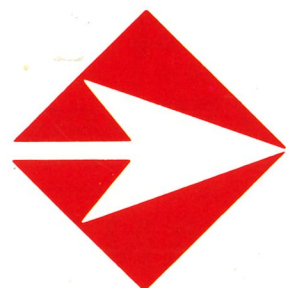




LANDSLAGET
SIMMAR I



RUE ROYALE
DIANA
sport

FÖRLAGSPOOLÉN PIR87

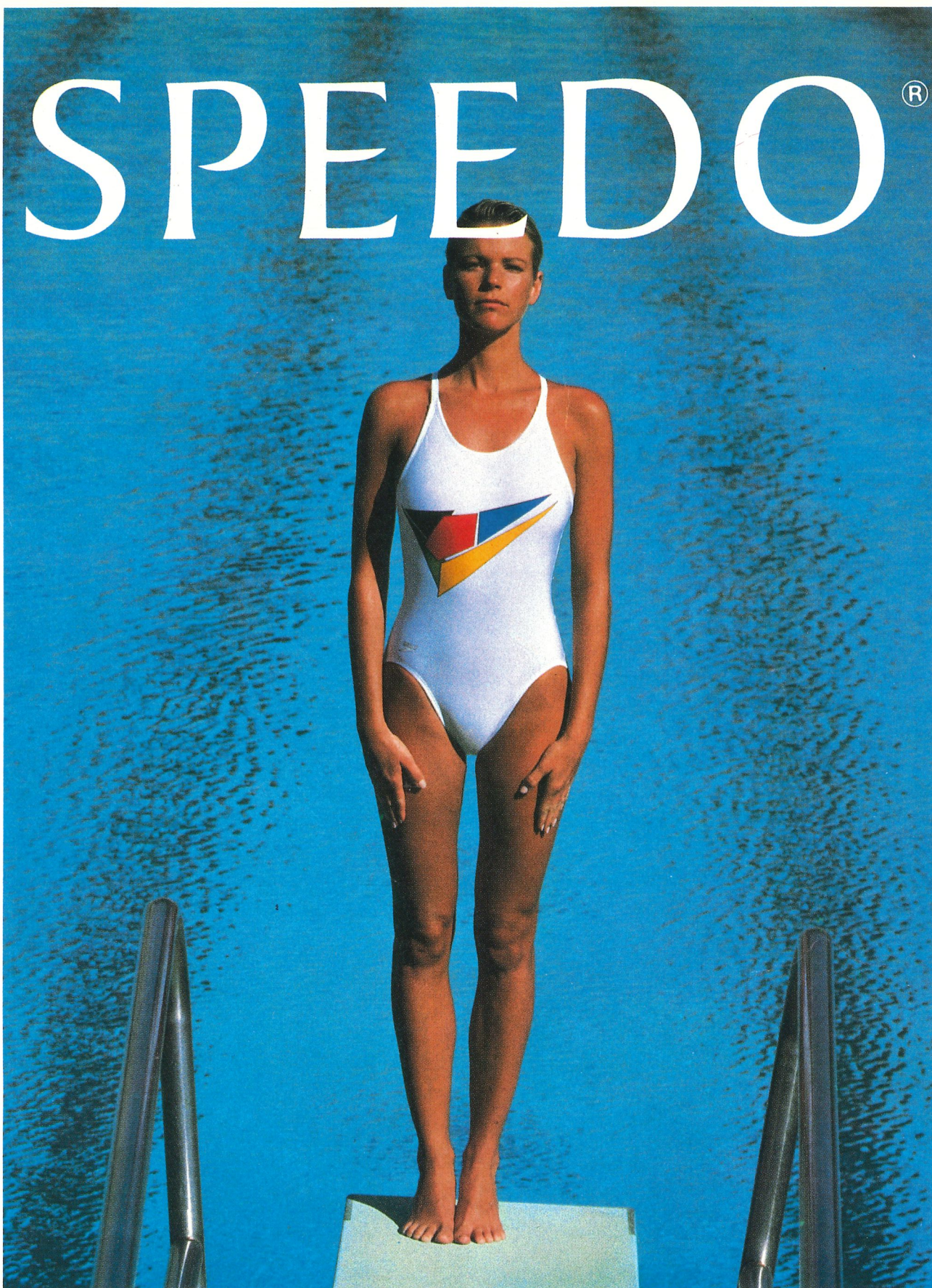
Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Nr. 4 1988. Årg. 43. Pris: 21:50

Sim

sport



GENERALAGENT, Craft Gruppen AB Box 74, 501 02 BORÅS, Tel. 033-10 20 40



Marknadsförs av Helly-Hansen AB, 163 91 Spånga. Tel 08-7617080.

SSF:s OFFICIELLA LEDARE

Om Simning ... OS ... Och Sedan ...

Om simning kan mycket sägas. 1988 som är ett OS-år kommer också mycket att sägas om simning. Med ett fåtal namn är Sverige tillbaka i den internationella simtoppen igen. Och internationellt är simning en av världens största grenar. Det märks så fort vi kommer utanför våra egna gränser. Under de senaste månaderna har svenska simmare gästade bassänger på tre kontinenter, Europa, Amerika och Australien. Överallt har ett fåtal presterat världstider och vunnit segrar. Ändå har de bara börjat.

Det brukar heta att det är svårt att sia, särskilt om framtiden. Men att påstå redan nu att svenska simmare kommer att hävda sig väl vid OS, det är inte något djärvt tips. Läser Lars-Gunnar Björklund, Tipstjänst, detta har han ett fullgott skäl att inte heller nu låta simning finnas med på Oddset. Låter det skrytsamt och självsäkert? OK då, fakta.

Anders Holmertz var bäst i världen på 200 m frisim under ett år då alla var med. De svenska herrlagen på 4x100 m och 4x200 frisim har vunnit över amerikaner och australiensare i deras respektive hemmabassänger. De har satt sig i respekt. Svenskt frisim har världsrankade simmare på samtliga distanser från 50 m till och med 1500 m. Bakom dessa finns andra som också vill ha ett ord med. Några är ännu juniorer men kommer säkert inte att låta sig nöjas med att simma EJM i Holland i juli. Så stark är svensk herrsimning idag.

På damsidan är läget inte lika positivt men med en Agneta Eriksson, som bara blir bättre med åren, i finaler med svenska rekord på tre kontinenter på lika många månader, finns ett föredöme för de yngre. Dessa har också antagit utmaningen och har också debuterat i allvarigare sammanhang med mer än godkänt. Helena Åberg har ingen som helst respekt för andra i vattnet och kommer att helt okänd för omvärlden att slå till i år. Johanna Larsson, det känns som om hon trots sin spåda ålder varit med mycket längre, har visat övriga europajuniorer vem som är bäst med två guld vid EJM 1987. Säkert kommer fler att "poppa upp" vid de tävlingar som återstår innan OS-truppen är klar.

Trots ett ansträngt ekonomiskt läge har simmarna getts möjlighet till bra förberedelser. En lugn ledning har sedan länge haft målet utstakat, medalj vid OS. Så verkar allt vara frid och fröjd. Juniorerna fortsätter sina framgångar vid sina Europamästerskap och seniorerna tar medalj vid OS. Men vad händer sedan?

Det heter också att framgång föder framgång. Jag ber bara att beredningsplaner finns färdiga dagen efter medaljen. Att förberedelser görs redan nu på ett liv efter OS. När alla efter landslagets framgångar vill börja simma. När nya sponsorer vill vara med. När situationen kan vara annorlunda.

Det är då arbetet börjar. Under en dyster, mörk och tråkig höst då festen är över och en europacup är enda ljuset i decembermörkret. Det är inte då utan nu som planeringen skall börja. Eller har den redan satt igång?

Lars-Åke Lindqvist

Sim
sport

Officiellt organ
för
Svenska Simförbundet

Nr. 4 1988. Årg. 43.

INNEHÅLL 4 1988

Simnyheter med Australian Open, Polo, konstsimm	5
Simsport besöker	18
Officiellt	20
Festivalare	22
USA	24
Sommarmode	25
Årets FEST	28
Resultat	31
Insändare	38

Omslaget: Speedo inbjuder till en skön sommar som blir fin för sol och bad. Sämre än 1987 kan det inte bli. Foto: Speedo International.

SIMSPORT - Officiellt organ för Svenska Simförbundet

Idrottens Hus, 123 87 Farsta, Tfn. 08 - 713 60 00

Ansvarig utgivare: Paul Alfons, Chefredaktör: Lars-Åke Lindqvist

Redaktionens adress: Simsport Box 8346, 402 79 Göteborg Tfn. 031 - 23 33 50

Föreningsannonser: Förlagspoolen Tfn. 031 - 23 33 50

Annonser: Jaar Reklamkonsult Tfn. 031 - 44 15 35

Prenumeration: Tfn. 031 - 23 33 50 säkrast mellan klockan 10 - 14. Prenumerationspris 140 kronor per år insättes på postgirokonto Nr. 985505 - 7

Teknisk produktion: Förlagspoolen: Box 8346, 402 79 Göteborg Tfn. 031 - 23 33 50

Förlagsredaktör: Anders Wernesten Grafisk form: Birgitta Lindgren

Sättning: Arttype, Göteborg Tryck: SmpTRYCK, Växjö ISSN: 0346 - 1084

För ej beställt insänt material ansvaras ej. Det går bra att citera Simsport bara källan anges.

Avesta Simläger i Horndals simhall

I södra Dalarna, ca 190 km från Stockholm, finner du en utmärkt simhall för läger.

- 4 st 25 meters banor
- sporthall i samma byggnad
- logi i Rossgårdens vandrarhem
- nära till elljusspår och slalombacke
- fördelaktiga tider och priser

Upplysningar genom badhusföreståndare Anders Nilsson, tel 0226/851 51

Avesta Fritidsnämnd, Box 54, 774 01 Avesta



SPECIAL
resa för
**VATTEN
MOTIONÄRER**

i samarbete mellan
SIMFÖRBUNDET - SIMSPORT - SCANTRAVEL
Vattengymnastik med instruktör från
Sv. Simförbundet.
**CYPERN 1/6
PORTUGAL 26/5**

Begränsat antal platser. Försäkra Dig om en plats.
Beställ program!
Ring! 08 - 715 90 00, 715 90 06

SCANTRAVEL
SCANDINAVIAN INCOMING & SPORTTRAVEL AB
Box 58, Orminge Centrum
132 01 Saltsjö - Boo

NORSK LANDSLAGSTRENER - SVÖMMING

Norges Svømmeforbund skal ansette landslagstrener for perioden 1988, etter OL, til 1992, til og med OL.

Svømmeforbundet ønsker en trener som, i samarbeid med Svømmeutvalget, kan bringe norsk landslagsvømming mange hakk fremover på den internasjonale rankinglisten.

Landslagstreneren får i tillegg ansvaret for treningsopplegget for de øvrige landslagsgrupper, og skal så langt som muligt også bidra til å spre kunnskaper om elitesvømming i Norge. Treneren får også et spesielt ansvar for de elitesentra som allerede finnes eller blir opprettet i perioden.

Stillingen er på full tid og forutsetter deltagelse ved alle viktige leirer, stevner og samlinger.

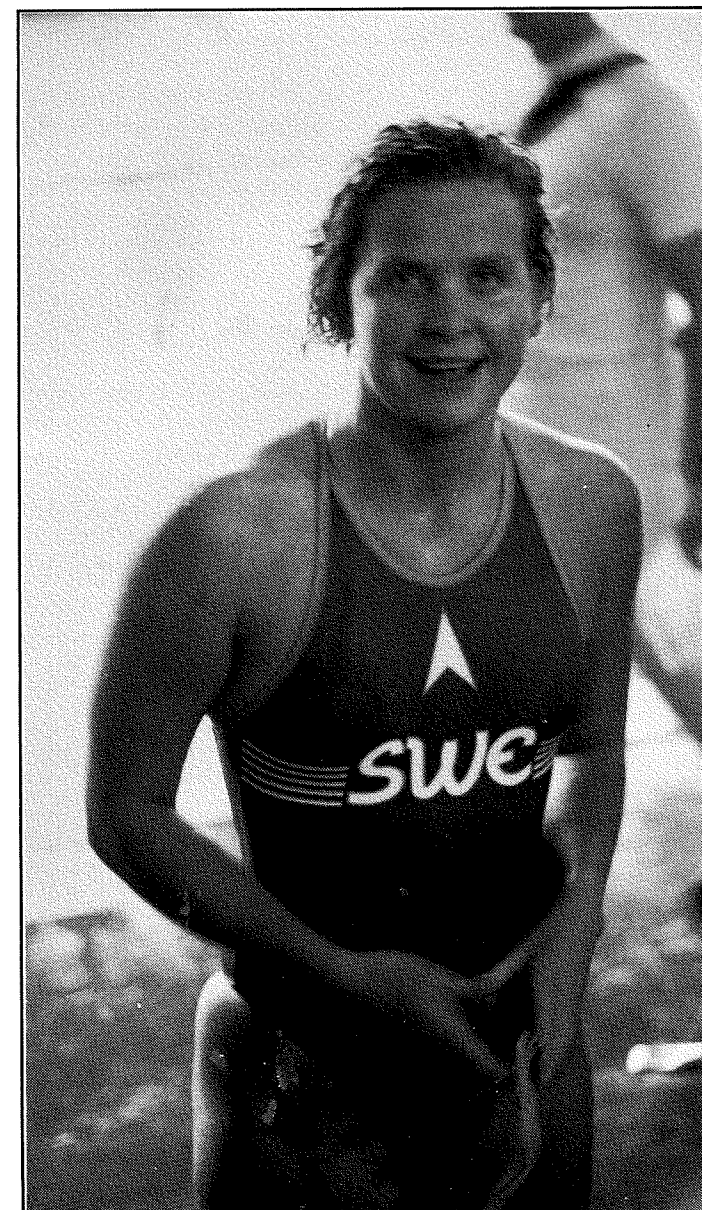
Nærmere opplysninger om stillingen kan fåes ved henvendelse til Svømmutvalgets leder, Bjarne Berg, 47 5 21 46 18 (ettermiddag) eller idrettskonsulent Flemming Skov Jensen, tlf. 47 2 51 88 00, 1. 377.

Søknad sendes til:

NORGES SVÖMMEFÖRBUND
Hauger skolevei 1
N - 1351 Rud
Norge

SIMNYHETER

AUSTRALIAN OPEN ÄVENTYR FÖR FRAMTIDEN



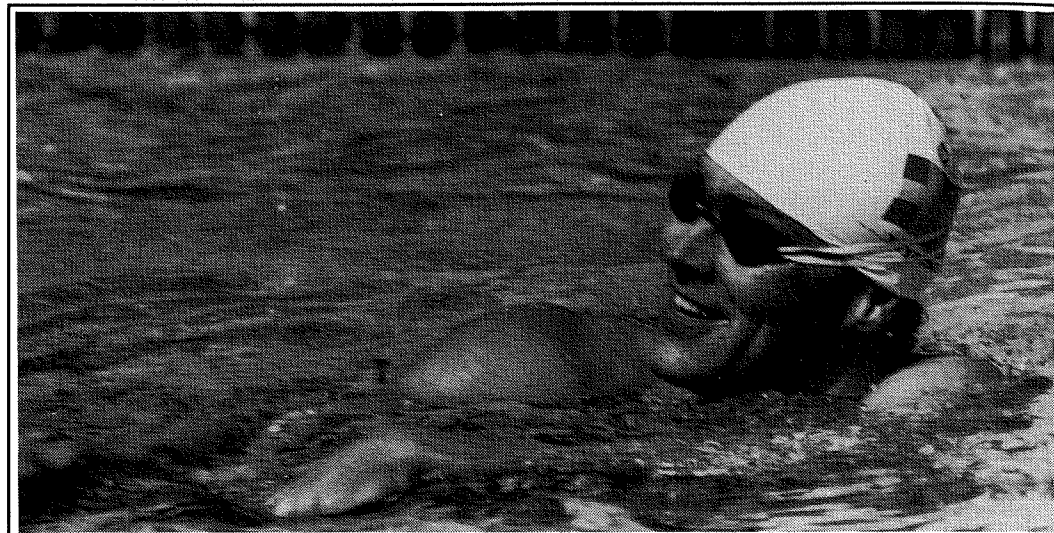
För första gången sedan OS i Melbourne 1956 har ett svenskt simlandslag varit i Australien för att tävla. Direkt efter Swedish Open i Mölndal reste Agneta Eriksson, Anders Holmertz, Per Johansson, Michael Söderlund och Christer Wallin med tränaren Sven-Arne Selling till Australien och Australiska Öppna Mästerskapen i Sydney. Via Köpenhamn, Paris, Dubai vid Persiska viken och Singapore kom de så småningom fram. Trasiga flygmotorer, överförfriskade passagerare och shopping i Singapore i samband med åtta timmars försening på flygplatsen gjorde att resan till andra sidan jordklotet tog nästan 40 timmars. En normal arbetsvecka således. Resan till mästerskapen i Sydney var inte bara ett äventyr med tävling utan kanske mer ett led i förberedelserna inför OS, att skaffa erfarenhet av tidsförskjutning och klimat, och framför allt att inför VM i januari 1991 undersöka tävlingsplatsen i Perth på Australiens västkust. Resan till Australien blev en blandning av tävling under svåra förhållanden, träning under svårare förhållanden men också många oförglömliga upplevelser. Det började med insektsbesprutning...

Per Johansson Foto: Bo Andersson

På flygplatsen möttes vi av Paul Quinlan som är National Coach Director. Han tog oss till vårt hotell som visade sig vara en lägenhet med fyra rum och kök. När simmarna plockat in sina väskor var rummen fyllda. Sängarna var 1.75 cm långa vilket var en bra bit kortare än simmarna. Efter ett snabbt rådslag beslöt vi oss för att byta till det hotell vi först tänkt på. Nackdelen var att det där inte fanns rum åt alla. Efter flera byten med olika kombinationer fick vi äntligen plats. Så inleddes vårt besök i Australien.

Sedan följde några trötta, "lugna" dagar med lite simning och mycket tid som gick åt för att hitta till bad och matställen. Sydney är en stad med mer än 2 miljoner invånare där samtliga bilar kör på fel sida. De har vänstertrafik. De har också svårt med ordentlig mat. Det fanns knappt en enda "vanlig" restaurang. De som fanns hade en väntetid på 45 minuter så därför blev det mycket McDonald's.

Så dags för tävling. De svenska insatserna var blandade. Agneta Eriksson och Anders Holmertz lyckades så bra som man kan begära med tanke på en jobbig dygnsomställning och det blev några medaljer. Tre guld, Anders på 400 m



frisim, herrlaget på 4x100 m och 4x200 m fritt, tre silver genom Agnetas 50 m och 100 m fjärl samt Anders 200 m frisim, stryk av australiensaren Tom Stachewics igen. Precis som vid Golden Cup i januari 1987 smet Tom förbi när det var 20 meter kvar. Då kom han som ett spjut enligt Anders. Nu var det mer som en bumerang.

Tävlingen höll inte så hög klass som vi väntat oss. Vårt eget SM är i många grenar klart bättre. Men visst fanns det toppar.

Damernas långa frisim, 400 m och 800 m samt deras medley

höll hög klass. Herrarnas frisim höll också mycket hög kvalitet. Startpallarna är egentligen värda ett eget kapitel. Det var stora, polerade stenblock. Inte en chans till "grabstart" såvida den startande inte var akrobat. Så kom också klagomål från alla håll och nya beställdes som skall vara på plats till deras slutliga OS-uttagningar som skall hållas i samma bassäng i maj.

Den kraftiga tidsomställningen, 10 timmar före oss, gav oss problem men svårast var kanske klimatskillnaden. Temperaturen låg runt 30 grader hela tiden fast australierna själva sa

att "Vintern är på väg". Luftfuktigheten var också mycket hög. Hela tiden.

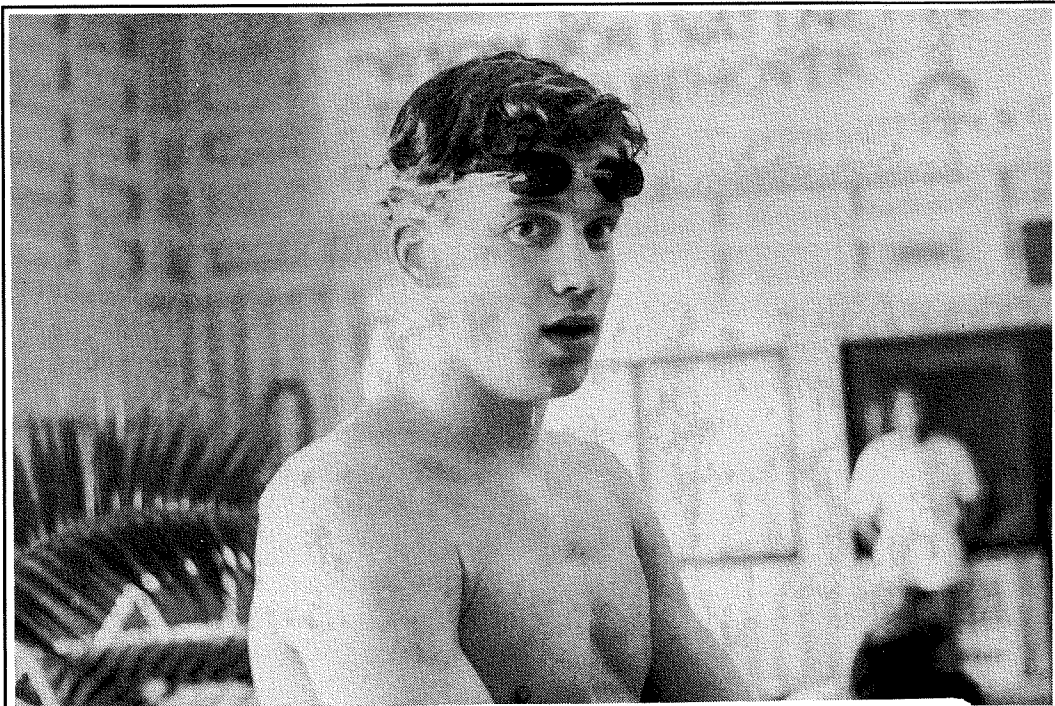
Efter tävlingarna fanns det lite plats för kultur. Sydneys operahus är världsberömt för sin arkitektur och var ett måste. Vi hann också med ett besök på Kings Cross, den mest ökända gatan i Sydney där det silades och dealades i fullt dagsljus. Enligt våra värdar en klart olämplig plats på kvällen.

