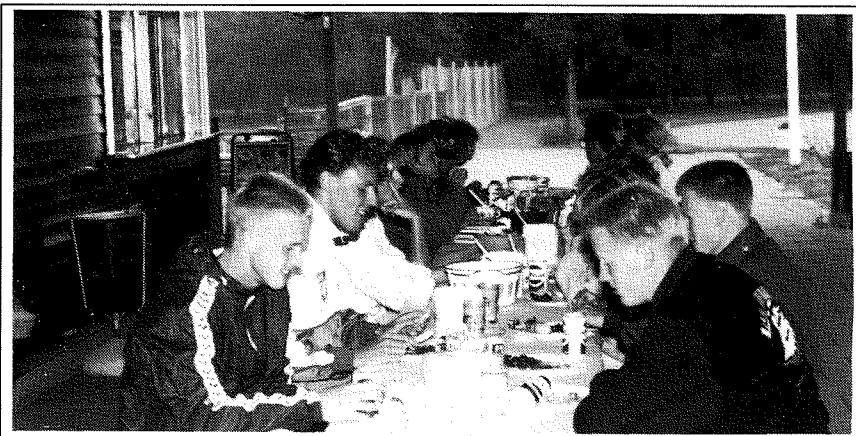
Inför långbane-SM i Göteborg samlades hela truppen på Lindängsbadet och grillade kotletter mm och hade mycket trevligt. Det finns de som säger att MKK:arna är tokiga. Det må väl vara hänt, speciellt om vederbörande varit med om en "invigningsfest" till MKK. Lundensare och Uppsalabor förstår nog detta bäst eftersom de lärt sig leva med diverse studentspex.

För att göra en lång historia kort, i varje fall så kort som

SIMSPORT BESÖKER

möjligt, så är det så att ingen simmare får komma med i MKK-gemenskapen på riktigt och passera "Yngelstadiet" utan att begå inträdesprov. Dessa avläggs vid en högtidlig ceremoni som äger rum sista helgen i november varje år. Simmarna skall då inför en Censor avlägga prov på Styrka, Mod, Klokskap och Omdöme.

Proven varierar men som ett exempel från senaste invigningen kan nämnas att en simmare fick dricka en "ilsket grön, en färg som inte ens Bengt Grive klarat, dryck som fräste och rök. Även MKK:s speciella hälsningsstecken och stridsrop skall vara väl inövade. Klarar man provet ställs man inför DIAMANTEHÄLLEN där Neptunus samlats med hela sit hov, Valstyckaren, Tasktömmaren, Sekretären, Ljushuvudet, Valberedaren osv. Här framme föräras man under högtidliga former och ceremoniel ett "smeknamn", blir



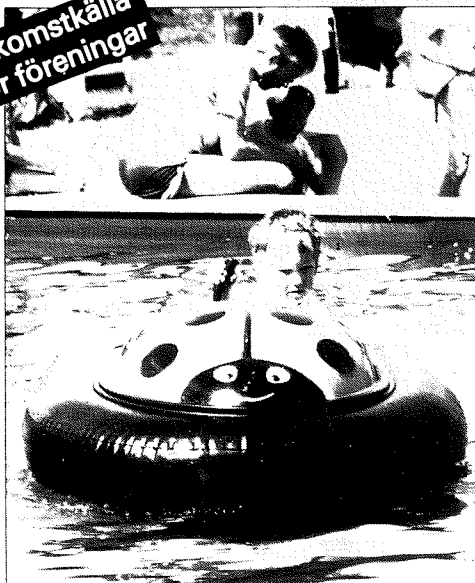
vederbörligt döpt och dekorerad med en VAL. Grundvalen i olika valörer och olidfärgade sidenband beroende på insats och tillhörighet. (Övertäcknad är stolt bärare av Grundvalen med Rött sidenband!). Hela aftonen, som avslutas med middag och dans, är ett mycket trevligt arrangemang som stärker banden mellan simmarna, klubbarna, ja alla, ännu mer.

Den som vill läsa mer om detta eminenta arrangemang kan ringa LSS kansli, 040-122386 och be att få ett exemplar av klubbtidningen Junioren 1/88 som innehåller ett fylligt reportage.

Det är många som genom åren verkat för MKK:s väl och ingen skall känna sig förbigången för att vederbörande inte blivit omnämnd i dessa rader. Dock kan man inte

skriva om MKK utan att nämna Lennart Persson. Lennart är en eldsjäl, bland många, som gör allt för klubben så att MKK kan fortsätta att vara den trivsamma klubb med många duktiga simmare och funktionärer även i framtiden och alla är de beredda att möta de nya utmaningar som klubben står inför.

Inkomstkälla
för föreningar



AQUABUG – en världssuccé

Låt oss berätta mer om 1987 års stora succé på campingplatser, hotell, turistparker, stormarknader och andra platser där ungdom i åldrarna 4 till 12 år vistades!

AQUABUG är batteridrivna båtar med olika ljudeffekter som föraren själv kan reglera.

Mynt eller polett startar båten. Timer för önskad körtid. Fyra olika båtmodeller. Begär offert, lönsamhetskalkyl och referenslista.

Beställ Din AQUABUG-anläggning i tid och Ni får sommarens garanterat mest lönsamma och uppskattade attraktion. City ordnar finansieringen



CITY GOLF AB

Box 427
891 28 Örnsköldsvik
Tel 0660 - 513 00, 513 40

Saluför även bangolf (minigolf)

Ring eller skriv
för ytterligare
information.



I SVERIGES BADTÄTASTE KOMMUN GÅR DET MESTA ATT ORDNA

- * Träningsläger på bra tider, styrketräning, sporthall och bassäng.
- * Mat och logi på bekvämt avstånd.
- * Matchning mot kommunens simklubbar.
- * Ett av baden handikappanpassat med extra varmt vatten och ramp.
- * Trevliga välskötta bad med mer än simma på schemat.
- * Kontakta sporthallen för bokning: 060-12820

VÄLKOMNA
Fritid Sundsvall
851 85 Sundsvall

SIMMA LUGNT



Bilden godkänd av Svenska Simförbundet.

HOTEL KLOSTERKUNGEN STÖDER SVENSK SIMSPORT OCH ÄR EN AV SPONSORERNA VID SIMFESTIVALEN

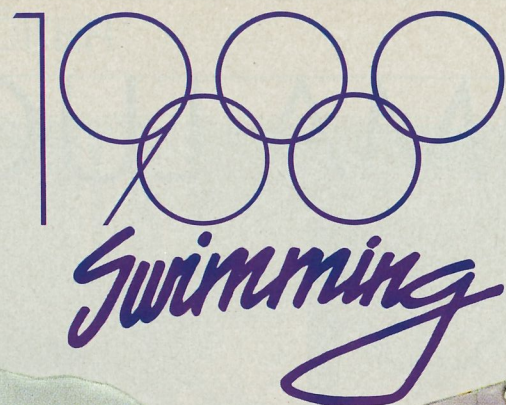
VI HAR 101 FRÄSCHA RUM MED ALL TÄNKBAR UTRUSTNING. EN HEL RELAXAVDELNING MED BL.A. BUBBELPOOL OCH BASTU M.M. SÖRJER FÖR DITT VÄLBEFINNANDE PÅ LEDIGA STUNDER. DESSUTOM HAR VI EN KONFERENS-DELNING MED KAPACITET FÖR UPP TILL 120 PERSONER. VÅRA KONFERENSVÄRDINNOR, FINNS PÅ PLATS OCH SER ALLTID TILL ATT INGENTING FATTAS FÖR ATT DU SKA FÅ EN KONFERENS MED MAXIMAL UTDELNING.

SOM GRÄDDE PÅ MOSET HAR VI EXTRA FÖRMÅNLIGA ERBJUDANDEN FÖR IDROTTSORGANISATIONER.

HOTEL
Klosterkungen

Klostergatan 28, 552 56 JÖNKÖPING. Tel 036-10 08 00. Telex 704 11, Telefax 036-12 94 01





**Tröjan som räcker längre än OS.
Skaffa dig "1988 Swimming" och visavem du är.
"1988 Swimming" i årets häftiga modiefärger
med tryck.**

storlekar: M, L, XL.
pris: 247:- inkl. moms.
porto och postförskottsavgift tillkommer.

A TACK, Jag beställer st "SWIMING 1988" - tröja vit, storlek
..... st "SWIMING 1988" - tröja syrenlila. storlek

skickas mot postförskott till:

namn _____

adress _____

postnr _____ Postadress _____

Frankeras
ej
SimSport
bjuder
på portot

Svarspost

Kundnummer 73740003
402 79 GÖTEBORG

SM - SIMHOPP

Får Joakim OS-biljett?

Lund(SimSp). Joakim Andersson levde helt upp till allas förväntningar vid inomhus-SM i Lund den 18-20 mars. Han tog lekande lätt hem samtliga titlar. Carola Söderström, Skövde SS, vann - välkommen tillbaka i hetluften - tre av fyra, snuvades bara på guld i 1-meterstävlingen. Guld tog nämligen tävlingens sensation Ann-Sofie Rylander från Jönköping.

Inför de svenska simhopparnas inledning av OS-året, i alla fall på hemmaplan, hoppades jag att Sveriges bästa simhopperska, Anita Rossing, skulle komma hem, så att vi fick en fingervisning om var hon står idag.

Tyvärr gjorde hon inte det. I hennes ställe seglade nysatsande Carola Söderström upp som storfavorit på damsidan tillsammans med Joakim Andersson, Jönköpings SS på herrsidan. Det största intresset - ursäkt Carola - tilldrog sig "Jocke".

Hemkommen från Moskva helgen desförinnan med en 16:e plats och ett personligt rekord på 592 poäng i svikthopp i bagaget, rönth hans SM-start mycken nyfikenhet. Är "Jocke" så bra? Håller hans serie internationellt? Kan han få den chans, som Kjell Persson från SK Poseidon i Lund aldrig fick? Frågorna är många och en del svar får vi kanske inte förrän om några år.

VD CAROLA SÖDERSTRÖM

Vd (=verkställande drottning) vid årets inomhus-SM blev Carola Söderström. Det är alltid lika roligt att se att en nysatsning från en idrottsman eller kvinna håller. Carola slutade med elithoppning, men började om på nytt efter SM i Örebro förra våren. Resultatet blev desutom bra.

Tyvärr kan man inte vara odelat glad. I sanningens namn

måste påpekas att svensk simhoppning är skrämmande tunn i toppen. Icke desto mindre, Carola började om på nytt och den satsningen är trevlig att beskåda.

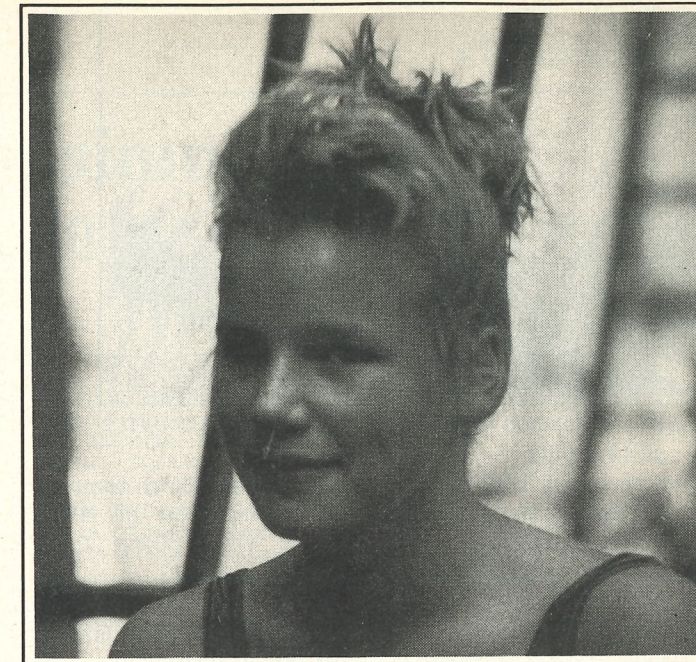
Carola vann damernas inledande höga hopp tämligen komfortabelt på 324,65 poäng före en starkt kämpande Helen Strandell, Stockholmspolisens IF, SPIF, som fick se sig slagen med nästan 34 poäng. Helen nådde 290,75 efter en halvmiss i sitt näst sista hopp. Helen låg länge i ledningen, men Carolas rutin fällde utslaget i just det näst sista hoppet.

