



GÖTEBORG  
**Sim**

## Ungdomshoppet 2024

**11-13 oktober bjuder Göteborg sim in till Ungdomshoppet.**

**Ungdomshoppet** är en tävling för simhoppare i åldrarna 12-18 år (födda 12-06) som inte har en fullständig FINA tävlingsserie för sina respektive åldersklasser.

Simhopparen får inte ha deltagit i ett mästerskap (USM, JSM, RM och SM) under de senaste åren. Detta gäller per höjd. Detta är en fortsättnings tävling så man ska ha tävlat i sin hemmiljö tidigare med eller utan regelverk.

<b>Var</b>	Valhallabadet, Göteborg <a href="https://gotevent.se/vara-arenor/valhallabadet//">https://gotevent.se/vara-arenor/valhallabadet//</a>
<b>Inhoppning</b>	Fredag 11/10 preliminärt 19.00-21.00 Lördag 12/10 preliminär 07:15-09.00 Söndag 13/10 preliminär 07:30-09.00
<b>Tävling</b>	Lördag 12/10, preliminär tävlingstid 09.00-17.30 Söndag 13/10, preliminär tävlingstid 09.00-15.00 Definitiva tider och tävlingsprogram meddelas efter att anmälningstiden har gått ut
<b>Åldersklasser</b>	2012-2011 2010-2009 2008-2006  <u>Notera</u> <i>Tränare och ledare i en förening som önskar anmäla en 12-årig ska göra en bedömning att simhopparen är tekniskt, mentalt och fysiskt redo att delta i en tävling med fullt regelverk.</i>
<b>Serier</b>	<b>Ordinarie klass</b> flickor resp pojkar <b>Avancerad klass</b> flickor resp pojkar <i>Det är tillåtet att anmäla sig till olika klasser för olika höjder men endast en klass per höjd.</i> <b>Synkro 1m ordinarie</b> , ingen könsuppdelning, får vara flicka-flicka, pojke-pojke eller mixad <b>Synkro 1m avancerad</b> , ingen könsuppdelning, får vara flicka-flicka, pojke-pojke eller mixad <i>Ett synkropar kan tävla i den äldsta hopparens åldersklass. Gäller dock inte för födda 2012 som endast kan tävla i åldersklass 2012 -2011.</i> <b>Lagtävling</b> , 2-4 deltagare, både mixade och icke-mixad, som i synkron

### Ordinarie klass

**1m** 5 hopp på 1 meter ur minst två hoppgrupper (minst ett fothopp eller fall ska användas). Max DD 1,6.

**3m** 4 hopp på 3 meter ur minst två hoppgrupper (minst ett fothopp eller fall ska användas). Max DD 1,8.

**Höga hopp** 3 hopp på höga hopp ur minst två hoppgrupper (minst ett fothopp och fall ska användas). Max DD 1,6. 10m endast från 14 år (2010).

Från samtliga höjder är olika stilarter av samma hopp tillåtna.

### Avancerad klass

**1m** 5 hopp på 1 meter ur minst två hoppgrupper (fothopp och fall får ej användas).

**3m** 4 hopp på 3 meter ur minst två hoppgrupper (fothopp och fall får ej användas).

**Höga hopp** 3 hopp på höga hopp ur minst två hoppgrupper (fothopp och fall får ej användas). 10m endast från 14 år (2010).

Ej tillåtet med samma hopp i olika stilarter, gäller samtliga höjder.

### Synkro 1m ordinarie

100A + 200A samt 2 valfria hopp. I serien kan samma hopp upprepas i olika stilarter. **Fall är ej tillåtet.** Max DD 1,6.

### Synkro 1m avancerad

2 hopp med 2,0 DD var oavsett hopp + 2 valfria hopp. Totalt måste de 4 hoppen vara från minst 2 hoppgrupper. **Inga fall eller fothopp tillåtna. Ej tillåtet att upprepa samma hopp i olika stilarter.**

**Lagtävling** Lag består av 2-4 hoppare som gör 4 olika fall från 5 meter. Alla medlemmar måste göra minst ett fall. Fallen kan göras stående eller sittande, framåt eller bakåt eller i olika stilarter. Varierade stilarter räknas också som olika fall. Går bra att anmäla fall volt bakåt (022) där man står eller sitter med hel rotation och landar på fötterna (inget hopp) och fall volt framåt (012) med samma kriterier som fall volt bakåt.