Vi var inbjudna till Australien för tävling och träning men när det blev dags för vår träning fungerade inte något. Inga träningstider stämde. Vi blev då erbjudna att åka till Canberra, Australiens huvudstad, några timmars bussresa från Sydney. Vi accepterade tacksamt för inte en bassäng var ledig i hela Sydney. Det var simfestival för alla skolbarn. Även om stan har många bassänger är skolbarnen fler så vi fick inte plats.

Innan vi gav oss iväg till Canberra var vi med på en presslunch där Australiska Simförbundets sponsor presenterades. Det är ett företag som heter "Uncle Toby's" och som tillverkar alla slags torra matvaror. Både tidningar, radio och TV var på plats. Uncle Tobys har satsat mer än en kvarts miljon bara på OS.

I Canberra blev simmarna inkvarterade på Sport of Institute, där det förutom simning finns en massa andra idrotter representerade. Simanläggningen

Christer Wallin



var mycket fin. Där fanns allt som behövs för att bedriva en elitsatsning som exempelvis undervattenskameror. Även de svenska simmarna blev filmade. Gratis.

Här var maten högklassig. Bara idrottsforskningen för hela institutet kostar 9 miljoner kronor varje år. Tänk om vi hade ett liknande ställe i Sverige.

Efter några dagar på denna fantastiska anläggning reste simmarna iväg på sin långa resa till Florida, USA och förberedelserna för de amerikanska skolmästerskapen, NCAA. Vi andra behövde bara flyga 5 timmar till Perth, värd för nästa VM. Där hade de inte haft regn sedan augusti 1987 men när vi svenskar kom så fick de ösregn och åska.

I Perth tittade vi på hotell och badanläggningar inför VM. Perth är en mycket vacker men varm stad. Temperaturen ligger mellan 30 och 40 grader hela sommarperioden som varar från november till mars. Något att tänka på inför VM.

Simanläggningen är gammal, byggd 1962, men skall renoveras. Badet är mycket charmigt. Vattendjupet varierar från 1.05 m till 1.80 och måste rättas till inför VM. Anläggningen heter Beatty Park Aquatic Pool. Simhoppet och vattenpolen skall hålla till i ett helt nytt bad som öppnades i mars 1987 och heter Superdrome Aquatic Center. Helt färdig skall den anläggningen bli ett sportinstitut av samma slag som det i Canberra.

När det är simträning där får ingen, varken allmänhet eller simmare från andra klubbar komma in. Badet används då undantagslöst av de som skall vara där.

I Australien har simning en mycket hög status. De äldre simmarna "behålls" inom simförbund och annan simning. De får hjälp med jobb som har simmanknytning och de före detta simmarna kan då genom sina yrken, ofta PR och journalistik, fortsätta med att sälja och hjälpa simidrotten. Det var förresten en f d siartej som ordnat

sponsorn Uncle Toby's.

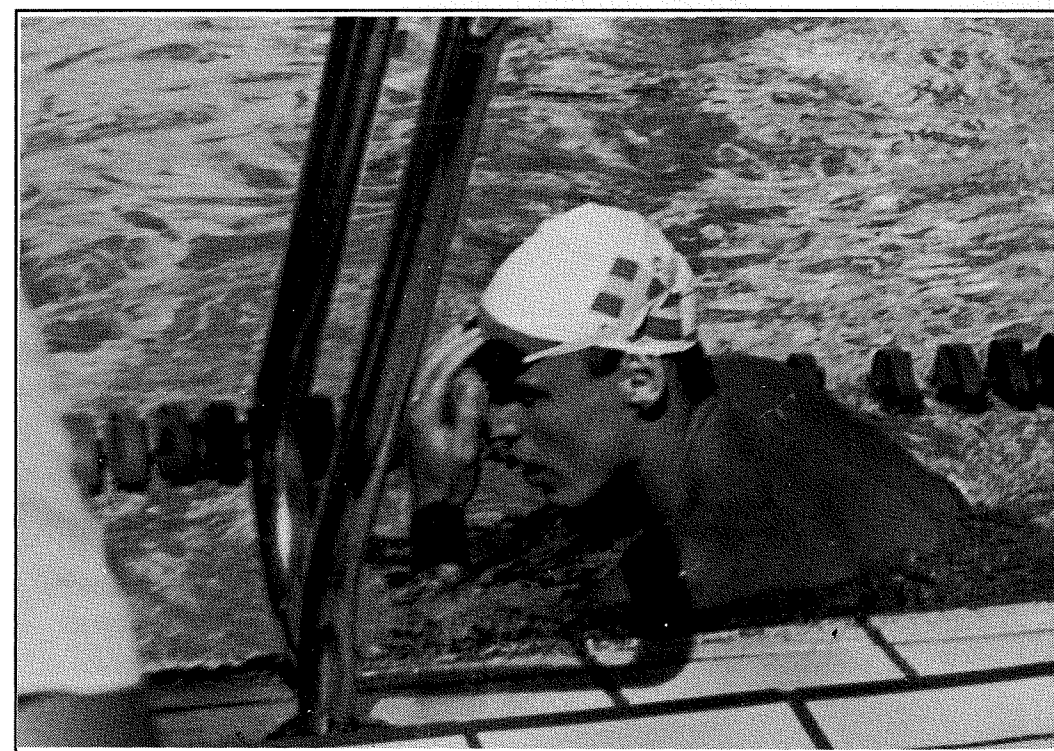
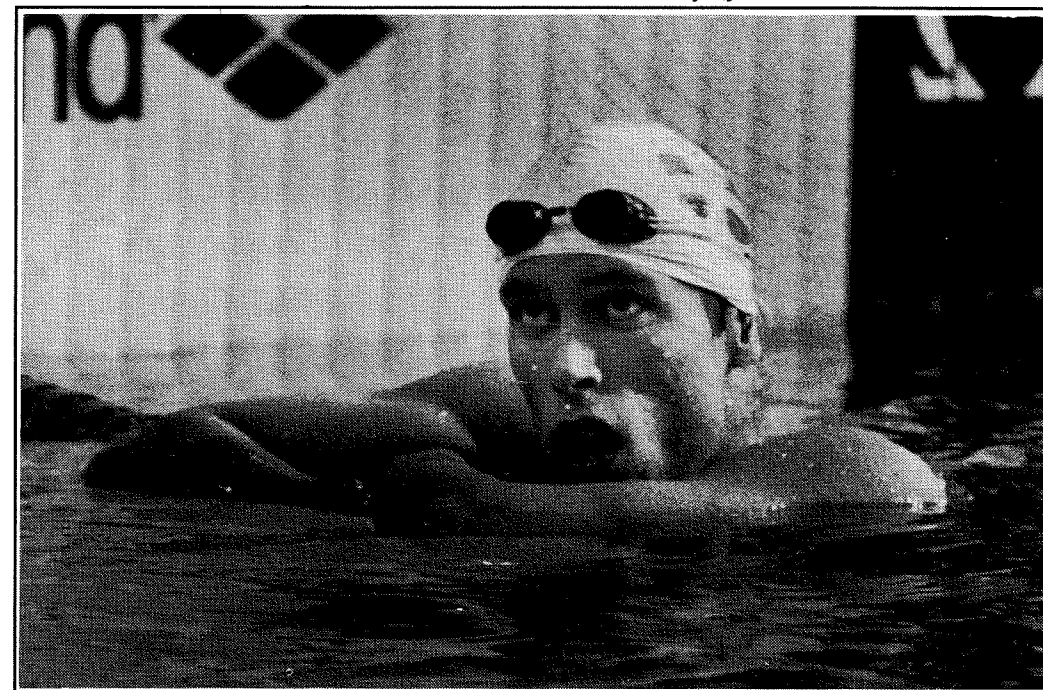
Simanläggningarna i Australien är simanläggningar. Där finns inga leksaker eller vattenrutschar och vågor. Linorna ligger alltid i, utom vid poloträning som nästan alla håller på med, för simträning eller vattennotion. I Australien simmar alla frim. Från den yngste till den

äldste. Det är nämligen det första simsätt de får lära sig i simskolan som är lika välbesökt som den vanliga skolan.

Resan till Australien var nyttig på flera sätt. Inte bara för chansen att slå Australiens frimsimslag utan också för en kontroll av kommande VM. Vi lärde oss också att planering är nöd-

vändig när det gäller att klara tidsomställning och klimat. Tidsskillnaden är nästan lika stor mellan Sverige och Söul där OS simmas i september. Erfarenheterna från landslagets besök på kontinenten Australien kommer vi att få användning för då.

Anders Holmertz Foto: Tommy Nyhlén



Michael Söderlund Foto: Bo Andersson

GRATTIS!

GÖRAN

Trots en besvärlig sjukdom under vintern stortrivs Örebro och landslagets Göran Titus. Han har nämligen tilldelats ett stipendium av organisationen Non Smoking Generation. Stipendiet fick han tillsammans med artisterna Lili o Susie, Tone Norum och Lena Philipsson. Ett sällskap som Göran verkligen trivdes i.

De fyra artisterna sågs som föredöme för en rökfri generation och när Non Smoking Generation också behövde en idrottsman som gott exempel föll valet på Göran Titus. Ett bra val tycker Simsport som bocker och gratulerar.

ANDERS

Sveriges sportjournalister har talat. När de tillsammans rösta- de fram Den främste idrotts- mannen 1987 föll valet på höjd- hoppande Patrik Sjöberg. Han fick totalt 1.031 poäng. 394 för- bundsmedlemmar deltog i omröstningen vilket är rekord. Inte mindre än 289 höll Patrik som nummer ett. Tvåa blev Thomas Wassberg, skidor och trea Marie-Helen Westin, båda en bra bit efter. Tre Kronor blev fyra men sedan var det tätt. IFK Göteborg, J-O Waldner, Mats Wilander och Anders Holmertz kom alla inom sex poäng. Anders blev åtta med 20 poäng och två röstande satte Anders prestationer under 1987 främst. Bakom Anders kom Davis Cup laget och fotbollsspelaren Glenn Hysén. Grattis Anders. Du är i fint sällskap.

BIRGER

Den 31 mars fyllde Birger Buhre 70 år. Få om ens någon har väl betytt så mycket för simningens utveckling i Sverige som Birger. Som pensionär är han fortfarande still going strong med sina krönikor i Kvällsposten. Han har även medverkat i denna tidning under årens lopp.

Simsport bugar och gratulerar och väntar på nya härliga inlägg från denne Mr Swimming alla kategorier.

(Den sim vill veta mer om Birger Buhre kan läsa Simjourna- len nr 7 och 8 1985).

Hejsan!

Om det finns någon som har småbilder eller planscher på Michael Gross som inte vill ha kvar dem längre, var snälla och skicka dem till mig.

Jag är en stor Michael Gross beundrare.

Helena Johansson
Södra Hjälmvik 3381
440 92 Svanesund

SIMREKORD

Den 15 mars föll ett av sim- ningens äldsta rekord. Då vann Igor Polianskyi, Sovjet, 100 m ryggsim på världsre- kordtiden 55.17. Han gjorde det i samband med landskam- pen mellan Sovjet och Östtysk- land i Tallin.

ARENA HEMMA

Efter en tid av envisa rykten har det bekräftats. Ett press- meddelande på redaktions- bordet berättar att Arena sim- , bad- och fitnesskläder från 1 mars säljs genom Gunnar Lundström AB.

Gunnar Lundström AB har idag också agenturerna för Adidas sport- och fritidkläder, Nordica skidpjäxor, Dynastar skidor samt Taylor Made golfartiklar. Badjätten Arena ingår i ett hol- dingbolag som i sin tur ägs av

Adidas. Gunnar Lundström AB är den ende Adidasdistribu- tören i världen som också får vara Arenadistributör.

Arena står bakom den offi- ciella OS-dräkten 1988 för tredje sommar-OS i rad. Flytt- ningen till Gunnar Lundström AB innebär att Agneta Wiklan- der-Peterzon följer med som produktchef och säljare på Stockholmsdistriktet. Helené Nyberg anställs som säljare på södra Sverige med placering i Göteborg.

Välkomna till

LÖGARÄNGSBADET, VÄSTERÅS

kombinerat inom- och utomhusbad
50x25 m

Vintertid: 25 st 25 m banor
Sommartid: 10 st 50 m banor

Anläggningen är anpassad för utpräglad
simidrottsverksamhet.
Upplysningar: tel 021-161906-07.

POLOBYTE

Pololandslaget har fått en ny ledning. De båda tvillingbrö- derna, Thomas och Lars Fjärr- stad, som lett landslaget de senaste åren slutade vid års- skiftet. Thomas var ordföran- de i polokommittén och Lars var landslagstränare.

Fram till årsmötet i slutet av april har Thomas ersatts av SPIF:s Stig Ohlsson, styrelseledamot och ledare för Stockholmspoli- sens simsektion. Ny landslag- stränare är Sören Carlsson, Gö- teborg. Sören har spelat lands- lagspolo i många år och också varit klubbtränare. Hans nya trä- narjobb varar i första hand över EM i Bonn 1989 dit pololandsla- get nu måste kvalificera sig efter några magra år. Vid EM i Stras- bourg 1987 blev de sist i B-gru- pen med noll poäng.

Nu gäller det att vinna kvalgruppen. Tio länder är direktkvalificerade. Sex lag måste kvala in till nästa EM. Sveriges program fram till EM ser ut så här:

Efter ett påskläger i Lund med aktuella spelare väntar en 4- nationers turnering i Stockholm 15-17 april mot Frankrike, Polen och USA. 8-10 juli väntar en 7-



nationerturnering i belgiska Bryssel mot Belgien, Dan- mark, England, Frankrike, Schweiz och Österrike. Even- tuellt blir det några tränings- matcher i Köpenhamn mot danskt motstånd dagarna före turneringen.

Under september-novem- ber i år är ett träningsutbyte

med England och Danmark planerat. 1989 inleds med sam- mandragningar och minst en turnering under januari-april.

EM-kvalet börjar i maj 1989. Klara för EM är A-gruppens 8 lag samt Frankrike och Polen. De lag som måste kvala är Belgien, England, Danmark, Grekland, Holland, Malta,

Schweiz, Sverige, Schweiz, Österrike samt kanske något till. Troliga arrangörer av kvalturne- ringen är Grekland eller Hol- land.

Efter ett lyckat kval, Sverige har goda chanser att gå vidare, ägnas juli 1989 åt förberedelser med läger och turneringar inför EM i augusti.

TRÄNINGSLÄGER!

ETT LYCKAT LÄGER GER FRÅMGÅNG.
ETT MISSLYCKAT LÄGER ÄR KATASTROF.

HÖG TID ATT BOKA VÅRENS
TRÄNINGSLÄGER!

SVERIGE • DANMARK • FINLAND
HOLLAND • TYSKLAND • ENGLAND
JUGOSLAVIEN • SPANIEN •
ITALIEN • CYPERN • MALTA
BULGARIEN • GREKLAND
FRANKRIKE

Ring för information
och broschyr.

**GOTHIA
TRAVEL**

031-17 86 40 • 08-11 60 12 • 040-793 13
060-15 83 87 • 0910-138 37



RESERVERA

18-19 JUNI

FÖR

SPEEDO CUP

Lördagen 18 juni åldersklasserna
-73,-72,-71 samt -70 och tidigare
Söndagen 19 juni åldersklasserna
-74,-75,-76 samt -77 och senare

Upplysningar Lennart Lindbom
0501-15370



EN EPOK ÄR SLUT

Vid Skånes Siförbunds årsmöte i början av mars avgick Stig Olsson som förbundets ordförande efter mer än 25 års ledartjänst varav de sista 11 åren som ordförande.

Mycket arbete och alltid skånsk simnings bästa i tankarna har varit Stigs motto under alla år. Han har sett sig själv som den sammanhållande länken i skånsk simning och kan nu se resultatet. Skåne har de tre simmässigt bästa klubbarna i Sverige.

Det blir inte en lätt uppgift för den nya styrelsen med Stig Arne Holmgren i spetsen att överta detta arbete men de är sedan ett

par år tillbaka väl inkörda av Stig Olsson.

Det är inte ofta Skånes Simförbund byter ordförande. Endast tre har haft denna position sedan starten 1934. Först ut var Johan Ekeröth fram till 1955 då Birger buhre tog över. Birger satt som ordförande också han i 21 år fram till 1976 och nu har Stig Olsson lett förbundet den senaste 11 åren.



Marie Jakobsson, konstsimslandslaget, tävlade tillsammans med hela världseliten i Moskva 4 - 6 mars och Soviet Woman. I en hård fight tog sig Marie till final.

Marie besegrade flera av de flickor hon tidigare, vid andra tävlingar, förlorat mot. Den senaste tiden har Marie utvecklats åt rätt håll. Då Marie tränade i USA tränade hon tillsammans med amerikanskan Kristin Babb, som nu vann Soviet Woman. Tvåa blev Tracey Ruiz, USA. Marie blev åtta totalt med 171.850 poäng.

POLISER FIRADE

Stockholmspolisens pololag deltog i februari i en kvalificerad internationell turnering "Rheinster-Wasserball-turnier" i Düsseldorf på inbjudan av 1 Schwimm-Club Düsseldorf och staden Düsseldorf i Västtyskland.



Bakre raden från vänster: Hans Lundén, Andreas Hartzell, Sören Wallgren, Anders Svensson, Bengt Henriksson, Peter Lavett, Mats andersson, Hans Öberg och Dimiter Konstantinov, huvudtränare. Främre raden från vänster: Henrik Sjöberg, Christer Stenberg, Stefan Tredahl, Anders Flodqvist och Patrik Morsten.

Turneringen ingick som ett led i ett antal festföreställningar av olika slag för att fira Düsseldorfs 700-åriga tillvaro och även vår värdklubbs eget 90-årsjubileum.

I turneringen deltog sex lag. UDSC Budapest, (Polisens korporation i Budapest) med sex senior- och två juniorspelare i de ungerska landslagen och senast 1986 ungerska mästare. Ungarna segrade i turneringen och vi nådde 7-10 mot dem.

Tvåa i turneringen blev CN Barcelona, 1987 för 46:e gången spanska mästare. I det meritryngda bagaget finns ock-

så segern av Europacupen. Vi förlorade med 14-9 mot spanjorerna efter att i två perioder hållit dem stängna.

Trea i turneringen blev SV Duisburg 98, som är det bästa tyska laget efter det sedan nio år dominerande Wasserfreunde Spandau 04 Berlin. Vi spelade här oavgjort 12-12. Efter att vi hela tiden lett matchen lyckades tyskarna kvittera i slutminuten.

Vidare deltog det sydtyska laget SSV Esslingen och givetvis våra värdar. Båda lagen har de senaste åren placeringarna 6-8 i den tyska elitserien, "Bundesliga", som omfattar 16 lag

att jämföra med vår egen serie om 8 lag. Vi slog Esslingen med 8-6 och spelade oavgjort 7-7 mot Düsseldorf.

Genom ovanstående resultat nådde vi en fjärdeplacering i turneringen och vi menar att vårt nyformade lag gjorde en bra insats mot dessa meriterade lag. Det var också ett glatt gäng, som med överledaren Stig Ohlsson i spetsen i arla morgonstund flög hem från Düsseldorf.

M. Lundén
SPIF:s simsektion/vattenpolo

ENSAM I SOMMAR? TRÄNA MED TORSTEN OCH SOFIA

Många simmare står utan tränare i sommar. Så har det varit tidigare år och det blir säkert ingen skillnad i år. Simsport vill därför hjälpa dig som vill ha eller behöver hjälp med träningen över sommaren. Till vår hjälp har vi Torsten Buhre, chef för simcentraträningen i Hallsberg och simlandslagens träningskoordinator samt Sofia Kraft. Sofia, med OS, EM och flera landslagsuppdrag i simväskan har stor erfarenhet av att träna ensam under sommaren. De båda kommer att svara på dina frågor och ge tips om just din träning under sommaren med start i nummer 5.

Hör av dig med dina frågor till:
Simsport, Box 8346, 402 79 Göteborg.

