



Inbjudan – Örebro Synchronisation Cup 2026

Välkommen till Örebro Synchronisation Cup 2026!

En sanktionerad konstsims tävling för Ungdom, Junior och Senior samt fortsättningsklass. Vi ser fram emot en kamratlig och inspirerande tävlingshelg på Gustavsviksbadet i Örebro.

Tävlingsfakta

När	Fredag 17 april & lördag 18 april 2026
Var	Gustavsviksbadet, Örebro
Tävlingsledning	Madeleine Hulander Jonasson
Tävlingskoordinator	Jenny Karlsson – konstsim@osasim.se
Arrangör	Örebro Simallians

Länk till startlistor och resultat [Örebro Synchronisation cup 2026](#)

Omfattning

Tävlingsnivå	Sanktionerad tävling
Klasser	Ungdom (13–15), Junior, Senior
Kombinerat deltagande	Ungdom + Junior/Junior+ Senior tillåtet, ej i samma gren
Fortsättningsklass	Ingår i tävlingen

Kategorier

<i>Klass</i>	<i>Födda</i>
12 år & yngre (inkl. fortsättning)	2014 och tidigare, samt öppen
Ungdom	2011–2013 (F) / 2010–2013 (P)
Junior	2007–2011 (F) / 2006–2011 (P)
Senior	2011 och äldre



Grenar

Klass

12 år & yngre (inkl. fortsättning)

Ungdom

Junior/Senior

Grenar

Musikprogram (solo, par/trio, lag) +
Figurer (4 st)

Fritt solo, par, lag + Figurer (2 st)

Solo (fritt, tekniskt), Par (fritt, tekniskt), Mixat
par (fritt, tekniskt), Lag (fritt, tekniskt,
akrobatiskt)

Regler

Regler:

Tävlingen bjuder in deltagande enligt SSF
tävlingsbestämmelser, AQUA:s regelverk 2022–
2025, läs mer [här](#).

Regler fortsättningstävling:

[FORTSÄTTNINGSTÄVLING Svensk simidrott](#)

Figurlottning

Datum & tid

Tisdag 14 april kl. 09:00

Publicering

[Örebro Simallians - Konstsim Örebro Synchro Cup &
sociala medier](#)

Viktiga datum

Preliminär anmälan

Datum Info/Länk

20 mars [Anmälan](#)

Slutgiltig anmälan

3 april konstsim@osasim.se

Coach Cards

3 april konstsim@osasim.se

Musikfiler

3 april Skriv mailadress i preliminära anmälan

Anmälan

Preliminär anmälan

Senast 20/3 (ange ca antal
simmare/ålder/gren/program)

Slutgiltig anmälan

Senast 3/4 – en anmälan per förening

Krav

Licensnr, namn, födelseår, grenar, föreningens
kontaktuppgifter

Skickas till

konstsim@osasim.se

Bindande

Ja

Begränsning

Kan ske vid många anmälningar

Anmälningsavgift

	Avgift
Ordinarie	300 kr/tävlande
Sen anmälan	600 kr/tävlande
Ändring Coach Card efter 3/4	300 kr/Coach Card
Fakturerering	Efter tävlingen via Örebro Simallians

Tider & entré (via gymentrén)

Dag	Insim	Tävlingsstart	Entré öppnar
Fredag	17.00	18.00	16.30
Lördag	07.45	09.00	07.30

Domare & kontrollanter

Antal deltagare	Krav (minimum)
1–4	1 domare/kontrollant
5–10	2 domare eller 1 domare + 1 kontrollant
11+	3 domare/kontrollanter (krav)
Extra krav	Minst 1 domare ska kunna bedöma musikprogram

Vi uppskattar att man har med sig så många domare/kontrollanter (Tek och Sync) man har möjlighet att skicka för att få en så bra bedömning som möjligt. Samt att tävlingen ska gå så smidigt som möjligt.

