

Internationella tävlingar och mästerskap i Konstsim – information om uttagning, deltagande och kostnader

Det är mycket att hålla reda på i samband med uttagning till internationella mästerskap och andra tävlingar utomlands. I det här dokumentet finns samlad information om deltagande, kostnader, ekonomiskt stöd och uttagning. Inför 2026 kommer konstsimmet ha mindre budget än de senaste åren. Simförbundets styrelse har också förtydligat att fokus för landslags-satsningar ska ligga på par- och sologrenar. Det finns dock många andra tävlingar internationellt och dokumentet beskriver också vad som gäller om man vill representera Sverige på dem.

I första delen finns allmän information om deltagande, uttagning och kostnader. Andra delen förklarar vilka grundkrav som gäller och tredje delen beskriver uttagningskriterierna för internationella mästerskap. Dokumentet strävar efter att ge tydlig och transparent information och är därför lite långt.

1. Allmänt om deltagande, uttagning och kostnader

Internationella junior- och seniormästerskap (EM, VM, JEM, JVM)

För samtliga internationella mästerskap gäller att deltagande beror på

- Om det finns budget
- Om det finns program på tillräckligt god nivå

Uttagning till internationella mästerskap 2026 styrs också av Simförbundets Styrelses prioriteringar enligt Protokoll 125.3 Konstsim: *”Styrelsen diskuterade framtida prioriteringar utifrån de ekonomiska och idrottsliga ramar som råder. Styrelsen tydliggjorde att prioritering och satsning på aktiviteter och utveckling för landslaget i konstsim ska ske utifrån en prioritering på singel och par.”*

Detta innebär att landslagsaktiviteter samt svenskt deltagande på internationella mästerskap på Europa- och världsnivå enbart kommer att omfatta solo, par och mixat par. Uttagningar till internationella senior- och juniormästerskap 2026 kan därför endast göras till tekniska och fria program i par, mixat par, solo damer och solo herrar. Liksom i övriga simsporter prioriteras seniortävlingar före juniortävlingar.



Kostnader: Deltagande i internationella senior- och juniormästerskap på europeisk eller världsnivå finansieras av Svensk Simidrott. Observera att svenskt konstsims verksamhet styrs av simförbundets budget. Simförbundets styrelse beslutar om budgeten, vanligtvis i januari-mars. Innan vi vet budgeten kan vi tyvärr inte säga bestämt vilka internationella mästerskap vi kan delta i.

Ekonomiskt stöd: Inget specifikt ekonomiskt stöd ges utöver kostnaden för deltagande då det inte kommer finnas budget för det.

Uttagning: Se kapitel 2 och 3 nedan.

Nordiska mästerskap (NM, NJM, NUM)

Solo-, par- och lagprogram kan tas ut att representera Sverige på nordiska mästerskap om program på tillräckligt god nivå finns. För att representera Sverige på nordiska mästerskap krävs beslut om uttagning samt godkännande av KU. Det krävs inte något godkännande av KU för att representera förening på nordiskt mästerskap.

Kostnader: Deltagande i nordiska mästerskap sker på föreningens bekostnad. Simförbundet tar ut en anmälningsavgift för att täcka eventuella kostnader för administration och utrustning.

Ekonomiskt stöd: Bidrag kan *eventuellt* (beroende på KU:s budget) sökas för att täcka del av kostnader för par- och soloprogram på junior- och seniornivå. Bidrag kan *eventuellt* (beroende på KU:s budget) sökas för del av kostnaden för domare/tekniska kontrollanter (dessa utses då av KU). Observera att inget ekonomiskt stöd kan garanteras och att beslut om ekonomiskt stöd inte kan ges förrän styrelsen fattat beslut om budgeten.

Uttagning: Uppfyllande av grundkrav 1 och 5 (kapitel 2). Program som är bäst i landet samt har visat upprepade goda resultat under säsongen (perioden sedan förra årets motsvarande mästerskap) kan tas ut att representera Sverige. Beslut om uttagning fattas av KU på basis av prestationer under säsongen.

Internationella mästerskap för ungdom (UEM, UVM)

Solo-, par- och lagprogram kan tas ut att representera Sverige på internationella mästerskap för ungdom om program på tillräckligt god nivå finns. För deltagande i internationella mästerskap för ungdom krävs beslut om uttagning samt godkännande av KU.

Kostnader: Deltagande i internationella mästerskap för ungdom sker i föreningens regi. Deltagande föreningar står för samtliga kostnader för deltagande. Simförbundet tar ut en anmälningsavgift för att täcka kostnaden för administration och eventuell utrustning.

Ekonomiskt stöd: Bidrag kan *eventuellt* (beroende på KU:s budget) sökas för kostnaden för medföljande domare/tekniska kontrollanter (dessa utses då av KU). Observera att inget ekonomiskt stöd kan garanteras och att beslut om ekonomiskt stöd inte kan ges förrän styrelsen fattat beslut om budgeten.