Arena: Official Swimwear Licensee of the Game of the XXIVth Olympiad in Seoul 1988.

arena

ONLY THE BEST ARE

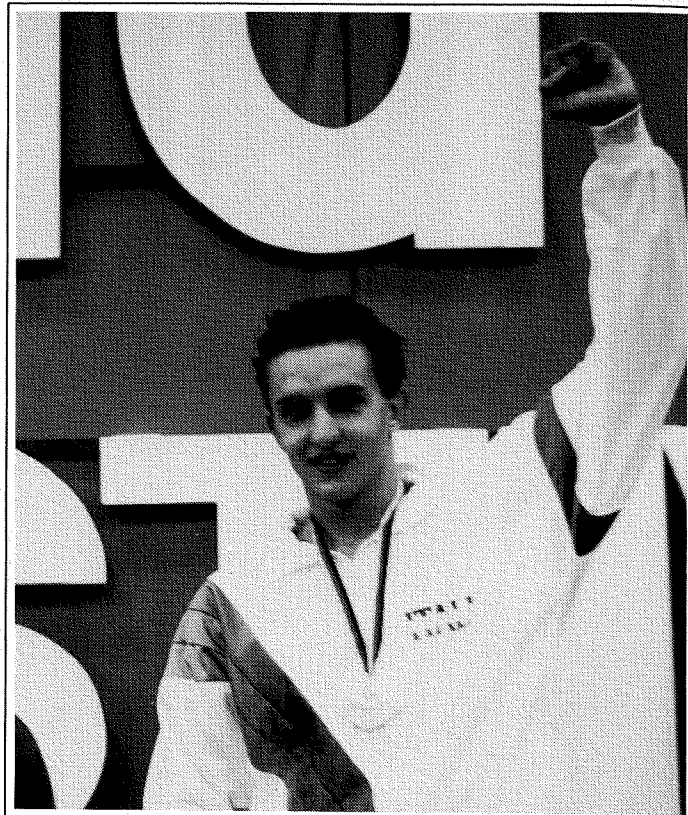
SEUL 88: WHERE

© 1988 Seoul Olympic Organizing Committee All rights reserved

GUNNAR LUNDSTRÖM AB
SPORTARTIKLAR EN GROS
BOX 6081 · 126 06 HÄGERSTEN
Tel. 08 - 709 37 00

MERARENA

Årets upplaga av Arena Festival blev en verklig kvalitetstävling. 38 nationer deltog och inte mindre än 12 världsbästa, 8 europarekord och 138 nationsrekord sattes. Blad de fina resultaten kan ämnas italienaren Giorgio Lambertis lopp på 200 m och 400 m frisim. Tiderna 1.43.95 respektive 3.41.74 talar för sig själva. Västtyskarna Thomas Fahrner, Rainer Henkel och Stefan Pfeiffer blev utklassade. Det hade varit intressant att fått se Anders Holmertz i det sällskapet.



Den fantastiske Giorgio Lambert efter sitt lopp på 400 m frisim.

Lamberti öppnade 400 m loppet på 1.49.24 efter 200 m. Hade Anders Holmertz kunnat vara med? Svaret får vi i Söul om drygt fem månader.

Andra intressanta simamre var japanen Daichi Suzuki och amerikanen David Berkoff som begåvade världen med en ny ryggsimsteknik. På 50 m rygg kickade de båda hela första längden under vattnet! De kom upp för att andas vid vändningen och sedan kickade de halva nästa längd också. Det var inte många meter ryggsim där inte!

Det skall bli intressant att se om det blir någon regeländring så småningom. Om inte kommer säkert fler att ta efter denna teknik. Resultatet, 25.17 på 50 m, var inte oävet.

I samband med tävlingen hölls två konferenser. I den för-

sta, som arrangerades av LEN, diskuterades hur europeisk simning skall agera sommaren 1990, eftersom VM 1990 inte, som brukligt är, ligger i augusti-september, utan först i januari 1991 då det är högsommar i arrangerande Australien.

Efter en mycket förvirrad tillställning fastslogs att LEN bör arrangera en "Öppen Europacup" under sommaren 1990 samt att den vanliga Europacupen i december 1990 utgår.

Den andra konferensen behandlade en eventuell "Simningens världscup" enligt samma modell som exempelvis skidornas. Mötet var överens om att detta vore bra för simningen. Vi kommer säkert att få hör mer om detta längre fram.

Rolf Karlsson

SIMLÄGER I
SILJANSBYGDEN

Vill ni ordna ett träningsläger och samtidigt uppleva något utöver det vanliga, kom till Siljansbygden!

Här finns rika möjligheter till aktiviteter, naturupplevelser och arrangemang året runt.

Det praktiska hjälper vi till med på turistbyråerna: bokning av logi, förmedling av kontakter med anläggningar, matställen, kringarrangemang och dylikt.

Dessa anläggningar kan vi erbjuda:

MORA SIMHALL, 25 m. Åretruntöppen.

LEKSANDS SIMHALL, 25 m. Åretruntöppen.

ORSA SIMBAD 50 m. temp. Sommaröppen.

ENÅBADET RÄTTVIK 33 m. temp Sommaröppen

RÄTTVIKSHÄSTEN 20 m. temp. Sommaröppen.

Logi kan ordnas i allt från enkel grupplogi till fullt utrustade hotell, naturligtvis intill simanläggningarna.

Ring oss så berättar vi mer, och välkommen hit!

Siljan

LEKSAND 0247-803 00 RÄTTVIK 0248-109 10,701 81
MORA 0250-265 50 ORSA 0250-521 63, 521 64
SILJAN TURISM, BOX 21, S-795 00 RÄTTVIK

TRÄNINGSLÄGER

88

Simning / Vattenpolo

JUGOSLAVIEN

med 50 m bassänger
inom och utomhus

SPLIT&DUBROVNIK

med oslagbara priser

Om Du har gruppen -
så har vi resan!

Ring PADDAN -- CONTINENTRESOR

tel: 08 - 14 53 60


CONTINENTRESOR

DU SOM
PLANERAR
TRÄNINGSLÄGERFAGERSTAHALLEN erbjuder
SIMLÄGER ÅRET RUNT

- Sommartid i utebadet med 50 m bassäng
- Övrig tid i vår nybyggda simhall med 25 m bassäng
- NYHET: Båda anläggningarna öppna under sommaren.

VÄLJ BLAND FÖLJANDE ALTERNATIV:
(priserna inkluderar övernattnin, frukost, lunch och middag samt 4 timmar träning/dag)

MASSLOGI		115:-/person och dygn
PENSIONAT	från	180:-/person och dygn
HOTELL	från	224:-/person och dygn

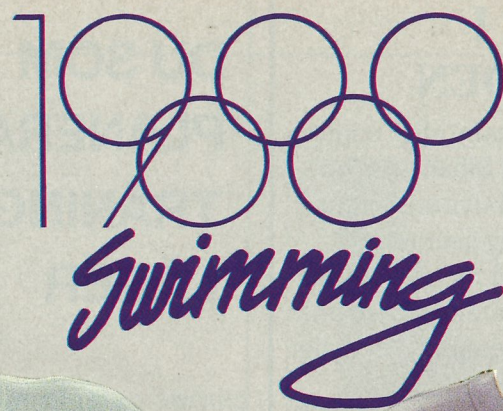
INFORMATION OCH BOKNING:
FAGERSTAHALLEN, Box 600, 773 01 Fagersta.
Tel. 0223/442 30

TURISTBYRÅN, tel. 0223/131 00


En upplevelse i
BERGSLAGEN

Två glada landslagsdebutanter: Anna-Karin Persson t.v. och Helena Åberg.





**Tröjan som räcker längre än OS.
Skaffa dig "1988 Swimming" och visavem du är.
"1988 Swimming" i årets häftiga modefärger
med tryck.**

Storlekar: M, L, XL.
Pris: 247,- inkl. moms.
Porto och postförskottsavgift tillkommer.

Om du beställer st "SWIMMING 1988" - tröja vit, storlek
..... st "SWIMMING 1988" - tröja syrenlila, storlek

Skickas mot postförskott till:

Namn _____
Adress _____
Postnr _____ Postadress _____

Frankeras
ej
SimSport
bjuder
på portot

Svarspost

Kundnummer 73740003
402 79 GÖTEBORG

"Tro mig, lite orientering mot bättre kostvanor behöver vi alla för att komma riktigt i form."



De tankvärda orden kommer från Jörgen Mårtensson, svensk mästare, nordisk mästare och flerfaldig silver- och bronsmedaljör i VM i orientering. Han fortsätter:

"Det jag äter ska ge mig energi för dagen, det ska även vara byggstenarna som ökar min prestationsförmåga på längre sikt. Hur fungerar då kolhydrater och proteiner? Hur är det med fett och kalorierna? Varför ska jag äta mer frukt och mindre socker?"

Sånt vet man inte, men det kan man lära sig. Därför rekommenderar jag varmast en liten bok skriven av näringsfysiologen Ulf Boman. Han är känd som rådgivare i många idrottssammanhang. Hans bok FÖR BÄTTRE ÄTANDE är mycket lättläst. Den vänder sig till alla som vill vara snälla mot sin kropp och öka prestationsförmågan.

Där står hur och vad du bör äta (och varför), om du vill nå bästa resultat både på kort och på lång sikt. Du hittar även vilka kostförändringar som är viktiga för de olika

idrottsgränarna. Överhuvudtaget allt som är matnyttigt, när man vill hålla sig i trim.

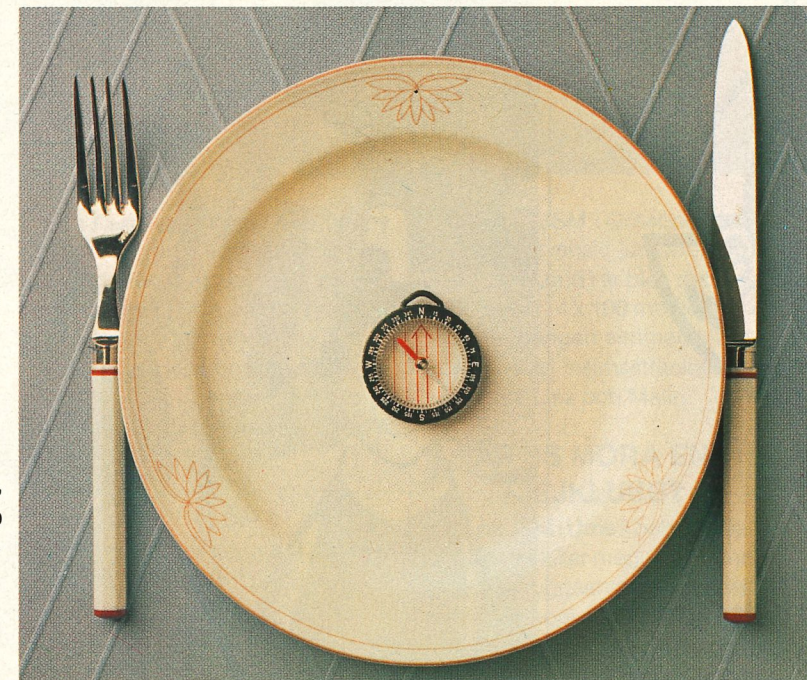
Gör som jag. Läs FÖR BÄTTRE ÄTANDE för bättre vetande, om hur du kan ge din kropp det bästa för att få ut det mesta.

Boken kostar dig mindre än en biobiljett, och här kan du bekvämt beställa den genom att skicka in kupongen.

Då skickas den mot postförskott, och du betalar 30 kronor för boken + 18 kr postförskottsavgift och porto.

Vill du göra det ännu bekvämare för dig och få boken hem i brevlådan, kan du helt enkelt betala in 38 kr på postgiro nr 7165-4 och skriva "För bättre ätande" på inbetalningskortet. Då sparar du dessutom postförskottsavgiften på 10 kr."

Jörgen Mårtensson



**Läs hur du kan ge din kropp det bästa
för att få ut det mesta!**



Skicka mig boken FÖR BÄTTRE ÄTANDE mot postförskott. Vid mottagandet betalar jag 30 kr + 18 kr postförskottsavgift och porto.

Frankeras ej.
Mottagaren
betalar
portot.

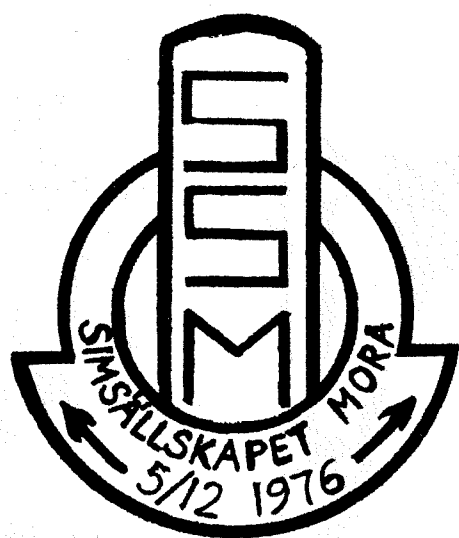
**Till Jentell
Information AB**

Svarspost
Kundnummer 28309003
17120 Solna

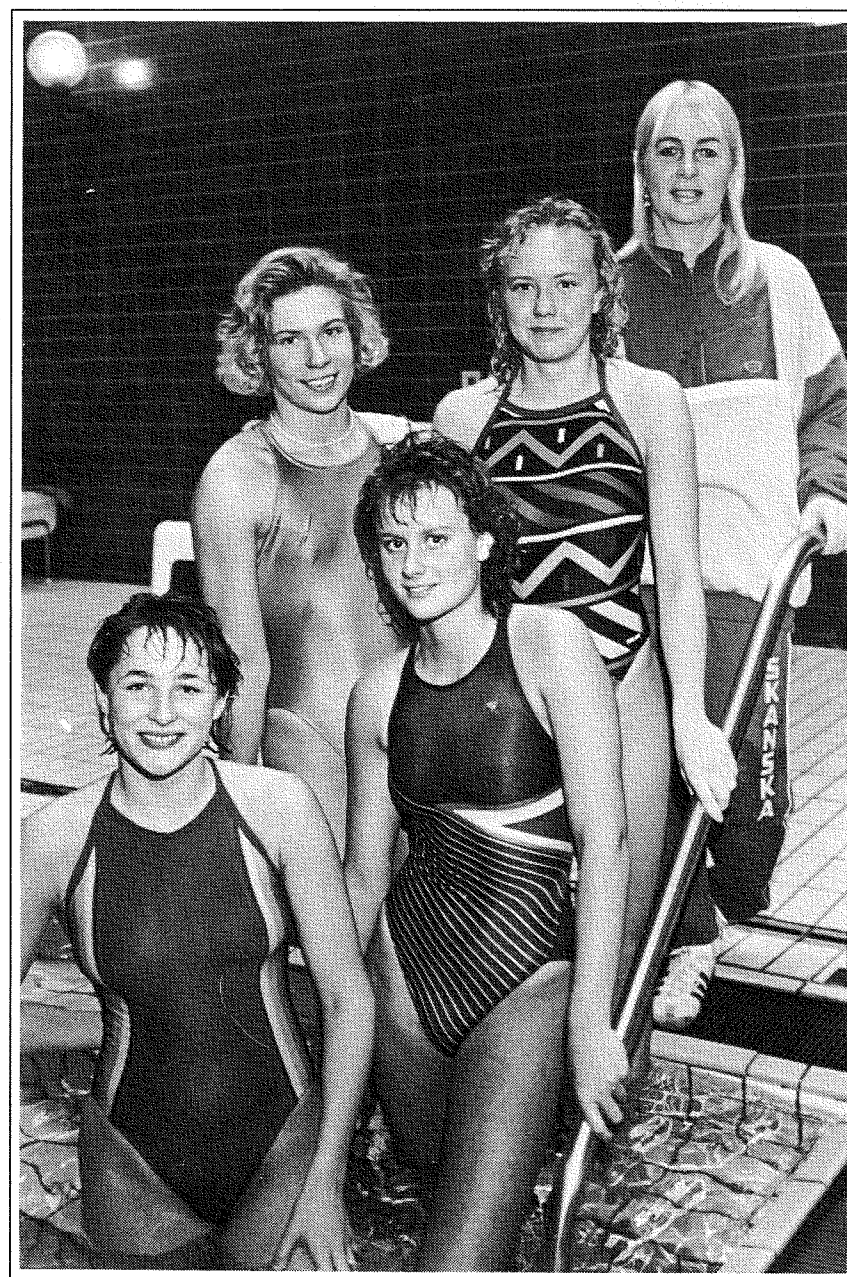
Tilltals- och efternamn _____
Gatuadress _____
Postnr och postadress _____

Marknadsföringen av boken FÖR BÄTTRE ÄTANDE stöds av Chiquita som ett led i en kampanj för bättre kostvanor.

SS Mora



Klubben bildades den 6 december 1976, strax efter den nya simhallens invigning. Den simhall på prästhöjden i Mora, som alla vasaloppsåkare passerar, innan de tar sig över campingplatsen, rundar Zornmu-seet och stakar sig ut på upploppet förbi kyrkan och klockstapeln och slutligen glider in under devisen: "I fädernas spår för framtids segrar".



JSM-guld på 4x100 m medley i Lund 1988. Nerifrån Maria Olsson rygg, Lisa Lönn bröst, Malin Persson fjärl, Anneli Jernhall, frisim med tränaren Birgitta Hjalmarsson. Foto: Ingemar Karlberg.

Bakre raden t.v.: Jann Steen och Christina Backlund. Bakre raden längst t.h.: Manouchehr Parchani, tillsammans med simmare från elit- och A-gruppen. Foto: Ingemar Karlberg.



Mora - i vackra siljansbygden - är en aktiv kommun med cirka 18 000 invånare och har starka idrottstraditioner främst vad gäller skidor, men här finns det mesta i idrottssvåg. Simningen fick dock starta från scratch 1976. IFK Moras simsektion var nedlagd sedan 1947, när simstadion i Saxviken ej kunde nyttjas mer på grund av förorenat vatten. IFK hade nu fullt schå med de sektioner de hade i gång och därför bildades en fristående klubb för simning - Sömsällskapet Mora.

KALLBAD FÖRR

Under 40-talet tränades det emellertid flitigt i Saxviken och IFK Mora dominerade i DM. En period efter det att Saxviken dömts ut försökte moraborna simma och spela polo i Österdalälven i ännu kallare vatten, som kom från fjällen och intresset svalnade av förklarliga skäl.

42 ÅR MELLAN KERSTIN OCH ANNA

Mora fick sin första svenska mästarinna i Kerstin Cassel - numera bosatt i Hedemora - på 400 m bröstsim 1944.

SS Moras första och ortens andra svenska mästarinna blev Anna Rosengren 1986 på 200 bröst i Mölndal. Anna kvalificerade sig därmed till VM i Madrid, där hon tog sig till B-final på personligt rekord, 2.37.85 och simmade bröstsim i medleylaget.

LISA

1987 tog Lisa Lönn SM-guld på 100 bröst både i Linköping på kort bana och i Göteborg på lång bana. Hon kom sexa på 100 bröst i EJM i Rom och simmade bröstsim i medleylaget, som kom trea. Hon simmade också i medleylaget i EM i Strasbourg.

Redan året innan var hon SM-fyra på 100 bröst i Mölndal och EJM-nia i Berlin.

MARIA, MALIN OCH MEDLEYLAGET

1987 blev också genombrötsår för Maria Olsson i ryggsim - EJM-nia på 200 rygg i Rom - och för Malin Persson - överraskande SM-trea på 100 fjärl i Göteborg - samt för medleylaget med Maria Olsson, Lisa Lönn, Malin Persson och Eva Mohlin,

som vann JSM i Göteborg och satte nytt svenskt juniorrekord. Vid JSM i Lund i år blev det åter JSM-seger i 4 x 100 medley och den här gången simmade Anneli Jernhall frisismssträcken efter Maria, Lisa och Malin.

ÄR SS MORA EN TJEJKLUBB?

Nej, på JSM i Umeå och Uppsala fanns tre killar med. Nu i Lund lovande ryggssimmaren Jonas Hedlund, som noterat 1.02.3 på 100 och 2.16.1 på 200 rygg. Sjukdomar och skador (dock ej från simningen) har gjort att pojkar i Mora ej lyckats fullt ut. Men det finns pojkar här, som vill uppåt.

ORGANISATION OCH UTRYMME?

SS Mora har ungefär 200 barn och ungdomar i träning i simskolor (2 st), simborgarskolor, crawl-skolor, medleyskolor, träningsgrupper, konsttsim och vattenpolo. Klubben disponerar 2 banor i mitten av den 6 banor breda 25-metersbassängen. På torsdagarna kl. 16-18 har de tillgång till hela anläggningen. Där finns även en

vinkelbyggd hoppdel 12,5 x 12,5 m samt en undervisningsbassäng. Under helgerna har klubben också möjlighet att använda hela bassängen. Tyvärr finns inga simhoppare, då hopptränare saknas. Alla trivs i simhallen och klubbar kommer ofta till Mora på träningsläger vare sig det gäller simning, simhopp, konstsim eller vattenpolo. Själva måste klubben söka sig ut på långbaneläger ett par gånger årligen för att kunna hävda sig i större sammanhang.

HUR FUNGERAR VERKSAMHETEN?

Att det hela klaffar beror på att SS Mora har många entusiastiska ideellt arbetande krafter med samma grundinställning och samma filosofi. Alla drar åt samma håll. Klubben måste också kompromissa om banor och tider och "saxa" grupperna ibland.