På tredjeplatsen hamnade Susanne Johansson, Carolas klubbkompis med 281,85 poäng. Carola hoppade mycket säkert och rutinerat och var egentligen aldrig hotad.

Var blev SK Poseidons mycket fina simhopperskor av? Tyvärr, från lundaklubben kom ingen till start. Mia Selin i USA, Josefine Askagården har slutat, likaså Maria Bruzelius (av medicinska skäl) och Jessica Cederholm.

På söndagen vann Carola även 3 m svikthopp, detta trots en mycket kostsam miss i inledningen av tävlingen. Hon åkte då expresshiss neråt i resultatlistan och det såg ett slag ut som om hon skulle hamna sist.

- Hon har råd med en sådan miss utan att förlora tävlingen, kommenterade svensk sim-



Ann-Sofie Rylander

hoppnings nestor, Toivo Ohman efter missen.

Toivo fick som vanligt rätt. Hon hamnade inte sist efter sitt misslyckade hopp utan bet ihop, kom igen och avslutade tävlingen mycket bra. Hon vann säkert före Maria Bergström, Karlskoga SF, som hoppat strax före låg inför Carolas sluthopp tvåa på 302,95 poäng. Ann-Sofies resultat var personligt rekord.

Hoppas att hon kan göra fler lika fina insatser och att detta hennes första SM-tecken måtte följas av fler.

SENSATIONSFLICKA

SM:s enda sensation inträffade i lördagens svikthopp 1 meter för damer. Ann-Sofie Rylander från Jönköpings SS slog helt otippad storfavoriten Carola Söderström med dryga 32 poäng. Sensationen skall inte förringas av det faktum att Carola missade sitt sluthopp. Ann-Sofie höll hela tiden jämna steg med Carola. Låg inför det näst sista hoppet bara tio poäng efter och tog i det hoppet in sju poäng på Carola efter strålade hoppning.

Avslutningshoppet - dubbel volt framåt i gruppering - satte Ann-Sofie i nästan helt perfekt. Det var ett av de bästa hopp jag sett från 1-meterssvikten i ett SM. Det gav också Ann-Sofie dagens högsta poäng för ett hopp, nämligen 45.10. För att slå detta var Carola tvingad att få minst 7:or i snitt av domarna. Det klarade hon nu inte.

Hon satsade i stället kanske lite för mycket och totalmissade sitt hopp och nådde slutpoängen 305.40. Missen höll dessutom på att kosta henne silvret. Maria Bergström, Karlskoga SF, som hoppat strax före låg inför Carolas sluthopp tvåa på 302,95 poäng. Ann-Sofies resultat var personligt rekord.

Hoppas att hon kan göra fler lika fina insatser och att detta hennes första SM-tecken måtte följas av fler.

GRAND-SLAM AV "JOCKE"

Efter att ha avverkat damgrenarna återstår att presentera svensk simhoppnings nye kung, Joakim Andersson, född 1971, boende i Jönköping och tränande för Bo Sjögren samt tävlande för Jönköpings SS. Han var storfavorit till segern i samtliga grenar, ett favoritskap han infriade med råge.

Trots att det egentligen är omöjligt, har Bo Sjögren och "Jocke" tränat in den svåraste serien i höga hopp en svensk någonsin haft. Varför nästan omöjligt? Jo i Jönköping finns vintertid inga möjligheter att träna från 10 meter. Högsta höjd i Jönköpings inomhushall är 5 m och Joakims serie på 10 m är rusligt svår.

Hans hoppserier på de båda övriga höjderna är minst lika svåra. Bosse Sjögren och Eva Johansson i Jönköping har, kanske, slutligen lyckats med vad alla hoppintresserade hop-

Svenska Mästerskap, simning

Örebro 15 - 17 april 1988, 50 m.

Damer

50 m frisim

Final

1. Karin Furuheid, Borlänge SS, 26.51
2. Helena Åberg, Helsingborgs S, 26.67
3. Stina Persson, Helsingborgs S, 26.7
4. Maria Andersson, Malmö KK, 26.93
5. Ellenor Svensson, ÖSA, 27.07
6. Annika Nilsson, KSLs, 27.09
7. Annlo Edenholm, Södertörns SS, 27.1
8. Kajsa Sjöberg, Täby Sim, 27.3

Försök

1. Karin Furuheid, Borlänge SS, 26.46 SR, 2. Helena Åberg, Helsingborgs S, 26.48 SJR, 3. Ellenor Svensson, ÖSA, 27.07, 4. Stina Persson, Helsingborgs S, 27.17, 5. Maria Andersson, MKK, 27.24, 6. Annlo Edenholm, Södertörns SS, 27.25, 6. Annika Nilsson, KSLs, 27.25, 8. Kajsa Sjöberg, Täby Sim, 27.31, 9. Linda Olofsson, PiteåSim, 27.46, 9. Susanne Löow, Södertälje SS, 27.46, 11. Agneta Eriksson, Västerås SS, 27.47, 12. Marika Pettersson, Kumla SS, 27.49, 13. Malin Nilsson, MKK, 27.53, 14. Marita Larsson, Falu SS, 27.71, 15. Madeleine Ohlsson, SK Ran, 27.74, 16. Ulrika Fäth, Poseidon, 27.75, 17. Therese Lundin, S02, 27.76, 18. Karin Ridderstolpe, SPIF, 27.78, 18. Louise Karlsson, Skäret SS, 27.78, 20. Annika Kylén, SK Ägir, 27.83, 21. Anna Hansen, KSLs, 27.84, 22. Eva-Marie Eriksson, S02, 27.9, 23. Cecilia Landin, SK Lööde, 27.92, 23. Johanna Feldtman, MKK, 27.92, 25. Ulrika Wikström, Järfälla S, 27.98, 26. Viktoria Sunesson, Jönköpings SS, 28.0, 27. Malin Sandorf, Järfälla S, 28.09, 27. Petra Hammarström, Upsala S, 28.09, 29. Carina Johansson, Oxelösund, 28.22, 30. Sofi Nygren, Södertälje SS, 28.25, 31. Anette Philipsson, LASS, 28.26, 32. Veronica Larsson, Umeå SS, 28.29, 33. Anna-Stina Nilsson, Södertörns SS, 28.31, 34. Anna Åhlund, Västerås SS, 28.32, 35. Cecilia Wangel, Järfälla S, 28.39, 36. Maria Norberg, KSLs, 28.64, 36. Cecilia Gadd, Ronneby, 28.64, 38. Helena Kälvehed, SK Korrugal, 28.68, 39. Annelie Wennberg, Spårvägens Golf, 28.77, 40. Malin Schultz, MKK, 28.78, 41. Eva Axelsson, KSLs, 29.59, 42. Catrine Pettersson, Växjö SS, 29.88.

200 m frisim

Final.

1. Suzanne Nilsson, Helsingborgs S, 2.04.49
2. Eva Nyberg, Mariestads SS, 2.05.18
3. Agneta Eriksson, Västerås SS, 2.05.45
4. Christina Erlén, SKT Wexiö, 2.06.17
5. Maria Kardum, KSLs, 2.06.67
6. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 2.07.89
7. Linda Rönnbäck, Luleå SS, 2.07.92
8. Malin Gustavsson, KSLs, 2.08.10

Försök.

1. Agneta Eriksson, Västerås SS, 2.05.98, 2. Malin Gustavsson, KSLs, 2.06.26, 3. Maria Kardum, KSLs, 2.06.37, 4. Christina Erlén, SKT Wexiö, 2.07.14, 5. Eva Nyberg, Mariestads SS, 2.07.28, 6. Linda Rönnbäck, Luleå SS, 2.07.40, 7. Suzanne Nilsson, Helsingborgs S, 2.07.53, 8. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 2.08.00, 9. Anna Hansen, KSLs, 2.08.10, 10. Monica Forsaeus, Sjöfalle SS, 2.08.37, 11. Anette Möller, Varberg Sim, 2.08.58, 12. Johanna Feldtman, MKK, 2.08.76, 13. Annika Nilsson, KSLs, 2.09.14, 14. Therese Lundin, S02, 2.09.60, 15. Sofi Nygren, Södertälje SS, 2.09.78, 16. Ulrika Wikström, Järfälla S, 2.10.29, 17. Annlo Edenholm, Södertörns SS, 2.10.3, 18. Karin Furuheid, Borlänge SS, 2.10.33, 19. Jessica Nordefell, MKK, 2.10.73, 20. Malin Nilsson, MKK, 2.11.23, 21. Malin Persson, SS Mora,

100 m frisim

Final

1. Karin Furuheid, Borlänge SS, 57.39
2. Helena Åberg, Helsingborgs S, 58.01
3. Maria Kardum, KSLs, 58.69
4. Suzanne Nilsson, Helsingborgs S, 58.77
4. Eva Nyberg, Mariestads SS, 58.77
6. Therese Lundin, S02, 59.07
7. Ellenor Svensson, ÖSA, 59.11
8. Johanna Feldtman, MKK

Försök

1. Helena Åberg, Helsingborgs S,

- 59.59, 2. Suzanne Nilsson, Helsingborgs S, 58.68, 3. Karin Furuheid, Borlänge SS, 58.86, 4. Eva Nyberg, Mariestads SS, 58.92, 5. Therese Lundin, S02, 58.97, 6. Maria Kardum, KSLs, 58.98, 7. Ellenor Svensson, ÖSA, 59.11, 8. Johanna Feldtman, MKK, 59.36, 9. Madeleine Ohlsson, SK Ran, 59.49, 10. Anna Hansen, KSLs, 59.50, 11. Malin Rundgren, Poseidon, 59.52, 12. Cecilia Landin, SK Lööde, 59.66, 13. Annika Nilsson, KSLs, 59.75, 14. Malin Gustavsson, KSLs, 59.81, 15. Marita Larsson, Falu SS, 59.91, 16. Linda Rönnbäck, Luleå SS, 1.00.04, 17. Malin Nilsson, MKK, 1.00.06, 18. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 1.00.13, 19. Eva-Marie Eriksson, S02, 1.00.14, 20. Linda Olofsson, PiteåSim, 1.00.21, 21. Anette Möller, Varberg Sim, 1.00.23, 22. Agneta Eriksson, Västerås SS, 1.00.24, 23. Sofi Nygren, Södertälje SS, 1.00.40, 24. Karin Strömberg, Mariestads SS, 1.00.42, 25. Ulrika Fäth, Poseidon, 1.00.47, 26. Susanne Löow, Södertälje SS, 1.00.62, 27. Marika Pettersson, Kumla SS, 1.00.92, 28. Maria Norberg, KSLs, 1.01.27, 29. Kajsa Sjöberg, Täby Sim, 1.01.36, 30. Eva Hjelm, Mariestads SS, 1.01.49, 31. Viktoria Sunesson, Jönköpings SS, 1.01.59, 32. Eva Axelsson, KSLs, 1.03.46.

200 m frisim

Final.