Uttagning: Uppfyllande av grundkrav 1 och 5 (kapitel 2). Endast program som är bäst i landet samt har visat upprepade goda resultat sedan förra USM kan tas ut. Beslut om uttagning fattas av KU på basis av prestationer på USM.

Övriga tävlingar utanför Sverige

För att representera Sverige på tävlingar utanför Sverige krävs godkännande av KU. Inget godkännande krävs för att delta i föreningens namn.

Kostnader: Deltagande föreningar står för samtliga kostnader för deltagande. Simförbundet tar ut en anmälningsavgift för att täcka eventuella kostnader för administration och utrustning.

Ekonomiskt stöd: Bidrag kan *eventuellt* (beroende på KU:s budget) sökas för att täcka del av kostnader för par- och soloprogram på junior- och seniornivå. Bidrag kan *eventuellt* (beroende på KU:s budget) sökas för kostnaden för medföljande domare/tekniska kontrollanter (dessa utses då av KU). Observera att inget ekonomiskt stöd kan garanteras och att beslut om ekonomiskt stöd inte kan ges förrän styrelsen fattat beslut om budgeten.

Uttagning: Uppfyllande av grundkrav 1 och 5 (kapitel 2). Beslut om uttagning fattas av KU på basis av tränarens motivering och uppvisade resultat. Programmen ska vara på en tillräckligt god nivå för att på ett positivt sätt representera Sverige.

2. Grundkrav

För att vara aktuell för uttagning till EM, VM, JEM och JVM gäller följande 5 punkter. För övriga mästerskap och tävlingar gäller punkt 1 och 5.

1. Intresseanmälan: Föreningen mejlar konstsim@svensksimidrott.se med information om vilka internationella mästerskap/tävlingar man avser satsa mot, i vilka grenar och med vilka konstsimmare. För övriga tävlingar utanför Sverige skall även en motivering inkluderas. Informationen ska inkomma snarast möjligt, dock senast två veckor innan sista anmälningsdag till uttagningstävling (för satsningar mot EM, VM, JEM, JVM), och senast två veckor innan sista anmälningsdag till annan tävling.
2. En individuell utvecklingsplan för varje individ som ingår i satsningen tas fram av föreningen och mejlas till konstsim@svensksimidrott.se.
3. Upprepade bra prestationer uppvisas på tävlingar (internationella/nationella) under säsongen i den/de grenar konstsimmaren avser kvalificera sig i.
4. Konstsimmaren deltar i uttagningstävling i den aktuella grenen.
5. Förening, tränare och uttagna konstsimmare följer Svenska Simförbundets värdegrund ([läs mer här](#)) och regler för landslagsaktiva ([läs mer här](#)).

För att vara uttagningsbar ska konstsimmaren dessutom:

- a) Vara en god förebild för Svensk Simidrott och medveten om att representera inte bara sig själv men även Svensk Simidrott och Sverige på bästa sätt.
- b) Ha en fysisk och psykisk status som anses vara god vid uttagningstidpunkten samt ha en tydlig plan för hur denna ska upprätthållas/förbättras fram mot mästerskapet.
- c) Vara medveten om att ha rimliga förväntningar på sin egen prestationsnivå, tekniskt såväl som mentalt.
- d) Ha en vardag i balans där träning och tävling ingår i en välfungerande helhet med tillräckligt utrymme för återhämtning.

3. Uttagning till internationella senior- och juniormästerskap (EM, VM, JEM, JVM)

För 2026 kan uttagning ske till EM (Paris 31 juli – 5 augusti), JEM (prel. Tyskland början av juli) och/eller JVM (info om tid och plats saknas), beroende på budget samt kostnad för tävlingarna.

Uttagningstävling 2026

Uttagningstävling för 2026 års internationella mästerskap på junior- och seniornivå är World Series-tävlingen i Paris i mars 2026.

Kostnad: Uttagningstävlingen bekostas och bokas av föreningen. Simförbundet tar ut en anmälningsavgift för att täcka eventuella kostnader för administration och utrustning.

Ekonomiskt stöd: Bidrag kan *eventuellt* (beroende på KU:s budget) sökas för att täcka del av kostnader för par, mixat par och soloprogram som deltar i uttagningstävlingen. Bidrag kan *eventuellt* (beroende på KU:s budget) sökas för del av kostnaden för domare/tekniska kontrollanter. Observera att inget ekonomiskt stöd kan garanteras och att beslut om ekonomiskt stöd inte kan ges förrän styrelsen fattat beslut om budgeten. Föreningar/aktiva som inte har ekonomisk möjlighet att delta i uttagningstävlingen rekommenderas dock att informera om detta i sin intresseanmälan (se punkt 1 under Grundkrav ovan).

Uttagning: Om antalet platser på uttagningstävlingen är begränsat beslutar uttagningsgruppen på basis av uttagningskriterierna (se nedan) vilka som ska delta i uttagningstävlingen.