JANNE OCH JANNE

Som organisatör och bas för teknikskolorna, tävlingsledare, kursledare, styrelseledamot, i år tränare för C-gruppen (tillsammans med Jan-Olof Tano

DERMAKLEEN

**SPECIALTVÅL MED pH 5,5
MINSKAR RISKEN FÖR HUDIRRITATION**



Dermakleen med pH 5,5 – som huden själv – rengör mildt utan att irritera huden. Den friska huden har en naturlig motståndskraft och ett skydd mot bakterier vid pH kring 5,5. Vanlig fast tvål med ett pH-värde mellan 9–11 stör hudens jämvikt, särskilt om man tvättar sig ofta. Dermakleen rengör mildt utan att torka ut.

Det mjuka löddret och den krämiga konsistensen gör Dermakleen till en utmärkt ansiktstvål. En tvål också för tvätt av ömtålig hud, fet och kvisslig hy, för fothygien och i motions- och idrottssammanhang.

Dermakleen rekommenderas av hudläkare även för känslig hy därför att den är allergitestad och har visat låga värden också vid irritationstest. Det är en ren, mild och hudnära tvål som återfettar huden.

Dermakleen flytande specialtvål säljs i hygienisk plastflaska. En modern och greppvänlig design för att passa också i duschen.

- pH 5,5 – som huden själv
- Allergitestad
- Återfettande
- Rekommenderad av hudläkare

SÄLJS ENDAST PÅ APOTEK.



Dermakleen
Konsumentkontakt 08-710 58 35

NYHET!

SIMSPORT BESÖKER



Längst bak fr v: Janne Cederberg, Ulrica Arvidsson och Anette Åström med en del av simmarna i B- och C-grupperna. Foto: Ingemar Karlberg.

från Kalix) finns allas Janne Cederberg, den äldste i gänget enligt pastorsbetyget men ung i sinnet och modern i sitt tänkande. Han är den stora klippan, som varit med sedan starten. Det har också en annan Janne - Janne Steen från Jönköping - populär speaker, tränare för simborgar- och crawlskolor, styrelseledamot och ordförande sammanlagt i mer än 10 år.

OCH CHRISTINA

Likaså Christina Backlund, sjuk-syster med klädskapande konstnärliga anlag, tävlingsfunktionär, tränare och ledare för olika träningsgrupper. Ställer alltid upp för allt och alla. Nu assistenttränare för elitgruppen.

UNGDOMAR

Dessutom alternerar tävlings-simmare, som lagt av, som tränare och instruktörer för de olika teknikskolorna och träningsgrupperna. Som tränare för B-gruppen fungerar för närvarande Ulrica Arvidsson - tidigare frissimmare numera sjuk-sköterska på intensivens på

Mora lasarett - och Anette Åström - Moras första simmerska i SUM-sim Riksfinal (200 bröst), som varit i USA förra läsåret och nu fullföljer gymnasiestudierna och också hann med att vara Moras Lucia senaste december.

POLOSPELARE FRÅN IRAN

Nytt tillskott på tränarsidan sen i höstas är Manouchehr Parchami tidigare polospelare i Irans landslag - asiatisk mästare -74. OS-deltagare -76 i Montreal. Han är nu tränare för A-gruppen och har startat en vattenpolo-grupp. Som avbytare har han Lars Rosengren, simmare, som kommit tillbaka efter ett studieår i USA.

ÖKAT INTRESSE FÖR KONSTSIM

Konstsimsektionen med Anette Persson som tränare är på väg uppåt. Samarbete med Ludvika SS och deras tränare Eva och Tord Larsson, deltagande i deras träningsläger i Dubrovnik och Belgien har gett inspiration och ökat kunnande.

VÄRDEFULL HJÄLP

En annan ovärderlig medhjälpare sen förra våren är OS-roddaren m m Jean Martell, som bistår elitgruppen vid styrkträning och stretching.

HUR FINANSIERA VERKSAMHETEN?

Allting har startat i liten skala och efter hand som simmarna förbättrat sig har klubben tagit nya initiativ för att försöka skaffa pengar och skapa förutsättningar för en fortsatt utveckling. SS Mora har en aktiv ekonomiskommitté, som raggar sponsorer, sen hösten -86, arrangerar bingo, säljer skyltar, annonser till Mora Cup-programmet, ordnar lotterier m m.

Som tradition arbetar simmare och föräldrar tillsammans i Vasaloppets Öppet Spår med avlastning och sortering av ryggsäckar och har hand om skidinlämning. De har arbetat med paketering av varor, haft olika försäljningar, auktioner, plockat lingon. Simmare har gjort dagsverken. Även SS Mora har haft sponsorsimning ett par år.

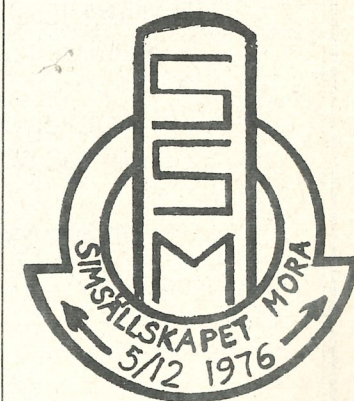
BRA SAMARBETE

Klubben har ett bra samarbete med lokalpressen och Radio Dalarna. De ger ett fint stöd.

SS Mora har god respons för sin sport i kommunen och hyser därför stora förhoppningar att kunna jobba vidare och utveckla simmarna på olika nivåer.

"SS MORA SIKTAR HÖGT OCH SATSAR HÅRT"

Av Birgitta Lundquist-Hjalmarson
(även ständigt medlem i SK Neptun)



GULD, SILVER OCH BRONS I MAC SIM GER INTÄKTER TILL SVENSK SIMNING



Mac Sim är en samaktivitet mellan Svenska Simförbundet och Svenska McDonalds. En tävlingsform för hela familjen. Ett 20-tal badanläggningar över hela landet blir mer levande och får ett spännande moment. Alla biljettintäkter går oavkortat till svensk simning.

Från och med slutet av april kommer en helt ny simtävling till dessa badanläggningar. Mac Sim är en tävling för hela familjen från sex års ålder.

Det viktigaste i Mac Sim är inte att tävla hastighet i simning med andra utan tävlingsformen bygger helt på att man förbättrar sin egen simprestation. Man kan likna Mac Sim vid Skistar i utförsåkning.

Alla som deltar i Mac Sim simmar ett heat på 50 m bröstsim, som sedan ger ett procentuellt handicap. Detta handicap är beräknat på landslagssimmarernas toptider, samt den

egna åldern och simförmågan. Givetvis kan man även inbördes tävla i familjen. Genom handicap-tabellen kan en sjuåring slå resten av familjen i simning.

Prestationen delas in i guld, silver eller brons. Att simma för guld ska vara allas mål, oavsett ålder. Skillnaden i nivåer är att en 20-åring får endast ha 15 % sämre tid än simeliten för att nå guld. För en 50-åring gäller

handicap på ca 30 % osv.

Mac Sim kommer även att ha en mer jippobetonad gren som är klädsimstafett. Syftet är att träna förmågan att kunna livrädda i verkliga situationer. Mac Sim biljetten kommer att kosta 10 kr och biljettintäkterna går oavkortat till svensk simning.

Mac Sim är en fortsättning på det samarbete som inleddes 1987 mellan Svenska McDo-

nalds och Simfrämjandet/SLS - då man i en kampanj ökade intresset för märkestagning i simning.

DM

Dalarnas Simförbund
DM 25 m 88-03-25 - 27
DM 50 m 88-06-17 - 19

TRÄNARE TILL SIMUNIVERSITETET

Under förutsättning att nuvarande tränare inte förlänger sitt förordnande söker vi en tränare på deltid till simuniversitetet i Uppsala.

Ansökan ska senast 10 maj skickas till SVENSKA SIMFÖRBUNDET, Idrottens Hus, 123 87 FARSTA.

Upplysningar lämnas av förbundets utbildningsavdelning, Rolf Karlsson, 08-713 63 12, Kerstin Egerblom, 08-713 63 13, eller av Sten Rundgren, tel 046-12 68 92 bost.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

FÖRENINGSBYTEN

Namn

Ann-Sofi Callheim
Maria Jönsson
Helena Westin
Roger Göthesson
Mats Edberg
Irene Olsson
Mats Sjöström
Rudi Dollmayer
Camilla Schmidt
Joel Skantz
Veronica Asplund
Katarina Steen
Chatarina Karlsson
Frans Andersson
Petra Westphal
Oskar Brunlid
Josefine Björnsson
Christian Bivesand
Joachim Zdolsek
Jesper Persson
Ove Callheim
Kajsa Karlsson
Anneli Eerola
Eva Jonasson
Joachim Grummark
Jonas Persson
Eva Palmer

Moderklubb

Östersunds SS
Östersunds SS
Östersunds SS
Östersunds SS
Östersunds SS
GKKN
Kanaans SS
GKKN
Brunflo Sim
Kramfors All.
Oxelösunds SS
Botkyrka-Rönninge SS
LUGI
Uddevalla SF
Neptun
Poseidon
GKKN
SO2
Sala SS
Bromöllaortens SS
Östersunds SS
Uddevalla SF
Uddevalla SF
Ölands SK
Södertälje SS
Sösdala SS
Motala SS

Ny klubb

SK Ägir
SK Ägir
SK Ägir
SK Ägir
SK Ägir
SO2
SKK
SK Ran
SK Ägir
Örnsköldsviks ASS
Södertörns SS
SPIF
KSLS
Skäret SS
SPIF
Malmö S
SO2
Askim-Frölunda SK
LASS
KSLS
SK Ägir
Skärets SS
Skärets SS
Kalmar S
Katrineholms SS
Tyringe SS
Hellas

Tävlingsklar

88-02-07
88-02-07
88-02-07
88-02-07
88-02-07
88-02-11
88-02-12
88-02-13
88-02-17
88-02-17
88-02-20
88-02-21
88-02-20
88-02-28
88-03-02
88-03-02
88-03-04
88-03-04
88-03-04
88-03-06
88-03-06
88-03-03
88-03-09
88-03-09
88-03-18
88-03-21
88-03-23

KLÄRK - fortbildning

Av Rolf Karlsson

16 - 17 januari arrangerade Simförbundet den första fortbildningen för kurslärare på steg-2 och simlärarnivå. Sedan 1986 är kurslärarutbildning obligatorisk för samtliga föreläsare på dessa nivåer. Detta för att garantera en jämn och hög nivå på dessa kurser. Inga andra än de som genomgått kurslärarkurserna får hålla i steg-2 eller simlärarkurser.

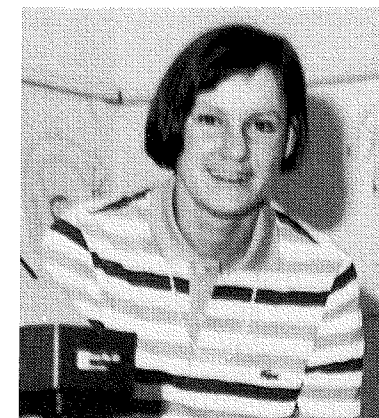
Idag finns 41 godkända föreläsare på steg-2 nivå och 8 för simlärarverksamheten. Tanken är att dessa skall fortbildas ungefär var tredje termin och detta var alltså första gången.

Under själva KLÄRK-kurserna har all tid ägnats åt att penetrera materialet som på steg-2 är ganska omfattande. Detta för att samtliga föreläsare skall ha samma grundsyn på materialet så att kurserna blir likvärdiga vare sig de arrangeras i Skåne eller Västerbotten.

Därför blev ämnet för denna fortbildning "Att vara föreläsare". Ann-Catrin Horn-Westergren, före detta simmare i Södertörn, numera lärare på Bosön, höll en bländande föredragning i den svåra konsten att hålla en bra föreläsning. Deltagarna fick sedan hålla ett eget anförande, som videofilmerades. Den efterföljande debatten blev mycket givande och jag är säker på att våra redan duktiga föreläsare efter denna helg blev än duktigare.

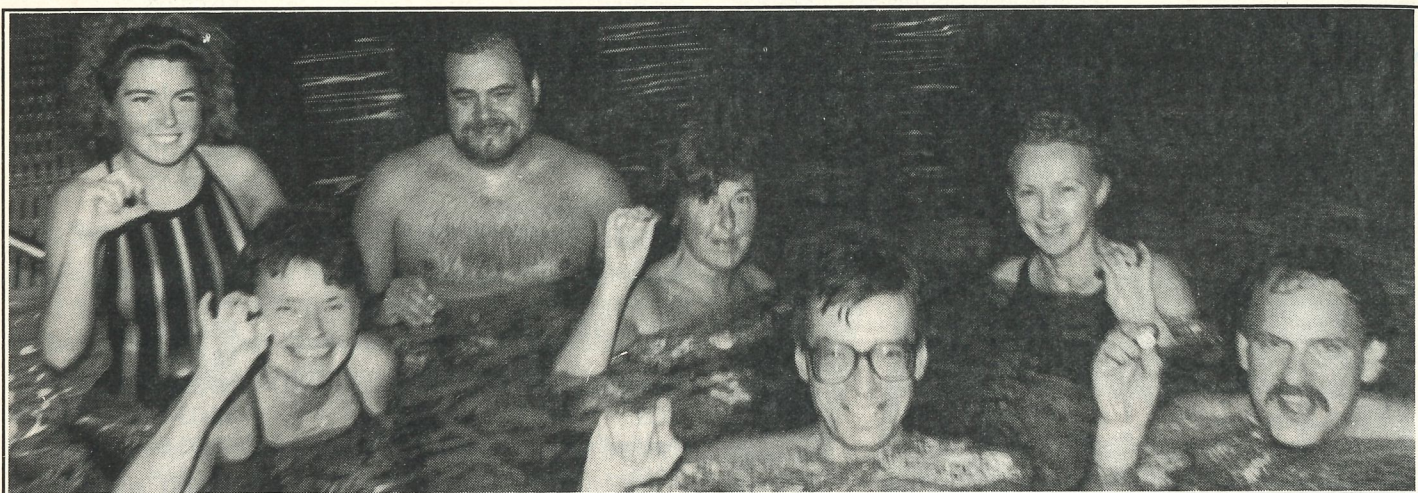


Kurslärardeltagare framför TV:n. Det är nyttigt att se sig själv agera. Närmast fr v: Susanne Karlsson, Borås, Robert Jonsson, Stockholm, Ulf Ögren, Gävle. Bakre raden: Peter Nordman, Växjö, Maria Kvist, Östersund och Jan Rudberg, Bålsta delvis skymd.



Ann-Catrin Horn-Westergren, engagerande föreläsare från Bosön.

Vi har simmat 200 m och köpt Simborgarmärket



Västerviks SS



Oskarshamns SS



Anderstorps SS



Mora SS



Hvetlanda SS

MIWEX

- SIMSPECIALISTEN -

Generalagent för ROLLO simprodukter

FULLSORTIMENT
FÖR ALL SIMSPORT
DIN TOTALLEVERANTÖR
FÖR BAD OCH SIMVERKSAMHET

ANTI-FOG
TÄVLINGSGLASÖGON!
till
SAMMA PRIS
som utan Anti-fog!

I vår nya
PRISLISTA
med
BILDER
finns också:

- 8 olika sorters **simplattor**
i 4 olika material.
- 7 olika sorters **tidtagarur**.
- 6 sorters **simlinor** av olika slag.
- 5 sorters **simglasögon**,
varav 3 är antifog och 1 optiska.
- 4 olika sorters **badmössor**.



DET ÄR MÄNGDEN SOM GÖR DET!

Vi levererar normalt förbrukningsmaterial *inom en vecka.*

MIWEX FRITID AB BOX 6063 - 550 06 JÖNKÖPING
TEL. 036-14 21 55



En simsäsong i USA

Av Per Holmquist

I förra numret av Simsport berättade jag om amerikansk simning och om var den står idag i förhållande till övriga världen, osv. Jag kommer nu att följa upp detta med lite information om hur en simsäsong kan se ut på ett universitet i dagens USA. Om hur den är upplagd och om vad som händer under säsongens gång, etc.

1. Försäsongen

Försäsongen är mellan september till november. Under denna fas av säsongen brukar vi starta väldigt sakt och lugnt under den första månaden. Vi tränar bara fem pass i veckan de första tre veckorna för att i slutet av månaden ökat till sju pass i veckan.

Andra månaden har vi både morgonträning och kvällsträning sex dagar i veckan. Betoningen under denna tidpunkten är baserad på teknikövningar av de olika samsätten och på uthållighetsträning med överdistans simning. Både styrketräning och kraftträning startar vi efter fyra veckor och efter de första två veckorna börjar vi stegvis att öka vikterna och antalet repetitioner.

Vi tränar alltså ganska medelmåttigt för vi vill ju inte överträna så här tidigt på säsongen. Detta är alltså en mycket kul fas av säsongen med mycket variation i träningen. Vi tränar också lite löpträning här och ibland spelar vi vattenpolo under träningarna. Det är en fas som är viktig för lagsammanhållningen och för att hitta den rätta stämningen i laget.

2. Säsongen

Det vi kallar för säsongen varar från november ända fram till februari. Detta är vår tävlingsäsong. Det är då som de flesta viktiga "dual meets" tävlingar är schemalagda. En "dual meet" är en tävling mellan bara två skolor eller universitet.

Vi har cirka 14 sådana tävlingar under en säsong. Vi tävlar alltså nästan varje helg under denna period. Tufft tycker sä-

kert många men simmarna vänjer sig och blir snabbt vana vid denna sortens program.

Under denna träningsperiod ökar vi träningsintensiteten betydligt. Vi lägger även in mer sprintträning i programmet. Detta tillsammans med ett fortsatt arbete på uthållighetsträning och styrketräning. I senare delen av denna träningsfas lägger vi ner mer tonvikt på kvalitet och sprintträning. Även fart-hållning (pacework) används allt mer ofta.

Tävlingsstrategi och inriktningen på att tävla är mer viktig nu. Vi försöker att hålla träningsintensiteten på en relativt jämn nivå. Detta mycket på grund av de många dual meets som vi har under denna fas av säsongen. Detta är alltså vad man kan kalla för den mest hårda träningsperioden under säsongen. En fas av väldigt stor betydelse för hur det ska gå för laget i slutet av säsongen.

3. Toppning

Detta är den kortaste fasen av säsongen och varar bara från slutet av februari till i början av april. Toppningsperioden omfattar alltså bara de sista två till fem veckorna av säsongen, innan säsongens viktigaste tävling. För vår del och för de flesta skolors del är det de amerikanska skolmästerskapen (NCAA) som blir slutprovet för säsongen. Viloperioden för en sådan tävling kallar vi för huvudtoppning. Det normala är att planera för en huvudtoppning per säsong.

Om man vill kan man också använda sig av ett fåtal småtoppningar, kortare toppningar

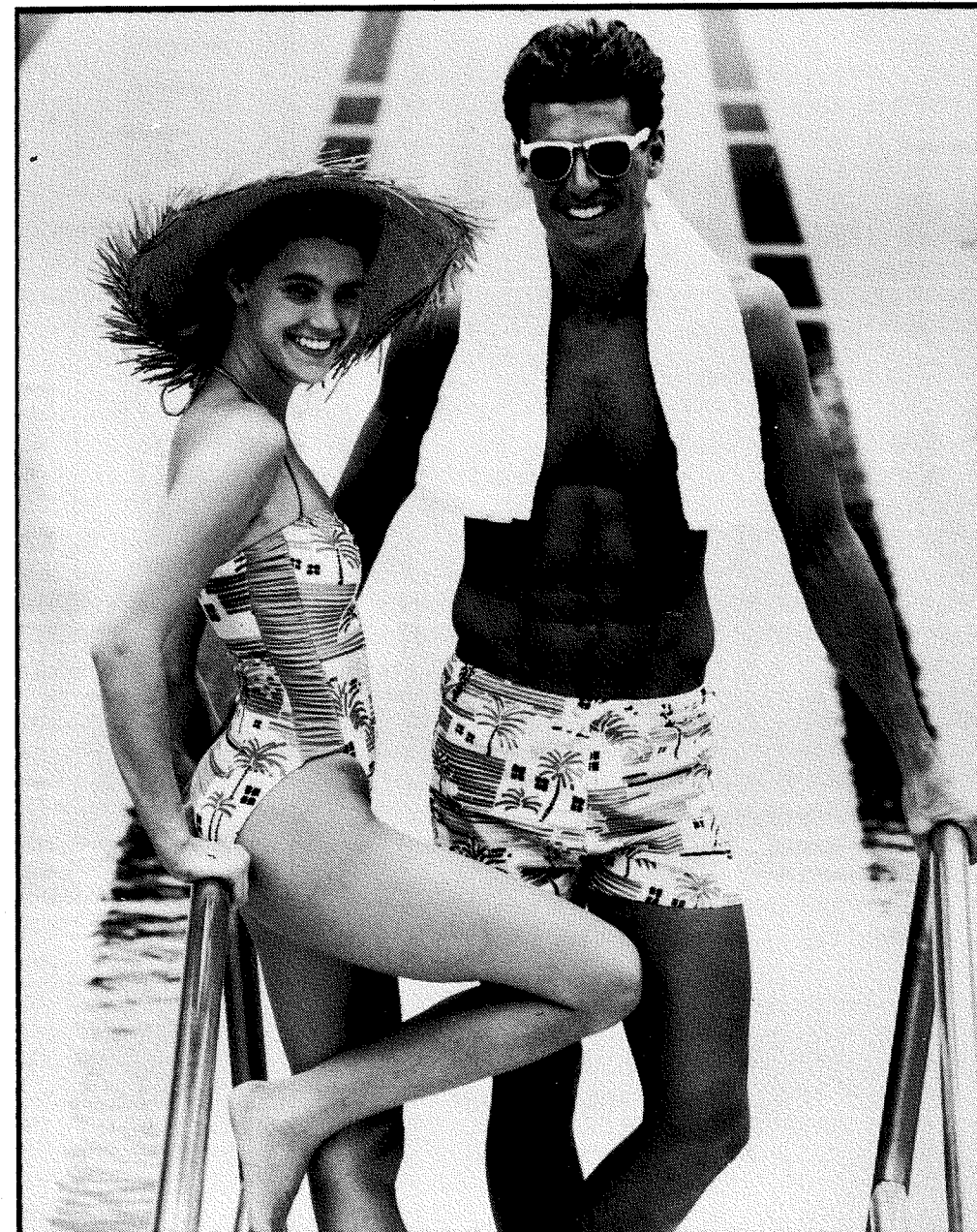
under säsongen. En småtoppning använder vi när vi behöver bra resultat vid en särskild tävling innan ett mästerskap. Under toppningen minskar givetvis antalet yards och träningsbelastningen dras ner väsentligt. Detta är en ytterst svår och viktig fas för tränarna. Här gäller det nu att samla ihop en hel säongs händelser och göra det bästa möjliga av det. Det är en kul och spännande slutfas av säsongen och något som man verkligen har sett fram emot under hela säsongen.