1. Suzanne Nilsson, Helsingborgs S, 2.04.49
2. Eva Nyberg, Mariestads SS, 2.05.18
3. Agneta Eriksson, Västerås SS, 2.05.45
4. Christina Erlén, SKT Wexiö, 2.06.17
5. Maria Kardum, KSLs, 2.06.67
6. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 2.07.89
7. Linda Rönnbäck, Luleå SS, 2.07.92
8. Malin Gustavsson, KSLs, 2.08.10

Försök.

1. Agneta Eriksson, Västerås SS, 2.05.98, 2. Malin Gustavsson, KSLs, 2.06.26, 3. Maria Kardum, KSLs, 2.06.37, 4. Christina Erlén, SKT Wexiö, 2.07.14, 5. Eva Nyberg, Mariestads SS, 2.07.28, 6. Linda Rönnbäck, Luleå SS, 2.07.40, 7. Suzanne Nilsson, Helsingborgs S, 2.07.53, 8. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 2.08.00, 9. Anna Hansen, KSLs, 2.08.10, 10. Monica Forsaeus, Sjöfalle SS, 2.08.37, 11. Anette Möller, Varberg Sim, 2.08.58, 12. Johanna Feldtman, MKK, 2.08.76, 13. Annika Nilsson, KSLs, 2.09.14, 14. Therese Lundin, S02, 2.09.60, 15. Sofi Nygren, Södertälje SS, 2.09.78, 16. Ulrika Wikström, Järfälla S, 2.10.29, 17. Annlo Edenholm, Södertörns SS, 2.10.3, 18. Karin Furuheid, Borlänge SS, 2.10.33, 19. Jessica Nordefell, MKK, 2.10.73, 20. Malin Nilsson, MKK, 2.11.23, 21. Malin Persson, SS Mora,

- 2.12.10, 22. Viktoria Sunesson, Jönköpings SS, 2.12.12, 23. Annelie Wennberg, Spårvägens Golf, 2.12.13, 24. Eva Hjelm, Mariestads SS, 2.12.4, 25. Karin Strömberg, Mariestads SS, 2.12.66, 26. Eva-Marie Eriksson, S02, 2.13.40, 27. Helene Persson, Helsingborgs S, 2.14.09, 28. Susanne Löow, Södertälje SS, 2.14.57, 29. Anna Lindström, Järfälla S, 2.14.77, 30. Marika Pettersson, Kumla SS, 2.15.59.

400 m frisim

Final

1. Suzanne Nilsson, Helsingborgs S, 4.20.66
2. Christina Erlén, SKT Wexiö, 4.21.26
3. Linda Rönnbäck, Luleå SS, 4.21.58
4. Anna Rosengren, S02, 4.22.81
5. Anette Möller, Varberg Sim, 4.23.17
6. Sofi Nygren, 4.25.58
7. Jessica Nordefell, MKK, 4.28.48
8. Eva Nyberg, Mariestads SS, 4.28.79

Försök

1. Suzanne Nilsson, Helsingborgs S, 4.22.26 2. Anna Rosengren, S02, 4.23.27 3. Linda Rönnbäck, Luleå SS, 4.23.55 4. Christina Erlén, SKT Wexiö, 4.23.98 5. Eva Nyberg, Mariestads SS, 4.25.71 6. Anette Möller, Varbergs Sim, 4.25.80 7. Sofi Nygren, 4.28.32 8. Jessica Nordefell, MKK, 4.30.19 9. Annika Bohl, ÖSA, 4.32.15 10. Anna Hultgren, Varbergs Sim, 4.33.59 11. Gabriella Ohlsson, Spårvägens Golf, 4.34.29, 12. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 4.34.36, 13. Anna Lindström, Järfälla S, 4.35.03, 14. Pernilla Nilsson, KSLs, 4.35.86, 15. Linda Sälle, Mariestads SS, 4.36.08, 16. Johanna Olsson, Gävle SS, 4.37.40, 17. Anette Karlberg, S02, 4.38.19, 18. Nina Hansen, KSLs, 4.38.26, 19. Cecilia Holm, MKK, 4.38.56, 20. Viktoria Sunesson, Jönköpings SS, 4.41.47, 21. Petra Haraldsson, Artemis, 4.41.73, 22. Susanne Svensson, Jönköpings SS, 4.45.1

800 m frisim

1. Linda Rönnbäck, Luleå SS, 8.54.69
2. Christina Erlén, SKT Wexiö, 8.59.04
3. Anna Rosengren, S02, 9.00.83
4. Sofi Nygren, Södertälje SS, 9.04.64
5. Anette Möller, Varberg Sim, 9.04.96
6. Jessica Nordefell, MKK, 9.11.11
7. Annika Bohl, ÖSA, 9.17.55
8. Pernilla Nilsson, Ksls, 9.20.57

9. Johanna Olsson, Gävle SS, 9.21.90, 10. Linda Sälle, Mariestads SS, 9.21.96, 11. Anna Hultgren, Varberg Sim, 9.25.33, 12. Anette Karlberg, S02, 9.31.48, 13. Nina Hansen, KSLs, 9.31.77, 14. Anna Lindström, Järfälla S, 9.33.14, 15. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 9.34.09, 16. Sofia Torheim, Södertälje SS, 9.34.13, 17. Petra Haraldsson, Artemis, 9.34.27, 18. Lena Sjunnesson, SK Ran, 9.34.88, 19. Cecilia Holm, MKK, 9.36.79, 20. Linda Ols-

- son, SK Korrugal, 9.38.90, 21. Malin Johansson, Kumla SS, 9.43.68.

4x100 m frisim

Final

1. KSLs, 3.53.20 SR, Anna Hansen, 59.03, Malin Gustavsson, Maria Norberg, Maria Kardum.
2. Mariestads SS, 3.55.57, Karin Strömberg, 59.53, Johanna Larsson, Eva Hjelm, Eva Nyberg.
3. Helsingborgs S, 3.55.77, Helena Åberg, 58.24, Stina Persson, Susanne Dahlström, Suzanne Nilsson.
4. Malmö KK, 3.58.03, Maria Andersson, 59.56, Camilla Olsson, Johanna Feldtman, Malin Nilsson.
5. Järfälla S, 4.00.45, Ulrika Wikström, 1.00.12, Anna Lindström, Cecilia Wangel, Malin Sandorf.
6. S02, 4.00.89, Eva-Marie Eriksson, 1.00.74, Therese Lundin, Christina Blomgren, Anna Rosengren.
7. Västerås SS, 4.01.66, Agneta Eriksson, 59.4, Catarina Blom, Tina Carlsson, Anna Ålund.
8. Poseidon, 4.01.91, Susanne Prellner, 1.01.0, Malin Rundgren, Malin Tidén, Ulrika Fäth.

Försök

1. KSLs, 3.56.73, 2. Mariestads SS, 3.59.02, 3. Poseidon, 3.59.81, 4. Malmö KK, 4.00.38, 5. Helsingborgs S, 4.00.82, 6. Järfälla S, 4.00.87, 7. S02, 4.01.15, 8. Västerås SS, 4.01.34, 9. Borlänge SS,

4x200 m frisim

Final.

1. KSLs, 8.25.89 SR, Anna Hansen, 2.06.99, Malin Gustavsson, Maria Norberg, Maria Kardum
2. Malmö KK, 8.32.47, Camilla Olsson, 2.09.09, Johanna Feldtman, Malin Schultz, Jessica Nordefell
3. Helsingborgs S, 8.32.85, Suzanne Nilsson, 2.05.77, Brittis Nilsson, Susanne Dahlström, Helena Åberg
4. Mariestads SS, 8.34.07, Eva Hjelm, 2.10.70, Karin Strömberg, Johanna Larsson, Eva Nyberg
5. S02, 8.38.51, Theres Lundin, 2.07.53, Anna Rosengren, Christina Blomgren, Eva-Marie Eriksson
6. Västerås SS, 8.45.81, Agneta Eriksson, 2.04.76, Catarina Blom, Anna Ålund, Tina Carlsson
7. Järfälla S, Anna Lindström, 2.12.75, Ulrika Wikström, Cecilia Wangel, Lena Eriksson
8. Borlänge SS, diskv, Karin Furuheid, 2.07.45, Victoria Johansson, Cecilia Hjort, Sofia Nylén

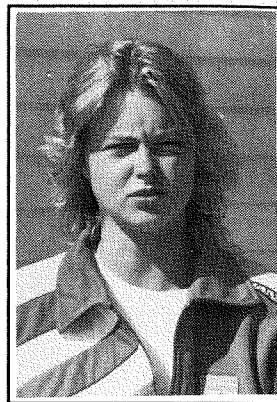
Försök

1. KSLs, 8.30.47, 2. Malmö KK, 8.38.97, 3. S02, 8.39.22, 4. Helsingborgs S, 8.41.23, 5. Mariestads SS, 8.42.56, 6. Järfälla S, 8.47.50, 7. Västerås SS, 8.47.73, 8. Borlänge SS,

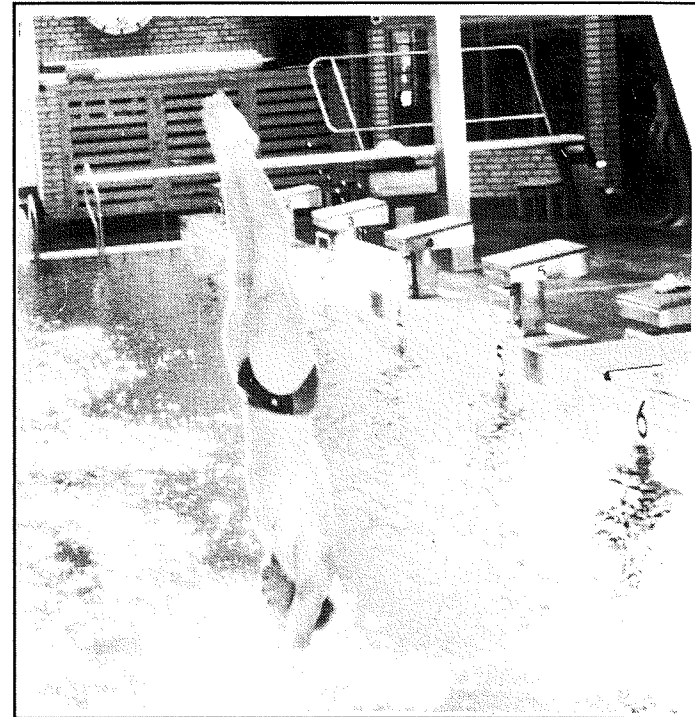
så fall ett mycket gångbart internationellt resultat. Hur långt det räcker får framtiden utvisa.

KOMBINATIONSGULD

Segraren i kombinationstävlingen, resultaten i 3 m svikt och höga hopp räknas, gick naturligtvis till Carola Söderström, Skövde SS och Joakim Andersson, Jönköpings SS på 692,50 respektive 1.033,55 poäng. Även herrsilvret gick till jönkö-



Carola Söderström



Joakim Andersson sträcker perfekt ut efter att ha gjort Tyska hoppet med två och en halv volt i gruppering på 1 m svikten.

pingsklubben genom Magnus Linnér på 924,55 med Mikael Sparrvardt strax efter på 902,55.

På damsidan togs silvret av Maria Bergström, Karlskoga SF med 623,50 poäng och bronsplatsen av Karin Lindqvist, SPIF med 586,35.

FRAMTIDSHOPP

Bakom de tre suveräna hopparna på herrsidan hamnade Malmö Simsällskaps Oskar Brunlid. Oskar håller på att lära in en mycket svår serie och har redan visat att han kan klara svåra hopp. Han saknar fortfarande en del i styrka, snabbhet, elegans och även en färdigvuxen kropp.

