

Landslagsläger på Teneriffa 5/1-14/1-2014

Simmare:	Simon Sjödin	SK Neptun	
	Mattias Carlsson	Uddevalla S	
	Erik Persson	Kungsbacka S	
	Johannes Skagius	Sundsvalls S	hem 12/1
	Adam Paulsson	SK Elfsborg	
	Axel Pettersson	Jönköpings S	
	Linus Kanth	Västerås S	
	Jesper Björk	Polisen S	
	Christoffer Carlsen	Möndals ASS	
	Jesper Jonsson	Uddevalla S	
	Sarah Sjöström	Södertörns S	hem 12/1
	Joline Höstman	Möndals ASS	
	Magdalena Kuras	SK Triton	hem 12/1
	Jessica Eriksson	Södertörns S	
	Josefin Lindkvist	Väsby SS	
	Michelle Coleman	Täby S	
	Celine Bertrand	Skövde S	
Jessica Billqvist	Spårvägen S		
Therese Alshammar	Täby S		
Tränare:	Carl Jenner	NEC	hem 12/1
	Andrei Vorontsov	NEC	
Ledare:	Ulrika Sandmark	Svenska Simförbundet	
Fysio:	Jeanette Berggren	NEC	hem 9/1
Styrka/land:	Leif Larsson	NEC	hem 12/1
SOK:	Peter Reinebo	SOK	9-11/12
	Thomas Engdahl	SOK	9-11/12
Boende:	Jardin Caleta i dubbel eller trippelrum Av las Gariotas 32, 38660 La Caleta, Teneriffa		
Träning:	8-10 och 16-18 simning Ev två lediga eftermiddagar Vi kommer köra landträning tillsammans under ledning av Leif Larsson Möjlighet till styrketräning finns		

Resor: Ni har alla fått biljetter mailade till er. Anslutningsresa bokas av simförbundet från din hemort. Ska du åka från annan ort **meddelar du Ulrika detta omgående!**

5/1 16.50 ankomst 21.50

14/1 09.00 ankomst 15.50

Göteborg

5/1 06.25 ankomst 10.45

14/1 15.45 ankomst 22.10

Malmö

5/1 06.25 ankomst 10.45

Utrustning: Ta med dig Sverigeutrustning. Sverigekläder ska användas vid all träning, badmössa, träningsdräkter, t-shirts osv

Övrigt: **Se till att vara väl förberedd för detta läger!**

Frågor: Besvaras av Ulrika Sandmark
072-24 24117 ulrika.sandmark@simforbundet.se