NCAA - Olikt allt

Ja, ungefär så ser en säsongsplanning ut i USA under vinterhalvåret. Vi är just nu inne i slutfasen av vår säsong och har redan börjast toppningen för de Amerikanska Skolmästerskapen (NCAA). Det är ett väldigt efterlängtat mål på säsongen och något som alla som är inblandade i simning i USA ser fram emot. Det är en tävling som man nog inte kan jämföra med någon annan tävling i världen. Det är kanske den mest konkurrenskraftiga tävlingen i världen med alla sporter inräknade.

I nästa nummer av Simsport kommer jag att berätta mer om denna alla sporters tävling nummer ett. En tävling som alla simmare i dagens USA går och drömmer om och som alla vill delta i efter en lång, tuff och tröttsam säsong.

Lika som bär eller Lika för lika



Palm Tree från Speedo, Helly-Hansen. Baddräkt Bandeau i storlekarna 32-42 i turkos med cirkapriset 380,-. Finns också som bikini, cirkapris: 280,-. Samma mönster och färg i shorts för honom. Cirkapris: 220,-.

I sommar kommer både han och hon att kunna sola, bada, simma och tävla i samma baddräkt. Inte så att det plötsligt dykt upp tandem- eller tvåmansdräkter utan nu mer än förut finns baddräkt för henne och badbyx för honom med samma mönster. Det tycker många är trevligt. Samtidigt sätter också OS sin stämpel på årets kollektion. Eftersom OS-ringarna är skyddade likt ett varumärke har de olika fabrikanterna ersatt dem med cirklar och trianglar i OS-färgerna. I väntan på den stora festen i OS-staden Söul kommer en sommar med sol och bad. Använd den på bästa sätt tillsammans. Visa att ni hör ihop med samma mönster. Med OS-symboler.



Från Speedo och Helly-Hansen kommer baddräkt i flame eller jade och storlekarna 36-44 med ett cirkapris: 380:-, bikinin i samma färger, storlekar 36-42 och cirkapris: 320:-, shorts också i samma färg, XS-XL och cirkapris: 270:-. Badbyxorna har givetvis samma färgval i storlekarna 30-42 och kostar omkring 180:-.

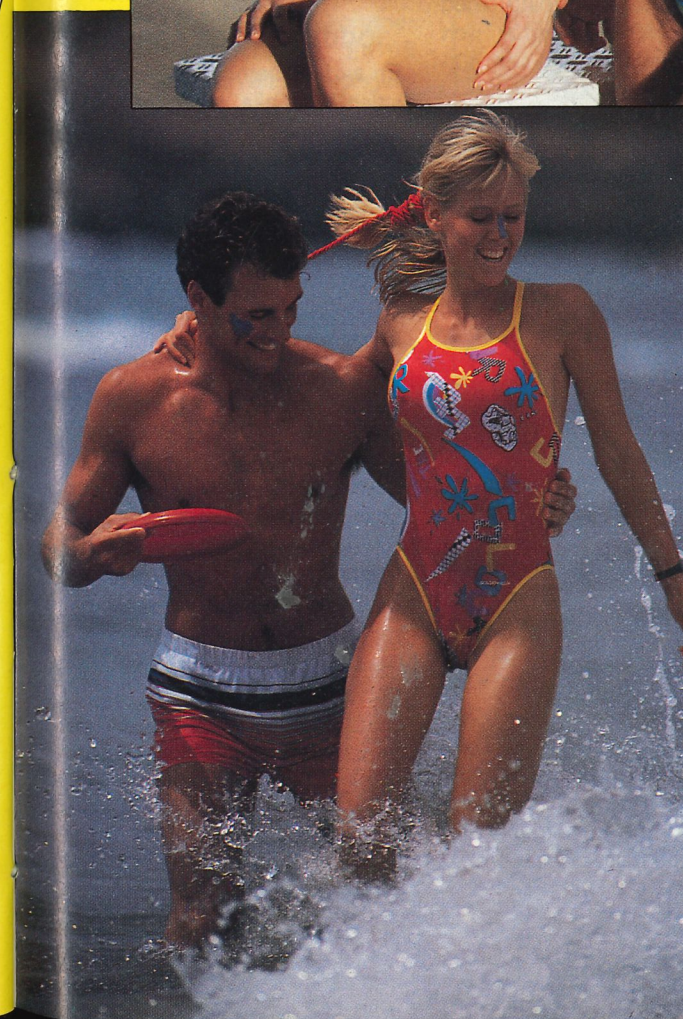
Här studentexamen varit det stora målet i väntan på OS har Arena baddräkten. Studenttössa ingår inte utan får skaffas separat. Baddräkten heter Lobby och finns i storlek 38-44. Färg marin/vit och cirkapris 400:-.



Solar visar sin baddräkt Do It i dessa färger. Cirkapris 350:- och storlekar 34-44. Badbyxa finns i samma mönster och färger i storlekarna 2-7 och kostar cirka 220:-.



för henne och honom.. OS-dräkten heter Seoul och finns för henne i storlekar från 34-44 och för honom i 65-85. Färg grön/blå ovm cirkapris 400:- för dam och 225:- för herr.

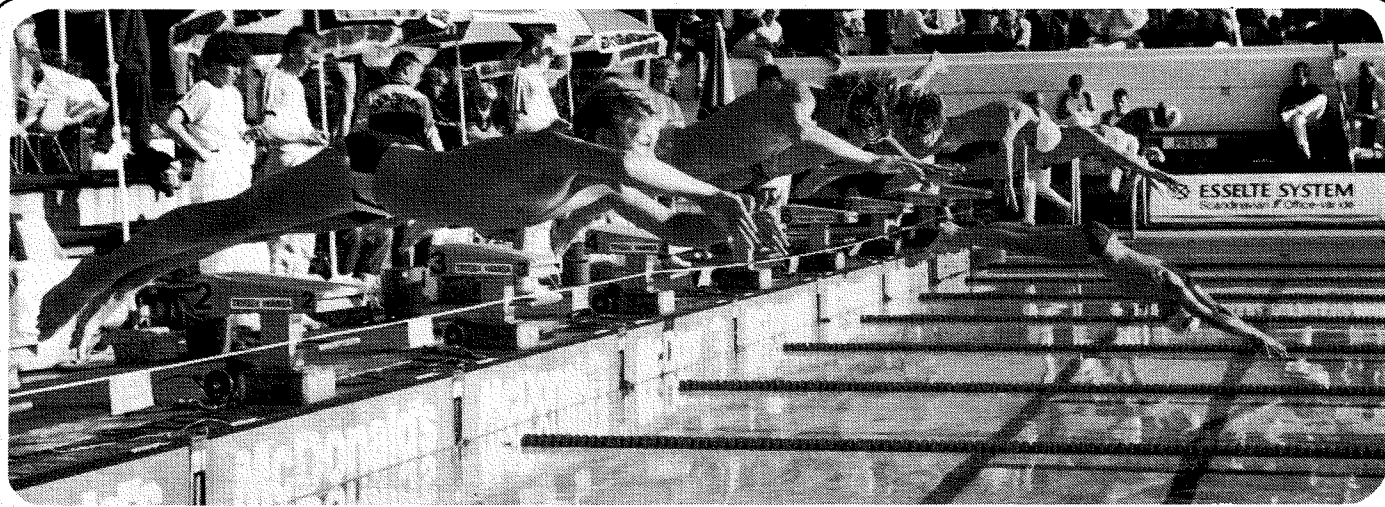


Golden Cup Sportswear bjuder till bad och dans i baddräkten Albany med mönster i fem olika färgställningar i storlekar från 36 till 44 och med cirkapriset 269:-. Badshortsen heter Baltimore och finns i tre färger. Storlekar 2-7 och cirkapris: 289:-.

SimFESTival 1988

Upprop till alla simmarfamiljer!

Satsa en semestervecka på Simfestivalen i Jönköping 30/7-7/8!



Simfestivalen blir en simidrottens manifestation. Något för alla i en simmarfamilj. För elit, ungdom, motion, utbildning blir det fest, fest och åter fest. I vattnet och på land. Detta är syftet med Simfestivalen i Jönköping 30 juli - 7 augusti.

Festivalens tre första dagar, lördag till måndag är de första nordiska öppna mästerskapen det stora huvudnumret. 350 deltagare, födda 1963 eller tidigare, från tio länder, beräknas delta. Samtidigt har, enligt förhandsbokningarna, huvuddelen av senior-SM deltagarna börjat insimning på tävlingsarenan i Rosenlundsbadet och Attarpsbadet.

Redan på söndagen börjar dock ungdomstävlingarna på Brunnstorpsbadet. Invigningen av festivalen sker också på

söndagen.

Tisdag till torsdag gör seniorerna upp om sina Svenska Mästerskap i simning. Senior-SM i simhopp har börjat lite innan men pågår under samma dagar.

Fredag till söndag tar juniorerna över i simbassängen på Rosenlundsbadet för sina svenska mästerskap och i hoppbassängen avslutas hopp-SM samt de första utomhusmästerskapen i konstsim för seniorer.

Till allt ovanstående och ytterligare en rad andra arrangemang är inträdet gratis under förutsättning att simfestivalkortet är löst för 150:-. Simfestivalkortet är dessutom en förutsättning för att få delta i vissa aktiviteter och bo på Simfestivalcampingen.

Festcamping på Rosenlund

Några hundra meter från huvudarenan, Rosenlundsbadet och Elmia, där det blir plats för flera 4-timmars clinics/föreläs-

ningar för alla, ligger en speciell simfestivalcamping med plats för 180 husvagnar och tält. Avgiften är så låg som 50:- per dygn och plats.

Campingchefen Thomas Tiger, simledare och campingchef i Smålandsstenar till vardags, klassar campingens som 2-stjärnig, vilket innebär rejäla utrymmen med dusch och toaletter på Rosenlunds idrottsplats, men ingen framdragning av el till varje plats.

Simförbundets styrelse, personal och kommittéledamöter med flera kommer att utgöra "stommen" i simfestivalcampingen, om allt går som planerat.

I stort sett varje dag ordnas "Gunnars timma" på camping. Gunnar är Jönköpings "musikunderhållare och lekledare". Någon dag ordnas motsvarande underhållning på badet. "Lekotek" är också planerat på camping. Naturligtvis finns service i form av en liten kiosk med det nödvändigaste för campande festivaldeltagare.

Annorlunda tävlingar för födda -64 och senare

En av finesserna med Simfestivalen är att alla simmare oavsett ålder och skicklighet skall kunna vara med. Samtidigt vill vi också poängtera simidrottens idé. En strävan efter att hela tiden förbättra sig oavsett vilken nivå man befinner sig på.

Det blir alltså inga "antitävlingar" där man "bestraffar" de bästa genom att de inte får vara med. I stället ordnas både vanliga tävlingar och alternativa sådana.

Ett alternativt sätt att tävla är att tävla mot de som väger lika mycket, oavsett ålder, upp till födda 1964. Ett annat sätt är att ordna lagkapper med en sammanlagd ålder på laget, så att man kan använda både stora och små i laget.

Ett tredje alternativ är att ha yngsta åldersklassen öppen nedåt och sedan ha många olika klasser upp till 24 år. Rädslan för att låta små barn tävla under organiserade och lättsamma

former ökar tyvärr med avståndet till bassängen. De som sysslar med denna typ av verksamhet vet att förbud att tävla i yngre åldrar snarare ökar än minskar stressen när tävlingsdebuten skall ske.

Den ökade utbildning av tränare och inte minst föräldrar och arrangörer, som bör ske när man skall tävla med riktigt små barn, kommer troligtvis också att belysas vid clinics i Jönköping. En hel del simledare med stort avstånd till det vardagliga arbetet i bassängerna borde besöka dessa aktiviteter på Simfestivalen.

Medleycup-Distanscup för ungdomseliten

Ungdomssimmare, som håller Sum-Simklass, kommer huvudsakligen att tävla i en serieform. Fyra tävlingsdagar utspridda under hela veckan, där både gren- och cupsegrare skall koralas. Cuperna är inriktade på alla simsätt, frisim och distans.

Alla som inte kommer med på detta, blir automatiskt kvalificerade för de alternativa tävlingarna där alla kan vara med.

Eldfest, festivalfest, masters och ledarfest

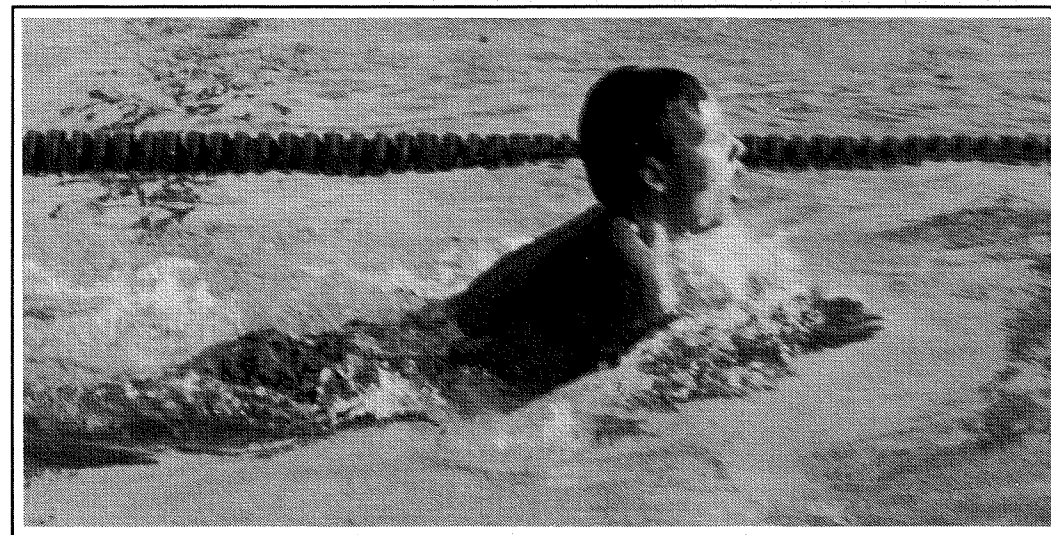
Tävlingar i all ära men på en festival måste det till fester även på sena kvällar. Därför kommer två eldfester att ordnas. En på torsdagen och en på lördagen. Kvällen däremellan, fredagen, blir det en jättefest för alla med simfestivalkort, 1500 beräknas komma, på Folkets Park i Huskvarna. Allt från disco till vanlig, hederlig dansmusik, uppträdande, utfordring med allt från korv till glass kommer att serveras.

En gemensam masters- och ledarträff med dans till orkester ordnas på tisdagskvällen.

Sommarunderhållning äger rum på onsdagskvällen på Rosenlundsbadet. De tre första kvällarna, lördag till måndag, pågår dessutom masterstävlingar till långt in på kvällen, med efterföljande prisutdelning. Dessutom vickning för de som så önskar.

Ny Triathlon med mycket simning

En ny form av Triathlontävlingar har börjat lanseras internationellt. Den nya interna-



tionella kortdistansen är 1500 m simning, 40 km cykling och 10 km löpning. Detta innebär att det för de flesta tar ungefär lika lång tid att utföra varje moment. En klar "uppvärdering" av simningen.

I Jönköping ordnas på onsdagen 3 augusti en "halv kortdistans" d v s 750 m simning, 20 km cykling och 5 km löpning. En herr- respektive damsida både i tävlingsklassen och mo-

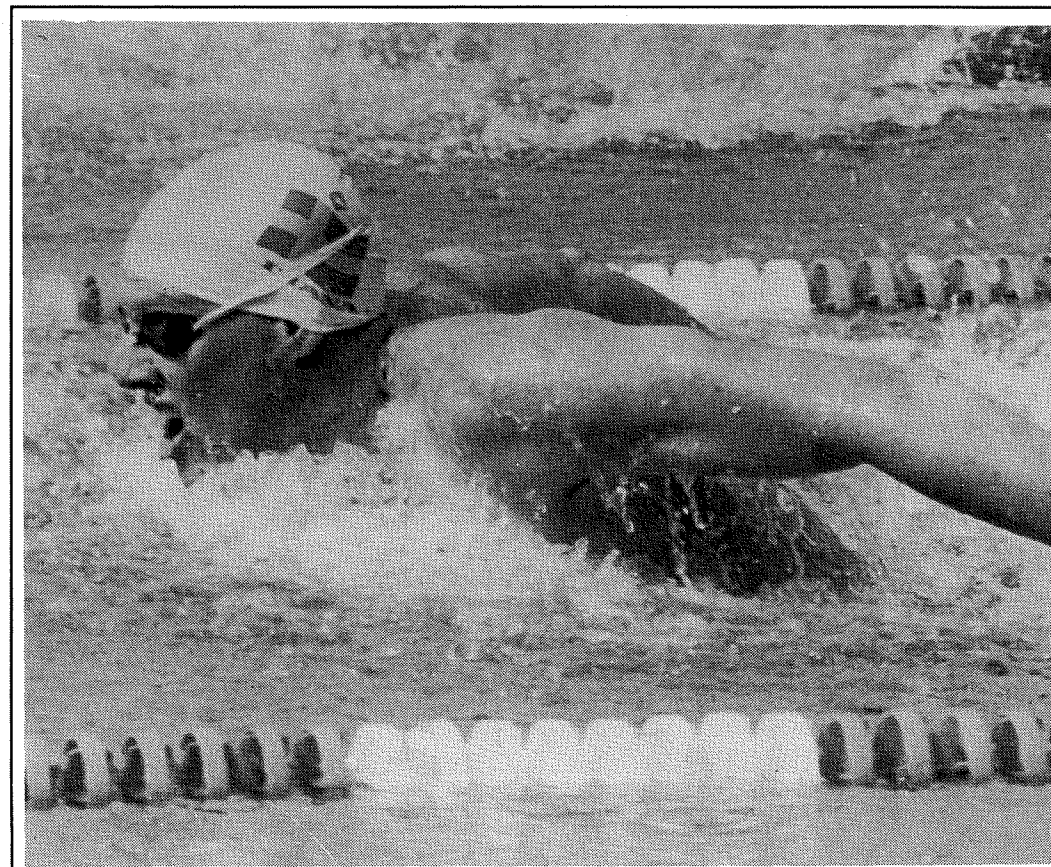
tionsklassen. Detta blir ett utmärkt mål för "gamla" simmare som vill visa att de fortfarande har forna tiders "allroundkapacitet".

Gratis festivalkort till simborgarklubbar

Ett led i populariserandet av simborgarmärket är Simfestivalens erbjudande till alla simklubbar. Den klubb vars styrelse av-

lägger prov för simborgarmärket och köper det får två Simfestivalkort gratis.

Beviset i form av en bild där alla visar upp sig när de klarat provet och köpt märket skickas in till Simfestivalen, Box 2168, 552 02 JÖNKÖPING. På sidan 22 finns några som klarat provet, 200 m simning och köpt simborgarmärket.



SNABBARE BRUN I SOLARIUM!

SUN MIST – den kompletta hudvårdsserien för alla som solar i solarium.

UVA-SKINCARE

SunMist Aktivatorer har en unik sammansättning av naturliga citrusoljor som ger den vackraste solbrännan skonsamt och säkert. De innehåller inga skadliga ämnen, endast extrakt i dess rena form direkt från växtriket.

Aktivator Lotion

För torr och känslig hy.

Aktivator Gel

För normal till fet hy.

Aktivator Super 2

För en redan brun hy.

Övriga produkter i SunMist-serien:

Cleaning Lotion

Tvåfri, vattenlöslig, för djuprengöring.

Skin Tonic

Svalkande, sammandragande ansiktsvatten.

Carotene Cream

Vitaminberikad fuktighetscreme.

Body Lotion C

Fuktighetsbevarande med vitamin A och E.