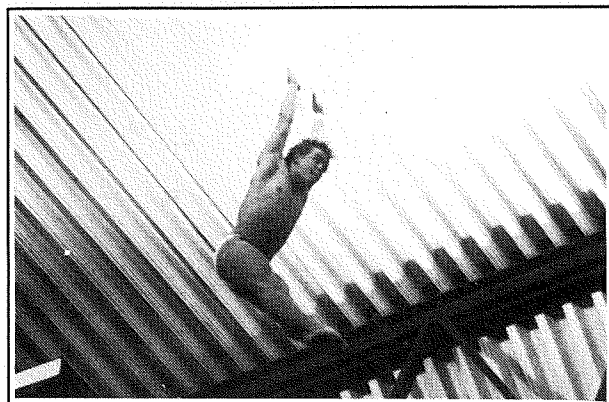
Fram till hösten 1987 tillhörde han Helmuth Misslers så framgångsrika hopparskara i SK Poseidon men när kamraterna försvann kände han sig

för ensam. I grannstaden Malmö fanns de enda kompisarna han egentligen hade i sin ålder, varför han beslöt att byta klubb.

Visserligen har väl både sura och glada miner visats upp efter detta hans beslut, men jag anser avslutningsvis, att svensk simhoppning är för liten som sport för att vi skall slåss med varandra. Det måste i slutändan ligga i allas vårt intresse att gemensamt utveckla och förnya sporten så att den kan hävda sig internationellt.

Vi som tror på simhoppningen och tycker om att se och beundra våra hoppare tror med bestämdhet att vi, om viljan finns till svenska lösningar, får chans till det även i fortsättning.

THOMAS JEPPSON såg, beundrade, begrundade och skrev.



Joakim Andersson i inledningen av Isanderska hoppet i pik på 10 m höjd.

pats på sedan Ulrika Knape-Lindbergs tid - en simhoppare i världsklass, inte bara i europaklass, (om alla niamnkunniga hoppare och hopperskor runt om i landet ursäktar).

Denne yngling vann samtliga grenar med mycket betryggande marginal. Han framstår som det enda manliga hoppet för många år framåt och hans vilja att bli bäst - ja, jag har inte sett samma vilja hos någon annan hoppare.

FYRA POÄNG FRÅN REKORD

Hur gestaltade sig då hoppningarna? Joakim inledde på fredagen med att ganska komfortabelt vinna herrarnas 1 m svikthopp på 483,60 poäng efter att ha genomfört svensk simhoppnings svåraste serie någonsin på den höjden. Han hade bara behövt några poäng till, så hade han slagit Kjell Perssons flera år gamla rekord.

Trots den svåra serien och den "komfortabla" segern blev skillnaden mellan Joakim och tvåan Mikael Sparrvardt från stockholmsklubben Hellas bara 19 poäng. Mikael kämpade och slet, men Joakims båda avslutningshopp med den höga svårighetsgraden 3,0 gav honom ingen chans. Bronset i den här tävlingen gick också det till Jönköping genom Magnus Linnér på poängen 448,50.

DUBBEL I 3 M SVIKT

På lördagen svarade Joakim och Magnus Linnér för den ena delen i ett hejdundrande storslam. Den andra delen stod Ann-Sofie Rylander för i damernas 1 m svikthopp för. De båda herrarna från Jönköping ville inte vara sämre än "spinnsidans" representant. Joakim vann ohotat klart före sin klubbkompis. Denne slutade på

504,05 före Mikael Sparrvardt på bronsplatsen på 459,35 poäng. Vilken poäng "Jocke" fick? Svar: 544,10.

Jönköpingsklubben fick med andra ord maximal utdelning vid lördagstävlingarna. Tre startande i de två grenar som avgjordes med resultatet 2 guld och 1 silver får väl kallas för storslam.

STORSEGER TROTS MISS

Som tidigare nämnts vann Joakim Andersson samtliga titlar. Han vann även avslutningsdagens höga hopp och gjorde det dessutom på ett förkrossande sätt. Att han skulle vinna var alla överens om redan före tävlingarna. Nåja, inte alla.

- Nja, man kan inte veta, han kan ju missa, sa Joakims tränare dagen före tävlingarna när vi diskuterade tävlingen i höga hopp.

Visst skulle han kunna missa med den mycket svåra serie som han lärt in sedan 1986, då jag såg honom i Lund under Europacupen. Han har idag, även i höga hopp, tränat in den svåraste serien någonsin i svensk simhoppning.

Trots en mycket svår miss i ett av de valfria hoppen, tyska hoppet med 3,5 volt i gruppering (svårighetsgrad 3,2), nådde han den mycket fina slutpoängen 489,45. Ett normalresultat för hoppet och Olle Strömbecks årsgamla rekord på 524 poäng hade rykt all världens väg.

Nu vann Joakim trots missen med nästan 50 poäng före Mikael Sparrvardt, aventränaren gång kallade den evige tvåan. Joakim borde med alla detaljer något så när finslipade kunna nå och passera 600 poäng i höga hopp och det är i

RESULTAT

8.50.06, 9. Södertörns SS, 8.50.81, 10. Spårvägens Golf, 8.53.35, 11. Falu SS, 8.56.00, 12. Malmö KK 2, 8.56.59, 13. Jönköpings SS, 8.57.80, 14. Täby Sim, 9.03.60, 15. Poseidon, diskv.

100 m ryggsim

Final

- Johanna Larsson, Mariestads SS, 1.04.08
- Anna-Karin Eriksson, Kalix SS, 1.06.25
- Camilla Olsson, MKK, 1.06.26
- Veronica Svensson, Ystads SS, 1.07.83
- Maria Kardum, KSLS, 1.08.06
- Christina Blomgren, S 02, 1.08.25
- Maria Hellberg, Åkersbergs SS, 1.08.49
- Malin Håkansson, SK Triton, 1.09.14

Försök.

- Johanna Larsson, Mariestads SS, 1.06.03, 2. Anna-Karin Eriksson, Kalix SS, 1.06.20, 3. Camilla Olsson, MKK, 1.06.54, 4. Malin Gustavsson, KSLS, 1.07.34, 5. Maria Kardum, KSLS, 6. Maria Hellberg, Åkersbergs SS, 1.08.35, 7. Christina Blomgren, S 02, 1.08.50, 8. Veronica Svensson, Ystad SS, 1.08.76, 9. Malin Håkansson, SK Triton, 1.08.82, 10. Lotten Höglund, Södertälje SS, 1.09.06, 11. Hillevi Borga, ÖSA, 1.09.30, 12. Eva Mohlin, SS Mora, 1.09.43, 13. Nina Hansen, KSLS, 1.09.66, 14. Karin Strömberg, Mariestads SS, 1.09.67, 15. Marie Truedsson, KSLS, 1.09.68, 16. Anna Jardfelt, Tureberg, 1.09.98, 17. Annika Persson, S 71, 1.10.10, 18. Annika Rasmusson, MKK, 1.10.20, 19. Maria Olsson, SS Mora, 1.10.40, 20. Ulrika Jardfelt, Tureberg, 1.10.43, 21. Karin Nyberg, Skårets SS, 1.10.49, 22. Cecilia Persson, SK Ran, 1.10.54, 23. Susanne Pihlkvist, Södertörns SS, 1.10.70, 24. Victoria Johansson, Borlänge SS, 1.11.85

200 m ryggsim

Final

- Johanna Larsson, Mariestads SS, 2.19.12
- Camilla Olsson, MKK, 2.21.32
- Maria Hellberg, Åkersbergs SS, 2.24.46
- Christina Blomgren, S 02, 2.25.58
- Nina Hansen, KSLS, 2.26.06
- Marie Truedsson, KSLS, 2.26.65
- Veronica Svensson, Ystad SS, 2.27.49
- Maria Olsson, SS Mora, 2.30.85

Försök.

- Johanna Larssonm, Mariestads SS, 2.17.83, 2. Camilla Olsson, MKK, 2.24.02, 3. Maria Hellberg, Åkersberga SS, 2.24.61, 4. Christina Blomgren, S 02, 2.26.96, 5. Marie Truedsson, KSLS, 2.27.07, 6. Veronica Svensson, Ystad SS, 2.27.44, 7. Nina Hansen, KSLS, 2.27.81, 8. Maria Olsson, SS Mora, 2.29.68, 9. Carina Burman, Västerås SS, 2.30.88, 10. Susanne Pihlkvist, Södertörns SS, 2.31.30, 11. Anna Persson, S 71, 2.31.95, 12. Ulrika Jardfelt, Tureberg, 2.32.39, 13. Annika Rasmusson, MKK, 2.32.93, 14. Lotten Höglund, Södertälje SS, 2.32.95, 15. Therese Lundin, S 02, 2.34.04, 16. Inga-Lena Adell, SK Ran, 2.34.28, 17. Linda Barthelsson, Södertörn SS, 2.34.37, 18. Gabriella Mattsson, Ture-

berg, 2.35.08, 19. Anna Jardfelt, Tureberg, 2.36.87, 20. Gunilla Fritzon, Varberg Sim, 2.37.29.

100 m bröstsim

Final

- Annelie Holmström, SPIF, 1.14.30
- Anna-Karin Persson, Kungälv SS, 1.14.30
- Anna Rosengren, SS Mora, 1.14.81
- Åsa Hedlund, LASS, 1.14.87
- Linda Rönnbäck, Luleå SS, 1.15.66
- Helena Kälvehed, SK Korrugal, 1.16.21
- Sofia Hjort, KSLS, 1.16.54
- Maria Andersson, MKK, 1.17.4

Försök

- Anna rosengren, SS Mora, 1.14.78, 2. Annelie Holmström, SPIF, 1.14.97, 3. Åsa Hedlund, LASS, 1.15.09, 4. Helena Kälvehed, SK Korrugal, 1.15.85, 5. Anna-Karin Persson, Kungälv SS, 1.15.88, 6. Sofia Hjort, KSLS, 1.16.27, 7. Maria Andersson, MKK, 1.16.6, 8. Linda Rönnbäck, Luleå SS, 1.16.62, 9. Louise Karlsson, Skåret SS, 1.16.81, 10. Petra Robach, ÖSA, 1.16.96, 11. Anita Söderlund, Umeå SS, 1.16.21, 12. Lena Blomqvist, Växjö SS, 1.17.40, 12. Susanne Prellner, Poseidon, 1.17.40, 14. Anna Stiberg, Umeå SS, 1.17.57, 15. Katarina Remaeus, Tureberg, 1.17.81, 16. Britt Marie Nilsson, Helsingborg S, 1.17.97, 17. Cari Johansson, Jönköpings SS, 1.18.15, 18. Anna-Karin Enhol, Borlänge SS, 1.18.21, 19. Charlotte Humling, Sandviken, 1.18.73, 20. Mia Olsson, Falu SS, 1.18.87, 21. Anna-Lena Nilsson, MKK, 1.18.88, 22. Anna-Carin Forslin, MASS, 1.19.07, 23. Lourette Håkansson, SK Elfsborg, 1.19.49, 24. Johanna Karlsson, Stimmnet, 1.19.59.

