

Planering seniorlandslaget 2017

Under 2017 ligger fokus på följande delar:

- NEC ska fungera som ett tränings- och utvecklingscenter där det dels finns möjlighet att träna med en grupp regelbundet men också där simmare och tränare i våra olika program kan komma och gästträna periodvis och samtidigt göra tester. Även internationella simmare på rätt nivå kommer simma där i vissa perioder.
- Uppföljning i hemmamiljö av test -och teknikdelar samt träning för simmare i våra program.
- Filmning och möjlighet till tävlingsanalys för simmare i våra program på internationella mästerskap och på vissa utvalda tävlingar såsom GP, Swim Open, Canet, Barcelona och Setti Colli samt nationella mästerskap.
- Uppföljning och stöttning av simmare i våra program utifrån den individuella utvecklingsplanen.

v. 1-2	Rekommenderad period för klubbträning i 50 m-bassäng
28-29/1	GP Malmö, 50:a
13/2	Simfysprofilen NEC
26/2	Simfysprofilen övriga
26-28/2	Rein teknikfilmning Stockholm
8-11/4	Swim Open Stockholm, kval till VM och Universiaden
13-15/4	Amerikanska GP, Mesa, kval till VM och Universiaden
6-9/5	Filmning med Rein, Helsingborg
14-16/5	Filmning med Rein, Stockholm
1-28/5	Rekommenderad period för klubbträning/höghöjd eller låghöjd i 50 m-bassäng
v. 23-24	Simfysprofilen, Stockholm
30/6-4/7	SM i Borås
16-20/7	Precamp inför VM, Stockholm
23/7-30/7	VM i Budapest



Svenska Simförbundet
Heliosgatan 3
120 30 Stockholm
svensksimidrott.se

- | | |
|----------|--|
| 14-19/8 | Precamp inför Universiaden, Taipei |
| 20-28/8 | Universiaden i Taipei |
| 4-24/9 | Rekommenderad period för klubbträning/höghöjd eller låghöjd i 50 m-bassäng |
| 30/9 | Utvecklingsplan och utvärdering säsong 2017 senast inlämnad |
| 1-4/10 | Filmning med Rein samt simfysprofilen, Stockholm |
| 29-31/10 | Filmning med Rein, Stockholm |
| 31/10 | Reviderad utvecklingsplan senast inlämnad |
| 1-5/11 | SM/JSM Jönköping, kval till EM |
| 15/11 | Preliminärt besked föreningar om stöd 2018 |
| 13-17/12 | EM Köpenhamn |
| Dec-jan | Preliminärt landslagsläger (v.52-2/3) |

Stockholm, 2016-03-02

Henrik Forsberg
Sportchef, simning
073-372 20 00
henrik.forsberg@svensksimidrott.se

Ulrika Sandmark
Förbundskapten, simning
072-2424117
ulrika.sandmark@svensksimidrott.se