

## Planering för landslaget och NEC 2015

### **Januari**

- 4-18/1 OS-läger 1 för utvalda simmare, Rio och Florianopolis  
5-13/1 Läger Utmanare och Topp- och talang (ej med ovan), Playitas  
23-24/1 Grand Prix 1, Uppsala (rekommendation efter läger)  
30/1-1/2 Franska GP, Nice (NEC-aktivitet)

### **Februari**

- 16-22/2 Test- och landslagsläger 1, Sverige (Topp- och Talang, Utmanare, landslagssimmare)

### **Mars**

- 6-8/3 Franska GP, Marseille (NEC-aktivitet)

### **April**

- 2-5/4 Eindhoven Swim Cup (NEC-aktivitet)  
13-14/4 Teknikfilmning 1, Rein Haljand (Topp- och Talang, Utmanare, i mån av plats övriga landslagssimmare)  
18-19/4 Grand Prix 2, Jönköping  
20-26/4 NEC lediga  
20-23/4 Coachprogram Rio

### **Maj**

- 10-24/5 NEC-läger, Teneriffa (möjlighet för övriga landslagssimmare, simmare i Topp- och Talang eller Utmanarprogrammet att följa med)

### **Juni**

- 12-14/6 Setti Colli, Rom, GP-segrare  
24/6-12/7 Universiaden, Gwangju

### **Juli**

- 1-5/7 SM, Sundsvall  
26-29/7 VM-precamp, Stockholm  
30/7-1/8 VM-precamp, Kazan

### **Augusti**

- 2-9/8 VM, Kazan

## **September**

- 3-6/9 Kick-off landslaget, Uddevalla  
7/9 Uppstart NEC  
14-19/9 Test- och landslagsläger 2 och Teknikfilmning 2, Rein Haljand , Stockholm (Topp- och Talang, Utmanare, i mån av plats övriga landslagsimmare)  
30/9 Utvecklingsplan och utvärdering säsong 2015 senast inlämnat

## **Oktober**

- 10-11/10 Utmanarträff 3 (YOC), SOK, Bosön
- Vecka 40-42 Utvecklingssamtal simmare i Topp- och Talang, Utmanarna och Seniorlandslag.
- 29/9-15/10 Höghöjdsläger (NEC-aktivitet, möjlighet för övriga landslagsimmare, simmare i Topp- och Talang eller Utmanarprogrammet att följa med)
- Vecka 43-44 – preliminärt möjlighet till uppföljningstester
- 30/10-1/11 Dutch Open (valfri NEC-aktivitet)

## **November**

- 4-8/11 SM, Helsingborg  
9/11 Utvecklingsdag tränare, Helsingborg  
15-22/11 Olympic Camp Fuerteventura (utvalda)

## **December**

- 2-6/12 EM, Israel (preliminärt för några, liten trupp)  
11-13/12 Amsterdam Swim Cup alt. annan 50 m-tävling december

Stockholm, 2015-05-11

Henrik Forsberg  
Sportchef, simning  
073-372 20 00  
[henrik.forsberg@simforbundet.se](mailto:henrik.forsberg@simforbundet.se)

Ulrika Sandmark  
Förbundskapten, simning  
072-2424117  
[ulrika.sandmark@simforbundet.se](mailto:ulrika.sandmark@simforbundet.se)