#### Priser

Medaljer delas ut till de tre främsta i individuell och synkro. Priser till deltagarna i lagtävlingen.

#### Domare

Domarschema sätts ihop med domare från respektive klubb. Varje klubb förväntas bidra med minst en domare. Har ni ingen domare försöker ni i första hand låna en domare från en annan klubb (kan inte vara samma domare som den klubben bidrar med) i andra hand kontaktar ni Göteborg Sim. För synkro klassen rekommenderas synkro domarutbildning.

#### Anmälan

Mejla anmälan till [simhopp@goteborgsim.se](mailto:simhopp@goteborgsim.se) **senast fredag 27/9.**

Använd gärna bifogad anmälningsblankett (bilaga 1). I anmälan anger ni:

- födelseår, kön, licensnummer för respektive tävlande, samt klass per höjd. Vid behov av en könsneutral klass, nivå för hoppare eller andra frågor, kontakta oss.
- antal domare (med namn) som klubben bidrar med
- antal personer som kommer med till Liseberg
- Antal personer som beställer lunch lördag respektive söndag. Kostnad 115:-/person per lunch.

Varje klubb är garanterad 15 platser på tävlingen. Vi hoppas dock på att inte behöva neka någon, om ni vill komma med en större trupp. Anmälan inkl. beställning av lunch och Liseberg är bindande.

<b>Anmälningsavgift</b>	150kr/anmäld individuell start, synkro 150kr/par och klass och 200kr/lag. Efter sista anmälningsdatum tas 50:- ut för varje ändring i klass/höjd som inte är kommunicerat och accepterat av tävlings arrangören. Avgift faktureras i efterhand.
<b>Lunch</b>	Vi erbjuder caterad mat från Aptitgården. Ange ev allergi/specialkost. Faktureras i efterhand.
<b>Liseberg</b>	Efter tävlingen på lördagen vill vi gärna ta med er till Halloween på Liseberg för 5-kamps tävling! Kostnad preliminärt för detta är mellan 290-370:- per person. Då ingår entré, lunchkupong 105:- (ex meny på Max) och 5-kamps häfte. Faktureras i efterhand. <i>Kostnad uppdateras när Liseberg har släppt biljetter och priser för Halloween.</i>
<b>Logi</b>	<p>Varje klubb bokar sitt eget boende. Några alternativ när det gäller boende:</p> <p>Riksidrottsförbundet har avtal med flera aktörer som erbjuder idrottsföreningar förmånliga priser på boende. Mer information om detta hittar du här <a href="https://www.rf.se/rf-arbetar-med/marknad/rabatter-och-formaner/resor-boende-och-konferens">https://www.rf.se/rf-arbetar-med/marknad/rabatter-och-formaner/resor-boende-och-konferens</a></p> <p>Göteborgs vandrarhem <a href="http://www.goteborgsvandrarhem.se">www.goteborgsvandrarhem.se</a> Spar hotel <a href="http://www.sparhotel.se">www.sparhotel.se</a></p>
<b>Hopplistor</b>	Ska läggas in i <a href="http://www.Diverecorder.co.uk">www.Diverecorder.co.uk</a> <b>senast 8/10.</b>
<b>PM</b>	PM med tävlingsprogram, domarschema m.m. kommer att skickas ut till anmälda klubbar när anmälningstiden har gått ut.
<b>Övrig information</b>	<p>Under tävlingen kommer vi att ta film och foto i syfte att marknadsföra tävlingen och Göteborg Sim. Bild/film publiceras på respektive klubb hemsida och i sociala medier. Vi är noga med att inte ta närbilder och använder bara bild/film vi tycker visar hopparna på ett positivt sätt. Deltagare som inte samtycker till detta kan kontakta <a href="mailto:simhopp@goteborgsim.se">simhopp@goteborgsim.se</a></p>

Har du frågor vänd dig till [simhopp@goteborgsim.se](mailto:simhopp@goteborgsim.se)

## Välkomna!

