



Välkommen till Tränarkonferensen 2026!

I september genomförs Tränarkonferensen i Stockholm med temat *framtidens ledarskap inom simidrott*. Få inspiration och praktiska verktyg från experter som Dr. Paul Schempp och Dr. Amanda J. Visek. Aron Anderson, en av Sveriges mest uppskattade talare, inleder konferensen.

De simhoppsspecifika passen leds av förbundskapten Sofia Garametsos Tärnhed och expertrådgivare Julian Bellan. Här går vi igenom säsongsupplägg, tävlingar, läger och landslagskriterier. Vi tar också gärna emot förslag på ämnen eller fokusområden inför helgen. Lär mer och anmäl dig [här](#).



Baskursen = Simidrottsledare Simhopp (SIL Simhopp)

Utbildningsmaterialet för baskursen har nu uppdaterats och digitaliserats. Helgen den 15–16/8 genomförs ett utbildningstillfälle i Växjö. Mer information och anmälan kommer inom kort.

Stefan Tengvall är föreningskonsulent för simhoppet och placerad i Malmö. Tveka inte att kontakta honom vid frågor eller om ni behöver stöd: stefan.tengvall@svensksimidrott.se.

Junior- och seniorlandslaget

Sverige stod för starka prestationer vid 9-Nations i Stockholm, som i år firade 40-årsjubileum. Mot några av Europas bästa juniorer tog Sverige fyra medaljer genom Melker Tiger, Elly Ekeback och Minou Åkerström. Sverige slutade fyra i nationskampen bakom Italien, Storbritannien och Tyskland. Nästa uppdrag för juniorerna är IYDM i Dresden i april.



Flera av våra seniorer är i gång med säsongen. Folke Barenius, Peder Saur Hubred och Hanna Ekdahl tävlar vid öppna italienska mästerskapen som en del av sina förberedelser. Elna Widerström fortsätter imponera internationellt med en sjundeplats på 1 meter och brons på 3 meter vid NCAA-finalen i USA. Hon är dessutom klar för världscupens superfinal i Kina i maj. Elias Petersen kom sju på 1 meter och tolv på 3 meter vid NCAA.

För Nina Janmyr blev NCAA-finalen den sista tävlingen i en lång och framgångsrik karriär. 🌟

📅 Kommande tävlingar och möten

- 📍 [USM](#) 15–17/5, Jönköping
- 📍 [SM](#) 13–15/6, Stockholm (öppet mästerskap)
- 💬 [Simidrottsmöte](#) – 28/5 kl. 19.30 (digitalt)



📅 Save The Date!

Inspirationsläger 2026

Katrineholm, 6–9 augusti

📧 Inbjudan kommer i april.

Sätt datum i kalendern och håll utkik efter mer information.