200 m bröstsim

Final

- Anna Rosengren, SS Mora, 2.38.47
- Anna-Karin Persson, Kungälv, 2.40.54
- Helena Kälvehed, SK Korrugal, 2.40.99
- Maria Andersson, MKK, 2.44.8
- Ann-Charlotte Jabelin, Helsingborgs S, 2.44.8
- Louise Karlsson, Skåret SS, 2.45.00
- Åsa Hedlund, LASS, 2.45.1
- Petra Robach, ÖSA, 2.47.88

Försök

- Anna Rosengren, SS Mora, 2.40.57, 2. Helena Kälvehed, SK Korrugal, 2.42.16, 3. Anna-Karin Persson, Kungälv SS, 2.43.87, 4. Maria Andersson, MKK, 2.44.31, 5. Åsa Hedlund, LASS, 2.45.02, 6. Petra Robach, ÖSA, 2.45.37, 7. Louise Karlsson, Skåret SS, 2.45.41, 8. Ann-Charlotte Jabelin, Helsingborgs S, 2.45.87, 9. Katarina Remaeus, Tureberg, 2.46.32, 10. Anna Stiberg, Umeå SS, 2.46.59, 11. Susanne Prellner, Poseidon, 2.47.00, 12. Catarina Mattsson, Tureberg, 2.47.59, 13. Anna-Lena Nilsson, MKK, 2.48.27, 14. Cari Johansson, Jönköpings SS, 2.49.02, 15. Charlotte Humling, Sandviken, 2.49.11, 16. Anita Söderlund, Umeå SS, 2.49.30, 17. Anette Lindahl, SPIF, 2.49.81, 18. Anna-Karin Enhol, Borlänge SS, 2.50.14, 19. Lourette Håkansson, SK Elfsborg, 2.50.76, 20. Sofia Hjort, KSLS, 2.50.94, 21. Anna-Carin Forslin, MASS, 2.54.64

100 m fjärilsim

Final

- Annlo Edenheim, Södertörns SS, 1.02.35
- Agneta Eriksson, Västerås SS, 1.03.18
- Johanna Feldtman, MKK, 1.04.02
- Carina Johansson, Oxelösund, 1.04.05
- Malin Persson, SS Mora, 1.04.13
- Maria Andersson, MKK, 1.04.49
- Annika Nilsson, KSLS, 1.04.58
- Carina Helgesson, MKK, 1.04.83

Försök

- Annlo Edenheim, Södertörns SS, 1.03.01, 2. Agneta Eriksson, Västerås SS, 1.03.96, 3. Johanna Feldtman, MKK, 1.04.10, 4. Annika Nilsson, KSLS, 1.04.15, 5. Carina Helgesson, MKK, 1.04.63, 6. Carina Johansson, Oxelösund, 1.04.78, 7. Malin Persson, SS Mora, 1.04.92, 8. Maria Andersson, MKK, 1.04.97, 9. Karin Ridderstolpe, SPIF, 1.05.07, 10. Ulrika Wikström, Järfälla S, 1.05.18, 11. Therese Lundin, S 02, 1.05.22, 12. Stina Persson, Helsingborgs S, 1.05.31, 13. Britt Marie Nilsson, Helsingborgs S, 1.05.45, 14. Charlotte Magnusson, Helsingborgs S, 1.05.53, 15. Annika Morin, SK Laxen, 1.05.85, 16. Christina Öhlund, PiteåSim, 1.06.46, 17. Kajsa Sjöberg, Täby Sim, 1.06.58, 18. Kia Heimersson, Västerås SS, 1.06.59, 19. Inga-Lena Adell, SK Ran, 1.06.99, 20. Annelie Wennberg, Spårvägens Golf, 1.07.32, 21. Anna Lindberg, Klippan, 1.07.69, 22. Ellenor Svensson, ÖSA, 1.07.90, 23. Maria Norberg, KSLS, 1.08.33

200 m fjärilsim

Final

- Annlo Edenheim, Södertörns SS, 2.19.18
- Camilla Olsson, MKK, 2.20.04
- Carina Johansson, Oxelösund, 2.21.01
- Malin Persson, SS Mora, 2.21.62
- Annika Morin, SK Laxen, 2.23.01
- Ulrika Wikström, Järfälla S, 2.23.33
- Annelie Wennberg, Spårvägens Golf, 2.25.05
- Johanna Feldtman, MKK, 2.25.1

Försök

- Carina Johansson, Oxelösund, 2.21.54, 2. Annlo Edenheim, Södertörns SS, 2.22.22, 3. Camilla Olsson, MKK, 2.22.77, 4. Johanna Feldtman, MKK, 2.22.80, 5. Annelie Wennberg, Spårvägens Golf, 2.23.65, 6. Malin Persson, SS Mora, 2.23.71, 7. Annika Morin, SK Laxen, 2.23.72, 8. Ulrika Wikström, Järfälla S, 2.23.99, 9. Anette Philipsson, LASS, 2.24.40, 10. Marit Liljedahl, NKK, 2.24.67, 11. Britt Marie Nilsson, Helsingborgs S, 2.24.97, 12. Annika Nilsson, KSLS, 2.25.17, 13. Veronica Svensson, Ystads SS, 2.25.60, 14. Anna-Karin Eriksson, Kalix SS, 2.26.12, 15. Lena Eriksson, Järfälla S, 2.26.88, 16. Katarina Larsson, Jönköpings SS, 2.26.94, 17. Charlotte Masgnusson, Helsingborgs S, 2.27.83, 18. Carina Helgesson, MKK, 2.27.87, 19. Ulrika Feldtman, MKK, 2.28.04, 20. Jessica Nordefell, MKK, 2.28.11, 21. Ingrid Johansson, Osby SS, 2.28.67, 22. Christina Blomgren, S 02, 2.30.00, 23. Elisabeth Fredriksson, Neptun, 2.30.70, 24. Simonette Rahmberg, ÖSA,

2.31.14, 25. Inga-Lena Adell, SK Ran, 2.31.72.

200 m medley

Final

- Anette Philipsson, LASS, 2.20.47
- Helena Kälvehed, SK Korrugal, 2.21.67
- Malin Gustavsson, KSLS, 2.21.84
- Anna Hansen, KSLS, 2.23.73
- Monica Fosaeus, Säfte SS, 2.25.4
- Maria Kardum, KSLS, 2.26.0
- Anna-Karin Persson, Kungälv SS, 2.27.34
- Catarina Mattsson, Tureberg, 2.27.99

Försök

- Anette Philipsson, LASS, 2.22.11, 2. Helena Kälvehed, SK Korrugal, 2.22.90, 3. Anna Hansen, KSLS, 2.23.42, 4. Malin Gustavsson, KSLS, 2.23.71, 5. Maria Kardum, KSLS, 2.24.88, 6. Monica Fosaeus, Säfte SS, 2.25.61, 7. Anna-Karin Persson, Kungälv SS, 2.27.06, 8. Catarina Mattsson, Tureberg, 2.27.82, 9. Sofia Hjort, KSLS, 2.27.94, 10. Anna-Lena Nilsson, MKK, 2.28.43, 11. Annika Morin, SK Laxen, 2.28.49, 12. Katarina Remaeus, Tureberg, 2.29.37, 13. Cecilia Persson, SK Ran, 2.29.90, 14. Louise Karlsson, Skåret SS, 2.29.99, 15. Marit Liljedahl, NKK, 2.31.57, 16. Marita Blombäck, Spårvägens Golf, 2.31.60, 17. Ulrika Jardfelt, Tureberg, 2.33.68, 18. Maria Hellberg, Åkersbergs SS, 2.35.01

400 m medley

Final

- Annette Philipsson, LASS, 4.57.99
- Anna Rosengren, S 02, 5.03.47
- Monica Forsaeus, Säfte SS, 5.06.54
- Annika Morin, SK Laxen, 5.09.50
- Anna-Lena Nilsson, MKK, 5.09.84
- Pernilla Nilsson, KSLS, 5.12.17
- Marit Liljedahl, NKK, 5.12.63
- Gabriella Ohlsson, Spårvägens Golf, 5.16.11

Försök

- Anna Rosengren, S 02, 5.05.00, 2. Annette Philipsson, LASS, 5.05.37, 3. Annika Morin, SK Laxen, 5.10.73, 4. Anna-Lena Nilsson, MKK, 5.10.94, 5. Monica Forsaeus, Säfte SS, 5.12.56, 6. Marit Liljedahl, NKK, 5.12.88, 7. Gabriella Ohlsson, Spårvägens Golf, 5.12.32, 8. Pernilla Nilsson, KSLS, 5.17.35, 9. Sofi Nygren, Södertälje SS, 5.17.78, 10. Cecilia Persson, SK Ran, 5.19.7, 11. Catarina Mattsson, Tureberg, 5.20.62, 12. Lena Eriksson, Järfälla S, 5.21.4, 13. Annika Bohl, ÖSA, 5.22.54, 14. Ulrika Jardfelt, Tureberg, 5.22.86, 15. Cecilia Hjort, Borlänge SS, 5.23.52, 16. Lotta Bäckman, Täby Sim 5.23.54, 17. Carina Helgesson, MKK, 5.24.07, 18. Anna-Stina Nilsson, Södertörns SS, 5.26.17, 19. Lourette Håkansson, SK Elfsborg, 5.26.45, 20. Anna Aricsson, NKK, 5.27.41, 21. Jessica Larsson, Tyringe, 5.28.3, 22. Marita Blombäck, Spårvägens Golf, 5.30.51.

4x100 m medley

Final

- KSLS, 4.24.91, Malin Gustavsson, 1.07.67, Sofia Hjort, Annica Nilsson, Maria Kardum
- Malmö KK, 4.25.92, Camilla Olsson,

1.06.70, Maria Andersson, Johanna Feldtman, Malin Nilsson

- Helsingborgs S, 4.26.90, Susanne Dahlsröm, 1.09.18, Britt-Marie Nilsson, Stina Persson, Helena Åberg
- SS Mora, 4.30.06, Eva Mohlin, 1.09.27, Anna Rosengren, Malin Persson, Anneli Jernhall
- Södertrön SS, 4.30.61, Susanne Pihlkvist, 1.08.76, Liselotte Pettersson, Annlo Edenheim, Anna-Stina Nilsson
- Mariestads SS, 4.31.93, Johanna Larsson, 1.04.70, Sofia Kraft, Eva Hjelm, Eva Nyberg
- Jönköpings SS, 4.34.23, Sudanne Svensson, 1.11.10, Cari Johansson, Katharina Larsson, Viktoria Sunesson
- Poseidon, 4.34.51, Malin Tidén, Susanne Preliner, Pernilla Roos, Malin Rundgren

Försök

- Malmö KK, 4.27.78, 2. KSLS, 4.29.02, 3. SS Mora, 4.30.32, 4. Helsingborgs S, 4.31.52, 5. Mariestads SS, 4.32.68, 6. Södertörns SS, 4.33.59, 7. Poseidon, 4.34.26, 8. Jönköpings SS, 4.34.7, 9. Borlänge SS, 4.35.21, 10. S 02, 4.35.30, 11. Örebro SA, 4.35.38, 12. Turebergs IF, 4.35.98, 13. Malmö KK 2, 4.37.3, 14. Spårvägens Golf, 4.38.51, 15. SK Korrugal, 4.38.90, 16. Skåret SS, 4.39.34, 17. Södertälje SS, 4.46.21.