- *Domare och kontrollanter anmäls samtidigt som tävlande.*

Musik & Coach Cards

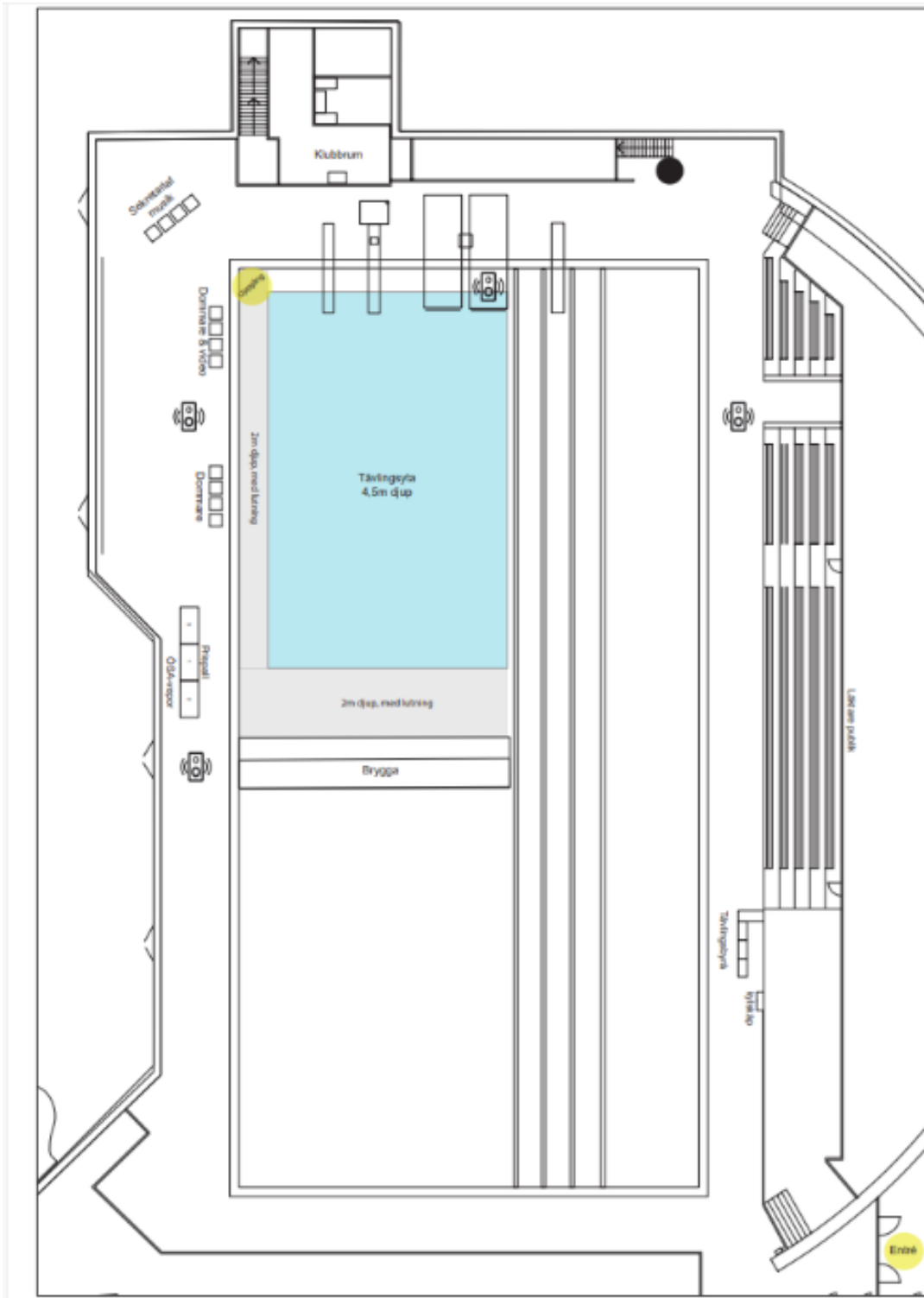
Musikfiler	God kvalitet enligt AQUA-regler, märkning enligt LÄNK
Uppladdning	I tilldelad Drive senast 3 april
Coach Cards	Excel, senaste mall , skickas till konstsim@osasim.se



Praktisk information

Mat	Finns i Lost City, mikrovågsugnar finns
Parkering	Tappstället vid McDonald's (ca 500 m), för billigare parkering
Ordning	Inget gelatin/skräp lämnas kvar, klubbansvarig kontrollerar vid dagens slut.
Under musikprogram	Området bakom domare och ska hållas fritt från aktiva, tränare och publik.
Entré	Via gymentrén
Armband till skåp	Kvitteras ut i samband med ankomst, av ledare.





Vi ber klubbarna att samordna sina aktiva på samma yta så det finns plats för publik på läktaren.



Preliminärt Schema

Fredag

17:00 – 17:45

Insim

18:00 – ca 19:30

- Figurer – fortsättning (forts.)
- Figurer – ungdom 13–15 å

Lördag

07:45 – 08:45

- Insim (utan musik)

09:00 – ca 13:00

- Tekniskt lag (senior/junior)
- Fortsättning lag
- Tekniskt mixed par (senior/junior)
- Tekniskt par (senior/junior)
- Fortsättning par/trio
- Tekniskt solo (senior/junior)
- Fortsättning solo

13:00 – 14:00 Lunch / Prisutdelning Fortsättningstävling

14:00 – ca 18:00

- Fritt lag (senior/junior/youth)
- Fritt mixed par (senior/junior/youth)
- Fritt par (senior/junior/youth)
- Fritt solo (senior/junior/youth)
- Acrobatic (senior/junior)

Prisutdelning