Body Lotion Aloe Vera

Mjukgörande, fuktighetsbevarande och lugnande. Innehåller hela 50 % Aloe Vera Gel.

Protein Shampoo "All In One"

Har inbyggd balsameffekt.

SunMist-serien finns på alla välsorterade solarier och parfymier.

Kundtjänst tel 08-24 51 50



Varför inte lägga nästa träningsläger i solen söderut?
Kontakta vår gruppreseavdelning!

 **atlasresor**

Sveavägen 20, Stockholm, 08 – 24 77 70, Ö. Hamngatan 39, Göteborg, 031 – 17 65 05, Gustav Adolfs Torg 8, Malmö, 040 – 10 39 75.

RESULTAT

SwedishOpen

Åbybadet, Mölndal 16-17 februari

Damer

50 m frisim

1. Helena Åberg, Helsingborgs S, 26.65, 2. Kathy Bald, CAN, 26.91, 3. Karin Furuheid, SWE, 27.06, 4. Maria Andersson, MKK, 27.40, 5. Karin Pickering, GBR, 27.45, 6. Irene Asp, SK Triton, 27.51, 7. Huang Hong, CHN, 27.80, 8. Karin Ridderstolpe, SPIF, 28.34

100 m frisim

1. Karin Seick, FRG, 0.57.79, 2. Kathy Bald, CAN, 0.58.3, 3. Karin Furuheid, SWE, 0.58.7, 4. Diane Graner, USA, 0.58.99, 5. Eva Nyberg, SWE, 0.59.28, 6. Wang Xiao Hong, CHN, 0.59.54, 7. Karin Pickering, GBR, 0.59.7, 8. Maria Andersson, MKK, 1.00.03

200 m frisim

1. Agneta Eriksson, SWE, 2.05.19, 2. Eva Nyberg, SWE, 2.05.31, 3. Suzanne Nilsson, Helsingborgs S, 2.05.38, 4. Nancy Lovrinic, CAN, 2.05.46, 5. Karin Seick, FRG, 2.05.70, 6. Anna Hansen, SWE, 2.06.89, 7. Medeleine Scarborough, GBR, 2.08.07, 8. Anette Möller, SWE, 2.09.04

400 m frisim

1. Manuela Melchiorri, ITA, 4.21.26, 2. Christelle Janssens, BEL, 4.21.41, 3. Elissa Purvis, CAN, 4.21.42, 4. Michelle Sallee, CAN, 4.23.75, 5. Yan Ming, CHN, 4.25.35, 6. Sandra Cam, BEL, 4.26.3, 7. Anna Rosengren, SWE, 4.26.6, 8. Manuela Dalla Valle, ITA, 4.30.20

800 m frisim

1. Elissa Purvis, CAN, 08.48.58, 2. Manuela Melchiorri, ITA, 08.48.83, 3. Christelle Janssens, BEL, 08.49.28, 4. Anette Möller, SWE, 08.57.0, 5. Michelle Sallee, CAN, 08.57.8, 6. Yan Ming, CHN, 09.08.14, 7. Anna Rosengren, SWE, 09.08.62, 8. Han Ying, CHN, 09.10.85

100 m ryggsim

1. Lorenza Vigarani, ITA, 1.04.17, 2. Catherine Capriles, USA, 1.04.51, 3. Manuela Carosi, ITA, 1.05.27, 4. Diane Graner, USA, 1.05.88, 5. Ingrid Floeck, AUT, 1.06.21, 6. Camilla Olsson, SWE, 1.06.53, 7. Sandra Dahlmann, FRG, 1.07.10, 8. Helen Slatter, GBR, 1.07.74

200 ryggsim

1. Catherine Capriles, USA, 2.18.31, 2. Lorenza Vigarani, ITA, 2.18.98, 3. Diane Graner, USA, 2.19.85, 4. Camilla Olsson, SWE, 2.21.7, 5. Helen Slatter, GBR, 2.22.50, 6. Ingrid Floeck, AUT, 2.22.94, 7. Sandra Dahlmann, FRG, 2.24.45, 8. Heidi Kragelund, SGI S, 2.27.66

100 m bröst

1. Ingrid Lempereur, BEL, 1.11.62, 2. Manuela Dalla Valle, ITA, 1.12.02, 3. Keltie Duggan, CAN, 1.12.86, 4. Kathy Pearson, CAN, 1.13.34, 5. Alicja Peczak, POL, 1.14.34, 6. Annelie Holmström, SPIF, 1.14.78, 7. Beata Kaszuba, POL, 1.14.96, 8. Dorota Chylak, POL, 1.15.42

200 m bröstsim

1. Ingrid Lempereur, BEL, 2.35.09, 2. Kathy Pearson, CAN, 2.37.99, 3. Keltie Duggan, CAN, 2.40.39, 4. Dorota Chylak, POL, 2.42.6, 5. Anna Rosengren, SWE, 2.43.84, 6. Ragnheidur Runolfssdottir, ISL, 2.44.11, 7. Anna-Karin Persson, Kungälv S, 2.45.31, 8. Lisa Lönn, SWE, 2.48.46

100 m fjärl

1. Karin Seick, FRG, 1.02.82, 2. Annlo Edenholm, SWE, 1.03.06, 3. Agneta Eriksson, SWE, 1.03.10, 4. Wang Xiao Hong, CHN, 1.03.16, 5. Medeleine Scarborough, GBR, 1.03.49, 6. Manuela Carosi, ITA, 1.03.54, 7. Ina Belermann, FRG, 1.04.52, 8. Ann Taylor, CAN, 1.05.21

200 m fjärl

1. Ann Taylor, CAN, 2.16.52, 2. Wang Xiao Hong, CHN, 2.18.99, 3. Helen Bewley, GBR, 2.19.22, 4. Medeleine Scarborough, GBR, 2.19.23, 5. Ina Belermann, FRG, 2.19.53, 6. Annlo Edenholm, SWE, 2.20.05, 7. Berit Pugaard, DEN, 2.22.01, 8. Linda Gardiner, CAN, 2.23.43

200 m medley

1. Elena Denderova, URS, 2.16.87, 2. Nancy Lovrinic, CAN, 2.20.53, 3. Roberta Felotti, ITA, 2.21.69, 4. Alicja Peczak, POL, 2.21.85, 5. Kathy Bald, CAN, 2.21.86, 6. Catherine Capriles, USA, 2.22.29, 7. Zara Long, GBR, 2.22.96, 8. Anette Philipsson, SWE, 2.23.60

ne Capriles, USA, 2.22.29, 7. Zara Long, GBR, 2.22.96, 8. Anette Philipsson, SWE, 2.23.60

400 m medley

1. Elena Denderova, URS, 4.50.01, 2. Roberta Felotti, ITA, 4.53.08, 3. Nancy Lovrinic, CAN, 4.54.69, 4. Alicja Peczak, POL, 4.59.19, 5. Anna Rosengren, SWE, 5.02.99, 6. Lin Li, CHN, 5.03.1, 7. Linda Gardiner, CAN, 5.03.48, 8. Zara Long, GBR, 5.04.33

Herrar

50 m frisim

1. Gennadi Prigoda, URS, 23.20, 2. Per Johansson, SWE, 23.79, 3. Joakim Holmqvist, SWE, 23.99, 4. Alexander Pilhatsch, AUT, 24.08, 5. Nils Liedberg, Helsingborgs S, 24.22, 6. Rolf-Dieter Maltzahn, FRG, 24.23, 7. Jan Karlsson, Borlänge SS, 24.28, 8. Janne Vermasheina, FIN, 25.00

100 m frisim

1. Gennadi Prigoda, URS, 50.08, 2. Rickard Milton, SWE, 51.68, 3. Cerny Viactimil, CAN, 52.03, 4. Michael Söderlund, SWE, 52.06, 5. Magnus Olafsson, ISL, 52.52, 6. Joakim Holmqvist, SWE, 52.61, 7. Joakim Sjöholm, SPIF, 53.14, 8. Alexander Pilhatsch, AUT, 53.21

200 frisim

1. Anders Holmertz, SWE, 1.49.37, 2. Michael Söderlund, SWE, 1.53.35, 3. Rickard Milton, SWE, 1.54.85, 4. Magnus Olafsson, ISL, 1.55.31, 5. Ulf Eriksson, SWE, 1.55.75, 6. Christer Wallin, SWE, 1.56.66, 7. Hans-Olov Nilsson Malmö KK, 1.57.71, 8. Per Johansson, SWE, 2.02.84

400 m frisim

1. Anders Holmertz, SWE, 3.52.39, 2. Vladimir Salnikov, URS, 3.56.76, 3. Henrik Jangwall, SWE, 4.03.33, 4. Luca Pellegrini, ITA, 4.04.11, 5. Hans-Olov Nilsson, Malmö KK, 4.06.43, 6. Ragnar Gudmundsson, Malmö KK, 4.07.61, 7. Jeff Irwin, USA, 4.10.8, 8. Claus Mayr, AUT, 4.14.72

1500 m frisim

1. Vladimir Salnikov, URS, 15.37.99, 2. Luca Pellegrini, ITA, 15.44.37, 3. Jeff Irwin, USA, 16.05.30, 4. Ragnar Gudmundsson, Malmö KK, 16.09.70, 5. Hans Roosmark, SK Neptun, 16.33.94, 6. Claus Mayr, AUT, 16.48.78, 7. Peter Mogensen, Randers Neptun (DK), 16.55.64, 8. Martin Andersson, Varbergs-Sim, 16.55.79

100 ryggsim

1. Igor Polianski, URS, 0.56.57, Sergei Zabolotnov, URS, 0.56.57, 3. Jens-Peter Berndt, SS Hamburg, 0.57.17, 4. Frank Hoffmeister, FRG, 0.57.46, 5. Hans Fredin, SWE, 0.58.84, 6. Rob Woodhouse, AUS, 1.00.42, 7. Per-Åke Brinck, Jönköpings SS, 1.00.43, 8. Göran Sköld, Södertörns SS, 1.01.01

200 m ryggsim

1. Sergei Zabolotnov, URS, 2.01.09, 2. Frank Hoffmeister, FRG, 2.02.23, 3. Jens-Peter Berndt, SS Hamburg, 2.02.69, 4. Hans Fredin, SWE, 2.06.22, 5. Per-Åke Brinck, Jönköpings SS, 2.12.02, 6. Andrew Rollei, GBR, 2.12.36, 7. Göran Sköld, Södertörns SS, 2.12.53, 8. Lin Lai Jiu, CHN, 2.12.90

100 m bröstsim

1. Adrian Moorhouse, GBR, 1.04.02, 2. Bert Goebel, FRG, 1.04.10, 3. Gerald Mörken, FRG, 1.04.73, 4. Dmitri Volkov, URS, 1.04.74, 5. Jin Fu, CHN, 1.06.20, 6. Murray Buswell, GBR, 1.06.27, 7. Petri Suominen, FIN, 1.06.49

200 m bröstsim

1. Petri Suominen, FIN, 2.21.9, 2. Murray Buswell, GBR, 2.22.01, 3. Adrian Moorhouse, GBR, 2.22.28, 4. Dmitri Volkov, URS, 2.22.55, 5. Anders Stensson, SWE, 2.26.19, 6. Ingo Kresinger, FRG, 2.26.31, 7. Jan Stensson, Hagfors SS, 2.26.45, 8. Jin Fu, CHN, 2.28.07

URS, 2.22.55, 5. Anders Stensson, SWE, 2.26.19, 6. Ingo Kresinger, FRG, 2.26.31, 7. Jan Stensson, Hagfors SS, 2.26.45, 8. Jin Fu, CHN, 2.28.07

100 m fjärl

1. Vadim Iaroshuk, URS, 55.22, 2. Cerny Viactimil, CAN, 55.76, 3. David Wilson, AUS, 56.02, 4. Marco Braida, ITA, 56.99, 5. Reinhold Leitner, AUT, 57.42, 6. Zheng Jian, CHN, 57.55, 7. Anders Rasmusson, Helsingborgs S, 57.85, 8. Terry De Biase, USA, 58.82

200 m fjärl

1. David Wilson, AUS, 2.01.32, 2. Cerny Viactimil, CAN, 2.01.57, 3. Vadim Iaroshuk, URS, 2.02.79, 4. Reinhold Leitner, AUT, 2.03.62, 5. Jan Bidrman, SWE, 2.05.80, 6. Marco Braida, ITA, 2.06.03, 7. Terry De Biase, USA, 2.07.09, 8. Maciej Konecki, POL, 2.09.60

200 m medley

1. Vadim Iaroshuk, URS, 2.03.90, 2. Jens-Peter Berndt, SS Hamburg, 2.05.33, 3. Rob Woodhouse, AUS, 2.06.67, 4. Anders Pettersson, SWE, 2.07.85, 5. Jan Bidrman, SWE, 2.08.9, 6. Maciej Konecki, POL, 2.12.96, 7. Igor Polianski, URS, 2.12.97, 8. Roger Wiand, Upsala S, 2.13.15

400 medley

1. Rob Woodhouse, AUS, 4.24.21, 2. Jens-Peter Berndt, SS Hamburg, 4.24.37, 3. Vadim Iaroshuk, URS, 4.24.47, 4. Jan Bidrman, SWE, 4.28.86, 5. Roger Wiand, Upsala S, 4.34.90, 6. Maciej Konecki, POL, 4.35.90, 7. Anders Petersson, SWE, 4.39.81, 8. Andrew Rollei, GBR, 4.41.38

Konstsim

Soviet Woman

Moskva, 4 - 6 mars 1988

1. Kristin Babb, USA, 191.660 poäng
2. Tracey Ruiz, USA, 191.390 p
3. Sylvie Frechette, CAN, 189.290 p
8. Marie Jacobsson, SWE, 171.850 p



Apropå bensinskatt:
Hjälp SJ - Kör bil.

12-14 februari -88
Gustavsviksbadet
Örebro

GREN 9 100M bröstsim pojkar B

Plac	Namn	Klubb	100 m
1.	Peter Hjers	*74 Kristbrg	1:10.85
2.	Henrik Thuresson	*74 Igges SS	1:12.05
3.	Gunnar Klintberg	*74 Upsala S	1:15.8
4.	Henrik Norsten	*74 Hallsbrg	1:16.55
5.	Petrus Nilsson	*74 Umeå SS	1:16.84
6.	Jonas Nilsson	*74 Säffl SS	1:17.54
7.	Mattias Pettersson	*74 SK Tritn	1:17.9
8.	Johan Gattering	*74 GSK Najd	1:18.07

GREN 10 100M bröstsim flickor B

Plac	Namn	Klubb	100 m
1.	Carina Andersson	*75 Upsala S	1:21.6
2.	Jenny Larsson	*75 Amåls SS	1:21.84
3.	Jessica Sjögren	*75 Jönkö SS	1:22.65
4.	Elin Carlsson	*75 ösmo SS	1:22.96
5.	Linda Karlström	*75 NKK	1:23.43
6.	Sara Hjalmarsson	*75 Vabr AIK	1:23.65
7.	Malin Skareson	*75 Väsby SS	1:24.52
8.	Nina Hjärpe	*75 SPIF	1:24.71

GREN 11 400M Frisim pojkar C

Plac	Namn	Klubb	400 m
1.	Tomi Kiiski	*75 Abo SK	4:39.82
2.	Bonny Olsson	*75 Sjöbo SS	4:42.66
3.	Andreas Lidholm	*75 Sjöbo SS	4:43.4
4.	Björn Olsson	*75 Ystad SS	4:46.47
5.	Henrik Forsberg	*75 Spårv	4:50.99
6.	Marcus Nilsson	*75 Sjöbo SS	4:52.50
7.	Jukka Painilainen	*75 Abo SK	4:57.61
8.	Rickard Bildsten	*75 LASS	4:59.07

GREN 12 400M Frisim flickor C

Plac	Namn	Klubb	400 m
1.	Mikaela Laurén	*76 SPIF	4:55.09
2.	Ulrika Thuresson	*76 SS Artem	4:55.19
3.	Therese Ekstrand	*76 Ystad SS	5:06.5
4.	Sofia Lindström	*76 Trbrg IF	5:14.62
5.	Louise Jöhncke	*76 Täby Sim	5:15.60
6.	Pernilla Klarin	*76 Ystad SS	5:20.01
7.	Karin Lundh	*76 LASS	5:21.17
8.	Karin Backlund	*76 SolIK	5:21.4

GREN 13 200M Bröstsim pojkar A

Plac	Namn	Klubb	200 m
1.	Jonas Larsson	*72 Sjöbo SS	2:25.41
2.	Andreas Hellgren	*72 Sträng	2:28.62
3.	Niclas Bohman	*73 Sötlj SS	2:30.25
4.	Michael Alpfors	*72 SK Ran	2:33.23
5.	Lars Ericsson	*72 Hudik	2:34.26
6.	Fredrik Brorsson	*72 Landskro	2:34.38
7.	Pierre Johansson	*73 Kristbrg	2:34.74
8.	Klas Edin	*72 Harnäs	2:35.03

GREN 14 200M Bröstsim flickor A

Plac	Namn	Klubb	200 m
1.	Louise Karlsson	*74 Skäret	2:39.87
2.	Andrea Bolin	*73 Kalmr SS	2:39.94
3.	Jeanette Richter	*74 Hlbrg SS	2:44.7
4.	Eva Ulmänder	*73 Upsala S	2:45.88
5.	Johanna Karlsson	*74 SS Stimm	2:46.98
6.	Sara Månsson	*74 Tyringe	2:49.13
7.	Linda Andersson	*74 GKKN	2:50.23
8.	Irmelie Malm	*73 Upsala S	2:50.24

GREN 15 200M Medley pojkar B

Plac	Namn	Klubb	200 m
1.	Anders Kroon	3945 Upsala S	2:18.7
2.	Peter Hjers	1976 Kristbrg	2:23.89
3.	Henrik Thuresson	1780 Igges SS	2:25.26
4.	Johan Smith	2425 SPIF	2:25.54
5.	Urban Lindh	2600 Deje SS	2:29.60
6.	Gunnar Klintberg	3953 Upsala S	2:29.63
7.	Martin Nilsson	1660 Sjöbo SS	2:29.74
8.	Patrik Rydberg	0097 NKK	2:30.27

GREN 16 200M Medley flickor C

Plac	Namn	Klubb	200 m
1.	Malin Skareson	6596 Väsby SS	2:33.53
2.	Ingela Asplund	7613 SPIF	2:37.82
3.	Jenny Larsson	7802 Amåls SS	2:37.84
4.	Carina Andersson	7365 Upsala S	2:38.0
5.	Maria Hedlund	0104 SK Neptn	2:42.31
6.	Lisa Lundqvist	7291 Umeå SS	2:43.32
7.	Linda Larsson	0015 LASS	2:43.88
8.	Eva Pettersson	5619 Säffl SS	2:44.78

GREN 17 100M Fjärilsim pojkar C

Plac	Namn	Klubb	100 m
1.	Tor Wildenstam	0123 Solna SS	1:08.61
2.	Björn Olsson	0075 Ystad SS	1:08.81
3.	Marcus Nilsson	0077 Sjöbo SS	1:14.2
4.	Johan Andersson	0122 Kungälv	1:14.31
5.	Henrik Forsberg	0076 Spårv	1:15.16
6.	Stefan Malmesjö	0120 NKK	1:15.27
7.	Mats Johard	0070 SK Neptn	1:16.27
8.	Jens Isaksson	0117 Väsby SS	1:16.8

GREN 18 100M Fjärilsim flickor C

Plac	Namn	Klubb	100 m
1.	Mikaela Laurén	5374 SPIF	1:17.32
2.	Ulrika Thuresson	7431 SS Artem	1:19.65
3.	Pernilla Klarin	0089 Ystad SS	1:19.68
4.	Magdalena Buckley	0167 Abo SK	1:20.05
5.	Therese Ekstrand	0090 Ystad SS	1:20.47
6.	Boel Kristersson	0135 Trbrg SS	1:20.78
7.	Karin Lundh	5549 LASS	1:21.81
8.	Louise Jöhncke	0088 Täby Sim	1:22.04

GREN 1 400M medley pojkar A

Plac	Namn	Klubb	400 m
1.	Henrik Cleverdal	*72 NKK	4:38.89
2.	Bert-Ola Eriksson	*72 Kalix SS	4:47.00
3.	Niclas Bohman	*73 Sötlj SS	4:50.32
4.	Anders Forvass	*72 LASS	4:50.63
5.	Andreas Wiberg	*72 NKK	4:52.56
6.	Pierre Andersson	*72 SPIF	4:53.51
7.	Ola Söderholm	*73 NKK	4:57.9
8.	Pär Gustafsson	*72 Angh SS	4:58.58

GREN 2 400M medley flickor A

Plac	Namn	Klubb	400 m
1.	Veronica Svensson	*74 Ystad SS	5:01.88
2.	Andrea Bolin	*73 Kalmr SS	5:10.23
3.	Anna Hultgren	*73 Vbrg Sim	5:13.44
4.	Pernilla Björnström	*73 SK Tritn	5:13.6
5.	Eva Ulmänder	*73 Upsala S	5:16.01
6.	Petra Mattsson	*74 SK Tritn	5:20.37
7.	Erika Ståhl	*73 SK Korru	5:24.20
8.	Pernilla Cullin	*74 Sjöbo SS	5:25.58