Herrar

50 m frisim

Final

- Per Johansson, Borlänge SS, 22.89 SR
- Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 23.52
- Jan Karlsson, Borlänge SS, 23.57
- Göran Titus, ÖSA, 23.59
- Rickard Milton, Upsala S, 23.83
- Magnus Eriksson, Säfte SS, 23.94
- Anders Bladh, Södertälje, 23.95
- Joakim Sjöholm, SPIF, 24.24

Försök

- Per Johansson, Borlänge SS, 22.97 SR, 2. Göran Titus, ÖSA, 23.70, 3. Jan Karlsson, Borlänge SS, 23.71, 3. Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 23.71, 5. Anders Bladh, Södertälje SS, 23.76, 6. Rickard Milton, Upsala S, 23.79, 7. Magnus Eriksson, Säfte SS, 24.01, 8. Joakim Sjöholm, SPIF, 24.10, 9. Håkan Karlsson, KSLS, 24.15, 10. Henrik Mattsson, Södertälje SS, 24.16, 11. Christer Wallin, Umeå SS, 24.17, 12. Thomas Håkansson, SPIF, 24.26, 13. Joakim Jonsson, Södertörn SS, 24.28, 14. Henrik Johansson, Luleå SS, 24.45, 15. Thomas Axelsson, KSLS, 24.46, 16. Roland Larsén, Skåret SS, 24.57, 17. Ulf Eriksson, Upsala S, 24.50, 18. Pär Lindström, Katrineholm, 24.51, 19. Jan Nilsson, Borlänge SS, 24.53, 20. Patrik Ström, Älvsby SS, 24.55, 21. Pär Helgesson, Borlänge SS, 24.73, 22. Tomas Dahlgren, Järfälla S, 24.76, 23. Dennis Foxe, Skåret SS, 24. Thomas Koch, Helsingborgs S, 24.91, 25. David Kollstedt, Upsala S, 24.98, 26. Christer Håkansson, Neptun, 24.05, 27. Bengt Lind, Neptun, 25.12, 27. Mats Hulling, Ronneby, 25.12, 29. Karlsten Ferm, SPIF, 25.14, 30. Peter Gammel, Upsala

S, 25.22, 31. Bill Strömberg, MKK, 25.23, 32. Ola Söderberg, Växjö SS, 25.25, 33. Magnus Ramström, Kanalen, 25.28, 34. Christer Jonsson, Södertörns SS, 25.47, 35. Mikael Eriksson, S 02, 25.60, 36. Per Hasselberg, Jönköpings SS, 25.78

100 m frisim

Final

- Tommy Werner, Karlskrona, 50.99
- Per Johansson, Borlänge SS, 51.10
- Rickard Milton, Upsala S, 51.35
- Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 51.82
- Anders Holmertz, Motala SS, 51.91
- Michael Söderlund, Karlskrona, 52.16
- Göran Titus, ÖSA, 52.31
- Anders Bladh, Södertälje SS, 52.86

Försök

- Per Johansson, Borlänge SS, 50.37, 2. Rickard Milton, Upsala S, 51.33, 3. Tommy Werner, Karlskrona, 51.35, 4. Michael Söderlund, Karlskrona, 51.41, 5. Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 51.85, 6. Anders Holmertz, Motala SS, 51.99, 7. Göran Titus, ÖSA, 52.36, 8. Anders Bladh, Södertälje SS, 52.39, 9. Henrik Johansson, Luleå SS, 52.40, 10. Ulf Eriksson, Upsala S, 52.44, 11. Magnus Eriksson, Säfte SS, 52.53, 12. Lars-Ove Janson, Upsala S, 52.63, 13. Håkan Karlsson, KSLS, 52.86, 14. Jan Karlsson, Borlänge SS, 52.90, 15. Joakim Sjöholm, SPIF, 52.97, 16. Christer Wallin, Umeå SS, 53.3, 17. Thomas Axelsson, KSLS, 53.59, 18. Tomas Dahlgren, Järfälla S, 53.6, 19. Thomas Kock, Helsingborgs S, 53.63

200 m frisim

Final

- Anders Holmertz, Motala SS, 1.49.53
- Tommy Werner, Karlskrona, 1.51.43
- Michael Söderlund, Karlskrona, 1.52.20
- Christer Wallin, Umeå SS, 1.52.71
- Henrik Jangwall, MKK, 1.53.23
- Ulf Eriksson, Upsala S, 1.54.24
- Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 1.54.65
- Per Johansson, Borlänge SS, 1.56.52

Försök

- Anders Holmertz, Motala SS, 1.50.14, 2. Tommy Werner, Karlskrona, 1.52.51, 3. Henrik Jangwall, MKK, 1.53.18, 4. Michael Söderlund, Karlskrona, 1.53.63, 5. Ulf Eriksson, Upsala S, 1.54.15, 6. Per Johansson, Borlänge SS, 1.54.24, 7. Christer Wallin, Umeå SS, 1.54.60, 8. Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 1.54.97, 9. Henrik Johansson, Luleå SS, 1.55.40, 10. Hans-Olov Nilsson, MKK, 1.55.82, 11. Sten Williamsson, Helsingborgs S, 1.55.90, 12. Mats Nygren, Västerås SS, 1.55.97, 13. Tony Lennartsson, Helsingborgs S, 1.56.23, 14. Mattias Hall, Poseidon, 1.56.82, 15. Joakim Sjöholm, SPIF, 1.56.96, 16. Tomas Dahlgren, Järfälla S, 1.57.19, 17. Rickard Johansson, Helsingborgs S, 1.57.47, 18. Johan Lundh, MKK, 1.57.57, 19. Magnus Lennartsson, Poseidon, 1.57.69, 20. Lars-Ove Jansson, Upsala S, 1.57.83, 21. Ola Frejd, Täby-Sim, 1.57.85, 22. Jarmo Salonen, Södertälje SS, 1.59.04, 23. Per Rosengren, Spårvägens Golf, 2.00.39, 24. Rickard Wendelius, SPIF, 2.01.19, 25. Robert Johnsson, MKK, 2.01.21, 26.

Peter Haraldsson, MKK, 2.03.40, 27. Bill Strömberg, MKK, 2.05.10, 28. Håkan Karlsson, KSLS, 2.05.29, 29. Magnus Rönnewall, KSLS, 3.34.73

400 m frisim

Final

- Anders Holmertz, Motala SS, 3.52.74
- Henrik Jangwall, MKK, 3.57.94
- Jarmo Salonen, Södertälje SS, 4.03.60
- Ulf Eriksson, Upsala S, 4.04.92
- Mats Nygren, Västerås SS, 4.05.04
- Hans-Olov Nilsson, MKK, 4.05.35
- Magnus Palmqvist, Varberg Sim, 4.06.05
- Rickard Johansson, Helsingborgs S, 4.07.50

Försök

- Henrik Jangwall, MKK, 4.00.30, 2. Jarmo Salonen, Södertälje SS, 4.02.42, 3. Anders Holmertz, Motala SS, 4.02.68, 4. Ulf Eriksson, Upsala S, 4.04.31, 5. Hans-Olov Nilsson, 4.05.03, 6. Mats Nygren, Västerås SS, 4.05.90, 7. Magnus Palmqvist, Varbergs Sim, 4.05.96, 8. Rickard Johansson, Helsingborgs S, 4.06.00, 9. Ragnar Gudmundsson, MKK, 4.08.32, 10. Jan Bidrman, MKK, 4.08.32, 11. Jan Johansson, Borlänge SS, 4.09.91, 12. Magnus Lennartsson, Poseidon, 4.10.30, 13. Tomas Eriksson, SK Elfsborg, 4.10.45, 14. Ulrik Strand, Västerås SS, 4.10.52, 15. Pär Helgesson, Borlänge SS, 4.10.63, 16. Ola Frejd, Täby Sim, 4.10.93, 17. Henrik Mattsson, Södertälje SS, 18. Torkel Årman, Södertälje SS, 4.11.81, 19. Mikael Tysklind, Falu SS, 4.12.26, 20. Henrik Johansson, Luleå SS, 4.12.80, 21. Magnus Rönnewall, KSLS, 4.12.97, 22. Hans Roosmark, Neptun, 4.14.11, 23. Niklas Sörensen, Södertälje SS, 4.14.35, 24. Stefan Tysklind, Falu SS, 4.14.59, 25. Geir Andersen, MKK, 4.14.72, 26. Håkan Hansson, SK Triton, 4.15.82, 27. René Vinasco, Neptun, 4.15.90, 28. Magnus Karlsson, NKK, 4.16.92.

1500 m frisim

Final

- Henrik Jangwall, MKK, 15.54.69
- Jarmo Salonen, Södertälje SS, 16.04.47
- Ragnar Gudmundsson, MKK, 16.09.89
- Tomas Eriksson, SK Elfsborg, 16.15.40
- Mats Nygren, Västerås SS, 16.23.02
- Geir Andersen, MKK, 16.25.1
- Hans-Olov Nilsson, MKK, 16.25.26
- Jan Johansson, borlänge SS, 16.28.89

- Hans Roosmark, Neptun, 16.30.06, 10. agnus Karlsson, NKK, 16.39.41, 11. Niklas Sörensen, Södertälje SS, 16.41.34, 12. Torkel Årman, Södertälje SS, 16.41.95 13. Martin Andersson, Varberg Sim, 16.48.22, 14. Christian Jacobsson, S 02, 16.50.05, 15. Henric Carlsson, Upsala S, 16.50.58, 16. Ulf Alsterlind, Karlstad, 16.57.50, 17. Ola Strömberg, Upsala S, 17.02.3, 18. Torbj

RESULTAT

100 m ryggsim

Final

- Niklas Håkansson, SPIF, 58.83
- Per-Åke Brinck, Jönköpings SS, 59.06
- Hans Fredin, Södertörns SS, 59.23
- Göran Sköld, Södertörns SS, 59.57
- Rudi Dollmayer, SK Ran, 59.84
- David Larsén, Skäret SS, 59.85
- Peter Pärklo, SPIF, 1.01.18
- Lars-Ove Jansson, Upsala S, 1.02.97

Försök

- Niklas Håkansson, SPIF, 59.11, 2. Hans Fredin, Södertörns SS, 59.12, 3. Per-Åke Brinck, Jönköpings SS, 59.22, 4. Rudi Dollmayer, SK Ran, 59.73, 5. Göran Sköld, Södertörns SS, 1.00.23, 6. Lars-Ove Jansson, Upsala S, 7. David Larsén, Skäret SS, 1.00.93, 8. Peter Pärklo, SPIF, 1.01.17, 9. Mats Jonsson, Hagfors SS, 1.01.50, 10. Harri Larsson, Västerås SS, 1.01.61, 11. Kurt Birol, SPIF, 1.01.87, 12. Anders Andersson, Södertörns SS, 1.02.19, 13. Hans Leijonhufvud, Upsala S, 1.02.33, 14. Kent Lång, Luleå SS, 1.02.49, 15. Håkan Karlsson, KSLs, 1.02.60, 16. Kenneth Vikström, Älvsby SS, 1.02.65, 17. Anders Johansson, Sydsim, 1.02.69, 18. Kjell Kraemer, MASS, 1.03.43

200 m ryggsim

Final

- Per-Åke Brinck, Jönköpings SS, 2.06.33
- Hans Fredin, Södertörns SS, 2.06.87
- Niklas Håkansson, SPIF, 2.09.06
- David Larsén, Skäret SS, 2.09.26
- Tomas Eriksson, SK Elfsborg, 2.09.89
- Henrik Cleverdahl, NKK, 2.10.32
- Jan Forsman, Malung, 2.11.96
- Jonas Andersson, Poseidon, 2.12.28

Försök

- Per-Åke Brinck, Jönköpings SS, 2.10.30
- Hans Fredin, Södertörns SS, 2.10.42
- David Larsén, Skäret SS, 2.10.72
- Tomas Eriksson, SK Elfsborg, 2.11.03
- Henrik Cleverdahl, NKK, 2.11.35
- Niklas Håkansson, SPIF, 2.11.71
- Jan Forsman, Malung, 2.11.88
- Jonas Andersson, Poseidon, 2.11.93
- Göran Sköld, Södertörns SS, 2.12.28
- Kenneth Vikström, Älvsby SS, 2.13.69
- Anders Johansson, Södertörns SS, 2.14.24
- Martin Rogersson, Täby Sim, 2.14.38
- Mats Jonsson, Hagfors SS, 2.14.38
- Kurt Birol, SPIF, 2.14.62
- Johan Lundh, MKK, 2.14.67
- Kent Lång, Luleå SS, 2.14.94
- Harri Larsson, Västerås SS, 2.15.11
- Andreas Dencker, Jönköpings SS, 2.15.44
- Peter Pärklo, SPIF, 2.18.12
- Dennis Fredriksson, Uddevalla SF, 2.19.62

