

Verksamhetsberättelse 2023



NORRLANDS SIMFÖRBUND

Ordförande har ordet

2023 – vilket underbart år! Året har gått i glädjen och gemenskapens tecken och genomlysts av ett otroligt engagemang. Under året har det genomförts flera utbildningar och konferenser i distriktet, alla med högt deltagande. Att samlas på vårt simidrottsforum och våra utbildningar är otroligt viktigt för vi tillsammans ska kunna fortsätta och utvecklas som ledare och tränare men även för att tillsammans fortsätta utveckla distriktet.

Norrländsk simning är på frammarsch – dels bubblar det i många föreningar som växer så att det knakar, dels simmas det otroligt snabbt som exempelvis på Sum-Sim riks där norrländssimmarna tog många framskjutna placeringar.

2023 var också året då SM-veckan kom till stan och hela simmarsverige fick möjlighet att uppleva ett svenskt mästerskap i Norrland – ett mästerskap som arrangerades av USS på allra bästa vis och som blev en riktig simidrottsfest.

Styrelsen har under året haft stort fokus på strategi 2025 och den pågående verksamhetsinriktningen och några av våra fokuspunkter för 2023 men även fortsatt 2024 är:

- Utökad samverkan och mentorskap mellan våra föreningar
- Utbildning
- Inkludering av paraverksamheten
- Synliggöra NSF-verksamhet så att alla kan få nytta av distriktets arbete

Nu tar vi sats för att fortsätta utveckla distriktets verksamhet under 2024 – låt oss göra det tillsammans, låt oss göra det genom att ha roligt, låt glädje och gemenskapen vara det som genomsyrar vårt engagemang och vår verksamhet.

Elizabeth Karlsson,

Ordförande, Norrlands Simförbund

Utbildning

Funktionärsutbildningar:

Uppdatering för simfunktionärer (tävling och distrikts) är genomförda och funktionärsutbildningarna är giltiga till och med 2026-03-31 då nästa uppdatering ska vara genomförd.

Fyra tävlingsfunktionärsutbildningar är genomförda och av årets fyra utbildningar har tre genomförts digitalt. Även två distriktsfunktionär-utbildningar är genomförda, en i Luleå och en i Umeå.

Totalt utbildades 67 funktionärer under året.

Vi vill tacka våra funktionärsutbildare Per Gedda och Agneta Edvinsson.

Ledarutbildningar och Utbildningsvecka:

En Simidrottsledare utbildning (SIL) är genomförd under utbildningsveckan i Umeå i Augusti. Totalt deltog 41 ledare från Norrland och Mellannorrland på utbildningen. En SIL var också planerad att genomföras i januari-februari i Skellefteå men fick ställas in på grund av lågt deltagarantal.

Utbildning till Simlinjeinstruktör 7-13 år genomfördes också under utbildningsveckan. Totalt deltog 9 ledare från Norrland och Mellannorrland på utbildningen.

Under utbildningsveckan genomfördes även grundutbildning för tränare (GUT) genom SISU samt HLR.

Genomgående positiv feedback från deltagarna indikerar att utbildningsveckan var framgångsrik i att stärka teamandan och öka kunskapen om våra verksamhetsområden. Under 2024 planeras utbildningsveckan att genomföras som tidigare, men steg två utbildningen som då kommer erbjudas är Simlärare utbildning.

Vi vill tacka våra ledarutbildare Emil Fritz och Elizabeth Karlsson.

Övrigt:

De flesta distrikt använder sig av digitala funktionärsutbildningar. Framst mot tävlingsfunktionärer, men även mot distriktsfunktionärer. I distriktet så har de digitala funktionärsutbildningarna varit väldigt uppskattade då det gett möjligheten att enklare kunna delta på utbildningarna. Digitala funktionärskort är under utvärdering och verkar uppskattas av de distrikt som deltagit i testerna.

En uppskattad föreläsning av Måns Lööf - Den förutsägbara ledaren, skedde i samband med en unga ledare träff i Umeå den 18 november. Träffen för unga ledare genomfördes tillsammans med Mellannorrland och 35 ledare deltog.

Paraverksamhet

Under det gångna året har parasimmare från länet deltagit i tävlingar nationellt och internationellt. Det var tre parasimmare från Luleå SS som representerade Sverige på Barents Wintergams i månadskiftet mars/april i Narvik i Norge. Den lilla truppen vann Barentskampen före Finland och Norge.

Vid långbane-SM i Umeå i juli tog Elias Alm från Luleå SS två brons på 100 fritt och 50 fritt. Han slog även svenska rekord i långbana på 50 fritt med tiden 0:30.45.

Vi har erbjudit ett antal olika utbildningstillfällen för ledare under året. Under utbildningsveckan i augusti hade Michelle Asprou Forsberg ett praktiskt pass Att leda och möta alla barn i vår verksamhet. Under hösten hade Lena Revholm en digital utbildning i Parasportens Grunder och Måns Löf föreläste i Umeå i november om konsten att leda barn och ungdomar med NPF.

I december medverkade ledare från Umeå SS tillsammans med Lena Revholm på Parasport Sveriges rekryteringssatsning Start Your Impossible Camp.

Luleå SS är den klubb som har störst verksamhet i distriktet med parasimskola och parasimning. Piteå Sim har någon simmare som tränar men inte tävlat samt att en ny ung simmare har börjat i Gällivare Sportklubb. Det är det vi känner till i distriktet. Om det är någon fler förening som har parasimmare är vi glada om vi får kännedom om.

Tävlingsverksamhet

Tävlingsåret 2023 var starkt i Norrland. Det anordnades massor med tävlingar och det var det första hela året med de implementerade reglerna kring tävlandet för barn yngre än 12 år. Tävlingarna som utfördes under året var lyckade med många vassa simningar! Höjdpunkten var i somras när Sverigeeliten fick mötas på långbane SM/JSM och PARA SM i Umeå. Där lyckades även simmarna i distriktet lysa och lyckades tävla om topplaceringarna! Vilket verkligen satte Norrland på kartan i sim-Sverige.

Barents Winter Games som skedde under våren i Narvik deltog simmare från Umeå SS, Luleå SS, Bureå SS och Skelleftesim.

Slutligen ser styrelsen framåt för planering och arbete för tävlingsåret 2025 när en ny säsong- och tävlingsplanering (STP) 2025-2028 är på gång.

Verksamhet mellan klubbar

Under 2023 har ett samarbete mellan mindre klubbar i Norrbotten påbörjats.

Initialt mellan Boden SF, SK Arvidsjaur och Älvsby Simsällskap. Utbyte med tränare, simmare och idéer samt en gemensam tävling är vad som praktiskt genomförts.

Simmare och tränare från Lycksele och Arvidsjaur har haft en workshop med gemensam träning under en dag på plats i Lycksele simhall. Uppskattat och något som gav energi och idéer hos alla inblandade.

I planeringsläge finns en motsvarande idé mellan klubbar i Västerbottens inland, främst gällande Dorotea, Vilhelmina och Lycksele.