

Regler för

## **Öppna Nordiska Mastersmästerskapen i simning.**

Senast uppdaterade efter ÖNMM 2013. Reglerna fastställs av Nordiska Simförbundet (NSF) efter förslag från ÖNNM-konferensen.

### §1 **Öppna Nordiska Mastersmästerskapen i simning (ÖNMM) för damer och herrar.**

Öppna Nordiska Mastersmästerskapen i simning, skall hållas första veckoslutet i oktober varje år enligt nedanstående turordning:

2018	Sverige
2019	Island
2020	Finland
2021	Färöarna
2022	Norge
2023	Danmark

Annat tävlingsdatum kan endast accepteras vid force majeure situation. Tävlingen bör arrangera på ort nära en internationell flygplats.

### §2 **Program**

Beroende på antalet banor i bassängen och tillgängligheten till simhallen har arrangören frihet att bestämma:

- om en längre frisimsgren ska ingå i tävlingsprogrammet
- vilket av följande alternativ för tävlingsdagar som skall tillämpas:
  1. start fredag – slut lördag
  2. start fredag – slut söndag
  3. start lördag – slut söndag
- omkastning av grenordningen beroende på om tävlingsprogrammet innehåller tre eller fyra pass och/eller en längre frisimsgren.

§3 **Grenar**

1-2	400m	frisim	H D
3-4	50m	fjärilsim	H D
5-6	100m	bröstsим	H D
7-8	100m	ryggsim	H D
9-10	200m	fjärilsim / 200 frisim	H D
11-12	4x50m	frisim	H D
13-14	100m	frisim	H D
15-16	100m	fjärilsim	H D
17-18	50m	bröstsим	H D
19-20	100m	medley	H D
21-22	200m	bröstsим / 200 ryggsim	H D
23-24	4x50m	medley	H D
25	4x50m	medley MIX	(2 kvinnor och 2 män)
26-27	400m	medley / 200m medley	H D
28-29	50m	ryggsim	H D
30-31	50m	frisim	H D
32	4x50m	frisim MIX	(2 kvinnor och 2 män)

200-metersgrenarna i de olika simsätten arrangeras vartannat år med fjärilsim och bröstsим jämmt årtal och frisim och ryggsim ojämnt årtal. 400m individuell medley arrangeras jämna årtal och 200m ojämnt årtal. 800m eller 1500m frisim kan ingå i programmet enligt arrangörens bestämmande.

Åldersgrupperna följer FINA:s regler (MSW 1 Age Groups).

§4 **Deltagande**

För att få delta måste man tillhöra en förening som är ansluten till resp.lands "Simförbund" och vara registrerad som Masters-simmare.

§5 **Premier**

Deltagare utanför de nordiska länderna kan bli nordisk mästare. Nordiska mästerskapsmedaljer utdelas till 1:a, 2:a och 3:a. I lagkamp delas enbart medalj ut till 1:an. Medalj delas ut till alla deltagarna i det vinnande laget. Medaljer ska inte graveras med årtal. De överblivna medaljerna säljs vidare till nästa lands arrangör.

§6 **Inbjudan** till ÖNMM skall finnas tillgänglig på det arrangerande lands hemsida senast fyra (4) månader före tävling. Inbjudan ska även finnas tillgänglig på engelska.

Inbjudan skall av arrangerande klubb utskickas till samtliga nordiska simförbund.

- § 7           **Startavgift**  
Arrangerande klubb bestämmer startavgifterna. Dessa får dock ej överstiga de som gäller vid Masters-EM
- § 8           **Rapport**  
Arrangören skall senast 4 veckor efter tävlingen sända en rapport om arrangemanget till Nordiska Simförbundet kansli. Rapporten skall bland annat innehålla antal deltagare, antal utdelade medaljer, vad som gjordes bra och vad som kunde gjorts bättre samt erfarenheter i övrigt. Rapporten ska vara på ett av de tre skandinaviska språken och på engelska.  
Arrangerande land ansvarar för att respektive organisationskommittéer erhåller kopia av rapporten från föregående år, aktuell ÖNMM bestämmelser samt FINAs regler för Masterssimning.
- § 9           **Masterskonferens**  
Arrangerande lands simförbund står som värd för ÖNMM-konferensen i samband med ÖNMM. Inbjudan skall senast två (2) månader före mötet sändas till respektive Simförbund. Agenda skall sändas med e-post till anmälda delegater senast (3) veckor före mötet.  
Varje land får delta med högst tre (3) representanter vid konferensen. Anmälan om deltagande skall insändas av respektive land senast en (1) månad före mötet med namn och e-postadress för anmälda delegater.  
ÖNMM-konferensen kan föreslå regeländringar till NSF. Agenda med inkomna förslag om regeländringar från medlemsländerna skall sändas med e-post till anmälda delegater senast tre (3) veckor före mötet.
- § 10          **Rekord**  
Varje lands Masterskommitté ansvarar för att respektive lands rekordlistor hålls uppdaterade. Rekordlistorna skall finnas på varje lands hemsida.  
Nordiska Masters rekord uppdateras av Svenska Simförbundet (f.n. av Margit Ohlsson). Rekorden ska sändas till [margitohlsson@hotmail.com](mailto:margitohlsson@hotmail.com) Rekordlistorna finns på Svenska Simförbundet Masters hemsida.  
Varje lands Masterskommitté skall se till att nya nordiska rekord meddelas ansvarig för Nordiska Rekordlistan.
- § 11          **MASTERS- NM i OW**  
Arrangörslandet är ansvarigt för att Masters-NM i OW arrangeras. Om arrangerande land inte kan arrangera OW så måste man se till att något annat land tar tävlingen.