100 m bröstsim

Final

- Jan Stensson, Hagfors SS, 1.06.32
- Anders Bengtsson, SK Triton, 1.06.81
- Lars Lindskoug, MKK, 1.06.83
- Anders Stensson, Hagfors SS, 1.06.99
- Per-Ola Lundblad, Helsingborgs S, 1.07.66
- Magnus Leth, Poseidon, 1.07.70
- Peter Guldbrand, Skäret SS, 1.07.87
- Ulf Gladher, Karlskrona, 1.08.22

Försök

- Jan Stensson, Hagfors SS, 1.06.20
- Anders Stensson, Hagfors SS, 1.07.05
- Lars Lindskoug, MKK, 1.07.06
- Anbders Bengtsson, SK Triton, 1.07.51
- Per-Ola Lundblad, Helsingborgs S, 1.07.67
- Magnus Leth, Poseidon, 1.07.86
- Peter Guldbrand, Skäret SS, 1.08.06
- Ulf Gladher, Karlskrona, 1.08.11
- Peter Gullander, SPIF, 1.08.13
- Dennis Foxér, Skäret SS, 1.08.26
- Per Andersson, Sydsim, 1.08.29
- David Kollstedt, Upsala S, 1.08.41
- Jerker Ridderhall, Växjö SS, 1.08.47
- Jonas Klang, Täby Sim, 1.08.52
- Mikael Lidström, Södertörns SS, 1.08.83
- Patrik Ström, Älvsby SS, 1.08.92
- Pär Kristoffersson, Jönköpings SS, 1.09.01
- Ove Callheim, SK Ägir, 1.09.08
- Bertil Gyllner, Falu SS, 1.09.09
- David Solomon, Solna SS, 1.09.23
- Tomas Frank, Neptun, 1.09.27
- Henrik Tagesson, Örebro SA, 1.09.29
- Hans Åkerblom, Falu SS, 1.09.75
- Magnus Classén, NKK, 1.09.79
- Jonas Larsson, Sjöbo SS, 1.09.81
- Thomas Lindahl, Upsala S, 1.09.87
- Henrik Persson, KSLs, 1.09.99
- Peter Norin, Iggesund, 1.10.29
- Nicklas Sköld, Södertörns SS, 1.10.52
- Peter Karlsson, Västerås SS, 1.10.54
- Per Norlin, Spårvägens Golf, 1.11.13

200 m bröstsim

Final

- Jan Bidrman, Malmö KK, 2.20.14, SR
- Anders Stensson, Hagfors SS, 2.23.30
- Jan Stensson, Hagfors SS, 2.23.71
- Anders Bengtsson, SK Triton, 2.24.40
- Per-Ola Lundblad, Helsingborgs S, 2.26.18
- Peter Guldbrand, Skäret SS, 2.26.80
- Magnus Leth, Poseidon, 2.27.81
- Robert Eskilsson, Skäret SS, 2.28.99

Försök

- Jan Bidrman, Malmö KK, 2.21.11
- Jan Stensson, Hagfors SS, 2.24.82
- Anders Stensson, Hagfors SS, 2.26.00
- Peter Guldbrand, Skäret SS, 2.26.36
- Anders Bengtsson, SK Triton, 2.26.56
- Per-Ola Lundblad, Helsingborgs S, 2.28.17
- Robert Eskilsson, Skäret SS, 2.28.46
- Magnus Leth, Poseidon, 2.28.66
- Olve Callheim, SK Ägir, 2.29.08
- Henrik Persson, KSLs, 2.29.09
- Pär Kristoffersson, Jönköpings SS, 2.29.30
- Geir Andersen, Malmö KK, 2.30.67
- Pär Sahlin, Jönköpings SS, 2.30.68
- Peter Rättö, Spårvägens Golf, 2.31.35
- Anders Peterson, Mariestads SS, 2.31.43
- Jerker Ridderhall, Växjö SS, 2.31.43
- Per Andersson, Sydsim, 2.32.25
- Nicklas Sköld, Södertörns SS, 2.32.48
- Tomas Andersson, MASS, 2.32.98
- Ola Frejd, Täby Sim, 2.33.17
- Jonas Svensson, SK Ran, 2.33.76
- Peter Norin, Iggesund, 2.33.82
- Mikael Lidström, Södertörns SS, 2.34.30
- Henrik Tagesson, Örebro SA, 2.35.11
- Peter Karlsson, Västerås SS, 2.35.48
- Thomas Lindahl, Upsala S, diskv.

100 m fjärilsim

Final

- Anders Rasmusson, Helsingborgs S,

55.80

- Christer Wallin, Umeå SS, 55.94
- Joakim Nyholm, Neptun, 56.36
- Stefan Pärklo, SPIF, 57.10
- Mattias Hall, Poseidon, 57.19
- Stefan Gullberg, SPIF, 57.59
- Mats Rasmusson, Helsingborgs S, 58.13
- Rudi Dollmayer, SK Ran, 58.15

Försök

- Anders Rasmusson, Helsingborgs S, 56.28
- Joakim Nyholm, Neptun, 56.32
- Christer Wallin, Umeå SS, 56.61
- Stefan Pärklo, SPIF, 56.64
- Mats Rasmusson, Helsingborgs S, 57.50
- Stefan Gullberg, SPIF, 57.61
- Mattias Hall, Poseidon, 57.66
- Rudi Dollmayer, SK Ran, 57.68
- Magnus Eriksson, Säfte SS, 57.99
- Patrik Nyhlén, Borlänge SS, 58.21
- Anders Dunkars, Falu SS, 58.31
- Jonas Lögdberg, Täby Sim, 58.32
- Henrik Tagesson, Örebro SA, 58.62
- Istvan Kapas, Upsala S, 58.71
- Lars Karlsson, Nässjö, 58.75
- Robert Tollerud, Neptun, 59.03
- Niklas Borg, Ale SK, 59.19
- Torbjörn Wolfram, S 02, 59.48
- Fredrik Letzler, Järfälla S, 59.48
- Stefan Andersson, Umeå SS, 59.61
- Peter Linnander, Malmö KK, 59.65
- Mikael Eriksson, S 02, 59.94
- Anders Olsson, Poseidon, 1.00.03
- Anders Olsson, Poseidon, 1.00.03
- Anders Olsson, Poseidon, 1.00.03

200m fjärilsim

Final

- Christer Wallin, Umeå SS, 2.04.01
- Robert Johnsson, Malmö KK, 2.07.69
- Stefan Pärklo, SPIF, 2.07.78
- Anders Dunkars, Falu SS, 2.08.36
- Magnus Larsson, Skäret SS, 2.08.56
- Stefan Andersson, Umeå SS, 2.08.78
- Joakim Nyholm, Neptun, 2.08.96
- Mats Rasmusson, Helsingborgs S, 2.09.35

Försök

- Christer Wallin, Umeå SS, 2.04.62
- Jan Bidrman, Malmö KK, 2.07.79
- Joakim Nyholm, Neptun, 2.08.28
- Magnus Larsson, Skäret SS, 2.08.81
- Mats Rasmusson, Helsingborgs S, 2.09.15
- Robert Johnsson, Malmö KK, 2.09.61
- Stefan Pärklo, SPIF, 2.09.77
- Stefan Andersson, Umeå SS, 2.09.83
- Anders Dunkars, Falu SS, 2.09.95
- Lars Karlsson, Nässjö, 2.10.03
- Per Rosengren, Spårvägens Golf, 2.10.32
- Roger Wiland, Upsala S, 2.10.62
- Anders Rasmusson, Helsingborgs S, 2.10.68
- Kent Sahlin, Tunafors, 2.10.77
- Bernt-Uno Högman, SPIF, 2.10.95
- Mattias Hall, Poseidon, 2.11.23
- Torkel Årman, Södertälje SS, 2.11.80
- Mathias Axell, SK Elfsborg, 2.12.17
- Anders Forvass, LASS, 2.12.26
- Arne Strid, Österby, 2.12.45
- Niklas Borg, Ale SK, 2.12.84
- Patrik Nyhlén, Borlänge SS, 2.13.41
- Mikael Sjöberg, Österby, 2.13.64
- Per Svanberg, SPIF, 2.13.89
- Rickard Edfast, Delfinen, 2.14.79
- Robert Tollerud, Neptun, 2.14.79
- Ola Söderholm, NKK, 2.15.31
- Henrik Fogelin, Skäret SS, 2.15.93
- Bill Strömberg, Malmö KK, 2.24.36

200 m medley

Final

- Jan Bidrman, Malmö KK, 2.06.40

- Anders Peterson, Mariestad SS, 2.07.54
- Jan Stensson, Hagfors SS, 2.09.50
- Per-Ola Lundblad, Helsingborgs S, 2.09.70
- David Kollstedt, Upsala S, 2.10.90
- Roger Wiland, Upsala S, 2.11.42
- Lars Axelsson, Karlstad, 2.12.84
- Joakim Sjöholm, SPIF, 2.14.49

Försök

- Jan Bidrman, Malmö KK, 2.06.53
- Anders Peterson, Mariestads SS, 2.08.83
- Per-Ola Lundblad, Helsingborgs S, 2.09.63
- Roger Wiland, Upsala S, 2.10.16
- David Kollstedt, Upsala S, 2.10.26
- Jan Stensson, Hagfors SS, 2.10.51
- Joakim Sjöholm, SPIF, 2.11.39
- Lars Axelsson, Karlstad, 2.11.47
- Kenneth Vikström, Älvsby SS, 2.12.14
- Anders Bladh, Södertälje SS, 2.12.62
- Anders Nyberg, NKK, 2.13.60
- Mikael Frisk, Täby Sim, 2.13.80
- Peter Rättö, Spårvägens Golf, 2.14.54
- Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 2.14.63
- Geir Andersen, Malmö KK, 2.14.68
- Ola Frejd, Täby Sim, 2.14.90
- Hans Gyllner, Falu SS, 2.15.11
- Niclas Ekelund, GKKN, 2.15.11
- Ove Callheim, SK Ägir, 2.15.2
- Per Rosengren, Spårvägens Golf, 2.15.62
- Henrik Cleverdahl, NKK, 2.15.78
- Torkel Årman, Södertälje SS, 2.16.04
- Pär Sahlin, Jönköpings SS, 2.16.30
- Jerker Nyman, Södertälje SS, 2.16.40
- Anders Käck, Borlänge SS, 2.16.42
- Peter Haraldsson, Malmö KK, 2.16.80
- Dennis Wikström, SK Ägir, 2.17.77
- Rickard Wendelius, SPIF, 2.17.90
- Mats Jonsson, Hagfors SS,

400 m medley

Final

- Jan Bidrman, Malmö KK, 4.26.23 SR
- Roger Wiland, Upsala S, 4.36.40
- Magnus Palmqvist, Varberg Sim, 4.37.11
- Geir Andersen, Malmö KK, 4.37.78
- Anders Peterson, Mariestads SS, 4.42.01
- Lars Axelsson, Karlstad, 4.44.56
- Torkel Årman, Södertälje SS, 4.46.67
- Arne Strid, Österby, 4.47.29

Försök

- Jan Bidrman, Malmö KK, 4.27.84 SR
- Geir Andersen, Malmö KK, 4.37.62
- Roger Wiland, Upsala S, 4.40.61
- Anders Peterson, Mariestads SS, 4.42.19
- Magnus Palmqvist, Varbergs Sim, 4.42.50
- Torkel Årman, Södertälje SS, 4.44.54
- Arne Strid, Österby, 4.44.83
- Lars Axelsson, Karlstad, 4.45.07
- Peter Rättö, Spårvägens Golf, 4.46.19
- Anders Nyberg, NKK, 4.46.70
- Hans Jonsson, LASS, 4.46.90
- Mikael Frisk, Täby Sim, 4.46.99
- Anders Käck, Borlänge SS, 4.47.48
- Anders Dunkars, Falu SS, 4.50.07
- Johan Hallengren, KSLs, 4.50.51
- Pär Sahlin, Jönköpings SS, 4.50.59
- Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 4.51.35
- Hans Gyllner, Falu SS, 4.51.91
- Peter Haraldsson, Malmö KK, 4.52.98
- Magnus Karlsson, NKK, 4.53.33
- Mathias Axell, SK Elfsborg, 4.56.62
- Dennis Wikström, SK Ägir, 4.59.70
- Ulrik Strand, Västerås SS, 5.03.67