GREN 3 400M medley pojkar B

Plac	Namn	Klubb	400 m
1.	Anders Kroon	*74 Upsala S	4:54.00
2.	Martin Nilsson	*74 Sjöbo SS	5:15.19
3.	Johan Smith	*74 SPIF	5:17.08
4.	Patrik Callin	*74 Trbrg IF	5:20.52
5.	Peter Lund	*74 Trbrg IF	5:23.87
6.	Christian Lindström	*74 Trbrg IF	5:25.79
7.	Martin Hoff	*74 Eslöv SS	5:26.79
8.	Zsolt Hegmegi	*74 Jönkö SS	5:29.40

GREN 4 400M medley flickor B

Plac	Namn	Klubb	400 m
1.	Malin Skareson	*75 Väsby SS	5:29.51
2.	Carina Andersson	*75 Upsala S	5:33.19
3.	Ingela Asplund	*75 SPIF	5:36.72
4.	Lisa Lundqvist	*75 Umeå SS	5:46.39
5.	Linda Larsson	*75 LASS	5:47.73
6.	Thérèse Olsén	*75 Fabrg SS	5:51.07
7.	Asa Lindhe	*75 Sjöbo SS	5:55.05
8.	Camilla Haussen	*75 Ystad SS	5:58.32

GREN 5 1500M frisim pojkar A

Plac	Namn	Klubb	1500 m
1.	Mac Ewertzh	*73 Hlbrg SS	16:38.58
2.	Ulrik Järnå	*72 Umeå SS	16:49.47
3.	Torbjörn Adolfsson	*72 Jönkö SS	16:55.57
4.	Joakim Adolfsson	*72 NKK	16:58.90
5.	Niklas Lehammar	*72 SPIF	16:59.06
6.	Petter Lindh	*72 Jönkö SS	17:15.49
7.	Patric Robertsson	*72 Sötlj SS	17:18.73
8.	Håkan Olsson	*72 Ystad SS	17:19.43

GREN 6 800M frisim flickor A

Plac	Namn	Klubb	800 m
1.	Anna Hultgren	*73 Vbrg Sim	9:09.70
2.	Malin Johansson	*73 Kumla SS	9:24.69
3.	Johanna Forsberg	*73 Motal SS	9:34.70
4.	Johanna Pahlstorp	*73 Sjöbo SS	9:36.71
5.	Linda Melander	*73 öSA	9:37.14
6.	Elisabeth Johansson	*74 Skara SS	9:37.6
7.	Teresia Jonsson	*73 Katrh SS	9:42.35
8.	Charlotta Holm	*73 Jönkö SS	9:43.42

GREN 7 100M frisim pojkar A

Plac	Namn	Klubb	100 m
1.	Pär Helgesson	*72 Borl SS	52.25
2.	Daniel Lönnberg	*72 Team Wex	53.01
3.	Daniel Larsson	*72 öSA	53.81
4.	Jacob Andersson	*72 Hlbrg SS	53.92
5.	Peter Martinsson	*73 KK Karp	54.15
6.	Dick Broman	*72 ösmo SS	54.81
7.	Ola Söderholm	*73 NKK	55.45
8.	Magnus Frölander	*72 Timrå SK	55.47

GREN 8 100 FRISIM FLICKOR A

PLAC	NAMN	KLUBB	100 M
1.	Madeleine Ohlsson	SK RAN	59,11
2.	Anna Hultgren	Varbergs SIM	59,7
3.	Louise Karlsson	Skärets SS	59,69
4.	Petra Mueller	SS Stimmet	1.00,43
5.	Malin Ulveklint	Karlskrona SS	1.00,43
6.	Christina Ohlund	Piteå SIM	1.00,92
7.	Asa Carlsson	Norrköpings KK	1.01,15
8.	Eva Broberg	Schlupolis. IF	1.01,22

RESULTAT

GREN 19 50M Frisim pojkar A

Plac	Namn	Klubb	50 m
1.	Pär Helgesson	2484 Borl SS	23.91
2.	Magnus Frölander	1239 Timrå SK	24.69
3.	Daniel Larsson	2209 ÖSA	24.83
4.	Daniel Lönnberg	4363 Team Wex	24.9
5.	Jacob Andersson	2311 Hlbrg SS	24.94
6.	Dick Broman	1743 Ösmo SS	25.11
7.	Peter Martinsson	1404 KK Karp	25.3
8.	Robert Bengtsson	1174 Ystad SS	25.34
	Anders Lindgren	1205 Älvsby	25.34

GREN 20 50M Frisim flickor A

Plac	Namn	Klubb	50 m
1.	Madeleine Ohlsson	8541 SK Ran	27.29
2.	Malin Ulveklint	7460 Karkr SS	27.54
3.	Petra Meuller	7482 SS Stimm	27.94
4.	Eva Broberg	7101 SPIF	28.00
5.	Asa Carlsson	7302 NKK	28.15
6.	Pernilla Björnström	5788 SK Triton	28.3
7.	Linda Barthelsson	7250 Södtö SS	28.30
	Anna Hultgren	8630 Vbrg Sim	28.30

GREN 55 100 M FRITT POJKAR C

PLAC.	NAMN	KLUBB	TID
1.	Tomi Kiiski	Abo SS	59.29
2.	Bonny Olsson	Sjöbo SS	59.92
3.	Björn Olsson	Ystads SS	1.03.45
4.	Marcus Nilsson	Sjöbo SS	1.03.59
5.	Andreas Lidholm	Sjöbo SS	1.04.03
6.	Henrik Forsberg	Spårvägens GoIF	1.04.60
7.	Jukka Painilainen	Abo SS	1.05.36
8.	Tomas Olander	SoIK Hellas	1.05.40

GREN 56 100 M FRITT FLICKOR C

PLAC.	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Ulrika Thuresson	-76	SS Artemis	1.04.99
2.	Louise Jöhncke	-76	Täby Sim	1.06.73
3.	Sofia Lindström	-76	Turebergs IF	1.06.87
4.	Anna Lilja	-76	Vansbro AIK	1.08.27
5.	Therese Ekstrand	-76	Ystads SS	1.08.63
6.	Karin Lundh	-76	Linköpings ASS	1.09.07
7.	Pernilla Klarin	-76	Ystads SS	1.10.13
8.	Jenny Svensson	-76	Amåls SS	1.11.09

GREN 57 100 M FJÄRILSIM POJKAR A

PLAC.	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Ola Söderholm	-73	Norrköpings KK	58.57
2.	Daniel Larsson	-72	ÖSA	59.09
3.	Michael Alpfors	-72	SK Ran	1.00.79
4.	Ulf Areblad	-72	Umeå SS	1.01.05
5.	Akos Szemenyei	-72	SPIF	1.01.75
6.	Pär Helgesson	-72	Borlänge SS	1.01.82
7.	Anders Forsvass	-72	LASS	1.02.14
8.	Christian Biversand	-73	S Ö2	1.02.76

GREN 58 100 M FJÄRILSIM FLICKOR A

1.	Veronika Svensson	-74	Piteå SS	1.05.46
2.	Veronika Svensson	-74	Ystads SS	1.05.79
3.	Andrea Bolin	-73	Kalmar SS	1.07.44
4.	Erika Ståhl	-73	SK Korrugal	1.08.24
5.	Madeleine Ohlsson	-73	SK Ran	1.08.25
6.	Camilla Haglund	-73	ÖSA	1.09.64
7.	Annika Andersson	-74	SS Artemis	1.09.72
8.	Petra Mattsson	-74	SK Triton	1.09.85

GREN 21 400 M FRISIM POJKAR A

PLAC	NAMN	KLUBB	TID
1.	Pär Helgesson	-72 Borlänge SS	4.06,6
2.	Mac Ewerzh	-73 Helsingborgs SS	4.08,9
3.	Magnus Gustavsson	-73 Helsingborgs SS	4.10,4
4.	Håkan Olsson	-72 Ystads SS	4.15,0
5.	Fredrik Haglund	-73 Västerås SS	4.15,29
6.	Akos Szemenyei	-72 SPIF	4.15,4
7.	Frans Tivell	-72 ÖSA	4.16,3
8.	Ulrik Järnö	-72 Umeå SS	4.16,31

GREN 22 100 M FJÄRIL POJKAR B

PLAC	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Johan Lundh	-74	Södertörns SS	1.04,59
2.	Anders Kroon	-74	Upsala S	1.05,56
3.	Michael Westling	-74	SoIK Hellas	1.06,94
4.	Henrik Thuresson	-74	Iggesunds SS	1.07,09
5.	Mikael Granström	-74	Turebergs IF	1.07,39
6.	Christian Lindström	-74	Turebergs IF	1.07,63
7.	Patrik Callin	-74	Turebergs IF	1.08,15
8.	Peter Hiers	-74	Kristinebergs SK	1.08,99

GREN 23 100 M FJÄRIL FLICKOR B

PLAC	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Malin Skaresson	-75	Väsby SS	1.10,48
2.	Jenny Larsson	-75	Amåls SS	1.12,57
3.	Ingela Asplund	-75	SPIF	1.13,52
4.	Camilla Hansson	-75	Ystads SS	1.13,61
5.	Asa Lindhe	-75	Sjöbo SS	1.14,4
6.	Maria Hedlund	-75	SK Neptun	1.16,08
7.	Lisa Lundqvist	-75	Umeå SS	1.16,3
8.	Asa Persson	-75	SoIK Hellas	1.16,4

GREN 24 100 M RYGGSIM POJKAR A

PLAC	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Daniel Lönnberg	-72	SK Team Wexjö	1.00,74
2.	Henrik Cleverdahl	-72	Norrköpings KK	1.01,22
3.	Kent Asp	-72	SK Triton	1.02,7
4.	Joakim Eriksson	-72	SK RAN	1.02,96
5.	Daniel Larsson	-72	Örebro SA	1.04,05
6.	Dick Broman	-72	Ösmo SS	1.04,08
7.	Johan Andersson	-72	SK Korrugal	1.04,41
8.	Pierre Andersson	-72	SPIF	1.04,43

GREN 25 100 M RYGGSIM FLICKOR A

PLAC	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Veronika Svensson	-74	Ystads SS	1.06,91
2.	Pernilla Björnström	-73	SK Triton	1.10,41
3.	Linda Barthelsson	-73	Södertörns SS	1.10,61
4.	Anneli Sundström	-73	Västerås SS	1.11,2
5.	Anette Ask	-73	Skäret SS	1.11,5
6.	Johanna Pahlstorp	-73	Sjöbo SS	1.11,59
7.	Louise Karlsson	-74	Skäret SS	1.11,61
8.	Helena Persson	-73	Filipstads IF	1.11,96

GREN 26 100 M MEDLEY POJKAR C

PLAC	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Tomi Kiiski	-75	Abo SK	1.10,0
2.	Bonny Olsson	-75	Sjöbo SS	1.10,64
3.	Tor Wildenstam	-75	Solna SS	1.10,68
4.	Björn Olsson	-75	Ystads SS	1.12,35
5.	Johan Andersson	-75	Kungälv SS	1.13,24
6.	Marcus Nilsson	-75	Sjöbo SS	1.13,95
7.	Andreas Lidholm	-75	Sjöbo SS	1.15,39
8.	Mikael Olsson	-75	SS Artemis	1.15,91

GREN 27 100 M MEDLEY FLICKOR C

PLAC	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Ulrika Thuresson	-76	SS Artemis	1.16,14
2.	Louise Jöhncke	-76	Täby Sim	1.16,54
3.	Anna Lilja	-76	Vansbro AIK	1.17,3
4.	Mikaela Lauren	-76	SPIF	1.18,40
5.	Boel Kristersson	-76	Trelleborgs SS	1.18,78
6.	Pernilla Klarin	-76	Ystads SS	1.19,25
7.	Jenny Svensson	-76	Amåls SS	1.19,94
8.	Noemi Persich	-76	Norrköpings KSK	1.20,31

GREN 28 200 M FJÄRIL POJKAR A

PLAC	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Ola Söderholm	-73	Norrköpings KK	2.09,75
2.	Anders Forsvass	-72	Linköpings ASS	2.12,02
3.	Akos Szemenyei	-72	SPIF	2.13,92
4.	Per-Ola Karlsson	-72	Ystads SS	2.19,0
5.	Mattias Berggren	-72	Woxnadals SK	2.19,64
6.	Fredrik Forslund	-72	Malungs SS	2.20,29
7.	Petter Lindh	-72	Jönköpings SS	2.21,17
8.	Joakim Freimuth	-72	Gävle SS	2.21,53

GREN 29 200 M FJÄRIL FLICKOR A

PLAC	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Veronica Svensson	-74	Ystads SS	2.22,90
2.	Erika Ståhl	-73	SK Korrugal	2.26,78
3.	Camilla Haglund	-73	Örebro SA	2.32,4
4.	Eva Ulmander	-73	Upsala S	2.32,43
5.	Linda Melander	-73	Örebro SA	2.33,11
6.	Petra Mattsson	-74	SK Triton	2.34,30
7.	Pernilla Cullin	-74	Sjöbo SS	2.34,79
8.	Angelia Gidlöf	-73	Linköpings ASS	2.35,0

GREN 30 400 M FRISIM POJKAR B

PLAC	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Anders Kroon	-74	Upsala S	4.10,0
2.	Gunnar Klintberg	-74	Upsala S	4.27,00
3.	Johan Bevinder	-74	SK Neptun	4.27,67
4.	Jonas Brodin	-74	Väsby SS	4.29,24
5.	Christian Lindström	-74	Turebergs IF	4.35,91
6.	Martin Andersson	-74	Ängeholms SS	4.38,34
7.	Martin Nilsson	-74	Sjöbo SS	4.38,94
8.	Anders Svensson	-74	Linköpings ASS	4.40,76

RESULTAT

GREN 31 400 M FRISIM FLICKOR B

1.	Malin Skaresson	-75	Väsby SS	4.43,14
2.	Carina Andersson	-75	Upsala S	4.50,74
3.	Ingela Asplund	-75	SPIF	4.51,30
4.	Jenny Larsson	-75	Amåls SS	4.51,6
5.	Maria Hedlund	-75	SK Neptun	4.57,26
6.	Eva Pettersson	-75	Säffle SS	4.58,24
7.	Elin Carlsson	-75	Ösmo SS	4.58,83
8.	Anna-Karin Persson	-75	Vansbro AIK	5.03,4

GREN 32 100 M BRÖSTSIM POJKAR C

PLAC	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Johan Andersson	-75	Kungälv SS	1.19,35
2.	Bonny Olsson	-75	Sjöbo SS	1.19,82
3.	Tomi Kiiski	-75	Abo SK	1.20,53
4.	Jukka Painilainen	-75	Abo SK	1.20,97
5.	Mikael Olsson	-75	SS Artemis	1.22,88
6.	Ulrik Karlsson	-75	Skara SS	1.23,38
7.	Björn Olsson	-75	Ystads SS	1.23,7
8.	Fredrik Rosenholm	-75	Spårvägens GoIF	1.24,60

GREN 33 100 M BRÖSTSIM FLICKOR C

1.	Anna Lilja	-76	Vansbro AIK	1.26,13
2.	Boel Kristersson	-76	Trelleborgs SS	1.26,23
3.	Jenny Svensson	-76	Amåls SS	1.26,34
4.	Marie Nilsson	-76	Vallentuna SK	1.27,67
5.	Pernilla Klarin	-76	Ystads SS	1.27,73
6.	Ulrika Thuresson	-76	SK Artemis	1.28,43
7.	Josefin Ljungberg	-76	Spårvägen GoIF	1.28,71
8.	Johanna Larsson	-76	Ösmo SS	1.29,69

GREN 34 200 FRISIM POJKAR A

PLAC.	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Pär Helgesson	-72	Borlänge SS	1.54,42
2.	Jacob Andersson	-72	Helsingborgs ss	1.56,63
3.	Daniel Lönnberg	-72	SK Team Wexjö	1.56,95
4.	Peter Martinsson	-73	KK Karpén	1.59,92
5.	Torbjörn Adolfsson	-72	Jönköpings SS	1.59,92
6.	Magnus Gustavsson	-73	Helsingborgs SS	2.00,10
7.	Håkan Olsson	-72	Ystads SS	2.00,25
8.	Johan Wernström	-72	Motala SS	2.00,31

GREN 51 50 FRITT POJKAR B

1.	Anders Kroon	-74	Upsala S	26,02
2.	Andreas Marklund	-74	Västerås SS	26,69
3.	Peter Lundh	-74	Turebergs IF	26,86
4.	Klas Lindfors	-74	Södertörns SS	26,86
5.	Urban Lindh	-74	Deje SS	27,02
6.	Henning Bengtsson	-74	Akersbergs SS	27,32
7.	Mikael Westerdahl	-74	SK Triton	27,34
8.	Gunnar Klintberg	-74	Upsala S	27,4

GREN 52 50 M FRITT FLICKOR B

PLAC.	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Malin Skareson	-75	Väsby SS	28,60
2.	Ingela Asplund	-75	SPIF	28,74
3.	Regine Kirkegaard	-75	SPIF	29,59
4.	Maria Hedlund	-75	SK Neptun	29,87
5.	Carina Andersson	-75	Upsala S	30,00
6.	Anna Gustavsson	-75	SK Elfsborg	30,03
7.	Jenny Larsson	-75	Amåls SS	30,2
8.	Eva Pettersson	-75	Säffle SS	30,63

RESULTAT

RESULTAT

GREN 35 200 M FRISIM FLICKOR A

PLAC.	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Madeleine Ohlsson	-73	SK RAN	2.07,55
2.	Anna Hultgren	-73	Varberg Sim	2.08,16
3.	Christina Ohlund	-74	Piteå Sim	2.11,45
4.	Malin Johansson	-73	Kumla SS	2.11,46
5.	Linda Barthelsson	-73	Södertörns SS	2.12,71
6.	Linda Melander	-73	Örebro SA	2.12,84
7.	Anna Söderström	-74	Upsala S	2.12,91
8.	Charlotta Holm	-73	Jönköpings SS	2.13,36

GREN 36 100 M RYGGSIM POJKAR B

PLAC.	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Anders Kroon	-74	Upsala S	1.01,99
2.	Urban Lindh	-74	Deje SS	1.07,83
3.	Johan Smith	-74	SPIF	1.08,2
4.	Klas Lindfors	-74	Södertörns SS	1.08,21
5.	Johan Lundh	-74	Södertörns SS	1.08,41
6.	Patrik Callin	-74	Turebergs IF	1.08,54
7.	Zsolt Hegmegi	-74	Jönköpings SS	1.09,20
8.	Petrus Nilsson	-74	Umeå SS	1.09,29

GREN 37 100 M RYGGSIM FLICKOR B

PLAC.	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Regine Kirkegaard	-75	SPIF	1.12,77
2.	Lisa Lundqvist	-75	Umeå SS	1.14,58
3.	Anna Gustavsson	-75	SK Elfsborg	1.14,69
4.	Malin Skareson	-75	Väsby SS	1.14,7
5.	Petra Andersson	-75	Turebergs IF	1.16,54
6.	Anna Persson	-75	SK Triton	1.18,02
7.	Maria Hedlund	-75	SK Neptun	1.18,06
8.	Lina Wennerstrand	-75	Borlänge SS	1.18,41

GREN 38 200 MEDLEY POJKAR C

PLAC.	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Tomi Kiiski	-75	Abo SK	2.32,61
2.	Björn Olsson	-75	Ystads SS	2.33,88
3.	Bonny Olsson	-75	Sjöbo SS	2.35,84
4.	Andreas Lidholm	-75	Sjöbo SS	2.37,76
5.	Johan Andersson	-75	Kungälv SS	2.40,56
6.	Mats Johard	-75	SK Neptun	2.41,64
7.	Jukka Painilainen	-75	Abo SK	2.41,72
8.	Conny Matsen	-75	SK Neptun	2.41,81

GREN 39 200 MEDLEY FLICKOR C

PLAC.	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Ulrika Thuresson	-76	SS Artemis	2.44,38
2.	Pernilla Klarin	-76	Ystads SS	2.44,8
3.	Louise Jöhncke	-76	Täby SS	2.44,90
4.	Boel Kristersson	-76	Trelleborgs SS	2.47,48
5.	Karin Lundh	-76	Linköpings ASS	2.48,16
6.	Mikaela Lauren	-76	SPIF	2.48,6
7.	Therese Ekstrand	-76	Ystads SS	2.48,94
8.	Sofia Lindström	-76	Turebergs IF	2.51,97

GREN 40 100 BRÖSTSIM POJKAR A

PLAC.	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Jonas Larsson	-72	Sjöbo SS	1.06,28
2.	Andreas Hellgren	-72	Strängnäs SS	1.08,28
3.	Nicklas Boman	-73	Södertälje SS	1.08,66
4.	Daniel Lundberg	-72	SK Team Wexjö	1.09,40
5.	Anders Lindgren	-73	Älvsby SS	1.09,68
6.	Michael Alpfors	-72	SK RAN	1.10,20
7.	Fredrik Brorsson	-72	Landskrona SS	1.10,25
8.	Marcus Olsson	-73	Sundsvalls SS	1.10,26

Fågel fick engelska sjukan - nederbird.