Beslut om uttagning till mästerskap

Uttagningsgruppen (KU + Simförbundets Sportchef) beslutar på basis av budget, uttagningskriterier, tävlingsresultat under perioden sedan föregående mästerskap och resultat på uttagningstävlingen vilka program som erbjuds representera Sverige på respektive mästerskap. Uttagningen till internationella mästerskap sker på basis av en samlad bedömning av uttagningskriterierna. Resultat på uttagningstävlingen väger tyngre än resultat från andra tävlingar. Resultat från tävlingar som inte följer World Aquatics regelverk har mindre vikt i uttagningen.

Liksom i simning och simhopp kan uttagningsgruppen besluta om förhandsnomineringar och "Wild Cards" (ett oprövat kort som bedöms ha mycket stor potential). Uttagningsgruppen kan även föreslå att konstsimmare som tagits ut i en gren även får representera Sverige i en annan gren på samma mästerskap. Detta under förutsättning att konstsimmaren visar på utvecklingspotential i grenen och bedöms ha förutsättningar att förbereda sig och prestera i ytterligare gren under mästerskapet.

Uttagningskriterier

Uttagning till internationella mästerskap sker på basis av en *samlad bedömning* av följande kriterier:

Kriterie	Målsättning	För uttagning bör programmet visa följande	
		Seniormästerskap (EM, VM)	Juniormästerskap (JEM, JVM)
<i>Nivå uttryckt i domarnas poäng (både utförande och artistiskt)</i>	Programmet håller god nivå (domarpoäng i kategori 7 eller högre)	Majoritet av domarnas poäng är över 7,5	Majoritet av domarnas poäng är över 7,25
<i>Svårighet</i>	Svårighet i nivå med placering i final eller topp 60% på mästerskapet	Degree of Difficulty enligt CoachCard på nivå med program på finalplats/topp 60% på mästerskapet förra året	
<i>Basemarks</i>	Inga basemarks	Minimera basemarks på uttagningstävlingen	
<i>Placering, grenar med final</i>	Chans på final	Totalpoäng motsvarande plats 12 på förra årets mästerskap	
<i>Placering, grenar med direktfinal</i>	Placering i översta 60% av resultatlistan	Totalpoäng motsvarande placering i översta 60% av resultatlistan på förra årets mästerskap	
<i>Progression</i>	Visa på positiv utveckling	Högre poäng än förra året. Upprepade goda resultat i grenen under kvalperioden	
<i>Långsiktighet</i>	Långsiktig satsning på/mot elitnivå	Individuell utvecklingsplan som visar att satsningen har ett hållbart och långsiktigt upplägg	

Tabellen nedan visar totalpoäng för plats 12 i preliminaries i grenar med final, eller poäng för placering närmast efter 60% från toppen i grenar med direktfinal (t.ex. plats 6 vid 9 startande). Detta är inte kvalpoäng utan ett av flera kriterier som vägs samman (se tabellen ovan).

Tävling och gren, 2025	Solo damer	Solo herrar	Par	Mixat par
EM Fria program	189	166	204	211
EM Tekniska program	207	200	231	156
JEM Fria program	156	182	179	243
JEM Tekniska program	200	207	212	188
JVM Fria program (2024)	246	235	230	240
JVM Tekniska program (2024)	232	238	234	237

Ledare/Tränare

Uttagningsgruppen beslutar vilka ledare/tränare som tas ut till mästerskapet. För att bli uttagen som ledare/tränare vid internationellt mästerskap ska tränaren:

- Följa och efterleva Svensk Simidrotts värdegrund
- Läst och skrivit under ”regler och villkor för landslagen inom Svensk Simidrott” digital signering
- Gjort Ren vinnare (intyg mailas till konstsimmailen)
- Visat utdrag ur belastningsregistret (skickas till konstsimmailen)
- Vara licensierad tränare för aktuell nivå
- Ha deltagit i licenskursen ”Trygga och Hållbara Landslagsmiljöer”

Om någon av de två sista punkterna inte kan uppfyllas pga brist på kurser kan undantag eventuellt göras. Plan för hur tränaren ska bli licensierad respektive hur motsvarande kunskaper ska inhämtas ska då presenteras.

Kostnader: Svensk Simidrott står för kostnaderna för uttagna ledare/tränare på internationella senior- och juniormästerskap. Lön/arvode betalas ut enligt överenskommelse mellan förening och förbund. För tränare som är heltidsanställda av föreningar utgår en ersättning om 1400 per dag efter dag 7 (700 per dag för halvtidsanställda). De första 6 dagarna står föreningen för. Övriga tränare överenskoms innan tävling från fall till fall utifrån arbets/studiesituation. Redovisning ska vara inskickad till SSF senast 3 veckor efter avslutad aktivitet.

Vid frågor kontakta:

konstsim@svensksimidrott.se