Simning

Damer

50 m frism

- Marika Martenbruch, HOL, 26.78
- Ulrika Fält, SWE, 28.04
- Sofi Nygren, SWE, 28.43

100 m frisim

- Diana van Plats, HOL, 57.61
- Linda Rönnbäck, SWE, 1.00.28
- Ulrika Fält, SWE, 1.00.34

200 m frisim

- Orietta Patron, ITA, 2.04.68
- Linda Rönnbäck, SWE, 2.06.22
- Sofi Nygren, SWE, 2.13.00

400 m frisim

- Linda Rönnbäck, SWE, 4.22.52
- Liselotte Pettersson, SWE, 4.31.15

800 m frisim

- Linda Rönnbäck, SWE, 8.51.29
- Sofi Nygren, SWE, 9.32.56

4x100 m frisim

- HOL, 3.53.12
- SWE, 3.59.68, Linda Rönnbäck, Sofi Nygren, Pernilla Nilsson, Malin Persson

4x200 m frisim

- FRG, 8.28.98
- SWE, 8.35.88, Linda Rönnbäck, Nina Hansen, Sofi Nygren, Lisa Pettersson

100 m ryggsim

- Elene Elzenmann, HOL, 1.05.09
- Anna Järdfelt, SWE, 1.10.20
- Maria Olsson, SWE, 1.10.95

Resultat 8-nationers i nästa nummer

forts. SM

4x100 m medley

Final

- SPIF, 3.55.59, Nicklas Håkansson, 59.41, Peter gullander, Stefan Pärklo, Joakim Sjöholm
- Malmö KK, 3.56.92, Jan Bidrman, 59.50, Lars Lindskoug, Robert Johnsson, Henrik Jangwall
- Skäret SS, 3.57.15, David Larsén, 1.00.62, Peter Guldbrand, Magnus Larsson, Dennis Foxér
- Jönköpings SS, 3.57.26, Per-Åke Brinck, 58.74, Pär Kristoffersson, Per Hasselberg, Joakim Holmqvist
- Upsala S, 3.57.59, Lars-Ove Jansson, 1.00.94, David Kollstedt, Istvan Kapas, Ulf Eriksson
- SPIF 2, 4.01.92, Peter Pärklo, 1.01.55, Rickard Wendelius, Stefan Gullberg, Thomas Håkansson

6-nationers, St Malo, Frankrike 50 m.

200 m ryggsim

- Barbara DeWitt, HOL, 2.19.67
- Nina Hansen, SWE, 2.27.93
- Anna Magria Bengtsson, SWE, 2.28.39

100 m bröstsim

- Linda Moes, HOL, 1.12.96
- Lisa Lönn, SWE, 1.15.44
- Katarina Remaeus, SWE, 1.17.47

200 m bröstsim

- Rosella Pescatori, ITA, 2.37.59
- Linda Rönnbäck, SWE, 2.41.87
- Kaqlarina Remaeus, 2.45.95

100 m fjärilsim

- Wera Reinholdi, FRG, 1.02.74
- Malin Persson, SWE, 1.04.83
- Carina Helgesson, SWE, 1.05.77

200 m fjärilsim

- Francesca Cambrini, ITA, 2.18.13
- Malin Persson, SWE, 2.23.84
- Annika Morin, SWE, 2.26.13

200 m medley

- Petra Housemann, FRG, 2.21.27
- Lisa Lönn, SWE, 2.26.73
- Katarina Remaeus, SWE, 2.26.88

400 m medley

- Petra Hannemann, FRG, 4.58.51
- Pernilla Nilsson, SWE, 5.14.59
- Annika Morin, SWE, 5.18.72

4x100 m medley

- HOL, 4.20.89
- SWE, 4.28.41, Nina Hansen, Linda Rönnbäck, Maria Persson, Liselotte Pettersson

Herrar

50 m frisim

- Stefan Dupont, FRA, 23.80
- Håkan Karlsson, SWE, 24.15
- Patrik Ström, SWE, 24.84

100 m frisim

- Patrick Hermannspan, FRG, 52.47
- Håkan Karlsson, SWE, 53.12
- Thomas Axelsson, SWE, 54.78

200 m frisim

- Stefano Battistelli, ITA, 1.53.17
- Håkan Karlsson, SWE, 1.57.13
- Mattias Hall, SWE, 1.59.15

400 m frisim

- Stefano Battistelli, ITA, 3.56.27
- Jarmo Salonen, SWE, 4.04.86
- Ola Frejd, SWE, 4.17.30

1500 m frisim

- Stefano Battistelli, ITA, 15.39.38
- Jarmo Salonen, SWE, 16.20.53
- Hans Rosmark, SWE, 16.54.57

4x100 m frisim

- FRA, 3.30.44
- SWE, 3.35.17, Patrik Ström, Thomas Axelsson, Håkan Karlsson, Thomas Dahlgren

4x200 m frisim

- FRA, 7.41.43
- SWE, 7.55.83, Thomas Dahlgren, Håkan Karlsson, Mattias Hall, Jarmo Salonen

100 m ryggsim

- Stefano Battistelli, ITA, 58.19
- Nicklas Håkansson, SWE, 59.98
- Håkan Karlsson, SWE, 1.01.65

200 m ryggsim

- David Holderbach, FRG, 2.03.99
- Nicklas Håkansson, SWE, 2.07.99
- Johan Lund, SWE, 2.13.13

100 m bröstsim

- Masmilan Gaggeli, ITA, 1.05.33
- Peter Karlsson, SWE, 1.08.95
- Henrik Persson, SWE, 1.10.61

200 m bröstsim

- Jens Beck, FRG, 2.19.58
- Peter Karlsson, SWE, 2.32.72
- Henrik Persson, SWE, 2.33.80

100 m fjärilsim

- Martin Hermann, FRG, 56.53
- Joakim Nyholm,

Kommentar till SSF:s officiella ledare angående "Badanläggningsfrågor" i Simsport nr 3.

Allan Nordmark avslutar sin ledare med följande uttalande: "Tro inte att simförbundet utan inbjudan från kommun kan gå in och ge råd."

-Nähä. Då kan vi ju skrota badanläggningskommittén. Sitta och vänta på att någonting skall hända för att därefter konstatera att någonting har hänt. Det gör vi lika bra själva.

Nordmark påstår att vi har vaga kunskaper om den kommunala beslutsprocessen utelämnad i föreningarna. Han har också mage att i punktform påtala att: 1. Badanläggningarna är en viktig förutsättning för simsport! 2. Lär er den kommunala processen!

Det är vi i föreningarna, Allan Nordmark, som sitter "mitt i smeten", som kämpar med och mot den representativa parla-

mentariska demokratin omsatt i kommunalpolitik. Det är vi som ser och får ta konsekvenserna av fritidsnämndernas beslut, verkställda av förvaltningen, med dess delegerande ned till badshuspåsepersonalen. Det är vi i föreningarna som betalar för din, SSF:s och badanläggningskommitténs flathet och faktiskt ERA bristande kunskaper om den kommunala beslutsprocessen.

Eftersom nu RF:s anläggningsråd (enligt ledaren) skall verka för att kunskaperna i kommunalpolitik ökas behöver jag inte kommentera detta utan konstaterar att:

SSF och i SSF ingående kommittéer skall fungera som konsult-, expert-, fack- och remissorgan i frågor rörande simning.

Detta innebär, som jag tidigare påpekade, inte att ni skall sitta och vänta på att någonting skall hända. Ni SKALL innan någonting händer utfärda generella råd, anvisningar och rekommendationer.

Dessa av SSF utfärdade råd, anvisningar och rekommendationer använder sedan vi i föreningarna till att sätta i handling på de förtroendevalda politikerna i fritidsnämnderna som står i begrepp att fatta beslut rörande simning.

-Dymedelst: Allan Nordmark och SSF, undvikande att man exempelvis i en klubb betalar 50:- per träningstimma, i en annan tränar gratis.

- att man i en anläggning tillåter klubben sälja reklamskyltar, i en annan inte.

- att man i en anläggning

stänger för simtävling, träning, i en annan avbryter simtävling för allmänhetens bad.

- att man i en anläggning ser föreningen som en resurs som exempelvis kan bedriva simskolor, i en annan som en belastning.

Ovanstående är en mycket kort sammanfattning av ett remissorgans uppgifter i den kommunala beslutsprocessen.

Ytterligare upplysningar lämnas gärna av

**Birger Fridorff
Sekreterare
Ångermanlands Simförbund**

Via RF fick vi följande brev från Frankrike. Vi har skickat Simkalendern men hoppas att någon eller några klubbar tar chansen att skriva direkt. Det går ju utmärkt att skriva på svenska.

Hej!

Undertecknad arbetar som lärare i svenska vid universitetet i Clermont-Ferrand, Frankrike. Dessutom sysslar jag med projektet "Francais 2001" vars syfte är att öka kontakterna mellan distriktet Auvergne i Frankrike och Sverige på olika sätt.

Ett sätt att göra detta är ju genom idrotten. Jag skriver till Er för att få tips på några klubbar som kan tänkas vara intresserade av kontakter med Frankrike för geensam träning, tävlingar eller dylikt. En av de intressanta grenarna är simning.

Skulle Ni kunna skicka mig adresser till några sådana klubbar runt om i Sverige så skall jag försöka para ihop de med liknande organisationer här i Auvergne. Tack på förhand.

Hälsningar

Svante Lindberg

Université de Clermont II

VFR de Langues appliquées et Communication

Dep. de Allemand

34, Avenue Carnot

63037 Clermont-Fd

Frankrike



**Fina träningsmöjligheter
i 25meters bassäng.**

Helpension.

**Fina strövområden i
naturskön miljö.**

DERMAKLEEN

**SPECIALTVÅL MED pH 5,5
MINSKAR RISKEN FÖR HUDIRRITATION**



NYHET!

Dermakleen med pH 5,5 – som huden själv – rengör mildt utan att irritera huden. Den friska huden har en naturlig motståndskraft och ett skydd mot bakterier vid pH kring 5,5. Vanlig fast tvål med ett pH-värde mellan 9–11 stör hudens jämvikt, särskilt om man tvättar sig ofta. Dermakleen rengör mildt utan att torka ut.

Det mjuka löddret och den krämiga konsistensen gör Dermakleen till en utmärkt ansiktstvål. En tvål också för tvätt av ömtålig hud, fet och kvisslig hy, för fothygien och i motions- och idrottssammanhang.

Dermakleen rekommenderas av hudläkare även för känslig hy därför att den är allergitestad och har visat låga värden också vid irritationstest. Det är en ren, mild och hudnära tvål som återfettar huden.

Dermakleen flytande specialtvål säljs i hygienisk plastflaska. En modern och greppvänlig design för att passa också i duschen.

- pH 5,5 – som huden själv
- Allergitestad
- Återfettande
- Rekommenderad av hudläkare

SÄLJS ENDAST PÅ APOTEK.



Dermakleen
Konsumentkontakt 08-710 58 35



LANDSLAGET
SIMMAR I



Sim

sport

Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Nr. 6/7 1988. Årg. 43 Pris:21:50