GREN 41 100 BRÖST FLICKOR A

PLAC.	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Louise Karlsson	-74	Skäret SS	1.13,71
2.	Johanna Karlsson	-74	SS Stimmet	1.15,50
3.	Andrea Bolin	-73	Kalmar SS	1.15,70
4.	Jeanette Richer	-74	Helsingborgs SS	1.17,48
5.	Eva Ulmänder	-73	Upsala S	1.17,9
6.	Anne Hector	-73	Sundsvalls SS	1.17,93
7.	Linda Andersson	-74	GKKN	1.18,3
8.	Sara Månsson	-74	Tyringe SS	1.18,65

GREN 42 100 M FRITT POJKAR B

PLAC.	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Anders Kroon	-74	Upsala S	55,56
2.	Urban Lindh	-74	Deje SS	58,73
3.	Zsolt Hegmegi	-74	Jönköpings SS	59,28
4.	Andreas Marklund	-74	Västerås SS	59,36
5.	Henrik Thuresson	-74	Iggesunds SS	59,37
	Christian Lindström	-74	Turebergs IF	59,37
7.	Klas Lindfors	-74	Södertörns SS	59,43
8.	Gunnar Klintberg	-74	Upsala S	59,58

GREN 43 100 FRITT FLICKOR B

PLAC.	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Malin Skareson	-75	Väsby SS	1.02,05
2.	Ingela Asplund	-75	SPIF	1.04,08
3.	Nina Nilsson	-75	Sandvikens Sol	1.04,30
4.	Maria Hedlund	-75	SK Neptun	1.04,34
5.	Carina Andersson	-75	Upsala S	1.05,07
6.	Jenny Larsson	-75	Amåls SS	1.05,26
7.	Elin Carlsson	-75	Ösmo SS	1.05,78
8.	Eva Pettersson	-75	Säffle SS	1.06,36

GREN 44 50 FRITT POJKAR C

PLAC.	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Bonny Olsson	-75	Sjöbo SS	27,70
2.	Tomi Kiiski	-75	Abo SK	27,90
3.	Tor Wildenstam	-75	Solna SS	28,49
4.	Patrik Övén	-75	Hallsbergs SK	28,17
5.	Marcus Nilsson	-75	Sjöbo SS	29,29
6.	Johan Andersson	-75	Kungälv SS	29,46
7.	Thomas Olinger	-75	SoIK Hellas	29,56
8.	Björn Olsson	-75	Ystads SS	29,56

GREN 53 200 M RYGGSIM POJKAR A

PLAC.	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Henrik Cleverdahl	-72	Norrköpings KK	2.08,91
2.	Joakim Eriksson	-72	SK RAN	2.14,45
3.	Pierre Andersson	-72	SPIF	2.17,07
4.	Emil Alm	-73	Väsby SS	2.18,45
5.	Magnus Gustavsson	-73	Helsingborgs SS	2.18,84
6.	Johan Ferraro	-73	Linköpings ASS	2.19,44
7.	Kent Asp	-72	SK Triton	2.19,91
8.	Torbjörn Adolfsson	-72	Jönköpings SS	2.20,91

GREN 54 200 M RYGG FLICKOR A

PLAC.	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Veronica Svensson	-74	Ystads SS	2.22,51
2.	Johanna Pahlstorp	-73	Sjöbo SS	2.29,05
3.	Linda Barthelsson	-73	Södertörns SS	2.29,86
4.	Anneli Sundström	-73	Västerås SS	2.31,44
5.	Eva Ulmänder	-73	Upsala S	2.33,0
6.	Pernilla Björkström	-	SK Triton	2.33,4
7.	Anette Ask	-73	Skäret SS	2.35,33
8.	Malin Johansson	-73	Kumla SS	2.36,68

Hund fick engelska sjukan - dog.

GREN 45 50 FRITT FLICKOR C

PLAC.	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Mikaela Lauren	-76	SPIF	30,06
2.	Ulrika Thuresson	-76	SS Artemis	30,32
3.	Louise Jöhncke	-76	Täby Sim	30,72
4.	Anna Lilja	-76	Vansbro AIK	30,87
5.	Sofia Lindström	-76	Turebergs IF	31,25
6.	Karin Lundh	-76	Linköpings ASS	31,30
7.	Boel Kristersson	-76	Trelleborgs SS	31,32
8.	Jenny Engkvist	-76	Spårvägens Golf	31,42

GREN 46 200 MEDLEY POJKAR A

PLAC.	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Henrik Cleverdahl	-72	Norrköpings KK	2.11,39
2.	Nicklas Bohman	-73	Södertälje SS	2.14,1
3.	Andreas Wiberg	-72	Norrköpings KK	2.16,31
4.	Mikael Alpfors	-72	SK RAN	2.17,10
5.	Peter Martinsson	-73	KK Karpen	2.17,54
6.	Anders Forvass	-72	Linköpings ASS	2.17,60
7.	Pär Helgesson	-72	Borlänge SS	2.17,60
8.	Vesa Hanski	-73	Abo SK	2.17,79

GREN 47 200 M MEDLEY FLICKOR A

PLAC.	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Veronica Svensson	-74	Ystads SS	2.25,43
2.	Andrea Bohlin	-73	Kalmar SS	2.26,63
3.	Anna Hultgren	-73	Varberg Sim	2.28,24
4.	Eva Ulmänder	-73	Upsala S	2.30,60
5.	Pernilla Björnström	-73	SK Triton	2.31,00
6.	Christina Ohlund	-74	Piteå Sim	2.31,23
7.	Jeanette Richer	-74	Helsingborg SS	2.32,22
8.	Malin Johansson	-73	Kumla SS	2.32,62

Australian Open

Damer

100 m frisim

1. Julie Pugh, AUS, 57.70, 3. Agneta Eriksson, SWE, 58.00.

50 m fjärlil

1. Angel Harris, AUS, 28.25, 2. Agneta Eriksson, SWE, 28.46.

400 m frisim

1. Anders Holmertz, SWE, 3.54.53, 2. Jan Brown, AUS, 3.57.46.

4x100 m frisim

1. SWE, 3.27.53, Anders Holmertz, 51.92, Christer Wallin, Michael Söderlund, Per Johansson.

4x200 m frisim

1. SWE, 7.35.55, Anders Holmertz, 1.51.21, Christer Wallin, Michael Söderlund, Per Johansson.

200 m ryggssim

1. Craig Upton, AUS, 2.02.56, 6. Michael Söderlund, 2.10.58.

200 m fjärlisim

1. Dave Wilson, AUS, 2.01.32, 19. Christer Wallin, SWE, 2.10.47.

100 m frisim

1. Matthew Renshaw, AUS, 51.42, 2. Thom Stachewicz, AUS, 51.60, 3. Anders Holmertz, SWE, 51.92, 6. Michael Söderlund, SWE, 52.80.

GREN 48 400 FRITT FLICKOR A

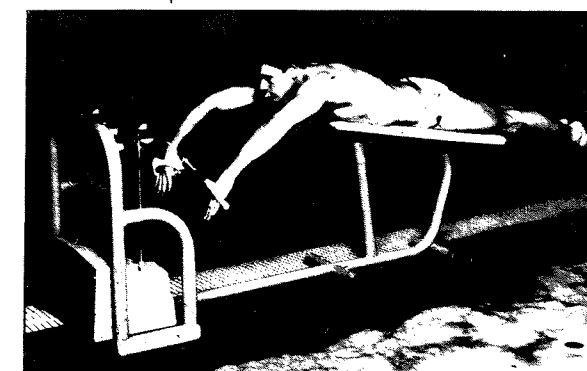
PLAC.	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Anna Hultgren	-73	Varberg Sim	4.27,3
2.	Madeleine Ohlsson	-73	SK RAN	4.30,51
3.	Ann-Sofie Jönsson	-74	Tunåfors SK	4.30,64
4.	Malin Johansson	-73	Kumla SS	4.36,3
5.	Christina Ohlund	-74	Piteå Sim	4.36,64
6.	Anna Söderström	-74	Upsala S	4.38,91
7.	Linda Melander	-73	Örebro SA	4.39,51
8.	Johanna Pahlstorp	-73	Sjöbo SS	4.40,25

GREN 49 100 RYGGSIM POJKAR C

PLAC.	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Tor Wildenstam	-75	Solna SS	1.09,35
2.	Tomi Kiiski	-75	Abo SK	1.11,52
3.	Andreas Lidholm	-75	Sjöbo SS	1.13,87
4.	Marcus Nilsson	-75	Sjöbo SS	1.15,06
5.	Henrik Forsberg	-75	Spårvägens Golf	1.15,42
6.	Björn Olsson	-75	Ystads SS	1.15,5
7.	Bonny Olsson	-75	Sjöbo SS	1.16,10
8.	Johan Larsson	-75	Trelleborgs SS	1.16,39

GREN 50 100 RYGG FLICKOR C

PLAC.	NAMN	AR	KLUBB	TID
1.	Mikaela Laruen	-76	SPIF	1.17,85
2.	Therese Ekstrand	-76	Ystads SS	1.19,59
3.	Noemi Persich	-76	Norrköpings KK	1.19,94
4.	Louise Jöhncke	-76	Täby SS	1.20,57
5.	Ulrika Thuresson	-76	SS Artemis	1.21,58
6.	Boel Kristersson	-76	Trelleborgs SS	1.21,87
7.	Ulrika Backlund	-76	SoIK Hellas	1.22,19
8.	Viktoria Agtorn	-76	Västerås SS	1.22,6



BIOKINETICS

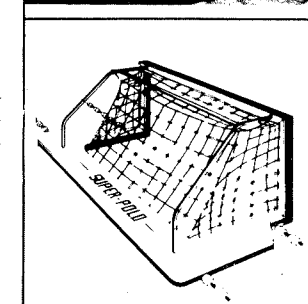
and

ISOKINETICS

w. electron. digital readout

FOR NEW RECORDS!

(used f. e. by East Germany's famous top swimmers)



SWIMMING · DIVING · SYNCHRO · WATER POLO
... and Counsilman's excellent Swim-Videos (VHS/PAL)

FREE COMPLETE CATALOGUE (130 pgs.) from Europe's leading specialist! Write to:

fahnemann

p.o. box 127 · D-3205 BOCKENEM
telex 927315 (West Germany)

Bad åt alla ... efter var och ens behov?

Simförbundets inriktning för tio år sedan hette "Simidrott åt alla efter var och ens behov". Alla skulle ges möjlighet att på 80-talet få ägna sig åt den sim- eller vattenaktivitet som passade bäst. Under dessa tio år har också aktiviteter för alla ordnats i landets olika simföreningar oavsett om det gällt babysim eller vattengymnastik för pensionärer med den rena tävlingsidrotten i simning, hopp, konstsimm och polo däremellan.

Idag finns ett stort utbud och Simförbundet har nått målet. Nu finns "Simidrott åt alla efter var och ens behov". Ett annat problem har dykt upp i stället. Var skall alla olika utövare hålla till? De mer lekfulla och motionsinriktade aktiviteterna har brett ut sig på de tävlandes, elitsatsandes bekostnad. Det är inte bra.

Samtidigt som Simförbundet "krattade i manegen" så att alla fick ägna sig åt sitt kom det nya bassängbyggarmodet. Då svek också modet hos de ansvariga. Landets kommuner byggde nytt med vattenrutsch, vågmaskin, bubbelbad, konstgjorda palmer och laguner. Ut i avloppet försvann banmarkeringar, startpallar, riktiga skvalprännor och hopptorn. I bästa fall växte enkelriktiga anläggningar fram d v s sådana som ägnades åt en verksamhet, oftast rekreation och lek. I sämsta fall kom anläggningar med allt samlat under ett tak, kompromisser, där inget fungerade så som tänkt var. De kommuner som inte byggde nytt då, kastade in en liten vattenrutsch som effektivt förstörde möjligheterna till det badet en gång byggts för.

Bakom denna gradvisa förstörelse av alla ansatser till utövande av simidrott på elitnivå står Kommunförbundet. Tänk om de hade fått med sig resglada fritidschefer och kommunpolitiker när det handlat om is- och idrottshallar samt bollplaner. Då hade dessa idag varit förvandlade till nöjesfält för allmänheten. När det nya badmodet spred sig ute i Europa, med ett enormt

befolkningsunderlag och en annan badkultur, skulle lilla Sverige hänga med. Resultatet blev en mängd kompromisser och höjda skatter eftersom de nya baden inte går ihop. Visst får landets simmare plats i simhallarna, tillsammans med allmänheten, på begränsat utrymme och eller på tider som ingen annan vill ha, men var finns anläggningen för simidrott? När Thomas Gustafsson åkte hem två OS-guld, Grattis, poppade genast en kommun upp och erbjöd sig att bygga en specialanläggning. Var finns den kommun som redan nu, i avvaktan på Anders Holmertz och de andras OS-medaljer senare i år, vågar erbjuda traditionstyngd simidrott en anläggning värd namnet? Vem blir först?

Göteborg gjorde ett tappert försök men det brast, taket alltså. Med det intresse för toppidrott som finns hos de styrande i Göteborg blir det nya badet attraktivt för en elitsatsning. Ändå räcker det inte då nya Valhalla i första hand är byggt för en badande allmänhet. Landskrona har visat ett stort intresse för en simanläggning i första hand för simidrott, men dröjer. Falun har i sin Lugnetanläggning alla möjligheter att bli ett riktigt simcentrum. Att en simanläggning som bjuder ut sig till svensk simning snabbt blir lönsam kommer som extrabonus. Med en fullbelagd bassäng större delen av året kommer en ekonomisk vinst.

Tänk bara på idrottspluton, i 17 i Uddevalla riskerar att läggas ner, simhögskola, simgymnasium, forskarcenter med forskare, idrottsmedicin med mera med mera. Det går att ge Sveriges simmare en egen anläggning. Vem vågar börja? Eller skall svensk simning på elitnivå dö först?

Lars-Åke Lindqvist

Vad är detta för sätt!

Jag hörde i radioprogrammet Radioapparaten i februari att programvärden Jan Ellerås blev bjuden av några konstsimmare i stockholmstrakten på champagnefrukost. Kan detta vara riktigt eller är det ett skämt? Idrott och alkohol hör väl inte ihop? Jag bara undrar om detta är lämpligt.

Eva Olsén

Det är inte lämpligt men säkert ganska trevligt att avnjuta en champagnefrukost med några konstsimmare. Lite kul måste få plats. En gnutta champagne är säkert inte farligt och förmodligen var den alkoholfri.

Red.

Ett av de stora nöjena med gamla Simjournalen och nu Simsport har varit att läsa tidningen nästan färdigt. Där längst bak fanns en sida som hette "Bad News". Engelskspråkiga lekte med orden och fick det till badnyheter eller dåliga nyheter. Tydligt var nyheterna dåliga för somliga för nu är sidan borta.

Skäms ni ansvariga som tagit bort en sida som ibland var riktigt dålig men som ändå alltid hade något att skrattas åt. Varför vågar Ni inte någon gång ta er verksamhet med en klackspark. Idrotten tål att skrattas åt när var sak har sin plats. Till och med konstsimm är ju idrott och ändå fick de bort "Bad News". Svagt och skäms.

Lennart Zander

Jaha. Läser du Simsport riktigt noga i fortsättningen hittar du visserligen ingen "Bad News" men ändå några små korn, tänkta att vara lustifikationer bland allt annat lustigt. Som t ex den här: Hund fick engelska sjukan - dog.

Red.

SKÄMS!

VITT O BRETT

Var finns statistiken. Simsport lovar vitt och brett om att bli bättre med ny statistik. Var finns den? Skall det vara så svårt i datans tidevarv att presentera statistik över svensk simning?

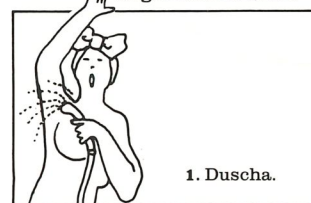
Bengt O Nilsson

Att statistiken uteblivit beror på strul hos just datasystemen. Simförbundets dator pratar inte samma språk som Simsports därför bad vi Fاسب, idrottens eget datablag, om hjälp. Där är vi just nu men statistik kommer.

Red.



Så här tvättar du dig med Unguentum Merck:



1. Duscha.



2. Massera in Unguentum Merck över hela kroppen.



3. Bada eller duscha. De sk emulgatorerna i Unguentum Merck rengör huden. Olja och fett tränger in i huden och gör den mjuk och smidig.



4. Efter tvättning: torka huden försiktigt med en mjuk handduk.



5. Hudytor som är speciellt torra eller känsliga bör nu masseras in ytterligare en gång med Unguentum Merck.



6. Händer och ansikte kan tvättas på samma sätt med Unguentum Merck.

Unguentum Merck fläcker varken handdukar eller kläder och är lätt att skölja bort ur badkar och duschkabiner.

Visst kan du tvätta dig utan risk för att huden torkar ut

Simmare får ofta torr och känslig hud och då kan tvättning med tvål ofta förvärra tillståndet. Huden blir torrare och mer irriterad.

Använder du Unguentum Merck istället för tvål rengörs huden effektivt samtidigt som den tillförs fett som huden snabbt tar upp.

Efter tvättning med Unguentum Merck känns huden mjuk och behaglig istället för torr och irriterad.

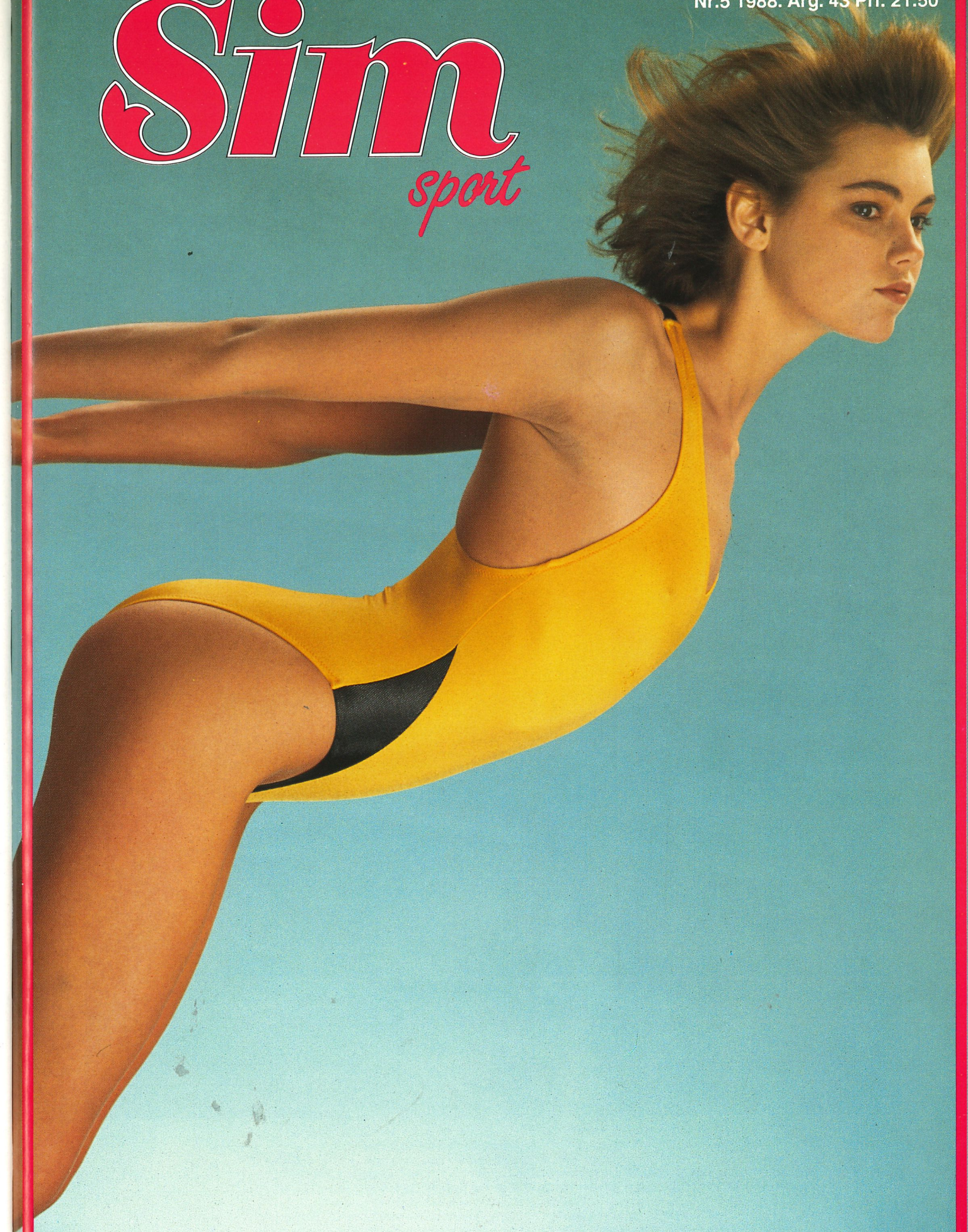
Säljs endast på apotek. Fråga efter Mercks salva!



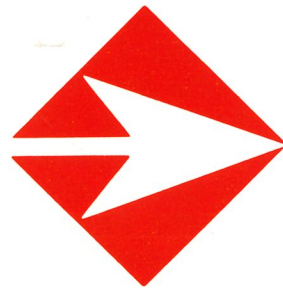
MERCK
Kungsgatan 65, S 111 22 STOCKHOLM
Tel. 08-23 36 85

Sim

sport



LANDSLAGET
SIMMAR I



RUE ROYALE

DIANA
sport

FÖRLAGSPOOLÉN PIR87