

Planering för landslaget och NEC 2016

Januari

- 28/12-15/1 Läger, Florida (Landslaget, Topp- och Talangsimmare, utvalda Utmanarsimmare)
15-17/1 Amerikanska GP, Austin (NEC-aktivitet)
30-31/1 Grand Prix 1, Malmö (klubbaktivitet)

Februari

- 2-21/2 Höghöjds läger (NEC-aktivitet, möjlighet för övriga landslagsimmare, simmare i Topp- och Talang eller Utmanarprogrammet att följa med)
22-26/2 Test- och landslagsläger 1 och Teknikfilmning 1 Rein Haljand, Stockholm (Topp- och Talang, Utmanare, landslagssimmare)

Mars

- 4-6/3 Golden Lane, Marseille (NEC-aktivitet, möjlighet för övriga landslagsimmare, simmare i Topp- och Talang eller Utmanarprogrammet att följa med)
30/3-2/4 Swim Open Stockholm (EM- och OS-kval)

April

- 17-23/4 EM-läger, Europa (OS-kvalificerade simmare valfritt)

Maj

- 16-22/5 EM, London (OS-kvalificerade simmare valfritt)
25/5-7/6 OS-läger, Turkiet (enligt individuellt upplägg)

Juni

- 10-12/6 Mare Nostrum, Canet (enligt individuellt upplägg)
24-26/6 Sette Colli, Rom (enligt individuellt upplägg)

Juli

- 6-10/7 SM, Norrköping
22-28/7 OS-precamp 1
26/7-5/8 OS-precamp 2

Augusti

- 6-13/8 OS, Rio

September

12/9 Uppstart NEC (preliminärt)
23-25/9 Tränarkonferens

Oktober

7-11/10 Kick-off 2020 inkl. Svenska Simspelen, Upplands-Väsby och Bosön
Möjlighet till testuppföljning och filmning Rein Haljand.
24-30/10 Preliminärt möjlighet till uppföljningstester
30/10 Utvecklingsplan och utvärdering säsong 2016 senast inlämnat

November

4-8/11 SM, Stockholm (NM- och VM-kval)

December

6-11/12 VM, Windsor
9-11/12 NM, Danmark

Stockholm, 2016-03-22

Henrik Forsberg
Sportchef, simning
073-372 20 00
henrik.forsberg@svensksimidrott.se

Ulrika Sandmark
Förbundskapten, simning
072-2424117
ulrika.sandmark@svensksimidrott.se